



Noticiari de

Fisioteràpia

juliol-agost 2008

núm. 61



Col·legi de
Fisioterapeutes
de Catalunya



18

anys del Col·legi

➤ XXIII Assemblea
Ordinària del Col·legi
de Fisioterapeutes de
Catalunya

➤ Dia Mundial de la
Fisioteràpia 2008

➤ Sopar Col·loqui 2008

editorial 03

Per molts anys!..... 03

04 a 16 nosaltres

El tema del mes:
La majoria d'edat del Col·legi..... 04



Notícies:
XXIII Assemblea Ordinària del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya..... 06
Acte de celebració del 25è. aniversari de la FATEC..... 07
El Col·legi present a la primera edició del Saló Avante..... 07
La consellera de Salut presenta els resultats del Programa pilot de teràpies naturals de l'Hospital de Mataró..... 07
Dia Mundial de la Fisioteràpia 2008..... 09
Sopar Col·loqui 2008..... 09

Activitats col·legials:
El dolor crònic, una patologia en augment..... 10
El Col·legi crea la Comissió d'Onco-Hematologia i Cures Pal·liatives..... 14
El Col·legi presenta la conferència: 'Treball a l'estranger: Itàlia'..... 15
La Comissió de Geriatria presenta la conferència 'Teràpia assistida amb animals'..... 16
Xerrades a les Universitats..... 16

serveis al col·legiat 18 i 19

Convocatòria de beques i ajuts per a la formació de postgrau i/o continuada..... 19

20 a 23 nosaltres

Activitats de la Junta de Govern:
El Col·legi, convidat a un acte del COIB..... 20
Signatura del conveni de col·laboració amb el DIPSALUT..... 20
El Col·legi en defensa de les nostres competències..... 20
Presentació del Pla d'innovació d'atenció primària i salut comunitària..... 20

Seccions Col·legials:
Enèsima crida a la participació..... 21
Reunió anual de la Secció Col·legial de les comarques de Lleida..... 21

Comissions:
Experiència de voluntariat de Fisioteràpia a Anantapur..... 22
El paper del Fisioterapeuta en l'Esport d'Alt Nivell..... 22
III Jornada de treball de la Comissió de Geriatria .. 23
Entrevista a la Teresa Elorduy..... 24

Activitats de la Societat de Fisioteràpia de l'ACMCB:
Activitats de la Societat de Fisioteràpia de l'ACMB .. 26

Promoció 1990 - 1993 Escola Universitària de Fisioteràpia Gimbernat..... 27

28 a 31 personatge

Entrevista a Ana Velázquez i Colominas..... 28

recull de premsa 32 i 33

34 formació

biblioteca 35

↘ **COL-LABORA EN LA REVISTA CIENTÍFICA DEL COL·LEGI**

Recordem que la revista és un espai creat amb el propòsit de promoure i incentivar els treballs científics desenvolupats pels col·legiats dins l'àmbit de la Fisioteràpia o que hi tinguin relació. A més, s'ha creat un nou espai obert als estudiants per tal de donar-los l'oportunitat de publicar els seus treballs de recerca.

Està formada per diverses seccions, on hi tenen cabuda diferents formats d'articles, des d'originals a recerques bibliogràfiques, casos clínics i comunicacions breus.

Per aconseguir que la revista tingui continuïtat, és necessària la vostra participació i que ens feu arribar els vostres treballs de recerca. Trobareu les normes de presentació dels articles en la pàgina web del Col·legi. Per a qualsevol consulta podeu enviar un correu electrònic a revistacientifica@fisioterapeutes.cat i per enviar un article podeu fer-ho a la següent adreça: **COL·LEGI DE FISIOTERAPEUTES DE CATALUNYA, Revista Científica, c/Segle XX, 78, 08032 Barcelona**





edita



Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

JUNTA DE GOVERN

Degà: Francesc Escarmís i Costa, Vicedegà: Manel Domingo i Corchos, Secretari: Ricard Corgos i Cervantes, Vicesecretària: Belen Mas i Vello, Tresorera: Montserrat Ingles i Novell, Vocals: Maria Giné i Garriga, Marta Romera i Durà, Gabriel Liesa i Vivancos, Martí Armengol i Puiggrós, Santos Sastre Fernandez, Mercè López i Domínguez

REDACCIÓ

Coordinació i redacció: Silvia Quiñonero Gómez, Redacció i correcció: Marta Bordas Manjón, Ajudants de redacció: Roser Alfonso Pernias, David Tribaldos Pérez, Disseny i maquetació: Jordi Rodríguez Ramos, Fotografia: Carlos Cid i arxiu Col·legi. Publicitat: Noemí Benito publicitat@fisioterapeutes.cat, Redacció Noticiari: noticiari@fisioterapeutes.cat, Administració: Marisa Cantarero i Galiano

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya no participa necessàriament de les opinions manifestades en els articles signats, la responsabilitat dels quals correspon exclusivament als seus autors.

Seu social

Segle XX, 78. 08032 Barcelona Tel. 93 207 50 29 Fax. 93 207 70 22 www.fisioterapeutes.cat cfc@fisioterapeutes.cat

Impressió

Gráficas San Sadurní Jacint Verdaguer, 65 A. Sant Joan Despí 08970, Barcelona D.L.: B-11846/97 ISSN: 1137-6287

Per molts anys!

enguany se celebren 18 anys de la constitució del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, data prou important com per poder dir que ja som "majors d'edat".

Permeteu-me tirar enrere aquests 18 anys, atès que molts de vosaltres, per la mitjana d'edat del nostre col·lectiu, aleshores no sabíeu que existien els fisioterapeutes ni que algun dia aquesta seria la vostra opció en el moment d'escollir estudiar una carrera.

El nostre col·lectiu en aquella època havia aconseguit passar de ser una especialitat de dos anys d'infermeria (ATS), a ser una diplomatura, el títol de la qual s'aconseguia mitjançant una tutoria en què es valorava la convalidació universitària per mèrits o pel treball realitzat.

I per aconseguir sobrepassar l'últim obstacle, vàrem aprofitar que la nostra comunitat autònoma era l'única de tot l'estat espanyol que tenia traspassades les competències per poder sol·licitar la creació d'un col·legi professional.

Això va permetre que l'any 1990, a la tribuna de convidats del Parlament de Catalunya, hi participessin tres representants del nostre col·lectiu. Mentre esperàvem el començament del ple, pensàvem en tots els entrebancs que havíem tingut, però això ja era història, instants solament per recordar en moments com l'actual.

De sobte es va fer un silenci, va començar el ple i es va fer la proposta de creació del nostre Col·legi. Acte seguit, un parlamentari va demanar la paraula per fer una defensa aferrissada dels fisioterapeutes: de la labor desenvolupada al començament de l'epidèmia de la poliomièlitis, de l'alt sentit de professionalitat, del tracte humà en la nostra relació amb els pacients i del gran pa-

per que podíem realitzar desenvolupant més àmpliament la nostra professió en la sanitat catalana. Va citar com a exemple d'entrega i professionalitat la nostra volguda companya, June Nyström.

Acte seguit es va passar a la votació i va ser aprovada, per unanimitat, la creació del nostre Col·legi. En sortir del Parlament ja no miràvem el passat, solament pensàvem en el futur: en convocar una assemblea del col·lectiu, en preparar una infraestructura que ens permetés organitzar tota la feina que se'ns presentava, en formar una Junta per iniciar tota la burocràcia fins a les primeres eleccions... en informar a les diferents administracions que, pel fet de disposar de Col·legi, passàvem a tenir entitat pròpia amb el dret a participar en les decisions que afectessin el nostre col·lectiu.

I amb tota aquesta empena del col·lectiu que treballa dia a dia en tasques d'informació, propaganda, formació, que crea comissions de treball, que fixa objectius mitjançant els programes electorals de les diferents juntes que han conduït la responsabilitat de governar el Col·legi, hem arribat aquesta majoria d'edat.

Ara tenim nous reptes que s'afegeixen als que ja anem treballant. Nous aspectes legals i acadèmics: hem d'ampliar el nostre camp de treball amb noves especialitats que encara no hem desenvolupat i hem d'aprofundir en la investigació introduint-nos en aquesta societat científica per demostrar l'evidència dels nostres tractaments, però sense oblidar el nostre tracte humà i personalitzat, una mostra del qual és l'anagrama del Col·legi, que entre tots vàrem triar: la mà.

Pere Narbona, exdegà del Col·legi

La majoria d'edat del Col·legi

Ara fa divuit anys, el Parlament de Catalunya va aprovar la Llei 7/1990 per la qual es donava via lliure a la creació del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, una "corporació de dret públic amb personalitat jurídica pròpia i amb capacitat plena per a complir els seus fins". Aquesta institució inicià la seva trajectòria el 30 de març de 1990 per, com publicava el DOGC del 6 d'abril d'ara fa divuit anys, "vertebrar la professió a Catalunya, la defensa professional i l'augment de la salut pública".

En tot aquest temps, el Col·legi ha vist passar fets de cabdal importància per a la nostra societat: uns Jocs Olímpics, el debut i consagració de Pau Gasol a l'NBA, l'incendi del Liceu, dues Champions del Barça, el Fòrum de les Cultures a Barcelona, canvis de govern a nivell estatal i autonòmic, l'atemptat d'Al-Qaeda a Madrid, l'ascens imparable de Ferran Adrià, l'Òscar de Javier Bardem, dues Copes del Rei de l'Espanyol, tantes i tantes coses...

1990 1991 1992 1993 1994 1995 1996 1997 1998 1999



Creació del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, el primer col·legi professional de fisioterapeutes de l'Estat. El primer degà va ser el Sr. Albert Núñez, que va deixar la presidència de l'Associació Espanyola de Fisioteràpia per dirigir, amb mà ferma, els primers anys de la nostra entitat.



Se celebren els Jocs Olímpics a Barcelona on hi participen un gran nombre de col·legiats. El Col·legi col·labora amb el COOB'92.

Pere Narbona substitueix Albert Núñez en el deganat del Col·legi.



El Col·legi i Medicus Mundi visiten Mauritània per supervisar el projecte de Fisioteràpia.

Després de gairebé un any i mig de gestions, s'aprova la Llei per a la creació del Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas.

S'instaura el Premi June Nyström uns mesos després de la mort de la fisioterapeuta sueca. El guardó rep el nom en honor a aquesta fisioterapeuta nascuda als Estats Units que va treballar gran part de la seva vida a Catalunya.



Apareix el primer Butlletí Col·legial que, ràpidament, es convertirà en el nexa d'unió de les comunicacions entre el Col·legi i els col·legiats.



El degà presenta el logotip del Col·legi, que encara es manté avui dia.



Es presenta el Codi deontològic dels fisioterapeutes.

Tenim un nou degà, l'Antoni Narbona, que des del primer dia de l'existència del Col·legi havia format part de la Junta de Govern.



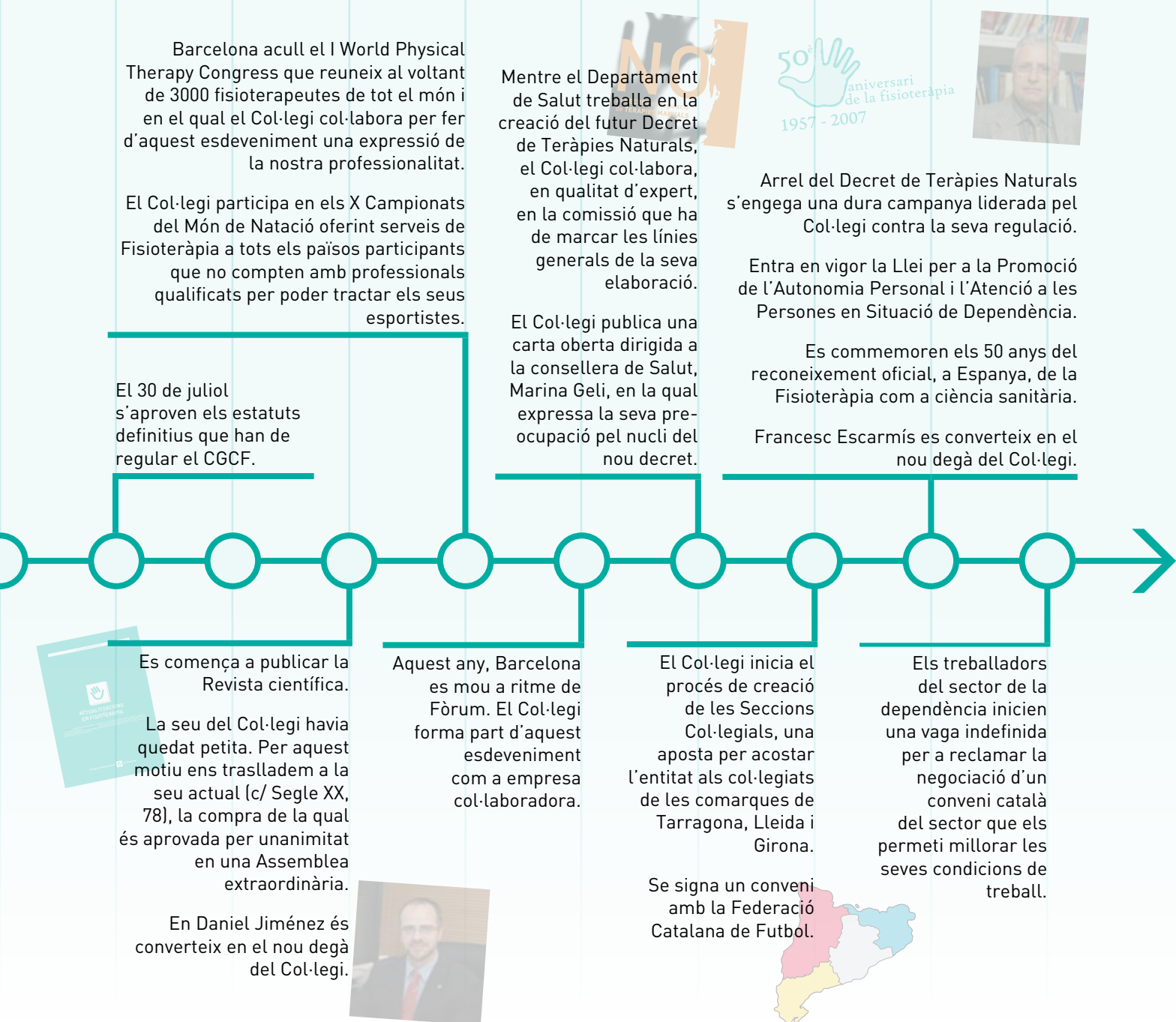
nosaltres ↗ El tema del mes

Però, a nivell col·legial, els canvis i esdeveniments tampoc han estat pocs: cinc degans, decrets que pretenien reduir competències pròpies dels fisioterapeutes, el pla Bolonya, el naixement de sis universitats de Fisioteràpia d'un total de set que hi ha avui dia, l'entrada en vigor de la Llei de Dependència, la creació del CGCF, la col·laboració en els esdeveniments mèdics i esportius més importants de Catalunya..., però sobretot, i és el que li dóna la força, ha vist com el nombre de 147 col·legiats que hi havia el 1990 s'ha incrementat fins a 6487; gairebé 6500 fisioterapeutes que confien en què el Col·legi dirigeixi amb pas ferm els moviments del col·lectiu i que

vetlli perquè la Fisioteràpia i el fisioterapeuta obtinguin el reconeixement social i sanitari que es mereixen per les seves capacitats i coneixements i, d'aquesta manera, salvaguardar la salut de tota la comunitat.

