



## La Fisioteràpia actua en molts camps, no només realitza massatges terapèutics

### Aquest és el missatge que encapçala el Dia Mundial de la Fisioteràpia d'aquest any



El 25 i 26 setembre es va instal·lar una carpa divulgativa al Parc de la Ciutadella (Plaça de la Cascada), amb motiu del Dia Mundial de la Fisioteràpia. Malgrat que el dia oficial és el 8 de setembre, es va decidir aplaçar els actes de celebració fins a finals de setembre perquè ja ha finalitzat la temporada de vacances.

En aquesta trobada el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya va realitzar diferents demostracions de l'activitat del fisioterapeuta, amb l'objectiu de promocionar els diversos camps on

pot actuar la Fisioteràpia, com la pediatria, l'aparell respiratori, l'acupuntura, o la hipoteràpia. De totes aquestes àrees d'actuació es van fer demostracions com per exemple tallers de respiració per a nens, pràctica de tai-txi i massatge xinès. També es van projectar, continuadament durant els dos dies, vídeos

dels diversos àmbits de la fisioteràpia com són la preparació a la maternitat, la incontinència urinària, l'acupuntura i la hipoteràpia, entre d'altres.

L'objectiu d'aquesta trobada és divulgar, impulsar i donar a conèixer la professió del fisio-



Vista general de la Carpa al Parc de la Ciutadella

terapeuta en el món sanitari. Tanmateix, es vol fugir de la visió parcial que el fisioterapeuta només realitza massatges terapèutics. Per aquest motiu, es mostren totes les possibilitats, potser desconegudes per la majoria dels ciutadans, que ofereix la disciplina de la Fisioteràpia.

Per tal que tothom estigués informat de l'existència d'aquesta jornada, es va convocar una roda de premsa, el 8 de setembre, per comunicar les activitats que organitza el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya amb motiu d'aquest Dia

Mundial. També es va aprofitar l'ocasió per explicar quina és la posició del Col·legi respecte la regulació de les medicines no convencionals en què s'està treballant actualment dins la Comissió creada per la Conselleria de Sanitat. En l'apartat d'activitats col·legials es publica un extracte

del que es va explicar en aquesta roda de premsa.

En relació a les activitats del Dia Mundial de la Fisioteràpia es va celebrar el Sopar Col·loqui del Col·legi el 30 de setembre, amb l'assistència de la Consellera de Sanitat, Hble. Sra. Marina Geli.

*continua a la pàgina 4*

#### Sumari

|   |    |
|---|----|
| Editorial                                   | 2  |
| Col·legiats amb quotes pendents             | 2  |
| Entrevista a...                             | 3  |
| Tema del mes                                | 4  |
| Informació oficial                          | 5  |
| Activitats col·legials                      | 6  |
| Novetats de formació                        | 7  |
| Taxa de residus                             | 8  |
| Recull de premsa                            | 8  |
| Sopar Col·loqui                             | 9  |
| Conferència sobre diagnòstic                | 9  |
| La Junta Informa                            | 10 |
| Saló Minusval                               | 11 |
| Novetats bibliogràfiques i webs recomanades | 12 |

#### Entrevista a...

Serge Peyrot, creador de la Teràpia Psicocorporal Morfoanalítica



L'entrevista d'aquest Noticiari la dediquem a Serge Peyrot, que el pròxim 2 de desembre vindrà a parlar sobre la Teràpia Psicocorporal Morfoanalítica i a l'agost de l'any vinent està prevista l'organització d'un curs d'aquest mètode.

#### Activitats col·legials

El dia 16 de setembre es va celebrar la conferència sobre el sistema limfàtic. El dissabte, 18 de setembre es va informar, a tots els col·legiats interessats, sobre el procediment per anar a treballar a Itàlia a càrrec d'Antonio Nisticò, gerent de l'ETT GEVI.

El dia 8 de setembre es va convocar una roda de premsa per informar als mitjans de comunicació de les activitats que organitza el Col·legi per al Dia Mundial de la Fisioteràpia.

Pàgina 6

#### Webs i novetats bibliogràfiques

En aquesta edició del Noticiari us recomanem les pàgines web de la Unitat de Reumatologia de la Vall d'Hebron, Acció psoriasis i Health Central.

Els llibres recomanats són: *Compendio de diagnóstico por imagen en patología musculoesquelética, Rehabilitación y Fisioterapia en Geriatría* i *Fundamentos de fisiología del ejercicio*.

Pàgina 8

## Noticiari de Fisioteràpia

**Edita**Col·legi de Fisioterapeutes  
de Catalunya**Junta de Govern****Degà**

Daniel Jiménez i Hernández

**Vicedegà**

Francesc Escarmís i Costa

**Secretari**

Ricard Corgos i Cervantes

**Vicesecretària**

Ángeles Wolder Helling

**Tresorer**

Martí Armengol i Puiggròs

**Vocals**

Joaquim Aranda Casanova

Teresa Greoles Solé

Chiara Pegolo

Ismael Martí Terradas

Francesc Pascual Olea

Emili Ricart Aguirre

Mercè Ventura Español

**Redacció****Redactor en cap**

Miquel Veciana i Bañeras

**Redacció, edició i maquetació**

Marta Alonso Gonzálbez

**Ajudants de redacció**

Roser Alfonso i Pernias

Mila Capel i de Pablo

Toñi Roso Linares

David Tribaldos Pérez

**Administració i Publicitat**

Marisa Cantarero i Galiano

**Redacció Noticiari**

noticiari@fisioterapeutes.org

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya no participa necessàriament de les opinions manifestades en els articles signats, la responsabilitat dels quals correspon exclusivament als seus autors.

**Seu social**

Segle XX, 78

08032 Barcelona

Tel. 93 207 50 29

Fax. 93 207 70 22

www.fisioterapeutes.com

cfc@fisioterapeutes.com

**Impressió**

Gráficas San Sadurni

Jacint Verdaguer, 65 A.

Sant Joan Despí 08970 Barcelona

D.L.: B-11846/97

ISSN: 1137-6287

**Una setmana per la il·lusió i la reflexió**

Els actes al voltant de la commemoració del Dia Mundial de la Fisioteràpia han estat un èxit. Les activitats de la Carpa Divulgativa, el Sopar Col·loqui i la Jornada sobre Diagnòstic en Fisioteràpia han superat les expectatives dipositades per la Junta de Govern, i la resposta dels ciutadans i dels col·legiats ha estat molt positiva.

La participació de les comissions del Col·legi en els actes ha estat impressionant. Les comissions, amb els companys que les fan possibles, són veritablement la força del Col·legi per aconseguir una major presència social i un millor reconeixement de la professió. La Carpa de la Fisioteràpia al Parc de la Ciutadella ha signicat la mostra dels treballs de les comissions amb un gran ventall d'activitats dirigides als ciutadans i amb un resultat extraordinari.

El Sopar Col·loqui va ser l'ocasió per expressar la nostra posició, davant de diverses institucions de l'àmbit de la salut catalana. La línia de treball defensada pel Col·legi en les diverses reunions

mantingudes amb l'Administració, va ser expressada públicament i que podríem resumir en: la imprescindible integració de la Fisioteràpia a l'Atenció Primària (AP), la participació directa del fisioterapeuta en patologies susceptibles de rebre atenció en Fisioteràpia, la necessitat de reordenar la Fisioteràpia i la Rehabilitació a Catalunya atenent criteris d'equitat geogràfica i una gestió adequada de recursos, la presència de la Fisioteràpia en programes de prevenció des de l'AP, en definitiva, que l'Administració utilitzi els recursos humans i professionals que li poden proporcionar aspectes qualitius i quantitatius de millora en l'àmbit de la salut, amb una reducció de costos pel que fa a prestacions farmacèutiques.

El discurs de la Consellera marca el compromís d'atendre la nostra petició d'una atenció directa en Fisioteràpia des de la primària per certes patologies dels ciutadans, la participació de la Fisioteràpia en la prevenció, en la salut mental, d'una forma més activa, retardant la invalide-

sa, demostren que la Conselleria està disposada a pensar com reordenar la Fisioteràpia i la Rehabilitació a Catalunya. I òbviament, un dels interlocutors més importants és el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya.

Finalment, la Jornada de Diagnòstic en Fisioteràpia ens va donar eines per reflexionar i millorar en el nostre dia a dia professional, a fi de racionalitzar les nostres intervencions terapèutiques, estructurant els procediments de diagnòstic i proposar als col·legiats un treball que durarà temps, però que ens portarà a organitzar adequadament els diferents processos per l'obtenció del diagnòstic.

El Col·legi plantejarà en l'Assemblea General del mes de desembre les propostes d'organització per poder donar resposta a tots els reptes assenyalats, en què la teva participació és decisiva.

Aquest és el nostre moment.

