



Noticiari de

Fisioteràpia

novembre-desembre 2005

nº 45



Col·legi de
Fisioterapeutes
de Catalunya

La Fisioteràpia a Catalunya s'esquerda

**Carta oberta a la Consellera
de Salut, Marina Geli**

**Els fisioterapeutes
disposats a la mobilització**

els personatges

Entrevista a les guanyadores del premi
June Nystrom

a fons

Fisioteràpia per a reeducar la veu de
cantants i actors

→ sumari
↑

03

editorial

Què passa amb nosaltres?

bústia del lector

04

'Fisioterapeuta en casa'

06 a 13

nosaltres

El tema del mes: Dura crítica contra Salut ... 06 a 09

Notícies: 10 a 13

els personatges

14 a 17



Premi June Nystrom

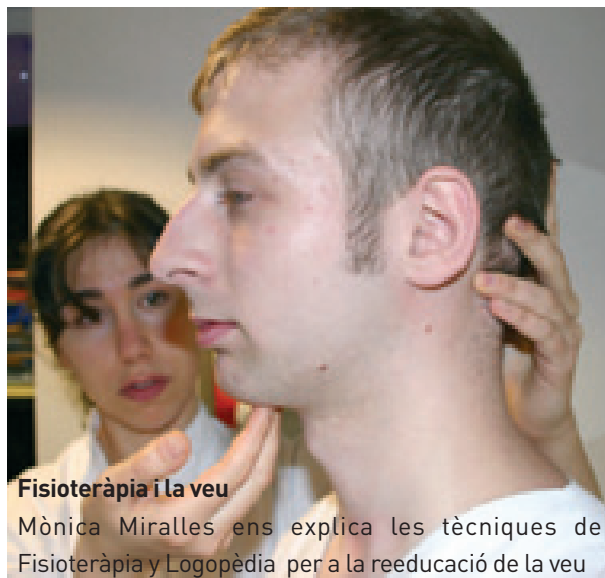
Parlem amb Mercè Sangenís Pulido, Rosa Maria Josa i Armengol i Marta Serrat Callis.

18 i 19

serveis del Col·legi

a fons

20 i 21



Fisioteràpia i la veu

Mònica Miralles ens explica les tècniques de Fisioteràpia y Logopèdia per a la reeducació de la veu

22 i 23

l'assessor

La Consolidació del Col·legi

Ramón Figueras segueix l'evolució del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya



recull de premsa

24 i 25

26 a 35

formació

Conferències i cursos 26 i 27

Altres notícies 28

Bibliografia 29

ESPECIAL FORMACIÓ COL·LEGI 2006 30 a 35

Tecnocompte

Compte corrent o d'estalvi, personal, familiar o professional



Per tal que li surtin els comptes

Un compte a la vista, sense comissions ni despeses d'administració, que li permetrà accedir a un conjunt de serveis gratuïts i a descomptes exclusius.

Informi-se'n trucant al 903 323 555, a les oficines de SabadellAtlàntico o a www.sabadellatlantico.com. L'esperem.

0

euros

en comissions

- de manteniment
- d'administració
- per ingressos de caixa

en les quotes de:

- emissió de targeta BB Card i targeta Visa
- targeta Visa Shopping Or i targeta Solres
- banca a distància per Internet i per telèfon
- pel cost de domiciliació dels rebuts

Grup Banc Sabadell

TecnoCredit
El Banc dels professionals





staff

Edita:



**Col·legi de
Fisioterapeutes
de Catalunya**

JUNTA DE GOVERN

Degà: Daniel Jiménez i Hernández,
Vicedegà: Francesc Escarmís i Costa,
Secretari: Ricard Corgos i Cervantes,
Vicesecretària: Àngeles Wolder Helling,
Tresorer: Martí Armengol i Puigròs,
Vocals: Joaquim Aranda Casanova,
Teresa Greoles Solé, Chiara Pegolo,
Ismael Martí Terradas, Emili Ricart
Aguirre, Mercè Ventura Español

REDACCIÓ

Coordinació i redacció: Silvia Quiñonero
Gómez, **Ajudants de redacció:** Roser
Alfonso Pernias, Mila Capel i de Pablo,
David Tribaldos Pérez, **Disseny i
maquetació:** 4C Comunicació -
comunicacio@fisioterapeutes.com,
Fotografia: Carlos Cid, 4C
Comunicació i arxiu col·legi.
Publicitat: Núria Dealbert Orús -
publicitat@fisioterapeutes.com
Redacció Noticiari:
noticiari@fisioterapeutes.com
Administració: Marisa Cantarero i
Galiano

**El Col·legi de Fisioterapeutes de
Catalunya no participa necessàriament
de les opinions manifestades als
articles signats, la responsabilitat dels
quals correspon exclusivament als
seus autors.**

Seu social

Segle XX, 78. 08032 Barcelona
Tel. 93 207 50 29 Fax. 93 207 70 22
www.fisioterapeutes.com
cfc@fisioterapeutes.com

Impressió

Gráficas San Sadurní
Jacint Verdaguer, 45 A.
Sant Joan Despí 08970, Barcelona
D.L.: B-11846/97
ISSN: 1137-6287

Què passa amb nosaltres?

Què és el que passa a Catalunya amb la Fisioteràpia? Lamentablement són preguntes que ens fem una vegada i altra als fisioterapeutes davant un panorama que no arribem a entendre. No sabem què impedeix el decret d'integració del fisioterapeuta en Atenció Primària; no comprenem quins interessos hi ha perquè la nostra professió a Catalunya no arribi al reconeixement que sí troba en la resta de l'Estat. Tampoc arribem a entendre perquè quan el Departament de Justícia prepara una nova llei de Col·legis Professionals, que fa excepcions als professionals de la salut i curiosament només contemplin metges, infermers i odontòlegs ni per quina raó es menysprea al fisioterapeuta en el nou Pla d'Ordenació de la Rehabilitació de Catalunya. En definitiva... algú ens deu explicacions.

No podem callar, perquè el temps passa. Des de la Junta de Govern del Col·legi, cansats de falses promeses, de veure com passa el temps i sobretot de palpar amb gran preocupació com es discrimina la nostra disciplina, sense sentit, es remet una carta oberta a la Consellera del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya, Marina Geli, demanant respostes, fets, gestos, realitats.

Per a nosaltres, la resposta és clara: no hi ha voluntat política per a abordar la situació per la qual travessen els professionals del sector. Tenim la responsabilitat de dir-ho així de clar, perquè així ha quedat demostrat després de dos anys de política sanitària perduts, mentre les desigualtats segueixen creixent.

Per tot això, el Degà i la Junta de Govern del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya creu que ha arribat el moment de traslladar i fer pública la nostra més absoluta desconfiança en que res es solucioni i expressar a tot el col·lectiu de fisioterapeutes catalans la necessitat urgent i imperativa de mobilitzar-nos.

Som conscients que la nostra posició a l'Administració Sanitària és feble i que el nostre mecanisme de mobilització no es comparable al de Medicina i/o Infermeria. Però, fa molts anys els fisioterapeutes ja vam sortir al carrer per reclamar la nostra Diplomatura Universitària en Fisioteràpia, i ara ho tornarem a fer.

**Col·legi de Fisioterapeutes
de Catalunya**

En record de Meritxell Juanola

La Junta de Govern del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya expressa el seu condol més sincer a la família i amics de la nostra companya Meritxell Juanola Rotllan, col·legiada 4897, per la seva pèrdua. Ens dol l'absència, però ens guareix el seu record.

→ bústia del lector



Volem saber què opines sobre la professió o qualsevol altre assumpte relacionat amb la salut. Per això obrim aquest nou espai, la bústia del lector, perquè t'expressis amb total llibertat. Envia'ns la teva carta, comentari, queixa o consulta i es publicarà en els següents números de la revista.

Gràcies per confiar en nosaltres.



Carta a l'adreça del Col·legi: C/ Segle XX, 78; 08032 Barcelona .
Mail: noticiari@fisioterapeutes.com

Reproduïm a continuació una carta publicada recentment a "El Periódico de Catalunya" en la qual un usuari habitual de la rehabilitació domiciliària replica alguna de les tesis plantejades pel fisioterapeuta Ferrán Montagut:

'Fisioterapeuta en casa'

Es muy bonito lo que el fisioterapeuta Ferran Montagut decía en una entrevista sobre la rehabilitación domiciliar gratuita en Catalunya, pero la realidad es muy distinta.

Al menos en mi caso, y en otros que conozco. Si quieres que te la hagan bien, has de pagar. A mi señora, con un grado de incapacidad del 92%, en las dos ocasiones que han venido a casa para hacerle rehabilitación, las sesiones han durado escasamente 25 minutos, y los ejercicios han sido del tipo: "Mueve tal brazo

así tantas veces". Una firma, y adiós.

Si al fisioterapeuta le asignasen menos pacientes, podría cumplir con los 40 minutos por visita que dice Montagut, y los enfermos estarían mejor atendidos. Pero, claro, sería menos rentable económicamente para algunos.

Luis Moreno Imbernon
L'Hospitalet de Llobregat



L'enquesta. Per què creus que molts fisioterapeutes busquen la seva primera feina en altres països d'Europa?

Envia el teu comentari a noticiari@fisioterapeutes.com





El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya s'ha cansat ja que el Departament de Salut de la Generalitat obviï els problemes de la Fisioteràpia a Catalunya. Així, reclamen mesures urgents en aquesta carta oberta a la consellera Geli



Part de la Junta de Govern a una imatge de l'Assemblea General celebrada al mes de maig



La consellera, Marina Geli

Dura crítica contra Salut

Els Fisioterapeutes de Catalunya, disposats a la mobilització

Carta oberta a la consellera Marina Geli

Què és el que passa a Catalunya amb la Fisioteràpia? Aquesta és la pregunta que fa el Degà del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, Daniel Jiménez, en una carta oberta a la consellera de Salut, Marina Geli.

Jiménez expressa la profunda preocupació del Col·legi i el desencís més absolut davant l'actual situació de la professió, després de la incapacitat de la Generalitat per solucionar els històrics problemes del sector. Situació que, de no desbloquejar-se, pot dur als fisioterapeutes fins i tot a la mobilització.

Carta oberta a Marina Geli:

Reproduïm, a continuació, el text íntegre de la carta oberta a Marina Geli:

Honorable Consellera Geli,

Em permeto distreure la seva atenció per fer-la partícip de la profunda preocupació i el desencís més absolut de qui subscriu aquesta carta i de la Junta de Govern que m'honoro en presidir.

L'inici del seu mandat va ser esperançador per a nosaltres els fisioterapeutes, al trobar al capdavant de la Conselleria una persona que, no només ens escoltava, sinó que tenia un profund coneixement de la nostra professió i del rol importantíssim que juguem a una societat com la nostra. Així va ser que durant el Sopar Col·loqui del l'any 2004, va explicar als assistents la necessitat d'abordar un procés de Reordenació de la Rehabilitació i la Fisioteràpia on el fisioterapeuta jugués un rol propi i imprescindible.

La realitat dels fets, dia a dia, ens demostren que d'altres prioritats i, perquè no sospitar-ho, d'altres interessos, s'han prioritzat davant d'una necessitat imperiosa del sistema de salut a Catalunya: definir i establir la rehabilitació i la Fisioteràpia al sistema públic.

Malauradament diverses iniciatives del seu departament i d'altres departaments del Govern de la Generalitat de Catalunya afecten directament a la nostra professió i al seu Col·legi Professional, ignorant una realitat d'homes i dones, fisioterapeutes, que cada dia atenen als ciutadans de Catalunya, tot sovint suplint mancances i deficiències del sistema públic que menysprea la nostra disciplina. I excusi els termes, doncs no l'atenyen a vostè com a política ni com a persona, sinó al sistema que, una vegada més, ha demostrat el poc valor que dona als homes i dones que exerceixen la Fisioteràpia a Catalunya.

Quan el Departament de Justícia prepara una nova llei de Col·legis Professionals que dóna excepcions als professionals de la salut i curiosament, només contempla metges, infermers i odontòlegs; quan el Departament de Salut regula les teràpies naturals amb uns programes de formació des de l'Institut d'Estudis de la Salut que es un "copiar i

enganxar" del Pla d'Estudis oficial de la Diplomatura en Fisioteràpia; quan el seu Departament dissenya i presenta el Pla de Reordenació de la Rehabilitació a Catalunya, oblidant i menyspreant a la Fisioteràpia i al fisioterapeuta de nou, no creu vostè que quelcom "estrany" està passant? Què és el que passa a Catalunya amb la Fisioteràpia?

Per què finalment ens hem de fer aquesta pregunta? **Quins interessos hi ha perquè la nostra professió a Catalunya no trobi el recolzament per a la seva evolució, que si troba a la resta de l'Estat? Per què a Catalunya, model d'uropeisme i de modernitat a l'Estat Espanyol, la Fisioteràpia per l'Administració retrocedeix als anys de foscor i restem a la cua d'Espanya i d'Europa?**

Què és el que impedeix el decret d'integració del fisioterapeuta a l'Atenció Primària? Només els diners? Què és el que impedeix establir un rol propi del fisioterapeuta al sistema públic, d'acord amb experiències estatals i europees? Tan sols l'impediment i/o reticències d'alguns professionals de la salut?

