



Noticiari de

# Fisioteràpia

Setembre-Octubre 2007

nº 56



Col·legi de  
Fisioterapeutes  
de Catalunya



## Dia Mundial de la Fisioteràpia 2007

### ■ el personatge

Rafael Torres fisioterapeuta i membre de la International Myopain Society va oferir una conferència sobre Dolor Crònic durant el Sopar Col·loqui d'aquest any

### ■ l'assessor

Anàlisi de l'estat actual de l'aprovació de l'Estatut del Treballador Autònom

# → sumari

## editorial 03

On tothom pensa igual, ningú no pensa massa

## nosaltres 04 a 10



Els Col·legi de Fisioterapeutes celebra el Dia Mundial a totes les províncies de Catalunya.....04 a 08  
Sopar Col·loqui 2007: homenatge als col·legiats veterans en commemoració al 50è Aniversari de la Fisioteràpia.....10 i 11

## notícies 12 a 14

El TSJC suspèn cautelarment el Decret de Teràpies Naturals.....12  
El CFC defensa les competències dels fisioterapeutes.....12  
Ambient festiu a la 5a Fira d'Entitats de Tarragona.....12  
Fisioterapeutes de Catalunya: Present i Futur.....13  
El Vicedegà i el Secretari del Col·legi es reuneixen amb els responsables de Prodep.....13  
Roda de premsa per a presentar els actes del Dia Mundial de la Fisioteràpia.....14  
Sandra Garrido promociona la Fisioteràpia a TV3.....14

Fe d'errata: En el Noticiari nº54 varem publicar a la secció de l'entrevista dos peus de fotografia equivocats: el primer circuit per a gent gran de la pàgina 28 és de la localitat de Canet de Mar (Barcelona) i el de la pàgina 29 és de Vilanova del Camí (Barcelona).

## activitats col·legials 15 a 19

Manual sobre canvis posturals en gent gran.....15  
II Congrés de Pediatria de la SEFIP .....15  
V Congrés Mundial de Lumbàlgia i Dolor Pèlvic.....16  
Activitats de la Societat ACMCB.....18 i 19

## serveis col·legials 20 i 21

## assessor 22

Aprovació de l'Estatut del Treballador Autònom

## personatge 24 a 26

Rafael Torres, professor de la Universitat de València parla de Dolor Crònic al Sopar Col·loqui 2007



## recull de premsa 28 i 29

## formació 30 i 32

## bibliografia 34

## web 35

### COL-LABORACIÓ A LA REVISTA CIENTÍFICA DEL COL·LEGI



Recordem que la revista és un espai creat amb el propòsit de promoure i incentivar els treballs científics desenvolupats pels col·legiats, dins l'àmbit de la Fisioteràpia o que hi tinguin relació. A més s'ha creat un nou espai obert als estudiants per tal de donar-los l'oportunitat de publicar els seus treballs de recerca. Està formada per diferents seccions, on tenen cabuda diferents formats d'articles, des d'originals, a recerques bibliogràfiques, casos clínics i comunicacions breus.

Per aconseguir que la revista tingui continuïtat, és necessària la vostra participació, i que ens feu arribar els vostres treballs de recerca. Trobareu les normes de presentació dels articles a la pàgina web del Col·legi. Per qualsevol consulta podeu enviar un mail a: [revistacientifica@fisioterapeutes.cat](mailto:revistacientifica@fisioterapeutes.cat) i per enviar un article podeu fer-ho a la següent adreça: COL·LEGI DE FISIOTERAPEUTES DE CATALUNYA. Revista Científica. C/ Segle XX, 78. 08032 Barcelona.



## staff

Edita:



Col·legi de  
Fisioterapeutes  
de Catalunya

### JUNTA DE GOVERN

Degà: Francesc Escarmís i Costa,  
Vicedegà: Manel Domingo Corchos,  
Secretari: Ricard Corgos i  
Cervantes, Vicesecretària: Àngeles  
Wolder Helling, Tresorer: Martí  
Armengol i Puiggròs, Vocals:  
Joaquim Aranda Casanova, Teresa  
Greoles Solé, Ismael Martí  
Terradas, Emili Ricart Aguirre,  
Mercè Ventura Español, Belen Mas  
Vello.

### REDACCIÓ

Coordinació i redacció: Silvia  
Quiñero. Redacció: Joana  
Abrines. Ajudants de redacció:  
Roser Alfonso i David Tribaldos.  
Disseny i maquetació: Joan Garau  
i Joana Abrines. Fotografia: Carlos  
Cid, Arxiu Col·legi. Publicitat:  
Noemí Benito.  
publicitat@fisioterapeutes.cat  
Redacció Noticiari:  
noticiari@fisioterapeutes.cat  
Administració: Marisa Cantarero

El Col·legi de Fisioterapeutes de  
Catalunya no participa  
necessàriament de les opinions  
manifestades als articles signats, la  
responsabilitat dels quals  
correspon exclusivament als seus  
autors.

### Seu social

Segle XX, 78, 08032 Barcelona  
Tel. 93 207 50 29 Fax. 93 207 70 22  
www.fisioterapeutes.cat  
cfc@fisioterapeutes.cat

### Impressió

Gráficas San Sadurní  
Jacint Verdaguer, 65 A.  
Sant Joan Despí 08970, Barcelona  
D.L.: B-11846/97

ISSN: 1137-6287

# On tothom pensa igual, ningú no pensa massa

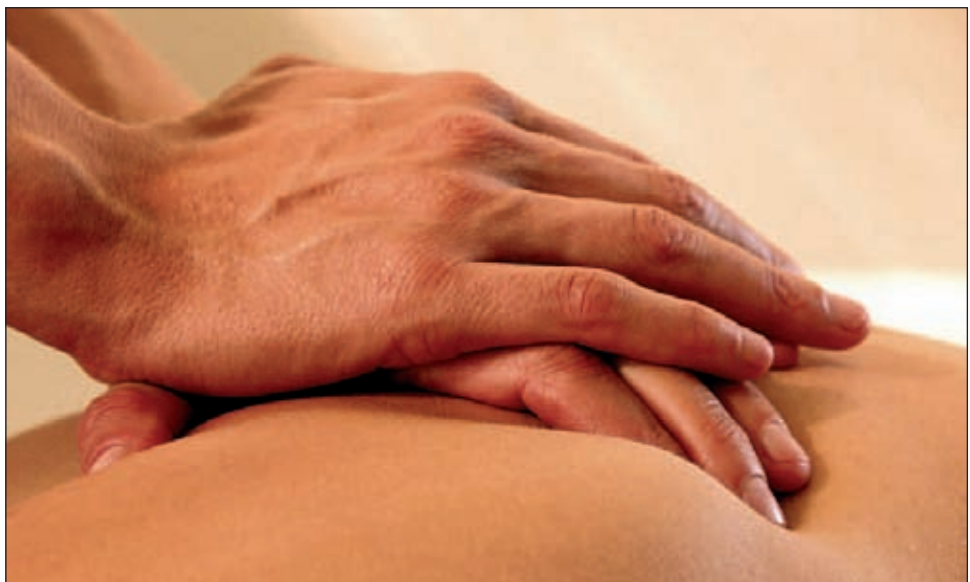
Finalment el Tribunal Superior de Justícia de Catalunya ha ordenat la suspensió cautelar del Decret de Teràpies Naturals, amb aquesta mesura es paralitza i s'impedeix el seu desenvolupament fins que arribi el judici.

Què vol dir això? Per explicar-ho d'una manera bàsica, el TSJC està d'acord inicialment amb el fet de què implementar aquesta norma podria posar en perill la Salut de la població catalana. També ens recolza en la qüestió referent a què l'aplicació d'aquest Decret és sinònim de creació de noves Professions Sanitàries i recorda que, aquesta, és una competència Estatal i no Autonòmica. A més a més, dictamina que el perjudici que es podria provocar seria tan greu que pren la decisió de paralitzar el desenvolupament del Decret fins que tinguem una sentència ferma, és a dir, que ho paralitza tot fins que arribi el judici.

No tot està dit ni decidit, però les coses pinten molt millor que a principis d'any. El fet que un Tribunal tant important com el TSJC, interpreti el Decret d'aquesta manera és de totes, totes, un punt al nostre favor.

Caldrà esperar un temps. La feina feta fins ara tot just comença a donar els resultats desitjats, hem arribat a aquest punt gràcies a la tasca de moltes persones lligades al nostre Col·legi i a les aportacions i opinions que vosaltres, els col·legiats, ens heu fet arribar. No deixeu de fer-nos arribar les vostres crítiques i idees, és ben sabut que on tothom pensa igual, ningú no pensa massa. Continuem com fins ara: un col·lectiu que té diversitat d'opinions és un col·lectiu fort.

*Manel Domingo  
Vicedegà del CFC*





## El Col·legi de Fisioterapeutes celebra el Dia Mundial a totes les províncies de Catalunya

Un any més el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya celebra el Dia Mundial de la Fisioteràpia juntament amb els ciutadans d'arreu de Catalunya. Professionals de les quatre províncies catalanes i de la ciutat de Vic han donat a conèixer la seva tasca diària a aquelles persones que han visitat les carpes de Girona, Lleida, Reus, Vic i Barcelona.



Els actes commemoratius del Dia Mundial de la Fisioteràpia de 2007 començaren el passat dimecres 5 de setembre amb la roda de premsa convocada a la seu col·legial a partir de la qual els mitjans de comunicació van publicar els actes divulgatius per aquest any. Totes les activitats desenvolupades van comptar amb gran èxit a les quatre províncies catalanes, i per primer cop, també a la capital de la comarca d'Osona.

Els fisioterapeutes van informar i atendre personalment a tots aquells que es van acostar a les diferents carpes. Centenars de persones van gaudir d'assessorament i van conèixer l'amplitud de les tècniques utilitzades en Fisioteràpia de la mà dels professionals que van participar en aquest Dia Mundial a les carpes instal·lades arreu de Catalunya



Tractament durant la jornada divulgativa

## BARCELONA

Com cada any el Col·legi va organitzar diverses activitats divulgatives i de difusió de la professió instal·lant una carpa durant els dies 8 i 9 de setembre a l'Av. de la Catedral de Barcelona. La gran quantitat de persones que es van acostar a la carpa van ser informades de les diferents àrees competents de la Fisioteràpia, i aquells que ho van sol·licitar van rebre consultes i tractaments gratuïts a les 5 cabines instal·lades dins l'espai del Col·legi.

Enguany les comissions col·legials van organitzar xerrades pels assistents de diferents àmbits de la Fisioteràpia: Veterinària, Respiratori, Hipoteràpia, Pediatria i Geriatria, a més d'un taller de Tai-Chi. Les activitats desenvolupades van tenir molt èxit i van comptar amb un gran nombre de participants.

La conferència sobre Fisioteràpia Veterinària es va realitzar el matí de dissabte a càrrec de Toni Ramón i Marta Subirats que van fer una demostració amb en "Black" un cocker molt participatiu. La demostració es va centrar en totes les possibilitats terapèutiques com el treball propioceptiu, les corrents adaptades als animals, el massatge, la potenciació muscular amb pesos i cinta elàstica i per últim tot un conjunt d'estiraments.

Ricard Castro va dirigir la segona conferència davant un públic de diverses edats i va començar amb una pregunta: "tots respirem per viure, però sabem respirar?". Una qüestió un tant òbvia que va deixar de ser-ho quan els assistents van intentar respirar omplint les cavitats del cos que el ponent demanava. Els assistents van respirar de pulmó, de costelles, de panxa i d'esquena, seguint les indicacions del ponent i els exercicis que proposava.



Carpa divulgativa a l'Avinguda de la Catedral de Barcelona

## ↘ Dia Mundial de la Fisioteràpia 2007

La tarda de dissabte va començar amb un taller d'Hipoteràpia a càrrec de Teresa Xipell i Núria Pastallé on van explicar els beneficis que obtenen les persones amb trastorns motrius a les sessions terapèutiques amb cavalls. La primera classificació és la morfologia de l'èquid, aquest ha de tenir una determinada alçada, una creu adequada, un dors pla i una gropa ben arrodonida. A més, ha de tenir una freqüència de 40 passos per minut i un caràcter dòcil i obediència. L'objectiu terapèutic és educar als nens amb un ésser viu i que aconseguixin to muscular, control motriu i equilibri. Encara que com va apuntar la Núria "cada cas segueix uns objectius determinats pels fisioterapeutes".

La darrera conferència de dissabte la va realitzar Lluís Riba sobre Fisioteràpia en Geriatria en la que l'assistència va ser coberta per molts interessats en el tema. La conferència va versar sobre el paper del fisioterapeuta en la rehabilitació dels pacients, ja sigui a centres sociosanitaris o a consultes privades. Segons el ponent amb l'activació de la gent gran s'aconsegueix un doble objectiu: estimular l'autonomia del pacient i augmentar l'autoestima dels cuidadors.

El diumenge Quim Sarrias va explicar els diferents àmbits de treball de la Fisioteràpia en Pediatria. La primera fita és "guanyar-se la confiança del nen per aconseguir un treball actiu a través de l'aprenentatge". Per aquesta raó "els fisioterapeutes que treballem amb nens cada cop avancem més cap a una habilitació física i no tant cap a una rehabilitació". És a dir, potenciar allò que el nen no ha adquirit i crear circuits de moviment o desplaçament mitjançant el mètode d'assaig-error.

Va continuar Carme Macià amb la Fisioteràpia Geriàtrica parlant sobre l'envelliment de les persones, fet natural que no afecta a tothom de la mateixa manera i en el que els fisioterapeutes tenen un ampli camp d'actuació. La ponent va remarcar la idea de prevenció, ja que "el fisioterapeuta ha de ser present en tot el procés de la vida i no només quan apareix una alteració". Durant la conferència va tractar el tema de la dependència, on és imprescindible el fisioterapeuta com a professional de la salut.

Moltes persones es van congrega el diumenge a la tarda per escoltar el taller que va desenvolupar Gina Mateu sobre la Fisioteràpia Respiratòria. "Per estar molt sans necessitem una respiració molt profunda i això suposa una bona configuració del tòrax i una columna sense problemes". Després de l'explicació tècnica els assistents van realitzar respiracions guiades per la ponent i acompanyades de música relaxant.

