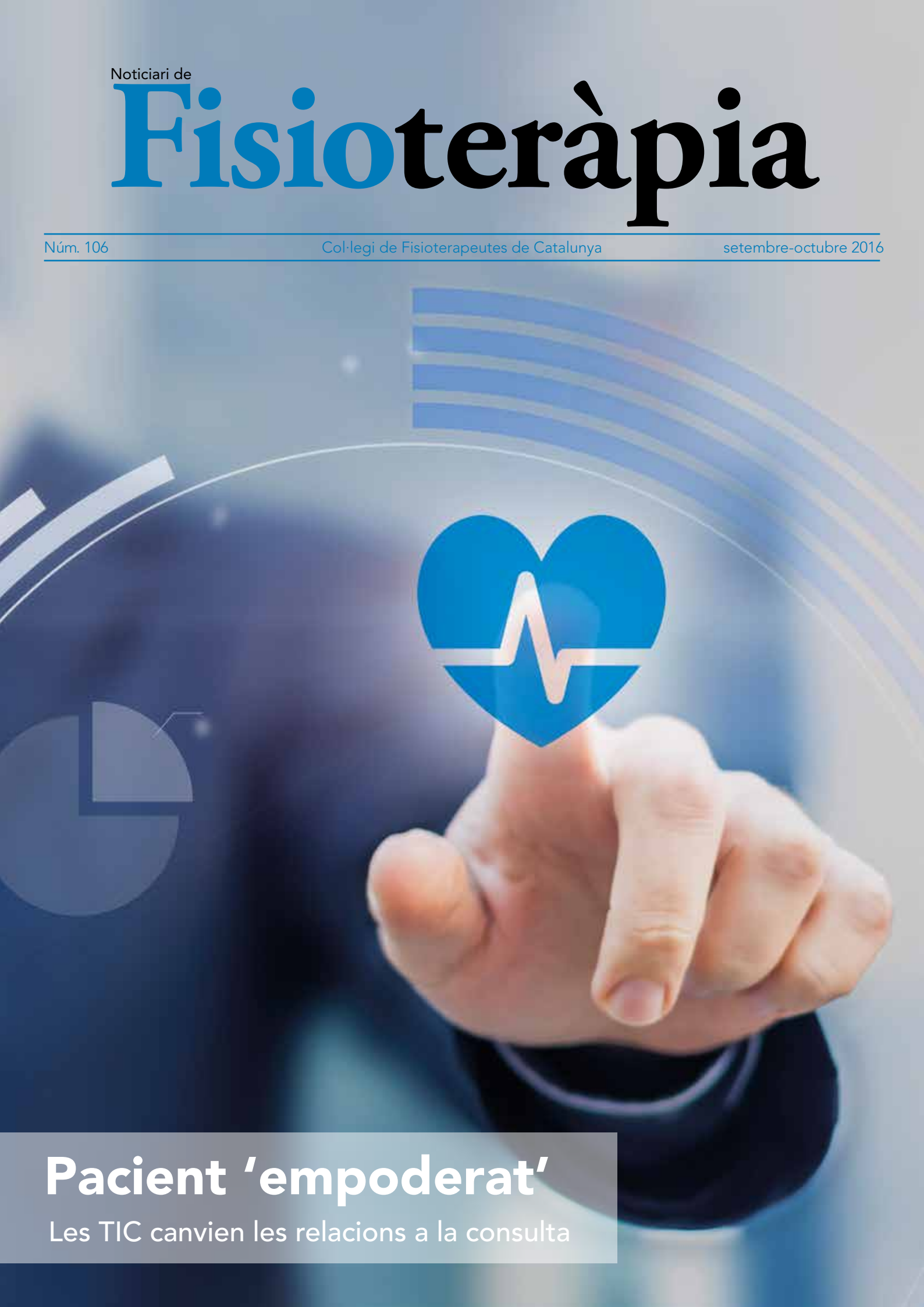
Noticiari de
Fisioteràpia

Núm. 106 Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya setembre-octubre 2016



Pacient ‘empoderat’

Les TIC canvien les relacions a la consulta

Sabadell Professional

Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

Una cosa és dir que treballem en PRO del seu negoci.
Una altra és fer-ho:

Compte Expansió Negocis PRO.

Un compte que posa al seu abast finançament a la mida del seu negoci.

1/6

Aquest nombre és indicatiu del risc del producte. Així, 1/6 és indicatiu de menys risc i 6/6 és indicatiu de més risc.

Banco de Sabadell, S.A. es troba adherit al Fons Espanyol de Garantia de Dipòsits d'Entitats de Crèdit. La quantitat màxima garantida actualment pel fons esmentat és de 100.000 euros per dipositant.

10% de la seva quota de col·legiat*. + **0** comissions d'administració i manteniment**. + **Gratis** Una targeta de crèdit i una de dèbit per titular i autoritzat. + **TPV** Terminal punt de venda en unes condicions preferents.

I molts avantatges més. El **Compte Expansió Negocis PRO** és el compte pensat per tal que despatxos professionals, autònoms, comerços i petites empreses es facin grans.

Truca'ns al 902 383 666, identifica't com a membre del teu col·lectiu, organitzem una reunió i comencem a treballar.

Aquestes condicions es mantindran mentre es compleixin els requisits establerts en el contracte. Actualment, com a mínim s'ha de complir un dels requisits següents: un càrrec en concepte d'emissió de nòmina, un càrrec en concepte d'assegurances socials, un càrrec en concepte d'impostos o dos càrrecs en concepte de rebuts. Aquests requisits són de cumpliment mensual; Si al tercer mes no es compleixen aquestes condicions, automàticament el Compte Expansió Negocis PRO passarà a ser un compte relació.
*Fins a un màxim de 100 euros anuals per compte, amb la quota domiciliada. L'abonament es farà durant el mes de gener de l'any següent.
**Rendibilitat 0% TAE.
Pot fer extensiva aquesta oferta als seus empleats i familiars de primer grau.

sabadellprofessional.com

Document Publicitari. Data d'emissió: Maig 2016
Condicions revisables en funció de l'evolució del mercat. S'aplicaran les que estiguin en vigor al banc en el moment de la formalització.

Fisioteràpia i salut

Lloguer d'espais de tractament per a professionals de la salut

El primer co-working en salut de Barcelona

Ets un professional de la salut?
No ho dubtis més!

Paga només per les hores que treballes
i envolta't d'altres professionals

- Centre registrat al sistema sanitari
- Local comercial situat a peu de carrer
- Boxes amplis i lluminosos
- Servei de recepció i secretaria

Carrer de la Indústria, 62 – 08025 Barcelona
657.125.508

info@fisioterapia-salut.com
www.fisioterapia-salut.com/ca/coworking

SUMARI

OPINIÓ 4

Professionals sanitaris en marxa

EL TEMA DEL MES 6

Benvingut, "pacient empoderat"

PERSONATGE 10

Entrevista a Enric Sirvent, Premi June Nystrom

A FONS 13

NOSALTRES 18

QUI ÉS QUI? 27

ACMCB 28

OCI I CULTURA 30

Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

JUNTA DE GOVERN
Degà: Manel Domingo Corchos, Vicedegana: Mònica Rodríguez Bagó, Secretari: Gabriel Liesa Vivancos, Vicesecretària: Eva Cirera Serrallonga, Tresorer: Ramon Aiguadé Aiguadé, Vocals: Juan José Brau Pérez, Eva Hernando Gimeno, Francesc Josep Rubí Carnacea, Marta Sala Ruiz, Patricia Vidal Martí, Núria Coral Ferrer

REDACCIÓ
Coordinació i redacció: Toni Orensanz. Redacció i correcció: Marta Bordas Manjón. Disseny i maquetació: Jordi Rodríguez Ramos. Fotografia: Arxiu Col·legi. Publicitat: publicitat@fisioterapeutes.cat. Redacció Noticiari: noticiari@fisioterapeutes.cat. Administració: Marisa Cantarero Galiano.

SEU SOCIAL
c/Segle XX, 78. 08032 Barcelona
Tel. 93 207 50 29 Fax. 93 207 70 22
www.fisioterapeutes.cat
cfc@fisioterapeutes.cat

IMPRESSIÓ
Gráficas San Sadurní, SLU
Carrer Jacint Verdaguer, 65. 08970 Sant Joan Despí (Barcelona)
D.L.: B-11846/97
ISSN: 1137-6287

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya no participa necessàriament de les opinions manifestades en els articles signats, la responsabilitat dels quals correspon exclusivament als seus autors.

Professionals sanitaris en xarxa

Manel Domingo. Degà

El passat 1 d'octubre vam celebrar a la seu del Col·legi, a Barcelona, la cinquena Jornada de Fisioteràpia, TIC i 2.0. Una jornada que vam encetar ja fa cinc anys, convençuts que les noves tecnologies de la informació i la comunicació i les xarxes socials han vingut per quedar-se entre nosaltres i per revolucionar la manera com ens comuniquem i ens informem com a ciutadans, però també com a professionals del món de la salut.

Ho pensàvem fa cinc anys i ho creiem ara més fermament encara. Cap col·lectiu professional pot viure d'esquena a la manera com ens relacionem entre nosaltres, ens expliquem als altres, ens presentem davant la societat i accedim al coneixement. De tot plegat tracta la Jornada celebrada a principi d'octubre, i que va ser retransmesa en *streaming* via fisiotv.cat, i amb una audiència considerable arreu de l'Estat espanyol.

