



L'Assemblea General promociona la beca de recerca i investigació

El passat dijous dia 20 de maig a les 21 hores es va realitzar l'Assemblea General a la seu col·legial. L'assistència no va ser gaire nombrosa, però els assistents es varen mostrar molt interessats i participatius durant tota l'assemblea. Dins d'aquesta reunió i seguint l'ordre del dia es varen debatre tots els punts.

En una primera instància el nostre Degà va voler donar memòria de dos companys desapareguts (Jaume Rocha i Hans Nesweda). A continuació, es va demanar la conformitat per canviar l'ordre del dia amb una resolució i es va explicar seguidament l'informe del Degà abans d'aprovar els pressupostos de l'any 2004.

En l'assemblea es va llegir l'acta anterior que va ser aprovada per majoria, i seguidament es va fer referència als números del 2003. Tot i seguir una bona línia

en matèria de despeses, existeix un balanç negatiu que s'equilibrarà en els següents exercicis. El Secretari va donar les dades de la memòria del 2003. Com a punts interessants val a dir que l'augment de col·legiats és notable; que per edat, el 74% dels



D'esquerra a dreta, Ricard Corgos, Daniel Jiménez i Martí Armengol.

col·legiats són menors de 40 anys; una gran majoria dones, i amb una ubicació de preferència a la província de Barcelona. En relació a les activitats que ha organitzat el Col·legi és destacable l'augment de conferències respecte d'anys anteriors i l'in-

crement del nombre de llibres i referències bibliogràfiques. La web del Col·legi s'ha modernitzat amb un disseny més dinàmic i funcional, que facilita l'accés a les diferents seccions. Paral·lelament, s'ha constatat un notable increment de visites.

El nostre Degà va destacar dos esdeveniments importants de l'any 2003: el Congrés Mundial de Fisioterapeutes i la inauguració de la nova seu col·legial.

Entre les propostes d'actuacions del 2004, el Degà va destacar que la data de celebració del Dia Mundial de la Fisioteràpia (8 de setembre) és massa precipitada respecte a la tornada de vacances. Es va proposar fer un acte de reconeixement del Dia Mundial a nivell del Col·legi amb una roda de premsa i anunciant un acte de divulgació cap a finals de setembre.

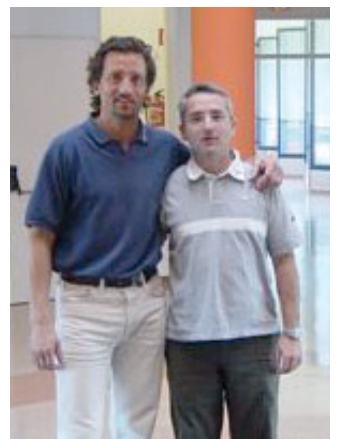
continua a la pàgina 4

Sumari

Editorial	2
Col·legiats amb quotes pendents	2
Entrevista a...	3
Tema del mes	4
Informació oficial	5
Recull de premsa	5
Activitats col·legials	6
Novetats de formació	8
Novetats bibliogràfiques	9
Web recomanada	9
Assesories	10
Carta al director	10
Notícies	11
La Junta Informa	11

Entrevista a...

Miguel Àngel Cos i Emili Ricart, directors del Postgrau de Fisioteràpia de l'Esport



El Noticiari dedica l'entrevista a Emili Ricart i Miquel Àngel Cos, fisioterapeutes esportius, amb motiu del desè aniversari de la creació del postgrau de fisioteràpia esportiva de l'EUF Gimbernat.

Activitats col·legials

Els dies 14 i 15 es va celebrar la reedició del Vídeo-Simpòsium de Fisioteràpia en Pediatria per oferir l'oportunitat d'assistir-hi als col·legiats que no van poder fer-ho en l'anterior edició.

En aquesta secció es fa un recull de les conferències del Col·legi celebrades durant els mesos d'abril, maig i juny sobre la síndrome del dolor pelvià crònic, la fisio-sexologia, la fibromiàlgia i la fisioteràpia respiratòria.

Pàgina 6

Web i novetats bibliogràfiques

En aquesta edició del Noticiari us recomanem la pàgina web de la *Sociedad Española de Fisioterapia en Pediatria* (SEFIP).

Els llibres recomanats són: *Biomecánica básica. Sistema musculoesquelético, Dolor y disfunción miofascial. El manual de los puntos de gatillo i Masoterapia. Clínica básica. Integración terapéutico-anatómica.*

Pàgina 9

Editorial**Noticiari de Fisioteràpia****Edita**

Col·legi de Fisioterapeutes
de Catalunya

Junta de Govern**Degà**

Daniel Jiménez i Hernández

Vicedegà

Francesc Escarmís i Costa

Secretari

Ricard Corgos i Cervantes

Vicesecretària

Ángeles Wolder Helling

Tresorer

Martí Armengol i Puiggròs

Vocals

Joaquim Aranda Casanova
Teresa Greoles Solé
Chiara Pegolo
Ismael Martí Terradas
Francesc Pascual Olea
Emili Ricart Aguirre
Mercè Ventura Español

Redacció**Redactor en cap**

Miquel Veciana i Bañeras

Ajudants de redacció

Roser Alfonso i Pernias
Mila Capel i de Pablo
Toñi Roso Linares
David Tribaldos Pérez

Edició i maquetació

Marta Alonso Gonzalbez

Administració i Publicitat

Marisa Cantarero i Galiano

Redacció Noticiari

noticiari@fisioterapeutes.org

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya no participa necessàriament de les opinions manifestades en els articles signats, la responsabilitat dels quals correspon exclusivament als seus autors.

Seu social

Segle XX, 78
08032 Barcelona
Tel. 93 207 50 29
Fax. 93 207 70 22
www.fisioterapeutes.com
cfc@fisioterapeutes.com

Impressió

Gráficas San Sadurni
Jacint Verdager, 65 A.
Sant Joan Despí 08970 Barcelona

D.L.: B-11846/97
ISSN: 1137-6287

0,2% d'assistència

Com qualsevol entitat en què queda emparada tota una sèrie de persones amb unes característiques i necessitats, en el nostre cas la fisioteràpia, existeix per norma o estatut la necessitat de fer com a mínim una reunió anual per debatre els pressupostos d'aquest col·lectiu.

Com a Col·legi de Fisioterapeutes, cada any tenim la nostra Assemblea General. I què es fa en aquesta assemblea? Doncs, si em permeteu un llenguatge de sinònims, el mateix que a qualsevol reunió de comunitat, de pàrking, d'escola,... En aquesta reunió es debat principalment com ha anat l'any passat i que es farà el pròxim. I per aquesta raó es fa un balanç de l'any (en aquest cas del 2003) tant a nivell econòmic com d'activitats. És a dir, s'explica com s'han gastat els diners que tots hem pagat i quines han estat les activitats que s'han dut a terme. El següent pas és decidir els pressupostos d'enguany i les activitats a realitzar. I finalment,

aquests pressupostos es posen en votació, i els assistents decideixen.

Crec que és bastant senzill d'entendre la funció de l'assemblea. Permeteu-me però ser una mica crític. Us he de dir que el 0,2% dels col·legiats van decidir i aprovar els pressupostos de l'any 2004, i som més de 5.000 col·legiats. Només el 0,2% dels col·legiats van saber de primera mà què es faria durant aquest any, van preguntar i suggerir sobre les activitats i les decisions a prendre, i per últim van aprovar els augments de la quota i de l'alta col·legial.

I quina lectura em queda? En primera opció penso que som un col·lectiu normal i que aquestes coses també passen a la resta de col·lectius. Però conformar-se en no ser els pitjors, no és la meua forma de veure les coses. També penso que hi ha la sensació que aquestes coses no són importants. Però després puc queixar-

me? Demanar comptes? Posar el crit al cel pel que paguem? Altres consideracions possibles serien l'horari, el dia... Tots, si hi tenim interès, sabem buscar el temps, i més quan només és un cop l'any.

Ja us he comentat que volia ser una mica crític, però la meua intenció es fer-vos despertar. Som un gran col·lectiu, estem en desenvolupament, estem creixent, som majoritàriament joves i comptem amb l'experiència dels més grans. Sabem que estem dins la xarxa sanitària i dins d'un dels millors llocs: el tracte directe i diari amb el pacient. Som els artífexs de les millores de la gent amb la nostra feina. I com a col·lectiu tenim la força per a situar-nos al nostre lloc. I aquesta força només funciona si treballem junts, com a col·lectiu.