Honorable Consellera, permeti que aporti la meva resposta. Només cal la voluntat política de fer-ho i abordar la situació. Vostè i el seu Departament ens ho han demostrat reiteradament al abordar temes importants i de difícil solució.

La situació és tan lamentable que només cal fer un cop d'ull a les dades, sempre fredes i que resten a l'espera que algú les interpreti: 90 fisioterapeutes a l'Atenció Primària de l'ICS, 103 fisioterapeutes a l'Atenció Hospitalària de l'ICS; en 20 anys s'han convocat una vintena de places públiques de Fisioteràpia; en 25 anys el model de Fisioteràpia públic a Catalunya ha estat inalterable i ara el Pla de Reordenació de la Rehabilitació a Catalunya que presenta el Departament de Salut no varia el rol del fisioterapeuta al sistema públic.

Tot i així ens preguntem: Com ha estat possible l'evolució sorprenent de la nostra professió a Catalunya? Perquè efectivament, és així. La nostra evolució és impressionant, diríem que malgrat l'Administració Sanitària Catalana, hem evolucionat

sorprenentment, però a quin preu? Quins sectors han dut la iniciativa? La resposta ens porta a dir que els sectors arrelats profundament al país i que formen part del seu teixit social més important i la iniciativa privada han estat els responsables.

Les mútues d'accidents de treball, els consorcis hospitalaris municipals i d'influència a diversos territoris, el sector de l'educació i el rol amb els nens amb necessitats educatives especials, les iniciatives empresarials de fisioterapeutes... el bon criteri d'alguns gestors de direccions d'Atenció Primària que creuen en la nostra feina i la bona feina dels homes i dones fisioterapeutes que cada dia s'esforcen per millorar i oferir a la població els seus serveis, són alguns exemples dels sectors més implicats

Però aquest creixement ràpid sense cap, o millor dit, quasi nul·la participació de l'Administració, fa que les desigualtats creixin i que la situació laboral sigui, en molts casos, difícil d'entendre a l'any 2005.

Ja els agradaria a molts fisioterapeutes joves, que han hagut d'esforçar-se de valent per finalitzar els seus

estudis amb un cost suportat per les seves famílies, formar part d'aquest nou sector social jove anomenat "mileuristes".

Però ni això, contractacions laborals encobertes a través de l'eufemisme "professional lliure", dedicació a sectors com la gent gran amb pèssimes condicions de treballs i sous molt i molt baixos i activitat al sector privat amb la competència absolutament deslleial dels massatgistes i terapeutes manuals que ara vostès volen regular i acreditar...és allò que hem deixat com a llegat als fisioterapeutes joves (i no tan joves).

I aquest darrer és un exemple del què deia a paràgrafs anteriors "voluntat política". Afrontar la regulació de la Medicina Tradicional Xinesa, l'Homeopatia, la Naturopatia i finalment les Teràpies Naturals (tot i el nostre posicionament contrari en aquest darrer àmbit) amb la complexitat de cadascuna de les disciplines, podríem dir que és una demostració de força legislativa i de govern digna de consideració.

I després d'aquest procés vertiginós de dos anys, d'iniciatives que objectivament incideixen negativament a

CLINICA BAVIERA
INSTITUTO OPTALMOLOGICO EUROPEO

corporate

Promoció especial en correcció visual per làser per a membres del C^o de Fisioterapeutes de Catalunya

No perdis de vista aquesta oportunitat

Mai has tingut tan fàcil confiar en la cura de la teva visió als millors professionals. Vine a Clínica Baviera. Ara, durant un període de temps limitat, i sols per ser membre del C^o de Fisioterapeutes de Catalunya, fins el 31 de desembre de 2005 tu i els teus familiars directes gaudireu d'unes condicions i preus ineqüívocs en la correcció de miopia, hipermetropia i astigmatisme.

Imprescindible acreditació en la seva primera visita a la clínica.

Rambla Just Oliveras, 48. Tel. 932 600 510. L'Hospitalet de Llobregat • C/ Ganduxer, 71. Tel. 933 624 990. Barcelona
C/ Prat de la Riba, 53-55. Tel. 937 450 952. Sabadell • C/ Castellví, 13-14. Tel. 977 328 060. Reus
C/ Pere Martell, 41. Tel. 977 251 932. Tarragona • Centre Químic Maresmar C/ Laporta, 13-21. Tel. 937 419 200. Mataró.

Promoció no acumulable a altres ofertes.

Tarifes vàlides fins el 31-12-05

Miopia • Hipermetropia • Astigmatisme

	Tarifa general	Tarifa C ^o Fisioterapeutes	Promoció C ^o Fisioterapeutes fins el 31 de desembre de '05
Consultes	72 €	30 €	30 €
Correcció per làser*	995 € 1.095 €/ull	925 €/ull	875 €/ull

*Excepte tractaments especials de Làser customitzat.

20% de descompte en la resta de tractaments i serveis (cataracta, glaucoma, etc.) excepte pròtesis. Condicions de finançament personalitzades.

En pocs minuts • Sense dolor ni hospitalització • Amb anestèsia tòpica (gotes)

902 130 100

www.clinicabaviera.com

A CORUÑA • BARCELONA • HOSPITALET • MATARÓ • SABADELL • BILBAO • CASTELLÓN
CIUDAD REAL • OVIÓN • MADRID • ALCALA DE HENARES • MÁLAGA • PAMPLONA
BAYONA • TARRAGONA • REUS • VALÈNCIA • VALLADOLID • VIGO • VITÒRIA • ZARAGOZA

la professió, novament ens demanaran calma i reflexió des de l'Administració? Ens repetiran que prope-rament serà el nostre torn? Ens indicaran que, ara sí, obrim uns grups de treball per abordar la situació? Però per què si tot el blat està trillat i ben lligat? Per què ens fan creure que ens escolten si cap de les nostres propostes ha estat atesa? Per què ara el Servei Català de la Salut ens convoca a grups d'ex-perts quant ha estat més de dos anys reunint-se amb nosaltres i no ha negociat cap punt del Pla de Reordenació de la Rehabilitació?

Malauradament Consellera, i malgrat l'absoluta confiança i recolzament que, privada i públicament, he dipositat en vostè i en les seves polítiques, el Degà i la Junta de Govern del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya creu que ha arribat el moment de tras-lladar i fer pública la nostra més absoluta descon-fiança en què res se solucioni i expressar a tot el col·lectiu de Fisioterapeutes catalans la necessitat urgent i imperativa de mobilitzar-nos.

Som conscients que la nostra posició davant l'Administració Sanitària és feble i que el nostre

mecanisme de mobilització no és comparable al de la Medicina i/o la Infermeria.

Però Consellera, fa molts anys els fisioterapeutes ja vam sortir al carrer per reclamar la nostra Diplomatura Universitària en Fisioteràpia, i ara no dubti que ho tornarem a fer.

Queda doncs a les seves mans que apliqui la voluntat política, que sabem té envers la nostra pro-fessió, i que faci realitat la nostra petició d'abordar un projecte per reordenar la Fisioteràpia a Catalunya.

Amb la confiança de poder reunir-me amb vostè, rebí la mostra de la consideració més distingida

Ben atentament

Daniel Jiménez
Degà del Col·legi de
Fisioterapeutes de Catalunya



fisiocrem
Tractament natural complementari per a dolor muscular i articular
MENICA - HYPERICUM - CALENDULA - MENTA

El tractament complementari natural

Només **Fisiocrem** proporciona alleujament natural en tota mena de tractaments fisioterapèutics. Molts especialistes l'utilitzen en els seus centres i el recomanen com a tractament complementari als seus pacients.

Perquè **Fisiocrem** conté ingredients antiinflamatoris i analgèsics naturals que penetren de manera ràpida i profunda en els músculs i en el teixit connectiu. Es pot administrar abans o després de manipulacions espinals, fent-les més fàcils. Ajuda en qualsevol tractament muscular i articular del sistema nerviós i circulatori. Tot sense efectes secundaris, el que el fa indicat per a tot tipus de pacients.

fisiocrem

▶ Obtingui una mostra gratuïta i conegui les nostres ofertes trucant al:

93 812 24 47

Distribuidor per:
CASA PRONAT, S.L. 08006 Castellón (Baix Camp) - Tel. 93 812 24 47 - Fax 93 812 27 28 - www.fisiocrem.com

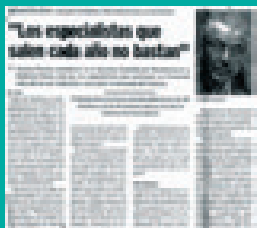
El Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España denuncia a Ferrero

El president de la Sermef acusa als fisioterapeutes d'instrusisme

El Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España ha iniciat accions legals contra Avelino Ferrero, president de la Societat Espanyola de Rehabilitació i Medicina Física, qui en un article publicat del passat 31 d'octubre al Diario Médico acusava d'instrusisme professional als fisioterapeutes.

A la notícia titulada 'Los especialistas que salen cada año no bastan', Ferrero assegurava que l'origen del pro-

infructuosa exclusivitat que expressa el Sr. Ferrero, sobradamente obsoleta en l'exercici lliure de la professió, ha quedat fins i tot enterrada en diversos estaments públics com els centres d'Atenció Primària o l'acord marc subscrit per Muface amb les companyies d'assistència sanitària per a la cobertura dels funcionaris de l'Estat, on expressament es determina la derivació a Fisioteràpia des de totes les especialitats mèdic quirúrgiques", explica Borrego.



↳ Les declaracions de la polèmica: Diario Médico. 31.10.05

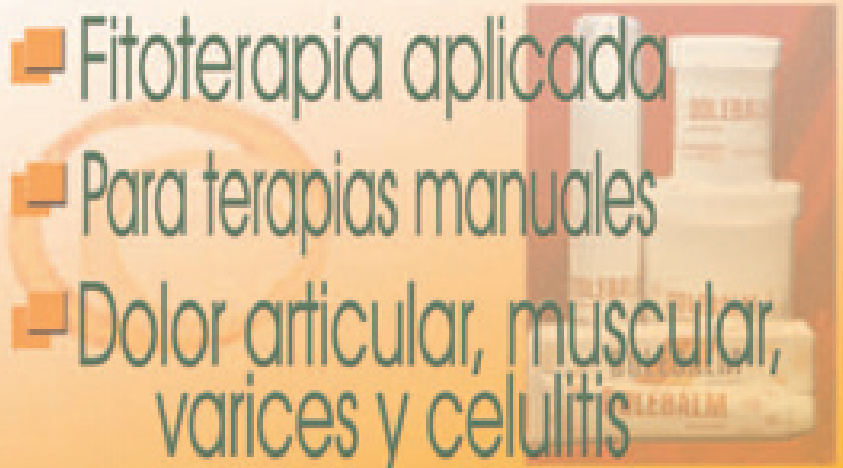
El presidente de la Sermef denuncia que el principal foco de intrusismo profesional que padecen procede de los fisioterapeutas. "Habitualmente se confunde la fisioterapia con la rehabilitación, pero también porque desde traumatología se deriva allí al paciente. Ahí es donde se produce el cortocircuito. Por eso son necesarias las unidades básicas de rehabilitación, en lugar de las de fisioterapia que existen ahora. Insisto en el ahorro que se produciría. En ellas estarían los fisioterapeutas coordinados por rehabilitadores. Desde primaria derivarían allí a los pacientes, el rehabilitador haría consultas espaciadas y estaría, en cualquier caso, en permanente contacto".

blema radicava que "habitualment es confon la Fisioteràpia amb la Rehabilitació".

En resposta a aquesta i altres afirmacions, el president del Consejo General, Pedro Borrego Jiménez, ha remès una carta al Diario Médico, en la qual arremet durament contra Ferrero. Així, li recorda l'abundant legislació vigent que acredita i protegeix la derivació a Fisioteràpia des de qualsevol especialitat de Medicina i Cirurgia. "La

Afegeix que tant els professionals sanitaris com una immensa majoria dels pacients "el nivell de coneixements dels quals supera les expectatives del Sr. Ferrero" coneixen sobradamente la diferència entre Fisioteràpia i Rehabilitació.

L'article publicat pel Diario Médico el 31 d'octubre, com la carta de resposta del Consejo estan íntegrament a la web del Col·legi www.fisioterapeutes.com





Exitosa jornada interuniversitària

El passat 5 de novembre del 2005 es va celebrar a la seu de l'Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i Balears, la "Jornada Interuniversitària de la Societat Catalana de Fisioteràpia", que va organitzar la mateixa Societat.

El President de l'Acadèmia, el Sr. Josep A. Bombí i el nostre Degà, el Sr. Daniel Jiménez, van ser els encarregats de fer la Inauguració oficial de la jornada. L'acollida va ser molt important ja que van assistir-hi 240 fisioterapeutes, entre futurs professionals, és a dir, estudiants de fisioteràpia, i fisioterapeutes ja diplomats.

