



Noticiari de

# Fisioteràpia

juliol-agost 2007

n° 55



Col·legi de  
Fisioterapeutes  
de Catalunya



**2007** any històric per  
a la Fisioteràpia

# sumari

## editorial 03

Una flor no fa estiu, però comença a fer calor

## nosaltres 04 a 08



## notícies 10 a 14

Aprovació de les Guies d'Avaluació en Teràpies Naturals.....	10
Nou atac a les competències professionals.....	10
El TSJC ordena la suspensió de part del Decret.....	11
Sanidad apel·la els articles de les Teràpies Naturals que afecten als fisioterapeutes.....	11
Campionat d'Espanya de Boccia, esport per afectats de paràlisi cerebral i distròfies musculars.....	12
Bernat Soria, nou ministre de Sanidad y Consumo.....	12
Pedro Borrego dona consells de Fisioteràpia.....	13
Treballar dins l'aigua amb gent gran.....	14

## activitats col·legials 16 a 20

Gran participació a Barcelona, Tarragona, Girona i Lleida en la sessió de Dependència.....	16
Esport i Fisioteràpia a la Secció de Tarragona.....	16
Francesc Escarmís felicita als alumnes de la Gimbernat.....	17
Diplomes a la XII promoció de la Rovira i Virgili.....	17
Ajudes tècniques i prescripcions utilitzades en Geriatria.....	18
El treball de la Comissió de Geriatria durant un any.....	18
Activitats de la Societat ACMCB.....	19 i 20

## serveis col·legials 22 i 23

## assessor 24 i 25

Llei de Societats Professionals

## personatge 26 a 28

Mel Cusí, membre del Comitè Científic i Programador del 6º Congrés de Lumbàlgia i Dolor Pelvià



## recull de premsa 30 i 31

## formació 32 i 33

## bibliografia 34

## web 35

Fe d'errata: En l'anterior Noticiari vam publicar a l'entrevista que "el Col·legi va mantenir reunions amb els responsables de Lappset" quan el que realment va succeir fou que van donar el punt de vista tècnic dels parcs per gent gran als responsables de la Diputació de Barcelona

### COL-LABORACIÓ A LA REVISTA CIENTÍFICA DEL COL·LEGI



Recordem que la revista és un espai creat amb el propòsit de promoure i incentivar els treballs científics desenvolupats pels col·legiats: dins l'àmbit de la Fisioteràpia o que hi tinguin relació. A més s'ha creat un nou espai obert als estudiants per tal de donar-los l'oportunitat de publicar els seus treballs de recerca. Està formada per diferents seccions, on tenen cabuda diferents formats d'articles, des d'originals, a recerques bibliogràfiques, casos clínics i comunicacions breus.

Per aconseguir que la revista tingui continuïtat, és necessària la vostra participació, i que ens feu arribar els vostres treballs de recerca. Trobareu les normes de presentació dels articles a la pàgina web del Col·legi. Per qualsevol consulta podeu enviar un mail a: [revistacientifica@fisioterapeutes.cat](mailto:revistacientifica@fisioterapeutes.cat) i per enviar un article podeu fer-ho a la següent adreça: COL·LEGI DE FISIOTERAPEUTES DE CATALUNYA, Revista Científica. C/ Segle XX, 78. 08032 Barcelona.



## staff

### Edita:



Col·legi de  
Fisioterapeutes  
de Catalunya

### JUNTA DE GOVERN

Degà: Francesc Escarmís i Costa,  
Vicedegà: Manel Domingo Corchos,  
Secretari: Ricard Corgos i  
Cervantes, Vicesecretària: Àngeles  
Wolder Helling, Tresorer: Martí  
Armengol i Puiggròs, Vocals:  
Joaquim Aranda Casanova, Teresa  
Greoles Solé, Ismael Martí  
Terradas, Emili Ricart Aguirre,  
Mercè Ventura Español, Belen Mas  
Vello.

### REDACCIÓ

Coordinació i redacció: Silvia  
Quiñonero Gómez, Redacció: Joana  
Abrines, Ajudants de redacció: Mila  
Capel, Roser Alfonso i David  
Tribaldos.  
Disseny i maquetació: Joan Garau  
Fotografia: Carlos Cid, Arxíu Col·legi  
Publicitat: Noemí Benito  
publicitat@fisioterapeutes.com  
Redacció Noticiari:  
noticiari@fisioterapeutes.cat  
Administració: Marisa Cantarero

El Col·legi de Fisioterapeutes de  
Catalunya no participa  
necessàriament de les opinions  
manifestades als articles signats, la  
responsabilitat dels quals  
correspon exclusivament als seus  
autors.

### Seu social

Segle XX, 78. 08032 Barcelona  
Tel. 93 207 50 29 Fax. 93 207 70 22  
www.fisioterapeutes.cat  
cfc@fisioterapeutes.cat

### Impressió

Gráficas San Sadurní  
Jacint Verdaguier, 65 A,  
Sant Joan Despí 08970, Barcelona  
D.L.: B-11846/97

ISSN: 1137-6287

# Una flor no fa estiu, però comença a fer calor

Ha arribat l'estiu, i amb ell la calor, els viatges, la platja i les vacances. Venim d'un any mogut a nivell de notícies: l'aprovació inicial de les Teràpies Naturals per part de la Generalitat, el nou programa MIR de Medicina Física i Rehabilitació, el tema de l'INCUAL. Però, encara i que sabem que una flor no fa estiu, sembla que van sortint unes quantes, i essent conscients que no podem afirmar que ha arribat l'estiu, metafòricament parlant, si que podem somriure una mica i analitzar les flors que comencen a créixer al nostre jardí.

Tenim la flor de la suspensió cautelar d'una part del Decret de Teràpies Naturals, aquella que regula la "Medicina Naturista amb Criteri Homeopàtic", és la primera suspensió i afecta a una part del Decret, això no vol dir que hagi de ser la última, ja que el Tribunal Superior de Justícia de Catalunya (TSJC) encara no s'ha pronunciat sobre la resta de Recursos (Contenciosos Administratius) presentats, entre d'altres el nostre. Aquesta primera flor ens fa pensar que ara, i analitzant només la part ja resolta, la pràctica de la Homeopatia, per part del personal no sanitari, pot passar a ser una pràctica il·legal, i us preguntareu, no ho era ja? encara i que no ho semblava, diguem que els pseudohomeòpates viuen en el món de la al·legalitat, un paradís que els hi permetia "treballar" amb una certa "impunitat"... és una flor bonica, no? Sobre tot per aquells que practiquem les Teràpies Manuals dins la legalitat, i que estem esperant la resolució del nostre recurs per part del TSJC.

Altra flor no menys interessant és la que ens ha plantat al jardí el *Ministerio de Sanidad*, han trigat, però finalment han decidit fer-nos costat. El *Ministerio* ha interposat un recurs dema-

nant la suspensió cautelar del Decret per considerar que no s'ajusta al Dret. De fet ha delimitat un territori que ja era seu, i recorda a la Generalitat que la creació de noves Professions Sanitàries és una competència estatal, i això lliga amb la següent flor: la del INCUAL, en la que el *Ministerio de Sanidad* i el *Ministerio de Educación* que són els organismes que tenen competències per crear noves professions a Espanya, renuncien a crear les de Quiromassatgista i la de Quiromassatge i Tècniques Quiroenergètiques per entendre que les competències d'aquestes professions no tenen sentit, doncs estan ja regulades dins la Diplomatura en Fisioteràpia, i sota l'empar de la Ley de Ordenación de Profesiones Sanitarias (LOPS).

Una flor més, i és la quarta, la del nou MIR en

## "la flor de la suspensió cautelar d'una part del decret de Teràpies Naturals"

Medicina Física i Rehabilitació, en la que altra vegada el *Ministerio de Sanidad*, a instàncies de una consulta efectuada per el *Consejo General de Fisioterapeutas de España* dictamina que un programa formatiu és com diu el seu nom, un "temari", i que això no implica l'adquisició d'una competència, per tal motiu les competències del Rehabilitadors i les dels Fisioterapeutes són les que eren, i no han canviat.

Una flor no fa estiu, és cert, però no comenceu a sentir una mica de calor? Bon Estiu meteorològic a tothom, esperem que el metafòric arribi ben aviat.

MANEL DOMINGO, VICEDEGÀ

# Agraïment a tots els participants de la VII Jornada Mediterrània

Fent memòria de l'acte més significatiu de l'any 2007 celebrat per el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya volem agrair especialment la intervenció de tots i cada uns dels ponents que van donar color a la Jornada Mediterrània. De la mateixa manera agraïm la participació activa dels quasi 200 assistents vinguts d'arreu del territori espanyol i apreciem la col·laboració del Sr. Antoni Salvà, Director de la Fundació Institut Català de l'Envel·liment i del Sr. Pedro Borrego, President del Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas, per les paraules que va destinar als participants durant l'acte d'inauguració i cloenda.



A més, valorem atentament la col·laboració del *Il·lustre Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Andalucía*, el *Il·lustre Colegio Oficial de Fisioterapeutas de la Regió de Murcia* i del Col·legi de Fisioterapeutes de les Illes Balears per oferir conferències de gran interès a tots els col·legiats. En definitiva agraïm a tots i cada un dels professionals de la salut que van dedicar el seu temps a comunicar a través de conferències, seminaris i comunicacions lliures els seus coneixements i la seva experiència. De mica en mica la Fisioteràpia és va fent gran.



Acte de Inauguració de la Jornada Mediterrània a càrrec del Sr. Antoni Salvà.



Gran participació a les conferències, seminaris i comunicacions lliures de la VII Jornada Mediterrània.

↓  
nosaltres ←  
↑

# 2007

L'ANY HISTÒRIC DE LA FISIOTERÀPIA

50è aniversari de la Fisioteràpia com a ciència sanitària

Tots amb el Dia Mundial de la Fisioteràpia

Arriba l'hora del Sopar Col·loqui



## 50è aniversari de la Fisioteràpia

La Fisioteràpia celebra els cinquanta anys des del seu reconeixement oficial a Espanya com a ciència sanitària mitjançant el Decret de 1957. Una unió entre Salut i Fisioteràpia que prové de la etimologia del terme, ja que physis, significa natura i therapeia, vol dir tractament; veus gregues que proporcionen als pacients beneficis relacionats amb la salut física, mental i social.





nosaltres

## Tots amb el Dia Mundial de la Fisioteràpia

Arriba una data senyalada del calendari dels fisioterapeutes, el Dia Mundial de la Fisioteràpia, un acte important també per el Col·legi per divulgar i compartir les possibilitats de la professió amb la població catalana.

Els dies previstos per realitzar les activitats divulgatives al centre de Barcelona són el 8 i 9 de setembre. Dos dies de perllongada activitat per part del col·lectiu celebrat any rere any amb gran participació ciutadana.

Per aquest motiu ens adreçem a tots aquells companys que vulguin col·laborar en aquest esdeveniment com a voluntaris, del qual rebran un certificat acreditatiu de participació. Els que estigueu interessats podeu adreçar-hos a la secretaria del Col·legi per correu postal, fax o correu electrònic.



07

Noticiari de Fisioteràpia



## Arriba l'hora del Sopar Col·loqui

Enguany, amb motiu del 50è Aniversari de la Fisioteràpia, el Col·legi celebra el tradicional Sopar Col·loqui amb la voluntat d'ésser el punt de trobada dels professionals de la Fisioteràpia, antics companys d'universitat i/o professió i fisioterapeutes que actualment formem el Col·legi. Trobar-se un mateix dia, a una mateixa hora, i en un mateix lloc és la conjugació perfecte per commemorar un any important per a la Fisioteràpia. El sopar Col·loqui aquest any tindrà lloc el divendres 14 de setembre a l'Hotel Barceló Sants de Barcelona. Esperem la seva confirmació i el seu interès en l'acte anual commemoratiu.

Durant la vetllada es realitzarà un homenatge a tots els col·legiats jubilats, grans historiadors d'experiències humanes i sanitàries dels darrers cinquanta anys de professió. El col·loqui versarà sobre el "El Dolor Crònic", amb la conferència a càrrec del Sr. Rafael Torres, fisioterapeuta i professor de la Universitat de València. I després del sopar es lliurarà el "Premi June Nystrom" distinció que s'atorga als professionals que han promociat amb els seus treballs la nostra professió.







**Compex® 3**  
Professional



## INTELIGENTE, COMPLETO Y POTENTE: ¡PARA LLEGAR MÁS LEJOS!

Compex siempre ha tenido como objetivo integrar la electroterapia y los tratamientos que ofrece en un método global de atención médica. Esto combina distintas técnicas de rehabilitación y trabajo mediante electroestimulación.

Con el **Compex 3 Professional** hemos decidido deliberadamente iniciar una etapa más con este enfoque.

- Con el Compex 3 ya es posible gestionar la lista diaria de pacientes y sus respectivos tratamientos, acceder al historial de sus sesiones de trabajo y crear programas personalizados si fuera preciso.