És obvi que les TIC i el 2.0 ens aporten molts avantatges, però alhora cal que reflexionem sobre els inconvenients, riscos i perills que també hi van associats. Com va afirmar, per exemple, en el decurs de la Jornada, el fisioterapeuta i *blogger* malagueny Miguel López Pareja: "Cada vegada és més freqüent que qualsevol persona compti amb dispositius mòbils per connectar-se a internet, i cada vegada es produeixen més recerques sobre temes de salut a internet. Hi ha una gran quantitat d'informació, la qual cosa és un avantatge com a font d'aprenentatge, divulgació i com a forma de compartir coneixement, però hi ha el problema que la sobrecàrrega d'informació afegit a què no totes les persones tenen competències en la recerca i classificació d'informació, pot generar que s'accedeixi a informació errònia, desfasada o de baixa qualitat".

És a dir, no tot són flors i violes en el món de les Noves Tecnologies de la Informació, i com a professionals cal que les abordem amb entusiasme però també amb prudència. La xarxa és un pou de coneixement si s'utilitza amb criteri i responsabilitat professional. N'hem de ser plenament conscients, de la mateixa manera que ens hem d'anar acostumant al fet que els pacients que atenem a la consulta ens arribaran, molt sovint, amb una sobrecàrrega d'informació (de major o menor qualitat) que hauran consultat a internet. Són els temps que corren. És la realitat que ens toca viure, i amb la qual no tenim cap altre remei que conviure-hi.

Així que toca que ens hi posem, com més aviat millor. I, de fet, els fisioterapeutes som un col·lectiu prou actiu a les xarxes socials, en entendre que són un bon mitjà per compartir coneixements i que, avui dia, les relacions amb el pacient a través de les TIC i el 2.0 també són una manera d'estar prop d'ells i, fins i tot, de prestigiar el nostre exercici professional. El fisioterapeuta del futur ha de ser, a la força, un professional sanitari en xarxa.

Benvinguts al Club CFC

Tan sols per ser col·legiat formes part del Club CFC i tens dret a importants avantatges i descomptes.

Oportunitats que no et pots perdre en material de Fisioteràpia, formació, viatges d'avió, espectacles, assegurances, vehicles i moltes ofertes que incorporarem en breu.

Apunta-t'hi! El diari ara.cat t'obsequia amb una subscripció!

*Escriu-nos a clubcfc@fisioterapeutes.cat

Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

Visita'ns a **www.fisioterapeutes.cat** i descobreix tot allò a que tens dret com a membre del Club CFC.

Benvingut, "pacient empoderat"

La V Jornada de Fisioteràpia, TIC i 2.0, organitzada pel CFC, va posar de manifest que un terç dels pacients busca informació sobre el seu estat de salut abans d'anar a la consulta, i que gairebé un 50% ho fa també després de sortir-ne. Ha nascut el que se'n diu "pacient empoderat", que reclama participar activament en la presa de decisions. Les TIC van camí de canviar-ho tot, fins i tot com ens relacionem fisioterapeutes i pacients. Les oportunitats que ens ofereixen són tantes com els riscos.

Ho diu el degà del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, Manel Domingo, en l'editorial que obre aquesta revista: "les noves tecnologies de la informació i la comunicació i les xarxes socials han vingut per quedar-se entre nosaltres i per revolucionar la manera com ens comuniquem i ens informem com a ciutadans, però també com a professionals del món de la salut". No en podem dubtar a aquestes alçades. L'abril passat, un estudi sobre les tecnologies de la informació en l'àmbit sanitari, va concloure amb rotunditat que "les tecnologies i internet han canviat la relació metge-pacient", atès que un terç dels pacients busca informació sobre salut abans d'anar a la consulta i un 45,8% ho fa també després de la visita per confirmar el tractament i el diagnòstic. Neix així allò que l'estudi (realitzat per l'Observatorio Nacional de las Telecomunicaciones y de la Sociedad de la Información, del Ministerio de Industria, Energía y Turismo) ha batejat com a "paciente empoderado", que englobaria al 21,5% de la ciutadania i que es caracteritza per conèixer en profunditat el seu estat de salut i participar activament en la recerca d'informació i en la presa de decisions.

Però no és tan sols això: el 26% dels "pacients empoderats" comparteix aquesta informació amb el professional sanitari i un 20,2% opina que tot plegat fa que millori la relació entre ambdues parts. D'aquí que, segons aquesta mateixa font, el 37,3% dels enquestats declari que li agradaria poder-se comunicar amb el professional sanitari mitjançant el correu electrònic, i un 27,6% cregui que seria interessant fer-ho a través de les xarxes socials.

En aquest mateix sentit, la plataforma Janssen Observer porta uns quants anys dedicada a fer una fotografia de la Salut 2.0, i de la seva última anàlisi en destaca, entre d'altres coses, l'alt percentatge de comptes de fisioterapeutes que han aparegut a Twitter els darrers anys. Els comptes de fisioterapeutes representen actualment el 45% dels comptes sanitaris analitzats, amb els metges com a segon col·lectiu més actiu (amb un 19%).

Manel Domingo -un destacat *influencer* a Twitter- constata el creixement exponencial que els fisioterapeutes han viscut a les xarxes socials en pocs anys: "som un col·lectiu molt actiu a Twitter i, si comparem les dades de fisioterapeutes que hi ha a les xarxes amb les d'altres col·lectius sanitaris, en sortim molt ben parats". No obstant això, i en paraules del fisioterapeuta Raúl Ferrer (un dels ponents de la Jornada TIC i 2.0 que va organitzar el CFC el passat 1 d'octubre), els informes esmentats posen de manifest altres aspectes: "I és que som un col·lectiu tremendament endogàmic, que ens comuniquem molt entre nosaltres mateixos i tenim el nostre propi llibre d'estil en l'ús de *hashtags* que altres professionals no fan servir". D'aquí que Ferrer afegeixi que, avui dia, "si bé no és necessari ja donar a conèixer simplement l'existència d'aquestes eines, és convenient donar pautes i exemples d'ús aplicats en aquests àmbits de la Fisioteràpia en la qual encara queda molt per descobrir i integrar".

El camí que cal recórrer és encara molt llarg, i presenta llums i ombres, avantatges i inconvenients: "És obvi que a internet hi ha una gran quantitat d'informació, la qual cosa és un avantatge com a font d'aprenentatge, divulgació i com a forma de compartir coneixement, però hi ha el problema que la sobrecàrrega d'informació afegit al fet que no totes les persones tenen com

petències en la recerca i classificació d'informació, pot generar que s'accedeixi a informació errònia, desfasada o de baixa qualitat", reflexiona el fisioterapeuta i bloguer andalús Miguel López Pareja.

Al respecte, hi ha informes que apunten que els usuaris d'internet busquen a la xarxa, fonamentalment, informació sobre malalties (40%) seguit per la informació sobre nutrició, alimentació, estils de vida i informació sobre medicaments (16%). En paral·lel, tot i que 17% dels usuaris afirma no trobar barreres a l'hora de trobar i usar la informació sanitària d'internet, un 54% confessa que la principal barrera és el desconeixement que tenen sobre la fiabilitat de la informació, mentre que un 29% considera que el principal perill és la possibilitat d'interpretar erròniament les dades.

És obvi, per tant, que un dels grans problemes de la Salut 2.0 és com filtrar la informació de qualitat, circumstància que afecta no tan sols els pacients, sinó també els professionals de les ciències de la salut. Pel que fa als pacients, els fisioterapeutes es troben, cada cop més, en situacions en què el pacient es presenta a la consulta després d'haver buscat prèviament informació sobre la seva malaltia o el dolor que pateix i, fins i tot, ja demana que se li faci algun tractament en concret que, pel que ha llegit, ha funcionat amb èxit amb d'altres persones, esportistes, futbolistes... Aquest és el nostre pa de cada dia. D'aquí que, com a professionals de la salut, "també hauríem de poder donar pautes i consells als nostres pacients i als ciutadans per tal que puguin accedir a informació fiable a internet. És més útil fer això que girar l'esquena a la realitat, fent veure que tot això no passa", en opinió de Miguel López.

Les tecnologies TIC i 2.0 i les xarxes socials també obren, però, importants oportunitats en l'àmbit educatiu. En aquest sentit, en la darrera jornada de Fisioteràpia, TIC i 2.0 celebrada al CFC el passat 1 d'octubre, hi va haver ponents que van posar l'accent en les plataformes educatives i de compartició del coneixement que avui dia ja hi ha en xarxa. Aquest va ser el cas de Juan Antonio González García, fisioterapeuta i redactor de continguts de Fisioeducación.net, una plataforma que, entre d'altres coses, compta amb un campus obert on es genera material d'estudi, formació i autoavaluació. Segons les seves pròpies paraules, "comprenem la dificultat de l'aprenentatge en línia en un espai professional tan pràctic com és la Fisioteràpia, i en cap cas volem substituir l'aprenentatge clínic presencial, però també estem convençuts de les múltiples possibilitats que l'educació a distància pot tenir en la nostra professió.

En una línia de reflexió similar, el fisioterapeuta i bloguer madrileny Raúl Ferrer va dedicar la seva ponència a l'ús d'estratègies 2.0 en formació i recerca i va reflexionar sobre els MOOC (*Massive Online Open Courses*) en els entorns formatius i en la difusió de la investigació. "Els MOOC són alguna cosa més que simples cursos *online* gratuïts i cal entendre'ls com a esdeveniments formatius al voltant d'un tema, que comença amb una sèrie de continguts estructurats, però que no estan limitats a un entorn tancat o a un cronograma general amb una data final, amb la qual cosa poden prolongar-se en el temps durant mesos o anys si els participants ho consideren oportú". En aquest sentit, Ferrer va posar damunt la taula algunes eines digitals que contribueixen a accedir a investigacions o a difondre

les pròpies. No falten ja ni plataformes de *crowdfunding* per a projectes d'investigació en Fisioteràpia, com és el cas d'Archivex Research.

