



Noticiari de

Fisioteràpia

març-abril 2006

nº 47



Col·legi de
Fisioterapeutes
de Catalunya

Punt de partida

per a la professió

*El Col·legi recorre el concurs de Rehabilitació
El Degà expressa a la Consellera la seva preocupació*

03

editorial

Qüestió de principis o aprofitar l'oportunitat

bústia del lector

04 a 07

Així no farem res!04
Ofertes amb sous ridículs04
Aclariment04
Els problemes de la nostra professió05
Falses promeses de Marina Geli05
Treball en l'estranger06
El Vicedegà respon06 i 07

08 a 17

nosaltres

El Tema del mes: 08 a 11



Notícies12 a 14
Activitats col·legials: El Col·legi de Fisioterapeutes aposta per la Qualitat sanitària16 i 17

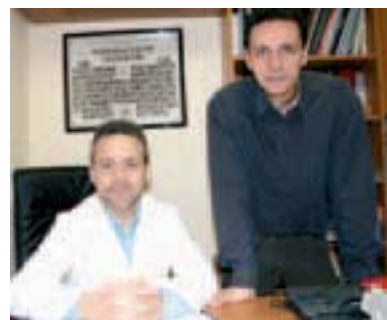
serveis del Col·legi

18 i 19

els personatges

20 a 23

José Ramírez Moreno i Juan Ramón Revilla Gutiérrez



“La Fisioteràpia
global té un futur
esplèndid a la
societat”

24 i 25

L'assessor



Catalunya compta amb
la quota col·legial més
barata d'Espanya,
després de Madrid.

recull de premsa

26 a 28

30 a 33

formació

formació del Col·legi

34

35

bibliografia

COL·LABORACIÓ A LA REVISTA CIENTÍFICA DEL COL·LEGI

Recordem que la revista és un espai creat amb el propòsit de promoure i incentivar els treballs científics desenvolupats pels col·legiats; dins l'àmbit de la Fisioteràpia o que hi tinguin relació. A més s'ha creat un nou espai obert als estudiants per tal de donar-los l'oportunitat de publicar els seus treballs de recerca. Està formada per diferents seccions, on tenen cabuda diferents formats d'articles, des d'originals, a recerques bibliogràfiques, casos clínics i comunicacions breus.

Per aconseguir que la revista tingui continuïtat, és necessària la vostra participació, i que ens feu arribar els vostres treballs de recerca. Trobareu les normes de presentació dels articles a la pàgina web del Col·legi. Per qualsevol consulta podeu enviar un mail a: revistacientifica@fisioterapeutes.org i per enviar un article podeu fer-ho a la següent adreça: **COL·LEGI DE FISIOTERAPEUTES DE CATALUNYA. Revista Científica. C/ Segle XX, 78. 08032 Barcelona.**



staff

Edita:



**Col·legi de
Fisioterapeutes
de Catalunya**

JUNTA DE GOVERN

Degà: Daniel Jiménez i Hernández, **Vicedegà:** Francesc Escarmís i Costa, **Secretari:** Ricard Corgos i Cervantes, **Vicesecretària:** Àngeles Wolder Helling, **Tresorer:** Martí Armengol i Puiggròs, **Vocals:** Joaquim Aranda Casanova, Teresa Greoles Solé, Chiara Pegolo, Ismael Martí Terradas, Emili Ricart Aguirre, Mercè Ventura Español

REDACCIÓ

Coordinació i redacció: Silvia Quiñonero Gómez, **Ajudants de redacció:** Roser Alfonso Pernias, Mila Capel i de Pablo, David Tribaldos Pérez, **Disseny i maquetació:** 4C Comunicació - comunicacio@fisioterapeutes.com
Fotografia: Carlos Cid, 4C Comunicació i arxíu col·legi.
Publicitat: Noemí Benito - publicitat@fisioterapeutes.com
Redacció Noticiari: noticiari@fisioterapeutes.com
Administració: Marisa Cantarero i Galiano

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya no participa necessàriament de les opinions manifestades als articles signats, la responsabilitat dels quals correspon exclusivament als seus autors.

Seu social

Segle XX, 78. 08032 Barcelona
Tel. 93 207 50 29 Fax. 93 207 70 22
www.fisioterapeutes.com
cfc@fisioterapeutes.com

Impressió

Gráficas San Sadurní
Jacint Verdaguer, 65 A.
Sant Joan Despí 08970, Barcelona
D.L.: B-11846/97
ISSN: 1137-6287

Qüestió de principis o aprofitar l'oportunitat

El recurs presentat per la Junta de Govern del Col·legi a la convocatòria del concurs de Rehabilitació i Logopèdia del Servei Català de la Salut, ha estat observat pels diferents col·lectius i professionals de la Fisioteràpia amb diversitat de criteris i opinions al respecte.

La veritat és que la forma del concurs i les indicacions del seu àmbit, fa del tot necessari, segons el meu parer, posar sobre la taula de l'Administració la necessitat d'atendre i analitzar el que és una reclamació del col·lectiu professional que representem: la nostra pròpia especificitat.

La convocatòria conté afirmacions que no podem passar per alt, i que difícilment entendria que cap Fisioterapeuta pugui passar per alt. Escriure que el concurs de la Rehabilitació i la Logopèdia es correspon a les diferents tècniques que formen part de l'especialitat de medicina física i rehabilitació, com la Fisioteràpia, la Cinesiteràpia, la Hidroteràpia... és un desconeixement absolut de la realitat jurídica i professional del nostre país des de fa molts anys.

D'altra banda, el concurs i l'augment pressupostari que significa per a la Rehabilitació, indubtablement pot significar millores en les condicions de treball i més treball pels fisioterapeutes, però dóna per bo i estableix que l'activitat de la Fisioteràpia i les seves competències, exclusivament depenen d'un altre professional: el metge rehabilitador, i fins i tot s'expressa de manera que el fisioterapeuta és un tècnic al servei del metge rehabilitador.

És la confusió més pobra del concepte multidisciplinari. És exclusivament la utilització del fisioterapeuta la de fer i fer sessions, com més millor? És el concepte del tècnic, del resolutiu, del personatge que està allà al gimnàs o la sala de rehabilitació i que es dedica a fer i fer sessions però que no va més enllà del pur i dur mecanisme.

Potser allò que tard o d'hora hauria de succeir, ja està succeint: cal posar sobre la taula les competències dels professionals de la Rehabilitació i la seva actuació en l'equip multidisciplinari. Haurem de fer pedagogia, explicar què és la Rehabilitació i la Fisioteràpia, explicar perquè no som tècnics i perquè el metge rehabilitador no és un fisioterapeuta, explicar com s'articulen els equips multidisciplinaris, donar bibliografia per llegir, mostrar, divulgar i fer discurs de la professió a fi que s'entengui i s'accepti que les coses han canviat, i molt!

Paral·lelament al nostre treball cal que l'Administració reformi el concurs, modifiqui allò que ha de modificar per properes licitacions, escolti als professionals de la Rehabilitació que som molts, respecti l'àmbit de les nostres competències i que permeti el treball en equip.

Però..., apliquem el criteri dels principis o gestionem l'oportunitat?

Com a Degà del Col·legi penso que la Junta de Govern ha de fer les seves propostes en base als principis i gestionar els resultats en base a les oportunitats.

Durant les diverses reunions mantingudes amb el

Servei Català de la Salut i el Departament de Salut les nostres propostes han estat de principis, diferenciant clarament que un aspecte són els processos de Fisioteràpia i un altre els processos de Rehabilitació.

En aquest sentit proposem que determinats grups de patologies que cursen amb un nivell de deficiència, discapacitat i minusvalia es desenvolupin amb processos de Fisioteràpia, i per tant l'atenció i la responsabilitat del tractament sigui del fisioterapeuta en base a un diagnòstic mèdic i un diagnòstic de Fisioteràpia.

Altres processos que determinen un altre nivell de deficiència, discapacitat i minusvalia, fan necessària la intervenció de l'equip multidisciplinari de la Rehabilitació, amb la participació activa dels seus membres i on el metge rehabilitador ha de ser el professional per dirigir al malalt en tot el procés de rehabilitació: física, psíquica i social.

En definitiva, el fisioterapeuta fa procediments de Fisioteràpia i procediments de Rehabilitació. De vegades el fisioterapeuta fa la seva atenció en base a un procés més multidisciplinari que és la Rehabilitació i de vegades ho fa en relació a la Fisioteràpia.

Un altre fonament del nostre recurs és el fet que per contractar s'hagi de ser una persona jurídica, és a dir, una empresa, una cooperativa, una agrupació... sense permetre que les persones físiques puguin accedir al concurs públic. El nostre recurs recull indicacions de la Unió Europea a l'Administració Espanyola en quant a adequar la seva legislació a les indicacions comunitàries i permetre que les persones físiques, que reuneixen les condicions necessàries, puguin licitar a un concurs públic.

Finalment, la Junta de Govern del Col·legi, té la responsabilitat de vetllar pel desenvolupament de la professió, garantir la lliure disposició i accés dels professionals a les oportunitats i processos que estableixi l'Administració, garantir que l'exercici de la Fisioteràpia sigui a través de procediments propis del fisioterapeuta: diagnòstic, valoració, i aplicació de les tècniques; vetllar també perquè els nostres procediments siguin accessibles al ciutadà i se'ns consideri un professional de la salut proper amb mitjans i procediments físics que atén les possibles deficiències, discapacitats i minusvalies del ciutadà.

En definitiva, la Junta de Govern té un horitzó per a la professió i pel professional, un horitzó que determina un camí a seguir i que significa treballar per assolir les competències que tenen els fisioterapeutes del nostre marc referencial que és la Unió Europea.

En aquest camí la Junta de Govern sempre establirà propostes on un dels principis sigui lluitar perquè la figura del fisioterapeuta estigui el màxim de representada en tots els nivells de la salut, on el nostre propi rol professional el puguem desenvolupar amb independència, que no significa al marge de l'equip multidisciplinari.

En aquest camí, a vegades parlem de principis i a vegades aprofitem oportunitats.

Daniel Jiménez, Degà

→ bústia del lector



Volem saber què opines sobre la professió o qualsevol altre assumpte relacionat amb la salut. Per això obrim aquest nou espai, la bústia del lector, perquè t'expressis amb total llibertat. Envia'ns la teva carta, comentari, queixa o consulta i es publicarà en els següents números de la revista.



Carta a l'adreça del Col·legi: C/ Segle XX, 78; 08032 Barcelona . Mail: noticiari@fisioterapeutes.com

Gràcies per confiar en nosaltres.

Així no farem res!

Si no es pressiona d'altra manera a la Generalitat, a tancar oferta universitària de Fisioteràpia en un sector mal pagat, saturat i sense sortida professional (només per a la gent que disposa de diners per inversió, per muntar un centre), més del 60% del col·legues que surten cada any no troben feina, per no dir més i es frustraven de tal manera que pengen els hàbits...

Es fa negoci amb l'educació i s'enganya als estudiants dient-los que trobaran feina en una professió que toca molts àmbits... això és una cançó que tots coneixem.

Jo treballo en un hospital públic, però no de fisioterapeuta, és clar, per què tanta universitat si no hi ha sortida laboral, és que hi ha un sector que es fa d'or amb postgraus i màsters que són cars i només ajuden a millorar el currículum, i no a trobar feina?

He estat a l'estranger, concretament a Irlanda, allà la titulació no és compatible, com a Anglaterra, fa uns anys que he tornat i veig companys que malviuen, treballant per un sou irrisori... bé no vull allargar el meu descontent, veient que es parla molt però no es pressiona de manera important, ni es tanquen univer-

sitats en un sector, repeteixo sobresaturat!

La Fisioteràpia als hospitals públics és un escàndol, és la famosa Fisioteràpia dels deu minuts, si vostè creu que això dona bona publicitat expliqui-m'ho! Els malalts creuen que la Fisioteràpia és un acudit, a excepció de la Fisioteràpia traumatològica i neurològica on sí hi ha prou personal.

Jo ja fa temps que em dedico a fer massatges, estiraments i alguna que altra mobilització a amics i familiars com a favor personal, però aquesta no és la idea que un té quan li donen la cartolina del títol!

Intenti vostè sobreviure amb el que paguen avui dia, i ja no dic pagar una hipoteca.

De totes maneres amb la gran quantitat d'intrusisme laboral incipient a Espanya ho tenim també ben difícil, perdoni el meu pessimisme, però crec que és el que sentim el 80% dels professionals a Catalunya.

Leandro Escosura Manzano. Col.núm 4389

Ofertes amb sous ridículs

Benvolguts companys, aquests últims anys estem rebent ofertes de treball amb remuneracions econòmiques i condicions que crec infravaloren la nostra professió.

