



Noticiari de

Fisioteràpia

gener-febrer 2007

nº 52



Col·legi de
Fisioterapeutes
de Catalunya

II CONCURS FOTOGRÀFIC DEL COL·LEGI DE FISIOTERAPEUTES DE CATALUNYA

Fotografies guanyadores

1er PREMI. "L'art més antic i perenne
a la nostra professió: el massatge."
Susana Navarro Ortiz. Col.Núm 5433.



XX Assemblea Ordinària 2006: Consolidació de les Delegacions Provincials

Els personatges: Entrevista a Emma Ludeña, fisioterapeuta de l'Hospital Sociosanitari de dia de l'Hospital Clínic, i a Pere Narbona, Degà Honorífic del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya i pacient d'aquest centre. La Fisioteràpia com a mitjà per a millorar la qualitat de vida dels pacients amb malaltia de Parkinson, Corea de Huntington i Alzheimer.

→ sumari ↓

editorial 03

2007, un any amb molts objectius 03

04 i 05 bústia del lector

Felicitación al Decano 04
Serietat en el tractament del limfedema 04
En record de Sebastià Canamasas 05

Campanya Nacional contra l'Intrusisme 06 i 07

08 a 23 nosaltres

XX Assemblea Ordinaria del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya 09 a 11



Notícies:

Manel Domingo en representació del Col·legi a la Marató de TV3 12
Constitució de la Delegació Provincial de Tarragona . 13
Reunió del Col·legi amb el responsable del programa pilot Professional de Referència per a persones amb Discapacitat 14
Activitats de la Societat de Fisioteràpia de la Acadèmia de Ciències Mèdiques Catalano-Balear 16 i 17

18 i 19 serveis del Col·legi

Activitats Col·legials

Guanyadors del II Concurs Fotogràfic del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya 20
"Il Jornada de Terapia Manual Osteopatía y Postura del País Vasco" 22
La Fisioteràpia en Geriatria, 2000 raons de pes . . 23

l'assessor 24 i 25

Pacients que demanen informació, dades i suports de la seva Història Clínica.



26 a 28 els personatges

Entrevista amb Emma Ludeña i Pere Narbona:

La Fisioteràpia com a mitjà per a millorar la qualitat de vida dels pacients amb la malaltia de Parkinson, Corea de Huntington i Alzheimer

recull de premsa 29 i 30

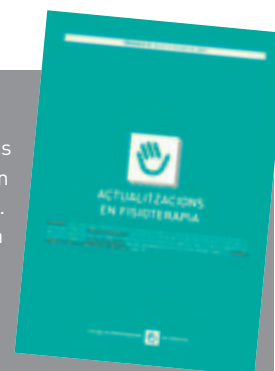
31 a 33 formació

bibliografia 34 i 35

COL·LABORACIÓ A LA REVISTA CIENTÍFICA DEL COL·LEGI

Recordem que la revista és un espai creat amb el propòsit de promoure i incentivar els treballs científics desenvolupats pels col·legiats; dins l'àmbit de la Fisioteràpia o que hi tinguin relació. A més s'ha creat un nou espai obert als estudiants per tal de donar-los l'oportunitat de publicar els seus treballs de recerca. Està formada per diferents seccions, on tenen cabuda diferents formats d'articles, des d'originals, a recerques bibliogràfiques, casos clínics i comunicacions breus.

Per aconseguir que la revista tingui continuïtat, és necessària la vostra participació, i que ens feu arribar els vostres treballs de recerca. Trobareu les normes de presentació dels articles a la pàgina web del Col·legi. Per qualsevol consulta podeu enviar un mail a: revistacientifica@fisioterapeutes.org i per enviar un article podeu fer-ho a la següent adreça: COL·LEGI DE FISIOTERAPEUTES DE CATALUNYA. Revista Científica. C/ Segle XX, 78. 08032 Barcelona.





staff

Edita:



**Col·legi de
Fisioterapeutes
de Catalunya**

JUNTA DE GOVERN

Degà: Daniel Jiménez i Hernández,
Vicedegà: Francesc Escarmís i
Costa, **Secretari:** Ricard Corgos i
Cervantes, **Vicesecretària:** Àngeles
Wolder Helling, **Tresorer:** Martí
Armengol i Puiggròs, **Vocals:**
Joaquim Aranda Casanova, Teresa
Greoles Solé, Ismael Martí
Terradas, Emili Ricart Aguirre,
Mercè Ventura Español, Belen Mas
Vello, Manel Domingo Corchos

REDACCIÓ

Coordinació i redacció: Sílvia
Quiñonero Gómez, **Ajudants de
redacció:** Roser Alfonso Pernias,
Mila Capel i de Pablo, David
Tribaldos Pérez, **Disseny i
maquetació:** 4C Comunicació -
comunicacio@fisioterapeutes.com
Fotografia: Carlos Cid, 4C
Comunicació i arxiu col·legi.
Publicitat: Noemí Benito -
publicitat@fisioterapeutes.cat
Redacció Noticiari:
noticiari@fisioterapeutes.cat
Administració: Marisa Cantarero i
Galiano

**El Col·legi de Fisioterapeutes de
Catalunya no participa
necessàriament de les opinions
manifestades als articles signats,
la responsabilitat dels quals
correspon exclusivament als seus
autors.**

Seu social

Segle XX, 78. 08032 Barcelona
Tel. 93 207 50 29 Fax. 93 207 70 22
www.fisioterapeutes.cat
cfc@fisioterapeutes.cat

Impressió

Gráficas San Sadurní
Jacint Verdagué, 65 A.
Sant Joan Despí 08970, Barcelona
D.L.: B-11846/97
ISSN: 1137-6287

2007, un any amb molts objectius

Comencem un nou any, el 2007, un any amb objectius per complir alguns d'ells iniciats ja durant el passat 2006.

Enguany el procés de Regulació de les Teràpies Naturals no serà l'eix central de les nostres accions de Govern, la Junta del Col·legi creu que aquest és un procés que després de més de dos anys de negociacions ja hauria d'haver vist la llum. Donat que no ha estat així la nostra lluita no pot anar només dirigida cap a aquest punt, doncs hi ha altres temes importants a tenir al punt de mira.

Durant els últims mesos s'han mantingut positives reunions amb el Departament d'Acció Social i Ciutadania, concretament amb el PRODEP, Institució que gestionarà el desenvolupament de la Llei de Dependència a Catalunya. L'objectiu de la Llei és donar recursos i suport a un sector de la població que està en situació de Dependència. Actualment, i fruit de les reunions mantingudes, PRODEP ha acordat que entre els professionals de referència figurem els fisioterapeutes, en qualitat de gestors dels casos, formadors dels cuidadors i fent una valoració de la dependència. Això obre una nova porta i noves oportunitats al nostre col·lectiu.

Igualment, hi ha hagut reunions amb diferents associacions per tal de col·laborar i fer força tots junts per que la nostra professió tingui el lloc que li pertoca dins l'atenció primària.

D'altra banda aquest nou any ens hem proposat lluitar amb més força contra l'intrusisme professional doncs diàriament ens trobem amb multitud de casos de "professionals" que no són i atempten contra la salut dels ciutadans.

En aquesta línia hem establert relacions amb el Síndic de Greuges per tal d'abordar l'intrusisme amb sancions de tipus administratiu.

Finalment voldria destacar la relació que el Col·legi manté amb el *Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas*, doncs per reelecció comptem amb la presència com a Vocal del Sr. Joaquim Aranda durant 4 anys més, fet que reforçarà el paper de Catalunya dins el Consejo i una millor representació.

Realment hi ha molts objectius, objectius assolibles i estem segurs que un bon inici d'any repercuteix en bons resultats.

Ricard Corgos, Secretari

Ramón Sabaté Rodríguez

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya vol expressar es seu condol més sincer a la família i amics del nostre company Ramón Sabaté Rodríguez, col·legiat número 211, per la seva pèrdua. Ens dol l'absència però ens guaireix el seu record.

→ bústia del lector



Volem saber què opines sobre la professió o qualsevol altre assumpte relacionat amb la salut. Per això obrim aquest nou espai, la bústia del lector, perquè t'expressis amb total llibertat. Envia'ns la teva carta, comentari, queixa o consulta i es publicarà als següents números de la revista.

Gràcies per confiar en nosaltres.



Carta a l'adreça del Col·legi: C/ Segle XX, 78; 08032 Barcelona .
Mail: noticiari@fisioterapeutes.cat

Felicitación al Decano

Muy Señor mío:

Mis más sinceras felicitaciones por el objetivo alcanzado.

Sigo habitualmente la página del Col·legi y observo las acciones realizadas, al tiempo que observo la reivindicación de falta de colectividad, es cierto. Por tal motivo dobles felicitaciones pues una labor semejante con tan poco respaldo se las merece.

El rol que cada compañero adopta con respecto a la profesión es muy variado, unos permanecen pasivos, otros actúan sólo ante sus propios intereses, algunos adoptan una postura de resistencia activa en su propio entorno laboral, aunque eso sea objeto de

satánización por compañeros en beneficio propio para esconder deficiencias o incompetencias y simplemente para marcar una referencia de apoyo para autopromoción mediante el colaboracionismo. Creo que la lucha en defensa por la profesión se hace ante el paciente, junto al alumno, frente al compañero motivado o no, o bien provocando el debate ante el diagnóstico o prescripción incorrecta arriesgando la propia credibilidad.

Resistencia activa, manipulación, satánización, colaboracionismo, autopromoción son palabras que dimensionan dinámicas internas comunes en cualquier profesión, no nos deben

de extrañar pero sí desenmascarar en el bien de todos.

La falta de poder de convocatoria en nuestro colectivo es algo histórico, objeto de estudio y es por ello que aún así es de doble mérito el objetivo alcanzado. Es el segundo momento crítico de nuestra profesión, estemos preparados para el tercero o pongamos los medios para prevenirlo y asegurar el futuro.

Cuente Vd. y su equipo con mi apoyo personal.

Sinceramente:

Cecilio Gallardo Pérez
Fisioterapeuta Col. Núm. 59

Serietat en el tractament del limfedema

Hola, em dic Mònica, sóc fisioterapeuta en un centre integral per a persones afectades de càncer a Barcelona.

Molts dels hospitals a Catalunya tenen un bon equip multidisciplinari i els pacients surten molt ben orientats pel que fa a la branca de nutrició, psicologia, també es resolen els temes de perruques, ortopèdia etc..., en canvi en quant a la branca de Fisioteràpia no surten tan ben orientats.

Jo treballo amb pacients mastectomitzades, moltes de les quals desenvolupen un limfedema després d'un buidament axil·lar

No entenc com a la Sanitat Pública es recomana als pacients que facin sessions de pressoteràpia i que fins i tot hi hagi llista d'espera. Em decepciona pensar que aquell limfedema tou o mal·leable es tornarà dur i proteínic després de les quinze o més sessions aplicades.

Tots els fisioterapeutes que tracten pacients amb limfedema haurien de saber que tan la pressoteràpia com els diurètics com a únic tractament estan contraindicats, ja que eliminen l'aigua de l'edema però no les proteïnes. Opino també que falten cursos de formació sobre la Fisioteràpia aplicada a la oncologia, concretament aplicada al càncer de mama.

Mònica Mallafre Col. Núm 5820

En record de Sebastià Canamasas

Un amic, un company, un fisioterapeuta, un professor, un docent..., que no podem oblidar i amb qui hem de ser agraïts, l'agraïment és la memòria del cor.

Hola Sebastià, ja pots imaginar-te que et trobem a faltar i que a mi personalment em sap molt greu no haver parlat amb tu durant aquest últims mesos, i haver –ho fet en persona i no per telèfon, per poder compartir un cop més els nostres records i les nostres complicitats, que sempre acabaven amb unes grans rialles, a l'anglesa és clar.

Em dirigeixo així perquè sóc dels que penso que les persones no morim, només canviem d'energia, sempre estarem presents. Els que ens quedem “seguim compartint amb tu tot allò que eres i senties” cadascú en el seu àmbit, professional, familiar etc. Esta clar que tu sempre estaràs entre nosaltres.

Des d'aquest estiu molts de nosaltres, professionals de la Fisioteràpia ens varem quedar una mica orfes.

La professió, aquí a Catalunya i de ben segur a una bona part de la resta d'Espanya sempre estarà en deute amb tu.

Tu vas ser com molts d'altres de l'època, dels que vas optar per obrir-te, per donar el teu coneixement, per exercir la docència, el mestratge, per què no.

Ho vas fer des de l'estima i des de la passió de la teva manera de viure la professió. Vas preferir donar que no pas viure tranquil·lament el teu dia a dia sense arriscar res, des del teu bon lloc de treball.

