

# Noticiari de Fisioteràpia



Col·legi de Fisioterapeutes

de Catalunya

Núm. 34

gener-febrer 2004

## S'inicia el procés electoral

La campanya de divulgació professional i d'imatge corporativa que està donant a conèixer la professió i el Col·legi, les accions destinades a la regulació de l'exercici lliure de la Fisioteràpia, la reordenació professional prop del Servei Català de la Salut i l'objectiu de fer possible la concertació pròpia de la Fisioteràpia així com el procés de redefinició de competències i d'ordenació de la professió i la implantació del Col·legi a les comarques de manera que el suport col·legial s'apropi als tots els col·legiats, constitueixen alguns dels principals eixos que determinen l'activitat de la Junta de Govern.

Els desafiaments a què ha de fer front la nostra professió, els projectes en curs i els que ha d'endegar el Col·legi fan necessari que la Junta de Govern gaudeixi de la màxima representativitat possible. Per tal de fer-los efectius és necessària una continuïtat de la qual no disposa l'actual equip de govern, format a partir de la dimissió de l'anterior Degà,

Sr. Antonio Narbona, el mes de novembre de 2002.

Per això, tot i que el mandat no s'extingeix fins l'agost, la Junta de Govern ha cregut convenient anticipar les eleccions, de manera que el Degà i la Junta que en resultin disposin d'un mandat complet per tal de realitzar el seu programa, amb la



*La teva participació és vital*

perspectiva dels quatre anys de feina que ofereix cada mandat.

El calendari electoral que oferim s'ha establert aplicant àmpliament els terminis previstos als Estatuts del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya. Primerament, el 23 de gener es formalitzà la convocatòria d'eleccions que comporta per una banda la publicitat del cens col·legial i la possibilitat d'esmenar-lo fins el dia 29 de gener a les 20 h, i per l'altra la

presentació de les candidatures que es tancà el 5 de febrer a les 20 h. El cens definitiu i les candidatures presentades es fan públics el dia 11 de febrer i la jornada electoral se celebrarà el 26 de febrer, a la seu del Col·legi al carrer Segle XX, número 78 de Barcelona, de les 10.00 h. fins a les 20.00 h., ininterrompudament.

Desitgem que el procés electoral transcorri dins dels paràmetres de respecte a les diverses propostes i que la Jornada electoral sigui una festa del Col·legi i de la professió.

La participació és determinant de la representativitat que requereix el Col·legi, per això el teu vot és important. Participa a les eleccions. Si vens, ens complaurà saludar-te i, si no t'és possible, pensa que pots votar per correu.

**El dia 26 de febrer participa a les eleccions. El teu vot és important, es requereix la participació de tots.**

Continua a la pàgina 4

### Sumari

<b>Editorial</b>	2
<b>Col·legiats amb quotes pendents</b>	2
<b>Entrevista a...</b>	3
<b>Tema del mes</b>	4
<b>Informació oficial</b>	5
<b>Recull de premsa</b>	5
<b>Notícies</b>	6
<b>Formació</b>	7
<b>Webs recomanades</b>	8
<b>Bibliografia recomanada</b>	8

### Entrevista a...

Juli Simón,  
Director del 1r Congrés  
d'entitats i professionals de  
gerontologia i geriatria de  
Catalunya



Aquest Congrés neix amb la voluntat de ser el punt de trobada on es concentrin els professionals i usuaris del camp de la geriatria i la gerontologia a Catalunya. Mitjançant el treball en equip, els debats, el diàleg constant i la participació activa dels implicats es treballarà per millorar l'atenció de les persones grans.

Pàgina 3

### Notícies

El 19 de desembre es va celebrar la reunió de la Junta Directiva i el 20 de desembre es va reunir amb l'Assemblea General del *Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas*.

La Unió Europea crearà un document que acredita la qualificació professional als Estats membres.

La comissió d'acupuntura recomana «Fundamentos de acupuntura», una obra d'interès per professionals sanitaris que vulguin conèixer i apropar-se a l'acupuntura.

Pàgina 6

### Webs i bibliografia recomanada

En aquesta edició del Noticiari us recomanem les pàgines web de la *Sociedad española del Dolor, PEDro* i la de *Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas*.

Els llibres recomanats són: *Disfalgia. Evaluación y reeducación de los trastornos de la deglución*, *Exploración y evaluación neuromusculoesquelética* i *Manual de masaje terapéutico*. i estan a la vostra disposició a la biblioteca del Col·legi.

Pàgina 8

## Noticiari de Fisioteràpia

**Edita**

Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

**Junta de Govern****Degà**

Daniel Jiménez i Hernández

**Vicedegà**

Francesc Escarmis i Costa

**Secretària**

Mercè Ventura i Español

**Vicesecretari**

Martí Armengol i Puiggrós

**Tresorer**

Joaquim Aranda i Casanova

**Vocals**Lourdes Macias i Merlo  
Emili Ricart i Aguirre  
Joaquim Verdugo i López  
Francesc Pasqual Olea  
Cristòbal Payá i Roig  
Pere Martí i Grau**Redactor en cap**

Miquel Veciana i Bañeras

**Ajudants de redacció**Roser Alfonso i Pernias  
Mila Capel i de Pablo  
Belén Mas i Vello  
Toñi Roso Linares  
David Tribaldos Pérez**Edició i maquetació**

Marta Alonso Gonzalbez

**Administració i Publicitat**

Marisa Cantarero i Galiano

**Redacció Noticiari**

noticiari@fisioterapeutes.org

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya no participa necessàriament de les opinions manifestades en els articles signats, la responsabilitat dels quals correspon exclusivament als seus autors.