Y todo esto centralizado en un estimulador, ¡con todo a mano!

- Equipado con la tecnología *muscle intelligence™* el Compex 3 dispone de todas las aplicaciones habituales en neuroestimulación sin olvidar la denervación y los tratamientos efectuados con corriente directa. Al ser multiespecialidad, también responde a todas sus necesidades en materia de electroterapia.

**cefar®** **Compex®**

central Travessera de les Corts, 122 • 08028 Barcelona  
t. 902.180.690 • info@atm-sa.com

## Aprovació de les Guies d'Avaluació del Decret de Teràpies Naturals



El dimarts 19 de juny es va publicar al DOGC núm. 4907 l'aprovació de les Guies d'Avaluació de Competències en Teràpies Naturals, amb data del 7 de juny de 2007. Amb aquesta publicació el Col·legi suma un motiu més de decepció i disconformitat davant el Decret de Regulació de Teràpies Naturals, aprovat pel Departament de Salut el passat 30 de gener del present any. L'IES ha estat qui ha elaborat la proposta de les guies juntament amb la Comissió Assessoradora per a la Regulació de les Teràpies Naturals, en la que ha participat el màxim representant del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, Francesc Escarmís fent constar a les successives reunions celebrades el desacord amb el Decret.

---

## Nou atac a les competències de la Fisioteràpia

**De nou la professió veu afectades les seves competències. Recentment ha estat aprovada una modificació en els continguts formatius i les competències dels Metges Especialistes en Medicina Física i Rehabilitació. Aquestes modificacions podrien envair les nostres competències de manera molt greu.**

Alhora, hem tingut coneixement que el Ministerio de Educación y Ciencia - a través del INCUAL (Instituto Nacional de las Cualificaciones) - està realitzant moviments per tal de regular la figura del Quiromassatgista, dotant-lo de competències molt superiors a les que el Decret de Teràpies Naturals de Catalunya ha regulat.

Davant d'aquest fet el CGCF és l'organisme responsable que ha endegat les accions necessàries per afrontar aquesta situació a nivell Ministerial va mantenir reunions amb responsables del Ministerio de Educación y Ciencia i del Ministerio de Sanidad y Consumo. Ambdues reunions van coincidir en què aquesta línia de modificació es refereix exclusivament, a un pla formatiu sense objectius d'assignar competències professionals pròpies o de qualsevol altre tarannà als especialistes en Medicina Física i Rehabilitació, i menys encara, intentar sotstraure competències als fisioterapeutes.

D'altra banda el Col·legi ha iniciat els tràmits pertinents per

aconseguir informació complementària al respecte, i ha expressat als organismes estatals la seva absoluta disconformitat amb aquest nou atac i agressió cap a la nostra professió i a nosaltres com a professionals.

Resposta positiva del Ministerio de Sanidad y Consumo  
El *Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas* ha rebut una resposta tranquil·litzadora del Ministerio de Sanidad y Consumo en referència a la proposta del Instituto Nacional de las Cualificaciones (INCUAL) per realitzar una nova regulació sobre les tècniques de quiromassatge, drenatge limfàtic i reflexoteràpia podal.

Aquestes qualificacions no han estat acceptades pel Ministerio que assegura que: "l'aplicació d'aquestes pràctiques professionals provocarien un canvi de competències de determinades professions sanitàries, actualment assignades per la Llei 44/2003, de 21 de novembre, com són els metges i els fisioterapeutes".

*Aquest fet ens omple de satisfacció i suposa un pas endavant en la lluita de competències professionals dels fisioterapeutes*



## El TSJC ordena la suspensió cautelar de part del Decret

El passat 27 de Juny el Periódico de Catalunya va publicar la notícia on es feia referència a la suspensió cautelar dels articles del Decret relacionats amb l'acreditació d'especialistes en Naturopatia amb criteri homeopàtic ordenada per l' TSJC. Per el moment, aquesta mesura només afecta a aquests especialistes. El Col·legi està a l'espera de confirmar-la i de l'abast de la suspensió decretada.

**suspensió cautelar dels articles que fan referència als naturopates amb criteri homeopàtic.**

## Sanidad apel·la articles de les Teràpies Naturals

El Ministerio de Sanidad y Consumo sol·licita al Tribunal Superior de Justícia de Catalunya (TSJC) que anul·li els articles 2, 5, 6, 7 i 18 del Decret 31/2007 de les Teràpies Naturals que regulen l'activitat del personal no sanitari, segons va publicar el Diario Médico el passat 4 de juliol. El Ministerio protegeix el que ha defensat el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya des dels inicis, ja que aquest decret generarà danys de difícil reparació a la sanitat pública. Sanidad assegura que la norma catalana "permet l'exercici de competències i funcions assignades als professionals sanitaris, en particular a metges i fisioterapeutes, per pràctics naturistes, que manquen de coneixements i formació adequada". Aquesta decisió del Ministerio de Sanidad es recolza mitjançant la Llei 44/2003 d'Ordenació de les Professions Sanitàries; el Real Decret 31/2001 que regula l'establiment de Teràpies Naturals; la Llei 16/2003 de Cohesió i Qualitat del Sistema Nacional de Salut i el Decret 1277/2003 sobre l'autorització de centres sanitaris.

En qualsevol cas, i donat que la impugnació presentada per l'Acadèmia Mèdica Homeopàtica de Barcelona segueix la mateixa línia de la tesis presentada pel Col·legi de Fisioterapeutes, reforça les perspectives d'un resultat favorable del recurs presentat. El TSJC considera que reconèixer aquesta especialitat comportaria la creació d'una nova professió sanitària, potestat que no pertany a la Comunitat Autònoma.

Una delegació del Consell General de Col·legis de Fisioteràpia va entregar el passat 30.000 firmes a la Presidència del govern i als Ministeris d'Educació i Sanitat per demanar la retirada del Decret de Teràpies Naturals, aprovat aquest any a Catalunya. Aquestes signatures es sumen a les 10.500 entregades al Palau de la Generalitat per el degà del Col·legi Oficial de Fisioterapeutes de Catalunya, Francesc Escarmís. L'acció s'emmarca dintre de la campanya que promou el Consejo en contra del Decret que pot conduir a conseqüències negatives per la salut pública perquè afavoreix "l'intrusisme professional" i fomenta "la quantitat per sobre de la qualitat dels tractaments", segons assegura el Consejo.



# Campionat d'Espanya de Boccia, esport per afectats de paràlisi cerebral i distròfies musculars



Del 29 de Juny al 1 de Juliol es va celebrar a la localitat madrilenya de Pinto el Campionat anual d'Espanya de Boccia, un esport paralímpic desenvolupat a més de trenta països i reconegut per l'esforç que realitzen els jugadors, persones afectades de paràlisi cerebral i altres discapacitats físiques severes, com la distròfia muscular. Es tracta d'un joc de precisió i estratègia similar a la petanca que ofereix als participants dinàmica esportiva, competició, superació i interrelació amb altres persones. Aquest esport mundial és mixt, on homes i dones competeixen entre si, i la duració dels partits depèn de la categoria, entre 30 minuts i una hora i mitja.

**“els fisioterapeutes estem preparats per tractar lesions, sobreesforços però sobretot per prevenir lesions”**

Es tracta d'un joc individual, per parelles o en equips on l'objectiu és apropar el major nombre de boles, sis com a màxim, a la diana per treure avantatge al contrincant. Les puntuacions avaluades per l'equip d'àrbitres segons el reglament internacional del CPISRA, The Cerebral Palsy International Sports and Recreation Association i les característiques d'un terra pla, de fusta o sintètic, són condicions bàsiques per desenvolupar aquest esport en un camp de 12,5 x 6 metres.

Els participants afectats per les quatre extremitats necessiten ajuda de fisioterapeutes, entrenadors i preparadors físics abans, durant i després dels partits. Xavier Díaz, col·legiat nº5583, fisioterapeuta del Pcsport, equip de Boccia de Barcelona amb molta projecció, assegura que “el treball del fisioterapeuta en aquest esport és fonamental per què l'esgotament dels esportistes amb alteracions del to muscular és molt perjudicial i el professional sanitari aprofita la màxima funcionalitat de cada jugador per potenciar els músculs residuals, millorar la motivació i donar qualitat de vida”. Aquest fisioterapeuta, que també forma part del Comitè de Fisioterapeutes de la Selecció Espanyola de Boccia per les Olimpíades que es celebraran a Pekin al 2008, afirma que “els fisioterapeutes estem preparats per tractar lesions, sobreesforços o altres problemes vinculats a les disfuncions d'aquests jugadors però sobre tot prevenir lesions”.

El Campionat d'Espanya ha suposat la recompensa d'un treball realitzat durant tot l'any per què per competir s'ha d'aconseguir pòdium a les lligues regionals. La bona actuació del Pcsport al Campionat d'Espanya ha suposat una medalla d'or i molt bons resultats pels cinc jugadors que han rebut en tot moment l'ajuda dels quatre tècnics del Club prevenint úlceres, posant-los al llit, a les cadires i treient pròtesis. A més, de supervisar les activitats diàries i potenciar la seva capacitat esportiva.



## Bernat Soria, nou ministre de Sanidad y Consumo

El president del Govern, José Luis Rodríguez Zapatero, ha anunciat un canvi a la cartera de Sanidad. El científic Bernat Soria substituirà a Elena Salgado que a partir d'aquest moment es responsabilitzarà del Ministerio de Administraciones Públicas. Bernat Soria, catedràtic de Fisiologia i director del Centro Andaluz de Biología Molecular y Medicina Regenerativa (CABIMER) dirigeix un grup de científics que investiguen amb cèl·lules mare en diversos àmbits com diabetis i Parkinson, entre altres malalties. En la seva primera declaració va assegurar que “com a metge, pare i investigador” es centrarà en atendre els problemes dels professionals del SNS.

# Pedro Borrego dona consells de Fisioteràpia al programa Saber Vivir de TVE

Dimecres 27 de juny, el Sr. Pedro Borrego, Presidente del Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas, va acudir al programa de TVE "Saber Vivir" per explicar la importància dels fisioterapeutes avui dia. Una professió que amb el tractament adequat permet pal·liar i prevenir dolors musculars que apareixen amb la simple activitat diària, l'estrès, el treball d'ordinador i les postures incorrectes. Va transmetre a l'audiència la necessitat d'acudir al professional sanitari corresponent quan un dolor sigui perllongat, per poder realitzar el diagnòstic i tractar al pacient amb la teràpia adequada. Pedro Borrego va assegurar que la Fisioteràpia és "bàsica per potenciar la bona salut pública dins l'equip sanitari multidisciplinar". Durant la seva intervenció televisiva, va mostrar exercicis utilitzats als centres de Fisioteràpia per mobilitzar, reforçar i estirar la musculatura cervical i lumbar dels pacients. Activitat senzilles que juntament amb tractament manual adequat, bona alimentació i descans poden millorar el nivell de vida de les persones.



## NUEVAS OFERTAS

### BTL Ultrasonidos 4710 PROFESIONAL.

Ref. 4558.



Incluye cabezal 4cm2 multifrecuencial  
Ref. 5232/1

Antes ~~1567 €~~  
**Ahora 1290€**  
Ahorre 267€  
Precio sin IVA

### BTL Láser 5110.

Ref. 4511



Incluye 1 sonda de 200 mW Ref. 5238  
1 juego de gafas de regalo Ref. 5241.

**REGALO !!**



Antes ~~3425 €~~  
**Ahora 2850 €**  
Ahorre 575€  
Precio sin IVA

**SANRO**  
electromedicina

[www.sanro.com](http://www.sanro.com)

Teléfono de contacto 913529244  
email: [marketing@sanro.com](mailto:marketing@sanro.com)  
C/Carretera de Húmera Nro. 10  
Pozuelo de Alarcón-Madrid 28224.



Consulte nuestros planes de financiación.

Oferta válida hasta agotar existencias.

# Treballar dins l'aigua amb gent gran



Treballar a l'aigua comporta una sèrie de beneficis que són aplicables a gent de totes les edats. En l'àmbit de la Geriatria es pot realitzar l'activitat a l'aigua tant com mitjà lúdic, com sociabilitzador o curatiu. El projecte "Taller a la platja" va començar a la Residència La Trinitat (ICSS) fa ja dos anys. Seguidament es va traslladar a una altra residència, Centre Assistencial per a la Tercera Edat "C.A.T.E" (col·laboradora de l'ICSS) degut a l'èxit que va tenir a la primera. Aquesta activitat consisteix, simplement, en portar als usuaris del centre de dia a la platja durant unes hores, normalment al matí per qüestió d'horaris. No és massa temps donat que seria molt cansat per ells i a més són hores on hi ha molt de sol i això comportaria cert risc.

