

NOTICIARI DE

fisio teràpia

NÚM. 147

COL·LEGI DE
FISIOTERAPEUTES
DE CATALUNYA

JULIOL - AGOST 2023

LA SALUT SEXUAL I
REPRODUCTIVA ÉS LA
PROTAGONISTA DE
LA MARATÓ DE TV3
D'ENGUANY

CONVOCATÒRIA 2023
D'AJUTS PER A LA
FORMACIÓ I LA RECERCA

ENTREVISTA
A QUIM
MASFERRER

*“He hagut
d'anar diverses
vegades al
fisioterapeuta”*

SUMARI

ACTUALITAT

- 4 La salut sexual i reproductiva és la protagonista de la Marató de TV3 d'enguany

A FONTS

- 8 Ser pioners des de Catalunya en fisioteràpia vestibular

ACTUALITAT

- 12 Anem al teatre per commemorar el DIFT 2023!!!

- 14 Entrevista a Quim Masferrer

NOSALTRES

- 18 Organitzem la primera edició de la Jornada de doctorands i recerca
- 22 Materials en català per al Dia Mundial
- 23 Activem un protocol de canvi del nom legal al nom sentit i/o de sexe
- 24 Convocatòria 2023 d'ajuts per a la formació

- 25 Entorns immersius en 3D per a l'aprenentatge de mobilitzacions per a cuidadors

- 26 Presentat un protocol pilot de rehabilitació postmastectomia bilateral

- 27 Assistim als actes de graduació de les promocions de fisioteràpia

FISIOS AL MÓN

- 28 Esther Esteban, fisioterapeuta a Dubai

ENTREVISTA

- 32 Eduard Minobes, diplomad en Fisioteràpia per la Universitat Rovira i Virgili

QUI ÉS QUI?

- 36 Sira del Castillo Sáez, fisioterapeuta i membre del Grup d'Interès del Maresme

FORMACIÓ

SCBF

- 40 Resum curs 2023-2024



JUNTA DE GOVERN

Degà: Ramon Aiguadé Aiguadé. **Vicedegana:** Yolanda Sánchez Retamero. **Secretària:** Cristina Adillón Camón. **Vicesecretària:** M. Carmen Sánchez Mato. **Tresorera:** M. Marlen Moreno Martínez. **Vicetresorer:** Luis Soto Bagaria. **Vocals:** Clara Bergé Ortínez, Ismael Martí Terradas, Alfons Mascaró Vilella, Daniel Freixes Garcia, Anahí Castilla Catalán i Jordi Vilaró Casamitjana

REDACCIÓ

Coordinació: Silvia Quiñonero Gómez. **Correcció i redacció:** Marta Bordas Manjon i The Almond Connection. **Disseny i maquetació:** Creandovisual. **Fotografia:** Arxiu del Col·legi, Freepik i iStockphoto. **Publicitat:** publicitat@fisioterapeutes.cat

SEU SOCIAL

c/Segle XX, 78. 08032 Barcelona
Tel. 93 207 50 29 Fax. 93 207 70 22
www.fisioterapeutes.cat / cfc@fisioterapeutes.cat

IMPRESSIÓ

Gráficas Sadurní
Narcís Monturiol, 39.
08970 Sant Joan Despí (Barcelona)
DL.: B-11846/97 / ISSN: 1137-6287

Foto portada: @ David Ruano



Clara Bergé
Vocal del CFC

ENS VEIEM AL TEATRE!

Un any més, celebrem amb entusiasme el Dia de la Fisioteràpia (DIFT), i el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya ha organitzat un esdeveniment especial per commemorar aquest dia tan significatiu. En aquesta ocasió, hem volgut diferenciar-nos dels anys anteriors i crear una trobada única on puguem gaudir de l'espectacle "Bona gent", interpretat pel reconegut Quim Masferrer. Aquest esdeveniment està organitzat prioritant les col·legiades i col·legiats en la compra d'entrades. L'espectacle tindrà lloc el dissabte 7 d'octubre a les 20.00 h al Casino l'Aliança del Poblenou.

El reconegut presentador del programa 'El Foraster' de TV3 ens acompanyarà en aquesta celebració del DIFT 2023 amb una actuació molt especial. Els seus espectacles són únics i irrepetibles, ja que els assistents són els autèntics protagonistes. Així que, què us semblaria omplir el teatre de fisioterapeutes? De ben segur que serà una experiència per recordar!

A més, volem ressaltar que aquest esdeveniment tindrà caràcter solidari, ja que tots els ingressos obtinguts mitjançant la venda d'entrades aniran destinats íntegrament a La Marató de TV3, que aquest any es dedica a la salut sexual i reproductiva. Com a col·lectiu professional, coneixem bé la importància de la fisioteràpia en aquest àmbit, però sabem que socialment encara hi ha moltes incerteses i tabús al seu voltant. Per aquest motiu, la Comissió de Sòl Pelvià del Col·legi està treballant estretament amb l'organització de La Marató amb l'objectiu de donar visibilitat a la fisioteràpia com a primera línia de tractament en diverses disfuncions ginecològiques, urològiques, obstètriques i coloproctològiques. Paral·lelament, comptarem amb la participació habitual de les seccions territorials del CFC, que sumen forces per donar suport a aquesta causa i organitzaran diverses activitats relacionades amb la temàtica de La Marató arreu del territori català. A través de les seccions territorials sempre aconseguim apropar-nos de forma molt directa a la ciutadania, cosa que és indispensable en les tasques de divulgació de la fisioteràpia.

Aquesta vinculació amb la temàtica ens va motivar a col·laborar amb un donatiu complementari, amb la finalitat de contribuir col·lectivament i demostrar el nostre suport a La Marató de TV3. És per aquest motiu que volem dur a terme la recaptació amb l'actuació d'en Quim, exclusiva per a nosaltres i els nostres amics i familiars propers. Volem que aquesta trobada sigui una oportunitat per als i les professionals de la fisioteràpia per gaudir d'un espectacle ple d'humor i bon ambient, on compartirem bones vibracions amb els nostres. Com a experts en salut física i mental, sabem la importància i els beneficis d'aquestes experiències, i segurament seria una activitat que recomanàriem fer a molts dels nostres pacients, no trobeu?

Us animem, per tant, a participar d'aquesta iniciativa i col·laborar amb La Marató de TV3. Esperem que aquesta celebració del Dia de la Fisioteràpia sigui una experiència memorable i ens motivi a continuar amb el nostre compromís envers la salut i el benestar. Ens veiem al teatre!

LA SALUT SEXUAL I REPRODUCTIVA

ÉS LA PROTAGONISTA
DE LA MARATÓ DE TV3
D'ENGUANY



2023
17 de desembre



L'esforç de divulgació orientat a la recerca que cada any fa La Marató de TV3 servirà, aquest any, per posar sobre la taula molts temes vinculats amb la salut sexual i reproductiva. Des del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya estem plenament compromesos amb aquest àmbit, com demostra el treball continuat que es fa des de la Comissió de Sòl Pelvià. En aquest sentit hem volgut recollir l'opinió d'alguns dels membres de la Comissió i experts en aquest camp per donar una visió de conjunt sobre la situació actual i els reptes en aquest àmbit tan important de la salut de les persones.

Eva Hernando:

“La salut del sòl pelvià inclou la salut menstrual, la miccional, la defecatòria i la sexual”

L'OMS defineix la salut sexual com “un estat de benestar físic, emocional, mental i social relacionat amb la sexualitat; no és només l'absència de malaltia, disfunció o incapacitat. Perquè la salut sexual s'aconsegueixi i es mantingui, els drets sexuals de totes les persones han de ser respectats, protegits i exercits en plenitud”.

La salut del sòl pelvià inclou la salut menstrual, la salut miccional, la salut defecatòria i la salut sexual. És fonamental que es pugui garantir, a totes les persones, l'accés a la informació sobre què és el sòl pelvià, com funciona i com prevenir la seva disfunció. Les disfuncions del sòl pelvià, com la incontinència urinària, la incontinència anal, els prolapses o el dolor pelvià tenen un gran impacte en la sexualitat de les persones.

La pelvis i tot el que passa a la pelvis, a les vísceres que conté, als teixits que la formen afecta el sòl pelvià. La disminució del to de la musculatura del sòl pelvià, que pot ocórrer en una incontinència d'orina, es relaciona amb una disminució del plaer sexual. Un programa fisioterapèutic d'exercicis musculars del sòl pelvià, a més de disminuir les pèrdues urinàries afavorirà que, durant la resposta sexual, arribi més sang a la zona genital, ajudarà a mantenir l'excitació sexual i afavorirà la intensitat de l'orgasme.

En general, la fisioteràpia ajuda a connectar la postura, la respiració i el sòl pelvià com un exercici de promoció de la salut en general i de la sexualitat en particular.



Eva Hernando és fisioterapeuta i coordinadora de la Comissió de Sòl Pelvià.



*Anna Abelló és
fisioterapeuta i
sotscordinadora de la
Comissió de Sòl Pelvià.*

Anna Abelló:
“La disparèunia és una de les disfuncions sexuals amb més prevalença i de les menys tractades”

La disparèunia en dones, o el dolor persistent o recurrent associat a l'activitat sexual, just abans, durant o després del coït, és una de les disfuncions sexuals amb més prevalença en la nostra societat i, lamentablement, una de les menys tractades.

Generalment, la disparèunia s'associa amb la menopausa, el postpart o dones que presenten altres patologies relacionades. Tanmateix, és important destacar que també afecta dones joves sense cap patologia aparent, tot i que sovint s'ignora aquest fet. A Europa, s'estima que la prevalença d'aquest problema varia entre el 13 % i el 79 % a causa de diferents formes de mesurar i quantificar-lo.

Lamentablement, l'única solució mèdica que s'ofereix a aquestes dones és l'ús de lubricants, cremes hidratants o anestèsics tòpics, cosa que pot alleujar temporalment el dolor, però no aborda la causa subjacent. Aquí és on la fisioteràpia del sòl pelvià es presenta com una opció de tractament natural i mecànica que pot ajudar i resoldre el problema. Aquesta teràpia treballa amb diferents estructures per restablir l'equilibri i la correcta funcionalitat de la zona afectada.