Com heu pogut observar, ha estat un camí intens, amb viarans estrets, pujades i baixades, però també amb recessos i clarianes on poder aturar-se a reposar per agafar l'alè necessari per continuar endavant amb més força si cal. Tot seguit podem resseguir, pas a pas, una majoria d'edat que evidencia la força del nostre Col·legi.

99 2000 2001 2002 2003 2004 2005 2006 2007 2008



XXIII Assemblea Ordinària del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya



Els representants del Col·legi, durant l'Assemblea

El passat 27 de maig de 2008, tal i com marquen els estatuts del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, es va celebrar la XXIII Assemblea Ordinària que va servir per presentar la Memòria 2007 i per sotmetre a l'aprovació dels col·legiats el balanç econòmic del darrer any.

La mesa assembleària va estar presidida pel degà del Col·legi, el Sr. Francesc Escarmís, que va estar acompanyat per dos integrants de la Junta de Govern, el secretari, el Sr. Ricard Corgos i la tesorera, la Sra. Montserrat Inglés.

Tot just començar l'acte, va ser aprovada, per assentiment, l'acta de l'assemblea anterior, celebrada el passat 13 de desembre de 2007.

A continuació, i com és habitual, el secretari del Col·legi va presentar la Memòria tècnica que recollia dades referents al perfil del col·legiat català i també diferents anàlisis estadístiques extretes de les principals funcions vinculades al dia a dia del Col·legi. Es van exposar també les activitats realitzades per la Junta de Govern, així com l'increment de participació i implicació de les Seccions en la vida col·legial.

Tot seguit, el degà va fer un resum de l'evolució i de la situació actual del tema estrella de l'últim any: el Decret de Regulació de les teràpies naturals, el nucli del qual es troba suspès cautelarment pel Tribunal Superior de Justícia de Catalunya.

Posteriorment, la tesorera del Col·legi va presentar el pressupost de l'any 2007 que va ser aprovat per assentiment, essent acceptada l'aplicació del benefici resultant (827,97 euros) en el romanent.

D'acord amb l'ordre del dia es va passar al torn de precís i preguntes, que va servir perquè els col·legiats possessin idees en comú i poguessin aportar les seves reflexions respecte a la situació actual que viu la Fisioteràpia, a la funció del Col·legi i a les actuacions del col·lectiu dels fisioterapeutes. Es va estar d'acord que l'intrusisme laboral és un tema que ens afecta a tots i que som nosaltres mateixos, col·legiats i Col·legi, els qui l'hem i el podem combatre amb autoexigència i sobretot amb una major implicació en aquelles activitats que contribueixen a donar a conèixer a la societat quines són les atribucions exclusives de la Fisioteràpia, què pot aportar i com pot oferir un benefici per a la salut de tots els ciutadans i ciutadanes.

Acte de celebració del 25è. aniversari de la FATEC

El passat 26 de maig va tenir lloc l'acte de celebració del 25è. aniversari de la FATEC (Federació d'Associacions de Gent Gran de Catalunya) al Palau de Congressos de Fira Barcelona.

La taula inaugural de l'acte va comptar amb la presència de destacades personalitats de l'àmbit polític i social: el president del Parlament, el Sr. Ernest Benach; l'alcalde de Barcelona, el Sr. Jordi Hereu; el president de la FATEC, el Sr. Màrius Cugat; la secretària de família del Departament d'Acció Social i Ciutadania, la Sra. Carme Porta; el Síndic de Greuges, el Sr. Rafael Ribó, i el conseller de Governació i Administracions Públiques, el Sr. Jordi Ausàs.

L'alcalde de Barcelona va voler agrair a la FATEC la tasca realit-



zada, fent especial rellevància a la capacitat d'interlocució amb la gent gran i l'atenció a les persones amb necessitats.

Tot i que la representació del Col·legi va felicitar personalment els membres directius de la FATEC per aquest aniversari, des d'aquestes línies volem fer extensiva l'enhonorabona a tot el personal, casals i integrants de la Federació d'Associacions de Gent Gran de Catalunya i, molt especialment, als avis que hi participen.

El Col·legi present a la primera edició del Saló Avante

La primera edició de l'Avante, el Saló per a l'Autonomia Personal i la Qualitat de Vida, va tancar les seves portes amb un gran èxit de participació, tal i com s'esperava. El Saló, que tindrà caràcter biennal, va tenir lloc del 5 al 7 de juny al Recinte Gran Via de Fira de Barcelona, i va ser inaugurat per la consellera d'Acció Social i Ciutadania, Carme Capdevila, a qui acompanyaven el president del Consell d'Administració de Fira de Barcelona, Josep Lluís Bonet, i el president del Comitè Organitzador, Higinio Raventós.

Aquest saló multisectorial pretén promoure la creació i el desenvolupament de tecnologies, productes i serveis per a millorar la qualitat de vida de les persones en situació de dependència. Per tal de donar cobertura a aquest objectiu s'hi van congrega tots aquells



sectors empresarials i organitzacions vinculades a la discapacitat i la dependència. Més de 180 empreses i entitats van presentar innovacions i solucions per a persones amb necessitats diverses en camps com el de l'assistència, la llar, la família, l'accessibilitat o la mobilitat urbana.

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya hi va participar amb un estand on va fer divulgació de la nostra professió per mostrar el gran ventall de possibilitats que pot oferir la Fisioteràpia en el tractament a persones amb algun tipus de discapacitat o problema de dependència.

La consellera de Salut presenta els resultats del Programa pilot de teràpies naturals de l'Hospital de Mataró

La consellera de Salut, Marina Geli, va presentar el passat 26 de maig els resultats del Programa pilot de teràpies naturals realitzat a l'Hospital de Mataró.

Aquest estudi és una experiència pionera que té per objectiu analitzar les millores que suposa, per al tractament de la dorsàlgia i cervicàlgia cròniques, l'aplicació conjunta d'acupuntura i osteopatia.

Els resultats preliminars més significatius a què ha arribat l'estudi constaten que els pacient atesos mitjançant aquestes teràpies veuen disminuïda, en un 50%, la intensitat del dolor, motiu que podria explicar la també reducció del consum habitual d'analgèsics, que decau un 40%.



ts fisios
Software per a centres de fisioteràpia

- Històries clíniques.
- Múltiples agendas i plannings.
- Facturació privats i/o mútues.
- Adaptat a la LOPD.

twipsoft
Solucions informàtiques personalitzades

Tel: 93 399 02 23
info@twipsoft.com
www.twipsoft.com

baño de manos Viñas

pan-reumol

El baño termal de manos y pies...
¡en casa!



El complemento ideal
del tratamiento antirreumático
de manos y pies dolorosos,
entumecidos y con rigidez.

200 ml

C.N. 238493.4

LV Laboratorios Viñas sa

Provenza 386 - 08025 Barcelona

Dia Mundial de la Fisioteràpia 2008

Arriba una data senyalada en el calendari de la Fisioteràpia, el nostre Dia Mundial. Un acte important tant per als fisioterapeutes com per al Col·legi, atès que és el dia escollit, any rere any, per compartir amb tots els ciutadans de Catalunya la nostra professió.

Els dies previstos per a realitzar les activitats divulgatives al centre de Barcelona són el 6, 7 i 8 de setembre. Tres dies de perllongada activitat per donar a conèixer a la població les possibilitats que ofereix la Fisioteràpia en cadascuna de les seves àrees d'actuació (pediatria, geriatría, ginecologia, respiratori, teràpies manuals, oncologia, trastorns motrius, etc.), resoldre dubtes envers el nostre col·lectiu i divulgar l'exercici de la professió. Aquests seran els nostres principals objectius en aquest dia tan assenyalat.

Per aquest motiu ens adrecem a tots aquells companys que vulguin col·laborar activament en aquest esdeveniment. El Col·legi té previst publicar una oferta de treball, que properament es farà pública. Els interessats hauran d'enviar el currículum a la Secretaria del Col·legi, per correu electrònic treball@fisioterapeutes.cat, fax al 93 207 70 22 o correu postal c/Segle XX, 78 - 08032 Barcelona.



Sopar Col·loqui 2008

Enguany, el Col·legi celebrarà el tradicional Sopar Col·loqui amb la voluntat d'ésser el punt de trobada dels professionals de la Fisioteràpia, antics companys d'universitat, de professió i de tots els fisioterapeutes que formem el Col·legi. Trobar-se un mateix dia, a una mateixa hora i en un mateix lloc és la conjugació perfecta per commemorar un any important per a la Fisioteràpia.

El Sopar Col·loqui se celebrarà el divendres 19 de setembre a l'Hotel Barceló Sants de Barcelona. Esperem la confirmació i l'interès dels companys en aquest acte anual commemoratiu, atès que el Col·legi desitja comptar amb un gran nombre d'assistents.

El Col·loqui versarà sobre la malaltia de l'Alzheimer i comptarà amb la interessant conferència "L'altra cara de les demències: el deteriorament motriu" a càrrec del Sr. Albert Solé Bruset, fill de l'exministre Jordi Solé Tura. Després del sopar es lliurarà el Premi June Nyström, distinció que s'atorga als professionals que, amb els seus treballs, han promociat la nostra professió.

Tots aquells companys que vulgueu participar d'aquest sopar ja podeu reservar el vostre tiquet a la Secretaria del Col·legi (93 207 50 29).



La Fisioteràpia en el tractament del Dolor Crònic

Dissabte, 12 de juliol de 2008

El dolor crònic, una patologia en augment

El dissabte 12 de juliol, el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya va organitzar, a l'hotel del campus universitari de Bellaterra (Barcelona), la jornada: 'La Fisioteràpia en el tractament del dolor crònic', un conjunt de ponències monogràfiques que comptaven amb el reconeixement d'interès sanitari de l'Institut d'Estudis de la Salut de la Generalitat de Catalunya.



El degà del Col·legi, el Sr. Francesc Escarmís, va voler ressaltar l'augment, any rere any, dels casos de dolor crònic en la nostra societat i la despesa sanitària que això comporta. En el seu parlament va destacar, també, la necessitat del treball conjunt de tots els professionals de les ciències de la salut en el seu tractament. En aquest sentit, el vicerector de Relacions amb Institucions Sanitàries, el Dr. Miquel Vilardell, va afirmar que cal més investigació multidisciplinària i va destacar el paper dels fisioterapeutes en la lluita contra aquesta patologia. Així mateix, el Dr. Joan Miquel Nolla, cap del Servei de Reu-

matologia de l'Hospital Universitari de Bellvitge, va anar més enllà afirmant que "s'hauria de superar el corporativisme, la jerarquia i les barreres lingüístiques de cada una de les professions que treballem en sanitat". De fet, la seva proposta és que les facultats de ciències de la salut intercanviïn professors i alumnes. Per la seva part, el professor titular del Departament de Fisioteràpia de la Universitat de València, Rafael Torres, va qualificar el dolor crònic d'epidèmia pels escassos resultats positius obtinguts i per l'augment dels pacients que pateixen aquesta patologia.

nosaltres ↗ Activitats col·legials

La Jornada es va iniciar amb l'acte inaugural, que va ser presidit pel degà del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, el Sr. Francesc Escarmís, a qui acompanyaven la directora general de Planificació i Avaluació del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya, Maria Luisa de la Puente, el vicerector de Relacions amb Institucions Sanitàries, el Dr. Miquel Vilardell, i el Sr. Rafael

Torres, professor titular del Departament de Fisioteràpia de la Universitat de València.

Posteriorment a la inauguració es va iniciar la primera part de la Jornada, en la qual es va parlar del dolor crònic, els canvis motors i immunitaris.

La fisioterapeuta Deborah Falla, integrant del *Centre for Sensory and Motor Interaction University of Aalborg* de Dinamarca, va dedicar la seva conferència a explicar les investigacions que ha dut a terme entorn de la problemàtica del dolor crònic focalitzat en la musculatura cervical, patologia que afecta un gran nombre de persones en el món. Aquesta presentació va destacar el rol dels exercicis terapèutics, en concret les flexions cervicals, en el maneig dels pacients amb dolor cervical.



