Noticiari de Fisioteràpia

Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

Núm. 36

maig-juny 2004

El Col·legi treballarà amb l'Administració per la reordenació de la Fisioteràpia

El passat 21 d'abril, una delegació del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, va entrevistar-se amb Marina Geli, consellera de Sanitat, després que la consellera rebés una petició del Col·legi on s'expressava la necessitat d'obrir un debat sobre l'àmbit d'actuació dels fisioterapeutes i millorar les prestacions sanitàries als ciutadans.

En aquesta petició es destacava sobretot l'esperança de poder establir un diàleg, amb aquest nou govern, per solucionar la problemàtica que envolta als fisioterapeutes, donat que l'anterior govern no va aportar respostes clares.

Per primer cop en molts anys, els metges rehabilitadors, representats per la Societat Catalana de Rehabilitació, i els fisioterapeutes, representats per aquest Col·legi Professional, s'han reunit formalment per posar les bases d'uns acords i unes propostes per oferir a la Conselleria de Sanitat.

Francesc Escarmís, Mercè Ventura i Daniel Jiménez parlant amb la consellera

En aquesta reunió es va explicar l'estancament de la situació actual de la Rehabilitació i la Fisioteràpia que continua pràcticament igual que quan es van produir les transferències de sanitat a la Generalitat de Catalunya. No obstant, a la resta de l'Estat s'ha dut a terme una evolució amb la integració de la Fisioteràpia a l'atenció primària de salut. La no integració de la Fisioteràpia a l'atenció primària fa que el desenvolupament d'aquesta atenció sigui a través d'equips de suport en determinades Direccions d'Atenció Primària del grup ICS.

Els resultats d'aquest panorama són uns centres molts massificats, una atenció limitada a determinades àrees geogràfiques, la no possibilitat del ciutadà d'accés directe a través del metge de família i una pèrdua de l'objectiu principal de l'atenció primària, la proximitat al ciutadà i la resolució de problemes de salut menors i molt freqüents com són les àlgies vertebrals i els problemes osteoarticulars.

continua a la pàgina 4

Sumari

Editorial 2
Col·legiats amb quotes pendents 2
Entrevista a... 3
Tema del mes 4
Informació oficial 5
Recull de premsa 5
Activitats col·legials 6
Comissions col·legials 7
Novetats de formació 8
Bibliografia i webs recomanades 9
Assessories 10
La Junta informa 10
Última hora 11

Entrevista a...

Josep Clavera, premi de Fisioteràpia de la Festa de la Sanitat catalana

Josep Clavera ha dedicat 30 anys a l'exercici de la Fisioteràpia a les comarques del Vallès oriental i occidental, i simultàniament ha estat professor a l'Escola Universitària de Fisioteràpia Gimbernat, però per sobre de tot sempre ha destacat per la seva condició humana.

Activitats col·legials

Els dies 5 i 6 de març es van celebrar les III Jornades catalanes de Fisioteràpia Postquirúrgica en Traumatologia i Ortopèdia, organitzades pel Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya i l'Hospital de l'Esperit Sant, de Santa Coloma de Gramenet. Cada 2 anys se celebren aquestes Jornades amb la finalitat de compartir coneixements entre professionals i estudiants. Enguany, més de 200 professionals van debatre el tema de *les lesions lligamentoses*.

El passat 18 de març, membres de Fisios Mundi van explicar quin és el projecte de desenvolupament que s'està duent a terme a l'Índia i les dificultats que es troben en aquest país.

Pàgina 6

Webs i bibliografia recomanada

En aquesta edició del Noticiari us recomanem la pàgina web de l'*Asociación de afectados por síndromes de hiperlaxitud y patologías afines*, *Ortoinfo* i *Caídas y alteraciones del equilibrio.*

Els llibres recomanats són: *La Facilitación neuromuscular propioceptiva en la práctica*, *Manual y atlas fotográfico de anatomía del aparato locomotor* i *Pasos a seguir. Tratamiento integrado de pacientes con hemiplejía*, de l'editorial Médica Panamericana.
Us recordem que aquests exemplars bibliogràfics estan a la vostra disposició a la biblioteca del Col·legi.

Pàgina 9

Editorial

Noticiari de Fisioteràpia

Edita
Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

Junta de Govern

Degà
Daniel Jiménez i Hernàndez

Vicedegà
Francesc Escarmís i Costa

Secretari
Ricard Corgos i Cervantes

Vicesecretària
Ángeles Wolder Helling

Tresorer
Martí Armengol i Puiggròs

Vocals
Mercè Ventura Español
Chiara Pegolo
Teresa Greoles Solé
Joaquim Aranda Casanova
Emili Ricart Aguirre
Ismael Martí Terradas
Francesc Pascual Olea

Redactor en cap
Miquel Veciana i Bañeras

Ajudants de redacció
Roser Alfonso i Pernias
Mila Capel i de Pablo
Belén Mas i Vello
Toñi Roso Linares
David Tribaldos Pérez

Edició i maquetació
Marta Alonso Gonzalbez

Administració i Publicitat
Marisa Cantarero i Galiano

Redacció Noticiari
noticiari@fisioterapeutes.org

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya no participa necessàriament de les opinions manifestades en els articles signats, la responsabilitat dels quals correspon exclusivament als seus autors.

Seu social
Segle XX, 78
08032 Barcelona
Tel. 93 - 207 50 29
Fax. 93 - 207 70 22
www.fisioterapeutes.com
cfc@fisioterapeutes.com

Impressió
Gráficas San Sadurni
Jacint Verdaguer, 65 A.
Sant Joan Despí 08970 Barcelona

D.L.: B-11846/97
ISSN: 1137-6287

Una trobada molt important

Una delegació de la Junta de Govern es va reunir fa uns dies amb la Consellera de Sanitat, Sra. Marina Geli, per fer-li arribar les nostres inquietuds i preocupacions envers la Fisioteràpia a Catalunya.

Val a dir que els tres membres de la delegació de la Junta de Govern, Francesc Escarmís, Mercè Ventura i jo mateix, vam sortir de la reunió, després d'una hora, amb la mateixa sensació: ens havíem reunit amb una persona que sabia perfectament de què parlava, quina era la situació de la Fisioteràpia a Catalunya i entenia el nostre llenguatge i les nostres paraules.

En opinió de tots tres, potser ha estat una de les reunions més importants que hem mantingut en tots els anys que estem en el Col·legi i de la qual n'hem extret conclusions importants:

- Primera: L'Administració pensa abordar la seva responsabilitat quant a la planificació de la Rehabilitació i la Fisioteràpia a Catalunya. Per tant, serà l'Administració, d'acord amb els professionals -fisioterapeutes i metges rehabilitadors, principalment-, qui abordarà, proposarà i dinamitzarà per trobar un acord pel que fa a què i com volem que sigui la nostra professió en els propers anys.

- Segona: L'Administració i el sector de la Rehabilitació i la Fisioteràpia, és a dir les empreses de la Rehabilitació i la Fisioteràpia -siguin privades o públiques-, han d'arribar a l'acord de com desenvolupar la planificació anteriorment explicada en la primera conclusió.

- Tercera: L'equilibri geogràfic i l'equitat quant a les prestacions que s'ofereix des del sistema sanitari amb finançament públic (la sanitat que es paga amb diner públic), és un dels principals objectius de la Conselleria.

- Quarta: La inclusió del Col·legi en les comissions que el Departament ha creat per a l'ordenació de la Rehabilitació i la Fisioteràpia a Catalunya.

- Cinquena: La proposta de l'Administració catalana de regulació de les medicines no convencionals serà regular aquelles matèries que no estiguin incloses en cap pla d'estudis universitaris. La consellera va transmetre l'absoluta tranquil·litat per al nostre col·lectiu en el sentit que no tindrà una pèrdua de competències professionals per aquesta regulació.

