

# fisio teràpia

ENTREVISTA A ALBERT OM I JOAN  
MARIA POU, COPROTAGONISTES DE  
"QUÈ T'HA PASSAT?"

DIA MUNDIAL DE LA FISIOTERÀPIA  
2026. QUAN EL COR NECESSITA  
MOVIMENT

flp26  
Incidències  
Ponents  
Pòsters



**L'FTP26 TANCA LA  
SEVA QUARTA EDICIÓ  
AMB UN GRAN ÈXIT  
D'ASSISTÈNCIA**

## ACTUALITAT

- 04** L'FTP26 tanca la seva quarta edició amb un gran èxit d'assistència

## ENTREVISTA

- 14** Chad Cook, fisioterapeuta de l'Institut de Recerca Clínica de Duke
- 18** Albert Om i Joan Maria Pou, coprotagonistes de "Què t'ha passat?"

## ACTUALITAT

- 22** Baròmetre de la Salut i la Fisioteràpia a Catalunya

## REPORTATGE

- 26** Dia Mundial de la Fisioteràpia 2026. Quan el cor necessita moviment

## QUI ÉS QUI

- 30** Abraham Montaña, coordinador del Grup de Treball d'Arts escèniques

## NOSALTRES

- 34** Una professió que creix, un Col·legi que acompanya
- 38** 59a Assemblea Col·legial: transparència, participació i compromís amb el futur de la fisioteràpia
- 44** El col·lectiu de fisioterapeutes dels Serveis Educatius assoleix el reconeixement Grup A1
- 47** Un any més, el Col·legi tradueix al català els materials del Dia Mundial de la Fisioteràpia (World PT Day)



## JUNTA DE GOVERN

**Degà:** Ramon Aiguadé Aiguadé. **Vicedegà:** Àlex Ginés Puertas. **Secretària:** Cristina Adillón Camón. **Vicesecretària:** M. Carmen Sánchez Mato. **Tresorera:** M. Marlen Moreno Martínez. **Vicetresorer:** Luis Soto Bagaria. **Vocals:** Clara Bergé Ortínez, Ismael Martí Terradas, Alfons Mascaró Vilella, Daniel Freixes Garcia, Anahí Castilla Catalán i Jordi Vilaró Casamitjana

## REDACCIÓ

**Coordinació:** Anna Moure Romero. **Correcció i redacció:** Marta Bordas Manjon i The Almond Connection. **Disseny i maquetació:** Creandovisual. **Fotografia:** Arxiu del Col·legi, Freepik i iStockphoto. **Publicitat:** publicitat@fisioterapeutes.cat

## SEU SOCIAL

c/Segle XX, 78. 08032 Barcelona  
Tel. 93 207 50 29 Fax. 93 207 70 22  
[www.fisioterapeutes.cat](http://www.fisioterapeutes.cat) / [cfc@fisioterapeutes.cat](mailto:cfc@fisioterapeutes.cat)

## IMPRESSIÓ

Gráficas Sadurní  
Narcís Monturiol, 39.  
08970 Sant Joan Despí (Barcelona)  
DL.: B-11846/97 / ISSN: 1137-6287





**Ramon Aiguadé**  
*Degà del Col·legi  
 de Fisioterapeutes  
 de Catalunya*

## QUAN LA PASSIÓ ES TRANSFORMA EN FUTUR

**L'**FTP26 ha marcat un nou punt d'inflexió en la història del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya. La quarta edició del nostre congrés ha confirmat que, quan la professió treballa unida, és capaç de crear espais de coneixement, innovació i trobada que enforteixen el present i ens ajuden a construir el futur de la fisioteràpia.

Durant tres dies vam compartir experiències, aprenentatges i projectes amb centenars de professionals, investigadors, docents, estudiants, empreses i institucions. Però, més enllà de les xifres, em quedo amb una sensació molt clara: la fisioteràpia viu un gran moment i el nostre col·lectiu té la força, el talent i la capacitat per continuar avançant.

Vull aprofitar aquestes línies per fer un sincer agraïment a totes les persones que han fet possible aquest èxit: assistents, ponents, comitè científic i organitzador, voluntaris, moderadors, universitats, col·legis professionals, entitats, empreses patrocinadores i col·laboradores... L'FTP26 és un èxit col·lectiu i és gràcies a tots vosaltres que avui és una de les trobades de referència de la fisioteràpia.

El congrés també ens ha permès presentar nous projectes que veuran la llum aquesta tardor, com l'emissió a TV3 de la campanya "Al fisio, almenys un cop l'any", una iniciativa que continua reforçant la visibilitat de la professió i el paper de la fisioteràpia en la prevenció i la promoció de la salut.

I això és només el començament. Els pròxims mesos continuarem impulsant activitats com el DiFT, la segona edició de la Jornada d'Intel·ligència Artificial en Fisioteràpia, nous cursos gratuïts d'actualització professional i altres iniciatives que tenen un únic objectiu: continuar aportant valor als nostres col·legiats i a la professió.

Aquest també és un bon moment per mirar enrere. Durant els darrers vuit anys hem consolidat projectes que avui formen part de la realitat del Col·legi: hem ampliat serveis, reforçat la formació, impulsat la recerca, desenvolupat campanyes de promoció de la professió, incrementat la presència institucional i defensat amb fermesa els interessos dels fisioterapeutes. Tot plegat ha estat possible gràcies a l'esforç compartit de moltes persones.

Però encara queden reptes importants. Per això continuarem treballant amb la mateixa il·lusió, responsabilitat i compromís per construir un Col·legi cada vegada més útil, més proper i més fort, al servei de tots els fisioterapeutes.

Gràcies per la vostra confiança i per formar part d'aquest projecte compartit.

# L'FTP26 TANCA LA SEVA QUARTA EDICIÓ AMB UN GRAN ÈXIT D'ASSISTÈNCIA





**Més de 1.500 inscrits van poder gaudir del 9 a l'11 de juliol d'un intens programa d'activitats, ponències i actes al CCIB, seu habitual de l'FTP. Més de 100 ponències i 20 tallers van permetre als assistents conèixer les darreres novetats de la professió, amb una destacada presència internacional.**

**D**urant tres dies, Barcelona es va convertir en el centre de la fisioteràpia internacional. L'FTP26, en ple estiu, va reunir professionals, investigadors, docents i estudiants amb un objectiu compartit: reflexionar sobre el present de la professió i dibuixar, des de l'evidència científica i l'experiència clínica, el seu futur. Les sessions han posat de manifest que la fisioteràpia viu un moment d'evolució constant, impulsada per la recerca, la innovació i una mirada cada vegada més transversal sobre la salut de les persones.

El Congrés ens va deixar grans ponències, debats estimulants i nombroses oportunitats per compartir coneixement, però també va evidenciar la força d'una comunitat professional compromesa amb l'excel·lència, la col·laboració i la millora contínua. Des de les conferències magistrals fins als tallers pràctics, passant per les comunicacions científiques, els espais d'innovació, les visites tècniques i les activitats de networking, l'FTP26 es consolida com un espai imprescindible per inspirar, aprendre i crear noves connexions.

Aquest reportatge recull alguns dels moments més destacats d'una edició que ha combinat talent internacional, recerca d'avantguarda i experiències compartides, deixant una idea clara: el futur de la fisioteràpia es construeix col·lectivament, i aquests dies n'hem vist una mostra excepcional.

### **UN ACTE D'INAUGURACIÓ EMOCIONANT**

L'acte d'inauguració del Congrés va comptar amb la participació del degà del Col·legi acompanyat de Mònica Almiñana, gerent del Consorci Sanitari de Barcelona; Noelia Moreno, presidenta de la Conferencia Nacional de Decanos de Fisioterapia, i Gustavo Paseiro, president del Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España.

En la seva intervenció, el degà del Col·legi, Ramon Aiguadé, va reclamar "que la fisioteràpia ha de seguir creixent en el sistema de salut perquè és una garantia de qualitat per als ciutadans i per al conjunt del servei. Catalunya necessita un total de 2.000 fisioterapeutes al sistema públic per cobrir les necessitats derivades de l'envelliment poblacional i de la dependència, i estem lluny d'aquests números".

També va aprofitar per remarcar "l'aposta del Col·legi per la divulgació, com hem demostrat amb iniciatives com la Gira del Sòl Pelvià, el Programa d'Envelliment Saludable o Salut a les Escoles, apropant la fisioteràpia a tots els racons del país. També aquest any tornarem a reforçar la campanya 'Al fisio, almenys un cop l'any' amb un nou espot de televisió i una intensa campanya de promoció".

Per la seva banda, Mònica Almiñana, gerent del Consorci Sanitari de Barcelona, ha defensat "el paper rellevant de la fisioteràpia en el sistema de salut pública, un col·lectiu que és imprescindible per poder respondre als reptes actuals i de futur". L'acte va finalitzar amb un espectacle de drons i dansa contemporània de gran expressivitat i contingut emocional.

### **EL DR. CUGAT REP EL RECONeixEMENT DE LA PROFESSIÓ**

Un dels protagonistes d'aquesta edició de l'FTP ha estat el reconegut traumatòleg, el Dr. Ramon Cugat. L'expert en traumatologia i especialment genoll esportiu, va

fer la ponència “Tractament conservador de les lesions del lligament encreuat anterior: lliçons apreses del protocol Cross Bracing”, juntament amb Alfred Ferré i, posteriorment, va rebre un emotiu homenatge a la seva trajectòria.

L'homenatge va servir també per fer entregar del primer premi Santos Palazzi, en record del doctor que va ser referent internacional en cirurgia del plexe braquial i responsable de l'arribada a Espanya de June Nystrom, pionera de la fisioteràpia. En el seu discurs, el Dr. Cugat va mostrar el seu agraïment i va recordar “la importància de posar en pràctica tot allò que s'estudia en fisioteràpia, apostant sempre per la recerca i la ciència, per seguir millorant com a professió”.

### **ESPAI PER A LA CIÈNCIA I LA RECERCA**

Durant el transcurs de l'FTP, la ciència i la recerca en fisioteràpia han tingut també el seu espai protagonista, un aspecte que des del Col·legi es considera fonamental per impulsar la fisioteràpia cap al seu futur.

L'FTP26 va posar especial èmfasi en àrees emergents i de gran rellevància clínica, com la fisioteràpia oncològica, la salut mental, la telerehabilitació i la incorporació de noves tecnologies a la pràctica assistencial. El programa va incloure sessions dedicades a la realitat virtual, la fisioteràpia digital, l'ecografia avançada, la neuro-modulació i la intel·ligència artificial aplicada a la salut.

La fisioteràpia esportiva també va tenir un paper rellevant amb activitats centrades en la rehabilitació de lesions musculars, el retorn a l'activitat esportiva després d'una ruptura del lligament encreuat anterior i el monitoratge de càrregues durant els processos de recuperació. Igualment, es van tractar aspectes relacionats amb la prevenció de lesions, les tendinopaties i l'exercici terapèutic de precisió.

La pediatria i la neurologia també van tenir un espai destacat dins del Congrés, amb sessions dedicades al neurodesenvolupament, la fisioteràpia infantil i la rehabilitació neurològica.