Per acomiadar els actes del Dia Mundial Juan Garcerán va realitzar un taller de Tai-Chi, tècnica relacionada amb la medicina tradicional xinesa que comporta amplis beneficis per a la salut de les persones.



Sessió de Tai-Chi a la Carpa divulgativa de Barcelona



Consulta de tríptics informatius del Col·legi



Una ciutadana de Barcelona reb un tractament de Fisioteràpia

## Què és i a què es dedica la Fisioteràpia?

A la resta de províncies catalanes les Seccions Col·legials de les Comarques del Col·legi van instal·lar carpes divulgatives durant el dia 8 de setembre per apropar aquesta ciència sanitària a tots els ciutadans de Catalunya.

### GIRONA

El Dia Mundial de la Fisioteràpia a Girona es va celebrar al Centre Comarcal Espai Gironès de Salt. Un ambient familiar i distret va ser el punt de partida per explicar les competències dels fisioterapeutes als gironins. "Tot un dia ple d'experiències noves pels nens i pares que van acostar-se a la Carpa del Col·legi" assegura Marta Romera, presidenta de la Secció Col·legial de la Comarca de Girona que juntament amb els membres de la Secció, Àlex Massaguer, Alba Resplandis, Xevi Sala, Fèlix Hereza, Maria Oliva i Marina, col·legiada voluntària, van realitzar la tasca divulgativa. L'afluència de públic va ser molt satisfactòria, ja que l'estand estava molt ben ubicat, i desde aquest es van respondre totes les qüestions plantejades pels gironins a més d'orientar-los i aconsellar-los en el cas d'haver de visitar un fisioterapeuta.

Destacar també la tasca duta a terme pels companys de la Secció Col·legial de les Comarques de Girona que van dissenyar els pòsters i el vídeo divulgatiu que es va retransmetre ininterrompudament durant tota la jornada.



Carpa de la Secció Col·legial de les Comarques de Girona

### LLEIDA

El dissabte 8 de setembre, la Plaça Sant Francesc va acollir els visitants de Lleida. A la capital del Segrià es van realitzar consultes i tractaments de Fisioteràpia a càrrec de fisioterapeutes col·legiats durant tota la jornada. Entre els actes realitzats per la Secció Col·legial de la Comarca de Lleida van destacar tres conferències: la primera sobre Rehabilitació Cardiovascular a càrrec d'Ariadna Verdeny i David Sabin, la següent sobre Tractament Fisioterapèutic del Sòl Pèlvic per Noemi Bravo i Maria Bedoya; i la tercera sobre Desenvolupament Motriu amb Jamina Oms. A més, es van realitzar tres tallers: un sobre Aplicacions Terapèutiques del Tai-Chi amb Silvia Solé, l'altre sobre Higiene Postural a càrrec de Noemi Bravo i Maria Bedoya que va dur a terme un taller sobre Fisioteràpia Respiratòria. Les activitats del Dia Mundial a Lleida es van tancar amb una Conferència-Taller sobre Fisioteràpia en Geriatria.

Durant tot el dia van passar un gran nombre de mitjans de comunicació per entrevistar els responsables de la Secció Comarcal i demanar informació sobre el Col·legi i la tasca del fisioterapeuta a la sanitat pública.



Carpa de la Secció Col·legial de les Comarques de Lleida

## ↳ Dia Mundial de la Fisioteràpia 2007

### TARRAGONA

El Dia Mundial de la Fisioteràpia a la demarcació de Tarragona es va celebrar a la Plaça Prim de Reus, centre neuràlgic de la capital del Baix Camp.

L'activitat, fonamentalment divulgativa, es va desenvolupar en dues carpes on es "va comptar amb molta participació ciutadana", explica Xavier López, president de la Secció Col·legial. La majoria de les persones plantejaven preguntes i dubtes relacionats amb les possibilitats de les tècniques de Fisioteràpia per tractar les diferents patologies i els centres adscrits al Col·legi de la seva comarca.

**L'activitat es va desenvolupar en dues carpes on es va comptar amb molta participació ciutadana**

Una jornada molt positiva per la província de Tarragona, doncs l'interès mostrat pels ciutadans de Reus va exhaurir el material informatiu. En definitiva, una jornada divulgativa i necessària per a la nostra professió, que un cop més, va ser motiu d'interès pels mitjans de comunicació.



Carpa de la Secció Col·legial de les Comarques de Tarragona

### VIC

Per primer cop el Dia Mundial de la Fisioteràpia es va celebrar també a la comarca d'Osona. La recent creada Comissió Osona-Ripollès, va voler unir-se dissabte 8 de setembre a la celebració amb la resta de comarques, instal·lant una carpa a la Plaça del Carbó de Vic.

**A la Plaça del Carbó de Vic es van distribuir tríptics divulgatius a les persones interessades**

Els membres de la Comissió, juntament amb fisioterapeutes voluntaris van distribuir tríptics i butlletins a tots aquells interessats, que a més, van rebre informació sobre les competències dels fisioterapeutes i de les diferents especialitats que té la Fisioteràpia. La jornada va ser un èxit de participació professional i ciutadana en la que es van resoldre preguntes i consultes sobre diverses patologies i els seus tractaments.



Carpa divulgativa instal·lada a la ciutat de Vic



**ELECTROTERAPÍA**

perllonga l'efecte  
de les teves mans



**on no arriben les teves mans**

**fisioestètica**

un nou concepte  
en fisioteràpia



**carin**



**hidroteràpia**

on s'uneixen coneixement  
i naturalesa



**MECANOTERAPÍA**

observi la dinàmica  
del moviment

[www.electromedicarin.com](http://www.electromedicarin.com)



Polígon Industrial Can Volart  
Torre de Cellers, 6  
08150 Parets del Vallés - Barcelona  
Telf. **93.573.07.24** - Fax **93.573.03.31**  
e-mail: [carin@electromedicarin.com](mailto:carin@electromedicarin.com)

Contacti amb els nostres delegats:

- **Antonio Navas** ( Girona/BCN )  
Telf. **609.89.09.36**
- **Maite Castro** ( Lleida/BCN )  
Telf. **629.87.42.74**
- **Manuel Izquierdo** ( Tarragona - Sana Medical )  
Telf. **977.402.000**

## Sopar Col·loqui 2007: Homenatge als col·legiats veterans durant la commemoració del 50è aniversari de la Fisioteràpia

El Sopar Col·loqui 2007 organitzat pel Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya i celebrat el passat divendres 14 de setembre a l'Hotel Barceló Sants de Barcelona, va comptar amb una ampla implicació per part dels col·legiats. Prop de 200 persones van participar en una nit dedicada exclusivament a la Fisioteràpia, una ciència sanitària reconeguda oficialment a Espanya mitjançant el Decret de 26 de Juliol de 1957, motiu de commemoració del 50è Aniversari de la professió. En una petita exposició a l'entrada de la sala els assistents van gaudir de material sobre la història de la Fisioteràpia al nostre país, cedit pel Sr. Ramon González Roura, col·legiat número 14, on els col·legiats veterans van recordar els primers Congressos sobre Fisioteràpia, els llibres amb els que es van formar i les pessetes que van pagar per matricular-se.



Moment dels parlaments durant el Sopar Col·loqui de 2007, Manel Domingo, Vicedegà del CFC; Marina Geli, Consellera de Salut; Ana Jiménez Lasanta, Vicepresidenta del CGCF i Francesc Escarmís, Degà del CFC

Una taula presidida per Marina Geli, Consellera de Salut, i formada per Francesc Escarmís, Degà del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya; Ana Jiménez Lasanta, Vicepresidenta del *Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas* i Manel Domingo, Vicedegà del Col·legi va obrir l'acte que anualment commemora la Llei de creació del Col·legi.

**“Nosaltres som fisioterapeutes i així ens volem presentar davant els ciutadans, les institucions i els polítics”**

Francesc Escarmís va iniciar el discurs dirigint-se a tots els col·legiats presents al Sopar i a la Consellera de Salut amb unes paraules tan sinceres com contundents: “nosaltres no som metges, ni infermers, ni rehabilitadors, som fisioterapeutes i així ens volem presentar davant els ciutadans, les institucions i els polítics”. Amb aquesta declaració el Degà va cedir la paraula a la Vicepresidenta del *Consejo* que va continuar defensant la professió: “la Fisioteràpia està ben definida i ben catalogada pels ciutadans, a més som estimats pels nostres pacients”.

Quan va arribar el torn de la Consellera, va agrair la invitació del Col·legi per presidir la taula i va recordar el darrer cop que va assistir a l'acte, l'any 2004. Al llarg del seu discurs va respondre algunes qüestions que el Sr. Escarmís va fer

prèviament, a més d'apropar-se amb certa complicitat al col·lectiu afirmant que “som companys de viatge”, i assegurant: “en el sistema sanitari s'ha de treballar en equip i per formar-lo es compta amb els fisioterapeutes”.

A continuació, es va fer un homenatge als col·legiats veterans que van rebre una placa commemorativa per la tasca realitzada durant tants anys al voltant de la Fisioteràpia. El Sr. Jordi Artigas, col·legiat d'honor, es va dirigir als presents i va assegurar que “els jubilats encara tenim moltes coses a fer; cuidar-nos la salut, no fer nosa, cuidar l'alegria i afegir vida als anys”.



El Degà del Col·legi i la Consellera de Salut van entregar els guardons als col·legiats jubilats assistents al Sopar

Després del sopar es va donar pas a una interessant conferència sobre "Dolor Crònic"; on el professor de la Universitat de València, Rafael Torres, va parlar del dolor crònic com un problema clínic que també implica als fisioterapeutes.

La seva argumentació es va basar en que l'època de l'epidèmia del dolor no es resol amb solucions biomèdiques perquè la perspectiva d'aquesta malaltia s'ha de centrar en els aspectes bio-psicosocials del pacient. Rafael Torres va assegurar que "l'objectiu del tractament de Fisioteràpia no ha d'ésser eliminar el dolor, sinó

desmedicalitzar i basar-se en l'evidència, a més d'informar i reeducar físicament al pacient".

Tot seguit, el Degà del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya va compartir amb els assistents unes paraules plenes de sensibilitat i agraïment al seu predecessor en el càrrec, Daniel Jiménez, i va assegurar "certament la professió la fem entre tots, però hi ha una persona que la mereix el reconeixement", referint-se a en *Dani*, que molt emocionat va rebre la insígnia d'Or del Col·legi en un inesperat homenatge que va dedicar als seus dos fills, Dani i Cèlia.

## Lliurament premi June Nystrom



La Junta de Govern del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya va atorgar el Premi June Nystrom de Fisioteràpia 2007 a la Sra. Lourdes Macias Merlo i al Sr. Joaquim Fagoaga Mata per a la seva aportació en la divulgació de la professió i la seva evidència científica.

La tasca desenvolupada per ambdós fisioterapeutes es centra en l'àmbit de la Pediatria, "especialitat poc mediàtica però gràcies a la qual s'evita hipotecar la independència d'un nen" com van assegurar els premiats durant els seus agraïments en el lliurament dels premis June Nystrom durant el Sopar Col·loqui 2007.



Actualment, la Sra. Lourdes Macias és la Presidenta de la Societat Espanyola de Fisioteràpia en Pediatria i el Sr. Joaquim Fagoaga compagina la seva tasca professional a l'Hospital de San Joan de Déu amb la de docent a la Universitat Internacional de Catalunya. Ambdós són autors del llibre "Fisioteràpia en Pediatria" publicat al 2002.

Joaquim Fagoaga i Lourdes Macias rebren el premi de la mà de Francesc Escarmís i Daniel Jiménez

## Agraïments



El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya vol agrair el suport mostrat per les empreses i institucions que han col·laborat en la celebració del Dia Mundial de la Fisioteràpia i el Sopar Col·loqui. Mútua General de Catalunya, Electromedicarín, Banc de Sabadell, Jovi, Piriherbsan i RehabMedic han donat suport i han col·laborat activament durant els actes més representatius del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya.

Volem agrair també el suport dels Ajuntaments de Barcelona, Lleida, Reus i Vic, a més del Centre Comercial Espai Gironès que han cedit espais per a la instal·lació de les carpes divulgatives i òbviament a tots els companys, voluntaris, membres de les comissions, amics i col·laboradors que han participat en els actes del 8 i 9 de setembre a les diferents províncies. Entre tots hem fet de la Fisioteràpia una ciència sanitària més coneguda i respectada.

## ■ El Tribunal Superior de Justícia suspèn cautelarment el Decret de Teràpies Naturals

Satisfacció del Col·legi de Fisioterapeutes per la decisió dels jutges catalans



El *Ministerio de Sanidad y Consumo* va sol·licitar al Tribunal Superior de Justícia de Catalunya (TSJC) que anul·lés els articles 2, 5, 6, 7 i 18 del Decret 31/2007 de les Teràpies Naturals, a més de la seva suspensió cautelar fins la resolució final del Recurs, incidint en el que sempre ha defensat el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya des dels inicis, ja que aquest decret generarà danys de difícil reparació a la sanitat pública.

Tot i la reserva amb que hem de prendre aquesta mesura cautelar, i a l'espera de la resolució final dels diferents Recursos interposats, el fet de la suspensió cautelar del Decret suposa un pas més, i un motiu de satisfacció per seguir endavant amb la lluita que defensa les competències professionals dels fisioterapeutes.

## ■ El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya defensa les competències dels fisioterapeutes a *Els Matins* de TV3



Manel Domingo, Vicedegà del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya va participar en el debat sobre Teràpies Naturals que el passat divendres 3 d'agost es va realitzar "Als Matins de TV3".

