



III Congrés Nacional de Fisioteràpia, la principal iniciativa del pressupost del 2005

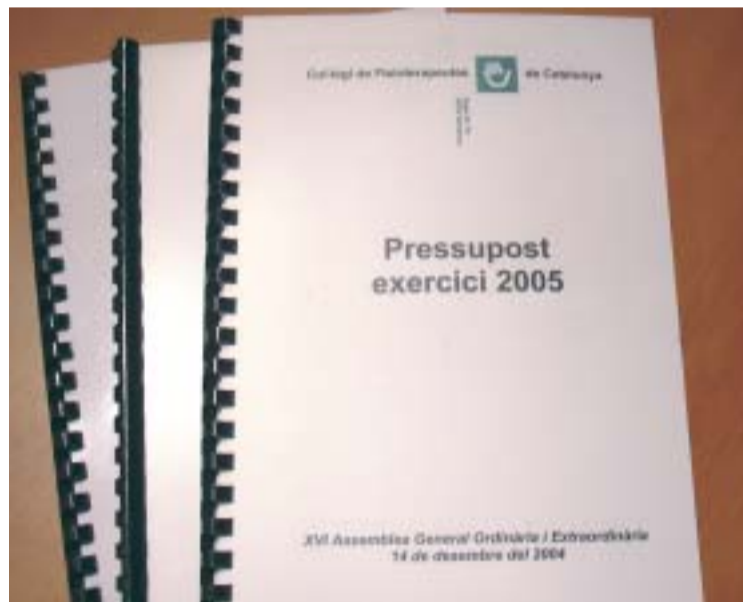
La divulgació, els ajuts als col·legiats i la comunicació, punts claus de l'any 2005

El pressupost de l'exercici de l'any vinent reflecteix les iniciatives i activitats previstes per la Junta de Govern del Col·legi per l'any 2005. Entre aquestes iniciatives cal destacar el III Congrés Nacional de Fisioteràpia, dedicat a la Salut i a l'Activitat Física que se celebrarà els dies 30 de juny, 1 i 2 de juliol. Aquest congrés pretén estendre l'ús de l'activitat física i promocionar la salut a la societat mitjançant taules rodones, ponències, xerrades i tallers. La primera edició d'aquest congrés tractava les àlgies vertebrals i es va celebrar al 1992. Set anys després, al 1999, la segona edició es va dedicar a les malalties i accidents laborals. I ara

al 2005, es reprèn aquesta iniciativa històrica. També s'han fixat les dates d'altres esdeveniments del Col·legi com són els actes de celebració del Dia Mundial de la Fisioteràpia que s'organitzaran el cap de setmana del 17 i 18 de setembre; el Sopar Col·loqui el dijous 29 de

setembre i el dissabte, 1 d'octubre, està prevista la Jornada Científica dins els actes de celebració del Dia Mundial de la Fisioteràpia.

La política de la Junta de Govern es defineix per continuar amb aquells projectes que funcionen i beneficien la pro-



fessió. Per exemple, persistir amb la campanya de divulgació de la professió tant en l'àmbit professional (centres de fisioteràpia, Mútues,...) com a la ciutadania, o també mantenir els ajuts i beques per l'ampliació dels estudis i/o per la investigació i recerca en fisioteràpia.

Dins d'aquest pressupost es respira un aire de renovació d'aspecte i forma dels òrgans o mitjans de comunicació del Col·legi. El Noticiari, aquest suport bimensual, canviarà, es transformarà en un nou Noticiari, més atractiu per tal de facilitar la lectura, i amb noves

seccions d'informació per als col·legiats. El Dit, mitjà de comunicacions ràpides, passarà de l'edició de paper al format digital amb la distribució per via correu electrònic, per tal d'afavorir la immediatesa de la comunicació i a més a més es reduiran els costos de producció, enviament i distribució.

Les noves tecnologies tenen un paper rellevant en la societat d'avui en dia, i per aquest motiu el Col·legi ha d'adaptar-les al seu funcionament per tal d'agilitzar els seus mecanismes i alhora millorar la comunicació amb el col·legiat, sent la immediatesa un dels seus objectius.

continua a la pàgina 4

Sumari

Editorial	2
Col·legiats amb quotes pendents	2
Entrevista a...	3
Tema del mes	4
Informació oficial	5
Recull de premsa	5
La Junta Informa	5
Activitats col·legials	6
Novetats de formació	7
Novetats bibliogràfiques i web recomanada	8

Entrevista a...

Olga Ruiz,
premi June Nystrom



Olga Ruiz és fisioterapeuta encara que sempre la van atraure la ginecologia i l'obstetrícia i per aquest motiu va estudiar també per matrona. Preocupada per ajudar en tot el possible a les dones en la preparació al part va crear el mètode sofrològic cognitiu. Enguany ha rebut la distinció del Col·legi.

Activitats col·legials

Aquesta secció recull el més important de les tres conferències celebrades al mes d'octubre: preparació a la maternitat segons el mètode sofrològic cognitiu, el tractament de la informació i la regulació de l'acupuntura.

Pàgina 6

Web i novetats bibliogràfiques

En aquesta edició del Noticiari us recomanem la pàgina web de *Physiorama*.

Els llibres recomanats són: *Fundamentos del masaje terapéutico* i *Atlas de técnicas articulares osteopáticas de las extremidades*.