És important no normalitzar el dolor ni intentar alleujar-lo a compte de la sensibilitat i la salut sexual de les dones. En canvi, ens hem de centrar a trobar solucions que abordin la causa arran del problema i millorin la qualitat de vida i el benestar dels qui el pateixen.



Stephanie Kauffman:
“La fisioteràpia pot millorar el procés de la menopausa per conviure millor amb alguns dels símptomes”

La menopausa és el moment de la vida de la dona en què cessa la menstruació a causa de la interrupció de secreció d'estrògens per part dels ovaris.

Aquesta disminució d'estrògens ocasiona, en moltes dones, un conjunt de símptomes que afecten la regió pelviana anomenada 'síndrome genitourinària de la menopausa'. Les dones pateixen dolor a l'orinar, incontinència urinària, sequedat vaginal, dolor en les relacions sexuals coitals i/o infeccions d'orina.

S'estima que un 50 % de dones menopàusiques presentaran aquesta síndrome i, en moltes ocasions, és causant que la dona no tingui relacions sexuals i, si les manté, siguin doloroses. A nivell mèdic hi ha opcions terapèutiques com el tractament hormonal, que podria complementar-se amb tractament de fisioteràpia. Des de la fisioteràpia especialitzada de sòl pelvià, la dona pot recuperar l'elasticitat de la seva vagina, millorar la hidratació de la vulva i vagina, normalitzar les tensions musculars del sòl pelvià, fet que permetrà tenir relacions sexuals plaents i sense dolor.



*Stephanie Kauffman
és fisioterapeuta
i membre de la
Comissió de Sòl Pelvià*



*David Sánchez Rienda
és fisioterapeuta expert
en pelviperrineologia
femenina i masculina*

David Sánchez Rienda:
“Ara és el moment d'evolucionar en les disfuncions sexuals en l'àmbit masculí”

Les disfuncions sexuals i reproductives en dones i homes són cada vegada més freqüents en les consultes de fisioteràpia. És un tema que necessita més divulgació i educació social perquè els pacients coneguin la possibilitat de les tècniques fisioterapèutiques davant d'aquestes disfuncions.

El món del sòl pelvià i salut sexual femenina ha realitzat un pròsper camí, però ara és el moment d'evolucionar en les disfuncions sexuals en l'àmbit masculí. És el moment d'educar els homes en l'autoexploració dels seus genitals i mames, en el coneixement de la seva sexualitat, en el reconeixement de disfuncions sexuals, urinàries, així com en l'acceptació de la seva pelvis com una unitat funcional que pot patir alteracions.

La fisioteràpia té un gran potencial d'acció sobre aquestes lesions, però la falta de coneixement social fa que el pacient no sàpiga on acudir en cas de disfunció sexual o reproductiva. Els homes han de saber que la fisioteràpia té una potent acció preventiva i terapèutica en tot el compendi d'alteracions pelvianes, visceral i sexuals.

SER PIONERS DES DE CATALUNYA EN FISIOTERÀPIA VESTIBULAR

La fisioteràpia vestibular encara no és massa coneguda a Espanya a diferència d'altres països, com França i els Estats Units, on són pioners en la reeducació per abordar el tractament del vertigen, el mareig i la inestabilitat derivats d'una disfunció del sistema responsable de l'equilibri.



Des del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya es vol impulsar el coneixement d'aquesta disciplina per ajudar a difondre que hi ha una solució per a aquest tipus de patologies, que té una gran prevalença entre la població, d'entre un 15 i un 20 %, i suposen una càrrega socio sanitària de gran impacte. És important reivindicar la figura del fisioterapeuta en la rehabilitació vestibular per convertir Catalunya en un referent d'aquest àmbit d'actuació dins d'Espanya.

Des de la Comissió de Fisioteràpia Vestibular, Postura i Funció d'Equilibri del Col·legi es va organitzar, al juny, la **II Jornada de Fisioteràpia Vestibular**, la primera de forma presencial i que va comptar amb la participació de diversos ponents internacionals. És un punt de trobada que es vol seguir repetint cada dos anys, segons assegura Javier Fernández, coordinador de la Comissió i director de la clínica Osteofels_UTVE, especialista i pionera en el tractament del vertigen i la fisioteràpia vestibular.

Una de cada dues persones més grans de 60 anys presenta una disfunció del nervi vestibular, amb símptomes o sense. El més habitual és el d'origen perifèric, on la lesió és dins de l'oïda interna, i la de major incidència és el vertigen posicional paroxístic benigne (VPPB), que no afecta el nervi vestibular i que es deu a uns cristalls anomenats 'otocònies' que van a parar a uns dels canals semicirculars de l'oïda, es desencadena amb els canvis de posició del cap i que pateix un de cada tres pacients que acudeixen a la consulta per símptomes relacionats amb el vertigen. Altres disfuncions produeixen lesions del nervi, com la neuritis vestibular i la malaltia de Ménière; les migranyes vestibulars, que cada cop són més habituals entre la població, també poden afectar el nervi vestibular.



II JORNADA DE FISIOTERÀPIA VESTIBULAR

10 de juny de 2023
De 9.00 h a 19.00 h

UPF. Edifici Balmes
Balmes, 132-134
08008, Barcelona

Organitzada per:
 Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

Amb la col·laboració de:
 ASMES



“UNA DE CADA DUES PERSONES MÉS GRANS DE 60 ANYS PRESENTA UNA DISFUNCIÓ DEL NERVI VESTIBULAR, AMB SÍMPTOMES O SENSE”

INFRADIAGNÒSTIC

Moltes de les persones que pateixen vertigen, mareig, inestabilitat o problemes d'equilibri estan infradiagnosticades perquè quan van a l'ambulatori o a l'hospital no se'ls hi fa un examen clínic important que n'identifiqui les causes. “En un hospital, si es té un vertigen agut, et faran un diagnòstic diferencial per identificar si és perifèric o central”, remarca Fernández, però no aniran més enllà. Els vertígens perifèrics són els més comuns i la lesió es troba a l'oïda interna. Els vertígens centrals tenen causes del tronc cerebral o cerebel. Aquesta absència de diagnòstic fa que molts pacients sovint donin moltes voltes d'un lloc a un altre fins a aconseguir que identifiquin el problema que els provoca una situació que és molt incapacitant i que els impedeix dur una vida normal.

Segons Fernández, els qui pateixen algun d'aquests problemes fan una mena de circuit del metge de capçalera a l'otorrinolaringòleg, de l'otorrino al traumatòleg, després se'ls deriva al neuròleg i potser al psicòleg. D'aquesta manera, el pacient es cronifica, ja que mentre fa tot aquest circuit li augmenten els símptomes d'inestabilitat i mareig, cosa que genera més ansietat i, alhora, més mareig i inestabilitat, empitjorant la seva situació.

REIVINDICAR LA FUNCIÓ DE LA FISIOTERÀPIA

Des de la Comissió del Col·legi s'insisteix que és molt important donar a conèixer l'àmbit vestibular de la fisioteràpia per fer un abordatge multidisciplinari de la patologia i trobar una solució que ajudi a millorar la salut del pacient. Per aquest motiu és important que els professionals sanitaris tinguin coneixement de l'existència de la rehabilitació vestibular dins de la fisioteràpia i així poder derivar les persones que pateixen aquests símptomes i ajudar a reduir-los. Hi ha d'haver una coordinació, sobretot, entre els fisioterapeutes, els otorrinolaringòlegs, els neuròlegs i els psicòlegs. Encara que sigui “difícil” saber el límits que hi pot haver dels professionals de cada disciplina, cal un treball de coordinació per saber la medicació que ha receptat el metge de capçalera o l'otorrino al pacient; la valoració o el diagnòstic del neuròleg o el suport de gestió per poder afrontar la situació que el pacient rep del psicòleg.

Des de la fisioteràpia és essencial, segons Fernández, que es faci un bon diagnòstic clínic per concretar després un programa específic de tractament adaptat a cada cas. L'ideal, segons explica el coordinador de la Comissió de Fisioteràpia Vestibular, és fer una reeducació des de les tres entrades neurosensorials, un treball vestibular, de la visió i la propiocepció.



De fet, en el cas de la gent gran, la rehabilitació a través de la fisioteràpia també ha d'ajudar els pacients a reduir el risc de caigudes derivat dels marejos, el vertigen i la inestabilitat. Però són problemes que poden afectar persones de totes les edats, també a població jove, pediàtrica i esportistes. Hi ha diversos tractaments de reeducació: d'exercicis visuals, d'agudeses visual dinàmica fins i tot a través de la realitat virtual que ajuden a reduir els símptomes o fer-los desaparèixer.

MAREIG EN SUPERMERCATS I CENTRES COMERCIALS

Una de les ponents de la jornada, la fisioterapeuta portuguesa Claudia Costa, experta i formadora en rehabilitació vestibular i neurològica, explica que un dels símptomes de molts dels seus pacients és el vertigen o mareig induït que prové del concepte de dependència visual, la total confiança que assumeix el sistema visual quan es té una disfunció vestibular, és a dir, del sistema responsable de l'equilibri. Els marejos o inestabilitat d'aquests pacients es produeix quan la persona entra en entorns visuals molt concorreguts, com poden ser centres comercials, supermercats o transports públics. Això passa, segons explica Costa, per la "confusió" que té la persona entre les referències fixes i mòbils. Aquest símptoma és molt incapacitant i té un gran impacte en la qualitat de vida de la persona. La fisioteràpia vestibular aporta "respostes optimitzades" com, per exemple, l'estimulació optocinètica, que consisteix en fixar la mirada en una pantalla on es projecten diferents imatges, que ajuden a reduir el símptoma i, segons Costa, "a millorar la qualitat de l'equilibri i, conseqüentment, la qualitat de vida".

