Noticiari de Fisioteràpia

Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

Núm. 31

Gener-Juny 2003

Aprovada la campanya de promoció i divulgació de la Fisioteràpia

La darrera Assemblea General va aprovar la campanya de promoció i divulgació de la Fisioteràpia, creada per l'agència Neumann Health Communication, especialitzada en temes de salut.

La campanya girarà entorn d'una imatge anomenada paraigua, fons constant de la divulgació i que enllaça les línies de la mà amb les línies a favor de la salut que tenen a les mans els fisioterapeutes. A partir d'aquesta imatge es configuren imatges específiques per a diferentes àmbits d'actuació. L'agència va recomanar l'elecció d'àmbits d'actuació molt característics del fisioterapeuta, per exemple traumatologia i neurologia, amb d'altres de més novedosos: obstètrico-uroginecologia, juntament amb geriatria i una referència constant a teràpies manuals.

El plantejament de la campanya gira entorn a inicialment fer la promoció dins del nostre col·lectiu, distribuint el material entre els col·legiats, centres de salut, centres de Fisioteràpia, per posteriorment difondre a nivell de mitjans de comunicació entre professionals de ciències de la salut i mitjans de comunicació escrita d'àmplia difusió.

Amb aquesta campanya es culmina un dels objectius més importants de la Junta de Govern i es consolida una imatge profesional que servirà per difondre els aspectes més rellevants de la nostra professió en tots els àmbits on el Col·legi tingui una presència pública.

Pàgina 6

Sumari

Editorial 2
Col·legiats amb quotes pendents 3
Entrevista a... 4
Assessoria jurídica 6
Tema del mes 7
Activitats col·legials 8
Junta de Govern 10
Comissions col·legials 11
Recull de premsa 12
Exàmens ICS 12
Agenda 13
Informació oficial 14
Webs i Bibliografia recomanada 16

Entrevista a...

Daniel Jiménez, Degà del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

«El Col·legi ha de dinamitzar el sector professional, ha de ser l'espai on els professionals puguin desenvolupar les seves funcions de millora i aspiracions professionals»

Pàgina 4

Activitats col·legials

Els mesos de març, abril i maig, ha tingut lloc a la nova seu col·legial el cicle de Conferències del Col·legi, d'accés gratuït per als nostres col·legiats. Han estat:

- dia 6 de març: **la microkinesiteràpia**
- dia 20 de març: **fisioteràpia veterinària. Un nou camp en expansió**
- dia 27 de març: **fisioteràpia i termalisme urbà: noves perspectives d'activitat i d'explotació**
- dia 3 d'abril: **biofeedback: l'aprenentatge com a model de recuperació. Noves aplicacions del biofeedback en fisioteràpia**
- dia 10 d'abril: **la mano izquierda. El espacio y el tiempo visto desde los zurdos**
- dia 8 de maig: **el programa de tractament i prevenció de l'osteoporosi**

Pàgina 9

Webs i bibliografia recomanades

En aquest número del Noticiari us recomanem dues webs: la d'***arthritis-research.com*** i la del ***Virtual Hospital***, ambdues en anglès. La primera és de contingut més científic i amb alguns accessos restringits per a usuaris registrats. La segona és més divulgativa, amb apartats per a professionals i per a usuaris que busquin informació sobre les seves patologies.

En l'apartat de Bibliografia Recomanada hi trobareu: **Rehabilitación en la artritis reumatoide**, de J. Díaz Petit i R. Camp; **850 Preguntas y Respuestas. Fisioterapia**, de Mª Inés Aparicio; **Manipulación de la columna, el tórax y la pelvis. Una perspectiva osteopática**, de Peter Gibbons i Philip Tehan; **Atlas de Radiografía para lesiones deportivas**, de Jock Anderson; **Fisioterapia en Pediatría**, de Lourdes Macías i Joaquim Fagoaga.

Us recordem que els llibres recomanats estan a la vostra disposició a la Biblioteca del Col·legi.

Pàgina 16

Editorial

Noticiari de Fisioteràpia

Edita
Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

Junta de Govern

Degà
Daniel Jiménez i Hernàndez

Vicedegà
Francesc Escarmís i Costa

Secretària
Mercè Ventura i Español

Vicesecretari
Martí Armengol i Puiggrós

Tresorer
Joaquim Aranda i Casanova

Vocals
Lourdes Macias i Merlo
Emili Ricart i Aguirre
Joaquim Verdugo i López
Francesc Pasqual Olea
Cristòbal Payá i Roig
Pere Martí i Grau

Redacció, Coordinació i Correcció Lingüística
Miquel Veciana i Bañeras

Ajudants de Redacció
Mila Capel i de Pablo
David Tribaldos Pérez
Agustí Giner i Tapia
Toñi Roso Linares
Belén Mas Vello

Administració i Publicitat
Marisa Cantarero i Galiano

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya no participa necessàriament de les opinions manifestades en els articles signats, la responsabilitat dels quals correspon exclusivament als seus autors

Seu social
Segle XX, 78
08032 Barcelona
Tel. 93 - 207 50 29
Fax: 93 - 207 70 22
Internet: www.fisioterapeutes.com
A/e: cfc@fisioterapeutes.com

Impressió
Arts Gràfiques Alpres, S.L.
Mèxic, 19, int. D.
08004 Barcelona

D.L.: B-11846/97
ISSN: 1137-6287

Regulació de les Medicines no Convencionals i de les Teràpies Alternatives

El Govern de la Generalitat de Catalunya, amb els treballs de la comissió sobre la regulació de la medicina no convencional i de les teràpies alternatives, i el Partit Socialista de Catalunya –Govern alternatiu– amb el seu programa de govern de regulació de les medicines no convencionals i alternatives, plantegen diverses propostes de regulació d'aquesta pràctica. Sembla ser que han arribat a conclusions similars per a la propera legislatura: proposar al Parlament de Catalunya la regulació de les medicines no convencionals i de les teràpies alternatives.

Encoratgem decididament l'acció dels nostres polítics en legislar una matèria d'àmplia incidència en la població i de repercusions per a la salut, aspecte que l'administració ha de garantir als seus ciutadans.

Ara bé, manifestem la nostra total, rotunda i absoluta disconformitat en l'error greu, increïblement greu, dels redactors de les diferentes propostes, ja que consideren la **hidroteràpia**, **teràpia manual**, **massatge** i **quiromassatge**, com a teràpies alternatives i no reglades en el nostre país, a més a més de l'**osteopatia** i la **quiropràxia**. I separo aquests dos grups perquè la seva implicació i l'error és una mica diferent.

Dir que matèries curriculars de la Diplomatura Universitària en Fisioteràpia són continguts de la medicina no convencional i que no estan reglades és, senzillament, un error històric o una greu errada en l'assessorament dels nostres polítics.

La Fisioteràpia ve reconeguda des de l'any 1957 en aquest país com a especialització d'infermeria. Posteriorment, i per Real Decret, es creava la Diplomatura Universitària en Fisioteràpia, amb la publicació de les directrius generals del Pla d'Estudis de la Diplomatura en Fisioteràpia on, evidentment, la hidroteràpia, teràpia manual, massatge terapèutic, drenatge limfàtic, tècniques manuals, etc. formen part de les assignatures de Fisioteràpia General Bàsica I, II i III i Fisioteràpia Especial I, II i III.

Actualment a Catalunya hi ha sis Escoles Universitàries i una Facultat de Medicina i Ciències de la Salut on s'imparteixen els estudis universitaris de Fisioteràpia. Més de 2000 alumnes cursen els estudis universitaris de Fisioteràpia a Catalunya. Dir que això és quelcom no reglat és un desconeixement tan gran que ratlla la negligència o potser el cinisme administratiu.

L'ordenació de les medicines no convencionals dins de l'àmbit de l'acupuntura, fitoteràpia, homeopatia, moxibustió, no tan sols és raonable sinó necessària. Tot l'altre és servir uns interessos foscos no explicats però per tots coneguts: la potència econòmica de les acadèmies de quiromassatge i d'altres teràpies.

L'osteopatia no està reglada en el nostre país com a titulació pròpia i independent. Però dir que la formació postgrau universitària d'osteopatia de les universitats catalanes i espanyoles no és formació reglada és no entendre res de res. A partir d'ara, els direm a tots els professionals que la formació postgrau universitària que han fet és ensenyament no reglat. Què passaria en aquest país si fos així?

L'argumentació dels diferents polítics insisteix en els aspectes sociològics i demogràfics. Es diu que més de 2000 persones desenvolupen activitats de medicines no convencionals a Catalunya sense cap legislació ni ordenació i que això influeix en la salut dels ciutadans, donat que hi ha un gran percentatge ***d'intrusime professional*** en aquestes activitats.

Això és campi qui pugui. Si una perruquera fa massatges 'terapèutics', i ho anuncia al seu aparador al costat dels nous models de metxes i tintes, no passa res. Si un quiromassagista té una pàgina web on diu que és fisioterapeuta, no passa res. Que miris formació no reglada i tota ella sigui contingut de la Diplomatura Universitària en Fisioteràpia, i no passi res. Que qualsevol persona pugui comprar un aparell d'electroteràpia, posar-se una llitera a casa i començar a fer tractament als veïns, no passa res: fa una "tasca social",

Potser haurien de saber que, des del punt de vista sociològic, hi ha 4200 fisioterapeutes a Catalunya, i que 2000 més s'estàn formant, i potser caldrà que tots anem en silenci a la Plaça de Sant Jaume i davant del Govern estripem simbòlicament la nostra Diplomatura Universitària de Fisioteràpia. I dic simbòlicament perquè, **malgrat ells**, nosaltres seguirem sent fisioterapeutes.

Potser el que haurien de saber és que l'intrusime professional és amb els fisioterapeutes, que tenen una titulació pròpia que els faculta per a l'exercici de les teràpies que ara ells volen regular.

Els hi cal urgentment un tractament urgent i intensiu… vagin a un fisioterapeuta, utilitzin els serveis que la seva administració disposa, facin servir els coneixements d'una persona formada a universitats d'aquest país, facin una *tournée* turístico-electoral per hospitals, centres de primària, mútues d'accidents laborals, centres privats concertats, centres privats, escoles d'educació especial, centres d'estimulació precoç, gimnassos, balnearis, clubs esportius, instal·lacions olímpiques, instal·lacions esportives d'ajuntaments i diputacions, centres i residències geriàtriques, fundacions i associacions de malalts, centres de tractament a la dona, instal·lacions d'hipoteràpia, hospitals neurològics…

El problema és que no coneixen allò que ells mateixos han creat. No coneixen els professionals degudament formats de la Catalunya d'avui.

Un altre argument és l'homogeneïtzació europea, l'harmonització. Resulta que ara tots hem de ser alemanys o noruegs o anglesos o suecs. La nostra cultura llatina i la nostra història de legislació res ja no importa. I el pitjor, és que falsegen la veritat.

El parlament europeu va publicar l'informe Lemon, on insta els països membres de la Unió a normalitzar i/o regular les medicines no convencionals, però no els diu pas com; ho deixa, com és lògic, a la legislació i acords de cada país europeu.

Resulta que ja estan legislades la teràpia manual i les subdivisions que se'n fan (massatge, quiromassatge, drenatge limfàtic…), i que es realitza formació reglada d'Osteopatia a universitats catalanes i espanyoles, i que la Hidroteràpia, distingits senyors, és una asignatura de Fisioteràpia Especial I.