- Sisena: La inclusió del Col·legi en la comissió de regulació de les medicines no convencionals del Departament de sanitat, que abordarà els aspectes possibles de normalització i regulació d'aquestes pràctiques.

Crec que va ser una bona reunió.

Daniel Jiménez, Degà

Llista de col·legiats amb quotes pendents i llibres sense retornar

En aquest número del Noticiari continuem publicant una llista amb tots aquells que no paguen la seva quota de col·legiats. Recordem que la mesura va ser aprobada per majoria absoluta en la XII Assemblea del Col·legi. De la mateixa forma, publiquem també el nom de les persones que han tret llibres de la biblioteca del Col·legi i no els han retornat.
Com que ens trobem amb la passivitat o la indeferència d'aquests col·legiats, ens veiem forçats a publicar el seu nom, per respecte a tots els que sí compleixen amb les seves obligacions, tant els que paguen les seves quotes, com els que retornen els llibres que agafen.

Entrevista a...

Josep Clavera, premi de Fisioteràpia de la Festa de la Sanitat catalana

"La Fisioteràpia té un futur esperançador i amb moltes possibilitats"

Com se sent al veure reconeguda la seva labor dins la Fisioteràpia amb aquest premi?
Molt content i satisfet com a compensació i culminació de més de 30 anys de gran dedicació professional i docent, tenint sempre en compte la condició humana.

Com van ser els seus inicis a la Fisioteràpia?
Vaig arribar-hi per casualitat, gràcies a la motivació del meu cosí Francesc Escarmís, primer a l'exercici de la Infermeria i després a la Fisioteràpia. Vaig estudiar a l'escola Ramon i Cajal de Barcelona posant en pràctica els coneixements teòrics a la Mútua Ntra. Sra. del Carme i a l'Hospital de Granollers.
Aquestes dues professions em varen captivar de seguida pel seu valor humà, treballant amb il·lusió, esforç i una total entrega com ho podrien testimoniar tots els malalts que he tractat.

Què li ha aportat l'experiència de compartir els seus coneixements amb els estudiants?
Aquesta responsabilitat m'ha obligat a ampliar els meus coneixements fent prova d'esperit d'anàlisi i de síntesi, adquirint una gran sensibilitat en l'aprenentatge de les diferents tècniques de teràpia manual.
L'exposició i comentaris de casos viscuts en les seves fases evolutives estimula la curiositat i l'interès dels alumnes, discutint i proposant solucions terapèutiques.
No puc deixar de mencionar amb emoció i sinceritat la gran satisfacció que m'han donat molts alumnes, arribant a ocupar llocs rellevants i de responsabilitat en diferents institucions sanitàries i escoles de formació universitària, conduint la fisioteràpia a nivells superiors.

Quina importància considera que té la Teràpia Manual en la Fisioteràpia?
Les tècniques de teràpia manual són de primera importància. La mà, principal instrument del fisioterapeuta, actua sobre unes estructures vivents, complexes i indissociables, expressant sovint disfuncions i trastorns, modificant la textura de la pell, presentant tensions, edemes, induracions, plaques, plecs, punts dolorosos,...
Les mans experimentades del fisioterapeuta han de diferenciar aquestes percepcions del mapa cutani i relacionar-les amb els òrgans o vísceres per tractar les possibles disfuncions.
La mà pot actuar des del més superficial fins al més profund de les estructures, ja que també transmet sensibilitat, ajut, seguretat i afecte. És el principal element de relació entre el terapeuta i el pacient. Hem de tenir en compte que en tot procés de curació és primordial aquesta interacció.

Què destacaria de la seva trajectòria professional, tant a la docència com a la pràctica de la professió?
De la pràctica professional destacaria l'esforç, la il·lusió i la lluita per tirar endavant projectes importants (juntament amb companys de l'equip multidisciplinari): la creació de dos centres de rehabilitació a les comarques del Vallès on, des dels seus inicis, i amb gran sensibilitat, respecte i tolerància, he dut a terme la pràctica d'aquesta apassionant professió.

En la docència, destacaria la confecció del programa d'estudis teòrics i pràctics, en el moment en què la fisioteràpia es va consolidar com una titulació pròpia. També destacaria el gran nombre d'hores invertides a les aules, compartint el dia a dia amb els alumnes i companys de feina; experiència sempre profitosa pel procés de retroalimentació existent entre uns i altres.

Al llarg de la seva trajectòria professional no ha deixat d'assistir a cursos. Creu que és fonamental no deixar d'aprendre en aquesta professió?
La nostra és una professió eminentment pràctica, cosa que requereix un constant aprenentatge i moltes hores de dedicació. Cada dia s'investiga més, se sap més, i l'aparició de noves tècniques va en augment. D'aquí la importància de continuar aprenent i millorant. Quantes més tècniques coneguem i sapiguem aplicar, més ampli serà el ventall de possibilitats d'abordatge d'una mateixa patologia i millor serà el tractament.

Vostè va formar part d'un equip que va desenvolupar la Fisioteràpia pel Vallès. Com ho valora amb la perspectiva dels anys?
L'any 1975 vam iniciar el desenvolupament de la Fisioteràpia a les comarques del Vallès, a través de la participació activa de serveis concertats amb el sistema públic de salut.

En aquella època els coneixements no eren els d'ara però les ganes, la voluntat i la il·lusió de treball, juntament amb un volum de pacients sostenible, ens permetien donar-los el tracte que necessitaven, sentir-se escoltats i recolzats en tot moment. Llavors els tractaments eren totalment personalitzats, i gràcies a aquesta vessant més humana, els resultats que s'obtenien eren molt satisfactoris.
Amb el pas dels anys, l'evolució i el canvi han estat inevitables. La massificació de gent als nostres serveis, la informatització de l'organització, la diferent distribució de recursos, la reducció de temps per tractament... han fet minvar la relació entre el terapeuta i el pacient.
Per millorar la situació actual, tots hem de treballar per aconseguir una fisioteràpia de qualitat i més humanitzada, on els professionals treballin amb les millors condicions possibles i els pacients se sentin ben atesos.

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya està portant a terme una campanya de divulgació de la professió. Què més creu que es podria fer per donar a conèixer la Fisioteràpia?
Considero important la campanya que s'està duent a terme des del Col·legi, perquè serveix per apropar més la nostra professió a la gent del carrer i per acabar d'aclarir la visió que es té de la figura del fisioterapeuta, que en moltes ocasions no s'acaba d'entendre.

També és bona la promoció que es fa des de les diverses escoles universitàries, portant alumnes voluntaris a col·laborar en diferents jornades i actes (principalment de caràcter esportiu).
De totes maneres, la millor divulgació que podem fer és la del "boca a boca", que aconseguirem tots nosaltres amb la bona pràctica diària.

Com preveu el futur de la professió?
És evident que la nostra professió ha anat a l'alça i que cada vegada ens anem obrint pas en camps que fins ara no hi havíem actuat. I això és positiu ja que estimula els estudiants a triar aquesta professió i alhora els obre més portes quan entren al món laboral.

Per altra banda, crec que la pràctica de la fisioteràpia anirà encaminada a la privatització, com ja passa en d'altres països europeus: cada fisioterapeuta treballarà en el seu gabinet de forma particular, amb convenis amb el sistema públic de salut i les diferents mutualitats.

La Fisioteràpia té un futur esperançador i amb moltes possibilitats.

