NOTICIARI DE

fisio teràpia

NÚM. 166

COL·LEGI DE FISIOTERAPEUTES DE CATALUNYA

SETEMBRE - OCTUBRE 2026

UNA NOVA NIT PER AL RECORD



INCORPORAR LA IA EN FISIOTERÀPIA

ENTREVISTA A ALBERT TORNER, FISIOTERAPEUTA A L'AL-HILAL, EQUIP DE FUTBOL D'ARÀBIA SAUDITA

SUMARI

ACTUALITAT

04 Una nova nit per al record

10 Eva Hernando i Enric Boyer, premi June Nystrom 2026

A FONS

16 Incorporar la IA en fisioteràpia

ENTREVISTA

20 Entrevista a Albert Torner, fisioterapeuta a l'Al-Hilal, equip de futbol d'Aràbia Saudita

ACTUALITAT

26 Accés a la fisioteràpia en les malalties neurodegeneratives i neuromusculars

ENTREVISTA

30 Entrevista a Guillem Sans, director general de Minoria Absoluta

QUI ÉS QUI

32 Eva Sorribes, cocoordinadora de la Secció Territorial de Lleida

NOSALTRES

34 El CFC col·labora en els primers Jocs Esportius Interhospitalaris ActivaT

35 El Govern destaca el paper de la fisioteràpia en el Programa de Prescripció Esportiva

36 El CFC defensa la igualtat de condicions per als fisioterapeutes en els processos de selecció de funcionaris

38 Convocades les eleccions a la Junta de Govern del Col·legi

La formació gratuïta del CFC suma gairebé 10.000 places durant el 2026









JUNTA DE GOVERN
Degà: Ramon Aiguadé Aiguadé. **Vicedegà:** Àlex Ginés Puertas. **Secretària:** Cristina Adillón Camón. **Vicesecretària:** M. Carmen Sánchez Mato. **Tresorera:** M. Marlen Moreno Martínez. **Vicetresorer:** Luis Soto Bagaria. **Vocals:** Clara Bergé Ortínez, Ismael Martí Terradas, Alfons Mascaró Vilella, Daniel Freixes Garcia, Anahí Castilla Catalán i Jordi Vilaró Casamitjana

REDACCIÓ
Coordinació: Anna Moure Romero. **Correcció i redacció:** Marta Bordas Manjon i The Almond Connection. **Disseny i maquetació:** Giralatruita. **Fotografia:** Arxiu del Col·legi, Freepik i iStockphoto. **Publicitat:** publicitat@fisioterapeutes.cat

SEU SOCIAL
c/Segle XX, 78. 08032 Barcelona
Tel. 93 207 50 29 Fax. 93 207 70 22
www.fisioterapeutes.cat / cfc@fisioterapeutes.cat

IMPRESSIÓ
Gráficas Sadurní
Narcís Monturiol, 39.
08970 Sant Joan Despí (Barcelona)
DL.: B-11846/97 / ISSN: 1137-6287

FSC
www.fsc.org
MIXTO
Papel | Apoyando la silvicultura responsable
FSC® C133905

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya no participa necessàriament de les opinions manifestades en els articles signats, la responsabilitat dels quals correspon exclusivament als seus autors.



Ramon Aiguadé
Degà del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

UN CAMÍ COMPARTIT, UN FUTUR PER CONSTRUIR

Han passat 8 anys des de que al 2018 gairebé 1.000 persones van dipositar la seva confiança en la Junta de Govern que encapçalava amb una candidatura que es deia 'Ara Més Fisioteràpia'. Han estat 8 anys de dedicació i passió per fer créixer la nostra professió, fent-la present en la nostra societat, entre la ciutadania, entre altres professionals sanitaris i també per poder incidir en els llocs on es prenen les decisions.

En aquests anys s'han produït coses inimaginables: una pandèmia, problemes importants de salut que comencen amb aquella paraula que ningú vol sentir... però també hem vist naixements, transformació i com la fisioteràpia i el propi Col·legi han assolit a dia d'avui fites que semblaven molt llunyanes. Vam gestionar una pandèmia i vam estar al costat dels col·legiats i col·legiades. Vam fer canviar d'opinió a l'Administració de la Generalitat a través d'una campanya a xarxes socials que va mostrar la unió i la força de la fisioteràpia catalana, vam tenir la primera compareixença al Parlament de Catalunya on es van posar damunt la taula i davant de tots els grups polítics les necessitats de la nostra estimada professió. En aquests 8 anys s'han incorporat 400 fisioterapeutes a l'APiC amb un rol inexistent fins aquell moment que ha requerit un esforç important del Col·legi i dels propis FisioAPiC. Tots els inicis són complicats, però just aquests dies es compleixen 4 anys de les primeres incorporacions d'aquest nou rol professional. Sens dubte, el futur és prometedor. Hem explicat per terra, mar i aire què aporta la fisioteràpia, a TV3, a la ràdio, a la premsa escrita, als autobusos, als MUPIS... i la fisioteràpia s'ha fet present entre la nostra societat com mai. I s'han creat nous serveis com ara el ProET, el FISIOMAP, la confecció de pàgines web, PhysioCiencia, l'assegurança de vida per a totes les persones col·legiades... i hem intentat cuidar les persones amb la creació de les bonificacions de família nombrosa i discapacitat, formacions gratuïtes, un FTP espectacular, activitats lúdiques... s'han creat noves jornades com la d'oncologia o la jornada d'acollida a nous col·legiats/ades... perquè el Col·legi ha de ser la casa professional de tot fisioterapeuta.

Miro enrere, i no puc deixar d'emocionar-me veient el camí fet, la transformació del Col·legi i de la nostra professió en 8 anys que han estat emocionants, intensos, únics i irrepetibles... perquè cada moment és únic. Miro enrere i només puc dir GRÀCIES. Gràcies a les persones que ho han fet possible: personal del Col·legi, juntes que m'han acompanyat, seccions, comissions, grups de treball i d'interès... i, sobretot, moltíssimes gràcies a cada un de vosaltres, cada col·legiat i col·legiada que des del seu punt de vista ha contribuït a portar la millor professió del món allà on es mereix estar. Perquè cap professió contribueix a la felicitat de les persones com ho fem les i els fisioterapeutes.

Ara que s'acosta un nou procés electoral, tinc molt present que les institucions són molt més grans que les persones que, temporalment, les representem. El que realment importa és el camí que deixem fet, les oportunitats que hem generat i tot allò que encara queda per construir.

M'emporto moltes experiències, molts aprenentatges i, sobretot, moltes persones al cor. I una convicció que aquests anys no han fet més que reforçar una idea: la fisioteràpia té un futur extraordinari si continuem treballant plegats, amb passió, rigor i compromís.

Gràcies de tot cor per haver-me permès formar part d'aquest camí.

UNA NOVA NIT PER AL RECORD







La Nit de la Fisioteràpia ha estat, un any més, una nit de retrobades i d'emocions. De la mateixa manera que l'any passat, l'escenari de la Nit ha estat el paranimf de l'edifici històric de la Universitat de Barcelona, on es va conèixer que el Premi Fisioterapeuta de l'Any 2026 requeia en Dani Dot, i el Premi June Nystrom ex aequo en Eva Hernando i Enric Boyer, per les seves trajectòries professionals.









El Premi Nystrom és la més alta distinció que atorga el Col·legi i, en aquesta edició, va reconèixer l'excel·lència en l'exercici de la fisioteràpia de dos professionals com Eva Hernando i Enric Boyer, a qui entrevistem en aquest mateix Noticiari.

El degà del Col·legi de Fisioterapeutes, Ramon Aiguadé, ha recordat en el seu discurs "la importància de valorar i reconèixer la tasca d'aquells professionals que excel·leixen al llarg de la seva carrera i que han portat la fisioteràpia al lloc on està posicionada ara. Un esforç de molts anys i de voluntats i lluites compartides que demostren la vitalitat del nostre col·lectiu".

Per la seva banda, la tasca divulgativa als mitjans de comunicació, ha fet mereixedor Dani Dot del Premi Fisioterapeuta de l'Any. Podeu llegir en aquest mateix Noticiari l'entrevista que li hem fet.

La Nit de la Fisioteràpia va homenatjar també el comitè científic de l'FTP26, les col·legiades i els col·legiats jubilats i doctorats, i va reconèixer públicament els millors expedients acadèmics 2022-2025 i els destinataris d'ajuts a la recerca i de projectes solidaris del CFC.

La Nit de la Fisioteràpia és una celebració conjunta. Per això, volem compartir amb vosaltres les imatges i el vídeo de la Nit, perquè pugueu reviure alguns dels moments d'una vetllada tan especial.

Ho podeu fer a https://www.flickr.com/photos/202717127@N03/albums





GAIREBÉ 200 ASSISTENTS A LA FESTA DE LA PROFESSIÓ











DANI DOT, FISIOTERAPEUTA DE L'ANY



"La formació continuada i el treball multidisciplinari són obligats i vitals en la nostra professió"

El flamant Fisioterapeuta de l'Any 2026, Dani Dot, especialista en lesions esportives, ha rebut el premi per la seva gran labor com a divulgador de la nostra professió a través dels mitjans de comunicació. Defensor de la formació continuada per tal d'estar al dia de les tècniques més innovadores a nivell global, es presenta com un gran partidari de la tasca multidisciplinària.

Dot recorda que no s'ho va pensar gaire quan el van contactar des del programa "Tot es mou" de TV3 per abordar el tema dels problemes derivats de l'abús del mòbil en la gent jove (i no tan jove) i com pot repercutir en l'esquena: "Em va semblar molt interessant tant a nivell personal com també per poder divulgar la fisioteràpia i donar a conèixer el nostre sector". A partir d'aquí, tot va venir rodat i, a més de les aparicions a TV3, també va començar a col·laborar en ràdio per tocar altres temes d'interès públic.

Sobre el paper de la fisioteràpia en l'àmbit de les lesions esportives, Dot destaca la importància de tractar-les de manera precoç i amb un treball multidisciplinari de fisioterapeutes, metges, preparadors físics, podòlegs, biomecànics, etc. Aquest treball en equip, juntament amb una millor educació esportiva, faciliten la prevenció. Cada cop més, la població està més conscienciada dels riscos que implica l'activitat esportiva però, tot i així, Dani Dot insisteix en què cal més educació esportiva i sanitària. "És fonamental explicar al pacient com ha de fer l'activitat esportiva, sempre controlada i valorada per un fisioterapeuta, un entrenador personal o un readaptador, en el cas que hi hagi una lesió. Entre tots aconseguim que la recuperació de les lesions esportives sigui més ràpida".