Ho vas fer invertint el teu temps donant tot allò que creies necessari en cada moment, i sense esperar grans coses, només que alguna llavor de passió germinés.

Quan et vaig conèixer jo volia ser ajudant teu o d'en Francesc per impartir docència i des del primer dia el teu tracte va ser donar-me tot el que necessitava. Mai no vas deixar d'ajudar-me. Encara guardo apunts teus fets a mà amb dibuixos inclosos, dels cursos que tu havies assistit a l'Escola de BOIS LARRIS.

Recordo amb enyorança les nostres xerrades durant el camí fins a Santa Coloma, a l'Escola. En aquests petits trajectes repassàvem l'actualitat de la Fisioteràpia, preparàvem estratègies per les classes de TP'S. També hi havia temps per les anècdotes, per comentar aquelles decisions dels directors de l'escola que mai no varem entendre, doncs la nostra manera de viure i sentir la professió ho feia impossible i distant. Això sí, ho feiem des de la perspectiva d'un humor satíric i irònic.

Quanta passió pel que fèiem. Érem conscients que des de la poca experiència docent que teníem l'haví-

em de fer transcendir a les noves generacions de professionals. Crec que molts cops ho varem aconseguir.

Ser docent és ser en una certa manera, “públic” i això implica que de vegades som compresos i d'altres no. Per això ser docent es també ser “jutjat”, ser avaluat.

Personalment crec que hem d'agrair-te, el teu gran esforç i el del teu gran equip per haver dut a terme una nova escola a l'Universitat de Vic, on de ben segur està present la teva visió de la professió, la teva empremta.

Aquest fet és una prova més de què estem en deute amb tu.

Molts dels que et varem conèixer estem d'acord en que sempre ensenyaves i donaves tot allò que sabies tan dins com fora de l'escola.

I ara que he utilitzat aquesta paraula “DONAVES”, vull recordar que ho vas fer fins al final, donant el teu cos a la ciència, per continuar ensenyant, per seguir sent un docent, un professor, per ser eina de transmissió dels coneixements a les noves generacions.

Aquest fet té un gran valor transcendent, es despren d'allò material, de la part física de la persona, que sense l'ésser no és res.

Això em reafirma amb el comentari que abans he fet, quan deia que vas optar per ser docent per donar-te als alumnes, per donar-te a la ciència.

Sebastià, jo encara et recordo com una persona que segueix el camí de la saviesa, amb qui podíem parlar de qualsevol tema, i de tots trèiem profit.

El dia del teu Homenatge al casino de Vic, vaig veure la teva imatge de les últimes setmanes i quina va ser la meva sorpresa al observar que la teva cara es s'assemblava molt a les imatges que hi ha als llibres quan parlen de Hipòcrates... trets facials marcats, cara prima, ulls vius, cabells i barba curts i blancs, veient-te en aquelles imatges vaig interpretar que havies aconseguit la saviesa, això sí sense perdre el bon humor.

Estic content per haver-te conegut, per haver après amb tu, per haver rigut amb tu.

Moltes gràcies Sebastià per tot el que ens has deixat i com no són grans obres si no empremtes d'humilitat, només els que t'estimem ho sabem veure i apreciar.

Antoni Cabot Hernandez. Col.Núm 25

↓
→ **Campanya Nacional contra l'Intrusisme**
↑

La campanya d'àmbit estatal contra l'Intrusisme, iniciada el passat 1 d'octubre per part del "Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas", ha tingut una gran repercussió mediàtica a tota Espanya.

Repercussions de la Campanya Nacional contra l'Intrusisme

A continuació us presentem un recull de premsa de diferents notícies, aparegudes a diaris d'altres Comunitats Autònomes, referents a aquesta campanya on es remarca

el fet que els fisioterapeutes exigexen mesures de l'Administració contra l'Intrusisme, ja que, en cas contrari, pot ser un perill per a la salut pública.



Odiel INFORMACIÓN

COLEGIO PROFESIONAL
Campaña
contra el
intrusismo en
la fisioterapia

Diario de Burgos

**Los fisioterapeutas se levantan en
armas contra el intrusismo profesional**

el Adelanto

**Los fisioterapeutas denuncian los servicios de
personas sin formación y alertan de su riesgo**

**La Tribuna
de Albacete**

**'El intrusismo en Fisioterapia
es un peligro para la salud'**

Diario de León

**Los fisioterapeutas
denuncian que
el intrusismo
atenta contra
la salud pública**

TRIBUNA

>> CAMPAÑA NACIONAL CONTRA EL INTRUSISMO

**Los fisioterapeutas
denuncian 30 casos de
intrusismo en Salamanca**

> **Región** > Se han registrado en lo que va de año unas 100 denuncias
> **Fichados** > Casos como quiromasajistas, quiroprácticos o masajistas



DI | REDACCIÓN
■ El vicepresidente del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla y León (CPFCyL), José Luis Morencia Fernández, declaró ayer, durante la presentación de la Campaña del Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España contra el intrusismo profesional, que dicha «lacra» atenta «contra la salud pública».
En una declaración institucional, que se ha llevado a cabo en todas las capitales de provincia de Castilla...

EL ADELANTADO
DE SEGOVIA

> SANIDAD

**Los fisioterapeutas denuncian la
intromisión que soporta el colectivo**

Los profesionales titulados piden a los ciudadanos y las administraciones que colaboren con ellos para poner fin al "intrusismo que atenta contra la salud pública"

ESTA NAVIDAD REGALA SALUD

cefar
by ATM



Oferta
1.200€
(IVA incl.)

Oferta válida hasta el
28 de febrero

cefar physio4
by ATM



cefar ifc
by ATM

- Nmes ,tens, contracciones en serie, galvánicas, denervados
- 131 Programas (50 personalizados)
- Función 2+2+ pulsador
- Cd con vídeos que muestran los procedimientos para cada tratamiento

- Corrientes interferenciales
- Programable
- Portátil (2 canales)
- 7 Programas (6 preestablecidos y 1 de libre configuración)

La ventaja de las corrientes de media frecuencia, a diferencia de las de baja frecuencia consiste en la disminución de la resistencia de la piel y los distintos tejidos al paso de la corriente.

Mediante el bloqueo de los impulsos dolorosos (teoría del Gate control) y mediante la secreción de endorfinas, las corrientes interferenciales ayudan a mejorar tanto el dolor agudo como el crónico. Estas corrientes también pueden ser usadas para generar contracciones musculares en el entrenamiento de la musculatura perineal y para reducir los edemas.



DISTRIBUIDOR EXCLUSIVO

atm
by cefar

902 180 690
www.atm-sa.com

PIDE UNA DEMOSTRACIÓN EN LOS MEJORES CENTROS ESPECIALIZADOS

↗ XX Assemblea General Ordinària



D'esquerra a dreta: Ricard Corgos (Secretari), Daniel Jiménez (Degà) i Martí Armengol (Tresorer), durant l'Assemblea

Daniel Jiménez: “Aquest any recollirem els fruits de l'esforç realitzat l'any passat”

El passat 14 de desembre es va celebrar la XX Assemblea Ordinària del Col·legi. El Degà, Daniel Jiménez, va fer un resum de les activitats realitzades pel Col·legi durant l'any 2006, comentant que l'objectiu principal pel 2007 és fer difusió de la professió a Tarragona, Lleida i Girona, mitjançant la constitució formal de Delegacions Provincials.

D'altra banda, el Degà, va fer referència a la millora de les relacions amb el Consejo General de Colegios, que tot i que al principi van ser molt dures, actualment gràcies a la incorporació de Joaquim Aranda com a vocal han millorat molt. Això ha suposat un reforç del paper de Catalunya dins el Consejo i d'aquesta manera estar millor representats.

OBJECTIUS 2007

Consolidació de les Seccions Col·legials de les províncies de Tarragona, Lleida i Girona. El Col·legi ja va iniciar el procés de creació de les Delegacions Provincials amb reunions informatives els passats 21 d'octubre, 4 i 18 de novembre a Tarragona Girona i Lleida, respectivament. Aquest any es durà a terme la consolidació d'aquestes Delegacions amb plans d'actuació concrets, implementació progressiva de les infraestructures necessàries, funcions pròpies i de representativitat i futur reflex als estatuts col·legials.

Continua la presència d'un conseller al Comitè Executiu del Consejo General de Fisioterapeutas durant els 4 propers anys; el Col·legi vol dinamitzar un espai dins del Consejo que faciliti la comunicació i divulgació estatal, amb sistemes d'informació cultural i científica, així com la representació internacional a la WCPT. D'altra banda, vol establir l'estratègia adequada a fi de garantir que el futur finançament i desenvolupament del Consejo no sigui superior al 10% de la quota col·legial.



DEPARTAMENT DE SALUT

- **Aplicació del procés de reordenació de la Fisioteràpia i la Rehabilitació a Catalunya.**

- **Regulació de les Teràpies Naturals.** Enguany el procés de Regulació de Teràpies Naturals no serà l'eix central de les accions de Govern tot i que encara no s'ha aprovat el Decret després de més de dos anys de negociacions.

El Degà va explicar l'estat actual del Decret i de l'estudi de la presentació del recurs. La Junta té l'esperança que durant aquest any 2007 el tema prengui una solució definitiva.

- **Presentació i Divulgació de l'estudi de la Fisioteràpia a Catalunya.** Aquest estudi realitzat per la Càtedra de Sociologia de la UB ens permetrà tenir dades sobre la realitat actual de la professió a Catalunya així com plantejar les estratègies de futur més adequades per a la nostra professió.

- **Campanya de divulgació de la Fisioteràpia des del Departament de Salut**
- **Sol·licitud de creació d'una comissió al si del Departament per reordenar la Fisioteràpia a Catalunya.**

DEPARTAMENT D'ACCIÓ SOCIAL I CIUTADANIA

Durant els últims mesos s'han mantingut positives reunions amb la Institució que gestionarà el desenvolupament de la **Llei de Dependència** a Catalunya, **PRODEP**. Actualment aquesta Institució ha acordat que els professionals de referència en quan a Dependència es refereix seran els infermers, terapeutes ocupacionals i els fisioterapeutes que seran qui valoraran la dependència, formaran als cuidadors i gestionaran els casos.



DEPARTAMENT DE PRESIDÈNCIA

Direcció General de l'Esport: Comitè Assessor per a l'activitat física i la salut.

SÍNDIC DE GREUGES

Aquest és un punt nou a les activitats del Govern i alhora molt important perquè fa referència a les accions conjuntes per tal de lluitar contra l'intrusisme professional. No es tracta d'un procés judicial, no comporta pena judicial però sí sancions de tipus administratiu. La Junta creu que és una via senzilla i simple per tractar el tema de l'intrusisme.

JORNADES DEL COL·LEGI

- **Jornades sobre l'Activitat Física.** Com es va comentar quan es va suspendre el Congrés Nacional de Fisioteràpia, s'ha previst celebrar tres Jornades sobre l'Activitat Física: per Adults, Patologia crònica i Discapacitats.

- **Jornades Mediterrànies de Fisioteràpia**
- **Congrés de Pediatria CFC-SEFIP (octubre)**

CURSOS DE FORMACIÓ CONTINUADA 2007

Desenvolupament de la proposta formativa pròpia del Col·legi per a totes les províncies, estructurada en tres àrees: científic-tècnica, professional i de gestió.

A més s'inicien cursos de formació a càrrec del fons social Ceprom.

CONTINUAR AMB LA DIVULGACIÓ DE LA PROFESSIONI A DIFERENTS NIVELLS

A través de la inserció publicitària del desenvolupament de la nostra tasca dins revistes científiques d'altres professionals de la salut. Mitjançant els actes del Dia Mundial 2007 per així potenciar la presència de la Fisioteràpia i també la presència als mitjans de comunicació escrits cada 2 mesos.



NOVA WEB

Ricard Corgos va presentar la nova web del Col·legi que té una imatge molt més moderna i dinàmica.

Suposa una eina de treball àgil, eficaç, de fàcil navegació, d'informació instantània pel fisioterapeuta i on es poden trobar diversos espais de comunicació professional.

Hi ha algunes àrees restringides al col·legiat a les que es pot accedir amb el número de DNI i número de col·legiat.

Entre les novetats de la nova web:

- **Fòrum** de discussió dedicat al fisioterapeuta, on a més a més d'un apartat per tots els col·legiats de Catalunya hi ha un apartat obert a tots els fisioterapeutes de fora de Catalunya, per aquest motiu aquesta secció serà en castellà.
- Mitjançant el DNI i el número de col·legiat permet donar-se d'alta per **rebre tota la informació** del Col·legi al correu electrònic del col·legiat.
- **FAQ**, un apartat on constaran les preguntes més freqüents amb les seves respostes.
- **Vademècum on-line** de consulta pels col·legiats en contínua evolució i actualització.