**Seu social**Segle XX, 78  
08032 Barcelona  
Tel. 93 - 207 50 29  
Fax. 93 - 207 70 22  
www.fisioterapeutes.com  
cfc@fisioterapeutes.com**Impressió**Gráficas San Sadurni  
Jacinto Verdaguer, 65 A.  
Sant Joan Despí 08970 BarcelonaD.L.: B-11846/97  
ISSN: 1137-6287

## Eleccions a la Junta de Govern

El passat dia 23 de gener es van convocar eleccions a la Junta de Govern del Col·legi. Aquesta convocatòria és la quarta de la curta però intensa història del Col·legi i es realitza en un moment especialment important per a la professió.

Estadísticament, la participació en els processos electorals dels Col·legis és d'entre un 5 al 10 % del cens de cada Col·legi. És una participació molt minsa i que expressa varies circumstàncies de diferent anàlisi i de diferent interpretació.

Un gran sector dels professionals que no participen en els processos ho fan per un procés de reflexió abstencionista inactiu, és a dir, sense fer ús de l'abstenció com a forma d'expressió d'una decisió, senzillament expressen que això no va amb ells.

Un percentatge utilitza l'abstenció com a expressió de

la seva decisió de no participar-hi, ja sigui perquè creu que no se'l té en compte en l'estructura col·legial, ja sigui perquè creu que el Col·legi no fa res per la professió que sigui del seu interès... El fet final és que no hi participa.

Un altre sector no participa per desconeixement del fet de les eleccions, ja que no ha estat informat adequadament d'aquest acte col·legial.

Aquestes eleccions s'han volgut convocar expressament amb prou anticipació, àmplia difusió i transparència dels terminis del procés electoral. La participació és fonamental per la credibilitat de la Institució i dona a la Junta de Govern que en surti elegida una gran força de representació.

Molts són els temes que a curt termini s'han iniciat en el darrer any i gran és el canvi del Col·legi envers a problemes greus i històrics de la professió i davant noves necessitats dels professionals i de la professió.

La Junta que en resulti electa necessita la participació del màxim nombre possible de col·legiats. Dos són els grans temes que a curt termini s'han d'abordar i precisen d'una Junta forta i recolzada: la negociació amb les companyies asseguradores i les converses amb el Departament de Sanitat per donar un cop important a la Fisioteràpia de Catalunya.

Participa-hi, fes sentir la teva veu, recolza les accions o refusa-les fent servir el teu dret a vot, expressa la teva disconformitat total votant en blanc... expressa el teu parer... i si no pots venir vota per correu. Però participa-hi, tu formes part de quelcom més important que la individualitat i que la realitat diària que t'envolta, formes part d'un col·lectiu professional, jove, actiu, independent, que creu en el seu futur i que vol que aquest sigui millor i més just.

## Llista de col·legiats amb quotes pendents i llibres sense retornar

En aquest número del Noticiari continuem publicant una llista amb tots aquells que no paguen la seva quota de col·legiats. Recordem que la mesura va ser aprovada per majoria absoluta en la XII Assemblea del Col·legi. De la mateixa forma, publiquem també el nom de les persones que han tret llibres de la biblioteca del Col·legi i no els han retornat.

Com que ens trobem amb la passivitat o la indiferència d'aquests col·legiats, ens veiem forçats a publicar el seu nom, per respecte a tots els que si que compleixen amb les seves obligacions, tant els que paguen les seves quotes, com els que retornen els llibres que agafen.

1888	ÀGUILA RODRÍGUEZ, J. A.	1662	LLOPIS GIMENO, JOAN	1109	VIDAL PARONELLA, X.
322	BELLOT GARCIA, MIREIA	2488	LÓPEZ POLO, JORDI	832	VILAPLANA HORTENS, A.
420	BISBAL HAYBO, ANA C.	209	MARTI BORONAT, JORDI		
1044	CANO TORRES, BEATRIZ	1969	MOLINA ROMERO, ÀGATA		
313	CASELLAS CUESTA, C.	3767	OLMEDO SILVANA, B.		
3638	CASTAÑO SUÁREZ, J.R.	629	OLMOS CASTELLS, FCO.J.		
1966	CASTRO BUTRÓN, X.	3042	PAGÈS BAYARRI, M <sup>a</sup> T.		
2290	DEXEUS DOMINGO, X.	97	PÉREZ GUTIÉRREZ, J. L.		
2881	DIGON ESCUDERO, I.	744	PERMANYER CASALS, E.		
2081	ESCUTIA GARCÍA, FEDE	682	PONS SEGALÉS, ENRIQUE		
2083	ESTEBAN CAVERO, M.	833	RABARTE TORO, LORENA		
249	GALLARDO PÉREZ, M.B.	525	RAYA DE CARDENAS, L.		
2286	GARCIA DOMÈNECH, A.	1303	REQUENA GLEZ, MONTSE		
227	GONZÁLEZ HERMIDA, M.	1309	SÁNCHEZ PRAT, ISAAC		
696	GONZÁLEZ PULIDO, M.J.	1508	SANTALLUSIA GÓMEZ, D.		
1894	LLADÓ ESTELLER, MARIA	2730	SHUHMACHER KOSTIC, M.		

**Llibre sense retornar:****2081 ESCUTIA GARCIA, FEDE**

Fisioterapia en Traumatología  
Ort. y Reumatología  
M<sup>a</sup> Rosa Serra et al.  
Des del 11 de juny de 1988



Entrevista a...

**Juli Simón,**  
**Director del 1r Congrés d'entitats i professionals**  
**de gerontologia i geriatria de Catalunya**

**Quina és la necessitat que ha fet plantejar crear aquest any el Congrés d'Entitats i Professionals de Gerontologia i Geriatria?**

La societat està envellint molt ràpidament. Si analitzem els darrers 20 anys observem una autèntica revolució a la piràmide d'edats catalana. Actualment al nostre país hi ha més persones que compleixen 60 anys que no pas naixements. A més la gent viu més anys i amb una millor condició física i mental. Aquesta realitat ha motivat l'aparició de noves professions que tenen com a objectiu millorar l'atenció de les persones grans. Tot aquest procés és tan recent i tan ràpid que tots aquests professionals, malgrat que tenen un mateix objectiu: l'envelliment satisfactori de la gent gran de Catalunya, no s'han reunit mai. Aquesta és la necessitat que justifica l'organització d'aquest Congrés.