Davant aquesta situació el nostre Col·legi, el qual paguem religiosament, no fa res. Un dels "serveis al col·legiat" bàsic, és vetllar per la dignitat de la nostra professió, i filtrar les ofertes amb sous ridículs els quals superen moltes persones sense estudis, i aquests "falsos autònoms" (obligació de ser autònom però amb unes condicions d'horari que només et permeten treballar per una empresa) que contribueixen més a la nostra precarietat.

Davant aquesta situació penso que no podem ésser passius, no podem encetar-nos en el fet que som massa fisioterapeutes, sinó negar-nos a acceptar determinades condicions, i exigir el paper bàsic del nostre Col·legi de treballar per a millorar les nostres condicions laborals.

Si no fem res al respecte els únics que exerciran són els fisioterapeutes acabats de diplomar, disposats a treballar a qualsevol preu i aquells que tenen mitjans per crear la seva pròpia empresa... ah! si... també podem marxar del país.

Eva Carballo Deumal. Col.núm 2677

Aclariment

Benvolguts companys: En l'últim Noticiari corresponent a gener-febrer de 2006, hi ha la ressenya d'un llibre "Fisioteràpia del Aparato Locomotor"

Un dels autors, Sergi Sureda, consta com a "fisioterapeuta del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau". Aquest Sr. no treballa a l'Hospital des de Juliol de 2004, i mai va ser de plantilla fixa, enca-

ra que sí va fer suplències més o menys llargues a l'Hospital.

Prego desfer aquest equivoc.

Ben atentament.

M^a Rosa Serra. Col. núm 2. Supervisora del Servei de Fisioteràpia. Hosp. de la Sta. Creu i Sant Pau

Els problemes de la nostra professió

Me n'alegro molt que el Col·legi expressi la indignació que causa la situació de la Fisioteràpia a Catalunya; és una mostra de que està al corrent de l'actualitat i dels problemes més seriosos que representen una prioritat pels fisioterapeutes i per a la professió.

Darrerament però, no cal ni llegir el Noticiari per saber de la imminent problemàtica que sofreix la nostra professió i el nostre camp laboral. Només cal ser fisioterapeuta i parlar amb alguns companys. Quin professional és professional sense feina? És que no té sentit, no té raó de ser. És com un ocell engabiat a qui, a més, se l'ha ensenyat a volar. Alumnes decebuts i desconcertats, docents desmotivats, i una bossa d'atur que cada dia creix i creix, sense oblidar esmentar els fisioterapeutes en actiu, obligats a suportar la dura mà abusadora de l'empresari, amb la impossibilitat d'arribar a final de mes, la desconsideració de l'Administració, la ferotge competència d'intrusisme, i el desconeixement i menyspreu social ("Tu ets fisio? Ah! ...fas massatges...").

El pitjor que li pot passar a una professió, més que no se la valori, és que els seus alumnes i professionals pensin que s'han equivocat triant-la. Molts fisioterapeutes s'han sentit estafats, i han acabat estudiant una altra carrera (qui s'ho ha pogut permetre) o bé han acabat de mosso de magatzem, per dir quelcom. Fa pena, i cap de nosaltres s'esperava arribar a

aquests extrems de precarietat i sous mileuristes.

S'ha invertit moltíssim en formació, en escoles, en equipament i en suor, i el nostre nivell aspira a ser com el de França, meca de la Fisioteràpia europea, on el 'kinesiterapeuta' té un reconeixement extraordinari envers la societat i la sanitat francesa. Però malgrat que estem a Europa, no estem a França, i les condicions no són les mateixes.

Per descomptat que hem d'estar satisfets i hem de continuar fent camí, ara més que mai.

Hem sabut ser professionals de cap a peus. I ara? Ens aparquen com un problema sense solució, ens menyspreen, prescindeixen de nosaltres des de l'administració. I en la realitat cada vegada ens apropem més laboralment al col·lectiu dels quiromassatgistes, de les auxiliars de clínica, dels animadors socioculturals...

A la feina fem coses que no hauríem de fer i no fem aquelles que hauríem de fer. Per què? Doncs perquè no hi ha prou temps, o bé perquè no ens ho permeten, o perquè hem de fer malabarismes, o bé perquè ja ho fa un altre professional menys qualificat i preparat.

En una paraula: perquè no ens respecten.

Fins quan?

Lluís Riba Sanz. Col.núm 2149

Falses promeses de Marina Geli

Benvolguts companys de professió, m'adreço a vosaltres per exposar el meu punt de vista en referència a la carta oberta dirigida a la Consellera de Salut, Marina Geli, publicada al núm. 45 del Noticiari de Fisioteràpia.

No entenc de que es sorprèn encara el Col·legi al descobrir les falses promeses fetes per aquesta senyora. Evidentment ningú no fa favors només per què el convidis a sopar i les coses s'han de forçar una mica. No es pot pretendre que aquesta senyora solucionarà els problemes dels fisioterapeutes a Catalunya, quan és el seu propi col·legi oficial el primer que no es pren "en serio" la professió.

Amb això vull dir que és totalment comprensible que ningú no ens faci cas quan és el nostre propi Col·legi el que fomenta entre els seus professionals els cursos de reflexologia, de teràpies naturals, tècniques de relaxació, etc., pràctiques que s'allunyen de la Fisioteràpia en un punt bàsic i fonamental i que va costar molt d'aconseguir, que la Fisioteràpia sigui reconeguda com a ciència.

Tampoc es pot prendre en serio un Col·legi que té una comissió de veterinària i no una comissió de fisioteràpia en neurologia perquè, què vol dir això? Que la salut dels animals és més important que la de les persones?? Que jo sàpiga al codi deontològic dels fisioterapeutes no s'esmena als animals però sí (i a més moltes vegades) a les persones.

Tampoc es pot prendre seriosament un Col·legi que presumeix de tenir una borsa de treball a disposició del seus col·legiats on trobem ofertes amb sous més baixos dels es-

tablerts per conveni, sense contracte, donant-te d'alta d'autònoms pagant la corresponent quota i al final resulta que només treballes per pagar autònoms, i això no ho dic jo, està present, a la vista de tothom a la pàgina oficial del Col·legi.

Em sembla que aquests tres petits punts seran més que suficients per fer entendre als lectors que la Consellera de Salut, segurament riu de nosaltres (i no m'estranya) per que el Col·legi ha de ser el primer en fomentar la figura del Fisioteràpia amb les seves veritables competències professionals, potenciar la recerca (pas previ a aquest fer pressió per convertir la fisioteràpia en llicenciatura) perquè som una ciència i progressar al nostre àmbit mitjançant la recerca és el que ens donarà un veritable pes social, demanar una Fisioteràpia de qualitat per pacients i fisioterapeutes (denunciant l'intrusisme professional i l'exercici de fisioterapeutes que no estigui degudament regularitzat) i un llarg etcètera del qual podríem parlar durant dies.

Així m'agradaria acabar per dir-li al Col·legi que abans de demanar responsabilitats a terceres persones faci el favor de reflexionar si veritablement a fet tot el que està al seu abast per aconseguir allò que demanen. Per què potser la idea de la mobilització no és tan bona ja que molta gent es col·legia per què no tenen més remei que fer-ho per poder treballar en condicions precàries i no perquè comparteixin la filosofia del Col·legi.

Mireia Molina Jiménez. Col.núm 5636

➤ **L'enquesta. Creus que el treball del fisioterapeuta està ben remunerat**

Envia el teu comentari a noticiari@fisioterapeutes.com



Treball a l'estranger

Miro l'enquesta proposada a la bústia del lector i em sembla mentida que algú encara es faci aquestes preguntes. M'agradaria exposar només que tres punts de perquè els fisioterapeutes marxen a l'estranger a treballar, perquè quedi com a mostra.

Primer: només s'ha de fer un cop d'ull a la bústia de treball del Col·legi per trobar ofertes de treball com la següent (a dia 17/01/2006): Es demana fisioterapeuta per treballar els dilluns a dijous de 14:00 a 16:00 hores pel fantàstic i fabulós sou de 277€ BRUTS / MENSUALS. Em sembla que no cal afegir res.

Segon: Continuem mirant la borsa del Col·legi i contínuament veiem ofertes on es demana l'alta de l'IAE./autònoms, pràctica totalment il·legal. En aquest país quan una persona treballa durant més de dos mesos seguits per la mateixa persona/empresa, en el mateix horari (tant durant la setmana com en franja horària) i cobra el mateix sou, s'estableix una relació laboral, essent deure del contactant regularitzar aquest fet amb un contracte laboral. Podem observar que això es pràctica contínua al nostre mon laboral.

I per últim m'agradaria exposar el meu cas particular actual, perquè no em considero ni molt menys un cas aïllat. Actualment treballo per una empresa de serveis de fisioteràpia a domicili, sense contracte, cobrant un sou ridícul per cada domicili que faig, corrent al meu càrrec les corresponents despeses de desplaçament. El passat dia 31 de desembre vaig caure i ara porto el peu enguixat per un mes i mig. Com no tinc contracte no cobraré durant aquest temps i cobrant un sou d'uns 270 € mensuals evidentment que no tinc res estalviat, pel que durant els pròxims dos mesos i mig (perquè fins que no acaba el mes no es cobra) hauré de viure literalment de l'aire. Em sembla que un altre punt que no necessita més comentari.

Esperant que això serveixi com a exercici de reflexió per a més d'un... Areveure.

Mireia Molina Jiménez. Col.núm 5636

El Vicedegà Francesc Escarmís respon

Certament! Teniu raó, tenim problemes seriosos a la professió i sembla que tots han fet conxorxa per coincidir en el temps i caure'ns al damunt de cop!

Quan llegeixo les vostres cartes a la bústia em preocupen, em dolent, em deixen un regust amarg i un cert grau de frustració.

Comencem malament! podríeu dir-me, jo el que vull són solucions i no "compliments", podríeu afegir-hi... I torneu a tenir raó!! Però ho sento de debò, ni jo ni el Col·legi (òrgan representatiu) podem solucionar tots el problemes, ni el cent per cent d'alguns d'ells, i molt menys encara fer-ho al gust de tothom, altrament seria enganyar-vos i res més lluny de la nostra voluntat.

Excuseu la meua manera de començar però no se fer-ho d'altra manera...

Hem de considerar que nosaltres (els fisioterapeutes de Catalunya) som qui som, som com som, i som els que som... i TOTS SOM EL COL·LEGI... I alguns varem ser escollits per gestionar els interessos del nostre col·lectiu entre assemblees i segons el mandat de les mateixes... (no patiu no vull fugir d'estudi!!), ho dic per recordar-m'ho també a mi mateix!). i fem el que podem del que creiem i del que sabem.

Per començar: som 6000 Fisioterapeutes! Som pocs? Som masses? Depèn de perquè. Amb tota seguretat si totes les necessitats d'Assistència de Fisioteràpia de la nostra societat la "cobríssim" exclusivament els fisioterapeutes seríem totalment insuficients!! Què passa doncs? Doncs passa que una part considerable d'aquestes necessitats estan cobertes per pseudo-professionals i que sense ser fisioterapeutes realitzen una bona part de les nostres competències!! I perquè passa això? Doncs perquè el naixement de la Fisioteràpia al nostre país no va ser tan feliç com el de la Masso-Kinésithérapie a França. Al país veí, al aparèixer aquest professional es **varen extingir al mateix temps dos professionals que existien prèviament que eren el massagiste mèdic i el prof. de gymnastique médicale. Això vol dir que es va estroncar en aquell mateix moment la possibilitat futura d'intrusisme a la Fisioteràpia a França.** Quan al B.O.E. del 23 d'agost de 1957, s'estableix al nostre país, l'especialitat de Fisioteràpia per els "Ayudantes Técnicos Sanitarios" (antics Diplomats

d'Infermeria), **no es declara al mateix temps l'extinció dels massagistes** que aleshores es formaven a escoles privades i sense reconeixement oficial. Vet aquí l'origen d'un dels problemes mes seriosos de la nostra professió, doncs la ignorància, la inoperància de les administracions nacionals i autonòmiques que s'han succeït des de aleshores, ha permès l'extraordinària proliferació d'aquestes escoles que eixamplant al mateix temps el seu àmbit d'actuació a d'altres àrees pròpies de la Fisioteràpia han "format" aquests pseudo-professionals que diem abans i que molt probablement avui ens sobrepassen en nombre!

