



Noticiari de

# Fisioteràpia

setembre-octubre 2008

núm. 62



Col·legi de  
Fisioterapeutes  
de Catalunya

## Dia Mundial de la Fisioteràpia 2008

➤ Entrevista al  
Dr. Jay P. Shah

➤ Sopar Col·loqui 2008 i  
Premi June Nystrom  
2008

<b>editorial</b>	<b>03</b>
<b>Ara ens toca a nosaltres</b> .....	<b>03</b>

<b>04 a 16</b>	<b>nosaltres</b>
----------------	------------------

**El tema del mes:**



El Col·legi celebra el Dia Mundial de la Fisioteràpia a les quatre províncies catalanes . . . . . 04

**Notícies:**

El Col·legi defensa la professió i la salut dels ciutadans . . . . . 08

Pas de gegant per a la Fisioteràpia: aprovada l'Ordre Ministerial que estableix els requisits del nou Títol de Grau . . . . . 10

Saragossa i Múrcia preparades per impartir el Títol de Grau en Fisioteràpia . . . . . 10

Linda Knott subratlla la importància d'un equip multidisciplinari en el tractament del dolor crònic . 11

El Col·legi signa un conveni per a l'ús de la Biblioteca de la UdG . . . . . 11

**Activitats col·legials:**



Sopar Col·loqui 2008 . . . . . 12

El Mètode Perfetti, a Vic . . . . . 17

**Activitats de la Junta de Govern:**

Activitats de la Junta de Govern . . . . . 19

Pasqual Maragall presenta la Fundació que porta el seu nom . . . . . 19

<b>serveis al col·legiat</b>	<b>20 i 21</b>
------------------------------	----------------

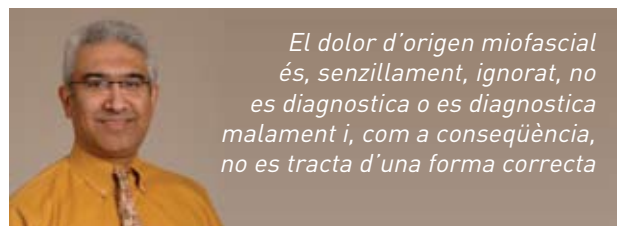
**Descomptes per a col·legiats en la compra de llibres** . . . . . 21

<b>22 a 23</b>	<b>nosaltres</b>
----------------	------------------

**Activitats de la Societat de Fisioteràpia de l'ACMCB:**

IV Congrés de la Societat Catalano-Balear de Fisioteràpia . . . . . 22

<b>personatge</b>	<b>24 a 28</b>
-------------------	----------------



**Entrevista al Dr. Jay P. Shah** . . . . . 24

<b>30 a 35</b>	<b>recull de premsa</b>
----------------	-------------------------

<b>formació</b>	<b>36</b>
-----------------	-----------

<b>39</b>	<b>biblioteca</b>
-----------	-------------------

↘ **COL-LABORA EN LA REVISTA CIENTÍFICA DEL COL·LEGI**

Recordem que la revista és un espai creat amb el propòsit de promoure i incentivar els treballs científics desenvolupats pels col·legiats dins l'àmbit de la Fisioteràpia o que hi tinguin relació. A més, s'ha creat un nou espai obert als estudiants per tal de donar-los l'oportunitat de publicar els seus treballs de recerca.

Està formada per diverses seccions, on hi tenen cabuda diferents formats d'articles, des d'originals a recerques bibliogràfiques, casos clínics i comunicacions breus.

Per aconseguir que la revista tingui continuïtat, és necessària la vostra participació i que ens feu arribar els vostres treballs de recerca. Trobareu les normes de presentació dels articles en la pàgina web del Col·legi. Per a qualsevol consulta podeu enviar un correu electrònic a [revistacientifica@fisioterapeutes.cat](mailto:revistacientifica@fisioterapeutes.cat) i per enviar un article podeu fer-ho a la següent adreça: **COL·LEGI DE FISIOTERAPEUTES DE CATALUNYA, Revista Científica, c/Segle XX, 78, 08032 Barcelona**





edita

# Ara ens toca a nosaltres



**Col·legi de  
Fisioterapeutes  
de Catalunya**

### JUNTA DE GOVERN

**Degà:** Francesc Escarmís i Costa, **Vicedegà:** Manel Domingo i Corchos, **Secretari:** Ricard Corgos i Cervantes, **Vicesecretària:** Belen Mas i Vello, **Tresorera:** Montserrat Ingles i Novell, **Vocals:** Maria Giné i Garriga, Marta Romera i Durà, Gabriel Liesa i Vivancos, Martí Armengol i Puiggrós, Santos Sastre Fernandez, Mercè López i Domínguez

### REDACCIÓ

**Coordinació i redacció:** Sílvia Quiñonero Gómez,  
**Redacció i correcció:** Marta Bordas Manjón, **Ajudant de redacció:** Lluís Jarabo Galve,  
**Disseny i maquetació:** Jordi Rodríguez Ramos, **Fotografia:** Carlos Cid i arxiu Col·legi.  
**Publicitat:** Noemí Benito publicitat@fisioterapeutes.cat, **Redacció Noticiari:** noticiari@fisioterapeutes.cat, **Administració:** Marisa Cantarero i Galiano,  
**Col·laboradors:** David Tribaldos Pérez i Roser Alfonso Pernias

**El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya no participa necessàriament de les opinions manifestades en els articles signats, la responsabilitat dels quals correspon exclusivament als seus autors.**

### Seu social

c/Segle XX, 78. 08032 Barcelona  
Tel. 93 207 50 29 Fax. 93 207 70 22  
www.fisioterapeutes.cat  
cfc@fisioterapeutes.cat

### Impressió

Gráficas San Sadurní  
Jacint Verdaguer, 65 A.  
Sant Joan Despí 08970,  
Barcelona  
**D.L.:** B-11846/97  
**ISSN:** 1137-6287

Sembla que estem en una època plena d'esdeveniments importants per a la Fisioteràpia: el cinquantè aniversari de la Fisioteràpia a Espanya l'any passat, el divuitè del nostre Col·legi a Catalunya enguany... però la notícia més important tot just acaba d'arribar: el dissabte 19 de juliol va aparèixer publicada al BOE l'Ordre CIN/2135/2008 que determina les condicions i els continguts dels plans d'estudis del Títol de Grau que habilita per a l'exercici de la professió de fisioterapeuta.

Moltes són les novetats i llarg serà l'anàlisi del contingut d'aquesta Ordre, però voldria subratllar tres aspectes que considero fonamentals i que transformaran la nostra professió: valoració diagnòstica de la Fisioteràpia, disseny del pla d'intervenció per part del fisioterapeuta i avaluació dels resultats obtinguts amb el tractament en relació als

objectius marcats... en definitiva, podem diagnosticar, dissenyar el tractament i avaluar-ne els resultats.

Hi ha altres aspectes que també són dignes de menció i que obren un ampli ventall de possibilitats d'intervenció per als fisioterapeutes. Se'ns reconeixen competències a nivell de prevenció, educació, recerca, gestió, ergonomia, salut laboral, osteopatia, quiropràxia i tècniques reflexes.

Hem trigat 50 anys a arribar al punt on som ara, tot just acaben de canviar les regles del joc... Prenem les responsabilitats que se'ns han atorgat i comencem a fer treball de "carrer", la part legal ja està solucionada, ara ens toca a nosaltres estar a l'alçada.

**Manel Domingo**  
Vicedegà CFC

## ▷ necrològica

El passat 9 de setembre la Fisioteràpia francesa va quedar òrfena d'un dels seus màxims referents dels últims anys. Va morir **Eric Viel**, fisioterapeuta conegut per les seves nombroses publicacions i per la seva llarga trajectòria de dedicació apassionada a la nostra professió. Va ser director de l'*Ecole de Cadres de Bois-Larris* i redactor en cap, durant més de 30 anys, de la revista francesa *Annales de Kinésithérapie* (avui *Kinésithérapie, la revue*).

Eric Viel ha marcat la Fisioteràpia francesa amb una manera de fer i un estil propis i, d'alguna manera, ha estat referent de la Fisioteràpia espanyola i, especialment, de la catalana. Com a director de l'*Ecole de Cadres de Bois-Larris* ha format la majoria de directors d'escoles de Fisioteràpia franceses i la seva passió per la feina ben feta el van portar a residir a l'escola que dirigia, creant així un model pedagògic propi.

Els que el vam conèixer lamentem profundament la seva mort i acompanyem en el sentiment la seva família en aquests moments de dolor, especialment la seva esposa, també fisioterapeuta, Michèle Esnault.

Serveixin aquestes ratlles d'homenatge a l'amic Eric per la seva passió i visió de la Fisioteràpia i per la seva indubtable personalitat i humanitat.

**Ramon Aiguadé.** Col. 3.820



# El Col·legi celebra el Dia Mundial de la Fisioteràpia a les quatre províncies catalanes



Per vuitè any consecutiu el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya va celebrar el dia més important per al fisioterapeuta, el Dia Mundial de la Fisioteràpia. Entre els dies 6 i 8 de setembre el Col·legi va instal·lar, l'Avinguda de la Catedral de Barcelona, la ja tradicional carpa divulgativa per donar a conèixer la professió a tota la comunitat amb l'objectiu d'informar-la de totes les possibilitats que la Fisioteràpia els hi pot oferir i d'apropar la figura del fisioterapeuta a l'usuari.

Com ja és habitual, el Dia Mundial de la Fisioteràpia també es va celebrar a Girona (13 de setembre), Reus (6 de setembre) i Lleida (20 de setembre) on es van instal·lar unes carpes divulgatives per tal d'acostar el nostre Col·legi i la nostra professió a les diferents províncies catalanes.

Els actes del Dia Mundial de la Fisioteràpia es van iniciar, el dia 4 de setembre, amb una roda de premsa de presentació que es va celebrar a la seu col·legial i a la qual hi varen assistir mitjans de comunicació locals, autonòmics i estatals. En aquesta convocatòria, el degà del Col·legi, el Sr. Francesc Escarmís, va aprofitar per fer unes reflexions al voltant de la Fisioteràpia i dels fisioterapeutes, dels quals va destacar que són un grup jove, que pren el compromís de vetllar per la salut dels ciutadans amb una actitud responsable i de col·laboració amb el Departament de Salut.



Els representants de la Junta de Govern durant la roda de premsa de presentació dels actes del Dia Mundial.

Durant l'acte, els representants de la Junta de Govern van expressar la seva intenció de seguir treballant perquè l'Administració atorgui als fisioterapeutes un lloc més rellevant en la Sanitat Pública que els permeti desenvolupar tot el seu potencial professional.