PRESENTACIÓ I APROVACIÓ DEL PRESSUPOST 2007

- **Augment de la quota col·legial.** Per votació unànime dels assistents a l'Assemblea es va aprovar l'augment del 3% sobre la quota ordinària col·legial 2006, que dona una quota pel 2007 de 146,26 euros fraccionada en dos pagaments de 73.13 euros.

- **Previsió de la partida pressupostària davant la possible absorció de l'AEF (Asociación Española de Fisioteràpia)** per part del Consejo General amb un cost de 4 euros per col·legiat per a la representació internacional del Consejo davant la WCPT; i un cost de 6 euros per col·legiat per a la creació de mitjans de comunicació d'àmbit estatal de divulgació i científics. Com que aquesta despesa està subordinada a aquesta absorció, la Junta proposa a l'Assemblea que en cas que no es produís, fer el següent:

- La partida destinada a la quota de la WCPT es destinés al pressupost de les delegacions provincials.
- La partida destinada a la creació de mitjans de comunicació del Consejo es destinés al pressupost de les beques col·legials.

La Marató de TV3 és un projecte impulsat per Televisió de Catalunya amb la finalitat d'obtenir recursos econòmics per a la investigació científica sobre malalties que, ara com ara, no tenen una curació definitiva.

Manel Domingo en representació del Col·legi a la Marató de TV3

Enguany "La Marató" de TV3, ha estat centrada en el DOLOR CRÒNIC i totes les seves manifestacions: fibromiàlgia, migranyes i artritis, entre d'altres, que nosaltres com a fisioterapeutes ens trobem ben sovint.

Durant dotze hores de programació es van succeir entrevistes i reportatges de persones que pateixen aquesta patologia i diferents professionals de la salut com ara el nostre company i Vocal de la Junta de Govern del Col·le-

gi de Fisioterapeutes de Catalunya, Manel Domingo, que en una entrevista conjunta amb Enric Massip, ex-jugador de Handbol del F.C. Barcelona, va donar el punt de vista de Fisioteràpia per tractar i controlar el dolor crònic.



Manel Domingo, vocal de la Junta de Govern del Col·legi

Èxit de participació a la XI Mitja Marató Ciutat de Mataró

El passat diumenge 3 de desembre de 2006 es va celebrar, sota un calorós i magnífic dia de sol, la **XI Mitja Marató Ciutat de Mataró**.

Un any més el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya va participar amb voluntaris fisioterapeutes joves, amb empena i estudiants de les diverses Universitats de Catalunya.

Aquesta cursa està reconeguda entre les millors de Catalunya a nivell popular, organització en la que participen el Patronat Municipal d'Esports i les entitats atlètiques de la ciutat.

Enguany la Marató va comptar amb 1700 participants, dels quals un bon nombre d'atletes van passar per l'espai que el Col·legi tenia

habilitat per realitzar tractaments de Fisioteràpia, tot i que la major part dels tractaments es van enforcar a la descàrrega muscular i els estiraments.

La Marató va tenir un clar guanyador, el kenyà Hosea Kosgei, que va batre el rècord de la prova en categoria masculina amb un temps d'1 hora 4 minuts.

Constitució de la Delegació Provincial de Tarragona

El passat **16 de desembre** va tenir lloc la segona reunió per a la creació de la **Delegació de Tarragona** al Centre Social i Cultural de "la Caixa", quedant constituïda amb la següent representació:

President: Francesc Xavier López

Secretari: Jaume Barriach

Vocals: Sandra Salazar, José Chaparro, Anna Ferran, Begoña Castillo, Eva Hernando i Agustí Giné.

Manel Domingo, Vocal de la Junta de Govern del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya serà l'enllaç entre Barcelona i Tarragona.

La primera tasca desenvolupada per la Delegació ha estat l'elaboració d'un qüestionari per tal de conèixer millor la població de fisioterapeutes de la província, actualment de 466 col·legiats. Aquest qüestionari consta de tretze apartats-preguntes amb diferents temes d'interès per a la Delegació: tipus de centre, situació laboral, especialitat, competències de la Delegació, interès per la formació continuada, possibilitat de fer formació entre col·legiats, disposició per la col·laboració activa a la Delegació, elecció del mitjà de comunicació entre la Delegació i els col·legiats, satisfacció laboral a nivell professional i econòmic i expectatives envers la nova Delegació.

La Delegació comptarà amb un pressupost aprovat a l'Assemblea del 14 de desembre de 6.920 euros destinats al desenvolupament de la Delegació i 6.600 euros previstos per a formació.

En aquesta reunió de constitució s'acorden els següents punts:

- S'elaborarà un Llibre Blanc tenint en compte els resultats del qüestionari amb un objectiu molt concret : qui som, què fem i on som.

- Les línies d'actuació seran dues: d'una banda política, obrint camí amb les Delegacions de Salut i d'Acció Social i Ciutadania, Ajuntaments, Col·legis de Metges i Col·legis d'Infermers/es. D'altra banda, una línia dinamitzadora, potenciant la formació contínua.

- La presentació oficial de la Delegació es preveu cap a finals del primer trimestre de 2007, i es convidarà una persona de professionalitat reconeguda en l'àmbit de la Fisioteràpia.



El passat dimarts 27 de novembre el Sr. Manel Domingo, vocal de la Junta de Govern i responsable de l'àrea de Dependència, es va reunir a la seu del Departament de Benestar i Família, al Palau del Mar amb el Sr. Juan Luis Gil, responsable del programa pilot Professional de Referència per a persones amb Discapacitat.

Reunió del Col·legi amb el responsable del programa pilot professional de referència per a persones amb discapacitat

Actualment la nova Llei de Serveis Socials, que s'haurà d'articular al nostre territori, preveu la figura d'un professional de referència per a les persones amb Discapacitat. Aquest professional haurà de dirigir al usuari cap els recursos existents, tant a nivell de Serveis Socials com Sanitaris. Aquest Pla Pilot s'inicia amb l'esperit de "rodar" el sistema amb antelació a l'aplicació de la Llei i ja s'ha posat en marxa a Mataró, Sabadell i Girona.

El Sr. Gil ens va informar que els professionals que desenvoluparan aquestes tasques seran Treballadors Socials i/o Educadors Socials. Aquests professionals inicialment dependran dels Ajuntaments.

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya va proposar al Sr. Gil elaborar una guia de serveis de fàcil interpretació per part dels professionals de referència, en la que aquests professionals puguin disposar de la informació necessària sobre els Serveis que a nivell de Fisioteràpia es poden prestar als usuaris que s'atenguin, classificant els serveis per tipus de dependència.

El Col·legi ofereix que traslladi als professionals de referència, la possibilitat de fer servir la nostra entitat com a consultor en cas de dubte sobre l'assessorament de recursos relacionats amb la nostra figura.

La línia d'actuació que s'ha marcat el Col·legi passa, en primer lloc, per l'elecció d'un grup d'experts que puguin desenvolupar la Guia de Serveis pels professionals de referència. Aquest grup estarà coordinat pel Secretari del Col·legi, el Sr. Ricard Corgos, i inclourà professionals de l'àmbit de la Pediatria, Educació, Adults i Geriatria.

Actualment s'estan iniciant contactes amb els Col·legis de Treballadors Socials i Educadors Socials, per tal d'informar-los de les nostres possibilitats i competències en el camp de la Discapacitat i la Dependència. Alhora s'està pensant com detectar al territori aquells fisioterapeutes que no estan integrats a la xarxa de Salut ni a la de ICAAS, i que atenen o podrien atendre usuaris amb discapacitats.

Signatura del conveni d'investigació



El passat 22 de desembre de 2006 va tenir lloc a la seu col·legial la signatura del Conveni d'Investigació atorgat al Sr. Juan López Díaz, principal responsable del projecte "Estudio de los efectos que la oscilación rítmica mantenida vertebral, según el Método POLD, tiene en el tratamiento manual de la hernia discal lumbar", presentat per la Fundació Privada OMPHIS.

El projecte s'iniciarà seguint estrictament la memòria i cronograma presentats i estarà supervisat pel personal del Col·legi fins a la seva publicació.

L'investigador principal del projecte, Juan López, va agrair al Col·legi el finançament de l'estudi amb el qual es pretén aportar més dades científiques al tractament d'una patologia tan comú com són les hèrnie discals lumbars.

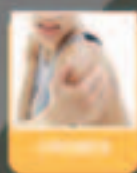
El Col·legi realitzarà un seguiment del projecte de recerca a través d'informes trimestrals per part de l'investigador i una valoració definitiva amb els resultats obtinguts a l'Informe Final.

Aquesta ajuda se suma a les aportades pel Col·legi en altres ocasions i que ténen l'objectiu de promoure l'exercici professional de la Fisioteràpia per a contribuir a fonamentar científicament les atencions prestades als usuaris.



REHABMEDIC®

MEDICINA ESPORTIVA ORTESIS, ELECTROTERÀPIA I REHABILITACIÓ



TRAUMATISME



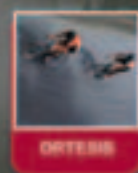
TRAUMATISME



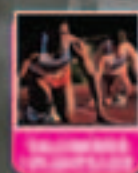
REHABILITACIÓ



TRAUMATISME



ORTESIS



TRAUMATISME



PROTECCIONS



FERULES



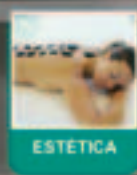
REHABILITACIÓ



ELECTROTERÀPIA



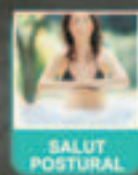
ULTRASONS I ADHERENTS



ESTÈTICA



CAMILLES



SALUT POSTURAL



HIGIENE I DESINFECCIÓ



DIAGNÒSTIC



EDUCACIÓ I ANATOMIA



AJUDES TÈCNICQUES

www.rehabmedic.com

Botiga REHABMEDIC: c/Portugal, 45-47 08027 Barcelona Tel. 93 352 7350 Fax. 93 352 7595

Per a més informació - comandes, consultes i noves pàgines web i trobareu al 902 127 858 i envieteu la vostra comanda per demanar el nostre catàleg general 2009/2010 de 122 pàgines.


REHABMEDIC®

Activitats de la Societat de Fisioteràpia de la Acadèmia de Ciències Mèdiques Catalano-Balear



Com hem anat informant a cada Noticiari, la Societat de Fisioteràpia de la ACMCB, realitza de manera periòdica actes-sessions científiques durant tot l'any.

El curs acadèmic 2006-2007 va començar el dia 4 d'octubre de 2006 amb una primera sessió científica en la que els ponents van ésser estudiants o fisioterapeutes recent diplomats. Aquesta iniciativa es durà a terme una o dues vegades a l'any a la Societat, amb l'objectiu de donar la possibilitat als estudiants i fisioterapeutes recent diplomats de poder presentar treballs d'interès realitzats a les Universitats i d'aquesta manera compartir-los entre tots. Les ponències presentades van ser: "Escrucament del recorregut cervical en accidents de trànsit" exposada per Sergi Villanueva i "El Fisioterapeuta Saludable" exposada per Mireia Grossmann, que amb una petita sessió pràctica a la que va col·laborar Bibiana Torrent, ens va aclarir molt la seva exposició.

L'11 de novembre es va celebrar el **II Congrés de la Societat de Fisioteràpia**, com ja us avançàvem al Noticiari del mes de setembre-octubre. Novament es tractava d'un Congrés amb un programa atractiu i de temes diversos, i això es va fer pal·les amb una gran assistència, 270 persones.

Els ponents van estar a un nivell excel·lent i els assistents tal i com ens van manifestar a les enquestes d'opinió i diferents e-mails rebuts posteriorment, van quedar molt satisfets. Enguany vem comptar amb la presència del mediàtic periodista Sr. Josep Cuní per realitzar el discurs inaugural i que en acabar la seva intervenció ens va transmetre una màxima que ens l'hauríem d'aplicar :

“Aneu i parleu, sortiu i parleu, feu-vos notar”. Entre entre tots hauriem de fer el que diu aquesta interessant frase, i fer més promoció de la nostra professió.

