



Noticiari de

# Fisioteràpia

maig-juny 2006

nº 48



Col·legi de  
Fisioterapeutes  
de Catalunya

## **el personatge**

Entrevista amb Jeannine Jennequin,  
experta en Fisioteràpia Respiratòria

## **l'assessor**

Repàs als aspectes més importants  
per a la declaració de la renda

## **especial**

**III CONGRÉS NACIONAL DE  
TERÀPIA, SALUT I  
ACTIVITAT FÍSICA**

# GRÀCIES

*Amb el vostre suport hem aconseguit el compromís de Salut de modificació  
del Decret de Regulació de Teràpies Manuals.*

**03** **editorial**

Ras i clar

**bústia del lector** **04 a 07**

Fisioteràpia i universitat .....04 i 05  
Precariedad laboral en la professió .....06  
Experiència a l'estranger .....06  
Sento preocupació pel futur de la Fisioteràpia ....07

**09 a 15** **nosaltres**



**El Tema del mes:** ..... 09 a 13

**Activitats col·legials:** Els fisioterapeutes de geriatria assenten les bases de la seva professió .....14 i 15

**serveis del Col·legi** **16 i 17**

**especial III CONGRÉS NACIONAL DE TERÀPIA, SALUT I ACTIVITAT FÍSICA**  
pàgines centrals

**L'assessor** **18 i 19**



**20 a 22** **els personatges**



**recull de premsa** **24 i 25**

**26 a 28** **formació**

**bibliografia** **30**

**31** **web**

#### COL·LABORACIÓ A LA REVISTA CIENTÍFICA DEL COL·LEGI

Recordem que la revista és un espai creat amb el propòsit de promoure i incentivar els treballs científics desenvolupats pels col·legiats; dins l'àmbit de la Fisioteràpia o que hi tinguin relació. A més s'ha creat un nou espai obert als estudiants per tal de donar-los l'oportunitat de publicar els seus treballs de recerca. Està formada per diferents seccions, on tenen cabuda diferents formats d'articles, des d'originals, a recerques bibliogràfiques, casos clínics i comunicacions breus.

Per aconseguir que la revista tingui continuïtat, és necessària la vostra participació, i que ens feu arribar els vostres treballs de recerca. Trobareu les normes de presentació dels articles a la pàgina web del Col·legi. Per qualsevol consulta podeu enviar un mail a: [revistacientifica@fisioterapeutes.org](mailto:revistacientifica@fisioterapeutes.org) i per enviar un article podeu fer-ho a la següent adreça: **COL·LEGI DE FISIOTERAPEUTES DE CATALUNYA. Revista Científica. C/ Segle XX, 78. 08032 Barcelona.**



staff

Edita:



Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

JUNTA DE GOVERN

Degà: Daniel Jiménez i Hernández, Vicedegà: Francesc Escarmís i Costa, Secretari: Ricard Corgos i Cervantes, Vicesecretària: Àngeles Wolder Helling, Tresorer: Martí Armengol i Puiggròs, Vocals: Joaquim Aranda Casanova, Teresa Greoles Solé, Ismael Martí Terradas, Emili Ricart Aguirre, Mercè Ventura Español, Belen Mas Vello, Manel Domingo Corchos

REDACCIÓ

Coordinació i redacció: Silvia Quiñonero Gómez, Ajudants de redacció: Roser Alfonso Pernias, Mila Capel i de Pablo, David Tribaldos Pérez, Disseny i maquetació: 4C Comunicació - comunicacio@fisioterapeutes.com Fotografia: Carlos Cid, 4C Comunicació i arxivi col·legi. Publicitat: Noemí Benito - publicitat@fisioterapeutes.com Redacció Noticiari: noticiari@fisioterapeutes.com Administració: Marisa Cantarero i Galiano

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya no participa necessàriament de les opinions manifestades als articles signats, la responsabilitat dels quals correspon exclusivament als seus autors.

Seu social

Segle XX, 78. 08032 Barcelona Tel. 93 207 50 29 Fax. 93 207 70 22 www.fisioterapeutes.com cfc@fisioterapeutes.com

Impressió

Gráficas San Sadurní Jacint Verdager, 65 A. Sant Joan Despí 08970, Barcelona D.L.: B-11846/97 ISSN: 1137-6287

Ras i clar

Permeteu-me fer unes reflexions fruit de les meves vivències personals i professionals.

En primer lloc vull referir-me a un aspecte molt elemental de la nostra feina i que vulguem o no ha marcat la nostra història i ens interpel·la en aquest important moment. Es tracta pura i simplement del massatge. Es o no una competència nostra? La resposta sembla òbvia però us asseguro que la pregunta és del tot pertinent doncs algun col·lega l'ha fet i fins i tot creu que els intrusos som nosaltres quan el realitzem.

Vull remarcar que quan parlo de massatge em refereixo exclusivament al massatge terapèutic exclouent el que s'adreça a altres finalitats.

El massatge és o no una Teràpia Manual? La teràpia manual és o no una competència del Fisioterapeuta? Que vol dir si no aquesta mà, que és el símbol de la nostra professió? És evident que la Fisioteràpia és quelcom més que el massatge, només faltaria!!

Però per què el menystenim? Per què ens avergonyim quan volem explicar a la gent qui som i ens responen amb la pregunta "ah! feu massatges, no?" És que el massatge ens infravalora en la percepció que la societat té de nosaltres?

Mireu, El Paco de la Fonda Europa, un home que posseïa tota la saviesa del poble, em deia: mira Escarmís, a aquesta fonda ha vingut gent molt important a menjar bon peix, bon marisc i bona carn regat amb el millor vi o xampany, però si hem arribat fins a la quarta generació no ha estat gràcies a aquests personatges que venen un cop de tant en tant i que algun s'ha deixat alguna factura per pagar. Si jo la puc deixar amb ple funcionament als meus fills ha estat gràcies als milers de plats d'arròs, de seques amb botifarra, de tripa i peu, de sang i perdiu, de ventre i llengua i dels porrons de vi ferreny de la terra servits a preu ajustat a moltes persones senzilles però fidels cada setmana.

Que vull dir amb això? doncs senzillament que com a fisioterapeutes hem d'estar preparats (i ho estem) per poder oferir una assistència acurada i completa en Neurologia, Traumatologia, Reumatologia, Respiratori, Esport, Pediatria, Obstetricia i Ginecologia Urologia...-marisc i xampany- però no oblidar que moltes persones quan tenen quelcom que els fa mal i busquen una alternativa als medicaments no estan obligades a saber què fem exactament nosaltres i pregunten per allò més elemental i més arrelat al coneixement popular...i pregunten lògicament pel massatge!! -arròs i porró-

Si quan truquen a la porta cercant un massatge troben darrera d'ella un fisioterapeuta, és del tot segur que a més a més d'un massatge ben fet trobarà una mobilització acurada, una normalització articular, un recenratge, un estirament, una manipulació, una electroteràpia, una termoteràpia,...i uns consells per mantenir-se en un bon estat de salut... en definitiva a tot

un professional que sap el que es porta entre mans...que sap atendre a les necessitats de les persones...que sap escoltar, sap preguntar, sap explorar, sap de radiografies, d'exploracions complementàries, sap de diagnòstics, sap fer una història clínica, sap prendre decisions terapèutiques, sap tractar, sap fer el seguiment....i sap curar amb les seves mans!!

Si quan truquen a la porta no troben un fisioterapeuta és una oportunitat perduda molt especialment per aquest fisioterapeuta que cansat de repartir currículums a hospitals, clíniques i centres no acaba de trobar el treball que cerca.

Entre aquestes 19.000 persones que realitzen teràpies dites naturals a Catalunya bé s'hi deuen trobar 3 o 4 mil que practiquin massatge o alguna altra forma de teràpia manual. Si totes elles fossin fisioterapeutes canviàriem des de la nostra perspectiva l'oferta per la demanda. Tots/es treballàriem, la societat catalana estaria millor atesa i les mútues i altres entitats no especularien forçant ofertes a la baixa. Estic fent volar coloms ja ho sé.

Em podeu titllar de corporativista també ho sé. Però si no ho sóc ara quan ho seré? A aquestes alçades de la meua vida i en les circumstàncies en què ens trobem no puc, ni vull, deixar passar l'ocasió de dir clar i ras el que sento. Prefereixo ser titllat de corporativista pels aliens a la meua professió que de col·laboracionista pels propis.

Heus aquí doncs, per mi, un altre motiu per dir NO a aquest Decret.

En segon lloc un altra reflexió: Si pel Departament, l'existència d'aquestes persones és l'argument-força per a la seva regulació se'ns plantegen algunes qüestions:

1ª) Un cop regulades les activitats que actualment es proposen, es tanca la porta a futures regulacions? La resposta ja la sabem: NO

2ª) Podem tenir la certesa de que cap altre competència nostra no serà també regulada fora de la Fisioteràpia? La resposta la temem: NO

3ª) Un cop regulades les que es proposen tenim la garantia de que no serà també l'argument per convertir-les en Formacions Professionals? La resposta també la sospitem: NO

4ª) Convertides en Formacions Professionals tenim la seguretat de que no serà una vegada més l'argument perquè el propi Departament ofereixi a aquestes, les places públiques que fins avui ens nega als Fisioterapeutes? La resposta igualment la sospitem: NO

5ª) Arribats fins aquí i a la llum de l'experiència viscuda tenim motius per poder acceptar aquest decret? Per mi la resposta es clara: NO

Francesc Escarmís, Vicedegà Assembla Extraordinària 29 d'abril de 2006

## → bústia del lector



*Volem saber què opines sobre la professió o qualsevol altre assumpte relacionat amb la salut. Per això obrim aquest nou espai, la bústia del lector, perquè t'expressis amb total llibertat. Envia'ns la teva carta, comentari, queixa o consulta i es publicarà en els següents números de la revista.*

*Gràcies per confiar en nosaltres.*



**Carta a l'adreça del Col·legi: C/ Segle XX, 78; 08032 Barcelona .**

**Mail: [noticiari@fisioterapeutes.com](mailto:noticiari@fisioterapeutes.com)**

## Fisioteràpia i universitat

Senyor Escarmís em causa admiració la paciència amb què respon a les cartes tan plenes de descontent que li arriben. Amb tot no puc evitar un lleu somriure quan llegeixo el seu discurs sobre les causes del lamentable estat de la nostra professió. Com s'acostuma a dir en aquests casos li ha tocat fer d'advocat del diable, perquè la situació és massa greu, tan greu que les seves paraules no poden més que "escalfar encara més el pati", per fer servir una expressió popular.

El que més menys m'agrada dels seus arguments és que es refereixi al nombre de fisioterapeutes catalans en termes absoluts, sense posar-los en el context de la societat catalana.

Vostè sosté que no sobren ni fisioterapeutes ni escoles i diu "som els que som" d'una manera taxativa i que té un cert aire de resignació. Diu que el nombre de fisioterapeutes per habitant és molt baix en comparació amb la resta d'Europa. El seu raonament cau pel seu propi pes, perquè no es poden mirar unes xifres i comparar-les amb altres sense mirar també el que les envolta. Vostè pot dir, i amb raó, que hi ha molts més fisios per habitant a França que a Catalunya. La diferència es troba en el que envolta aquestes xifres i que fa que a França faltin fisios.

El que envolta la xifra a França és un sistema sanitari, social i cultural modern i madur, molt positiu per a la nostra professió. Aquest teixit social, sanitari i cultural és precisament el que fa que a Catalunya siguem massa fisios. No existeixen unes condicions propícies per a donar feina a tanta gent (ignorància absoluta per part de la so-

cietat i de molts professionals sanitaris i polítics de les possibilitats i eficàcia de la fisioteràpia, oferta ridícula de places en l'àmbit públic, intrusisme laboral descontrolat...) i tractar de canviar aquestes condicions d'un dia per l'altre és impossible.

Cal dir les coses tal com són, nosaltres som els seus companys de professió i sabem com estan les coses, vostè ho deu saber també encara que no hagi tingut els problemes per trobar feina que tenim nosaltres, sobren fisios i sobren escoles i no podem treballar a Catalunya. S'han creat escoles de Fisioteràpia (principalment privades i concertades) per a satisfer la demanda de l'estudiant-client sense tenir en compte la demanda en el mercat laboral que és la més important. El resultat és l'escandalosa devaluació de la nostra professió. Lamentablement això passa avui dia amb totes les carreres universitàries a Espanya. És cert que tothom té dret a estudiar una carrera, però a la vegada cal blindar quelcom de tan costós com és un títol universitari per evitar que perdi valor. I la mesura no és altra que la limitació de les places a la universitat per molt injust i inhumà que això li sembli. El drama no és no poder accedir a la carrera desitjada, el veritable drama és accedir-hi i després tenir el salari d'un obrer no qualificat.

Espanya és una excepció en l'Europa dels universitaris que troben fàcilment feina ben remunerada, també és una excepció en el fet de tenir una de les universitats de més fàcil accés. La relació entre aquests dos fets és evident.

**J.A. Ruiz Quero Col. Núm 4194**

## ***Respon el vicedegà***

Llegeixo, i rellegeixo la teva opinió i t'he de confessar que no sé exactament com donar-li la resposta més adient, però intentaré fer-ho de la millor manera possible.

