

Noticiari de

Fisioteràpia

maig-juny 2008 n° 60



Col·legi de
Fisioterapeutes
de Catalunya

Nous aspectes legals de la professió

- Nou Reglament de la Llei de la Protecció de Dades de Caràcter Personal
- Llei de Societats Professionals



editorial

03

Nous aspectes legals que afecten la Fisioteràpia... 03

04 i 05

nosaltres

El tema del mes:

Nous aspectes legals de la professió



Notícies:

- El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya present al FiraGran'08 i al COPEGGC'08 06
- Temes d'interès prioritari per al 2008 06
- Trobada dels fisioterapeutes del Penedès i el Garraf 07
- L'intrusisme professional, un fet massa recurrent a combatre 07

Activitats col·legials:

- Conferència: "El paper del fisioterapeuta en el tractament de l'articulació temporomandibular" 08
- El Col·legi presenta la conferència "El concepte Bobath actual. Presentació d'un cas clínic" 08
- La presidenta de la Fundació Alzheimer Catalunya presenta la conferència: "Paraules que es veuen. Com comunicar-nos amb persones amb demència" 09
- Comunicat de suport a la vaga de treballadors de Geriatria 10
- Santos Sastre, vocal del Col·legi guardonat a Polònia..... 10
- Resolució de la Generalitat en relació a la revisió salarial de l'IPC per al 2007 i la revisió salarial per al 2008 del Conveni col·lectiu per als hospitals de la XHUP i dels CAP concertats 11
- I Taller Integració Sensorial al Pla de l'Estany..... 12

Activitats de la Junta de Govern:

- El Col·legi de Fisioterapeutes present a la recepció que ofereix el president de la Generalitat per Sant Jordi 13
- Traspàs de poders a la nova Junta de Govern del Col·legi..... 13

Seccions:

- Secció Col·legial de les Comarques de Girona 14
- Secció Col·legial de les Comarques de Tarragona.. 15
- Secció Col·legial de les Comarques de Lleida 16

Activitats de la Societat de Fisioteràpia de l'ACMCB

- 18

serveis al col·legiat

20 i 21

Nova secció a la pàgina web: OPINA 21

22 a 27

assessor

La Reforma Fiscal del 2007
Impost sobre la Renda
de les Persones
Físiques 2007



personatge

28 a 30

Entrevista a Griselda González i Caminal 28

32 a 36

recull de premsa

formació

37

39

biblioteca

↘ **COL-LABORA EN LA REVISTA CIENTÍFICA DEL COL·LEGI**

Recordem que la revista és un espai creat amb el propòsit de promoure i incentivar els treballs científics desenvolupats pels col·legiats dins l'àmbit de la Fisioteràpia o que hi tinguin relació. A més, s'ha creat un nou espai obert als estudiants per tal de donar-los l'oportunitat de publicar els seus treballs de recerca.

Està formada per diverses seccions, on hi tenen cabuda diferents formats d'articles, des d'originals a recerques bibliogràfiques, casos clínics i comunicacions breus.

Per aconseguir que la revista tingui continuïtat, és necessària la vostra participació i que ens feu arribar els vostres treballs de recerca. Trobareu les normes de presentació dels articles en la pàgina web del Col·legi. Per a qualsevol consulta podeu enviar un correu electrònic a: revistacientifica@fisioterapeutes.cat i per enviar un article podeu fer-ho a la següent adreça: **COL·LEGI DE FISIOTERAPEUTES DE CATALUNYA. Revista Científica, c/Segle XX, 78, 08032 Barcelona**





staff

Edita



**Col·legi de
Fisioterapeutes
de Catalunya**

JUNTA DE GOVERN

Degà: Francesc Escarmís i Costa, **Vicedegà:** Manel Domingo i Corchos, **Secretari:** Ricard Corgos i Cervantes, **Vicesecretària:** Belen Mas i Vello, **Tresorera:** Montserrat Ingles i Novell, **Vocals:** Maria Giné i Garriga, Marta Romera i Durà, Gabriel Liesa i Vivancos, Martí Armengol i Puiggrós, Santos Sastre Fernandez, Mercè López i Domínguez

REDACCIÓ

Coordinació i redacció: Silvia Quiñero Gómez, **Redacció i correcció:** Marta Bordas Manjón, **Ajudants de redacció:** Roser Alfonso Pernias, David Tribaldos Pérez, **Disseny i maquetació:** Jordi Rodríguez Ramos, **Fotografia:** Carlos Cid i arxiu Col·legi. **Publicitat:** Noemí Benito
publicitat@fisioterapeutes.cat, **Redacció Noticiari:** noticiari@fisioterapeutes.cat, **Administració:** Marisa Cantarero i Galiano

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya no participa necessàriament de les opinions manifestades en els articles signats, la responsabilitat dels quals correspon exclusivament als seus autors.

Seu social

Segle XX, 78. 08032 Barcelona
Tel. 93 207 50 29 Fax. 93 207 70 22
www.fisioterapeutes.cat
cfc@fisioterapeutes.cat

Impressió

Gráficas San Sadurní
Jacint Verdaguer, 65 A.
Sant Joan Despí 08970,
Barcelona
D.L.: B-11846/97
ISSN: 1137-6287

Nous aspectes legals que afecten la Fisioteràpia

El passat 19 d'abril va entrar en vigor el Reial Decret 170/97 pel qual es regula el tractament de la informació de les dades personals de les persones físiques. Aquest Reglament interpreta la Llei Orgànica de Protecció de Dades (LOPD) 15/1999, de 13 de desembre, i estableix que s'ha de garantir la protecció i el tractament de les dades de qualsevol persona.

Atenent a les novetats més destacables d'aquest nou Reial Decret, s'està obligat a:

- Declarar les dades personals de què es disposi a l'Agència de Protecció de Dades.
- Demanar per escrit a la persona física una autorització expressa que ens permeti el tractament de les seves dades. En aquest punt cal destacar l'obligatorietat de demanar el consentiment autoritzat del pacient menor, més gran de 14 anys, a ell mateix i no als seus pares o tutors legals. El document de consentiment per a l'ús de les dades d'aquest menor ha d'estar redactat d'una forma adequada a la seva edat.
- Posar els mitjans perquè la informació, sigui en suport escrit o en suport digital, no sigui d'abast públic i perquè només puguin accedir-hi les persones autoritzades per l'empresa.

Aquestes mesures hauran de quedar recollides en un document per escrit, anomenat "Reglament Intern de Seguretat". Actualment el nostre Col·legi està treballant en el projecte d'un 'Codi-Tipus' que ha de marcar les directrius a seguir en la regulació de la informació i el tractament de les dades personals.

D'altra banda, hi ha també una novetat legislativa que obliga, per llei, a tots el Col·legis Professionals a tenir un Registre de Societats Professionals per tal d'inscriure-les en el Registre Mercantil en un termini que contempla el mes de juny de 2008 com a data límit.

Aquesta Llei tindrà com a finalitat un control més exhaustiu de les Societats Professionals per part de l'Administració.

Caldrà encara esperar l'elaboració del Reglament sobre la Llei de Col·legis Professionals que actualment està debatent el Departament de Justícia.

Hem de prendre consciència de les novetats legislatives i d'allò que comportarà per al nostre col·lectiu perquè tots, de manera individual, assumim les nostres responsabilitats en benefici de la professió.

Martí Armengol
Vocal Comunicació CFC

Nous aspectes legals de la professió

Nou Reglament de la Llei de la Protecció de Dades de Caràcter Personal

Tal i com us hem anat informant durant els darrers mesos, el Reial Decret 1720/2007, de 21 de desembre, aprova el Reglament que desenvolupa la Llei Orgànica 15/1999, de 13 de desembre, de Protecció de Dades de Caràcter Personal.

La Llei, com preveu en el seu article 1, «té per objecte garantir i protegir, pel que fa al tractament de les dades personals, les llibertats públiques i els drets fonamentals de les persones físiques, i especialment del seu honor i intimitat personal». Comprèn, per tant, el tractament automatitzat i el no automatitzat de les dades de caràcter personal.

La tasca realitzada pel Col·legi en matèria de tractament deontològic d'informació, en tots els suports i estats, ha fet que el text del Reial Decret fos tan previsible que quan s'ha publicat no hi hem trobat gairebé trets destacables, amb l'excepció d'alguna matisació.

És ben sabut que, fins fa poc, la matèria de "protecció de dades" estava adjudicada als informàtics, assessors fiscals, auditors de comptes i a les assessories d'empreses amb el benentès que era una matèria pròpia dels auditors de comptes i els informàtics. Res més lluny de la realitat. El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya va ser pioner en l'aplicació de la directiva i de la Llei Orgànica que desenvolupa aquest Reglamen.

En efecte, l'any 2004, el Col·legi va iniciar unes tasques encaminades a redactar el **CODI-TIPUS REGULADOR DEL TRACTAMENT DE LA INFORMACIÓ DEL COL·LEGI DE FISIOTERAPEUTES DE CATALUNYA**.

El Codi-Tipus del Col·legi recull, en la seva extensió, gran part de les novetats que avui podem trobar en el Reial Decret.

1r.- És matèria que afecta tota la informació referida a persones (inclosa la no escrita). El Reial Decret aporta com a novetat que la Normativa Reguladora del Tractament de les Dades Personals afecta tot tipus de tractament i de suport, és a dir, tant se val que les dades siguin informàtiques o no. Especialment important és el tema quan ens trobem que, en els consultoris dels fisioterapeutes, hi ha persones no autoritzades però que poden tenir accés a les dades. En el Codi-Tipus dels fisioterapeutes hi ha previst un document que es diu "Prohibició d'ús" que serveix per prohibir a les persones no autoritzades (personal de neteja, de recepció, assessors informàtics, etc), la utilització de la informació que, en virtut del càrrec o l'encàrrec, li ha estat confiada al fisioterapeuta.

2n.- Ningú no pot tenir informació d'una altra persona sense gaudir del consentiment informat exprés, precís i inequívoc. En efecte, el Reial Decret exigeix que per poder tractar les dades d'un pacient, el fisioterapeuta ha de demanar dos tipus de consentiment: l'un per poder actuar professionalment sobre el pacient als efectes de la salut, i l'altre per poder tenir i tractar la seva informació, tant la sanitària com la identificativa.

El Codi-Tipus contempla els dos tipus de documents: Un d'ells es diu "Consentiment Informat" i és un document genèric que serveix al professional de la Fisioteràpia per a informar el pacient i perquè aquesta persona atorgui el seu consentiment en el tractament que el fisioterapeuta es proposa fer-li. El consentiment per a tractar la seva informació, el Codi-Tipus del Col·legi, s'anomena "Targeta Alfa" i es considera que és imprescindible per tal de donar compliment al que disposa la Llei Orgànica 15/1999, de 13 de desembre, de Protecció de Dades de Caràcter Personal, quan es tracta d'incorporar informació en els arxius, tant si són en paper com si es tracta d'una llibreta o d'un complex sistema informàtic.

Els articles 5 i 6 de la Llei exigeixen que s'informi al pacient de tot allò que es farà amb la informació que se li demana i amb la que el fisioterapeuta anirà recollint durant el temps que duri el tractament.

L'article 11 exigeix que es demani permís per a poder cedir informació, per exemple, a les mútues que deriven els pacients. Sense un permís escrit per part del pacient no es poden cedir dades amb informació sanitària, ni tan sols a la seva mútua.

3r.- Com a gran novetat, el consentiment per a tractar dades de salut als menors, més grans de 14 anys, ha de ser expressament atorgat per l'afectat. (Article 13 "Consentimiento para el tratamiento de datos de menores de edad")

El Col·legi té a disposició de tots els col·legiats un servei d'assistència i assessorament a càrrec dels lletrats redactors del Codi-Tipus que, en qualsevol moment, via correu electrònic o presencialment els dijous a la tarda, poden resoldre qualsevol dubte que pugui sorgir envers la manera d'obtenir, tractar, gestionar o cedir legalment i lícita la informació dels clients, els pacients també quan aquests són menors.

Llei de Societats Professionals

D'altra banda, i com també us hem anat informant, el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya ha creat el Registre de Societats Professionals tal i com preveu la Llei 2/2007, de 15 de març, que regula aquest tipus de societats.

Aquestes societats són les constituïdes amb la finalitat de l'exercici d'una activitat professional titulada.

En poden ser socis:

- Professionals d'activitats que requereixin titulació universitària i constin inscrits en el col·legi professional corresponent.
- Persones que no siguin professionals de l'activitat que constitueixi l'objecte de la societat.
- Altres societats dedicades a la mateixa activitat, inscrites en el col·legi professional corresponent.

No en poden ser sòcies les persones sobre les quals concorri una causa d'incompatibilitat amb l'activitat (per exemple, un jutge no pot ser membre d'una societat d'advocats) ni aquelles persones que estiguin inhabilitades per a l'esmentat exercici (normalment per condemna judicial).

La Llei permet la formació de societats multiprofessionals, és a dir, de diferents àmbits professionals, sempre que no siguin incompatibles.

Les Societats Professionals es constitueixen en escriptura pública (es tracta, en definitiva, d'un contracte firmat davant notari) i s'han d'inscriure en el Registre Mercantil, moment en el qual adquireixen personalitat jurídica pròpia, i també en el Registre de Societats Professionals del Col·legi a què correspongui l'activitat.

El procés per a la inscripció en el Registre del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya consta detallat a la pàgina web del Col·legi. S'ha habilitat, a més, un espai dedicat únicament a les Societats Professionals.

Les Societats Professionals han de disposar d'una assegurança que cobreixi la Responsabilitat Civil en què puguin incórrer en l'exercici de l'activitat de la qual en siguin l'objecte social. Tot i així, si tots els socis són fisioterapeutes, l'assegurança de Responsabilitat Civil inclosa en la quota col·legial cobreix aquest requisit. Les societats multiprofessionals, en canvi, han de contractar una assegurança pròpia.

Els socis professionals han d'estar enquadrats en el Règim Especial de Treballadors Autònoms (RETA), si bé poden estar-ne exempts aquells que haguesin iniciat la seva activitat abans del 10 de novembre

de 1995 (Disposició addicional quinzena de la Llei 30/1995, de 8 novembre, de Supervisió i Ordenació de les Assegurances Privades).

La Llei, en vigor des del 16 de juny de 2007, obliga les societats existents i les que es creïn a complir les prescripcions següents:

<ul style="list-style-type: none">• Societats Professionals ja constituïdes i no inscrites en el Registre Mercantil.• Societats Professionals ja constituïdes i inscrites en el Registre Mercantil però no en el Registre del Col·legi de Fisioterapeutes.	<ul style="list-style-type: none">• Termini fins el 16 de juny de 2008 per adaptar-se als requisits que marca la Llei i sol·licitar la seva inscripció en el Registre Mercantil.• Una vegada registrada en el Registre Mercantil, es procedirà a la seva inscripció en el Registre Col·legial abans del 16 de desembre de 2008
Societats Professionals de nova constitució (a partir de l'entrada en vigor de la Llei)	Han de complir els requisits que marca la Llei i sol·licitar la seva inscripció en el Registre Mercantil i en el Registre Col·legial.

Us recordem que teniu a la vostra disposició el responsable del Registre per a consultes sobre les Societats Professionals de 16.00h. a 20.00h., a més del servei d'Assessorament jurídic del Col·legi per qualsevol dubte o aclariment sobre aquesta matèria.



El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya present al FiraGran'08 i al COPEGGC'08

Per desè any consecutiu ha obert les seves portes, ara amb nova ubicació a la Farga de l'Hospitalet, el 10è Saló de la Gent Gran de Catalunya, el FiraGran'08. Des del 7 de maig i fins el dia 11 del mateix mes, aquesta fira ha acollit diferents xerrades i debats sobre temes que afecten la gent gran, així com activitats lúdiques tals com cant coral, balls de saló, tai-txi o gimnàstica.



La inauguració va tenir lloc a les 11 del matí, una hora després de l'obertura del recinte, i va comptar amb la presència del Sr. Juli Simón, director de la Fira; la Sra. Núria Marín, alcaldessa de l'Hospitalet; la Sra. Montserrat Ballarín, presidenta delegada de l'Àrea de Benestar de la Diputació de Barcelona; la Sra. Carme Porta, secretària de Polítiques Familiars, i la consellera d'Acció Social i Ciutadania, la Sra. Carme Capdevila que va voler destacar la importància del treball conjunt d'institucions, empreses i entitats per a millorar la qualitat de vida i l'autonomia de les persones grans.