Del 6 al 8 de setembre, a la carpa de Barcelona, s'hi van organitzar diverses activitats divulgatives i de difusió de la professió. De la mateixa manera, tot aquell qui ho va sol·licitar, va poder gaudir d'un tractament de teràpia manual personalitzat i adequat a la seva patologia. Es van realitzar xerrades de geriatría, pediatria, hipoteràpia per a adults i càncer de mama. Així mateix es van

## nosaltres ↗ El tema del mes

organitzar diferents tallers: de consells d'hàbits de la vida quotidiana, de relaxació (que va comptar amb una gran afluència de públic), d'equilibri dinàmic en la gent gran i un taller d'escola d'esquena que va despertar la curiositat a molta gent si tenim en compte l'assistència de públic. La Junta de Govern del Col·legi va realitzar, també, i durant els tres dies que van durar els actes, una xerrada informativa entorn l'intrusisme en la Fisioteràpia, tema de notable actualitat arrel, tant del Decret de Teràpies Naturals, com de les recents actuacions de persones no qualificades que ofereixen massatges terapèutics a les platges de la costa catalana.



A la carpa de Barcelona es van oferir tractaments gratuïts realitzats per fisioterapeutes col·legiats.

Reus va acollir, el 6 de setembre, una carpa divulgativa per acostar el nostre Col·legi i la nostra professió a la població de la demarcació de Tarragona. Aquest any es va decidir situar la carpa a la Plaça del General Prim. La gent s'hi va acostar tant per demanar informació sobre les activitats i els tractaments que poden desenvolupar els fisioterapeutes, com per informar-se sobre els centres de Fisioteràpia locals. Es van realitzar tres tallers al matí i tres més a la tarda, que varen consistir a ensenyar uns estiraments bàsics per a lluitar contra el mal d'esquena. A més, durant tot el dia es va projectar un vídeo sobre condicionament físic per a persones grans, que va despertar l'interès de molts vianants.



Els fisioterapeutes de la carpa de Reus van ensenyar com combatre el mal d'esquena amb estiraments.



Montse Gironès, membre de la Comissió d'Onco-Hematologia i Cures Pal·liatives, durant la seva ponència.



Benilde Martínez, coordinadora de la Comissió de Geriatria, va presentar una conferència dirigida als més grans.



Els més menuts també van tenir el seu espai.

Per la seva banda, la Secció Col·legial de les Comarques de Girona va celebrar el Dia Mundial de la Fisioteràpia el dissabte 13 de setembre. Com en anys anteriors, es va instal·lar una carpa divulgativa per fer difusió de la nostra professió. Enguany aquesta carpa va estar ubicada al Punt de Trobada de la Rambla Llibertat de la ciutat de Girona, de 10 a 19 hores. Els ciutadans gironins van tenir l'oportunitat de dirigir-se directament als membres de la Secció per a resoldre dubtes o per rebre indicacions sobre patologies i tractaments.

## nosaltres ↗ El tema del mes

Lleida va ser l'última capital catalana en commemorar el Dia Mundial de la Fisioteràpia. El dissabte 20 de setembre, la Secció Col·legial de les comarques de Lleida del nostre Col·legi va celebrar aquesta data tan important per al nostre col·lectiu. La carpa divulgativa es va instal·lar al c/ Vila de Foix (xamfrà amb Av. Blondel) de la capital catalana i va estar oberta al públic de 10 a 19 hores. Durant el dia es van realitzar sessions de tractament fisioterapèutic en dos boxs que es van habilitar en una de les carpes. En l'altra es va mostrar ininterrompudament el vídeo d'exercici físic i estiraments per a la gent gran. També es va donar tota mena d'informació a la gent que passava i, als nens i nenes se'ls feia dibuixar i retallar la seva mà per enganxar-la en el mural 'Posa la teva mà!'. En un altre espai es va realitzar un joc per a adults i infants que consistia a agafar un retall de revista d'una persona o còmic i enganxar-la a la paret: s'havia de decidir si es tractava d'una postura correcta o incorrecta. En ambdós casos, el fisioterapeuta explicava el per què de la incorrecció o la correcció de la postura.



La Secció Col·legial de les comarques de Lleida, amb el taller "Posa la teva mà", va aconseguir un original mural al final de la jornada commemorativa del Dia Mundial de la Fisioteràpia.

En definitiva, quatre llocs distants i quatre dates diferents, però uns objectius comuns: destacar la importància de la inclusió de la figura del fisioterapeuta en la sanitat pública catalana, incidir en la necessitat de que aquest professional col·labori no només a curar sinó també en la prevenció i mostrar a la societat catalana qui és el fisioterapeuta, què és la Fisioteràpia i com aquesta ciència pot ajudar la comunitat a millorar el seu nivell de salut i de benestar.



## El Col·legi defensa la professió i la salut dels ciutadans

Recorren la platja de dalt a baix. Ofereixen massatges als banyistes. La tarifa general és de 5 euros per 15 minuts. Aquestes persones no prenen cap mesura higiènica ni fan servir el material adequat i, a més, no tenen cap formació qualificada. Des del Col·legi s'ha volgut defensar la nostra professió i advertir a la societat del perill a què estan exposades les persones que demanen un servei d'aquest tipus.

L'opinió pública catalana i de la resta de l'Estat va respondre i va destacar els riscos que poden tenir els banyistes si sol·liciten un massatge en les condicions

que ofereixen aquestes persones: manca de formació, d'higiene i lloc i material inapropiat.

Els mitjans també van informar sobre qui podia exercir les pràctiques manuals i quines mesures s'haurien de portar a terme contra les persones que realitzen, sense tenir cap qualificació, aquest tipus d'activitat. En relació a aquest aspecte, el degà del Col·legi, Francesc Escarmís, va manifestar que no es podia tolerar aquest fet i que les autoritats competents haurien de posar les mesures necessàries per evitar els massatges ambulants realitzats per no-professionals.



El vicedegà del Col·legi, Manel Domingo, va destacar que els massatges ambulants poden provocar problemes físics. També va afirmar que les persones que fan els massatges no tenen una qualificació professional.



En l'emissió del *Telenotícies Cap de Setmana*, destacava les declaracions del degà en les quals afirmava la falta d'higiene i les conseqüències greus que podien patir els banyistes si demanaven un massatge a aquestes persones que no tenen cap tipus de formació.



El secretari del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, Ricard Corgos, va advertir que de massatges mal fets se'n poden derivar lesions molt greus.



El degà del Col·legi, Francesc Escarmís, va manifestar a Televisió Espanyola que "fer massatges a la platja està fora de lloc i és un risc". Per aplicar una teràpia manual "s'ha de saber què li passa a aquella persona ja que pot tenir una molèstia originada per diverses causes". Per aquest motiu "s'ha de fer un diagnòstic previ abans de fer un massatge". L'emissió va ser a nivell estatal.



Aquesta agència de notícies estatal va destacar les declaracions del degà del Col·legi, en què afirmava que la pràctica de massatges a la platja per part de persones no qualificades era perjudicial i nociva. Va afegir que el massatge té una finalitat terapèutica i que, per tant, la platja no és el lloc més adequat per fer aquesta intervenció.



L'emissora de la Conferència Episcopal va afirmar que proliferen, cada vegada més a les platges, les persones que ofereixen massatges als banyistes sense cap norma higiènica, de formació i sense el material adequat. En aquest sentit, el degà va manifestar els riscos que corren les persones que demanen aquest tipus de pràctica. L'emissió va ser a nivell autonòmic.



En la mateixa línia d'Europa Press, El Mundo, en la seva edició digital, va destacar la denúncia del degà per la pràctica d'aquest tipus d'intervencions a la platja i que corresponia a les autoritats competents posar les mesures oportunes per a evitar aquest tipus d'activitats.



*¡Cuidado con los masajes playeros!* D'aquesta manera titulava aquest diari gratuït, de tirada estatal, l'intrusisme d'un cert grup de persones que fan massatges a la platja.

### LA VANGUARDIA

El rotatiu català, en la seva edició digital, es va fer ressò de la notícia que va redactar l'agència de notícies Europa Press.

### DIARIO DE NAVARRA

El diari, de gran tirada a Navarra, va fer la notícia a partir de la informació d'Europa Press. Advertia a la seva ciutadania i, en particular, a la que estiuja a les platges catalanes.



El diari, en versió digital, va destacar que els massatges que s'ofereixen a les platges per un preu mòdic poden causar problemes de salut. Va afegir que així ho alertava el degà del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, Francesc Escarmís



## nosaltres ↗ Notícies



El rotatiu, en edició digital, va destacar les declaracions d'Escarmís en contra de la proliferació de persones no qualificades que fan massatges a les platges d'arreu de l'Estat, massatges que poden arribar a ser perjudicials.



La vinyeta de Farreres a El Periódico, també adverteix dels massatges a la platja, així sí...amb una dosi d'humor.



Aquesta emissora del Barcelonès va destacar l'advertència que feia el secretari del Col·legi, Ricard Corgos, a les autoritats i als banyistes sobre els massatges a la platja.



El degà del Col·legi va afirmar a aquesta emissora que "el nostre missatge va dirigit al ciutadà" perquè estigui informat. Per a Escarmís el massatge "és un acte terapèutic" que requereix uns coneixements específics. Per tant és competència exclusiva del fisioterapeuta.



La televisió de Barcelona va entrevistar el secretari del Col·legi el qual va advertir del risc dels massatges a la platja.



Va entrevistar el degà del Col·legi, Francesc Escarmís, que va afirmar que el massatge era una de les pràctiques habituals i pròpies del fisioterapeuta, i que per poder oferir-lo cal una formació universitària.



Aquesta cadena radiofònica estatal, en el seu programa *Protagonistas*, va destacar que la pràctica dels massatges a la platja s'ha estès a tota la costa i que hi ha un buit legal que permeti solucionar aquest tema. El degà va comentar que la intenció del Col·legi és advertir i conscienciar la ciutadania del perill que hi ha si no es reuneixen totes les condicions adequades per posar en pràctica aquest servei.



Aquest portal digital va utilitzar el teletip de l'agència de notícies Europa Press. Advertia a la ciutadania de la mala pràctica dels massatges a la platja.

# ICSIB FORMACIÓ AVANÇADA per a fisioterapeutes

Màsters, Postgraus  
i Cursos Especialitzats

**MATRÍCULA  
OBERTA**  
[www.icsib.com](http://www.icsib.com)

## Pas de gegant per a la Fisioteràpia: aprovada l'Ordre Ministerial que estableix els requisits del nou Títol de Grau

Amb l'Ordre Ministerial publicada el passat 19 de juliol de 2008 al BOE, es dona per finalitzat el procés per a l'adequació de la Fisioteràpia als nous títols de grau i s'estableixen els requisits mínims que han de respectar les universitats a l'hora de configurar els plans d'estudis del Títol de Grau de Fisioteràpia. Aquest text col·loca la Fisioteràpia en el lloc que es mereix i fixa les competències i habilitats que hauran d'adquirir els futurs fisioterapeutes, així com les assignatures obligatòries i mínimes que hauran de superar i realitzar, amb caràcter propi i exclusiu, aquests futurs professionals.

