



Noticiari de

# Fisioteràpia

març-abril 2008

nº 59



Col·legi de  
Fisioterapeutes  
de Catalunya



## Nova Junta de Govern del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

### ➤ Presentació de la Guia de Canvis Posturals

La Comissió de Geriatria presenta la primera d'un seguit de guies que es presentaran durant el 2008

### ➤ Fisioteràpia Respiratòria en les UCI europees i necessitat d'actuació al nostre país

Daniel Martí i Gerard Muñoz ens mostren la realitat professional europea en les UCI

<b>editorial</b>	<b>03</b>
Moltes gràcies! .....	03

<b>04 a 14</b>	<b>nosaltres</b>
----------------	------------------

**El tema del mes:**  
 Francesc Escarmís, escollit degà del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya . . . . . 04 a 06



**Notícies:**

Nova Ordre per la qual es determina el contingut i l'estructura del Registre General de centres, serveis i establiments sanitaris .....	08
Presentació de l'Agenda de recursos per a pacients i familiars afectats de traumatisme cranioencefàlic i dany cerebral adquirit .....	08
S'aproven els Acords que estableixen les condicions per als plans d'estudis del nou Títol de Grau en Fisioteràpia .....	08
Ordre que modifica les normes per a l'aplicació i desenvolupament del Règim Especial de la Seguretat Social dels Treballadors per Compte Propi o Autònoms .....	09

**Activitats col·legials:**

Presentació de la 'Guia de Canvis Posturals' .....	10
Activitats de la Secció de Lleida .....	10
Fisioteràpia Respiratòria en les UCI Europees i necessitat d'actuació al nostre país .....	11
Èxit de la II Jornada de Mobilitat .....	12

Les V Jornades Catalanes de Fisioteràpia Postquirúrgica en Traumatologia i Ortopèdia i les II d'Infermeria omplen l'Auditori de Santa Coloma de Gramenet .....

13



**Activitats de la Junta de Govern:**

Primera reunió dels Secretaris Generals dels Col·legis Autònoms de Fisioteràpia .....	14
---	----

**Activitats de la Societat de Fisioteràpia de l'ACMCB**

III Congrés de la Societat Catalano-Balear de Fisioteràpia .....	16
Últimes activitats de l'any .....	17

<b>assessor</b>	<b>18 i 19</b>
-----------------	----------------

<b>20 i 21</b>	<b>serveis al col·legiat</b>
----------------	------------------------------

Nou Gestor de correu electrònic .....

21

<b>a fons</b>	<b>22 a 26</b>
---------------	----------------

<b>28 a 30</b>	<b>personatge</b>
----------------	-------------------

Entrevista a Vicenç Punsola Izard

<b>recull de premsa</b>	<b>32 a 35</b>
-------------------------	----------------

<b>36 i 37</b>	<b>formació</b>
----------------	-----------------

<b>web</b>	<b>38 i 39</b>
------------	----------------

### COL-LABORA EN LA REVISTA CIENTÍFICA DEL COL·LEGI

Recordem que la revista és un espai creat amb el propòsit de promoure i incentivar els treballs científics desenvolupats pels col·legiats dins l'àmbit de la Fisioteràpia o que hi tinguin relació. A més, s'ha creat un nou espai obert als estudiants per tal de donar-los l'oportunitat de publicar els seus treballs de recerca.

Està formada per diverses seccions, on hi tenen cabuda diferents formats d'articles, des d'originals a recerques bibliogràfiques, casos clínics i comunicacions breus.

Per aconseguir que la revista tingui continuïtat, és necessària la vostra participació i que ens feu arribar els vostres treballs de recerca. Trobareu les normes de presentació dels articles en la pàgina web del Col·legi. Per a qualsevol consulta podeu enviar un correu electrònic a: [revistacientifica@fisioterapeutes.cat](mailto:revistacientifica@fisioterapeutes.cat) i per enviar un article podeu fer-ho a la següent adreça: **COL·LEGI DE FISIOTERAPEUTES DE CATALUNYA, Revista Científica, c/Segle XX, 78, 08032 Barcelona**





## staff

### Edita



**Col·legi de  
Fisioterapeutes  
de Catalunya**

### JUNTA DE GOVERN

**Degà:** Francesc Escarmís i Costa, **Vicedegà:** Manel Domingo i Corchos, **Secretari:** Ricard Corgos i Cervantes, **Vicesecretària:** Belen Mas i Vello, **Tresorera:** Montserrat Ingles i Novell, **Vocals:** Maria Giné i Garriga, Marta Romera i Durá, Gabriel Liesa i Vivancos, Martí Armengol i Puiggrós, Santos Sastre Fernandez, Mercè Lopez i Dominguez

### REDACCIÓ

**Coordinació i redacció:** Silvia Quiñero Gómez, **Redacció i correcció:** Marta Bordas Manjón, **Ajudants de redacció:** Roser Alfonso Pernias, David Tribaldos Pérez, **Disseny i maquetació:** Jordi Rodríguez Ramos, **Fotografia:** Carlos Cid i arxiu Col·legi. **Publicitat:** Noemí Benito  
publicitat@fisioterapeutes.cat, **Redacció Noticiari:** noticiari@fisioterapeutes.cat, **Administració:** Marisa Cantarero i Galiano

**El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya no participa necessàriament de les opinions manifestades en els articles signats, la responsabilitat dels quals correspon exclusivament als seus autors.**

### Seu social

Segle XX, 78. 08032 Barcelona  
Tel. 93 207 50 29 Fax. 93 207 70 22  
www.fisioterapeutes.cat  
cfc@fisioterapeutes.cat

### Impressió

Gráficas San Sadurní  
Jacint Verdaguer, 65 A.  
Sant Joan Despí 08970,  
Barcelona  
**D.L.:** B-11846/97  
**ISSN:** 1137-6287

## Moltes gràcies!

Benvolguts col·legues,

El dissabte 23 de febrer, va ser per a nosaltres, els fisioterapeutes, un dia en el qual vàrem exercir l'acte democràtic per excel·lència. Els col·legiats de Catalunya vàrem votar per escollir la Junta de Govern del Col·legi per als propers quatre anys.

Com no podia ser d'altra manera, la jornada va transcórrer amb tota normalitat i amb un ambient distès i de companyonia per part de tots, tant dels presents a la taula com d'aquells que s'atansaven a dipositar el seu vot. El personal del Col·legi va atendre amb diligència totes les necessitats que es varen presentar.

Vull agrair des d'aquestes línies a tots/es els companys/es que presencialment o per correu van manifestar el vostre parer votant aquella candidatura que més s'apropava a les vostres aspiracions. Malgrat que encara no hem assolit un nivell de participació satisfactori, sí que l'hem augmentat considerablement respecte de les anteriors eleccions. Alguna cosa no hem fet prou bé per apropar més companys a l'urna.

A tots/es els qui vàreu votar per la meua candidatura, que finalment va ser la guanyadora, en nom dels meus companys/es i meu: Moltes gràcies! Tenim la voluntat de portar a terme el nostre programa i treballarem per assolir les fites que ens hem marcat. Com és natural estem

contents d'haver estat escollits, però l'escassa diferència de vots respecte de l'altra candidatura és un element molt importat que no podem ni volem obviar. Hem entès el missatge. Sense perdre de vista els nostres objectius prenem nota del fet i actuarem amb seny i responsabilitat.

No és ara el moment de dir què volem fer, ja heu tingut ocasió de llegir el nostre programa, però no vull deixar passar l'oportunitat de subratllar un punt molt important per a mi: veig com una necessitat molt rellevant cercar els mitjans per a cohesionar el nostre col·lectiu. Ens ocuparem d'això. Som 7000, pocs o massa segons com i en funció de quins paràmetres ens ho mirem, però sigui com sigui, tenim l'obligació de "fer pinya" per carregar un "cinc de nou" ben falcat i estable que ens permeti assolir el desenvolupament professional, social i econòmic que tanta falta ens fa. Tots ens necessitem a tots.

Estem il·lusionats per endegar la nova etapa i tan aviat com constituïm la nova Junta ens posarem a treballar per a fer realitat el nostre lema "treballar el present per guanyar el futur" i fer-ho tots junts per a una Fisioteràpia millor.

Resto a la vostra disposició per tot allò que pugueu necessitar.

**Francesc Escarmís  
Degà**

*En una jornada electoral que es va desenvolupar sense incidents i que va gaudir de l'índex més alt de participació en la història del Col·legi (11,6%), Francesc Escarmís va ser reelegit degà del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya amb un total de 393 vots (53,18%), 56 vots més que el seu oponent Ramon Aiguadé, que va aconseguir-ne un total de 337 (45,60%).*

## Francesc Escarmís, escollit degà del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya



Com ja sabeu, el passat dissabte 23 de febrer es van celebrar, a la seu del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, les eleccions a la Junta de Govern, és a dir, es va escollir la candidatura que governarà el Col·legi els propers quatre anys i, per extensió, es va esclarir el nom del nou degà.

Si fins el mateix dia 1 de febrer al matí, data en què s'extingia la presentació de candidatures, només se n'havia presentat una –la del degà sortint, el Sr. Francesc Escarmís i Costa–, al migdia del mateix dia 1, va arribar la segona candidatura, l'encapçalada pel Sr. Ramon Aiguadé i Aiguadé. Així doncs i amb la presentació d'aquesta sego-

## nosaltres ↗ El tema del mes

na –i última- candidatura, les eleccions al Col·legi se celebrarien enfrontant dues candidatures divergents en molts aspectes, però afins en el seu objectiu principal: dirigir el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya per tal de portar l'exercici de la Fisioteràpia i els fisioterapeutes al reconeixement social, mèdic i científic que es mereixen.

La mesa electoral va quedar constituïda, sense incidents, minuts abans de les 10:00 h. del matí. La jornada va transcórrer amb tota normalitat i sense cap fet destacable. El Col·legi havia fet una crida a la participació per la importància del moment que està vivint la Fisioteràpia (Llei de Teràpies Naturals, Pla de Bolonya, Llei de Dependència, etc.), i la resposta del col·lectiu va ser de l'11.6%, xifra que comparada amb la de les eleccions del 2004 (2.96%) suposa un increment de gairebé 9 punts percentuals, però que encara està molt lluny del que hagués estat desitjable.

Les candidatures presentades, com ja hem comentat suara, eren l'encapçalada pel degà sortint, el Sr. Francesc Escarmís i Costa i la presidida per l'aspirant a degà, el Sr. Ramon Aiguadé i Aiguadé. Totes dues candidatures presentaven uns equips multidisciplinaris formats per fisioterapeutes que exerceixen la Fisioteràpia en diferents camps i que volen dedicar part del seu temps a millorar la professió.

Els integrants de la candidatura presentada pel Sr. Escarmís eren el Sr. Manel Domingo, fisioterapeuta vinculat al món de la Fisioteràpia d'empresa; el Sr. Ricard Corgos, fisioterapeuta i responsable del 'Centre de Fisioteràpia Corgos, Serveis de Salut'; la Sra. Belen Mas, fisioterapeuta que desenvolupa la seva activitat professional a les Residències de l'ICASS del Departament d'Acció Social; la Sra. Montserrat Inglés, fisioterapeuta i directora assistencial de la Unitat de Fisioteràpia i Rehabilitació d'Atenció Primària de l'Àmbit Tarragona-Reus i Terres de l'Ebre; Maria Giné, llicenciada en INEF, fisioterapeuta i responsable de l'àrea d'Activitat Física i Salut de l'Àmbit

d'Atenció Primària; Marta Romera, fisioterapeuta vinculada laboralment al camp de la pediatria; Gabriel Liesa, fisioterapeuta vinculat al món de la geriatria; Martí Armengol, fisioterapeuta i empresari; Santos Sastre, professor de la UB, diplomad en Kinésiteràpia a Brussel·les i director del Centre de Rehabilitació i Medicina Física de Barcelona i, finalment, Mercè Domínguez, fisioterapeuta vinculada laboralment amb el món de l'educació especial.

D'altra banda, la candidatura del Sr. Ramon Aiguadé presentava en les seves files a Carme Campoy, fisioterapeuta i actual coordinadora del Servei de Fisioteràpia de Gestió de Serveis Sanitaris de Lleida; Rafael Donat, fisioterapeuta especialista en neurologia i teràpia manual; Mònica Rodríguez, fisioterapeuta i osteòpata; Francesc Rubí, professor a l'EUCS de Manresa i fisioterapeuta; Francisco Florido, fisioterapeuta, infermer i coordinador del CAP II de Mataró; Sònia Farrés, professora i fisioterapeuta; Marta Barretina, fisioterapeuta formada en sòl pèlvic i columna; Enric Boyer, fisioterapeuta format específicament en Fisioteràpia respiratòria i en prevenció; Marc Martí, fisioterapeuta d'atenció domiciliària de l'Hospital Santa Maria de Lleida; Maria Dolors Gómez, fisioterapeuta i, finalment, Mireia Pagès, infermera i fisioterapeuta especialitzada en fisioestètica.

Les propostes que presentaven aquestes dues candidatures tenien un punt en comú, un punt molt important en el qual hi estem d'acord tots els fisioterapeutes i que, de mica en mica, i gràcies al treball constant de tots plegats, estem aconseguint: dotar la Fisioteràpia d'un prestigi social que l'equipari a d'altres professionals de la salut i l'ajudi a avançar.

Malgrat aquest punt en comú, i com no podia ser d'una altra manera, hi havia propostes diferents en les dues candidatures. Mentre que la candidatura *Junts per la Fisioteràpia* (Sr. Escarmís) advocava per la creació d'ocupació laboral no a qualsevol preu i pel desenvolupament d'un projecte de gran



La mesa electoral formada per Rafael Donat, Meritxell Ginesta, Ricard Corgos, Carolina Naudi i Gabriel Liesa

## nosaltres ➤ El tema del mes

magnitud i pioner nivell estatal, com és la formació en línia pel reciclatge dels fisioterapeutes, la candidatura d'*Independents pel Canvi* (presentada pel Sr. Aiguadé) feia incidència en la importància de tenir un Col·legi obert i accessible on els col·legiats poguessin participar de forma més activa per tal de cohesionar la professió i instava a definir clarament les competències professionals dels fisioterapeutes i a potenciar les comissions i les delegacions territorials.

Després del recompte, que es va allargar fins a les 21:00h., la candidatura que va guanyar va ser l'encapçalada per l'actual degà, el Sr. Francesc Escarmís que, d'aquesta manera, continuarà en el seu càrrec de màxim representant del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya els propers quatre anys.

Un cop realitzat l'escrutini i coneguts els resultats, el degà electe va manifestar estar "molt content, satisfet i il·lusionat pels resultats obtinguts" i va destacar que "aquesta victòria tan ajustada (56 vots) ens farà prendre nota per millorar els nostres plantejaments pel bé del Col·legi. Reflexionarem per tenir-ho molt en compte".

Per la seva banda, Ramon Aiguadé va felicitar la candidatura guanyadora a la qual va desitjar "molta sort en l'exercici del seu mandat i que els projectes, que en molts casos són comuns, arribin a realitzar-se pel bé de la nostra professió i del nostre col·lectiu professional".

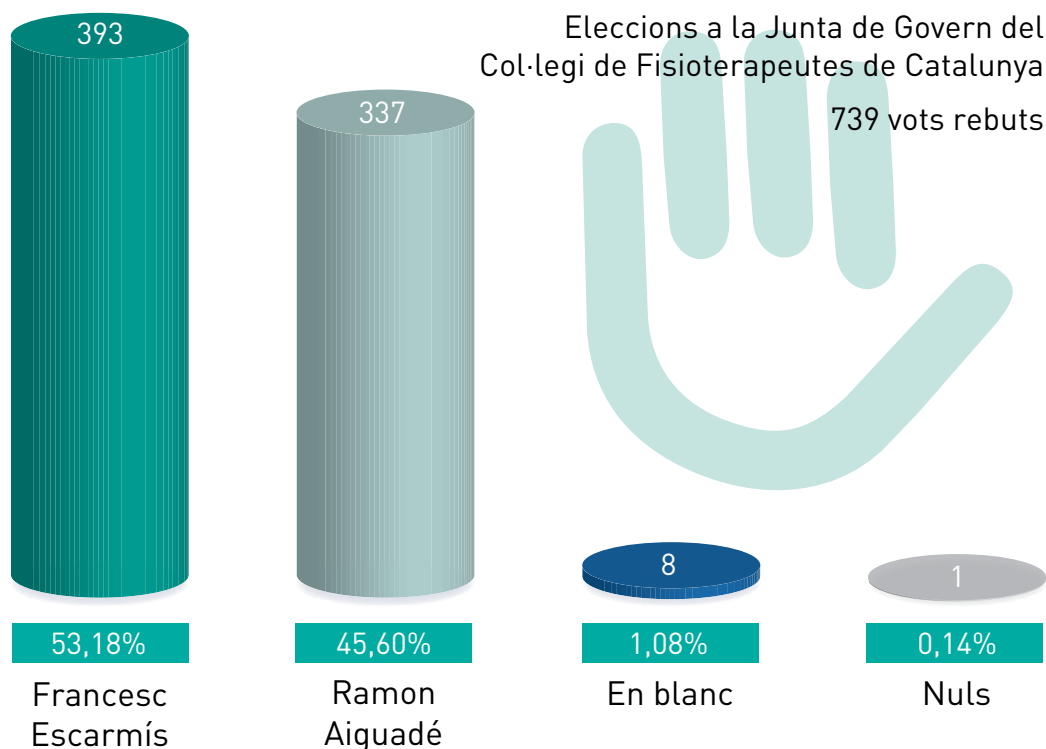
Així doncs la nova Junta de Govern del Col·legi queda finalment constituïda per:

- **Degà:** Francesc Escarmís i Costa
- **Vicedegà:** Manel Domingo i Corchos
- **Secretari:** Ricard Corgos i Cervantes
- **Vicesecretaria:** Belen Mas i Vello
- **Tresorera:** Montserrat Ingles i Novell
- **Vocals:**
  - Maria Giné i Garriga
  - Marta Romera i Durá
  - Gabriel Liesa i Vivancos
  - Martí Armengol i Puiggrós
  - Santos Sastre Fernandez
  - Mercè Lopez i Dominguez

Des del Col·legi només ens queda felicitar la nova Junta de Govern i mostrar el nostre agraïment a totes aquelles persones que amb la seva col·laboració i suport han aconseguit que aquestes eleccions, tot i no haver estat un èxit de convocatòria, hagin estat les que han obtingut un índex més alt de participació.

