

Noticiari de

# Fisioteràpia

Núm. 125

Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

novembre-desembre 2019



Fisioteràpia

Dolor

# SUMARI



## OPINIÓ

3

Un 2020 apassionant en el que celebrarem el 30è aniversari del Col·legi

## EL TEMA DEL MES

4

La lluita contra el dolor és un dels grans objectius de la fisioteràpia del segle XXI

## PERSONATGE

14

Entrevista a Eva Maria Pascual

## A FONTS

16

Els petits canvis es converteixen en grans avenços per al tractament dels nens de l'Índia

## NOSALTRES

18

## QUI ÉS QUI?

26

## SCBF

28

## CLUB CFC

30



**Col·legi  
de Fisioterapeutes  
de Catalunya**



### JUNTA DE GOVERN

Degà: Ramon Aiguadé Aiguadé, Vicedegana: Luciana Moizé Arcone, Secretari: Daniel Jiménez Hernández, Vicesecretària: Cinta Mestre Pedret, Tresorera: Mayte Serrat López, Vocals: Clara Bergé Ortínez, Yolanda Sánchez Retamero, Marlen Moreno Martínez, Alfons Mascaró Vilella, Luis Ignacio Soto Bagaria, Daniel Freixes Garcia i Ismael Martí Terradas.

### REDACCIÓ

Coordinació: Silvia Quiñonero Gómez. Correcció i redacció: Marta Bordas Manjón. Disseny i maquetació: Isabel Costa Ferrando. Fotografia: Raquel Romero, Marco Peri i arxivi Col·legi. Publicitat: Laura Martínez Buenaventura publicitat@fisioterapeutes.cat. Administració: Marisa Cantarero Galiano.

### SEU SOCIAL

c/Segle XX, 78. 08032 Barcelona  
Tel. 93 207 50 29 Fax. 93 207 70 22  
www.fisioterapeutes.cat  
cfc@fisioterapeutes.cat

### IMPRESSIÓ

Gráficas San Sadurní, SLU  
Carrer Jacint Verdaguer, 65. 08970 Sant Joan Despí (Barcelona)

DL.: B-11846/97  
ISSN: 1137-6287

# Un 2020 apassionant en el que celebrarem el 30è aniversari del Col·legi

Ramon Aiguadé. Degà

Som una professió jove com ho demostra el fet que el nostre col·lectiu està integrat, majoritàriament, per persones menors de 35 anys. I d'aquestes, 2 de cada 3 són dones. Hem d'estar orgullosos d'aquesta realitat i ser conscients també que el potencial que tenim entre mans mereix respecte, dedicació i el màxim de treball per la nostra part.

En només 12 mesos com a degà del Col·legi he pogut comprovar la qualitat del nostre equip, el valor de la feina que fem i que hem de seguir desenvolupant i els reptes de canvi que també presenta la nostra professió. L'any que ve celebrarem els 30 anys del Col·legi i volem que aquesta fita serveixi per eixamplar la penetració de la fisioteràpia en tots els àmbits de la salut, augmentar el respecte i les condicions de treballs vers els nostres col·legiats i divulgar entre la població que la fisioteràpia és una eina vital per augmentar la nostra qualitat de vida i prevenir la salut. Un dels fets més destacats que donaran sentit al proper any serà la celebració del II Congrés Internacional de Fisioteràpia

– FTP20, que tindrà lloc els dies 16 i 17 del mes d'octubre.

Aquest any acaba amb la posada en marxa de dues iniciatives que penso que seran tremendament útils per als fisioterapeutes. Per una banda, el PROET, nova plataforma de PROgrames d'Exercici Terapèutic, amb la que podreu crear, guardar i descarregar protocols, així com personalitzar-los amb el vostre logotip; registrar exercicis nous, crear calendaris d'activitats i de sessions amb els pacients. Us invito a fer-ne ús i aprofitar tot el seu potencial.

D'altra banda, també posem en marxa el nou servei gratuït de creació de webs per als nostres col·legiats. Som un col·lectiu de caràcter emprenedor i pensem que facilitar recursos per crear pàgines webs pot ser una eina de competitivitat per als col·legiats. Us invitem també a posar-vos en contacte amb nosaltres per conèixer les condicions i posar en marxa la pàgina web del vostre centre. La fisioteràpia ha de ser també pionera en l'estratègia digital.



També vull recordar que som una professió responsable socialment i, com a exemple d'això, tenim en aquesta mateixa revista el reportatge de Fisios Mundi o el fet de què la recaptació de la JNME (5.000 €, aproximadament) s'ha destinat a La Marató de TV3, dedicada aquest any a les malalties minoritàries. Recordar, també, que la recaptació de la resta de jornades del 2019 i el fons del romanent del 2018 (24.000 €) aniran a una convocatòria específica d'ajuts solidaris. Des del Col·legi seguirem promovent l'acció i el compromís social.

Per últim, desitjar-vos a tots vosaltres i a les vostres famílies un molt Bon Nadal i Any Nou! Ens retrobem al 2020 amb molts més projectes!

# La lluita contra el dolor és un dels grans objectius de la fisioteràpia del segle XXI

9a JORNADA DE  
FISIOTERÀPIA  
neuromusculoesquelètica  
15 novembre de 2019

## IX Jornada de Fisioteràpia Neuromusculoesquelètica

*Els fisioterapeutes tenen un paper fonamental en pal·liar el dolor mitjançant la seva funció clínica i terapèutica. És un dels grans punts d'inflexió per a la medicina en l'actualitat i ha sigut el principal tema que s'ha tractat a la 9a Jornada de Fisioteràpia Neuromusculoesquelètica. La Jornada va tenir un dels seus punts forts també en l'entrega del Premi June Nystrom i el Premi al Fisioterapeuta de l'Any, aquest últim votat pels propis col·legiats.*

**La recaptació de les inscripcions, que suma al voltant dels 5.000 €,**

**s'ha destinat íntegrament a La Marató de TV3**

Tots els actes organitzats pel Col·legi de Fisioterapeutes aconsegueixen reunir habitualment una molt bona assistència, però des de que va començar a organitzar-se fa 9 anys, la Jornada de Fisioteràpia Neuromusculoesquelètica desperta un especial interès. Més de 500 fisioterapeutes van aplegar-se a l'Hesperia Barcelona Tower, situat a l'Hospitalet de Llobregat, per debatre sobre les teràpies contra el dolor des de diferents punts de vista. Val la pena destacar que la recaptació de les més de 500 inscripcions es va destinar íntegrament a La Marató de TV3. Tots els ingressos dels actes organitzats pel Col·legi durant el 2019 s'han destinat a fins solidaris.

## Cinc ponències enfocades al creixement professional dels fisioterapeutes

La sessió matinal es va articular al voltant de cinc ponències celebrades a l'auditori en format de plenari. Els ponents participants durant el matí van ser, per ordre d'intervenció, Enric Sirvent, Júlia Jubany, Pedro Rubio, Ana Gacimartín i Antoni Morral. Entre els temes que es van tractar figuren l'efecte placebo, la valoració i interrelació de les diverses influències en les síndromes de l'aparell locomotor, l'Stop&Go i les claus importants per fer un bon diagnòstic en fisioteràpia. En conjunt, les ponències van deixar palès el moment extraordinàriament interessant que viu la fisioteràpia, amb una constant reflexió sobre mètodes i tècniques i un paper cada cop més rellevant en els sistemes de salut.

**Ramon Aiguadé**, degà del Col·legi, i **Yolanda Sánchez**, vocal de la Junta de Govern, van ser els encarregats de presentar una Jornada que va començar amb la ponència d'**Enric Sirvent**, fisioterapeuta i doctor en Antropologia de la Salut, sota el títol "Stop & Go: Tècniques, evidències, narratives i falses dicio-



Auditori de l'Hesperia Barcelona Tower

tomies en fisioteràpia". L'Stop &Go és, en les seves paraules, "una reflexió sobre les metodologies i mecanismes que s'utilitzen, en la pràctica diària de la fisioteràpia, per escollir entre una tècnica o una altra en cada cas". En la seva dinàmica presentació, Sirvent va insistir en el fet que la fisioteràpia és encara una disciplina jove a nivell universitari però, en canvi, amb un espectacular creixement en quant al seu coneixement. El símil "Stop

&Go" en la fisioteràpia és per a Sirvent "com la parada a boxes en les carreres de Fórmula 1, perquè el creixement fulgurant de la disciplina exigeix també una reflexió en profunditat, requereix metodologies eclèctiques". Sirvent defensa "la força de la medicina narrativa, basada en la recerca qualitativa, igual de científica que la quantitativa. La importància, en definitiva, d'escoltar el pacient".