Per poder dur a terme aquesta activitat em vaig posar en contacte amb el servei de platges adaptades de la Creu Roja a Barcelona. Ens van comentar les possibilitats que teníem, ja que a Barcelona hi ha dues platges amb servei adaptat: la platja de San Sebastià i la platja de la Nova Icària. Ambdues estan adaptades amb rampes de fusta, grua per poder traslladar els resi-

dents de màxima dependència, flotadors i unes cadires aquàtiques anomenades AMFIBIO. Amb aquestes cadires es poden posar els residents dins l'aigua amb molta seguretat i no corren cap perill. Un cop acordats els dies i la quantitat de gent que portem cada dia amb la Creu Roja, ens preparam a la residència estimulants als residents i als seus familiars. Nosaltres convidem els familiars que vinguin amb els seus pares/mares/germans i vegin com és de beneficiosa per a ells l'activitat.

Per saber a quins residents portem, primer els preguntem si volen o no anar, segons si els agrada o no el mar. Als residents que pateixen Alzheimer es valora a nivell d'equip multidisciplinari i sens dubte es comunica prèviament al familiar de referència. Portem ja dos anys realitzant aquestes sortides a la platja.

Cada any ha estat diferent, sempre hi ha coses que es poden millorar, com per exemple, l'ús de flotadors un cop dins l'aigua i no de les cadires. Primer es baixen al mar amb la cadira aquàtica i una vegada allà, amb menys força, se'ls col·loca el flotador. D'aquesta forma estan totalment submergits i els exercicis tant d'extremitats superiors com inferiors o com els jocs entre ells són més fàcils de realitzar, hi ha més interacció amb l'entorn. Amb el tipus de resident que més gaudim i que millor resposta donen són la gent amb Alzheimer o qualsevol tipus de demència. La cara de satisfacció i relaxació que posen és incomparable amb qualsevol altra teràpia. L'experiència d'aquest taller és molt positiva, tant pels residents, com per les famílies, com per l'equip que el duem a terme.

Tot això que us acabo d'explicar seria impossible sense el suport i la col·laboració de l'equip multidisciplinari de les dues residències on jo treballa, sense elles no ho podria fer, per això, moltes gràcies a totes. A cas perquè siguin persones grans no tenen dret a divertir-se?

CRISTINA PATÓN PARDOS

Col·legiada 5553

## Master en Sofrología

**Inició: 27 de octubre de 2007**

Curso de post-grado dirigido a licenciados y diplomados en las ciencias de salud y ciencias sociales

### OBJETIVOS GENERALES

- Estudio y desarrollo positivo de la conciencia humana basada en la fenomenología existencial.
- Formación integral en técnicas de relajación psicofísica y de control emocional.
- Prevención y tratamiento de enfermedades psicosomáticas.
- Entrenamiento en los doce grados de la Relajación Dinámica de Caycedo.
- Supervisión personalizada.

### Certificación

MASTER ESPECIALISTA EN SOFROLOGÍA CAYCEDIANA

Preinscripción: septiembre de 2007

Dirección: Dra. Natalia Caycedo. Médico Psiquiatra.

### CONFERENCIA INFORMATIVA

4 de octubre de 2007 a las 19 h  
(Confirmar asistencia)

## actividades otoño

- *Relajación Dinámica de Caycedo*  
Inicio: octubre 2007
- *Vencer el insomnio*  
Inicio: octubre 2007
- *Gestión del estrés personal y laboral*  
Inicio: octubre 2007
- *VES: valores, estudio y sofrología*  
Inicio: octubre 2007

inisca

Instituto Internacional de Sofrología Caycediana  
Valencia, 133 • 08011 Barcelona  
Tel.: 93.451.16.36 • 93.453.58.08  
www.sofrologia.com • email: sofro@sofrologia.com

# Myomed 134



siempre contigo

Unidad Compacta para: **EMG-Feedback**  
y electroterapia

## Oferta Especial

Consulte precios



El Myomed 134 es una unidad de 2-canales **EMG-Feedback**, 1-canal de **PRESIÓN** y 2-canales de corrientes **TENS**, con software para control, visualización y generación de protocolos a través de un ordenador. Estas funciones son ideales para aplicaciones de incontinencia y ejercicios de rehabilitación.



## Biofeedback

ENRAF NONIUS IBERICA S.A.  
<http://www.enraf.es>  
e-mail: [info@enraf.es](mailto:info@enraf.es)  
Tel. 902 161 024  
Fax 913 342 517



Delegación en Cataluña  
Tel. 934 155 835  
Fax 932 379 103



# Gran participació col·legial a Barcelona, Tarragona, Girona i Lleida en la sessió tècnica sobre Llei de Dependència

La sessió tècnica sobre el Barem de Valoració de la Llei de Dependència organitzada per el Col·legi de Fisioterapeutes va fer gira per tot Catalunya i va apropar una informació útil als col·legiats. Les veus encarregades de fer arribar les novetats sobre aquesta llei i les possibilitats laborals que suposen pels fisioterapeutes van ser Manel Domingo, vicedegà del Col·legi, i Gabriel Liesa, coordinador de la Comissió de Geriatria.

Sessions que van versar sobre la nova font de treball que suposa pels fisioterapeutes formar part dels equips avaluadors de Dependència, ja que el 50% dels professionals sanitaris contractats a Catalunya són fisioterapeutes. Segons les dades que disposa el Col·legi, dels 160 professionals contractats per avaluar les 3.000 sol·licituds rebudes, 80 són fisioterapeutes. Segons Manel Domingo "aquesta Llei canviarà positivament la visió de la Fisioteràpia en el panorama sociosanitari actual i som els professionals els que hem de treballar col·lectivament per millorar aquesta situació". Es

preveu que les 21 entitats públiques que requereixen professionals sanitaris en els Serveis d'Avaluació de Dependència (Sevad) tornin a obrir llistes a partir del mes de Setembre.

La segona part de la ponència va consistir en un resum tècnic i exhaustiu de les dues escales de valoració dividides en dos grups de població; de 0 a 3 anys i de 3 a infinit. Segons el Barem, el grau de dependència d'una persona es determina amb el grau de desenvolupament i el grau de salut; dades que estableixen si la dependència del pacient és moderada, severa o gran. Durant aquest any, segons el Ministeri les ajudes únicament es destinaran als pacients més afectats, que sofreixen dependències de grau III. L'avaluació realitzada per fisioterapeutes, infermers i terapeutes ocupacionals a través d'un qüestionari estàndard es divideix en activitats quotidianes i condicions del domicili habitual del pacient. L'observació dels equips d'avaluació determinen la capacitat executiva i comprensiva del pacient a l'hora de realitzar una tasca per part i el suport que necessita.



## Francesc Escarmís felicita als alumnes de la EUF.Gimbernat

El 4 de Juliol es va celebrar l'acte de clausura de la XX promoció de Fisioteràpia a l'Escola Universitària Gimbernat. Entre els 130 alumnes van assistir la Direcció de l'escola, la Vicerectora d'Afers Acadèmics de la UAB, la Regidora de Joventut de l'Ajuntament de Sant Cugat i el Degà del Col·legi, Francesc Escarmís. El màxim representant del Col·legi va felicitar als alumnes i als familiars per la recent diplomatura aconseguida d'igual manera que va obrir-los les portes del Col·legi per començar la seva vida professional. Amb la voluntat docent i professional, Francesc Escarmís va aconsellar-los: "mai perdeu de vista que el pacient és una persona i com a tal, l'heu de tractar en totes les seves dimensions físiques, psicològiques i socials".

## Entrega de Diplomes a la promoció de la U. Rovira i Virgili

El 19 de maig es va celebrar l'acte de graduació de la XII promoció (2004-2007) de la Diplomatura de Fisioteràpia dels alumnes de la Universitat Rovira i Virgili. Per part del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya hi va assistir Agustí Giné, vocal de la Secció Col·legial de Tarragona. En el seu torn de paraula, Agustí va agrair l'oportunitat de poder participar en aquest acte i va donar la benvinguda al món laboral a tots els alumnes de la promoció, així com desitjar-los una gran carrera professional. També va comentar la importància de col·legiar-se, no només com a deure dels professionals de la Fisioteràpia, sinó també com a col·lectiu que s'uneix i soluciona els assumptes importants.

# Esport i Fisioteràpia a la Secció comarcal de Tarragona

El passat dimecres 13 de juny a les 20.30 del vespre va tenir lloc a l'Hotel Ciutat de Tarragona el primer acte organitzat per la Secció Comarcal de Tarragona del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya.

A l'acte presentat pel Vicedegà del Col·legi, el Sr. Manel Domingo i el President de la Secció, el Sr. Xavier López, es va destacar la importància de la creació de les Seccions Comarcals i de la participació a les mateixes dels col·legiats de la demarcació per donar empenta a la professió i als serveis que aquesta, en matèria de salut, pot oferir a la població en general.

A continuació, el Sr. Bové, fisioterapeuta de la secció de Bàsquet del Futbol Club Barcelona, va oferir una xerrada sobre les diverses funcions del fisioterapeuta dins el món de l'esport i va compartir amb els assistents la seva experiència a nivell internacional, valorant amb nota alta la professionalitat de la Fisioteràpia Nacional.

La resposta dels col·legiats a aquest primer esdeveniment va ser molt positiva i la organització va agrair aquesta alta participació i va demanar la implicació de tots aquests professionals per tal de poder portar a terme les tasques que aquest col·lectiu necessita a la província de Tarragona.





## Ajudes tècniques i prescripcions en Geriatria

### La conferència va comptar amb l'experiència de Mercè Martínez com a Terapeuta Ocupacional.

Mercè Martínez va iniciar el seu discurs recordant la definició d'ajudes tècniques com "aquells instruments que permeten a les persones amb discapacitat, temporal o permanent, realitzar activitats de la vida diària, treball i oci o minimitzar l'esforç per efectuar-les". A més, els fisioterapeutes han de valorar les condicions de l'usuari i del cuidador abans de prescriure qualsevol ajuda perquè aquesta sigui útil: sempre ha de ser una solució i no un problema, les capacitats cognitives de l'usuari han de permetre aprendre a utilitzar l'instrument i s'ha de conèixer l'entorn del pacient.

Segons la Sra. Martínez, el fisioterapeuta ha d'assessorar dels circuits de subvencions per aconseguir les ajudes tècniques, ha de realitzar l'informe sanitari perquè el metge especialista i la ortopèdia ofereixi el millor producte al pacient i ha d'orientar i educar-lo abans de prescriure una ajuda. És imprescindible conèixer els codis PAO i PUA per prescriure aquestes ajudes.

En aquest punt, la ponent va diferenciar totes i cada una de les ajudes tècniques utilitzades en Geriatria com: la taula de transferències pas previ a la grua, el disc giratori, la cata pulta, els cons, el trapezi, les barres, el llit articulat, l'elevador, la cadira "don pedro", la taula i la cadira per dutxar-se d'assegut o l'aquatec que permet banyar-se. També es va parlar dels diferents tipus de subjeccions i posicionadors d'extremitats i de la cadira de rodes que n'hi ha de diferents tipus segons les característiques de les rodes, de la propulsió, de l'amplada, del xassis, dels accessoris i sobretot de les necessitats de l'usuari.

Altres ajudes tècniques poden ser caminadors, calçat específic, calçadors, botonadors, tallaangles, rentacaps i gots adaptats, "grans desconeguts i perfectes aliats en persones en problemes de deglució o rigidesa cervical" segons la terapeuta ocupacional. En les ajudes també hi entren sessions de Fisioteràpia, molt útils per a persones amb problemes de mobilitat. Acabada la conferència es va dur a terme el torn de preguntes habitual i la valoració dels assistents va ser positiva ja que poden aplicar el discurs de la ponent a la vida professional.

## El treball de la comisió de geriatria durant un any

El 9 de juny de 2007 es va celebrar a la Seu del Col·legi la II Jornada de Treball en Geriatria que va consistir en una explicació de les activitats organitzades per la Comissió corresponent i un avanç de les línies futures d'acció, tenint en compte els interessos dels col·legiats.

La reunió va comptar amb la presència de tres membres de la Comissió. La intervenció inicial de Manel Domingo,

Vicedegà del Col·legi, va versar sobre les darreres novetats de la Llei de la Promoció de l'Autonomia Personal i atenció a les persones en situació de Dependència, i l'oportunitat laboral que aquesta suposa pels fisioterapeutes. Per concloure la seva ponència va apuntar que "tota la professió ha de ser conscient de millorar la formació i les competències" per donar-se a conèixer davant l'Administració i la ciutadania.

La implicació dels col·legiats en aquest tema va ser contundent i es va demostrar una vegada més l'aportació informativa que realitza el Col·legi.



El ALP actúa, principalmente, estimulando los puntos de acupuntura con energía láser. El especial diseño del cabezal del ALP facilita la óptima aplicación del láser en este tipo de terapias, permitiendo prescindir del uso de la aguja de acupuntura y evitando así los posibles riesgos de infección.

