



Noticiari de

Fisioteràpia

setembre-octubre 2005

nº 44



Col·legi de
Fisioterapeutes
de Catalunya



Èxit del Dia Mundial de la Fisioteràpia 2005

els personatges

Entrevista amb els responsables del primer llibre sobre rehabilitació domiciliària escrit en castellà

l'assessor

Anàlisi de l'estat actual de la professió. Evolució històrica del Col·legi de Fisioterapeutes

35 AÑOS DE SERVICIO EN EL MERCADO ESPAÑOL

Serie Compacta



Soniostim: Electroterapia +
Ultrasonidos



Sinus-5 Praxis y Euro: Electroterapia

Crioterapia por flujo de aire frio



Cryo 5



APARATOS DE MEDICINA FISICA

INSTALACIONES COMPLETAS DE FISIOTERAPIA - REHABILITACIÓN. TERMALISMO GERIATRÍA
CENTROS DE MEDICINA DEPORTIVA, TRATAMIENTO Y DIAGNOSIS. UNIDADES DEL DOLOR - ANESTIOLOGÍA
www.js-medicinafisica.com e-mail: info@js-medicinafisica.com

C/. Folgueroles, 8-10, local 1.º bis • 08022 BARCELONA
Tels. 93 212 81 93 - 93 418 30 98 • Fax 93 418 45 22

LE OFRECE:

- ✓ ESTAR EN VANGUARDIA DE LAS ÚLTIMAS TECNOLOGÍAS CON LOS MEJORES RESULTADOS.
- ✓ CERTIFICADOS **ISO 9001 Y EN 46001** DE EXIGENCIA OBLIGATORIA PARA **SEGURIDAD** DEL PACIENTE Y PARA **PROTECCIÓN** LEGAL DEL PROPIETARIO.
- ✓ INFORMACIÓN, FINANCIACIÓN Y CONSEJO.



Unidad de terapia.

→ sumari
↑

03

editorial

El nostre mes

bústia del lector

06 i 07

Les competències del fisioterapeuta en la hidroteràpia actual
Precarietat laboral de la professió

06 a 15

nosaltres

El tema del mes:

DMF'05. Dia Mundial de la Fisioteràpia 2005: . . .08 a 15

Serveis del Col·legi16 i 17

Notícies: Reunió amb Benestar i Família18

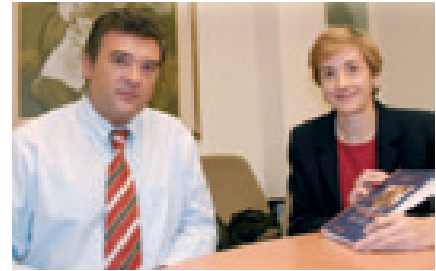


els personatges

19 a 21

Rehabilitació domiciliària

Els fisioterapeutes Ferran Montagut Martínez i Gemma Flotats Farré són, amb l'Ernest Lucas Andreu, els directors del primer llibre sobre la rehabilitació domiciliària editat en llengua espanyola



22 i 23

L'assessor



Estat de la professió

Repàs històric de l'evolució del Col·legi

recull de premsa

22 i 23

27 a 31

formació

Conferències i cursos27 a 30

Bibliografia31

↘ COL·LABORACIÓ A LA REVISTA CIENTÍFICA DEL COL·LEGI

Recordem que la revista és un espai creat amb el propòsit de promoure i incentivar els treballs científics desenvolupats pels col·legiats; dins l'àmbit de la Fisioteràpia o que hi tinguin relació. A més s'ha creat un nou espai obert als estudiants per tal de donar-los l'oportunitat de publicar els seus treballs de recerca. Està formada per diferents seccions, on tenen cabuda diferents formats d'articles, des d'originals, a recerques bibliogràfiques, casos clínics i comunicacions breus.

Per aconseguir que la revista tingui continuïtat, és necessària la vostra participació, i que ens feu arribar els vostres treballs de recerca. Trobareu les normes de presentació dels articles a la pàgina web del Col·legi. Per qualsevol consulta podeu enviar un mail a: revistacientifica@fisioterapeutes.org i per enviar un article podeu fer-ho a la següent adreça: **COL·LEGI DE FISIOTERAPEUTES DE CATALUNYA. Revista Científica. C/ Segle XX, 78. 08032 Barcelona.**

↳ cursos de formació

- CURS DE POSTGRAU: FISIOTERÀPIA DE GRANS ANIMALS

Organitza: Escola Universitària Gimbernat

Adreça: Av. de la Generalitat, s/n

Telèfon/Fax: 93 589 37 27; 93 589 14 66

Durada: 180 hores; 18 crèdits

Dates: 11 i 12 novembre de 2005; 15 i 16 desembre de 2005; 13 i 14 gener de 2006; 10 i 11 febrer de 2006; 10 i 11 març de 2006; 20, 21 i 22 abril de 2006; 11, 12 i 13 maig de 2006

Més informació:

fisioterapia@cesc.es; <http://www.eugimbernat.com>

13 al 17 de març de 2006; del 3 al 7 d'abril de 2006; del 8 al 12 de maig de 2006

Més informació:

fisioterapia@cesc.es; <http://www.eugimbernat.com>

- CURS BÀSIC DE TÈCNiques DE MASSATGE (EDICIÓ PROVÍNCIA DE TARRAGONA)

Organitza: Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

Durada: 60 hores lectives

Horari: dissabtes de 9 a 14 hores i de 15 a 20 hores

Calendari: 5, 12, 19, 26 de novembre de 2005 i 3 i 17 de desembre de 2005

- CURS DE POSTGRAU DE FISIOTERÀPIA DE L'ESPORT

Organitza: Escola Universitària Gimbernat

Adreça: Av. de la Generalitat, s/n

Telèfon/Fax: 93 589 37 27/ 93 589 14 66

Durada: 260 hores de 9 a 13h i de 15 a 20h; 26 crèdits

Dates: del 14 al 18 de novembre de 2005; del 16 al 20 de gener de 2006; del 13 al 17 de febrer de 2006; del

- CURS BÀSIC DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALES

Organitza: Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

Durada: 30 hores lectives

Horari: dilluns de 16 a 20 hores i dimarts de 16 a 19.30 hores

Calendari: 7, 8, 14, 15, 21, 22, 28 i 29 de novembre de 2005



FISIOTERÀPIA
FISIOESTÈTICA
SPA WELLNESS

El teu centre només en mans de professionals



QUALITAT I TECNOLOGIA

Empresa certificada a
ISO 9001 i ISO 14001

Compromís de Servei Tècnic

48 hores a tot el territori nacional...



marcatge

CE a tots els fabricats...

carin NEW'S, revista científica **GRATUITA** per a tots els nostres clients



Ara més a prop que mai. Visita el www.electromedicarin.com

presència als **5 continents**

Fàbrica i oficina: Polígon Industrial "Can Volant"
C/ Torre de Cellers, 6 - 08150 Parets del Vallès - Barcelona
Tels.: 93 573 07 24- Fax 93 573 03 31

Email: carin@electromedicarin.com - Pàgines Web: www.electromedicarin.com

Des de 1999, al Mundial d'Atletisme SEVILLA '99, fins a l'actualitat, ELECTROMEDICARIN ha estat al servei de l'esport en tots els grans esdeveniments esportius en forma de col·laboració, patrocinat o proveïdor a l'equipament de fisioteràpia.

Kari Barmu, jugador olímpic i campió del món, amb el seu equipament de fisioteràpia ELECTROMEDICARIN.

esport & salut

Logo de la Federació Espanyola de Fisioterapeutes (FEF) i altres institucions.

Aprovecha esta oportunidad única.

279,44€*

**Antes
300€**



CEFAR REHAB 2 PRO

Este equipo bicanal, estimulador muscular portátil tiene 24 programas NMES y 5 programas TENS diferentes. También es posible para el usuario diseñar sus propios programas manualmente personalizables.

CEFAR REHAB 2 PRO tiene dos canales no independientes que trabajan simultáneamente, clip de cinturón que permite tratamientos con las manos libres, una guía clínica (CCGTM) y un pulsador que le permite un control más fácil de la duración de cada contracción.

CEFAR REHAB 4 PRO

Comparado con el CEFAR REHAB 2 PRO, el CEFAR REHAB 4 PRO es el hermano mayor. Este estimulador tiene 109 programas de tratamiento preestablecidos para la rehabilitación muscular y el alivio del dolor. La zona de utilización para cada programa se explica en una guía clínica (CCGTM). También incluye instrucciones en formato CD con videos que muestran los procedimientos adecuados para cada tratamiento.

Con cuatro canales, este equipo puede crear y almacenar 50 programas personalizados. Permite utilizar dos programas diferentes al mismo tiempo, gracias a la posibilidad de la estimulación 2+2. Un pulsador permite un control más fácil de la duración de cada contracción.



700€*

**Antes
836€**

1.200€*

**Antes
1.588€**



CEFAR PHYSIO 4

Se utiliza en los siguientes métodos de tratamiento: NMES, TENS, contracciones en serie, corrientes galvánicas (iontoforesis) y programas para tratar músculos denervados, de fácil uso debido a que los menús tienen indicaciones específicas.

Con una completa guía clínica (CCGTM). También incluye instrucciones en formato CD con videos que muestran los procedimientos adecuados para cada tratamiento. Además de los 131 programas predefinidos, el terapeuta también puede crear 50 programas personalizados. Tiene cuatro canales y se pueden ejecutar dos programas diferentes al mismo tiempo con la función de estimulación 2+2.

*Precios indicados sin el impuesto del valor añadido.
**CCGTM = (CEFAR CLINICAL GUIDE) GUÍA CLÍNICA CEFAR

**ADEMÁS, TE REGALAMOS UN TENS EASY
PARA TU ESPALDA VALORADO EN 109€.**

Distribuidor exclusivo:



902 180 690

www.atm-sa.com

info@atm-sa.com





» staff

Edita:



**Col·legi de
Fisioterapeutes
de Catalunya**

JUNTA DE GOVERN

Degà: Daniel Jiménez i Hernández,

Vicedegà: Francesc Escarmís i Costa,

Secretari: Ricard Corgos i Cervantes,

Vicesecretària: Àngeles Wolder Helling,

Tresorer: Martí Armengol i Puiggròs,

Vocals: Joaquim Aranda Casanova,

Teresa Greoles Solé, Chiara Pegolo,

Ismael Martí Terradas, Emili Ricart

Aguirre, Mercè Ventura Español

REDACCIÓ

Coordinació i redacció: Silvia Quiñero

Gómez, **Ajudants de redacció:** Roser

Alfonso i Pernias, Mila Capel i de Pablo,

David Tribaldos Pérez, **Disseny i**

maquetació: 4C Comunicació -

comunicacio@fisioterapeutes.com,

Publicitat: Núria Dealbert Orús -

publicitat@fisioterapeutes.com

Redacció Noticiari:

noticiari@fisioterapeutes.com

Administració: Marisa Cantarero i

Galiano

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya no participa necessàriament de les opinions manifestades als articles signats, la responsabilitat dels quals correspon exclusivament als seus autors.

Seu social

Segle XX, 78. 08032 Barcelona

Tel. 93 207 50 29 Fax. 93 207 70 22

www.fisioterapeutes.com

cfc@fisioterapeutes.com

Impressió

Gráficas San Sadurní

Jacint Verdaguer, 65 A.