Com ja és tradició, durant la jornada inaugural del FiraGran'08, es van lliurar els 9è Premis FiraGran que reconeixen persones grans que destaquen per la seva implicació en diferents àmbits. Aquesta edició els guardonats van ser: Maria Lluïsa Oliveda, en l'àmbit cultural; Andrés Gimeno, en l'àmbit esportiu; Eulàlia Duran, en l'àmbit professional; l'Associació Nou Horitzó, com a entitat destacada en l'àmbit cívic i social; el doctor Moisès Broggi, que va ser premi especial de l'organització i, l'expresident de la Generalitat de Catalunya, Pasqual Maragall que va ser guardonat amb el premi a la persona de l'àmbit cívic i social per la seva tasca de sensibilització de la societat enfront una malaltia degenerativa com l'Alzheimer.

Paral·lelament al FiraGran es van inaugurar el saló ExpoGran'08, III Fira de Productes i Serveis per a Professionals de Geriatria i Gerontologia i el COPEGGC'08, el 3r. Congrés de Professionals i Entitats de Geriatria i Gerontologia de Catalunya. Aquesta edició del Congrés tindrà com a objectiu l'assoliment d'un envelliment satisfactori, i en aquest sentit, es realitzaran exposicions i debats. La Comissió de Geriatria del Col·legi hi participarà amb la realització d'un taller anomenat 'Mou-te' dirigit a professionals que treballen en el camp de la geriatria.

Com ja és habitual, el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya participa també en el FiraGran'08 amb un estand on s'ofereix informació relacionada amb els beneficis que aporta la nostra professió a les persones grans. A més, el Col·legi hi col·labora amb la realització diària de la xerrada divulgativa "Cinc aspectes per afavorir i promoure l'autonomia a la vida quotidiana: cura personal, viatjar, activitats domèstiques, activitats de lleure i descans, i higiene de la son".

Com cada any el saló FiraGran ofereix un oferta àmplia i variada amb la qual els organitzadors esperen superar el llistó de l'any passat i no baixar dels 200.000 visitants.

Temes d'interès prioritari per al 2008

La Junta de Govern del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, dins dels seus objectius per a l'any 2008, marca com a prioritaris nous horitzons que s'obren a la nostra professió.

Així doncs, la necessitat de professionals especialitzats en recerca i investigació, i la direcció que pren la salut a Catalunya per l'aplicació del Pla d'Innovació en Atenció Primària i Salut Comunitària convida els fisioterapeutes a plantejar-se nous objectius professionals.

Per aquest motiu, la Junta de Govern, avançant-se al futur, creu que la Fisioteràpia i els fisioterapeutes s'han de preparar per als nous temps i nous reptes que s'esdevenen. Així, els temes acordats com a prioritaris per a l'any 2008 són els següents:

- Salut Laboral
- Investigació i Recerca
- Dolor Crònic
- Salut Comunitària



Resolució de la Generalitat en relació a la revisió salarial de l'IPC per al 2007 i la revisió salarial per al 2008 del Conveni col·lectiu per als hospitals de la XHUP i dels CAP concertats

El Departament de Treball de la Generalitat de Catalunya ha publicat, en el DOGC núm. 5106 amb data 08/04/2008, la Resolució TRE/994/2008, de 5 de març, per la qual es disposa la inscripció i la publicació de la revisió salarial de l'IPC per al 2007 i la revisió salarial per al 2008 del Conveni col·lectiu per als hospitals de la Xarxa Hospitalària d'Utilització Pública i dels Centres d'Atenció Primària concertats.

Aquesta resolució descriu l'acord que van subscriure la Unió Catalana d'Hospitals i els CAPSS, d'una

banda i CCOO i UGT de l'altra, el passat 21 de gener i recull totes les retribucions salarials aplicables als diferents col·lectius que treballen en hospitals de la XHUP i en els CAP concertats, com poden ser el salari anual base, els plusos per homologació, conveni, vinculació i responsabilitat, així com d'altres conceptes salarials variables.

Aquells que estiguen interessats a consultar la Resolució completa, ho podeu fer a l'enllaç www.gencat.net/diari/5106/08079165.htm

L'intrusisme professional, un fet massa recurrent a combatre

Arran de la detenció a Galícia d'una persona que es feia passar per osteòpata sense tenir ni els coneixements mèdics ni la titulació acadèmica per fer-ho, el Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas ha volgut, mitjançant un comunicat de premsa, agrair la persecució de l'intrusisme professional tal i com està contemplat en l'article 403.2 del vigent Codi Penal que transcrivim a continuació: "El que ejerciere actos propios de una profesión sin poseer el correspondiente título académico expedido o reconocido en España de acuerdo con la legislación vigente, incurrirá en la pena de multa de seis a doce meses [...] Si el culpable, además, se atribuyese públicamente la cualidad de profesional amparada por el título referido, se le impondrá la pena de prisión de seis meses a dos años."

En base a aquest article, el Jutjat Penal núm.1 d'Osca ha condemnat també L.B.D. a una pena de sis mesos de presó com a autor penalment responsable d'un delictes d'intrusisme professional arrel de la querrela criminal interposada pel Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Aragón i de l'acusació formulada pel Ministeri Fiscal per delictes d'intrusisme professional.

L'acusat es va fer passar per fisioterapeuta titulat en un mitjà de comunicació i oferia serveis que són només atribuïbles a aquelles persones que ostenten la diplomatura universitària de Fisioteràpia, incoerent així en un delictes d'intrusisme professional que, el jutjat d'Osca, ha considerat legalment punible.

Tristament, l'intrusisme laboral, en el cas de la



Fisioteràpia, és un fet massa recurrent i habitual que pot afectar de manera nociva la salut dels pacients. Per tal d'evitar fets com aquest, el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya creu que és necessari que els usuaris dels serveis de Fisioteràpia se cerciorin que el professional que els està tractant gaudeix de tots els requisits necessaris que li han de permetre el desenvolupament professional. Per aquest motiu, el Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas, l'ens que agrupa tots els col·legis de fisioterapeutes d'Espanya, insta tots aquells pacients que creguin poder estar en mans d'una persona que exerceix la Fisioteràpia de manera il·legal i sense la titulació necessària, a denunciar-ho per tal de prevenir possibles problemes futurs que reverteixin en la qualitat de vida dels pacients

Conferència: “El paper del fisioterapeuta en el tractament de l'articulació temporomandibular”



Prop de dues hores va durar la conferència “El paper del fisioterapeuta en el tractament de l'articulació temporomandibular” que va tenir lloc el passat 27 de març a la seu col·legial i que va córrer a càrrec de Leandro Gutman, llicenciat en Cinesiologia i Fisiatria, exdocent de la Universitat de Buenos Aires i reconegut especialista en el tractament dels trastorns de l'ATM.

El Sr. Gutman va voler començar la ponència explicant a tots els assistents els aspectes anatòmics i biomecànics de l'articulació temporomandibular des del punt de vista intraarticular i la seva relació amb la patologia discal. Tot seguit va exposar les patologies intraarticulares més comuns que afecten l'ATM, entre les quals va

destacar les luxacions discals amb o sense reducció. El ponent va explicar quines són les causes més habituals que provoquen aquestes patologies i va ressaltar-ne el seu aspecte multifactorial.

El professor Gutman va destacar que el dolor a nivell articular i periarticular i la limitació del moviment són problemes de gran rellevància fisioterapèutica i que les característiques de l'ATM permeten l'abordatge mitjançant un tractament fisioterapèutic, principalment mitjançant la teràpia manual, concretada en mobilitzacions passives amb una intensitat adequada a cada patologia. Segons el Sr. Gutman, aquest tipus de tractament redueix el dolor i estimula la recuperació del cartílag, entre d'altres.

Per finalitzar la conferència, i amb la col·laboració dels assistents, es va fer una demostració pràctica de les teràpies manuals que poden ser aplicables en els tractaments per a resoldre trastorns de l'ATM quan hi ha un desplaçament discal amb i sense reducció, aspecte que va ser de gran interès per a tots els oients que van assistir a l'acte.

El Col·legi presenta la conferència “El concepte *Bobath* actual. Presentació d'un cas clínic”



El passat divendres 28 de març va tenir lloc a la seu col·legial la conferència que portava per títol “El concepte *Bobath* actual. Presentació d'un cas clínic”. La ponència va ser presentada per Mònica Junquero, exprofessora de Fisioteràpia neurològica a les universitats Gimbernat i Internacional de Catalunya, instructora de *Bobath* certificada per l'IBITA (International Bobath Instructors Training Association), títol pel qual es va estar preparant durant 10 anys (1996-2006) i coordinadora de l'Equip de Neurorehabilitació “La Floresta”.

La Sra. Junquero ens va presentar el concepte *Bobath* com una forma de raonament clínic que s'esforça per integrar-se en la ciència basada en l'evidència, que dóna eines per raonar els problemes de to, de funció i de postura del pacient i, que malgrat que el treball es porta a terme mitjançant la manipulació i els moviments

guiats per part de terapeuta, no pot ser només considerat com un conjunt de tècniques que ajuden a resoldre els problemes dels pacients amb trastorns en el sistema nerviós.

En base a aquestes fonaments, l'aplicació del concepte *Bobath* en pacients amb mancances neurològiques busca aconseguir una estabilitat postural amb una apropiada orientació contra la gravetat i facilitar l'autoiniciació de transferència de pes amb relació a la línia mitja per, d'aquesta manera, poder tractar els problemes motors, sensorials i perceptius al mateix temps. Amb aquests objectius i un treball específic per a cada pacient enfocat en el moviment actiu, la funció i el reaprenentatge, el terapeuta intentarà atorgar al pacient la possibilitat de ser eficient i específic i de tenir elecció pròpia en els seus moviments.

Un cop finalitzada l'exposició teòrica es va presentar un cas clínic on es va poder observar l'evolució, en un període de sis mesos, d'una persona amb un AVC. Amb l'explicació de la Sra. Junquero tots els presents a la conferència van poder veure com el tractament amb la teràpia *Bobath* podia aconseguir millores substancials en la realització de diferents moviments i activitats funcionals per ajudar a millorar la qualitat de vida del pacient.

La presidenta de la Fundació Alzheimer Catalunya presenta la conferència: "Paraules que es veuen. Com comunicar-nos amb persones amb demència"



El passat dissabte 5 d'abril va tenir lloc a la seu del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya la conferència "Paraules que es veuen. Com comunicar-nos amb persones amb demència". La ponència va ser presentada per Eulàlia Cucurella, presidenta de la Fundació Alzheimer Catalunya, directora del Centre Gerontològic Amma Horta, treballadora social i antropòloga.

La demència s'associa sovint a persones d'edat avançada amb un deteriorament cognitiu, aspecte que, entre d'altres, altera tant la seva capacitat d'expressió com de comprensió verbal. Cucurella va voler destacar que no totes les persones que pateixen una demència són iguals, ans al contrari, tots ells són persones diferents amb necessitats diferents i amb actituds, sovint, canviant, per tant, cadascun d'ells necessita un tractament diferent i personalitzat. Amb això, però, no n'hi ha prou; una mateixa persona pot necessitar que, en un mateix tractament, li siguin aplicades actuacions i estímuls diferents; per tant, el fisioterapeuta s'hi ha d'implicar molt, fet que li pot provocar a vegades situacions d'angoixa que ha de saber canalitzar en benefici del pacient.

Segons Cucurella, la comunicació és la via per mitjà de la qual s'aconseguirà anar entrant de mica

en mica en l'entorn més pròxim i íntim del malalt, però, si la comunicació ja és una activitat complicada en si mateixa, en la qual interactuen moltes habilitats i capacitats, quan un dels interlocutors té una problema cognitiu la cosa es complica encara més. Comunicar-se, bé sigui amb una persona amb demència com amb una que no en pateixi, no vol dir només parlar-hi. La comunicació efectiva engloba dues parts: la comunicació verbal i la no verbal i, a diferència del que ens pot semblar en primera instància, la comunicació verbal només suposa el 20% de la comunicació, deixant un espai del 80% a comunicació no verbal, és a dir, als gestos, les mirades, els somriures, a l'entorn, al tacte, al llenguatge corporal... Aquesta part no verbal, atesa les característiques dels pacients amb problemes cognitius, és molt important i, segons Cucurella, és amb la qual han de treballar més intensament els fisioterapeutes perquè és la clau dels sentiments i de les relacions interpersonals.

Cucurella va voler incidir molt en un altre dels aspectes que, tant els fisioterapeutes com les persones que treballen amb persones amb algun tipus de demència, han de tenir molt present: l'observació. Observar és molt important i, segons Cucurella, ajudarà els professionals en la seva tasca diària, els oferirà pautes per ajudar-los a triar el millor tractament a seguir a la recerca de la màxima autonomia del pacient i de la reacció als estímuls per part d'aquest malalt cognitiu.

Malgrat les dues hores i mitja que va durar la conferència, la capacitat comunicativa i la destresa amb què la Sra. Eulàlia Cucurella va presentar les seves experiències i els seus amplis coneixements van fer que la ponència fos molt amena i interessant i que els oients gaudissin de la sensibilitat i la professionalitat que, en tot moment, va demostrar.



Us recordem que el Col·legi té establert un calendari de conferències del qual en podeu gaudir tots els col·legiats de forma gratuïta.

Podeu consultar el calendari a l'apartat de conferències de la pàgina web www.fisioterapeutes.cat/formacio/colegi/conferencies

Per tal de fer la vostra reserva de plaça a les conferències haureu de trucar a la seu del Col·legi 93 207 50 29 o bé enviar un correu electrònic a conferencies@fisioterapeutes.cat (places per rigorós ordre d'inscripció, aforament limitat)

Comunicat de suport a la vaga de treballadors de Geriatria

El sindicat UGT va convocar el passat dilluns 7 d'abril, una vaga per mobilitzar els treballadors de les residències geriàtriques de Catalunya. La UGT reclama la signatura d'un conveni autonòmic que millori les condicions laborals que existeixen actualment en aquest sector, un sector estretament relacionat amb l'atenció a les persones en situació de dependència.

Des de la Junta de Govern del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya volem expressar el nostre suport a aquesta vaga. Considerem que les condicions laborals i econòmiques estipulades al conveni actual de residències privades no són ni justes ni dignes. Pensem que infravaloren el treballador i, no només el fisioterapeuta, sinó tots els professionals que treballen en l'àmbit geriàtric, sector que, creiem, requereix d'una elevada dosi d'implicació i vocació.

Estem convençuts que la responsabilitat de la rotació constant de personal i de les mancances continuades en la millora de l'atenció als nostres avis és degut, en gran part, al conveni vigent i al seu rang de salari baix, el més baix de tots aquells col·lectius professionals que treballen en l'atenció a les persones. Aquestes deficiències de caire econòmic es combinen amb llargues jornades de treball, importants mancances en ajuts per a la formació del personal i amb una elevada responsabilitat tant civil com penal, però, sobretot, moral.

Del conjunt de fisioterapeutes adscrits al Col·legi català, un 20% desenvolupa la seva tasca professional dins del sector de la geriatria. D'aquest 20%, aquells que treballen en el sector privat tenen una retribució que, segons el conveni de residències privades, és de 1076,56

euros bruts/mes, import que els deixa en clar desavantatge respecte d'aquells companys que, amb la mateixa titulació, treballen a la xarxa pública (Conveni XHUP). Tots aquests professionals, tant els que treballen en l'àmbit públic com en el privat, estan altament qualificats, coneixen totes les patologies que poden afectar la persona quan aquesta envella, saben com tractar-les i prevenir-les, tenen la capacitat i els coneixements per formar altres professionals, familiars i els mateixos avis mostrant-los tècniques de mobilització, prevenció de males postures, ús d'ajudes tècniques, etc.

Des de la Junta de Govern del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya creiem que cal una revisió, un exercici de sinceritat no només en relació al conveni col·lectiu sinó també a l'estat real de les nostres residències, a les condicions laborals dels seus treballadors i treballadores i a l'atenció als nostres avis per tal d'adequar i millorar l'atenció de qualitat que tothom es mereix quan ingressa en una residència geriàtrica.



Santos Sastre, vocal del Col·legi guardonat a Polònia

El responsable de la vocalia de Relacions Institucionals de la Junta de Govern del Col·legi, el Sr. Santos Sastre, va realitzar, el passat mes de març, un viatge a Zgorzelec, Polònia, per a presentar, entre d'altres, la conferència "Diagnosi i tractament de l'escoliosi".

Les Jornades van comptar amb una àmplia representació de professionals de diferents països europeus tals com Itàlia, Estònia, Alemanya, Rússia, etc. que van voler aprofundir en el tema del dolor en el Dia Internacional de la Gent Discapacitada.

