



# Fisioteràpia

març-abril 2007

nº 53



Col·legi de  
Fisioterapeutes  
de Catalunya



## NO al Decret de regulació de les Teràpies Naturals

### Entrevista a Daniel Jiménez i Hernández

Després de la seva dimissió el passat 1 de març, hem entrevistat a Daniel Jiménez per conèixer la seva trajectòria i valoració personal de la seva tasca al Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

# Conozca los beneficios de nuestra Serie BTL 4000 Profesional y los de la nueva magnetoterapia...

**BTL Ultrasonidos 4710 PROFESIONAL.**



Incluye cabezal 4cm2 multifrecuencial



**OFERTA**  
 Antes ~~1567~~ €  
**Ahora 1290€**  
 Ahorre 267€  
 Precio sin IVA

**BTL Equipo Combinado 4800 SM PROFESIONAL.**  
 Dos tratamientos simultáneos: Magnetoterapia y Ultrasonidos.



Incluye:  
 - Cabezal 4cm2 multifrecuencial.  
 - Aplicador doble-magnetoterapia.



**OFERTA**  
 Antes ~~3425~~ €  
**Ahora 2640€**  
 Ahorre 785€  
 Precio sin IVA



Tecnología de Campos Magnéticos Focalizados

Beneficiarse con la tecnología "Campo Magnético Focalizado", que proporciona un campo magnético de alta potencia, enfocado sólo en la zona donde se aplicará la terapia, evitando dispersiones y permitiendo el uso de otros dispositivos en la misma área, sin perjuicio alguno para el operador.

## y más beneficios aún !!!

### ■ Funcionalidad:

- Más de 50 memorias que permiten personalizar los tratamientos más usuales.
- Sistemas con 2/4 salidas, que permiten la conexión simultánea de dos sondas de ultrasonidos de diferente área, y/o dos aplicadores de magnetoterapia.
- Ahorro y comodidad en las aplicaciones, gracias al uso de su cabezal multifrecuencial.
- Cabezal ergonómico con sistema de calibrado automático.
- Posibilidad de incorporar diferentes tipos de solenoides.

### ■ Amplia Información:

- Enciclopedia con guía de terapias, que incluye más de 100 patologías con recomendaciones sobre el programa a aplicar.

### Portabilidad:

- - Batería incorporada, que permite un cómodo transporte de los equipos para las visitas a domicilio, optimizando tiempo y generando rentabilidad.

Consulte nuestros planes de financiación.



**SANRO**  
 electromedicina  
 www.sanro.com

Teléfono de contacto 913529244  
 email: marketing@sanro.com  
 C/Carretera de Húmera Neo, 10  
 Pozuelo de Alarcón-Madrid 28024.

**editorial 05**

Francesc Escarmís, nou Degà del Col·legi . . . . . 05

**nosaltres 06 a 23**



Cronologia de la campanya "NO al decret de regulació de les Teràpies Naturals" . . . . . 06 a 08

**Notícies:**

Activitats de la Societat de Fisioteràpia de l'ACMCB . . . . . 9

Reunió amb la Conselleria de Salut . . . . . 10

Desplegament de la Llei de Dependència. Formació i contractació dels Avaluadors . . . . . 12

Debat sobre el Decret de Teràpies Naturals a l'Escola Universitària d'Infermeria, Fisioteràpia i Nutrició Blanquerna – Ramon Llull . . . . . 13

Roda de premsa pel nou Pla d'Innovació de l'Atenció Primària i Salut Comunitària al Departament de Salut . . . . . 14

**Activitats Col·legials:**

VII Jornada Mediterrània de Fisioteràpia . . . . . 15

"Profane: Investigació de les caigudes a Europa" . . . . . 16 i 17

**serveis del Col·legi 18 i 19**

**Activitats Col·legials:**

Cicle de Conferències del Col·legi . . . . . 20

L'Exercici Terapèutic Cognoscitiu aplicat al pacient hemiplègic . . . . . 21

Fira Natura. Debat sobre el nou Decret de Regulació de Teràpies Naturals a Catalunya . . . 22

I Jornades d'atenció precoç: signes d'alerta . . . . 23

**l'assessor 24**

Projecte de Llei de l'Estatut del Treballador Autònom . . . . . 24

**el personatge 26 a 28**



Entrevista a Daniel Jiménez i Hernández . . . . . 26 a 28

**recull de premsa 27**

Los médicos homeópatas de España se unen en contra del decreto de Terapias Naturales . . . 30

**formació 32**

**bibliografia 34**

**web 35**

📄 COL-LABORACIÓ A LA REVISTA CIENTÍFICA DEL COL·LEGI

Recordem que la revista és un espai creat amb el propòsit de promoure i incentivar els treballs científics desenvolupats pels col·legiats; dins l'àmbit de la Fisioteràpia o que hi tinguin relació. A més s'ha creat un nou espai obert als estudiants per tal de donar-los l'oportunitat de publicar els seus treballs de recerca. Està formada per diferents seccions, on tenen cabuda diferents formats d'articles, des d'originals, a recerques bibliogràfiques, casos clínics i comunicacions breus.

Per aconseguir que la revista tingui continuïtat, és necessària la vostra participació, i que ens feu arribar els vostres treballs de recerca. Trobareu les normes de presentació dels articles a la pàgina web del Col·legi. Per qualsevol consulta podeu enviar un mail a: [revistacientifica@fisioterapeutes.cat](mailto:revistacientifica@fisioterapeutes.cat) i per enviar un article podeu fer-ho a la següent adreça: COL·LEGI DE FISIOTERAPEUTES DE CATALUNYA. Revista Científica. C/ Segle XX, 78. 08032 Barcelona.

# → bústia del lector



*Volem saber què opines sobre la professió o qualsevol altre assumpte relacionat amb la salut. Per això obrim aquest nou espai, la bústia del lector, perquè t'expressis amb total llibertat. Envia'ns la teva carta, comentari, queixa o consulta i es publicarà als següents números de la revista.*

*Gràcies per confiar en nosaltres.*



**Carta a l'adreça del Col·legi: C/ Segle XX, 78; 08032 Barcelona .**

**Mail: [noticiari@fisioterapeutes.cat](mailto:noticiari@fisioterapeutes.cat)**

## Reflexionem

El meu nom és Montse Gironès, fisioterapeuta des de l'any 1977, però treballo en un hospital públic des de 1969. Voldria fer una reflexió des de la meua condició de fisioterapeuta hospitalària després de llegir la carta amb el títol "Serieta en el tractament del limfedema".

Jo treballo molt estretament amb persones afectades de càncer de mama (1997-2007) en un equip multidisciplinari, realitzant tractament preventiu del limfedema i la veritat és que obtenim resultats bastant bons, és a dir, hem aconseguit reduir el nombre i la intensitat de limfedemes. Aconseguir que hi hagi pocs limfedemes o cap seria l'objectiu ideal. Amb tot, avui dia també ens hi ajuda la cirurgia menys agressiva.

Bé, doncs, quan arriben les persones amb un limfedema el tractament es fa a la mida de cada persona i cada tractament és diferent, PER TANT, NO ES POT GENERALITZAR.

Ja se sap que als hospitals públics es treballa a vegades amb molt pocs recursos però també és cert que va millorant tot de mica en mica. És molt difícil opinar sobre la medicina pública si no s'hi ha treballat mai, i cal tenir en compte que els centres privats no sempre són sinònim de tractaments correctes ja que moltes vegades, finalment, s'ha de recórrer als hospitals públics per resoldre els problemes.

Em consta que en els Serveis de Rehabilitació dels hospitals públics hi ha professionals molts bons i també em consta que actualment estan treballant conjuntament tots els hospitals públics d'Espanya en un projecte per tal d'unificar protocols i millorar la qualitat de vida de la persona amb càncer de mama.

**Montse Gironès Coromina. Col.núm 210**

## Unim-nos per un fi comú

Fa temps que em qüestiono punts positius i negatius amb professionals que no són fisioterapeutes i realitzen tècniques de teràpies naturals i la veritat és que joestic en els dos bàndols. Vaig començar la meua formació com a massatgista i vaig continuar com a fisioterapeuta i ara continuo com a osteòpata. Jo trobo que s'ha de regularitzar tot el sistema i estipular els límits i possibilitats de cada professió; doncs l'objectiu de tot això és aconseguir una bona qualitat professional i la llei ens ha d'ajudar a que això sigui possible. Perquè un massatgista pot ser una competència per un fisioterapeuta si una part és del benestar i l'altre de la sanitat? Perquè un os-

teòpata no és reconegut per l'estat? Perquè la fisioteràpia o la medicina; és a dir la sanitat no és reconeguda en teràpies naturals?

Jo crec que més que privar a la llei d'aprovar les teràpies naturals; hem d'arribar a un acord perquè cada cosa prengui plaça a on es necessari, les coses del benestar per un costat i les de sanitat per l'altre. És que s'ha pres un diàleg entre les dues variants? La meua proposta és: arribem a un acord i unint-nos per un fi comú!!!! A més persones més força de convicció!!

**Elisabet Abellan Lumbreras. Col.núm 4177**



## staff

### Edita:



**Col·legi de  
Fisioterapeutes  
de Catalunya**

### JUNTA DE GOVERN

**Degà:** Francesc Escarmís i Costa,  
**Vicedegà:** Manel Domingo  
Corchos, **Secretari:** Ricard Corgos i  
Cervantes, **Vicesecretària:** Àngeles  
Wolder Helling, **Tresorer:** Martí  
Armengol i Puiggròs, **Vocals:**  
Joaquim Aranda Casanova, Teresa  
Greoles Solé, Ismael Martí  
Terradas, Emili Ricart Aguirre,  
Mercè Ventura Español, Belen Mas  
Vello

### REDACCIÓ

**Coordinació i redacció:** Silvia  
Quiñonero Gómez, **Ajudants de  
redacció:** Roser Alfonso Pernias,  
Mila Capel i de Pablo, David  
Tribaldos Pérez, **Disseny i  
maquetació:** Carlos Baeta  
carlos@bfc creatius.com  
**Fotografia:** Carlos Cid, 4C  
Comunicación i arxiu col·legi.  
**Publicitat:** Noemí Benito -  
publicitat@fisioterapeutes.cat  
**Redacció Noticiari:**  
noticiari@fisioterapeutes.cat  
**Administració:** Marisa Cantarero i  
Galiano

**El Col·legi de Fisioterapeutes de  
Catalunya no participa  
necessàriament de les opinions  
manifestades als articles signats,  
la responsabilitat dels quals  
correspon exclusivament als seus  
autors.**

### Seu social

Segle XX, 78. 08032 Barcelona  
Tel. 93 207 50 29 Fax. 93 207 70 22  
www.fisioterapeutes.cat  
cfc@fisioterapeutes.cat

### Impressió

Gráficas San Sadurní  
Jacint Verdaguer, 65 A.  
Sant Joan Despí 08970, Barcelona  
D.L.: B-11846/97  
ISSN: 1137-6287

## Francesc Escarmís, nou Degà del Col·legi

Malgrat que tots els companys de la Junta de Govern del Col·legi ja sabíem que aquesta era la última legislatura encapçalada pel Sr. Daniel Jiménez i que per raons estrictament personals a primers d'any ja ens va anunciar que deixaria el càrrec; la responsabilitat que sempre l'ha caracteritzat ha fet que les circumstàncies totalment extraordinàries que hem viscut aquests darrers dies (Decret de Teràpies Naturals) l'hagin fet retardar la seva dimissió fins el passat divendres dia 2 de Març.

Donat el fet de ser el Vicedegà, atinent al desig d'en Daniel i dels meus companys de Junta i sentint-nos tots compromesos com el primer dia amb la tasca endegada fa tres anys, accepto amb satisfacció l'honor d'assumir a partir d'ara el càrrec de Degà fins acabar la present legislatura.

No serà per mi una tasca fàcil, doncs l'alçada del llistó de la gestió del Daniel en tots els seus aspectes el faria per mi tot sol, inabastable; però l'experiència d'haver treballat amb ell i amb la resta de companys i amb el recolzament de tots i amb l'ajuda, consell i suport d'en Daniel mateix, estic segur que podrem continuar fent apor-

tacions positives per la Fisioteràpia i pels Fisioterapeutes de Catalunya.

Entomo doncs amb il·lusió aquesta nova responsabilitat amb l'absoluta convicció que amb la Junta de Govern, amb el treball eficaç de tots els companys i companyes de les diferents Comissions Col·legials, de les Seccions Comarcals i amb la tasca quotidiana i silenciosa però extremadament important de tot l'equip administratiu que gestiona el nostre dia a dia col·legial, podrem encarar amb èxit els reptes que tenim al davant i aprofitar les oportunitats que també s'albiren en un futur no massa llunyà.

A partir d'ara, la Junta de Govern queda configurada amb les mateixes persones i càrrecs, a excepció del Sr. Manel Domingo i Corchos, que segons estableixen els estatuts, i per acord unànim de la Junta, va ser nomenat Vicedegà. Amb voluntat de servei a aquesta professió que ha estat una part important de la meua vida, em poso a disposició de tots i cadascun de vosaltres per a tot allò en què creieu que us pugui ajudar.

**Francesc Escarmís i Costa, Degà**

## En record de Josep Clavera i Costa

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya vol expressar el seu condol més sincer a la família i amics del nostre company, gran professional i docent Josep Clavera i Costa, col·legiat número 29, per la seva pèrdua. Fisioterapeuta amb més de 30 anys de dedicació a la professió, gran terapeuta manual i part integrant de l'equip desenvolupador de la Fisioteràpia del Vallès. Ens dol la seva absència però ens guareix el seu record i les seves paraules...

↗ Campanya NO al Decret



*Amb el pas del temps la perspectiva dels esdeveniments es perd i cal recordar el que va passar, el que es va dir i el que va succeir per poder entendre com hem arribat on som, com s'ha arribat a aprovar un Decret de Regulació de Teràpies Naturals que atempta contra la Fisioteràpia, una disciplina professional reglada.*

## Cronologia de la campanya “NO al Decret de regulació de les Teràpies Naturals”

### 2005

Durant l'any 2005 es va anar gestant el document que acabaria sent el nou Decret de Llei sobre la Regulació de les Teràpies Naturals.

Des del primer moment el Col·legi de Fisioterapeutes, en qualitat d'experts, va col·laborar juntament amb l'Insitut d'Estudis de la Salut (IES) en una comissió per assessorar a la Conselleria de Salut al respecte.