A banda de ser fisioterapeuta diplomat per l'Escola Universitària Gimbernat, Dot és osteòpata format a l'European School of Osteopathy i expert en tècniques invasives en fisioteràpia (EPTE i neuromodulació percutània). Té una trajectòria d'onze anys com a fisioterapeuta i osteòpata del CN Atlètic-Barceloneta i del primer equip de waterpolo de Divisió d'Honor. Ha fet multitud de cursos, postgraus i tallers per tal d'estar al dia de tot el que passa a la fisioteràpia a nivell global, ja que considera que la formació continuada és "obligada i vital en la nostra professió com en moltes altres, de la mateixa manera que ho és el treball multidisciplinari".

Si bé la societat ja té present la fisioteràpia dins de l'escenari de la salut, a nivell de les institucions o del sector sanitari, Dani Dot creu que "s'estan fent avenços, però costa molt i queda camí per recórrer". En aquest sentit, valora amb un "excel·lent" la tasca del Col·legi de Fisioterapeutes, que "està picant molta pedra i fent molta feina. No és una cosa d'un dia per un altre". I afegeix que el Col·legi és l'òrgan de consulta i ajuda per als fisioterapeutes catalans en molts àmbits, com els tràmits administratius, la divulgació i la formació per ajudar als joves professionals a decantar-se per una especialitat.

"EL COL·LEGI FA UNA TASCA EXCEL·LENT AMB LES INSTITUCIONS PER SITUAR LA FISIOTERÀPIA AL LLOC QUE LI CORRESPON EN L'ESCENARI DE LA SALUT"

EVA HERNANDO I ENRIC BOYER,

PREMI JUNE NYSTROM 2026



Enguany, els guardonats amb el Premi June Nystrom, ex aequo, són l'Eva Hernando i l'Enric Boyer, tots dos amb una trajectòria d'indubtable vàlua per a la professió. Hernando és experta en rehabilitació i reeducació abdominal i pelviana. També és professora associada de la Universitat Rovira i Virgili, directora de Ginsol Centre de Fisioteràpia i coordinadora de la Comissió de Salut Pelviana del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya.

Al seu torn, Enric Boyer és especialista en fisioteràpia en cirurgia del tòrax i respiratòria, molt implicat en la Recuperació Intensificada en Cirurgia (RIC). És per això que forma part de l'equip que va dissenyar i posar en marxa la Comissió RIC i l'actual Unitat Funcional de l'Hospital Josep Trueta de Girona. De la seva activitat docent cal destacar que és professor del Màster de Fisioteràpia del Tòrax a l'EUF Gimbernat. També forma part de la Comissió de Fisioteràpia Respiratòria del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, com a membre fundador.



Eva Hernando

Creus que la societat té consciència de la importància dels tractaments de fisioteràpia en el tractament del sòl pelvià i la incontinència urinària?

Quan jo vaig començar -fa 25 anys- i recorria els centres cívics de Reus donant xerrades sobre la incontinència urinària, era palpable el tabú que suposava a les dones parlar de les pèrdues urinàries i sobretot de disfuncions sexuals. Ara em trobo en consulta o quan dono xerrades divulgatives, a persones que pregunten amb curiositat i ganes d'informar-se. Però l'impacte dels tractaments de fisioteràpia sobre la qualitat de vida de les persones és encara un "diamant en brut", malgrat que aquests últims anys la informació sobre el sòl pelvià és desbordant, sobretot a través de les xarxes socials.

"L'IMPACTE DELS TRACTAMENTS DE FISIOTERÀPIA SOBRE LA QUALITAT DE VIDA DE LES PERSONES ÉS ENCARA UN DIAMANT EN BRUT"

Com pot ajudar la fisioteràpia a millorar la nostra vida sexual i la salut sexual en general?

Des de la fisioteràpia ajudem les persones a portar la mirada allà on ho necessiten per ajudar-los en la disfunció i permetre una qualitat de vida òptima. Aquests músculs interns i oblidats -perquè no són visibles en el dia a dia- que estan dins de la pelvis i envoltats de teixits, vasos i nervis, poden ser causa o relacionar-se amb una disfunció sexual. Gràcies a tècniques manuals i instrumentals estem preparats per millorar la vascularització i la mobilització de teixits, nervis i musculatura, aconseguint intervenir en la millora de la salut sexual.

"AQUEST PREMI M'ANIMA A CONTINUAR TREBALLANT I FORMANT-ME COM A FISIOTERAPEUTA, PERQUÈ EM SENTO MOLT ORGULLOSA DEL COL·LECTIU HUMÀ AL QUAL PERTANYO"

Què va influir perquè enfoquessis la teva activitat professional en aquests tipus de tractaments?

Estudiava tercer de fisioteràpia i a una classe van explicar unes postures per fer els exercicis musculars del sòl pelvià per tractar la incontinència urinària. Descobrir el moviment conscient d'aquella musculatura que no podíem veure em va fascinar. Vaig acabar la carrera i vaig buscar formació de postgrau de manera immediata. Així va començar el meu romanç amb la fisioteràpia abdominal i pelviana. Després va venir la docència. Cursos postgrau i finalment el Grau de fisioteràpia a la Universitat Rovira i Virgili. Fa més de 10 anys que imparteixo la docència de l'assignatura de Fisioteràpia i Sòl Pelvià, i intento transmetre aquesta passió que sento als alumnes.

En quines disfuncions són més efectius els tractaments de fisioteràpia vinculats al sòl pelvià?

Hem deixat enrere el model de treball enfocat en un punt, en un símptoma, en la feblesa o la hipertonia muscular, etc. Tenim una visió més global de tot el cos, de la respiració, del moviment, del context personal i emocional, de l'impacte del sistema nerviós. És un tot. El nostre abordatge té una resposta sobre aspectes molt íntims de la vida de la persona, i sempre dins del seu context personal i únic.

L'evidència científica és molt sòlida respecte a les incontinències. La recerca en fisioteràpia és cada vegada més rigorosa, i cada cop hi ha més publicacions sobre altres àmbits de tractament com el dolor pelvià, els prolapses, les disfuncions sexuals o la menopausa, entre d'altres. L'efectivitat es basarà en una valoració de fisioteràpia exhaustiva acompanyada d'un raonament clínic que s'adapta a l'evolució del tractament.

Consideres que Catalunya està ben posicionada pel que fa a aquests tipus de tractaments?

Sens dubte. A Catalunya, tenim la sort de tenir grans professionals que realitzen clínica, docència i recerca i que posicionen la fisioteràpia del sòl pelvià en el mapa internacional. A més, entenem molt bé el treball interdisciplinari i ens esforcem per establir les xarxes terapèutiques necessàries per desenvolupar del nostre treball.

Des de la teva posició de coordinadora de la Comissió de Salut pelviana, com valores l'activitat del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya?

Un dels objectius que tenim els fisioterapeutes que ens dediquem al sòl pelvià és aconseguir millorar l'estratègia de prevenció primària de la població general. Per a això, sens dubte, la divulgació és clau per aconseguir-ho. En aquest sentit el Col·legi ens ha ajudat molt. S'ha realitzat un programa de divulgació tant per a fisioterapeutes com per a la població general, dirigit a la divulgació sobre el perineu femení, el masculí i també a les disfuncions proctològiques en diferents punts del territori. A més, des de la Comissió de Salut pelviana hem llançat un projecte per formar fisioterapeutes per realitzar l'exposició d'una xerrada divulgativa sobre la salut pelviana en qualsevol punt de Catalunya.

I per acabar, què significa per a tu rebre el reconeixement del premi June Nystrom?

És difícil d›explicar, si et dic la veritat, i per ordre d'aparició: sorpresa, il·lusió i un grandíssim honor. A més, quan ja ho he processat ha suposat un estímul profes-

sional. Fa més 25 anys que em dedico a la clínica i sempre he posat el focus en promoure la fisioteràpia i especialment la fisioteràpia del sòl pelvià.

Que la Junta de Govern hagi pensat en mi per a aquest reconeixement m'emociona profundament i m'anima a continuar treballant i formant-me com a fisioterapeuta, perquè em sento molt orgullosa del col·lectiu humà al qual pertanyo professionalment.



Enric Boyer

Com ha evolucionat la fisioteràpia del tòrax i respiratòria des que tu vas començar a dedicar-t'hi?

Crec que la fisioteràpia respiratòria és una de les àrees que més ha evolucionat. En el meu primer contacte amb la fisioteràpia respiratòria, fa més de 40 anys, les tècniques predominants, i gairebé úniques, eren les anglosaxones, basades en el drenatge postural, el clapping i les vibracions. Afortunadament em vaig formar amb en Pedro Vergara, fisioterapeuta respiratori de l'Hospital Clínic de València, que va ser l'introductor de les tècniques franceses en aquest país i ens va formar en tècniques com la mateixa Ventilació Dirigida, l'ELTGOL i altres.

Actualment, la majoria de tècniques es basen en la modulació del flux aeri (Drenatge Autogen, ELTGOL, TEF, AFE...), havent-se abandonat el drenatge postural i el clapping, excepte en casos molt concrets o quan intervenen persones amb escassa formació, que continuen utilitzant o recomanant aquestes tècniques sense saber gaire què estan fent. D'altra banda, la fisioteràpia instrumentalitzada ha guanyat pes dins el camp respiratori, i actualment disposem d'un ampli ventall d'opcions per facilitar el drenatge de secrecions i l'entrenament de la musculatura respiratòria.

Un altre canvi important ha estat en la concepció de la fisioteràpia respiratòria, i el seu reconeixement a tots nivells, malgrat que encara falta per aconseguir l'estatus que mereix.

Ens pots parlar de la teva activitat vinculada a malalties de la motoneurona com, per exemple, l'ELA? Creus que és un àmbit on la fisioteràpia està jugant un paper destacat?

És una vinculació molt antiga, però quan ha adquirit major pes ha estat els darrers deu anys, quan vàrem començar a treballar per posar en marxa el que actualment és la Unitat Funcional de Motoneurona. La meva activitat dins la Unitat se centra en dos aspectes fonamentals: la valoració a nivell funcional i la fisioteràpia respiratòria.

El paper de la fisioteràpia en aquestes unitats és fonamental, i caldria poder oferir seguiments més acurats i disposar de professionals formats per tal d'atendre aquests pacients, tant al centre com al domicili. Una correcta intervenció a temps pot estalviar molts problemes i complicacions.