Volem destacar que el representant del nostre Col·legi, atès l'interès que va despertar la seva intervenció, va ser convidat pel president de l'Acadèmia de Cirurgia ortopèdica i Traumatologia a participar, amb els mateixos continguts, en el Congrés Internacional que s'ha de celebrar a finals de novembre, a Varsòvia. Tam-

bé tenim l'orgull de posar en el vostre coneixement que el Sr. Sastre va ser guardonat amb 'The Gold Bagde', la màxima distinció que atorga l'Associació Polonesa de Fisioterapeutes.



Santos Sastre durant l'entrega del 'The Gold Bagde'

nosaltres ➤ Activitats col·legials

Trobada dels fisioterapeutes del Penedès i el Garraf

Tal i com ja es va fer l'any passat, els fisioterapeutes del Penedès i el Garraf van organitzar un sopar al restaurant El Trull, de Vilafranca del Penedès.

La trobada va tenir un caràcter més familiar i informal que l'any anterior atès que la participació va ser lleugerament inferior. Cares noves i d'altres que repetien es van reunir amb la finalitat de compartir temes professionals i conèixer-se una mica més, objectiu que es van assolir amb escreix.

L'intercanvi d'experiències i el contrast d'opinions va resultar molt interessant per als presents, que van posar el punt de mira en la possibilitat futura d'organitzar xerrades, conferències o cursos a Vilafranca del Penedès destinats als fisioterapeutes de la zona.



Els fisioterapeutes del Penedès i el Garraf durant el sopar de trobada al Restaurant El Trull de Vilafranca del Penedès

MULTICEN
DENTISTES

93 284 98 16

<http://www.multicen.com>

Ha de conèixer els avantatges de Multicen

Ara vostè i la seva família poden gaudir d'una sèrie d'avantatges que li ofereixen les clíniques dentals associades al grup MULTICEN.

- ✓ Primera visita gratuïta, sense compromís.
- ✓ Neteja bucal per 20 €
- ✓ Tractaments amb preus preferencials.
- ✓ Finançament personalitzat.

Multicen és el Grup Dental més important de Catalunya, amb clíniques distribuïdes per tota la geografia catalana, que ofereixen tots els serveis dentals integrals garantits per excel·lents professionals col·legiats al Col·legi Oficial d'Odontòlegs i Estomatòlegs de Catalunya (COEC).

CLÍNQUES ASSOCIADES

PROVÍNCIA BARCELONA

BARCELONA
C/ Agustina de Saragossa, 9-11 ☎ 93 205 65 05
C/ Arenys, 89-93 ☎ 93 358 41 03
C/ Marqués de Sentmenat, 82 ☎ 93 322 62 63
Pg. Fabra i Puig, 143, entl. 2a ☎ 93 351 52 13

ARENYS DE MUNT ☎ 93 795 15 06
BERGA ☎ 93 822 06 43
MANRESA ☎ 93 875 08 90
MARTORELL ☎ 93 774 05 63
MATARÓ ☎ 93 796 47 00
MOLLET DEL VALLÈS ☎ 93 570 39 17
MONTGAT ☎ 93 469 34 58
PINEDA DE MAR ☎ 93 767 22 22
RIPOLLET ☎ 93 594 44 90
SANT CELONI ☎ 93 867 58 22
VIC ☎ 93 885 68 51
VILAFRANCA DEL PENEDÈS ☎ 93 817 22 99

PROVÍNCIA LLEIDA

CERVERA ☎ 973 532 013

PROVÍNCIA GIRONA

GIRONA
C/ Juli Garreta, 1, 1r. ☎ 972 22 64 69
Pl. Josep Pla, 15 ☎ 972 21 89 20

BLANES ☎ 972 33 69 12
LLORET DE MAR ☎ 972 36 90 65
OLOT ☎ 972 27 10 66
ROSES ☎ 972 25 33 72

PROVÍNCIA TARRAGONA

TARRAGONA ☎ 977 23 17 07
VALLS ☎ 977 60 23 34

I Taller Integració Sensorial al Pla de l'Estany

El passat dissabte 19 d'abril de 2008 es va celebrar a Banyoles, a la sala d'actes del Consell Comarcal del Pla de l'Estany, el I Taller d'Integració Sensorial.

L'acte va ser organitzat pel CDIAP Pla de l'Estany, que forma part del Consorci de Benestar Social del Pla de l'Estany-Banyoles.

El motiu del tema va ser escollit per la necessitat que veiem els professionals que treballem amb infants de mostrar i reflexionar sobre com organitzem les sensacions.

Integrar és una forma d'organització, és unir i associar informació de forma significativa donant una resposta adaptativa. Aquesta es defineix com una conducta cap a l'experiència sensorial. La formació d'una resposta adaptada ajuda el cervell a desenvolupar-se i organitzar-se, generant així aprenentatge. Quan la capacitat sensoriointegrativa del nen/es és suficient per arribar a les demandes de l'entorn, la resposta serà eficient, efectiva, creativa i, per tant, satisfactòria.

Per contra, si el cervell no integra les sensacions de la forma esperada, el nen/a, per a realitzar les mateixes activitats, haurà de fer més esforç i la dificultat donarà lloc al poc èxit. El nen/a no pot adaptar-se eficaçment a les demandes de l'entorn.

Aquest era un taller pensat per a educadors, mestres d'educació infantil, mestres d'educació especial, psicòlegs, logopedes, fisioterapeutes, psicopedagogs, infermeres...

El CDIAP va comptar amb 50 inscripcions, essent cobertes el 100% de les places disponibles.

El programa del Taller es va basar en una part teòrica en la qual es va explicar què és la Integració Sensorial, la seva anàlisi i algunes disfuncions. Tot seguit es va procedir a la part pràctica, anomenada "El Tren de les Sensacions", on els participants van experimentar la

capacitat d'organitzar la informació sensorial quan ens manquen diversos sentits i ho van transformar en experiències que van determinar la seva relació amb el món immediat percebent que les paraules són insuficients perquè el cervell organitzi eficaçment els estímuls que percep. Durant aquesta activitat es va realitzar un vídeo que es va passar als assistents després de fer la vinculació teórico-pràctica.

Tant els assistents com els organitzadors van quedar molt satisfets amb el Taller, de manera que, en les valoracions finals, així va quedar registrat.

Es pot concretar que en els fulls de valoració, els assistents van esmentar que hi va haver un bon nivell organitzatiu, professionalitat i bona dinàmica de grup per part dels ponents.

Com a aspectes menys positius, destacar l'àmplia part teòrica i un suport informàtic (Power Point) del qual costava de llegir la lletra pel color escollit.

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, el Col·legi de Logopedes de Catalunya, el Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya, l'ACAP (Associació Catalana d'Atenció Precoç), l'Ajuntament de Banyoles, el Consell Comarcal del Pla de l'Estany i la Generalitat de Catalunya han participat en el Taller donant suport a la idea, oferint material i fent-ne difusió.

Moltes felicitats a tots per l'èxit aconseguit i tan sols queda donar les gràcies públicament pel suport rebut dels diferents Col·legis Professionals, l'ACAP i les diverses institucions polítiques.

Equip CDIAP Pla de l'Estany



nosaltres ↗ Activitats de la Junta de Govern

El Col·legi de Fisioterapeutes present a la recepció que ofereix el president de la Generalitat per Sant Jordi

El passat dia 23 d'abril, el degà del Col·legi, el Sr. Francesc Escarmís i el vocal de la Junta de Govern i responsable de Relacions Institucionals de l'ens col·legial, el Sr. Santos Sastre, van assistir a l'esmorzar que va oferir el president de la Generalitat de Catalunya amb motiu de la diada del patró de Catalunya.

Els representants del Col·legi, que van poder intercanviar opinions, entre d'altres, amb la conse-

llera de Salut, la Sra. Marina Geli, van formar part del ampli grup de personalitats convidades al ja tradicional esmorzar de Sant Jordi.



Traspàs de poders a la nova Junta de Govern del Col·legi

El passat dimarts 4 de març, tal i com marca l'article 56 dels Estatuts del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, es va realitzar el traspàs de poders de la Junta de Govern sortint a la Junta de Govern entrant, electa el passat 23 de febrer en la jornada d'Eleccions 2008. Un traspàs que dona continuïtat a la tasca d'una Junta que, amb una renovació del 70% dels seus càrrecs, segueix al capdavant del Col·legi gràcies als vots dels col·legiats.

El degà del Col·legi va voler agrair la dedicació i l'esforç de les persones que actualment cessaven del seu càrrec i que deixaven la tasca a mans dels nous membres.

L'anhel d'aquesta nova Junta de Govern és mirar endavant i fer efectius els objectius previstos en l'última Assemblea Ordinària a més de treballar dia rere dia i de forma constant per la Fisioteràpia.



PRIM

Fisioterapia y Rehabilitación

OFERTA ESPECIAL

Consulte precio



CAMILLA MANU-MECO

Camilla de masaje Robusta, de alta calidad, elevación eléctrica, ajuste de altura eléctrico de 48 a 98 cm. y marcado CE.

SONOPULS 190

Unidad de terapia de ultrasonido continua y pulsada, frecuencia 1 MHz, visión óptima de parámetros, control de contacto de seguridad, 9 pre-programas y CE.



C F nº15, 28938, Móstoles, Madrid Tel.: **902 161 024** - Fax: **913 342 517** - www.enraf.es, info@enraf.es - www.prim.es
Delegación de Cataluña: C/ Nilo Fabra, 34-38, Tel.: **934 158 335** - Fax: **932 379 103**
Delegaciones y Asistencia Técnica: Barcelona, Bilbao, La Coruña, Las Palmas, Madrid, Murcia, Palma de Mallorca, Sevilla, Tenerife, Valencia

Secció Col·legial de les Comarques de Girona

El mes de novembre d'ara fa dos anys varem assistir a una xerrada, a Girona, en la qual el Sr. Daniel Jiménez ens va parlar de la possibilitat de crear una secció del Col·legi per tal d'apropar-lo als col·legiats d'aquestes comarques.

Una de les primeres activitats que es van organitzar va ser una xerrada d'electroteràpia a l'Escola Universitària Garbí de Fisioteràpia amb la col·laboració de l'empresa Enraf Nonius. Aquest acte va estar obert a tots els fisioterapeutes col·legiats i a tots els estudiants de Fisioteràpia. Els temes tractats van ser: l'electroteràpia en el control del dolor crònic, en la rehabilitació del múscul lesionat i en els trastorns tròfics. El ponent, el Sr. Jorge Gómez Arguedas, cinesiòleg i professor de la Universitat Antofagasta, de Xile, no pretenia donar cap classe de "recepta electroterapèutica" sinó que la seva explicació va anar dirigida a trencar amb l'electroteràpia tradicional, partint de la base que una mateixa lesió en diferents pacients pot tenir un tractament d'electroteràpia propi.

Continuant la nostre tasca, s'inicia la negociació del conveni del Fòrum Sanitari de Girona. Aquesta és una empresa important per a nosaltres, a la qual hi dediquem temps i esforç per la utilitat que pensem que pot tenir per als col·legiats gironins i el reconeixement de la Fisioteràpia com a professió, que creiem que ha d'estar més present en el marc sanitari.

Els principals objectius que ens porten a voler formar part d'aquest projecte són:

- Formar part i compartir espai d'una entitat sanitària que ha de reunir tots els col·legis professionals sanitaris.
- Fomentar la col·laboració, la relació i el reconeixement de la Fisioteràpia entre els diferents professionals sanitaris.
- Disposar d'un espai físic des d'on poder oferir diferents serveis als col·legiats de la província de Girona.

Paral·lelament s'anava perfilant el programa pel Dia Mundial de la Fisioteràpia, que se celebra cada 8 de setembre. Es va escollir el centre comercial de l'Espai Gironès de Salt per muntar-hi un estand atesa la gran afluència de gent que es concentra en aquest lloc.

L'objectiu principal era donar a conèixer la Fisioteràpia i el seu caràcter professional que parteix d'uns estudis universitaris, a diferència d'altres teràpies que són, massa sovint, més conegudes pel públic.

Cal destacar la feina dels companys que van dissenyar un vídeo de caire divulgatiu que es va poder veure durant tota la jornada i els pòsters, també de disseny

propi, que pretenien atraure l'atenció de la gent i que tenien l'objectiu de donar a conèixer els diferents àmbits en els quals actua la Fisioteràpia.

Amb motiu de les eleccions d'enguany i atesa la manca d'informació i de coneixement dels candidats i dels seus programes que ens varen manifestar alguns col·legiats, es va posar fil a l'agulla per tal d'organitzar un debat electoral entre els candidats a degà. El fet que els actuals estatuts contemplin un marge tan just de temps des del dia oficial de presentació de candidatures fins a les eleccions, va fer que el debat s'hagués d'organitzar, fins i tot, abans de tenir la certesa de quantes candidatures hi hauria. Tampoc es va poder concretar la data ni confirmar la compareixença dels candidats fins una setmana abans de les Eleccions. Per tal de pal·liar aquestes dificultats, des del Col·legi es van enviar missatges a través del mòbil i el correu electrònic als col·legiats. Finalment el debat va tenir lloc el dia 21 de febrer a la Casa de Cultura de Girona. Encara que amb poca assistència de col·legiats, el debat va ser molt interessant i vàrem poder sentir de primera mà els projectes i les diferents opinions dels dos candidats. Tant de bo per a les properes eleccions s'hagin pogut reformar els estatuts tal i com ha plantejat la nova Junta i això ens permeti organitzar millor i amb més anticipació la presentació de candidatures i un debat, si s'escau.

Actualment continuem treballant en alguns dels projectes ja encetats com ara el Fòrum Sanitari i en l'organització del dia Mundial de la Fisioteràpia 2008.

Ens estem consolidant com a Secció atès que ja hi ha hagut altes i baixes de membres. Es van configurant algunes àrees específiques dins de la Secció com ara l'àrea de comunicació, que té com a objectiu informar-vos de tot el que es fa des de la Secció i d'altres temes que creiem poden ser del vostre d'interès o bé per demanar-vos opinió i col·laboració. També existeix una àrea de formació des de la qual s'organitzaran xerrades, cursos, etc., atenent les vostres demandes i recomanacions. Realitzem també altres tasques específiques per a les quals necessitem una estreta col·laboració amb la seu central del Col·legi i una gran participació per part vostra, com ara per tractar el tema de l'intrusisme i de la precarietat laboral, que tant ens amoïna a tots.

En aquesta segona etapa (segon any de funcionament de la Secció) s'estan gestant nous projectes dels quals us informarem de forma més específica properament.

Esperem complir de la millor manera possible la nostra tasca i que la nostra feina estigui a l'alçada de les vostres expectatives.

Fèlix Hereza
Alba Resplandis Segovia

Secció Col·legial de les Comarques de Tarragona

Ja fa prop d'un any i mig que els membres de la Junta de la Secció Col·legial de les Comarques de Tarragona vam emprendre amb gran il·lusió el repte de col·laborar en l'inici d'una nova etapa del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, en la qual el Col·legi vol estar més a prop dels col·legiats.

Fins a dia d'avui hem pogut aconseguir algunes fites. En primer lloc, cal destacar que amb motiu del Dia Mundial de la Fisioteràpia es va posar, per primera vegada a les nostres terres, un estand del Col·legi. Unes setmanes més tard tornàvem a estar al carrer durant la Fira de l'Hotel d'Entitats de Tarragona, on feia poc temps havíem instal·lat la seu de la Secció. Finalment, vam col·laborar amb la Mitja Marató de Tarragona aportant els serveis de fisioterapeutes titulats a tots aquells esportistes que ho requerien a l'acabar la cursa. Totes tres activitats van ser valorades molt positivament i van marcar un inici ple d'empenta i bones perspectives.

La següent activitat que teníem preparada era la conferència sobre el nou Títol de Grau de Fisioteràpia, prevista per al passat 11 d'abril i que finalment va haver de ser posposada. Esperem que aquest petit incident no faci perdre les ganes de participació als nostres col·legues i

que, en la propera convocatòria, s'hi apuntin tants o més dels que ho havien fet per aquesta.

Una altra conferència que ja s'ha aprovat, i de la qual estem a l'espera de la confirmació de la data, és la que tracta la Llei de Protecció de Dades. També tenim pendent un curs sobre Teràpia manual que promet ser molt interessant. A més a més, de cara a la tardor, estem pensant en un curs de massatge i un d'electroteràpia.

Com podeu veure, hi ha força projectes que estan engegats. Esperem que properament arribin tots a bon port i en puguem gaudir tots junts. Aprofitem també l'avinentsa per informar-vos que estem organitzant un sopar informal per tal que tots els col·legiats de la província que ho desitgem ens puguem trobar i conformar un teixit professional més fort.