El creixent ús social de les TIC també es deixa sentir en el món de les aplicacions, els dispositius i aparells que tothom pot fer servir personalment per controlar el seu estat de salut, tot i que tan sols són un 27% aquells que els utilitzen, mentre que són els malalts crònics els que més les fan servir (39,2%), segons l'esmentat estudi de l'Observatorio Nacional de las Telecomunicaciones y de la Sociedad de la Información. Gairebé 4 de cada 10 individus comparteix la informació sanitària que registren en els seus dispositius i aplicacions amb el seu metge, tot i que tan sols el 4% remet directament les dades al professional de la salut.

La pregunta entre els professionals és d'allò més elemental: ¿Podem confiar que aquestes aplicacions compleixen amb els estàndards mèdics? La resposta la trobem precisament en la plataforma Fisioeducacion.net ¿Algú controla la fiabilitat d'aquestes aplicacions i la seva metodologia de treball? "Als Estats Units, sí. La FDA (U.S. Food and Drug Administration) té, entre les seves obligacions, el control i l'anàlisi d'aquestes aplicacions. "Però com que la ciència avança a un ritme més gran que les lleis i la societat, tot i que tenen catalogades en les seves bases de dades més de 75.000 aplicacions mèdiques, tan sols han estat analitzades i aprovades 510 (el 0,67%), escriu Luis Bernal, fisioterapeuta i màster en Educació i Tecnologies de la Informació i la Comunicació.

I a Espanya? I a Europa? Doncs que en l'entorn europeu immediat s'estan desenvolupant aplicacions mèdiques amb gran desconcert per part dels fabricants i programadors. "D'una banda hi ha els que comercialitzen les seves aplicacions amb suposada base mèdica sense cap tipus de control regulador atès que desconeixen que sigui necessari (i ho és, es requereix el segell CE) per a aquest tipus de productes", respon Bernal.

Enric Sirvent, Premi June Nystrom

“El perill és que ens convertim exclusivament en enginyers del cos”

Enric Sirvent és el col·legiat número 463 del Col·legi de Fisioterapeutes, premi June Nystrom d’aquest 2016 del CFC, lliurat el passat 30 de setembre. Sirvent és fisioterapeuta des de fa 35 anys, però alhora la seva visió es contagia de la seva formació com a antropòleg, la seva mirada humanista i el contacte amb els alumnes universitaris.

Quants anys porta fent de fisioterapeuta?

Vaig començar fa 35 anys, i la veritat és que tinc la sensació que el canvi que ha fet la Fisioteràpia en tot aquest temps ha estat realment espectacular.

En quin sentit?

Jo crec que la Fisioteràpia és una de les disciplines de les ciències de la salut que més ha canviat, junt amb la teràpia ocupacional. I ho ha fet en tots els sentits. En primer lloc, des d’una perspectiva professional, ja que, com sabeu, abans havíem de començar a estudiar primer Infermeria i només després podíem fer Fisioteràpia. En segon lloc, pel que fa al reconeixement social. En tercer lloc, pel que fa a les tècniques i els principis sobre els quals es fonamenta.

Jo recordo que, quan vaig començar, tot es basava en la mecanoteràpia i, actualment, treballem amb teràpies manuals, fem una atenció directa als malalts, els dediquem més temps... Tot això per no parlar de la revolució que s'ha produït en el coneixement: hem passat d'un coneixement del cos més biomèdic i regionalitzat a un coneixement més global i més connectat.

La Fisioteràpia en aquest país, venia de molt enrere, oi?

Indiscutiblement... L'any 1991, la majoria de la gent no tenia consciència de què era la Fisioteràpia. Quan se'ls preguntava als ciutadans si coneixien la Fisioteràpia, gairebé tothom et deia que no ho sabia. Molt poca gent coneixia la Fisioteràpia a finals dels anys vuitanta i principi dels anys noranta en aquest país. En canvi, avui dia, un percentatge elevat de la població sap que existeixen els fisioterapeutes i tenen alguna idea de què fan.

Per què creu que s'ha produït aquest canvi?

Jo crec que s'ha produït per diverses raons. En primer lloc, perquè els fisioterapeutes apliquen la mà, i això és molt important, en aquests moments, perquè hi ha una elevada demanda de Fisioteràpia manual en una societat que es cuida, practica molt esport i on impera el culte al cos. Crec que també hi ha influït la nova concepció que, des de la Fisioteràpia, tenim de l'anatomia, ja que estudiem l'anatomia regional pròpia de la medicina però, alhora, tenint en consideració les connectivitats, els sistemes d'afàsies, la idea de la unitat funcional del cos, etcètera, cosa que és un avantatge respecte a d'altres disciplines de la salut.

Creu que això obre noves perspectives de futur a la professió?

Entenc que sí. Tenir aquesta visió del cos més integral, connectat i funcional fa que nosaltres puguem oferir a la societat tècniques complementàries als tractaments clàssics. És això que ens passa a tots, que se'ns presenten pacients a la consulta tot dient-nos: "vinc a veure'l perquè estic cansat de prendre'm antiinflamatoris...". Jo crec que

TRIA L'ASSEGURANÇA DE SALUT QUE MÉS S'ADAPTI A LES TEVES NECESSITATS

alertis brok
CORREDURIA DE SEGUROS
EUROGESTIÓ

Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

COMPLETA

Des de 42,58€/mes
sense copagaments, cobertura mèdica completa, pòlissa dental gratuïta, prima anivellada i vitalícia.
Reemborsament en Homeopatia, osteopatia, acupuntura i quiropràxia, medicina general, pediatria, ginecologia

COPAGAMENT

Des de 32€/mes
amb copagament màxim de 260 €/any, cobertura mèdica completa.

BÀSIC

Des de 12€/mes
amb copagaments i cobertures limitades.

INFORMA'T O CONTRACTA LA TEVA PÒLISSA A: eurogestio@alertis.es - Tel. 932 700 376

hi ha un altre element clau, que és que avui dia no hauríem de parlar de la Fisioteràpia en singular, sinó que hauríem de fer-ho de les fisioteràpies, en plural. Tenim un primer objectiu comú, que és el cos, i un segon objectiu, que són les teràpies. Però dit això, aquesta visió que tenim tan integradora, tan global i tan funcional fa que es pugui abordar des de molts punts de vista...

Això és un avantatge obvi. Però també pot ser un inconvenient, en certa mesura?

Sí, segons com ens ho mirem. D'una banda, el fet que la Fisioteràpia sigui tan rica i diversa, és evident que t'obre portes. Però, alhora, també em sembla obvi que no hauríem d'arribar al caos de la disciplina, no hauríem d'arribar a concloure que tot val i que tot és possible. És a dir, sí que podem mirar-nos-ho des de mil punts de vista, però sense perdre de vista els criteris científics. Hem de ser curosos i seguir fent bona aquella frase que diu: un fisioterapeuta ha de tenir el cervell d'un científic, el cor d'un humanista i les mans d'un artista.

Què et preocupa del futur de la Fisioteràpia? Què no t'agrada del que estàs veient?

Hi ha una cosa que no es cuida gaire i que, en la meva opinió, és un aspecte que s'ha de millorar, i vull que quedi clar que em consta que ja hi ha gent que hi treballa. Em refereixo al fet de tenir en compte la Cultura en majúscules en tractar cada persona. I no parlo que valorem tan sols que cada persona té un cos diferent i que cal que individualitzem tots els tractaments, sinó que també tinguem en compte el patiment dels malalts, la percepció social de la malaltia, el rol dels malalts i la relació que mantenen amb el seu entorn, et-

cètera. El perill és que ens convertim exclusivament en enginyers del cos.

Hi ha qui avui dia sembla reduir la Fisioteràpia a cures gairebé immediates amb objectius competitius d'avui per demà...

Això existeix. Fa uns quants anys que faig de professor universitari, i m'adono que hi ha alumnes que, sovint, acaben reduint la Fisioteràpia a la immediatesa i a la Fisioteràpia de l'esport, que està molt bé i que és una part important de la Fisioteràpia. Però a mi em sap greu perquè, en el meu dia a dia, jo he tingut més satisfaccions amb la meva curta experiència en Fisioteràpia respiratòria, per exemple, que no recuperant a deu atletes de triatló. Aquesta visió reduccionista és un dels perills de la professió al meu entendre, però penso que també n'hi ha d'altres.

Com ara?

La Fisioteràpia, com la medicina, funciona molt per modes. Jo recordo, per exemple, que fa uns anys qui no sabia fer hipopressius no era ningú en el món de la Fisioteràpia. Ningú! En canvi, avui dia, hi ha dubtes al respecte. I això ha passat amb moltes teràpies, i sempre hi ha qui acaba funcionant en relació a la moda del moment, com si fos la panacea. És un error. Crec que la Fisioteràpia és exitosa quan planteja tractaments eclèctics, és a dir, quan apliquem tractaments adaptant tècniques diverses en funció de les necessitats del pacient que tenim al davant. Del que es tracta és de ser expert en allò que necessita el teu malalt. Li puc explicar una anècdota?

És clar que sí... Digui.

Tinc un amic cirurgià dels millors a l'hora de col·locar pròtesis coxofemorals, potser n'ha posat set o vuit mil. I sempre diu que si tu agafes un mecànic o un rellotger manetes i li ensenyes a posar pròtesis, és molt probable que posés les pròtesis millor que els cirurgians. Llavors, on rau la diferència? En què el cirurgià ha de saber si aquella persona ho necessita o no, si hi ha contraindicacions, si és el moment o no, etcètera. I això és el que passa amb la Fisioteràpia: si tu et bases en un sol mètode o en una sola visió, és possible que hi hagi malalts que necessitin d'altres coses. Igual que tenim una visió integradora del cos, també l'hauríem de tenir dels tractaments. No crec que hi hagi un sol tractament que sigui la panacea, i de vegades el més important no és el tractament sinó la informació que tens del pacient.

