

Noticiari de Fisioteràpia**Edita**Col·legi de Fisioterapeutes
de Catalunya**Junta de Govern****Degà**

Daniel Jiménez i Hernández

Vicedegà

Francesc Escarmís i Costa

Secretari

Ricard Corgos i Cervantes

Vicesecretària

Ángeles Wolder Helling

Tresorer

Martí Armengol i Puiggròs

Vocals

Joaquim Aranda Casanova

Teresa Greoles Solé

Chiara Pegolo

Ismael Martí Terradas

Francesc Pascual Olea

Emili Ricart Aguirre

Mercè Ventura Español

Redacció**Redacció i Edició**

Silvia Quiñero Gómez

Ajudants de redacció

Roser Alfonso i Pernias

Mila Capel i de Pablo

Toñi Roso Linares

David Tribaldos Pérez

Administració i Publicitat

Marisa Cantarero i Galiano

Redacció Noticiari

noticiari@fisioterapeutes.com

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya no participa necessàriament de les opinions manifestades en els articles signats, la responsabilitat dels quals correspon exclusivament als seus autors.

Seu social

Segle XX, 78

08032 Barcelona

Tel. 93 207 50 29

Fax. 93 207 70 22

www.fisioterapeutes.com

cfc@fisioterapeutes.com

Impressió

Gráficas San Sadurn

Jacint Verdaguer, 65 A.

Sant Joan Despí 08970 Barcelona

D.L.: B-11846/97

ISSN: 1137-6287

Serveis col·legials**ASSESSORIES**

Assessorament gratuït en l'àmbit laboral, fiscal i jurídic.

Els assessors realitzen visites personalitzades la primera setmana de cada mes a la seu col·legial. Per concertar hora cal trucar prèviament a la Secretaria del Col·legi, telèfon 93 207 50 29.

Assessor laboral - Sr. Miguel Martínez, 1r dilluns de mes, horari de tarda.

- Modalitats de contractació
- Legalitat de la contractació
- Conveni laboral
- Salaris segons conveni
- Per consultes telefòniques cal trucar al 93 454 44 57, indicant núm. col.

Assessor fiscal - Sr. Salvador Rodríguez, 1r divendres de mes, horari de tarda.

- Fiscalitat de l'activitat fisioterapeuta
- Càrregues fiscals dels professionals lliures
- Pagament fraccionat de les retencions de l'IRPF
- IAE
- Per consultes telefòniques cal trucar al 93 421 59 22, indicant núm. col.

Assessor jurídic - Sr. Ramon Figueras, 1r dimecres de mes, horari de tarda.

- Defensa de la professió
- Requisits per obrir un centre
- Qüestions d'intrusisme professional
- Per consultes telefòniques cal trucar al 93 414 15 84, indicant núm. col.

ASSEGURANCES

- Responsabilitat civil fins a 600.000 €, gratuïta sempre i quan s'estigui al corrent dels pagaments dels rebuts col·legials. Àmbit de cobertura en tot el territori espanyol, Unió Europea i Principat d'Andorra.

**SERVEI FINANCER
TECNOCREDIT- BANC SABADELL**

El Col·legi i el Banc Sabadell tenen subscrit un conveni de col·laboració anomenat TECNOCREDIT, que bàsicament atorga, entre d'altres:

- Assessorament bancari i financer, sense cap cost ni compromís.
- Tecnocòmptes, compte corrent d'alta rendibilitat, amb els mitjans de pagament personalitzats en exclusiva pels col·legiats: VISA, 4B, Xecs, Garantits...
- Tecnopatrimoni, Tecnoinvesvida, Pla de Pensions, etc., productes d'estalvi i pensió, a curt i llarg termini.
- Finançaments mitjançant pòlices de crèdit com a reforç de tresoreria, préstec per a primera instal·lació o modernització de la consulta, préstec per automòbils, hipoteques per a la compra de vivenda, leasing per maquinària, etc.

FORMACIÓ

- Cicle formatiu estable propi.
- Acreditació de formació qualificada d'altres institucions privades.
- Informació d'altres activitats formatives no qualificades.

BIBLIOTECA-HEMEROTECA

- Servei de biblioteca amb préstec de llibres.
- Horari: de 9 a 13 i de 16 a 19 hores.

LLIBRERIA

- Descompte del 15 al 30% en la compra de llibres a través del Col·legi amb diferents editorials.

BORSA DE TREBALL

- Té una durada trimestral i el període de renovació serà els últims 15 dies del trimestre en curs. En cas de no efectuar-se la renovació durant el termini esmentat, és podrà efectuar durant els últims 10 dies dels dos mesos restants del trimestre, sense variar això el funcionament

- per trimestres naturals de l'any.
- Per rebre l'oferta pública d'ocupació s'haurà d'estar inscrit a la borsa de treball.

DESCOMPTES EN SERVEIS DE SALUT

- Serveis odontològics.
- Serveis òptics.
- Serveis oftalmològics

DESCOMPTES EN ACTIVITATS D'OCI

- Turisme Rural.
- Parcs temàtics.
- Esports d'aventura.
- Agències de viatges.
- Hotels.

Les activitats d'oci, surten publicades en l'apartat d'oci del Noticiari i a la nostra web.

ALTRES SERVEIS

- Pàgina Web: www.fisioterapeutes.com
- E-mail-Correu electrònic.(nomdelcolegiat@fisioterapeutes.org). Sol·liciteu el servei.
- Cens de Centres d'Exercici Lliure.
- Placa identificativa del Col·legi.
- Talonari de rebuts.
- Targetes identificatives, amb la imatge corporativa del Col·legi.
- Llistat de Mútues d'Accidents, Mútues Sanitàries.
- Llistat de proveïdors d'aparells i material de Fisioteràpia.
- Llistat d'Associacions.
- El Dit: Fulls informatius del Col·legi.

MUTUALITAT DE PREVISIÓ SOCIAL

Mútua de Previsió Social del Col·legi, entitat asseguradora complementària a la Seguretat Social.

Prestacions: Incapacitat Temporal, Pla de Jubilació, Pòlisses de Defunció o Invalidesa, Hospitalització, Intervenció Quirúrgica, Accidents, entre d'altres. Més informació: <http://www.fisioterapeutes.com/mps.htm>

Nou Noticiari

El Noticiari de Fisioteràpia neix a l'any 1997 amb la voluntat de portar informació puntual i actualitzada sobre els actes, temes d'interès professional, agenda d'activitats i tot tipus d'informacions variades relacionades directa o indirectament amb el món sanitari a tots els col·legiats.

Actualment el "Noticiari" és un òrgan d'expressió del Col·legi i dels col·legiats on es recullen els esdeveniments d'actualitat, l'activitat pública del Col·legi i tot allò que sigui d'interès per a la professió i els professionals.

En aquesta línia, el Col·legi en la seva tasca d'evolució

i de treball, vol compartir amb tots els col·legiats la nova imatge que arribarà en el proper número del "Noticiari". Un nou format, amb una imatge renovada, innovadora i en tot cas diferent a la que fins ara ens ha vingut acompanyant.

Aprofitem doncs per demanar a tots els col·legiats la seva col·laboració i participació enviant els seus escrits, notícies o inquietuds professionals per tal de fer del "Noticiari de Fisioteràpia" un mitjà bidireccional.

Fem tots junts el nou Noticiari de Fisioteràpia.

Editorial

Any 2005, any de moltes coses

L'any que se'ns presenta és un any difícil. Per què? Perquè hi han en marxa moltes fites a aconseguir. Fites difícils i fites complicades. I totes necessiten de tots, Junta de Govern i col·legiats.

El Col·legi inicia la seva activitat 2005 fent la presentació de les activitats d'aquest període a totes les províncies i està treballant per la implantació de les respectives delegacions provincials. Volem acostar el Col·legi al col·legiat. Volem trencar aquesta distància. I volem que el col·legiat respongui.

Actualment la Junta de Govern està tractant el tema de la regulació de teràpies naturals pels propis interessos dels fisioterapeutes. Anem a regular perquè la Conselleria per fi vol regular. Aconseguim una via per a totes aquestes teràpies i formalitzem les nostres.

S'estan duent a terme converses amb les diferents mútues d'assistència lliure per tal de regular els pagaments per sessió i per tal

de donar una relació qualitat-preu més propera i justa. I necessitem que tots els centres i tots els col·legiats donin suport, perquè el què aconseguim serà per a tots.

D'altra banda estem treballant amb la Conselleria per tal d'aconseguir la presència del fisioterapeuta dins l'Atenció Primària. Per primer cop en la història hi ha ambient de predisposició. Donem tots un cop de mà.

I per últim estem fomentant el mes de la Fisioteràpia amb una carpa divulgativa, un dia mundial, un sopar col·loqui, una jornada. Siguem participatius, perquè el que estarem fent és promocionar-nos a nosaltres mateixos. Que sigui un mes perquè els col·legiats puguin reunir-se i debatre les seves inquietuds.

Des del Col·legi ens hem proposat un 2005 amb objectius importants a assolir i sobretot

a tenir en compte la importància d'èsser un col·lectiu participatiu. És per això que l'Assamblea Ordinària es farà en dissabte, perquè tots hi poguem assistir.

Així, per què no ens fem una reflexió...? Si nosaltres com a col·lectiu exigim, no us sembla que hauríem de començar exigint-nos a nosaltres mateixos millorant la nostra qualitat formativa, la nostra qualitat dins l'àmbit laboral. Hauríem de contribuir tots, col·laborar, cooperar.. perquè si la tasca del Col·legi és acostar-se cada cop més al col·legiat, el col·legiat ha de respondre i ésser participatiu fent crítiques constructives.

Entre tots aconseguirem que la nostra professió sigui on ha de ser-hi. I és una tasca de tots, perquè el Col·legi som tots.

Ricard Corgos, Secretari



fisiocrem

El tractament complementari natural

Només **Fisiocrem** proporciona alleujament natural en tota mena de tractaments fisioterapèutics. Molts especialistes l'utilitzen en els seus centres i el recomanen com a tractament complementari als seus pacients.

Perquè **Fisiocrem** conté ingredients antiinflamatoris i analgèsics naturals que penetren de manera ràpida i profunda en els músculs i en el teixit connectiu. S'administra abans o després de manipulacions espinals, fent-les més fàcils. També alleugera contractures i millora la circulació. Tot sense efectes secundaris, el que el fa indicat per a tot tipus de pacients.

Arnica · Hypericum · Calendula · Menta.

Obtingui una mostra gratuïta i conegui la nostra oferta de llançament trucant al:

93 812 24 47

Distribuit per: **CASA PRONAT, S.L.** 08506 Calldetenes (Barcelona) Spain - Tel. 93 812 24 47 · Fax 93 812 27 26 - www.fisiocrem.com

Tema del mes

DIVULGUEM LA NOSTRA PROFESSIONIÓ

Recentment s'ha publicat a El Periódico de Catalunya un article relacionat amb les qüestions que afecten el desenvolupament de l'activitat facultativa dins de diferents camps d'acció vinculats a la salut, entre ells, la Fisioteràpia. La confiança del ciutadà en el professional de la salut és el principi de la relació assistencial, establint uns bons principis de comunicació i on es garanteixi la personalització de l'atenció així com la utilització manifesta dels mitjans adequats per solucionar o prevenir la seva salut. S'ha d'entendre la salut no com un servei, sinó com un dret del ciutadà. Actualment la població amb més demanda d'atenció especialitzada són la gent gran, persones amb deficiències, discapacitats i minusvalides, les dones i els immigrants.

D'altra banda també ha sortit publicat un article envers a la reeducació del sòl pèlvic com a competència dels fisioterapeutes. La patologia del sòl pèlvic precisa d'uns tractaments dirigits a potenciar la musculatura de forma aïllada, conèixer els músculs i reeducar el comportament de la bufeta. El fisioterapeuta s'encarrega de reeducar la direcció de les pressions de l'abdomen amb

exercicis que reforcin la part inferior d'aquest abdomen. La incontinència es pot prevenir, només es qüestió de deixar-se ajudar per un professional.

Properament està previst donar a conèixer temes d'actualitat i d'interès tant a nivell ciutadà com d'estaments sanitaris. La prevenció del mal d'esquena és una de les propostes, donat que el 80% de la població ha patit en alguna ocasió un episodi o més de dolor en alguna zona de l'esquena. Aquesta patologia afecta un ampli sector de la població i suposa un greu problema sanitari, originant aproximadament el 16% de les baixes laborals. La pèrdua de flexibilitat i de la potència muscular, producte d'una vida sedentària i mecanitzada, és la causa més important de dolor d'esquena, encara que els vicis posturals casolans i laborals i els moviments repetitius de la columna no ajuden a la seva prevenció.

Aquesta prevenció aniria dirigida a evitar el sedentarisme, fer exercici i complir les normes d'higiene postural destinades a realitzar les activitats quotidianes de forma que l'esquena suporti la menor càrrega possible.

L'activitat física dirigida a gent gran és una altra de les propostes. Se sap que la capacitat aeròbica màxima, la força muscular, la resistència i la flexibilitat disminueixen amb l'edat, i mantenint-se actiu ajuda a endarrerir aquestes pèrdues. A més, la pràctica regular d'activitat física en la gent gran té altres efectes positius: la reducció dels símptomes d'ansietat i depressió; la millora de la forma i la funció cardiovascular, evitant un cansament excessiu; l'ajuda a prevenir i controlar la pressió arterial alta; reduir el risc de patir malalties cardiovasculars; ajuda a controlar el pes; prevé l'osteoporosi; millora la forma física, la flexibilitat i el to muscular; millora la mobilitat de les articulacions i la força muscular.

I com a tercera proposta ens trobem amb les Teràpies Manuals. Dins aquest grup com a fisioterapeutes hem de defensar la importància de l'ús de les nostres mans com a eina d'exploració, diagnòstic i tractament dins la nostra professió. Basant la nostra feina en un treball manual que, evidentment, pot tenir el suport d'altres eines, potser situades en un pla més secundari.

Col·laboració a la revista científica del Col·legi

Recordem que la revista és un espai creat amb el propòsit de promoure i incentivar els treballs científics desenvolupats pels col·legiats; dins l'àmbit de la Fisioteràpia o que hi tinguin relació. A més s'ha creat un nou espai obert als estudiants per tal de donar-los l'oportunitat de publicar els seus treballs de recerca. Està formada per diferents seccions, on tenen cabuda diferents formats d'articles, des d'originals, a recerques bibliogràfiques, casos clínics i comunicacions breus.

Per aconseguir que la revista tingui continuïtat, és necessària la vostra participació, i que ens feu arribar els vostres treballs de recerca. Trobareu les normes de presentació dels articles a la pàgina web del Col·legi. Per qualsevol consulta podeu enviar un mail a: revistacientifica@fisioterapeutes.org i per enviar un article podeu fer-ho a la següent adreça: **COL·LEGI DE FISIOTERAPEUTES DE CATALUNYA. Revista Científica. C/ Segle XX, 78. 08032 Barcelona.**

Tema del mes



Un especialista realitza una sessió de fisioteràpia.



Una mèdica comproba els resultats d'una prova en presència de la pacient.

Freno a la incontinencia

Una de las competencias de los fisioterapeutas es la reeducación del suelo pélvico

M DARIÓ REINA
Àrea Monogràfica

La incontinencia urinaria es un problema frecuente, que sólo en España afecta al 40 por ciento de las mujeres mayores de 35 años. A pesar de que la mayoría de las incontinencias pueden tratarse, las mujeres que las padecen tienden a ocultar el problema por vergüenza o por desconocimiento, al considerar que es algo asociado a la edad y a la maternidad. En los casos más severos, la incontinencia urinaria provoca un grave deterioro de la calidad de vida, imponiendo serias limitaciones en la actividad social, laboral y sexual de la mujer que la padece. Por ello, los especialistas insisten en la necesidad de que la mujer pierda el miedo, se informe y consulte a su médico.

LAS CAUSAS

La mujer soporta a lo largo de su vida modificaciones de su organismo producidas por la evolución, cambios hormonales, cargas familiares y otras situaciones que, unidas a su propia anatomía, tienden a provocar alteraciones. Una de las más frecuentes es la incontinencia urinaria, que se produce por la debilidad de la musculatura que forma el suelo que cierra la pelvis en su parte inferior, llamada suelo pélvico. El suelo pélvico mantiene los ór-

los tratamientos

TIPOS DE TERAPIAS ESPECÍFICAS

ENTRE LAS COMPETENCIAS de los fisioterapeutas se encuentra el tratamiento de las patologías del suelo pélvico. Unos tratamientos que van dirigidos a potenciar la musculatura de forma aislada, conocer los músculos (nalgas, abdominales y parte interna de los músculos) y reeducar el comportamiento de la vejiga. Además, el fisioterapeuta también se encarga de reeducar la dirección de las presiones del abdomen, con ejercicios que refuercen la parte inferior del mismo (los ejercicios abdominales tradicionales aumentan la presión e inciden sobre el suelo pélvico).

La tonificación de esta musculatura ha de asociarse a una toma de conciencia de la contracción aislada del trabajo del resto de la musculatura para evitar la confusión y la pérdida de eficacia de los ejercicios. La incontinencia se puede prevenir; sólo hay que dejarse ayudar por un profesional.

ganos dentro de la pelvis, amortiguando las presiones que se producen en el interior del abdomen, provocadas por ejercicios físicos y esfuerzos, y ayuda a la vejiga reforzando el esfínter que la cierra y evitando la salida de la orina.

En la mayoría de ocasiones, la incontinencia se considera normal, y se asocia al parto, a la edad o se resta importancia a las primeras fugas o pequeñas pérdidas que se tienen al caminar, reír, toser, etcétera. Como consecuencia de ello, no se busca información para solucionar el problema y, por tanto, no se ponen los medios necesarios para evitar que se agrave, creando un verdadero problema higiénico y social. Por ello, y para mantener su salud en óptimas condiciones, la mujer ha de poner un especial cuidado en su organismo.

Es aconsejable que un profesional como el fisioterapeuta realice una valoración en condiciones de riesgo, como por ejemplo, después del parto, si se practica deporte, en la menopausia o en edad próxima a ella, para calibrar el estado de esta musculatura y realizar, si fuera necesario, un proceso de reeducación.

Resulta muy recomendable realizar esta reeducación del suelo pélvico bajo la tutoría de un fisioterapeuta, que provocará la estimulación selectiva de la musculatura que se pretende reforzar. ☺

M GUILLERMO TELES
Àrea Monogràfica

Los días 23 al 25 de febrero se celebró en Madrid el 5º Encuentro Nacional de Salud y Medicina de la Mujer. En esta reunión médica se trató de poner sobre la mesa los últimos avances en cuanto a la investigación y tratamiento de la osteoporosis, dolencia que debilita los huesos, que pueden llegar a fracturarse con facilidad. En España, alrededor de dos millones de mujeres padecen esta enfermedad, aunque sólo entre un 10% y un 20% de las afectadas recibe tratamiento. Una de cada dos mujeres mayores de 50 años puede sufrir una fractura ósea y una de cada tres con más de 80 años sufrirá una fractura de cadera debido a esta dolencia.

Un diagnóstico precoz de la osteoporosis y el consiguiente tratamiento permiten ralentizar o revertir el avance de la enfermedad. Para determinar si existe osteoporosis, antes de que aparezcan fracturas por fragilidad, así como para la instauración del tratamiento y el seguimiento del mismo, es necesario realizar una densitometría ósea de columna lumbar o de cadera. Se trata de una prueba sencilla y no dolorosa que dura unos siete minutos y que facilita la configuración de la masa ósea de la paciente. Sin embargo, según apunta el doctor Julio Zarco, presidente de la Sociedad Española de Medicina Ru-

ral y Generalista, "a pesar de la importancia de la detección precoz de la enfermedad, la densitometría ósea es una prueba que, debido a su coste y la escasez de aparatos DXA, no es de fácil acceso en la atención primaria".

IDENTIFICAR EL RIESGO

En el caso que la paciente ya haya sufrido alguna fractura osteoporótica con anterioridad, es importante prevenir las sucesivas fracturas que se pueden producir. Según el doctor Zarco, "en estos casos, realizar una radiografía de columna lumbar y lumbosacra permite identificar a las pacientes con mayor riesgo, y adecuar el tratamiento".

Según el doctor Santiago Palacios, presidente de la Asociación Española para el Estudio de la Menopausia, el empeoramiento de la calidad de vida de los pacientes que padecen una fractura ósea fruto de la osteoporosis, así como la importante demanda de atención sanitaria y el considerable impacto socioeconómico que conlleva la enfermedad, "hacen necesario que esta dolencia sea considerada como un problema sanitario de primer orden".

La elevada prevalencia de la enfermedad se debe al envejecimiento de la población y al estilo de vida, jugando un papel importante el sedentarismo, el alcohol, el tabaco o las dietas insanas. ☺

La salud en buenas manos



Col·legi de
Fisioterapeutes
de Catalunya

Àmbits de actuació: geriatria, ortopedia, traumatologia, reumatologia, alteracions del raquis, dolor crònic, neurologia, pediatria, medicina deportiva, orofacial, ginecologia i obstetricia, incontinencia urinaria i fecal, pneumologia, cardiologia, balneoterapia e hidroterapia, fisioteràpia en veterinària, teràpies complementàries, teràpia manual i osteopatia.

c/ Segle XX, 78 08032 Barcelona T: 932075029 F: 932077022 cfc@fisioterapeutes.com • www.fisioterapeutes.com

Notícies d'Interès

Responsabilitat civil professional

Per tots és conegut que la cultura de la reclamació ha anat evolucionant dia a dia com a conseqüència dels hàbits dels consumidors a l'hora d'exigir un servei als professionals.

Si bé fa alguns anys existia poca cultura de reclamació, avui en dia és un mecanisme que s'utilitza de manera habitual amb l'objectiu de responsabilitzar aquells que cometen errors a la seva professió i causen perjudicis a tercers.

Per això, les pòlisses de Responsabilitat Civil Professional contractades al Mercat Assegurador, serveixen per protegir adequadament al col·lectiu de professionals que exerceixen la seva professió en els diferents àmbits d'activitat.

La preocupació del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya perquè tots els col·legiats disposin d'una cobertura adequada per fer front possibles reclamacions de tercers, té com a conseqüència la signatura de la Pòlissa de Responsabilitat Civil Professional mitjançant de la corredoria d'assegurances Marsh i l'asseguradora Zurich.

La Pòlissa de Responsabilitat Civil Professional del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya té les següents característiques:

- **Companyia Asseguradora: Zurich.**
- **Corredoria d'assegurances: Marsh.**
- **Prendor de la pòlissa: Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya.**
- **Assegurats:**

- Els Col·legiats en exercici professional.
- També es consideren assegurats els fisioterapeutes que, estant d'alta a la pòlissa es jubilin.
- Hereus.

- Període de la pòlissa: de l'1 de Gener de 2005 al 31 de Desembre de 2005.

- **Cobertures de la pòlissa:**

- **Responsabilitat Civil Professional:** És la responsabilitat civil derivada d'errors o omissions professionals, en les que hagi existit culpa o negligència, en què poguessin incórrer els assegurats en relació amb l'exercici de l'activitat.
- **Responsabilitat Civil d'explotació:** És la responsabilitat civil derivada de la propietat o l'ús per part de l'assegurat dels immobles o instal·lacions i que fa referència, en concret, a les instal·lacions dedicades a les consultes dels fisioterapeutes.
- **Defensa Jurídica:** a qualsevol procediment Judicial derivat d'un sinistre, l'asseguradora assumirà les despeses que provinguin de la direcció jurídica davant la reclamació del tercer i que inclou les despeses dels advocats, procuradors, etc.
- **Prestació de Fiances:** També s'assegura la possible imposició de fiances judicials imposades a l'assegurat per tal de garantir la seva responsabilitat civil o per aconseguir la seva llibertat provisional en un procediment penal.
- **Inhabilitació Professional:** aquesta cobertura té per objecte la cobertura del perjudici econòmic causat per les penes de inhabilitació professional que recull el Codi Penal pel col·lectiu de fisioterapeutes. Les prestacions que l'asseguradora Zurich ofereix és de 3.000 € mensuals, com a quantitat màxima, durant un període mínim de 6 mesos i un màxim de 18 mesos.

Àmbit Territorial: la pòlissa cobreix les responsabilitats civils derivades de danys sobrevinguts a la Unió Europea incloent Andorra.

Àmbit Temporal: la pòlissa empara les possibles reclamacions efectuades per tercers als fisioterapeutes durant la vigència de la pòlissa incloent aquells errors o omissions o actes negligents anteriors a l'entrada en vigor de la pòlissa, és a dir, es disposa de retroactivitat il·limitada.

Límits Assegurats: 600.000 € per sinistre / assegurat i any.

El límit global anual de la pòlissa serà de 3.000.000 € independentment del número de sinistres i/o assegurats afectats.

Com a cada anualitat, a venciment 31 de Desembre hem procedit a negociar les condicions de renovació de la pòlissa de Responsabilitat Civil Professional, sempre intentant millorar les cobertures i el servei ofert, en benefici dels Col·legiats.

A continuació, els detallem les millores que s'introdueixen al condicionat per aquesta anualitat 2005 i que han estat negociades amb la Companyia Zurich.

• **Inclusió de la clàusula de societats:**

"Queda inclòs dintre de les cobertures de la pòlissa, el desenvolupament de l'activitat professional de fisioteràpia, per compte propi mitjançant persona jurídica, sempre que aquesta persona jurídica, compleixi la totalitat dels següents requisits:

- 1.- Que tingui per objecte social exclusiu la prestació de serveis fisioterapèutics.
- 2.- Tots els socis siguin fisioterapeutes i estiguin donats d'alta a la present pòlissa i/o familiars i/o tercers sense exercici de cap professió."

• **Modificació de l'exclusió 5.1.23:**

S'ha procedit a eliminar de l'esmentada exclusió els animals, a tals efectes de que en cas de reclamació a determinades pràctiques fisioterapèutiques, com pot ser la "fisioteràpia veterinària" no doni lloc a confusió, quedant de la següent manera:

"Danys causats a coses que per a la seva elaboració, ús o transport, o a qualsevol altre objecte es trobin en poder o custòdia del assegurat o de persones de qui aquest sigui responsable"

- Límit d'indemnització per sinistre i any: la quantitat màxima a indemnitzar en cas de reclamació es manté com a venciment sent de 600.000 €.

Per últim, citar el següent:

Les companyies asseguradores que tenen un cert interès a l'hora d'assegurar riscos de les professions sanitàries són poques, pel que no disposem d'alternatives competitives.

Tanmateix, creiem important destacar la importància de la solvència de les Companyies Asseguradores degut a les pèrdues sofertes per les mateixes. La corredoria d'assegurances del Col·legi Marsh S.A. exigeix un marge de solvència com a requisit indispensable per a la contractació de qualsevol pòlissa d'assegurança.

L'actual Asseguradora, Zurich, està situada com a primera Asseguradora del país en riscos sanitaris i amb un ràting de solvència segons Standart & Poors d'A+ el que ens ofereix una garantia de continuïtat, solvència i serietat.

Com aspecte final recalcar que una correcta protecció davant de reclamacions a tercers mitjançant aquesta pòlissa de Responsabilitat Civil Professional, ofereix garanties adequades perquè l'exercici de la professió dels Fisioterapeutes estigui garantit sempre en el marc de la professionalitat.

Renovació de la Junta de la Societat Catalano-Balear de Fisioteràpia

El passat dia 1 de desembre es van celebrar les eleccions i s'aprovà en Assemblea General Ordinària la nova junta de la Societat Catalano-Balear de Fisioteràpia amb els següents integrants:

President: Lluís Puig Torregrosa
 Vice President: Ramón Navarro
 Secretària: Erola Madrigal
 Vice Secretària: Jèssica Cruz
 Tresorer: Antoni Roman
 Vocal 1er.: Montse Nuevo
 Vocal 2on.: Toni Morral
 Vocal: Xavier Cañellas
 Vocal: Iris Martínez
 Vocal: Neus Riera

Tota la gent que forma la junta està plena de il·lusió i ganes per fer una molt bona difusió de la fisioteràpia, i volem fer arribar aquest missatge a tothom. La diversitat de tasques que desenvolupem a diari les diferents persones, a nivell hospitalari, ambula-

tori, domiciliari i universitari, així com d'investigació creiem que ens aportarà el bagatge necessari per assolir els objectius que ens marquem.

La fisioteràpia és una carrera que s'expandeix dia a dia on pot actuar en nombrosos camps, per tant s'ha de informar a tothom de la nostre important tasca i lluitar per uns objectius on el pacient és el principal beneficiari. Per tant tots els professionals de la salut ens hem d'unir per aquest fi comú i treballar conjuntament. Amb la qual cosa ens esforçarem per fer activitats, jornades, etc., que siguin de gran profit per a tots els professionals.

La primera reunió oficial de la nova junta va tenir lloc el passat dia 28 de desembre amb el degà del col·legi de fisioterapeutes, la qual va servir de punt de partida per tal de treballar tots en la mateixa direcció i en la que ja es van tractar certs aspectes importants que en breu esperem que arribaran a bon port. El que ja podem dir és que la nova junta de la



A dalt esquerra : Neus Riera, Xavier Cañellas, Montse Nuevo, Jèssica Cruz, Iris Martínez, Toni Morral i Antoni Roman.

A baix Esquerra: Ramón Navarro, Lluís Puig i Erola Madrigal

Societat Catalano-Balear de Fisioteràpia s'esforçarà per lluitar per uns interessos comuns per la nostre professió, amb el vist i plau del col·legi.

La Junta informa

En aquesta secció és pretén informar als col·legiats de les tasques que porten a terme els membres de la Junta de Govern.

Durant els últims mesos s'han produït diferents reunions amb el Consejo general de colegios de fisioterapia (CGCF). Una assemblea ordinària on el Col·legi va demanar la postura del Consejo davant la osteopatia i les especialitats de fisioteràpia. Les altres reunions han estat per la propera integració de la AEF (asociación española de fisioterapeutas) dins el Consejo i les bases per a la seva integració.

Els membres del Col·legi que participaran dins les comissions de regulació de les teràpies naturals porten des de desembre reunint-se per aprofundir en el tema i preparar la estratègia de treball. A mitjans de febrer començaran les reunions dels diferents grups.

El 10 de gener el secretari de la junta va assistir a la reunió de a Intercol·legial per a

debatre el tema de la Taxa de residus. A més es va debatre sobre la possible necessitat de donar continuïtat als actes d'aquest organisme.

El nostre degà, juntament amb l'assessor jurídic del Col·legi, van assistir a la presentació de l'avantprojecte de llei de regulació dels Col·legis professionals. Un avantprojecte suscita diferents polèmiques (la obligatorietat de col·legiació dels membres d'administració pública) i que actualment els col·legis estan fent les seves al·legacions pertinents.

S'han creat dues noves comissions: competències professionals e intrusisme, i osteopatia (pendent de nomenar els membres). Podeu enviar les vostres reflexions i les vostres idees al seu correu electrònic corresponent.

Es va aprovar la modificació de la resolució Col·legial per a la concessió de beques i ajuts en alguns dels seus punts, de manera

que pogués ser més definida i establir un barem per a properes concessions.

La junta va aprovar una adreça de correu electrònic juntagovern@fisioterapeutes.com on tots els col·legiats poden adreçar-se directament a la junta.

En la reunió de gener és van acordar els temes d'interès acadèmic de l'any 2.005. Sobre aquests temes girarà les activitats del Col·legi. Aquests són: Activitat física i salut, Gestió en fisioteràpia, geriatria i gerontologia i tècniques de massatge.

Dins el programa de promoció de la professió es va acordar la creació dins la web del Col·legi, d'un espai de coneixement i promoció de la nostra professió pels usuaris i públic en general que visita la nostra web.

S'està confeccionant la normativa per a la correcta utilització del logotip del Col·legi. A partir del mes d'abril estarà a disposició de tothom. Fins a les hores podeu sol·licitar el seu ús tal i com es va fent fins ara.

Reunió de Conselleria: Regulació teràpies naturals

El 14 de desembre es va assistir a la reunió per la regulació de les teràpies naturals on la Conselleria de Salut presentava el planin de treball amb la temporalització i la creació de les comissions d'experts. Dins aqueta reunió presentada pel Dtor del IES el senyor Juli Nadal, el Dtor de la DGRS, sr. Rafael Manzaneda el subdirector Lluís Torralba i el sr. Josep M^a Martínez Carretero, van assistir per part del Col·legi, el vicedegà Sr. Francesc Escarmis i el secretari sr. Ricard Corgos.

La temporalització donada per la regulació va ser:

- Al març del 2.005 una comissió del IES regularà i acreditarà la formació dels programes de les teràpies naturals dels centres existents a Catalunya.
- Al Juny del 2.005 una comissió del IES estudiarà les competències dels currícu-

lums professionals.

- Des de l'octubre del 2.005 i tot el 2.006 es farà l'acreditació i regulació seqüencial de centres i professionals sanitaris en teràpies naturals per la DGRS.
- Des de l'octubre del 2.005 i tot el 2.006 es farà l'acreditació i regulació dels "pràctics" (parasanitaris) de teràpies naturals per la DGRS.
- A principis del 2.005 una comissió elaborarà el document del consentiment informat
- A principis del 2.005 es farà una declaració col·lectiva de principis

La finalitat de la regulació la van definir com:

- Regular una formació mínima
- Regular les competències professionals i acreditacions del sanitaris i pràctics en Teràpies naturals

- Realitzar una protecció del a salut, de manera que el usuari sàpiga on és atès. Per la seva banda l'IES va definir els seus objectius en:

- Definir les competències professionals i els seus continguts curriculars
- Definir els criteris d'acreditació dels centres
- Definir les activitats formatives

Les competències professionals van ser definides com el conjunt de coneixements, habilitats i recursos d'un professional.

Una vegada finalitzada la reunió es va procedir a la creació de les diferents comissions d'estudi dividides en quatre temes:

- Homeopatia
- Naturopatia
- Medicina tradicional xinesa
- Teràpies manuals

Activitats col·legials

9 de Novembre de 2004

CONFERÈNCIA SOBRE L'INTRUSISME



El passat dimarts dia 9 de novembre del 2004 es va realitzar la conferència amb el tema Intrusisme.

La raó de ser d'aquesta conferència era la presentació de la comissió de competències professionals e intrusisme del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, els objectius i la incorporació dels membres.

En una primera part el Sr. Joaquim Aranda va realitzar una petita reflexió al voltant de l'intrusisme i les competències des de la legalitat i des de la realitat que ens envolta. El Sr. Ricard Corgos va llençar els assistents una sèrie de reflexions sobre aquest tema, i seguidament tots junts van realitzar un petit col·loqui, posada en comú de preocupacions e inquietuds.

De tot el que es va tractar, voldria reflectir el sentit de tothom de la necessitat de qualitat de la fisioteràpia, de la necessitat del sentiment de col·lectiu i de la necessitat del coneixement legal de les competències, tant dels fisioterapeutes com dels altres sanitaris.

A l'acabament de l'acte es va formalitzar la comissió i els seus membres.

23 de gener de 2005

CONFERÈNCIA SOBRE EL SÍNDROME DEL DOLOR PELVIÀ CRÒNIC



El passat 23 de gener es va dur a terme la conferència sobre la síndrome del dolor pelvià crònic a càrrec del Sr. Lluís Ortega, fisioterapeuta format als Estats Units. Amb una experiència de 28 anys al Servei d'Urologia de l'Hospital de la Vall d'Hebrón amb el Dr. Conejero actualment treballa al servei ICUN, Institut d'Urologia i Nefrologia de Barcelona.

Aquesta és una patologia antiga i desconeguda ja que queda solapada amb altres molèsties donant un gran camp d'actuació al fisioterapeuta.

La síndrome del Dolor Pelvià Crònic és una entitat clínica caracteritzada per un quadre dolorós subumbilical pelvià de llarga duració, superior als 6 mesos. És un quadre clínic mal definit, ja que el problema

d'aquests pacients és que arriben amb un diagnòstic erroni remesos per l'uròleg o el ginecòleg després d'una sèrie de proves a les que s'han sotmès sense trobar una solució al tema. Això al pacient li produeix un estat d'angoixa important.

La Síndrome del dolor Pelvià Crònic pot donar lloc a patologies principalment, cistitis intersticial i prostatitis crònica de tipus IIIA i IIIB. Fins ara a la majoria de casos es confonia amb la cistitis, a les dones, que quan se certificava amb una analítica no es trobava cap indicatiu que la pogués produir; als homes donat que té la musculatura al voltant de la pròstata i la uretra, la pressió d'aquesta musculatura dona lloc a molèsties que presionen sobre la uretra i la pròstata provocant micció imperiosa i coentor.

Després d'una llarga peregrinació de proves, diagnòstics, etc.. no troben causa aparent que pugui produir les molèsties, entrant així en un cercle viciós, del qual resulta difícil sortir.

Tant les molèsties contínues i desagradables que pateixen els pacients, com la desinformació diagnòstica que té sobre la seva afecció, motiu de gran ansietat i a més a més la infelicitat a nivell de les seves relacions íntimes de parella pel dolor que pateixen, són motius per afirmar que aquests pacients desenvolupen sovint trastorns psíquics o alteracions de la personalitat, desmillorant la seva qualitat de vida. Són pacients amb una tendència suïcida de 3 a 4 vegades superior a la mitja i de rebre tractament per problemes emocionals 5 vegades superior a la resta de la població, enquestes realitzades al Regne Unit i als Estats Units d'Amèrica.

La simptomatologia amb la què ens podem trobar és, micció irregular, simptomatologia d'irritació miccional, fluxe miccional baix, restrenyiment, dolor pèlvic general.

Lluís Ortega va viatjar als EEUU, a la universitat d'Stanford on es tracta correctament i on es dona solució.

La Universitat d'Stanford va començar a plantejar-se aquest problema per tal de donar-li una solució. Diferents autors van parlar i opinar veient una anomalia i diferents versions del què podia ésser la gènesis del problema. L'acostament més precís al problema ha sigut definir-ho com la disfunció de la musculatura del sòl pèlvic. D'aquesta manera parlem de la implicació dels músculs que conformen el sòl pèlvic. El tractament consisteix en exercicis del sòl pèlvic i exercicis de relaxació enfocats a l'estat emocional del pacient. Donat que no hi ha un protocol descrit la progressió és d'una, dues vegades per setmana i quan hi ha una remissió del dolor s'espaien les sessions. La forma de treball de l'equip mèdic que atén al pacient és la següent: en primer lloc el pacient és visitat per l'uròleg o el ginecòleg per tal de descartar altres possibles patologies. És molt important explicar-li al pacient el seu problema i com es durà a terme la solució.

El tractament consisteix en la movilització de la musculatura perineal mitjançant el bio-feedback i l'aplicació d'electroteràpia per tal de tonificar aquesta musculatura; dígitopressió als punts gatell interns i externs; reflexoteràpia per provocar una relaxació, potenciant això amb tècniques de sofrologia; exercicis d'estirament per realitzar a casa; i la correcció de l'equilibri i la marxa de l'individu que és la base del tractament.

La correcció de l'equilibri és molt important i la solució al problema. Veiem que quan nosaltres estem en bipedestació realitzem un treball muscular per tal de mantenir-nos de peu. Dit això si mantenim un equilibri que no sigui correcte les cadenes musculars treballen de forma forçada i arriba un moment que la musculatura es contractura per cansament sumat a l'estat de nervis es produeix un augment del dolor. Al corregir l'equilibri, la forma de recolçament i la marxa tallem les causes que produeixen aquestes contractures.

El dolor pèlvic ve associat a dolor d'esquena ja que l'alteració de l'equilibri repercuteix a tota la columna.

1 de Febrer de 2005

CONFERÈNCIA ENVERS LA POSICIÓ DEL COL·LEGI SOBRE LA OSTEOPATIA



El passat 1 de Febrer es va a dur a terme la sessió informativa envers a la posició que adopta el Col·legi sobre la Osteopatia a càrrec de Daniel Jiménez, degà del Col·legi, Francesc Escarmís, vicedegà, i Ricard Corgos, secretari.

Aquesta primera conferència pública va estar convocada amb la finalitat de debatre i compartir entre els col·legiats el tema a tractar, així com la presentació de la comissió d'Osteopatia.

A l'acte van assistir nombrosos col·legiats.

El degà del col·legi va inaugurar l'acte fent una breu introducció a la realitat evident que s'està vivint en la actualitat davant de situacions de constant canvi dins l'àmbit de professions relacionades amb la salut i on el Col·legi adopta una posició de defensa dels interessos de la col·lectivitat de fisioterapeutes. A continuació el secretari del Col·legi va aclarir als col·legiats el per què d'aquesta conferència en aquest moment actual. Tot seguit va donar la paraula al vicedegà del Col·legi qui va fer un breu repàs històric de la Osteopatia i la seva evolució tant acadèmica com sociopolítica, per a continuació exposar el posicionament del Col·legi davant aquesta disciplina. Els punts més significatius van ser els següents:

- La posició del Col·legi no pot ésser rígida ni inflexible degut als canvis i la política actual
- El Col·legi té el dret i l'obligació de defensar els col·legiats i els seus interessos.
- La posició que marca es basa en el moment actual
- El Col·legi defensa la osteopatia des de la fisioteràpia.
- El Col·legi defensa el desenvolupament de la osteopatia com actualment es fa.
- El Col·legi defensarà els col·legiats davant nous professionals que puguin sorgir i que abracin competències que actualment porten els fisioterapeutes.
- El Col·legi marcarà els seus moviments sempre amb la finalitat que el fisioterapeuta no perdi en cap moment la seva posició de privilegi davant l'osteopatia

La presentació de la Comissió d'Osteopatia va fer-la el secretari, puntualitzant els objectius principals:

- Reconeixement de la Osteopatia com una eina vinculada o treballada als fisioterapeutes.
 - Defensa i bon desenvolupament de la Osteopatia.
 - Bona qualitat de formació dins de la Osteopatia.
- Com a primera funció, aquesta comissió té la creació d'un cens de fisioterapeutes osteòpates que servirà per conèixer el número de col·legiats amb estudis d'Osteopatia i a quins graus han arribat, informació que servirà per afavorir el coneixement per part dels usuaris dels professionals existents i la millor defensa de la professió.

El torn de pregs i preguntes va crear un debat intens, interessant i que va allargar molt la conferència. D'una banda es va reflexar la preocupació d'un sec-

Activitats col·legials

tor que no veu la postura del Col·legi com a seva pròpia i afirmen que això podria portar problemes pel desenvolupament de la Osteopatia; d'altra banda es va fer lloc un altre sector, vinculat a una Escola d'Osteopatia, que opina que el Col·legi no ha de fer res en el tema i creu que de cap manera s'ha de vincular l'Osteopatia a la Fisioteràpia, ja que pensen que hauria d'ésser una formació completament independent.

La Junta va subratllar que la posició que optaven es basava en la situació actual, sent flexible segons anessin succeint els aconteixements, i en cap moment deixar de lluitar per mantenir el millor situat possible al col·lectiu de fisioterapeutes davant aquesta controvèrsia. També es va aclarir que el Col·legi no està en contra de la Osteopatia i que farà tots els possibles perquè la Osteopatia arribi al màxim nivell que sigui possible però fent-ho desde la perspectiva pròpia de la Fisioteràpia, persseguint que l'osteòpata d'aquest país sigui essencialment fisioterapeuta.



És un mètode creat per la necessitat física de trobar-se millor. La seva creadora, diagnosticada d'una agresiva escoliosi, en la lluita contra la seva pròpia patologia, va començar a realitzar una sèrie de moviments que li feien millorar els seus dolors i corregir la seva escoliosi. A partir d'aquí i amb la seva experiència compartida es va desenvolupar el Mètode Lenoarmi.

Com a concepte parlem de concepte educatiu integral del moviment físic basat en la metodologia, la disciplina, l'estímul, l'impuls i la voluntat. Com a mètode propi és una dinàmica de la relaxació, un moviment inspirat en elements de la natura basat en el moviment d'impuls en harmonia i sincronització fluida de la respiració amb el propi moviment. La creadora del mètode es va inspirar en elements de les lleis naturals com el moviment de les ones del mar, el moviment del vent, el moviment dels animals...i amb la simbiologia d'aquests moviments ella els va anant adaptant com a propis.

Les bases del mètode Lenoarmi són preventiva, pedagògica i terapèutica. És un mètode que arriba

a tothom, desde bebès fins a gent gran, i pot fer-se servir tant al mitjà terra com a l'aquàtic.

A nivell de fisioteràpia el mètode Lenoarmi ens pot ajudar davant d'una rigidesa general provocada tant per immobilitat, com per sedentarisme o per stress; per continues lesions esportives o per patologia psicòsomatica.

Tenint en compte que partim d'una psicomotricitat bàsica desenvolupada de forma incorrecte, d'una falta de consciència corporal i d'una falta d'ordre entre el què pensem i el què fem, veiem que els tractaments de fisioteràpia de vegades queden pobres perquè els pacients tornen a recaure i això és bàsicament degut a una no automatització dels seus moviments, la seva postura, la seva tensió i per no ésser capaç de fer un autoconeixement, una autoregulació.

Al mètode es diferencien diferents tècniques: RPC, reeducació postural conscient; RPD, reeducació postural dinàmica; l'enllaç dels moviments continuats i compensats; PPRR, pensament positiu, respiració relaxació. Totes aquestes tècniques donen lloc a la Dinàmica Relaxació.

És un mètode molt indicat per escoliosis i algies de columna, com a complement esportiu, pel desgast postural i professional, per reeducar la tensió i respiració, per reequilibrar la musculatura i parts toves i com a entrenament preventiu fent millorar la qualitat de vida.

Així doncs el mètode Lenoarmi ens proporciona importants beneficis activant la funció dels nostres òrgans interns, tonificant i relaxant el sistema nerviós, afavorint la funció cardiovascular, millorant l'elasticitat dels teixits i les articulacions, desperta el moviment natural de cada individu i obre el potencial creatiu dels nens i adults.

24 de Febrer de 2005

CONFERÈNCIESOBRE EL MÈTODE LENOARMI DINÀMICA RELAXACIÓ

El passat 24 de Febrer va tenir lloc a la seu del Col·legi la conferència per donar a conèixer entre els nostres professionals el mètode Lenoarmi. La conferència la va dur a terme Esther Cervera, fisioterapeuta activa en aquest mètode.

El mètode Lenoarmi neix de M^aRosa Puigvert a l'any 1985 i actualment només es treballa a Barcelona.

Informació oficial



DOGC núm. 4259 - 12/11/2004
DEPARTAMENT DE TREBALL I INDÚSTRIA
-RESOLUCIÓ TRI/3047/2004, de 6 de setembre, per la qual es disposa la inscripció i la publicació de l'Acord d'adhesió de l'empresa Consorci Sanitari Integral (centre de treball de l'Hospital Dos de Maig i del Banc de Sang) al Conveni col·lectiu de la Xarxa Hospitalària d'Utilització Pública de Catalunya (XHUP) (codi de conveni núm. 0802282). (Pàg. 22695)



BOE NÚM. 279 -19/11/2004
MINISTERIO DE TRABAJO Y ASUNTOS SOCIALES
RESOLUCIÓN de 2 de noviembre de 2004, de la Dirección General de Trabajo, por la que se dispone la inscripción en el registro y publicación del convenio colectivo general de ámbito estatal para las Entidades de Seguros, Reaseguros y Mutuas de Accidentes de Trabajo.

BOE NÚM. 300 -14/12/2004
ADMINISTRACIÓN LOCAL
Resolución de 15 de octubre de 2004, del Ayuntamiento de Fuente Álamo de Murcia (Murcia), por la que se anuncia la oferta de empleo público para 2004. Nota: es convoquen dues places de Fisioterapeuta

BOE NÚM. 21 - 25/01/05
MINISTERIO DE EDUCACIÓN Y CIENCIA
Real Decreto 55/2005, de 21 de enero, por el que se establece la estructura de las enseñanzas universitarias y se regulan los estudios universitarios oficiales de Grado.

BOE NÚM. 21 - 25/01/05
MINISTERIO DE EDUCACIÓN Y CIENCIA
Real Decreto 56/2005, de 21 de enero, por el que se regulan los estudios universitarios oficiales de Posgrado.

BOE NÚM. 24 - 28/01/05
Resolución de 1 de diciembre de 2004, de la Diputación Provincial de Burgos, por la que se anuncia la oferta de empleo público de 2004. Nota: es convoca una plaça de Fisioterapeuta

Recull de premsa

Els articles que hem seleccionat els podeu consultar per internet a www.diariomedico.com i clicant a la pestanya "Archivo"

QUEMADOS Y HEMOFÍLICOS PRECISAN PAUTAS REHABILITADORAS MUY CONCRETAS
La rehabilitación no es una especialidad limitada al abordaje de alteraciones trauma y reumatológicas. En su filosofía, la discapacidad es el objetivo prioritario y este concepto afecta a otras muchas enfermedades. La labor de los profesionales y la ayuda de nuevos medios tecnológicos consiguen recuperar, en muchos casos la funcionalidad perdida.
La prevención forma parte de la tarea rehabilitadora, sobre todo en grupos concretos de pacientes, como los quemados y los hemofílicos. "En la hemofilia, la rehabilitación va dirigida, en primer término, a la prevención de las hemorragias y después al tratamiento de la artropatía hemofílica. En el caso de los quemados, hay que tener en cuenta que estas lesiones conllevan actitudes viciosas por cicatrices retráctiles con limitación de la movilidad de algunas articulaciones. La actuación rehabilitadora es, por tanto, preventiva y terapéutica contra ambos fenómenos."
Diario Médico. 24/01/2004

LA FISIOTERAPIA PREQUIRÚRGICA REDUCE LA ESTANCIA HOSPITALARIA
Las sesiones de fisioterapia antes de una intervención de prótesis de rodilla mantienen al paciente en las mejores condiciones físicas posibles lo que permite una recuperación postquirúrgica más rápida y, en consecuencia, una reducción del período de estancia

hospitalaria.
La fisioterapia prequirúrgica en pacientes tributarios de prótesis de rodilla mejora sensiblemente las condiciones físicas de los afectados, lo que permite una recuperación más fácil y rápida y una reducción de la estancia hospitalaria.
Diario Médico 07/01/2005

LAS LESIONES DE ESQUÍ REPERCUTEN EN EL CRECIMIENTO INFANTIL
El esguince de rodilla ya se presenta en los menores que practican el deporte blanco. Ante la anomalía de la situación, incluso se han tenido que adaptar las técnicas quirúrgicas. Los esguinces de rodilla suponen hasta una cuarta parte del total de las lesiones del esquí. La lesión de menisco de la rodilla supone un 1.4%
La Razón 20/01/2005

LA PRÓTESIS UNICOMPARTIMENTAL DE RODILLA AGILIZA LA RECUPERACIÓN
Los diseños mejorados de las prótesis unicompartmentales de rodillas, que se implantan por cirugía mínima invasiva, aceleran la recuperación de los pacientes y la reincorporación a sus actividades profesionales o deportivas, frente a las prótesis totales y la osteotomía. Las prótesis unicompartmentales son dispositivos de un solo compartimento. Permiten sustituir uno de los dos compartimentos femorotibiales, interno y externo, que confor-

man la rodilla. Estos implantes reducen la agresión de los tejidos, permitiendo una más pronta recuperación de los pacientes. Los pacientes a quienes se implanta una de estas prótesis sólo precisan cuatro días de ingreso hospitalario y su recuperación funcional es más rápida frente a al de quienes reciben una prótesis total de rodilla. Asimismo, se pueden reincorporar a su vida normal dos meses después, mientras que los pacientes sometidos a osteotomía requieren seis meses para restablecerse con garantías.
Diario Médico 31/01/2005

JUGAR AL FÚTBOL INCREMENTA LA DENSIDAD ÓSEA DE LOS NIÑOS
Los niños que practican habitualmente fútbol tienen mejor salud que los que simplemente reciben educación física en el colegio, según han constatado investigadores de la Universidad de Las Palmas.
Según ha declarado uno de los investigadores, José A. López Calbet, se demuestra que los niños que juegan al fútbol tienen menos problemas de obesidad y sus huesos, especialmente el fémur, se fortalecen más. Además se demostró bajo un estudio que los niños que juegan al fútbol muestran un incremento del 7% en su capacidad anaeróbica, de un 6% en su masa muscular, y su densidad mineral ósea se incrementa en más de un 33%. De este estudio se obtiene que si estos pequeños acumulan un 30% más de masa ósea durante toda la infancia y la adolescencia, cuando lleguen a la ancianidad tendrán unas reservas que reducirán sensiblemente el riesgo de sufrir osteoporosis.
Diario Médico 15/02/2005

Cartes al director

Soy fisioterapeuta colegiada (nº 3302) y acabo de recibir y leer el noticiario del colegio.

Les escribo para hacerles llegar mi opinión sobre los temas leídos

Creo que además de la presencia del fisioterapeuta en atención primaria, debería estar en colegios de educación ordinaria ya que así se podrían prevenir mediante la educación muchas enfermedades neuromusculares, respiratorias, propias de la infancia y futuras lesiones por malos hábitos posturales; pero si ya hubiesen alumnos con necesidad de tratamiento fisioterápico se podrían tratar en el propio colegio sin necesidad de desplazamientos.

Aparte creo que nuestra figura también podría estar en empresas con gran número de empleados igual que la figura del médico de empresa y/o enfermera y así preve-

nir y tratar futuras bajas laborales por molestias musculares (generalmente las más abundantes).

Estoy de acuerdo con que las terapias manuales son terapias propias del fisioterapeuta, pero ¿dónde se pueden estudiar con la certeza de un reconocimiento estatal y que te proporcionan los estudios correctos? Y si son de nuestra competencia, ¿por qué no se estudian con profundidad en nuestra diplomatura?

En las Universidades con nuestra diplomatura no nos ofrecen todas estas terapias (osteopatía, tui-na, quiropraxia, shiatsu, ...), generalmente sólo osteopatía; en cambio nuestra diplomatura sí es bastante parecida en cada una de las Universidades por estar regulada y homologada.

Por ello creo que sí hay que regularlas para tener el mismo programa de estudios

o similar en cualquier lugar donde las realice dichas terapias pero siempre con reconocimiento universitario y estatal, aunque también creo que la persona que realice dichos estudios debería poseer nuestros conocimientos (fisioterapeuta) ya que sería una especialización propia de nuestra competencia.

Otro tema de mi interés es la creación de delegaciones del Colegio en las diferentes provincias ya que está muy centralizado en Barcelona. Y así en las diferentes delegaciones se podrían organizar cursos privados o con convenio con la Generalitat para los profesionales en paro como se realiza en otras comunidades autónomas.

Aprovecho la ocasión para enviarles cordiales saludos.

Lydia Climent García

Fisioterapeuta Colegiado 3.302

Resulta sorprendente como se ha despachado el asunto de la 2ª Convocatoria de becas y ayudas, los motivos que justifican que sólo 6 personas reciban alguna beca/ayuda es penoso, dando a entender que falta presupuesto por "alud" (66 personas de 5500 fisios) de solicitudes, además el criterio del artículo 7º (interés académico de la propuesta) es tremendamente subjetivo y arbitrario; porqué un post-grado en geriatría o pediatría adquiere más "interés académico" que un post-grado en deportiva (el que realicé al igual que muchas otras personas que se presentaron y ninguna ha sido becada/ayudada, por el contrario hay dos becas en pediatría, que las felicito por supuesto), en fin, supongo que la fisioterapia en actividad física y deportiva no es una propuesta académicamente interesante, al igual que otros post-grados ninguneados, no creo que publiquen esta carta, pero la realidad del fisioterapeuta es crítica señores/as de la junta (NO es obligatorio tener fisios en los C.A.P. de Cataluña y si en el resto de

España, situación laboral precaria (en paro o cobrando en negro) de muchísimos colegas, intrusismo, fisios morosos, etc.) y para colmo se "ríen" ustedes de las/os solicitantes de becas al rechazar el 90% de las solicitudes con motivos muy peregrinos, para esto no nos vuelvan a engañar ni a poner el caramelo en la boca por su falta de previsión. Alguien debería dimitir.

Pablo Iván Martínez Sánchez
Fisioterapeuta Colegiado 4.135

**Des de la Junta de Govern
volem expressar el següent:**

Evidentment no totes les accions que es realitzin seran del gust de tots els col·legiats. Però sempre respondran a la necessitat de la majoria.

La normativa per a la concessió de beques i ajudes és clara i igual per a tots. I la Junta no ha fet més que seguir aquesta normativa. No oblidem que la quantitat de concessió ve determinada per un pressupost que el col·legiat va aprovar en assemblea. Evidentment tot és millorable i després d'una primera experiència s'han fet les modificacions oportunes. Han quedat establits des del primer trimestre els temes d'interès acadèmic del 2.005, que seran les línies que el Col·legi seguirà durant aquest any.

La situació en Atenció Primària per primer cop s'està regulant per part de la Conselleria amb l'ajuda del Col·legi.

La situació del mercat laboral, l'intrusisme... són aspectes que tots hem de treballar, Col·legi, col·legiats, centres, universitats i administració.

Desitjem poder treballar per millorar.

Novetats de formació

Tota la informació sobre l'oferta de formació continuada d'Universitats i centres formatius de cursos i postgraus la podeu trobar actualitzada a la pàgina web del Col·legi: www.fisioterapeutes.com/calendariformacio.asp

COL·LEGI DE FISIOTERAPEUTES DE CATALUNYA

– Curs de la Síndrome de Dolor Pelvià, del 15 al 30 d'Abril de 2005.

Durada: 30 hores lectives.

Horari: divendres de 15 a 19 hores, dissabtes de 9 a 15 hores.

– Curs de Reflexologia, tots els dijous des del 5 de Maig al 23 de Juny de 2005.

Durada: 40 hores lectives.

Horari: dijous de 16 a 21 hores.

CURSOS DE LA FUNDACIÓN OMPHIS

– Curs de Massatge a l'Esport, del 12 al 13 de Març de 2005.

Durada: 20 hores lectives.

Lloc de realització: Madrid.

Preu: 195 euros.

– Curs de Teràpia Acuàtica, el 19 i 20 de Març, el 2, 3 i el 16, 17 d'Abril de 2005.

Durada: 45 hores lectives.

Lloc de realització: Barcelona.

Preu: 450 euros.

– Curs de Mètode Pold de Teràpia

Manual. Estructural Columna, el 8, 9, 10 i 29, 30 d'Abril; 1 de Maig de 2005.

Durada: 40 hores lectives.

Lloc de realització: Barcelona.

Preu: 400 euros.

– Curs de Massatge Infantil, del 9 al 10 d'Abril de 2005.

Durada: 18 hores lectives.

Lloc de realització: Barcelona.

Preu: 195 euros.

– Curs de Massatge de Cirriax, del 16 al 17 d'Abril de 2005.

Durada: 20 hores lectives.

Lloc de realització: Madrid.

Preu: 190 euros.



L'ULTIM EN LASERTERÀPIA



LA TECNOLOGIA MLS REVOLUCIONA EL LÀSER TERAPÈUTIC

MLS therapy és una teràpia làser no invasiva i absolutament indolora. Està indicada per a eliminar el dolor, la inflamació i l'edema en temps rècord.

MLS therapy sistema tancat multionda 5 diodes làser de diferents longituds i potència emeten en una determinada sincronització per a assolir els millors resultats en temps rècord d'aplicació.

MIX 5 únic equip capaç d'emetre MLS làser i posar al servei de la Fisioteràpia i rehabilitació els resultats obtinguts en les investigacions realitzades en les Universitats de Padua i Sao Paulo.

ENTRA A LA NOSTRA WEB

Ara tens a la teva disposició una nova secció:

L'àrea reservada per a clients www.enraf.es

Que t'ofereix de manera gratuïta informació professional i solucions concretes.



Gratis amb els nostres equips: Manual de coneixements en làser i guia universal de protocols per a làsers IR i MLS.



Comby 3



Idea terza



Idea 3



Mix 5



Blitz 25ss



Novetats bibliogràfiques



TRATAMIENTO FUNCIONAL TRIDIMENSIONAL DE LA ESCOLIOSIS

Christa Lehnert-Schroth
Editorial Paidotribo

Aquest llibre presenta el mètode de tractament funcional de la escoliosis desenvolupat per Katharina Schroth que es diferencia dels altres tractaments per un procés de correcció de la postura de la columna vertebral totalment nou. Dos principis fonamentals caracteritzen aquest mètode: en primer lloc una activació de la musculatura inactiva a la part còncava, i en segon lloc la correcció de la deformació i la torsió de la columna vertebral amb ajuda dels moviments que acompanyen la respiració, als quals les costelles actuen com a braços de palanca. Aquest llibre és una guia tant per a metges i fisioterapeutes com per a pacients.

Christa Lehnert-Schroth va dirigir durant vint anys la clínica especial pel tractament intensiu de la escoliosis a Sobernheim.



TERAPIA CRANEOSACRA I

John E. Upledger
Jon D. Vredevoogd
Editorial Paidotribo

L'ús de la teràpia craniosacra al diagnòstic i tractament requereix considerar a l'individu com a una totalitat integrada.

En aquest primer volum es presenta el concepte de craniosacre i s'introdueix la terminologia bàsica de la disciplina; es detallen les habilitats palpàtries per detectar el ritme craniosacre i les tècniques per modificar-lo; es tracten les disfuncions i diagnòstics de la base del crani, de l'os temporal i del sistema neuromusculoesquelètic. També, mitjançant il·lustracions clares, s'ajuda al lector a desenvolupar i ampliar el sentit del tacte i aprendre a palpar patrons subtils de deformació.

Aquest llibre és de particular interès per aquelles persones implicades a professions sanitàries que fan servir les mans com a eina diagnòstica o terapèutica.



TERAPIA CRANEOSACRA II.

Más allá de la Duramadre

John E. Upledger
Editorial Paidotribo

Aquest llibre, que és la continuació del volum I, es divideix en quatre capítols. Al primer, l'autor descriu els pars cranials i la forma d'influir amb eficàcia en ells amb la teràpia craniosacra; així mateix, al integrar el sistema de nervis cranials perifèrics amb les seves connexions a l'encèfal, s'estudia l'efecte que les disfuncions del sistema craniosacre té a la conducta de les persones. Al capítol següent es presenta l'anatomia fascial del coll desde la perspectiva del sistema craniosacre, aportant una visió útil de la complexa part del cos humà. Utilitzant aquest model d'anatomia dels teixits tous del coll, el practicant estarà en millor disposició per comprendre i corregir problemes funcionals d'aquesta zona. Després, al tercer capítol es porta a cap un estudi a fons de l'articulació temporomandibular i la "síndrome TM". Per últim, al capítol quart, s'exposen les tècniques clíniques.

Webs recomanades

<http://profesional.medicidatv.com>

En aquesta pàgina web podeu trobar una àmplia informació relacionada amb els temes més actuals de medicina. Trobareu diferents apartats on adreçar la vostra consulta dividit en recursos (per especialitats, patologies, revistes biomèdiques, formació mèdica, buscadors, universitats, centres mèdics, societats, salut, diccionaris, col·legis professionals...), reportatges, notícies, serveis...

Dins l'enllaç Directorio de recursos, Colegios profesionales fan una valoració de la nostra web amb una puntuació de 8.

<http://www.universia.es>

És una pàgina de caràcter universitari on els usuaris que la visiten poden trobar tota mena d'informació envers a col·lectius preuniversitaris i universitaris, universitats, professors, estudis, beques, formació continuada, notes bibliogràfiques, notícies d'interès...

Aquesta pàgina web a través d'un accés directe, <http://www1.universia.net/catalogaxxi/pub/losmasvisitados.asp?IDC=10062&IDP=ES&IDI=1>, fa un reconeixement del nostre Col·legi, apuntant que la nostra pàgina web és una de les més visi-

tades pels usuaris, amb uns 1219 accessos a la pàgina.

<http://www.xtec.es/eap/webfisios/index.htm>

Aquesta pàgina web per fisioterapeutes ens acosta al món de l'educació especial, a la necessitat de la figura del fisioterapeuta dins una escola on es tracti d'alumnat amb disminució motritz, per tal de donar una atenció més selectiva tan al seu entorn com al seu control postural.

A la pàgina podem trobar adreces d'interès pels qui la visitin com les bases d'aquest servei especial.