Per acabar, us volem recordar que tenim una adreça electrònica on us podeu posar en contacte amb nosaltres tarragona@fisioterapeutes.cat

Anna Ferran Roig
Vocal de la Secció Col·legial de les
Comarques de Tarragona

GETDATE

Cita prèvia on-line

*Mai donar hora als teus pacients
ha estat tan fàcil*



Cita prèvia on-line 24 hores al dia

Elimina la barrera de l'horari de consulta. Dona la possibilitat als teus pacients de demanar hora en qualsevol moment del dia.



Treu el màxim rendiment de la teva web

Dóna utilitat a la teva web i obre un nou canal de comunicació amb els teus pacients.



Recupera als pacients despistats

El servei dona la possibilitat d'utilitzar tecnologia SMS per enviar un missatge recordatori al pacient 24 hores abans de la visita.



Prova gratuïtament el nostre servei

Demana'ns provar el nostre servei durant 15 dies.

15 % de descompte per als col·legiats

Secció Col·legial de les Comarques de Lleida

Al llarg de tot aquest any la Secció Col·legial de les Comarques de Lleida ha experimentat un apropament als col·legiats de les altres comarques.

Amb l'objectiu de conèixer les necessitats dels col·legiats d'aquestes comarques, es va crear una enquesta que es va fer arribar a tothom, i que va servir per poder orientar-nos una mica a l'hora de preparar cursos i xerrades.

Al març es va participar en el debat sobre la regulació de les Teràpies Naturals a Fira Natura.

Durant el curs es van establir les primeres relacions per preparar el Dia Mundial de la Fisioteràpia que, finalment, va tenir un gran èxit de participació atès que va congregar un gran nombre de fisioterapeutes de les comarques de Lleida. El Dia Mundial es va organitzar a la plaça St. Francesc, de Lleida i s'hi van realitzar tallers informatius enfocats a la ciutadania. Es varen tractar tècniques com el tai-txi terapèutic, la Fisioteràpia en el sòl pèlvic, la higiene postural, la Fisioteràpia en la gent gran i la Fisioteràpia respiratòria.

Al mes d'octubre va tenir lloc l'Esmorzar-Col·loqui que va versar sobre el tractament fisioterapèutic i clínic del dolor crònic en la lumbàlgia. Hi van participar la Sra. Isabel Salvat i el Dr. Montero. Aquest acte, representatiu de les comarques de Lleida, pretén ser una de les cites anuals més destacades de les Terres de Ponent. Aquesta trobada va donar el tret de sortida a una nova etapa a les comarques de Lleida. Ara la Secció ha començat tímidament a funcionar i a organitzar-se segons les necessitats dels col·legiats i les possibilitats dels qui estem al front de la Secció, que posarem totes les nostres forces i tot el nostre afany per combinar, de forma satisfactòria per a tots, feina, família i Col·legi.

La nostra intenció és aconseguir la màxima participació dels fisioterapeutes en els actes que es presenten dia rere dia i vetllar perquè els fisioterapeutes tinguem més influència en la societat i que aquesta conegui totes les nostres capacitats i tot el nostre potencial.

TecnoCompte: tregui tot el suc als seus diners

100% avantatges, 0 comissions

TecnoCompte és el seu compte personal o professional **sense cap tipus de comissió ni despesa d'administració** que li permetrà gestionar la seva economia i accedir a un conjunt de **productes i serveis en condicions preferents**, només per formar part del **Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya**.

0 euros comissió de manteniment⁽¹⁾

0 euros comissió d'administració⁽¹⁾

0 euros comissió d'ingrés de xecs

0 euros comissió per l'emissió de la targeta Visa TecnoCredit



comissions

En conveni amb

Col·legi de Fisioterapeutes



de Catalunya

TecnoCredit li deixarà un bon gust de boca

Emporti's aquesta espremedora Kenwood de regal⁽²⁾ en fer-se client de TecnoCredit.



Regal exclusiu per a nous clients.

(1) Excepte comptes inoperants en un període igual o superior a un any i un saldo igual o inferior a 150 €.

(2) Promoció vàlida fins a finalitzar les existències (500 unitats) per obrir un TecnoCompte amb un saldo mínim de 300 €.

Informi-se'n a qualsevol oficina SabadellAtlántico, trucant al **902 323 555** o a **tecnocredit.com**

nosaltres 7 Seccions Col·legials

Sopar Col·loqui a Lleida

El Sopar-Col·loqui, en el qual hi van participar una vintena de persones, va començar a les 21.00h. Per part de la Junta de Govern del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya van assistir-hi el vicedegà, el Sr. Manel Domingo, i la vocal de la Junta responsable de les Seccions Col·legials, la Sra. Marta Romera, a més de tots els representants de la Secció Col·legial de les Comarques de Lleida.

La trobada es va iniciar amb una ponència-taller a càrrec de la psicòloga Inès Polo, que portava per títol "Fisioteràpia: la comunicació com a eina de benestar". Els mateixos participants del sopar van poder treure les seves pròpies conclusions sobre la comunicació entre les persones. Es tractava d'observar quins aspectes verbals i no verbals influïen en la comunicació entre dues persones i d'identificar quins signes ens feien sentir ser escoltats per l'altra persona. A partir d'aquí vam extrapolar aquesta observació a l'atenció que realitzem als pacients dia rere dia.

Posteriorment es va iniciar la ponència del Sr. Francesc Rubí que va explicar els tipus de comunicació que pot haver-hi entre pacient i fisioterapeuta,

de quina manera el fisioterapeuta pot utilitzar les diferents eines de la comunicació verbal i la no verbal per tal d'establir una empatia amb el pacient i aconseguir així que el tractament fisioterapèutic pugui ser molt més eficaç. El Sr. Rubí ens va mostrar diverses tècniques útils, a l'hora de fer una primera visita, per establir lligams de confiança entre tractament, pacient i fisioterapeuta.

Finalment, a les 22.15h. va començar el sopar i, entre els companys, es va fer un col·loqui de tot el que s'havia parlat i sobre d'altres temes que van sorgir posteriorment. Vàrem brindar per la Fisioteràpia i pel primer Sopar-Col·loqui que es realitzava a les comarques de Lleida.



L'assegurança mèdica més completa

En concert amb les millors clíniques de Catalunya i Balears

- Hospitalització sense límit de dies (psiquiàtrica, limitada a 90 dies/any).
- Urgències hospitalàries i a domicili.
- Lliure elecció de ginecòleg i pediatra.
- Reproducció assistida.
- Infermeria a domicili i en consultori.
- Tot tipus de pròtesis.
- Acupuntura, homeopatia i medicina natural.
- Psicoteràpia.
- Serveis a domicili posthospitalització.



En conveni amb



Col·legi de
Fisioterapeutes
de Catalunya

Tel. 91 11 - DRECS Barcelona - Tel. 93 814 36 00

Granollers | Igualada | Mataró | Sabadell | Sant Cugat del Vallès | Vic | Girona | Lleida | Tarragona | Palma de Mallorca
www.mgcs.es | e-mail: general_mgcs@mgcs.es - atenció al mutualista: atm@mgcs.es



Activitats de la Societat de Fisioteràpia de l'ACMB

Per a la Societat de Fisioteràpia de l'ACMCB, l'any 2008 va començar d'una forma molt especial, amb la realització del Curs d'Introducció a la Recerca en Fisioteràpia, el primer curs organitzat per la Societat i que, en aquesta ocasió, s'ha realitzat conjuntament amb Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya. Feia temps que des de la Junta ens plantejàvem la necessitat d'oferir una formació adient als fisioterapeutes que estiguessin interessats en el món de la recerca. Amb aquest objectiu ens vam posar en contacte amb diferents professionals posseïdors d'una àmplia experiència en aquest camp i així va ser com vàrem començar a dissenyar aquest curs. El temari va incloure els diferents enfocaments i els passos a seguir per a realitzar una bona recerca, des de com trobar un tema per a realitzar un estudi, on buscar la informació necessària, l'estructuració del treball i com s'haurien de presentar els resultats.

La vostra resposta va ser excel·lent, i les places van quedar cobertes molt ràpidament. El curs es va realitzar durant els mesos de febrer i març, i desitgem que els alumnes que hi van assistir puguin, en un futur, realitzar estudis i publicacions fent que la recerca no sigui un terreny aliè a la Fisioteràpia. La nostra valoració és més que positiva i desitgem que la vostra també ho sigui atès que d'aquesta manera ens doneu suport i ànims per continuar oferint-vos una formació de qualitat.

La sessió científica del mes de febrer va ser obra de la Sra. Mònica Junquero, fisioterapeuta i instructora del mètode *Bobath*. Ella ens va explicar en què es basa aquesta teràpia adreçada al tractament d'afeccions neurològiques i els paradigmes bàsics de la qual són el to postural, la selectivitat del moviment i el seu patró, essent important que el pacient conegui el moviment correcte per tal de poder-lo aprendre i executar. Amb una presentació audiovisual ens va mostrar un cas pràctic en què vàrem poder veure, principalment, com es treballa el mètode i l'evolució dels pacients, però també vam poder apreciar la importància que té que l'entorn en el qual es realitza el tractament sigui el més semblant al que envolta al pacient en la seva vida diària.

Per finalitzar el primer trimestre de l'any, el març va estar dedicat a un mètode de rigorosa actualitat, el Pilates. La Sra. Anabel González, fisioterapeuta especialitzada en aquest mètode, ens introduí en l'origen, els principis i els beneficis que comporta la pràctica del Pilates. Aquest mètode està centrat en el desenvolupament de



la musculatura per mantenir l'equilibri corporal i donar estabilitat a la columna vertebral. Ens va explicar que és un mètode obert i adaptable a les necessitats de cada individu ja sigui com a tractament d'una afecció o com a teràpia preventiva i d'higiene postural. Acompanyant la Sra. González va venir la Fina que, des de fa ja dos anys, i després de patir molts dolors amb cervicàlgies, practica de manera habitual el Pilates per millorar la seva salut. Amb les directrius de l'Anabel González i la seva acompanyant se'ns va mostrar de manera pràctica tota una sèrie d'exercicis habituals en una sessió de Pilates. La Fina ens va demostrar que amb constància i un bon fisioterapeuta al costat es pot millorar molt la salut i la qualitat de vida.

Aprofitem aquest espai per demanar disculpes a la Sra. Ma. Assumpta Estivill i Viñolas atès que en l'anterior Noticiari ens hi vam referir com a supervisora del Servei de Fisioteràpia de l'Hospital Duran i Reynals, quan el seu càrrec és el de supervisora del Servei de Fisioteràpia de la Fundació Sociosanitària de Barcelona, que pertany a l'Hospital Duran i Reynals.

La Fisioteràpia en el tractament del Dolor Crònic

Dissabte, 12 de juliol de 2008

UAB Campus - Serhs Hotel Campus
Bellaterra - Cerdanyola del Vallès
(Barcelona)

El dolor crònic musculoesquelètic s'ha convertit en un greu problema sanitari en les societats occidentals. Tot i els recursos econòmics que s'inverteixen en el seu tractament, els resultats sovint són descoratjadors. Aquest tipus de dolor constitueix, a més, un dels problemes més freqüents amb els quals s'enfronten els professionals de la salut en la seva pràctica clínica diària, i entre ells i de forma destacada, el fisioterapeuta.

No obstant això, noves perspectives terapèutiques comencen a desplegar-se gràcies, d'una banda, als avenços de la neurociència en l'àmbit del dolor i, d'altra banda, al desenvolupament de diferents models que, des d'una aproximació biopsicosocial, ens duen a considerar el dolor com la interacció de factors biològics, psicològics i socials.

La present jornada pretén oferir aquests nous avenços en el tractament del dolor crònic i ser un punt de trobada entre professionals de diversos països interessats en el tractament d'aquestes patologies.

Més informació i inscripcions a
www.fisioterapeutes.cat/dolorcronic2008

Amb el reconeixement d'Interès Sanitari
de l'Institut d'Estudis de la Salut (en tràmit)

8.30-9.00h	Entrega de documentació
9.00-9.30h	Inauguració Francesc Escarmís (degà del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya), Rafael Torres (professor titular Departamento de Fisioterapia Universitat de València), M. Luisa de la Puente (directora general de Planificació i Avaluació. Departament de Salut. Generalitat de Catalunya)
9.30-10.00h	La influència del dolor crònic en el control motor de la columna cervical Deborah Falla (Center for Sensory and Motor Interaction University of Aalborg, Dinamarca)
10.00-10.30h	Dolor i sistema immunitari Michael Thacker (King's College University of London)
10.30-10.45h	Debat
10.45-11.15h	Pausa-cafè
11.15-11.45h	El dolor crònic. Necessitat d'un nou model d'atenció Rafael Torres (professor titular Departamento de Fisioterapia Universitat de València)
11.45-12.15h	Evolució en el tractament del dolor crònic Linda Knott (especialista clínica en maneig del dolor. South Devon Healthcare NHS Foundation Trust)
12.15-12.45h	Proposta d'atenció a la persona amb dolor crònic d'origen no oncològic a l'atenció primària de salut Daniel Jiménez (Professor EUCS Universitat de Vic)
12.45-14.30h	El metge de família, una peça més en l'abordatge del dolor crònic Albert Ledesma (gerent ABS Remei Vic) L'atenció del dolor crònic. La col·laboració multidisciplinària i l'autonomia dels pacients Montserrat Figuerola (directora assistencial ICS)
14.30-16.30h	Dinar
16.30-17.00h	Fisioteràpia i fibromiàlgia Isabel Salvat (professora titular de Fisioteràpia de la Facultat de Medicina i Ciències de la Salut de la URV)
17.00-17.30h	Dolor neuropàtic i fisioteràpia Eduardo Zamorano (Fisioterapeuta)
17.30-17.45h	Debat
17.45-18.15h	Pausa-cafè
18.15-18.45h	Dolor musculoesquelètic crònic Dr. Joan Miquel Nolla (cap Servei Reumatologia Hospital Universitari Bellvitge)
18.45-19.00h	Debat
19.00h	Cloenda Francesc Escarmís (degà del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya)

Organitza:

Col·legi de Fisioterapeutes  de Catalunya

Segle XX, 78 - 08032 Barcelona Tel. 93 207 50 29 Fax: 93 207 70 22
cfc@fisioterapeutes.cat www.fisioterapeutes.cat

ASSESSORIES

Assessorament gratuït en l'àmbit laboral, fiscal i jurídic. Els assessors realitzen visites personalitzades la primera i tercera setmana de cada mes a la seu col·legial. Per concertar hora cal trucar a la Secretaria del Col·legi, telèfon 93 207 50 29

Assessor laboral

- Modalitats de contractació.
- Legalitat de contractació.
- Convenis laborals.
- Informació salarial.

Assessor fiscal

- Fiscalitat de l'activitat del fisioterapeuta.
- Càrregues fiscals dels professionals lliures.
- Pagament fraccionat de les retencions de l'IRPF.
- IAE (Impost Activitats Econòmiques).
- Alta/Baixa/Modificació Censal (Mod. 036/037).

Assessor jurídic

- Defensa de la professió.
- Requisits per obrir un centre.
- Qüestions d'intrusisme professional.

ASSEGURANÇA PROFESSIONAL

- Responsabilitat civil professional gratuïta, sempre i quan s'estigui al corrent de pagament de les quotes col·legials.
- Responsabilitat civil d'explotació.
- Cobertura d'entitats jurídiques, sempre que estiguin constituïdes per fisioterapeutes.
- Defensa jurídica.
- Prestació de fiances.
- Inhabilitació professional.
- Cobertura a tot el territori espanyol, Unió Europea i Principat d'Andorra, Mònaco, Illes Seychelles, Illa de la Reunió i Gibraltar. Per a la resta del món, excepte EUA i Canadà, tindrà cobertura durant els primers 90 dies.
- Límits assegurats: fins a 1.000.000 euros per sinistre / any i col·legiat.
- Límit anual: 10.000.000 euros.
- Podeu consultar tota la informació a l'enllaç: www.fisioterapeutes.cat/serveis/assegurances/rc

SERVEI FINANCER. TECNOCRÈDIT - BANC SABADELL

- El Col·legi i el Banc Sabadell tenen subscrit un conveni de col·laboració anomenat TECNOCRÈDIT, que entre d'altres atorga:
- Assessorament bancari i financer, sense cap cost ni compromís.
 - Tecnocomptes, compte corrent d'alta rendibilitat, amb mitjans de pagament personalitzats en exclusiva per als col·legiats.
 - Tecnopatrimoni, Tecnoinvesvida, Pla de Pensions, etc., productes d'estalvi i pensió, a curt i llarg termini.
 - Finançaments mitjançant pòlisses de crèdit com a reforç de tresoreria, préstec per a primera instal·lació o modernització de la consulta, préstec per a automòbils, hipoteques per a la compra de vivenda, leasing per a maquinària, etc.