Aquestes circumstàncies junt amb les diferències de models i polítiques de Salut entre l'estat Francès i l'Espanyol-Català dona la diferència d'estatus entre els fisioterapeutes d'ambdós països, doncs determinen d'una manera decisiva el desenvolupament i l'arrelament de la professió en les respectives societats; i aquí rau una altra causa molt important que determina la precària situació laboral que patim. El fet de poder concertar directament com a persona física amb la Seguretat Social Francesa, fa que el fisioterapeuta d'aquell país pugui accedir amb menys dificultats a un treball digne i raonablement remunerat. El model de política de Salut a Catalunya està lluny del francès i per les seves característiques, entre altres aspectes, no permet al fisioterapeuta català com a persona física concertar per poder assistir directament a l'usuari amb càrrec al sistema públic de Salut. Només permet la concertació amb persones jurídiques!. I encara sota el concepte de Rehabilitació!! No sota el de Fisioteràpia, malgrat que els tractaments siguin de Fisioteràpia!! Per aquest fet, el Col·legi va interposar un recurs d'alçada contra l'últim concurs convocat i que al ser desestimat pel Director del CatSalut s'està plantejant la necessitat de promoure un recurs contenciós administratiu. I el Departament no només no permet la concertació com a persona física (que augmentaria considerablement les possibilitats de treball) sinó que ni tan sols amplia la seva pròpia oferta pública de places a l'Assistència Primària doncs fa anys que la manté en el ràtio de 0,014 fisioterapeutes per 1000 habitants!!

En aquest moment podríeu dir-me: I què està dient ara aquest? Si és precisament d'això que em queixo! Qui està en situació precària soc jo! I sóc jo qui vull solucions!

Doncs en aquest moment us diria... llàstima que la Honorable Consellera de Salut no es digui Marta Cid, ja que aquesta senyora acaba d'anunciar la creació de 4500 noves places per a mestres! Només que la Sra. Marina Geli en creés la meitat per a fisioterapeutes, els catalans tindríem una millor Salut a un menor cost i **tots els fisioterapeutes** la satisfacció de poder-nos guanyar la vida amb el treball de les nostres mans.

Si, si.. ja ho sé, això és fer volar coloms!! Per fer això fa falta decisió política, decidida i clara en aquesta direcció i de moment l'únic que tenim són algunes propostes d'estudi per a millorar la presència del Fisioterapeuta a la societat però us puc assegurar que el Col·legi (òrgan representatiu) està atent als esdeveniments i fa tot el que està al seu abast per a millorar la situació.

La Llei de Murphy es implacable! Per acabar-ho d'adobar ens "planten la llufa" de les Teràpies Naturals!! Això si que és una decisió presa per un compromís polític amb el col·lectiu de massatgistes i terapeutes no regulats!!

La regulació de les Teràpies Naturals que ha endegat la Conselleria de Salut, especialment en l'àmbit de la Teràpia Manual no ens agrada, i l'hem rebutjat!! I hem fet, fem i farem tot el possible, utilitzant tots els mecanismes i instàncies que calgui per mirar de reconduir-la, però no oblidem que **mana qui mana** i nosaltres som qui som, som com som, i som 6000!! A tot Catalunya!! Què representem per l'Administració davant dels 25000 Infermers, i dels 28000 Metges que hi ha únicament a la província de Barcelona, i del nombre considerable i ràpidament creixent de massatgistes i altres terapeutes no sanitaris que hi ha a Catalunya?? Però malgrat que siguem pocs i que com la Mireia hi ha qui no creu amb aturs ó mobilitzacions estem disposats a convocar-los si se'n dóna el cas.

Mireia, això va per tu:

No acabo d'entendre't quan dius que el Col·legi no es pren en serio la nostra professió pel fet de defensar competències que ens son pròpies! Tots els procediments que els Fisioterapeutes utilitzem SÓN NATURALS I CONVENCIONALS, incloses les tècniques de relaxació, i el massatge reflexe. En quan a la Reflexologia, suposo et deus referir a la podal. Aquesta està basada en aspectes energètics i encara que els seus principis no formin part dels coneixements convencionals i "ortodoxes". S'ensenya a més d'una escola de Fisioteràpia i s'ha demostrat vàlida en bastants disfuncions fisiològiques. Tampoc entenc la relació que estableixes entre la pràctica i la utilització d'una part dels nostres mitjans (gràcies als quals molts usuaris acudeixen a nosaltres) i el fet negatiu que li atribueixes sobre la nostra professió. A mercè o a despit d'ells, la Fisioteràpia, com molt bé dius, ha assolit ja fa temps, la majoria d'edat i és tan científica i respectable com la que més, i la praxis de determinats mètodes, no contradiu ni anorrea la nostra dignitat!

Encara t'entenc menys quan dius que hem de denunciar d'intrusisme professional! Per poder denunciar, i tenir èxit, ha de ser sobre quelcom que sigui IL·LEGAL però fins avui algunes activitats no estan regulades i per tant són AL·LEGALS. I aquest és l'argument de l'Administració: REGULAR. El que passa és que vol fer-ho també sobre matèries pròpies de la Fisioteràpia. Per altra banda, que penses que hem estat fent? Com has pogut llegir en anteriors Noticiaris de Fisioteràpia, fa més d'un any i mig que estem treballant a l'IES i al Departament de Salut, i el nostre Degà està discutint al més alt nivell per mantenir la integritat de les nostres competències, entre les quals hi han aquelles que tu sembles menystenir, i que més d'una perilla

de convertir-se en una professió reconeguda i acreditada per la Generalitat!

Sincerament Mireia, tu creus de debò que el Col·legi, "presumeix" de la Borsa de Treball? Et puc assegurar que aquest tema com molts altres ens els prenem més seriosament del que tu et penses. Mira si això és així, que aquest en concret, després de debatre'l en més d'una reunió de la Junta de Govern i de demanar consell als nostres assessors varem decidir posar-lo al criteri de l'Assemblea General que es va celebrar el desembre passat. L'Assemblea (òrgan sobirà) va decidir que el COL·LEGI, malgrat sentir-ho i doldre's com tu, no te cap dret a privar d'aquesta informació al col·legiat encara que les ofertes són massa sovint per sota del que es podria considerar mínimament acceptable. Llàstima no haver pogut gaudir de la teva presència a l'Assemblea doncs probablement el teu criteri i les teves idees ens haurien ajudat a trobar la solució. De totes maneres no donem el tema per tancat i tot i que és una qüestió difícil t'asseguro que no hi escatimarem esforços.

Pel teu coneixement –i això no és comèdia- (vull dir que és seriós), el Col·legi va informar en el seu dia de la decisió de formar Comissions que s'ocupessin de diferents àmbits d'interès o àrees de treball professional. Va convidar a tots aquells col·legiats que volguessin crear-ne o integrar-se en alguna que ho fessin saber i que el Col·legi hi posaria els mitjans adients. D'aquesta manera, agrupant uns col·legiats en redós d'uns interessos comuns s'han anat creant les comissions actuals, inclosa la de Veterinària! Possiblement no hem insistit prou en estimular la creació de les comissions, en tot cas aprofito el benentès per fer-ho de nou des d'aquestes línies, i de passada per convidar-te a endegar la de Neurologia que com tu, penso que és imprescindible.

Leandro, això va per tu:

Només em referiré a la teva proposta de tancament d'Escoles de Fisioteràpia. Altres aspectes estan més ó menys comentats en el que precedeix.

Tenim les escoles que tenim i per mi no en falta ni una, però tampoc en sobra cap.

No sé si a tu t'hagués agradat massa trobar-te amb una escola tancada o no poder matricular-te per l'existència d'un "numerus clausus", però si que sé que la gran majoria dels teus companys n'haurien quedat molt decebut!

Estic absolutament convençut de que el "**nostre mercat**" no està saturat perquè "**ni ho som tots els que hi som**" "**ni hi som tots els que hi hauríem de ser-hi**". Som 6000, som pocs?? Som masses?? Si es poguessin redreçar els problemes esmentats amb tota seguretat que seríem pocs... però som els que som i no en sobra ni un, ni una!! I amb aquesta fita treballem al Col·legi (Junta de Govern). No sé el que assolirem, però si sé el que hem fet, fem i farem...allò que puguem, del que creiem i sabem.

I si no en sabem prou, en dos anys hi ha eleccions!!

I ara per acabar voldria deixar clares dues coses:

1ª) Els problemes que tenim NO els hem creat nosaltres, el Col·legi (Junta de Govern, òrgan representatiu). Ens dolen com a vosaltres.

2ª) Personalment i en nom de la Junta de Govern, de la Direcció i de totes les persones que treballen i col·laboren al nostre COL·LEGI, No accepto i rebutjo rotundament expressions totalment gratuïtes i falses com "el Col·legi no fa res"

Perdoneu per l'extensió, i gràcies si m'heu llegit fins aquí.

Francesc Escarmís, Vicedegà. Març 2006

↓
→ nosaltres ↗ el tema del mes
↑



Acord històric entre el Departament de Salut impulsar i definir el paper del fisioterapeuta

Creació d'entre 300 i 400 llocs de treball per fisioterapeutes al nou Pla de Rehabilitació

Anàlisi de les dades per acordar la protocol·lització i el continuum assistencial dels processos durant el primer semestre. Aquest anàlisi determinarà la creació d'una cartera de serveis pròpia de Fisioteràpia, així com la definició del millor model i la integració directa en els equips de Primària

Creació d'una comissió mixta formada per la Direcció de Planificació, l'Agència d'Avaluació, la Direcció de Recursos Sanitaris i el Col·legi

Compromís d'establir durant l'any el perfil propi del fisioterapeuta al sistema de Salut, amb finançament públic en l'àmbit de l'Atenció Primària.



i el Col·legi per a en el sistema públic

El passat mes de febrer, el Degà del Col·legi, Daniel Jiménez, va mantenir una important i esperada reunió amb la Consellera de Salut, la Sra. Marina Geli, i amb el director de Recursos Sanitaris, el Dr. Manzanera. La trobada va suposar un punt i a part en un llarg procés carregat de dures declaracions i accions reivindicatives, de rebuig per part del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, a la política sanitària de la Generalitat a l'entendre que, amb **actuacions**

com el nou Pla de Rehabilitació o la regulació de Teràpies Naturals s'estava marginant la professió.

A través de diferents escrits, trobades amb els tècnics del departament i fins i tot en actuacions puntuals en els mitjans de comunicació, Daniel Jiménez havia exigít a la consellera redefinir i potenciar el paper que juguen els fisioterapeutes a la sanitat pública, amb mesures com integrar a aquests professionals als centres d'Atenció Primària (com ja es fa en altres comunitats), aconseguir major protagonisme en l'àmbit de la rehabilitació i evitar la 'invasió' de competències que es produiria, per exemple, amb la regulació de les teràpies manuals.

Davant la passivitat del Departament a escoltar i atendre aquestes reivindicacions, el Col·legi estudiava fins i tot accions com una possible protesta, encara que sempre mantenint oberta la via del diàleg, per aquest motiu havien reclamat la cita urgent amb Marina Geli.

Amb aquests antecedents, la reunió es va iniciar tensa, però el diàleg va propiciar, al llarg de la mateixa, acords molt importants per a la professió, que es resumeixen en el compromís de Marina Geli de redefinir el paper de la Fisioteràpia al sistema públic, donant-li major protagonisme.