El representant del Col·legi va mantenir des del començament la posició del Col·legi en relació al Decret ja que aquest hauria de regular les "teràpies no convencionals" com va assegurar, i no les Teràpies reconegudes dintre de l'àmbit professional dels fisioterapeutes com el massatge terapèutic, el drenatge limfàtic, la osteopatia i les teràpies manuals. El CFC argumenta que el Decret envaeix les competències dels fisioterapeutes i el Vicedegà assegura que "no entenem perquè s'ha de regular el que està regulat ja dintre de l'àmbit de la Salut". I continua: "el que demanem des del Col·legi de Fisioterapeutes al Departament de Salut és que facin complir la llei" per sortir d'aquest món d'al·legalitat en el que estan immerses les teràpies manuals.

Un debat on van participar a més Rafel Manzanera, Director General de Recursos Sanitaris del Departament de Salut; Gustau Pau, com a Secretari de la Coalició d'Entitats Professionals de Teràpies Naturals i Francesca Simeón, Presidenta de la Federació d'Associacions Professionals sobre Teràpies Naturals.

## ■ Ambient festiu a la 5a Fira d'Entitats de Tarragona

El dissabte 15 de setembre es va celebrar la 5ª fira d'entitats de Tarragona, organitzada per l'Hotel d'Entitats d'aquesta mateixa ciutat amb motiu de l'inici de les festes de Santa Tecla, patrona de la ciutat. Fa tot just uns mesos que la secció col·legial de les comarques de Tarragona té la seva nova seu a l'Hotel d'Entitats, i es va voler aprofitar l'ocasió per fer conèixer el Col·legi als ciutadans, continuant la tasca de divulgació de la nostra professió. La fira va ser tot un èxit pel que fa a nombre de visitants, ja que el bon temps que va acompanyar el dia i l'ambient festiu de la ciutat va fer possible que molta gent s'acostés a les parades situades a la Rambla Nova. La presència de l'estand del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya va ser molt positiva, ja que ens va permetre, una vegada més, ser presents amb els tarragonins.

## ■ Fisioterapeutes de Catalunya: Present i Futur

La mitjana d'edat de la professió és de 32 anys

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya ha realitzat, juntament amb la Universitat de Barcelona un estudi sociològic sobre la professió i els professionals de Fisioteràpia, anomenat "Els fisioterapeutes de Catalunya, present i futur".

Volem agrair la bona tasca realitzada per la Universitat de Barcelona, i en especial, a la Càtedra de Sociologia. El Col·legi va escollir aquesta Universitat per la seva àmplia trajectòria en estudis sociològics dins el món sanitari.



D'aquest estudi es desprenen tota una sèrie de dades que marquen el perfil del fisioterapeuta i de la professió.

Podem dir que la nostra professió és jove, el 70% dels professionals ha entrat dins la professió els últims deu anys i la mitjana d'edat són 32 anys. El 69 % dels professionals són dones, i el nivell acadèmic és molt alt, doncs la nota de tall universitària així ho marca. Això ens dona una visió d'una professió jove, amb grans expectatives de creixement, i amb un gran potencial.

Els fisioterapeutes tenen en la traumatologia, la geriatria i les teràpies manuals, els camps més amplis de treball, sense oblidar, és clar, la resta d'especialitats: neurologia, cardio-respiratori, pediatria, osteopatia, etc. El 70% dels professionals utilitzen les teràpies manuals com a eina principal de treball i la patologia muscular i osteo-articular és el principal punt de tractament.

El fisioterapeuta acostuma a tenir dos tipus de relacions laborals, sent majoritària la relació d'assalariat. No obstant el fisioterapeuta, en la seva feina secundària, té un alt percentatge d'autonomia.

El fisioterapeuta realitza la seva funció fonamentalment al sector privat, no obstant la meitat dels seus usuaris procedeixen del sistema públic. Més de la meitat dels usuaris paguen directament els seus tractaments, sent minoritari els usuaris que ho tenen cobert, ja sigui per mútua o seguretat social. Podríem dir que encara que la presència del fisioterapeuta en el sistema públic és testimonial, la necessitat de que hi sigui és molt present. Aquest sistema privat absorbeix el dèficit de fisioterapeutes en l'Atenció primària.

La gran majoria dels fisioterapeutes es troben satisfets amb la seva feina, no obstant, s'observa una gran problemàtica per la falta de coneixement i reconeixement de la professió. Manca de coneixement de l'usuari degut al gran intrusisme que hi suporta i que fa que l'usuari no tingui clares les diferències amb altres pseudo-professionals.

## ■ El Vicedegà i el Secretari del Col·legi es reuneixen amb els responsables de ProdeP



ProdeP valora positivament la possibilitat que la formació dels valoradors sigui competència de Pregrau i Postgrau pels Fisioterapeutes.

El passat 19 de juliol el Vicedegà del Col·legi, el Sr. Manel Domingo, i el Secretari, el Sr. Ricard Corgos, van mantenir una reunió amb el Sr. Jordi Tudela, director de ProdeP, el Sr. Joan Barrios, responsable de l'àrea de Relacions Institucionals i la Sra. Núria Carrera, Presidenta del Consell de Participació. A la reunió també van assistir representants dels Col·legis d'Infermeria i Educació Social i de l'Associació de Treballadors Familiars.

## El Col·legi proposa Centres de Promoció d'Autonomia interdisciplinaris

En un primer moment, els representants de ProdeP van presentar als assistents les estadístiques recollides fins el moment, destacant la demanda de 23.000 sol·licituds de valoració de grau, sent el 70% de Barcelona i l'àrea metropolitana. Fins ara s'han generat 6.000 expedients i s'han realitzat 2.200 valoracions de les que el 40% estan en grau III.

Els representants de ProdeP van valorar positivament la possibilitat que la formació dels valoradors sigui una competència de pregrau i postgrau pels Fisioterapeutes. Alhora els representants del Col·legi van traslladar el seu interès pel desenvolupament dels aspectes relatius a la Promoció de l'Autonomia de les Persones llançant la proposta de crear Centres de Promoció d'Autonomia Personal Interdisciplinaris

## ■ Roda de premsa per presentar els actes del Dia Mundial de la Fisioteràpia 2007



Ricard Corgos, Secretari del Col·legi; Francesc Escarmís, Degà i Manel Domingo, Vicedegà durant la roda de premsa

Durant la roda de premsa que va tenir lloc a la Seu Col·legial, el dimecres 5 de setembre de 2007, Francesc Escarmís, Degà del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya; Manel Domingo, Vicedegà i Ricard Corgos, Secretari van presentar les activitats per commemorar el Dia Mundial de la Fisioteràpia.

A l'acte, Francesc Escarmís va reiterar la "satisfacció del Col·legi de Fisioterapeutes per la Suspensió Cautelar del Decret de les Teràpies Naturals", i va remarcar que: "el Col·legi ha actuat segons la seva obligació, és a dir, defensant la Fisioteràpia i els seus professionals i que en cap cas, actua contra cap persona ni col·lectiu". Segons el Vicedegà el posicionament del Col·legi de Fisioterapeutes envers a la Llei de Dependència és ben clar: "pretenem ampliar els serveis per promoure l'autonomia amb una finalitat preventiva i no tant

retributiva". Manel Domingo va incidir que "l'objectiu és ajudar a la gent dependent, però també evitar que s'arribi a la situació de dependència".

Per últim, Ricard Corgos, Secretari del Col·legi, va avançar algunes conclusions de l'estudi realitzat pel Col·legi i la Universitat de Barcelona, amb el títol: Els Fisioterapeutes de Catalunya, present i futur. Ricard Corgos ha comentat que actualment la presència dels fisioterapeutes catalans al sistema sanitari de xarxa pública és "testimonial" perquè dels 6.800 col·legiats en actiu, només 100 formen part de l'atenció primària. Tot i la xifra, Ricard Corgos ha manifestat que: "la voluntat del Col·legi de Fisioterapeutes és la d'entrar al sistema públic, ja que considera injust que qui pagui tingui més facilitat per estar atès".

## ■ La col·legiada Sandra Garrido ha promocionat la Fisioteràpia a TV3



Sandra Garrido, col·legiada núm. 2982 ha estat col·laboradora del programa dirigit per Josep Cuní, *Els Matins de TV3*, en una secció setmanal dedicada a donar consells de salut a la població. "La fisioteràpia és prevenció, tractament, curació i benestar", assegura aquesta fisioterapeuta especialitzada en fitness. Durant un any i mig ha donat resposta a les preguntes que li feien els espectadors sobre correcció postural, beneficis de la fisioteràpia, sobrecàrregues musculars, exercicis físics, mètode pilates i activitats de tonificació entre altres consells de Fisioteràpia. L'audiència es va interessar molt amb aquesta secció segons afirma la col·legiada "cada setmana hi havia més preguntes a respondre i més temes a tractar sobre salut física".

L'experiència com entrenadora personal li ha demostrat que als gimnasos la figura del fisioterapeuta comença a constituir-se com a imprescindible. "Actualment als gimnasos es busca benestar o *wellness* i no tant sobreesforç o bellesa". Encara que "costa trobar un fisioterapeuta amb formació en esport perquè la formació rebuda a les facultats és escassa".

## Manual sobre canvis posturals en gent gran



Una de les tasques quotidianes del fisioterapeuta en un centre residencial per a gent gran o socio-sanitari és coordinar juntament amb el servei d'infermeria el pla de prevenció de les nafres per pressió.

D'altra banda el treball a domicili amb la gent gran també ha de contemplar aquest aspecte. La formació dels cuidadors formals i informals en aquest aspecte és responsabilitat del fisioterapeuta.

Per aquesta raó la Comissió de Geriatria ha creat un manual sobre canvis posturals que en breu veurà la llum.

Entre altres actuacions una de les mesures més importants orientades a fer prevenció de les nafres per pressió són els canvis posturals.

Els objectius principals d'aquests canvis posturals són:

- Aportar confort al pacient,
- Evitar l'aparició de nafres per pressió.
- Evitar complicacions respiratòries
- Evitar deformitats articulars
- Evitar complicacions circulatòries.

Els estris de valoració per saber quins pacients tenen risc de presentar nafres i en quin grau són les escales de valoració per a nafres. Aquestes escales són utilitzades fa anys pel personal d'infermeria. Hem trobat fins a 14 escales diferents essent les més utilitzades les de Northon modificada i la de Braden. La sensibilitat d'aquestes dues escales s'ha valorat del 70 al 100 % i la seva especificitat del 60 al 90%. A Catalunya, l'ICS demana als centres residencials que utilitzin l'escala de Northon modificada. Creiem que per fer una valoració adequada aquests test s'han d'omplir conjuntament amb la resta de l'equip.

A la literatura sobre prevenció de nafres per pressió hem observat que sovint es passa per sobre el capítol on es parla com realitzar a la pràctica els canvis posturals. Per aquesta raó al nostre manual hem especificat el perquè i el com de les diferents postures a utilitzar fent servir dibuixos i filmacions.

Per disminuir o alleugerir la pressió s'utilitzen, a més dels canvis posturals, ajudes tècniques, els materials "anti-nafres". Aquests materials són coixins, matalassos i protectors locals. Per disminuir la pressió utilitzem dispositius estàtics (als casos de risc baix-mig) i per alleugerir-la utilitzem dispositius dinàmics (als casos de risc mig-alt). Mai hem d'utilitzar els dispositius en forma d'anella perquè augmenten les pressions al voltant de la zona a protegir i comprometen la seva irrigació sanguínia.

Hem observat que hi han pocs estudis sobre quins són els materials més adequats a aplicar, per aquesta raó hem fet un recull de les conclusions d'aquests estudis realitzats, a més de donar criteris sobre les nostres observacions.

Benilde Martínez.  
Col·legiada 5566  
[geriatria@fisioterapeutes.cat](mailto:geriatria@fisioterapeutes.cat)

- Qualitat en el servei
- Honestat en el diagnòstic
- 300 professionals de tota confiança
- T'oferim servei a 22 centres propis



- 1ª visita, consulta i revisió **Gratuita**
- Radiografies intrabucals **Gratuites**
- Higiene bucal **20 €**
- Reste de tractaments. **20% Dte.**

## ■ II CONGRÉS DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE PEDIATRIA BASAT EN L'EVIDÈNCIA CIENTÍFICA



"Intentem que sigui un Congrés per aprendre" assegura Lourdes Macías, Presidenta de la Societat Espanyola de Fisioteràpia en Pediatría (SEFIP) que juntament amb el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya han organitzat el II Congrés de Pediatría. Una Convenció Internacional que se celebrarà a Barcelona del 8 al 10 de novembre i versarà sobre "La Fisioteràpia Pediàtrica basada en l'evidència científica, perspectives internacionals". El Congrés segueix aquest lema perquè l'especialitat es basa en la capacitat del fisioterapeuta per observar, comparar, valorar i planificar l'abordatge terapèutic en els nens amb potencial d'independència reduït.

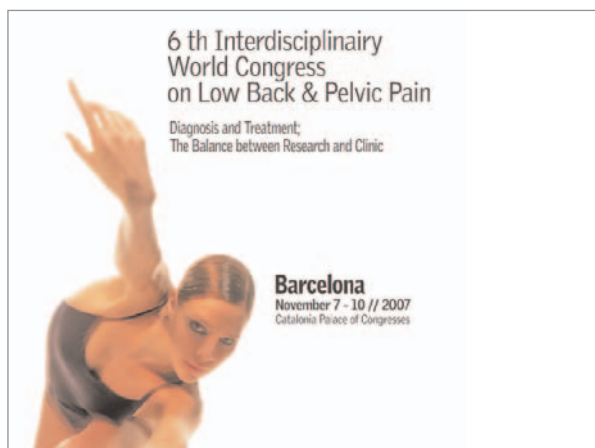
El Congrés es realitzarà seguint les tècniques de *workshop*, converses interactives de fisioterapeutes amb la voluntat de compartir les experiències. Al programa hi ha ponències, comunicacions lliures, col·loquis i taules rodones presidides per Doctors en Fisioteràpia i professionals especialitzats en Pediatría d'Europa,

d'EEUU i Sudamèrica. Les expectatives d'assistència segons els organitzadors són bones "però sempre és una sorpresa" assegura Lourdes Macías. La participació pels tres dies té un cost de 260 a 330 , segons la condició dels assistents. Els col·legiats de Catalunya i els socis de la SEFIP compten amb una reducció del preu. Aquesta convenció comptarà amb una ampla participació de fisioterapeutes del CFC com a ponents i com a assistents.