PUBLICACIONS COL·LEGIALS

- Noticiari de Fisioteràpia: de publicació bimensual. Òrgan d'expressió del Col·legi i dels col·legiats. Recull els esdeveniments d'actualitat, l'activitat pública del Col·legi i tot allò que sigui d'interès per a la professió i els professionals.
- Revista científica [Actualitzacions en Fisioteràpia]: de publicació semestral, creada pel Col·legi, amb el propòsit de promoure i incentivar els treballs científics desenvolupats pels seus col·legiats dins l'àmbit de la Fisioteràpia o que hi tinguin relació.
- El Dit Digital: full informatiu on els col·legiats reben tota la informació més actual i interna del Col·legi.

FORMACIÓ

- Cicle formatiu estable propi. Organització d'activitats formatives col·legials: jornades, congressos, conferències, cursos i seminaris.
- Informació i acreditació de formació qualificada d'altres institucions privades.
- Centre col·laborador del Departament de Treball.
- Centre de Formació amb el certificat ISO-9001.

BIBLIOTECA - HEMEROTECA

- Servei de biblioteca amb préstec de llibres.
- Horari: de 9 a 20 hores, de dilluns a divendres.
- Consulta bibliogràfica a través de l'enllaç: www.fisioterapeutes.cat/serveis/biblioteca

AJUTS I BEQUES DE FORMACIÓ I RECERCA

- Convocatòria anual de beques i ajuts per a col·legiats.
- Per a l'ampliació d'estudis i formació continuada i/o de postgrau.
- Per a la investigació, amb l'objectiu de promoure l'exercici professional de la Fisioteràpia per contribuir a fonamentar científicament les atencions en Fisioteràpia prestades als usuaris.
- Per a projectes de cooperació i desenvolupament en matèria de Fisioteràpia promoguts per ONG i entitats solidàries.

LLIBRERIA

Descompte del 15 al 30%, en la compra de llibres a través del Col·legi, amb diferents editorials.
Més informació www.fisioterapeutes.cat/serveis/llibreria

BORSA DE TREBALL

El Col·legi disposa d'una Borsa de Treball pròpia, que canalitza les demandes laborals que les empreses fan arribar i les difon entre els col·legiats que hi estiguin interessats.

- Informació d'oferta laboral.
- Informació d'oferta pública d'ocupació.
- Informació d'ofertes a l'estranger, així com dels tràmits.

La informació laboral s'envia a través de la llista de distribució del Col·legi. Per tal de rebre-la cal donar d'alta una adreça de correu electrònic a la llista de distribució de treball a través de l'enllaç: www.fisioterapeutes.cat/correu/alta

DESCOMPTES EN SERVEIS DE SALUT

- Serveis odontològics.
- Serveis òptics.
- Serveis oftalmològics.
- Serveis psicològics.

DESCOMPTES EN ACTIVITATS D'OCI, PRODUCTES I SERVEIS

- Proveïdors de material i productes de Rehabilitació.
- Serveis d'informàtica i telefonia.
- Instal·lacions esportives.
- Esports d'aventura.
- Agències de viatges.
- Hotels, balnearis i turisme rural.
- Lloguer de cotxes.

PROTECCIÓ DE DADES

El Col·legi ha signat un conveni de col·laboració amb una empresa de Protecció de Dades per tal que pugueu adreçar-vos-hi amb garantia de dur a terme aquesta adequació d'acord amb la Llei i amb un cost econòmic raonable. Per a més informació: www.fisioterapeutes.cat/serveis/proteccio_dades

SERVEIS D'INTERNET

- Pàgina web: www.fisioterapeutes.cat a través de la qual trobareu informació relacionada amb el Col·legi i la professió.
- Adreça de correu electrònic gratuïta per als col·legiats (nomdelcollegiat@fisioterapeutes.org). Podeu donar-la d'alta a través de l'enllaç: www.fisioterapeutes.cat/correu/alta
- Subscripció gratuïta a les llistes de distribució per rebre informació del Col·legi, així com informació laboral. Per subscriure-us-hi consulta la web del Col·legi o sol·licita informació al correu electrònic: cfc@fisioterapeutes.cat

ALTRES SERVEIS

- Cens de Centres d'Exercici Lliure. Inclusió de les dades al cens i web del Col·legi.
- Placa identificativa del Col·legi, per a centres/consultes de Fisioteràpia (1a. gratuïta per a cada centre).
- Talonari de rebuts amb la imatge corporativa del Col·legi (1r. talonari gratuït per col·legiat).

ASSESSORAMENT D'ASSEGURANCES

Conveni d'assessorament al col·legiat per a la contractació de pòlisses d'assegurances amb companyies de reconeguda solvència a preus molt competitius. (Assegurances d'automòbils, Llar, Vida, Accidents, Assistència Sanitària, etc). Podeu consultar aquest servei a través de l'enllaç: www.fisioterapeutes.cat/serveis/assegurances



Nova secció a la pàgina web: OPINA

Per tal de millorar els serveis que ofereix el Col·legi, s'ha creat la nova secció OPINA, destinada a què tots els col·legiats que ho vulguin hi adrecin els seus suggeriments, les seves reclamacions o les possibles queixes que puguin tenir sobre diversos temes.

Per realitzar aquest tràmit s'ha d'omplir el formulari que hi ha a disposició de tots els col·legiats i que es troba a la pàgina web del Col·legi, a l'enllaç www.fisioterapeutes.cat/opina.

Aquest formulari consta de dues parts:

- una, que s'ha d'omplir amb les dades personals de la persona que efectua el seu suggeriment, reclamació o queixa dins els camps obligatoris.
- i l'altra, on s'ha de descriure el contingut del corresponent suggeriment, reclamació o queixa de la manera més clara i concisa possible.

Per a qualsevol dubte o consulta podeu trucar a la Secretaria del Col·legi 93.207.50.29 o enviar un correu electrònic a cfc@fisioterapeutes.cat



Podeu trobar tota la informació referent als serveis col·legials ampliada i actualitzada a la pàgina web del Col·legi, al Noticiari o adreçant-vos a la Secretaria del Col·legi.



Llei 35/2006, de 28/11/2006, (BOE del 29/11/2006). Llei de l'IRPF i de modificació parcial de les lleis dels Impostos de Societats, sobre la Renda de no residents i sobre el Patrimoni.

La Reforma Fiscal del 2007

Impost sobre la Renda de les Persones Físiques 2007

La declaració de l'IRPF que hem de presentar entre l'1 de maig i el 30 de juny és la primera declaració en què s'aplicarà la Reforma Fiscal que recull la Llei 35/2006. Aquesta nova regulació de l'Impost de la Renda crea un impost dual, amb una renda general que tributa segons la tarifa progressiva que veurem més endavant i, d'altra

banda, la renda d'estalvi amb un tipus fix del 18% en la qual s'inclouen la major part dels rendiments de capital mobiliari. Amb l'objectiu de poder detallar els punts principals de l'esmentada Llei, desglossem, a continuació, els principals aspectes d'aquesta nova regulació de l'Impost sobre la Renda.

NO OBLIGATS A DECLARAR

No estan obligats a declarar, mitjançant tributació individual o conjunta, aquelles persones residents a Espanya que obtinguin rendes procedents de les fonts

ressenyades a continuació i que no sobrepassin els següents límits anuals:

	Límits anuals
<p>a. Rendiments íntegres de Treball</p> <p>El límit, no obstant, serà de 10.000 euros anuals:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Quan provinquin de més d'un pagador. No obstant, el límit serà de 22.000 euros anuals en els següents supòsits: <ol style="list-style-type: none"> 1. Si la suma de les quantitats rebudes del segon i dels restants pagadors no supera, en el seu conjunt, la quantitat de 1.500 euros anuals. 2. Quan es tracti de contribuents, els únics rendiments de treball dels quals siguin les prestacions passives que preveu l'article 17.2 a) d'aquesta Llei i la determinació del tipus de retenció aplicable s'hagi realitzat d'acord amb el procediment especial que s'estableixi reglamentàriament. • Quan es percebin pensions compensatòries del cònjuge o anualitats per aliments diferents de les previstes en l'article 7 d'aquesta Llei. • Quan el pagador dels rendiments de treball no estigui obligat a retenir d'acord amb el que s'estableix de manera reglamentària. • Quan es percebin rendiments del treball subjectes al tipus fix de retenció. 	22000 €
<p>b. Rendiments íntegres del capital mobiliari i guanys patrimonials sotmesos a retenció o ingrés a compte, amb un límit, en el seu conjunt, de</p>	1600 €
<p>c. Rendes immobiliàries imputades en virtut de l'article 85 d'aquesta Llei, rendiments íntegres de capital mobiliari no subjectes a retenció derivats de Lletres del Tresor i subvencions per a l'adquisició de vivendes de protecció oficial o de preu taxat, amb un límit conjunt de</p>	1000 €
<p>d. No hauran de declarar en cap cas els contribuents que obtinguin exclusivament rendiments íntegres de treball, capital o activitats econòmiques, així com de guanys patrimonials, amb el límit conjunt de</p>	1000 €
<p>e. I pèrdues patrimonials inferiors a</p>	500 €

Malgrat això, encara que no se sobrepassin els límits indicats, hauran de declarar tots aquells contribuents que tinguin dret a deducció per inversió en vivenda, compte estalvi-empresa, doble imposició internacional o aquells que realitzin aportacions a patrimonis pro-

tegits, persones amb discapacitat, plans de pensions, plans de previsió asseguradora o mutualitats de previsió social, plans de previsió empresarial i assegurances de dependència que redueixen la base imposable, en les condicions que s'estableixin reglamentàriament.

TIPUS DE RENDA

Als efectes del càlcul de l'Impost, les rendes del contribuïent es classificaran, segons correspongui, com a renda general o com a renda d'estalvi.

Rendes que no tributen

Rendes no subjectes

Rendes exemptes

Rendes que tributen

(es divideixen en 2 categories en funció del seu origen)

General

Formaran part de la RENDA GENERAL els rendiments i, els guanys i les pèrdues patrimonials que, segons disposa l'article següent, no tinguin consideració de renda de l'estalvi, així com les imputacions de renda a què es refereixen els articles 58, 91, 92 i 95 d'aquesta Llei i el Capítol II Títol VII del Text refós de la Llei d'Impost de Societats.

De l'estalvi

Constitueixen la RENDA DE L'ESTALVI:

- Els rendiments del capital mobiliari previstos en els apartats 1, 2 i 3 de l'article 25 d'aquesta Llei. No obstant això, els rendiments de capital mobiliari previstos en l'apartat 3 de l'article 25 d'aquesta Llei procedents d'entitats amb vincles amb el contribuïent, formaran part de la Renda General.
- Els guanys i les pèrdues patrimonials que es posin de manifest amb ocasió de transmissions d'elements patrimonials.

ADEQUACIÓ DE L'IMPOST A LES CIRCUMSTÀNCIES PERSONALS I FAMILIARS DEL CONTRIBUENT

Conceptes	Imports anuals
MÍNIM DEL CONTRIBUENT	5.050 € anuals
Edat superior a 65 anys	Increment 900 € anuals
Edat superior a 75 anys	Increment 1.100 € anuals
MÍNIM PER DESCENDENTS:	
1r. descendent	1.800 € anuals
2n. descendent	2.000 € anuals
3r. descendent	3.600 € anuals
4t. descendent	4.100 € anuals
Descendents menors de 3 anys	Increment 2.200 € anuals
MÍNIM PER ASCENDENTS:	
Més grans de 65 anys o amb discapacitat	900 € anuals
Més grans de 75 anys	Increment 1.100 € anuals
MÍNIM PER DISCAPACITAT:	
Per discapacitat del contribuïent	2.270 € anuals
Per discapacitat igual o superior al 65%	6.900 € anuals
En concepte de despeses d'assistència (ajut a terceres persones o minusvalia > 65%)	Increment 2.270 € anuals
Per discapacitat d'ascendents o descendents	2.270 € anuals
Per discapacitat igual o superior al 65%	6.900 € anuals
En concepte de despeses d'assistència (ajut a terceres persones o minusvalia > 65%)	Increment 2.270 € anuals

RENDIMENTS DEL TREBALL

Tindran consideració de rendiments íntegres del treball totes les contraprestacions o utilitats, sigui quina sigui la seva denominació o naturalesa, dineràries o en espècie, que derivin, directament o indirecta del treball personal o de la relació laboral o estatutària i que no tingui caràcter de rendiments d'activitats econòmiques.

S'inclouran en particular:

- Sous i salaris.
- Prestacions d'atur.
- Remuneracions en concepte de despeses de representació.
- Les dietes i assignacions per a despeses de viatge, excepte les de locomoció i les normals de manutenció, estada en establiments d'hosteleria amb els quals s'estableixin de forma reglamentària.
- Les contribucions o aportacions satisfetes pels promotors de plans de pensions previst en el Text refós de la Llei de regulació dels plans i fons de pensions, aprovat pel RDL 1/2002, de 29 de novembre o per les empreses promotores previstes en la Directiva 2003/41 CE del Parlament Europeu i del Consell de 3 de juny de 2003, relativa a les activitats i supervisió de fons de pensions de treball.
- Les contribucions o aportacions satisfetes pels empresaris per tal de fer front a compromisos per pensions en els termes previstos per la Disposició Addicional Primera del Text refós de la Llei de regulació dels plans i fons de pensions i la seva normativa d'aplicació, quan aquelles siguin imputades a les persones a què es vinculin les prestacions.

PERCENTATGE DE REDUCCIÓ APLICABLE A DETERMINATS RENDIMENTS DE TREBALL:

Com a norma general, els rendiments íntegres es computaran en la seva totalitat, excepte que els hi sigui d'aplicació alguns dels percentatges de reducció a què es refereixen els apartats següents:

1. Rendiments íntegres diferents als que preveu l'article 17.2 a) d'aquesta Llei que tinguin un període de generació superior a dos anys i que no s'obtinguin de manera periòdica o recurrent, així com aquells que es qualifiquin reglamentàriament com a obtinguts de forma notòriament irregular en el temps**40%**
2. Prestacions establertes en l'article 17.2 a) 1a. i 2a. d'aquesta Llei que es percebin en forma de capital sempre que hagin passat més de dos anys des de la primera aportació**40%**

RENDIMENTS DE CAPITAL

Tindran consideració de rendiments íntegres del capital la totalitat de les utilitats o contraprestacions, sigui quina sigui la seva denominació o naturalesa, dineràries o en espècie, que provinguin, directament o indirecta

RENDIMENT NET DEL TREBALL:

El rendiment NET del treball serà el resultat de disminuir el rendiment íntegre en l'import de les despeses deduïbles.

Tindran la consideració de DESPESA DEDUÏBLE exclusivament les següents:

- Les cotitzacions a la Seguretat Social o a mutualitats generals obligatòries de funcionaris.
- Les detracions per drets passius.
- Les cotitzacions als col·legis d'orfes o entitats similars.
- Les quotes satisfetes a sindicats i col·legis professionals quan la col·legiació tingui caràcter obligatori, en la part que correspongui als fins essencials d'aquestes institucions, amb el límit que de manera reglamentària s'estableixi (500 euros el 2007).
- Les despeses de defensa jurídica derivades directament dels litigis suscitats en la relació del contribuent amb la persona de la qual percep els rendiments, amb un límit de 300 euros anuals.

REDUCCIÓ PER OBTENCIÓ DE RENDIMENTS DEL TREBALL:

≤9.000€	4.000€ anuals
>9.000,01 i <13.000€	4.000€ - (0,35 * RNT-9.000€ anuals)
13.000€ o rendes diferents de treball <6.500€	2.600€ anuals

Aquests percentatges s'incrementaran:

- Prolongació de l'activitat laboral..... **100%**
- Contribuents en atur inscrits a l'oficina d'atur que acceptin un lloc de treball que exigeixi el trasllat de la seva residència habitual a un nou municipi**100%**
- Addicionalment, les persones amb discapacitat que obtinguin rendiments de treball com a treballadors actius **3.200 €**
- Persones amb discapacitat que essent treballadors actius acreditin necessitar ajut de terceres persones o bé mobilitat reduïda o un grau de minusvalia igual o superior al 65% **7.100 €**

d'elements patrimonials, béns o drets, la titularitat dels quals correspongui al contribuent i no es trobin afectes a activitats econòmiques realitzades per aquest.

RENDIMENTS CAPITAL IMMOBILIARI

Tindran consideració de rendiments íntegres procedents de la titularitat de béns immobles rústics i urbans o de drets reals que recaiguin sobre ells, tots els que es derivin de l'arrendament o de la constitució o cessió de drets o facultats d'ús i gaudi sobre aquells, sigui quina sigui la seva denominació o naturalesa.