D'altra banda el passat 13 de desembre es va celebrar la **sessió mensual** que portava per títol “**L'exercici terapèutic cognoscitiu**” (Mètode Perfetti) exposada per Laia Sallés, ponent de la sessió, que amb molta claredat ens va fer gaudir de les aplicacions del Mètode Perfetti i dels bons resultats terapèutics, així com també d'una part pràctica i l'Assemblea Anual de la Societat on es va portar a terme una renovació de càrrecs, establert als estatuts. Així, actualment la Junta de la Societat de Fisioteràpia de la ACMCB ha quedat organitzada de la següent manera:



President: Sr. Lluís Puig

Vicepresidenta: Sra. Montse Nuevo

Secretària: Sra. Pilar Vallès

Vicesecretària: Sra. Jèssica Cru

Tresorer: Sr. Xavier Cañelle

Vocal 1er: Sr. Antoni Morra

Vocal 1er: Sra. Erola Madriga

Vocal 2on: Sra. Rosa M^a Ferrero

Vocal 2on: Sra. Angeles Arenilla

Vocal Universitats: Sr. Ramon Navarro

Cursos de Formació Continuada i Postgrau 2007

FISIOFORMACIO · Barcelona

Curs d'Anatomia i Dissecció de Cadàver

Dr. Alfonso Rodríguez

9 i 10 de desembre

Lloc de realització: Facultat de Medicina (UAB)

Curs d'Anatomia Palpatòria i Diagnòstic Clínic en Fisioteràpia

Prof. Ramon Aiguadé

Febrer i Març de 2007

Curs de Fibrolisis per Crochetage (GANXOS)

Prof. Luc Destrée

24-25 de març i 28-29 abril



Informació i Inscripcions:

Fisioformació

c/ República Portuguesa, 9 08915 Badalona

Tel. 93 460 50 46 Fax 93 460 50 48

info@fisioformacio.com

www.fisioformacio.com



ASSESSORIES

Assessorament gratuït en l'àmbit laboral, fiscal i jurídic. Els assessors realitzen visites personalitzades la primera setmana de cada mes a la seu col·legial. Per concertar hora cal trucar a la Secretaria del Col·legi, telèfon 93 207 50 29. www.fisioterapeutes.cat/assessors/

Assessor laboral

- Modalitats de contractació.
- Legalitat de contractació.
- Convenis laborals.
- Informació salarial.

Assessor fiscal

- Fiscalitat de l'activitat del fisioterapeuta.
- Càrregues fiscals dels professionals lliures.
- Pagament fraccionat de les retencions de l'IRPF.
- IAE (Impost Activitats Econòmiques).
- Alta/Baixa/Modificació Censal (Mod. 036/037).

Assessor jurídic

- Defensa de la professió.
- Requisits per obrir un centre.
- Qüestions d'intrusisme professional.

ASSEGURANÇA PROFESSIONAL

- Responsabilitat civil professional gratuïta, sempre i quan s'estigui al corrent de pagament de les quotes col·legials.
 - Responsabilitat civil d'explotació.
 - Cobertura d'entitats jurídiques, sempre que estiguin constituïdes per fisioterapeutes.
 - Defensa jurídica.
 - Prestació de fiances.
 - Inhabilitació professional.
 - Cobertura a tot el territori espanyol, Unió Europea i Principat d'Andorra i Mònaco.
 - Límits assegurats: fins a 600.000 euros per sinistre / any i col·legiat.
 - Límit anual: 3.000.000 euros.
 - * Possibilitat d'ampliació de les cobertures
- Podeu consultar informació ampliada a l'enllaç: www.fisioterapeutes.cat/serveis/assegurances/rc

SERVEI FINANCER.TECNOCREDIT - BANC SABADELL

El Col·legi i el Banc Sabadell tenen subscrit un conveni de col·laboració anomenat TECNOCREDIT, que entre d'altres atorga:

- Assessorament bancari i financer, sense cap cost ni compromís.
- Tecnocòmptes, compte corrent d'alta rendibilitat, amb mitjans de pagament personalitzats en exclusiva pels col·legiats.
- Tecnopatrimoni, Tecnoinvesvida, Pla de Pensions, etc., productes d'estalvi i pensió, a curt i llarg termini.
- Finançaments mitjançant pòlisses de crèdit com a reforç de tresoreria, préstec per a primera instal·lació o modernització de la consulta, préstec per automòbils, hipoteques per a la compra de vivenda, leasing per maquinària, etc. www.fisioterapeutes.cat/publicacions.asp

PUBLICACIONS COL·LEGIALS

- Noticiari de Fisioteràpia: de publicació bimensual. Òrgan d'expressió del Col·legi i dels col·legiats. Recull els esdeveniments d'actualitat, l'activitat pública del Col·legi i tot allò que sigui d'interès per a la professió i els professionals.
- Revista científica (Actualitzacions en Fisioteràpia): de publicació semestral, creada pel Col·legi, amb el propòsit de promoure i incentivar els treballs científics desenvolupats pels seus col·legiats dins l'àmbit de la Fisioteràpia o que hi tinguin relació.
- El Dit Digital: full informatiu on els col·legiats reben tota la informació més actual i interna del Col·legi. www.fisioterapeutes.cat/formacio/

FORMACIÓ

- Cicle formatiu estable propi. Organització d'activitats formatives col·legials: jornades, congressos, conferències, cursos i seminaris.
- Informació i acreditació de formació qualificada d'altres institucions privades.
- Centre col·laborador del Departament de Treball.
- Centre de Formació amb el certificat ISO-9001.

BIBLIOTECA - HEMEROTECA

- Servei de biblioteca amb préstec de llibres.
- Horari: de 9 a 14 i de 16 a 19 hores, de dilluns a divendres.
- Consulta bibliogràfica a través de la web i/o correu electrònic: biblioteca@fisioterapeutes.cat

AJUTS I BEQUES DE FORMACIÓ I RECERCA

Convocatòria anual de Beques i Ajuts per col·legials:

- Per a l'ampliació d'estudis i formació continuada i/o de postgrau.
- Per a la investigació, amb l'objectiu de promoure l'exercici professional de la Fisioteràpia per contribuir a fonamentar científicament les atencions en Fisioteràpia prestades als usuaris.
- Per a projectes de cooperació i desenvolupament en matèria de Fisioteràpia promoguts per ONG's i entitats solidàries.

LLIBRERIA

Descompte del 15 al 30%, en la compra de llibres a través del Col·legi, amb diferents editorials. Més informació www.fisioterapeutes.cat/serveis/biblioteca/

BORSA DE TREBALL

El Col·legi disposa d'una Borsa de Treball pròpia, que canalitza les demandes laborals que les empreses fan arribar i les difon als col·legiats que hi estiguin interessats.

- Informació d'oferta laboral.
- Informació d'oferta pública d'ocupació.
- Informació d'ofertes a l'estranger, així com dels tràmits.

La informació laboral s'envia a través de la llista de distribució del Col·legi. Per tal de rebre-la cal donar d'alta una adreça de correu electrònic a la llista de distribució de treball a través de l'enllaç www.fisioterapeutes.cat/correu/

DESCOMPTES EN SERVEIS DE SALUT

- Serveis odontològics.
- Serveis òptics.
- Serveis oftalmològics
- Serveis psicològics

DESCOMPTES EN ACTIVITATS D'OCI, PRODUCTES I SERVEIS

- Proveïdors de material i productes de Rehabilitació.
- Serveis d'informàtica i telefonia.
- Instal·lacions esportives.
- Esports d'aventura.
- Agències de viatges.
- Hotels, balnearis i turisme rural.
- Lloguer de cotxes.

PROTECCIÓ DE DADES

El Col·legi ha signat un conveni de col·laboració amb una empresa de Protecció de Dades per tal que pugueu adreçar-vos-hi amb garantia de dur a terme aquesta adequació d'acord amb la Llei i amb un cost econòmic raonable. Per a més informació:

www.fisioterapeutes.cat/serveis/proteccio_dades/

SERVEIS D'INTERNET

- Pàgina Web: www.fisioterapeutes.cat a través de la qual trobareu informació relacionada amb el Col·legi i la professió.
- Adreça de correu electrònic gratuïta per als col·legiats (nomdelcol·legiat@fisioterapeutes.org). Podeu donar-la d'alta a través de l'enllaç www.fisioterapeutes.cat/correu/
- Subscripció gratuïta a les llistes de distribució per rebre informació del Col·legi, així com informació laboral. Per subscriure-us-hi consulta la web del Col·legi o sol·licita informació a correu electrònic: cfc@fisioterapeutes.cat.

ALTRES SERVEIS

- Cens de Centres d'Exercici Lliure. Inclusió de les dades al cens i web del Col·legi.
- Placa identificativa del Col·legi, per a centres/consultes de fisioteràpia (1a gratuïta per a cada centre).
- Talonari de rebuts i targetes identificatives, amb la imatge corporativa del Col·legi (1er talonari i 50 primeres targetes gratuïtes per col·legiat).

ASSESSORAMENT D'ASSEGURANCES

Conveni per l'assessorament al col·legiat per a la contractació de pòlisses d'assegurances amb Companyies de reconeguda solvència a preus molt competitius. (Assegurances d'automòbils, Llar, Vida, Accidents, Assistència Sanitària, etc). Podeu consultar aquest servei a través de l'enllaç de la nostra web www.fisioterapeutes.cat/serveis/assegurances/



Descomptes en la compra de llibres

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya ofereix als seus col·legiats la possibilitat de compra de llibres amb descomptes d'entre el 15 i el 30% amb diferents editorials.

Descompte a través de la Secretaria del Col·legi

Podeu realitzar la comanda de llibres de les editorials Masson i Paidotribo, a través de la secretaria del Col·legi (mitjançant correu electrònic, fax, en persona o telefònicament):

- Editorial Masson (Springer - Interamericana Argentina): **25 % de descompte**
- Editorial Paidotribo: **30 % de descompte**



Podeu consultar el catàleg de llibres a les webs corresponents a cada una de les editorials www.paidotribo.com i www.masson.es (**IMPORTANT: recordeu que per obtenir descompte amb aquestes editorials heu de fer la comanda a través del Col·legi**).

Descompte a través de la "Librería AXÓN"



El Col·legi ha arribat a un acord amb "Librería Axón", per aplicar descomptes als col·legiats d'entre el 10% (*) i el 15% (**) en la compra de llibres de diferents editorials, subscripcions a revistes o qualsevol altre material que es comercialitzi (excepte Masson i Paidotribo).

- (*) S'aplicarà un **10 % de descompte** si aquesta adquisició es fa per telèfon, correu, correu electrònic, fax, o personalment.
- (**) S'aplicarà un **15% de descompte** si es realitza la comanda a través de la web d'Axon (quan s'accedeixi **exclusivament** a través de l'enllaç de la pàgina web del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya).

Podeu trobar tota la informació referent als serveis col·legials ampliada i actualitzada a la web del Col·legi, El Noticiari o adreçant-vos a la Secretaria del Col·legi.

El passat mes d'agost, el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya va convocar el II Concurs de Fotografia per tots els seus col·legiats.

Guanyadors del II Concurs Fotogràfic del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

El tema havia de fer referència a l'activitat de la Fisioteràpia o del professional en qualsevol de les seves vessants: promoció, prevenció, atenció, docència i educació.

El jurat ha estat format per la Junta de Govern, els Degans de les anteriors Juntes, els Col·legiats Honorífics i el Gabinet de Comunicació del Col·legi.

S'han rebut 37 fotografies, de les quals s'han seleccionat les 3 que publiquem en aquest apartat. La resta les podeu veure al web del col·legi www.fisioterapeutes.cat/concurs

El primer premi, és una càmera digital valorada en uns 600 euros i els dos accèssits rebran una camera digital valorada en uns 225 euros.

Properament s'informarà de la data de lliurament dels premis en un acte a la seu del Col·legi.



1^{ER} PREMI

"L'art més antic i perenne a la nostra professió: el massatge".
Susana Navarro Ortiz.
Col.Núm 5433



ACCÈSSIT

"La teva salut en bones mans".
Olga Palacín Marfil. Col.Núm 5367



ACCÈSSIT

"Treball i constància".
Neus Verge Berrar. Col.Núm 3635

El tractament més sà i natural contra el dolor articular i muscular

El millor tractament elaborat a partir de les propietats de la calèndula, el romaní i l'harpagofito. Un tractament fitoterapèutic que ajudarà a dissipar tota molèstia muscular o articular.

