



## Els col·legiats donen la victòria a la candidatura de Daniel Jiménez i a la seva proposta de Junta de Govern

La jornada electoral es va celebrar el passat dia 26 de febrer a les 10h, en la qual els col·legiats van proclamar la candidatura de Daniel Jiménez amb 122 vots a favor. Aquesta candidatura presenta una renovació parcial de la Junta de Govern amb la incorporació de nova gent que poden aportar els canvis necessaris i amb l'experiència de col·legiats que porten temps amb la dinàmica col·legial.



Un col·legiat exercint el seu vot

Durant aquest mandat, aquesta nova Junta planteja les següents propostes: establir un nou model de finançament i de concertació mitjançant la creació d'una comissió d'Administració; actualitzar els honoraris de la nostra professió; la integració de la Fisioteràpia dins de l'atenció

primària de salut mitjançant un informe de la Comissió d'Atenció Primària i sol·licitar al Departament de Sanitat oferta pública per Fisioteràpia, entre d'altres.

Pel que fa al servei als col·legiats, es crearà un servei de *facturing* per a microempreses per facilitar la facturació i també es crearà un espai virtual on s'ubicarà un vademècum de Fisioteràpia amb protocols online i l'establiment de les bases per a la convocatòria de beques.

Totes les comissions continuaran amb la seva tasca i a més es constituirà una societat científica, vinculada al Col·legi, que agruparà diferents seccions que corresponen a àmbits d'actuació professional.

També es planteja una participació més activa en el *Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas*, amb l'objectiu d'establir una campanya estatal de divulgació de la Fisioteràpia, potenciar la participació en les comissions del *Consejo General* i sol·licitar la representació internacional del Col·legi a través del *Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas*.

Aquestes i altres propostes es portaran a terme durant aquests quatre anys de mandat que ens espera.

### Sumari

Editorial	2
Col·legiats amb quotes pendents	2
Entrevista a...	3
Tema del mes	4
Cartes al director	4
Recull de premsa	5
Informació oficial	5
Activitats col·legials	6
Novetats de formació	7
Webs recomanades	8
Bibliografia recomanada	8

### Entrevista a...

Daniel Jiménez Hernández,  
Degà electe



Daniel Jiménez va formar part d'aquesta institució des de els seus inicis. Primer va exercir de vocal, més tard de secretari, i així fins a convertir-se en Degà arran de la dimissió de l'anterior degà, Sr. Antonio Narbona. A causa d'aquesta situació es van plantejar les eleccions per escollir la nova Junta d'una forma democràtica, i així poder gaudir d'un mandat complet.

### Activitats col·legials

El 30 de gener es va convocar una roda de premsa per informar als mitjans de comunicació de la situació de la Fisioteràpia catalana, pel que fa referència als baixos honoraris i a la nul·la política de qualitat de les asseguradores. Després d'aquest acte, el 5 de febrer es va reunir l'Assemblea de l'Exercici Lliure per buscar possibles solucions a aquesta problemàtica.

El 24 de febrer es va celebrar la conferència La fisioteràpia a l'esport d'alta competició amb la participació de Jordi Esparó, fisioterapeuta de l'equip Repsol, guanyador del Rally París-Dakar amb Nani Roma, que ens va parlar de la seva experiència.

Pàgina 6

### Webs i bibliografia recomanada

En aquesta edició del Noticiari us recomanem la pàgina web d'*Amigos de Arnold Chiari*, *efisioterapia* i *Physionet*.

Els llibres recomanats són: *Manual de valoración muscular*, *Fisioterapia manual: Columna*, i *Fisioterapia manual: Extremidades*. Aquests exemplars bibliogràfics estan a la vostra disposició a la biblioteca del Col·legi.

Pàgina 8

## Noticiari de Fisioteràpia

**Edita**Col·legi de Fisioterapeutes  
de Catalunya**Junta de Govern****Degà**

Daniel Jiménez i Hernández

**Vicedegà**

Francesc Escarmís i Costa

**Secretari**

Ricard Corgos i Cervantes

**Vicesecretària**

Àngeles Wolder Helling

**Tresorer**

Martí Armengol i Puiggròs

**Vocals**Mercè Ventura Español  
Chiara Pegolo  
Teresa Greoles Solé  
Joaquim Aranda Casanova  
Emili Ricart Aguirre  
Ismael Martí Terradas  
Francesc Pascual Olea**Redactor en cap**

Miquel Veciana i Bañeras

**Ajudants de redacció**Roser Alfonso i Pernias  
Mila Capel i de Pablo  
Belén Mas i Vello  
Toñi Roso Linares  
David Tribaldos Pérez**Edició i maquetació**

Marta Alonso Gonzalbez

**Administració i Publicitat**

Marisa Cantarero i Galiano

**Redacció Noticiari**

noticiari@fisioterapeutes.org

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya no participa necessàriament de les opinions manifestades en els articles signats, la responsabilitat dels quals correspon exclusivament als seus autors.

**Seu social**

Segle XX, 78  
08032 Barcelona  
Tel. 93 - 207 50 29  
Fax. 93 - 207 70 22  
www.fisioterapeutes.com  
cfc@fisioterapeutes.com

**Impressió**

Gráficas San Sadurni  
Jacint Verdagué, 65 A.  
Sant Joan Despí 08970 Barcelona

D.L.: B-11846/97  
ISSN: 1137-6287

**Per un Col·legi més participatiu**

L'objectiu més important del nou equip de la Junta de Govern és aconseguir un Col·legi més participatiu, més integrat dins dels diversos sectors de la Fisioteràpia amb més recursos culturals per donar resposta a les diverses necessitats del col·lectiu professional.

Els col·legiats configurem un grup de diverses característiques i amb necessitats diferents dins del Col·legi Professional. El grup de recents titulats espera del seu Col·legi la possibilitat d'accedir a una formació continuada més assequible o amb ajuts per a la mateixa.

Els professionals amb una petita empresa esperen del seu Col·legi el recolzament actiu a un procés de millora legítima de les seves aspiracions professionals i de reconeixement.

El col·lectiu de docents i professionals amb experiència professional i científica, espera del seu Col·legi la defensa dels seus legítims interessos per millorar el seu currículum docent i dinamitzar el gran àmbit de la investigació.