Enric Sirvent

### Més de 500 fisioterapeutes van omplir la Jornada

A continuació, **Júlia Jubany** amb la ponència "Algunes claus importants per a un bon diagnòstic en fisioteràpia" va aprofundir en la seva visió sobre l'enfocament, remarcant que "el diagnòstic ha d'estar basat en la "International Classification of Functioning, Disability and Health" (CIF) com un text ordenat i elaborat on s'hi exposen les dades rellevants relacionades amb la patologia/disfunció per la qual aquell pacient ens visita". Per a Jubany, les dades han d'expressar-se mostrant les relacions de causalitat, sempre sota el punt de vista de qui elabora el text. Dit d'una altra manera, el diagnòstic de fisioteràpia expressa el resultat del raonament clínic fet per l'examinador. Per ser efectiva, Jubany considera que "la fisioteràpia basada en l'evidència no és només el que la literatura científica diu, si no que necessita la interacció amb l'experiència clínica del fisioterapeuta i la singularitat del propi pacient. El dolor és un símptoma que és un fenomen també psicosocial, el que vol dir



Júlia Jubany

*que hi ha molts elements a tenir en compte per interpretar què li passa al pacient."*

Per la seva part, la ponència de **Pedro Rubio**, fisioterapeuta de Cos Global Fisioteràpia i Osteopatia i professor de l'EU Gimbernat, amb el títol "Valoració i interrelació de les diferents influències en les síndromes de l'aparell locomotor" va exposar la seva visió multidisciplinària en què el diagnòstic passa per analitzar molts temes més enllà de la biomecànica. En l'àmbit del dolor crònic, Rubio reclama que es contemplin "aspectes nutricio-

*nals perquè els malalts amb dietes riques en greix acostumen a tenir més dolors o evitar el tabaquisme que també augmenta processos degeneratius amb incidència de dolor així com alteracions del son que també generen malestar".* Les influències en l'aparell locomotor són múltiples i això obliga el fisioterapeuta a tenir una visió global i reinventar la figura del rehabilitador, creant equips multidisciplinaris reals.

En la quarta ponència del matí, "Diagnòstic de fisioteràpia basat en moviment", **Ana Gacimartín** va subratllar "el canvi



Pedro Rubio

de paradigma que s'ha experimentat en la fisioteràpia, on a part d'explorar estructures ara se'ns fa valorar el moviment". Per aquesta raó, a part del diagnòstic clàssic basat en estructures, ara els fisioterapeutes realitzen també diagnòstics basats en el moviment, dintre de les classificacions de síndromes de moviment proposades per diferents autors". La seva experiència als Jocs Olímpics de Rio, però també a la Mútua Fremap, va servir per demostrar com cal enfocar els diagnòstics amb aquesta visió global i multidisciplinària.



Ana Gacimartín

## Les ponències van enriquir el debat sobre la professió

La darrera ponència matinal va ser d'**Antoni Morral** sota el títol "Efecte placebo: aliat o enemic" en la qual va defensar

que l'efecte placebo "és un fenomen biològic real amb implicacions en la pràctica clínica ja que poden alterar l'eficàcia dels tractaments. El placebo afecta segur la simptomatologia com han demostrat estudis científics i pot ajudar a millorar la qualitat de vida del malalt". Els estudis clínics de Morral demostren com els efectes sobre la percepció del pacient són també part del tractament perquè afecten el seu èxit real.



Antoni Morral

## La sessió de tarda: interacció i debat sobre l'abordatge del dolor

El torn de tarda de la Jornada va organitzar-se en diverses ponències i debats simultanis, en un format més participatiu, un espai de diàleg i reflexió per debatre i aprendre.

En aquest sentit, la ponència del doctor **Arturo Goicoechea** "El dolor com a motivació de l'organisme a la inactivitat. Bases biològiques" recollia els dos components fonamentals de la

percepció del dolor: l'avaluació del dany i la motivació de l'individu a una conducta d'alerta-protecció. Per a Goicoechea és molt interessant el fet que "en absència d'un dany que justifiqui el dolor,

*el fisioterapeuta ha d'intervenir sobre un procés d'avaluació erroni que activa, innecessàriament, l'estat d'alerta-protecció, basat en cognicions no justificades, a la vegada que desmotiva l'individu a fer activitat". Segons el doctor, "els nous paradigmes del dolor obliguen a canviar la manera d'afrontar-lo, especialment si no hi ha un dany que el justifica i, per això, l'educació del pacient en Biologia Neuroimmune és clau en la intervenció del fisioterapeuta".*

Les altres ponències de la tarda van ser la d'Enric Sirvent, "La fi-



Arturo Goicoechea

sioteràpia, una disciplina d'èxit. La suma de paradigmes i la triada corporal". Pel que fa a les masterclass "Electromiografia. Una eina d'avaluació muscular objectiva. Usos i limitacions", va ser impartida per Júlia Jubany i "Avaluació del moviment en el

Return To Play de les lesions del Lligament Encreuat Anterior" per Ana Gacimartín.

**L'abordatge del dolor és una prioritat**

## El Premi al Fisioterapeuta de l'Any

La Jornada va finalitzar amb l'entrega de premis corresponents als millors expedients acadèmics de l'any i al millor Fisioterapeuta de l'Any, que es realitza mitjançant votació entre els propis col·legiats. Aquest últim va guardonar la feina de Meritxell Egea i Melanie Maibach, en reconeixement a la seva tasca divulgativa en escoles per ajudar a prevenir el mal d'esquena.

Des del Col·legi volem agrair a Agupunt, Alertis Eurogestió, Arnica Ecolab SL, Dasi e Clinic, Ergo-Office i Kyrocream la



Melanie Maibach, Ramon Aiguadé i Meritxell Egea

col·laboració a la Jornada, i molt especialment a Banc Sabadell pel seu patrocini tant de l'acte

com de l'entrega dels premis als millors expedients acadèmics i al Fisioterapeuta de l'any 2019.



## Premis, homenatges i la professió, protagonistes de la Nit de la Fisioteràpia

**La consellera de Salut va recordar el paper imprescindible dels fisioterapeutes**

Al finalitzar la IX Jornada de Fisioteràpia Neuromusculoesquelètica, es va celebrar al mateix Hotel Hesperia Tower la Nit de la Fisioteràpia, una trobada a la qual hi va assistir la consellera de Salut, Alba Vergés, que va entregar el Premi June Nystrom a Roberta Ghedina i Xavier Oliver, en reconeixement de la seva trajectòria professional. L'acte va tenir també un sentit homenatge a Pere Narbona, exdegà del Col·legi de Fisioterapeutes de



Alba Vergés i Ramon Aiguadé

Catalunya de 1992 a 1996, que va morir el 7 de juny d'aquest any. El secretari del Col·legi, Daniel Jiménez, va dedicar unes paraules a la figura de Pere Narbona per recordar el seu paper sempre obert al diàleg i a la promoció de la professió durant tota la seva vida professional.

La Nit de la Fisioteràpia va congrega més de 100 persones i va obrir-se amb el discurs del degà,

Ramon Aiguadé, qui va voler "agrair el paper de tots els professionals que fan que la fisioteràpia sigui cada cop més una eina imprescindible per entendre els processos de salut al nostre país". Davant la consellera de Salut, Alba Vergés, el degà va reconèixer "el paper actiu del Departament en la promoció de la fisioteràpia que ens ha permès, durant el darrer any, mantenir diverses reunions en què sempre

hem trobat un tarannà col·laborador envers la nostra professió. Penso que una professió jove com la nostra, amb molts fisioterapeutes menors de 30 anys, és una força de salut per al país”.