"EL PAPER DE LA FISIOTERÀPIA A LES UNITATS FUNCIONALS DE MOTONEURONA ÉS FONAMENTAL"

En quins altres tractaments veus perspectives de futur per als professionals de la fisioteràpia?
Futur, jo diria que en molts camps. En alguns ja s'hi comencen a introduir, d'altres encara estan verges. Destacaria la prevenció de riscos a les empreses, la salut laboral, la salut a les escoles (on el Col·legi ja fa temps hi treballa), la fisioteràpia forense, poc coneguda i poc utilitzada; la fisioteràpia en animals (incloent la fisioteràpia respiratòria en alguns casos).

Hi ha camps ja en desenvolupament, però en els quals encara queda molt camí per recórrer, com són la pediatria, la cirurgia, salut mental, geriatria, reanimació... Cal avançar en aquests i altres camps, i treballar per arribar a crear la figura del fisioterapeuta de capçalera.

Els darrers Baròmetres de la Salut i la Fisioteràpia a Catalunya mostren que cada cop la població recorre més als fisioterapeutes. Des de la teva perspectiva, creus que al nostre territori, des del sector sanitari i des de les institucions, es dona a la fisioteràpia la importància que mereix?
Sincerament no. La població recorre més al fisioterapeuta, però des de l'Administració no es valora suficientment la nostra tasca ni se li dona la importància i reconeixement que es mereix. Falten molts fisioterapeutes dins la Sanitat pública, falten professionals ben formats (no tots els fisioterapeutes servim per a tot), cal millorar la gestió i incrementar notablement els recursos i, evidentment, el reconeixement de la nostra tasca.

Si l'Administració fos conscient que, sovint, una correcta intervenció precoç del fisioterapeuta pot suposar un important estalvi econòmic, potser les coses millorarien.

A nivell hospitalari, quines línies d'actuació consideres necessàries per millorar la situació de la fisioteràpia?
En primer lloc incrementar el nombre de fisioterapeutes, millorant la ràtio pacients/fisioterapeuta. Jo he arribat a treballar amb més de 30 pacients en una jornada de 7 hores. Evidentment, la qualitat del tractament que s'ofereix no és l'adequada, ni els resultats poden ser els desitjables.

Incrementar la formació i l'accés a finançament per accedir-hi; millorar els espais i els recursos materials, crear espais de treball i sales de tractament, posar a l'abast dels fisioterapeutes aparells, equipament i instruments necessaris per a la nostra tasca. Finalment, cal fomentar la recerca, però sense oblidar la clínica. L'Administració ha de destinar-ne més recursos i els investigadors i els clínics hem d'anar de la mà.

Quina és la teva valoració de la tasca que duu a terme el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya?
Quan vaig tornar a Catalunya, l'any 90, el Col·legi estava a les beceroles. Des d'aleshores han canviat molt les coses. Dels primers enfrontaments per reclamar la descentralització del Col·legi, s'ha passat a tenir seccions territorials, assemblees itinerants, votació descentralitzada, gestions telemàtiques, formació de qualitat assequible... En conjunt, un avenç important i molt positiu.

"VEIG MOLTES PERSPECTIVES DE FUTUR PER A LA FISIOTERÀPIA EN CAMPS COM LA PREVENCIÓ DE RISCOS A LES EMPRESES, LA SALUT LABORAL, LA SALUT A LES ESCOLES, LA FISIOTERÀPIA FORENSE O LA FISIOTERÀPIA EN ANIMALS"

També vull destacar la tasca que s'està realitzant per donar a conèixer la professió i la lluita contra l'intrusisme.

I finalment, què significa per a tu rebre el reconeixement del premi June Nystrom?
Un veritable honor. Quan el degà em va trucar per comunicar-m'ho em vaig quedar astorat, no m'ho podia creure. No era conscient que la meva trajectòria hagués estat mereixedora d'aquest reconeixement. Sí és cert que, al llarg del anys, he participat en nombroses iniciatives i activitats, i he lluitat pel reconeixement que la FISIOTERÀPIA, en majúscules, mereix, però veure el meu nom al costat del de professionals de primeríssima línia, als quals admiro i respecto, i que han fet tant i tant per la fisioteràpia, em fa sentir corprès i, francament, ple de joia, content, molt content.

"FALTEN MOLTS FISIOTERAPEUTES DINS LA SANITAT PÚBLICA"

Sabadell
Professional

Aquesta PROposta és per a tu, de PROfessional a PROfessional.

T'abonem la quota de col·legiat fins a un màxim de 100 euros

Si ets membre del **Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya** t'abonem la teva quota de col·legiat o associat, amb un màxim de 100 euros per compte.

La bonificació es fa un únic any per a quotes domiciliades durant els 12 primers mesos (es considera com a primer mes el de l'obertura del compte). El pagament es fa en el compte el mes següent als 12 primers mesos. L'incentiu estarà subjecte a la retenció fiscal vigent.

Aquesta oferta és vàlida fins al 31/12/2026 per a clients nous amb quotes domiciliades en un compte de la gamma Sabadell PRO.

Contacta amb nosaltres i identifica't com a membre del teu col·lectiu i un gestor especialitzat t'explicarà detalladament els avantatges que tenim per a PROfessionals com tu.

T'estem esperant.

sabadellprofesional.com

900 500 170

PUBLICITAT

INCORPORAR LA IA EN FISIOTERÀPIA

Com incorporar la Intel·ligència Artificial en la pràctica diària? La IA està transformant la manera de treballar en l'àmbit sanitari, també en el dia a dia de la fisioteràpia.



La feina del fisioterapeuta comporta altres tasques associades allunyades de la pràctica clínica que necessiten temps i dedicació, sobretot en aquells professionals que tenen el seu propi negoci. Segons l'expert en Intel·ligència Artificial (IA) i coordinador del màster en IA - Big School José Gutiérrez, totes aquestes accions representen prop d'un 40 % del negoci. Serien aquelles gestions administratives, tasques de comunicació, de captació de clients, registres de dades, propostes comercials, seguiment de pacients i tots aquells treballs imprescindibles que es fan amb l'ordinador i que ara, es poden "delegar completament a la IA".



La IA permet que els professionals tinguin molt més temps per dedicar-se al seu model de negoci, és a dir, a la fisioteràpia, i no a tot allò que l'envolta. Però, per on començar? Gutiérrez ha estat el ponent en les jornades de formació sobre IA per a col·legiats impulsades pel Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya al maig i al setembre passat.

La IA és una realitat en el dia a dia de diferents àmbits tot i que segurament ni ens n'adonem. De fet, una gran majoria de la població ja s'ha familiaritzat, sobretot, amb els assistents d'IA com ChatGPT, Claude o Gemini. Són eines que permeten fer preguntes per resoldre dubtes o demanar tasques concretes que els assistents responen en pocs minuts i en format text. Gutiérrez alerta, però, que des de fa uns mesos totes les IA s'han transformat en un "agent". És a dir, no només pots fer preguntes per obtenir respostes o demanar que et facin un resum en pdf, sinó que ara, per uns 20 euros al mes, els pots donar accés a tota aquella informació i dades que tinguis a l'ordinador (descarregant-te si vols l'aplicació d'aquests agents IA a l'ordinador). Així poden accedir a totes les dades, arxius locals, correu electrònic, etcètera, perquè elaborin totes les tasques administratives i de gestió que es necessiten en la pràctica de la professió amb "només un prompt, és a dir, amb una única instrucció", assegura. Un agent IA pot fer les tasques que abans els professionals feien durant hores en pocs minuts com, per exemple, generar factures de tot un mes, anàlisi de dades i presa de decisions o fer plans de seguiment dels pacients.

"ELS ASSISTENTS I MODELS GRATUÏTS D'IA ESTAN A L'ABAST DE TOTHOM PERÒ NO APORTEN LES SOLUCIONS PROFESSIONALS QUE NECESSITES"

Davant la pregunta de què diria als professionals que no utilitzen la IA o només ho fan sense utilitzar tot el potencial que té, aquest expert tecnològic dona tres visions diferents: la neutral, la positiva i la negativa. Defensa que la resposta més neutral seria la d'una eina que pot ser molt útil i que permet als fisioterapeutes ser molt productius estalviant-se molt temps amb molt menys esforç. La positiva aniria dirigida a aquelles persones emprenedores, és a dir, que tenen centres de fisioteràpia, amb una única persona, dos o tres, on l'ús de l'agent IA els permetrà agafar més clients perquè destinaran menys temps a la gestió. I la resposta amb un punt de vista més negatiu, segons Gutiérrez, seria per algú que no coneix les eines d'IA perquè pot tenir algun tipus de reticència. Considera que tots els professionals l'haurien de conèixer obligatòriament, independentment de si hi estan a favor o en contra perquè la IA acabarà sent imprescindible en tots els sectors professionals. "Pots estar a favor o en contra del capitalisme, però si vius en una ciutat i en una societat capitalista, has d'acceptar relacions capitalistes, és a dir, la gent treballa per diners, etcètera", remarca Gutiérrez per fer entendre a aquells que dubten o hi estan en contra que és

"ÉS IMPORTANT CONÈIXER UNA NOVA TECNOLOGIA QUE ESTÀ CANVIANT EL DIA A DIA EN TOTES LES PROFESSIONS"



important conèixer aquesta nova tecnologia que està canviant el dia a dia en totes les professions.

Sobre el fet de pagar per poder accedir a totes les opcions que ofereixen els agents IA, Gutiérrez té clar que cal pensar en les hores que els professionals s'estalviaran invertint "només" 20 euros al mes, tenint en compte que la gratuïtat de les IA no ofereixen totes les possibilitats que permeten reduir les tasques més burocràtiques. "Si tens una eina que té 100 graus d'intel·ligència i només utilitzes la llicència gratuïta, no estàs accedint als 100 graus sinó que et quedaràs només als 8". Per tant, no dubta en recomanar les versions de pagament perquè ofereix "millors resultats professionals sigui el que siguis el que facis". De fet, considera que quedar-se amb els assistents gratuïts de ChatGPT, Gemini, Grok o Claude és "quedar-se en la superfície", en demanar "un resum d'un arxiu i convertir-lo en pdf". Els assistents i models gratuïts d'IA estan a l'abast de tothom però no "t'aportaran les solucions professionals que necessites".