El recompte de vots ens va deixar aquestes xifres:

## Recompte de vots





[www.zenlong.es](http://www.zenlong.es)

DISTRIBUCIÓN PROFESIONAL DE MATERIAL  
PARA ACUPUNTURA Y OTRAS TERAPIAS

## SEMINARIO 'LÁSERPUNTURA y LÁSERTERAPIA' **GRATUÍTO** 10 de MAYO

### Objetivo:

Combinar una tecnología occidental y la sabiduría oriental, daría como resultado una aportación asombrosa. En 20 años de práctica, salía un sistema eficaz y practicable en la consulta diaria, no solamente de acupuntores... (médicos, fisios, masajistas, homeópatas, naturópatas...).

La Láserpuntura tiene su origen en los trabajos científicos de Prof. F.A. Popp, Neuss (Alemania). Entre las células y los órganos existe un flujo constante de información lumínica a través de los biofotones descubiertos por el mismo profesor y físico alemán.

En la medicina tradicional oriental aprovechamos para utilizar caminos de luz (meridianos) y zonas tradicionales así como microsistemas modernos, en el sentido de entradas y salidas de energía, denominada Qi.

Además se usan en la Láserterapia conceptos modernos de la medicina deportiva, del aparato locomotor, tratamientos anti-dolor así como del nivel mental y de la regulación vegetativa.

Subdividimos dos sistemas fundamentales:

- El Sistema Estructural
- El Sistema Bio-funcional

Contenido:

Se aprenderán (el día de la presentación), técnicas eficaces para el tratamiento de:

- Reumatología
- Tratamiento de dolor
- Trastornos de Inmunidad
- Trastornos hormonales
- Trastornos vegetativos

En los cursos avanzados se aprenden estrategias completas en varios campos de la medicina práctica, por el futuro de una medicina tradicional, humana, competente y moderna.



PRESENTACIÓN NUEVA GAMA EQUIPOS  
LÁSER NOVATECH

**CONFIRMAR ASISTENCIA  
PARA RESERVAR PLAZA EN:**

**B&B Medical Acupuncture, SL**  
**TEL 934 120 222**

Organiza y patrocina:



## Nova Ordre per la qual es determina el contingut i l'estructura del Registre General de centres, serveis i establiments sanitaris

El passat mes de desembre va entrar en vigor una Ordre promulgada pel Ministerio de Sanidad y Consumo per la qual s'estableix el contingut i l'estructura del Registre General de centres, serveis i establiments sanitaris pertanyents al Ministerio de Sanidad y Consumo.



Aquesta Ordre afecta tant als centres, serveis i establiments sanitaris públics com als privats, i ha estat elaborada amb l'objectiu de desenvolupar la previsió legal que es va fer pel Reial Decret 1277/2003, de 10 d'octubre, pel qual s'establien les bases generals sobre autorització de centres, serveis i establiments sanitaris amb la finalitat de recollir el conjunt d'anotacions de totes les autoritzacions de funcionament, modificació i, en el cas que correspongui, instal·lació i tancament dels centres, serveis i establiments sanitaris concedits per les respectives Administracions Sanitàries.

## Presentació de l'Agenda de recursos per a pacients i familiars afectats de traumatisme cranioencefàlic i dany cerebral adquirit

La consellera de Salut, l'Honorable Sra. Marina Geli, va presentar el passat 13 de febrer l'Agenda de recursos per a pacients i familiars afectats de traumatisme cranioencefàlic i dany cerebral adquirit, que ha estat elaborada per l'Associació de Traumàtics cranioencefàlics i Dany cerebral sobrevingut (TRACE) amb el suport del Departament de Salut.

Aquesta Agenda neix com a una guia per a pacients amb aquest tipus de patologies i els seus familiars. És la representació d'un itinerari que s'inicia en el moment d'espera a l'hospital i acaba a casa, un procés en què els fisioterapeutes hi tenim un lloc destacat per intentar preservar, restablir i augmentar el nivell de salut i de benestar de les persones a fi de millorar les seves condicions de vida i, de forma específica, actuar de manera global en la prevenció, la promoció, el manteniment i la recuperació de la funcionalitat mitjançant qualsevol del mitjans manuals i físics al nostre abast.



## S'aproven els Acords que estableixen les condicions per als plans d'estudis del nou Títol de Grau en Fisioteràpia

El Consejo de Ministros ha aprovat quatre Acords pels quals s'estableixen les condicions a què s'hauran d'adequar el plans d'estudis de les noves titulacions universitàries oficials de Graduat que han de permetre l'exercici de la Fisioteràpia, entre d'altres.

Amb l'adaptació al nou espai europeu d'educació, el pla d'estudis del Títol de Graduat en Fisioteràpia tindrà una durada de 240 crèdits europeus, repartits en 4 anys, un més que fins ara.

Malgrat que l'aprovació d'aquests quatre Acords ja ha estat anunciada pel Consejo de Ministros, s'està a l'espera de la seva publicació en el *Boletín Oficial del Estado* perquè els Acords puguin ser considerats com a oficialment efectius.





## Ordre que modifica les normes per a l'aplicació i desenvolupament del Règim Especial de la Seguretat Social dels Treballadors per Compte Propi o Autònoms

Amb data 30 de novembre de 2007, el Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales va dictar l'Ordre TAS/3553/2007 que modifica l'Ordre de 24 de setembre de 1970 per la qual es dicten les normes per a l'aplicació i desenvolupament del Règim Especial de la Seguretat Social dels Treballadors per Compte Propi o Autònoms.

Si bé aquesta Ordre de 1970, en el seu article número 26, determinava, amb caràcter general, que les persones incloses dins del camp de l'aplicació del Règim especial podrien canviar anualment la base per la qual estiguessin obligades a cotitzar, els mitjans tècnics de què es disposa ara afavoreixen el dictat d'aquesta nova Ordre que estableix que, a partir de la seva entrada en vigor (desembre 2007), hi haurà la possibilitat d'efectuar fins a dos canvis voluntaris a l'any de la base de cotització a què s'estigui obligat, amb la possibilitat d'escollir-ne una altra dintre dels

límits mínim i màxim aplicables a cada exercici en el Règim Especial de la Seguretat Social dels Treballadors per Compte Propi o Autònoms. Aquestes modificacions es podran fer a l'inici de cada semestre i sempre que les sol·licituds per part dels interessats es facin dins d'un termini prudencial que en faci possible la seva tramitació.

Un comentari a part requereixen aquells treballadors per compte propi o autònoms que estiguin inclosos dins d'aquest règim especial i que en el moment de fer-se efectiu el canvi voluntari de base de cotització tinguin 50 anys o més. Aquest col·lectiu només podrà escollir una base que estigui compresa entre els límits mínim i màxim establerts específicament per a ells en cada exercici per la respectiva Llei de Pressupostos Generals de l'Estat i l'Ordre anual de cotització a la Seguretat Social.

**MULTICEN**  
DENTISTES

**93 284 98 16**

<http://www.multicen.com>

## Ha de conèixer els avantatges de Multicen

Ara vostè i la seva família poden gaudir d'una sèrie d'avantatges que li ofereixen les clíniques dentals associades al grup MULTICEN.

- ✓ Primera visita gratuïta, sense compromís.
- ✓ Neteja bucal per 20 €
- ✓ Tractaments amb preus preferencials.
- ✓ Finançament personalitzat.

Multicen és el Grup Dental més important de Catalunya, amb clíniques distribuïdes per tota la geografia catalana, que ofereixen tots els serveis dentals integrals garantits per excel·lents professionals col·legiats al Col·legi Oficial d'Odontòlegs i Estomatòlegs de Catalunya (COEC).

### CLÍNQUES ASSOCIADES

#### PROVÍNCIA BARCELONA

**BARCELONA**  
C/ Agustina de Saragossa, 9-11 ☎ 93 205 65 05  
C/ Arenys, 89-93 ☎ 93 358 41 03  
C/ Marquès de Sentmenat, 82 ☎ 93 322 62 63  
Pg. Fabra i Puig, 143, entl. 2a ☎ 93 351 52 13

**ARENYS DE MUNT** ☎ 93 795 15 06  
**BERGA** ☎ 93 822 06 43  
**MANRESA** ☎ 93 875 08 90  
**MARTORELL** ☎ 93 774 05 63  
**MATARÓ** ☎ 93 796 47 00  
**MOLLET DEL VALLÈS** ☎ 93 570 39 17  
**MONTGAT** ☎ 93 469 34 58  
**PINEDA DE MAR** ☎ 93 767 22 22  
**RIPOLLET** ☎ 93 594 44 90  
**SANT CELONI** ☎ 93 867 58 22  
**VIC** ☎ 93 885 68 51  
**VILAFRANCA DEL PENEDÈS** ☎ 93 817 22 99

#### PROVÍNCIA LLEIDA

**CERVERA** ☎ 973 532 013

#### PROVÍNCIA GIRONA

**GIRONA**  
C/ Juli Garreta, 1, 1r. ☎ 972 22 64 69  
Pl. Josep Pla, 15 ☎ 972 21 89 20

**BLANES** ☎ 972 33 69 12  
**LLORET DE MAR** ☎ 972 36 90 65  
**OLOT** ☎ 972 27 10 66  
**ROSES** ☎ 972 25 33 72

#### PROVÍNCIA TARRAGONA

**TARRAGONA** ☎ 977 23 17 07  
**VALLS** ☎ 977 60 23 34



## Presentació de la 'Guia de Canvis Posturals'



Gabriel Liesa, Benilde Martínez i Manel Domingo

El passat dia 16 de febrer, a la seu del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, va tenir lloc la presentació de la Guia de Canvis Posturals elaborada per la Comissió de Fisioteràpia en Geriatria del Col·legi, la primera d'un seguit de guies que han de veure la llum en un futur a mig termini i que pretenen ser uns manuals d'actuació de referència destinats a aquells fisioterapeutes que treballen dins de l'àmbit de la Fisioteràpia geriàtrica.

La presentació es va iniciar amb unes paraules del Sr. Manel Domingo, vicedegà del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, que va aprofitar per recordar la importància que tot aquest treball de la confecció de guies que està portant a terme la Comissió de Fisioteràpia en Geriatria gaudeixi d'aportacions dels col·legiats.

La Sra. Benilde Martínez va iniciar la presentació de la Guia, la idea de l'elaboració de la qual va sorgir arran de la demanda de molts col·legiats que, amb les seves consultes, es mostraven interessats a tenir accés a informació específica, protocols, unificació de criteris i ampliació de coneixements respecte d'aquest àmbit d'actuació. Va ser per aquest motiu que la Comissió de Fisioteràpia en Geriatria va considerar oportú l'edició d'aquest treball, l'objectiu del qual, segons paraules de la mateixa autora, és apropar, d'una forma estructurada i útil, la informació disponible sobre el tema a tractar a més a més d'intentar ampliar la informació ja existent amb el criteri propi dels fisioterapeutes que es dediquen

al món de la geriatria per tal d'informar al pacient, a la família i a l'equip de quina pot ser l'aportació dels professionals en aquest camp.

La Guia neix amb la mirada posada a ajudar els fisioterapeutes a resoldre els problemes que causa la falta de mobilitat dels pacients. El treball busca definir les necessitats dels canvis posturals i les seves variants depenent del perfil de cada pacient; vol aportar una exposició reflexiva de les Escales de Valoració a més a més de pretendre ser un recull bibliogràfic dels diferents posicionaments que es poden trobar sobre la matèria.

La Sra. Martínez va compartir amb tots els assistents el resultat d'aquest estudi:

- Existeix un quantitat massa elevada d'Escales de Valoració de risc d'úlceres per pressió per la qual cosa és necessari escollir aquelles que ja hagin estat validades i s'utilitzin de manera regular perquè això permetrà dues coses bàsiques: realitzar comparacions en els diferents estudis que es puguin realitzar i unificar criteris.
- Existeixen superfícies de reducció i d'al·leujament de la pressió. Les primeres s'han de destinar a pacients amb un ric lleu/moderat i les segones aniran destintades a aquells malalts que tinguin un risc moderat/alt.
- La importància del treball multidisciplinari (auxiliars, nutricionistes...).
- La necessitat de realitzar canvis posturals 24/7/365.
- Homogeneïtzar les pautes en els canvis posturals.

Amb aquest recull de conclusions i una posterior visualització d'un dels vídeos que mostrava de manera gràfica un dels canvis posturals recollits en la Guia que es presentava, va concloure l'acte que, com ja es habitual d'entre els que organitza la Comissió de Geriatria, va gaudir d'una important acollida per part d'aquells fisioterapeutes interessats a conèixer tot un conjunt de canvis posturals i tècniques que s'apliquen en l'actualitat per tal de millorar la qualitat de vida dels nostres avis.



## Activitats de la Secció de Lleida

El passat 9 de febrer va tenir lloc a la Biblioteca pública de Lleida la conferència sobre el nou títol de Grau de Fisioteràpia a càrrec del Sr. Daniel Jiménez. L'assistència a aquesta conferència va ésser força satisfactòria, unes 75 persones van participar-hi de forma molt activa, sobretot en el torn de precís i preguntes.

El dia 18 de febrer, la Sra. Teresa Ferre i la Sra. Maria Bedoya varen mantenir una entrevista amb la Sra. Car-

me Roma, tècnica de l'Ajuntament dels Centres Cívics de Lleida. L'objectiu de la trobada era negociar la possibilitat de disposar d'un espai per ubicar la seu de la Secció Col·legial de les comarques de Lleida.

També comentar que des de la Secció Col·legial de les comarques de Lleida estem treballant per tal que els fisioterapeutes que així ho desitgin puguin fer servir la Biblioteca de la UdL per realitzar les seves consultes.

## Fisioteràpia Respiratòria en les UCI Europees i necessitat d'actuació al nostre país

El passat 28 de gener va tenir lloc la conferència 'Fisioteràpia respiratòria en les UCI europees i necessitat d'actuació al nostre país' que va córrer a càrrec de Daniel Martí i Gerard Muñoz, fisioterapeutes i diplomats en Ventilació Mecànica per la Universitat de Medicina de Créteil, París.

El propòsit de la conferència era mostrar la realitat professional europea en l'àmbit de les cures intensives a partir d'experiències personals i evidències estadístiques legals i científiques ja que la situació actual de la Fisioteràpia respiratòria al nostre país està en un estat molt precari si ho comparem amb la resta d'Europa. És per aquest motiu que un dels objectius principals de la conferència era instar els professionals a realitzar actuacions que puguin ajudar a equiparar ambdues situacions.

La Fisioteràpia respiratòria és una de les especialitats de la nostra professió menys desenvolupades tant a Catalunya com a la resta d'Espanya. Segons l'estudi realitzat per la Universitat de Barcelona i el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, aquesta branca de la Fisioteràpia se situa en la vuitena posició en la classificació d'especialitats de Fisioteràpia a Catalunya, per darrere de la traumatologia, la geriatria, les teràpies manuals i la pediatria, entre d'altres.

En canvi, a nivell europeu, la teràpia respiratòria no només està considerada com a necessària i de gran importància per a la millora de la salut i el nivell de vida, sinó que té un paper àmpliament acceptat en diversos àmbits com poden ser la pediatria, les malalties respiratòries cròniques, les malalties neuromusculars, les cures intensives, etc. És per aquest motiu que la presència de la Fisioteràpia respiratòria a Europa és notablement remarcable en diferents establiments sanitaris com hospitals, centres d'atenció primària, centres de reeducació i, fins i tot, en escoles i llars d'infants.

L'experiència professional dels dos conferencians, realitzada íntegrament a l'estranger, es basa en el treball a unitats de cures intensives on, contràriament al que trobem a casa nostra, el paper de la Fisioteràpia és majoritàriament de caràcter respiratori.

En aquesta conferència es volia mostrar la situació actual de la Fisioteràpia en les unitats de cures intensives a nivell europeu per tal de fer evidents algunes de les mancances de la professió al nostre país i, a partir d'un debat obert amb tots els assistents es van voler compartir idees i possibles solucions de cara a una millora de la situació actual.

