

NOTICIARI DE

# fisio teràpia

NÚM. 146

COL·LEGI DE  
FISIOTERAPEUTES  
DE CATALUNYA

MAIG - JUNE 2023



**MÉS DE 300  
FISIOTERAPEUTES  
DE TOT ESPANYA  
ES VAN REUNIR  
A LES IV JORNADES  
NACIONALS  
D'ATENCIÓ PRIMÀRIA  
A BARCELONA**

**ENTREVISTA  
A XAVIER LABRACA,  
RESPONSABLE DEL  
SERVEI DE FISIOTÈRPIA  
A BENITO MENNÍ CENTRE  
ASSISTENCIAL EN SALUT  
MENTAL**

**EL PLA DE REHABILITACIÓ  
DE CATALUNYA, UNA  
REALITAT**

## ACTUALITAT

- 04** Més de 300 fisioterapeutes de tot Espanya es van reunir a les IV Jornades Nacionals d'Atenció Primària a Barcelona

## ENTREVISTA

- 14** Xavier Labraca, responsable del Servei de Fisioteràpia a Benito Menni Centre Assistencial en Salut Mental

## ACTUALITAT

- 18** El Col·legi de Fisioterapeutes presenta als diferents grups polítics del Parlament les seves reclamacions per al futur de la professió
- 22** El Col·legi als mitjans

## REPORTATGE

- 24** El Pla de Rehabilitació de Catalunya, una realitat

## NOSALTRES

- 28** La IV Jornada de Fisioteràpia de l'Esport reuneix prop de 200 assistents a Barcelona

## QUI ÉS QUI

- 36** Fernando Guerrico Gazpio, fisioterapeuta i membre del Grup de Treball en Salut mental del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

## FORMACIÓ

### SCBF

- 42** La SCBF participa en la inauguració oficial de la Barcelona Scoliosis Physical Therapy School: Rigo Concept



## JUNTA DE GOVERN

**Degà:** Ramon Aiguadé Aiguadé. **Vicedegana:** Yolanda Sánchez Retamero. **Secretària:** Cristina Adillón Camón. **Vicesecretària:** M. Carmen Sánchez Mato. **Tresorera:** M. Marlen Moreno Martínez. **Vicetresorer:** Luis Soto Bagaria. **Vocals:** Clara Bergé Ortínez, Ismael Martí Terradas, Alfons Mascaró Vilella, Daniel Freixes Garcia, Anahí Castilla Catalán i Jordi Vilaró Casamitjana

## REDACCIÓ

**Coordinació:** Silvia Quiñonero Gómez. **Correcció i redacció:** Marta Bordas Manjon i The Almond Connection. **Disseny i maquetació:** Creandovisual. **Fotografia:** Arxiu del Col·legi, Freepik i iStockphoto. **Publicitat:** publicitat@fisioterapeutes.cat

## SEU SOCIAL

c/Segle XX, 78. 08032 Barcelona  
Tel. 93 207 50 29 Fax. 93 207 70 22  
[www.fisioterapeutes.cat](http://www.fisioterapeutes.cat) / [cfc@fisioterapeutes.cat](mailto:cfc@fisioterapeutes.cat)

## IMPRESSIÓ

Gráficas Sadurní  
Narcís Monturiol, 39.  
08970 Sant Joan Despí (Barcelona)  
DL.: B-11846/97 / ISSN: 1137-6287





**Ramon Aiguadé**  
*Degà del Col·legi  
 de Fisioterapeutes  
 de Catalunya*

## ARRIBA L'ESTIU. ÉS TEMPS DE VACANCES

**T**eniu a les mans el Noticiari dels mesos de maig i juny, que marquen l'arribada de l'estiu i l'inici de les vacances per a la majoria de fisioterapeutes de Catalunya. I el proper noticiari de juliol i agost serà únicament en format digital. Una prova que des de l'actual Junta de Govern busquem ser un Col·legi més sostenible, més ecològic i més compromés amb el medi ambient. Així doncs, el proper número no serà en format paper sinó que serà únicament en format digital.

En aquest número hi trobareu informació sobre la incorporació de fisioterapeutes a l'APiC arreu del territori i és que no puc deixar de sentir-me orgullós del que representa aquesta incorporació amb un nombre important de fisioterapeutes que, de ben segur, canviaran el futur de la nostra professió. Suposa la plena incorporació de la fisioteràpia a primària i estic convençut que després d'aquests en vindran molts més perquè la fisioteràpia és un bé essencial i sabem el que podem aportar a la salut de les persones. Compromesos amb el que suposa aquest fet, el Col·legi ha organitzat, juntament amb l'AEF, les IV Jornades d'Atenció Primària i Comunitària amb un notable èxit de participació i amb molt bon nivell de les ponències presentades, que han d'ajudar a millorar l'atenció de l'APiC a Catalunya.

En aquest temps hem continuat amb les relacions institucionals i ens hem reunit amb la majoria de partits polítics que formen part de la Comissió de Salut del Parlament de Catalunya. Perquè cal ser al lloc on es prenen les decisions i cal fer arribar les nostres demandes a qui pot influir en les decisions de govern del nostre país. Hem participat activament en la confecció del Pla de Rehabilitació i des del Col·legi hem vetllat especialment perquè tothom hi estigui representat: grans i petits hospitals, hospitals comarcals, proveïdors, referents dels principals àmbits de la fisioteràpia... i el resultat creiem que permetrà que la fisioteràpia, en els propers anys, creixi i evolucioni cap a un futur millor i fonamentat amb l'evidència científica.

En aquest noticiari hi trobareu un resum de les Jornades de Fisioteràpia de l'Esport que, recordeu, podeu reviure també al canal FisioTV, on trobareu una ingent quantitat d'informació que de ben segur us encantarà.

Finalment, en aquest noticiari comencem a presentar-vos l'FTP24, el 3r Congrés Internacional de Fisioteràpia organitzat pel CFC i que, poc a poc, s'ha fet un lloc entre els congressos de referència internacional. Reserveu-vos la data perquè de ben segur serà una cita imperdible. Serà el 29 i 30 de novembre del 2024 a Barcelona.

Només em queda desitjar-vos un molt bon estiu i que gaudiu les vostres vacances en companyia de les persones que més estimeu.



**MÉS DE 300  
FISIOTERAPEUTES DE  
TOT ESPANYA ES VAN  
REUNIR A  
LES IV JORNADES  
NACIONALS D'ATENCIÓ  
PRIMÀRIA  
A BARCELONA**





2



3



4



5



6



7



8



9



10

- 1 Inauguració a càrrec de Ramon Aiguadé, degà del CFC i Fernando Ramos, president de l'AEF.
- 2 Ramon Aiguadé, degà del CFC.
- 3 Fernando Ramos, president de l'AEF.
- 4 Primera taula de debat de les IV Jornades Nacionals d'Atenció Primària.
- 5 Segona taula de debat de les IV Jornades Nacionals d'Atenció Primària.
- 6 Representants de col·legis de diferents comunitats autònomes.
- 7 Tercera taula de debat de les IV Jornades Nacionals d'Atenció Primària.
- 8 Quarta taula de debat de les IV Jornades Nacionals d'Atenció Primària.
- 9 Cloenda a càrrec de Carme Sánchez, vicesecretària del CFC; Montserrat Inglés, presidenta de l'AEF en APiC, i José Ramón Saiz, fisioterapeuta del Centro de Salud Plaza del Ejército. GAP Valladolid Oeste. SACYL.
- 10 Guanyador del concurs de pòsters de les IV Jornades Nacionals d'Atenció Primària.

**En el discurs inaugural davant d'una atapeïda sala, el degà del CFC va reclamar que “la fisioteràpia en atenció primària és una necessitat, no un luxe, per garantir un servei de qualitat adaptat a les necessitats de la població“. La temàtica de la Jornada, molt diversa però centrada en la fisioteràpia en atenció primària, va servir per recordar que, fins ara, ja hi ha incorporats més de 250 fisioterapeutes als CAP de tot Catalunya.**

**L**es Jornades, que van tenir lloc els dies 12 i 13 de maig a l'AC Hotel Barcelona Fòrum, van posar l'accent en la necessitat d'incorporar la fisioteràpia de forma definitiva als sistemes d'Atenció Primària, en un debat organitzat pel Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya i l'Associació Espanyola de Fisioterapeutes (AEF). Sota el títol “La fisioteràpia d'Atenció Primària més actual. Parlem de Comunitària”, les Jornades van ser inaugurades per Ramon Aiguadé, degà del CFC; Rafel Ruiz, director de la Direcció Estratègica d'Atenció Primària i Comunitària del Departament de Salut, i Fernando Ramos, president de l'Associació Espanyola de Fisioterapeutes.

Segons Ramon Aiguadé, “és un moment dolç de la fisioteràpia en l'atenció primària i comunitària, com queda palès amb la incorporació dels 366 fisioterapeutes a tots els CAP de Catalunya que contribuiran a millorar el model d'atenció en malalties que consumeixen molts recursos en la primària. És un moment històric, també gràcies al nou Pla de Rehabilitació de Catalunya, en el qual la fisioteràpia també hi tindrà un paper protagonista. Ens cal seguir impulsant aquest paper referent de la fisioteràpia en tots els àmbits de la salut”.

Rafa Ruiz va recordar que “la incorporació de tots els fisioterapeutes dintre de l'atenció comunitària és un factor clau per millorar la prevenció i, per tant, la salut del conjunt dels ciutadans. Amb la fisioteràpia, tindrem molta força per poder millorar la funcionalitat dels pacients, que acaben sent un percentatge molt important del volum de treball entre els metges de família”.

Per la seva part, Fernando Ramos, va assegurar que “la concepció de l'atenció primària ha canviat afortunadament en la darrera dècada en el conjunt d'Espanya amb la incorporació de la fisioteràpia. Hem de pensar en un nou paradigma d'atenció en el qual la fisioteràpia lideri el canvi i ara toca accelerar-lo”. Ha insistit en què “s'ha de consolidar el rol dels fisioterapeutes, amb plena autonomia i permetent als malalts l'accés directe als serveis de fisioteràpia, evitant retards i amb importants efectes sobre la reducció de consum de fàrmacs i sobreutilització d'altres serveis sanitaris, al temps que es redueixen els temps d'incapacitat laboral”.

“Cal un nou model en el qual s'incrementi la capacitat resolutiva dels fisioterapeutes, a la vegada que s'ha de promoure la creació de la figura del “fisioterapeuta especialista” en reconeixement a aquesta capacitat resolutiva i a la plenitud científica i tècnica assolida per la professió en les darreres dècades”.