LABORATORIOS PIRINHERBSAN

C/ Maresme, 261
08020 Barcelona
Telf. 93.313.41.97
Fax. 93.314.59.32

info@pirinherbsan.com
www.pirinherbsan.com

DOLEBALM CREMA





Eurogestióbcn

Corredoria d'Assegurances

El nostre compromís són les teves avantatges

Servei exclusiu per als socis del Col·legi de Fisioterapeutes



de Catalunya



Tenim Assegurances especials per a tu:

- ✓ Accident
- ✓ Plans de pensions i d'estalvi
- ✓ Salut
- ✓ Vida
- ✓ Llar
- ✓ Negoci / Oficina
- ✓ Retirada de carnet
- ✓ Automòbil
- ✓ Baixa



**Avantatges
especials per als
col·legiats**

ASSEGURANÇA D'ACCIDENTS

Cobertures:

- Invalidesa 100%
- Pèrdua dit gros, index 100%
- Pèrdua del braç o ma 100%
- Contagi professional del VHI i Hepatitis

Desde
71,98 €/any

ASSEGURANÇA BAIXA

(malaltia o accident)

Cobertures:

- Fins 400 € diaris
- Fàcil cotització, sense reconeixement mèdic
- Compatible amb altres assegurances
- Avantatges fiscals de 500 €/any per persona

Exemple: Fins 45 anys, franquícia 7 dies, assegurant 600 € mensuals

Desde
14 €/mes

CORREDORIA ON LINE
www.eurogestio.com

Després d'assistir el passat 25 de novembre de 2006 a la "II Jornada de Terapia Manual, Osteopatía y Postura del País Vasco", organitzada per una entitat privada anomenada Sinergia (investigación y Fisioterapia) i amb el recolzament del Colegio Oficial de Fisioterapia del País Vasco, he quedat gratament sorprès al quedar-me la sensació que alguna cosa s'està movent dins la Fisioteràpia, direccionant-la a altres mons com són la Filosofia Osteopàtica, la Filosofia Oriental de la MTC o la Filosofia de la Naturopatia.

"II Jornada de Terapia Manual Osteopatía y Postura del País Vasco"

Això va quedar reflectit en una primera part de la jornada, en la que amb diferents ponències es va explicar els avantatges que suposa pel pacient que el seu fisioterapeuta tingui una visió més àmplia de la seva patologia a l'hora de tractar-lo a través de mitjans físics dins l'àmbit competencial de la Fisioteràpia.

En una segona part, i casi sense adonar-se la organització, la jornada va girar al voltant dels aspectes psicològics que hi ha implícits a qualsevol tractament de Fisioteràpia i de la importància de tenir-los en compte per a millorar la seva eficàcia i promoure el màxim benestar al pacient.

Destacar també la importància que es va donar durant tota la jornada a la necessitat de fer treballs d'investigació per fer cada vegada més una Fisioteràpia basada en l'evidència sense deixar de tenir present la gran dificultat que suposa realitzar aquest tipus de treballs.

Em va sorprendre, sobretot, veure que a gairebé totes les ponències, els oradors no pretenien mostrar la seva forma de treballar sinó el perquè de la mateixa. D'aquesta manera mentre uns explicaven el perquè neuroanatòmic de la seva feina, altres explicaven els pilars "filosòfics" del seu abordatge terapèutic.

A més d'ésser una jornada molt enriquidora des del punt de vista teòric, no puc deixar de destacar el marc incomparable del Palau de Miramar a San Sebastián, on es va celebrar aquesta jornada, així com l'amabilitat de la organització cap a nosaltres i altres assistents.

Jesús Domínguez Col. Núm 673
Comissió d'Osteopatía



Si fem un anàlisi acurat de la Borsa de Treball del Col·legi, veurem que el camp de la Geriatria és un dels que més demandes genera, un 23% de les ofertes d'aquest any han estat adreçades a fisioterapeutes amb coneixements de Geriatria.

La Fisioteràpia en Geriatria, 2000 raons de pes

Però, quants Fisioterapeutes exerceixen a Catalunya dins aquest camp? No és fàcil respondre, tot i així les dades de les que disposem ens diuen que actualment el conjunt de Residències i Centres de Dia a Catalunya sumen un total de 1.308, centres Socio-sanitaris apart. Si continuem analitzant les dades, calculem quantes són públiques, concertades o privades, i tenim en compte el número de places i els ràtios actuals demandats per l'Administració, ens surten, uns 1.500 fisioterapeutes. Tot això, sense comptar les 258 empreses d'Assistència Domiciliària per a persones Dependents que existeixen.

La meua impressió, després d'analitzar les dades mesurables i no mesurables, és que molt possiblement estarem al voltant de 2.000 fisioterapeutes.

Bé, si seguim fent funcionar la calculadora, i percentualitzem sobre 5.700 fisioterapeutes exercents, ens surt que aproximadament un 35 % dels fisioterapeutes catalans, treballen en el camp de la Geriatria.

No he tingut en compte al fer aquests números, als usuaris de la tercera i quarta edat que acudeixen a Hospitals i Ambulatoris, i aquells que són atesos pel nombrós equip de fisioterapeutes que treballen a domicili desplegat al territori català.

I per si tot això fos poca cosa, i segons les dades de les que disposem, la nova Llei de Serveis Socials Catalana, i la nova Llei Estatal, coneguda com a Llei de la Dependència seran un motor bàsic d'ocupació pels fisioterapeutes.

I mentre escric aquestes línies em faig aquestes preguntes:

Quantes Universitats Catalanes ofereixen formació de Postgrau en aquest camp?

Quants crèdits vaig cursar al meus estudis de Grau relacionats amb la Geriatria?

Intento pensar en el nom d'un fisioterapeuta, que es dediqui a la Geriatria i que hagi rebut algun reconeixement, i sóc incapaç de recordar cap nom, ni un sol nom...

Però no tot és negatiu, us explicaré allò que hem fet fins ara des del Col·legi per corregir aquesta situació, evidentment amb l'esforç i dedicació de moltes persones:

- S'ha creat una Comissió de Geriatria.
- S'ha encarregat a un vocal de la Junta de Govern per dinamitzar i generar estratègies relacionades amb temes de Geriatria i Dependència.

- S'està dissenyant un cicle de xerrades formatives gratuïtes sobre temes d'interès per a professionals de l'àmbit de la Geriatria i la Dependència en les que comptarem amb la presència de metges, terapeutes ocupacionals, podòlegs, neuropsicòlegs, fisioterapeutes...

- Estem realitzant uns manuals pràctics de Fisioteràpia en Geriatria, amb grups de treball lligats a la Comissió de Geriatria.

- Estem establint ponts de comunicació amb les Universitats Catalanes, tant a nivell d'alumnes, com a nivell de docents.

- Estem mantenint converses amb l'Administració Autònoma.

- Hem introduït un representant del Col·legi al Consell de participació de PRODEP, que és l'organisme que articularà la implementació de la Llei de la Dependència a Catalunya.

- Estem iniciant contactes amb les Associacions d'empresaris del sector.

- Estem estudiant estratègies de col·laboració amb Associacions representatives de l'àmbit dels usuaris i familiars.

- Estem iniciant l'elaboració d'una guia explicativa de les funcions del Fisioterapeuta en l'àmbit de les persones amb dependència (fase de creació del grup d'experts).

- Hem tingut presència a xerrades radiofòniques, escrit articles a la premsa, coordinat taules de jornades, anat a actes institucionals ...

- Estem formalitzant una agenda d'actes relacionats amb la Geriatria per tal d'estudiar la nostra presència.

- Estem estudiant les futures necessitats formatives.

Espero que això sigui només el començament, i que l'esforç realitzat generi ben aviat resultats mesurables. Davant nostre queden una gran quantitat de reptes per resoldre, la remuneració econòmica, la millora dels ràtios, l'articulació de la Llei de la Dependència, la millora formativa...

Tenim 2000 raons de pes per esforçar-nos.

Manel Domingo. Col.Núm 2204
Comissió de Geriatria.
Vocal de la Junta de Govern.



Pacients que demanen informació, dades i suports de la seva Història Clínica. Quina conducta s'ha de mantenir davant aquests tipus de sol·licituts

1. EL PACIENT SOL·LICITA LA SEVA HISTÒRIA CLÍNICA

Si un pacient demana la seva Història Clínica pot ser per diferents motius:

1.1.- Vol prescindir dels serveis del fisioterapeuta actual i la necessita per a seguir el seu tractament en un altre centre o posar-se en mans d'un altre professional.

Es pot fer una còpia de les anotacions preses durant el seu tractament, i també de les intervencions i avaluacions facultatives de les que hi hagi constància objectiva i tinguin relació amb el tractament dispensat al pacient. Per exemple, operacions, avaluacions mèdiques de la reacció del pacient davant estímuls o exercicis, apreciacions sobre la millora o adequació de les teràpies, etc.

En tots aquests casos, el fisioterapeuta deixarà ben clara quina ha estat la seva intervenció i qui és el responsable de la teràpia o tractament realitzat al pacient.

En general, si el fisioterapeuta sap qui serà el següent "col·lega", professional encarregat del tractament del pacient, se li acostuma a acompanyar una carta de cortesia on es descriu, a grans trets, el més significatiu de la intervenció realitzada (si és possible, amb una opinió sobre els resultats), i una manifestació de bons desitjos.

Si el fisioterapeuta ha configurat una Història Clínica del pacient pel seu propi seguiment, diferenciarà les dades objectives de les anotacions subjectives fetes per a la millor administració del professional (xifres, dates

clau, consells, deures, motivacions, jocs en cas de tractar-se de menors, etc.). Un cop depurades les anotacions subjectives, ja es pot redactar un CERTIFICAT on consti tota la informació objectiva: seguiment del tractament, intervencions i avaluacions facultatives.

1.2. Li ha demanat la Mútua.

Li lliurarem personalment al pacient fonamentant aquest fet en les raons exposades en l'apartat anterior.

1.3. La vol guardar o li ha demanat l'advocat.

Si un advocat demana una Història Clínica, és perquè es farà servir en algun àmbit jurídic; això ha de posar en guàrdia al personal de la fisioteràpia doncs aleshores s'han de formular els informes i certificats d'acord amb el què es demana.

Per exemple, quan des del Jutjat es requereixi el lliurament o dipòsit de la Història Clínica s'ha de discriminar IGUALMENT la informació i certificar exclusivament les dades que es demanin; sense fer constar dades no sol·licitades encara que constin a la Història Clínica per justificar determinats tractaments.

1.4. La demana l'inspector o l'investigador de l'empresa "X" preocupats per l'evolució d'un treballador.

Es sol·licitarà el consentiment per escrit de l'afectat o, en el seu defecte, una autorització expressa signada pel pacient, dirigida al fisioterapeuta, en la que sol·liciti que es lliuri la informació als portadors de l'autorització, prèvia identificació i acreditació dels seus credencials, poders i de les seves personalitats.

2. UNA MÚTUA DEMANA INFORMACIÓ SANITÀRIA DEL PACIENT INCLOSA O NO A LA SEVA HISTÒRIA CLÍNICA (PER A AQUELLS CENTRES DE FISIOTERÀPIA EN ELS QUE NO ES PORTA UNA HISTÒRIA CLÍNICA DELS PACIENTS)

S'ha d'advertir immediatament al pacient sobre aquesta petició i dels extrems que es sol·liciten. Si no es pot localitzar el pacient, en un temps breu s'ha de contestar a qui ho requereix que el centre o el fisioterapeuta **NO ESTÀ AUTORITZAT** a cedir informació sanitària sense el permís exprés, precís i inequívoc del pacient.

En cas que es faci arribar al centre o al fisioterapeuta un certificat o una autorització signada pel pacient o consti la seva autorització a una pòlissa o a algun apartat signat per ell, s'accedirà, sempre que es faci-

Quan un fisioterapeuta contracta els serveis d'un altre fisioterapeuta per atendre els seus pacients, prèviament ha de concertar les condicions de col·laboració, els procediments i la responsabilitat. Tanmateix, es pactarà el secret del "Know-how" o procediments de tractament i la prohibició d'ús.

Amb les dades ha d'ocórrer el mateix: s'ha de proposar al fisioterapeuta que ens ajudarà que signi un document –anomenat de prohibició d'ús- mitjançant el qual el contractat es compromet amb el contractant a complir, mentre proporciona el seu servei, a no fer servir la informació a la que té accés fora del centre.

La prohibició d'ús es absoluta: no pot utilitzar la informació més que per aquells casos pels que té autorització expressa del contractant (exclusivament les dades dels pacients que ell tracta al centre del contractant).



ti una còpia del document complert (no una fotocòpia de la pàgina).

Si la mútua i el centre o el fisioterapeuta tenen signat un contracte "perimetral" on es reguli quan i com ha de tractar-se la informació dels mutualistes al centre de Fisioteràpia, s'acatarà el que estipuli el contracte i es verificarà que estigui d'acord amb el reglament (document de seguretat) del fisioterapeuta i de la mútua.