Per a fer-ho, Martí i Muñoz es van basar en la legislació vigent, evidències estadístiques i literatura científica relacionada, així com en les seves pròpies experiències personals a França, Itàlia i Bèlgica. Així doncs, segons el mapa conceptual realitzat per M.Norremberg i J.L.Vincent, amb la col·laboració de la European Society of Intensive Care Medicine, en l'article "A profile of European intensive care unit physiotherapists", es va poder veure que un 75% dels hospitals europeus compten amb la presència de, com a mínim, un fisioterapeuta exclusivament per a la UCI, dels quals un 85% realitzen guàrdies el cap de setmana i un 33% actuen, també, en horari nocturn.

En relació al rol del fisioterapeuta ens van mostrar que aquest professional participa activament, sempre en cooperació amb el metge especialista, en mobilitzacions (100%), teràpia respiratòria (98%), aspiracions en vies aèries (70%), aplicació i supervisió de la ventilació mecànica no invasiva (46%), supervisió i *weaning* de la ventilació mecànica invasiva (22%), ajustament de la ventilació mecànica (12%) i extubació (25%).

En tots els països on la pràctica de la Fisioteràpia en cures intensives es fa possible, no només la legislació del país reconeix i accepta aquesta especialitat i elabora decrets que la defineixen sinó que, per tal de fomentar-ne la divulgació i la formació, sovint es realitzen conferències, jornades d'actualització, consensos i diverses formacions postuniversitàries en cures intensives i teràpia respiratòria.

Sembla ser que aquesta situació és bastant diferent a casa nostra, on la legislació no regula la pràctica de la Fisioteràpia respiratòria i encara menys en les cures intensives, i on les activitats per a la promoció, divulgació o la formació escassegen per la manca de mitjans i perquè el sector de professionals interessats en aquesta especialitat és bastant reduït.

Així doncs, de les aportacions de la conferència es va poder extraure que la clau de la millora a casa nostra es basa en la unió de forces dels professionals especialitzats, diplomats i futurs diplomats, que són els qui han de dur a terme les accions destinades a promoure la Fisioteràpia en tots els àmbits on ho considerin necessari.

Finalment, Daniel Martí i Gerard Muñoz van voler agrair al Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya i, sobretot, a la seva Comissió de Fisioteràpia respiratòria, el fet d'haver-los donat l'oportunitat de realitzar aquesta conferència i pel seu suport actiu en la preparació de projectes per a un futur proper.

## Èxit de la II Jornada de Mobilitat

El passat 21 de febrer va tenir lloc a la Casa de Convalescència de Barcelona la II Jornada de Mobilitat, caigudes i exercici físic en les persones grans, una proposta conjunta de l'Institut de l'Envel·liment de la UAB, l'EUIFN Blanquerna i el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya.

L'acte es va inaugurar amb els parlaments del Dr. Antoni Salvà, director de l'Institut de l'Envel·liment, el cap d'estudis de l'EUIFN Blanquerna, el Sr. Alesander Badiola i el degà del Col·legi, el Sr. Francesc Escarmís. Els màxims representants de les tres institucions organitzadores van voler destacar la necessitat que té el camp de la Fisioteràpia geriàtrica de jornades com aquesta per la possibilitat que ofereix de posar experiències laborals en comú i de presentar noves evidències científiques.

La conferència inaugural va ser a càrrec del fisioterapeuta i coordinador de la Comissió de Geriatria del Col·legi, el Sr. Gabriel Liesa. Tot seguit va tenir lloc la ponència del Dr. Antoni Salvà, director de l'Institut de l'Envel·liment.

Destacar, pel seu especial interès, les comunicacions del fisioterapeuta i psicopedagog, Ramon Aiguadé, que va compartir amb els assistents la comunicació "Validació d'una pauta d'exercicis propioceptius mitjançant el Propiofoot© en pacients geriàtrics amb desequilibri posterior", l'estudi presentat per la fisioterapeuta i pro-



Moment inaugural de la jornada

fessora de l'EUIFN Blanquerna, Mercè Sitjà, que va oferir la ponència "Eficàcia de l'entrenament mitjançant plataforma vibratòria per prevenir caigudes en la gent gran: revisió sistemàtica" o la presentació de Maria Ginè, fisioterapeuta i responsable de l'Àrea d'Activitat Física i Salut de l'Àmbit d'Atenció Primària de Barcelona, que va compartir amb els presents la comunicació "Validació de la prova ACEMFEI: avaluació de la coordinació, l'equilibri, la marxa i la força d'extremitats inferiors en gent més gran de 65 anys per prevenir el risc de caigudes".

La clausura de l'acte va córrer a càrrec del director de l'Institut de l'Envel·liment el Dr. Antoni Salvà, que va voler agrair la feina feta per totes aquelles persones que amb la seva col·laboració, assistència i suport van aconseguir que la II Jornada de Mobilitat, caigudes i exercici físic en les persones grans fos tot un èxit.

# L'assegurança mèdica més completa

En concert amb les millors clíniques de Catalunya i Balears

- Hospitalització sense límit de dies (psiquiàtrica, limitada a 90 dies/any).
- Urgències hospitalàries i a domicili.
- Lliure elecció de ginecòleg i pediatra.
- Reproducció assistida.
- Infermeria a domicili i en consultori.
- Tot tipus de pròtesis.
- Acupuntura, homeopatia i medicina natural.
- Psicoteràpia.
- Serveis a domicili posthospitalització.



En conveni amb



## Les V Jornades Catalanes de Fisioteràpia Postquirúrgica en Traumatologia i Ortopèdia i les II d'Infermeria omplen l'Auditori de Santa Coloma de Gramenet



Inauguració de les V Jornades Catalanes de Fisioteràpia



Auditori Can Roig i Torres de Santa Coloma

El passat divendres 29 de febrer van tenir lloc a l'Auditori Can Roig i Torres de Santa Coloma de Gramenet, les V Jornades Catalanes de Fisioteràpia Postquirúrgica en Traumatologia i Ortopèdia i les II d'Infermeria, un acte organitzat de manera conjunta per la Fundació Hospital de l'Esperit Sant i el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya amb la col·laboració de la Mutualitat de Futbolistes de Catalunya i l'Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet.

La mesa inaugural va estar presidida pel Sr. Lluís Puig, fisioterapeuta, president de la Societat Catalana Balear de Fisioteràpia i president del Comitè Organitzador de l'acte, la Sra. Ma. Teresa Esteva, directora gerent de la Fundació Hospital de l'Esperit Sant; el Dr. José Aragón, cap de servei de Cirurgia Ortopèdica i Traumatològica de l'Hospital de l'Esperit Sant i cap de l'equip de la Mutualitat de Futbolistes; el Sr. Francesc Escarmís, degà del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya i, en representació del consistori municipal, el Sr. Antonio Carmona, tinent d'alcalde de l'Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet i ponent d'Esport i Ciutadania.

Les personalitats que van inaugurar l'acte varen destacar la consolidació d'aquestes Jornades i sobretot la necessitat del treball multidisciplinari per tal de poder unificar criteris mèdics i aconseguir així un més rellevant creixement professional i científic.

En un auditori ple de gom a gom es varen iniciar les comunicacions. Les taules del matí van tenir com a eix central els diferents tractaments i atencions que s'ofereixen als pacients que precisen la col·locació d'una pròtesi articular bé sigui de maluc o de genoll. La primera taula es va centrar en el tractament que ha de rebre el pacient a l'hospital quan se li implanta una pròtesi de nou disseny, mentre que la segona taula es va concentrar en el treball dels diferents professionals que col·laboren en la recuperació domiciliària del pacient.

La tercera taula de debat, que va tenir lloc a la tarda, va comptar amb la participació de metges, preparadors físics, psicòlegs i fisioterapeutes del FC Barcelona i el RCD Espanyol, així com del CAR de Sant Cugat i altres entitats esportives de reconegut prestigi. En tot moment, i com va quedar reflectit en cadascuna de les taules, es va voler mostrar la importància del treball multidisciplinari com a element clau per a una recuperació de qualitat del pacient.

Atès l'èxit de participació d'aquesta cinquena edició (la segona en el cas de la Infermeria), aquestes Jornades es consoliden com a una de les cites ineludibles per als professionals de la salut vinculats a l'àmbit de la Fisioteràpia en Traumatologia i Ortopèdia.

## Primera reunió dels Secretaris Generals dels Col·legis Autònoms de Fisioteràpia

El passat 25 de gener va tenir lloc a Tarragona la primera reunió dels diferents Secretaris Generals dels Col·legis de Fisioteràpia del territori estatal, en la qual el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya va estar representat pel seu secretari, el Sr. Ricard Corgos.

La reunió va ser conduïda pel secretari del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Andalucía i secretari general del CGCF, el Sr. Manuel Alcantarilla, amb l'ordre del dia que s'indica a continuació:

- Documentació col·legial. Protocol del trasllat d'expedient i unificació del procediment administratiu.
- Professionalització dels càrrecs. Règim de presentació de serveis.
- Organigrama administratiu. Definició de funció de les Secretaries Generals.
- Pla estratègic CGCF.
- Anàlisi de la normativa sobre l'obligatorietat de col·legiació.
- Quotes especials.
- Col·laboració entre les diferents comissions col·legials.
- Normativa sobre l'aplicació de l'activitat col·legials.
- Anàlisi del programa de Gestió Col·legial.
- Precs, preguntes i suggeriments.

Durant les cinc hores que va durar la reunió, els representants dels diferents Col·legis de Fisioterapeutes van debatre tots els temes intentant apropar punts de vista i aportant idees noves, tot això amb una finalitat: la facilitació al col·legiat dels tràmits.

Les propostes i conclusions que, des del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, creiem que cal destacar per la seva importància són:

- La proposta d'unificació d'un model homogeni de sol·licitud de trasllat d'expedient dins de l'àmbit territorial espanyol.
- La proposta de coneixement, relació i col·laboració entre totes les comissions dels diferents Col·legis professionals
- L'obligatorietat de col·legiació per tal de poder exercir. S'indica que la col·legiació pot ser única dins del territori nacional, però que haurà de ser efectiva en el domicili professional del fisioterapeuta o a on aquest exerceixi la seva activitat professional principal. En el supòsit que si sigui puntual, s'haurà d'informar al Col·legi de destí de la situació professional del col·legiat.
- Les quotes especials per a jubilats i col·legiats amb situació de malaltia incapacitant, aspecte que ja està previst pel nostre Col·legi.

Des del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya us informarem de manera puntual i exhaustiva de les novetats al respecte d'aquests temes o de qualsevol altra proposta i/o qüestió que considerem que pugui ser del vostre interès.



Imatge de l'última reunió de Secretaris Generals a Tarragona



El secretari del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya en un moment de la reunió

CRet System



LUMBALGIAS

CERVICALGIAS

DORSALGIAS

OMALGIAS

CIÁTICA



**Rehabilitación** de lesiones músculo-esqueléticas

**Efecto analgésico** en el tratamiento de patologías dolorosas articulares

**Efecto antiinflamatorio** en procesos que cursan con dolor

EL DEPORTE ES SALUD  
SALUD ES **INDIBA**



EFICACIA Y SENCILLEZ UNIDAS EN UN SISTEMA INNOVADOR.

**INDIBA**   
MEDICAL

**Tecnología médica de vanguardia. Máxima eficacia terapéutica. Mayor potencia efectiva.**

El CRet System de INDIBA mediante la circulación de corrientes de alta frecuencia relativa a través de los tejidos del cuerpo humano provoca una elevación local de la temperatura simulando la fiebre fisiológica (diatermia profunda), logrando una gran **eficacia, seguridad y rapidez** en los tratamientos indicados.

**in.fórmate**  
902 99 62 10  
www.indiba.es

## III Congrés de la Societat Catalano-Balear de Fisioteràpia

El passat 17 de novembre es va celebrar a l'Auditori de l'Acadèmia de les Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i Balears, el III Congrés de la Societat Catalano-Balear de Fisioteràpia.

Aquest tercer Congrés era un repte per a la Junta de la Societat Catalano-Balear de Fisioteràpia perquè l'èxit de les anteriors edicions posava el llistó molt alt. Gràcies a l'interès generat per les ponències que es presentaven es va assolir novament una important participació de professionals -205 assistents- que van gaudir, un cop més, de la Fisioteràpia.

El Dr. Josep Antoni Bombí, president de l'ACMCB, va inaugurar el Congrés amb una felicitació a la Societat de Fisioteràpia per la tasca desenvolupada durant els darrers anys. L'acompanyaven a la taula el Sr. Manel Domingo, vicedegà del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, i el Sr. Lluís Puig, president de la Societat de Fisioteràpia. El Sr. Sebastià Serrano, catedràtic de Lingüística de la Universitat de Barcelona, va ser el responsable del discurs inaugural amb tres emotives microreflexions sobre la Fisioteràpia: la primera, la visió de l'evolució humana; la segona, com les mans –el llenguatge més antic i universal- es van convertir en una eina fonamental per al desenvolupament de l'espècie, sense treure importància al tacte, base de la nostra professió; i per últim, els quàntums. El quàntum entès com a unitat bàsica de l'energia, una energia positiva necessària per tal d'aconseguir una intencionalitat: la de fer bé les coses.

Seguint el programa, i un cop finalitzat el discurs inaugural, es va donar pas a la primera taula, dedicada a la **Fisioteràpia de l'Esport**, concretament al bàsquet. Aquest primer parlament va ser conduït per la Sra. Laia Monné. El Sr. Isaac Serrano va parlar de la importància d'un bon treball propioreceptiu en el tractament de l'entorsis de turmell, i la Sra. Montserrat Pujol va acostar la seva experiència personal sobre la importància del treball d'un fisioterapeuta en un equip esportiu per poder aconseguir tractaments individualitzats i específics segons les necessitats de cada esportista. Rafael Jofresa, exjugador del Club de Bàsquet Joventut de Badalona, i convidat d'excepció, va remarcar els avantatges de tenir un fisioterapeuta dins l'equip mèdic dels clubs per tal de prevenir lesions i accelerar el seu procés de recuperació.

La segona taula de la jornada va ser moderada pel Sr. Ricard Corgos, secretari del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, i va estar dedicada a les **Diferents Teràpies del Raquis**. El Sr. Jesús Domínguez va recordar la importància de la vessant holística de la Fisioteràpia i dels diferents factors que s'hi interrelacionen: estructura, psique i bioquímica. D'altra banda, la Sra. Concepció Rami va mostrar els resultats d'un estudi realitzat al CAP Vinyets de Sant Boi del Llobregat amb pacients amb

escoliosi tractats amb els mètodes Schroth i Gimnàstica Abdominal Hipopressiva.

**Fisioteràpia i Art** va ser el tema de la tercera taula. Violinistes, pianistes, guitarristes, etc. són un important col·lectiu on la Fisioteràpia hi té molt camp per a recórrer, i això va ser el que la Sra. Maialen Araolaza va destacar com a moderadora. Amb la finalitat de conèixer millor les necessitats pròpies dels músics, el Dr. Jaume Rosset va oferir una divertida i didàctica ponència. L'ergonomia, la tècnica i l'estètica de l'instrument van ser les paraules clau en aquesta taula. La Sra. Sílvia Fàbregas, fisioterapeuta, ens va explicar la importància de conèixer i estudiar el món de l'art per tal d'aconseguir tractaments efectius, amb les dificultats que això comporta, i la necessitat d'adaptar-nos tant a l'instrument com al pacient que el toca.

El Sr. Joaquim Fagoaga, Premi June Nystrom 2007, va estar al capdavant de la quarta taula, enfocada al paper de la **Fisioteràpia en la Pediatria**. El Sr. Carles Albert i Montserrat hi va ser present com a representant d'un equip multidisciplinari que treballa en l'atenció precoç i la Sra. Núria Pastallé, que hi va assistir com a fisioterapeuta en l'àmbit escolar, va destacar la importància del treball amb el nen i el seu entorn per aconseguir la màxima autonomia en el seu aprenentatge, així com una bona qualitat de vida. Per això, va focalitzar el treball en l'adaptació de l'entorn, les activitats i els objectius personals de cada alumne com a eines essencials per aconseguir una correcta integració escolar.

Moderada pel Sr. Vicenç Segarra, la darrera taula del Congrés portava el títol **Hidrocinesiteràpia. Un complement en les intervencions de Fisioteràpia**. La Sra. Laura Pacheco va explicar acuradament les diferents propietats de l'aigua com a element bàsic i essencial per a la hidroteràpia i els beneficis que aquesta comporta. Finalment, i amb l'ajut d'un emotiu material audiovisual, la Sra. Anna Yuguero va presentar un cas pràctic en què es van veure les possibilitats que ens ofereix un tractament aquàtic, deixant molt clar que l'aigua és un medi en el qual els pacients agraeixen molt treballar-hi perquè són capaços de realitzar moviments i exercicis que fora de l'aigua, per l'efecte de la gravetat, es veuen incapaços de realitzar.

La participació dels assistents durant tot el Congrés va ser molt activa, tant en els torns de preguntes, en les pauses, com per l'interès mostrat vers els diferents estands que hi col·laboraven. Per amenitzar l'acte es va comptar amb l'espectacular actuació de la Sra. Cristina Arribas, ballarina professional de dansa oriental, que amb els seus sensuais moviments de maluc va aconseguir que tots els assistents vibressin als seus seients i s'adonessin com es pot arribar a tenir un exhaustiu control del cos físic i psíquic.





Com cada any, entre totes les persones presents als tres congressos, es va premiar la “pregunta més enginyosa”, el “primer inscrit”, l’“últim inscrit” i el “premi a la fidelitat”.