**COMPARTIR  
CONEIXEMENT  
I REFORÇAR  
VINCLES ÉS UN  
DELS GRAN ÈXITS  
ASSOLITS EN  
AQUEST FTP26**





**150 PONENTS DE TOTS  
ELS ÀMBITS DE LA  
FISIOTERÀPIA VAN  
CONTRIBUIR A FER  
EL PROGRAMA MÉS  
AMPLI POSSIBLE PER  
ABORDAR TOTA LA  
DIVERSITAT DE LA  
PROFESSIÓ**



- 01.** Lorimer Moseley
- 02.** Jordi Mesalles
- 03.** Cristina Arjonilla
- 04.** Dawn Skelton
- 05.** Harry J.M. von Piekartz
- 06.** María Torres Lacomba
- 07.** Orlando Mayoral
- 08.** Samuel Pérez
- 09.** Alfio Albasini
- 10.** Noelia Moreno



LA INAUGURACIÓ  
VA SER  
MULTITUDINÀRIA,  
AMB UN ATRACTIU  
ESPECTACLE  
FINAL QUE VA  
EMOCIONAR ELS  
ASSISTENTS



L'FTP MÉS ESTIUENC  
VA SER UN PUNT  
D'INTERCANVI,  
MÉS ENLLÀ DEL  
CONTINGUT  
PROFESSIONAL,  
AMB CONCERTS,  
BALLS DE GEGANTS,  
CLASSES DE BALL,  
ETC.



EL CONGRÉS VA SERVIR TAMBÉ PER CONÈIXER ELS GUANYADORS DE DOS PREMIS CONVOCATS PEL COL·LEGI, EL D'INNOVACIÓ DOCENT PER MARC TERRADES, I EL D'EMPREDORIA I INNOVACIÓ, PER JAVIER JEREZ



01



02



03

- 01. Marc Terrades i César Thovar, representant Territorial d'Esports a Barcelona
- 02. Dr. Ramon Cugat i Ramon Aiguadé, degà del CFC
- 03. Andrea Fuente (en representació de Javier Jerez) i Jordi Vilaró, vocal del CFC

Descobreix tots els nostres productes aquí



**enovis**

**GRÀCIES, #FTP26**

**ENS VEIEM A FISIOEXPO\26**

Descobreix les nostres condicions especials per a fisioterapeutes del ColFiCat.


 A physiotherapist wearing sunglasses and a white shirt is using a blue Enovis device on a patient's arm. The patient is lying down, wearing a blue shirt and sunglasses. In the background, there is a computer monitor displaying the Enovis software interface.



**L'FTP SOM TOTS I  
TOTES. MÉS DE 1.500  
ASSISTENTS FAN GRAN LA  
FISIOTERÀPIA**





## Chad Cook

**FISIOTERAPEUTA AMB  
ESPECIALITZACIÓ  
AL DEPARTAMENT  
D'ORTOPÈDIA I A L'INSTITUT  
DE RECERCA CLÍNICA DE  
DUKE**



***“El diàleg entre els  
fisioterapeutes joves i els més  
experts és vital per seguir  
millorant la recerca”***

**Durant la celebració de l'FTP26 vam tenir l'oportunitat de conversar amb el doctor Chad Cook, fisioterapeuta amb 35 anys d'experiència i professor titular a la Universitat de Duke, amb especialització al Departament d'Ortopèdia i a l'Institut de Recerca Clínica.**

**S**atisfet de la seva segona participació al Congrés –ja va ser ponent en l'edició del 2018– el doctor Cook destaca la professionalitat de l'organització de l'FTP. “És un esdeveniment molt ben estructurat i m'encanta la varietat del material dels cursos; un professional hi pot trobar contingut de qualsevol àrea, la qual cosa és fantàstica. Tenen grans ponents, amb una barreja ideal d'experts internacionals i professionals locals del propi país, un fet clau per donar-los visibilitat.”

Després de cloure la seva ponència sobre “Rehabilitació de la columna cervical: teràpia manual, exercicis d'enfortiment i exercicis sensoriomotors” ens vam asseure amb ell i ens confessa que, tot i el cansament propi del jet-lag, està encantat amb la interacció: “els assistents són de les persones més interessades amb qui he compartit una conferència. Són molt participatius i es nota una curiositat genuïna, cosa que és fantàstica”.

Autor de prop de 400 papers i diversos llibres, un dels conceptes centrals de la seva recerca és la diferència entre els mecanismes específics i els mecanismes compartits. Per a Cook, los mecanismes específics són aquells components fisiològics o psicològics exclusius d'una intervenció concreta com, per exemple, en el cas de l'exercici, l'augment de la despesa cardíaca i la hipertròfia del teixit.

D'altra banda, Cook defineix els mecanismes compartits com aquells processos que generen canvis positius en els pacients, però que no són exclusius d'una sola intervenció. “Hi ha elements com la reducció de la catastrofització, la disminució de la hipervigilància, la gestió de l'estrès i la millora de l'aliança terapèutica, que són factors compartits que poden activar-se tant a través de l'exercici com mitjançant la teràpia cognitivoconductual”, explica.

L'expert assenyala que la recerca actual, majoritàriament extreta de la literatura psicològica, suggereix que els mecanismes compartits són més responsables de la recuperació dels pacients que els mecanismes específics de cada teràpia. En aquest sentit, Cook afirma que els mecanismes compartits ajuden a resoldre el dilema de per què, en els estudis científics ben dissenyats, gairebé sempre es veuen resultats similars quan es comparen intervencions molt diferents, com l'exercici, la teràpia manual o la teràpia cognitivoconductual. Considera que els resultats són similars perquè s'activen els mateixos mecanismes compartits.

Durant les seves ponències a l'FTP26, el doctor Cook ha fet referència al progrés de l'assaig clínic SS Mech (abreviatura en anglès de *shared and specific mechanisms*), un estudi que compara un enfocament purament d'exercici davant d'un de teràpia manual en pacients amb dolor crònic de coll. L'objectiu de l'estudi és analitzar a través de quins mecanismes exactes s'assoleixen els resultats clínics.

**“EL NOSTRE ESTUDI COMPARA UN ENFOCAMENT PURAMENT D'EXERCICI DAVANT D'UN DE TERÀPIA MANUAL EN PACIENTS AMB DOLOR CRÒNIC DE COLL. L'OBJECTIU DE L'ESTUDI ÉS ANALITZAR A TRAVÉS DE QUINS MECANISMES EXACTES S'ASSOLEIXEN ELS RESULTATS CLÍNICS”**

**“EL NOSTRE ASSAIG ÉS DIFERENT D’UN ASSAIG CLÍNIC GENERAL PERQUÈ AQUÍ BUSCÀVEM ENTENDRE PER QUÈ CANVIÀVEN ELS PACIENTS, OBSERVANT ELS CANVIS REALS EN EL COS I COMPARANT L’EXERCICI AMB LA TERÀPIA MANUAL”**

El doctor explica que es tracta d’un assaig clínic mecanicista, és a dir, “és diferent d’un assaig clínic general perquè aquí buscàvem entendre per què canviaven els pacients, observant els canvis reals en el cos i comparant l’exercici amb la teràpia manual. La nostra hipòtesi inicial era que els resultats serien diferents perquè les intervencions són molt diferents entre si. Tanmateix, vam descobrir que el que li passa al cos i a la ment va ser exactament el mateix en tots dos grups. Aquesta troballa ens va sorprendre bastant”.

El que és interessant d’aquest estudi de l’SS Mech és que s’ha dissenyat de forma radicalment estricta perquè no hi hagués contaminació entre grups. D’una banda, un grup d’exercici només fa enfortiment i resistència, sense llitera i, de l’altra, un segon grup de teràpia manual només rep mobilitzacions i estiraments, sense exercici.

“Vam dividir els participants, de forma totalment aleatòria, en dos grups: un de només exercici i un altre de només teràpia manual, assegurant-nos que no hi hagués absolutament cap solapament entre les intervencions. Volíem que els tractaments fossin atractius i motivadors per als pacients, així que vam passar molt temps treballant amb ells, construint una relació sòlida en tots dos braços de l’assaig”, explica Cook.

Els resultats principals de l’assaig, que va comptar amb 124 pacients, revelen que no existeixen diferències clínicament significatives en la intensitat del dolor ni en la funció entre els dos grups. Sobre si el fet que ambdós grups obtinguin resultats similars es pot veure com un alliberament per als professionals, en donar-los més opcions terapèutiques, el doctor Cook es mostra caut. “Efectivament dona més opcions per tractar els pacients. No obstant això, hi ha un matís important: en els assajos aleatoris comparem una mitjana contra una altra mitjana. A nivell individual, a alguns pacients els va anar molt bé amb l’exercici i a d’altres amb la teràpia manual, mentre que a d’altres no els va anar tan bé en cap dels dos”.

Per aquesta raó estan duent a terme l’anàlisi moderadora, el quart article que sortirà de l’estudi i que està actualment en revisió, que els permetrà comprendre quines característiques específiques del pacient indiquen que hauria de rebre teràpia manual i quines suggereixen que és millor l’exercici. “Si aprofundim en la ciència, tindrem més capacitat de dir amb precisió quina intervenció necessita cada persona”, explica Cook.

Entre els factors que cal tenir en compte, pren importància el tipus de patologia i cronicitat del problema, així com l’estat mental del pacient i les seves preferències personals, per entendre el tipus d’intervenció recomanable en cada cas.



Per acabar, el doctor Cook té una recomanació per als fisioterapeutes més joves. D'acord amb la seva opinió, els professionals que han aconseguit més èxits en el seu camp són també els més amables i generosos. Tenen èxit precisament perquè han ajudat els altres, els altres els han ajudat a ells i ara volen tornar el favor. Per això, recomana als joves "que s'apropin a parlar amb els experts, que els facin preguntes, i que no tinguin por de proposar-los fer un cafè o anar a dinar. A la gent en aquest àmbit li encanta compartir informació, i als investigadors no hi ha res que ens agradi més que parlar de la nostra feina. Comuniquem-vos obertament; en això no hi ha jerarquies".

**"ELS  
FISIOTERAPEUTES  
MÉS JOVES  
HAURIEN  
D'ACOSTAR-SE  
A PARLAR AMB  
ELS EXPERTS,  
QUE ELS FACIN  
PREGUNTES, I QUE  
NO TINGUIN POR  
DE PROPOSAR-  
LOS FER UN CAFÈ  
O ANAR A DINAR"**

## **B Sabadell** Professional

Aquesta PROposta és per a tu, de PROfessional a PROfessional.

**T'abonem la quota  
de col·legiat fins a  
un màxim de 100  
euros**

Si ets membre del **Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya** t'abonem la teva quota de col·legiat o associat, amb un màxim de 100 euros per compte.

La bonificació es fa un únic any per a quotes domiciliades durant els 12 primers mesos (es considera com a primer mes el de l'obertura del compte). El pagament es fa en el compte el mes següent als 12 primers mesos. L'incentiu estarà subjecte a la retenció fiscal vigent.

Aquesta oferta és vàlida fins al 31/12/2026 per a clients nous amb quotes domiciliades en un compte de la gamma Sabadell PRO.

Contacta amb nosaltres i identifica't com a membre del teu col·lectiu i un gestor especialitzat t'explicarà detalladament els avantatges que tenim per a PROfessionals com tu.

**T'estem esperant.**



## Albert Om i Joan Maria Pou, coprotagonistes de "Què t'ha passat?"



***“L’obra és una excel·lent manera de celebrar els 25 anys de la nostra amistat”***

Com cada any, el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya vol celebrar com cal el Dia de la Fisioteràpia. És per això que el 15 d'octubre a les 20.00 h al Teatre Muntaner, el Col·legi ha organitzat una vetllada exclusiva on Albert Om i Joan Maria Pou presentaran el seu espectacle "Què t'ha passat?". L'obra és una proposta de diàleg en viu, hereu del pòdcast del mateix títol, on els dos periodistes conversen de manera informal i sense els filtres de la ràdio i la tele d'allò que els ha succeït. El resultat és un diàleg molt humà, a vegades divertit i per moments també emocionant, que està convencent als molts espectadors que ja acumula.

**A**quest any 2026, el lema i enfocament centrals del DiFT està centrat en les malalties cardiovasculars.

Setmanes abans de la funció, vam tenir l'oportunitat de xerrar una estona amb l'Albert Om i el Joan Maria Pou sobre aquest espectacle que van començar a representar el 2025 i que té la particularitat de canviar el seu contingut en funció del que els passa als seus protagonistes i de la interacció amb el públic.