Els professionals que treballen a la funció pública, tant a la primària com a hospitalària, esperen que el seu Col·legi incideixi plenament en les polítiques sanitàries de l'Administració per deixar de ser la germana pobra de la sanitat i organitzar en aquest país un veritable acord de la Fisioteràpia i de la Rehabilitació.

Els professionals de l'àmbit de la Pediatria i les Escoles d'Educació Especial esperen del seu Col·legi el recolzament en la configuració d'una veritable especialitat i la defensa que la seva funció als centres educatius també és docent, ja que transmeten habilitats (en aquest cas, motrius) als seus alumnes (pacients-nens).

Els professionals de l'àmbit de la gent gran desitgen que el Col·legi influeixi en la regulació dins dels centres dedicats als avis, per establir veritables protocols d'atenció integral a la gent gran i superar la derivació per fer una activitat física de manteniment poc valorada.

Els fisioterapeutes de l'àmbit de les mutualitats d'accidents de treball esperen del seu Col·legi Professional que influeixi en les respectives entitats per assegurar un màxim de pacients per fisioterapeuta.

Els professionals de l'àmbit de l'esport esperen del Col·legi que influeixi l'Administració perquè reguli la necessitat de la presència de fisioterapeutes en els clubs esportius a tots els nivells.

Els fisioterapeutes que treballen en l'àmbit de les teràpies no convencionals esperen que el Col·legi els defensi davant de l'ofensiva dels sectors mèdics de regular-les exclusivament per als facultatius.

O ho haurien d'esperar.

Aquests aspectes, i molts d'altres, constitueixen el nostre compromís. Però també necessitem la vostra participació per tal d'establir un sistema bidireccional de compromís professional amb l'objectiu d'un futur millor i més just per al nostre col·lectiu.

**Llista de col·legiats amb quotes pendents i llibres sense retornar**

En aquest número del Noticiari continuem publicant una llista amb tots aquells que no paguen la seva quota de col·legiats. Recordem que la mesura va ser aprovada per majoria absoluta en la XII Assemblea del Col·legi. De la mateixa forma, publiquem també el nom de les persones que han tret llibres de la biblioteca del Col·legi i no els han retornat.

Com que ens trobem amb la passivitat o la indeferència d'aquests col·legiats, ens veiem forçats a publicar el seu nom, per respecte a tots els que sí compleixen amb les seves obligacions, tant els que paguen les seves quotes, com els que retornen els llibres que agafen.

## Entrevista a...

## Daniel Jiménez Hernández, Degà electe

**Quin motiu l'ha impulsat a presentar-se com a Degà?**

Intentar avançar cap un nou model de Col·legi, més participatiu i més dinàmic, aprofundint en nous plantejaments de serveis al Col·legiat i aportar noves propostes per solucionar els problemes històrics que afecten la professió.

**Quina és la tasca més difícil per un Degà?**

Pensar sempre que tot problema, encara que sigui manifestament difícil, té una possible solució. Per tant, poder simplificar al màxim els factors dels diferents problemes i plantejar propostes que signifiquin un avenç amb l'objectiu de resoldre les situacions presentades.

**Quines novetats planteja en aquesta nova etapa el Col·legi de Fisioterapeutes?**

Per una banda una nova forma de fer Fisioteràpia i explicar a les administracions la necessitat de reordenar les prestacions públiques de Fisioteràpia. Cal replantejar les actuacions, que estan pensades i posades en pràctica per una població que ha evolucionat molt en els darrers 15 anys i que requereixen una altra atenció, menys massificada, millor financada i amb més criteri d'assistència continuada a l'individu i no a la patologia. Els aspectes de relació amb l'Administració sanitària són vitals. Cal integrar la Fisioteràpia plenament a les estructures més properes a la població, i per tant, l'atenció primària ha de ser la gran evolució d'aquest fet.

Dos aspectes fonamentals més d'aquesta nova etapa són l'exercici lliure i la divulgació de la professió, que consistirà en continuar tirant endavant tot el projecte de l'exercici lliure de la professió, ordenant-la i establint acords amb les entitats asseguradores per millorar àmpliament la relació entre elles i els professionals en tots els aspectes: econòmics, de reconeixement, de reordenació



dels protocols, de qualitat...

Per altra banda, desenvolupar la divulgació de la professió a través de la campanya institucional de la Fisioteràpia ja organitzada a l'anterior Junta i donada a conèixer a tots els col·legiats.

**Durant aquests 4 anys, quins són els objectius que pretén assolir?**

A més dels esmentats, és molt important que es parli de Fisioteràpia i del seu Col·legi Professional. La societat civil i la sanitària han de saber que en aquest país existeixen uns professionals excel·lentment formats, amb unes competències òptimes a nivell europeu que poden donar respostes, atendre a una multitud de situacions i processos de malaltia o pèrdua de salut de la població. La societat ens ha de conèixer per poder sol·licitar els nostres serveis i el Col·legi, com a Institució Pública, ha de fer conèixer la nostra professió i fer-la necessària per a la societat actual.

**Quins són els membres que conformen la nova Junta de Govern? Quines expectatives té posades en aquesta nova Junta?**

La nova Junta està configurada per membres nous i d'altres que provenen de l'anterior Junta. S'ha

creat un equip que articula perfectament la renovació necessària per poder abordar les noves problemàtiques amb l'experiència de companys que portem temps en el Col·legi. Cal fer possible la renovació perquè les persones que ja portem força temps, deixem progressivament la nostra vinculació sense fer un trencament radical amb la cultura col·legial i amb els treballs ja iniciats. Així els nous membres aportaran una nova visió sobre la relació Col·legi-col·legiats, i sobre els aspectes difícils i problemàtics per a la professió: l'exercici lliure, la formació del Col·legi, l'organització de la vessant científica col·legial, la consolidació de la Revista Científica...

Tots ens preparem per aquesta etapa d'una forma absolutament entusiasta amb projectes importants i amb la voluntat manifesta i clara que el Col·legi continuarà el seu rumb i refermarà la imatge d'una Institució al servei dels seus col·legiats i del ciutadà.