Per la seva banda, Alba Vergés va afirmar que el dels fisioterapeutes és “un col·lectiu imprescindible en la societat pel seu paper en la prevenció i promoció de la salut per evitar intervencions quirúrgiques, amb una feina incessant per recuperar l'autonomia de les persones, especialment fonamental en el cas de la gent gran”. Per a la consellera, “la fisioteràpia



Alba Vergés

recupera la vida i la normalitat del pacient, perquè el dolor i la limitació dels moviments minven l'autoestima de les persones”.

Per acabar, Vergés va recordar el rol dels fisioterapeutes que es va definir recentment al Fòrum de Diàleg Professional, on es

va destacar la necessitat d'emprendre més activitats preventives, participar en programes d'atenció comunitària, millorar la coordinació interprofessional, assumir patologies agudes de baixa complexitat i crònica estable i, finalment, augmentar l'atenció domiciliària.

## Roberta Ghedina i Xavier Oliver, premi June Nystrom de Fisioteràpia 2019

Des de l'any 1999, un any després de la mort de la nostra companya June Nystrom, el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya va instaurar un premi que portés el nom d'aquesta fisioterapeuta americana que va treballar a Catalunya amb nens afectats de poliomielitis. Aquest premi vol guardonar els fisioterapeutes que més han destacat en l'àmbit professional, social, docent i científic.

Enguany, la Junta de Govern va aprovar, per unanimitat, atorgar

el Premi June Nystrom de Fisioteràpia 2019 ex aequo a Roberta Ghedina i Xavier Oliver. El guardó se'ls hi va entregar en el marc de la Nit de la Fisioteràpia el 15 de novembre.

Ghedina és diplomada en Fisioteràpia (1985, Milà) i en Logopèdia (1993, UPC), i llicenciada en Lingüística (2008, UB). Va realitzar un curs en Neuropsicologia al 2009 a la Universitat de Barcelona. Té un Màster en Teràpia Visual realitzat a l'Escola

d'Òptica i Optometria de Terrassa i un Màster en *coaching*. A més, va ser docent oficial de II nivell del Mètode Perfetti des del 1995 fins al 2015, i al grau de Fisioteràpia en diverses universitats (UIC, UManresa, EUG Cantàbria i UVic) des del 1998 fins a l'actualitat. També va ser docent al grau de Logopèdia a l'EUG Cantàbria des del 2014 fins al 2017, i en postgraus i cursos de Fisioteràpia en neurologia des del 1993. Especialització en la clínica: Ictus des del punt



D'esquerra a dreta: Xavier Oliver, Alba Vergés, Roberta Ghedina i Ramon Aiguadé

de vista motor, visual i lingüístic. Paràlisi facial. Ghedina va ser presidenta d'AERNP (Asociación Española Rehabilitación Neurocognitiva Perfetti) en el primer mandat, del 2011 al 2015.

Per la seva banda, Oliver és diplomant en Fisioteràpia. A nivell professional, inicià la seva trajectòria en dos CAP on acabà sent coordinador del Dpt. de Fisioteràpia; va ser director de Fisiogestió i actualment és director del Dpt.

de Fisioteràpia i vicedegà de la FMCS de la UIC. La seva experiència docent es remunta al 1988 a l'EUF Gimbernat, per passar a ser professor associat a la UIC, director i professor de l'Institut de Ciències de la Salut i Benestar, Escola Universitària Garbí de la UdG i col·laborador d'un Màster oficial del Sòl Pelvià a la FUB. Inicià la seva trajectòria científica i de recerca al 1982, col·laborant en un treball sobre "Rendimiento, entrenamiento y evolución del

hombre", presentat al IX Congrés Internacional de Fisioteràpia (1982). Durant 35 anys ha participat en un total de 30 ponències i 16 treballs d'investigació i actualment té dues patents: una de marca sobre instrumentalització per a l'aplicació de massatge terapèutic i l'altre sobre TNM.

Des del Col·legi volem agrair a Mútua General de Catalunya el seu patrocini de l'acte.

## Entrevista a Roberta Ghedina i Xavier Oliver

**Què creu que l'ha portat a ser el guanyador del Premi June Nystrom aquest any?**

**Roberta Ghedina (R.G.):** La constància en l'aportació de noves idees en àrees diverses de la rehabilitació neurològica: la introducció dels processos cognitius com la percepció i l'aten-

ció en el tractament del pacient amb Ictus, la visió per a l'acció, l'actualització sobre apràxia d'extremitats, el llenguatge i la comunicació amb el pacient amb afàsia i, finalment, la paràlisi facial perifèrica.

També penso que ha sigut important investigar en aquests camps

del coneixement amb la doble finalitat: la clínica i la docent. Ha sigut una gran sort poder desenvolupar les dues activitats alhora.

**Xavier Oliver (X.O.):** Rebre aquest premi és un bon al·licient per seguir treballant i esforçar-se per la millora de la professió.

Al llarg de la seva carrera professional, la docència de la fisioteràpia ha tingut un paper molt important. Com ha evolucionat al llarg d'aquests anys?

**(R.G.):** La docència és una activitat sorprenent que no vaig preveure quan estudiava la carrera de fisioteràpia. És una tasca per a la qual ningú em va preparar, però al llarg del temps es va transformar en una part important de la meua vida professional. M'apassiona, m'agrada buscar noves maneres d'impartir les classes, m'informo, estudio, experimento, gaudeixo, aprenc.

**(X.O.):** El pas d'una especialitat d'infermeria a una diplomatura i després al grau, ens ha portat a tenir un coneixement més fonamentat en evidència científica i això ens ha permès el desenvolupament d'una cultura d'investigació.

També ha comportat poder desenvolupar habilitats en més tècniques de fisioteràpia i competències que van més enllà del coneixement tècnic i específic, com el pensament crític, la comunicació, la gestió i el treball en equip.



Roberta Ghedina i Xavier Oliver

**Quins aspectes de la nostra disciplina creu que són menys coneguts i que caldria posar en valor?**

**(R.G.):** La comunicació amb el pacient, la relació que estableix el professional a través del seu llenguatge verbal i no verbal. També d'això depèn l'èxit del tractament.

**(X.O.):** Reconèixer el paper del fisioterapeuta en el marc social, laboral, escolar i directiu.

**Amb quin moment de la seva trajectòria professional com a fisioterapeuta es quedaria? Per què?**

**(R.G.):** Potser quan treballava a l'Hospital General de Catalunya; era una bona època, formava part de la Unitat de TCE. L'equip mèdic rehabilitador era excel·lent i confiava en mi, podia aplicar conceptes nous, aprenia i gaudia. Allà vaig començar a parlar català, l'ambient ho afavoria.

**(X.O.):** Cada moment de la meua trajectòria professional m'ha aportat valors i coneixements i m'ha permès millorar com a professional i com a persona.

**Per la seva experiència i recorregut vital, hi ha diferències entre com es viu la fisioteràpia a casa nostra respecte a d'altres països?**

**(R.G.):** La meua experiència està relacionada amb les patologies neurològiques en països com Itàlia, Alemanya, Àustria i Suïssa: no hi ha molta diferència. Les institucions obliguen a temps de recuperació ràpids en contradicció amb els temps biològics d'aprenentatge.

**(X.O.):** Actualment en la professió es desenvolupen dues tendències: una més científica i l'altra més empírica. Segons el país, s'aborda una o l'altra, però en pocs llocs es relacionen bé ambdues.

FACULTAT DE MEDICINA I CIÈNCIES DE LA SALUT

**UIC**  
barcelona  
#mésqueuniversitat

## Descobreix els nostres Màsters i Postgraus en Fisioteràpia

- Màster Universitari en Fisioteràpia Pediàtrica  
60 ECTS
- Màster en Fisioteràpia Manual Ortopèdica  
120 ECTS
- Postgrau en Dolor i Disfunció Miosfacial.  
Tractament Conservador i Punció Seca  
15 ECTS

Vols saber-ne més? Marta Ramos: [mramos@uic.es](mailto:mramos@uic.es)

uic.cat



Universitat Internacional  
de Catalunya

Eva Maria Pascual

## “La fisioteràpia respiratòria canvia la vida de les persones”



Eva Maria Pascual

Els canvis estacionals, sobretot ara amb l'arribada de l'hivern, poden comportar problemes respiratoris. La fisioteràpia respiratòria és una tècnica enfocada a millorar la qualitat de vida dels pacients amb patologia respiratòria. “Els ajudem a millorar la respiració, a expectorar i a potenciar el seu estat físic. També ajudem a reduir els refredats i, en cas d'hospitalització, la nostra feina pot reduir els dies d'ingrés”, explica la fisioterapeuta Eva Maria Pascual, que és també la col·legida número 2565 i coordinadora de la Comissió de Fisioteràpia Respiratòria del Col·legi.