Sant Joan Despí 08970, Barcelona

D.L.: B-11846/97

ISSN: 1137-6287

El nostre mes

El mes de setembre és el mes de la Fisioteràpia. El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya ha volgut fer que un esdeveniment com el Dia Mundial de la Fisioteràpia, 8 de setembre, tingui més protagonisme, si escau. D'aquesta manera durant tot el mes, s'han realitzat diverses activitats i actes que tenen com a fil conductor la nostra professió i la seva divulgació.

El 7 de setembre es va convocar a la seu del Col·legi una roda de premsa amb l'actualitat de la nostra professió; el 17 i 18 del mateix mes van tenir lloc les diferents Jornades Divulgatives a tota Catalunya; i per tancar un mes tan actiu pel Col·legi, el dia 29 de setembre es va celebrar el nostre tradicional Sopar Col·loqui.

Aquest any, a més, i dins l'aplicació de les delegacions provincials del Col·legi, la Jornada Divulgativa, s'ha estès a tot el territori català amb carpes informatives a les diferents capitals de província.

Crec que ens hauríem de plantejar el mes de setembre com el nostre mes. El mes en el que tots els col·legiats ens hauríem de sentir orgullosos de la nostra professió. El mes on podem realitzar tasques de divulgació per què tothom conegui l'abast i les possibilitats de la nostra professió, el mes en el que ens podem reunir per compartir i xerrar de les coses que ens importen i de les necessitats que tenim. Com diríem popularment, el mes de fer rebombori.

Com tots sabeu, la nostra professió és jove, de vegades no massa coneguda, i massa vegades poc valorada. Però les coses canvien i cada vegada els ciutadans entenen més qui som i quina és la nostra tasca. La Jornada Divulgativa no ha de finalitzar en aquest mes. Cada un de nosaltres ha de fer divulgació cada dia perquè, d'aquesta manera, tothom conegui qui és el Fisioterapeuta i què fa. Sovint es parla del poc contacte físic que tenim amb el pacient per manca de temps, o el desconeixement per part d'altres professionals sanitaris. Doncs, expliquem qui som, que sabem fer, i per què de vegades no podem fer el què sabem.

Nosaltres serem els millors divulgadors de la nostra professió.

Per finalitzar aquesta reflexió voldria demanar a tots els col·legiats de fora de Barcelona, que donat que el Col·legi comença aquest treball de delegacions provincials, siguin el màxim de participatius que puguin, única forma d'aconseguir cobrir les seves necessitats i assolir els objectius marcats.

Ricard Corgos, Secretari

→ bústia del lector



Volem saber què opines sobre la professió o qualsevol altre assumpte relacionat amb la salut. Per això obrim aquest nou espai, la bústia del lector, perquè t'expressis amb total llibertat. Envia'ns la teva carta, comentari, queixa o consulta i es publicarà en els següents números de la revista.

Gràcies per confiar en nosaltres.



Carta a l'adreça del Col·legi: C/ Segle XX, 78; 08032 Barcelona .

Mail: noticiari@fisioterapeutes.com

Precarietat laboral de la professió

He volgut escriure unes línies per compartir una reflexió personal amb vosaltres, i saber la vostra opinió.

La fisioteràpia té una precarietat laboral que sembla que no tingui aturador. No sé si hi ha cap altra professió sanitària en aquesta situació.

Només cal veure les ofertes de la "borsa de treball". Les úniques feines decentes en sous i horaris vénen de França, i algunes d'Itàlia. Les d'aquí gairebé totes demanen l'alta d'autònoms, cosa que ha de fer suposar que tens una altra feina per poder pagar la quota mensual. I llavors l'horari és del tot difícil de combinar amb una altra ocupació; dos dies de tarda, un de matí i dues hores el dissabte... i ves a saber què més. Potser s'haurien de filtrar les ofertes que no tinguin un mínim de dignitat en condicions laborals en general i salarials en particular, no sé si això s'està fent ja.

I per què ens passa tot això? Doncs la resposta la veig senzilla, perquè som massa fisioterapeutes. No sé exactament quants en sortim cada any al món laboral, però comptant que hi ha set escoles (no sé si me'n deixo cap) segur que són més dels que el mercat de treball pot absorbir.

La nostra feina és agraïda i vocacional, i tothom té ganes de començar a treballar, cosa que fa que s'agafi la feina que calgui, encara que s'hi estigui perdent diners al principi. Els que tenim feina sabem que si la deixéssim pel que fos hi hauria una cua de gent esperant-la.

Comparem-nos per un moment amb la medicina. Hi ha quatre facultats a Catalunya. Com que en falta se'ls paga sous per sobre de conveni, poden treballar sense MIR ni especialitat... Però no per això s'està posant més fàcil a qui hi vol accedir, no es fan més facultats (notes de tall per sobre del 7.5), ni és més fàcil aprovar el MIR o s'amplien les places d'especialitats. Ja sé que les comparacions són odioses, i la medicina és una professió amb molts anys de rodatge i respecte dins la societat, només volia exemplificar la reflexió.

Amb tot això tampoc voldria semblar elitista, "com que jo ja sóc fisio, que no ho sigui ningú més". Només procurar tenir un cert poder de decisió o reivindicació en el difícil món laboral.

Us vull agrair l'oportunitat d'expressar-nos i animar al Col·legi a seguir lluitant per la nostra professió.

Marina Canelles Bergua. Col.1092

Competències del fisioterapeuta en la hidroteràpia actual

La hidroteràpia és un dels mètodes de prevenció i de tractament de malalties més antic de la humanitat. La teràpia utilitza l'aigua com a vehicle curatiu; i això en plena era dels sofisticats fàrmacs per a tot i les aplicacions de tècniques quirúrgiques extrems gairebé de la ciència-ficció. L'aigua, per les seves propietats fisicoquímiques, continua essent utilitzada a diari en tot el ventall de centres especialitzats que hi ha al mercat. De segur que Hipòcrates, que tant utilitzava la hidroteràpia per curar els seus pacients, no s'hauria imaginat mai la realitat d'avui: en els darrers deu anys s'han obert a Catalunya i a la resta de l'Estat espanyol centenars de balnearis, spas (balnearis urbans), centres de talassoteràpia, hotels -on s'ofereixen espais i tractaments d'hidroteràpia- o centres esportius amb instal·lacions i espais on les saunes, els banys turcs i les banyeres d'hidromassatge formen part de les estades dels clients/socis. Anys enrere, els balnearis eren sinònim de lloc on la tercera edat podia curar les seves malalties o passar-hi uns dies amb el grup d'amics de l'IMSERSO. Per això eren considerats com a usuaris fidels i, en la majoria dels casos, responsables de la supervivència d'aquests establiments.

Avui, la hidroteràpia ha patit una revaloració que es pot descriure com un "boom". Ho podem evidenciar, ja que el perfil de pacient/usuari/client ha fet un tomb; als nous centres s'hi pot anar per prescripció mèdica o per anar a rebre un tractament d'estètica, sense deixar de banda els tractaments per accelerar una recuperació de la marxa després d'un accident de trànsit. De sempre, s'hi tracten tot tipus de malalties reumàtiques i malalties de nova fornada, com l'estrès, sense oblidar-nos dels usuaris que hi van de forma lúdica amb un tot inclòs de cap de setmana o un sol matí. Però, i els fisioterapeutes? Com vivim i on estem dins d'aquesta nova concepció empresarial i social de la hidroteràpia? Després de formar molts fisioterapeutes en diferents postgraus d'hidroteràpia

i d'haver utilitzat aquest mètode en diferents especialitats pròpies de la teràpia, evidencio que ens està costant molt entrar en el mercat laboral actual de l'aigua terapèutica. També és cert que hi ha molts fisioterapeutes que van a França a treballar a balnearis. Aquí, un cop formats i especialitzats, continua essent més econòmic i senzill per a les empreses contractar altres professionals amb formacions no universitàries, o monitors acreditats per entitats o acadèmies en què els cursos poden estar avalats i reconeguts per departaments governamentals oficials. Si entenem com a competència professional tot allò que està relacionat amb els coneixements adquirits, amb les habilitats per aplicar-los adequadament i amb les actituds que permetin desenvolupar una pràctica professional d'excel·lència, crec que és el fisioterapeuta qui hauria de tenir aquestes competències i formar part dels equips de professionals de la salut; uns professionals que, en molts d'aquests espais, en altres països ja n'hi ha. En tenim l'exemple a França. Aquí, continua tenint molt de pes el model biomèdic, en què el metge ens farà una primera revisió abans d'utilitzar les instal·lacions, i també hi ha el típic massatgista que ho tracta tot i més, amb tots els respectes. El mercat és així.

De segur que entre tot el col·lectiu de fisioterapeutes, universitats i el mateix Col·legi, podem conscienciar gerents i caps de personal que el fisioterapeuta és el professional de la salut idoni per atendre, tractar i potenciar la millora qualitativa dels resultats dels tractaments amb aigua, sense quedar sentenciats a només fer massatges.

Salvi Delmuns.
Fisioterapeuta i professor de l'Escola Universitària d'Infermeria,
Fisioteràpia i Nutrició Blanquerna,
Universitat Ramon Llull. Col.2720

➤ **L'enquesta. Què opines de la celebració del Dia Mundial de la Fisioteràpia d'aquest any? Què canviaries?**

Envia el teu comentari a noticiari@fisioterapeutes.com



Èxit dels actes del Dia Mundial de la Fisioteràpia



Un any més, el passat mes de setembre va estar marcat pels actes commemoratius del Dia Mundial de la Fisioteràpia 2005, en el qual els professionals de Catalunya vàrem donar a conèixer la tasca diària que desenvolupem i explicàrem als ciutadans què és el que podem fer per a millorar el seu benestar personal.

El calendari d'actes previst pel Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya va començar la vigília del

Dia Mundial, el 7 de setembre, amb una roda de premsa que va tenir una gran repercussió als mitjans de comunicació. En ella, el degà, Daniel Jiménez, va tornar a reiterar la preocupació existent pel procés de regulació de les Teràpies Naturals iniciat pel Departament de Salut, on queden incloses les Teràpies Manualls.

Daniel Jiménez va criticar durament al departament de Salut de la Generalitat per la regulació de la Teràpia

Manual (dins les Teràpies Naturals), activitat que ja està regulada i reglada en la figura del Fisioterapeuta, professional que posseeix el títol acadèmic per a ocupar aquest treball. Jiménez creu que el Departament de Salut ha actuat 'mogut' per un compromís electoral, en lloc de pensar en el pacient. S'estima que Salut pot regularitzar entorn a 2.700 persones; i davant aquest fet, Jiménez critica que per tal d'agradar a 2.700 persones es pretén perju-



Valoració de fisioteràpia respiratòria



Un moment de la classe de Chi-kung



Imatge de la carpa de Tarragona

dicar a 6.000 professionals, número de col·legiats que existeixen a Catalunya, comunitat amb major número d'Espanya. Va alertar que aquest procés pot suposar un perjudici per al pacient, que, com a exemple, podria ésser atès per un jove de 17 anys que tan sols ha realitzat un curs de 60 hores en una acadèmia de massatge, de formació elemental i no apte pel tractament de problemes de salut. Com a conseqüència de les informacions aparegudes als mitjans, després de la roda de premsa (algunes de les quals es publiquen en la pàgina 15), el degà va mantenir una nova trobada amb Salut en el qual van tractar d'apropar postures davant aquest procés.

Deixant a un costat la política sanitària i les reivindicacions professionals, el Col·legi va celebrar durant els dies 17 i 18 de setembre els actes divulgatius populars simultàniament a totes les províncies de Catalunya: al Parc de la Ciutadella de Barcelona; al Carrer Saragossa de Girona; a la Plaça Sant Joan de Lleida i a la Rambla Nova de Tarragona.