Dia de la FISIOTERÀPIA
DiFT 2016

Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

Bona acollida al DiFT a Lleida

Centenars de persones van participar en les activitats programades el diumenge 9 d'octubre

Vora 200 corredors van participar a la cursa solidària del DiFT (Dia de la Fisioteràpia) celebrada als Camps Elisis de Lleida el diumenge 9 d'octubre. La cursa (de 5 quilòmetres) va ser un dels plats forts d'aquesta jornada, que també va comptar amb tallers i conferències centrades, en aquesta ocasió, en la dona i l'esport i que anaven a càrrec de la Comissió d'Obstetrícia i Uroginecologia del Col·legi.

El DiFT és el gran "Dia de la Fisioteràpia" que, any rere any, organitza el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya amb l'objectiu de donar a conèixer la Fisioteràpia i fer-la més propera a tothom. És el moment de sortir al carrer per compartir coneixements i fer saber a tothom que som una professió que pot fer molt per la salut de les persones.

En aquesta ocasió, a la ciutat Lleida, el Col·legi va comptar amb la implicació de la Regidoria d'Esports de l'Ajuntament. Els fons recaptats amb el total de les inscripcions de la cursa es destinaran íntegrament a la Fundació Esclerosi Múltiple. A banda de la col·laboració municipal, la primera cursa del DiFT va comptar amb el suport i patrocini de les següents empreses: Wala, Aneto, DJO Global, Uriach i Rehabmedic.

Paral·lelament, i com ha estat habitual en anteriors ocasions, es van organitzar tot un seguit de tallers i conferències obertes a tothom, desenvolupades al llarg del matí i que, aquest any, es van centrar en "Les dones i l'esport". De fet, la primera de les xerrades del dia va servir per presentar un tríptic que ha editat la Comissió d'Obstetrícia i Uroginecologia del Col·legi i que vol difondre la importància que les dones esportistes treballin especialment la musculatura del sòl pelvià. I és que entre el 20% i el 51% de les dones esportistes d'entre 25 i 45 anys pateixen d'incontinència urinària, independentment d'haver tingut fills o no. La incidència augmenta en esports d'impacte o d'esforç elevat.

ERES FISIOTERAPEUTA Y QUIERES OPTIMIZAR TU NEGOCIO?

50% Dto*

Fisiomap es un sistema de reservas que te ofrece sincronizar todos tus dispositivos ofertando el mejor servicio optimizando tus recursos. Con **fisio**map podrás:

fisiomap

- **GOOGLE CALENDAR**: sincroniza tu agenda de Google Calendar con fisiomap y no modifiques tu forma de trabajar
- **FACEBOOK**: permite a tus seguidores reservar cita en tu Fan Page
- **WEB**: Instala el motor de reservas en tu página web, optimiza y aumenta el tráfico web de tu Centro de Fisioterapia
- **APP**: Permite que tus clientes puedan llevarte en su bolsillo a través de tu Smartphone o Tablet
- **ONLINE**: Recibe reservas las 24 horas del día los 7 días de la semana
- **OFERTAS:** Diseña y personaliza tus ofertas promocionando tus servicios.

Empresa creada por Fisioterapeutas con precios Low Cost. Para más INFO o REGISTRO envía un email a alta@fisiomap.com o bien en nuestra aplicación móvil disponible para Android y Apple. * Descuento aplicable para fisioterapeutas colegiados en el Colegio Oficial de Fisioterapeutas de Cataluña (Club CFC)

SOLUGEL

fisiocrem

La **solución rápida** y **eficaz** para preparar **músculos y ligamentos**

ARNICA · HYPERICUM · CALENDULA · MELALEUCA

Fisiocrem es la **solución** de masaje **eficaz** en la preparación de los **músculos y ligamentos** para evitar lesiones debidas al ejercicio cotidiano o a un **esfuerzo físico** intenso.

INGREDIENTES NATURALES

INDICACIONES

Se recomienda su uso para la preparación muscular y de ligamentos. Masajee la zona afectada con Fisiocrem y este le proporcionará un rápido efecto calmante.

Pruébelo y compruebe los resultados. Toda la familia podrá descubrir rápidamente la cantidad de crema que debe usar y cuándo debe usarla para obtener los mejores efectos en cada circunstancia.

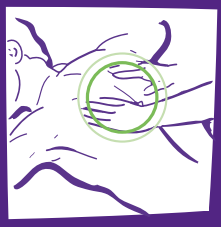
No contiene parabenes ni conservantes artificiales.

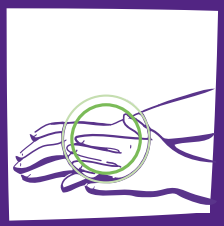
APLICACIÓN

Aplicar 2-5mg y masajear suavemente el área afectada (una cucharadita estándar tiene aproximadamente 4-5mg). Use Fisiocrem según su necesidad, por lo general su aplicación es de 2 a 3 veces al día.

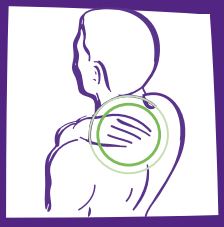
Muévete libremente, muévete **naturalmente**

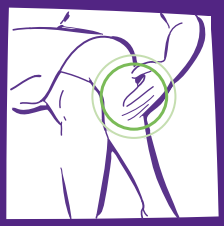
natural *por su composición*



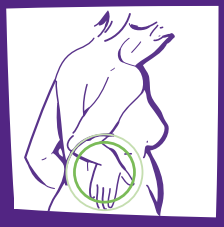


eficaz *en su uso*





rápido *en su efecto*



El CFC premia els col·legiats Enric Sirvent i Inma Castillo en la Nit de la Fisioteràpia

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya va lliurar els premis anuals de la institució, divendres passat al vespre, en la Nit de la Fisioteràpia (abans, Sopar Anual) celebrat a La Pedrera de Barcelona.

Els premiats de la Nit van ser el doctor Enric Sirvent, que va rebre el Premi June Nystrom i Inma Castillo, reconeguda com a Fisioterapeuta de l'Any 2016. La celebració també va ser el marc de l'habitual homenatge als col·legiats jubilats al llarg del darrer any i del lliurament de diplomes als fisioterapeutes doctors.

Enric Sirvent va rebre el Premi June Nystrom.

Pel que fa al Premi June Nystrom, el Col·legi va voler destacar la figura d'Enric Sirvent (col·legiat número 463), tant "per la seva trajectòria en el món de la Fisioteràpia com per la seva trajectòria vital en defensa de la nostra professió". En el seu parlament d'agraïment, Sirvent va fer un cant al present i futur de la professió, alhora que reivindicava la visió integral de la Fisioteràpia: "Hem de ser curosos i seguir fent bona aquella frase que diu: un fisioterapeuta ha de tenir el cervell d'un científic, el cor d'un humanista i les mans d'un artista", va dir.

Inma Castillo va ser reconeguda com a Fisioterapeuta de l'Any 2016.

Pel que fa a la Fisioterapeuta de l'Any, la Junta va acordar per unanimitat distingir Inmaculada Castillo Sánchez (col·legiada 1.198) "per la seva tasca de difusió de la Fisioteràpia respiratòria i, en concret, per la campanya d'higiene nasal que actualment impulsa la institució". Castillo va destacar en el seu parlament, el treball que du a terme la Comissió de Fisioteràpia Respiratòria del Col·legi i va reivindicar la utilitat de disciplines que, com

la Fisioteràpia respiratòria, són menys conegudes en el nostre país però que compten amb un gran predicament i implantació en d'altres països.

Respecte als col·legiats que s'han jubilat recentment i que van ser distingits són els següents: M. Rosa Serra Gabriel, Pere Narbona Marrassé, Rosa Mayol Piella, Angel Calvo Aguilar, Pere Bosch Costa, Angel Cebollero Lascorz, Andrés Velasco Carreras, José Antonio Rey Adan, Carmen Barrocal Ortega, Xavier Oliver Casanova, Jordi Bolet Quer, Joaquim Fagoaga Mata, Josefina Gonzalez Pous i Feliciano Asensio Garcia.

Respecte al lliurament de distincions als fisioterapeutes doctors, els distingits van ser els següents: Juan Vicente López Díaz, Lourdes Macias Merlo, Joaquim Fagoaga Mata, Laura Pacheco Arajol, Laia Monné Guasch, Laia Sallés Oller, Montserrat Pujol Marzo, Lourdes Macias Merlo i Carlos Lopez de Celis.

Podeu veure imatges de la Nit de la Fisioteràpia a: goo.gl/i3K0RI

El Col·legi va voler homenatjar els col·legiats jubilats recentment.

Els fisioterapeutes doctors també van rebre distincions del CFC.

BIOCORP
EUROPA
www.biocorp.es
BC END TAPE
TAPING BCFIX
TAPING BCKIT
TAPING BCSPORT
BC END SPORT TAPE
BC END Sport Tape 38 mm. x 13,7 m. Beige.
BC END FIX
BC END Fix 50 mm. x 10 m. Blanco.
BC END KIT
BC END Sport Tape 38 mm.+ BC END Fix 50 mm.
Para venta directa consulte con el distribuidor más cercano
Vendaje específico para ser utilizado en técnicas de reorientación articular, tipo McConnell,...
Diseñado para su uso con fines terapéuticos en las siguientes articulaciones: *pie (tobillo), rodilla (rótula), cadera, sacroilíacas, columna cervical, dorsal y lumbar, muñeca, codo y hombro.*

Èxit *online* de la V Jornada de Fisioteràpia, TIC i 2.0 del CFC

La seu del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya va acollir el passat 1 d'octubre la V Jornada de Fisioteràpia, TIC i 2.0, amb la participació present de diversos ponents i l'emissió en *streaming*. La difusió de l'esdeveniment *online* i mitjançant les xarxes socials va fer que la Jornada fos tendència a Twitter al llarg de tot el matí, amb més de 7 milions d'impressions (els impactes dels tuits).