A veure, d'entrada el que jo no puc evitar és un cert rictus de seriositat en el meu rostre en pensar que m'he expressat molt malament en el meu escrit a l'anterior Noticiari per donar-te la percepció de "fer d'advocat del diable" i "d'escalfar més el pati" en la greu situació que vivim. Res més lluny de la meva intenció en descriure un panorama professional gens afalagador però d'altra banda no gaire lluny de la realitat segons el meu criteri. La situació és la que és i suposo que tens molt clar que no l'hem creada nosaltres. Possiblement n'hi hagi d'altres, però si et prens la molèstia de repassar el meu escrit podràs veure algunes causes significativament importants que ens han portat fins aquí, i si ho fas atentament també veuràs que es precisament la contextualització del nombre de professionals en el medi socio-sanitari i en la oferta pública de treball el que fa diferent la situació social del fisioterapeuta a França i a Catalunya. Crec que és un raonament prou fonamentat per resistir "la força de la gravetat i no caure pel seu propi pes" El context és el que és i tampoc no l'hem creat nosaltres i mira per on, en això et dono la raó, no el canviarem d'un dia per l'altre, però no per això deixarem de fer tot el possible per millorar-lo.

Si tornes a repassar el Noticiari 47, a la pàgina 8 veuràs una fotografia del nostre Degà reunit amb la Consellera Sra. Marina Geli i amb el Director General de Recursos Sanitaris Dr. Rafel Manzanera, com pots suposar no estaven parlant del temps...

Dic les coses tal com són, millor dit, com crec que són –admeto la possibilitat d'equivocar-me- i sé tan bé com tu el que representa no trobar feina, i encara que com bé dius no ho he patit personalment, el calaix de la meva taula curull de currículums, i les cartes que arriben a "la bústia" m'han donat una clara percepció de la realitat.

Però encara que et sembli un contrasentit, avui per avui, no sobren fisioterapeutes a Catalunya, i escoles tampoc. Et remeto de nou a la última columna del meu escrit.

El que cal és fer tot el que sigui possible per bastir una infraestructura d'oferta laboral suficient per a tots el fisioterapeutes i defensar i ocupar tot l'espai que ens correspon per les nostres competències com a professionals de la salut en l'atenció al ciutadà. I en aquesta tasca estem compromesos.

***Francesc Escarmís, Vicedegà***

# Precariedad laboral en la profesión

En los dos últimos ejemplares del "Noticiari de Fisioteràpia" quedan reflejadas las quejas de algunos compañeros, (creo que en realidad representan a muchos) sobre las condiciones de precariedad laboral que soporta nuestra profesión.

Estoy totalmente de acuerdo con ellos en cuanto a las quejas, pero también me gustaría expresar mi opinión desde el otro lado.... el del empresario. Y para que sepáis, que la mayoría de las veces no es que queramos aprovecharnos, sino que sencillamente "la vaca no da pa más".

Cuando acabé mis estudios de Fisioterapia, me encontré en la misma situación que la mayoría de vosotros...

sustituciones, paro, precariedad, etc., etc. Ante esta situación decidí montarme mi propia consulta (pidiendo un préstamo). Conseguí tener concertadas varias Mutuas y así empezar una actividad en una localidad donde no me conocía ni Dios... Levantar mi negocio me ha costado sudores y lágrimas... después de 6 años y mucho trabajo y esfuerzo empiezo a tener resultados. Ahora hay temporadas en las que necesitaría alguien que me echara una mano, pero con los precios ridículos que me pagan las mutuas, no me lo puedo permitir.

Que os parece cobrar 3,85 euros por una sesión de Fisioterapia para recuperar una rodilla intervenida de

LCA por ejemplo???? Decidme si esto no es un abuso también para nosotros, los del otro lado....

Resumiendo, lo que quiero decir es que los problemas de la Fisioterapia, nos afectan a todos, los de un lado y los de otro y que por favor no hagamos dos bandos: buenos y malos. Todos estamos en el mismo saco. Si los que tenemos centros tuviéramos unas mejores condiciones económicas, quizás podríamos dar trabajo a más compañeros y con unos sueldos más dignos y creo que aquí el Col·legi de Fisioterapeutes tiene mucho que hacer..

*J.M.C. Col. 2269*

## Experiència a l'estranger

Estimats companys,

Us escric per respondre a una de les preguntes proposades en el Noticiari núm. 45. La pregunta consistia en: **Per què creus que molts fisioterapeutes busquen la seva primera feina en altres països d'Europa?**

En llegir aquesta pregunta, em vaig sentir quasi obligada a respondre-la i a compartir amb vosaltres la meva experiència.

Sóc fisioterapeuta des de fa dos anys. L'últim semestre de la carrera el vaig passar a Lisboa ja que vaig poder gaudir de la oportunitat de realitzar tres mesos de pràctiques a un país diferent com és Portugal, dins el programa Sócrates-Erasmus.

Un cop acabat el curs de Fisioteràpia vaig decidir continuar la meva aventura i tornar a Lisboa. Això va poder ser gràcies al programa Leonardo Da Vinci però, aquest cop, l'estada va ser de nou mesos. Durant aquest temps vaig poder treballar en un gran hospital (Hospital Fernando

Fonseca) i en varies àrees de Fisioteràpia, fet que em va permetre posar en pràctica els meus coneixements teòrics i també, ampliar-los. A l'hospital a més, treballava amb persones amb molta experiència, les quals estaven organitzades en equips multidisciplinaris i duien a terme activitats amb les que tots els fisioterapeutes somiem.

Avui em trobo a Lisboa. Van oferir-me feina en aquest hospital i, evidentment, vaig acceptar-la. Des d'abril de 2005 treballo a l'àrea de Pediatria i Neonatologia. Al mateix temps vaig estudiar la Llicenciatura en Fisioteràpia ja que a Portugal existeix un quart any de carrera que correspon a la Llicenciatura.

Com a professional em sento quasi feliç i dic quasi ja que el meu somni és tornar a Barcelona, la meva ciutat, la meva terra, per continuar exercint la meva professió, créixer com a professional sanitària i iniciar nous projectes; és per això que m'he preparat durant tot aquest temps.

Malgrat el meu entusiasme, totes les notícies que m'arriben de la situació laboral dels fisioterapeutes a Catalunya no són gaire bones... però, de qui és la culpa? La meva experiència a Portugal m'ha demostrat que tots podem fer una feina excel·lent, ser tractats amb dignitat i al mateix temps ser remunerats. Nosaltres, fisioterapeutes, som els qui fem la professió, per tant estem capacitats per defensar-nos i crear una bona imatge de la Fisioteràpia. Vull pensar que tot això serà possible. Tots junts podem aconseguir que ho sigui.

I ara us pregunto: **Què estem disposats a fer per a aconseguir-ho?**

*Estefania Garcia Rubio.*

*Col.núm 5516*

# Sento preocupació pel futur de la Fisioteràpia

Benvolgut Col·legi:

Encara tinc el record de la meua conversa amb la persona encarregada de l'orientació professional dels estudiants de batxillerat, quan comentant-li que tenia ganes de dedicar-me a fer massatges per millorar la salut de les persones, em va dir molt convençuda que la meua carrera professional havia de passar per estudiar Fisioteràpia. Ja han passat alguns anys i per sort vaig poder fer Fisioteràpia, sense deixar-me de sorprendre per la sensació que provocava la paraula massatge dins la Fisioteràpia. Al final, gràcies a la formació de Fisioteràpia, he arribat a assimilar aquesta paraula dins el conjunt de teràpies manuals.

Això, majoritàriament he acabat fent. Treballar amb les mans. Normalment, acompanyant la Teràpia Manual amb altres procediments com l'educació del pacient, pautes de treball actiu, electroteràpia... però sempre girant en torn la Teràpia Manual. Si la Teràpia Manual no està dins la meua professió, crec que no soc fisioterapeuta.

La Teràpia Manual és un camp ampli, i segons diuen molt antic. És, però, des de fa pocs anys que s'ha decidit treballar en aquest camp de forma seriosa. Jo diria que és des de que van començar a sentir-se noms dins la Fisioteràpia i la medicina com Menell, Ciryax, Stoddard o Maigne, que per sort ja han estat superats per altres com Kaltenborn, Maitland, Grieve, McKenzie entre altres. Aquests noms marquen el camí més important de la Teràpia Manual dins la IFOMT (International Federation Orthopaedic Manipulative Therapist. [www.ifomt.org](http://www.ifomt.org)). Aquesta federació es podria considerar una de les entitats amb més credibilitat dins el món de les teràpies manuals. A part, tenim altres disciplines que podríem considerar dins l'àmbit de la Fisioteràpia (Osteopatia, tan de moda en el

nostre país i tan divergent en quant a opinions, la quiropràxia, Sohier).

És una llàstima, o dit en paraules més clares, fa pena, que els nostres legisladors treguin una llei per intentar regular un camp ja regulat, i a més, per fraccionar-lo. Si almenys fos per integrar aquestes disciplines... Ara que tenim 7 escoles i una emigració continua de fisioterapeutes a França i Itàlia, apareixen programes de formació en teràpies manuals de molt bona qualitat, i sembla que la Fisioteràpia pot fer un pas endavant, juntament amb la salut dels usuaris d'aquest tipus de teràpia, va i s'acreditarà "terapeutes manuals" amb una formació sanitària molt mínima, a més d'una formació tecnològica específica limitadíssima (vull dir, professionals que apliquen les maniobres que han après en un curset, simplement). Segurament, a mi no se'm pot considerar "expert" en la matèria, però em permetré el luxe d'opinar. Tenim una oportunitat magnífica, ara que es reforma l'estructura dels estudis universitaris i "s'oficialitzarà" la formació de postgrau, d'aconseguir veritables experts. Després ja discutirem (o investigarem amb una mica de sort) quin tècnica és millor en cada moment, però amb una formació àmplia i variada.

Acreditaran també pràctics en extraccions dentàries? Segur que no. Llavors, perquè no respecten també la nostra professió?

Cal que el Col·legi estableixi un recurs del procés, com comenta el Degà al 'Blog de la Junta'. Però a més a més, també cal la presentació d'alternatives de més qualitat i solucions coherents per a millorar la crítica realitat de les teràpies manuals (Però no per oficialitzar la situació de caos actual).

*Ben atentament,*

**Xavier Sala Garcia. Col. Núm 4215.**

# EL INTERFERENCIAL MINIATURIZADO

## cefar



Oferta  
Lanzamiento  
**299€**  
(iva incl.)

## cefar ifc

La ventaja de las corrientes de media frecuencia, a diferencia de las de baja frecuencia consiste en la disminución de la resistencia de la piel y los distintos tejidos al paso de la corriente.

Mediante el bloqueo de los impulsos dolorosos (teoría del Gate control) y mediante la secreción de endorfinas, las corrientes interferenciales ayudan a mejorar tanto el dolor agudo como el crónico. Estas corrientes también pueden ser usadas para generar contracciones musculares en el entrenamiento de la musculatura perineal y para reducir los edemas.

Cefar presenta el CEFAR IFC, el Electroestimulador programable pequeño, portátil, de 2 canales, con 7 programas, 6 preestablecidos, 3 para tratamientos bipolares, 3 tetrapolares con estímulos modulados y con vector scan, y 1 de libre configuración. La función programable y el ajuste manual de la amplitud, permite tratamientos totalmente personalizados.



Distribuidor exclusivo:



902 180 690  
[www.atm-sa.com](http://www.atm-sa.com)

Pide una demostración en los mejores centros especializados.





el tema del mes ↗ **nosaltres** ←



**NO**

Al **DECRET** de regulació  
de **TERÀPIES MANUALES**  
Iniciat per SALUT

**GRÀCIES**

Amb el vostre suport hem aconseguit el compromís del Departament de Salut de modificació del Decret de Regulació de les Teràpies Manuals

*La unió aconseguida entre els col·legiats i universitaris va obligar la Conselleria a acceptar les propostes col·legials 24 hores abans de la concentració prevista pel dia 5 de maig a les 13 hores.*

*Daniel Jiménez, Degà: "Només podem felicitar-nos i continuar treballant per avançar en el procés i millorar les nostres condicions d'exercicis professionals en tots els àmbits d'actuació"*



*03 de maig de 2006. 48 hores abans de la concentració convocada pel Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya es produïa un punt i seguit en un llarg procés que es va iniciar fa més d'un any i mig quan la Generalitat de Catalunya es va decidir a regular les teràpies naturals, mitjançant un Decret.*



# Un esglaó més en defensa de la Fisioteràpia a Catalunya

El Col·legi, a través de nombroses reunions amb el Departament de Salut, havia indicat la seva conformitat amb la regulació de teràpies naturals procedents de la medicina tradicional xinesa o la medicina energètica, però el problema va sorgir quan la Conselleria va incloure dins aquest sac les teràpies manuals, ja regulades i que són competència directa del professional de la Fisioteràpia, del fisioterapeuta. Des d'aquest moment, el Col·legi va intentar fer veure al Departament que dirigeix Marina Geli que estava caient en un error, que perjudicaria greument a la professió, al crear un greuge comparatiu no només per als 6.000 fisioterapeutes col·legiats, sinó també per els estudiants universitaris que veurien com altres persones amb un curset de 90 hores tindrien capacitat legal per a realitzar les pràctiques recollides en els plans d'estudis universitaris.