Tema del mes

El Col·legi treballarà amb l'Administració per la reordenació de la Fisioteràpia

En aquesta reunió es va acordar que el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya formaria part de la comissió de la Reordenació de la Rehabilitació i la Fisioteràpia creada pel Departament de Sanitat. En aquesta comissió es plantejarà una nova planificació del sector de Rehabilitació i Fisioteràpia, ja que l'actual model ha estat confeccionat únicament pel sector empresarial, sense comptar amb l'opinió dels professionals. Aquesta planificació poc clara ha provocat que la distribució dels recursos no sigui equitativa envers al ciutadà, és a dir, depenent de l'àmbit geogràfic un ciutadà pot tenir prestacions com rehabilitació domiciliària, atenció primària, ambulatoris o únicament pot rebre el tractament de Fisioteràpia des dels hospitals.

La consellera dóna la benvinguda al Degà

En aquesta nova planificació es vol intentar donar més prestacions en tot l'àmbit geogràfic català; definir quins són els serveis de Rehabilitació i Fisioteràpia, que anteriorment no estaven fixats; establir el circuit assistencial del pacient per assegurar la continuïtat assistencial, és a dir que una mateixa institució realitzi el seguiment del pacient perquè actualment el procés del tractament està regit pels interessos de les empreses; adequar les normatives per unificar el funcionament de la Fisioteràpia i la Rehabilitació a Catalunya, perquè no existeixen unes normatives clares sinó que cada CAP o centre concertat s'organitza d'una manera independent dels altres centres, sense tenir uns criteris unificadors.

El Degà del Col·legi va destacar la importància de clarificar els àmbits competencials entre la Fisioteràpia i la Rehabilitació, donat que la rehabilitació és un equip multidisciplinari, però els fisioterapeutes també tenen funció pròpia, depenent de l'àmbit d'actuació.

La consellera de Sanitat, Marina Geli, va mostrar la necessitat d'incloure el col·lectiu dels fisioterapeutes dins la Comissió de Medicines no-convencionals per assegurar que exclusivament es regulessin aquelles pràctiques assistencials que actualment no estiguin ja regulades pels estudis universitaris ja existents.

Geli va expressar la voluntat de la participació del col·lectiu de fisioterapeutes en l'àmbit de la Salut Mental, ja que poden aportar coneixements en l'aspecte més funcional d'aquesta malaltia.

La Comissió està formada per l'Administració i els professionals, i es començarà a treballar el pròxim mes de maig sobre aquestes qüestions i altres com finançar la Fisioteràpia i la Rehabilitació per procés de tractament i no per sessió com es fa actualment, o integrar la Fisioteràpia dins l'atenció primària, però tot això serà el resultat dels estudis que realitzarà la Comissió.

SANRO
ELECTROMEDICINA

SANRO, S.A
Ctra. Húmera, 10 - 28224 Pozuelo de Alcorcón-Madrid
Telf. 913529244 / Fax. 913525744
www.sanro.com / sanro@sanro.com

SGS

Informació oficial

DOGC

DOGC núm. 4087 - 09/03/2004

- ORDRE BEF/45/2004, de 2 de febrer, per la qual s'obre la convocatòria i s'aproven les bases per a la concessió de subvencions a entitats per a programes de serveis socials. (Pàg. 4813)

DOGC núm. 4092 - 16/03/2004

- RESOLUCIÓ SSS/560/2004, de 4 de març, de modificació de la Resolució SSS/3169/2003, de 16 de setembre, per la qual es fa pública la convocatòria per cobrir places vacants de personal facultatiu d'equips d'atenció primària (núm. de registre de la convocatòria P-2003-1). (Pàg. 5163)

DOGC núm. 4097 - 23/03/2004

- ANUNCI de l'Ajuntament del Prat de Llobregat, sobre aprovació de l'oferta pública d'ocupació. (Pàg. 5687)

DOGC núm. 4123 – 30/04/2004

- RESOLUCIÓ SSS/1136/2004, de 19 d'abril, d'adjudicació de les places vacants de la categoria professional de fisioterapeuta de l'Hospital Universitari Vall d'Hebron i de la Ciutat Sanitària i Universitària de Bellvitge corresponents a la fase de concurs de trasllat de la convocatòria H. Barcelona-fisio-2003. (Pàg. 8115)

Boletín Oficial del Estado

BOE núm. 42 - 18/02/2004
- RESOLUCIÓN de 4 de febrero de 2004, del Instituto Nacional de la Seguridad Social, sobre cumplimiento por los trabajadores por cuenta propia de la obligación establecida en el párrafo segundo del artículo 12 del Real Decreto 1273/2003, de 10 de octubre, sobre cobertura de las contingencias profesionales de los trabajadores por cuenta propia o autónomos y ampliación de la prestación por incapacidad temporal para los trabajadores por cuenta propia.

BOE núm. 44 - 20/02/2004
- REAL DECRETO 215/2004, de 6 de febrero, por el que se homologan los títulos de Diplomado en Fisioterapia y de Licenciado en Biotecnología, de la Facultad de Ciencias Biosanitarias, de la Universidad Francisco de Vitoria.

BOE núm. 55- 04/03/2004
- REAL DECRETO 285/2004, de 20 de febrero, por el que se regulan las condiciones de homologación y convalidación de títulos y estudios extranjeros de educación superior.

BOE núm. 56- 05/03/2004
- RESOLUCIÓN de 28 de Enero de 2004, del Consell Comarcal del Baix Empordà, por la que se anuncia oferta de empleo público.

BOE núm. 60- 10/03/2004
- RESOLUCIÓN de 13 de febrero de 2004, de la Universidad de Sevilla, por la que se nombra a don Agustín Vicente Pérez, Profesor titular de Escuela Universitaria, del área de conocimiento de "Fisioterapia", adscrita al Departamento de Enfermería, Fisioterapia y Podología.

BOE núm. 64- 15/03/2004
- RESOLUCIÓN de 24 de febrero de 2004, de la Universidad Cardenal Herrera -CEU, por la que se corrigen errores de la de 7 de julio de 2003, por la que se dispone la publicación del plan de estudios conducente a la obtención del título ofical de Diplomado en Fisioterapia, que se imparte en la Facultad de Ciencias Experimentales y de la Salud.

BOE núm.76- 29/03/2004
- RESOLUCIÓN de 11 de marzo de 2004, de la Universidad de les Illes Balears, por la que se nombra a doña Berta Paz Lourido, Profesora titular de Escuela Universitaria, del área de conocimiento de "Fisioterapia", adscrita al Departamento de Enfermería y Fisioterapia de esta universidad.

BOE NÚM. 78- 31/03/2004
- RESOLUCIÓN de 5 de marzo de 2004, de la Secretaría General del Consejo de Coordinación Universitaria, por la que se convocan pruebas de Habilitación Nacional que facultan para concurrir a concursos de acceso a Cuerpos de Catedráticos de Universidad, Profesores Titulares de Universidad, Catedráticos de Escuelas Universitarias y Profesores Titulares de Escuelas Universitarias.
Nota: Es convoquen 3 places de l'àrea de coneixement de Fisioteràpia.

BOE núm. 91 - 15/04/2004
- RESOLUCIÓN de 26 de febrero de 2004, de la Diputación Provincial de Toledo, por la que se anuncia la oferta de empleo público para 2004.
Nota: Hi ha una plaça vacant de funcionari de carrera en la categoria de Fisioterapeuta.

BOE núm. 92 - 16/04/2004
- RESOLUCIÓN de 10 de marzo de 2004, del Ayuntamiento de Monzón (Huesca), por la que se anuncia la oferta de empleo público para 2004.
Nota: Hi ha una plaça vacant de en la categoria de Fisioterapeuta.

BOE NÚM. 102 - 27/04/2004
MINISTERIO DE DEFENSA
- RESOLUCIÓN de la Mesa de Contratación del Hospital Militar de Melilla por la que se licita el Servicio de Fisioterapia.
Nota: La data límit de presentació és el 9 de juny de 2004, a les 12 hores.