Com ja reflectia el Reial Decret 1001/2002 de 27 de setembre, que versava sobre la creació del Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas, aquesta nova Ordre recull també que les teràpies i tècniques manuals, així com l'osteopatia, la balneoteràpia, la crioteràpia, les manipulacions articulars i la quiropràxia són, entre d'altres, mètodes i tècniques específiques d'actuació de la Fisioteràpia i d'utilització en tots els àmbits d'intervenció dels seus professionals: promoció, prevenció, protecció i recuperació de la salut. Aquestes pràctiques han estat finalment reconegudes per l'Administració, a través del Ministerio de Ciencia y Innovación, com a competències pròpies de la Fisioteràpia. També cal destacar la possibilitat que ofereix aquesta nova regulació a l'hora de desplegar totes les nostres capacitats professionals, que van des de la valoració diagnòstica, el disseny, l'execució i el seguiment del pla d'intervenció, fins a l'avaluació dels resultats i la posterior elaboració de l'informe d'alta del tractament de Fisioteràpia.

Des del nostre Col·legi volem subratllar que aquesta Ordre no ha nascut per generació espontània, sinó que ha estat fruit del treball intens i continuat de tots els col·legis professionals de fisioterapeutes del país i que ha comptat amb el consens de tots els sectors que representen la Fisioteràpia: el professional, el científic i l'acadèmic. Volem remarcar també que la redacció del Llibre Blanc de Fisioteràpia, liderat pel catedràtic Jesús Rebollo, ha estat determinant.

Coincidim amb el criteri del president del Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas en assenyalar que és el moment d'assumir aquest repte i retornar a l'Administració la confiança que ha posat en el nostre col·lectiu encoratjant les universitats a adequar els seus plans d'estudis segons els requisits previstos i exigits, i els col·legis professionals a treballar per garantir la correcta aplicació dels coneixements adquirits.

Aquesta Ordre és un motiu de celebració per al nostre col·lectiu perquè, a part de regular els estudis de Fisioteràpia, contempla la presència del fisioterapeuta en l'atenció primària i la salut comunitària, i en la salut laboral i normalitza una situació que *per se* ja hauria d'haver estat regulada des de fa temps, sobretot si tenim en compte la contribució de la Fisioteràpia en la societat i els beneficis per als ciutadans que comporta.

Sens dubte es tracta de la millor notícia que se'ns ha pogut donar en els 50 anys d'història de la professió.

### Saragossa i Múrcia preparades per impartir el Títol de Grau en Fisioteràpia

A finals de setembre, les universitats de Saragossa i Múrcia seran les primeres, a tot l'Estat, a impartir el Títol de Grau en Fisioteràpia. Seguint les directrius de la Declaració de Bolonya de la Unió Europea, el nou pla d'estudis serà de quatre anys acadèmics i tindrà 240 ECTS (sigles de la traducció anglesa de Sistema Europeu de Transferència de Crèdits), és a dir, 60 crèdits per curs. Totes dues universitats començaran a aplicar el nou Pla en el primer curs.

Durant la carrera s'impartiran matèries de formació bàsica i específica. Per a les primeres, l'estudiant haurà de superar 60 ECTS, d'aquests, 36 correspondran a la branca de ciències de la salut i 24 a matèries transversals. Les assignatures específiques sumen 74 ECTS i s'oferiran al llarg dels quatre anys. El nombre de crèdits de les pràctiques clíniques serà de 40 ECTS i es portaran a terme els dos últims anys de carrera. El Treball

de Fi de Grau tindrà 6 ECTS i s'haurà de realitzar durant l'últim curs.

La Universitat de Saragossa ofereix 60 places. El primer curs consta de 10 assignatures: set de formació bàsica i tres de caràcter obligatori. Cal destacar la incorporació de l'anglès i el francès científic i de les assignatures de salut pública i de Fisioteràpia comunitària.

D'altra banda, la Universitat de Múrcia, que es va reunir aquest febrer passat amb diverses universitats andaluses així com amb la d'Extremadura, la de Vigo i la de Ponferrada per proposar un pla d'estudis comú, ofereix 95 places. El primer any acadèmic del Grau en Fisioteràpia a la universitat murciana té 7 assignatures: cinc pertanyen a matèries bàsiques i dues a pròpies. El preu de la matrícula d'ambdues universitats variarà en funció del nombre de crèdits de què es matriculi l'alumne.

## Linda Knott subratlla la importància d'un equip multidisciplinari en el tractament del dolor crònic

L'especialista clínica en gestió del dolor, l'anglesa Linda Knott, que el passat mes de juliol va participar com a ponent en la Jornada del Dolor Crònic organitzada pel nostre Col·legi, ha publicat, en la revista que edita la Physiotherapy Pain Association, un article en el qual explica de quina forma i amb quins objectius va ésser convidada a participar en la Jornada.

Per a Knott, quan Rafael Torres, professor titular del Departament de Fisioteràpia de la Universitat de València, va oferir-li la possibilitat d'assistir com a ponent a la Jornada, "alguna força estrangera va forçar-me a acceptar i vaig trobar-me a mi mateixa responent un correu electrònic on acceptava l'encàrrec i agafant un avió cap a Espanya".

Els objectius que es pretenien aconseguir amb la realització d'aquesta Jornada eren bàsicament dos i així se li van plantejar –com ella mateixa explica– a la Sra. Knott:

1. Que els assistents prenguessin consciència que el tractament d'un pacient amb dolor crònic ha d'ésser abordat des d'un punt de vista biopsicosocial perquè, tal i com va plantejar Rafael Torres, la problemàtica d'aquesta patologia està influïda pels aspectes psicològics, econòmics i socials del pacient.
2. Que les institucions públiques reconeguessin la necessitat d'omplir els buits que, actualment, existeixen en els tractaments de dolor crònic.

L'assistència a la Jornada de M. Luisa de la Puente, directora general de Planificació i Avaluació del Departament de Salut, i de Montserrat Figuerola, directora

assistencial de l'ICS, va servir per gaudir d'una oportunitat immillorable per incidir en aquest darrer objectiu i per destacar la importància que el tractament d'un persona amb dolor crònic es valori des de diferents punts de vista i mitjançant el treball conjunt de tots els professionals de la salut.

Plantejats els objectius principals de la Jornada, l'aportació de Linda Knott fou descriure de forma detallada el procés que va seguir el South Devon Healthcare NHS Foundation Trust (el centre on ella treballa) a l'hora de redissenyar els seus protocols en el tractament del dolor crònic, mostrar-ne l'evolució i resumir els índexs de referència i els resultats que ha obtingut aquest centre, en els últims dos anys, arrel d'aquests canvis. En aquesta institució han pogut observar com la intervenció d'un equip multidisciplinari en el tractament del dolor crònic ha aconseguit reduir el nombre de pacients en les llistes d'espera i estalviar en despesa mèdica.

Segons la mateixa Sra. Knott, la seva conferència fou molt ben rebuda i va generar un important i intens debat, com totes les altres que es van presentar. També explica que com a resultat de la Jornada, el degà del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, el Sr. Francesc Escarmís, està elaborant un informe dirigit als responsables de Salut Pública (actuació que des del Col·legi podem corroborar) que pretén, mitjançant les conclusions extretes durant la Jornada, palesar la importància de la intervenció del fisioterapeuta en el tractament del dolor crònic i que aquesta es tingui en compte a l'hora de crear un Pla d'Actuació en Dolor Crònic en l'Atenció Sanitària Pública per, d'aquesta manera, aconseguir que s'inclogui aquest professional en les actuacions realitzades a pacients amb aquesta patologia.

## El Col·legi signa un conveni per a l'ús de la Biblioteca de la UdG

La rectora de la Universitat de Girona, la Sra. Anna Maria Geli, i el degà del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, el Sr. Francesc Escarmís, varen signar un acord, el passat 1 de juliol, pel qual és permet l'ús de la Biblioteca de la UdG als fisioterapeutes col·legiats de la Secció Col·legial de les Comarques de Girona.

Els professionals col·legiats, amb el carnet de col·legiat podran consultar catàlegs i documents, sol·licitar bibliografia en préstec, fer ús del recursos electrònics de què disposa la UdG, així com tenir accés al préstec interbibliotecari. La durada del conveni s'estableix, inicialment, per un any, prorrogable per períodes successius.

Amb aquesta iniciativa, que va entrar en vigor l'1 d'agost de 2008 i que és el fruit de mesos intensos de negociacions entre els membre de la Secció Col·legial de les comarques de Girona i la UdG, el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya pretén posar a l'abast dels seus col·legiats de les comarques de Girona les eines necessàries per ampliar els seus coneixements i per incentivar la recerca en Fisioteràpia, un dels objectius que s'havia marcat la nova Junta de Govern des de l'inici del seu mandat.



# SOPAR COL·LOQUI 2008

*El passat 19 de setembre, i per cloure els actes commemoratius del Dia Mundial de la Fisioteràpia 2008, va tenir lloc la quinzena edició del tradicional Sopar Col·loqui que organitza el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya.*



Inauguració del Sopar Col·loqui 2008.

Aquest any la temàtica del Sopar Col·loqui girava entorn de l'Alzheimer, una malaltia que s'ha convertit en la veritable plaga del segle XXI. En aquest sentit es va pronunciar el Dr. Marco Inzitari, metge geriatre de l'Institut Català de l'Envel·liment de la UAB, que va compartir taula presidencial amb el nostre degà, el Sr. Francesc Escarmís, i el Sr. Albert Solé i Bruset, autor del documental "Bucarest, la memòria perduda" i fill de l'exministre del Govern espanyol, Jordi Solé Tura.

Segons va afirmar el Dr. Inzitari, l'epidemiologia de les demències afecta el 10% de les persones més grans de 65 anys a Catalunya, de les quals el 70% pateixen la malaltia de l'Alzheimer. Algunes informacions assenyalen que a Catalunya hi ha 170.000 afectats per aquesta demència i, segons els experts, aquesta xifra anirà en augment atès l'increment de l'esperança de vida de la població perquè, com és sabut, l'Alzheimer és una de-

mència que està directament relacionada amb l'edat, que segons el Dr. Inzitari "és el primer factor de risc".

Amb aquestes premisses es va iniciar la conferència d'obertura del Sopar Col·loqui, una ponència a càrrec del Dr. Marco Inzitari que feia incidència i intentava donar respostes a les preguntes que plantejava motiu conductor del Sopar Col·loqui: "L'Alzheimer, l'altra cara de les demències: el deteriorament motriu". El Dr. Inzitari va destacar que els aspectes motors, malgrat poder detectar-se abans que la pròpia demència, són sovint els grans 'oblidats' en qualsevol patologia cognitiva. Un fet que caldria modificar perquè, segons el doctor, l'exercici físic pot servir com a mesura preventiva d'un futur deteriorament motriu i cognitiu i també pot ser útil un cop la malaltia ja és present perquè està comprovat que millora tant la funció cognitiva com la motriu del pacient. I com que ni totes les malalties que provoquen alteracions cognitives i motrius són iguals ni afecten tothom de la mateixa ma-

## nosaltres ↗ Activitats col·legials



El Dr. Inzitari en un moment de la seva ponència.

nera, el facultatiu va voler destacar que l'objectiu a llarg termini "és poder realitzar una rehabilitació individualitzada per a cada tipus de demència", un aspecte en el qual els fisioterapeutes hi tenim molt a dir.

