



Noticiari de

# Fisioteràpia

gener - febrer 2006

nº 46



Col·legi de  
Fisioterapeutes  
de Catalunya



## 2006, un any ple d'objectius per a la Fisioteràpia

### els personatges

Entrevista amb els autors del llibre  
'Fisioterapia del Aparato Locomotor'

### Assemblea Ordinària

El Col·legi considera urgent una  
planificació de la professió a Catalunya

**03** **editorial**

**Disculpa del Col·legi**

**bústia del lector** **04 i 05**

**Jo també sóc emigrant** .....04  
**Resposta del Col·legi** .....05

**06 a 13** **nosaltres**

**El Tema del mes:** ..... **6 a 9**  
**Activitats col·legials:** Juan Carlos Monje: "La Kinesiologia ens porta a intentar assolir l'equilibri" .....10  
**Notícies** .....12 i 13



**recull de premsa** **14 i 15**

**16 i 17** **serveis del Col·legi**

**els personatges** **18 a 20**

**Eduard Vilar Orellana i Sergi Sureda Sabaté**



**22 i 23** **L'assessor**



**La situació actual**

L'àmbit de la **Sanitat pública** un sector en el que la contractació de fisioterapeutes és testimonial .

**formació** **24 a 31**

**II Congrés de Professionals i Entitats de Gerontologia i Geriatria de Catalunya** ..... 24  
**Altres notícies** ..... 25  
**Cursos i Activitats de formació.** ..... 26 i 28  
**Bibliografia i Webs** ..... 30

▾ **COL-LABORACIÓ A LA REVISTA CIENTÍFICA DEL COL·LEGI**

Recordem que la revista és un espai creat amb el propòsit de promoure i incentivar els treballs científics desenvolupats pels col·legiats; dins l'àmbit de la Fisioteràpia o que hi tinguin relació. A més s'ha creat un nou espai obert als estudiants per tal de donar-los l'oportunitat de publicar els seus treballs de recerca. Està formada per diferents seccions, on tenen cabuda diferents formats d'articles, des d'originals, a recerques bibliogràfiques, casos clínics i comunicacions breus.

Per aconseguir que la revista tingui continuïtat, és necessària la vostra participació, i que ens feu arribar els vostres treballs de recerca. Trobareu les normes de presentació dels articles a la pàgina web del Col·legi. Per qualsevol consulta podeu enviar un mail a: [revistacientifica@fisioterapeutes.org](mailto:revistacientifica@fisioterapeutes.org) i per enviar un article podeu fer-ho a la següent adreça: **COL·LEGI DE FISIOTERAPEUTES DE CATALUNYA. Revista Científica. C/ Segle XX, 78. 08032 Barcelona.**



staff

Edita:



Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

JUNTA DE GOVERN

Degà: Daniel Jiménez i Hernández, Vicedegà: Francesc Escarmís i Costa, Secretari: Ricard Corgos i Cervantes, Vicesecretària: Àngeles Wolder Helling, Tresorer: Martí Armengol i Puiggròs, Vocals: Joaquim Aranda Casanova, Teresa Greoles Solé, Chiara Pegolo, Ismael Martí Terradas, Emili Ricart Aguirre, Mercè Ventura Español

REDACCIÓ

Coordinació i redacció: Sílvia Quiñonero Gómez, Ajudants de redacció: Roser Alfonso Pernias, Mila Capel i de Pablo, David Tribaldos Pérez, Disseny i maquetació: 4C Comunicació - comunicacio@fisioterapeutes.com, Fotografia: Carlos Cid, 4C Comunicació i arxiu col·legi. Publicitat: Noemí Benito - publicitat@fisioterapeutes.com Redacció Noticiari: noticiari@fisioterapeutes.com Administració: Marisa Cantarero i Galiano

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya no participa necessàriament de les opinions manifestades als articles signats, la responsabilitat dels quals correspon exclusivament als seus autors.

Seu social

Segle XX, 78. 08032 Barcelona Tel. 93 207 50 29 Fax. 93 207 70 22 www.fisioterapeutes.com cfc@fisioterapeutes.com

Impressió

Gráficas San Sadurní Jacint Verdaguer, 65 A. Sant Joan Despí 08970, Barcelona D.L.: B-11846/97 ISSN: 1137-6287

Disculpa del Col·legi

Al número anterior d'aquesta publicació (novembre-desembre de 2005) i en la secció 'Bústia del lector' publicàvem la carta 'Fisioterapeuta a casa', signada per el marit d'una usuària d'un servei de rehabilitació domiciliària, on exposava la seva queixa particular sobre aquest servei i criticava les paraules del fisioterapeuta Ferran Montagut, qui en una entrevista en un número previ, posava de manifest els importants avanços que en els últims anys ha registrat la rehabilitació domiciliària: cada vegada més present en la sanitat catalana i amb una considerable millora, tant en temps d'assistència, com en professionalitat. Quelcom, sens dubte inqüestionable.

Des del Col·legi de Fisioterapeutes sempre hem considerat, tal com ho fa el nostre col·legiat Ferran Montagut, que la rehabilitació domiciliària és un dels grans passos que s'han emprès en els processos d'atenció sanitària al ciutadà perquè implica una proximitat i una relació personal amb el pacient sense precedents, evitant així incòmodes desplaçaments o l'atenció en dependències que sempre són més 'fredes' que el propi entorn del pacient.

Amb aquestes paraules, des del Col·legi volem deixar clara la nostra defensa a ultrança d'aquest tipus d'atenció domiciliària, on el paper del fisioterapeuta és absolutament vital, com bé recorda el nostre company. Ens consta que són molts els professionals que formen part dels serveis de rehabilitació domiciliària, que no només aporten els seus coneixements sanitaris als pacients i les seves famílies, sinó que el seu compromís sobrepassa la barrera del personal.

Per tant, la nostra més sincera disculpa a Ferran Montagut i als professionals que hagin pogut sentir-se ofesos i afectats per la publicació d'aquesta queixa ciutadana aïllada. Desitgem que ningú vegi en ella reflectida l'opinió o el recolzament del nostre Col·legi cap a aquest tipus d'afirmacions.

La nostra intenció al reproduir la carta publicada en el diari 'El Periódico de Catalunya' va ser, només, la de mostrar la visió crítica d'un ciutadà i posar de manifest la reivindicació de més atenció domiciliària en persones amb una gran incapacitat.

Però està clar que ens vam equivocar. No tant per permetre l'opinió d'aquest ciutadà (precisament l'espai 'bústia del lector' pretén ser un fòrum on es puguin manifestar lliurement idees i opinions, encara que en ocasions siguin crítiques cap a la nostra professió), sinó per incomplir les principals regles del periodisme: no contrastar els fets i ni tan sols buscar una rèplica immediata de les persones a les quals s'al·ludia a l'article. Vam donar per 'bones' les manifestacions que s'expressaven en la carta publicada en El Periódico, quedant-nos en el més superficial i, sense més la vam reproduir. Un error que no podem consentir ni repetir.

En nom de la Junta de Govern i de la redacció del Noticiari, novament les nostres disculpes. Confiam que sàpiguen entendre l'error comès, del que, sens dubte, hem après per a futures ocasions. Seguirem treballant amb la intenció que el Noticiari de Fisioteràpia sigui el millor vehicle de comunicació professional amb el qual projectem el que som i el que fem. Aquest és el nostre únic objectiu.

Daniel Jiménez, Degà

## ↓ → bústia del lector ↑



*Volem saber què opines sobre la professió o qualsevol altre assumpte relacionat amb la salut. Per això obrim aquest nou espai, la bústia del lector, perquè t'expressis amb total llibertat. Envia'ns la teva carta, comentari, queixa o consulta i es publicarà en els següents números de la revista.*

*Gràcies per confiar en nosaltres.*



**Carta a l'adreça del Col·legi: C/ Segle XX, 78; 08032 Barcelona .**  
**Mail: [noticiari@fisioterapeutes.com](mailto:noticiari@fisioterapeutes.com)**

## Jo també sóc emigrant

Això sí, amb papers. "Gaudeixo" de la condició de ser espanyol, tanmateix europeu. Tal cosa em facilita treballar arreu del territori sota les directrius europees. Aparentment sona molt bé oi? Fins i tot molts dels que puguin arribar a llegir-ho pensaran: Quina sort!!! Si jo fos jove també ho faria, entre d'altres moltes afirmacions que a mi no em convencen.

Sóc Fisioterapeuta diplomada des de l'any 2004. Des de llavors busco sense èxit un lloc de treball. Primer "exigia" trobar-ne un apte per a la meua vocació, horari o sou. Ara he desistit i marxo. No tinc més remei que fer-ho. Amb aquestes línies vull denunciar la situació que viu el meu col·lectiu: PRECARIETAT LABORAL.

Rebem ofertes insultants contínuament amb sous, molts, per sota del conveni que no sé ben bé qui va negociar, però que tot i això no es compleix mai. Tenim la obligació de fer-nos autònom per te-

nir una oportunitat amb el que això comporta. Combinat amb horaris impossibles, ja que ens volen a hores molt diferents al llarg de la setmana.

El nostre Col·legi, al qual estem deontològicament obligats a estar inscrits, amb les despeses que això comporta, anuncia ofertes de treball, tals com una de 40 hores setmanals a 800 euros bruts. Com puc jo refiar-me de la gent que ens gestiona? On és el sindicat que ens representa? No hi és. El demando. Sembla que al Col·legi només li interessa regular les Teràpies Naturals, i fins i tot es reuneix amb la consellera Geli per regular una cosa on no hi tenim res a cuinar. El nostre paper no és aquest, el nostre camí és la ciència, la investigació, la fisioteràpia basada en l'evidència, l'especialització tipus MIR, tal com lluita el col·lectiu d'Infermeria. No tenim lloc dins la sanitat pública, no se'ns respecta i alguns es dediquen a regular les Flors de Bach.

Animo a tot el col·lectiu de fisioterapeutes a denunciar la situació, i si cal, fer vaga general. Ningú ens representa més que nosaltres, agrupem-nos i lluitem contra l'exclusió laboral que patim. No ens podem deixar trepitjar més. Jo marxo, a França, on si no? Allà si que se'ns valora pel que som. Seguiré treballant per aconseguir un futur millor per als nostres, sigui on sigui. Demando la llicenciatura, per a poder-nos doctorar, investigar i tenir fons per a fer-ho. Demando renegociació de convenis amb

un sindicat que ens representi, i no el Col·legi. Demando renegociació amb mútues i sectors privats. Demando places públiques. Demando especialització. Demando que els nostres "representants" es deixin de regulacions de coses de fora i treballi per regular la nostra professió d'una vegada per totes i no es gastin els nostres diners per enviar-nos de tant en quant una revisteta.