**Davant aquest futur incert de les negociacions amb les asseguradores per solucionar el conflicte dels honoraris i aconseguir exercir una Fisioteràpia de qualitat, quines són les solucions que proposa? Quines accions es portaran a terme?**

Parlar és l'única solució, però amb la contundència de qui té la raó i savent que els fets ens assisteixen. Paral·lelament, hem de ser capaços de continuar amb les accions de divulgació a mitjans de comunicació i d'implicar tot el col·lectiu amb la realitat que ens

envolta. L'Administració ha de jugar el paper conciliador que tot sovint assumeix per apropar les postures i garantir la correcta atenció del ciutadà. No obstant, aquesta situació no serà possible si no anem tots junts: els centres grans i els petits, els de Barcelona i els de comarques, els moderns i els antics centres, hem d'arribar a un acord de mínims.

Les diverses reunions sobre l'exercici lliure han posat de manifest la necessitat de continuar endavant i les diferents propostes d'actuacions que s'han de dur a terme progressivament, es poden consultar a la pàgina web del Col·legi. Hem iniciat les converses amb la patronal catalana asseguradora (UCEAC, Unió Catalana d'Entitats Asseguradores i Reasseguradores) i amb altres entitats amb qui hem de continuar amb voluntat de parlar, i intentar arribar a acords progressius. I el primer acord a què



cal arribar és el compromís de revisar els honoraris professionals, perquè no pot ser que encara avui dia es paguin 4 o 5 € per tractament de Fisioteràpia.

Això s'ha de fer entendre i ho farem amb les nostres eines: la nostra vàlua i la nostra paraula.

## Els col·legiats donen la victòria a la candidatura de Daniel Jiménez i a la seva proposta de Junta de Govern

La jornada electoral es va celebrar el passat dia 26 de febrer a les 10h. La Taula electoral estava formada per la Presidenta de taula, Mercè Ventura, dues interventores, Elena Izquierdo i Elisabet Abellán i la interventora de la candidatura de Daniel Jiménez, Ángeles Wolder. L'acte es va iniciar amb l'oferiment per part de la Presidenta de Taula als interventors d'una urna electoral que reunia sense objeccions les condicions per a l'emissió del vot, i proclamant així oberta la Jornada Electoral.

Durant tot el matí i la tarda el Col·legi va restar obert al servei del col·legiat per exercir el seu dret a vot. Alguns col·legiats van optar per votar per correu, i prèviament després de verificar-los, es van introduir a la urna els 52 vots

rebut, sota la supervisió de la Presidenta de la Taula.

A les 20h, la Presidenta va declarar tancada la votació i convocà l'acte públic de recompte de vots, després que els interventors no expressessin cap inconvenient. Els resultats obtinguts del recompte de vots va ser un total de 128 vots emesos, dels quals 122 vots a favor de la candidatura encapçalada per Daniel Jiménez i 6 vots en blanc. Aquest fet mostra la baixa participació, tenint en compte que hi ha 4.300 col·legiats i només van votar un 3%.

Seguidament va quedar proclamada la candidatura encapçalada per Daniel Jiménez i Hernández formada per la següent Junta de Govern:



**S'inicia el recompte de vots**



**Degà:** Daniel Jiménez Hernández  
**Vicedegà:** Francesc Escarmís i Costa

**Secretari:** Ricard Corgos Cervantes

**Vicesecretària:** Ángeles Wolder Helling

**Tresorer:** Martí Armengol Puiggros

**Vocals:**  
Mercè Ventura Español  
Chiara Pegolo  
Teresa Greoles Solé  
Joaquim Aranda Casanova  
Emili Ricart Aguirre  
Ismael Martí Terrada  
Francesc Pascual Olea

## Carta al director

Estuve hasta el pasado 22 de Diciembre del 2003 trabajando en el Balneario Urbano Aguas de Vida, del cual quiero denunciar una situación insostenible. Basándome en una experiencia que supuso mi despido improcedente, considero que debo poner en conocimiento de todo nuestro colectivo una situación de este tipo.

Un día vino una señora que hacía dos meses que había terminado la quimioterapia. No tenía el alta médica y todavía llevaba el catéter por el que había recibido el tratamiento. Esta señora quería hacer una sesión de hidroterapia, a lo que yo me negué por estar contraindicado en estos casos y por no presentar ningún informe médico que lo autorizara. Entonces, mis jefes propusieron que le hiciera un masaje suave, a lo que también me negué por los mismos motivos. Dos días más tarde, me despidieron.

Quiero destacar que ambos jefes no son profesionales de la salud, ni nunca han tenido ningún tipo de formación en el ámbito sanitario, sino que sólo saben y entienden de DINERO.

María Pilar Moreno  
Colegiada nº 3.335



# FisioSalus 5.0

Programa informàtic per a centres de fisioteràpia

informes
certificats
mútues

cobraments
agendes
caixa

-  Compta les exigències de les màquines, compta qui et deu diners i genera la seva comptabilitat.
-  Torna visualment el teu treball de forma clara i ordenada.
-  Automatitza la gestió clínica de manera simple i segura amb informació en segons.

## CADA COP PERDS MÉS TEMPS EN LA GESTIÓ MANUAL DEL TEU CENTRE

**Més informació...**

www.q-soft.net

902 11 78 66

Beneficis especials als col·legiats



**Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya**

Medicina Estètica, Traumatologia, Cardiologia, Ginecologia, Oftalmologia, Urologia, Geriatria, Dermatologia, Logopèdia, Odontologia, Laboratori d' Anàlisis Clíniques, Psiquiatria. Consulti'ns sobre altres especialitats.