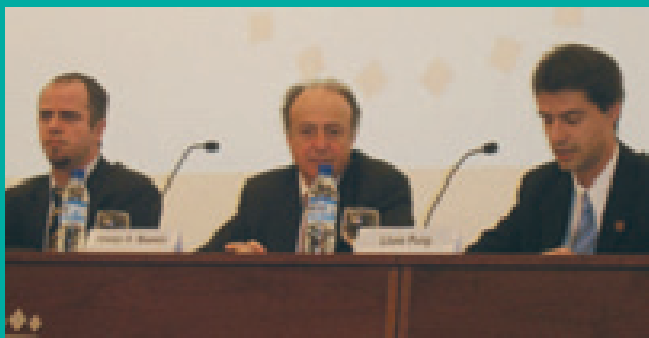
La Jornada tenia el propòsit de compartir coneixements i experiències sobre diversos i innovadors camps de la Fisioteràpia, com va ser el cas de la ponència sobre Fisiosexologia a càrrec de la Sra. Mercedes Blanquet, que va explicar problemàtiques considerades tabú per

molts i ens va comentar l'ampli ventall de possibilitats de tractament que hi ha. La ponència sobre Fisioteràpia Esportiva en el Món del Motor amb el Sr. Salvi Delmuns, que acostumat a haver de col·laborar amb els seus pilots perquè aconseguixin la "Pole Position", té el rècord a l'hora de fer ponències sense cap lletra i mostrar un reguitzell de fotografies de les múltiples coses que es fan als pilots.

La ponència sobre Fisioteràpia aplicada als animals del Sr. Antoni Ramon Boixaderes, també va ser espectacular, va mostrar que als animals se'ls pot aplicar el mateix que a les persones, si bé que amb petites adaptacions; la veritat és que no es veu cada dia com li fan rehabilitació a un gos operat d'un lligament creuat,.

El tema de la Síndrome de la Fibromiàlgia, era un dels nostres objectius, donat que encara falta molt camí per recórrer, i la nostra professió es fa dia a dia, cada vegada més imprescindible pels pacients afectats per aquesta patologia; la Sra. Sònia Monterde ens va aclarir molts aspectes sobre aquesta malaltia i com ajudar als pacients que la pateixen.

També vam gaudir de l'art de la música clàssica amb una peça de Beethoven tocada per una jove músic amb el violí i que va donar pas a la Sra. Esther Sardà que va ex-



posar la Fisioteràpia en el Món de l'Art, amb una clara i present mostra de les postures i les tensions que els músics pateixen i quines són les solucions que se'ls dona.

La ponència sobre Propiocepció va ser a càrrec de la Sra. Laia Monné, qui a més de donar una excel·lent ponència amb vídeos molt aclaridors dels diferents exercicis va portar diferents materials que anava treient de la bossa que semblava màgic, perquè no paraven de sortir-hi objectes.

El Sr. Pedro Rubio amb un tema tant interessant com les Influències Viscerals en els Descentratges de l'articulació Coxofemoral, ens va donar una lliçó magistral, així com la Sra. Rosa Cabratosa que ens va parlar del les Disfuncions Crani-Mandibulars.

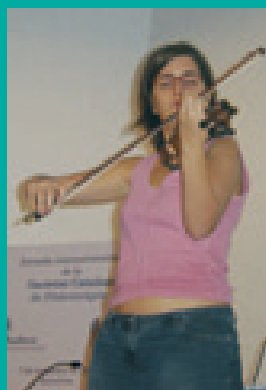
Temes no menys importants com el Massatge, a càrrec del Sr. Juan Carlos Bretones, recordant-nos un cop més el privilegi que tenim de poder establir una química amb les nostres mans i la Fisioteràpia Respiratòria, amb el Sr. Ricard Castro, que ens va explicar que els fisioterapeutes que es dediquen a la Fisioteràpia Respiratòria fan unes trobades on posen coneixements en comú, per tal de fer un treball de qualitat i homogeni tots plegats.

Tots aquests temes van ser moderats per Directores o caps d'estudis, de les diferents escoles universitàries de Catalunya, fomentant el diàleg a les diferents taules rodones en les que molt positivament tots els assistents van participar de forma molt activa.

Estem segurs que molts fisioterapeutes desconeixien l'existència d'aquesta societat i fins i tot de l'Acadèmia, fundada l'any 1872 i que està formada per 76 Societats Científiques, entre les quals existeix, la nostra, la vostra, la Societat de Fisioteràpia.

Els objectius que pretén l'Acadèmia de Ciències Mèdiques, són: impulsar la recerca en l'àmbit de les Ciències de la Salut, promoure la formació continuada dels professionals de la salut i donar suport a totes les activitats científiques culturals o d'altre mena que estiguin relacionades amb les Ciències de la Salut. Per poder-ho aconseguir en la nostra Societat de Fisioteràpia, pretenem que tots els fisioterapeutes que vulguin, puguin contribuir i així anar endavant tots a una.

La Junta la forma gent amb moltes inquietuds i ganes d'avançar en el món de la fisioteràpia i ho fem amb molta il·lusió. Som fisioterapeutes als que ens agrada estar



assabentats de les novetats, afrontar els imprevistos i lluitar per millorar dia a dia. Tenim moltes ganes d'assolir cims en els diferents i tant apassionants camps de la fisioteràpia, marcant-nos, d'entada, petits reptes que en un futur esperem siguin grans fites.

En el temps que portem la nova junta, hem fet tres conferències de gran interès. La primera va ser "Fisioteràpia Esportiva" a càrrec del Sr. Xavi Paz que ens va parlar de la crio/termoteràpia i el Sr. Salvi Delmuns que va parlar de la fisioteràpia al món del motor. La segona va portar com a títol "Cirurgia protèsica de genoll mitjançant la tècnica MIS i Tractament de Fisioteràpia" a càrrec del Dr. Aragón, Cap del Servei del COT de l'Hospital Esperit Sant i la Sra. Maite Laborda, fisioterapeuta del mateix hospital, amb la presència del Dr. Aramburu com a moderador. No menys interessant va ser la "Patologia de la mà. Un enfoc multidisciplinari" amb els ponents Dr. Jordi Palau, la Sra. Imma Bertran Psicòloga, els fisioterapeutes Sra. Marta Benet i Sr. Vicenç Punsola.

La propera es farà el proper 14 de desembre a les 20h30 a la seu de l'Acadèmia (Sortida 9 ronda de dalt) i serà:

UNA EXPERIENCIA EN FISIOTERAPIA SOCIAL A NICARAGUA-MATAGALPA: UNA VISIÓ DIFERENT DEL MÓN DE LA DISCAPACITAT

Sílvia Pons, Fisioterapeuta
Gemma Borrell, Fisioterapeuta
Moderador: Enric Sirvent,
Professor Escola Universitària
Gimbernat (UAB)

Amb tot això el que pretenem és gaudir tots plegats amb la nostra bona professió, i anar-la fent créixer cada dia.

Per a més informació podeu contactar amb **Srta. Montse,** monuga@ya.com

→ els personatges



Al Sopar Col·loqui del passat 29 de setembre, es va destacar la trajectòria de Mercè Sangenís Pulido, Rosa Maria Josa i Armengol i Marta Serrat Callis, guanyadores del premi June Nystrom. Ara volem saber més d'elles, a través d'aquest qüestionari

Fisioterapeuta, a l'Hospital Mútua de Terrassa docent a la EUF Gimbernat i a la EUF Blanquerna

↘ Rosa M^a Josa

Evolució de la Fisioteràpia.

De mica en mica, diria que els professionals de la Fisioteràpia s'han anat incorporant a les diverses especialitats, però que els recursos dedicats per part de l'Administració, tan de personal com de material i utilitatge, han estat molt escassos en comparació amb la resta de professionals de la salut, com també si ho comparem amb altres països d'Europa.

Principal avanç. - Els fisioterapeutes de respiratori han fet un esforç intern important de comunicació i intercanvi i també d'obertura a l'exterior. Això ens permet estar al dia. Un avanç ha estat la incorporació de les ajudes instrumentals i de la ventilació mecànica no invasiva de cara al drenatge de secrecions bronquials.

Són conscients els ciutadans de les possibilitats de la Fisioteràpia en aquest camp? - En les darreres dècades s'ha donat un pas endavant en quant al coneixement de la professió en general, per part dels mitjans de comunicació, especialment desde que el fisioterapeuta surt al camp de futbol i és un professional valorat per l'esportista. També s'observa cada cop més, una valoració dels resultats del nostre treball per part dels pacients, que veuen en la Fisioteràpia un recurs alternatiu al concepte de teràpia medicamentosa. I en el camp respiratori diria que encara hi ha professionals de l'equip de salut que ignoren els beneficis que la figura del fisioterapeuta pot aportar-hi.

L'Administració, ha de potenciar el paper de la Fisioteràpia?



Quin creu que és el camí per a això?

Normalitzar la figura del fisioterapeuta dins l'equip de salut, en igualtat de condicions i en tots els àmbits sanitaris.

El paper del Col·legi.

S'ha anat avançant en quan a fer conèixer la professió al públic en general. També crec que s'ha potenciat el diàleg amb l'Administració. I valoro positivament el fet de donar recolzament a les diferents comissions de les especialitats que s'han anat creant.

Quin creu que és el futur de la

Fisioteràpia? Crec que s'haurien de definir bé les competències del fisioterapeuta en les diferents especialitats, per tenir clares les actuacions i en quin camp podem exigir un respecte i al mateix temps tenim el deure d'ésser competents, estar al dia... Això de forma indirecta permetria diferenciar bé l'intrusisme. Una altra política seria, i parlo ja en concret en el camp de la Fisioteràpia Respiratòria, promoure beques i donar facilitats perquè els fisioterapeutes diplomats poguéssin ampliar els seus coneixements en l'especialitat. Però ha d'anar acompanyat amb la creació de llocs de treball. Si el jovent que surt de les Escoles no hi veu sortida, no es decantarà cap aquest camp. És un peix que es mossega la cua.

Com valora la concessió del premi June Nystrom? Com un recolzament a la tasca de uns quants anys d'interès i dedicació a la Fisioteràpia. Em va fer molta il·lusió pel fet d'ésser un premi compartit amb dues companyes molt apreciades. També em va suggerir un sentiment d'agraïment a la meua família i molt especialment al meu marit i fills, que sempre m'han ajudat a tirar endavant.

Fisioterapeuta. Dirigeix el seu propi centre, especialitzat en el tractament de l'esquena

↳ **Marta Serrat**

Trajectòria professional.- Em vaig diplomar en Fisioteràpia l'any 1975. Posteriorment, em vaig llicenciar en Psicologia Clínica, encara que la meua dedicació professional s'ha limitat a la Fisioteràpia. La meua activitat ha estat sempre orientada al tractament de la columna. Així ha estat des que vaig començar a treballar a l'Institut Elena Salvà amb el mètode Schroth i aquest va ser el motiu pel qual em vaig desplaçar a Alemanya al 1985, on em vaig especialitzar. El meu treball docent a l'Escola Gimbernat va versar també sobre aquest tema i, des de l'any 1995, a la meua consulta professional, segueixo en la mateixa línia, aplicant teràpies globals.



Evolució de la Fisioteràpia.- La presència de la Fisioteràpia en la cura de la salut s'ha fet molt extensa i fins i tot indispensable. Com mostra d'això, em comentava un pacient que, igual que tenim un metge de capçalera, hauríem de tenir un fisioterapeuta. També és palès el que ha millorat la preparació dels fisioterapeutes. Tot això és molt positiu.

Principal avanç.- L'experiència adquirida pels terapeutes ha permès la creació i la millora de mètodes de tractament excel·lents: Schroth, Mezieres, RPG, Cadenes Musculars, Feldenkrais, gimnàstica hipopresiva, etc. A més, l'intercanvi de coneixements a través de cursos i jornades ha donat accés als fisioterapeutes a les tècniques més avançades. Altre gran avanç, que comença a fer-se notar ara, és que hi ha bons professionals al nostre país dedicant-se a la investigació.

Són conscients els ciutadans de les possibilitats de la

Fisioteràpia en aquest camp? - Cada vegada més. És freqüent que una persona amb dolor d'esquena acudeixi al fisioterapeuta perquè ha conegut a algú que ha millorat seguint un tractament de fisioteràpia.

L'Administració, ha de potenciar el paper de la Fisioteràpia? Quin creu que és el camí per a això?

Sens dubte. Una possible via és millorar el coneixement que els metges tenen de la Fisioteràpia i les seves possibilitats. Existeix encara massa desconeixement en aquest estament professional.

El paper del Col·legi.- El Col·legi està fent una bona tasca de divulgació. Crec que l'evolució recent del Col·legi és molt positiva, perquè percebo que està més aprop del fisioterapeuta.

Quin creu que és el futur de la Fisioteràpia? El futur de la Fisioteràpia és prometedor, perquè creix la demanda social en l'àmbit de la salut i la preparació dels fisioterapeutes. Per altra banda, crec que el Col·legi hauria de començar a pensar en com assegurar la qualitat dels professionals per sobre de la quantitat. Em pregunto si tantes escoles de Fisioteràpia no acabaran produint un excés d'oferta que faci que aquesta perdi valor. Hem de mantenir el nivell de qualitat molt alt, entre altres coses per a defensar-nos de l'intrusisme.