Pàgina 8



El Servei d'Atenció al Col·legiat romandrà obert fins a les 15 hores
els propers dies 24 i 31 desembre.

Editorial**Noticiari de Fisioteràpia****Edita**Col·legi de Fisioterapeutes
de Catalunya**Junta de Govern****Degà**

Daniel Jiménez i Hernández

Vicedegà

Francesc Escarmís i Costa

Secretari

Ricard Corgos i Cervantes

Vicesecretària

Ángeles Wolder Helling

Tresorer

Martí Armengol i Puiggròs

Vocals

Joaquim Aranda Casanova

Teresa Greoles Solé

Chiara Pegolo

Ismael Martí Terradas

Francesc Pascual Olea

Emili Ricart Aguirre

Mercè Ventura Español

Redacció**Redactor en cap**

Miquel Veciana i Bañeras

Redacció, edició i maquetació

Marta Alonso Gonzálbez

Ajudants de redacció

Roser Alfonso i Pernias

Mila Capel i de Pablo

Toñi Roso Linares

David Tribaldos Pérez

Administració i Publicitat

Marisa Cantarero i Galiano

Redacció Noticiari

noticiari@fisioterapeutes.org

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya no participa necessàriament de les opinions manifestades en els articles signats, la responsabilitat dels quals correspon exclusivament als seus autors.

Seu social

Segle XX, 78

08032 Barcelona

Tel. 93 207 50 29

Fax. 93 207 70 22

www.fisioterapeutes.com

cfc@fisioterapeutes.com

Impressió

Gráficas San Sadurni

Jacint Verdager, 65 A.

Sant Joan Despí 08970 Barcelona

D.L.: B-11846/97

ISSN: 1137-6287

Assemblea General

El dia 14 de desembre tindrà lloc l'Assemblea General per aprovar els pressupostos de l'any 2005. Normalment, la participació a l'Assemblea és mínima, tal com ja va comentar anteriorment Ricard Corgos en l'editorial del Noticiari núm. 37. Tanmateix, la pròpia Junta de Govern del Col·legi comprèn que la data per portar-la a terme potser no és la més idònia per al col·legiat, i encara menys si aquest col·legiat viu lluny de la seu col·legial. Tot i això, no és possible escollir un dia que li vagi bé a tothom, i l'Assemblea s'ha de celebrar.

Donada aquesta problemàtica d'espai i temps, i sabent que el col·legiat és la figura més important del Col·legi i que el Col·legi està al servei d'aquest, la Junta està estudiant la possibilitat de seguir l'Assemblea via on-line, tant aviat com sigui possible. Potser no és la millor de totes les solucions, però crec que serà una

possibilitat molt bona donat els problemes que ens trobem avui en dia.

Per altra banda, molts col·legiats es pregunten per què serveix el Col·legi, per què serveix estar col·legiat i on es destinen els diners que es paga. Jo personalment m'havia fet moltes vegades aquesta pregunta fins que, per certes circumstàncies, vaig formar part de la Junta de Govern del Col·legi, i per primer cop vaig consultar els pressupostos.

La veritat és que vaig passar d'estar intrínsecament indignat, a començar a entendre moltes coses: amb què es gastaven els meus diners i quins serveis s'ofereixen als col·legiats, cosa que vaig descobrir gratament.

Tots els col·legiats interessats podeu demanar les partides del pressupost del 2005. D'aquesta manera sabreu en què s'utilitzen els vostres diners i descobrireu

molts serveis que potser desco-neixíeu. Aleshores ens podreu fer arribar les vostres opinions, ja que el Col·legi està per servir al col·legiat. Encara que les vostres opinions seran considerades, recordeu que la força recau en el vot.

La Junta de Govern és l'òrgan que controla i verifica que això es porti a terme, però sempre és millor tenir una versió crítica, positiva o negativa, dels nostres col·legiats. De vegades podem pensar que la nostra feina és correcta, però si tenim una opinió més global podem veure les coses d'una altra manera.

Un cop més us convido a estar presents en l'Assemblea General, i a fer-nos arribar les vostres opinions per via email, fax o correu postal, però recordeu que la força està en el vostre vot.

Ismael Martí, vocal**Llista de col·legiats amb quotes pendents i llibres sense retornar**

En aquest número del Noticiari continuem publicant una llista amb tots aquells que no paguen la seva quota de col·legiats. Recordem que la mesura va ser aprovada per majoria absoluta en la XII Assemblea del Col·legi. De la mateixa forma, publiquem també el nom de les persones que han tret llibres de la biblioteca del Col·legi i no els han retornat.

Com que ens trobem amb la passivitat o la indiferència d'aquests col·legiats, ens veiem forçats a publicar el seu nom, per respecte a tots els que si que compleixen amb les seves obligacions, tant els que paguen les seves quotes, com els que retornen els llibres que agafen.

Entrevista a...

Olga Ruiz, fisioterapeuta, matrona i creadora del mètode sofrològic cognitiu

“Quant més aprenc més desitjos tinc de saber més”

Com se sent al veure reconeguda la seva tasca professional amb aquest premi?