**Daniel Jiménez, Degà**

**Llista de col·legiats amb quotes pendents i llibres sense retornar**

En aquest número del Noticiari continuem publicant una llista amb tots aquells que no paguen la seva quota de col·legiats. Recordem que la mesura va ser aprovada per majoria absoluta en la XII Assemblea del Col·legi. De la mateixa forma, publiquem també el nom de les persones que han tret llibres de la biblioteca del Col·legi i no els han retornat.

Com que ens trobem amb la passivitat o la indiferència d'aquests col·legiats, ens veiem forçats a publicar el seu nom, per respecte a tots els que si que compleixen amb les seves obligacions, tant els que paguen les seves quotes, com els que retornen els llibres que agafen.



## Entrevista a...



## Serge Peyrot, creador de la Teràpia Psicocorporal Morfoanalítica

**"Habitar el propi cos; consciència i transformació"**

**Serge Peyrot:** Fisioterapeuta, Psicoterapeuta. Creador del mètode i director de la Formació en Teràpia Morfoanalítica. Membre fundador i vicepresident de l'Associació Francesa de Psicopatologia. El seu esperit investigador el manté actiu en l'estudi i aprofundiment del treball psicoemocional, des de l'abordatge corporal.

**Quins són els orígens de T.M.?**

Jo exercia la meva professió de fisioterapeuta a Marsella, França, quan l'any 1979 vaig anar a conèixer Françoise Mézières i vaig fer la formació completa de méziérista directament amb ella. Sóc alumne descendent directe de F.Mézières i comparteixo amb ella aquesta recerca d'una comprensió global de l'equilibri postural i bio-fisiològic de l'ésser humà.

Vaig començar a utilitzar intensivament amb els meus pacients les postures méziéristes d'estirament global de les cadenes musculars, que continuo practicant i perfeccionant fins avui. Però ràpidament em vaig adonar que era insuficient el treball bio-mecànic exclusivament i que, per manca d'integració dels aspectes sensorials i emocionals, molts tractaments no podien avançar ni aprofundir-s'hi, els resultats eren poc duradors i algunes patologies tornaven a repetir-se.

Vaig començar a transformar el treball postural global introduint-hi els micro-estiraments i vaig constatar que els efectes eren molt més ràpids i profunds que quan utilitzava macro-estiraments i força.

Quan una emoció es manifestava, jo feia el que la natura em dictava i em deixava guiar per la meua empatia. Així, gradualment, vaig desenvolupar un treball específic d'acompanyament emocional, verbal i corporal, que ajuda a l'expressió de molta energia emocional reprimida que està guardada, estancada, a vegades des de fa molts anys. Això permet que el pacient pugui alliberar-se a la vegada de les memòries traumàtiques del passat i de les contraccions musculars que les abriguen en el present.

La meua experiència clínica em va

confirmar que "el viscut" emocional connectat amb l'estirament de les cadenes musculars i amb la consciència posada en el lloc del cos, constitueixen els tres eixos essencials del procés de resolució global en el tractament de la majoria de les somatitzacions, dels desequilibris posturals i dels problemes musculars.

L'any 1981 vam crear un grup d'estudis i investigació sobre el treball psicopostural global amb Pierre Mignard, que també va fer la formació directa amb Françoise Mézières.

**Com va sorgir la idea de la T.M.?**

No hi va haver primer una idea que després es va materialitzar. Va ser ben bé a l'inrevés. Primer hi havia una forma, un quadre, una capacitat tècnica, moltes experiències humanes que em van portar a qüestionaments. Llavors van venir reflexions sobre el cos com a lloc d'expressió de la personalitat, superfície d'inscripció de la història afectiva i emocional; i també lloc de trobada dels corrents socials i culturals, caixa de ressonància de totes les vivències. El cos conté la memòria de la història de la persona. Està inscrita en tots els teixits i particularment a la pell i als músculs.

**És una visió del cos molt diferent de la que en té la medicina o de la societat en què vivim habitualment?**

Un poeta deia: "No miro una flor perquè és bonica o alta o forta... la miro perquè és una flor! I mirant-la li dono vida, existeix en la meua mirada, viu dintre meu". Quan mirem el cos dels nostres pacients estem en el mateix estat de receptivitat. De sobte arriben senyals que impregnen el terapeuta: a la vegada una comunicació infra-verbal, un

diàleg psíquic i tònic que s'estableix entre pacient i terapeuta; i són també la font que permet descobrir vincles entre allò corporal, allò sensorial i allò afectiu. Aquests vincles de llenguatge no mental teixeixen una xarxa d'associacions cada cop més rica i complexa, que porta noves comprensió i permeten donar sentit a dolors, sensacions, pensaments, sentiments, aparentment incom-



prendibles i sense connexió entre ells. Terapeuta i pacient són portats en un pla de consciència molt diferent del pensament racional. És un pla on el corporal té tanta importància com el reflexiu; totes les parts de l'ésser hi participen en donar-hi sentit.

En cada sessió, gràcies a la seva capacitat d'empatia, mentre el terapeuta absorbeix i uneix les informacions tàctils, visuals, auditives, tòniques i vibratòries, el pacient rep nous coneixements de sí mateix.

Experimentem així en la nostra pràctica diària la forma més sana i natural d'allò que la psicoanàlisi anomena: "identificació projectiva".

Aquesta és una dimensió particular de la sensibilitat del morfoanalista que treballa, no només amb el que "té sentit" en el llenguatge verbal del pacient sinó també amb el que "dóna sentit" en les senyals que és manifesten en la seva morfologia,

Sabem que són els músculs i les fàscies els responsables de la nostra morfologia i de la majoria de les deformacions i desequilibris de la postura. Llavors per aconseguir el reajustament postural és imprescindible deixar anar les tensions i retraccions i harmonitzar el to de les cadenes musculars, especialment la cadena muscular posterior.

La condició per aconseguir aquests objectius i perquè la persona recuperi un cos més flexible, disponible, agradable, sense dolors, és conèixer el seu propi cos i que pugui habitar-lo sentint la seva globalitat.

És quan unim el treball de consciència corporal i sensorial amb el de reajustament postural que la persona comença a tenir accés a la seva profunditat i a connectar amb la vida emocional emmagatzemada a totes les parts del cos.

La nostra història està inscrita en tots els teixits del cos com en un pergami, particularment a la pell i els músculs. Llavors és molt natural utilitzar el cos com a punt de partida per a reconnectar amb parts oblidades o amagades de si mateix i així reapropiar-se de les peces que falten a la seva pròpia història.

**Com treballem per aconseguir aquests resultats?**

Aquest treball d'unió el fem d'una forma molt senzilla i natural, sol·licitant i activant l'aparell sensorial a la vegada que estem reequilibrant les tensions musculars en tot el cos i recuperant l'elasticitat i la longitud dels grups musculars hipertònics i/o retrets.

**TERÀPIA PSICOCORPORAL MORFOANALÍTICA**

Formació Barcelona - agost 2005

CENTRE INTERNACIONAL DE SOMATOTHÉRAPIE MORPHOANALYTIQUE

postura, estat sensorial o viscut durant els treballs corporals.

**Com s'estableix el vincle entre el cos i les emocions?**

Des dels seus inicis fins avui, l'element central de la Teràpia Morfoanalítica és el treball postural global que permet el reequilibri del cos segons els eixos fisiològics.

Per rebre el programa complet de la formació o qualsevol altra informació que considereu necessària podeu contactar amb:

la Coordinadora de la formació a Espanya:

Mirta Losada

Tel. 690373272

Email: mlosadatm@tiscali.es



## Tema del mes

**La Carpa divulgativa fou un gran èxit**

Encara que durant aquest cap de setmana es celebraven les festes de la Mercè i es clausurava el Fòrum Universal de les Cultures, van apropar-se a la Carpa del Dia Mundial entre unes 1.500 a 2.000 persones, i es van realitzar més d'un centenar de demostracions de Fisioteràpia. La majoria d'aquestes demostracions es van fer el diumenge i un 60% d'aquestes es



**Un nen prova la seva capacitat respiratòria al Taller de la Carpa**

van a realitzar a dones. La majoria de pacients tractats patien de cervicàlgia, en un 31%, i d'aquests el



**Demostració de massatge xinès**

72% eren dones. Altres patologies amb un gran percentatge van ser la lumbàlgia (14%), la contractura muscular (8%) i per últim la dorsàlgia amb un 7%. D'altres amb menys incidència van ser, l'escoliosi i el dolor s'esquena, amb un 4%. Per últim cal destacar casos concrets com esquinços, tendinitis, dolor d'espatlla, tensió de cames i el dolor de peus amb un 1,45%.

Durant aquests dies es van

anunciar les activitats de la Carpa a les agendes dels diaris (El Periódico, El Punt i el Diario Médico) per tal d'informar al major nombre de ciutadans. I així va ser: molts dels assistents asseguraven que havien vist l'acte a les agendes, i van decidir apropar-se a

la Carpa. Tanmateix, es van convocar una vintena de mitjans de comunicació, però només van



**Pràctica de tai-txi**



**Tractament de fisioteràpia al cavall, una activitat innovadora**

cobrir la notícia el Diari de Barcelona (on-line), El Punt Barcelona, Barcelona Televisió i Catalunya Ràdio.