Els problemes d'equilibri associats al vertigen, els marejos i la inestabilitat són molt habituals en la població i contrasta amb el desconeixement de la funció que la fisioteràpia vestibular pot contribuir a solucionar o reduir els símptomes, des del vertigen posicional, als trastorns d'equilibri en persones grans, lesions vestibulars, la malaltia de Ménière i, en alguns casos, en malalties neurològiques, com l'ictus o el Parkinson. La jornada organitzada des de la Comissió de Fisioteràpia Vestibular, Postura i Funció d'Equilibri vol ajudar a difondre aquesta disciplina i aportar coneixement també entre els fisioterapeutes interessats.

"ÉS MOLT IMPORTANT DONAR A CONÈIXER L'ÀMBIT VESTIBULAR DE LA FISIOTERÀPIA PER FER UN ABORDATGE MULTIDISCIPLINARI DE LA PATOLOGIA I TROBAR UNA SOLUCIÓ QUE AJUDI A MILLORAR LA SALUT DEL PACIENT"

A photograph of a theater stage. A person in a white shirt and blue jeans stands on the right side of the stage, facing a large screen. The screen displays a large crowd of people, possibly at a concert or event. The theater is filled with an audience seated in rows of chairs, viewed from behind. The stage is lit with several spotlights hanging from the ceiling. The overall atmosphere is that of a live performance or presentation.

**ANEM AL
TEATRE PER
COMMEMORAR
EL DIFT 2023!!!**



Un any més, el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya celebra el Dia de la Fisioteràpia (DIFT), un acte amb el qual commemorem el Dia Mundial de la Fisioteràpia (8 de setembre), data de la creació de la World Confederation for Physical Therapy, l'any 1951 (l'actual World Physiotherapy, WPT). Enguany la celebració del DIFT consistirà en un acte únic a Barcelona. Reserveu-vos la data perquè ens n'anem al teatre!

La cita serà el vespre del dissabte 7 d'octubre al **Casino l'Aliança del Poblenou**, on ens reunirem per veure l'espectacle **"Bona gent"**, interpretat per Quim Masferrer. El popular presentador del programa 'El Foraster' de TV3 i exintegrant de la companyia de teatre "Teatre de Guerrilla" ens acompanyarà en la celebració del DIFT 2023 amb un espectacle que és un homenatge al públic i del qual ja se n'han fet més de 300 representacions i ha estat vist per més de 200.000 espectadors. Com és habitual, tota la recaptació recollida amb la venda d'entrades anirà destinada íntegrament a La Marató de TV3, que aquest any gira al voltant de la salut sexual i reproductiva.

Així que reserveu-vos la data perquè us animem a gaudir amb nosaltres d'aquesta divertida proposta que, malgrat ser molt diferent a la d'anys anteriors, no perdrà el seu sentit ni la seva essència: compartir una bona estona amb els companys i companyes de professió fora de les obligacions diàries. Ho aconseguirem gràcies a un viatge de gairebé dues hores a través d'històries, opinions i curiositats del públic.



**TOTA LA
RECAPTACIÓ
RECOLLIDA AMB LA
VENDA D'ENTRADES
ANIRÀ DESTINADA
ÍNTEGRAMENT A LA
MARATÓ DE TV3**

**Les entrades
es posaran a la
venta el dia 4
de setembre a
les 12.00 h**



**Si no hi
pots assistir,
t'informem que hi
haurà una fila 0
per poder fer
el teu donatiu**

L'ARTRITIS PROTAGONISTA DEL DIA MUNDIAL DE LA FISIOTERÀPIA

El Dia Mundial de la Fisioteràpia, que se celebra el 8 de setembre, aquest any està dedicat a l'artritis, en especial a difondre la importància de la fisioteràpia en el seu tractament general. En la commemoració del Dia Mundial de la Fisioteràpia es vol intentar divulgar en profunditat alguns aspectes de l'artritis inflamatòria, com la reumatoide i l'espondiloartritis axial.

L'artritis pot afectar persones de totes les edats i condicions físiques, fins i tot infants, adolescents i atletes, tot i que algunes formes d'artritis són més comunes entre la gent gran. Els símptomes varien, fins i tot d'un dia per l'altre, i pot afectar de diferent manera cada persona. Fer exercici i ser actiu és molt important quan es pateix aquesta patologia. El fisioterapeuta forma part de l'equip multidisciplinari que pot ajudar a controlar l'artritis, avaluant la condició i habilitats dels pacients, guiant-los sobre com mantenir-se actius i ajudant-los a controlar els símptomes de la malaltia.

Entrevista a

Quim Masferrer

director de teatre, guionista,
presentador de televisió i
monologuista



*“He hagut
d’anar
diverses
vegades al
fisioterapeuta”*

A cabes de rodar una nova temporada de 'El Foraster'. Quants municipis has visitat al llarg de tots aquests anys?

Aquesta és la desena temporada! Portem deu anys i crec que hem visitat uns 115 pobles. Hem estat gravant aquest primer mig any i ara ja tenim moltes ganes que comenci l'emissió. S'estrenarà a la tardor.

Quin és el secret de l'èxit del programa?

Se'm fa difícil d'explicar. Crec que és perquè el protagonista no és el presentador sinó la gent. Quan la gent explica coses, a la resta ens interessa. Tothom té una entrevista i el que explica la gent a 'El Foraster' ens fa emocionar, ens sorprèn i riem. 'El Foraster' reivindica que no només tenen entrevistes els futbolistes, els que fem programes de televisió, els que treuen un llibre o els polítics. Absolutament tothom té una entrevista i la majoria de vegades són més interessants que no pas les que s'acostumen a fer a gent una mica popular.

El programa de TV3 el combines amb altres projectes, entre els quals amb l'obra 'Bona Gent', on també fas gira per diferents pobles i ciutats de Catalunya. Seria traslladar 'El Foraster' al teatre?

'El Foraster' és un format televisiu, estàs rodant tres dies en un poble, coneixes molta gent, pots fer tria. Un dia em vaig preguntar què passaria si ho féssim en un format teatre on tot és directe. Normalment el públic és molt passiu quan va al teatre, doncs que sigui una part molt activa! Al començament de fer aquest 'Bona Gent', la idea semblava molt esbojarrada, però portem prop de 350 funcions i hi han passat més de 250.000 espectadors. És una passada! Sempre passen coses interessants. D'una proposta agosarada n'ha sortit un format molt xulo. No li veig final.

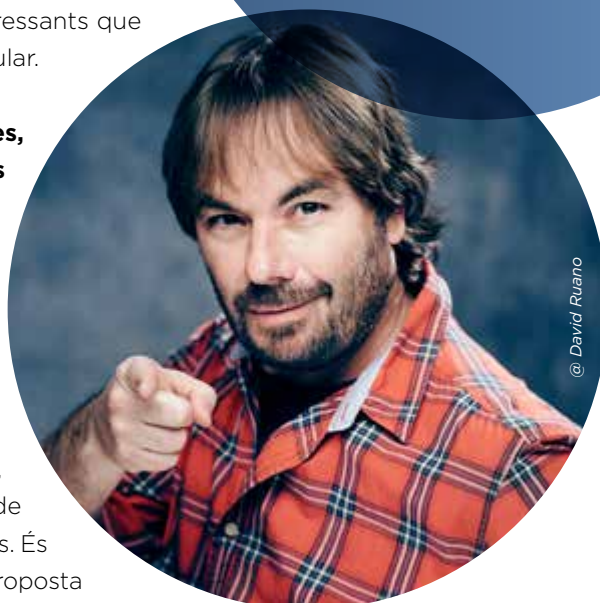
Per celebrar el Dia de la Fisioteràpia (DIFT) faràs una obra a l'Aliança del Poblenou, serà un 'Bona Gent' adaptat a la professió?

El protagonista, com sempre, serà el públic, però evidentment, el fet de ser tots del mateix gremi farà que sigui una actuació molt especial. Segurament jo aprendré moltes coses i segurament la pròpia gent del gremi descobrirà coses d'elles i d'ells mateixos que potser no sabien. El que passarà no en tinc ni idea, però puc assegurar que passaran coses maques al voltant de la professió. Segur que gaudirem moltíssim.

La recaptació de la funció anirà destinada a La Marató de TV3, on tu també hi has tingut un paper important com a presentador i col·laborador. Què en destacaries de La Marató?

He tingut la gran sort de presentar La Marató tres vegades. La Marató de TV3 és un mirall per a moltíssimes televisions d'arreu del món que s'inspiren en La Marató perquè s'aconsegueix una cosa meravellosa. A partir de la investigació es genera un programa de 16 hores, en el qual hi ha entreteniment i l'objectiu final és recollir diners per a la investigació. L'èxit més important és conèixer els testimonis que t'expliquen el procés que estan passant, que comparteixen les seves històries amb

"PLANTAR-SE DAVANT D'UN ESCENARI O DAVANT D'UNA CÀMERA, ET TENSIONA MOLT I AIXÒ DERIVA EN MALS GESTOS"



“TINC LA GRAN SORT DE PODER ESTAR AMB VOSALTRES EL DIA DE LA FISIOTERÀPIA I SEGUR QUE APRENDRÉ MOLTES COSES”

els espectadors. I la xifra astronòmica! Com pot ser que en un sol dia un país tan petit com Catalunya sigui capaç de recollir deu milions d'euros? La Marató és un tresor que cal preservar.

Aquest any La Marató està dedicada a patologies relacionades amb la salut sexual i reproductiva (embaràs, part, endometriosi, aparell reproductor, dolor pelvià, incontinències). En moltes d'aquestes la fisioteràpia també hi té un paper clau.

Doncs no ho sabia. Mira, fent el 'Bona Gent' i 'El Foraster' comparteixes moltes històries i jo he après tant amb tot el que m'expliquen! Tinc la gran sort de poder estar amb vosaltres el Dia de la Fisioteràpia i segur que aprendré moltes coses. Aprendre i compartir és el que ens fa sentir vius.

Quina ha sigut la teva relació amb la fisioteràpia?

Hi he hagut d'anar diversos cops. A vegades tinc la sensació de no cuidar-me massa. No hi he anat per coses molt greus, però pateixo de les espatlles, també del genoll perquè em van haver d'intervenir fa anys. La meva feina comporta molta tensió i segurament hauria de fer un escalfament previ i no hi dedico el temps que hauria abans de cada funció. Per això a vegades he hagut de recórrer a vosaltres, els fisioterapeutes, que sempre m'ho solucioneu.