El que cal és reglar les pràctiques de les medicines naturals, de la medicina tradicional xinesa i de l'homeopatia. Establir acords entre les parts per regular l'osteopatia i la quiropràxia i establir els procediments administratius i la voluntat política administrativa, perquè les persones que exerceixen activitats reglades no ho puguin fer sense la titulació universitària corresponent.

La Junta de Govern ha mantingut reunions amb els diferents polítics que plantegen les diverses propostes. Crec que han estat receptius, crec que han comprès el seu error i que per tant modificaran els seus plantejaments. Cal però estar atents i mantenir la fermesa.

Cal que reflexionem conjuntament tots els estaments i persones de la Fisioteràpia. Centres Universitaris, empresaris de la Fisioteràpia, responsables de Fisioteràpia de la salut pública, professionals i el Col·legi.

Hem de protocolitzar un tractament per als nostres legisladors i polítics de la sanitat.

Els hi cal un tractament urgent i intensiu de Fisioteràpia.

Daniel Jiménez Hernàndez
Degà
Junta de Govern

Cartes al Director

TERÀPIES NATURALS

Dins la pàgina web del PSC, apareix un projecte per a regularitzar el que ells anomenen «teràpies naturals», en les quals inclouen el «quiromassatge», l'osteopatia, la quiropràxia. La seva intenció és homologar títols com a formació postgrau i com a formació de grau mig i superior.

La veritat és que penso, com molts fisioterapeutes, que aquestes són branques dins d'un mateix arbre, la Fisioteràpia. Si més no, la majoria de gent que aplica aquestes teràpies sense titulació oficial té sovint una marcada carència de coneixements de neurofisiologia, anatomia, patologia... i una visió molt limitada (1o 2 tècniques) que li impedeixen realitzar un tractament complert, moltes vegades vivint de la ignorància del pacient, ja que «amb 5 sessions de massatge li eliminen el dolor lumbar». Sense parlar dels preus desorbitats, que a vegades sembla que qui ha fet un curset de shiatsu i un altre de quiromassatge sigui una eminència del tema. Sense derivar, sense tractament multidisciplinar i inclús a vegades desacreditant. Al final, el concepte de molta gent sobre la Fisioteràpia no passa del «mogui-mogui» del hospital en cas de fractura o del «vinga, camini una miqueta més» de les residències.

Per més inri, comenten que d'aqui poc serem llicenciats en ciències de la salut especialitzats en Fisioteràpia. I a més, amb 7 escoles universitàries de Fisioteràpia a Catalunya. No serà per falta de gent llicenciada ni per falta de ganes de formar-se que manquen «terapeutes manuals» regulats i homologats oficialment per la llei. Molts fisioterapeutes amb bona base i una continuada formació de postgrau esperen una feina, farts de substitucions i pràctiques, mentre que fent un curset de shiatsu, sense cap altre base, tens una cua de gent que et paga a 40 € la sessió.

Cal que ni el Col·legi ni la resta de fisioterapeutes ens despistem i que de cop ens trobem que com a fisioterapeutes no podrem exercir enlloc més que a les mútues. Al final si fem massatge terapèutic serem nosaltres els «intrusos», ja que no ens han homologat el títol de «terapeuta manual».

D'altra banda, espero que al ser llicenciats en ciències de la salut, per fi es revisi l'ordre ministerial que regula les nostres funcions, ja que si per llei només podem aplicar el tractament prescrit pel metge, si aquest no coneix una posterioritzacció d'un ilíac, o el mètode Mezières ni les seves indicacions, sempre estarem penjant de la corda fluixa, i si el tractament surt bé serà perquè el metge ho ha prescrit bé, i si el pacient no millora, és perquè el fisioterapeuta no aplica correctament el tractament prescrit pel metge. Afortunadament no sempre es així.

L'objectiu de la carta és demanar al Col·legi que no deixi passar aquesta ocasió i que s'asseguri que les coses es facin correctament. Us adjunto un fitxer en format word sobre la proposta del PSC de regularitzar les teràpies naturals. A més us agrairia que em mantinguéssiu informat sobre qualsevol fet relacionat amb aquest projecte (a mi i a tots els col·legiats, ja que crec que això és d'interès general per a tots els fisioterapeutes, que al meu entendre, són els encarregats de l'aplicació de teràpies manuals).

Per últim voldria insistir en un fet que crec de justícia: l'activitat col·legial està centralitzada a Barcelona i crec que som prou col·legiats (i cada cop més) com per començar a distribuir una mica l'atenció entre les diferents províncies.

Molt agraït per la vostra atenció i esperant notícies sobre la regulació de les «teràpies manuals»

Xavier Sala Garcia, col·legiat 4215

EXERCICI LLIURE DE MÚTUES

Davant les minses quotes de concertació que hem de suportar i si volem oferir qualitat de servei, crec que hauríem de plantejar-nos continuar la concertació amb les mútues. Penso que la dinàmica actual desprestigia la nostra professió i en conseqüència incentiva l'intrusisme. A més a més afavoreix la precarietat en les contractacions, sobre tot dels joves diplomats. Podria ser que una solució fos imitar d'altres col·lectius, que no concerten o en el seu defecte ho fan amb franquícies (Podòlegs, Dentistes...). Tanmateix trobo en va totes les queixes i demandes que es poden fer: lamentablement les mútues tenen molta oferta i «naturalment» no necessiten apujar les quotes. Com a professionals sanitaris hem de mantenir la dignitat, ja disposem d'un codi deontològic i no hauríem d'entrar en el negoci fàcil de la medicina institucionalitzada. Només cal recordar el nostre logotip: una MÀ; si hi afegim una llitera i el temps necessari per al tractament, ja podem oferir un bon servei de qualitat en fisioteràpia.

Quin és el futur que volem?

Francisco J. Soriano Camacho, col·legiat núm. 425

CONGRESO MUNDIAL DE FISIOTERAPIA

Les envío este correo tras haber leído las últimas noticias publicadas en El Dit respecto a las condiciones económicas que nos ofrece a los fisios colegiados catalanes la AEF para asistir al Congreso Mundial de Fisioterapia que se celebrará el próximo Junio en Barcelona.

Resulta indignante que se soliciten voluntarios, tanto para la organización como para la acogida y alojamiento de asistentes extranjeros al congreso y que, a pesar de ello, pretendan que las personas que han invertido su tiempo y esfuerzo en preparar los trabajos que se expondrán en el congreso se vean obligados a pagar por asistir a él.

Pues bien, en muestra de mi disconformidad con dicha situación, propongo que el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya organice en la Sede colegial un Congreso Alternativo, instando a los participantes del congreso mundial (pertenecientes al CFC) a que renuncien a divulgar sus trabajos en el congreso mundial exponiéndolos por contrapartida en dicho congreso alternativo.

Sin otro particular les saluda atentamente,

Juan José Martínez Campín, col·legiat 2210

Entrevista a....

«Ara és el nostre moment»

Daniel Jiménez, Degà del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

Quines seran les prioritats de la Junta de Govern en aquests propers mesos?
Fonamentalment dues: la divulgació de la professió i proseguir avançant en reordenar la professió en l'ampli aspecte de l'exercici lliure, sense deixar de prestar atenció a tots els altres temes que seguim treballant: treball a l'estranger, organització de conferències i cursos a la seu col·legial, enllestir el proper número de la revista científica, millorar els serveis al col·legiat i mantenir els nivell de prestacions que han fet del nostre Col·legi un dels millors en Ciències de la Salut de Catalunya.

Dins de la professió hi ha problemes ben identificats sigui quina sigui l'àrea d'actuació. A l'exercici lliure, les problemàtiques amb les companyies asseguradores i els honoraris professionals, a la primària la poca regulació de la funció del fisioterapeuta i la disparitat depenent de la Direcció de Primària en concret, els sous a vegades ridículs i escandalosament baixos que cobren fisioterapeutes, especialment els joves, que treballen com a treballadors autònoms però que depenen d'altri; les properes convocatòries de concertació de servei de Rehabilitació del Servei Català de la Salut; problemes encara amb alguns facultatius sobre competències professionals.... Què fa que tot plegat sigui a aquestes alçades encara tan difícil?
Els fisioterapeutes seran allò que decideixin ser. Ni més ni menys. Certament els problemes que es plantegen tenen una explicació històrica. Fa quinze anys a Catalunya va sortir la primera promoció de Diplomats en Fisioteràpia, a l'Escola Gimbernat. El canvi ha estat brutal i quinze anys en l'àmbit de la història són molt pocs. Però aquest canvi ha tingut lloc en una professió, segons els meu entendre, poc cohesionada. I d'això tots en tenim una part de culpa. Fa quinze anys, els pocs fisioterapeutes que hi havia tenien tota la feina que volien i, malauradament, la creació de grups i sectors dins de la professió que no cooperaven entre si, ans al contrari, confonent el que és la lliure competència però el bé comú de la professió, instauraren sinergies de comportament i fins i tot discursos professionals que han fet dividir la professió i no cohesionar-la per als grans reptes de la mateixa. També la pròpia professió que tot sovint té trets d'individualisme, fa que les apostes per les millores no siguin col·lectives sinó, quasi sempre, exclusivament personals.
Tanmateix, a Catalunya la sanitat ha experimentat una revolució en els darrers vint anys. I els fisioterapeutes, col·lectiu quantitativament poc important dins del marc sanitari, segons els gestors i administradors de la salut, hem vist com les millores de la sanitat i el canvi de procediment i d'implicació dels professionals, quasi sempre era en exclusivitat per a facultatius i personal d'infermeria. Si no, com es pot entendre que un/a infermer/a de primària tingui tants avantatges per fer formació continuada dins de l'horari, uns complements salarials molt importants, unes funcions molt establertes i de procediment propis, i el fisioterapeuta del mateix CAP no tingui res de tot això? És clar que la infermeria és una de la claus de la sanitat, però ara potser ja cal dedicar-se a d'altres professionals, i aquests som nosaltres, el tercer grup en importància de la sanitat quantitativament però un dels primers pels valors terapèutics que traspassem a la població.
Ara sense cap mena de dubte és el moment de la Fisioteràpia en l'escenari sanitari català i això ho hem traslladat als polítics de la sanitat i d'aquells Departaments on el fisioterapeuta esdevé important per la qualitat del seu treball: ensenyament, benestar social, esport, treball, presidència i universitats. En aquests sectors definits per aquests departaments la nostra activitat política ha de ser brutal, màxima i radical, en el sentit de trobar la solució abordant el problema per l'arrel.
Però des de la nostra divergència interna, des de la diversitat com a forma d'enriquiment professional, hem d'estar cohesionats.