**Com i de qui va sorgir la iniciativa de mostrar al públic aquests diàlegs entre tots dos?**

**Albert Om (AO):** Va ser una idea del Joan Maria i ha estat una excel·lent manera de celebrar els 25 anys de la nostra amistat. Ja havíem fet ràdio junts, però en aquest pòdcast anem sense filtres.

**Coneixeu el món de la fisioteràpia? En sou usuaris?**

**AO:** Sí, i tant. La primera vegada que vaig anar a un fisioterapeuta va ser a Vic, a principis dels anys noranta. En aquell moment era més exòtic. Ara cada dia s'obre un centre de fisioteràpia.

**Joan Maria Pou (JMP):** Sí, i tant! Cada vegada més. Més enllà del tractament, m'agrada molt quan et trobes un professional que t'escolta i t'orienta.

**En aquesta funció especial, trobarem sorpreses relacionades amb la professió dels fisioterapeutes que "us han passat" en primera persona?**

**AO:** L'element personal hi és a totes les funcions. I la sorpresa ho és també per a nosaltres. El Joan Maria no sap què m'ha passat quan he anat al fisioterapeuta ni jo sé què li ha passat a ell. Ens ho trobem a dalt l'escenari.

**Tenint en compte que el vostre dia a dia ha de ser prou estressant... Diríeu que sou persones preocupades per la vostra salut i benestar? Us cuideu?**

**AO:** A mi em passa una cosa: no he estat mai malalt, però no m'he trobat mai bé. Soc carn de "fisio".

**JMP:** Em cuido, sí, però sense gaire neguits. M'agrada fer esport, descanso força bé i m'alimento raonablement bé.

**Quina és millor teràpia contra l'estrès? L'humor o una sessió de fisioteràpia? Vosaltres en concret, què feu quan esteu estressats?**

**AO:** L'humor serveix per a tot. És una manera de veure el món les 24 hores del dia. Serveix per treure-li pes a tot. Les sessions amb el fisioterapeuta potser val més espaiar-les una mica.



**EL 15 D'OCTUBRE  
AL TEATRE  
MUNTANER,  
UNA FUNCIO  
EXCLUSIVA PER  
AL COL·LEGI DE  
FISIOTERAPEUTES**

**JMP:** Són dues eines boníssimes contra l'estrès! Riure i riure's d'un mateix sempre funciona i una bona sessió de "físio" no falla mai. Quan estic estressat intento sortir a caminar i pensar en tot allò que funciona. L'esport també em va de nassos. Tot i que a la meua edat, després, necessito anar al físio.

**Us passen moltes coses a vosaltres dos i les expliqueu d'una manera molt divertida en un espectacle que mai és igual que la funció anterior... Veurem durant molt de temps encara "Què t'ha passat?" als escenaris?**

**AO:** Nosaltres ens ho passem molt bé i la gent ens diu que surt contenta. Mentre això sigui així, el 'Què t'ha passat?' té la vida assegurada.

**JMP:** Si depèn de mi, sí. M'ho passo molt bé i crec que encara queden moltes històries per explicar.

**Vosaltres ja éreu amics, però amb aquest treball heu descobert coses de l'altre que desconexíeu?**

**AO:** Hem descobert coses que no sabíem, sí, però crec que no ens ha canviat la percepció que teníem de l'altre. Al contrari, ens l'ha reforçat.

**JMP:** Uf, moltes coses! No només perquè l'Albert les ha explicat al pòdcast, també gràcies a les converses que tenim al camerino o fent un passeig abans dels "bolos".

**Teniu algun projecte de futur tots dos junts?**

**AO:** El 'Què t'ha passat' va néixer el 2025. El volem cuidar al màxim.

**JMP:** Continuar fent molts més "Què t'ha passat?", espero!





# Aconsegueix un 2,50 %<sup>1</sup> TAE pels teus diners al compte corrent

- **100 % online.**
- **Sense comissions.**
- **Sense obligacions:** no és necessari domiciliar la nòmina ni cap rebut.
- Accés a **Bizum.**
- **Transferències gratuïtes** a la Unió Europea.
- **Targetes de crèdit i dèbit gratuïtes.**

**Uneix-te a Medinvestor, la banca digital amb  
avantatges per als professionals de la salut**



\*Medinvestor és agent bancari de MyInvestor  
<sup>1</sup>Per a clients amb subscripció premium

Segueix-nos a  

**Innovació al servei dels professionals**

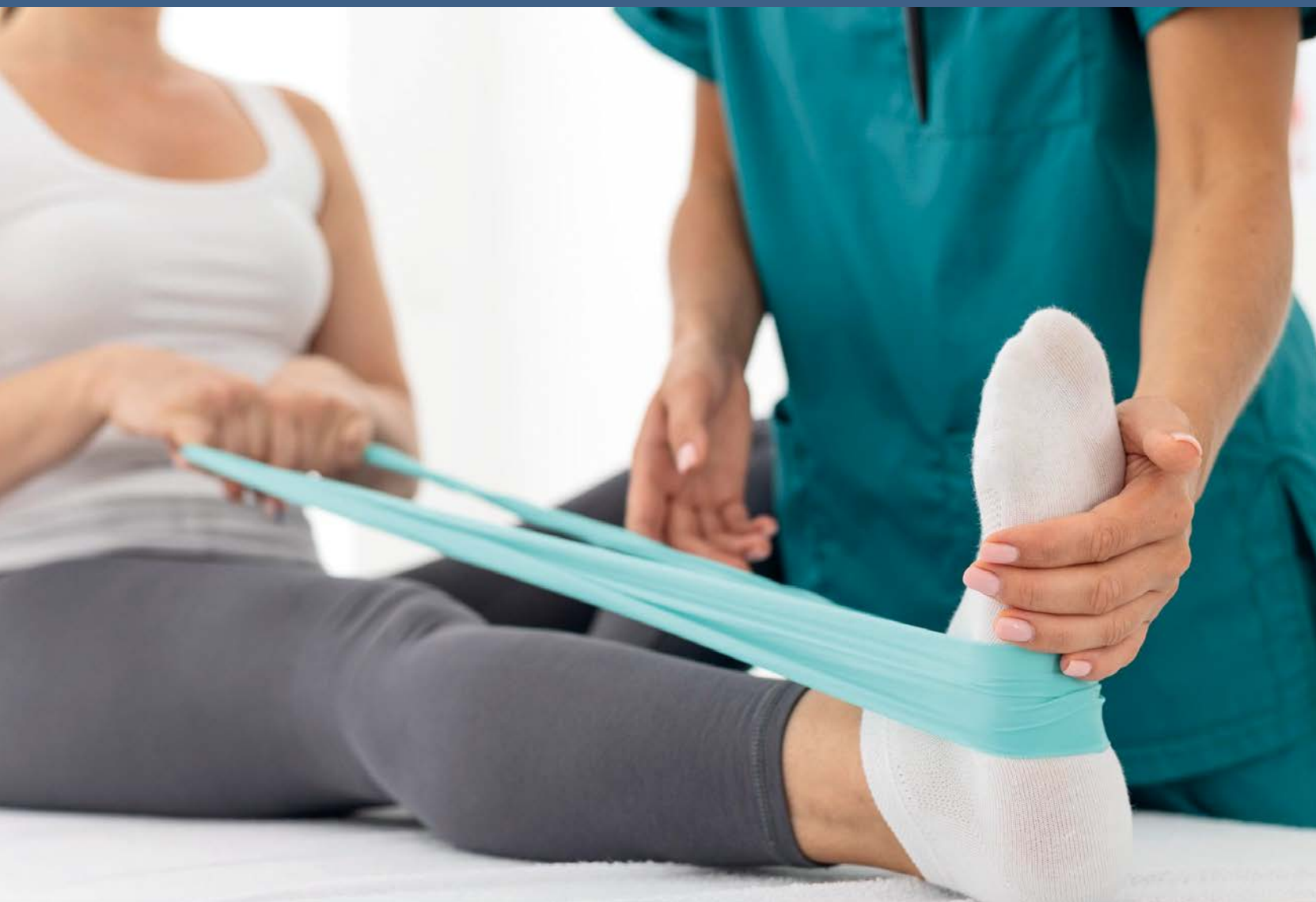
medinvestor@medinvestor.es  
www.medinvestor.es

\*Medinvestor: GRUPMEDINVESTOR & CAPITAL SERVICES DEVELOPMENTS, S.L.; NIF B-10677201; R M Barcelona, Volum 48372, Folí 77, Full B-581768; Pg. Bonanova, 47, 08017 - Barcelona. posa aquests productes al teu abast com a agent bancari de MyInvestor Banco, S.A.

\*\*MyInvestor: MYINVESTOR BANC, S.A.; NIF A-86701711; RM de Madrid; Volum 31181, Folí 115, Secció 8a, Full M-561208; Columela 8, 28001 - Madrid. Entitat bancària, registrada i supervisada pel Banc d'Espanya (Codi 1544) i la CNMV.

BARÒMETRE DE LA  
SALUT I LA FISIOTERÀPIA  
A CATALUNYA

# UN 73% DELS CATALANS JA HAN VISITAT ALMENYS UNA VEGADA UNA CONSULTA DE FISIOTERÀPIA



Per quart any consecutiu, el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya impulsa el seu Baròmetre de la Salut i la Fisioteràpia al nostre territori. L'objectiu d'aquesta eina de coneixement és copsar el moment de la professió al nostre país, el grau d'ús dels seus serveis, la percepció sobre l'estat de salut, com també l'opinió i les preocupacions del conjunt de la ciutadania sobre la fisioteràpia i la salut en conjunt.

El baròmetre s'elabora a partir d'una enquesta a 2.000 catalans i catalanes d'entre 18 i 65 anys, i això permet extreure algunes conclusions sobre la percepció que el conjunt de la ciutadania té sobre la seva salut en general i on situen la fisioteràpia en aquest escenari.

La primera conclusió del Baròmetre d'enguany és que continua creixent el percentatge d'entrevistats que han visitat alguna vegada un professional de la fisioteràpia, arribant ja al 73%, amb un increment de quatre punts respecte de les dues primeres edicions. La tendència a l'alça és una molt bona notícia per al sector i ve a reforçar el valor de la nostra activitat a Catalunya, ja que gairebé tres quartes parts de la població ha passat per una consulta de fisioteràpia.

Ramon Aiguadé, degà del Col·legi, ha manifestat la seva satisfacció per aquesta evolució: "la fisioteràpia ha evolucionat i crescut els darrers anys convertint-se en imprescindible per millorar la salut de la ciutadania. Ara ens toca continuar donant passes perquè la fisioteràpia estigui més present al sistema per tal que no sigui un luxe. La fisioteràpia és una necessitat".

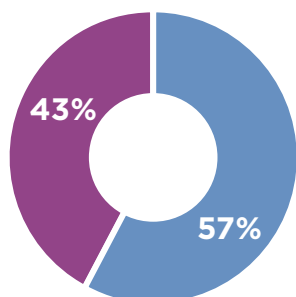
DISMINUEIXEN EL DOLOR I LES LESIONS MUSCULARS O ARTICULARS

Tot i que continuen motivant la major part de les consultes, han reduït el seu pes tant el dolor, que minva del 47% al 45%, com les lesions musculars o articulars, que ho fan del 47% al 43%. Aquesta darrera dada és molt destacable, perquè l'any passat ja s'havia minorat significativament respecte del 2024. Les lesions esportives també decreixen en un punt, fins al 22%, mentre es mantenen en nivells idèntics a l'any passat les consultes motivades per accidents (12%), problemes del sòl pelvià (6%) i problemes neurològics (3%). En canvi, les dificultats respiratòries passen a causar el 3% de les visites, confirmant una tendència alcista iniciada el 2025.