LES DADES SENSIBLES

En ple debat sobre si cal frenar el desenvolupament de les IA perquè alguns models estan prenent decisions per ells mateixos sense informar els humans i provocant, per exemple, ciberatacs, l'ús d'eines d'IA pot generar dubtes. Sobretot, si s'utilitzen agents d'IA amb dades sensibles de pacients. Gutiérrez recorda que els servidors de les IA estan als Estats Units i que la llei de protecció de dades de la Unió Europea no permet tramitar informació en servidors de la Unió Europea. "No obstant, hi ha mètodes per anonimitzar la informació i poder utilitzar-la de manera segura, legal i 100% ètica", afirma. Tot i així, llança una pregunta a l'aire per qüestionar els dubtes sobre les IA: "Quants cops al llarg de la teva vida has enviat una fotocòpia del teu DNI a un correu de Gmail? Doncs és el mateix, estem enviant dades personals a un servidor fora de la UE".

Gutiérrez considera que l'important en la IA és entendre què s'està fent. "Perquè si tu entens com parlar o com donar instruccions, podràs utilitzar el ChatGPT o Claude perquè totes les eines funcionen pràcticament igual", assegura per explicar el contingut de les jornades de formació del Col·legi que va realitzar al setembre passat. Segons explica aquest expert, amb els agents d'IA si els expliques, per exemple amb un àudio d'un minut, la idea, amb el context adequat i els objectius ben marcats, et donarà un resultat "molt professional". "El model d'agent pren el control del teu ordinador i es va movent sol. Es comencen a obrir panells i carpetes i es veu com va escrivint en un word sense que hagis tocat res del teclat".

I, si s'equivoca? Gutiérrez és contundent "la IA no s'equivoca" perquè farà aquella tasca que li hagis encarregat agafant les dades que li hagis donat tu. "No agafa informació d'internet, de fonts, diguem-ne, no fiables", remarca. Així, en el cas de la fisioteràpia et pot agafar dades de 20, 50 o 200 pacients i crear 20, 50 o 200 seguiments diferents i personalitzats "en funció de les dades que tu tinguis a l'Excel que li has facilitat". "La IA et pot desenvolupar, en qüestió de minuts, el que tu tardaries per fer 20 o 50 informes", destaca. Gutiérrez té clar que conèixer com poder aplicar la IA a la pràctica diària "no és optatiu" perquè és una formació que "et deixarà molt enrere o molt endavant" en el coneixement de la tecnologia i la transformació que ja està suposant per a tots els sectors, també el sanitari.

Medicorasse
Corredoria d'assegurances

Les assegurances de salut per als professionals de la salut

Avantatges exclusius per als fisioterapeutes col·legiats:



Solucions a mida
Trobem l'assegurança de salut que s'adapta a tu entre les millors companyies del mercat.

Tot tipus de cobertures
Des de quadre mèdic o reemborsament de despeses, fins a opcions amb copagament o només de visites i proves mèdiques.

Assessorament personalitzat
Un assessor expert t'acompanyarà per trobar exactament allò que necessites.

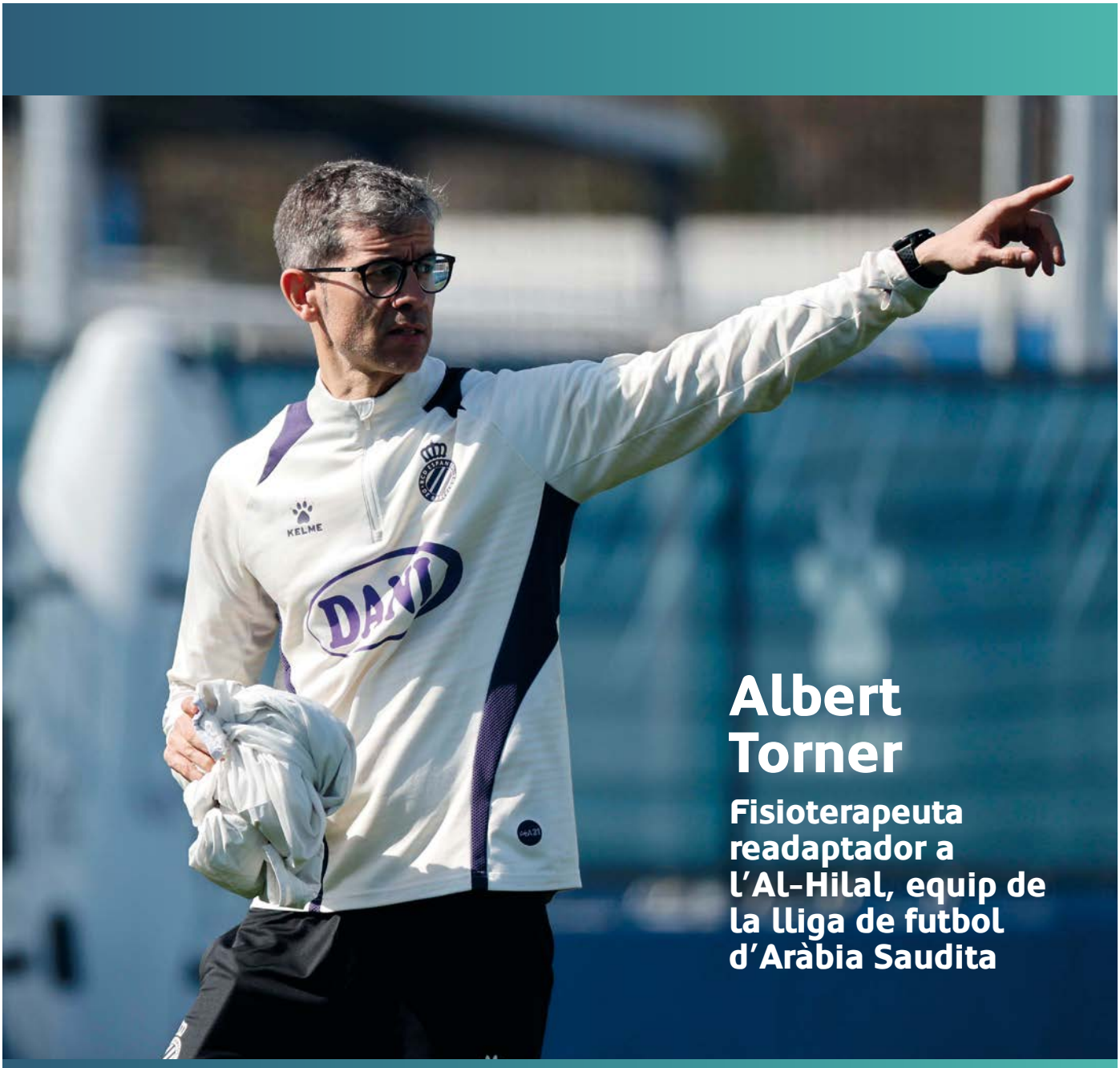
Optimització de pòlissa
Ja tens una assegurança de salut? L'avaluem gratuïtament per validar si s'ajusta realment al que necessites.

Sol·licita la teva proposta personalitzada

Professionals al servei de professionals

900 10 49 69 | medicorasse@med.es | medicorasse.med.es

Medicorasse, Correduría de Seguros del CMB, SAU. NIF A-59-498220. Domicili social: Passeig Bonanova 47, 08017 Barcelona. Inscrita al Registre Mercantil de Barcelona, al tom 20624, foli 211, full número B-10481, inscripció 1a, amb clau DGSFP J0928. Pòlissa de responsabilitat civil i capacitat financera d'acord amb el Llibre II del Real Decret Llei 3/2020, de 4 de febrer, que transposa la Directiva (UE) 2016/97, de 20 de gener, sobre la Distribució d'assegurances.



Albert Torner

Fisioterapeuta readaptador a l'Al-Hilal, equip de la lliga de futbol d'Aràbia Saudita

"Amb els esportistes d'elit has de gestionar la pressió i treballar amb la màxima confiança"

Albert, com arribes al món de la fisioteràpia esportiva? Hi havia, des del principi, la voluntat de treballar en el futbol professional?

Des de petit sempre he practicat diferents esports i aquest fet va fer que em decantés per estudiar la llicenciatura de Ciències de l'Activitat Física i l'Esport a Lleida, allà em vaig especialitzar en la branca de Salut i va ser on per primera vegada, gràcies al Xavi Peirau, vaig sentir que existia la figura del readaptador esportiu.

Un cop acabada la llicenciatura vaig veure que em faltaven més coneixements sobre la lesió i volia entendre molt millor els seus processos per poder readaptar un esportista, i vaig cursar la Diplomatura de Fisioteràpia a Manresa (FUB) combinant els estudis amb la feina d'entrenador personal. En acabar m'especialitzo en la prevenció i readaptació de lesions amb el Màster de Prevenció i Readaptació de Lesions al Futbol. Aquests estudis em van aportar un gran coneixement per poder integrar conceptes de les dues carreres i dedicar-los a la readaptació de lesions no només amb futbolistes sinó amb qualsevol tipus de pacient esportiu.

En un inici no hi havia la intenció de treballar en el futbol, però a mesura que et vas formant i veus el món laboral te n'adones que el futbol i el futbol professional podia ser una bona sortida si em volia dedicar a la readaptació. Ara ja porto més de 10 anys dedicat professionalment al futbol i em considero un privilegiat d'haver viscut del que més m'apassiona, que és la readaptació i el rendiment esportiu.

Ets fisioterapeuta i també llicenciat en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport. Què t'ha aportat aquesta doble mirada?

Per a mi ha estat fonamental poder unir el coneixement d'aquestes dues carreres. La fisioteràpia m'ha donat una base molt important per entendre què passa en el teixit quan hi ha la lesió, el dolor, la funció i els processos de recuperació. I la formació en activitat física i esport m'ha ajudat a entendre molt millor el moviment, la càrrega, el rendiment i les demandes específiques de l'esport tant a nivell amateur com professional, ja que l'exigència en l'esport professional és molt més alta. Penso que en l'esport i, en aquest cas el futbol professional, no pots entendre una lesió només des de la llitera. Has d'entendre les necessitats de l'esportista i com progressar per assolir l'objectiu que, no només és tornar a entrenar o competir, sinó fer-ho amb el màxim de garanties i minimitzar el risc d'una recaiguda.

Una part molt important de la teva trajectòria professional ha estat vinculada al RCD Espanyol. Què vas aprendre durant aquells anys i fins a quin punt van marcar la teva manera de treballar?

Durant la meva carrera professional he tingut la possibilitat de formar part de dos equips mèdics, a l'RCD Espanyol durant 9 anys, i al Girona FC durant 1 any, tots ells en el primer equip.