Quin paper ha de tenir el Col·legi en tot aquest procés?
El Col·legi ha de dinamitzar el sector professional, ha de ser l'espai on els professionals puguin desenvolupar les seves funcions de millora i aspiracions professionals. L'espai de debat intern i intens, on les diferents postures es puguin debatre i, sobretot, s'arribi a un acord d'objectius per aconseguir els fins. Però el protagonisme ha de ser dels professionals. El Col·legi i la Junta de Govern només han de ser l'instrument perquè els professionals puguin desenvolupar i aconseguir les seves legítimes aspiracions de millora: publicar articles en la revista científica, permetre la difusió de noves tècniques i procediments mitjançant les conferències col·legials, aconseguir millorar en el seu àmbit d'actuació a través de les comissions col·legials, millorar les prestacions que poden rebre com a professionals a través dels serveis del Col·legi, garantir el correcte exercici de la professió i la tranquilitat del mateix mitjançant la correcta utilització de la cobertura de responsabilitat civil i de l'assesssoria jurídica... només el mitjà d'un protagonisme: el profesional que s'agrupa amb els companys per millorar les seves perspectives individuals i globals.
Un exemple: la Comissió de fisioterapeutes acupuntors, companys que porten més de dos anys per millorar individualment i col·lectivament en llurs aspiracions professionals i de reconeixement d'una activitat diversa de la fisioteràpia però amb la perspectiva de la professió com a nexe d'unió fonamental. I el fruit:

1) registre de fisioterapeutes acupuntors, única aposta seriosa de qualsevol Col·legi Professional i la primera en tot l'Estat;
2) la seva formació interna mitjançant el reciclatge dels membres i la disposició dels ensenyaments als altres companys;
3) els treballs bibliogràfics del mateix grup com a eina de millora individual que són transmesos per dossier als altres membres...

Tot això fa mesos que s'ha constituït.
La comissió d'exercici lliure que comença a donar fruits: directori de totes les companyies amb els honoraris, planificació de la campanya de difusió dels honoraris en els centres....

Però en totes les situacions problemàtiques descrites, no és una utopia pensar que el Col·legi és la font de la solució?
Certament, el Col·legi no pot abodar tots els problemes, perquè una gran part d'ells afecten diversos

Entrevista a....

estaments de la Fisioteràpia. Per exemple, la situació de l'aspiració de l'ampliació de la formació del fisioterapeuta, ja sigui una Llicenciatura, ja sigui un segon cicle, ja siguin les especialitats... hi estan implicats les universitats, les administracions, grups empresarials i el Col·legi Professional. Segons el nostre parer, el Col·legi ha de procurar l'acord entre els estaments i garantir els drets dels fisioterapeutes. Si pensem en el problema de l'intrusisme professional, que tot sovint se'l centra exclusivament en un problema d'exercici professional i per tant, preferentment del Col·legi, entenc que les universitats i les administracions hi estan directament implicades. Les universitats perquè els ensenyaments que imparteixen als seus alumnes, resulta que hi ha alguns que ho imparteixen a persones no qualificades i que després ho apliquen i a les administracions perquè legislin sobre l'aspecte que fins i tot constitucionalment els hi ve requerit: la salut de la població. Qui pensi que l'intrusisme professional es podrà solucionar posant querelles criminals contra els intrusos, és que no té els peus a la realitat. Només un abordatge global del tema pot fer modificar aquesta problemàtica professional i social.

Tot sovint es critica al Col·legi perquè no fa res. La frase: "què fa el Col·legi?, el Col·legi no serveix per a res..." és una frase que sovint està en el discurs dels professionals. Com a Degà del Col·legi, què respon?

Que en la sensació, potser entenc la frase, però en la percepció no està establerta aquesta frase, sinó al contrari. M'explico: la sensació que el Col·legi no fa res ve donada per la dificultat de comunicació que tradicionalment ha tingut el Col·legi, i que, en els darrers temps, estem començant a superar, reconegut per molts col·legiats que espontàniament ens ho comuniquen. El Col·legi no ha tingut una bona política de comunicació, no hem estat capaços d'explicar tot allò que fem, que és molt, i tot el treball que hi ha darrera, que és immens. Ens ha faltat no només fer, sino també explicar-ho per aquells col·legiats que no estaven directament implicats en el que fèiem i, per tant, desconeixien les accions.

Però la percepció no és aquesta. Quan un col·legiat s'ha dirigit al Col·legi o ha sol·licitat la intervenció del Col·legi en un assumpte, la resposta sempre ha estat al costat del professional. Llavors, el col·legiat, en un moment o altre dels diàlegs, et deia: "no m'imaginava que féssiu tot això".

Si un extreu les notícies del Dit i El Noticiari de les reunions de la Junta de Govern, de la Junta Permanent, de les reunions dels actes col·legials, dels treballs i acords amb Institucions, dels treballs amb el *Consejo General*, de les conferències col·legials, de les fires i stands del Col·legi.... ningú no pot dir que no fem el que hauriem de fer. Tothom pot dir que ho podríem haver fet millor o d'una altra forma, però ningu pot dir que el Col·legi no ha assumit els grans reptes i els problemes plantejats d'una forma o d'una altra. En ha mancat una política de comunicació col·legial. Actualment, la pàgina web, el Dit en paper i el Dit digital amb la llista de distribució dels col·legiats que tenen activat el seu compte de correu electrònic comença a donar resultats, però cal millorar molt en aquest aspecte.

L'aspecte que més preocupació em genera és la centralització dels serveis i de les accions col·legials a la ciutat de Barcelona. El plantejament de les videoconferències per difondre no tan sols les activitats científiques, sino també les sessions informatives sobre aspectes comuns a la seu col·legial, és un repte important de la Institució, però caldrà plantejar en el futur obrir les delegacions a les diferents províncies.

Però potser aquestes accions no són importants per al fisioterapeuta, i per tant, no té la sensació d'acció col·legial

És possible que les necessitats del col·legiat, les majoritàries, estiguin canviant, o que les accions col·legials siguin per la generalitat i l'individualisme pot a la generalitat. Quan un company veu lesionats els seus interessos i les seves competències com a fisioterapeuta diu "i què fa el Col·legi?" Si es dirigeix a nosaltres l'atenen l'assessor laboral i el jurídic i en vàries ocasions hem fet de mediadors entre les parts... i si no es dirigieix a nosaltres, no farem res, però a ben segur que estarem tractant de millorar els aspectes de competències professionals més discutits, i per tant, estarem treballant per la seva realització. Personalment crec que el col·legiat utilitza poc el Col·legi, i quan l'utilitza, a vegades és massa tard per establir una solució ràpida i satisfactòria als problemes.

Amb una realitat difícil i amb un futur almenys amb força situacions problemàtiques, què ens poden deparar els propers dos anys i com podem millorar la situació del mercat de treball en aquest anys?

Jo sóc plenament optimista, i el futur serà nostre. Mai no s'havien plantejat tantes perspectives d'àmbits d'actuació nous i mai havíem estat tants fisioterapeutes com ara. En tots els vessants que miris, hi pot ser el fisioterapeuta. Els riscos laborals i l'enorme treball del fisioterapeuta; les noves tècniques de fisioteràpia exclusives de la nostra professió com la hipoteràpia, la necessitat cada dia més de ser a l'esport amb la indispensable i imprescindible regulació del perfil del fisioterapeuta, la major presència dia dia del fisioterapeuta en casals d'avis, gimnassos, poliesportius, centres de dia, associacions de malalts, orfeons i institucions musicals per al tractament al músic, l'obertura de centres de fisioteràpia constant i mantinguda per tota Catalunya, la introducció cada cop més evident en l'àmbit de l'acupuntura i les medicines no convencionals, el treball amb els gran animals (gossos i cavalls),... fa vint anys tots aquest àmbits d'actuació eren una utopia i molt pocs fisioterapeutes van anant fent feina, obrint nous camins... avui és una realitat per treballar en aprofundir aquests aspectes.

En el mercat de treball, dins dels professionals de la salut, la nostra situació és la millor de tots, cal però garantir al professional certs aspectes. El principal és millorar les condicions de treball i prevenir els abusos de sectors d'empresaris, alguns d'ells fisioterapeutes, que fan treballar als seus professionals amb unes condicions laborals completament rebutjables. Cal que tota la professió els rebutgi a ells i d'una forma contundent. Com podem petendre ser respectats per les companyies d'assegurances quan no ens respectem ni nosaltres mateixos? Salaris de 3,6 euros l'hora han de significar la immediata obertura d'expedient sancionador pel Col·legi com a falta greu del Codi Deontològic. I crec que és una funció important del Col·legi, establir i respectar internament els acords a què arribi la Comissió d'Exercici Lliure envers els honoraris dels professionals treballadors autònoms a compte d'un empresari.

Caldrà pressionar l'Administració per obrir noves perspectives de treball. El fisioterapeuta, de la forma que sigui, ha d'estar implicat en els programes de primària, d'atenció a la dona (incontinència), prevenció de malaties (higiene postural i lesions osteoarticualrs), ... Una vegada finalitzat el procés de l'atenció primària, ara cal que utilitzin i dinamitzin el sector dels seus professionals: la prevenció d'esquena l'ha de fer un fisioterapeuta, no un/a infermer/a, la reeducació del sòl pèlvic un fisioterapeuta, que per això és reeducació funcional...

L'aspecte de l'obertura de places és una de les situacions més dificils. No crec que l'Administració vulgui crear més places noves... jo entenc que el Col·legi ha de procurar que augmentin els serveis de fisioteràpia, si és mitjançant places en propietat o mitjançant contractes laborals o mitjançant concertació de serveis amb finançament públic, això es una decisió dels polítics sobre aspectes polítics de la sanitat. El Col·legi ha de fer política de professió, és a dir, si es creen places mitjançant concurs públic oposició, contractació laboral, o concertació de servei del fisioterapeuta/es, és decisió dels polítics, el Col·legi ha d'insistir en que s'obri el servei a la població, el servei de la fisioteràpia i que al professional se li respectin els seus drets com a professional i com a treballador.

Assessoria Júridica

El deure d'informació i el consentiment *informat*

Sr. Ramon Figueras. Advocat. Assessor jurídic

No és llunyà el temps en què acudíem al metge i, en general, al professional de la salut sota la formalitat d'un cert ritual. Ell era el dipositari de la ciència que podia resoldre el nostre patiment i a qui confiàvem la solució de tots els mals, més enllà de raonaments o possibilitat de intervenció respecte de l'estratègia terapèutica, decidida sovint sense explicacions.

A mesura que les coses han evolucionat, hem dotat de contingut els nostres drets i hem adquirit conciència dels que ens corresponen i és així que, a l'ensems del dret de viure, hem vist també reconegut el dret de disposar del propi cos, de regir-ne el destí com la més preuada de les *propietats*.

Íntimament relacionat amb aquests principis, gaudim també del dret d'accedir al sistema de protecció de la salut. No se'ns garanteix, naturalment, el dret a la salut, però se'ns assegura l'existència, a la nostra disposició, d'una estructura capaç de fer front, fins on sigui possible, a les necessitats de la salut i, en definitiva, a la cura del cos.

Tot i així, cal notar que aquestes garanties configuren un sistema de drets. No són deures que s'imposin a la discrecionalitat dels ciutadans sinó un conjunt de facultats discrecionals que ofereixen l'opció d'exercir-los o, si és el cas, de rebutjar-los.

Ara bé, per tal de disposar, d'exercir els drets, cal conèixer les circumstàncies que incideixen en l'objecte de la decisió. Per això, davant d'un problema de salut, el primer dels drets que deriven del sistema que hem tractat és el de conèixer, segons sigui possible, què és el que ens passa. Ja no val que sigui només el professional qui conegui el diagnòstic o el tractament; l'ha de compartir amb el pacient.

Per tant, el dret del pacient de conèixer té el deure correlatiu del professional d'informar.

A partir d'aquest coneixement, en absolut limitat a la descripció de la malaltia sinó extensiu al seu significat, a la seva etiologia i al pronòstic, estarem en condicions de veure atès el segon dels drets concurrents, relatiu a la decisió del que cal o es pot fer per tal de resoldre la qüestió.