Quin tipus de pacient té la fisioteràpia respiratòria?

La fisioteràpia respiratòria té pacients nens i també adults. Estic més especialitzada en tractar amb gent més adulta. Pacients que han fumats tota la vida i estan

acostumats a, per exemple, pujar escales i ofegar-se i pensar que el problema deriva de l'edat o el tabac i que és normal. Efectivament sí que passa i és un problema tan greu que es tracta d'una patologia real: Malaltia Pulmonar Obstructiva Crònica (MPOC).

La mobilitat es va reduint i porten, el que nosaltres diem 'vida sofà-llit', cada vegada faig menys coses per reduir qual-sevol esforç. Amb la fisioteràpia respiratòria trenquem amb aquest cercle viciós.

Quina és la principal causa d'alteracions respiratòries?

El principal factor que provoca les alteracions respiratòries, sense dubte, és el tabac. Tot i que, en aquests darrers anys, la contaminació també està jugant un paper fonamental en aquestes alteracions en ciutats tan importants com Barcelona o Madrid; és un element a tenir molt en compte.

Quines malalties es poden evitar amb la fisioteràpia respiratòria?

La fisioteràpia respiratòria no té com a objectiu curar o evitar una malaltia sinó que pretén millorar la qualitat de vida d'aquells pacients que tenen una malaltia

pulmonar. Curar com a tal no podem fer-ho, però millorar la qualitat de vida d'una persona és la nostra gran fita, que no és menor. També evitem les complicacions respiratòries que es poden donar després d'una intervenció quirúrgica toràcica o abdominal i, en el cas que es produeixin, pot ajudar a solucionar-les.

La fisioteràpia respiratòria pot substituir el tractament?

No. El tractament mèdic que rep el pacient no es pot deixar en cap moment. La fisioteràpia respiratòria és un tractament adjuvant molt necessari. Medicament i teràpia són dos tractaments totalment complementaris i necessaris l'un amb l'altre.

Hi ha alguna experiència que ens pugui explicar dins la fisioteràpia respiratòria?

Tinc una pacient que ve a la consulta des de fa molt temps amb bronquièctasi, una malaltia pulmonar. A més, no era d'aquí, era d'un poblet d'Aragó. Tenia molta mucositat i dispnea, s'ofegava molt i intentava no sortir de casa. La rehabilitadora me la va enviar i vam començar un entrenament. En un mes va millorar notablement. Va començar a sortir amb les amigues, a fer vida social i va poder tornar al seu poble després de molts anys sense poder anar-hi. És un clar exemple de què la fisioteràpia respiratòria et pot canviar la vida.

## La fisioteràpia forma part de la unitat especialitzada de bronquièctasi de l'Hospital del Mar

L'Hospital del Mar de Barcelona ha posat en marxa una unitat especialitzada per tractar pacients amb bronquièctasi, una patologia crònica pulmonar d'alta prevalença que provoca acumulació abundant de secrecions als pulmons i molta expectoració, ha informat Agència EFE.

Segons ha comunicat el centre sanitari, en aquesta nova unitat treballen de manera conjunta pneumòlegs, radiòlegs, fisio-

rapeutes i rehabilitadors, infectòlegs, farmacòlegs i especialistes en nutrició, que comptaran amb la col·laboració dels microbiòlegs del Laboratori de Referència de Catalunya.

La participació d'un equip de fisioterapeutes, del que també forma part Eva Maria Pascual, és un bon exemple de l'aplicació de la disciplina en matèria de rehabilitació respiratòria. Per als malalts és important aprendre

a drenar secrecions i saber quina postura adoptar quan són a casa, per afavorir més el drenatge de les secrecions.

**La bronquièctasi**

**és una patologia**

**crònica pulmonar**

**d'alta prevalença**

# Els petits canvis es converteixen en grans avenços per al tractament dels nens de l'Índia

## Fisios Mundi torna un any més a Anantapur

"Aquest any no he viatjat. Tot i això, hi has d'estar present tant si estàs a l'Índia com si no. Fer el seguiment d'aquest projecte és el que més treball dona, però també és el que més m'agrada", expressa la coordinadora de Fisios Mundi, fisioterapeuta col·legiada Itsaso Olasagasti.



Fisios Mundi és l'organització no governamental que dona resposta a les necessitats de fisioteràpia detectades en persones sense recursos per accedir a un tractament. Des de fa més de 20 anys col·labora amb la Fundació Vicente Ferrer i cada any intenta adaptar els objectius de treball a les necessitats que tenen els centres que donen suport als nens i nenes amb diversitat funcional.

En els últims anys hi ha hagut una millora significativa de la qualitat de servei dels centres, però la realitat a l'estat hindú d'Andhra Pradesh és que l'índex de petits amb discapacitat va creixent i, al seu torn, la necessitat d'atenció.

Durant aquest temps, s'han aconseguit molts petits canvis que s'han convertit en grans avenços en el tractament d'alguns nens. "No podem dir que els objectius s'hagin complert, però sí que estem treballant en això", explica Olasagasti.

L'objectiu clau del projecte des que va néixer és formar el personal local i per aquesta raó la formació ha anat evolucionant paral·lelament a les necessitats dels centres. D'aquí ha nascut el Manual bàsic de fisioteràpia que van fer l'any passat, on es recull tota la formació donada els últims anys.

Aquest any, s'han sumat 3 persones més al projecte. Una de les mancances amb què l'organització es troba moltes vegades és la falta de seguiment de les persones que venen de manera voluntària. "Crec que és important crear un equip sòlid de persones que puguin comprometre's amb el projecte i continuar aportant qualitat al que fem", apunta la coordinadora del projecte.

**A Fisios Mundi és**

**indispensable el**

**treball en equip**

En aquestes últimes temporades, Fisios Mundi s'ha centrat molt en el treball de millora de les ajudes tècniques per als nens i nenes, eines indispensables per millorar la seva autonomia i qualitat de vida. A la ciutat d'Anantapur, tot i que els recursos materials són escassos, tenen uns centres anomenats "orthoworkshops" on hi treballen diversos professionals amb anys d'experiència.

Per part de l'organització, s'està intentant ajudar a augmentar l'adaptabilitat dels materials que ja tenen, com els bipedes-tadors, seients... perquè el tractament de cada nen sigui individualitzat amb els recursos que ells tenen.

A Fisios Mundi és indispensable el treball en equip i, per això, aquest any s'ha intentat treballar la millora de la coordinació entre els centres de paràlisi cerebral



i els "orthoworkshops". També s'ha realitzat una formació més pràctica que en d'altres anys, per aquest motiu s'han augmentat les hores d'estar a classe amb les professores i les de les activitats de la vida diària amb les cuidadores per, d'aquesta manera, poder entendre millor les dificultats amb què es troben i poder ajudar-los.