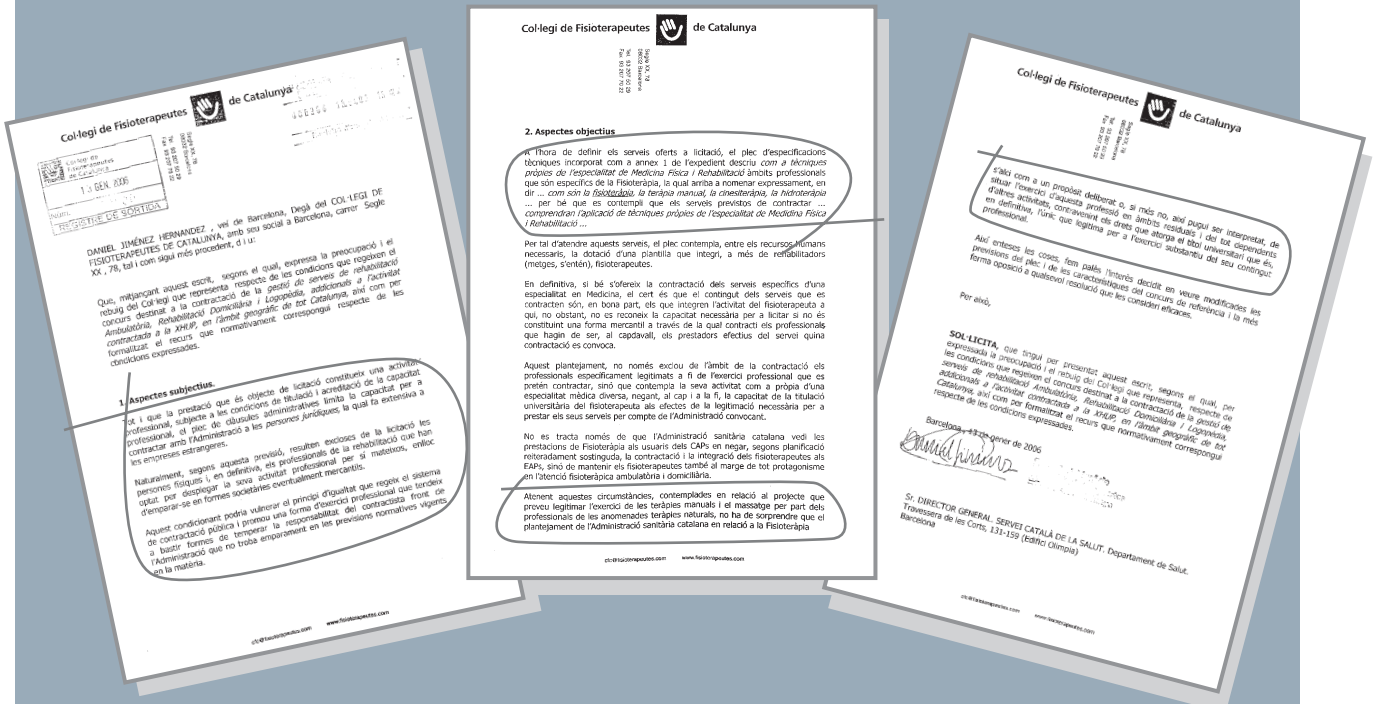
Així, en l'àmbit de l'Atenció Primària, es va comprometre a establir el perfil propi del fisioterapeuta al llarg de l'any i definir el millor model i la possible integració directa en els equips bàsics.

Amb l'objectiu de reorganitzar la Fisioteràpia a Catalunya, un altre dels acords assolits va ser la creació d'una comissió mixta formada per la Direcció de Planificació, l'Agència d'Avaluació, la Direcció de Recursos Sanitaris i el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya.

Pel que fa a la Rehabilitació, la Consellera Marina Geli va informar que el nou pla suposarà la contractació d'entre 300 i 400 fisioterapeutes més, a més d'un augment del prestigi i reconeixement social de la professió.

Al final de la reunió, el Degà del Col·legi, es va mostrar satisfet pels avanços aconseguits: "Aquests acords que signifiquen un gran treball cal que els fem bé, molt bé, perquè intueixo que poden determinar quina serà la nostra posició en el futur, i per tant afecta directament a llocs de treball i presència social a prop del ciutadà".

➤ 'Pla de Rehabilitació de Catalunya'



El Col·legi va interposar un recurs contra el concurs de Rehabilitació de Catalunya

El concurs de gestió del nou pla de Rehabilitació de Catalunya ha estat un dels punts de l'enfrontament amb l'Administració i de fet, encara queden serrells per matisar. A través d'un escrit dirigit al Servei Català de la Salut en el mes de gener, el Degà del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, Daniel Jiménez, va expressar la seva preocupació i rebuig pel concurs destinat a la contractació de serveis de rehabilitació a Catalunya, considerant que perjudica greument a la professió. El plec de condicions del concurs exclou de la licitació a les persones físiques i descriu com a tècniques pròpies de l'especialitat de Medicina Física i de Rehabilitació àmbits que són específics de la Fisioteràpia. De manera que encara que els serveis

que surten a concurs són en bona part activitat del fisioterapeuta, no es reconeix a aquest professional la capacitat de concórrer si no és a través d'una societat mercantil.

El Col·legi entén que el plec de clàusules del concurs vulnera el principi d'igualtat que regeix el sistema de contractació pública i promou una forma d'exercici professional que tendeix a bastir formes de temperar la responsabilitat del contractista front de l'Administració que no troba emparament en les previsions normatives vigents en la matèria.

El Col·legi espera la modificació del plec per part del SCS.

El Col·legi segueix defensant les seves competències professionals

L'altre cavall de batalla del Col·legi, la defensa de les competències professionals del fisioterapeuta, davant una possible vulneració d'aquestes amb la imminent regulació de les Teràpies Naturals (entre les quals l'Administració ha inclòs erròniament la Teràpia Manual, pròpia de l'exercici del fisiotera-

Encara hi ha alguns aspectes que fan difícil l'acord entre el Col·legi i l'IES en la definició de competències professionals que quedaran reflectides en el decret de regulació de Teràpies Naturals

peuta) semblen no tenir una sortida tan fàcil. En les últimes setmanes, el Degà del Col·legi, ha mantingut, diferents reunions amb el Dr. Martínez Carretero, sotsdirector de l'IES (Institut d'Estudis de Salut)

Hi ha encara alguns aspectes que fan difícil l'acord:

1. La regulació del drenatge limfàtic, quiromassatge, diafroteràpia, rolfing i reflexologia podal. Aquestes cinc pràctiques les regulen amb capacitat d'intervenció en situacions no patològiques. Però el programa de formació i els àmbits d'actuació més habituals que s'expressen en les fitxes de cadascuna no diu el mateix, caldrà que les fitxes es modifiquin encara més per deixar clar que només poden intervenir si no hi ha patologia

2. El Col·legi continua sense estar d'acord amb la regulació del drenatge limfàtic, i la diafroteràpia

3. Pel que fa a la regulació de l'osteopatia, no figura a cap lloc que l'accés del fisioterapeuta és preferent i, per tant, només haurà de realitzar unes 1300 hores de formació (les que actualment es realitzen).

Cal redactar encara un document que reculli totes les modificacions necessàries per arribar a un acord.





El Degà del Col·legi, Daniel Jiménez, i l'investigador, Daniel Romero, durant la signatura del conveni de recerca

El Col·legi concedeix ajudes de més de 10.000 euros per a projectes de recerca

Signats els convenis amb els investigadors Daniel Romero i Azahara Fort



El secretari del Col·legi, Ricard Corgos i Azahara Fort signant el conveni

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya ha concedit recentment ajuts de més de 10.000 euros per a projectes de recerca.

El projecte s'iniciarà en breu, seguint estrictament la memòria i cronograma presentats i estarà supervisat pel personal del Col·legi de Fisioterapeutes fins a la seva publicació. L'investigador principal del projecte, Daniel Romero, va agrair al

Col·legi el finançament de l'estudi amb el qual es pretén aportar més dades científiques sobre aquestes patologies. Dades que es coneixeran properament, a través de les vies de difusió científica del Col·legi.

Per la seva banda, la investigadora Azahara Fort Van-Meerhaeghe ha rebut del Col·legi una ajuda de 1.700 euros pel projecte 'Prevenió de lesions d'extremitat inferior a jo-

ves esportistes mitjançant un programa de teràpia reequilibradora de l'aparell locomotor (TRAL)'. "Amb aquest tipus de projectes es treballa molt, en ocasions sense cap tipus d'ajuda econòmica, de manera que quan reps una compensació com la del Col·legi és molt reconfortant", va explicar la jove.

Aquesta ajuda se suma a les ja aportades pel Col·legi en altres ocasions, d'acord a la resolució 002/2004, de 11 de novembre, que regula la concessió d'aquest tipus d'ajudes per a la investigació, amb l'objectiu de promoure l'exercici professional de la Fisioteràpia per a contribuir a fonamentar científicament les atencions prestades als usuaris.

A més d'aquest tipus d'ajudes a la investigació, el Col·legi concedeix beques i ajudes per a l'ampliació d'estudis i formació continuada i/o de postgrau.

Catalunya proposa crear un Consell Social al Consejo General de Colegios

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya ha remès al Consejo General de Colegios una sèrie de propostes amb la finalitat de modernitzar l'entitat. Entre elles, destaca la creació d'un Consell Social, un òrgan consultiu i assessor de l'Assemblea General, format per sis degans de col·legis professionals autonòmics que hagin ostentat durant més de quatre anys la condició de consellers, i que tindria la finalitat d'exposar la seva visió sobre els temes d'actualitat que el consell considerés oportuns. Aquests membres del Consell Social destacarien per la seva experiència i visió històrica de la professió.

Una altra de les propostes enviades pel Col·legi de Catalunya se centra en el finançament. Entenent que l'aportació de cada col·legi al Consejo hauria de realitzar-se multiplicant el nombre de col·legiats de cada col·legi pel 5% de la seva quota general ordinària. D'aquesta manera, amb un percentatge fix per cada col·legiat, tots els col·legis realitzarien el mateix esforç, enlloc del sistema actual, amb un percentatge igual per a cada Col·legi.

La creació de la figura del vicepresident del Consejo General, ara inexistent, és una altra de les propostes de Catalunya, que es debatran a la propera Assemblea del Consejo.



Daniel Jiménez va criticar el nou Pla de Rehabilitació

La Consellera de Salut Marina Geli i el Degà del Col·legi, Daniel Jiménez discuteixen el paper de la rehabilitació en un debat a Girona

“El nou Pla de Rehabilitació de Catalunya ha generat un sentiment de frustració optimista entre els fisioterapeutes”, segons va manifestar el Degà del Col·legi, Daniel Jiménez, a la Taula Rodona ‘Nous conceptes assistencials i organitzatius en Fisioteràpia: el nou Pla de Rehabilitació de Catalunya’ que es va celebrar recentment a l'Hospital Josep Trueta de Girona i en la qual va participar també la consellera de Salut, Marina Geli; el Director dels Serveis Territorials de Salut a Girona, Ferran Cordón i la Gerent Territorial de l'ICS, Montserrat Figuerola.

“El nou pla de rehabilitació de Catalunya ha generat un sentiment de frustració optimista entre els fisioterapeutes”, segons Daniel Jiménez

Daniel Jiménez considera que, si bé el Pla representa alguns avenços, s'ha deixat passar l'oportunitat d'integrar la figura del fisioterapeuta als centres d'Atenció Primària, una situació que, segons va assegurar, ja es dona en altres països de la UE. La Consellera de Salut va defensar el nou Pla de Rehabilitació aduint que el seu desplegament pretén posar fi a les desigualtats territorials en les prestacions. Per garantir aquesta major cobertura, va recordar que s'ha aplicat un augment del 56% en el pressupost per aquest any.



Els col·legiats rebran pròximament l'enquesta que definirà l'actual estat de la Fisioteràpia a Catalunya

Com ja vem informar al Noticiari anterior, el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya ha signat un acord amb la Càtedra de Sociologia de la Universitat de Barcelona, per tal d'engegar un important estudi sobre la Fisioteràpia a Catalunya, amb l'objectiu fonamental d'obtenir dades sobre la realitat de la professió.

En les últimes setmanes s'ha dissenyat el qüestionari que pròximament arribarà als col·legiats. El Col·legi vol recordar la importància que per a la professió suposa aquest estudi de recerca, que serà una radiografia exacta de l'estat actual que viu la fisioteràpia.

Perquè l'estudi tingui la màxima

fiabilitat és molt important que tots els col·legiats responguin al qüestionari.

De la seva participació dependran els resultats, així com les futures accions o decisions que es portin a terme arrel de la seva interpretació.

“Sabem que exigeix uns minuts de temps omplir i enviar els qüestionaris, però creiem sincerament que val la pena, perquè és de vital importància per a la professió. És una oportunitat que no hem de deixar passar”, va explicar el secretari del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, Ricard Corgos.

Itàlia reclama fisioterapeutes de Catalunya per la seva alta preparació

“La formació dels fisioterapeutes catalans és millor que la dels italians i per això cada vegada és major la demanda d'aquests professionals als millors centres i clíniques italianes”. Són paraules d'Antonio Nisticò, director de l'empresa de selecció de personal GE-VI, amb qui el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya manté un conveni de col·laboració, pel que 180 professionals han iniciat la seva carrera professional a Itàlia des de l'any 2001. Nisticò va explicar en una recent conferència al col·legi les condicions i tramitis administratius necessaris per a aco-

llir-se a aquestes ofertes de treball. La demanda actual de fisioterapeutes es produeix a hospitals i centres de traumatologia de reconegut prestigi internacional a les zones de Torino, Milan, Venècia, Pàdua i Sicília. El sou és de 1.200 euros al mes per a una jornada laboral de 8 hores (de 9h a 13h i de 14 a 18h), amb un contracte d'un any, prorrogable. Aquest preu inclou també l'allotjament del fisioterapeuta, en habitatges compartits amb altres professionals del sector. Per a poder optar a aquestes places cal tramitar l'homologació del títol amb el Ministeri italià de Salut. Un cop a



Antonio Nisticò, director de l'empresa de selecció de personal GE.VI

Itàlia es procedeix a la signatura del contracte. Immediatament s'inicia l'activitat. Són molts els fisioterapeutes catalans, segons va explicar Nisticò, que després del període d'un any opten per seguir treballant a la zona.