Les dones consulten més per dolor (50% vs. 35% dels homes), mentre que les lesions esportives destaquen entre els homes (29%) i els joves de 18 a 34 anys (31%). Les lesions musculars o articulars tenen més pes entre les persones de 45 a 54 anys (52% vs. 36% entre els joves).

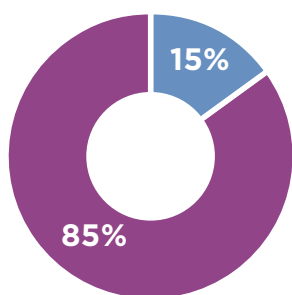
| MOTIU DE CONSULTA          |     | Dif. vs. 2025: | Dif. vs. 2024: | Dif. vs. 2023: |
|----------------------------|-----|----------------|----------------|----------------|
| Lesió muscular o articular | 45% | -2             | -6 ▼           | -3             |
| Dolor                      | 43% | -4             | -1             | -2             |
| Lesió esportiva            | 22% | -1             | -2             | +1             |
| Accident                   | 12% | -              | +1             | -              |
| Problemes de sòl pelvià    | 6%  | -              | +2             | +2             |
| Problemes neurològics      | 3%  | -              | +1             | -              |
| Problemes respiratoris     | 3%  | +1             | +1             | -              |
| Altres                     | 3%  | -              | -              | -              |

### ACCÉS AL SISTEMA PÚBLIC



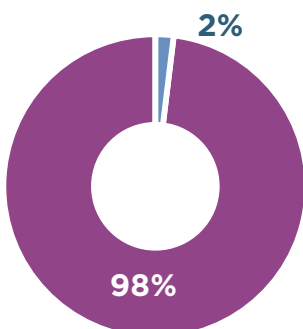
Diferència vs. 2025: -  
Diferència vs. 2024: +1  
Diferència vs. 2023: -1

### ACCÉS A ALTRES OPCIONS



Diferència vs. 2024: +3  
Diferència vs. 2024: +5▲  
Diferència vs. 2023: +1

### HAURIA DE SER ACCESIBLE A L'ATENCIÓ PRIMÀRIA



Diferència vs. 2024: -  
Diferència vs. 2024: +1  
Diferència vs. 2023: -

■ NO  
■ SÍ

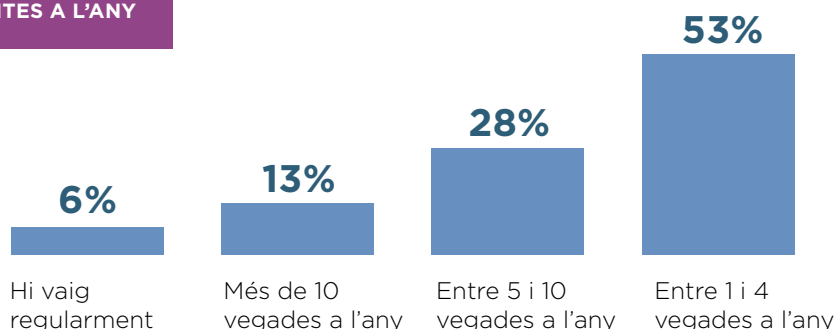
Pel que fa als qui no visiten mai el fisioterapeuta, els motius que al·leguen són no haver-ho necessitat (56%), seguit de les causes econòmiques (27%), que augmenten fins al 34% entre les persones de 35 a 44 anys.

### MÉS CONSULTES ALS CENTRES D'ATENCIÓ PRIMÀRIA

El Baròmetre també posa de manifest que enguany s'ha incrementat en tres punts el volum de consultes i visites per fisioteràpia als Centres d'Atenció Primària, arribant al 15%. Es tracta d'un augment que ja va despuntar els dos anys anteriors amb tres punts el 2025 respecte del 2024 i un punt més l'any anterior. No obstant això, la consulta privada és el servei més freqüentat (53%) seguida de la mútua o companyia d'assegurances (22%), especialment entre les persones de 55 a 65 anys (28%). Els joves de 18 a 34 anys recorren més a l'hospital públic (17%).

Les persones que visiten el fisioterapeuta ho fan una mitjana de 6 cops l'any. Un 13% hi va més de 10 vegades l'any i un 28% fa entre 5 i 10 visites anuals.

### FREQÜÈNCIA VISITES A L'ANY



### CLAM GAIREBÉ UNÀNIME EN FAVOR DEL SISTEMA PÚBLIC DE FISIOTERÀPIA

Gairebé la totalitat dels enquestats (98%) reclama que la fisioteràpia sigui accessible des de l'atenció primària. I és que l'accés al sistema públic ha estat impossible per al 57% de la mostra. Del 43% que sí que ho ha pogut fer (percentatge idèntic al de l'edició anterior del Baròmetre), la dada més elevada es dona entre els joves de 18 a 34 anys (49%), mentre que la més baixa es registra en la franja que va dels 45 als 54 anys.

Entre els qui no hi han pogut accedir, el 85% ha recorregut a alternatives privades o de mútua, una proporció que augmenta significativament en 5 punts respecte al 2024. L'estudi també ve a refermar que pràcticament les tres quartes parts de la ciutadania valora positivament els serveis de fisioteràpia.

### EMPITJORA LA PERCEPCIÓ SOBRE LA SALUT A CATALUNYA

Tot i que el 72% de la població manifesta que té una salut bona o molt bona, també és cert que aquesta proporció disminueix significativament respecte als anys anteriors. A més, les dades empitjoren amb l'edat i es queden en un 60% entre les persones de 55 a 65 anys i en un 68% entre les de 45 a 54 anys.

Quan tenim un problema de salut, els catalans ens adrecem al metge de capçalera com a primera opció (42%), especialment entre els grups de gent més gran, ja que hi van, en primer lloc el 56% de les persones d'entre 55 i 65 anys i el 50% de les de 45 a 54 anys.

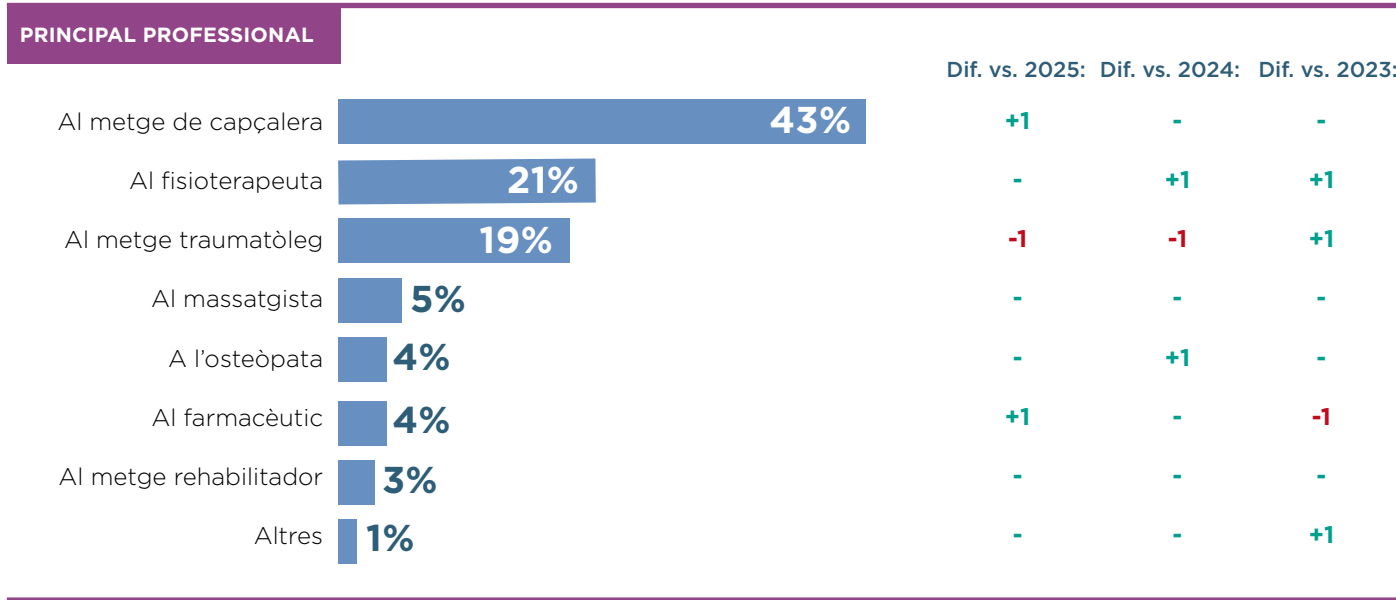
Pel que fa a les preocupacions de salut, es troben força repartides: lideren els problemes mentals (27%), seguits dels digestius, articulars o ossis i musculars (26%). Els joves destaquen més en salut mental, problemes digestius i sexuals, mentre que a partir dels 45 anys guanyen pes els problemes musculars, articulars, circulatoris i neurològics. Respecte a anys anteriors, destaca l'augment dels problemes neurològics. Com a principal preocupació, els problemes respiratoris, cardíacs o circulatoris se situen per sobre del 2023.

Per a Aiguadé, “el Baròmetre demostra que la salut s’ha d’entendre com un tot. Que aquest any la salut mental lideri les preocupacions de les persones entrevistades ho demostra. L’exercici terapèutic és indispensable per millorar la salut en conjunt i per això la fisioteràpia és cada cop més imprescindible en una societat en procés d’envelliment”.

**ELS JOVES CONFIEN MÉS EN LA FISIOTERÀPIA DAVANT PROBLEMES MUSCULARS O ARTICULARS**

El 66% dels enquestats ha patit alguna vegada problemes musculars o articulars, una incidència que augmenta significativament entre les persones de 45 a 65 anys. Davant d’aquest tipus de problema, el metge de capçalera és el principal professional de referència (43%), especialment entre les persones de 55 a 65 anys (54%). En canvi, els joves de 18 a 34 anys recorren més al fisioterapeuta (31%), mentre que el traumatòleg guanya pes entre les persones de 45 a 65 anys (23%).

**EL PRINCIPAL PROBLEMA DE SALUT DELS JOVES ÉS LA SALUT MENTAL I, PER ALS MÉS GRANS DE 45, ELS PROBLEMES MUSCULARS**



DIA MUNDIAL DE LA FISIOTERÀPIA 2026

# QUAN EL COR NECESSITA MOVIMENT



**La fisioteràpia s'ha convertit en una aliada imprescindible per prevenir les malalties cardiovasculars, millorar la recuperació després d'un infart o un ictus i ajudar les persones a recuperar la seva autonomia. Amb motiu del Dia Mundial de la Fisioteràpia, posem el focus en una disciplina que demostra, cada dia, que moure's també és cuidar el cor.**

**U**n home de 62 anys camina a bon ritme pel passeig marítim. Fa només sis mesos, pujar un tram d'escaleres l'obligava a aturar-se per recuperar l'alè. Potser, només uns metres més enllà, veiem una dona que practica exercicis d'equilibri després d'haver patit un ictus. Aquestes són imatges quotidianes que es repeteixen cada dia als nostres hospitals, als centres de rehabilitació i també als carrers, parcs i passejos de les nostres ciutats. Són el reflex d'un canvi de paradigma que la comunitat científica fa anys que defensa: el moviment no és només una recomanació saludable, sinó una autèntica eina terapèutica. I els fisioterapeutes, com a experts en exercici terapèutic i moviment, s'han convertit en professionals imprescindibles tant en la prevenció com en el tractament de les malalties cardiovasculars.