Com valora la concessió del premi June Nystrom? La Fisioteràpia és una part molt important de la meua vida. Al llarg del meu exercici professional he tingut moltes satisfaccions i també he superat algunes circumstàncies difícils. Per això, veure reconeguda la meua trajectòria com a fisioterapeuta m'ha fet una gran il·lusió.

↳ Mercè Sangenís

Evolució de la Fisioteràpia.-

Crec que la Fisioteràpia en general ha evolucionat molt, perquè hi ha hagut professionals que s'han esforçat molt. En l'actualitat, el principal problema el trobo a la formació. Crec que està massa masificada i que hi ha moltes escoles, i no sé si els alumnes estan capacitats per a atendre totes les àrees de la Fisioteràpia. Abans, la formació era més reduïda. Quan jo vaig estudiar a Sant Pau erem 20 alumnes i prevalia més la part pràctica que la teòrica.



Principal avanç.- En el meu àmbit, la Fisioteràpia Respiratòria, s'ha avançat molt. Abans, es veia com la 'maria' de la professió i, de fet, quan obstaculitza algun fisioterapeuta nou, sempre l'enviaven com a primera destinació a respiratori, perquè mai va estar valorat ni pels metges ni pels pneumòlegs. Cap fisioterapeuta volia quedar-se en aquesta especialitat. No obstant això, amb el pas del temps s'ha anat coneixent millor i s'han vist les seves extraordinàries possibilitats en molts camps. Cal dir que per a això, ha fet un gran esforç la Societat Catalana de Pneumologia. Ara la Fisioteràpia Respiratòria es valora molt més i, per exemple, els estudiants pregunten més per ella.

Són conscients els ciutadans de les possibilitats de la Fisioteràpia en aquest camp? -

Poc a poc en són conscients. Abans, el pacient que acudia a un fisioterapeuta era per prescripció mèdica; ara ja acudeixen directament, perquè han descobert les seves possibilitats. El Col·legi compleix una gran tasca en nom de la divulgació d'aquest camp cap als ciutadans. Però encara queda feina per fer i arribar, per exemple, al grau de coneixement públic que tenen a països com França.

L'Administració, ha de potenciar el paper de la Fisioteràpia? Quin creu que és el camí per a això? Per

descomptat. El paper de l'Administració és fonamental. Segueix sense voler veure la figura del fisioterapeuta i, de fet, són molt pocs els centres d'atenció Primària que compten amb ells. Els fisioterapeutes han de tenir molta més presència a la sanitat pública.

El paper del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya.-

Respecte al Col·legi, la veritat és que sempre he estat molt anàrquica. La dada significativa és que em vaig col·legiar fa dos anys. Abans no ho vaig fer, perquè la

Fisioteràpia Respiratòria no tenia molta presència i jo estava més vinculada amb la Societat Catalana de Pneumologia. Però en aquest últim any crec que s'ha treballat bastant bé. Existeix una Comissió de Fisioteràpia Respiratòria i, per tant, la connexió és major. Parlem el mateix idioma.

Quin creu que és el futur de la Fisioteràpia? Crec que el futur és bo. Estic segura. Dintre d'uns 10 anys hi haurà millors professionals i amb més presència a l'Administració. També es potenciaran tots els camps de la Fisioteràpia. Ara bé, perquè això es compleixi, la peça fonamental al meu entendre és que els estudiants rebin la formació adequada.

Com valora la concessió del premi June Nystrom 2005?

Logicament estic encantada i no m'ho esperava, la veritat. Quan m'ho va dir Daniel Jiménez, el degà dels fisioterapeutes de Catalunya, em vaig quedar 'planxada'. Entre d'altres coses, perquè jo no havia col·laborat molt fins a fa un any amb el Col·legi. El vaig recollir amb molta satisfacció i orgull, perquè és un reconeixement a tota una vida dedicada a això íntegrament. L'única pena que em produïa el premi era precisament que no estigués ja la June Nystrom, que va ser tan important per a nosaltres. En el capítol dels agraïments, he de destacar també a la meva família, que sempre ha estat donant-me suport.

Feliz Año Nuevo
Happy New Year

La Junta de Govern i el personal de Secretaria, us volem transmetre els millors desitjos en aquestes entranyables festes.

Bon Nadal i Felig Any 2006

Nadal

2005

Col·legi de Fisioterapeutes



de Catalunya

Meilleurs Vœux
Felice Anno Nuovo

20% DE DESCOMPTE PER A FISIOTERAPEUTES COL·LEGIATS I FAMILIARS



• IMPLANTOLOGIA • PERIODONCIA • ORTODONCIA • ENDODONCIA
ODONTOLOGIA CONSERVADORA • ODONTOLOGIA PREVENTIVA
PROTESIS DENTAL • TRACTAMENTS AMB LASER
BLANQUEJAMENT DENTAL • ODONTOPEDIATRIA • ESTÈTICA DENTAL

CENTRE MÈDIC
DENTAL
SANT
JORDI

Barcelona
C/ rosario 28 - 08036 - T 93 583 111
Pg. Peregrí 75-77 Basse - T 93 583 999
Pg. de Gracia 188 - Llevant - T 93 112 383

Cataluña
D'Ingenys, 74 - T 93 498 940
T 93 583 111
www.centresantjordi.com



TARGETA AVANTATJOS CLIENTS

Client Preferent

Centre Mèdic Dental Sant Jordi

www.centresantjordi.com

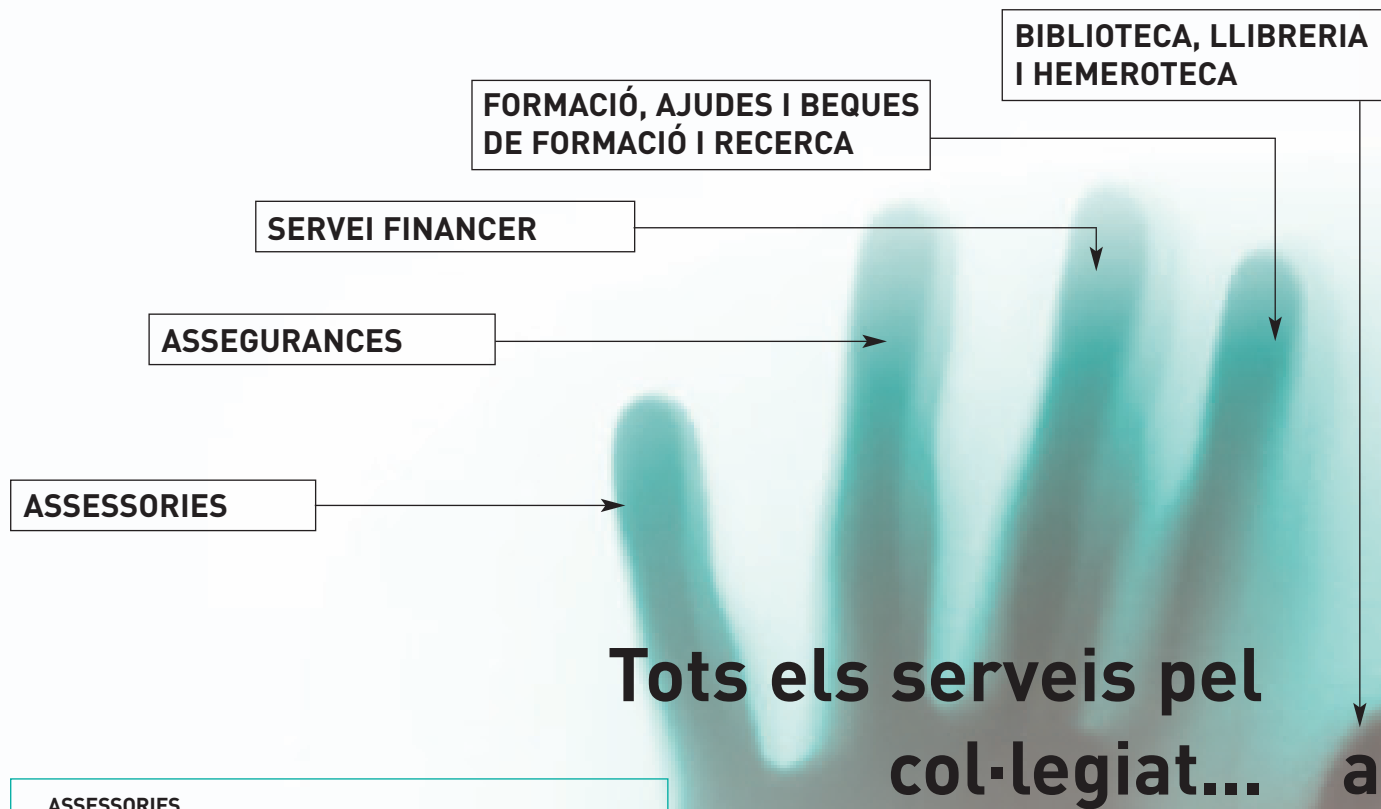
col·lectiu

Col·legi Fisioterapeutes

títular

cte 20%

Aquesta tarjeta té validesa per a tots els membres de la família del titular.



ASSESSORIES

Assessorament gratuït en l'àmbit laboral, fiscal i jurídic.

Els assessors realitzen visites personalitzades la primera setmana de cada mes a la seu col·legial. Per concertar hora cal trucar a la Secretaria del Col·legi, telèfon 93 207 50 29.

Assessor laboral

- Modalitats de contractació.
- Legalitat de contractació.
- Convenis laborals.
- Salaris segons conveni.

Assessor fiscal

- Fiscalitat de l'activitat del fisioterapeuta.
- Càrregues fiscals dels professionals lliures.
- Pagament fraccionat de les retencions de l' IRPF.
- IAE (Impost Activitats Econòmiques).
- Alta /Baixa/Modificació Censal (Mod. 036/037).

Assessor jurídic

- Defensa de la professió.
- Requisits per obrir un centre.
- Qüestions d'intrusisme professional.

ASSEGURANÇA PROFESSIONAL

- Responsabilitat civil professional gratuïta, sempre i quan s'estigui al corrent de pagament de les quotes col·legials.
- Responsabilitat civil d'exploració.
- Cobertura d'entitats jurídiques, sempre que estiguin constituïdes per fisioterapeutes.
- Defensa jurídica.
- Prestació de fiances.
- Inhabilitació professional.
- Cobertura a tot el territori espanyol, Unió Europea i Principat d'Andorra.
- Límits assegurats: fins a 600.000 euros per sinistre / any i col·legiat.
- Límit anual: 3.000.000 euros.

SERVEI FINANCER. TECNOCREDIT - BANC SABADELL

El Col·legi i el Banc Sabadell tenen subscript un conveni de col·laboració anomenat TECNOCREDIT, que entre d'altres atorga:

- Assessorament bancari i financer, sense cap cost ni compromís.
- Tecnocòmptes, compte corrent d'alta rendibilitat, amb mitjans de pagament personalitzats en exclusiva pels col·legiats.
- Tecnopatrimoni, Tecnoinvesvida, Pla de Pensions, etc., productes d'estalvi i pensió, a curt i llarg termini.
- Financaments mitjançant pòlisses de crèdit com a reforç de tresoreria, préstec per a primera instal·lació o modernització de la consulta, préstec per automòbils, hipoteques per a la compra de vivenda, leasing per maquinària, etc.

PUBLICACIONS COL·LEGIALS

- Noticiari de Fisioteràpia: de publicació bimestral. Òrgan d'expressió del Col·legi i dels col·legiats. Recull els esdeveniments d'actualitat, l'activitat pública del Col·legi i tot allò que sigui d'interès per a la professió i els professionals.
- Revista científica [Actualitzacions en Fisioteràpia]: de publicació semestral, creada pel Col·legi, amb el propòsit de promoure i incentivar els treballs científics desenvolupats pels seus col·legiats; dins l'àmbit de la Fisioteràpia o que hi tinguin relació.
- El Dit Digital: Full informatiu divulgat a través de la llista de distribució del Col·legi (nomdelcol·legiat@fisioterapeutes.org). Per tal de rebre'l cal donar d'alta l'adreça de correu electrònic que s'ofereix gratuïtament.

FORMACIÓ

- Cicle formatiu estable propi. Organització d'activitats formatives col·legials: jornades, congressos, conferències, cursos i seminaris.
- Informació i acreditació de formació qualificada d'altres institucions privades.
- Centre col·laborador del Departament de Treball.
- Centre de Formació amb el certificat ISO-9001

DESCOMPTES EN SERVEIS DE SALUT i ACTIVITATS D'OCI

PUBLICACIONS Y SERVEIS D'INTERNET

BORSA DE TREBALL

PROTECCIÓ DE DADES

ALTRES SERVEIS

les teves mans

AJUDES I BEQUES DE FORMACIÓ I RECERCA

- Concessió de beques i ajuts per a l'ampliació d'estudis i formació continuada i/o de postgrau.
- Ajudes a la investigació amb l'objectiu de promoure l'exercici professional de la Fisioteràpia per contribuir a fonamentar científicament les atencions en Fisioteràpia prestades als usuaris.