Sorpresa i molt emocionada. No estic acostumada a que se'm reconegui la meua feina a nivell institucional, així que no m'ho esperava. Fa bastants anys vaig rebre el meu primer reconeixement oficial de l'associació Unió de Paràlisis Cerebral (UPACE), una entitat on vaig prestar els meus serveis de fisioteràpia dins de l'àmbit dels nens amb Paràlisi Cerebral. I ara amb el premi June Nystrom, ja us podeu imaginar el feliç que em sento, tant per l'entitat que l'atorga com pel seu nom: June Nystrom, a més de destacar per la seva tasca professional també és recordada per la seva humanitat. Em sento molt satisfeta per aquest premi.

Sempre havia pensat en dedicar-se a la Fisioteràpia?

Sempre em van atraure les professions sanitàries i sobretot les relacionades amb l'embaràs. Quan vaig acabar el batxillerat em vaig matricular als estudis d'Ajudant Tècnic Sanitari (ATS), encara que la meua família s'hi oposava. En aquell temps no coneixia l'existència de l'especialitat de la Fisioteràpia. Volia ser matrona, i sacrificava les meves vacances per fer de voluntària a les sales d'obstetrícia, en lloc de gaudir d'uns dies de descans. Per atzar, vaig conèixer l'existència dels estudis de fisioteràpia i cada vegada em van atraure més ja que, a banda de tenir un gran ventall d'àmbits d'actuació, l'ésser humà hi estava comprès de forma més àmplia. Vaig pensar que amb aquests estudis podria ajudar més a les dones que preparava, ja que observa la necessitat de cobrir molts aspectes que anaven més enllà de la formació que havia rebut fins aleshores.

Conforme anava aprofundint en la fisioteràpia anava observant noves possibilitats. Se m'acudien una diversitat de tècniques que vaig anar desenvolupant, sobretot en el reequilibri postural i amb les quals he gaudit moltíssim.

Per quin motiu orienta els seus estudis als problemes de la dona?

Perquè he observat que la dona té

un organisme que respon de manera diferent per la influència hormonal. En fisioteràpia si no coneixem aquestes respostes específiques de la dona i no les tenim en compte, pot comportar, en algunes ocasions, la desorientació sobre el tractament correcte.

A més a més existeixen situacions

ques per poder aplicar correctament la sofrologia. En aquesta experiència vaig observar que el meu esquema corporal adoptava actituds que fins aquell moment no havia aconseguit corregir: primer vaig reduir unes raquíalgies que patia feia molt de temps, i també vaig descobrir molts altres canvis

tota la seva realitat.

S'integra el pare com a entitat que la mare necessita i que té un lloc important, que fins ara es reduïa a l'expectativa durant la gestació. No és un acompanyant sinó que també se'l prepara per al seu rol de pare vivint aquesta espera, informant-se i coneixent tota l'evolució que tant la mare com el bebè van desenvolupant abans i després del part. A la dona l'ajudem en les seves alteracions per prevenir seqüeles, mitjançant l'educació postural, que pot ser útil també per al pare, i realitzant un treball de prevenció en ambdós.

Tot això amb un entrenament amb adaptació de tècniques sofrològiques que permeten la integració a la memòria motora i sensitiva dels patrons motors de l'acte d'empènyer correctament i amb efectivitat, evitant aquelles accions que poden perjudicar determinades estructures o poden resultar innecessàries. Això permet que l'acció es realitzi com un acte reflex, tant sota l'efecte de l'anestèsia com sense, i pugui efectuar-se de forma efectiva.



Olga Ruiz en el moment de pronunciar el seu discurs davant la Consellera Geli, el Degà i el Vice-degà

que són exclusivament de la dona. Per això penso, i així ho he defensat sempre, que s'hauria de fer una especialitat sobre aquest tema.

D'on prové el seu interès per la Sofrologia?

Durant el temps que vaig realitzar la preparació al part vaig descobrir la sofrologia. En un primer moment vaig emprendre la sofrologia com una tècnica de relaxació, però la meua curiositat i interès per ampliar els meus coneixements amb mètodes o tècniques que facilitessin més la preparació de la dona em va portar a realitzar els estudis de sofrologia a la vegada que els de matrona. La meua sorpresa va ser adonar-me que no només era una tècnica de relaxació, sinó que integrava (a més d'un control de l'estrès i el reforçament de la seguretat) l'esquema corporal de forma molt eficaç. Per aquest motiu, vaig constatar el benefici que podria aportar si s'aplicava als pacients, reforçant les tècniques de fisioteràpia i aconseguint així una major efectivitat. El sofròleg s'ha d'entrenar a sí mateix en les tècniques

en la meua actitud. Així vaig començar a adaptar la sofrologia a la columna, aconseguint molt bons resultats i l'acceptació per part dels pacients i dels centres on treballava, ja que a més a més del benefici al pacient és un mètode que no requereix massa inversions. Els resultats em van animar cada vegada més, convertint-me en una assídua en els cursos de reciclatge, sortint de cada un d'ells amb majors expectatives d'aplicació. El meu major orgull és el resultat dels dos mètodes realitzats: reequilibri sensorial-perceptiu, per la columna i el sofrològic cognitiu per la preparació a la maternitat.

En què consisteix el Mètode Sofrològic-Cognitiu?

Aquest mètode està dirigit a la preparació a la maternitat, és a dir consisteix en un reforçament de les possibilitats que té l'organisme femení per a l'embaràs, part i postpart. Alhora es treballa la relació de la dona amb sí mateixa, amb el nen i amb el pare. És a dir, no només es prepara per al part sinó per a reforçar-se com a dona, amb

A quantes dones ha ajudat en preparació al part?

No ho sé amb exactitud, encara que fa uns anys vaig fer un recompte i el resultat va ser al voltant d'unes 5.000 dones.

Què li han aportat tots aquest anys d'experiència en la vida personal?

Un gran aprenentatge i satisfacció, ja que de tots els moments se n'aprèn. He gaudit i gaudeixo del meu treball, em sento feliç quan el realitzo i sobretot quant més aprenc més desitjos tinc de saber més. Alhora m'han ajudat a comprendre millor les persones ja que, observant-les, he après moltíssim tant en l'àmbit professional com en el personal.

Per últim, quines reivindicacions faria des d'aquí?

Seria aconsellable oferir una formació més àmplia i específica sobre la fisioteràpia en la dona. Existeixen patologies pròpies i evolucions diferents respecte l'home per la influència hormonal. També reivindico aconseguir el respecte mutu dels professionals amb una menor lluita de poder.

Tema del mes

L'aposta per les noves tecnologies és una de les novetats del pressupost per l'exercici del 2005

Està previst que els col·legiats disposin a la pàgina web d'una biblioteca on-line (el segon semestre) per facilitar les consultes sense necessitat de desplaçar-se a la seu col·legial, a més de la possibilitat de descarregar-se els vídeos de les conferències que es realitzin al Col·legi. Seguint en aquesta línia tecnològica es crearà un CD multimèdia amb tota la informació dels centres de fisioteràpia registrats al Col·legi (direcció, especialitats, convenis amb mútues,...) per tal de difondre-ho entre la població.

S'estan negociant diferents iniciatives, com la millora de les condicions de la pòlissa de responsabilitat civil contractada pel Col·legi en benefici dels col·legiats. Alhora es vol endegar un servei d'assessorament personalitzat d'assegurances amb les millors condicions econòmiques, per exemple una pòlissa

de vida, d'accidents, de jubilació, etc. Una altra de les propostes, que s'està negociant amb les entitats bancàries, és oferir un servei de *facturing* per a centres de fisioteràpia-microempreses (de 3 a 5 treballadors sanitaris).

Molts dels projectes en curs d'aquest any es portaran a terme al 2005. Un d'ells és la creació de delegacions provincials de Girona, Lleida i Tarragona, amb el delegat com a figura principal. La Junta de Govern serà l'eix per resoldre totes les qüestions i/o necessitats dels col·legiats. Un altre d'aquests projectes és continuar amb els tràmits per aconseguir la certificació de qualitat (Norma ISO-9001) per tal que el Col·legi sigui reconegut com a Centre de Formació, previst per al segon semestre del 2005.

Es volen iniciar projectes de recerca i estudi de la fisioteràpia pel

propi Col·legi. Aquesta proposta s'iniciarà amb la investigació sobre la situació real de la professió amb enquestes a tots als fisioterapeutes col·legiats.

Pel que fa referència a la divulgació de la professió i a la reordenació de la fisioteràpia, entre altres temes d'actualitat, es designaran membres de la Junta perquè aportin propostes i plantegin la problemàtica en tots els àmbits implicats. La Junta de Govern ha marcat uns objectius per al 2005 com és arribar a un consens amb el Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya i els Col·legis Professionals de Ciències de la Salut sobre les competències específiques i compartides de la Fisioteràpia basada en la Resolució Col·legial aprovada i consensuada amb el Departament de Salut. Dins del marc de la reordenació de la

fisioteràpia cal consensuar amb el Servei Català de Salut el nou model de finançament amb concertació pròpia de la fisioteràpia i la integració a l'Atenció Primària, amb el Institut Català de la Salut, institució encarregada d'aquesta àrea. Per últim es pretén assolir un conveni de marc de relació amb les mútues d'assegurances.

També es crearà una comissió per a desenvolupar el codi ètic de la fisioteràpia de contractació i pagament als TRADES (treballadors autònoms dependents), que serà editat pel Col·legi.

Per últim, tal com es va comprometre la Junta de Govern, es col·laborarà econòmicament amb els projectes de cooperació i desenvolupament, com Fisiosmundi, entre d'altres organitzacions.





SANRO Electromedicina, S.A.
 Carretera Húmera, 10
 28224 Pozuelo de Alarcón (Madrid)
 Tels. 91 352 92 44 Fax 91 352 57 44
 Email: sanro@sanro.com

promoció de Nadal:

Visita la nostra nova pàgina web a partir de novembre:

www.sanro.com

àrea de clients registrats amb:
_downloads exclusius
_preus ofertes especials



BTL-5820SL

Equip triple d'Electroteràpia + US + Làser + Capçal Multifreqüencial (sondes làser no incloses)

Dte: 25%

Demana informació més detallada a:

Telf. 91 352 92 44
Fax: 91 352 57 44
Email: marketing@sanro.com

BTL- 5820S

Equip combinat Electroteràpia + US + Capçal Multifreqüencial 1/3 Mhz pel Preu d'un Equip d'Electroteràpia!

Dte: 22%

Informació oficial



DOGC núm. 4235 - 08/10/2004
 Departament de governació i administracions públiques
 - RESOLUCIÓ GAP/2634/2004, de 23 de setembre, per la qual es dona publicitat a la refosa de les relacions de llocs de treball del personal funcionari de l'Administració de la Generalitat de Catalunya. (Pàg. 18886)

DOGC núm. 4247 - 26/10/2004
 Departament de treball i indústria
 - RESOLUCIÓ TRI/2853/2004, de 4 d'octubre, per la qual es disposa la inscripció i la publicació del Conveni col·lectiu de treball de la indústria d'hostaleria i turisme per al període de l'1 de maig de 2004 al 30 d'abril de 2007 (codi de conveni núm. 79000275). (Pàg. 21224)
Nota: aquest conveni afecta també als fisioterapeutes



BOE núm. 247- 13/10/2004
 Universidades
 - RESOLUCIÓN de 28 de septiembre de 2004, de la Universidad San Pablo-CEU, por la que se dispone la publicación de la modificación del plan de estudios conducente a la obtención del título oficial de Diplomado en Fisioterapia, que se imparte en la Facultad de

Ciencias Experimentales y de la Salud.

BOE núm. 253 - 20/10/2004
 Administración local
 - RESOLUCIÓN de 26 de agosto de 2004, del Consell Insular d'Eivissa i Formentera (Illes Balears por la que se anuncia la oferta de empleo público para 2004).
Nota: es convoca una plaça de fisioterapeuta

Recull de premsa

Els articles que hem seleccionat els podeu consultar per internet a www.diariomedico.com i clicant a la pestanya "Archivo"

Pulso por las medicinas complementarias

El Gobierno catalán ha iniciado la ardua tarea de regular las medicinas complementarias, contemplando a todos los colectivos implicados, y ya ha podido comprobar que los médicos no se lo van a poner nada fácil. DM, 8/09/2004

El dolor de espalda conviene prevenirlo antes de los 13 años

El dolor de espalda se está convirtiendo en un problema serio para niños y adolescentes de entre los 13 y los 15 años. Las cifras se igualan incluso a las de los adultos. Los hábitos de vida sedentarios y el exceso de peso que deben transportar a diario son las principales causas. DM, 10/09/2004

Se exigirá que sólo un médico pueda diagnosticar y aplicar la acupuntura

La Organización Médica Colegial (OMC) ha aprobado por unanimidad la declaración sobre la ética de la acupuntura de la Comisión Central Deontológica, por la que se exigirá que esta práctica sólo sea aplicada por un médico. DM, 3/10/2004

Las fracturas se duplicarán para el 2050

Una de cada tres mujeres sufrirá una fractura osteoporótica en su vida y se prevé que la incidencia se duplique en los próximos 50 años. DM, 20/10/2004

Seis de cada diez españoles creen que la sanidad empeorará en el futuro. DM, 27/10/2004

La UE busca unificar criterios para prevenir la osteoporosis

Un grupo de expertos en osteoporosis ha elaborado una serie de recomendaciones para los países comunitarios sobre cómo prevenir y abordar adecuadamente esta patología con criterios unificados. DM, 27/10/2004

El 60 por ciento de las consultas de atención primaria están relacionadas con los procesos dolorosos

El 60 por ciento de las consultas de atención primaria (AP) están relacionadas con problemas de dolor, entre los que se encuentran el dolor psicósomático y la fibromialgia, un trastorno que afecta al 5 por ciento de la población española. DM, 27/10/2004

La Junta informa

En aquesta secció es pretén informar als col·legiats de les tasques que porten a terme els membres de la Junta de Govern. Durant aquests mesos els membres de la Junta han mantingut diverses reunions. El passat mes de setembre, el Degà va reunir-se amb el Dr. Valls, del Departament de Planificació i Estratègia del Departament de Salut per analitzar el nou model de concertació que planteja l'Administració dins del marc de la reordenació de la Fisioteràpia a Catalunya. Durant aquest any i el vinent s'anirà perfilant aquest model amb un seguit de reunions per tal que al 2006 es porti a terme.

El passat mes d'octubre, el Vicedegà i el Secretari es van reunir amb els membres del Registro de Osteopatas de España (ROE) per saber quina és la postura d'aquesta organització i donar a conèixer la posició del Col·legi envers l'osteopatia. Existeixen molts punts en comú, encara que un motiu de desacord ve donat perquè el ROE vol obrir l'osteopatia a totes les Ciències de la Salut. Lògicament, el Col·legi opina que l'osteopatia ha d'estar vinculada a la fisioteràpia, tant per la seva història (els fisio-

rapeutes van desenvolupar l'osteopatia en el nostre país) com en l'actualitat, ja que és una especialització postgrau de la nostra professió. Si es regulés, hauria d'estar vinculada obligatòriament a la fisioteràpia. Després d'aquesta reunió, s'ha decidit crear la comissió d'osteopatia, que serà presentada als col·legiats el proper mes de febrer.

El 28 d'octubre el Degà va assistir a la sessió del grup de finançament de la Sanitat catalana dirigit per Dr. Vilardell, per debatre les despeses sanitàries en Fisioteràpia i Rehabilitació. Sobretot el Degà va insistir en el concepte d'estalvi gràcies a la Fisioteràpia. Es van fer totes les reivindicacions pertinents: escassa presència dels fisioterapeutes a l'Atenció Primària (AP) quan l'Administració disposa d'aquests professionals, necessitat de protocols a l'AP, estudis de la millora de la prevalença de malalties osteoarticulars i àlgies vertebrals en l'AP,...

Està programada per l'any vinent una reunió amb l'Ajuntament de Barcelona per proposar canvis en matèria de la taxa de residus i un estudi del residu per part dels nostres professio-

nals. Per aquest motiu, es realitzarà una enquesta de situació per conèixer l'estat laboral dels nostres col·legiats en matèria d'autònoms, metres quadrats, gabinets compartits,...

En referència a projectes en curs, cal destacar l'acceptació de l'assessor jurídic de l'avantprojecte i les esmenes de la beca de recerca. Ja estan establertes les bases reguladores que estaran a disposició del col·legiat a partir del 30 de novembre a la Secretaria del Col·legi i a la pàgina web (www.fisioterapeutes.com/recerca.htm) i també la sol·licitud de l'ajuda a la investigació que es podrà presentar fins el 21 de gener del 2005.

El Col·legi estudiarà tres propostes en referència a la certificació de les activitats de formació, de les persones i la certificació del Col·legi. Tanmateix ja s'ha iniciat el procés de certificació de qualitat per l'àrea de formació del Col·legi. La subvenció del Centre d'Innovació i Desenvolupament Empresarial (CIDEM) es preveu per l'abril del 2005. La persona designada per aquest projecte formatiu serà l'Ángeles Wolder.

Activitats col·legials

7 d'octubre

CONFERÈNCIA SOBRE PREPARACIÓ A LA MATERNITAT SEGONS EL MÈTODE SOFROLÒGIC COGNITIU

A aquesta conferència hi van assistir majoritàriament dones, potser per la seva temàtica. Olga Ruiz va descriure breument la història de la preparació al part. En els seus inicis es basava la preparació en l'observació fins que es va descobrir que l'angoixa i l'ansietat era el que complicava els parts. Per tant, es recomana confiar en el propi funcionament de l'organisme.



Ruiz projecta un vídeo sobre la preparació al part

L'objectiu de la preparació al part és conservar o reforçar la integració de la fisiologia postural, ja que una dona embarassada té una posició alterada i per tant s'ha d'aconseguir una

posició més correcta de la pelvis per facilitar l'expulsió del fill.

Durant l'embaràs, la dona incorpora el fill dins el seu esquema corporal. "El fetus viu emocionalment tot allò que viu la mare", va afirmar Ruiz. Per aquest motiu, la dona pateix alteracions hormonals en el postpart, ja que es desprèn d'una part del seu esquema corporal. Ruiz va recalcar que en tots els mètodes el fisioterapeuta està representat, "fet que ens ha de fer sentir molt orgullosos". En el seu mètode sofrològic cognitiu pretén crear cognició, és a dir la integració de la percepció dels mecanismes que s'ensenyen a l'embarassada perquè a l'hora del part els pugui portar a terme com un acte reflex. Per portar a terme aquests actes reflexos s'ha d'utilitzar un mètode per augmentar la percepció. Les tècniques sofrològiques permeten disminuir el nivell de consciència i treballar amb les capacitats mentals (atenció, concentració, percepció i memòria) amb l'objectiu d'integrar i enregistrar els exercicis a la memòria.

Per últim, Ruiz va destacar la importància de la incorporació del pare a la preparació al part. "Els exercicis els han de fer els dos, uns encaminats a la prevenció i els altres per ajudar a estimular a l'embarassada", va assegurar la conferenciant.

El Col·legi té previst organitzar un curs dedicat aquest mètode de 60 hores lectives.

16 d'octubre

CONFERÈNCIA SOBRE LA REGULACIÓ DE L'ACUPUNTURA

La finalitat d'aquesta conferència era exposar la posició dels fisioterapeutes davant la comissió reguladora de l'acupuntura del Departament de Salut, ja que actualment el Govern de la Generalitat vol regular les medicines alternatives. Des del Departament recullen les propostes dels diferents col·lectius professionals per poder dur a terme la regulació, tenint en compte tots les persones implicades.

Des del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya es presenta una proposta de formació on es defensa que els estudis d'acupuntura han de ser de formació universitària de segon cicle, a la que s'hi pugui accedir des d'una titulació sanitària o bé des d'altres titulacions amb un curs previ d'adaptació curricular.

La intenció de la comissió d'acupuntura del Col·legi era que en aquesta conferència s'establís un debat de tal manera que la proposta que es presenta a la Generalitat estigui consensuada pels fisioterapeutes acupuntors. En el debat, entre altres qüestions, es va parlar de la necessitat d'anar tots a una per aconseguir el lloc que ens pertoca a la sanitat.

14 d'octubre

CONFERÈNCIA SOBRE EL TRACTAMENT DE LA INFORMACIÓ

El Sr. Antoni Ruiz, advocat i director del *Centro Integral de Protección de la Información* (CIPDI), va explicar tots els dubtes sobre el tractament de la informació en els centres de fisioteràpia. En primer lloc, s'han de diferenciar les dades personals i les sanitàries. La dada personal és qualsevol tipus d'informació d'una persona física identificada o identificable que t'ofereix el client. La sanitària és tota aquella dada que serveix per realitzar el treball del fisioterapeuta, des de dades que envia la mútua fins les pròpies anotacions sobre el relat del pacient; tota aquesta informació conforma la història clínica. Segons la llei, durant 20 anys s'ha de guardar la història clínica amb les necessàries mesures de seguretat.

Per obtenir aquestes dades prèviament s'ha de notificar al client d'una manera expressa, precisa i inequívoca quin ús se'n farà, qui les conixerà, en qui recau la responsabilitat de salvaguardar-les i quins drets té el client. Per exemple, només el client afectat pot sol·licitar les dades personals, i en el cas d'un menor, el seu

representant legal. En canvi, les sanitàries es poden entregar als familiars ascendents i descendents, a les relacions de fet i a persones amb interès legítim. Les úniques dades que tenen el dret de vet pel fisioterapeuta són les opinions o impressions personals.



Chiara Pegolo, membre de la comissió d'Exercici Lliure, va presentar l'acte.

Qualsevol tipus de dades en qualsevol tipus de suport està regulada per la llei. El primer pas per complir la normativa és declarar una base de dades a l'Agència de Protecció de Dades, encara que el termini es va acabar el març del 2000. El següent pas, vigent des del 1992, és demanar permís a tots els clients per treballar amb les seves dades. També el personal col·laborador ha de firmar un document sobre la responsabilitat d'aquestes dades. Per últim,

tothom que accedeixi al lloc de treball (servei de neteja, manteniment,...) haurà de firmar un document on certifiqui que aquella informació és propietat del fisioterapeuta i ningú, excepte ell, podrà accedir a aquestes dades.

El procediment de CIPDI s'inicià amb una primera inspecció, on es constaten totes les irregularitats per tal d'adreçar-se a la correcta conducta normativa. Després d'aquesta inspecció s'entregaran uns documents que evidenciaran l'estat actual dins la normativa, i durant 30 dies es podran fer totes les modificacions necessàries. Seguidament es portarà a terme el procés de regulació i finalment s'entregarà una certificació acreditativa de la regulació correcta dins la normativa europea. A més a més durant un any gratuïtament CIPDI disposa d'un tutor en cas de que es produeixi alguna denúncia. Per últim, cada dos anys s'haurà de realitzar una auditoria.

El Sr. Ruiz ha posat a disposició dels col·legiats una adreça de correu electrònic per fer qualsevol consulta referent a aquest tema: fisioterapeutes@cipdi.com

Per a més informació, us podeu dirigir a l'apartat de la web en què es parla de protecció de dades: http://www.fisioterapeutes.com/proteccio_dades.htm

Novetats de formació

Tota la informació sobre l'oferta de formació continuada d'Universitats i centres formatius de cursos i postgraus la podeu trobar actualitzada a la pàgina web del Col·legi: www.fisioterapeutes.com/calendariformacio.asp

El Col·legi, com a intermediari merament informatiu, declina qualsevol responsabilitat en cas de falsetat o inexactitud de les dades publicades, la responsabilitat de les quals haurà de recaure únicament sobre les entitats formatives.

ESCOLA UNIVERSITÀRIA DE FISIOTERÀPIA GIMBERNAT

- Concepte Halliwick

Objectius: Desenvolupar el concepte Halliwick com a proposta integradora de treball de fisioteràpia a l'aigua.

Durada: 10 crèdits

Dates: 21 i 22 de gener; 16, 17, 18 i 19 de febrer; 11 i 12 de març; 15 i 16 d'abril i 20 i 21 de maig de 2005

Informació i inscripcions: EUF Gimbernat Vial Interpolar del Vallès, s/núm. 08174 Sant Cugat del Vallès. Tel. 93 589 37 27 - Fax: 93 589 14 66 fisioterapia@cesc.es

INSTITUT COMPANYY

- Curs de fisioteràpia analítica segons el concepte sohier

Lloc: INEFC. Parc de Montjuïc. Barcelona

Dates: 12 i 13 de febrer, 12 i 13 de març, 16 i 17 d'abril, 28 i 29 de maig i 18 i 19 de juny de 2005

Horaris: Dissabtes i diumenges, de 9 a 14 h. i de 15,30 a 20,30 h.

Preu: 1580 €. Consulteu formes de pagament a la Secretaria de l'Institut Company

Informació i inscripcions: Institut Company Tel. 606 971 721

A/e: sohier_mcbconcept@yahoo.es

Curs acreditat pel Col·legi de Fisioterapeutes de Balears

COL·LEGI DE FISIOTERAPEUTES DE CATALUNYA

- Curs sobre adaptacions posturals (seients, emmotllaments pèlvics, standings i splints)

Dates: 13 i 27 de gener, 3 i 17 de febrer, 3, 17 i 29 de març de 2005

Durada: 31,5 hores lectives

Horari: De 15,30 a 20 h.

- Gestió en fisioteràpia

Dates: 21, 22, 28 i 29 de gener, 4, 5, 11 i 12 de febrer de 2005

Durada: 40 hores lectives

Horari: Divendres de 15 a 19 h, dissabtes de 9 a 15 h.

- Curs de massatge

Dates: Tots els dilluns, del 17 de gener a l'1 de març de 2005

Durada: 40 hores lectives

Horari: De 16 a 21 h.