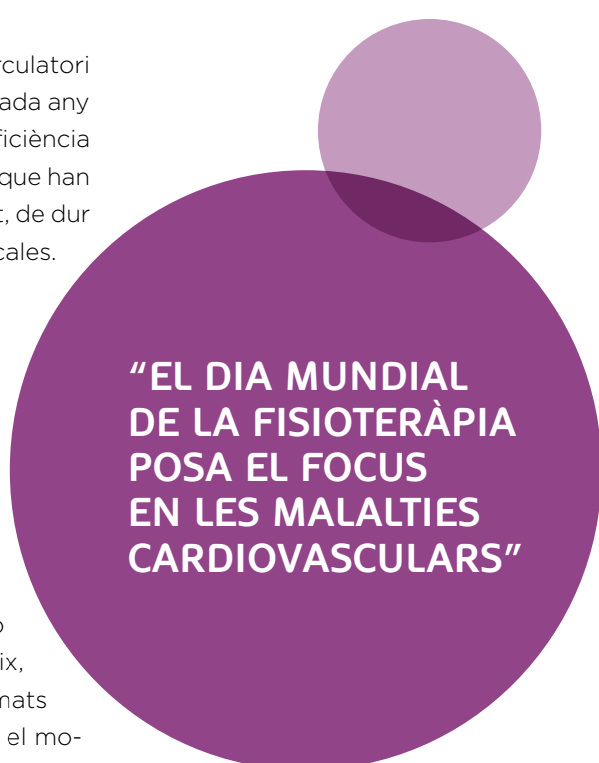
No és casualitat, doncs, que el Dia Mundial de la Fisioteràpia 2026 posi el focus en aquest gran repte de salut pública. Les malalties cardiovasculars continuen sent la principal causa de mort al món. Segons les dades més recents de l'Organització Mundial de la Salut, causen prop de 18 milions de defuncions cada any i representen aproximadament un terç de totes les morts. La majoria estan relacionades amb infarts de miocardi i ictus, dues patologies que comparteixen molts factors de risc però que, en una gran proporció dels casos, també es poden prevenir.

A Catalunya, la situació no és gaire diferent. Les malalties de l'aparell circulatori continuen ocupant les primeres posicions entre les causes de mortalitat i cada any milers de persones conviuen amb les conseqüències d'un infart, una insuficiència cardíaca o un ictus. Darrere de cadascuna d'aquestes xifres hi ha persones que han vist alterada la seva autonomia, la seva capacitat per treballar o, simplement, de dur a terme activitats tan quotidianes com vestir-se, caminar o pujar unes escales.

#### **LA PREVENCIÓ DELS FACTORS DE RISC**

Però hi ha una dada encara més reveladora: bona part d'aquestes malalties es podrien evitar. El tabaquisme, el sedentarisme, una alimentació poc saludable, l'obesitat, el consum excessiu d'alcohol o una hipertensió arterial mal controlada són alguns dels principals factors de risc. La majoria estan estretament relacionats amb els hàbits de vida i, per tant, són modificables.

És aquí on la fisioteràpia adquireix un protagonisme que sovint passa desapercbut. Encara avui, moltes persones associen aquesta professió exclusivament a la recuperació d'una lesió muscular o articular. Tanmateix, la realitat és molt més àmplia. Els fisioterapeutes són professionals formats per valorar la capacitat funcional de les persones, detectar limitacions en el moviment, prescriure exercici físic adaptat i acompanyar els pacients en l'adquisició d'hàbits saludables que contribueixin a reduir el risc de desenvolupar una malaltia cardiovascular.



**"EL DIA MUNDIAL  
DE LA FISIOTERÀPIA  
POSA EL FOCUS  
EN LES MALALTIES  
CARDIOVASCULARS"**

**“MANTENIR  
UNA VIDA ACTIVA  
ÉS ESSENCIAL  
PER PREVENIR  
LES MALALTIES  
CARDIOVASCULARS”**

La prevenció ja no consisteix únicament a recomanar que una persona “faci més exercici”. El veritable repte és saber quin exercici necessita, amb quina intensitat, durant quant de temps i com adaptar-lo a la seva edat, la seva condició física i les possibles malalties que pugui presentar. No és el mateix prescriure activitat física a una persona sedentària amb hipertensió que a algú que acaba de superar un infart o conviu amb la diabetis. Aquesta personalització és, precisament, un dels grans valors que aporta la fisioteràpia.

Fins i tot abans que aparegui la malaltia, el fisioterapeuta pot identificar persones amb un risc cardiovascular elevat, valorar la seva tolerància a l'esforç i elaborar programes d'exercici segurs i progressius. També pot detectar signes d'alerta que requereixin derivació mèdica i ajudar la persona a incorporar petits canvis que, sostinguts en el temps, tenen un impacte enorme sobre la salut: caminar més, reduir les hores assegut, guanyar força muscular o recuperar una vida físicament activa.

#### **LA CIÈNCIA APOSTA PER LA FISIOTERÀPIA**

La recerca científica és contundent en aquest sentit. L'activitat física regular contribueix a reduir la pressió arterial, millora el control de la glucosa, ajuda a disminuir el colesterol i el pes corporal, incrementa la capacitat cardiorespiratòria i afavoreix el benestar emocional. En definitiva, actua sobre molts dels principals factors que augmenten el risc cardiovascular.

Però els beneficis van encara més enllà. Les persones que es mantenen físicament actives també acostumen a afrontar millor l'envelliment, conserven durant més temps la seva autonomia funcional i presenten una millor qualitat de vida. No es tracta només de viure més anys, sinó de viure'ls millor, amb més salut i independència. Cada pas compta. Cada minut que una persona deixa de passar asseguda i es dedica a moure's és una petita inversió en salut. I aquesta és probablement una de les idees clau de la campanya de divulgació del Dia Mundial de la Fisioteràpia: el moviment és una part fonamental del tractament i de la prevenció per a milions de persones.

#### **L'ICTUS: TORNAR A APRENDRE A MOURE'S**

Entre totes les malalties cardiovasculars, l'ictus representa un dels reptes més importants des del punt de vista de la rehabilitació. Una interrupció sobtada del flux sanguini al cervell pot deixar seqüeles molt diverses: dificultats per caminar, pèrdua de força en un costat del cos, alteracions de l'equilibri, problemes de coordinació o limitacions per dur a terme activitats tan quotidianes com vestir-se o aixecar-se d'una cadira.

Cada any, més de 13.000 persones pateixen un ictus a Catalunya. Tot i això, els especialistes recorden que prop del 90% dels casos es podrien prevenir actuant sobre els factors de risc. Quan l'ictus ja s'ha produït, el temps continua sent determinant. La rehabilitació acostuma a iniciar-se durant les primeres 48 hores, tan bon punt l'estat clínic de la persona ho permet. Com més precoç és la intervenció, més possibilitats hi ha de recuperar funcions i d'evitar complicacions.

## **EL COR TAMBÉ S'ENTRENA: SET HÀBITS PER CUIDAR LA SALUT CARDIOVASCULAR**

### **1. Camina cada dia**

No cal fer grans esforços.

Incorporar caminades regulars és una de les maneres més efectives de protegir el cor.

### **2. Passa menys hores assegut**

Aixeca't sovint, mou-te uns minuts cada hora i aprofita qualsevol oportunitat per incorporar activitat física al teu dia.

### **3. Combina exercici aeròbic i força**

Caminar, anar en bicicleta o nedar és important, però també ho és mantenir la musculatura activa amb exercicis de força adaptats.

### **4. No t'oblidis de l'equilibri i la flexibilitat**

Especialment a partir dels 65 anys, aquests exercicis contribueixen a prevenir caigudes i a mantenir l'autonomia.

### **5. Si tens factors de risc, no improvisis**

Hipertensió, diabetis, obesitat o antecedents cardiovasculars requereixen programes d'exercici adaptats a cada persona.

### **6. Després d'un infart o un ictus, el moviment continua sent part del tractament**

La rehabilitació cardiovascular i neurològica permet recuperar capacitat funcional, confiança i qualitat de vida.

### **7. Demana assessorament professional**

Un fisioterapeuta pot valorar la teva condició física i prescriure l'exercici més adequat perquè et moguis amb seguretat i obtinguis el màxim benefici.

La fisioteràpia treballa aspectes tan diversos com la força muscular, la marxa, l'equilibri, la coordinació o la resistència física. Però també ajuda la persona a recuperar la confiança i la independència. Tornar a caminar uns metres, mantenir-se dret sense ajuda o poder tornar a utilitzar una mà per agafar un got poden semblar petits gestos. Per a qui ha patit un ictus, sovint representen una enorme victòria.

La rehabilitació, a més, no acaba quan la persona rep l'alta hospitalària. Mantenir una vida activa continua sent essencial per prevenir un segon ictus i conservar els guanys assolits durant els primers mesos de recuperació.

## **EL MILLOR TRACTAMENT CONTINUA SENT MOURE'S**

La campanya d'aquest any del Dia Mundial de la Fisioteràpia llança un missatge molt clar: l'activitat física és una de les intervencions més eficaces, accessibles i rendibles per protegir la salut cardiovascular.

No cal començar corrent una marató. Caminar diàriament, reduir les hores assegut, incorporar exercicis de força o treballar l'equilibri són petites accions que, sostingudes en el temps, produeixen beneficis extraordinaris. L'Organització Mundial de la Salut recomana que els adults acumulin entre 150 i 300 minuts setmanals d'activitat física moderada i realitzin exercicis d'enfortiment muscular almenys dos dies per setmana.

En una societat cada vegada més envellida i amb una elevada prevalença de malalties cròniques, aquest paper serà cada vegada més necessari. Perquè prevenir una malaltia cardiovascular no depèn d'un únic gest ni d'una única decisió, sinó de molts petits hàbits mantinguts al llarg dels anys. I entre tots ells n'hi ha un que continua marcant la diferència: no deixar mai de moure's.



# Abraham Montaña

## COORDINADOR DEL GRUP DE TREBALL D'ARTS ESCÈNIQUES

### QUI SOC?

Em dic Abraham Montaña Sans, soc diplomat en fisioteràpia per les Escoles Universitàries Gimbernat des de l'any 2011 i recentment he obtingut el títol de Grau en Fisioteràpia per la Universitat de Cadis.

Des de ben petit sempre m'ha agradat la música acadèmica i des de sempre he tingut molta curiositat cap a aquest llenguatge que, al final, és universal.

Durant la meua adolescència vaig començar a estudiar música i, al mateix temps, va créixer en mi la voluntat de voler-me dedicar a un ofici de les ciències de la salut. Recordo molt bé quan, un dia, al conservatori, una professora em va explicar que existien professionals sanitaris que es dedicaven a fer tractaments especialitzats en músics i vaig pensar que la fisioteràpia podria ser una bona opció a l'hora de combinar aquests dos mons.

Finalment, quan vaig arribar a la facultat de fisioteràpia, vaig descobrir un món professional fascinant, amb un potencial de creixement personal enorme i ple de possibilitats professionals. La fisioteràpia planteja una visió transversal molt valuosa que des de sempre m'ha encisat; la fisioteràpia és per a tothom i per a cada moment de la vida.

Després d'haver acabat la diplomatura vaig tornar a reprendre els estudis reglats de música i vaig obtenir el grau professional de música. Mentre cursava els estudis al conservatori de Sabadell vaig mantenir una visió i una mirada molt orientada a les necessitats de salut en els músics, cosa que em va fer veure de primera mà que els artistes, en general, reben molt poc acompanyament específic pel que fa al



**“LA FORMACIÓ  
CONTÍNUA ÉS  
FONAMENTAL I  
VULL CONTINUAR  
CREIXENT EN  
LES MEVES  
COMPETÈNCIES”**

dolor, a la pèrdua de capacitats específiques pròpies del seu ofici, i a l'optimització de l'esforç i del rendiment.