El deure correlatiu que aquest dret imposa al professional de la Sanitat és també d'informació. Està obligat a exposar el pla terapèutic i el risc que comporti, a explicar l'objectiu que persegueix i les alternatives que existeixin i el risc que se'n pugui derivar. Llavors, sabent el que tenim i coneixent el que se'ns proposa, estem en condicions de decidir si el plantejament que se'ns ofereix s'ajusta a les nostres previsions o necessitats i, conseqüentment, podrem acceptar-lo o rebutjar-lo.

Aquests condicionants són obvis en el tracte i en la relació assistencial degudament entesa i constitueixen un requisit essencial i previ al consentiment que ha de precedir l'actuació assistencial.

L'eventual incompliment d'aquests principis, bé sigui per les dificultats derivades de la pressió assistencial, bé sigui per dificultats d'enteniment o d'altres raons i, en tot cas, la necessitat de poder demostrar que efectivament s'ha informat i s'ha consentit l'actuació assistencial, han portat l'exigència de fer constar per escrit el consentiment.

La Declaració per a la promoció dels Drets dels Pacients a Europa, auspiciada per l'O.M.S. a Amsterdam el març de 1994 va establir la necessitat del consentiment *formal* abans de tota intervenció.

A Espanya, la Llei General de Sanitat estableix el dret del pacient de rebre informació del procés assistencial i el deure del professional d'obtenir el consentiment per tal d'actuar.

Segons s'ha dit, la informació ha de fer referència al diagnòstic, al tractament previst i a la possibilitat d'alternatives; al risc concurrent, expressat de forma clara i entenedora i ha de contemplar el consentiment del pacient, sense el qual, i llevat d'urgència o risc vital, no és legítim iniciar cap actuació.

En aquest ordre de coses, cal indicar que la constància del consentiment constitueix un element cada vegada més valorat pels jutges, fins el punt que la seva existència ha condicionat resolucions, tant en sentit absolutori com condemnatori.

D'altra banda, el consentiment és una expressió de voluntat i, per tant, només pot ser reconegut de qui sigui plenament *capaç*.

Respecte dels menors i dels incapacitats, el consentiment ha de ser expressat pels seus representants legals (els pares i el tutor, respectivament). Presenten dificultats, entre d'altres, la situació dels incapaços que no hagin estat legalment *incapacitats* i les negatives a la prestació assistencial. En ambdós casos el jutge i/o el fiscal poden suplir el dèficit de voluntat arribant, inclús, a sobreposar la del representant que s'entengui no adequat a l'interès de qui no gaudeixi de plena capacitat.

Naturalment, el deure d'obtenir el consentiment té excepció de la urgència certa i greu; en aquest cas preval el criteri assistencial.

No se'ns escapa que la rellevància de la qüestió és especialment significativa respecte de les actuacions que generen risc, com és el cas de les de cirurgia. En d'altres, la transcendència de l'actuació justifica que existeixi una llei específica que condicioni la seva aplicació a l'existència del consentiment escrit. És el cas de les fecundacions in vitro o dels trasplantaments. En d'altres, en canvi, l'existència de documents de consentiment és excepcional, segurament perquè no hi ha consciència de risc i també perquè mai s'ha fet ...

Tot i així, cada vegada és més estesa al consciència de la llibertat de decisió respecte dels tractaments de la salut. Cada vegada som més exigents amb els condicionants de qualitat de les prestacions sanitàries. Cada vegada volen més els pacients la garantia d'una acurada informació que els permeti assumir el co-protagonisme que els correspon en el restabliment de la seva salut, en ajustada correspondència, en aquest sentit, amb l'ànim dels professionals.

La Fisioteràpia no és aliena al seguiment dels principis que hem tractat i no cal que sigui en aquest escrit que es recordin les actuacions susceptibles de generar riscos, eventualment greus.

Tot i que enlloc es diu que abans de començar un tractament s'hagi de fer firmar cap document al pacient, afirmen les lleis que cal informar i recaptar el consentiment del pacient abans de començar a tractar-lo. Així establertes les coses, cal preveure la possibilitat -potser una reclamació- en què calgui demostrar que el pacient ha acceptat el tractament després de rebre la informació a la que té dret. Llavors, caldrà comptar amb el que diguin els companys, convertits en la no sempre còmoda posició de testimonis. O, més apropiadament, caldrà comptar amb un document en el que consti que hem complert a l'hora de buscar el consentiment del pacient.

El paper no suplirà la informació verbal. No serà mai substitutori del tracte personal que ha de presidir la relació amb els pacients, peró permetrà demostrar, si van maldades, que s'ha estat curós amb el respecte al pacient i estrictes en el compliment de la llei.

Hi ha nombrosos textos i models i és amb ànim que serveixi de referència que se'n presenta un a la utilitat dels col·legiats.

Tema del mes

Divulgació i promoció de la Fisioteràpia

Eixos programàtics de les accions de la Junta de Govern

Amb l'objectiu d'iniciar la divulgació de la professió entre els diversos estaments sanitaris i la població en general, la Junta de Govern va presentar a l'Assemblea General la campanya de difusió i divulgació ideada per l'agència de comunicació de la salut Neumann Communication Health.

Identificant les línies de la mà com a diverses línies d'actuació del fisioterapeuta envers la salut es configura una imatge general, anomenada imatge paraigua, que serà l'eix principal de la campanya i en la qual es basaran les difusions dels diferents àmbits d'actuació. Inicialment la promoció ha trobat quatre eixos: fisioteràpia obstètrico-uroginecològica, traumatologia i ortopèdia, neurologia i teràpies manuals i osteopatia.

El plantejament de la campanya té dos trams: un d'inicial de divulgació interna als col·legiats i un altre de divulgació externa, elegint com a grup diana d'informació a d'altres professionals sanitaris i

població interessada en temes de salut.

Inicialment la divulgació es farà a tots els col·legiats, establint-se un material de divulgació en tots els establiments sanitaris de Fisioteràpia de Catalunya. Posteriorment, entre la tardor i l'hivern, la campanya es diversifica amb encartaments a dos mitjants de comunicació escrits, un exclusivament dirigit a professionals sanitaris, l'altre d'informació general en suplements de salut.

Amb l'objectiu d'ampliar el coneixement dels professionals sanitaris de les nostres capacitacions com a professionals, aconseguirem la integració de la nostra figura dins d'un sector més ampli que l'actual. Per tant, la nostra activitat ha de veure's majoritàriament millorada, ja sigui en el reconeixement sanitari, ja sigui en la derivació de pacients.

La campanya no és unidireccional, cal la implicació i participació dels professionals facilitant la divulgació i donant a conèixer el nostre material gràfic i la nostra il·lusió.

ESCUELA DE OSTEOPATIA DE MADRID

Universidad Abierta Interamericana

CURSO 03/04. CONVOCATORIA DE PLAZAS PARA LAS SEDES DE

Barcelona

ABIERTO PLAZO DE PREINSCRIPCIÓN CURSO 2003/04

PROGRAMA

- Formación dirigida exclusivamente a Fisioterapeutas.
- 1400 horas: mínimo estándares europeos
- 9 seminarios por año durante 5 años.
- 1 año (4 seminarios especiales) Pre-tesis.
- Miembro de la Federación Europea científica de Osteopatía y Asociación Internacional de Terapia Manual y Osteopatía.
- Intercambio de alumnos con las Escuelas de Alemania, Italia, Austria, Inglaterra, Bélgica, Brasil, Argentina.
- Tesis para el D.O. Europeo.

SOLICITUD DE INFORMACIÓN DETALLADA:
Escuela de Osteopatía de Madrid, C/ San Félix de Alcalá nº 4. 28807 – Alcalá de Henares (Madrid).
Tlfno. 91. 883.39.10 Fax 91.883.24.63; e-mail: eom@retemail.es

Activitats col·legials

Conferències Col·legials

El Cicle de Conferències Col·legials estrena la nova seu social i marca l'inici de les activitats formatives i científiques de la Junta de Govern

Els mesos de març, abril i maig, ha tingut lloc a la Seu Col·legial el Cicle de Conferències del Col·legi, d'accés gratuït per als nostres col·legiats. Han estat:

- **Dia 6 de març: La Microkinesiteràpia,** a càrrec de Michel Garrigue, diplomat en Fisioteràpia. La Microkinesiteràpia és una eina terapèutica elaborada per D. Grosjean i P. Benini, fisioterapeutes francesos, que a través del micromoviment preveu i tracta les alteracions del cos humà. La microkinesiteràpia buscarà a través d'una tècnica micropalpatòria els trajectes de l'agressió als teixits de l'organisme. L'acció del fisioterapeuta serà estimular els mecanismes d'autocorrecció i restablir les característiques dels teixits. Tècnica i molt suau i respectuosa amb la persona. Permet al pacient reaccionar i regular problemes actuals i antics. D'àmplia difusió en altres països europeus, està constantment investigada i actualitzada de forma científica.

- **Dia 20 de març: Fisioteràpia veterinària. Un nou camp en expansió,** a càrrec de Toni Ramón Boixaderas, diplomat en Fisioteràpia.
La Fisioteràpia veterinària ha esdevingut una nova especialitat en els països desenvolupats d'occident. Aquesta àrea d'actuació, que combina l'activitat professional amb la passió pels animals, es desenvolupà inicialment en els cavalls tot i que els darrers anys el principal camp d'expansió han estat el petits animals de companyia. Pràcticament totes les tècniques de fisioteràpia conegudes poden ser utilitzades en els animals, excepte aquelles que demanen una col·laboració conscient important per part del pacient. Els fisioterapeutes que treballen amb animals cal que estiguin oberts a les noves tendències en fisioteràpia humana i siguin prou hàbils per saber-les adaptar de manera eficient en el tractament dels animals.

- **Dia 27 de març: Fisioteràpia i termalisme urbà: noves perspectives d'activitat i d'explotació,** a càrrec del Dr. Pedro Lapuente, Corporación Erfos.
La hidroteràpia és una eina terapèutica a l'abast del fisioterapeuta que presenta innombrables beneficis per la població que vol prevenir i tractar-se la salut.
Les societats desenvolupades estan traslladant el seu model assistencial a sectors de la població que demanden atencions per la salut que, sense estar dins d'un procés de malaltia física, sol·liciten una atenció especialitzada i diferenciada. La hidroteràpia es planteja com un tractament diferenciador i de qualitat per aquest tipus d'atenció i, actualment, organitzar una atenció en hidroteràpia en qualsevol centre d'una població i sense grans infraestructures és possible i factible.

- **Dia 3 d'abril: Biofeedback: L'aprenentatge com model de recuperació. Noves aplicacions del biofeedback en Fisioteràpia,** a càrrec del Dr. Pedro Lapuente, Corporació Erfos.
Cada cop més els processos de recuperació de malalties s'organitzen a través de procediments d'aprenentatge i de participació activa del pacient envers al seu procés de recuperació. La utilització de les capacitats cognitives de l'home, a través de l'evolució de la tecnologia biomèdica, ens traslladen a organitzacions i estratègies terapèutiques en què el coneixement de la persona s'utilitza com una eina de recuperació.
Els sistemes de feedback traslladen diverses situacions i signes del cos humà en sensacions que, després del procés cognitu, es transformen en percepcions per la persona. Aquest sistema permet a la persona establir i definir els mecanismes de millora del seu cos i valorar els resultats, així com donar al fisioterapeuta un diagnòstic objectiu del procés de recuperació.