¡NUEVO!

TENS[®] Bimodal

Estimulador Muscular y Analgésico de dos canales para uso profesional o doméstico T.E.N.S. + E.M.S.

CE
0197



- ✓ 3 PROGRAMAS DE ANALGESIA
- ✓ 1 PROGRAMA DE E.M.S. INTELIGENTE
- ✓ 4 PROGRAMAS DE LIBRE CONFIGURACIÓN MEMORIZABLES
- ✓ 2 FORMAS DE ONDA

OFERTA COLEGIADOS 160 €

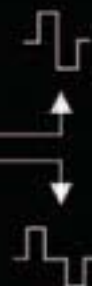
(IVA Y PORTES INCLUIDOS)

La electroestimulación resulta fácil de aplicar si disponemos de un equipo que nos permite realizar los tres tratamientos característicos de la analgesia: *burst*, *estimulación constante* o *modulada*, dispone de un programa de estimulación muscular inteligente que ofrece *trenes de impulso secuenciales* para cada *frecuencia de trabajo* y que además cuenta con *cuatro programas más de libre configuración* que podamos conservar en la memoria del equipo mientras los necesitemos.

- Dos canales independientes.
- Estimulación secuencial a frecuencias tetanizantes.
- Dos modos de funcionamiento: sincrónico o alterno.
- Carga automática del último tratamiento programado.
- Temporizador con apagado automático al finalizar el tratamiento.
- Auto-apagado si no se utiliza en 5 minutos.
- Sistema de seguridad por defecto de contacto en electrodos.
- Sistema de bloqueo para el tratamiento programado.
- 3 Programas para analgesia (constante, burst y modulada), 1 Programa para estimulación muscular con 31 trenes de impulso predefinidos y 4 programas de libre configuración.

Características técnicas:

Alimentación:	2 baterías alcalinas de 1,5 V cc.
Intensidad:	100 mA de corriente máxima a 1.000 Ohm. (con pulsos de 200µS.)
Anchura de pulso:	Desde 50µS. a 400µS. regulables en saltos de 50µS.
Frecuencia:	Regulable de 1 Hz a 150 Hz.
Formas de onda:	Impulso Rectangular Bi-fásico Simétrico Impulso Rectangular Bi-fásico Alterno
T. tratamiento:	Regulación: continuo, 10min, 20min, 30min, 45min, 60min, 90 min.
T. actividad/reposo:	De 1 a 40 seg. regulables en saltos de 1 seg.
T. rampas:	De 1 a 5 seg. regulables en saltos de 1 seg.
Dimensiones:	138mm x 68mm x 28mm.
Peso:	160gr. incluidas baterías.



Llama ahora al 902-360574 o visita nuestra web: <http://www.tens.es>

El proper mes de juny el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya acollirà un curs en el qual s'informarà dels processos per a la implantació de la normativa de qualitat als centres sanitaris. La empresa JMMB Consulting Group serà la responsable d'impartir aquests cursos, molt importants per a la professió. José María Muñoz Baiges, gerent d'aquesta companyia, ens avança en aquest article algunes dades sobre les que versarà el curs



El Col·legi de Fisioterapeutes aposta per la Qualitat sanitària



A priori, cabria pensar que el concepte de qualitat té que ir implícit quan parlem de salut. És lògic pensar que al portar-nos malalts la assistència que hem de rebre ha de ser impecable, però la qualitat com a concepte és alguna cosa més, és un canvi

de mentalitat (és una actitud de tots els que de alguna manera estan relacionats amb la Salut).

Cartera de serveis

Per tot això, la tendència natural dels centres sanitaris, parlant en termes de qualitat, és la rea-

lització d'una "cartera de serveis" individualitzada que respongui a les necessitats de la societat on estan ubicats. La Medicina basada en l'evidència, la recerca de **acreditacions contrastades a nivell internacional (no a localismes) els certificats de qualitat ISO, etc., són armes necessàries per aplicar conseqüentment a buscar l'excel·lència.**

Qualitat de l'atenció és aquella que se espera que pugui proporcionar al usuari el màxim i més complet benestar després de valorar el balanç de guanys i pèrdues que poden acompanyar el procés en totes les seves parts".

"Qualitat és el grau en què les característiques de

un producto o servicio cumplen los objetivos para los que fue creado".

Calidad Sanitaria

AENOR es la entidad reconocida por el Ministerio de Industria y Energía en la Orden de 26 de Febrero de 1986, para desarrollar tareas de normalización y certificación.

El principal objetivo es contribuir a mejorar la calidad de las empresas, sus productos y servicios, así como proteger el medio ambiente, con lo que también se cuida del bienestar de la sociedad.

La elaboración de las normas se lleva a cabo por consenso de todos los países interesados, hoy en día, estas normas son voluntarias, aunque pueden pasar a ser **obligatorias cuando la Administración así lo decida**, como ocurre en sectores no sanitarios.

La marca AENOR de Empresa Registrada, certifica que el sistema de aseguramiento de la calidad de la empresa es conforme con las normas internacionales ISO 9000.

En el campo de la Sanidad, todas estas normas son de carácter voluntario. El desarrollo experimentado por nuestro sistema sanitario (tanto público como privado), las reformas que están introduciendo, y los retos que se plantean actualmente, así como el mayor protagonismo de los profesionales y la integración de España en la Unión Europea, hacen de la Certificación una herramienta imprescindible y necesaria y que en un futuro no lejano deberían poseer todos los sectores sanitarios.

La implantación de un Sistema de Certificación de la Calidad, en el mundo de la Sanidad, nos va a asegu-

rar y a garantizar de forma evidente y objetiva el nivel de calidad que tiene ese centro sanitario.

De la sanidad, debemos esperar: efectividad, eficiencia, satisfacción, adecuación, accesibilidad, continuidad. Estos objetivos deben ser objetivables y demostrables a todos los usuarios. Ello se consigue mediante auditorías que AENOR realiza periódicamente; de esta forma, se garantiza no sólo que un centro esta preparado en un momento dado sino que se compromete desde el primer instante a que su organización y todo el servicio que presta cumple con los requisitos internacionales de la Calidad

Con la implantación de un Sistema de estas características se intenta controlar y asegurar:

La calidad asistencial.

La buena práctica profesional.

El buen uso de los recursos.

Minimizar el riesgo de los pacientes.

Aumentar la satisfacción de los enfermos.

Ante la evidencia de estos argumentos y los principales objetivos del sector sanitario (lograr un mecanismo de garantía de calidad y capacidad de generar un mecanismo de mejora continua). Y considerando el carácter propio de estas normas, hacen que estos objetivos queden claramente solapados, (entre los requerimientos de AENOR con las necesidades de la Sanidad), haciendo su cumplimiento algo imprescindible para avanzar en la calidad asistencial.

José María Muñoz Baiges
JMMB CONSULTING GROUP
Director Gerente
IRCA 01187572
josem@jmmbcg.com
www.jmmbcg.com

ASSESSORIES

Assessorament gratuït en l'àmbit laboral, fiscal i jurídic. Els assessors realitzen visites personalitzades la primera setmana de cada mes a la seu col·legial. Per concertar hora cal trucar a la Secretaria del Col·legi, telèfon 93 207 50 29.

Assessor laboral

- Modalitats de contractació.
- Legalitat de contractació.
- Convenis laborals.
- Salaris segons conveni.

Assessor fiscal

- Fiscalitat de l'activitat del fisioterapeuta.
- Càrregues fiscals dels professionals lliures.
- Pagament fraccionat de les retencions de l' IRPF.
- IAE (Impost Activitats Econòmiques).
- Alta /Baixa/Modificació Censal (Mod. 036/037).

Assessor jurídic

- Defensa de la professió.
- Requisits per obrir un centre.
- Qüestions d'intrusisme professional.

ASSEGUANÇA PROFESSIONAL

- Responsabilitat civil professional gratuïta, sempre i quan s'estigui al corrent de pagament de les quotes col·legials.
- Responsabilitat civil d'exploció.
- Cobertura d'entitats jurídiques, sempre que estiguin constituïdes per fisioterapeutes.
- Defensa jurídica.
- Prestació de fiances.
- Inhabilitació professional.
- Cobertura a tot el territori espanyol, Unió Europea, Principat d'Andorra i Mònaco.
- Límits assegurats: fins a 600.000 euros per sinistre / any i col·legiat.
- Límit anual: 3.000.000 euros.
- Possibilitat d'ampliació de cobertures amb primes especials.

SERVEI FINANCER. TECNOCREDIT - BANC SABADELL

El Col·legi i el Banc Sabadell tenen subscrit un conveni de col·laboració anomenat TECNOCREDIT, que entre d'altres atorga:

- Assessorament bancari i financer, sense cap cost ni compromís.
- Tecnocòmptes, compte corrent d'alta rendibilitat, amb mitjans de pagament personalitzats en exclusiva pels col·legiats.
- Tecnopatrimoni, Tecnoinvesvida, Pla de Pensions, etc., productes d'estalvi i pensió, a curt i llarg termini.
- Finançaments mitjançant pòlisses de crèdit com a reforç de tresoreria, préstec per a primera instal·lació o modernització de la consulta, préstec per automòbils, hipoteques per a la compra de vivenda, leasing per maquinària, etc.
- Una subvenció de 60 euros als nous col·legiats que obrin un compte al Banc de Sabadell.

PUBLICACIONS COL·LEGIALS

- Noticiari de Fisioteràpia: de publicació bimestral. Òrgan d'expressió del Col·legi i dels col·legiats. Recull els esdeveniments d'actualitat, l'activitat pública del Col·legi i tot allò que sigui d'interès per a la professió i els professionals.
- Revista científica [Actualitzacions en Fisioteràpia]: de publicació semestral, creada pel Col·legi, amb el propòsit de promoure i incentivar els treballs científics desenvolupats pels seus col·legiats; dins l'àmbit de la Fisioteràpia o que hi tinguin relació.
- El Dit: full informatiu on els col·legiats reben tota la informació més actual i interna del Col·legi.

FORMACIÓ

- Cicle formatiu estable propi. Organització d'activitats formatives col·legials: jornades, congressos, conferències, cursos i seminaris.
- Informació i acreditació de formació qualificada d'altres institucions privades.
- Centre col·laborador del Departament de Treball.

AJUDES I BEQUES DE FORMACIÓ I RECERCA

- Projectes de cooperació i desenvolupament en matèria de Fisioteràpia promoguts per ONG's i entitats solidàries.
- Concessió de beques i ajuts per a l'ampliació d'estudis i formació continuada i/o de postgrau.
- Ajudes a la investigació amb l'objectiu de promoure l'exercici professional de la Fisioteràpia per contribuir a fonamentar científicament les atencions en Fisioteràpia prestades als usuaris.

BIBLIOTECA - HEMEROTECA

- Servei de biblioteca amb préstec de llibres.
- Horari: de 9 a 14 i de 16 a 19 hores, de dilluns a divendres.
- Consulta bibliogràfica a través de la web i/o correu electrònic: biblioteca@fisioterapeutes.com

LLIBRERIA

Descompte del 15 al 30%, en la compra de llibres a través del Col·legi, amb diferents editorials.

BORSA DE TREBALL

El Col·legi disposa d'una Borsa de Treball pròpia, que canalitza les demandes laborals que les empreses fan arribar i les difon als col·legiats que hi estiguin interessats.

La informació laboral s'envia a través de la llista de distribució del Col·legi (nomdelcol·legiat@fisioterapeutes.org). Per tal de rebre-la cal donar d'alta l'adreça de correu electrònic que s'ofereix gratuïtament.

- Informació d'oferta laboral.
- Informació d'oferta pública d'ocupació.
- Informació d'ofertes a l'estranger, així com dels tràmits.

DESCOMPTES EN SERVEIS DE SALUT

- Serveis odontològics.
- Serveis òptics.
- Serveis oftalmològics
- Serveis psicològics

DESCOMPTES EN ACTIVITATS D'OCI - PRODUCTES I SERVEIS

- Instal·lacions esportives.
- Proveïdors de material i productes de Rehabilitació.
- Serveis d'informàtica i telefonia
- Esports d'aventura.
- Agències de viatges.
- Hotels, balnearis i turisme rural.