Tant el Dr. Inzitari com el Sr. Solé van destacar la necessitat de seguir investigant la malaltia i de treballar perquè les administracions públiques incloguin la figura del fisioterapeuta en el tractament i la prevenció de qualsevol tipus de demència i, en concret, de l'Alzheimer. Tot i aquesta mancança –que el Col·legi lluita per canviar– el Sr. Solé va agrair la tasca dels fisioterapeutes en el trac-



El Sr. Solé va instar els fisioterapeutes a seguir treballant per millorar la qualitat de vida dels malalts d'Alzheimer.

tament de les persones amb una demència indicant que "la feina que feu és molt important i és molt bona. Les eines que tenim avui dia funcionen, malgrat estar poc desenvolupades i la feina del professional de la Fisioteràpia –ho dic per pròpia experiència–, funciona".

Després d'oferir-nos un resum dels instants més significatius del seu documental, en el qual planteja un recorregut paral·lel entre la seva pròpia vida i la del país, el Sr. Solé va entregar, en nom del Col·legi, una placa commemorativa a aquells fisioterapeutes jubilats l'últim any, en reconeixement a la seva trajectòria professional.



Els jubilats guardonats assistents van ser:

Maria Teresa Pallarès Llagostera, Rosina Pujol-Xicoy, Andrés Díaz Carrillo (tots tres a la fotografia).

No van poder assistir a l'acte els col·legiats jubilats:

José Luis Enfedaque Planillas, Genoveva Vera Jiménez, Maria Pilar Bertran i Armengol, Enrique Moreno Benítez, María Ángeles Fidalgo Pajares.

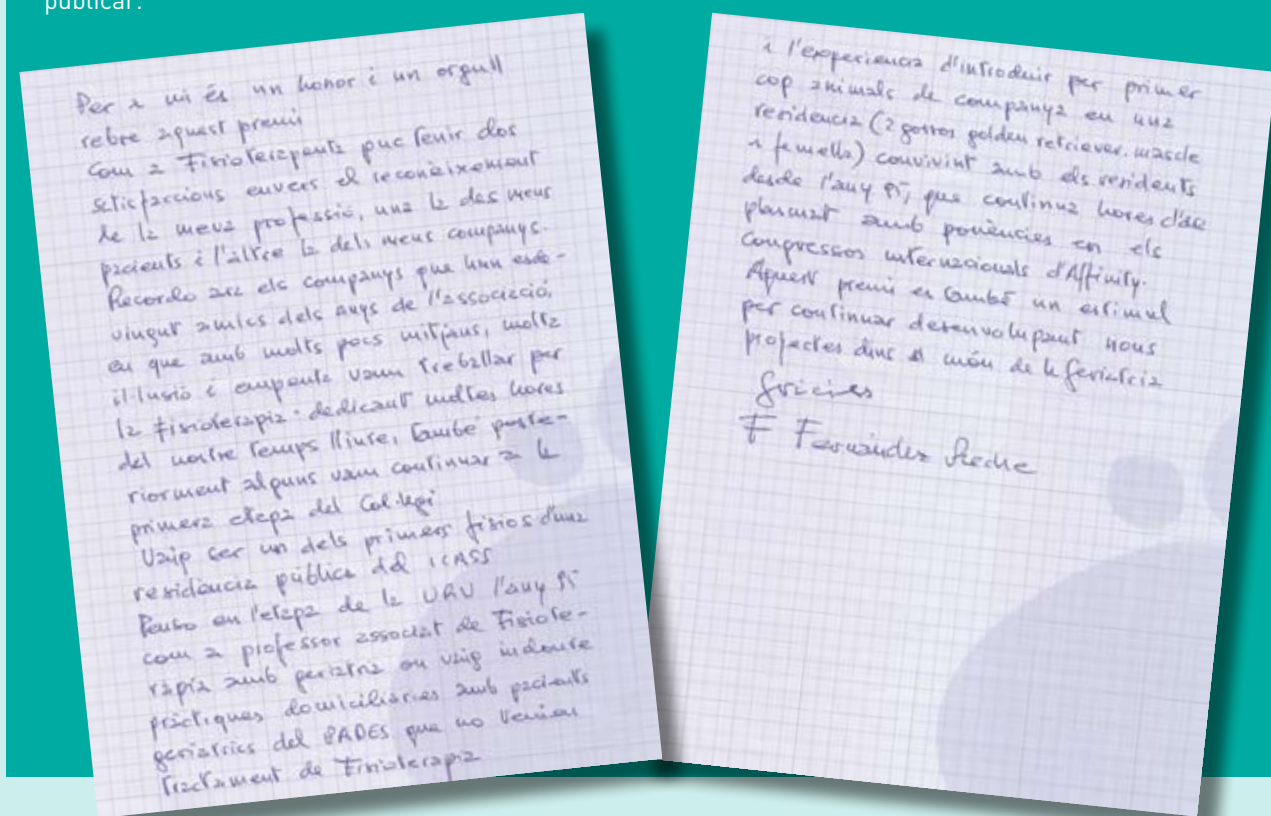
## Premi JUNE NYSTROM 2008



Posteriorment al sopar va tenir lloc l'entrega del Premi June Nystrom, que va ser lliurat per la Sra. Eulàlia Cucurella, presidenta de la Fundació Alzheimer Catalunya, a Francisco Fernández Reche, fisioterapeuta, docent i investigador, que va rebre el guardó per la seva trajectòria professional, la seva dedicació i implicació tant professional com personal, i per la seva tasca d'investigació i enriquitment de la fisioteràpia en geriatría on destaquen els avenços en l'aplicació de la Teràpia assistida amb animals en aquests pacients. El Sr. Fernández, molt emocionat, va agrair el guardó i en el seu parlament va destacar que "hi ha dues coses fonamentals que m'omplen d'honor i orgull: el reconeixement dels pacients, però sobretot, el dels col·legues" a qui va animar a tenir iniciatives en pro de la Fisioteràpia i el seu reconeixement.

La Sra. Eulàlia Cucurella fa entrega del Premi June Nystrom al Sr. Francisco Fernández Reche.

El fisioterapeuta guardonat amb el Premi June Nystrom 2008, el Sr. Francisco Fernández Reche, ha volgut compartir amb tots els lectors del Noticiari els seus sentiments i les seves impressions instantanes després de rebre el premi. Hem pensat que la millor manera que les seves paraules arribin als seus destinataris que, en definitiva, sou vosaltres, és mostrar-vos la carta manuscrita que ha tingut el detall d'oferir-nos i deixar-nos publicar.



## nosaltres ↗ Activitats col·legials

A continuació, el secretari de la Junta de Govern del Col·legi, el Sr. Ricard Corgos, va fer lectura de les actes de la Junta de Govern, en les quals s'havia decidit els guanyadors de les beques col·legials de recerca corresponents a la convocatòria del 2007. Els projectes mereixedors de les beques col·legials van ser:

- "Evaluación de un programa de entrenamiento domiciliario en personas mayores sedentarias con enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)".
- "Sensibilidad de la prueba de marcha sin límite de tiempo para detectar cambios postentrenamiento en pacientes con enfermedad pulmonar obstructiva crónica".
- "Estudi prospectiu de la capacitat funcional a l'exercici utilitzant el test de marxa de 6 minuts als nens afectes de fibrosi quística de la unitat de fibrosi quística del servei de pediatria de l'Hospital de Sabadell.

Tot seguit es van entregar les beques col·legials d'ajuts a projectes de cooperació i desenvolupament corresponents a la convocatòria 2007 a:

- La Fundació Universitària del Bages, pel projecte: "Estades solidàries de Fisioteràpia a Matagalpa (Nicaragua). Projecte de fisioteràpia a Matagalpa per a nens i nenes amb discapacitat".
- Als Grups d'Acció Solidària Internacional, pel projecte: "Fisioteràpia: un projecte de futur. Projecte d'atenció en Fisioteràpia als infants dels camps de refugiats sahrauís".

L'entrega d'aquests guardons va servir per cloure l'acte, que va finalitzar amb unes paraules d'agraïment del degà del Col·legi i un sonor aplaudiment dels assistents, que veuen com la nostra professió avança per donar solució als problemes de la societat. Ara només manca que l'Administració vegi aquesta evidència d'una manera tant clara com ho veiem nosaltres i els nostres pacients, i reconegui la importància i la necessitat d'incloure el fisioterapeuta en la xarxa sanitària pública.



D'esquerra a dreta, Jordi Vilaró, Francesc Escarmís i Rafel Donat.



Mercè Piqueras i Ana Lobato, amb el degà del Col·legi.

Des del Col·legi volem donar les gràcies a tots els assistents per la seva presència i, molt especialment, a les empreses col·laboradores que, amb la seva contribució, han fet possible la celebració d'aquest acte tan important per al nostre col·lectiu.

*Amb la col·laboració de:*





## MEGASONIC A313

T'imagines tenir en un mateix equip el legendari **Megasonic 313** i el popular **Interferencial 94**?

- 6 canals independents
- Corrents de baixa i mitja freqüència
- 3 sortides tetrapolars

**Electromedicarin** et presenta la gran novetat de l'any, un equip que no pot faltar a cap centre de fisioteràpia i rehabilitació.



## MegaTherm 343

Equip de teràpia d'ona curta universal d'alt rendiment amb extens espectre d'indicació i amb demostració gràfica.

- **400W** en mode continu
- **1.000W** en mode pulsat

# NOVETATS CARIN



Polígon Industrial Can Volart  
Torre de Cellers, 6  
08150 Parets del Vallés - Barcelona  
Telf. **93.573.07.24** - Fax **93.573.03.31**  
e-mail: [carin@electromedicarin.com](mailto:carin@electromedicarin.com)  
[www.electromedicarin.com](http://www.electromedicarin.com)

**Demana informació al teu delegat de zona!**

- **Antonio Navas** ( Girona/BCN )  
Telf. **609.89.09.36**
- **Maite Castro** ( Lleida/BCN )  
Telf. **629.87.42.74**
- **Sana Medical** ( Tarragona )  
Telf. **977.402.000**



nosaltres ↗ Activitats col·legials

## El Mètode Perfetti, a Vic

El passat 3 de juliol va tenir lloc, a Vic, la conferència "El mètode Perfetti: una perspectiva nova en neurorehabilitació. La teoria neurocognitiva i l'exercici terapèutic cognoscitiu". La ponència va ser realitzada per Roberta Ghedina, logopeda, lingüista i docent de II nivell de l'AIDETC (Accademia Italiana Docenti Esercizio Terapeutico Conoscitivo).

Aquesta xerrada va servir per donar a conèixer als assistents una nova manera de concebre el malalt amb una lesió en el sistema nerviós central i de com programar la seva recuperació, activitat per a la qual, el doctor Perfetti, neuròleg i metge rehabilitador de reconegut prestigi internacional, ha utilitzat formulacions d'hipòtesis i comprovacions empíriques que han resultat òptimes per aconseguir un recuperació eficaç del malalt.



Roberta Ghedina, en un moment de la conferència.