**Victor Castelló i Coso/Col. Núm. 5481**

## Resposta del Col·legi:

Volem solidaritzar-nos amb les teves preocupacions i les fem nostres en les nostres demandes, però creiem que en el teu discurs hi ha una sèrie de confusions, que, si ho permetes, molt amablement aclarirem.

Com hauràs pogut llegir als Noticiaris del Col·legi, dins la regulació de les Teràpies Naturals es vol regular també, el massatge, el drenatge limfàtic, teràpies posturals..., amb la conseqüent regulació de professionals no fisioterapeutes que exerciran aquestes competències. Com podràs comprendre això el Col·legi no ho pot tolerar i és per això que posem tan èmfasi dins aquesta regulació. No és només regular les pràctiques de teràpies naturals com les Flors de Bach o la Naturopatia, la nostra preocupació i indignació, a la vegada que lluita és perquè volen regular continguts propis del nostre pla d'estudis.

Les reunions realitzades amb la Hble. Consellera de Salut, la Sra. Marina Geli, han tingut com a finalitat bàsica, el desenvolupament de la figura i el rol del fisioterapeuta dins de l'atenció sanitària als ciutadans i en tots els serveis públics on creiem que hauríem d'estar representats. D'altra banda ja es van iniciar diferents polítiques per les millores dels pagaments de les mútues que no han continuat pel camí desitjat degut a una incertesa en la resposta del col·lectiu. No obstant, el Col·legi a través de la seva comissió d'Exercici Lliure busca noves estratègies per aconseguir acabar amb aquesta problemàtica.

Aclarir també, que amb el nou Títol de Grau, desapareix la figura del Diplomata, i tots els títols de grau tindran accés als Màster i Formació de Postgrau i posteriorment al Doctorat. En aquest cas el Col·legi ha estat un dels pocs que ha defensat públicament el mateix camí que Infermeria, 3 anys de grau més especialitat, sol·licitant expressament l'inici dels treballs de la comissió d'especialitats al Ministeri de Sanitat de Madrid.

Els canvis són fruits d'actituds i propòsits col·lectius. Desitgem que entre tots la situació que ens comentes pugui canviar.

**Ricard Corgos, Secretari**

➤ **L'enquesta. Què opines de l'actitut de l'Administració amb els fisioterapeutes de Catalunya?**

Envia el teu comentari a [noticiari@fisioterapeutes.com](mailto:noticiari@fisioterapeutes.com)







↗ XVIII Assemblea Ordinària

# El Col·legi portarà a terme accions reivindicatives contundents per a reforçar el paper de la Fisioteràpia

*Daniel Jiménez: "S'ha d'actuar d'una manera immediata, decidida, ferma, resolutiva i expresiva"*

*L'oposició a l'actual Regulació de les Teràpies Naturals i aconseguir un major paper de la Fisioteràpia en el Pla de Rehabilitació, objectius de la Junta de Govern per al 2006*

Ricard Corgos  
(Secretari), Daniel  
Jiménez (Degà) i  
Martí Armengol  
(Tresorer), durant  
l'Assemblea



L'última Assemblea Ordinària del Col·legi, celebrada el passat 15 de desembre, va ser, sens dubte, una de les més intenses dels últims anys. Sobre la taula, estava el paper de decidir les accions a portar a terme com a protesta contra la marginació i indiferència amb la qual s'està tractant a la Fisioteràpia des de l'Administració, concretament des del Departament de Salut, en processos tan importants com el Pla de Rehabilitació de Catalunya o la Regulació de les Teràpies Naturals, dos aspectes que han centrat les accions de la Junta de Govern al llarg del 2005 i que seguiran constituint els principals objectius del 2006.

En el cas de la **Ordenació de la Fisioteràpia i la Rehabilitació a Catalunya**, la tasca de la Junta de Govern consistirà en la participació de membres de comissions i membres de Junta en els grups d'experts del Servei

Català de la Salut (SCS), que estan intentant abordar les diverses formes d'organitzar la Rehabilitació i la Fisioteràpia a Catalunya de cara a la renovació del procés de concertació del SCS. En aquest aspecte la Junta de Govern proposa la modificació d'una ordre existent que parla dels estàndards de qualitat dels centres de Rehabilitació, que impedeix concertar en el sistema públic exclusivament el servei de Fisioteràpia i obliga al concert de Rehabilitació. Això comporta moltes disfuncions al sistema i fins i tot greus anomalies. L'objectiu del Col·legi doncs, és ordenar una sèrie de grups patològics que derivin en una atenció directa del fisioterapeuta i per tant la modificació d'aquesta ordre dels estàndards de qualitat dels centres de Rehabilitació, per ser centres de Rehabilitació i Fisioteràpia, per tal que un centre de

Fisioteràpia, amb unes certes característiques, pugui concursar al sistema públic per a l'atenció al ciutadà. Proposta de la què de moment no s'han obtingut els fruits desitjats per aquest concurs.

Més polèmic és el procés de **Regulació de les Teràpies Naturals**, al que s'ha oposat rotundament el Col·legi, entenent que el Departament de Salut vol regular algunes competències perfectament definides en l'exercici de la Fisioteràpia. En concret, el Departament pretén regular les Teràpies Naturals en quatre grans grups: Homeopatia, Medicina Tradicional Xinesa, Naturopatia i Teràpia Manual. Dins la Teràpia Manual la pretensió és regular la figura del quiromassatgista, del linfoteràpeuta, del diafroteràpeuta, del massatgista reflexe... tot, pràctiques reglades a la nostra professió que és la Fisioteràpia. Durant el darrer any i mig el Col·legi i les diferents comissions han negociat en dos àmbits, un amb el grup d'experts que està analitzant aquestes tècniques i teràpies a l'IES, i un altre a nivell del Departament sobre el procés normatiu i reglamentari.

Malauradament algunes de les propostes presentades a l'IES han estat rebutjades i davant tota aquesta problemàtica el Col·legi creu que la Fisioteràpia ha de presentar propostes possibles i alternatives per tal de regular un àmbit competencial propi tant a efectes jurídics com legislatius. Actualment el Col·legi ha presentat un escrit de recurs del que està a l'espera de resposta.

## El Col·legi considera urgent una planificació de la professió a Catalunya

Aquests dos 'fronts' oberts davant l'Administració i la pèrdua de presència social del fisioterapeuta intensificada en els últims anys obliga al col·legi a replantejar-se l'estat actual de la professió. Durant l'assemblea, la Junta de Govern va insistir en la necessitat d'una planificació de la professió a Catalunya, que de moment mai ha estat efectuada. "Durant els últims 25 anys la Fisioteràpia a Catalunya ha evolucionat d'una forma espectacular, i nosaltres que som la part del territori espanyol que històricament hem anat sempre al capdavant de qualsevol innovació en Fisioteràpia, ara hem donat un pas enrere en el que és la presència social del fisioterapeuta", va explicar el degà, Daniel Jiménez.

Comparant dades, en 25 anys només hem obtingut 25 places d'oferta pública de Fisioteràpia a Catalunya. En 25 anys només hi ha 90 fisioterapeutes en Atenció Primària que únicament formen part del equip de "suport". En 25 anys s'ha entès la Fisioteràpia a través d'uns concerts de Rehabilitació i no de Fisioteràpia.

La nostra situació envers l'Administració sanitària i envers la societat és comparativament pitjor en relació a la resta de l'estat espanyol. Per tant cal insistir o pressionar a l'Administració per tal de crear una **comissió per fer una reordenació de la Fisioteràpia a Catalunya durant els propers 5 anys**.

Daniel Jiménez creu que la situació és insostenible i que ha arribat el moment de reflexionar sobre el moment actual que està vivint la Fisioteràpia i sobre el qual **"s'ha d'actuar d'una manera immediata, decidida, ferma, resolutiva i expressiva. Arrel d'això, la proposta que fa el Col·legi ha de ser ACTIVA. S'ha de donar a conèixer a professionals i estudiants la necessitat contudent de portar a terme accions reivindicatives davant l'Administració i la societat civil de la nostra decidida actuació a ser i fer Fisioteràpia pels nostres ciutadans i que siguin respectades les nostres competències professionals"**.



**Congrés Nacional de Fisioteràpia.** Es celebrarà el 14, 15 i 16 de setembre de 2006. El congrés està estructurat en sis àrees temàtiques: gent gran, discapacitats, esports, activitat en la infància, adults i patologies cròniques; i amb tres tipus de desenvolupaments: sessions plenàries amb ponències magistrals, taules rodones i tallers pràctics.

**Estudi de la Fisioteràpia a Catalunya.** Un altre dels objectius, és l'estudi de la Fisioteràpia a Catalunya per part de la càtedra de sociologia de la UB, amb l'objectiu fonamental d'obtenir dades sobre la realitat de la professió a partir d'un estudi universitari dissenyat per professionals i del que podem treure gran profit. Estudi de recerca que determinarà una foto fixa de la professió a Catalunya i que és necessari per plantejar les estratègies de futur adequades.

**Indexació de la revista científica,** per això és molt necessària la participació, les aportacions i els treballs que els col·legiats puguin fer. Important també la col·laboració del Col·legi amb la Societat Catalana de Fisioteràpia de l'Acadèmia de Ciències Mèdiques de Catalunya.

# OBJECTIUS 2006

**Reforçar el paper de Catalunya al Consejo General de Colegios.** El nostre paper no ha estat sempre reconegut ni tampoc hem tingut una participació activa dins el mateix. Actualment el Consejo General ha modificat el seu Comitè Executiu amb l'elecció i presència d'un conseller de Catalunya, el nostre vocal de la Junta de Govern, Joaquim Aranda. Això és un primer pas per tal de començar a valorar la presentació d'una nova candidatura de cara a gener de 2007 a la presidència o a la vicepresidència del Consejo General. Aquest punt és molt important perquè actualment des del Consejo hi ha una important demanda de diners per tal d'obtenir els seus fins. En el moment actual l'aportació que el Col·legi de Catalunya fa al Consejo és del 5% de la quota més baixa de tots els col·legis d' Espanya i casualment és el nostre Col·legi qui amb diferència té la quota més baixa; així, per a nosaltres és molt interessant estar dins el Comitè Executiu del Consejo a fi de controlar i garantir una quota per Col·legi que no condicioni el nostre funcionament i el nostre pressupost.

## Continuar amb la divulgació de la professió a diferents nivells.

Una de les propostes és a través de la inserció publicitària del desenvolupament de la nostra tasca dins revistes científiques d'altres professionals de la salut. A través dels actes del Dia Mundial que el 2006 es faran coincidir amb el Congrés Nacional i així potenciar la presència de la Fisioteràpia. I la presència a mitjans de comunicació escrits com a mínim un cop al mes.