Fins ara ja s'han incorporat 253 fisioterapeutes a Catalunya a l'atenció primària i comunitària d'aquests 366 previstos, un 70 %. La presència de professionals de la

**LA  
INCORPORACIÓ  
DELS 366  
FISIOTERAPEUTES  
A TOTS  
ELS CAP DE  
CATALUNYA  
CONTRIBUIRÀ  
A MILLORAR EL  
MODEL D'ATENCIÓ**



fisioteràpia tindrà un efecte positiu immediat sobre les llistes d'espera i sobre el propi abordatge de les patologies d'alta prevalença i baixa complexitat, perquè reduiran la despesa farmacèutica i també els ingressos hospitalaris, ja que intervenir de forma ràpida evita, en molts casos, situacions que es poden agreujar.

Com recorda Ramon Aiguadé, degà del Col·legi, "la fisioteràpia no pot ser un luxe i cal facilitar l'accés universal a la fisioteràpia. Si ho fem, tindrem més salut i menys despesa farmacèutica. Universalitzar la fisioteràpia és un pas clau per posar la ciutadania al centre del sistema, oferint-li els recursos necessaris per millorar la seva qualitat de vida".

Davant l'evidència de les noves necessitats de la població i l'actualització de la cartera de serveis, amb la inclusió de la Salut Comunitària com un objectiu del Sistema Sanitari Nacional, es fa evident la prioritat de buscar i aconseguir una acció més coordinada i integral, des de l'Atenció Primària, que inclogui fisioterapeutes. La presència i adaptació al nou rol dins de la comunitat converteix els i les fisioterapeutes en un membre més de ple dret dins de l'Equip d'Atenció Primària.

## ELS DOS DIES DE LES JORNADES VAN TENIR UN GRAN ÈXIT DE CONVOCATÒRIA ENTRE ELS PROFESSIONALS



- 1 Ponents de la Taula A acompanyats del degà del CFC i del president de l'AEF.
- 2 Ponents de la Taula B acompanyats del degà del CFC.
- 3 Ponents de la Taula C acompanyats de la vicesecretària i el vicetresorer del CFC.
- 4 Ponents de la Taula D acompanyats de la vicesecretària del CFC.
- 5 Guanyadora del concurs de vídeos del grup Proyecto DASP.



## GRAN NIVELL DE PONÈNCIES A LES IV JORNADES NACIONALS D'ATENCIÓ PRIMÀRIA

La celebració de les Jornades Nacionals d'Atenció Primària va posar de manifest molts temes vinculats a les necessitats actuals de la població a nivell de la seva salut. Tal i com els propis fisioterapeutes ja incorporats al sistema han reconegut, es fa evident la prioritat de buscar i aconseguir una acció més coordinada i integral. La presència i adaptació al nou rol dins de la comunitat converteix els i les fisioterapeutes en un membre més de ple dret dins de l'Equip d'Atenció Primària.

Les jornades es van estructurar en format plenari durant el divendres, on tota l'activitat es va centrar a la Sala Sagrada Família. Des de la inauguració amb més pes institucional, es va passar a continuació a analitzar qüestions molt pràctiques amb diferents visions sobre el paper de la professió a la Primària.

Temes com ara l'atenció domiciliària, les noves tècniques de triatge, una reflexió sobre el que significa 'atenció comunitària'. Totes les taules rodones van permetre el debat amb els assistents que, en ocasions, va ser força animat.

El dissabte va ser el segon i últim dia de les Jornades i l'activitat ja es va dividir en 4 sales per desenvolupar un total de 8 tallers sobre les següents temàtiques:

- ▶ Projecte +Àgil dirigit a la gent gran (Luis Soto)
- ▶ Salut mental (Daniel Catalán)
- ▶ Exercicis de força en pacients hipertensos (Fran Martín)
- ▶ Habilitació comunitària (Ester Teixidó i Jaume Sanahuja)
- ▶ Abordatge de la síndrome metabòlica (Cristina Soledad Cañibano)
- ▶ Afrontament actiu del dolor crònic en Primària (Abel Hernández)
- ▶ Abordatge integral del sòl pelvià (Luisa Acosta i Maribel García)
- ▶ Prevenció de caigudes en la gent gran (José Ramon Saiz)

### UNA ALTRA MANERA D'ENTENDRE EL DOLOR, UN DOCUMENTAL SOBRE LA FEINA D'ARTURO GOICOCHEA

Prèviament a les IV Jornades Nacionals d'Atenció Primària va tenir lloc a la Casa Convalescència, la projecció del documental "El dolor se aprende y se puede desaprender" de Kalekofilms en col·laboració amb Osatzen i Goigroup. L'objectiu del documental és donar una petita esperança als pacients amb dolor crònic, fent-los veure que l'abordatge des de l'educació en neurociència del dolor, acompanyada de moviment està funcionant. En el debat posterior a la projecció, vam tenir la sort de poder comptar amb el neuròleg i músic Arturo Goicoechea, que amb el seu marc teòric i la seva proposta pedagògica sobre les característiques del dolor i el comportament de les neurones, és un ferm defensor d'aquest nou abordatge en el tractament del dolor.

TOTES LES  
PONÈNCIES  
ES PODEN  
RECUPERAR  
ÍNTEGRAMENT AL  
CANAL FISIOTV







- 1 Taller "Afrontament actiu del dolor crònic en Primària".
- 2 Taller "Fisioteràpia en salut mental per al fisioterapeuta d'AP".
- 3 Taller "Prevenció de caídas en las personas mayores".
- 4 Taller "Projecte +AGIL: Intervenció en la fragilitat de les persones grans que viuen a la comunitat".
- 5 Fisioterapeutes de les Terres de l'Ebre.
- 6 Foto de família.
- 7 Taller "Exercicis de força en pacients hipertensos".
- 8 Taller "Habilifira comunitària".
- 9 Taller "Abordatge de la síndrome metabòlica".

# LA NOVA ETAPA DE LA FISIOTERÀPIA A APIC, VISTA PELS SEUS PROTAGONISTES

A continuació, donem veu a fisioterapeutes incorporats en cadascuna de les 7 regions sanitàries del país als quals hem fet les mateixes tres preguntes:

- 1 Què ha significat la teva incorporació a nivell personal i professional a l'atenció primària?
- 2 Quines són les problemàtiques amb què t'has trobat?
- 3 Quins reptes et marques de cara al futur?



## **Patrícia Garriga**

*CAP Ronda  
Cerdanya a Mataró.  
Fisioterapeuta  
referent en l'Atenció  
Primària i Salut  
Comunitària (APiC)  
del Maresme*

## REGIÓ SANITÀRIA BARCELONA

**1** A nivell professional, és un pas important. La fisioteràpia és molt important per a la salut de les persones, sobretot a nivell preventiu i cada cop hi ha més malalties que tractem nosaltres a Primària. A nivell personal, el canvi de feina i de lloc de treball és un repte. Estava treballant a la Primària però la feina que fèiem era completament diferent. Espero que cada vegada siguin més els professionals que estiguem a l'atenció primària.

**2** La falta d'espai. Ens inclouen en centres que en alguns llocs ja eren petits. L'acollida ha estat molt bona entre pacients i professionals, tot i que hem tingut alguns problemes de falta d'espai perquè ens inclouen en centres que ja són petits. Pel que fa als tractaments, treballem el que entra dins del pla funcional, sobretot problemes d'alta prevalença i baixa complexitat. Esperem que en un futur ho puguem ampliar.

**3** De moment, durant aquest primer any, que puguem desenvolupar la cartera de totes les patologies que entren dins del pla funcional. També seguir intentant millorar la qualitat de vida dels pacients i posar el nostre granet de sorra en quant a canvi d'hàbits saludables que sabem que a la llarga envelleixen molt millor, i tenir molta més presència a nivell d'atenció primària i la sanitat pública.

## REGIÓ SANITÀRIA GIRONA

**1** És un repte perquè és una disciplina que els fisioterapeutes no teníem. És començar de zero sense tenir experiència en el lloc de treball. De patologies, principalment, esquena i espatlla. Sobre la nostra incorporació, hem començat una mica de zero sense directrius clares, perquè el pla funcional va arribar tard i hem tingut una mica de descontrol al principi perquè no sabíem què fer.

**2/3** El pla que ens han passat des del Departament s'ha d'anar modificant al llarg del temps. Ara estem fent molt treball grupal, que està molt bé, però crec que haurien d'anar ampliant la cartera de serveis de mica en mica. Ens han donat cinc patologies per treballar i crec que hi ha més necessitats a nivell primari. Segons la zona es notarà més o menys, però a Tordera, el nivell adquisitiu de la gent és baix i no es poden permetre un fisioterapeuta privat. I al servei de rehabilitació de l'Hospital de Calella hi ha una llarga llista d'espera. Espero que ens deixin donar un cop de mà una mica més ampli al servei de rehabilitació, que ens deixin fer una mica més.



**Helena Sánchez**  
CAP Tordera



**Cristina Fargas**  
CAP Doctor Ignasi  
Sarró i EAP Valls Urbà

## REGIÓ SANITÀRIA CAMP DE TARRAGONA

**1** Fins fa poc, la meva trajectòria laboral s'havia desenvolupat en l'àmbit privat, per tant, ha estat un canvi molt rellevant, tant a nivell personal com laboral. A nivell personal, com qualsevol canvi, genera dubtes i incerteses de si has escollit el camí adequat. Pel que fa a l'aspecte laboral, està clar que la manera de treballar és diferent, tot l'entorn també, companys nous... Per sort, els companys m'han ajudat sempre que ho he necessitat i després d'un temps d'adaptació vas aprenent tot el funcionament.

**2** Al CAP on estic actualment no hi havia fisioterapeuta, per tant, el primer repte, no m'agrada definir-ho com a problema, va ser explicar a tot l'EAP quina seria la meva tasca dins l'equip i també aprendre què és la salut comunitària i quin paper hi podem jugar els fisioterapeutes. A més, alguns usuaris prefereixen un abordatge passiu i s'ha de treballar molt per empoderar el pacient i que tingui una actitud més activa.

**3** Seguir aprenent, tot just, acabo d'entrar dins l'atenció primària i comunitària i em falten molts coneixements i experiència i, preparar algun projecte comunitari per mostrar que la fisioteràpia pot aportar molt en la prevenció i en la millora de la salut de la població.





**Sílvia Paüls**

*CAP La Pobla de Segur  
i ABS del Pallars Sobirà*

## REGIÓ SANITÀRIA DE L'ALT PIRINEU I ARAN

**1** Fins ara he estat a l'Hospital Comarcal del Pallars fent fisioteràpia ambulatoria. Pel fet d'estar en una zona rural, hem de saber una mica de tot. Som com uns "fisios" de família. No som experts en res en concret, però hem de saber una mica de tot. M'encanta fer activitats grupals, estar amb persones i fer molta educació de la salut. Estic fent el que més m'agrada. Barrejant una part de tractament i de docència. Formem part de l'equip de salut comunitària del CAP i la nostra funció és detectar necessitats de la població i, entre tots, habitants, entitats, ajuntament i nosaltres, buscar la solució. És molt enriquidor perquè intentem cobrir les necessitats de la població des de baix.