**Què pretén oferir aquest Congrés als assistents?**

El contingut d'aquest Congrés ha estat elaborat per més d'un centenar de professionals multidisciplinars (fisioterapeutes, metges, psicòlegs, treballadors socials, infermers, arquitectes, directores de centres, dietistes, gerocultors, treballadors familiars, terapeutes ocupacionals, auxiliars de geriatria, pedagogs, educadors socials, advocats, animadors, voluntaris...) en representació de 62 entitats que recolzen aquesta iniciativa: Universitats, sindicats, patronals, associacions, institucions, fundacions, empreses i, lògicament, Col·legis professionals, entre els qual hem de destacar el de fisioterapeutes. Per tant, els temes que es tractaran al Congrés són temes que sorgeixen de l'anàlisi de les necessitats, les accions i les bones pràctiques. Hi ha deu taules temàtiques on es parlarà de temes molt diversos: rehabilitació, dependència, salut,

àmbit psicosocial, debat empresarial, etc. I també tres fòrums, un sobre la dependència, un altre sobre la formació i un darrer sobre la coordinació.

**Quin són els objectius que es volen assolir?**

L'objectiu prioritari d'aquest fòrum és ser un punt de trobada del sector, dels professionals que treballen per a la gent gran de Catalunya. En aquest sentit hem donat molta importància a institucionalitzar els contactes informals que es produeixen en els Congressos. Volem incentivar aquests contactes i per això habilitarem un àrea que hem denominat «àrea d'intercanvi d'experiències». Un altre dels objectius del Congrés és unificar criteris en aquells temes comuns i, per tant, construir un sector.

**La societat està envellint molt ràpidament. Aquesta realitat ha motivat l'aparició de noves professions que tenen com a objectiu millorar l'atenció de les persones grans**

**Quin tipus d'activitats es duren a terme durant el Congrés?**

Hi haurà quatre grans àrees temàtiques: les activitats comuns on es reuniran tots els congressistes (acte d'inauguració i clausura), els fòrums, les taules temàtiques i les activitats individuals per a cada col·lectiu professional. Paral·lelament al Congrés hi haurà tres activitats, d'una banda la ja comentada àrea d'intercanvi d'experiències, d'una altra banda una fira de proveïdors (EXPOGRAN) i un centre de documentació amb webteca, biblioteca i videoteca.

**Més concretament, quines són aquelles activitats que podrien ser d'interès per als fisioterapeutes?**

Com a activitat amb relació directa amb els fisioterapeutes hi haurà la taula temàtica Geriatria i rehabilitació, on es tracten tres temes: «Qui és qui en la rehabilitació?». Els rols professionals amb la participació de la Universitat de Barcelona i amb un anàlisi d'un cas a càrrec d'un equip de Rehabilitació; «Rehabilitació, prevenció i educació sanitària. Conseqüències de la no prevenció en la rehabilitació» amb la participació del ponent: Ramon Miralles (Hospital de l'Esperança), Sergio Guzmán (APTOC), Montse Tàrrach (Alzheimer Catalunya); i «Tallers pràctics»: Taller de sedestació i transferències amb la participació del Centre per l'Autonomia personal Sírius. Maneig de trastorns de

comportament amb la participació de Pilar Durante (Walk Rehabilitación y Desarrollo Integral S.L.L) I crec que els tres fòrums (dependència, formació i coordinació) també són d'interès per als professionals de la fisioteràpia.

**Quines són les expectatives de futur d'aquest Congrés?**

Aquest Congrés té unes excel·lents perspectives de futur i sense dubte serà el principal punt de trobada a Catalunya d'aquest jove i dinàmic sector. En qualsevol cas, és un futur que seguiran escrivint les entitats i professionals que integren aquest sector, ja que sense aquesta imprescindible col·laboració no es podria assolir l'objectiu prioritari: ser el punt de trobada de les entitats i professionals que treballen per millorar la qualitat de vida de la gent gran de Catalunya.



**Congrés de Professionals i Entitats de Gerontologia i Geriatria de Catalunya**

Envel·liment satisfactori, el nostre repte

**La Farga de L'Hospitalet**  
 19 i 20 de març del 2004  
 de 10:00h a 20:00h

**gent gran**

**punt de trobada del nostre sector**

**Fòrums:**

- Fòrum de la dependència
- Fòrum de la formació
- Fòrum de la gestió

**Taules temàtiques:**

- Envel·lir en salut - Perspectives i visions
- Geriatria i rehabilitació - Respostes de present i de futur
- Els reptes de l'atenció psicosocial - La persona al centre d'atenció
- L'atenció directa - Els professionals de la proximitat
- L'acció voluntària - El voluntariat vers la gent gran
- La gestió per la qualitat - Models, dificultats i experiències
- Debat empresarial - Un diàleg necessari
- Gent gran activa
- Dependència i envelliment - Incerteses, reptes i abordatges
- Disseny per a tothom - Propostes de millora

**Activitats paral·leles:**

- Centre documentació
- Àrea intercanvi experiències
- Expogran 2004

Amb la col·laboració de:  
 Diputació de Barcelona  
 Xarxa de municipis

Organitza:  
 PROMOCIÓ DE FARES INTERNACIONALS

Direcció i coordinació:  
 FUNDACIÓ PERE TARRÉS

www.profei.com

## S'inicia el procés electoral

S'exposen els articles dels Estatuts que fan referència al període electoral, a la mecànica de les eleccions i al sistema del vot per correu.

Els articles del 51 al 56 dels Estatuts del Col·legi de Fisioterapeutes recullen la dinàmica electoral i la votació per correu.