**Formació 2006.** Assentament d'una proposta formativa pròpia, interessant per a la professió en tres àmbits bàsics: Científic-tècnic (el que serien tècniques pròpies, coneixement d'habilitats..etc), Professional (coneixement de la història clínica, el consentiment informat, els procediments..etc) i de Gestió (gestió de centres de Fisioteràpia, gestió de qualitat, gestió de prevenció de riscos..etc).

**Modificacions a nivell estructural del Col·legi,** amb la creació de la figura del delegat provincial i el consell social, que es reuneix un cop a l'any i està format per antics degans i col·legiats honorífics que ens poden donar una visió des de la distància de totes les actuacions i decisions que pren el Col·legi.

**Augment de l'IPC de la quota col·legial.** Per votació dels assistents a la assemblea es va aprovar la quota definitiva de 142 euros dividida en dos pagaments de 71 euros, aquest increment està per sota de l'IPC.

**Implementació d'un Vademècum de Fisioteràpia** al que properament es podrà accedir a través de la pàgina web del Col·legi. Continuitat de les beques i ajuts de recerca i formació continuada, quelcom aconseguit per l'actual Junta de Govern, sent l'únic Col·legi Professional de Fisioterapeutes de l'estat Espanyol que té aquest servei col·legial.

Punt important també, és tornar a establir un percentatge del pressupost del Col·legi per a programes de cooperació. Dinamitzar les comissions professionals del Col·legi i la nova creació de les mateixes; sobretot insistir en comissions com Atenció Primària, Osteopatia i Deontologia i Bioètica.

## Millora de la comunicació amb el col·legiat:

- Implementar un servei d'informació al col·legiat en temps real i immediat sobre les nombroses activitats que desenvolupen els membres de la Junta de Govern envers la professió.
- Establir un sistema de dinamització de la comunicació entre el Col·legi i el col·legiat. De manera que tota la activitat que porta a terme diàriament el Col·legi arribi i quedi en coneixement dels més importants, els propis col·legiats. I que la percepció dels mateixos sigui la que realment el Col·legi vol transmetre: el servei, l'ajut, la preocupació, la lluita... i tot allò que, en ocasions, no s'arriba a veure.





## II Curs de Tractament de la Incontinència d'orina a la dona

Els passats 14 i 15 de novembre de 2005 es va celebrar el II Curs de Tractament conservador de la Incontinència d'orina a la dona, organitzat per Aula Clínic de l'Hospital Clínic de Barcelona. El curs va comptar amb una gran afluència de professionals i on el Col·legi hi va estar convidat. Podríem destacar la implicació de l'entitat organitzadora i particularment la de la Dra. M. Espuña i per la



Dra. M. Espuña

implicació de tot l'equip de professionals que participen en aquest tractament. Des de Infermeria, Matrones, Fisioterapeutes.. quedant ben definit el important paper que desenvolupen tots ells. Des d'aquí volem agrair el fet que ens convidessin com a Col·legi Professional relacionat amb el camp d'aquest tipus d'afeccions i a la vegada oferir la nostra col·laboració per continuar participant en aquesta important tasca d'equip.

**Olga Ruiz. Comissió OBUGI**

## Juan Carlos Monje: "La Kinesiologia ens porta a intentar assolir l'equilibri"

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya va rebre el passat mes de novembre, dintre del cicle de conferències col·legials, la visita del fisioterapeuta i expert en Kinesiologia Juan Carlos Monje, per a posar de manifest la intensa relació entre aquesta tècnica alternativa o complementària de la salut, amb la Fisioteràpia. Monje, que dirigeix un postgrau pel qual han passat ja més de cent persones, va explicar l'origen d'aquesta tècnica que es xifra en els anys 50-60, quan un grup d'investigadors que estudiava la funció muscular va trobar que els músculs variaven en resposta a diferents estímuls i, per tant, el més convenient no era inhibir els espasmes musculars sinó que el més addient era tonificar aquesta musculatura inhibida per provocar la seva normalització. Així, que ara resulta obvi, en el seu moment va suposar un avanç en matèria de salut.

A partir d'aquí es va crear el primer model de Kinesiologia que estudia la persona com una globalitat, no com la suma de diverses parts, de manera que diferents tipus de factors, psicològics,



Juan Carlos Monje, durant la conferència

químics, estructurals, energètics..., influïxen en el benestar d'aquesta persona. La Kinesiologia la defineix Monje com "una tècnica que utilitza de forma organitzada mecanismes de distribució muscular per avaluar quines possibilitats d'estrès tenen les persones i crear els mecanismes necessaris per a adaptar-se a ell". Aquest expert afegeix que l'estrès no és només psicològic, sinó que ve derivat de qualsevol cosa que ens afecta: nutrició, ergonomia, clima. El sistema muscular és el primer que pateix quan estem sotmesos a situacions d'estrès. Si aquestes reaccions no es controlen, donaran lloc a problemes musculars: contracturas, lesions, etc.

## Membres de la comissió de Geriatria assisteixen a la Fira Orprotec de València

El passat 24, 25 i 26 de novembre es va celebrar a la ciutat de València la VIII<sup>a</sup> Edició de ORPROTEC, la VIII<sup>a</sup> Fira Internacional d'Ortopèdia i Ajudes Tècniques. Aquesta fira es porta a terme cada dos anys, i aquest any va comptar amb 170 expositors i més de 400 firmes. Paral·lelament a ORPROTEC, aquest any s'ha celebrat SERPROMA, la I Fira Professional de Serveis i Productes per a gent gran. Aquestes fires estan adreçades principalment a professionals com tèc-

nics ortopèdics, fisioterapeutes, terapeutes ocupacionals, personal de residències, etc; i d'altra banda, els usuaris que requereix d'alguna ajuda tècnica, i en particular a la gent gran. En aquesta ocasió un representant de la Comissió de Geriatria del Col·legi va estar present en aquesta fira com a convidat del Col·legi de Fisioterapeutes de la Comunitat de València, el qual des de la I Edició d'aquesta fira ha estat present.

**Iolanda Ortiz. Comissió de Geriatria**



La delegació del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, en un moment de la jornada



Intervenció de Daniel Jiménez

## Proposta de canvi estatutari del degà del Col·legi de Catalunya

# Daniel Jiménez opta per dinamitzar el Consejo General de Colegios

El degà del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, Daniel Jiménez, va optar per la revitalització del Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España, el que implicaria una adaptació dels estatuts a l'actual realitat social de la professió. Així ho va manifestar durant el primer curs de Formació de Directius i Gestió de Col·legis Professionals celebrat el passat mes de desembre a Madrid, al que van assistir més d'un centenar de professionals de totes les comunitats espanyoles.

Després de la presentació del curs, a càrrec del president del Consejo, Pedro Santiago Borrego, el degà dels fisioterapeutes catalans va ser l'encarregat de sin-

tetitzar l'organització col·legial de la Fisioteràpia a Espanya.

Així, va realitzar un repàs històric des de la creació d'aquest organisme, destacant l'avanç que ha suposat l'engegada d'un ens que aglutina les inquietuds i necessitats de tots els col·legis espanyols.

No obstant això, Jiménez, en un visió crítica, també va posar de manifest alguns dels problemes que observa al Consejo: "Crec que no vam planificar prou, que atenem poc l'especificitat autonòmica i que es dedica massa atenció a les qüestions conjunturals sense anar més enllà".



Al seu judici és el moment d'aturar-se a pensar i reflexionar sobre el paper del Col·legi, especialment mirant a Europa. En aquest sentit, va proposar la creació de diverses comissions per a l'acompliment d'aquesta ocupació:

una comissió estatutària que adapti els actuals estatuts a la realitat social i professional dels col·legis i una comissió estra-

tègica, encarregada de "dissenyar els passos a seguir durant els propers anys, una vegada analitzés les nostres debilitats i forteses".

També va optar per revitalitzar les societats científiques per a no "deixar-les morir".

El Curs de directius va comptar, també, amb les

intervencions d'altres membres del Consejo i d'altres col·legis espanyols, que van versar sobre assumptes com l'estructura bàsica col·legial, el paper de les comissions, la externalització de serveis, el paper del

## ➤ **Assemblea General marcada pels crèdits universitaris**

La jornada de formació de directius va donar pas, un dia més tard (3 de desembre de 2005), a la celebració de l'Assemblea General del Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España, a la qual es va fer balanç d'un any, el 2005, marcat per les diferents posicions entorn de la proposta del ministeri d'Educació de mantenir en 180 els crèdits universitaris de Fisioteràpia, com a conseqüència de l'adaptació universitària al marc de la Unió Europea. Altres problemes, com l'intrusisme professional o la falta de pes institucional en la societat, també es van posar de manifest al llarg de l'assemblea.

departament de comunicació, el màrqueting col·legial, la gestió de la qualitat, la formació o el protocol i les relacions institucionals

La jornada va comptar amb un alt grau de participació que van agrair els responsables del Consejo, que seguirà treballant en aquesta línia formativa intercol·legial.

## ***XIè Congrés Internacional sobre el mètode Mézières a Barcelona***

Els propers **26 i 27 de maig de 2006** tindrà lloc per primera vegada a Espanya l'*XIè congrés internacional del mètode Mézières* que organitza de manera bianual l'*Associación méziériste Internationale de kinésithérapie* (AMIK), amb l'assistència de prestigiosos professors d'Europa i Amèrica. Es debatran com avaluar i tractar els desajusts de les cadenes articulars i miofascials i les lesions derivades d'aquestes tals com: desviacions vertebrals, deformitats de peu i genoll, lesions de membre superior, desequilibris del sòl pèlvic i d'altres patologies a les quals el mètode Mézières i teràpies afins poden donar una solució global. El Congrés constarà de 12 ponències i 8 tallers pràctics, obert a tots els fisioterapeutes interessats en les tècniques de fisioteràpia global i en conèixer l'evolució actual del Mètode Mézières.