DESPESES DEDUÏBLES I REDUCCIONS:

Per a la determinació del rendiment net, es deduiran dels rendiments íntegres les despeses següents:

- a. Totes les despeses necessàries per a l'obtenció dels rendiments, entre altres:
 - Els interessos dels capitals aliens invertits en l'adquisició o millora de béns i altres despeses de finançament, així com les despeses de reparació i conservació de l'immoble.
 - Els tributs i càrrecs no estatals, així com les taxes i recàrrecs estatals sigui quina sigui la seva

denominació, sempre que incideixin sobre els rendiments computats o sobre el seu bé o dret productor i que no tinguin caràcter sancionador.

- Els saldos de dubtós cobrament en les condicions que s'estableixin reglamentàriament.
- Les quantitats aportades per tercers com a conseqüència de serveis personals.

- b. Les quantitats destinades a l'amortització de l'immoble i dels altres béns cedits a aquest, sempre i quan corresponguin a la seva depreciació efectiva, en les condicions que es determinin reglamentàriament.

REDUCCIONS:

- Immobles destinats a VIVENDA.....**50%**
- Arrendataris amb edat compresa entre 18 i 35 anys**100%**
- Els rendiments nets amb un període de generació superior a dos anys**40%**

RENDIMENTS DE CAPITAL MOBILIARI

Es consideraran rendiments de capital mobiliari:

1. Rendiments obtinguts per la participació en els fons propis de qualsevol tipus d'entitat.
2. Rendiments obtinguts per la cessió a tercers de capitals propis.
3. Rendiments procedents d'operacions de capitalització, de contractes d'assegurança de vida o invalidesa i de rendes derivades de la imposició de capitals.
4. Altres rendiments de capital mobiliari.

DESPESES DEDUÏBLES I REDUCCIONS:

Per a la determinació del rendiment net es deduiran dels rendiments íntegres exclusivament les despeses següents:

- Les despeses d'administració i dipòsit de valors negociables.
- Les despeses de rendiments derivats de la prestació d'assistència tècnica, de l'arrendament de béns mobles, negocis o mines o de subarrendaments, necessaris per a l'obtenció i, en el seu cas, l'import del deteriorament sofert pels béns o drets d'on provenguin els ingressos.
- Es procedirà a una reducció del 40% per als rendiments nets amb un període de generació superior a dos anys.

RENDIMENTS D'ACTIVITATS ECONÒMIQUES

Es consideraran rendiments íntegres d'activitats econòmiques aquells que, procedint del treball personal i del capital conjuntament o d'un sol d'aquests factors, suposin, per part del contribuent, l'ordenació per compte propi de mitjans de producció i de recursos humans o d'un dels dos, amb la finalitat d'intervenir en la producció o distribució de béns o serveis.

NORMES GENERALS DEL CÀLCUL DEL RENDIMENT NET

El rendiment net d'activitats econòmiques es determinarà segons les normes de l'Impost sobre Societats, sens perjudici de les normes especials contingudes en aquest Article, en l'Article 30 d'aquesta Llei per a l'Estimació Directa i en l'Article 31 per a l'Estimació Objectiva.

REDUCCIONS PER OBTENCIÓ DE RENDIMENTS D'ACTIVITATS ECONÒMIQUES

Els rendiments d'activitats econòmiques tindran les mateixes reduccions que els rendiments de treball, pels treballadors autònoms dependents amb les limitacions i requisits especificats en l'esmentada Llei i en Estimació Directa, essent incompatibles amb l'establerta per al Règim Simplificat del 5% corresponent a provisions i despeses de difícil justificació

- Els rendiments nets amb un període de generació superior a dos anys**40%**
- Addicionalment tindran reducció en el seu rendiment les persones amb discapacitat que obtinguin rendiments del treball com a treballadors actius

QUOTA

DETERMINACIÓ DE LA QUOTA ÍNTEGRA ESTATAL

La quota íntegra estatal serà la suma de les quantitats resultants d'aplicar els tipus de gravamen, als quals es refereixen els articles 63 i 66 d'aquesta Llei, a les bases liquidables general i de l'estalvi, respectivament.

Escala general de l'Impost

Base liquidable fins Euros	Quota ínteg. Euros	Resta base liquidable fins Euros	Tipus aplicable Percentatge
0,00	0,00	17.360,00	15,66
17.360,00	2.718,58	15.000,00	18,27
32.360,00	5.459,08	20.000,00	24,14
52.360,00	10.287,08	En endavant	27,13

Tipus de gravamen de l'estalvi.

La base liquidable de l'estalvi es gravarà al tipus de l'

11,10%

En el cas dels contribuents que tinguin residència habitual a l'estranger es gravarà al tipus del

18,00%

Quota líquida estatal.

1. La quota líquida estatal de l'Impost serà el resultat de disminuir la quota íntegra estatal en la suma de:
 - a. La deducció per inversió en vivenda habitual.
 - b. El 67% de l'import total de les deduccions previstes en els apartats 2, 3, 4, 5 i 6 de l'Art. 68 d'aquesta Llei.

QUOTA AUTONÒMICA

La quota íntegra autonòmica de l'impòst serà la suma de les quantitats resultants d'aplicar els tipus de gravamen, als quals es refereixen els articles 74 i 76 d'aquesta Llei a la base liquidable general i de l'estalvi, respectivament.

Escala autonòmica o complementària de l'impòst

Base liquidable fins Euros	Quota ínteg. Euros	Resta base liquidable fins Euros	Tipus aplicable Percentatge
0,00	0,00	17.360,00	8,34
17.360,00	1.447,82	15.000,00	9,73
32.360,00	2.907,32	20.000,00	12,86
52.360,00	5.479,32	En endavant	15,87

Tipus de gravamen de l'estalvi.

La base liquidable de l'estalvi es gravarà al tipus del

6,90%

Quota líquida autonòmica.

1. La quota líquida autonòmica serà el resultat de disminuir la quota íntegra autonòmica en la suma de:
 - a. El tram autonòmic de la deducció per inversió en vivenda habitual.
 - b. El 33% de l'import de les deduccions previstes en els apartats 2, 3, 4, 5 i 6 de l'Art. 68 de la Llei.
 - c. L'import de les deduccions establertes per la Comunitat Autònoma en l'exercici.

DEDUCCIONS	Base deducció	% estatal	% autonòm.
Deducció per inversió en vivenda habitual			
Adquisició o rehabilitació de la vivenda que constitueixi o hagi de constituir la residència habitual del contribuent	Màxim 9.015 euros anuals	10,05	4,95
Persones amb discapacitat	Màxim 12.020 euros anuals	13,4	6,6
Deducció per donatius	estatal i autonòmica 10%		
Deducció per rendes obtingudes a Ceuta o Melilla contribuents residents a Ceuta o Melilla	Quotes íntegres estatal i autonòm.	50	
Els contribuents que no tinguin la seva residència habitual a Ceuta o Melilla	Quotes íntegres estatal i autonòm.	50	
Deducció per actuacions per a la protecció i difusió del Patrimoni Històric Espanyol i de les ciutats, conjunts i béns declarats Patrimoni Mundial	Inversions o despeses que realitzin	15	
Deducció per compte estalvi-empresa	Màxim 9.000 euros anuals	15	

AUTONÒMIQUES per a Catalunya	Import o percentatge
Per naixement o adopció d'un fill	
Declaració conjunta	300 euros
Declaració individual	150 euros
Per donatius a favor de fundacions o associacions que tinguin com a finalitat el foment de la llengua catalana o la investigació científicotecnològica	15% de les quantitats donades (màxim 10% quota íntegra autonòmica)
Arrendament de la vivenda habitual quan el contribuent es trobi en algunes de les situacions següents: <ul style="list-style-type: none"> • Tenir 32 anys o menys en la data de la meritació de l'Impost • Haver estat en atur durant, com a mínim, 183 dies en l'any 2007 • Tenir un grau de discapacitat igual o superior al 65% • Ser vidu/vídua i tenir 65 anys o més I que a més compleixi els següents requisits: <ul style="list-style-type: none"> • Base imposable menys mínim familiar inferior a 20.000 euros • Que les quantitats satisfetes excedeixin del 10% dels rendiments nets del subjecte passiu 	10% de les quantitats satisfetes (màxim 300 € que es podrà ampliar a 600 € en casos de família nombrosa)
ALTRES DEDUCCIONS AUTONÒMIQUES: <ul style="list-style-type: none"> • Tram autonòmic de la deducció per inversió en vivenda habitual (3,45%, 6,45%, 8,60% segons casos i situacions específiques) • Compensació fiscal en la deducció per inversió en vivenda habitual per adquisicions anteriors al 20/01/2006. • Pagament d'interessos per préstecs sol·licitats per a realitzar estudis universitaris de 3r. cicle • Donació a descendents perquè aquests adquireixin la seva primera vivenda habitual • Deducció per als contribuents que es quedin vidus 	

REDUCCIONS PER ATENCIÓ A SITUACIONS DE DEPENDÈNCIA I ENVELLIMENT

REDUCCIONS PER APORTACIONS I CONTRIBUCIONS A SISTEMES DE PREVISIÓ SOCIAL:

- Aportacions i contribucions a plans de pensions i a mutualitats de previsió social.
- Les primes satisfetes als plans de previsió assegurats.
- Les aportacions realitzades pels treballadors als plans de previsió social empresarial.
- Les primes satisfetes a les assegurances privades que cobreixin exclusivament el risc de dependència severa o de gran dependència.
- El conjunt de les reduccions practicades per totes les persones que paguin primes a favor d'un mateix contribuent, incloses les del propi contribuent, no podran excedir de 10.000 euros.
- El conjunt de les aportacions anuals màximes que poden donar dret a reduir la base imposable realitzades per als sistemes de previsió social previstos en els apartats 1, 2, 3, 4 i 5 anteriors, incloent-hi, en el seu cas, aquelles que haguessin estat imputades pels promotors, no podrà excedir de les quantitats previstes en l'article 5.3 del Text refós de la Llei de Regulació dels Plans i Fons de Pensions.

- A més de les reduccions realitzades amb els límits previstos en l'article següent, els contribuents, el cònjuge dels quals no obtingui rendiments nets del treball ni d'activitats econòmiques, o bé els obtinguin en una quantia inferior a 8.000 euros anuals, podran reduir, en la base imposable, les aportacions realitzades en els sistemes de previsió social previstos en aquest article dels qual en sigui partícep, mutualista o titular l'esmentat cònjuge, amb un límit màxim de 2.000 euros anuals.

LÍMIT DE REDUCCIÓ:

Com a límit màxim conjunt per a les reduccions previstes en els apartats 1, 2, 3, 4 i 5 de l'Article 51 d'aquesta Llei, s'aplicarà la menor de les quantitats següents:

- El 30% de la suma dels rendiments nets del treball i d'activitats econòmiques percebudes individualment en l'exercici. Aquest percentatge serà del 50% per als contribuents més grans de 50 anys.
- Deu mil (10.000) euros anuals. No obstant, en el cas de contribuents més grans de 50 anys la quantia anterior serà de 12.500 euros.



Entrevista a Griselda González i Caminal

Griselda González i Caminal és una jove fisioterapeuta que va estudiar la diplomatura a la Universitat Autònoma de Barcelona. Es va especialitzar en prevenció de riscos laborals a la Universidad del Rosario de Colòmbia i posteriorment va fer el Màster d'ergonomia de la Universitat Politècnica de Catalunya. Les seves ganes d'aprendre, juntament amb les ganes de conèixer altres persones i cultures van motivar-la a participar en el Programa d'Intercanvi Estudiantil de la Universidad del Rosario ara fa 3 anys. Aquesta experiència, segons les seves pròpies paraules, "va cobrir i satisfer les meves expectatives en les primeres setmanes". Ara, de tornada momentània a casa nostra, ha volgut compartir amb nosaltres la seva experiència al país colombià.



Griselda, em consta que ja tens les maletes fetes per marxar altre cop cap a Colòmbia. Què és el que tant t'atrau d'aquell país?

Colòmbia, malgrat totes les notícies que s'han vist últimament, és un país on jo m'hi sento molt bé i molt tranquil·la. La gent és molt acollidora i hospitalària, de seguida em van fer sentir com a casa. A nivell geogràfic i paisatgístic és un país espectacular, amb molts contrastos, amb zones àrides, zones tropicals, zones andines on es poden veure una infinitat de verds increïbles i una varietat de plantes i animals molt grans. Això no vol dir en absolut que tot sigui ideal, els problemes existeixen i són reals. El país viu en conflicte armat, tot i que a Bogotà DC (capital del país i ciutat on resideixo) no es viu el clima tens que es viu al camp. Els contrastos també es noten i, realment, la primera impressió impacta força. Hi ha una part molt important de la població que és desplaçada com a conseqüència del conflicte armat. L'estructura de la ciutat, l'organització dels barris, el tipus de transport

o les construccions varien molt en funció de la zona de la ciutat, per tant, tant pots trobar zones on et sembla estar a qualsevol ciutat europea, com zones molt deprimides. A més, aquí els sectors es divideixen en funció d'estrats socials, cosa que des del meu punt de vista afavoreix els prejudicis i les discriminacions. De totes maneres Bogotà és una ciutat molt verda, amb una muntanya que sembla que entri dins de la ciutat, molts parcs i molts llocs per veure. He tingut la sort que tot hagi anat sobre rodes, tant a nivell professional com a nivell personal.

Explica'ns com és el dia a dia de la Griselda a Colòmbia?

A Colòmbia l'activitat comença a les set del matí; a les sis és clar del tot tots els dies de l'any i el sol es pon també a les sis de la tarda perquè estem tocant la línia de l'Equador. Tinc la sensació d'aprofitar més el dia, ja que generalment a les set del matí estic a la feina. A nivell laboral penso que el meu dia a dia no és massa diferent

de com seria a Catalunya. Treballo en temes de salut ocupacional, cosa que em permet distribuir la feina de la setmana d'una manera molt dinàmica. Actualment estic duent a terme els projectes d'ergonomia i salut laboral de tres empreses diferents. D'aquesta manera cada dia haig d'anar a un lloc diferent. Surto de la feina entre les quatre i les cinc de la tarda i després aprofito per fer altres activitats fins al vespre. També és força comú haver de treballar algun cap de setmana, ja que les jornades laborals a Colòmbia són de quaranta-vuit hores setmanals, de manera que les empreses sol·liciten serveis els dissabtes. Però el fet d'estar treballant de manera independent em permet també organitzar-me la jornada i les hores.

Com a fisioterapeuta, quines diferències has trobat respecte de la pràctica de la Fisioteràpia a Catalunya?

Crec que la principal diferència parteix de la visió que es dona a nivell d'estudis als dos països. Mentre que a Catalunya es fa molt d'èmfasi en la part de teràpia manual, a Colòmbia és la part de l'exercici físic la que té més importància. Penso que això té repercussions en la manera d'enfocar els tractaments, no que siguin més efectius uns o altres, senzillament que els procediments a efectuar són diferents. De vegades sobta el fet d'haver de discutir coses amb col·legues professionals i adonar-se d'aquests canvis. D'altra banda, trobo que la combinació de les dues visions em permet incrementar els camps d'acció i millorar la manera de reacció davant d'un nou cas. Es tracta d'agafar el millor de cada part. De totes maneres, no crec que aquestes diferències ens allunyin tant com per dir que són dues coses totalment diferents.

El reconeixement social de què gaudeix el fisioterapeuta, en quin grau està respecte al que tenim aquí?

Sento que no hi ha cap diferència substancial entre el reconeixement social que hi ha a Colòmbia i el que hi ha a Catalunya. Hi ha molts tòpics que es



mantenen en ambdós països. A molta gent, quan els hi dius que ets fisioterapeuta la primera reacció és a dir: 'Ah, fas massatges'; i això és una cosa amb la qual m'he trobat tant allà com aquí. Per a mi el més important és que a tot arreu som professionals de la salut, en els dos llocs l'objectiu principal és millorar la qualitat de vida de les persones, ja sigui fent prevenció, promoció o rehabilitació de la funcionalitat.

En quin estat es troba el sistema sanitari colombià?