BIBLIOTECA - HEMEROTECA

- Servei de biblioteca amb préstec de llibres.
- Horari: de 9 a 14 i de 16 a 19 hores, de dilluns a divendres.
- Consulta bibliogràfica a través de la web i/o correu electrònic: biblioteca@fisioterapeutes.com

LLIBRERIA

Descompte del 15 al 30%, en la compra de llibres a través del Col·legi, amb diferents editorials.

BORSA DE TREBALL

El Col·legi disposa d'una Borsa de Treball pròpia, que canalitza les demandes laborals que les empreses fan arribar i les difon als col·legiats que hi estiguin interessats.

La informació laboral s'envia a través de la llista de distribució del Col·legi (nomdelcol·legiat@fisioterapeutes.org). Per tal de rebre-la cal donar d'alta l'adreça de correu electrònic que s'ofereix gratuïtament.

- Informació d'oferta laboral.
- Informació d'oferta pública d'ocupació.
- Informació d'ofertes a l'estranger, així com dels tràmits.

DESCOMPTES EN SERVEIS DE SALUT

- Serveis odontològics.
- Serveis òptics.
- Serveis oftalmològics
- Serveis psicològics

DESCOMPTES EN ACTIVITATS D'OCI

- Turisme rural.
- Parcs temàtics.
- Esports d'aventura.
- Agències de viatges.
- Hotels.

PROTECCIÓ DE DADES

El Col·legi ha signat un conveni de col·laboració amb una empresa de Protecció de Dades per tal que pugueu adreçar-vos-hi amb garantia de dur a terme aquesta adequació d'acord amb la Llei i amb un cost econòmic raonable. Per a més informació:

http://www.fisioterapeutes.com/proteccio_dades.htm

SERVEIS D'INTERNET

- Pàgina Web: www.fisioterapeutes.com a través de la qual trobareu informació relacionada amb el Col·legi i la professió.
- Adreça de correu electrònic gratuïta per als col·legiats (nomdelcol·legiat@fisioterapeutes.org). Podeu donar-la d'alta a través de l'enllaç <http://www.fisioterapeutes.com/altamail>
- Subscripció gratuïta a les llistes de distribució per rebre informació del Col·legi, així com informació laboral. Per subscriure-us-hi heu de donar d'alta l'adreça de correu que s'ofereix gratuïtament.

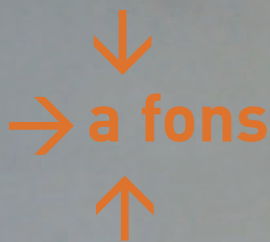
ALTRES SERVEIS

- Cens de Centres d'Exercici Lliure. Inclusió de les dades al cens i web del Col·legi.
- Placa identificativa del Col·legi, per a centres/consultes de fisioteràpia.
- Talonari de rebuts targetes i identificatives, amb la imatge corporativa del Col·legi.

ASSESSORAMENT D'ASSEGURANCES

Conveni per l'assessorament al col·legiat per a la contractació de pòlisses d'assegurances amb Companyies de reconeguda solvència a preus molt competitiu. (Assegurances d'automòbils, Llar, Vida, Accidents, Assistència Sanitària, etc). Podeu consultar aquest servei a través de l'enllaç de la nostra web <http://www.fisioterapeutes.com/marsh>.

Podeu trobar tota la informació referent als serveis col·legials ampliada i actualitzada a la web del Col·legi, El Noticiari o adreçant-vos a la Secretaria del Col·legi.



a fons

Fisioteràpia i

En què contribueix la Fisioteràpia en l'èxit de cantants o actors? En aquest reportatge intentem donar resposta a aquesta i altres preguntes de la mà de la Mònica Miralles de la Torre, una logopeda que dirigeix un centre dedicat a la veu a Barcelona i que acaba d'incorporar a les seves tècniques la Fisioteràpia, conscient que és una de les millors eines per alliberar la laringe i el diafragma. En pocs mesos, ha vist com els resultats amb els seus pacients són molt més ràpids.

Gaudir de la veu amb plenitud. Aquesta és la vocació dels professionals que treballen al centre barceloní 'Art & Salut de la Veu', fundat per la logopeda i cantant Mònica Miralles de la Torre, i que actualment treballa amb un bon nombre d'actors, cantants i professionals que fan de la seva veu la principal eina de treball.

Prevenir possibles danys a les cordes vocals, instruir sobre com mantenir la veu a punt o, arribat el cas, la ree-

ducació vocal en processos com les disfonies són alguns dels seus objectius. Per a portar-ho a terme, és necessari un equip multidisciplinari en el qual la Fisioteràpia juga un paper molt important.

Des de fa sis mesos, el centre ha 'importat' de França les tècniques conjuntes entre Logopèdia i Fisioteràpia, poc experimentades a Catalunya. "Ens vam adonar -explica Miralles- que en els processos de reeducació de veu, de



la veu

global. Des del punt de vista de la Logopèdia es vigila la dinàmica respiratòria, l'educació postural, la zona orofacial (sòl de la boca, llavis, llengua).

La Fisioteràpia, per la seva banda, compleix la missió d'alliberar la laringe i el diafragma. Així, procedeixen a establir cervicals i lumbar. "Intervenim per a reduir la tensió muscular a la zona del diafragma, per a reforçar els músculs, també per a alliberar la tensió neuromuscular", afirma Ana, fisioterapeuta del centre. Mentrestant, el quiromassatgista de 'Art & Salut de la Veu' treballa fonamentalment en la relaxació general del pacient. L'equip ha aconseguit, així, millorar els processos de reeducació de la veu, i fer-los més ràpids. A l'eliminar la tensió muscular i treballar amb la relaxació, també es millora psicològicament, cosa que influeix molt positivament a la veu.

L'estrès, principal problema

I és que l'estrès és el principal enemic de la veu. Al centre arriben constantment cantants i actors amb alt nivell d'estrès que han descuidat les postures i tècniques imprescindibles perquè la veu estigui sempre a punt, i es troben amb disfonies, el que popularment es coneix per afonia, moltes vegades acompanyada de dolor.

A més de la recuperació vocal, on el centre fa un gran esforç en aquest aspecte. "Pretenem fixar patrons per sempre, quelcom semblant a un manteniment".



La fundadora d'Art & Salut de la Veu és cantant de professió i logopeda especialista

cordes vocals, no bastava amb exercitar únicament la laringe, sinó també tota l'estructura muscular. I per això, malgrat el que puguin estar fent altres logopedes, vam considerar que el millor era comptar amb especialistes amb la formació adequada, d'aquí la incorporació d'un fisioterapeuta i un quiromassatgista, com ja es fa en altres llocs d'Europa.

Així, l'atenció que ara rep el pacient és molt més

en reeducació vocal, cant i veu. L'any que va començar la seva carrera, va patir una lesió a les cordes vocals. Durant la rehabilitació es va submergir en una investigació sobre les possibilitats de la producció de la veu cantada y parlada. Després es va formar com a logopeda especialitzant-se en Rehabilitació Vocal. Actualment la seva vocació vital juntament amb el seu equip és evitar que d'altres persones passin per aquest tràngol formant-los.

RESPOSTA A L'ENQUESTA (2)

La nostra revista Noticiari de Fisioteràpia promovia una enquesta en la què es demanava als lectors que indiquessin quina nota creien que correspondria a l'estat actual de la professió i un comentari sobre la qüestió.

Tot i que la meua opinió no sigui, segurament, d'aquelles respecte de les que s'interessava la sol·licitud, em permeto invocar l'estima que tinc per la Fisioteràpia per a presentar els meus comentaris. La primera part de la resposta a l'enquesta que vaig gosar presentar s'acabava en el record de la creació del Col·legi, en una memorable - si més no per a nosaltres - sessió al Parlament.

La consolidació del Col·legi

Segueixo abusant de l'espai que m'ha reservat la revista indicant que, des de llavors, el Col·legi ha superat, no sense esforç, l'estadi de beceroles fins a con-



Sobre aquestes línies una de les reunions del Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España.

solidar-se com a **una corporació rellevant** en l'àmbit de la representació professional en el món de la Sanitat. No és ara del cas citar ni fer cap resum de les incomptables accions que ha dut a terme des del seu inici. El

recorregut pendent és interminable; tant com la durada de la professió, és a dir, sense fi. Naturalment, no sempre s'han obtingut els objectius pretesos i tampoc han faltat els motius de desencís. El balanç, però, és altament favorable i moltes més són les fites assolides que no les expectatives fallides. Els fisioterapeutes dispo-
seu ara d'una seu pròpia, moderna i funcional, dotada de personal preparat i abocat a la seva tasca. La Junta, periòdicament renovada sense daltabaixos, constitueix, amb els membres de les comissions, un nucli molt significatiu de dedicació i suport a la professió. Se'n pot qüestionar l'encert i, de fet, cal fer-ho, especialment a les assemblees, com a forma d'estímul i formació d'alternatives eventuais, però difícilment podrà identificar-s'hi altre objectiu que no sigui l'interès comú.

Feliçment, l'exemple del primer Col·legi s'ha seguit arreu d'Espanya fins a formar un mosaic a tot l'Estat, coordinat amb voluntat decidida i entusiasme inqüestionable, si bé encert discutible, des del **Consejo General de Colegios de Fisoterapeutas de España**.

Ben segur que el temps i l'experiència que procura, units a l'interès per la Fisioteràpia de tots plegats, permetrà trobar les solucions més adequades per al col·lectiu. Cal comptar-hi sense escatimar-hi esforços.

Aquest transcurs institucional breument exposat ha seguit, com he dit, gràcies a l'empenta i l'evolució del col·lectiu. Els fisioterapeutes ja no són un subgrup de cap altra professió, estretament sotmès a dependències diverses. Ja no és un conjunt de professionals voluntariosos emparats en un títol de contingut poc definit. Ara són titulars d'una **activitat científica**, àmpliament reconeguda en tots els estaments de la Sanitat i, en general, de la societat i no és estrany llegir, a la premsa diària, notícies o referències a la tasca de fisioterapeutes. A l'entorn del futbol són habituals, i no cal dir el ressò que té, tot gira al voltant d'aquest joc, i també a d'altres esports, d'entre els que he tingut notícia, d'aquella magistral recuperació, a la Fórmula 1, d'en Montoya, ni que fos en detriment de l'incombustible i rapidíssim De la Rosa.

Jo mateix, si em permeteu dir-ho, vaig refermar la confiança en la Fisioteràpia quan la reparació quirúrgica d'una hèrnia discal a la que em vaig sotmetre no va assolir el seu propòsit fins que les mans màgiques de la Lourdes (gràcies, una vegada més) van fer possible que recuperés la funcionalitat perduda.

Es tracta d'una **professió novella**, ni que sigui de prop

de cinquanta anys (oficials), a la que molts joves s'hi han abocat. Reuneix, per tant, amb l'experiència dels més veterans i la progressiva implantació dels seus serveis en la majoria de les branques assistencials, les condicions idònies per a ocupar un lloc destacat en l'àmbit sanitari. Hi comptem.

No seré jo qui pugui presentar els **reptes pendents**. El Col·legi és el responsable de definir-los i de fer-hi front i em consta que hi està abocat. Goso, tot i així, apuntar algunes qüestions respecte de les que l'atenció del col·lectiu potser no serà mai sobrera, per bé que estigui segur que no descobriré res que no sigui conegut o que no sigui motiu de reflexió i dedicació per part de gent més qualificada que l'autor d'aquesta nota.

No és del cas ara seguir ocupant espai de la vostra revista. M'han assegurat que aquestes reflexions es seguiran publicant en properes edicions, si no els constata que ningú s'hi hagi interessat ...

Ramón Figueras.
*Assesor jurídic del Col·legi de
Fisioterapeutes de Catalunya*

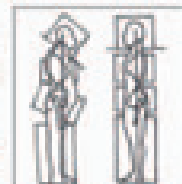


Llega a España el calzado terapéutico suizo Masai Barefoot Technology®, MBT®: corrige tu postura fortaleciendo tu cuerpo y reduce dolores de espalda y articulaciones.

¿Qué es MBT ("Masai Barefoot Technology")? se trata de una revolucionaria gama de calzado suizo que reestablece las condiciones naturales de caminar y estar de pie. Significa "Tecnología del andar descalzo de los Masai".

Creado por el ingeniero biomecánico suizo Karl Müller en 1995, la tecnología MBT se inspira en los Masais que al caminar descalzos en superficies irregulares y blandas, fortalecen su musculatura de pies y piernas, gozan de una postura erguida y elegante y no sufren problemas de espalda ni de articulaciones tan frecuentes en nuestro entorno.

En la mayor parte de nuestro tiempo, nosotros debemos caminar con calzado plano (y en ocasiones ¡con incómodos tacones!) y además lo hacemos sobre superficies artificiales y duras. Nuestro cuerpo impacta sin piedad a cada paso que damos sobre un suelo duro y es por ello que a menudo sufrimos dolores de espalda, de articulaciones, no desarrollamos todos nuestros músculos de estabilidad, sufrimos de mala circulación, etc... MBT es el único calzado que imita fielmente un terreno ligeramente irregular y aporta a nuestro cuerpo los beneficios de un andar natural y activo. Diseñadas como un zapato pero con la función de "anti-zapato", las MBT convierten las superficies duras y planas en las que caminamos a diario en blandas y naturales.