Moltes van ser les reunions, converses, enviaments i reexpedicions de cartes i documents entre el Col·legi i les institucions per vetllar pels drets dels fisioterapeutes. No obstant això, el passat mes de març Salut presentava el Projecte de Decret de Regulació de Teràpies Naturals, que no recollia les propostes del Col·legi. La Junta de Govern va presentar les pertinents al·legacions, però davant la falta de confiança en la modificació del Decret, s'engegava una dura campanya en contra de la regulació de les teràpies manuals que incloïa una concentració prevista pel 5 de maig a les 13 hores davant les portes de la Conselleria de Salut.

“Les nostres reclamacions i les previsions massives d'assistència a la convocatòria, van donar el fruit i han fet que l'Administració reaccionés ràpidament davant d'aquesta situació greu i perjudicial per la Fisioteràpia”, explica el Degà



## ➤ Campanya NO al Decret de Regulació de les Teràpies Manuals

Daniel Jiménez, que a través de nombrosos comunicats tant als col·legiats (per carta, mail i fins i tot a través del seu blog) com als mitjans de comunicació, va anar informant que potser la Fisioteràpia a Catalunya travessava per la situació més lamentable dels últims 25 anys.

Els col·legiats van respondre a aquesta crida del Col·legi, acudint massivament a l'Assemblea Extraordinària realitzada el 29 d'abril, i confirmant la seva intenció de parar i assistir a la concentració prevista pel 5 de maig, en defensa de la Fisioteràpia. No obstant això, no va ser necessari, perquè el 03 de maig, en una reunió 'in extremis' convocada per Salut, la Junta de Govern va aconseguir el compromís de la Generalitat de modificar el Projecte de Decret per a incloure les modificacions i al·legacions proposades pels fisioterapeutes.

El preacord assolit transmet segons paraules del Director General de Recursos Sanitaris, Dr. Rafael Manzanera, i el seu subdirector, Dr. Lluís Torralba "que en cap cas cap competència professional ni procediment de la Fisioteràpia es veurà afectat ni per altres professionals de la salut ni per persones alienes als professionals de la salut."

Les garanties de la incorporació de les esmenes presentades pel Col·legi a les propostes de Decret i a les fitxes de competències i continguts formatius de l'IES animen al Col·legi a desconvocar la concentració, si bé el Degà, acompanyat d'altres membres de la Junta de Govern, van acudir en la data i hora prevista per a l'aturada a les portes de Salut per explicar 'in situ' a col·legiats i mitjans de comunicació els acords assolits.

Daniel Jiménez va expressar, així, que no només s'ha via aconseguit paralitzar i modificar el Decret de teràpies manuals, sinó també es 'va arrencar' el compromís de la Generalitat d'atendre les propostes col·legials de cara a una ordenació global de la Fisioteràpia a Catalunya. El Degà va agrair als col·legiats la unió demostrada al llarg de tot el procés, que ha estat decisiva per a aquest, ara com ara, final feliç.

"Només podem felicitar-nos i continuar treballant per avançar en el procés i millorar les nostres condicions d'exercici professionals en tots els àmbits d'actuació", va declarar fermament Daniel Jiménez.



### Suport d'universitats i Col·legis de tota Espanya

Els fisioterapeutes de Catalunya no han estat sols en la seva reivindicació. Les escoles universitàries, conscients del perjudici que podia suposar pels estudiants aquesta mesura, han donat suport al Col·legi, fins al punt d'emetre un comunicat conjunt de rebuig al projecte i de participar en la campanya de mobilització universitària. Així mateix, des d'altres punts d'Espanya el procés s'ha seguit amb especial atenció i els diferents Col·legis professionals de la resta del país han manifestat públicament la seva postura de disconformitat amb un Decret, que, d'haver estat aprovat, potser s'hagués 'exportat' a altres comunitats. En el sector sanitari, també el Col·legi ha trobat aliats, com és el cas del Col·legi de Metges, que tampoc va entendre la finalitat d'un Decret que envaïa algunes competències professionals. No obstant això, lamentablement va faltar el suport del Col·legi de Infermeria. El Degà dels fisioterapeutes va expressar la seva decepció per la postura dels infermers, més preocupats per obtenir noves competències professionals que per vetllar per un Decret, que en última instància posava en tela de judici la qualitat en l'atenció sanitària al ciutadà.



# La campanya... en imatges

2005 - 2006

Al llarg de gairebé dos anys, el Col·legi ha elevat les seves propostes sobre el procés de regulació a Salut: opinió, propostes de modificació, al·legacions al Decret. Ha estat una intensa via burocràtica que encara no ha finalitzat. Tots aquests documents es poden consultar a: [www.fisioterapeutes.com/terapias\\_naturals](http://www.fisioterapeutes.com/terapias_naturals)



➤ 06 d'abril

Roda de premsa per a informar als mitjans de comunicació de les al·legacions presentades i la intenció de mobilitzar als col·legiats.

ABRIL'06

➤ 04 d'abril

Reunió amb les universitats, que manifesten el seu suport al Col·legi.



## La regulació de les teràpies manuals arriba a Brusel·les

El passat divendres 12 de maig el Consejo de Colegios de Fisioterapeutas es va traslladar a Brusel·les per tal de manifestar la seva preocupació per la regulació europea de les Teràpies Naturals. Després d'aquesta trobada, que va tenir lloc a la capital europea, el Consejo es va mostrar satisfet per la receptivitat i interès trobats a la Unió Europea.

Els participants d'aquesta reunió van ser diferents representants de diversos organismes; Dr. Erdem Erginel, representant del Comisari de Consum i Protecció de la Salut, així com una delegació de l'òrgan col·legial, encapçalada pel seu President, Sr. Pedro Borrego.

El President del Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas, Sr. Pedro Borrego, el Secretari General, Sr. Manuel Alcantarilla i Ricard Corgos, Secretari del

Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, a més d'expressar als representants de la institució europea la seva preocupació per la regulació europea de les Teràpies Naturals, van transmetre la necessitat de portar a terme tràmits i mesures que paralitzin regulacions i fets com els succeïts a Catalunya. També van exposar a la Comissió Europea que polítiques de regulació com la catalana són contraproduents amb el procés de Bolònia que equipara als professionals universitaris europeus i assolirà la lliure circulació a la Unió Europea.

El Dr. Erdem Erginel, representant del Gabinet de Markos Kryprianou, Comisari de Consum i Protecció de la Salut, ha manifestat la seva intenció de mantenir una estreta via de comunicació entre la Comissió Europea i el CGCFE.



## ➤ Campanya NO al Decret de Regulació de les Teràpies Manualls



➤ 29 d'abril

Els col·legiats donen el seu suport a la Junta de Govern a l'Assemblea Extraordinària i recolzen la concentració convocada el 5 de maig.



➤ 03 de maig

La Conselleria de Salut convoca al Col·legi a una reunió urgent per informar de la seva decisió de rectificar el Decret perquè no afecti a les competències professionals dels fisioterapeutes. Així ho manifesta el director general de Recursos Sanitaris, el Dr. Rafael Manzanera, a qui veiem a la foto.

## MAIG ' 06

➤ 15 d'abril

Davant la falta de garanties que el Decret es modifiqui, el Col·legi engega la campanya

➤ 04 de maig

El Col·legi desconvoca la concentració



*El passat 1 d'abril, es va celebrar a la seu del Col·legi la conferència "Funcions dels Fisioterapeutes en Geriatria: Qüestió a debat", a càrrec dels membres de la Comissió de Geriatria del Col·legi, que van exposar el treball realitzat per tal de definir les funcions dels fisioterapeutes que treballen en l'àmbit de la Geriatria.*

## **Campanya divulgativa per donar a conèixer les funcions del fisioterapeuta en l'àmbit geriàtric**



La delegació del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, en un moment de la jornada

La conferència va ser el primer dels actes d'una campanya divulgativa amb la qual la comissió vol assentar les bases de l'exercici professional. Així, a més de la reunió mantinguda amb altres professionals del Col·legi, estan previstes rondes de contacte amb l'Administració Pública, centres privats i amb els responsables universitaris. També elaboraran manuals d'ús per a fisioterapeutes amb plantejaments pràctics i reals

sobre diferents tècniques de geriatria.

Davant un nodrit grup de fisioterapeutes, els membres de la comissió Iolanda Ortiz, Gabriel Liesa i Manel Domingo van exposar algunes tasques realitzades des de l'engegada de la seva comissió, entre les quals destaquen l'obertura d'una via de comunicació permanent amb la consellera de Benestar Social, Anna Simó, que ha atès algunes de les reivindi-

cacions del col·lectiu; la creació d'un cens de fisioterapeutes dedicats a l'àmbit geriàtric; la revisió actual del marc legislatiu en el qual es mou el sector o la col·laboració amb el Departament de Comunicació del Col·legi amb la finalitat de difondre articles divulgatius sobre la professió en els mitjans de comunicació. Però, sens dubte, aquest treball inicial de la comissió ha servit per a assentar les bases de l'exercici professional, delimitar les funcions bàsiques i marcar les estratègies d'actuació a portar a terme en els propers mesos.

Al capítol de funcions del fisioterapeuta de l'àmbit geriàtric, s'han dividit entre aquelles que tenen relació directa amb l'usuari (valoració dels usuaris que arriben a les residències, identificar els problemes, establir objectius terapèutics, aplicar les tècniques de Fisioteràpia individual o col·lectivament, etc..) i les que es relacionen amb la resta de membres dels equips multidisciplinaris de salut.

La base d'un bon massatge...és un gran producte

Lavanda Calèndula Camomilla Oli d'Ametlles Dolces

# **QUIROBASE**

Crema base de massatge protectora de la pell del pacient i del professional. Elaborada amb el tacte adequat per a possibilitar una àmplia i extensa manipulació.

Laboratoris Pirinherbsan

C/ Maresme, 261 08020 Barcelona  
Telf. 93.313.41.97 Fax. 93.314.59.32

[www.pirinherbsan.com](http://www.pirinherbsan.com)  
[info@pirinherbsan.com](mailto:info@pirinherbsan.com)



## El dia a dia de la Societat Catalanobalear de Fisioteràpia

Com ja sabeu a la Societat de Fisioteràpia de l'ACMCB fem periòdicament xerrades de diversos temes relacionats amb la nostra professió.

Al mes de desembre vem convidar a tres fisioterapeutes que van estar a Matagalpa-Nicaragua i la ponència duia un títol que ja tenia, per sí mateix, prou interès, Una experiència en fisioteràpia social a Nicaragua-Matagalpa: "Una visió diferent del món de la discapacitat". La Sra. Sílvia Pons, la Sra. Gemma Borrell i la Sra. Laura Bach, ens van explicar la seva inoblidable experiència treballant amb persones amb discapacitat. La següent xerrada va ser al mes de febrer amb el tema de la: Fisioteràpia del Peu: "Les Cadenes Òssies i les alteracions del Complex Articular Periastragalí". Tant el Sr.Martín Rueda, com el Sr.Pedro Rubio ens van fer gaudir amb la seva excel·lent presentació, moderada pel Sr.Xavier Cañelles. La xerrada més recent la vem disfrutar el passat mes d'abril: Lesions del pivot central del genoll: "Abordatge quirúrgic i fisioterapèutic". Va ser una xerrada molt atractiva i no menys ho van ser els ponents que la duïen a terme. La part de la cirurgia ens la va explicar amb molt detall el Dr. Juan Carlos Martínez Pastor (Metge Especialista Unitat de Genoll. Unitat de Patologia Sèptica de l'aparell locomotor de l'ICEMEQ Hospital Clínic i Provincial) i el Sr. Gonzalo Lorza (Diplomat en Fisioteràpia i Infermeria. Sotsdirector de Fisioteràpia de l'EUCS, Escola Universitària Ciències de la Salut, del Bages) ens va fer gaudir de la seva ponència pel que respecta a la part de Fisioteràpia, tant teòrica com pràctica.



Un moment de les jornades celebrades en Santa Coloma

## Èxit de les jornades sobre Traumatologia i Ortopèdia

El passat 17 i 18 de març es van celebrar les "IV Jornades Catalanes de Fisioteràpia Postquirúrgica en Traumatologia i Ortopèdia" al Teatre Josep M<sup>a</sup> de Segarra de Sta. Coloma de Gramanet, organitzades per la Fundació Hospital de L'Esperit Sant. Un any més aquestes Jornades van comptar amb la col·laboració del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya i com a novetat cal destacar la col·laboració del Col·legi Oficial d'Infermeria de Barcelona.

Aquestes Jornades són bianuals i es venen celebrant des de l'any 2000. Inicialment, el propòsit era enriquir la nostra professió mitjançant l'intercanvi entre el fisioterapeuta i el traumatòleg, deixant palesa d'importància el treball en equip. És per aquest motiu que considerem molt important que en aquestes darreres jornades els professionals d'infermeria s'hi afegissin, completant, així, aquest equip multidisciplinari.

Les anteriors edicions van ser monogràfiques, però en aquestes, es va voler abordar més varietat de temes. Durant els dos dies i a les diferents taules, es va parlar de múltiples patologies.

Les Jornades van començar divendres 17 de març amb una inauguració oficial, que va comptar amb la presència de la Consellera de Salut, Hble. Sra. Marina Geli, a més del Sr. Antoni Millet, Sr.Joan Carles Mas, Sra. Mariona Creus, Sr. Francesc Escarmís i Sr. Lluís Puig.