**Precio:**  
**950€**

**ALP**  
ACUPUNTURE LASER PEN

SOLICITE  
NUESTRO  
CATÁLOGO  
PROFESIONAL

### ProPoint EL BUSCAPUNTOS MÁS FIABLE Y EXACTO DEL MERCADO

- ProPoint con su nuevo enfoque tecnológico garantiza una búsqueda de punto fácil, rápida y precisa.
- ProPoint gracias a su calibración inteligente se reajusta automáticamente para adecuarse a las circunstancias de la piel.
- ProPoint posee un altísimo rango de medición para evaluar el área de resistencia de la piel (20 kiloohm - 32 megaohm).

Acupuntura  
Auriculoterapia  
Trigger Points  
Puntos A-Shi



**Precio:**  
**140€**



Incluye dos sondas retráctiles y esterilizables (para cuerpo y oreja) y soporte de metroquilate.

Fabricado en Alemania



**Oferta Pack de  
6 ventosas + libro:  
54€**

**ZEN**  
LONG

# Activitats de la Societat de Fisioteràpia de l'ACMCB

Com ja sabeu, la Societat de Fisioteràpia de la ACMCB, cada mes, promou una sessió científica; sessions que els mateixos fisioterapeutes poden demanar a través de la plana web de la Societat deixant la seva proposta.



El 9 de maig, vam gaudir d'una temàtica força interessant, demanada en diferents ocasions pels socis: "Lesions del Manegot dels Rotadors i Inestabilitat anterior. Tractament quirúrgic i fisioterapèutic". La sessió la va moderar de forma molt participativa pel Dr. Ignasi Claret, Cap Clínic del Servei COT de l'Hospital de l'Esperit Sant. La taula de ponents la formaren el Dr. Lluís Peidro, cirurgià ortopèdic de la Unitat d'Espatlla de l'Hospital Clínic, ICEMEQ; el Dr. Sergi Sastre, coordinador d'Artroscòpia de la Unitat de Genoll i Membre de la Unitat d'Espatlla de l'Hospital Clínic, ICEMEQ i el Sr. Lluís Puig, fisioterapeuta de l'Hospital Esperit Sant, i professor de la Universitat Internacional de Catalunya i de la Fundació Universitària del Bages.

A la sessió es va començar parlant de les inestabilitats, principalment de les anteriors, donat que són les més comuns. El Dr. Peidro va explicar els tres tipus de luxacions que hi ha: luxació recidivant, inestabilitat o subluxació i espatlla dolorosa, insistint molt en la importància de conèixer les activitats de la vida diària del malalt, donat que en funció de les mateixes el tractament és diferent, com del nombre de luxacions patides amb anterioritat i el mecanisme de lesió de la primera luxació. Després d'explicar pas per pas la cirurgia oberta, el Dr. Sastre va continuar parlant de les inestabilitats fent una breu orientació del complex articular per tal d'entendre la cirurgia artroscòpica. El Dr. Sastre va insistir molt en que aquesta és una eina afegida a una tècnica quirúrgica determinada i va aclarir els avantatges i els inconvenients mitjançant vídeos molt il·lustratius. La lesió del manegot dels rotadors també va ser trac-

tada tant des del punt de vista de la cirurgia oberta com de la cirurgia artroscòpica. El Dr. Peidro va afirmar que la freqüència d'aquesta lesió i la seva multifactorialitat, està directament lligada amb el procés degeneratiu del tendó, o tendons, sent el tendó del supraespinós el més freqüentment afectat. El Dr. Sastre, per la seva banda, va explicar que depenent de la lesió, tindrem més o menys limitacions en la reparació mitjançant l'artroscòpia.

Un cop finalitzada la intervenció dels cirurgians, el Sr. Lluís Puig va explicar l'abordatge del fisioterapeuta en aquestes lesions, marcant com a pauta important el coneixement minucios de les intervencions quirúrgiques i la relació directa amb la resta de l'equip multidisciplinari, especialment amb el cirurgià que ha realitzat la intervenció. El Sr. Puig va aclarir que tot i l'existència de protocols d'actuació vers aquestes lesions, cada pacient s'ha de tractar com una lesió individual i personal per tal de poder realitzar un treball de qualitat i personal, ressaltant en aquest punt la importància de la teràpia manual per aconseguir una bona funcionalitat de l'espatlla.

La següent sessió científica va tenir lloc el passat 6 de juny sota el nom "Intervenció en Educació Sanitària a Laâyoune (Marroc) amb el Mètode d'Investigació-Acció-Participativa (I.A.P)". La sessió va estar moderada per la Sra. Bibiana Torrent, alumna de Fisioteràpia a la EUIFN Universitat Ramon Llull, que va fer una petita introducció sobre el programa interinstitucional hispano-marroquí d'investigació-acció per a la formació en educació per la salut a persones

amb discapacitats educatives especials a Laâyoune (Marroc). Un llarg títol que amaga un projecte ambiciós, no tant pels seus mitjans, com pels seus objectius.

El Sr. Joan Sala, fisioterapeuta i professor de l'EIFN Universitat Ramon Llull, és un dels integrants i col·laborador actiu d'aquest programa, i va ser l'encarregat d'apropar la realitat del projecte. Laâyoune és una ciutat de la regió marroquí del Sàhara. Per tots és coneguda la difícil situació política que aquesta regió ha patit i pateix, fet que dificulta un possible desenvolupament social. És per això, que els habitants del Sàhara són una població vulnerable, amb una situació socioeconòmica molt similar a la de l'època de la colonització espanyola, i amb grans dèficits sociosanitaris. Tot i que tenen una bona accessibilitat als recursos alimentaris, el canvi de vida nòmada a sedentària i la influència cultural han provocat un augment de patologies com la diabetis, la hipertensió arterial i l'obesitat.

El projecte està dirigit, en principi, a famílies amb nens discapacitats i l'objectiu és la promoció de la salut, la investigació, i l'acció per part de la comunitat.

Per a l'execució d'aquests objectius, la línia d'acció se centra en: tallers d'assessorament en formació per a l'educació de la salut dirigits als pares i col·laboradors amb la finalitat que ells siguin els qui realitzin el tractament, tècniques bàsiques de Fisioteràpia, i educació materno-infantil.

L'acció directa sobre els pares, sobre tot en temes d'educació sanitària, produeix un benefici directe sobre tota la família, ja que es creen nous hàbits de vida més saludables.

Una de les premisses bàsiques del projecte és la no creació de necessitats, intentant aprofitar els seus recursos, evitant així que s'estableixi una relació de dependència entre la comunitat i el projecte.

Unes accions que estan en marxa des de l'any 2005 i tenen previst finalitzar l'any 2010. L'equip de voluntaris es desplaça fins a Laâyoune, dos cops a l'any i durant un mes realitzen la tasca de camp, intervenint directament i avaluant els resultats de les intervencions prèvies. "Petits canvis, grans solucions". Aquesta és la conclusió que es va extraure d'aquesta sessió, on va quedar demostrat un cop més, que els fisioterapeutes tenim un paper important a projectes solidaris de desenvolupament.

**El projecte està dirigit, en principi, a famílies amb nens discapacitats i l'objectiu és la promoció de la salut,**

Amb aquesta interessant ponència la Societat ha donat per finalitzat el cicle de sessions científiques d'aquest curs acadèmic 2006-2007. Tot i així, us convida a que feu un espai a la vostra agenda per assistir a la que ja té preparada pel proper 26 de setembre on de ben segur seguirem gaudint de la nostra professió.



**lo** **Institutsodontològics**

**MOLT MÉS QUE UNA CLÍNICA DENTAL**



**Més de 400.000 clients ja confien en nosaltres!**

- Qualitat en el servei
- Horaris extesos en el diagnòstic
- 300 professionals de tots continents
- Tota hora servei a 22 centres propis

**VINE I COMPROVA-HO TU MATEIX!**

**Oferta exclusiva pels col·legiats**



**Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya**

**Condicionals especials**

- 7<sup>a</sup> Visita, consulta i revisió **gratuïta**
- Radiografies intrabucales **gratuïtes**
- Higiene bucal **20%**
- Costs de tractaments **20% d'uu.**

*No són grans per socorsos  
Finançaments: 12 mesos sense interessos*

**BARCELONA - Ramon Triadó, 246 - 932 247 770**

**BARCELONA - Hospital, 33 - 932 601 970**

**BARCELONA - Diputació, 233 - 933 426 400**

**BARCELONA - Sardenya, 319 - 934 370 433**

**BARCELONA - Av. Nàutica, 141-148 - 934 346 300**

ESCALONIA 052 304 331  
GIRONA 076 482 400  
TERRESSES 057 735 305

TARRAGONA 077 240 056  
GRANOLLERS 055 705 223  
SABADELL 057 276 306

MILANOVA IL·LIC 052 406 305  
OORNELLA 054 704 032  
SANT BOI 056 613 600

HURTARÓ 057 627 431  
HURTARÓ 053 735 607  
VÍO 053 60 400

LELLEUJA 052 617 360  
OSTELLÓ 064 225 207  
SARAGOSSA 076 376 160

HIDRÓ 016 71 00 00  
HIDRÓ 014 670 600

www.loa.es

Telèfon d'atenció al client 802 110 441

loa@loa.es

ASSESSORIES

Assessorament gratuït en l'àmbit laboral, fiscal i jurídic. Els assessors realitzen visites personalitzades la primera setmana de cada mes a la seu col·legial. Per concertar hora cal trucar a la Secretaria del Col·legi, telèfon 93 207 50 29.

Assessor laboral

- Modalitats de contractació.
- Legalitat de contractació.
- Convenis laborals.
- Informació salarial.

Assessor fiscal

- Fiscalitat de l'activitat del fisioterapeuta.
- Càrregues fiscals dels professionals lliures.
- Pagament fraccionat de les retencions de l'IRPF.
- IAE (Impost Activitats Econòmiques).
- Alta/Baixa/Modificació Censal (Mod. 036/037).

Assessor jurídic

- Defensa de la professió.
- Requisits per obrir un centre.
- Qüestions d'intrusisme professional.

ASSEGURANÇA PROFESSIONAL

- Responsabilitat civil professional gratuïta, sempre i quan s'estigui al corrent de pagament de les quotes col·legials.
  - Responsabilitat civil d'explotació.
  - Cobertura d'entitats jurídiques, sempre que estiguin constituïdes per fisioterapeutes.
  - Defensa jurídica.
  - Prestació de fiances.
  - Inhabilitació professional.
  - Cobertura a tot el territori espanyol, Unió Europea i Principat d'Andorra i Mònaco.
  - Límits assegurats: fins a 600.000 euros per sinistre / any i col·legiat.
  - Limit anual: 3.000.000 euros.
  - \* Possibilitat d'ampliació de les cobertures
- Podem consultar informació ampliada a l'enllaç:  
[www.fisioterapeutes.cat/serveis/assegurances/rc](http://www.fisioterapeutes.cat/serveis/assegurances/rc)

SERVEI FINANCER. TECNOCREDIT - BANC SABADELL

El Col·legi i el Banc Sabadell tenen subscrit un conveni de col·laboració anomenat TECNOCREDIT, que entre d'altres atorga:

- Assessorament bancari i financer, sense cap cost ni compromís.
- Tecnocomptes, compte corrent d'alta rendibilitat, amb mitjans de pagament personalitzats en exclusiva pels col·legiats.
- Tecnopatrimoni, Tecnoinvesvida, Pla de Pensions, etc., productes d'estalvi i pensió, a curt i llarg termini.
- Finançaments mitjançant pòlisses de crèdit com a reforç de tresoreria, préstec per a primera instal·lació o modernització de la consulta, préstec per automòbils, hipoteques per a la compra de vivenda, leasing per maquinària, etc.

PUBLICACIONS COL·LEGIALS

- Noticiari de Fisioteràpia: de publicació bimensual. Òrgan d'expressió del Col·legi i dels col·legiats. Recull els esdeveniments d'actualitat, l'activitat pública del Col·legi i tot allò que sigui d'interès per a la professió i els professionals.
- Revista científica (Actualitzacions en Fisioteràpia): de publicació semestral, creada pel Col·legi, amb el propòsit de promoure i incentivar els treballs científics desenvolupats pels seus col·legiats dins l'àmbit de la Fisioteràpia o que hi tinguin relació.
- El Dit Digital: full informatiu on els col·legiats reben tota la informació més actual i interna del Col·legi.

FORMACIÓ

- Cicle formatiu estable propi. Organització d'activitats formatives col·legials: jornades, congressos, conferències, cursos i seminaris.
- Informació i acreditació de formació qualificada d'altres institucions privades.
- Centre col·laborador del Departament de Treball. Centre de Formació amb el certificat ISO-9001.

BIBLIOTECA - HEMEROTECA

- Servei de biblioteca amb préstec de llibres.
- Horari: de 9 a 14 i de 16 a 19 hores, de dilluns a divendres.
- Consulta bibliogràfica a través de la web i/o correu electrònic: [biblioteca@fisioterapeutes.cat](mailto:biblioteca@fisioterapeutes.cat)

AJUTS I BEQUES DE FORMACIÓ I RECERCA

Convocatòria anual de Beques i Ajuts per col·legials:

- Per a l'ampliació d'estudis i formació continuada i/o de postgrau.
- Per a la investigació, amb l'objectiu de promoure l'exercici professional de la Fisioteràpia per contribuir a fonamentar científicament les atencions en Fisioteràpia prestades als usuaris.
- Per a projectes de cooperació i desenvolupament en matèria de Fisioteràpia promoguts per ONG's i entitats solidàries.

