

Noticiari de

Fisioteràpia

juliol-agost 2005

nº 43



Col·legi de
Fisioterapeutes
de Catalunya

OBSTETRÍCIA I GINECOLOGIA
GERIATRIA
NEUROLOGIA

TRAUMATOLOGIA I ORTOPÈDIA
FISIOTERÀPIA DE L'ESPORT
PEDIATRIA

DMF'05 Dia Mundial de la Fisioteràpia 2005

els personatges

Radiografia de les comissions de pediatria i geriatria del Col·legi, els seus responsables i com funcionen

l'assessor

Finalitza el termini per a sol·licitar el canvi de bases de cotització del Règim Especial d'Autònoms

sumari

03

editorial

Col·legi i províncies

bústia del lector

04 i 05

Competències del fisioterapeuta en la hidroteràpia actual

06 a 15

nosaltres

El tema del mes:

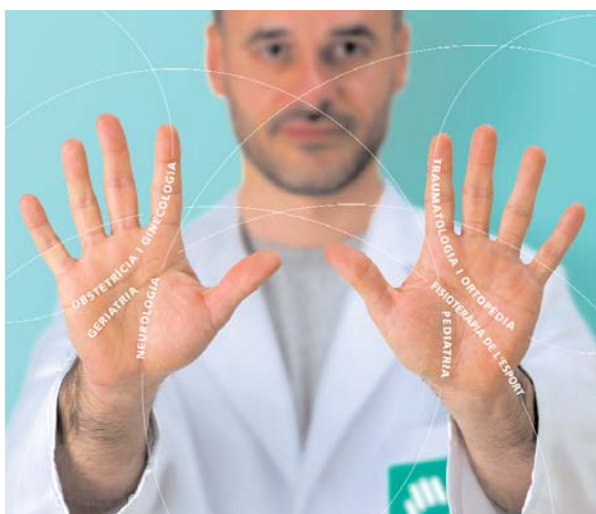
DMF'05. Dia Mundial de la Fisioteràpia 2005 . . . 06 a 11

Notícies:

Regulació de les Teràpies Manuals12

Qui és qui al Col·legi: Núria Granados13

Serveis del Col·legi14 i 15

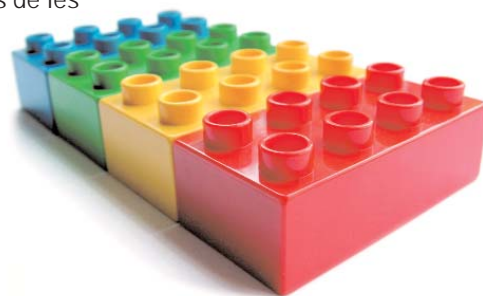


els personatges

16 a 19

Comissions de Geriatria i Pediatria

Analizem algunes de les comissions del Col·legi, els seus responsables i el treball que ocupen



20 i 21

L'assessor



Cotització d'autònoms

L'assessor del Col·legi explica els requisits per a l'exempció

recull de premsa

22 i 23

24 a 27

formació

Actes de graduació 200524

Conferències i cursos25

Bibliografia26 i 27

Web27

COL-LABORACIÓ A LA REVISTA CIENTÍFICA DEL COL·LEGI

Recordem que la revista és un espai creat amb el propòsit de promoure i incentivar els treballs científics desenvolupats pels col·legiats: dins l'àmbit de la Fisioteràpia o que hi tinguin relació. A més s'ha creat un nou espai obert als estudiants per tal de donar-los l'oportunitat de publicar els seus treballs de recerca. Està formada per diferents seccions, on tenen cabuda diferents formats d'articles, des d'originals, a recerques bibliogràfiques, casos clínics i comunicacions breus.

Per aconseguir que la revista tingui continuïtat, és necessària la vostra participació, i que ens feu arribar els vostres treballs de recerca. Trobareu les normes de presentació dels articles a la pàgina web del Col·legi. Per qualsevol consulta podeu enviar un mail a: revistacientifica@fisioterapeutes.org i per enviar un article podeu fer-ho a la següent adreça: COL·LEGI DE FISIOTERAPEUTES DE CATALUNYA. Revista Científica. C/ Segle XX, 78. 08032 Barcelona.

staff

Edita:



JUNTA DE GOVERN

Degà: Daniel Jiménez i Hernández,
Vicedegà: Francesc Escarmís i Costa,
Secretari: Ricard Corgos i Cervantes,
Vicesecretària: Angeles Wolder Helling,
Tresorer: Martí Armengol i Puiggròs,
Vocals: Joaquim Aranda Casanova,
 Teresa Greoles Solé, Chiara Pegolo,
 Ismael Martí Terradas, Emili Ricart
 Aguirre, Mercè Ventura Español

REDACCIÓ

Coordinació i redacció: Sílvia Quinónero
 Gómez, **Ajudants de redacció:** Roser
 Alfonso i Pernias, Mila Capel i de Pablo,
 David Tribaldos Pérez, **Disseny i**
maquetació: 4C Comunicació -
 comunicacio@ fisioterapeutes.com,
Publicitat: Núria Dealbert Orús -
 publicitat@ fisioterapeutes.com
Redacció Noticiari:
 noticiari@ fisioterapeutes.com
Administració: Marisa Cantarero i
 Galiano

El Col·legi de Fisioterapeutes de
 Catalunya no participa necessàriament
 de les opinions manifestades als
 articles signats, la responsabilitat dels
 quals correspon exclusivament als
 seus autors.

Seu social

Segle XX, 78. 08032 Barcelona
 Tel. 93 207 50 29 Fax. 93 207 70 22
 www.fisioterapeutes.com
 cfc@ fisioterapeutes.com

Impressió

Gráficas San Sadurní
 Jacint Verdaguer, 65 A.
 Sant Joan Despí 08970, Barcelona

D.L.: B-11846/97
 ISSN: 1137-6287

Col·legi i províncies

Properament, durant els mesos de setembre i octubre el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya realitzarà els actes commemoratius del Dia Mundial, el Sopar Col·loqui i la Jornada Divulgativa. Sovint ens preguntem que fa el col·lectiu de la societat per nosaltres, però dies com el Dia Mundial de la Fisioteràpia ens hauríem de preguntar, què és el que podem fer nosaltres per donar a conèixer millor la nostra professió?

Convido a tots aquells professionals que sentiu la professió i aprofitant que se'n farà el primer cop que es celebrarà a les capitals de cada província, a acostar-vos als estants que es muntaran i tots junts fer que el nostre dia tingui més ressò. Com heu pogut apreciar aquest darrer any, el Col·legi està intentant apropar-se més a tots aquells que no estem a Barcelona, però per poder-ho aconseguir també és molt important la participació de tots. De vegades ens queixem que no accedim als actes que es fan, perquè són a Barcelona, però quan els tenim més a prop, molts cops tampoc els sabem aprofitar.

No deixem que una iniciativa que poc a poc ens apropa el Col·legi a la nostra ciutat o població, mori per manca de quòrum, intentem entre tots aprofitar aquesta ocasió i aconseguir, encara que sigui, la nostra petita seu amb representació a la província i d'aquesta manera sentir més aprop el Col·legi, doncs en definitiva el Col·legi és de tots i entre tots el fem créixer dia a dia.

D'altra banda, el tema central tant del Sopar Col·loqui, com de les Jornades serà la "Regulació de les Teràpies Naturals".

"Les Teràpies Naturals", un món que el tenim al nostre costat cada dia quan treballem, i moltes vegades podríem dir que hem fet un tímid intent de donar-li la mà, i la majoria de vegades, hem vist com acaparaven tècniques que eren pròpies de la nostra professió. Ara per fi, s'està fent un gran esforç per regular aquestes teràpies, però ens preguntem... tant difícil és regular-les? A cap professional de la Fisioteràpia li entra al cap, que assignatures que ja estan regulades i reconegudes a la carrera, es cursin també a certes acadèmies i centres, i a més es demani una regulació per això, quan aquestes assignatures ja estan regulades. És curiós, que a aquestes mateixes acadèmies, no se'ls deixi, fer cursos sobre assignatures, que pertanyin a la carrera de Dret, o Medicina, o Arquitectura doncs és clarament quelcom inconcebible. En canvi si són assignatures, d'allò que és diu Fisioteràpia, no és té tant clar.

Per això el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, està fent un gran esforç, per què tot allò que pertany a la nostra formació i ja està regulat sigui només nostre, i tot allò que no pertany a la Fisioteràpia i no estigui regulat també ho estigui en el seu espai corresponent; amb la finalitat de marcar una barrera divisòria, on tothom tingui clares les seves competències i deixem de patir l'intrusisme viscut fins ara.

Només manca, doncs, convidar-vos un cop més a la participació ens els actes i les jornades, per dos motius principals: aconseguir acostar el Col·legi a les províncies i posar en comú al Sopar i les Jornades informatives, el posicionament del Col·legi i dels nostres col·legiats sobre la regulació de les Teràpies Alternatives.

Ismael Martí, Vocal

bústia del lector



Volem saber què opines sobre la professió o qualsevol altre assumpte relacionat amb la salut. Per això obrim aquest nou espai, la bústia del lector, perquè t'expressis amb total llibertat. Envia'ns la teva carta, comentari, queixa o consulta i es publicarà en els següents números de la revista.

Gràcies per confiar en nosaltres.

Carta a l'adreça del Col·legi: C/ Segle XX, 78; 08032 Barcelona .

Mail: noticiari@fisioterapeutes.com

Regulació de les Teràpies Naturals

Des de gener d'aquest any hem estat col·laborant amb l'IES en qualitat d'experts, en la comissió de teràpies manuals de la regulació que la Conselleria vol fer de les Teràpies Naturals.