**2/3** Hem començat tractant un grup concret de patologies, sobretot el mal d'esquena i també mals de genoll i malucs, mals d'espatlla i pacients fràgils, amb risc de caiguda. L'objectiu de la nostra figura és tractar a nivell grupal aquest tipus de persones i perfil de patologies. La gent necessita entendre per què els fa mal aquella zona, entendre què és el dolor i què poden fer per intentar lluitar contra això. El conèixer i el saber, el coneixement del cos humà és molt important. Des de Primària és anar una mica més enllà. Cal entendre que per combatre-ho ens hem de moure. Crec que podem fer molt més del que ens deixen fer. S'ha de poder actuar molt més, com el sòl pelvià en grup, incontinència urinària n'hi ha un munt i també es pot fer molta comunitària amb aquest perfil i amb patologia respiratòria. Es fa tractament quan s'aguditza, però hem d'intentar no arribar a aquest punt. La prevenció és bàsica i l'educació en neurofisiologia del dolor és molt important.

## REGIÓ SANITÀRIA TERRES DE L'EBRE

**1/2** A les Terres de l'Ebre, els fisioterapeutes no es van incorporar al CAP fins a principis de juny. Vam proposar de seguir un protocol per fer-los l'acompanyament abans d'incorporar-se als CAP. Per això, el 4 de maig van començar amb un curs d'acollida durant dues setmanes, en què van rebre formació de recursos humans, de preventiva, de comunitària, de recerca perquè coneguessin totes les seccions que hi ha a la regió sanitària. Després vam anar a cada CAP a presentar-los a la direcció, als professionals i a parlar dels espais. A més, cada divendres fem reunions per fusionar tots els protocols perquè tots els fisioterapeutes segueixin el mateix protocol de rehabilitació, tant els "fisios" APiC com de rehabilitació en si dels centres de tot el territori. Els fisioterapeutes estan contents perquè han portat un acompanyament per saber com funcionen els CAP, la formació per saber com portar les agendes i les visites.

**3** La cartera de serveis s'hauria d'obrir a més patologies, amb qüestions d'incontinència i altres coses més serioses. A pediatria, per exemple, ens deien que era una llàstima que els infants no es puguin beneficiar de grupals. Per tant, esperem que s'acabi ampliant.



**Estefania Ferreres**

*Referent fisioteràpia a  
Terres de l'Ebre*



**Ariadna Lletjà**  
CAP Alcarràs

## REGIÓ SANITÀRIA LLEIDA

**1** Poder formar part del Servei Català de la Salut em genera, d'una banda, un sentit de responsabilitat gegant, ja que nosaltres, els "fisios" APiC, estem engegant un servei des de zero i serà molt important que assentem bé les bases de la nostra professió dins del sistema per poder formar part de l'equip de primària i integrar-nos-hi com un professional més. D'altra banda, em genera molta il·lusió poder fer arribar la nostra feina a la població, i que tothom se'n pugui beneficiar. A més, la rebuda de l'equip d'atenció primària ha estat molt càlida, tots els professionals han mostrat molt d'interès per la feina que fem els fisioterapeutes, i d'aquesta manera és molt més fàcil generar sinergies.

**2** Fem un abordatge des de l'exercici terapèutic, que sempre diem que és la nostra pínola per combatre el dolor de patologies principalment cròniques, o millor dit, persistents, que afecten un gran gruix de població. Com, per exemple, les patologies de columna (cervicàlgies, dorsàlgies i lumbàlgies), les patologies de l'extremitat inferior (genoll, maluc, turmell) o les espatlles doloroses. També intentem promoure un envelliment saludable i fem grups amb persones d'edat avançada amb l'objectiu d'augmentar la funcionalitat i prevenir la discapacitat, així com la prevenció del risc de caigudes. De moment, els participants dels grups estan molt receptius i agraïts de poder participar als grups dins de la mateixa població on resideixen sense haver-se de desplaçar a ciutats més grans. Podem escoltar les seves necessitats i prioritzar les nostres accions.

**3** Primer, poder acostar la fisioteràpia a la població i que la gent es pugui aprofitar dels nostres coneixements, també els mateixos professionals del CAP, creant un equip amb una visió multidisciplinària que respongui a les necessitats dels pacients de forma global. D'altra banda, poder aconseguir en un futur, espero que no molt llunyà, l'especialització de la nostra professió. I com a experta en sòl pelvià, espero que properament estigui inclosa dins la cartera de serveis l'atenció uroginecològica, tan necessària per a tota la població.

**Xavier Bartolí**  
CAP Sagrada Família de  
Manresa. Àrea Bàsica  
Bages-Berguedà-Moianès



## REGIÓ SANITÀRIA CATALUNYA CENTRAL

**1** A nivell personal, quan es va començar a parlar de la possibilitat de la incorporació de fisioterapeutes a l'atenció primària fa anys, vaig veure que podia ser una opció a valorar i el darrer any i mig vaig intentar fer els màxims punts per poder aconseguir una plaça. En l'àmbit professional, entrar a treballar a un centre d'atenció primària de l'ICS ha estat un canvi. Poder treballar de manera multidisciplinària, creant sinergies amb altres companys, ha estat un canvi a millor i una experiència que no havia viscut.

**2** Actualment, la patologia més habitual de consulta és el dolor lumbar, tot i que augmenten les derivacions de genolls gràcies a la creació, des de fa poc, d'un nou circuit assistencial per al genoll a la zona de la Catalunya Central on treballa.

**3** Com es va parlar a les Jornades Nacionals de Fisioteràpia d'Atenció Primària, celebrades fa poc, seria interessant d'incorporar més fisioterapeutes a l'atenció primària perquè tot allò que podem fer els fisioterapeutes va molt més enllà del pla funcional inicial i molt més enllà de la patologia musculoesquelètica.

**Xavier  
Labraca,**  
responsable del Servei  
de Fisioteràpia a  
Benito Menni Centre  
Assistencial en Salut  
Mental



***“Queda moltíssim per  
fer en la fisioteràpia en  
pacients amb patologies  
mentals greus”***



**Xavier Labraca és responsable del Servei de Fisioteràpia a Benito Menni Centre Assistencial en Salut Mental, hospital on va començar des de l'inici de la seva carrera com a fisioterapeuta el 1992 i que està situat a Sant Boi de Llobregat. També ha treballat a consulta pròpia, on s'ha especialitzat en el tractament d'alteracions neuromusculoesquelètiques. De fet, és membre de la Comissió de Fisioteràpia Neuromusculoesquelètica del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya. Ha exercit de docent a postgraus de fisioteràpia des de fa més de vint anys en diferents universitats i col·legis professionals i ha impartit formació privada com a expert en punció seca.**

**Vostè va participar molt activament en la creació del Servei de Fisioteràpia a Benito Menni, reconegut centre de Salut Mental ubicat a Sant Boi. Què va dur-lo a impulsar aquest servei?**

Vaig començar al 1992 quan no hi havia servei de fisioteràpia. En aquella època la fisioteràpia no tenia res a veure amb l'actual. Hi ha hagut una evolució enorme. Des del centre es van adonar que la situació era insostenible i em van contractar per entrar-hi a treballar. El primer que vaig fer va ser detectar les necessitats que hi havia en aquell moment, que bàsicament era la falta d'activitat física i una població de gent gran amb carència d'estimulació i moviment important. L'objectiu que em vaig marcar va ser el de donar moviment a aquells usuaris que no rebien cap atenció fisioterapèutica i que tenien un dèficit d'activitat física molt gran. Una població geriàtrica anquilosada amb problemes de retraccions. I és que en aquell moment no es donava la importància al moviment com ara.

**Quan es va crear i quines serien les fites del recorregut fet?**

El nostre servei de fisioteràpia a Benito Menni és petit. Ara som tres persones. La fita més important ha estat formar part de l'assistència diària i donar consciència de la importància del moviment i de la rehabilitació dins de la vida dels pacients que estan ingressats al nostre hospital. Per tant, la fita aconseguida sobretot ha estat formar part de l'equip i ser una peça cabdal dins del procés de rehabilitació, tant mental com física, dels nostres pacients. Hem passat de no existir a ser part de l'engranatge del procés rehabilitador global i holístic dels nostres pacients.

**Què queda per fer en una visió global de l'aplicació de fisioteràpia a l'espai de la salut mental?**

Si parlem d'una fisioteràpia en pacients amb patologies mentals greus, com pot ser una esquizofrènia, un trastorn d'ansietat o la depressió, la resposta és que queda moltíssim per fer. Les possibilitats que aporta la fisioteràpia dins del món de la salut mental en patologies mentals greus són enormes, però no se li dona la transcendència que hauria de tenir. Encara que existeixi una formació especialitzada en salut mental, la realitat és que encara ens queda molt camí per recórrer dins dels tractaments de l'evolució clínica dels nostres pacients. En la salut mental estem massa acostumats a què els tractaments que s'apliquen siguin farmacològics, psicològics, conductuals i de teràpia ocupacional. Actualment la fisioteràpia té un

**“LA FITA MÉS IMPORTANT HA ESTAT FORMAR PART DE L'ASSISTÈNCIA DIÀRIA I DONAR CONSCIÈNCIA DE LA IMPORTÀNCIA DEL MOVIMENT”**

**“LA FISIOTERÀPIA EN SALUT MENTAL TREBALLA SOBRE EL MOVIMENT, L’ACTIVITAT FÍSICA, AMB LA TERÀPIA DE CONSCIÈNCIA CORPORAL BASAL, TÈCNiques DE RELAXACIÓ”**

paper secundari. Així com en geriatria i psicogeriatría i en d’altres aspectes del treball hospitalari, la fisioteràpia és cabdal i forma part de l’engranatge, dins de la salut mental té un paper, podem dir, secundari o residual. Hi ha evidència científica que indica la importància i l’eficàcia que poden tenir els tractaments de fisioteràpia basats en el moviment, en el reconeixement del cos, en tècniques de relaxació, de mobilització, que tenen un paper complementari a les diverses tècniques farmacològiques i psicològiques que donen suport a aquesta mena de tractaments.

**I què es fa des del centre Benito Menni?**

A l’hospital treballem l’activitat física mitjançant l’esport amb els nostres pacients, és a dir, l’activitat física com a mitjà de millora clínica, d’estabilització, com a cultura de moviment, així com a element socialitzador. Per tant, el centre és plenament conscient dels beneficis que aporta l’activitat física, tot i que no està regulada pel servei de fisioteràpia sinó per professionals de l’activitat física.

Pel que fa a la psicogeriatría, el paper de la fisioteràpia és fonamental dins de l’evolució clínica dels nostres pacients. Treballem dins d’un equip multidisciplinari amb un rol ben definit dins del tractament funcional i físic dels usuaris. Treballar dins de la cultura del moviment és l’objectiu sobre el qual pivota la nostra tasca. A part, donem tractament a les patologies musculoesquelètiques per les quals ingressen al nostre hospital.