Els fisioterapeutes col·legiats que han implantat les mesures de seguretat als seus centres tenen a disposició un servei d'assessorament tècnic-jurídic que assessora, dissenya i ajuda a signar els contractes "perimetrals" que regulen la cessió i el trànsit d'informació entre les mútues i els fisioterapeutes en ambdós sentits.

3. UN FISIOTERAPEUTA CONTRACTA ELS SERVEIS D'UN ALTRE PER ATENDRE ELS SEUS PACIENTS (HA D'AUTORITZAR AL COMPANYY A ACCEDIR AL SEU SISTEMA D'INFORMACIÓ SANITÀRIA)

4. UN FISIOTERAPEUTA CONTRACTA A UNA GESTORIA PER A QUE LI PORTI ELS COMPTES I LA DOCUMENTACIÓ BUROCRÀTICA (NÒMINES, IMPOSTOS I FACTURACIÓ)

S'ha de tenir en compte que les dades dels pacients dels fisioterapeutes no son dades sanitàries, encara que pogués haver-les en els casos en que la gestoria també realitzi la facturació.

El fisioterapeuta ha de disposar d'un contracte perimetral que reguli quines dades pot quedar-se la gestoria (integrar en els seus programes, per exemple, de comptabilitat o de nòmines) i quines dades té prohibit utilitzar (per exemple, els dels pacients).

Per a qualsevol consulta podeu dirigir-vos a
CIPDI PROTECCIÓN DE DATOS.

Tel. 902 195 221 o correu electrònic
protecciondades@fisioterapeutes.cat

→ els personatges

Hem entrevistat a l'Emma Ludeña, fisioterapeuta de l'Hospital Sociosanitari de dia de l'Hospital Clínic de Barcelona i a Pere Narbona, Degà Honorífic del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya i pacient d'aquest centre. Aquest Hospital de Dia és un centre pioner a Catalunya en el tractament de les malalties neurodegeneratives: Parkinson, Corea de Huntington i Alzheimer i en ell es realitza un tractament integral i gratuït per cada pacient.

La Fisioteràpia com a mitjà per a millorar la qualitat de vida dels pacients amb malaltia Parkinson, Corea de Huntington i Alzheimer



Pere Narbona i Emma Ludeña

EMMA LUDEÑA, FISIOTERAPEUTA DE L'HOSPITAL SOCIO SANITARI DE DIA DE L'HOSPITAL CLÍNIC DE BARCELONA

Com es va iniciar aquest projecte?

El projecte es va iniciar a l'Hospital Clínic de Barcelona ja fa uns anys, amb l'objectiu de millorar la qualitat de vida dels pacients de malalties neurodegeneratives.

Al cap de poc temps la falta d'espai es va fer palesa i es va traslladar aquest servei a les actuals instal·lacions cedides per la Fundació Viure i Conviure de la Caixa Catalunya,

situades al centre de Barcelona on continuem la nostra tasca des de fa 3 anys. Actualment promou el projecte el nostre director el Doctor Molinuevo, la Teresa Fuster com a Cap d'infermeria i la Coordinadora de l'Hospital de Dia, Magda Castellví.

Tractament integral únic a Catalunya

Aquest tipus de malalt no millora si únicament se li administra la medicació, en canvi assistint al nostre Centre, aconseguim ralentir els símptomes de la malaltia així com millorar el seu estat psíquic.

És un centre on es dona un tractament integral de qualitat al malalt que cobreix les següents àrees: Fisioteràpia, Teràpia ocupacional, Logopèdia i Neuropsicologia.

Com arriben els malalts al Centre?

Els pacients venen derivats pels metges de Neurologia de l'Hospital Clínic. Quan arriben aquí, fem un seguit de valoracions que ens permeten agrupar-los en funció de la malaltia i el nivell d'afectació. Un dels criteris d'inclusió és que el malalt sigui independent. Actualment tenim més de 50 pacients.

Quin és el tipus de tractament que segueixen els malalts?

Els pacients amb malaltia de Parkinson i Corea de Huntington venen 3 dies a la setmana, 3 hores cada dia.

Mentre que els malalts d'Alzheimer venen cada dia. Els agrupem en grups de 6-7 persones.

Com hem comentat, el tractament cobreix diferents àrees: Fisioteràpia, Teràpia ocupacional (millorar la capacitat per vestir-se ells mateixos, la motricitat fina dels dits, l'escriptura, etc.), Logopèdia i Neuropsicologia (estimulació cognitiva). Apliquem a cada disciplina un programa de tractament especialitzat.

Els tractaments de Fisioteràpia es fan en sessions de 45 minuts destinades a potenciar, millorar i mantenir totes les capacitats funcionals del pacient.

Cada malaltia té el seu propi tractament:

PARKINSON: Es treballa amb la respiració diafragmàtica i costal, cinessiteràpia activa (estiraments per pal·liar la rigidesa), potenciació muscular, posturologia i coordinació motora, propiocepció, i treball de la marxa (estratègies per evitar el freezing).

COREA DE HUNTINGTON: A més a més del tractament anterior, també es treballa amb el Concepte Bobath per intentar controlar els moviments involuntaris que pateixen.

ALZHEIMER: Se centra en exercicis de Psicomotricitat.

Quins efectes positius té aquest tractament en l'estat d'ànim dels malalts de Parkinson?

Un dels problemes del malalt de Parkinson es que, degut a que la malaltia no afecta la part intel·lectual,

és molt conscient de l'evolució de la seva malaltia i va veient la reducció de les seves capacitats motrius, per això se sent deprimat. El fet d'acudir al Centre, rebre el tractament i trobar-se amb d'altres persones amb el mateix problema, ajuda a no sentir-se tan enfonsat i pessimista essent molt positiu l'efecte sobre l'estat d'ànim del pacient, fer front a la depressió i, en conjunt, millorar la seva qualitat de vida.

Com et vas interessar per aquesta especialitat i quina satisfacció personal et dóna?

Després de formar-me a l'Associació Catalana de Parkinson i poder treballar en aquesta, i a la Unitat de Parkinson de la Clínica Teknon de Barcelona, vaig veure que aquesta era un àrea amb manca d'especialització i va ser una decisió vocacional. Malgrat que aquesta tasca és de vegades molt dura, ja que els tractaments són molt llargs i no s'arriba a la recuperació total ja que és més fort el procés degeneratiu que la millora en els símptomes gràcies als tractaments, per a mi és una feina motivadora on la recompensa és la millora en la qualitat de la vida quotidiana dels nostres pacients que, a diferència d'altres malalts, són persones molt positives, molt actives socialment i molt agraiats i quan vénen al nostre centre s'obliden de la seva malaltia. Això m'omple. En aquesta feina és necessita molta psicologia i mà esquerra .

PERE NARBONA, DEGÀ HONORÍFIC DEL COL·LEGI DE FISIOTERAPEUTES DE CATALUNYA I PACIENT

Vostè ha estat sempre una persona molt activa.

En l'exercici professional com a fisioterapeuta coordinava la qualitat d'atenció i la millora dels pacients que assistien a la rehabilitació d'un Centre, que molts cops havien arribat a ser 250 diaris, compaginant aquesta feina amb la d'infermer en un Àrea Bàsica de Salut, en la que vàrem ser pioners en iniciar la prevenció sobre la incontinència d'orina en l'Atenció Primària. Vaig participar com investigador amb una Beca FIS, i durant uns anys vaig col·laborar a la junta del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya.

Quan em varen diagnosticar la malaltia de Parkinson, vaig haver de deixar tota l'activitat professional, cosa que em va afectar molt emocionalment així com el fet de convertir-me ja en pacient i adaptar-me a aquesta situació.

Però des de que vinc al Centre, gràcies al tracta-

ment integral que rebo i sense haver d'augmentar la dosi de L-Dopa, he millorat moltíssim en tots els aspectes. La meua vida familiar ha millorat i a més a més, em puc dedicar a les meves aficions, de les que abans no en podia gaudir per manca de temps: fotografia, pintura, lectura, excursions, estic fent un curs d'història de la música molt interessant, vaig al cine una vegada a la setmana.

Aquí al Centre col·laboro en moltes activitats, això em fa sentir bé i em dona la sensació de que puc fer alguna cosa positiva tot i la meua malaltia, no només restar assegut i inactiu esperant la medicació cada 8 hores. Estic molt content d'assistir al Centre!

Des de quan assisteix al Centre?

Em van diagnosticar la malaltia de Parkinson fa 5 anys i al poc temps, em vaig trobar amb manca d'activi-

tat i sense poder treballar, això em va provocar un baix estat d'ànim. Em sentia deprimat.

Des de fa dos anys que assisteix al Centre, tres matins a la setmana, he millorat moltíssim la meua activitat física i el meu estat anímic.

Al principi al Centre només es realitzaven tractaments de fisioteràpia, més tard es van incloure els tractaments de logopèdia, teràpia ocupacional i neuropsicologia. Aquest és l'únic Centre que ofereix un tractament integral, amb logopèdia, reforçament de la memòria, fisioteràpia, etc. És molt important ja que implica que el malalt retardi la seva evolució, i per tant la seva qualitat de vida és millor durant molt més temps.

Què ha trobat en aquest Centre?

He trobat un excel·lent equip de professionals molt ben coordinats i un programa de tractament molt adient. Una personalització del tractament amb una integració de tots els recursos disponibles i molta comprensió. Per altra banda, els pacients fem pinya i establim molt bones relacions personals. Quan una persona nova arriba, és acollida molt

ràpidament, fent que es senti integrada i més optimista respecte als problemes que li semblaven irreversibles i molt difícils de suportar. El compartir aquests problemes amb d'altres malalts l'ajuda a no sentir-se tan sol amb el seu problema.

Sensibilitzar als fisioterapeutes.

Vull transmetre que fan falta professionals qualificats en aquest tipus de tractament en aquestes patologies. Normalment el professional prefereix exercir com a fisioterapeuta en centres esportius o en un equip de futbol o tractar una patologia que, amb tractament fisioterapèutic, té solució. A primera vista sembla més gratificant ja que es pot constatar la recuperació absoluta del pacient. Cal que coneguin la gran satisfacció personal que s'obté tractant a malalts com nosaltres ja que, encara que els resultats es veuen a llarg termini, el deteriorament del malalt és molt més lent i per tant la qualitat de la seva vida quotidiana serà millor durant més temps.

GRÀCIES A TOTS ELS QUE ENS AJUDEU !



Exclusiu per a membres de TecnoCredít

Qui no ha necessitat una bona ajuda a l'hora d'iniciar un projecte?

Tecnolnici: el préstec que necessita per començar

Està pensant a muntar el seu propi negoci? Un despatx, una gestoria, una agència de publicitat... Petit o gran? A SabadellAtlàntico som **al costat dels professionals** amb iniciativa, per això volem ajudar-lo a començar amb confiança i seguretat.

Hem creat per a vostè **Tecnolnici**: un préstec exclusiu per a membres de TecnoCredít amb el qual **podrà finançar totes les despeses inicials en condicions especials**. Un préstec que li cobreix fins al **100 % de la inversió** i que podrà pagar en un termini màxim de **cinc anys**.

Aprofiti un cop més els avantatges exclusius que el seu col·legi professional ha acordat amb SabadellAtlàntico i gaudeixi de **Tecnolnici**. Perquè hi ha ajudes que ens fan més fàcil començar.

Informi-se'n a qualsevol oficina de SabadellAtlàntico, trucant al **902 323 222** o a **www.tecnocredit.com**

Tecnolnici és un producte que s'emmarca dins de l'acord de col·laboració amb el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya.



Los fisioterapeutas quieren colaborar en el desarrollo de la Ley de Dependencia

El colectivo de fisioterapeutas consideran necesario que las comunidades autónomas tengan en cuenta su opinión en el desarrollo normativo de la Ley de Promoción de la Autonomía Personal y Protección a las personas en situación de dependencia.

La Geriátría es una especialidad de la Fisioterapia con mayor proyección, pues ayuda a mitigar la pérdida de movilidad y funcionalidad del paciente anciano.

Tal y como se puso de manifiesto en las recientes Jornadas Nacionales sobre Fisioterapia en Atención Primaria, es necesaria la presencia de esta disciplina de Ciencias de la Salud en el proceso de desarrollo normativo que cada comunidad autónoma tiene que afrontar para la puesta en marcha de la Ley de Dependencia.

El progresivo envejecimiento de la población y el incremento de las enfermedades crónicas requieren que el Sistema Público de Salud cuente en mayor medida con los fisioterapeutas, unos profesionales dedicados a la ciencia del cuidado, al alivio del sufrimiento y, en definitiva, a mejorar la calidad de vida de la población.