*Us recordem que podeu consultar totes les conferències que organitza el Col·legi a l'apartat*

[www.fisioterapeutes.cat/formacio/colegi/conferencies](http://www.fisioterapeutes.cat/formacio/colegi/conferencies)



**MULTICEN**  
DENTISTES

**93 284 98 16**

<http://www.multicen.com>

## Ha de conèixer els avantatges de Multicen

Ara vostè i la seva família poden gaudir d'una sèrie d'avantatges que li ofereixen les clíniques dentals associades al grup MULTICEN.

- ✓ Primera visita gratuïta, sense compromís.
- ✓ Neteja bucal per 20 €
- ✓ Tractaments amb preus preferencials.
- ✓ Finançament personalitzat.

Multicen és el Grup Dental més important de Catalunya, amb clíniques distribuïdes per tota la geografia catalana, que ofereixen tots els serveis dentals integrals garantits per excel·lents professionals col·legiats al Col·legi Oficial d'Odontòlegs i Estomatòlegs de Catalunya (COEC).

### CLÍNQUES ASSOCIADES

#### PROVÍNCIA BARCELONA

**BARCELONA**  
C/ Agustina de Saragossa, 9-11 ☎ 93 205 65 05  
C/ Arenys, 89-93 ☎ 93 358 41 03  
C/ Marquès de Sentmenat, 82 ☎ 93 322 62 63  
Pg. Fabra i Puig, 143, entl. 2a ☎ 93 351 52 13

**ARENYS DE MUNT** ☎ 93 795 15 06  
**BERGA** ☎ 93 822 06 43  
**MANRESA** ☎ 93 875 08 90  
**MARTORELL** ☎ 93 774 05 63  
**MATARÓ** ☎ 93 796 47 00  
**MOLLET DEL VALLÈS** ☎ 93 570 39 17  
**MONTGAT** ☎ 93 469 34 58  
**PINEDA DE MAR** ☎ 93 767 22 22  
**RIPOLLET** ☎ 93 594 44 90  
**SANT CELONI** ☎ 93 867 58 22  
**VIC** ☎ 93 885 68 51  
**VILAFRANCA DEL PENEDÈS** ☎ 93 817 22 99

#### PROVÍNCIA LLEIDA

**CERVERA** ☎ 973 532 013

#### PROVÍNCIA GIRONA

**GIRONA**  
C/ Juli Garreta, 1, 1r. ☎ 972 22 64 69  
Pl. Josep Pla, 15 ☎ 972 21 89 20

**BLANES** ☎ 972 33 69 12  
**LLORET DE MAR** ☎ 972 36 90 65  
**OLOT** ☎ 972 27 10 66  
**ROSES** ☎ 972 25 33 72

#### PROVÍNCIA TARRAGONA

**TARRAGONA** ☎ 977 23 17 07  
**VALLS** ☎ 977 60 23 34



# Las DOS Mejores Ofertas del 2008

Equipos mejorables constantemente con nuevas versiones gratuitas de programa, y así tendrá una nueva unidad al menos 3 veces al año.

## 1. - Terapia láser gratis !!

BTL 5825 SL COMBI Electroterapia + Ultrasonidos + Láser.  
Ref. 4514.



BTL - 5825 S combinado, 2 canales electroterapia y ultrasonidos 1 y 3 Mhz.  
Precio 3.400 €



BTL - 5000 Láser con sonda Láser 830nm/300 mW  
Precio 1.810 €



- Equipo combinado, dos canales de electroterapia + ultrasonidos 1 y 3 Mhz.
- Pantalla táctil a color de 5.7". \*
- Hasta 500 memorias para grabar protocolos.
- Hasta 24 tipos de corrientes más modificaciones y electrodiagnóstico curva I/T.
- Incluye enciclopedia, guía terapéutica y base de datos de pacientes.
- Incluye sonda láser de 830 nm/300mW y 1 ud. de gafas y accesorios.
- Incluye cabezal de ultrasonidos de 4 cm.2.
- Aplicación de terapia combinada.
- Sistema MODULAR y ampliable hasta 4 terapias en una misma unidad (electroterapia, ultrasonidos, láser o magnetoterapia).

**Precio especial**  
**3.390 €**  
Ahorre 1.820 €  
Precio sin IVA-

## 2. - Ultrasonidos y gama ampliada de corrientes gratis !!

BTL 4825 S TOPLINE Electroterapia + Ultrasonidos .  
Ref. 5171



BTL - 4620 Topline  
2 canales de electroterapia  
Precio 2.150 €



BTL - 4710 Topline  
1 canal de ultrasonido con cabezal multifrecuencial.  
Precio 1.950 €



- Equipo combinado, dos canales electroterapia + ultrasonidos 1 y 3 Mhz.
- Amplia pantalla táctil a color de 4,3".
- Gama ampliada de corrientes y electrodiagnóstico curva I/T.
- Hasta 100 memorias para grabar protocolos y base de datos de pacientes.
- Guía de aplicación para electrodos e indicadores de tratamiento con Imágenes anatómicas
- Portátil - Batería Recargable.
- Incluye cabezal de ultrasonidos de 4 cm.2 para dos canales de electroterapia.
- Ampliable hasta 2 terapias en una misma unidad (electroterapia, ultrasonidos, láser o magnetoterapia).

**Precio especial**  
**2.150 €**  
Ahorre 2.150 €  
Precio sin IVA-

Consulte nuestros planes de financiación.

**Visite nuestra tienda virtual y obtenga grandes descuentos**



## Activitats de la Junta de Govern

El passat 19 de juny va tenir lloc la reunió dels coordinadors de comissions del Col·legi. Com a representant de la Junta de Govern del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya hi va assistir el vocal i coordinador de les comissions col·legials, el Sr. Gabriel Liesa.

Aquesta reunió va servir per presentar les dues noves comissions (Onco-Hematologia i Cures pal·liatives i Parkinson), així com per treballar en diverses propostes que incitin els col·legiats a participar més activament en les comissions.

El Sr. Gabriel Liesa va assistir, també, el passat 26 de juny, a la sisena reunió del Comitè Organitzador de les 3es. Jornades Multidisciplinàries Catalanes de Residències de Gent Gran. En aquesta trobada hi varen assistir, a banda del vocal de la nostra Junta, diferents representants del Col·legi Oficial de Metges de Barcelona, del Col·legi Oficial d'Infermeria de Barcelona, del Col·legi Oficial de Diplomats en Treball Social i del Col·legi d'Advocats.

Per la seva banda, la vocal de la Junta de Govern del Col·legi i responsable de l'Àrea de Salut Pública de la nostra entitat, Maria Giné, es va reunir el passat 6 de juny amb el Dr. Carles Vallbona, president del comitè assessor d'Activitat Física. La reunió va servir perquè ens fos presentat el material elaborat per portar a terme el Pla per a la Promoció de l'Activitat Física i l'Alimentació Saludable (PAAS). D'altra banda, l'eix central de la reunió va ser la presentació de l'estat actual del Programa d'Activitat Física per a la Salut, que vol implantar la prescripció d'exercici com a eina de salut a la població a través de les àrees bàsiques de salut i de les instal·lacions esportives que s'hi vinculin.



Posteriorment, el dia 12 de juny, la Sra. Maria Giné es va reunir amb Marco Inzitari, investigador de l'Institut Català de l'Envel·liment (ICE) per planificar el treball científic de recerca de "Marxa en demències", estudi que li ha estat encarregat a aquesta entitat.

I finalment, la tesorera de la Junta de Govern, la Sra. Montserrat Inglès, va assistir, el passat 4 de juliol, a una reunió amb la Sra. Glòria Jòdar i amb el Sr. Martín Zurro, directors de Pla d'Innovació en Atenció Primària i Salut Comunitària. La trobada va servir perquè els responsables del Pla presentessin a diferents col·legis professionals les directrius de desplegament del Pla, un projecte que té per objectiu dissenyar unes polítiques i uns plans d'acció i de gestió de recursos que es tradueixin millorant la qualitat de l'atenció de salut, a potenciar la flexibilitat inherent a l'atenció primària i a la salut comunitària i a prestar especial atenció a la motivació i satisfacció dels professionals de la salut.

## Pasqual Maragall presenta la Fundació que porta el seu nom

El vocal de la Junta i responsable de Relacions Institucionals del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, el Sr. Santos Sastre, va assistir el passat 8 de juliol a la presentació de la Fundació Pasqual Maragall. Aquesta entitat de caràcter privat, està destinada a la recerca sobre l'Alzheimer i concentra els seus esforços, bàsicament, en la investigació de noves tecnologies per al diagnòstic precoç dels processos neurodegeneratius en persones asimptomàtiques i en la recerca de tractaments que alenteixin o previnguin el desenvolupament de la malaltia.

L'Alzheimer és una patologia que, conjuntament amb les altres malalties neurodegeneratives, s'està convertint en una epidèmia. De fet, es considera que a tot el món hi ha 24 milions de persones afectades, de les quals més de

mig milió estarien a Espanya. Com sabeu, l'expresident de la Generalitat, Pasqual Maragall, com ell mateix va anunciar ara fa uns mesos, n'és una. Aquest fet ha estat un dels motius que l'ha portat a constituir una fundació privada per, com ell mateix va comentar "ajudar a derrotar aquesta malaltia, personalment i col·lectivament. No està escrit enlloc que l'Alzheimer sigui invencible", va afegir.

L'acte va comptar amb la presència, entre d'altres, del matrimoni Maragall, del Dr. Nolasca Acarín i del Dr. Jordi Camí, a qui l'expresident Maragall va agrair l'esforç i l'entusiasme amb què està treballant per fer de la Fundació Pasqual Maragall un centre de referència a nivell mundial.

## ASSESSORIES

Assessorament gratuït en l'àmbit laboral, fiscal i jurídic. Els assessors realitzen visites personalitzades la primera i tercera setmana de cada mes a la seu col·legial. Per concertar hora cal trucar a la Secretaria del Col·legi, telèfon 93 207 50 29

### Assessor laboral

- Modalitats de contractació.
- Legalitat de contractació.
- Convenis laborals.
- Informació salarial.

### Assessor fiscal

- Fiscalitat de l'activitat del fisioterapeuta.
- Càrregues fiscals dels professionals lliures.
- Pagament fraccionat de les retencions de l'IRPF.
- IAE (Impost Activitats Econòmiques).
- Alta/Baixa/Modificació Censal (Mod. 036/037).

### Assessor jurídic

- Defensa de la professió.
- Requisits per obrir un centre.
- Qüestions d'intrusisme professional.