A Barcelona, la intensa pluja caiguda al llarg del dia 17 va desmerèixer els actes, fins al punt que pràcticament van haver de quedar suspesos. Molts dels voluntaris van tornar a les seves cases, mentre un 'retingues' es mantenia en tot moment amb els ulls posats al cel. No obstant això, el temps no va fer cas a les previsions meteorològiques, i així el dia 18 van poder portar-se a terme els actes amb tota intensitat.

Centenars de persones es van apropar fins el Parc de la Ciutadella per a conèixer a fons la tasca de les diferents comissions del Col·legi: geriatría, obugí, fisioteràpia respiratòria, pediatria, etc. Tothom que es va apropar a la carpa divulgativa va poder gaudir de xerrades que van comptar amb gran aforament i interès popular, com la conduïda pel Sr. Lluís Ortega i la Sra. Olga Ruiz sobre el Dolor Pelvià Crònic i la Incontinència Urinària. Els assistents també van

Pròxim repte 2006: Dia Mundial i Congrés Nacional

El Col·legi treballa ja en el que serà el següent repte: "El III Congrés Nacional de Fisioteràpia, Salut i Activitat Física", que es celebrarà durant els dies 14, 15 i 16 de setembre de 2006 al Campus de Bellaterra (Universitat Autònoma de Barcelona), coincidint amb els actes previstos amb motiu del Dia Mundial de la Fisioteràpia.

Setembre de 2006, es convertirà, així, en una data de referència per a la professió i el Col·legi, amb la celebració d'aquest ambició certamen, pretén ésser un punt de trobada multidisciplinari pels professionals de la salut.

bé van tenir oportunitat de practicar Chi-kung, exercicis de relaxació i consciència de respiració, i veure demostracions de Tui-Na o activitat física per a la gent gran. La carpa va ser visitada per multitud de persones durant tot el dia i tant voluntaris com personal del Col·legi van estar força ocupats atenent totes les consultes i dubtes dels ciutadans de Barcelona.

A Girona, Tarragona i Lleida els actes es van centrar exclusivament durant el dia 17. No hi van haver tallers pràctics però sí es va fer una important tasca divulgativa de les diverses àrees d'acció de la Fisioteràpia, entre els ciutadans de les diferents províncies.



Després d'un dissabte plujós, l'assistència a la carpa instal·lada en el Parc de la Ciutadella va ser massiva. Els ciutadans es van mostrar interessats en les diferents teràpies. Al costat d'a-





Un moment de la roda de premsa celebrada en el Col·legi

questes línies, veiem diversos moments de la jornada a la Ciutadella: projecció de vídeos, conferències i demostracions de la comissió de fisioteràpia respiratòria, pràctica de massatges, etc.



Intens debat sobre les Teràpies Naturals al Sopar-Col·loqui



Daniel Jiménez:

“Creiem que és una bona acció de Govern. La vàrem valorar positivament, però és un error regular allò que ja està reglat en la figura i competències del fisioterapeuta”

“Haurà de ser un Tribunal, format majoritàriament per fisioterapeutes, els quals determinin si aquests nous professionals compten amb la formació i capacitat necessària”

“Vàrem acceptar que aquest sigui el punt i final d'un procés històric. Abans no hi havia fisioterapeutes. Però ja n'hi ha 6.000 a Catalunya. Utiltzí'ns.”

El debat, pas a pas

Dra. Caminal:

“El nostre projecte pretén acabar amb el desordre i la desinformació en aquest camp”

“És necessari identificar i documentar les teràpies per a no confondre a la població”

“Si després del procés s'observa una oportunitat, caldria replantejar-se la pràctica mèdica?”

Dr Manzanera:

“Al llarg del procés, hem comès errors, però ho estem fent de la millor forma i amb els millors mitjans amb què comptem”

“Respectarem escrupolosament les competències professionals dels Col·legis que formen part del procés. No li toca a Salut discutir estudis mèdics, sinó acabar amb un desordre social”

“Comptem amb un acord polític de tots els grups per a fer-ho i amb el suport dels Col·legis Professionals implicats, a través del comitè d'experts.”

El tradicional Sopar-Col.loqui que va tancar els actes commemoratius del Dia Mundial de la Fisioteràpia el passat 29 de setembre, es va convertir més en un Col.loqui-Sopar, en paraules de ponents i convidats. I és que l'assumpte que estava sobre la taula així ho requeria: ni més ni menys, que el procés de regulació de les Teràpies Naturals iniciat pel Departament de Salut, que durant les setmanes prèvies ja havia estat objecte de nombroses intervencions públiques per part de la Junta de Govern del Col·legi per a manifestar el seu rebuig i preocupació. Per tant, l'assistència, com a ponent, del màxim responsable del procés, el Dr. Rafael Manzanera, director general de Recursos Sanitaris, suposava el primer debat públic sobre la matèria, amb la possibilitat d'intervenció d'un auditori amb més d'un centenar de fisioterapeutes col·legiats, congregats a l'hotel Fira Palace de Barcelona.

El debat, moderat per la incisiva Dra. Teresa Forcades, va començar amb la intervenció de la també Dra. Josefina Caminal, directora del Projecte de Recerca de L' UAB sobre Medicina no Convencional i Teràpies Alternatives. Caminal va fer un resum del projecte, sempre des d'un àmbit científic, exposant el seu objectiu, recaptar informació sobre l'ús i característiques d'aquest tipus de teràpies a Catalunya, donat "el descontrol i desconeixement existent a l'actualitat".

Tot seguit a la intervenció de la Dra. Caminal, va ser el torn pel degà del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, Daniel Jiménez qui va fer un recorregut pel paper del Col·legi al llarg dels últims dos anys, moment en què es va començar a gestar el procés de regulació. Així, va recordar que els fisioterapeutes sempre han valorat positivament l'actitud del Departament de Salut de la Generalitat a enfrontar-se a regular per primera vegada aquestes teràpies, que són una realitat.

El punt de desacord s'estableix a la divisió que Salut va estipular donant lloc a quatre àrees les teràpies a regular: Homeopatia, Medicina Tradicional Xinesa, Naturopatia i Teràpies Manuals, Dins aquestes Teràpies Manuals es van incloure el massatge, el quiromassatge, el drenatge limfàtic... etc., és a dir, teràpies que ja estan regulades i que són pròpies de les competències del fisioterapeuta. Jiménez va explicar al responsable de Salut que sí que estan d'acord a regular les Teràpies Manuals de tipus

energètic, però en cap cas, aquestes que són pròpies de la professió i estan sotmeses a un títol universitari de Ciències de la Salut i a una col·legiació oficial. El degà dels fisioterapeutes va acabar exposant les seves propostes sobre la conclusió del procés: "Si el que vol el Govern de Catalunya és acreditar a aquests professionals que ara treballen de forma no reglada, que es faci, però sempre que un tribunal independent, majoritàriament format per fisioterapeutes, que legítimament són qui tenen aquestes competències, acreditats que tenen una formació i capacitat adequada". El segon requisit per a comptar amb el beneplàcit del Col·legi seria que aquests no fossin "professionals de primera intenció", és a dir que la responsabilitat i atenció directa en els tractaments sanitaris segueixi recaient en els fisioterapeutes. Jiménez va concloure exposant que si, per contra, la intenció de Salut era crear una nova professió sanitària, hauria de ser a través del Ministeri d'Educació i els títols de Ciències de la Salut.

D'altra banda, el Dr. Manzanera, va assegurar que d'intenció de l'Administració catalana en aquest procés no era la de crear un nou títol professional, perquè "efectivament no tenim aquestes competències, almenys, fins al nou Estatut"... però sí la d'abordar un problema, com és regular l'existència de les Teràpies Naturals que, segons els estudis de Salut, estaven sent utilitzades per un alt percentatge de la població catalana. Va recordar que era el seu Govern, el primer, que afrontava el problema de manera directa, encara que eren conscients de la seva complexitat. Va reconèixer que aquesta complexitat els ha pogut dur a cometre errors, però va insistir: "Ho estem fent de la millor manera que sabem i amb els millors mitjans que disposem, a través del comitè d'experts designat per això". Manzanera va recordar que en aquest comitè hi havien col·laborat altres col·legis professionals (infermers, metges, farmacèutics) "amb amplitud de mires i conscients que d'important és l'objectiu final, en benefici de la salut, i no els seus interessos corporatius". Pel que va convidar al Col·legi a seguir aquest camí i, per la seva banda, es va comprometre a abordar les propostes emeses per degà dels fisioterapeutes i a ésser escrupolós a l'hora de garantir que aquests nous professionals que s'acreditin no abordin les competències que ja els pertanyen als fisioterapeutes.

Lliurament del Premi June Nystrom

Després del col·loqui i el sopar el Secretari del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, Ricard Corgos, i el Degà, Daniel Jiménez, vam fer l'entrega del Premi June Nystrom, que en aquesta ocasió va estar compartit per tres fisioterapeutes amb una trajectòria professional destacable dins la fisioteràpia respiratòria, Mercè Sangenís Pulido, Rosa Maria Josa i Armengol i Marta Serrat Callis.



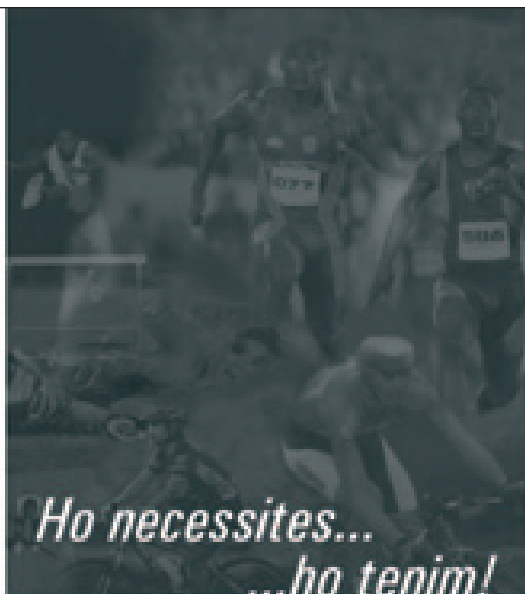
Agraïments als patrocinadors



A través d'aquestes línies, el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya vol agrair el suport mostrat per les empreses patrocinadores i institucions. Gràcies a elles ha estat possible complir amb el nostre objectiu de difondre la tasca diària que ocupem els fisioterapeutes. En aquesta pàgina, tenim a les empreses que ens han acompanyat en els actes commemoratius del Dia Mundial de la Fisioteràpia, la majoria d'elles, 'velles conegudes' pel sector. De de-

bò, gràcies per ajudar-nos una vegada més, resultant sempre a les nostres peticions. També volem agrair el suport dels ajuntaments de Catalunya que han col·laborat en la cessió d'espais per a la instal·lació de les carpes del Dia Mundial i òbviament a tots els companys, voluntaris, membres de les comissions, amics i col·laboradors que han participat en els actes, perquè entre tots estem fent que la Fisioteràpia sigui més coneguda i respectada.

www.rehabmedic.com



Ho necessites...
...ho tenim!

