NOTICIARI DE
fisio teràpia

NÚM. 145

COL·LEGI DE FISIOTERAPEUTES DE CATALUNYA

MARÇ - ABRIL 2023

LLEIDA ACULL LA DESENA EDICIÓ DE LA JORNADA DE FISIOTERÀPIA EN GERIATRIA

ENTREVISTA A JOAN ROMERO, DIRECTOR TÈCNIC DE LA FUNDACIÓ STEP BY STEP

BARCELONA ACULL LES IV JORNADAS NACIONALES DE ATENCIÓN PRIMARIA

SUMARI

ACTUALITAT

04 Lleida acull la desena edició de la Jornada de Fisioteràpia en Geriatria

ENTREVISTA

08 Joan Romero, director tècnic de la Fundació Step by Step

A FONS

12 Entrevista a Xavier Cerrato, fisioterapeuta de la Federació Catalana de Triatló

NOSALTRES

14 Barcelona acull les IV Jornadas Nacionales de Atención Primaria

QUI ÉS QUI

22 Marina Guallar Bouloc, fisioterapeuta membre del Grup d'Interès del Vallès Occidental del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

24 FORMACIÓ

SCBF

26 Fisioteràpia comunitària: protagonista de les jornades interhospitalàries de la SCBF

JUNTA DE GOVERN
Degà: Ramon Aiguadé Aiguadé. **Vicedegana:** Yolanda Sánchez Retamero. **Secretària:** Cristina Adillón Camón. **Vicesecretària:** M. Carmen Sánchez Mato. **Tresorera:** M. Marlen Moreno Martínez. **Vicetresorer:** Luis Soto Bagaria. **Vocals:** Clara Bergé Ortínez, Ismael Martí Terradas, Alfons Mascaró Vilella, Daniel Freixes Garcia, Anahí Castilla Catalán i Jordi Vilaró Casamitjana

REDACCIÓ
Coordinació: Silvia Quiñonero Gómez. **Correcció i redacció:** Marta Bordas Manjon i The Almond Connection. **Disseny i maquetació:** Creandovisual. **Fotografia:** Arxiu del Col·legi, Freepik i iStockphoto. **Publicitat:** publicitat@fisioterapeutes.cat

SEU SOCIAL
c/Segle XX, 78. 08032 Barcelona
Tel. 93 207 50 29 Fax. 93 207 70 22
www.fisioterapeutes.cat / cfc@fisioterapeutes.cat

IMPRESSIÓ
Gráficas Sadurní
Narcís Monturiol, 39.
08970 Sant Joan Despí (Barcelona)
DL.: B-11846/97 / ISSN: 1137-6287

FSC MIXTO Papel procedente de fuentes responsables FSC® C133905

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya no participa necessàriament de les opinions manifestades en els articles signats, la responsabilitat dels quals correspon exclusivament als seus autors.

M. Carmen Sánchez Mato
Vicesecretària

EL FISIOTERAPEUTA D'ATENCIÓ PRIMÀRIA I SALUT COMUNITÀRIA, PROTAGONISTA DE L'ANY 2023

Ja és una realitat! Ha arribat la gran recompensa d'una feina realitzada durant anys pel Col·legi. Els fisioterapeutes formen part dels equips d'atenció primària (EAP) de Catalunya! Tot i que la presència de fisioterapeutes en col·laboració amb Primària ja era palesa en alguns punts del territori, l'objectiu es va començar a assolir al desembre del 2022, amb la incorporació dels primers fisioterapeutes d'Atenció Primària i Comunitària (FisioAPiC) i durant el 2023 s'arribaran a incorporar fins a 366 en els diferents centres d'atenció primària (CAP). Aquesta gran notícia va ser anunciada pel conseller de Salut, Manel Balcells, tot just iniciat el seu mandat i pel seu antecessor, Josep Maria Argimon, en el marc de l'FTP22.

El FisioAPiC, juntament amb els referents de benestar emocional, dietistes i higienistes dentals, són els nous rols que formen part de l'EAP, amb medicina familiar, infermeria i la resta de professionals treballant per un objectiu comú, la salut centrada en la persona. El Departament de Salut ha publicat els documents on s'especifiquen detalladament les tasques que haurà de desenvolupar el FisioAPiC. Aquests documents són el Programa d'incorporació de fisioterapeutes per a la promoció del funcionament i la prevenció de la discapacitat a l'atenció primària i comunitària i el Pla funcional del Programa d'incorporació de fisioterapeutes a l'atenció primària i comunitària. El CFC va col·laborar en el desenvolupament d'aquest nou Pla funcional.

El FisioAPiC haurà de donar resposta als trastorns musculoesquelètics crònics d'alta prevalença i de baixa complexitat (àlgies vertebrals, dolor d'espatlla, gonàlgia i coxàlgia), així com a situacions de salut associades a la condició de fragilitat. La seva intervenció serà, majoritàriament, grupal. A més realitzarà tasques comunitàries i de prescripció social. Haurà de ser capaç d'apoderar les persones perquè es facin responsables de la seva recuperació, amb la continuïtat de l'activitat dins la comunitat. Així mateix, col·labora amb els Serveis de Rehabilitació de referència i amb altres serveis de la comunitat per garantir la continuïtat assistencial.

És absolutament necessària la presència de fisioterapeutes a l'AP, orientada a l'educació sanitària, a la promoció de l'autonomia, a la prevenció de la discapacitat, a la prescripció d'exercici terapèutic, a la disminució del consum de fàrmacs, a la reducció de les llistes d'espera, a garantir l'accessibilitat i a disminuir la sobrecàrrega assistencial de metges de família, infermeria i especialistes. Tot plegat, ajudarà a millorar la salut de la societat catalana.

Aquesta fita històrica per a la fisioteràpia coincideix amb la celebració de les IV Jornadas Nacionales de Fisioterapia en Atención Primaria y Comunitaria, el 12 i 13 de maig a Barcelona. El CFC, juntament amb la Asociación Española de Fisioterapeutas (AEF), organitza aquestes jornades amb l'objectiu de compartir experiències en relació a la situació actual del FisioAPiC a nivell nacional, la cartera de serveis, la prescripció d'exercici terapèutic, l'accés directe, la fisioteràpia comunitària... No te les pots perdre!

LLEIDA ACULL LA DESENA EDICIÓ DE LA JORNADA DE FISIOTERÀPIA EN GERIATRIA

El passat divendres 24 de març, el Palau de Congressos de Lleida va acollir la Jornada de Fisioteràpia en Geriatria, organitzada pel Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, una cita que arriba ja a la desena edició constatant, un cop més, que Catalunya és un referent en aquest àmbit.

La Jornada es va iniciar amb la inauguració del degà del Col·legi, Ramon Aiguadé, i de la vicedegana del Campus d'Igualada i cap d'estudis de la FIF de la UdL, Carme Campoy. El degà del CFC va donar la benvinguda als assistents i va voler destacar la nova realitat històrica de la nostra professió que comportarà la presència de fisioterapeutes als CAP, fet que acabarà afavorint la ciutadania i va destacar la bona sintonia amb l'Administració amb qui estem treballant en la inclusió dels fisioterapeutes com a responsables higienicosanitaris, funció fins ara reservada exclusivament a metges i infermeres, així com en la incorporació de fisioterapeutes en el procés d'avaluació de la discapacitat. Per la seva banda, Carme Campoy va voler destacar l'important paper que ha de jugar la fisioteràpia en el manteniment i el retorn de la funcionalitat a les persones grans en una societat cada cop més envellida.