PROTECCIÓ DE DADES

El Col·legi ha signat un conveni de col·laboració amb una empresa de Protecció de Dades per tal que pugueu adreçar-vos-hi amb garantia de dur a terme aquesta adequació d'acord amb la Llei i amb un cost avançat pels col·legiats. Per a més informació:

http://www.fisioterapeutes.com/proteccio_dades.htm

SERVEIS D'INTERNET

- Pàgina Web: www.fisioterapeutes.com a través de la qual trobareu informació relacionada amb el Col·legi i la professió.
- Adreça de correu electrònic gratuïta per als col·legiats (nomdelcol·legiat@fisioterapeutes.org). Podeu donar-la d'alta a través de l'enllaç <http://www.fisioterapeutes.com/altmail>
- Subscripció gratuïta a les llistes de distribució per rebre informació del Col·legi, així com informació laboral. Per subscriure-us-hi heu de donar d'alta l'adreça de correu que s'ofereix gratuïtament.

ALTRES SERVEIS

- Cens de Centres d'Exercici Lliure. Inclusió de les dades al cens i web del Col·legi.
- Placa identificativa del Col·legi, per a centres/consultes de fisioteràpia.
- Talonari de rebuts; targetes identificatives, amb la imatge corporativa del Col·legi.

ASSESSORAMENT D'ASSEGUANCES

Conveni per l'assessorament al col·legiat per a la contractació de pòlisses d'assegurances amb Companyies de reconeguda solvència a preus molt competitius: MARSH S.A. i Eurogestion. [Assegurances d'automòbils, Llar, Vida, Accidents, Assistència Sanitària, etc].



Assegurança Professional

Responsabilitat Civil Professional

Novetats per a l'any 2006

Com cada any, el Col·legi de Fisioterapeutes ha procedit a negociar les condicions de renovació de la pòlissa de Responsabilitat Civil Professional, sempre intentant millorar les cobertures i el servei ofert, en benefici dels Col·legiats.

A continuació, els detallem les millores que s'introdueixen al condicionat per aquesta anualitat 2006 i que han estat negociades amb la Companyia Zurich, a través de la correduria d'assegurances MARSH S. A.

- Possibilitat d'ampliació de les cobertures: Amb independència del límit de 600.000 euros contractat pel Col·legi, el col·legiat tindrà la possibilitat d'ampliar aquest límit mitjançant contractació independent, amb les següents primes:

- Límit de 600.000 euros, més els 600.000 euros de cobertura de la Pòlissa del Col·legi (total cobertura 1.200.000 euros), la prima neta a abonar pel col·legiat seria de només 5,40 euros addicionals, més els impostos legals.

- Límit de 1.200.000 euros, més els 600.000 euros de cobertura de la Pòlissa del Col·legi (total cobertura 1.800.000 euros), la prima neta a abonar pel col·legiat només seria de només 8,91 euros addicionals, més els impostos legals.

- Cobertura d'altres tècniques: El Col·legi, fruit de les negociacions amb la companyia, ha aconseguit per aquest any incloure altres tècniques no contemplades dins de les assignatures troncal del "Pla d'Estudis de Fisioteràpia" o pròpies de les competències del fisioterapeuta segons definició de la "Llei 44/2003 d'Ordenació de les Professions Sanitàries" de l'any 2003, sempre i quan s'acrediti la obtenció de la titulació corresponent.

A títol d'exemple, enunciatiu i no limitatiu, s'indiquen altres pràctiques que també tenen cobertura amb la Pòlissa de Responsabilitat Civil contractada:

" Teràpies complementaries com acupuntura, homeopatia, hipoteràpia, osteopatia, messoteràpia i punció seca. També està coberta l'activitat realitzada com a Pèrit Judicial."

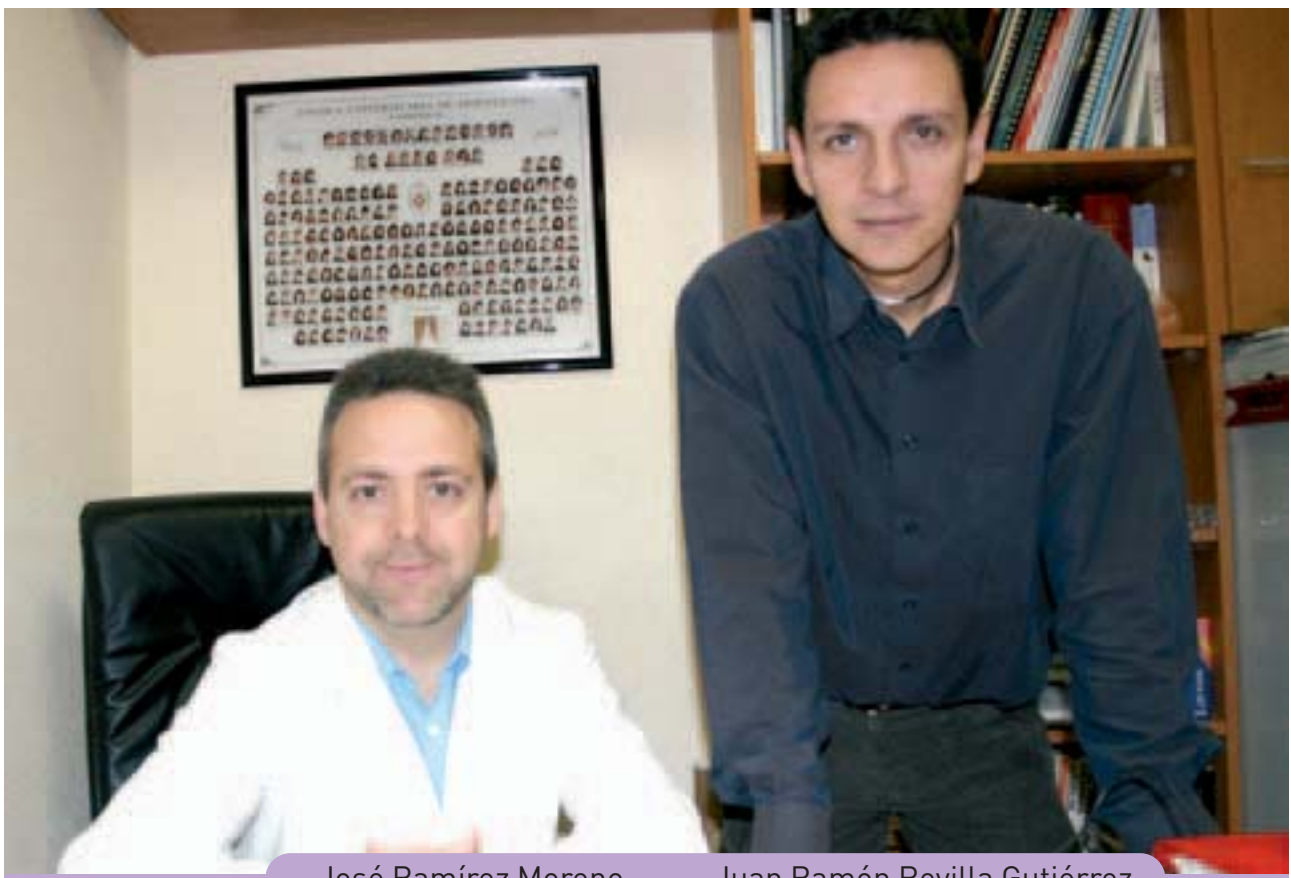
Ja està a disposició de tots el col·legiats l'imprès de sol·licitud d'ampliació de la Responsabilitat Civil tant a la web (www.fisioterapeutes.com/impresos/ampliacio_rc.pdf) com a la secretaria del Col·legi.

Més info: <http://www.fisioterapeutes.com/rc.htm>

Podeu trobar tota la informació referent als serveis col·legials ampliada i actualitzada a la web del Col·legi, El Noticiari o adreçant-vos a la Secretaria del Col·legi.

→ els personatges

José Ramírez Moreno i Juan Ramón Revilla Gutiérrez, fisioterapeutes, professors associats de la Universitat Internacional de Catalunya. Membres de l'Associació Internacional de fisioterapeutes mezieristes (AMIK). Directors del Centre de Fisioteràpia i Salut Postural KineMez



José Ramírez Moreno

Juan Ramón Revilla Gutiérrez

“La Fisioteràpia global té un futur esplèndid a la societat”

En què consisteix el Mètode Mézières?

Amb més de 30 anys d'experiència a França, Suïssa, Bèlgica i altres països, el Mètode Mézières ha demostrat la seva eficàcia en la curació, millora i prevenció de les

lesions d'esquena i multitud de problemes ortopèdics i reumatològics. La seva creadora, Françoise Mézières, va dedicar tota la seva vida al tractament dels seus pacients i a la formació de fisioterapeutes en aquesta nova visió global de l'anatomia i de les alteracions posturals. El

Mètode Mézières permet equilibrar la postura corporal, millorant gestos i moviments, prevenint els dolors articulars i musculars.

Què és i qui forma l'AMIK?

La «Association Méziériste Internationale de Kinésithérapie» (AMIK), amb seu a París, va ser fundada per Françoise Mézières al 1970 amb la intenció d'agrupar a tots els fisioterapeutes formats en Reeducació Postural pel mètode Mézières. Durant aquests anys, aquesta associació ha seguit formant professionals i realitzant congressos amb la intenció de compartir experiències i nous avanços científics que ens permetin millorar l'atenció als nostres pacients.

Quin va ser el vostre primer contacte amb el Mètode Mézières?

Sent estudiants de fisioteràpia el 1989, vam llegir algun article de Françoise Mézières i les seves idees sobre la cadena muscular posterior, el paper de la respiració i la seva idea global de la reeducació. Des d'aleshores vam començar a treballar tant en la recer-

“ El fisioterapeuta que vulgui dedicar-se a l'exercici lliure, haurà d'especialitzar-se en tècniques de reeducació global com el Mètode Mézières, si vol respondre a la demanda actual de la societat. ”

ca bibliogràfica com en la investigació anatòmica i biomecànica. Durant tots aquests anys, hem aprofundit cada vegada més en el coneixement del mètode. Tant des del punt de vista teòric, amb el coneixement i anàlisi de les diferents escoles de cadenes musculars, com en el perfeccionament de la pràctica quotidiana de la Fisioteràpia Postural Global. En aquest sentit, l'experiència diària amb els nostres pacients i els bons resultats obtinguts, ha estat el que ens ha donat empenta per continuar treballant en la pràctica i la investigació en el Mètode Mézières.

Com sorgeix la idea d'organitzar el XI Congrés Internacional d' AMIK a Barcelona?

Des de 1997 som membres de l'AMIK. En aquest

temps s'han realitzat congressos a França i Bèlgica, llocs en els quals el concepte Mézières és ja molt conegut. L'AMIK i nosaltres mateixos, vam pensar que aquest congrés podia ser una gran oportunitat perquè els fisioterapeutes catalans i de la resta de l'Estat, puguin conèixer de primera mà l'origen i l'evolució actual de la reeducació global. Pensem que, entre molts professionals, encara existeix una antiga visió de la reeducació postural, com una teràpia rígida i massa exigent amb el pacient. Aquesta idea és falsa. Durant els últims 15 anys, el Mètode Mézières ha evolucionat cap a una millor comprensió dels mecanismes neuromusculars, dels conceptes de plasticitat cerebral i propiocepció, la integració dels aspectes psico-comportamentals en l'anàlisi postural, i ha ampliat notablement les eines terapèutiques complementàries. Tot això, en definitiva, permet personalitzar molt més els tractaments, adaptant el mètode als nostres pacients i no al revés.

Quan tindrà lloc el Congrés, qui seran els ponents més coneguts i quins temes tractarà?

El Congrés es realitzarà els dies 26 i 27 de maig de 2006. Assistiran prestigiosos professors d'Europa i Amèrica així com Jacques Patté (President d'honor de l'AMIK i director de la Formació), Blandine Calais-Germain (autora del llibre "Anatomia per al moviment") i Andrezj Pilat (autor del llibre "Inducció Miofascial"), entre d'altres. Es debatrà, en més de 20 ponències i tallers pràctics, com tractar i avaluar les lesions derivades de les alteracions morfoestàtiques, com hernies discals, dolors i deformitats de la columna vertebral, síndrome fèmoro-patellar, lesions de sòl pèlvic, disfuncions de l'ATM i estàtica cervical, óculomotricitat i alteracions posturals i altres problemes amb els que el Mètode Mézières pot donar una solució global.

El Congrés està obert a tots els fisioterapeutes?