L'Espanyol va ser una etapa molt important en la meva formació professional. Els doctors Toni Turmo i Xavi Gasol van ser els qui em va donar la possibilitat de poder iniciar una nova aventura dins d'una estructura esportiva professional, i aquest fet fa que la teva manera de treballar canviï completament ja que formes part d'un equip de treball en què hi ha altres professionals de la salut amb els qui has de conviure en el teu dia a dia, és molt enriquidor.

"ADAPTAR-SE NO SIGNIFICA RENUNCIAR A LA TEVA MANERA DE TREBALLAR. SIGNIFICA SABER QUÈ POTS APORTAR I, AL MATEIX TEMPS, ESTAR DISPOSAT A APRENDRE DELS ALTRES"

A la vegada, has de demostrar una gran capacitat d'adaptació, ja que moltes vegades les situacions d'un any per l'altre poden variar molt, però si s'aconsegueix enllaçar diferents anys amb un projecte sòlid i una idea clara de treball dins dels serveis mèdics, el creixement professional és espectacular. Durant tots aquests anys aprens a conviure amb els jugadors i l'equip tècnic amb els que has de tenir una comunicació molt estreta.

Per tant, tenir un bon ambient de treball i una bona comunicació entre tots és molt important per poder tenir bons resultats.
Segur, te n'adones que el fisioterapeuta readaptador no treballa només amb el cos del jugador, treballa amb una persona que té expectatives, incertesa, pressió, por de tornar a lesionar-se i ganes de tornar a jugar. Totes aquestes situacions fan que aprenguis moltíssim en la gestió i comunicació cap a l'esportista.

Per això estic molt agraït a professionals que han confiat amb mi per poder estar durant 9 anys al RCD Espanyol, especialment a l'entrenador Manolo González que, durant 3 anys, va poder consolidar una estructura molt potent dels serveis mèdics, i també aquest últim any a l'Oriol Balañá, responsable dels serveis mèdics del Girona FC.

Com canvia l'enfocament professional quan passes a tractar futbolistes d'elit, on hi ha una enorme exigència física, esportiva i també mediàtica?
Jo sempre dic que a l'hora de tractar pacients, ja siguin professionals o no, el grau d'exigència, compromís i responsabilitat ha de ser màxim, però quan tractes esportistes professionals aquests aspectes es veuen magnificats.

En el futbol veiem que hi ha professionals externs al club que treballen amb l'esportista, ja sigui perquè la seva agència de representació els hi ofereix aquest servei o perquè ells, de manera personal, han contractat aquests serveis. Per tant, ja no parlem només de la gestió amb el jugador lesionat sinó també amb el seu entorn. La confiança de l'esportista cap a la figura del fisioterapeuta readaptador de club ha de ser mútua en tot el procés perquè són moltes hores amb l'esportista i qualsevol error o falta de comunicació pot complicar el procés de readaptació.

"EN L'ELIT ÉS MOLT IMPORTANT TENIR CRITERI, COMUNICACIÓ I CAPACITAT PER PRENDRE DECISIONS, NO NOMÉS CONEIXEMENTS TÈCNICS"

En l'esport d'elit no només vols que el jugador estigui recuperat de la lesió, sinó que et veus obligat a preparar-lo per tolerar les demandes reals de la competició, i això fa que la responsabilitat sigui molt alta. I hi ha una altra part molt important: gestionar la pressió. El jugador vol tornar, l'equip el necessita, l'entrenador té unes necessitats i nosaltres hem de mantenir sempre el criteri clínic i esportiu.

En el futbol professional, recuperar un jugador va molt més enllà de la lesió en si. Quin paper té el fisioterapeuta en tot aquest procés?
El fisioterapeuta readaptador és una peça dins d'un equip multidisciplinari. La nostra feina comença entenent la lesió, però continua amb la recuperació de la funció, la progressió de càrregues, el treball de força, la readaptació i la preparació per tornar a la competició. Hem de tenir comuni-

cació constant amb la resta de professionals com metges, readaptadors, nutricionistes, podòlegs, psicòlegs, preparadors físics i entrenadors.

Per a mi, l'objectiu final és que el jugador pugui tornar a entrenar i competir amb confiança i amb les capacitats necessàries per fer-ho minimitzant el risc de recidiva.



Has viscut de prop lesions importants i processos de recuperació llargs. Com es gestiona la relació amb el jugador en aquests moments? El fisioterapeuta acaba assumint també un paper d'acompanyament?
Sens dubte. Hi ha moments molt bons i moments difícils perquè la recuperació no és lineal. En aquests casos, la relació humana és molt important. Has d'escoltar, explicar, donar seguretat quan toca, però també ser honest quan alguna cosa necessita més temps.

Amb els anys aprens que no sempre has de parlar. A vegades simplement has d'estar allà. El jugador ha de saber que el que li dius no és simplement per tranquil·litzar-lo, sinó perquè hi ha un criteri darrere.

Després d'anys treballant a Catalunya i en el futbol espanyol, arriba l'oportunitat de continuar la carrera a l'estranger. Què et porta a fer aquest pas?
No vaig buscar-ho, tot va venir per una trucada d'un company, el Carlos Lozano, amb el que havíem coincidit al RCD Espanyol, que m'ofereix la possibilitat d'incorporar-me als serveis mèdics del primer equip de l'Al-Hilal on ell ja portava 2 anys. Després de comentar-ho amb diferents professionals que treballen allà i pensar-ho amb la família vam prendre la decisió d'aprofitar l'oportunitat i sortir de la meva zona de confort.

M'ho he agafat com un repte personal i també familiar perquè podrem viure una experiència professional que també ens permet créixer a nivell familiar, amb la meva dona, l'Eva, i els nostres fills Pep i Carlota, de 7 i 5 anys.

Què suposa arribar a l'Aràbia Saudita i incorporar-se a un cos tècnic amb professionals de procedències, cultures i maneres de treballar diferents? Quina capacitat d'adaptació exigeix?
Entrar al club amb el Carlos Lozano em facilita molt la integració al serveis mèdics. L'Al-Hilal té una estructura mèdica molt important amb un responsable dels serveis mèdics espanyols, 4 fisioterapeutes, 3 massatgistes, 1 nutricionista i 1 readaptador. L'equip mèdic està format per espanyols, brasilers, portuguesos, grecs i tunisians, amb la qual cosa exigeix molta capacitat d'adaptació i molta comunicació, però d'altra banda fa que cada professional aporti experiències i maneres de veure el futbol diferents.

AQUESTA NOVA ETAPA ÉS UN REPTE PROFESSIONAL I TAMBÉ FAMILIAR. ENS HO HEM AGAFAT AMB MOLTES GANES

T'has d'adaptar a les noves maneres de treballar i a la cultura. Els horaris i les rutines són molt diferents a les d'Espanya. Aquí, per exemple, durant els mesos de més calor s'entrena a les 19.00 h del vespre i s'acaba bastant tard. En èpoques del Ramadà, els entrenaments poden començar perfectament a les 22.00 h.

Treballar fora també significa adaptar-se a una altra cultura, idioma, ritmes de vida i entorn personal. Què és el que més t'ha costat i què és el que més t'està aportant aquesta experiència més enllà de la fisioteràpia?
El més difícil és probablement tot el que implica començar de zero en un lloc nou. Quan arribes a un altre país, coses que abans eren automàtiques deixen de ser-ho. El sistema administratiu, l'idioma, els desplaçaments, les compres, l'escola dels nens, la vida familiar... Tot requereix un període d'adaptació. Però al mateix temps això és el que més t'aporta. Aprens a tenir paciència, a relativitzar problemes, a comunicar-te d'una altra manera i a sortir de la teva zona de confort.

Després del camí que has recorregut, si poguessis parlar amb el primer Albert Torner que començava a dedicar-se a la fisioteràpia esportiva, quin consell li donaries? I quin repte professional et queda encara per complir?
Ostres! Doncs li diria que tingui paciència, a dia d'avui molts professionals que surten de la carrera volen escalar i créixer molt ràpid i poder arribar a dedicar-te a l'elit es un procés lent que cal madurar. També li diria que treballi, que sigui curiós, que pregunti, que es rodegi de bons professionals, que no tingui por a equivocar-se i que sigui bona persona. I pel que fa al futur, crec que encara em queden molts reptes. Ara mateix, estar a l'Al-Hilal és un capítol nou i molt important, però no penso tant en arribar a un punt concret com en continuar evolucionant professionalment i poder aportar cada vegada més dins d'un entorn d'alt rendiment. Si alguna cosa he après durant aquests anys és que el més interessant de la professió és que sempre pots seguir creixent.



Medinvestor

Aconsegueix un 2,60 %[1] TAE pels teus diners al compte corrent

- **100 % online.**
- **Sense comissions.**
- **Sense obligacions:** no és necessari domiciliar la nòmina ni cap rebut.
- Accés a **Bizum.**
- **Transferències gratuïtes** a la Unió Europea.
- **Targetes de crèdit i dèbit gratuïtes.**

Uneix-te a Medinvestor, la banca digital amb avantatges per als professionals de la salut

*Medinvestor és agent bancari de MyInvestor
[1] Per a clients amb subscripció premium.
2,5 % TAE per a clients nous sense subscripció premium durant els primers 6 mesos.

Segueix-nos a

Innovació al servei dels professionals

medinvestor@medinvestor.es
www.medinvestor.es

*Medinvestor: GRUPMEDINVESTOR & CAPITAL SERVICES DEVELOPMENTS, S.L.; NIF B-10677201; R M Barcelona,Volum 48372, Foli 77, Full B-581768; Pg. Bonanova, 47, 08017 - Barcelona, posa aquests productes al teu abast com a agent bancari de MyInvestor Banco, S.A.

**MyInvestor: MYINVESTOR BANC, S.A.; NIF A-86701711; RM de Madrid; Volum 31181, Foli 115, Secció 8a, Full M-561208; Columela 8, 28001 - Madrid. Entitat bancària, registrada i supervisada pel Banc d'Espanya (Codi 1544) i la CNMV.

BARÒMETRE DE LA
SALUT I LA FISIOTERÀPIA
A CATALUNYA

ACCÉS A LA FISIOTERÀPIA EN LES MALALTIES NEURODEGENERATIVES I NEUROMUSCULARS



En la seva quarta edició, el Baròmetre de la Salut i la Fisioteràpia a Catalunya, impulsat pel Col·legi, ha volgut analitzar l'accés a la fisioteràpia en les malalties neurodegeneratives i neuromusculars, el coneixement i l'ús de la fisioteràpia especialitzada en aquest camp, així com els beneficis, els tractaments i la valoració del servei que la nostra professió ofereix. Per tal d'aprofundir en els resultats del Baròmetre, hem parlat amb Pedro Víctor López Plaza, coordinador de la Comissió de Neurologia del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, màster en Medicina Clínica i doctor en Investigació en Medicina Clínica.