En voler-me formar més i millor en fisioteràpia d'arts escèniques, vaig fer formacions al territori espanyol i més tard a França, on encara ara continuo formant-me i aprenent. Una altra de les meves grans passions i gran descobriment per a mi dintre de la fisioteràpia va ser la reeducació oromaxil·lofacial, àmbit d'actuació que he desenvolupat sobretot al país gal i que practico molt a la consulta. L'any 2024 vaig assumir la coordinació del Grup de Treball en Fisioteràpia d'Arts Escèniques.

### **QUÈ FAIG?**

L'any 2018 em vaig instal·lar a Lió, lloc on resideixo i exerceixo. Treballo com a autònom en un gabinet pluridisciplinari a pocs metres del lloc on els germans Lumière van elaborar i projectar el primer film, l'any 1895. El gruix dels meus pacients el constitueixen persones amb dolor i disfuncions craniofacials, i hi dedico una part molt important de la meua jornada professional.

A part d'això, també treballo regularment amb músics de tots els nivells que venen a la meua consulta, sovint per temes relacionats al dolor o a la dificultat gestual, i amb qui acabo fent un treball d'educació terapèutica i de prevenció que trobo molt interessant, i que repercuteix molt positivament, no només en la patologia inicial sinó també en el resultat qualitatiu del seu art, millorant el rendiment. Tinc el privilegi de treballar en una ciutat artísticament molt dinàmica i que té una gran població de músics i artistes d'escena, molts d'ells vinculats a agrupacions, orquestres i institucions musicals de primer nivell nacional i internacional.

La col·laboració entre el fisioterapeuta i el seu pacient ha de ser molt estreta i la relació de confiança s'ha de treballar constantment, ja que quan es tracta de proposar canvis corporals en la manera de fer el seu art, és fonamental que el pacient artista entengui quin és el propòsit que tenim perquè així se'l pugui fer seu, empoderant-se.

Paral·lelament, coordino el Grup de Treball de Fisioteràpia en Arts escèniques del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, espai des d'on, amb la resta de les meves companyes, pretenem donar visibilitat a les problemàtiques de salut dels artistes, però també reivindicar el paper major que la fisioteràpia té en aquest sector, tant en matèria de pràctica clínica, com de recerca, de pedagogia i de salut pública, mitjançant la prevenció i la visibilització.

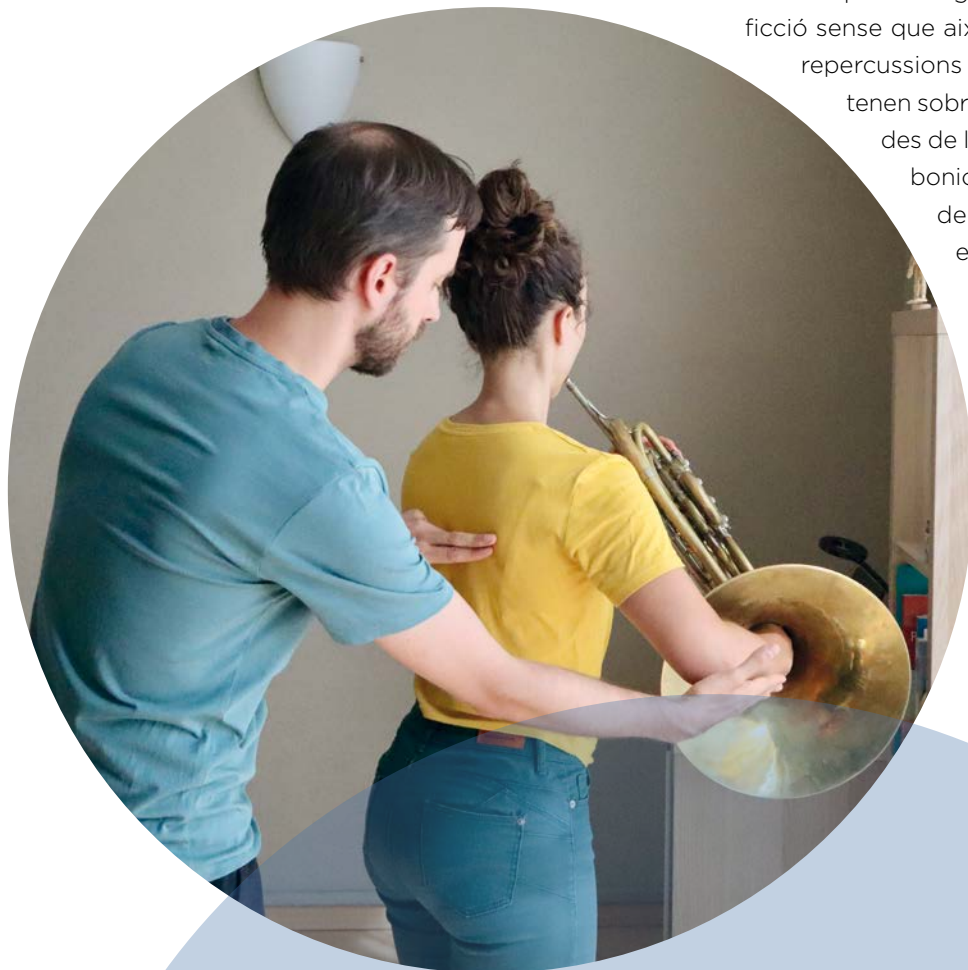
### **QUÈ VULL FER?**

Trobo que la formació contínua és fonamental i vull continuar fent créixer les meves competències, tant en fisioteràpia craniofacial com en fisioteràpia d'arts escèniques. De cara al futur, també estic fent passos, molt progressius però importants, per a reorientar-me cap a la recerca, especialment pel que fa als intèrprets en alguna de les arts escèniques (música, dansa, teatre i circ), ja que trobo que aquest sector de la població no sempre ha rebut prou interès per part dels professionals de salut; hi ha moltes coses per desenvolupar en aquest àmbit. El pacient artista agraeix moltíssim que hi hagi professionals de salut sensibles al treball que fan i que escoltin

les seves necessitats específiques en termes de salut, tractant-les amb serietat i aplicant-hi el màxim rigor. El món de les arts pot arribar a ser molt precari i amb força incertesa professional, per això trobo molt important que, des de la salut pública, s'intenti conèixer millor aquest col·lectiu de la població, i la fisioteràpia té un potencial molt gran en aquest sentit.

La història de les arts és tan antiga com la història del gènere Homo. La música, la dansa i el teatre ens han acompanyat al llarg de la nostra història evolutiva, i el nostre cervell social necessita que les formes d'art estiguin sempre presents i en quasi tots els moments de la nostra vida: a (quasi) tots ens agrada la música i moure'ns al seu ritme (ballar), tots coneixem els noms de gent famosa que tenen per ofici

fer-nos creure que són algú altre fent-nos "viure" i creure en una ficció sense que això ens sembli estrany... A partir de les repercussions que la pràctica de les arts escèniques tenen sobre el cos humà, trobo que la fisioteràpia, des de la seva transversalitat, té un paper molt bonic, prometedor, molt seriós, molt agraït i de vegades molt inesperat, on no només el pacient n'obté un gran benefici, sinó que també l'obté la societat i el teixit comunitari.



# Assessorament assegurator personalitzat i gratuït per als col·legiats

Analitzem els teus riscos personals i professionals per garantir que la teva protecció s'ajusta a les teves necessitats actuals. Optimitzem les cobertures eliminant duplicitats i evitant sobre costos.

**Sol·licita una revisió gratuïta d'assegurances sense compromís i gaudeix de condicions avantatjoses.**



Professionals al servei de professionals

 900 10 49 69

 [medicorasse@med.es](mailto:medicorasse@med.es)

 [medicorasse.med.es](http://medicorasse.med.es)

**UNA  
PROFESSIÓ  
QUE CREIX,  
UN COL·LEGI  
QUE  
ACOMPANYA**

**En els darrers anys, la fisioteràpia catalana ha experimentat una transformació important i ha consolidat progressivament el seu paper dins del sistema sanitari. La professió ha ampliat els seus àmbits d'actuació i ha guanyat visibilitat i reconeixement, tant entre la ciutadania com dins de les institucions.**

**E**n aquest procés, el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya ha tingut un paper fonamental com a organisme de representació, defensa i suport del col·lectiu professional. A més de treballar per al desenvolupament de la fisioteràpia, el Col·legi ha ampliat els serveis que ofereix als seus membres amb l'objectiu de donar resposta a les seves necessitats professionals i personals.

Entre aquestes iniciatives destaca la creació i manteniment de pàgines web gratuïtes, una eina que facilita la seva presència i visibilitat en l'entorn digital. També s'ofereix una assegurança de vida i s'han impulsat nous espais i recursos d'interès, com l'Espai Ciència al web del Col·legi, destinat a apropar el coneixement científic i la divulgació a la professió i a la societat.

El Col·legi també ha incorporat nous serveis i canals per facilitar la relació amb els professionals. En aquest sentit, destaca la nova botiga del CFC, així com el carnet col·legial en format digital, que permet disposar de la identificació professional de manera més pràctica i accessible.

La institució també ha reforçat el seu compromís amb la participació social, la igualtat i la cooperació. En són exemples el Grup de Treball de Cooperació i l'Observatori de Gènere, iniciatives que contribueixen a promoure una professió més compromesa, inclusiva i sensible a les diferents realitats socials.

Ahora, el Col·legi ofereix serveis i propostes pensats per a les diferents etapes i necessitats dels seus membres. El Club Sènior afavoreix la participació i la vinculació dels professionals amb una trajectòria més àmplia, mentre que el +Club CFC ofereix descomptes i beneficis en diferents serveis i establiments.

La cura del benestar dels fisioterapeutes també ocupa un lloc cada vegada més important. En aquest àmbit, el servei AFI d'atenció al fisioterapeuta ofereix suport i orientació per contribuir a la salut emocional i al benestar dels professionals.

A través d'aquest conjunt de serveis i projectes, el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya continua evolucionant per adaptar-se a les noves necessitats del col·lectiu. D'aquesta manera, reforça el seu paper com a punt de referència per als professionals i contribueix al creixement, la consolidació i la projecció futura de la fisioteràpia a Catalunya.



**EL COL·LEGI  
OFEREIX  
SOLUCIONES PER  
MILLORAR EL  
DIA A DIA DELS  
PROFESSIONALS**

## SOLUCIONS QUE TRANSFORMEN EL TEU DIA A DIA

### CREACIÓ MANTENIMENT PÀGINES WEB GRATUÏTES

Tant per a centres de fisioteràpia amb seu a Catalunya (el responsable del qual ha de ser una o un fisioterapeuta col·legiat) com per a fisioterapeutes autònoms.



### ESPAI CIÈNCIA

Es tracta d'un espai col·laboratiu dins de la nostra pàgina web que possibilita l'accés a consultes, assessorament, formació, guies i recursos per als professionals interessats en recerca així com informació específica de les darreres novetats en investigació científica en fisioteràpia.



### LA BOTIGA DEL COL·LEGI

Aquest nou espai ofereix una selecció de productes com tasses, gots i motxilles de diferents colors dissenyats amb el logotip del Col·legi, pensats per acompanyar-vos en el vostre dia a dia i que us serveixi per transmetre l'orgull de formar part d'un col·lectiu compromès, fort i únic com el nostre.



### EL CARNET COL·LEGIAL EN FORMAT DIGITAL

Aquesta nova credencial digital complementa el carnet físic tradicional. Permet portar sempre la identificació professional al mòbil de forma còmoda, segura i actualitzada. Inclou les dades identificatives i el número de col·legiació en un únic suport, amb sistemes de verificació immediata i segura mitjançant un codi QR.



### ASSEGURANÇA DE VIDA

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya té contractada una pòlissa d'Assegurança de Vida per 12.000 euros en cas de defunció, per a fisioterapeutes col·legiats i col·legiades que estiguin al corrent de les seves quotes col·legials.