### **RELACIÓ D'ALGUNS DELS PONENTS QUE PARTICIPARAN EN EL CONGRÉS**

**Dra. Rosa ANGULO**, doctora en biomecànica per la Universitat de Michigan. MICHIGAN

*Neuroplasticitat, treball pròprioceptiu i reeducació postural*

**Guilhaine BESSOU**, fisioterapeuta mezierista, presidenta de AMIK, PARIS

*Contribució del Mètode Mézières al tractament de les alteracions morfoestàtiques i les seves patologies*

**Blandine CALAIS-GERMAIN**, fisioterapeuta mezierista, autora de diversos llibres sobre l'anatomia i el moviment. FRANCIA

*Influència dels desequilibris de la pelvis sobre el perinè.*

**Iñaki PASTOR**, fisioterapeuta, formador internacional en òculomotricitat i RPG. ZARAGOZA

*Rol de l'òculomotricitat en la reeducació postural.*

**Jacques PATTÉ**, fisioterapeuta mezierista, president d'honor d'AMIK i director de la formació "Mètode Mézières". PARIS

*L'evolució del Mètode Mézières des de l'origen fins a l'actualitat.*

**Andrzej PILAT**, fisioterapeuta i osteòpata, autor del llibre "Inducció miofascial". CARACAS

*Rol del sistema miofascial en els desequilibris posturals globals.*

**José RAMÍREZ**, fisioterapeuta mezierista, professor associat de la Universitat Internacional de Catalunya. BARCELONA

*Anàlisi i avaluació morfoestàtica i de l'extensibilitat miofascial per mitjà de la fotometria digital.*

**Juan Ramón REVILLA**, fisioterapeuta mezierista, professor associat de la Universitat Internacional de Catalunya. BARCELONA

*Les cadenes articulars i miofascials en la síndrome fèmuro-patelar. Anàlisi i tractament.*

**Joëlle VAN NIEUWENHUYZE**, fisioterapeuta, formadora en l'Institut de Cadenes Musculars i Tècniques GDS. BRUSELAS

*Influència de les pulsions de psicocomportament en els desequilibris morfoestàtics de l'eix vertebral.*

#### **COMITÈ ORGANITZADOR**

Centre de Fisioteràpia Kinemez  
Guillem Tell 40, Entlo.2º  
08006 BCN Tel. 93 201 65 13

#### **ENTITATS COL-LABORADORES**

Universitat Internacional de Catalunya  
Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya



Informació, inscripcions i  
Comunicacions lliures:

[www.metodo-mezieres.com](http://www.metodo-mezieres.com)

Empreses interessades en el patrocini:

[kinemez@kinemez.com](mailto:kinemez@kinemez.com)

## → recull de premsa

### El ejercicio rehabilita al lesionado medular

El deporte ayuda tanto física como psíquicamente al lesionado medular. De este hecho son testigos diarios los profesionales del Hospital de Paraplégicos de Toledo.

"El deporte tiene que estar incluido dentro del tratamiento de lesionados medulares. Su práctica tiene que iniciarse progresivamente en la fase aguda como complemento al tratamiento rehabilitador y debe ser adaptada a las posibilidades y gustos del enfermo", ha dicho Carmen Valdizán, jefa del Servicio de rehabilitación del Hospital de Paraplégicos de Toledo, que ha participado en el Congreso Internacional de Deporte Adaptado en la capital castellano-manchega.

Los beneficios del ejercicio en lesionados medulares son claros: "Mejora su nivel muscular, cardiovascular y neural. También aumenta la coordinación y los reflejos. El ejercicio permite contrarrestar los problemas que causa la lesión medular y que provoca que la calidad de vida de los enfermos disminuya porque se vuelven más sedentarios. El deporte les obliga a mantenerse en forma y evita complicaciones secundarias, como la atrofia muscular y las contracturas".

Siendo importantes los beneficios físicos, no hay que olvidar las mejoras psicológicas entre los pacientes: "Favorece el equilibrio, libera de la agresividad, compensa la actividad sedentaria, favorece el autocontrol, ayuda al equilibrio emocional y a potenciar la capacidad de autoexpresión y relación con otras personas", comenta Valdizán, que opina que el deporte es un gran integrador social ya que suele hacerse en equipo, lo que obliga a relacionarse.

*Diario Médico 25/10/2005*



### El colgajo osteoperiòstico soluciona pseudoartrosis en extremidad superior

El colgajo osteoperiòstico soluciona casos de pseudoartrosis en pequeños defectos de la extremidad superior, y la presencia de antecedentes de infección no contraindica su uso. La técnica corrige ese déficit de consolidación, pudiendo reincorporar al paciente al mundo laboral y/o personal, sin menoscabos funcionales incapacitantes. Todo ello mejora la relación coste-beneficio, no sólo para el paciente sino también para el propio Sistema Nacional de Salud, según se desprende del trabajo premiado como la mejor comunicación del XXXII Simposio Internacional de Traumatología y Ortopedia Fremap.

El trabajo ha analizado diferentes pacientes con fracturas complejas de la extremidad superior que no habían consolidado con pseudoartrosis. En todos los casos eran fracturas que habían sido tratadas previamente en diferentes hospitales -entre dos y seis cirugías previas-; algunas de ellas presentaban infección focal activa que obligaba a un amplio periodo de baja laboral.

*Diario Médico 18/11/2005*

### La atención inicial condiciona la lesión medular traumática

Accidentes de tráfico, zambullidas en el agua y otros traumatismos son la principal causa de la lesión medular traumática. Su supervivencia ha mejorado, pero sus consecuencias son devastadoras. Médicos del Hospital de Valdecilla insisten en la prevención como la mejor terapia.

Los accidentes de tráfico siguen siendo la principal causa de lesión medular traumática. La prevención es el mejor tratamiento de esta patología. Junto con la eficacia en los primeros auxilios por parte de los equipos de emergencias, la aplicación de técnicas de inmovilización cervical extrahospitalaria en los pacientes politraumatizados, la mejora en la rapidez y calidad del transporte a centros asistenciales, y el tratamiento hospitalario multidisciplinar de estos pacientes ha permitido una mayor supervivencia y una mejora en su situación funcional.

*Diario Médico 30/11/2005*



## El 'Tai chi' es una práctica eficaz como medida terapéutica y preventiva de la osteoporosis

La osteoporosis afecta a dos millones de mujeres y a 750.000 hombres en España. El equipo médico del Centro Andaluz de Medicina del Deporte asegura que la práctica de ejercicio físico es un factor bastante eficiente para prevenir y tratar esta patología. La actividad física será distinta según el paciente. Si se plantea como medida preventiva, deportes como la marcha o la natación resultan idóneos, puesto que con su práctica se fortalecen y tonifican las extremidades. Como medida terapéutica, el Centro Andaluz recomienda adaptar los ejercicios al estado del enfermo, moderando los movimientos y combinando su práctica con tratamiento farmacológico-

co y con técnicas de rehabilitación como la termoterapia, la electroterapia o la hidroterapia, entre otras.

Según Esther Pagés, del Servicio de Rehabilitación del Hospital Valle de Hebrón, en Barcelona, "el tai chi es un ejercicio aeróbico de impacto moderado con efectos beneficiosos para la prevención y el tratamiento de la osteoporosis". Reduce el riesgo de caídas en pacientes sanos mayores de 65 años, mejora la flexibilidad de las extremidades, aumenta el equilibrio, incrementa la fuerza muscular y, en consecuencia, reduce el número de fracturas en un 48 por ciento.

*Diario Médico 20/10/2005.*



## La evolución de la RM favorece un mejor control del ictus

El desarrollo de las técnicas de diagnóstico por imagen, especialmente la resonancia magnética, ha permitido acceder a información que ha revolucionado el abordaje que se realiza de algunas patologías. El ictus ha sido la más beneficiada, según los expertos.

"En los últimos años se han producido un gran número de avances en el desarrollo de las resonancias magnéticas, que han beneficiado el control de un buen número de patologías, pero el ictus ha sido la que más beneficiada se ha visto", ha indicado el jefe del Servicio de Neurología del Hospital de Galdakano, en Bilbao, Carlos García-Moncó, que

ha participado en el II Simposio Osatek.

La incorporación de nuevas perspectivas para el estudio de los daños cerebrales ha sido uno de los grandes avances, que ahora es necesario saber utilizar de manera adecuada: "Las nuevas técnicas de difusión y perfusión indican que hay un infarto cerebral, dónde se localiza el daño y la fase de evolución en la que se encuentra. Esta información desempeña un papel muy valioso para el diseño del tratamiento, ya que el médico sabe cómo actuar en cada momento. Brinda oportunidades que no se pueden desaprovechar".

*Diario Médico 29/11/2005*

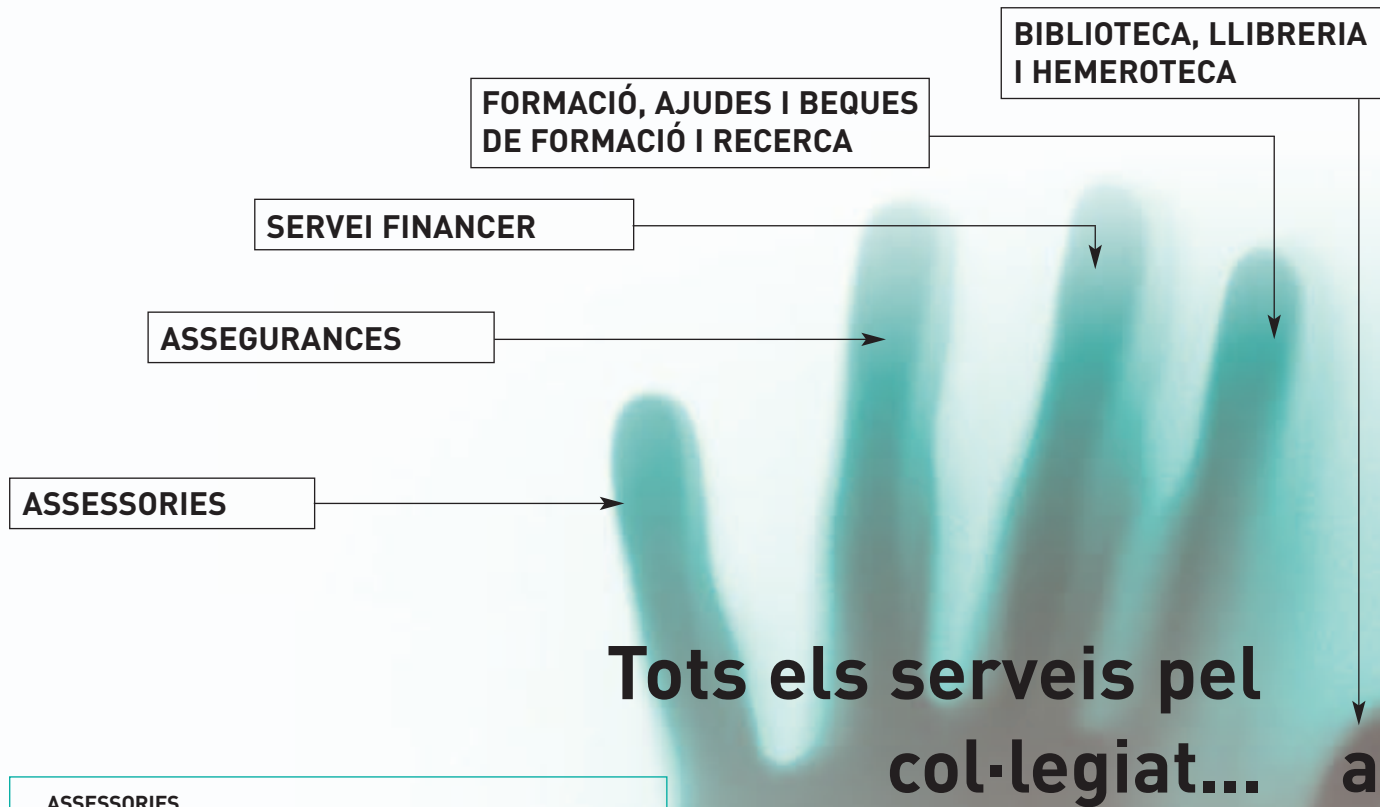
  
**Pirinherbsan**  
PRODUCTOS NATURALES

Maresme, 261, 08020 Barcelona 93 313 41 97  
www.pirinherbsan.com info@pirinherbsan.com

— Fitoterapia aplicada  
— Para terapias manuales  
— Dolor articular, muscular,  
varices y celulitis

A collection of white plastic bottles of Pirinherbsan products, including 'DOLEBAL' and 'MILKIN', arranged in a stack on the right side of the advertisement.