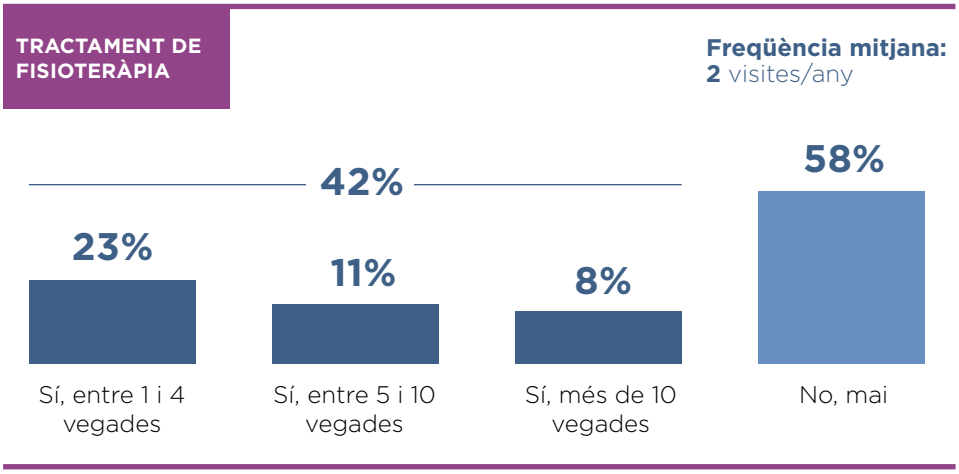
Val a dir que, enguany precisament, la Marató de 3Cat, en la seva 35a edició, se centrarà en la divulgació i l'impuls de la recerca en les malalties neurodegeneratives i neuromusculars, una de les principals causes de pèrdua d'autonomia i de dependència a Catalunya i a tot el món. S'estima que a Catalunya afecten unes 250.000 persones, amb una mortalitat de prop de 30.000 persones l'any 2025. Malgrat tot, les dades del Baròmetre de la Salut i la Fisioteràpia a Catalunya apunten que només un 42% de les persones afectades o amb un familiar proper amb una malaltia neurodegenerativa ha rebut fisioteràpia especialitzada i, entre les persones de 55 a 65 anys, les més exposades a aquestes patologies, les dades indiquen que un 66% mai n'ha fet.

"La fisioteràpia no només mou articulacions, també sosté persones"

Pedro Víctor López Plaza

TRES LÍNIES D'ACTUACIÓ NECESSÀRIES

Per a Pedro Víctor López Plaza, els resultats posen de manifest que la fisioteràpia encara no ocupa el lloc que li pertoca. "I això no és un detall menor, perquè no parlem només del pacient. Darrere de cada persona amb Alzheimer o Parkinson hi ha algú que l'acompanya cada dia, una parella, una filla, un fill, que gestiona cites, ajuda a caminar, interpreta silencis i aguanta l'angoixa". Segons López, això causa en els cuidadors (*caregiver burden*) símptomes ansiosos i depressius associats a la cura. "Que la fisioteràpia no arribi a temps no és només una manca assistencial, és una oportunitat perduda de descarregar part d'aquest pes, tant físic com emocional, de tota la família i sobretot dels trastorns físics associats a la malaltia".



LA FISIOTERÀPIA ÉS UNA EINA IMPRESCINDIBLE I INFRAUTILITZADA EN LES MALALTIES NEURODE-GENERATIVES

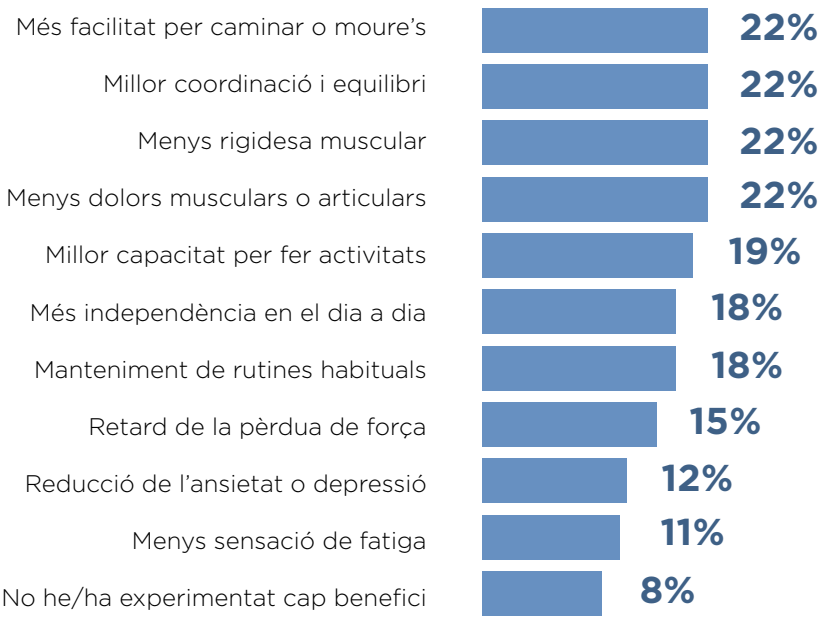
El coordinador de la Comissió de Neurologia veu paradoxal que la franja d'edat que més sovint assumeix el rol de cuidador/a principal de persones grans amb demència o Parkinson, és la que més desconeix aquesta especialitat. López considera que calen, com a mínim, tres línies d'acció: "Primer, informar en el moment del diagnòstic sobre la fisioteràpia disponible. Segon, apropar el recurs a l'atenció primària: el 98% dels enquestats creu que la fisioteràpia hauria de ser accessible des d'allà, i en malalties on cada mes compta per frenar la pèrdua funcional, l'espera i la derivació embossada tenen un cost real. I tercer, arribar directament als cuidadors, no només als pacients: sovint és la família qui detecta primer que cal ajuda i qui decideix buscar-la, però també és qui necessita suport psicològic i formació per no cremar-se en el camí. Informar bé no és un tràmit administratiu, és reduir patiment evitable, tant del qui té la malaltia com del qui l'acompanya".

GUANYAR TEMPS DE QUALITAT, AUTONOMIA I DIGNITAT

Sobre les patologies d'aquest grup que poden ser més sensibles a tractaments fisioterapèutics, Pedro Víctor López destaca el Parkinson, ja que l'exercici aeròbic i d'intensitat elevada millora de manera consistent símptomes motors com la rigidesa i la lentitud de moviments, i ha demostrat millorar l'equilibri i reduir caigudes. En l'Alzheimer i altres demències, l'activitat física regular s'associa a un declivi cognitiu més lent i a una millor gestió de símptomes conductuals com l'agitació. També en l'esclerosi múltiple, l'exercici millora la fatiga i la funció motora i, més limitat, en malalties minoritàries com l'ELA o la Corea de Huntington, on l'exercici adaptat ajuda a mantenir funció i qualitat de vida el màxim de temps possible. En tots els casos, remarca López, "el denominador comú és el mateix, no es tracta de poder curar, atès que cap d'aquestes malalties té encara tractament curatiu, sinó de guanyar temps de qualitat, d'autonomia i de dignitat".



BENEFICI



MILLORAR LA SON I L'IMPACTE PSICOLÒGIC I EMOCIONAL

Segons el Baròmetre, la mobilitat, l'equilibri, la rigidesa i el dolor són els àmbits que experimenten més millora amb la fisioteràpia en casos de malalties neurodegeneratives. Pedro Víctor López n'afegiria almenys dos que sovint queden en un segon pla però que la recerca situa com a igual de rellevants. El primer és la son, els trastorns de la qual són molt freqüents en persones amb demència o Parkinson, i s'ha vist que programes d'exercici moderat milloren la qualitat del descans, cosa que té un efecte en cascada sobre l'estat d'ànim i, fins i tot, sobre la progressió de la malaltia.

El segon, "i potser el més silenciat", és l'impacte psicològic i emocional; l'exercici físic redueix símptomes d'ansietat i depressió tant en pacients com, indirectament, en els seus cuidadors, quan aquests també hi participen o quan el tractament allibera càrrega del cuidador. "No és casualitat que en el propi baròmetre, un 12% dels usuaris esmenti la reducció de l'ansietat o la depressió com a benefici percebut. La fisioteràpia no només mou articulacions, també sosté persones, i en malalties on el deteriorament cognitiu erosiona mica en mica la identitat de qui la pateix, aquest acompanyament físic i humà alhora, es converteix en una de les poques eines que permeten allargar la sensació de seguir sent un mateix".

L'EXERCICI TERAPÈUTIC REDUEIX SÍMPTOMES D'ANSIETAT I DEPRESSIÓ

Impulsa la teva carrera amb els Cursos d'especialització en Fisioteràpia d'UManresa

Inscriu-t'hi!

UMANRESA UNIVERSITAT DE VIC UNIVERSITAT CENTRAL DE CATALUNYA

MÉS CURSOS A UMANRESA.CAT



Guillem Sans

Director general de Minoria Absoluta



Guillem Sans és el director general de la productora audiovisual a Minoria Absoluta, responsable de l'espot de la nova campanya divulgativa del Col·legi. Aquest llicenciat en Història per la UB i en Periodisme per la UPF està al darrere, com a productor executiu, d'alguns dels programes televisius de més èxit com *Polònia*, *Està Passant*, *Crackòvia*, *Fuet* (SX3), L'any que vas néixer (2Cat), *El año en que naciste* o *Cuánta Guerra* a TVE, entre d'altres. En Guillem també va dirigir durant una pila d'anys l'APM? de TV3 i ha col·laborat a Catalunya Ràdio, a RAC 1, a El 9 Esportiu o al diari Ara. La seva frase preferida és "Tot anirà bé"

"Estem convençuts que l'humor és l'eina més poderosa per arribar a la gent"

És el segon espot que feu per encàrrec del Col·legi per promoure la fisioteràpia. Com heu viscut aquesta experiència?
Amb molta emoció. Ens agrada fer coses que ens treuen de la nostra zona de confort i fer aquest anunci era tot un repte.

Ens pots explicar com treballeu la proposta internament, de quina manera aconseguiu arribar al guió final? Sempre feu una aposta per l'humor, és el vostre segell?
Ho treballem amb l'equip liderat per en Jaume Buixó, que és un dels millors creatius i guionistes que tenim a Minoria. Ho enfoquem des de l'humor perquè estem convençuts que és una eina poderosíssima per explicar coses i arribar a la gent. I aquí hem trobat la complicitat del Col·legi.