Tot i la bona voluntat de posar ordre en l'anarquia administrativa de les Teràpies Naturals i de les nostres aportacions, aquell document com a experts en la matèria, tendia irremissiblement a posar en un mateix sac totes les Teràpies Naturals: les que necessitaven regulació i les que ja ho estaven com la teràpia manual.

### 2006

#### 18/03/2006

Es presenta públicament el Projecte del Decret Llei de Regulació de les Teràpies Naturals, signat pel President de la Generalitat, Pasqual Maragall, i la Consellera de Salut, Marina Geli. El text té alguns encerts en la regulació de les teràpies, però en la seva majoria encadena errors greus al basar-se en la premissa “Natural” = “No Convencional”: les teràpies manuals queden regulades de nou fora del Projecte de Decret, ignorant el marc de regulació de la Fisioteràpia.

#### 30/03/2006

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya endega

mesures urgents per explicar, a l'opinió pública i al sector sanitari, l'oposició rotunda d'aquesta institució i els seus col·legiats vers el Projecte de Decret de Regulació de Teràpies Naturals presentat pel Departament de Salut, donat que suposa una invasió de les competències del fisioterapeuta.

#### **04/04/2006**

El Col·legi manté una reunió amb les Universitats de Fisioteràpia catalanes, Escoles Universitàries Gimbernat, Universitat Internacional de Catalunya, Universitat de Manresa, Escola Universitària d'Infermeria, Fisioteràpia i Nutrició Blanquerna, Universitat Rovira i Virgili, Universitat de Vic i Garbí Escola Universitària de Fisioteràpia, que manifesten el seu suport a la negativa del Projecte del Decret.

#### **06/04/2006**

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya realitza una roda de premsa a la seu col·legial per informar als mitjans de comunicació de les al·legacions presentades així com de la intenció de mobilitzar als col·legiats i als estudiants de fisioteràpia en una concentració davant del Departament de Salut.

El mateix dia es convoca també una Assemblea Extraordinària pel 29 d'abril per tal d'informar als col·legiats i prendre decisions conjuntament.

#### **15/04/2006**

S'engega des del Col·legi la Campanya "NO al Decret de Regulació de les Teràpies Naturals" davant la falta de garanties que el Decret es modifiqui.

#### **29/04/2006**

A l'Assemblea Extraordinària es pren la decisió de convocar una concentració pel dia 5 de Maig recolzada pels col·legiats i Junta de Govern del Col·legi conjuntament.

#### **03/05/2006**

La Conselleria de Salut convoca al Col·legi a una reunió urgent on el Dr. Rafael Manzanera, director general de Recursos Sanitaris de la Generalitat, informa de la decisió presa per la Conselleria de rectificar el Decret, perquè no afecti a les competències professionals dels fisioterapeutes.

En conseqüència l'endemà el Col·legi desconvoca la concentració.

#### **12/05/2006**

El Consejo General de Colegios de Fisioterapeu-



tas trasllada a Brussel·les la seva preocupació per la regulació europea de les teràpies naturals així com la necessitat de portar a terme els tràmits necessaris per a paralitzar les regulacions que a Catalunya volen estandarditzar les teràpies naturals.

#### **05/09/2006**

Es convoca una roda de premsa en la qual Daniel Jiménez, Degà del Col·legi, informa sobre la postura oficial de la institució vers la Proposta de Decret de Llei així com de les mesures de rebuig a la proposta de la Consellera Marina Geli.

#### **12/10/2006**

El Dr. Erdem Erginel, representant del Comissari de Consum i protecció de salut europeu, després de rebre al Sr. Pedro Borrego, President del Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas, la Sra. Ana Gimeno, Trosorera del Consejo i el Sr. Ricard Corgos, Secretari del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, en una segona reunió en relació al Decret de Regulació de Teràpies Naturals, reconeix el Decret de Regulació de les Teràpies Naturals com un problema europeu.

Es crea a Brussel·les una comissió d'experts per a valorar el tema on els fisioterapeutes tindrem molt a dir.

#### **25/11/2006**

A l'Assemblea General del Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas, s'acorda la presentació d'accions legals i judicials en el cas que s'aprovi el Decret de Teràpies Naturals sense tenir en compte



les al·legacions presentades pel Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya.

## **2007**

### **27/01/2007**

Se celebra una reunió de Presidents dels diferents col·legis de fisioterapeutes de tot l'Estat, on s'acorda la contractació del Gabinet Quatre Casas per tal de presentar un Dictamen de Teràpies i el corresponent recurs.

### **30/01/2007**

La Generalitat aprova el Decret de Regulació de les Teràpies Naturals.

### **19/02/2007**

Una nova roda de premsa és convocada pel Col·legi on anuncia una aturada acadèmica i laboral pel dia 27 de febrer, per manifestar la seva postura de rebuig davant el Decret de Regulació de les Teràpies Naturals ja aprovat pel Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya.

### **27/02/2007**

La concentració a la plaça Sant Jaume front la Generalitat reuneix a més de 300 fisioterapeutes: estudiants d'arreu parts de Catalunya (Girona, Vic, Manresa, Reus, Barcelona), professionals de la fisioteràpia i la Junta Directiva del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, així com el President del Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas.

L'aturada finalitza amb el lliurament del Manifest llegit per Daniel Jiménez, Degà del Col·legi, al secretari del President de la Generalitat el Sr. Josep Montilla i una data per una futura reunió amb la Consellera de Salut.

### **01/03/2007**

Té lloc la reunió entre el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya i la Consellera de Salut, Marina Geli, per valorar i avaluar diferents aspectes al voltant de la professió, i en especial, sobre el conflicte envers la regulació de les Teràpies Naturals.

Les posicions es mantenen, tot i la bona relació d'ambdós organismes: Marina Geli afirma que el Decret regula una situació social i una necessitat de la població; d'altra banda el Col·legi defensa la seva posició dominant, entre d'altres, el punt i final de les regulacions d'aquells no titulats: a partir d'aquest moment només els Diplomats en Fisioteràpia poden estar acreditats per a realitzar teràpies manuals.

La reacció proactiva del Col·legi i de tots els col·legiats i estudiants ha estat clau per arribar fins on som. La societat coneix aquesta situació, han escoltat les raons i opinions. Continuarem lluitant per la nostra professió, però també continuarem lluitant pel benestar i salut de la societat catalana.

### **05/03/2007**

L'IES presenta les Guies d'Avaluació de les Teràpies Naturals.

### **06/03/2007**

Es constitueix la Comissió de Teràpies de Naturals d'acord amb el que diu el Decret de Regulació.

### **02/04/2007**

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya presenta al Departament de Salut les propostes de modificació de les Guies d'Avaluació.

### **11/04/2007**

Es realitza la segona reunió de la Comissió de Teràpies Naturals, en la que s'acorda, que degut al gran nombre d'al·legacions presentades, el retard en la presentació de moltes d'elles amb un període de temps molt ajustat a la data d'aquesta reunió, bàsicament degut al període festiu de Setmana Santa, que ha suposat en molts casos no presentar a temps algunes al·legacions ni tampoc a revisar les formulades, es perllonga el termini per a fer noves propostes de modificacions a les Guies d'Avaluació fins el dia 13 d'abril, fixant-se el termini de resolució pel proper dia 26 d'abril, data per la que es convoca una nova reunió.



# Activitats de la Societat de Fisioteràpia de l'ACMCB

Dimecres 17 de gener es va realitzar a l'Acadèmia de les Ciències Mèdiques Catalano Balear la primera sessió de l'any 2007 de la Societat de Fisioteràpia, sota el títol "**Patologia del colze: Tractament quirúrgic i fisioterapèutic**". Es va comptar amb personal de la Clínica Asepeyo de Sant Cugat del Vallès com a ponents d'aquesta sessió. En primer lloc el Dr. César Abellán, va descriure de manera magistral la complexitat del colze, una articulació difícil d'abordar tant a nivell conservador, com a nivell quirúrgic. A continuació la Sra. Escarlata San Martín i la Sra. Leonor Quiroz, ambdues fisioterapeutes, van exposar els tractaments que realitzen al seu servei tant a nivell post-quirúrgic, com a nivell conservador.

La sessió va estar moderada pel Sr. Manel Torelló fisioterapeuta i supervisor del Departament de Rehabilitació de la clínica, qui a més de fer referència al funcionament d'aquesta important mútua laboral i descriure les seves instal·lacions, va deixar palès el seu suport envers la Societat de Fisioteràpia oferint la seva col·laboració sempre que sigui oportú i possible, fet que honora i agraeix la Societat.

En aquests darrers mesos la Societat ha intervingut en diversos mitjans de comunicació. El dia 7 de gener COM Ràdio va convidar al President de la Societat de Fisioteràpia a participar al programa "COM Diumenge", on li van fer una entrevista de vint-i-cinc minuts per parlar de Fisioteràpia, de les tasques que realitza el fisioterapeuta, ressaltant la

prevenció i fent esment especial en la no necessitat d'estar lesionat per visitar un fisioterapeuta, fet important per donar a conèixer la societat catalana.

El dia que es va presentar el Decret de Teràpies Naturals, el Lluís Puig va assistir en directe al programa, "El matins de TV3", conduït per Josep Cuní, on va expressar el profund desacord a aquest Decret per part de la professió, aspecte que va quedar bastant clar, sobretot amb la pregunta realitzada per Pilar Rahola: "M'està dient que el que s'està fent és legalitzar l'intrusisme?" Amb la resposta afirmativa del president.

Un esdeveniment curiós en el que la Societat va instar activament va estar diumenge 4 de febrer a la retransmissió del partit del Barça a Catalunya Ràdio, per Joaquim Maria Puyal, on es va repetir diverses vegades que el massatgista estava realitzant embenats al jugador Eto'o abans de sortir al camp. Aquest fet va provocar l'enviament, per part de la Societat, d'una carta a l'emissora demanant una rectificació, doncs donat el moment pel qual està passant la professió és important no difondre termes incorrectes. L'actual moment precisa el rigor que els caracteritza i és important deixar clar que el massatgista es dedica a fer massatges i el fisioterapeuta és un agent de salut format i capacitat per a realitzar prevenció, readaptació i manteniment de la salut a través dels massatges, tractaments curatius o preventius: embenats o "tappings".



La Societat de Fisioteràpia va rebre resposta als quinze dies següents on després de la retransmissió es va fer esment de la carta i es van corregir els comentaris erronis.

Destacar també la sessió celebrada el passat dimecres 28 de Febrer **“Fractures del terç proximal de fèmur”** on es va comptar amb la presència del Dr. Jenaro Fernández Valencia de l’Hospital Clínic i la Sra. Clara Lorena Llicenciada en Fisioteràpia per la Universitat Fundació Maria Cano de Colòmbia. La sessió va estar moderada per la Sra. Montse Nuevo, fisioterapeuta de l’ICEMEQ, Hospital Clínic i Provincial, i

que va explicar com fer prevenció des de la nostra professió, intentar evitar les caigudes, i fer educació sanitària.

El Doctor va exposar d’una manera molt didàctica i amena les tècniques actuals d’intervencions quirúrgiques, a través de la cirurgia mínimament invasiva, ressaltant la importància de la tasca del fisioterapeuta tant a la pre-cirurgia com a la post-cirurgia. D’altra banda la fisioterapeuta va explicar el funcionament dels serveis de fisioteràpia a Colòmbia, on tenen algunes diferències envers nosaltres donada la seva infraestructura, però va destacar la importància de la tasca del fisioterapeuta.

---

## Reunió amb la Conselleria de Salut

Tal i com es va anunciar a la concentració del dia 27 de febrer davant la Generalitat de Catalunya, dijous 1 de Març va tenir lloc la reunió entre el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya i la Consellera de Salut, Marina Geli, per valorar i avaluar diferents aspectes al voltant de la professió, i en especial, sobre el conflicte envers de la regulació de les Teràpies Naturals. La Consellera, Marina Geli, va mantenir la seva posició afirmant que el Decret regula una situació social i de necessitat de la població, però es van obrir portes a una relació entre la Conselleria i el Col·legi, a través de la Comissió del Decret, per poder reorientar els aspectes que afecten directament a la Fisioteràpia i als fisioterapeutes.

Per la seva banda, el Col·legi va defensar la seva posició demanant, entre d’altres, el punt i final de les regulacions d’aquelles persones que fins el moment realitzaven teràpies manuals i reunien competències determinades per acreditar-se; a partir d’aquest moment només els Diplomats en Fisioteràpia poden estar acreditats per a realitzar teràpies manuals. Es va fer referència, també, a la ràtio de fisioterapeutes per habitant a Catalunya, que actualment està molt per sota de la mitja europea, i dels problemes d’atur que patei-

xen els fisioterapeutes degut a l’alt nivell d’intrusisme en procediments de Fisioteràpia.

En línies generals la reunió va ser cordial, encara que tensa en l’aspecte del decret de teràpies naturals i constructiva en els temes relacionats amb la necessitat d’utilitzar i trobar nous fons d’ocupació pels fisioterapeutes. Caldrà continuar analitzant les accions contra el decret de teràpies naturals, per la via jurídica i la via professional, sense trencar el pont de diàleg que fins ara s’ha mantingut amb la Conselleria de Salut.

A banda, es varen abordar altres temes interessants com la petició de la Consellera d’un model d’atenció directa del fisioterapeuta en l’Atenció Primària, la dinamització del sector de les mútues laborals o la participació dels fisioterapeutes en el procés de valoració en el tema de la dependència. Fruit d’aquesta petició han estat les reunions mantingudes des del Col·legi amb els diferents organismes coordinadors del desenvolupament d’aquest procés de valoració i la participació dels fisioterapeutes, tant en temes de formació com a l’equip multidisciplinari que realitzarà aquesta valoració de la Dependència.