El Sr. Lluís Puig, durant la cloenda del Congrés, va agrair la bona resposta dels fisioterapeutes i dels es-

tudiants de Fisioteràpia davant la celebració d’aquest Congrés que, amb aquesta tercera edició, queda ja consolidat com a una de les dates més importants i ineludibles dins el calendari científic del món de la Fisioteràpia.

## Últimes activitats de l’any

El mes de desembre fou molt intens pel que fa a les activitats realitzades per la Societat de Fisioteràpia, fet que reflecteix el bon any que hem tancat. Els últims convidats de l’any van ser els directors de l’Institut de Ciències de Fisioteràpia, el Sr. Jesús Domínguez i el Sr. Josep Badia, que ens van presentar la sessió científica “Sistema Nerviós Vegetatiu i Fisioteràpia”. A ells els hi va tocar la difícil tasca de mostrar-nos la importància que té el fet d’actuar sobre el sistema nerviós vegetatiu per les múltiples i complexes implicacions d’aquest sistema en les diferents activitats del cos humà. Un cop més es va posar de manifest que el pacient esdevé un tot per al fisioterapeuta.

Com a novetat, la Societat de Fisioteràpia va ser convidada a participar en la taula rodona “El malalt vascular amputat: del quiròfan a la rehabilitació integral”, organitzada per la Societat Catalana d’Angiologia, Cirurgia Vascular i Endovascular de l’ACMCB. La Sra. Maria Assumpta Estivill, fisioterapeuta i supervisora del Servei de Fisioteràpia de l’Hospital Duran i Reynals de l’Hospitalet de Llobregat, fou la nostra representant en aquest acte. Va ser una sessió interessant des del punt de vista multidisciplinari, ja que diverses especialitats com ara la cirurgia vascular, la rehabilitació, la Fisioteràpia i l’ortoprotèsia estaven representades entre assistents i ponents. Així, es va poder crear un diàleg on cadascú va fer la seva aportació en referència a la problemàtica en què es troben en l’exercici diari de la seva especialitat. De la realització d’aquest debat es va poder extraure la necessitat de millorar la comunicació interprofessional per tal d’assolir els objectius proposats per a cada pacient.

La primera sessió de l’any va comptar amb una excel·lent inauguració a càrrec del Sr. Pedro Rubio, fisioterapeuta i professor de l’EU Gimbernat, que va presentar l’interessant estudi “Etiopatogènia del dolor anterior de genoll, trenquem vells mites”. A través d’un recorregut per l’anatomia i la biomecànica d’aquesta articulació, el professor Rubio ens va descobrir estructures que normalment deixem oblidades però que tenen una gran rellevància per a realitzar un tractament específic i complet.

Per finalitzar, volem destacar que el passat 8 de febrer es va iniciar el primer curs d’“Introducció a la Recerca en Fisioteràpia” organitzat conjuntament per la Societat de Fisioteràpia i el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya. L’objectiu d’aquest curs és donar eines al fisioterapeuta que li permeti desenvolupar-se en l’àmbit de la investigació.



Curs d’“Introducció a la Recerca en Fisioteràpia”



*Reial Decret 1720/2007, de 21 de desembre, pel qual s'aprova el Reglament de desenvolupament de la Llei Orgànica 15/1999, de 13 de desembre, de Protecció de Dades de Caràcter Personal*

## Un nou reglament per a una vella llei

### Introducció

La Llei, que va néixer amb una àmplia vocació de generalitat, preveu en el seu article 1 que «té per objecte garantir i protegir, pel que fa al tractament de les dades personals, les llibertats públiques i els drets fonamentals de les persones físiques, i especialment del seu honor i intimitat personal». Comprèn, per tant, el tractament automatitzat i el no automatitzat de les dades de caràcter personal.

El Reglament inclou l'àmbit tutelat anteriorment pels Reials Decrets 1332/1994, de 20 de juny i 994/1999, d'11 de juny, tenint en compte la necessitat de fixar criteris aplicables als fitxers i tractaments de dades personals no automatitzades. D'altra banda, l'atribució de funcions a l'Agència Espanyola de Protecció de Dades per la Llei 34/2002, d'11 de juliol, de Serveis de la Societat de la Informació i de Comerç Electrònic i la Llei 32/2003, de 3 de novembre, General de Telecomunicacions obliga a desenvolupar també els procediments per a l'exercici de la potestat sancionadora per l'Agència.

### L'actuació preventiva del Col·legi Oficial de Fisioterapeutes de Catalunya

La tasca feta pel Col·legi en matèria de tractament deontològic d'informació en tots els suports i estats ha fet que el text del Reial Decret fos tan previsible que quan s'ha publicat no hem trobat gairebé trets destacables, encara que hem de confessar que no esperàvem la incorporació de requisits especials per obtenir el consentiment dels més grans de catorze anys.

El Reglament 1720/99 de 21 de desembre regula les disposicions que l'any 1995, Espanya es va comprometre a complir sobre el tractament de la informació en la Directiva 95/46 UE. En efecte, aquell any Espanya es comprometia a regular el tractament de la informació sobre persones sense importar el suport en el qual es trobessin, és a dir, sense distingir si la informació estava o no informatitzada.

És ben sabut que, fins fa poc, la matèria de "protecció de dades" estava adjudicada als informàtics, assessors fiscals, auditors de comptes i a les assessories

d'empreses amb el benentès que era una matèria pròpia dels auditors de comptes i els informàtics. Res més lluny de la realitat. El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya va ser pioner en l'aplicació de la directiva i de la Llei Orgànica que aquest Reglament desenvolupa.

En efecte, l'any 2004, el Col·legi va iniciar unes tasques encaminades a redactar el **CODI-TIPUS REGULADOR DEL TRACTAMENT DE LA INFORMACIÓ DEL COL·LEGI DE FISIOTERAPEUTES DE CATALUNYA**.

Avui, l'avantprojecte ja està acabat i a disposició dels responsables de la Junta del Col·legi.

El Codi-Tipus del Col·legi recull, en la seva extensió, gran part de les novetats que avui podem trobar en el Reial Decret.

### 1r.- És matèria que afecta a tota la informació referida a persones, inclosa la no escrita

El Reial Decret aporta com a novetat que la Normativa Reguladora del Tractament de les Dades Personals afecta a tot tipus de tractament i de suport, és a dir, tant se val que les dades siguin informàtiques o no. Especialment important és el tema quan ens trobem que en els consultoris dels fisioterapeutes hi ha persones no autoritzades, però que poden tenir accés a les dades. En el Codi-Tipus del fisioterapeutes hi ha previst un document que es diu "Prohibició d'ús" que serveix per a prohibir, a les persones no autoritzades, la utilització de la informació que, en virtut del càrrec o l'encàrrec, li ha estat confiada al fisioterapeuta. En referim al personal de neteja, de recepció, als assessors informàtics, etc.

Amb aquest document se soluciona un dels problemes més grans perquè s'ha de regular la informació que no està en suport paper o informatitzada.

### 2n.- Ningú no pot tenir informació d'una altra persona sense gaudir del consentiment informat exprés, precís i inequívoc

En efecte, el Reial Decret exigeix que, per poder tractar les dades d'un pacient, el fisioterapeuta ha de dema-

nar dos tipus de consentiment: l'un per poder actuar professionalment sobre el pacient als efectes de la salut, i l'altre per poder tenir i tractar la seva informació, tant la sanitària com la identificativa.

El Codi-Tipus contempla els dos tipus de documents: Un d'ells es diu "Consentiment Informat" i és un document genèric que serveix al professional de la Fisioteràpia per a informar al pacient i perquè aquesta persona atorgui el seu consentiment en el tractament que el fisioterapeuta es proposa fer-li.

El consentiment per a tractar la seva informació, el Codi-Tipus del Col·legi l'anomena "Targeta alfa" perquè considera que és imprescindible per tal de donar acompliment al que mana la Llei Orgànica 15/1999 de 13 de desembre, de Protecció de Dades de Caràcter Personal quan es tracta d'incorporar informació en els arxius, tant si són de paper com si es tracta d'una llibreta o d'un complex sistema informàtic.

En efecte, els articles 5 i 6 de la Llei exigeixen que s'informi a l'amo de les dades de tot el que es farà amb la informació que se li demana i amb la que el fisioterapeuta anirà recollint durant el temps que duri el tractament.

L'article 11 exigeix que demanem permís per a poder cedir informació, per exemple, a les mútues d'on provenen els pacients. Sense un permís escrit no es poden cedir dades amb informació sanitària, ni tan sols a les seves mútues.

**3r.- Com a gran novetat, el consentiment per a tractar dades de salut als més grans de 14 anys ha de ser expressament atorgat per l'afectat.**

Compte amb el que disposa l'article 13: "Consentimiento para el tratamiento de datos de menores de edad".

**1. Podrá procederse al tratamiento de los datos de los mayores de catorce años con su consentimiento, salvo en aquellos casos en los que la Ley exija para su prestación la asistencia de los titulares de la patria potestad o tutela. En el caso de los menores de catorce años se requerirá el consentimiento de los padres o tutores.**

**2. En ningún caso podrán recabarse del menor datos que permitan obtener información sobre los demás miembros del grupo familiar, o sobre las características del mismo, como los datos relativos a la actividad profesional de los progenitores, información económica, datos sociológicos o cualesquiera otros, sin el consentimiento de los titulares de tales datos. No obstante, podrán recabarse los datos de identidad y dirección del padre, madre o tutor con la única finalidad de recabar la autorización prevista en el apartado anterior.**

**3. Cuando el tratamiento se refiera a datos de menores de edad, la información dirigida a los mismos deberá expresarse en un lenguaje que sea fácilmente comprensible por aquéllos, con expresa indicación de lo dispuesto en este artículo.**

**4. Corresponderá al responsable del fichero o tratamiento articular los procedimientos que garanticen que se ha comprobado de modo efectivo la edad del menor y la autenticidad del consentimiento prestado en su caso, por los padres, tutores o representantes legales".**

El Col·legi posa a disposició de tots els col·legiats un servei d'assistència i assessorament a càrrec dels lletrats redactors del Codi-Tipus que, en qualsevol moment, via correu electrònic o presencialment els dijous a la tarda, poden resoldre qualsevol dubte que pugui sorgir envers la manera d'obtenir, tractar, gestionar o cedir legalment i lícita la informació dels clients, els pacients, els tercers i també quan aquests són menors.

## ASSESSORIES

Assessorament gratuït en l'àmbit laboral, fiscal i jurídic. Els assessors realitzen visites personalitzades la primera i tercera setmana de cada mes a la seu col·legial. Per concertar hora cal trucar a la Secretaria del Col·legi, telèfon 93 207 50 29

### Assessor laboral

- Modalitats de contractació.
- Legalitat de contractació.
- Convenis laborals.
- Informació salarial.

### Assessor fiscal

- Fiscalitat de l'activitat del fisioterapeuta.
- Càrregues fiscals dels professionals lliures.
- Pagament fraccionat de les retencions de l'IRPF.
- IAE (Impost Activitats Econòmiques).
- Alta/Baixa/Modificació Censal (Mod. 036/037).

### Assessor jurídic

- Defensa de la professió.
- Requisits per obrir un centre.
- Qüestions d'intrusisme professional.

## ASSEGURANÇA PROFESSIONAL

- Responsabilitat civil professional gratuïta, sempre i quan s'estigui al corrent de pagament de les quotes col·legials.
- Responsabilitat civil d'explotació.
- Cobertura d'entitats jurídiques, sempre que estiguin constituïdes per fisioterapeutes.
- Defensa jurídica.
- Prestació de fiances.
- Inhabilitació professional.
- Cobertura a tot el territori espanyol, Unió Europea i Principat d'Andorra, Mònaco, Illes Seychelles, Illa de la Reunió i Gibraltar. Per a la resta del món, excepte EUA i Canadà, tindrà cobertura durant els primers 90 dies.
- Límits assegurats: fins a 1.000.000 euros per sinistre / any i col·legiat.
- Límit anual: 10.000.000 euros.
- Podeu consultar tota la informació a l'enllaç: [www.fisioterapeutes.cat/serveis/assegurances/rc](http://www.fisioterapeutes.cat/serveis/assegurances/rc)

## SERVEI FINANCER. TECNOCRÈDIT - BANC SABADELL

- El Col·legi i el Banc Sabadell tenen subscrit un conveni de col·laboració anomenat TECNOCRÈDIT, que entre d'altres atorga:
- Assessorament bancari i financer, sense cap cost ni compromís.
  - Tecnocomptes, compte corrent d'alta rendibilitat, amb mitjans de pagament personalitzats en exclusiva per als col·legiats.
  - Tecnopatrimoni, Tecnoinvesvida, Pla de Pensions, etc., productes d'estalvi i pensió, a curt i llarg termini.
  - Finançaments mitjançant pòlisses de crèdit com a reforç de tresoreria, préstec per a primera instal·lació o modernització de la consulta, préstec per a automòbils, hipoteques per a la compra de vivenda, leasing per a maquinària, etc.

## PUBLICACIONS COL·LEGIALS

- Noticiari de Fisioteràpia: de publicació bimensual. Òrgan d'expressió del Col·legi i dels col·legiats. Recull els esdeveniments d'actualitat, l'activitat pública del Col·legi i tot allò que sigui d'interès per a la professió i els professionals.
- Revista científica [Actualitzacions en Fisioteràpia]: de publicació semestral, creada pel Col·legi, amb el propòsit de promoure i incentivar els treballs científics desenvolupats pels seus col·legiats dins l'àmbit de la Fisioteràpia o que hi tinguin relació.
- El Dit Digital: full informatiu on els col·legiats reben tota la informació més actual i interna del Col·legi.

## FORMACIÓ

- Cicle formatiu estable propi. Organització d'activitats formatives col·legials: jornades, congressos, conferències, cursos i seminaris.
- Informació i acreditació de formació qualificada d'altres institucions privades.
- Centre col·laborador del Departament de Treball.
- Centre de Formació amb el certificat ISO-9001.

## BIBLIOTECA - HEMEROTECA

- Servei de biblioteca amb préstec de llibres.
- Horari: de 9 a 20 hores, de dilluns a divendres.
- Consulta bibliogràfica a través de l'enllaç: [www.fisioterapeutes.cat/serveis/biblioteca](http://www.fisioterapeutes.cat/serveis/biblioteca)

## AJUTS I BEQUES DE FORMACIÓ I RECERCA

- Convocatòria anual de beques i ajuts per a col·legiats.
- Per a l'ampliació d'estudis i formació continuada i/o de postgrau.
- Per a la investigació, amb l'objectiu de promoure l'exercici professional de la Fisioteràpia per contribuir a fonamentar científicament les atencions en Fisioteràpia prestades als usuaris.
- Per a projectes de cooperació i desenvolupament en matèria de Fisioteràpia promoguts per ONG i entitats solidàries.

## LLIBRERIA

Descompte del 15 al 30%, en la compra de llibres a través del Col·legi, amb diferents editorials.

Més informació [www.fisioterapeutes.cat/serveis/llibreria](http://www.fisioterapeutes.cat/serveis/llibreria)

## BORSA DE TREBALL

El Col·legi disposa d'una Borsa de Treball pròpia, que canalitza les demandes laborals que les empreses fan arribar i les difon entre els col·legiats que hi estiguin interessats.

- Informació d'oferta laboral.
- Informació d'oferta pública d'ocupació.
- Informació d'ofertes a l'estranger, així com dels tràmits.

La informació laboral s'envia a través de la llista de distribució del Col·legi. Per tal de rebre-la cal donar d'alta una adreça de correu electrònic a la llista de distribució de treball a través de l'enllaç:

[www.fisioterapeutes.cat/correu/alta](http://www.fisioterapeutes.cat/correu/alta)

## DESCOMPTES EN SERVEIS DE SALUT

- Serveis odontològics.
- Serveis òptics.
- Serveis oftalmològics.
- Serveis psicològics.

## DESCOMPTES EN ACTIVITATS D'OCI, PRODUCTES I SERVEIS

- Proveïdors de material i productes de Rehabilitació.
- Serveis d'informàtica i telefonia.
- Instal·lacions esportives.
- Esports d'aventura.
- Agències de viatges.
- Hotels, balnearis i turisme rural.
- Lloguer de cotxes.

## PROTECCIÓ DE DADES

El Col·legi ha signat un conveni de col·laboració amb una empresa de Protecció de Dades per tal que pugueu adreçar-vos-hi amb garantia de dur a terme aquesta adequació d'acord amb la Llei i amb un cost econòmic raonable. Per a més informació:

[www.fisioterapeutes.cat/serveis/proteccio\\_dades](http://www.fisioterapeutes.cat/serveis/proteccio_dades)

## SERVEIS D'INTERNET

- Pàgina web: [www.fisioterapeutes.cat](http://www.fisioterapeutes.cat) a través de la qual trobareu informació relacionada amb el Col·legi i la professió.
- Adreça de correu electrònic gratuïta per als col·legiats ([nomdelcollegiat@fisioterapeutes.org](mailto:nomdelcollegiat@fisioterapeutes.org)). Podeu donar-la d'alta a través de l'enllaç: [www.fisioterapeutes.cat/correu/alta](http://www.fisioterapeutes.cat/correu/alta)
- Subscripció gratuïta a les llistes de distribució per rebre informació del Col·legi, així com informació laboral. Per subscriure-us-hi consulta la web del Col·legi o sol·licita informació al correu electrònic: [cfc@fisioterapeutes.cat](mailto:cfc@fisioterapeutes.cat)

## ALTRES SERVEIS

- Cens de Centres d'Exercici Lliure. Inclusió de les dades al cens i web del Col·legi.
- Placa identificativa del Col·legi, per a centres/consultes de Fisioteràpia (1a gratuïta per a cada centre).
- Talonari de rebuts amb la imatge corporativa del Col·legi (1er talonari gratuït per col·legiat).