El Col·legi de Fisioterapeutes té diferents comissions de treball i grups d'interès. Un d'aquests grups és el de fisioteràpia de les arts escèniques, que vetlla per poder atendre amb la màxima professionalitat els artistes. Els fisioterapeutes coneixem les necessitats damunt l'escenari, què vol dir preparar-se un guió, un treball físic, una vocalització... i d'aquesta manera dirigir la rehabilitació i l'optimització del rendiment amb l'objectiu de fer-ho eficient i amb temps rècord. Coneixes aquests fisioterapeutes especialitzats en arts escèniques?

Segueixo aprenent. No sabia que hi havia fisioterapeutes en arts escèniques. És el que comentava abans, la nostra feina comporta molta tensió. El fet d'exhibir-se al públic, de plantar-se davant d'un escenari o davant d'una càmera et tensiona molt perquè ets molt conscient que tens molts ulls que t'estan mirant. Segurament aquestes tensions, que a vegades són inconscients, deriven en mals gestos, en cops bruscos, i després necessites algú que t'ajudi.

Has tingut alguna lesió derivada del treball escènic?

Sí. A resultes d'aquestes tensions, de no escalfar suficientment. L'escena respecta molt. Tu fas la funció i t'adones que has fet un mal gest, que t'has fet mal, i no saps per què, però l'acabes. La pròpia tensió de l'escena et fa que l'acabis, però un cop finalitzada i has fet les salutacions, arribes al camerino i és aleshores quan baixa tot i quan et comença a fer mal, per exemple, l'espatlla.

En l'àmbit internacional, existeixen diverses associacions de medicina de les arts escèniques, on es fan congressos. Una de les més antigues és la PAMA (Performing Arts Medicine Association) dels EUA, i una de les més noves és AMPAE (Asociación Multidisciplinar para las Artes Escénicas) fundada aquí al nostre país. Un dels objectius és crear vincles entre els artistes i el món de la salut, on es puguin debatre les vostres preocupacions, que realment hi hagi una línia d'investigació que cobreixi les inquietuds comunes. Has participat alguna vegada en

algun d'aquests actes o t'agradaria poder fer-ho per oferir la teva experiència?

No hi he participat, no. Però sí que estaria bé poder oferir-hi la meva experiència. Podria estar molt bé.

Malauradament, no a tots els instituts d'estudis teatrals ni conservatoris hi ha la figura del fisioterapeuta. Tot i que cada dia hi ha més institucions que ens reclamen per disminuir el risc de lesions i fer avaluacions corporals per aconsellar l'artista en el seu procés creatiu, creiem que la nostra intervenció dins els estudis facilitaria molt i donaria un plus a la corporeïtat, la consciència i l'expressió en escena. Com ho veuries?

Em semblaria fantàstic. En aquest món, en aquesta vida, estem per anar-nos millorant. A vegades sembla que ho fem al revés. La societat, en lloc d'anar endavant sembla que vagi enrere en moltíssimes coses. Crec que l'experiència i el que ens passa i el que hem viscut ens ha d'ajudar a tenir un futur millor. I, per tant, hi ha propostes que te n'adones que són millorables i que les podríem perfeccionar amb l'objectiu de viure millor. Em semblaria fantàstic que la fisioteràpia tingués aquest apartat per aconsellar als qui ens dediquem a les arts escèniques en el procés creatiu i també com poder minimitzar al màxim totes les lesions derivades de la tensió i els nervis d'exhibir-se davant d'un públic.

Quins reptes de futur tens?

Seguir gravant 'El Foraster' perquè m'apassiona. Tinc moltíssima sort de fer un programa que m'apassiona: conèixer gent, fer amics, compartir, aprendre. Per tant, de moment, 'El Foraster' seguirà tenint vida. I el 'Bona Gent', també. També m'agradaria generar dins de la meva productora Guerrilla Produccions, més projectes. Aquest any hem fet 'El Tigre', amb direcció de Ramon Madaula, també 'El substitut', de Pep Plaza, i tenim altres propostes. L'objectiu és ser una plataforma per seguir explicant coses i compartint històries amb el públic a partir de produccions teatrals.

I, per vacances, què és allò que esperes fer amb ganes?

Passar molt de temps amb la meva filla. Aquest any tenim un estiu més tranquil i em ve molt de gust compartir amb ella molts moments. Un altre cop la paraula compartir. I aprendre! La meva filla té 8 anys i ella està en un procés d'aprendre, però les coses que aprenc jo d'ella!



@ David Ruano

ORGANITZEM LA PRIMERA EDICIÓ DE LA JORNADA DE DOCTORANDS I RECERCA

I Jornada de Doctorands i Recerca

21 d'octubre

De 9.30 h a 14.00 h

📍 **Sala d'Actes** del Col·legi
Oficial d'Agents Comercials
de Barcelona (COACB)



Col·legi de Fisioterapeutes
de Catalunya



El matí del dissabte 21 d'octubre, el Col·legi Oficial d'Agents Comercials de Barcelona acollirà la **I Jornada de doctorands** i recerca del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, que pretén ser un espai de trobada d'investigadors en fisioteràpia i que està oberta a tothom. L'objectiu és reunir persones interessades en la recerca en fisioteràpia, persones que vulguin iniciar-se en el procés doctoral, doctorands/es, doctors/es, etc.

L'acte començarà a les 9.30 h amb una taula rodona sobre el present i futur de la recerca en fisioteràpia a Catalunya, per continuar amb les presentació de tesis de doctors i doctores en fisioteràpia, un espai de networking a l'hora de l'esmorzar amb informació de programes de doctorat i grups de recerca a Catalunya, per finalitzar amb un Elevator Pitch amb les presentacions de les tesis de doctorands i doctorandes.

La Jornada serà gratuïta per als col·legiats i col·legiades.

Fes la teva inscripció aquí



Convocatòria 2023 d'ajuts a la recerca del CFC

Amb l'objectiu de promoure l'exercici professional i fomentar la investigació en fisioteràpia, el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya fa pública la resolució per la qual es convoquen els **ajuts a la recerca 2023**, impulsant així la realització de projectes de recerca. La convocatòria està destinada a promocionar la investigació clínica, experimental, de salut pública o d'atenció social en tots els àmbits relacionats amb l'exercici de la fisioteràpia, i el pressupost que el CFC destina a aquests ajuts és de 43.500 euros, amb el següent desglossament:

- ▶ 19.500 € per a la convocatòria de l'any 2023, corresponent a l'1 % del pressupost del CFC per a l'exercici 2023.
- ▶ 24.000 € corresponents a la partida extraordinària destinada a ajuts per a la recerca, provinent del romanent de l'exercici 2022, aprovada a l'Assemblea General del 17 de maig de 2023.

El termini de presentació de sol·licituds s'iniciarà el 6 de setembre de 2023 i finalitzarà el 22 de setembre de 2023 (ambdós inclosos). Podeu consultar la convocatòria i obtenir la documentació necessària per a la sol·licitud aquí



Per a qualsevol consulta o aclariment podeu contactar amb el Departament Professional del Col·legi de 9.00 h 15.00 h, per telèfon al 93 207 50 29 o per correu electrònic a professional@fisioterapeutes.cat

CER. COMITÈ D'ÈTICA EN RECERCA

El Comitè d'Ètica en Recerca del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya (CER CFC) és un òrgan col·legial, independent i de caràcter avaluador i qualificador de projectes, que desenvolupa les seves funcions, amb plena transparència, sobre matèries relacionades amb les implicacions ètiques de la recerca.

El CER dona la possibilitat a les i els fisioterapeutes col·legiats que ho considerin necessari, l'accés a consulta, assessorament i dictamen dels projectes de recerca en fisioteràpia a implementar, que es desenvolupin en entitats que no disposin de CEIC o CER propi.

Els membres que formen part del CER són doctores i doctors fisioterapeutes de diverses institucions del territori català i estan coordinats per l'assessor de recerca del CFC, Javier Jerez.

Pots contactar amb el CER per correu electrònic a recerca@fisioterapeutes.cat





EL SALÓ PER AL PROFESSIONAL DE LA FISIOTERÀPIA

Una **emocionant trobada** de fisioteràpia que reunirà els professionals més destacats del sector, i on compartiran els seus coneixements i experiència.

- / Un esdeveniment fet **a mida** per a professionals de la fisioteràpia
- / FISIOEXPO és comunitat, aprenentatge, intercanvi i una **gran oportunitat** de negoci
- / Descobreix les tecnologies **més avançades i innovadores** del mercat
- / Networking, conegui milers dels seus companys i connecteu-vos amb **més de 150 empreses** líders. Hi haurà milers de persones com tu amb qui poder intercanviar idees



EN FISIOEXPO TROBARÀS...



10.000 m2

Exposició comercial



+170

Expositors



+150

Tallers i ponències



+8.000

Professionals



15 sales/auditori
amb capacitat per
a+100 persones



4 àrees demo
amb pacients
reals

FISIOEXPO/23

Saló professional de Fisioteràpia

Colabora

Patrocina



27, 28 i 29 d'octubre
IFEMA Madrid

fisiexpo.es

Materials en català per al Dia Mundial

Per tercer any consecutiu, els materials que la World Physiotherapy ha preparat per commemorar el nostre dia i compartir la campanya a cada territori estan disponibles en català gràcies a les sinergies entre el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya i l'AEF (Asociación Española de Fisioterapeutas).

Podeu consultar, descarregar i imprimir aquest material, que ja està disponible en castellà i català, per a les vostres consultes de fisioteràpia i compartir-lo amb el vostre entorn professional i personal si ho desitgeu.

Si promocióneu i compartiu aquest material a les vostres xarxes socials, recordeu utilitzar l'etiqueta #WorldPTDay i etiquetar @colficat i @aefisio

World PT Day 2023

Exercici amb artritis

L'activitat física regular i l'exercici són importants en el tractament de totes les formes d'artritis inflamatòria, i ofereixen nombrosos beneficis per a la salut

El o la fisioterapeuta et guiarà per fer exercici de manera segura, augmentar els teus nivells d'activitat i aconseguir els teus objectius

World Physiotherapy

#WorldPTDay

FISIOTERÀPIA I ARTRITIS

Com pot ajudar la fisioteràpia?