Sou molt precisos amb el càsting. Com arribeu a pensar en actors com en Pep Riera per a aquest tipus de espots?
El Pep ja va protagonitzar el primer espot. És un actor amb una bis còmica increïble que s'ho deixa tot en els rodatges. Per a nosaltres és garantia d'èxit. Ha fet molt bona parella amb la Irene Jòdar, que ja la coneixem molt pel *Polònia* i *FUET* (SX3) i que estàvem convençuts que ens podia millorar encara més l'espot.

Quants professionals poden arribar a treballar en un espot com el que hem vist del Col·legi?
Una quinzena de professionals han treballat dur perquè la peça quedés el millor possible. En aquesta feina han intervingut creatius, realitzadors, operadors de càmera, productores, directors d'art o grafistes, entre d'altres. Això és una feina d'equip.

Feu habitualment d'espots publicitaris o és quelcom que s'allunya del vostre treball habitual com a productora?
No forma part del nostre dia a dia fer publicitat, però ens encanten els reptes.

Per què us va semblar interessant donar forma a "Al fisio, almenys un cop l'any"?
Perquè sabíem que tindríem marge per fer una peça divertida i per a nosaltres això era bàsic.

Minoria Absoluta és molt coneguda per alguns dels programes amb més audiència de TV3 com l'*Està Passant* o el *Polònia*. Aquest últim porta 20 anys en antena molt ben celebrats durant el 2026. Quina és la clau per mantenir durant tant temps un programa en antena més enllà de l'èxit d'audiència?
La clau per mantenir-se molts anys és evolucionar amb el teu públic i l'actualitat, i no perdre mai les ganes de millorar. Per això és imprescindible no perdre el nivell d'exigència i aconseguir que els equips estiguin motivats. I passar-s'ho bé fent la feina, també és essencial.

A part d'aquests programes, la vostra labor de producció va molt més enllà, heu fet cine, teatre... podem esperar alguna novetat o sorpresa durant aquest any? Algun nou format en marxa?
Enguany torna el *Crackòvia* a 3Cat després de 9 anys descansant i ens fa moltíssima il·lusió. És un tot un repte. A banda, al desembre estrenem als cinemes la comèdia "Burundanga", que ha dirigit en José Corbacho.

Un dels àmbits menys coneguts de la fisioteràpia és el dedicat a les arts escèniques perquè són professions que, per la tensió i l'esforç físic, generen un tipus de lesions particulars. Coneixeu aquest àmbit al Minoria? Sou usuaris de fisioteràpia habitualment?
El coneixem perfectament i us he de dir que molt del nostre talent, actors i actrius, són usuaris habituals dels vostres professionals.



Eva Sorribes

COCOORDINADORA DE LA SECCIÓ TERRITORIAL DE LLEIDA



QUI SOC?

Soc l'Eva Sorribes Fernández, cocoordinadora de la Secció Territorial de Lleida del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya. Soc diplomada en Fisioteràpia per la Universitat de Ciències de la Salut de Vic des de l'any 2006 i, des d'aleshores, he procurat continuar formant-me i aprenent dia a dia dins de la professió.

Des de ben petita vaig tenir força clar que em volia dedicar a una professió vinculada a l'àmbit de la salut. Sempre m'havien interessat les ciències de la salut i assignatures com la biologia o la química, però el que més m'atreia era poder ajudar les persones a sentir-se millor. Aquesta vocació es va reforçar quan el meu germà va tenir una lesió jugant a futbol. El meu pare i jo l'acompanyàvem sempre a Barcelona a les sessions de fisioteràpia, i va ser aleshores quan vaig veure clarament que aquest era el camí que volia seguir.

L'etapa universitària em va ajudar molt a créixer, tant personalment com professionalment. Durant aquells anys també se'm va despertar l'interès per l'osteopatia. Més endavant vaig cursar aquesta formació a Barcelona, mentre treballava a la residència Sant Domènec de Balaguer i coincidia amb el naixement del meu primer fill. Va ser una etapa exigent, però la vaig poder tirar endavant amb molta il·lusió.

Al llarg d'aquests anys he cursat un postgrau en dolor miofascial crònic i punts gallet a la Universitat de Reus. També he fet diversos cursos de sòl pelvià i m'he format en disfuncions craniocervicals i de l'articulació temporomandibular, l'ATM, a la Universitat de Manresa. A més, he anat participant en les formacions que ofereix el Col·legi de Fisioterapeutes i en les que s'han anat proposant des de la meva feina al CAP. Per a mi, la formació continuada és essencial: la fisioteràpia evoluciona constantment i crec que mai no hem de deixar d'aprendre.

La meva primera feina i el meu primer contacte professional amb la fisioteràpia va ser en el món de la geriatria. Va ser una etapa fonamental, de molt aprenentatge, que

"L'ÀMBIT RURAL ON TREBALLO ÉS MOLT AGRAÏT I LA RELACIÓ AMB L'EQUIP I LES PERSONES ÉS ESPECIALMENT ESTRETA"



em va permetre conèixer de prop la fragilitat, el procés d'envelliment i les necessitats de les persones grans. Durant més d'una dècada vaig treballar a la residència Ribera del Sió d'Agramunt i, posteriorment, a la residència Sant Domènec de Balaguer. El canvi a Balaguer el vaig fer amb l'objectiu d'estar més a prop de la meva família, un aspecte que sempre he valorat molt i que he tingut molt clar. En tots dos centres vaig treballar en contacte estret amb el personal mèdic i amb la resta de professionals. D'aquells anys em quedo, sobretot, amb tot el que vaig aprendre de l'equip i de les persones a qui vam acompanyar.

Mentre treballava a les residències, em van sorgir oportunitats de col·laborar amb diferents clíniques. Vaig tenir la sort de treballar amb persones molt professionals, de les quals també vaig aprendre molt, i que em van oferir un espai a les seves consultes. Em sento molt agraïda d'haver format part d'aquella experiència. Vaig començar a compaginar la feina a les residències amb la clínica. Fa vuit anys, coincidint amb el naixement del meu segon fill, vaig obrir la meva pròpia clínica a Balaguer. Va ser aleshores quan vaig decidir dedicar-me exclusivament a la clínica i, per aquest motiu, vaig deixar de treballar en geriatria. És la clínica on treballo actualment, compaginant aquesta feina amb la del CAP.

QUÈ FAIG?

Fa aproximadament un any vaig començar a treballar com a fisioterapeuta al CAP de Mollerussa. Concretament, treballo a l'àmbit rural, un entorn molt agraït on es treballa molt a prop de les persones i on la relació amb l'equip i amb la comunitat és especialment estreta. La incorporació progressiva dels fisioterapeutes d'Atenció Primària i Comunitària als equips d'atenció primària d'arreu de Catalunya és un pas molt important. Ens permet aportar la mirada de la fisioteràpia des de la proximitat, la prevenció i el treball coordinat amb la resta de professionals i recursos de la comunitat.

Els nostres objectius principals són promoure i millorar el funcionament i l'autonomia de les persones amb problemes de salut crònics de baixa complexitat i elevada prevalença; prevenir la discapacitat en persones amb alteracions del funcionament que es troben en situació de prefragilitat o amb risc de fragilitat; i optimitzar el treball en xarxa amb altres agents comunitaris i serveis que intervenen en el procés assistencial d'atenció al funcionament i la discapacitat. Aquesta incorporació ja està agafant força i està posant de manifest la importància de la tasca del fisioterapeuta dins de l'atenció primària. És un àmbit que continuarà evolucionant, millorant i ampliant progressivament la cartera de serveis que pot oferir a la comunitat.

QUÈ VULL FER?

La fisioteràpia és una professió que realment m'omple molt. Em sento molt afortunada de poder acompanyar les persones tant des d'una atenció més individualitzada, a la clínica, com des d'una vessant més comunitària i preventiva, al CAP. Mirant endavant, vull continuar formant-me, tal com he fet fins ara, ampliar competències i apropar-me també al món de la recerca, perquè crec que ens permet avançar i oferir una atenció cada vegada millor. M'agradaria continuar construint el camí professional que he anat traçant, sense perdre mai la curiositat, les ganes d'aprendre i la voluntat de millorar dia a dia. Per a mi, és un camí sense final, perquè sempre hi ha alguna cosa nova per descobrir i incorporar.

El CFC col·labora en els primers Jocs Esportius Interhospitalaris ActivaT

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya ha col·laborat en la primera edició dels Jocs Esportius Interhospitalaris ActivaT, organitzats pel Guttmann Hospital de Neurorehabilitació, del 8 al 10 de setembre.

Durant les tres jornades, un equip de fisioterapeutes del CFC ha donat servei i suport als esportistes participants en aquesta iniciativa pionera, que ha reunit 47 persones amb lesió medul·lar procedents de 10 hospitals de l'Estat i que ha inclòs la pràctica de 21 disciplines esportives adaptades.

Amb aquesta col·laboració, el CFC reafirma el seu compromís amb la promoció de l'activitat física i l'esport adaptat i posa en valor el paper essencial de la fisioteràpia en la salut, la rehabilitació, l'autonomia i la qualitat de vida de les persones amb lesió medul·lar.





Des del Col·legi volem agrair especialment la implicació dels fisioterapeutes que han format part de l'equip i que han fet possible aquest servei durant els Jocs.

El Govern destaca el paper de la fisioteràpia en el Programa de Prescripció Esportiva

El Govern de Catalunya ha confirmat que els fisioterapeutes formen part de manera activa del Programa de Prescripció Esportiva i ha destacat especialment el paper dels FisioAPiC en el seu desplegament des de l'atenció primària.

Així ho recull la resposta del Govern a una pregunta parlamentària impulsada pel diputat Jordi Fàbrega, del grup parlamentari Junts, sobre el desenvolupament del programa. En el document, el Govern assenyala que els fisioterapeutes poden intervenir en la prescripció esportiva quan sigui adequada dins del circuit establert, mantenint les seves competències específiques en l'abordatge de persones amb dolor, limitacions funcionals, fragilitat, discapacitat, processos de recuperació o necessitats de rehabilitació.

En la seva resposta, el Govern posa de manifest la feina d'interlocució realitzada pel Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, esmentant les nombroses reunions mantingudes amb els departaments de Salut i Esports. En elles, el Col·legi ha traslladat les inquietuds del col·lectiu per garantir la participació de la fisioteràpia en el desenvolupament del programa.