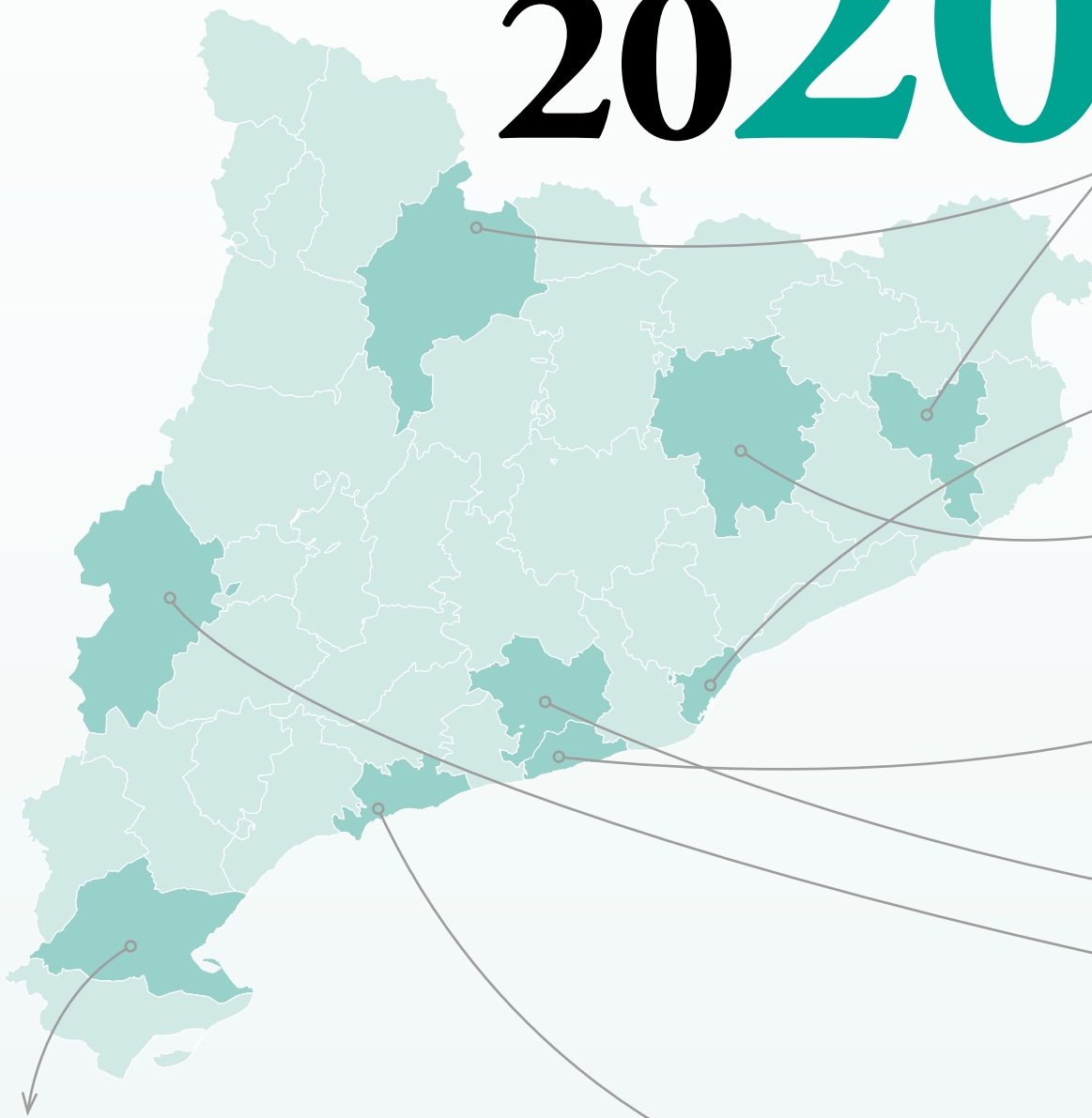
També existeix el problema de la integració dels nens i nenes quan finalitzen la seva estada als centres de paràlisi cerebral, ja que a causa de l'entorn sociofamiliar que tenen, alguns no po-

den ser escolaritzats ni integrats a la comunitat.

Existeix un programa de seguiment dels casos, però la Fundació encara no compta amb eines per poder donar resposta a aquesta necessitat en l'edat adolescent. Després de la intervenció d'aquest any, Fisios Mundi s'ha proposat com a prioritat intentar buscar una solució a aquesta mancança i proposar alguna alternativa com la creació d'un centre ocupacional per continuar avançant cap a una solució sostenible.



# Pla de formació 2020



## Tortosa

Secció Territorial de les Terres de l'Ebre

---

Complex articular de l'espatlla. L'avaluació i l'exercici terapèutic en fisioteràpia

---

Introducció a la fisioteràpia respiratòria en geriatrica

---

Jornada Territorial de les Terres de l'Ebre

---

ST Abordatge de fisioteràpia en el *running*

---

ST Estabilització cervical

## Tarragona

Secció Territorial del Camp de Tarragona

---

Actualització en fisioteràpia respiratòria

---

Kinaesthetics

---

ST Drenatge de secrecions

## La Seu d'Urgell

Secció Territorial de l'Alt Pirineu i Aran

Emprenedoria en Fisioteràpia. Com crear i gestionar un centre privat

Integració de les 4M

Introducció al concepte CORE

Jornada Transpirinenca

ST Avaluació i tractament de fisioteràpia del pacient amb patologia vestibular

ST Integració de les 4M

## Girona

Secció Territorial de Girona

Curs introductori al tractament de la disfunció de l'articulació temporomandibular

Les afeccions neuromusculoesquelètiques amb més prevalença de l'extremitat inferior

ST Valoració en fisioteràpia neurològica

Suport Vital Bàsic i Desfibril·lació Externa Semiautomàtica (SVB i DEA)

## Vic

Grup d'Interès d'Osona i el Ripollès

Jornada de l'Eix transversal

## Vilanova i la Geltrú

Grup d'Interès del Garraf

La fuetada cervical i la cervicàlgia comuna. Les afeccions prevalents de la regió cervical

Mobilització del Sistema Nerviós

ST Reprogramació abdominal

ST Avaluació diferencial del dolor lumbar mitjançant diagnòstic a través del símptoma i raonament fisioterapèutic

ST Dermatologia per a fisioterapeutes

## Barcelona

Activitat Física terapèutica

Bases de la fisioteràpia a la Unitat de Cures Intensives (UCI) i ventilació mecànica

Congrés #FTP20

Fisioteràpia obstètrica. Embaràs i part. Preparació a la maternitat

Fisioteràpia uroginecològica. Postpart i fisioteràpia de les disfuncions del sòl pelvià

Iniciació a la teràpia aquàtica

Matinal d'Acupuntura

Readaptació cardíaca

Recerca en fisioteràpia

ST acupuntura

## Lleida

Secció Territorial de Lleida

Abordatge conservador i amb punció seca de la Síndrome de Dolor Miofascial

Fisioteràpia Vestibular

ST Abordatge de fisioteràpia en el running

ST Ecografia

Teràpia manual en neuropaties del membre inferior

## Vilafranca del Penedès

Grup d'Interès del Penedès

ST L'apràxia en pacients adults amb lesió de l'hemisferi esquerre

ST Tècniques ventilatòries

Teràpia manual en neuropaties compressives del membre superior

## En línia

Anglès científic



Aquesta planificació està subjecta a canvis.  
Per a més informació podeu consultar l'apartat web  
[www.fisioterapeutes.cat/ca/colegiats/formacio](http://www.fisioterapeutes.cat/ca/colegiats/formacio)

# Reserva't la data: 16 i 17 d'octubre de 2020. T'esperem al II Congrés Internacional de Fisioteràpia (FTP20)

Barcelona acollirà els dies 16 i 17 d'octubre de 2020, a la Fira de Barcelona, el II Congrés Internacional de Fisioteràpia (FTP20), organitzat pel Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya.

El Congrés comptarà amb la participació de més de 70 experts en tots els àmbits de la fisioteràpia (neuromusculoesquelètic, esportiu, geriàtric,

neurològic, respiratori, pediàtric, sòl pelvià...) que compartiran amb tots els assistents coneixements, complicitats, punts de vista, reptes i sinergies.