Els especialistes asseguren que la Fisioteràpia Pediàtrica és una ciència clínica en continua evolució ja que es modifica la forma de treballar en pediatría i els canvis tecnològics d'aparells i d'investigació. L'objectiu d'aquest Congrés co-organitzat per la SEFIP i el CFC és oferir als fisioterapeutes especialitzats en el camp infantil, una formació específica sobre el control postural, l'equilibri, el moviment, les classificacions motrius actuals (GMFCS, MACS) i sobretot oferir coneixements com a partir de l'evidència científica a nivell internacional.

[www.fisioterapeutes.cat/formacio/altres/jornades](http://www.fisioterapeutes.cat/formacio/altres/jornades)  
[www.sefip.org](http://www.sefip.org)

## ■ VI CONGRÉS MUNDIAL INDISCIPLINARI DE LUMBÀLGIA I DOLOR PÈLVIC



Del 7 al 10 de novembre a Barcelona es celebra el Congrés de Lumbàlgia i Dolor Pèlvic, una convenció avalada per quinze anys de trajectòria internacional. Aquest any el lema és "El diagnòstic i el tractament: Balanç entre la investigació i la clínica", que segons el Sr. Mel Cusí, membre del Comitè Científic "permet que el programa es centri en l'evidència científica dels investigadors i l'experiència clínica de professionals sanitaris".

Un ampli programa de sessions tècniques, conferències i taules rodones presentades per professionals d'arreu del món donaran pes a la convenció celebrada per primer cop a Espanya. Aquest Congrés comptarà amb la participació del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya divendres 9 de novembre amb la conferència sobre la "Regulació de les Teràpies Naturals" que oferirà el Degà del Col·legi.

Segons la Societat Espanyola del Dolor, la Lumbàlgia i el Dolor Pelvià estan catalogats com els grans reptes del futur per la proximitat amb els òrgans reproductors. Els especialistes, conscients de la inhibició dels pacients a l'hora de comunicar els seus símptomes asseguren que "actualment s'està treballant per afinar el diagnòstic funcional tant clínic com patològic per dictar pautes terapèutiques concretes que solucionin el problema del malalt". Aquest tema i molts altres es debaten durant quatre dies al Palau de Congressos de l'Avinguda Diagonal.

[www.fisioterapeutes.cat/formacio/altres/jornades](http://www.fisioterapeutes.cat/formacio/altres/jornades)  
[www.worldcongresslbp.com](http://www.worldcongresslbp.com)





El ALP actúa, principalmente, estimulando los puntos de acupuntura con energía láser. El especial diseño del cabezal del ALP facilita la óptima aplicación del láser en este tipo de terapias, permitiendo prescindir del uso de la aguja de acupuntura y evitando así los posibles riesgos de infección.

**Precio:  
950€**



SOLICITE  
NUESTRO  
CATÁLOGO  
PROFESIONAL

**ProPoint  
EL BUSCAPUNTOS MÁS FIABLE  
Y EXACTO DEL MERCADO**

- ProPoint con su nuevo enfoque tecnológico garantiza una búsqueda de punto fácil, rápida y precisa.
- ProPoint gracias a su calibración inteligente se reajusta automáticamente para adecuarse a las circunstancias de la piel.
- ProPoint posee un altísimo rango de medición para evaluar el área de resistencia de la piel (20 kilohm - 32 megaohm).

Acupuntura  
Auriculoterapia  
Trigger Points  
Puntos A-Shi



**Precio:  
140€**



Incluye dos sondas  
resistivas y esterilizables  
(para cuerpo y oreja)  
y soporte de metalizado.

Fabricado en Alemania



**Oferta Pack de  
6 ventosas + libro:  
54€**



# ACTIVITATS DE LA SOCIETAT DE FISIOTERÀPIA DE L'ACMCB

L'ACMCB us presenta el III Congrés de la Societat Catalano Balear de Fisioteràpia que tindrà lloc el proper 17 de novembre a l'Auditori de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i Balears



## Informació general

### Seu

Auditori de l'Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i de Balears  
Major de Can Caralleu, 1-7 • 08017 Barcelona

### Inscripció i pagament

La inscripció y el pagament es podrà fer:

#### Per via electrònica a:

<http://www.academia.cat/societats/fisioterapia/index.html>

#### Per fax, al 932 123 569, adjuntant:

- El comprovant de la transferència (indicant nom i cognoms de l'inscrit) al compte 0081-0377-99-0001172828 del Banc Sabadell, i
- La butlleta d'inscripció que trobareu a: <http://www.academia.cat/societats/fisioterapia/index.html>

Quotes	31/10	9/11
Socis Societat Catalanobalear de Fisioteràpia	30 €	40 €
No socis	35 €	45 €

#### Quotes d'inscripció fins al 9 de Novembre de 2007

A partir d'aquesta data la inscripció només serà possible in situ el dia del congrés.

La quota d'inscripció inclou: documentació, cafè i certificat d'assistència.

Consulta la nostra pàgina web

[www.academia.cat/societats/fisioterapia/index.html](http://www.academia.cat/societats/fisioterapia/index.html)  
per saber totes les novetats sobre el Congrés.  
Hi hauran sorpreses fins a darrera hora!!

### Secretaria Científica

Sra. Montse Nuevo  
[monuga@ya.com](mailto:monuga@ya.com)

### Secretaria Tècnica



Sr. Gonzalo Clé  
Departament d'Activitats i Congressos  
Major de Can Caralleu, 1-7 • 08017 Barcelona  
Tel. 932 031 108 • Fax 932 123 569  
[gonzalocle@academia.cat](mailto:gonzalocle@academia.cat)

Durant el darrer any, aquesta secció ha servit per poder seguir les activitats desenvolupades per la Societat de Fisioteràpia, no obstant, molts de vosaltres us preguntareu qui som i a què ens dediquem? Per parlar de la Societat de Fisioteràpia és imprescindible començar per l'Acadèmia Catalano Balear de Ciències Mèdiques, entitat de caràcter independent fundada al 1872, amb la finalitat de ser el punt de trobada dels professionals de la salut de Catalunya i Balears que pretén promoure l'estudi i el desenvolupament de les ciències de la salut.

Al desembre de 2004 el Sr. Lluís Puig, fisioterapeuta de l'Hospital de l'Esperit Sant i professor de Fisioteràpia de la Universitat Internacional de Catalunya i de la Fundació Universitària del Bages assumeix la presidència de la Junta Directiva de la Societat de Fisioteràpia, i al seu costat un equip de joves professionals accedeixen als diferents càrrecs de la Junta, amb la intenció de donar un cop d'aire fresc a la Societat de Fisioteràpia i revitalitzar-la. Des d'aleshores, tots els nostres esforços han estat dirigits a un objectiu comú: promoure en tots els seus àmbits el desenvolupament de la Fisioteràpia, i per assolir-ho hem fet servir dues vies d'acció: les Sessions Científiques, de caràcter mensual i els

Congressos. Són molts els professionals que han passat per la Societat per compartir els seus coneixements amb els nombrosos assistents a les nostres activitats.

El proper mes de novembre es celebra el Congrés Anual de la Societat, que aquest any es consolidarà amb la seva tercera edició, és el complement perfecte a aquestes sessions; ja que és una oportunitat única per reunir grans professionals -més de 200 a les edicions anteriors- i parlar sobre el present i el futur de la Fisioteràpia, a les taules i debats, augmentant any rere any la col·laboració dels assistents. Mirant el futur, la Societat de Fisioteràpia obre les seves portes als estudiants universitaris, que no només són assistents habituals a les Sessions Científiques i Congressos, sinó que tenen la possibilitat de participar activament en elles, dirigint-los com a mínim una d'aquestes sessions a l'exposició dels treballs realitzats a la carrera. Us esperem a tots en el nou curs que ja comença, amb noves i interessants sessions, i el III Congrés de la ACMCB

[www.academia.cat/societats/fisioterapia/index.html](http://www.academia.cat/societats/fisioterapia/index.html)

# Programa científic

- 08.45 Lliurament de la documentació i noves inscripcions
- 09.10 **INAUGURACIÓ OFICIAL**  
Dr. Josep Antoni Bombí  
President de l'Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i de Balears  
Sr. Sebastià Serrano  
Catedràtic de Lingüística de la Universitat de Barcelona  
Sr. Manel Domingo  
Vicedegà del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya  
Sr. Lluís Puig  
President de la Societat Catalano-Balear de Fisioteràpia
- 09.45 - 10.45 **TAULA RODONA I FISIOTERÀPIA I ESPORT**  
Moderadora: Sra. Laila Monné  
Fisioterapeuta i osteòpata del Consell Català de l'Esport. Professora associada de la Universitat Internacional de Catalunya (UIC)  
Tertúlia: Rafael Jofresa  
Esguador del Club de Basquet Jovenut de Badalona
- 09.45 - 10.10 **TURMELL, PROPIORECEPCIÓ I ESPORT**  
Ponent: Sr. Isaac Serrano  
Fisioterapeuta. Professor de la Fundació Universitària del Bages (UAB), Manresa.  
Fisioteràpia Revers, Esparreguera
- 10.10 - 10.35 **QUINA TASCA FA EL FISIOTERAPEUTA EN UN EQUIP DE BASQUET**  
Sra. Montserrat Pujol  
Fisioterapeuta del Consell Català de l'Esport. Professora associada de la Universitat Internacional de Catalunya
- 10.35 - 11.00 DISCUSSIÓ
- 11.00 - 11.30 Pausa - cafè
- 11.30 - 12.45 **TAULA RODONA II DIFERENTS TERÀPIES PER AL RAQUIS**  
Moderador: Sr. Ricard Corgos  
Fisioterapeuta. Secretari de la Junta de Govern del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya
- 11.30 - 11.55 **RAQUIS. QUELCOM MÉS QUE FISIOLOGIA ARTICULAR**  
Sr. Jesús Domínguez  
Fisioterapeuta. Codiirector de l'Institut de les Ciències de la Fisioteràpia
- 11.55 - 12.20 **RESULTATS DELS TRACTAMENTS DE FISIOTERÀPIA PER L'ESCOLIOSI**  
Sra. Concepció Rami  
Fisioterapeuta. CAP Vinyets, Sant Boi de Llobregat
- 12.20 - 12.45 DISCUSSIÓ
- 12.45 - 14.00 **TAULA RODONA III FISIOTERÀPIA I ART**  
Moderadora: Sra. Maïlen Araolaza  
Cap de Fisioteràpia del Club Natació Sabadell. Post-graduada en Medicina dels Arts. Especialista en Pilates. Col·laboradora de KOS Fisioterapeutes, centre especialitzat en música
- 12.45 - 13.10 **PATOLOGIES DELS MÚSICS**  
Dr. Jaume Rosset  
Metge traumatòleg de l'Institut de Fisiologia i Medicina de l'Art, Terrassa
- 13.10 - 13.35 **FISIOTERÀPIA EN EL MÓN DE LA MÚSICA**  
Sra. Sílvia Fàbregas  
Cap de Fisioteràpia de l'Institut de Fisiologia i Medicina de l'Art, Terrassa
- 13.35 - 14.00 DISCUSSIÓ
- 14.00 - 16.00 Dinar lliure
- 16.00 - 17.15 **TAULA RODONA IV FISIOTERÀPIA EN PEDIATRIA**  
Moderador: Sr. Joaquim Fagoaga Mata  
Fisioterapeuta pediàtric del Servei de Rehabilitació de l'Hospital Sant Joan de Déu, Esplugues de Llobregat. Professor de la Universitat Internacional de Catalunya (UIC)
- 16.00 - 16.25 **REPETES DEL FISIOTERAPEUTA D'ATENCIÓ PRECOÇ**  
Sr. Carles Àlbert Montserrat  
Fisioterapeuta pediàtric i psicomotricista del Centre de Desenvolupament Infantil i Atenció Precoç de Catalunya (CDIAP) del Garraf
- 16.25 - 16.50 **EL FISIOTERAPEUTA A L'ESCOLA**  
Sra. Núria Pastalló  
Fisioterapeuta pediàtrica de l'EAP i de l'UTAC-UB-E. Professora de l'Escola Universitària d'Infermeria i Fisioteràpia Gimbernat adscrita a la UAB
- 16.50 - 17.15 DISCUSSIÓ
- ACTUACIÓ de Cristina Arribas  
Ballarina i professora de dansa oriental
- 17.15 - 18.30 **TAULA V HIDROCINESITERÀPIA. UN COMPLEMENT EN LES INTERVENCIÓNS DE FISIOTERÀPIA**  
Moderador: Sr. Vicenç Segarra  
Professor titular de l'Escola Universitària d'Infermeria i Fisioteràpia Blanquerna-Universitat Ramon Llull
- 17.15 - 17.40 **HIDROCINESITERÀPIA: INTRODUCCIÓ, PROPIETATS FÍSQUES I OBJECTIUS**  
Sra. Laura Pacheco  
Fisioterapeuta del Consell Català de l'Esport. Professora de la Universitat Internacional de Catalunya
- 17.40 - 18.05 **HIDROCINESITERÀPIA: ACCESOS, TEMPERATURA, MATERIALS I TALASSOTERÀPIA**  
Sra. Anna Yuguero Ortiz  
Fisioterapeuta del Poliesportiu Marítim Centre de Talassoteràpia, Barcelona. Llicenciada en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport (CAFE)
- 18.05 - 18.30 DISCUSSIÓ
- 18.30 SORTEIG
- 18.45 **CLOENDA**  
Sr. Lluís Puig Torregrosa  
President de la Societat Catalano-Balear de Fisioteràpia de l'Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i de Balears

## Tecnolnici:

les vitamines que l'ajuden a iniciar el seu propi negoci

Tecnolnici és un crèdit amb el qual podrà finançar totes les despeses inicials de la seva activitat professional, que li cobreix fins al **100% de la inversió** i que podrà pagar **en un termini màxim de fins a cinc anys**.

Aprofiti una vegada més els **avantatges exclusius** que TecnoCredit li ofereix **només per formar part del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya**.