Catalunya és un referent en la formació continuada específica en geriatria i per aquest motiu des del Col·legi "no s'ha parat mai de reivindicar" la millora de les condicions laborals i salarials en aquest àmbit a sindicats, patronal i a nivell polític, sobretot pel que fa a l'equiparació del salari, és a dir, que tots els professionals cobrin el mateix que en una residència pública. Aiguadé recordava que la feina és la mateixa i caldria que els plecs de condicions de les places concertades recollissin l'obligatorietat de pagar el mateix salari.

Seguidament va tenir lloc la ponència "La gent gran i el Pla de Salut de Catalunya. Futur de l'atenció geriàtrica especialitzada", a càrrec de la infermera i doctora en Ciències de la Salut, Eva M. Melendo, que va explicar quin és el futur de l'atenció geriàtrica del segle XXI, a partir de les línies genèriques del pla de salut català, així com les diferents polítiques que regulen l'atenció. Melendo, que va ressaltar el paper dels fisioterapeutes en la geriatria com a part dels equips que donen atenció en unitats i dispositius especialitzats, va posar èmfasi en la transformació que ha de patir l'àmbit de la geriatria especialitzada, passant de l'actual model sociosanitari "a l'atenció intermèdia amb l'objectiu de millorar la gestió de la població amb fragilitat, PCC (Pacient Crònic Complex) i MACA (Model d'Atenció a la Cronicitat Avançada) de forma transversal".

L'"Aplicació del programa *Integrated Care for Older People* (ICOPE) de l'OMS a Andorra", va ser la segona ponència de la jornada, impartida per Eva Heras, cap del Servei d'Envelliment i Salut del Servei Andorrà d'Atenció Sanitària, que va compartir l'experiència d'aquest projecte, que promou la detecció de la fragilitat en els majors de 65 anys per retardar la dependència a través d'un pla personalitat. Per a Heras, la detecció precoç de la fragilitat en persones grans permet als fisioterapeutes "intervenir abans que la fragilitat s'agreugi i esdevingui més difícil de

tractar". A més, l'avaluació integral de les persones grans, ajuda els fisioterapeutes a abordar les necessitats específiques de cada pacient. El programa de l'OMS també fomenta la col·laboració interdisciplinària, que ajuda els professionals "a obtenir una visió més completa de la salut" dels usuaris. I, en definitiva, Heras va ressaltar la figura dels fisioterapeutes en l'aplicació de l'ICOPE perquè "tenen un paper clau en el disseny i la implementació de plans de tractament personalitzats que promouen la funció física i la independència dels pacients".

Després d'una pausa per a l'esmorzar, va ser el torn de "El paper de la fisioteràpia en l'envelliment de les persones amb discapacitat intel·lectual o del desenvolupament", ponència impartida pel fisioterapeuta Asier Arrizabalaga, president de la Sociedad Vasca de Geriatría y Gerontología, màster oficial en Envelliment Saludable i Qualitat de Vida i doctorand en Activitat Física i Salut a la Universitat de Cadis. La fisioteràpia en l'àmbit de la discapacitat intel·lectual i l'autisme és poc coneguda entre els professionals i s'ha investigat poc, per això va destacar la importància de conèixer estratègies i programes d'intervenció que s'adaptin a les necessitats i capacitat de les persones amb discapacitat i TEA. De fet, Arrizabalaga va destacar el desajustament entre l'edat cronològica i biològica d'aquesta població, que provoca un envelliment biològic prematur i que "les limitacions de funcions cognitives i adaptatives d'aquesta població requereix que els fisioterapeutes ens haguem de formar en saber interpretar la informació que rebem des de la comunicació no verbal", ja que molts d'aquests pacients no es poden comunicar verbalment.

La quarta ponència de la Jornada es va centrar en "L'afectació de la COVID-19 en els centres residencials de gent gran", a càrrec de la fisioterapeuta Ester García, màster en Recerca en Salut, professora associada a la UdL i a la FUB, amb experiència investigadora en fragilitat i caigudes i dolor crònic musculoesquelètic. En la seva intervenció va detallar quin és el context actual als centres residencials, després de la COVID-19, quines millores es van implementar arran de la pandèmia que garanteixen una seguretat més gran i una millor qualitat en l'atenció a les persones grans. Per a Garcia, s'està evolucionant cap "a un nou model d'atenció integrada social i sanitària centrat en les persones".

Després de la pausa per dinar, la jornada va continuar amb la ponència del fisioterapeuta Guillem Jabardo, professor a la Facultat de Ciències de la Salut de Manresa, UVic-UCC i doctor en Cures Integrals i Serveis de Salut. Amb el títol "Adherència a l'activitat física en persones que conviuen amb diabetis tipus 2", va explicar les dificultats i barreres que es poden trobar les persones grans amb diabetis tipus 2 a l'hora de realitzar una activitat física i el paper clau dels serveis d'atenció primària per revertir la situació. Jabardo va aprofundir en els motius pels quals les persones grans realitzen o declinen fer activitat física, quins determinants socials de la salut hi ha i com aquests condicionen la realització

d'activitat física, fent evident que "l'activitat física és una necessitat no suficient per a la salut".

5

Els malalts crònics van centrar la sisena ponència de la Jornada. "Pacients MACA: Atenció i abordatge des de la fisioteràpia", impartida per Eva Caselles, fisioterapeuta del Centre Sociosanitari Hestia Balaguer i experta en exercici terapèutic i geriatria, es va centrar en donar a conèixer aquests pacients crònics, saber identificar quines són les necessitats més freqüents, i quines són les intervencions més concretes i efectives que pot oferir la fisioteràpia. Per a Caselles, la fisioteràpia ajuda a "millorar la qualitat de vida dels pacients amb cronicitat avançada i complexitat clínica".

6

La setena ponència es va centrar en l'"Abordatge fisioterapèutic de les fractures d'húmer mitjançant una pròtesi invertida". Impartida per Miquel Barbany, fisioterapeuta de la Fundació Hospital Esperit Sant, va detallar la intervenció quirúrgica i les particularitats de la pròtesi, a més del tractament que requereix des del primer dia de la intervenció. Però sobretot va concretar les precaucions que cal tenir en el postoperatori immediat i l'evolució que ha de seguir. En concret, el tractament específic pel que fa a la teràpia manual del fisioterapeuta, els moviments que poden ser luxants, els punts de rigidesa i les fases per les que es passarà per obtenir una recuperació òptima, destacant que "és tan o més important saber el que no s'ha de fer com el que s'ha de fer, per aconseguir un resultat òptim en aquest tipus d'abordatge".

7

La ponència que va tancar la X Jornada de Geriatria va ser "Incontinència en persones d'edat avançada", amb Íngrid Sánchez, màster en fisioteràpia integral de sòl pelvià i fisioterapeuta al Parc Sanitari Pere Virgili i al CAP Vila Olímpica de Barcelona, en què, sobretot, es va centrar en transmetre que "la incontinència en persones d'edat avançada està molt normalitzada, però no ha de ser normal patir-la". Per això, Sánchez va defensar que cal fer un tractament a curt termini, però també en educació sanitària perquè es pugui fer manteniment a llarg termini, a més de fer feina en el treball preventiu. Tot i remarcar que els exercicis de sòl pelvià són la base del tractament, va considerar que així només s'està tractant "una part del problema". Per això va destacar altres elements com guanyar consciència corporal, modificar algunes activitats quotidianes o fer canvis en la dieta, que també poden ajudar a obtenir un bon resultat en el tractament.