La Jornada va començar a les 9 del matí amb unes paraules del degà del Col·legi, Manel Domingo, que va destacar la importància d'iniciatives com aquesta que, des de fa cinc anys, miren d'estar al corrent de les oportunitats que les TIC posen a disposició dels professionals de la salut. Segons Domingo, "les noves tecnologies de la informació i la comunicació i les xarxes socials han vingut per quedar-se entre nosaltres i per revolucionar la manera com ens comuniquem i ens informem com a ciutadans, però també com professionals del món de la salut".

Pel que fa a les diverses ponències (que van estar moderades pel tresorer del Col·legi, Ramon Aiguadé), Eduardo Fondevila va basar la seva intervenció en el dilema de "volar alt o volar baix". Segons les seves pròpies paraules: "Volar massa alt o volar massa baix. Heus aquí el dilema final a què s'enfronta en última instància el fisioterapeuta a l'hora d'afrontar un problema complex relacionat amb la salut i malaltia dels pacients. Volar alt, buscar teories o marcs totals de la salut i la malaltia. Volar baix, buscar remeis simptomàtics per a les diferents aflicions orgàniques de l'ésser humà".

La segona ponència del programa va anar a càrrec de Jorge Álvarez, que es va marcar com a objectiu "regirar una mica tot allò que sabem sobre obtenció de dades clíniques i evidència disponible al servei del nostre raonament en clínica", partint de la base que "la nostra pràctica en clínica ha d'establir objectius terapèutics basats en dades clíniques que tinguin el seu suport en la millor evidència disponible, respectant sempre les preferències del pacient".

La intervenció d'Irene García es va centrar en l'atenció a la gent gran, plantejant diverses preguntes: "Sabem relacionar-nos, els fisioterapeutes, amb les persones grans que requereixen tractament? I amb el seu entorn? Podria influenciar en això les nostres expectatives com a fisioterapeuta abans d'iniciar inclús la universitat?". García va posar damunt la taula dades com ara que "els majors de 65 anys han multiplicat per quatre la seva presència a internet en només 7 anys".

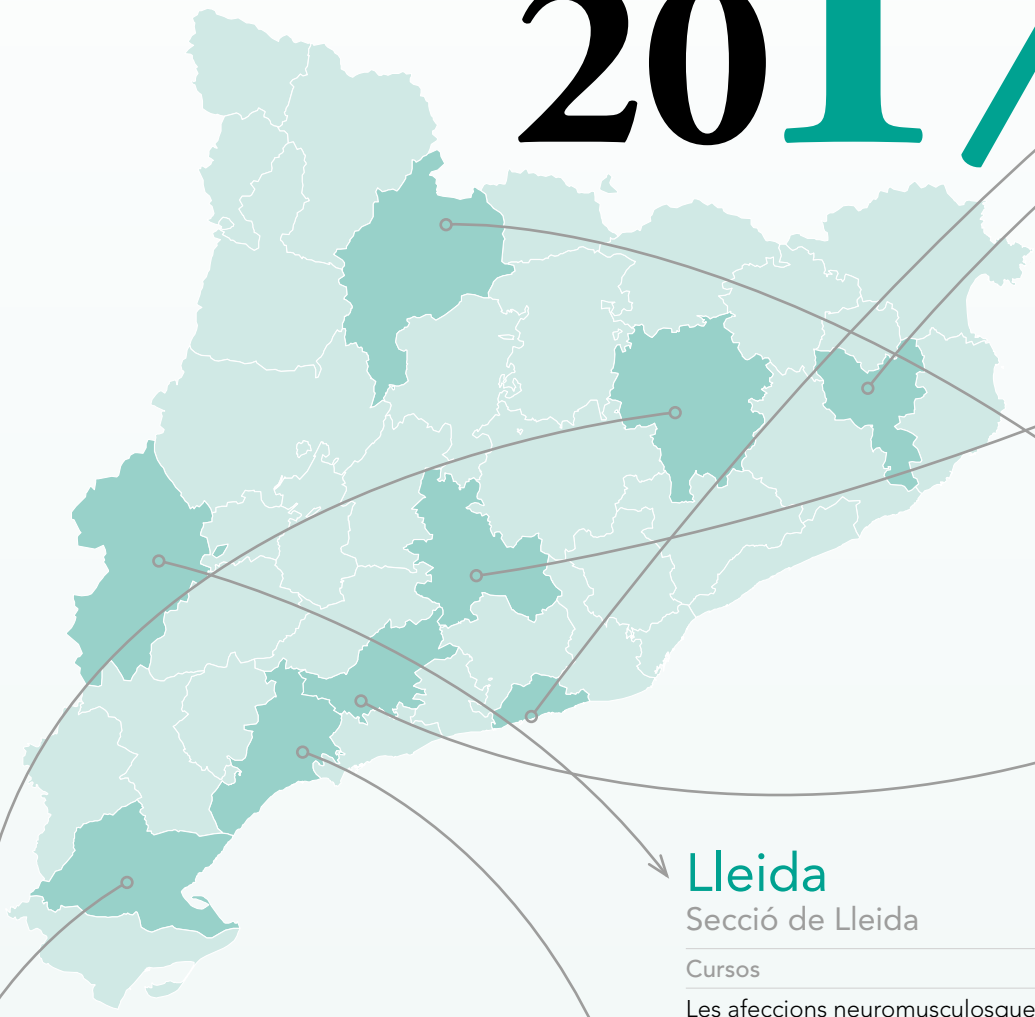
Pel que fa a la ponència del madrileny Raúl Ferrer, va estar centrada en "l'ús o abús d'aquestes eines tecnològiques", des d'una perspectiva reflexiva i crítica sobre la integració de nous elements en l'àmbit de la formació i la recerca en Fisioteràpia. Segons Ferrer, "si bé ja no és necessari donar a conèixer simplement l'existència d'aquestes eines, és convenient donar pautes i exemples d'ús aplicats en aquests àmbits de la Fisioteràpia en la qual encara queda molt per descobrir i integrar".

Pel que fa a la ponència de Juan Antonio González, va consistir en l'exposició de l'experiència en l'ús de Twitter i blog en l'àmbit del Pràcticum de Fisioteràpia, instruments docents àmpliament utilitzats, però que tenen menys presència en el seu ús en l'entorn de l'educació clínica o pràctiques externes. Igualment, va exposar una experiència nova: el primer curs massiu en línia (MOOC) en Fisioteràpia.

L'última de les ponències va anar a càrrec de Miguel López Pareja, que va destacar les oportunitats i riscos que tenen les TIC i el 2.0 per al món de la salut. "És obvi que a internet hi ha una gran quantitat d'informació, la qual cosa és un avantatge com a font d'aprenentatge, divulgació i com a forma de compartir coneixement, però hi ha el problema que la sobrecàrrega d'informació afegit al fet que no totes les persones tenen competències en la recerca i classificació d'informació, pot generar que s'accedeixi a informació errònia, desfasada o de baixa qualitat", va reflexionar.

Pots veure imatges de la Jornada a: goo.gl/FHz3pN

Pla de formació 2017



Vic
Grup d'Interès d'Osona-Ripollès

Cursos

Embenats neuromusculars. Nivell Inicial

Seminaris Tècnics

Reprogramació abdominal

Tortosa
Grup d'Interès de les Terres de l'Ebre

Cursos

Introducció al concepte CORE

Seminaris Tècnics

Reprogramació abdominal

Lleida
Secció de Lleida

Cursos

Les afeccions neuromusculosquelètiques amb més prevalença de l'extremitat inferior

Curs – taller d'introducció a la Fisioteràpia respiratòria en geriatria

Seminaris Tècnics

Running

Reprogramació abdominal

Reus
Secció de Tarragona

Cursos

Curs – taller avançat de Fisioteràpia respiratòria de l'adult i gent gran

Dolor crònic

Seminaris Tècnics

Estabilització cervical

4 M (Mulligan, McConnell, McKenzie i Maitland)

Girona
Secció de Girona

Cursos

Abordatge conservador i amb punció seca de la síndrome de dolor miofascial (60 h)

Mobilització del sistema nerviós

Igualada
Grup d'Interès de l'Anoia

Cursos

La fuetada cervical i la cervicàlgia comuna. Les afeccions prevalents de la regió cervical

Seminaris Tècnics

Suport Instrumental en Fisioteràpia Respiratòria II

Vilafranca del Penedès
Grup d'Interès del Penedès

Cursos

Curs introductori al tractament de la disfunció de l'articulació temporomandibular

Gestió de centres de Fisioteràpia

Seminaris Tècnics

Recollida de dades i raonament clínic davant els trastorns neuromusculosquelètics

La Seu d'Urgell
Grup d'Interès de l'Alt Urgell

Cursos

Complex articular de l'espatlla. L'avaluació i l'exercici terapèutic en Fisioteràpia

Seminaris Tècnics

Estabilització cervical

Barcelona

Jornades

IV Matinal d'Acupuntura

II Meet Up de Fisioteràpia en Neurologia

VII Jornada d'Abordatge Pràctic de Fisioteràpia en Geriatria

VIII Jornada de Fisioteràpia Neuromusculosquelètica

VI Jornada Fisioteràpia, TIC i 2.0

Cursos

Fisioteràpia obstètrica. Embaràs i part. Preparació a la maternitat

Fisioteràpia uroginecològica. Postpart i Fisioteràpia de les disfuncions del sòl pelvià