---

## Càtedra d’accessibilitat de la UPC a Vilanova

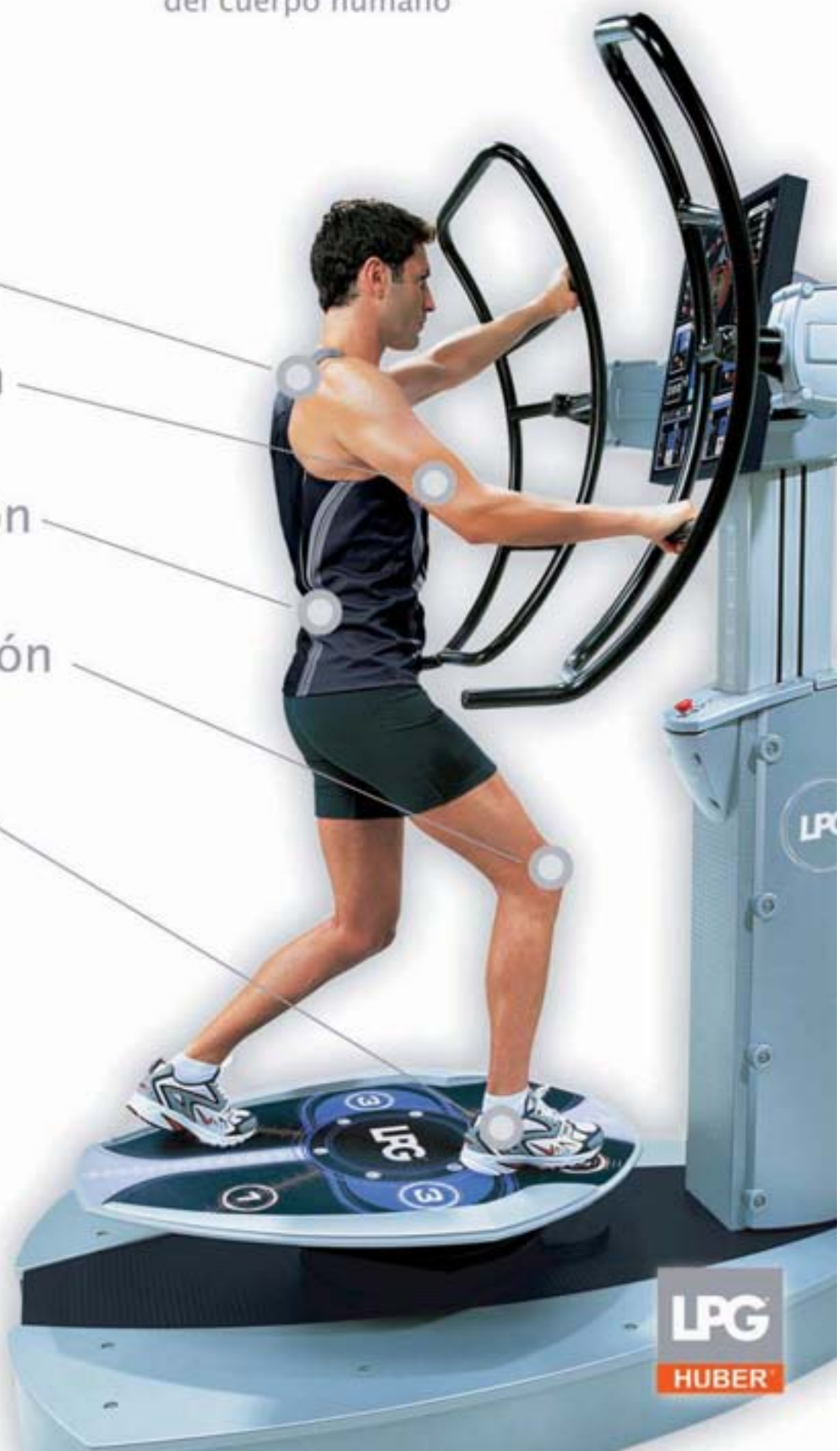
El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya ha iniciat contactes amb la Universitat Politècnica de Catalunya (UPC) a Vilanova per tal d’arribar a acords de

col·laboració. Aquests inclouran conferències dins la Universitat d’estiu de la UPC, així com diversos projectes d’investigació.

# HUBER®

Una tecnología única  
en el mundo para activar  
todas las cadenas musculares  
del cuerpo humano

- Postura
- Tonificación
- Coordinación
- Propiocepción
- Equilibrio



Tel. +34 902 100 821  
[www.gruposollaser.com](http://www.gruposollaser.com)



## Desplegament de la Llei de Dependència. Formació i contractació dels Avaluadors

En els darrers dies la Junta de Govern ha mantingut converses amb diferents institucions per temes referents a l'imminent inici de contractació de Fisioterapeutes (entre d'altres professionals de la Salut ) per a formar part dels anomenats equips de Valoració de la Dependència.

Diferents institucions públiques com poden ser Ajuntaments, Fundacions, Sociosanitaris, etc, estan demanant i demanaran durant els propers dies professionals per formar part d'aquests equips de valoració.

Hem sol·licitat a ProdeP, un llistat de les institucions que duran a terme aquestes valoracions, per tal de facilitar la tasca de recerca de feina als nostres col·legiats, del que encara no disposem però que esperem el facilitin en breu per penjar-lo a la nostra web.

Els contractes, a nivell general, ofereixen una contractació laboral i una retribució segons el conveni de la XHUP, però pot variar segons la Institució.

Els professionals que siguin contractats hauran de realitzar formació específica, que es realitzarà a Barcelona durant el mes de maig sense haver-hi una data concreta, amb posterioritat a la contractació.

El nostre Col·legi professional col·laborarà amb aquesta tasca formativa de forma parcial.

Si teniu cap dubte o informació complementària podeu contactar amb la Secretaria del Col·legi, per telèfon 93 207 50 29 o correu electrònic [cfc@fisioterapeutes.cat](mailto:cfc@fisioterapeutes.cat)

### El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya i ASEM Catalunya (Associació Catalana de Malalties Neuromusculars) col·laboren en benefici de la Fisioteràpia en el pacient neuromuscular.

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, a través del seu Secretari, Ricard Corgos, ha mantingut darrerament diverses reunions amb la Sra. Maria Ramos, Presidenta de l'Associació Catalana de malalties neuromusculars ASEM Catalunya, per tal d'arribar a acords de col·laboració que beneficïen ambdues parts.

ASEM és una associació que reuneix a aquelles persones que pateixen aquest tipus de problemes i que han aconseguit entre d'altres fites, les 100 sessions de Fisioteràpia pels seus socis dins el pla de rehabilitació. Per a més informació consulteu la seva web [www.asemcatalunya.es](http://www.asemcatalunya.es)

Fruit d'aquestes converses, ambdues entitats han acordat treballar junts en les següents línies:

**1.-** Coneixement més profund de la malaltia neuromuscular mitjançant sessions clíniques dirigides als fisioterapeutes i als seus associats.

- 2.-** Col·laboració en la difusió de la malaltia i dels beneficis de la Fisioteràpia. Creació de Manuals de Fisioteràpia, cessió d'espai a la seva revista
- 3.-** Treball conjunt en la lluita per a la correcta adequació del fisioterapeuta dins el servei sanitari.
- 4.-** Projectes de recerca i plans pilot a desenvolupar conjuntament
- 5.-** Col·laboració en el Congrés 2008 de les malalties neuromusculars.

Actualment, ja s'ha presentat al Departament de Salut de la Generalitat l'esborrany del pla pilot per a l'aplicació de la teràpia al medi aquàtic per a pacients amb patologia neuromuscular.

L'objectiu final d'aquest acord és la inclusió d'aquest tipus de teràpies, realitzades per fisioterapeutes, al pròxim concurs de rehabilitació.

## Debat sobre el Decret de Teràpies Naturals a l'Escola Universitària d'Infermeria, Fisioteràpia i Nutrició Blanquerna – Ramon Llull

El passat dimecres 14 de març va tenir lloc a l'Escola Universitària d'Infermeria, Fisioteràpia i Nutrició Blanquerna el debat sobre el Decret de Teràpies Naturals organitzat per l'associació d'alumnes de la Universitat.

El debat va estar moderat per Joan Sala, professor de la Universitat i va comptar amb la participació de Ricard Corgos, Secretari del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, Lluís Torralba subdirector general de Serveis Sanitaris del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya, Dra. Assumpta Mestre, com a representant del Col·legi Oficial de metges de Barcelona, Josep Vila, de Coalicció de Treballadors Autònoms, Francesca Simeon

i Jordi Sagrera Ferrándiz, membres de TENACAT, grup de Teràpies Naturals.

Després d'aproximadament cinc minuts d'exposició per part de cada convidat, els assistents al debat van gaudir de l'oportunitat d'obtenir resposta a aquelles preguntes que com alumnes es fan donats els últims esdeveniments dins la nostra professió.

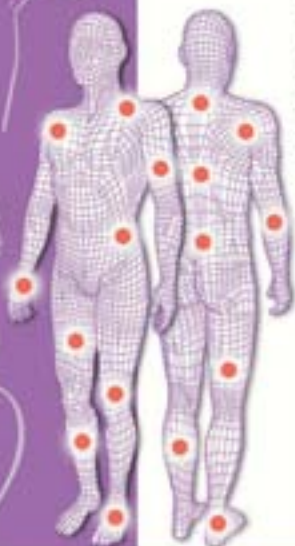
La clara conclusió d'aquest debat és la gran preocupació per la invasió de competències d'una part del Decret cap a la nostra professió i el gran desconeixement d'aquesta per part del Departament de Salut.



### El tractament complementari natural

Només **Fisiocrem** proporciona alleujament natural en tota mena de tractaments fisioterapèutics. Molts especialistes l'utilitzen en els seus centres i el recomanen com a tractament complementari als seus pacients.

Perquè **Fisiocrem** conté ingredients antiinflamatoris i analgèsics naturals que penetren de manera ràpida i profunda en els músculs i en el teixit connectiu. Es pot administrar abans o després de manipulacions espinals, fent-les més fàcils. Ajuda en qualsevol tractament muscular i articular del sistema nerviós i circulatori. Tot sense efectes secundaris, el que el fa indicat per a tot tipus de pacients.



▶ Obtingui una mostra gratuïta i conegui les nostres ofertes trucant al:

93 812 24 47



## Roda de premsa pel nou Pla d'Innovació de l'Atenció Primària i Salut Comunitària al Departament de Salut

Dilluns dia 2 d'abril de 2007 va tenir lloc al Departament de Salut la roda de premsa a càrrec de la Hble. Consellera de Salut, la Sra. Marina Geli per tal de fer la presentació del "Pla d'Innovació de l'Atenció Primària i Salut Comunitària".

A aquesta roda de premsa hi van assistir, representant el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya el Degà, Sr. Francesc Escarmís i el Vicedegà, Sr. Manel Domingo; a més va comptar amb diferents mitjans de comunicació, representants d'altres col·legis professionals, representants d'associacions professionals i responsables de l'Administració autonòmica.

La roda de premsa va transcorre amb normalitat, es va informar del nou Pla de Primària i Salut comunitària que es desenvoluparà entre els anys 2007 i 2010 i que ha de ser operatiu segons les previsions del Departament a partir del primer dia que s'ha presentat. Durant el transcurs de l'any 2007 s'iniciaran els treballs dels Consells que han de desenvolupar aquest pla i durant el període 2008-2010 s'implantarà i endegaran els plans operatius aprovats.

El Departament afirma que aquest pla es desenvoluparà i escriurà pels propis professionals sanitaris incloent aquí també als fisioterapeutes. Destaca, però, la importància de la Salut comunitària i la Salut pública.

La Consellera de Salut va aclarir també que, d'alguna forma, Primària acostarà la part Social de la no-

va Llei de la Dependència a la Sanitària i això es veurà reflectit als centres de Primària.

Posteriorment a la roda de premsa els representants del Col·legi es van reunir amb el Director General de Recursos Sanitaris, Sr. Rafael Manzanera, per tal de tenir un intercanvi d'impressions envers el nou Pla de Primària i la figura del fisioterapeuta al mapa sanitari de Catalunya. Aprofitant la ocasió també per defensar i explicar els motius pels quals creiem en la figura del fisioterapeuta com a professional de referència.

El Sr. Manzanera va exposar que amb el nou Pla de Rehabilitació a Catalunya s'ha incrementat de manera molt important la dotació pressupostària, afirmació que va ser rebatuda, doncs des del Col·legi no s'ha detectat un increment de contractacions importants amb el nostre col·lectiu. Alhora es va demanar el motiu pel qual es parla de Pla de Rehabilitació domiciliària i Logopèdia i no es diferencia de la mateixa forma la Fisioteràpia, donat que té més presència en aquest camp. La resposta a aquesta qüestió va ser que des del Col·legi es fes una proposta de nom pel seu estudi.

El Col·legi va expressar al Director General de Recursos Sanitaris el malestar que pateix per la no aparició dels fisioterapeutes als mitjans de comunicació quan el Departament parla de temes relacionats amb Salut. El Degà i el Vicedegà del Col·legi van demanar que es tingués en compte la nostra figura solucionant aquesta incomoditat, tema amb el que es va donar per concloua la reunió.

---

## Signatura del Conveni Vademècum On-line

El passat 1 de febrer de 2007 es va signar a la seu col·legial el conveni entre el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya i el Sr. Ismael Martí, pel qual s'estableix un acord entre ambdues parts per tal d'oferir un Vademècum On-line que beneficiï a tots els col·legiats, propietat del Sr. Ismael Martí.

Aquest Vademècum en el futur serà una eina molt útil pels col·legiats, mensualment es farà una ampliació per part del seu responsable. Actualment, la pàgina encara es troba en fase de proves doncs s'han de consensuar dades, informacions i suport informàtic.



Daniel Jiménez i Ismael Martí

# VII JORNADA MEDITERRÀNIA DE FISIOTERÀPIA



El Col·legi de fisioterapeutes de Catalunya té el plaer de presentar-vos el programa d'activitats que es duran a terme a la VII Jornada Mediterrània. Hem volgut que, aquesta vegada, es desenvolupi al voltant de la Geriatria i no és casualitat l'haver triat aquesta disciplina, gairebé sempre oblidada.

La interdisciplinarietat és ja una necessitat en aquest camp. Fisioterapeutes, Terapeutes Ocupacionals, Neuropsicòlegs, Podòlegs, Llicenciats en Ciències de l'activitat Física i l'Esport, Logopedes, enriquiran els nostres coneixements i compartiran amb nosaltres les seves experiències i inquietuds.

Us animem a participar en aquesta Jornada que, de ben segur, complirà amb les vostres expectatives. Podeu trobar més informació així com el programa i butlleta d'inscripció a la web:

[www.fisioterapeutes.cat/viijornada/](http://www.fisioterapeutes.cat/viijornada/)

## Organització i Secretaria Tècnica de la Jornada:

### Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

Segle XX, 78 - 08032 Barcelona - Tel 93 207 50 29 - Fax: 93 207 70 22 - e-mail: [formacio@fisioterapeutes.cat](mailto:formacio@fisioterapeutes.cat)



 **Hermex**

## Reeducación y Rehabilitación

Autonomía personal, higiene, seguridad, relajación, rehabilitación postural, rehabilitación muscular, actividades de gimnasia, desarrollo sensorial, rehabilitación perceptivomotriz, juegos tradicionales adaptados, mobiliario.