**Ricard Corgos, Secretari
Junta de Govern**

Llista de col·legiats amb quotes pendents i llibres sense retornar

En aquest número del Noticiari continuem publicant una llista amb tots aquells que no paguen la seva quota de col·legiats. Recordem que la mesura va ser aprovada per majoria absoluta en la XII Assemblea del Col·legi. De la mateixa forma, publiquem també el nom de les persones que han tret llibres de la biblioteca del Col·legi i no els han retornat.

Com que ens trobem amb la passivitat o la indiferència d'aquests col·legiats, ens veiem forçats a publicar el seu nom, per respecte a tots els que si que compleixen amb les seves obligacions, tant els que paguen les seves quotes, com els que retornen els llibres que agafen.

Entrevista a...

Emili Ricart i Miguel Ángel Cos, fisioterapeutes esportius i directors del Postgrau de Fisioteràpia de l'Esport

“Molts estudiants busquen en el postgrau una sortida professional”

L'esport és una de les activitats que ajuda a augmentar la qualitat de vida. Per aquest motiu, cada vegada els ciutadans són més conscients dels beneficis de la pràctica esportiva. Però l'esport a més de ser una activitat d'oci i de salut també pot ser una activitat de competició que implica un nivell cada vegada més alt. Però, malauradament, també comporta un cert risc de lesions que requereixen un tractament especialitzat per tal de solucionar el problema. Per aquest motiu, és important l'existència de professionals formats en els camps esportius.

Aquest curs compta amb el suport del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya i hi col·laboren l'Escola Catalana de l'Esport, l'Institut Nacional d'Educació Física de Catalunya (INEFC) i Centre d'Alt Rendiment Esportiu de Sant Cugat (CAR).

Des dels seus inicis s'han format 450 alumnes de pràcticament totes les comunitats autònomes de l'Estat.

Per què calia un postgrau com aquest?

Fa 10 anys la figura del fisioterapeuta especialitzat en l'esport no existia. Era necessari crear una formació específica dins de l'àmbit de tècnics de l'esport i per això en el seu moment vam parlar amb l'Escola Catalana de l'Esport i així va néixer aquest postgrau.

Haver-se mantingut durant 10 anys confirma l'èxit d'aquesta especialització en fisioteràpia. Quin és el 'secret'?

L'èxit del curs recau sobre el conjunt de persones que treballem per portar-lo a terme. Des d'una direcció formada en els seus inicis per tres persones (Alfons Mascaró, Miguel Ángel Cos i Emili Ricart) i gràcies al suport de l'Escola Universitària Gimbernat vàrem buscar els professionals que tenien un contacte directe amb els esportistes i que estaven molt especialitzats en tots els àmbits de la fisioteràpia de l'esport i d'aquesta manera es va crear l'equip multidisciplinar format per metges, psicòlegs, podòlegs, preparadors físics, entrenadors, etc.

Preveieu que aquest postgrau tindrà cada vegada més afluència d'estudiants? Per què?

L'esport és una especialització que atrau molt als joves. Actualment la

fisioteràpia és una formació que s'imparteix a set universitats catalanes i molts estudiants busquen en el postgrau una sortida professional.



D'esquerra a dreta, l'atleta Marta Domínguez, Miguel Ángel Cos, el jugador de voleibol Rafael Pascual, Emili Ricart i Almudena Cid, gimnasta rítmica.

Creieu que l'àmbit esportiu és una sortida important per als fisioterapeutes davant el panorama laboral actual?

La sortida laboral és difícil a tot arreu. Però nosaltres creiem que els joves que surten han de treballar en qualsevol club d'esport i així a poc a poc seguir aprenent i buscant el camí que més els agradi, que és molt ampli: futbol, esquí, gimnàstica, motor, bàsquet, golf, tennis, etc.

Segons la vostra experiència, quines són les dificultats que es pot trobar el fisioterapeuta en els equips esportius?

Les dificultats en el món de l'esport són bàsicament de caire econòmic. Els temes relacionats amb la fisioteràpia no es valoren prou perquè els dirigents no tenen molt clara la nostra feina, tot i que des de fa uns 3 o 4 anys ja comença a ser reconegut el nostre treball, i es conforma un equip multidisciplinar amb diverses peces, una de les quals som nosaltres, els fisioterapeutes.

Quina importància concedeix al fet que el fisioterapeuta esportiu, a més d'exercir en el seu camp, també treballi conjuntament amb la resta de l'equip mèdic?

Actualment el fisioterapeuta de l'esport és una peça clau per als esportistes, ja que la consciència que tenen els esportistes de nivell és que la seva vida esportiva és curta i dura de 10 a 12 anys. Per aquest motiu, necessiten una persona especialitzada que estigui per ells en tot moment per prolongar aquest període de competició i així rendir més temps en el nivell més alt. Els condicionants físics

poder treure'n els fruits. Hem de cuidar la salut dels esportistes i educar-los des de la base.

Des dels inicis del postgrau, ara fa 10 anys, les tècniques fisioteràpiques han anat canviant. Ha calgut modificar-ne el programa des dels seus inicis?

El curs ha anat millorant i tots els que impartim el postgrau hem anat reciclant-nos. Per exemple, cada cop més les patologies musculars i tendinoses són la base de les lesions esportives. Vam augmentar el nombre d'hores dedicades a aquest tema, perquè és bàsic solucionar aquest problema de l'esportista. També vàrem crear un mòdul d'injectables que, conjuntament amb el Col·legi d'Infermeria, vàrem regular. Intentem estar al dia i incloure nous professionals que ens ajudin a millorar aquest curs que estem orgullosos de dirigir.



Última promoció de fisioterapeutes de l'esport a l'EUF Gimbernat

actuals són d'unes exigències màximes i els esportistes necessiten el seu fisioterapeuta al costat. Avui dia és quasi impensable que els equips esportius no tinguin un fisioterapeuta dins del seu equip mèdic. Tampoc no hem d'oblidar que tots no podem treballar a nivell professional de 1a. divisió, per això la tasca de prevenció i formació a nivell de la base és de vital importància per tal de treballar i

Quin seria l'objectiu a assolir, per vosaltres?

Cal que es reguli la professió perquè sigui obligatòria la presència de fisioterapeutes en totes les activitats esportives, tal com ho és actualment la presència del metge.

Està prevista la celebració d'un sopar per commemorar el desè aniversari a l'Hotel Majestic de Barcelona, el dia 8 d'octubre.

Tema del mes

L'Assemblea promociona la beca de recerca i investigació

Dins de les actuacions del 2004 es va destacar la promoció de la professió, les actuacions de les comissions i les relacions amb els organismes oficials per al desenvolupament de la professió. Dins d'aquestes reunions es va informar de la reunió amb la Consellera de Sanitat, Sra. Marina Geli, per a estudiar la situació de la fisioteràpia en l'atenció primària. En paraules del nostre Degà, la conversa va tenir molts bons resultats i es va establir un col·loqui que va portar a terme la inclusió del Col·legi dins les comissions d'estudi de la reordenació de la Rehabilitació i la Fisioteràpia, Medicines Alternatives i Salut Mental.

També va informar de les noves beques o ajuts als col·legiats per a

la promoció dels estudis i de la beca de recerca o investigació, un tema de gran interès per a tots.



Vista general de la Sala d'Actes

Dins dels acords a què es va arribar, cal destacar l'increment de la quota col·legial a 135 € per any, resultant 67,50 € per semestre i l'augment dels drets de col·legiació que passa a ser de 185 €. També l'acord per les beques de recerca, així com els pressupostos del 2004.

Dins de l'apartat de precs i preguntes, els assistents varen mostrar la

seva preocupació principalment per dos temes: la necessitat de no perdre de la nostra professió tècniques molt arrelades (tècniques naturals: massatge, embenats,...) i l'existència de fisioterapeutes que tot i no estar col·legiats exerceixen la professió.

L'assemblea va donar-se per tancada amb l'acord de promoure dues assemblees l'any: una a finals d'any per a presentar els pressupostos de l'any següent i una altra dins el primer semestre per a fer balanç de l'any anterior.