Posteriorment, el professor titular del Departament de Fisioteràpia de la Universitat de València, Rafael Torres, va destacar que el dolor crònic es produeix perquè hi ha canvis estructurals en el sistema nerviós central i que està influït pels aspectes psicològics, econòmics i socials del pacient. Per tant, aquest tipus de dolor pot existir encara que hagi desaparegut la patologia física. És per aquest motiu que, per a Torres, els professionals de la salut, i en concret els fisioterapeutes, han d'abordar la problemàtica del dolor crònic des d'un punt de vista biopsicosocial.

A continuació es va donar pas a la segona taula, dedicada a l'atenció del dolor crònic en la xarxa assistencial pública. L'especialista clínica en gestió del dolor del centre *South Devon Healthcare NHS Foundation Trust*, Linda Knott, va explicar la investigació que, des de 1999, està duent a terme per pal·liar el dolor dels seus pacients. La Sra. Knott ha pogut observar que els pacients amb dolor anaven al metge i aquest els enviava als especialistes, fet que va motivar la creació, en el centre on ella treballa, d'un equip multidisciplinari integrat per administratius, especialistes, psicòlegs clínics, fisioterapeutes, anestesistes i un conseller laboral. Des d'aleshores s'ha reduït el nombre de pacients en les llistes d'espera i s'ha estalviat en despesa mèdica.



nosaltres ↗ Activitats col·legials

Tot seguit, el professor de l'EUCS de la Universitat de Vic i exdegà del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, Daniel Jiménez, va destacar la importància de l'atenció primària com a intervenció de primer nivell i com a camp d'investigació del dolor crònic. Va incidir en la necessitat d'esbrinar per què el malalt té dolor, en proposar com superar-lo i en fer veure al pacient que és ell qui ha de modificar els seus hàbits sanitaris, un fil conductor que ell va denominar *empowerment*. Amb aquesta proposta, creu que les llistes d'espera de les patologies associades al dolor crònic disminuiran.



Després va intervenir el Dr. Albert Ledesma, gerent de l'Àrea Bàsica de Salut Remei, de Vic. El Dr. Ledesma va parlar de la importància del metge de família en l'abordatge del dolor crònic i de la necessitat que aquest facultatiu expliqui al pacient l'evolució i la repercussió de la seva patologia, que pugui oferir-li possibilitats terapèutiques i ajudar-lo a acceptar el seu dolor. Segons Ledesma, al metge de família li costa molt enviar el seu pacient al fisioterapeuta perquè no és conscient del paper que aquest col·lectiu sanitari pot tenir en el tractament del dolor crònic.

L'última ponència del matí va ser a càrrec de la directora assistencial de l'Institut Català de la Salut, Montserrat Figuerola, qui va afirmar que el dolor crònic no és una malaltia, però que afecta la qualitat de vida de la gent i, per tant, és un element destructiu a nivell familiar i personal. I això té rellevant importància si pensem que és la primera causa de visites als centres d'atenció primària, per sobre de la lumbàlgia crònica, i que les dones de les classes més desafavorides són les que més pateixen aquesta patologia. Va recordar als assistents que, amb la col·laboració de la Marató de TV3, el 2006 es van posar en marxa 28 projectes per pal·liar el dolor crònic associat a la fibromiàlgia.



Les conferències de la tarda van començar amb la Sra. Isabel Salvat, professora titular de Fisioteràpia de la Facultat de Medicina i Ciències de la Salut de la URV de Reus, qui va abordar el tema de la Fisioteràpia i la fibromiàlgia a partir d'un estudi que es va iniciar l'any 2004. Aquesta investigació, amb la col·laboració de la Marató de TV3, aborda l'educació del pacient i l'exercici aeròbic com a aspectes fonamentals a l'hora d'identificar creences i conductes disfuncionals. Aquest enfocament és el que millor resultats dóna, però ha d'anar seguit d'un entrenament de *biofeedback*, en el qual el pacient rep la informació d'exercicis mestres, els realitza, se li fa massatge i se li aplica electroteràpia.



Tot seguit, el fisioterapeuta Eduardo Zamorano va parlar del dolor neuropàtic i la Fisioteràpia i, finalment, el Dr. Joan Miquel Nolla, cap del Servei de Reumatologia de l'Hospital Universitari de Bellvitge, va tancar la Jornada amb una ponència en la qual va destacar el paper del fisioterapeuta en la sanitat i, concretament, en el tractament per pal·liar el dolor crònic. També va afegir que, actualment, hi ha una manca d'estudis d'investigació multidisciplinària i que es requereix una actuació conjunta per part de les administracions, col·legis sanitaris, societats científiques i les associacions de malalts crònics.



Les diferents ponències de la Jornada van comptar amb l'assistència de més de cent persones que també van poder conèixer les darreres novetats comercials vinculades a l'àmbit de la Fisioteràpia i veure demostracions de diferents tècniques fisioterapèutiques que van oferir els patrocinadors.

El Col·legi crea la Comissió d'Onco-Hematologia i Cures Pal·liatives



Les coordinadores de la Comissió, Noèlia Molina i Àngels Pera

El degà del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya va presentar, el passat 18 de juny, una nova comissió com a part integrant del nostre Col·legi: la Comissió d'Onco-Hematologia i Cures Pal·liatives.

Aquesta Comissió neix amb la intenció d'omplir un buit en el si del Col·legi davant la cada vegada més nombrosa presència del càncer en la nostra societat i la poca representació que té la Fisioteràpia en aquest àmbit. En paraules del degà, el treball de la nova Comissió s'ha d'enfocar envers dos àmbits: mostrar als propis fisioterapeutes un camp que està poc explorat per ells i donar a conèixer a la societat la tasca que pot realitzar aquest professional per millorar la qualitat de vida del malalt oncològic.

L'acte, que va començar amb les paraules del degà, va continuar amb la presentació de les dues coordinadores de la Comissió, la Noèlia Molina i l'Àngels Pera, que varen agrair la presència dels assistents i van fer un repàs del procés de creació de la Comissió, un procés que es va iniciar el setembre de 2007 quan, des de la Junta de Govern del Col·legi, es va contactar amb professionals implicats en el tractament de Fisioteràpia en malalties oncològiques per constituir una comissió que contemplés els diferents aspectes d'aquesta especialitat.

Uns mesos després, el mes de gener de 2008, la que més endavant hauria de ser la Comissió d'Onco-Hematologia i Cures Pal·liatives va realitzar la seva primera reunió. En aquesta trobada es va constatar, per part dels assistents, la necessitat d'unificar criteris de tractament i d'establir nexes entre els professionals que treballen en l'àmbit de l'oncologia. Posteriorment i després d'una segona reunió, es van establir els objectius principals que es proposa aquesta nova Comissió, que són: unificar criteris de Fisioteràpia en Onco-Hematologia i Cures Pal·liatives, facilitar la comunicació entre els professionals, divulgar la figura del fisioterapeuta en l'àrea d'Onco-Hematologia i Cures Pal·liatives, planificar els objectius del fisioterapeuta en aquesta àrea i promoure'n la investigació.

Posteriorment, es varen mostrar unes presentacions que van servir per a exposar als assistents de quina manera, aquesta nova Comissió, pensa incidir en els tres àmbits que la configuren. La Sra. Rosa Camp va parlar de la manera en què es pretén enfocar el treball i de quines seran les vies per assolir els objectius que aquesta nova comissió es proposa. Va comentar que es prepararan conferències d'experts, s'establiran fòrums de discussió, es mantindran contactes amb associacions de pacients i s'intentarà posar criteris en comú amb altres fisioterapeutes que treballen en oncologia.

Tot seguit la Sra. Montserrat Gironès va determinar quins són els aspectes fonamentals de la intervenció d'un fisioterapeuta en el tractament d'un malalt oncològic per millorar la seva qualitat de vida. Va destacar com a important i imprescindible fer una intervenció precoç, preventiva i adequada.

A continuació, la Sra. Àngels Pera va tractar el tema de l'hematologia i de quina era la intervenció del fisioterapeuta en aquest camp. Va destacar que el professional de la Fisioteràpia tractava bàsicament amb tres tipus de patologies hematològiques: la leucèmia, el limfoma i el mieloma múltiple i que el seu camp d'actuació es concentra bàsicament a realitzar tractaments amb persones trasplantades i amb problemes locomotors, respiratoris, neurològics i circulatoris.

Per finalitzar, la mateixa Àngels Pera va parlar dels objectius que persegueix la Fisioteràpia en el tractament de cures pal·liatives: mantenir i millorar la qualitat de vida del pacient, incrementar la seva autonomia personal i proporcionar confort al malalt. Va fer un èmfasi especial en la necessitat de fer un abordatge psicosocial i integral de la problemàtica del pacient a qui s'ha d'analitzar, valorar i tractar en la seva globalitat.

Des del Col·legi volem donar la benvinguda a aquesta nova comissió que de ben segur contribuirà a fer de la Fisioteràpia una ciència més coneguda i valorada tant per la societat com per la comunitat sanitària.

El Col·legi presenta la conferència: 'Treball a l'estranger: Itàlia'

El passat 13 de juny va tenir lloc la conferència 'Treball a l'estranger: Itàlia' que va ser presentada per Roser Alfonso, coordinadora del Departament Professional del Col·legi, i per Consuelo Lopez, gerent de BIOS, una empresa de treball temporal italiana.

Aquest acte va ser programat davant l'interès creixent que han demostrat els fisioterapeutes catalans de treballar a l'estranger. Per a informar-los a l'hora de donar aquest pas, es va organitzar aquesta ponència que pretenia donar a conèixer els tràmits bàsics per obtenir l'homologació del títol de Diplomada en Fisioteràpia per treballar a Itàlia i per donar resposta als dubtes que poguessin sorgir en referència al dia a dia d'un fisioterapeuta català a terres italianes.

Inicialment es va fer un repàs de la documentació necessària per iniciar els tràmits per a l'obtenció de l'autorització per treballar a Itàlia (Riconoscimiento), que podeu trobar a la pàgina web del Col·legi a l'enllaç www.fisioterapeutes.cat/serveis/treball/estranger/tramits_italia

En la sol·licitud laboral s'hi ha d'adjuntar també una carta de presentació on es poden anotar les preferències de la zona on es vol treballar i l'especialitat de Fisioteràpia que s'està interessat a realitzar.

D'altra banda també es van abordar aspectes relatius a l'oferta laboral, de gran importància per als fisioterapeutes catalans. En aquest sentit, la Sra. Lopez va comentar l'existència de dues tipologies de retribució a les quals es poden acollir els fisioterapeutes, i que varien si és amb o sense allotjament.

Per finalitzar, la Sra. Lopez va voler destacar que Itàlia és un país que genera moltes ofertes de feina dirigides a fisioterapeutes i que, específicament els professionals catalans estan molt valorats tant per la seva qualitat professional com per la humana, i va animar els assistents a viure una experiència que els hi pot ser enriquidora a tots els nivells.

MULTICEN
DENTISTES

93 284 98 16

<http://www.multicen.com>

Ha de conèixer els avantatges de Multicen

Ara vostè i la seva família poden gaudir d'una sèrie d'avantatges que li ofereixen les clíniques dentals associades al grup MULTICEN.

- ✓ Primera visita gratuïta, sense compromís.
- ✓ Neteja bucal per 20 €
- ✓ Tractaments amb preus preferencials.
- ✓ Finançament personalitzat.

Multicen és el Grup Dental més important de Catalunya, amb clíniques distribuïdes per tota la geografia catalana, que ofereixen tots els serveis dentals integrals garantits per excel·lents professionals col·legiats al Col·legi Oficial d'Odontòlegs i Estomatòlegs de Catalunya (COEC).

CLÍNQUES ASSOCIADES

PROVÍNCIA BARCELONA

BARCELONA
C/ Agustina de Saragossa, 9-11 ☎ 93 205 65 05
C/ Arenys, 89-93 ☎ 93 358 41 03
C/ Marquès de Sentmenat, 82 ☎ 93 322 62 63
Pg. Fabra i Puig, 143, entl. 2a ☎ 93 351 52 13

ARENYS DE MUNT ☎ 93 795 15 06
BERGA ☎ 93 822 06 43
MANRESA ☎ 93 875 08 90
MARTORELL ☎ 93 774 05 63
MATARÓ ☎ 93 796 47 00
MOLLET DEL VALLÈS ☎ 93 570 39 17
MONTGAT ☎ 93 469 34 58
PINEDA DE MAR ☎ 93 767 22 22
RIPOLLET ☎ 93 594 44 90
SANT CELONI ☎ 93 867 58 22
VIC ☎ 93 885 68 51
VILAFRANCA DEL PENEDÈS ☎ 93 817 22 99

PROVÍNCIA LLEIDA

CERVERA ☎ 973 532 013

PROVÍNCIA GIRONA

GIRONA
C/ Juli Garreta, 1, 1r. ☎ 972 22 64 69
Pl. Josep Pla, 15 ☎ 972 21 89 20

BLANES ☎ 972 33 69 12
LLORET DE MAR ☎ 972 36 90 65
OLOT ☎ 972 27 10 66
ROSES ☎ 972 25 33 72

PROVÍNCIA TARRAGONA

TARRAGONA ☎ 977 23 17 07
VALLS ☎ 977 60 23 34

La Comissió de Geriatria presenta la conferència 'Teràpia assistida amb animals'



Gabriel Liesa, Francisco Fdez. Reche i Carlo Siracusa

Dins del cicle de conferències proposades per la Comissió de Geriatria del Col·legi, va tenir lloc, el passat 17 de juny, la ponència 'Teràpia assistida amb animals', que va ser presentada per Carlo Siracusa, veterinari i màster en etiologia clínica i teràpia assistida amb animals, i Francisco Fernández, fisioterapeuta, infermer i coordinador assistencial de la Residència Gent Gran de Reus.