**TecnoCredit li deixarà un bon gust de boca**

Emporti's aquesta espremedora Kenwood de regal<sup>(1)</sup> en fer-se client de TecnoCredit.

(1) Promoció vàlida fins a finalitzar les existències (500 unitats), per obrir un TecnoCompte amb un saldo mínim de 300 €.



**Infórmi-se'n** a qualsevol oficina SabadellAtlántico, trucant al **902 323 555** o a **tecnocredit.com**

## ASSESSORIES

Assessorament gratuït en l'àmbit laboral, fiscal i jurídic. Els assessors realitzen visites personalitzades la primera setmana de cada mes a la seu col·legial. Per concertar hora cal trucar a la Secretaria del Col·legi, telèfon 93 207 50 29.

### Assessor laboral

- Modalitats de contractació.
- Legalitat de contractació.
- Convenis laborals.
- Salaris segons conveni.

### Assessor fiscal

- Fiscalitat de l'activitat del fisioterapeuta.
- Càrregues fiscals dels professionals lliures.
- Pagament fraccionat de les retencions de l' IRPF.
- IAE (Impost Activitats Econòmiques).
- Alta /Baixa/Modificació Censal (Mod. 036/037).

### Assessor jurídic

- Defensa de la professió.
- Requisits per obrir un centre.
- Qüestions d'intrusisme professional.

## ASSEGURANÇA PROFESSIONAL

- Responsabilitat civil professional gratuïta, sempre i quan s'estigui al corrent de pagament de les quotes col·legials.
- Responsabilitat civil d'exploració.
- Cobertura d'entitats jurídiques, sempre que estiguin constituïdes per fisioterapeutes.
- Defensa jurídica.
- Prestació de fiances.
- Inhabilitació professional.
- Cobertura a tot el territori espanyol, Unió Europea, Principat d'Andorra i Mònaco.
- Límits assegurats: fins a 600.000 euros per sinistre / any i col·legiat.
- Límit anual: 3.000.000 euros.
- Possibilitat d'ampliació de cobertures amb primes especials.

## SERVEI FINANCER. TECNOCREDIT - BANC SABADELL

El Col·legi i el Banc Sabadell tenen subscrit un conveni de col·laboració anomenat TECNOCREDIT, que entre d'altres atorga:

- Assessorament bancari i financer, sense cap cost ni compromís.
- Tecnocomptes, compte corrent d'alta rendibilitat, amb mitjans de pagament personalitzats en exclusiva pels col·legiats.
- Tecnopatrimoni, Tecnoinvesvida, Pla de Pensions, etc., productes d'estalvi i pensió, a curt i llarg termini.
- Finançaments mitjançant pòlisses de crèdit com a reforç de tresoreria, préstec per a primera instal·lació o modernització de la consulta, préstec per automòbils, hipoteques per a la compra de vivenda, leasing per maquinària, etc.
- Una subvenció de 60 euros als nous col·legiats que obrin un compte al Banc de Sabadell.

## PUBLICACIONS COL·LEGIALS

- Noticiari de Fisioteràpia: de publicació bimestral. Òrgan d'expressió del Col·legi i dels col·legiats. Recull els esdeveniments d'actualitat, l'activitat pública del Col·legi i tot allò que sigui d'interès per a la professió i els professionals.
- Revista científica (Actualitzacions en Fisioteràpia): de publicació semestral, creada pel Col·legi, amb el propòsit de promoure i incentivar els treballs científics desenvolupats pels seus col·legiats, dins l'àmbit de la Fisioteràpia o que hi tinguin relació.
- El Dit: full informatiu on els col·legiats reben tota la informació més actual i interna del Col·legi.

## FORMACIÓ

- Cicle formatiu estable propi. Organització d'activitats formatives col·legials: jornades, congressos, conferències, cursos i seminaris.
- Informació i acreditació de formació qualificada d'altres institucions privades.
- Centre col·laborador del Departament de Treball.

## AJUDES I BEQUES DE FORMACIÓ I RECERCA

- Projectes de cooperació i desenvolupament en matèria de Fisioteràpia promoguts per ONG's i entitats solidàries.
- Concessió de beques i ajuts per a l'ampliació d'estudis i formació continuada i/o de postgrau.
- Ajudes a la investigació amb l'objectiu de promoure l'exercici professional de la Fisioteràpia per contribuir a fonamentar científicament les atencions en Fisioteràpia prestades als usuaris.

## BIBLIOTECA - HEMEROTECA

- Servei de biblioteca amb préstec de llibres.
- Horari: de 9 a 14 i de 16 a 19 hores, de dilluns a divendres.
- Consulta bibliogràfica a través de la web i/o correu electrònic: biblioteca@fisioterapeutes.cat

## LLIBRERIA

Descompte del 15 al 30%, en la compra de llibres a través del Col·legi, amb diferents editorials. [www.fisioterapeutes.cat/serveis/llibreria](http://www.fisioterapeutes.cat/serveis/llibreria)

## BORSA DE TREBALL

El Col·legi disposa d'una Borsa de Treball pròpia, que canalitza les demandes laborals que les empreses fan arribar i les difon als col·legiats que hi estiguin interessats.

La informació laboral s'envia a través de la llista de distribució del Col·legi (nomdelcol·legiat@fisioterapeutes.org). Per tal de rebre-la cal donar d'alta l'adreça de correu electrònic que s'ofereix gratuïtament.

- Informació d'oferta laboral.
- Informació d'oferta pública d'ocupació.
- Informació d'ofertes a l'estranger, així com dels tràmits.

## DESCOMPTES EN SERVEIS DE SALUT

- Serveis odontològics.
- Serveis òptics.
- Serveis oftalmològics
- Serveis psicològics

## DESCOMPTES EN ACTIVITATS D'OCI - PRODUCTES I SERVEIS

- Instal·lacions esportives.
- Proveïdors de material i productes de Rehabilitació.
- Serveis d'informàtica i telefonia
- Esports d'aventura.
- Agències de viatges.
- Hotels, balnearis i turisme rural.

## PROTECCIÓ DE DADES

El Col·legi ha signat un conveni de col·laboració amb una empresa de Protecció de Dades per tal que pugueu adreçar-vos-hi amb garantia de dur a terme aquesta adequació d'acord amb la Llei i amb un cost avantatjós pels col·legiats. Per a més informació:

[www.fisioterapeutes.cat/proteccio\\_dades.htm](http://www.fisioterapeutes.cat/proteccio_dades.htm)

## SERVEIS D'INTERNET

- Pàgina Web: [www.fisioterapeutes.cat](http://www.fisioterapeutes.cat) a través de la qual trobareu informació relacionada amb el Col·legi i la professió.
- Adreça de correu electrònic gratuïta per als col·legiats (nomdelcol·legiat@fisioterapeutes.org). Podeu donar-la d'alta a través de l'enllaç [www.fisioterapeutes.cat/altamail](http://www.fisioterapeutes.cat/altamail)
- Subscripció gratuïta a les llistes de distribució per rebre informació del Col·legi, així com informació laboral. Per subscriure-us-hi heu de donar d'alta l'adreça de correu que s'ofereix gratuïtament.

## ALTRES SERVEIS

- Cens de Centres d'Exercici Lliure. Inclusió de les dades al cens i web del Col·legi.
- Placa identificativa del Col·legi, per a centres/consultes de fisioteràpia.
- Talonari de rebuts; targetes identificatives, amb la imatge corporativa del Col·legi.

## ASSESSORAMENT D'ASSEGURANCES

Conveni per l'assessorament al col·legiat per a la contractació de pòlisses d'assegurances amb Companyies de reconeguda solvència a preus molt competitius: MARSH S.A. i Eurogestion. (Assegurances d'automòbils, Llar, Vida, Accidents, Assistència Sanitària, etc).



## Ajudes i beques de formació



Un any més, el Col·legi convoca les beques i ajuts per a l'ampliació d'estudis, formació de postgrau i/o continuada i assistència a congressos, jornades i seminaris.

Enguany la convocatòria està dotada amb un pressupost de 39.060 euros.

El termini per a la presentació de documentació s'iniciarà el proper 3 de setembre i finalitzarà el 17 d'octubre (ambdós inclosos).

D'acord amb el que estableix l'article 42 del Codi Deontològic i pel que es regula la concessió de beques i ajuts per a l'ampliació d'estudis i la formació continuada, la Junta de Govern en reunió del dia 1 de març de 2007 ha establert els següents temes d'interès prioritari per a l'any 2007:

1. Fisioteràpia en Geriatria i Gerontologia
2. Fisioteràpia en Pediatria
3. Instruments de valoració i validació en fisioteràpia
4. Salut laboral

Podeu consultar les bases, i descarregar la documentació necessària al següent enllaç de la nostra web: [www.fisioterapeutes.cat/beques/formacio/2007/](http://www.fisioterapeutes.cat/beques/formacio/2007/)

A partir del proper mes de setembre, per resoldre qualsevol dubte o consulta, així com per sol·licitar cita per presentar la documentació, podeu trucar a la Secretaria del Col·legi, Tel. 93 207 50 29, Sra. Sílvia (de 9 a 15h) o Sra. Roser (de 14 a 20h).

*Podeu trobar tota la informació referent als serveis col·legials ampliada i actualitzada a la web del Col·legi, al Noticiari o adreçant-vos a la Secretaria del Col·legi.*



## ■ Aprovació de l'Estatut del Treballador Autònom

(Informació extreta de la web del Ministeri de Treball.

Per a més informació consulteu l'enllaç [www.fisioterapeutes.cat/legislacio/](http://www.fisioterapeutes.cat/legislacio/)

El *Boletín Oficial del Estado* ha publicat la Llei 20/2007, de l'11 de juliol, de l'Estatut del Treballador Autònom, que el *Congreso de los Diputados* va aprovar per unanimitat el passat 28 de juny de 2007 i que entrarà en vigor el proper 12 d'octubre, tres mesos després de la seva publicació al BOE.

Per primera vegada, en els gairebé 40 anys d'existència del Règim Especial de Treballadors Autònoms, es regula la figura del treballador autònom econòmicament dependent, conegut en aquest col·lectiu laboral com a Trade. Amb això, el Govern vol combatre l'ús d'aquesta figura a moltes empreses, per no pagar els costos de Seguretat Social dels treballadors per compte aliè. A partir del proper 12 d'octubre els més de tres milions de treballadors autònoms veuran regulada la seva activitat a través d'una norma de rang legal.

La Llei s'aplicarà a les persones físiques que realitzin de forma habitual, personal, directa o pel seu compte i fora de l'àmbit de direcció i organització d'un altra persona, una activitat econòmica o professional a títol lucratiu.

El treballador autònom té dret a la lliure elecció de la seva professió o ofici, llibertat d'iniciativa econòmica, dret a la lliure competència i igualtat davant la Llei. Els contractes d'execució de la seva activitat professional podran ésser de paraula o per escrit. Les Administracions públiques competents assumiran un paper actiu en relació amb la prevenció de riscos laborals i promouran una formació en prevenció específica i adaptada a les peculiaritats dels treballadors autònoms. Tenen dret a la percepció de contraprestació econòmica per a la execució del contracte en el temps i la forma convinguts.

El treballador autònom econòmicament dependent és aquell que realitza una activitat econòmica o professional a títol lucratiu i de forma habitual, personal, directa i predominant per una persona física o jurídica de la qui depenen econòmicament per percebre d'ella al menys el 75% per activitats econòmiques o professionals, a més ha de reunir les següents condicions:

**A. No podrà tenir al seu càrrec treballadors por compte aliè, ni contractar o subcontractar part o tota la seva activitat amb tercers.**

**B. Executar la seva activitat de manera diferenciada amb la resta dels treballadors que presten els seus serveis per compte del client.**

**C. Disposar d'infraestructura productiva i material propi, necessari per l'exercici de l'activitat i independents del seu client, quan aquests siguin rellevants econòmicament.**

**D. Desenvolupar la seva activitat amb criteris organitzatius propis.**

**E. Percebre una prestació econòmica en funció del resultat de la seva activitat, assumint el risc i ventura d'aquesta.**

El contracte d'aquests treballadors haurà de ser sempre per escrit i enregistrat en l'oficina pública corresponent, sense ésser de caràcter públic. Aquests treballadors tindran dret a una interrupció de la seva activitat anual de 18 dies hàbils.

L'Estatut reconeix el dret bàsic i fonamental a la salut i a la seguretat al lloc del treball, reforçant la seva formació en aquest àmbit i la prevenció dels seus riscos laborals, així com garanties econòmiques pel cobrament de les seves retribucions.

Els avenços de l'Estatut són importants, sens dubte, al terreny de la protecció social, on s'esborren diferències entre autònoms i assalariats. Els treballadors autònoms estaran protegits en quant a l'assistència sanitària en els casos de maternitat, malaltia comú o professional i accidents (incloent també l'accident 'in itinere'). Igualment que les prestacions econòmiques en les situacions d'incapacitat temporal, risc durant l'embaràs, maternitat, paternitat, risc durant la lactància, incapacitat permanent, jubilació, mort i supervivència i familiars per fill al càrrec.

S'establirà, també, una prestació per cessació de l'activitat que protegeixi l'autònom en situació de desocupació per causes alienes a la seva voluntat i es podran jubilar anticipadament els autònoms que desenvolupin tasques especialment perilloses, els qui tinguin certa edat i les persones amb discapacitat que realitzen una tasca autònoma.

Hi haurà reduccions i bonificacions de les quotes que paguen autònoms a la Seguretat Social per aquelles persones amb discapacitat, els qui es dediquen a la venda ambulante o a domicili, també pels artesans, joves i dones que decideixin endegar una iniciativa empresarial. Les dones treballadores autònomes, amb el nou Estatut, veuran millorar substancialment la seva protecció en cas de maternitat.

# GRAN OFERTA DE LANZAMIENTO



**TODO POR:  
250 €  
IVA INCLUIDO**

CON LA COMPRA DE TU CAMILLA PLEGABLE,  
TE REGALAMOS:

- LOS ACCESORIOS DE POSICIONAMIENTO +
- CARRO DE TRANSPORTE +
- FUNDA PROTECTORA.