Recull de premsa

Els articles que hem seleccionat els podeu trobar a la Biblioteca del Col·legi o bé els podeu consultar per internet a www.diariomedico.com i clicant a la pestanya "Archivo"

Unos terapeutas muy animales
Son las llamadas terapias asistidas con animales, que han conseguido resultados aceptables en personas con depresiones, ansiedad, estrés, toxicomanías, o enfermedades psicosociales como la anorexia y la bulimia.
DM, 12/02/2004

Los niños, cada vez con más lesiones adultas
Cada vez más los niños compiten a niveles más altos, y ésto ha provocado que aparezcan lesiones como la rotura de ligamentos o de menisco, que antes apenas se producían en pequeños.
DM, 17/02/2004

El placebo analgésico es capaz de activar áreas del cerebro asignadas al alivio del dolor
DM, 23/02/2004

Parapléjicos impulsa estudios sobre dolor y plasticidad neuronal
La Unidad de Neurología Funcional del Hospital Nacional de Parapléjicos de Toledo desarrollará tres proyectos de investigación utilizando la estimulación magnética.
DM, 26/02/2004

Las fracturas osteoporóticas se evitan con un diagnóstico a tiempo
Cerca de tres millones de españoles padecen osteoporosis sin haber padecido aún fracturas, según la OMS.
DM, 26/02/2004

Catalunya estudia llevar a atención primaria la rehabilitación básica
El Departament de Sanitat de la Generalitat de Catalunya empezará a trabajar en la elaboración de un plan estratégico para reordenar los servicios de rehabilitación que actualmente se prestan a los enfermos en la autonomía, según ha anunciado su titular, Marina Geli.
DM, 3/03/2004

Mejora el diagnóstico y la terapia de la artritis idiopática juvenil
La clasificación de Durban y el uso de metotrexato está mejorando el abordaje de los casos de artritis idiopática juvenil hasta el punto de disminuir las deformidades y atrofias severas en los niños.
DM, 4/03/2004

Pedro Vera: "Hay que invertir más en tecnología de rehabilitación"
El director del Instituto de Biomecánica de la Universidad Politécnica de Valencia, Pedro Vera, ha defendido la necesidad de aumentar el grado de inversión en tecnologías sociales o de rehabilitación por su fuerte impacto sobre la calidad de vida de un gran número de pacientes.
DM, 5/03/2004

El movimiento, instrumento base de la fisioterapia respiratoria
La fisioterapia puede mejorar algunas complicaciones respiratorias, y el movimiento es el instrumento clave para tratar, estabilizar y prevenir.
DM, 9/03/2004

Revisión de 47 estudios para concretar los beneficios del Tai Chi
Un grupo de investigadores de Estados Unidos ha puesto de manifiesto que practicar Tai Chi puede reportar excelentes beneficios en la salud de los enfermos.

Activitats col·legials

III Jornades Catalanes de Fisioteràpia Postquirúrgica en Traumatologia i Ortopèdia

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya i l'Hospital de l'Esperit Sant van organitzar les III Jornades Catalanes de Fisioteràpia Postquirúrgica en Traumatologia i Ortopèdia que van tenir lloc al Teatre Sagarra els dies 5 i 6 de març. Més de 200 professionals, entre fisioterapeutes i cirurgians, van debatre a les taules el tema "Les lesions lligamentoses". Aquesta forma d´exposició facilita la comprensió global de la patologia, contribueix a l´intercanvi de coneixements teòrics i pràctics i per tant afavoreix el respecte mutu entre ambdós col·lectius professionals.

Les jornades van iniciar aquest camí l´any 2000 amb el tema "L´artroplàstia i l´osteosíntesi", el 2002 les protagonistes van ser "Les tendinopaties i les entesopaties en l´esportista", i aquest any el tema escollit va ser "Les lesions lligamentoses". Les patologies derivades d´aquests estabilitzadors passius són nombroses i afecten pràcticament tot l´aparell locomotor. Són lesions molt freqüents, que precisen, en el millor dels casos, d'una actuació conservadora i en altres ocasions, la cirurgia serà clau per a la solució de la lesió. El programa científic detalla les lesions més rellevants, les articulacions més freqüentment afectades i els procediments més habituals.

El dia 5 de març a les 9 hores va inaugurar les Jornades el primer tinent d'alcalde, Joan Carles Mas, acompanyat dels representants de les institucions organitzadores. La primera taula del matí va ser "les lesions lligamentoses al peu i turmell" on la temàtica fonamental va recaure sobre el peu pla infantil que afecta al 40% de nens i un de cada cinc adults, segons alguns estudis que van esmentar els ponents.

Vista general de la sala de conferències

A continuació d'aquesta taula es va reanudar la sessió després d'una petita pausa, on els ponents van debatre "les lesions lligamentoses al genoll" i després "lesions lligamentoses al raquis", i així va finalitzar la jornada.

El dissabte 6 de març es van iniciar les taules a les 9 hores amb les "lesions lligamentoses a la mà i al colze" i seguidament "lesions lligamentoses a l'espatlla". Els ponents van destacar que les lesions que no afecten a la l'estabilitat, és a dir a la integritat i per tant una funció, pot no ser necessària la immobilització i per tant es pot permetre la mobilitat protegida en funció del dolor, l'exemple més típic és l'esquinç d'un lligament col·lateral.

Finalment, les jornades van concloure amb una conferència a càrrec de Daniel Jiménez, Degà del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya.

---

18 de març

Conferència de Fisios Mundi

La presentació de la conferència va anar a càrrec de Daniel Jiménez, Degà del Col·legi, que va expressar la voluntat de la nova Junta de destinar el 0,7% a projectes de desenvolupament en el pròxim pressupost que elabori aquesta.

Els inicis de Fisios Mundi es remunten a l'any 1997, quan Joan Sala i Jordi Fabregat, dos fisioterapeutes, van anar a la Fundació Vicenç Ferrer de l'Índia, interessats per veure si la Fisioteràpia podia aportar alguna cosa en un país amb tantes mancances i necessitats.

Membres de Fisios Mundi i el Degà del Col·legi

El projecte va començar al 1998, quan es va fer un primer contacte amb dos mestres d'escoles, que havien estat formats per *Handicap International* i també per una ONG de fisioteràpia francesa.

Existeixen molts nens amb discapacitats que no poden arribar a l'escola. Els principals casos que van tractar els mestres d'escoles va ser la polio, amputacions,... Deu anys enrere hi havien molts casos de polio, però ara ja està pràcticament controlat en aquesta zona, ja que gairebé tots els nens que neixen són vacunats.

Des de l'any 98 fins el 2001 s'han realitzat varis *trainings* (formació) que aborden diferents facetes de la fisioteràpia. "Havíem de formar a gent que no tenia ni idea de què era un múscul", senyala Mònica Junquero. Tot el procés de formació consistia en unes hores de teoria complementades amb la resolució de casos. Però cada vegada que els mestres sabien més coses, les seves exigències eren més grans. Llavors la dificultat residia en trobar professionals disposats a anar l'Índia, ja que els nivells d'un recent titulat comparats amb l'experiència diària dels mestres eren inferiors.

Mònica Junquero explica el projecte de Fisios Mundi

La paràlisi cerebral afecta una gran proporció de la població i les causes de la seva aparició són generacionals, perquè en les aldees petites es casen entre familiars. Junquero va expressar la dificultat de conscienciar la població pel càracter cultural d'aquest problema.