Els i les fisioterapeutes formen part d'un equip multidisciplinari que et pot ajudar a controlar l'artritis. T'ajudaran a mantenir-te actiu/va i en moviment.

Les estratègies podrien incloure:

- dissenyar un programa
- augmentar la teva força, mobilitat i el nivell d'activitat
- ajudar-te a desenvolupar habilitats per controlar el dolor, inflor i la rigidesa

Un o una fisioterapeuta t'avaluarà de forma holística i t'ajudará a dirigir a l'atenció d'altres professionals per ajudar-te a controlar l'artritis.

#WorldPTDay

EXERCICI AMB ARTRITIS

L'activitat física regular i l'exercici són importants en el tractament de totes les formes d'artritis inflamatòria (AI), incloses l'artritis reumatoide (AR) i l'espondiloartritis axial, i ofereixen nombrosos beneficis per a la salut.

La fisioteràpia és una part important del teu tractament general. Un o una fisioterapeuta t'orientarà sobre com fer exercici de manera segura, augmentar els teus nivells d'activitat i fixar objectius.

World Physiotherapy

#WorldPTDay

World PT Day 2023

8 DE SETEMBRE

Descarrega el material del Dia Mundial de la Fisioteràpia 2023



Activem un protocol de canvi del nom legal al nom sentit i/o de sexe

Com ja ho havia fet fins ara, el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya aposta novament per un context inclusiu que promogui i fomenti la igualtat i la no-discriminació per raó de sexe, orientació/identitat sexual, religió o ètnia entre les persones col·legiades.

Per aquesta raó, posem en marxa un **protocol de canvi del nom legal al nom sentit i/o de sexe** per a les persones col·legiades transsexuals, transgènere i intersexuals que es trobin al registre col·legial perquè siguin tractades i anomenades d'acord amb el nom sentit amb el qual s'identifiquen. S'aplicarà el canvi de nom i/o de sexe al carnet col·legial, sense implicacions jurídiques. Això suposa el canvi del nom legal pel nom sentit, substituint el nom legal **en tot allò que no tingui implicacions legals/jurídiques** al Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya i, a més, el canvi de sexe a la documentació o l'adscripció a "Altres".

La sol·licitud inclourà una declaració responsable de la persona sol·licitant, per la qual declararà conèixer la manca d'efectes jurídics de la sol·licitud esmentada si no va acompanyada d'una certificació justificativa del Registre Civil del canvi sol·licitat.

La sol·licitud s'ha de fer emplenant el formulari disponible a la pàgina web del Col·legi.





Convocatòria 2023 d'ajuts per a la formació del CFC

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya fa pública la resolució per la qual es convoquen els ajuts a la formació postgraduada de tipus formació continuada, postgrau, màster no oficial i/o màster oficial universitari, i per als quals s'hi destina, aquest 2023, un pressupost de 69.250 €.

Poden optar als ajuts tots els col·legiats i col·legiades que estiguin al corrent dels seus deures col·legials i donats d'alta al Col·legi, com a mínim, tres anys abans de la publicació de la convocatòria.

Amb l'objectiu de diversificar l'accés als recursos que es destinen a aquests ajuts, cap col·legiat/ada podrà obtenir més de dos ajuts de manera simultània i/o consecutiva. En tot cas, ha de transcórrer més d'un any per optar a un segon ajut.

Des del CFC volem que totes les sol·licituds siguin ateses, i per aquest motiu per l'obtenció d'ajuts per a la formació s'establiran unes quantitats estàndards per a tots els ajuts en base al tipus de formació i/o la seva durada; aquestes quantitats es publiquen a la convocatòria anual. Aquest nou sistema permetrà que els ajuts arribin a un major nombre de col·legiades i col·legiats.

La sol·licitud s'haurà de formalitzar a través d'un formulari en línia que trobareu al web del CFC. **El termini de presentació s'inicia el 18 de setembre a les 12.00 h i finalitzarà el 9 d'octubre de 2023 a les 12.00 h.** Teniu a la vostra disposició una **guia per omplir la sol·licitud d'ajuts a la formació** que us facilitarà discriminar quins documents són vàlids i quins no ho són, a fi d'evitar errades en el tràmit.

Per a qualsevol consulta o aclariment podeu contactar amb el Departament Professional del Col·legi de 9.00 h 15.00 h, per telèfon al 93 207 50 29 o per correu electrònic a professional@fisioterapeutes.cat

Tots els detalls de la convocatòria, els terminis, la documentació i el barem aquí



Entorns immersius en 3D per a l'aprenentatge de mobilitzacions per a cuidadors

El grup de recerca ACTIUM, guardonat amb el premi al Fisioterapeuta de l'Any 2022 pel Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, ha col·laborat en el desenvolupament d'entorns immersius en 3D per a l'aprenentatge/l'ensenyament de mobilitzacions per a cuidadors informals i sanitaris amb l'objectiu de millorar la seva salut postural.

L'augment progressiu de la població gran i la taxa de supervivència dels malalts crònics ha disparat la demanda de professionals i cuidadors, que han de realitzar transferències i mobilitzacions que, per una inadequada mobilització del malalt i un manteniment de postures no favorables, poden comportar un alt risc per a la seva salut. Nombrosos estudis demostren un alta incidència i prevalença de trastorns musculoesquelètics en l'entorn dels cuidadors, que poden tenir un gran impacte personal, econòmic, sanitari i social.

En aquest sentit, aquest projecte, anomenat VR-Salud, té per objectiu ensenyar a futurs professionals sanitaris o cuidadors com millorar l'ergonomia per protegir la seva salut gràcies a la creació d'entorns virtuals que facilitin l'aprenentatge de procediments associats a la mobilització o al canvi de postura de la persona dependent. I la fisioteràpia hi juga un paper molt important atès que és part de les seves funcions prevenir lesions i ensenyar com realitzar les mobilitzacions i les transferències de forma eficient, segura i eficaç tant per al pacient com per al cuidador o professional sanitari que les realitza.

El grup ACTIUM està integrat, principalment, per investigadors de la Universitat Internacional de Catalunya (UIC-Barcelona), tot i que també coopera amb altres grups estatals i internacionals, com ha passat en aquest cas en què han treballat de manera multi i interdisciplinària amb investigadors fisioterapeutes de la Univesidad de Zaragoza, que han estat els responsables del correcte desenvolupament de les mobilitzacions i de l'ergonomia del projecte; l'Institut Esteve Terradas (Cornellà), el CIFP Los Enlaces (Saragossa) i l'empresa Invelon, que han estat els responsables de desenvolupar tant el programari com el modelatge en 3D del projecte, i l'IES Politécnico (Soria), responsables de fer els tests del producte.

**AQUEST PROJECTE
TÉ PER OBJECTIU
ENSENYAR
A FUTURS
PROFESSIONALS
SANITARIS O
CUIDADORS
COM MILLORAR
L'ERGONOMIA PER
PROTEGIR LA SEVA
SALUT**





Presentat un protocol pilot de rehabilitació postmastectomia bilateral afirmativa de gènere de vuit setmanes basat en exercici físic

El passat 3 de juliol, i com a activitat pensada per commemorar el mes de l'Orgull, l'Observatori de Gènere del Col·legi va organitzar una xerrada a la qual hi van assistir més de quaranta persones, en la qual es va fer difusió d'un protocol pilot de rehabilitació postmastectomia bilateral per a l'afirmació de gènere, i que va anar a càrrec de Cris Molas i Elliot Theodor.

Cris Molas és fisioterapeuta, màster en Investigació Translacional en Fisioteràpia i actualment cursa el programa de Doctorat de Medicina Multidisciplinària i Rehabilitació a la UAB. Per la seva banda, Elliot Theodor és fisioterapeuta per la Universitat de Tel Aviv, màster en Fisioteràpia de l'Esport i Readaptació a la Activitat Física, està format professionalment com artista de circ contemporani i actualment fa pràctica privada de fisioteràpia a Barcelona.

L'acte, que va ser inaugurat per la tesorera del CFC i col·laboradora de l'Observatori de Gènere, Marlen Moreno, ens va acostar una de les fites més comunes entre les persones trans masculines: la masculinització del tors, cirurgia per a la qual, a part de l'ús de l'armilla de pressió i la indicació de no fer esforços durant 4-6 setmanes, no hi ha unes instruccions de cures ni de "tornada a l'esforç" clares després de l'alta hospitalària. De fet, no es deriva a rehabilitació postquirúrgica ni hi ha cap guia clínica sobre la seva rehabilitació funcional.

D'acord amb Molas i Theodor, per a les i els fisioterapeutes és molt important saber com actuar quan una persona trans arriba a la consulta, motiu pel qual ens van facilitar uns consells de bona pràctica d'entrevista clínica en fisioteràpia que ens van animar a tenir en compte:

- ▶ Preguntar sempre els pronoms de les persones per dirigir-t'hi de manera inclusiva.
- ▶ Respectar el nom sentit amb què la persona vol que t'hi dirigeixis.
- ▶ No preguntar sobre la transició si no és necessari per a la pràctica clínica.
- ▶ No qüestionar la identitat ni les vivències que la persona t'expliqui en la complicitat de la consulta.
- ▶ No fer sortir mai ningú de l'armari.

També és molt important conèixer com es pot abordar la rehabilitació de les persones que passen per aquest procés i, per això, a la conferència es va presentar una proposta de protocol basada en exercici físic que, principalment, intenta resoldre una de les complicacions més importants i restrictives que es poden donar postmastectomia bilateral: la pèrdua de la funcionalitat de les extremitats superiors.