L'objectiu d'aquesta conferència era donar a conèixer l'experiència de la teràpia assistida amb animals en la qual, pacient i animal, interactuen amb una finalitat terapèutica.

La teràpia assistida amb animals (TAA), conjuntament amb les activitats assistides amb animals (AAA) i amb la psicoteràpia assistida amb cavalls, conformen les denominades intervencions assistides amb animals (IAA), que són unes teràpies que intencionadament incorporen animals com a apart integrant d'un procés o entorn terapèutic.

Els ponents van indicar que per iniciar un tractament d'aquest tipus s'ha d'escollir molt bé l'animal que hi participarà. Els gossos són, possiblement, els més adequats, però també hi ha teràpies on hi intervenen gats, i

fins i tot cavalls. Sigui quin sigui l'animal escollit cal seleccionar-lo atenent l'objectiu a què necessitem arribar per les característiques concretes del pacient, perquè la funció de l'animal serà la d'actuar com a coterapeuta.

Tot i que aquesta pràctica encara no disposa de prou informació científica que l'avalii, hi ha evidències que demostren que quan hi ha una interacció adequada entre pacients i animals, patologies tals com la pressió arterial i el nivell d'estrès, disminueixen en l'ésser humà. Per a la gent gran, relació amb animals, els ajuda a millorar la memòria i les seves condicions físiques i psíquiques i incrementa la seva autoestima, la capacitat de cuidar-se i les habilitats motrius.

Per finalitzar l'acte es va presentar una vivència que, actualment i des de fa 13 anys, s'està duent a terme a la Residència de Gent gran de Reus. D'acord amb Francisco Fernández, coordinador del centre, l'experiència està essent molt efectiva i emotiva perquè el fet d'haver de prendre cura d'un animal impulsa a gent amb greus problemes de mobilitat a esforçar-se i moure's, i allò que és més important: els incita a interactuar, a prendre cura d'algú, a riure i recuperen moltes emocions que pensaven que tenien oblidades.

Xerrades a les Universitats

Des del 25 de març i fins el 28 de maig, el Departament Professional del Col·legi, conjuntament amb la Junta de Govern, ha realitzat a les diverses escoles universitàries de Fisioteràpia de Catalunya, un cicle de xerrades informatives per als alumnes de tercer curs sota el nom "Ja sóc fisioterapeuta. I ara què?"

La presentació que van fer les companyes del Departament Professional, Roser Alfonso i Silvia Quiñero, constava de dues parts ben diferenciades: sortides professionals i Col·legi. En primer lloc es feia una classificació de les àrees en les quals, com

a fisioterapeutes, podem treballar i els tipus de contractació que ens poden oferir. En segon lloc es va fer una detallada explicació del funcionament del Col·legi: legislació vigent, organigrama, funcions, requisits de col·legiació, serveis per al col·legiat, activitats del Col·legi, convenis...

En general i com a comú denominador, els alumnes de totes les escoles universitàries han mostrat força interès en la Borsa de Treball, en els concursos d'oposició i, sobretot, en els tràmits per treballar a l'estranger.



PRIM

Fisioterapia y Rehabilitación

OFERTA ESPECIAL

OFERTA PROMOCIONAL:

Camilla Eléctrica

+ Equipo de Ultrasonidos

+ Estimulador Muscular y Analgésico



**Camilla Manu-Meco
2 Secciones**



Sonopuls 190



TensMed 931

Consulte precio



C/F nº15, 28938, Móstoles, Madrid Tel.: **902 161 024** - Fax: **913 342 517** - www.enraf.es, info@enraf.es - www.prim.es
Delegaciones y Asistencia Técnica: Barcelona, Bilbao, La Coruña, Las Palmas, Madrid, Murcia, Palma de Mallorca, Sevilla, Tenerife, Valencia
Delegación en Barcelona: C/Nilo Fabra, 34-38, 08012 Barcelona Tel.: 934 158 335 - Fax: 932 379 103

ASSESSORIES

Assessorament gratuït en l'àmbit laboral, fiscal i jurídic. Els assessors realitzen visites personalitzades la primera i tercera setmana de cada mes a la seu col·legial. Per concertar hora cal trucar a la Secretaria del Col·legi, telèfon 93 207 50 29

Assessor laboral

- Modalitats de contractació.
- Legalitat de contractació.
- Convenis laborals.
- Informació salarial.

Assessor fiscal

- Fiscalitat de l'activitat del fisioterapeuta.
- Càrregues fiscals dels professionals lliures.
- Pagament fraccionat de les retencions de l'IRPF.
- IAE (Impost Activitats Econòmiques).
- Alta/Baixa/Modificació Censal (Mod. 036/037).

Assessor jurídic

- Defensa de la professió.
- Requisits per obrir un centre.
- Qüestions d'intrusisme professional.

ASSEGURANÇA PROFESSIONAL

- Responsabilitat civil professional gratuïta, sempre i quan s'estigui al corrent de pagament de les quotes col·legials.
- Responsabilitat civil d'explotació.
- Cobertura d'entitats jurídiques, sempre que estiguin constituïdes per fisioterapeutes.
- Defensa jurídica.
- Prestació de fiances.
- Inhabilitació professional.
- Cobertura a tot el territori espanyol, Unió Europea i Principat d'Andorra, Mònaco, Illes Seychelles, Illa de la Reunió i Gibraltar. Per a la resta del món, excepte EUA i Canadà tindrà cobertura durant els primers 90 dies.
- Límits assegurats: fins a 1.000.000 euros per sinistre / any i col·legiat.
- Límit anual: 10.000.000 euros.
- Podeu consultar tota la informació a l'enllaç: www.fisioterapeutes.cat/serveis/assegurances/rc

SERVEI FINANCER. TECNOCRÈDIT - BANC SABADELL

- El Col·legi i el Banc Sabadell tenen subscrit un conveni de col·laboració anomenat TECNOCRÈDIT, que entre d'altres atorga:
- Assessorament bancari i financer, sense cap cost ni compromís.
 - Tecnocomptes, compte corrent d'alta rendibilitat, amb mitjans de pagament personalitzats en exclusiva per als col·legiats.
 - Tecnopatrimoni, Tecnoinvesvida, Pla de Pensions, etc., productes d'estalvi i pensió, a curt i llarg termini.
 - Finançaments mitjançant pòlisses de crèdit com a reforç de tresoreria, préstec per a primera instal·lació o modernització de la consulta, préstec per a automòbils, hipoteques per a la compra de vivenda, *leasing* per a maquinària, etc.

PUBLICACIONS COL·LEGIALS

- Noticiari de Fisioteràpia: de publicació bimensual. Òrgan d'expressió del Col·legi i dels col·legiats. Recull els esdeveniments d'actualitat, l'activitat pública del Col·legi i tot allò que sigui d'interès per a la professió i els professionals.
- Revista científica [Actualitzacions en Fisioteràpia]: de publicació semestral, creada pel Col·legi, amb el propòsit de promoure i incentivar els treballs científics desenvolupats pels seus col·legiats dins l'àmbit de la Fisioteràpia o que hi tinguin relació.
- El Dit Digital: full informatiu on els col·legiats reben tota la informació més actual i interna del Col·legi.

FORMACIÓ

- Cicle formatiu estable propi. Organització d'activitats formatives col·legials: jornades, congressos, conferències, cursos i seminaris.
- Informació i acreditació de formació qualificada d'altres institucions privades.
- Centre col·laborador del Departament de Treball.
- Centre de Formació amb el certificat ISO-9001.

BIBLIOTECA - HEMEROTECA

- Servei de biblioteca amb préstec de llibres.
- Horari: de 9 a 20 hores, de dilluns a divendres.
- Consulta bibliogràfica a través de l'enllaç: www.fisioterapeutes.cat/serveis/biblioteca

AJUTS I BEQUES DE FORMACIÓ I RECERCA

- Convocatòria anual de beques i ajuts per als col·legiats.
- Per a la formació continuada i/o de postgrau.
- Per a la investigació, amb l'objectiu de promoure l'exercici professional de la Fisioteràpia i contribuir a fonamentar científicament les atencions en Fisioteràpia prestades als usuaris.
- Per a projectes de cooperació i desenvolupament en matèria de Fisioteràpia promoguts per ONG i entitats solidàries.

LLIBRERIA

Descompte del 15 al 30%, en la compra de llibres a través del Col·legi, amb diferents editorials.

Més informació www.fisioterapeutes.cat/serveis/llibreria

BORSA DE TREBALL

El Col·legi disposa d'una Borsa de Treball pròpia, que canalitza les demandes laborals que les empreses fan arribar i les difon entre els col·legiats que hi estiguin interessats.

- Informació d'oferta laboral.
- Informació d'oferta pública d'ocupació.
- Informació d'ofertes a l'estranger, així com dels tràmits.

La informació laboral s'envia a través de la llista de distribució del Col·legi. Per tal de rebre-la cal donar d'alta una adreça de correu electrònic a la llista de distribució de treball a través de l'enllaç:

www.fisioterapeutes.cat/correu/alta

DESCOMPTES EN SERVEIS DE SALUT

- Serveis odontològics.
- Serveis òptics.
- Serveis oftalmològics.
- Serveis psicològics.

DESCOMPTES EN ACTIVITATS D'OCI, PRODUCTES I SERVEIS

- Proveïdors de material i productes de rehabilitació.
- Serveis d'informàtica i telefonia.
- Instal·lacions esportives.
- Esports d'aventura.
- Agències de viatges.
- Hotels, balnearis i turisme rural.
- Lloguer de cotxes.

PROTECCIÓ DE DADES

El Col·legi ha signat un conveni de col·laboració amb una empresa de Protecció de Dades per tal que pugueu adreçar-vos-hi amb garantia de dur a terme aquesta adequació d'acord amb la Llei i amb un cost econòmic raonable. Per a més informació:

www.fisioterapeutes.cat/serveis/proteccio_dades

SERVEIS D'INTERNET

- Pàgina web: www.fisioterapeutes.cat a través de la qual trobareu informació relacionada amb el Col·legi i la professió.
- Adreça de correu electrònic gratuïta per als col·legiats (nomdelcollegiat@fisioterapeutes.org). Podeu donar-la d'alta a través de l'enllaç: www.fisioterapeutes.cat/correu/alta
- Subscripció gratuïta a les llistes de distribució per rebre informació del Col·legi, així com informació laboral. Per subscriure-vos consulteu la web del Col·legi o sol·liciteu informació al correu electrònic: cfc@fisioterapeutes.cat

ALTRES SERVEIS

- Cens de Centres d'Exercici Lliure. Inclusió de les dades al cens i web del Col·legi.
- Placa identificativa del Col·legi, per a centres/consultes de Fisioteràpia (1a. gratuïta per a cada centre).
- Talonari de rebuts amb la imatge corporativa del Col·legi (1r. talonari gratuït per col·legiat).

ASSESSORAMENT D'ASSEGURANCES

Conveni d'assessorament al col·legiat per a la contractació de pòlisses d'assegurances amb companyies de reconeguda solvència a preus molt competitiu. [Assegurances d'automòbils, Llar, Vida, Accidents, Assistència Sanitària, etc.]. Podeu consultar aquest servei a través de l'enllaç: www.fisioterapeutes.cat/serveis/assegurances



Convocatòria de beques i ajuts per a la formació de postgrau i/o continuada

Un any més, el Col·legi convoca les beques i ajuts per a la formació de postgrau i/o continuada i assistència a congressos, jornades i seminaris.

Enguany la convocatòria està dotada amb un pressupost de 13.763,44 euros.

Podeu consultar les bases, i descarregar la documentació necessària en el següent enllaç de la nostra web www.fisioterapeutes.cat/beques/formacio/2007

El termini per a la presentació de documentació s'iniciarà el proper 1 de setembre i finalitzarà el 15 d'octubre (ambdós inclosos).

La Junta de Govern del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, dins dels seus objectius per a l'any 2008, marca com a prioritaris uns nous horitzons que s'obren a la nostra professió.

Així doncs, la necessitat de professionals especialitzats en recerca i investigació, la Salut Laboral i la direcció que pren la salut a Catalunya per l'aplicació del Pla d'Innovació en Atenció Primària i Salut Comunitària convida els fisioterapeutes a plantejar-ne nous objectius professionals.

Per aquest motiu, la Junta de Govern, avançant-se al futur, creu que la Fisioteràpia i els fisioterapeutes s'han de preparar per als nous temps i els nous reptes que s'esdevenen. Així, els temes acordats com a prioritaris per a l'any 2008 són els següents:

- Salut Laboral
- Investigació i Recerca
- Dolor Crònic
- Salut Comunitària

Per resoldre qualsevol dubte o consulta, així com per sol·licitar cita per presentar la documentació, podeu trucar, a partir del proper mes de setembre, a la Secretaria del Col·legi, Tel. 93 207 50 29, Sra. Roser o Sra. Sílvia (de 9 a 15h), i Sr. Javier (de 16 a 20h), o enviar un correu electrònic a professional@fisioterapeutes.cat

Podeu trobar tota la informació referent als serveis col·legials ampliada i actualitzada a la pàgina web del Col·legi, al Noticiari o adreçant-vos a la Secretaria del Col·legi.

El Col·legi, convidat a un acte del COIB

El vocal de Relacions Institucionals del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, el Sr. Santos Sastre, va assistir el passat de maig a un acte organitzat pel COIB (Col·legi Oficial d'Infermeria de Barcelona) en reconeixement a les infermeres i infermers de la província de Barcelona.

A l'esdeveniment, al qual hi varen assistir també la Junta de Govern del COIB i la consellera de Salut de la Generalitat de Catalunya, la Sra.

Marina Geli, es va donar a conèixer "la infermera virtual", un portal d'educació per a la Salut que ha de fer d'enllaç directe entre el cos d'infermeria i la comunitat.