#### ASSESSORIES

Assessorament gratuït en l'àmbit laboral, fiscal i jurídic.

Els assessors realitzen visites personalitzades la primera setmana de cada mes a la seu col·legial. Per concertar hora cal trucar a la Secretaria del Col·legi, telèfon 93 207 50 29.

##### Assessor laboral

- Modalitats de contractació.
- Legalitat de contractació.
- Convenis laborals.
- Salari segons conveni.

##### Assessor fiscal

- Fiscalitat de l'activitat del fisioterapeuta.
- Càrregues fiscals dels professionals lliures.
- Pagament fraccionat de les retencions de l' IRPF.
- IAE (Impost Activitats Econòmiques).
- Alta /Baixa/Modificació Censal (Mod. 036/037).

##### Assessor jurídic

- Defensa de la professió.
- Requisits per obrir un centre.
- Qüestions d'intrusisme professional.

#### ASSEGURANÇA PROFESSIONAL

- Responsabilitat civil professional gratuïta, sempre i quan s'estigui al corrent de pagament de les quotes col·legials.
- Responsabilitat civil d'explotació.
- Cobertura d'entitats jurídiques, sempre que estiguin constituïdes per fisioterapeutes.
- Defensa jurídica.
- Prestació de fiances.
- Inhabilitació professional.
- Cobertura a tot el territori espanyol, Unió Europea, Principat d'Andorra i Mònaco.
- Límits assegurats: fins a 600.000 euros per sinistre / any i col·legiat.
- Límit anual: 3.000.000 euros.
- Possibilitat d'ampliació de cobertures.

#### SERVEI FINANCER. TECNOCREDIT - BANC SABADELL

El Col·legi i el Banc Sabadell tenen subscrit un conveni de col·laboració anomenat TECNOCREDIT, que entre d'altres atorga:

- Assessorament bancari i financer, sense cap cost ni compromís.
- Tecnocòmptes, compte corrent d'alta rendibilitat, amb mitjans de pagament personalitzats en exclusiva pels col·legiats.
- Tecnopatrimoni, Tecnoinvesvida, Pla de Pensions, etc., productes d'estalvi i pensió, a curt i llarg termini.
- Financaments mitjançant pòlisses de crèdit com a reforç de tresoreria, préstec per a primera instal·lació o modernització de la consulta, préstec per automòbils, hipoteques per a la compra de vivenda, leasing per maquinària, etc.

#### PUBLICACIONS COL·LEGIALS

- Noticiari de Fisioteràpia: de publicació bimestral. Òrgan d'expressió del Col·legi i dels col·legiats. Recull els esdeveniments d'actualitat, l'activitat pública del Col·legi i tot allò que sigui d'interès per a la professió i els professionals.
- Revista científica [Actualitzacions en Fisioteràpia]: de publicació semestral, creada pel Col·legi, amb el propòsit de promoure i incentivar els treballs científics desenvolupats pels seus col·legiats; dins l'àmbit de la Fisioteràpia o que hi tinguin relació.
- El Dit Digital: Full informatiu divulgat a través de la llista de distribució del Col·legi (nomdelcol·legiat@fisioterapeutes.org). Per tal de rebre'l cal donar d'alta l'adreça de correu electrònic que s'ofereix gratuïtament.

#### FORMACIÓ

- Cicle formatiu estable propi. Organització d'activitats formatives col·legials: jornades, congressos, conferències, cursos i seminaris.
- Informació i acreditació de formació qualificada d'altres institucions privades.
- Centre col·laborador del Departament de Treball.
- Centre de Formació amb el certificat ISO-9001

## DESCOMPTES EN SERVEIS DE SALUT i ACTIVITATS D'OCI

## PUBLICACIONS Y SERVEIS D'INTERNET

## BORSA DE TREBALL

## PROTECCIÓ DE DADES

## ALTRES SERVEIS

# les teves mans

### AJUDES I BEQUES DE FORMACIÓ I RECERCA

- Concessió de beques i ajuts per a l'ampliació d'estudis i formació continuada i/o de postgrau.
- Ajudes a la investigació amb l'objectiu de promoure l'exercici professional de la Fisioteràpia per contribuir a fonamentar científicament les atencions en Fisioteràpia prestades als usuaris.

### BIBLIOTECA - HEMEROTECA

- Servei de biblioteca amb préstec de llibres.
- Horari: de 9 a 14 i de 16 a 19 hores, de dilluns a divendres.
- Consulta bibliogràfica a través de la web i/o correu electrònic: [biblioteca@fisioterapeutes.com](mailto:biblioteca@fisioterapeutes.com)

### LLIBRERIA

Descompte del 15 al 30%, en la compra de llibres a través del Col·legi, amb diferents editorials.

### BORSA DE TREBALL

El Col·legi disposa d'una Borsa de Treball pròpia, que canalitza les demandes laborals que les empreses fan arribar i les difon als col·legiats que hi estiguin interessats.

La informació laboral s'envia a través de la llista de distribució del Col·legi ([nomdelcol·legiat@fisioterapeutes.org](mailto:nomdelcol·legiat@fisioterapeutes.org)). Per tal de rebre-la cal donar d'alta l'adreça de correu electrònic que s'ofereix gratuïtament.

- Informació d'oferta laboral.
- Informació d'oferta pública d'ocupació.
- Informació d'ofertes a l'estranger, així com dels tràmits.

### DESCOMPTES EN SERVEIS DE SALUT

- Serveis odontològics.
- Serveis òptics.
- Serveis oftalmològics
- Serveis psicològics

### DESCOMPTES EN ACTIVITATS D'OCI

- Turisme rural.
- Parcs temàtics.
- Esports d'aventura.
- Agències de viatges.
- Hotels.

### PROTECCIÓ DE DADES

El Col·legi ha signat un conveni de col·laboració amb una empresa de Protecció de Dades per tal que pugueu adreçar-vos-hi amb garantia de dur a terme aquesta adequació d'acord amb la Llei i amb un cost econòmic raonable. Per a més informació:

[http://www.fisioterapeutes.com/proteccio\\_dades.htm](http://www.fisioterapeutes.com/proteccio_dades.htm)

### SERVEIS D'INTERNET

- Pàgina Web: [www.fisioterapeutes.com](http://www.fisioterapeutes.com) a través de la qual trobareu informació relacionada amb el Col·legi i la professió.
- Adreça de correu electrònic gratuïta per als col·legiats ([nomdelcol·legiat@fisioterapeutes.org](mailto:nomdelcol·legiat@fisioterapeutes.org)). Podeu donar-la d'alta a través de l'enllaç <http://www.fisioterapeutes.com/altamail>
- Subscripció gratuïta a les llistes de distribució per rebre informació del Col·legi, així com informació laboral. Per subscriure-us-hi heu de donar d'alta l'adreça de correu que s'ofereix gratuïtament.

### ALTRES SERVEIS

- Cens de Centres d'Exercici Lliure. Inclusió de les dades al cens i web del Col·legi.
- Placa identificativa del Col·legi, per a centres/consultes de fisioteràpia.
- Talonari de rebuts targetes i identificatives, amb la imatge corporativa del Col·legi.

### ASSESSORAMENT D'ASSEGURANCES

Conveni per l'assessorament al col·legiat per a la contractació de pòlisses d'assegurances amb Companyies de reconeguda solvència a preus molt competitiu. (Assegurances d'automòbils, Llar, Vida, Accidents, Assistència Sanitària, etc). Podeu consultar aquest servei a través de l'enllaç de la nostra web <http://www.fisioterapeutes.com/marsh>.

Podeu trobar tota la informació referent als serveis col·legials ampliada i actualitzada a la web del Col·legi, El Noticiari o adreçant-vos a la Secretaria del Col·legi.

## → els personatges

Els diplomats en Fisioteràpia **Eduard Vilar Orellana** (professor de l'EUIFN Blanquerna) i **Sergi Sureda Sabaté** (professor de la UIC i fisioterapeuta de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau), són els autors del llibre 'Fisioteràpia del Aparato Locomotor'. Una obra inèdita que amplia i completa el procés a seguir per a entendre la patologia traumàtica.



Eduard Vilar Orellana

Sergi Sureda Sabaté

## “El fisioterapeuta ja sap que no és només una màquina”

Amb la intenció de fer les coses d'una manera diferent, més pràctica i funcional, els fisioterapeutes Eduard Vilar i Sergi Sureda, han tret al mercat l'obra 'Fisioteràpia del aparato locomotor', un llibre que recull en profunditat els processos de separació i regeneració de teixits així com les eines que el pro-

fessional té al seu abast per a arribar a l'objectiu terapèutic. El llibre inclou imatges, casos pràctics i un complet DVD amb vídeos que serveixen de suport. Sens dubte, és una obra de referència per els fisioterapeutes, docents i altres professionals de la salut.



## Com sorgeix el llibre?

Sorgeix a partir d'una necessitat que vam veure fa bastants anys. Som companys d'estudis i aquí va començar tot. Vam creure que eren necessaris llibres que no fossin només de protocol, és a dir, potenciar el pensament de la pròpia professió, que el fisioterapeuta pensés i no només executés el que un altre havia pensat. Després de diversos projectes com a estudiants i una vegada que comencem a treballar, ens vam adonar encara més d'aquesta necessitat de fer un llibre diferent. Vam veure que havia obres excessivament grans i amb massa informació no rellevant, de manera que optem per un llibre que recollís tota la línia de coneixement, des del més bàsic pel cap alt complicat, però centrat en el que ens interessa, sense palla.