## AMPLIA GAMA EN EQUIPOS DE ELECTROTERAPIA PORTATIL

ULTRASONIDO PORTATIL 1100 €



BAJA Y MEDIA FRECUENCIA 1800€



E.M.S. 140 €



T.E.N.S. 140 €

LAMPARA I.R. 250 watt 170 €



**Central**

C/Esproncada, 43 - 28003 Madrid  
Tel: 0034 91 534 81 25  
Fax: 0034 91 535 09 17

[www.iga.es](http://www.iga.es)

**Delegación**

Galicia - Asturias - León  
Esther Iglesias 667 410 177

e-mail: [correo@iga.es](mailto:correo@iga.es)



## Rafael Torres

Membre de la International Myopain Society i professor de la Universitat de València parla del Dolor Crònic, en una interessant conferència, durant el Sopar Col·loqui 2007.

**COL·LEGI DE FISIOTERAPEUTES DE CATALUNYA** > Segons la Societat Espanyola del Dolor a Espanya, el nombre de persones que pateix aquesta malaltia supera els cinc milions, es tracta doncs d'una malaltia que afecta a la Salut Pública?

**RAFAEL TORRES** > Certament el Dolor Crònic a Espanya, igual que a la resta de països del món occidental, és un greu problema sanitari. Des de la dècada dels noranta, el dolor crònic comença a adquirir proporcions epidèmiques i encara que contem amb un coneixement més ampli dels mecanismes neurofisiològics del dolor, el seu tractament habitual és un rotund fracàs.

**CFC** > Algunes de les malalties cròniques més comuns del país són l'artrosi, l'osteoporosi, la fibromialgia, la diabetis, la migranya i l'esclerosi múltiple. Amb quins tractaments un fisioterapeuta pot millorar la qualitat de vida d'aquests pacients?

**RF** > La Fisioteràpia és imprescindible en la millora de la qualitat de vida de moltes malalties cròniques que poden derivar en una discapacitat. El model terapèutic actual emfatitza que el tractament s'ha de centrar en cada pacient individualment i no en les preferències del terapeuta, i que necessàriament ha de basar-se en la evidència.

**CFC** > Què significa que el dolor crònic sigui un problema biològic, psicològic i social?

**RF** > El Dolor Crònic no és necessàriament la conseqüència d'una patologia o disfunció dels teixits. El desenvolupament d'una síndrome de dolor crònic com la fibromialgia, la lumbàlgia crònica o la cefalea està en relació amb una sensibilització central. Aquest terme fa referència a profunds canvis en el processament del dolor per part del sistema nerviós central. Aquests canvis neurobiològics es poden veure afectats per aspectes psicològics, socials o culturals. El paradigma biopsicosocial considera que el dolor crònic i les seves diferents manifestacions, s'expliquen com la interrelació entre els canvis patofisiològics, les característiques psicològiques i els factors socials i culturals que afecten a la percepció i la resposta del pacient a aquesta situació d'estress.



CFC > A més, el dolor és subjectiu ja que es sent a través dels estímuls nerviosos que desemboquen en el cervell interpretats per una persona concreta. Existeix un termòmetre del dolor? Considera que seria un bon estri per a acabar amb la incomprensió que senten les persones que ho pateixen?

RF > El Dolor és una experiència subjectiva. Així i tot, com defineix l'Associació Internacional per a l'Estudi del Dolor (IASP), sempre que un pacient nombra un dolor, realment el sofreix. L'única excepció seria el dolor simulat que és menys freqüent del que habitualment es refereix. Davant de subjectes amb dolor crònic el més important no és mesurar el dolor sinó avaluar la discapacitat que experimenten. El problema, per tant, no és el dolor sinó la discapacitat. Un altre aspecte a ressaltar és que no existeix una relació proporcional entre dolor i discapacitat.

Molts fisioterapeutes, com altres professionals de la Salut, segueixen convençuts de que tractant adequadament el dolor i les disfuncions físiques que ho desencadenen. S'aconsegueix una millora en la clínica del pacient i una menor discapacitat. Aquesta situació es pot donar en alguns pacients però és bastant improbable en la majoria dels pacients amb dolor crònic. En aquests s'observa una dissociació entre la severitat de les disfuncions físiques i la discapacitat que experimenten. Davant una escassa evidència d'estímuls nociceptors s'ha establert una memòria de dolor de forma que aquest es perpetua essent refractari als tractaments habituals.

Actualment, a més, comptem amb la possibilitat mesurar objectivament el dolor. Gràcies a les noves tècniques de neuroimatge podem "veure" el dolor del pacient, observant l'activitat d'àrees encefàliques associades al dolor. Podem observar, a més, no sols la intensitat que el pacient percep sinó també el impacte emocional que esa persona experimenta.

CFC > Els qui pateixen dolor no són els cossos sinó les persones, significa això que cada tractament ha de ser únic i diferenciat?

RF > El dolor és una experiència vivencialment complexa que avarca la totalitat de l'individu: creences, actituds, experiències prèvies, conductes, etc. Tots aquests aspectes juguen un paper crucial en el dolor crònic i són propis de cada individu. Actualment és fonamental que l'abordatge del dolor crònic estigui centrat en el pacient. Un aspecte essencial en el procés terapèutic, en pacients amb dolor crònic, és que aquest es trobi un professional, el fisioterapeuta que conegui les complexes dimensions del dolor crònic i compregui la seva situació doncs molts han segut tractats com a pacients psicossomàtics e inclús simuladors.



Rafael Torres, durant la ponència en el Sopar Col·loqui 2007

CFC > Quines són les tècniques que utilitzen els fisioterapeutes per localitzar la patologia muscular/articular dels pacients?

RF > Localitzar la patologia no requereix exclusivament de tècniques. L'avaluació clínica del pacient pot dividir-se en dues part: la història clínica o l'examen subjectiu i l'exploració física. Encara que, clàssicament, sempre s'ha donat major importància a l'exploració física són les dades recollides a l'examen subjectiu les que determinen el tipus d'exploració física i les proves complementàries necessàries per confirmar hipòtesis diagnòstica.

CFC > Un dels problemes de la fibromialgia a part de la incomprensió és la confusió de la pràctica sanitària. Com es pot millorar aquest aspecte?

RF > La única forma de solucionar aquest problema és la formació de professionals de la salut, metges i fisioterapeutes en el maneig de pacients amb dolor crònic. Aquesta mesura suposa un cost sanitari mínim i només requereix comptar amb l'ajut dels responsables de sanitat en cada comunitat autònoma, ja que al menys en l'àmbit de la Fisioteràpia s'observa un creixent interès en el tractament de pacients amb dolor crònic.

CFC > Considera que un malalt crònic ha perdut la felicitat per sempre?

RF > Afirmar "per sempre" significaria que aquest tipus de pacients no tenen solució. El model d'atenció dels pacients amb dolor crònic que proposem una alternativa eficaç als tractaments habitualment utilitzats basats en el model patoanatòmic.

CFC > Les Unitats del Dolor es desenvolupen des dels anys setanta al nostre país. Vostè ha treballat en alguna d'elles? Quines experiències ha viscut?

RF > No he treballat directament amb cap però tinc bona relació amb les clíniques del dolor multidisciplinars del meu entorn. El problema, en aquests moments, de les clíniques és que salvades excepcions es duen a terme una medicina excessivament intervencionista i en molts casos s'ha allunyat del model biopsicosocial que va sustentar l'aparició de les mateixes de la mà de l'anestesiista americà J. Bonica.

CFC > Considera imprescindible que els equips de les unitats especialitzades del dolor siguin multidisciplinars?

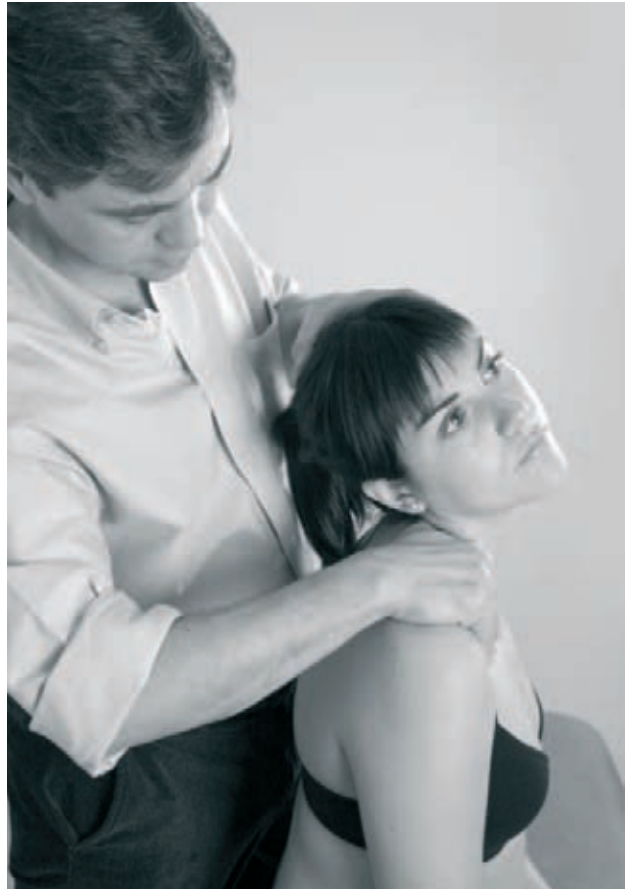
RF > Comptar amb equips multidisciplinars que puguin fer front a la demanda d'atenció per part de pacients amb una síndrome de dolor crònic és absolutament una utopia. A més, suposa un cost sanitari excessiu. El tractament de pacients amb dolor crònic ha de realitzar-se en atenció primària. Per això només és necessari comptar amb un metge i un fisioterapeuta formats.

CFC > Com a membre de la International Myofascial Society quines són les activitats de l'organització que desenvolupa al nostre país?

RF > La IMS fonamentalment està dedicada a fomentar el coneixement i la investigació en el dolor miofascial i la fibromialgia. Aquests objectius es duen a terme alentant la investigació científica facilitant la interrelació entre els diferents professionals de la salut, desenvolupant grups de consens i organitzant un Congrés Mundial cada 3 anys. Aquest mes d'agost ha tingut lloc a Washington el 7º Congrés Mundial i la bona nova pels fisioterapeutes espanyols és que al 2010 aquest congrés es celebrarà a Toledo.

CFC > Quina perspectiva seguirà el seu discurs sobre Dolor Crònic que exposarà davant el col·legiats del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya el dia del Sopar Col·loqui?

RF > Espero que per un lloc sigui un estímul per a que els fisioterapeutes ens entusiasmem amb el tractament de les síndromes de dolor crònic i que per altra lloc, els responsables de la Sanitat a Catalunya siguin conscients de que es necessari adoptar mides urgents per abordar aquest problema de salut i de l'important paper que pot jugar el fisioterapeuta en la seva solució.



**vida kinesiologia**  
centre de formació en  
Teràpies Naturals  
www.vidakine.com  
c/ onze de setembre, 9 - 11  
08160 montmeló (bcn)  
93 568 40 24  
vida@vidakine.com

2007 · 2008  
formació

## cursos de Teràpies Naturals específics per a fisioterapeutes

RECONEGUTS PER L'INSTITUT D'ESTUDIS DE LA SALUT DE  
LA GENERALITAT DE CATALUNYA  
(I. E. S.) COM A FORMACIÓ D'INTERÈS SANITARI

### postgrau per a fisioterapeutes expert en tècniques de kinesiologia i test muscular qualitatiu

acreditat pel Col·legi de  
fisioterapeutes de Catalunya

250h | 20 oct 2007 - 29 jun 2008 | 1.795 €

La kinesiològia utilitza el test muscular i el llenguatge corporal com a referències per a millorar, integrar i relacionar aspectes físics, nutricionals, emocionals, mentals i energètics de la persona.

**Director:** Juan Carlos Monge  
Fisioterapeuta. Kinesiòleg. Osteòpata. Acupuntor.

### reflexologia per a fisioterapeutes

110h | oct 2007 | 840 € | Blanca Esteve i Carmen Nieto

Es treballa amb reflexologia podal i manual, òrgans i txakres i amb tècnica metamòrfica

#### INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS

93 5684024 (De 10 a 13h i de 16 a 19h)  
Sol·licita la inscripció i el programa complet o una entrevista amb el director.  
Inscripcions fins el 10 de setembre.

#### ALLOTJAMENT

Es possible allotjar-se a la residència de l'escola.



**Compex® 3**  
Professional



## INTELIGENTE, COMPLETO Y POTENTE: ¡PARA LLEGAR MÁS LEJOS!

Compex siempre ha tenido como objetivo integrar la electroterapia y los tratamientos que ofrece en un método global de atención médica. Esto combina distintas técnicas de rehabilitación y trabajo mediante electroestimulación.

Con el **Compex 3 Professional** hemos decidido deliberadamente iniciar una etapa más con este enfoque.

- Con el Compex 3 ya es posible gestionar la lista diaria de pacientes y sus respectivos tratamientos, acceder al historial de sus sesiones de trabajo y crear programas personalizados si fuera preciso.  
Y todo esto centralizado en un estimulador, ¡con todo a mano!

- Equipado con la tecnología *muscle intelligence™* el Compex 3 dispone de todas las aplicaciones habituales en neuroestimulación sin olvidar la denervación y los tratamientos efectuados con corriente directa. Al ser multiespecialidad, también responde a todas sus necesidades en materia de electroterapia.

**cefar** **Compex®**

central Travessera de les Corts, 122 • 08028 Barcelona  
t. 902.180.690 • info@atm-sa.com



## ■ Los fisioterapeutas satisfechos por la suspensión cautelar

El Colegio de Fisioterapeutas de Cataluña está satisfecho por la decisión del Tribunal Superior de Justicia de Cataluña (TSJC) de suspender cautelarmente la aplicación del decreto que regula las condiciones para el ejercicio de determinadas terapias naturales, aprobado por el Departamento de Salud de la Generalitat y recurrido por el Ministerio de Sanidad. Francesc Escarmis, presidente del colegio, que cuenta con 7.000 afiliados, ha declarado a EFE que son optimistas ante la decisión judicial del tribunal porque "demuestra que las protestas estaban en la buena línea", y que ahora esperan "que el camino que falta por recorrer no se tuerza y todo acabe bien".