Tots els membres que conformen el Col·legi van confirmar el gran èxit de la Carpa, per la gran aflluència de ciutadans gràcies a la varietat d'activitats organitzades.





**Pide Información Detallada en:**  
 Tel: 91 352 92 44  
 Fax: 91 352 57 44  
 Email: [marketing@sanro.com](mailto:marketing@sanro.com)

**—diseñado para facilitar la vida profesional**



**nueva serie BTL-4000**  
 \_ultrasonidos\_electroterapia\_láser

Visita nuestra nueva Web a partir de Noviembre:  
[www.sanro.com](http://www.sanro.com)  
 área de clientes registrados con:  
 \_dominios exclusivos  
 \_precios ofertas especiales

**SANRO Electromedicina, S.A.**  
 Carretera Húmera, 10  
 28224 Pozuelo de Alarcón (Madrid)  
 Tels. 91 352 92 44 Fax 91 352 57 44  
 Email: [sanro@sanro.com](mailto:sanro@sanro.com)



## Informació oficial



### DOGC núm. 4168 - 06/07/2004

- RESOLUCIÓ TRI/1861/2004, de 20 de maig, per la qual s'ordena la inscripció, el dipòsit i la publicació del Conveni col·lectiu de treball de la Fundació Privada Municipal Emma, de Sant Joan de les Abadesses, per als anys 2004-2005 (codi de conveni 1701692). (Pàg. 12864)

### DOGC núm. 4177 - 19/07/2004

- RESOLUCIÓ EDC/1964/2004, de 12 de juliol, per la qual es modifiquen els concerts educatius de centres docents privats d'educació especial. (Pàg. 13655)

### DOGC núm. 4181 - 23/07/2004

- RESOLUCIÓ TRI/2039/2004, d'1 d'abril, per la qual es disposa la inscripció i la publicació de l'Acord de l'IPC per al 2003 del Conveni col·lectiu de treball del sector dels hospitals concertats de la xarxa hospitalària d'utilització pública de Catalunya (codi de conveni núm. 7900645). (Pàg. 14464)

### DOGC núm. 4188 - 03/08/2004

- ANUNCI pel qual es fa pública la modificació dels Estatuts de l'organització empresarial

denominada Federació Catalana de Naturopatia, Acupuntura i Teràpies Afins (FECANAT).

### DOGC núm. 4197 - 16/08/2004

- RESOLUCIÓ TRI/2220/2004, de 12 de maig, per la qual es disposa la inscripció i la publicació del Conveni col·lectiu de les Escoles d'Educació Especial de Catalunya per a l'any 2004 (codi de conveni núm. 7900215). (Pàg. 15517)

### DOGC núm. 4207 - 30/08/2004

- RESOLUCIÓ GAP/2289/2004, de 26 de juliol, per la qual es dóna publicitat a l'Acord del Govern de la Generalitat de 20 de juliol de 2004, relatiu a l'oferta d'ocupació pública parcial per a l'any 2004 de 133 places vacants de diverses categories professionals de personal sanitari d'equips d'atenció primària de l'Institut Català de la Salut. (Pàg. 16154)

### DOGC núm. 4207 - 30/08/2004

- RESOLUCIÓ GAP/2290/2004, de 27 de juliol, per la qual es dóna publicitat a l'Acord del Govern de la Generalitat de 20 de juliol de 2004, relatiu a l'oferta d'ocupació pública parcial per a l'any 2004 de 152 places de personal estatutari sanitari no facultatiu de diverses categories professionals de l'Hospital Universitari

de Tarragona Joan XXIII i de l'Hospital Verge de la Cinta de Tortosa dependents de l'Institut Català de la Salut. (Pàg. 16155)

Nota: L'oferta inclou 4 places de Fisioterapeuta per l'Hospital Universitari Joan XXIII

### DOGC núm. 4214 - 08/09/2004

- RESOLUCIÓ TRI/2341/2004, de 29 d'abril, per la qual es disposa la inscripció i la publicació de l'Acord del XVI Conveni col·lectiu de Treball de l'empresa Centres Reunits, SA (CARSA), del Grup L'Aliança de Catalunya per a l'any 2004 (codi de conveni núm. 7900721). (Pàg. 16457)

### DOGC núm. 4230 - 01/10/2004

- ORDRE SLT/339/2004, de 20 de setembre, per la qual es determinen per a l'any 2004 els preus unitaris i la resta de valors a què es refereix l'article 5 del Decret 179/1997, de 22 de juliol, pel qual s'estableixen les modalitats de pagament que regeixen la contractació de serveis sanitaris en l'àmbit del Servei Català de la Salut. (Pàg. 18303)

- ORDRE SLT/346/2004, de 20 de setembre, per la qual s'estableixen, per a l'any 2004, les tarifes màximes dels serveis de rehabilitació funcional ambulatoria i domiciliària que contracti el Servei Català de la Salut. (Pàg. 18307)



### BOE núm. 162 - 06/07/2004

MINISTERIO DE SANIDAD Y CONSUMO  
CORRECCIÓN de errores del Real Decreto 1277/2003, de 10 de octubre, por el que se establecen las bases generales sobre autorización de centros, servicios y establecimientos sanitarios.

*"Advertidos errores en el Real Decreto 1277/2003, de 10 de octubre, por el que se establecen las bases generales sobre autorización de centros, servicios y establecimientos sanitarios, publicado en el "Boletín Oficial del Estado" número 254, de 23 de octubre de 2003, se procede a efectuar las oportunas rectificaciones: En la página 37896, segunda columna, en el anexo I, columna "Oferta asistencial", donde dice: "U.48 Medicina cosmética", debe decir: "U.48 Medicina estética". En la página 37900, segunda columna, en el anexo II, apartado "Oferta asistencial", donde dice: "U.48 Medicina cosmética", debe decir: "U.48 Medicina estética".*

### BOE núm. 178 - 24/07/2004

- RESOLUCIÓN de 9 de julio de 2004, de la Universidad Europea de Madrid, por la que se ordena la publicación de la modificación del

Plan de Estudios conducente a la obtención del título oficial de Fisioterapia.

### BOE núm. 187 -04/08/2004

- RESOLUCIÓN de 20 de julio de 2004, de la Dirección General de Trabajo, por la que se dispone la inscripción en el registro y publicación del IV Convenio Colectivo Nacional de Universidades Privadas, Centros Universitarios Privados y Centros de Formación de Postgraduados.

### BOE núm. 198 -17/08/2004

- ORDEN TAS/2795/2004, de 29 de julio, por la que se declara en situación de expectativa de destino a los aspirantes que han superado la fase de selección del proceso extraordinario de consolidación de empleo de personal estatutario, para la selección y provisión de plazas de Fisioterapeuta, en las Instituciones Sanitarias de la Seguridad Social dependientes del Instituto Social de la Marina.

### BOE núm. 204 -24/08/2004

- RESOLUCIÓN de 2 de agosto de 2004, de la Dirección General de Trabajo, por la que se dispone la inscripción en el Registro y publicación del Reglamento del Comité Central de Seguridad y Salud Laboral previsto en el III Convenio Colectivo Estatal de Residencias Privadas de Personas Mayores y del Servicio de Ayuda a Domicilio.

### BOE NÚM. 206 -26/08/2004

- RESOLUCIÓN de 2 de agosto de 2004, de la Dirección General de Trabajo, por la que se dispone la inscripción en el registro y publicación de la revisión salarial para 2004, del V Convenio Colectivo de Enseñanza y Formación no Reglada.

### BOE NÚM. 210 -31/08/2004

- REAL DECRETO 1830/2004, de 27 de agosto, por el que se establece un nuevo plazo para la entrada en vigor de determinados artículos del Real Decreto 285/2004, de 20 de febrero, por el que se regulan las condiciones de homologación y convalidación de títulos y estudios extranjeros de educación superior.

### BOE núm. 192 - 10/08/2004

- RESOLUCIÓN de 26 de julio de 2004, de la Universidad Católica San Antonio de Murcia, por la que se ordena la publicación de la modificación del Plan de Estudios conducente a la obtención del título oficial de "Diplomado en Fisioterapia".

### BOE núm.247- 13/10/2004

- RESOLUCIÓN de 28 de septiembre de 2004, de la Universidad San Pablo-CEU, por la que se dispone la publicación de la modificación del plan de estudios conducente a la obtención del título oficial de Diplomado en Fisioterapia.