Característiques dels col·legiats

Total de col·legiats: 5.006

Distribució per exercir

- Exercent: 4.367 col·legiats
- No exercent: 639 col·legiats

Distribució per sexes

- 69% són dones
- 31% són homes

Distribució per edats

- 52% entre 20 a 29 anys
- 31% entre 30 a 39 anys
- 9% entre 40 a 49 anys
- 6% entre 50 a 59 anys
- 2% més de 60 anys

Distribució geogràfica

- 76% Barcelona
- 7% Tarragona
- 7% Girona
- 6% fora de Catalunya
- 4% Lleida

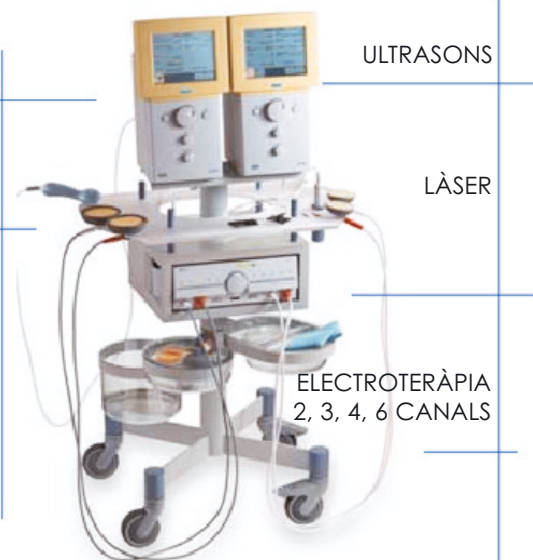


BTL-5000: Únics equips modulars del mercat

ULTRASONS +
ELECTROTERÀPIAULTRASONS +
LÀSERLÀSER +
ELECTROTERÀPIAULTRASONS +
LÀSER +
ELECTROTERÀPIA

ULTRASONS

LÀSER

ELECTROTERÀPIA
2, 3, 4, 6 CANALS

Pròximament SANRO completarà
la línia amb la sèrie BTL-4000



SANRO
ELECTROMEDICINA

Ctra. Húmera, 10 - 28224 Pozuelo de Alarcón - Madrid
Tel. 913529244 / Fax: 913525744 / www.sanro.com / sanro@sanro.com



Informació oficial

**DOGC núm. 4128 - 07/05/2004**

- RESOLUCIÓ TRI/1274/2004, del 8 de gener, per la qual es disposa la inscripció i la publicació del Conveni col·lectiu de treball de l'empresa Quinta de Salut l'Aliança (QSA) per a l'any 2003. (Pàg. 8723).

DOGC núm. 4135 - 18/05/2004

- RESOLUCIÓ TRI/1379/2004, del 17 de març, per la qual es disposa la inscripció i la publicació de l'Acord de revisió de l'IPC per a l'any 2003 i de revisió per a l'any 2004 del Conveni col·lectiu de treball de l'empresa Fundació Blanquerna. (Pàg. 9458)

DOGC núm. 4141 - 26/05/2004

- RESOLUCIÓ TRI/1478/2004, del 30 de març, per la qual es disposa el registre i la publicació del Conveni col·lectiu de treball de l'empresa Hospital i Llars de la Santa Creu Jesús (GESAT) per als anys 2003-2005 (Pàg. 9973)

DOGC núm. 4152 - 11/06/2004

- RESOLUCIÓ TRI/1624/2004, del 29 de març, per la qual es disposa la inscripció i la publicació de l'Acord sobre l'IPC per a l'any 2003 del Conveni col·lectiu de treball d'establiments sanitaris d'hospitalització, assistència, consulta i laboratoris d'anàlisis clíniques. (Pàg. 11231)

**Boletín Oficial del Estado****BOE núm. 105 - 30/04/2004**

- RESOLUCIÓN de 24 de marzo de 2004, del Ayuntamiento de Montserrat (Valencia), por la que se anuncia la oferta de empleo público para 2004.

Nota: Hi ha una plaça vacant en la categoria de Fisioterapeuta.

BOE núm. 111 - 07/05/2004

- LEY 2/2004, de 22 de abril, de creación del Colegio Oficial de Fisioterapeutas de La Rioja.

BOE núm. 111 - 07/05/2004

- RESOLUCIÓN de 31 de marzo de 2004, de la Diputación Provincial de Palencia, por la que se anuncia la oferta de empleo público para 2004.

Nota: Hi ha una plaça vacant en la categoria de Fisioterapeuta.

BOE núm. 115 - 12/05/2004

- RESOLUCIÓN de 23 de abril de 2004, de la Universidad de Murcia por la que se nombran funcionarios de los Cuerpos Docentes Universitarios. Don Francisco Medina Mirapeix, Catedrático de Escuela Universitaria en el área de conocimiento "Fisioterapia", adscrita al Departamento de la misma denominación de la Universidad de Murcia.

BOE núm. 117 - 14/05/2004

- RESOLUCIÓN de 20 de abril de 2004, del Consell Comarcal del Baix Empordà (Girona), referente a la convocatoria para proveer varias plazas.

Nota: Es convoca una plaça de Fisioterapeuta.

BOE núm. 124 - 22/05/2004

- RESOLUCIÓN de 22 de abril de 2004, de la Universidad de Sevilla por la que se nombran a Don Jesús Rebollo Roldán, Catedrático de Escuela Universitaria de esta universidad en el área de conocimiento "Fisioterapia", adscrita al Departamento de Enfermería, Fisioterapia y Podología.

BOE núm. 134 - 03/06/2004

- RESOLUCIÓN de 1 de abril de 2004, de la Diputación Provincial de Valencia, por la que se anuncia la oferta de empleo público para 2004.

Nota: Es convoca una plaça de Fisioterapeuta.

BOE núm. 139 - 09/06/2004

- RESOLUCIÓN de 20 de mayo de 2004, de la Dirección General de Trabajo, por la que se dispone la inscripción en el Registro y publicación del XI Convenio Colectivo Estatal para los centros de Educación Universitaria e Investigación.

Necrològica

Jaume Rocha i Ventosa

La Junta de Govern del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya expressa el seu condol més sincer per la pèrdua del nostre company.

El passat 25 d'abril va morir Jaume Rocha (col·legiat 253) als 54 anys, víctima d'una cruel malaltia que patia des de feia temps. Rocha era un fisioterapeuta de prestigi que havia treballat en l'àmbit esportiu. Tots els que vam tenir el plaer de treballar amb ell trobarem a faltar la seva simpatia i la seva gran humanitat. Ens dol l'absència, però ens guareix el record.

Recull de premsa

Els articles que hem seleccionat els podeu trobar a la Biblioteca del Col·legi o bé els podeu consultar per internet a www.diariomedico.com i clicant a la pestanya "Archivo"

Colegios y aseguradoras pactan revisión anual de salarios y pago en 90 días

Los colegios de médicos y las aseguradoras han alcanzado un principio de acuerdo para fijar unas bases comunes en los contratos. Entre las principales novedades hay que destacar el compromiso de las compañías para abonar los honorarios en un plazo de 90 días y la revisión anual de los salarios. DM, 27/04/2004

La OMC ultima un sistema único de acreditación de acupuntadores

"Es necesario y urgente que la Administración regule la formación en materia de medicinas no convencionales, contando con el

consenso de la Organización Médica Colegial y el Consejo Nacional de Especialidades Médicas", declaró Pedro Hidalgo, vocal de Ejercicio Libre de la OMC y coordinador del grupo de trabajo que ha acordado el sistema de acreditación de médicos acupuntadores. Pronto se someterá a aprobación de la Asamblea General, para su aplicación en todos los colegios de España. DM, 06/05/2004

40% de mujeres mayores de 70 años sufre osteoporosis

De hecho el 40 por ciento de las mujeres españolas con más de 70 años padecen la osteoporosis, mientras que entre los hombres el porcentaje disminuye a un 11 por ciento. DM, 24/05/2004

Tai Chi, práctica eficaz contra la osteoporosis

Uno de los mayores problemas en

la madurez es la pérdida de calcio en los huesos. Esta preocupante enfermedad ha puesto de relieve una disciplina oriental que ayuda a los pacientes osteoporóticos, el Tai Chi. DM, 27/05/2004

Facultativos de AP piden licenciados en educación física en los ambulatorios

La Sociedad Catalana de Medicina Familiar y Comunitaria (Scmfyc), que representa a 3.280 médicos de cabecera, ha reclamado a la Generalitat la incorporación de licenciados de educación física en las plantillas de trabajadores de los centros de atención primaria de Cataluña. DM, 03/06/2004

En resposta aquesta notícia el Col·legi va enviar al Diario Médico, Metro i 20 minutos i també a SCMFIC i Femede la següent nota de premsa:

Desacord

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya expressa la seva rotunda disconformitat davant la notícia publicada en aquest diari, en què la Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària (SCMFIC) considera que als centres d'atenció primària hauria d'haver-hi educadors físics. Segons la proposta de la SCMFIC, aquests professionals tractarien malalties que estan dins del marc d'intervenció del fisioterapeuta i, per tant, i en el cas de produir-se, podrien incórrer en una pràctica d'intrusisme. Els fisioterapeutes, en tant que professionals de la salut, som els únics indicats i expressament formats per tractar aquest tipus de patologies. Els fisioterapeutes portem molt de temps assumint aquesta funció dins dels ambulatoris que compten amb aquest servei i també reivindicant el nostre àmbit d'acció en la resta de l'Atenció Primària.