### Article 51.

#### Les eleccions

1. Les eleccions s'han de convocar amb prou antelació perquè la renovació no excedeixi el mandat de la Junta.

2. El degà ha de formalitzar la convocatòria d'eleccions mitjançant comunicació dirigida a tots els col·legiats, i amb la publicitat que decideixi la Junta.

3. La convocatòria comporta:

a) La publicitat del cens dels col·legiats i la possibilitat d'esmenar-lo en un termini que no excedeixi de cinc dies.

b) La disposició d'un termini mínim de vuit dies perquè els candidats presentin les seves candidatures a la seu del Col·legi.

c) Un cop revisat el cens, la Junta l'ha de fer públic; igualment pel que fa a les candidatures degudament presentades, en un termini de cinc dies.

d) La fixació del lloc, el dia i l'horari de les eleccions en una sessió única que s'ha de celebrar abans que transcorrin 30 dies naturals des de la designació dels candidats.

### Article 52

#### Les candidatures

Els candidats a degà han de comptar amb l'aval d'un mínim de 50 col·legiats, identificats amb el nom i cognoms, número de DNI, número de col·legiat i signatura.

Les candidatures segueixen el sistema d'una llista tancada on ha de constar el nom i el càrrec al qual opten.

Cal que el candidat a degà presenti breument les circumstàncies dels candidats i que designi el seu interventor en les eleccions.

sobre ha de contenir una còpia del DNI i del carnet de col·legiat, o del darrer rebut de la quota col·legial, a més d'un sobre blanc i tancat dins del qual figuri la papereta de vot on consti mecanogràficament la candidatura escollida.

d'oferir als electors una urna suficientment garantida perquè, feta la comprovació que el votant consta al cens, hi dipositi la papereta de vot.

Abans que conclougui l'horari d'eleccions, el secretari de la Junta ha d'introduir dins l'urna els vots rebuts per correu.

### Article 55

#### Recompte de vots

Quan sigui l'hora fixada per al tancament de la urna, el secretari i els interventors han de procedir al recompte dels vots i a la proclamació de la candidatura electa.

Els incidents de la jornada i el resultat de la votació han de constar en una acta electoral signada pel secretari i els interventors.

En cas d'empat, el Secretari ha de convocar una nova votació, limitada als candidats empatats, pel cap de 20 dies naturals, com a màxim, sotmesa al règim general establert en aquests estatuts.

Si l'empat persistís cal repetir el procés electoral.

### Article 56

#### La proclamació de la nova Junta

La proclamació de la nova Junta, la composició de la qual ha de ser comunicada a la Generalitat de Catalunya en un termini de deu dies, converteix la Junta cessant en Junta en funcions encarregada, només, del tràmit col·legial ordinari i de convocar, abans que transcorrin quinze dies, una reunió d'ambdues juntes per al traspàs de poders.

Durant els tres mesos següents al traspàs de poders, els membres de la Junta renovada poden ser convocats tantes vegades com convingui a la transferència de govern.



COL·LEGI DE  
FISIOTERAPEUTES DE  
CATALUNYA

## ESTATUTS

### Article 53

#### El vot

El vot és personal, secret i intransferible, i s'hi ha de fer constar, exclusivament, la candidatura seleccionada, si no és que es tracta d'un vot en blanc.

Els electors que prefereixin votar a distància han de fer arribar el vot per correu certificat, postal exprés, buro fax o qualsevol altre sistema de certificació que l'agència oficial de correu implementi a la secretaria del Col·legi. El

Els vots que no reuneixen els requisits esmentats o que siguin rebuts després del dia abans de les eleccions són nuls.

### Article 54

#### Mesa electoral

La presidència de la mesa electoral ha d'estar permanentment ocupada per algun membre de la Junta de Govern, assistit per dos interventors i un més per cada candidatura que s'hagi designat.

Un cop obertes les eleccions, el president de la mesa ha



Informació oficial

Diari Oficial de la Generalitat de Catalunya (D.O.G.C)

**DOGC núm. 4030 – 15/12/2003**

- Resolució SSS/3772/2003, de 10 de novembre, per la qual es fa pública la composició nominal del tribunal corresponent a la convocatòria per cobrir places vacants de la categoria professional de fisioterapeuta de l'Hospital Universitari Vall d'Hebron i de la Ciutat Sanitària i Universitària de Bellvitge, pel sistema de concurs de trasllat i concurs oposició (núm. de registre de la convocatòria H.Barcelona-fisio-2003). (Pàg. 24608)

**DOGC núm. 4031 – 16/12/2003**

- Resolució TIC/3800/2003, de 3 d'octubre, per la qual es disposa el

registre i la publicació del Conveni col·lectiu de treball de l'empresa Sanatori Villablanca, SA, per als anys 2003-2005 (codi de conveni núm. 4300602). (Pàg. 24688)

**DOGC núm. 4036 - 23/12/2003**

- Resolució JUI/3941/2003, de 15 de desembre, de modificació dels Estatuts del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya. (Pàg. 25289)

**DOGC núm. 4037 - 24/12/2003**

- Resolució ENS/3928/2003, d'11 de desembre, de modificació dels concerts educatius de diversos centres docents privats d'educació especial. (Pàg. 25605)

**DOGC núm. 4044 - 08/01/2004**

- Resolució TIC/4000/2003, de 16 de setembre, per la qual es disposa la inscripció i la publicació del Conveni col·lectiu de treball de l'Hospital de l'Hospitalet del Consorci Sanitari Integral per als anys 2002-2005 (codi de conveni núm. 0802292). (Pàg. 183)

**DOGC núm. 4046 - 12/01/2004**

- Resolució de 15 de desembre de 2003, per la qual s'aproven els suports normalitzats per formalitzar les inscripcions al Registre de Protecció de Dades de Catalunya. (Pàg. 301)

**DOGC núm. 4048 - 14/01/2004**

- Resolució TIC/4034/2003, de 15 d'octubre, per la qual es disposa el registre i la publicació del conveni col·lectiu de la societat anònima de gestió de sanitat i serveis socials per als anys 2002 a 2006 (codi de conveni núm. TE-7/2003). (Pàg. 397)

**DOGC núm. 4048 - 14/01/2004**

EDICTE de la Diputació de Tarragona, sobre aprovació de la relació de llocs de treball. (Pàg. 427)

**DOGC núm. 4049 - 15/01/2004**

EDICTE de la Diputació de Tarragona, sobre la plantilla de personal. (Pàg. 481)

Boletín Oficial del Estado (B.O.E.)