8

La Jornada es va tancar amb la cloenda per part del vicetresorer del CFC, Luis Soto, que va agrair a tots els i les assistents la seva presència i va destacar la merescuda repercussió als mitjans d'una de les Jornades més veteranes del CFC i la voluntat de la nostra entitat de treballar en una propera edició per seguir oferint un bona i diversa oferta de formació que ens permeti continuar essent capdavanters en l'àmbit de la geriatria.

1 *Eva Melendo*
2 *Eva Heras*
3 *Asier Arrizabalaga*
4 *Ester García i Silvia Barrachina (moderadora)*
5 *Guillem Jabardo*
6 *Eva Caselles*
7 *Miquel Barbany fent una demostració de tractament*
8 *Íngrid Sánchez*

Joan Romero,
director tècnic de la Fundació Step by Step

"Hem tractat més de 800 persones en aquests 15 anys d'història"

La Fundació Step by Step va iniciar la seva activitat ara fa 15 anys. Plenament consolidada com a un referent en el seu camp, la missió de la Fundació Step by Step és oferir a les persones amb lesions medul·lars i altres patologies neurològiques una proposta de fisioteràpia basada en un tractament personalitzat de qualitat. En aquesta entrevista amb Joan Romero, director tècnic i fisioterapeuta, ens explica el seu recorregut vital, que ha anat en paral·lel al de la pròpia Fundació, de la qual ha estat un dels principal impulsors, juntament amb el fundador Frederic Crespo.

Com comença la història de Step by Step?
Comença fa més de 15 anys, amb un accident de trànsit que pateix el Frederic Crespo, president de la Fundació Step by Step, que el deixa en cadira de rodes a causa d'una lesió medul·lar. En aquell moment, els tractaments de rehabilitació i fisioteràpia eren més passius i el Frederic va entestar-se en buscar noves respostes i opcions. Una de les conseqüències d'aquesta lluita del Frederic és que començo a treballar com el seu fisioterapeuta a domicili. Analitzant tota la informació disponible en aquells moments, veiem que hi ha centres a Estats Units que treballen de manera més activa i decidim anar junts per veure una altra manera de fer les coses. Tornem tan convençuts, que el Frederic decideix crear Step by Step a partir d'un important esforç econòmic i ens donem un any per veure si tot plegat té sentit i es pot avançar.

En aquell moment ja pensàveu que hi havia una necessitat...
Hi vam posar tot l'entusiasme. El Frederic, com a arquitecte i lesionat, no ho feia per un tema de rendiment econòmic, evidentment i, per a mi, era una oportunitat professional amb cert risc perquè implicava deixar tot el que estava fent i jugar-me-la en un projecte totalment nou, però tenia 27 anys i era el moment de fer-ho. Recordo un sopar on vam començar a traçar el que podia ser un *business plan*, que jo no sabia ni què volia dir (riures).

D'una banda vam demanar al centre americà si podíem anar a formar-nos i això vaig fer durant uns estius a Califòrnia. En paral·lel vam començar a trucar portes, com ara la del cap de la Unitat de Medul·lars de l'Hospital Vall d'Hebron. D'aquestes trobades vam conèixer professionals de gran vàlua i metges que, finalment, també s'han acabat integrant en el nostre patronat. També vam buscar un local i vam començar amb un espai petit i equipament bàsic. Érem dos fisioterapeutes i un pacient, el Frederic. Això era al 2008 i ara, 15 anys després, més de 800 persones han passat pel centre per rebre tractaments i, fins i tot, hem obert una segona seu a Tenerife.

Quin és el moment actual?
Hem passat tres anys complicats perquè la covid ens ha obligat a fer com una mena de reinici. Amb la pandèmia molts pacients van haver d'aturar els seus tractaments perquè no podien desplaçar-se i va ser un moment de canvis importants en el nostre equip professional. A més, també s'ha fet trasllat, tant a Barcelona com a Tenerife, dels centres del tractament cap a noves ubicacions. Els patrocinis també se'n van ressentir i vam haver de pensar alternatives. Ara estem tornant a una activitat normalitzada, però creixent de manera més sòlida. Aquest temps difícil ens ha ensenyat a optimitzar tot el funcionament intern, per tal de no dependre tant d'ajudes externes i ser més consistents.

Com es pot ajudar la Fundació Step by Step?
El més fàcil és trucar directament a la pròpia fundació o a través de la pròpia pàgina web. A més de l'ajuda econòmica, també són importants, per exemple, els convenis amb universitats que ens permeten participar en la formació de fisioterapeutes en aquest terreny i oferir-los estades de pràctiques al nostre centre, així com possibilitat d'estades voluntàries de formació durant els estius. En aquest marc de

col·laboracions institucionals s'emmarca també l'acord que tenim amb el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya.

Quins tractaments es poden seguir a Step by Step?

Des que vam començar ens hem basat en la filosofia de l'exercici actiu com a eina terapèutica vehicular de la nostra proposta de tractament. Era el nostre enfocament diferencial tot i que fa 15 anys no era habitual, de fet, en un inici vam rebre bastantes crítiques. Però hi crèiem molt i sabíem que hi havia evidència científica sobre el benefici de l'exercici en patologia neurològica i lesions medul·lars. Aquesta evidència ha anat creixent i, 15 anys després, l'exercici ja és considerat una eina bàsica per als tractaments d'aquest tipus de lesions.

"HEM CREAT ESCOLA AMB MOLTS ANYS D'ESFORÇ"

Ens sentim orgullosos que aquesta filosofia de la que vam ser pioners a casa nostra, ara ja formi part essencial de l'abordatge d'aquestes patologies. Això ens ha permès col·laborar amb universitats, impartint cursos i, poc a poc, ser un espai de referència. Un patró de la Fundació va dir fa un temps que "som una institució petita que s'ha entestat a tirar endavant un gran projecte" i penso que té raó. Amb poca infraestructura, hem fet una gran tasca i seguim donant passos endavant, possiblement per la passió, l'esforç i la història personal sempre present al darrera de tot el que fem.

Per aquí han passat molts i molt bons fisioterapeutes. Hem viscut moltes històries professionals i personals que quedaran en el record i, poc a poc, cadascú ha seguit pel seu camí professional i em fa feliç saber que tots s'han obert camí i els hi ha anat bé.

Com us arriben els pacients?

El camí per venir a Step by Step és divers. El boca-orella entre lesionats i familiars és molt important perquè estem fora del circuit públic de derivació. No obstant, també és cert que amb el temps ens han anat coneixent professionals mèdics i sanitaris d'hospitals i centres de rehabilitació que ens recomanen i, ara mateix, fins i tot les xarxes socials ens ajuden a posicionar-nos. De fet, estem rebent pacients de fora de les nostres fronteres. Hem tingut pacients de França, Rússia, Itàlia, Irlanda, Noruega... Per fer possible aquests tractaments, tenim acords amb hotels i fundacions que faciliten l'accés a habitacions o apartaments adaptats per tal de garantir l'allotjament mentre dura el tractament.

Com és un dia de feina a la Fundació?