Activitats col·legials

VÍDEO-SIMPÒSIUM DE PEDIATRIA. 14 i 15 de maig.

Els passats dies 14 i 15 de maig es va celebrar a la seu del Col·legi la reedició del Vídeo-Simpòsium de Fisioteràpia en



Carmen Matey va exposar "Ús de DAFOs en la millora de la marxa en nens amb alteracions neuromotrius"

Pediatría. Amb motiu de la gran aflluència d'assistents en l'anterior edició i la limitació d'espai es va decidir repetir aquest acte perquè tothom que no va poder accedir-hi anteriorment tingués una nova

oportunitat d'assistir-hi.

L'objectiu d'aquest esdeveniment, com en l'anterior edició, va ser posar en comú els mètodes de treball dels

fisioterapeutes que treballen en l'àmbit de la Pediatría, usant un suport de presentació nou i amè. El vídeo és una eina que ofereix una visió objec-

tiva i dinàmica de l'evolució i el desenvolupament dels pacients. La imatge facilita la comprensió de la realitat de la malaltia i el seu posterior desenvolupament. Les taules i els continguts del

Vídeo-Simpòsium varen ser els mateixos, 19 comunicacions que varen ser distribuïdes en 7 taules rodones durant els dos dies.

Les presentacions van tractar diferents aspectes de l'activitat diària dels fisioterapeutes, des de la valoració, el plantejament d'objectius i tractament, el seguiment de l'evolució i la confecció d'adaptacions. El Vídeo-Simpòsium

va servir per presentar casos de nens amb malalties poc conegudes i presentar tècniques poc esteses

com la delfinoteràpia i la hipoteràpia.

En l'acte de clausura es va presentar la pàgina web de la *Sociedad Española de Fisioterapia en Pediatría* (www.sefip.org) amb



L'acte de clausura va anar a càrrec del Degà del Col·legi, Daniel Jiménez

totes les possibilitats que ofereix una pàgina web: consultes, email, informació actual,...

27 d'abril

CONFERÈNCIA DE LA SÍNDROME DEL DOLOR PELVIÀ CRÒNIC

Olga Ruiz, membre de la comissió d'OBUGI, va presentar la conferència del dolor pelvià crònic que va anar a càrrec de Luís Ortega, fisioterapeuta que tracta aquesta malaltia en un centre de rehabilitació de sòl pel·luc.



Olga Ruiz, membre de la Comissió d'OBUGI, va presentar la conferència.

Ortega va comentar que aquesta malaltia està bastant definida, encara que no existeix un tractament definitiu. Fins i tot va destacar que no hi ha, ni a l'Estat espanyol ni a Europa, cap tipus de referència bibliogràfica sobre aquesta malaltia. La síndrome del dolor pelvià té un difícil enfocament diagnòstic i terapèutic a causa d'uns símptomes encoberts i confosos: dolor de bufeta, pròstata... Molts pacients se senten insatisfets

després d'orinar ja que pateixen dolor a la panxa, però no existeix cap bactèria que pugui provocar aquest dolor. "Es realitzen radiografies i es posa tot a disposició per al tractament, però no es troba res", assenyala Ortega. Llavors la majoria de pacients comencen a patir una sèrie de trastorns perquè no saben què tenen. Ortega va destacar que uns estudis realitzats a Estats Units i a Gran Bretanya

revelen que aquests pacients tenen tendències suïcides entre 3 o 4 vegades superiors a la mitjana. La patologia que defineix aquesta malaltia és una micció irregular, símptomes irritatius miccionals, flux miccional baix, estrenyiment i dolor pelvià generalitzat. Però no se sabia d'on provenien aquests dolors, fins que el Doctor Weis va descobrir

que el problema podria provenir dels punts gallet. La seva teràpia consisteix en col·locar al pacient en la posició ginecològica per aplicar un tractament que es realitza amb un dit que pot girar, comprimir i fer un massatge, relaxant així la musculatura pelviana si està contracturada. En el cas dels homes el tacte és rectal i en les dones, vaginal, per així poder arribar a la musculatura pelviana mitjançant la digitopres-

sió i tocar els tres punts gallet. El tractament ha de ser personalitzat, i, depenent del pacient, pot durar un any o dotze setmanes, fins que la hipertonía o dolor a nivell muscular s'hagi corregit. El tractament de Luís Ortega consisteix en una teràpia manual de sis sessions de 50 minuts cadascuna que consta de *bio-feedback*, corrents de baixa freqüència, digitopressió dreta entre cinc i sis minuts i digitopressió esquerra entre cinc i sis minuts. "La digitopressió dura escassament cinc minuts sobretot en el tacte rectal perquè és el que aguanten els pacients", assenyala Ortega.

A part d'aquest tractament, també s'utilitzen teràpies alternatives sense tractament farmacològic ja que els pacients han pres tants medicaments que els rebutgen. Ortega utilitza la reflexoteràpia podal per buscar aquells punts que poden estar implicats en la malaltia. Primer sol fer el tacte rectal o vaginal i després la reflexoteràpia podal, encara que a vegades s'inverteix l'ordre perquè el pacient ja

s'ha relaxat en la reflexoteràpia i després en el tacte està menys tens a nivell de sòl pelvià. A més del tractament a la consulta, els pacients han de realitzar uns estiraments a casa, "aquests estiraments són la medicació que han de prendre", afirma Ortega.

Però, ¿perquè es produeix aquesta malaltia? Existeixen moltes teories, però Ortega es decanta per la que creu que la causa recau en un mal posicionament al caminar o a l'estar dempeus. Les dones són més propenses a tenir aquesta malaltia perquè tenen més problemes lumbar, de malucs i també

pel continu canvi de sabates que probablement no és l'ídoni, i es veuen abocades a problemes d'equilibri. En canvi,

els homes sovint utilitzen un calçat més uniforme. Ortega va declarar que en el seu tractament també s'estudia l'equilibri del pacient. S'ha de tenir en compte que aquesta és una de les teories que s'estan investigant i que segons Ortega ofereix bons resultats.



La conferència va despertar gran interès entre els col·legiats

Activitats col·legials

13 de maig

CONFERÈNCIA FISIO-SEXOLOGIA

La Comissió obstètrico-uro-ginecològica (OBUGI) del Col·legi va organitzar una conferència sobre fisio-sexologia que va anar a càrrec del Sr. Marcel Caufriez, fisioterapeuta llicenciat a la Universitat de Brussel·les i professor de l'Escola Universitària de Fisioteràpia Gimbernat. Aquesta conferència va despertar la curiositat de molts col·legiats davant aquest nou concepte: fisio-sexologia. Aquest terme el va inventar Caufriez perquè es requeria d'una paraula per determinar la feina del fisioterapeuta en el camp de la sexologia. L'objectiu d'aquesta especialitat és millorar la potència o vivència sexual, quan el pacient presenta un símptoma o queixa. Els fisioterapeutes d'aquest camp es troben en la frontera entre la psicologia i la part més biològica de la sexologia. No pretenen tractar problemes sexuals relacionats amb un problema orgànic ni tampoc desviacions sexuals o parafil·lies, sinó que tracten adults amb una disfunció real i que desitgen millorar la seva vivència sexual, com

per exemple en cas d'ejaculació precoç. Però sempre abans de tractar un pacient és necessari realitzar un balanç mèdic i psicològic per evidenciar que el problema és funcional.



M. Caufriez exposa als col·legiats el concepte de fisiosexologia

Caufriez opina que la fisio-sexologia hauria de potenciar l'educació sexual en els adults per desculpabilitzar l'acte sexual i així oferir a l'adult una independència de la seva sexualitat. "L'acte sexual no només té una funció reproductiva, sinó que també serveix per mantenir un equilibri corporal, postural i emocional", va afirmar Caufriez.

Un fisioterapeuta ha de tenir molt presents quines són les zones d'estimulació. Convé pensar que no només són els òrgans sexuals sinó que també existeix una altra sèrie d'òrgans sensorials com el gust, la

visió i els òrgans erògens, que varien en funció de la persona, però que corresponen a zones d'estimulació. En el cas de la dona, les zones d'estimulació són el clitoris, la vagina (només la zona anomenada G), la part exterior de l'anus i els mugrons.