Aquest dos dies ens van oferir, de nou, una visió clara de la importància de treballar en equip en tots els àmbits de la nostra professió.

Les jornades van comptar amb una àmplia assistència de professionals i estudiants.

Cal esperar, doncs, que d'aquí a dos anys, les properes Jornades, ens aportin de nou a tots, ponents, assistents i organitzadors les mateixes ganes de donar l'impuls necessari a la nostra labor professional, compartint, aprenent i treballant per aconseguir-ho.

## ASSESSORIES

Assessorament gratuït en l'àmbit laboral, fiscal i jurídic. Els assessors realitzen visites personalitzades la primera setmana de cada mes a la seu col·legial. Per concertar hora cal trucar a la Secretaria del Col·legi, telèfon 93 207 50 29.

### Assessor laboral

- Modalitats de contractació.
- Legalitat de contractació.
- Convenis laborals.
- Salaris segons conveni.

### Assessor fiscal

- Fiscalitat de l'activitat del fisioterapeuta.
- Càrregues fiscals dels professionals lliures.
- Pagament fraccionat de les retencions de l' IRPF.
- IAE (Impost Activitats Econòmiques).
- Alta /Baixa/Modificació Censal (Mod. 036/037).

### Assessor jurídic

- Defensa de la professió.
- Requisits per obrir un centre.
- Qüestions d'intrusisme professional.

## ASSEGURANÇA PROFESSIONAL

- Responsabilitat civil professional gratuïta, sempre i quan s'estigui al corrent de pagament de les quotes col·legials.
- Responsabilitat civil d'exploració.
- Cobertura d'entitats jurídiques, sempre que estiguin constituïdes per fisioterapeutes.
- Defensa jurídica.
- Prestació de fiances.
- Inhabilitació professional.
- Cobertura a tot el territori espanyol, Unió Europea, Principat d'Andorra i Mònaco.
- Límits assegurats: fins a 600.000 euros per sinistre / any i col·legiat.
- Límit anual: 3.000.000 euros.
- Possibilitat d'ampliació de cobertures amb primes especials.

## SERVEI FINANCER. TECNOCREDIT - BANC SABADELL

El Col·legi i el Banc Sabadell tenen subscrit un conveni de col·laboració anomenat TECNOCREDIT, que entre d'altres atorga:

- Assessorament bancari i financer, sense cap cost ni compromís.
- Tecnocòmptes, compte corrent d'alta rendibilitat, amb mitjans de pagament personalitzats en exclusiva pels col·legiats.
- Tecnopatrimoni, Tecnoinvesvida, Pla de Pensions, etc., productes d'estalvi i pensió, a curt i llarg termini.
- Finançaments mitjançant pòlisses de crèdit com a reforç de tresoreria, préstec per a primera instal·lació o modernització de la consulta, préstec per automòbils, hipoteques per a la compra de vivenda, leasing per maquinària, etc.
- Una subvenció de 60 euros als nous col·legiats que obrin un compte al Banc de Sabadell.

## PUBLICACIONS COL·LEGIALS

- Noticiari de Fisioteràpia: de publicació bimestral. Òrgan d'expressió del Col·legi i dels col·legiats. Recull els esdeveniments d'actualitat, l'activitat pública del Col·legi i tot allò que sigui d'interès per a la professió i els professionals.
- Revista científica [Actualitzacions en Fisioteràpia]: de publicació semestral, creada pel Col·legi, amb el propòsit de promoure i incentivar els treballs científics desenvolupats pels seus col·legiats; dins l'àmbit de la Fisioteràpia o que hi tinguin relació.
- El Dit: full informatiu on els col·legiats reben tota la informació més actual i interna del Col·legi.

## FORMACIÓ

- Cicle formatiu estable propi. Organització d'activitats formatives col·legials: jornades, congressos, conferències, cursos i seminaris.
- Informació i acreditació de formació qualificada d'altres institucions privades.
- Centre col·laborador del Departament de Treball.

## AJUDES I BEQUES DE FORMACIÓ I RECERCA

- Projectes de cooperació i desenvolupament en matèria de Fisioteràpia promoguts per ONG's i entitats solidàries.
- Concessió de beques i ajuts per a l'ampliació d'estudis i formació continuada i/o de postgrau.
- Ajudes a la investigació amb l'objectiu de promoure l'exercici professional de la Fisioteràpia per contribuir a fonamentar científicament les atencions en Fisioteràpia prestades als usuaris.

## BIBLIOTECA - HEMEROTECA

- Servei de biblioteca amb préstec de llibres.
- Horari: de 9 a 14 i de 16 a 19 hores, de dilluns a divendres.
- Consulta bibliogràfica a través de la web i/o correu electrònic: biblioteca@fisioterapeutes.com

## LLIBRERIA

Descompte del 15 al 30%, en la compra de llibres a través del Col·legi, amb diferents editorials.

## BORSA DE TREBALL

El Col·legi disposa d'una Borsa de Treball pròpia, que canalitza les demandes laborals que les empreses fan arribar i les difon als col·legiats que hi estiguin interessats.

La informació laboral s'envia a través de la llista de distribució del Col·legi (nomdelcol·legiat@fisioterapeutes.org). Per tal de rebre-la cal donar d'alta l'adreça de correu electrònic que s'ofereix gratuïtament.

- Informació d'oferta laboral.
- Informació d'oferta pública d'ocupació.
- Informació d'ofertes a l'estranger, així com dels tràmits.

## DESCOMPTES EN SERVEIS DE SALUT

- Serveis odontològics.
- Serveis òptics.
- Serveis oftalmològics
- Serveis psicològics

## DESCOMPTES EN ACTIVITATS D'OCI - PRODUCTES I SERVEIS

- Instal·lacions esportives.
- Proveïdors de material i productes de Rehabilitació.
- Serveis d'informàtica i telefonia
- Esports d'aventura.
- Agències de viatges.
- Hotels, balnearis i turisme rural.

## PROTECCIÓ DE DADES

El Col·legi ha signat un conveni de col·laboració amb una empresa de Protecció de Dades per tal que pugueu adreçar-vos-hi amb garantia de dur a terme aquesta adequació d'acord amb la Llei i amb un cost avançat pels col·legiats. Per a més informació: [http://www.fisioterapeutes.com/proteccio\\_dades.htm](http://www.fisioterapeutes.com/proteccio_dades.htm)

## SERVEIS D'INTERNET

- Pàgina Web: [www.fisioterapeutes.com](http://www.fisioterapeutes.com) a través de la qual trobareu informació relacionada amb el Col·legi i la professió.
- Adreça de correu electrònic gratuïta per als col·legiats (nomdelcol·legiat@fisioterapeutes.org). Podeu donar-la d'alta a través de l'enllaç <http://www.fisioterapeutes.com/altmail>
- Subscripció gratuïta a les llistes de distribució per rebre informació del Col·legi, així com informació laboral. Per subscriure-us-hi heu de donar d'alta l'adreça de correu que s'ofereix gratuïtament.

## ALTRES SERVEIS

- Cens de Centres d'Exercici Lliure. Inclusió de les dades al cens i web del Col·legi.
- Placa identificativa del Col·legi, per a centres/consultes de fisioteràpia.
- Talonari de rebuts; targetes identificatives, amb la imatge corporativa del Col·legi.

## ASSESSORAMENT D'ASSEGURANCES

Conveni per l'assessorament al col·legiat per a la contractació de pòlisses d'assegurances amb Companyies de reconeguda solvència a preus molt competitius: MARSH S.A. i Eurogestion. [Assegurances d'automòbils, Llar, Vida, Accidents, Assistència Sanitària, etc].





# Descomptes en activitats d'oci

## Ofertes d'Oci

*El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, un any més, ofereix als seus Col·legiats ofertes i descomptes en activitats d'oci.*

A banda dels importants beneficis que es poden gaudir a nivell d'instal·lacions esportives i lúdiques, tals com el 15% de descompte a la quota mensual en els Clubs de Fitness DIR, el Col·legi també posa a disposició dels seus col·legiats ofertes importants en viatges, hotels i balnearis.

Són molts els hotels i cadenes hoteleres que han arribat a un acord de col·laboració per tal d'oferir els seus serveis a uns preus més assequibles. Tots els descomptes van del 10 al 20% sobre la tarifa oficial de preus i a la majoria dels casos no només els col·legiats es poden beneficiar d'aquests descomptes, sinó que tota la família pot gaudir-hi. Aquests hotels posen a disposició dels col·legiats descomptes no només sobre les seves tarifes i promocions; també en qualsevol dels serveis que ofereixen als hotels.

Són molts, també, els establiments destinats al benestar, salut i bellesa que fan descomptes pels col·legiats. A aquest grup s'inclouen balnearis i hotels que tenen instal·lacions especialment destinades a la salut integral. Són establiments on els col·legiats poden desenvolupar un benestar físic i mental, lluitar contra l'estrès diari, etc., i trobar-se en un ambient càlid i relaxat a través de tractaments i atenció personalitzada. En algun d'aquests establiments els descomptes arriben fins el 25%.

Els col·legiats també poden gaudir durant aquest estiu d'una àmplia oferta de viatges, hotels i balnearis a uns preus molt assequibles, gràcies als descomptes que s'oferixen per a la col·laboració del Col·legi de Fisioterapeutes amb els diferents establiments.



Aquesta informació està ampliada i a disposició de tots els Col·legiats a la pàgina oficial del Col·legi: [www.fisioterapeutes.com](http://www.fisioterapeutes.com) a l'apartat de '**Productes i Serveis**' / Oci. La informació que apareix a aquest apartat es va actualitzant periòdicament en funció de les empreses que s'hi addereixen a col·laborar amb el Col·legi.

*Podeu trobar tota la informació referent als serveis col·legials ampliada i actualitzada a la web del Col·legi, El Noticiari o adreçant-vos a la Secretaria del Col·legi.*

# 2006

## III CONGRÉS NACIONAL DE FISIOTERÀPIA, SALUT I ACTIVITAT FÍSICA

I 14, 15 i  
16 de setembre I  
I 2006 I

*Aquest Congrés vol posar de manifest la necessitat d'estendre l'ús de l'activitat física com a factor de salut i, alhora, promocionar la salut a la societat. Un altre objectiu del Congrés és donar a conèixer les diferents possibilitats d'intervenció del fisioterapeuta en el camp de l'activitat física, facilitar un espai de diàleg entre els professionals que treballen habitualment en diferents àmbits i difondre els treballs de recerca dels fisioterapeutes en el camp de l'activitat física.*

El Congrés s'ha estructurat en sis àrees temàtiques:

Gent Gran

Discapacitats

Esports

Activitat en la Infància

Adults

Patologies Cròniques

Aquestes àrees es desenvoluparan en tres formats diferents: sessions plenàries amb ponències magistrals, taules rodones i tallers pràctics.

El congrés compta a més amb una sessió multidisciplinària que pretén ser un fòrum per als diferents professionals que intervénen en la planificació de l'activitat física com a eina de salut.

### SEU DEL CONGRÉS

UAB Campus - Serhs Hotel Campus  
Bellaterra - Cerdanyola del Vallès  
(Barcelona)

### ORGANITZA

Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya  
C/ Segle XX 78 - 08032 Barcelona  
Tel. 93.207.50.29 - Fax. 93.207.70.22  
email: congres2006@fisioterapeutes.com

### SECRETARIA TÈCNICA

Cristina Pérez Baeta  
Tel.651 120 139  
email: cristinapb@telefonica.net

### EMPRESES COL·LABORADORES



Laboratorios Vinas sa



Fischerbisan

REHABMEDIC



FREIZEIT MARKE KETTLE



### AMB EL SUPORT DE:

#### DEPARTAMENT DE SALUT



### AMB EL RECONeixEMENT D'INTERÈS SANITARI DE

#### INSTITUT D'ESTUDIS DE LA SALUT



Acreditació de formació continuada del Ministerio de Sanidad i Consumo, en tràmit.

Crèdits Universitaris: 1 crèdit E.U.Ciències de la Salut. Universidad de Zaragoza; 2 crèdits E.U.Ciències de la Salut. Universitat Internacional de Catalunya; 1.5 crèdits E.U.Ciències de la Salut de Manresa (FUB); 1 crèdit E.U.Fisioteràpia Pontevedra. Universidad de Vigo; E.U.C.S de Vic (crèdits a proposta de l'alumne); E.U.F de la ONCE (crèdits a proposta de l'alumne); E.U.C.S Universidad de Almería (crèdits a proposta de l'alumne).