LLIBRERIA

Descompte del 15 al 30%, en la compra de llibres a través del Col·legi, amb diferents editorials.  
 Més informació [www.fisioterapeutes.cat/serveis/llibreria](http://www.fisioterapeutes.cat/serveis/llibreria)

BORSA DE TREBALL

El Col·legi disposa d'una Borsa de Treball pròpia, que canalitza les demandes laborals que les empreses fan arribar i les difon als col·legiats que hi estiguin interessats.

- Informació d'oferta laboral.
- Informació d'oferta pública d'ocupació.
- Informació d'ofertes a l'estranger, així com dels tràmits.

La informació laboral s'envia a través de la llista de distribució del Col·legi. Per tal de rebre-la cal donar d'alta una adreça de correu electrònic a la llista de distribució de treball a través de l'enllaç [www.fisioterapeutes.cat/correu/alta](http://www.fisioterapeutes.cat/correu/alta)

DESCOMPTES EN SERVEIS DE SALUT

- Serveis odontològics.
- Serveis òptics.
- Serveis oftalmològics
- Serveis psicològics

DESCOMPTES EN ACTIVITATS D'OCI, PRODUCTES I SERVEIS

- Proveïdors de material i productes de Rehabilitació.
- Serveis d'informàtica i telefonia.
- Instal·lacions esportives.
- Esports d'aventura.
- Agències de viatges.
- Hotels, balnearis i turisme rural.
- Lloguer de cotxes.

PROTECCIÓ DE DADES

El Col·legi ha signat un conveni de col·laboració amb una empresa de Protecció de Dades per tal que pugueu adreçar-vos-hi amb garantia de dur a terme aquesta adequació d'acord amb la Llei i amb un cost econòmic raonable. Per a més informació: [www.fisioterapeutes.cat/serveis/proteccio\\_dades](http://www.fisioterapeutes.cat/serveis/proteccio_dades)

SERVEIS D'INTERNET

- Pàgina Web: [www.fisioterapeutes.cat](http://www.fisioterapeutes.cat) a través de la qual trobareu informació relacionada amb el Col·legi i la professió.
- Adreça de correu electrònic gratuïta per als col·legiats (nomdelcol·legiat@fisioterapeutes.org). Podeu donar-la d'alta a través de l'enllaç [www.fisioterapeutes.cat/correu/alta](http://www.fisioterapeutes.cat/correu/alta)
- Subscripció gratuïta a les llistes de distribució per rebre informació del Col·legi, així com informació laboral. Per subscriure-us-hi consulta la web del Col·legi o sol·licita informació a correu electrònic: [cfc@fisioterapeutes.cat](mailto:cfc@fisioterapeutes.cat)

ALTRES SERVEIS

- Cens de Centres d'Exercici Lliure. Inclusió de les dades al cens i web del Col·legi.
- Placa identificativa del Col·legi, per a centres/consultes de fisioteràpia (1a gratuïta per a cada centre).
- Talonari de rebuts i targetes identificatives, amb la imatge corporativa del Col·legi (1er talonari i 50 primeres targetes gratuïtes per col·legiat).

ASSESSORAMENT D'ASSEGURANCES

Convenis per l'assessorament al col·legiat per a la contractació de pòlisses d'assegurances amb Companyies de reconeguda solvència a preus molt competitius. (Assegurances d'automòbils, Llar, Vida, Accidents, Assistència Sanitària, etc). Podeu consultar aquest servei a través de l'enllaç de la nostra web <http://www.fisioterapeutes.cat/serveis/assegurances>



## Servei Financer Tecnocrèdit

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya i el Banc Sabadell tenen subscrit un conveni de col·laboració anomenat Tecnocredit, que bàsicament atorga, entre d'altres:

Assessorament bancari i financer, sense cap cost i compromís.

Tecnocomptes, compte corrent d'alta rendibilitat, amb els mitjans de pagament personalitzats en exclusiva pels col·legiats: VISA, 4B, Xecs Garantits

Tecnopatrimoni, Tecnoinvesvida, Pla de Pensions, etc., productes d'estalvi i pensió a curt i llarg termini.

Finançaments mitjançant pòlices de crèdit com a reforç de tresoreria, préstec per a primera instal·lació o modernització de la consulta, préstec per automòbils, hipoteques per a la compra de vivenda, leasing per maquinària, etc.

TecnoEstudis, pla personal de finançament específic per a cada col·legiat i per la seva família (fills i cònjuge) i que realment facilita l'accés en termes econòmics als programes de formació desitjats.

Els col·legiats que estiguin interessats poden sol·licitar més informació a través del servei d'Internet <http://www.fisioterapeutes.cat/serveis/tecnocredit/doc/contacte.pdf> o a qualsevol oficina de Sabadell Atlántico, Banco Herreo o Solbank trucant al 902.323.555.

Us informem que aquells nous col·legiats que no siguin clients d'aquesta entitat bancària i obrin un TecnoCompte, gaudiran d'un descompte de 60 en la primera quota del Col·legi durant el primer any.



*Podeu trobar tota la informació referent als serveis col·legials ampliada i actualitzada a la web del Col·legi, El Noticiari o adreçant-vos a la Secretaria del Col·legi.*



# Llei de les Societats Professionals

## Principis generals

1. Fer possible la col·legiació de les societats professionals (SP) que es constitueixin d'acord amb la llei. 2. Contemplar la creació de Registres de Societats Professionals en els col·legis professionals. 3. Regular les relacions jurídiques en l'àmbit de les societats professionals. 4. Establir i assegurar el règim de responsabilitats dels membres de les societats davant dels seus usuaris.

## Conceptes

L'objecte de les societats, sigui l'exercici comú d'una o diverses activitats professionals que no siguin incompatibles multidisciplinàries, s'hauran de constituir com a societats professionals.

L'activitat professional podrà realitzar-se directament, a la pròpia societat, o bé a través de la participació a altres SP i en aquest cas la societat participip tindrà la consideració de soci professional en la societat participada.

És activitat professional la que requereix titulació universitària oficial o titulació professional per a l'exercici de la qual sigui necessari acreditar una titulació universitària oficial i inscripció en el corresponent col·legi Professional.

La SP pot adoptar qualsevol de les formes socials existents, (S.A, S.L, societat civil..) si bé amb les particularitats de la llei.

No són societats professionals ni les societats de mitjans, (aquelles que tenen per objecte compartir infraestructura i distribuir els seus costos) ni les comunitats de guanys, ni les societats d'intermediació.

Totes les SPs (fins i tot les s. Civils) s'han d'inscriure al Registre Mercantil i al registre que han de constituir els col·legis professionals. En la denominació ha de figurar, al costat de la forma social de què es tracti, l'expressió Professional, o la seva abreviatura (p). La responsabilitat de la societat respon davant els destinataris de les seves prestacions així com els professionals, socis o no, que hagin intervingut en la prestació

del servei. La SP pot ser Subjectiva, incloent el nom d'algun, alguns o tots els socis professionals o Objectiva, pot fer referència a l'activitat que constitueixi el seu objecte o ser una fantasia.

## Composició

Poden ésser socis de les SPs: les persones Físiques que compleixin les condicions per a l'exercici de l'activitat professional que constitueixi l'objecte social. En el seu cas, col·legiació. No han de reunir causa d'incompatibilitat ni estar inhabilitats per a l'exercici de la professió que constitueixi l'objecte social, sota pena de dissolució en cas d'incompliment que es mantingui més de 3 mesos. O altres SPs inscrites en els col·legis professionals que corresponguin segons l'objecte de la societat.

## Participació professional

Ha de correspondre a socis professionals:

- 3/4 parts del capital (si el tingués)
- 3/4 parts els drets de vot
- 3/4 parts del patrimoni social
- 3/4 parts del núm. de socis

## Òrgans d'administració

- Quines han de ser:
- Els administradors, quan els socis són un o dos i també en cas de societats limitades, en les quals s'exclou la forma de consell d'administració.
- El Consell d'Administració, quan, tractant-se de societats anònimes, l'administració s'atribueixi a més de dues persones.
- Ha de correspondre a socis professionals:
  - 3/4 parts dels càrrecs dels òrgans d'administració, si és un òrgan d'Administració pluripersonal (SLP) o si és un Consell d'Administració (SAP).
  - Si l'òrgan d'Administració fos unipersonal, el càrrec d'administrador únic.

## Creació

Mitjançant escriptura Pública que contingui identificació dels atorgants indicant la condició o no de soci professional, Col·legi Professional a què pertanyin, núm. de col·legiat i certifica-



ció col·legial acreditativa de l'habilitació actual dels socis, descripció de l'activitat o activitats que constitueixin l'objecte social i òrgans d'administració.

## Inscripció

Al Registre Mercantil i al Registre de Societats Professionals del Col·legi Professional, que correspongui al domicili de la societat. És necessària per adquirir personalitat jurídica. Qualsevol canvi de socis i administradors, així com qualsevol modificació del contracte social, haurà de constar en Escripura Pública i serà igualment objecte d'inscripció al Reg. Mercantil. El contingut de la inscripció de les SPs serà públic i aquesta es portarà a terme a través d'un portal de Internet del Ministerio de Justicia.

## Responsabilitat Patrimonial

La societat respon amb tot el seu patrimoni dels deutes socials. Els socis responen dels deutes socials segons sigui la forma social adoptada. La societat i els professionals que hagin actuat (socis o no) responen solidàriament dels deutes socials que es deriven dels actes professionals, segons les regles aplicables a responsabilitat contractual o extracontractual.

## Participació en Pèrdues i Guanys

El contracte social (l'escriptura o els estatuts) ha de determinar el règim de participació dels socis als resultats de la societat o, en el seu cas, el sistema d'acord amb el qual hagi de determinar-se a cada exercici. En la seva absència, els beneficis i/o pèrdues es distribuïran s'imputaran en proporció amb la participació de cada soci en el capital social.

## Assegurança

Les SPs han de contractar una assegurança que cobreixi la responsabilitat civil en la qual puguin incórrer en l'exercici de la seva activitat. Aquesta obligació no substitueix la que tenen els professionals.

## Condicció de soci

La condició de soci és intransmissible llevat de consentiment exprés de tots els socis professionals.

## Separació:

-SP constituïda per temps indefinit: el soci pot separar-se en qualsevol moment, sent eficaç des que es notifica  
-SP constituïda per temps determinat: el soci només pot separar-se en els casos previstos per el tipus de societat que es tracti, en els casos previstos al contracte social o quan es presenti justa causa. L'exclusió d'un soci, requereix acord motivat de la Junta General o Assemblée de Socis, sent ne-

cessari el vot favorable de la majoria del capital social i el vot majoritari dels socis professionals, sent eficaç des que es comuniqui al soci.

A més dels motius previstos al contracte social és causa d'exclusió:

- La infracció greu dels deutes socials.
- La infracció de deutes deontològics.
- La pertorbació greu del bon funcionament de la societat
- La incapacitat Permanent per a l'exercici de l'activitat professional.

Quan un soci professional sigui inhabilitat per a l'exercici de l'activitat professional, pot continuar en la societat com a soci no professional, si així ho contempla el contracte.

## Transmissió de condició de soci

Al contracte Social, o mitjançant acord exprés de tots els socis professionals, es podrà pactar que, en cas de mort d'un soci professional, es pot acordar que es liquidin les participacions als seus successors en lloc de transmetre'ls la condició de soci.

## Normes especials

- Societats per accions: han de ser nominatives.
- Els socis no gaudiran del dret de subscripció preferent en els augments del capital que serveixin de via a la promoció professional ja sigui per atribuir a un professional la condició de soci professional, ja sigui per incrementar la participació societària dels que ja gaudeixen de tal condició, llevat de disposició en contrari al contracte social.
- En els augments de capital de l'apartat anterior, la societat podrà emetre les noves participacions o accions pel valor que estimi convenient, sempre que sigui igual o superior al valor net comptable que els sigui atribuïble a les participacions o accions preexistents i, en tot cas, el valor nominal llevat de disposició en contrari del contracte social.
- Les accions i participacions corresponents als socis professionals portaran aparellada l'obligació de realitzar prescripcions accessòries relatives a l'exercici de l'activitat professional que constitueixi l'objecte social.

## Clàusula d'Arbitratge

El contracte social podrà establir que les controvèrsies que sorgeixin del contracte entre els socis, entre aquests i els administradors i entre qualsevol d'aquests i la societat, inclosos els relatius a separació, exclusió i determinació de la quota de liquidació, se sotmetin a arbitratge, d'acord amb les normes reguladores de l'arbitratge.