- ✓ Sistema de gestión avalada por  ✓ Calidad ✓ Venta directa
- ✓ Garantía de 2 años ✓ Cumplimiento de las normas CE
- ✓ Atención personalizada ✓ Precios transparentes con IVA incluido

**SABADELL**  
Brutau, 98  
08203 SABADELL  
T. 93 712 22 27  
F. 93 711 88 47  
[hermex@hermex.es](mailto:hermex@hermex.es)

**MADRID**  
Marqués de la Valdevia, 5  
28012 MADRID  
T. 91 530 87 79  
F. 91 527 00 72  
[madr@hermex.es](mailto:madr@hermex.es)

**BARCELONA**  
Cartagena, 174  
08013 BARCELONA  
T. 93 720 59 24  
F. 93 244 03 53  
[bcn@hermex.es](mailto:bcn@hermex.es)

**SEVILLA**  
Rico Cejudo, 34  
41005 SEVILLA  
T. 95 498 00 78  
F. 95 457 26 86  
[sev@hermex.es](mailto:sev@hermex.es)

<http://wesform.hermex.es> · 902 45 00 44



Solicite  
nuestro  
catálogo  
2007

wesform

*El passat 15 de novembre de 2006 va tenir lloc a la Casa de la Convalescència de la Fundació Institut Català de l'Envel·liment el simposi internacional: "Evidència científica i investigació en caigudes", organitzat conjuntament per la mateixa fundació i el grup PROFANE (Prevention of Falls Network Europe).*

## "Profane: Investigació de les caigudes a Europa"

Membres de la Comissió de Geriatria i del grup que està realitzant un manual sobre caigudes van tenir la oportunitat d'assistir en aquest simposi, i han establert un contacte per treballar les caigudes al nostre país i crear, així, una xarxa de fisioterapeutes que treballin en aquesta àrea per donar sortida a possibles estudis i formes de treballar.

PROFANE és un grup de persones de diversos països europeus, la majoria d'ells fisioterapeutes que investiguen a diferents nivells sobre les caigudes realitzant una cerca científica i aplicant una investigació metodològica per tal de crear una base de coneixements, dades i aplicacions de tractament tant de caràcter preventiu com post-caiguda basada en evidències científiques demostrables.

PROFANE està dividit en 4 grups que estudien les caigudes des de diferents visions: el **Grup 1**, treballa mitjançant revisions de guies pràctiques clíniques i estudis per determinar la taxonomia de les caigudes; el **Grup 2**, estudia quins són els exercicis i teràpies més adequades per a prevenir les caigudes; el **Grup 3**, intenta identificar quins són els problemes d'equilibri per poder fer una bona prevenció i el **Grup 4**, estudia el grau d'afectació psicològica que suposa patir una caiguda.

El Dr. Antoni Salvà, responsable de PROFANE al nostre país i director de l'Institut Català de l'Envel·liment (UAB), va obrir l'acte amb una conferència introductòria on va parlar del greu problema de salut pública que suposen les caigudes. PROFANE defineix la caiguda com "un fet inesperat en el qual el pacient va a terra o a un altre nivell inferior".

El Dr. Salvà va parlar de les diferents conseqüències demostrades de les caigudes en persones grans que evidencien que són un problema de salut pública de caràcter greu:

- Entre el 20 i el 30% de les persones que pateixen una caiguda tenen una disminució de la mobilitat i de la seva independència, amb possibilitat d'una mort prematura.
- Un terç de la població de la comunitat caurà un mínim d'un cop durant un any.
- El 25% d'aquesta població tindrà més d'una caiguda.
- Referent a institucions, el 50% de la seva població cau un cop a l'any. La incidència és d'1'5 caiguda per llit i any.
- Dues caigudes porten a una mort prematura.
- Un 20% de la població de 85 anys ha sofert una caiguda.
- Les fractures més freqüents són les de canell, columna, pelvis i colze.
- La major part de les caigudes sense lesió no s'expliquen als professionals de salut.
- A les persones que han patit una caiguda s'observa un augment de l'estat depressiu, por a tornar a caure, pèrdua de confiança i una disminució de les relacions socials.

En quant als factors de risc, el Dr. Salvà va parlar de la importància del canvi del nostre organisme amb l'edat, i va diferenciar entre factors intrínsecs: edat, ser dona, problemes de mobilitat, estat depressiu, antecedents de caiguda, manca/excés d'activitat física, medicat en excés; i factors extrínsecs: utilització d'ajudes tècniques, adaptació de la llar o la institució i calçat utilitzat.

Les **estratègies actuals en la prevenció de caigudes** són la intervenció única: **la més freqüent l'exercici físic**; la **intervenció múltiple**: combinació estandaritzada de diferents components; i la **intervenció multifactorial**: on intervien diferents disciplines.

El Dr. Salvà va fer un recull dels diferents tests existents i que mesuren determinats aspectes que afecten o intervien en una caiguda. Escales que valoren aspectes molt concrets com són **l'equilibri i la marxa**. Con-



cloent la seva introducció amb la presentació de l'escala que està construint el seu grup d'investigació. Es tracta d'una escala de risc de caiguda des d'un punt de vista socio-sanitari, que contempla 14 variables en 4 apartats, amb una puntuació mínima de 20 punts. Aquesta escala s'anomena "Mini Falls Assessment (MFA)".



El simposi es va dividir en dues taules. A la primera taula es van presentar les següents comunicacions: **"Taxonomia i conjunt de dades per estudis de prevenció de caigudes"**, realitzada per la Sra. Sally Lamb directora de la Warwick Clinical Trials Unit, UK, on es va especificar quines són les condicions per a poder realitzar un bon estudi sobre les caigudes: determinació de la població, mètodes d'estudi i recopilació de les dades. A continuació **"Valoració clínica i maneig"**, realitzada per la Sra. Jacqueline Ct Close, del Prince of Wales Research Institute de Sydney, Austràlia. Des d'Holanda, el fisioterapeuta Wiebren Zijlstra, de la University Medical Centre de Groningen, en la seva comunicació **"Valoració de l'equilibri"** va parlar dels seus estudis sobre les diferents afectacions de l'equilibri i la seva mesura científica, estudia també el control postural en gent gran i analitza la seva marxa. I per tancar aquesta primera taula, el psicòleg Chris Todd, professor de Primary Care and Community Health de la Universitat de Manchester, UK, en la seva comunicació **"Aspectes psicològics de les caigudes"** va fer molt d'èmfasi en la importància de tota caiguda, que tot i que no tingui lesió física, deixa sempre una seqüela en l'aspecte psicològic de la persona que cal tenir en compte i per tant valorar-la. No hi ha cap caiguda que no deixi marca.

La segona taula es va inaugurar amb la comunicació **"Exercici físic per prevenir les caigudes"** amb la Sra. Dawn Skelton de la Universitat de Manchester, que va presentar amb dades científiques que els millors exercicis de prevenció de caigudes, que són aquells que treballen l'equilibri de forma global, incloent exercicis de potenciació muscular però sempre dirigits cap a funcionalitat d'equilibri, remarcant que un exercici molt bo de prevenció és el Tai-Chi, el programa OTAGO o el programa FAME. Va facilitar dades interessants sobre les caigudes més freqüents on el 31% són per rrelliscades, 17% per dèficits de marxa i equilibri i 13% per vertigen. La Sra. Dawn Skelton va recalcar també que el temps per millorar l'equilibri és de tres mesos.

En la comunicació **"Intervencions no basades en l'exercici per prevenir les caigudes"**, el Sr. Stephen Lord del Prince of Wales Medical Research Institute de Sydney, Austràlia, va parlar de com es pot incidir en disminuir les caigudes presentant diversos estudis que demostren la seva eficàcia, la disminució de la medicació, ajustant la graduació de les ulleres o millorant el sistema cardiovascular. La comunicació **"Hip protectors"** a càrrec de la Sra. Susan Kurrle, de la Universitat de Sydney, Austràlia va donar a conèixer el què són unes proteccions de diferents materials que van subjectes als malucs de persones grans amb elevat risc de caiguda per tal de protegir-les de possibles fractures de maluc.

Finalitzant aquesta segona taula es van presentar dues comunicacions que versaven sobre programes d'intervenció múltiple de prevenció de caigudes a gran escala, la primera a càrrec de M.Clare Robertson de la Universitat de Otago, New Zealand, **"Programes d'intervenció múltiple per a prevenir caigudes en la comunitat"** i la segona, **"Prevenció de caigudes en unitats de llarga estada"**, Sr. Ian Cameron, de la Facultat de Medicina de la Universitat de Sydney, Austràlia.

Donat que aquest és un tema que a molts fisioterapeutes que treballen a l'àmbit de la geriatria és de gran interès, us fem algunes adreces web on podeu trobar més informació sobre caigudes: [www.profane.eu.org](http://www.profane.eu.org) [www.envelliment.org](http://www.envelliment.org)

Si necessiteu més informació us podeu posar en contacte amb la nostra Comissió:

[geriatria@fisioterapeutes.cat](mailto:geriatria@fisioterapeutes.cat)

## ASSESSORIES

Assessorament gratuït en l'àmbit laboral, fiscal i jurídic. Els assessors realitzen visites personalitzades la primera setmana de cada mes a la seu col·legial. Per concertar hora cal trucar a la Secretaria del Col·legi, telèfon 93 207 50 29.

### Assessor laboral

- Modalitats de contractació.
- Legalitat de contractació.
- Convenis laborals.
- Informació salarial.

### Assessor fiscal

- Fiscalitat de l'activitat del fisioterapeuta.
- Càrregues fiscals dels professionals lliures.
- Pagament fraccionat de les retencions de l'IRPF.
- IAE (Impost Activitats Econòmiques).
- Alta/Baixa/Modificació Censal (Mod. 036/037).

### Assessor jurídic

- Defensa de la professió.
- Requisits per obrir un centre.
- Qüestions d'intrusisme professional.

## ASEGURANÇA PROFESSIONAL

- Responsabilitat civil professional gratuïta, sempre i quan s'estigui al corrent de pagament de les quotes col·legials.
  - Responsabilitat civil d'explotació.
  - Cobertura d'entitats jurídiques, sempre que estiguin constituïdes per fisioterapeutes.
  - Defensa jurídica.
  - Prestació de fiances.
  - Inhabilitació professional.
  - Cobertura a tot el territori espanyol, Unió Europea i Principat d'Andorra i Mònaco.
  - Límits assegurats: fins a 600.000 euros per sinistre / any i col·legiat.
  - Límit anual: 3.000.000 euros.
  - \* Possibilitat d'ampliació de les cobertures
- Podeu consultar informació ampliada a l'enllaç:  
[www.fisioterapeutes.cat/rc.htm](http://www.fisioterapeutes.cat/rc.htm)

## SERVEI FINANCER.TECNOCREDIT - BANC SABADELL

- El Col·legi i el Banc Sabadell tenen subscrit un conveni de col·laboració anomenat TECNOCREDIT, que entre d'altres atorga:
- Assessorament bancari i financer, sense cap cost ni compromís.
  - Tecnocomptes, compte corrent d'alta rendibilitat, amb mitjans de pagament personalitzats en exclusiva pels col·legiats.
  - Tecnopatrimoni, Tecnoinvesvida, Pla de Pensions, etc., productes d'estalvi i pensió, a curt i llarg termini.
  - Finançaments mitjançant pòlisses de crèdit com a reforç de tresoreria, préstec per a primera instal·lació o modernització de la consulta, préstec per automòbils, hipoteques per a la compra de vivenda, leasing per maquinària, etc.

## PUBLICACIONS COL·LEGIALS

- Noticiari de Fisioteràpia: de publicació bimensual. Òrgan d'expressió del Col·legi i dels col·legiats. Recull els esdeveniments d'actualitat, l'activitat pública del Col·legi i tot allò que sigui d'interès per a la professió i els professionals.
- Revista científica (Actualitzacions en Fisioteràpia): de publicació semestral, creada pel Col·legi, amb el propòsit de promoure i incentivar els treballs científics desenvolupats pels seus col·legiats dins l'àmbit de la Fisioteràpia o que hi tinguin relació.
- El Dit Digital: full informatiu on els col·legiats reben tota la informació més actual i interna del Col·legi.

## FORMACIÓ

- Cicle formatiu estable propi. Organització d'activitats formatives col·legials: jornades, congressos, conferències, cursos i seminaris.
- Informació i acreditació de formació qualificada d'altres institucions privades.
- Centre col·laborador del Departament de Treball.
- Centre de Formació amb el certificat ISO-9001.

## BIBLIOTECA - HEMEROTECA

- Servei de biblioteca amb préstec de llibres.
- Horari: de 9 a 14 i de 16 a 19 hores, de dilluns a divendres.
- Consulta bibliogràfica a través de la web i/o correu electrònic:  
[biblioteca@fisioterapeutes.cat](mailto:biblioteca@fisioterapeutes.cat)

## AJUTS I BEQUES DE FORMACIÓ I RECERCA

Convocatòria anual de Beques i Ajuts per col·legials:

- Per a l'ampliació d'estudis i formació continuada i/o de postgrau.
- Per a la investigació, amb l'objectiu de promoure l'exercici professional de la Fisioteràpia per contribuir a fonamentar científicament les atencions en Fisioteràpia prestades als usuaris.
- Per a projectes de cooperació i desenvolupament en matèria de Fisioteràpia promoguts per ONG's i entitats solidàries.

## LLIBRERIA

Descompte del 15 al 30%, en la compra de llibres a través del Col·legi, amb diferents editorials.

Més informació [www.fisioterapeutes.cat/llibreria.htm](http://www.fisioterapeutes.cat/llibreria.htm)

## BORSA DE TREBALL

El Col·legi disposa d'una Borsa de Treball pròpia, que canalitza les demandes laborals que les empreses fan arribar i les difon als col·legiats que hi estiguin interessats.

- Informació d'oferta laboral.
- Informació d'oferta pública d'ocupació.
- Informació d'ofertes a l'estranger, així com dels tràmits.

La informació laboral s'envia a través de la llista de distribució del Col·legi. Per tal de rebre-la cal donar d'alta una adreça de correu electrònic a la llista de distribució de treball a través de l'enllaç

[www.fisioterapeutes.cat/altamail](http://www.fisioterapeutes.cat/altamail)

## DESCOMPTES EN SERVEIS DE SALUT

- Serveis odontològics.
- Serveis òptics.
- Serveis oftalmològics
- Serveis psicològics

## DESCOMPTES EN ACTIVITATS D'OCI, PRODUCTES I SERVEIS

- Proveïdors de material i productes de Rehabilitació.
- Serveis d'informàtica i telefonia.
- Instal·lacions esportives.
- Esports d'aventura.
- Agències de viatges.
- Hotels, balnearis i turisme rural.
- Lloguer de cotxes.