Con MBT, el cuerpo entero trabaja más eficazmente, está más relajado y experimenta una mejor circulación y desintoxicación. En lugar de tener un talón, las MBT tienen un elemento rodante para la tonificación propioceptiva muscular (el sensor de talón). De esta forma MBT nos obliga a balancearnos para buscar el equilibrio perfecto, mantenemos nuestra columna erguida fortaleciendo y nuestros músculos mientras caminamos o estamos de pie.

Balancear mejora la musculación activa protegiendo a la vez nuestras articulaciones sin dañarlas pues activamos los músculos para que se conviertan en amortiguadores. Al activar los músculos se produce una mejora en la circulación de pies y piernas. MBT amortigua las articulaciones de tobillos, rodillas, caderas o discos vertebrales y evita así dolores y previene daños futuros. Asimismo, es especialmente recomendado por especialistas médicos para la recuperación de lesiones de

tendones, ligamentos del músculo y articulaciones.

MBT fue originariamente desarrollado como un producto médico de entrenamiento y está registrado en la UE como producto sanitario de clase I. Diversos estudios médicos y científicos, entre los cuales el del Laboratorio del Rendimiento Humano de la Universidad de Calgary (Canadá), certifican los principios en los que se basa MBT. Mediante el refuerzo de la musculatura los dolores de espalda pueden verse reducidos. En el caso que MBT deba ser utilizado como complemento a una terapia para combatir dolores o enfermedades ya existentes, le recomendamos encarecidamente la supervisión de un instructor MBT.

Existen varios modelos de MBT (sandalias, zapatos de vestir, deportivas, botas) para adaptarse a cualquier necesidad. MBT sólo se distribuye a través de Especialistas médicos (fisioterapeutas, osteópatas, podólogos, quiroprácticos) o tiendas especializadas previamente formadas por MBT Spain. Para más información acerca de los Puntos de Venta MBT certificados consulta nuestra web o llama a 932 010 289

Si quieres integrarte en nuestra red de Puntos de Venta acreditados MBT, contacta a joaquin@mbtspain.com

Showroom y Of. Central: C/Arbau 275 08021 Barcelona T 932 010 289 F 932 010 978 E info@mbtspain.com



La mano artificial inteligente, cada vez más cerca de conseguirse

Un equipo de investigadores de la Universidad de Southampton, en el Reino Unido, ha diseñado una prótesis que puede imitar el movimiento de una mano mejor que cualquier otro producto similar existente en el mercado. La nueva prótesis se puede conectar a los músculos del brazo utilizando una unidad de procesamiento, que se controla a través de pequeñas contracciones de los músculos que mueven la muñeca.

Diario Médico 16/09/2005

Reproducción virtual de las operaciones

Un nuevo sistema de información médica reproduce virtualmente las intervenciones quirúrgicas paso a paso. El método facilita la explicación del médico al paciente, quien puede consultar las animaciones las veces que quiera desde el ordenador de su casa.

Diario Médico 16/09/2005

Los anti-factor de necrosis tumoral pueden aplicarse en el abordaje del dolor lumbar

El empleo de anti-factor de necrosis tumoral (anti-TNF) parece ser una prometedora vía de tratamiento del dolor ciático, según se ha expuesto en el congreso de la Sociedad Europea de la Columna (Eurospine-2005), que ha convocado en Barcelona a 1.600 especialistas.

Las investigaciones en ciencias básicas han avanzado notablemente en la comprensión de la etiología del dolor lumbar. Cada vez cobra más fuerza la hipótesis de que el origen del dolor lumbar degenerativo, una ciático o una hernia discal, se origina por un mecanismo mecánico y por irritación química, debido a la



degradación de mediadores inflamatorios. Al parecer, la degeneración del disco provocaría la liberación de los mediadores proinflamatorios.

El dolor lumbar es muy difícil de evaluar, ya que es subjetivo. Debemos objetivar los resultados de los tratamientos de fisioterapia, médicos y de la cirugía.

Diario Médico 27-09-05

La rehabilitación inmediata es clave para la recuperación tras los infartos cerebrales

Una vez que ha cedido el accidente cerebrovascular, la rehabilitación no debe demorarse: un programa personalizado, intenso y de inicio muy temprano ofrece un mejor pronóstico a los afectados. Las principales claves para lograr la mejor recuperación de la hemiplejía por ictus, según han explicado los expertos que han participado en las Jornadas de Rehabilitación de Hemiplejía, que ha organizado en Barcelona el Servicio de Medicina Física y Rehabilitación del Hospital de la Esperanza, perteneciente al Instituto Municipal de Asistencia Sanitaria (IMAS). "Los neurólogos dicen que el

tiempo es cerebro, e insisten en la importancia del tratamiento con fibrinolíticos en las tres primeras horas tras el infarto cerebral. De igual forma, es muy conveniente que la rehabilitación se inicie dentro de las primeras 24 horas tras el ictus", ha añadido Ferran Escalada, responsable del Servicio de Medicina Física y Rehabilitación del Hospital de la Esperanza. Para lograrlo, es básica la coordinación con las unidades de ictus, lo que permite hacer la valoración de déficits y limitaciones funcionales del paciente y someterle sin demora a la terapia.

Diario Médico 11-10-05

Fe d'errates al Noticiari nº 44:

A la notícia d'aquesta mateixa secció 'Prótesis: básicas para el desarrollo del niño amputado', es parlava de 'Universidad del Amputado' quan en realitat deuria dir: 'Unidad del Amputado'

Las fracturas de hombro se multiplican

Las fracturas del hombro en el anciano suelen ser de origen osteoporótico y empiezan a perfilarse como una epidemia reproduciendo la situación de las fracturas de cadera. "El diagnóstico más temprano permite un abordaje más efectivo. Tradicionalmente, como esta fractura se toleraba en cualquier posición y dejaba de doler al cabo de cierto tiempo, no se trataba precozmente".

Diario Médico 05/10/2005

L'Aliança crea la primera unidad de fisioterapia respiratoria de Lleida

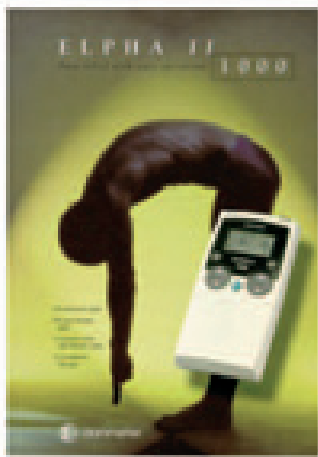
Los pacientes de L'Aliança con enfermedades respiratorias crónicas, como la bronquitis o el enfisema, podrán beneficiarse en los próximos días de una unidad de fisioterapia respiratoria, la primera de Lleida. En ella, los enfermos aprenderán técnicas respiratorias que les ayudarán a aliviar los síntomas que sufren, como ahogo, tos o expectoraciones. El neumólogo encargado de la unidad, Joan Gómez, afirma que con este tratamiento mejorará la calidad de vida de los enfermos. La clínica atiende a unas 400 personas afectadas por patologías respiratorias crónicas que son susceptibles de ser usuarias de esta unidad. Son pacientes a los que L'Aliança hace un seguimiento habitual, pero hay más, puesto que en sus inicios estas enfermedades no provocan síntomas.

Segre 30-09-05

El pie lesionado daña la rodilla y la espalda

Los jugadores de baloncesto son muy altos y pesan mucho. Cualquier problema en el apoyo causa una sucesión de problemas en cadena, desde el tobillo a la rodilla, la cadera y la espalda. Delfín Galiano, médico de la selección, afirma que el cuidado de los pies redonda en la disminución de las lesiones. "El peso y la constitución del pie cavo son las causas del esguince y a otras patologías".

Diario Médico 20/09/2005



ELPHA II 1000

- 2 canales totalmente independientes
- Alivio del dolor (TENS)
- Función de repetición de tratamiento

Calidad

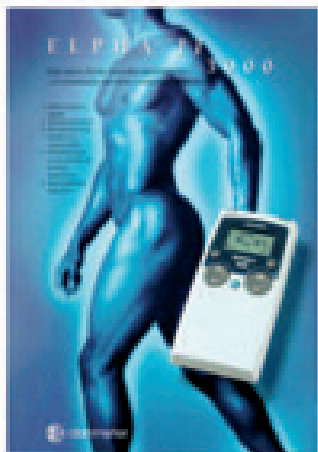
Fiabilidad

Facilidad



ELPHA II 2000

- 2 canales totalmente independientes
- Estimulación muscular (EMS)
- Programable
- Rehabilitación
- Entrenamiento deportivo



ELPHA II 3000

- 2 canales totalmente independientes
- Estimulación muscular (EMS)
- Alivio del dolor (TENS)
- Programable
- Rehabilitación
- Entrenamiento deportivo

Eficacia



ELPHA E 80

- 2 canales totalmente independientes
- Estimulación muscular (EMS)
- Alivio del dolor (TENS)
- Programable
- 80 programas
- Rehabilitación
- Entrenamiento deportivo

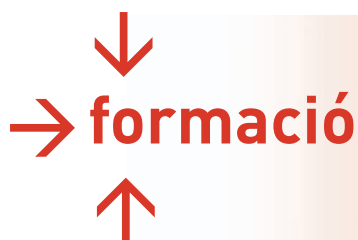
ST-Electromedicina, s.a.

c/Arenas, 23-25 nave 2 Pol. Ind. Cova Solera
08191 - RUBÍ (Barcelona) SPAIN

Tel.: +34 935862747 Fax: +34 935862749 Web: www.stelec.com e-mail: stelec@stelec.com



ST-Electromedicina, s.a.



↳ cursos de formació

- ELECTROTERÀPIA ANALGÈSICA I EXCITOMOTORA. 3A EDICIÓ

Dirigit a: Diplomats en Fisioteràpia i Estudiants de tercer curs de fisioteràpia

Durada: 60 hores, classes teòriques i pràctiques

Dates i Horari: 13, 14, 15, 20, 21, 22, 27, 28 i 29 de gener 2006; divendres de 16 a 21 hores, dissabte de 9 a 14 hores i de 16 a 19 hores i diumenge de 9 a 14 hores

Continguts: Mòdul I Corrents de baixa freqüència; Mòdul II Corrents de mitja i alta freqüència, potenciació i allargament muscular; Mòdul III Ultrasons, làser, camps magnètics

Lloc de realització: Escola Universitària de Ciències de la Salut. C/ Sagrada Família, 7. Vic

Places: mínim 20, màxim 30.

Informació i inscripcions: Universitat de Vic. Secretaria Formació Continuada. Campus Miramargès. Edifici F, planta baixa. C. Sagrada Família, 7 08500 Vic. Tel. 93 881 55 16. Fax. 93 881 55 21.

- V CURSO DE FISIOTERAPIA EN ALTERACIONES NEUROLÓGICAS PEDIÁTRICAS

Dirigit a: Fisioterapeutes diplomats

Acreditació: Diploma per la Universidad Pontificia Comillas de Madrid i Certificat de formació en el Concepte Bobath

Durada: 65 hores estructurat en dos mòduls en horari de matí i tarda. 1er Mòdul: Atenció multiprofessional al nen amb patologia neurològica: 13 i 14 de gener; 17 i 18 de febrer; 17 i 18 de març de 2006. 2on Mòdul: Introducció al Concepte Bobath: 20, 21 i 22 d'abril.

Lloc de celebració: Escuela Universitaria de Enfermería y Fisioterapia

Més informació: Enviar Sollicitud i C.V. a : Universidad de Enfermería y Fisioterapia "San Juan de Dios". C/Serrano, 199. 28016 Madrid. Telèfon: 91 564 18 68. - Fax: 91 564 39 81.

Correu: sanrafael@euef.upco.es

- CURS DE PILATES ESCOLIOSIS I REHABILITACIÓ MÚSCULO-ARTICULAR DE LA COLUMNA VERTEBRAL

Organitza: Alvarez Education for Pilates Professionals. Centro de Terapia de la Columna

Dirigit a: Diplomats en Fisioterapia

Lloc: Centro de Terapia de la Columna. C/ Mandri, 51. Barcelona. Telèfons: 93 253 18 67 o 628 367 163

Dates: divendres 04 de novembre de 2005 de 19 a 20 hores presentació del programa del curs gratuïta amb confirmació d'assistència

Dates Curs Bàsic de Pilates: principis bàsics i exercicis pràctics (recomanat per qui mai hagi fet Pilates). Divendres 13 de gener de 2006 de 15 a 21 hores.

Dates Curs Pilates Escoliosis: i rehabilitació músculo-articular de la columna vertebral. Dissabte 04 de febrer de 2006 de 9 a 13 hores i de 15 a 20 hores. Diumenge 05 de febrer de 2006 de 9 a 13 hores.