**Suplement del BOE núm 20 -16/10/2003**

- REIAL DECRET 1128/2003, de 5 de setembre, pel qual es regula el catàleg nacional de qualificacions professionals. («BOE» 223 de 17-9-2003.)

**BOE núm 298 - 13/12/2003**

- Ley 54/2003, de 12 de diciembre, de reforma del marco normativo de la prevención de riesgos laborales.

**BOE núm 301 - 17/13/2003**

- Ley 55/2003, de 16 de diciembre, del Estatuto Marco del Personal estatutario de los servicios de salud.

**BOE núm 300 -16/12/2003**

- Resolución de 1 de diciembre de 2003, de la Universidad de Murcia por la que se nombra a D<sup>a</sup> Joaquina Montilla Herrador, Profesora Titular de Escuela Universitaria en el área de conocimiento «Fisioterapia», adscrita

al Departamento de la misma denominación de la Universidad de Murcia.

**BOE núm 9 - 10/01/2004**

- ORDEN TAS/3787/2003, de 26 de diciembre por la que se convoca concurso específico para la provisión de puestos de trabajo en la Tesorería General de la Seguridad Social. En aquesta convocatòria està especificat

que s'hi poden presentar Fisioterapeutes, el termini de presentació és fins al 26 de gener.

**BOE núm 11 - 13/01/2004**

- Resolución de 18 de diciembre de 2003, de la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria, por la que se hace público la modificación del plan de estudios de Diplomado en Fisioterapia que se imparte en el Centro de Ciencias de la Salud.

Recull de premsa

Els articles que us hem seleccionat els podeu trobar a la Biblioteca del Col·legi o bé els podeu consultar per internet a l'adreça [www.diariomedico.com](http://www.diariomedico.com) i clicant a la pestanya «Archivo».

**Hidroterapia y ejercicio leve, útiles para tratar artrosis**

DM 5/12/2003

**Casi un 40% de las mujeres padecen incontinencia**

DM 11/12/2003

**La natación es el deporte más practicado por los asmáticos**

Al contrario de lo que se ha pensado durante décadas, el asma no impide la realización de ejercicio físico en condiciones óptimas y en los últimos años se ha cambiado la idea errónea de que los niños asmáticos debían alejarse de los terrenos de juego. Ahora se recomienda el ejercicio físico y sobre todo la natación a todos los pequeños con asma, ya que, aunque no cura la enfermedad, ayuda a convivir mucho mejor con ella. DM 16/12/2003

**Natación y gimnasia rítmica, recomendables en personas con Fibrosis quística**

La fibrosis quística (FQ) ha dejado de ser una patología exclusivamente pediátrica, dado el aumento en la esperanza de vida de los pacientes, que se sitúa en España en unos 35 años. DM 29/12/2003

**El esquí aumenta la carga articular y el riesgo de sufrir lesiones graves**

El deporte rey de la temporada de invierno, el esquí, aumenta la carga de las articulaciones lo que, a su vez, implica un riesgo mayor de sufrir lesiones. Así lo ha explicado Carlos González de Vega, especialista en Medicina de la Educación Física y del Deporte, que insiste en la necesidad de adquirir unos conocimientos sólidos sobre este deporte, ya que

de ese modo se evitarían el 70 por ciento de las lesiones. DM, 7/01/2004

**Caminar todos los días 30 minutos permite controlar el peso corporal**

El ejercicio moderado diario controla el peso y hace que los sujetos sedentarios no ganen kilos con facilidad, según un estudio coordinado por Cris Slentz, de la Universidad de Duke, que se publica hoy en *Archives of Internal Medicine*. En el trabajo se destaca que la intensidad del ejercicio hace que aumente la masa muscular, mientras que tiempo destinado a ello impide ganar kilos y grasa corporal. DM, 13/01/2004

**El dolor de espalda, a raya con un programa de varios profesionales**

Distintas personas con la misma enfermedad de base sienten dolor de diferente intensidad porque es una sensación subjetiva que depende

de varios factores, como el estado psicológico. DM, 13/01/2004

**Los ancianos pueden hacer ejercicio de fuerza**

El ejercicio de fuerza es recomendable en ancianos, siempre que sea tras una evaluación exhaustiva y bajo el control de profesionales de la actividad física. DM, 13/01/2004

**Un sistema visual reduce dolores causados por el miembro fantasma**

Los dolores del miembro fantasma son un fenómeno reconocido que, con frecuencia, exigen tratamiento, incluso con fármacos mórficos. Investigadores franceses han desarrollado un experimento, que se publica en la revista *Neuroimagen*, en el que han suprimido esos dolores en pacientes que habían sufrido la amputación de una mano gracias a la proyección de movimientos de la mano sana invertida. DM, 14/01/2004



Notícies

**Reunió de la Junta Directiva i l'Assemblea General del Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas**

El 19 de desembre es va celebrar la reunió de la Junta Directiva i al dia següent aquesta es va reunir amb l'Assemblea General del Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas a la seu de Col·legi de Catalunya. Les reunions van transcórrer en un ambient de gran cordialitat. Es van aprovar els comptes del Consell, el pressupost d'aquest any, les activitats desenvolupades en el calendari del 2003 i les properes iniciatives col·legials a desenvolupar pel Consejo aquest any 2004. Properament s'oferirà informació més concreta a mesura que es portin a terme aquestes activitats.