Tenim una àrea tècnica que s'encarrega de tot el procés assistencial i una àrea de gestió, encarregada de la direcció i la realització dels diferents projectes que es plantegen. En el meu cas, combino tractament i gestió, potser faig menys fisioteràpia del que m'agradaria ara, però segueixo plenament connectat amb el context d'assistència.

Com s'avaluen els pacients?

La valoració és clau en la confecció del tractament posterior i dels objectius a assolir. Mirem que siguin un número reduït de professionals els qui les realitzen, amb l'objectiu de valorar amb criteris homogenis i evitar biaixos, en la mesura del possible.

EL COL·LEGI I COCEMFE CATALUNYA SIGNEN UN CONVENI PER MILLORAR LA SALUT DE LES PERSONES AMB DISCAPACITAT FÍSICA I ORGÀNICA

El passat 2 de març, el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya i la Confederació de persones amb discapacitat física i orgànica de Catalunya (COCEMFE Catalunya) van signar un conveni marc de col·laboració. El degà Ramon Aiguadé, i el president de la Junta Directiva de COCEMFE Catalunya, Frederic Crespo (fundador de la Fundació Step by Step), van rubricar un acord, l'objectiu del qual és promoure accions destinades a millorar la salut de la població i, concretament, de les persones amb discapacitat física i orgànica, així com realitzar accions destinades a millorar les condicions de l'exercici professional de la fisioteràpia.

Aquest acord entre ambdues entitats es durà a terme a través de convenis específics, que seran regulats i controlats per una comissió de seguiment integrada per dos representants de cada entitat. Les línies generals de treball estaran orientades a la millora de la salut de les persones sense recursos per accedir a un tractament.

COCEMFE Catalunya coordina, impulsa i potencia activitats amb l'objectiu d'aconseguir la plena inclusió, promoció, defensa dels drets, autonomia personal i millora de les condicions de vida de les persones amb discapacitat física i orgànica.

I més ara, que amb els pas dels anys, hem ampliat el nostre camp d'actuació des de lesions medul·lars cap a altres patologies que generen simptomatologia neurològica de sistema nerviós central, com ara l'ictus, el Parkinson o l'esclerosi múltiple, entre d'altres.

Què és el *International Spinal Cord Repair Meeting*-ISCORE? Com va néixer la idea?

És un congrés biennal, molt específic, per atraure els professionals més punters a nivell internacional en l'àmbit de la recerca en lesió medul·lar. Gràcies a un consell assessor científic format per investigadors experts en el camp de la recerca, identificàvem investigadors que estiguessin portant a terme recerca de rellevància en el camp de la lesió medul·lar per demanar-los que vinguessin a Barcelona a parlar dels seu avenços. Sempre es buscava que estiguessin en fase clínica o molt a prop d'ella. Amb la covid es va aturar la dinàmica, però penso que ha arribat el moment de reprendre aquests *meetings* perquè obteníem una informació molt valuosa, a part dels contactes professionals per seguir fent xarxa.

Com fas una valoració global del teu temps a la Fundació?

Molta feina feta, molta per fer! Són molts els que ens han ajudat i ens han tornat amb escreix el que nosaltres els oferíem aquí. Persones que han entrat aquí com a lesionats i s'han convertit en patrons de la Fundació, gent que va arribar aquí buscant un tractament en fisioteràpia i que acaba ajudant-nos a muntar el nostre centre a Tenerife, que està en marxa des del 2016 i que ha tingut molt bona rebuda... De fet no ho sabíem, però l'illa és el segon destí mundial de turisme amb discapacitat, només per darrera de Miami. Et podria explicar mil històries personals. Aquí hi ha persones amb les que m'he creuat que m'han ajudat a créixer molt com a professional i com a persona.

Per què seguiu sent necessaris?

Suposo que les més de 800 persones tractades són la millor resposta a aquesta pregunta. Tenim una manera singular de funcionar, ja no només des del punt de vista de la fisioteràpia. Hem acabat generant projectes sensacionals, com el mateix ISCORE o fins i tot, per exemple, una competició de ral·li per a persones amb discapacitat, la Parabaja Aragón. Al final, tot té un sentit: treballar i compartir experiències amb els nostres pacients ens obre la ment i ens aboca a treballar amb passió i continuar empenyent per tirar endavant projectes que, en un principi, semblen molt difícils. Com diuen: *Never give up, step by step*.

DADES DE CONTACTE

Fundació Step by Step
Carrer Dolors Aleu 1-5, segon pis, l'Hospitalet de Llobregat, Barcelona.
Tel. +34 93 223 16 63
info@fundacionstepbystep.org

Centre Step by Step de Tenerife
Avenida Santa Cruz 67, baixos esquerra, San Isidro, Santa Cruz de Tenerife.
Tel. +34 922 783 198
infotenerife@fundacionstepbystep.org

Entrevista a
Xavier Cerrato

Fisioterapeuta de la Federació Catalana de Triatló

“La manera correcta de córrer és la dels infants, que perdem quan som adults”

Xavier Cerrato té trenta anys d’experiència en la fisioteràpia esportiva i, concretament, en tractar a la seva consulta corredors i triatletes. Fisioterapeuta de la Federació Catalana de Triatló des de 1998, ha publicat el llibre ‘Aprende a correr, evita lesiones y mejora tus marcas’, amb il·lustracions d’Isabel Llobera, un manual d’instruccions a partir de la seva experiència professional en què explica els moviments clau per evitar problemes físics i millorar els objectius.

D’on va sortir la idea de fer el llibre?

De veure que hi havia molta gent corrent pel carrer i que ho feien fatal. Pensava que amb la manera de córrer es trinxarien l’esquena, els genolls. A la meva consulta tinc molts corredors i triatletes i tots venen amb una sèrie de lesions per una mala utilització del cos.

I quina és la manera correcta de córrer?

El gest natural de córrer quan som infants, que el perdem quan som adults. Els gestos de córrer es diferencien molt quan veus un infant o un adult. Es tracta, doncs, de reeducar aquest gest.

I quina és aquesta diferència?

Els infants utilitzen el gluti per impulsar per darrere i amb això produeixen un avançament cap endavant. Els adults, els usuaris que rebem a les consultes com a fisioterapeutes, són gent que comença a fer esport i curses, majors de 30 i 35 anys. Fa temps que no practiquen esport i no treballen el gluti, que tenen dèbil. Per tant, no impulsen des de darrere. El que fan els adults és llançar la cama cap endavant, fent actuar el recte anterior. I quan es tira la cama cap endavant, s’entra de taló i produeix un impacte que puja cap als genolls, la pelvis i la columna. El nen, en canvi, quan impulsa per darrere, quan el peu toca a terra, ho fa amb la planta del peu, amb la qual cosa el genoll està en una petita flexió i fa un esmorteïment que evita que el genoll, la pelvis i la columna pateixin. Per això, el córrer dels infants és més eficient i menys lesiu. És el gest natural que hem de tornar a adquirir. Això és el que explico en el llibre.

I com ho explica?