Inscripcions: trucant al 93 253 18 67 Sra. Ana Carmen o bé a l'adreça electrònica info@ctcfpz.com <http://www.centroterapiacolumna.com>

- CURS DE REEDUCACIÓ POSTURAL GLOBAL

Organitza: Instituto de Terapias Globales de Bilbao Impartit per: Philippe Souchard, creador del mètode RPG. Balneario de Carranza Bizkaia

Dirigit a: Fisioterapeutes diplomats

Durada: 180 hores en 4 setmanes de duració de dilluns a divendres

Horari: de 9.30 a 13.30 i de 15 a 20 hores

- MÀSTER EN PSICONEUROIMMUNOLOGIA

Organitza: E. U. Garbí de Fisioteràpia de Salt (Girona)

Dirigits a: Diplomats en Fisioteràpia

Informació: E. U. Garbí de Fisioteràpia de Salt (Girona) A/A: Sra. Rosa Isach. Av. Francesc Macià, 65 Salt 17190 (Girona). Telèfon/Fax: 972 40 51 30 / 972 40 07 81

Tota la informació sobre l'oferta de Formació Continuada d'Universitats i centres formatius de cursos i post-graus la podeu trobar actualitzada a la pàgina web del Col·legi: www.fisioterapeutes.com/formacio.htm

↘ cursos de formació

- CURSOS DE LA FUNDACION OMPHIS

Dirigits a: Diplomats en Fisioteràpia

Informació: Omphis Institute

Adreça: Balmes 32, pral. 1a, 08007 Barcelona

Telèfon / Fax: 93 487 44 11 / 93 487 08 00

www.omphis.es

E-mail: institut@omphis.es

Relació cursos :

- CADENAS MUSCULARES Y ARTICULARES. DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO (Madrid)
- MASAJE INFANTIL (Madrid)
- SÍNDROME MIOFASCIAL. TRATAMIENTO CONSERVADOR E INVASIVO DE LOS PUNTOS GATILLO (Oviedo)
- METODO POLD DE FISIOTERAPIA MANUAL EN COLUMNA Y EXTREMIDADES (Vigo)
- TERAPIA ACUÁTICA (Madrid)

- CURS DE CYRIAX. MASSATGE TRANSVERSAL PROFUND

Dirigit a: Diplomats en Fisioteràpia i estudiants de tercer curs de Fisioteràpia

Durada: 20 hores mitjançant classes teòriques i pràctiques

Dates: 3, 4, 10 i 11 de febrer de 2006; divendres de 15 a 20 hores i dissabte de 9 a 14 hores

Lloc de realització: Escola Universitària de Ciències de la Salut. C/ Sagrada Família, 7. Vic.

Places: mínim de 16 per rigorós ordre d'inscripció

Informació i inscripcions: Universitat de Vic. Secretaria Formació Continuada. Tel 93 881 55 16 Fax 93 881 55 21. Continguts: 1. Bases fisiològiques. 2. Tècnica del massatge transversal profund. 3. Aplicació en les diferents patologies més freqüents.

CURS DE TÈCNiques DE REEDUCACIÓ DE LA POSTURA

Organitza: E.U Garbí de Fisioteràpia de Salt (Girona)

Dirigits a: Diplomats en Fisioteràpia

Informació: E. U. Garbí de Fisioteràpia de Salt (Girona)

A/A: Sra. Rosa Isach. Av. Francesc Macià, 65 Salt 17190 (Girona) Telèfon/Fax: 972 40 51 30 / 972 40 07 81

- CURSOS DE LA UNIVERSITAT INTERNACIONAL DE CATALUNYA

Dirigits a: Fisioterapeutes diplomats

Informació: Campus de Sant Cugat. 93 504 20 27

E-mail: infofisio@csc.uic.es / www.uic.es

CURS DE MASSATGE TRANSVERSAL. CYRIAX

Durada : 16 hores

Dates : 14, 21 de gener de 2006.

CURS DE FISIOTERÀPIA REUMATOLÒGICA

Durada: 30 hores

Dates : 21 de Gener; 4 i 18 de Febrer; 4 i 25 de Març; 22 d'abril de 2006

CURS DE VALORACIÓ EN FISIOTERÀPIA PEDIÀTRICA

Durada: 52 hores

Dates: 21 de Gener; 4 i 18 de Febrer; 4 i 25 de Març; 22 d'abril de 2006

CURS DE TÈCNiques DE REEDUCACIÓ PROPIOCEPTIVA

Durada: 30 hores

Dates: 20, 21 de Gener i 3, 4 de Febrer de 2006

CURS MONOGRÀFIC DE GENOLL

Durada: 30 hores

Dates: 20, 21 de gener, 3 i 4 de febrer de 2006

CURS DE REFLEXOLOGIA PODAL

Durada: 45h

Dates: 10, 11, 17, 18 de febrer 10, 11 de març de 2006

↘ activitats de formació

- IV JORNADES CATALANES DE FISIOTERÀPIA POSTQUIRÚRGICA EN TRAUMATOLOGIA I ORTOPÈDIA I D'INFERMERIA

Sta. Coloma de Gramanet, 17 i 18 de març de 2006

Organitza: Fundació Hospital de l'Esperit Sant i Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

Lloc: Teatre Municipal Josep M. de Segarra; c/ Lluís Companys, 27. Sta.Coloma de Gramanet

- II INTERNATIONAL SYMPOSIUM ON RESPIRATORY CARE AND III IBERO AMERICAN NONINVASIVE MECHANICAL VENTILATION MEETING

Madrid, 7 i 8 d'abril de 2006. Practice , techniques and Methodology: From Intensive Care Unit to Home Care.

Organització: Asociación española de Cuidado Respiratorio y tecnología (SARCT). Asociación Interdisciplinaria Ibero americana de Foros en cuidado Respiratorio (IIAAFRC).

President: Antonio Esquinas. E-mail: esquinas@ono.com

↳ Actes de graduació 2005



Gonzalo Lorza entrega el Premi al millor Expedient Acadèmic a Meritxell Anaya



Cinc joves de la 5a promoció recullen el seu títol

Escola Universitària de Ciències de la Salut del Bages

El passat 28 d'octubre va tenir lloc al Museu de la Tècnica de Manresa l'acte de graduació de la 5a promoció de Fisioteràpia. En total van ser 105 alumnes graduats. Al mateix acte es va fer entrega el Premi al Millor Expedient Acadèmic.

www.rehabmedic.com

Ho necessites...
...ho tenim!

MEDICINA ESPORTIVA
ELECTROTERÀPIA I REHABILITACIÓ



Esparradrapa | tapes, protape, venes elàstiques adhesives, cohesives; ... | · Botiquins · Cremes | analgèsiques, per a massatge, fred/calor; ... | · Termoteràpia | aspirat de fred, bosses de fred/calor instantània, cold/hot packs, infrarojos, parafina; ... | Ortesis | genolleres, turmelleres, calçeres, taloneres; ... | · Fisioteràpia i Rehabilitació | thera-band, massalles, propiocepció, mirlloques o colxonetes; peses, aqua-fitness, electro-membranes per dolor; ... | · Camilles · Coixins · Aparells d'Electroteràpia | estimuladors musculars, TENS, aparells de corrents, teràpia combinada, ultrasons, magnetoteràpia, laser; ... | · Electrodes · Gel d'Ultrasons · Ajudes Tècniques per a Geriatria. I tot el que puguis necessitar.

Només marques internacionalment conegudes:

Cramer · Chemodis · Biofreeze · Flexall · Mad Form · Chattanooga Group · Compex · Globus · Valutrade · Airex · Thera-band · Ecopostural · Solaria · Polar · Hartmann · BDF · Body Glove · Pro · North Coast ...

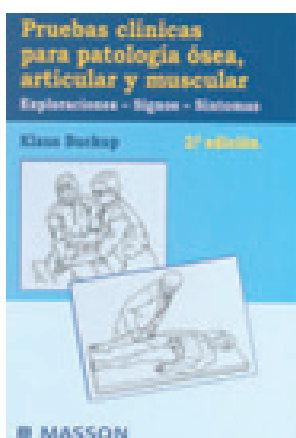
Bodega REHABMEDIC: c/Portugal, 45-47 08027 Barcelona Tel. 93 352 7350 Fax. 93 352 7595

Per a més informació i consultes, accediu a la nostra pàgina web o truqueu al 902 137 908 i agafeu la vostra comanda per descompte al nostre catàleg general 2005/2006 de 132 pàgines.


REHABMEDIC®

↘ bibliografia

PRUEBAS CLÍNICAS PARA PATOLOGÍA OSEA, ARTICULAR Y MUSCULAR. Exploraciones - Signos - Síntomas Klaus Backup. 2ª Edición. Editorial MASSON



A més de l'anamnesi, l' exploració clínica dirigida del pacient constitueix el mètode principal per establir el diagnòstic ortopèdic.

- De quines proves es disposa per explorar una articulació determinada?
- Què s'amaga darrera el nom d'una prova determinada?

A casi 500 detallats dibuixos i curtes descripcions es presenten la forma d'execució i la valoració de totes les proves rellevants.

- Proves orientatives
- Proves funcionals
- Proves de càrrega
- Proves d' estabilitat

Aquesta nova edició completa l' anterior i presenta noves proves. Conté llistats i taules resum per a l' exploració de la columna vertebral i les articulacions de l'espatlla i el genoll que faciliten l'elecció del procediment adequat a cada cas.

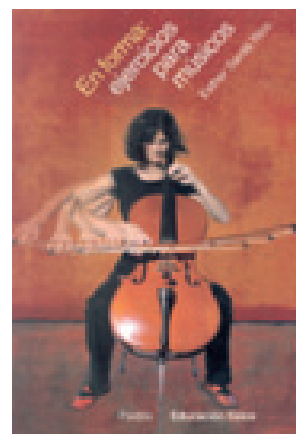
EN FORMA: EJERCICIOS PARA MÚSICOS Esther Sardà Rico. Editorial Paidós. Educación física

En forma: ejercicios para músicos, ofereix a les persones que es dediquen a la música nocions bàsiques sobre l' instrument principal de tota l'activitat musical: el cos.

De forma senzilla i didàctica, ens acostava a conceptes anatòmics relacionats amb el gest musical que permeten conèixer millor la dinàmica corporal. D'aquesta forma, es construeix una postura basada a les capacitats funcionals de l'individu, evitant les posicions anòmales que sovint s'observen al col·lectiu musical.

Aquesta obra contribueix a la formació musical, tractant aquells aspectes que tenen a veure amb el cos i la salut. L'autora aborda aquests temes de manera clara i concisa, proporcionant solucions a problemes habituals que acostumen a passar inadvertits, així com recomanacions pràctiques - pautes d'estudi, temps de descans, normes de salut - i tipus d'exercicis adaptats als diferents grups d'instruments i al cant, que milloren el treball corporal i reverteixen plenament al rendiment musical.

Aquest llibre pretén ésser una sort de manual de manteniment de la bona condició física de les persones de totes les edats que es dediquen a la música professionalment o com a aficionats.



↘ **US INFORMEM QUE TOTS ELS COL·LEGIATS TENIU DESCOMPTES D'ENTRE EL 15 AL 30%, AMB DIFERENTS EDITORIALS, EN LA COMPRA DE LLIBRES.**

El Col·legi té un acord amb la "LIBRERÍAAXÓN", per aplicar descomptes als col·legiats d'entre el **10%**, si aquesta adquisició es fa per telèfon, correu, correu electrònic, fax, o personalment, i el **15%**, si es realitza la comanda a través de la web d'Axon (sempre i quan s'accedeixi exclusivament a través de l'enllaç de la pàgina web del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya), en la compra de llibres de diferents editorials, subscripcions a revistes o qualsevol altre material que es comercialitzi (excepte Masson i Paidotribo).

També podeu realitzar la comanda de llibres de les editorials **Masson** i **Paidotribo**, a través de la secretaria del Col·legi, mitjançant correu electrònic, fax, en persona o telefònicament de manera que tindreu un descompte del **25%** per exemplars de l'Editorial Masson (Springer) i del **30%** per exemplars de l'Editorial Paidotribo.

TRASPAS CENTRE DE FISIOTERÀPIA I MEDICINA INTEGRAL

Funcionament des de fa 9 anys.

Servei de Fisioteràpia, Osteopatia, Acupuntura, Reflexoteràpia podal, Homeopatia i Psicoteràpia en ple funcionament.

Traspàs de local amb tot el material i cartera de clients, aproximadament 1800 pacients.

Local de 100m amb 6 cabines útils a Barcelona, zona Vall d'Hebron.

Traspàs per motius personals.

Contacte: 615 50 27 27



→ especial formació del Col·legi

↳ CURS BÀSIC DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS

Presentació

Aquest curs introdueix els conceptes bàsics de les condicions de treball del personal en relació a la salut i treball en base a la Llei de Prevenció de Riscos Laborals 31/1995 i el posterior Reglament dels Serveis de Prevenció 39/1997.

En el cas d'empreses de menys de 6 treballadors el curs habilita a l'empresari per a l'assumpció de l'activitat preventiva d'un Centre de Fisioteràpia de les característiques esmentades.

Objectius

En finalitzar el curs, els alumnes seran capaços de:

- Conèixer els principis bàsics de les condicions de treball en relació a la salut dels treballadors del sector.

- Analitzar els factors de risc que tenen influència directa sobre la salut dels professionals.

- Conèixer la metodologia d'aplicació de les diferents tècniques per prevenir riscos específics.