## Informació oficial

## Recull de premsa

 **DOGCG**  
Diari Oficial  
de la Generalitat de Catalunya

**DOGCG núm. 4051 - 19/01/2004**

- Ordre ENS/6/2004, de 12 de gener, per la qual s'aprova la tramitació telemàtica del procediment de participació en les convocatòries de processos selectius per a l'ingrés a la funció pública docent i l'accés i l'adquisició de noves especialitats en els cossos docents. (Pàg. 659)

**DOGCG núm. 4052 - 20/01/2004**

- Resolució TIC/4086/2003, d'1 d'octubre, per la qual es disposa el registre i la publicació del Conveni col·lectiu de treball de l'empresa Hospital de Sant Joan de Reus, SAM, per als anys 2002-2004 (codi de conveni núm. 4300332). (Pàg. 803)

**DOGCG núm. 4081 - 01/03/2004**

- Ordre BEF/29/2004, de 2 de febrer, de convocatòria pública per a la concessió de subvencions per a la creació i el manteniment de llocs de treball per a persones amb disminució. (Pàg. 4131)

**DOGCG núm. 4081 - 01/03/2004**

- Resolució UNI/370/2004, de 19 de gener, per la qual s'obren les convocatòries per a la concessió de beques i ajuts en matèria de recerca per a l'any 2004. (Pàg. 4132)

 **Boletín Oficial del Estado**

**BOE núm 19 - 22/01/2004**

REAL DECRETO 49/2004, de 19 de enero, sobre homologación de planes de estudios y títulos de carácter oficial y válido en todo el territorio nacional.

**BOE núm 11 - 13/01/2004**

- RESOLUCIÓN de 18 de diciembre de 2003, de la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria, por la que se hace público la modificación del plan de estudios de Diplomado en Fisioterapia que se imparte en el Centro de Ciencias de la Salud.

**BOE núm 30 - 04/02/2004**

ORDEN HAC/171/2004, de 30 de enero, por la que se aprueba el modelo 184 de declaración informativa anual a presentar por la entidades de régimen de atribución de rentas y los diseños físicos y lógicos para la sustitución de las hojas de declaración de rentas de la entidad y las hojas de relación de socios, herederos, comuneros o partícipes de dicho modelo por soportes directamente legibles por ordenador, y se establecen las condiciones generales y el procedimiento para su presentación telemática por internet.

**BOE núm 30 - 04/02/2004**

REAL DECRETO 118/2004, de 23 de enero, por el que se regula el título de Especialización Didáctica.

*Els articles que hem seleccionat els podeu trobar a la Biblioteca del Col·legi o bé els podeu consultar per internet a [www.diariomedico.com](http://www.diariomedico.com) i clicant a la pestanya "Archivo"*

**La ciencia espacial ayuda a la movilidad de la población mayor**

Muchos de los sistemas y aparatos ideados para la investigación espacial han representado avances para el resto de la sociedad. Algunos ejemplos, como el velcro o el microondas, son los más conocidos, aunque desde el espacio no sólo llegan trastos, sino que muchos programas usados para conservar la salud de los astronautas pueden aplicarse en la Tierra.  
DM, 15/01/2004

**Retirar el menisco causa artrosis a largo plazo**

Conocer el comportamiento biomecánico de la rodilla ha conducido a cambios importantes en el tratamiento de las lesiones de menisco, uno de los problemas más frecuentes entre los futbolistas. Pedro Guillén, director de la Clínica Centro ha comentado las opciones más adecuadas a la hora de abordarlas.  
DM, 20/01/2004

**La tasa de curación en oncología ortopédica alcanza el 75 %**

Las prótesis de titanio están consiguiendo buenos resultados en oncolo-

gía ortopédica, que representa cerca del 1 por ciento de todos los tumores primarios del adulto. Pero no hay que olvidar que un porcentaje elevado de tumores primarios acaba desarrollando metástasis óseas. Por eso, el abordaje de estas lesiones tiene que ser multidisciplinar y en su control se han de implicar varias especialidades.  
DM, 21/01/2004

**Vendaje de tobillo, poco eficaz en los esguinces**

Un nuevo estudio dirigido por Marta Meana, de la Universidad Católica San Antonio, de Murcia, y galardonado con el I Premio Nacional de Investigación en Medicina del Deporte, ha concluido que el vendaje funcional del tobillo es poco eficaz en la prevención de los esguinces durante las fintas en sujetos sanos.  
DM, 27/01/2004

**La cifoplastia controla con rapidez el dolor vertebral**

Las fracturas vertebrales conllevan dolor, cifosis, incapacidad. El tratamiento clásico ha sido el reposo y el empleo de corsés que, a menudo, agravan el proceso. Pero el dolor se puede controlar en pocas horas mediante la cifoplastia, una técnica quirúrgica poco invasiva con la que se confiere solidez a la vértebra.  
DM, 28/01/2004

Ara podeu estar segurs que els pacients rebran el millor tractament en el vostre centre i un alleujament natural a casa entre visites.

*Fisio crem* conté ingredients actius naturals que penetren de manera ràpida i profunda en els músculs i en el teixit connectiu.

*Fisio crem* treballa ràpidament, es pot utilitzar abans i després de manipulacions espinals per fer-les més fàcils, per alleugerir contractures, en la desaparició de morats i ens ajuda a tenir un moviment més lliure.



Per obtenir-ne una mostra gratuïta i la nostra oferta de promoció Truqueu a: Casa a ProNat, SL tel. 93 812 24 47 / 649 87 54 61

## Activitats col·legials

## Assemblea d'Exercici Lliure

## INVERTIR EN QUALITAT SUPOSA UNA MILLORA ECONÒMICA

El passat 4 de febrer es va realitzar la reunió general de l'Exercici Lliure, on es va informar de les tasques realitzades per la Comissió durant el primer any i de com s'ha iniciat el procés de negociació amb les mútues mèdiques d'assegurança lliure.

Volem destacar la participació dels assistents en el torn de precs i preguntes, on vàrem comprovar que les inquietuds i demanades



D'esquerra a dreta, Jordi Ibañez, Òscar Pujol, Chiara Pegolo, Daniel Jiménez, Ricard Corgos i Maite López

dels col·legiats corresponien en gran part als objectius de treball i a les propostes d'actuació de la Comissió. Aquest fet ens ha entusiasmat, perquè creiem i intentem transmetre la necessitat de treballar tots els col·legiats com a grup ja que la Comissió i, en definitiva, el Col·legi el formem tots. I per això, el Col·legi com a entitat ha de representar tothom: les petites i grans empreses de fisioteràpia, als TRADE (treballadors autònoms dependents), als treballadors per compte aliè, i fer entendre que els problemes són comuns a tots el col·legiats. No podem permetre, per exemple, que hi hagi companys fisioterapeutes que estiguin cobrant 1 € per pacient (tal i com va declarar una assistent). Tenim l'obligació de treballar per evitar aquestes situacions.