Com a fisioterapeutes hem donat el nostre parer des del principi i creiem que és necessari que tots els col·legiats coneguin el què ha passat. Nosaltres entenem des d'un principi, que les teràpies manuals no s'han de regular doncs estan regulades dins els estudis de la nostra professió; però enteníem que aquest error semàntic es podria arreglar i regular teràpies com la Kinesiologia, el Shiatsu... Quan es van començar a incorporar dins aquest diguem "sac" el massatge, el drenatge, teràpies postu-

rals... varem incidir dient que eren teràpies ja regulades a la nostra professió.

Però vam continuar entenent que el document que sortiria serviria per regular la formació necessària en cada cas i no pas les atribucions. I aquest va estar el nostre últim acte de bona fe, perquè el document final dóna a entendre que aquestes formacions poden donar pas a nous professionals i noves professions. I fins aquí podíem arribar.

Companys, hem hagut de sentir de tot, com que els fisioterapeutes comencen ara a interessar-se per les teràpies manuals, que no tots els fisioterapeutes saben, que alguns estudiants de Fisioteràpia van a les

L'enquesta. ¿Què opines de la regulació de les teràpies naturals iniciada pel departament de Salut ?

Envia el teu comentari a noticiari@fisioterapeutes.com



acadèmies de massatge a estudiar aquestes tècniques...

Hem enviat a l'IES un escrit exposant la nostra disconformitat amb aquest document del que us extraïem alguns paràgrafs.

"Reconeixem el mèrit de l'actual Departament de Salut de voler "posar ordre" a aquesta anarquia que ja fa massa anys que regna en el món de les anomenades "Teràpies Naturals" com a conseqüència de la inoperància històrica de moltes administracions nacionals i autonòmiques,... però ho hem de dir clarament: "Ha errat el tret". Ha dividit les Teràpies Naturals en quatre apartats: Homeopatia, Medicina Tradicional Xinesa, Naturopatia i Teràpies Manuals. Per les tres primeres, res a dir. Per a la última, ha pres com antònims, aquestes i una activitat **convencional** dins una professió reglada: La Fisioteràpia. Es parteix del principi que les teràpies manuals pel simple fet de reconèixer-les com a naturals puguin ser regulades sota els mateixos criteris que les altres tres, obviant el fet que la Teràpia Manual, sota diferents aspectes, entre els coneixements de base, els clínics i els procedimentals, concentra per ella sola al voltant del 70% del contingut curricular del Fisioterapeuta. No és per casualitat que la **MÀ** sigui el símbol distintiu del nostre Col·legi Professional, així com de tots els del país i del Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España.

El fet doncs de qualificar de "naturals" els procediments manuals, de cap manera justifica la seva regulació al marge d'una professió que els té com a propis i els utilitza dins la seva pràctica convencional. **Natural no es pot entendre en aquest cas com a sinònim de NO convencional.**

Durant tots aquests anys de NO regulació, "de mirar cap una altra banda" de viure sota "la llei del camp qui pugui" (mentre es pagui a Hisenda..), els fisioterapeutes hem pagat la factura de la competència deslleial que ha representat l'activitat dels molts professionals no reglamentats en la realització d'un treball -percebut per l'usuari- com a "similar" del que fa un fisioterapeuta, amb l'agreujant que aquest, per poder-lo efectuar ha realitzat uns estudis Universitaris amb tot el què això representa d'esforç personal, formatiu i econòmic, superior, -amb molta diferència- al realitzat per un massatgista.

No estem en contra de la regulació de les teràpies naturals **però si d'aquest plantejament que creiem erroni i clarament lesiu per a la nostra professió.** Són molts el fisioterapeutes que després de superar l'esforç per assolir la seva formació es troben amb la pràctica impossibilitat per trobar un treball mínimament regular en alguna institució sanitària -i menys en la xarxa de salut pública-. El treball estrictament privat és la única oportunitat que els queda per poder exercir la professió i és aquí on es troben amb la competència de tots aquests professionals que amb una formació molt elemental i precària "ofereixen tota una munió de Teràpies Naturals i alternatives", entre les quals hi predominen les manuals incloses en el currículum formatiu del fisioterapeuta.

Donada la situació en la què ens trobem: la present proposta de regulació en que ens ha "encaixonat" el Departament manifestem:

1º) No podem acceptar l'existència del capítol de Teràpies Manuals entre les Naturals com objecte de la seva regulació fora del marc de la Fisioteràpia.

2º) La Teràpia Manual ja existeix dins la professió de Fisioteràpia.

3º) El terapeuta manual és el fisioterapeuta.

4º) Moltes disciplines manuals que apareixen al document ja estan regulades dins els estudis de Fisioteràpia, y **NO poden ser objecte d'una nova regulació fora d'ella.**"

Crec que és una situació que des del Col·legi sabem que s'està treballant, però creiem que és una tasca de tots defensar la nostra professió. I això és fer una bona Fisioteràpia. I és tasca de tots: del Col·legi, dels col·legiats, dels centres de Fisioteràpia, de les universitats. No podem consentir el desmembrament de la nostra professió en "experts" en tècniques. Si el diagnòstic mèdic i la prescripció farmacològica són atribucions del metge, si les cures i l'administració de medicaments són del col·lectiu d'infermeria, la recuperació i prevenció física **amb tots els seus procediments terapèutics manuals són nostres.**

Ricard Corgos i Cervantes
Col. Núm 1136

Francesc Escarmís i Costa
Col. Núm 22

nosaltres el tema del mes

OBSTETRÍCIA I GINECOLOGIA
GERIATRIA
NEUROLOGIA





El mes de setembre és ja, sens dubte, sinònim de Fisioteràpia. Concretament, el proper dia **8 de setembre** se celebra el **Dia Mundial de la Fisioteràpia** i per a celebrar aquest dia el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya realitzarà diferents accions 'a peu de carrer' per a divulgar i difondre la professió.

DMF'05

Dia Mundial de la Fisioteràpia 2005

Els actes començaran els dies **17 i 18 de setembre** simultàniament a diferents ubicacions a tot Catalunya (Parc de la Ciutadella de Barcelona; carrer Maçana, de Girona; Plaça Sant Joan, de Lleida i Rambla Nova, de Tarragona) amb la tradicional jornada lúdica, oberta al públic. Les carpes habilitades a la zona donaran a conèixer les diferents àrees d'actuació de la Fisioteràpia, amb conferències, tallers i demostracions.

El día **29 de setembre** es realitzarà el tradicional '**Sopar Col·loqui**', que donada la controversia actual, aquest any tindrà com a eix central la regulació de les Teràpies Naturals.

Per últim, **l'1 d'octubre** es farà una **Jornada Científica sobre l'acupuntura**.

Els fisioterapeutes 'acampen a peu de carrer'

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya 'acamparà' literalment a diferents ubicacions a tot Catalunya durant els dies 17 i 18 de setembre en unes jornades públiques obertes a tots. Com ja es va realitzar el passat any, s'instal·laran diverses carpes, des d'on els professionals del Col·legi informaran al públic dels diversos camps d'actuació de la fisioteràpia: Pediatria, Aparell Respiratori, Medicina no convencional, Hipoteràpia i la més tradicional i coneguda, la Teràpia Manual.

De totes aquestes línies d'actuació es faran demostracions pràctiques, com tallers de gimnàstica per a embarassades, pràctiques de Tai-txi i massatge xinès; i la projecció de vídeos on es mostren diferents especialitats de Fisioteràpia.

A la zona, també hi haurà espai per al diagnòstic. S'habilitarà una àrea amb boxs sanitaris perquè les persones interessades puguin dirigir-se als professionals i conèixer el seu estat de salut.

Tot això, amb un objectiu: donar a conèixer la tasca diària que desenvolupen els 6.000 fisioterapeutes col·legiats a Catalunya i explicar als ciutadans què és el que els professionals poden fer per a millorar el seu benestar personal.

I és que, malgrat que cada cop hi ha més confiança en aquests professionals sanitaris, encara hi ha moltes coses que la població desconeix.

En un intent per desvetllar-les, el Col·legi portarà a terme amb motiu del Dia Mundial una campanya, que, sota el títol 'Sabies que?' concreta alguna d'aquestes activitats.



- > Sabies que la Fisioteràpia soluciona el teu mal d'esquena?
- > Sabies que la Fisioteràpia t'ajuda a prevenir i tractar la teva osteoporosi?
- > Sabies que la Fisioteràpia millora la qualitat de vida de la gent gran?
- > Sabies que la Fisioteràpia t'ajuda a controlar les teves pèrdues d'orina?
- > Sabies que la Fisioteràpia millora la teva bronquitis?

La resposta a aquesta i altres preguntes, el 17 i 18 de setembre.

Per primera vegada, actes a totes les províncies

Els actes commemoratius del Dia Mundial de Fisioteràpia tindran aquest any un al·licient especial. El Col·legi està fent un esforç perquè els actes no només es portin a

terme a Barcelona, sinó que totes les províncies puguin gaudir i així apropar-se a tots els ciutadans i evitar els desplaçaments al parc de la Ciutadella de Barcelona.

Es faran al Carrer Maçana davant de la Biblioteca Ernest Lluch de Girona; a la Plaça Sant Joan de Lleida i a la Rambla Nova de Tarragona

Activitats DMF'05

Dissabte, 17 de setembre

- 10:30 Geriatria: Taller pràctic "Activitat física per a la gent gran".
- 11:15 Obugi: Xerrada "Incontinència i prevenció"
- 12:00 Obugi: Gimnàstica per a embarassades
- 12:45 Pediatria: Xerrada "El fisioterapeuta pediàtric i els seus àmbits d'actuació".
- 13:30 Acupuntura: Taller pràctic de Tai-chi
- 14:15 Osteopatia: Xerrada " La Osteopatia a Fisioteràpia"
- 15:00 Videos
- 15:45 Videos
- 16:30 Videos
- 17:00 Hipoteràpia: La Rehabilitació Eqüestre com a eina terapèutica".
- 17:45 Exercici Lliure: Xerrada "La Fisioteràpia i l'atenció mutual"
- 18:15 Respiratori: Taller pràctic de respiració i flexibilització de la caixa toràcica
- 19:00 Acupuntura: Taller pràctic de "Tui-na"



Diumenge, 18 de setembre



- 10:30 Geriatria: Taller pràctic "Activitat física per a la gent gran".
- 11:15 Obugi: Xerrada "Síndrome del Dolor Pelvià Crònic"
- 12:00 Obugi: Gimnàstica per a embarassades
- 12:45 Pediatria: "El fisioterapeuta pediàtric i els seus àmbits d'actuació".
- 13:30 Acupuntura: Taller pràctic de "Chi-kung"
- 14:15 Osteopatia: Xerrada "La Osteopatia a la Fisioteràpia"
- 15:00 Videos
- 15:45 Videos
- 16:30 Videos

- 17:00 Hipoteràpia: Xerrada "La Rehabilitació Eqüestre com a eina terapèutica".
- 17:45 Exercici Lliure: Xerrada "La Fisioteràpia i l'atenció mutual"
- 18:15 Taller de Relaxació i conscienciació de la respiració
- 19:00 Acupuntura: Taller pràctic de 'Tui-Na'

Videos

Pediatria
Hipoteràpia
Vídeo Activitat Dia Mundial 2004



Àrea de Diagnòstic

Aquesta àrea comptarà amb boxs per a realitzar avaluacions i diagnòstics per part dels professionals del Col·legi, a totes aquelles persones que ho desitgin.

Comissions del Col·legi

EXERCICI LLIURE

Què és la Fisioteràpia?

És la branca sanitària que, mitjançant agents físics com el moviment, l'aigua, el fred, el calor, o la pròpia mà, tracta i preveu patologies, per tal que el pacient torni a realitzar el seu treball, esport o activitats de la vida quotidiana.

Quines són les competències del fisioterapeuta?

L'ús del massatge, l'electroteràpia, les manipulacions, la hidroteràpia... són competències professionals del fisioterapeuta, sent l'únic professional acreditat per a desenvolupar-les en el tractament i prevenció de lesions o patologies.

ACUPUNTURA I TERÀPIES ALTERNATIVES

Qui som els fisioterapeutes acupuntors?

Som professionals de la salut, amb formació universitària que per portar a terme la nostra tasca fem servir, conjuntament amb els coneixements propis de la nostra professió, la Medicina Tradicional Xinesa. D'aquesta manera podem integrar i fer una simbiosi entre Orient i Occident.

Què és l'Acupuntura?

L'Acupuntura consisteix en inserir una agulla metàl·lica (d'un sol ús) de cos llarg i punta fina, a determinades

HIPOTERÀPIA

Què és la Hipoteràpia?

La Hipoteràpia és un tractament alternatiu i alhora complementari de la Fisioteràpia, basat en principis neurofisiològics. Consisteix en aprofitar el moviment del cavall al pas per treballar i aconseguir objectius terapèutics al pacient. L'efecte beneficiós del moviment del cavall es coneix des d'antic.

A qui va dirigida?

Aquesta teràpia està indicada a persones amb deficiències físiques, psíquiques i sensorials. Les patologies que es tracten amb més freqüència són:

FISIOTERÀPIA GERIÀTRICA

Quina és la tasca del fisioterapeuta en geriatria?

En geriatria el fisioterapeuta està més sensibilitzat amb les necessitats de la gent gran. Per això, realitza una valoració integral de la persona de la residència geriàtrica, centre sociosanitari o centre de dia on estudia quines són les necessitats més importants per proporcionar-li el màxim d'autonomia motriu i funcional, tant de forma individual com en grup. El coneixement d'aquestes necessitats es posa en coneixement i es comparteix amb la resta de l'equip multi-



On s'estudia Fisioteràpia?

La Fisioteràpia és una carrera universitària de grau mig. Actualment hi ha 7 escoles universitàries a Catalunya.

Quines especialitats té la Fisioteràpia?

La Fisioteràpia té moltes especialitats: Pediatria, Geriatria, Traumatologia, Reumatologia, Respiratori, Osteopatia, Veterinària, Hipoteràpia...

De quina manera ens podem informar de si la persona que ens fa el tractament és fisioterapeuta?

Tot fisioterapeuta ha d'estar col·legiat. El Col·legi de fisioterapeutes pot confirmar-li si el seu terapeuta és un fisioterapeuta diplomad i col·legiat.

Com podem buscar un centre de Fisioteràpia?

El Col·legi de Fisioterapeutes té un cens de centres, el que es pot consultar via internet a www.fisioterapeutes.com

zones del cos amb la intenció de desbloquejar o tonificar els canals o meridians.

Què és la Medicina Tradicional Xinesa?

És un sistema medicinal, amb més de 3000 anys d'antiguitat. Es basa en l'observació general de tots els símptomes del pacient, sempre tenint en compte el cos humà com un tot i amb relació amb la natura. Quan parlem de la MTX, no parlem només d'Acupuntura, sinó de tot un conjunt de teràpies que estan encaminats a proporcionar benestar i mantenir un equilibri energètic (Fitoteràpia, Qigong, Tai-txi, tui-na, Dietoteràpia...).

Què és el Tui-na?

És un massatge xinès destinat a prevenir i guarir les deformacions del cos, d'acord amb els seus propis mètodes: massatges, exercicis, mobilitzacions..

- Paràlisi cerebral
- Patologies neurològiques
- Síndrome de Down
- Síndrome de Rett

Quins beneficis ofereix?

La Hipoteràpia proporciona beneficis a diferents àmbits: físic, psíquic i sensorial.

- Regulació del to muscular
- Millora de l'equilibri
- Treballa els moviments de la pelvis
- Millora de la coordinació i de la dissociació de moviments
- Redreçament de la columna vertebral
- Millora de l'autoestima

Qui són els professionals de la Hipoteràpia?

Són fisioterapeutes i/o metges especialistes en aquest camp, capaços de determinar les indicacions i contraindicacions del tractament. També és necessari un tècnic en equitació, que garanteix la seguretat durant la sessió.

disciplinari per tal de crear un òptim pla d'intervenció individualitzat.

Quina és la importància de la Fisioteràpia en Geriatria?

La persona quan es fa gran comença a perdre capacitat motriu, reflexes i força muscular i per tant deixa de moure's i de realitzar exercici amb la conseqüent pèrdua d'elasticitat i de capacitat d'esforç. Això s'acompanya d'un descens de l'autoestima per veure's amb la necessitat d'ajuda. El fisioterapeuta, mitjançant activitats físiques en grup o amb ajudes tècniques, manté, promou i/o reeduca aquesta activitat retardant aquesta pèrdua i per tant disminuint el risc de caigudes i la incapacitat funcional. El fisioterapeuta ha de realitzar una tasca important de coordinació amb altres disciplines com són infermeria, teràpia ocupacional i logopèdia.

FISIOTERÀPIA GINECOLÒGICA

Què és la Incontinència Urinària?

És la fuita d'orina involuntària completa o incompleta (gotes). Pot produir-se amb l'esforç o sense adonar-se. Una alteració molt freqüent, que avui en dia té solució. No és exclusiu de la dona ni de l'edat: l'esport, l'embaràs, el part, post-part i la menopausia són situacions que requereixen una especial atenció. La prevenció és el tractament més eficaç. La fuita d'una gota és un indicatiu per acudir a la consulta i buscar la solució.

Quins tipus d'incontinència urinària hi ha?

Per esforç, tossir, saltar, esternudar..., on la causa és una dificultat en els músculs

del sòl pèlvic. Per urgència: apareixen ganes d'urinar freqüentment, on la causa és un mal funcionament de la bufeta.

Què és el sòl pèlvic?

És el conjunt de músculs que en forma de bol cobreixen el sòl de la pelvis. La seva debilitat porta a trastorns com fuites d'orina, gasos, disfunció en la relació sexual, dolors o pressió al ventre i fins i tot pot ocasionar fuites de sòlids.

Com prevenir les pèrdues d'orina?

Aprendre a realitzar els exercicis adequadament i conèixer bé la contracció de la musculatura del sòl pèlvic sense el treball de les natges i els abdominals. Tonificar aquesta musculatura sobretot durant el post-part.

FISIOTERÀPIA RESPIRATÒRIA

Quan es fa fisioteràpia respiratòria?

Quan la persona presenti problemes com: dificultat per expectorar, sensació d'ofec, "xiulets" al pit, refredats que no curen, limitació respiratòria durant l'exercici físic..

Abans d'una intervenció quirúrgica. Davant una malaltia respiratòria crònica: asma, fibrosi quística, bronquièctasi, bronquitis crònica, emfisema..

Què és?

És una especialitat de la Fisioteràpia que optimitza la funció respiratòria alterada per problemes de la caixa toràcica i dels pulmons. Respirar és un acte inconscient en condicions de salut

però en certes malalties es pot convertir en un gran esforç i patiment. Moltes malalties respiratòries provoquen un excés de secrecions que no s'eliminen amb fàrmacs. La Fisioteràpia Respiratòria ensenya a utilitzar els recursos propis del cos per aconseguir-ho.

Què vol aconseguir la Fisioteràpia Respiratòria?

La curació d'alguns processos que poden donar seqüeles com ara una inflamació de la pleura, fractures costals ...

L'estabilització de malalties respiratòries que ja són cròniques disminuint la simptomatologia i millorant la qualitat de vida.

La prevenció de possibles complicacions respiratòries, com per exemple després d'una intervenció quirúrgica, certes infeccions...

FISIOTERÀPIA PEDIÀTRICA

Què és la fisioteràpia pediàtrica?

És el tractament de qualsevol afectació en la infància, tant aguda com crònica, que pertorba el desenvolupament motor i, per tant, limita el potencial per la independència en la vida adulta.

Quines són les afeccions que requereixen tractament?

Afeccions agudes com meningitis, infeccions respiratòries, cremades, malalties malignes, anomalies congènites, deformitats cardíaques. Afeccions que no amenacen la vida, com aquelles que deriven de posicions incorrectes, accidents menors o fractures. Afeccions cròniques com malalties neuromusculars, malalties metabòliques,

alteracions de la postura i moviment degudes a una lesió del sistema nerviós central, retard mental, dèficit visual o malaptesa motora.

En què consisteix l'assistència de Fisioteràpia Pediàtrica?

L'èxit del tractament depèn d'una valoració i assessorament complert. Un programa pot incloure exercicis per guanyar força muscular i mobilitat, un ajut per facilitar que el nen explori el seu entorn, confecció de fèrules, aplicació de corrents, teràpia manual, etc.

Qui és el fisioterapeuta pediàtric?

La Pediatria és considerada una especialitat en tots els camps de la medicina. El fisioterapeuta necessita formació i experiència.

TERÀPIES MANUALS

Què és la Teràpia Manual?

El tractament fisioteràpic en Teràpia Manual està basat en una pràctica manual que treballa diferents tipus de dificultats estructurals i anormalitats adquirides, com a conseqüència d'accidents, estrès i altres causes de diversa etiologia que poden provocar dolor o donar origen a altres símptomes en els ossos, músculs, lligaments, càpsules d'unió, etc. A més, tant sigui per reflexos nerviosos com per compressió mecànica, es poden veure afectats altres sistemes, com ara d'endocrí, el nerviós, el circulatori, el respiratori, el digestiu, etc. La teràpia manual realitzada pel fisioterapeuta està dirigida a restaurar l'homeòstasi o equilibri en el pacient, amb el consegüent benefici tant a

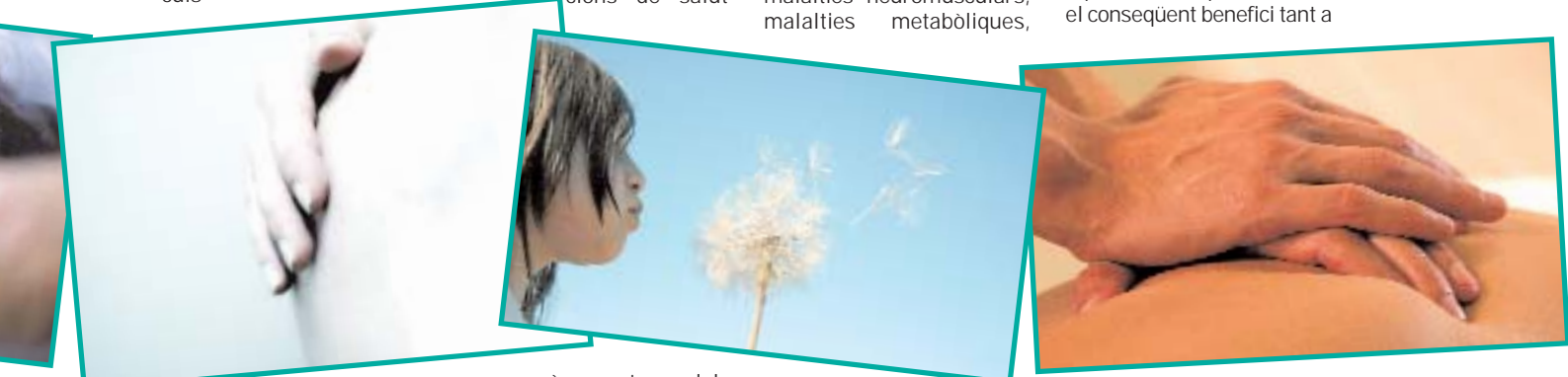
les mateixes estructures com als diferents mecanismes fisiopatològics subjacents.

Què es pot tractar amb Teràpia Manual?

Els fisioterapeutes poden tractar amb èxit diferents malalties com l'hèrnia discal, el dolor lumbar, l'asma, problemes menstruals, artritis, mals de cap i migranyes, restrenyiment, hèrnia d'hiatus, deficiències neuromotrius infantils, sinusitis i traumatismes.

Quina és la eina principal per realitzar Teràpia Manual?

La mà constitueix l'eina fonamental. Gràcies als moviments de la mà del fisioterapeuta, acurats i perfectament estudiats i delimitats, es produeix la millora de la lesió.



El Col·legi de fisioterapeutes de Catalunya, preocupat per la regulació de les teràpies manuals

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya expressa la seva màxima preocupació per la regulació de les teràpies manuals en tot el procés de regulació de les teràpies naturals iniciat pel Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya.

La iniciativa d'ordenar i regular les pràctiques naturals com l'Acupuntura, la Homeopatia i la Naturopatia és recolzada pel Col·legi de Fisioterapeutes, degut que són pràctiques no regulades. En canvi, la **Teràpia Manual, està regulada per l'exercici de la professió de fisioterapeuta, emparat en legislativa d'àmbit Estatal i que pot suposar un gran problema envers el col·lectiu de fisioterapeutes catalans, aproximadament uns sis mil.**

En l'àmbit de les teràpies manuals cal regular exclusivament aquelles que són de tipus energètic, com la Kinesiologia, el Shiat-Su, ...

El Col·legi s'ha ofert reiteradament al Departament de Salut per abordar la situació de la figura del massatgista, però **tan el massatge com la resta de teràpies manuals estudiades per la Generalitat, formen part de les competències professionals de la Fisioteràpia i cal superar els estudis corresponents per aplicar-les i garantir al ciutadà una correcta atenció sanitària.**

Tanmateix, s'ha de garantir que les persones que estiguin amb la facultat d'atendre directament al ciutadà, tinguin els coneixements i les conductes deontològiques adequades per poder realitzar aquesta funció. Els treballs de regulació iniciats fins ara podrien donar la possibilitat que una persona de 16-17 anys pugui atendre directament al ciutadà, aspecte molt preocupant per aquest Col·legi Professional.

Malauradament l'administració ha rebutjat sistemàticament les propostes de la professió a fi de garantir una ordenació adequada i establir els necessaris i lògics nivells

d'intervenció d'aquests pràctics a persones amb malalties.

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya reitera la seva voluntat de col·laboració i expressarà en tots els àmbits les seves propostes per poder avançar en aquest procés, tot indicant que per intentar solucionar un problema amb unes persones que practiquen tècniques manuals, l'administració pot estar generant una difícil situació amb 6000 titulats universitaris, els fisioterapeutes catalans.

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya espera i desitja que el bon sentit i el bé del ciutadà prevalgui per sobre d'altres interessos i que finalment es regulin adequadament aquestes pràctiques, garantint al ciutadà que les malalties són ateses pels professionals degudament qualificats que són els professionals de la salut, i en el cas de les teràpies manuals, els fisioterapeutes.



nosaltres qui és qui al col·legi



Nom i càrrec.

Núria Granados. Atenció al Col·legiat

Fa quant temps que treballes al col·legi?

Doncs m'he incorporat de nou a "la família" aquest mes d'agost. De fet vaig començar la meva tasca al Col·legi l'agost passat, així que em sento com a casa de nou.

En què consisteix la teva feina?

Bé, la meva tasca al Col·legi de Fisioterapeutes és bàsicament l'atenció al col·legiat. Informar als nous professionals de la documentació que necessiten per a col·legiar-se, donar informació sobre els cursos, jornades i/o conferències que es realitzen al Col·legi, i el servei de la borsa de treball pels col·legiats.

Com pots ajudar al col·legiat?

En relació a les meves funcions dins el Col·legi, el fet de mantenir ben informats als col·legiats és essencial. Crec que no només és una tasca bàsica si no que és necessari que els col·legiats obtinguin una resposta quan han de resoldre qualsevol dubte. Així com la borsa de treball, un servei molt útil per a tots els col·legiats i centres de Fisioteràpia i en definitiva per a la professió.

Telèfon i mail.

En horari de matí de 9 a 14 hores i a la tarda de 16 a 19 hores al 932075029.
nuriag@fisioterapeutes.com



EN-Dynamic

Sistema avançat de Rehabilitació Activa amb suport informatitzat i protocols guiats.



Sense pics de força

Molt adequat en fase inicial de rehabilitació

Entrenament Potent

Convé a la fase final de rehabilitació



Sense Inèrcies

Entrenament "Real" de la força

EN-Track

Rehabilitació manual o controlada remotament

MDD Certificats

La seguretat més exigent per a Fisioteràpia i Rehabilitació





ASSESSORIES

Assessorament gratuït en l'àmbit laboral, fiscal i jurídic.

Els assessors realitzen visites personalitzades la primera setmana de cada mes a la seu col·legial. Per concertar hora cal trucar a la Secretaria del Col·legi, telèfon 93 207 50 29.

Assessor laboral

- Modalitats de contractació.
- Legalitat de contractació.
- Convenis laborals.
- Salaries segons conveni.

Assessor fiscal

- Fiscalitat de l'activitat del fisioterapeuta.
- Càrregues fiscals dels professionals lliures.
- Pagament fraccionat de les retencions de l'IRPF.
- IAE (Impost Activitats Econòmiques).
- Alta /Baixa/Modificació Censal (Mod. 036/037).

Assessor jurídic

- Defensa de la professió.
- Requisits per obrir un centre.
- Qüestions d'intrusisme professional.

ASSEGUANÇA PROFESSIONAL

- Responsabilitat civil professional gratuïta, sempre i quan s'estigui al corrent de pagament de les quotes col·legials.
- Responsabilitat civil d'explotació.
- Cobertura d'entitats jurídiques, sempre que estiguin constituïdes per fisioterapeutes.
- Defensa jurídica.
- Prestació de fiances.
- Inhabilitació professional.
- Cobertura a tot el territori espanyol, Unió Europea i Principat d'Andorra.
- Límits assegurats: fins a 600.000 euros per sinistre / any i col·legiat.
- Límit anual: 3.000.000 euros.

SERVEI FINANCER. TECNOCREDIT - BANC SABADELL

El Col·legi i el Banc Sabadell tenen subscript un conveni de col·laboració anomenat TECNOCREDIT, que entre d'altres atorga:

- Assessorament bancari i financer, sense cap cost ni compromís.
- Tecnocòmptes, compte corrent d'alta rendibilitat, amb mitjans de pagament personalitzats en exclusiva pels col·legiats.
- Tecnopatrimoni, Tecnoinvesvida, Pla de Pensions, etc., productes d'estalvi i pensió, a curt i llarg termini.
- Finançaments mitjançant pòlisses de crèdit com a reforç de tresoreria, préstec per a primera instal·lació o modernització de la consulta, préstec per automòbils, hipoteques per a la compra de vivenda, leasing per maquinària, etc.

PUBLICACIONS COL·LEGIALS

- Noticiari de Fisioteràpia: de publicació bimestral. Òrgan d'expressió del Col·legi i dels col·legiats. Recull els esdeveniments d'actualitat, l'activitat pública del Col·legi i tot allò que sigui d'interès per a la professió i els professionals.
- Revista científica (Actualitzacions en Fisioteràpia): de publicació semestral, creada pel Col·legi, amb el propòsit de promoure i incentivar els treballs científics desenvolupats pels seus col·legiats; dins l'àmbit de la Fisioteràpia o que hi tinguin relació.
- El Dit Digital: Full informatiu divulgat a través de la llista de distribució del Col·legi (nomdelcol·legiat@fisioterapeutes.org). Per tal de rebre'l cal donar d'alta l'adreça de correu electrònic que s'ofereix gratuïtament.

FORMACIÓ

- Cicle formatiu estable propi. Organització d'activitats formatives col·legials: jornades, congressos, conferències, cursos i seminaris.
- Informació i acreditació de formació qualificada d'altres institucions privades.
- Centre col·laborador del Departament de Treball.
- Centre de Formació amb el certificat ISO-9001

DESCOMPTES EN SERVEIS DE SALUT I ACTIVITATS D'OCI

PUBLICACIONS Y SERVEIS D'INTERNET

BORSA DE TREBALL

PROTECCIÓ DE DADES

ALTRES SERVEIS

les teves mans

AJUDES I BEQUES DE FORMACIÓ I RECERCA

- Concessió de beques i ajuts per a l'ampliació d'estudis i formació continuada i/o de postgrau.
- Ajudes a la investigació amb l'objectiu de promoure l'exercici professional de la Fisioteràpia per contribuir a fonamentar científicament les atencions en Fisioteràpia prestades als usuaris.

BIBLIOTECA - HEMEROTECA

- Servei de biblioteca amb préstec de llibres.
- Horari: de 9 a 14 i de 16 a 19 hores, de dilluns a divendres.
- Consulta bibliogràfica a través de la web i/o correu electrònic: biblioteca@fisioterapeutes.com

LLIBRERIA

Descompte del 15 al 30%, en la compra de llibres a través del Col·legi, amb diferents editorials.

BORSA DE TREBALL

El Col·legi disposa d'una Borsa de Treball pròpia, que canalitza les demandes laborals que les empreses fan arribar i les difon als col·legiats que hi estiguin interessats.

La informació laboral s'envia a través de la llista de distribució del Col·legi (nomdelcol·legiat@fisioterapeutes.org). Per tal de rebre-la cal donar d'alta l'adreça de correu electrònic que s'ofereix gratuïtament.

- Informació d'oferta laboral.
- Informació d'oferta pública d'ocupació.
- Informació d'ofertes a l'estranger, així com dels tràmits.

DESCOMPTES EN SERVEIS DE SALUT

- Serveis odontològics.
- Serveis òptics.
- Serveis oftalmològics
- Serveis psicològics

DESCOMPTES EN ACTIVITATS D'OCI

- Turisme rural.
- Parcs temàtics.
- Esports d'aventura.
- Agències de viatges.
- Hotels.

PROTECCIÓ DE DADES

El Col·legi ha signat un conveni de col·laboració amb una empresa de Protecció de Dades per tal que pugueu adreçar-vos-hi amb garantia de dur a terme aquesta adequació d'acord amb la Llei i amb un cost econòmic raonable. Per a més informació:

http://www.fisioterapeutes.com/proteccio_dades.htm

SERVEIS D'INTERNET

- Pàgina Web: www.fisioterapeutes.com a través de la qual trobareu informació relacionada amb el Col·legi i la professió.
- Adreça de correu electrònic gratuïta per als col·legiats (nomdelcol·legiat@fisioterapeutes.org). Podeu donar-la d'alta a través de l'enllaç <http://www.fisioterapeutes.com/altamail>
- Subscripció gratuïta a les llistes de distribució per rebre informació del Col·legi, així com informació laboral. Per subscriure-us-hi heu de donar d'alta l'adreça de correu que s'ofereix gratuïtament.

ALTRES SERVEIS

- Cens de Centres d'Exercici Lliure. Inclusió de les dades al cens i web del Col·legi.
- Placa identificativa del Col·legi, per a centres/consultes de fisioteràpia.
- Talonari de rebuts targetes i identificatives, amb la imatge corporativa del Col·legi.

ASSESSORAMENT D'ASSEGURANCES

Conveni per l'assessorament al col·legiat per a la contractació de pòlises d'assegurances amb Companyies de reconeguda solvència a preus molt competitiu. (Assegurances d'automòbils, Llar, Vida, Accidents, Assistència Sanitària, etc). Podeu consultar aquest servei a través de l'enllaç de la nostra web <http://www.fisioterapeutes.com/marsh>.

Podeu trobar tota la informació referent als serveis col·legials ampliada i actualitzada a la web del Col·legi, El Noticiari o adreçant-vos a la Secretaria del Col·legi.

els personatges



A través d'aquesta secció, volem que tots els col·legiats pugueu conèixer qui és el responsable de cada comissió del Col·legi i com és el treball que realitzen, amb la finalitat de conèixer millor tots els recursos que estan a la vostra disposició. Iniciem aquesta sèrie presentant als responsables de les comissions de Geriatria i Pediatria

Comissió de Geriatria



Nom de la Comissió: Comissió de Geriatria.

Any de creació: Aquesta comissió es va crear fa ben poc, al 05/2005.

Raons per les què es va constituir: La Comissió es constitueix per definir les tasques del Fisioterapeuta en Geriatria, donada la indefinició de les tasques dels professionals sanitaris que es dediquen en aquest camp.

Principal Activitat:

- Definir les funcions del fisioterapeuta en Geriatria.

- Donar a conèixer àmpliament la tasca del fisioterapeuta Geriàtric dins i fora de la nostra professió.

- Defensar els interessos de la Fisioteràpia dins el nostre camp.

Teràpies realitzades: La Fisioteràpia en Geriatria no és una teràpia, és un camp ampli d'actuació que requereix d'una formació especialitzada.

A on es pot desenvolupar: a centres socio-sanitaris, residències privades i públiques, centres hospitalaris, llars d'avis i centres de dia, casals, domiciliis, entre d'altres llocs.

RESPONSABLES DE LA COMISSIÓ

La Comissió de Geriatria ha decidit tenir una responsabilitat compartida, que és cíclica i que actualment comparteixen:

GABRIEL LIESA



Nascut a Barcelona el 25/9/1972. Diplomant en fisioteràpia per l'Escola Universitària Gimbernat al 1996 amb nº de col·legiat 1592.

Tècnic especialista en Anatomia Patològica.

Coordinador de la Unitat de Rehabilitació del centre gerontològic Altanova Residencial (Barcelona).

Fisioterapeuta de les seccions esportives del Polisportiu La Verneda (Barcelona).

MANEL DOMINGO CORCHOS



Nascut a Barcelona el 2/3/1968. Fisioterapeuta diplomant per la URV i amb nº de col·legiat 2204.

Tècnic especialista en Radiodiagnòstic.

Expert Universitari en Osteopatia Estructural. UCM

Postgrau en Tècnica Ortopèdica. UB

Cap del Departament de Fisioteràpia de la Residència Penedès. Parcs del Penedès.

Cogestor del Centre de Fisioteràpia i Salut l'Arboç. L'arboç.

Docent Expert en Geriatria al CFO La Paperera. Vilanova i la Geltrú.

Fisioterapeuta d'Empresa de GAESA. Sant Pere Molanta.

Fisioterapeuta d'Empresa de TNT Logistics. Subirats.

Mail de contacte: geriatria@ fisioterapeutes.com

fisiocrem

El tractament complementari natural

Només **Fisiocrem** proporciona alleujament natural en tota mena de tractaments fisioterapèutics. Molts especialistes l'utilitzen en els seus centres i el recomanen com a tractament complementari als seus pacients.

Perquè **Fisiocrem** conté ingredients antiinflamatoris i analgèsics naturals que penetren de manera ràpida i profunda en els músculs i en el teixit connectiu. S'administra abans o després de manipulacions espinals, fent-les més fàcils. També alleugera contractures i millora la circulació. Tot sense efectes secundaris, el que el fa indicat per a tot tipus de pacients.

Arnica · Hypericum · Calendula · Menta.

Obtingui una mostra gratuïta i conegui la nostra oferta de llançament trucant al:

93 812 24 47



Comissió de Pediatria

Nom de la Comissió: Comissió de Fisioteràpia en Pediatria - SEFIP. Des de l'any 2004 aquesta comissió va fundar la Societat Espanyola de Fisioteràpia en Pediatria –SEFIP.

Any de creació: La Comissió de Fisioteràpia en Pediatria es va crear l'any 1996. Posteriorment a l'any 2003 es va veure la necessitat de convertir aquesta comissió en una Societat científica que pogués unificar no només fisioterapeutes de Catalunya sinó també de la resta d'Espanya.

Raons per les que es va constituir: Tant la Comissió de Fisioteràpia en Pediatria com la SEFIP es van constituir principalment per:

- Fomentar el desenvolupament de la Fisioteràpia en Pediatria en els seus aspectes preventiu, assistencial, docent i d'investigació.
- Promoure el dret del nen amb limitació del potencial per a la seva independència física a ésser atès per institucions adequades i personal qualificat entre els quals es trobin especialistes en Fisioteràpia pediàtrica.
- Vetllar per a la qualitat assistencial i el benestar físic, psíquic i social del nen que té limitat el potencial fomentant així la seva independència a la vida adulta.

Principals activitats:

- Promoure la unió entre els diferents associats i les unitats d'assistència al nen discapacitat, afavorint els pro-

grames de formació i reunions científiques, així com generar els recursos necessaris pel seu patrocini.

- Assessorar al fisioterapeuta pediàtric i també als professionals relacionats amb el menor afectat de discapacitat.
- Crear fòrums destinats al tractament i millora de bona part dels aspectes relacionats amb la Fisioteràpia Pediàtrica, en particular, i amb les activitats científiques relacionades amb la biomecànica i la ciència del moviment, en general.

- Constituir un canal de representació dels associats als organismes nacionals i internacionals destinats al tractament de la Fisioteràpia Pediàtrica o ciències afins.

- Participar, promoure i organitzar tota classe d'activitats científiques i culturals relacionades amb les finalitats de l'entitat, congressos nacionals i també internacionals, així com estimular i, eventualment, patrocinar reunions científiques dels socis.

- Fomentar l'Associació i estendre la seva activitat a tots els àmbits on sigui convenient la seva presència.

- Oferir assessorament a les entitats públiques i privades relacionades amb assumptes que afecten a l'especialitat de Fisioteràpia en Pediatria, així com els menors amb dèficit psíquic o físic.

- Emetre informes relatius a qüestions que incideixin sobre el desenvolupament psicofísic dels petits.

- Divulgar recomanacions per fomentar una cultura sanitària preventiva i assistencial del nen amb potencial disminuït per la seva independència física i/o disfunció del moviment.

- Relacionar-se amb altres entitats afins, a fi d'intercanviar experiències amb coneixements i participar a la formació i desenvolupament de programes amb i per l'Associació.

- Contribuir al desenvolupament de la Fisioteràpia Pediàtrica a altres països, especialment a aquells subdesenvolupats de manera que es pugui promoure i portar a terme activitats docents de formació i col·laboració en quants àmbits geogràfics puguin ésser d'utilitat el suport de l'Associació.

- Algunes d'aquestes activitats les ofereix la

WEB de la SEFIP: www.sefip.org.



Què és el fisioterapeuta pediàtric?

Pediatria està considerada una especialitat en tots els camps de medicina, perquè ha d'adaptar els coneixements a les necessitats de cada nen. Per aquest motiu el fisioterapeuta pediàtric qualificat necessita formació i experiència abans de començar a realitzar tractaments.

Els problemes especials de cada nen motiven als fisioterapeutes a realitzar investigació i publicar informació sobre ella. El fisioterapeuta pediàtric ha de ser conscient de la contribució que pot fer per millorar el diagnòstic i tractament de patologies a la infància.

En què consisteix la teràpia que representa?

Igual que la resta de les especialitats de la Fisioteràpia, l'èxit del tractament en Fisioteràpia Pediàtrica depèn d'una valoració i assessorament complet realitzat per l'equip pediàtric i la elaboració d'un pla de tractament adequat. L'abordatge és global. Un programa de tractament pot incloure per exemple, exercicis per a guanyar força muscular i mobilitat, ajuda per facilitar que el nen explori el seu entorn, confecció de fèrules, aplicació de corrent o adaptació a aparells ortopèdics. Tècniques específiques com drenatge postural, exercicis respiratoris i confecció de fèrules o material d'adaptació postural.

El fisioterapeuta pediàtric pot recomanar calçat, caminadors, standing, o qualsevol aparell que ajudi per l'aprenentatge motor del nen.

El fisioterapeuta pediàtric sempre inclou un aspecte addicional: una explicació i instruccions pels pares i/o cuidadors per a facilitar la continuïtat del tractament durant tot el dia.

Les afeccions que acostumem a tractar els fisioterapeutes pediàtrics poden ser tant afeccions agudes com meningitis, infeccions respiratòries, cremades, malalties malignes, anomalies congènites, deformitats cardíagues; o afeccions que no amenacen la vida, com aquelles degudes a una postura incorrecte, accidents menors o fractures.

Afeccions cròniques com distròfia muscular, paràlisi cerebral, malalties metabòliques, retràs mental, dèficit visual o motriu. Totes aquestes condicions poden limitar la independència a la vida adulta.

Molts nens amb dificultats durant l'aprenentatge es beneficien de tècniques especials de Fisioteràpia que estimulen el desenvolupament de respostes normals i milloren la coordinació.

On es pot realitzar aquesta teràpia?

Els nens reben assistència i tractament a diferents entitats: hospitals pediàtrics, centres de desenvolupament infantil i atenció precoç, escoles especials, departaments de Fisioteràpia infantil d'hospitals generals, centres de salut privats o públics i cada dia més a la comunitat, ja sigui als domicilis, guarderies i ambulatoris.

RESPONSABLE DE LA COMISSIÓ

LOURDES MACIAS MERLO



Col·legiada nº 146 .Des de 1982 exerceix com a fisioterapeuta pediàtrica. Actualment és fisioterapeuta pediàtrica del Servei de Desenvolupament Infantil i Atenció Precoç del Passeig Sant Joan. Departament de Benestar Social i família de la Generalitat de Catalunya.

Titulada Superior en Fisioteràpia Especialitzada per la UIC.

Autora del llibre "Fisioterapia en Pediatría".

Des de l'any 1997 al 2003 ha estat membre de la Junta de Govern del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya.

Des de l'any 2003 és la presidenta de la Sociedad Española de Fisioterapia en Pediatría.

Des de l'any 1990 fins l'actualitat és Sòcia de la Associació Catalana de Atenció Precoç.

Des de l'any 1982 exerceix activitats docents tant a Catalunya com a la resta de comunitats. Actualment és professora de la Universitat Internacional de Catalunya i coordinadora del postgrau en fisioteràpia pediàtrica.

Ha presentat treballs en forma de comunicacions o ponències a 15 esdeveniments científics organitzats a Catalunya, 9 nacionals i 8 internacionals. Ha realitzat 29 publicacions a diferents revistes tant nacionals com internacionals.

E-mail de contacto: lmacias@sefip.org

El proper dia 30 de setembre finalitza el termini per a la sol·licitud de canvi de bases de cotització en el Règim Especial de Treballadors Autònoms per a l'any 2006

Cotització d'autònoms



Conscients de l'important nombre d'autònoms que existeixen en la nostra professió, l'assessoria del Col·legi recorda quins són les bases a les quals es poden acollir aquests treballadors.

En aquest any la base de cotització al Règim Especial és de 770,40 euros, la mínima i de 2.813,40 euros, la màxima. Per tant, podran escollir entre aquestes bases la quantitat intermèdia que prefereixin, a la qual s'aplicarà el 29,8 per cent per a trobar la quantitat a pagar mensualment.

Per altra banda, el qual, a data 1 de gener de 2006, hagués complert l'edat de 50 anys, veurà reduïda la base màxima fins a la quantitat de 1.465,60 euros, mentre que la mínima seria de 781,90 euros.

Així mateix, us vam recordar que de renunciar a la protecció d'Incapacitat Temporal (IT), la cotització es veurà reduïda al 26,5 per cent.

El canvi podrà efectuar-se, com hem dit, fins al 30 de setembre, si bé no es farà efectiu fins al 1 de gener de 2006. En el gràfic annex, es detallen les quanties i característiques de cotització del Règim Especial de Treballadors Autònoms.

L'assessoria del Col·legi es posa a la disposició del col·legiat, perquè les persones interessades puguin encarregar al despatx la variació en la base de la cotització. Per a això, és necessari els col·legiats interessats ho comuniquin abans del 15 de setembre.

BASES DE COTITZACIÓ DEL RÈGIM ESPECIAL D'AUTÒNOMS

Base mínima: 770,40 euros

Base màxima: 2.813,40 euros

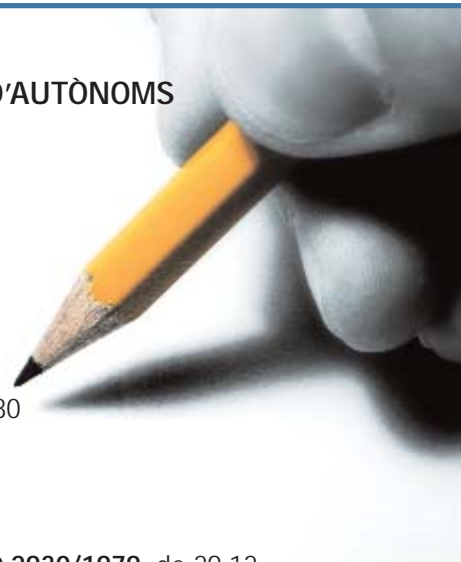
Base límit > 49 anys: 1.465,60 euros
(amb una base mínima de 781,90) Tipus (amb I.T): 29,80

Tipus (sense I.T): 26,50

Tipus A.T. i E.P. (amb I.T.) s/ tarifa primas annex 2 RD 2930/1979, de 29,12

Treballadors amb 30 o menys anys d'edat o dones amb 45 anys o més: base mínima de 598,50 euros/mes (opció alta inicial RETA)

* Tipus Contingències Comunes (I.T.) treballadors majors de 65 anys d'edat i 35 anys cotitzats, 3,30 per cent.



ANATOMIA PER A FISIOTERAPEUTES



Escola Universitària de Ciències de la Salut

Curs d'Anatomia Palpatòria (60 hores)
i Dissecció de Cadàver (20 hores)

Anatomia Palpatòria i Dissecció
d'extremitats, tronc, cap i vísceres.

Professors:

Serge Tixa
Autor del "Atlas de Anatomía Palpatória"

Jean Pol Beauthier i Philippe Lefevre
Autors del "Traité d'Anatomie Palpatoire"

Alfonso Rodríguez
Prof. d'Anatomia Facultat de Medicina UAB

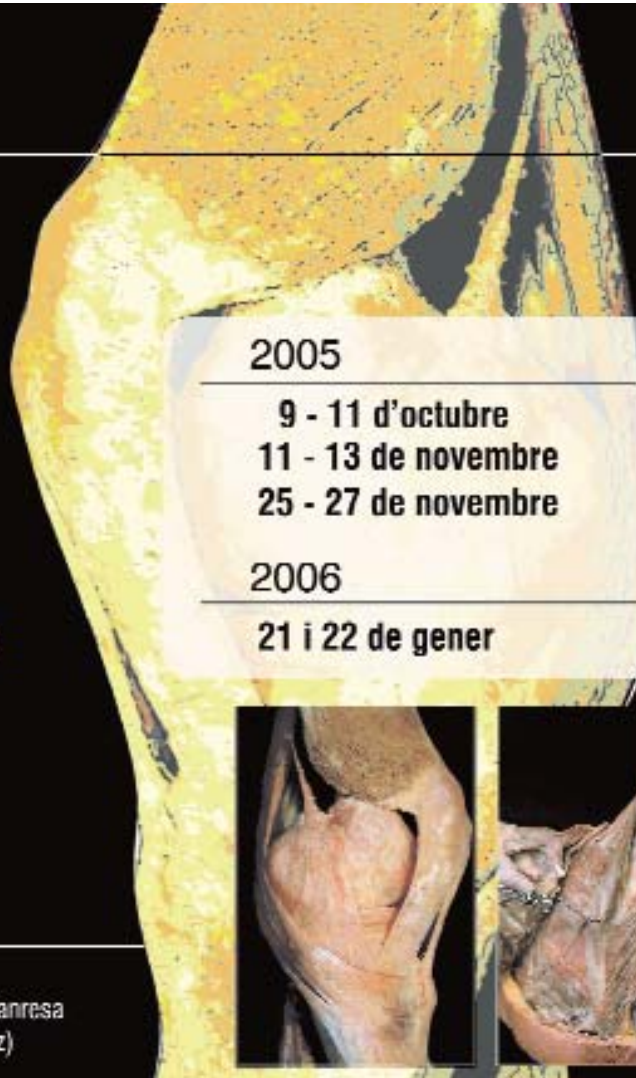
Preu: 900 €

2005

9 - 11 d'octubre
11 - 13 de novembre
25 - 27 de novembre

2006

21 i 22 de gener



Informació i Inscripcions:

Fundació Universitària del Bages
C/ Ramon d'Iglésies 5-7 08240 Manresa
Telf. 93.877.47.01 (Esther Fernández)
Mail: efernandez@fub.edu

recull de premsa

La acupuntura controla el dolor en cardiópatas

El dolor torácico rebelde se puede controlar con acupuntura en un alto porcentaje de cardiópatas, según la experiencia del Hospital Virgen del Rocío, de Sevilla, que la aplica como terapia coadyuvante.

Por ahora ya cuanta con una serie de 89 pacientes tratados desde 1989, entre



los cuales el dolor ha desaparecido en 76. Entre ellos es posible distinguir entre cardiópatas isquémicos, pericarditis recidivantes y pacientes con miocardiopatía obstructiva. El grupo más importante es el de cardiópatas coronarios, que son 67 pacientes. En el 82% de estos casos el dolor torácico desaparece y en el resto disminuye de forma significativa.

Diario Médico
07/06/2005

Los servicios de Spa multiplican los usuarios de las piscinas municipales

La fiebre del SPA (siglas de las palabras latinas que significan salud por el agua) se ha instalado en Arousa. Las piscinas municipales de Vilagarcía y Cambados ya son mucho más que un lugar donde nadar. Estas instalaciones aglutinan otros servicios asociados, no sólo al deporte, sino también al ocio y el relax como son gimnasios, saunas, hidromasajes, chorros de agua o fisioterapia.

La utilización del agua para mantener una buena condición física y mental viene de antiguo pero ha habido que esperar al siglo XXI para que empezara a popularizarse.

Estamos ante un boom de este fenómeno que ha hecho proliferar los servicios



de SPA tanto en instalaciones municipales como en hoteles y otros establecimientos relacionados con el ocio a lo largo y ancho de todo el país.

Voz (Arousa) 2-06-05

Una de cada tres pacientes desconoce los beneficios de tratar la osteoporosis

El abandono del tratamiento multiplica el riesgo de fractura.

Una encuesta de la Fundación Internacional de Osteoporosis, presentada hoy en el congreso de la Liga Europea Contra el Reumatismo (EULAR), revela que mientras las mujeres con osteoporosis conocen la gravedad de su enfermedad, un gran número de ellas dejan el tratamiento porque no perciben los resultados ni los beneficios que le puede reportar.

El estudio muestra que el 34% de las mujeres entrevistadas no conocen los beneficios que le reporta la medicación o creen que no tiene beneficios en absoluto. Los abandonos del tratamiento tera-

péutico son atribuidos por las mujeres a los efectos secundarios y otros inconvenientes. El 85% de los doctores encuestados tiene pacientes que abandonan el tratamiento contra la osteoporosis demasiado pronto para obtener un beneficio adecuado. La interrupción del tratamiento deja a los pacientes con un alto riesgo de fractura y está asociado a invalidez, reducción de la independencia e incremento de la mortalidad. El 70% de los doctores reconocen no saber porqué tantas pacientes deciden abandonar la medicación para la osteoporosis de manera espontánea.

Boletín Busca Salud 08/06/2005

La artroplastia supera a la artrodesis en las lesiones cervicales

Las prótesis están dando muy buenos resultados en el control de la patología discal cervical. Permiten mantener el movimiento completo del cuello, según ha explicado el neurocirujano Carlos Botella. El inconveniente es que no se pueden emplear en lesiones degenerativas.

El mantenimiento de la movilidad es el mayor beneficio que proporciona la artroplastia frente a la fijación total del disco.

La prótesis de Bryan es la más implantada y las "Prestige", más novedosa y de aplicación más sencilla.

Diario Médico 30/06/2005



Una ortesis consigue eliminar el temblor del parkinson



Un grupo de investigadores españoles implicados en el proyecto europeo Drifts han presentado una ortesis capaz de evitar los temblores provocados por el Parkinson. Se basa en el empleo de fluidos magnetoreológicos y polímeros electroactivos.

La investigación derivada del proyecto Drifts persigue mantener las funciones básicas del paciente para que pueda tener una vida lo más normal e independiente posible mediante el desarrollo de la ortesis.

Esta iniciativa ha puesto de manifiesto la ausencia de terapias efectivas en el panorama rehabilitador para el tratamiento de los temblores asociados a este tipo de patologías.

Diario Médico 08/07/2005

La artrosis provoca el 21 por ciento de las bajas permanentes

Cerca del 4% de los españoles mayores de 40 años padece artrosis de cadera y alrededor del 2% de la población sufre esta enfermedad degenerativa. El coste que supone esta patología es muy alto, en opinión de este experto, dado que buena parte de las personas afectadas se encuentra en edad laboral y tiene que dejar su trabajo a causa de esta enfermedad.

La 'Guía de Práctica Clínica en Artrosis de Cadera', el primer manual de referencia para el manejo



de esta patología publicado en nuestro país, se ha elaborado con el objetivo de adaptar las evidencias científicas y las recomendaciones internacionales para el tratamiento de la artrosis de cadera a las características de esta dolencia en España. El texto analiza todas las facetas de la enfermedad: prevención, diagnóstico, terapia y rehabilitación.

*Boletín Busca – Salud
20/06/2005*

formació

Actes de graduació 2005

Imatges d'alguns dels actes de graduació de les promocions del 2005 celebrats recentment a les escoles universitàries de Catalunya. Des del Col·legi de Fisioterapeutes els desitgem a tots ells un feliç ingrés al mercat laboral i volem fer-los arribar el nostre recolzament en tots els assumptes relacionats amb la nova etapa que ara emprenen.

Enhorabona!!



Blanquerna-Universitat Ramon Llull

Entrega del premi al Millor expedient acadèmic a Fisioteràpia. D'esquerra a dreta, el Dr. Màrius Durán, director de l'EUIFN Blanquerna-Universitat Ramon Llull, l'estudiant ja graduada en Fisioteràpia Estel Graña Llopis, i la cap d'Estudis de Fisioteràpia Elena Botella.



Escola Universitaria Gimbernat

Foto del alumnes de la XVIII promoció de Fisioteràpia a Gimbernat. En total van ser 190.



Universitat Rovira i Virgili (Reus/ Tarragona)

Imatge de la X Promoció d'alumnes de Fisioteràpia de la Universidad Rovira i Virgili, graduats el 25 de juny al Palau de Fires i Congressos de Reus.

Escola Garbi (Girona)

S'han graduat 56 alumnes al juny, 14 homes i 42 dones. El padrí va ser el rector de la UdG Joan Batlle i Grabulosa.

conferències i cursos

CURSOS TRACE

Organitza: TRACE. Associació Catalana de Traumàtics Cranioencefàlics i Dany Cerebral
Lloc: TRACE. C/ Rector Triadó, 54 bis, 08014 Barcelona
Adreçat a: Personal d'àmbit sanitari
Telèfon: 93 325 03 63
E-mail: tracebcn@hotmail.com

- Fisioteràpia i dany cerebral sobrevingut.

Divendres 16/09/2005 i dissabte 17/09/2005 i divendres 07/10/2005 i dissabte 9/10/2005.

- Rehabilitació i AVD: Introducció al Concepte Affolter.

Setembre 2005 a concretar.

- Taller: Eines pràctiques per a abordar les habilitats comunicatives en el dany cerebral.

Divendres 09/09/2005 i dissabte 10/09/2005.

CURS D'ESPECIALITZACIÓ EN PSICONEUROIMMUNOLOGIA I I II

Organitza: E. U. Garbí de Fisioteràpia de Salt (Girona)
Dirigits a: Diplomats en Fisioteràpia
Informació i inscripcions: E. U. Garbí de Fisioteràpia de Salt (Girona)
A/A: Sra. Rosa Isach
Adreça: Av. Francesc Macià, 65 Salt 17190 (Girona)
Telèfon/Fax: 972 40 51 30 / 972 40 07 81

CURS DE FISIOTERÀPIA ANALÍTICA SEGONS EL CONCEPTE SOHIER

Dirigit: Curs dirigit a Fisioterapeutes titulats
Lloc: INEFC, Avda. de l'Estadi s/n. Parc de Montjuic. Barcelona
Dates: 17-18 de setembre; 15-16 d'octubre; 12-13 de novembre; 17-18 de desembre de 2005; 21-22 de gener de 2006
Més informació: Les inscripcions es poden sol·licitar a l'Institut Company, per telèfon al 971 771 692 o bé al mail sohier_mcbconcept@yahoo.es

FORMACIÓ EN OSTEOPATIA

Organitza: E.U. de Fisioteràpia "Gimbernat" (Diploma propi de la U.A.B)

Informació: Escoles Universitàries "Gimbernat", Avgda Generalitat s/n, Sant Cugat del Vallès.

Telf: 93 589 37 27, Srtes. Conxita i Isabel

Telf: 93 870 80 99 matins de 9 a 13 hores, Sr. Escarmis. Director de la formació.

Primer Cicle: OSTEOPATIA ESTRUCTURAL: Programa Post-grau.

Aparell Locomotor

Durada: 2 anys acadèmics, 600 hores. Inici: 30 de setembre de 2005

Segon Cicle: OSTEOPATIA: Programa Màster. Perfeccionament aparell locomotor, Osteopatia cranial, Osteopatia visceral i Seminari monogràfic

Durada: 2.5 anys, 830 hores
Inici: 30 de setembre de 2005

Tota la informació sobre l'oferta de formació continuada d'Universitats i centres formatius de cursos i postgraus la podeu trobar actualitzada a la pàgina web del Col·legi: www.fisioterapeutes.com/formacio.htm

MÁSTER EN SOFROLOGÍA

Inicio: **octubre de 2005**

Curso post-grado dirigido a licenciados y diplomados en las ciencias de salud y ciencias sociales.

OBJETIVOS GENERALES

- Proporcionar una formación integral en técnicas de relajación psicofísica.
- Diseñar programas de intervención sofrológica a nivel terapéutico y preventivo.
- Formar al alumno en los doce grados de la Relajación Dinámica de Caycedo.

Certificación

MÁSTER ESPECIALISTA EN SOFROLOGÍA CAYCEDIANA

Preinscripción

Julio y septiembre de 2005

Conferencia informativa

1 octubre de 2005 a las 11.00 h.

Información

INSTITUTO INTERNACIONAL DE SOFROLOGÍA CAYCEDIANA®

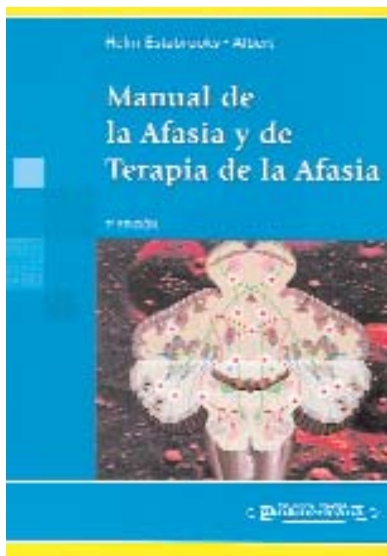
C/. Valencia 133. 08011 Barcelona
Tel.: 93 451 16 36 - Fax: 93 453 58 08
sofro@sofrologia.com

www.sofrologia.com

bibliografia

MANUAL DE LA AFASIA Y DE TERAPIA DE LA AFASIA.

Helm-Estabrooks, Albert. Editorial Médica Panamericana



El coneixement de les síndromes clíniques de les afàsies facilita la comprensió de la seva patogènesis, propicia la comunicació entre logopedes, neuropsicòlegs i neuròlegs i afavoreix el desenvolupament de noves i creatives aproximacions terapèutiques. Aquestes síndromes depenen de signes clínics, normals o no, però en els complexos problemes verbals de l'afàsia no sempre és fàcil o, fins i tot, possible determinar si una funció lingüística concreta en una persona amb afàsia és normal. Així doncs, atès que moltes síndromes es defineixen seguint criteris diferents, és difícil decidir la presència o absència del mateix sense analitzar tots els criteris. La singular posició dels autors conjuga el valor clínic i investigador de les síndromes afàsiques clàssiques, corroborades als últims 150 anys d'investigació, amb els estudis més recents de la neurociència cognitiva i de la neuroimatge que, finalment, han reforçat la importància i utilitat clínica d'una comprensió tradicional dels mateixos.

L'estudi i tractament de l'afàsia ha experimentat canvis transcendents els últims 30 anys, induïts, sens dubte, per l'alta tecnologia emprada en el diagnòstic i rehabilitació de l'afàsia. Però els autors emfatitzen en que els esforços s'han de centrar a les persones, a la interacció un a un en el tractament amb els seus pacients.

En poques paraules, aquest llibre és l'intent d'oferir, als especialistes i als investigadors interessats en el benestar de les persones amb afàsia, un instrument per a comprendre els trastorns del llenguatge en persones amb lesions cerebrals amb l'únic propòsit de millorar la seva qualitat de vida.

ACONDICIONAMIENTO FÍSICO EN EL MEDIO ACUÁTICO

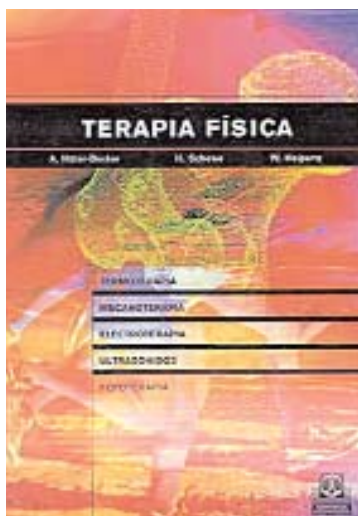
Juan Carlos Colado Sánchez. Editorial Paidotribo

Juan Carlos Colat Sánchez és doctor en Educació Física i Esports. Actualment compagina la seva labor de professor de les assignatures de "Natació i activitats aquàtiques" i de "Prescripció de l'exercici físic per a la salut" amb la de director del grup d'investigació sobre "Activitat Física en el Mitjà Aquàtic" (AFEMA) a la Facultat de Ciències de la Salut, de l'Activitat Física i de l'Esport de la Universitat Catòlica San Antonio de Múrcia. En aquest llibre el lector trobarà tota la informació necessària per a realitzar l'acondicionament físic en el mitjà aquàtic. Es detallen les formes que és possible entrenar la força, la resistència i la flexibilitat. Per a això, es presenten nombrosos exercicis amb descripció i execució tècnica i de involucració muscular, variants de realització i materials; tot això amb més de cinc-centes fotografies, esquemes i figures que mostren la correcta execució dels mateixos.



TERAPIA FÍSICA.

A. Hüter-Becker, H. Schewe, W. Heipertz. Editorial Paidotribo



Aquest llibre, completament actualitzat i posat al dia, presenta els efectes, les indicacions i les contraindicacions de les següents tècniques:

- Termoteràpia: hidroteràpia, balnoteràpia, aplicacions calentes, crioteràpia.
- Mecanoteràpia: massatge al buit, teràpia per ones de pressió, massatge subaquàtic per doll a pressió, banys de remolins, banys de bombolles, traccions, teràpia d'embranchada hidrostàtica.
- Electroteràpia: teràpia de baixa freqüència, teràpia de freqüència mitja, teràpia galvànica d'alt voltatge, teràpia d'alta freqüència.
- Teràpia amb ultrasons.
- Fototeràpia: amb llum visible, amb rajos ultraviolats, amb rajos infrarojos i amb rajos làser.
- Teràpia d'inhalació.
- Radiació ionitzant: radioteràpia, diagnòstic per rajos X, medicina nuclear.

web

Presentem aquí dos pàgines web on podem trobar informació i fer consultes sobre el tema de la Hipoteràpia.

Amb el terme Hipoteràpia (procedent del grec "Hippos", cavall), es denomina l'alternativa terapèutica basada en la utilització del moviment multidimensional del cavall per al tractament de diferents afeccions físiques i

mentals. La Hipoteràpia ha demostrat en nombroses ocasions els seus resultats positius: nens autistes, incapços de mostrar afecte cap als seus éssers més reunits, són capaços d'abraçar al seu cavall; joves en cadira de rodes han assolit caminar; nens hiperactius assoleixen arribar a estats de relaxació... Són alguns dels "miracles" que el trot d'un cavall pot arribar a aconseguir.



<http://hipoterapia.todocaballos.com>



<http://centrohipoterapia.galeon.com/whatisit.htm>

US INFORMEM QUE TOTS ELS COL·LEGIATS TENIU DESCOMPTES D'ENTRE EL 15 AL 30%, AMB DIFERENTS EDITORIALS, EN LA COMPRA DE LLIBRES.

El Col·legi té un acord amb la "LIBRERIA AXÓN", per aplicar descomptes als col·legiats d'entre el **10%**, si aquesta adquisició es fa per telèfon, correu, correu electrònic, fax, o personalment, i el **15%**, si es realitza la comanda a través de la web d'Axon (sempre i quan s'accedeixi exclusivament a través de l'enllaç de la pàgina web del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya), en la compra de llibres de diferents editorials, subscripcions a revistes o qualsevol altre material que es comercialitzi (excepte Masson i Paidotribo).

També podeu realitzar la comanda de llibres de les editorials **Masson i Paidotribo**, a través de la secretaria del Col·legi, mitjançant correu electrònic, fax, en persona o telefònicament de manera que tindreu un descompte del **25%** per exemplars de l'Editorial Masson (Springer) i del **30%** per exemplars de l'Editorial Paidotribo.