También confían en que el resultado final de todo este proceso sea favorable a sus planteamientos y el decreto de terapias naturales, que tiene varios ámbitos, quede derogado, ya que la parte que hace referencia a las técnicas manuales invade las competencias de los fisioterapeutas, que están reguladas con una profesión.

La suspensión del decreto coincide con la celebración de las bodas de oro del reconocimiento de la fisioterapia como ciencia sanitaria a nivel estatal mediante el Decreto de 1957.

Desde el inicio, los fisioterapeutas catalanes se mostraron en contra de este decreto llevando 10.000 firmas al Gobierno de la Generalitat el pasado mes de abril.

*Diario Médico*  
29/07/2007

## ■ Unes 4.000 persones participen al DMF



Unes 4.000 persones han participat en els actes de commemoració del Dia Mundial de la Fisioteràpia, segons ha informat l'organització, el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, que va instal·lar carpes informatives per tot el territori català per celebrar-ho. Els voluntaris del Col·legi van atendre els dubtes dels congregats amb motiu de la jornada que va tenir lloc dissabte passat, 8 de setembre. Tot i això, a Barcelona, la carpa divulgativa s'ha quedat instal·lada tot el cap de setmana.

## El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya va instal·lar carpes informatives per tot el territori català

Durant les jornades s'han fet tallers de Fisioteràpia Veterinària, Respiratòria, Geriatria i Hipoteràpia. A més, han tingut diverses conferències sobre Fisioteràpia Cardiorespiratòria, per a nens i per a avis.

A Lleida i Barcelona, els assistents van rebre sessions i tractaments de Fisioteràpia gratuïts. En altres punts del territori català es van distribuir fullets i es van oferir xerrades per resoldre dubtes.

*Europa Press*  
12/09/07

## ■ El TSJC suspende el Decreto de Terapias Naturales

El decreto que reguló en Catalunya la pràctica de 13 teràpies naturals, entre elles la acupuntura i la osteopàtia, ha quedat sense aplicació temporal en els seus articles fundamentals. El Tribunal Superior de Justícia de Catalunya (TSJC) acceptà ahir el recurs interpès pel Ministeri de Sanitat contra la norma de la Generalitat, i suspendí de forma cautelar els articles 2, 5, 6, 7 i 18 del decret, així com les disposicions transitories primera, segona, tercera i quarta.

La Conselleria de Salut informà ahir que recurrirà la suspensió del TSJC amb un recurs de súplica, però, afegí, "és evident la preocupació del TSJC per evitar actuacions que comprometin la sentència definitiva", que es produirà en el seu dia.

*El Periódico de Catalunya*  
26/07/2007

## ■ La mitad de las lesiones deportivas en vacaciones se deben a la falta de preparación o al exceso de esfuerzo



El 50 por ciento de las lesiones que se producen en periodo vacacional como consecuencia de la práctica de deportes ocasionales ocurren por una preparación física poco adecuada o por esfuerzo excesivo, según el último informe anual sobre estas dolencias elaborado por la Clínica Armstrong Internacional de Madrid, que indica que únicamente un 10% de las lesiones se originan por contacto. En la población general se dan tres lesiones deportivas por cada 100 practicantes al año, cifra que se ve incrementada en verano y en los periodos vacacionales por la mayor práctica deportiva, en muchos casos sin la debida preparación.

En el verano se incrementa la actividad deportiva, en especial los deportes acuáticos. La natación es uno de los

deportes más populares del mundo y sus beneficios cardiovasculares la hacen especialmente recomendable para mejorar la salud y la condición física. Sin embargo, en los primeros días de actividad física se produce una fatiga generalizada por la adaptación a la resistencia que opone el agua al movimiento. Existen otros muchos deportes relacionados con el agua, que requieren una preparación física extra. Muchos, como la vela, el windsurf, o las motos acuáticas implican un uso intensivo de los brazos y de la parte superior del cuerpo, que no solemos usar durante el resto del año, pudiéndose producir lesiones de hombro, codo y muñeca y zona cervical y lumbar.

*El Mundo*  
10/08/2007

## ■ Utilizar protectores de cadera no reduce el riesgo de fracturas

El uso de protectores absorbentes de impacto no produce un efecto protector frente a las fracturas de cadera en las residencias de la tercera edad, según un estudio que se publica en el último número de JAMA.

“En Estados Unidos se producen cerca de 340.000 fracturas de cadera cada año, y más de un 90 por ciento se asocian con caídas. Además, se estima que el número se duplicará o triplicará a mitad de este siglo. Las incidencias más altas de las fracturas de cadera se han registrado en las residencias, donde el 50 por ciento de sus residentes se caen al año”, explica Douglas P. Kiel, de la Facultad de Medicina de Harvard, en Boston, y autor del trabajo.

Kiel y su equipo realizaron un ensayo aleatorio durante dos años para probar la efectividad de protectores de cadera que absorbieran y dispersaran el impacto en la reducción de la incidencia en 37 residencias de la tercera edad, con 1.042 residentes. Tras un seguimiento durante

20 meses, el trabajo finalizó, dada la ausencia de eficacia registrada. Los investigadores observaron que la incidencia de fractura en las caderas protegidas, del 3,1 por ciento, no difería mucho de las no protegidas, con un 2,5 por ciento.

“Este ensayo multicéntrico no ha conseguido demostrar un efecto protector en la incidencia de fracturas de cadera con el uso de protectores, pese a la alta adherencia de los pacientes. Con el desarrollo de otros materiales y posteriores pruebas se deberían examinar otros dispositivos”, concluyen los autores.

En cualquier caso, este estudio no determina evidencias en contra o a favor de los protectores, dada la gran cantidad de tipos que existen, por lo que sería necesario realizar más investigaciones con cada modelo, afirma la revista en un editorial.

*Diario Médico*  
26/07/2007

El millor tractament el laborat a partir de les propietats de la calèndula, el romaní i l'harpagofito. Un tractament fitoterapèutic que ajudarà al massatge a disipar tota molèstia dolorosa.

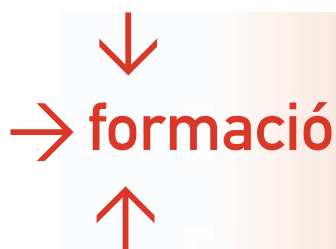
LABORATORIOS PIRINHERBSAN

C/ Maresme, 261  
08020 Barcelona  
Telf. 93.313.41.97  
Fax. 93.314.59.32

info@pirinherbsan.com  
www.pirinherbsan.com

DOLEBALM CREMA





La formació que apareix en aquesta secció la podeu trobar ampliada a la web del Col·legi a l'apartat de formació: [www.fisioterapeutes.cat/formacio](http://www.fisioterapeutes.cat/formacio)

#### LESIONS TRAUMÀTIQUES D'ESPATLLA. NOVES TENDÈNCIES EN DIAGNÒSTIC I TRACTAMENT EN FISIOTERÀPIA

Sant Cugat, 13 de desembre de 2007 Campus Sant Cugat (Hospital General de Catalunya)  
Josep Trueta, s/n  
Sant Cugat del Vallès

#### VI CONGRES MUNDIAL INTERDISCIPLINARI DE LUMBALGIA I DOLOR PÈLVIC

Barcelona, del 7 al 10 de novembre de 2007

El tema general del Congrés és el contacte directe entre la investigació basada en l'evidència i la seva aplicació a la pràctica clínica.

#### II CONGRESO DE LA SOCIETAT ESPAÑOLA DE FISIOTERÀPIA EN PEDIATRIA (SEFIP).

Barcelona, del 8 al 10 de novembre de 2007 Organitzat per SEFIP i Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya a l'Hotel SERHS CAMPUS, UAB Campus Bellaterra.

#### CURS DE KINESIOLOGIA HOLÍSTICA

Organitza: Escola Universitària Garbí  
Lloc: Escola Universitària Garbí. C/Francesc Macià, 65. Salt (Girona)  
Durada: 270 hores  
Dates : 9, 10, 11 i 30 de novembre de 2007; 1 i 2 de desembre de 2007; 7, 8 i 9 de març de 2008; 11, 12 i 13 d'abril de 2008; 23, 24 i 25 de maig de 2008; 13, 14 i 15 de juny.

#### POSTGRAU DE FISIOTERÀPIA EN PEDIATRIA

Organitza: EUIFN Blanquerna  
Dirigit a : Diplomats en Fisioteràpia  
Durada: 210 hores (21 crèdits)  
Dates : 9, 10, 11, 23, 24, 25 i 30 de novembre; 1, 2, 14, 15 i 16 de desembre de 2007; 11, 12 i 13 de gener de 2008; 1, 2, 3, 8, 9 i 29 de febrer; 1 i 2 de març; 4, 5 i 6 d'abril; 9, 10 i 11 de maig; 6, 7 i 8 de juny de 2008

#### EXPERT UNIVERSITARI DE FISIOTERÀPIA EN ATENCIÓ PRIMÀRIA Y SALUT COMUNITÀRIA ONLINE

Organitza: Universitat de les Illes Balears. Departament d'Infermeria i Fisioteràpia  
Dirigit a : Diplomats en Fisioteràpia  
Metodologia: El curs és a distància seguint una modalitat de formació en línia  
Data d'inici: novembre de 2007  
Data de finalització: octubre de 2008

#### CURS DE MONOGRÀFIC DE GENOLL

Organitza: Universitat Internacional de Catalunya  
Dirigit a : Fisioterapeutes diplomats  
Lloc: Barcelona  
Durada: 30 hores  
Dates: 16, 17, 30 de novembre i 1 de desembre de 2007

#### DRENATGE LIMFÀTIC MANUAL. ACTUACIÓ FISIOTERAPÈUTICA ALS EDEMES

Organitza: Fundació Universitat Rovira i Virgili  
Lloc de realització: Facultat de Medicina y Ciències de la Salut  
Durada : 75 hores  
Dates: del 22 al 24 de novembre; del 13 al 15 de desembre de 2007; del 10 al 12 de gener de 2008

#### INTERVENCIÓ PSICOMOTRIU PREVENTIVA

Organitza : Escola Universitària de Ciències de la Salut. Universitat de Vic  
Dirigit a : Professionals de l'àmbit sanitari, social, psicopedagogia i afins.  
Durada : 200 hores  
Dates: 16/17 de novembre; 14/15 de desembre de 2007; 18/19 de gener; 8/9 de febrer; 29 de febrer i 1 de març; 28/29 de març; 18/19 d'abril; 9/10 de maig; 6/7 de juny; 11/12 de juliol; 26/27 de setembre; 24/25 d'octubre; 28/29 de novembre de 2008

### CURS D'INICIACIÓ AL MÈTODE PILATES MATWORK

Organitza: Escola Universitària de Ciències de la Salut de Manresa  
Dirigit a : Diplomats en fisioteràpia  
Durada : 22.5 hores - 1.5 crèdits de lliure elecció  
Dates: 9, 10 i 30 de novembre i 1 de desembre de 2007

### POSTGRAU DE FISIOTERÀPIA EN TRAUMATOLOGIA I CIRURGIA ORTOPÈDICA (2a EDICIÓ 07/08)

Organitza: Escola Universitària de Ciències de la Salut de Manresa  
Dirigit a : Diplomats en fisioteràpia  
Lloc de realització: Escola Universitària de Ciències de la Salut de Manresa i Departament de Ciències Morfològiques de la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB)  
Durada: 210 hores - 21 crèdits  
Dates: 9, 10 i 11 de novembre; 14 i 15 de desembre de 2007; 11, 12, 13 de gener; 8, 9 i 10 de febrer; 7, 8, 9, 28, 29 i 30 de març; de març; 24, 25 i 26 d'abril; 9, 10, 11, 23, 24, 25 de maig; 14 de juny 2008

### CURS DE POSTGRAU DE FISIOTERÀPIA DE L'ESPORT

Organitza: Escoles Universitàries Gimbernat  
Dirigit a : Diplomats en Fisioteràpia  
Durada : 260 hores  
Dates : del 12 al 16 de novembre de 2007; del 14 al 18 de gener, de l'11 al 15 de febrer, del 10 al 14 de març, del 14 al 18 d'abril, del 19 al 23 de maig de 2008

### POSTGRAU DE TÈCNiques DE REGENERACIÓ DE PARTS TOVES

Organitza: EUIFN Blanquerna  
Dirigit a : Diplomats en Fisioteràpia  
Durada: 180 hores (18 crèdits)  
Dates: del 8 al 12 de novembre de 2007, del 24 al 28 de gener, del 8 al 9 de febrer (Bioètica i Deontologia), del 21 al 25 de febrer, del 13 al 17 de març i del 28 al 29 de març de 2008 (Metodologia de la Recerca)

### POSTGRAU DE FISIOTERÀPIA EN PEDIATRIA

Organitza : EUIFN Blanquerna  
Dirigit a : Diplomats en Fisioteràpia  
Durada : 30 hores (3 crèdits)  
Dates: del 26 al 29 de novembre de 2007

### ESSÈNCIES FLORALS DEL DR. EDWARD BACH

Organitza : Escola Universitària de Ciències de la Salut. Universitat de Vic  
Dirigit a : Professionals de ciències de la salut i estudiants de tercer curs de  
Durada : 70 hores  
Dates: 14 i 21 de novembre; 1, 12 i 19 de desembre de 2007; 16, 23 i 30 de gener de 2008; 6, 16, 20 i 27 de febrer de 2008

### LA FISIOTERÀPIA EN LA SALUT MENTAL

Organitza : Escola Universitària de Ciències de la Salut de Manresa  
Dirigit a : Diplomats en fisioteràpia  
Durada : 24 hores - 1.5 crèdits  
Dates: 14 i 15 de desembre de 2007, 19 i 20 de gener.