## PROGRAMA

### Dijous, 14 de setembre de 2006. ÀREA PATOLOGIA CRÒNICA I ÀREA INFÀNCIA

8-9,30h	Lliurament de documentació
9,30-10,30h	PONÈNCIA MAGISTRAL "Salut i Activitat Física" Dr. Carles Vallbona
10,30-11,30h	INAUGURACIÓ DEL CONGRÉS
11,30-12h	Coffe Break
12-13h	PONÈNCIA ÀREA PATOLOGIA CRÒNICA "Factors que determinen l'activitat física en les malalties cròniques" Thierry Troosters. PhD Physiotherapy. Katholieke Universiteit Leuven, Bèlgica
13-14,15h	COMUNICACIONS LLIURES ÀREA PATOLOGIA CRÒNICA
14,15-16,15h	Dinar
16,15-17,45h	PONÈNCIES ÀREA INFÀNCIA "Exercici físic adaptat a les patologies de columna en nens" Lucía Medina, Ricardo de Jodar "Aprentatge i control del moviment, una alternativa d'activitat física per a nens amb disfuncions del moviment" Lourdes Macias
17,45-18h	COMUNICACIONS LLIURES ÀREA INFÀNCIA
18-18,30h	Coffe Break
18,30-20,30h	ACTIVITATS SIMULTÀNIES
	TAULA RODONA ÀREA PATOLOGIA CRÒNICA "Activitat física i malalties cròniques: enfocament diferencial en funció de les patologies"
	TALLER ÀREA PATOLOGIA CRÒNICA "Eines per a l'avaluació de l'entrenament en pacients crònics"
	TALLER ÀREA PATOLOGIA CRÒNICA "Sistemes d'entrenament: disseny i aplicació d'una sessió"
	TALLER ÀREA ADULTS "Proves de valoració de les capacitats físiques bàsiques més relacionades amb la salut: força, resistència respiratòria i amplitud de moviment (ADM)" Juanjo Garcia Gil
	TAULA RODONA ÀREA INFÀNCIA "Activitat física adaptada a nens amb trastorns cognitius" Joan Juvany, Eloisa Martínez, Xavier Narbona, Montserrat Costa, Silvia Ros
	TAULA RODONA ÀREA INFÀNCIA "Activitat física al mitjà aquàtic en nens amb patologia neurològica"
	TALLER ÀREA INFÀNCIA "Fisioteràpia en el pre i post part" Olga Ruiz Lodríguez

### Divendres, 15 de setembre de 2006. ÀREA DISCAPACITATS I ÀREA ESPORT -

9-11,30h	PONÈNCIES ÀREA DISCAPACITATS "Tècnica RED (Rehabilitació Esportiva en Discapacitat). L'esport com a eina de rehabilitació." Xavier Mandico "TO-DE, moviments que curen. Rehabilitació integral a través d'una disciplina oriental" Dr. Pablo Pereda "Rehabilitació equestre: hipoteràpia i equitació terapèutica" Teresa Xipell "Tècniques de motricitat esportiva en nens amb ceguesa i deficiència visual" David Huguet "Alta competició i la seva rehabilitació en discapacitat física" Javier Pérez "Psicologia de l'esport en discapacitat (iniciació esportiva, entorn familiar i alta competició" Enric Manzano "Repercussió mediàtica en el discapacitat, el seu entorn familiar i social" Lluís Riola
11,30-12h	Coffe Break
12-13h	PONÈNCIA ÀREA ESPORT Esport salut VS esport d'alt rendiment: abordatge de la lesió d'espalla Lluís Puig Torregrossa. Fisioterapeuta de l'Hospital de l'Esperit Sant. Professor col.laborador de al FUB (UAB). President de la Societat Catalano-Balear de Fisioteràpia
13-14h	COMUNICACIONS LLIURES ÀREA ESPORT
14-16h	Dinar
16-18h	ACTIVITATS SIMULTÀNIES
	COMUNICACIONS LLIURES ÀREA DISCAPACITATS
	TALLER ÀREA DISCAPACITATS "Activitat física en l'entrenament de boccia en paràlisi cerebral"
	TALLER ÀREA DISCAPACITATS "Tennis de taula en discapacitat física"
	TALLER ÀREA DISCAPACITATS "Basquetbol en cadira"
	TALLER ÀREA DISCAPACITATS "Goalball per a cecs i deficients visuals"
	TAULA RODONA ÀREA ESPORT Readaptació a l'esforç Francesc Cos. Fisioterapeuta. Recuperador del 1er equip del FCB i seccions professionals. Miquel Àngel Cos. Fisioterapeuta del C.A.R de Sant Cugat (Real Federación Española de Atletismo). Professor de l'Escola Universitària Gimbernat. Osteòpata del 1er equip del FCB. Telmo Silva Alonso. Director del Centro Galego de Tecnificacion Deportiva. Preparador físic de la Selecció Absoluta Femenina de la Federación Española de baloncesto 99-04. Profesor asociat de la Universidad de Vigo del Departament de Didácticas Especiales. Beatriz Galilea. Psicòloga del CEARE.
	TALLER ÀREA ESPORT RHB Aquàtica. Extremitat Inferior. Esther Mur (Fisioterapeuta del Poliesportiu Marítim. Fundació Claror) Anna Yuguero (Llicenciada en CAFÉ. Fisioterapeuta del Poliesportiu Marítim. Fundació Claror) Mariona Navarro (Llicenciada en CAFÉ. Fisioterapeuta del Poliesportiu Marítim. Fundació Claror) Carola Subirach (Fisioterapeuta del Poliesportiu Marítim. Fundació Claror)
	TALLER ÀREA ESPORT Nueva metodologia en propiocepción Mike Ferrera
	TALLER ÀREA ESPORT Noves direccions en l'embenat funcional esportiu Toni Bové. Fisioterapeuta del FCB (secció bàsquet)
	TALLER ÀREA ESPORT Pilates Rocío Cárceles
21h	Sopar del Congrès

### Dissabte, 16 de setembre de 2006. ÀREA GENT GRAN I ÀREA ADULTS

9,30-10,30h	PONÈNCIA ÀREA GENT GRAN "Activitat Física en Gent Gran". Maria Gine
10,30-11,30h	COMUNICACIONS LLIURES ÀREA GENT GRAN
11,30-12h	Coffe Break
12-13h	PONÈNCIES ÀREA ADULTS "Gestió de l'estrès a través de la fisioteràpia i de l'activitat física" Ferran Trinidad Cascudo. Fisioterapeuta RPGista. Osteòpata. Llicenciat INEFC Barcelona. "Menopausa i activitat física" Antoni Morral. Fisioterapeuta. Centre de Fisioteràpia Salut i Esport (Santa Perpètua de Mogoda). Professor EUIFN Blanquerna. (Universitat Ramon Llull). Fundació Universitària del Bages. (Universitat Autònoma de Barcelona).
13-14h	Discussió POSTERS
14-16h	Dinar
16-18h	ACTIVITATS SIMULTÀNIES
	TAULA RODONA ÀREA GENT GRAN "La importància de l'activitat física en Demències" Comissió de Geriatria del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya
	TALLER ÀREA GENT GRAN "Readaptació a l'Esforç" Enrique Rodríguez
	TALLER ÀREA GENT GRAN "Activació en Geriatria mitjançant l'Activitat Física" Carles Salvadó
	TALLER ÀREA GENT GRAN "Tai chi adaptat per a Gent Gran" Juan Garceran
	TALLER ÀREA ADULTS "Desestressa't" Ferran Trinidad Cascudo. Fisioterapeuta RPGista. Osteòpata. Llicenciat INEFC Barcelona.
	TALLER ÀREA ADULTS "Disseny d'una sessió de treball per millorar les capacitats físiques bàsiques a partir dels paràmetres obtinguts en la valoració prèvia" Juanjo Garcia Gil. Fisioterapeuta. Llicenciat INEFC Barcelona. Coordinador Tècnic d'Instal·lacions del PIP - Consell Català de l'Esport.
18,15-19,30h	PONÈNCIA MULTIDISCIPLINAR
19,30-20h	CLAUSURA DEL CONGRÉS

## DADES PERSONALS

NOTA | Es prega omplir la butlleta en lletres majúscules o mecanografiades.

COGNOMS I NOM

ADREÇA  CODI POSTAL

POBLACIÓ  PROVÍNCIA / PAÍS

COL·LEGI / UNIVERSITAT  NÚM. COL·LEGIAT

TEL.  TEL. MÒB.  E-MAIL

FAX  DISCAPACITAT NO  SI  TIPUS física  visual  auditiua

## TALLERS I TAULES RODONES

Els inscrits poden assistir a una de les activitats programades per dia. Preghem indicar, per ordre de preferència 1 o 2, el taller o taula rodona a la que vol assistir. Marqui només dues opcions per dia.

### DIJOLS | 14 de setembre | 18:15-20:15 h

<p>1a 2a</p> <p><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <b>TAULA RODONA ÀREA PATOLOGIA CRÒNICA</b> "Activitat física i malalties cròniques: enfocament diferencial en funció de les patologies"</p> <p><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <b>TALLER ÀREA PATOLOGIA CRÒNICA</b> "Eines per a l'avaluació de l'entrenament en pacients crònics"</p> <p><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <b>TALLER ÀREA PATOLOGIA CRÒNICA</b> "Sistemes d'entrenament: disseny i aplicació d'una sessió"</p>	<p>1a 2a</p> <p><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <b>TAULA RODONA ÀREA INFÀNCIA</b> "Activitat física adaptada a nens amb trastorns cognitius"</p> <p><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <b>TAULA RODONA ÀREA INFÀNCIA</b> "Activitat física en el mitjà aquàtic en nens amb patologia neurològica"</p> <p><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <b>TALLER ÀREA INFÀNCIA</b> "Fisioteràpia en el Pre-Post part"</p> <p><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <b>TALLER ÀREA ADULTS</b> "Proves de valoració de les capacitats físiques bàsiques més relacionades amb la salut: força, resistència cardiorespiratòria i amplitud de moviment (ADM)"</p>
---	---

### DIVENDRES | 15 de setembre | 15:45-17:45 h

<p>1a 2a</p> <p><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <b>TALLER ÀREA DISCAPACITATS</b> "Activitat física en l'entrenament de Boccia en paràlisi cerebral"</p> <p><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <b>TALLER ÀREA DISCAPACITATS</b> "Tennis de taula en discapacitat física"</p> <p><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <b>TALLER ÀREA DISCAPACITATS</b> "Basquetbol en cadira"</p> <p><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <b>TALLER ÀREA DISCAPACITATS</b> "Goalball per a cecs i discapacitats visuals"</p>	<p>1a 2a</p> <p><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <b>TALLER ÀREA ESPORT</b> "RHB. Aquàtica. Extremitat inferior"</p> <p><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <b>TAULA RODONA ÀREA ESPORT</b> "Readaptació a l'esforç"</p> <p><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <b>TALLER ÀREA ESPORT</b> "Nova metodologia en propiocepció"</p> <p><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <b>TALLER ÀREA ESPORT</b> "Noves direccions en l'embenat funcional esportiu"</p> <p><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <b>TALLER ÀREA ESPORT</b> "Pilates"</p>
---	---

### DISSABTE | 16 de setembre | 16:15-18:15 h

<p>1a 2a</p> <p><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <b>TAULA RODONA ÀREA GENT GRAN</b> "La importància de l'activitat física en demències"</p> <p><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <b>TALLER ÀREA GENT GRAN</b> "Adaptació a l'esforç"</p> <p><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <b>TALLER ÀREA GENT GRAN</b> "Activitat en geriatria mitjançant l'activitat física"</p>	<p>1a 2a</p> <p><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <b>TALLER ÀREA GENT GRAN</b> "Tai chi adaptat a la gent gran"</p> <p><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <b>TALLER ÀREA ADULTS</b> "Desestressat"</p> <p><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <b>TALLER ÀREA ADULTS</b> "Disseny d'una sessió de treball per millorar les capacitats físiques bàsiques a partir dels paràmetres obtinguts en la valoració prèvia."</p>
--	---

## MODALITAT D'INSCRIPCIÓ

Marqui amb una X la modalitat d'inscripció, els dinars i el sopar del congrés, sumi els imports i escrigui el total.

	Abans del 30/06/06	Després del 30/06/06	Dinars del Congrés	Sopar del Congrés
<input type="checkbox"/> COL·LEGIATS*	<input type="text" value="200,00 €"/>	<input type="text" value="250,00 €"/>	14/09/06 <input type="checkbox"/> <input type="text" value="10 €"/>	15/09/06 <input type="checkbox"/> <input type="text" value="60 €"/>
<input type="checkbox"/> ESTUDIANTS**	<input type="text" value="150,00 €"/>	<input type="text" value="175,00 €"/>	15/09/06 <input type="checkbox"/> <input type="text" value="10 €"/>	
<input type="checkbox"/> NO COL·LEGIATS	<input type="text" value="350,00 €"/>	<input type="text" value="400,00 €"/>	16/09/06 <input type="checkbox"/> <input type="text" value="12 €"/>	
			<b>TOTAL</b> <input type="text"/>	

\* Adjuntar fotocòpia carnet col·legial \*\* Adjuntar fotocòpia matrícula

## SERVEI D'ACTIVITAT FÍSICA (S.A.F.)

Estaria interessat a utilitzar les instal·lacions esportives del S.A.F. durant els dies del congrés:  SÍ  NO  
Les places són limitades i s'adjudicaran per rigorós ordre de recepció.

## INSTRUCCIONS

Omplir la butlleta en lletres majúscules o mecanografiades.

### Apartat de TALLERS I TAULES RODONES

Els inscrits poden assistir a una de les activitats programades per dia. Pregoem indiqui, per ordre de preferència 1 o 2, el taller o taula rodona a la que vol assistir. Marqui només dues opcions per dia.

### Apartat de MODALITAT D'INSCRIPCIÓ

Cal assenyalar la casella corresponent a la modalitat d'inscripció així com les del dinar per cada dia i pel sopar del congrés, i indicar la suma total a la casella "total".