### PROGRAMA AFÍ

A través de la Fundació Galatea, el Programa AFÍ ofereix suport confidencial i gratuït als fisioterapeutes que pateixen estrès, esgotament, trastorns de salut mental o problemes de dependència.



### +CLUB CFC

És una ampliació del Club CFC que ha evolucionat per oferir-vos encara més beneficis pel fet de formar part del Col·legi. Incorpora una oferta més àmplia i variada, amb descomptes en categories com viatges, hotels, moda, cinema, restaurants i molt més!



### CLUB SÈNIOR

Per mantenir viu el vincle dels fisioterapeutes amb la institució un cop finalitzada la seva etapa professional activa, posant en valor la seva experiència, coneixement i trajectòria. Un espai de trobada per afavorir la participació, la reflexió compartida i l'intercanvi d'experiències entre professionals.



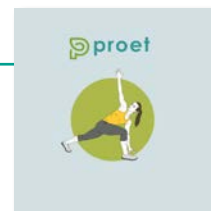
### OBSERVATORI DE GÈNERE

Òrgan assessor del Col·legi per lluitar per l'equitat i contra la desigualtat de gènere, l'assetjament i la discriminació dins del col·lectiu de la fisioteràpia. Treballa per avançar cap a una igualtat efectiva entre totes i tots els fisioterapeutes, fent visibles i sensibilitzant sobre les diferents formes de desigualtat, detectant possibles problemàtiques i proposant respostes i polítiques d'igualtat.



### PROET

Plataforma per a la pauta de programes d'exercici terapèutic d'accés gratuït. Podreu crear, guardar i descarregar protocols, així com personalitzar-los amb el vostre logotip; registrar exercicis nous, crear calendaris d'activitats i de sessions amb els pacients, als quals també podreu registrar i compartir-hi el calendari.



### GRUP DE TREBALL DE COOPERACIÓ INTERNACIONAL EN FISIOTERÀPIA

Aquest grup de treball va néixer per canalitzar i vehicular totes les iniciatives que sorgeixin en l'àmbit de la cooperació al desenvolupament, responen així a una necessitat cada vegada més creixent als països i promovent una resposta més coordinada i efectiva.



# Màster Oficial Universitari en Neurorehabilitació

7a edició • Curs 2026-2027



**Preinscripcions obertes**



**60 ECTS**



Recerca



Pràctica clínica



Visió interdisciplinària



Més informació:

[guttman.com](http://guttman.com)



[docencia@guttman.com](mailto:docencia@guttman.com)

**UAB**

Universitat Autònoma de Barcelona

## 59a Assemblea Col·legial: transparència, participació i compromís amb el futur de la fisioteràpia

**E**l passat 20 de juny es va celebrar la 59a Assemblea Ordinària del Col·legi a l'Hotel Corona de Tortosa, una trobada que va permetre compartir amb els col·legiats i col·legiades els principals resultats de la gestió de l'any 2025, la Memòria d'activitats i l'estat de comptes del Col·legi.

La sessió va ser inaugurada pel degà del Col·legi, acompanyat per la vicesecretària Carme Sánchez, i la tesorera, Marlen Moreno. Durant la seva intervenció, el degà va agrair l'assistència i la participació dels presents i va presentar els aspectes més destacats de la Memòria d'activitats 2025, fent un repàs de les principals actuacions desenvolupades pel Col·legi i dels indicadors més rellevants de la professió. Abans d'iniciar l'ordre del dia, els assistents van guardar un minut de silenci en record d'Encarna Mas, companya de l'equip professional del CFC, que ens ha deixat recentment.

A continuació, la tesorera del CFC, Marlen Moreno, va presentar l'estat de comptes corresponent a l'exercici 2025, que es va aprovar amb 94 vots a favor, 23 en contra i 2 abstencions. L'exercici es va tancar amb un romanent de 308.246,83 euros.

Pel que fa a la proposta de destinació d'aquest romanent, elaborada després d'un procés participatiu en què es va recollir l'opinió dels col·legiats i col·legiades, aquesta va ser aprovada amb 112 vots a favor, cap vot en contra i 7 abstencions. Els recursos es destinaran a reforçar àmbits estratègics per a la professió, com ara els ajuts a la formació per a col·legiats (92.474,05 €), la incorporació de recursos digitals i eines d'intel·ligència artificial (77.061,71 €), l'ampliació dels ajuts a la recerca (46.237,02 €), els projectes de divulgació de la professió (52.401,96 €), el Congrés Internacional de Fisioteràpia FTP26 (15.412,34 €) i els ajuts destinats a projectes solidaris (24.659,75 €).

L'Assemblea, que va comptar amb la participació de col·legiats i col·legiades tant presencialment com en línia, va posar de manifest la importància de continuar fomentant la implicació activa de la comunitat col·legial, així com de seguir optimitzant els recursos disponibles per oferir més i millors serveis als professionals.

Durant la sessió també es va destacar la intensa tasca desenvolupada pel Col·legi en la promoció i divulgació de la fisioteràpia al llarg de l'últim any, amb nombroses accions de comunicació, sensibilització i representació institucional destinades a reforçar el reconeixement social de la professió. Igualment, es va posar en valor la creació de noves bonificacions col·legials per a famílies nombroses i persones



amb discapacitat, una mesura que respon al compromís del CFC amb l'equitat i el suport als seus col·legiats i col·legiades.

Un altre dels aspectes destacats va ser la lluita contra l'intrusisme professional. En aquest sentit, es va informar que durant l'any 2025 el Col·legi ha impulsat 27 actuacions en defensa de la professió, entre les quals destaquen 15 diligències prèvies per possibles casos d'intrusisme professional, de les quals 5 han comportat declaracions als jutjats. Aquestes actuacions reforcen el compromís del CFC amb la qualitat assistencial, la seguretat dels pacients i la defensa de l'exercici professional de la fisioteràpia, vetllant perquè la ciutadania rebi una atenció prestada per professionals degudament qualificats i habilitats.

Per cloure l'acte, el degà va expressar la seva satisfacció per l'ampli suport rebut en l'aprovació tant de la liquidació del pressupost com de la destinació del romanent, un resultat que posa de manifest la confiança dels col·legiats i col·legiades en una gestió econòmica responsable, rigorosa i transparent.

La jornada va finalitzar amb un sorteig entre totes les persones assistents, tant presencialment com en línia, de tres xecs regal de 100 euros destinats a formació relacionada amb la fisioteràpia o a l'adquisició de material i llibres especialitzats. Enhorabona a les persones guanyadores!

# Formación Experto en Fisioterapia Invasiva y Ecografía



**BARCELONA**

OCTUBRE 2026 A MARZO 2027

**Ecografía**

**EPI®**

**Neuroeje**

**Casos Clínicos**

**Neuromodulación Percutánea**

**Dissectional Training**

Formación oficial  
acreditada **EPI**



**8,2**  
CRÉDITOS

ACREDITADO POR CFC  
Comisión de Formación Continua

Organiza:



## “Al fisio almenys un cop l’any” fa el salt a la televisió

**A**mb l’arribada de la tardor, el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya continua impulsant la campanya “Al fisio almenys un cop l’any”, una iniciativa de sensibilització ciutadana que té com a objectiu promoure la fisioteràpia com un hàbit de salut preventiva.

La campanya vol transmetre un missatge clar: anar al fisioterapeuta almenys un cop l’any hauria de formar part de les nostres rutines de salut, igual que ho són altres revisions periòdiques que fem per cuidar-nos.

Després de les accions desenvolupades —amb falques de ràdio, anuncis en autobusos i diferents iniciatives a les xarxes socials—, la campanya fa ara un pas més amb l’emissió d’un espot a 3Cat, que es va presentar en primícia durant la inauguració de l’FTP26.



L’espot juga amb una idea molt propera a la ciutadania: hi ha moltes coses que fem un cop l’any perquè sabem que són importants: revisar el cotxe, anar al dentista, fer una revisió mèdica o renovar determinats tràmits formen part dels nostres hàbits. Amb aquest mateix plantejament, el Col·legi vol recordar que visitar el fisioterapeuta almenys un cop l’any també hauria de ser un hàbit de salut.

Amb aquesta campanya, el Col·legi continua treballant per donar visibilitat als més de 14.000 fisioterapeutes de Catalunya i reforçar el seu paper com a professionals sanitaris essencials en la prevenció, el tractament i la promoció de la salut.

Estigueu atents a les xarxes socials del CFC perquè, un cop s’hagi estrenat a televisió, compartirem l’espot perquè el pugueu veure, comentar i ajudar-nos a difondre aquest missatge entre la ciutadania.

**3cat** ➤

# La fisioteràpia arriba al Festival Cruïlla de la mà del CFC

**E**l Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya ha iniciat una col·laboració amb el Festival Cruïlla per incorporar la fisioteràpia dins del dispositiu assistencial adreçat als artistes i músics participants. Aquesta iniciativa té com a objectiu contribuir al benestar, la prevenció de lesions i l'optimització del rendiment dels professionals de les arts escèniques durant el desenvolupament del festival.

L'acció s'emmarca en la tasca del Grup de Treball de Fisioteràpia de les Arts Escèniques del CFC, un grup format per fisioterapeutes especialitzats que treballa per impulsar el reconeixement de la fisioteràpia en l'àmbit de la música, la dansa, el teatre i la resta de disciplines artístiques, promovent la prevenció, l'assessorament i l'atenció específica d'aquest col·lectiu.

El dispositiu assistencial va comptar amb la participació de les fisioterapeutes Alba Xiberta, Sara Rubio, Mercè Sans i Ana Velázquez, que van oferir atenció als artistes durant el festival, posant en valor el paper de la fisioteràpia en un entorn d'alta exigència física.

Amb aquesta col·laboració, el Col·legi continua obrint nous espais d'actuació per a la professió i reforçant la presència de la fisioteràpia en sectors on l'atenció especialitzada és clau. Alhora, consolida el seu compromís de promoure nous àmbits d'exercici professional i de fer visible el valor que els fisioterapeutes aporten a la salut i al benestar de les persones, també en entorns tan exigents com el de la música i les arts escèniques.



**Màster universitari**

**Fisioteràpia del Sistema Musculoesquelètic**

**Màster**

**Readaptació de Lesions Esportives**

**Màster**

**Reeducació del Sòl Pelvià**

**Postgrau**

**Fisioteràpia en Cefalees, Trastorns Temporomandibulars i Síndromes Vestibulars**

**MATRÍCULA  
OBERTA  
CURS 26/27**



**UMANRESA**

UNIVERSITAT DE VIC  
UNIVERSITAT CENTRAL DE CATALUNYA





## El CFC impulsa les Movement Pills, una nova eina perquè els fisioterapeutes promoguin hàbits saludables

**E**l Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya posa en marxa Movement Pills, una iniciativa innovadora pensada perquè els fisioterapeutes disposin d'un nou recurs de promoció de la salut per incorporar a la seva pràctica professional.

Aquest nou projecte va ser presentat oficialment pel degà del Col·legi, Ramon Aiguadé, durant l'acte d'inauguració de l'FTP26 – IV Congrés Internacional de Fisioteràpia, on es va donar a conèixer aquesta nova campanya destinada a fomentar el moviment com un hàbit de salut entre la població.

Inspirada en el llenguatge dels medicaments, la campanya transmet un missatge clar i directe: la millor medicina és moure's cada dia. Les Movement Pills conviden les persones a introduir petites dosis de moviment en el seu dia a dia per reduir el sedentarisme i consolidar hàbits saludables.

Cada Movement Pill representa un dels sis pilars del moviment saludable —força, mobilitat, equilibri, resistència, coordinació i recuperació— i inclou missatges pràctics i fàcils d'aplicar que ajuden els pacients a incorporar més moviment a la seva rutina diària. No substitueixen l'exercici físic estructurat, sinó que el complementen promovent un estil de vida més actiu.