Per descomptat. No és necessari pertànyer a l'AMIK per assistir al Congrés. Volem que aquest esdeveniment sigui un punt de trobada entre tots els fisioterapeutes interessats en la reeducació postural i, en general, en les tècniques globals de fisioteràpia. De fet, hem convidat a professors de tècniques com Reeducació Postural Global (RPG), Inducció Miofascial, Mètode Feldenkrais, Reharmonització Articular,

HUBER®: Reforzar el cuerpo humano estimulando los músculos profundos de la columna vertebral

Una tecnología
única en el mundo
para activar
todas las cadenas
musculares del
cuerpo humano.



COORDINACIÓN

MUSCULACIÓN

EQUILIBRIO

POSTURA

Es una exclusiva de:



Tel. 902 100 821
www.gruposolilaser.com



QUOTES COL-LEGIS DE FISIOTERAPEUTES

Col·legi	Quota anual
Madrid	140,00 euros
Catalunya	142,00 euros
Valencia	147,34 euros
Murcia	150,00 euros
Castilla-León	168,00 euros
Cantabria	180,00 euros
Galicia	180,00 euros
Principado Asturias	180,00 euros
Extremadura	180,30 euros
Aragón	190,00 euros
La Rioja	190,00 euros
Castilla-La Mancha	200,00 euros
Canarias	202,30 euros
Pais Vasco	204,00 euros
Andalucía	210,00 euros
Illes Balears	216,36 euros
Navarra	252,00 euros



Facilitemos per a membres
de TecnoCREDIT.

Qui no ha necessitat una bona ajuda a l'hora d'iniciar un projecte?

Tecnolnici: el préstec que necessita per començar

Està pensant a muntar el seu propi negoci? Un despatx, una gestoria, una agència de publicitat... Petit o gran? A SabadellAtlántico som **al costat dels professionals** amb iniciativa, per això volem ajudar-lo a començar amb confiança i seguretat.

Hem creat per a vostè **Tecnolnici**: un préstec exclusiu per a membres de Tecnocredit amb el qual **podrà finançar totes les despeses inicials en condicions especials**. Un préstec que li cobreix fins al **100 % de la inversió** i que podrà pagar en un termini màxim de **cinc anys**.

Aprofiti un cop més els avantatges exclusius que el seu col·legi professional ha acordat amb SabadellAtlántico i gaudeix de **Tecnolnici**. Perquè hi ha ajudes que ens fan més fàcil començar.

Informi-se'n a qualsevol oficina de SabadellAtlántico, trucant al **902 323 222** o a **www.tecnocredit.com**

Tecnolnici és un producte que s'emmarca dins de l'acord de col·laboració amb el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya.

→ recull de premsa

La técnica milenaria china de las agujas, más conocida como acupuntura, está obteniendo el reconocimiento que hasta hace poco tiempo sólo encontraba entre los estudios científicos -cuestionados por algunos sectores- y entre los incondicionales de la medicina alternativa.

La acupuntura halla su lugar en la medicina convencional



La acupuntura forma parte de la medicina tradicional china desde hace más de mil años. Esta técnica que coloca finísimas agujas en puntos estratégicos del cuerpo llegó a Europa a mediados del siglo XVIII. Desde entonces en Occidente se le ha considerado una pseudociencia y los médicos acupuntores han sufrido el rechazo de la mayoría de sus colegas. En el campo de la medicina convencional, el problema del intrusismo no hace sino perjudicar a los verdaderos acupuntores.

Las patologías que consiguen mejores resultados con esta técnica son las reumáticas, además del dolor de cabeza, sobre todo las jaquecas, y los problemas de ansiedad. León Siboni Gabay, presidente de la Asociación Colegial de Médicos Acupuntores ha

matizado que "las unidades del dolor son las que nos remiten más pacientes, porque los efectos de la acupuntura son notables, como sucede con los que padecen una neuralgia del trigémino".

Sobre las posibles incompatibilidades con la medicina convencional, este experto ha aclarado que no hay ningún problema, al contrario: "Nosotros exigimos al paciente que informe a su médico de las sesiones de acupuntura que está recibiendo. Si en un momento dado, y debido a una mejoría, se puede ir reduciendo la medicación, lo hacemos en colaboración con el especialista".

Mientras los médicos acupuntores continúan trabajando para contar con el respeto pleno de la profesión médica, algunas comunidades autónomas van dando pequeños pasos para integrar la acupuntura en el Sistema Nacional de Salud. En Barcelona, una de las experiencias pioneras fue la del Centro de Atención Primaria Barceloneta, que hace dos años creó un Servicio de Acupuntura para tratar a pacientes con dolor.

Diario Médico 30/12/2005



Los masajes antes del parto reducen la episiotomía

Una preparación domiciliaria al menos un mes antes del parto puede ayudar a reducir la tasa de episiotomía, según un estudio llevado a cabo por Michael Beckmann, del Centro para el Avance de la Salud de Estados Unidos, que se publica en el último número de The Cochrane Library.

Se ha constatado una reducción del 15 por ciento de las episiotomías entre las mujeres que se hacían masaje perineal al menos durante las cuatro o cinco semanas anteriores al parto, ya que parece que ayuda a que se relajen los músculos de la zona perineal antes del parto.

El trabajo se ha hecho analizando los datos de más de 2.434 mujeres y se ha constatado que las que se daban masaje en la zona perineal mostraban menos dolor durante el parto y se les practicaba una episiotomía menor o, incluso en muchos casos, no era necesaria.


Diario Médico 26/01/2006



Eurogestióbcn

Corredoria d'Assegurances

El nostre compromís són les teves avantatges

Servei exclusiu per als socis del **Col·legi de Fisioterapeutes**  **de Catalunya**



Tenim Assegurances especials per a tu:

- ✓ Accident
- ✓ Plans de pensions i d'estalvi
- ✓ Salut
- ✓ Vida
- ✓ Llar
- ✓ Negoci / Oficina
- ✓ Retirada de carnet
- ✓ Automòbil
- ✓ Baixa



**Avantatges
especials per als
col·legiats**

ASSEGURANÇA D'ACCIDENTS

Cobertures:

- Invalidesa 100%
- Pèrdua dit gros, index 100%
- Pèrdua del braç o ma 100%
- Contagi professional del VHI i Hepatitis

Desde
71,98 €/any

ASSEGURANÇA BAIXA

(malaltia o accident)

Cobertures:

- Fins 400 € diaris
- Fàcil cotització, sense reconeixement mèdic
- Compatible amb altres assegurances
- Avantatges fiscals de 500 €/any per persona

Exemple: Fins 45 anys, franquícia 7 dies, assegurant 600 € mensuals

Desde
14 €/mes

CORREDORIA ON LINE

www.eurogestio.com

El ejercicio físico acelera el cicatrizado en personas mayores



La capacidad del cuerpo para sanar normalmente decrece con la edad; sin embargo, el ejercicio puede ralentizar este proceso, según un estudio en ancianos deportistas que aceleraron su capacidad de recuperación en un 25% respecto a otros sedentarios.

El estudio, que aparece en el *Journal of Gerontology: Medical Sciences*, analizó a 28 ancianos sanos de entre 55 y 77 años. La mitad de ellos realizaron ejercicio tres veces por semana durante tres meses, y los demás no cambiaron sus hábitos. Las sesiones de ejercicio constaban de un calentamiento de 10 minutos, seguidos de 30 minutos de bicicleta estática. Después, se iniciaba una carrera ligera, seguida de 15 minutos de ejercicios de fuerza.

Las heridas del equipo que hacía ejercicio desaparecieron diez días antes de las del grupo control. Además, el nivel de cortisol -hormona asociada al estrés- en el grupo deportista aumentó, aunque ninguno de los ancianos percibió un mayor nivel de estrés durante el estudio.

Diario Médico 10/01/2006



El tractament complementari natural

Només **Fisiocrem** proporciona alleujament natural en tota mena de tractaments fisioterapèutics. Molts especialistes l'utilitzen en els seus centres i el recomanen com a tractament complementari als seus pacients.

Perquè **Fisiocrem** conté ingredients antiinflamatoris i analgèsics naturals que penetren de manera ràpida i profunda en els músculs i en el teixit connectiu. Es pot administra abans o després de manipulacions espinals, fent-les més fàcils. Ajuda en qualsevol tractament muscular i articular del sistema nerviós i circulatori. Tot sense efectes secundaris, el que el fa indicat per a tot tipus de pacients.



▶ Obtingui una mostra gratuïta i conegui les nostres ofertes trucant al:

93 812 24 47

¿Qué es SEQEX?

Es un aparato que crea un debilísimo campo magnético variable en todo el cuerpo del paciente, con el fin de favorecer los procesos de curación. El cuerpo humano está dotado de una óptima capacidad de autoreparación. **SEQEX** mediante frecuencias específicas denominadas "Resonancia de Ciclotrón" puede ayudar a estimular, **reactivar estos procesos naturales de autoreparación y regeneración de los tejidos**. El aparato patentado **SEQEX es una absoluta innovación tecnológica y científica en el sector de la terapia con campos magnéticos pulsados**. El tratamiento erogado, no es invasivo y está basado en un sistema capaz de dialogar con el cuerpo del paciente. **SEQEX puede ayudar a reducir o eliminar el síntoma doloroso en el aparato muscular y osteoarticular y puede favorecer los procesos de renovación celular**.

¿Cómo funciona?

Cuando un tejido está estresado significa que los potenciales eléctricos de las membranas celulares que los constituyen están alterados. En términos sencillos, podemos paragonar cada célula a la batería de nuestro teléfono móvil: cuando se descarga, el aparato emite señales de aviso, si no procedemos a la recarga el teléfono deja de funcionar. Análogamente, nuestras células con una baja carga eléctrica disminuyen en su capacidad de nutrirse y de expeler las toxinas. Durante este proceso se lanzan señales de alarma que nuestro cerebro interpreta como síntomas. El envejecimiento, los traumas, la presencia de virus, bacterias y toxinas o la formación de radicales libres pueden constituir la causa de la alteración de los potenciales eléctricos. Cuando esto sucede, el cuerpo pierde la capacidad de autoreparación y aparece dolor, inflamación, disminución de la eficiencia y diversos síntomas.

¿Cuales son los campos de aplicación de la terapia SEQEX?

Rigurosos **estudios universitarios** han demostrado **que las señales electromagnéticas del SEQEX son capaces de reducir los daños causados por los radicales libres, favoreciendo la normalización de los potenciales eléctricos de la membrana, la reactivación del metabolismo y el funcionamiento de órganos y tejidos de todo el cuerpo**. **SEQEX** puede reducir los dolores, mejorar la microcirculación, favorecer el sueño y ayudar a la regeneración de los tejidos contribuyendo a contrarrestar los efectos del envejecimiento precoz. **SEQEX es habitualmente utilizado en diversas clínicas públicas y privadas como tratamiento del dolor y en los estados inflamatorios o como soporte para reducir los efectos colaterales de fármacos y mejorar la eficacia de otras terapias**.



Más información:
<http://www.abmedic.com>
<http://www.abmedica.es>

SEQEX

Cuando tu cuerpo entra en crisis
SEQEX ayuda a tus células a encontrar carga,
equilibrio y salud. De forma NATURAL.

ab
medica sa

Jericó 10 bis interior - 08035 BARCELONA Telf. 932 541 540 Fax 934 185 140
Rodríguez San Pedro 41 - 28015 MADRID Telf. 915 433 559 Fax 915 447 578
APARTADO CORREOS 6.178 - SEVILLA-41080

abmedica@abmedic.com

→ formació

↳ cursos de formació del Col·legi

CURS DE DRENATGE LINFÀTIC MANUAL (EDICIÓ PROVÍNCIA DE BARCELONA)

Organitza: Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

Durada: 40 hores lectives

Horari: dijous de 16 a 21 hores

Calendari: del 20 d'abril al 8 de juny de 2006

Lloc de realització: Seu del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

CURS DE GESTIÓ DEL TEMPS MITJANÇANT NEUROGRAMES

Organitza: Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

Durada: 12 hores lectives

Horari: divendres de 15 a 19 h.; dissabte de 9 a 13 h. i de 15 a 19 h.

Calendari: 21 i 22 d'abril de 2006

Lloc de realització: Seu del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

JORNADA D'INICIACIÓ A L'ELECTROESTIMULACIÓ APLICADA A LA INCONTINÈNCIA URINÀRIA

Organitza: Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

Durada: 10 hores lectives

Horari: dissabte de 9 a 14 hores i de 16 a 21 hores.