## CONFERÈNCIA: La fisioteràpia a l'esport d'alta competició

## "A més d'exercir de fisioterapeuta també has de fer tasques de metge"

Jordi Esparó, és fisioterapeuta esportiu diplomada a l'Escola Universitaria Gimbernat i fa dos anys que es dedica al món del motor.

El París Dakar és una carrera d'uns onze mil quilòmetres, i suposa aproximadament uns 20 dies de competició. "Guanyar el Dakar en moto, és una proesa que només han aconseguit vuit homes a la història. És el motocross més llarg, la competència més dura, és com jugar a les carreres a l'infern. S'ha de ser un heroi per sobreviure i superman per guanyar", va declarar Jordi Esparó, per sintetitzar la duresa d'aquesta carrera.

La tasca del fisioterapeuta de vegades queda en un segon pla, perquè es realitzen també feines de metge. Es porta tot tipus de medicació des d'analgèsics, anti-diarreics, fèrules de solidificació ràpida fins a betadine, alcohol, xeringues, agulles, vaselina i gases. L'únic mitjà exclusiu de fisioteràpia que porten és el cold pack que proporciona fred instantani. També s'utilitzen les cremes típiques de massatge, però Esparó prefereix no treballar amb cremes d'escalfor ni de fred. Una tècnica imprescindible en aquesta competició és l'embenat funcional, ja que davant d'una lesió protegeix els teixits afectats. L'embenat preventiu no s'utilitza molt sovint, "aquests competidors no volen res,

Actualment som el 80% dels centres que donem suport al Col·legi, i això representa un alt percentatge, ja que fins ara no s'havia portat a terme cap iniciativa i ara s'estan realitzant noves actuacions com, per exemple, aparèixer als mitjans de comunicació per parlar de la fisioteràpia i dels nostres problemes.

En la reunió es va informar que el Col·legi actuarà com a mediador per intentar que

augmenti l'oferta pública de treball. També un altre tema que es va tractar és crear uns estàndards de qualitat

assistencial per aconseguir que totes les coses funcionin bé. Aquestes bases són imprescindibles per valorar la feina del fisioterapeuta de cara a les mútues. Hem de demanar, però també hem d'oferir la millor professionalitat i estem qualificats per oferir-la. Invertir en qualitat és rendible, ja que una millora en la qualitat assistencial suposa una millora econòmica.

Insistim en el fet que és important la implicació i participació de tots. Us demanem també que us animeu a formar part de la Comissió d'Exercici Lliure, especialment si sou de les províncies de Lleida o Tarragona, si sou TRADE o si teniu centres mitjans o grans, perquè així hi hagi diferents representacions del col·lectiu.

només els utilitzem en un cas greu, i si no queda més remei fem servir antiinflamatoris", afirma Esparó. En les etapes especials que acostumen a ser curtes per la seva duresa, els competidors acaben amb els braços molt inflats i "ni amb massatges, ni amb gel es pot disminuir la inflamació, l'única opció són els relaxants musculars".

Sobretot en aquesta feina es realitzen moltes cures de nafres, natges encetades i també massatges a les cames.

El tractament s'inicia tres dies abans de la competició amb un massatge de descàrrega,



D'esquerra a dreta, Joaquim Aranda i Jordi Esparó

ga, en què predominen les pressions lliçants i l'amassament profund. Només es realitza aquest tipus de massatge abans de la competició i en les jornades de descans "perquè els deixa fets pols". Esparó es va adonar que "el massatge transversal profund era una mica inespecífic", en canvi va optar per la tècnica de Kurt Ekman. La Fibròlisi Dialectària consisteix en el tractament de les àlgies mecàniques de l'aparell locomotor mitjançant uns ganxos (crochets) per alliberar les adherències.

## Article de la roda de premsa

## ELS FISIOTERAPEUTES RECLAMEN LA REVISIÓ DEL CONVENI AMB LES ENTITATS ASSEGUADORES

## Demanen un augment dels honoraris i un control de qualitat del servei

A la roda de premsa celebrada al Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, el passat dia 30 de gener, es va informar als mitjans de comunicació de la situació actual de la Fisioteràpia.

El Col·legi està intentant obrir una via de comunicació amb les entitats asseguradores per tractar dos aspectes: els honoraris professionals que actualment són d'entre 4 a 6 € i, per altra banda, la nul·la política de control de qualitat.

La relació dels professionals fisioterapeutes amb les entitats és històrica, però des de fa 15 anys està tenint lloc amb una gran dificultat pels aspectes esmentats. "Les tarifes són irrisòries, comparades amb països de la Unió

Europea", afirma Daniel Jiménez, Degà del Col·legi.

El Col·legi planteja negociar amb les entitats i establir amb elles un marc de relació perquè es puguin regular conjuntament els honoraris professionals, les condicions dels centres i el control de qualitat als pacients. Arran de reunions internes des de fa dos anys, el Col·legi de Fisioterapeutes ha realitzat un estudi que reflecteix que els honoraris mínims per sessió haurien de ser de 10,81 €, per tal de cobrir totes les despeses de la infraestructura necessària.

S'han iniciat converses amb Assistència Sanitària Col·legial per posar sobre la taula la situació i el Col·legi resta a l'espera de respostes. Per altra banda, s'ha enviat a la Consellera de Sanitat, Sra. Marina Geli, un comunicat per escrit esmentant la necessitat de reordenar el sector de la Rehabilitació i la Fisioteràpia. Els ponents de Sanitat de tots els partits polítics amb representació parlamentària, també disposen d'aquesta petició, i es van mostrar conformes a les demandes plantejades i van expressar, en el sopar col·loqui realitzat pel Col·legi, que en aquesta nova legislatura seria un bon moment per abordar aquest tema. Mentrestant el Col·legi resta a l'espera de reunir-se amb la Unió Catalana d'Entitats Asseguradores de Catalunya (UCEAC) per plantejar l'acord global del sector. Totes aquestes accions del Col·legi van ser aprovades prèviament pel 76% de

centres de Fisioteràpia, una dada que manifesta la conscienciació dels fisioterapeutes de la gravetat d'aquesta situació.