Tractament de Fisioteràpia en les disfuncions anorectals

Abordatge conservador i amb punció seca de la síndrome de dolor miofascial (60 h)

Suport Vital Bàsic i Desfibril·lació Externa Semiautomàtica (SVB i DEA)

Suport Vital Bàsic i Desfibril·lació Externa Semiautomàtica (Renovació de l'acreditació)

Ajudes ortètiques: teoria i pràctica aplicada als nens amb hemiplegia

Bases de la Fisioteràpia a la Unitat de Cures Intensives (UCI) i ventilació mecànica

Seminaris Tècnics

Estabilització cervical

Recollida de dades i raonament clínic davant els trastorns neuromusculosquelètics

Dibuix per a fisioterapeutes

Running

4 M (Mulligan, McConnell, McKenzie i Maitland)

Aquesta planificació està subjecta a canvis.
Per a més informació podeu consultar l'apartat web
www.fisioterapeutes.cat/formacio/colegi

Neix la Plataforma de Coneixement Compartit, un repositori virtual gratuït per als col·legiats catalans, valencians i madrilenys

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, juntament amb el Col·legi de València i Madrid, han creat de forma conjunta la PCC (Plataforma de Coneixement Compartit), una eina que ha de permetre als seus respectius col·legiats consultar, gratuïtament, publicacions sobre els diferents àmbits de la Fisioteràpia.

Més de 20.000 fisioterapeutes podran accedir a tot els continguts emmagatzemats a la PCC d'una forma fàcil i intuïtiva, i els permetrà fer cerques d'articles, investigacions, autors i de diferents camps i aspectes de la Fisioteràpia.

De la mateixa manera, la PCC permetrà l'accés a la biblioteca digital de l'Editorial Médica Panamericana, així com a revistes de lliure accés, i a revistes i guies divulgatives editades pels diferents col·legis.

Els col·legiats catalans hi podreu accedir validant-vos a la intranet del CFC, on hi trobareu un apartat que us menarà directament a la Plataforma.

Com ens deia Brian Mulligan en l'entrevista que li vam fer amb motiu de la Jornada de Fisioteràpia Neuromusculosquelètica: "hem d'aconseguir que el coneixement sigui el més obert possible"; nosaltres, juntament amb els companys de Madrid i València, ja hem fet un pas més.

Torna el Meet up de Fisioteràpia neurològica

Amb la intenció de fomentar la trobada entre els col·legiats interessats en l'àrea de la rehabilitació neurològica, la Comissió de Neurologia del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya es complau a presentar el 2n Meet up de Fisioteràpia neurològica, que se celebrarà el proper 25 de febrer de 2017. Es tracta d'una jornada en la qual el vídeo serà el protagonista. Els fisioterapeutes podran exposar els seus casos més interessants, estranys o aquells que presentin dificultats per tal de fer un raonament clínic. Us convidem a assistir-hi!

Podeu obtenir més informació a:
www.fisioterapeutes.cat/comissions/neurologia/activitats/

Si tu practiques activitat física, els teus fills creixeran de manera saludable

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya ha dedicat el seu videoconsell d'aquest mes de setembre a la importància de l'activitat física i d'inculcar als nens i nenes aquesta pràctica.

Sabem que els mals hàbits influeixen directament en la pèrdua de qualitat de vida i fomenten les lesions musculosquelètiques. Sabem que l'activitat física és important en el cas dels adults, però ho és també en els nens, atès que el 30% dels infants de 8 anys ja es queixa de problemes d'esquena. D'aquí que els adults haguem de tenir una actitud responsable en les diferents activitats de la vida diària i això és el que es pot veure en el videoconsell: recomanacions sobre com seure, com agafar objectes de terra, sobre com carregar pesos. Val la pena esforçar-s'hi perquè ja sabem que els més petits acostumen a copiar els hàbits dels adults.

Publicada la nova Revista Científica del CFC, renovada i amb més contingut que mai

Us informem que ja teniu a la vostra disposició, al web del CFC, el 12è número de la Revista Científica que edita el Col·legi.

En aquest exemplar, renovat i més complert que mai, hi trobareu l'article original "Efectivitat d'un programa de Fisioteràpia respiratòria en pacients amb vessament pleural. Cal l'ús rutinari l'inspiròmetre d'incentiu?"; tres traduccions d'articles de les revistes *Kinésithérapie, la revue* i *Physical Therapy*, i sis resums d'articles de diferents àmbits de la Fisioteràpia.

Encetem també un nou apartat anomenat 'Aprèn a fer recerca' amb l'objectiu de fer-vos arribar tota aquella informació que us pot ser útil per iniciar-vos en recerca. També hi podeu llegir el resum de la XX Reunió d'hivern àrees SEPAR; i com sempre, informar-vos dels congressos, jornades i les conferències més importants d'arreu del món relacionades amb la nostra professió a l'apartat de l'Agenda.

Recordeu que tots i totes podeu col·laborar i publicar a la Revista Científica del CFC; hi ha diverses formes de fer-ho: enviant articles científics originals, fer resums d'articles, comunicar esdeveniments científics, enviar pòsters o comunicacions presentades a congressos, fer comentaris crítics de llibres, reportar experiències i casos clínics, etc.

Podeu enviar les vostres col·laboracions per a la Revista Científica a revistacientifica@fisioterapeutes.cat i informar-vos de quines són les normes de publicació a:

www.fisioterapeutes.cat/comunicacio/publicacions/revista_cientifica

Torna la Matinal d'Acupuntura

Un any més -i ja en són 5!- la Comissió d'Acupuntura es complau a presentar la V Matinal d'Acupuntura, que se celebrarà el proper 28 de gener i que té la finalitat de consolidar-se com un punt de trobada i d'intercanvi d'experiències professionals entre els fisioterapeutes acupuntors per dinamitzar el coneixement col·lectiu.

Aquesta jornada, que s'iniciarà amb les comunicacions lliures per donar pas a un debat entre els assistents, té la voluntat de poder congregar fisioterapeutes que practiquen l'acupuntura per tal de compartir experiències i establir lligams entre els professionals en l'exercici de la nostra professió.

Esperem que el programa sigui del vostre interès i us animem a inscriure-us-hi.

Nova resolució sobre les condicions per a l'aplicació de punció seca

El passat 4 de juliol, la Junta de Govern va aprovar la nova resolució sobre les condicions per a l'aplicació de la punció seca. Les principals novetats són el canvi dels requisits formatius i la incorporació del registre de punció seca del Sistema Nerviós Central (SNC). Així doncs, els requisits d'accés al Registre de fisioterapeutes que practiquen la Punció Seca ve determinat per l'acreditació d'una formació amb una durada no inferior a 60 hores lectives, que contempli els següents aspectes:

- Diagnòstic i tractament conservador dels Punts Gallet Miofascials (PGM).
- Tractament mitjançant punció seca dels PGM (mínim 36 hores – 60% de les hores lectives).

En el cas d'aplicació, en exclusiva, de la tècnica de punció seca en lesions del SNC (hipertonia i espasticitat), caldrà acreditar una formació específica de tractament de lesions del SNC d'un mínim de 36 hores lectives.

En els dos casos de la formació que reben els fisioterapeutes, aquesta haurà d'estar reconeguda per una escola universitària de Fisioteràpia o bé pel Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries – Comisión de Formación Continuada del Ministerio de Sanidad y Consumo o equivalent.

S'estableix un període d'adaptació per a formacions realitzades abans del 31/12/2017, en les quals serà vàlida tant l'acreditació dels criteris formatius de la present resolució com els de la Resolució col·legial 003/2012 de 6 de juny, sobre condicions per a l'aplicació de punció seca.

Podeu consultar la resolució a:
http://goo.gl/KZaqkg

Fisioteràpia per a castellers, balladors i falconers a la Festa Major de Vilafranca

Amb motiu de la Festa Major de Vilafranca, representants del Grup d'Interès del Penedès del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya van col·laborar amb l'organització –concretament amb l'Ajuntament de la capital penedesenca en tant que administradors de la Festa Major d'enguany- per tal d'oferir un servei de Fisioteràpia a castellers, falconers i balladors, a la nau de Cal Figarot.

L'objectiu d'aquesta col·laboració era tant evitar lesions musculars com resoldre els problemes ja existents o que se succeïen durant les activitats pròpies de la Festa Major.

Aquesta iniciativa ha servit també per donar a conèixer a la ciutadania els beneficis de la Fisioteràpia tant en la seva vessant preventiva com pal·liativa.

Cristina Adillón

Membre de la Secció Territorial de Tarragona

Qui sóc?

Em dic Cristina Adillón, tinc 24 anys i vaig nàixer a El Pont de Suert (Lleida), però des de fa 6 anys estic vivint a Tarragona. Sóc fisioterapeuta des de l'any 2014, vaig estudiar a la Universitat Rovira i Virgili (URV) on també m'he especialitzat en Fisioteràpia neuromusculosquelètica dins del Màster Universitari en Ciències Clíniques i Experimentals del Sistema Nerviós.

Què faig?

Actualment, sóc membre de la Secció Territorial de Tarragona i, des de fa uns anys, col·laboro amb la Unitat de Fisioteràpia de la URV en diversos estudis de recerca relacionats amb el dolor, l'exercici físic i la salut. Tinc la sort de treballar amb un grup de persones que, des de les primeres classes, em van saber transmetre la seva passió per la Fisioteràpia i el seu interès per fer créixer aquesta professió.