**D'ACORD
AMB MOLAS
I THEODOR,
PER A LES I ELS
FISIOTERAPEUTES
ÉS MOLT
IMPORTANT
SABER COM
ACTUAR QUAN
UNA PERSONA
TRANS ARRIBA A
LA CONSULTA**

Es tracta d'una proposta de protocol de vuit setmanes que proposa iniciar-se amb exercicis respiratoris, isomètrics de tronc, deambulació... per finalitzar, a la setmana 8, amb reintegració a l'esport i retorn al treball físic. Amb aquest protocol s'ha elaborat un estudi pilot (n=1) que intenta mostrar la seva fiabilitat. Conscients que només una mostra no es pot presentar com a evidència científica sinó que ens en calen moltes més, una de les propostes de futur per a Molas i Theodor és poder desenvolupar aquest estudi pilot així com difondre el coneixement adquirit.

A continuació hi va haver el torn de preguntes per als assistents, tant els presencials com els que estaven connectats a través de la xarxa, i finalment va cloure l'acte l'assessora de l'Observatori de Gènere del CFC, Yolanda Castellano.

Assistim als actes de graduació de les promocions de fisioteràpia

Durant aquests mesos de juny i juliol, representants de la Junta de Govern del Col·legi han assistit a actes de graduació de diverses promocions del Grau en Fisioteràpia d'algunes universitats catalanes. En concret hem assistit a EUSES-Terres de l'Ebre, Gimbernat, TecnoCampus i Universitat Rovira i Virgili. Moltes felicitats als nous graduats i graduades!





**ESTHER ESTEBAN,
FISIOTERAPEUTA A DUBAI**

*Responsable de fisioteràpia al HMS
FIFA Medical Centre of Excellence
Dubai - UAE*

**“Crec que el repte està en
mantenir la qualitat educacional
reforçant els fisioterapeutes amb
una especialitat”**

Després de la seva participació en el darrer Congrés Internacional de Fisioteràpia - FTP22, teníem moltes ganes d'entrevistar una de les ponents, l'Esther Esteban, responsable de fisioteràpia del HMS FIFA Medical Centre de Dubai. El seu recorregut acadèmic és molt extens, Grau i Màster en Fisioteràpia a la Universitat de Valladolid i diplomada en Fisioteràpia a l'EUCS Manresa - UAB on també va fer un postgrau. La seva experiència laboral és bàsicament en el món de l'esport, on ha format part, abans d'anar a Dubai, de la Federació de Voleibol i dels serveis mèdics del FC Barcelona. Actualment compagina la seva dedicació al HMS amb la docència a dues universitats de Dubai.

Q uè hi fa una fisioterapeuta espanyola a Dubai? Quant temps hi portes?

Fa set anys em van proposar de participar en aquest projecte. Es tractava d'un centre de rehabilitació esportiva que havia d'obrir a Dubai i acabava de rebre l'acreditació de "FIFA Medical Centre of Excellence". Buscaven professionals amb experiència en l'esport d'alt rendiment per completar la seva plantilla que ja comptava amb tres fisioterapeutes i un readaptador, i em va semblar una gran oportunitat per continuar la meua carrera.

Com va aparèixer l'oportunitat?

Durant l'estiu del 2016, acabada la temporada amb Lokomotiv Baku VC i mentre participàvem a la Lliga Europea amb la Selecció Espanyola de Voleibol Femení vaig rebre una d'aquestes trucades que et sorprenen i estimulen a parts iguals. Em proposaven la possibilitat d'incorporar-me a aquest projecte que començava aquell mateix any, i em van dir que si hi estava interessada em posés en contacte amb el director mèdic del centre per començar el procés de selecció. Quan van acceptar el meu CV, em vaig desplaçar a París per fer una entrevista amb l'equip, allà em van donar alguns detalls més del projecte. Al novembre ja era a Dubai començant a organitzar el que seria el dia a dia del centre, que encara estava en obres. Vam fer molts cursos i entrenaments amb els aparells que vam utilitzar i vam començar a ajustar detalls fins que, a finals de desembre, coincidint amb un esdeveniment per al qual diversos integrants de la FIFA eren a la ciutat, es va inaugurar el centre.

Tens contacte amb altres professionals sanitaris o fisioterapeutes catalans que estiguin a Dubai?

Sí, tinc contacte amb dos companys, Carlos Lozano i Manolo González, que ja estan en la seva segona temporada al Sharjah FC. L'any passat van fer una gran temporada i enguany esperem que repeteixin els resultats.

Quina és la teva responsabilitat al HMS FIFA Medical Center of Excellence Dubai?

Som un equip de 8 fisioterapeutes de diferents nacionalitats i com a cap de fisioteràpia del centre tinc responsabilitat assistencial i de gestió. M'encarrego de coordinar l'activitat fisioterapèutica, gestionar i derivar casos, controlar el material que utilitzem, organitzar protocols de tractament, estudiar casos complexos, controlar si hi ha algun



**“ELS BONS
RESULTATS
CLÍNICS VAN FER
QUE AQUEST
CENTRE FOS
ACREDITAT COM
A ‘FIFA MEDICAL
CENTER OF
EXCELLENCE’
L’ANY 2015, ÉS UN
DELS 49 QUE HI
HA AL MÓN”**

problema en la progressió de les lesions... Sense descuidar la tasca assistencial, que és el que m’apassiona. Valorar, organitzar el pla de rehabilitació i tractament dels jugadors després d’una lesió, així com valoracions físiques d’inici de temporada perquè s’ajustin als plans d’entrenament de la plantilla o informar si el jugador té algun tipus de limitació física per participar en la competició.

Com funciona i per què es va crear el HMS a Dubai?

La història del HMS FMCE Dubai comença com un centre de rehabilitació a la ciutat esportiva per als jugadors de l’antic club Al Shabab (ara Al Shabab Al Ahli Dubai FC) i pacients amb lesions esportives que atenia el metge de l’equip, el Dr. Mourad Ghrairi, actual director mèdic del centre, a l’hospital del mateix grup. Els bons resultats clínics van fer que aquest centre creixés cada vegada més fins a complir el somni de ser acreditat com a ‘FIFA Medical Center of Excellence’ l’any 2015. Però no va ser fins a finals de l’any 2016 quan el nou centre va estar llest per començar. Aquesta acreditació suposava entrar a la xarxa dels 49 FMCE al voltant del món com a únic representant als Emirats Àrabs Units. És un centre de referència per a jugadors de futbol que té com a funcions acostar la medicina relacionada amb aquest esport a la comunitat, així com millorar la salut del jugador en cas de lesió assegurant un bon diagnòstic i una millor cura i tractament. Ara comptem amb quatre línies de treball que serien: valoració i diagnòstic; tractament mèdic i de fisioteràpia; rehabilitació i rendiment, i recuperació.

Quins són els objectius o fites que tens marcades personalment a curt termini?

El passat desembre el centre va canviar de seu i vam moure tot l’equipament a les noves instal·lacions. Hem incorporat nous aparells i treballem per fer la superfície el més funcional possible. El nou centre és una mica més gran i amb àrees independents de treball. A curt termini, la veritat és que m’agradaria fer que aquest centre sigui més atractiu que l’anterior. Ara, amb el repunt del futbol a l’Aràbia Saudita tenim molts jugadors de la seva lliga que passen per aquí i que busquen millors instal·lacions per continuar amb la seva rehabilitació.

Tens una àmplia experiència en fisioteràpia aplicada a l’alt rendiment esportiu gràcies al teu pas pel FC Barcelona o seleccions nacionals, per exemple. Què t’està aportant professionalment aquest projecte amb el HMS?

Considero que no podria exercir bé aquesta feina sense l’experiència prèvia que he tingut en clubs i seleccions nacionals. Haver treballat amb grans professionals en els diferents camps m’ha ajudat molt en el camí. Quan un jugador que és a l’elit esportiva es lesiona, un dels escenaris que es contempla és que realitzi part de la seva rehabilitació en un centre extern i Dubai té un gran atractiu per als jugadors. En aquest procés de rehabilitació és molt important la comunicació amb l’*staff* del club i de la seva selecció. La responsabilitat de gestionar aquesta lesió és alta i entendre la situació per la qual el fisioterapeuta de l’equip o de selecció estan passant, em facilita el maneig de cada cas.

Intento que aquesta experiència es vegi reflectida en el meu treball diari aquí al centre, almenys la tasca assistencial, ja que en aquest tipus de treball no podem acompanyar el jugador fins a la fase final de tornada a la competició, on el jugador estaria participant amb l’equip.

D'altra banda, aquest treball m'aporta experiències que no seria fàcil d'adquirir en un altre entorn. Treballar amb professionals de diferents cultures em fa ser més flexible i m'ajuda a entendre diferents punts de vista a l'hora de prendre decisions. A més que aquí estic desenvolupant una tasca de gestió que, sens dubte, m'està obrint les portes a un altre camp, i pel tipus de centre en el qual ens trobem tenim una tasca educacional i de comunicació amb alumnes i companys d'altres centres.

Què valors d'aquesta experiència de més de 7 anys fins al moment? Com et vas adaptar a una cultura diferent? Teniu una comunitat pròpia? Com us relacioneu socialment?

Un cop t'adaptes a la rutina del dia a dia no és gaire diferent a qualsevol altre lloc. Per a mi la principal diferència és que treballo amb un horari laboral; el sol fet de tenir caps de setmana més o menys lliures em permet organitzar el meu oci i això ja és molt diferent a quan estàs amb els equips.

La sort d'estar a Dubai és que és una ciutat molt cosmopolita que atrau molta gent interessant per un període de temps determinat, aquest és l'encant d'estar en aquest ambient. Gairebé tot el meu entorn estan més o menys en una situació similar i facilita l'adaptació. Hi ha molta oferta esportiva i de lleure per escollir i això també ho gaudeixo.

Quines coses pots trobar a faltar i quines són les més positives i que t'agradaria emportar-te i aplicar-les a casa nostra?

El que més es troba a faltar és, sens dubte, l'entorn familiar, però amb videotrucades estem molt ben connectats. Encara que hi hagi diferència horària o molts quilòmetres, al final està a un vol de distància.

Una altra cosa important que es troba a faltar és el menjar, però per sort m'agrada cuinar i tinc amics que són molt bons cuiners i la veritat que ajuntar-nos i fer menjars espanyols ens ajuda molt.