Des del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya volem felicitar el COIB per l'organització de l'acte, així com agrair-los el fet d'haver-nos convidat a compartir amb ells un dia tant important per al col·lectiu de la infermeria.

Signatura del conveni de col·laboració amb el DIPSALUT

El passat dia 5 de juny es va signar el conveni de col·laboració entre l'organisme autònom de Salut Pública de la Diputació de Girona (DIPSALUT) i els col·legis oficials del Fòrum Sanitari (Col·legi Oficial de Metges de Girona, Col·legi de Diplomats d'Infermeria de Girona, Col·legi de Veterinaris de Girona i Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya).

El DIPSALUT pretén establir relacions estables de coordinació i col·laboració amb els col·legis professionals de l'àmbit de la salut a les comarques de Girona. Des de tots els col·legis professionals que formem el Fòrum Sanitari es començarà a treballar en diferents projectes per tal d'aportar nous estudis de la salut pública de les comarques gironines.

El Col·legi en defensa de les nostres competències

El passat 1 de maig, un representant de la Junta de Govern del Col·legi va assistir a la conferència "Importantes novedades sobre el sector de las terapias naturales" presentada per la presidenta del Tenacat, Francesca Simeón i pel president de Natuniversitas, Alfons Vinyals. Aquesta ponència va realitzar-se durant la celebració de la fira Biocultura 2008 que va tenir lloc del 8 a l'11 de maig al Palau Sant Jordi de Barcelona.

Una de les conclusions d'aquesta exposició va ser determinar que el problema de les teràpies naturals no és un tema de corporativisme sinó de professionalitat d'aquells que les practiquen.

Un cop finalitzada la conferència, el representant del Col·legi va intercanviar impressions amb la presidenta del Tenacat amb l'objectiu d'aclarir que allò que es contempla com a teràpia natural i que està inclòs en els plans d'estudis de Fisioteràpia és competència exclusiva dels fisioterapeutes i no es poden debatre les tècniques pròpies de la nostra professió. Per contra, tot allò que no consti en els plans formatius de Fisioteràpia pot ésser debatut fins arribar a un punt comú.

D'una i altra part hi ha la voluntat d'organitzar una reunió on el Col·legi i el Tenacat posin sobre la taula un tema que tant preocupa als nostres professionals: les Teràpies Naturals.

Presentació del Pla d'innovació d'atenció primària i salut comunitària

La tesorera del Col·legi, la Sra. Montserrat Inglés, va assistir a la presentació del Pla d'innovació d'atenció primària i salut comunitària que el Consell Assessor del Departament de Salut va aprovar el passat 26 de març.

Aquest Pla neix de la necessitat de donar resposta als requeriments canviants de la ciutadania i proposa una reordenació del territori amb equitat a nivell de recursos sanitaris.

El nucli d'aquest Pla se centra en una nova visió pel que fa a la prestació de serveis de totes les professions sanitàries, que inclou les prioritats de salut pública assistencials, sociosanitàries i de salut mental, i a on el fisioterapeuta hi participa en la tasca de rehabilitació.

El Pla d'innovació pretén que l'atenció primària i la salut comunitària siguin l'eix vertebrador del sistema sanitari i que la seva posada en marxa motivi més els professionals i que satisfaci més els ciutadans i ciutadanes.



Enèsima crida a la participació

El passat 7 de juny va tenir lloc la 1a. reunió anual de la Secció Col·legial de les comarques de Girona per explicar què s'ha dut a terme fins ara i els projectes futurs, i també per comptar amb la vostra opinió, per intercanviar impressions sobre la nostra professió, per copsar les inquietuds del nostre col·lectiu, per conèixer-nos una mica més, per fer junts quelcom per la Fisioteràpia... per molts motius, i tots bons.

A la reunió hi vàrem assistir els sis membres de la Secció, el Sr. Francesc Escarmís com a degà del Col·legi i cinc col·legiats que, a més d'escollar, van participar molt activament en el torn de precis i preguntes, i es deceberen tant com nosaltres per la escassa assistència a la reunió.

Ara, el Col·legi s'ha apropat a cada província a través de les Seccions Comarcals, aprofitem-ho! Ara hi ha un petit grup de persones amb família, feina, obligacions, etc., disposats a treballar, incentivats a millorar la Fisioteràpia, perquè sigui tinguda en compte i guanyi prestigi i protagonisme en el món sanitari i en la societat, perquè no es trepitgin els nostres drets i interessos, i perquè els nostres esforços donin el seu fruit.

No compartiu amb nostres aquestes inquietuds? No teniu els mateixos interessos?

Si la resposta és 'sí', us convidem a assistir a les properes reunions anuals de la Secció i a col·laborar en els diferents actes que s'organitzin. La Fisioteràpia necessita tots els seus col·legiats, requereix que la defensem i la promocionem mitjançant la divulgació en diferents àmbits de la vida comunitària: els CAP, hospitals, farmàcies, gimnasos, escoles, les AMPA, associacions de veïns, centres cívics... a través d'articles científics, tècnics, d'opinió, xerrades, demostracions, etc. No podem deixar la Fisioteràpia tancada en les nostres consultes, ara no ens podem permetre que la gent només conegui aquella Fisioteràpia que s'ofereix a les mútues o a la xarxa sanitària pública, amb tractaments de curta durada i no sempre amb la qualitat que voldríem. Cal un esforç per part de tots per tenir aquella Fisioteràpia que volem, la que ens fa sentir orgullosos. Tots som necessaris... tu també!

Alba Resplandís Segovia
Vicepresidenta de la Secció

Reunió anual de la Secció Col·legial de les comarques de Lleida

El 17 de juny passat va tenir lloc, a Lleida, la reunió anual de la Secció Col·legial de les comarques de Lleida. A més dels integrants de la Secció hi van assistir el secretari de la Junta de Govern del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, el Sr. Ricard Corgos, i set col·legiats.

La convocatòria es va iniciar amb la benvinguda de la secretària de la Secció, la Maria Bedoya, a tots els assistents, als quals se'ls hi va repartir la Memòria 2007 per tal que poguessin seguir les explicacions durant la seva presentació.

Tot seguit, el vicepresident de la Secció, el Francesc Rubí, va comentar les despeses que havia tingut la Secció col·legial durant el 2007 i va explicar detalladament el pressupost de què es disposa per al 2008.

També es van explicar les activitats que la Secció té previst realitzar el 2008, entre les quals destaquen: el Sopar Col·loqui, l'Assemblea anual, el Dia Mundial de la Fisioteràpia, el curs de Perfetti i el ja tradicional esmorzar col·loqui de la Secció.

A continuació, i per finalitzar la reunió, la presidenta de la Secció, la Teresa Greoles, va exposar els objectius proposats per al 2008, que contempen:

- Apropar els serveis del Col·legi a la Secció.
- Mantenir la celebració de l'esmorzar col·loqui.
- Organitzar un curs o una xerrada formativa a l'any.
- Reunir fisioterapeutes de la mateixa especialitat per a fer intercanvis d'opinions.
- Preparar un sopar de les comarques de Lleida.
- Fer ressò de la nostra professió.
- Millorar la participació de la Secció en el Dia Mundial de la Fisioteràpia.
- Disposar d'una seu pròpia.
- Aconseguir que els col·legiats facin més ús de la pàgina web del Col·legi.
- Valorar el col·legiat col·laborador i motivar al màxim la seva participació.

Noemí Palacín
Vocal de la Secció

Experiència de voluntariat de Fisioteràpia a Anantapur

El passat 8 de maig va tenir lloc la conferència 'Experiència de voluntariat de Fisioteràpia a Anantapur' presentada per Martí Tàpies, que va explicar la seva experiència personal com a fisioterapeuta en el projecte conjunt de Fisios Mundi i la Fundación Vicente Ferrer a Anantapur, a l'Índia.

El projecte en el qual va treballar Tàpies consistia a formar els fisioterapeutes de més alt nivell de la zona, en Fisioteràpia neurològica per a adults i, posteriorment,

ajudar-los i supervisar-los en la seva tasca com a instructors d'altres fisioterapeutes locals.

Segons va explicar Tàpies, l'experiència a Anantapur es va completar amb visites a pacients neurològics en els seus propis domicilis, a on els fisioterapeutes col·laboradors van poder mostrar tècniques de rehabilitació als fisioterapeutes locals i, fins i tot, als mateixos familiars que, generalment, són els qui tenen cura del pacient.

El paper del Fisioterapeuta en l'Esport d'Alt Nivell

El passat 10 d'abril va tenir lloc la conferència 'El paper del Fisioterapeuta en l'Esport d'Alt Nivell'. Aquesta ponència va ser presentada per Marc Capdevila, fisioterapeuta especialitzat en Fisioteràpia esportiva i recuperació funcional aquàtica.

El ponent va fer referència a les lesions més habituals en els esportistes d'alt nivell que ell tracta. Capdevila va explicar quina és la funció del fisioterapeuta en aquestes problemàtiques destacant, en aquest sentit, que

l'actuació d'un fisioterapeuta no s'ha de limitar només al terreny de la recuperació sinó que aquest professional ha de prendre responsabilitats en el camp del benestar psicològic i en el de la cura alimentària.

Per acabar, el ponent va destacar la importància i la necessitat del treball multidisciplinari conjuntament amb metges i preparadors físics per aconseguir el benestar físic i emocional de l'esportista, no només en l'aspecte esportiu sinó també en el personal.

ICSIB FORMACIÓ AVANÇADA per a fisioterapeutes

Màsters, Postgraus
i Cursos Especialitzats

**MATRÍCULA
OBERTA**
www.icsib.com

nosaltres  Comissions

III Jornada de treball de la Comissió de Geriatria

La Comissió de Geriatria, amb les noves coordinadores, Benilde Martínez i Carme Macià, al capdavant, van presentar el passat 14 de juny la III Jornada de treball de la Comissió.

Els seus representants van presentar les activitats més importants que desenvolupa la unitat de treball, les més importants de les quals són la divulgació, l'ampliació d'àmbits de treball i la formació.

Com a actuacions enfocades a la divulgació de la Fisioteràpia en geriatria, van exposar la seva participació en la creació d'articles per a premsa, les intervencions en programes radiofònics, reportatges per a revistes dirigides a la gent gran i la intervenció en esdeveniments vinculats a la Fisioteràpia per a la gent gran i amb problemes de demència, tals com l'Avante, el FiraGran o el Dia Mundial de la Fisioteràpia.

De l'apartat de l'ampliació dels àmbits de treball van voler destacar el conveni amb la FATEC, que té per objectiu introduir la Fisioteràpia als casals de gent gran, i

els contactes iniciats amb el Consell Comarcal del Maresme.

En referència a la formació van voler ressaltar l'inici de contactes amb les diferents universitats catalanes per veure com enfoquen el tema de la geriatria, l'organització de les conferències, els manuals realitzats (el primer dels qual 'La Guia de canvis posturals' va ser presentada ara fa quatre mesos), els cursos que preparen i la seva participació en taules rodones.

Com a objectius per al 2008 van proposar la consolidació de les relacions ja establertes amb les entitats del sector, la unificació de criteris d'actuació i de valoració en geriatria, l'increment de formació en aquesta especialitat i la voluntat de continuar amb la tasca de divulgació de la Fisioteràpia en geriatria perquè el treball del fisioterapeuta no es vegi com el final d'un procés en el qual només queda lloc per a la recuperació, sinó mentalitzar la població i els altres professionals sanitaris que la Fisioteràpia pot servir per estalviar diners a l'Administració perquè pot evitar l'aparició de la patologia.

Volem contagiar salut

L'agent contagiós: A-S TOTAL Col·legiats

A-S TOTAL l'assegurança de salut més completa del mercat, que inclou avançats programes de medicina preventiva i les millors cobertures.

- Programes de **Medicina Preventiva**:
Revisió mèdica anual | Revisió mèdica per al carnet de conduir | Revisió ginecològica anual | Revisió urològica anual | Revisió cardiològica anual.
- El Quadre Mèdic més àmpli de Catalunya
- Lliure elecció de ginecòleg i pediatra.
- Hospitalització mèdica, quirúrgica i a la UCI il·limitades.
- Urgències hospitalàries i a domicili.
- Tot tipus de pròtesis.
- Fins a 42.000 € per hospitalització a qualsevol centre del món quan el tractament no es realitzi en cap centre autoritzat de la Mútua.
- Quotes especials i unes condicions realment avantatjoses per als col·legiats.



MÚTUA
General de Catalunya

Tuset, 5-11 - 08006 Barcelona - Tel. 93 414 36 00

Granollers | Igualada | Mataró | Sabadell | Sant Cugat del Vallès | Vic | Girona | Lleida | Tarragona | Palma de Mallorca

Oficines comercials a: Badalona | Gavà | L'Hospitalet de Llobregat | Manresa | Vilafranca del Penedès | Vilanova i la Geltrú | Blanes | Figueres | Olot | Palamós | Tortosa | El Vendrell | Reus | Lluçmajor

www.mgc.es | e-mail general: mgc@mgc.es - atenció al mutualista: atm@mgc.es

En conveni amb:



Col·legi de
Fisioterapeutes
de Catalunya



Entrevista a la Teresa Elorduy

Què és el Sirius?

El Sirius és un servei del Departament d'Acció Social i Ciutadania que té com a objectiu principal informar i assessorar en temes relacionats amb l'autonomia personal.

Per exemple, una persona que ha tingut una lesió i li donen l'alta per marxar a casa. En aquesta situació la família acostuma a sentir-se desbordada i necessita informació sobre coses tan immediates com fer accessible l'habitatge, la manera de fer la higiene, com menjar, com vestir-se, de quines ajudes poden disposar, etc.

El Sirius consta de quatre àrees: accessibilitat, ajudes tècniques, comunicació i promoció i difusió.

Com va sorgir la idea de la creació del Sirius?