- **Dia 10 d'abril: La mano izquierda. El espacio y el tiempo visto desde los zurdos,** a càrrec de Sonia Subirats, psicopedagoga i professora d'universitat. Fa cursos d'orientació perquè la gent prengui consciència de la problemàtica d'ésser esquerrà.
La visió del món i de l'espai de les persones amb predomini de l'hemicos esquerre és radicalment diferent de la resta de persones. Els conflictes de lateralitat, les modificacions de programes motors donat el predomini d'un món de persones i de coses d'acord amb l'hemicos dret, fan que les persones esquerranes tinguin, tot sovint, perspectives diferents i processos de recuperació més específics. Els principals apartats d'aquesta conferència són l'origen del fet d'ésser esquerrà, el funcionament dels hemisferis, test de detecció d'esquerrans i recomanacions pedagògiques.

- **Dia 8 de maig: El programa de tractament i prevenció de l'osteoporosi**, a càrrec de Jordi Cuartero Archs, fisioterapeuta de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau.
Tant la incidència i la prevalença de l'osteoporosi com les seves complicacions són força elevades. Aquest programa està plantejat al voltant de la patologia osteoporòtica, amb els objectius de millorar la qualitat de vida de la persona, modificar-ne els hàbits i adquirir la consciència que l'exercici físic és font de salut.

UT CONSCIENTIA NOSCATUR

CURSOS DE SOFROLOGÍA CAYCEDIANA 2003

- **Conferencia informativa: Sábado, 27 de septiembre de 2003 de 11 a 12.30h.**
  ENTRADA LIBRE. Se ruega confirmación telefónica.
- **Curso postgrado: Master en Sofrología Caycediana (Primer ciclo)**
  Inicio: Viernes, **17 de Octubre del 2003.**
  Duración: Dos años académicos, un viernes al mes, ocho viernes por año.
  Dirigido por: Dra. Natalia Caycedo, hija del fundador de la Sofrología, el Dr. Alfonso Caycedo.

La Sofrología es una disciplina que estudia la consciencia humana y sus posibilidades. Desde su creación en 1960 por el médico neuropsiquiatra Dr. Alfonso Caycedo, la Sofrología se ha desarrollado tanto en el campo clínico como en el preventivo. Su metodología, la Relajación Dinámica de Caycedo, se basa en una serie de técnicas de relajación e imaginación para el desarrollo psicofísico de la persona. En hospitales y centros de rehabilitación se aplica en pacientes con problemas ortopédicos, reumatológicos (cervicalgias, lumbalgias), neurológicos y respiratorios con el objetivo de facilitar el proceso de recuperación desde el punto de vista físico, psicológico y emocional. Su eficacia en el deporte se ha demostrado en gran cantidad de campeones olímpicos Suizos sumando más de 200 medallas en los últimos 20 años. Un ejemplo destacable en España es Antonio Rebollo, arquero que encendió la llama olímpica durante los Juegos de Barcelona '92. La Sofrología le ayudó a dominar aquella situación límite y obtener así, la concentración máxima requerida. Otro ejemplo más reciente es el de Justine Henin, tenista ganadora del torneo de Roland Garros 2003, que se sirvió de las técnicas sofrológicas para conseguir una preparación física y mental óptimas. La Sofrología está ocupando un lugar cada vez más relevante a nivel nacional e internacional.

Instituto Internacional de Sofrología Caycediana ◆ C/ València, 133, **Barcelona** ◆ **Tel.: 934511636** ◆ **www.sofrologia.com**

Línea **ADSL**

La banda ampla de Telefónica

OFERTA ESPECIAL PER A:

COL·LEGI DE FISIOTERAPEUTES DE CATALUNYA

KIT AUTOINSTAL·LABLE ADSL MÒDEM XTB USB:

PROMOCIÓ: ALTA + MÒDEM = 14,06 €

Aquests preus s'incrementaran amb l'IVA corresponent
Oferta vàlida fins que s'acabin les existències

EL DESCOMPTE PROMOCIONAL S'EFECTUARÀ EN PRESENTAR EL JUSTIFICANT DE PAGAMENT, MITJANÇANT UN TALÓ NOMINATIU.

ALTRES PROMOCIONS ESPECIALS:

- LÍNIA ADSL 256 MÒDEM ROUTER 140,96 €
- KIT ADSL MÒDEM ROUTER 64,96 €
- LÍNIA ADSL USB 256 90,96 €

902 301 004

LÍNIA D'ATENCIÓ PERSONALITZADA

VETEL COMUNICACIONES, S.L.

Telefónica

CONSULTOR HOMOLOGADO

Activitats col·legials

Seminaris gratuits de Electroterapia a Barcelona, St.Feliu de Guixols i Lleida

El Col·legi, amb la col·laboració de l'empresa Enraf Nonius, ha desenvolupat tres seminaris d'electroteràpia a les poblacions de Barcelona (15 i 16 de març), Sant Feliu de Guíxols (5 i 6 d'abril) i Lleida (17 i 18 maig), i amb la presència del professor Julián Maya. Els seminaris han tingut molt bona acceptació i el seu contingut eminentment pràctic ha fet possible actualitzar coneixements d'electroteràpia, eina terpèutica utilitzada habitualmente pel fisioterapeuta però que, tot sovint, no es desenvolupa en totes les seves possibilitats.

Els seminaris versaven sobre la potenciació muscular, laserteràpia i magnetoteràpia i s'ha pogut realitzar amb força material tecnològic i amb molta possibilitat de practicar i resoldre suposicions de casos.

Es pretén fer més estable aquesta iniciativa de col·laboració i repetir-la per diferents poblacions de Catalunya, dins del que seria el programa d'activitats formatives del Col·legi.

Necrològica

Esteve Dalmau i Obiols, fisioterapeuta, compañero y profesor de osteopatía en Omphis fallecía el 16-2-2003. Sus amigos, compañeros y alumnos os invitan a realizar una oración en su memoria para que su alma descanse en paz.

Una abraçada.
Juli Salvat
formacio@newcenter.es

Activitats de la Junta de Govern:

· Resolució atorgant el Premi June Nystrom de Fisioteràpia al col·legiat Bernabé Cobo.

· Avantprojecte de resolució col·legial per a la tramitació d'activitats de formació continuada de les universitats catalanes.

· Resolució col·legial per l'acreditació de diversa formació continuada.

· Creació de la Comissió d'Hipoteràpia.

· Avantprojecte de resolució col·legial per les activitats formatives del Col·legi per al curs 2003-2004.

· Creació de la Comissió Delegada de la Junta de Govern per l'estudi del Diagnòstic en Fisioteràpia i nomenament del Director de la Comissió Delegada al col·legiat Sr. Antoni Cabot.

· Reunió del Degà amb el Director General de Salut Pública, Dr. Lluis Salleras, pel Pla de Salut del Departament de Sanitat i Seguretat Social.

· Reunió del Degà amb el Subdirector del Servei Català de la Salut per tractar els temes de la concertació de la Fisioteràpia i els estàndards de qualitat.

· Tramitació de les prioritats de Fisioteràpia als partits polítics amb representació parlamentària a Catalunya per la incorporació en el programa electoral de les properes eleccions al Parlament de Catalunya.

· Reunió del Degà del Col·legi amb el President de l'Asociación Española de Fisioterapeutas, per analitzar el resultat del Congrés Mundial de Fisioteràpia.

· Resolució col·legial presentant esmenes al "Real Decreto de creación del Técnico en Atención Sociosanitaria" del Ministerio de Educación, Cultura y Deporte.

· Participació del Degà en la Definició del Perfil del fisioterapeuta en geriatria de la comissió tècnica del Departament de Benestar Social.

· Reunió del Degà amb el Col·legi d'Infermeria de Barcelona i l'Associació de Nutrició i Dietètica per presentar esmenes al projecte d'acreditació de centres de medicina estètica que està treballant el Departament de Sanitat i Seguretat Social.

Comissions col·legials

Acupuntura

T'ai Chi Ch'uan

El T'ai chi ch'uan es podria definir com un exercici o entrenament en el qual es conjuguen principis metafísics taoistes, meditació i medicina xinesa.

Els orígens es remunten a l'antiga Xina, on va néixer com a art marcial. Amb el pas del temps es va veure com la pràctica continuada produïa certs efectes físics, psíquics, i predisposava a l'ésser humà a una vida de serena longevitat.

El taoisme es el sistema filosòfic i espiritual més antic de Xina. Els taoistes afirmen que tots formem part de la natura i que hem nascut de l'energia de la terra, els astres i els elements; però per alguna raó, hem oblidat quin és el nostre lloc dins d'aquest sistema.

Una manera de desenvolupar el nostre màxim potencial i viure en harmonia amb la natura i amb nosaltres mateixos, la podríem obtenir practicant T'ai chi ch'uan .

Es pot dir que el T'ai chi ch'uan és una gimnàstica, un art marcial, una teràpia i un camí d'autorealització o coneixement, tot alhora. Això es conjuga per a proporcionar una sensació d'harmonia i benestar. Per aconseguir-lo, hem d'aprendre a sentir el nostre cos (amb la seqüència de la forma), a guiar i concentrar la nostra energia a través de la nostra consciència (treball intern), i finalment centrar la consciència en el nostre esperit, és a dir, conèixer qui som realment.

Com a tècnica terapèutica omple d'energia el cos i l'equilibra mitjançant la coordinació de la respiració amb el moviment, aliniant progressivament els segments corporals.

Estudis realitzats mostren l'evidència de la seva efectivitat com una valuosa ajuda en el tractament de malalties cardiovasculars, respiratòries, digestives, nervioses i psicològiques.

Una nova forma de viure a través de la pau i l'amor.

Adquisicions bibliogràfiques de la Comissió d'Acupuntura del Col·legi

Arte y práctica de la Acupuntura y de la Moxibustión, tomo I
Nguyen Van Nghi, Tran Viet Dzung, Christine Recours Nguyen
CEDATC, 1986

Arte y práctica de la Acupuntura y de la Moxibustión, tomo II
Nguyen Van Nghi, Tran Viet Dzung, Christine Recours Nguyen
CEDATC, 1986

Semología y terapéutica en medicina energética oriental
Nguyen Van Nghi, Mai Van Dong, Christine Nguyen-Recours
CEDATC, 1987

Medicina Tradicional China. Huang di Neijing, el primer canon del Emperador Amarillo
Roberto González G. I Yan Jianhua
Editorial Grijalbo, 1996

Medicina China. Una trama sin tejedor
Ted J. Kaptchuk
La Liebre de Marzo, 2001

Los Fundamentos de la Medicina China. Un Texto de Consulta para Acupuntores y Fitoterapeutas
Giovanni Maciocia
Aneid Press, 1998

MEDESPORT

Distribuidor autorizado

Rehab Medic
Compex
Liquid Ice

JULIO VALENZUELA JARA
C/ Muntaner 462, Entlo 1ª
08006 BARCELONA

Tel/Fax: 93 201 13 86
Mov: 606 383 626
e-mail: valencu@terra.es

Ortesis / Productos de medicina deportiva y rehabilitación

- ***Venta al por mayor (+ de 500 referencias)***
- ***Ofertas cada mes***
- ***Servicio y entrega personal en 24h***

Algunas marcas:

Flex-all 454 · Thera-Band · BIOFREEZE · CHEMODIS BV

Daura
Centre de Serveis i Telecomunicacions

Informació:
Tel. 93 350 89 57

CONFECCIONEM LA SEVA AGENDA DE VISITES A PARTIR DE 50 € / MES

- Posem a la seva disposició un servei de recepció de trucades de dilluns a divendres de 8,30 h. a 20,30 h. Sense interrupció.
- Una gran alternativa per a quan vostè no és al despatx.
- Alliberi al seu personal de les trucades telefòniques, per fer altres tasques.