## Activitats col·legials

16 de setembre

### CONFERÈNCIA SOBRE EL SISTEMA LIMFÀTIC

El passat 16 de setembre es va celebrar la conferència del sistema limfàtic, a càrrec de Cori Fargas, per presentar el curs que el Col·legi realitzarà a Barcelona i Tarragona i que comença el gener de l'any vinent. Cori Fargas fa deu anys que treballa el sistema limfàtic i garanteix molts bons resultats, a més és molt agradable per al pacient. Tots els éssers humans som susceptibles de patir una insuficiència limfàtica, encara que les dones tendeixen a tenir més problemes per les seves alteracions hormonals, que comporten una retenció fisiològica.

"El sistema limfàtic és la depuradora del cos", va definir Fargas.

També opina que s'hauria de tenir en compte el sistema limfàtic en totes les patologies. El seu treball consisteix en estimular el sistema limfàtic perquè ell mateix recuperi la seva capacitat d'eliminar les substàncies innecessàries del cos.



**Limfedema als membres inferiors**

Utilitza diverses teràpies, entre elles el drenatge limfàtic, embennats, gimnàstica i fins i tot hidrotèrapia. Assegura que no-més fa servir la tècnica de pressoteràpia a la desena sessió. La teràpia també s'acompanya d'una dieta equilibrada o d'una activitat esportiva.

També utilitza la tècnica del drenatge limfàtic en l'àmbit de l'esport i assegura que la recuperació és molt ràpida. Primerament inicia el tractament amb l'estimulació del sistema limfàtic i seguidament descarrega la tensió muscular.

18 de setembre

### CONFERÈNCIA SOBRE EL TREBALL A ITÀLIA

El Degà del Col·legi va obrir l'acte presentant Antonio Nisticò, gerent de l'empresa GEVI d'Itàlia, i explicant la relació amb aquesta Empresa de Treball Temporal (ETT). El Col·legi va iniciar els seus primers contactes l'any 2001 per tal de crear un programa d'inscripció laboral a l'estranger dins la Unió Europea. Des dels seus inicis fins ara han anat més de 100 fisioterapeutes a treballar a Itàlia. Antonio Nisticò va recalcar que el concepte d'ETT a Espanya és diferent al d'Itàlia, ja que no només ofereixen contractes temporals sinó també indefinits. L'empresa GEVI va néixer el 1997 amb seu a Nàpols, i és considerada una de les més importants empreses de recursos humans a Itàlia. Nisticò va destacar que es dona una oportunitat als fisioterapeutes de poder ampliar l'experiència professional, a més a més de la vivència personal

que suposa anar a viure a un país estranger.

L'empresa GEVI ofereix una feina al fisioterapeuta amb una retribució mensual fixa d'uns 1.200 € per treballar 8 hores al dia, de dilluns a divendres. Tanmateix, proporciona al col·legiat allotjament gratuït, sense incloure les despeses d'aigua, llum i gas. Els llocs de treball que s'ofereixen són a hospitals, clíniques de traumatologia i pediatria. La duració del contracte és d'un any, amb possibilitats de prorrogar-lo. Nisticò va comentar que l'idioma no és cap obstacle, i assegura que amb tres setmanes ja es pot començar a parlar italià. La majoria dels fisioterapeutes catalans estan a Venècia, encara que alguns també treballen a Milà, Torí i Pàdua.

En l'apartat de treball de la pàgina web ([www.fisioterapeutes.com](http://www.fisioterapeutes.com)), es troba el llistat de documents que s'han de presentar per obtenir l'autorització del Ministeri de Salut italià per poder treballar en aquest país.

8 de setembre

### ARTICLE DE LA RODA DE PREMSA

Amb motiu del Dia Mundial de la Fisioteràpia, 8 de setembre, es va convocar una roda de premsa per informar de les activitats que es van portar a terme els dies 25 i 26 de setembre al Parc de la Ciutadella. El Dia Mundial de la Fisioteràpia és un dia festiu i divulgatiu, però també reivindicatiu. El Degà, Daniel Jiménez, va reclamar més presència de fisioterapeutes als Centres d'Atenció Primària (CAP). Només 80 fisioterapeutes, dels 6.000 que hi ha a Catalunya, estan presents als CAP. Aquesta xifra és mínima, en consideració del nombre de CAP de Catalunya. Per exemple, en tota la ciutat de Barcelona només ofereixen Fisioteràpia el CAP de Sant Andreu i de Drassanes. Catalunya és una de les poques comunitats que no té integrada la fisioteràpia en els Centres d'Atenció Primària.

Mentrestant la Conselleria augmenta el nombre de metges i infermers als CAP oblidant la fisioteràpia i els beneficis que pot aportar als ciutadans. "S'ha calculat que un 45% de les consultes als metges de capçalera són problemes articulars i musculars, que es tracten amb



**El Degà reivindica la incorporació dels fisioterapeutes als CAP**

repòs i antiinflamatoris", afirmava el Degà. En aquests casos s'hauria d'indagar en les causes i seguir un programa de fisioteràpia amb teràpies alternatives, que no presenten majoritàriament cap efecte secundari. Però tot i així, la Conselleria de Salut no es planteja estudiar seriosament aquest protocol. Davant aquest panorama, els més

perjudicats són els ciutadans perquè no disposen d'aquest servei de fisioteràpia.

Un altre assumpte que afecta als fisioterapeutes és l'actual regulació de les medicines no convencionals (massatge xinès, homeopatia i naturopatia) que s'està treballant amb la Conselleria de Salut. Segons Daniel Jiménez, cal un títol acreditatiu universitari per realitzar aquestes teràpies. Existeixen molts "professionals" que exerceixen amb una mínima formació d'aquestes teràpies o fins i tot sense cap titula-

ció, i davant aquesta situació la Conselleria vol acreditar a aquestes persones. El Degà, Sr. Jiménez, discrepa: "no pot ser que a una persona que hagi fet un curs de tres mesos de massatge, l'hi atorguin una acreditació". La Conselleria de Salut va imposar l'Institut d'Estudis de la Salut (IES), com única entitat que decidirà el sistema d'a-

creditacions. "L'acreditació de les medicines no convencionals ha de ser establerta pels professionals sanitaris després d'un consens", va recalcar Jiménez.

Tanmateix, existeix la voluntat de regular les Teràpies Manuals, encara que resten regularitzades pel Real Decret de l'any 1957 i posteriorment en els anys 80 creant la disciplina de Fisioteràpia, i el fisioterapeuta com a professional apte per exercir en aquest camp. El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya planteja iniciatives perquè "aquestes persones que fan Teràpies Manuals sense cap regulació puguin entrar a estudiar una diplomatura", va afirmar el Degà. Però el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya no estarà d'acord en regular persones que no tenen cap titulació, "perquè la salut és un bé que l'Administració ha de preservar davant del ciutadà", va declarar Daniel Jiménez. "Mai es pot acreditar la Teràpia Manual donat que ja està acreditada pel fisioterapeuta", va afirmar el Degà.



## Novetats de formació

Tota la informació sobre l'oferta de formació continuada d'Universitats i centres formatius de cursos i postgraus la podeu trobar actualitzada a la pàgina web del Col·legi: [www.fisioterapeutes.com](http://www.fisioterapeutes.com)

### ESCOLA UNIVERSITÀRIA DE FISIOTERÀPIA GIMBERNAT

#### - Curs de rehabilitació eqüestre

**Nombre màxim d'assistents:** 20

**Preu:** 1.485 € (Tramitació del títol no inclosa)

**Durada:** 180 hores lectives (18 crèdits)

**Calendari:** 12 i 13 de novembre; 10 i 11 de desembre; 14 i 15 de gener; 10,11 i 12 de febrer; 11 i 12 de març; 15 i 16 d'abril i 12, 13 i 14 de maig.