Les condicions geogràfiques de l'Índia condicionen molt el desenvolupament del projecte, ja que "existeixen molts problemes de transport, a causa de la manca de carreteres, per poder-nos traslladar als pobles més allunyats", afirmava Junquero. La població amb la qual treballen pertany a la casta més baixa, que no tenen dret a sanitat pública, ni escoles, és a dir, la casta condiciona el seu estat i el possible desenvolupament. Fisios Mundi va intentar donar una cobertura a aquesta població obrint pous perquè tinguessin aigua potable, construint habitatges, escoles, ciutats,...

Actualment la Fundació cobreix uns milers d'habitants i en funcionament hi ha tres metges, i un que que practica intervencions quirúrgiques. Alguns metges fan col·laboracions durant dos mesos, però això no és suficient per cobrir les necessitats.

Comissions col·legials

Comissió d'Exercici Lliure

Article
"ESTIC PAGANT UNA MÚTUA"

Cada cop més, els professionals de la sanitat privada sentim frases com aquesta a la consulta.
Els clients/pacients/usuaris que tenen contractada una pòlissa mèdica en una mútua d´assegurança lliure mèdico-farmacèutica, creuen tenir uns drets que no es corresponen amb el que els professionals els poden oferir. I aquesta diferència de parers té origen en la mateixa entitat, ja que en molts casos li venen a l´assegurat que "l´atendran com si anés per privat".
No hi ha una adequada correspondència entre la mensualitat de l'usuari i els honoraris dels col·laboradors sanitaris. Progressivament les quotes són més altes, així com ho és el preu/cost de la vida, però una mútua pot estar entre 5 i 7 anys sense augmentar els honoraris professionals.
El nombre d'entitats asseguradores mèdiques en els darrers anys s'ha multiplicat, i la competència també, i lluny de pensar que aquest fet hauria de beneficiar els usuaris, el que ha fet és perjudicar els professionals sanitaris i de retruc els mateixos pacients en menor grau. I diem en menor grau perquè la majoria de vegades, el professional assumeix aquesta pèrdua econòmica en detriment d'una major qualitat assistencial. Es donen casos en què visites realitzades en un determinat període de temps tenen una rebaixa de fins el 70%. I quan no és així les queixes sempre van dirigides al professional, principalment a causa de la manca d'informació de l'usuari.
Fins a quin punt es lícit informar la població del què s´està pagant per acte mèdic? Fins quan haurà de suportar el professional sanitari el fet d'assumir aquesta diferència econòmica? Quan adequaran les entitats asseguradores els honoraris així com ho fan les mensualitats dels seus clients? Quan podrem els fisioterapeutes treballar sense pensar que la meitat del tractament no és remunerat, o que a la propera sessió cobrarem el 25% menys? Quan deixaran d'exigir-nos fer dos o inclús tres tractaments al preu d'un?
Consentiran les entitats que els professionals expressin això lliurement, sense por a represàlies?

Xª Reunió de la Comissió d'Exercici Lliure

El passat 18 de març, es va convocar la Xª reunió de la Comissió d'Exercici Lliure on es va planificar les dues primeres negociacions amb les mútues DKV i ASISA. Es va proposar també iniciar un estudi-pilot per poder demostrar la rendibilitat d'una fisioteràpia de qualitat, és a dir a més preu/sessió: es pot realitzar un tractament de qualitat i per tant són necessàries menys sessions per arribar a assolir els mateixos objectius.
També s'està preparant el dossier definitiu de microempreses que properament es penjarà a la web del Col·legi. S'està estudiant millorar els serveis del Col·legi amb els centres de Fisioteràpia mitjançant l'oferiment d'un correu electrònic, com a mitjà de comunicació per enviar tota la informació d'interès.
També es vol enriquir la comunicació entre el Col·legi i els fisioterapeutes, i es va proposar crear un fòrum de preguntes-respostes relacionades amb l'Exercici Lliure mitjançant la web del Col·legi.

Per últim, s'estan estudiant les tarifes mínimes de fisioteràpia per l´any 2004, i s'insisteix en el fet que són orientatives perquè cada centre després marqui els preus en funció de moltes variables.

Comissió d'Acupuntura

Conferència de la Dra. Radha

El passat dia 7 de febrer, membres de la Comissió d'Acupuntura vàrem assistir a la conferència de la Dra. Radha Thambirajah a l´Escola Universitària d´Infermeria Sant Joan de Déu.
La Dra. Radha va néixer a Sri Lanka i va seguir la carrera de Medicina Tradicional Xinesa a Beijing. És professora d'acupuntura a Alemanya, Anglaterra, Estats Units i altres països inclòs el nostre, on els últims anys ha assistit a vàries conferències al Col·legi de Metges de Barcelona. És una de les persones que més ha contribuït a l'expansió dels coneixements de l'acupuntura a Occident. La Dra. Radha destaca per la seva gran capacitat didàctica i per la claredat d'exposició, apropant-nos així als grans temes de l'acupuntura d'una manera senzilla.
Ja que la doctora és especialista en tractaments amb acupuntura de patologia músculo-esquelètica i ginecològica, aquests varen ser els dos temes tractats al llarg de la conferència. Va abordar les alteracions músculo-esquelètiques en primer lloc parlant del dolor, quins havien de ser la seva diagnosi i el seu tractament; en segon lloc va tractar de l'artritis reumatoide i el seu tractament amb acupuntura; i per acabar, de la síndrome BI (dolor músculo-esquelètic), la seva classificació (dolor-calor, dolor-fred, dolor-humitat i dolor-vent) i el tractament de cadascun. La Dra. Radha va fer especial insistència als consells de la vida diària que els acupuntors donem als nostres pacients perquè es responsabilitzin de la seva salut, i ens va recordar que el 50% del tractament és tractar la persona i no dissociar el dolor-patologia del pacient.

Conferència d'Acupuntura

El passat 17 d'abril, el Degà va explicar la situació de les regulacions de les medicines no-convencionals, especialment l'acupuntura. La regulació d'aquesta professió és imminent, en un màxim de dos anys, i els acupuntors del col·lectiu de fisioterapeutes han de prendre partit davant d'aquesta urgent regulació. En aquesta regulació s'han d'abordar dos problemes: la formació, per definir els tipus d'ensenyaments, i l'exercici, per precisar les pràctiques d'aquesta professió.

Un altre aspecte que accelera la regulació de la formació és la unificació dels estudis al 2010 que pretén la Unió Europea. Un acord polític ha delimitat quatre blocs a regular: homeopatia, medicina natural, osteopatia, medicina tradicional xinesa o acupuntura. Però aquesta regulació s'ha d'adequar a la normativa existent: la llei d'ordenació de professions sanitàries, la llei orgànica d'Universitats i l'espai europeu d'ensenyament superior.
Pel que fa referència a la regulació de l'exercici, se'ls ha de dotar de una càrrega competencial: competències bàsiques, específiques, pròpies i compartides, tot això farà necessària la creació d'una enitat que garanteixi la deontologia del exercici professional per l'àmbit de l'acpuntura. Per regular l'exercici existeixen dues vies: englobar tots en la mateixa categoria i després iniciar el procés de regulació o bé un tribunal d'homologació de títols, que en base a unes propostes estableixi uns criteris. És important realitzar una proposta i que cada Col·legi professional aporti la seva, per obtenir un resultat plural de totes les visions que tenen els professionals de l'acupuntura.

El Degà va oferir una proposta inicial de regulació que està basada en els criteris d'espais d'ensenyament superior que siguin convergents amb Europa, transversal entre professionals de la Salut i també entre altres professionals i basada en el títol de *Màster* i especialitat i doctorat després d'un títol de grau. Cal assenyalar que aquesta proposta és inicial i serà modificada pels acupuntors disposats a donar idees i/o opinions. En aquest sentit, el Degà va insistir que la regulació de l'acupuntura no és competència de tot el col·lectiu dels fisioterapeutes, però si que afecta aquells que es dediquen a l'acupuntura, "ens és proper a la Fisioteràpia, però no propi", va assenyalar. Per això correspon als acupuntors alçar la seva veu, perquè aquesta regulació condicionarà l'exercici d'aquesta professió.