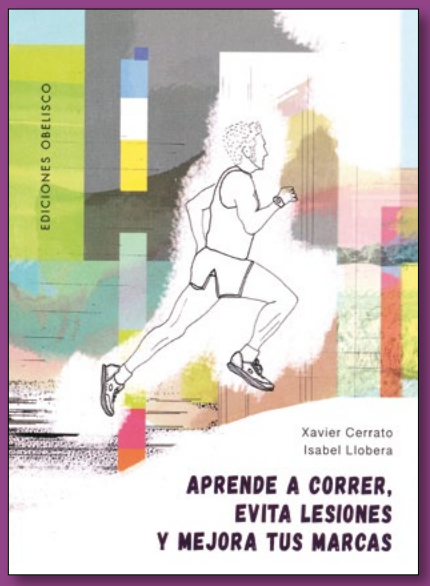
El llibre divideix l'aprenentatge de la reeducació en quatre punts. En la primera part explico quines sensacions has de tenir i què fer quan corres, amb uns exercicis senzills que ajuden a tenir el moviment. Els exercicis estan acompanyats d'una il·lustració. A més, a cada capítol hi ha un globus amb una frase per ajudar a recordar tot el moviment i saber què fer quan s'està corrent. És com un mantra, que cal anar repetint mentre es corre perquè a base de repetir estem generant un nou model de moviment. A part d'explicar el moviment correcte, també s'inclouen errors habituals, exercicis per reforçar la musculatura i les vessants biomecàniques i mèdiques que defensen el perquè de tot. És molt explicatiu perquè l'he basat en tota la meva experiència de més de deu anys portant grups d'entrenament, d'ensenyar gent a córrer.

El títol del llibre es 'Aprende a correr, evita lesiones y mejora tus marcas', com es pot ajudar a millorar la marca d'un corredor des de la fisioteràpia? El més important en l'entrenament és no perdre la continuïtat. Per tant, quan tu millores la teva tècnica, evites lesions, permets la continuïtat i ets més eficient. Segon, quan tu utilitzes les teves palanques bé, impulses més i corres més ràpid. Entrenes més biomecànicament i biorgànicament, ets més eficient.

A qui va dirigit?

A corredors, entrenadors, fisioterapeutes, metges i sanitaris de medicina esportiva... Però també a professors d'institut i primària. Si a l'escola s'ensenyés els infants a ser conscients de com estan corrent, l'aprenentatge quedaria per sempre. És important que com a fisioterapeutes que ens dediquem a l'esport puguem fer aquesta educació sanitària i esportiva. I el llibre va en aquesta línia.

"QUAN TU MILLORES LA TEVA TÈCNICA, EVITES LESIONS, PERMETS LA CONTINUÏTAT I ETS MÉS EFICIENT"



Aprendre a córrer, evita lesions i millora les teves marques és un manual d'instruccions per reeducar el gest natural de córrer, com ho fan una nena o un nen. Curosament il·lustrat perquè ho pugui aplicar pas a la tasca tan d'educació sanitària i prevenció en els teus pacients, com en els teus entrenaments diaris. Està dissenyat a partir de l'experiència en l'entrenament de molts corredors, tan recreacions com atletes màster de nivell nacional i internacional.

BARCELONA ACULL EL 12 I 13 DE MAIG LES

IV JORNADAS NACIONALES DE ATENCIÓN PRIMARIA

www.freepik.es

Barcelona serà la seu de les IV Jornadas Nacionales de Atención Primaria, organitzades conjuntament pel Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya (CFC) i la Asociación Española de Fisioterapeutas (AEF). Tindran lloc a l'hotel AC Barcelona Fòrum el divendres 12 i el dissabte 13 de maig. En aquesta edició sota el títol "La fisioteràpia d'Atenció Primària més actual. Parlem de la Comunitària".

Les jornades arriben, segons destaca el degà del CFC, Ramon Aiguadé, en un "moment històric" a Catalunya per la incorporació de 366 fisioterapeutes als Centres d'Atenció Primària, una fita que està convençut "totes les comunitats progressivament" imitaran amb un augment de professionals en aquest àmbit. Per això aquestes jornades, que recorda són un "referent en l'àmbit nacional", adquireixen "més sentit que mai", ja que aquest fet "ens portarà inexorablement a augmentar les nostres tasques a Primària". De fet, Aiguadé destaca en la presentació del programa de les Jornades que la fisioteràpia a Primària "ha de ser motor de la fisioteràpia del segle XXI en d'altres àmbits, amb un augment significatiu de fisioterapeutes a la Pública".

Aquesta cita pot ajudar els fisioterapeutes a conèixer "el nou rol professional" dins de la Salut Comunitària, segons destaca també la presidenta de l'AEF, Maria Montserrat Inglés, en la presentació del programa de les Jornades, en què recorda que l'Organització Mundial de la Salut fa "una aposta" cap al nou rol del fisioterapeuta en la comunitat "com un membre més de ple dret dins de l'Equip d'Atenció Primària". Una actualització del nou rol "amb una mirada més integradora cap als fisioterapeutes d'Europa i del món". Un nou rol que s'ha fet evident davant "les noves necessitats de la població" i "l'actualització de la cartera de serveis, amb la inclusió de la Salut Comunitària com a objectiu del Sistema Sanitari Nacional".

UNA CITA IMPRECINDIBLE PER POSAR EN VALOR LA FORÇA DEL COL·LECTIU PROFESSIONAL A L'ATENCIÓ PRIMÀRIA

La pàgina web amb el programa de les ponències, els tallers i tot el contingut ja està activa i es va ampliant a mesura que es confirmen les diverses activitats. Divendres, les jornades se centraran en la celebració d'un seguit de taules rodones sobre diversos àmbits de l'Atenció Primària, que inclouran ponències d'experts cadascuna i que es tancarà amb debats. Entre les ponències destaca precisament una d'específica centrada en el programa d'incorporació dels fisioterapeutes als CAP catalans, a càrrec del doctor Xavier Surís, codirector del Pla director de malalties reumàtiques i de l'aparell locomotor, o sobre la consulta a demanda de fisioterapeutes en l'Atenció Primària, que impartirà María Eugenia Sánchez, fisioterapeuta d'Atenció Primària de l'Àrea de Salut de Càceres. També destaca la ponència sobre el projecte d'Atenció Primària Althaia, de la xarxa assistencial de Manresa, a càrrec d'Irene Alonso, coordinadora de fisioteràpia d'Althaia; o el concepte i la rellevància de la fragilitat en la gent gran, que durà a terme José Ramón Saiz, fisioterapeuta del centre de salut Plaza del Ejército de Valladolid.

Durant el primer dia de les Jornades també se celebrarà un debat sobre la necessitat d'establir en la professió l'especialitat en Atenció Primària i Comunitària, en què intervindran Fernando Ramos Gómez, professor de la Facultat de Fisioteràpia

de la Universitat d'A Coruña; Maria Badenes, metgessa especialista en Medicina Familiar i Comunitària, i Jaume Martín, infermer especialista Familiar i Comunitària.

Dissabte, la jornada se centrarà en la realització de tallers pràctics impartits per diversos professionals. Cada assistent podrà participar en quatre tallers i s'adjudicaran per ordre de preferència i segons la disponibilitat. L'afrontament actiu del dolor crònic, el Projecte +Àgil, la salut mental, el sol pelvià, la prevenció de caigudes, la síndrome metabòlica o els exercicis de força en pacients hipertensos són alguns dels continguts dels tallers que es podran realitzar durant el segon i últim dia de les Jornades.

El preu de la jornada és de 45 euros per a col·legiats del CFC i socis de l'AEF i 60 euros per a la resta de professionals.