## PROTECCIÓ DE DADES

El Col·legi ha signat un conveni de col·laboració amb una empresa de Protecció de Dades per tal que pugueu adreçar-vos-hi amb garantia de dur a terme aquesta adequació d'acord amb la Llei i amb un cost econòmic raonable. Per a més informació:

[www.fisioterapeutes.cat/proteccio\\_dades.htm](http://www.fisioterapeutes.cat/proteccio_dades.htm)

## SERVEIS D'INTERNET

- Pàgina Web: [www.fisioterapeutes.cat](http://www.fisioterapeutes.cat) a través de la qual trobareu informació relacionada amb el Col·legi i la professió.
- Adreça de correu electrònic gratuïta per als col·legiats (nomdelcol·legiat@fisioterapeutes.org). Podeu donar-la d'alta a través de l'enllaç [www.fisioterapeutes.cat/altamail](http://www.fisioterapeutes.cat/altamail)
- Subscripció gratuïta a les llistes de distribució per rebre informació del Col·legi, així com informació laboral. Per subscriure-us-hi consulta la web del Col·legi o sol·licita informació a correu electrònic: [cfc@fisioterapeutes.cat](mailto:cfc@fisioterapeutes.cat).

## ALTRES SERVEIS

- Cens de Centres d'Exercici Lliure. Inclusió de les dades al cens i web del Col·legi.
- Placa identificativa del Col·legi, per a centres/consultes de fisioteràpia (1a gratuïta per a cada centre).
- Talonari de rebuts i targetes identificatives, amb la imatge corporativa del Col·legi (1er talonari i 50 primeres targetes gratuïtes per col·legiat).

## ASSESSORAMENT D'ASSEGURANCES

Convenis per l'assessorament al col·legiat per a la contractació de pòlisses d'assegurances amb Companyies de reconeguda solvència a preus molt competitius. (Assegurances d'automòbils, Llar, Vida, Accidents, Assistència Sanitària, etc). Podeu consultar aquest servei a través de l'enllaç de la nostra web <http://www.fisioterapeutes.cat/assegurances>.

## Serveis d'internet

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya ofereix als seus col·legiats la possibilitat de rebre per correu electrònic tant les ofertes de treball, notícies o informació del Col·legi a través de la **LLISTA DE DISTRIBUCIÓ DEL COL·LEGI**.

Per subscriure's a la llista de distribució hi ha dues opcions:

- Crear un correu electrònic del Col·legi nou amb el [domini@fisioterapeutes.org](mailto:domini@fisioterapeutes.org)
- Fer servir el correu electrònic propi del col·legiat, extern al Col·legi. (yahoo – hotmail – gmail – terra ...etc)

L'enllaç per donar-vos d'alta a aquest servei és [www.fisioterapeutes.cat/correu/](http://www.fisioterapeutes.cat/correu/). Només es permet una subscripció per col·legiat/da, és a dir, sols amb una adreça. En el cas de rebre una petició de subscripció per part d'un col·legiat/da que ja estigui subscrit a les llistes de distribució, es realitzarà el canvi d'adreça electrònica.

La nova pàgina web [www.fisioterapeutes.cat](http://www.fisioterapeutes.cat) és moderna, de fàcil execució i accessible; ofereix als col·legiats major rapidesa per navegar pels diferents apartats.

La pàgina d'inici conté les últimes notícies i novetats d'una banda i d'altra banda l'accés als col·legiats, al correu electrònic, allò més destacable i el calendari del Col·legi on es marquen les dates clau.

Les diferents pestanyes superiors de la pàgina s'organitzen de manera que el/la col·legiat/da pot trobar allò que li interessa de forma ràpida i dinàmica.

- **El Col·legi:** Estatuts, Codi Deontològic, Junta de Govern, Comissions, Seccions Comarcals, Consejo General i Assembles.
- **La Fisioteràpia:** reuneix temes propis de la Fisioteràpia. Vademècum, Legislació, Decret de Regulació de les Teràpies Naturals.
- **Tràmits:** aquí es troben els impresos corresponents per a realitzar tràmits amb el Col·legi.
- **Serveis col·legials:** Assessoria, Borsa de Treball, Llibreria, Protecció de dades, Ofertes de serveis, ofertes d'oci... etc.
- **Activitats:** reuneix activitats pròpies del Col·legi o en les que col·labora/participa. Dia Mundial de la Fisioteràpia, Sopar Col·loqui, Concurs fotogràfic.
- **Formació:** on es pot trobar tota la formació relacionada o d'interès per a la professió pròpia del Col·legi, de les diferents Universitats i d'altres entitats.
- **Centres:** cercador de centres arreu de Catalunya censats al Col·legi. A més conté els impresos per registrar centres o sol·licitar la placa identificativa del Col·legi.
- **Publicacions:** recull dels Fulls informatius "El Dit" i tots els números del "Noticiari de Fisioteràpia".

A més el Col·legi ha posat en marxa el Fòrum espai destinat a l'intercanvi d'opinions en els diversos àmbits de la professió i creat per tal d'establir un vincle d'unió entre col·legiats i fisioterapeutes de la resta del país. [www.forofisiocat.net](http://www.forofisiocat.net)

Properament l'espai FAQ també estarà obert, on constaran les preguntes més freqüents que s'acostumen a fer els/les col·legiats/des amb les seves respostes.

**Podeu trobar tota la informació referent als serveis col·legials ampliada i actualitzada a la web del Col·legi, El Noticiari o adreçant-vos a la Secretaria del Col·legi.**

## Cicle de conferències del Col·legi

### Conferència del Dr. Igor Nazarov al Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

El passat 19 de febrer el Dr. Igor Nazarov va fer gaudir als col·legiats assistents a la conferència que va impartir a la seu col·legial sobre "La tècnica quirúrgica: mioténofasciotomia per l'eliminació de les contractures musculars als nens amb les formes "espàstiques" de paràlisi cerebral infantil".

La mioténofasciotomia selectiva i tancada és una tècnica quirúrgica utilitzada avui dia per tractar les contractures musculars dels nens amb paràlisi cerebral, sobretot, a les seves formes "espàstiques".

Aquest tractament s'ha practicat i desenvolupat als últims 10 anys a Rússia i fa 2 anys que el Dr. Nazarov la realitza a Barcelona. Segons afirma, amb aquesta tècnica es poden tractar, no exclusivament les contractures musculars com a conseqüència de l'espasticitat en nens amb Paràlisi Cerebral infantil, sinó també a aquells pacients amb deformitats a diferents nivells: peus garrells, torticollis congènita, etc., així com contractures que es poden formar als teixits tous (contractures miofascials) i de les articulacions. Després dels 10 anys que porta treballant, opina que aquest tractament es pot practicar a partir dels 3 anys, quan encara no han aparegut luxacions i deformitats estructurades a nivell articular.

En el cas dels nens amb Paràlisi Cerebral les contractures musculars empitjoren l'extensibilitat del múscul o d'altres teixits tous, limiten els moviments de les extremitats i d'altres estructures de l'aparell motor, bloquegen parcialment el creixement i la formació normal del cos que porten a la formació de deformitats i luxacions de les extremitats i exacerben el procés degeneratiu de distròfia del teixits tous, pressionant els vasos sanguinis i els nervis perifèrics. A més, sota el punt de vista del Dr. Nazarov, és una tècnica quirúrgica compatible amb altres tipus de tractaments o intervencions ja que no canvia l'estructura funcional de l'aparell muscular, ni del motor en general, ni tampoc d'altres òrgans o sistemes del cos humà.

Com a resultats generals d'aquesta tècnica s'observa l'eliminació o disminució de la rigidesa local, millo-

ra de l'extensibilitat de múscul, fascia o altres teixits tous, augment i millora dels moviments, millora del reg sanguini, recuperació de la vitalitat i disminució del procés degeneratiu de distròfia als teixits tous, eliminació o disminució del dolor ( en cas de presentar-se).

Com a resultats funcionals es destaca la millora de les funcions de les mans, els braços, les cames i altres estructures de l'aparell motor; millora de l'equilibri del cos, de la sedestació, de la verticalització i de la deambulació; augment de la massa muscular; millora en el creixement d'ossos i altres estructures toves; millora de la masticació, la deglució, la parla a través de l'eliminació de contractures de la musculatura temporal, masetera o altres músculs de la cara; disminució de l'espasticitat i sensible millora de l'equilibri emocional i anímic. En definitiva el Dr. Nazarov afirma que els pares agraeixen les millores que observen als seus fills i sobretot la millora en la qualitat de vida dels seus fills.

Tot i aquesta tècnica aporta uns bons resultats als pacients hi ha algunes contraindicacions a tenir en compte: enfermetats infeccioses agudes, enfermetats somàtiques greus, estat general del nen i capacitat respiratòria deficient, al·lèrgia a tots els preparats de la anestèsia.

La seva exposició va anar seguida d'un participatiu torn de preguntes i respostes per part dels assistents a la conferència i el propi Dr. Nazarov.



## L'Exercici Terapèutic Cognoscitiu aplicat al pacient hemiplègic

El passat 20 de Febrer es va organitzar al Col·legi una conferència sobre l'ETC aplicat al pacient hemiplègic. Després d'una breu introducció, Roberta Ghedina, fisioterapeuta experta en el tema, va iniciar la seva exposició a tots els assistents.

La recuperació dels pacients amb lesió cerebral ja no s'interpreta com una compensació al dany causat per la lesió, sinó com un aprenentatge en condició patològica que pretén restablir les funcions perdudes gràcies a una nova reorganització del SNC. En aquest context, els processos cognitius comencen a adquirir importància per a la recuperació del moviment i de la sensibilitat. Es consolida en rehabilitació una nova aproximació a les patologies del SNC que al final de l'any 2000 es coneixeria amb el nom de teoria neurocognitiva. Deixem enrere, doncs, la rehabilitació física del dany cerebral caracteritzada al segle XX per les actuacions terapèutiques de tipus reflex. Va ser als anys 70 quan el neuròleg italià, Carlo Perfetti, va començar a interpretar el moviment com una cadena de processos que s'originen a la memòria i l'atenció de l'individu.

Es pot dir, per tant, que la teoria neurocognitiva s'allunya de la influència del conductisme i pren en consideració l'aportació de les neurociències a l'estudi dels processos que condueixen al coneixement entès com la capacitat de donar sentit al món (a través del moviment del nostre context). Es considera fonamental la recuperació dels processos cognoscitius per a que el pacient adquireixi de nou una correcta organització motora. La hipòtesi que fomenta la teoria neurocognitiva és que mitjançant l'activació d'aquests processos, bàsics per a permetre a l'home una relació amb el món, el SNC pot assolir una millora d'aquesta capacitat d'interacció amb el medi en condicions normals (aprenentatge) i patològiques (recuperació).

Des de què la neurociència s'ocupa de la consciència, de representació i d'experiència, el professional neurocognitiu que intervé en el procés rehabilitador, també ho ha fet amb la finalitat de comprendre millor la patologia i perfeccionar la seva intervenció terapèutica; al costat de la observació tradicional en tercera persona, s'afegeix una observació en primera persona totalment subjectiva.



### Tecnolnici: les vitamines que l'ajuden a iniciar el seu propi negoci

Col·legi de Fisioterapeutes  de Catalunya

Tecnolnici és un crèdit amb el qual podrà finançar totes les despeses inicials de la seva activitat professional, que li cobreix fins al **100% de la inversió** i que podrà pagar **en un termini màxim de fins a cinc anys**.

Aprofiti una vegada més els **avantatges exclusius** que TecnoCredit li ofereix **només per formar part del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya**.

#### TecnoCredit li deixarà un bon gust de boca

Emporti's aquesta espremedora Kenwood de regal<sup>(1)</sup> en fer-se client de TecnoCredit.

(1) Promoció vàlida fins a finalitzar les existències (500 unitats), per obrir un TecnoCompte amb un saldo mínim de 300 €.



**Infórmi-se'n** a qualsevol oficina SabadellAtlántico, trucant al **902 323 555** o a **tecnocredit.com**

nosaltres ➤ Activitats col·legials

## Fira Natura. Debat sobre el nou Decret de Regulació de Teràpies Naturals a Catalunya

El passat 10 de març de 2007 el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya va participar a la taula de debat "Debat sobre el nou Decret de Regulació de Teràpies Naturals a Catalunya" que va tenir lloc al Fira Natura a la província de Lleida, amb la participació de les col·legiades Maria Bedoya i Sílvia Solé com a representants de la Secció Col·legial de les comarques de Lleida.

L'assistència al debat va ser d'unes 25 persones aproximadament.

La taula de debat va estar representada per la Sra. Francesca Simeón, presidenta del TENACAT i organitzadora del debat, pel Sr. Llorenç Martí professor de l'Escola de Quiromassatge Kirma i representant de la UGT, representants de la teràpia de la polaritat a Lleida i el Sr. Juan Carlos Monge, fisioterapeuta qui va moderar el debat.

El debat es va basar en diferents qüestions: la necessitat de la regulació, l'invasió de les competències pro-

fessionals, la seguretat de l'usuari, com afectarà el Decret tant a professionals com ciutadans...etc.

Cada convidat a la taula va exposar el punt de vista de l'entitat que representava i a continuació es va donar la paraula al públic per tal de començar un debat obert. El debat va centralitzar la preocupació col·lectiva sobre la Regulació de la Teràpia Manual, tema que va provocar força rebombori entre el públic assistent, que en la seva gran majoria estava format per quiromassagistes. Finalment des de la taula les col·legiades assistents va poder exposar la postura del Col·legi i els motius de nostre gran desacord amb aquesta regulació

La conclusió final d'aquesta taula va ser contundent: **és necessària una bona regulació de les teràpies naturals, on no s'emvaeixin competències.**



Les SUPER-OFERTES de **REHABMEDIC**: quasi 200€ de REGAL!!

### PACK INTELECT MOBILE ULTRASOUND

Unitat d'ultrasons portàtil (adaptant-hi la bateria Mobile) o fixa.