MEDICINA ESPORTIVA
ELECTROTERÀPIA I REHABILITACIÓ



Esparadraps | tape, protape, venes elàstiques adhesives, cohesives, ... | · Botiquins · Cremes | analgèsiques, per a massatge, fred/calor, ... | · Termoteràpia | esprai de fred, bosses de fred/calor instantani, coll/lot packs, infrarojos, parafina, ... | Ortesis | genolleres, turmelleres, còberes, taloneres, ... | · Fisioteràpia i Rehabilitació | thera-band, massalles, propriocepció, malfegues o colronetes, peses, aqua-fitness, electro-membranes pel dolor, ... | · Camilles · Coixins · Aparells d'Electroteràpia | estimuladors musculars, TENS, aparells de corrents, teràpia combinada, ultrasons, magnetoteràpia, àlter, ... | · Electrodes · Gel d'Ultrasons · Ajudes Tècniques per a Geriatria. I tot el que puguis necessitar.

Només marques internacionalment conegudes:

Cramer · Chemodis · Biofreeze · Flexall · Mad Form · Chattanooga Group · Compex · Globus · Valutrode · Airex · Thera-band · Ecopostural · Solaria · Polar · Hartmann · BDF · Body Glove · Pro · North Coast ...

Botiga REHABMEDIC: c/Portugal, 45-47 · 08027 Barcelona · Tel. 93 352 7350 · Fax. 93 352 7585

Reservats tots els drets. Consulteu la nostra pàgina web o trucareu al 902 101 908 i agafareu la vostra còpia per demanar el vostre catàleg personal 2005/2006 de 102 pàgines.





Els fisioterapeutes reclamen que es posi fi als cursets de massatgista

Creuen que només un diplomad pot donar garanties al pacient

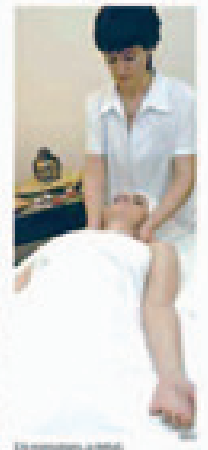
Marta Gibert
BARCELONA

Els fisioterapeutes estan preocupats pel decret de regulació de les teràpies manuals que el govern preveu aprovar abans de finals d'any. Tot i estar d'acord amb la finalitat d'aquesta normativa, el degà del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, Daniel Jiménez, va denunciar ahir que el departament de Salut i la facultat d'acreditar com a professionals del massatge per un període de tres anys sense cap formació sanitària, algunes de les quals podrien tenir menys de 60 hores. El col·legi considera que els cursets són insuficients i necessaris per practicar el massatge ja estan regulats en el pla d'estudis de la diplomatura en fisioteràpia. A més, alerta del risc que passen amb poca formació sanitària, maldeia com la intervenció de cap professional sanitari.

... que una persona de tan sola 18 anys, amb 1700 hores de formació, "fari un diagnòstic, derivés, un tractament i l'acabi aplicant".

Els fisioterapeutes accepten un altre un pòdols regulador per als massatgistes amb més de cinc anys d'experiència que demostrin un cert nivell de coneixements i habilitats. Segons Jiménez, uns 2.000 professionals podrien assolir a aquest nivell, però a partir d'aquest punt són basaris de ser fisioterapeutes. A Catalunya n'hi ha 4.000, "suficients per cobrir la necessitat", declara Jiménez.

Per la seva banda, el director general de Recursos Humans del departament de Salut, Rafael Manzanera, va explicar l'objectiu principal del decret de donar garanties de qualitat de la capacitat dels professionals que practiquen la massotgia, l'acupuntura, la quiromassatge i la teràpia manual (massatgista). Per això s'ha establert un mínim de 300 hores de formació per poder fer massotgia i quiromassatge, una part de



Un massatge a un pacient.

recull de premsa

PROCÉS DE REGULACIÓ DE LES TERÀPIES NATURALS

Cal estar alerta i saber qui ens fa un massatge terapèutic

Els massatgistes, si no són fisioterapeutes, només poden treballar sota recomanació mèdica

Molts catalans troben en el massatge un alleugeriment a la salut i a una dolència muscular o lesió. Davant d'un mal d'espina, per exemple, molts catalans recorren als massatgistes, pensant que el Departament de Salut està regulant d'una manera que no arriba a complir els fisioterapeutes. Aquesta és una creença que reflecteix una manca de

REGULACIÓ PIONERA A ESPANYA

El Departament de Salut està treballant per regular l'acupuntura, l'osteopatia, la quiromassatge i les teràpies manuals, un d'elles el massatge. En aquest últim cas no s'espera que s'acabï, a banda de l'Institut d'Estudis de la Salut, els nous professionals del massatge. Els fisioterapeutes desconfien de les acadèmies,

conseguida de diplomatura de fisioteràpia per poder dir a terme un massatge. Davant la proposta de Salut, el degà del Col·legi de Fisioterapeutes denuncia que "una persona que segueix un curs de massatge durant un any no té una acreditació oficial que la certifiqui com a fisioterapeuta". A més, denuncia que els massatgistes "només poden exercir per derivació d'un professional de la salut".

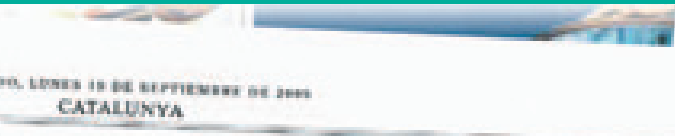


Ona la diputada del en Nueva Orleans

... en les colònies. Molts llegir ja en el març de l'any de 1800, una guerra per la independència de Louisiana de França i Espanya. El 1803, Napoleó Bonaparte va vendre Louisiana a Estats Units per 15 milions de dòlars.

Els actes del Dia Mundial han comptat amb una àmplia repercussió als mitjans de comunicació, especialment l'oposició del Col·legi a la regulació de les Teràpies Manuales, notícia que ha aparegut en els principals mitjans, en major o menor mesura: El Periódico, La Vanguardia, El Mundo, ABC, Punt, Avui, Europa-Press, Agència Efe. Televisions com Barcelona TV, Localia o TV3 també han cobert els actes. Pel que fa a les ràdios, a més de cobrir in-

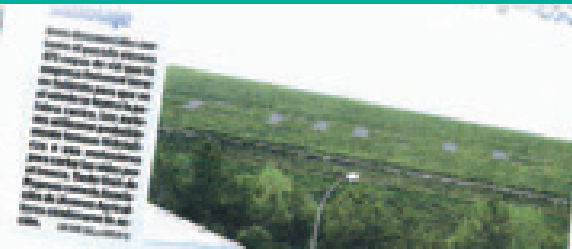
formativament la roda de premsa, s'han dedicat espais en els magazines de matí per a tractar aspectes de la Fisioteràpia, entrevistant al degà i al secretari del Col·legi a: ComRadio, RAC1, Catalaunya Ràdio, Ona Catalana, Ràdio Gracia i fins i tot la intervenció del degà al programa de Luis del Olmo, Protagonistes, en emissió nacional. Les notícies íntegres i alguna de les entrevistes podeu trobar-les a la web del Col·legi www.fisioterapeutes.com



Los fisioterapeutas celebran su día internacional con quejas contra Salud

Critican que la Generalitat quiera regular las terapias naturales

BARCELONA. Este día de celebración se ha celebrado el Día Internacional de la Fisioterapia en las últimas horas. Después de que Salud criticara la regulación de las terapias naturales, los fisioterapeutas se han movido a la acción. La propuesta de la Generalitat, que se ha hecho pública a través de los profesionales que se oponen a la regulación, es criticada por los fisioterapeutas porque, como explica Daniel Jiménez, director del Colegio de Fisioterapeutes, es un curso de tres años sin formación sanitaria que no garantiza la calidad de la atención.



diari de

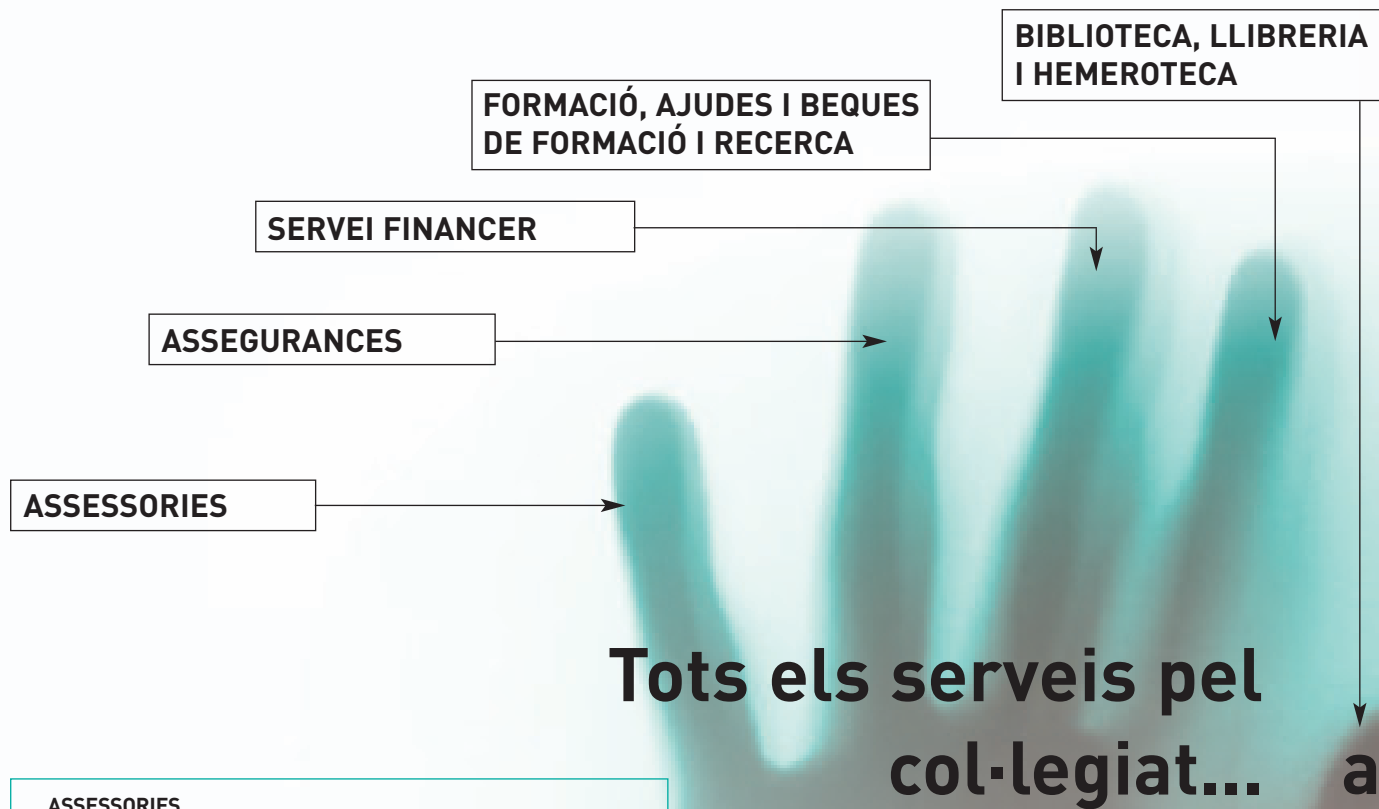
ARQUES

L MUNDO. LUNES 19 DE SEPTIEM
OPINION

Els fisioterapeutes demanen que es posi fi a la formació no reglada de quiromassatge

Barcelona. Els fisioterapeutes catalans van demanar ahir a la Generalitat que posi fi als estudis no reglats de quiromassatge perquè aquests coneixements ja s'imparteixen en la diplomatura de fisioteràpia, i que obligui a les acadèmies que imparteixen aquesta formació a convertir-se per oferir altres tipus de formació. El degà del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, Daniel Jiménez, va explicar l'objectiu principal del decret de donar garanties de qualitat de la capacitat dels professionals que practiquen la massotgia, l'acupuntura, la quiromassatge i la teràpia manual (massatgista). Per això s'ha establert un mínim de 300 hores de formació per poder fer massotgia i quiromassatge, una part de

Noticiari de Fisioteràpia 15



ASSESSORIES

Assessorament gratuït en l'àmbit laboral, fiscal i jurídic.