## Mel Cusí

Del 7 al 10 de novembre de 2007 se celebra a Barcelona el proper Congrés de Lumbàlgia i Dolor Pelvià per agrupar professionals sanitaris i solucionar el que la Societat Espanyola del Dolor cataloga com un dels grans reptes dels especialistes per la proximitat als òrgans reproductors que provoquen una inhibició per part del pacient a l'hora de comentar els símptomes i suposa una dificultat més pels professionals. A aquesta i a altres reflexions respon amb coneixement de causa Mel Cusí, membre del Comitè Científic i Programador de les Jornades.

**Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya > Com a membre del Comitè Científic i Programador quines són les pautes indispensables que assegurin la continuïtat d'aquest Congrés avalat per setze anys de trajectòria?**

**MEL CUSÍ >** Des de 1992, els professors Andry Vleeming (Holanda) i Vert Mooney (EEUU) van tenir clar el compromís essencial de fer una trobada internacional multidisciplinària. Recordo l'any 1995, quan vaig incorporar-me com a participant i expositor, la taula on van compartir opinions un traumatòleg, un fisioterapeuta, una infermera, un anatomista i un quiropràctic. Tots parlaven "la mateixa llengua", escoltaven i acceptaven punts de vista molt semblants. Els pilars, que fan que centenars de participants repeteixin la seva inscripció cada edició, són la multidisciplinarietat avalada per l'evidència científica.

**CFC >** El lema d'aquest any és "El diagnòstic i el tractament: balanç entre la investigació i la clínica" que abraça totes les especialitats clíniques, des de la Medicina a la Fisioteràpia. Creu en les ciències multidisciplinàries per a la prevenció de la lumbàlgia i el dolor pelvià?

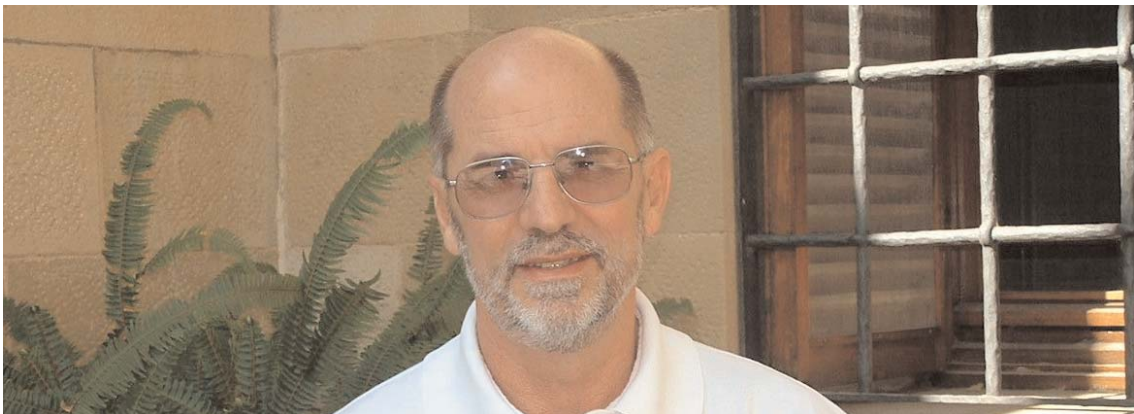
**MC >** No és una qüestió de fe sinó de realitat. Les ciències multidisciplinàries potser no existeixen independentment però cal que les diferents branques professionals que tracten el tema de la lumbàlgia intercanviïn opinions i visions per tant d'aprofitar tot els coneixements. El lema, "balanç entre la investigació i la clínica" és referenciat també a aquesta necessitat de coordinar l'evidència científica dels investigadors amb l'experiència clínica de metges, fisioterapeutes, osteòpates o cirurgians.

CFC > Després de San Diego, La Jolla, Viena, Montreal i Melbourne el Congrés de Lumbàlgia i Dolor Pelvià torna a Europa. Per què s'ha escollit Barcelona com a Seu de l'acte?

MC > S'intenta seguir una pauta de rotació continental i després d' Austràlia era el torn d'Europa. Es va decidir Espanya per facilitar als professionals de parla castellana la seva participació, ja que es tracta d'un acte amb gran força internacional però amb escassa presència de parlants hispans. Com anècdota, a l'últim Congrés de Melbourne només hi havia un fisioterapeuta espanyol.

CFC > Es preveu que l'acte centri a la ciutat comtal professionals dels cinc continents durant quatre dies, què oferirà el programa als visitants?

MC > Les sessions científiques tindran lloc al Palau de Congressos de l'avinguda Diagonal. La recepció serà al recinte del FC Barcelona, amb visita al museu, i l'acte inaugural se celebrarà a la tribuna inferior. El sopar de gala encara està per decidir i les possibilitats turístiques de la ciutat són conegudes per tots els assistents. El programa de les conferències es pot visitar a la pàgina del Congrés [www.worldcongresslbp.com](http://www.worldcongresslbp.com)

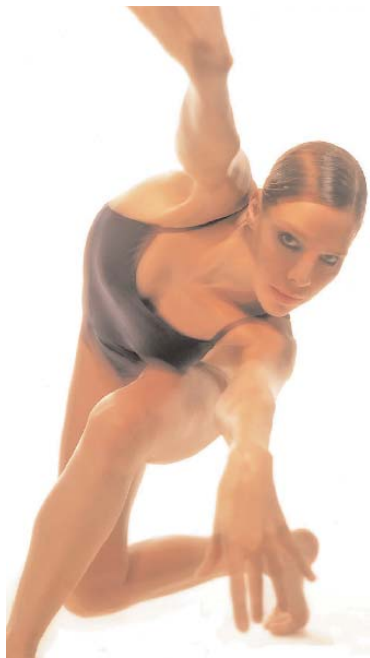


CFC > Com a Secretari del Col·legi d'Esport Mèdic d'Austràlia quina és la seva màxima aportació en el Congrés?

MC > L' *Australasian College of Sports Physicians* és l'equivalent a la Federació Espanyola de Medicina de l'Esport; és a dir, una associació dels metges de l'esport que s'encarrega de la ensenyança i la certificació dels títols dels professionals a Austràlia i Nova Zelanda. El College és una de les organitzacions que col·labora amb el Congrés, tant a nivell institucional com amb l'aportació dels membres. Enguany hi participen tres metges de l'esport australià com a conferenciants i un quart en una comunicació lliure. La presència d'un metge de l'esport dins del Comitè Científic i Programador ha fet possible, per primera vegada, una sessió dedicada a la lumbàlgia dins del món de l'esport que presidirà conjuntament amb el Dr. Enric Caceres, Consultor dels Serveis Mèdics del FC Barcelona. A més, d'una sessió clínica amb discussió oberta amb els participants. Dues activitats diferents per primera vegada al Congrés.

## 6 th Interdisciplinary World Congress on Low Back & Pelvic Pain

Diagnosis and Treatment;  
The Balance between Research and Clinic



**Barcelona**  
November 7 - 10 // 2007  
Catalonia Palace of Congresses

[www.worldcongresslbp.com](http://www.worldcongresslbp.com)

CFC > Al programa també hi ha espais reservats per dues organitzacions importants dins de l'àmbit de la Salut com són la ONU i la OMS. Quin és l'objectiu d'aquestes col·laboracions?

MC > És important aconseguir ajuda dels estaments mundials de prestigi que tinguin relació amb temes científics i clínics. La col·laboració de la ONU i la OMS en les conferències asseguren la presència de professionals rellevants en aquest camp i faciliten l'intercanvi d'experiències entre disciplines.

CFC > El dolor lumbo-pelvià continua essent la segona causa més freqüent d'absentisme laboral, i la varietat de teràpies denota la falta d'un tractament específic. Aquest Congrés donarà la resposta per unificar el treball dels professionals?

MC > Ara mateix s'està treballant arreu del món per afinar el diagnòstic tant clínic com patològic d'aquest dolor. El diagnòstic funcional precís és molt important per què permet dictar pautes terapèutiques concretes que adrecin el problema específic del malalt.

CFC > La demanada de Fisioteràpia perineal, tant per part dels professionals sanitaris com pels malalts, ofereix al Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya participar en les ponències del Congrés. Què esperen de la seva presència?

MC > La integració del fisioterapeuta com a membre de ple dret en l'equip d'atenció al malalt és important per ensenyar les experiències als altres professionals des de l'angle de la Fisioteràpia i aprendre de la resta de branques mèdiques i paramèdiques.

Des de fa diverses edicions -i precisament gràcies a la col·laboració interdisciplinària- s'ha pogut experimentar amb evidència científica la integració de la musculatura que estabilitza el sector lumbo-pèlvic amb la que controla la continència. Cada cop es treballa més en conjunt, i espero que el Congrés de novembre sigui un pas endavant, especialment amb la integració d'uròlegs, ginecòlegs i cirurgians.

CFC > Quin consell donaria als fisioterapeutes de Catalunya per tractar el dolor lumbo-pelvià?

MC > Que segueixin la pauta habitual de tot bon clínic: una anamnesi detallada, una exploració clínica completa, aprofitant tècniques d'altres professionals i altres disciplines per tal d'arribar a fer un diagnòstic -almenys preliminar-, que pugui ser la raó d'una pauta terapèutica. Jo utilitzo tècniques de metges, fisioterapeutes, osteopates, traumatòlegs i realitzo consultes a altres professionals de més experiència, tant per conèixer les seves tècniques, els diagnòstics i les teràpies.



## Tecnolnici: les vitamines que l'ajuden a iniciar el seu propi negoci

Col·legi de Fisioterapeutes  de Catalunya

Tecnolnici és un crèdit amb el qual podrà finançar totes les despeses inicials de la seva activitat professional, que li cobreix fins al **100% de la inversió** i que podrà pagar **en un termini màxim de fins a cinc anys**.

Aprofiti una vegada més els **avantatges exclusius** que TecnoCredit li ofereix **només per formar part del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya**.

### TecnoCredit li deixarà un bon gust de boca

Emporti's aquesta espremedora Kenwood de regal<sup>(1)</sup> en fer-se client de TecnoCredit.

(1) Promoció vàlida fins a finalitzar les existències (500 unitats), per obrir un TecnoCompte amb un saldo mínim de 300 €.



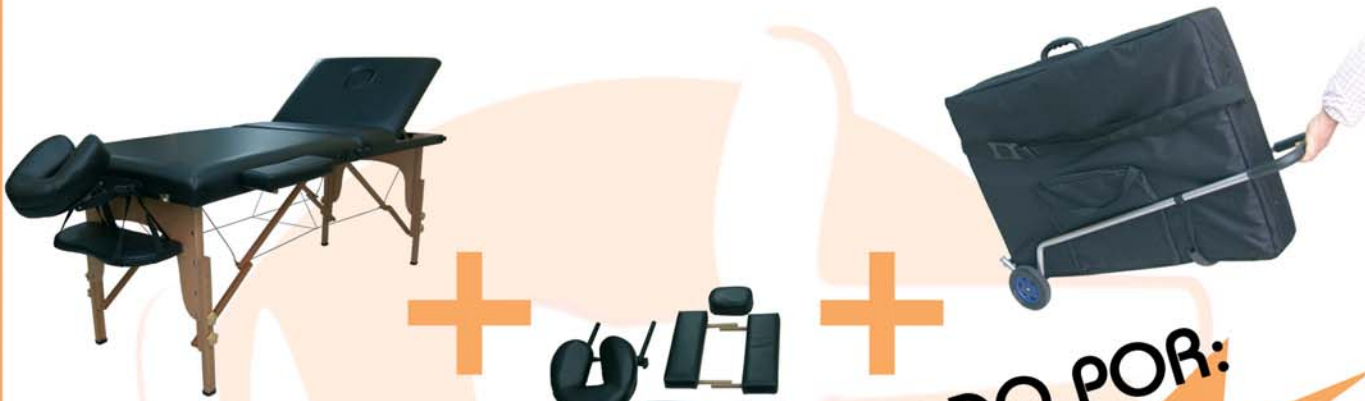
**Infórmi-se'n** a qualsevol oficina SabadellAtlántico,  
trucant al **902 323 555** o a **tecnocredit.com**

Grup Banc Sabadell

**TecnoCredit**



# GRAN OFERTA DE LANZAMIENTO



CON LA COMPRA DE TU CAMILLA PLEGABLE,  
TE REGALAMOS:  
-LOS ACCESORIOS DE POSICIONAMIENTO +  
-CARRO DE TRANSPORTE +  
-FUNDA PROTECTORA.