Compra-Venda

ES VENEN APARELLS DE FISIOTERÀPIA DE 2ª MÀ PER CANVI D'EMPRESA:

- MICROONES CARIN 90 IE
- INTERFERENCIALS AMB BUIT PHYSIOMED 710
- ULTRASÒ SONIC 15 FYSIOMED-MASTER MEDIC
- MEGASONIC 212P (PORTÀTIL): US, TENS, TERÀPIA COMBINADA
- INFRAROIG AMB PANTALLA GRAN DE CARIN
- BANY DE PARAFINA PETIT CIAMEDIC
- APARELL DE MAGNETOTERÀPIA AMB SOLENOIDE PETIT
- TRACCIÓ CERVICAL DE PARET
- 2 LLITERES REFORÇADES 2 COSSOS DE CARIN
- SUPORTS DE PAPER ADAPTABLES A QUALSEVOL LLITERA

Els aparells estan en perfecte estat, funcionen correctament i tenen entre 3 i 7 anys com a màxim. Els interessats han de dirigir-se a Núria Malleu, al Tel. 973 53 30 86, de 9 a 13 i de 16 a 20 h. o bé a fisiomed@fisioterapeutes.org

VENDO CAMILLA PORTÁTIL,

perfecto estado.

Pilar, Tel. 670 095 404

ES VEN MATERIAL REHAB. MEDICARIN

Es ven material de rehabilitació MEDICARIN en bon estat: Taula de mans, Roda d´espatlla i Paral·leles graduables, Congelador.
Raó: 93.443.42.08 Col.387 Albert Atienza.

Recull de premsa

Diario Médico, 3.12.02

Balneario y ejercicio.
Útil en prevención, tratamiento, preparación y recuperación de lesiones.
La gran presión física y psicológica a la que frecuentemente están sometidos los deportistas de elite puede favorecer la aparición de lesiones. Para tratar estos trastornos se han elaborado una serie de terapias, basadas en las propiedades del agua, los barros y las corrientes galvánicas, que ayudan a recuperar el rendimiento muscular. Las terapias en balnearios pueden favorecer también la relajación mental.

Diario Médico, 17.12.02

Los programas de ejercicios son muy eficaces en artrosis de rodilla.
Destinados a mejorar la musculación, requieren la educación del enfermo.
El abordaje de los procesos reumáticos está dejando de basarse exclusivamente en el tratamiento farmacológico para conceder cada vez más importancia al ejercicio físico, hasta el extremo de que los resultados son sorprendentes en atrosis de rodilla y en epicondilitis, resultados que avalan la experiencia y diversos estudios, según los expertos que han participado en el VI Congreso de la Sociedad de Reumatología de Madrid.

Diario Médico, 19.12.02

Fisioterapeutas ciegos: cómo curar con el tacto.
La escuela de la ONCE lleva en activo más de 50 años.
Las personas ciegas no tienen por qué poseer mejor tacto que los videntes, pero con las manos y mucho esfuerzo se ha demostrado que la fisioterapia puede ser una buena salida laboral para este colectivo. La ONCE se dio cuenta de ese hecho y lleva 52 años apoyando a su Escuela de Fisioterapia en Madrid.

Diario Médico, 24.12.02

Los abdominales pueden provocar incontinencia.
Si no se realizan de un modo correcto.
El abdominal no se debe ejecutar empujando con la región lumbar de la columna vertebral. Realizar este ejercicio tan común incorrectamente puede eimplicar la aparición de problemas de incontinencia o hernias.

Diario Médico, 2.01.03

El TSJ de Cataluña niega el pago de cuotas colegiales al estatutario.
No se ha acreditado que el ICS las pague a otros profesionales a su cargo.
El año pasado varios juzgados de lo social de Catalunya condenaron al Instituto Catalán de la Salud a pagar las cuotas colegiales al personal estatutario que trabaja en exclusividad para la entidad gestora (...). Ahora el Tribunal Superior de Justicia (TSJ) de Cataluña ha rechazado las consideraciones anteriores y ha declarado que "el ICS no está obligado a pagar las cuotas colegiales al personal estatutario porque no se las ha abonado a nadie de su servicio, por lo que no se viola el principio [constitucional] de igualdad".

El Mundo 8.01.03

Investigadores bíblicos relacionan las curaciones de Jesús con el uso de un derivado del cannabis.
Investigadores bíblicos estadounidenses consideran que existe una relación entre las curaciones de Jesús y sus apóstoles, referidas en el Nuevo Testamento, y el uso de un aceite derivado del cannabis con propiedades terapéuticas.

Exàmens ICS

1. A
2. B
3. D
4. A
5. B
6. A
7. B
8. B
9. C
10. C
11. D
12. A
13. B
14. A
15. D
16. A
17. D
18. D
19. D
20. C
21. A
22. C
23. C
24. C
25. A
26. C
27. B
28. D
29. A
30. ANUL·LADA
31. D
32. D
33. D
34. D
35. B
36. B
37. C
38. B
39. D
40. D
41. B
42. D
43. D
44. D
45. B
46. C
47. A
48. B
49. B
50. B
51. A
52. C
53. D
54. A
55. A
56. A
57. C
58. A
59. D
60. B
61. A
62. C
63. D
64. D
65. B
66. B
67. C
68. B
69. D
70. C
71. C
72. A
73. D
74. A
75. A
76. D
77. B
78. B
79. A
80. D
81. D
82. C
83. B
84. A
85. D

Supòsit pràctic núm.1

1). Síndrome piramidal típica
Síndrome cerebelosa
Síndrome del cordó posterior
Síndrome vestibular de tipus central
Trastorns esfinterians i sexuals
Trastorns visuals
Semiologia associada a una afecció del tronc cerebral (diplopia, oftalmoplegia, afecció facial, disàrtria, trastorns de la deglució)

2). El pacient s'atura amb els talons i dits dels peus junts, i els ulls tancats. Els pacients amb disfunció dels mecanismes cerebelosos o vestibulars normalment es decanten molt. Un pacient amb afecció dels cordons posteriors de la medul·la espinal pot caure quan té els ulls tancats, encara que és capaç de mantenir la seva posició bé amb els ulls oberts.

3). Fase 2 o precoç. Signes neurològics: paràlisi, trastorns del to, incoordinació, pèrdua d'equilibri. Semiindependència.

4). La cadira de rodes, manual i lleugera, és aconsellable per quan el pacient es desplaci durant molt de temps o quan s'hagin de recórrer llargues distàncies. El seu ús ha de ser ocasional i forma part d'un bon control de la fatiga.

5). Quan un reflex d'estirament excita un múscul, inhibeix simultàniament els músculs antagonistes. A aquest fenomen se l'anomena inhibició recíproca i el mecanisme neuronal que causa aquesta relació recíproca s'anomena inervació recíproca.

6). a. Mobilitzacions passives de les extremitats, tronc en decúbit.
c. Control postural en decúbit i sedestació.
i. ensenyar transferències.

Supòsit pràctic núm. 2

1) FP – 45º Inversió – 35º
FD – 20º Eversió – 25º

2) Múscul tibial anterior
Múscul extensor llarg comú dels dits
Múscul extensor llarg propi del primer dit

3) Dorsiflexió de turmell amb flexió de genoll

4) tríceps braquial
pectoral major
múscul dorsal ample

5) tibioperoneoastragalí
subastragalí

6) S´articulen les bases dels metatarsians amb els tres cunys i els cuboides

Supòsit pràctic núm. 3

1) Lliscament inferior lleu o bé rodament
Músculs infraspinós, rodó i subscapular

2) Les estructures musculotendinoses del manegot dels rotatoris són els músculs supraspinós, infraspinós, rodó menor i subscapular

3) El nervi axil.lar, C5.C6 o circumflex
El nervi subscapular, C4,C5,C6

4) Zona de compressió de l´escalè o zona del triangle de l´escalè
Zona de compressió costsclavicular
Zona de compressió del múscul pectoral menor

5) Un elèctrode entre la clavícula i l´espina de l´escàpula, sobre la zona més externa de la fossa supraspinosa. L´altre elèctrode es fixa a la cara anterior de l´espatlla immediatament inferior a l´apòfisi coracoide.

Entre 80 i 150 Hz.
Polsos menors de 0.5 ms.
Si el pacient s´acostuma a l´estímul i perd la sensació de rampa, pujarem la seva intensitat de nou.

6) Cal evitar els moviments combinats de retropulsió, abducció i rotació externa.
El subscapular i el pectoral major.

Agenda

La informació d'aquesta secció la podeu trobar actualitzada diàriament a la web del Col·legi,www.fisioterapeutes.com, apartat formació. La informació i dades dels cursos és responsabilitat de l'organització que els realitza. Qualsevol correcció de dades es pot efectuar a través de la Web del Col·legi. El Col·legi declina qualsevol responsabilitat d'incorrecció de dades i canvis en la informació que es presenta. Per a qualsevol ampliació de la informació que es facilita, dirigiu-vos a l'organització responsable de la formació.

CURSOS D'OMPHIS INSTITUTE ACREDITATS
Cursos dirigits a Diplomats en Fisioteràpia
Omphis Institute
Balmes 32, pral. 1ª – 08007 Barcelona
Institut@omphis.es
Tel. 93 487 44 11 - Fax: 93 487 08 00

Diagnóstico fisioterápico
Lloc: Soria
Durada: 69 h. lectives
Dates: 19-20-21 setembre, 3-4-5 i 17-18-19 d'octubre de 2003
Preu: 580 € i 550 € (alumnes)
Acreditació: Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya
Organitza: Omphis Institute i Asociación de Estudiantes de la Escuela de Fisioterapia de Soria

Acupuntura y Medicina Tradicional China
Lloc: Barcelona
Durada: 500 h. lectives, en tres anys
Dates: Comença el mes de setembre de 2003
Preu: 1725 € a l'any, repartit en mensualitats
Acreditació: Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya
Organitza: Omphis Institute

Método POLD de terapia manual
Lloc: Barcelona
Durada: 60 h. lectives
Dates: 28-29 juny, 5-6 i 19-20 juliol de 2003
Preu: 540 €
Acreditació: Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya i I.E.S. (Generalitat)
Organitza: Omphis Institute

Método POLD de terapia manual
Lloc: Tenerife
Durada: 60 h. lectives
Dates: 25-28 setembre i 16-19 d'octubre de 2003
Preu: Pendent de determinar
Acreditació: Colegio de fisioterapeutas de Canarias
Organitzen: Colegio de fisioterapeutas de Canarias i Omphis Institute
Inscripcions: Colegio de fisioterapeutas de Canarias

CURSOS A DISTÀNCIA
Organitza: Asociación Socio-sanitaria LOGOSS
Curs: Diagnóstico y tratamiento de las patologías de la columna vertebral (2,8 crèdits)
127 €
Curs: Geriatría y Gerontología. Rehabilitación del anciano (7 crèdits)
105€
Dirigits a: Fisioterapeutes
Informació: Asociación Socio-sanitaria LOGOSS Tel. 902 153 130
Web: **www.logoss.net**
A/e:**formacion@logoss.net**
- Places limitades per rigorós ordre d´inscripció
- Durada de dos mesos durant tot l´any
- Edicions i programa a la pàgina web de LOGOSS