El més de 1.000 participants que s'hi esperen tindran a la seva disposició una oferta de més de 100 activitats, entre les quals destaquem ponències, *masterclass*, fira comercial, concurs de

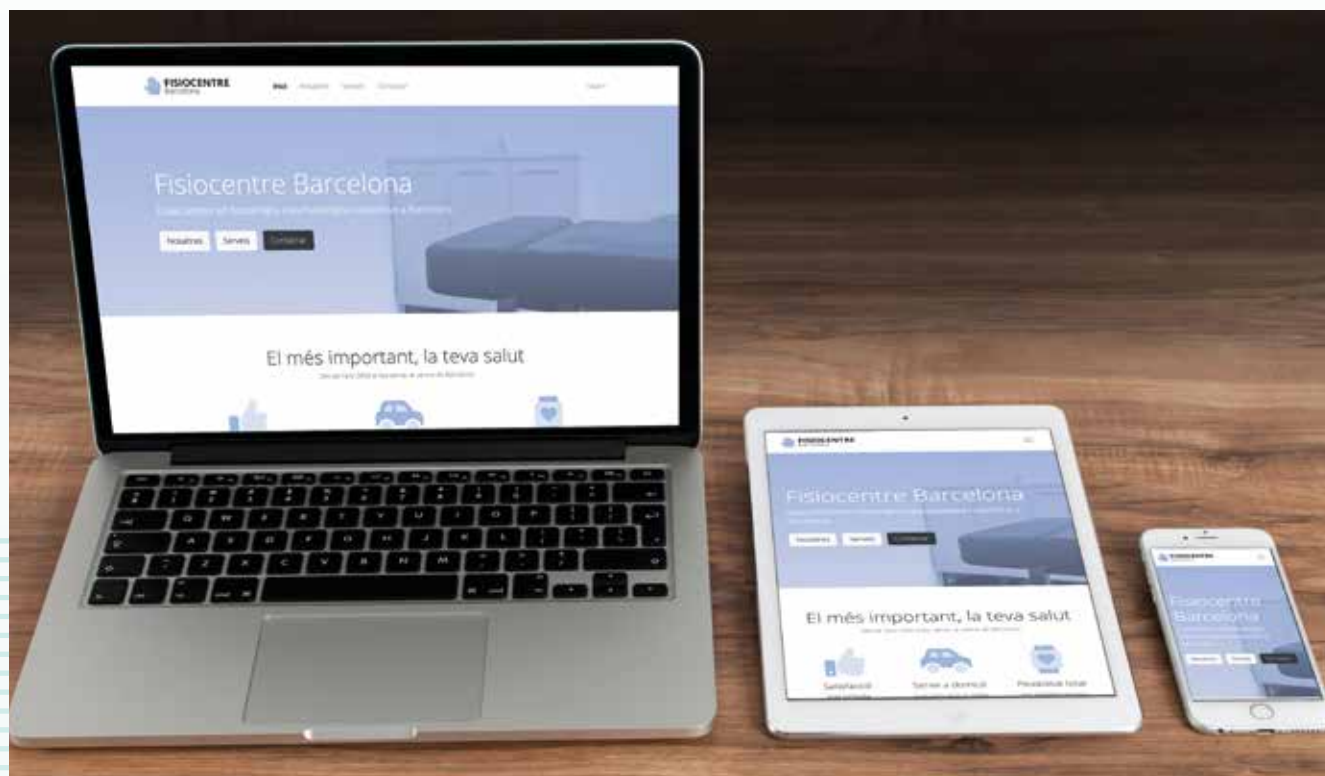
projectes, presentació de pòsters i comunicacions lliures, cursos pre i postcongrés...

A mesura que tinguem més informació us la farem arribar. De moment, marqueu en vermell la data a la vostra agenda: 16 i 17 d'octubre de 2020.

**No hi podeu faltar!**



# Posem en marxa un servei gratuït de creació de pàgines web per a centres



Us ho vam anunciar fa uns mesos i ara ja podem dir que és una realitat. Hem posat en marxa un servei gratuït de creació i manteniment de pàgines web per a centres de Fisioteràpia amb seu a Catalunya, el responsable del qual ha de ser un fisioterapeuta col·legiat. Aquesta va ser una de les propostes més ambicioses del programa electoral de la Junta de Govern actual, i ara, després d'intensos mesos de treball, veu la llum.

Aquest nou servei posa a disposició de qui ho sol·liciti una pàgi-

na web amb disseny responsiu (permet adaptar el format dels continguts a ordinadors, tauletes, telèfons mòbils o dispositius similars), amb una sèrie d'apartats que es poden personalitzar d'acord amb unes plantilles tipus.

El Col·legi s'encarregarà del muntatge, segons les necessitats de cada centre, mentre que els col·legiats i les col·legiades interessats aportaran la informació, les imatges i vídeos que vulguin que apareguin a la seva web i, fins i tot, podran triar els seus propis colors corporatius.

El servei inclou un màxim de dos canvis gratuïts a l'any després de fet el disseny inicial.

La pàgina web resultant s'allotjarà en un servidor del propi CFC amb un subdomini, també gratuït, personalitzat per a cada centre.

Properament s'habilitarà aquest servei per a fisioterapeutes autònoms i per a aquells que treballin per compte d'altri.

Podeu accedir a aquest servei a través de la pàgina web del Col·legi.

# Acord entre el Col·legi i el Districte de Nou Barris per receptor tallers gratuïts de Fisioteràpia

Un acord entre el Districte de Nou Barris i el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya ha fet possible que cinc ambulatoris de Nou Barris (Barcelona) participin des d'octubre fins a finals d'any en una prova pilot de "prescripció social" de fisioteràpia. Amb aquesta iniciativa els metges d'aquests cinc CAP podran receptor als pacients dos tallers gratuïts de fisioteràpia, especialment pensats per a persones amb mal d'esquena crònica o malalts de fibromiàlgia.

Els tallers, de 15 places cadascun, s'imparteixen a la Masia de la Guineueta, i es persegueix emprar recursos per intervenir sobre un problema mèdic amb, per exemple, la promoció d'hàbits de vida saludable i la socialització. Al taller d'escola d'esquena s'ensenya a controlar la respiració, estiraments, tècniques d'automassatge i exercicis d'elasticitat i de millora del to muscular. Per la seva banda, al taller de fibromiàlgia es farà incís en la higiene postural i s'aprendran hàbits diaris per equilibrar activitat i descans.

Els centres adherits a la iniciativa han estat Chafarinas (Trinitat Nova i Prosperitat), Turó (Turó de la Peira, Vilapicina i Torre Llobeta), Guineueta (Guineueta, Can Peguera i Canyelles), CIS Cotxeres (Vilapicina, Torre Llobeta i Porta) i Rio de Janeiro (Porta, Prosperitat i Verdum).

L'acord entre el Col·legi i el Districte de Nou Barris podria tenir continuïtat durant el primer trimestre del 2020. Per al degà del Col·legi, Ramon Aiguadé, "des del Col·legi treballem per seguir impulsant iniciatives d'aquest tipus perquè són bones per als ciutadans i també per als nostres col·legiats".

## La importància de la prescripció social

El concepte "prescripció social" fa referència a l'ús de recursos no farmacèutics per intervenir sobre un problema mèdic, fomentant altres tipus d'accions terapèutiques. En aquest sentit, tant el taller de l'esquena com el de fibromiàlgia han consistit en 11 sessions d'hora i mitja, un vespre a la setmana.



Per al secretari del Col·legi, Daniel Jiménez, "la iniciativa que hem dut a terme a Nou Barris és molt significativa, la gent ha respost de forma molt positiva i cal pensar que, en el futur, la prescripció social de la fisioteràpia serà una constant com passa en països del nostre entorn".

**L'acord entre el Col·legi i el Districte de Nou Barris podria tenir continuïtat durant el primer trimestre del 2020**

## Tortosa acull el Seminari de les 4M

El passat dissabte 9 d'octubre es va realitzar, a Tortosa, el Seminari de les 4M. Xavier Vericat ens va fer una introducció de les escoles de teràpia de Maitland, McConnell, McKenzie i Mulligan i ens va explicar les diferents formes de diagnosi, d'enfocar el tractament així com cada tipus de tècnica (tant exercicis funcionals com teràpia manual).



Xavier Vericat a la sessió formativa

Gràcies als coneixements del Sr. Vericat i a la quantitat de for-

mació que es va donar, el seminari es va fer curt, però no hem d'oblidar que era una presen-

tació d'aquestes tècniques i no pas el curs.