## ASSESSORAMENT D'ASSEGURANCES

Conveni d'assessorament al col·legiat per a la contractació de pòlisses d'assegurances amb companyies de reconeguda solvència a preus molt competitius. (Assegurances d'automòbils, Llar, Vida, Accidents, Assistència Sanitària, etc). Podeu consultar aquest servei a través de l'enllaç: [www.fisioterapeutes.cat/serveis/assegurances](http://www.fisioterapeutes.cat/serveis/assegurances)



## El Col·legi us ofereix un nou gestor de correu electrònic

Us informem que ja teniu a la vostra disposició el nou gestor de correu electrònic del Col·legi. El Departament d'Informàtica del Col·legi ha treballat intensament en aquest projecte per tal de poder oferir-vos un nou gestor de correu que substitueix l'anterior en pro d'un disseny i estil més semblant al dels gestors de correu habituals, molt més modern, pràctic i entenedor a tots els nivells.

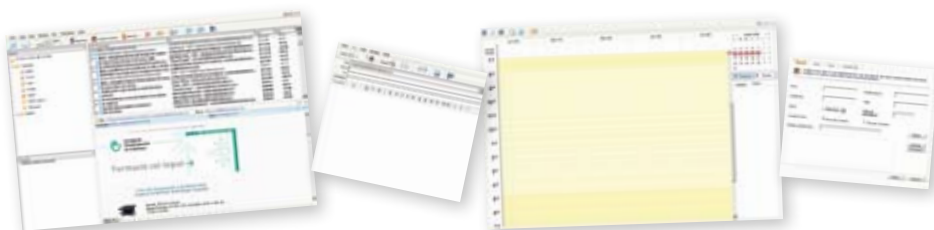
El nou gestor de correu té diverses opcions que mancaven en l'anterior. Així, ara podreu escollir l'idioma amb què voleu gestionar els vostres correus electrònics, organitzar-los en carpetes, crear la vostra pròpia agenda i anotar les tasques pendents amb l'ajut del calendari de què disposa aquesta nova eina de treball. També podreu personalitzar la imatge del gestor segons els vostres gustos i buscar aquells correus que no podeu trobar tot utilitzant el nou cercador de missatges.

Ara ja no podreu escudar-vos en la mala memòria si oblideu una reunió o qual-sevol altra obligació. Ja no tindreu cap mena de disculpa si oblideu l'aniversari del vostre millor amic o de la vostra mare perquè a la llibreta de contactes, a més a més del nom i de l'adreça de correu electrònic, ara s'hi poden afegir altres dades que us poden ser molt útils de tenir a mà: data d'aniversari, adreça, telèfon personal, mòbil, telèfon de la feina...

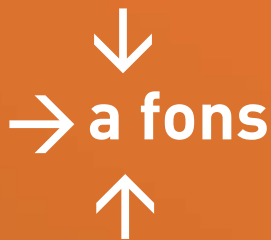
I tots aquests nous avantatges amb una millora substancial de la funcionalitat i la seguretat, una mesura primordial quan es treballa amb les noves tecnologies.

Un cop més, el Col·legi, el vostre Col·legi, continua treballant per oferir-vos les millors eines. Volem facilitar la vostra feina i ajudar-vos a aprofitar al màxim el vostre temps. El Departament d'Informàtica del Col·legi té la intenció de seguir treballant en aquest gestor de correu per tal de, de mica en mica, millorar-lo i poder oferir-vos aquesta eina plenament actualitzada.

Esperem que aquests canvis proporcionin a tots els col·legiats un mètode més còmode i senzill per a gestionar el seu correu electrònic [www.fisioterapeutes.cat/correu/login](http://www.fisioterapeutes.cat/correu/login).



**Podeu trobar tota la informació referent als serveis col·legials ampliada i actualitzada a la web del Col·legi, El Noticiari o adreçant-vos a la Secretaria del Col·legi.**



## Procés de disseny d'un sistema de telerehabilitació per a l'extremitat superior parètica de causa neurològica

### Introducció

En les darreres dècades, les tecnologies de la informació i la comunicació (TIC) s'han convertit en un instrument cada vegada més accessible i efectiu per a la provisió de serveis sanitaris. Actualment, la telemedicina té un impacte considerable en el camp de la rehabilitació com a mètode de prestació de serveis tant pel que fa a l'avaluació i monitorització de la situació clínica del pacient com al seu tractament.

En el desenvolupament de la indústria informàtica, els primers avenços es van produir en el camp del maquinari i, posteriorment, s'han anat millorant les prestacions i possibilitats del programari, cosa que ha facilitat el desenvolupament d'aplicacions dirigides a tots els col·lectius de la població, incloent-hi les persones amb discapacitat d'origen neurològic (Millán et al., 2002), (Millán et al., 2005).

La telerehabilitació, entesa com l'entrega de serveis de rehabilitació a distància per mitjà de les TIC, pot constituir una eina amb un gran potencial en pacients amb dany cerebral adquirit o altres patologies d'origen neurològic. Aquesta eina permetrà continuar amb la rehabilitació més enllà de l'àmbit hospitalari i alhora recollir i emmagatzemar dades relatives a la progressió del pacient. La tecnologia implicada permet l'accés a l'assistència especialitzada a pacients que viuen en zones allunyades de centres hospitalaris que no disposen de serveis de neurorehabilitació. És una prestació que permet oferir serveis de rehabilitació a distància. Els destinataris d'aquests serveis poden ser el propi pacient, però també es poden establir vincles de comunicació i assessorament entre el centre especialitzat que ha tractat el pacient en la fase inicial i el centre de rehabilitació comunitari (proper al domicili) que farà la continuació del tractament a més llarg termini.

La rehabilitació implica valoració, tractament, seguiment i educació. Tots aquests serveis també poden ser

realitzats a distància i, per tant, en el context de la telerehabilitació.

Però l'àmbit en què està generant més interès la utilització d'aquestes TIC és en el del tractament. S'han publicat diferents experiències en el camp de la Neurorehabilitació. Popescu va presentar un estudi en el qual s'utilitzava un sistema de telerehabilitació basat en la realitat virtual que incloïa un sistema de *feedback*, per a ús domiciliari (Popescu et al., 2000). Les dades recollides durant l'execució dels exercicis van ser emmagatzemades en el servidor a través d'Internet, de manera que els terapeutes van poder analitzar-les, avaluar el progrés del pacient i modificar el programa d'exercicis de realitat virtual. El sistema estava complementat per la possibilitat de videoconferència per a qualsevol consulta o dubte des del domicili. Posteriorment, Reinkensmeyer va testar un sistema de telerehabilitació per a l'extremitat superior en l'AVC i va demostrar la viabilitat d'aquest sistema per a dirigir un programa terapèutic i monitoritzar les millores en la capacitat de moviment (Reinkensmeyer et al., 2002). Piron va avaluar els efectes d'un altre sistema de telerehabilitació pel tractament dels dèficits motors de l'extremitat superior en l'AVC (Piron et al., 2004). El sistema consistia en dues estacions de treball, una al domicili del pacient i l'altra a l'hospital de rehabilitació, connectades totes dues per línies telefòniques. Un programari de realitat virtual permetia al pacient realitzar les tasques motores adequades creades pel fisioterapeuta. El pacient rebia un *feedback* amb informació sobre l'execució de les diferents tasques. Els resultats, mesurats amb l'Escala de Fugl-Meyer, van millorar després del tractament. Tanmateix, a la bibliografia no hi ha referències relatives a la viabilitat d'utilització d'aquesta tecnologia en la rehabilitació de pacients amb seqüeles de dany cerebral adquirit d'altra etiologia.

Tenint en consideració els resultats positius que s'han descrit en els diferents estudis que avaluen els efectes de la telemedicina per a la rehabilitació motora de l'extremitat superior en l'AVC, sembla lògic pensar que totes aquelles altres causes neurològiques de disfunció motora també se'n puguin beneficiar. A part de l'AVC, altres lesions del sistema nerviós central que poden ser causa d'una hemiparèsia o parèsia de l'extremitat superior són el traumatisme craneoencefàlic (TCE), l'esclerosi múltiple (EM), lesions tumorals o infeccioses, encefalopatia anòxica, etc. Per tant, estem parlant d'un dèficit freqüent que és causa d'una discapacitat secundària, que serà més o menys greu depenent de la severitat de la parèsia.



Si a l'alta prevalença d'aquest dèficit motor s'hi afegeix l'avenç experimentat en l'àmbit de les TIC, sembla evident que la tendència és cap a la prolongació dels tractaments a domicili sota control a distància des de l'hospital, on es troben els especialistes.

En aquest context, neix la necessitat de dissenyar un sistema per a la rehabilitació a distància de l'extremitat superior parètica de causa neurològica.

### **Disseny d'un sistema de telerehabilitació per a l'extremitat superior parètica**

L'any 2002, dins d'un projecte del cinquè programa marc europeu (IST), es va constituir un grup de treball amb l'objectiu de dissenyar un sistema de telemedicina per a la rehabilitació de l'extremitat superior parètica en pacients amb seqüeles d'un TCE, AVC o bé una EM.

Durant el procés de disseny, el primer que es va plantejar va ser la descripció i anàlisi dels moviments funcionals de l'extremitat superior per tal de, a continuació, definir un conjunt d'exercicis que havien de formar part del sistema de rehabilitació. Aquests exercicis haurien d'estimular la funció general de l'extremitat superior utilitzant tasques contextuals, és a dir, aquelles activitats que realitzem a la vida diària.

#### **I.- Descripció dels moviments funcionals**

Part de la complexitat de l'extremitat superior està relacionada amb el gran nombre de graus de llibertat potencialment disponibles en l'estructura multisegmentària del braç i les diferents possibilitats d'interacció amb l'entorn. Els principals moviments funcionals de l'extremitat són: arribar a, agafar, pinçar i sostenir, manipular i destresa digital.

#### **II.- Com es poden millorar aquests quatre moviments funcionals elementals?**

##### **Activitats de treball selectiu**

###### **1. Balanç articular**

És aconsellable explorar el balanç passiu de moviment articular abans d'iniciar qualsevol exercici.

Quan qualsevol moviment articular es troba limitat, les articulacions adjacents poden compensar de forma automàtica. Aquests moviments compensatoris han de ser controlats a fi de garantir la correcta activitat terapèutica. Per exemple, per aïllar la pronosupinació de l'avantbraç és important mantenir l'espatlla en adducció i el colze flexionat a 90° amb l'avantbraç en posició neutra.

Per tal de treballar la llibertat de moviment en les diferents articulacions es poden realitzar mobilitzacions passives o actives assistides, depenent del grau de parèsia.

## **2. Força i resistència**

Quan un pacient té un arc actiu de moviment, el fet d'afegir una resistència controlada millora la força. La resistència està relacionada amb el nombre de repeticions que el pacient pot fer.

Cal tenir present que quan hi ha una parèsia d'origen central amb un component d'espasticitat, aquesta pot interferir en el treball de potenciació muscular.



## **3. Propiocepció**

La propiocepció és el component sensitiu de la mà, imprescindible per a realitzar correctament les activitats manipulatives i és difícil de quantificar. Hi ha dues modalitats d'entrenament de la propiocepció segons hi participi o no l'ajuda visual. En el primer cas, la participació visual permet una millor execució de la tasca mentre que quan la reeducació es fa sense l'ajuda visual allò que millora és l'experiència cognitiva de la percepció sensorial.

##### **Activitats de treball global**

Una de les millors vies per a la rehabilitació de l'extremitat superior és mitjançant les activitats orientades a la funció en les quals participa globalment tota l'extremitat. Aquestes activitats consisteixen en una sèrie d'exercicis que inclouen les accions de la vida diària com obrir una porta, moure llibres, desplaçar una tassa... Els objectes a utilitzar en les diferents tasques s'haurien d'escollir basant-se en el seu ús i interès inherent, però també considerant les opcions que ofereixen per a la orientació de la mà. Els objectes escollits haurien de potenciar aquelles accions en què la persona presenta dificultat. Les tasques haurien de ser, en general, un repte, però no impossibles.

###### **1. Exercicis de potenciació muscular**

Bütefish, en un estudi controlat i amb distribució aleatòria, demostra l'efecte d'un entrenament específic utilitzant exercicis globals de treball de la mà en 27 pacients amb seqüeles d'un ictus (Bütefish et al., 1995). Els pacients van mostrar un increment

significatiu en la força de la grapa, en el pic de força en l'extensió isomètrica de la mà i en el pic d'acceleració.

## 2. Treball bilateral de les extremitats superiors



Un dels enfocaments terapèutics menciona la necessitat d'entrenar accions bimanuals ja que les dues extremitats superiors treballen de forma cooperativa en la majoria d'activitats de la vida diària.

La funció de tallar el menjar és típicament bimanual i força l'ús del braç parètic, fet important per a assolir el màxim de recuperació de la funció.

## 3. Treball amb restricció del moviment de l'extremitat no parètica

Un enfocament aparentment oposat a l'anterior és restringir el moviment de l'extremitat no parètica per a forçar l'ús de la parètica, amb la finalitat d'aconseguir una millora en la funcionalitat.

## 4. Entrenament sensitiu

L'entrenament sensitiu consisteix en la manipulació d'objectes de diferents característiques (formes, mides i textures) per a realitzar diferents activitats amb el propòsit de millorar la capacitat de resposta a alguns *inputs* sensitius rellevants i utilitzar la informació per a controlar la força muscular i la coordinació dels diferents segments de l'extremitat.

## 5. Feedback

L'entrenament inclou *feedback* en relació:

- Al múscul activat
- A la idoneïtat de la força generada
- A la idoneïtat de la ruta de la mà o moviment de l'extremitat

## 6. Ideació motora

Aquesta pot ésser una tècnica útil per a alguns pa-

cients, especialment quan l'execució del moviment és difícil o impossible. En aquests casos, la utilització de la ideació motora pot facilitar la recuperació.

## 7. Ortesi

Les subjeccions amb corretges o altre tipus d'ortesi poden servir per a mantenir l'extremitat en la posició correcta i facilitar, així, la realització del moviment.

## Activitats contextuals

Les activitats contextuals són aquelles activitats que utilitzem per a dissenyar un programa de rehabilitació basant-nos en tasques de la vida diària. Pel que fa a l'extremitat superior, aquesta modalitat terapèutica serveix per a millorar el control motor i alhora introdueix un factor de motivació ja que incorpora un major component funcional.

És per aquest motiu que el sistema es va dissenyar basant-se en activitats contextuals.

## III.- Selecció de les activitats contextuals per al disseny del sistema

Es van escollir un conjunt de tasques de la vida quotidiana que incloïen la majoria dels moviments funcionals de l'extremitat superior (ES), a partir de les quals es van dissenyar les set activitats computeritzades.

## Descripció del sistema H-CAD

El sistema H-CAD (Home Care Activity Desk) consta de dues parts o dos principals aparells:

1. Un servidor ubicat a l'hospital que fa de gestor de totes les connexions i que porta un programari d'anàlisi instal·lat.
2. Una o més unitats portàtils que s'instal·len a casa dels usuaris per a seguir el programa terapèutic.

El sistema proporciona a l'usuari les següents prestacions:

1. Permet la programació de sessions de tractament individualitzades i modificables a domicili gràcies al fet que l'aparell és modular, configurable i ampliable.
2. Una videoconferència encriptada que pot ser utilitzada en qualsevol moment per a facilitar la comunicació entre l'usuari, a domicili, i el professional, a nivell hospitalari.
3. Un servidor equipat amb un programari que permet:
  - a. Configurar la sessió d'exercicis remotament i modificar-la d'acord a l'evolució funcional.
  - b. Revisar i valorar, a través de vídeo, cada una de les sessions terapèutiques que l'usuari realitza al seu domicili.
  - c. Controlar l'execució dels diferents exercicis



mitjançant l'anàlisi dels paràmetres representatius que queden enregistrats (temps d'execució, número de errades...).

d. Comparar diferents sessions per tal de fer-ne el seguiment i poder objectivar el grau de millora.

El disseny i el desenvolupament d'un aparell que pugui ser utilitzat per diferents pacients amb diferents necessitats vol dir, en termes tècnics, que la interfície física entre cada usuari i el sistema no pot ser determinada unívocament. Per tal de suplir aquest problema ha estat necessari dissenyar un aparell modular i ampliable seguint els següents passos:

1. Disseny de diferents mòduls per a adaptar les diferents tasques.

2. L'ús de sistemes configurables (la prestatgeria i la taula) per a ser utilitzats d'acord amb les necessitats de l'usuari ja sigui mitjançant una reconfiguració física (diferents muntatges dels components) o a través de modificacions en el programari.

3. La possibilitat



d'ajustar la distància entre el pacient i l'aparell per tal d'assegurar una correcta alineació corporal durant l'execució de les tasques evitant les compensacions.

Ja des del seu inici, els dissenyadors es van adonar que la demanda de grans prestacions, pel que fa al tipus i a la quantitat d'exercicis i a la modularitat del sistema, era difícil de combinar amb una portabilitat idònia.