Novetats de formació

Tota la informació sobre l'oferta de formació continuada d'Universitats i centres formatius de cursos i postgraus la podeu trobar actualitzada a la pàgina web del Col·legi: www.fisioterapeutes.com

COL·LEGI DE FISIOTERAPEUTES DE CATALUNYA

- Urologia per a fisioterapeutes
Coordinació: Comissió Obstètrico-Uro-Ginecològica del Col.legi (OBUGI)
Dates: 18 i 19 de juny i 2 i 3 de juliol de 2004
Horari: Divendres, de 15 a 19 h. / Dissabtes, de 9-13 i de 16-19 hores
Durada: 20 hores
Preu: 160 €

- Curs bàsic de prevenció de riscos laborals
Dates: 29 de maig, 5, 12 de juny, 10, 17 i 24 de juliol de 2.004
Horari: De 9 a 15 hores
Durada: 30 hores
Preu: 75 €

Informació i inscripcions: Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya.

OMPHIS INSTITUTE

- Diagnóstico fisioterápico
Dates: 14 - 16 i 28 - 30 de maig i 11 - 13 de juny de 2004
Durada: 69 hores lectives
Lloc de realització: Madrid
Preu: 620 euros

- Mètode Pold de fisioteràpia en columna
Dates: 5-6 i 19-20 de juny.
Durada: 40 hores lectives, fonamentalment pràctiques.
Preu: 400 €

- Cadenas musculares y articulares. Diagnóstico y tratamiento
Dates: 19-20 de juny, 3-4 i 17-18 de juliol de 2004
Durada: 54 hores lectives
Lloc de realització: Madrid
Preu: 480 €
Acreditat pel Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

- Teràpia Aquàtica
Dates: 19 - 20 de juny, 3 - 4 i 10 - 11 de juliol de 2004
Durada: 45 hores lectives
Lloc de realització: Barcelona
Preu: 400 €
Acreditat pel Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya i l´IES (Generalitat de Catalunya)
Més informació: Omphis Institute Balmes 32, pral. 1a. Barcelona. Tel. 93 487 44 11. www.omphis.es institut@omphis.es

UNIVERSITAT INTERNACIONAL DE CATALUNYA

- Fisioteràpia obstètrica
Organitza: Facultat de Ciències de la Salut.
Durada: 36 hores
Dates / Horari: 11, 12, 18 i 19 de juny de 2004. Divendres i dissabtes, de 9 a 14 h. i de 15 a 19 h.
Participants: Mínim de 15
Preu: 400 €
Direcció i coordinació: Sr. Agustí Acosta i Dra. Montse Virumbrales
Més informació: Sra. Maite Matalonga. Tel. 93 504 20 27/00. www.unica.eduinfofisio@csc.unica.edu

- Especialización en fibromialgia y síndrome de fatiga crónica
Organitzen:UIC,Hospital General de Catalunya i Fundació per a la Fibromiàlgia i la Síndrome de Fatiga Crònica.
Dates: 28, 29 i 30 de maig de 2004
Durada: 20 hores (2 crèdits)
Preu: 480 € (cada crèdit: 240 €)
Seu del curs: Hospital General de Catalunya. Josep Trueta, s/núm. - 08190 Sant Cugat del Vallès
Més informació: Universitat Internacional de Catalunya. Josep Trueta, s/núm. Sant Cugat del Vallès.Tel. 93 254 18 16. xgirones@unica.edu info@fundacionfatiga.org

CENTRO EUROPEO DE FORMACIÓN UNIVERSITARIA

- Aplicación de la electroterapia Actualización.
Modalitat: Curs teòrico-pràctic
Durada: 40 hores
Dirigit per: Juan Avendaño, professor de l´EUF de Castilla La Mancha
Lloc: Aula de Formación Continuada de Asistencia Primaria de la Comunidad de Madrid.
C/ Monforte de Lemos, 3 - Madrid
Dates: 24, 25, 26 i 27 de maig
Horari: De 9 a 14 i de 15´30 a 20´30 h.
Preu: 360 €
Informació i inscripcions:
www.formacion-sanitaria.com
cursos@formacion-sanitaria.com
Secretaria del curs:
Medicarin Centro, SL
Tel. 91 474 36 79
Possibilitat de finançar a sis mesos

FISIOGESTIÓN FORMACIÓN

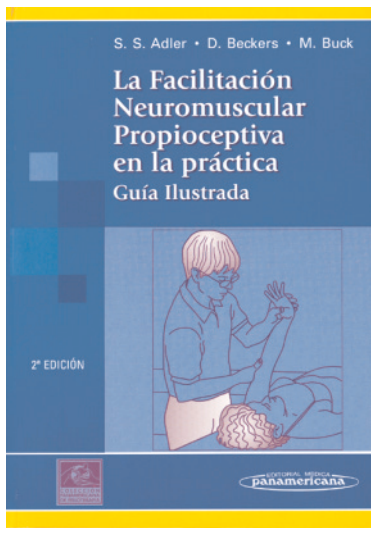
- T.R.A.L. Teràpia Reequilibradora de l'aparell locmotor.
Dates: 5 - 6 - 19 i 20 de juny i 3 i 4 de juliol de 2004.
Horari: Dissabtes. de 9 a 13:30 i de 15 a 19:30 h./ Diumenges, de 9 a 13:00 h.
Informació i inscripcions: Fisiogestión. Av. Diagona, 351. entl. 2a - 08037 Barcelona. Tel. 93 207 66 57 - Fax: 93 207 66 68
E-mail:fst.form@fisiogestion.com
Web: www.tral.net

Ara podeu estar segurs que els pacients rebran el millor tractament en el vostre centre i un alleujament natural a casa entre visites. *Fisio crem* conté ingredients actius naturals que penetren de manera ràpida i profunda en els músculs i en el teixit connectiu. *Fisio crem* treballa ràpidament, es pot utilizar abans i després de manipulacions espinals per fer-les més fàcils, per alleugerir contractures, en la desaparició de morats i ens ajuda a tenir un moviment més lliure.

Per obtenir-ne una mostra gratuïta i la nostra oferta de promoció
Truqueu a: Casa a ProNat, SL tel. 93 812 24 47 / 649 87 54 61

Bibliografia recomanada

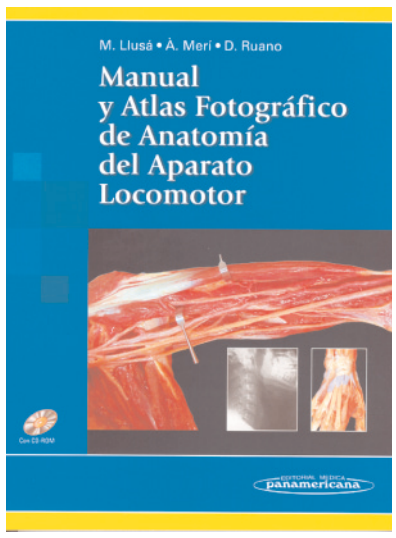
La Facilitación neuromuscular propioceptiva en la práctica
S.S. Adier, D. Beckers i M. Buck
Ed. Médica Panamericana



La Facilitació Neuromuscular Propioceptiva (FNP) és una aproximació a l'exercici terapèutic que els fisioterapeutes de tot el món considerem eficaç per a tractar pacients amb una àmplia gamma de diagnòstics. L'enfocament d'aquest llibre es basa en els conceptes plantejats pel Doctor Herman Kabat i ensenyats per Margaret Knott.