**Quins són els tractaments més habituals en salut mental? Quins beneficis aporten a la qualitat de vida dels pacients?**

La fisioteràpia en salut mental treballa sobre el moviment, l’activitat física, amb la teràpia de consciència corporal basal, tècniques de relaxació. Un ventall important d’abordatges físics de tractament dirigits a relaxar símptomes i a millorar la seva qualitat de vida. Un fisioterapeuta pot aportar un gran suport en l’avaluació i el tractament holístic del pacient.

Des del punt de vista psicogeriàtric, el tractament es dirigeix a la mobilització, a l’assessorament als cuidadors i a les famílies per a la correcta estimulació física del seu pacient/familiar, al treball per a l’estimulació de la seva autonomia i de la seva capacitat funcional.

**Al llarg de la seva carrera professional, la docència de la fisioteràpia també hi té un paper important. Com ha evolucionat al llarg d’aquests anys?**

En la docència sí que hi ha hagut canvis importants, especialment en els últims 15 anys, on la formació en fisioteràpia i la fisioteràpia en si ha experimentat una explosió espectacular. L’eclosió de la investigació en fisioteràpia ha estat determinant. Actualment no es pot entendre que es faci una docència sobre una matèria que no tingui evidència científica. On no hi ha evidència, no hi ha formació. Si miréssim enrere i féssim una visió retrospectiva sobre els plans d’estudis universitaris i postgraus veuríem que no s’assemblen en res amb



els que hi havia fa 25 anys. L'evolució ha estat increïble, sobretot quan s'ha donat una importància fonamental a la investigació. A Catalunya i a Espanya la investigació en fisioteràpia és cabdal i som un referent en moltíssimes tècniques.

**El passat 4 de març va presentar la II Matinal d'Activitat física terapèutica organitzada pel Col·legi. Què en destacaria?**

Des de la Comissió de Fisioteràpia Neuromusculoesquelètica ens feia molta il·lusió organitzar unes matinals sobre l'exercici terapèutic i considerem que han estat un èxit, tant a nivell de temari, com de ponents i d'assistència. Han tingut un nivell acadèmic enorme, amb fisioterapeutes de primer ordre. Estem absolutament satisfets. Es van tractar les alteracions estructurals, tendinopaties, l'exercici terapèutic en neuropaties. Va ser una formació molt completa. Per tant, satisfacció màxima. La tasca des de la Comissió ha estat molt espectacular i els resultats han estat molt positius. Tenim ganes de continuar treballant per a la fisioteràpia i per als fisioterapeutes; esperem seguir organitzant matinals o jornades que tinguin tant èxit com aquestes.



**Una pregunta que fem molt sovint: Quins creu que són els reptes de la fisioteràpia a Catalunya en els propers deu anys?**

Em veig incapaç de poder predir res, però hi ha una cosa que s'ha començat a treballar en els últims mesos, com és la presència de la fisioteràpia dins de l'atenció primària. És el projecte més important i ha de ser absolutament ambiciós per a l'evolució de la fisioteràpia dins de la salut a Catalunya. És importantíssim assentar-nos dins de la salut comunitària, en l'atenció primària. Treballar la fisioteràpia com una eina preventiva és fonamental. Hem d'intentar canviar la visió que dins del món mèdic es té sobre nosaltres. Hem de "col·loquialitzar" la fisioteràpia a la salut. Hem d'intentar fer canvis en la visió de la prevenció i hem de treballar molt en el nivell de l'abordatge de patologies reumàtiques. Estem massa acostumats a tenir un dolor, anar al metge i que ens recepti una bateria d'analgèsics i antiinflamatoris. La visió farmacològica del dolor s'ha de canviar. La fisioteràpia ha d'anar encaminada cap allà; primer a fer un treball de docència i reconeixement de la fisioteràpia dins de la societat i a instaurar-la i assentar-la dins de l'atenció primària com a eina preventiva, però també cal fer un treball amb el col·lectiu mèdic per poder prescriure fisioteràpia i fer un treball més eficaç i menys medicalitzat. És un treball de llarg recorregut, que no sé si ens ocuparà deu anys, però ha de ser l'objectiu fonamental en els propers anys.





**EL COL·LEGI DE FISIOTERAPEUTES  
PRESENTA ALS DIFERENTS GRUPS  
POLÍTICS DEL PARLAMENT  
LES SEVES  
RECLAMACIONS  
PER AL FUTUR DE LA  
PROFESSIÓ**

*Assumpta Laïlla del Grup Parlamentari de Junts per Catalunya.*

**Durant els darrers mesos, el CFC ha desenvolupat una intensa tasca institucional per tal d'apropar als diferents grups polítics del Parlament de Catalunya les seves demandes per a la professió per tal de seguir desenvolupant la presència de la fisioteràpia en aquells àmbits on és més necessària. Aquesta és una tasca imprescindible per tal que en els diferents processos legislatius i comissions es pugui tenir present aquest posicionament.**

**A**ctualment, el col·lectiu professional de la fisioteràpia agrupa a més de 12.000 col·legiades i col·legiats actius. Amb aquesta dada, és la tercera professió sanitària en nombre de treballadors i, d'aquests, més del 90 % ho fa en el sector privat. Malgrat aquesta presència que arriba a molts àmbits, els i les professionals es troben amb el fet que molt sovint no formen part dels grups de treball de salut com ara el Pacte de Salut Mental o les formacions de l'àmbit sanitari. Aquest fet evita que puguem fer aportacions que, per la nostra experiència, sabem que podrien ser molt positives per al conjunt de la ciutadania.

**LA FISIOTERÀPIA  
POT APORTAR  
MOLT MÉS AL  
SISTEMA DE SALUT  
PÚBLICA I CAL  
FER-HO DES DEL  
LIDERATGE POLÍTIC**

CONVENI	SECTOR	SOU BASE
Serveis d'atenció a les persones dependents i desenvolupament de la promoció de l'autonomia personal (residències privades de persones grans i del servei d'ajuda a domicili)	Social	1.332,52€
Conveni col·lectiu autonòmic de Catalunya del sector de l'atenció a la gent gran (GERCAT)	Social	1.326,26€
Establiments sanitaris	Salut	1.772,26€
SISCAT	Salut	2.480,72€

En aquestes converses amb els grups parlamentaris, des del CFC sempre es recorda la necessitat de seguir desenvolupant la fisioteràpia a l'atenció primària i comunitària i un element clau per assolir-ho és l'accés directe. Aquest any s'està duent a terme la incorporació de més de 350 professionals als EAP, un fet històric però que hauria de ser només el primer pas per poder desenvolupar plenament les competències i poder fer atenció individualitzada (el desplegament preveu, de moment, només atenció grupal i excepcionalment individualitzada). En aquest sentit, disposar de l'accés directe, és a dir, que qualsevol ciutadà pugui demanar cita directament amb el o la seva fisioterapeuta en patologies d'alta prevalença i baixa complexitat, s'ha demostrat que és un sistema cost-efectiu en totes les proves pilot realitzades

aquí i fora de les nostres fronteres. En definitiva, cal continuar amb l'increment de les places de fisioteràpia, tant a la sanitat pública com a les residències, a fi de disminuir les ràtios i acostar-nos a la mitjana europea.

El sistema de salut català reserva un paper important a les mútues de salut. Un nombre significatiu de professionals de la fisioteràpia té contractes amb mútues de salut. Com a Col·legi no s'hi pot intervenir.

### **EQUIPARAR RETRIBUCIONS ENTRE SECTOR PÚBLIC I PRIVAT, UNA NECESSITAT REAL**

En el nostre país, per als professionals de la salut hi segueixen havent significatives diferències en retribució entre el sector privat i el públic, no només en l'àmbit sanitari sinó també en el social, tot i que la feina pugui ser equiparable. Des del Col·legi es reclama de manera continuada que hi hagi una equiparació salarial i es demana també que tots els i les fisioterapeutes que presten serveis a l'Administració es classifiquin, a tots els efectes, en la categoria A1, en lloc de a l'A2, on estan adscrits actualment. Aquesta és l'actual taula retributiva:

---

## **LES GRANS XIFRES I DEMANDES**

---

**ELS I LES  
FISIOTERAPEUTES  
SOM LA 3A PROFESSIÓ  
SANITÀRIA EN NOMBRE  
DE PROFESSIONALS,  
TENIM MÉS DE 12.000  
COL·LEGIATS/ADES  
ACTIUS/VES.**

### **EL 90 % TREBALLA AL SECTOR PRIVAT**

Tot i això ens trobem que, en multitud d'ocasions, no se'ns té en compte per formar part de grups de treball de salut i, per tant, no podem fer aportacions en benefici de la salut dels i les pacients:

- Pacte Salut Mental
- Formacions de l'àmbit sanitari (fi de vida, activitat física terapèutica)

### **A NIVELL DE RETRIBUCIONS:**

- ▶ Hi ha diferències significatives entre el sector privat i el públic, no només en l'àmbit sanitari sinó també en el social, tot i que la feina pugui ser equiparable.
- ▶ Categoria A1. Es demana que les i els fisioterapeutes que presten serveis a l'Administració es classifiquin, a tots els efectes, en la categoria A1, en lloc de a l'A2, on estan adscrits actualment.



### ACCÉS DIRECTE

Aquest any s'està duent a terme la incorporació de més de 300 professionals als EAP, n'estem molt satisfets, però volem que sigui només el primer pas:

- ▶ Per poder desenvolupar plenament les competències i poder fer atenció individualitzada (el desplegament preveu, de moment, només atenció grupal i excepcionalment individualitzada).
- ▶ Disposar de l'accés directe, que la ciutadania pugui demanar cita directament al fisioterapeuta en patologies d'alta prevalença i baixa complexitat, que s'ha demostrat que és un sistema cost-efectiu.

### INCREMENT DE LES PLACES DE FISIOTERÀPIA,

tant a la sanitat pública com a les residències, a fi de disminuir les ràtios i acostar-nos a la mitjana europea.

### MÚTUES DE SALUT

Un nombre significatiu de professionals del sector privat té contractes amb mútues de salut, com a Col·legi no hi podem intervenir.

**Irma Gutiérrez**  
Directora sanitària  
d'UrbanFisio  
Col·legiada n.º 5.502  
CPFCM



**URBANFISIO**

“A UrbanFisio,  
**paguem la formació**  
de postgrau als nostres  
fisioterapeutes”.

Vols treballar i formar-te amb nosaltres?



Descobreix més  
escanejant el  
codi QR.

# EL COL·LEGI ALS MITJANS

En les darreres setmanes hem estat molt presents als mitjans per promoure la bona imatge de la professió. Com a exemple, hem aconseguit visibilitat a La Vanguardia, El Periódico, El Punt/Avui, el Diari de Girona o el Diari de Tarragona.