L'excitació de l'home i la dona es realitza mitjançant dues vies: la visió i el tacte. Moltes persones apaguen la llum en l'acte sexual i això és un error perquè no hi ha reconeixement visual i s'han de percebre les formes del cos perquè sinó l'excitació no té lloc en la seva plenitud.

Els problemes més freqüents de l'home es manifesten en dificultats d'erecció, ejaculació precoç o dolor durant la relació sexual. En el cas de les dones, els problemes són el vaginisme (tancament total de la vagina i la vulva), pseudovaginisme (dificultat en la penetració), hiposensibilitat coital (no adonar-se de la penetració) i problemes de libido (no desig sexual). Un cas d'ejaculació precoç pot tenir múltiples causes, com per exemple que el llindar sigui molt baix per tant de seguida s'arriba a

l'orgasme; el llindar normal però l'excitació massa ràpida o el llindar baix i l'excitació ràpida. Per tractar aquest problema s'apliquen unes tècniques que ens permetran augmentar el llindar o moderar l'excitació perquè sigui més progressiva.

Caufriez va destacar dues tècniques: l'analítica i la sistemàtica. Una tècnica analítica seria un massatge vulvovaginal que s'utilitza molt en les dones que han patit una episiotomia en el part. Sobre aquest tema, Caufriez va declarar que a l'Estat espanyol es realitzen un 95% d'episiotomies, i que s'ha convertit en un acte sistemàtic. Després d'aquesta pràctica, les dones perden una part de la seva sensibilitat sexual i fins i tot poden patir en la penetració. "L'episiotomia per rutina és una mutilació sexual", va afirmar Caufriez. Moltes dones no estan informades de les conseqüències de l'episiotomia i de la difícil recuperació. Per tant, l'ideal seria evitar-ho. Per una altra banda, una tècnica sistemàtica seria un massatge psicosenso-rial, com per exemple un massatge californià amb mans i avantbraços en tot el cos, inclosos els òrgans sexuals.

22 de maig

CONFERÈNCIA DE FIBROMIÀLGIA

El passat 22 de maig, a la seu del Col·legi, la Dra. Cristina Domingo, metgessa i acupuntora, va donar una conferència sobre la fibromiàlgia des de la Medicina Tradicional Xinesa. La Dra. Cristina Domingo té una llarga trajectòria en l'ensenyament i en la pràctica de l'acupuntura en diversos centres i universitats; actualment és directora del postgrau d'acupuntura de l'Escola Universitària d'Infermeria Sant Joan de Déu.

En la primera part va fer una exposició teòrica en la que ens va explicar el diagnòstic diferencial i tractament d'aquesta malaltia. Va remarcar la importància de la història clínica anterior a l'aparició dels símptomes del que la medicina convencional anomena fibromiàlgia. Cal veure quins sistemes estan afectats segons la teoria energètica dels cinc elements per tal d'establir un bon tractament. Ens trobem que majoritàriament són fusta i foc que estan amb dèficit de yin i excès de yang.

Paral·lelament ens trobem que els punts dolorosos amb què la medicina occidental diagnostica la malaltia són punts d'acupuntura que pertanyen a meridians de l'element fusta i foc. En altres casos es



Dra. Cristina Domingo exposa els seus coneixements sobre aquesta malaltia.

veuen afectats també l'element aigua i terra, i esporàdicament metall.

En la segona part es va establir un debat entre tots els assistents, en el qual es va parlar sobre com tractar aquestes pacients, ja que la majoria són dones, de manera globalitzada i tenint en compte la complexitat de la malaltia. Es va parlar no només del dolor purament físic sinó també de tot el quadre associat a aquesta patologia. La conferència va remarcar la importància

del paper dels fisioterapeutes per desbloquejar aquest quadre des de l'aspecte corporal i com, a través de prendre consciència del cos, també es pren consciència dels patrons patològics que han portat a emmalaltir, siguin físics, psíquics i/o socials.

Comissió d'acupuntura

17 de juny

CONFERÈNCIA "QUÈ ÉS LA FISIOTERÀPIA RESPIRATÒRIA?"

El passat dijous 17 de juny es va presentar la Comissió de Fisioteràpia Respiratòria del Col·legi mitjançant aquesta conferència, a càrrec de Mercè Sangenís, fisioterapeuta de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, de Barcelona.

Sangenís va explicar que porten lluitant molts anys perquè la fisioteràpia respiratòria sigui reconeguda com una especialitat de la fisioteràpia. Fins al 1930 no s'havia demostrat amb estudis que els malalts que practicaven la fisioteràpia respiratòria s'estabilitzaven o milloraven respecte aquells que no la practicaven. Llavors a partir d'aquest moment va començar l'auge

de la fisioteràpia respiratòria. Sangenís va definir la fisioteràpia respiratòria com l'art d'aplicar unes tècniques basades en uns principis físics i amb el coneixement de la fisiopatologia pulmonar amb l'objectiu de prevenir les disfuncions respiratòries, restituir el desenvolupament i mantenir de forma òptima la funció pulmonar i millorar la qualitat de vida del pacient. Els objectius específics són augmentar l'aclariment mucociliar, millorar l'eficàcia de la musculatura respiratòria i mantenir la mobilitat osteoarticular i desensibilitzar la dispnea. Sangenís va declarar que existeix una gran àrea que és la ventilació mecànica de la qual s'haurien de fer càrrec els fisioterapeutes. La fisioteràpia respiratòria es fonamenta en tres components que ens permeten la ventilació mecànica: caixa toràcica, la musculatura respiratòria i el propi parènquima pulmonar. Els fisioterapeutes actuen quan apareix una alteració pulmonar que pot ser una disfunció de la mecànica externa que comporta un trastorn restrictiu, com per exemple una fibrosi pulmonar o que pot ser una disfunció de la mecànica interna com l'espasme bronquial.

Novetats de formació

Tota la informació sobre l'oferta de formació continuada d'Universitats i centres formatius de cursos i postgraus la podeu trobar actualitzada a la pàgina web del Col·legi:
www.fisioterapeutes.com

HOMEOPATIA CLÀSSICA INSTITUT HOMEOPÀTIC DE CATALUNYA

Avda. Josep Tarradellas, 80-82,
ent 3^a 08029 Barcelona.

Tel: 93 430 64 79

gasparin@netbcn.com

www.instituthomeopatic.com

FACULTAT DE MEDICINA I CIÈNCIES DE LA SALUT DE LA UNIVERSITAT ROVIRA I VIRGILI DE REUS

- **Fisioteràpia de la síndrome del dolor miofascial**

Dates: 15, 16 i 17 d'octubre; 5, 6, 7, 26, 27 i 28 de novembre; 17, 18 i 19 de desembre de 2004

Durada: 100 hores

Horari: Divendres 15 a 20h; dissabtes de 9 a 21h; diumenges de 9 a 14h

Lloc de realització: Facultat de Medicina i Ciències de la Salut. Reus

Preu: 995 €

Nota: Les places s'assignaran per rigorós ordre d'ingrés bancari

- **Columna vertebral i medi aquàtic per a fisioterapeutes**

Lloc: Piscina del club Reus

Esportiu. C/ Antoni Gaudí, 66 - 43203 Reus

Durada: 30 hores

Dates: 21, 22, 23 i 24 d'octubre de 2004

Preu: 320 €

Informació: Núria Riba

Dilluns, dimarts i dijous de 10 a 13 h. al tel. 977 75 93 53

nrj@fmc.srv.es

Matrícula: Natàlia Rull al Tel. 977 55 87 51.

natalia@fundacio.srv.es

EUF GIMBERNAT (ADSCRITA A LA UAB)

- **Formació en Osteopatia**

Primer cicle: Osteopatia estructural (Diploma de Postgrau propi de la UAB)

Durada: 2 cursos acadèmics (600 hores)

Inici: 1 d'octubre de 2004

Nota: Els alumnes que hagin cursat el primer bloc d'Osteopatia Estructural podran iniciar el segon bloc d'Osteopatia

Segon cicle: Osteopatia (Diploma de Postgrau propi de la UAB):

- Osteopatia Craneal

- Osteopatia Visceral

Durada: 2 cursos acadèmics (600

hores)

Inici: 1 d'octubre de 2004

Lloc de realització: Vial Interpolar del Vallès, s/núm. 08190 Sant Cugat del Vallès

Informació:

Srtes. Conxita i Isabel al Tel. 93 589 37 27. Sr. Francesc Escarmís (Director de la Formació) al Tel. 93 870 80 99 (matins de 9 a 13 hores)

gimbernata@cesc.es

HOSPITAL CLÍNIC DE BARCELONA

- **Curs de suport vital**

Durada: 52 hores: 40 hores a l'aula i 12 hores de pràctiques assistencials

Horari: De 16,30 a 20,30 hores

Inici del curs: Opció A: 29 de gener de 2004 / opció B: 21 d'octubre de 2004

Preu: 400 €

Alumnes: Núm. màxim de participants: 32

Informació i inscripcions: Aula Clínic. Sra. Mercè Sabaté. Villarroel, 170 - 08036 Barcelona Tel. 93 227 98 52

A/e: mesabate@clinic.ub.es

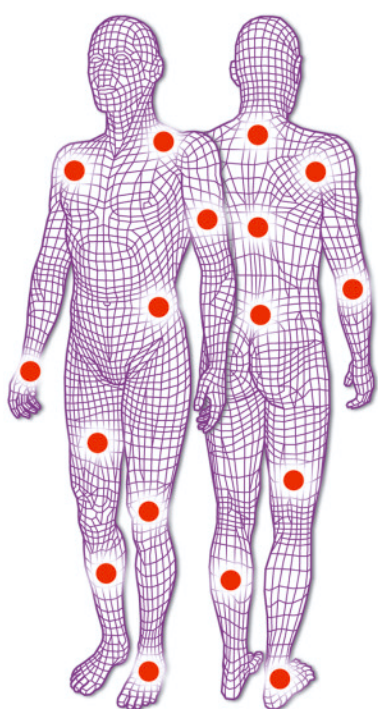
Col·laboració a la revista científica del Col·legi

Recordem que la revista és un espai creat amb el propòsit de promoure i incentivar els treballs científics desenvolupats pels col·legiats; dins l'àmbit de la Fisioteràpia o que hi tinguin relació. A més s'ha creat un nou espai obert als estudiants per tal de donar-los l'oportunitat de publicar els seus treballs de recerca. La revista està formada per diferents seccions, on tenen cabuda diferents formats d'articles, des d'originals, a recerques bibliogràfiques, casos clínics i comunicacions breus.

Per aconseguir que la revista tingui continuïtat, és necessària la vostra participació, i que ens feu arribar els vostres treballs de recerca. Trobareu les normes de presentació dels articles a la pàgina web del Col·legi. Per qualsevol consulta podeu enviar un mail a:

revistacientifica@fisioterapeutes.org

i per enviar un article podeu fer-ho a la següent adreça: COL·LEGI DE FISIOTERAPEUTES DE CATALUNYA. Revista Científica. C/Segle XX, 78. 08032. Barcelona.



fisiocrem

El tractament complementari natural

Només **Fisiocrem** proporciona alleujament natural en tota mena de tractaments fisioterapèutics. Molts especialistes l'utilitzen en els seus centres i el recomanen com a tractament complementari als seus pacients.

Perquè **Fisiocrem** conté ingredients antiinflamatoris i analgèsics naturals que penetren de manera ràpida i profunda en els músculs i en el teixit connectiu. S'administra abans o després de manipulacions espinals, fent-les més fàcils. També alleugera contractures i millora la circulació. Tot sense efectes secundaris, el que el fa indicat per a tot tipus de pacients.

Arnica · Hypericum · Calendula · Menta.

Obtingui una mostra gratuïta i conegui la nostra oferta de llançament trucant al:

93 812 24 47



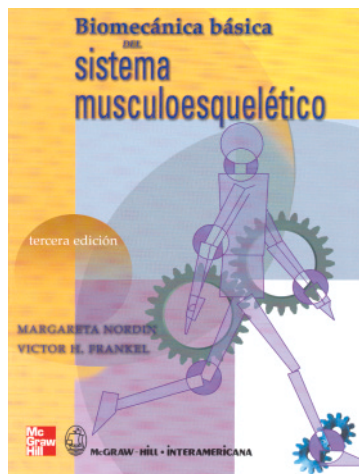
Distribuit per:

CASA PRONAT, S.L. 08506 Calldetenes (Barcelona) Spain - Tel. 93 812 24 47 - Fax 93 812 27 26 - www.fisiocrem.com

Novetats bibliogràfiques

Biomecànica bàsica. Sistema musculoesquelètic

Margareta Nordin i Victor H. Frankel
Ed. Mc-Graw Hill Interamericana



Única en l'abordatge directe i integrador, aquesta nova edició presenta un coneixement funcional dels principis biomecànics útil per a l'avaluació i el tractament de la disfunció musculoesquelètica.

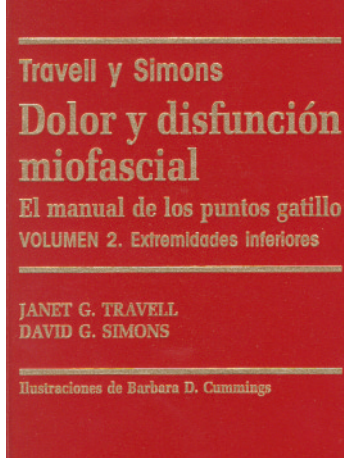
Les seves tres seccions aborden la biomecànica dels teixits i estructures musculoesquelètiques, la biomecànica de les articulacions i la biomecànica aplicada.

Característiques especials:

- Explicacions en profunditat de conceptes biològics i mecànics.
- Descripció general de la biomecànica bàsica per a totes les articulacions del cos.
- Coneixement biomecànic integrat per a l'entrenament clínic en l'assistència al pacient.
- Contribucions de molt diverses disciplines, entre les que s'inclouen la cirurgia ortopèdica, la fisioteràpia, la teràpia ocupacional, la cirurgia de la mà, la medicina física i la rehabilitació, la medicina esportiva, l'enginyeria biomecànica i l'anestesiologia.

Dolor y disfunción miofascial. El manual de los puntos de gatillo. Vol. 2

Janet G. Travell i David G. Simons
Ed. Médica Panamericana



Aquest segon volum s'ocupa de la meitat inferior del cos, així com el primer volum ho feia de la meitat superior.

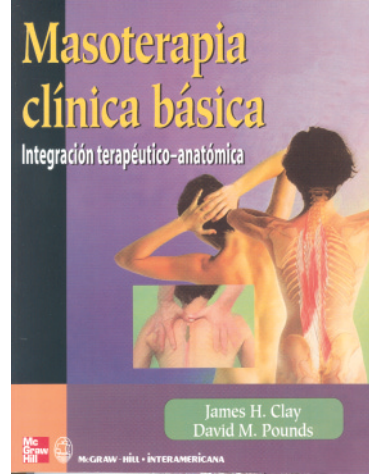
Segueix el mateix format, amb la mateixa atenció curosa

als detalls que s'observen al primer volum i novament reflecteix l'estreta col·laboració i interdependència dels coautors, que s'han aportat, respectivament, la seva experiència clínica i la seva insaciable curiositat.

Els punts gallet miofascials i la seva importància en els quadres de dolor ja no són aquell afer més aviat controvertit previ a l'aparició del Volum 1. Com tampoc ho són els mètodes de tractament proposats pels Drs. Travell i Simons, fermament establerts i cada cop més validats per investigadors clínics abans escèptics. Aquest volum va més enllà i obre un nou camp per a sensibilitzar els clínics sobre les importants connexions existents entre les SDM i, per una banda, les disfuncions articulars (somàtiques) i, per altra, la fibromiàlgia (fibrositis).

Masoterapia. Clínica bàsica. Integración terapéutico-anatómica

James H. Clay i David M. Pounds
Ed. Mc-Graw Hill Interamericana



En aquest llibre, les tècniques bàsiques de masoteràpia cobren vida a l'introduir magnífics dibuixos de les estructures internes en fotografies de models. S'obté així un

text sorprenentment realista que ofereix una visió general dels músculs individuals, fonamental per a comprendre les tècniques bàsiques de masoteràpia clínica.

Prop de 450 imatges dinàmiques a tot color creen una perspectiva completa en mostrar cada múscul o grup muscular amb les estructures adjacents, les característiques superficials i les mans del terapeuta. Per proporcionar un accés més fàcil a la informació útil, les seccions musculars es divideixen en diversos apartats: nom, accions, etimologia, precaució, visió general, àrea d'irradiació del dolor, comentaris, altres músculs a explorar, insercions, descripció d'una o més tècniques de tractament bàsiques.