### Quins fonaments té?

Conté les bases fonamentals de la Fisiologia, Histologia i les relacionem amb la Fisiopatologia i la regeneració del teixit. En resum et diu què és el teixit, com funciona normalment i què és el que passa quan aquest es lesiona: com es regenera i es repara. Una segona part del llibre recull casos clínics, ordenats de manera ràpida i pràctica per al professional. També es ressenyen tots els recursos terapèutics que estan a la disposició del professional, així com les noves eines terapèutiques que encara no estan estandaritzades. Una última part del llibre conté les patologies més ac-

## ↘ 'Fisioteràpia del aparato locomotor'



El llibre, editat per Mc Graw Hill, es va presentar el passat mes de novembre a l'EUIFN Blanquerna es configura com una obra fonamental escrita per a fisioterapeutes. És un llibre totalment actualitzat i la seva gran importància radica en el perquè de l'actuació terapèutica i no tant en el què s'ha de realitzar a cada moment. En ell s'exposen profundament els processos de reparació i regeneració així com les eines que el professional té al seu abast per a afavorir i accelerar aquest procés. Inclou, a més, un DVD que fa més pràctica i comprensible la lectura. En ell han col·laborat centres d'alt rendiment esportiu, mútues, hospitals i universitats.

tuals: múscle, colze, canell, maluc, pelvis, genoll i turmell. En cada cas, amb el més essencial que el fisioterapeuta necessita saber.

### A qui va dirigit el llibre?

Acadèmicament serà fonamental, però també serà un llibre de capçalera per al fisioterapeuta. De fet la opinió que estem rebent dels nostres companys és sorprenent, per sobre del que esperàvem.

### Crèieu que aquest tipus de llibres s'hauria d'extrapol·lar a altres àmbits dins la formació acadèmica?

Perfectament. Fins i tot et diria més: un pacient amb ganes d'aprendre i amb facilitat per a llegir aquests textos, pot arribar a entendre què és el que el fisioterapeuta li realitza i per què.

### Quina opinió creieu que tenen aquests pacients de la Fisioteràpia?

Estem avançant molt. Fins ara érem simples màquines i ara se'ns reconeix també la capacitat de decisió. Que no només som màquines, sinó que toquem i sentim i això ens fa modificar el nostre tracte amb el pacient i d'executar tots i cadascun dels recursos que disposem. La gent de l'antiga escola ha fet molt, però cal reconèixer que la gent que es diploma ara surt amb un xip diferent: diuen 'aquí estem nosaltres i estem per a pensar', no només perquè ens diguin 'feu això perquè ho dic jo'. Amb aquesta premissa hem fet el llibre i és per això pel que creiem que agradarà.



### Cal canviar encara més aquesta mentalitat professional?

Ja s'està fent, especialment, entre el professorat, que té unes ganes de buscar més, de no conformar-se amb la doctrina que hi ha, d'aplicar canvis.

### Com heu aconseguit l'ampli ventall de col·laboradors amb els què compteu al llibre, tenint en compte que aquesta ha estat la vostra primera experiència editorial?

Doncs la veritat és que ni nosaltres mateixos ho sabem. El cas és que va ser trucant a portes i no només ens van obrir, sinó que a més ens van convidar a seure i a prendre un cafè. Encara amb el llibre imprès a les nostres mans ens sorprèn com hem arribat a això, a partir d'una

idea. I en part és perquè hem rebut ajuda de gent molt important, com pot ser el cas de Ramón Cugat (encarregat també de la presentació pública de l'obra), i molts altres que no esmentaré per no oblidar ningú. També, per què no, en el capítol dels agraïments tenen un paper molt especial les nostres famílies, de les quals hem estat un poc allunyats durant la producció de l'obra i que no només no ens han recriminat més,

“Hem comptat amb grans col·laboradors com Ramón Cugat, entre d'altres”

sinó que ens han empès a seguir escrivint i treballant per a treure el llibre al mercat.



[www.enraf.es](http://www.enraf.es)

## EN-Dynamic

*Sistema avançat de Rehabilitació Activa amb suport informatitzat i protocols guiats.*



### Sense pics de força

Molt adequat en fase inicial de rehabilitació

### Entrenament Potent

Convé a la fase final de rehabilitació

### Sense Inèrcies

Entrenament "Real" de la força

### EN-Track

Rehabilitació manual o controlada remotament

### MDD Certificats

La seguretat més exigent per a Fisioteràpia i Rehabilitació







## RESPOSTA A L'ENQUESTA (3)

La revista/Noticiari de Fisioteràpia promovia una enquesta en la que es demanava als lectors que indiquessin quina nota creien que correspondria a l'estat actual de la professió i un comentari sobre la qüestió. Vaig anunciar, al lliurament anterior, la presentació d'algunes qüestions que poden ser motiu de reflexió. Per tant, és ara el moment de presentar-les.

# La situació actual

L'àmbit de la **Sanitat pública** i, notòriament el de **l'Atenció Primària**, segueix essent, encara, un sector en el que la contractació de fisioterapeutes és, amb prou feines, testimonial i en el que no son pocs els casos en què es supleix la seva mancança amb la dedicació voluntària, si bé irregular, d'altres professionals o amb la contractació de fisioterapeutes en qualitat diferent de la pròpia. Segons sembla, projectes en curs endegats per la Generalitat han de fer front a la precarietat de l'assistència que en aquest ordre de coses s'ofereix a la població, en quin sentit són d'esperar properes convocatòries que contribueixin a solucionar aquest dèficit, fins ara endèmic.

Cal mantenir alerta l'atenció a l'Administració sanitària per tal que siguin atesos els compromisos contrets en la matèria.

En l'àmbit de **l'exercici lliure**, mentre que els costos mantenen la tendència alcista avui dia força generalitzada, la retribució que procuren les entitats que ofereixen cobertura sanitària als seus socis es manté molt allunyada de paràmetres satisfactoris i, per descomptat, molt per sota del que la llibertat d'honoraris permet respecte dels pacient estrictament privats.

Naturalment, el caràcter voluntari de la relació que s'estableix amb aquestes entitats i la discrecionalitat de la llei de l'oferta i la demanda fa que sigui difícil esperar millores en aquest sector. Tot i així, la coordinació que permet el Col·legi, articulada a través de la comissió creada especialment per tal d'atendre els interessos

d'aquesta forma d'exercici professional, ha de perseverar en la busca de respostes a les seves preocupacions.

En un altre ordre de coses, tot i que no sigui sinó espectador llunyà del tracte que els fisioterapeutes mantenen amb d'altres professionals de la Sanitat, percebo, i desitjaria equivocar-me poc, que la rellevància progressiva de la Fisioteràpia ha permès una **millora substancial de les relacions** que es sostenen amb els altres membres dels equips assistencials més ara seguides segons principis de col·laboració que no de dependència o competència. Temps enrera sovintejaven les queixes relacionades amb aquestes circumstàncies. Segueix havent-n'hi, sens dubte, si bé han disminuït les consultes dirigides a l'Assessoria Jurídica per aquests motius, gairebé de forma paral·lela al creixement de les que estan relacionades amb conflictes entre ... fisioterapeutes (!) i també de les fan referència a polèmiques amb els pacients, la qual cosa no ha de ser interpretada sinó com a mostra de la majoria d'edat de la professió.

No han millorat, en canvi, les relacions respecte dels **professionals de títols no oficial**. Potser una certa elevació o qualificació de la Fisioteràpia hagi deixat de banda activitats bàsiques o inicials de la professió, l'oferta de les quals ha estat progressivament ocupada per titulacions alternatives, no sempre del tot regulars, permetent així que, centrada - i, en bona part resolta, segons s'ha dit - l'atenció en la competència d'altres titulats universitaris, hagi quedat desatès el flanc de les professions que no han assolit, ni de bon tros, el nivell científic ni acadèmic de la Fisioteràpia, per bé que el

seu component eminentment pràctic i una certa tolerància de l'Administració els ha procurat un espai significatiu en l'atenció a l'usuari eventual del fisioterapeuta. És probable que aquesta situació ja estigui consolidada i és possible que més calgui a la Fisioteràpia perseverar en el camí de la seva progressiva qualificació, tecnificació i progrés científic que no pas d'ordre's pels espais que ara ha de compartir, en el ben entès que mai hi ha de renunciar.

En aquest ordre de coses, la regulació compromesa per la Generalitat i, per tant, previsiblement inevitable, respecte de les activitats de la **Medicina natural, alternativa o com sigui que s'acabi anomenant**, entre les quals es contempla dotar de titulació oficial la pràctica d'activitats tant pròpies de la Fisioteràpia com el massatge, constitueix un front molt preocupant que pot comprometre els àmbits més bàsics de la Fisioteràpia. No voldria semblar derrotista o aparèixer claudicant davant del projecte del Departament de Sanitat. Cal millorar-lo sense escatimar els esforços que es destinin a preservar les competències dels fisioterapeutes.

Ara bé, cal també pensar en el que vindrà després.

Sabem que la regulació és un propòsit decidit del Departament de manera que, a més de centrar l'atenció en la millora del projecte, convé contemplar les conseqüències que se'n derivaran. En aquest sentit, la regulació del sector alternatiu, inclòs el del massatge, ha de ser assumit com la resposta a la necessitat d'ordenar-lo i de discriminar formalment les tècniques alternatives respecte de les tradicionals o ortodoxes, les quals han de seguir, segons s'ha proposat, la progressió científica i la qualificació que basi la seva eficàcia en l'evidència, buscant que sigui la qualitat el que les distingeixi.

A l'ensem, noves formes de relació i col·laboració no hauran de ser descartades respecte dels nous titulats que sorgeixin de la regulació anunciada, oferint, potser, prestacions combinades i noves orientacions professionals, ajustades als corrents naturistes tant estesos actualment en el ben entès que el fisioterapeuta haurà de ser capaç de fer valer la seva categoria científica o, si més no, el seu grau.

**Ramón Figueras**  
Assessor jurídic del Col·legi de  
Fisioterapeutes de Catalunya

Exclusiu per a membres  
de TecnoCredít

## Qui no ha necessitat una bona ajuda a l'hora d'iniciar un projecte?

### Tecnolnici: el préstec que necessita per començar

Està pensant a muntar el seu propi negoci? Un despatx, una gestoria, una agència de publicitat... Petit o gran? A SabadellAtlàntico som **al costat dels professionals** amb iniciativa, per això volem ajudar-lo a començar amb confiança i seguretat.

Hem creat per a vostè **Tecnolnici**: un préstec exclusiu per a membres de Tecnocredit amb el qual **podrà finançar totes les despeses inicials en condicions especials**. Un préstec que li cobreix fins al **100 % de la inversió** i que podrà pagar en un termini màxim de **cinc anys**.