ELS MITJANS RECULLEN LA INCORPORACIÓ DE FISIOTERAPEUTES A L'ATENCIÓ PRIMÀRIA





Organitzats per



Metrodora Education

## POSTGRAUS D'EXPERT UNIVERSITARI I MÀSTER EN FISIOTERÀPIA

Acreditats per



DELFINO SANJALERO

 **Acreditats per:** Universidad San Jorge amb 375 hores i 15 crèdits ECTS

 **Seminaris de cap de setmana**

 **DTE EXCLUSIU!**  
-200€ en la inscripció fins al 23/07

 **PG PRESENCIAL:**  
**FISIOTERÀPIA DE TRASTORNS D'ATM I DEL SOMNI**  
Del 07/10/23 al 09/06/24 (240 h)

 **PG PRESENCIAL:**  
**FISIOTERÀPIA DEL SOL PELVIÀ**  
Del 03/11/23 al 02/06/24 (220 h)

**MÀSTER SEMIPRESENCIAL:**  
**FISIOTERÀPIA DEL SOL PELVIÀ: DONA, HOME I INFANT**  
Del 23/10/23 al 17/11/24 (603,5 h)

 **PG PRESENCIAL:**  
**FISIOTERÀPIA INVASIVA I ECOGRAFIA**  
Del 20/10/23 al 12/05/24 (160 h)

 **PG PRESENCIAL:**  
**FISIOTERÀPIA NEUROLÒGICA**  
Del 04/11/23 al 09/06/24 (200 h)

Acreditat per la Universidad San Jorge amb 1.500 hores i 60 crèdits ECTS

 **PG PRESENCIAL:**  
**FISIOTERÀPIA DE L'APARELL LOCOMOTOR**  
Del 21/10/23 al 30/06/24 (240 h)

 **PG PRESENCIAL:**  
**FISIOTERÀPIA ESPORTIVA I READAPTACIÓ**  
Del 21/11/23 al 14/07/24 (240 h)

 **PG PRESENCIAL:**  
**FISIOTERÀPIA PEDIÀTRICA**  
Del 21/10/23 al 16/06/24 (200 h)

 **PG PRESENCIAL:**  
**FISIOTERÀPIA EN ATENCIÓ PRIMÀRIA**  
Del 25/11/23 al 30/06/24 (220 h)

 **PG PRESENCIAL:**  
**FISIOTERÀPIA CARDIORRESPIRATÒRIA**  
Del 16/12/23 al 16/06/24 (200 h)

Reserva la teva plaça! 

academica@fisiofocus.com  
615 85 25 76





# EL PLA DE REHABILITACIÓ DE CATALUNYA, UNA REALITAT

Es presenta la guia actualitzada  
de la rehabilitació sobre  
l'abordatge integral del  
funcionament i la discapacitat

**El Pla de Rehabilitació de Catalunya: Abordatge integral del funcionament i la discapacitat es va presentar el 12 de maig en una jornada que va tenir lloc a l'Hospital de Sant Pau, i va comptar amb la inauguració del conseller de Salut, Manel Balcells, i la participació del degà del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya (CFC), Ramon Aiguadé, i també del membre de la Junta, Luis Soto, entre d'altres professionals de la salut.**

**L'**últim pla de rehabilitació de Catalunya es va elaborar el 2008 i des d'aleshores els canvis a nivell sociodemogràfic, científic, tecnològic i de necessitats de la ciutadania han canviat molt. Quinze anys després, el nou Pla de Rehabilitació de Catalunya impulsa un abordatge integral de la rehabilitació, centrat en la persona i de forma transversal, amb la participació de 200 professionals de diverses disciplines, àmbits assistencials i sectors. A més, arriba en plena incorporació de la figura del fisioterapeuta a l'atenció primària. Es tracta d'una guia actualitzada que contempla la rehabilitació en tretze àmbits i que incorpora algunes especialitats absents en el document del 2008, com ara la rehabilitació cardíaca, la fragilitat, el sòl pelvià i la prehabilitació.

Segons va explicar el conseller Balcells, el Pla de Rehabilitació de Catalunya és un projecte transversal, de qualitat, territorial i "ambiciós" que ha de garantir l'equitat, l'accés de tota la ciutadania al servei públic. Un projecte que, segons va dir, defineix "què s'ha de fer" i que a partir d'ara caldrà veure "com dur-lo a terme", fet que va considerar complicat tot i ser "molt necessari". I és que el desplegament del Pla és un projecte de llarg abast que implicarà canvis en el funcionament de l'administració sanitària i de les entitats proveïdores, dels professionals i de les persones implicades.

El degà del CFC, Ramon Aiguadé, es va mostrar "satisfet" pel resultat final del pla, que va qualificar "d'extens i detallat", centrat en la persona, en la fragilitat, i que caldrà abordar de forma interdisciplinària: "El pla de rehabilitació permetrà una major eficàcia, disminuir costos i millorar el benestar i la salut dels nostres pacients". "Fins ara estàvem presents en la fisioteràpia hospitalària, l'atenció domiciliària i en l'atenció ambulatoria i ara, amb la incorporació de la fisioteràpia en l'atenció primària, aconseguim tancar el cercle, també amb el Pla de Rehabilitació", va destacar.

L'objectiu del Pla de Rehabilitació és proporcionar les eines per prevenir i reduir la discapacitat de la població de Catalunya a través del desplegament d'un conjunt d'intervencions des de diferents disciplines i l'abordatge integral de les necessitats de les persones.

#### **AL 2050, UN 30 % DE LA POBLACIÓ SERÀ MAJOR DE 65 ANYS**

I és que l'any 2050 prop d'un 30 % de la població serà major de 65 anys, segons remarca Luis Soto, vicetresorer de la junta de govern del Col·legi de Fisiotera-



**EL PLA DE REHABILITACIÓ PERMETRÀ UNA MAJOR EFICÀCIA, DISMINUIR COSTOS I MILLORAR EL BENESTAR I LA SALUT DELS PACIENTS**

peutes de Catalunya i expert en fragilitat, un dels àmbits de la rehabilitació que s'han incorporat en aquesta nou pla, que qualifica “d’aposta de futur per a la salut comunitària” i una “actualització” absolutament necessària. Soto destaca la importància d’invertir ara en la qualitat de vida i en intentar frenar l’apropament a la dependència per evitar un “desgast” econòmic, però sobretot de qualitat de vida de la gent gran. “Incorporar la fragilitat, una visió global de l’envelliment, és clau en aquest nou Pla”, tenint en compte que la gent gran és el perfil més important en les intervencions pel que fa a la rehabilitació.

Així, el nou Pla de Rehabilitació impulsa un abordatge integral per optimitzar i recuperar el funcionament i prevenir la discapacitat posant èmfasi en una atenció basada en uns resultats de salut mesurables i un abordatge psicosocial centrat en la persona. Així hi intervenen des de fisioterapeutes a metges rehabilitadors, terapeutes ocupacionals, logopedes, psicòlegs, neuropsicòlegs, infermeres i tècnics ortopèdics, entre d’altres.

### **AMB LA VISTA POSADA A LA CIUTADANIA**

A més, per a l’elaboració del document i més enllà dels diferents perfils professionals, també s’ha comptat amb el punt de vista del ciutadà, incorporant la perspectiva de les persones usuàries. La nova guia sobre la rehabilitació també vol abastar el conjunt del procés assistencial, és a dir, des de la promoció i la prevenció al diagnòstic de la discapacitat, la teràpia, el seguiment i el manteniment, la qual cosa implica el conjunt del sistema de salut, a més d’altres sectors i de la comunitat. En aquest sentit, a l’hora d’abordar de forma integral la rehabilitació, a més del pacient també es té molt en compte la família, l’entorn social i el cuidador.

El Pla, que es va començar a elaborar el desembre del 2020, inclou les tècniques que disposen d’evidència científica, a més de tenir en compte les orientacions del Pla de Salut de Catalunya 2021-2025 i el model europeu de la rehabilitació, així com també la incorporació de la classificació i valoració de la discapacitat desenvolupada per l’Organització Mundial de la Salut (OMS).

**EL NOU PLA DE REHABILITACIÓ IMPULSA UN ABORDATGE INTEGRAL PER OPTIMITZAR I RECUPERAR EL FUNCIONAMENT I PREVENIR LA DISCAPACITAT**

Davant de l’envelliment de la població i la cronificació de malalties agudes, el Pla aborda, per exemple, com prevenir la fragilitat o les malalties neurodegeneratives, com ajudar a mantenir l’autonomia de persones amb malalties respiratòries o neurològiques i com afrontar la rehabilitació de persones dins de les unitats de cures intensives o que han de ser sotmeses a una intervenció quirúrgica.

El Pla de la Rehabilitació de Catalunya consta de 246 pàgines i es divideix en dues parts. En la primera s’explica quin és el model d’abordatge integral del funcionament i de la discapacitat, amb els seus objectius i la metodologia que s’ha dut a terme per elaborar-lo, a través del grup promotor, el comitè assessor i els 13 subgrups de treball per àrees clíniques amb 200 professionals implicats.



La segona part, La rehabilitació del funcionament i la discapacitat, és més extensa i explica amb tot detall com intervenir des de diferents disciplines en l'abordatge integral de les diferents patologies, des de la rehabilitació a l'edat pediàtrica fins a la rehabilitació en les malalties neuromusculars, cardíaques, medul·lars, danys cerebrals, pulmonars, amputacions o trastorns de la parla, la veu, el llenguatge, l'audició i la deglució.

Un cop elaborat i presentat el Pla, tal com va comentar el mateix conseller de Salut, ara comença una nova etapa, "la més difícil", per traslladar aquest document "ambiciós" de 256 pàgines a la pràctica assistencial i al dia a dia del sistema públic de salut català.



**POWERbreathe®**

Entrenament de la **Musculatura Inspiratòria (IMT)**



Classic Medic  
10 - 90 cmH<sub>2</sub>O



Plus Medic  
1 - 78 cmH<sub>2</sub>O

Rangs de Resistència ajustables, vàlids per a l'Entrenament de Força  
El filtre ergonòmic facilita el segellat dels llavis

**NOUS PRODUCTES**

**EX1™**  
Expiratory Muscle Trainer

Entrenament de la **Musculatura Espiratòria (EMT)**



**Flow-Ball ULTRA®**  
By POWERbreathe®



**BIOCORP®**  
EUROPA



[www.biocorp.es](http://www.biocorp.es)



943 577 614 - 664 549 376





# LA IV JORNADA DE FISIOTERÀPIA DE L'ESPORT REUNEIX PROP DE 200 ASSISTENTS A BARCELONA

El passat divendres 21 d'abril, Barcelona va acollir la quarta edició de la Jornada de Fisioteràpia de l'Esport, organitzada pel Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya.

La Jornada es va iniciar amb la inauguració del degà del Col·legi, Ramon Aiguadé, qui va donar la benvinguda a assistents, ponents i organitzadors i va voler destacar que el món de l'esport és molt conscient, gràcies a la tasca feta les darreres dècades, que la fisioteràpia és essencial per aconseguir resultats òptims en la pràctica esportiva.