Durada

30 hores lectives

Preu

250€

Edició Lleida:

Horari: Dissabtes, de 9 a 14h.

Calendari: 14, 21, 28 de gener, 4, 11 i 18 de febrer de 2006.

Edició Tarragona:

Horari: Dissabtes, de 9 a 14h.

Calendari: 11, 18, 25 de març, 1, 8 i 22 d'abril de 2006.

Edició Barcelona:

Lloc de realització: Seu del Col·legi.

Horari: Dilluns de 16 a 20h, dimarts de 16 a 19,30h.

Calendari: 7, 8, 14, 15, 21, 22, 28 i 29 de novembre de 2005.

Edició Girona:

Lloc de realització: EUF Garbí.

Horari: Dissabtes, de 9 a 14h.

Calendari: 6, 13, 20, 27 de maig, 3 i 10 de juny de 2006.

↳ CURS DE LLENGUA DE SIGNES CATALANA

Justificació

La comunicació amb el pacient és la base per una bona col·laboració i un bon resultat dels tractaments. Amb els pacients sords la comunicació és difícil si no podem utilitzar un llenguatge adequat, que faciliti la nostra tasca i faciliti al pacient comunicar-se, evitant les actituds de defensa o por que apareixen amb la falta de comunicació i que dificulten el tractament.

La falta de comunicació en aquest col·lectiu no facilita la prevenció, això pot fer fracassar el tractament d'algunes patologies en les que la simptomatologia no és evident.

Objectius

- Contribuir a la comunicació de les persones sordes que usen el LSC (Llengua dels Signes Catalana) amb la societat.
- Promoure el coneixement i l'aprenentatge de la LSC
- Contribuir a l'eliminació de barreres de comunicació i a l'enriquiment multicultural, així com a la comprensió de les diferències.
- Col·laborar en la formació de professionals que esti-

guin en contacte amb usuaris de la LSC.

- Utilitzar de forma correcta els recursos formals de la LSC per l'expressió de les diferents intencions comunicatives.

- Conèixer aspectes de la comunicació no verbal presents a la comunicació humana.

Durada

30 hores lectives

Calendari

6, 13, i 27 de maig de 2006.

3, 10 i 17 de juny de 2006.

Horari

Dissabtes, de 9 a 14 hores.

Lloc de Realització

Seu del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya. C/ Segle XX, 78. 08032. Barcelona.

Preu

195 €

↳ CURS DE DRENATGE LIMFÀTIC MANUAL

Objectius

- Conèixer el sistema limfàtic i la tècnica de Drenatge Limfàtic Manual (DLM).
- Conèixer les patologies susceptibles de ser tractades mitjançant la tècnica de DLM.
- Aprendre a aplicar les diferents tècniques de DLM.

Adreçat a: Fisioterapeutes col·legiats

Durada

40 hores lectives

Preu

295€

Edició Barcelona:

Lloc de realització: Seu del Col·legi.

Horari: Dijous de 16 a 21h.

Calendari: 20, 27 d'abril, 4, 11, 18, 25 de maig, 1, 8 de juny de 2006.

Edició Tarragona:

Horari: Dissabtes i diumenges, de 9 a 13h i de 15 a 20.

Calendari: 14, 15, 28, 29 de gener i 4 de febrer de 2006.

Edició Girona:

Lloc de realització: Seu del Col·legi.

Horari: Dissabtes, de 9 a 13h i de 15 a 20.

Calendari: Març i Abril 2006.

↳ CURS BÀSIC DE TÈCNiques DE MASSATGE

Presentació

Aquest curs eminentment pràctic dóna la oportunitat als fisioterapeutes, de formar-se en tècniques bàsiques de massatge.

Objectiu general

Formar als fisioterapeutes tant a nivell teòric com pràctic en tècniques de massatge i relaxació, perquè siguin capaços de desenvolupar-se a la feina escollint la tècnica adequada a la patologia que estan tractant.

Objectius específics

- Aprendre les diferents maniobres i manipulacions de les tècniques de massatge.

- Conèixer les indicacions, contraindicacions i efectes de cadascuna de les diferents tècniques.

- Adquirir la destresa, l'agilitat i l'harmonia necessàries per a aplicar el massatge, en relació amb les diferents tècniques i moviments.

- Reconèixer i tractar totes les patologies que milloren amb el massatge terapèutic, escollint en cada cas la tècnica més adequada.

Durada

60 hores lectives

Preu

390€

Edició Barcelona:

Lloc de realització: Seu del Col·legi.

Horari: Dilluns de 16 a 21h.

Calendari: 9, 16, 23, 30 de gener, 6, 13, 20, 27 de febrer, 6, 13, 20 i 27 de març de 2006.

Edició Girona:

Lloc de realització: EUF Garbí.

Horari: Dissabtes, de 9 a 14h i de 15 a 20h.

Calendari: 22, 29 d'abril, 6, 13, 20 i 27 de maig de 2006.

↳ CURS DE GESTIÓ DEL TEMPS MITJANÇANT NEUROGRAMES

Presentació i Objectius

En aquest seminari analitzarem les diferents estratègies existents al voltant de la gestió del temps i estudiarem una tècnica, la neurogramació, que ens permetrà personalitzar-les, de manera que puguem obtenir un estalvi important de temps a través d'una major eficàcia i d'una racionalització de les tasques executades.

Aquest curs va dirigit a totes aquelles persones que volen maximitzar l'eficàcia del seu temps. Amb els conceptes que introduïrem i amb la tècnica que desenvoluparem es pot aconseguir de l'ordre d'un 20% de temps lliure sense deixar d'acomplir cap dels objectius proposats ni de les activitats diàriament realitzades.

Durada

12 hores lectives

Calendari

21 i 22 d'abril de 2006

Horari

Divendres de 15 a 19h, dissabte de 9 a 13h i de 15 a 19h.

Lloc de realització

Seu del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya. Segle XX, 78, 08032, Barcelona.

Preu

115€

↳ CURS D'URGÈNCIES ESPORTIVES

Presentació

És de vital importància saber com actuar en cas d'aparició sobtada de problemes d'etiologia diversa i de gravetat variable ja que l'actuació en la primera fase d'una emergència i/o urgència és determinant per mantenir la integritat de les funcions.

En l'àmbit esportiu sorgeixen situacions d'aquest tipus i el paper del Fisioterapeuta pot ser fonamental dins l'equip multidisciplinari d'atenció sanitària.

Objectiu general

Conèixer els procediments d'actuació en situacions de urgències i emergències esportives.

Objectius específics

- Saber dur a terme el diagnòstic diferencial en situacions d'emergència i/o urgència.
- Conèixer la forma d'actuar i la seva seqüència en situacions d'emergència i urgència.
- Aprendre les maniobres i tècniques bàsiques de primers auxilis.

Durada

30 hores lectives

Preu

175€

Edició Lleida:

Calendari: 13, 14, 27, 28 de gener, 10, 11 de febrer de 2006.

Edició Tarragona:

Calendari: 5, 6, 19, 20 de maig, 2 i 3 de juny de 2006.

Edició Barcelona:

Lloc de realització: Seu del Col·legi.
Calendari: 24, 25 de febrer, 10, 11, 24 i 25 de març de 2006.

Edició Girona:

Lloc de realització: Seu del Col·legi.
Calendari: Properament noves dates.

↳ CURS D'ATENCIÓ AL PACIENT, PERSONAL I TELEFÒNICA

Objectius

L'objectiu del curs és facilitar el desenvolupament de les activitats comunicatives en l'atenció directa al pacient, tant personal com telefònica, per tal de:

- Presentar un model d'actuació homogeni actualitzat en tasques d'atenció al client.
- Aprendre i practicar tècniques encertades en el contacte personal i que afavoreixin una acollida amable, la projecció d'una imatge positiva de l'empresa i una orientació eficaç al públic, potenciar un estil directe i eficaç en les informacions, desenvolupar l'esperit comercial.

Adreçat a:

Fisioterapeutes Col·legiats.

Durada

8 hores lectives.

Calendari

13 de maig de 2006.

Horari

Dissabte, de 9 a 13 i de 15 a 19h.

Lloc de realització

Seu del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya. C/ Segle XX, 78. 08032. Barcelona.

Preu

75 €

➤ JORNADA D'INICIACIÓ A L'ELECTROESTIMULACIÓ APLICADA A LA INCONTINÈNCIA URINÀRIA

Presentació

La comissió d'OBUGI del Col·legi ha programat aquesta jornada dirigida a tots aquells fisioterapeutes que vulguin iniciar-se en l'aplicació d'electroestimulació en incontinència urinària.

Durada

10 hores lectives.

Calendari

Dissabte, 29 d'abril de 2006.

Horari

9 a 14h i de 16 a 21h.

Lloc de Realització

Seu del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya. C/ Segle XX, 78. 08032. Barcelona.

Preu

130 €

Nota:

És important que tots els alumnes inscrits en aquest curs siguin conscients que les pràctiques es realitzaran entre els mateixos participants i seran de caràcter íntim.

➤ CURS DE PREPARACIÓ A LA MATERNITAT SEGONS EL MÈTODE SOFROLÒGIC COGNITIU

Justificació

La Fisioteràpia Obstètrica té un ampli ventall d'aplicacions la preparació al part, la recuperació post part, la reeducació del sòl pèlvic o les diverses alteracions que la poden afectar durant les diferents etapes de la vida.

Actualment la dona pot escollir, entre els mètodes anestèsics o altres formes de parir, però totes elles poden preparar-se perquè la situació sigui la més favorable per poder participar activa i efectivament durant el part, i poder així escurçar el període expulsiu i viure la dilatació amb major serenitat.

Aquest mètode permet la integració a la memòria sensitiva i motora de l'acte de "pujar", així s'aconsegueix que aquest es realitzi com un acte reflex. Integra la participació del pare en tot el curs, per accentuar la relació afectiva entre la parella i envers el bebè.

Objectius

L'objectiu d'aquest curs és l'aplicació de la fisioteràpia obstètrica per adquirir els coneixements necessaris per poder realitzar grups

de preparació a la maternitat, mitjançant el Mètode Sofrològic Cognitiu

Adquirir els coneixements sobre les etapes de l'embaràs, el part i post part, mitjançant el mètode de Preparació a la Maternitat Sofrològic Cognitiu, recuperació i adaptació al Post Part

Durada

60 hores lectives

Calendari

1, 14, 20, 21, 27, 28 de gener de 2006.

3, 4, 10, 11, 17, 18, 24, 25 de febrer de 2006

3, 4, 17 i 18 de març de 2006.

Horari

Divendres, de 15 a 19 hores.

Dissabtes, de 9 a 15 hores.

Lloc de Realització

Seu del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya. C/ Segle XX, 78. 08032. Barcelona.

Preu

380€

↳ CURS DE GESTIÓ DE QUALITAT

Objectiu del curs

Donar a conèixer, de forma teòrica i pràctica, el contingut i l'aplicació i posterior implementació d'un Sistema de Gestió de la Qualitat. El Sistema de Gestió de la Qualitat permet una millor adaptació a l'entorn competitiu i un millor servei als seus Clients/pacients.

Treballar, entre d'altres, la forma de dur a terme els requisits de la Norma UNE-EN-ISO 9001: 2000 pel que fa a la anàlisi i gestió de l'empresa en base als processos clau que intervenen (enfocament basat en processos) per a poder aconseguir la Certificació.

Durada

30 hores lectives.

Calendari

2, 9, 16, 23, 30 de març i 6 d'abril de 2006.

Horari

Dijous, de 16 a 21h.

Lloc de realització

Seu del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya. C/ Segle XX, 78. 08032. Barcelona.

Preu

195€

↳ CURS DE THERATOGS I DAFO'S APLICATS A NENS AMB ALTERACIONS NEUROMOTRIUS

Organitza

Sociedad Española de Fisioterapia en Pediatría (SEFIP) i Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya.

Dates

21 març, 8, 25 d'abril, 9 i 16 de maig de 2006.

Preu

220 € per a col·legiats i socis de la SEFIP; 235 € per no socis.

↳ COL-LABORACIÓ A LA REVISTA CIENTÍFICA DEL COL·LEGI

Recordem que la revista és un espai creat amb el propòsit de promoure i incentivar els treballs científics desenvolupats pels col·legiats; dins l'àmbit de la Fisioteràpia o que hi tinguin relació. A més s'ha creat un nou espai obert als estudiants per tal de donar-los l'oportunitat de publicar els seus treballs de recerca. Està formada per diferents seccions, on tenen cabuda diferents formats d'articles, des d'originals, a recerques bibliogràfiques, casos clínics i comunicacions breus.

Per aconseguir que la revista tingui continuïtat, és necessària la vostra participació, i que ens feu arribar els vostres treballs de recerca. Trobareu les normes de presentació dels articles a la pàgina web del Col·legi. Per qualsevol consulta podeu enviar un mail a: **revistacientifica@fisioterapeutes.org** i per enviar un article podeu fer-ho a la següent adreça: **COL·LEGI DE FISIOTERAPEUTES DE CATALUNYA. Revista Científica. C/ Segle XX, 78. 08032 Barcelona.**