El sistema portàtil desenvolupat està descrit en major detall a la següent figura, on hi podem identificar aquestes parts:

- Un PC.
- Dues prestatgeries configurables.
- Un taula sensoritzada.
- Dues videocàmeres per a la gravació dels exercicis i la videoconferència.
- Mòduls especials per a l'execució de diferents exercicis.
- Materials específics per a permetre l'execució dels exercicis.

## TecnoCompte: tregui tot el suc als seus diners

### 100% avantatges, 0 comissions

TecnoCompte és el seu compte personal o professional **sense cap tipus de comissió ni despesa d'administració** que li permetrà gestionar la seva economia i accedir a un conjunt de **productes i serveis en condicions preferents**, només per formar part del **Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya**.

- 0 euros comissió de manteniment<sup>(1)</sup>
- 0 euros comissió d'administració<sup>(1)</sup>
- 0 euros comissió d'ingrés de xecs
- 0 euros comissió per l'emissió de la targeta Visa TecnoCredit



En conveni amb

Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya



### TecnoCredit li deixarà un bon gust de boca

Emporti's aquesta espremedora Kenwood de regal<sup>(2)</sup> en fer-se client de TecnoCredit.



(1) Excepte comptes inoperants en un període igual o superior a un any i un saldo igual o inferior a 150 €.

(2) Promoció vàlida fins a finalitzar les existències (500 unitats) per obrir un TecnoCompte amb un saldo mínim de 300 €.

**Informi-se'n** a qualsevol oficina SabadellAtlántico, trucant al **902 323 555** o a **tecnocredit.com**

**Sabadell Atlántico**

El Banc dels professionals

Grup Banco Sabadell

**TecnoCredit**



Les activitats que es van considerar adequades són les següents:

- Agafar un llibre i canviar-lo de lloc en un prestatge i a diferents nivells: d'aquesta manera es treballa la rotació i flexió de tronc, flexió, adducció i abducció d'espatlla, flexió i extensió de colze, pronació i supinació de l'avantbraç i la prensió gruixuda de la mà.
- Canviar una bombeta: En aquest exercici es treballa fonamentalment la flexió, adducció i abducció de l'espatlla, flexió i extensió de colze, pronació i supinació (especialment aquesta) de l'avantbraç i, finalment, l'habilitat digital.
- Encendre i apagar un interruptor en el context de l'activitat anterior: Segons el tipus d'interruptor ens permet treballar diferents pines, digital, digital lateral...
- Transportar una gerra d'un lloc a un altre i a diferents alçades: Aquesta tasca permet potenciar els mateixos components de moviment que l'activitat del llibre variant el treball de prensió de la mà. Depenent de la morfologia de la gerra (mida, forma, presència de nansa...) es treballa la grapa o la pinça digital lateral.
- Obrir i tancar un pany amb la clau: Tot i que en aquesta activitat hi ha un component de moviment a nivell de l'espatlla i el colze, l'objectiu és millorar la pronació i supinació de l'avantbraç i els moviments fins de la mà (pinça digital).
- Escripció: Es treballa la precisió, la coordinació i la correcta pinça multidigital, així com la mobilitat general de l'extremitat superior en el pla horitzontal.
- Dames (activitat lúdica): Fent el moviment de jugar a les dames, la persona treballa la precisió i la pinça digital terminoterminal, així com la mobilitat general de l'extremitat superior.
- Manipulació de teclats: L'usuari treballa l'atenció, coordinació oculomotora i dissociació a nivell de dits.

Tots els exercicis es realitzen en una correcta sedestació davant del sistema evitant que es realitzin compensacions amb el cos i es valora la precisió del moviment i el temps que es tarda en realitzar l'exercici complet.

Totes les dades queden enregistrades i les dues càmeres del sistema registren la imatge per poder valorar la bona execució dels exercicis.

Una de les càmeres es gradua de manera que enfoqui els mòduls per tal d'enregistrar les imatges dels exercicis que es realitzin amb aquests mòduls i la segona càmera de manera que enfoqui el taulell per a la resta d'exercicis.

El sistema permet establir el número de repeticions a realitzar per a cada exercici i el temps màxim per a executar-los.

Totes les dades rellevants de l'execució dels exercicis són emmagatzemades i enviades a l'hospital, on posteriorment poden ser analitzades pel professional responsable del programa de telerehabilitació. La connexió es fa mitjançant Internet i la seguretat de les dades està, en tot moment, garantida per una encriptació en dos nivells. La connexió es fa a través d'una VPN (Virtual Private Network) i totes les dades que recorren el canal de seguretat estan, per la seva banda, protegides per una segona encriptació.

### Conclusions i Consideracions Finals

El disseny del sistema s'ha fet després d'una revisió i anàlisi exhaustiu de quins són els tractaments que s'apliquen en la rehabilitació de l'extremitat superior. Aquest sistema pretén continuar amb el tractament al domicili sota un control especialitzat des de l'hospital.

En aquesta fase, esdevé necessari fer un estudi d'aspectes com la funcionalitat, idoneïtat, seguretat, entre d'altres. Això s'hauria de dur a terme considerant dos escenaris d'execució clarament diferenciats, l'un a nivell hospitalari i l'altre a nivell domiciliari.

La fase hospitalària tindria com a una de les finalitats familiaritzar, tant els pacients com els terapeutes, en l'ús del sistema H-CAD. Mentre que la fase domiciliària ha de permetre, bàsicament, valorar altres aspectes com la portabilitat i connectivitat.

Per tant, s'espera que amb el disseny del sistema H-CAD es pugui prolongar el tractament medicorehabilitador de pacients amb seqüeles neurològiques que condicionen una parèsia en l'extremitat superior. Que el sistema sigui modular preveu que altres tipus de tractaments puguin ser executats a través d'aquesta plataforma.

**Agraïments:** El treball ha estat realitzat gràcies al desenvolupament de dos projectes europeus.

1. EU H-CAD Project (IST #2001 33235) "Home Care Activity Desk". 2001-2004.
2. EU HELLODOC Project (eTEN # 517508) "HEALTHcare Service Linking Telerehabilitation to Disabled People and Clinicians". 2004-2006.

### Autors

E. Prats<sup>1</sup>, S. Tàsies<sup>1</sup>, E. Opišo<sup>1</sup>, A. Garcia<sup>1</sup>, J. Medina<sup>1</sup>, J.M. Tormos<sup>1</sup> i M. Bernabeu<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Fundació Privada Institut de Neurorehabilitació Guttmann

## Oportunitats així no es veuen tots els dies.

Tarifes vàlides fins el 31-12-08

Promoció no acumulable a altres ofertes.

### M i o p i a • H i p e r m e t r o p i a • A s t i g m a t i s m e

	Tarifa general	Tarifa Col·legi Fisioterapeutes	Promoció Col·legi Fisioterapeutes març, abril i maig
Consulte R.	75 €	35 €	<b>35 €</b>
Correcció per làser*	1.075 € 1.175 €/ull	995 €/ull	<b>925 €/ull</b>

\*Excepte tractaments especials de Lasik customitzat.  
Condicions de finançament personalitzades.

20% de descompte en la resta de tractaments i serveis; excepte en el tractament de la presbícia i pròtesis.

**En pocs minuts • Sense dolor ni hospitalització • Amb anestèsia tòpica (gotes)**  
Mai has tingut tan fàcil confiar en la cura de la teva visió als millors professionals. Vine a Clínica Baviera. Ara, durant un període de temps limitat, i sols per ser membre del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, durant **març, abril i maig** tu i els teus familiars directes gaudireu d'unes condicions i preus irrepetibles en la correcció de miopia, hipermetropia i astigmatisme.

**Imprescindible acreditació en la seva primera visita a la clínica.**

Rambla Just Oliveras, 48. Tel. 932 600 510. L'Hospitalet de Llobregat • C/ Ganduxer, 71. Tel. 933 624 990. Barcelona  
C/ Prat de la Riba, 53-55. Tel. 937 450 952. Sabadell • C/ Castellvell, 12-14. Tel. 977 328 060. Reus

C/ Pere Martell, 41. Tel. 977 251 932. Tarragona • Centre Quirúrgic Maresme: C/ Lepanto, 13-21. Tel. 937 419 200. Mataró.



## Entrevista a Vicenç Punsola Izard

Vicenç Punsola és fisioterapeuta i es va diplomar a l'Escola Universitària d'Infermeria i Fisioteràpia Blanquerna de Barcelona l'any 96. Format en rehabilitació de la mà i el membre superior per la Universitat Joseph Fourier de Grenoble (1998) i en teràpia manual per l'escola EFOM de París, aquest fisioterapeuta català no només és membre de les Federacions europea i internacional d'Associacions de teràpia de la mà, sinó que a més és membre fundador de l'Associació Espanyola de Terapeutes de la mà, comeses que compagina amb la seva tasca com a professor associat de l'EUIF Gimbernat, adscrita a la Universitat Autònoma de Barcelona i amb la direcció del Centre de Fisioteràpia Punsola, on ha desenvolupat una unitat de tractament de l'extremitat superior.

**Com a fisioterapeuta especialitzat en la mà, ens podries explicar quines diferències hi ha entre el mètode de rehabilitació de la mà i el que es porta a terme en altres parts del cos?**

Inicialment aquesta especialitat va sorgir per la necessitat d'un seguiment precoç en patologia postquirúrgica, sobretot a mesura que la cirurgia es va anar desenvolupant a través de l'aparició de nous materials i noves tècniques que han requerit rehabilitacions més precises. De seguida, però, es va ampliar també a tractaments conservadors i funcionals de l'extremitat superior.

L'especialitat de l'extremitat superior, a diferència d'altres camps de la Fisioteràpia, (traumatologia, reumatologia, pediatria...) és una especialitat transversal ja que tots els pacients (traumàtics, laborals, reumàtics, neurològics, pediàtrics, etc.) tenen dues mans i necessiten treure'n el màxim profit, per tant són susceptibles de ser tractats, en part o completament, en un servei d'aquestes característiques. En totes aquestes patologies és tan important la patologia en si com les dificultats mecàniques que poden sorgir, de manera més específica, en la mà. Així doncs per tal d'orientar correctament el tractament hem de conèixer la funció i les seves adaptacions, els mecanismes lesionals i les patologies que afecten la mà, els tractaments medicoquirúrgics i els conservadors, els protocols postquirúrgics i la regeneració tissular.

Inicialment pot semblar com si entressis dins d'un embut però de cop se t'obre un ventall de possibilitats



Vicenç Punsola al gimnàs de la seva consulta

enorme. Veus que el que necessites és una caixa d'eines ben plena i les seves particularitats d'aplicació per a estructures tan petites com les de la mà. És un camp tan complicat com apassionant.

**És el component funcional de la mà la raó que fa que la rehabilitació d'aquest òrgan sigui difícil i llarga?**

Efectivament la mà és un òrgan que mai descansa, ni estant lesionat, ja que, de la seva funció en depèn la vida laboral, social i domèstica... De totes maneres hi ha altres factors que ens compliquen el seu tractament: en primer lloc, el fet de ser distal en l'extremitat fa que fàcilment estigui exposat a mecanismes lesionals importants. En segon lloc, la gran quantitat de teixit fibrós (tendons polítics, càpsules articulars...) facilita la formació d'adherències. En darrer lloc, la seva dificultat en la irrigació també dificulta molt la seva cicatrització i, per tant, les estructures triguen a cicatritzar suficientment com per a obtenir una resistència adequada a la capacitat mecànica per a permetre la funció. Igualment la gran quantitat d'estructures i la seva mida fa que sigui un treball especialment meticulós. La paciència, la prudència i la modèstia són els tres pilars per a fer aquesta feina.

**Es poden aconseguir bons resultats funcionals o hi ha sempre un risc afegit de distròfies que no existeix en d'altres parts del cos?**

Sí que es poden aconseguir bons resultats, però hem de "ballar al ritme de la música", vull dir que sobretot hem d'acompanyar el ritme de la biologia. Si anem massa ràpids i forcem molt podem trencar estructures, i si, per contra, som excessivament conservadors pot ser que tot s'enganxi i el tren passi de llarg. Inicialment, la intervenció precoç ens permet partir d'una llibertat completa del moviment de les estructures però també amb una resistència baixa, per tant també hi ha un risc de ruptura. En la fase de proliferació apareixen les adherències, per tant necessitem constància i freqüència, la cicatriu no té caps de setmana. En la fase de maduració cal un treball de baixa intensitat i llarga duració per a modelar el teixit de col·lagen per a fer-lo compatible amb el moviment i l'estabilitat.

D'altra banda, si bé el risc de distròfies en la mà és freqüent, en aquestes patologies les alteracions tròfiques són normals i no totes elles són distròfies. El que sí que és cert és que les distròfies i el dolor van sempre de "la mà", per tant, una Fisioteràpia excessivament dolorosa i forçada afavoreix l'aparició de distròfies.

**Hi ha alguna tècnica que sigui especialment útil per a tractar mans?**

Hi ha moltes tècniques que ens ofereixen moltes possibilitats, però sense cap mena de dubte n'hi ha una d'imprescindible, que és la confecció de fèrules. Posaré tres exemples clars: en patologies agudes, ens permet protegir l'estructura lesionada i iniciar una mobilitat precoç sense perill; en patologies degeneratives, ens permet neutralitzar l'element lesiu permetent la normalització del funcionament de l'estructura, per exemple en un síndrome del túnel carpí o en una rizartria; en mans rígides, ens permet reduir la intensitat del treball i augmentar el temps d'aplicació aconseguint un treball eficaç, eficient i sobretot molt ben tolerat pel pacient.

**Des d'aquest any comptem a Barcelona amb el Centre de Fisioteràpia Punsola, un servei especialitzat en teràpia de la mà i l'extremitat superior. Quin és l'objectiu del vostre centre? Com vareu detectar la necessitat de crear un centre específic per a la rehabilitació i el tractament d'aquest òrgan?**

L'especialitat jo la vaig conèixer a França on hi vaig anar interessat en el tractament de músics. Allí vaig tenir la possibilitat de treballar en un centre mono-

gràfic en rehabilitació de la mà. Vaig veure que, per tal d'obtenir un bon resultat després de les intervencions quirúrgiques en la mà, era imprescindible un abordatge precoç i especialitzat, i que per a tractar músics calia un ampli coneixement de l'extremitat superior. La idea d'obrir un centre on es desenvolupés aquesta especialitat ha sorgit com a una cosa inevitable ja que en el nostre país no existeixen encara places professionals especialitzades en aquest camp. La necessitat hi és però les places laborals encara han de sorgir. Per tant calia un espai on desenvolupar aquesta especialitat. Finalment després d'haver passat per diferents centres, n'hem obert un de propi on podem desenvolupar, entre d'altres, aquesta especialitat.

**El Centre està adreçat només a aquelles persones que han sofert alguna intervenció o també es dirigeix a aquelles persones que, per patologia o bé per actituds gestuals professionals, tinguin problemes funcionals amb el membre superior?**

El nostre centre realitza una abordatge complet del tractament en l'extremitat superior. D'una banda en el tractament de tota l'extremitat superior: mà, colze i espatlla i, d'altra banda, en diferents moments assistencials: l'educació per tal de prevenir lesions o evitar agreujaments, el tractament conservador i la readaptació funcional, els tractaments pre i postquirúrgics, etc. Entenem que un centre d'aquestes característiques ha de tenir un ventall terapèutic complet per tal que el pacient, sigui el moment que sigui de la progressió de la seva patologia, pugui trobar respostes al seu problema.

**Quins són les patologies més habituals de la mà i del membre superior?**

D'això en podríem fer un llibre sencer. Realment la quantitat de patologies és molt extensa: traumatologia, ortopèdia, reumatologia..., però de totes



Vicenc Punsola amb un alumne en pràctiques

maneres en aquests moments en destacaria una anomenada RSI (Repetitive Strain Injury) que no se'n parla gaire però que actualment a països com els EUA és realment una epidèmia i d'alguna manera engloba totes les patologies funcionals. La traducció seria 'Lesió per Estrès Repetitiu'. Aquesta patologia provoca el patiment a diferents estructures que, eventualment, es pot materialitzar amb alguna lesió que pot ésser diagnosticada amb proves complementàries, però que generalment només són part del problema. El més freqüent és que apareguin molèsties viatgeres no afiliades amb una lesió determinada, que van canviant de lloc constantment i que tenen certa tendència a la cronicitat. En aquest tipus de patologia tindriem combinació de punts gatell, compressions nervioses, descentratge articular, pèrdua de força, alteració de la sensibilitat, etc. Finalment provoquen moltes incapacitats laborals i domèstiques. El tractament és complex ja que s'han de tenir en compte, no només com tractar el problema, sinó que s'ha de fer una reintroducció progressiva amb un reentrenament a l'activitat evitant recidives que apareixen amb certa facilitat. Aquests problemes els trobem actualment molt en informàtics o gent que treballa amb l'ordinador durant hores i hores, però també els podem trobar en gent que treballa en cadenes de muntatge, fàbriques, etc.

**Quina part de 'culpa' hi té l'ús de les noves tecnologies? Hi ha alguna manera d'evitar aquets problemes?**

L'ús de les noves tecnologies ens està portant a un moment on totes les feines i totes les activitats de lleure es realitzen des de darrera d'un ordinador, on els músculs han de treballar en posicions estàtiques durant hores. La posició asseguda és una altra de les responsables de gran quantitat d'aquests problemes i, en aquest cas més que en altres, la rehabilitació de la mà comença al maluc. Penso que l'ergonomia i l'educació és el camí per evitar que tot això progressi. I ja ens hi podem posar forts perquè les noves generacions ho patiran més que nosaltres.