### FISIOTERÀPIA EN EL MÓN DEL MOTOR

Organitza : Escola Universitària de Ciències de la Salut de Manresa  
Dirigit a : Diplomats en fisioteràpia  
Durada : 30 hores, 2 crèdits de lliure elecció  
Dates: 14 i 15 de desembre de 2007, 19, 20 i 21 de gener de 2008

### MOBILITZACIÓ DEL SISTEMA NERVIÓS

Organitza: Escola Universitària de Ciències de la Salut de Manresa  
Dirigit a : Diplomats en fisioteràpia  
Durada : 30 hores, 2 crèdits de lliure elecció  
Dates: 14, 15 i 16 de desembre de 2007; 11 i 12 de gener de 2008

### INTRODUCCIÓ A LA POSTUROLOGIA I EXAMEN CLÍNIC DEL SISTEMA TÒNIC POSTURAL I EQUILIBRI

Lloc de realització: YUAN SHEN, Escola de Tai Txi Txuan i Arts Internes. C/ Oviedo, 5 baixos de Girona  
Dirigit a : Fisioterapeutes, Podòlegs, Metges, Optometristes, Ortopedes, Oculistes, Dentistes, Osteòpates...  
Professorat: Dr. Aitor Loroño. Metge homeòpata. DIU en Posturologia clínica. Especialista en reeducació postural global  
Dates : 16 i 17 de novembre de 2007

## CURSO DE ELECTROTERAPIA EN LA PRÁCTICA CLÍNICA

Organitza : Il·lustre Col·legi Oficial de Fisioterapeutes de la Comunitat Valenciana  
Dirigit a : Fisioterapeutes diplomats  
Lloc de realització: Seu de l'ICOFCV  
Durada: 40 hores  
Dates: 23, 24, 25 i 30 de novembre; 1 i 2 de desembre.

## CURSO DE REHABILITACIÓN BASADA EN EL MÉTODO PILATES

Organitza: Il·lustre Col·legi Oficial de Fisioterapeutes de la Comunitat Valenciana  
Dirigit a : Fisioterapeutes diplomats  
Lloc de realització: Seu de l'ICOFCV  
Durada: 64 hores  
Dates: 17 i 18 de novembre de 2007; 2, 3, 23 i 24 de febrer; 15 i 16 de març de 2008

## VALORACIÓ I TRACTAMENT DE LA COLUMNA CERVICAL SEGONS EL CONCEPTE MAITLAND

Organitza: Maria D. Aranda Palma  
Dirigit a : Fisioterapeutes diplomats  
Lloc de celebració: Barcelona  
Durada : 23 hores  
Dates : del 30 de novembre al 2 de desembre

## CURS DE FISIOTERÀPIA Y REEDUCACIÓ DEL CÀNCER DE MAMA

Organitza: Fisiiformación  
Lloc de realització : Barcelona  
Durada: 20 hores  
Acreditació: Pendent d'acreditació pel Ministerio de Sanidad y Consumo  
Dates: del 22 al 24 de novembre de 2007

## CURS DE DISSECCIÓ DE L'APARELL LOCOMOTOR, SISTEMA CARDIOVASCULAR Y ESPLACNOLOGIA

Organitza: Fisiiformación  
Lloc de realització: Sala de dissecció de la Facultat de Medicina (UAB)  
Acreditació: Ministerio de Sanidad y Consumo amb 3,7 crèdits  
Durada: 20 hores  
Dates: 17 i 18 de novembre del 2007

## CURS D'ANATOMIA I DISSECCIO DE CADAVER

Organitza: Fisiiformación  
Lloc de celebració: Barcelona  
Professorat: Prof. Alfonso Rodríguez. Professor titular d'Anatomia de la Facultat de Medicina de la UAB  
Dates: 1er grup: 28-29 d'abril de 2007; 2n grup: novembre de 2007, dates per confirmar

# PLÀ RENOVE

- Per a modernitzar les unitats de rehabilitació i electroteràpia que s'han anat quedant obsoletes
- Per a incorporar unitats noves molt més adequades a l'evolució i necessitats de cada centre

## INTELECT MOBILE COMBO

- Unitat d'electroteràpia de 2 canals de corrents + ultrasons. Portàtil o fixa.
- Diferents formes d'ona : Interferencial bipolar i tetrapolar, TENS, VMS, High Voltage, Microcurrent, Galvànica, Russian, Trabert, diadínamica, monofàsica triangular i rectangular.
- Opció a afegir mòdul Vacuum

1.990,00 €  
Ref.: 2778 \_1 unitat

CHATTANOOGA GROUP, INC.



\* Per a més informació, consulta la nostra secció d'electroteràpia al nou catàleg general 2007-2008 o a la nostra web: [www.rehabmedic.com](http://www.rehabmedic.com)

Al comprar-ne una de nova,

PLÀ RENOVE ET DONEM 350 € PER LA TEVA ANTIGA UNITAT DE ELECTROTERÀPIA

## OptiFlex<sup>3</sup>

### MOVIMENTS PASSIUS CONTINUS

Unitat de rehabilitació de moviments passius continus CPM dissenyat per aportar un moviment anatómic del genoll per a pacients adults i pediàtrics. Ajuda a guanyar mobilitat articular.

#### INDICACIONS:

- Fractures
- Pseudoartrosis
- Pròtesi total o parcial de genoll o maluc
- Mobilització de l'articulació
- Menissectomia
- Intervenció del lligament creuat anterior i posterior
- Ajuda a evitar la creació d'adherències

#### ACCESORIS ESTÀNDAR

- Kit pel pacient de llana grisa
- Comandament a distància
- Manual d'usuari

#### ESPECIFICACIONS

- Permet programar els àngles de flexió i extensió
- Temps de pausa de forma independent entre la flexió i l'extensió
- Velocitat de moviment ajustable
- Botó d'aturat de emergència pel pacient
- Zona confortable: disminueix l'angle de flexió quan el pacient arriba a el líndar del dolor
- S'adapta a tot tipus de pacients
- Comandament de mà per a controlar tots els paràmetres
- Inclou funda protectora

#### ACCESORIS OPCIONALS

- Kit per pacient de plàstic negre
- Carrotó de transport
- Prestatge
- Elevador



30,00 €  
Ref.: CH20533  
Kit funda pacient

3.355,00 €  
Ref.: CH2090  
1 unitat + accessoris estàndar

\* Per a més informació, consulta la nostra secció de Rehabilitació al nou catàleg general 2007-2008 o a la nostra web: [www.rehabmedic.com](http://www.rehabmedic.com)

Al comprar una nova,

PLÀ RENOVE ET DONEM 400 € PER LA TEVA ANTIGA UNITAT DE CPM

## REHABMEDIC<sup>®</sup>

Per a més informació, condicions, financiació, vigència de l'oferta i comandes, consulta la nostra web [www.rehabmedic.com](http://www.rehabmedic.com) o truca al 902 197 858 / 93 352 7650.

Nou Catàleg General 2007-2008 de 172 pàgines!!!



Demana'l ja amb la teva comanda!!!



CRet System

**Rehabilitación** de lesiones  
músculo-esqueléticas

**Efecto analgésico** en el  
tratamiento de patologías  
dolorosas articulares

**Efecto antiinflamatorio**  
en procesos que cursan  
con dolor

LUMBALGIAS

CERVICALGIAS

DORSALGIAS

OMALGIAS

CIÁTICA



EL DEPORTE ES SALUD  
SALUD ES **INDIBA**



EFICACIA Y SENCILLEZ UNIDAS EN UN SISTEMA INNOVADOR.

**INDIBA**   
MEDICAL

**Tecnología médica de vanguardia. Máxima eficacia terapéutica. Mayor potencia efectiva.**

El CRet System de INDIBA mediante la circulación de corrientes de alta frecuencia relativa a través de los tejidos del cuerpo humano provoca una elevación local de la temperatura simulando la fiebre fisiológica (diatermia profunda), logrando una gran **eficacia, seguridad y rapidez** en los tratamientos indicados.

**in.fórmate**  
**902 99 62 10**  
[www.indiba.es](http://www.indiba.es)

[in.vestiga](#) | [in.venta](#) | [in.nova](#)

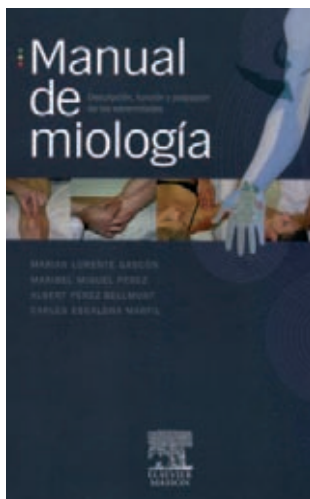
↓  
→ **bibliografía**  
↑



## Manual de Miología, descripción, función y palpación de las extremidades

Marian Lorente | Maribel Miguel | Albert Pérez | Carles Escalona

Ed. Elsevier Masson



L'estudi de l'anatomia és bàsic per a ser bon professional de la salut i aquest llibre escrit per dos fisioterapeutes col·legiats dedicats a l'anatomia i la fisiologia i dues doctores especialitzades en anatomia i embriologia humana pretén oferir una base anatómica de l'aparell locomotor, on s'inclou un estudi exhaustiu del cos viu. Els quatre autors del llibre, gràcies a l'ampli bagatge docent, han elaborat un manual dirigit tant a estudiants com a professionals per a facilitar l'aprenentatge i l'anàlisi de la musculatura de les extremitats.

Aquest manual proposa tres nivells de coneixements amb diferents continguts en funció del grau acadèmic del lector. La metodologia és clara i segueix els colors del semàfor: verd, groc i vermell que equivalen a nivell bàsic, mitjà i alt. El llibre està estructurat en dues parts: l'extremitat superior i la inferior. En el primer bloc s'hi inclouen l'espatlla, el braç, l'avantbraç i la mà. I en el segon, s'expliquen la pelvis, la cuixa, la cama i el peu. En tots els apartats es remarquen les insercions musculars, l'acció principal del múscul i les complementàries, a més s'analitzen les vascularització i les innervacions. Es dona importància a la palpació dels músculs per localitzar-los, explorar-los i tractar-los de forma senzilla a través de imatges en color i dibuixos en dues dimensions



## Equipos para Fisioterapia, Rehabilitación y Fitness Médico

Todo para su sala de tratamiento - Todo para su sala de ejercicio



siempre contigo

### Productos basados en 80 años de experiencia e innovación.

La camilla Manumed Optimal, con 3 secciones ajustables individualmente, le permiten colocar a su paciente en las posiciones de tratamiento más usadas; posición de echado y sentado, la posición de flexión y /o posición Trendlenburg (inclinación de todo el cuerpo).

Con la opción de "activador perimetral eléctrico" ¡podrá acceder a los movimientos de subida y bajada de la camilla desde cualquier punto!

### ii Oferta Especial !!

#### Características:

- Posiciones de sentado o tumbado.
- Posible posición de Flexión y posición de Trendlenburg.
- Ajuste de altura eléctrico, 45-95 cm.
- Fácil de mover con ruedas retráctiles.
- Ajuste de las secciones por resorte de gas.
- Almohadillado confortable, también en el lateral de la superficie de la camilla.
- Abertura para hueco de nariz y tapa.
- Tapizado duradero, higiénico y lavable.
- Tapicería disponible en 18 colores.

"De entrega inmediata"



Manumed Optimal 3 secciones con flexión manual, elevación eléctrica (tipo 223E) con periférico.



ENRAF NONIUS IBERICA S.A.  
http://www.enraf.es  
e-mail: info@enraf.es  
Tel. 934 155 835  
Fax: 932 379 103



[www.sedolor.com](http://www.sedolor.com)

La web oficial de la Sociedad Española del Dolor ofereix serveis útils per a tots els professionals de la Salut que intervenen en el tractament del dolor, en el que els fisioterapeutes juguen un paper important. Es tracta d'una associació multidisciplinària vinculada a l'Organització Mundial de la Salut i a l'Associació Internacional per l'Estudi del Dolor (IASP) que pretén sensibilitzar a la societat sobre el problema del dolor i fomentar la valoració i la teràpia que reben els pacients.

Un *site* actualitzat que informa sobre congressos nacionals i internacionals, convocatòries de premis i beques, nous tractaments i teràpies, entre altres activitats i notícies interessants pel sector. Sedolor va ser considerat el millor espai d'internet sobre Sanitat, Serveis Sanitaris i Salut l'any passat, una condecoració merescuda per la tasca de formació que realitza amb les publicacions sanitàries científiques de lliure consulta *online*.



Leukotape® Classic, la marca líder en la prevenció i el tractament de lesions de les parts toves en l'esport passa a dir-se **Strappal® Forte**

 smith&nephew

Codi nou	Mides	Un. envàs	Seguim distribuïnt altres TAPES, com:
73444-00000-00	2 cm x 10 m	5	Leukotape® Sport; 3,75 cm x 10 m
73444-00001-00	3,75 cm x 10 m	5	Strappal®; 2,5; 4 y 5 cm x 10 m
73444-00002-00	5 cm x 10 m	5	Leukotape® color; 3,75 cm x 10 m – groc, vermell, verd i blau





# GRUPO SOLILASER, LÍDERES EN TRATAMIENTOS MÉDICO-ESTÉTICOS

## SOLUCIONES ANTI-AGING

### Endermologie Advanced® LPG Lipomasaje®



only by LPG

### Contour Lisse®



### TDES®



### EL REFERENTE EN ADELGAZAMIENTO Y REMODELACIÓN CORPORAL

Cellu M6 Keymodule I  
Tecnología patentada: 2 rodillos  
motorizados e independientes  
Resultados demostrados científicamente  
Máxima rentabilidad  
Más de 140 Millones de sesiones  
Presente en más de 90 países



### Reafirma, Remodela y Rejuvenece

- Triplica la producción de colágeno
- Sin anestesia
- Compatible con otros tratamientos
- Estudio científico de la Univ. de Murcia
- Resultados naturales y duraderos

*Más de 20.000 personas ya lo han probado  
Presente en más de 20 países*

### EL PODER DE LA ELECTROPORACIÓN

- Resultados desde la primera sesión
- Mesoterapia sin agujas
- Directo a la célula
- Estudio científico de la Univ. Murcia



GRUPO SOLILASER

Tel. 902 100 821  
www.gruposolilaser.com