L'any 1990, la directora del Programa d'Actuacions Urgents per a Persones amb Disminució, l'Àngels Vilaró (actual Directora General d'Atenció i Promoció de les Persones), va consultar a la resta de Europa quins eren els serveis es prestaven a les persones discapacitades. Es va interessar pel tema de les ajudes tècniques i, a partir de les demandes que el col·lectiu ens anava fent, es va crear el centre.

Qui és la Teresa Elorduy i quina és la seva tasca principal?

Sóc la terapeuta ocupacional responsable de l'àrea d'ajudes tècniques. El meu treball principal és assessorar sobre ajudes tècniques i donar suport als cursos de formació relacionats amb la salut, els serveis socials i l'atenció a les persones amb discapacitat.

A quin públic va dirigit el Sirius?

Especialment a les persones amb discapacitat, a la gent gran i als seus familiars o persones que en tenen cura d'ells. Però també a les entitats del sector, als col·lectius professionals, als estudiants que treballen o es relacionen amb el camp de la discapacitat i a les empreses implicades en la tecnologia de la rehabilitació. I finalment, a totes aquelles persones, particulars o professionals, interessades en l'autonomia personal i en l'accessibilitat a l'entorn. S'ha vist una evolució en el públic consultant: inicialment demanaven informació les famílies amb problemes d'accessibilitat a casa seva i amb problemes per atendre, tenir cura i ajudar els seus familiars. Ara ens consulten molts professionals dels



diferents àmbits: fisioterapeutes, infermers/es, terapeutes ocupacionals, escoles d'educació especial i últimament enginyers, dissenyadors, arquitectes...

Com es duu a terme aquest assessorament?

Depèn de la consulta. Per un tema d'accessibilitat, ens han de portar un croquis de l'espai problemàtic i l'arquitecte els aconsella la solució més adient, tenint en compte cada situació particular. També els expliquem els recursos per pagar les obres de supressió de barreres.

Per un tema d'ajudes tècniques, donem informació i assessorament, i les persones poden veure i provar el material, però no podem fer un entrenament.

En canvi, per a temes de comunicació, fem valoració, orientació, entrenament, seguiment i formació a la família o als professionals que atenen persones que han d'utilitzar un sistema de comunicació augmentatiu o alternatiu.

Es demana formació en aquest sentit?

Si, tant per part de la persona dependent com del seu cuidador. Nosaltres no els podem ajudar i els derivem als serveis de rehabilitació. Però aquests centres, excepte els de rehabilitació domiciliària, tenen dificultats per aportar aquesta formació als domicilis. Amb la Llei

Per a més informació:

www.gencat.net/benestar/icass/sirius/index.htm

www10.gencat.net/catsalut/cat/asseg_procediments_orto.htm

nosaltres ↗ Comissions

de promoció de l'autonomia personal, esperem que aquesta situació es tingui en compte. De fet, de les 6.000 consultes realitzades a l'any, el 60% són referents a aspectes relacionats amb la gent gran.

Quins professionals treballen al Sirius?

Al centre de Barcelona hi ha una persona d'informació general, una terapeuta ocupacional, una arquitecta i l'equip d'UTAC, que són sis persones especialitzades en comunicació. En total hi ha 4 centres a Catalunya: Granollers, Lleida, Barcelona i Vic.

Què ofereix el Sirius als professionals de la Fisioteràpia?

Ens poden demanar informació sobre les ajudes tècniques que hi ha al mercat i assessorament per si els pacients o usuaris que tracten es troben amb problemes que poden millorar amb algun producte de suport. Un exemple seria com escollir una cadira de rodes per a un pacient amb necessitats complexes.

Què són els catàlegs PAO i PUA i per quins circuits es demanen els seus articles?

PAO són les sigles de Prescripció d'Ajuda Ortoprotètica que serveix per obtenir material ortoprotètic gra-

tuïtament o abonant només una petita part. El metge prescriptor és un especialista del Catsalut. Sovint un professional assessora sobre la necessitat de l'ajuda i l'usuari s'adreça al metge per a demanar-la.

PUA són les sigles de Programa d'Ajudes d'Atenció Social a persones amb disminució. Depèn del Departament d'Acció Social i Ciutadania. No requereix prescripció mèdica, però la petició, si que passa un procés d'estudi. No es concedeix a persones més grans de 65 anys. En aquest sentit, la més demandada és l'accessibilitat a la vivenda, amb especial interès en les obres en espais comunitaris. Els mitjans de comunicació difonen informacions errònies en aquest aspecte. El Sirius aclareix als usuaris la situació i els assessora sobre els circuits a seguir.

Quina és la seva opinió sobre la Llei de la promoció de l'autonomia personal?

La gent es queixa de la Llei, però jo crec que s'ha de tenir esperança. De moment no sabem com aniran les coses. Calen diners i molts canvis: nous serveis i professionals. La meua expectativa és que aquesta Llei comporti més profit a més curt termini que la Llei d'accessibilitat. Només ens resta esperar que la Llei es compleixi, que existeixin les normatives i els mitjans perquè sigui així.




vida kinesiologia
centre de formació en
Teràpies Naturals

www.vidakine.com

c/ onze de setembre, 9 - 11
08160 montmeló (bcn)

93 568 40 24

vida@vidakine.com

acreditat pel Col·legi de fisioterapeutes de Catalunya

RECONEGUTS PER L'INSTITUT D'ESTUDIS DE LA SALUT DE LA GENERALITAT DE CATALUNYA (I. E. S.) COM A FORMACIÓ D'INTERÈS SANITARI

La kinesiologia utilitza el test muscular i el llenguatge corporal com a referències per millorar, integrar i relacionar aspectes físics, nutricionals, emocionals, mentals i energètics de la persona.

Una metodologia per utilitzar i combinar models energètics, aspectes emocionals, fisiològics i bioquímics, en conjunció amb recursos tradicionals de fisioteràpia, augmentant la eficàcia professional.

Director: Juan Carlos Monge
Fisioterapeuta. Kinesiòleg. Osteòpata. Acupuntor.

2008 · 2009
formació

**postgrau per a
fisioterapeutes
expert en
tècniques de
kinesiologia
psicoenergètica
i test muscular
qualitatiu**

11 oct 2008 - 14 jun 2009

250h | 1.895€

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS

93 5684024 (De 10 a 13h i de 16 a 19h)
Sol·licita la inscripció i el programa complet o una entrevista amb el director. Inscripcions fins el 10 de setembre.

ALLOTJAMENT

És possible allotjar-se a la residència de l'escola.

Estudiants de Fisioteràpia a l'ACMCB

Com cada any, la Societat de Fisioteràpia de l'ACMCB dóna l'oportunitat als estudiants de participar en una de les sessions científiques mensuals que realitzem. En aquesta ocasió va ser el passat mes d'abril amb una jornada de portes obertes. Amb aquest tipus d'esdeveniments, la Societat de Fisioteràpia vol apropar als futurs fisioterapeutes les sessions científiques. Aprofitant la gran tasca que realitzen les universitats amb la incorporació, en els seus plans d'estudis, de matèries relacionades amb la investigació i la recerca, vam convidar, a la seu de l'ACMCB, dos alumnes de diferents universitats a presentar els seus estudis davant, no només els seus companys estudiants, sinó dels que el dia de demà serem els seus col·legues de professió.

El Sr. Roberto Lorenzo, estudiant de tercer curs de Fisioteràpia de la Fundació Universitària del Bages, va obrir la sessió amb "Crioteràpia sí, crioteràpia no? Un paradigma sotmès a examen". Amb una clara exposició va explicar els processos fisiològics que es produeixen després d'una lesió tissular i la interacció amb la crioteràpia.

Ens va explicar els beneficis i els inconvenients de la crioteràpia en les diferents etapes de recuperació de la lesió, tot i que, a l'hora de fer una recerca bibliogràfica, no va trobar prou evidència científica per demostrar els veritables beneficis de l'ús d'aquesta tècnica. És per això que va insistir en la necessitat de reflexionar molt més en el moment d'aplicar-la als pacients. Així doncs, els fisioterapeutes hauríem d'omplir aquest buit fent més recerca.

El Sr. Alexandre Martín Cortés, estudiant de segon curs de Fisioteràpia de l'EUIFN Blanquerna ens va presentar "NINTENDO® WII®: eina innovadora en la rehabilitació"; una revisió bibliogràfica sobre els estudis existents de l'ús d'aquest tipus de consola de jocs en rehabilitació. Amb l'ajuda de la seva consola va mostrar la senzillesa del joc i les diferents possibilitats de teràpies que els fisioterapeutes d'arreu del món han començat a utilitzar.

Després de les ponències va sorgir un petit debat en el qual els assistents van poder participar-hi oferint les seves opinions sobre els temes que s'havien comentat. Per finalitzar, tots dos ponents van expressar el seu desig d'aprofundir més en aquests estudis per demostrar que, encara que els hi falti per aprendre, ja tenen molt a dir. I de ben segur encara tindran més coses a dir en un futur no molt llunyà.

La sessió de maig portava per títol "Fisioteràpia i Ortopèdia, col·laboració en el pacient amputat". Vam comptar amb la presència de tres professionals en la matèria, cadascun d'ells va aportar el seu punt de vista professional sobre el tema. Es van centrar principalment en el pacient amputat d'origen vascular atès que són els més habituals en la nostra societat.

Els tres ponents es van repartir la tasca de posar-nos al dia en la matèria. Una sessió interessant que va servir per refrescar coneixements i per assabentar-nos de les novetats que han aparegut en aquest camp.

Va obrir la taula el Sr. Roger Solsona, fisioterapeuta del Centre Core de Barcelona. Es va centrar en el tractament del monyó, en la cura i en la seva preparació per ser el lloc d'encaix d'una pròtesi. Durant la seva exposició va aprofitar per recordar-nos que moltes de les complicacions que presenten els pacients durant el tractament són degudes al desconeixement que té el professional de l'afecció que està tractant i que, per tant, moltes d'elles podrien ser evitables.

La Sra. Assumpta Estivill, fisioterapeuta supervisora del Servei de Fisioteràpia de la Fundació sociosanitària de Barcelona que pertany a l'Hospital Duran i Reynals de l'Hospitalet de Llobregat, ens va donar un guió amb les pautes bàsiques que hauríem de tenir en compte per a cada fase del tractament. El nostre paper com a fisioterapeutes comença en el moment que es decideix la cirurgia per preparar el pacient fins que aquest es reincorpora a les seves activitats diàries, i hi inclou tant el tractament local del membre amputat com el tractament holístic del pacient. Va insistir que el nostre objectiu sempre hauria de ser buscar la màxima autonomia del pacient, independentment de l'edat, tipus de lesió, etc.

Finalment va ser el torn del Sr. Frederic Esteve, director del Centre Core de Barcelona. Ens va comentar que gràcies a les noves tecnologies, el disseny i fabricació de les pròtesis ha variat molt. Actualment és possible, a partir d'una fotografia digital, fabricar una pròtesi utilitzant programes informàtics. Aquest sistema ha aportat precisió i rapidesa en la seva elaboració. A més, ens va parlar dels tipus i les característiques de cadascun dels components de les pròtesis, així com de les novetats que van sorgint en aquest camp.

Tots tres van destacar que és indispensable una comunicació fluida entre el fisioterapeuta i l'ortopeda, així com amb la resta de professionals, per oferir la millor atenció al pacient.



Promoció 1990 – 1993 Escola Universitària de Fisioteràpia Gimbernat

Et reconeixes en aquesta fotografia? Només han passat 15 anys!

Estem intentant localitzar tots els companys de la promoció 'Gimbernat 1993' per tal d'organitzar una trobada i compartir els 15 anys que ens separen d'aquesta fotografia i recordar històries i historietes d'aleshores...

Hem pensat fer un dinar el proper **22 de novembre de 2008** i ens agradaria poder compartir amb tots o gran part dels companys. Per això, si ets de la promoció 90 – 93 estàs llegint aquest comunicat i t'has reconegut a la foto... posa't en contacte amb nosaltres!

- Gina Pardina Roca:
ginaosteod@gmail.com
- Juan Antonio López Segura:
juanfotcom_1@hotmail.com

Seguirem informant a través del Fòrum de la web del Col·legi www.forofisio.cat

Fins aviat!



TecnoCompte: tregui tot el suc als seus diners

100% avantatges, 0 comissions

TecnoCompte és el seu compte personal o professional **sense cap tipus de comissió ni despesa d'administració** que li permetrà gestionar la seva economia i accedir a un conjunt de **productes i serveis en condicions preferents**, només per formar part del **Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya**.

- 0 euros** comissió de manteniment⁽¹⁾
- 0 euros** comissió d'administració⁽¹⁾
- 0 euros** comissió d'ingrés de xecs
- 0 euros** comissió per l'emissió de la targeta Visa TecnoCredit



En conveni amb

Col·legi de Fisioterapeutes



de Catalunya

TecnoCredit li deixarà un bon gust de boca

Emporti's aquesta espremedora Kenwood de regal⁽²⁾ en fer-se client de TecnoCredit.



Regal exclusiu per a nous clients.

⁽¹⁾ Excepte comptes inoperants en un període igual o superior a un any i un saldo igual o inferior a 150 €.

⁽²⁾ Promoció vàlida fins a finalitzar les existències (500 unitats) per obrir un TecnoCompte amb un saldo mínim de 300 €.

Informi-se'n a qualsevol oficina SabadellAtlàntico, trucant al **902 323 555** o a tecnocredit.com

Sabadell Atlàntico

El Banc dels professionals

Grup Banco Sabadell

TecnoCredit





Entrevista a Ana Velázquez i Colominas

L'Ana Velázquez i Colominas és una fisioterapeuta que no sap què vol dir estar sense fer res o no iniciar un nou projecte. La seva inquietud i proactivitat és directament proporcional a la frenètica activitat docent i laboral que ha portat a terme els últims anys, des que es va diplomiar en Fisioteràpia a l'EUIF Blanquerna l'any 1999. A partir d'aleshores es va proposar combinar dues de les seves grans passions: el teatre i la Fisioteràpia.