Va incidir en què la fisioteràpia esportiva ha evolucionat de manera extraordinària en els darrers anys i hem vist com els i les fisioterapeutes s'han integrat de manera definitiva en els equips professionals dels esportistes, ja sigui en esports individuals o col·lectius. Va explicar, també, que els continguts dissenyats per a la Jornada es basaven en dos grans eixos: la interdisciplinarietat com a part fonamental de l'èxit en l'àmbit de l'esport, i el solí, un múscul que molt sovint suposa un repte en el seu abordatge.

Seguidament va tenir lloc la ponència "El solí, el seu rendiment i la seva lesió. Com influeix en l'activitat física i l'esport?", a càrrec del fisioterapeuta i preparador físic de la Selecció Nacional femenina d'Ucraïna, Jordi Escura, que es va centrar en conèixer el solí, un múscul sovint oblidat, les seves peculiaritats, en què fixar-nos per intentar prevenir-ne lesions i algunes estratègies a tenir en compte en cas d'una lesió.

La "Gestió i tractament de les tendinopaties d'extremitats inferiors en esportistes adolescents de l'Alt Rendiment Català", va ser la segona ponència de la jornada,

- 1 Albert Pérez Bellmunt, ponent de la jornada.*
- 2 Ana Maria Jiménez, ponent de la jornada.*
- 3 Alfons Mascaró, vocal del CFC i ponent de la jornada.*
- 4 Cristina Adillón, moderadora i secretària del CFC.*







impartida per Montse Pujol, doctora en Fisioteràpia, responsable del Servei de Fisioteràpia del Consell Català de l'Esport i professora associada de la Facultat de Medicina i Ciències de la Salut, UIC. Per a Pujol, l'esport que es practica, el moment de la temporada, les capacitats físiques de l'atleta i les càrregues d'entrenament seran alguns dels factors que faran que cada tendinopatia s'abordi terapèuticament de manera totalment diferent i individualitzada. En aquest abordatge seran eines bàsiques l'educació, el tractament actiu basat en exercicis per a la millora de la força i del control neuromuscular de la musculatura de l'extremitat inferior, resoldre els factors de risc modificables i el control de les càrregues d'entrenament.



Tot seguit va ser el torn d'Ana Jiménez, fisioterapeuta, màster oficial en Fisioteràpia invasiva, màster oficial en gestió sanitària i postgrau en Exercici terapèutic i Readaptació funcional, que ens va presentar la ponència "Estatlla a l'esport: repte fisioterapèutic". D'acord amb la seva opinió, per a nosaltres com a fisioterapeutes, les lesions d'espalla són un repte de diagnòstic, de tractament i de prevenció, en què el treball en equip interdisciplinari i l'evidència científica i clínica forma part de l'estratègia per assolir els nostres reptes diaris.

Després d'una pausa per a l'esmorzar, va ser el torn de "El procés de readaptació de les jugadores i jugadors lesionats al Futbol Club Barcelona", ponència impartida per la fisioterapeuta, graduada en CAFE i professora del Grau de CAFE, Laura Ràfols. La seva ponència va tenir una part inicial on va explicar com es treballa a nivell interdisciplinari a diferents seccions del Futbol Club Barcelona i, una de posterior en què es va centrar a explicar com funciona el procés de readaptació al Futbol Club Barcelona, la seva metodologia i el perquè de tot el que es fa i s'utilitza per tal que les jugadores i els jugadors lesionats arribin amb les màximes condicions al seu retorn amb l'equip.

La cinquena ponència de la Jornada es va centrar en el "Procés de rehabilitació i retorn al rendiment en una lesió muscular al sol", a càrrec del fisioterapeuta, graduat en CAFE i màster en Readaptació de Lesions Esportives, Rubén Cabanillas. En la seva intervenció va mostrar l'abordatge d'aquest múscul des de la llitera en una fase aguda fins que torna a estar en rendiment en el seu esport. També va explicar com podem progressar en l'exercici durant el procés de recuperació i de quines eines o tecnologia ens podem ajudar per optimitzar el procés.

Després de la pausa per dinar, la Jornada va continuar amb la ponència del doctor per la URL i membre del grup de recerca SGR: Salut, Activitat Física i Esport, Xavier de Blas. Amb el títol "Valoració de la força amb Chronojump. Repeticions, explosivitat, estabilitat de la força, millor segon, algòmetre i dinàmica en elements elàstics", ens va mostrar com es calculen les repeticions, com es discuteixen les variables per a la mesura de l'explosivitat, com s'avalua l'estabilitat de la força. A més, va indicar la manera d'obtenir una valoració de màxima força mitjana durant un determinat temps i també l'ús de l'algòmetre de Chronojump per conèixer quin estímul exacte produeix el dolor.

**LA FISIOTERÀPIA DE L'ESPORT HA EVOLUCIONAT DE MANERA EXTRAORDINÀRIA EN ELS DARRERS ANYS**



Les “Claus anatòmiques per entendre millor la lesió esportiva”, impartida per Albert Pérez, fisioterapeuta, anatomista i investigador del grup ACTIUM, es va centrar en donar a conèixer nous enfocaments anatòmics (clínic o més funcionals) que ajuden el professional de la fisioteràpia a entendre millor el motiu d’una determinada lesió o el fonament anatòmic que hi ha en determinats tractaments ja validats prèviament en l’àmbit esportiu.

La vuitena ponència es va centrar en la “Tendinopatia aquil·lia. Maneig en un equip de bàsquet professional”. Impartida per Daniel Florit, llicenciat en Medicina i especialista en Medicina de l’Educació Física i l’Esport, va detallar l’alta prevalença d’aquesta patologia a causa de les característiques del propi esport, els requeriments físics i el calendari de competició i com el bon maneig de les tendinopaties de l’Aquil·les requereixen d’una relació de col·laboració entre metges, fisioterapeutes, preparadors físics i entrenadors per organitzar el treball que ha de fer el jugador.

La ponència que va tancar la IV Jornada de Fisioteràpia de l’Esport va ser “Hem de tractar diferent les lesions musculars i les tendinoses? El cas del soli”, amb Alfons Mascaró, fisioterapeuta, osteòpata, màster en Activitat Física i Esport i vocal de la Junta de Govern del CFC. En la seva ponència va fer una revisió bibliogràfica de diferents articles relacionats amb el soli, la seva lesió i el seu tractament. Mascaró, com a vocal de la Junta de Govern, també va ser l’encarregat de fer la cloenda de la IV Jornada de Fisioteràpia de l’Esport, agraint a assistents, ponents i organització la seva implicació.

**5** *Daniel Florit, ponent de la jornada.*

**6** *Junta de Govern i ponents de la jornada.*

**7** *Ramon Aiguadé, degà del CFC.*

**8** *Jordi Escura, ponent de la jornada.*

**9** *Laura Ràfols, ponent de la jornada.*

**10** *Montse Pujol, ponent de la jornada.*

# L'ASSEMBLEA APROVA PER UNANIMITAT ELS COMPTES DEL 2022

El 17 de maig va tenir lloc, a Girona, la 53a Assemblea General del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya. L'ordre del dia comptava amb els següents punts: presentació de la Memòria d'activitats del 2022, aprovació de l'estat de comptes del 2022, presentació i aprovació de les propostes de destinació del romanent del 2022, i prec i preguntes.

Va inaugurar la sessió el degà del Col·legi, que va fer un repàs de la Memòria d'activitats del 2022, resumint els principals indicadors de la professió que, al 2022, ha vist augmentat el nombre de col·legiats i col·legiades en 831.

A continuació, la tesorera del CFC, Marlen Moreno, va presentar l'estat de comptes del 2022, sobre el qual va voler ressaltar l'increment d'ingressos gràcies a l'augment de noves col·legiacions i una disminució de la despesa en relació al pressupost que s'havia previst. Així mateix, va destacar que els comptes han estat auditats favorablement per part d'una entitat independent.

Va tornar a prendre la paraula el degà i va fer un repàs dels objectius assolits i de les activitats col·legials realitzades al 2022, una photo finish del Col·legi marcada per un fet històric per a la nostra professió: l'inici de la incorporació progressiva de 380 fisioterapeutes a Primària i Comunitària.

Un dels gran eixos en el qual s'ha treballat al 2022 és en la **divulgació de la professió** per explicar a la societat què fem els fisioterapeutes. En aquest sentit, el degà va comentar que hem aconseguit més presència als mitjans, i va voler destacar, especialment, el primer anunci del Col·legi a TV3. I no només és important que la societat sàpiga què fem i que ens demandin, sinó que també cal estar als llocs on es prenen les decisions. En aquest sentit, el degà va destacar la intensa **activitat institucional** del CFC en aquest 2022, amb la presència del conseller Manel Balcells a la Nit de la Fisioteràpia, reunions amb l'Administració, grups parlamentaris... Va prosseguir recordant els **nous serveis i ajuts** que aquest 2022 el Col·legi ha posat en marxa i va acabar recordant, l'últim i quart gran objectiu del CFC aquest 2022: **la dignificació de la professió**.

Després es va passar a la primera de les votacions: l'aprovació de la liquidació del pressupost, que va ser aprovat per unanimitat; i, posteriorment la destinació del romanent (165.080,47 euros), que es va aprovar per tots els assistents amb dues abstencions, i gràcies això es destinaran 24.000 euros a ajuts a la recerca, 31.080,47 euros a divulgació, 40.000 euros a ajuts a la formació, 35.000 euros a un programa informàtic, i 35.000 euros a l'FTP24.

**L'ASSEMBLEA  
TAMBÉ VA  
APROVAR LA  
PROPOSTA DE  
DESTINACIÓ DEL  
ROMANENT FETA  
PER LA JUNTA DE  
GOVERN**







# EL SALÓ PER AL PROFESSIONAL DE LA FISIOTERÀPIA

Una **emocionant trobada** de fisioteràpia que reunirà els professionals més destacats del sector, i on compartiran els seus coneixements i experiència.

- / Un esdeveniment fet **a mida** per a professionals de la fisioteràpia
- / FISOEXPO és comunitat, aprenentatge, intercanvi i una **gran oportunitat** de negoci
- / Descobreix les tecnologies **més avançades i innovadores** del mercat
- / Networking, conegui milers dels seus companys i connecteu-vos amb **més de 150 empreses** líders. Hi haurà milers de persones com tu amb qui poder intercanviar idees

# III CONGRÉS INTERNACIONAL DE FISIOTERÀPIA A BARCELONA

29 i 30 de novembre de 2024

'SAVE THE DATE'



**E**l CCIB de Barcelona acollirà, els dies 29 i 30 de novembre de 2024, el III Congrés Internacional de Fisioteràpia (FTP24), organitzat pel Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya. Serà la tercera edició d'un congrés que congregarà les millors veus del món de la fisioteràpia, tant a nivell nacional com internacional. Ponents d'arreu conviuran aportant el millor de cada realitat per créixer plegats i poder oferir a la societat la millor atenció fonamentada en l'evidència científica.