**Inscripcions:** A partir de l'1 de juliol  
Secretaria de Fisioteràpia de l'Escola Universitària Gimbernat. Vial Interpolar del Vallès s/núm. 08190 Sant Cugat del Vallès.  
Tel. 93 589 37 27 - Fax: 93 589 14 66  
[www.eugimbernat.com](http://www.eugimbernat.com)

### FUNDACIÓN OMPHIS

#### - Masaje infantil

**Dates:** 11 i 12 desembre 2004

**Durada:** 18 h

**Lloc de realització:** Barcelona

**Preu:** 195 €

#### - Diagnòstico fisioteràpic

**Dates:** 19,20 i 21 novembre; 10,11, 12 i 17, 18 i 19 de desembre 2004

**Durada:** 70 h.

**Lloc de realització:** Madrid

**Preu:** 690 €

#### - Drenaje linfático

**Dates:** 6, 7, 27 i 28 novembre de 2004

**Durada:** 40 h.

**Lloc de realització:** Madrid

**Preu:** 395 €

#### - Cadenas musculares y articulares. Diagnóstico y tratamiento

**Dates:** 13, 14, 27 i 28 novembre; 11 i 12 de desembre 2004

**Durada:** 54 h.

**Lloc de realització:** Bilbao

**Preu:** 540 €

**Més informació:** Omphis Institute  
Balmes 32, pral. 1a - 08007 Barcelona  
Tel. 93 487 44 11 - Fax: 93 487 08 00  
[www.omphis.es](http://www.omphis.es); [institut@omphis.es](mailto:institut@omphis.es)

### UNIVERSIDAD DE LEÓN Y FUNDACIÓN OMPHIS. Escuela de Ciencias de la Salud. Campus Ponferrada.

#### - Metodo Pold de Teràpia Manual. Estructural Columna

**Dates:** 12,13,14,26,27 i 28 de novembre 2004

**Durada:** 40 h.

**Preu:** pendent de determinar

**Més informació:** Omphis Institute.  
Balmes 32, pral. 1a - 08007 Barcelona.  
Tel. 93 487 44 11 - Fax: 93 487 08 00  
[www.omphis.es](http://www.omphis.es); [institut@omphis.es](mailto:institut@omphis.es)

### FUNDACIÓN PERE TARRÉS

#### - Activitats plàstiques per a dinamitzadors de gent gran. Inici: novembre 2004

- Taller: *La prevenció de caigudes a través de l'activitat física continuada*. Inici: novembre 2004

- Taller: *Les activitats intergeneracionals*. Inici: desembre 2004

- *Psicomotricitat amb gent gran*. Inici: gener 2005

- *La depressió en els centres residencials*. Inici: febrer 2005

**Informació i inscripcions:** Institut de Formació de la Fundació Pere Tarrés  
C. Carolines, 10 - 08012 Barcelona  
Tel. 93 410 16 02 - Fax: 93 439 45 15

Hi ha la possibilitat de fer formació a mida per a empreses o entitats. Podeu sol·licitar-ne informació a:

Sr. Pere Bernet. [pbernet@peretarres.org](mailto:pbernet@peretarres.org)

### UNIVERSITAT INTERNACIONAL DE CATALUNYA

#### - Curs d'embenats funcionals

**Durada:** 20 hores

**Participants:** Mínim de 15

**Preu:** 250 €

**Calendari:** 11 i 18 de desembre de 2004

**Horari:** Dissabtes de 9 a 14,30 i de 15,30 a 20 hores

**Més informació:** Universitat Internacional de Catalunya. Facultat de Ciències de la Salut Fisioteràpia. Josep Trueta, s/núm. 08190 Sant Cugat del Vallès  
Tel. 93 504 20 00 - Fax: 93 504 20 01  
Sra. Maite Matalonga  
[maite@csc.unica.edu](mailto:maite@csc.unica.edu)

### COL·LEGI DE FISIOTERAPEUTES DE CATALUNYA

#### - Curs de preparació a la maternitat segons el mètode sofrològic cognitiu

**Dates:** 5, 6, 19, 20, 26, 27 de novembre, 3, 4, 10, 11, 17 i 18 de desembre

**Durada:** 60 hores lectives

**Horari:** Divendres de 15 a 19 h, dissabtes de 9 a 15 h.

#### - SEFIP. Adaptacions amb guix i material termoplàstic que s'utilitza en el procés terapèutic del nen amb alteracions neuromotrius

**Dates:**

- Classes teòric-pràctiques: 13 i 27 de gener i 29 de març.

- Classes pràctiques: 3 i 17 de febrer; 3 i 17 de març (Cada alumne escollirà un dia per fer el taller pràctic)

**Horari:** de 15,30 a 20 hores.

#### - Curs de Massatge

**Durada:** 40 hores lectives.

**Horari:** tots els dilluns del 17 de gener a l'1 de març de 2005 de 16 a 21 h.

#### - Curs de Gestió en Fisioteràpia

**Durada:** 40 hores lectives.

**Calendari:** 21, 22, 28 i 29 de gener, 4, 5, 11 i 12 de febrer de 2005.

**Horari:** Divendres de 15 a 19 h, dissabtes de 9 a 15 h.

- *Curs sobre Adaptacions Posturals: seients emmotllaments pèlvics, standings i splints*.

**Durada:** 18 hores lectives.

**Calendari:** 13, 27 de gener, 3, 17 de febrer, 3, 17 i 29 de març de 2005.

**Horari:** de 15,30 a 20 h.

**Informació i inscripcions:** Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya  
Tel. 93 207 50 29 - Fax: 93 207 70 22  
[formacio@fisioterapeutes.org](mailto:formacio@fisioterapeutes.org)

### Conferències del Col·legi per als mesos de novembre, gener i febrer

- Conferència sobre **Massatge**, dimarts 30 de novembre de 2004, a les 20 h.

- Conferència sobre el **Sistema Limfàtic**, a Tarragona, dijous 27 de gener de 2005, a les 20,30 h.

- Conferència sobre la **Síndrome del Dolor Pelvià**, dijous 20 de gener de 2005, a les 20 h.

- Conferència sobre **Reflexologia**, dijous 3 de febrer de 2005, a les 20 h.

- Jornada sobre **Electroestimulació aplicada a la Incontinència Urinària**, dissabte 19 de febrer.

**Durada:** 10 hores lectives.

**Horari:** de 9 a 14 h i de 16 a 21 h

### Col·laboració a la revista científica del Col·legi

Recordem que la revista és un espai creat amb el propòsit de promoure i incentivar els treballs científics desenvolupats pels col·legiats; dins l'àmbit de la Fisioteràpia o que hi tinguin relació. A més s'ha creat un nou espai obert als estudiants per tal de donar-los l'oportunitat de publicar els seus treballs de recerca. Està formada per diferents seccions, on tenen cabuda diferents formats d'articles, des d'originals, a recerques bibliogràfiques, casos clínics i comunicacions breus.

Per aconseguir que la revista tingui continuïtat, és necessària la vostra participació, i que ens feu arribar els vostres treballs de recerca. Trobareu les normes de presentació dels articles a la pàgina web del Col·legi. Per qualsevol consulta podeu enviar un mail a: [revistacientifica@fisioterapeutes.org](mailto:revistacientifica@fisioterapeutes.org) i per enviar un article podeu fer-ho a la següent adreça: COL·LEGI DE FISIOTERAPEUTES DE CATALUNYA. Revista Científica. C/Segle XX, 78. 08032. Barcelona.

## Taxa de residus

El passat dia 27 de setembre de 2004, es van reunir els representats dels Col·legis professionals amb el Sr. Francesc Narváez (regidor de Serveis urbans i Manteniment), el Sr. Joan Conde (gerent del Sector de Serveis urbans i Medi ambient) i la Sra. Núria Badia (Directora de Serveis de Neteja Urbana). En aquest acte es va firmar l'acord de cooperació amb l'Ajuntament de Barcelona en matèria de taxes per gestió de residus. Aquest acord tindrà una vigència de dos anys (2004-2005), i s'emmarquen els drets i deures d'ambdues parts.

Tot professional, pel fet de tenir declarats determinats metres quadrats, haurà de pagar aquesta taxa. Pel que fa a la nostra professió, els centres de menys de 60m<sup>2</sup> tindran una reducció de quota del 30%, i la resta una reducció del 10%. En el cas que un col·legiat acrediti gestionar per si mateix alguna de les seves fraccions residuals mitjançant un gestor autoritzat i homologat, se li farà una reducció del coeficient aplicat per calcular el preu del servei de recollida de residus comercials.

Aquesta reducció no s'aplicarà l'any 2004, per la qual cosa cada col·legiat haurà de realitzar la pertinent al·legació perquè li sigui retornada l'any 2005, juntament amb la reducció pròpia del mateix any.

A causa que la relació d'espai i residus que generem en la nostra professió és molt menor en comparació amb d'altres professions, es realitzaran estudis per part de l'Administració per poder regular-ne l'import.



**Representants dels col·legis professionals i membres de l'Administració**

Seguidament, se cita textualment el quart punt de compromisos de l'Ajuntament de Barcelona:

- L'Ajuntament donarà suport a les campanyes d'informació/formació que els Col·legis adreixin als seus col·legiats sobre aquesta matèria.
- L'Ajuntament es compromet a estudiar per a l'any 2005 tots els suggeriments i millores que proposin els diferents Col·legis per una millor

classificació de les activitats professionals i els residus generats pels seus col·legiats. En particular es tindran en compte les següents situacions professionals:

- Els col·legiats que exerceixen la professió en col·laboració amb d'altres despatxos professionals o en el camp de l'ensenyament i tenen declarada una quantitat mínima de metres quadrats en el domicili particular.

- Els col·legiats que comparteixen despatx amb d'altres professionals i cadascun d'ells declara una fracció de metres quadrats d'un mateix despatx professional.

- Els col·legiats que treballen de manera individual i mitjançant una societat professional i tenen domiciliada l'activitat en un mateix despatx de tal manera que reben la declaració de residus de manera individual i de manera conjunta a nom de la societat.