## ASSEGURANÇA PROFESSIONAL

- Responsabilitat civil professional gratuïta, sempre i quan s'estigui al corrent de pagament de les quotes col·legials.
- Responsabilitat civil d'explotació.
- Cobertura d'entitats jurídiques, sempre que estiguin constituïdes per fisioterapeutes.
- Defensa jurídica.
- Prestació de fiances.
- Inhabilitació professional.
- Cobertura a tot el territori espanyol, Unió Europea i Principat d'Andorra, Mònaco, Illes Seychelles, Illa de la Reunió i Gibraltar. Per a la resta del món, excepte EUA i Canadà tindrà cobertura durant els primers 90 dies.
- Límits assegurats: fins a 1.000.000 euros per sinistre / any i col·legiat.
- Límit anual: 10.000.000 euros.
- Podeu consultar tota la informació a l'enllaç: [www.fisioterapeutes.cat/serveis/assegurances/rc](http://www.fisioterapeutes.cat/serveis/assegurances/rc)

## SERVEI FINANCER. TECNOCRÈDIT - BANC SABADELL

El Col·legi i el Banc Sabadell tenen subscrit un conveni de col·laboració anomenat TECNOCRÈDIT, que entre d'altres atorga:

- Assessorament bancari i financer, sense cap cost ni compromís.
- Tecnocomptes, compte corrent d'alta rendibilitat, amb mitjans de pagament personalitzats en exclusiva per als col·legiats.
- Tecnopatrimoni, Tecnoinvesvida, Pla de Pensions, etc., productes d'estalvi i pensió, a curt i llarg termini.
- Finançaments mitjançant pòlisses de crèdit com a reforç de tresoreria, préstec per a primera instal·lació o modernització de la consulta, préstec per a automòbils, hipoteques per a la compra de vivenda, *leasing* per a maquinària, etc.

## PUBLICACIONS COL·LEGIALS

- Noticiari de Fisioteràpia: de publicació bimensual. Òrgan d'expressió del Col·legi i dels col·legiats. Recull els esdeveniments d'actualitat, l'activitat pública del Col·legi i tot allò que sigui d'interès per a la professió i els professionals.
- Revista científica [Actualitzacions en Fisioteràpia]: de publicació semestral, creada pel Col·legi, amb el propòsit de promoure i incentivar els treballs científics desenvolupats pels seus col·legiats dins l'àmbit de la Fisioteràpia o que hi tinguin relació.
- El Dit Digital: full informatiu on els col·legiats reben tota la informació més actual i interna del Col·legi.

## FORMACIÓ

- Cicle formatiu estable propi. Organització d'activitats formatives col·legials: jornades, congressos, conferències, cursos i seminaris.
- Informació i acreditació de formació qualificada d'altres institucions privades.
- Centre col·laborador del Departament de Treball.
- Centre de Formació amb el certificat ISO-9001.

## BIBLIOTECA - HEMEROTECA

- Servei de biblioteca amb préstec de llibres.
- Horari: de 9 a 20 hores, de dilluns a divendres.
- Consulta bibliogràfica a través de l'enllaç: [www.fisioterapeutes.cat/serveis/biblioteca](http://www.fisioterapeutes.cat/serveis/biblioteca)

## AJUTS I BEQUES DE FORMACIÓ I RECERCA

- Convocatòria anual de beques i ajuts per als col·legiats.
- Per a la formació continuada i/o de postgrau.
- Per a la investigació, amb l'objectiu de promoure l'exercici professional de la Fisioteràpia i contribuir a fonamentar científicament les atencions en Fisioteràpia prestades als usuaris.
- Per a projectes de cooperació i desenvolupament en matèria de Fisioteràpia promoguts per ONG i entitats solidàries.

## LLIBRERIA

Descompte del 15 al 30%, en la compra de llibres a través del Col·legi, amb diferents editorials.

Més informació [www.fisioterapeutes.cat/serveis/llibreria](http://www.fisioterapeutes.cat/serveis/llibreria)

## BORSA DE TREBALL

El Col·legi disposa d'una Borsa de Treball pròpia, que canalitza les demandes laborals que les empreses fan arribar i les difon entre els col·legiats que hi estiguin interessats.

- Informació d'oferta laboral.
- Informació d'oferta pública d'ocupació.
- Informació d'ofertes a l'estranger, així com dels tràmits.

La informació laboral s'envia a través de la llista de distribució del Col·legi. Per tal de rebre-la cal donar d'alta una adreça de correu electrònic a la llista de distribució de treball a través de l'enllaç:

[www.fisioterapeutes.cat/correu/alta](http://www.fisioterapeutes.cat/correu/alta)

## DESCOMPTES EN SERVEIS DE SALUT

- Serveis odontològics.
- Serveis òptics.
- Serveis oftalmològics.
- Serveis psicològics.

## DESCOMPTES EN ACTIVITATS D'OCI, PRODUCTES I SERVEIS

- Proveïdors de material i productes de rehabilitació.
- Serveis d'informàtica i telefonia.
- Instal·lacions esportives.
- Esports d'aventura.
- Agències de viatges.
- Hotels, balnearis i turisme rural.
- Lloguer de cotxes.

## PROTECCIÓ DE DADES

El Col·legi ha signat un conveni de col·laboració amb una empresa de Protecció de Dades per tal que pugueu adreçar-vos-hi amb garantia de dur a terme aquesta adequació d'acord amb la Llei i amb un cost econòmic raonable. Per a més informació:

[www.fisioterapeutes.cat/serveis/proteccio\\_dades](http://www.fisioterapeutes.cat/serveis/proteccio_dades)

## SERVEIS D'INTERNET


- Pàgina web: [www.fisioterapeutes.cat](http://www.fisioterapeutes.cat) a través de la qual trobareu informació relacionada amb el Col·legi i la professió.
- Adreça de correu electrònic gratuïta per als col·legiats ([nomdelcol·legiat@fisioterapeutes.org](mailto:nomdelcol·legiat@fisioterapeutes.org)). Podeu donar-la d'alta a través de l'enllaç: [www.fisioterapeutes.cat/correu/alta](http://www.fisioterapeutes.cat/correu/alta)
- Subscripció gratuïta a les llistes de distribució per rebre informació del Col·legi, així com informació laboral. Per subscriure-vos consulteu la web del Col·legi o sol·liciteu informació al correu electrònic: [cfc@fisioterapeutes.cat](mailto:cfc@fisioterapeutes.cat)

## ALTRES SERVEIS

- Cens de Centres d'Exercici Lliure. Inclusió de les dades al cens i web del Col·legi.
- Placa identificativa del Col·legi, per a centres/consultes de Fisioteràpia (1a. gratuïta per a cada centre).
- Talonari de rebuts amb la imatge corporativa del Col·legi (1r. talonari gratuït per col·legiat).



## ASSESSORAMENT D'ASSEGURANCES

Conveni d'assessorament al col·legiat per a la contractació de pòlisses d'assegurances amb companyies de reconeguda solvència a preus molt competitiu. [Assegurances d'automòbils, Llar, Vida, Accidents, Assistència Sanitària, etc.]. Podeu consultar aquest servei a través de l'enllaç: [www.fisioterapeutes.cat/serveis/assegurances](http://www.fisioterapeutes.cat/serveis/assegurances)





Col·legi de  
Fisioterapeutes  
de Catalunya


[www.fisioterapeutes.cat](http://www.fisioterapeutes.cat)

## Descomptes per a col·legiats en la compra de llibres







El Col·legi de Fisioterapeutes disposa d'un servei de compra de llibres que us permetrà gaudir de descomptes entre el 10% i el 30%.

La comanda de llibres a les editorials Masson i Paidotribo la podeu realitzar a través de la Secretaria del Col·legi, personalment, per telèfon 93 207 50 29, per fax 93 207 70 22 o per correu electrònic [libreria@fisioterapeutes.cat](mailto:libreria@fisioterapeutes.cat), especificant les dades del/s llibre/s que us interessin.

Els descomptes que estableixen aquestes editorials són els següents:

- Editorial Masson (Springer - Interamericana Argentina): **25%**
- Editorial Paidotribo: **30%**

**Descompte mitjançant "Librería AXÓN":**

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya té establert un acord amb "Librería Axón", per aplicar descomptes als col·legiats entre el 10% (\*) i el 15% (\*\*) en la compra de llibres de diferents editorials, subscripcions a revistes o qualsevol altre material que es comercialitzi (excepte Masson i Paidotribo).

- (\*) S'aplicarà un **10%** de descompte si aquesta adquisició es fa per telèfon, correu, correu electrònic, fax, o personalment.
- (\*\*) S'aplicarà un **15%** de descompte si es realitza la comanda a través de la pàgina web d'Axon (quan s'accedeixi **exclusivament** a través de l'enllaç de la pàgina web del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya).

**Important:**

Recordeu que per obtenir descomptes amb les editorials Masson, Paidotribo i la "Librería Axón" **ÉS NECESSARI** fer la comanda a través del Col·legi, bé sigui directament amb la Secretaria, bé sigui a través de l'enllaç de la pàgina web [www.fisioterapeutes.cat/serveis/libreria](http://www.fisioterapeutes.cat/serveis/libreria)

*Podeu trobar tota la informació referent als serveis col·legials ampliada i actualitzada a la pàgina web del Col·legi, al Noticiari o adreçant-vos a la Secretaria del Col·legi.*

**nosaltres** ➤ **Activitats de la Societat de Fisioteràpia de l'ACMCB**

## **IV Congrés de la Societat Catalano-Balear de Fisioteràpia**

Al mes de juny, abans de les vacances d'estiu, vam assistir a l'última sessió "Dotze anys portant la Fisioteràpia a l'Índia. Nou projecte al Nepal".

Les tres ponents, Mònica Junquero, Lorena Rabarte i Cristina Bel, ens van fer una cronologia de l'associació Fios Mundi, apareguda el 1997 a l'Índia. Inicialment realitzaven treball de camp amb nens amb paràlisi cerebral i amb trastorns de desenvolupament, però el seu objectiu durant aquests anys ha estat formar educadors, és a dir, oferir-los el coneixement i dotar-los de les capacitats necessàries perquè ells mateixos puguin dur a terme el tractament dels seus pacients, principalment nens.

Totes tres ponents ens van transmetre la seva il·lusió per portar la Fisioteràpia a qui la necessita i van fer-nos sentir a prop de tots els qui ho poden gaudir.

Fins el mes de juliol, únicament estaven presents a l'Índia, però des d'aquest estiu han portat els seus projectes cap al Nepal. Ara només ens queda esperar que tornin per explicar-nos com ha anat l'experiència.

I per anar-nos preparant pel novembre, us adjuntem el preprograma del IV Congrés de Fisioteràpia de l'ACMCB que es presenta francament interessant!



**4t. congrés**  
**SOCIETAT**  
**CATALANO-**  
**BALEAR DE**  
**FISIOTERÀPIA**  
[www.scfisioterapia.cat](http://www.scfisioterapia.cat)  
**15 de novembre de 2008**  
Barcelona, auditori de l'Acadèmia



**PRIM**

*Fisioterapia y Rehabilitación*

# **OFERTA ESPECIAL**

**Consulte precio**



### **CAMILLA MANU-MECO**

Camilla de masaje robusta

Alta calidad

Elevación eléctrica

Ajuste de altura de 48 a 98 cm.

Marcado CE.

### **SONOPULS 190**

Unidad de terapia de ultrasonido continua y pulsada, frecuencia 1 MHz, visión óptima de parámetros, control de contacto de seguridad, 9 pre-programas y CE.