## Physiociencia, un nou projecte de divulgació científica en Fisioteràpia

De la mà de Manuel Arroyo Morales, fisioterapeuta, metge de l'esport i catedràtic de la Universidad de Granada, ha nascut un nou projecte de divulgació científica que proposa un canvi de paradigma en la formació en fisioteràpia traumatològica, neurològica, oncològica i esportiva, el portal [Physiociencia](#).

Physiociencia neix amb la mirada posada en divulgar i acostar

la ciència i la més recent evidència científica als fisioterapeutes. Amb aquest objectiu, selecciona investigacions interessants

per al col·lectiu i n'elabora una publicació en castellà, on explica els càlculs estadístics a través d'infografies i/o senzills vídeos.

**PhysioCiencia**  
CIENCIA PARA FISIOS

## Una residència tortosina acreditada com a Lliure de Subjeccions

El nou paradigma en l'atenció geriàtrica, on el respecte als drets individuals i l'atenció centrada en la persona esdevé l'eix central de la intervenció, ha estat el que ha portat a la Residència Diocesana d'Ancians "Sant Miquel Arcàngel", de Tortosa, a ser el primer

centre a tota Espanya, de més de cinc anys, en rebre l'acreditació com a Centre Lliure de Subjeccions atorgada per la Confederación Española de Organizaciones de Mayores, CEOMA, gràcies a tot l'equip del centre, inclòs el Departament de fisioteràpia.



## El Col·legi, present a la III Reunió Plenària del Fòrum de Diàleg Professional

El passat 4 de novembre, la vocal de la Junta de Govern, Yolanda Sánchez, i la responsable del Dpt. Professional del CFC, Roser Alfonso, van assistir a la III Reunió Plenària del Fòrum de Diàleg Professional, on es van presentar unes conclusions dels grups de treball que han de servir com a full de ruta per donar resposta a les necessitats de les professions sanitàries catalanes per definir els reptes de futur de la salut a Catalunya.

El Fòrum de Diàleg Professional és una iniciativa del Departament de Salut per alinear les polítiques de planificació i d'or-



denació professionals amb els models d'atenció que el sistema sanitari ha d'impulsar per donar resposta a les noves necessitats de salut de la població. Està format per diferents representants dels professionals del sector de la salut, des de representants de col·legis professionals, entitats ciutadanes, societats científiques, organitzacions sanitàries i docents, fins a sindicats i representants de diferents departa-

ments del Govern; un total de 370 participants que han col·laborat en els 17 reptes professionals de salut a Catalunya.

La consellera de Salut, Alba Vergés, va destacar la voluntat d'impulsar la presència dels professionals a l'atenció primària i a la salut comunitària, i va agrair a totes les entitats que hem col·laborat en aquest Fòrum la nostra constància i implicació.

# Bibliografia recomanada

## “Vivir con ella”, el thriller psicològic d'Irene Funes

Publicada l'estiu de 2018, “Vivir con ella” és una novel·la on l'acció apareix des de la primera línia sense necessitat d'una introducció prèvia que et posi en situació, “Benvinguts a la meva història”, porta de títol el primer capítol. És un thriller psicològic, una intriga constant on en cada pàgina pots plantejar-te el teu propi món.

És un llibre escrit per Irene Funes, col·legiada número 11.730 del Col·legi, que narra la història de l'Ana i la María, unides per un secret fosc. “La novel·la està creada per reflexionar, per poder arribar fins al més profund de l'ànima del lector i que es puguin plantejar què som nosaltres mateixos i com hem de portar les regnes de les nostres vides”, explica Funes.

Aquest ingredient, el misteri, és el que fa que t'hi enganxis des d'un

primer moment per trobar-li el sentit al que succeeix en aquesta novel·la i saber què està passant. La trama continua al llarg dels capítols i no és fins a l'últim quan descobreixes el que succeeix amb les dues protagonistes.

Després d'anys exercint com a fisioterapeuta, Funes ha tingut la sort de conèixer pacients que li han ensenyat a viure i a ser qui és. “Treballar amb persones amb lesions medul·lars, paràlisi cerebral, càncer o diferents patologies m'ha canviat enormement i això vull reflectir amb els meus llibres”, expressa l'escriptora.

Funes es troba ara mateix escrivint una segona novel·la independent a “Vivir con ella”, inspirada en fets reals d'una antiga pacient, que publicarà en els propers mesos.

**Autora:** Irene Funes

**Data de publicació:** 21/06/2018

**Gènere:** Novel·la contemporània

**Col·lecció:** Ficció general

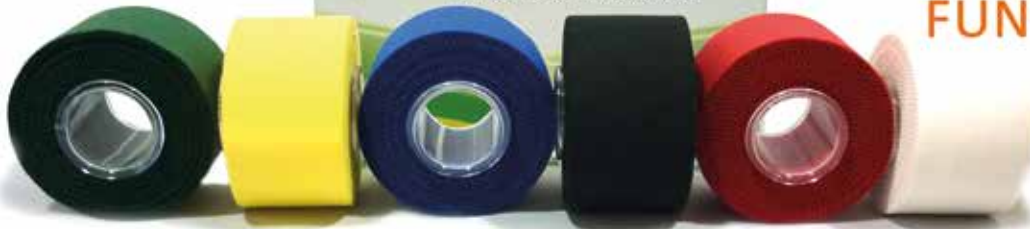
**Editor:** RBA

**Resum:** L'Ana i la María han crescut juntes, però fa temps que la seva unió s'està esquerdant. La María és tímida i insegura. L'Ana, en canvi, és forta i s'enfronta al món com no ho ha sabut fer la María. Una viu a l'ombra de l'altra. Potser ha arribat el moment en què la María s'atreveixi a voler una mica més. Fins quan podran suportar aquesta situació? Fins quan silenciaran el fosc secret que les uneix?



Irene Funes

**BIOCORP**  
EUROPA



**BC**  
**TapeSport**  
**TAPE NO ELÀSTIC**  
**PER A EMBENAT**  
**FUNCIONAL**

# Carla Cendrós

## Coordinadora de la Comissió d'Hipoteràpia

### Qui soc?

Em dic Carla Cendrós Fernández, tinc 29 anys i soc diplomada en fisioteràpia per la Facultat de Ciències de la Salut Blanquerna (Universitat Ramon Llull), de la promoció del 2011.

En acabar els estudis em vaig iniciar en el món laboral fent voluntariats i treballant en l'àmbit de la rehabilitació domiciliària per a empreses privades col·laboradores del CatSalut.

L'any 2016 vaig acabar el Màster en Hipoteràpia i Equitació Terapèutica a les Escoles Universitàries Gimbernat.

De d'aleshores he estat membre de la Comissió d'Hipoteràpia i fa relativament poc he accedit a la seva coordinació.

Des que era petita m'han agradat molt els animals, sobretot els cavalls. Vaig entrar en contacte amb el món de l'equitació als 8 anys.

Crec que m'ha passat el millor que et pot passar, que és poder unir la feina amb les aficions, en el meu cas la fisioteràpia i els cavalls.

### Què faig?

En acabar el màster, fa tres anys, vaig començar a treballar a la Fundació Federica Cerdá, a Sant Cugat del Vallès, un centre adaptat i homologat per la Federació Catalana d'Hípica, que està destinat exclusivament al tractament de persones amb diversitat funcional a través de la hipoteràpia, on tractem adults i nens a partir dels dos anys.

Actualment, la Fundació junt amb les Escoles Universitàries Gimbernat, estem fent un estudi de recerca per valorar els beneficis de la hipoteràpia en nens posttractament oncològic.

D'altra banda, en l'àmbit formatiu, estic realitzant el Tècnic Esportiu de 1r Nivell d'Hípica per poder complementar els meus estudis amb l'objectiu de dur a terme l'equitació terapèutica. Amb tot això, m'agradaria poder definir una mica en què consisteixen:

La hipoteràpia és un tractament complementari de rehabilitació basat en la neurofisiologia. Aquesta utilitza com a medi el moviment rítmic, tridimensional i oscil·latori del cavall al pas,



Carla Cendrós

amb l'objectiu, per exemple, de millorar l'equilibri, aconseguir un bon control postural i normalitzar el to muscular. És necessària la intervenció d'un expert per al maneig del cavall, atès que hem de tenir en compte que les persones a les quals va dirigida aquesta teràpia, a causa de la seva discapacitat física i/o cognitiva, no poden exercir cap acció sobre l'animal. La hipoteràpia sempre es realitza amb cavalls, d'unes característiques concretes, els ponis no són aptes.