## MODALITATS DE PAGAMENT

### PER TRANSFERÈNCIA BANCÀRIA:

Compte: BANC SABADELL 0081-0066-67-0001227724

Concepte: III Congrés del CFC

Cal fer constar el nom i els cognoms de la persona sol·licitant.

### AMB XEC BANCARI:

A nom del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya,  
que haurà de remetre's a la Secretaria Tècnica.

Cal fer constar el nom i els cognoms de la persona sol·licitant.

ENVIAR aquesta butlleta d'inscripció complimentada amb la còpia de la transferència o xec bancari per correu o fax a la Secretaria Tècnica:

Sra. Cristina Pérez | a12N  
| Trav. de les Corts | 314-316 | 4t-2a  
| 08029 | Barcelona  
| Tel.: 651 120 139 | Fax: 93 207 70 22  
| e-mail: cristinapb@telefonica.net

**CANCEL·LACIONS abans del 30 de juny** | Les cancel·lacions notificades i franquejades abans del 30 de juny es retornaran al 100 % menys 25 € en concepte de despeses administratives.

**CANCEL·LACIONS després del 30 de juny** | Les cancel·lacions fetes a partir del 30 de juny, no tindran dret a devolució.

## DOCUMENTACIÓ QUE CAL ADJUNTAR

Butlleta d'inscripció

Document nacional d'identitat

Fotocòpia del carnet col·legial (per a aquells inscrits que no siguin del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya)

Fotocòpia del full de transferència o xec bancari

Fotocòpia de la matrícula de la Universitat

**PROTECCIÓ DE DADES** / El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, l'informa que disposa d'una base de dades amb informació de caràcter personal i audiovisual, de nom BDGACFCAT i inscrita al R.G.F.P. de la A.E.P.D. amb el número 2040930490 que té com a fi l'administració de la documentació del Col·legi en l'àmbit de la institució, els seus departaments, els col·laboradors i institucions annexes, així com la cessió als estaments oficials públics i privats oportuns per a l'acompliment de les seves atribucions, d'acord amb el que disposa la Llei 15/1.999 del 13 de desembre.

En tot cas, vostè té dret a consultar, rectificar, cancel·lar i oposar-se a que tractem les seves dades mitjançant l'imprès corresponent. Per exercir els drets esmentats podeu dirigir-vos per escrit al responsable del Fitxer a la Seu del Col·legi, C/ Segle XX, nº 78, DP. 08032 de Barcelona.



# IMPOST SOBRE LA RENDA DE LES PERSONES FÍSiques 2005

## NO OBLIGATS A DECLARAR (Art.97 Llei IRPF):

No estaran obligats a declarar en tributació individual o conjunta, aquelles persones residents a Espanya, que obtinguin rendes procedents exclusivament de les següents fonts i no sobrepassin els límits indicats a continuació:

	LÍMITS ANUALS
1) Rendiments íntegres de treball No obstant, el límit serà de 8.000 euros anuals quan: a) Es percebin rendiments íntegres de treball de més d'un pagador. b) Es percebin pensions compensatòries del cònjuge o anualitats per aliments, excepte les imputables als fills. c) El pagador dels rendiments NO estigui obligat a retenir.	22.000 euros
2) Rendiments íntegres del capital mobiliari i guanys patrimonials sotmesos a retenció o ingrés a compte, amb el límit conjunt de	1.600 euros
3) Rendes immobiliàries imputades per la titularitat de béns procedents d'un únic immoble, rendiments íntegres de capital mobiliari no subjectes a retenció derivats de 'Letras del Tesoro' i subvencions per l'adquisició de vivendes de protecció oficial o de preu taxat, amb el límit conjunt de	1.000 euros
4) Rendiments íntegres del treball, de capital, o d'activitats professionals i guanys patrimonials, amb límit conjunt de	1.000 euros

No obstant, encara que no se sobrepassin els límits indicats, existirà l'obligació de declarar per aquells que exerceixen el dret de practicar deduccions per inversió en vivenda, per doble imposició internacional, apliquin reduccions per aportacions a plans de pensions, mutualitats de previsió social o plans de previsió assegurats, realitzen aportacions a patrimonis protegits de persones amb discapacitat, o tinguin dret a deducció per compte estalvi-empresa. I tindran sempre obligació de presentar declaració els qui hagin obtingut rendiments d'activitats econòmiques (professional o empresarial), qualsevol que haguessin estat els seus ingressos.

## REDUCCIONS

- MÍNIM PERSONAL I FAMILIAR: A l'objecte de gravar la capacitat econòmica del contribuent, entesa aquella com la seva renda disponible, s'estableixen les següents reduccions atenent a les seves circumstàncies personals i familiars:

CONCEPTES	IMPORTS ANUALS
MÍNIM PERSONAL: - Tributació individual - Tributació conjunta – unitat biparental - Tributació conjunta – unitat monoparental	3.400 euros 6.800 euros 5.550 euros
MÍNIM PER DESCENDENTS: requisits Solter < 25 anys o discapacitat qualsevol que sigui la seva edat; convisqui amb el contribuent i amb rendes anuals < 8.000 euros - Per el primer - Per el segon - Per el tercer - Per el quart i següents * En cas de defunció	1.400 euros 1.500 euros 2.200 euros 2.300 euros 1.400 euros

## ALTRES DEDUCCIONS

CONCEPTES	REDUCCIÓ ANUAL
Per rendiments de treball	Segons la quantia del rendiment net del treball – Màxim 3.500 euros
Contribuents amb rendiments superiors a 13.000 euros o amb rendes diferents de les de treball superiors a 6.500 euros	2.400 euros
Treballadors discapacitats	Segons el grau de discapacitat: des de 2.000 euros fins Màxim 6.200 euros
Prolongació vida laboral (treballadors < 65 anys)	Augment 100% de la reducció per treball
Mobilitat geogràfica (aturats inscrits a l'oficina de col·locació que accepten canviar de residència per treballar)	Augment 100% de la reducció per treball
Cura dels fills menors de 3 anys	1.200 euros
Per edat (> 65 anys)	800 euros
Per assistència (>75 anys)	1.000 euros
Discapacitat del contribuent (segons grau)	de 2.000 euros fins 5.000 euros
Despeses d'assistència dels discapacitats que acreditin necessitar ajuda de tercers persones...amb grau 65%	2.000 euros

## IMPOST SOBRE EL PATRIMONI

### OBLIGATORIETAT DE LA SEVA PRESENTACIÓ:

Resultaran obligades totes aquelles persones físiques que individualment tinguin:

- la titularitat de béns i drets quantificats en una xifra superior a 601.012,10 euros, o bé que
- la seva base imposable resultant (béns i drets menys deutes) sigui superior a 108.182,18 euros i en el cas de contribuents amb grau de discapacitat física, psíquica o sensorial igual o superior al 65%, la seva base imposable resulti superior a 216.400 euros.

(També s'ha de tenir en compte la exempció de la vivenda habitual del contribuent fins un import màxim de 150.253,03 euros).

## → els personatges

*Jeannine Jennequin és una eminència de la Fisioteràpia a França. Els seus anys de bagatge a hospitals, centres i universitats del país veí i el seu aprofundiment en la Fisioteràpia Respiratòria la converteixen en un referent pels professionals de Catalunya.*

# “La rehabilitació domiciliària està donant resultat a França”

Experta en Rehabilitació i Fisioteràpia Respiratòria, fisioterapeuta a centres hospitalaris del sud de França, professora, autora, Jeannine Jennequin és, abans de res una apassionada de la seva feina, de la Fisioteràpia i així ho defensa amb vehemència a cadascun dels fòrums, congressos i jornades a les que participa: entre ells, la Diada Pneumològica (Congrés de la Societat Catalana de Pneumologia), celebrada a Granollers entre el 31 de març i l'1 d'abril. Aprofitem aquesta oportunitat per a xerrar amb ella sobre l'evolució de la professió.

**Al llarg dels seus anys d'experiència, com ha vist l'evolució de la Fisioteràpia Respiratòria?**

La Fisioteràpia Respiratòria ha evolucionat molt en els darrers anys,



Jeannine Jennequin



però cal dir que encara són molt pocs els professionals que es dediquen a aquesta branca. Això sí, els fisioterapeutes especialitzats no es dediquen a un altra cosa, se centren en la respiratòria, des de les seves diferents possibilitats: pediatria, malalts crònics, traumatologia, etc.

**Malgrat l'interès professional que genera, encara hi ha pocs professionals especialitzats, a què creu que és degut?**

Perquè no és un treball còmode. És pesat, en el sentit que has de fer guàrdies de cap de setmana i que el treball és molt intens en períodes d'epidèmies. Una altra de les causes és que el material de treball que s'utilitza és car. Per aquest motiu en el cas de França, ha sorgit la necessitat que el grup de fisioterapeutes que treballen en aquest camp, s'agrupin per a oferir un millor servei als malalts.

**Quin tipus de formació realitzen per a dedicar-se a la Fisioteràpia Respiratòria a França?**

Una vegada acabats els estudis de Fisioteràpia, es precisa una formació especialitzada, molt més pràctica. Per això, existeix un postgrau, amb una part teòrica (no necessàriament presencial, pot realitzar-se a través d'Internet) i una pràctica, amb diferents mò-

## La diada afronta les noces de plata



L'entrevista de Jeannine (a qui veiem a la foto, amb Inma Castillo, una de les coordinadores de la comissió de Fisioteràpia Respiratòria del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya) es va produir durant la celebració de la 24 Diada Pneumològica (Congrés de la Societat Catalana de Pneumologia), que va tenir lloc a Granollers amb gran èxit de participació. La Diada va comptar amb sessions paral·leles de metges, infermers i fisioterapeutes especialitzats en pneumologia i està organitzada per la Socap (Societat Catalana de Pneumologia). Ja han començat els treballs per a la següent cita, que serà a Barcelona amb 'les noces de plata' de la Diada.

duls: pneumologia, pediatria. El nivell del postgrau és alt, pel que jo aconsello als fisioterapeutes acabats de diplomar que primer vegin altres coses, se centrin, remenin totes les possibilitats i si després creuen que el seu futur és la respiratòria, llavors sí accedeixin al curs.

**Com és el treball amb el pacient d'aquesta especialitat?**

El més important és la primera avaluació del pacient. És la base de diagnòstic. Però també és vital que el treball no acabi aquí, sinó que hi hagi una avaluació constant del pacient, bé en els centres hospitalaris com en l'assistència a domicili. En tot moment, els professionals reben informació de l'estat del pacient.

**Com s'estructura la feina als equips de salut dels centres hospitalaris francesos?**

Generalment són grups de 5 professionals. Es treballa sota prescripció mèdica, del pneumòleg, realitzant proves funcionals respiratòries, test d'esforç, analitzant l'historial clínic. En funció d'aquestes dades, el pneumòleg decideix la intensitat del tractament, de la rehabilitació, i si haurà de fer-la a un centre hospitalari o bé a domicili. En els darrers anys s'està potenciant molt aquest tipus d'assistència domiciliària.

**Expliqui'ns una mica més com funciona la rehabilitació a domicili a França, ja que a Catalunya, en aquest aspecte, encara s'estan posant les bases...**

Bé, tampoc és a tota França on es produeix aquesta rehabilitació a domicili. S'està desenvolupant de manera pionera a través

ment he atès a domicili a 110 pacients en els últims cinc anys, 30 pacients per mes. L'experiència és molt positiva, perquè segons els resultats d'un estudi d'avaluació, com a conseqüència de la rehabilitació a casa, s'ha aconseguit una menor hospitalització i menys visites al pneumòleg, pel que, tant econòmicament com per a la qualitat que suposa l'atenció al malalt al seu domicili,

no només gràcies als fisioterapeutes del programa, sinó a tot l'equip sanitari. Aquesta és una de les característiques del funcionament de la Fisioteràpia allà, que el pacient, en tot moment, és tractat d'una manera global pels diferents professionals que tracten la seva malaltia. Hi ha una gran coordinació i un bon seguiment.

“ L'èxit dels tractaments és que el pacient és estudiat en tot moment d'una manera multidisciplinària ”

**I en l'àmbit privat, com s'està desenvolupant la Fisioteràpia Respiratòria al seu país?**

Hi ha poc desenvolupament en el sector privat a nivell individual. Si es dona la unió de grups de professionals amb la mateixa especialitat que monten un centre.

d'un grup de centres hospitalaris del sud de França. Jo personal-

val la pena. Aquesta qualitat assistencial és possible òbviament

Exclusiu per a membres de TecnoCredit

## Qui no ha necessitat una bona ajuda a l'hora d'iniciar un projecte?

### Tecnolnici: el préstec que necessita per començar

Està pensant a muntar el seu propi negoci? Un despatx, una gestoria, una agència de publicitat... Petit o gran? A SabadellAtlàntico som **al costat dels professionals** amb iniciativa, per això volem ajudar-lo a començar amb confiança i seguretat.

Hem creat per a vostè **Tecnolnici**: un préstec exclusiu per a membres de Tecnocredit amb el qual **podrà finançar totes les despeses inicials en condicions especials**. Un préstec que li cobreix fins al **100 % de la inversió** i que podrà pagar en un termini màxim de **cinc anys**.

Aprofiti un cop més els avantatges exclusius que el seu col·legi professional ha acordat amb SabadellAtlàntico i gaudeixi de **Tecnolnici**. Perquè hi ha ajudes que ens fan més fàcil començar.