Les dimensions de Dubai i la temperatura la major part de l'any fa que es camini menys per moure's d'un lloc a un altre. Pots passejar per barris, però no és fàcil caminar per desplaçar-se com m'agradaria. Moltes vegades no hi ha voreres o et trobes que el pas de vianants més proper està a més d'un quilòmetre.

I coses per emportar-me a casa... doncs diria que per la multiculturalitat tenen clar que el talent es valora sense importar d'on siguis, aquest respecte es respira a diari. Entendre que cadascú som d'una nacionalitat diferent i tenim una educació diferent però tots treballem per al mateix objectiu. Aquest esperit d'equip l'hem anat aconseguint amb els anys i és una filosofia de treball que m'encanta. Els jugadors estan desitjant que se'ls solucioni el problema sense importar-los qui siguis ni d'on siguis. Es respecta el professional i la feina ben feta.



“DUBAI ÉS UNA CIUTAT MOLT COSMOPOLITA. ES RESPECTA EL PROFESSIONAL I LA FEINA BEN FETA”

**Eduard
Minobes,**
premi de millor
Jove Investigador
de Ciències
Bàsiques 2022-2023
de la SEGG



“Les partides pressupostàries en salut, educació i recerca haurien de ser prioritàries en les polítiques públiques”

Eduard Minobes (Lleida, 1989) acaba de rebre el premi de millor Jove Investigador de Ciències Bàsiques 2022-2023 de la Societat Espanyola de Geriatria i Gerontologia (SEGG). Minobes és diplomad en Fisioteràpia per la Universitat Rovira i Virgili (URV), màster en Envel·liment i Salut i doctorat en Biomedicina, també a la URV. Va compaginar els estudis amb el treball assistencial tant en l'àmbit públic com en el privat. Al 2018 va guanyar una plaça a la Universitat de Vic-Universitat Central de Catalunya (UVic-UCC) com a personal docent i investigador per impartir docència en el Grau en Fisioteràpia.

De què treballes actualment?

Des de principis del 2018 exerceixo com a docent i investigador a la UVic-UCC, on també he estat director del Departament de Ciències de la Salut Bàsiques durant tres cursos. Actualment soc el vicedegà de la Facultat de Ciències de la Salut i el Benestar. No tinc temps per estar en l'àmbit assistencial, tot i que m'agradaria, però sí que segueixo tenint contacte amb els pacients, sobretot per la part de recerca. També coordino el projecte 'Vivir Mejor en Casa' a Catalunya, un projecte liderat per la SEGG, amb l'objectiu de prevenir la institucionalització de les persones grans en residències geriàtriques.

A la UVic formes part del Grup de Recerca M3O. Què és?

La meua activitat investigadora principal es du a terme al grup de recerca *Methodology, Methods, Models and Outcomes of Health and Social Sciences* (M3O) de la UVic-UCC. L'M3O ha estat reconegut com a grup de recerca consolidat en la darrera convocatòria (SGR2021) de la Generalitat de Catalunya. Dins de les quatre línies de recerca que té, jo estic involucrat en l'Envel·liment Saludable i Diversitat Funcional'.

Quins són els objectius de l'M3O ?

Generar i transferir coneixements sobre models docents i assistencials en atenció sanitària i social. És un grup multidisciplinari de professionals que investiguen la salut des d'una perspectiva holística, social, multidisciplinària, integradora, interuniversitària i internacional. Les polítiques de salut, la pràctica basada en l'evidència i els resultats en salut, nutrició, benestar, envelliment saludable o diversitat funcional són alguns dels temes estudiats.

Quin és el teu àmbit dins de la fisioteràpia?

L'àmbit de la geriatria o, com prefereixo dir-li, envelliment. El que més m'apassiona és la investigació relacionada amb els efectes de la pràctica de l'exercici terapèutic en gent gran, en aspectes com l'equilibri, la sarcopènia o la fragilitat. En els darrers anys, la recerca feta s'ha obert també a altres àmbits relacionats amb l'envelliment, com són els residents geriàtrics, la salut pública o la dependència.

Què destacades de l'envelliment?

És bàsic deixar de ser edatistes o sobreprotectors amb la gent gran i centrar-nos en l'edat biològica de la persona i la seva capacitat funcional per fer les activitats de la vida diària. Per això s'han de superar certs tabús com, per exemple, que no

“EL FET QUE EL COL·LEGI DE FISIOTERAPEUTES DE CATALUNYA CONVOQUI CADA ANY ELS AJUTS A LA INVESTIGACIÓ PROMOU LA RECERCA DINS DE L'ÀMBIT PER CONTRIBUIR A FONAMENTAR CIENTÍFICAMENT LES ATENCIONS EN FISIOTERÀPIA”

poden fer exercici físic, quan s'ha demostrat que si es fa d'acord amb les capacitats i motivacions de la persona, és una eina que supera qualsevol medicament, es tinguin 20 o 90 anys. Fer intervencions preventives en aquests perfils ens serà de gran ajuda per evitar la presència de síndromes geriàtriques o de les patologies amb més prevalença.

Vas rebre el guardó al Millor Investigador Jove en Ciències Bàsiques de la SEGG el 2023. Què representa per a tu aquest premi?

La SEGG és una entitat científica de prestigi, amb 75 anys d'història i en què tradicionalment han predominat professionals de la medicina. No obstant això, per fomentar l'envelliment saludable que proclama l'OMS, es necessita un enfocament interdisciplinari, en què infermeres, psicòlegs, nutricionistes, terapeutes ocupacionals o fisioterapeutes tinguin un rol rellevant. El fet de guanyar aquest premi essent fisioterapeuta és el reflex que aquests professionals sanitaris cada cop tenim un paper més important, també en l'àmbit de la recerca en geriatria. En el meu cas, això ha estat possible gràcies al treball interdisciplinari que estem duent a terme a la Facultat de Ciències de la Salut i el Benestar de la Uvic-UCC i al grup de recerca M30, amb projectes nacionals i europeus, que estan situant la UVic com una institució referent en l'àmbit.

El premi és una beca per al pròxim Congrés Internacional. Fins a quin punt és important aconseguir reconeixements per obtenir beques per a estudis o recerca?

Moltíssim. Les partides pressupostàries en salut, educació i recerca haurien de ser prioritàries en les polítiques públiques. S'ha demostrat que no és una despesa sinó una inversió que repercutirà en tota la població. Per això també veig important que a altres nivells, entitats com universitats, societats científiques o col·legis professionals també puguin ajudar dotant de recursos a aquests investigadors. Per exemple, el fet que el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya convoqui cada any els Ajuts a la Investigació promou la recerca dins de l'àmbit per contribuir a fonamentar científicament les atencions en fisioteràpia prestades als usuaris.

Després d'un reconeixement, quin és el següent pas?

Un reconeixement simplement et dona satisfacció i força per seguir fent les mateixes tasques que es feien, i adonar-te que les feies bé. De fet, també és un reconeixement quan un pacient et comunica que l'has ajudat a trobar-se millor. Però els professionals de la salut i, concretament els fisioterapeutes, hem d'estar sempre al dia i no ens podem acomodar, ja que vivim en un món dinàmic, on les necessitats demogràfiques, socials i de salut canvien; de fet tenim un exemple proper amb la COVID-19. I nosaltres hem d'estar preparats per aquests canvis, per poder donar resposta a la població.

Quins creus que són els reptes de futur?

Com a fisioterapeutes som davant d'un repte global: l'envelliment poblacional. Espanya encapçala la classificació dels països més envellits del món. Això es pot considerar un èxit, però comporta el repte de mantenir la qualitat de vida, i la capacitat física i mental durant el màxim de temps possible. La discapacitat té un elevat impacte sanitari i socioeconòmic en la població general; prevenir-la i endarrerir-la és un

desafiament per a la salut pública. La fisioteràpia pot ajudar a prevenir o revertir aquesta discapacitat mitjançant eines com ara l'educació i l'exercici terapèutic, que la literatura científica ha demostrat que són barates, efectives i segures per prevenir patologies cardiovasculars com l'obesitat i la diabetis, frenar el deteriorament cognitiu, reduir el risc de caigudes i retardar la dependència funcional. A Catalunya hem aconseguit un petit pas amb la incorporació de 366 fisioterapeutes que donaran cobertura a tots els centres d'atenció primària i podran intervenir amb aquests perfils amb una mirada de salut comunitària, però això només és l'inici i queda molt per fer.





Sira del Castillo Sáez,

FISIOTERAPEUTA I MEMBRE DEL GRUP D'INTERÈS DEL MARESME

QUI SOC?

Per poder contestar aquesta pregunta, em serà més fàcil fer-ho a través de la meva vida. Com ja sabeu el meu nom és Sira, soc nascuda a Barcelona, però vaig créixer a les portes del Parc Natural del Montnegre, voltada d'arbres i sense veïns.

Aquest estímul va propiciar que fos inquieta i amb ganes de conèixer el món que m'envoltava. De nena, així que podia, estava passant per corriols, pujant als arbres i jugant, aquí i allà. Ja d'adolescent, vaig començar a recórrer les muntanyes amb una BTT que em van comprar als magatzems Pryca (ja no existeixen). Jo tenia quinze anys i ja sabia que volia guanyar-me la vida amb la fisioteràpia. Em fascinava (igual que ara) el cos humà i sobretot l'aparell locomotor.

Durant la infantesa i l'adolescència sempre he fet algun esport: bàsquet, atletisme, natació, esquí, vela... és ara, d'adulta, que he canviat les preferències a coses més "tranquil·les" com senderisme, marxa nòrdica, body balance, iniciació a caiac en aigües braves, tonificació... treballar el cos em fa sentir viva!

Com estudiar no era de la meva devoció, perquè preferia estar pasturant per la muntanya, vaig decidir fer de protètic dental. Em va agradar molt també! I hi vaig treballar... fins que vaig decidir que no podia continuar posposant el que volia realment: estudiar fisioteràpia. I com ens passa a tots els companys i companyes que he conegut, no he parat de formar-me i espero seguir fent-ho sempre.

QUÈ FAIG?