Calendari: 20 de maig de 2006

Lloc de realització: Seu del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

CURS D'ATENCIÓ AL PACIENT, PERSONAL I TELEFÒNICA

Durada: 8 hores lectives.

Horari: Dissabte, de 9 a 13h i de 15 a 19h.

Calendari: 13 de maig de 2006.

CURS BÀSIC DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS (EDICIÓ LLEIDA)

Durada: 30 hores lectives.

Horari: Dissabtes, de 9 a 14h.

Calendari: del 6 de maig al 10 de juny de 2006

CURS DE LLENGUA DE SIGNES CATALANA

Durada: 30 hores lectives.

Horari: Dissabtes, de 9 a 14h.

Calendari: del 27 de maig al 8 de juliol de 2006.

CURS BÀSIC DE TÈCNiques DE MASSATGE (EDICIÓ GIRONA)

Durada: 60 hores lectives.

Horari: Dissabte de 9 a 14h i de 15 a 20h.

Calendari: del 6 de maig al 10 de juny de 2006.

CURS DE GESTIÓ DE LA QUALITAT

Durada: 30 hores lectives.

Horari: Dijous de 16 a 21h.

Calendari: del 15 de juny al 20 de juliol de 2006

La gama más completa para el tratamiento del dolor



La gama de productos **DOLEBALM** resulta altamente eficaz como complemento a los tratamientos contra el dolor. Gracias a sus componentes naturales de alta calidad es posible ofrecer un producto ideal para el masaje en caso de lesiones deportivas o inflamación crónica de las articulaciones.



Maresme 261, 08020 Barcelona 93.313.41.97
www.pirinherbsan.com info@pirinherbsan.com

↳ cursos de formació

MONOGRÀFIC IMATGE MOTORA

Dirigit a: Fisioterapeutes, Terapeutes ocupacionals i alumnes de tercer curs de Fisioteràpia

Durada: 20 hores

Lloc: Facultat de Medicina. Reus

Dates: 6, 7, 27, 28 de maig de 2006

Horari: dissabte de 9.30 a 13.30 hores i de 15.30 a 18 hores; diumenge de 9.30 a 12.30 hores

Inscripció: Fundació URV. Centre de Formació Permanent. Av/Onze de Setembre, 112. Reus.

Telèfon: 977.327.416

E-mail: natalia.rull@fundacio.urv.net

Lloc de realització: Ortopedia Grau-Soler. C/ Buenos Aires, 52.

Durada del curs: 32 hores en dos caps de setmana

Dates: 13, 14, 27 i 28 de maig de 2006

Horari: dissabte de 9 a 14 i de 15 a 20 hores; diumenge de 9 a 14 i de 15 a 18 hores

Més informació: Ortopedia Grau-Soler, Sra.Glòria o Sra.Ruth

Telèfon: 93 439 03 30 **Fax:** 93 322 71 52

Forma de pagament: per transferència bancària al n° de compte 2100-0343-11-0101124776.

Aquest curs està acreditat pel Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya i reconegut d'interès sanitari per l'Institut d'Estudis de la Salut (IES).

TALLER TEÒRIC-PRÀCTIC DE READAPTACIÓ A LA MARXA DEL PACIENT AMPUTAT

Dirigit a: Fisioterapeutes, professionals i estudiants de l'àmbit sanitari

Organització i Docència: Sr. Ferran Sánchez Trullàs. Sr. Josep Maria Camós

CURS DE FORMACIÓ EN TÈCNiques MIOTENSIVES I MANIPULATIVES DE COLUMNA I PELVIS

Dirigit a: Fisioterapeutes diplomats

Durada: 50 hores; 5 crèdits

Dates i horaris: 26, 27 i 28 de maig de 2006; 9, 10 i 11 de



SmartStep - un paso adelante

SmartStep™ - rápido y eficiente rehabilitación de la marcha

SmartStep es un novedoso sistema de entrenamiento con bio-feedback especialmente diseñado para asistir al personal médico en valorar precisamente el estado del paciente y para mejorar la recuperación de problemas en las extremidades inferiores. SmartStep supervisa el tratamiento en el paciente y facilita la recuperación de las habilidades funcionales del paciente, en el transcurso de la rehabilitación. Utilizando una única plantilla de fuerza, el sistema SmartStep graba y analiza los parámetros claves de la marcha, y, continuamente, proporciona un feedback instantáneo, visual y acústico para lograr un desarrollo óptimo de la marcha.



www.sanro.com
sanro@sanro.com

empresa
certificada



LA SALUT EN BONES MANS

III CONGRÉS NACIONAL DE
FISIOTERÀPIA, SALUT I
ACTIVITAT FÍSICA

| 14, 15 i
16 de setembre |
| 2006 |

Seu del Congrés

UAB Campus - Serhs Hotel Campus
Bellaterra-Cerdanyola del Vallès
Barcelona

Secretaria Científica

Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya
C/ Segle XX | 78 | 08032 Barcelona
Tel. 93 207 50 29 | Fax: 93 207 70 22
e-mail: congres2006@fisioterapeutes.com

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS:

Secretaria Tècnica

Cristina Pérez Baeta
Tel. 651 120 139
e-mail: cristinapb@telefonica.net
www.fisioterapeutes.com/congres2006

participa-hi !!!

Amb el reconeixement d'interès sanitari de l'Institut d'Estudis de la Salut (IES)

↳ cursos de formació

juny de 2006; divendres i dissabte de 9 a 14 hores i de 15 a 20 hores; diumenge de 9 a 14 hores

Lloc: Centre d'Alt Rendiment. Avda. Alcalde Barnils, s/n. Sant Cugat del Vallès

Informació i Inscripció: dimarts i dijous de 10 a 20 hores Sra.Gloria - **Telèfon** 93 415 58 38

Places limitades, per rigorós ordre d'inscripció. Professors: Miquel Àngel Cos i Morera. David Ponce i Gutierrez.

SÍNDROME MIOFASCIAL. TRACTAMENT CONSERVADOR I INVASIU DELS PUNTS GATELL

Organitza: Fundació OMPHIS

Lloc de realització: Barcelona (Cerdanyola)

Dirigita: Fisioterapeutes i estudiants de tercer de Fisioteràpia

Durada: 54 hores lectives amb acreditació de 6,5 crèdits Comissió de Formació Continuada del Ministeri de Sanitat

Dates: 20 i 21 maig, 3 i 4 juny, 17 i 18 juny de 2006

Informació i Inscripcions: Telèfons: 609724888 / 917130267

E-mail: institut@omphis.es. **Web:** www.omphis.es

DIAGNÒSTIC FISIOTERÀPIC

Organitza: Fundació OMPHIS amb col·laboració de IACES

Dirigita: Fisioterapeutes i estudiants de tercer de Fisioteràpia

Lloc de realització: Madrid

Durada: 69 hores lectives amb acreditació de 7,8 crèdits Comissió de Formació Continuada del Ministeri de Sanitat.

Dates: 5 i 7 maig, 19 i 21 maig, 2 i 4 juny de 2006

Informació i Inscripcions: Telèfons: 609724888 / 917130267

E-mail: institut@omphis.es. **Web:** www.omphis.es

Tota la informació sobre l'oferta de formació continuada d'Universitats i centres formatius de cursos i postgraus la podeu trobar actualitzada a la pàgina web del Col·legi: www.fisioterapeutes.com/formacio.htm



EN-Dynamic

Sistema avançat de Rehabilitació Activa amb suport informatitzat i protocols guiats.



Sense pics de força

Molt adequat en fase inicial de rehabilitació

Entrenament Potent

Convé a la fase final de rehabilitació

Sense Inèrcies

Entrenament "Real" de la força

EN-Track

Rehabilitació manual o controlada remotament

MDD Certificats

La seguretat més exigent per a Fisioteràpia i Rehabilitació



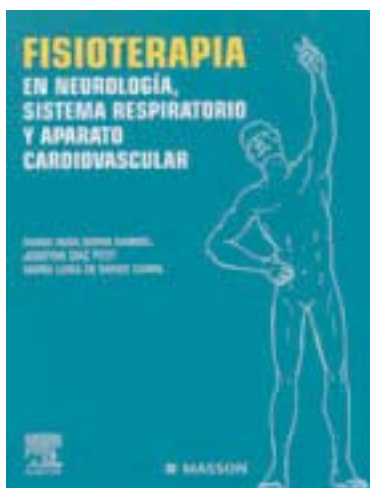
FISIOTERAPIA EN NEUROLOGÍA, SISTEMA RESPIRATORIO Y APARATO CARDIOVASCULAR

M^a Rosa Serra Gabriel, Josefina Díaz Petit y M^a Luisa de Sande Carril

“En l'època en la què vivim, de puixança i novetat científica, no podíem deixar sense actualitzar el camp de la fisioteràpia en cardiologia, aparell respiratori i neurologia. Ha estat un repte constant, que hem assumit amb el plaer que atorga saber que es tracta d'una actualització per a la professió, i potser una possible guia de futures generacions.

Per elaborar aquesta obra hem tingut el privilegi de comptar amb la col·laboració d'importants figures de la medicina i la fisioteràpia, doncs mai varem pensar en assumir la totalitat del seu contingut.

Sense tractar-se d'un text clàssic, la obra pretén ésser un llibre de consulta per a professionals, i al mateix temps compleix també l'objectiu d'educació que ha de tenir tota obra que es preï de tenir fonaments científics, accessible però amb el nivell adequat. Creiem que hem aportat claredat per a la comprensió, a través d'una especificitat tractada de forma profunda.



Amb la pluralitat dels temes ha vingut el desenvolupament dels mateixos de forma conscienciosa i exhaustiva, donant com a resultat un coneixement de la matèria que considerem útil i important.

El progrés i la civilització han canviat el nostre món però no han modificat en absolut les característiques psicosomàtiques essencials i existencials de l'home. I són aquestes les que el fan ésser transcendent.

Les matèries que componen el llibre, a la seva dedicació diferenciada: neurologia, cardiologia, cirurgia, sistema cardiovascular i aparell respiratori, componen la globalitat de la fisioteràpia aplicada al cos humà i complementen la temàtica del primer llibre d'aquesta sèrie Fisioteràpia en Cirurgia Ortopèdica, Reumatologia y Traumatología.

Definir com a satisfactori el resultat no ens correspon, però si volem deixar constància de l'esforç de la dedicació, de la recerca i de l'experiència plasmada en el seu contingut.”

➤ US INFORMEM QUE TOTS ELS COL·LEGIATS TENIU DESCOMPTES D'ENTRE EL 15 AL 30%, AMB DIFERENTS EDITORIALS, EN LA COMPRA DE LLIBRES.

El Col·legi té un acord amb la “**LIBRERÍA AXÓN**”, per aplicar descomptes als col·legiats d'entre el **10%**, si aquesta adquisició es fa per telèfon, correu, correu electrònic, fax, o personalment, i el **15%**, si es realitza la comanda a través de la web d'Axon (sempre i quan s'accedeixi exclusivament a través de l'enllaç de la pàgina web del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya), en la compra de llibres de diferents editorials, subscripcions a revistes o qualsevol altre material que es comercialitzi (excepte Masson i Paidotribo).

També podeu realitzar la comanda de llibres de les editorials **Masson i Paidotribo**, a través de la secretaria del Col·legi, mitjançant correu electrònic, fax, en persona o telefònicament de manera que tindreu un descompte del **25 %** per exemplars de l'Editorial Masson (Springer) i del **30%** per exemplars de l'Editorial Paidotribo.



NOVASAN, S.A.
MEDICAL & HEALTH PRODUCTS

Agujas de Acupuntura



Imanes



Ventosas



Lámparas biotérmicas TDP



Electroestimulación:
TENS y EMS, etc.



www.novasan.es

Toda nuestra gama de productos
on-line con ofertas especiales

pedidos y consultas

902 10 68 68

(Llamada coste local)

Tenemos todo lo que necesitas de la A a la Z

acupuntura y moxibustión	artículos de enseñanza
auriculopuntura	mobiliario clínico
electromedicina	productos pagnéticos
artículos de masaje	productos de salud

Servicio a toda España en 24 horas

Novasan, S.A.
C/ Churruga, 18. Bajo
28004 Madrid - España
www.novasan.es

Tel.: +34 915 224 817
902 10 68 68
Fax: +34 915 231 808
E-mail: novasan@novasan.es

FUNDADO EN 1988

針灸
器材

NOVASAN,

grupo líder en el sector de
la Medicina Natural,
especializado en material
de Acupuntura. Avalado
por 18 años de experiencia
y un amplio y especializado
equipo de profesionales.

Más de 1.000 productos
a su disposición.



NOVASAN, S.A.
MEDICAL & HEALTH PRODUCTS