El Colexio de Fisioterapeutas de Galicia está presente este fin de semana en "Galisenior06", con la instalación de un Area de Fisioterapia en la que, en colaboración con las Escuelas Universitarias de Fisioterapia de A Coruña y Pontevedra, realizarán valoraciones fisioterápicas a los visitantes.

La presencia de la Fisioterapia en esta nueva edi-

ción de Galisenior se traduce en la instalación de un Area de Fisioterapia, en la que los profesionales realizarán valoraciones fisioterápicas a los visitantes. En la puesta en funcionamiento de este Area de Fisioterapia, el Colexio Oficial de Fisioterapeutas de Galicia cuenta con la colaboración de las dos Escuelas Universitarias de Fisioterapia existentes en Galicia, en Pontevedra y en A Coruña. Durante su presencia en Galisenior 2006, los representantes del Colexio de Fisioterapeutas de Galicia también ofrecerán amplia información sobre los diferentes campos de actuación de esta disciplina de Ciencias de la Salud, entre las que la Geriátría y la Gerontología son de especial interés, pues los fisioterapeutas ayudan a mitigar a mitigar la pérdida de movilidad y funcionalidad del paciente anciano, aumentando con ello su calidad de vida.

Perdida de autonomía, enfermedades vasculares cerebrales (hemorragia, isquemia...), patologías vasculares, enfermedades reumáticas, Problemas cardiacos y respiratorios, debilidad generalizada, demencia senil, Alzheimer, Parkinson, caídas y sus consecuencias (fracturas, luxaciones, esguinces.... amputaciones de miembros... son los principales problemas en los que la Fisioterapia Geriátrica puede ayudar a nuestros mayores a mejorar su calidad de vida.

XORNAL.COM 17/11/2006

La aptitud psicológica del paciente es fundamental en el tratamiento y seguimiento del dolor crónico

A pesar de que en la actualidad el abordaje del dolor crónico compete fundamentalmente a los anestesiólogos, su alta prevalencia hace recomendable que neurocirujanos, rehabilitadores, fisioterapeutas y psicólogos intervengan en el manejo y control de este cuadro clínico, según ha explicado Juan Antonio García García, especialista en Anestesia y Reanimación en el Hospital Universitario de Getafe, de Madrid.

Para medir la intensidad del dolor, García recomienda la utilización de la escala analógica visual: "Numerosos estudios demuestran que el valor de esta escala refleja de forma fiable la intensidad del dolor y su evolución". En su opinión, el dolor hay que entenderlo como una enfermedad y no como un síntoma, tal y como sugiere la Asociación Internacional para el Estudio del Dolor.

Test de Lattinen

Las escalas multidimensionales también permiten evaluar los distintos aspectos relacionados con el dolor. Es el caso del test de Lattinen, un índice fácil y rápido de

utilizar en consulta que mide cinco aspectos determinantes en la vida del paciente: la intensidad y frecuencia del dolor, la actividad diaria, el sueño y la cantidad de analgésicos utilizados.

Según García, la aptitud psicológica del paciente es muy importante en el tratamiento del dolor.

"Existe una estrecha relación entre la depresión y el dolor; de hecho, aún no sabemos cuál de las dos patologías cursa antes. Las áreas que perciben el dolor están muy próximas a aquéllas que perciben la emoción, lo que explica la frecuente utilización de antidepresivos para tratar a estos pacientes". A su juicio, la base de un diagnóstico diferencial está en la evaluación cuantitativa y cualitativa del dolor. Para ello, el facultativo ha de prestar especial atención a la sintomatología del paciente: su intensidad y evolución definirán el grado de control de la enfermedad.

DIARIO MÉDICO 15/11/2006

Adios al dolor de espalda

Nacido en Holanda en 1969, Licenciado en Fisioterapia y se ha especializado en el tratamiento de los problemas de la columna vertebral. Maarten van Peurseem regenta su propia clínica de fisioterapia. Su empresa Sana Actif S.L. es el distribuidor exclusivo del Backstretcher® en España.

El Backstretcher® es una pequeña banqueta de madera que mejora la flexibilidad de la columna vertebral de forma sencilla y efectiva. Alivia y combate el dolor de espalda ofreciendo una combinación única de masaje y estiramiento (stretching).

Basta con tumbarse encima un rato cada día.

El Backstretcher® hace que la columna se "abra" progresivamente. De este modo, se reduce la carga sobre los discos intervertebrales, que están constantemente presionados unos contra otros en muchos momentos de nuestra vida diaria como por ejemplo mientras estamos inclinados sobre un escritorio o como cuando estamos planchando la ropa.

El resultado es una inmediata reducción del dolor.

Este ingenioso aparato está patentado y ha ganado diversos premios en el ámbito internacional, especialmente en Estados Unidos y en el Reino Unido, entre los que destacan el "Best new Health and Medical product award" (Premio al mejor producto médico y de salud 1996) y el Mejor Invento del Año en Gran Bretaña.

Su introducción ha sido un gran éxito y, como Maarten, miles de fisioterapeutas y médicos en todo el mundo prescriben y utilizan el Backstretcher® en sus tratamientos.



Los backstretchers son fabricados a mano con madera de haya de primera calidad y están patentados en Europa bajo nº 9402167-2. Los backstretchers tienen el certificado CE Class 1 of Medical devices, 9-5-96



el backstretcher®

Sana Actif S.L.
Paseo Vilafranca, 26 bis - 08870 Sitges
Tel. 93 811 42 37
www.elbackstretcher.com

POSTGRAU EN GESTIÓ DE SERVEIS D'ATENCIÓ PER A LA DEPENDÈNCIA I LA DISCAPACITAT

Organitza: IL3. Universitat de Barcelona. Reconegut per PRODEP

Adreçat a: Responsables de les diferents administracions públiques, en el desenvolupament de polítiques de dependència. Responsables de serveis sanitaris, socials i socio-sanitaris. Professionals experts en els àmbits de gerontologia i discapacitat

Durada: 250 hores

Inici: març de 2007

Més informació:

A la web del Col·legi www.fisioterapeutes.cat/formacio o a l'enllaç <http://www.il3.ub.edu/infocurs36986.html>

POSTGRAU EN GESTIÓ DE CASOS DE DEPENDÈNCIA

Organitza: IL3. Universitat de Barcelona. Reconegut per PRODEP

Adreçat a: Responsables de les diferents administracions públiques, en el desenvolupament de polítiques de dependència. Responsables de serveis sanitaris, socials i socio-sanitaris. Professionals experts en els àmbits de gerontologia i discapacitat

Durada: 170 hores

Inici: març de 2007

Més informació:

A la web del Col·legi www.fisioterapeutes.cat/formacio o a l'enllaç <http://www.il3.ub.edu/infocurs36986.html>

POSTGRAU EN AVALUACIÓ DE LA DEPENDÈNCIA

Organitza: IL3. Universitat de Barcelona. Reconegut per PRODEP

Adreçat a: Responsables de les diferents administracions públiques, en el desenvolupament de polítiques de dependència. Responsables de serveis sanitaris, socials i socio-sanitaris. Professionals experts en els àmbits de gerontologia i discapacitat

Durada: 150 hores

Inici: març de 2007

Més informació:

A la web del Col·legi www.fisioterapeutes.cat/formacio o a l'enllaç <http://www.il3.ub.edu/infocurs36986.html>

MÀSTER EN POLÍTIQUES I GESTIÓ DE SERVEIS D'ATENCIÓ PER A LA DEPENDÈNCIA I LA DISCAPACITAT

Organitza: IL3. Universitat de Barcelona. Reconegut per PRODEP

Adreçat a: Responsables de les diferents administracions públiques, en el desenvolupament de polítiques de dependència. Responsables de serveis sanitaris, socials i socio-sanitaris. Professionals experts en els àmbits de gerontologia i discapacitat.

Durada: 350 hores

Inici: març de 2007

Més informació:

A la web del Col·legi www.fisioterapeutes.cat/formacio o a l'enllaç <http://www.il3.ub.edu/infocurs36986.html>

MÀSTER EN AVALUACIÓ I GESTIÓ DE CASOS DE DEPENDÈNCIA I DISCAPACITAT

Organitza: IL3. Universitat de Barcelona. Reconegut per PRODEP

Adreçat a: Professionals experts en els àmbits gerontològic, discapacitat, atenció comunitària, preferentment en els sectors social i sanitari

Durada: 350 hores

Inici: març de 2007

Més informació:

A la web del Col·legi www.fisioterapeutes.cat/formacio o a l'enllaç <http://www.il3.ub.edu/infocurs36986.html>

CURS MONOGRÀFIC DE SÍNDROME DE DOLOR MIOFASCIAL

Organitza: Universitat Internacional de Catalunya

Dirigit a: Fisioterapeutes

Lloc: Barcelona

Durada: 30 hores

Dates: 23, 24, 30 i 31 de març de 2007

Més informació:

A la web del Col·legi www.fisioterapeutes.cat/formacio i a Facultat de Ciències de la Salut Campus Sant Cugat. Josep Trueta s/n. Sant Cugat del Vallès.

Tel. 935 042 000 / Fax 935 042 001. www.uic.es

CURS MONOGRÀFIC D' ESPATLLA

Organitza: Universitat Internacional de Catalunya

Dirigit a: Fisioterapeutes

Lloc: Barcelona

Durada: 40 hores

Dates: 23, 24, 30 i 31 de març, 13 i 14 d' abril de 2007

Més informació:

A la web del Col·legi www.fisioterapeutes.cat/formacio i a Facultat de Ciències de la Salut Campus Sant Cugat. Josep Trueta s/n. Sant Cugat del Vallès.
Tel. 935 042 000 / Fax 935 042 001 www.uic.es

FISIOTERÀPIA OBSTÈTRICA

Organitza: E. U de Ciències de la Salut de Manresa

Dirigit a: Fisioterapeutes diplomats

Durada: 60 hores

Dates: 12, 13, 14, 15, 26, 27, 28 i 29 d' abril de 2007

Més informació:

A la web del Col·legi www.fisioterapeutes.cat/formacio i a EUCS. Manresa: C/Ramon d' Iglésies, 5-7, 08240 Manresa.
Tel. 93 877 47 01. Fax. 93 875 73 55. www.fub.es

CURS DE INDUCCIÓ MIOFASCIAL

Organitza: E.U.F. Garbí

Dirigit a: fisioterapeutes diplomats

Durada: 80 hores el I nivell

Dates: a partir d' abril de 2007

Més informació:

A la web del Col·legi www.fisioterapeutes.cat/formacio i a www.fundacioudg.org

NUEVOS ENFOQUES EN ELECTROTERAPIA: ULTRASONIDO Y ONDA CORTA (Rolf Hoogland)

Organitza: Formación Internacional de Postgrado en Fisioterapia D.R.C

Dirigit a: Fisioterapeutes diplomats

Lloc de realització: Madrid.

Tel. 91.663.63.40 / Fax. 91.654.72.65

Durada: 60 hores - 4 seminaris teòric-pràctics. 12.5 crèdits

Més informació:

A la web del Col·legi www.fisioterapeutes.cat/formacio i a <http://www.fisiocursosdrc.com>;
www.cursosDRC@telefonica.net

CURS D' ANATOMIA PALPATÒRIA I DIAGNÒSTIC CLÍNIC EN FISIOTERÀPIA

Organitza: Fisiiformació

Lloc de celebració: Barcelona

Professorat: Ramon Aiguade. Fisioterapeuta i Psicopedagog. Professor de la EUCS de Manresa (adscrita a la UAB). Professor de la UOC

Dates: 16, 17, 18, 23, 24 i 25 de març de 2007

Més informació:

A la web del Col·legi www.fisioterapeutes.cat/formacio i a www.fisioformacio.com

CURS DE FIBROLISIS PER CROCHETAGE

Organitza: Fisiiformació

Lloc de celebració: Barcelona

Professorat: Luc Destrée. Fisioterapeuta i Osteòpata. Formador d' aquest mètode a Bèlgica, França i Portugal

Dates: del 23 al 25 de març i del 27 al 29 d' abril de 2007

Més informació:

A la web del Col·legi www.fisioterapeutes.cat/formacio i a www.fisioformacio.com

FIBROLISIS DIACUTANEA

Organitza: ODEFIS. Organización de eventos fisioterápicos

Professorat: Jean Burnotte i Ana Bengoetxea

Lloc de celebració: Centro de Formación ODEFIS, C/Mayor, Andoain (Guipúzcoa)

Dates: 9, 10 i 11 de març de 2007; 1, 2 i 3 de juny de 2007

Més informació:

A la web del Col·legi www.fisioterapeutes.cat/formacio i a www.odefis.com

CURS D' ESPECIALITZACIÓ EN NEUROMIOSTÀTICA VISCERAL

Dirigit a: Fisioterapeutes

Professors: Marcel Caufriez, Sara Esparza

Lloc: Helios Electromedicina (Madrid)

Durada: 220 hores

Dates: 15, 16, 17, 18, 19 i 20 de març de 2007; 5, 6, 7, 8, 9 i 10 de juliol de 2007; 22, 23, 24, 25, 26 i 27 de novembre de 2007; 7, 8, 9, 10, 11 i 12 de febrer de 2008; 8, 9, 10, 11 i 12 de maig de 2008

Més informació:

A la web del Col·legi www.fisioterapeutes.cat/formacio o trucant al Tel. 616 047 912,
Sra.Olga Polo opol@deuskalnet.net

MASAJE DE CIRIAX

Organitza: Fundació Omphis

Col·labora: IACES

Dates: 24-25Mar., 2007

Durada: 20 h.