**TODO POR:  
250 €  
IVA INCLUIDO**

## AMPLIA GAMA EN EQUIPOS DE ELECTROTERAPIA PORTATIL

ULTRASONIDO PORTATIL 1100 €



BAJA Y MEDIA FRECUENCIA 1800€



€.M.S. 140 €



T.€.N.S. 140 €

LAMPARA I.R. 250 watt 170 €



**Central**

C/Esproncada, 43 - 28003 Madrid

Tel: 0034 91 534 81 25

Fax: 0034 91 535 09 17

[www.iga.es](http://www.iga.es)

**Delegación**

Galicia - Asturias - León

Esther Iglesias 667 410 177

e-mail: [correo@iga.es](mailto:correo@iga.es)

↓  
→ recull de premsa  
↑

**LA ARTROSIS CONSTITUYE LA CUARTA CAUSA DE DISCAPACIDAD DE LAS MUJERES**

**DOYMA**

**18/06/07**

**LOS FISIOTERAPEUTAS HARÁN VALORACIÓN DE DEPENDENCIA**

**23/06/07**

**CORREO FARMACÉUTICO.COM**

**EL MUNDO**

**26/05/07**

**LOS PAÑALES DE ADULTOS TIENEN LOS DIAS CONTADOS**

**22/05/07 EL PAIS**

**VENCER LA DISTROFIA MUSCULAR**

**EL EJERCICIO FÍSICO MEJORA LA EVOLUCIÓN DE LA ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRÓNICA (EPOC)**

**04/06/07**

**[www.diariomedico.com](http://www.diariomedico.com)**

LOS ESPECIALISTAS RECLAMAN  
UN PLAN NACIONAL PARA LA PREVENCIÓN  
DE LA OSTEOPOROSIS

DOYMA

29/06/07

• Sanidad recurre el decreto de terapias naturales  
04/07/07

DIARIO MEDICO

ALTERACIONES NERVIOSAS Y GENÉTICAS,  
CAUSAS MÁS PROBABLES DE FIBROMIALGIA  
23/06/07

CORREO  
FARMACÉUTICO.COM

EL TRIBUNAL SUPERIOR DE JUSTICIA  
FRENA EL DECRETO DE LAS TERAPIAS NATURALES

02/07/07

GACETA MÉDICA

# Adios al dolor de espalda

Nacido en Holanda en 1969, Licenciado en Fisioterapia y se ha especializado en el tratamiento de los problemas de la columna vertebral. Maarten van Peurseem regenta su propia clínica de fisioterapia. Su empresa Sana Actif S.L. es el distribuidor exclusivo del Backstretcher® en España.

El Backstretcher® es una pequeña banqueta de madera que mejora la flexibilidad de la columna vertebral de forma sencilla y efectiva. Alivia y combate el dolor de espalda ofreciendo una combinación única de masaje y estiramiento (stretching).  
Basta con tumbarse encima un rato cada día.

El Backstretcher® hace que la columna se "abra" progresivamente. De este modo, se reduce la carga sobre los discos intervertebrales, que están constantemente presionados unos contra otros en muchos momentos de nuestra vida diaria como por ejemplo mientras estamos inclinados sobre un escritorio o como cuando estamos planchando la ropa.

**El resultado es una inmediata reducción del dolor.**

Este ingenioso aparato esta patentado y ha ganado diversos premios en el ámbito internacional, especialmente en Estados Unidos y en el Reino Unido, entre los que destacan el "Best new Health and Medical product award" (Premio al mejor producto médico de salud 1996) y el Mejor Invento del Año en Gran Bretaña.



Su introducción ha sido un gran éxito y, como Maarten, miles de fisioterapeutas y médicos en todo el mundo prescriben y utilizan el Backstretcher® en sus tratamientos.



Los backstretchers son fabricados a mano con madera de haya de primera calidad y están patentados en Europa bajo nº 9402167-2. Los backstretchers tienen el certificado CE Class 1 of Medical devices, 9-5-96

# el backstretcher®

Sana Actif S.L.  
Paseo Vilafranca, 26 bis · 08870 Sitges  
Tel. 93 811 42 37  
[www.elbackstretcher.com](http://www.elbackstretcher.com)



La formació que apareix en aquesta secció la podeu trobar ampliada a la web del Col·legi a l'apartat de formació:  
[www.fisioterapeutes.cat/formacio](http://www.fisioterapeutes.cat/formacio)

#### RELAXACIÓ INSTRUMENTAL MIOFASCIAL

Organitza : Escola Universitària de Ciències de la Salut.  
Universitat de Vic  
Dirigit a : Diplomats en fisioteràpia i llicenciats en medicina.  
Durada : 40 hores  
Dates: 21, 22, 23 de setembre de 2007; 16, 17, 18 de novembre de 2007  
Lloc de realització: Universitat de Vic. Escola Universitària de Ciències de la Salut. [sfc@uvic.cat](mailto:sfc@uvic.cat)  
<http://www.uvic.cat/aulaL3>

#### PROGRAMA DE POSTGRAU OSTEOPATIA ESTRUCTURAL, PROGRAMA MÀSTER OSTEOPATIA

Organitza: Escoles Universitàries Gimbernat  
Dirigit a : Diplomats en Fisioteràpia  
Primer Cicle: Osteopatia Estructural - Aparell Locomotor. 600 hores en 2 anys acadèmics  
Segon Cicle: Osteopatia - Perfeccionament Aparell Locomotor - O.Cranial - O.Visceral - Seminaris monogràfics. 830 hores en 2.5 anys acadèmics  
Dates dels seminaris: del 28 de setembre a l'1 d'octubre, del 26 al 29 d'octubre, del 23 al 26 de novembre, del 14 al 17 de desembre de 2007; del 25 al 28 de gener, del 22 al 25 de febrer, del 28 al 31 de març, del 25 al 28 d'abril, del 30 de maig al 2 de juny de 2008  
Es fan controls periòdics de coneixements i exàmens al final de cada any i cada cicle. Superats els exàmens i admès el treball de fi de formació, s'expedeixen els diplomes corresponents previ pagament de les taxes establertes.  
<http://www.eug.es>

#### DIPLOMA DE POSTGRAU EN PSICOMOTRICITAT

Organitza: Escola Universitària Garbí (amb la col·laboració de la Fundació UdG Innovació i Formació)  
Dirigit a: Diplomats/des en Infermeria, Logopèdia, Teràpia Ocupacional i Fisioteràpia.  
Durada : 230 hores  
Dates: del 21 de setembre de 2007 al 28 de juny de 2008  
[garbi.girona@udg.edu](mailto:garbi.girona@udg.edu)  
<http://www.regeneracom.com/garbigirona/2007/cursos0708/>

#### DIPLOMA D'ESPECIALITZACIÓ EN TERÀPIA REGENERATIVA

Organitza: Escola Universitària Garbí (amb la col·laboració de la Fundació UdG Innovació i Formació)  
Dirigit a: Professionals de la salut (diplomats i llicenciats)  
Durada: 240 hores  
Dates: 26-30 de setembre 2007 28 de maig - 1 de juny 2008; 21-25 de novembre 2007 10- 14 de setembre 2008; 16-20 de gener 2008 12-16 de novembre 2008  
[garbi.girona@udg.edu](mailto:garbi.girona@udg.edu)  
<http://www.regeneracom.com/garbigirona/2007/cursos0708/>

#### DIPLOMA DE POSTGRAU EN READAPTACIÓ A L'ESFORÇ 07-08

Organitza: Escola Universitària de Ciències de la Salut de Manresa i INEFC Barcelona  
Dirigit a : Diplomats en Fisioteràpia i llicenciats en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport  
Lloc de realització: Les classes s'impartiran a les instal·lacions de l'INEFC de Barcelona i a l'Escola de Ciències de la Salut de la FUB de Manresa  
Durada : 210 hores totals / 21 crèdits (180 hores lectives més 3 crèdits de treball de recerca)  
Dates: 26, 27 i 28 d'octubre; 9, 10 i 11 de novembre; 23, 24 i 25 de novembre; 14, 15 i 16 de desembre de 2007; 24, 25 i 26 de gener; 22, 23 i 24 de febrer; 28, 29 i 30 de març; 25, 26 i 27 d'abril; 23, 24 i 25 de maig de 2008  
[efernandez@fub.edu](mailto:efernandez@fub.edu)  
<http://www.fub.edu>

#### CURS DE POSTGRAU DE REHABILITACIÓ EQUÈSTRE

Organitza: Escoles Universitàries Gimbernat  
Dirigit a : Diplomats en Fisioteràpia  
Durada : 300 hores  
Dates : 26 i 27 d'octubre, del 15 al 17 de novembre, 14 i 15 de desembre de 2007; 18 i 19 de gener, 22 i 23 de febrer, del 6 al 8 de març, 18 i 19 d'abril, del 15 al 17 de maig de 2008  
<http://www.eug.es>

#### POSTGRAU FISIOTERÀPIA I WELLNESS, ESTÈTICA, BALNEOTERÀPIA, CINESITERÀPIA I SALUT

Organitza: Universitat Internacional de Catalunya  
Dirigit a : Diplomats en Fisioteràpia  
Durada : 220 hores  
Dates : 26 i 27 d'octubre, 9, 10, 23 i 24 de novembre de 2007; 18 i 19 de gener, 8, 9 i 29 de febrer, 1, 14, 15, 28 i 29 de març, 11 i 12 d'abril, 9, 10 23 i 24 de maig, 6, 7 20 i 21 de juny de 2008  
[infofisio@csc.uic.es](mailto:infofisio@csc.uic.es)  
<http://www.uic.es/biomecanica>

#### POSTGRAU BIOMECÀNICA CLÍNICA APLICADA A LA FISIOTERÀPIA

Organitza: Universitat Internacional de Catalunya  
Dirigit a : Diplomats en Fisioteràpia  
Durada : 150 hores  
Dates : 19 i 20 d'octubre, 30 de novembre, 1 de desembre de 2007; 18 i 19 de gener, 15 i 16 de febrer, 7 i 8 de març, 11 i 12 d'abril, 23 i 24 de maig i 6 i 7 de juny de 2008  
[infofisio@csc.uic.es](mailto:infofisio@csc.uic.es)  
<http://www.uic.es/biomecanica>



## ESTUDIS D'OSTEOPATIA

Organitza: EUIFN Blanquerna  
Dirigit a : Diplomats en Fisioteràpia  
Durada : 1er curs 320 hores/ 32 crèdits; 2on curs 390 hores/ 36 crèdits  
Dates : del 19 al 22 d'octubre, del 16 al 19 de novembre, del 14 al 17 de desembre de 2007; del 18 al 21 de gener, del 15 al 18 de febrer, del 7 al 10 de març, del 11 al 14 d'abril, del 16 al 19 de maig, del 6 al 9 de juny i de l'11 al 14 de juliol de 2008  
<http://www.blanquerna.url.edu>  
[bsalutsioeinfor@blanquerna.url.edu](mailto:bsalutsioeinfor@blanquerna.url.edu)

## POSTGRAU D'ORTOKINESIOLOGIA

Organitza: EUIFN Blanquerna  
Dirigit a : Diplomats i llicenciats universitaris  
Durada: 250 hores (25 crèdits)  
Dates : Primer curs 2007-2008, del 26 al 28 d'octubre i del 23 al 25 de novembre de 2007; de l'11 al 13 de gener, del 15 al 17 de febrer, del 14 al 16 de març, de l'11 al 13 d'abril i del 9 a l'11 de maig de 2008  
<http://www.blanquerna.url.edu>  
[bsalutsioeinfor@blanquerna.url.edu](mailto:bsalutsioeinfor@blanquerna.url.edu)

## POSTGRAU DE FISIOTERÀPIA EN GERIATRIA

Organitza: EUIFN Blanquerna  
Dirigit a : Diplomats en Fisioteràpia  
Durada : 220 hores (22 crèdits)  
Dates : 19, 20 i 21 d'octubre; 9, 10, 11 i 30 de novembre; 1, 2, 14, 15 i 16 de desembre de 2007; 18, 19 i 20 gener; 8, 9, 10 i 29 de febrer; 1, 2, 28, 29 i 30 de març; 18, 19 i 20 d'abril; 9, 10 i 11 de maig; 13, 14 i 15 de juny de 2008  
<http://www.blanquerna.url.edu>  
[bsalutsioeinfor@blanquerna.url.edu](mailto:bsalutsioeinfor@blanquerna.url.edu)

## MÀSTER EN FLEBO-LIMFOLOGIA (TÍTOL PROPI UdG)

Organitza: Escola Universitària Garbí (amb la col·laboració de la Fundació UdG Innovació i Formació)  
Dirigit a: Llicenciats en Medicina i especialistes en vascular. Diplomats en Fisioteràpia  
Durada: 1500 hores (60 crèdits ECTS)  
Dates : inici el 26 d'octubre de 2007; finalització 17 de desembre de 2008  
[garbi.girona@udg.edu](mailto:garbi.girona@udg.edu)  
<http://www.regeneracom.com/garbigirona/2007/cursos0708/>

## DIPLOMA UNIVERSITARI DE RECONSTRUCCIÓ POSTURAL

Organitza: Fisioterciaci3n  
Lloc de realitzaci3n: Barcelona  
Durada: 300 hores en dos anys acadèmics. 6 seminaris de 5 dies cada un  
<http://www.fisioterciaci3n.com>  
[info@fisioterciaci3n.com](mailto:info@fisioterciaci3n.com)