Ha treballat amb actors, ballarins, músics i cantants de primer nivell internacional i ara, després d'haver obert a Barcelona el seu tercer 'Centro de Prevención en Artes Escénicas' (CPAE), treballa com a formadora en prevenció de lesions en diferents conservatoris d'arreu d'Espanya i com a fisioterapeuta de la companyia de teatre musical Milnotes, als qui assessora i prepara físicament.

El Noticiari s'hi ha posat en contacte perquè ens expliqui com combina totes aquestes activitats i per saber quina és la feina que pot fer un fisioterapeuta en un món aparentment tan distant de la Fisioteràpia com és el de les arts escèniques.



Ana, com va sorgir la idea de crear CPAE?

Quan feia la carrera pensava: com puc aplicar la Fisioteràpia que tant m'agrada al teatre? Vull fer les dues coses a la vegada! Però com? Tractant els actors? Si, però i a escena? Ho volia relacionar amb la prevenció de lesions (vaig fer un postgrau en prevenció de lesions musculoesquelètiques) i em vaig trobar la resposta davant meu. El projecte del que ara és CPAE va sorgir de la necessitat d'ensenyar als membres de la meua companyia de teatre com carregar, descarregar i muntar l'escenografia amb una bona higiene de la postura. És que som uns exagerats! Preparàvem uns muntatges escenogràfics increïblement grans i pesats perquè tot semblés molt més real, i érem els propis actors que ens

encarregàvem del transport, la construcció i el muntatge dalt l'escenari abans i després de cada bolo. Vaig dissenyar una escola d'esquena per aquest col·lectiu. Ara ja hem crescut professionalment i contractem un equip tècnic, que tot i ser professionals en el tema, no ho són en postures... la feina inicial continua...

Quan vas detectar la necessitat que col·lectius com ballarins i músics tenien dels serveis d'un fisioterapeuta?

En interessar-me pel tema medicoartístic, vaig saber d'una sèrie de professionals sanitaris, col·lectius i associacions que ja hi treballaven. Vaig formar-me amb alguns d'ells i vaig poder fer un postgrau en medicina

de l'art. A Catalunya hi ha metges i fisioterapeutes especialistes en dansa, cant i música, molts d'ells han estat els meus mestres i també hem pogut treballar conjuntament. Els hi estic molt agraïda per tot el n'he pogut aprendre.

Fora d'aquí, a França i els Estats Units també hi ha sanitaris especialitzats, específicament, a tractar, rehabilitar, orientar i assessorar lesions artístiques. He visitat professionals francesos especialistes en el tractament de la postura dels músics i a Amèrica hi aniré l'any vinent, en tinc moltes ganes! A Cincinnati, Nova York i Filadèlfia, entre altres llocs, hi ha centres i hospitals amb serveis específics que ofereixen atenció als artistes. Amb el Dr. Ballester varem organitzar una unitat de servei per a artistes a l'Hospital San Jaime, de Torrevella.

Hem vist que al CPAE ofereix classes, cursos, seminaris, etc. dedicats a molts col·lectius vinculats amb les arts escèniques. Quina és la professió que té més present la utilitat dels vostres serveis? I la que menys?

Les demandes que ens arriben al centre són, la gran majoria, de ballarines que volen conèixer la prevenció de lesions. Per la meua experiència et puc dir que les que tracto estan bastant necessitades de mans terapèutiques i saben molt bé que aquest tractament millora el seu rendiment i la seva qualitat de vida. Estic intentant incorporar a les més joves unes actituds i uns costums d'estiraments, escalfament, refredament i d'higiene de la columna conjuntament amb l'ajut de la ballarina Águeda Murillo a la seva escola de dansa.

Amb els cantants em passa el contrari. Els hi he de demostrar. La majoria se sorprenen gratament quan, estirant els músculs del cos, noten que escalfen molt millor tot l'aparell fonatori que fent escales. Molts cantants professionals i mestres del cant creuen que la veu és un treball de coll i cordes vocals, i donen poca importància a la resta de l'esquelet. En el cant, l'instrument és el cos, la millora del qual és directament proporcional a la millora de la qualitat del so.



Al CPAE no només hi treballen fisioterapeutes sinó que hi ha diversos professionals de l'àmbit de la salut que ofereixen els seus serveis i coneixements. ¿Estan molt delimitades les àrees d'actuació de cada professional o bé creus que, per a un bon resultat final, és necessari el treball multidisciplinari de tots aquests professionals?

El conjunt fa la força. El treball de cada membre no té límits d'actuació si així s'ha d'ajudar millor un pacient. El treball multidisciplinari es posa de manifest en la comunicació constant amb l'objectiu de tractar amb les millors condicions i rapidesa l'artista. És imprescindible poder comptar amb la col·laboració d'altres professionals per donar un servei global de qualitat.

En els cursos de formació que oferim hi participen tots els col·lectius professionals que treballen al CPAE: ergònom-posturòleg, psicòloga, metge, pedagog teatral, treballadora social i fisioterapeuta.

En el tractament, aconsello als pacients que passin per les mans de la Mònica Velázquez, treballadora social i cinesiòloga holística. La cinesiologia ens serveix per saber a través de quina tècnica podem restablir millor i amb més globalitat el pacient. Com a fisioterapeuta pots aplicar diferents tècniques per arribar a corregir el problema, si a part d'utilitzar el criteri professional li preguntes holísticament al cos del pacient, el tractament és fa molt més personalitzat i els resultats són més efectius. Aquesta tècnica alternativa ens dona molt bons resultats ja que el cos també respon si necessita el tractament d'algun altre professional i/o tècnica que no sigui pròpiament de Fisioteràpia. D'aquesta manera donem al pacient un treball molt més global. Al lesionat se l'ha d'incorporar a l'activitat laboral en les millors condicions motores i emotives.

La majoria de les lesions que tractem van de mà amb un fort estat emocional de pressió, estres, depressió, falta de decisió, compromís, empenta. Ser artista és ser bo i creure-t'ho! Quan aquesta segona afirmació falla, és on comencen les descompensacions a qualsevol nivell de l'ésser humà. I això ho altera tot, la postura inclosa. És impressionant adonar-te que molts problemes i trastorns físics, sobretot les alteracions de la postura i mals d'esquena arrossegueu una causa emocional. Quan la gent ho relaciona i ho accepta... tenim més del 50% del problema solucionat.

El CPAE està més enfocat a la prevenció o a la recuperació de lesions?

A la formació en prevenció de lesions. El nostre objectiu és fer saber al col·lectiu artístic que existeixen sanitaris i professionals d'altres ciències que s'han format especialment per atendre i resoldre les seves necessitats. A la pàgina web del centre, en l'apartat dels enllaços, en

podreu trobar molts d'altres professionals que tot i no ser del CPAE mereixen els nostres aplaudiments i admiració per dedicar-se a allò que nosaltres tant valorem: l'atenció a l'artista.

La formació que donem als conservatoris està totalment enfocada a obrir el punt de mira de les lesions. La prevenció és el punt de partida per donar a conèixer l'existència d'altres ciències, tècniques i estudis sanitaris que aposten per posar els seus coneixements a l'abast del món artístic amb la finalitat de guanyar qualitat professional i de vida.

¿Creus que a Espanya és prou conegut el servei que la Fisioteràpia pot oferir a les diferents especialitats vinculades al món de les arts escèniques? I la resta d'Europa, és diferent?

A Espanya no ho és prou, però estem en el camí del reconeixement social. La nova LOE d'estudis artístics inclou una assignatura de lliure elecció als conservatoris de música: educació corporal! De mica en mica hi arribem... així, cada cop estem més a prop de la resta d'Europa.

Fa dos anys que el Col·legi de Fisioterapeutes de València em va convidar a fer una xerrada sobre la Fisioteràpia de l'art per celebrar del Dia Mundial de la Fisioteràpia. A partir d'aquí em van demanar d'organitzar un curs de Fisioteràpia de l'art per als col·legiats valencians. I tot i que a València hi ha molta tradició musical encara no hem omplert prou places com per portar-lo a terme. Això indica que encara ens falta un mica més de difusió per part de tots, col·legis inclosos...

Precisament per difondre aquesta especialitat estic organitzant amb l'INSHT una jornada gratuïta sobre medicina, ergonomia i Fisioteràpia de l'art, "El cos, l'instrument i la música" per al dia 21 de novembre. Hi esteu tots convidats!



Has treballat amb ballarins, músics, actors, etc. Quines diferències hi ha en el tractament d'aquests col·lectius? N'hi ha algun que requereixi alguna atenció especial?

Següent pregunta? [...rialles...] a veure, és que són col·lectius diferents... et puc dir les semblances també?

A tothom li fem un treball exhaustiu. El tractament que ofereixo és d'anàlisi de la postura conscient, reeducació de la postura i tractament manual. I a tots els has de veure en acció si la lesió els ho permet o, com a mínim, l'actitud de la postura que adopten realitzant l'activitat.

Amb el grup de cantants que tracto, alumnes de la soprano M^a Carmen Bustamante, el treball d'inici ha de ser de molta més consciència corporal. A cada col·lectiu els has de parlar de manera diferent, sobretot als cantants, pel vocabulari de sensacions que utilitzen en l'ús del seu instrument: la veu, i per la intensitat de treball abdominal que realitzen.

Amb les ballarines has de saber el nom dels passos de dansa, i amb els músics has de saber un mínim de lèxic específic, la col·locació de l'instrument i veure'ls tocar. Si actues amb dolor acabes amb una lesió. Això que sembla obvi, per a ells no ho és tant, tot i que l'índex de sinistralitat actuant és baix. Realment les lesions són per una mala praxi en circumstàncies desfavorables (molts concerts o actuacions seguides, exàmens finals, els hi costa gestionar el temps d'execució amb el de repòs. Ningú els hi ha demostrat ni ensenyat d'una manera física i mecànica la importància que aquesta gestió té en el seu rendiment final com a artista que necessita el seu cos al 100%).

Tots necessitem saber que l'art i el dolor, així com la vida i el patiment no han d'anar units. Reconèixer que patim no és fàcil. Portem les restriccions emocionals i físiques tant a dins nostre, que costa identificar-les. Has d'obrir-te i tenir confiança en tu mateix per no voler aquesta situació. Les lesions, les malalties són parades forçoses de la vida. Hem de saber reflexionar sobre elles. Què n'aprenem d'un estat així? Què ens vol dir el nostre cos?

S'ha d'oferir respecte als pacients. Temps de reflexió al mateix temps que ofereixes rapidesa per solucionar-li el problema. Has de ser astut i tenir mà esquerra si no vols quedar-te amb un tractament físic i prou. La causa tornarà. Has de buscar o suggerir al pacient buscar l'arrel del problema...

El que sí que és molt diferent entre els col·lectius és la manera com es reincorporen a la tasca, l'entrenament físic és personal i individualitzat. Fer art és gaudir i projectar el que sents als altres, ja sigui amb el propi cos o a través d'un altre instrument.

Quin tipus de lesions són les més habituals entre els professionals amb què treballes?

En les ballarines: esquinços, tendinitis i sobrecàrregues musculars. En els músics: lesions musculoesquelètiques, que varien de localització segons l'instrument. Els cantants: deixant de banda les lesions pròpies de les cordes vocals, nòduls, etc... del sistema musculoesquelètic es queixen de mal d'esquena, que en la majoria dels casos està relacionat amb les tensions de les fàscies dels músculs.

De tensió psíquica, estrès i ansietat també en pateixen molt, tot i que no són "lesions", que és el que m'has preguntat.

Quina dificultat, a nivell de tractament, impliquen aquestes professions?

Quan la lesió va més enllà de la pròpia lesió. Quan resoldre el conflicte implica un canvi d'actitud, un canvi d'hàbits. Creure't que gestionant d'una altra manera l'esforç físic i psíquic tot millorarà. Canvis en el propi mètode artístic (en poques ocasions) o més general i profund, un canvi de mentalitat vers el que estic fent i el que això significa per a mi.

I tu, a quina d'aquestes professions et dedicaries o et dediques?

Ara mateix, a la companyia de teatre musical Milnotes actuo cantant i ballant. Faig de pirata! També faig balls de saló i wing xun (art marcial) que em va molt bé per aplicar-me filosofia que transmet aquesta disciplina a mi mateixa i als meus pacients.

Pendent em queda aprendre a tocar el violoncel...



Compex 3

Compex siempre ha tenido como objetivo integrar la electroterapia y los tratamientos que ofrece en un método global de atención médica.

Esto combina distintas técnicas de rehabilitación y trabajo mediante electroestimulación.

Con el **Compex 3**, hemos decidido deliberadamente iniciar una etapa más con este enfoque.

• Con el **Compex 3** ya es posible gestionar la lista diaria de pacientes y sus respectivos tratamientos, acceder al historial de sus sesiones de trabajo y crear programas personalizados si fuera preciso.

Y todo esto centralizado en un estimulador, ¡con todo a mano!

• Equipado con la **tecnología muscle intelligence™**, el **Compex 3** dispone de todas las aplicaciones habituales en neuroestimulación sin olvidar la denervación y los tratamientos efectuados con corriente directa. Al ser multiespecialidad, también responde a todas sus necesidades en materia de electroterapia.

PLAN REMOVE

Hasta
500€
menos

por su antiguo
electroestimulador

¡¡Contáctenos ahora y benefíciense de las condiciones de esta Oferta!!

Crta. Cornellà, 144 • 08950 Esplugues de Llobregat (Barcelona)
Telf: 902 180 690 • www.cefarcompex.es

CefarCompex
UNITING ENERGIES FOR A BETTER LIFE


 **recull de premsa**


La UdL podrá impartir Fisioterapia aunque perderá Filología Francesa

La titulación de Fisioterapia es una de las que podrá ganar la UdL si se aprueba el por ahora boceto del Mapa Universitari Català, con el que se quiere reorganizar las titulaciones que ofrecen las universidades públicas catalanas, según informó ayer TV3.