La problemàtica dels honoraris també afecta el mercat laboral ja que les baixes tarifes dificulten la potenciació de la professió i a la vegada no es té en compte la responsabilitat enfront del malalt. "No només és un problema exclusiu dels fisioterapeutes d'exercici lliure sinó que també s'estan tancant les portes als nous diplomats", afirma Chiara Pegolo, membre de la Comissió d'Exercici Lliure del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya. Cada any s'incorporen, aproximadament, uns 750 nous diplomats en Fisioteràpia i, molts d'ells, opten per l'opció de marxar a l'estranger, com a Itàlia o França, ja que obrir un centre representa uns costos que no poden assolir. "Si l'única sortida dels

sectors professionals és emigrar per poder exercir, això és molt preocupant", declara Jiménez.

Des de la transferència de les competències sanità-

ries de l'Estat espanyol a la Generalitat no s'han reformat els criteris de qualitat per a la professió de Fisioteràpia. No obstant, "les necessitats sanitàries dels ciutadans, la infraestructura i els professionals han canviat radicalment, i seguim regits pels mateixos criteris que fa 15 anys", destaca el Degà del Col·legi. En canvi, la resta de l'Estat espanyol ha fet una gran evolució en aquest sector, i Catalunya és l'única comunitat autònoma on la Fisioteràpia no està integrada en l'atenció primària. Mentre que s'estima que la demanda social, pel que fa als serveis de Fisioteràpia, augmenta cada any un 10%, el pressupost de Sanitat només destina un 1,5% a aquesta professió. Però, segons Ricard Corgos, membre de la Comissió d'Exercici Lliure, "aquest percentatge és mínim si tenim en compte que a qualsevol país europeu destinen al voltant d'un 4%".

La reordenació d'aquesta professió pot arribar a canviar el concepte que té la societat dels fisioterapeutes, perquè "no només realitzen massatges". La Fisioteràpia és una professió desconeguda dins de totes les seves actuacions, i paral·lelament a les negociacions, s'està portant a terme una campanya de divulgació per conscienciar la població de quina és la figura del fisioterapeuta i el que pot arribar a fer la Fisioteràpia.

Aquesta situació que viu la Fisioteràpia catalana es va difondre pel diari El Punt, Agència EFE, Agència Europress i Televisió de Catalunya (TV3).



D'esquerra a dreta, Chiara Pegolo, Daniel Jiménez i Ricard Corgos

## Novetats de formació

**APLICACIÓN DE LA ELECTROTERAPIA****Organitza:** Centro Europeo de Formación Sanitaria, SL**Modalitat:** Curs teòrico-pràctic**Durada:** 40 hores**Dirigit per:** Juan Avendaño, professor de l'EUF de Castilla - La Mancha**Lloc:** Aula de Formación Continuada del Área 5 de Asistencia Primaria de la Comunidad de Madrid. C/ Monforte de Lemos, 3 - Madrid**Dates:** 24, 25, 26 i 27 de maig de 2004**Horari:** De 09'00 a 14'00 i de 15'30 a 20'30 h.**Preu:** 360 €**Informació i inscripcions:**

www.formacion-sanitaria.com

cursos@formacion-sanitaria.com

**Secretaria del curs:** Medicarín Centro, SL  
Tel. 91 474 36 79 - Fax: 91 517 48 28**FORMACIÓ DEL COL·LEGI OFICIAL DE METGES DE BARCELONA****Organitza:** Centre d'Estudis Col·legials (COMB)**Accreditada per:** Delegació del Consell Català de Formació Mèdica Continuada. Comissió de Formació Continuada del Sistema Nacional de Salut**Curs:**- Prevençió de denúncies. **Inici:** abril 2004**Més informació:** Centre d'Estudis Col·legials - Col·legi Oficial de Metges de Barcelona. Pg. de la Bonanova, 47 - 08017 Barcelona.

Tel. 93 567 88 88 - Fax: 93 567 88 59

De dilluns a divendres, de 9 a 14 h. i de 16 a 20 h.

www.comb.es/cat/serveis\_profes/cec/home.htm ; cec@comb.es

**CURSOS DE LA ESCUELA INTERNACIONAL DE FISIOTERAPIA DE POSTGRADO****Organitza:** Escuela Internacional de Fisioterapia de Postgrado**Cursos / durada / inici:**

- Monográfico del masaje (36 h) març-abril-maig 2004.

- Fisioterapia neurològica infantil (20h) abril 2004.

- Fisioterapia en balnearios urbanos. Terapia miofascial en el agua (20h) abril 2004.

- Fisioterapia neurològica en el adulto y anciano (20h) maig 2004.

- Reeduación postural para la actividad deportiva (20h) maig 2004.

- Curso introductorio a la acupuntura (20h) juny 2004.

- Concepto Mulligan (20h) juliol 2004.

**Informació i inscripcions:** Escuela Internacional de Fisioterapia de Postgrado. C. Fundadores, 10 28028 Madrid. Tel. 91 713 02 67 (de 10 a 14 h i de 16 a 19 h)  
iacesfundadores@yahoo.es**FORMACIÓ DE LA UNIVERSITAT ROVIRA I VIRGILI****- Rehabilitació orofacial****Dates:** Primer seminari: 7,8 i 9 de maig.

Segon seminari: 21 i 22 de maig de 2004.

**Durada:** 35 h.**Preu:** 325 €**Professorat:** Sonia Souto (professora titular de l'EUF da Coruña) i Assumpció Salla (logopeda).**- Hidrocinesiteràpia en reumatologia****Dates:** Primer seminari: 1,2,3 i 4 d'abril.

Segon seminari: 22,23, 24 i 25 d'abril de 2004.

**Durada:** 60 h.**Preu:** 495 €**Professorat:** Fransisco Guillén (Professor Titular E.U.C.S. de Málaga) i Alejandro Luque (DUF. Dir. Gral. de Deportes. Universidad de Málaga)**Informació:** Núria Riba. Dilluns, dimarts i dijous de 10 a 13 h. al tel. 977 75 93 53  
nrj@fmcs.urv.es**Matrícula:** Natàlia Rull . Tel. 977 55 87 51  
natalia@fundacio.urv.es**CURSO SEMIPRESENCIAL DE ESPECIALISTA EN FISIOTERAPIA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE****Organitzen:** Universidad Rey Juan Carlos i Fundación Real Madrid.**Durada:** Del dia 1 d'abril al 31 d'octubre de 2004.**Preu:** 1.000 €**Forma i condicions de pagament:** 30 % a la formalització de la matrícula i 4 mensualitats des de febrer a maig de 2004.**Servei d'atenció a l'alumne:** Fundación Real Madrid. Estadio Santiago Bernabéu.