El sistema sanitari colombià es regula segons una llei que crea el "Sistema de Seguridad Social Integral" (SSSI). El SSSI està conformat per 3 règims: el règim de pensions, el de salut i el de riscos professionals. Tot i que últimament s'han fet modificacions positives penso que aquest sistema té alguns contres, com poden tenir-ne altres sistemes. Els recursos del sistema s'obtenen del pressupost de l'Estat i de l'aportació mensual dels afiliats, o sigui, de la població, en els casos que aquesta sigui laboralment activa. Aquesta aportació mensual es fa en funció dels recursos econòmics de cada individu. Les persones inactives laboralment es poden vincular a un pla de subvenció total per part de l'Estat. Però la gent vinculada a aquest pla, de vegades es queixa del servei. Ara bé, tot i que el sistema té en compte el principi d'universalitat, garantint la protecció de totes les persones en les diferents etapes de la vida, les desigualtats socials a Colòmbia es noten també en el sistema sanitari. Hi ha gent que no disposa de recursos suficients per pagar l'afiliació al règim degut sobretot a què el poder d'adquisició és, en la major part de la població, molt baix. Ara bé, el problema del poder adquisitiu no vol dir que el sistema no tingui coses interessants. Des de fa un temps s'està aplicant un pagament unificat dels 3 règims per a la gent que està activa laboralment, tant si treballen per a una empresa com si treballen de manera independent. Això implica un avanç important ja que es tenen registres unificats dels pagaments.

Els teus camps són l'ergonomia i la salut ocupacional. Quina receptivitat té el sistema sanitari colombià respecte a la Fisioteràpia, en general i a les especialitats a què tu et dediques, en particular?

El sistema sanitari colombià inclou el fisioterapeuta com a professional de la salut dins el sistema de salut i el de riscos professionals. Això implica que hi ha més camps d'acció per al fisioterapeuta. Dins el sistema de salut penso que la receptivitat és la mateixa als dos llocs. Els fisioterapeutes treballen en clínica tant en institucions d'àmbit públic com privat, així com en docència. El camp de la salut ocupacional és multidisciplinari, tant a Colòmbia com a Catalunya, de totes maneres penso que hi ha major re-

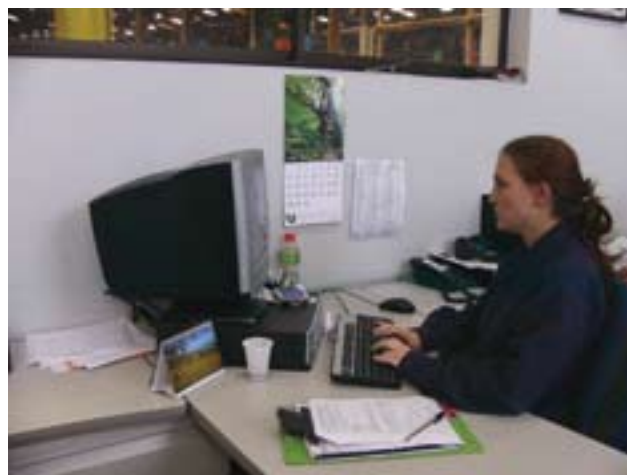
ceptivitat en aquest camp a Colòmbia. La major part de persones dedicades a fer avaluacions de lloc de treball i a intervenir en les reincorporacions de treballadors són els fisioterapeutes, ja que part important del coneixement del moviment corporal la dona aquesta professió. El coneixement del cos i les causes de les lesions dona una molt bona base d'actuació als fisioterapeutes. A més, hi ha més control per part de l'empresa si hi ha un fisioterapeuta que atén les problemàtiques de caire laboral per malalties professionals o possibles alteracions relacionades amb el moviment.

Hi ha molta diferència pel que fa a l'àmbit de l'ergonomia i de la salut ocupacional entre Colòmbia i Catalunya?

Penso que hi ha diferències importants entre els dos països. Dins els estudis de Fisioteràpia a Colòmbia hi ha línies d'aprofundiment, que vindria a ser una mena d'especialització dins la pròpia carrera. Una d'aquestes línies és la de la salut ocupacional, cosa que ja dona una projecció laboral dins aquest àmbit sense haver de fer uns estudis complementaris. Això implica que hi ha força fisioterapeutes treballant en l'àmbit de la salut ocupacional. Mentre que a Catalunya tinc entès que, tot i que hi ha fisioterapeutes treballant en ergonomia, no s'acostuma a tenir-los com a professionals amb un perfil adient per a fer prevenció, i també crec que es requereixen estudis complementaris específics per a poder introduir-se dins d'aquest camp. El fet que els estudis de Fisioteràpia a Catalunya encara no contemplin assignatures específiques de promoció i prevenció o de salut laboral fa endarrerir l'entrada d'aquest grup professional en l'àmbit de la salut laboral. Penso que l'adaptació del Pla de Bolonya pot afavorir positivament els professionals de la Fisioteràpia, introduint-los en aquest camp, quan es facin els ajustaments i noves estructuracions dels plans d'estudi. Això seria molt interessant, ja que els fisioterapeutes disposen del coneixements necessaris per dur a terme aquestes activitats de salut laboral i desenvolupar programes específics d'atenció primària, entre d'altres.

Qui són els teus pacients més habituals?

A l'exercir en el camp de la salut ocupacional i l'ergonomia no faig clínica, de manera que per norma no puc parlar de pacients; entenen per pacient aquella persona que requereix uns serveis específics de salut, essent una necessitat bàsica per aquella persona l'atenció d'un professional en un moment determinat per tal de millorar o mantenir unes condicions de salut. Penso que en el meu cas és més adient parlar de treballadors o de grups poblacionals afectats per patologies definides en funció de l'activitat laboral que realitzen. En



treballar amb empreses tan diferents: una de producció, una de serveis i una de difusió cultural, no tinc un grup específic de pacients. A nivell general, veig treballadors afectats per múltiples patologies que són o poden ser conseqüència de l'activitat laboral, però no els faig el tractament en sí, sinó que tracto de millorar les condicions laborals i de donar directrius preventives. De totes maneres puc dir que el meu interès particular i cap a on m'estic enfocant laboralment és en el treball de prevenció amb músics professionals. És un camp poc explorat, però que requereix d'atenció especialitzada per la gran quantitat de moviments repetitius que es duen a terme.

Algun tòpic que creus que caldria desmentir (respecte de com des de Catalunya veiem Colòmbia i el seu desenvolupament)?

Penso que hi ha molts tòpics que caldria desmentir. No els diré tots, però vaja, el més important crec que és el relacionat amb el tema de la cocaïna i les drogues. Moltes persones a Catalunya creuen que a Colòmbia molta gent consumeix cocaïna. Malgrat que Colòmbia és un dels principals països productors de cocaïna a l'Amèrica Llatina, la meua experiència és que una part molt gran de la població no consumeix aquest producte ja que un gran percentatge de producció és exportada il·legalment cap a països altament industrialitzats, on l'índex de consum és molt més elevat. A més hi ha una altra cosa que molt gent no sap o que confon, una cosa és la cocaïna i una altra la coca, la planta com a tal. La coca s'utilitza a molts països de l'Amèrica Llatina com a planta medicinal amb connotacions sagrades per a diferents cultures indígenes.

Moltes gràcies per voler compartir amb nosaltres aquesta experiència tant personal com laboral, Griselda. Que tinguis molt bon viatge de tornada.

BTL-4000 TOPLINE

Nueva Línea de Fisioterapia | Combina las más altas prestaciones para la fisioterapia junto a un fácil y cómodo manejo.

- ◆ BTL - 4625 Topline
2 canales de electroterapia con todo tipo de corrientes



- ◆ BTL - 4825 Topline
2 canales de electroterapia con amplia gama de corrientes y 1 canal de ultrasonidos



Amplia pantalla táctil a color



Imágenes anatómicas con guía de aplicación para electrodos e indicadores de tratamiento

- ◆ BTL - 4710 Topline
1 canal de ultrasonido con cabezal multifrecuencial.



- ◆ BTL - 4110 Topline
1 canal de láser, dispone de amplia gama de sondas y aplicadores clusters.



- ◆ BTL - 4920 Topline
2 canales de magnetoterapia, amplia gama de aplicadores con tecnología FMF™



Protocolos Pre-definidos editables y Base de datos de pacientes.



Portátil



Batería recargable



Hasta 2 tratamientos de fisioterapia en una misma unidad (electroterapia, ultrasonidos, láser o magnetoterapia)



Protocolos definidos

SANRO
electromedicina

www.sanro.com

Teléfono de contacto 913529244
email: marketing@sanro.com
C/Carretera de Húmera Nro. 10
Pozuelo de Alarcón-Madrid 28224.



Consulte nuestros planes de financiación.

→ recull de premsa



UGT convoca esta movilizaci3n, que no respalda el sindicato CCOO

Los trabajadores del sector de la dependencia de Catalunya empiezan ma1ana una huelga indefinida para reclamar mejoras



Los trabajadores del sector de la dependencia iniciar1n ma1ana una huelga indefinida para reclamar la negociaci3n de un convenio catal1n del sector y mejoras laborales y mostrar su oposici3n a la postura de las patronales mayoritarias, la Asociaci3n Catalana de Recursos Asistenciales (Acra) y la Unió Catalana d'Hospitals (UCH).

Esta movilizaci3n est1 convocada por el sindicato UGT y no ha recibido el apoyo de CCOO de Catalunya, que lament3 que las patronales hayan desconvocado la Comisi3n Negociadora del Convenio de Geriatría de Catalunya.

El 3 de marzo ambos sindicatos convocaron una jornada de huelga para reclamar la consecuci3n del convenio catal1n en este sector, as1 como mejoras laborales, y ambos consideraron que la jornada fue un 3xito. Los trabajadores realizar1n ma1ana lunes a las 11.45 horas una manifestaci3n por las Ramblas, desde la plaza Catalunya hasta el paseo Colom, recorrido que reiterar1n a lo largo de todo el d1a.

Fuentes de la Conselleria de Trabajo explicaron a Europa Press que los servicios m1nimos acordados siguen "la misma l1nea" que los de la huelga del 3 de marzo, y que obliga a los centros a disponer del mismo personal que en un d1a festivo.

La responsable de Sanidad de CCOO, Lluisa Montes, defendi3 que la huelga indefinida "no es la f3rmula" para llegar a un acuerdo. Montes explic3 que desde su sindicato instar1n a Trabajo y a las patronales a llegar a un acuerdo para desbloquear la negociaci3n, despu3s de que no se llegase a ning3n acuerdo en la reuni3n de mediaci3n.

UGT explic3 que no entiende la postura de CCOO, que en el momento "m1s importante" de la negociaci3n dejan a UGT "solo ante la responsabilidad y rompiendo la unidad sindical en una acci3n que s3lo puede favorecer la continuidad de esta insostenible situaci3n".

Este sindicato denunci3 "continuos boicots" por parte de la patronal para que el sector "contin3 precarizado dotando a Catalunya de unos servicios sociales que no son propios de un pa1s desarrollado". UGT de Catalunya critic3 el "trato indigno" que est1n recibiendo los ciudadanos dependientes.

Ley de Dependencia y Servicios Sociales

A1adi3 que "no se puede tolerar" que se perpet3e dicha situaci3n y lament3 tambi3n la "poca implicaci3n" de la Conselleria de Acci3n Social y Ciudadan1a para dignificar este sector, en el marco de la una mayor demanda de estos servicios con la entrada en vigor de la ley de la dependencia y los Servicios Sociales.

Afirm3 que resulta "absolutamente vergonzoso" que dicha Conselleria "est3 negociando el aumento" de las tarifas con las empresas privadas mientras la Generalitat "reconoce que este sector est1 siempre bajo m1nimos en condiciones laborales". CCOO record3 que algunas de sus reclamaciones son mayor estabilidad laboral, que los salarios sean proporcionales a las cargas de trabajo, apostar por la formaci3n, que se establezcan medidas para conciliar la vida personal y laboral y que se establezcan mecanismos para favorecer el reconocimiento social de los trabajadores, entre otras.

Europa Press. 06/04/2008

La Fisioteràpia, discriminada per l'ICS

Voldria comentar-los que Terrassa i rodalies amb més de 240.000 habitants només disposa d'un centre de Rehabilitació o Fisioteràpia en Atenció Primària, el CAP Rambla, fet que em sembla tercermundista i que no compleix ni de bon tros la ràtio que marca la OMS.

És normal que la llista d'espera sigui de sis o més mesos per fer recuperació i a dies alterns, fet que limita la curació del pacient que en molts casos és inacabada.

Esperem que aquest any l'ICS tingui en consideració la professió de fisioterapeuta, en igualtat amb la infermeria i contracti almenys un fisioterapeuta a cada CAP de Catalunya i tingui el seu propi despatx. L'espai a cada CAP hi és preparat. És evident la importància que té la figura d'aquest professional de la Salut, tant en teràpia com en prevenció, a més que produeix un estalvi considerable en consum de

medicaments i en casos estalvia operacions. També en molts casos detecta altres patologies al estar en contacte diari amb el pacient, com depressions, etc.

Crec que davant la manca de metges el fisioterapeuta seria la figura principal per fer els controls de l'evolució del pacient tant en trauma, neuro o reuma, i podria avançar de forma destacable la teràpia i detectar complicacions de forma prematura. Així, el metge es podria centrar en la seva tasca del diagnòstic i tractament mèdic.

Des de l'any 1990 l'antiga Llei dels ABS ja preveia el fisioterapeuta als equips bàsics de Salut i encara esperem.

Gerard Solà
Diari de Terrassa – Cartes al Director
14 /05/2008

Compex 3

Compex siempre ha tenido como objetivo integrar la electroterapia y los tratamientos que ofrece en un método global de atención médica.

Esto combina distintas técnicas de rehabilitación y trabajo mediante electroestimulación.

Con el **Compex 3**, hemos decidido deliberadamente iniciar una etapa más con este enfoque.

▶ Con el **Compex 3** ya es posible gestionar la lista diaria de pacientes y sus respectivos tratamientos, acceder al historial de sus sesiones de trabajo y crear programas personalizados si fuera preciso.

Y todo esto centralizado en un estimulador, ¡con todo a mano!

▶ Equipado con la **tecnología muscle intelligence™**, el **Compex 3** dispone de todas las aplicaciones habituales en neuroestimulación sin olvidar la denervación y los tratamientos efectuados con corriente directa. Al ser multiespecialidad, también responde a todas sus necesidades en materia de electroterapia.

PLAN RENOVE

Hasta
500€
menos

por su antiguo
electroestimulador

¡¡Contáctenos ahora y benefíciense de las condiciones de esta Oferta!!

Oferta válida hasta el 15 de Abril de 2008

Crta. Cornellà, 144 • 08950 Esplugues de Llobregat (Barcelona)
Telf: 902 180 690 • www.cefarcompex.com

CefarCompex
UNITING ENERGIES FOR A BETTER LIFE

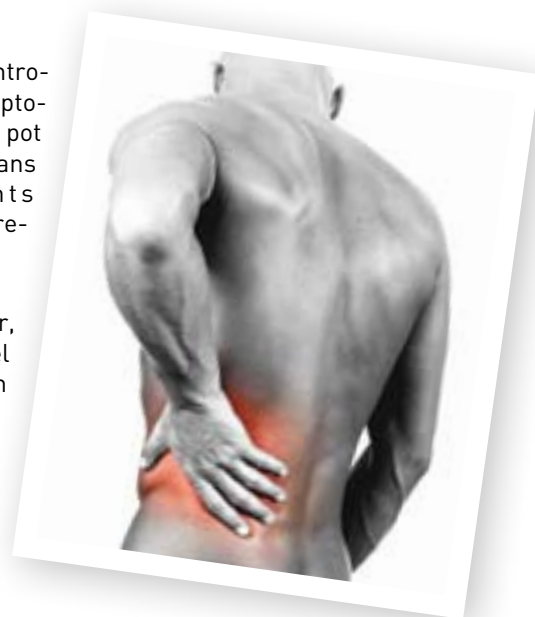
El dolor crònic

El dolor crònic és un problema clínic que té una transcendència molt important en la nostra societat, de fet, pot considerar-se una epidèmia del món occidental. És un senyal d'alarma que prevé un possible dany dels teixits i posa en marxa el procés de curació provocant conductes que limiten el moviment o la càrrega. Té una important incidència tant en l'aspecte emocional dels pacients com en l'aspecte econòmic pel que fa a la gestió administrativa. Des d'aquest punt de vista, en els últims anys s'ha observat que el dolor crònic afecta un elevat tant per cent de la població catalana, incapacitant així una gran part de la nostra societat. A Espanya, més de 4.500.000 de persones sofreixen dolor crònic, de les quals, aproximadament 1.500.000, en pateixen cada dia i, en més de la meitat dels casos, fa més de deu anys que el pateixen. A través de diversos estudis s'ha pogut observar que un de cada tres pacients que s'adreça a l'Atenció Primària és una persona amb Síndrome de Dolor Crònic, els més comuns i incapacitants dels quals són el dolor lumbar i cervical, el dolor miofascial, la cefalea o la fibromiàlgia. Els resultats terapèutics derivats del tractament que s'aplica habitualment a aquestes afectacions són bastant descoratjadors.