Informi-se'n a qualsevol oficina de SabadellAtlàntico, trucant al 902 323 222 o a [www.tecnocredit.com](http://www.tecnocredit.com)

Tecnolnici és un producte que s'emmarca dins de l'acord de col·laboració amb el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya.



# Eurogestióbcn

## Corredoria d'Assegurances

### El nostre compromís són les teves avantatges

Servei exclusiu per als socis del Col·legi de Fisioterapeutes



de Catalunya



**Tenim Assegurances especials per a tu:**

- ✓ Accident
- ✓ Plans de pensions i d'estalvi
- ✓ Salut
- ✓ Vida
- ✓ Llar
- ✓ Negoci / Oficina
- ✓ Retirada de carnet
- ✓ Automòbil
- ✓ Baixa



**Avantatges  
especials per als  
col·legiats**

#### ASSEGURANÇA D'ACCIDENTS

**Cobertures:**

- Invalidesa 100%
- Pèrdua dit gros, index 100%
- Pèrdua del braç o ma 100%
- Contagi professional del VHI i Hepatitis

Desde  
**71,98 €/any**

#### ASSEGURANÇA BAIXA

(malaltia o accident)

**Cobertures:**

- Fins 400 € diaris
- Fàcil cotització, sense reconeixement mèdic
- Compatible amb altres assegurances
- Avantatges fiscals de 500 €/any per persona

Exemple: Fins 45 anys, franquícia 7 dies, assegurant 600 € mensuals

Desde  
**14 €/mes**

CORREDORIA ON LINE

[www.eurogestio.com](http://www.eurogestio.com)

## → recull de premsa

### El ejercicio mejora la lesión de la médula espinal

El entrenamiento físico mediante una rutina de ejercicios preestablecida es más eficaz que la rehabilitación convencional en la mejora de la movilidad en pacientes con daño parcial en la médula espinal, según un estudio coordinado por Bruce Dobkin, del Centro de Investigación Neurológica Reed, perteneciente a la Universidad de California en Los Ángeles (Estados Unidos), que se publica en el último número de Neurology.

El trabajo ha contado con la participación de 117 pacientes con daño parcial en la médula espinal, 58 de los cuales fueron incluidos en un programa de entrenamiento. El resto siguió el tratamiento rehabilitador habitual. Los pacientes fueron divididos en tres grupos según el grado de la lesión. Los clasificados en el grupo de lesiones de gravedad intermedia lograron caminar a los seis meses de la lesión, independientemente de la terapia recibida y no se registraron diferencias significativas en la velocidad alcanzada al caminar con cualquiera de las dos estrategias terapéuticas puestas en marcha.

*Diario Médico 03/03/2006*

*Lesiones deportivas, lumbalgias, afecciones reumatológicas, traumatológicas, recuperación postoperatoria... Todos estos problemas pueden ser tratados en una piscina con ayuda de fisioterapeutas.*

## La rehabilitación en piscina complementa la atención de ap

Ángel Luis López y Gloria Helena Martínez, fisioterapeutas del Centro de Salud Villalba Estación, de Madrid, llevan 15 años dirigiendo un programa de rehabilitación en piscina en su centro de salud. Las sesiones, que se llevan a cabo en la piscina de aprendizaje del Polideportivo Municipal de Villalba, reúnen sobre todo a enfermos con dolor lumbar y lesionados deportivos. También se acercan a las sesiones semanales personas que quieren recuperar la funcionalidad articular tras operaciones de hombros y esguinces de tobillo y rodilla. "Somos una unidad de apoyo a la atención primaria del Área 6 de Madrid. Los enfermos nos llegan por derivación facultativa. Un programa de rehabilitación clásico se compone de sesiones de una hora, cinco días a la semana, durante medio mes" afirma Ángel Luis López. La unidad de Villalba utiliza los efectos mecánicos y térmicos del agua: "Los ejercicios dentro de fluidos permiten modular el movimiento y hacerlo gradual. El enfermo debe ejercer más fuerza para moverse; al mismo tiempo, permite frenar los movimientos rápidos obteniéndose un ejercicio gradual. Junto a estas propiedades, la ingravidez también permite que se puedan realizar ejercicios sin sobrecargar las articulaciones.



Las prácticas se realizan en una piscina con fondo en plano inclinado que va desde los 40 centímetros a un metro. La profundidad variable, más que un inconveniente, es un beneficio, ya que permite individualizar los ejercicios: "Las zonas que más cubren se usan para los pacientes con más dolor articular; así potencian su musculatura sin afectar a las articulaciones. Según va remitiendo el dolor se acercan al sector de la piscina que menos cubre, donde sus articulaciones tienen que soportar el peso de su cuerpo". Los fisioterapeutas trabajan con agua a 31 grados centígrados, lo que les permite tratar adecuadamente a los pacientes con patología reumática, incluso afectados por fibromialgia.

*Diario Médico 28/03/2006*

# Els metges homeopates també s'oposen al decret de les teràpies naturals

El projecte de regulació de les Teràpies Naturals que va presentar el Departament de Salut dissabte tampoc agrada als metges homeòpates. La presidenta de la secció d'homeòpates del Col·legi de Metges de Barcelona, Assumpta Mestre, va assegurar ahir "que aquest decret és un greuge comparatiu per als metges perquè eleva al nivell dels facultatius persones que no tenen formació mèdica".

Mestre va mostrar-se preocupada perquè "aquestes persones, que no poden fer un diagnòstic als seus pacients però sí tractar-los, no sabran rectificar en els casos en que una patologia estigui mal diagnosticada i això pot provocar "seriosos problemes a les persones malaltes". Per Mestre, aquest projecte té "accés d'ambició" i "permet l'intrusisme de persones que volen jugar a metges". És per això que el Col·legi estudia la possibilitat d'impugnar aquest projecte, tal com també van anunciar els facultatius acupuntors la setmana passada i, fins i tot, va dir Mestre, de "pre-

sentar una denúncia".

De tola manera, no totes les posicions coincideixen. La secció de naturistes del Col·legi de Metges va valorar de manera "positiva" aquest decret perquè permet la regulació de molts professionals que des de fa temps treballen com a pràctics, segons va assegurar el seu president Pedro Ródenas. El més important per a aquest col·lectiu és que quedin ben diferenciades les limitacions que hi haurà entre el que són sanitaris i els que no. Segons fonts del Col·legi d'Infermeria de Barcelona, el projecte "és bo perquè legalitza un sector

que viu a l'ombra", va assegurar ahir Núria Rossell, membre del consell de Teràpies Naturals, i "perquè dóna al col·lectiu d'infermeria la possibilitat de dirigir els centres de Teràpies Naturals.

*H.Capera/ Barcelona.  
EL PUNT 21/03/2006*



## **FORMACIÓN EN OSTEOPATIA GIRONA** **Curso académico 2.006-2.007**

**Organiza: ESCUELA DE OSTEOPATIA DE MADRID**

- Cinco niveles de estudios
- 1ª promoción de alumnos en Girona y XIV promoción en Madrid
- Desarrollo de la formación: Escola Universitària de Fisioteràpia Garbí (adscrita Universitat Girona).

**Teléfono de información: 91 8833910**  
**e-mail: eom@retemail.es**

# → formació

## CURS DE RECUPERACIÓ FUNCIONAL A L'ESPORTISTA

**Organitza:** Il·lustre Col·legi Oficial de Fisioterapeutes de la Comunitat Valenciana

**Dirigit a:** Fisioterapeutes diplomats col·legiats

**Dates:** 29 i 30 de juny de 2006, 1, 6, 7 i 8 de juliol de 2006

**Horari:** dijous de 15.30 a 20.30 h; divendres de 9 a 14 i de 15.30 a 20.30 h; dissabte de 9 a 14 h.

**Web:** www.colfisiocv.com

**Dates:** 30 de juny de 2006, 1 i 2 de juliol de 2006

**Horari:** divendres de 16 a 21 h; dissabte de 9 a 14 i de 15.30 a 20.30 h; diumenge de 9 a 14 h

**Web:** www.colfisiocv.com

## TRABAJO POSTURAL Y TERAPIA MANUAL

**Organitza:** Centre Mèdic Teknon

**Lloc de realització:** Poliesportiu Llars Mundet de Barcelona. Pg de la Vall d'Hebron 171

**Durada:** 20 hores teòric-pràctiques

**Dates:** 8, 9, 15 i 16 de juliol de 2006

**Horari:** dissabtes de 9 a 13 i diumenges de 9 a 12.30 hores

**Més informació:**

**Contacte:** Esther R. Villamizar Pérez. Coordinadora executiva. Unitat de Parkinson.

Tel.93.393.31.11 / 93.417.55.86

[parkinson@unidad.teknon.es](mailto:parkinson@unidad.teknon.es)

[www.uparkinson.org](http://www.uparkinson.org)

## CURS D'ANATOMIA PALPATÒRIA I DIAGNÒSTIC CLÍNIC EN FISIOTERÀPIA

**Dirigit a:** Fisioterapeutes diplomats

**Lloc de realització:** Madrid

**Organitza:** Fisiiformació

**Dates:** 23, 24 i 25 de juny i 7, 8 i 9 de juliol de 2006

**Durada:** 36 hores

**Més informació:** Fisiiformació

Telèfon 93.460.50.46 - Fax 93.460.50.48

**E-mail:** [info@fisiiformacion.com](mailto:info@fisiiformacion.com)

**Web:** www.colfisiocv.com

## CURS DE FISIOTERÀPIA AQUÀTICA

**Organitza:** Il·lustre Col·legi Oficial de Fisioterapeutes de la Comunitat Valenciana

**Dirigit a:** Fisioterapeutes diplomats col·legiats i estudiants de 3er curs

**Lloc de realització:** Ozone Sports Club. Ctra Valencia-Alicante N-332. Km 88

**Dates:** 14, 15, 16, 21, 22 i 23 de juliol de 2006

## CURS DE FISIOESTÈTICA

**Organitza:** Il·lustre Col·legi Oficial de Fisioterapeutes de la Comunitat Valenciana

**Dirigit a:** Fisioterapeutes diplomats col·legiats

**Lloc de realització:** Seu Col·legial C/ Sant Vicent Màrtir, 61, 2on-2a

**io institutsodontològics**

MOLT MÉS QUE UNA CLÍNICA DENTAL

Més de 400.000 clients ja confien en nosaltres!

- Qualitat en el servei
- Honestat en el diagnòstic
- 300 professionals de tota confiança
- T'oferim servei a 19 centres propis

VINE I COMPROVA-HO TU MATEIX!



**Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya**

**Condicions especials col·legiats**

- 1ª visita, consulta i revisió **Gratuïta**
- Radiografies intrabucales **Gratuïtes**
- Higiene bucal **20 €**
- Resta de tractaments **20% Dte.**

No tanquem per vacances  
Finançament a 12 mesos sense interessos

BARCELONA · Diputació, 238 · 933 426 400

BARCELONA · Sardanya, 319 · 934 570 453

BARCELONA · Av. Madrid, 141-145 · 934 394 500

BADALONA 933 894 331  
GIRONA 972 426 400

TARRAGONA 977 249 966  
GRANOLLERS 938 793 228  
SABADELL 937 275 396

TERRASSA 937 333 368  
VILANOVA G. 938 105 858  
CORNELLÀ 934 741 932

MATARÓ 937 577 181  
MANRESA 938 774 597  
VIC 938 869 400

VALÈNCIA 963 517 350  
CASTELLO 964 228 237  
ZARAGOZA 976 376 189

MADRID 915 710 002  
MADRID 914 670 900

[www.ioa.es](http://www.ioa.es)

Telèfon d'atenció al client 902 119 321

[ioa@ioa.es](mailto:ioa@ioa.es)

# HUBER®: Reforzar el cuerpo humano estimulando los músculos profundos de la columna vertebral

Una tecnología  
única en el mundo  
para activar  
todas las cadenas  
musculares del  
cuerpo humano.



COORDINACIÓN  
MUSCULACIÓN  
EQUILIBRIO  
POSTURA

Es una exclusiva de:



Tel. 902 100 821  
[www.gruposolilaser.com](http://www.gruposolilaser.com)

**Horari:** divendres de 15.30 a 21 hores; dissabtes de 9 a 14 i de 16 a 21 hores; diumenges de 9 a 14 hores

**Preu:** Col·legiats i estudiants de 3er 365 euros; precol·legiats 300 euros

**Més informació:** [www.colfisiocv.com](http://www.colfisiocv.com)

**Nota Important:** És molt recomanable l'ús de neoprè per les pràctiques a la piscina.

#### V CURSOS DE VERANO '06:

##### Abordaje interdisciplinar de la enfermedad de Parkinson desde una experiencia concreta

**Organitza:** Universidad de Zaragoza

**Lloc de realització:** Jaca

**Durada:** 20 hores

**Dates:** 24, 25 i 26 de juliol de 2006

**Procediment d'avaluació:** Test de 20 preguntes

**Més informació:** Edificio Interfacultades, 3ª planta

Pedro Cerbuna, 12, 50009 Zaragoza

Tel. 976 761 047 / Fax 976 762 050

**E-mail:** [cex@unizar.es](mailto:cex@unizar.es)

**Web:** [www.unizar.es/cursosdeverano](http://www.unizar.es/cursosdeverano)

#### POSTGRAU EN PSICOMOTRICITAT (de la infància a la vellesa)

**Objectiu:** Capacitar als professionals de la psicomotricitat per poder assumir les demandes laborals i socials

**Organitza:** Escuela Internacional de Psicomotricidad

**Inscripció:** Per matricular-se enviar a l'adreça de l'Escola, curriculum vitae, dos fotos mida carnet, import de la reserva de plaça

**Preu:** Per el primer any, la reserva de la plaça 300euros, amb descompte del 15% si la reserva es realitza avans del 21 de juliol. Mensualitats de 150euros d'octubre a juliol.