Avda. Concha Espina, 1 28036 Madrid

Tel. 91 453 29 00 - Fax: 91 453 29 06.

www.realmadrid.com

vmunoz.fundacion@realmadrid.es

Universidad Rey Juan Carlos

Facultad de Ciencias de la Salud

Avda. Atenas, s/n - 28922 Alcorcón

Tel. 91 488 88 00. www.urjc.es

info@urjc.es

**CURS DE FISIOTERÀPIA ANALÍTICA SEGONS EL CONCEPTE SOHIER****Organitza:** Institut Company**Lloc:** INEFC. Parc de Montjuïc. Barcelona**Dates:** 17-18 d'abril, 8-9 i 22-23 de maig, 12-13 de juny i 3-4 de juliol de 2004**Preu:** 1500 €. Consulteu formes de pagament a la Secretaria de l'Institut Company**Directora del curs:** Margalida Company i Bauzá: Llicenciada en Fisioteràpia i responsable de la formació en Concepte Sohier a l'Estat espanyol.**Informació i inscripcions:** Institut Company. Tel. 971 77 16 92

icompany@teleline.es

Informem als alumnes de les primeres 4 promocions del Postgrau de Fisioteràpia de l'Esport que el dia 19 de juny de 2004 en horari de 9 a 13 hores i de 15 a 20 hores, es realitzarà el següent mòdul: **Administració de fàrmacs per via intramuscular en l'esport.** Professora Esther Bergel. Diplomada en Fisioteràpia i Infermeria. Direcció del curs: Miquel Àngel Cos i Emili Ricart.

**Inscripcions:** Secretaria de Fisioteràpia Gimbernat. fisioterapia@cesc.es, fent constar: dades personals, adreça i telèfon de contacte.

**Vídeo-Simpòsium en Fisioteràpia Pediàtrica**

A causa de l'èxit de l'anterior edició del Vídeo-Simpòsium de l'any passat, la Comissió de Pediatria ha decidit realitzar-ne una nova edició.

Les places seran novament limitades a l'aforament de la sala d'actes del Col·legi. Aviat rebreu informació sobre aquest acte.

**AVALEM ELS NOSTRES PRODUCTES AMB MÉS DE 30 ANYS D'EXPERIÈNCIA****TERRA QUANT**

Equip de teràpia combinada (magnetoteràpia + làser + raigs infrarojos)

Efectes:

- . Antiinflamatori
- . Analgèsic
- . Antiedematós
- . Millora la circulació

**1.000 €**

7% IVA no inclòs

**LÀSER PORTÀTIL**

Compacte i potent

Software per a totes les especialitats

**2.375 €**

7% IVA no inclòs

**HOT MAGNER**

3 teràpies en 1 (magnetoteràpia + vibració + escalfor)