Existeixen dues tipologies diferents del dolor crònic: una és el dolor crònic o dolor persistent que pugui patir una persona al llarg de la seva vida durant algun període de temps determinat, però que s'hi adapta sense que això determini cap discapacitat. La segona tipologia és el dolor crònic problema, aquell que estableix una discapacitat i que, per tant, suposa un impacte important en les relacions afectives i socials de la persona. Cal saber que la importància del dolor crònic no rau tant en el dolor en si mateix com en els hàbits de conducta que aquest dolor genera. I és en aquest cas quan el dolor crònic perd la seva funció de sistema d'alarma del cos i quan aquests hàbits que el dolor provoca no fan més que agreujar-lo i perpetuar-lo. Aquestes conductes posturals i l'impacte emocional que genera la percepció del dolor ocasionaran, en el pacient, respostes d'estrès. Per exemple, creure que el dolor és greu i que genera discapacitats, que els tractaments passius ajuden més que els actius o la por a les conseqüències que pot tenir en la seva vida laboral o social condueix el pacient cap a una percepció de 'catastrofisme' en la qual se sent indefens i

incapaç de controlar els símptomes, fet que pot provocar grans impediments per a la seva recuperació.

Podríem dir, doncs, que el dolor no és un símptoma, si ens referim al dolor crònic. El dolor és la malaltia.



La realitat ens diu, doncs, que el problema d'un pacient amb dolor crònic no és el dolor, sinó la discapacitat que aquest li provoca a tots els nivells. Per això, el tractament més adequat per aquests pacients és, en primer lloc, l'educació, la transmissió d'informació sobre què li passa i per què li passa; en segon lloc la fisioteràpia activa, que realitzarà una reeducació física progressiva mitjançant l'ensenyament de moviments correctes que ajudin a pal·liar la disfunció física per tal d'aconseguir un augment progressiu en el nivell d'activitat del pacient que el condueixi a una disminució significativa i progressiva del dolor.

Veritablement el dolor crònic és un gran repte per a la societat i un problema de salut pública que el sistema sanitari faria bé de tenir molt present.

El proper 12 de juliol de 2008 el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya celebrarà a l'hotel Serhs Campus de Bellaterra una Jornada sobre Dolor Crònic que de ben segur complirà les expectatives de molts professionals interessats en aquesta àrea.

Diari de Girona. 06/04/2008

 institutsodontològics

MOLT MÉS QUE UNA CLÍNICA DENTAL



Més de 400.000 clients ja confien en nosaltres!

- Qualitat en el servei
- Honestetat en el diagnòstic
- 400 professionals de tota confiança
- T'oferim servei a 25 centres propis

VINE I COMPROVA-HO TU MATEIX!

Oferta exclusiva per als col·legiats

Col·legi de Fisioterapeutes  de Catalunya

Condicions especials col·legiats

- Ta visita, consulta i revisió **Gratuites**
- Radiografies intrabucales **Gratuites**
- Higiene bucal **20 €**
- Resta de tractaments **20% Dte.**

No tanquem per vacances
Finançament a 12 mesos sense interessos

BARCELONA - Ramon Turró, 246 - 932 247 770

BARCELONA - Neopàtria, 55 - 933 601 070

BARCELONA - Diputació, 238 - 933 426 400

BARCELONA - Sardanya, 319 - 934 570 453

BARCELONA - Av. Madrid, 141-145 - 934 394 500

HOSPITALET DE LLOBREGAT, BADALONA, GIRONA, TERRASSA, TARRAGONA, GRANOLLERS, SABADELL,
VILANOVA I LA GELTRÚ, CORNELLÀ, SANT BOI, MATARÓ, MANRESA, VIC, VALÈNCIA, CASTELLÓ, SARAGOSSA, MADRID

El rector Màrius Rubiralta será el secretario de Estado de Universidades

El rector de la Universidad de Barcelona (UB), Màrius Rubiralta, será el nuevo secretario de Estado de Universidades. Rubiralta recibió la oferta el domingo. Ayer reunió a los miembros de su equipo universitario y les comunicó que aceptaba el ofrecimiento de la nueva ministra de Ciencia e Innovación, Cristina Garmendia, que ha asumido las competencias del área de Universidades, hasta ahora vinculada al Ministerio de Educación.

El nombramiento de Rubiralta, que no es militante socialista, se hará efectivo en el Consejo de Ministros del próximo viernes. El aún rector pasará así de un lado a otro de la mesa de negociación. De representar a su universidad y actuar como vicepresidente del lobby de los rectores (es decir, de la CRUE) pasará a ser su interlocutor por parte de la Administración.

"Es un reto, pero hay tiempo por delante para desarrollar la labor. Habrá que buscar las conexio-

nes para llevarla a cabo", dijo ayer el rector. Màrius Rubiralta estará en la segunda fila de la cúpula del ministerio, detrás de la ministra y junto al nuevo secretario de Estado de Investigación, Carlos Martínez Alonso, que deja la presidencia del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC).

Rubiralta, de 55 años, es rector de la UB desde 2005. Le quedaba un año de mandato. Da el perfil, tanto en la parte académica como de investigador. Es doctor en Ciencias Químicas y catedrático de esta materia. Autor de numerosas publicaciones internacionales, ha sido director del departamento de Farmacología y vicerrector de Investigación de la Universidad de Barcelona, así como director general del Parque Científico impulsado por su universidad. Ésta nombrará el lunes al sustituto temporal de Rubiralta hasta las elecciones de octubre.

El País. 16/04/2008

Equipos de apoyo

**CAMILLA DE ALUMINIO PLEGABLE
CON TENSORES Y REGULABLE EN ALTURA
+ BOLSA DE TRANSPORTE DE REGALO**



PULSON 100
EL ULTRASONIDOS REINVENTADO

Equipado con un cabezal revolucionario y patentado, que ha sido desarrollado a partir de la tecnología utilizada para la alta frecuencia, lo que produce una potencia de salida máxima y constante gracias a su sistema de ajuste automático y su perfecto control del contacto. Esto aumenta la eficacia del tratamiento. Cabezal de 1 MHz ERA 4cm². Sumergible.



PRIMO PRO

LA ELECCIÓN NATURAL

Con el nuevo **CEFAR PRIMO PRO** presentamos un Tens programable para el alivio del dolor con un amplio rango de posibilidades para todos los desafíos que se puede encontrar un terapeuta. **CEFAR PRIMO PRO** es sencillo tanto para el profesional como para cualquier persona en su domicilio.

1.390€
(IVA incluido)
(Camilla+US
+Tens)



REHAB X2 PRO

LA ELECTROTERAPIA PORTÁTIL

Con 2 canales independientes en intensidad y con programas alternos. 20 programas multisequenciales predefinidos más una completa guía clínica para TENS y EENM. 7 memorias libres para programar y bloqueo automático para prevenir usos no intencionados.

1.490€
(IVA incluido)
(Camilla+US
+Tens-ENMS)

Pediatría. La fisioterapia respiratoria ayuda a mejorar y evita recaídas

La dificultad de los niños pequeños para expulsar los mocos cuando se resfrían está detrás de muchas visitas al pediatra. Alfonso Montero, profesor de Fisioterapia Respiratoria de la Universidad Europea de Madrid, asegura que la fisioterapia respiratoria, una práctica que consiste en una serie de masajes que ayudan a expulsar la mucosidad acortando sensiblemente la duración del proceso infeccioso, es útil para tratar a estos niños.

La técnica puede utilizarse desde las primeras semanas de vida, y es sencilla: consiste en unos masajes en el pecho y el vientre del niño que favorecen la expulsión de aire y arrastran la mucosidad hacia la garganta.

Desde ahí salen fácilmente con un golpe de tos. "En el caso de que el cuadro infeccioso ya esté instalado, en cuatro días conseguimos que el niño pase a estar totalmente restablecido". Es muy importante aplicar medidas preventivas básicas que evitan que gran parte de la mucosidad llegue al pecho, algo que se consigue manteniendo la nariz del bebé limpia con suero y aspirando los mocos con los dispositivos, lo que previene la bronquiolitis y evita las recaídas.

Diario Médico. 07/04/2008

En el tratamiento del Parkinson es imprescindible un apoyo psicológico, fisioterapéutico y social

El tratamiento de la enfermedad del Parkinson no se limita a la medicación, sino que es necesario un apoyo psicológico, fisioterapéutico y social, según el doctor García Ruiz-Espiga, coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la Sociedad Española de Neurología (SEN), informó hoy en un comunicado la asociación con motivo del Día Internacional del Parkinson, que se celebra el próximo viernes 11 de abril.

La torpeza creciente para hacer tareas habituales, y la lentitud o síntomas no motores como el dolor que presentan algunos pacientes hace que éstos necesiten la ayuda de otras personas. En este sentido, el doctor García destacó que "el cuidador debe saber cuidar y cuidarse, debemos educar a ambos para que asuman tareas y permitir al cuidador respiro y tiempo libre, ya que no se puede cargar todo el peso en él. En este aspecto las asociaciones de pacientes tienen un papel fundamental".

La SEN subrayó que los enfermos con trastornos neurológicos, y particularmente los afectados de Parkinson, no sólo ven modificado su entorno sanitario, sino que también y de forma importante ven afectadas sus relaciones sociales. Los pacientes con una enfermedad neurológica sufren en ocasiones el rechazo de la sociedad, causado por un lado, por el total desconocimiento de los mismos y además por el miedo a padecerlas de las personas de su entorno.

El número de afectados por esta enfermedad ha aumentado según la SEN, debido sobre todo a que el diagnóstico del padecimiento de esta dolencia se realiza antes. El 85 de los casos se deben a causas desconocidas,

el 10 por ciento se consideran hereditarios y el resto obedecen a causas ambientales o tóxicas.

Esta enfermedad afecta a personas en edades avanzadas, aunque no es raro tratar a pacientes de 40 años que empiezan a manifestar síntomas. Se trata de enfermos jóvenes que tienen necesidades diferentes a los afectados de más edad, ya que una persona joven tiene requerimientos mayores, porque muchos trabajan y tienen cargas familiares y económicas.

La cirugía, eficaz en pacientes menores de 60 años

"Se trata de la enfermedad neurodegenerativa que cuenta con el tratamiento médico más brillante", afirmó el doctor García. Además señaló que en los últimos años se han incorporado nuevos fármacos orales, en parche, subcutáneos, y técnicas para administrar la dopa directamente en el duodeno o la cirugía funcional, que es especialmente eficaz en pacientes menores de 60 años.

A pesar de esto, la SEN apuntó que es necesario hacer una selección cuidadosa ya que la cirugía no beneficia a todos los pacientes. En este sentido, las unidades de parkinson que hay en España estudian de forma rigurosa a los pacientes para ofrecer en cada caso la mejor alternativa. "El gran reto de esta enfermedad es poder tratar con eficacia especialmente aquellos síntomas que aparecen después de muchos años de evolución, y que por el momento tienen una respuesta solo parcial como la pérdida de equilibrio, los bloqueos de la marcha o el deterioro cognitivo," señaló el experto.

Europa-Press. 09/04/2008



formació

La formació que apareix en aquesta secció podeu trobar-la ampliada a la pàgina web del Col·legi en l'apartat de formació: www.fisioterapeutes.cat/formacio

INTRODUCCIÓN A LA METODOLOGÍA DE INVESTIGACIÓN APLICADA A LA FISIOTERAPIA

Organitza: Colegio Oficial de Fisioterapeutas de Canarias

Lloc de realització: Las Palmas

Durada: 30 hores

Dates: 1r. seminari 19 i 20 de juliol de 2008; 2n. seminari 26 i 27 de juliol de 2008

TÉCNICAS NEURODINÁMICAS

Organitza: Colegio Oficial de Fisioterapeutas de Canarias

Lloc de realització: Tenerife

Durada: 25 hores

Dates: 4, 5, 6 de juliol de 2008

CURSO SOBRE TERAPIAS ECUESTRES 2008-2009

Organitza: Fundación Carriegos - IMSERSO - Universidad de León

Durada: 320 hores

Dates: del 5 de setembre de 2008 al 15 de febrer de 2009

FORMACIÓN COMPLETA EN EL MÉTODO MCKENZIE

Organitza: Instituto McKenzie Internacional y Fisioport SL

Durada: 127 hores

Dates: del 25 al 28 de setembre de 2008; del 22 al 25 de gener de 2009; del 12 al 14 de juny de 2009; del 21 al 24 de gener de 2010; 13 i 14 de març de 2010; 8 de maig de 2010

II CONFERENCE OF ALZHEIMER IBEROAMERICA (AIB) XI LATIN AMERICAN AND CARIBBEAN REGIONAL MEETING (ADI) AND VI LATIN AMERICAN MEETING OF ASSOCIATIONS AND FOUNDATIONS OF ALZHEIMER (AIB)

Lloc de realització: Hotel Panamericano, Buenos Aires

Dates: del 6 al 8 d'agost de 2008

2ND EUROPEAN CONGRESS ON PHYSIOTHERAPY EDUCATION

Lloc de realització: Estocolm

Dates: 25 i 26 de setembre de 2008

LACALLE SPORT MEDICINE S.L.

Santa Teresa, 59 - 50006 Zaragoza

976 553097 - 976 353520

fax.976 568326

informacion@mueller-lacalle.com

www.mueller-lacalle.com

www.muellersportsmed.com

 **Mueller.**
lacalle

MEDICINA DEPORTIVA

www.mueller-lacalle.com

CRet System



LUMBALGIAS

CERVICALGIAS

DORESALGIAS

OMALGIAS

CIÁTICA



EL DEPORTE ES SALUD
SALUD ES **INDIBA**



EFICACIA Y SENCILLEZ UNIDAS EN UN SISTEMA INNOVADOR.

INDIBA 
MEDICAL

Tecnología médica de vanguardia. Máxima eficacia terapéutica. Mayor potencia efectiva.

El CRet System de INDIBA mediante la circulación de corrientes de alta frecuencia relativa a través de los tejidos del cuerpo humano provoca una elevación local de la temperatura simulando la fiebre fisiológica (diatermia profunda), logrando una gran eficacia, **seguridad y rapidez** en los tratamientos indicados.

in.fórmate

902 99 62 10

www.indiba.es



↓
biblioteca ←
↑



Biomecánica y Bases Neuromusculares de la Actividad Física y el Deporte

Autor: Mikel Izquierdo

Editorial: Editorial Médica Panamericana

Aquesta primera edició de l'obra "Biomecánica y bases neuromusculares de la actividad física y el deporte" pretén aportar bases científiques per a l'estudi del moviment humà des d'una perspectiva que integra els conceptes i els principis relacionats amb les bases neuromusculars i mecàniques del moviment humà.

En aquest llibre es presenten, no només els fonaments i els principis de la Biomecànica i del sistema neuromuscular, sinó també l'aplicació que tenen per a la millora del rendiment i per tal d'evitar lesions en la pràctica regular de l'activitat física i l'esport. Així, en aquesta obra es tracta la millora i l'optimització

del rendiment esportiu, però també es proporcionen solucions per als diversos problemes relacionats amb persones de diferents edats o amb patologies i malalties variades.

Els lectors podran disposar d'una informació actualitzada, precisa, completa i rigorosa, dels coneixements i les conclusions de les últimes investigacions científiques sobre aspectes de gran interès i utilitat, com són la millora i l'optimització del rendiment esportiu, les adaptacions neuromusculars amb l'entrenament i l'envelliment, l'avaluació de la força muscular per a l'entrenament i la competició o la prescripció de l'entrenament de la força, l'ús de les contraccions excèntriques o l'electroestimulació muscular en l'esport i la rehabilitació.

Creiem que aquesta obra pot donar resposta a una demanda cada vegada més gran d'aprofundir en el coneixement de les bases neuromusculars i mecàniques del moviment humà per part dels professionals de ciències de l'activitat física i l'esport i pels de les Ciències de la Salut.



Centres Implantologia i Estètica Dental Clínicas Dentales

**Més avantatges per a col·legiats
i familiars directes del
Col·legi de Fisioterapeutes**

Descomptes especials
25% en tots els tractaments
30% en implantologia i ortodòncia
Especialistes en Implantologia i Estètica Dental

Acceptem totes les mútues
Finançament: 12 mesos sense interessos i fins a 5 anys



**15 anys al servei
de la salut bucodental**

Jovellanos, 9, 4t. 2a.
Cantonada Pelai
(Plaça Catalunya)
Barcelona
Tel 93 317 08 52

Aragó, 406
Esc. A, 1r. 5a.
Cantonada Nàpols
Barcelona
Tel 93 265 82 55

Pasión por la innovación tecnológica



HIPERTERMIA EVOLUTIVA INDUCTIVA

- 2 canales independientes
- 32 programas
- sonda térmica de control de temperatura