Lloc de realització: Madrid

Més informació:

A la web del Col·legi www.fisioterapeutes.cat/formacio i a www.omphis.es

**ESPECIALITZACIÓ EN NEUROMIOSTÀTICA
VISCERAL: Reeducació Funcional Uro-Ginecològica
i Visceral Digestiva**

Dirigit a: Fisioterapeutes diplomats

Imparteix: Dr.Marcel Caufriez i Sra.Sara Esparza

Lloc de realització: Madrid

Durada: 220 hores

Dates : del 15 al 20 de març de 2007; del 5 al 10 de juliol de 2007; del 22 al 27 de novembre de 2007; del 7 al 12 de febrer de 2008; del 8 al 12 de maig de 2008

Més informació:

A la web del Col·legi www.fisioterapeutes.cat/formacio i a la Escuela Internacional de las Ciencias de la Motricidad Tel. 616 047 912 o al correu electrònic opolo@euskalnet.net

VISIÓ GLOBAL DE LA POSTURA

Organitza: Institut de Ciències de Fisioteràpia

Dirigit a: Fisioterapeutes i alumnes de 3er curs de Fisioteràpia

Durada: 42 hores

Dates: 31 de març, 1 d'abril, 5, 6 de maig, 2 i 3 de juny de 2007

Més informació: A la web del Col·legi

www.fisioterapeutes.cat/formacio i a Institut de Ciències de Fisioteràpia. Passeig Maragall, 253, entl 2a - entl 4ª. Telèfon 934 555 525 / 687 748 776 www.goksalut.com

**KINESIOLOGIA APLICADA A L'APARELL
LOCOMOTOR. NIVELL III. EMOCIONAL**

Organitza: Institut de Ciències de Fisioteràpia

Dirigit a: Fisioterapeutes i alumnes de 3er curs de Fisioteràpia

Durada: 30 hores

Dates: 1a Opció: 24 de març, 21 d'abril i 19 de maig de 2007. 2a Opció: 19, 26 de març, 2, 16, 23 i 30 d'abril de 2007

Més informació:

A la web del Col·legi www.fisioterapeutes.cat/formacio i a Institut de Ciències de Fisioteràpia. Passeig Maragall, 253, entl 2a - entl 4ª. Telèfon 934 555 525 / 687 748 776 www.goksalut.com

DRENAJE LINFATICO SEGÚN EL MÉTODO LEDUC

Organitza: Fundació Omphis

Dates: 21-22 Abr. 12-13 May., 2007

Durada: 40 h.

Lloc de realització: Barcelona (Cerdanyola)

Més informació:

A la web del Col·legi www.fisioterapeutes.cat/formacio i a www.omphis.es

**MÉTODO POLD DE TERAPIA MANUAL
EN COLUMNA Y EXTREMIDADES**

Organitza: Fundació Omphis

Col·labora: IACES

Dates: 30 mar-1 Abr., 13-15 Abr. 4-6 May. de 2007

Durada: 80 h.

Lloc de realització: Madrid

Més informació:

A la web del Col·legi www.fisioterapeutes.cat/formacio i a www.omphis.es

**TERAPIA MANUAL AL SISTEMA
CRÀNEO-MANDIBULAR**

Organitza: Institut de Ciències de Fisioteràpia

Dirigit a: Fisioterapeutes i alumnes de 3er curs de Fisioteràpia

Durada: 30 hores

Dates: 1a Opció: 14 i 15 d'abril, 26 i 27 de maig de 2007. 2a Opció: 13, 20 i 27 d'abril, 11, 18 i 25 de maig de 2007

Més informació:

A la web del Col·legi www.fisioterapeutes.cat/formacio i a Institut de Ciències de Fisioteràpia. Passeig Maragall, 253, entl 2a - entl 4ª. Telèfon 934 555 525 / 687 748 776 www.goksalut.com

**IV JORNADES DE FISIOTERÀPIA I ENFERMERIA
SOCIOSANITÀRIA**

Martorell, 23 de març de 2007

Aquestes jornades estan organitzades conjuntament per l'Hospital Sagrat Cor de Martorell i la Universitat Internacional de Catalunya.

Els temes que es tractaran a aquestes jornades són el peu geriàtric, la hèrnia discal, la gerontopsicomotricitat i el dolor miofascial.

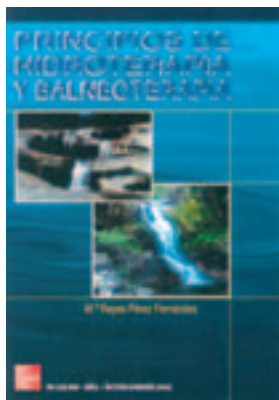
L'horari de les jornades serà de 8.15 a 19 hores al Centre Cultural de Martorell.

Més informació:

A la web del Col·legi www.fisioterapeutes.cat/formacio o al correu electrònic fisioterapia@hscjscormar.org

Tota la informació de Formació Continuada i Postgrau d'Universitats i Centres Formatius la podeu trobar a la web del Col·legi a través de l'enllaç www.fisioterapeutes.cat/formacio.htm

→ bibliografia



PRINCIPIOS DE HIDROTERAPIA Y BALNEOTERAPIA.

M^a Reyes Pérez Fernández. Ed. McGraw-Hill Interamericana.

“L'aigua és el principi de totes les coses” Tales de Mileto (s.VII-VI a. de C.). “L'aigua és un arma molt eficaç, tant com agent físic (hidroteràpia) com en les seves aplicacions mine-romedicinals (balneoteràpia)”.

Completa monografia, que avarca tots els aspectes en els que l'aigua és utilitzada pels fisioterapeutes pel tractament de diferents patologies, fent servir per això diverses tècniques.

Escrit per professionals de la medicina i la Fisioteràpia (i també la gestió), experts en cada una de les matèries a nivell assistencial i, en alguns casos, a nivell docent; procedents de diferents països de parla hispana (Argentina, Colòmbia, Espanya i Mèxic).

Text complet i pioner, omplint un buit dins el camp de la Fisioteràpia. Conté taules, esquemes i fotografies que aporten una visió didàctica i pràctica, sense oblidar les bases teòriques. Els temes s'ordenen començant per llocs on es realitza la hidroteràpia, continuant amb les tècniques que es fan servir i finalitzant amb les seves aplicacions per patologies.

Nou, aporta informació sobre temes poc tractats a altres llibres (Spa, balneoteràpia estètica, aspectos socioeconòmics de los balnearios, protocolos terapéuticos).

Aparells Ortopèdics curto

www.ortopediacurto.com

Més de 40 anys d'experiència en...

Rehabilitadors

Camilles

Exercitadors

Plantilles

Faixes

Fèrules

Pròtesis

Ens podeu trobar a...

Barcelona	☎ 93 218 51 05
L'Hospitalet	☎ 93 338 94 24
Badalona	☎ 93 429 14 47
Mataró	☎ 93 796 33 01
Vilafranca	☎ 93 818 17 49
Vic	☎ 93 886 17 20

FISIOTERAPIA EN ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGIA. Bernhard Ehmer. Ed. McGraw-Hill. Interamericana

Fruit de la pràctica docent a una Escola de Fisioteràpia, el llibre ofereix una introducció explicativa i clara de la Ortopèdia, la Traumatologia i la Teràpia Manual. Didàcticament molt ben elaborat i clarament estructurat, el lector té al seu abast un llibre de text per a la formació en Fisioteràpia i una obra de consulta per a la pràctica diària.

L'etiologia, el diagnòstic i el tractament de totes les patologies importants, morfo-patològicament detectables, així com dels trastorns funcionals es descriuen detalladament, mencionant les possibilitats de tractament de cadascun d'ells des del punt de vista de Fisioteràpia.

La representació sistemàtica de les bases anatòmiques, l'exploració clínica i l'exploració manual, així com l'abordatge ordenat de les diferents regions corporals faciliten l'aprenentatge als futurs fisioterapeutes. El llibre es recolza en abundant material gràfic, sinopsis i anotacions d'interès, així com en una estricta ordenació topogràfica.



US INFORMEM QUE TOTS ELS COL-LEGIATS TENIU DESCOMPTES D'ENTRE EL 15 AL 30%, AMB DIFERENTS EDITORIALS, EN LA COMPRA DE LLIBRES

El Col·legi té un acord amb la **LIBRERÍA AXÓN**, per aplicar descomptes als col·legiats d'entre el **10%**, si aquesta adquisició es fa per telèfon, correu, correu electrònic, fax, o personalment, i el **15%**, si es realitza la comanda a través de la web d'Axon (sempre i quan s'accedeixi exclusivament a través de l'enllaç de la pàgina web del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya), en la compra de llibres de diferents editorials, subscripcions a revistes o qualsevol altre material que es comercialitzi (excepte Masson i Paidotribo).

També podeu realitzar la comanda de llibres de les editorials **MASSON I PAIDOTRIBO**, a través de la secretaria del Col·legi, mitjançant correu electrònic, fax, en persona o telefònicament de manera que tindreu un descompte del **25%** per exemplars de l'Editorial Masson (Springer) i del **30%** per exemplars de l'Editorial Paidotribo.



siempre contigo



la mejor herramienta... tus manos

Barcelona · Bilbao · Canarias · Coruña · Madrid · Málaga · Murcia · Sevilla · Valencia · Zaragoza

902 161 024
www.enraf.es





cervicàlgies, **lumbàlgies**, dorsàlgies, esquinços, problemes respiratoris, incontinències, torticolis, patologia neuromuscular, **ciàtiques**, artrosi, reuma, escoliosis, mal d'esquena, hèrnie discals, patologia del sistema nerviós, **pèrdues d'orina**, artritis, **patologia de menisc**, paràlisi, dolor muscular, **deformitats**, bronquitis, osteoporosi, lesions esportives, cervicàlgies, lumbàlgies, dorsàlgies, **esquinços**, problemes respiratoris, incontinències, torticolis, patologia neuromuscular, ciàtiques, artrosi, **reuma**, escoliosis, mal d'esquena, patologia del sistema nerviós, pèrdues d'orina, artritis, **hèrnie discals**, patologia de menisc, paràlisi, dolor muscular, deformitats, bronquitis, osteoporosi, **lesions esportives**, cervicàlgies, lumbàlgies, dorsàlgies, esquinços, problemes respiratoris, incontinències, torticolis, patologia neuromuscular, ciàtiques, **artrosi**, reuma, escoliosis, **mal d'esquena**, patologia del sistema nerviós, pèrdues d'orina, artritis, hèrnie discals, patologia de menisc, paràlisi, dolor muscular, deformitats, bronquitis, osteoporosi, lesions esportives, **cervicàlgies**, lumbàlgies, dorsàlgies, esquinços, problemes respiratoris, incontinències, torticolis, patologia neuromuscular, ciàtiques, artrosi, reuma, escoliosis, mal d'esquena, patologia del sistema nerviós, pèrdues d'orina, **artritis**, hèrnie discals, patologia de menisc, paràlisi, dolor muscular, deformitats, bronquitis, osteoporosi, lesions esportives, cervicàlgies, **lumbàlgies**, dorsàlgies, esquinços, problemes respiratoris, torticolis, patologia neuromuscular, ciàtiques, artrosi, reuma, **escoliosis**, mal d'esquena, **incontinències**, patologia del sistema nerviós, pèrdues d'orina, artritis, hèrnie discals, patologia de menisc, paràlisi, dolor muscular, deformitats, bronquitis

En tot això el **fisioterapeuta** et pot ajudar

El fisioterapeuta treballa estretament amb el metge de
família, traumatòleg, neuròleg...
Consulta al teu metge