CURS DE PILATES POLESTAR REHABILITATION
Organitza: SANART - Arts Medicine
Lloc: Clínica Fisiopilates - Madrid
Inici: Nova edició al juliol 2003
Informació: Dr. Juan Bosco Calvo, Clínica Fisiopilates
C/ Fundadores, 10 baixos - 28028 MADRID
Tel. 91 713 02 67 - Fax: 91 356 76 11
Web: **www.fisiopilates.com**
A/e: **artsmedicine@navegalia.com**
Possibilitat de fer tallers específics (amb preferència per als alumnes) de:
- Osteoporosi i Pilates (28-29 de juny)
- Curs avançat de columna (15-16 de novembre)
- Classes en grup amb Pilates (10-11 de juliol)

ESTUDIOS SUPERIORES DE MEDICINA TRADICIONAL CHINA Y MÁSTERS EN ACUPUNTURA, FITOTERAPIA Y TUI NA
Organitza: MTC - Escuela Superior de Medicina Tradicional China
Reconeguts per la Universitat de Pekín
Informació:
- **Amposta:** C/ Larache, 8 - 43870 Amposta
Tel. 977 70 42 02 - Fax: 977 70 59 45
e-mail: **mtc@mtc.es**
- **Barcelona:** Avgda. Madrid, 168-170 Entsòl. A - 08028 Barcelona Tel. 902 16 09 42 - Fax: 93 339 52 66
e-mail: **intermtc@mtc.es**
web: **www.mtc.es**

MÁSTER EN CIENCIAS MÉDICAS APLICADAS A LA ACTIVIDAD FÍSICA Y AL DEPORTE. 4a Edició - 2002-2004
Organitzen: Universitat de Lleida. Facultat de Medicina - INEFC Lleida
Durada: 2 cursos acadèmics, 340 hores (34 crèdits)
Horari: 2 caps de setmana al mes (divendres tarda i dissabtes matí i tarda), d´octubre a març
Dirigit a: Llicenciats i diplomats de l´àmbit sanitari interessats en l´esport
Preu: 3.605,16 € (1.532,58 € / curs). La matrícula es pot realitzar en dos pagaments cada curs
Informació i inscripcions: Secretaria del Departament de Ciències Mèdiques Bàsiques de la Facultat de Medicina de la UdL
C/ Rovira Roure, 44 25198-LLEIDA - Iolanda Alsina / David Garrido
Tel. 973 70 24 03 / 973 70 24 37 - Fax: 973 70 24 26
Web: **www.mastermedicinaydeporte.com** - a/e: **info@mastermedicinaydeporte.com**
- Declarat d´interès sanitari pel Departament de Sanitat i Seguretat Social de la Generalitat de Catalunya
- Reconegut com a formació permanent pel Departament d´Ensenyament de la Generalitat de Catalunya

CURSOS A DISTÀNCIA
Organitza: ALCALÁ. Asociación para la Formación Continuada en Ciencias de la Salud y Educación
Cursos: Fisioterapia en Geriatría: Rehabilitación para un envejecimiento con calidad de vida
Actuación integral urgente ante un politraumatismo / Bioética en ciencias de la salud
Actualización en Geriatría y Gerontología (I) i (II)
Dolor de espalda: prevención de riesgos laborales / Cuidados paliativos.
Avances sin final Prevención y tratamiento de lesiones en la práctica deportiva / Accidentes cerebrovasculares. Qué, cómo, por qué
Informació: Tel. 902 108 801
Tel. 953 58 53 30 - Fax: 953 58 53 31
C/ Ramón y Cajal, 20 - 23680 ALCALÁ LA REAL (Jaén)
web: **www.zonadesalud.org** - a/e: **info@zonadesalud.org**
- Cursos acreditats per la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Ministerio de Sanidad)

CURSO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES
Especialitats de Seguretat, Higiene i Ergonomia i Psicosociologia
Organitza: Ergo Grup
Informació: Ergo Grup
Ronda Universitat, 3 1r-1a - 08007 Barcelona
Tel. 93 412 71 00
Fax: 93 412 12 88
a/e: **eg3@ergogrup.com**

BLANQUERNA -
Tercer Cicle i Formació Continuada
Organitza: Escola Universitària d´Infermeria i Fisioteràpia Blanquerna - Universitat Ramon Llull
Dates: Curs 2002 - 2003
Postgraus: Fisioteràpia en Pediatria, en Geriatria (edició a Catalunya i Euskadi), Tècniques específiques de Fisioteràpia, Fisiot. en Neurologia, Fisiot. cardiorespiratòria, Teràpia manual.
Formació Continuada: Diagnòstic en Fisioteràpia, Reeducació dels problemes de l´ATM, Reed. de síndromes cerebel.loses i atàxies sensitives profundes, Tèniques de relaxació, Teràpia normotensiva del raquis, Fisiot. en medicina estètica, Curs de balneoteràpia per a fisioterapeutes, Tècniques de regeneració de parts toves.
Informació: Els continguts i informació complementària corresponent a cadascun dels postgraus i formació continuada (mòduls del programa, professorat, etc.) els podeu consultar a la pàgina web:**www.blanquerna.url.es** - a/e:**euifsioe@blanquerna.url.es**

MÁSTER DE BIOÉTICA Y DERECHO - 5a. edició
Organitza: Observatori de Bioètica i Dret - Parc Científic de Barcelona - Universitat de Barcelona.
Lloc: Observatori de Bioètica i Dret.
Preinscripció: Oberta permanentment.
Preu: 3.606 € (1.803 € per curs acadèmic).
Documentació: imprès de sol.licitud, currículum vitae, abonament de 300 €.
Requisit: Estar en possessió d´un títol de llicenciatura o diplomatura.
Informació: Observatori de Bioètica i Dret - Parc Científic de Barcelona. Universitat de Barcelona C/ Baldiri Reixac, 4-6 Torre D - 08028 Barcelona Tel/Fax (+34) 93 403 45 46 - web: **www.bioeticayderecho.ub.es** a/e: **obd@pcb.ub.es**

MÁSTER EN GERONTOLOGÍA SOCIAL (13a promoció)
Organitza: Les Heures - Fundació Bosch i Gimpera - Universitat de Barcelona
Lloc: Les Heures - Escola de Salut. Palau de les Heures. Campus Mundet. Passeig de la Vall d´Hebron, 171. 08035 - Barcelona
Dates: Octubre 2002 a juliol 2004. Preinscripció: 1 de maig al 15 de juliol del 2002.
Durada: Dos anys acadèmics: 2002-03 i 2003-04. 500 hores (368 teòriques, 100 pràctiques individuals, 32 treball final)
Inici: 4 d´octubre del 2002
Preu: 2.050 €. Reserva de plaça amb la preinscripció: 300 €.
Informació: Tel. 93 567 74 00 - Fax: 93 428 63 70
Web: **www.lesheures.fbg.ub.es**
A/e: **lesheures@fbg.ub.es**
Objectius:
- Formació i titulació de professionals en gerontologia social.
- Capacitació del personal tècnic i directiu implicat en la gestió i assistència de serveis per a persones grans.
- Preparació per al treball en equip des d´un enfoc interdisciplinari.

MÀSTERS, POSTGRAUS I DOCTORATS
Organitza: Facultat de Psicologia, Ciències de l´Educació i de l´Esport Blanquerna Universitat Ramon Llull
Dates: Curs acadèmic 2002-2003
Informació: Els continguts i informació complementària corresponent a cadascun dels postgraus i màsters (mòduls del programa, professorat, etc) els podeu consultar a la pàgina
web: **3fpcee.blanquerna.edu**

CURS DE FISIOTERÀPIA ANALÍTICA SEGONS EL CONCEPTE SOHIER
Organitza: Institut Company
Lloc: Seminari Sal.lesià Martí Codolar. Avgda. Cardenal Vidal i Barraquer, núm. 1 Parc de la Vall d´Hebron - Barcelona (Metro Montbau L-3)
Dates: 11 - 12 d´octubre, 8 - 9 de novembre, 27 - 28 de desembre de 2003, 31 de gener, 1 - 28 - 29 de febrer de 2004
Preu: 1499 €. Consulteu formes de pagament a la Secretaria de l´Institut Company
Directora del curs: Margalida Company i Bauzá
Informació i inscripcions: Institut Company
Tel. 971 77 16 92
A/e: icompany@teleline.es
- Curs acreditat pel Col.legi de Fisioterapeutes de Catalunya

POSTGRAUS I CURSOS 2002-2003 UNIVERSITAT INTERNACIONAL DE CATALUNYA
INFORMACIÓ GENERAL
Cursos dirigits a: Diplomats en Fisioteràpia.
Diploma acreditatiu dels cursos: Facultat de Ciències de la Salut, Universitat Internacional de Catalunya. C/ Gomera s/n. 08190 Sant Cugat del Vallès (Barcelona).
Direcció: Sr. Agustí Acosta.
Correu electrònic:
infofisio@csc.unica.edu
Pàgina web: http://www.unica.edu
Tfn: 93 504 20 00 Fax: 93 504 20 01 Sra. Maite Matalonga
Documentació necessària:
* Fotocòpia compulsada de títol o resguard.
* Fotocòpia del carnet d'identitat.
* 2 fotografies de carnet.
SEGON CICLE
Horari: Dijous de 15:30 a 21 h, divendres de 14 a 20 h i dissabtes alterns de 9 a

Agenda

14:30 i de 15:30 a 18:30h.
Dos cursos acadèmics (132 crèdits en total)
Preu del crèdit: 54 €

MÀSTER EN OSTEOPATIA
Calendari: 17, 18, 19 i 20 d´octubre, 14, 15, 16 i 17 de novembre, 5, 6, 7 i 8 de desembre, 23, 24, 25 i 26 de gener, 20, 21, 22 i 23 de febrer, 19, 20, 21 i 22 de març, 7, 8, 9 i 10 de maig
Horari: Divendres, dissabtes i diumenges de 9 a 13:30 i de 15 a 19:30 h. Dilluns de 9 a 13:30 i de 15 a 17 h
Preu: 1r curs (22,4 crèdits): 3.000 €, 2n curs (22,4 crèdits): 3.000 €, 3r curs (22,4 crèdits): 3.000 €, 4t curs (22,4 crèdits + 15 cr. clínics + 15 cr. Tesina 1): 4.300 €, 5è curs (22,4 crèdits+ 15 cr. clínics + 15 cr. Tesina 2): 4.300 €

POSTGRAU: FISIOTERÀPIA DE L'ACTIVITAT FÍSICA I L'ESPORT
Calendari: 4, 18 d´octubre, 8, 22, 29 de novembre de 2003, 10, 17, 24, 31 de gener, 14, 21, 28 de febrer, 6, 13, 27 de març, 17 d´abril, 15, 29 de maig, 19, 26 de juny, 3 de juliol de 2004.
Horari: Dissabtes de 9 a 14:30 i de 15:30 a 19:30 h.
Hores: 220 hores (190 hores teòrico-pràctiques + 30 h. pràctiques)
Preu: 1.500 €

POSTGRAU: FISIOTERÀPIA PEDIÀTRICA
Calendari: 11, 25 d´octubre, 8, 29 de novembre, 13, 20 de desembre de 2003, 10, 24 de gener, 7, 21 de febrer, 6, 20 de març, 3, 17 d´abril, 8, 22 de maig, 5, 19 de juny, 3 de juliol de 2004.
Horari: Dissabtes de 9 a 14:30 i de 15:30 a 19:30 h.
Hores: 230 hores
Preu: 1.700 €