Tinc la sort de viure i de treballar a Calella de la costa (Maresme, Barcelona), en un petit centre privat. Allà atenc les persones que em confien la seva salut. M'agrada explicar-los què els passa, per què crec que els hi passa i què podem fer per solucionar-ho, ells/es i jo. Tinc la convicció que el coneixement de per què s'ha produït una lesió, quines són les bases histològiques i biomecàniques accelera el procés de recuperació, perquè la persona s'hi involucra molt més i passa a ser una part activa del tractament.

Em sento satisfeta d'haver desenvolupat un mètode propi adquirit de l'observació al pacient, lectures científiques actualitzades i raonament clínic... amb exercicis senzills i efectius per aconseguir els objectius de salut que les persones necessiten.

Això em permet fer classes a grups reduïts setmanalment, a dones i homes que volen conèixer i prevenir lesions musculoesquelètiques, en particular per a l'esquena.

Formo part de la campanya divulgativa "Salut a les escoles", gaudeixo molt amb els nens i nenes, encara que sigui de forma esporàdica. I com ja sabeu també del Grup d'Interès del Maresme del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya. Igualment, preparo a treballadors/es en ergonomia laboral per a empreses de diferents sectors. I últimament m'estic posant amb moltes ganes i bona rebuda en divulgació i prevenció de patologies del sòl pelvià.

QUÈ VULL FER?

Vull fer prevenció primària, arribar a les persones que no tenen coneixement en fisioteràpia, però sí interès per empoderar-se de la seva salut. Sento important la divulgació a les escoles i crec que hauria de formar part del programa curricular.

En el seu moment, els odontòlegs ens van ensenyar que les dents s'havien de rentar després de cada àpat i ara és impensable que els avis no ho fessin. I ho van fer molt bé! Doncs vull fer el mateix, des de la salut muscular i, en especial, la salut del sòl pelvià.

Abans que acabi l'any, vull anar a la Fundació Vicki Bernadet. Allà treballen per a la prevenció i tractament dels abusos infantils. Quan tenia trenta anys em van ser de molta ajuda i ara vull formar-ne part perquè sé que el treball psicològic és primordial, però el treball corporal i del sòl pelvià, també. I en la meua experiència això està deixat una mica de banda. Ningú t'aconsella ni t'adverteix que una vivència com aquesta va més enllà i que és vital que t'ho facis mirar, i estic segura que és per desconeixement. Penso que ens hem de comunicar entre professionals per poder donar un millor servei a les persones que confien en nosaltres.

I per acabar. Sento que és un bon moment per anar als instituts, casals per a la joventut... i apostar per la divulgació. Que tinguin coneixement del sòl pelvià, com cuidar-lo, treballar-lo de manera integral i obtenir majors beneficis. I quina millor forma que començar en edats primerenques?

“EM SENTO SATISFETA D’HAVER DESENVOLUPAT UN MÈTODE PROPI ADQUIRIT DE L’OBSERVACIÓ AL PACIENT, LECTURES CIENTÍFIQUES ACTUALITZADES I RAONAMENT CLÍNIC”

FORMACIÓ DEL COL·LEGI 2023



GIRONA

30/09/23

Dissabte de 9.00 h a 14.15 h i de 15.30 h a 20.45 h

Actualització sobre el maneig del dolor cervical, diagnòstic diferencial i tractament

Amb Cristina Arjonilla

ALT PIRINEU I ARAN

07/10/23

Dissabte, de 9.00 h a 13.15 h

Tècniques de relaxació

Amb Eva Pascual

02/12/23

Dissabte, de 9.00 h a 14.15 h i de 15.30 h a 18.45 h

Dolor al colze, més enllà de l'epicondilitis

Amb José Miguel Aguililla

LLEIDA

23/09/23

Dissabte, de 9.00 h a 14.15 h

El sòl pelvià i la síndrome de dolor miofascial

Amb Eva Hernando

30/09/23

Dissabte, de 9.00 h a 14.15 h i de 15.30 h a 20.45 h

Introducció a les disfuncions coloproctològiques

Amb Núria Caballé

CATALUNYA CENTRAL

21/10/23

Dissabtes de 9.00 h a 14.15 h i de 15.30 h a 20.15 h

Tècniques de fisioteràpia en disfuncions del sistema limfàtic i venós

Amb Esther Bergel

07/10/23

Dissabte de 10.00 h a 14.15 h

Noves aplicacions de la diatèrmia en els tractaments de fisioteràpia

Amb Anna Maria Abelló i Anna Andreu Povar

07/10/23

Dissabte, de 15.30 h a 19.45 h

Ús de la diatèrmia en les disfuncions del sòl pelvià

Amb Anna Maria Abelló i Anna Andreu Povar

TARRAGONA

18/11/23

Dissabte, de 9.00 h a 14.15 h i de 15.30 a 20.45 h

Ecografia toràcica per a fisioterapeutes

Amb Purificación Pérez-Terán

BARCELONA

16/09/23

Dissabte de 9.00 h a 14.15 h i de 15.30 h a 20.45 h

Ús de les escales Bayley de desenvolupament infantil III en l'avaluació del desenvolupament psicomotriu del nen de 15 dies a 42 mesos

Amb M^a Luisa Guerrero

29/09/2023

Divendres, de 15.00 h a 20.15 h

Síndrome de dolor miofascial. Punció seca dels punts gallet

Amb Xavier Labraca

30/09/23

Dissabte, de 9.00 h a 14.15 h i de 15.30 h a 20.45 h

Teràpia aquàtica per embarassades

Amb Ítsher Mur i Carola Subirach

04/11/23

Dissabtes de 9.00 h a 14.15 h i de 15.30 h a 20.15 h

Fisioteràpia respiratòria pediàtrica.

Mòdul I: Bàsic

Amb Mireia Pardas i Marta Sabaté

17/11/23

Divendres i dissabte de 9.00 h a 14.15 h i de 15.15 h a 20.30 h

Fisioteràpia manual instrumental.

Tècnica de ganxos

Amb Lluís Llurda

MARESME

20/10/23

Divendres, de 12.00 h a 14.15 h i de 15.30 h a 20.00 h

Imatgeria motora i observació d'acció com a abordatge per al dolor i l'aprenentatge motor

Amb Daniela Moratinos

17/11/23

Divendres de 15.30 h a 20.45 h

Complex articular de l'espatlla. L'avaluació i l'exercici terapèutic en fisioteràpia

Amb Xavier Vericat

ONLINE

21/10/23

Dissabte, de 9.00 h a 13.15 h

Revisió sistemàtica i metaanàlisi

Amb Javier Jerez



Aquesta planificació està subjecta a modificacions, consulta l'apartat de formació del web del Col·legi

RESUM CURS 2023-2024



Per concloure aquest curs acadèmic i ja amb un peu de vacances, des de la Societat Catalano-Balear de Fisioteràpia volem fer una recapitulació de tot el que hem fet al llarg d'aquest curs i tot el que està per venir.

És important reconèixer que el compromís amb la recerca científica en fisioteràpia presenta desafiaments significatius. El finançament limitat, la falta de temps i recursos, i la bretxa entre la recerca i la pràctica clínica són alguns dels obstacles que s'han de superar. És fonamental que els i les fisioterapeutes, les institucions acadèmiques i les organitzacions professionals col·laborin per promoure i donar suport a la recerca en fisioteràpia. És per això que seguim amb la nostra aposta per la recerca, promocionant-la i formant-ne part activa per mitjà de la nostra beca anual. Enguany, la guanyadora de la beca ha estat Carme Santoyo amb el seu projecte titulat: "Mesurament del nivell d'activitat física i anàlisi dels factors associats a l'adherència en persones amb esclerosi múltiple". Van ser moltes i molts els que van postular, la qual cosa demostra el compromís per part de les i els fisioterapeutes envers la recerca, a més de la necessitat d'incrementar els recursos per a la recerca en fisioteràpia. El compromís amb la recerca científica és essencial per a l'avenç de la fisioteràpia. Els i les fisioterapeutes dedicats a la recerca no només contribueixen al creixement del coneixement en el camp sinó que també milloren la qualitat de l'atenció al pacient.

A més, el dia 19 d'octubre tindrà lloc la VII Jornada Interuniversitària. Tornem amb aquesta jornada i, una vegada més, des de la SCBF s'apostarà pel futur de la nostra professió. En aquesta jornada es donarà a conèixer i s'exposaran els millors TFG del curs 2022-23 de les universitats catalanes. Aquestes activitats brinden un espai per presentar els projectes i treballs acadèmics, la qual cosa permet als estudiants enfortir les seves habilitats de comunicació, rebre comentaris constructius i establir contactes amb professionals del seu camp.

D'altra banda, continuem el nostre compromís amb la divulgació científica i, en el pròxim curs, iniciarem un cicle de xerrades a manera de píndoles, que seran gratuïtes per als socis i sòcies de la Societat, alguns dels temes que volem incloure són: la sexualitat, la perspectiva de gènere en fisioteràpia. A més d'aprofundir en altres àmbits d'actuació com són: la fisioteràpia esportiva, neurològica, entre d'altres.

A més, per acabar bé l'any, al mes de novembre arribarà la traca final amb el nostre XVIII CONGRÉS, que podrem gaudir a la nostra seu, a l'Auditori de l'Acadèmia de les Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i de Balears. Un esdeveniment molt esperat per les nostres sòcies i socis, on es donarà veu a professionals de gran rellevància en el nostre àmbit.

Pròximament anirem actualitzant la pàgina web i les xarxes socials amb informació sobre les noves formacions i esdeveniments, estigueu atents!

Consulta com fer-te soci o troba més informació sobre la Societat al nostre web, www.scfisioterapia.cat, i pots seguir-nos a les nostres xarxes socials:



@SCBF_Scientific



www.facebook.com/societat.catalano.balear.fisioterapia



@SCBF_Scientific



scfisioterapia@academia.cat



No t'adormis!

Obre els ulls al III Congrés
Internacional de Fisioteràpia



ftp 24
CONGRÉS
INTERNACIONAL
DE FISIOTERÀPIA
CCIB - BARCELONA 29-30 NOVEMBRE

 Col·legi
de Fisioterapeutes
de Catalunya