A més, la Jornada també inclourà actes lúdics. En concret, el dia abans de l'inici, el dijous 11 de maig, es projectarà el documental "El dolor se aprende y se puede desaprender" de Kalekofilms en col·laboració amb Osatzen i GoigGroup, i per a la qual comptarem amb la presència del neuròleg Arturo Goicoechea.

Seran unes jornades, com afirma el degà Ramon Aiguadé, concebudes per propiciar la reflexió i recollir idees, "no només de forma teòrica sinó també pràctica" i centrades "en el que és la nostra raó de ser: els pacients".

Per a més informació sobre les IV Jornadas Nacionales de Atención Primaria:
https://ivfap.fisioterapeutes.cat/es/

El Col·legi fa un pas més en el suport a l'emprenedoria i a la innovació en salut

El Col·legi ha signat un conveni de col·laboració amb Barcelona Health Hub (BHH), una associació privada sense ànim de lucre que promou la innovació en salut digital i la seva transferència al sector, vinculant *startups*, organitzacions sanitàries, empreses i inversors.

Formar part del BHH és formar part d'un ecosistema internacional d'entitats amb una mateixa finalitat, prendre part del procés de l'adopció de la tecnologia en els sistemes sanitaris i la seva transformació cap a un sistema més eficient.

El Barcelona Health Hub, ubicat a l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, compta amb gairebé 300 empreses emergents de salut digital que ofereixen solucions en un món sanitari cada vegada més exigent, amb més pacients i més cronicitat.

Plataformes de telefisioteràpia, rehabilitació amb intel·ligència artificial que corregeix en temps real el moviment del pacient, fèrules impreses en 3D que s'adapten a l'anatomia del pacient o exoesquelets robotitzats que permeten caminar després d'un ictus... són només alguns exemples de com la tecnologia pot millorar la salut i donar solucions fins ara inimaginables.

Moltes són les possibilitats de la innovació en el nostre sector, serem capaços d'aprofitar-les i ser nosaltres els protagonistes d'aquestes creacions?

Si t'interessa l'emprenedoria i l'e-Health o vols ampliar la informació, no dubtis a contactar amb nosaltres. Pots fer-ho des de l'apartat *Vols empendre?* del nostre web o enviant-nos un correu a:

emprenedoria@fisioterapeutes.cat

EL BARCELONA HEALTH HUB PROMOU LA INNOVACIÓ EN SALUT DIGITAL

Nou servei d'acompanyament i assessorament a l'emprenedoria

Us comuniquem que dins del Servei d'Orientació Laboral que ofereix, des de fa temps, el Col·legi, hem posat en marxa un nou servei d'acompanyament i assessorament a l'emprenedoria, disponible per a tots els i les fisioterapeutes que desitgin desenvolupar un projecte relacionat amb la fisioteràpia.

El responsable d'orientar i assessorar els col·legiats i col·legiades és Carles Merino Anton, fisioterapeuta i fundador de Fisiofocus, la clínica Fisioteràpia i Salut, i fundador i director de la clínica Fisiopilates, que intentarà oferir una orientació detallada en la creació d'una empresa, amb consells pràctics i suport personalitzat en les diferents fases del procés, que van des de l'avaluació de les idees de negoci, la identificació de les oportunitats i els riscos, fins a la creació d'un pla d'acció per assolir els objectius, sigui quin sigui l'estat de desenvolupament en el qual es trobi el projecte.

Segons el degà del Col·legi, "aquest servei és una oportunitat per als professionals que desitgin emprendre, no només en la creació de centres i consultes de fisioteràpia, sinó que també hi tindran cabuda altres formats com són les noves tecnologies i la salut digital, un camp per explorar en la nostra professió i amb molt de potencial".

El servei d'acompanyament i assessorament a l'emprenedoria és una part important del compromís del Col·legi amb el desenvolupament professional, segons explica el degà "estem compromesos en ajudar les i els nostres col·legiats a assolir els seus objectius professionals. Amb el suport adequat, podem col·laborar a transformar les seves idees en realitat".

Els fisioterapeutes que desitgeu accedir al servei d'acompanyament i assessorament a l'emprenedoria podeu posar-vos en contacte amb el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya a través del formulari que trobareu a https://www.fisioterapeutes.cat/ca/colegiats/formularis/tinteressen-emprenedoria-salut-digital

David Torcal presenta les seves aventures fisioterapèutiques

David Torcal, fisioterapeuta col·legiat al Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, ha publicat la novel·la "El fisioterapeuta, una novela de Biohacking", un llibre ple d'històries, drames i resolucions de molts dels seus pacients habituals a la seva consulta. Una obra d'aventures fisioterapèutiques amb anècdotes biogràfiques que han transformat el dia a dia del protagonista del llibre. La novel·la, que ja està a la venda tant en versió en línia com en format físic (tapa tova) en llengua castellana, té un total de 194 pàgines. Un dels grans conceptes del llibre és el *biohacking*, és a dir, un conjunt d'accions que es duen a terme a través de diferents tècniques amb l'objectiu d'optimitzar el cos humà, la ment i la vida en general. En definitiva, una història on es parla de ciència, psicologia, nutrició, fisioteràpia i amor.

L'autor del llibre, David Torcal Álamo, és diplomat en fisioteràpia per la Universitat Gimbernat, i actualment és el CEO de Hacktua, una aplicació mòbil dissenyada per millorar la salut física i emocional de les persones, sempre utilitzant eines relacionades amb el *biohacking*. A més a més, també ha exercit de professor universitari entre els anys 2003 al 2012 a la Fundació Universitària del Bages.

CURSO
de preparación
OPE FISIOTERAPEUTA
CATALUÑA
simulacros + temario + entrenamiento mental

15% de descuento
con tu código:
fisioterapeutescat

SIMULACROS DE EXAMEN
Más de 4.500 preguntas. Corrección instantánea y comentario.

ESPACIOS DE APOYO
Temario completo y espacio de preparación mental.

TUTORA 24 HORAS
Seguimiento, orientación y comunicación tú a tú.

LEGISLACIÓN
Planes de salud y exámenes test específicos.

info@on-enfermeria.com
900 831 207
696 122 705
n-enfermería
www.on-enfermeria.com

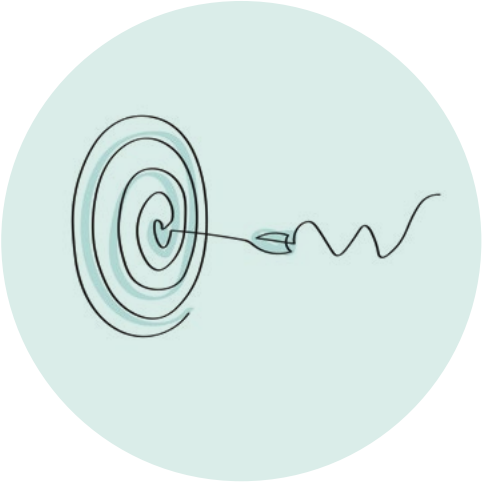
EL CAMINO HACIA TU PLAZA

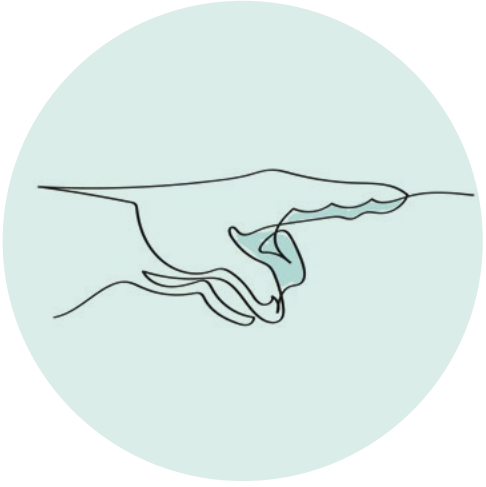
FISIOTERÀPIA NEUROLÒGICA

La fisioteràpia neurològica tracta totes aquelles persones amb deficiències físiques ocasionades per una afectació al sistema nerviós, ja siguin malalties degeneratives, un dany puntual o lesions medul·lars.