#### CARACTERÍSTIQUES:

- Capçal multifreqüència de 1 i 3 Mhz.
- Teràpia contínua o pulsada (10%, 20%, 50% i 100%)
- Cicle de treball variable de 16, 48 i 100 Hz.
- Protocols clínics preestablerts
- 10 espais de memòria
- Dissenyat per a ser utilitzat en diversitat de situacions: sobre la taula, enganxat a la paret, a sobre el carretó o per ser mòbil i emportar-se'l allí on s'hagi de fer la teràpia.
- Capçals amb disseny ergonòmic
- Control de contacte del capçal
- Calentador del capçal

#### ACCESSORIS ESTÀNDAR:

- Capçal de 5 cm.
- Gel d'ultrasò
- Manual d'ús en CO

#### ACCESSORIS OPCIONALS:

- Capçals de 1, 2 i 10 cm
- Bateria
- Bossa de transport Mobile
- Carretó Therapy System Cart

Pes: 2,3 Kg  
Mides: 33 x 29 x 16,3 cm  
(largada x amplada x alçada)



Al comprar els 3  
**1.495,00 €**

1.265,00 €  
Ref.: 2776  
Mobile Ultrasound

95,00 €  
Ref.: 2883  
Adaptador per a  
System Cart

325,00 €  
Ref.: 2775  
System Cart

**REHABMEDIC**

¿Com? Molt fàcil!

Recorda comentar aquest article "SUPER MOBILE" a l'hora de fer les teves consultes i comandes.

Per a més informació, condicions, vigència de l'oferta i comandes, consulta la nostra pàgina web [www.rehabmedic.com](http://www.rehabmedic.com) o truca al 902 197 858 / 93 352 7650

A partir d'Abril, nou Catàleg General 2007-2008 de 172 pàgines!!!



## I Jornades d'atenció precoç: signes d'alerta

Després d'un any de funcionament, el CDIAP Pla de l'Estany va organitzar, els passats dies 19 i 20 de gener, les "I Jornades d'Atenció Precoç: Signes d'Alerta", a la sala d'actes del Consell Comarcal del Pla de l'Estany, amb una participació de 126 inscrits.

El tema, es va valorar com una necessitat per a tots els professionals que treballen amb infants.

És conegut per tots el concepte de plasticitat neuronal i la possibilitat d'aconseguir millores importants a partir d'una intervenció ben primerenca. D'aquí, la importància de la detecció i prevenció de qualsevol indicador de risc per al desenvolupament i per tant, poder evitar diagnòstics fets massa tard amb el conseqüent retard al tractament.

Van estar unes jornades pensades pels educadors/es i mestres d'educació infantil de la comarca. La realitat, però, va ser que hi van assistir professionals de tots els àmbits: educadors/es, mestres, psicòlegs, logopèdes, fisioterapeutes, infermers de pediatria...

El programa de les Jornades es va repartir en dos dies, on es van realitzar diverses xerrades. Professionals com el Sr. Xavier la Lueta, va explicar, la xarxa assistencial dels CDIAP'S a Catalunya. El Sr. Joaquim Serrabona, Dr. en psicologia, va parlar del desenvolupament psicomotor del nen. La Sra. Rosa Fontàs, psicòloga i coordinadora del CDIAP Pla de

l'Estany, va explicar el desenvolupament psicològic del nen i els signes d'alerta a nivell psicològic. La Sra. Míriam Julià, logopeda del CDIAP Pla de l'Estany, va informar de la comunicació no verbal i els signes d'alerta a nivell logopèdic. La Sra. M. Carme Trasserra, fisioterapeuta i psicomotricista del CDIAP Pla de l'Estany, va parlar del desenvolupament motor i els signes d'alerta en relació a la resposta motora.

Les jornades van ésser de gran satisfacció tant per assistents com per organitzadors, reflectit als fulls de valoració, on d'una banda es demanaven més jornades i d'altra ja s'han començat a planificar les properes.

L'èxit de les Jornades es pot concretar en els punts recollits als fulls de valoració dels assistents:

- Gran nivell organitzatiu (rebuda, ajustament als horaris...)
- Respecte a la presentació de les ponències, es destacava l'esforç que s'havia fet, que malgrat la complexitat dels temes eren exposats amb llenguatge planer i per tant, entenedores.
- Professionalitat dels ponents.

**Equip CDIAP Pla de l'Estany**

**io institutsodontològics**

**MOLT MÉS QUE UNA CLÍNICA DENTAL**

**Més de 400.000 clients ja confien en nosaltres!**

- Qualitat en el servei
- Honestetat en el diagnòstic
- 300 professionals de total confiança
- T'oferim servei a 20 centres propis

**VINE I COMPROVA-HO TU MATEIX!**

**Oferta exclusiva pels col·legiats**



**Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya**

**Condicions especials**

- 1ª visita, consulta i revisió **Gratuita**
- Radiografies intrabucales **Gratuites**
- Higiene bucal **20€**
- Restes de tractaments **20% Dte.**

*No tanquem per vacances  
Finançament a 12 mesos sense interessos*

**BARCELONA - Diputació, 238 - 933 426 400**

**BARCELONA - Sardenya, 319 - 934 570 453**

**BARCELONA - Av. Madrid, 141-145 - 934 394 500**

BADALONA 933 884 331  
GIRONA 972 426 400  
TERRASSA 937 333 368

TARRAGONA 977 249 966  
GRANOLLERS 936 793 228  
SABADELL 937 275 396

VILANOVA G. 938 105 656  
CORNELLÀ 934 741 932  
SANT BOI 936 613 500

MATARÓ 937 577 181  
MANRESA 938 774 587  
VIC 938 969 400

VALÈNCIA 963 517 390  
CASTELLÓ 964 228 207  
ZARAGOZA 976 378 168

MADRID 915 710 002  
MADRID 914 670 000



# Projecte de Llei de l'Estatut del Treballador Autònom

El passat 24 de novembre el Consell de Ministres va aprovar l'Avantprojecte de Llei de l'Estatut del Treballador Autònom, text que recull les principals reivindicacions d'aquest col·lectiu format per més de tres milions de persones.

Un dels principals objectius d'aquest nou text és regular per primera vegada a l'Estat la situació dels treballadors autònoms. En aquest sentit, aquest nou text els vol dotar d'un catàleg de drets i deures i d'una protecció social que els aproximï als treballadors assalariats.

En resum, els continguts més significatius són:

## El nou text comença definint de forma clara i concisa, el treballador autònom

- S'estableix què s'entén per treballador autònom.
- Es formula un catàleg de drets i deures dels treballadors autònoms
- Es regulen les regles de prevenció de **riscos laborals**.
- S'estableixen **garanties econòmiques** pel treballador autònom.
- Es regula el règim professional del treballador **autònom econòmicament dependent** (els seus ingressos provenen en un 75% o més d'una única empresa).
- Es concreten condicions específiques per a determinar amb claredat qui poden ser considerats treballadors autònoms econòmicament dependents. No es pretén legalitzar als denominats "falsos autònoms", ja que l'objecte fonamental de la promoció que incorpora aquesta Llei és que l'autònom amplii la seva cartera de clients i diversifiqui la seva activitat.
- Es contempla la possibilitat de celebrar acords d'interès professional entre associacions d'autònoms o sindicats i empreses, sempre que no vagin en contra dels postulats de la Llei de Defensa de la Competència.
- S'assigna a la jurisdicció social la resolució dels litigis dels treballadors autònoms econòmicament dependents.

Es reconeix un catàleg de drets col·lectius i s'estableixen les bases pel reconeixement de la representativitat de les associacions d'autònoms.

- Es crea un Consell Estatal del Treball Autònom.

## La protecció social dels autònoms s'apropa a la de la resta dels treballadors

- En matèria de protecció social, s'apliquen mesures per tal que el Règim Especial de Treballadors Autònoms convergeixi amb el Règim General de Treballadors. Amb aquest objectiu, es proposa estendre a tots els autònoms la protecció per incapacitat temporal i en els casos de treballadors autònoms econòmicament dependents, aquests també estaran coberts per la protecció d'accidents de treball i malaltia professional.
- Es reconeix la possibilitat d'establir reduccions o bonificacions en les quotes de la Seguretat Social per a determinats col·lectius de treballadors autònoms, aquells que en funció d'una altra activitat cotitzin, sumant les bases de cotització, per sobre de la base màxima del Règim General, els fills de treballadors autònoms menors de 30 anys que iniciïn la seva feina com a treballadors autònoms en l'activitat econòmica de la que és titular el pare o la mare, etc.

## Es preveu la jubilació anticipada dels autònoms en atenció a la naturalesa tòxica, perillosa o penosa de l'activitat que s'exerceixi

- Es permet la jubilació anticipada en el cas dels treballadors autònoms en atenció a la naturalesa tòxica, perillosa o penosa de l'activitat que s'exerceixi i en els mateixos supòsits i col·lectius per als que està establert aquest dret respecte dels treballadors per compte aliè.

- Es fa un mandat al Govern per tal que, s'estableixi un sistema específic de protecció de l'atur pels autònoms en funció de les característiques personals o de la naturalesa de l'activitat exercida, sempre que es garanteixin els principis de contributivitat, solidaritat i sostenibilitat financera, i això respongui a les necessitats i preferències dels treballadors autònoms.

- S'estableixen mesures pel foment de l'ocupació dirigides a promoure la cultura emprenedora, a reduir els costos en l'inici de l'activitat, la formació professional i afavorir el treball autònom mitjançant una política fiscal adequada.

**Aquest Projecte de Llei serà objecte de tramitació parlamentària a les Corts Generals a mitjans d'aquest any 2007.**





## Le cuidamos de todo corazón.

En Groupama Seguros nos preocupamos por su salud, por eso le ofrecemos un seguro de Salud, completo para usted y su familia, y con unas coberturas excepcionales, que le hace ser el mejor producto de Asistencia Sanitaria del mercado:

### ASISTENCIA CLASSIC

Las mejores coberturas al mejor precio:

- \* Asistencia en las clínicas más prestigiosas del país, en habitación individual con cama para acompañante.
- \* Preparación al parto, cobertura completa a la maternidad y al recién nacido
- \* Pruebas diagnósticas para detectar problemas de infertilidad
- \* Sin límite de hospitalización
- \* Cobertura internacional en viaje al extranjero

# Groupama Salud

## Oferta especial

Col·legi de Fisioterapeutes  de Catalunya

Para la anualidad 2007  
Coste mensual de la póliza:  
(\* hasta los 60 años

**37€ \***

Informese:

Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya  
Segle XX, 78 - 08032 Barcelona

Concertar cita previa

Casp 130 - 08013 Barcelona  
Tel.: 932 700 376 - [seguros@eurogestio.com](mailto:seguros@eurogestio.com)



Seguros

[www.groupama.es](http://www.groupama.es)



## → el personatge

# Entrevista a Daniel Jiménez i Hernández

**En primer lloc, ens agradaria recordar quina ha estat la teva trajectòria professional...**

Els meus inicis varen ser a la Clínica del Dolor de Barcelona, amb l'equip del Dr. Ruiz, un excel·lent professional de l'estudi del Dolor Crònic i l'abordatge multidisciplinari del mateix. Paral·lelament treballava al servei de rehabilitació domiciliària, activitat que vaig realitzar durant 9 anys i de la que tinc un excel·lent record, tant pel tracte humà i professional amb els companys del servei, com per la relació de proximitat que s'establia amb el pacient i amb el seu entorn social. Francament vaig poder observar directament que l'entorn social de les persones condiciona directament la seva discapacitat i minusvalia.

A principis dels 90 la meva evolució personal i professional va fer que paral·lelament em formés en l'exercici terapèutic cognoscitiu, fet que va significar un salt qualitatiu en el meu procés personal i professional i esdevingué un canvi radical en la meva interpretació en els processos d'atenció a les persones, i especialment al malalt neurològic, integrant en els meus procediments tota la cultura pedagògica de la nostra professió, estic convençut que nosaltres majoritàriament realitzem processos d'aprenentatge en situació patològica.

A finals dels anys 90 compaginava la meva activitat com a gerent del Col·legi - Secretari General, amb l'exercici lliure de l'activitat professional, i amb l'inici del meu procés com docent de Fisioteràpia

Actualment soc professor de la Universitat de Vic i director del Departament de Fisioteràpia, realitzo atencions esporàdiques des del punt de vista clínic al personal docent i de serveis de la Universitat, i dono el meu suport i assessorament a iniciatives diverses:

col·laboro amb un centre d'Hipoteràpia a Osona, disseny de projectes pilot diversos: grups de població amb malalties cròniques, idees de projectes de cooperació, ...etc.

**Quins són els anys que recordes amb més estima?**

Tots. Tota la meva dedicació al Col·legi l'observo amb estima, independentment de les dificultats que les diferents etapes han representat. Els inicis varen ser molt durs, especialment per la manca de cultura professional col·legial, posteriorment la idea de fer un gran Col·legi en quant a serveis va ser la meva gran obsessió, però el dia a dia col·legial també requeria atenció a temes concrets, finalment la darrera etapa ha estat intensa, difícil i molt dura, però amb una estructura col·legial important, amb un Col·legi que és punt de mira de tots els altres Col·legis de fisioterapeutes de l'Estat i que, si ens aturéssim a pensar, és referència dels Col·legis de Ciències de la Salut a Catalunya.

**En tot aquest temps de dedicació al Col·legi, què t'emportes de bo i què de dolent?**

De bo m'emporto el coneixement i la meva maduresa com a persona i com a professional. Dissent anys són molts anys, i en els diferents càrrecs que he assolit sempre he après molt. M'emporto el coneixement de moltes persones i l'amistat i estima a moltes d'elles. M'emporto la satisfacció d'haver participat de quelcom que és molt més gran que nosaltres com persones. M'emporto haver pogut fer realitat un somni... i això és molt gran.

També m'emporto coses dolentes..., però un Degà mai no diu les coses dolentes, i les persones que hem estat Degans, Albert Nuñez, Pere Narbona, Antoni Narbona i jo, sempre hem tingut una gran estima pel Col·le-

gi i per les persones que hi formen part. Un Degà ha de consultar als antics Degans i membres de Junta, s'ha de deixar assessorar, els antics Degans sempre han col·laborat en totes les peticions que he fet. Podria escriure un llibre de totes les coses, bones i dolentes, les bones les explico i explicaré sempre. Les dolentes formen part del meu univers personals i allà restaran

### Quins són els moments més agraïts i quins els més durs?

Els moments més agraïts han estat aquells quan les persones que estan d'acord amb la feina que fa el Col·legi, m'han trucat i m'han donat ànims. Els "feed-backs" positius que s'expressen. La nostra professió és molt i molt crítica, individualista i endogàmica, caldria dir que excessivament. La cultura professional entesa com formar part d'un grup social cohesionat, tot just comença. L'individualisme, la creença de ser millors que els altres, considerar al companys com a competidors i no com companys, les crítiques sense fonament i amb dosis d'acritud considerables, el victimisme... són conductes grupals massa predominants al nostre col·lectiu. Sembla que la memòria històrica s'hagi esborrat i no siguem capaços d'observar com estavem fa 20 anys i com estem ara. L'evolució és brutal, és excepcional. La generació de fisioterapeutes que ara tenim entre 40 i 45 anys, hauria de sortir més del seu calaix individual, i agafar les regnes de la professió. Deixar de banda la seva comoditat i creure's que l'home és un ésser social, amb característiques humanes que el determinen a fer i pensar per aquells que són del seu grup.