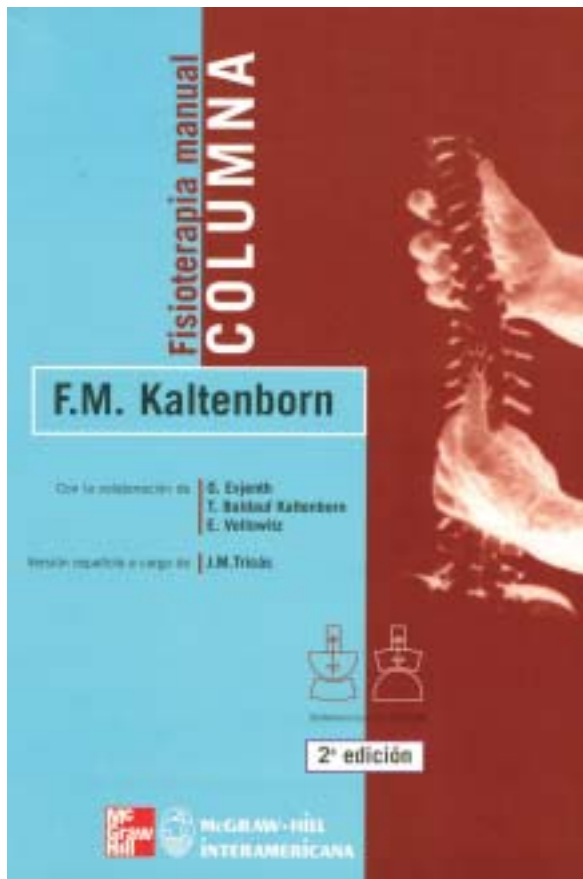
**4.950 €**

7% IVA no inclòs

**SERVEI POSTVENDA GARANTIT**

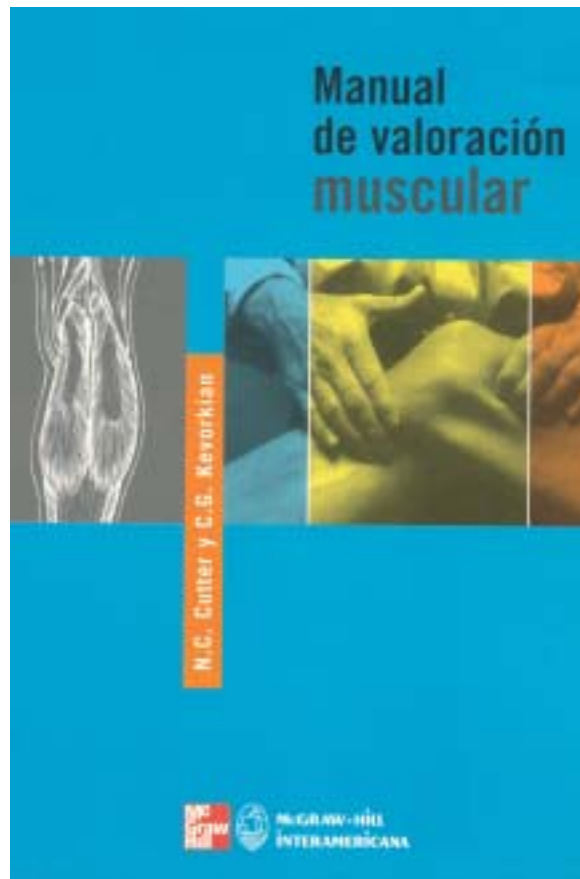
## Bibliografia recomanada

**Fisioterapia manual. Columna. 2<sup>a</sup> ed.**  
F.M. Kaltenborn  
Mc Graw-Hill Interamericana



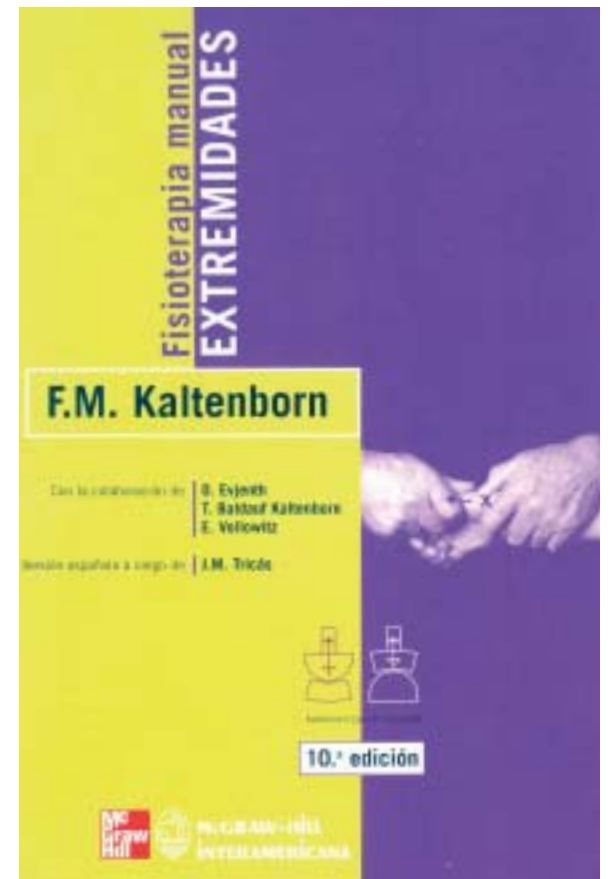
Aquest llibre està destinat a estudiants, però també es recomana als professionals que no van rebre la formació bàsica en el sistema nòrdic de fisioteràpia manual ortopèdica. El mètode de Kaltenborn, autor del llibre, ocupa un lloc destacat en les teràpies manuals i s'adapta adequadament a les necessitats de formació dels fisioterapeutes. Descriu cada tècnica amb un llenguatge senzill, precís i entenedor acompanyat de fotografies molt clarificadores.

**Manual de valoración muscular**  
N.C. Cutter i C.G. Kevorkian  
Mc Graw-Hill Interamericana



L'objectiu primordial que pretén aquest exemplar és ensenyar la ciència bàsica essencial de la funció muscular per poder realitzar una valoració muscular precisa i segura, amb la finalitat d'aplicar aquest coneixement en un context clínic. La presentació és ordenada, i a més a més dedica una unitat visual a tota la informació rellevant respecte a la valoració d'un múscul concret. En tots els capítols es brinden unes claus i preguntes d'autoavaluació, i es dedica un capítol al pacient pediàtric.

**Fisioterapia manual. Extremidades. 10<sup>a</sup>ed.**  
F.M. Kaltenborn  
Mc Graw-Hill Interamericana



El manual clàssic de la fisioteràpia manual de les articulacions de les extremitats introdueix a milers de fisioterapeutes de tot el món en la pràctica de la mobilització articular. Aquesta dècima edició descriu cada valoració i cada tractament amb paraules senzilles, i il·lustracions clares. Aquest llibre presenta els fonaments de l'exploració i el tractament manual passiu translatòri de les articulacions de les extremitats en la pràctica clínic, amb estreta relació amb l'anatomia funcional.

## Webs recomanades

**Pàgina web d'efisioterapia**  
(<http://www.efisioterapia.net>)



Podeu trobar-hi una gran quantitat d'informació útil per als fisioterapeutes. Disposa d'un ampli llistat d'articles que escriu eFisioterapia o que rep dels fisioterapeutes que visiten la web. En el directori de clíniques els pacients que busquin un fisioterapeuta poden trobar-lo fàcilment, i qui tingui un centre podrà donar-lo d'alta totalment de franc. Els responsables de la web han recopilat una sèrie d'enllaços de cursos de Fisioteràpia, webs mèdiques, col·legis oficials i escoles universitàries i també podeu afegir els enllaços que penseu que poden ser útils.



**Pàgina web d'Amigos de Arnold Chiari**  
(<http://www.chiari.biz>)

Les malformacions cràneo-cervicals són múltiples, essent la més freqüent la malformació d'Arnold Chiari i les seves complicacions (hidrocefàlia, siringomèlia, i malformacions òssies occipitals i vertebrals). Totes aquestes malformacions s'anomenen malalties rares pel fet de ser un trastorn infreqüent, i aquest és un dels motius pels quals molts especialistes no logren diagnosticar-les fàcilment, ja que els passa desapercebuda. A més a més aquestes malformacions tenen més de cent símptomes que en fan encara més complicat el diagnòstic.

**Pàgina web de Physionet**  
(<http://physio-net.com>)



És una base de dades en anglès, on podem trobar informació sobre patologies comunes (esquinços de turmell, artritis, dolor d'esquena, cefalees, patologies de genoll, cervicàlgies, espatlla dolorosa, etc.), escoles de Fisioteràpia de països anglòfons (Austràlia, Canadà, Regne Unit, Estats Units), tècniques de Fisioteràpia (Feldenkrais, Hidroteràpia, Fisioteràpia manipulativa, etc.) i altres apartats que poden ser d'interès per aquells fisioterapeutes que busquin informació sobre mètodes de tractament que s'apliquen en països anglosaxons.