OBJECTIUS

- Millorar la funcionalitat del pacient.
- Per a persones amb dany o lesió cerebral, l'objectiu és la millora física i la potenciació de la mobilitat perquè el pacient sigui tan autònom com sigui possible.
- En el cas de rehabilitació de malalties neuromusculars i trastorns neurodegeneratius com el Parkinson, l'esclerosi múltiple, etc., s'ha de fer una intervenció individualitzada des del moment del diagnòstic.
- En el cas de lesió medul·lar, en una etapa inicial cal estimular les estructures afectades i no afectades per poder donar marge a aconseguir activació tot i la lesió, i per assegurar la mobilitat de la persona de diferent manera.



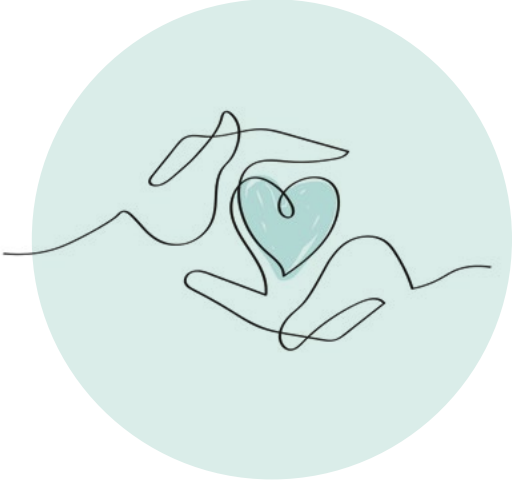


TRACTAMENTS

- La neurorehabilitació es basa en l'aplicació d'exercici físic terapèutic centrat en l'enfortiment muscular, la millora del control motor, l'equilibri, etc.
- Els objectius han de ser consensuats i centrats a retornar la independència a les persones afectades.
- La neurofisioteràpia acompanya la persona en l'acceptació de l'estat actual atès que, segons el cas, hi ha un percentatge que no és reversible a l'estat basal previ.
- El neurofisioterapeuta impulsa que la persona implementi exercici físic en la seva vida diària perquè la intensitat i freqüència són fonamentals per avançar.
- La neurorehabilitació està estretament lligada a un equip transdisciplinari, per aconseguir una rehabilitació multidireccional.

ON ES FA?

En centres privats especialitzats en neurorehabilitació, hospitals, centres mèdics, instituts o clíniques, associacions o entitats representants d'alguna malaltia neurològica (ictus, Parkinson, esclerosi múltiple...), empreses que donen servei a domicili especialitzades en neurologia/neurorehabilitació, etc.



Marina Guallar Bouloc,

FISIOTERAPEUTA MEMBRE DEL GRUP D'INTERÈS DEL VALLÈS OCCIDENTAL DEL COL·LEGI DE FISIOTERAPEUTES DE CATALUNYA

QUI SOC?

Soc la Marina Guallar Bouloc. Vaig néixer a París l'any 1981, de mare francesa i pare català, però porto a Catalunya tota la vida. Soc la gran de 4 germans, som 2 noies i 2 nois. Actualment visc i treballo a Terrassa.

Sempre he sigut de ment curiosa i amb ganes d'aprendre i descobrir. De ben petita pensava estudiar història, però també m'interessava la biologia i la ciència. Finalment la balança es va inclinar cap a la ciència i vaig iniciar els estudis universitaris en Biotecnologia.

Posteriorment vaig cursar la Diplomatura de Fisioteràpia sense tenir massa clar en quin camp em volia especialitzar, perquè m'agradaven molts camps d'aquesta disciplina. Finalment, i al començar a treballar en unes instal·lacions esportives, vaig optar per cursar un Màster en Fisioteràpia Neuromusculoesquelètica. Alhora, el meu interès per les disfuncions de sòl pelvià em va portar a especialitzar-me en aquest camp, duent a terme el Màster en Reeducació del Sòl Pelvià, i em vaig adonar que podia fer un aprofitament de les dues especialitats en la meva pràctica clínica.

A banda dels màsters mai he deixat de formar-me i d'estudiar, m'encanta!!! He fet formacions en el mètode hipopressiu, Pilates, sobre cursa a peu, entre d'altres, amb formadors francesos, americans, canadencs...

D'altra banda soc amant de la natura, de la muntanya, de passejar i perdre'm per descobrir nous indrets. M'encanta ballar! I llegir, encara que ara amb la tesi no disposo de massa temps per a les activitats de lleure.

QUÈ FAIG?

Actualment treballo a Terrassa com a fisioterapeuta autònoma en un centre esportiu i en una clínica de fisioteràpia. Estic realitzant el meu doctorat sobre *running* (biomecànica i calçat) i sòl pelvià unificant els conceptes de les dues disciplines en què em vaig especialitzar i també dels estudis realitzats en biotecnologia. També soc formadora per a La Clinique du Coureur (La Clínica del Corredor) a nivell nacional i internacional a França i Bèlgica, donant formació sobre *running* i sòl pelvià per a professionals de la salut i l'esport. He participat com a ponent en diversos congressos en l'àmbit de l'estat espanyol i Bèlgica.

Soc membre del Grup d'Interès del Vallès Occidental del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya i membre recent de la Comissió de Sòl Pelvià.

Crec fermament en la pràctica clínica basada en l'evidencia científica, per això procuro estar actualitzada i pendent dels articles que van apareixent. La fisioteràpia m'apassiona perquè em permet ajudar la gent a millorar la seva qualitat de vida i aconseguir els seus objectius.

QUÈ VULL FER?

Estic centrada en finalitzar el meu doctorat i poder defensar la meva tesi al més aviat possible. Posteriorment m'agradaria seguir en l'àmbit de la investigació i no descarto fer-ho mitjançant estudis de postdoctorat. De fet el meu somni seria poder combinar la pràctica clínica amb la investigació i la docència. També m'interessa seguir vinculada a la fisioteràpia a nivell internacional per conèixer els diferents abordatges i avenços de la nostra professió. Sempre tinc una o vàries formacions pendents que vull fer i de ben segur que quan acabi el doctorat continuaré amb el meu procés d'aprenentatge.

També crec que és molt important fer una tasca de divulgació sobre la salut del sòl pelvià, en la població general i especialment en la població femenina, per això participo amb diferents entitats per parlar sobre salut abdominopelviana i *running*, espero poder arribar a desmentir falsos mites sobre la pràctica de la cursa a peu i la seva relació amb les disfuncions de sòl pelvià.

Amb el Grup d'Interès del Vallès Occidental m'agradaria fomentar la cohesió i la col·laboració entre els professionals de la fisioteràpia de la nostra comarca i seguir realitzant tasques que ajudin a difondre i posar en valor el nostre treball a la població general.