Aquesta segona edició afegeix noves il·lustracions, a més de demostracions de les tècniques i imatges del tractament real del pacient. El capítol que tracta sobre la marxa s'ha ampliat amb una introducció dels components de la marxa normal i amb fotografies del tractament del pacient caminant. L'apartat del treball en màrfega també s'ha ampliat i inclòs il·lustracions del tractament del pacient.

Manual y atlas fotográfico de anatomía del aparato locomotor
M. Llusá, À.Merí i D.Ruano
Ed. Médica Panamericana



L'anatomia de l'aparell locomotor té una importància cabdal en múltiples disciplines, com són la Medicina, Fisioteràpia, Ciències de l'Activitat Física,etc. Aquest manual té com a principal objectiu reunir en un volum la teoria anatòmica mitjançant un text clar i concís, amb il·lustracions de preparacions anatòmiques detallades.

Hi podrem trobar l'anatomia descriptiva per regions, alhora que s'exposen correlacions amb imatges radiològiques, RM, TC, etc., en un intent d'apropar l'anatomia tradicional als nous mètodes de diagnòstic per la imatge.
El volum va acompanyat d'un CD-ROM on s'exposen casos clínics relacionats amb freqüents lesions de les principals regions anatòmiques, intentant coordinar l'anatomia tradicional amb la clínica.

Pasos a seguir. Tratamiento integrado de pacientes con hemiplejía
P. M. Davies
Ed. Médica Panamericana

Des de la primera edició, "Pasos a seguir" ha adquirit una gran reputació mundial entre els professionals com a única guia de tractament per a pacients amb afeccions neurològiques.

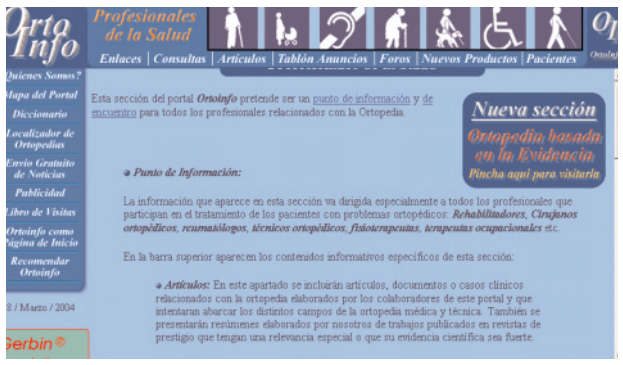
Aquesta segona edició, totalment actualitzada, incorpora avenços pràctics significatius, en relació al tractament neurorehabilitador, tant precoç com tardà, així com en la comprensió dels problemes que corresponen als pacients i a qui treballa amb ells.

Les activitats terapèutiques més rellevants per a millorar les habilitats funcionals i les activitats de la vida diària després d'un accident vascular cerebral es descriuen detalladament amb l'ajut de 750 fotografies que mostren pacients durant el tractament.

Webs recomanades

Asociación de afectados por síndromes de hiperlaxitud y patologías afines
http://farmaguia.net/hiperlaxitud/index.html

L'A.A.S.H. (Asociación de Afectados por Síndromes de Hiperlaxitud y patologías afines) és una associació d'àmbit estatal sense afany de lucre formada principalment per persones afectades per la Síndrome d'Hiperlaxitud i patologies afins. L'A.A.S.H. obté els seus fons de les quotes dels socis, de les donacions i subvencions que rebi tant públiques com privades. Les seves activitats se centren fonamentalment en lluitar pel reconeixement legal de la minusvalidesa que pot generar la malaltia, donar a conèixer la Síndrome d'Hiperlaxitud, proporcionar recolzament i informació als afectats i als seus familiars, promoure la millora de la seva atenció sanitària, psicològica i social, i realitzar publicacions de caràcter divulgatiu.



Ortoinfo. Profesionales de la Salud
www.ortoinfo.com/indexProfesionales.html

Aquesta secció del portal Ortoinfo pretén ser un punt d'informació i de trobada per a tots els professionals relacionats amb l'Ortopèdia. La informació que apareix en aquesta secció va dirigida especialment a tots els professionals que participen en el tractament dels pacients amb problemes ortopèdics: metges rehabilitadors, cirurgians ortopèdics, fisioterapeutes, etc. A la barra superior hi apareixen els continguts informatius específics d'aquesta secció: articles, consultes on-line, enllaços, nous productes ortopèdics, diccionari d'ortopèdia, localitzador d'Ortopèdies, registre i tramesa gratuïta de notícies. Com a punt de trobada entre professionals, hi ha les seccions: fòrums, tauló d'anuncis, i està previst incorporar-hi xats.

Caídas y alteraciones del equilibrio
www.caidas.com

La pàgina web de caidas.com s'ha creat com a mitjà d'informació per ajudar a incrementar el coneixement dels trastorns de l'equilibri i les opcions de tractament disponibles. Aquesta informació ha estat recopilada per NeuroCom® Internacional, amb metges especialistes en el tractament de l'equilibri i trastorns de mobilitat. S'han realitzat tots els esforços per a verificar la precisió clínica de la informació proporcionada.

Com a apartats d'interès, hi trobarem: l'equilibri en la vida diària, com controlem l'equilibri, com reduir el risc de caure, mareig i vertigen, proves d'equilibri (examen físic, audiometria), autotest, centres de diagnòstic, links d'interès (tots en anglès), últimes notícies, etc.

Assessories

Protecció de Dades

El professional que tracta dades sanitàries i la protecció de la informació sobre persones ha de saber quines són les obligacions i quins riscos corre si no compleix els reglaments.

La primera obligació és **declarar els fitxers informatitzats** (obligació que ve des d'octubre de 1994) (R.D.1332/94 de 20 d'octubre) si a l'ordinador hi ha dades o informació de persones físiques identificades o identificables. Aquells que no tinguin fitxers informatitzats, però si de tipus manual, audiovisual o biomètric no s'ha de declarar el fitxer, però s'ha de tenir a disposició de la inspecció de l'Agència de Protecció de Dades un reglament intern que reguli la creació, l'ús, el tractament, la cessió i la destrucció del suport (paper, fotografia, radiografies, ecografies, pel·lícules o, fins i tot, "notícies sentides en algun lloc"). El termini per declarar aquests fitxers manuals és de set anys des de l'entrada en vigor de la LOPD. Només s'ha de declarar, el reglament (document de seguretat) quan ho reclami el director de l'Agència de Protecció de Dades. Però aquest document ha de preveure el tractament de la informació per a garantir el dret dels clients i dels pacients, del personal i, en general, dels usuaris, sigui quin sigui el suport en què es tracti.

La segona obligació consisteix en **implantar les mesures de seguretat** per a garantir els drets dels afectats. Si les dades estan informatitzades han d'estar regulades per l'àmbit de l'antiga LORTAD, mentre la nova llei no tingui reglament. Aquells que no tinguin les dades informatitzades hauran de recórrer al sentit comú, perquè s'ha deixat en vigor el sistema sancionador i, encara que no hi hagi encara reglament, s'han de complir els requisits del consentiment dels afectats i la seguretat tant dels suports com de les pròpies dades. En cas que la informació sigui de tipus sanitari, ja s'ha aprovat una llei que va entrar en vigor el 14 de maig de 2003, sobre el tractament de la informació sanitària en tots els suports. Tanmateix, quant a les dades que circulen per xarxes, és d'aplicació allò disposat en la directiva 58/2002 CE que regula les dades en circulació.
En resum, s'ha de registrar només els fitxers informatitzats, i no el document de seguretat, ni els consentiments (tampoc l'informat), ni els fitxers documentals ni biomètrics ni en altres suports.
Per a aquells que no declarin el fitxer informatitzat, les infraccions greus poden ser de 60.000 a 300.500 €. En canvi, aquells que no tinguin ordinadors, però tampoc document regulador, les infraccions greus poden ser de 60.000 a 300.500 €, i les molt greus de 300.500 a 600.000 €.