Els assessors realitzen visites personalitzades la primera setmana de cada mes a la seu col·legial. Per concertar hora cal trucar a la Secretaria del Col·legi, telèfon 93 207 50 29.

Assessor laboral

- Modalitats de contractació.
- Legalitat de contractació.
- Convenis laborals.
- Salaris segons conveni.

Assessor fiscal

- Fiscalitat de l'activitat del fisioterapeuta.
- Càrregues fiscals dels professionals lliures.
- Pagament fraccionat de les retencions de l' IRPF.
- IAE (Impost Activitats Econòmiques).
- Alta /Baixa/Modificació Censal (Mod. 036/037).

Assessor jurídic

- Defensa de la professió.
- Requisits per obrir un centre.
- Qüestions d'intrusisme professional.

ASSEGURANÇA PROFESSIONAL

- Responsabilitat civil professional gratuïta, sempre i quan s'estigui al corrent de pagament de les quotes col·legials.
- Responsabilitat civil d'exploració.
- Cobertura d'entitats jurídiques, sempre que estiguin constituïdes per fisioterapeutes.
- Defensa jurídica.
- Prestació de fiances.
- Inhabilitació professional.
- Cobertura a tot el territori espanyol, Unió Europea i Principat d'Andorra.
- Límits assegurats: fins a 600.000 euros per sinistre / any i col·legiat.
- Límit anual: 3.000.000 euros.

SERVEI FINANCER. TECNOCREDIT - BANC SABADELL

El Col·legi i el Banc Sabadell tenen subscript un conveni de col·laboració anomenat TECNOCREDIT, que entre d'altres atorga:

- Assessorament bancari i financer, sense cap cost ni compromís.
- Tecnocòmptes, compte corrent d'alta rendibilitat, amb mitjans de pagament personalitzats en exclusiva pels col·legiats.
- Tecnopatrimoni, Tecnoinvesvida, Pla de Pensions, etc., productes d'estalvi i pensió, a curt i llarg termini.
- Finançaments mitjançant pòlisses de crèdit com a reforç de tresoreria, préstec per a primera instal·lació o modernització de la consulta, préstec per automòbils, hipoteques per a la compra de vivenda, leasing per maquinària, etc.

PUBLICACIONS COL·LEGIALS

- Noticiari de Fisioteràpia: de publicació bimestral. Òrgan d'expressió del Col·legi i dels col·legiats. Recull els esdeveniments d'actualitat, l'activitat pública del Col·legi i tot allò que sigui d'interès per a la professió i els professionals.
- Revista científica [Actualitzacions en Fisioteràpia]: de publicació semestral, creada pel Col·legi, amb el propòsit de promoure i incentivar els treballs científics desenvolupats pels seus col·legiats; dins l'àmbit de la Fisioteràpia o que hi tinguin relació.
- El Dit Digital: Full informatiu divulgat a través de la llista de distribució del Col·legi (nomdelcol·legiat@fisioterapeutes.org). Per tal de rebre'l cal donar d'alta l'adreça de correu electrònic que s'ofereix gratuïtament.

FORMACIÓ

- Cicle formatiu estable propi. Organització d'activitats formatives col·legials: jornades, congressos, conferències, cursos i seminaris.
- Informació i acreditació de formació qualificada d'altres institucions privades.
- Centre col·laborador del Departament de Treball.
- Centre de Formació amb el certificat ISO-9001

DESCOMPTES EN SERVEIS DE SALUT i ACTIVITATS D'OCI

PUBLICACIONS Y SERVEIS D'INTERNET

BORSA DE TREBALL

PROTECCIÓ DE DADES

ALTRES SERVEIS

les teves mans

AJUDES I BEQUES DE FORMACIÓ I RECERCA

- Concessió de beques i ajuts per a l'ampliació d'estudis i formació continuada i/o de postgrau.
- Ajudes a la investigació amb l'objectiu de promoure l'exercici professional de la Fisioteràpia per contribuir a fonamentar científicament les atencions en Fisioteràpia prestades als usuaris.

BIBLIOTECA - HEMEROTECA

- Servei de biblioteca amb préstec de llibres.
- Horari: de 9 a 14 i de 16 a 19 hores, de dilluns a divendres.
- Consulta bibliogràfica a través de la web i/o correu electrònic: biblioteca@fisioterapeutes.com

LLIBRERIA

Descompte del 15 al 30%, en la compra de llibres a través del Col·legi, amb diferents editorials.

BORSA DE TREBALL

El Col·legi disposa d'una Borsa de Treball pròpia, que canalitza les demandes laborals que les empreses fan arribar i les difon als col·legiats que hi estiguin interessats.

La informació laboral s'envia a través de la llista de distribució del Col·legi (nomdelcol·legiat@fisioterapeutes.org). Per tal de rebre-la cal donar d'alta l'adreça de correu electrònic que s'ofereix gratuïtament.

- Informació d'oferta laboral.
- Informació d'oferta pública d'ocupació.
- Informació d'ofertes a l'estranger, així com dels tràmits.

DESCOMPTES EN SERVEIS DE SALUT

- Serveis odontològics.
- Serveis òptics.
- Serveis oftalmològics
- Serveis psicològics

DESCOMPTES EN ACTIVITATS D'OCI

- Turisme rural.
- Parcs temàtics.
- Esports d'aventura.
- Agències de viatges.
- Hotels.

PROTECCIÓ DE DADES

El Col·legi ha signat un conveni de col·laboració amb una empresa de Protecció de Dades per tal que pugueu adreçar-vos-hi amb garantia de dur a terme aquesta adequació d'acord amb la Llei i amb un cost econòmic raonable. Per a més informació:

http://www.fisioterapeutes.com/proteccio_dades.htm

SERVEIS D'INTERNET

- Pàgina Web: www.fisioterapeutes.com a través de la qual trobareu informació relacionada amb el Col·legi i la professió.
- Adreça de correu electrònic gratuïta per als col·legiats (nomdelcol·legiat@fisioterapeutes.org). Podeu donar-la d'alta a través de l'enllaç <http://www.fisioterapeutes.com/altamail>
- Subscripció gratuïta a les llistes de distribució per rebre informació del Col·legi, així com informació laboral. Per subscriure-us-hi heu de donar d'alta l'adreça de correu que s'ofereix gratuïtament.

ALTRES SERVEIS

- Cens de Centres d'Exercici Lliure. Inclusió de les dades al cens i web del Col·legi.
- Placa identificativa del Col·legi, per a centres/consultes de fisioteràpia.
- Talonari de rebuts targetes i identificatives, amb la imatge corporativa del Col·legi.

ASSESSORAMENT D'ASSEGURANCES

Conveni per l'assessorament al col·legiat per a la contractació de pòlisses d'assegurances amb Companyies de reconeguda solvència a preus molt competitiu. (Assegurances d'automòbils, Llar, Vida, Accidents, Assistència Sanitària, etc). Podeu consultar aquest servei a través de l'enllaç de la nostra web <http://www.fisioterapeutes.com/marsh>.

Podeu trobar tota la informació referent als serveis col·legials ampliada i actualitzada a la web del Col·legi, El Noticiari o adreçant-vos a la Secretaria del Col·legi.



Un moment de la reunió celebrada a les dependències del Departament de Benestar i Família

Simó va esmentar no tenir coneixement de la taula de compensacions

Reunió del Col·legi amb la consellera de Benestar Social

El passat 28 de setembre, el **Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya** es va reunir amb la **Consellera de Benestar Social, la Honorable Anna Simó**. La representació del Col·legi estava formada per el Degà del Col·legi, en **Daniel Jiménez**, el secretari, en **Ricard Corgos** i en **Manel Domingo** com a responsable de la Comissió de Geriatria.

L'objectiu de la reunió era expressar a la Consellera la problemàtica de la nostra professió dins el món residencial i el oferiment del Col·legi per a col·laborar amb aquesta Consellera en tots el programes on la nostra professió sigui d'alguna forma representada.

Dins aquesta problemàtica, el Col·legi es va fer referència a la taula de compensacions que existeix i de la qual la Consellera va esmentar no tenir coneixement.

La Consellera va mostrar-se en tot moment oberta al diàleg i predisposada a solucionar qualsevol assumpte que pogués sorgir, així com va agrair al nostre Col·legi, l'ofertament de col·laboració en els seus programes directors.

Per últim, el nostre Degà li va fer entrega d'un petit dossier informatiu de la nostra professió i la seva divulgació.

→ els personatges



Ferran Montagut Martínez i Gemma Flotats Farré, (diplomats en Fisioteràpia i Infermeria, especialistes en Ergomotricitat), director territorial de Catalunya i directora de l'Àrea Domiciliària de Barcelona de la Corporació Fisiogestió. Són, amb l'Ernest Lucas Andreu, els directores del primer llibre sobre la rehabilitació domiciliària editat en llengua espanyola. Una obra fruit de 18 anys d'experiència, amb més de 100.000 pacients tractats en els seus domicilis



“El paper de la Fisioteràpia en la rehabilitació és vital”

“La gent vol ser capaç de pujar les seves escales, entrar al bany, caminar pel pati de la seva casa o tornar a cuidar el seu jardí”. Amb aquestes paraules de l'article *“There's no place like home”* (*“No hi ha res com la llar”*), que posen l'accent en el canvi de concepte en la rehabilitació mèdica, arrenca l'obra

‘Rehabilitació Domiciliària. Principis, indicacions i programes Terapèutics’. Un treball que recull els resultats d'un projecte iniciat fa 18 anys per la Corporació Fisiogestió i que dirigeixen els fisioterapeutes Ferrán Montagut i Gemma Flotats i el metge rehabilitador Ernest Lucas.

Com sorgeix el llibre?

La idea d'editar el llibre sorgeix fa dos anys i mig, com a conseqüència d'un canvi de paradigma en la visió de la rehabilitació mèdica, però és el fruit de 18 anys de treball en un projecte pilot sobre rehabilitació.

En què ha consistit aquest projecte?

Fonamentalment, a traslladar la rehabilitació, fins aleshores molt institucionalitzada, a l'àmbit domiciliari. Això ha suposat, al meu criteri, el major canvi sanitari dels últims 25 anys, perquè ha comportat un canvi de cultura. En aquests anys, hem treballat amb un perfil de malalt caracteritzat per la pèrdua d'autonomia.

És un llibre pioner en aquest camp...

Si. És el primer llibre sobre rehabilitació domiciliària que s'edita en llengua espanyola. Estem parlant d'una tendència que és jove i, per tant, les referències bibliogràfiques són gairebé inexistentes. N'hi ha alguna anglosaxona sobretot de pacients neurològics.

Quins avantatges té la rehabilitació domiciliària?

Principalment que a més de fer el treball habitual que es pot desenvolupar en un centre: la reeducació funcional i el control dels símptomes, s'aporta dos elements més: l'entorn i el cuidador.

Quin paper juga la Fisioteràpia en aquest camp?

Juga un paper determinant, perquè s'ha de treballar sobretot l'equilibri del malalt, la marxa, la potenciació, l'educació a la família, els canvis posturals. No ens imaginem la rehabilitació sense el fi-

▾ 'Rehabilitación Domiciliaria'

El llibre va dirigit a totes les persones que treballen o es vulguin incorporar en l'àmbit de la rehabilitació: metges rehabilitadors, fisioterapeutes, logopedes, infermers, cuidadors, professors i estudiants universitaris, etc.

Recull (gràcies a una mostra de més de 100.000 pacients) els models de rehabilitació domiciliària que hi ha en l'actualitat a Espanya i en altres països, com Estats Units. Incorpora criteris de gestió i fa èmfasi en les indicacions de la rehabilitació, les patologies més freqüents



(fractura de femur, pròtesi de genoll, malalties neuromusculars, dany cerebral), els tipus de malalt o els diferents elements que estan a la disposició del personal sanitari.

El llibre es va presentar el passat mes d'octubre. Està editat per Masson i surt al mercat properament.

sioterapeuta. Però nosaltres visualitzem la rehabilitació com un treball en equip, no des d'una perspectiva corporativa. El fisioterapeuta té el seu paper, el logopeda el seu, el metge rehabilitador el propi. La suma d'aquests tractaments és el que permet arribar a oferir al malalt una assistència integral de qualitat

Existeixen dades sobre rehabilitació domiciliària en l'actualitat?

En aquests moments cobreix unes àrees importants de Catalunya, aproximadament, un 60% de la població amb aquestes necessitats. Però ja en aquest nou escenari de la rehabilitació des de l'assistència pública, es contempla que la rehabilitació domiciliària sigui universal i, per tant, arribi en breu a totes les comarques de Catalunya. En aquests moments, hi ha zones de Lleida o Tarragona que no es cobreixen... però a partir dels nous concursos públics això es subsanarà.

I a Europa, quina és la tendència?

Hi ha països que ja compten amb un desenvolupament, especialment Centreuropa. Però cada país té un funcionament diferent. Als Estats Units funcionen per agències. A Espanya existeix, i ha de existir encara més, una cooperació entre equips de Primària, Hospitalària i els serveis d'intervenció a domicili. Cada model va en funció de les seves situacions econòmiques.

És rendible en termes econòmics aquesta assistència?

El cost-efectivitat de la rehabilitació domiciliària avui dia està més que demostrada. Però a nosaltres no ens agrada valorar-ho

només en criteris econòmics, sinó que el benefici principal està en la qualitat de vida del pacient que requereix solucions per al seu propi entorn. En tot cas, la rendibilitat està demostrada, perquè estem parlant, en la majoria dels casos, de pacients que, de no ser atesos al seu domicili, estarien utilitzant un transport sanitari amb un alt cost. A més, del factor de risc que suposa traslladar a un pacient d'aquestes característiques. No obstant això, el trasllat d'un equip professional domicili permet, no només treballar amb el malalt, sinó amb el seu entorn i la seva família... ens permet educar als seus cuidadors, i això a un centre assistencial o a un hospital és impossible. Normalment no es fa.

Segueix oberta aquesta àrea d'estudi per la vostra banda? Hi haurà altres projectes editorials?

Per a nosaltres aquest llibre és el millor i el pitjor que s'ha fet en aquest camp, donat que no hi havia

referències. De fet, després d'imprimir-lo, creiem que encara es podien afegir alguns capítols. És un camp que evoluciona molt i dia a dia tots seguim aprenent. De fet, nosaltres, per a l'edició d'aquest llibre hem comptat amb gairebé mig centenar de col·laboradors dels principals centres hospitalaris de Catalunya. Al capítol de les col·laboracions, també destaquem els dos prologuistes: Juan Plaja, metge

La 'rendibilitat' econòmica d'aquest tipus d'assistència està més que demostrada

especialista en Rehabilitació i Neurofisiologia (President de la Societat Espanyola de Rehabilitació i Medicina Física) i Paul Dotte, fisioterapeuta, autor del famós Mètode de Manutenció Manual de Malalts i Gestos.



El tractament complementari natural

Només **Fisiocrem** proporciona alleujament natural en tota mena de tractaments fisioterapèutics. Molts especialistes l'utilitzen en els seus centres i el recomanen com a tractament complementari als seus pacients.

Perquè **Fisiocrem** conté ingredients antiinflamatoris i analgèsics naturals que penetren de manera ràpida i profunda en els músculs i en el teixit connectiu. Es pot administrar abans o després de manipulacions espinals, fent-les més fàcils. Ajuda en qualsevol tractament muscular i articular del sistema nerviós i circulatori. Tot sense efectes secundaris, el que el fa indicat per a tot tipus de pacients.



► Obtingui una mostra gratuïta i coneixi les nostres ofertes trucant al:

93 812 24 47



RESPOSTA A L'ENQUESTA (1)

La darrera revista/noticiari de Fisioteràpia promovia una enquesta en la que es demanava als lectors que indiquessin quina nota creien que correspondria a l'estat actual de la professió i un comentari sobre la qüestió.

Tot i que la meua opinió no sigui, segurament, d'aquelles respecte de les que s'interessava la sol·licitud, em permeto invocar l'estima que tinc per la Fisioteràpia per a presentar els meus comentaris. Passa, però, que m'he allargat més del compte. D'aquí que, segons m'han dit els responsables d'aquesta publicació, es publicarà en números successius.

Els antecedents del Col·legi

Ja fa anys que conec la vostra professió i que mantinc tractes amb molts fisioterapeutes des de que, a principis dels anys 80, el llavors assessor jurídic de l'AEF, bon amic

Son, per tant, gairebé 25 anys de suport legal a la Fisioteràpia. Des d'aquella bulliciosa Associació, implicada en tots els fronts en els que podia incidir la professió, passant pel procés de creació del Col·legi, fins a la indubtable consolidació de l'entitat entre les corporacions que representen interessos professionals en l'àmbit de la Sanitat, el recorregut que ha seguit l'organització representativa d'aquesta professió és impressionant, sens dubte conseqüent amb l'evolució que ha experimentat la Fisioteràpia en aquests darrers anys.

En aquells inicis, pocs eren els qui coneixien els fisioterapeutes al marge del sector sanitari; i encara. Jo mateix, vaig haver de fer un aprenentatge accelerat que em permetés constituir-me en interlocutor adequat d'aquells pioners. Físio.. què? era la resposta més comuna en parlar dels fisioterapeutes.

A més d'alguns professionals vinguts d'altres països amb tradició en el sector, hi havia un grup significat de gent molt lluitadora l'entusiasme del qual superava l'estretor del marc jurídic que contemplava la professió. Els de més edat provenien dels antics Practicants; d'altres, a partir de l'any 1957, havien pogut accedir a l'especialització del títol d'ATS, després de superar uns estudis específics de dos anys de durada, addicionals als tres que requeria el d'Infermeria; es a dir, havien hagut de seguir cinc anys d'estudis per a esdevenir fisioterapeutes, si bé és cert que



En l'any 1990 vam assistir al Parlament. Neix el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

i ara Magistrat a l'Audiència de Barcelona, em va proposar per a substituir-lo en iniciar la seva carrera judicial.

disposaven dels dos títols, d'ATS i de Fisioterapeuta. Aquesta extensió dels estudis es va mantenir després de que la docència d'Infermeria accedís a la Universitat i es configurés la diplomatura universitària en Infermeria de la qual la Fisioteràpia va seguir essent una especialitat. També llavors l'empenta d'aquells primers representants va demostrar el seu vigor en fer possible que la convalidació del títol d'ATS/Fisioterapeuta pel diploma universitari equivalent es fes possible en un procediment senzill, d'escassa dificultat, del qual sorgiren els primers fisioterapeutes universitaris, per bé que encara especialistes d'Infermeria.

L'any 1980 constitueix una fita determinant en el creixement de la Fisioteràpia. En efecte, el Decret 2.965/1980, de 12 de desembre va establir que ... "la experiencia y el reconocimiento alcanzados por los estudios de Fisioterapia aconseja su integración en la Universidad para ser impartidos en escuelas universitarias ..." i així va ser com els estudis de la professió accediren als centres de màxim rang i prestigi acadèmic, definitivament desvinculats d'altres branques docents.

Tot i així, van ser encara necessaris dos anys més per a

que es promulgés el pla d'estudis de les escoles universitàries, de manera que, sumats als tres anys d'estudis del programa, no va ser fins a després de cinc anys sense que sorgís cap nou fisioterapeuta que es van atorgar els nous i flamants diplomes universitaris en Fisioteràpia a la primera promoció.

La història recent troba una nova fita l'any 1990, quan es creà, a Catalunya, el primer col·legi professional. El vostre, el nostre. Recordo encara amb emoció el dia que vam assistir, al Parlament, a l'exposició, per part dels portaveus dels diferents grups polítics representats a l'hemicicle, dels motius que justificaven la creació del col·legi. Cap discrepància va enterbolir la proposta de llei elaborada pels fisioterapeutes i el text va ser aprovat sense cap modificació respecte del que havíem redactat, amb el vot unànim de tots els parlamentaris. Sens dubte, una jornada memorable i un salt qualitatiu molt important per a la Fisioteràpia.

*Ramón Figueras .
Assessor jurídic del Col·legi de
Fisioterapeutes de Catalunya*

Tecnocompte

Compte corrent o d'estalvi, personal, familiar o professional



Per tal que li surtin els comptes

Un compte a la vista, sense comissions ni despeses d'administració, que li permetrà accedir a un conjunt de serveis gratuïts i a descomptes exclusius.



euros

en comissions

- de manteniment
- d'administració
- per ingress de xecs

en les quotes de:

- emissió de targeta BS Card i targeta Visa
- targeta Visa Shopping Or i targeta Solred
- banca a distància per Internet i per telèfon
- pel canvi de domiciliació dels rebuts

Informi-se'n trucant al **902 323 555**, a les **oficines de SabadellAtlàntico** o a **www.sabadellatlantico.com**. L'esperem.

TecnoCompte és un producte que s'emmarca dins de l'acord de col·laboració amb el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya.

Grup Banc Sabadell

TecnoCredit
El Banc dels professionals



→ recull de premsa

Una escala susituirá a la de Glasgow para medir el coma

Un equipo de neurólogos de la estadounidense Clínica Mayo de Rochester, en Minnesota, ha desarrollado un nuevo sistema para medir el alcance del coma cerebral. El método, fiable y rápido, es la primera innovación que se produce desde hace treinta años para valorar exhaustivamente la severidad del coma. De hecho, ha sido propuesto para reemplazar al test Glasgow.

Diario Médico
12/09/2005

Daño secundario en la lesión vertebral cervical

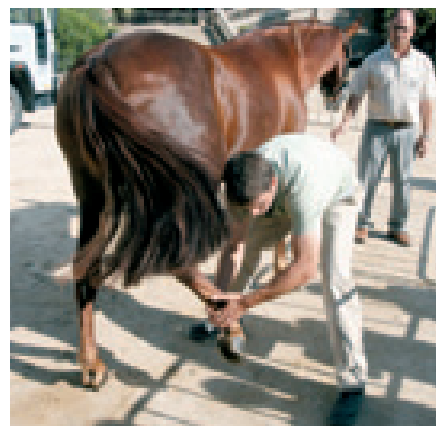
Las lesiones vertebrales cervicales pueden ocultar daños más graves o simplemente otras vértebras afectadas. Un trabajo epidemiológico indica que un tercio de los pacientes con este tipo de lesión sufre alguna complicación que no se detecta con la radiografía.

Diario Médico
12/09/2005

Calvacar, una nova teràpia per tractar les afeccions de pacients amb discapacitats

La hipoteràpia, tècnica que utilitza el cavall per tractar les afeccions de pacients amb discapacitats físiques i psíquiques ha arribat a Lleida. Quinze joves de les Escoles Especials segueixen aquesta teràpia al Champion Horse d'Alpicat. El seu professor és el genet lleidatà Marc Boncompte, que va importar la tècnica després de la seva experiència a Alemanya, on està molt estesa.

Les teràpies amb animals equins han demostrat la seva eficàcia en nens i adults amb problemes de tot tipus, de l'esclerosi múltiple, la paràlisi cerebral, l'autisme o la Síndrome de Down, fins a l'espina bífida, les malalties neurodegeneratives, l'anorèxia o els problemes de comportament. La hipoteràpia és una alternativa



terapèutica basada en la utilització del moviment multidimensional del cavall per al tractament de diferents afeccions físiques i mentals.

Segre (Lleida) 31-07-05

Antes de la cirugía es bueno prepararse tanto física como también psicológicamente

Muchos de los pacientes con rotura del ligamento cruzado anterior, lesiones en el hombro y hernias discales llegan al quirófano en muy malas condiciones porque han pasado por muchos especialistas antes de ser diagnosticados.

Una vez operados, a algunos les cuesta volver a moverse con normalidad, no a causa de problemas físicos, sino por el miedo a volver a lesionarse.

Los meses previos a ser diagnosticados de rotura del ligamento cruzado, muchos pacientes pasan meses compensando su movimiento: "Llevan la ro-

dilla en flexo, el pie en punta, adelantan la pelvis.. Lo que genera patología en el tobillo, la rodilla y la cadera," dice Horacio Babadilla, jefe del Departamento de Fisioterapia de la Clínica Armstrong.

La reducción de los daños por compensación permite mejorar la recuperación tras la cirugía. Después de la operación hay que seguir la rehabilitación. Hay que llevar a cabo ejercicios de movilización pasiva para conseguir un rango completo de movilidad.

Diario Médico 27/07/2005

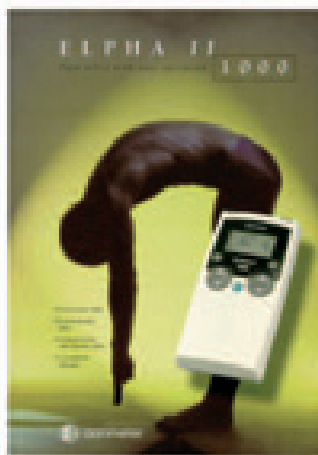
Prótesis: básicas para el desarrollo del niño amputado



Proporcionar prótesis al niño amputado es esencial para su desarrollo psicomotriz. Al no existir un estándar, ya que deben adaptarse a la edad, actividad y deformidad de cada pequeño, la labor de un equipo multidisciplinar es crucial, según los expertos del San Juan de Dios.

No existe un estándar de prótesis para el niño amputado. Un equipo de varios profesionales debe valorar las idóneas para cada paciente "por edad, por actividad y malformación", según ha afirmado David Llobera, técnico ortopédico de la Universidad del Amputado del Hospital San Juan de Dios de Barcelona, que también coordinan Marisa Cabrera y la traumatóloga Lidia de Sena. Esta unidad es la primera que se ha puesto en marcha en España centrada exclusivamente en el niño amputado y, aunque el centro reúne una gran experiencia en el manejo de estos pacientes, su constitución se ha hecho pública recientemente.

Diario Médico 26/07/2005



ELPHA II 1000

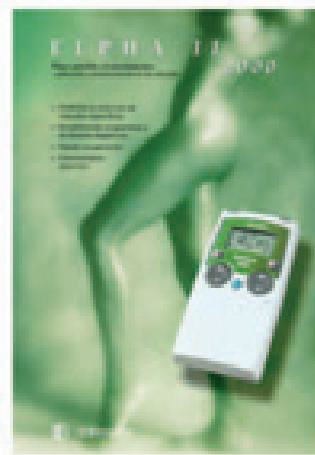
- 2 canales totalmente independientes
- Alivio del dolor (TENS)
- Función de repetición de tratamiento

Calidad

Fiabilidad

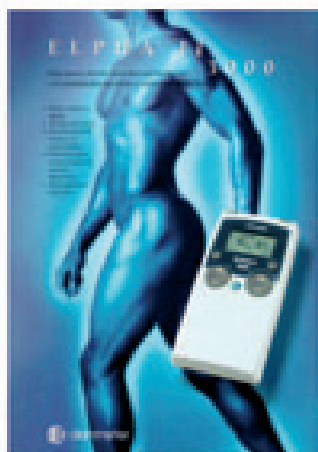
Facilidad

Eficacia



ELPHA II 2000

- 2 canales totalmente independientes
- Estimulación muscular (EMS)
- Programable
- Rehabilitación
- Entrenamiento deportivo



ELPHA II 3000

- 2 canales totalmente independientes
- Estimulación muscular (EMS)
- Alivio del dolor (TENS)
- Programable
- Rehabilitación
- Entrenamiento deportivo



ELPHA E 80

- 2 canales totalmente independientes
- Estimulación muscular (EMS)
- Alivio del dolor (TENS)
- Programable
- 80 programas
- Rehabilitación
- Entrenamiento deportivo

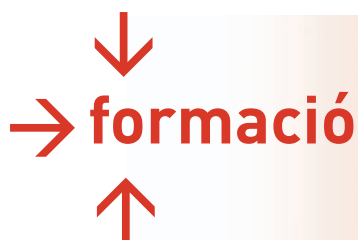
ST-Electromedicina, s.a.

c/Atenas, 23-25 nave 2 Pol. Ind. Cova Solera
08191 - RUBÍ (Barcelona) SPAIN

Tel.: +34 935862747 Fax: +34 935862749 Web: www.stelec.com e-mail: stelec@stelec.com



ST-Electromedicina, s.a.



↳ cursos de formació

POSTGRAU MODULAR EN GERONTOLOGIA I FI DE VIDA

Diploma atorgat per: Universitat de Vic

Dirigit a: Diplomats i llicenciats en Ciències de la Salut

Durada: Postgrau complet de 20 crèdits, cursat en 3 anys. Possibilitat de cursar el postgrau per mòduls

Lloc de realització: Hospital de la Santa Creu de Vic i Universitat de Vic

Inscripcions: al telèfon 93 881 44 88

Més informació: envellint@hsc.hgv.org;
<http://www.envellint.org>

- MÈTODE PILATES. CURS DE FORMACIÓ DE PROFESSORS AMB RECONeixEMENT INTERNACIONAL

Organitza : Estudi Pilates Powerhouse de Sant Cugat del Vallès

Dirigit a: Fisioterapeutes diplomats

Durada: Octubre de 2005 fins Abril de 2006 distribuït en caps de setmana

Contacte: Montse Gumà

Telèfon: 93 544 16 94

Requisits: Només es pot accedir al curs si previamente s'han practicat un mínim de 30 hores de Pilates, 10 de les quals han d'incloure treball amb aparells

Web: <http://www.pilatespowerhouse.es>

E-mail: info@pilatespowerhouse.es

- CURS SOBRE FÈRULES SERIADES PER NENS AMB PARÀLIS CEREBRAL

Lloc i Data: Barcelona Workshop, el 24, 25 i 26 d'octubre de 2005. (Barcelona)

Durada: 13,5 hores lectives

Horari: de 15.30 a 20 h.

Organitza: Col·legi de Fisioterapeutes i SEFIP
www.fisioterapeutes.com/formacio_activitats/Programma-Workshop_Ferulas_Seriadas.pdf

- DIPLOMA DE POSTGRAU. READAPTACIÓ A L'ESFORÇ

Organitza: Escola Universitària de Ciències de la salut de Manresa (FUB)

Número de crèdits: 21 crèdits: 12 c. teòrics, 6 c. pràctics i 3 c. treball de recerca en l'àmbit de la readaptació a l'esforç

Dates: D'octubre de 2005 a juny de 2006

Horari: Un divendres, dissabte i diumenge al mes (dos al novembre)

divendres i dissabtes de 9 a 14 i de 16 a 20h i diumenges de 9 a 14h

Més informació: EUCS. Manresa C/ Ramon d'Iglésies, 5-7, 08240 Manresa

Tel: 93 877 47 01/ Fax: 93 875 73 55

E-mail: efernandez@fub.edu

Web: <http://www.fub.edu>

Tota la informació sobre l'oferta de formació continuada d'Universitats i centres formatius de cursos i postgraus la podeu torbar actualitzada a la pàgina web del Col·legi: www.fisioterapeutes.com/formacio.htm

↳ cursos de formació

- FISIOTERÀPIA DE L'ESPORT I READAPTACIÓ A L'ESFORÇ

Organitza: Escola Universitària d'Infermeria, Fisioteràpia i Nutrició Blanquerna

Dirigit i coordinat per: Alfons Mascaró, fisioteràpia i osteòpata i coordinador de postgraus i formació continuada de Fisioteràpia a Blanquerna

Durada : 290 hores, durant set setmanes de dilluns a divendres més els mòduls de Metodologia de la recerca i Bioètica i deontologia

Número de crèdits : 29

Dates: del 7 a l'11 de novembre de 2005; del 9 al 13 de gener, del 20 al 22 de gener, del 6 a l'11 de febrer, del 13 al 17 de març, del 24 al 28 d'abril, del 8 al 12 de maig i del 12 al 16 de juny de 2006

Més informació: <http://www.blanquerna.url.es>

- ASPECTES PSICOLÒGICS DEL DANY CEREBRAL SOBREVINGUT PER A NO PSICÒLEGS

Organitza: TRACE. Associació Catalana de Traumàtics Cranioencefàlics i Dany Cerebral

Lloc: TRACE. C/ Rector Triadó, 54 bis, 08014 Barcelona

Adreçat a: Personal d'àmbit sanitari

Telèfon: 93 325 03 63

Dates: 04/11/2005 i 05/11/2005

Horari: divendres de 17 a 20 hores i dissabte de 9 a 14 hores i de 15 a 19 hores

E-mail: tracebcn@hotmail.com

CURSOS DE LA FUNDACION OMPHIS

Dirigits a: Diplomats en Fisioteràpia

Informació: Omphis Institute

Adreça: Balmes 32, pral. 1a, 08007 Barcelona

Telèfon / Fax: 93 487 44 11 / 93 487 08 00

Web : www.omphis.es

E-mail: institut@omphis.es

- SÍNDROME MIOFASCIAL. TRATAMIENTO CONSERVADOR E INVASIVO DE LOS PUNTOS GATILLO (Madrid)

- TERÀPIA ACUÀTICA. (Barcelona)

- MASAJE INFANTIL (Zaragoza)

- DIPLOMA DE POSTGRAU. NEUROREHABILITACIÓ EN ADULTS. DIFERENTS ABORDATGES TERAPÈUTICS

Organitza: Escola Universitària de Ciències de la salut de Manresa (FUB)

Número de crèdits: 22,2 crèdits: 8,8 c. teòrics, 10,4 c. pràctics i 3 c. treball de recerca en l'àmbit de la neurorehabilitació dels adults

Dates : De novembre de 2005 a juny de 2007

Horari: Un dissabte i diumenge al mes de 9 a 14 i de 16 a 20. Possibilitat de realització per mòduls

Més informació: EUCS. Manresa C/ Ramon d'Iglésies, 5-7, 08240 Manresa

Tel: 93 877 47 01/ Fax: 93 875 73 55

- DIPLOMA DE POSTGRAU. FISIOTERÀPIA EN TRAUMATOLOGIA I CIRURGIA ORTOPÈDICA

Organitza: Escola Universitària de Ciències de la salut de Manresa (FUB)

Número de crèdits: 21 crèdits: 8 c. teòrics, 7 c. pràctics i 3 c. treball de recerca en l'àmbit de la traumatologia i cirurgia ortopèdica

Dates : De novembre de 2005 a juny de 2006.

Horari: divendres i dissabtes de 9 a 13,30 i de 15 a 19,30h i diumenges de 9 a 13,30h. Possibilitat de realització per mòduls

Més informació: EUCS. Manresa C/ Ramon d'Iglésies, 5-7, 08240 Manresa Tel: 93 877 47 01/ Fax: 93 875 73 55 efernandez@fub.edu; <http://www.fub.edu>

- CURS DE PILATES ESCOLIOSIS I REHABILITACIÓ MÚSCULO-ARTICULAR DE LA COLUMNA VERTEBRAL

Organitza : Alvarez Education for Pilates Professionals Centro de Terapia de la Columna

Dirigit a: Diplomats en Fisioteràpia

Lloc: Centro de Terapia de la Columna. C/ Mandri, 51. **Telèfon:** 93 253 18 67 o 628 367 163

Dates: 04 de novembre de 2005 de 18 a 20 hores presentació del programa del curs gratuïta amb confirmació d'assistència

Inici del Cours : 04 de febrer de 2006 de 9 a 13.30 hores i de 15.30 a 20 hores; 05 de febrer de 9 a 13.30 hores

Inscripcions: trucant al 93 253 18 67 Sra. Ana Carmen o bé a l'adreça electrònica info@ctcfpz.com.

» activitats de formació

- I CONGRÉS DE LA SOCIETAT ESPANYOLA DE FISIOTERÀPIA EN PEDIATRIA

Madrid, 28 i 29 d'octubre de 2005
Lloc de celebració: Universidad Rey Juan Carlos. Facultad de Ciencias y Salud. Alcorcón, Madrid.
Sede de la Secretaria de la SEFIP.
Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya C/Segle XX, 78. 08032 Barcelona. Tel. 93 207 50 29. Fax. 93 207 70 22
sefip@sefip.org / www.sefip.org

- JORNADA INTERUNIVERSITÀRIA DE LA SOCIETAT CATALANA DE FISIOTERÀPIA

Barcelona, 5 de Novembre de 2005
Academia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i de Balears.
Horari: de 8.45 fins a 18 hores. Cloenda a càrrec del Sr. Lluig Puig Torregrosa.
Informació i Inscripcions: de dilluns a divendres de 10 a 13 hores.

Tf 93 560 11 64
E-mail: erolamf@yahoo.es
www.fisioterapeutes.com/activitats.asp

- II CURSO DE TRATAMIENTO CONSERVADOR DE LA INCONTINENCIA DE ORINA EN LA MUJER

Barcelona 14 i 15 de Novembre de 2005
Hospital Clínic. Sra. Mercè Sabaté
Villarroel, 170 08036 Barcelona
Tel. 93 227 98 52 Fax. 93 227 98 59
Email: mesabate@fisioterapeutes.org

- II CONGRESO NACIONAL DE FISIOTERAPIA FREMAP

Valoración y tratamiento fisioterápico de la columna cervical. Madrid, 17 i 18 de novembre de 2005. FREMAP, Ctra. Pozuelo Majadahonda Km. 3.5.
Inscripcions:
infofmm@mapfremedicina.es

- JORNADA DE REHABILITACIÓ RESPIRATÒRIA DE SANT PAU

Barcelona, 25 de novembre de 2005
Organitza: Departament de Pneumologia. Servei de Fisioteràpia
Sala d'Actes de l'Hospital de la Sta Creu i St Pau. Rosa Baquero. Dptm de Pneumologia. Telèfon: 93 556 59 72. E-mail: Rbaquero@santpau.es
Horari: de 8.30 a 19 hores

- I JORNADAS CONGRESUALES SOBRE EL LINFEDEMA

Vitoria-Gasteiz, 5 i 6 de novembre de 2005
Jornades declarades d'Interès Científic Sanitari
Organitza: Associació d'Afectats de Linfedemes Primaris i Secundaris
Tractament, prevenció i repercusió social
Seu: Palacio Villa Suso. Pl. Machete, 1
Correu electrònic: adelprise@yahoo.es

Deje la gestión de sus riesgos en las mejores manos

Marsh, primera firma mundial en Consultoría de Riesgos y Correduría de Seguros, colabora con el Día Mundial de Fisioterapia 2005

MARSH

Avda. Diagonal, 545
08029 Barcelona
+34 93 494 8100

Máximo Aguirre, 18
48011 Bilbao
+34 94 428 4800

Pº de la Castellana, 216
28046 Madrid
+34 91 456 9400

Iturrana, 8
31007 Pamplona
+34 94 836 6602

Avda. de la Palmera, 19
41013 Sevilla
+34 95 429 6760

www.marsh.es

LA SALUT EN BONES MANS

III CONGRÉS NACIONAL DE
FISIOTERÀPIA, SALUT I
ACTIVITAT FÍSICA

| 14, 15 i
16 de setembre |
| 2006 |

Seu del Congrés

UAB Campus - Serhs Hotel Campus
Bellaterra-Cerdanyola del Vallès
Barcelona

Secretaria Científica

Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya
C/ Segle XX | 78 | 08032 Barcelona
Tel. 93 207 50 29 | Fax: 93 207 70 22
e-mail: congres2006@fisioterapeutes.com

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS:

Secretaria Tècnica

Cristina Pérez Baeta
Tel. 651 120 139
e-mail: cristinapb@telefonica.net
www.fisioterapeutes.com/congres2006

participa-hi !!!

Amb el reconeixement d'interès sanitari de l'Institut d'Estudis de la Salut (IES)

↳ bibliografia

FUNDAMENTOS DE FISIOLÓGÍA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE.

Àlex Merí. Editorial Médica Panamericana

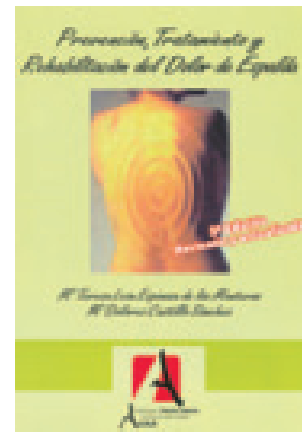


Els usuaris d'instal·lacions esportives com practicants, els monitors esportius com professionals i el públic en general, són conscients dels beneficis que té l'activitat física per a la promoció de la salut i prevenció de certes patologies. Cada vegada és major l'interès per part dels usuaris i persones que s'inicien en aquestes matèries a conèixer dels mecanismes que duen a les adaptacions del nostre organisme quan un segueix un programa d'entrenament. No obstant, molts llibres sobre esport es centren específicament en esportistes d'èlit o d'alt rendiment que, per contra, no conformen el gruix de la població que practica activitat física o esport. Iniciar-se en un nou camp implica comprendre una certa terminologia i conceptes anatòmics, biològics, biomecànics, etc., que, en molts casos, van dirigits exclusivament a professionals. En aquest llibre intentem introduir-nos en el camp de l'activitat física a través de la fisiologia, una ciència bàsica que explica com es produeixen certs processos biològics. Si l'anatomia ens explica què és el que hi ha, la fisiologia ens explica com funciona.

FUNDAMENTOS DE FISIOLÓGÍA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE.

Àlex Merí. Editorial Médica Panamericana

El dolor d'esquena, símptoma de gran freqüència i transcendència a la nostra societat, ja que més del 85% de les persones adultes al nostre mitjà ho sofreixen en algun moment de la seva vida, pot ésser passatger, persistent o intermitent, ocasionant gran sofriment a les persones que ho pateixen i alterant les activitats de la vida diària. Generalment presenta greus implicacions personals, psicològiques, laborals, econòmic i social en els països desenvolupats, a causa de la seva freqüència, el seu poder invalidant, la càrrega assistencial que generen i l'elevat nombre de baixes laborals que ocasiona. L'objectiu fonamental d'aquesta publicació és aprofundir en el coneixement d'una de les dolències més freqüents en la nostra societat, el dolor d'esquena; conèixer la seva etiologia, mecanismes patogènics, formes de presentació, tractaments possibles, etc., a fi de poder contribuir des de l'Atenció Primària a donar solucions a una de les dolències de major demanda assistencial, intentant disminuir tant la seva presentació com les seves conseqüències. Hem intentat donar una visió àmplia tant de les causes (tensional, sobrecàrregues, infeccioses, congènites, reumàtiques, etc.) com dels mètodes diagnòstics, els tractaments (farmacològics, rehabilitadors, ortopèdics, quirúrgics, etc.).



↳ US INFORMEM QUE TOTS ELS COL·LEGIATS TENIU DESCOMPTES D'ENTRE EL 15 AL 30%, AMB DIFERENTS EDITORIALS, EN LA COMPRA DE LLIBRES.

El Col·legi té un acord amb la "LIBRERÍA AXÓN", per aplicar descomptes als col·legiats d'entre el **10%**, si aquesta adquisició es fa per telèfon, correu, correu electrònic, fax, o personalment, i el **15%**, si es realitza la comanda a través de la web d'Axon (sempre i quan s'accedeixi exclusivament a través de l'enllaç de la pàgina web del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya), en la compra de llibres de diferents editorials, subscripcions a revistes o qualsevol altre material que es comercialitzi (excepte Masson i Paidotribo).

També podeu realitzar la comanda de llibres de les editorials **Masson i Paidotribo**, a través de la secretaria del Col·legi, mitjançant correu electrònic, fax, en persona o telefònicament de manera que tindreu un descompte del **25%** per exemplars de l'Editorial Masson (Springer) i del **30%** per exemplars de l'Editorial Paidotribo.

No perdís de vista aquesta oportunitat



M i o p í a • H í p e r m e t r o p í a • A s t i g m a t i s m e

	Preu general	Preu Cº Fisioterapeutes	Promoció Cº Fisioterapeutes fins al 31 de desembre
Consultes	72 €	30 €	30 €
Correcció per làser*	995 € 1.095 €/ull	925 €/ull	875 €/ull

*Excepció tractaments especials de Làser customitzat.

20% de descompte en la resta de tractaments i serveis (cataracta, glaucoma, etc.) excepte prótesis. Condicions de finançament personalitzades.

En pocs minuts • Sense dolor ni hospitalització • Amb anestèsia tòpica (gotes)

Mal has tingut tan fàcil confiar en la cura de la teva visió als millors professionals. Vine a Clínica Baviera. Ara, durant un període de temps limitat, i sols per ser membre del Cº de Fisioterapeutes de Catalunya, fins el 31 de desembre tu i els teus familiars directes gaudireu d'unes condicions i preus irrepetibles en la correcció de miopia, hipermetropia i astigmatisme.

Imprescindible acreditació en la seva primera visita a la clínica.

Rambla Just Oliveras, 48. Tel. 932 600 510. L'Hospitalet de Llobregat • C/ Ganduxer, 71. Tel. 933 624 990. Barcelona
C/ Prat de la Ribba, 53-55. Tel. 937 450 952. Sabadell • C/ Castellvell, 12-14. Tel. 977 328 060. Reus
C/ Pere Martell, 41. Tel. 977 251 932. Tarragona • C/ Lepanto, 13-21. Tel. 937 419 200. Mataró.