Aprofiti un cop més els avantatges exclusius que el seu col·legi professional ha acordat amb SabadellAtlàntico i gaudeixi de **Tecnolnici**. Perquè hi ha ajudes que ens fan més fàcil començar.

Informi-se'n a qualsevol oficina de **SabadellAtlàntico**, trucant al **902 323 222** o a **www.tecnocredit.com**

Tecnolnici és un producte que s'emmarca dins de l'acord de col·laboració amb el **Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya**.



## ➤ **II Congrés de Professionals i Entitats de Gerontologia i Geriatria**

La Farga de L'Hospitalet, 17 i 18 de març de 2006  
Sant Joan de les Abadesses, 25 de març de 2006



El II Congrés de Professionals i Entitats de Gerontologia i Geriatria de Catalunya tornarà a ser un punt de trobada de tots aquells professionals i entitats de Catalunya que treballen per millorar la qualitat de vida de la gent gran. Aquest Congrés va adreçat als següents col·lectius: fisioterapeutes, directors de centres, metges, psicòlegs, infermers, treballadors socials, treballadors familiars, advocats, dietistes, terapeutes ocupacionals, gerocultors, auxiliars de geriatria, pedagogs, educadors socials, logopedes, arquitectes, sociòlegs, politòlegs, animadors i voluntaris. La novetat d'aquesta edició és la celebració del

Congrés en dues seus diferents: La Farga de L'Hospitalet, on es tractarà l'atenció a la gent gran en l'àmbit urbà (temes com ara la imatge de la gent gran, la immigració, els cuidadors informals o la nova de llei de serveis socials seran tractats en profunditat) i Sant Joan de les Abadesses, on es tractarà l'atenció de la gent gran en l'àmbit rural.

Per a més informació i inscripcions podeu contactar amb: PROFEI, S.L., telèfon 932386868 o a través de la web: [www.profei.com](http://www.profei.com)

## ↳ altres notícies

### Inaugurada l'Escola de Fisioteràpia de Garbí

**L'Honorable Sra. Marina Geli, Consellera de Salut de la Generalitat de Catalunya, i l'Il·lustríssim Sr. Jaume Torramadé, alcalde de Salt, han inaugurat la primera escola de fisioteràpia de les comarques gironines**

L'acte va comptar amb la presència d'autoritats universitàries, sanitàries i administratives, a més del claustre de professors, alumnes, fisioterapeutes dels centres hospitalaris, mutuals i de fisioteràpia i residències de gent gran amb els quals l'Escola té signat un conveni de col·laboració per a les estades clíniques de l'alumnat a Girona, Olot, Palamós, Banyoles i Figueres, a més d'altres professionals sanitaris.

#### Característiques del centre

L'Escola Universitària de Fisioteràpia Garbí, situada al número 65 de l'avinguda Francesc Macià de Salt (Girona), compta amb una sala d'hidroteràpia inèdita a tot l'estat espanyol, que utilitza la més moderna tecnologia en fisioteràpia. Les instal·lacions ocupen prop de 7.500 metres quadrats, distribuïts en tres plantes.

Hi ha una unitat clínica per a la pràctica professional, aules per impartir les classes als alumnes inscrits a l'Escola Universitària, sales d'hidroteràpia per atendre pacients i fer les pràctiques de la diplomatura, un gimnàs de rehabilitació i biblioteca de consulta amb llibres especialitzats, entre d'altres.

Les instal·lacions estan dissenyades per donar suport als actuals i futurs professionals de la fisioteràpia, amb la vista posada en les necessitats actuals i futures de la societat i en la fisioteràpia del segle XXI.

A més de l'aula, hi ha una unitat clínica amb servei de fisioteràpia en traumatologia i neurologia. També hi ha una unitat especialitzada en el camp esportiu, així com en la incontinència urinària, la incontinència i continèn-



cia ano-rectal, el vertigen, el sistema respiratori, la biomecànica, l'acupuntura, la reeducació de la marxa i la hidroteràpia. L'objectiu és que el professorat pugui mantenir les seves competències i habilitats terapèutiques, alhora que l'alumnat realitza les seves pràctiques tutelades.

El servei de hidroteràpia consta d'una piscina terapèutica, d'hidromassatge, dutxes de "vichy", escocesa, sauna humida (bany turc) pediluvi i maniluvi, on l'alumne realitza una formació teòrica i pràctica.



La consellera Marina Geli, en un moment de la inauguració de l'escola

#### Centre adscrit a la Universitat de Girona

L'Escola de Fisioteràpia Garbí és un centre adscrit a la Universitat de Girona. Va iniciar la seva activitat formativa l'any 2002, amb la diplomatura en fisioteràpia, en uns espais cedits per l'Ajuntament, al carrer Àngel Guimerà de Salt (Girona). És la setena escola que es crea a Catalunya i la primera i única a les comarques gironines. Les altres estan ubicades a Tarragona i Barcelona.

A partir d'aquest any s'ofereixen classes a aproximadament 300 alumnes, que podran diplomar-se en fisioteràpia en tres anys, a més dels prop de 100 alumnes de postgraus especialitzats dins l'àmbit europeu.

Actualment ja ha sortit una promoció formada a l'Escola Garbí, amb la que s'ha signat un conveni amb la intenció de tutelar, durant dos anys, als nous professionals i reforçar la seva formació tant teòrica com pràctica.

## ↘ cursos de formació

### **INTRODUCCIÓ A LA KINESIOLOGIA. MÈTODE DE "TOUCH FOR HEALTH"**

Organitza: Escola Universitària de Ciències de la Salut  
Universitat de Vic

Dirigit a : Diplomats en Ciències de la Salut i estudiants de segon i tercer

Durada : 66 hores

Dates : 10, 11, 12, 24, 25 i 26 de març; 7, 8 i 9 d'abril; 5, 6 i 7 de maig de 2006

Horari: divendres de 15 a 20 hores; dissabte de 9 a 14 i de 16 a 19 hores; diumenge 10 a 15 hores

Més informació: Universitat de Vic. Secretaria Formació  
Continuada Campus Miramargés. Edifici F, planta baixa  
C. Sagrada Família, 7. 08500 Vic Tel. 93 881 55 16.  
Fax. 93 881 55 21.

### **L'EXERCICI TERAPÈUTIC COGNOSCITIU. MÈTODE PERFETTI**

Organitza: Escola Universitària de Ciències de la Salut  
Universitat de Vic

Dirigit a : Diplomats/des en Fisioteràpia i diplomats/des en Teràpia Ocupacional

Durada: 40 hores lectives

Dates: 10, 11, 24 i 25 de març; 21 i 22 d'abril de 2006

Horari: Divendres de 16 a 20.30 hores; Dissabte de 9 a 14 i de 15 a 19 hores

Més informació: Universitat de Vic. Secretaria Formació  
Continuada Campus Miramargés. Edifici F, planta baixa  
C. Sagrada Família, 7. 08500 Vic Tel. 93 881 55 16.  
Fax. 93 881 55 21.

### **NOUS CONCEPTES EN ELECTROTÈRÀPIA**

Dirigit a : Fisioterapeutes diplomats

Durada : 56 hores teòric-pràctiques

Dates: 25 i 26 de març; 22 i 23 d'abril; 6, 7, 20 i 21 de maig de 2006

Horari: de 9 a 17 hores

Lloc de celebració: Unidad de Fisioterapia del Hospital  
General de Móstoles. Río Júcar, s/n. Móstoles. Madrid

### **CURSOS DE LA FUNDACION OMPHIS**

Dirigits a: Diplomats en Fisioteràpia

Informació: Omphis Institute

Adreça: Balmes 32, pral. 1a, 08007 Barcelona

Telèfon / Fax: 93 487 44 11 / 93 487 08 00

Web: [www.omphis.es](http://www.omphis.es) E-mail: [institut@omphis.es](mailto:institut@omphis.es)

Relació cursos :

- MÈTODE POLD DE FISIOTÈRÀPIA MANUAL A COLUMNA I EXTREMITATS. (Madrid)

- MASSATGE A L'ESPORT (Barcelona)

- MASSATGE DE CYRIAX (Madrid)

- TERÀPIA AQUÀTICA (Granada)

- DRENATGE LINFÀTIC (Barcelona)

- MASSATGE INFANTIL (Barcelona)

### **S.I.T SISTEMA INTEGRAL TERAPÈUTIC**

Dirigit a : Fisioterapeutes diplomats. Curs Acreditat pel Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

Lloc de realització: CAR de Sant Cugat del Vallès.

Centre d'Alt Rendiment

Durada: 51 hores, 5 crèdits

Dates : 18 i 19 de març; 8, 9, 22 i 23 d'abril de 2006

Horari: dissabtes de 9 a 13 hores i de 15 a 20 hores; diumenges de 9 a 13 hores i de 15 a 19 hores

Imprescindible: Número de col·legiat o fotocòpia del títol.

Telèfon de contacte: 687.450.525 (Sra. Mercè - Tardes)

### **CURS BÀSIC EN FORMACIÓ UROGINECOLÒGICA**

Organitza: Colegio Oficial de Fisioterapeutas de Canarias

Lloc de realització: Las Palmas

Durada : 40 hores lectives

Dates: 1er seminari: 14,15 i 16 d'abril de 2006; 2on seminari: 2, 3 i 4 de juny

Horari: divendres de 15 a 20 hores; dissabte de 9 a 14 i de 15 a 20 hores; diumenge de 9 a 14 hores

El curs estarà impartit per la Sra. Adoración Gil Bolaños.

Data límit de matriculació: 21 de febrer de 2006. La matrícula es realitzarà per rigurós ordre d'inscripció, dirigint-se telefònicament a les seues col·legials: Tenerife 922 531 314 o Las Palmas 928 242 218. El número de compte bancari és de Bankinter 0128-0800-02-0100005565. No oblideu especificar nom de qui fa l'ingrés i nom de ls curs/os.