Per últim, aquells que sense tenir personal, ni ordinadors, ni fitxers tractin amb les dades de les persones sense consentiment previ, les infraccions greus poden ser de 60.000 a 300.500 €, i molt greus de 300.500 a 600.000 €.

La Junta informa

1ª reunió de la nova Junta

El passat 4 de març, es va presentar la nova Junta. Es van repartir les feines de cada membre, el qual, a banda de les seves funcions pròpies dins de la Junta i el Col·legi, també coordinarà temes concrets.

La reunió es va regir dins els punts de l'ordre del dia:

1. Presentació i presa de possessió de la nova Junta
2. Programa de Govern
3. Pla de Treball
4. Programa econòmic

El Degà va presentar el programa de Govern i va encomanar les següents funcions als membres de la Junta:
Francesc Escarmís, vicedegà, s'encarregarà de la representació i de les medicines no-convencionals; Ricard Corgos, de la Secretaria del Col·legi, formació i l'Exercici Lliure; Martí Armengol, de la Tresoreria i la divulgació; Ángeles Wolder, activitats col·legials i formació del Col·legi; Mercè Ventura, Departament de Sanitat i Consejo General; Chiara Pegolo, Exercici Lliure; Teresa Greoles, representant de la província de Lleida; Ismael Martí, de la província de Girona i noves tecnologies; Emili Ricart, esports i actes participatius, Francesc Pasqual, relacions públiques i Consejo General i per últim, Joaquim Aranda, Consejo General i serveis col·legials.

Reunió 1 d'abril

En aquesta reunió, la prioritat va ser revisar l'estat de les feines encarregades als membres de la Junta. S'inicià amb l'estat de l'enquesta d'opinió dels col·legiats, que es troba en la fase preparatòria, de la qual ja existeixen els punts que es tractaran, però es creu aconsellable demanar suport a una persona qualificada per elaborar una enquesta fiable. Es va acordar reflexionar els punts de l'enquesta i després tramitar amb l'expert la seva elaboració, amb la finalitat que arribi als col·legiats durant el segon semestre del 2004.

Ángeles Wolder, vice-secretària, va comentar l'estat de diverses qüestions importants. Va explicar que el Congrés de Fisioteràpia del 2005 estarà dedicat a l'activitat física, i el seu sistema de treball serà de tallers teòrico-pràctics, presentació de treballs i ponències. També va comentar la possibilitat de reunir-se amb el regidor de Salut Pública i de participar en el fòrum de salut pública del dia 24 de maig del 2004. En l'últim punt va explicar la creació d'uns cursos bàsics en prevenció de riscos laborals de 30 hores de durada per als empresaris amb menys de 6 treballadors en les 4 províncies catalanes. Es va acordar sobre aquests dos últims punts, proposar temes per participar al fòrum de la salut pública abans del 3 de maig del 2004 i així oferir una imatge dels fisioterapeutes i també es va aprovar donar suport als cursos bàsics de prevenció de riscos laborals.

Francesc Escarmís, vicedegà, va explicar quina és la situació de l'osteopatia en l'àmbit espanyol i europeu. Els desitjos de l'osteopatia europea són aconseguir una carrera de 6 anys, i que als metges i fisioterapeutes que vulguin accedir-hi els convalidin un 40% de la carrera. Però el vicedegà comenta la impossibilitat d'aplicar aquesta proposta per ser contrària a l'acord de Bolònia. El secretari comenta que el 95% dels osteòpates són diplomats en fisioteràpia, i d'aquests un 90% continuen treballant de fisioterapeutes per millorar la seva actuació professional. Tant el degà com el vicedegà incideixen en la necessitat de prendre posicions envers el futur d'aquesta professió a nivell acadèmic espanyol.

Chiara Pegolo, vocal i membre de la comissió d'exercici lliure, va posar al corrent la Junta de l'última reunió d'aquesta comissió on va destacar la voluntat de iniciar les primeres converses amb les mútues DKV i ASISA. A més es demanarà el 100% del suport dels centres que col·laboren amb aquestes entitats. Per altra banda, es realitzarà un estudi de tractament de cervicàlgia, lumbàlgia i síndrome subacromial per demostrar l'efectivitat d'un bon tractament.

Tots els membres de la Junta van acordar modificar la data del sopar col·loqui per al 17 de juny del 2004, perquè entre el període electoral i el canvi de Junta no s'ha pogut treballar sobre aquesta qüestió.

També es va fixar la data del 20 de maig per a l'assemblea general, a les 20:30h en primera convocatòria i en segona a les 21 hores. I per últim, es van comparar els honoraris professionals recomanats per la comissió i el *Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas* i es va evidenciar una gran diferència d'honoraris segons la zona on es treballi. Finalment, es va acordar actualitzar una llista d'honoraris professionals mínims.

Última hora

Col·laboració a la revista científica del Col·legi

Properament s'editarà el segon número de la revista "Actualitzacions en Fisioteràpia", la publicació científica del Col·legi.

La revista és un espai creat amb el propòsit de promoure i incentivar els treballs científics desenvolupats pels col·legiats; dins l'àmbit de la Fisioteràpia o que hi tinguin relació. A més s'ha creat un nou espai obert als estudiants per tal de donar-los l'oportunitat de publicar els seus treballs de recerca. Està formada per diferents seccions, on tenen cabuda diferents formats d'articles, des d'originals, a recerques bibliogràfiques, casos clínics i comunicacions breus.

La recerca és fonamental per al desenvolupament de la professió, per mantenir-la al nivell científic que li pertoca, per difondre les novetats, els avenços i els resultats que obtenim amb el nostre treball quotidià, i per mantenir-nos informats.

Per aconseguir que la revista tingui continuïtat, és necessària la vostra participació, i que ens feu arribar els vostres treballs de recerca.

Trobareu les normes de presentació dels articles a la pàgina web del Col·legi. Per qualsevol consulta podeu enviar un mail a: revistacientifica@fisioterapeutes.org

Si voleu enviar un article podeu fer-ho a la següent adreça: COL·LEGI DE FISIOTERAPEUTES DE CATALUNYA. Revista Científica. C/Segle XX, 78. 08032. Barcelona.

ES LLOGA DESPATX
MOBLAT EN PIS MOLT CÈNTRIC A TORREFORTA (Tarragona)
Les persones interessades poden posar-se en contacte amb Dolors al 659 079 229

CONDUCCIÓ CONSCIENT

Recomanacions per a prevenir accidents de trànsit i aconseguir una circulació més amable

En aquest darrer llibre, el nostre company Andreu Moix (col·legiat núm. 669), fidel a la tasca d'educació sanitària que endegà ja fa uns quants anys, tracta un tema cabdal de la salut pública com és l'estudi de les causes dels accidents de trànsit i la seva prevenció. I, com de costum, ho fa d'una manera absolutament entenedora, alhora que suggereix les claus per a millorar entre tots, els nivells de respecte i tolerància en la via pública.

"Sempre ens ha semblat que circular per les carreteres o els carrers del pobles, viles i ciutats d'arreu, caldria que fos una manera més de compartir l'espai del món. Aconseguir entre tots plegats una circulació més segura i més amable, no ha de ser pas una utopia inabastable", afirma Moix.

III CONGRÉS CATALÀ DE FISIOTERÀPIA

Fisioteràpia i activitat física

Barcelona, estiu 2005

Punt de trobada multidisciplinària de professionals sanitaris

- infants
- adults
- gent gran
- discapacitats i minusvalideses
- esport
- patologies cròniques

Pre-programa i bases de presentació de treballs: juny 2004

Presentació de treballs: novembre 2004

Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya