



Noticiari de

Fisioteràpia

març-abril 2005

nº 41



Col·legi de
Fisioterapeutes
de Catalunya

setembre 06

Barcelona acollirà al setembre del proper any el III Congrés Nacional de Fisioteràpia, coincidint amb els actes prevists amb motiu del Dia Mundial

factoring

una solució financera per a les pimes del sector

personatge

creador del simulador de disc intervertebral, patentat al 2004



a fons. Que no es trenquin

Fisioteràpia i esport

→ sumari
↑

03 **editorial**

Fa poc més d'un any

bústia del lector **04**

Sense ajudes
Ara és el moment

06 a 09 **a fons**



Fisioteràpia i esport: Auge de la professió en l'esport d'alt nivell. L'objectiu, evitar que els jugadors 'es trenquin'

10 a 20 **nosaltres**

El tema del mes: Ara fa un any10 a 13
La junta informa14
III Congrés Nacional de Fisioteràpia15
Serveis del Col·legi16 y 17
Activitats Col·legials: Reflexologia podal18 y 19
Qui és qui al Col·legi: Silvia Quiñonero20

21

L'assessor



El factoring...i oblida't de tot
un servei útil que està a la disposició del Col·legiat

el personatge **22 a 25**

Entrevista amb
Ferran García Modrego
Creador del
simulador
de disc
intervertebral,
patentat al 2004



recull de premsa **26 i 27**

28 a 31 **formació**

Qigong o Chi Kung28
Activitat d'interès29
Conferències i cursos30
Bibliografia31

Tecnocompte

Compte corrent o d'estalvi, personal, familiar o professional



Per tal que li surtin els comptes

Un compte a la vista, sense comissions ni despeses d'administració, que li permetrà accedir a un conjunt de serveis gratuïts i a descomptes exclusius.

Informi-se'n trucant al 902 823 823, a les oficines de **col·legiades** o a www.col·legiades.com. L'esperem.

Col·legi de Fisioterapeutes  de Catalunya

en comissions

- de manteniment
- d'administració
- per ingrés de xecs

en les quotes de:

- emissió de targeta BS Card i targeta Visa
- targeta Visa Shopping Or i targeta Solred
- banca a distància per Internet i per telèfon
- per canvi de domiciliació dels rebuts

0 euros

Grup Banc Sabadell

TecnoCredit
El Banc dels professionals





↳ staff

Edita:



**Col·legi de
Fisioterapeutes
de Catalunya**

JUNTA DE GOVERN

Degà: Daniel Jiménez i Hernández,
Vicedegà: Francesc Escarmís i
Costa, **Secretari:** Ricard Corgos i
Cervantes, **Vicesecretària :**
Àngeles Wolder Helling, **Tresorer:**
Martí Armengol i Puiggròs, **Vocals:**
Joaquim Aranda Casanova, Teresa
Greoles Solé, Chiara Pegolo,
Ismael Martí Terradas, Emili Ricart
Aguirre, Mercè Ventura Español

REDACCIÓ

Coordinació i redacció: Silvia
Quiñonero Gómez, **Ajudants de
redacció:** Roser Alfonso Pernias,
Mila Capel de Pablo, **Disseny i
maquetació:** 4C Comunicació -
comunicacio@fisioterapeutes.com,
Publicitat: Núria Dealbert Orús
publicitat@fisioterapeutes.com
Redacció Noticiari:
noticiari@fisioterapeutes.com

**El Col·legi de Fisioterapeutes de
Catalunya no participa
necessàriament de les opinions
manifestades als articles signats,
la responsabilitat dels quals
correspon exclusivament als seus
autors.**

Seu social

Segle XX, 78. 08032 Barcelona
Tel. 93 207 50 29 Fax. 93 207 70 22
www.fisioterapeutes.com
cfc@fisioterapeutes.com

Impressió

Gráficas San Sadurní
Jacint Verdaguer, 65 A.
Sant Joan Despí 08970, Barcelona

Tot just s'ha complert un any del mandat de la Junta de Govern electa a les passades eleccions del Col·legi. Un any és prou temps com per fer balanç i veure les accions realitzades i els compromisos del programa satisfets.

Fa poc més d'un any

Amb aquest número del Noticiari, encetem una nova proposta de comunicació col·legial, més activa, dinàmica, mutidisciplinar, en consonància amb el temps i llesta per ésser un vehicle de comunicació i informació professional.

Seguint el programa de Govern que va ser referendat a les passades eleccions, la Junta presenta un nou format de Noticiari, gestionat per una empresa de comunicació que proposa i presenta novetats en les formes i en el fons.

La professionalització de les accions del Col·legi, és una obligació imperiosa implementar progressivament els àmbits de gestió col·legial. És en aquest marc on el Noticiari ha de transformar-se per convertir-se no només en una eina de comunicació col·legial, sinó també en mitjà de comunicació professional amb visió de servei públic.

Els canvis iniciats ara fa un any per la Junta de Govern que han transformat la realitat col·legial i que són observats amb deteniment per la resta de l' Estat, precisen un mitjà de comunicació adient per la transmissió. Adient i professional.

Al mateix temps, la Junta de Govern pretén iniciar una proposta per solucionar un dels grans problemes: la comunicació i l'explicació de les nombroses activitats i treballs que efectuem. Així doncs, el gabinet de comunicació tindrà l'objectiu de traslladar als col·legiats i a l'opinió del ciutadà i de l'administració, la informació de les activitats col·legials i de la Junta de Govern, així com les propostes que la mateixa està plantejant per millorar tots els aspectes de la professió a Catalunya.

El nou Noticiari però, és molt més. Bústia, fòrum, finestra, espai...per tots nosaltres.

En un any hem fet molt i molt. Beques de formació i ampliació d'estudis, beques de recerca, convocatòria de projectes de cooperació, creació del document de competències professionals, participació activa en el llibre blanc del títol de grau en Fisioteràpia, programació de la formació continuada estable del Col·legi, col·laboració i participació en diverses jornades científiques, organització de les delegacions provincials, creació de diverses comissions col·legials... I de treball de Junta, nombroses reunions amb l'administració, atenció a col·legiats i institucions sobre aspectes d'exercici professional, participació activa del Consejo General.

Hem d'ésser capaços d'explicar-ho i de saber explicar a tots les nostres ganes de fer i ser professionals.

Daniel Jiménez, Degà

→ bústia del lector



Volem saber què opines sobre la professió o qualsevol altre assumpte relacionat amb la salut. Per això obrim aquest nou espai, la bústia del lector, perquè t'expressis amb total llibertat. Envia'ns la teva carta, comentari, queixa o consulta i es publicarà en els següents números de la revista.

Gràcies per confiar en nosaltres.



Carta a l'adreça del Col·legi: C/ Segle XX, 78; 08032 Barcelona. Mail: noticiari@fisioterapeutes.com

Ara es el moment

Benvolguts companys,

M'atreveixo a escriure aquesta carta per dos motius molts clars: Perquè el tema fa temps que l'estem patint i perquè hem de donar un pas ferm en els nous temps.

Es tracta, doncs de donar la meva opinió envers l'estat de les negociacions amb l'administració per tal de regular les professions sanitàries no reglades (medicines complementàries, teràpies naturals....), concretament em referiré al massatge.

A la darrera ASSEMBLEA ORDINÀRIA I EXTRAORDINÀRIA, realitzada el passat mes de desembre, la Junta de Govern ens va informar comentant-nos les seves inquietuds en referència a l'estat de les negociacions amb la Generalitat, Conselleria de Salut.

Durant aquest dies he estat pensant sobre la importància i transcendència d'aquestes negociacions per tal de tancar el tema, recordem que fa referència a "massatge i fisioteràpia" o "massatgistes i fisioterapeutes", ja molt antic i que encara avui ens crea dubtes i potser fins i tot pors.

Doncs bé com malauradament l'assistència a les Assemblees es molt deficient, voldria exposar la meva opinió, amb la intenció, si cal, d'iniciar un debat i així clarificar les actuacions que hauria de fer el Col·legi.

En primer lloc vull afirmar que no podem caure en l'error de pensar que hi ha dos tipus de massatge, el terapèutic i un altre. De massatge només n'hi ha un, i cal defensar aquest criteri, doncs quan una mà actua a la superfície de la pell o a la profunditat dels teixits muscular estem interferint la fisiologia, i per fer-ho és necessari tenir una formació acadèmica adequada.

Seguidament vull expressar que seria bo observar la realitat actual de la nostra societat.

Per una banda cada cop hi han més escoles de massatge, que pel que sembla ningú els hi controla els continguts. D'altra banda la societat cada cop demana més aquestes atencions pel manteniment de la salut. I finalment, sembla que les escoles universitàries de Fisioteràpia no tenen prou crèdits pràctics per aprofundir en els continguts de massatge específicament.

Veient aquesta situació no podem anar en contra de res ni de ningú, sinó tot al contrari, **ARA ÉS EL MOMENT**, el moment d'intentar posar-nos de forma constructiva al costat de la Conselleria de Salut i al costat de les Escoles de massatge que vulguin entendre la nostra proposta.

Aquesta proposta consisteix en presentar a la Generalitat un currículum acadèmic "mínim" per a què el duguin a terme les Escoles de massatge. Haurà d'estar pensat per experts en massatge i fisioteràpia, on s'exposés el nombre de crèdits, teòrics i pràctics, els continguts per assignatures, acreditació acadèmica del professorat, etc. .. per tal de formar massatgistes. Aquestes escoles haurien de ser controlades per un grup d'experts nomenats pels Col·legi i la Conselleria.

Un cop acceptades les condicions podrien formar als seus alumnes i una vegada acabessin aquesta formació, i poder obtenir el títol homologat o acreditat per la Conselleria de Salut, haurien de fer un examen de "revàlida" en una de les Escoles Universitàries de Fisioteràpia. Un cop aprovat aquest examen obtindrien l'autorització per exercir la professió de massatgista.

Tot això no treu que en un termini més llarg o mig es puguin realitzar propostes alternatives a les escoles Universitàries, on elles prenguessin un paper més actiu en la formació del massatge.

Finalment exposar també que seria un acte de valentia i de col·laboració amb la Generalitat, oferir la possibilitat de començar a estudiar la creació d'una secció del Col·legi oberta als Massatgistes que actualment estan exercint.

Penso que potser aquest punt és més complex que l'anterior, almenys legal i jurídicament, però de ben segur que la Conselleria ens ho agrairia i a nosaltres els col·legiats fisioterapeutes no ens causaria cap perjudici.

Penso humilment que en aquestes propostes estem fent un servei a la societat, doncs ens posem al costat del legislador per tal que des de la nostra experiència, ajudem a posar ordre en un camp on, si us pareu a pensar, cada cop hi ha més desgavell.

D'altra banda també podríem ajudar a les escoles de massatge per iniciar negociacions als nivells pertinents per poder facilitar el "traspàs" dels seus alumnes a les Escoles Universitàries de Fisioteràpia.

Bé companys, m'agradaria que entenguéssiu

aquestes propostes com estratègies per canviar de camí en la resolució de problemes que ja fa molts anys venim patint.

Cal que canviem el "xip" i malgrat ens sembli que tenim tota la raó, ens col·loquem al costat del problema i no enfront i amb actitud intransigent.

No voldria tornar a reviuir les situacions corporativistes absolutament errònies, que vaig patir l'any 1992 en l'organització dels serveis de Fisioteràpia del Jocs Olímpics de Barcelona.

He dit errònies ja que aquell anar en contra de tot all que era massatge i massatgistes, no en va solucionar el problema doncs ara a l'any 2005, en el S. XXI encara ho estem patint.

Doncs bé ARA ÉS EL MOMENT. Esperant poder contribuir a la construcció del nostre futur i si més no ajudar al debat del tema que més ens preocupen us saludo a tots ben cordialment .

Antoni Cabot. Col·legiat nº 25

↳ resposta

En relació a l'escrit del nostre company Antoni Cabot cal que des de la Junta de Govern quedi constància de les següents consideracions:

Primer. Agrair al company Antoni les seves manifestacions que demostren la importància de la reflexió envers els temes que són sens dubte d'interès a la professió i que també posen de manifest que aquesta Junta de Govern respecta totes les opinions i que exercita activament la llibertat d'expressió dels nostres col·legiats.

Segon. Efectivament cal abordar el problema del massatge i els massatgistes amb estratègies d'actuació diferents a les que històricament s'han desenvolupat des de diversos estaments de la professió.

Tercer. Des de la Junta de Govern, en cap cas, es pot acceptar que les Escoles Universitàries no desenvolupin correctament la formació de massatge. Cal que aquestes reflexionin en profunditat i que totes i cada una d'elles efectuin un mínim de contingut formatiu en massatge. Se sap que moltes d'elles ho fan,

però no totes.

Quart. El desenvolupament de la professió a Catalunya i l'existència d'un gran número de professionals que ja poden donar resposta a les demandes del ciutadà que precisa el massatge, determinen que la posició del Col·legi en quan a l'exercici del massatge vingui desenvolupada per part del Fisioterapeuta. Aquesta situació estaria d'acord amb la legislació vigent i potenciarà els llocs de treball de la Fisioteràpia.

Cinquè. El Col·legi manifesta la seva voluntat de regular a les persones que fan massatge en l'actualitat i que reuneixin certs continguts en aquesta tècnica, però establint aquesta regulació com a via morta, un procés a extingir.

Tanmateix creiem que la situació mereix un procés de reflexió dins la nostra professió.

↳ L'enquesta. ¿T'agrada el nou 'noticiari' del Col·legi?

Digue'ns la teva opinió. Construïm junts aquesta revista.

Quina informació incorporaries?

Què és el que menys t'agrada?

Envia el teu comentari a noticiari@fisioterapeutes.com





L'enorme competitivitat entre clubs i esportistes individuals, els grans interessos que hi ha en joc (econòmics, publicitaris, d'imatge o prestigi) están convertint als esportistes professionals en superhomes no aptes pel fracàs. La lesió d'un Ronaldinho o d'un Rafael Nadal pot comportar greus repercussions pels clubs o equips als que representen. D'aquí, la cura, de vegades desproporcionada, amb què es tracta a aquests professionals, alguns dels quals viuen pràcticament entre cotons.

Que no es trenquin

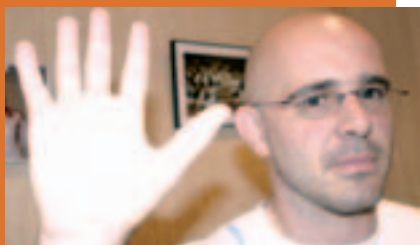


La fisioteràpia té molt a veure amb aquestes atencions. Tant que en l'actualitat són molts els esportistes d'alt nivell que viatgen amb el seu fisioterapeuta personal, que en ocasions rep el nom de recuperador personal. Professionals que aporten un suport físic i en ocasions psíquic als jugadors. La seva missió, evitar que 'es trenquin'. Per a això, s'engega un protocol d'actuació abans, durant i després de cada competició o entrenament.

Julián Casanova (col·legiat nº 1893) és un d'aquests fisioterapeutes que treballen amb esportistes d'alt nivell, convertit pràcticament la seva ombra, durant setmanes senceres... però que difícilment veiem als resums esportius de les notícies, perquè, com assegura, el seu treball és a la rebotiga. La seva vinculació amb l'esport comença pràcticament des que es diploma (Gimbernat, 1997). En l'actualitat, és el fisioterapeuta de l'equip de futbol sala Vitelcom Montcada, de Divisió de plata, així com dels equips espanyols de Copa Davis i Copa Federació de tennis, que ha recollit èxits a les últimes temporades. Ell ens relata com és la vida d'un fisioterapeuta 'enganxat' a un esportista d'alt nivell en jornades, en ocasions, maratonianes: "En una competició, estem en la preparació prèvia; durant l'entrenament i a la competició per si passa qualsevol cosa, i el treball més important, que és el de recuperació després de l'esforç. No és rar que en una setmana de Davis o de Copa Federació estiguem treballant fins a altes hores de la nit... perquè ho necessiten per poder seguir competint l'endemà". I així setmana rere setmana en competicions arreu del món, amb el que conciliar vida professional i vida familiar és molt difícil. "El fisioterapeuta que vol dedicar-se a l'esport d'alt nivell sap que de dilluns a dilluns desapareix". És, sens dubte, un treball molt intens en el qual s'assumeixen com a pròpies tant les alegries com les decepcions. Per les mans de Casanova passen els millors tennistes espanyols: Nadal, Ferrero, Robredo, Arancha, Conchita, Ruano... etc. Amb ells, ha conviut fins i tot a les Olimpíades d'Atenes de l'any passat, moment que recorda amb gran il·lusió. "Van ser dues setmanes d'intens treball, perquè tenia 11 esportistes per a mi, però unes olimpíades són el màxim a nivell esportiu".

Les lesions

Professionalment les lesions que els fisioterapeutes esportius han d'evitar, tenen a veure molt amb el desgast físic muscular. En el cas del tennis desta-



Julián Casanova amb Ferrero a la Copa Davis



quen, segons relata Casanova, els músculs que, juntament amb la columna lumbar, sofreixen molt, fonamentalment pel moviment del servei. I què hi ha del famós colze de tennista? Doncs, un mite o llegenda urbana. “En els meus anys de professió - explica aquest sanitari- mai he vist aquesta patologia en un tennista professional. Si que existia antigament i suposava una lesió dels tendons produïda per les vibracions en la cadena muscular que es produïen al colpejar la pilota amb la raqueta. La mala qualitat de les raquetes i el corda provocaven aquesta vibració. Malgrat això, els estudis i l'última tecnologia en equipament esportiu han fet desaparèixer aquests microtraumatismos i vibracions, amb el que el colze de tennista avui en dia no existeix”.

En el cas d'altres esports com el futbol o el futbol sala el treball del fisioterapeuta té molt més a veure amb les



El fisioterapeuta Julian Casanova posa al costat de la Copa Davis el passat any a Sevilla

contusions, en ser un esport de contacte, així com amb les lesions musculars. “Les arrencades i frenades constants en un camp petit com el de futbol sala fan necessària una preparació muscular prèvia al partit molt forta”, diu Casanova, que realitza en l'equip de Montcada un circuit pre-

ventiu de turmell que ha reduït les lesions un 70% en les últimes temporades”. Dades com aquestes fan indiscutible la teoria que la tasca fonamental del fisioterapeuta està tan en la prevenció com en la recuperació o el tractament posterior de lesions. Com ell, són molts els professionals de la fisioteràpia que es dediquen al món de l'esport, no tots en esports d'elit. Pràcticament, qualsevol equip modest compta amb un fisioterapeuta que col·labora, de vegades, de manera altruista en els entrenaments o competicions. La feina de les quals és molt destacable, perquè, moltes vegades, han d'afrontar el seu treball amb escassos mitjans tècnics i econòmics.

↳ Primera Jornada de Fisioteràpia Esportiva

Un exemple del creixent interès per la fisioteràpia esportiva va ser la primera jornada celebrada els passats dies 14 i 15 d'abril dins el V Congrés Nacional de la Societat Espanyola de Traumatologia de l'Esport. L'acte va estar organitzat per Asepeyo i es va realitzar a les instal·lacions del mateix Hospital a St Cugat. Les jornades van ser simultànies mèdiques i de fisioteràpia.

La jornada va comptar amb un alt nivell científic en les exposicions i conferències així com una gran afluència d'assistents vinguts d'arreu de l'estat espanyol i de l'estranger. Entre els ponents figuraven diversos professionals vinculats a la fisioteràpia traumatològica i esportiva de reconegut prestigi al nostre país. A més, hi va haver aportacions forànes com el Sr. Ruben Araguas (fisioterapeuta i preparador físic del Club de Futbol Boca

Juniors, Buenos Aires Argentina) a través de video-conferència, així com la de 2 ponents, referents europeus a la rehabilitació de genoll (l·ligamentoplastia del LCA) i ús d'isocinetics: El Dr. Patrick Middleton (metge - rehabilitador de la Clinique Napoleon de St Paul les Dax, França) i el Sr. Rémy Roulland (fisioterapeuta en cap del Servei de Rehabilitació del Centre Europeen de Rehabilitation Sportive de Capbreton, França).

Cal destacar de les 2 principals taules sobre la fisioteràpia de la patologia d'espatlla i la fisioteràpia en la patologia de genoll que tots els ponents van coincidir en aspectes fonamentals de la reeducació com: respectar la 'regla del no dolor', l'avaluació i el diagnòstic de fisioteràpia, les mobilitzacions en el plànol de l'escàpula, així com el bon recentratge articular i muscular de l'articulació gleno-humeral.



» investigació

Estudi de la Unitat Recerca Gimbernat amb el suport del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

Comença la segona part del primer projecte que convoca a fisioterapeutes esportius, anomenat LEIDeF, un projecte que està impulsat per Fisioterapeutes. Gràcies a noves idees en les que col·laborem tots plegats, de mica en mica podem anar aportant l'aspecte més científic a una Fisioteràpia, de vegades maltractada per la manca de referències basades en la evidència científica.

El que us proposem és que si esteu treballant o treballareu en un club de futbol masculí, participeu de forma activa i feu vostre l'estudi de les Lesions en la Extremitat Inferior del Futbolista II (LEIDeF II) en el qual ja participen fisioterapeutes i equips des de primera divisió a regionals, ja que la participació en l'estudi no els ha suposat una càrrega extra a l'assistencial. LEIDeF es un estudi epidemiològic que re-

cull les lesions produïdes en els futbolistes durant una temporada. Una de les qualitats d'aquest estudi és la facilitat de participar malgrat la llunyania física de cada club, i és que el seguiment es realitza de manera on-line. Per a la propera temporada, tu com a fisioterapeuta podries participar d'un projecte d'investigació, únic en el camp de la fisioteràpia esportiva. Introdueix-te en aquesta línia d'investigació que ja està oberta, i col·labora amb la resta dels 8 equips col·laboradors a trobar resposta a preguntes que encara no la tenen i a poder estudiar nous mètodes de prevenció de les lesions.

L'objectiu principal de l'estudi és conèixer la incidència i la prevalència de les lesions que es produeixen, de les quals el fisioterapeuta que està al club hi és partícip. Actualment a Espanya no existeixen dades publicades que recullin aquest tipus de dades de manera multicèntrica implicant a jugadors, ja siguin amateurs o professionals.

A LEIDeF participen jugadors federats de 18 a 40 anys.

Encara no es disposen de les dades finals de l'estudi, però està a punt d'acabar el període d'introducció, ja que acaba la lliga, seguidament, es realitzarà l'anàlisi estadístic i es publicaran els resultats.


Aquest estudi es realitza amb el suport del **Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya** i de la **Federació Catalana de Futbol**. A més ha estat presentat al 'IV Congreso de las Ciencias del Futbol del Real Madrid' (Setembre 2004), i al Congrés d'artrosopia i genoll de SETRADE (Abril 2005)

Volem donar les gràcies a aquells investigadors que estan participant a LEIDeF I: Miguel Santamaría; Jaume Munill; Xavi Zamora; Adrià Vila; Rubèn D. Molina; Agustí Felip; Albert Sureda; Núria Rigau; Ainhoa Martín.


Per a més informació posa't en contacte amb la adreça que s'indica a sota o visita www.urgimbernat.com, apartat de Projectes, apartat estudi LEIDeF.

E-mail: emontiel@urgimbernat.com

Tel: 935893727 Ext. 2311



La ponència sobre lligamentoplàstia del LCA va destacar entre altres idees: tenir en compte el tipus de plàstia realitzada en seu anclatge, els fenòmens biofisiològics de 'lligamentització' així com l'evolució tendinosa.



També va quedar patent, segons els estudis presentats pel Dr. Middleton, que l'ús dels Isquiotibials interns permet protegir l'aparell extensor i evitar algunes complicacions que poden aparèixer amb les plàsties HTH. En la RHB va destacar el treball actiu concèntric dels isquiotibials interns per la rotació interna de genoll i el treball de forma excèntric pel control de la rotació externa de genoll, donant-li molta importància al paper rotador dels isquiotibials, no només com a flexors de genoll. Es de vital importància la reprogramació de l'activitat muscular pel seu paper estabilització articular.

Jordi Calvo Sanz. Col·legiat 680



En el transcurs d'aquest any, diverses han estat les activitats de la Junta de Govern que ja comencen a donar els seus fruits.

L'organització del Col·legi ha sofert un gir important. S'ha estructurat una formació continuada basada en l'aprenentatge d'habilitats i de coneixements no oferts per altres institucions, potenciant la formació subvencionada i de baix cost, accessible pels col·legiats més joves i amb menys recursos econòmics.

Ara fa un any



Carpa divulgativa del Dia Mundial de la Fisioteràpia

La resolució col·legial de beques per a la formació continuada i per a l'ampliació d'estudis a l'estranger, així com per a la concessió d'ajuts a la recerca, constitueixen una novetat única a tot l'Estat i confirmen la voluntat de la Junta d'apostar pel coneixement propi en la nostra professió i per la necessitat del continu aprenentatge dels professionals.

La convocatòria d'ajuts a la recerca constitueix, sens dubte, un primer pas per a un horitzó de major coneixement i qualitat.

cació i amb l'organització de la Carpa Divulgativa de la Fisioteràpia, a mitjans del mes de Setembre, en commemoració del Dia Mundial de la Fisioteràpia.

Aquesta divulgació va més enllà dels mitjans, ha de ser la peça principal programàtica d'explicació de la nostra professió i, els altres professionals sanitaris, són el proper destí de la nostra feina.

L'exercici lliure de la professió amb centenars de centres per tot el país ha estat i és una de les



➤ divulgació de la professió

A través dels actes organitzats amb motiu del Dia Mundial de la Fisioteràpia hem pogut apropar-nos més als ciutadans perquè ens coneguin i valorin. Sobre aquestes línies i en la següent pàgina, podem veure algun dels actes promoguts per les diferents comissions del col·legi en el parc de la Ciutadella al 2004

Finalment la convocatòria d'ajuts als programes de cooperació culmina una vella reivindicació de membres de la Junta de Govern, i és l'inici d'una veritable programació de cooperació, un estímul a la professió per crear la cultura de la cooperació en Fisioteràpia.

D'altra banda, la divulgació de la professió ha continuat el seu camí. A través de la campanya de divulgació creada a l'anterior legislatura, s'ha desenvolupat a través d'aparicions en diversos mitjans de comuni-

principals preocupacions de la Junta de Govern. Sector particular i amb uns funcionaments propis i subjectes a una llei de mercat tot sovint injusta. La Junta ha seguit endavant amb el procés de diàleg amb les mútues d'assistència sanitària. Certament els resultats són pobres i cal replantejar la necessitat de fer una 'posta en escena' més contundent a fi d'obtenir millors resultats. El gabinet de comunicació del Col·legi té les instruccions d'iniciar una campanya mediàtica forata i insistent si no s'obtenen

resultats pel mes de setembre. Campanya on prioritàriament s'explicarà les penoses condicions econòmiques dels professionals en exercici lliure per les entitats i la pèrdua de qualitat assistencial amb aquesta financiació.

Aquesta situació afecta directament a l'exercici dels professionals autònoms dependents (TRADE) companys que treballen com autònom per una única entitat i que actualment pateixen una difícil situació laboral d'exercici professional.

Certament les condicions laborals i d'exercici dels professionals més joves són molt dures. Sotmesos a unes lleis de mercat que, tot sovint, respecten poc a les persones, es veuen sotmesos a jornades laborals dures i amb uns sous molt precaris. Aquesta situació, que si bé no és generalitzada, si que és molt greu, s'ha d'analitzar per la professió a fi d'evitar que sigui la pròpia professió la que incideixi negativament en aquesta situació. L'aplicació del Codi Deontològic ha d' ésser l' instrument principal de les accions col·legials i el fil conductor de les accions dels professionals, ja siguin col·legiats empleadors, ja sigui col·legiats TRADE. L'equilibri hauria de ser el punt de reflexió.

Paral·lelament els serveis a l'exercici lliure es continuen implementant. La proposta per estudiar el producte del factoring, pot ser un bon mecanisme per reduir temps de gestió i ampliar aspectes de liquiditat i tresoreria dels centres.

L'exercici de la professió, però, abarca quasi tots els aspectes de la societat.

La professió i la seva evolució conceptual i científica s'ha de veure reflectida en una major participació en els estaments públics i privats que atenen als ciutadans del país. La reforma de l'atenció primària en Rehabilitació i Fisioteràpia és una prioritat. I en aquesta legislatura ha de ser una realitat. El Col·legi ha iniciat des de fa temps diverses reunions amb el Departament de Salut i amb el Servei Català de la Salut per fer possible aquest salt qualitatiu i quantitatiu necessari a Catalunya. L'anunci de la Consellera Geli d'augmentar el pressupost destinat a Rehabilitació i Fisioteràpia en prop del 25% és una bona notícia. Més bona serà si podem gestionar una bona posició de la professió. La presència del fisioterapeuta prop de les persones, amb un rol propi, ben organitzat, on es reconeguin els esforços i treball de gestió, on els protocols de tractament es desenvolupin en equip, on el fisioterapeuta estigui





Jordi Truñó, membre de la comissió de Veterinària del Col·legi de Fisioterapeutes, durant una sessió amb un cavall

present, on tot ciutadà de Catalunya tingui accés a l'atenció en Fisioteràpia. És el nostre gran repte.

El proper concurs de la Rehabilitació a Catalunya serà la peça clau. El Departament de Salut ens informa que aquest estiu es publicarà la convocatòria i que els ens locals i comarcals seran importants en aquest aspecte.

Sigui com sigui, la nostra prioritat és la creació de llocs de treball en Fisioteràpia que donin accés al ciutadà a les nostres actuacions i que dinamitzin el nostre sector.

Molts han estat i estaran els treballs a prop de l'administració: la reordenació de la Rehabilitació i la Fisioteràpia abans esmentats, la regulació de les teràpies naturals, la presència del fisioterapeuta en salut mental, la millora de les prestacions en geriatría, l'augment de la nostra presència a l'Educació, la regulació en l'àmbit de l'esport... moltes activitats internes que, malauradament, no sabem explicar. Una de les grans nostres mancances.

Aquests treballs més de caire intern, són realitzades tot sovint gràcies a les comissions col·legials. Especial menció voldria fer a les comissions d'acupuntura, respiratòria, pediatria, diagnòstic i hipoteràpia, amb un volum de treball important, tot sovint a les nits a la seu col·legial, i que configura un aspecte normatiu i regulador de la professió i d'àmbits afins que la Junta reconeix com molt important pel futur professional.

Per finalitzar, les relacions amb el Consejo General han entrat en una dinàmica favorable, segons el nostre parer. Superades les dificultats inicials, les relacions són cordials però es necessita millorar molt la seva dinàmica. La professió haurà de reflexionar envers el Consejo i la utilitat actual en una dinàmica de competències ja transferides; potser cal replantejar els seus fins i objectius per fer-lo més modern i acord amb la realitat de l'estat i de la professió.

El nostre programa de Govern es compleix, la Junta de Govern i les seves comissions continuen treballant per poder continuar amb aquesta activitat col·legial amb la voluntat i el convenciment que un Col·legi proper, més participatiu i transparent és l'eina de futur per la professió.

La Junta de Govern

Durant els mesos de març i abril la Junta s'ha reunit 3 vegades: 2 ordinàries i un altre com a junta permanent. El volum de temes a tractar i la seva urgència ha demanat aquest augment.



Reunió del Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas

La Junta:

→ Ha assistit a l'assemblea ordinària del Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas, realitzada a Zaragoza el 12 de març.

→ Ha organitzat durant aquests mesos i el mes de maig unes jornades a les Escoles de Fisioteràpia per tal de donar a conèixer el Col·legi als alumnes de 3er curs. En aquestes xerrades, la Junta ha volgut començar a obrir el camí als nous professionals dins l'exercici de la seva futura activitat, explicant què és el Col·legi, quines funcions té, i sobretot, la necessitat d'estar col·legiat per a poder exercir l'activitat.

→ Va preparar unes jornades a les províncies per a fomentar l'apropament del Col·legi a tothom i per començar a engegar les delegacions provincials.

→ Està modificant la normativa per l'ús del logotip del Col·legi per tal d'assegurar-se el bon ús. En principi es crearan dues normatives, una pel logotip i l'altra per la imatge corporativa.

→ Continua immersa en el tema de la regulació de les teràpies naturals. En el moment que es cregui oportú realitzarà un comunicat oficial a tots el col·legiats perquè es coneguin les resolucions.

→ Ha continuat en contacte amb la Intercol·legial per tractar el tema de la taxa de residus de l'Ajuntament de Barcelona. Les modificacions proposades pel Col·legi han estat escoltades i acceptades.

→ Va assistir a la presentació de l'informe d'experts sobre la financiació del sistema sanitari a Catalunya a càrrec del Doctor Vilardell.

→ Va aprovar la modificació de les dates previstes del Congrés Nacional de Fisioteràpia.

Barcelona acollirà al setembre del proper any el III Congrés Nacional de Fisioteràpia, coincidint amb els actes prevists amb motiu del Dia Mundial

2006, Data per a recordar

Setembre de 2006 serà, sens dubte, una data per a recordar en l'àmbit de la salut. Una cita indispensable pels professionals de la fisioteràpia; perquè no només acollirà els actes que organitza des de fa diversos anys el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya amb motiu del Dia Mundial de la Fisioteràpia, sinó que, a més, la cita del pròxim any comptarà amb un atractiu afegit, el III Congrés Nacional. El Col·legi ha volgut potenciar l'efemèride amb un esdeveniment que comptarà amb els més prestigiosos experts i professionals de la Fisioteràpia i que recollirà tots les novetats i investigacions del sector.

Així, està previst que, durant els dies 14 al 16 de setembre, el campus de Bellaterra, de la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB), aculli a centenars de persones atretes per aquest esdeveniment històric. Es tracta del III Congrés Nacional d'aquestes característiques que es realitza fins al moment. El primer gran fòrum de la fisioteràpia va celebrar-se el 1992 i va tenir com element central les al-

gories vertebrals. Set anys més tard, el 1999, la seguretat i els accidents laborals centraven el congrés, en un moment que les noves normatives legislatives i el fort impuls que la fisioteràpia havia donat a aquest camp, feien imprescindible sentar les bases del treball per als pròxims anys. Els nous estils de vida, basats en la salut i el benestar dels ciutadans, han obligat a l'organització del congrés a bolcar-se en la relació de la fisioteràpia amb la salut i l'activitat física, com a eix fonamental d'aquest punt de trobada multidisciplinar. Per tant, el principal objectiu serà posar de manifest la necessitat d'estendre l'ús de l'activitat física com a factor de salut, i alhora la promoció de la salut a la societat.

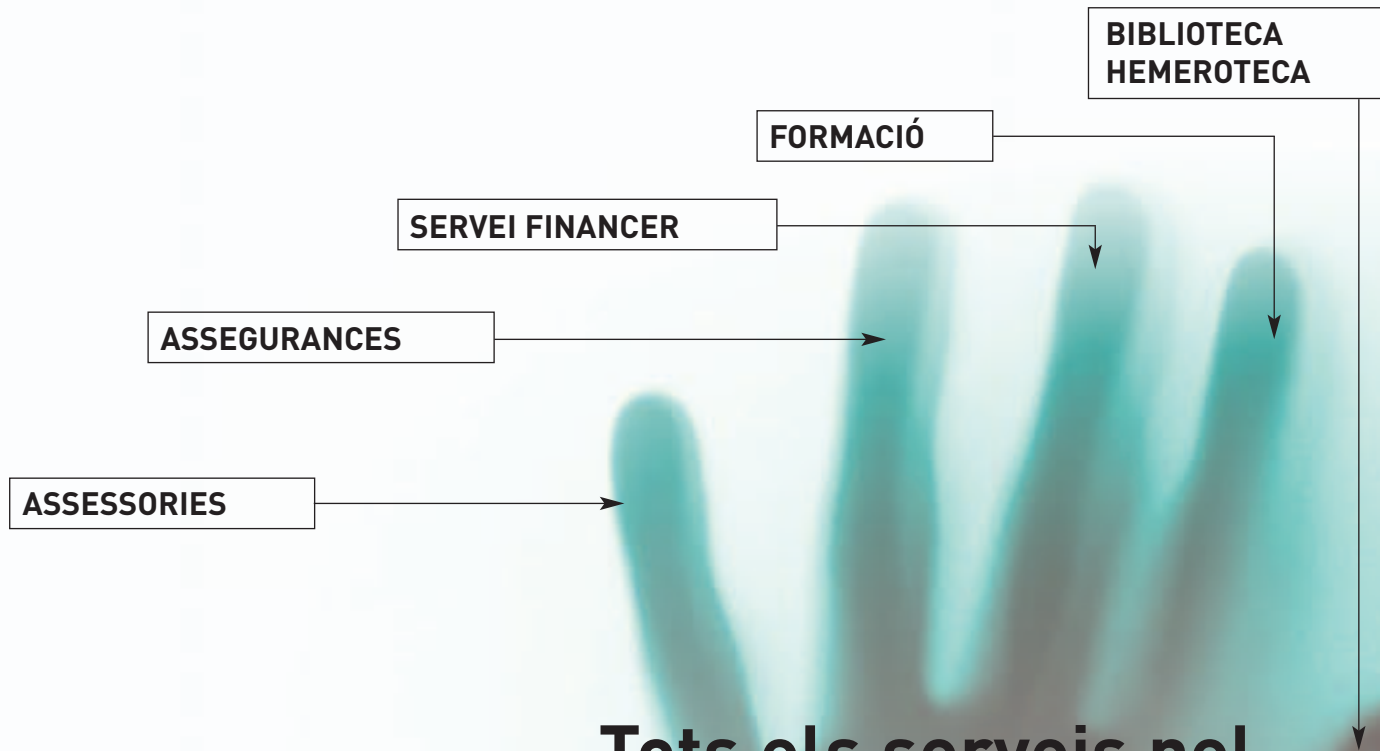
Per tal d'aconseguir aquesta difusió, tant a nivell professional, com ciutadà, el congrés s'estructurarà en tres blocs, un congrés per a Fisioterapeutes, un fòrum multidisciplinari i unes jornades obertes a la participació ciutadana.

El Congrés s'ha estructurat en sis àrees temàtiques: Gent Gran, Discapacitats, Esports, activitat en la Infància, Adults i Patologies Cròniques, i amb tres desenvolupaments: sessions plenàries amb ponències magistrals, taules rodones i tallers pràctics.

Obert el termini de lliurament de treballs: els professionals interessats a presentar els seus treballs en aquesta cita ja poden fer-ho a través de la web www.fisioterapeutes.com, on trobaran les bases de presentació, així com al mail al que dirigir-se per a qualsevol tipus de consulta:

mail: congres2006@fisioterapeutes.com
Col·legi: Srta. Roser, de 14 a 20 hores.
Tf. 93 207 50 29.





Tots els serveis pel col·legiat... a

ASSESSORIES

Assessorament gratuït en l'àmbit laboral, fiscal i jurídic.

Els assessors realitzen visites personalitzades la primera setmana de cada mes a la seu col·legial.

Assessor laboral - Sr. Miguel Martínez, 1r dilluns de mes, horari de tarda.

- Modalitats de contractació
- Legalitat de la contractació
- Conveni laboral
- Salari segons conveni

Assessor fiscal - Sr. Salvador Rodríguez, 1r divendres de mes, horari de tarda.

- Fiscalitat de l'activitat fisioterapeuta
- Càrregues fiscals dels professionals lliures
- Pagament fraccionat de les retencions de l'IRPF
- IAE

Assessor jurídic - Sr. Ramon Figueras, 1r dimecres de mes, horari de tarda.

- Defensa de la professió
- Requisits per obrir un centre
- Qüestions d'intrusisme professional

ASSEURANCES

Responsabilitat civil fins a 600.000 euros, gratuïta sempre i quan s'estigui al corrent dels pagaments dels rebuts col·legials. Àmbit de cobertura en tot el territori espanyol, Unió Europea i Principat d'Andorra.

SERVEI FINANCER

TECNOCREDIT- BANC SABADELL

El Col·legi i el Banc Sabadell tenen subscript un conveni de col·laboració anomenat TECNOCREDIT, que bàsicament atorga, entre d'altres:

- **Assessorament bancari i financer**, sense cap cost ni compromís.
- **Tecnocomptes**, compte corrent d'alta rendibilitat, amb els mitjans de pagament personalitzats en exclusiva pels col·legiats: VISA, 4B, Xecs, Garantits...
- **Tecnopatrimoni, Tecnoinvesvida, Pla de Pensions, etc.**, productes d'estalvi i pensió, a curt i llarg termini.
- **Finançaments** mitjançant pòlices de crèdit com a reforç de tresoreria, préstec per a primera instal·lació o modernització de la consulta, préstec per automòbils, hipoteques per a la compra de vivenda, leasing per maquinària, etc.

FORMACIÓ

- Cicle formatiu estable propi.
- Acreditació de formació qualificada d'altres institucions privades.
- Informació d'altres activitats formatives no qualificades.

LLIBRERIA

BORSA DE TREBALL

DESCOMPTES EN SERVEIS DE SALUT

DESCOMPTES EN ACTIVITATS D'OCI

MUTUALITAT DE PREVISIÓ SOCIAL

les teves mans

BIBLIOTECA-HEMEROTECA

- Servei de biblioteca amb préstec de llibres.
- Horari: de 9 a 13 i de 16 a 19 hores.

LLIBRERIA

Descompte del 15 al 30% en la compra de llibres a través del Col·legi amb diferents editorials.

BORSA DE TREBALL

Té una durada trimestral i el període de renovació serà els últims 15 dies del trimestre en curs. En cas de no efectuar-se la renovació durant el termini esmentat, és podrà efectuar durant els últims 10 dies dels dos mesos restants del trimestre, sense variar això el funcionament per trimestres naturals de l'any.

Per rebre l'oferta pública d'ocupació s'haurà d'estar inscrit a la borsa de treball.

DESCOMPTES EN SERVEIS DE SALUT

- Serveis odontològics.
- Serveis òptics.
- Serveis oftalmològics

DESCOMPTES EN ACTIVITATS D'OCI

- Turisme Rural.
- Parcs temàtics.
- Esports d'aventura.
- Agències de viatges.
- Hotels.

Les activitats d'oci, surten publicades en l'apartat d'oci del Noticiari i a la nostra web.

MUTUALITAT DE PREVISIÓ SOCIAL

Mútua de Previsió Social del Col·legi, entitat asseguradora complementària a la Seguretat Social.

Prestacions: Incapacitat Temporal, Pla de Jubilació, Pòlisses de Defunció o Invalidesa, Hospitalització, Intervenció Quirúrgica, Accidents, entre d'altres. Més informació: <http://www.fisioterapeutes.com/mps.htm>

ALTRES SERVEIS

- Pàgina Web: www.fisioterapeutes.com
- E-mail-Correu electrònic.(nomdelcolegiat@fisioterapeutes.org).
- Sol·liciteu el servei.
- Cens de Centres d'Exercici Lliure.
- Placa identificativa del Col·legi.
- Talonari de rebuts.
- Targetes identificatives, amb la imatge corporativa del Col·legi.
- Llistat de Mútues d'Accidents, Mútues Sanitàries.
- Llistat de proveïdors d'aparells i material de Fisioteràpia.
- Llistat d'Associacions.
- El Dit: Fulls informatius del Col·legi.



**Col·legi de
Fisioterapeutes
de Catalunya**

Reflexologia Podal

El passat 10 de març es va dur a terme aquesta conferència al Col·legi a càrrec de la Cori Fargas, fisioterapeuta, que fa 10 anys que utilitza la Reflexologia Podal dins les seves teràpies i de vegades inclús l'utilitza de forma aïllada i única.

Avui dia la societat cada cop ho demana més, i fins i tot actualment ho demana la medicina. Fins ara el col·lectiu de metges no prescrivien un tipus de teràpia que no fós la convencional. Però actualment cada cop més, la medicina alternativa i la medicina convencional des del punt de vista de prescripció estan incident aquests tipus de teràpies dins dels tractaments de Fisioteràpia. Això és perquè un pacient pot presentar una patologia determinada però amb un quadre que pot ser d'ansietat, d'estrès, de depressió... i que els medicaments no solucionen i el tractament pur de Fisioteràpia tampoc és el suficientment perquè aquell pacient millori.

Actualment els fisioterapeutes treballen en gran quantitat amb mútues, donat que és una manera d'entrar i que afluïxi gent, però la Reflexologia Podal és una manera de captar aquest tipus de pacients i de fer-los constants a la nostra consulta ja que després de d'un tractament per qualsevol problemàtica aquest pacient troba amb la Reflexologia una millora del seu sistema circulatori, del possible insomni, ansietat.. fan el que es pot dir com un manteniment del seu estat físic.

La Reflexologia no és només una teràpia podal, és una teràpia reflexa a través dels peus, tot i que hi ha la Reflexoteràpia de les mans i l'auriculoteràpia. La Reflexoteràpia Podal es fa a través dels peus que són el segon cor o el cor perifèric, per tant és una estructura molt important, ja que aquí és on queda representat tot el nostre cos. S'ha de tenir en compte que la Reflexologia no és un diagnòstic mèdic, i això és molt important. La Reflexologia ens mostra els desequili-



Cori Fargas

↘ cursos realitzats

El passat 19 de març va finalitzar el curs de Drenatge Limfàtic Manual al Centre ERGOFIS, a la població de Reus a càrrec de la fisioterapeuta i formadora en DLM, Cori Fargas Buquera. Al curs van assistir 17 col·legiats interessats en el coneixement d' aquesta tècnica i en l'aprenentatge de l' aplicació de les diferents tècniques de DLM.

Recentment també ha finalitzat el curs sobre la Síndrome del dolor pelvià crònic, curs al que hi van assistir 11 col·legiades per tal d' adquirir els coneixements anatòmics i fisiològics necessaris així com la metodologia de les tècniques de fisioteràpia per tractar aquesta patologia que tan bé respon a la nostra professió.

Actualment la majoria de pacients presenten un quadre multifactorial i la Reflexologia Podal permet integrar els problemes mèdics amb quadres d'altres tipus amb resultats francament bons.

La Cori va compartir amb nosaltres la utilització de la Reflexologia Podal en reumatologia, traumatologia aguda i crònica, atenció a la dona en els dolors de menstruació, hemorroides, embaràs y en pediàtria, amb nens que ténen insomni, inquietos..

L'ús de la Reflexologia es pot dividir en una etapa de una teràpia que es pot aplicar com a prevenció tractament i en etapa de manteniment de la persona.

bris que pot presentar una persona en una zona, inicialment són les zones crítiques o agudes i que posteriorment són les més sordes i que realment són les que s'hauràn de treballar. Nosaltres podem enfocar un tractament a partir del que ens dicen els peus, però mai certificar o diagnosticar patologies instaurades.

Com a fisioterapeutes la Reflexologia és una eina molt vàlida en els nostres tractaments per tal d'eliminar components que ens enmascaren la veritable problemàtica i patologia del pacient; i també molt còmode, donat que només necessitem una camilla o fins i tot la podem practicar en una cadira.

↳ Lleida Jornada de Comunicació

La jornada de comunicació a Lleida va tenir com a eix central la xerrada sobre la 'Relació interprofessional entre la Fisioteràpia i la Teràpia Ocupacional' a càrrec de Mercedes Fernández Camporro, terapeuta ocupacional de l'Hospital Arnau de Vilanova i Glòria Maria Marbà Veà, fisioterapeuta de l'Hospital Arnau de Vilanova.

Les dues professionals van mostrar als assistents, en la seva majoria professionals joves, la importància que té per un pacient, el treball en equip dels professionals sanitaris, en aquest cas entre la Fisioteràpia i Teràpia Ocupacional, relació que van transmetre dins de l'àmbit hospitalari, que és on treballen, tot i que és extrapolable a la resta d'àmbits de desenvolupament professional.

La Glòria va fer la presentació de la tasca del fisioterapeuta, centrada al seu hospital i la Mercedes va donar un ventall molt acurat de la seva tasca professional fent èmfasi d'allò que ens és més profitós conèixer. A la xerrada hi van incloure treballs que desenvolupen de forma conjunta, conclouent que les dues professions ténen les seves funcions pròpies, però a la vegada ténen límits oberts amb espais comuns, per tant és molt important la comunicació.

Tot seguit es va fer un recordatori de l'assemblea del mes de desembre amb un avançament del pressupost que es presentarà el proper 28 de maig. Tot plegat va donar lloc a un col·loqui prou interessant i animat on es va agrair al Col·legi l'esforç d'apropar-se a la província i es va animar a seguir-ho fent.

A la mateixa sessió es va informar de la intenció de fer un curs de massatge i es va demanar la col·laboració dels col·legiats interessats mitjançant un qüestionari sobre les preferències dels cursos en els que hi estan interessats per poder organitzar a la província de Lleida, mostrant la intenció del Col·legi de crear la figura del vocal provincial que serà qui farà d'enllaç entre Barcelona i Lleida.

↳ Tarragona Jornada de Comunicació



Col·legiats assistents a la conferència

La Jornada de comunicació a Tarragona va ser força participativa. Va estar centrada en un tema interessant pels col·legiats com és la "Situació actual de la Llicenciatura en Fisioteràpia", a càrrec de Salvador Montull Morer, Cap de la Unitat de Fisioteràpia de la Facultat de Medicina i Ciències de la Salut de la Universitat Rovira i Virgili. En Salvador va fer una revisió històrica de com ha anat d'un temps ençà aquest procés i el punt en què es troba actualment. Els assistents van mostrar molt interès en l'apropament del Col·legi a la seva província i la majoria de preguntes anaven encaminades cap al possible grup de treball que es vol crear i cap a la sol·licitació de més formació a la zona.

Agrair la col·laboració de tots els responsables de la província pel bon desenvolupament d'aquestes activitats col·legials.



Assistents durant la jornada

↳ Girona Jornada de Comunicació

La jornada de comunicació pels col·legiats de la província de Girona, es va dur a terme a la Universitat de Fisioteràpia Garbí amb nombrosa assistència. Es va realitzar la presentació de les activitats de Junta per l'any 2005, representat pels membres de la Junta, Ismael Martí i Ricard Corgos. Aquesta jornada volia ser l'inici d'un apropament del Col·legi a tots els col·legiats de la província de Girona.

L'activitat de Junta venia precedida per una conferència a càrrec del Sr. Albert Puig Diví, sobre 'Fisiopatologia, exploració i tractament de fisioteràpia de l'Hallux Valgus'.

Seguidament es va donar pas a la presentació d'activitats i explicació dels pressupostos aprovats pel 2.005.

Els col·legiats assistents es van mostrar molt interessats pel tema de les delegacions provincials i des del Col·legi es va voler transmetre que són els propis col·legiats els que han d'expressar les seves necessitats i que en funció d'aquestes necessitats anirien creixent aquestes delegacions.

Com a primer pas ja estaven presupostades les delegacions de forma virtual amb el material necessari per accedir al Col·legi. La conferència, donada per un col·legiat de la mateixa província era el segon pas. A partir d'aquí el camí a recórrer havia de ser pautat pels mateixos col·legiats. El vocal de junta, l'Ismael Martí, com a col·legiat de la província de Girona es va oferir a fer de primer contacte per a començar aquesta tasca.

Una vegada finalitzada l'activitat, n'Antoni Narbona, com a responsable de la escola de fisioteràpia, ens va mostrar les noves instal·lacions d'aquesta universitat.



↳ Silvia Quiñonero

Nom i càrrec.

Silvia Quiñonero, Coordinadora del Noticiari.

Fa quant temps que treballes al col·legi?

Treballo al Col·legi fa poquet, només 3 mesos però aquí és fàcil tenir la sensació d'estar fà molt, perquè l'ambient és molt familiar i proper.

En què consisteix la teva feina?

Jo m'encarrego de coordinar el Noticiari de Fisioteràpia en quan a redacció i edició es refereix. Recopilo tota la informació d'interès, temes d'actualitat, reculls de premsa, cartes... etc que s'ha d'incloure a cada número.

Com pots ajudar al col·legiat?

De fet com a coordinadora del Noticiari he de dir, en aquest sentit, que és el col·legiat qui m'ajuda a mí amb les seves propostes, dubtes i aportacions personals, donat que el Noticiari és un dels òrgans d'expressió del Col·legi i del col·legiat.

Telèfon i mail.

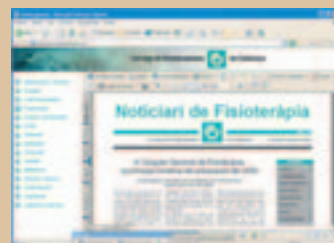
En horari de matí de 10 a 14 hores al 93 207 50 29;
noticiari@fisioterapeutes.com

Segueixi la seva feina a la web

El treball diari que realitza Silvia Quiñonero té la seva presència en la web. L'espai www.fisioterapeutes.com compta amb un apartat propi Noticiari, on el navegant accedirà lliurement a l'hemeroteca d'aquesta publicació col·legial. Allí trobarà els 40

números del Noticiari publicats fins al moment, amb la possibilitat de consultar i baixar tota la publicació en el seu format original, en pdf, o bé accedir a cadascuna de les seccions i extreure íntegrament el text. L'hemeroteca és una útil eina de treball i consulta per als col·legiats on trobaran de manera ràpida i intuïtiva la informació que necessiten: notificacions oficials, reportatges, comunicats de la junta de govern, bibliografia, etc.

La revista col·legial està oberta a tots. Per això, si vols participar pots enviar qualsevol informació, notícia i opinió que consideris oportuna. Tan fàcil com enviar un mail a noticiari@fisioterapeutes.com i veuràs el teu treball reflectit en el següent número de la revista.





El Factoring... i oblida't de tot

El factoring és un servei que ofereixen els bancs, que ajudarà als professionals adscrits al Col·legi de Fisioteràpia de Catalunya a solucionar els mals de cap que, de vegades, suposen el cobrament de les factures o la recerca de finançament per al seu treball.

En què consisteix? Consisteix bàsicament en que el col·legiat posa en mans de l'empresa de factoring la gestió i cobrament de les factures que emet i s'oblida de tot. És aquesta empresa qui s'encarrega de verificar si hi ha algun tipus de risc en el cobrament d'aquesta factura, de gestionar amb l'entitat deutora el cobrament, així com de gestionar els casos d'impagats. També ofereix la possibilitat que l'empresa de factoring avançi al col·legiat la quantitat ressenyada en la factura, abans de la data prevista per al cobrament, òbviament subjecte a una comissió... és a dir, finançar les factures cedides i obtenir el diners de manera immediata.

A qui li compensa el factoring? Bàsicament a tots els professionals, bé empresaris, bé autònoms que realitzen una tasca constant amb les mútues d'assistència... i que vulguin professionalitzar la seva gestió de cobraments. No és necessari tenir una facturació alta perquè aquest servei sigui beneficiós.

Quant costa? L'empresa de factoring estableix un cost fix per cada factura que gestiona (aproximadament uns 50 euros) i una petita comissió pels diners que abona, abans de la data inicial de pagament.

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, ha engegat converses amb diferents Entitats bancàries per la creació d'aquest Servei. Per tal de poder fer efectiu un acord avantatjós, pel CFC és imprescindible obtenir informació sobre el nombre de centres interessats i el volum econòmic. És per això que demanem que tothom que hi estigui interessat, es posi en contacte amb la seu del col·legi (mitjançant telèfon, fax, o correu electrònic) i faciliti les següents dades:

- Facturació mitja mensual:
- Nom de les 5 Entitats d'assegurança lliure amb les que més treballi:

No cal dir que aquesta informació serà del tot confidencial i que el CFC només informará del volum global.



↳ notícies

Acord entre el Col·legi i el Banc Sabadell

Gràcies a l'acord signat entre el **Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya**, TecnoCredit i el Banc Sabadell, posem a disposició del col·legiat una selecció de serveis financers exclusius, adaptats a la seva activitat professional i a la seva economia personal.

El primer pas per gaudir dels

avantatges és obrir un TecnoCompte a qualsevol oficina del Banc Sabadell, compte corrent sense comissions ni despeses d'administració que li permet accedir a descomptes i altres condicions exclusives. A més a més, si vostè encara no és client del Banc Sabadell, al contractar el seu TecnoCompte

gaurà d'un descompte de 60 euros en el primer pagament de la quota del col·legi. Per ampliar aquesta informació i conèixer amb més detall els serveis financers que siguin del seu interès, passi per qualsevol oficina del Banc Sabadell. Si ho prefereix, pot concertar prèviament una entrevista trucant al 902 323 222.

↓
→ el personatge
↑



Ferran García és fisioterapeuta encara que s'ha format àmpliament com a Tècnic Superior en Prevenció de Riscos Laborals, Ergonomia, Seguretat en el Treball i Higiene Industrial. Preocupat per la seguretat i la prevenció de possibles patologies, en Ferran ha creat un simulador vertebral per la formació i docència amb l'objectiu de donar a conèixer el mecanisme lesional d'un disc intervertebral de forma visual i senzilla.



Ferran García Modrego

Creador del simulador de disc intervertebral, patentat al 2004

Com a fisioterapeuta, què et va impulsar a especialitzar-te i dedicar-te tant al tema de la prevenció en l'àmbit laboral?

El que em va fer apropar-me a la prevenció de riscos va ser en definitiva la ergonomia, i el veure que molts dels problemes músculo-esquelètics podien ser resolts amb una actuació in situ, a l'empresa, superant els límits que imposa una actuació fitada al centre de rehabilitació. En concret, actuar en l'avaluació i el disseny ergonòmic dels llocs de treball i realitzant la formació adequada als treballadors en ergonomia postural, però dins la pròpia empresa. Posteriorment vaig començar a treballar en Seguretat i Higiene Industrial, camps on també podem actuar.

En quin moment vas decantar la teva dedicació cap aquesta professió tan de moda avui dia?

Durant el meu treball com a fisioterapeuta a una mútua d'accidents laborals vaig començar a contactar amb els serveis de prevenció. Per aquell temps aquesta professió era molt nova, ja que només feia dos anys que havia aparegut la Llei 31/95 de Prevenció De Riscos Laborals. Encara que existien fisioterapeutes dedicats a la ergonomia, no s'acostumava a considerar als fisioterapeutes com a perfil apte per a la prevenció. D'altra banda, la meua experiència tant en prevenció com en rehabilitació m'han fet veure que aquestes dues disciplines acostumen a estar molt desconnectades entre si, i no hi ha comunicació ni diàleg entre fisioterapeutes i tècnics en prevenció. Entenc que aquesta disciplina hauria de formar part de les assignatures de Fisioteràpia. El seu contingut hauria d'ésser més expeditiu i, partint dels nostres coneixements de biomecànica, endinsar-se més cap el camp del dis-



fisiocrem

El tractament complementari natural

Només **Fisiocrem** proporciona alleujament natural en tota mena de tractaments fisioterapèutics. Molts especialistes l'utilitzen en els seus centres i el recomanen com a tractament complementari als seus pacients.

Perquè **Fisiocrem** conté ingredients antiinflamatoris i analgèsics naturals que penetren de manera ràpida i profunda en els músculs i en el teixit connectiu. S'administra abans o després de manipulacions espinals, fent-les més fàcils. També alleugera contractures i millora la circulació. Tot sense efectes secundaris, el que el fa indicat per a tot tipus de pacients.

Arnica · Hypericum · Calendula · Menta.

Obtingui una mostra gratuïta i conegui la nostra oferta de llançament trucant al:

93 812 24 47



seny ergonòmic i no limitar-se a donar consells d'higiene postural.

Què és el simulador vertebral?

Primer de tot, dir que el simulador vertebral és un instrument per a la formació i la docència amb l'objectiu clar de donar a conèixer el mecanisme lesional d'un disc intervertebral de forma visual i senzilla.

Vaig començar a idear el simulador vertebral a l'any 2003 amb un objectiu clar: explicar i sobretot conscienciar als treballadors de les nefastes conseqüències que una postura forçada pot comportar per a l'esquena, i en concret pel disc intervertebral. Amb el simulador podia mostrar i simular de manera clara i senzilla el moviment lesional del disc en flexió i/o torsió de tronc (protusió-hèrnia discal). Volia evitar sobretot tecnicismes, ja que la majoria de vegades s'ha de donar formació a persones sense coneixements d'anatomia, i no es disposa de molt temps.

D'on i per què sorgeix la inquietud de crear un aparell com el simulador?

El simulador sorgeix de la necessitat d'explicar una lesió que no és possible de visualitzar, però que genera nombroses baixes laborals. Sempre he tingut inquietud pels utensilis i les ajudes auxiliars, i també m'agrada molt la formació. La creació del simulador va ser progressiva, fins arribar al simulador actual vaig utilitzar altres exemples senzills. Actualment molts fisioterapeutes disposen d'una columna vertebral, o de dues vèrtebres, amb una hèr-

↳ trajectòria professional

Ferran García Modrego té 32 anys, nascut a Barcelona Diplomat en Fisioteràpia l'any 1995 per l'Escola de Fisioteràpia Gimbernat.

Després de diversos anys treballant en la rehabilitació d'accidents laborals, va decidir apostar per la Prevenció de Riscos Laborals. En el moment que en Ferran va començar a endinsar-se en aquest món era una professió nova a la qual hi podien accedir professionals de les més variades disciplines (enginyers, arquitectes, químics, biòlegs, psicòlegs, òptics, metges, etc.)



Finalitzats els seus estudis de Prevenció, es va incorporar al Servei de Prevenció de la mútua FREMAP, dins l'àrea d'Ergonomia. Durant tots aquests anys ha realitzat diverses activitats de Prevenció a diferents empreses de tots els sectors (sanitat, indústria, serveis, hostaleria, etc.), principalment en Ergonomia, encara que també en Seguretat i Higiene Industrial.

nia representada de vermell en el disc L4-L5, però aquest model no permet visualitzar COM es genera la lesió, quins moviments ho provoquen (flexió i/o torsió de tronc). Pel que entenc que aquest simulador dóna un pas més en la formació de la Ergonomia postural.

Com va ser el desenvolupament de la teva creació i com funciona?

El desenvolupament del simulador no va ser senzill. Primer vaig buscar un material de comportament similar al nucli pulpós, cosa que no va ser fàcil.

Després vaig desenvolupar el simulador a partir de dues plaques o discos, i finalment els vaig donar forma de vèrtebres. Si al conjunt li imprimeixes una pressió de dalt a baix, la pressió és homogènea i la bola es deforma però repartint-se la pressió per igual cap a totes bandes. Però si li imprimeixes la pressió a un dels cantons, el líquid es desplaça cap al costat contrari fins formar una bombolla de líquid viscos, que augmenta a més pressió, simulant una protusió discal o una hèrnia discal.

En el cas de fer girar les dues vèrtebres entre si, també es genera una bombolla de líquid a la zona on existeixi més espai entre fibres. Aquest moviment simula una torsió de disc en una rotació de tronc.

Donat l'interès que va despertar tant en els treballadors com en els professionals de la Ergonomia i de la Fisioteràpia, em vaig animar finalment a patentar el simulador, patent que va ser concedida a l'agost de 2004. Actualment estic tramitant la seva fabricació.

El simulador està indicat per a tots aquells professionals que han d'informar o formar als seus alumnes o pacients sobre Ergonomia Postural i Lesions de disc intervertebral, com fisioterapeutes, traumatòlegs, metges en general, tècnics de Prevenció de Riscos Laborals, professors, monitors d'Educació Física, etc..

Des d'aquí voldria animar a tots els fisioterapeutes a ocupar l'espai que ens correspon dins la Prevenció

de Riscos Laborals, sobretot en Ergonomia, un dels camps professionals on més podem aportar.

I no voldria acabar sense agrair l'interès i el recolzament mostrat pel Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya pel meu simulador vertebral.

Les persones interessades en el simulador vertebral poden contactar amb el següent:
e-mail: ferran_garcia@fisioterapeutes.org



Imatges del simulador creat per Ferrán García que permetrà conèixer millor el mecanisme lesional d'un disc intervertebral



EN-Dynamic

Sistema avançat de Rehabilitació Activa amb suport informatitzat i protocols guiats.



Sense pics de força

Molt adequat en fase inicial de rehabilitació

Entrenament Potent

Convé a la fase final de rehabilitació

Sense Inèrcies

Entrenament "Real" de la força

EN-Track

Rehabilitació manual o controlada remotament

MDD Certificats

La seguretat més exigent per a Fisioteràpia i Rehabilitació



→ recull de premsa

Jordi Ribas

“El médico del deporte trata de forma global a los atletas”

El médico del deporte es capaz de tratar de manera global a las personas que realizan ejercicio físico. No sólo atiende lesiones, sino que también previene, prescribe ejercicio y realiza valoraciones funcionales.

“El médico del deporte está formado para realizar un tratamiento completo del atleta. Tiene una visión genérica de la persona que hace ejercicio. Nuestra formación no sólo incluye una visión traumatológica de la lesión deportiva, sino que tiene un punto de vista más amplio que abarca aspectos biomecánicos y nutricionales. También realizamos una gran tarea de prevención mediante la fisiología del esfuerzo y la valoración funcional y cardiológico”, ha recalcado Jordi Ribas, presidente de la Asociación Catalana de Medicina en Educación Física y Deporte (Acemefide).

Diario Médico
25/02/2005



La estimulación cerebral reduce síntomas del Parkinson

La estimulación cerebral puede mejorar los trastornos del movimiento asociados a la enfermedad de Parkinson, según indica un estudio que se publica en el último número de Archives of Neurology.

La estimulación profunda de dos áreas cerebrales, el globo pálido interno y el núcleo subtalámico, parece mejorar los problemas de movimiento de los pacientes con enfermedad de Parkinson, según un estudio coordinado por Valerie Anderson, de la Universidad de Oregon, en Portland (EE.UU).

“La función motora mejoró significativamente tanto en los pacientes que recibieron estimulación en el globo pálido interno como en el núcleo subtalámico. Asimismo, la bradicinesia tendió a mejorar más en los pacientes que recibieron más estimulación en el núcleo subtalámico”, explica Anderson.

Diario Médico 12/04/2005

La práctica del Tai-Chi beneficia a las mujeres con osteoporosis

El Tai-Chi es una disciplina milenaria china en la que se desarrolla la coordinación y el control del equilibrio y la postura mediante giros suaves y armónicos. La evidencia confirma que es beneficioso en osteoporosis.

La práctica del Tai-Chi reduce hasta un 48% el riesgo de caídas en personas con osteoporosis. Así lo ha señalado Esther Pagès, adjnta de la Sección de Rehabilitación Osteoarticular del Hospital Valle Hebrón de Barcelona, quien ha explicado que la práctica de esta disciplina es beneficiosa para la prevención de caídas, al mejorar la flexibilidad, la fuerza y el equilibrio; y la prevención de fracturas, al aumentar la densidad mineral ósea.

Diario Médico 24/02/2005

La radiografía de columna previene segundas fracturas en pacientes con osteoporosis, según expertos

La realización de la radiografía de columna permite identificar a las personas con osteoporosis que tienen un mayor riesgo de sufrir nuevas fracturas, lo que permite adecuar el tratamiento para evitarlas. Además los expertos insistieron en la necesidad de mejorar el acceso a las densitometrías óseas a favor de la detección precoz de la enfermedad, según concluyeron durante el V Encuentro Nacional de Salud y Medicina de la Mujer (SANEM).

Diario Médico 25/02/2005



Neuroreflejo terapia

La Neuroreflejo terapia para tratar el dolor de espalda ha funcionado en el 92.2% de los pacientes de Baleares en los que se ha empleado, y ha supuesto una mejoría media de la intensidad del dolor del 87.5%, según datos del Departamento de Salud Balear. Esta técnica, consistente en la implantación temporal de grapas quirúrgicas en la piel para estimular las fibras nerviosas, ha sido recomendada en 2004 para tratar algún paciente por prácticamente todos los médicos de atención primaria de Baleares. En total se trataron 1.209 enfermos con un ahorro estimado de 2.3 millones de euros.

El País

El ejercicio resulta útil en niños tras superar el cáncer

Una de las secuelas más importantes del cáncer es la fatiga. Este hecho sucede tanto en adultos como en niños. El cansancio crónico afecta a la calidad de vida de las personas que han superado la enfermedad. Actualmente se está investigando cómo puede ayudar el ejercicio a estos enfermos.

Se ha observado que las principales secuelas del cáncer son la fatiga ante el esfuerzo y el estrés psicológico. "Sabemos que los niños con cáncer tienen un consumo bajo en oxígeno, y pensamos que un programa de ejercicio controlado mejoraría su calidad de vida a largo plazo; por eso hemos comenzado un estudio piloto con niños con leucemia linfoblástica".



Fumar durant l'embaras fa creixer el risc de leucèmia infantil

Els productes cancerígens del tabac travessen la placenta i afecten directament el material genètic del fetus, i poden provocar lesions relacionades amb diversos tipus de leucèmia, segons ha comprovat un detallat estudi de la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB). Encara que el tabaquisme de les gestants s'havia vinculat a diversos problemes de salut, com el baix pes dels nadons, "és la primera vegada que se suggereix una relació entre l'hàbit i problemes cromosòmics en el fetus", explica a aquest diari Josep Egozcue, un dels directors del treball.

El Periódico de Catalunya 09/03/2005

→ formació

↳ Qigong o Chi Kung

El Qigong o Chi Kung és una disciplina practicada inicialment a Xina des de fa diversos mil·lenis. La seva finalitat, és millorar la salut i mantenir un bon nivell energètic global.

Qi (Chi) significa energia i Gong (Kung) treball, per tant, es podria definir com el treball de l'energia interna. El Qigong forma part de la medicina tradicional xinesa.

- Qigong com a teràpia per cuidar la salut i l'esperit, d'origen intern.

El Qigong està indicat per a la cura de malalties i per fomentar la salut. Hi ha una frase que diu: "El Qi pot guarir centenars de malalties". No només ens retorna la salut, també la força interna, la concentració i la realització espiritual considerada com la meta suprema.



Durant el seu entrenament es realitzen una sèrie d'exercicis on es fonen respiració, moviment i concentració mental meditativa. Aquest treball global fa augmentar el nivell de Qi, o energia, al cos i afavoreix la seva circulació.

Podriem dir que existeixen diverses formes de moure el Qi:

- Wai Donen "elixir de la vida" (a través de la tensió muscular i concentració mantingudes).
- Nei Donen "elixir intern" (acumulant el Qi en el Donen Tien i movent-lo en "la circulació menor").
- A través de l'acupuntura.
- Per mitjà del massatge.
- Amb fricció, petits cops i pressió.

A part dels estils de Qigong (confucionista, mèdic, taoïsta i budista) existeixen dues categories d'entrenament:

- Qigong com art marcial, d'origen extern.

Un mestre de Qigong, Chiao Kuo Shei, ens explica que podem destacar vuit principals funcions del Qigong:

1. Mantenir el Yin i el Yang en equilibri.
2. Harmonitzar la circulació de Xue i la circulació de l'aire.
3. Netejar els meridians perquè no hi hagin bloquejos.
4. Treballar l'autèntica respiració.
5. Regular la freqüència i la capacitat respiratòries.
6. Millorar la digestió.
7. Millorar la circulació sanguínia i la funció cardíaca.
8. Normalitzar el sistema nerviós i aconseguir control de la pell i dels músculs.

El pròxim semestre començarà un curs introductor de Qi Gong (Chi Kung) d'uns tres mesos de durada. Serà impartit per l'actual professor de Tai Chi, Juan Garcerán. Interessats dirigir-se a la secretaria del Col·legi.

↳ altres notícies



Representants de La Universitat de Cadis i de SANRO Electromedicina, durant la signatura del Conveni

Creació de la Càtedra UCA-SANRO de Medicina Física i Esportiva

El Rector de la UCA - Universitat de Cadis, **Diego Salis Márquez** i el Director General de SANRO Electromedicina, **Santiago Robles Sánchez**, han signat un acord pel qual es crea la Càtedra **UCA-SANRO de Fisiologia de l'Activitat Física i Esportiva**.

A través d'aquesta iniciativa, es desenvoluparan programes d'avantguarda i d'estudi sobre tots els aspectes d'aquesta disciplina. Aquests Programes i activitats es-taran reconeguts acadèmicament per la UCA i significaran una aposta formativa més, amatenent per als professionals de la salut pública que orientin les seves activitats a la Medicina Esportiva. SANRO finançarà aquestes activitats amb una aportació econòmica anual donant suport així, a l'activitat acadèmica i científica de la UCA. Aquesta Càtedra promourà a més la creació de Cursos de Postgrau, Seminaris, Cicles de Conferències, projectes d'investigació, així com la concessió de beques i ajudes per a portar a terme estudis i investigacions.

↳ activitat d'interès

-1ª JORNADA DE PROFESSIONALS DE RESIDÈNCIES GERIÀTRIQUES I CENTRES DE DIA

Girona, 27 de maig de 2005.

- II JORNADA DE FISIOTERÀPIA DE LA CATALUNYA CENTRAL. FUB

Fundació Universitària del Bages, 27 de maig de 2005

Les inscripcions són del 02 al 24 de maig de 2005, enviant la butlleta d'inscripció i el comprovant bancari.

- I JORNADA CIENTÍFICA: CHIARI I SIRINGOMIELIA

4 de juny de 2005 a la Sala d' Actes de l'edifici de serveis centrals del IMSERSO. C/ Ginzo de Limia, 58. Madrid.



- I CONGRESO SOBRE DAÑO CEREBRAL ADQUIRIDO EN LA COMUNIDAD VALENCIANA

Castellón, 10 y 11 junio 2005.

No perdís de vista aquesta oportunitat

Ronda Josep Oriol, 48. Tel: 932 600 510. L'Hospitalet de Llobregat
 C/ Sant Joan, 73. Tel: 932 824 990. Barcelona • C/ Parí, 9 de l'Esq. 31-33. Tel: 932 450 942. Sabadell
 C/ Castelló, 12-14. Tel: 932 338 060. Bany • C/ Nova Marçà, 41. Tel: 932 251 832. Terrassa.

CLINICA BAVIERA
 INSTITUTO OPTALMOLOGICO EUROPEO

Oferta especial en correcció visual per làser per membres i familiars directes del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

corporata

Ara, durant un període de temps limitat, i sols per ser membre del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, durant maig, juny i juliol tu i els teus familiars directes gaudireu d'unes condicions i preus impetibles en la correcció de miopia, hipermetropia i astigmatisme.

Imprescindible acreditació en la seva primera visita a la clínica.

	Preu general	Preu Col·legi Fisioterapeutes	Miopia, Hipermetropia, Astigmatisme (miopia, astigmatisme i hipermetropia)
Consultes	72 €	30 €	30 €
Correcció per làser*	995 € / 1.095 €/ull	925 €/ull	875 €/ull

*Excepció tractaments especials de Làser (keratoconus, 20% de descompte en la resta de tractaments i serveis (cataracta, glaucoma, etc.) excepte postèria. Condicions de finançament personalitzades.

En pocs minuts - Sense dolor ni hospitalització - Amb anestèsia tòpica (gotes)

902 130 100
 www.clinicabaviera.com

BARCELONA • BILBAO • CASTELLÓ • CIUDAD REAL • DIJON
 LA CORNYE • MADRID • MÀLAGA • PAMPLONA • SARAGOSSA • SEVILLA
 TARRAGONA • VALÈNCIA • VALLADOLID • VIÑA • VITORIA

↳ conferències i cursos

Tota la informació sobre l'oferta de formació continuada d'Universitats i centres formatius de cursos i postgraus la podeu trobar actualitzada a la pàgina web del Col·legi: www.fisioterapeutes.com/formacio.htm

LES CONFERÈNCIES DEL COL·LEGI

Lloc de les conferències: Sala d'Actes del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya. Segle XX, 78. Barcelona

- Inscripció gratuïta
- Aforament limitat
- Cal reservar plaça
- Places per rigorós ordre d'inscripció

Tel. 93 207 50 29. conferencies@fisioterapeutes.org

Dissabte 28 de maig de 2005 a les 10.00 hores del matí: Conferència sobre: "Especialitats de fisioteràpia en l'àmbit europeu de l'ensenyament superior
Aquesta conferència serà a càrrec de la Sra. Neus Pons, Directora Executiva de l'Escola de Postgrau de la U.A.B.

REFLEXOTERÀPIA PODAL

Organitza: Fundación Omphis Telèfon 93 487 44 11
- Fax: 93 487 08 00

Dates: 4-5 y 11-12 de juny de 2005

Durada: 40 h. Acreditat per: Comisión Nacional de Formación Continuada del Ministerio de Sanidad sol·licitada i Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

Lloc de realització: Barcelona

E-mail: institut@omphis.es

Web: www.omphis.es

CURS DE FISIOTERÀPIA PEDIÀTRICA. UTILITZACIÓ DE LES ORTESIS DINÀMIQUES DE PEU-TURMELL (DAFO)

Informació i matrícula: Fundació URV

Dates: 10, 11 i 12 de juny de 2005

Dv de 15.30 a 20.30 hores. Dss de 9 a 14 hores i de 15.30 a 20.30 hores. Dmg de 9 a 14 hores

Durada: 20 hores

Ubicació: Facultat de Medicina i Ciències de la Salut URV Reus

X CURS DE GERIATRIA. GENT GRAN I DEPENDÈNCIA UN DEBAT SOCIAL I SANITARI

Dates: 16 i 17 de juny de 2005

Horari: de 9 a 20 hores

Lloc: Aula Magna de la Universitat de Vic

Adreçat a: Professionals de les ciències de la salut, humanes i de l'educació

Informació: CEEC Tel. 93 88144 88. Secretaria UEV Tel. 93 881 55 02

CURSOS TRACE PER FISIOTERAPEUTES

Organitza: TRACE. Associació Catalana de Traumàtics Cranioencefàlics i Dany Cerebral

Lloc: TRACE. C/ Rector Triadó, 54 bis, 08014 Barcelona

Telèfon: 93 325 03 63

Durada: 12 hores lectives

Horaris: divendres de 17 a 20 hores; dissabtes de 9 a 14 hores i de 15 a 19 hores

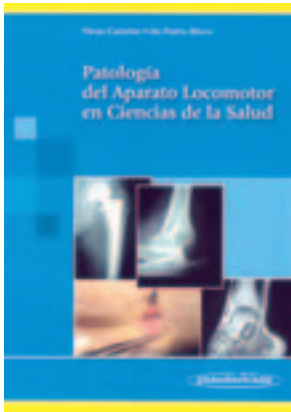
E-mail: tracebcn@hotmail.com

Web: www.tracecatalunya.org

↳ bibliografia

PATOLOGÍA DEL APARATO LOCOMOTOR EN CIENCIAS DE LA SALUD

Pérez Caballer y De Pedro Moro. Editorial Panamericana



Aquest llibre pretén estructurar-se com a guia eminentment pràctica i esquemàtica per a tot aquell estudiant en el camp de les Ciències de la Salut tant a nivell de diplomatura com de llicenciatura, així com per tot aquell metge d'atenció primària la pràctica del qual tingui contacte amb l'especialitat de traumatologia i altres relatives a la patologia de l'aparell locomotor en general.

El seu objectiu és clarificar els conceptes patològics bàsics i ser una obra d'indicacions clares a l'hora d'establir els tractaments dels malalts amb problemes relatius a l'aparell locomotor, diferenciant aquelles situacions que poden precisar un procediment quirúrgic o tractaments mèdics especialitzats i, consegüentment, la intervenció d'un expert.

PATOLOGÍA MUSCULAR EN EL DEPORTE

Ramón Balius Matas. Editorial Masson

L'obra tracta sobre la lesió muscular de forma exclusiva i detallada explicant les bases científiques de la fisiologia, biomecànica i reparació del múscul perquè el lector entengui el per quin i per a què de les conductes terapèutiques. Aprofundeix a cadascuna de les lesions musculars i les seves localitzacions més freqüents.

El propòsit de l'obra és realitzar un detallat recorregut a través de totes els vessants de la lesió muscular. En quan al contingut, es proporciona la informació sobre les bases científiques de la fisiologia i biomecànica del múscul i de la seva lesió, així com de les particularitats dels grups musculars que amb més freqüència es lesionen. Igualment, l'obra té el propòsit de mostrar aquells exercicis de recuperació funcional i pautes de fisioteràpia necessaris per a programar el tractament específic del múscul lesionat.



↳ **COL-LABORACIÓ A LA REVISTA CIENTÍFICA DEL COL-LEGI**

Recordem que la revista és un espai creat amb el propòsit de promoure i incentivar els treballs científics desenvolupats pels col·legiats; dins l'àmbit de la Fisioteràpia o que hi tinguin relació. A més s'ha creat un nou espai obert als estudiants per tal de donar-los l'oportunitat de publicar els seus treballs de recerca. Està formada per diferents seccions, on tenen cabuda diferents formats d'articles, des d'originals, a recerques bibliogràfiques, casos clínics i comunicacions breus.

Per aconseguir que la revista tingui continuïtat, és necessària la vostra participació, i que ens feu arribar els vostres treballs de recerca. Trobareu les normes de presentació dels articles a la pàgina web del Col·legi. Per qualsevol consulta podeu enviar un mail a: revistacientifica@fisioterapeutes.org i per enviar un article podeu fer-ho a la següent adreça: **COL-LEGI DE FISIOTERAPEUTES DE CATALUNYA. Revista Científica. C/ Segle XX, 78. 08032 Barcelona.**

Aprovecha esta oportunidad única.

275€
(IVA incl.)

**Ahorro
45€**



CEFAR REHAB 2 PRO

Este equipo bicanal, estimulador muscular portátil tiene 25 programas NMES y 5 programas TENS diferentes. También es posible para el usuario diseñar sus propios programas manualmente personalizables.

CEFAR REHAB 2 PRO tiene dos canales no independientes que trabajan simultáneamente, clip de cinturón que permite tratamientos con las manos libres, una guía clínica (CCGTM) y un pulsador que le permite un control más fácil de la duración de cada contracción.

CEFAR REHAB 4 PRO

Comparado con el CEFAR REHAB 2 PRO, el CEFAR REHAB 4 PRO es el hermano mayor. Este estimulador tiene 109 programas de tratamiento preestablecidos para la rehabilitación muscular y el alivio del dolor. La zona de utilización para cada programa se explica en una guía clínica (CCGTM). También incluye instrucciones en formato CD con videos que muestran los procedimientos adecuados para cada tratamiento.

Con cuatro canales, este equipo puede crear y almacenar 30 programas personalizados. Permite utilizar dos programas diferentes al mismo tiempo, gracias a la posibilidad de la estimulación 2+2. Un pulsador permite un control más fácil de la duración de cada contracción.



750€
(IVA incl.)

**Ahorro
145€**

1.399€
(IVA incl.)

**Ahorro
300€**



CEFAR PHYSIO 4

Se utiliza en los siguientes métodos de tratamiento: NMES, TENS, contracciones en serie, corrientes galvánicas (iontoforesis) y programas para tratar músculos denervados, de fácil uso debido a que los menús tienen indicaciones específicas.

Con una completa guía clínica (CCGTM). También incluye instrucciones en formato CD con videos que muestran los procedimientos adecuados para cada tratamiento. Además de los 131 programas predefinidos, el terapeuta también puede crear 50 programas personalizados. Tiene cuatro canales y se pueden ejecutar dos programas diferentes al mismo tiempo con la función de estimulación 2+2.

*CCGTM - (CEFAR CLINICAL GUIDE) GUÍA CLÍNICA CEFAR

Distribuidor exclusivo:

atm
avances en tecnología y medicina, s.a.

902 180 690

www.atm-sa.com

info@atm-sa.com

ATM apoya la venta de los estimuladores a sus clientes con amplio material publicitario.
*Promoción exclusiva para especialistas en fisioterapia sobre los productos especificados y válida hasta el 30/04/2005.