**Quins són els tractaments més habituals? S'hi combinen diferents disciplines? Hi ha la necessitat de treballar amb un equip multidisciplinari?**

És una feina molt creativa ja que amb les mans fem moltes coses, però hi ha tècniques imprescindibles per a la mà sense les quals és complicat ser resolutiu. Com per exemple la teràpia manual, la mecanoteràpia i la confecció de fèrules. L'assistència en rehabilitació de la mà sempre és millor amb un equip multidisciplinari: traumatòlegs, cirurgians plàstics, neuròlegs, infermeres, assistents socials, psicòlegs... Específicament en el camp de la rehabilitació, fisioterapeutes i terapeutes ocupacionals treballem colze a colze i ens complementem en la feina a desenvolupar des de punts de vista

diferents, però amb un objectiu comú. Igualment cal incloure el més important, el pacient que forma part de l'equip. Ell/a ha d'estar correctament informat/da i ha de disposar d'una xarxa de professionals que permeti una derivació a temps i una assistència de qualitat. De tot això en depèn el resultat.

**Com funciona aquesta especialitat a nivell internacional i quin paper hi juga el nostre país?**

Aquesta especialitat existeix en diferents països del món, però en el mapa mundial, Espanya encara no hi és representada. Cada país disposa d'una associació d'especialistes en aquest camp que es dediquen a promoure la professió fent jornades, congressos, publicacions, etc. En el nostre país estem en procés de crear aquesta associació. En aquests moments estem intentant crear un grup d'interès en teràpia de la mà i l'extremitat superior. La nostra idea és crear un espai on la gent que s'interessi per aquest camp pugui trobar informació, aportar idees i intercanviar coneixements. Aprofito l'ocasió per a fer partícips als fisioterapeutes de Catalunya d'aquesta iniciativa i convidar-los a col·laborar-hi. Si a algú li interessa aquest camp o té alguna idea a aportar sobretot que contacti amb nosaltres.

**I una última qüestió que em sembla un misteri: com compagines totes les teves activitats?**

En el meu cas tot és un conjunt bastant indissociable. Aquesta especialitat de moment no és gaire coneguda en el nostre país i la meva funció de cara a les Federacions europea i internacional consisteix a difondre l'especialitat en l'extremitat superior al nostre país i mantenir-los informats.

Per a realitzar aquesta funció cal, en primer lloc, formar-se i actualitzar-se constantment per a ser eficaç com a fisioterapeuta; en segon lloc, la docència em permet transmetre-ho als alumnes i simultàniament m'obliga a realitzar un treball de síntesi important. En aquest àmbit he tingut la sort de coincidir amb gent com l'Enric Sirvent, fisioterapeuta i antropòleg expert en tractament de l'espatlla, amb qui comparteixo aquesta idea i intentem realitzar-la conjuntament, i amb la Marta Benet, fisioterapeuta i biòloga, que ha aportat una mica més de ciència a la feina que estem fent. El suport de l'EUIF Gimbernat ha estat imprescindible per tal de crear un projecte relacionat amb la Fisioteràpia de l'extremitat superior i poder tirar-lo endavant.

Per a compaginar totes aquestes activitats, com li deu succeir a tothom, no són més que les meves assignatures. D'algunes treus bona nota, d'altres les aprofites, i per alguna has de anar en segona convocatòria, ves.

# ELECTROTÈRÀPIA

Actualitza i repassa conceptes d'Electrotèrapià

Duració: 10h

Dia: 31/05/2008

BARCELONA

**Sala Formació Electromedicarin**

Barcelona  
Pol Ind "Can Volart"  
Torre de cellers, 6  
08150 Parets del Vallès

Inscripció: Gratuït

Professor:  
**Toni Morral**

Dia: 04/10/2008

GIRONA

**Sala Formació Per determinar**

Contacti amb el comercial

Inscripció: Gratuït

Professor:  
**Toni Morral**



## AGENDA DE CURSOS CARIN

 **redcord**<sup>®</sup> ( *Abans Terapi Master* )  
The link between training and rehabilitation

Una nova tècnica que està revolucionant el món.  
**Curs d'introducció al REDCORD NEURAC**

Duració: 10h

Dia: 12/04/2008

3 punts claus:

**Sala Formació Electromedicarin**  
Barcelona  
Pol Ind "Can Volart"  
Torre de cellers, 6  
08150 Parets del Vallès  
Inscripció: 75C

Professor:  
**Arnau Gustems**

Consulta el Programa del curs a  
[www.electromedicarin.com](http://www.electromedicarin.com)  
( secció "eventos" )

1. Treball amb cadena cinètica tancada de tots els músculs de manera que els moviments que amb cadena cinètica oberta són dolorosos, amb el sistema Redcord no ho són.
2. Activació Neuromuscular: desperta els músculs que estan "adormits".
3. El sistema permet adaptar fàcilment el nivell de l'exercici segons el pacient.

**10% de descompte en material Redcord als assistents**

[www.electromedicarin.com](http://www.electromedicarin.com)



Polígon Industrial Can Volart  
Torre de Cellers, 6  
08150 Parets del Vallès - Barcelona  
Telf. 93.573.07.24 - Fax 93.573.03.31  
e-mail: [carin@electromedicarin.com](mailto:carin@electromedicarin.com)

Contacti amb els nostres delegats:

- **Antonio Navas** ( Girona/BCN )  
Telf. 609.89.09.36
- **Maite Castro** ( Lleida/BCN )  
Telf. 629.87.42.74
- **Manuel Izquierdo** ( Tarragona - Sana Medical )  
Telf. 977.402.000



*El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya compta amb una nova comissió col·legial, la Comissió de Fisioteràpia en Oncologia. Amb aquesta nova comissió s'obre el punt de mira d'aquells que encara desconeixen el paper del fisioterapeuta en aquest àmbit*

## Fisioteràpia i càncer de mama



Entenem per Fisioteràpia el conjunt de tècniques manuals i mecàniques aplicades sobre una persona amb l'objectiu de tractar o rehabilitar una disfunció física. Actualment la Fisioteràpia està tenint un paper fonamental en el tractament del càncer de mama, doncs la seva utilització s'entén com a prevenció, tractament i manteniment de les seqüeles del tractament quirúrgic.

### Prevenció (24h després de la intervenció)

Passada la intervenció quirúrgica, i abans de que pugui aparèixer qualsevol tipus de seqüela, es farà una prevenció de la limitació de la mobilitat de l'espatlla del costat de la intervenció a través d'exercicis respiratoris, moviments suaus de totes les articulacions de l'extremitat, estiraments de la musculatura de l'espatlla (també generals de tota l'extremitat) i massatge cicatriu per tal d'evitar adherències de la mateixa.

No menys important en aquesta fase és prevenir l'atrofia muscular mitjançant exercicis de tonificació (sobretot dels músculs pectoral i dorsal ample). Per altra banda, aconsellarem al pacient tenir cura dels hàbits posturals de l'extremitat a l'hora d'estar asseguts, estirats al llit... (recomanem la col·locació d'un coixí a sota de l'extremitat del costat intervingut per tal d'afavorir el drenatge).

En un 15% dels casos de cirurgia post-mastectomia apareix un augment del volum del braç (líquid) del costat intervingut, acompanyat sovint de sensació de pes i de duresa. És el que es coneix com a limfedema.

El limfedema post-mastectomia és una afecció caracteritzada per l'acumulació d'un excés de líquid en el teixit degut a la disminució o a la falta de drenatge axil·lar, provocada per l'extirpació parcial o completa dels ganglis limfàtics de la regió axil·lar.

És molt important que el pacient reconegui les situacions que poden implicar risc de limfedema, com ara portar roba interior que oprimeixi (samarretes que pressionin molt la zona del canell), anells/polseres/rellotges ajustats (és recomanable no portar cap d'aquests objectes), prendre's la pressió arterial en el braç contrari al del costat operat, tenir cura de qualsevol punxada per evitar infeccions com les que puguin provocar els animals domèstics (gats...) o bé certes plantes (rosers...).

### Tractament

Les complicacions més freqüents després de la intervenció quirúrgica solen ser:

- Limfedema. En aquest cas el fisioterapeuta aplicarà tècniques d'embenat, drenatge limfàtic manual (sèrie de maniobres sobre la pell amb una determinada pressió) i pressoteràpia (s'aplica pressió a través d'una màniga).
- Alteració de la mobilitat de l'espatlla. Es realitzaran uns moviments pautats pel fisioterapeuta.
- Retracció de certa musculatura. El tractament seran els estiraments de la musculatura afectada.
- Complicacions de la cicatriu. Es farà el que es coneix com massatge cicatriu per evitar adherències.

### Manteniment

En funció de l'evolució del pacient, el fisioterapeuta pautarà uns exercicis o uns altres (exercicis de mobilitat, tonificació muscular...). Progressivament es podrà anar augmentant la proposta d'activitat física i es recomanarà al pacient activitats saludables com la natació o el Tai-Chi, sempre sota la supervisió de l'especialista en l'activitat i del fisioterapeuta.

Diari Avui. 04/02/2008



## La Fisioteràpia ofereix tècniques preventives i professionalitzades

La Fisioteràpia té com a objectiu la promoció, la prevenció i el tractament de les disfuncions somàtiques, és a dir, de totes aquelles patologies en què la intervenció mitjançant agents o tècniques físiques permet una millora de la salut en l'usuari. Aquestes eines són, entre altres, les mans del professional, el fred, la calor, l'electricitat i l'aigua, com a agents; i el massatge, els estiraments, les manipulacions i els exercicis, com a tècniques. No obstant, l'eina fonamental de la Fisioteràpia són les mans: després de l'exploració i la valoració inicial del pacient, el professional desenvolupa a través d'elles una sèrie de tècniques destinades a millorar la qualitat de vida de l'usuari.

### Postures correctes

Els fisioterapeutes promouen la salut a partir de les correccions posturals i ergonòmiques —tant a l'escola com a la feina—, i dels consells preventius de l'activitat física. D'aquesta manera, s'intenta evitar l'aparició de patologies, estudiant el cas de cada pacient, el seu entorn i la seva activitat, i donar-li els consells més adequats. En altres països europeus com França o Anglaterra, la Fisioteràpia està implantada de forma global en el sistema sanitari, amb una mitjana de pacients per fisioterapeuta molt baixa. L'experiència en aquests països demostra que, per cada euro dedicat a la prevenció s'estalvien deu euros en assistència sanitària posterior. Així mateix, està comprovat que l'ús racional de la Fisioteràpia disminueix l'ús de fàrmacs, prevé la repetició de patologies i recupera el pacient deixant les mínimes seqüeles.

### Temps suficient

Segons el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, s'ha d'aconseguir una mitjana de pacients per fisioterapeuta que permeti que els professionals

disposin de prou temps per fer la seva feina d'una manera correcta. La planificació pressupostària de l'Administració ha de considerar una previsió d'activitat (nombre de sessions de Fisioteràpia) adequada a la realitat que contempli tant els costos del professional com el temps d'aplicació i el material utilitzat. D'altra banda, la comissió de seguiment ha de comprovar que l'activitat aplicada compleixi els requisits de qualitat.

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya considera, no obstant, que no serveix de res dotar la fisioteràpia de més pressupost si això no implica un correcte valor del cost de l'activitat, ni tampoc una millora de la mitjana de pacients per professional, ja que, al seu parer, al final és l'usuari el que no rep l'atenció amb la qualitat que es mereix.

### Regular i evitar l'intrusisme

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, amb gairebé 18 anys d'antiguitat, és l'encarregat d'organitzar els professionals que treballen en aquesta comunitat autònoma. Les seves funcions principals són, entre altres, les de vetllar perquè el seu exercici professional respongui a les necessitats de la població, intervenir en tots els àmbits de la regulació de l'activitat sanitària, promocionar l'exercici de la professió, i lluitar contra l'intrusisme i la competència deslleial.

Com a òrgan públic de la professió, l'entitat seguirà vetllant perquè la Fisioteràpia s'utilitzi d'una manera racional, completa i adequada, i perquè pugui arribar a l'usuari en unes òptimes condicions de qualitat.

Jordi Mateos. El Periódico. 12/02/2008

## S'exigirà als CAP tenir un fisioterapeuta?

La rehabilitació es pot proporcionar als CAP o en centres específics i hospitals pròxims a la població de qui ho necessiti. Els criteris per donar-la contemplan l'accessibilitat, els dispositius en el territori i els tipus de serveis i professionals més adequats. Però no serà obligatòria. Malgrat que és un servei amb una presència cada vegada més important a l'atenció primària i en fase d'expansió. Ja en part de les obres en curs o previstes als CAP es preveu dotar-los d'espais per a la rehabilitació. La Conselleria de Salut pretén avançar en un model d'atenció més integral, en què fisioterapeutes i equips de rehabi-

litació territorials treballin en estreta col·laboració amb els professionals del CAP, per tal de garantir al màxim la continuïtat de l'atenció. També es preveu continuar apropant els serveis a través de la rehabilitació ambulatoria o al domicili. En aquest sentit, el pressupost assignat per la Conselleria de Salut ha crescut un 90,5% entre el 2003 i el 2007

M. Lluïsa de la Puente.  
Directora general de Planificació i Avaluació de la Conselleria de Salut de la Generalitat.  
El Periódico. 06/02/2008

# El Colegio de Cataluña renovará su Junta de Gobierno en las Elecciones que se celebrarán el próximo 23 de febrero

## EL FISIOTERAPEUTA

El próximo 23 de febrero se celebrarán las elecciones para designar la Junta de Gobierno del Colegio de Fisioterapeutas de Catalunya, tal y como se acordó en la XXII Asamblea Ordinaria de la entidad, celebrada el pasado 13 de diciembre, en la que también se presentó el programa de actividades y el presupuesto para el año 2008.

Por mayoría absoluta, el presupuesto quedó aprobado con un incremento del 4,5 por ciento para las cuotas colegiales, quedando una cuota colegial para el 2008 de 152,84 euros, que se hará efectiva en dos pagos semestrales de 76,42 euros cada uno, a abonar en los meses de enero y julio.

Dentro de los objetivos marcados para el año 2008, la Junta de Gobierno del Colegio catalán destacó los siguientes puntos: Incidir en la formación e investigación, con la adaptación al Espacio Europeo de Educación superior a nivel formativo y profesional; llevar a cabo las actividades científicas y colegiales previstas, como las Jornadas Catalanas de Traumatología de Santa Coloma, Jornada de caídas, Jornada del Dolor Crónico, Revista científica, Firagran, Avante 2008, Salón Relájate, Día Mundial de la Fisioterapia en Barcelona, Tarragona, Girona, Lleida i Vic, así como las ya consolidadas cenas-coloquios.

También se destacó la consolidación de las secciones colegiales de las comarcas de Girona, Lleida y Tarragona y se avanzó la intención de crear nuevas secciones, sobre Parkinson y Oncología, así como la reactivación de la comisión de Atención Primaria.

### Reunión con la Consejera de Acción Social y Ciudadanía

Una representación de la Junta de Gobierno del Colegio de Fisioterapeutas de Catalunya se reunió el pasado 18 de diciembre con la consejera del Departamento de Acción Social y Ciudadanía de la Generalitat de Catalunya, Carme Capdevila Palau.

La representación colegial estuvo integrada por el decano, Francesc Escarmís; el vicedecano, Manel Domingo; y el coordinador de Geriátría, Gabriel Liesa.

El ambiente de la reunión fue distendido y de entendimiento mutuo desde el primer momento, poniendo de manifiesto una buena sintonía entre ambas Instituciones.

Con este punto de partida, los representantes del colegio pusieron sobre la mesa la necesidad de remarcar

la tarea de los fisioterapeutas en el ámbito de la Atención a Personas en situación de Dependencia y la relevancia de nuestra profesión como promotores de la Autonomía Personal.

Dentro de esta línea, el Colegio propuso al Departamento de Acción Social y Ciudadanía de la Generalitat desarrollar políticas para fomentar el rol del fisioterapeuta en aspectos relativos a la Promoción de la Autonomía Personal, así como la inclusión de la entidad colegial como asesora para la formación de los cuidadores no profesionales de las personas en situación de Dependencia.

Además, los representantes del Colegio catalán también solicitaron del Departamento de Acción Social y Ciudadanía de la Generalitat la participación de la entidad colegial en el desarrollo de la Cartera de Servicios de la nueva Ley de Servicios Sociales, así como la potenciación del rol preventivo del fisioterapeuta dentro de estos servicios y en los Centros de Día.

El Departamento de Acción Social y Ciudadanía de la Generalitat, por su parte y delante estas propuestas, se comprometió a mantener un contacto fluido con el Colegio de Fisioterapeutas de Catalunya como órgano consultivo de las nuevas políticas, a través de la dirección del Institut Català d'Assistència i Serveis Socials (ICASS), responsable de la creación de la Cartera de Servicios.

Con este acuerdo, el Colegio inicia una vía de relación institucional con el Departamento que da ocupación, directa o indirectamente, a casi un 20% de nuestra profesión.