Sociedad Española de Fisioterapia en Pediatría

www.sefip.org



Web recomanada

La *Sociedad Española de Fisioterapia en Pediatría* (SEFIP), es va constituir el passat mes de novembre i es va presentar el dia 15 de maig en la cloenda de la reedició del Vídeo-Simpòsium en fisioteràpia pediàtrica que va tenir lloc al Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya. La SEFIP és una societat científica sense afany de lucre que agrupa fisioterapeutes involucrats en l'àmbit de la pediatria i les seves ciències relacionades.

La SEFIP està ubicada a la seu del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, C/ Segle XX, 78 08032 - Barcelona

A la web, encara no desenvolupada en la seva totalitat, hi podem trobar, entre d'altres seccions: Pàgina d'Inici, Notícies (les anomenades RSS, que es poden consultar amb qualsevol programa lector de notícies), Fòrum (espai per a tractar de temes relacionats amb la fisioteràpia pediàtrica o bé temes de discussió general), Enllaços, Contacte, Descàrregues, Inscripció a la SEFIP...

CURSOS DE SOFROLOGÍA otoño 2004



- Conferencia informativa: Aplicaciones clínicas y preventivas en la sofrología
- Miércoles, 22 de septiembre de 20.00 a 21.30h.
ENTRADA LIBRE. Se ruega confirmación telefónica.

- Curso postgrado: **Master en Sofrología Caycediana (Primer ciclo)**
Inicio: Sábado, 16 de Octubre del 2004.
Dirigido por: Dra. Natalia Caycedo, hija del fundador de la Sofrología, el Dr. Alfonso Caycedo

La Sofrología tiene como objetivo el estudio la conciencia humana y sus posibilidades. Desde su creación en 1960 por el médico neuropsiquiatra Dr. Alfonso Caycedo, la Sofrología se ha desarrollado tanto en el campo clínico como en el preventivo. Su metodología, la Relajación Dinámica de Caycedo, utiliza una serie de técnicas psicofísicas para el desarrollo psicofísico de la persona.

En la fisioterapia se aplica en hospitales y centros de rehabilitación para tratar los pacientes con problemas ortopédicos, reumatológicos (cervicalgias, lumbalgias), neurológicos y respiratorios con el objetivo de facilitar el proceso de recuperación desde el punto de vista físico, psicológico y emocional.

Su eficacia en el deporte se ha demostrado en gran cantidad de campeones olímpicos Suizos sumando más de 200 medallas en los últimos 20 años. Un ejemplo destacable es el de Justine Henin, tenista Belga y actualmente mejor tenista femenina mundial, que se sirve de las técnicas sofrológicas para conseguir una preparación física y mental óptima. La Sofrología está ampliamente reconocida en países como Francia, Suiza y Bélgica por su eficacia en la terapia, prevención clínica y deportiva.

Instituto Internacional de Sofrología Caycediana ♦ C/ València, 133, Barcelona ♦ Tel. 934511636 ♦ www.sofrologia.com

Assessories

**Taxa de Residus
Comercials**

Durant aquests mesos, és probable que molts col·legiats autònoms amb centre o gabinet de fisioteràpia inscrits a la ciutat de Barcelona hagin rebut una nota informativa de l'Ajuntament de Barcelona sobre la taxa de residus.

L'Ajuntament de Barcelona ha modificat la taxa de recollida d'escombraries passant-se a denominar Taxa de Residus Comercials, que es diferencia de la Taxa de Tractament de Residus que es cobra dins el rebut de l'aigua. És per això que l'Ajuntament ha enviat una carta amb un full d'enquesta i amb una pre-liquidació en base a aquest tema.

El full d'enquesta és per avaluar la quantitat de residus que es generen per activitat, de manera que es pugui determinar d'una forma més exacta la quota de cara a l'any vinent. Encara que no hi havia data de lliurament, l'Ajuntament "tanca-va" la recollida de dades a principis de juny. La pre-liquidació que acompanyava era informativa del que seria el pagament l'any 2004. L'Ajuntament ha fet un primer estudi en funció del tipus d'activitat i dels metres quadrats per determinar

Tarifa bàsica

Fins 200 m ²	125 €/any
Fins 400 m ²	156 €/any
Fins 1.000 m ²	187 €/any
Més de 1.000 m ²	250 €/any

una quota per l'any 2004.

D'una altra banda, el Col·legi, mitjançant l'Intercol·legial, entra a formar part dels sectors amb conveni amb l'Ajuntament. Aquesta partici-

pació ofereix un 10% de reducció sobre la Taxa de Residus Comercials. Per poder tramitar aquest descompte d'una forma més àgil, l'Ajuntament va demanar al Col·legi un llistat dels Centres de Fisioteràpia de Barcelona. Per tant, tots els col·legiats interessats han d'enviar al Col·legi les següents dades: nom del centre, nom del titular que figura en l'imprès de l'alta de l'I.A.E., N.I.F/C.I.F, nom del responsable del centre i per últim el número de col·legiat.

És molt probable que altres ajuntaments posin en pràctica aquesta taxa. El Col·legi informará de les novetats que vagin sorgint mitjançant els seus canals de comunicació.

Protecció de Dades

Com en l'edició anterior del Noticiari, insistim en la rellevància de protegir les dades dels pacients. És molt important l'adequació a la normativa vigent pel que fa referència a la Llei de Protecció de Dades i tractament informàtic de fitxers, per això informem a tots als col·legiats que el Col·legi ha signat un conveni de col·laboració amb l'empresa CIPDI (*Centro Integral de Protección de la Información*) per tal que pugueu adreçar-vos-hi amb la garantia de dur a terme aquesta adequació d'acord amb la llei i amb un cost econòmic raonable.

Per això, el Col·legi posa a disposició de tots als col·legiats un número de telèfon informatiu, així com un correu electrònic per tal que pugueu realitzar totes les consultes que calguin.

Tel. de consultes CIPDI:

902 19 52 21

E-mail: fisioterapeutes@cipdi.com

Web: www.cipdi.com

Cartes al director

Benvolguts companys,

Em dirigeixo a vosaltres en reflexió a unes jornades sobre Psicomotricitat, a les quals he tingut la oportunitat d'anar recentment.

No hi ha cap dubte que aquesta disciplina és indispensable en tota formació professional on hi juguen un paper el moviment, el cos, l'estimulació motriu, la memòria motora, els reflexos voluntaris i involuntaris, l'anatomia humana, la biomecànica, la fisiologia... Són cada vegada més els professionals que s'interessen per aquesta disciplina: metges, fisioterapeutes, terapeutes ocupacionals, animadors socioculturals... encara que la majoria que complementen els seus estudis de carrera en aquesta branca són els psicòlegs.

El que em preocupa de la qüestió no és la psicomotricitat, sinó aquesta nova figura professional - que encara no sabem ben bé d'on ha sortit- anomenada psicomotricista, i que s'està expandint per tot el nostre territori i per l'Estat espanyol. Sembla ser que en alguns països de la Comunitat Europea existeix aquesta titulació, però, ara per ara, a l'Estat espanyol és inexistent, perquè amb els postgraus o màsters que aquí s'imparteixen no es dona ni molt menys tota la formació que pertoca a un psicomotricista francès o belga, ni es tenen en compte els coneixements que prèviament han de ser adquirits per l'alumne abans d'estudiar la carrera de psicomotricista i poder exercir com a tal. El que està molt clar és que aquests països tenen molt definides les competències que els pertoca a cada professió, situació que en l'Estat espanyol resulta indignant, caòtica i de circ.

El que veritablement trobo desmesurat del tema, és que no hi ha límits per a la psicomotricitat, de

tal forma que el camp d'acció s'expandeix a la neurologia, la rehabilitació pediàtrica i en adults, tots els camps de la geriatria, la traumatologia, el pre i post-part, la fisioteràpia respiratòria, i també l'educació física, l'animació sociocultural... en fi:

TOT ÉS MOVIMENT - TOT ÉS PSICOMOTRICITAT - PER TANT: VISCA EL PSICOMOTRICISTA!

Em sembla molt bé que els psicòlegs i altres professionals, que tenen una monumental bossa d'atur, procurin cercar alternatives al seu panorama tristament "cremat", però es una qüestió d'ètica i de respecte professional i interdisciplinari. El NO INTRUSISME en camps absolutament desconeguts per a ells, que nosaltres els fisioterapeutes, també els educadors físics, els terapeutes ocupacionals, els diplomats en magisteri, ja dominem a la perfecció durant dècades i exercim legalment com a tals.

Així doncs, cal que vigilem amb molt de compte aquesta nova eina d'intrusisme (a més de les ja existents) que ens està envaint especialment a nosaltres, i que, aprofitant el desconeixement de la gent, acredita a professionals de camps molt diferents a tenir un "passaport psicomotriu" cap el nostre terreny que tant d'esforç ens ha costat de merèixer.