La frase "el Col·legi no fa res", esdevé ja patognomònica d'un subjecte que segurament no fa res per la seva professió, i tanmateix no li inquieta la iniciativa de veure si es fa alguna cosa, per tan no forma part de res més gran que ell mateix. Si tan sols es mirés el Noticiari, el serveis als col·legiats, el Dit electrònic, les notícies enviades per llista de distribució als col·legiats, les conferències del Col·legi, els cursos i seminaris, les reunions mantingudes per la Junta de Govern amb l'Administració i associació del teixit social del país....etc, etc, etc. Segurament la meva reflexió pot ser molt dura, tot i que ja l'he fet a algun editorial quan era Degà, per tant, no nova. Ben segur, que tots tenim part de responsabilitat en no crear els mitjans adequats per això, però



Daniel Jiménez

hi ha quelcom de responsabilitat individual que cal afrontar.

Tanmateix, els centres universitaris tenen una responsabilitat en aquest aspecte. La formació ha de fomentar el sentiment de pertànyer a una professió de salut que atena a les persones amb d'altres professionals de la salut. Ha de fomentar que els fisioterapeutes necessitem agrupar-nos, treballar junts, sentir les nostres realitats junts....la formació de grau ha de donar els fonaments del sentir professional. Tot sovint ens capfiquem en la darrera tècnica, en els procediments d'excel·lència, en les novetats més immediates. Crec que ens equivoquem. La formació de grau en Fisioteràpia ha de formar en els fonaments de

la professió, en els fonaments individuals com professionals de la salut i en els principis socials i ètics. Les tècniques, sempre es poden aprendre.

### **Quines creus que haurien de ser les prioritats del Col·legi a curt, mig i llarg termini?**

Permeteu que no faci públics els meus pensaments. Malaurada o afortunadament la meua ombra després de tants anys és allargada al Col·legi, i la nova Junta ha de tenir l'absoluta llibertat d'establir els seus objectius i fins. Només demano a tothom el suport, que no significa l'acceptació i el no debat. Suport significa ser-hi, assistir-hi, formar part, implicar-s'hi. La Junta de Govern, les comissions col·legials i qualsevol col·legiat sap que sempre donaré el meu criteri davant de peticions d'ajut, suport i/o parer sobre temes, però permeteu que ho faci privadament i en el seu moment.

A totes les Juntes hi ha hagut un acord no escrit, els antics degans sempre hi som per a qualsevol petició. Desitjo que aquest acord no escrit es continui mantenint.

### **Com a petit resum de tot aquest període, què deixes i què t'emportes del Col·legi?**

M'emporto tot i ho deixo tot. He deixat moltes coses al Col·legi, sobre tot l'absència davant persones que han estat i són molt importants a la meua vida i a les que públicament els demano disculpes i també agraeixo el seu suport, i especialment penso en els meus fills i en les meves parelles.

Deixo a les persones de la Secretaria del Col·legi que han fet record en el meu cor, i que més enllà de l'exercici del meu càrrec, hem creat un ambient de treball i companyerisme que a mi m'ha deixat marcat profundament i que actualment la seva absència és dura per a mi.

Deixo amics, però com que són amics, mai els deixo. Deixo alguns enfrontaments amb companys, degut a que a vegades l'exercici del càrrec, comporta moments durs. Però m'emporto tot. Jo sóc qui sóc amb les meves virtuts i defectes i una gran part de mi l'he fet al Col·legi. Per tant, m'emporto tot, perquè està amb mi.

### **Després de tants anys de dedicació a la Fisioteràpia, com veus la professió en aquest moment? I el teu futur?**

La nostra professió es extraordinària, magistral, brutal, excel·lent. El contacte amb el pacient, el coneixement de l'home i la dona com una entitat única i total que utilitza el moviment per desenvolupar-se, i nosaltres passem gran part de la nostra atenció abordant problemes de moviment i àlgies, els nous fons d'ocupació, la nova realitat social amb una societat canviant i cada cop més culta i amb cultura de salut, una societat que comença a atendre a les persones amb dependència, física, psíquica, social i mental, tots els indicadors expresen que la nostra realitat és i serà acceptable. Cal seguir lluitant, cal seguir demanant, cal seguir observant el futur, treure el cap per la finestra, veure cap a on anem i avançar, hem de seguir endavant per deixar als joves un futur millor... però els joves valdria la pena que reflexionessin en no perdre tanta energia criticant i fent apologia del vicimitisme i pensessin que el futur també el construeixen ells.

ment de l'home i la dona com una entitat única i total que utilitza el moviment per desenvolupar-se, i nosaltres passem gran part de la nostra atenció abordant problemes de moviment i àlgies, els nous fons d'ocupació, la nova realitat social amb una societat canviant i cada cop més culta i amb cultura de salut, una societat que comença a atendre a les persones amb dependència, física, psíquica, social i mental, tots els indicadors expresen que la nostra realitat és i serà acceptable. Cal seguir lluitant, cal seguir demanant, cal seguir observant el futur, treure el cap per la finestra, veure cap a on anem i avançar, hem de seguir endavant per deixar als joves un futur millor... però els joves valdria la pena que reflexionessin en no perdre tanta energia criticant i fent apologia del vicimitisme i pensessin que el futur també el construeixen ells.

Les construccions socials, els nous paradigmes, els canvis de realitat cap a un enton millor, necessiten vehicles per fer-los, necessiten suports, necessiten instruments i eines... això és el Col·legi.

### **Què t'agradaria transmetre amb aquesta entrevista al col·legiat?**

Agraïment a tothom, perquè m'han permès treballar per una causa, amb uns objectius i amb una missió vital. Dir-los que més enllà de tot el que puguin pensar de la meua decisió de dimitir com a Degà, tinguin la visió i la memòria històrica, o facin un exercici mental per a tenir-la. Els meus motius són uns i clars. Fer cabòries i elucubracions mentals i polítiques del moment sempre es poden fer, són lliures i gratuïtes però ben segur que sense de fonament. Fa temps que vaig decidir que no continuaria. I ara, el meu moment personal, fa del tot imprescindible que ho faci.

### **T'agradaria afegir alguna pregunta a aquesta entrevista?**

Només donar les gràcies a tothom i demanar que cada fisioterapeuta d'aquest país, independentment de la seva condició, edat, treball i estatus socials pensi dues hores a la setmana en què pot fer per a millorar col·lectivament la nostra professió. La nostra capacitat humana, els nostres recursos són enormes i d'un potencial important. Cal creure-s'ho, pensar-hi com a grup i fer-ho. Segur que el Col·legi és la millor forma per vehiculitzar les nostres reflexions i iniciatives col·lectives.

# TALLER TEÒRICO-PRÀCTIC DE READAPTACIÓ A LA MARXA DEL PACIENT AMPUTAT I NOVETATS PROTÈSIQUES

## • JUSTIFICACIÓ:

El pacient amputat ha esdevingut en els últims anys un pacient important dins l'àmbit sanitari, tant pel que fa a les implicacions sanitàries com les econòmiques.

Donada la tecnificació i especialització dels continguts, a cavall entre la fisioteràpia, la biomecànica i la tècnica ortopèdica, ens trobem amb una escassa especialització en aquest àmbit dels professionals que hi actuen i que reverteix de forma inevitable sobre els resultats terapèutics.

## • PROGRAMA TEÒRICO-PRÀCTIC

### Divendres

9.00 - 9.15	Entrega de documentació i presentació.
9.15 - 10.30	Etiologia i nivells òptims d'amputació.
11.00 - 12.30	Fases del procés d'amputació.
12.30 - 14.00	Història clínica, Anamnesi, Diagnòstic, Objectius, Pronòstic funcional
15.00 - 16.30	Pròtesis i biomecànica de les pròtesis tibials Alteracions de la marxa amb pròtesis tibial.
16.30 - 18.00	Presentació de les novetats protèsiques en amputacions tibials Pròtesis de succió Harmoni / Sistema Seal In / Pin
18.00 - 20.00	Taller d'observació i correcció sobre pacients tibials confeccionats Alteracions de la marxa respecte l'alineació protèsica en banc

### Dissabte

9.00 - 10.30	Estudi de la marxa humana normal, Determinants de la marxa.
11.00 - 12.30	Pròtesis i biomecànica en amputacions femorals Classificació, tipologia i característiques dels genolls protèsics
12.30 - 14.00	Tipologia de peus protèsics Flex-foot / Sach / Elation
15.00 - 16.30	Tècnica de fisioteràpia en la reeducació de la marxa. Tècnica C <sup>3</sup>
16.30 - 18.00	Taller de readaptació a la marxa amb pacients amputats femorals. Aplicació del mètode sobre pacients reals.
18.00 - 20.00	Readaptació a la marxa del pacient femoral Fisioteràpia post-quirúrgica protocol d'exercicis i consells.

### Diumenge

9.00 - 10.30	Alteracions de la marxa amb pròtesis femoral
11.00 - 12.30	Genolls protèsics i novetats actuals Nous sistemes de protètzació: Osteointegració, Tipologia d'encaixos en amputats femorals.
12.30 - 14.00	Taller d'observació de la influència de l'alineació a la marxa sobre pacients amputats.
15.00 - 16.00	Taller de simulació pel terapeuta de la marxa de l'amputat. Podràs sentir les sensacions d'un amputat i provar els diferents genolls i peus del mercat.
16.30 - 18.00	Taller ÚNIC A EUROPA

## • ADREÇAT A:

Fisioterapeutes i professionals de l'àmbit sanitari relacionats en el procés de protètzació de l'amputat d'extremitat inferior.

## • DATES:

15, 16 i 17 de juny de 2007, a l'Ortopèdia Grau-Soler, c/ Buenos Aires nº 52 local, Barcelona

## • PRESENTACIÓ:

El curs té una durada total de 28 hores, repartides en tres dies. 10 hores són de contingut teòric, i 18 hores de contingut pràctic.

## • ORGANITZACIÓ I DOCÈNCIA

### Sr. Ferran Sánchez Trullàs

- Diplomant en Fisioteràpia i Infermeria Col·legiat 2240 / 48566  
- Fisioterapeuta Equip Nacional d'Esquí Paralímpic FEDC  
- Director Centre de Fisioteràpia Physium Sant Cugat

### Sr. Josep Maria Camós

- Tècnic en pròtesis i ortesis  
- Director del Centre de pròtesis i ortesis Grau Soler (Barcelona)  
- Director del Centre de pròtesis i ortesis G.I.O (Girona)

## • INSCRIPCIONS :

### Ortopèdia Grau-Soler

C/ Buenos Aires nº 52 local, Barcelona

Telèfon: 93 439 03 30, Sra. Glòria

Fax: 93 322 71 52

Preu: 450 € per participant

Número de compte: 2100-0343-11-0101124776

Les inscripcions s'atendran per ordre d'arribada.  
Places limitades a 20 assistents.

## • ACREDITACIÓ:

Es lliurarà als assistents documentació acreditativa per part del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya.

Reconegut d'interès sanitari per el IES (Institut d'Estudis de la Salut, departament de Sanitat).



### Taller de simulació

Podràs sentir les sensacions d'un amputat i provar els diferents genolls i peus del mercat.

↓  
→ **recull de premsa**  
↑



## Los médicos homeópatas de España se unen en contra del decreto de Terapias Naturales

Los médicos homeópatas colegiados en Barcelona, con el apoyo de la Federación Española de Médicos Homeópatas, las secciones de Homeopatía de los colegios de médicos de toda España y la Liga Internacional de Médicos Homeópatas, han vuelto a solicitar la exclusión de su especialidad del decreto que regula el uso de terapias naturales por parte de profesionales no sanitarios en Cataluña.

El colectivo, que recuerda que la homeopatía utiliza medicamentos que sólo el médico está capacitado para prescribir y establece diagnósticos basados en los mismos criterios que la Medicina convencional, cree que el decreto catalán "favorece una confusión jurídica al establecer normas opuestas a otras ya establecidas en el Estado".

### Ley del medicamento

Los fármacos homeopáticos no son por definición "naturales" sino de fabricación farmacéutica y, por tanto, están sujetos a la ley del medicamento. El artículo 77,1 de la nueva ley del medicamento establece de forma clara que la prescripción es una actividad que únicamente pueden realizar el médico y el dentista, excluyendo al resto de profesionales sanitarios. La homeopatía, además, tiene que ser realizada por licenciados en Medicina, según el Real Decreto 1277/2003, de 10 de octubre. Los médicos homeópatas han apuntado igualmente que en la actualidad se está procediendo a su acreditación en todas las comunidades autónomas, de acuerdo con el real decreto de centros y servicios sanitarios. **DIARIO MÉDICO 05/02/2007**



*perquè tot és important*

**Aparells  
Ortopèdics** **curto**

[www.ortopediacurto.com](http://www.ortopediacurto.com)

### què fem

plantilles - faixes - sabates a mida i estàndar - pròtesis i ortesis - guix amb cremallera - ajudes per la llar - lloguer de cadires de rodes, llits, caminadors... col·laboració amb centres especials

### on som

Barcelona - 93 218 51 05  
L'Hospitalet - 93 338 94 24  
Badalona - 93 429 14 47  
Vilafranca - 93 818 17 49  
Mataró - 93 796 33 01  
Vic - 93 886 17 20



**Compex® 3**  
Professional

## INTELIGENTE, COMPLETO Y POTENTE: ¡PARA LLEGAR MÁS LEJOS!

Compex siempre ha tenido como objetivo integrar la electroterapia y los tratamientos que ofrece en un método global de atención médica. Esto combina distintas técnicas de rehabilitación y trabajo mediante electroestimulación.

Con el **Compex 3**, hemos decidido deliberadamente iniciar una etapa más con este enfoque.

- Con el Compex 3 ya es posible gestionar la lista diaria de pacientes y sus respectivos tratamientos, acceder al historial de sus sesiones de trabajo y crear programas personalizados si fuera preciso.

Y todo esto centralizado en estimulador, ¡con todo a mano!