## CURS DE FIBROLISIS PER CROCHETAGE(GANXOS)

Organitza: Fisioterciaci3n  
Lloc de realitzaci3n : Barcelona  
Durada : 40 hores  
Dates : del 28 al 30 de setembre i del 16 al 18 de novembre de 2007  
<http://www.fisioterciaci3n.com>  
[info@fisioterciaci3n.com](mailto:info@fisioterciaci3n.com)

## CURS D'ANATOMIA PALPAT3RIA I DIAGN3STIC CL3NIC EN FISIOTERÀPIA

Organitza: Fisioterciaci3n  
Lloc de realitzaci3n: Barcelona  
Acreditaci3n: Ministerio de Sanidad y Consumo amb 3,7 crèdits  
Durada: 36 hores  
Dates: del 19 al 21 d'octubre, 30 de novembre, 1 i 2 de desembre de 2007  
<http://www.fisioterciaci3n.com>  
[info@fisioterciaci3n.com](mailto:info@fisioterciaci3n.com)

## FISIOTERÀPIA DEL PERIPARTO

Organitza: Olga Polo  
Dirigit a : Fisioterapeutes diplomats  
Lloc de realitzaci3n: San Sebasti3n  
Durada: dos seminaris de 4 dies  
Dates: 1er seminari: 25, 26, 27 i 28 d'octubre de 2007; 2on seminari 28, 29 de febrer i 1, 2 de març de 2008  
[opolo@euskalnet.net](mailto:opolo@euskalnet.net)

## MÀSTER EN MEDICINA TRADICIONAL XINESA I ACUPUNTURA

Organitza : EUI Sant Joan de Déu  
Dirigit a : Diplomats i Llicenciats en Ciències de la Salut  
Dates: el 1er curs comença el mes d'octubre de 2007 i finalitza al juliol de 2008; 2on i 3er curs comencen al mes de setembre OPCI3 A BECA: els col·legiats inscrits abans del 15 de setembre optan al sorteig d'una beca de 300 . El guanyador es comunicarà el 30 de setembre  
[cdomingo@eui.hsjdbcn.org](mailto:cdomingo@eui.hsjdbcn.org)  
[mpguardia@eui.hsjdbcn.org](mailto:mpguardia@eui.hsjdbcn.org)  
<http://eui.hsjdbcn.org>

## INESTABILITAT FUNCIONAL D'ESPATLLA. VALORACI3 I TRACTAMENT SEGONS EL CONCEPTE MAITLAND

Organitza: Maria D. Aranda Palma. col. núm 6279  
Dirigit a: Diplomats en Fisioteràpia  
Lloc de celebraci3n: Barcelona  
Durada: 23 hores  
Dates : del 12 al 14 d'octubre de 2007  
[conceptomaitland-catalu3a@gmail.com](mailto:conceptomaitland-catalu3a@gmail.com)

## IX JORNADES SOBRE MEDICINA I ESPORT D'ALT NIVELL

Organitza: COE  
Dirigit a: metges, fisioterapeutes, infermer i personal sanitari que treballen o col·laboren amb Federacions Esportives Espanyoles, així com Centres d'Alt Rendiment Nacionals i Autònòmics.  
<http://cmedica.coe.es>

## CONGRÉS FRANCO ESPANYOL DEL S3L PÈLVIC I PELVIPERINEOLOGIA

Dirigit a: a tots els professionals de la salut  
Dates : 12 i 13 d'octubre de 2007  
Lloc de celebraci3n: Palacio de Congresos de Kursaal (San Sebasti3n)

## III CURS DE FORMACI3 CONTINUADA EN REHABILITACI3 PEDIÀTRICA

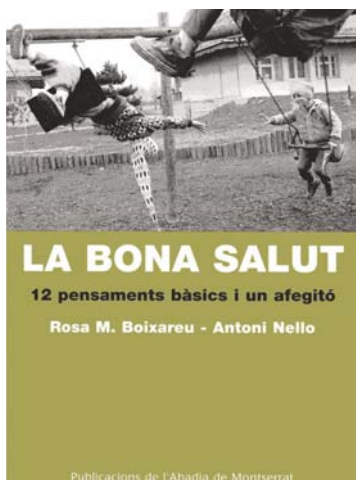
Organitza: Servei de Rehabilitaci3 i Medicina Física. Hospital Sant Joan de Déu. Auditori Dr. Joaquim Plaza Montero  
Dates: 19 d'octubre de 2007  
[auladepediatria@hsjdbcn.org](mailto:auladepediatria@hsjdbcn.org)

↓  
→ bibliografia



## La bona Salut 12 pensaments bàsics i un afegitó.

Rosa M. Boixareu i Antoni Nello. Publicacions de l'Abadia de Monsterrat.



“Viure és una barreja de satisfaccions, serenitats i patiments”, tres sensacions inherents a la condició humana que s’han de saber controlar per aconseguir “la bona salut” que persegueix el discurs del llibre. L’art de viure amb salut és un dret a l’assistència mèdica i un deure per una vida saludable, seguint les dotze “receptes casolanes” que conformen cada un dels capítols del llibre que tracten temes com la malaltia, la cultura, la salut, les relacions amb altres persones, la llibertat, la família o el patiment. Al primer apartat s’assegura que “l’organisme té possibilitats i límits”, asseveració amb la que treballen els fisioterapeutes per potenciar els límits dels pacients i oferir millor qualitat de vida.

“La malaltia és la vida amenaçada” o “no hi ha malalties, hi ha malalts” són sentències explicades al llarg de les pàgines per concloure que el bon funcionament del cos s’aconsegueix amb una simbiosi de saber i voler estimar el cos i estimar als altres que formen part de la nostra vida. Interessant per obtenir un grau de satisfacció personal traduït en un “sentir-se sa” com asseguren els autors amb arguments que formen part del sentit comú. La conclusió és senzilla però de difícil execució, per tenir bona salut s’ha de “saber ser infant, adolescent, jove, madur, vell i finalment s’ha de saber morir”. Durant aquest procés, el personal sanitari pot minorar els dolors.

## oferta de postgrado en fisioterapia



UNIVERSITAT ROVIRA I VIRGILI



FUNDACIÓ URV

- Especialista universitario en dolor miofascial.
- Síndrome de dolor miofascial. Diagnóstico y tratamiento conservador e invasivo (punción seca).
- Terapia manual: Técnica de Maitland.
- Drenaje linfático manual. Actuación fisioterapéutica en los edemas.



Información y matrícula:

FUNDACIÓ UNIVERSITAT ROVIRA I VIRGILI

Av Onze de Setembre, 112 | 43203 REUS

natalia.rull@fundacio.urv.cat

902 400 110



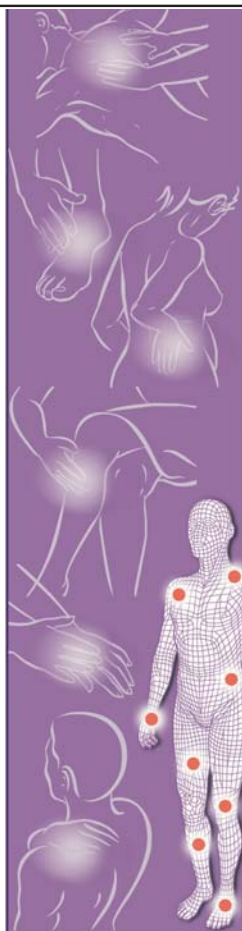
[www.fundacio.urv.cat/formacio](http://www.fundacio.urv.cat/formacio)



<http://www.obsym.org>

Un món en el que la dona cada dia és més visible a l'àmbit sanitari necessita respostes específiques a aquest col·lectiu sobre la salut. Amb aquesta intenció de relacionar la Salut i la Dona neix el Observatorio de Salud y Mujer, dedicat a oferir serveis informatius de qualitat durant les 24 hores.

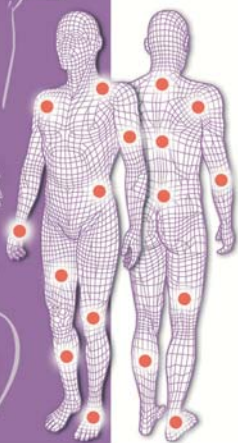
Es tracta d'un site dirigit a professionals de la salut i a les usuàries d'aquests serveis encaminats a facilitar la interacció amb més de 2.000 documents especialitzats entre investigacions, informes i notícies actualitzades. En la carta de presentació, la web assegura que no preten substituir la consulta a especialistes sinó ser un ajut dels mateixos. Investigacions pròpies, de centres acadèmics i institucionals estan disponibles en l'apartat corresponent. A més, disposa d'un índex complet d'enllaços sanitaris i d'interès per a la dona.



## El tractament complementari natural

Només **Fisiocrem** proporciona alleujament natural en tota mena de tractaments fisioterapèutics. Molts especialistes l'utilitzen en els seus centres i el recomanen com a tractament complementari als seus pacients.

Perquè **Fisiocrem** conté ingredients antiinflamatoris i analgèsics naturals que penetren de manera ràpida i profunda en els músculs i en el teixit connectiu. Es pot administra abans o després de manipulacions espinals, fent-les més fàcils. Ajuda en qualsevol tractament muscular i articular del sistema nerviós i circulatori. Tot sense efectes secundaris, el que el fa indicat per a tot tipus de pacients.

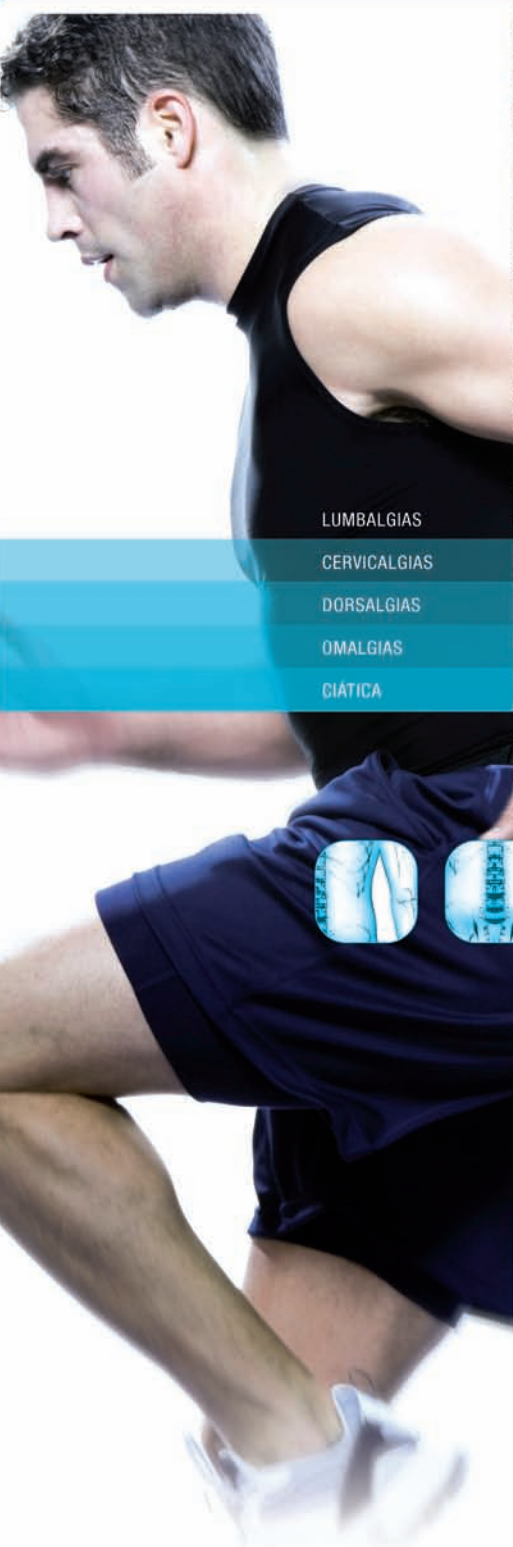


► Obtingui una mostra gratuïta i conegui les nostres ofertes trucant al:

**93 812 24 47**



CRet System



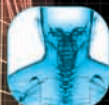
LUMBALGIAS

CERVICALGIAS

DORSALGIAS

OMALGIAS

CIÁTICA



Rehabilitación de lesiones músculo-esqueléticas

Efecto analgésico en el tratamiento de patologías dolorosas articulares

Efecto antiinflamatorio en procesos que cursan con dolor

EL DEPORTE ES SALUD  
SALUD ES **INDIBA**



EFICACIA Y SENCILLEZ UNIDAS EN UN SISTEMA INNOVADOR.

**INDIBA**   
MEDICAL

**Tecnología médica de vanguardia. Máxima eficacia terapéutica. Mayor potencia efectiva.**

El CRet System de INDIBA mediante la circulación de corrientes de alta frecuencia relativa a través de los tejidos del cuerpo humano provoca una elevación local de la temperatura simulando la fiebre fisiológica (diatermia profunda), logrando una gran **eficacia, seguridad y rapidez** en los tratamientos indicados.

**in.fórmate**  
902 99 62 10  
www.indiba.es