C F nº15, 28938, Móstoles, Madrid Tel.: **902 161 024** - Fax: **902 102 418** - [www.enraf.es](http://www.enraf.es), [info@enraf.es](mailto:info@enraf.es) - [www.prim.es](http://www.prim.es)  
Delegación de Cataluña: C/ Nilo Fabra, 34-38, Tel.: **934 158 335** - Fax: **932 379 103**  
Delegaciones y Asistencia Técnica: Barcelona, Bilbao, La Coruña, Las Palmas, Madrid, Murcia, Palma de Mallorca, Sevilla, Tenerife, Valencia

# nosaltres Activitats de la Societat de Fisioteràpia de l'ACMCB

08.15	Lliurament de la documentació i noves inscripcions	12.45-13.10	<b>TRACTAMENT DE FISIOTERÀPIA POSTCIRURGIA DE LA REGIÓ ABDOMINOPELVIANA</b> <b>Sra. Inés Ramírez García</b> Fisioterapeuta especialitzada en la reeducació uro-ginecoloproctològica. Responsable del Centre R.A.P. Professora de l'Escola Universitària d'Infermeria i Fisioteràpia Blanquerna-URL
09.10	<b>INAUGURACIÓ OFICIAL</b> <b>Dr. Josep-Antoni Bombí Latorre</b> President de l'Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i de Balears <b>CONFERÈNCIA INAUGURAL</b> <b>Sr. Ricard Torquemada Cid</b> Cap d'Esports de Catalunya Ràdio <b>Sr. Francesc Escarmís Costa</b> Degà del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya <b>Sr. Lluís Puig Torregrosa</b> President de la Societat Catalano-Balear de Fisioteràpia	13.10-13.35	<b>LA FISIOTERÀPIA, ELEMENT CLAU EN EL TRACTAMENT DE DISPAREUNIES I VAGINISMES</b> <b>Sra. Laia Blanco Ratto</b> Fisioterapeuta especialitzada en la reeducació uro-ginecoloproctològica. Responsable del Centre R.A.P.
09.45-10.45	<b>TAULA RODONA I INNOVACIÓ EN TÈCNiques DE FISIOTERÀPIA</b> Moderador: <b>Sr. Enric Sirvent Ribalda</b> Fisioterapeuta i antropòleg. Professor de les Escoles Universitàries Gimbernat, UAB	13.35-14.00	DISCUSSIÓ
09.45-10.10	<b>INDUCCIÓ MIOFASCIAL</b> <b>Sr. Ricard Tutusaus Homs</b> Fisioterapeuta i osteòpata. Professor de les Escoles Universitàries Gimbernat, UAB	14.00-16.00	Dinar lliure
10.10-10.35	<b>TERÀPIA CRANIOSACRAL</b> <b>Sr. Carlos Ferrari</b> Osteòpata i fisioterapeuta	16.00-17.15	<b>TAULA RODONA IV FISIOTERÀPIA EN LES ARTS ESCÈNIQUES</b> Moderadora: <b>Sra. Mireia Pujol i Ferrusola</b> Fisioterapeuta responsable de fisioteràpia del Centre Fisiart
10.35-11.00	DISCUSSIÓ	16.00-16.25	<b>FISIOTERÀPIA, A ESCENA!</b> <b>Sra. Irene Fernández Centellas</b> Stage Barcelona (musicals). Professora col·laboradora de la Fundació Universitària del Bages (FUB)
11.00-11.30	Pausa - cafè	16.25-16.50	<b>LA FISIOTERÀPIA EN ELS ENSENYAMENTS DE DANSA</b> <b>Srs. Aroa Córdoba Muñoz, Jordi Pérez-Bravo i Joan-Carles Fernández Corrons</b> Fisioterapeutes i docents en dansa
11.30-12.45	<b>TAULA RODONA II ACTUALITZACIÓ DEL TRACTAMENT DE FISIOTERÀPIA EN L'ESCLEROSI MÚLTIPLE</b> Moderadora: <b>Sra. Mònica Junquero Giménez</b> Fisioterapeuta. Instructora Bobath (IBITA). Coordinadora de l'equip de neurorehabilitació "La Floresta"	16.50-17.15	DISCUSSIÓ ACTUACIÓ de <b>Carla Lindström Benito</b>
11.30-11.55	<b>ESTRATÈGIES D'ABORDATGE EN FISIOTERÀPIA NEUROLÒGICA</b> <b>Sra. Marta Fernández Lobera</b> Fisioterapeuta i llicenciada en lingüística. ALMA, hospital de dia per malalties neurològiques. Professora associada de les Escoles Universitàries Gimbernat, UAB	17.15-18.30	<b>TAULA V PROBLEMÀTICA DE L'ESPATLLA EN L'ESPORT</b> Moderador: <b>Sr. Gonzalo Lorza Blasco</b> Fisioterapeuta. Sotsdirector de la Fundació Universitària del Bages (FUB)
11.55-12.20	<b>FISIOTERÀPIA I EM: PASSAT, PRESENT I FUTUR</b> <b>Sra. Carme Santoyo Medina</b> Fisioterapeuta de l'hospital de dia (CEM-CAT) de la Fundació Esclerosi Múltiple. Professora de l'Escola Universitària d'Infermeria i Fisioteràpia Blanquerna-URL	17.15-17.40	<b>L'ESPATLLA I EL WATERPOLO</b> <b>Sr. Fidel Sust i Tena</b> Fisioterapeuta del Centre d'Alt Rendiment Esportiu de Sant Cugat del Vallès i de la Selecció Espanyola de Waterpolo Femení
12.20-12.45	DISCUSSIÓ	17.40-18.05	<b>LES INESTABILITATS D'ESPATLLA A L'ESPORT DE LLANÇAMENT</b> <b>Sr. Aimar Orio Sallent</b> Fisioterapeuta de la Clínica Fisioteràpies de Cardedeu i Club de Handbol Palau Tordera. Exjugador d'handbol de la Lliga ASOBAL <b>Sr. Roger Calbet Bigorra</b> Fisioterapeuta del Centre Roger Calbet Bigorra, Santa Maria de Palau Tordera
12.45-14.00	<b>TAULA RODONA III REEDUCACIÓ ABDOMINOPELVIANA</b> Moderadora: <b>Sra. Carola Subirach Segovia</b> Fisioterapeuta del Poliesportiu Marítim Centre de Talassoteràpia, Barcelona. Fundació Claror	18.05-18.30	DISCUSSIÓ
		18.30	SORTEIG
		18.45	<b>CLOENDA</b> <b>Sr. Lluís Puig Torregrosa</b> President de la Societat Catalano-Balear de Fisioteràpia de l'Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i de Balears

## Informació general

### Seu

Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i de Balears  
Auditori  
Majors de Can Caralleu, 1-7 • 08017 Barcelona

### Inscripció i pagament

La inscripció y el pagament es podrà fer:

Per via electrònica a:  
<http://www.scfisioterapia.cat>

Per fax, al 932 123 569, adjuntant:

- El comprovant de la transferència (indicant nom i cognoms de l'inscrit) al compte **0081-0377-99-0001172828 del Banc Sabadell**, i
- La butlleta d'inscripció que trobareu a:  
<http://www.scfisioterapia.cat>

### Quotes

13/11/2008

Socis Societat Catalano-balear de Fisioteràpia	39 €
No socis	59 €

### Quotes d'inscripció fins al 13 de Novembre de 2008

A partir d'aquesta data la inscripció només serà possible *in situ* el dia del congrés.

La quota d'inscripció inclou: documentació, cafè i certificat d'assistència.



L'Acadèmia

FUNDACIÓ ACADÈMIA DE CIÈNCIES MÈDIQUES I DE LA SALUT DE CATALUNYA I DE BALEARS

Accreditat per

Col·legi de Fisioterapeutes



de Catalunya



## Entrevista al Dr. Jay P. Shah

El Dr. Jay P. Shah és un expert en el dolor d'origen muscular que, entre d'altres ocupacions, exerceix com a investigador al National Institute of Health Clinical Research Center. Els seus interessos en recerca clínica inclouen la fisiopatologia del dolor miofascial i la integració de les tècniques físiques en el tractament del dolor i la disfunció neuromusculoesquelètica.

El dolor muscular, tot i la seva extremada freqüència, segueix sent, per la majoria de terapeutes que treballen amb ell, un misteri i, per aquest motiu, el Dr. Shah i els seus col·laboradors han considerat de vital importància la seva investigació. Han establert innovadores tècniques microanalítiques que permeten analitzar en temps real el mitjà bioquímic del múscul esquelètic viu, tècnica que els ha permès comparar zones musculars sense patologia amb zones que contenen punts gallet miofascials (PGM) actius i PGM latents. Els resultats dels seus experiments doten d'entitat clínica els PGM i expliquen els fenòmens de sensibilització perifèrica i central que implica la Síndrome de dolor miofascial.

A causa del reconeixement internacional de què gaudeix, és també el director d'un programa de rehabilitació mèdica i dona classes i conferències arreu del món entorn els mecanismes del dolor crònic, del dolor miofascial i de tècniques d'acupuntura, entre d'altres. Afegit a totes aquestes ocupacions, també té temps per exercir com a docent en cursos d'acupuntura al Harvard Medical School i al New York Medical College.

Els dies 8 i 9 de novembre estarà al nostre país per impartir un curs a la Universitat Rovira i Virgili: *Nuevas fronteras en la matriz del dolor neuromusculoesquelético: Integración de los mecanismos del dolor con los hallazgos físicos objetivables y el tratamiento de medicina física*. Es tracta d'un curs organitzat per la Unitat de Fisioteràpia d'aquesta universitat adreçat a fisioterapeutes i a llicenciats en medicina.



**Dr. Shah, vostè és un expert en dolor d'origen muscular, ens podria explicar les peculiaritats d'aquest tipus de dolor?**

Sí. La major part del coneixement científic sobre els mecanismes del dolor deriva d'estudis sobre el dolor cutani.

Encara que aquests mecanismes (que estan perfectament descrits) no derivin d'estudis sobre el dolor originat al múscul, sovint s'utilitzen, de forma incorrecta, per a explicar el dolor clínic muscular. Aquest malentès condueix, de forma habitual, a errors de diagnòstic i a un tractament inadequat dels problemes que cursen amb dolor muscular, com, per exemple, del dolor miofascial. En l'actualitat, se sap que el dolor muscular presenta



una especificitat neurobiològica que ajuda a entendre la seva presentació clínica. Per exemple, a diferència del dolor cutani, 1) el dolor muscular és intens, difús i difícil de localitzar, i sovint es refereix a teixits somàtics profunds i distants; 2) el dolor muscular activa estructures corticals específiques del sistema nerviós central, especialment aquelles que estan associades amb els components afectius o emocionals del dolor; 3) el dolor muscular pot ser inhibit de manera més efectiva per les vies descendents moduladores del dolor; i 4) l'activació dels nociceptors musculars és molt més eficaç en provocar canvis neuroplàstics nocius en les neurones de la banya posterior. Aquests canvis neuroplàstics són importants indicadors de la transició del dolor agut al crònic.

**Per què creu que des de les ciències de la salut se li dona tan poca importància al dolor d'origen muscular?**

Aquesta és una pregunta molt interessant. Malgrat que els músculs constitueixen més del 50% del pes del cos, no hi ha cap especialitat centrada (com a mínim als Estats Units) en el dolor d'origen muscular, ni referent a la formació d'estudiant, ni en recerca. Per culpa d'aquesta manca de coneixement, als estudiants se'ls prepara per tractar els símptomes del dolor (amb medicació, per exemple) més que per buscar-ne la causa que, sovint, són els punts gallet miofascials (PGM).