A diferència de la hipoteràpia, en l'equitació terapèutica les persones a qui va dirigida tenen major autonomia; els objectius s'amplien, ja que a part del con-

trol postural i l'equilibri es treballa, per exemple, la responsabilitat, la memòria i l'atenció.

Segueixo gaudint i aprenent dels cavalls com a lleure, ja que un cop per setmana prenc classes de doma natural.

Què vull fer?

Encara queda camí a l'hora d'oficialitzar la hipoteràpia i és per aquest motiu que em vaig interessar a poder treballar des del Col·legi.

M'agradaria seguir en aquest àmbit i continuar amb la tasca de la seva divulgació, tant des de l'evidència científica com per donar a conèixer les entitats que la regulen i li donen suport. Per tal d'aconseguir una bona praxi i contribuir a la millora de la qualitat de vida de moltes persones.

La curiositat fa que et belluguis a la vida i els temes d'interès poden ser diversos, per aquest motiu voldria seguir aprenent dia a dia i adquirint més coneixements.

Aprofito l'ocasió, sent aquest l'últim número de l'any, per desitjar-vos Bon Nadal i un Pròsper Any Nou. Aquest 2020, que si-gueu feliços i assoliu les vostres metes. Tota la sort del món i que gaudiu de la nostra meravellosa professió!

**Crec que m'ha passat**

**el millor que et pot**

**passar, que és poder**

**unir la feina amb**

**les aficions**

# AJUDA A RESPIRAR



Plus Medic



Classic Medic



Respiron



KH2

**POWERbreathe**



**BIOCORP**  
EUROPA

www.biocorp.es | +34 943 577 614



## Seguim avançant cap a l'excel·lència



Com a Societat Científica, un any més, des de la SCBF s'ha apostat pel futur de la fisioteràpia.

S'ha atorgat la VIII Beca d'Investigació en Fisioteràpia a la Sra. Regina Pané pel projecte "Eficàcia de l'electroestimulació peri-

neal de superfície versus l'electroestimulació intracavitària en el tractament de la incontinència urinària secundària a la prostatectomia radical".

S'han donat a conèixer els millors TFG del curs 18-19 de les

universitats catalanes a la Jornada Interuniversitària. De les 12 universitats que imparteixen el Grau de Fisioteràpia al territori, 6 han tingut representació amb el millor TFG de cadascuna d'elles:

- EUSES Terres de l'Ebre: "Protocols de fisioteràpia en pròtesis total de genoll: avaluació, propostes de millora i estudis futurs", del Sr. Benjamín Cuevas.
- Universitat de Vic: "Diferències de gènere en quant als factors determinants en l'elecció del Grau de Fisioteràpia a Catalunya", del Sr. Sergi Cañete.
- Universitat Rovira i Virgili: "La motivación como estrategia de adherencia a un programa de estiramientos para jugadoras de baloncesto: estudio piloto", de les senyores Judit Asensio, Anna Bernardo i Judit Degà.
- Universitat Autònoma de Barcelona: "Entrenamiento de la musculatura respiratoria en Esclerosis Lateral Amiotròfica: protocolo de investigación", de les senyores Alliny Moura i Andrea Morgado.
- Escoles Universitàries Gimbernat: "Valoració i abordatge fisioterapèutic del Sistema Nerviós Autònom en persones amb alts nivells d'estrès i patologia concomitant", de les senyores Sònia Colomo i Irene Ramírez.
- Universitat Internacional de Catalunya: "Efectividad de la fisioterapia respiratoria en la reducción del tiempo de intubación en pacientes con bronquiolitis: ensayo clínico aleatorizado", de la Sra. Olga Folqué.

Recordeu que podreu consultar tot el contingut del nostre XV Congrés al web de @SciBi-Data, amb el propi DOI per a cada ponència, pòster o comunicació oral.

Des de la Junta de la SCBF volem fer un agraïment a tots els ponents, col·laboradors i assistents que heu participat en totes les activitats realitzades durant aquest any per ajudar-nos a seguir avançant cap a l'excel·lència.

Estigueu atents a les nostres xarxes socials perquè aviat us donarem a conèixer totes les novetats per a aquest 2020.



Fes-te'n soci i gaudeix dels avantatges!

[www.scfisioterapia.cat](http://www.scfisioterapia.cat)  
Societat Científica de Fisioteràpia  
@SCBF\_Scientific  
@scbfscientifica

## La FISIOTERÀPIA en MOVIMENT

### L'aplicació que gestiona el teu centre de Fisioteràpia de forma fàcil i segura.



Gestió de l'agenda.



Dades clíniques dels pacients.



Control de facturació.



Fet a mida per a Fisioterapeutes.



Adaptació a l'RGPD.



Assistència personalitzada.

Entra a [www.osteó365.com](http://www.osteó365.com) per a més informació i sol·licita una demostració gratuïta.

# Índia

Triangle d'Or

Delhi - Agra - Jaipur

Aquest viatge proposa una visita imprescindible a tres llocs declarats Patrimoni de la Humanitat per la UNESCO, el que es coneix com el Triangle d'Or (Delhi, Agra i Jaipur).

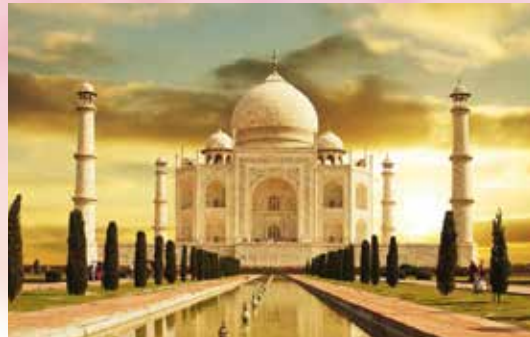
D'aquesta manera, coneixerem els racons encisadors del Rajasthan, somiarem amb la història d'amor de què ens parlen els marbres del Taj Mahal, recordarem la gran lliçó de vida que ens transmet la història de Gandhi, visitarem mercats d'espècies, ens sorprendrem amb la gastronomia de la zona i acabarem compartint vivències que, difícilment, oblidarem.

**Quan tornem a casa, possiblement no serem els mateixos: una part de la nostra ànima serà Índia per a sempre.**

Durada del viatge: 9 dies

Dates: 05 - 13 d'agost de 2020

Sortida: Barcelona



## Viatgem a dues de les

El Col·legi treballa per poder fer una visita d'interès pr

Viatges organitzats per l'agència de viatges:



# Xina

Pekín - Shian - Shangai

La Xina està plena de contrastos: les ciutats futuristes conviuen amb la història d'una de les civilitzacions més antigues del món.

Escoltar i imaginar llegendes de la Ciutat Prohibida, sentir el plaer de passejar per la Gran Muralla, una de les set meravelles del món, i més encara, baixar-hi en tobogan...

Compartir moments amb els Guerrers de Terracota, recórrer el mercat de menjar exòtic, navegar pel riu Huangpu o passejar pel Bund de dia; i de nit, veure un dels skyline més espectaculars dels cinc continents, serà una experiència digna de la dinastia Ming.

**“Un viatge de mil milles ha de començar amb un simple pas”**  
– Lao Tzu

Durada del viatge: 9 dies

Dates: 20 - 29 d'agost de 2020

Inclou: 3 escales a: Pekín, Shian, Shangai.

Sortida: Barcelona



© Fanjianhua

## s meravelles del món

professional en tots dos viatges. Us n'anirem informant.

Sol·licita més informació i l'enviament dels programes a:

[clubcfc@fisioterapeutes.cat](mailto:clubcfc@fisioterapeutes.cat)

T. 93 207 50 29

novembre-desembre 2019



# BON NADAL I BON ANY 2020

Des del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya  
us volem transmetre els millors desitjos en aquestes entranyables festes.

Junta de Govern  
Nadal 2019

Col·legi de Fisioterapeutes



de Catalunya