També ho compagino amb contractes temporals dins del Servei de Rehabilitació i Medicina Física de l'Hospital Sant Joan de Déu a Barcelona. Allà tinc l'oportunitat de treballar amb un gran equip format per grans professionals i, sobretot, grans persones. El món de la pediatria m'ha ensenyat moltes coses, és una feina molt gratificant i, el fet de treballar amb diferents professionals de diferents àmbits, em permet ampliar els meus coneixements i inquietuds dins del món de la Fisioteràpia.

Amb l'experiència que he viscut aquests anys m'he adonat que la Fisioteràpia dia a dia va creixent més i més i, per això, s'ha de seguir treballant junts, tenir inquietuds i ganes de tirar endavant aquesta professió. Aquests van ser els motius pels quals vaig decidir formar part de la Secció Territorial de Tarragona, per aportar el meu granet de sorra en aquest procés junt amb la resta de companys, gent amb una gran capacitat de treball, que estimen la seva feina i es preocupen per tot allò que els envolta. El treball en equip és la millor manera d'afrontar els reptes i objectius del futur.

Què vull fer?

M'agradaria seguir gaudint del que faig, del que em fa feliç, seguir investigant i poder-ho compaginar amb la pràctica assistencial. Vull seguir creixent a nivell professional i personal, i fer que la Fisioteràpia ocupi el lloc que es mereix dins del món sanitari. Estic segura que em seguiré plantejant nous reptes i projectes que em permetin seguir gaudint d'aquesta professió.

Moltes gràcies i molta Fisioteràpia!

Vine al XII Congrés de la Societat Catalano-Balear de Fisioteràpia

A la Societat Catalano-Balear de Fisioteràpia, la Societat Científica té com a objectiu principal evolucionar en la Fisioteràpia, fent-la arribar a quelcom que tingui interès per a la nostra professió. És per aquest motiu que oferim als fisioterapeutes tallers monogràfics, sessions científiques, jornades, congressos, etc. amb el màxim rigor científic per tal de fer-la créixer i millorar-la.

Un dels principals propòsits de la Junta de la SCBF com a Societat Científica que som, és promocionar la recerca i oferir formació continuada d'alt nivell als fisioterapeutes, amb el preu més econòmic possible.

Part de la formació continuada de què parlem són les sessions científiques que realitzem un dijous al mes de 20.30 h a 22.30 h i que tracten sobre diferents temàtiques de Fisioteràpia. Us recordem que aquestes sessions científiques són gratuïtes per als socis de l'Acadèmia.

L'activitat més esperada del primer trimestre serà el nostre **XII Congrés**, que se celebrarà el 26 de novembre. Aquest any, seguint la mateixa dinàmica que l'any passat, també s'impartirà un Taller Precongrés el 25 de novembre, gratuït per als 100 primers inscrits.

El Taller Precongrés comptarà amb dos tallers: **"Realitat virtual i videojocs en neurorehabilitació"** i **"L'aplicabilitat al dia a dia de la propiocepció"**.

El **XII Congrés** se celebrarà a la seu de l'ACMCB i comptarà amb tres taules molt potents sota els següents títols: **"Fisioteràpia en Geriatria. Cuidem-la!"**, **"La Neurofisioteràpia es mou!"** i **"El múscul i els seus límits"**.

Recordeu que per tramitar la inscripció, que inclou assistència a les activitats del programa, documentació, cafè, dinar-pícnic i certificat d'assistència, teniu fins al 24 de novembre a través de l'enllaç www.scfisioterapia.cat/congres_actual.php. A partir d'aquesta data la inscripció només serà possible *in situ* el dia del Congrés.

Per continuar contribuint a fer realitat un gran dia per la Fisioteràpia, per promocionar el seu desenvolupament, divulgació i investigació, us animem a què hi assistiu. Com ja és tradició, el Congrés finalitzarà amb l'entrega de premis a la millor comunicació lliure i al millor pòster. Fes-te'n soci abans d'inscriure't i gaudeix dels avantatges!

SCBF

Societat Catalano-Balear de Fisioteràpia

Finalment, recordar que tota la informació relativa a la Societat, dates i inscripcions a sessions, tallers, jornades i Congrés, les podeu trobar a la nostra pàgina web www.scfisioterapia.cat i que podeu seguir-nos també a les xarxes socials Twitter @SCBF_Scientific i Facebook a www.facebook.com/SocietatCientificaDeFisioterapia

INFORMACIÓ GENERAL

Seu
Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i de Balears
Major de Can Caralleu, 1-7 | 08017 - BARCELONA
www.academia.cat

Inscripció
Per tramitar la inscripció utilitzeu l'enllaç:
www.scfisioterapia.cat/congres_actual.php

Pagament
Pagament online o transferència bancària al nº de compte: 0081 0377 99 0001172828 del Banc Sabadell, indicant com a concepte el nom i cognoms de l'inscrit.

Quotes
SOCIS - 20€ | NO SOCIS - 40€

Tancament de les inscripcions: 24 de Novembre 2016. A partir d'aquesta data la inscripció només serà possible in situ el dia del Congrés. Al taller pre-congrés podran assistir els 100 primers inscrits. La inscripció inclou assistència a les activitats del programa, documentació, cafè, dinar-pícnic i certificat d'assistència.

COMUNICACIÓ I PÒSTERS

Les bases de presentació de les comunicacions a:
www.scfisioterapia.cat/congres_actual.php

Es lliuraran els següents premis:
· Premi a la millor Comunicació Lliure
· Premi al millor Pòster
Data límit de lliurament dels resums:
19 d'octubre

Secretaria Científica
Sra. Yolanda Castellano
scfisioterapia@academia.cat
Secretaria Tècnica
Sra. Montserrat Requena
montserratrequena@academia.cat
Inscripcions
Sra. Lourdes Campañá
Tel. 93 203 27 65
lourdescampanya@academia.cat

Fes-te'n soci abans d'inscriure't i gaudeix dels avantatges!

Amb la col·laboració de:

Laboratorios Viñas sa · nagura · Douglas Laboratories · applied · Bioiberica · fisiofocus · DJO Global · atm · Fisioformación · FDB Laboratorios · Indiba activ · Arafarma

Activitat reconeguda d'Interès Sanitari per l'Institut d'Estudis de la Salut, Generalitat de Catalunya.

26 DE NOVEMBRE DE 2016

XII CONGRÉS

SOCIETAT CATALANO-BALEAR DE FISIOTERÀPIA

+

Tallers Pre-congrés

25 DE NOVEMBRE
16h - 20h

Realitat virtual i videojocs en neuro-rehabilitació

L'aplicabilitat al dia a dia de la propiocepció

www.scfisioterapia.cat

SocietatCientificaDeFisioterapia
@SCBF_Scientific

SCBF
Societat Catalano-Balear de Fisioteràpia

SCBF
Societat Catalano-Balear de Fisioteràpia

Comitè Organitzador
Sra. Montse Nuevo
Sr. Fidel Sust
Sr. Lluís Puig
Sra. Yolanda Castellano
Sra. Mª Àngels Arenillas
Sra. Jèssica Cruz
Sra. Laura Valcárcel
Sra. Mariona Margalef
Sr. Luis Soto
Sra. Gemma Montserrat
Sra. Yaiza Calderón
Sra. Eva Blázquez
Sra. Esther Pons
Sra. Soraya Yedra

Comitè Científic
Sra. Elena Montiel
Sra. Júlia Jubany
Sra. Cristina Torres
Sra. Mercè Sitjà

Benvolguts companys, benvolgudes companyes,

Un any més, l'Acadèmia torna a acollir l'activitat més rellevant de la Societat Científica de Fisioteràpia, el Congrés Anual de la SCBF.

Em dirigeixo a vosaltres amb la mateixa il·lusió de sempre per donar-vos la benvinguda.

Vull dir-vos que al Congrés de la SCBF, no només es presenten grans ponències molt seleccionades, comunicacions i pòsters, sinó que també tenim l'esperit i l'objectiu de ser l'expressió de la fisioteràpia, amb el rigor i nivell científic més alts i també que, a la vegada, pugui ser un lloc de reunió en el que el fisioterapeuta conegui els desenvolupaments més actuals de la nostra sempre canviant i evolutiva professió.

Per acabar, vull agrair la col·laboració de la indústria, pel suport que donen al nostre congrés, als ponents, als comitès científics i organitzadors. I vull donar-vos les gràcies a tots vosaltres, per la vostra confiança i per trobar-nos plegats un any més. Desitjant poder complir les vostres expectatives, us hi esperem!

Sra. Montse Nuevo
Presidenta de la Societat Científica de Fisioteràpia, de l'Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i de Balears.

Tallers Pre-congrés

25 DE NOVEMBRE
16:00 - 20:00h

Realitat virtual i videojocs en neuro-rehabilitació
Impartit: Dr. Roberto Cano de la Cuerda i Dra. Rosa Mª Ortiz Guiérrez.
Doctors en Fisioteràpia per la Universidad Rey Juan Carlos.

L'aplicabilitat al dia a dia de la propiocepció
Impartit: Dra. Laia Monné Guasch.
Doctora en Fisioteràpia. Professora del Departament de Fisioteràpia de la Universitat Internacional de Catalunya. Fisioterapeuta i osteòpata del Club de Natació Sabadell.

PROGRAMA

26 DE NOVEMBRE DE 2016

8:15h
Lliurament de la documentació

9:00 - 9:30h *INAUGURACIÓ OFICIAL*
Dr. Josep Reig
Director de formació de l'ACMSCB

SPEECH INAUGURAL
Sra. Mercè Pons
Actriu de teatre, cinema i televisió
Sra. Montse Nuevo
Presidenta de la SCB Fisioteràpia
Sr. Manel Domingo
Degà del CoHegi de Fisioterapeutes de Catalunya

TAULA I
Fisioteràpia en geriatria, cuidem-la!