- L'Ajuntament es compromet a mantenir una reunió anual amb representants de diferents col·legis, abans d'aprovar els preus públics de l'any següent, per estudiar els costos del servei i valorar la proposta de distribució entre els diferents obligats al pagament.

- L'Ajuntament vetllarà pel compliment dels acords.

## Recull de premsa

*Els articles que hem seleccionat els podeu trobar a la Biblioteca del Col·legi o bé els podeu consultar per internet a [www.diariomedico.com](http://www.diariomedico.com) i clicant a la pestanya "Archivo"*

### **Guía de patología lumbar**

La Divisió d'Atenció Primària de l'Institut Català de la Salut (ICS) ha editado una guía de práctica clínica sobre la patología de la columna lumbar en el adulto dirigida al primer escalón asistencial. DM, 15/06/2004

### **El estudio neuromuscular llega al análisis deportivo**

El cerebro mueve los músculos; sin embargo, en las lesiones apenas se tenían en cuenta los factores nerviosos. Ahora, nuevos estudios neuromusculares aclaran el papel de la conciencia en la aparición de daños en atletas. DM, 15/06/2004

### **Aplazado tres meses el plan de choque para la AP catalana**

El inicio de la aplicación del plan de choque para la AP catalana ha sufrido un aplazamiento de tres

meses, lo cual no evitará que hoy se jubilen forzosamente 332 médicos de todo el Institut Català de la Salut. DM, 1/07/04

### **El TSJC remite a un juzgado de lo contencioso la jubilación forzosa en el ICS. DM, 1/07/04**

### **La hiperfrecuentación, principal problema de AP**

Los especialistas hablan de pacientes que sufren hiperfrecuentación, un problema que colapsa los centros. DM, 2/07/04

### **Geli cree imprescindible fomentar la investigación en los centros de salud**

DM, 13/07/04

### **La consejera Marina Geli reabre el debate sobre el pago por cada visita médica**

La consejera catalana, Marina Geli, aprovechando que en Francia se han decantado por imponer un pago directo por visita médica que después el Estado reembolsa. DM, 14/07/04

### **427 millones reforzarán la sanidad en Barcelona. DM, 21/07/04**

### **El 'mobbing', presente en el 22% de funcionarios. DM, 21/07/04**

### **Tarifas del Catsalut**

El Consejo de Dirección del Servicio Catalán de la Salud ha aprobado las tarifas de 2004 para el sector concertado, que muestran un incremento del 3% para los centros de agudos y del 8% para los socio-sanitarios y los de salud mental. DM, 22/07/04

### **El seguro libre catalán sigue con su ritmo de crecimiento**

Avanzan las entidades mercantiles y mutualidades de previsión social que ofrecen servicios sanitarios, completos o parciales, en Cataluña. DM, 29/07/04

### **El decano de Cataluña pide la integración en primaria**

El decano del Colegio de Fisioterapeutas de Cataluña, Daniel Jiménez, ha reclamado que la fisioterapia "se integre en el

equipo básico de los centros de atención primaria (CAP), ya que el 45% de las intervenciones en estos centros tienen que ver con problemas musculares y de articulaciones".

Catalunya es una de las pocas comunidades españolas en las que el servicio de fisioterapia no se presta como parte de la atención primaria, lo que, para Jiménez, es un hecho "insólito, porque la fisioterapia llegó al resto de España desde Cataluña, donde además se crearon las primeras escuelas especializadas".

En opinión del decano, "la propuesta de aumentar el número de médicos y enfermeros en los CAP es necesaria, pero también lo es el incluir a los fisioterapeutas. Aceptamos que no haya dinero, pero no estamos pidiendo en principio que los puestos sean cubiertos mediante concurso público y oposiciones, sino que puede ser a través de contratos laborales o a través de centros concentrados". DM, 10/09/04



## Sopar Col·loqui

### La Consellera de Salut es compromet a convocar places de rehabilitació per l'estiu del 2005 als centres sanitaris

El dia 30 de setembre es va celebrar a l'hotel Barceló-Sants el Sopar Col·loqui del Col·legi, presidit per la Consellera de Salut, Hble. Sra. Marina Geli. En el col·loqui es va debatre l'ordenació de la Rehabilitació i la Fisioteràpia a



**Els assistents escolten les peticions dels fisioterapeutes i resten a l'espera de les respostes de la Consellera**

Catalunya amb les intervencions del Degà del Col·legi, Daniel Jiménez, el vicedegà, Francesc Escarmís i la vocal de la Junta de Govern, Mercè Ventura.

En aquest acte, el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya va reclamar l'equilibri dels serveis de la fisioteràpia a les necessitats de la població i la integració dels fisioterapeutes a l'àrea d'atenció primària. Mercè Ventura, vocal de la Junta de Govern del Col·legi, va afirmar que els centres de primària haurien de tenir la funció de derivar als pacients segons les necessitats de

cada patologia.

Marina Geli, va escoltar les peticions del col·lectiu dels fisioterapeutes i va assegurar que després de l'estudi del programa estratègic de rehabilitació, es convocaria a l'estiu del 2005 el nou concurs de rehabilitació de Catalunya. La Consellera de Salut va afirmar que ens trobem en un moment de "refundació", que cal estabilitzar el que funciona correctament, però anar més lluny i revisar alguns aspectes per tal de millorar el sistema sanitari. En el nou model de salut pública, la Consellera va reconèixer que els fisioterapeutes pertanyen a aquest espai encara que no va concretar si seria en primària o secundària.

Geli va destacar la diferenciació entre la fisioteràpia i la rehabilitació. El fisioterapeuta té un rol propi i en moltes ocasions actua de manera independent, encara que també forma part d'un equip multidisciplinari, per tant "cal definir-lo treballant tots junts", va afirmar la Consellera.

Des del maig d'aquest any que es va decidir treballar en el programa estratègic de rehabilitació, es va iniciar una fase d'anàlisi. Està previst que el desembre d'aquest any es defineixi la cartera de serveis, els recursos i el model de pagament, entre d'altres aspectes. L'objectiu d'aquest pla és donar impuls a la rehabilitació, definir la cartera de serveis de la fisioteràpia i

millorar el sistema de finançament.

En el nou panorama de salut, l'envelliment és un element important que ha de comportar canvis en el model sanitari. La Consellera és partidària de la prevenció per tal d'evitar la dependència, i aquí és essencial el paper del fisioterapeuta.

Més enllà de les respostes que va donar al col·lectiu dels fisioterapeutes, la Consellera va obrir el debat de tenir una cartera de serveis gratuïts i una altre complementària de *copagament*. Geli va anunciar que cada vegada s'haurà d'augmentar més el finançament per tal de fer front a les necessitats dels ciutadans, i per tant davant aquesta futura realitat ofereix el copagament com una alternativa.



**La Consellera lliura el Premi June Nystrom a Olga Ruiz**

Després del col·loqui i el sopar es va lliurar el Premi June Nystrom a Olga Ruiz per la seva tasca de divulgació de la fisioteràpia pre i post part, sòl pelvià i sofrologia caycediana.

## Conferència sobre diagnòstic en Fisioteràpia

Fa dos anys que la Junta de Govern va crear la comissió de Diagnòstic en Fisioteràpia, amb el propòsit d'estudiar tots aquells aspectes que envolten aquesta matèria, i amb la finalitat de crear un estudi de les línies estratègiques del diagnòstic. En aquesta conferència es dona per assolit aquest propòsit. Però a partir d'ara "comença un altre tipus de treball, on la participació dels col·legiats és imprescindible", va destacar el Degà. El coordinador de la comissió, Antoni Cabot, va enumerar els objectius de la comissió, que són bàsicament crear un nucli de debat, de creixement i de foment del coneixement de la fisioteràpia.

Durant molt de temps s'ha fet servir la creença com a forma de conducta. Però ara cal deixar de costat les creences per donar pas a la racionalitat, aplicant el mètode científic. "La metodologia t'allibera del subjectivisme", va afirmar Enric Sirvent, membre de la comissió. El mètode científic es basa en una evidència empírica, és a dir, s'inicia amb una fase d'observació d'un fenomen, seguidament es desenvolupa una hipòtesi o diagnòstic, on es descriu i es dona una explicació, i per últim es porta a terme el tractament. "En fisioteràpia ens hem d'acostumar a seguir aquest procés", va assegurar

Sirvent. És recomanable realitzar tres o quatre diagnòstics, però sobretot ha de quedar clar que el diagnòstic no consisteix només en definir la patologia sinó en saber per què succeeix. El diagnòstic ideal en fisioteràpia s'ha d'obtenir de



**A l'Auditori de Telefònica, el Degà presenta la conferència**

la realitat de la història clínica, a partir de la qual s'ha de buscar l'equilibri en l'aplicació de la teoria cognitiva (coneixement) i el sentit clínic (l'experiència professional).