El Govern assenyala, a més, que la majoria dels referents actuals del programa als equips d'atenció primària són professionals FisioAPiC i considera que el repte és continuar garantint que la seva participació estigui correctament definida, coordinada i diferenciada de les funcions dels professionals de l'activitat física i l'esport.

Des del CFC valorem aquest reconeixement i continuarem fent seguiment del desplegament del programa i defensant que les competències pròpies de la fisioteràpia siguin reconegudes i respectades en totes aquelles polítiques públiques relacionades amb la salut i l'exercici físic.

El CFC defensa la igualtat de condicions per als fisioterapeutes en els processos de selecció de funcionaris

El Col·legi continua treballant per garantir que els fisioterapeutes puguin accedir en igualtat de condicions als processos de selecció de personal de la Generalitat de Catalunya.

En el marc d'aquesta tasca de defensa professional, cal destacar la presentació d'un recurs contenciós administratiu contra la Resolució PRE/212/2026, corresponent a la convocatòria de 31 processos de selecció de diversos cossos i escales de personal funcionari de la Generalitat de Catalunya.

L'objectiu del recurs és que el grau o la diplomatura en Fisioteràpia sigui reconegut com a titulació d'accés vàlida en les ofertes de provisió de llocs de treball del Departament de Salut i en els processos de selecció de personal funcionari de la Generalitat.

Aquesta actuació pot contribuir a establir un precedent per tal que els fisioterapeutes puguin optar en igualtat de condicions a futures convocatòries de places públiques i ampliar les seves oportunitats professionals dins de l'Administració. Entre aquestes possibilitats estan l'accés a llocs de responsabilitat com la direcció de Centres d'Atenció Primària, la gestió hospitalària o altres càrrecs de gestió en salut pública.



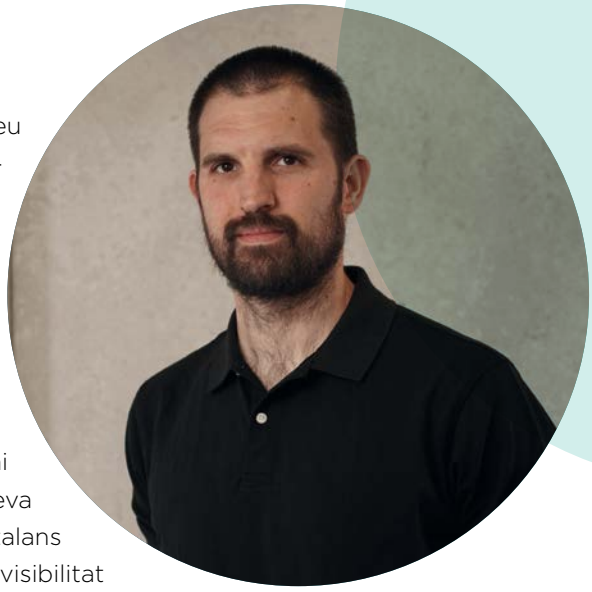
UNA TASCA PERMANENT DE DEFENSA DE LA PROFESSIÓ

Aquesta iniciativa forma part de la feina que desenvolupa el CFC per defensar els drets i les oportunitats professionals dels fisioterapeutes també en l'àmbit de la funció pública.

El Col·legi manté una vigilància activa de les convocatòries d'accés a la funció pública i dels contractes laborals per detectar possibles situacions de greuge, exclusió, arbitrarietat o tracte desigual i poder actuar davant d'aquestes situacions.

Defensar la professió també significa obrir noves oportunitats professionals. Des del CFC continuarem treballant perquè la titulació i les competències dels fisioterapeutes siguin reconegudes i perquè el col·lectiu pugui accedir, en igualtat de condicions, als llocs de treball de l'Administració pública.

Andoni Carrasco Uribarren reforça la seva participació internacional a la IFOMPT



El fisioterapeuta col·legiat Andoni Carrasco Uribarren inicia el seu segon any com a delegat a la International Federation of Orthopaedic Manipulative Physical Therapists (IFOMPT), organització internacional de referència en l'àmbit de la fisioteràpia neuromusculoesquelètica. Enguany, a més, assumeix una nova responsabilitat com a membre del Task Force Manual and Musculoskeletal PT Advocacy, un grup de treball centrat en la promoció i defensa de la fisioteràpia manual i musculoesquelètica en l'àmbit internacional.

Des del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya volem felicitar Andoni Carrasco Uribarren per aquest nou càrrec i per la continuïtat de la seva tasca com a delegat de la IFOMPT. La presència de fisioterapeutes catalans en organismes i grups de treball internacionals contribueix a donar visibilitat a la professió, compartir coneixement i participar activament en la seva evolució.

Enhorabona, Andoni, i molts èxits en aquesta nova etapa!



Convocades les eleccions a la Junta de Govern del Col·legi

A finals de novembre s'exhaureix el mandat de l'actual Junta de Govern del nostre Col·legi. Per aquesta raó, us comuniquem la convocatòria d'eleccions a la Junta de Govern per escollir la candidatura que haurà de governar el nostre Col·legi durant els propers quatre anys. La votació tindrà lloc els dies 16 i 17 de novembre, telemàticament, i el dia 18 de novembre, presencialment. La jornada electoral presencial tindrà lloc a la seu central del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya a Barcelona (carrer Segle XX, 78, local), el dia 18 de novembre, de les 10.00 h a les 17.00 h, ininterrompudament.

La importància del moment que està vivint la nostra professió fa més necessari que mai un Col·legi fort, encara més present en la societat i amb una major influència en els òrgans on es prenen les decisions que afecten el nostre col·lectiu. Tant de bo hi hagi una gran participació electoral que permeti, a la candidatura escollida, afrontar els reptes als que hem de fer front.



Podreu trobar tota la informació, terminis i el procediment electoral a l'espai web del CFC.

CONTINUEM APOSTANT PER UNA FORMACIÓ GRATUÏTA, ACCESSIBLE I DE QUALITAT, PERQUÈ INVERTIR EN CONEIXEMENT ÉS INVERTIR EN EL FUTUR DE LA FISIOTERÀPIA

La formació gratuïta del CFC suma gairebé 10.000 places durant el 2026

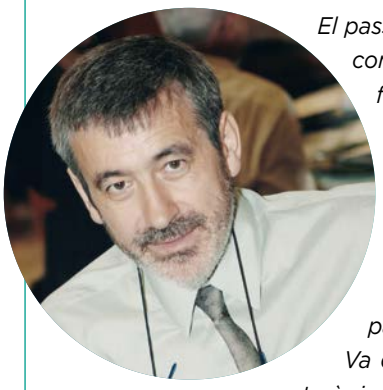
El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya consolida la seva aposta per la formació contínua i gratuïta. Durant el 2026, les diferents activitats formatives impulsades pel CFC, tant presencials com en línia, han sumat gairebé 10.000 places, una xifra que posa de manifest l'interès del col·lectiu per continuar ampliant coneixements i competències professionals.

Al llarg de l'any, el Col·legi ha ofert una àmplia programació de conferències, seminaris i cursos gratuïts, entre els quals destaquen les activitats formatives adreçades als fisioterapeutes d'atenció primària i comunitària (FisioAPiC).

Aquesta oferta ha permès abordar diferents àmbits de la fisioteràpia, compartir coneixement científic i proporcionar eines útils per a la pràctica clínica, amb propostes adaptades a les necessitats i als interessos del col·lectiu.

Les gairebé 10.000 places entre les diferents activitats, reflecteixen la bona acollida d'aquestes iniciatives i l'esforç del Col·legi per facilitar l'accés a una formació de qualitat, un dels eixos estratègics del CFC. Per aquest motiu, el Col·legi continua treballant per ampliar i diversificar les propostes formatives, fomentar l'actualització de coneixements i contribuir al desenvolupament professional dels fisioterapeutes.

NOTES DE CONDOL



El passat 25 de setembre ens va deixar, a Reus, el nostre company i amic ***Paco Fernández Reche*** *als 74 anys, fisioterapeuta col·legiat número 13, i que va formar part de la primera Junta que va crear el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya.*

Va obrir el seu centre de fisioteràpia l'any 1985, i al 1992 va obtenir una plaça de coordinador assistencial a la Residència d'avis ICASS de Reus, compaginant ambdues tasques fins a la seva jubilació. Va dedicar bona part de la seva trajectòria a la fisioteràpia geriàtrica, tant en l'àmbit assistencial com docent i investigador. Des del 1995 va ser professor associat de la Universitat Rovira i Virgili i va participar en estudis, ponències i treballs sobre geriatria, deteriorament cognitiu i demències.

Una de les seves aportacions més destacades va ser la introducció, a mitjans dels anys noranta, d'una parella de gossos Golden Retriever a la Residència d'Avis de Reus amb finalitats terapèutiques. La iniciativa va haver de superar inicialment traves logístiques i burocràtiques, com la manca de normativa específica. Amb el temps, però, el Sam i l'Elsa es van integrar plenament en la vida de la residència i van esdevenir facilitadors de moltes activitats: aportaven companyia i afecte, estimulaven la comunicació i la memòria, i motivaven els residents a caminar, aixecar-se, ajupir-se, jugar o acariciar-los. La seva presència va ser especialment valuosa per a persones amb demència i deteriorament cognitiu, i l'experiència va convertir el centre en un referent pioner en teràpia assistida amb animals.

Era una persona dedicada als altres, amb un profund esperit de servei, dialogant però alhora d'idees clares i fortes conviccions, i sempre amb voluntat d'innovar. Aquesta manera de ser es reflectia plenament en la seva veritable vocació, la fisioteràpia, que vivia amb passió i compromís, o tal com ell deia sovint: «Qui treballa en el que li agrada ha deixat de treballar».

L'any 2008 el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya el va guardonar amb el premi June Nystrom per la seva trajectòria en fisioteràpia geriàtrica i, en especial, per impulsar de forma pionera l'aplicació de la teràpia assistida amb animals en persones grans.

Ens ha deixat una gran persona i un gran professional.

Joaquim Aranda

Des de Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, lamentem profundament la pèrdua de ***Jesús Omella Cecilio****, que va destacar pel seu compromís, professionalitat i qualitat humana, deixant una empremta que perdurarà sempre entre el col·lectiu de fisioterapeutes.*

Acompanyem la seva família i els seus éssers estimats en aquests moments difícils i els fem arribar el nostre escalf i condol més sincer.

Descansi en pau