Moderador: Sr. Marco Inzitari.
Geriatra. Director assistencial del Parc Sanitari Pere Virgili i Professor associat a la UAB.

9:30 - 9:55h
Atenció centrada en la persona, una mirada des de la fisioteràpia.
Ponent: Sr. Gabriel Liesa.
Fisioterapeuta en l'àmbit de la gent gran i coordinador del Parc Sanitari Pere Virgili.

9:55 - 10:20h
Screening de disfàgia.
Ponent: Sra. Marta Bisbe.
Fisioterapeuta. Psicòloga. Professora de Blanquerna. Membre de la European Society of Swallowing Disorders.

10:20 - 10:45h
Mobilització i desplaçament segur de persones. Productes de suport: eines de prevenció i de reeducació.
Ponent: Sr. Carles Salvadó.
Fisioterapeuta. Professor de grau en EUG, FUB i UVic i formador en ergonomia i ergomotricitat.

10:45 - 11:10h · Discussió.
11:10 - 11:45h · Pausa – cafè.
Defensa de pòsters-Comitè Científic.

TAULA II
La neurofisioteràpia es mou!

Moderadora: Sra. Marta Fernández.
Professora a l'Escola Universitària de Fisioteràpia Gimbernat. Màster en Neurociències. Llicenciada en Lingüística.

12:10 - 12:35h
Interpretació dels tests neuro-dinàmics.
Ponent: Sra. Eva Sierra. Fisioterapeuta. Màster en teràpia manual. PhD Student. Professora a La Salle i del Màster de FNME a l'UNIR.

12:35 - 13:00h
Sinergies neuro-musculars i tasca en el tractament del membre superior en neuro-fisioteràpia.
Ponent: Sr. Juan Anaya. Neurofisioterapeuta en AISSE sinergia.

13:00 - 13:25h
Noves tecnologies en neuro-rehabilitació.
Ponent: Dr. Roberto Cano. Fisioterapeuta. Doctor per la Universidad Rey Juan Carlos. Dept. de Fisioteràpia, Teràpia Ocupacional, Rehabilitació i Medicina Física. Universidad Rey Juan Carlos.

13:25 - 13:50h · Discussió.
13:50 - 15:00h · Dinar-Pícnic.

TAULA III
El múscul i els seus límits

Moderador: Dr. Lluís Til.
Traumatòleg i Medicina de l'Esport. Consorci Sanitari de Terrassa (CST). Centre d'Alt Rendiment Esportiu (CAR). Futbol Club Barcelona (FCB).

15:00 - 15:25h
Ecografia i Fisioteràpia: Estat de l'art en la instrumentació de la professió. Interès segons àrees anatòmiques, aspectes legals i línies de futur.
Ponent: Dr. Samuel Fernández. Fisioterapeuta. Màster en NCM. Doctor per la Universidad Francisco de Vitoria. Ecografista Musculoesquelètic Nivell II per la SEECO i la Universidad Complutense de Madrid.

15:25 - 15:50h
Aplicacions dels estiraments en les lesions musculars.
Ponent: Dra. Laura Pacheco. Dra. En Fisioteràpia i Infermera.

15:50 - 16:15h
Algoritme de la lesió muscular FCB.
Ponent: Sr. Jaume Jardí. Fisioterapeuta i Osteòpata dels Serveis Mèdics del Futbol Club Barcelona.

16:15 - 16:40h · Discussió.
16:40 - 17:10h · Comunicacions lliures.
17:15 - 18:00h · Sorteig i premis · Cloenda.

DISSENY: UoOh! Design

Emociona't amb la música clàssica!

Oportunitat de descompte en la compra d'un abonament per al nou cicle de BCN Clàssics a Barcelona, concretament al Palau de la Música Catalana. Aquest nou cicle oferirà sis concerts d'abonament entre finals d'octubre de 2016 i el 18 de maig de 2017, tres d'ells a càrrec de l'Orquestra de Cadaqués, dirigits pel seu director principal, Gianandrea Noseda, i el seu titular, Jaime Martín, que comptarà amb el violinista Daniel Hope com a solista del Concert núm. 1 de Bruch. A la clausura, Gianandrea Noseda dirigirà la Cinquena simfonia de Mahler al davant de l'orquestra de Cadaqués i la simfònica de Castella i Lleó.

Daniel Barenboim, s'afegeix al projecte amb un recital de piano, el 24 de novembre, amb obres de Franz Shubert i Claude Debussy. I Daniel Harding i la jove orquestra Gustav Mahler estaran acompanyats del prestigiós barítion Christian Gerhaher com a solista del cicle Les nuits d'été, de Berlioz, en un programa amb les Cinc peces per orquestra de Shöenberg i la Segona simfonia, de Shumann.

Sobre BCN CLÀSSICS

BCN Clàssics té la vocació de ser un cicle de concerts eclèctic que combinarà gèneres diferents amb orquestres, grups de cambra i solistes de primer nivell. Tots ells tindran com a denominador comú l'espectacle de la música clàssica. La música per escoltar, gaudir, pensar o deixar-se portar.

Omplir el Palau de la Música amb una oferta capaç de seduir el melòman de tota la vida i atraure nous públics. Amb aquesta il·lusió neix el nou cicle BCN Clàssics, que suposa el desembarcament al temple modernista d'Ibermúsica, la principal promotora de música clàssica d'Espanya, fundada per Alfons Aijón. L'ànima *mater* del nou cicle és Llorenç Caballero, director de l'Orquestra de Cadaqués.

Oferta

Oferim un 25% de descompte als col·legiats del CFC en la compra d'un abonament (6 concerts).
Condicions: Promoció no acumulable.

Per telèfon

Oficines de BCN Clàssics (també de manera presencial portant el carnet de col·legiat)
C/ Enamorats, 35, 08013 Barcelona
93 342 61 75
93 317 42 89

Per internet

www.bcnclassics.cat
www.palaumusica.cat
Clicant 'Abona't a la Temporada'... i introduint el Codi promocional a 'Veure Promocions'.

ELECTRÓLISIS PERCUTÁNEA

PHYSIO INVASIVA

Dispositivo para la aplicación de Electrólisis Percutánea Musculo-esquelética así como el resto de técnicas invasivas.

ECOGRAFÍA

LOGIQ

Ecógrafos de consola para estudios musculo-esqueléticos. Máximas prestaciones.

DIATERMIA

T-CARE

Diatermia capacitiva/resistiva para aplicaciones musculoesqueléticas.

Personaliza tu equipo

ONDAS DE CHOQUE

RADIAL-FOCAL COMBINADA

Tratamiento no invasivo contra el dolor de forma controlada a través de tecnología radial, focal o combinada.

+Tiempo +Recuperación

La forma más rápida y eficaz en recuperación de lesiones deportivas

www.enraf.es - email: info.fisioterapia@prim.es - Tlf.: +34 91 334 25 86

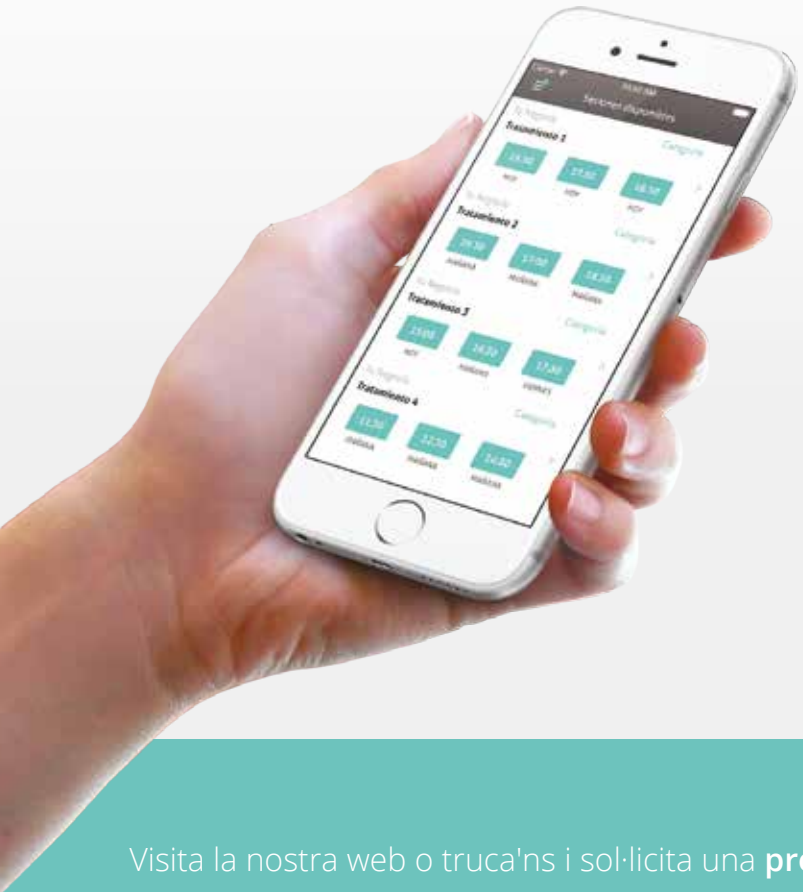
PRIM Fisioterapia y Rehabilitación

TIMP

Més control per menys esforç

Gestiona el teu negoci siguis on siguis amb el nostre panell d'administració.

- Control d'agenda
- Estadístiques en temps real
- Historials i perfils clínics
- Signatura digital



¡Arriba la revolució!

Els teus pacients podran descarregar una **app gratuïta** amb la qual fer **reserves , cancel·lacions** i fins i tot **realitzar pagaments.**

Visita la nostra web o truca'ns i sol·licita una **prova gratuïta.**

96 314 51 11
www.timp.pro/ccat