- Equipado con la tecnología *muscle intelligence™*, el Compex 3 dispone de todas las aplicaciones habituales en neuroestimulación sin olvidar la denervación y los tratamientos efectuados con corriente directa. Al ser multiespecialidad, también responde a todas sus necesidades en materia de electroterapia.



[www.compex-professional.com](http://www.compex-professional.com)

**Compex®**  
Professional

# → formació

## CONCEPTE BOBATH. MOVIMENT NORMAL

**Organitza:** Universidad Católica San Antonio  
**Dirigit a:** Fisioterapeutes diplomats  
**Durada:** 20 hores  
**Dates:** 22, 23 i 24 de juny de 2007  
**Horari:** divendres i dissabte de 9.30 a 14 hores i de 15.30 a 19 hores; diumenge de 9.30 a 14 hores  
**Més informació:** Campus Los Jerónimos s/n 30107 Guadalupe (Murcia)  
Tel. 968.27.87.10  
Fax. 968.27.86.48  
postgrado@ucam.edu  
A la web del Col·legi:  
[www.fisioterapeutes.cat/formacio/universitats/cursos](http://www.fisioterapeutes.cat/formacio/universitats/cursos)

## ELECTROTERPIA EN LA PRÁCTICA CLÍNICA

**Organitza:** Il·lustre Col·legi Oficial de Fisioterapeutes de la Comunitat Valenciana  
**Lloc de celebració:** a la seu col·legial  
**Durada:** 40 hores  
**Dates:** 8, 9, 10, 22, 23 i 24 de juny de 2007  
**Horari:** divendres de 9 a 14 hores; dissabtes de 9 a 14 hores i de 15.30 a 20.30 hores; diumenges de 9 a 14 hores.  
**Més informació:** INSCRIPCIÓ AL CURS trucant al telèfon 96 353 39 68  
A la web del Col·legi:  
[www.fisioterapeutes.cat/formacio/altres/cursos](http://www.fisioterapeutes.cat/formacio/altres/cursos)

## CURSO DE IMAGEN BIOMÉDICA PARA FISIOTERAPEUTAS

**Organitza:** Il·lustre Col·legi Oficial de Fisioterapeutes de la Comunitat Valenciana  
**Lloc de celebració:** Hospital General Universitario. C/ Pintor Baeza s/n (Alicante)  
**Durada:** 30 hores  
**Dates:** 2, 3, 9 i 10 de juny de 2007  
**Horari:** dissabte de 9 a 14 hores i de 15.30 a 20.30 hores; diumenges de 9 a 14 hores.  
**Inscripcions:** Trucant al telèfon 96 353 39 68  
A la web del Col·legi:  
[www.fisioterapeutes.cat/formacio/altres/cursos](http://www.fisioterapeutes.cat/formacio/altres/cursos)

## STRECHING GLOBAL ACTIU

**Organitza:** ODEFIS. Organizac. de eventos fisioterápicos  
**Dirigit a:** Fisioterapeutes diplomats, metges i preparadors físics.  
**Lloc de celebració:** Centro de Formación ODEFIS, C/Mayor, Andoain (Guipúzcoa)  
**Dates:** 7, 8, 9 i 10 de juny de 2007  
**Horari:** dijous de 16 a 21 hores; divendres de 9 a 14 i de 16 a 21 hores; dissabtes de 9 a 14 i de 16 a 21 hores; diumenges de 9 a 14 hores  
**Més informació:** [www.odefis.com](http://www.odefis.com)  
A la web del Col·legi:  
[www.fisioterapeutes.cat/formacio/altres/cursos](http://www.fisioterapeutes.cat/formacio/altres/cursos)

## TERÀPIA MANUAL DE L'ABDOMEN

**Organitza:** Institut de Ciències de Fisioteràpia  
**Dirigit a:** Fisioterapeutes i alumnes de 3er curs de Fisioteràpia  
**Durada:** 20 hores  
**Dates:** 1a Opció: 15, 16 i 17 de juny de 2007.  
2a Opció: 4, 11, 18 i 25 de juny de 2007  
**Horari:** dilluns de 9 a 14 hores; divendres de 15 a 20 hores; dissabtes de 9 a 14 i de 15.30 a 19.30 hores; diumenges de 9 a 15 hores.  
**Més informació:** Institut de Ciències de Fisioteràpia Passeig Maragall, 253, entl 2a - entl 4a  
Telèfon 934 555 525 / 687 748 776 - [www.goksalut.com](http://www.goksalut.com)  
A la web del Col·legi:  
[www.fisioterapeutes.cat/formacio/altres/cursos](http://www.fisioterapeutes.cat/formacio/altres/cursos)

## TERÀPIA MANIPULATIVA DEL RAQUIS (NIVELL III)

**Organitza:** Institut de Ciències de Fisioteràpia  
**Dirigit a:** Fisioterapeutes i alumnes de 3er curs de Fisioteràpia.  
**Durada:** 20 hores  
**Dates:** 8, 9 i 10 de juny de 2007  
**Horari:** divendres de 15 a 20 hores; dissabte de 9 a 14 i de 15.30 a 19.30 hores; diumenge de 9 a 15 hores  
**Més informació:** Institut de Ciències de Fisioteràpia Passeig Maragall, 253, entl 2a - entl 4a  
Telèfon 934 555 525 / 687 748 776  
[www.goksalut.com](http://www.goksalut.com)  
A la web del Col·legi:  
[www.fisioterapeutes.cat/formacio/altres/cursos](http://www.fisioterapeutes.cat/formacio/altres/cursos)



>//ACCESS GRANTED

on no arriben les teves mans



Has visitat ja la nova web d'Electromedicarin? Més informació, més aprop...

[www.electromedicarin.com](http://www.electromedicarin.com)

Barcelona 25, 26 i 27 de Maig 2007

Curs d'introducció a la

**fisioestètica**

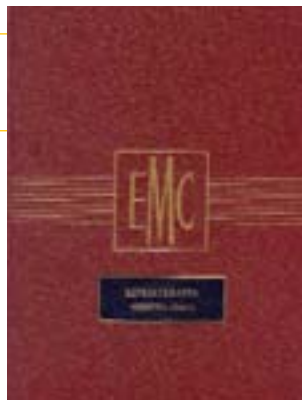
[www.fisioestetica.com](http://www.fisioestetica.com)

**ELECTROMEDICARIN S.A.**  
Polígon Industrial Can Volart  
Torre de Cellers, 6  
08150 Parets del Vallés - Barcelona  
Telf. **93.573.07.24** - Fax **93.573.03.31**  
e-mail: [carin@electromedicarin.com](mailto:carin@electromedicarin.com)

Contacti amb els nostres delegats:

- **Antonio Navas** ( Girona/BCN )  
Telf. **609.89.09.36**
- **M<sup>a</sup> Luz Moñiz** ( Lleida/BCN )  
Telf. **629.87.42.74**
- **Manuel Izquierdo** ( Tarragona - Sana Medical )  
Telf. **977.402.000**

↓  
→ **bibliografia**  
↑



### Enciclopedia Médico Quirúrgica

(KINESITERAPIA MEDICINA FÍSICA). Laffont.A. Durieux.F. Editorial Elsevier

Aquesta col·lecció consta de quatre volums on es reparteixen diferents temes d'interès pel fisioterapeuta.

El primer volum consta de:

- Introducció amb la història de la rehabilitació, l'avaluació dels tractaments i tècniques de rehabilitació, la classificació internacional de les deficiències, discapacitats i minusvalideses, les actualitats i gestió de la qualitat i avaluació en kinesiterapia i la iniciació a la morfologia humana.
- Valoracions i Funcions, amb exploracions articulars goniomètriques i clíniques generals, d'espatlla, de colze, de canell i mà, de maluc, de genoll, de turmell

i peu, del raquis; valoracions musculars, funcions motores, l'espasticitat, la marxa...etc.

- Mètodes, principis de kinesiterapia activa, mètodes gimnàstics de rehabilitació vertebral, reforç neuromuscular, reprogramació sensoriomotora, concepte Bobath, mètode Kabat, tècnica Perfetti...etc.

El segon volum comença amb la continuació dels diferents Mètodes que es poden utilitzar i inicia l'apartat d'Aplicacions que continuarà el tercer i quart volum: esport, amputacions, cremats, reumatologia i ortopèdia, neurologia, tòrax, raquis, membre superior, membre inferior, ginecologia...etc.

L'Enciclopedia Médico Quirúrgica, és una eina molt recomanable sobre tot a aquells fisioterapeutes que s'inicien a la professió.

# Adios al dolor de espalda

Nacido en Holanda en 1969, Licenciado en Fisioterapia y se ha especializado en el tratamiento de los problemas de la columna vertebral. Maarten van Peurseem regenta su propia clínica de fisioterapia. Su empresa Sana Actif S.L. es el distribuidor exclusivo del Backstretcher® en España.

El Backstretcher® es una pequeña banqueta de madera que mejora la flexibilidad de la columna vertebral de forma sencilla y efectiva. Alivia y combate el dolor de espalda ofreciendo una combinación única de masaje y estiramiento (stretching). Basta con tumbarse encima un rato cada día.

El Backstretcher® hace que la columna se "abra" progresivamente. De este modo, se reduce la carga sobre los discos intervertebrales, que están constantemente presionados unos contra otros en muchos momentos de nuestra vida diaria como por ejemplo mientras estamos inclinados sobre un escritorio o como cuando estamos planchando la ropa.

### El resultado es una inmediata reducción del dolor.

Este ingenioso aparato esta patentado y ha ganado diversos premios en el ámbito internacional, especialmente en Estados Unidos y en el Reino Unido, entre los que destacan el "Best new Health and Medical product award" (Premio al mejor producto médico y de salud 1996) y el Mejor Invento del Año en Gran Bretaña.



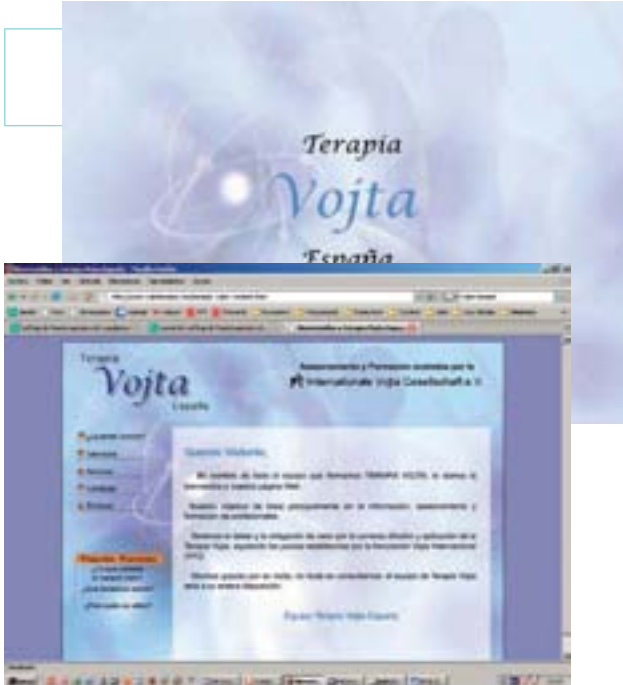
Su introducción ha sido un gran éxito y, como Maarten, miles de fisioterapeutas y médicos en todo el mundo prescriben y utilizan el Backstretcher® en sus tratamientos.



Los backstretchers son fabricados a mano con madera de haya de primera calidad y están patentados en Europa bajo nº 9402167-2. Los backstretchers tienen el certificado CE Class 1 of Medical devices. 9-5-96

# el backstretcher®

Sana Actif S.L.  
Paseo Vilafranca, 26 bis - 08870 Sitges  
Tel. 93 811 42 37  
[www.elbackstretcher.com](http://www.elbackstretcher.com)



[www.vojtaterapia.com](http://www.vojtaterapia.com)

La pàgina web que us proposem en aquesta ocasió va dirigida sobre tot a aquells professionals dedicats a la pediatria.

La teràpia de Vojta és un mètode pel tractament de Fisioteràpia de les alteracions motores, descrit pel Dr. Vojta. Es coneix també amb el nom de "Teràpia de locomoció reflexa", doncs consisteix en provocar dos mecanismes automàtics de locomoció que estan programats al SNC de tot ésser humà: la reptació i el volteig reflex.

En aquesta pàgina trobareu assessorament, informació de la tècnica, del procediment, de les indicacions i formació per a professionals.



# Nueva Serie 6

## Innovación en fisioterapia



*¡Todas las terapias en un click de botón!*



*Equipos para Fisioterapia, Rehabilitación y Fitness Médico.*



Barcelona · Bilbao · Canarias · Coruña · Madrid · Málaga · Murcia · Sevilla · Valencia · Zaragoza

934 158 335

[www.enraf.es](http://www.enraf.es)

Enraf Nonius Ibérica s.a.  
C/ Nilo Fabra, 34-38  
08012 Barcelona

## Oportunitats així no es veuen tots els dies.

Tarifes vàlides fins el 31-12-07

Promoció no acumulable a altres ofertes.

M i o p i a • H i p e r m e t r o p i a • A s t i g m a t i s m e

	Tarifa general	Tarifa Col·legi Fisioterapeutes	Promoció Col·legi Fisioterapeutes abril, maig i juny
Consultes	75 €	35 €	35 €
Correcció per làser*	1.050 € 1.150 €/ull	975 €/ull	895 €/ull

\*Excepte tractaments especials de Lasik customitzat.  
Condicions de finançament personalitzades.

20% de descompte en la resta de tractaments i serveis; excepte en el tractament de la presbícia i pròtesis.

### En pocs minuts • Sense dolor ni hospitalització • Amb anestèsia tòpica (gotes)

Mai has tingut tan fàcil confiar en la cura de la teva visió als millors professionals. Vine a Clínica Baviera. Ara, durant un període de temps limitat, i sols per ser membre del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, durant **abril, maig i juny** tu i els teus familiars directes gaudireu d'unes condicions i preus irrepetibles en la correcció de miopia, hipermetropia i astigmatisme.

**Imprescindible acreditació en la seva primera visita a la clínica.**

Rambla Just Oliveras, 48. Tel. 932 600 510. L'Hospitalet de Llobregat • C/ Ganduxer, 71. Tel. 933 624 990. Barcelona  
C/ Prat de la Riba, 53-55. Tel. 937 450 952. Sabadell • C/ Castellvell, 12-14. Tel. 977 328 060. Reus

C/ Pere Martell, 41. Tel. 977 251 932. Tarragona • Centre Quirúrgic Maresme: C/ Lepanto, 13-21. Tel. 937 419 200. Mataró.