Per el segon curs igual amb la pujada de l'IPC més les taxes pel Diploma

**Adreça:** Av. Dr García Tapia, 126. Madrid. Tel. y Fax 91.439.46.74

**Més informació:** [eips@psicomotricidad.com](mailto:eips@psicomotricidad.com)

[www.psicomotricidad.com](http://www.psicomotricidad.com)

#### CURS DE MASOTERÀPIA

**Organitza:** Il·lustre Col·legi Oficial de Fisioterapeutes de la Comunitat Valenciana

**Dirigit a:** Fisioterapeutes diplomats col·legiats

**Lloc de realització:** Hospital General Universitari d'Alacant. C/Pintor Baeza s/n

**Dates:** 14, 15, 16, 21, 22 i 23 de juliol de 2006

**Horari:** divendres de 16 a 21 hores; dissabtes de 9 a 14 i de

16 a 21 hores; diumenges de 9 a 14 hores

**Més informació:** [www.colfisiocv.com](http://www.colfisiocv.com)

#### CURS DE LIBERACIÓ FASCIAL

**Dirigit a:** Fisioterapeutes diplomats

**Lloc de realització:** Menorca

**Organitza:** Col·legi Oficial de Fisioterapeutes de les Illes Balears

**Dates:** 10, 11, 12 i 13 de juliol de 2006; 19, 20 i 21 de gener de 2007; 8, 9 i 10 de juny de 2007

**Horari:** de 9 a 19 hores excepte l'últim dia que serà de 9 a 14 hores

Col·legi Oficial de Fisioterapeutes de les Illes Balears.

C/Enric Alzamora, 6, 9è-1a. Palma de Mallorca

Telèfon/Fax: 971.713.018 / 971.711.386

[info@colfisiobalear.org](mailto:info@colfisiobalear.org) - [www.colfisiobalear.org](http://www.colfisiobalear.org)

#### CURS DE TÉCNICA PILATES PER EL PEAK PILATES ESPAÑA Y PORTUGAL

**Dirigit a:** Fisioterapeutes i Llicenciats en INEFC

**Dates:** 13, 14, 15, 16, 21, 22 i 23 de juliol de 2006

**Durada:** 66 hores teòric-pràctiques

**Certificacions reconegudes internacionalment per Pilates Method Alliance**

**Preu:** 1590 €. Descompte especial pels col·legiats del 20%

**Telèfon d'informació:** 902 300 808

**E-mail:** [pilatesformacion@telefonica.net](mailto:pilatesformacion@telefonica.net)

### » activitats

#### I CONGRES IBEROAMERICÀ DE FISIOTERÀPIA I KINESIOLOGIA

Oviedo (Asturias), 23 i 24 de juny de 2006

Auditorio Príncipe Felipe i el Centro Equestre "El Asturcon"

Trobareu tota la informació necessària a la pàgina web:

**Web:** [www.cofispa.org/congreso](http://www.cofispa.org/congreso)

#### III CONGRÉS NACIONAL DE FISIOTERÀPIA, SALUT I ACTIVITAT FÍSICA

El "III Congrés Nacional de Fisioteràpia, Salut i Activitat Física", organitzat pel Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, se celebrarà durant els dies 14, 15 i 16 de setembre de 2006 al Campus de Bellaterra (Universitat Autònoma de Barcelona), coincidint amb els actes previstos amb motiu del Dia Mundial de la Fisioteràpia.



# LA SALUT EN BONES MANES

III CONGRÉS NACIONAL DE  
FISIOTERÀPIA, SALUT I  
ACTIVITAT FÍSICA

| 14, 15 i  
16 de setembre |  
| 2006 |

#### Seu del Congrés

UAB Campus - Serhs Hotel Campus  
Bellaterra-Cerdanyola del Vallès  
Barcelona

#### Secretaria Científica

Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya  
C/ Segle XX | 78 | 08032 Barcelona  
Tel. 93 207 50 29 | Fax: 93 207 70 22  
e-mail: [congres2006@fisioterapeutes.com](mailto:congres2006@fisioterapeutes.com)

#### INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS:

##### Secretaria Tècnica

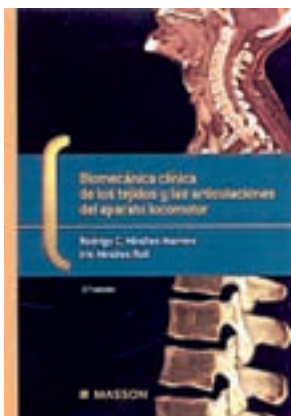
Cristina Pérez Baeta  
Tel. 651 120 139  
e-mail: [cristinapb@telefonica.net](mailto:cristinapb@telefonica.net)  
[www.fisioterapeutes.com/congres2006](http://www.fisioterapeutes.com/congres2006)

**participa-hi !!!**

Amb el reconeixement d'interès sanitari de l'Institut d'Estudis de la Salut (IES)

# → bibliografia

## **BIOMECÁNICA CLÍNICA DE LOS TEJIDOS Y LAS ARTICULACIONES DEL APARATO LOCOMOTOR.** Miralles Marrero, Rodrigo; Miralles Rull, Iris.



Aquesta segona edició intenta respondre a les preguntes de per què són com són el teixits i les articulacions i per què serveixen, és a dir, com es comporten quan són sotmesos a càrregues internes i externes.

A diferència de la mecànica, la biomecànica compta amb la capacitat de reparació dels teixits, de tal forma que en ocasions resulta complicat reconèixer la restauració d'una lesió.

Aquesta obra, primera part d'aquesta nova visió de la traumatologia i la cirurgia ortopèdica, pretén ésser un document de treball per als estudiosos i clínics de l'aparell locomotor i es completarà amb la segona part: "Biomecànica clínica de las patologías del aparato locomotor", a la qual s'abordarà la interpretació biomecànica de les patologies i dels seus tractaments, conservadors i quirúrgics. Continua constituint un document de treball, una síntesi pràctica dels coneixements actuals en biomecànica i ergonomia per què l'alumne, principal lector d'aquesta obra, arribi a interpretar la clínica i els tractaments des de la biomecànica. La meitat o més de les patologies de l'aparell locomotor tenen fonaments mecànics i la repercussió diària es molt major.

## **TRATAMIENTO DE LA ESCOLIOSIS. FISIOTERAPIA SEGÚN EL PRINCIPIO DE GOCHT-GESSNER.** Edeltraud Diefenbach.

Aquest llibre presenta de forma completa el tractament fisioterapèutic per a la escoliosis de Gocht-Gessner i la teràpia acompanyada de corsé. L'autor descriu pas a pas tots els aspectes del tractament amb exemples d'exercicis i senyala les dificultats que es poden presentar a cada fase.

S'inclou, a més, un apartat dedicat al tractament de la escoliosis en nens, i un altre que tracta sobre l'ús del corsé amb exercicis especials per a realitzar amb ell.



## **Curs de Fisiosexologia**

16 hores. Dilluns i dimecres, de 9 a 13 hores, del 3 al 12 de juliol de 2006.

Import: 100 euros

Curs reconegut amb crèdits de lliure elecció per UdG i per UVic

Organitzat per: Institut d'Estudis de la Sexualitat i la Parella, Barcelona

Informació a: [www.iesp.info/formacio.htm](http://www.iesp.info/formacio.htm)

### **US INFORMEM QUE TOTS ELS COL·LEGIATS TENIU DESCOMPTES D'ENTRE EL 15 AL 30%, AMB DIFERENTS EDITORIALS, EN LA COMPRA DE LLIBRES.**

El Col·legi té un acord amb la "LIBRERÍA AXÓN", per aplicar descomptes als col·legiats d'entre el **10%**, si aquesta adquisició es fa per telèfon, correu, correu electrònic, fax, o personalment, i el **15%**, si es realitza la comanda a través de la web d'Axon (sempre i quan s'accedeixi exclusivament a través de l'enllaç de la pàgina web del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya), en la compra de llibres de diferents editorials, subscripcions a revistes o qualsevol altre material que es comercialitzi (excepte Masson i Paidotribo).

També podeu realitzar la comanda de llibres de les editorials **Masson i Paidotribo**, a través de la secretaria del Col·legi, mitjançant correu electrònic, fax, en persona o telefònicament de manera que tindreu un descompte del **25%** per exemplars de l'Editorial Masson (Springer) i del **30%** per exemplars de l'Editorial Paidotribo.



[www.cuidadosrespiratorios.com](http://www.cuidadosrespiratorios.com)



SECUR, Societat Espanyola de Cures Respiratòries i Tecnologia Aplicada, neix com una organització que agrupa professionals sanitaris amb interès comú en les cures respiratòries. La idea de crear aquesta associació per a infermeres, fisioterapeutes, tècnics respiratoris, enginyers biomèdics, farmacòlegs i metges neix a Madrid després del primer Seminari Internacional de Cures Respiratòries a febrer de 2005. Després d'aquesta primera reunió diferents professionals internacionals i el Consejo Internacional de Cures Respiratòries per a Espanya i la European Respiratory Care Association (ERCA) juntament amb el Consejo Latino Americano de Curas Respiratorias van aportar finalment la filosofia de l'Associació Espanyola de Cures Respiratòries i Tecnologia aplicada. Els nostres objectius són el promoure contactes amb la ERCA i el ICRC i CL i la Fundació Ibero Americana de Ventilació Mecànica No Invasiva



## L'ÚLTIM EN LASERTERÀPIA



LA TECNOLOGIA MLS REVOLUCIONA EL LÀSER TERAPÈUTIC

MLS therapy és una teràpia làser no invasiva i absolutament indolora. Està indicada per a eliminar el dolor, la inflamació i l'edema en temps rècord.

MLS therapy sistema tancat multiona 5 diodes làser de diferents longituds i potència emeten en una determinada sincronització per a assolir els millors resultats en temps rècord d'aplicació.

MIX 5 únic equip capaç d'emetre MLS làser i posar al servei de la Fisioteràpia i Rehabilitació els resultats obtinguts en les investigacions realitzades en les Universitats de Pàdua i Sao Paulo.

**ENTRA A LA NOSTRA WEB**

Ara tens a la teva disposició una nova secció:

L'àrea reservada per a clients [www.enraf.es](http://www.enraf.es)

Que t'ofereix de manera gratuïta informació professional i solucions concretes.



Gratis amb els nostres equips: Manual de coneixements en làser i guia universal de protocols per a làsers IR i MLS.



Comby 3



Idea terza



Idea 3



Mix 5



Blitz 25ss



FUNDADO EN 1988

# 针灸

器材

## NOVASAN

Grupo líder en el sector de la Medicina Natural, especializado en material de Acupuntura. Avalado por 18 años de experiencia y un amplio y especializado equipo de profesionales.

Más de 1.000 productos a su disposición



NOVASAN, S.A.  
MEDICAL & HEALTH PRODUCTS



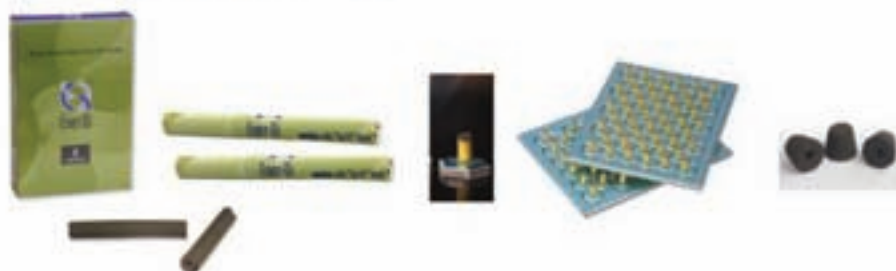
NOVASAN, S.A.  
MEDICAL & HEALTH PRODUCTS

### Agujas de Acupuntura



SOLICITE  
GRATUITAMENTE  
NUESTRO CATÁLOGO  
GENERAL 2006

### Moxa con y sin humo



### Ventosas



### Ionizador, difusor y aromaterapia



### Presoterapia

### Masaje



[www.novasan.es](http://www.novasan.es)

Toda nuestra gama de productos on-line con ofertas especiales

PEDIDOS Y CONSULTAS

902 10 68 68

(Llamada coste local)

Tenemos todo lo que necesita de la A a la Z

- Acupuntura y Moxibustión
- Auriculoterapia
- Electromedicina
- Artículos de Masaje
- Artículos de Enseñanza
- Mobiliario Clínico
- Productos Magnéticos
- Productos de Salud

SERVICIO A TODA ESPAÑA EN 24 HORAS

Novasan, S.A.  
Churruca, 18  
28004 Madrid. España  
[www.novasan.es](http://www.novasan.es)

Tels. 91 522 48 17

902 10 68 68

Fax 91 523 18 08

[novasan@novasan.es](mailto:novasan@novasan.es)