"EL MEU SOMNI ÉS COMBINAR LA PRÀCTICA CLÍNICA AMB LA INVESTIGACIÓ I LA DOCÈNCIA"

FORMACIÓ DEL COL·LEGI 2023

CATALUNYA CENTRAL

13/5/2023
Tractament de fisioteràpia per al dolor en el pacient amputat mitjançant tècniques basades en neurona mirall
Luz Varela

20/5/2023
Seminari tècnic. Abordatge del corredor. Com prevenir les lesions i optimitzar el seu rendiment
Àlex Álvarez

VALLÈS OCCIDENTAL

27/5/2023
Dolor cervical crònic mecànic degeneratiu. Diagnòstic i tractament a través del moviment
Juan López Díaz

BARCELONA

8/5/2023
Iniciació a la teràpia aquàtica
Consultar programa

12/5/2023
IV Jornades Nacionals de Fisioteràpia en Atenció Primària
Consultar programa

13/5/2023
Fisioteràpia respiratòria en pediatria nivell bàsic: Mòdul I
Marta Sabaté i Mireia Pardàs

9/6/2023
Activitat Física Terapèutica en Geriatria
Mireia Sola

10/06/2023
2a Jornada de Fisioteràpia vestibular
Consultar programa

16/9/2023
Ús de les escales Bayley de desenvolupament infantil i en l'avaluació del desenvolupament psicomotriu del nen de 15 dies a 42 mesos
Ma Luisa Guerrero. Comissió Pediatria

29/9/2023
Síndrome de dolor miofascial. Punció seca dels punts gallet
Xavier Labraca

30/9/2023
Teràpia aquàtica per a embarassades
Esther Mur-FT i Carola Subirach

LLEIDA

20/5/2023
Neuromodulació percutània
Juan Antonio Guzmán

3/6/2023
Seminari tècnic. Dinàmiques grupals en geriatria
Esther Masjoan

TARRAGONA

13/5/2023
Innovació en l'adherència al tractament
Eva Pascual

ALT PIRINEU I ARAN

23/9/2023
Seminari tècnic. Sòl pelvià
Eva Hernando - Comissió Sòl Pelvià

ONLINE

17/05/23
Taula rodona de Dolor: L'extremitat inferior i evidència científica
Consultar programa

GIRONA

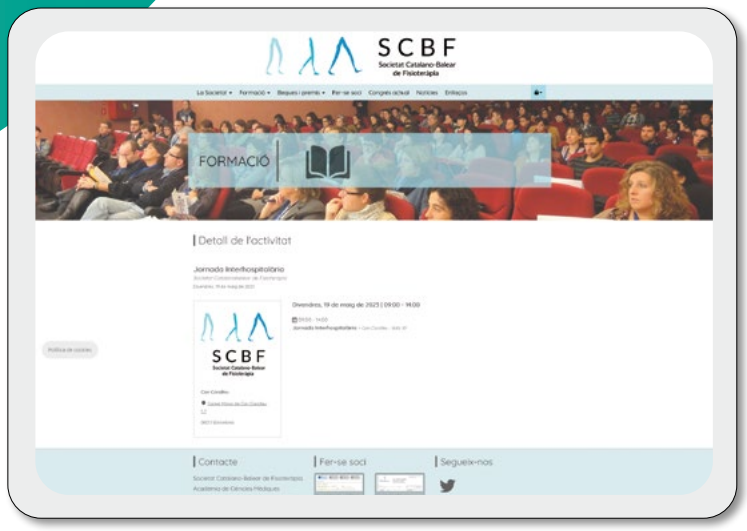
30/9/2023
Síndromes clíniques cervicals
Cristina Arjonilla

TERRES DE L'EBRE

27/5/2023
Actualització sobre el maneig del dolor lumbar, diagnòstic diferencial i tractament
Cristina Arjonilla

Aquesta planificació està subjecta a modificacions, consulta l'apartat de formació del web del Col·legi

"FISIOTERÀPIA COMUNITÀRIA: PROTAGONISTA DE LES JORNADES INTERHOSPITALÀRIES DE LA SCBF"



Des de la Societat Catalano-Balear de Fisioteràpia estem treballant per fer divulgació sobre diferents àrees de la fisioteràpia. Com sabeu, al llarg del curs realitzem diferents activitats per divulgar comptant amb els millors professionals de cada àrea del coneixement dins la fisioteràpia.

Amb l'acord signat i la propera incorporació progressiva dels fisioterapeutes als CAP, considerem important la formació i divulgació sobre el paper de la fisioteràpia comunitària tant a nivell social com sanitari.

La fisioteràpia comunitària té com a eix central la intervenció fisioterapèutica en la comunitat. Aquesta intervenció inclou diferents estratègies com poden ser la prevenció i educació sanitàries fins a intervencions terapèutiques grupals. Aquestes intervencions varien en funció de les diferents patologies que presentin els usuaris, des d'intervencions dirigides a usuaris que pateixen dolor crònic, fins a usuaris amb patologia de traumatologia o neurologia. D'altra banda, cal tenir en compte la inversió de la piràmide poblacional i el conseqüent envelliment de la mateixa que cada cop farà més necessària aquesta intervenció comunitària, no només per tractar sinó per prevenir i educar en salut.

És per això que, des de la SCBF, hem decidit que la temàtica de la propera Jornada interhospitalària serà sobre la fisioteràpia comunitària. Les jornades interhospitalàries s'organitzen cada dos anys, i aquest any hem considerat necessari apropar el paper de la fisioteràpia comunitària per poder analitzar el paper que té actualment i el potencial a mitjà-llarg termini. La Jornada es farà el proper divendres 19 de maig. Hi haurà dues taules. La primera tractarà sobre les adaptacions domiciliàries; en aquesta taula es parlarà també de la importància del tractament a domicili i com és gestionat mitjançant la unitat d'hospitalització a domicili. Cada vegada són més els serveis hospitalaris que compten amb una unitat d'hospitalització a domicili, en què treballen, no només personal de medicina i infermeria, sinó que cada vegada és més gran la presència de fisioterapeutes. La segona taula tractarà sobre traumatologia i la fisioteràpia a domicili, a més del paper que té tant en el present com en el futur la fisioteràpia telemàtica a través d'eines TIC.

Us esperem a totes i tots a aquesta Jornada que, sens dubte, serà molt profitosa. A més a més, ja tenim la data del pròxim XVIII CONGRÉS de la nostra Societat, que podrem gaudir a la nostra seu, a l'Auditori de l'Acadèmia de les Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i de Balears. Un esdeveniment molt esperat per les nostres sòcies i socis, on es donarà veu a professionals de gran rellevància en el nostre àmbit.

Pròximament anirem actualitzant la pàgina web i les xarxes socials amb informació sobre les noves formacions i esdeveniments, estigueu atents!

Consulta com fer-te soci o troba més informació sobre la Societat al nostre web, www.scfisioterapia.cat, i pots seguir-nos a les nostres xarxes socials:

@SCBF_SCientific

www.facebook.com/
societat.catalano.balear.
fisioterapia

@SCBF_SCientific

scfisioterapia@academia.cat

No et deixis enganyar

Si es tracta de la teva salut, tria sempre un professional sanitari. Posa la teva salut en bones mans.

Tria sempre fisioterapeutes.
Som professionals sanitaris amb formació universitària.

#NoTeLaJuguis

CONSULTA
el teu fisioterapeuta
fisioterapeutes.cat

Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya
"La salut en bones mans"