Reunió del «Consejo General»

**La Unió Europea crearà «Europass», un document que acredita la qualificació professional als Estats membres**

La Comissió Europea ha decidit crear un document denominat «Europass» que servirà per qualsevol ciutadà de la Unió Europea per testificar en qualsevol Estat membre el seu nivell de preparació i trajectòria professional. Aquest document podria donar resposta a les demandes realitzades pel Consejo General de Emigración per agilitzar la convalidació d'estudis entre els països europeus. L'Europass podria començar a utilitzar-se al 2005, estaria format per documents sobre les qualificacions i competències del ciutadà al llarg de la seva vida.

**La comissió d'acupuntura del Col·legi de Fisioterapeutes recomana «Fundamentos de acupuntura»**

En aquesta obra es plategen els principals dubtes dels científics occidentals respecte l'acupuntura, es descriuen els mecanismes d'acció a nivell neurològic més contrastats i s'exposen les teories bàsiques de l'acupuntura. *Fundamentos de acupuntura*, és una obra d'interès per professionals sanitaris que vulguin conèixer i apropar-se a l'acupuntura; per terapeutes que es dediquen a altres medicines alternatives trobaran una explicació de l'abordatge energètic de la malaltia; i per professionals acupuntors és un manual lleuger i esquemàtic que també podran recomenar als seus pacients.

**FisioSalus 5.0**  
Programa informàtic per a centres de fisioteràpia

informes  
mútues  
caixa  
cobraments  
certificats  
agendes  
factures  
deutes

-  Compleix les exigències de les mútues, controla qui et deu diners i genera la teva comptabilitat.
-  Planifica visualment el teu treball de forma clara i ordenada.
-  Emmagatzema la història clínica de manera simple i segura. Emet informes en segons.

**CADA COP PERDS MÉS TEMPS EN LA GESTIÓ MANUAL DEL TEU CENTRE**

Més informació...  
**www.q-soft.net**  
**902 11 78 66**

Beneficis especials als col·legiats  Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

Medicina Estètica, Traumatologia, Cardiologia, Ginecologia, Oftalmologia, Urologia, Geriatria, Dermatologia, Logopedia, Odontologia, Laboratori d'Anàlisi Clínics, Psiquiatria. Consulti'ns sobre altres especialitats



Formació

Tota la informació sobre l'oferta de formació continuada d'Universitats i centres formatius de cursos i postgraus la podeu trobar actualitzada a la pàgina web del Col·legi: [www.fisioterapeutes.com](http://www.fisioterapeutes.com)

**NOVETATS DE FORMACIÓ**

**POSTGRAUS DE LA FUNDACIÓ UNIVERSITÀRIA DEL BAGES**

**Organitza:** Fundació Universitària del Bages

**Dirigit a:** Fisioterapeutes

**Més informació a:** Escola Universitària de Ciències de la Salut. Ramon d'Iglèsies, 5-7 - 08240 Manresa.

Departament de Fisioteràpia: Tel. 93 877 47 01

Fax 93 875 73 55

[www.fub.edu](http://www.fub.edu) - [eucs@fub.edu](mailto:eucs@fub.edu)

**GESTIÓ DE LA QUALITAT EN ELS SERVEIS DE SALUT**

**Organitza:** Universidad de Murcia.

**Direcció:** Pedro J. Saturno Hernández

**Modalitat:** Formació a distància

**Matriculació:** Febrer 2004

**Informació:** Unitat Docent Medicina Preventiva i Salut Pública. Facultat de Medicina

Campus de Espinardo - 30100 Murcia

Tel. 96 836 46 57, Fax 96 836 39 47

<http://www.calidadsalud.com>

[saber@um.es](mailto:saber@um.es)

**POSTGRAUS EN PSICOMOTRICITAT**

**Organitza:** Facultat de Psicologia, Ciències de l'Educació i de l'Esport Blanquerna Universitat Ramon Llull

**Dates:** Curs 2003-2004

- Postgrau d'especialistes en psicomotricitat.

- Postgrau en Teràpia Psicomotriu.

**Informació:** Facultat de Psicologia, Ciències de l'Educació i de l'Esport Blanquerna

Carrer Císter, 34 - 08022 Barcelona

Tel. 902 113782 - 93 253 30 06

De 10.00 h a 14.00 h i de 15.30 h a 19.30 h

**TERÀPIA REEQUILIBRADORA DE L'APARELL LOCOMOTOR**

**Organitza:** Fisiogestió-Formació

**Direcció:** Sr. Pedro de Antolín

**Dates/Durada:** 7, 8, 28, 29 de febrer i 20, 21 de març de 2004.

**Durada:** 40 hores

**Horari:** Dissabtes de 9 a 13,30 i de 15 a 19,30 h. Diumenges de 9 a 13,30 h.

**Lloc:** Centro de Recuperación Funcional y Fisioterapia

Avinguda Diagonal, 408 baixos 08037 Barcelona.

**Informació i inscripcions:** Fisiogestió-Formación

Avinguda Diagonal, 351 ent. 2a.

**Persona de contacte:** Teresa Arcas

**Horari:** De 9-14 h. i de 15-17 h.

Tel.93 207 66 57-Fax: 93 207 66 68

[www.tral.net](http://www.tral.net)

[fst.form@fisiogestion.com](mailto:fst.form@fisiogestion.com)

**CURS DE FISIOTERÀPIA AQUÀTICA**

**Calendari:** 27, 28, 29 de febrer, 5, 6 i 7 de març de 2004

**Duració:** 40 hores

**Lloc de celebració:** Complejo Deportivo Abastos, a la ciutat de València

**Preu:** Precol·legiats: 200 €;

Col·legiats i estudiants de 3r.: 230 €

**Places:** 30 alumnes

**Informació:** Secretaria I.C.O.F.C.V.:

Tel. 963533968, Fax: 963106013;

[administracion@colfisiocv.com](mailto:administracion@colfisiocv.com)

**CURS DE MASSATGE:**

**Calendari:** 12, 13, 14 de març, 2, 3 i 4 d'abril de 2004

**Duració:** 40 hores

**Lloc de celebració:** seu col·legial,

al carrer St. Vicent Màrtir, 61, 2n. 2a. de València.