En la primera fase d'observació, s'escolta el relat del pacient, per tant és de caire subjectiu i

l'objectivitat ve donada mitjançant els sistemes de medicació, que poden ser qualitius i/o quantitius. Sobretot la clau del diagnòstic consisteix en tenir la capacitat de reconvertir els aspectes subjectius en objectius, és a dir els símptomes en signes. Encara que la traducció de dades subjectives a criteris objectius pot aportar una informació biaixada, "Aquest és un repte al qual ens hem d'afrontar" va declarar Sirvent.

Per altra banda, també s'hauria de posar en consens la utilització d'un mètode concret, per poder millorar la comunicació entre el col·lectiu. Una altra proposta esmentada va ser l'ús de quadres de referència que recull les discapacitats més habituals, més les particularitats de cada cas. Per últim, Sirvent va comentar que no es pot pensar que realitzar un diagnòstic és una pèrdua de temps sinó que, al contrari, s'hi guanya.

En la cloenda, el Degà del Col·legi va assegurar que l'any 2007 ja estarien establertes les línies de creació del diagnòstic en fisioteràpia. El proper any es tornarà a convocar un altre acte per comentar els resultats d'aquest treball.



## La Junta informa

En aquesta secció es recull les decisions i propostes més rellevants de les reunions de la Junta del Col·legi durant els mesos de juny, juliol i setembre. Una de les iniciatives proposades va ser crear **delegacions del Col·legi** a tota Catalunya, encara que s'iniciarà a partir del segon semestre després d'una reunió amb l'assessor jurídic que orientarà aquest assumpte. Pel que afecta a l'àmbit de les comissions, existeix la possibilitat de transformar la **comissió d'intrusisme per una vocalia**, per aquest motiu es crearà un grup d'estudi format per Joaquim Aranda i Ricard Corgos perquè aportin reflexions i punts de vista de com tracten aquesta matèria els altres Col·legis. Seguint en aquesta línia també es comenta la necessitat de **crear la comissió d'osteopatia**, i pel que fa aquest assumpte el Col·legi es posiciona definint l'osteopatia com una medicina convencional pròpia del fisioterapeuta i es tracta com a especialitat. La Comissió d'Exercici Lliure està treballant en l'**estudi estadístic per al tractament de lumbàlgia**, en el qual s'investigaran dos tractaments: un mitjançant les teràpies manuals i altre sense aquestes teràpies. L'objectiu d'aquest estudi és esbrinar quin dels dos tractaments és més efectiu per aquesta patologia. També s'han decidit els **membres que formaran part de les Comissions de la Conselleria de Sanitat**, per un costat la Mercè Ventura i en Ricard Corgos s'encarregaran de la comissió de Reordenació; Àngeles Wolder i Francesc Escarmís de la comissió de Medicines no convencionals i per últim, Joan Sala

de la comissió de Salut Mental. Òbviament el Degà participarà en cadascuna d'aquestes quan es cregui pertinent.

En aquestes últimes reunions es van aprovar els **honoraris mínims professionals** que podran sol·licitar els col·legiats interessats per telèfon o per correu electrònic (cfc@fisioterapeutes.com). Es va comentar el funcionament del nou **sistema d'enviament únic de la borsa de treball via correu electrònic**, proposta aprovada en anteriors reunions.

Com a propostes cal destacar l'**enviament de cartes a les universitats** amb l'objectiu d'aprofitar els treballs de fi de carrera per publicar-los a la revista científica; l'**enregistrament de les conferències** que es realitzen al Col·legi amb la finalitat de tenir més difusió entre els col·legiats, encara que s'estudiarà la viabilitat pressupostària; la **subvenció dels diferents cursos de formació** que realitza el Col·legi amb la possibilitat que les empreses externes o els mateixos docents subvencionin aquests; i per últim es va proposar **potenciar el Col·legi mitjançant la Fira de l'ensenyament**, encara que es va desestimar pels costos que pot suposar, per tant es va acordar realitzar un estudi de despeses dels possibles avantatges que es poden oferir als alumnes de tercer curs de Fisioteràpia.

Pel que respecta a les activitats programades pel setembre, es va desestimar presentar un estand al

saló de Minusval com en la passada edició.

Com a projectes en curs cal destacar l'**enquesta per conèixer el col·legiat** que pretén valorar la relació del col·legiat amb el Col·legi. Per tal de realitzar una enquesta correcta, es sol·licitarà la col·laboració d'un sociòleg.

El 29 de juliol es va reunir el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, el Col·legi de Metges, el Col·legi d'Infermeria, Col·legi de Farmacèutics i un membre en representació del col·lectiu de teràpies naturals amb la Consellera de Salut per planificar la **regulació de les teràpies naturals**. Aquestes teràpies engloben el que anomenava abans la Conselleria com Medicines no convencionals o alternatives. Dins d'aquestes teràpies s'engloben cinc grans grups: homeopatia, medicina tradicional xinesa, acupuntura, naturopatia i teràpies manuals. La Conselleria té la intenció de regular aquestes teràpies, des de l'acreditació de centres on es realitzin fins a les persones que ho realitzin. El Institut d'Estudis de Salut (IES) crearà un estudi per acreditar aquesta formació, la Direcció General de Recursos Sanitaris confeccionarà unes bases d'acreditació dels centres i per últim es crearà una comissió d'experts. La **posició del Col·legi** va ser contundent recalçant que les teràpies manuals (osteopatia, massatge, quiropràxia,...) formen part de la professió del fisioterapeuta i per tant no es poden regular perquè són competència de la disciplina de la Fisioteràpia.



# fisiocrem



## El tractament complementari natural

Només **Fisiocrem** proporciona alleujament natural en tota mena de tractaments fisioterapèutics. Molts especialistes l'utilitzen en els seus centres i el recomanen com a tractament complementari als seus pacients.

Perquè **Fisiocrem** conté ingredients antiinflamatoris i analgèsics naturals que penetren de manera ràpida i profunda en els músculs i en el teixit connectiu. S'administra abans o després de manipulacions espinals, fent-les més fàcils. També alleugera contractures i millora la circulació. Tot sense efectes secundaris, el que el fa indicat per a tot tipus de pacients.

Arnica · Hypericum · Calendula · Menta.



Obtingui una mostra gratuïta i conegui la nostra oferta de llançament trucant al:

# 93 812 24 47



Distribuidor per:  
CASA PRONAT, S.L. 08506 Calldetenes (Barcelona) Spain - Tel. 93 812 24 47 - Fax 93 812 27 26 - www.fisiocrem.com



## Saló Minusval



**Xavier Roca,**  
director de la Fira de Lleida

**“Cada vegada més s'intenta potenciar el camp del lleure per oferir més alternatives a les persones amb mobilitat reduïda”**

La Fira de Lleida ha organitzat del 21 al 24 d'octubre la 10a edició de MINUSVAL i també la 2a edició de GERONTALIA dedicat a promocionar els productes i serveis per l'atenció i la qualitat de vida de la gent gran.

La 10a edició de MINUSVAL EXPO-FÒRUM ha volgut reunir en una exposició comercial un bon nombre d'ajuts tècnics, productes i serveis adreçats a persones amb mobilitat reduïda. Però sobretot ha apostat per la tecnologia al servei de totes les persones, especialment per a persones amb discapacitat i gent gran. Tanmateix, va promoure la presentació de novetats col·laborant en la difusió de productes i serveis innovadors i punters a l'Estat espanyol, adreçats a aquest col·lectiu.

D'altra banda, ha estat un espai de debat, d'informació i de divulgació per institucions i associacions, entitats públiques i privades i públic en general, mitjançant un intensiu programa de jornades tècniques i reunions professionals.



**Les xerrades continuen despertant interès entre els assistents**

Cada vegada més s'intenta potenciar el camp del lleure mitjançant les noves tecnologies, per oferir més alternatives a les persones amb mobilitat reduïda.

Enguany, a diferència de l'anterior, els diferents pavellons han estat més propers uns dels altres, per facilitar el desplaçament a les persones amb discapacitat. Per aquest motiu, s'ha disposat d'un transport gratuït per aquelles persones que ho necessiten.

En els mateixos dies també s'ha celebrat la 2a edició de GERONTALIA. L'essència d'aquest saló



**Pla general de la novena edició de MINUSVAL**

ja estava concebuda en anteriors edicions de MINUSVAL. Ja fa dos anys que es comercialitza aquest saló independentment., encara que durant molts anys s'han presentat conjuntament perquè tenen molts expositors i zones en comú, per exemple un llit per una persona amb discapacitat també té utilitat per una persona gran. La presència d'uns expositors a MINUSVAL poden ajudar als de GERONTALIA per poder adquirir idees, i a la inversa. A més també s'afegeix la demanda social i política perquè s'està produint un fenomen d'envelliment de la població: el 25% de la població catalana té més de 60 anys. Per tant, davant aquesta demanda l'únic que s'ha fet és crear una entitat pròpia realitzant un esforç comunicatiu propi per promocionar el nom del saló de GERONTALIA.