### Nuevos carnés de colegiados

Desde el pasado mes de noviembre, los colegiados de Catalunya están recibiendo en sus domicilios los nuevos carnés del Colegio de Fisioterapeutas de Catalunya, que fueron presentados el pasado 30 de octubre, en la sede colegial, de manos de Conxa Oliu Crees, directora general de Colectivos del Banco de Sabadell, y del decano del Colegio, Francesc Escarmís.

Según el acuerdo establecido entre el Colegio catalán y el Banco de Sabadell, los nuevos carnés de colegiados tienen como novedad la posibilidad de ser tarjeta de crédito Visa, por parte de aquellos colegiados que así lo soliciten.

El Fisioterapeuta. 31/01/2008

## Cataluña. El TSJ deniega de forma definitiva ampliar la suspensión cautelar de parte del decreto de terapias naturales

El Tribunal Superior de Justicia (TSJ) de Cataluña ha decidido denegar definitivamente la ampliación de la suspensión cautelar que pesa sobre parte del decreto catalán de terapias naturales y que pretendía suspender las denominadas Guías de Evaluación a petición del Ministerio de Sanidad.

Este tribunal acordó el pasado mes de julio la suspensión de los artículos 2, 5, 6, 7 y 18, y de las disposiciones transitorias primera, segunda, tercera y cuarta que suponen el núcleo del decreto de la Generalitat, como pedía el Ministerio de Sanidad.

El ministerio pidió una ampliación de la suspensión cautelar con los artículos referentes a las condiciones para el ejercicio de determinadas terapias naturales, que fue denegada en una providencia del TSJ catalán. El Ministerio interpuso un recurso de súplica, que ha sido ahora desestimado en un auto al que ha tenido acceso Europa Press.

En su recurso de súplica, el Ministerio aducía que la "no ampliación del objeto del proceso a la aprobación de las guías de evaluación de competencias

en terapias naturales pudiera atentar a la confianza legítima de los ciudadanos que, confiados de buena fe en la actuación de la Generalitat, acomoden su comportamiento a las previsiones de la resolución que pudiera a resultas de este recurso no ser apta para su procedimiento de acreditación".

El Tribunal sostiene en su argumentación que "si bien es evidente la conexión que una resolución y otra disposición tienen entre sí", ésta "carece de la cualidad jurídica" que justificaría la ampliación de la suspensión, ya que "no toda relación causal entre actuaciones tiene que justificar la acumulación o ampliación de la suspensión".

Diario Médico. 11/01/2008

**NO**  
Al **DECRET** de regulació  
de **TERÀPIES MANUALS**

## Compex 3

**Compex** siempre ha tenido como objetivo integrar la electroterapia y los tratamientos que ofrece en un método global de atención médica. Esto combina distintas técnicas de rehabilitación y trabajo mediante electroestimulación.

Con el **Compex 3**, hemos decidido deliberadamente iniciar una etapa más con este enfoque.

- ▶ Con el **Compex 3** ya es posible gestionar la lista diaria de pacientes y sus respectivos tratamientos, acceder al historial de sus sesiones de trabajo y crear programas personalizados si fuera preciso. Y todo esto centralizado en un estimulador, ¡con todo a mano!
- ▶ Equipado con la **tecnología muscle intelligence™**, el **Compex 3** dispone de todas las aplicaciones habituales en neuroestimulación sin olvidar la denervación y los tratamientos efectuados con corriente directa. Al ser multiespecialidad, también responde a todas sus necesidades en materia de electroterapia.

**PLAN RENOVE**

**Hasta  
500€  
menos**

por su antiguo  
electroestimulador

**¡¡Contáctenos ahora y benefíciense de las condiciones de esta Oferta!!**

**Oferta válida hasta el 15 de Abril de 2008**

Crta. Cornellà, 144 • 08950 Esplugues de Llobregat (Barcelona)  
Telf: 902 180 690 • www.cefarcplex.com

**CefarCompex**  
UNITING ENERGIES FOR A BETTER LIFE

# → formació

La formació que apareix en aquesta secció podeu trobar-la ampliada a la pàgina web del Col·legi en l'apartat de formació:  
[www.fisioterapeutes.cat/formacio](http://www.fisioterapeutes.cat/formacio)

## CURS DE TERÀPIA MANUAL DEL VENTRE

**Organitza:** EUIFN Blanquerna.  
**Dirigit a:** Diplomats en Fisioteràpia.  
**Durada:** 20 hores (2 crèdits).  
**Dates:** 9-11 de maig de 2008.  
**Horari:** de divendres a les 9 fins diumenge a les 13.30h.

## FORMACIÓ BLANDINE CALAIS-GERMAIN. ANATOMIA PER AL MOVIMENT: EL PERINEU FEMENÍ – Nivell 1

**Organitza:** EUIFN Blanquerna.  
**Dirigit a:** Diplomats i llicenciats en Ciències de la salut.  
**Durada:** 30 hores (3 crèdits).  
**Dates:** 16-17 de maig i 6-7 de juny de 2008.  
**Horari:** de divendres a les 9 fins diumenge a les 13.30h.

## CURS MÈTODE ABDO-URO-MG

**Organitza:** DRC.  
**Dirigit a:** Fisioterapeutes diplomats.  
**Durada:** 14 hores (2.7 crèdits).  
**Dates:** 10 i 11 de maig de 2008.

## CURS OSTEOPATIA VISCERAL EN UROGINECOLOGIA

**Organitza:** DRC.  
**Dirigit a:** Fisioterapeutes diplomats.  
**Durada:** 40 hores.  
**Dates:** 23, 24 i 25 de maig; 27, 28 i 29 de juny 2008.

## TERÀPIA MANUAL DEL RAQUIS

**Organitza:** Fundació Universitat Rovira i Virgili  
**Lloc de realització:** Facultat de Medicina i Ciències de la Salut  
**Durada:** 60 hores  
**Dates:** del 26 al 28 de juny; del 4 al 6 de setembre i del 14 al 16 de novembre de 2008  
**Horari:** dijous i divendres de 9 a 13h i de 15 a 19h; dissabtes de 9 a 13h.

## CURS DE POSTUROLOGIA. "LA POSTURA, L'EQUILIBRI I EL MOVIMENT"

**Organitza:** EUIFN Blanquerna.  
**Dirigit a:** Diplomats en Fisioteràpia.  
**Durada:** 30 hores (3 crèdits).  
**Dates:** 26 a 29 de juny de 2008.  
**Horari:** el curs començarà dijous a les 09.30 h i acabarà diumenge a les 13.30 h.

## XX JORNADES TÈCNIQUES INSTITUT GUTTMANN. LESIÓ MEDUL·LAR: REGENERACIÓ I REHABILITACIÓ

Barcelona, 5 i 6 de juny de 2008  
Jornades organitzades per l'Institut Guttmann i l'Institut de Neurociències de la UAB. Enguany aquestes jornades tractaran el tema "Lesió Medul·lar: Regeneració i Rehabilitació"  
El lloc de realització serà la Fira de Barcelona del Recinte de la Gran Via (Gran Via 2)

 institutsodontològics

MOLT MÉS QUE UNA CLÍNICA DENTAL



Més de 400.000 clients ja confien en nosaltres!

- Qualitat en el servei
- Honestetat en el diagnòstic
- 400 professionals de tota confiança
- T'oferim servei a 25 centres propis

VINE I COMPROVA-HO TU MATEIX!

Oferta especial per als col·legiats

Col·legi de Fisioterapeutes  de Catalunya

Condicions especials col·legiats

1a visita, consulta i revisió **Gratuites**  
Radiografies intrabucales **Gratuites**  
Higiene bucal **20 €**  
Resta de tractaments **20% Dte.**

No tanquem per vacances  
Finançament a 12 mesos sense interessos

BARCELONA - Ramon Turró, 246 - 932 247 770    BARCELONA - Neopàtria, 55 - 933 601 070  
BARCELONA - Diputació, 238 - 933 426 400    BARCELONA - Sardenya, 319 - 934 570 453    BARCELONA - Av. Madrid, 141-145 - 934 394 500

HOSPITALET DE LLOBREGAT, BADALONA, GIRONA, TERRASSA, TARRAGONA, GRANOLLERS, SABADELL,  
VILANOVA I LA GELTRÚ, CORNELLÀ, SANT BOI, MATARÓ, MANRESA, VIC, VALÈNCIA, CASTELLÓ, SARAGOSSA, MADRID

### PILATES, ACTIVIDAD FÍSICA PARA LA SALUD

**Organitza:** Life Pilates Studio  
**Dirigit a:** Fisioterapeutes col·legiats  
**Núm assistents:** Mínim 10 / Màxim 20 persones  
**Dates:** 1er seminari 23, 24 i 25 de maig; 2on seminari 13, 14 i 15 de juny; 3er seminari 27, 28 i 29 de juny de 2008  
**Horari:** divendres de 9 a 14h i de 15 a 20h; dissabte de 9 a 14h i de 15.30 a 19.30h; diumenge de 9 a 15h

### CONGRESO UPDATE DE PSICOGERIATRIA, DEMENCIAS Y ENFERMEDAD DE ALZHEIMER

Barcelona 25, 26, 27 i 28 de juny de 2008  
Jornades organitzades per la Societat Catalano-Balear de Psicologia, AMPIDE (Associació Multidisciplinària de Psicogeriatría i Demències) i Campus Superior de Formació i tindran lloc a l'Hotel Serhs Campus de la UAB.

### MÈTODE POLD DE TERÀPIA MANUAL A LA COLUMNA I EXTREMITATS

**Organitza:** POLD Institut - Fundación OMPHIS.  
**Col·labora:** IACES.  
**Lloc de realització:** Madrid.  
**Durada:** 80 hores.  
**Dates:** del 30 de maig a l'1 de juny; del 13 al 15 de juny; del 4 al 6 de juliol de 2008.

### EXPLORACIÓN NEUROLÓGICA EN FISIOTERAPIA

**Organitza:** ICF (Institut de Ciències de Fisioteràpia)  
**Dirigit a:** Fisioterapeutes col·legiats  
**Lloc de realització:** Barcelona (Passeig Maragall 253 Entlº 4ª)  
**Durada:** 18 hores  
**Dates:** 31 de maig i 1 de juny de 2008  
**Horari:** dissabte i diumenge de 9 a 14 hores i de 15.30 a 19.30 hores

# Oferta especial

20%  
dto.

## TERAPIA POR ULTRASONIDOS CONTÍNUA Y PULSÁTIL



**PULSON 200**

- ▶ Ultrasonidos con cabezal multifrecuencia de 1 y 3 MHz.
- ▶ Emisión efectiva: 10% 20% 30% 40% 50% 100%.
- ▶ Cabezal 100% aislado para terapia subacuática.
- ▶ 20 memorias libres.
- ▶ Multi-idioma.
- ▶ Dimensiones (L x A x H): 260 x 115 x 265 mm.



**DUO 200**

- ▶ 2 Canales de electroterapia totalmente independientes.
- ▶ TENS, EENM, EEM, diagnóstico, interferencial de 2 y 4 polos, diadnámicas...
- ▶ Vector bipolar ajustable manualmente.
- ▶ Iontoforesis.
- ▶ Reeduación perineal.
- ▶ Pantalla retroiluminada.
- ▶ Programas predeterminados por patologías, objetivos...



**THERMO 500**

- ▶ Aplicaciones térmicas y atérmicas.
- ▶ Thermaplodo: electrodo inductivo especial que garantiza una acción en la profundidad óptima, impidiendo la absorción de energía de los tejidos grasos superficiales.
- ▶ Protocolos de tratamiento y memorias libres.
- ▶ Aplicación simultánea de 2 Thermaplodos: los dos canales independientes permiten la aplicación simultánea de dos electrodos inductivos.

**¡¡Contáctenos ahora y benefíciense de las condiciones de esta Oferta!!**

**Oferta válida hasta el 15 de Abril de 2008**

Crta. Cornellà, 144 • 08950 Esplugues de Llobregat (Barcelona)  
Telf: 902 180 690 • [www.cefarcompex.com](http://www.cefarcompex.com)

**CefarCompex**  
UNITING ENERGIES FOR A BETTER LIFE



**www.ppaonline.co.uk**  
The Physiotherapy Pain Association

*The Physiotherapy Pain Association (PPA) és una associació internacional que reuneix un nodrit grup de fisioterapeutes i altres professionals sanitaris vinculats amb el tractament de pacients amb dolor agut o crònic.*

Aquesta entitat es va formar el 1994 amb l'objectiu de recollir i proporcionar informació útil a tots aquells fisioterapeutes relacionats laboralment amb el tractament de pacients amb dolor crònic, bé sigui amb un treball directe amb el pacient com en d'altres funcions dins del món del tractament del dolor.



**¡Todas las terapias en un click de botón!**

**Equipos para Fisioterapia, Rehabilitación y Fitness Médico.**



**Sonopuls 682**



**Sonopuls 682V**



**Sonopuls 692**



Recordem a tots els col·legiats que a la pàgina web del Col·legi podeu consultar l'apartat 'Enllaços' on hi trobareu aquells vincles relacionats amb l'àmbit de la Fisioteràpia, la Salut i d'altra informació que el Col·legi considera que pot ser del vostre interès.



[www.fisioterapeutes.cat/sites](http://www.fisioterapeutes.cat/sites)

El PPA pretén informar i ajudar aquells fisioterapeutes que treballin directament o indirectament amb els pacients, aquells que puguin estar interessats a desenvolupar noves tècniques de treball i a d'altres professionals sanitaris que treballin en grups multidisciplinaris gestionant i tractant malalts amb dolor crònic.

L'Associació agrupa prestigiosos especialistes sempre disposats a considerar i discutir noves propostes i idees amb dos objectius principals: la millora i avenç de la Fisioteràpia a nivell científic i mundial i la desmitificació del dolor crònic, el qual consideren

que, amb les tècniques i tractaments adequats, pot tenir resultats força encoratjadors i de llarga durada.

S'hi poden associar tant els fisioterapeutes com qualsevol altre professional sanitari interessat en el tractament del dolor. Si hi esteu interessats, no dubteu a visitar la pàgina web [www.ppaonline.co.uk/more.html](http://www.ppaonline.co.uk/more.html) on trobareu un formulari per a realitzar la inscripció.

# Oferta especial

20%  
dto.



## DUOPLUS ADVANCED

La solució perfecta para aquellos que prefieren la sencillez y la calidad ante todo. Óptima para usar en masajes y relajación con el paciente tumbado.



## TRIOPLUS ADVANCED

Una mesa de 3 secciones en la forma más pura, estable y funcional.

Extraordinariamente versátil: sentado, tumbado, flexión lumbar, posición de Trendelenburg, tracción manual, etc. Garantizamos que podrá usarla durante muchos años sin problemas para sus manipulaciones.



## DUO CLASSIC

Superficie de apoyo en 2 secciones, con un gran respaldo sostenido por dos resortes neumáticos: máxima estabilidad garantizada.

**¡¡Contáctenos ahora y benefíciense de las condiciones de esta Oferta!!**

**Oferta válida hasta el 15 de Abril de 2008**

Crta. Cornellà, 144 • 08950 Esplugues de Llobregat (Barcelona)  
Telf: 902 180 690 • [www.cefarcompex.com](http://www.cefarcompex.com)

**CefarCompex**  
UNITING ENERGIES FOR A BETTER LIFE



Només per ser membre del **COL·LEGI DE FISIOTERAPEUTES DE CATALUNYA** pots gaudir de descomptes especials en tots els tractaments per a home i dona de CLÍNICA LONDRES. Informa't sobre els nostres tractaments personalitzats i condicions de finançament. A més a més, si véns entre el març i el maig, et beneficiaràs d'una oferta molt exclusiva. Imprescindible acreditar-se a la primera visita.

U N C O S C U I D A T  
É S U N C O S B O N I C

	TRACTAMENT COMPLET FOTODEPILACIÓ	TARIFA PRIVADA	PREU Cº DE FISIOTERAPEUTES DE CATALUNYA	PROMOCIÓ Cº DE FISIOTERAPEUTES DE CATALUNYA del març al maig
DONA	ENGONALS + AIXELLES	975 €	825 €	<b>775 €</b>
	MITGES CAMES	1.350 €	1.145 €	<b>1.075 €</b>
	FEMENÍ GLOBAL	3.600 €	3.060 €	<b>2.880 €</b>
HOME	COLL + CLATELL	800 €	680 €	<b>625 €</b>
	TÒRAX O ESQUENA	1.900 €	1.615 €	<b>1.495 €</b>
	AVANTBRAÇ	500 €	425 €	<b>395 €</b>

Promoció especial limitada (no acumulable)  
Tarifes vàlides fins al 31-12-2008

15% de descompte a la resta de tractaments

902 12 33 66  
www.clinicalondres.es

Rosselló, 231. Barcelona. Tel. 933 683 998 - Enric d'Ossó, 2. Tarragona. Tel. 977 249 262  
- Plaça Lluís Casassas, 6. Sabadell. Tel. 937 242 898

REJOVENIMENT FACIAL • NUTRICIÓ I CONTROL DE PES  
• FOTODEPILACIÓ MÈDICA LÀSER • TRACTAMENTS VASCULARS • CIRURGIA ESTÈTICA • BALÓ INTRAGÀSTRIC

**CLÍNICA LONDRES**  
MEDICINA Y CIRUGÍA PLÁSTICA

BARCELONA / BILBAO / CASTELLÓ / CIUDAD REAL / MADRID / MURCIA / SABADELL / TARRAGONA