Si us plau companys, pensem en el nostre futur. Fem professió, defensem-la ara més que mai, per a nosaltres i per els que venen.

Esmenteu clarament aquesta nova problemàtica.

Moltes gràcies i ànims en la vostra labor.

Lluís Riba. Col. 2149

Notícies

Resolució de beques

D'acord amb l'establert a l'article 7 de les bases reguladores per a la concessió de beques i ajuts per a l'ampliació d'estudis i la formació continua-da es comunica la resolució adoptada per la Junta de Govern del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya:

BEQUES CONCEDIDES:

Núm. registre	Nom del col·legiat	Núm. col.	Núm. registre beca concedida	Import beca
12562	MARINA ESCALE LARA	3070	004/2004	579 €
12570	OLGA DOMENECH CASADEVALL	2737	007/2004	208 €
12586	EULALIA GALLART LLADO	3486	002/2004	579 €
12631	JORDI VENTURA MEDINA	1813	003/2004	579 €
12694	BEATRIZ MANZANAL GONZÁLEZ	2688	008/2004	180 €
12705	CAROLINA COMELLAS BATLLE	2768	006/2004	334 €
12708	INMACULADA CASTILLO SÁNCHEZ	1198	001/2004	796,41€
12721	MARTA CASBAS MOURELLE	377	005/2004	579 €
12755	MARGARITA MARTINEZ ÁLVAREZ	3960	009/2004	120 €

BEQUES DENEGADES:

Núm. registre	Nom del col·legiat	Núm. col.	Motiu de denegació
12518	PABLO I.MARTINEZ SÁNCHEZ	4135	Data d'inici anterior a l'exercici de la convocatòria
12519	JUANJO ARAGÓN I FERRANDO	3749	Documentació insuficient
12535	JORGE AVENTIN ROIG	4091	Documentació insuficient
12536	JORGE AVENTIN ROIG	4091	Documentació insuficient
12549	ANA CAMINERO ARRANZ	3453	Documentació insuficient
12556	SANTIAGO GIL VELARDIEZ	1741	Documentació insuficient
12644	MARTA GONZÁLEZ ARNAU	2774	Data d'inici anterior a l'exercici de la convocatòria
12680	XAVIER MAGRANER RULLAN	1221	Data d'inici anterior a l'exercici de la convocatòria
12707	GLORIA SANGLAS CANUDAS	3885	Data d'inici anterior a l'exercici de la convocatòria
12729	EMMA PUERTO LINARES	2583	Data d'inici anterior a l'exercici de la convocatòria
12738	LAURA SALA ESTURI	2830	Data d'inici anterior a l'exercici de la convocatòria
12739	SERGI PLANELLA ABELLA	906	Documentació insuficient
12740	SERGI PLANELLA ABELLA	906	Data d'inici anterior a l'exercici de la convocatòria
12741	JORDI IBANEZ GARCIA	681	Data d'inici anterior a l'exercici de la convocatòria
12742	JORDI IBANEZ GARCIA	681	Documentació insuficient
12744	M.TERESA LÓPEZ PÉREZ	2197	Data d'inici anterior a l'exercici de la convocatòria
12744	TONI ALCALA TAPIAS	2022	Data d'inici anterior a l'exercici de la convocatòria
12759	MIQUEL SANTAMARIA SQUIRES	4411	Documentació insuficient
12763	CECILIO GALLARDO PÉREZ	59	Data d'inici anterior a l'exercici de la convocatòria
12763	ALEXANDRA NINEROLA HAHNLE	2082	Documentació insuficient
12769	MARIA TERESA SALVANY MARTIN	3999	Documentació insuficient

La Junta Informa

L'ordre del dia de la reunió del pas-sat 6 de maig, es va iniciar amb l'e-numeració de les noves altes col·legials i es va acordar donar d'alta als nous aspirants a col·legiar-se. Posteriorment es va passar recompte de l'estat de feines encarregades, es va esmentar que el primer número de la revista cien-tífica està a punt de sortir i que el següent està pràcticament acabat. Un altre assumpte és acordar amb l'Institut Català de la Salut (ICS) el sistema de creació del temari per les oposicions. Per aquest motiu, es realitzarà un escrit a l'ICS perquè valori la importància del Col·legi en matèria de competències profes-sionals (temari, barems, carrera professional) a l'hora de crear el temari. Els membres de la Junta van men-cionar les constants consultes dels col·legiats per a l'homologació dels cursos fets per l'Asociación Española de Fisioterapeutas

(AEF), i finalment van acordar que aquest assumpte no atenyi al Col·legi i que totes les consultes dels col·legiats es dirigiran a l'AEF de Madrid. Una novetat que afecta directament als col·legiats és la creació de cur-sos de formació que organitzarà el Col·legi destinats a perfeccionar habilitats (massatge, electroterà-pia), eliminar mancances en el mercat (geriatria,...) i de formació. A més es pretén comunicar la rea-lització d'aquests cursos a les esco-les universitàries. Per altra banda, es va proposar la possibilitat d'a-creditar el Col·legi com a Centre Col·laborador de Formació Ocupacional. Però es demanen uns requisits, entre els quals, el certifi-cat de qualitat que es necessita de 2 a 3 anys per aconseguir-ho. Finalment es va acordar iniciar els tràmits per aconseguir aquest certi-ficat.

En l'àmbit de l'Exercici Lliure es va esmentar que actualment s'està a l'espera de censar els centres col·laboradors amb DKV i ASISA per a iniciar els tràmits. Encara que les investigacions han descobert la quantitat de fisioterapeutes no col·legiats que col·laboren amb aquestes mútues. La Junta va acor-dar realitzar les gestions pertinents per a aplicar els tràmits adients als fisioterapeutes no col·legiats. Un esdeveniment que cal començar a treballar és el Congrés del 2005 que s'anomenarà III Congrés Nacional de Fisioteràpia, Salut i Activitat física i tindrà una durada prevista de quatre dies distribuïts en dijous tarda, divendres i dissab-te dedicats exclusivament als pro-fessionals, i dissabte i diumenge restarà obert a tot el públic. En relació amb aquest acte es portaran a terme les següents accions: demanar el reconeixement de

l'Institut d'Estudis de la Salut (IES) i de totes les Universitats per donar crèdits de lliure elecció; enviar car-tes a totes les Universitats de l'Estat espanyol, als Col·legis pro-fessionals en Ciències de la Salut, especialitzats en l'esport i també a totes les associacions relacionades amb el tema per fer ressò de l'esde-veniment i demanar la seva impli-cació. A més el Col·legi es posarà amb contacte amb els organismes oficials i amb possibles empreses col·laboradores. Per altra banda, es crearà un comitè científic, un orga-nitzador i un d'honor.

HORARI D'ESTIU



Us informem que durant el mes d'agost el Col·legi restarà obert de 9 a 15 hores.

Dia Mundial de la Fisioteràpia

8 de setembre

*Roda de
premsa*



25 i 26
de setembre

*Actes
divulgatius*

El 8 de setembre, Dia Mundial de la Fisioteràpia, es convocarà **una roda de premsa** per informar els mitjans de comunicació de les activitats que portarà a terme el Col·legi durant els dies 25 i 26 de setembre, en commemoració del Dia Mundial de la Fisioteràpia. Aquest cap de setmana s'instal·larà la tradicional **Carpa Divulgativa de la Professió** en un lloc cèntric de Barcelona, en la qual es realitzaran activitats relacionades amb pediatria, amb l'aparell respiratori, la incontinència urinària, la teràpia manual, la hipoteràpia, les medicines no-convencionals i l'educació i la promoció de la salut.

Per aquest motiu, ens adrecem a tots aquells companys que vulguin col·laborar voluntàriament en

aquest esdeveniment. Els interessats poden posar-se en contacte amb la Secretaria del Col·legi, Tel. 93 207 50 29, o mitjançant el correu electrònic cfc@fisioterapeutes.com

En relació a les activitats organitzades pel Col·legi per al Dia Mundial de la Fisioteràpia se celebrarà el **Sopar Col·loqui** del Col·legi el dia 30 de setembre a les 20 hores a l'hotel Barceló-Sants, amb l'assistència confirmada de la Consellera de Sanitat, Hble. Sra. Marina Geli. En aquest acte es debatrà sobre la reordenació de la Fisioteràpia i s'atorgarà el premi June Nystrom. Podeu fer la reserva per assistir-hi al correu electrònic: cfc@fisioterapeutes.com o a la Secretaria del Col·legi. El preu del tiquet és de 18 euros.