Informació i inscripcions: Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya Tel. 93 207 50 29 - Fax: 93 207 70 22 formacio@fisioterapeutes.org

Col·laboració a la revista científica del Col·legi

Recordem que la revista és un espai creat amb el propòsit de promoure i incentivar els treballs científics desenvolupats pels col·legiats; dins l'àmbit de la Fisioteràpia o que hi tinguin relació. A més s'ha creat un nou espai obert als estudiants per tal de donar-los l'oportunitat de publicar els seus treballs de recerca. Està formada per diferents seccions, on tenen cabuda diferents formats d'articles, des d'originals, a recerques bibliogràfiques, casos clínics i comunicacions breus.

Per aconseguir que la revista tingui continuïtat, és necessària la vostra participació, i que ens feu arribar els vostres treballs de recerca. Trobareu les normes de presentació dels articles a la pàgina web del Col·legi. Per qualsevol consulta podeu enviar un mail a: revistacientifica@fisioterapeutes.org i per enviar un article podeu fer-ho a la següent adreça: COL·LEGI DE FISIOTERAPEUTES DE CATALUNYA. Revista Científica. C/Segle XX, 78. 08032. Barcelona.



fisiocrem



El tractament complementari natural

Només **Fisiocrem** proporciona alleujament natural en tota mena de tractaments fisioterapèutics. Molts especialistes l'utilitzen en els seus centres i el recomanen com a tractament complementari als seus pacients.

Perquè **Fisiocrem** conté ingredients antiinflamatoris i analgèsics naturals que penetren de manera ràpida i profunda en els músculs i en el teixit connectiu. S'administra abans o després de manipulacions espinals, fent-les més fàcils. També alleugera contractures i millora la circulació. Tot sense efectes secundaris, el que el fa indicat per a tot tipus de pacients.

Arnica · Hypericum · Calendula · Menta.

Obtingui una mostra gratuïta i conegui la nostra oferta de llançament trucant al:

93 812 24 47



Distribut per: **CASA PRONAT, S.L.** 08506 Calldetenes (Barcelona) Spain - Tel. 93 812 24 47 - Fax 93 812 27 26 - www.fisiocrem.com

Novetats bibliogràfiques

Fundamentos del masaje terapéuticoSandy Fritz
Ed. Elsevier

Els fonaments dels mètodes de massatge són relativament senzills. Un pla de formació ben dissenyat, com l'ofert en aquest llibre, ensenyarà els coneixements bàsics a qui estigui interessat en el mas-

satge, com a eina terapèutica. La formació ha de buscar el desenvolupament de destreses pràctiques, la qual cosa vol dir que tota la informació aportada durant la formació és important per a la pràctica professional actual del massatge terapèutic.

La tercera edició d'aquest llibre ha estat extensament revisada i ampliada. Cada capítol ve detallat amb els objectius que persegueix l'autora, un resum del capítol, paraules clau, exercicis de perfeccionament, reflexions i preguntes d'autoavaluació.

Encara que la terminologia específica es defineix dins del propi text, al final de llibre es recull un glossari específic. També hi trobarem diversos apèndixs útils, com: indicacions i contraindicacions del massatge, trastorns de la pell, fàrmacs d'ús freqüent, etc.

Atlas de técnicas articulares osteopáticas de las extremidadesSerge Tixa, Bernard Ebenegger
Ed. Masson

La pràctica de les tècniques articulars osteopàtiques està en ple auge gràcies a la seva eficàcia per alleugerir ràpidament al pacient. Aquest atlas constitueix una autèntica guia metodològica. Proposa tècniques originals i dedica considerable atenció

a regions escassament descrites en altres tractats.

A cada articulació les restriccions de la mobilitat són objecte de diagnòstic: el test de mobilitat, il·lustrat amb fotografies, s'acompanya de l'exposició dels punts essencials del quadre clínic, així com les causes principals de la falta d'harmonia articular.

Les tècniques s'il·lustren mitjançant prop de 400 fotografies del pacient en situació, segons una seqüència rigorosa i pedagògica: posició del pacient i del terapeuta, posició de les mans, preparació dels paràmetres de la correcció i reducció.

Aquest llibre és dirigit tant a professionals interessats en disposar d'un manual de referència per a la pràctica quotidiana com per als estudiants.

Web recomanada

Physiorama
www.physiorama.com

Portal en francès, destinat a donar servei als fisioterapeutes. Permet fer una recerca específica per mots clau, i conté les seccions *PhysioNews* (amb dades sobre congressos, legislacions, recull de premsa), *PhysioStore* (amb compra-venda de material nou, i d'ocasió), *PhysioTroc* (amb ofertes i demandes laborals, venda de gabinets, o intercanvi de material), etc.

És un web que facilita la recerca de tot allò que ens pugui interessar, des de bibliografia fins a l'exercici professional a l'Estat francès.

Fe d'errades al Noticiari núm. 38

A la pàgina 10, secció La Junta informa, l'encarregat de la comissió de Salut Mental no és el col·legiat Joan Sala. Encara està pendent de confirmació el nou coordinador. A la pàgina 7, secció Novetats de Formació, el curs que organitza SEFIP és el mateix que el Curs sobre Adaptacions Posturals.



La Junta de Govern i el personal

de Secretaria us volem expressar

els nostres millors desitjos per

aquestes festes de Nadal, i que

aquest 2005 sigui l'any del

llançament definitiu de la Fisioteràpia a Catalunya