POSTGRAU: ACUPUNTURA APLICADA AL DOLOR ARTICULAR I MIOFASCIAL
Calendari: 26, 27 de setembre, 10, 11 d´octubre, 7, 8, 28, 29 de novembre, 19, 20 de desembre de 2003, 23, 24 de gener, 6, 7, 20, 21 de febrer, 5, 6, 19, 20 de març, 2, 3, 23, 24 d´abril, 14, 15, 28, 29 de maig, 11, 12, 18, 19 de juny de 2004.
Horari: Divendres de 16 a 21 h i dissabtes de 9 a 14 h i de 15:30 a 19:30 h
Hores: 224 hores
Preu: 2.100 €

GESTIÓ DE CENTRES DE FISIOTERÀPIA
Calendari: 11, 25 d´octubre, 8, 22 de novembre, 13 de desembre de 2003, 10, 24 de gener, 7, 21 de febrer, 6, 20, 27 de març, 17 d´abril, 15 de maig, 19, 26 de juny de 2004.
Horari: Dissabtes de 9 a 14:30 i de 15:30 a 19:30 h.
Hores: 150 hores
Preu: 1.300 €

CURSO DE POSTGRADO FISIOTERAPIA RESPIRATORIA Y CARDIACA:
Organitza: Universidad Europea de Madrid. Departamento de Fisioterapia
Lloc: Madrid
Durada: 140 h.
Dates: Un divendres, dissabte i diumenge al mes, des d'octubre 2003 a juny 2004.
Informació:
Tel. 91 211 55 66 / 91 102 60 08
e-mail: alfonso.montero@fis.cisa.uem.es

Informació oficial

Boletín Oficial del Estado (B.O.E.)

BOE núm. 300, de 16.12.2002
- 24513 Resolución de 13 de noviembre de 2002, de la Universidad de Sevilla y del Servicio Andaluz de Salud, por la que se hace pública la composición de las Comisiones que habrán de resolver concursos para la provisión de plazas vinculadas de Cuerpos Docentes Universitarios y Facultativos, Fisioterapeutas y DUE/ATS de las instituciones sanitarias del Servicio Andaluz de Salud.

BOE núm. 311, de 28.12.2002
- 25290 Real Decreto 1426/2002, de 27 de diciembre, por el que se fija el salario mínimo interprofesional para 2003.

BOE núm. 3, de 3.01.2003
- 201 Resolución de 17 de diciembre de 2002, de la Dirección General de la Mutualidad General de Funcionarios Civiles del Estado, por la que se publican los conciertos suscritos por la misma para la prestación de asistencia sanitaria durante el año 2003.

BOE núm. 6, de 7.01.2003
- 350 Resolución de 9 de diciembre de 2002, de la Universidad de Alcalá, por la que se nombra Profesor titular de Escuela Universitaria del área de conocimiento de "Fisioterapia" a don Fernando Vergara Pérez.

BOE núm. 13, de 15.01.2003
- 927 Resolución de 26 de diciembre de 2002, de la Universidad de Alcalá, por la que se nombra Profesora titular de Escuela Universitaria del área de conocimiento de "Fisioterapia" a doña Belén Díaz Pulido.

Diari Oficial de la Generalitat de Catalunya (D.O.G.C.)

DOGC núm. 3812, de 31.01.2003
- Decret 25/2003, de 21 de gener, pel qual s'aprova l'adscripció de l'Escola Universitària de Fisioteràpia Garbí a la Universitat de Girona

DOGC núm. 3852, de 27.03.2003
- Resolució SSS/735/2003, de 19 de març, per la qual s'adjudiquen les places de la categoria professional de fisioterapeuta de primària de la Seguretat Social, corresponents a la fase de concurs oposició (núm. de registre de la convocatòria P-FISIO-2001).

Cursos Postgrado Universidad Europea de Madrid

Departamento de Fisioterapia

2003 / 2004

Cursos de Especialización para Fisioterapeutas

Cursos	Duración	Contacto
Fisioterapia en Obstetricia y Uro-ginecología	120 horas. Un año Inicio: Enero 2004	Carolina Walker carolina.walker@fis.cisa.uem.es
Experto en Metodología Osteopática.	450 horas. Dos años Inicio: Octubre 2003	Elías López Collado elias.lopez@uem.es
Postgrado en Fisioterapia Respiratoria y Cardiaca.	140horas. Un año Inicio: Octubre 2003	Alfonso Montero Pacios alfonso.montero@fis.cisa.uem.es
Fisioterapia en la Recuperación Funcional del Deportista	350 horas. Un año Inicio: Enero 2004	Jesús Sanz jesus.sanz@uem.es

- Horarios de fin de semana, compatibles con el ejercicio profesional.
- Profesores de la UEM y de otras Universidades españolas y extranjeras, junto a destacados profesionales de las disciplinas impartidas.
- Grupos reducidos.

Cursos de Formación en Terapias no Convencionales*

Cursos	Duración
Experto en Acupuntura y Moxibuxión.	400 horas. Dos años Inicio: Octubre 2003
Experto en Terapia Homeopática	340 horas. Dos años Inicio: Octubre 2003
Experto en Eutonía Gerda Alexander	180 horas. Un año Inicio: Noviembre 2003
Experto en Kinesiología Holística	250 horas Un año Inicio: Septiembre 2003

Contacto: Javier Sedano Palomero. E-mail: javier.sedano@uem.es

* *Los titulos que se expidan no habilitan a otro ejercicio profesional que el permitido por la Titulación Oficial Universitaria del alumno*

902.361.301 **www.uem.es**

Bibliografia Recomanada

Rehabilitación en la artritis reumatoide
J. Díaz Petit, R. Camp
Ed. Masson, 2002

L'artritis reumatoide suposa per a la persona que la pateix una renúncia contínua a moltes de les activitats habituals, tant laborals com de lleure. Per això, aquesta malaltia, que cursa amb diferents graus de discapacitat, requereix d'entusiasme i disciplina per part del pacient, així com de les tècniques de rehabilitació, indispensables, per ambdues parts, per aconseguir una qualitat de vida acceptable.
Si bé és cert que actualment no podem curar la malaltia, aliviar el dolor i mantenir la funcionalitat i la independència personal és, per si mateix, un repte suficientment important, que justifica tot l'esforç que poguem realitzar en el camp de la reumatologia.

850 Preguntas y Respuestas. Fisioterapia
María Inés Aparicio Ágreda
Ed. Masson, 2002
Aquest llibre recull una sèrie de qüestionaris de preguntes amb respostes alternatives sobre els continguts desenvolupats en els temes de les convocatòries de proves selectives dirigides a cobrir places de fisioterapeutes al servei de les diferents Administracions Públiques, tant de l'Estat com de les transferides a les diverses Comunitats Autònomes, entre d'altres, Sanidad (INSALUD), Servei Basc de Salut (OSAKIDETZA), Servei Navarrès de Salut (OSASUNBIDEA), Servei Gallec de Salut, Servei Andalús de Salut, Servei Valencià de Salut, Servei Català de Salut, Servei Canari de Salut, IMSERSO, Benestar Social i Diputacions.
Totes les convocatòries per a la provisió mitjançant concurs-oposició de llocs de treball de

fisioterapeutes tenen en comú una fase de caràcter eliminatori que consisteix en superar un qüestionari de preguntes tipus test.
Aquesta obra pretén facilitar la tasca de preparació d'aquest exercici de l'oposició presentant una sèrie de preguntes similars a les que en el seu dia es desenvoluparan en l'exercici.

Manipulación de la columna, el tórax y la pelvis. Una perspectiva osteopática
Peter Gibbons, Philip Tehan
McGraw-Hill, 2002
És un manual esgraonat, profusament il·lustrat, de 35 tècniques de manipulació utilitzades habitualment en la pràctica clínica. El llibre proporciona també la teoria essencial relacionada per utilitzar de forma segura i eficaç les tècniques de manipulació.
Manipulación de la columna, el tórax y la pelvis és una obra escrita per dos clínics i professors de gran experiència que comprenen les necessitats de l'estudiant, però que també estan familiaritzats amb els problemes de la pràctica de la teràpia manual. El text, fàcil de seguir, està acompanyat per un CD-ROM que conté seqüències de vídeo d'aspectes clau de tècniques concretes de mobilització amb impuls. Encara que aquest llibre s'ha escrit principalment per osteòpates, professionals de la medicina, i fisioterapeutes esportius i de tècniques de manipulació, interessarà a tots els grups de terapeutes manuals de qualsevol nivell (estudiants, postgraduats i terapeutes en exercici).

Atlas de Radiografía para lesiones deportivas
Jock Anderson
McGraw-Hill, 2002

Aquest llibre conté una descripció de les projeccions essencials en els estudis habituals, així com la millor forma d'obtenir-les. A continuació, senyala aquelles lesions que requereixin projeccions addicionals per a completar l'exploració. S'enfoca el tema des d'una perspectiva clínica que, en la pràctica, és la base sobre la que s'han d'escollir l'exploració i les projeccions adequades.
Encara que el contingut és tècnic, el text d'aquest atles és concís i fàcil de llegir, extensament il·lustrat amb imatges de gran qualitat.

Fisioteràpia en Pediatria:
Autors: Lourdes Macías Merlo, Joaquim Fagoaga Mata
Editorial McGraw-Hill Interamericana

La fisioteràpia pediàtrica és una ciència clínica en constant evolució. Aquest llibre, amb un abordatge dels diferents temes de forma àmplia i detallada, fa referència sobre el desenvolupament motor i l'apenentatge del moviment, l´adquisició del control postural i de l´equilibri, la valoració del desenvolupament del lactant i del nen amb problemes neuromotors, la sedestació, la marxa, el pas patològic i les ajudes ortèsiques, la paràlisi cerebral, l´artrogriposi, l´espina bífida, malalties neuromusculars, traumatismes craneoencefàlics, torticoli muscular congènit, lesió del plexe braquial, artritis crònica juvenil i teràpia aquàtica per a nens amb discapacitat motora.
Aquest llibre, els autors del qual compten amb una gran experiència en el terreny de la fisioteràpia pediàtrica, el recomanem per a fisioterapeutes que es dediquin a la pediatria i neurologia, ja que els temes es tracten de manera pràctica, aportant a més a més una informació exhaustiva sobre les característiques pròpies de cada patologia i el seu posterior tractament.

Webs Recomanades

http://www.arthritis-research.com/, web de l'Arthritis Research & Therapy, diari 'online' i també imprès que inclou estudis relacionats amb el tractament de l'artritis, malalties autoimmunes i malalties de l'os i del cartílag. Hi ha un apartat d'accés lliure i un altre de restringit per a usuaris registrats de Medwire. Idioma: anglès.

http://www.vh.org, web de l'Hospital Virtual de la University of Iowa. Llibreria digital d'informació de temes relacionats amb la salut. Conté la possibilitat d'enllaçar amb l'Hospital Virtual Infantil, per a temes relacionats amb Pediatria, i té apartats dedicats a professionals de la salut, i a usuaris que cerquen informació. Cerca de termes indexada alfabèticament.
Idioma: anglès.
Hi ha la possibilitat de consultar alguns articles en espanyol a: http://www.vh.org/international/translations/index.html