Aquesta eina està pensada perquè els fisioterapeutes la puguin utilitzar en qualsevol àmbit d'actuació: consultes privades, hospitals, centres d'atenció primària, residències, centres esportius, escoles, empreses o qualsevol altre entorn assistencial. D'aquesta manera, les Movement Pills contribueixen a reforçar el paper del fisioterapeuta com a professional clau en la promoció de la salut, la prevenció i l'adquisició d'hàbits saludables.

### DEMANA LES TEVES MOVEMENT PILLS

El Col·legi posa les Movement Pills a disposició de tots els col·legiats i col·legiades perquè les puguin distribuir als seus pacients i integrar-les en la seva activitat assistencial.

Si vols incorporar aquesta iniciativa al teu centre o consulta, al web del Col·legi trobaràs un formulari per fer la teva sol·licitud.

**Movement Pills. La millor medicina és moure's cada dia.**

# El CFC ofereix 4 cursos gratuïts d'actualització en fisioteràpia

A partir del 15 de setembre, el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, gràcies a l'acord de col·laboració amb Physiociencia, posa a disposició de tots els col·legiats quatre cursos gratuïts d'actualització professional. Podràs escollir entre els següents àmbits: Fisioteràpia en traumatologia, Fisioteràpia en neurologia, Fisioteràpia en oncologia i Fisioteràpia esportiva.

Els cursos es realitzaran 100 % online a través del Campus del CFC i estaran disponibles fins al 31 de desembre de 2026, perquè els puguis seguir al teu ritme i quan et sigui més convenient.

Aquests cursos ofereixen una actualització rigorosa, pràctica i basada en l'evidència científica sobre diferents àmbits d'intervenció en fisioteràpia. Mitjançant continguts audiovisuals i masterclass impartides per professionals experts, es revisen coneixements, eines terapèutiques i criteris clínics aplicables a la pràctica assistencial.

La proposta formativa combina els avenços científics més recents amb una orientació eminentment clínica, amb l'objectiu de facilitar la presa de decisions, ampliar els recursos d'avaluació i tractament i afavorir una atenció més actualitzada, integral i centrada en la persona.

Una formació adreçada a fisioterapeutes que volen aprofundir en la seva pràctica professional, reforçar el raonament clínic i incorporar intervencions fonamentades, segures i transferibles al dia a dia.

A més, cada any el CFC incorporarà quatre noves actualitzacions en aquests àmbits. No és necessari haver realitzat un curs per accedir als següents i podràs inscriure't en tants cursos com vulguis, segons els teus interessos professionals.

Continua creixent professionalment amb el CFC i aprofita aquesta nova oportunitat de formació gratuïta pensada exclusivament per als col·legiats.

Tens tota la informació i inscripcions a:

<https://www.fisioterapeutes.cat/ca/colegiats/formacio/cursos>



## FITA HISTÓRICA

# El col·lectiu de fisioterapeutes dels Serveis Educatius assoleix el reconeixement Grup A1



Aquesta reclassificació, aprovada al Parlament de Catalunya el passat mes de juliol, beneficiarà de manera immediata els 160 professionals de la fisioteràpia que treballen al sector educatiu i és també un reconeixement de la seva labor essencial per sostenir l'escola inclusiva. La mesura, inclosa en la llei de mesures d'acompanyament, comporta una millora de les condicions laborals, tant econòmiques com administratives.

L'aprovació de la Llei catalana 11/2026, de 9 de juliol, de mesures fiscals, financeres, administratives i del sector públic, representa una notícia d'una transcendència especial per a la professió de la fisioteràpia a Catalunya. L'article 55.2 de la norma estableix expressament la classificació en el grup A1 de la categoria professional de fisioterapeuta del personal dels serveis educatius del Departament d'Educació i Formació Professional, amb efectes administratius i econòmics retroactius des de l'1 de gener de 2026.

Aquest reconeixement constitueix una fita llargament reivindicada pel Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, que durant anys ha defensat de manera constant que el nivell acadèmic, les competències professionals i la responsabilitat pròpia de la fisioteràpia exigeixen la seva plena adscripció al grup A1 en tots els àmbits. La nova regulació és especialment rellevant perquè aquest reconeixement no deriva d'una interpretació administrativa puntual ni d'una resolució judicial aïllada, sinó que queda incorporat de manera expressa en una norma amb rang de llei, fet que li atorga una solidesa jurídica indiscutible i reforça el seu valor com a referència per a futures actuacions dels poders públics.

La reclassificació del grup B al grup A1 és plenament coherent amb l'actual configuració de la titulació universitària de Grau en Fisioteràpia, amb el nivell 2 del Marc Espanyol de Qualificacions per a l'Educació Superior (MECES) i amb el desenvolupament competencial que la professió ha experimentat en les darreres dècades. Aquest reconeixement legal contribueix a adequar la classificació professional a la realitat acadèmica i funcional de les persones fisioterapeutes.

## UN RECONeixEMENT QUE S'HAURIA DE FER EXTENSIU A TOTS ELS ÀMBITS DE TREBALL

Des del Col·legi es valora molt positivament aquest avenç i esperem que aquest criteri legal es consolidi i es projecti progressivament a tots els àmbits en què desenvolupen la seva activitat les persones fisioterapeutes. De manera especial,

considerem imprescindible que aquest mateix reconeixement sigui assumit pel Departament de Salut, per l'Institut Català de la Salut (ICS), per la resta d'entitats del Sistema Sanitari Integral d'Utilització Pública de Catalunya (SISCAT), així com per la resta d'administracions públiques i organismes on la classificació professional de la fisioteràpia encara no reflecteix adequadament la realitat de la titulació i de les funcions exercides.

Aquesta reforma legal, que beneficia de manera directa 160 professionals, constitueix un precedent de gran importància que reforça la reivindicació d'un tracte homogeni per a totes les persones fisioterapeutes, amb independència de l'àmbit on prestin serveis.

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya continuarà treballant amb determinació perquè aquest reconeixement es faci extensiu a tots els àmbits de la funció pública i de l'ocupació pública o privada on desenvolupen la seva activitat les persones fisioterapeutes. Aquesta tasca es continuarà impulsant tant des de la interlocució institucional i la formulació de propostes normatives com des de la defensa jurídica dels drets del col·lectiu, promovent, si escau, les actuacions administratives i judicials necessàries per impugnar qualsevol situació de discriminació o de menysteniment de la titulació universitària i de la professió de fisioterapeuta.

# Properament ELECCIONS

Col·legi de Fisioterapeutes  de Catalunya



**El 30 de novembre expira el mandat de la Junta actual**  
**Revisa i actualitza les teves dades de contacte**



Correu electrònic



Telèfon de contacte



Adreça postal

**Així rebràs tota la informació oficial sobre les eleccions**  
**(convocatòria, calendari, instruccions de vot, comunicacions...)**  
**i podràs participar-hi amb totes les garanties.**

*Estàs al dia?*

[www.fisioterapeutes.cat](http://www.fisioterapeutes.cat)  
[cfc@fisioterapeutes.cat](mailto:cfc@fisioterapeutes.cat)

Modificació de dades:





Descarregueu els materials divulgatius en català aquí:  
[https://world.physio/wpt-day/toolkit?lang=1025&-year=25743&toolkit\\_type=All](https://world.physio/wpt-day/toolkit?lang=1025&-year=25743&toolkit_type=All)

## Un any més, el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya tradueix al català els materials del Dia Mundial de la Fisioteràpia (World PT Day)

Com cada any, la World Physiotherapy impulsa una campanya internacional amb motiu del Dia Mundial de la Fisioteràpia, dedicada enguany al paper de la fisioteràpia i de l'activitat física en la prevenció, el tractament i la rehabilitació de les malalties cardiovasculars i dels accidents cerebrovasculars.

Per sisè any consecutiu, el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya ha traduït al català tots els materials divulgatius elaborats per la World Physiotherapy, una iniciativa que és possible gràcies a la col·laboració amb l'Asociación Española de Fisioterapeutas (AEF). L'objectiu és posar a disposició dels fisioterapeutes de Catalunya recursos de qualitat en català perquè els puguin utilitzar en la seva activitat assistencial i divulgativa, ajudant a informar, sensibilitzar i promoure hàbits saludables entre els seus pacients i la ciutadania.

Els materials estan adreçats al públic general i es poden utilitzar a les consultes de fisioteràpia, en activitats de divulgació o compartir-los a través dels canals habituals de comunicació.

Us animem a descarregar-los i a fer-los servir en la vostra pràctica diària per continuar donant visibilitat al valor de la fisioteràpia i apropar aquest missatge de salut a la ciutadania.

## Les seccions territorials celebren el DiFT 2026 amb curses d'orientació solidàries

El Dia de la Fisioteràpia (DiFT) torna aquest 2026 amb un circuit de curses d'orientació solidàries organitzades per les seccions territorials del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya. Entre els mesos de setembre i novembre, es realitzaran, arreu de Catalunya, aquestes activitats obertes a tothom, que combinen moviment, salut i solidaritat. A continuació trobaràs el calendari de les curses i l'accés a la informació de cada secció territorial, on podràs consultar tots els detalls de l'activitat i formalitzar la inscripció.



# La Nit de la Fisioteràpia 2026: lliurament dels Premis Nystrom i del reconeixement al Fisioterapeuta de l'Any

**E**l dijous 17 de setembre, el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya celebra La Nit de la Fisioteràpia 2026 al Paranimf de la Universitat de Barcelona, una vetllada institucional dedicada al reconeixement de professionals destacats de la fisioteràpia. En el marc de l'acte, es farà el lliurament dels Premis Nystrom a Eva Hernando (col. núm. 3715) i Enric Boyer (col. núm. 102), així com el reconeixement de Fisioterapeuta de l'Any 2026 a Dani Dot (col. núm. 4865).

La Nit de la Fisioteràpia és una cita anual que posa en valor l'excel·lència professional, la trajectòria i el compromís dels fisioterapeutes amb la professió i la societat.



## NOTA DE CONDOL

La Junta de Govern i tot l'equip del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya expressen el seu més sentit condol per la mort de la Sra. Rosalba Martínez, mare de la nostra tesorera, Marlen Moreno.

En nom de tots els companys i companyes de la Junta, volem fer arribar a la Marlen, així com a tota la seva família i persones estimades, el nostre afecte, suport i escalf en aquests moments tan difícils.

Descansi en pau.

INDIBA® | KLASER®

**El poder de la innovación. Multiplicado.**  
Descubre nuestra gama de RF y láser.



COMPACT LITE

COMPACT PLUS

COMPACT PRO

KLASER®  
Cube 30 Plus

KLASER®  
Cube 4

# EMS<sup>+</sup>

## DOLORCLAST<sup>®</sup>

### TERAPIAS DE ALTA ENERGÍA BASADAS EN EVIDENCIAS

Guided DolorClast<sup>®</sup> Therapy aspira a convertirse en el tratamiento preferido para afecciones musculoesqueléticas, lesiones y disfunción eréctil.



**EFICAZ**

Resultados clínicos desde las primeras sesiones.



**NO INVASIVA**

Sin cirugía, sin fármacos, sin efectos secundarios relevantes.



**RÁPIDA RECUPERACIÓN**

Menos dolor, más movimiento, más calidad de vida.



Reserva tu demo

Confía en los inventores de las ondas de choque radiales.  
Confía en **EMS**.

[www.ems-dolorclast.com/es](http://www.ems-dolorclast.com/es) Síguenos en redes @ems\_dolorclast\_es



**RÖS'S**  
Aesthetic & Health TECH

# 4.48kHz

[www.ross.international](http://www.ross.international)

## ENERGÍA QUE ACELERA NUESTRA RECUPERACIÓN

Ciencia e innovación en fisioterapia



## INTRADERMIK

TECARTERAPIA Y ELECTROTERAPIA