[www.fisiocanarias.com](http://www.fisiocanarias.com)



## **TERÀPIA MANUAL AL SISTEMA CRANEO-MANDIBULAR**

Organitza: Institut de Ciències de Fisioteràpia  
Dirigit a : Fisioterapeutes diplomats i estudiants de 3er de Fisioteràpia  
Lloc: ICF. Passeig Maragall, 253, entlo 2a. Telèfon 934 555 525  
Durada : 40 hores  
Dates: 17, 18, 19 de març; 21, 22, 23 d´abril de 2006.  
Divendres de 15 a 20 hores. Dissabte de 9 a 14 i de 15.30 a 19.30 hores. Diumenge de 9 a 15 hores

## **CURS PILATES PER A FISIOTERAPEUTES I REHABILITACIÓ**

Organitza: Escuela de la Real Federación Española de Gimnasia  
Dirigit a : Fisioterapeutes diplomats  
Durada: 112 hores  
Lloc: Paseo de la Habana, 7, 1º. Madrid  
Dates: de març a juny de 2006

## **EXERCICI TERAPÈUTIC COGNOSCITIU. MÈTODE PERFETTI**

Dirigit a : Fisioterapeutes, Terapeutes ocupacionals i alumnes de tercer curs de Fisioteràpia  
Durada : 36 hores lectives  
Lloc : Hospital Joan XXIII. Tarragona  
Dates : 3, 4, 10, 11, 24, 25 de març de 2006  
Horari : divendres de 16 a 20 hores; dissabte de 9.30 a 13 hores i de 14.30 a 19 hores  
Inscripció: Fundació URV. Centre de Formació Permanent. Av/ Onze de Setembre, 112. Reus.  
Telèfon: 977.327.416

## **↘ activitats de formació**

### **III CONGRESO INTERNACIONAL DE ESTUDIANTES DE CIENCIAS EXPERIMENTALES Y DE LA SALUD**

València, 5,6 i 7 d´abril de 2006  
Podeu consultar tota la informació del Congrés a la pàgina web de Congrés: [www.uch.ceu.es/cie](http://www.uch.ceu.es/cie)

### **II INTERNATIONAL SYMPOSIUM ON RESPIRATORY CARE AND III IBERO AMERICAN NONINVASIVE MECHANICAL VENTILATION MEETING**

Madrid, 7 i 8 d´abril de 2006  
Practice , techniques and Methodology: From Intensive Care Unit to Home Care.  
Organització:Asociación española de Cuidado Respiratorio y tecnología (SARCT).  
Asociación Interdisciplinaria Ibero americana de Foros en cuidado Respiratorio (IIAAFRC).President:Antonio Esquinas.  
E-mail: [esquinas@ono.com](mailto:esquinas@ono.com)

## **XIè CONGRÉS INTERNACIONAL SOBRE EL MÈTODE MÉZIÈRES**

Barcelona, 26 i 27 de maig de 2006  
Aquest congrés es realitza de manera bianual per l´"Association méziériste Internationale de kinésithérapie" (AMIK) Per primera vegada a Espanya els dies 26 i 27 de maig de 2006 tindrà lloc a Barcelona el XIè Congrés Internacional del Mètode Mézières., amb l´assistència de prestigiosos professors d´Europa i Amèrica..  
Comitè Organitzador: Centre de Fisioteràpia Kinemez  
Guillem Tell 40, Entlo.2ª  
08006 BCN Tel. 93 201 65 13  
[www.metodo-mezieres.com](http://www.metodo-mezieres.com)

## **XVI JORNADES DE FISIOTERÀPIA.**

"Paràlisis Cerebral". "El papel del Fisioterapeuta en la Educación Terapéutica y el Tratamiento de los enfermos motrices cerebrales y plurideficientes"  
Madrid, 3 i 4 de març de 2006  
Organitza: Escuela Universitaria de Fisioterapia de la ONCE. C/ Nuria, 42. Madrid. Telèfon: 91.589.45.00  
Fax: 91.589.44.98

## **ACTUALITZACIÓ EN L´ABORDATGE MULTIDISCIPLINAR DELS TRASTORNS DECONDUCTA EN PSICOGERIATRIA**

Barcelona, 31 de març de 2006  
Hotel Alimara. C/Berruguete, 126. Barcelona  
Organitza: Grup de Treball de Gerontologia.Secció de Psicologia de la Intervenció Social

### **III CONGRESO INTERNACIONAL DE ESTUDIANTES DE CIENCIAS EXPERIMENTALES Y DE LA SALUD**

València, 5,6 i 7 d´abril de 2006  
Podeu consultar tota la informació del Congrés a la pàgina web de Congrés: [www.uch.ceu.es/cie](http://www.uch.ceu.es/cie)

## ↳ webs

[www.imsersomayores.csic.es](http://www.imsersomayores.csic.es)

La pàgina que us proposem en aquesta ocasió és un portal científic d'accés lliure i gratuït especialitzat en Gerontologia i Geriatria, dirigit a l'àmbit acadèmic i científic, professionals dels serveis socials, la pròpia gent gran i la societat en general. Aquest portal pretén crear un servei d'informació virtual en el qual es reculli, sistematitzi i transmeti informació i documentació sobre gent gran, centrat sobretot dins l'estat espanyol i les seves comunitats autònomes. També vol establir una plataforma electrònica de recolzament a la comunitat científica i professional. Els principals continguts del "Portal Mayores" es recullen en diferents seccions de Documentació, Legislació, Estadística, Investigació, Salut, Residències, Programes...etc. També es pot trobar informació d'actualitat d'àrees concretes d'interès, adreces d'entitats relacionades amb persones grans i s'estableixen diferents formes de col·laboració.



[www.inforesidencias.com](http://www.inforesidencias.com)



L'origen del portal són les manifestacions realitzades per treballadors socials i directors de residències durant cursos de formació i postgrau en els que Josep Martí, promotor del portal, és professor.

Segons aquestes manifestacions, els treballadors socials d'hospitals, centres socio-sanitaris i atenció primària tenen dificultat per poder informar als ciutadans que busquen informació sobre residències privades. La idea inicial era crear un buscador de residències que pogués permetre saber quines residències tenien places lliures, a quin preu i amb quins serveis. El portal està dividit en diferents seccions entre les que destaquen tres: buscaresidències, montaresidències i la borsa de treball. Avui Inforesidencias.com és sense dubte el portal de referència del sector de l'atenció a gent gran d'Espanya.

## ↳ bibliografia

**QUINCE LECCIONES SOBRE PATOLOGÍA DEL PIE. 2a Edición**

**Antonio Viladot y colaboradores. Editorial MASSON**



Aquesta obra recull les lliçons més característiques dels cursos sobre patologia del peu que l'equip del Professor A. Viladot ve organitzant des de fa molts anys.

Les seves idees contrasten i amplien amb les aportacions de diversos Professors convidats, i es completen amb una tasca d'actualització dels coneixements assolida amb l'assistència regular als diversos congressos de l'especialitat.

Aquesta segona edició actualitzada de les "Quince lecciones sobre patología del pie" continua la seva línia didàctica i eminentment pràctica a l'hora d'exposar els seus continguts que caracteritzen la doctrina i la feina diària d'un servei de cirurgia de l'aparell locomotor.

**↳ US INFORMEM QUE TOTS ELS COL·LEGIATS TENIU DESCOMPTES D'ENTRE EL 15 AL 30%, AMB DIFERENTS EDITORIALS, EN LA COMPRA DE LLIBRES.**

El Col·legi té un acord amb la "LIBRERÍA AXÓN", per aplicar descomptes als col·legiats d'entre el **10%**, si aquesta adquisició es fa per telèfon, correu, correu electrònic, fax, o personalment, i el **15%**, si es realitza la comanda a través de la web d'Axon (sempre i quan s'accedeixi exclusivament a través de l'enllaç de la pàgina web del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya), en la compra de llibres de diferents editorials, subscripcions a revistes o qualsevol altre material que es comercialitzi (excepte Masson i Paidotribo).

També podeu realitzar la comanda de llibres de les editorials **Masson i Paidotribo**, a través de la secretaria del Col·legi, mitjançant correu electrònic, fax, en persona o telefònicament de manera que tindreu un descompte del **25%** per exemplars de l'Editorial Masson (Springer) i del **30%** per exemplars de l'Editorial Paidotribo.

**↳ VENDA DE MATERIAL PER JUBILACIÓ DEL PROPIETARI**

Es ven: un aparell de Micrones Radamed Bosch i un aparell d'Electroestimulació muscular Slendertone de 8 sortides.

Venda per jubilació del propietari.

Preu: 4.250 €

Contactar amb Julio Arranz:

93 488 08 38

## ↳ notes necrològiques

### Un record pels qui ja no hi són...

Diuen que recordar a aquells que ja no hi són, és mantenir una part d'ells amb nosaltres... La Junta de Govern del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya i tots els qui formem el Noticiari de Fisioteràpia volem fer un petit homenatge a un gran company i amic que malauradament el 27 de desembre va patir la pèrdua del seu pare. Mai és fàcil dir quelcom per guarir el dolor dels què pateixen un gran desencís com aquest, però des d'aquest espai, i en aquesta ocasió, volem acompanyar al nostre company Ricard Corgos i a la seva família en el seu dolor i fer-los costat en aquests moments en la mesura que quatre línies ho poden fer. Rep el nostre suport i més sentit i sincer dolor, company i molt estimat amic.

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya vol expressar també el seu condol a la família i amics del nostre company Amador Guillen Cruz, col·legiat 4898, per la seva pèrdua. I del nostre company i membre de la Comissió de Diagnòstic i professor de la Universitat Internacional de Catalunya, Albert Subra Gea, col·legiat 4109. Ens dol l'absència però ens guareix el seu record...

### A l' Albert, Una sentida i irreparable pèrdua...

A voltes, les paraules, a força de la seva repetida utilització sembla que es vagin desdibuixant en la nostra percepció i que poc a poc vagin perdent l'essència del seu sentit. Amb aquestes ratlles vull recuperar tot el sentit i profund sentiment de l'encapçalament de les mateixes.

Albert, el teu traspàs ha estat... és!... una molt sentida pèrdua, essencialment, com no cal dir-ho, per a la teva família a la que acompanyem sincerament en el seu dolor, i també pels teus companys i amics...els teus molts companys i amics!

L'acte de comiat celebrat a l'oratori de la "teva" Escola de Fisioteràpia em va colpir profundament i va ser una demostració palesa de l'estimació que tots et teníem... Eres molt jove...massa jove per deixar-nos orfes de la teva alegria...de la teva discreció...de la teva companyonia...de la teva dolcesa...del teu treball... de les teves ensenyances...de les teves il·lusions...i ...dels teus projectes.

¿I com ho saps tu, tot això si no ens coneixíem gaire?... podries dir-me. Certament, la fatalitat va estar molt escadussera amb el nostre temps, però el que ens va concedir va ser suficient per poder percebre les qualitats que traspuaven de la teva persona, i t'asseguro que de totes les dites no n'hi faltava ni una !

Els teus amics que han gaudit més intensament de la teva companyia poden donar fe de les meves paraules doncs el sentiment i la comunió d'esperit que ens va unir amb el teu record així ho van deixar palès i així quedarà gravat en el més viu de la nostra memòria. Gràcies Albert per tot, i que la nova estrella que ha aparegut al firmament sigui per tots nosaltres l'estímul per fer créixer a la terra la il·lusió que tu hi vares sembrar.

*Francesc Escarmís*

*Vicedegà del Col·legi de Fisioterapeutes*