**GERONTALIA i MINUSVAL van presentar una sèrie de novetats**, com dos sistemes en visió artificial que funcionen amb càmeres web: *Ratolí Facial* i *Webcolor*. El primer permet controlar l'ordinador a distància amb lleugers moviments del cap. El segon permet fer el seguiment d'un objecte. Una altra de les novetats, ha estat la primera desfilada de roba especialment dissenyada per a persones amb discapacitat, organitzada per

l'empresa Maxvida.

També l'empresa Tecnum Agility ofereix una agència de viatges adaptats i altres serveis adreçats a discapacitats. S'han donaran una sèrie de consells a l'hora de viatjar, a més de recordar els drets de les persones que es mouen en cadira de rodes.

**Més d'una trentena d'activitats**

Durant tot el dia, s'ha ofert als assistents xerrades amb ponències, col·loquis, taules rodones, on s'han tractat temes com l'Alzheimer, malalties peculiars, sexualitat en discapacitats, etc. També han desfilat a la passarel·la persones amb discapacitat, s'han realitzat tallers de tai-txi, de sofrologia, de relaxació, de fibromiàlgia, entre d'altres. S'ha habilitat una zona per la pràctica esportiva per disputar els campionats de tennis de taula, de bàdminton...

En aquests dos salons es donen moltes sinergies ja que molta gent que només està interessada en les jornades informatives després visita les exposicions, o d'altres que assisteixen a les demostracions esportives i després es queden per escoltar les xerrades.

L'Escola d'Hostaleria de Lleida s'ha encarregat del personal del restaurant de la Fira de Lleida, que està format per persones amb discapacitat. Amb aquesta iniciativa la Fira de Lleida vol donar a conèixer

que les persones amb discapacitat poden treballar com qualsevol altra persona, i el millor marc per donar cabuda a aquesta reivindicació és MINUSVAL.

**Expectatives de futur**

Segons Xavier Roca, director de la Fira de Lleida, es vol intentar que aquests salons tinguin una periodicitat anual. Per altra banda, es pretén potenciar les noves tecnologies perquè són el futur. I finalment, aconseguir ser “un referent en el sector, ja que vam ser els pioners en impulsar aquest tipus de saló, i tanmateix volem aprofitar aquest fet per diferenciar-nos de la resta de salons que competeixen en aquest camp”, va assegurar Roca.



**S'ha ofert tot tipus de productes a aquest col·lectiu**

**Més accessibilitat a la Fira de Lleida**

Ha estat la primera fira de MINUSVAL en què l'AVE està en ple funcionament i això ha afavorit l'arribada de persones d'altres comunitats autònomes d'una manera més fàcil, ràpida i còmoda. Per altra banda, els barcelonins ja han pogut arribar fins a Lleida per l'autovia sense haver de pagar peatges. Per totes aquelles persones que es desplacen caminant per la ciutat, s'ha instal·lat una passarel·la peatonal que comunicava directament el recinte firal amb el centre. Per totes aquestes raons, hem guanyat en comoditat tant des de fora de Lleida com des de la mateixa ciutat.



## Novetats bibliogràfiques

**Compendio de diagnóstico por imagen en patología musculoesquelética**

Thomas H. Berquist  
Ed. Mc-Graw Hill Interamericana



Recurs ràpid i de fàcil consulta per a docents i professionals en exercici, amb esquemes i més de 1200 il·lustracions d'alta qualitat per a guiar l'avaluació radiològica precisa dels trastorns musculoesquelètics.

Cobreix les malalties més comunes i importants (abasta una varietat de modalitats) assegurant el màxim valor clínic.

Al llibre s'hi pot trobar:

- Il·lustracions àmplies i clares, "claus" esquematitzades que proporcionen informació instantània dels trastorns.
- Un format fàcil de seguir. Les seccions comencen amb els protocols i després es procedeix a abordar els problemes específics.
- Capítols basats en l'anatomia seguint una ordenació craneocaudal per una referència fàcil. Altres capítols en què es considera la resta de problemes que es poden trobar, com tumors, infeccions, artropaties, trastorns medul·lars i altres.

**Rehabilitación y Fisioterapia en Geriatría**

María Antonia Delgado Ojeda  
Ed. Formación Alcalá



Formación Alcalá (Asociación para la Formación Continuada en Ciencias de la Salud y la Educación) ofereix aquest manual didàctic, que ens ajudarà a completar la nostra formació en l'àmbit

de la geriatria. Aquest manual ha estat elaborat per prestigiosos professionals sanitaris coordinats per María Antonia Delgado Ojeda

Cada vegada té més importància la geriatria davant l'augment de l'envelliment entre la població a causa de l'increment de l'esperança de vida i la baixa natalitat.

Aquest llibre tracta d'una manera molt adequada el tema de l'envelliment satisfactori, la rehabilitació i la fisioteràpia en atenció geriàtrica, diferents teories de l'envelliment, nocions demogràfiques, malalties, fisioteràpia en totes les disciplines i rehabilitació en el dolor i ancianitat, ajudes tècniques, prevenció i promoció de la salut en la gent gran. És un llibre molt complet i orientatiu.

**Fundamentos de fisiología del ejercicio**

William D. McArdle, Frank I. Katch i Victor L. Katch  
Ed. Mc-Graw Hill Interamericana



Aquest llibre proporciona una base sòlida dels aspectes fonamentals de la fisiologia de l'exercici. Conté capítols sobre fisiologia de l'exercici bàsica i aplicada (incloent-hi metabolisme ener-

gètic i nutrició per a l'exercici) i altres amb informació més rellevant per als professionals sanitaris.

Aquesta segona edició és més completa i és també text de lectura obligada, per:

- Més gran cobertura de l'exercici com a instrument preventiu i rehabilitador per a casos de diabetes i arteriopatia coronària; ús i abús de substàncies ergògenes; nutrició òptima per al màxim rendiment físic, etc.
- Un capítol nou sobre les arrels històriques de la fisiologia de l'exercici, amb una secció sobre el procés científic de resolució de problemes i exploració de la investigació. Un capítol nou sobre fisiologia clínica de l'exercici, per a estudiants de disciplines sanitàries.

## Webs recomanades



**Unitat de Reumatologia de l'Hospital de la Vall d'Hebron, de Barcelona**  
[www.reumatologiavh.org](http://www.reumatologiavh.org)

Té una àrea de pacients (amb seccions d'Informació sobre malalties, Associacions de malalts, Enllaços d'interès, Utilitats i Sugeriments) i una altra dedicada als professionals (amb Galeria d'imatges, Articles recomanats, Revistes, Congressos, etc).

La informació sobre malalties ha estat elaborada per la *Sociedad Española de Reumatología*, i està ordenada alfabèticament. La Galeria d'imatges compta amb 477 imatges de patologies reumatològiques (artritis reumatoide, sarcoïdosi, etc.). La secció d'Articles recomanats ens permet seleccionar per articles originals, de revisió, guies de pràctica clínica, etc. La secció de Revistes compta amb la possibilitat de consultar de: Arthritis and Rheumatism, Annals of Rheumatic Disease, entre d'altres.



**Acció psoriasi**  
[www.acciopsoriasi.org](http://www.acciopsoriasi.org)

Acció Psoriasi és una associació sense ànim lucratiu d'afectats de psoriasi. S'estima que 100 milions de persones, 2 de cada 100, a tot el món conviuen avui en dia amb el problema de la psoriasi, veient seriosament afectada la seva vida quotidiana. S'estima que entre el 10 i el 30% d'aquests pacients desenvoluparan artritis psoriàsica.

Hi ha un gran desconeixement a escala social i una informació limitada de què és la psoriasi, la qual cosa porta a situacions d'ansietat i temor al ser diagnosticada.

Aquesta pàgina web conté informació sobre la psoriasi, les activitats d'Acció Psoriasi i les associacions d'afectats de tot el món, Notícies sobre la malaltia, classes de tractaments, preguntes més freqüents, entre d'altres.



**Health Central**  
[www.healthcentral.com](http://www.healthcentral.com)

Lloc web en anglès. Es tracta d'un buscador de recursos sanitaris, sobre temes relacionats amb la salut, com neurològics, dermatològics, sexuals, gastrointestinals, mentals, etc.

Disposa d'una enciclopèdia de la salut, una llibreria de vídeos, un Atlas en 3D amb temes ordenats alfabèticament, perfils sanitaris, entre d'altres. A banda d'això, també disposa de la secció dels temes de la setmana, temes més consultats, etc.

És d'accés totalment lliure. No obstant això, hi ha alguns apartats reservats per a usuaris registrats, cosa que es pot fer de forma totalment gratuïta, tot omplint un formulari.

Serveix de primera i correcta aproximació a moltes patologies sanitàries i conductes patològiques (alimentàries, sexuals, tabaquisme, etc.).