En números absoluts, el Congrés, que espera reunir uns 2.000 fisioterapeutes, comptarà amb la participació d'aproximadament més de 70 ponents dels diferents àmbits de la fisioteràpia: neuromusculoesquelètic, pediàtric, geriàtric, respiratori, neurològic, esportiu, sòl pelvià, activitat física terapèutica, etc.

A banda del programa oficial de ponències i tallers, el CFC organitzarà un seguit d'activitats paral·leles, emmarcades en un programa lliure, per a les quals convidarà a participar-hi a tots aquells fisioterapeutes que vulguin fer una aportació de coneixement dels seus treballs de recerca a través de dues opcions: mitjançant pòster o comunicació oral.

Dins del Congrés també se celebrarà el III Concurs de Projectes del CFC. El seu objectiu és fomentar l'esperit emprenedor entre els professionals de la fisioteràpia, així com la promoció de la innovació i la creació de noves empreses capaces de contribuir en el desenvolupament i millora de la salut i la qualitat de vida de la societat.

També hi haurà activitats lúdiques, concerts, exposició de fotografies, fira comercial... i molt més!!!

En breu, us anirem donant més detalls del Congrés. De moment us podem confirmar que el hashtag serà #FTP24.

No us ho podeu perdre! Serà una molt bona ocasió per compartir experiències, fer pinya, i establir vincles i sinergies.





## Retrobament de la 6a promoció de fisioteràpia de les EUGimbernat

**E**l passat 27 de maig, la promoció de diplomats i diplomades en Fisioteràpia 1990-1993 de les Escoles Universitàries Gimbernat celebraven el seu 30è aniversari com a promoció.

L'esforç de tots i totes va aconseguir aplegar 60 fisioterapeutes d'arreu de Catalunya i altres comunitats autònomes com el País Basc dedicats i dedicades majoritàriament a la docència i la recerca en fisioteràpia, i a diferents àmbits com geriatría, pediatria, neurologia, osteopatia, fisioteràpia respiratòria...

La trobada va ser a un restaurant de Barcelona, on es va fer entrega de la samarreta dels 30 anys de professió. Una celebració emocionant, màgica i feta amb molt d'amor que va deixar molt bon gust de boca i amb la il·lusió de repetir properament.



## Màsters i postgraus en Fisioteràpia 2023-2024

Cursos amb simulació avançada

Màster universitari  
Fisioteràpia del Sistema Musculoesquelètic

Màster  
Reeducació del Sòl Pelvià

Postgrau  
Capacitació del fisioterapeuta a l'atenció primària i comunitària

Inscriu-te ara!

**UMANRESA**



D'octubre a juny  
Semipresencial



Av. Universitària, 4-6  
08242 Manresa  
T. 93 875 73 48  
infofc@umanresa.cat  
www.umanresa.cat



Escola de Postgrau  
UMANRESA | UVIC-UCC





# Fernando Guerrico Gazpio,

**FISIOTERAPEUTA I MEMBRE DEL GRUP DE TREBALL EN SALUT MENTAL DEL COL·LEGI DE FISIOTERAPEUTES DE CATALUNYA**

## **QUI SOC?**

Em dic Fernando Guerrico Gazpio. Vaig néixer a Tolosa (Gipuzkoa) el 7 de febrer del 1967 i vaig viure a Donosti fins que vaig tenir 24 anys. Allà la meua família regentava un restaurant i quan els meus pares van decidir traslladar el seu negoci a Salou jo vaig venir amb ells, ja que a mi m'agradava la sanitat i en aquells anys Catalunya era referent si et volies formar en el món de la salut i la fisioteràpia.

A l'any 1993 es creen els estudis de fisioteràpia a la URV i vaig iniciar-los amb la major de les il·lusions. A segon de carrera vaig tenir la meua primera filla. En aquell moment s'havia de prémer les dents i treballar de valent per poder acabar els estudis i tirar endavant la família, però a mi em van els reptes i tot això ho vaig viure com una oportunitat, així que després de molt esforç i sacrifici, vaig aconseguir diplomar-me sent reconegut, a l'hora, com a premi extraordinari de fi d'estudis en aquesta primera promoció de fisioteràpia.

Tot just al acabar la carrera, al 1996, l'Hospital Psiquiàtric Institut Pere Mata de Reus, en plena reforma psiquiàtrica, decideix incorporar a la seva plantilla la figura del fisioterapeuta i crear el Servei de Fisioteràpia. S'havia de muntar el servei des de zero i necessitaven algú amb ganes, iniciativa i capacitat d'esforç. Vaig tenir la sort de ser escollit per al càrrec i aquí segueixo, 27 anys després. Posteriorment, va arribar el curs d'adaptació al grau a la Universitat de Salamanca, postgrau en docència, gestió i investigació, els diferents cursos en salut mental i patologies psiquiàtriques, etc. Van arribar dues filles més, la meua dona Laura, la meua gossa Antar, en definitiva, la família que em dona suport i m'acompanya cada dia. El millor de la meua vida.

## QUÈ FAIG?

Des del 1996 treballa al Pere Mata. Durant aquests anys s'ha ampliat la plantilla de fisioterapeutes fins a 5 companys. Hem anat obrint-nos camí a l'entorn de l'hospitalització psiquiàtrica i sociosanitària. Ara mateix soc el referent de les unitats d'aguts, subaguts i rehabilitació hospitalària per a pacients amb trastorns mentals greus. També m'encarrego de les activitats esportives i exercici terapèutic dins del centre i dono xerrades i tallers a hospitals de dia i als serveis de rehabilitació comunitària per a pacients amb diferents tipus de trastorn mental.

A la vegada, soc professor de la URV i imparteixo diverses assignatures vinculades amb la salut mental; rebem alumnes en pràctiques i rotatoris, també soc tutor de TFG, etc. Durant aquests 10 anys també he estat vinculat a la Gimbernat impartint l'assignatura de Fisioteràpia en Psiquiatria.

Ara formo part del nou Grup de Treball de fisioteràpia en Salut mental juntament amb un grup de companys que aporten una enorme il·lusió i coneixements, amb moltes ganes de donar-vos a conèixer aquesta àrea de la professió tan desconeguda per a molts de vosaltres.

## QUÈ VULL FER?

Sobretot, posar els meus coneixements i experiències d'aquests anys al servei dels companys fisioterapeutes. El món de la salut mental és un món apassionant, però és un món encara molt estigmatitzat amb moltes àrees per explorar i investigar.

A nivell pràctic:

- ▶ Cal promoure accions perquè els "fisios" que ens van donant el relleu generacional surtin de la universitat amb més coneixements sobre salut mental.
- ▶ Hem de prendre la iniciativa i lluitar per formar part dels equips d'atenció als pacients amb trastorn mental a la xarxa externa.
- ▶ Hem de saber que l'exercici terapèutic, les teràpies corporals de consciència corporal, les tècniques de relaxació, etc., són eines indispensables en el tractament integral del pacient afectat de patologia mental.
- ▶ Hem d'emprendre accions divulgatives i formatives per a tots nosaltres i integrar aquests coneixements en el nostre dia a dia.

El repte és apassionant i els que treballem en salut mental ens adonem de tot el que ens queda per aprendre i com podem aportar molt en l'ajuda a aquest perfil de pacient, de vegades tan difícil, però sempre tan agraït. El repte està servit.

**“EL MÓN DE LA SALUT MENTAL ÉS UN MÓN APASSIONANT, PERÒ ÉS UN MÓN ENCARA MOLT ESTIGMATITZAT AMB MOLTES ÀREES PER EXPLORAR I INVESTIGAR”**





## CATALUNYA CENTRAL

---

7/10/2023

Dissabte, de 10.00 h a 14.15 h

**Noves aplicacions de la diatèrmi  
en els tractaments de fisioteràpia**

*Anna Abelló*

7/10/2023

Dissabte, de 15.30 h a 19.45 h

**Ús de la diatèrmi en les  
disfuncions del sòl pelvià**

*Anna Abelló*

## GIRONA

---

30/9/2023

Dissabte, de 9.00 h a 14.15 h i de  
15.30 h a 20.45 h; diumenge, de  
9.00 h a 14.15 h

**Síndromes clíniques cervicals**

*Cristina Arjonilla*

## LLEIDA

---

30/9/2023

Dissabte, de 9.00 h a 14.15 h i de  
15.30 h a 20.45 h

**Introducció a les disfuncions  
coloproctològiques**

*Núria Caballé*

## ALT PIRINEU I ARAN

---

23/9/2023

Dissabte, de 9.00 h a 14.15 h

**Seminari tècnic. Sòl pelvià**

*Eva Hernando - Comissió Sòl  
Pelvià*

7/10/2023

Dissabte, de 9.00 h a 13.15 h

**Seminari tècnic. Tècniques de  
relaxació**

*Eva Pascual-Comissió  
cardiorespiratori*

## BARCELONA

---

16/9/2023

Dissabte, de 9.00 h a 14.15 h i de  
15.30 h a 20.45 h

**Ús de les escales Bayley de  
desenvolupament infantil i en  
l'avaluació del desenvolupament  
psicomotriu del nen de 15 dies a 42  
mesos**

*Ma Luisa Guerrero. Comissió  
Pediatría*

29/9/2023

Divendres, de 15.00 h a 20.15 h,  
dissabtes, de 9.00 h a 14.15 h i de  
15.15 h a 20.30 h. i diumenges de  
9.00 h a 14.15 h.