La noticia negativa es que la UdL también perdería Filología Francesa, aunque por ahora sólo se imparte el segundo ciclo. La solución para no eliminar esta titulación sería transformarla en una materia interuniversitaria, hecho que tendría que debatirse.

El rector de la UdL, Joan Viñas, afirmó que conseguir Fisioterapia sería una muy buena noticia, debido a que es un título que ya se demandó en el año 2004. Viñas declaró que tener Fisioterapia será un gran paso porque completará los estudios médicos, como Medicina y Enfermería, y los relacionados con el deporte, que ya se imparten en la universidad.

Por otro lado, el Mapa Universitari Català también prevé la eliminación de 24 titulaciones en el resto de universidades públicas catalanas, mientras que otras 66 peligran al no llegar a los 30 matriculados. Según Viñas, la UdL ya está llevando a cabo un proceso de concentración y reordenación de los estudios para adaptarlos al espacio europeo de educación, con las titulaciones de

Ciencias de la Salud Animal, Historia, Geografía e Historia del Arte.

Por otro lado, el Comissionat per Universitats i Investigació, el Institut Català de les Dones de la Generalitat y siete universidades catalanas han creado el Institut Interuniversitari d'Estudis de Dones i de Gènere (IIEDG) para coordinar los estudios de género que se hacen en esta comunidad. La UdL participa en este instituto que nace como espacio interdisciplinario de intercambio de conocimientos en torno a este ámbito.

Fina Birulés, coordinadora del IIEDG hasta el 1 de julio en que se celebrarán las elecciones para el equipo directivo y el consejo del instituto, señaló durante la presentación que éste cuenta con 211 investigadores, de los que 25 son becarios por lo que "no se crea de la nada".

Finalmente, la UdL firmó ayer un convenio con el Col·legi Oficial d'Enginyers Agrònoms de Catalunya para que éstos puedan acceder al servicio de biblioteca y documentación de la universidad. Los agrónomos colegiados deberán solicitar un carné de usuarios externos a la biblioteca de la Escola Tècnica Superior d'Enginyeria Agrària (ETSEA). Con el mismo, podrán acceder a los fondos documentales de la UdL.

La Mañana. 30/05/2008

Fisioterapia en pediatria

El fisioterapeuta pediatra asesora, trata y cuida a los niños que presentan un retraso general en su desarrollo, alteraciones del movimiento, incapacidades o enfermedades que han de ser sanadas, controladas o paliadas por profesionales expertos y ayuda de material o equipo especializado. Trata a niños con problemas físicos causados por condiciones neuromusculares, músculo-esqueléticas, cardiovasculares y/o respiratorias. La diferencia que denota la práctica en pediatria es que ha de tener en cuenta que un niño no es un adulto pequeño, sino que es un ser humano en desarrollo. Para que el niño se con-

vierta en una persona madura y completamente integrada han de desarrollarse un completo conjunto de habilidades, tanto personales como sociales, en las que contribuyen numerosos factores, pues el potencial físico y mental del niño, la familia y el entorno son de una importancia primordial.

Lourdes Macías Merlo
Coordinadora Comisión de Pediatria
Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya
La Razón. 21/05/2008

La Diputació de Girona i 5 col·legis professionals signen convenis per prestar serveis al DipSalut

La Diputació de Girona i cinc col·legis professionals de la demarcació han signat aquest migdia els convenis marc per tal que els professionals d'aquests col·legis puguin treballar pel DipSalut, l'organisme autònom que la Diputació ha creat per assessorar i ajudar econòmicament els municipis en matèria de salut pública. La signatura l'han feta els presidents del Col·legi Oficial de Metges de Girona, el Col·legi Oficial de diplomats en Infermeria, el Col·legi Oficial de Veterinaris de Girona, la Secció Col·legial de Girona del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya i el Col·legi Oficial de Psicòlegs de Girona.

Aquest dijous, una setantena d'alcaldes i regidors de Salut han participat en la jornada de presentació dels eixos estratègics del DipSalut. La jornada ha servit perquè els responsables de l'organisme autònom puguin explicar als polítics i tècnics municipals quina mena de suport tècnic i econòmic els presten a través del DipSalut i explicar les línies bàsiques de gestió del nou organisme.

Una de les funcions principals d'aquest nou organisme és encarregar-se de temes de salut pública que són de

competència municipal i que, sobretot als municipis més petits, és difícil que es controlin des de l'ajuntament. Per això, els municipis podran delegar en els tècnics del DipSalut el control de la qualitat de l'aigua, el manteniment dels cementiris, les inspeccions a botigues i restaurants o l'estat de l'aigua de les piscines públiques i fonts, entre d'altres.

El DipSalut, a través del conveni marc amb els cinc col·legis professionals, podrà comptar amb metges, infermeres o veterinaris per a dur a terme totes aquestes tasques. Tot i que l'organisme ja ha impulsat algunes campanyes –una en matèria de prevenció, socorrisme i vigilància de les platges (339.000 euros), accions de control de la presència del mosquit tigre (200.000 euros) i 107.200 euros per a cursos dels responsables de manteniment del control de les piscines públiques i també les d'hotels i càmpings- l'activitat real del DipSalut arrencarà al setembre. El pressupost anual és d'uns 10 MEUR.

El 9 diari. El diari de l'Empordà. 12/06/2008

Oferta Especial Primavera



gymna[®]

Equipo de Electroterapia Combinada de U.S. + Electroterapia + Láser (Opcional)

- Electroterapia 2 canales independientes
- 25 tipos de corriente
- U.S. multifrecuencia
- Conexión Láser prevista (sonda láser opcional)

U.S – PULSON 100

- Equipo de U.S de 1Mhz con cabezal de 4cm²
- Control de contacto acústico y visual
- 11 Indicaciones preprogramadas y 1 autoprogramable
- Cabezal sumergible
- Modo continuo y pulsátil



Camillas 3 Secciones

Trioflex:

Cuadro de mandos periférico con apoyabrazos

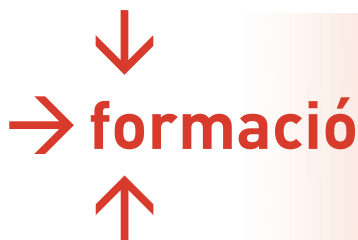
Trio Classic:

Con motor eléctrico y ruedas



CefarCompex^e
UNITING ENERGIES FOR A BETTER LIFE

Telf: 902 180 690 • www.cefarcplex.es



La formació que apareix en aquesta secció podeu trobar-la ampliada a la pàgina web del Col·legi en l'apartat de formació: www.fisioterapeutes.cat/formacio

MÀSTER EN MEDICINA TRADICIONAL XINESA I ACUPUNTURA. CURS 2008/09 6A. EDICIÓ

Organitza: Escola Universitària d'Infermeria Sant Joan de Déu, adscrita a la Universitat de Barcelona.

Lloc de realització: EUI Sant Joan de Déu. c/ Santa Rosa, 39-57. Esplugues de Llobregat.

Crèdits: 60 crèdits en 3 cursos acadèmics.

Dates: 1r. curs: d'octubre de 2008 a juliol de 2009. 2n. i 3r. curs s'inicia al setembre.

Enguany, l'EUI Sant Joan de Déu ofereix al Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya una beca per als fisioterapeutes que es matriculin en el 1r. Curs de 2008-2009 del Màster de Medicina Tradicional Xinesa i Acupuntura. Aquesta beca té un import de 300 euros.

REHABILITACIÓ EQUÈSTRE

Organitza: Escoles Universitàries Gimbernat.

Adreça: Av. de la Generalitat s/n. Sant Cugat del Vallès.

Durada: 200 hores.

Dates: 24-25 octubre; 13-15 novembre; 12-13 desembre de 2008; 23-24 gener; 20-21 febrer; 13-14 març; 17-18 abril; 14-16 maig de 2009.

FISIOTERÀPIA DE GRANS ANIMALS

Organitza: Escoles Universitàries Gimbernat.

Adreça: Av. de la Generalitat s/n. Sant Cugat del Vallès.

Durada: 200 hores.

Dates: 17-18 octubre; 20-22 novembre; 12-13 desembre de 2008; 23-24 gener; 19-21 febrer; 20-21 març; 24-25 abril; 21-23 maig de 2009.

POSTGRAU DE FISIOTERÀPIA DE L'ESPORT

Organitza: Escoles Universitàries Gimbernat.

Adreça: Av. de la Generalitat s/n. Sant Cugat del Vallès.

Durada: 260 hores.

Dates: 10-14 novembre de 2008; 12-16 gener; 9-13 febrer; 16-20 març; 20-24 abril; 11-15 maig de 2009.

FORMACIÓ COMPLETA EN EL MÈTOD MCKENZIE

Organitza: Instituto McKenzie Internacional i Fisiosport SL.

Lloc de realització: Clínica Cima -Fisiocima SL- Barcelona - Pg. Manuel Girona, 33.

Durada: 127 hores

Dates: del 25 al 28 de setembre de 2008; del 22 al 25 de gener de 2009; del 12 al 14 de juny de 2009; del 21 al 24 de gener de 2010; 13 i 14 de març de 2010; 8 de maig de 2010.

TERÀPIA MANUAL DEL RAQUIS AMB "THRUSTS": TÈCNICA "DIVERSIFIED FULL SPINE"

Organitza: Encarna Espuña Ripoll.

Lloc de realització: Clínica de la Espalda. València.

Durada: 80 hores.

Dates: un dissabte al mes d'octubre de 2008 a juliol de 2009.

CURS D'ANATOMIA PALPATÒRIA I DIAGNÒSTIC CLÍNIC EN FISIOTERÀPIA

Organitza: Fisiiformació.

Lloc de realització: Barcelona.

Dates: 17, 18 i 19 d'octubre; 12, 13 i 14 de desembre de 2008.

CURS DE FORMACIÓ EN TÈCNiques MIOTENSIVES I MANIPULATIVES DE COLUMNA I PELVIS

Organitza: Miquel Àngel Cos i Morera - David Ponce i Gutiérrez

Lloc de realització: CAR de Sant Cugat

Durada: 50 hores

Dates i horari: 3, 4, 5, 24, 25 i 26 d'octubre de 2008; di-vendres i dissabtes de 9 a 14h. i de 15 a 20h., diumenges de 9 a 14h.



↓
biblioteca ←
↑

Columna Sana

Álex Monasterio Uría. Editorial Paidotribo

La columna vertebral és l'eix central del nostre esquelet, és una regió en la qual se centra un important nombre de símptomes i patologies.

En aquest llibre s'exposen les diferents àrees científiques d'estudi que fan referència a la columna vertebral (anatomia, fisiologia, patologia i posturologia). El lector trobarà explicades les bases sobre el funcionament de la columna vertebral conjuntament amb els orígens dels problemes que, amb mes assiduitat, acostumen a afectar-la (artrosi, hernies, pinçaments, hiperlordosi, escoliosi, etc.). També es destaca la importància dels mals hàbits posturals o de moviment en l'aparició dels diferents processos patològics i dolorosos i es detallen les actituds correctes per a l'adequat ús de la columna. S'hi inclou, a més, un ampli ventall d'exercicis, classificats

per regions vertebrals, enfocats a millorar l'equilibri estructural, desenvolupar consciència corporal i a prevenir, reduir i fins i tot eliminar els dolors que, amb freqüència, acostumen a aparèixer a l'esquena.

De la mateixa manera, la major part dels conceptes tractats s'acompanyen d'imatges i dibuixos que aclareixen i agilitzen l'exposició dels temes.



Terapia con Ondas de Choque



ShockMaster
The proven solution

ICE CT

El nuevo estándar en crioterapia

La crioterapia se realiza utilizando el aire ambiental con un sistema de biofeedback, así se asegura una temperatura constante en el punto tratado. Con ShockMaster ICE-CT, ShockMaster establece un nuevo estándar en crioterapia.

No sólo mide la temperatura de la zona tratada, ¡también ajusta automáticamente el flujo de aire para controlar la temperatura y mantenerla constante!

MP 100

Unidad para terapia de Ondas de Choque radiales incluyendo tecnología D-Actor

Este equipo versátil representa la mejor relación calidad-precio y se encuentra disponible en dos configuraciones (Compresor de Aceite o Energético).

- Fácil de utilizar y mantener
- Frecuencia de 1 a 15 Hz
- Presión hasta 4 bars
- Coste de mantenimiento bajo



NUEVO

NUEVO



Aplicadores Deep Impact® y V-ACTOR®

Únicos, sienta la diferencia



C 200

La camilla perfecta para terapia con Ondas de Choque:

ShockMaster C 200 es una excepcional camilla de 2 secciones para tratamientos, especialmente adaptada para un tratamiento óptimo con Ondas de Choque.

CefarCompex
UNITING ENERGIES FOR A BETTER LIFE

Telf: 902 180 690 • www.cefarcompex.es



CRet System



LUMBALGIAS

CERVICALGIAS

DORSALGIAS

OMALGIAS

CIÁTICA



EL DEPORTE ES SALUD
SALUD ES **INDIBA**



EFICACIA Y SENCILLEZ UNIDAS EN UN SISTEMA INNOVADOR.

INDIBA 
MEDICAL

Tecnología médica de vanguardia. Máxima eficacia terapéutica. Mayor potencia efectiva.

El CRet System de INDIBA mediante la circulación de corrientes de alta frecuencia relativa a través de los tejidos del cuerpo humano provoca una elevación local de la temperatura simulando la fiebre fisiológica (diatermia profunda), logrando una gran **eficacia, seguridad y rapidez** en los tratamientos indicados.

in.fórmate

902 99 62 10

www.indiba.es