**Preu:** Col·legiats i estudiants de 3º

C: 210 €

**Places:** 20 alumnes

**Informació:** Secretaria I.C.O.F.C.V.:

Tel. 963533968, Fax: 963106013;

[administracion@colfisiocv.com](mailto:administracion@colfisiocv.com)

**CURS D'ELECTROTÈRÀPIA**

**Calendari:** previst pel maig del 2004

**Duració:** 60 hores

**Lloc de celebració:** seu col·legial,

al carrer St. Vicent Màrtir, 61, 2n.

2a. de València.

**Preu:** pendent de confirmar

**Informació:** Secretaria I.C.O.F.C.V.:

Tel. 963533968, Fax: 963106013;

[administracion@colfisiocv.com](mailto:administracion@colfisiocv.com)

Ara podeu estar segurs que els pacients rebran el millor tractament en el vostre centre i un alleujament natural a casa entre visites.

*Fisio crem* conté ingredients actius naturals que penetren de manera ràpida i profunda en els músculs i en el teixit connectiu.

*Fisio crem* treballa ràpidament, es pot utilitzar abans i després de manipulacions espinals per fer-les més fàcils, per alleugerir contractures, en la desaparició de morats i ens ajuda a tenir un moviment més lliure.

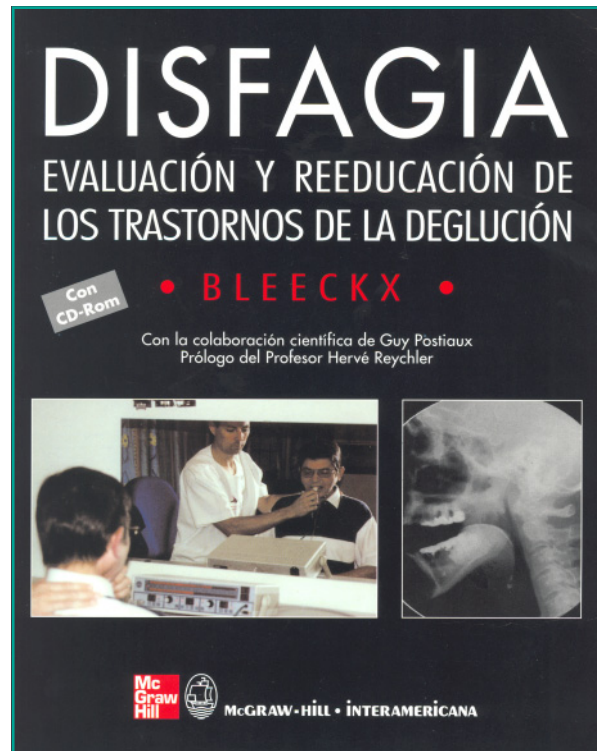


Per obtenir-ne una mostra gratuïta i la nostra oferta de promoció Truqueu a: Casa a ProNat, SL tel. 93 812 24 47 / 649 87 54 61



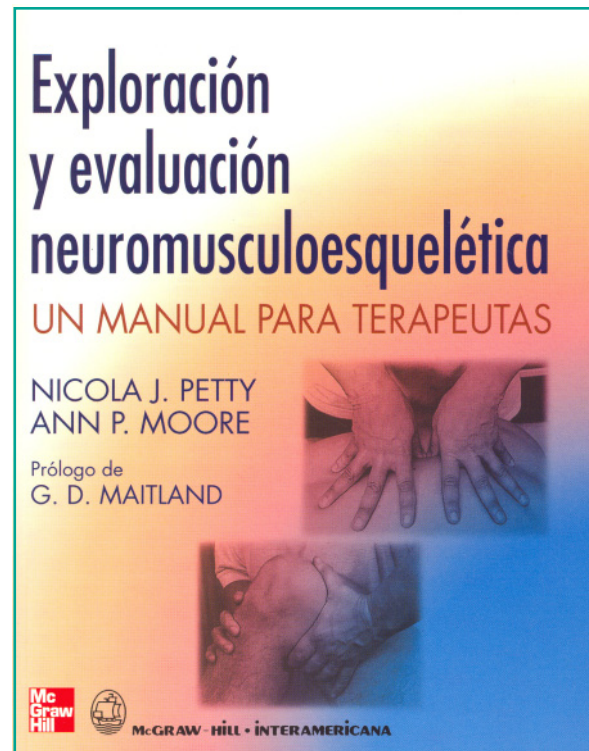
## Bibliografia recomanada

**Disfagia. Evaluación y reeducación de los trastornos de la deglución**  
Didier Bleeckx  
Mc Graw-Hill Interamericana, 2004