**Síndrome de dolor miofascial.  
Punció seca dels punts gallet**

*Xavier Labraca*

30/9/2023

Dissabte, de 9.00 h a 14.15 h i de  
15.30 h a 20.45 h

**Teràpia aquàtica per a  
embarassades**

*Esther Mur-FT i Carola Subirach*

## ONLINE

---

7/10/2023

**Update fisioteràpia invasiva**

*Consultar programa*



*Aquesta planificació està  
subjecta a modificacions,  
consulta l'apartat de  
formació del web del  
Col·legi*



► **Programa de Doctorat en Cures Integrals i Serveis de Salut**

Més informació: <https://www.uvic.cat/doctorat/cures-integrals-i-serveis-en-salut>

Dades de contacte: Dr. Joan Carles Casas Baroy joancarles.casas@uvic.cat



► **Programa de Doctorat en Ciències de l'Esport i del Moviment Humà. Universitat de Vic - Universitat Central de Catalunya (UVic-UCC)**

Més informació: <https://www.uvic.cat/doctorat/ciencies-de-lesport-i-del-moviment-huma>. Requisits d'accés: <https://www.uvic.cat/doctorats/acces-admissio>

Número de crèdits: Es tracta d'un programa de doctorat sense atribució de número de crèdits

Dades de contacte: Dra. Anna Puig Ribera annam.puig@uvic.cat

Oficina de Doctorat de la UVic-UCC <https://www.uvic.cat/doctorats/oficina-de-doctorat>



► **Màster Universitari en Atenció Integrada en la Cronicitat i l'Envel·liment**

Més informació: <https://www.tecnocampus.cat/master/master-universitari-en-atencio-integrada-en-la-cronicitat-i-lenvelliment>

Número de crèdits: 60 ECTS

Data d'inici: gener de 2024

Dades de contacte: [formaciopermanent@tecnocampus.cat](mailto:formaciopermanent@tecnocampus.cat)



► **Màster universitari en Fisioteràpia Pediàtrica – Oficial**

Més informació: <https://www.uic.es/ca/estudis-uic/medicina-y-ciencias-de-la-salud/master-universitari-en-fisioterapia-pediatrica-oficial>

Número de crèdits: 60 ECTS

Data d'inici: octubre 2023

Dades de contacte: Sra. Encarna Vallès, [evalles@uic.es](mailto:evalles@uic.es), Tel. 935042000 (Departament d'Admissions)

► **Màster universitari en Fisioteràpia Manual Ortopèdica (OMPT) – Oficial**

Més informació: <https://www.uic.es/ca/estudis-uic/medicina-y-ciencias-de-la-salud/master-universitari-en-fisioterapia-manual-ortopedica>

Número de crèdits: 60 ECTS

Data d'inici: octubre 2023

Dades de contacte: Sra. Encarna Vallès, [evalles@uic.es](mailto:evalles@uic.es), Tel. 935042000 (Departament d'Admissions)



► **Màster Universitari en Activitat Física Terapèutica per a persones amb patologia crònica, envelliment o discapacitat**

Més informació: <https://www.blanquerna.edu/ca/master-universitari-en-activitat-fisica-terapeutica-persones-amb-patologia-cronica-envelliment-o>

Número de crèdits: 60 ECTS

Data d'inici: 5 d'octubre de 2023

Dades de contacte: Departament de Futurs Estudiants [infosalut@blanquerna.edu](mailto:infosalut@blanquerna.edu)

► **Màster Universitari en Fisioteràpia dels Esports d'Equip**

Més informació: <https://www.blanquerna.edu/ca/master-universitari-en-fisioterapia-dels-esports-dequip>

Número de crèdits: 60 ECTS

Data d'inici: 18 de setembre de 2023

Dades de contacte: Departament de Futurs Estudiants [infosalut@blanquerna.edu](mailto:infosalut@blanquerna.edu)

► **Màster Universitari en Neurofisioteràpia**

Més informació: <https://www.blanquerna.edu/ca/master-universitari-en-neurofisioterapia>

Número de crèdits: 60 ECTS

Data d'inici: 6 de setembre de 2023

Dades de contacte: Departament de Futurs Estudiants [infosalut@blanquerna.edu](mailto:infosalut@blanquerna.edu)



► **Màster universitari en Educació per a la salut**

Més informació: <http://www.mastereducaciosalut.udl.cat/ca/>  
Número de crèdits: 60 ECTS  
Data d'inici: setembre 2023  
Dades de contacte: [fif.coordmastereps@udl.cat](mailto:fif.coordmastereps@udl.cat)

► **Màster universitari en Investigació, Innovació i Transferència en Salut**

Més informació: <http://www.masterinvestigacioit.udl.cat/ca/>  
Número de crèdits: 60 ECTS  
Data d'inici: setembre 2023  
Dades de contacte: [fif.coordmasterInvITSalut@udl.cat](mailto:fif.coordmasterInvITSalut@udl.cat)

► **Doctorat en Salut**

Més informació: <http://www.doctorat.udl.cat/ca/programes/salut/>  
Data d'inici: setembre 2023  
Dades de contacte: [escoladoctorat@udl.cat](mailto:escoladoctorat@udl.cat)

► **Doctorat en Cures Integrals i Serveis de Salut (interuniversitari)**

Més informació: <http://www.doctorat.udl.cat/ca/programes/cures-integrals-i-serveis-de-salut/>  
Data d'inici: setembre 2023  
Dades de contacte: [escoladoctorat@udl.cat](mailto:escoladoctorat@udl.cat)



► **Màster de Formació Permanent en Benestar i Salut**

Més informació: <https://www.il3.ub.edu/ca/master-benestar-salut>  
Número de crèdits: 60 ECTS  
Data d'inici: Octubre de 2023  
Dades de contacte: Escola d'Infermeria - Facultat de Medicina i Ciències de la Salut. [Susana Andreu sandreu@il3.ub.edu](mailto:Susana Andreu sandreu@il3.ub.edu)



► **Màster oficial interuniversitari en Ciències del Sistema Nerviós: Neurotoxicologia, Neuropsicofarmacologia, Fisioteràpia Neuromusculoesquelètica, Neurorehabilitació**

Més informació: <https://www.urv.cat/ca/estudis/masters/oferta/sistema-nervios/>  
Número de crèdits: 60 ECTS  
Data d'inici: 2 de novembre de 2023  
Dades de contacte: [manuel.santafe@urv.cat](mailto:manuel.santafe@urv.cat)



► **Màster oficial en Fisioteràpia del tòrax (11a edició)**

Més informació: <https://www.eug.es/ca/estudis/master-oficial-en-fisioterapia-del-torax/>  
Número de crèdits: 60 ECTS  
Data d'inici: de setembre de 2023 a juny de 2024  
Dades de contacte: [fisioterapia@eug.es](mailto:fisioterapia@eug.es)

► **Màster oficial en Osteopatia (11a edició)**

Més informació: <https://www.eug.es/ca/estudis/master-oficial-en-osteopatia/>  
Número de crèdits: 120 ECTS  
Data d'inici: de setembre de 2023 a juliol de 2024  
Dades de contacte: [fisioterapia@eug.es](mailto:fisioterapia@eug.es)

► **Màster oficial en Fisioteràpia en pediatria (6a edició)**

Més informació: <https://www.eug.es/ca/estudis/master-oficial-en-fisioterapia-en-pediatria/>  
Número de crèdits: 60 ECTS  
Data d'inici: de setembre de 2023 a juny de 2024  
Dades de contacte: [fisioterapia@eug.es](mailto:fisioterapia@eug.es)

► **Màster oficial en Investigació translacional en fisioteràpia (interuniversitari, 11a edició)**

Més informació: <https://www.eug.es/ca/estudis/master-oficial-en-investigacio-translacional-en-fisioterapia/>  
Número de crèdits: 60 ECTS  
Data d'inici: de setembre de 2023 a juny de 2024  
Dades de contacte: [fisioterapia@eug.es](mailto:fisioterapia@eug.es)



► **Màster Universitari de Fisioteràpia en el Sistema Musculosquelètic**

Més informació: <https://www.umanresa.cat/ca/master-universitari-fisioterapia-sistema-musculosqueletic>  
Número de crèdits: 60 ECTS  
Data d'inici: Octubre 2023  
Dades de contacte: Rémi Gontié [rgontie@umanresa.cat](mailto:rgontie@umanresa.cat); Glòria Martínez [gmartinez01@umanresa.cat](mailto:gmartinez01@umanresa.cat)



# LA SCBF PARTICIPA EN LA INAUGURACIÓ OFICIAL DE LA BARCELONA SCOLIOSIS PHYSICAL THERAPY SCHOOL: RIGO CONCEPT



**El passat mes de març, des de la Junta de la Societat, vam ser participants de la inauguració oficial de la Barcelona Scoliosis Physical Therapy School: Rigo Concept. Des de la Societat Científica valorem molt positivament la creació d'entitats que treballin per millorar l'abordatge diagnòstic i terapèutic des d'un treball transdisciplinari, de condicions de salut tan complexes com l'escoliosi basada en una combinació d'evidència científica i clínica. Destacar el caire internacional que abasta aquesta nova escola, treballant juntament amb altres escoles referents a nivell mundial.**

**A**questa combinació entre evidència científica i clínica és molt important ja que, des que es va impulsar el grau en fisioteràpia i amb això els màsters, cada vegada l'expertesa en fisioteràpia és major i cada vegada són més les i els fisioterapeutes que es veuen atrets per la recerca. Molts d'ells i elles no només investiguen sinó que també lideren els seus propis projectes. És per això que, com cada any, des de la Societat Catalano-Balear de Fisioteràpia impulsem i promovem la recerca en fisioteràpia feta per fisioterapeutes mitjançant la beca anual, en aquest cas la XII beca en Fisioteràpia, que està dotada amb 3.000€ per realitzar un projecte de recerca.

La ciència ens ajuda a expandir el nostre coneixement per així poder ajudar més i millor les persones que ens consulten. És per això que des de la Societat busquem, a

través del nostre programa formatiu amb diferents jornades al llarg de l'any, acostar la ciència als fisioterapeutes clínics i la clínica als fisioterapeutes que es dediquen a investigar, per potenciar la nostra professió.

Enguany començarem amb les píndoles informatives, formacions de 2 hores gratuïtes per als socis i sòcies de diverses temàtiques. La primera tractarà sobre perspectiva de gènere i sexualitat i la impartirà la Inés García Bouyssou, membre de la Junta. En aquesta píndola es parlarà de la importància d'implementar la perspectiva de gènere en fisioteràpia i del paper dels determinants socials en les condicions de salut. Després de l'estiu continuarem amb aquestes píndoles formatives, en les quals s'abordaran nombroses temàtiques amb diferents professionals per potenciar aquest aspecte transdisciplinari de la rehabilitació.

El dia 19 d'octubre tindrà lloc la VII Jornada Interuniversitària. Tornem amb aquesta Jornada i, una vegada més, des de la SCBF s'apostarà pel futur de la nostra professió. En aquesta Jornada es donarà a conèixer i s'exposaran els millors TFG del curs 2022-23 de les universitats catalanes.

A més, per acabar bé l'any, al mes de novembre arribarà la traca final amb el nostre XVIII CONGRÉS, que podrem gaudir a la nostra seu, a l'Auditori de l'Acadèmia de les Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i de Balears. Un esdeveniment molt esperat per a les nostres sòcies i socis, on es donarà veu a professionals de gran rellevància en el nostre àmbit.

Pròximament anirem actualitzant la pàgina web i les xarxes socials amb informació sobre les noves formacions i esdeveniments, estigueu atents!

**Consulta com fer-te soci o troba més informació sobre la Societat al nostre web, [www.scfisioterapia.cat](http://www.scfisioterapia.cat), i pots seguir-nos a les nostres xarxes socials:**



@SCBF\_Scientific



[www.facebook.com/societat.catalano.balear.fisioterapia](http://www.facebook.com/societat.catalano.balear.fisioterapia)



@SCBF\_Scientific



[scfisioterapia@academia.cat](mailto:scfisioterapia@academia.cat)





# No et deixis enganyar

Si es tracta de la teva salut, tria sempre un professional sanitari. Posa la teva salut en bones mans.

## **Tria sempre fisioterapeutes.**

Som professionals sanitaris amb formació universitària.

#NoTeLaJuguis