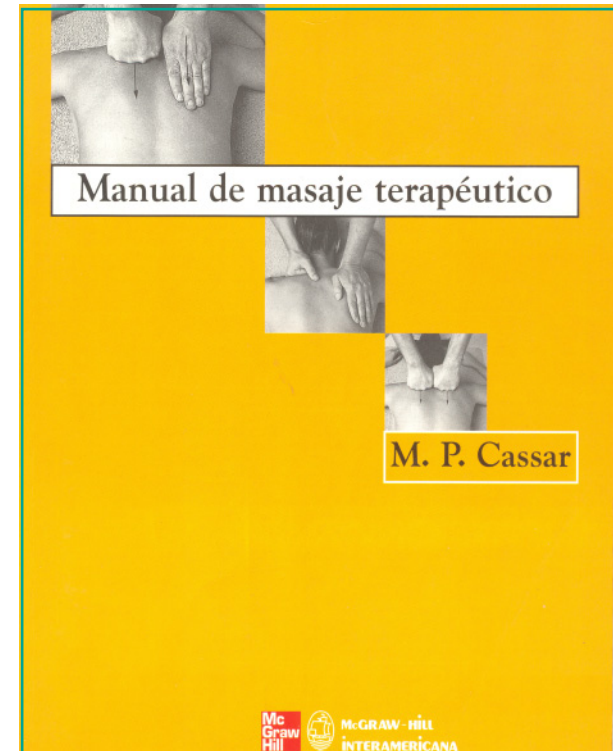
Llibre de reeducació de les disfàgies, professional, un tema nou no tractat en altres obres i amb un contingut actualitzat. Descriu l'anatomia i la fisiologia, i repassa l'exploració i el diagnòstic dels problemes de la deglució, la reeducació en general, finalitzant amb adaptacions a grups d'edats particulars com la pediatria. Tot el contingut es recolza amb una abundant iconografia que facilita la comprensió i augmenta la seva didàctica.

**Exploración y evaluación neuromusculoesquelética 2ª edición.**  
Nicola J. Petty y Ann.P.Moore  
Mc Graw-Hill Interamericana, 2003



Aquest llibre és una guia clínica inestimable per tots aquells implicats en el tractament de la disfunció d'aquest sistema orgànic mixt. Proporciona un enfoc unificat del procés d'examen i valoració de l'aparell locomotor. El seu objectiu és ajudar al terapeuta a identificar amb claredat l'origen i la naturalesa dels problemes que presenta el pacient. Presta especial atenció a l'efecte del dolor i la somatització en l'abordatge terapèutic i la recuperació del pacient.

**Manual de masaje terapéutico**  
M.P.Cassar  
Mc Graw-Hill Interamericana, 2001

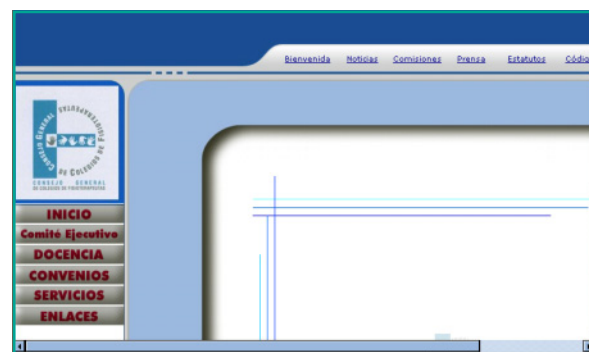


Aquest llibre aporta una àmplia varietat de tècniques de massatge en regions corporals mitjançant una clara exposició dels continguts. S'ocupa de les aplicacions pràctiques orientant al lector per tal que, partint d'un cas concret, pugui saber elaborar i proposar el tractament del pacient. Presta atenció al massatge, a la posició del terapeuta i les contraindicacions, del massatge, recolzant-se amb il·lustracions de qualitat. També és destacable la fonamentació científica dels efectes terapèutics del massatge.

## Webs recomanades



Pàgina web de la **Sociedad española del Dolor -SED-** (<http://sedolor.es>), associació professional, multidisciplinària i sense ànim de lucre, que té la intenció de promoure treballs científics sobre els mecanismes i el tractament del dolor, sensibilitzar la societat sobre aquesta problemàtica i fomentar la millora constant en la valoració i la teràpia dels pacients que pateixen dolor. La SED és un capítol de l'Associació Internacional per a l'Estudi del Dolor que integra professionals de diverses especialitats i graus. D'entre els serveis que ofereix aquest lloc web, hi ha la secció d'avisos, d'agenda, un buscador específic, notícies sobre temes relacionats amb el dolor, informació de la Societat, Àrea del Pacient, informació científica (amb recerca bibliogràfica a través de PubMed, servei de la biblioteca nacional de la medicina d'Estats Units), i l'apartat corresponent a la Revista de la SED, amb la possibilitat d'accedir als sumaris.



Aquesta és la pàgina web del **Consejo General de Colegios de Fisioterapia** (<http://www.consejo-fisioterapia.org>). Entre tots els apartats caldria destacar el d'enllaços, a través del qual podem accedir a les webs de temes relacionats amb la fisio-teràpia, tant pel que fa a associacions (a nivell d'Estat espanyol, i a nivell internacional), com pel que fa a formació, biblioteca virtual, etc. Dins d'aquest apartat hi podem trobar enllaços amb temes relacionats amb àmbits concrets de la fisioteràpia, com són neurologia, respiratori, sistema músculo-esquelètic, pediatria, gerontologia o bé esport.

També cal ressaltar la recopilació que s'ha fet d'organismes públics relacionats amb temes de salut, a nivell estatal i per comunitats autònomes.



**PEDro** (<http://www.pedro.fhs.usyd.edu.au>) és una base de dades, a iniciativa del Centre de Fisioteràpia Basada en l'Evidència (CEBP). El CEBP ha estat creat per un grup de fisioterapeutes clínics i acadèmics, i està ubicat a l'Escola de Fisioteràpia de la Universitat de Sydney. PEDro ha estat desenvolupat per a facilitar un accés ràpid a les ressenyes bibliogràfiques i als resums d'assajos clínics controlats i revisions sistemàtiques en fisioteràpia. Dins d'aquest lloc web, es pot accedir a l'apartat de recerca d'assajos publicats, consultar les preguntes més freqüents (FAQ's), les instruccions d'ús de PEDro (tutorial) i enllaços amb altres bases de dades. És una web força interessant per als professionals que estiguin interessats en aquesta matèria, tot i que cal tenir en compte que no tots els apartats estan traduïts a l'espanyol.