La raó principal de què al dolor muscular se li doni tan poca consideració és la peculiaritat del seu diagnòstic, atès que depèn exclusivament de l'habilitat en la palpació i de l'experiència de l'examinador. A la majoria dels metges i fisioterapeutes dels EUA no se'ls prepara en aquest tipus de tècniques. El dolor d'origen miofascial és, senzillament, ignorat, no es diagnostica o es diagnostica malament i, com a conseqüència, no es tracta d'una forma correcta.

**Quines peculiaritats té el dolor de origen muscular que el fan tant procliu a centralitzar-se?**

Aquesta és una excel·lent pregunta, i amés em serveix per incidir en un aspecte clau que intento remarcar en totes les meves ponències i cursos: la contínua activació dels nociceptors musculars incrementa la "via aferent", és a dir, els impulsos per segon que bombardegen les neurones de la banya posterior de la medul·la espinal. Com a conseqüència, les neurones afectades esdevenen sensibilitzades i el seu llindar d'activació minva. Aquest procés es pot estendre a neurones adjacents, provocant canvis estructurals i alteracions neuroplàstiques en el sistema nerviós central. Per exemple, pot haver-hi una pèrdua de neurones inhibidores en els nivells segmentaris afectats pel persistent bombardeig nociceptiu. Les

conseqüències clíniques són l'al·lodínia (dolor en resposta a un estímul normalment no dolorós), la hiperalgèsia (un augment de sensibilitat al dolor) i l'expansió dels camps receptius al dolor. Per suposat, aquests signes clínics de sensibilització –com a resultat d'una constant convivència amb el dolor– provoquen una situació molt anguniosa per als pacients.

**També és un expert en la concepció 'moderna' del dolor, què diferencia aquesta concepció de la 'vella' concepció del dolor?**

Ara fa quatre-cents anys, René Descartes va descriure d'aquesta manera la transmissió del dolor: "The flame that burns the hand is transmitted along the nervous system to the brain as a stimulus, where it torments man as a small flame". Afortunadament, el coneixement i la concepció que tenim actualment del dolor ha evolucionat de forma important des del segle disset. En la 'vella' concepció del dolor es creia que la ment i el cos eren dues estructures independents i separades que estaven relacionades per unes vies del dolor ben senzilles. Avui dia sabem que el cervell es comunica de diverses formes amb el cos i amb els seus òrgans, i ho fa a través de complexes connexions del sistema immunoneuroendocrí. Fa quatre-cents anys el concepte de nocicepció era desconegut, mentre que ara coneixem molts dels mediadors específics (moleculars i bioquímics) i receptors que estan associats amb els diferents tipus de nocicepció. També hem arribat a entendre que la nocicepció és molt diferent de la sensació de dolor.

El dolor s'esdevé en el sistema nerviós central, mentre que el sistema nerviós perifèric informa de danys en un teixit mitjançant un succés mecànic anomenat nocicepció. A més, la nocicepció pot tenir lloc en teixits perifèrics i no ésser detectada com a dolor pel sistema nerviós central. Avui sabem que aquest fet és degut a l'activació dels potents sistemes inhibidors de la medul·la espinal i del tronc cerebral. Per contra, el dolor es pot percebre en el cervell en absència de qualsevol estímul nociceptiu perifèric, una situació que pot ésser promoguda per un poderós sistema de facilitació en el tronc cerebral.

A més, actualment el dolor es classifica en dues categories principals: el dolor bo per la persona (protector) i el que no ho és (maladaptive).

El dolor considerat bo es correspon comunament amb el dolor agut i se sol anomenar eudínia. És protector per naturalesa i disminueix en intensitat a mesura que el teixit afectat retorna al seu estat normal. Si persisteix encara que el teixit afectat hagi retornat a la normalitat, deixa de ser una experiència normal, i ens indica que quelcom està passant, quelcom que afecta de manera seriosa el sistema de processament del dolor. Aques-

ta situació s'anomena maldínia. I succeeix perquè les estructures del sistema nerviós central i les del perifèric esdevenen sensibilitzades, com si el seu llindar d'activació hagués disminuït.

Actualment sabem que hi ha un base bioquímica en el desenvolupament de la sensibilització perifèrica i central provocada en el dolor muscular. L'activació continuada dels nociceptors musculars condueix a la coemissió de substància P i glutamat en els terminals presinàptics de la banya posterior. Aquest fet pot ocasionar un augment de la permeabilitat iònica dels canals de calci (obertura màxima d'aquests canals), fet que produeix l'excitació de les neurones nociceptives i l'apoptosi de les neurones inhibidores. A més, una entrada nociva perllongada pot comportar canvis a llarg termini en l'expressió de gens, en el processament somàtic i en l'estructura sinàptica de les neurones de la banya posterior i d'altres estructures superiors. D'aquesta manera, fins i tot els estímuls no nocius, com una pressió lleu o un moviment muscular, poden ocasionar dolor. En el meu curs proper a Reus, parlaré del fascinant i emergent coneixement provinent de les ciències que tracten el dolor i demostraré la seva aplicació directa en l'avaluació clínica i en el tractament del dolor musculoesquelètic crònic.

**Vostè, entre d'altres ocupacions, és investigador al NIH, potser en podria explicar la raó que ha fet que aquest centre sigui una referència mundial.**

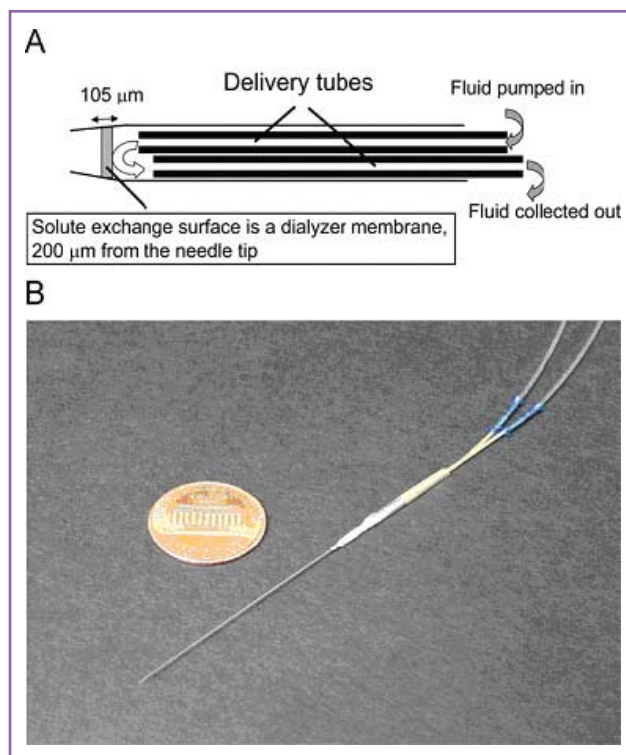
El Centre Clínic del Institut Nacional de la Salut, a Bethesda, Maryland, és l'hospital més gran dels EUA dedicat per complert a la integració de l'assistència amb la investigació. Més de 350.000 pacients de tot el món han participat en la recerca clínica al Centre des que va entrar en funcionament, l'any 1953.

El Centre Clínic promou una recerca de translació, és a dir, incentiva la transferència de la investigació científica a aplicacions que beneficien la salut del pacient i milloren l'atenció mèdica. L'enfocament global ("bench-to bedside") adoptat el 1953 situa les unitats d'atenció al pacient molt a prop dels laboratoris pioners que realitzen la recerca. El fet d'integrar en unes mateixes instal·lacions l'atenció al pacient amb els laboratoris de recerca facilita la interacció i la col·laboració entre investigadors i professionals de la salut, i possibilita que els descobriments o els avenços aconseguits al laboratori puguin ser ràpidament aplicats per diagnosticar, tractar i evitar una malaltia.

**Les seves publicacions sobre la bioquímica dels PGM han marcat un punt d'inflexió en les teories sobre el dolor d'origen muscular, què les diferencia d'estudis anteriors?**

Una lesió muscular s'associa amb hemorràgia i inflamació, cosa que no passa amb els PGM. D'altra banda, la

fisiopatologia del dolor miofascial és desconeguda. Els punts gallet intervenen de forma habitual i complexa en el dolor i en la disfunció musculoesquelètica no-articular. Tanmateix també es poden trobar en persones asimptomàtiques. Per aquest motiu, els nostres estudis procuren determinar si hi ha aspectes bioquímics que diferencien els punts gallets actius dels latents i del múscul sense punts gallet. Per apropar-nos a aquesta entitat tan comuna i tan mal compresa, els meus col·laboradors i jo mateix hem desenvolupat una innovadora agulla de microdiàlisi (veure imatges 1A i 1B) per poder mesurar quantitativament el medi bioquímic del múscul in vivo. Aquesta agulla de microdiàlisi té la mateixa mida, forma i característiques d'ús que una agulla d'acupuntura.



Imatge 1A: esquema de construcció de l'agulla de microdiàlisi  
Imatge 1B: mida de l'agulla de microdiàlisi

Utilitzem aquesta agulla en combinació amb tècniques pioneres de microanàlisi del nostre col·lega, el Dr. Terry Phillips, per, de manera segura, mostrejar i mesurar el medi bioquímic dels músculs. D'aquesta manera hem analitzat zones del trapezi superior i de la part intermèdia del múscul gastrocnemius, amb i sense punts gallet dolorosos. Aquesta tècnica microanalítica permet observar de forma contínua i en temps real petites porcions de teixits tou, més o menys de la mida d'una 10.000a. part de una cullereta de cafè. A més, ens permet mostrar l'entorn bioquímic dels punts gallet, incloses les substàncies bioactives (p. e. mediadors inflamatoris, neuropèptids, catecolamines i citosines) que s'alliberen i actuen de i sobre els músculs, nervis i teixit connectiu. Hem pogut confirmar que els bioproductes químics associats amb el dolor, la inflamació i la senyalització intercel·lular estan elevats al voltant dels punts gallet actius. A més, les persones amb punts gallet ac-

tius en el trapezi superior tenen augmentats els nivells d'aquestes substàncies en el múscul gastrocnemi, el qual està sa i allunyat de la zona, fet que ens suggereix que aquestes condicions no es limiten a les àrees dels punts gallet actius.

Els nostres estudis són els primers a demostrar de manera objectiva les diferències bioquímiques entre els punts gallet actius (els que produeixen dolor), els latents i el múscul normal. A més, els mediadors inflamatoris, citosines, etc., que vàrem trobar en gran concentració en els punts gallet actius, se sap que estan associats amb estats de dolor crònic. Sabem que l'alta concentració d'aquestes substàncies pot provocar una sensibilització tant perifèrica com central. Les nostres troballes bioquímiques podrien explicar per què els punts gallet són tan dolorosos, sensibles i provoquen dolor referit. Les investigacions també suggereixen que quan un clínic identifica un punt gallet actiu està identificant una part del múscul amb una evident anormalitat bioquímica.

**Quines són les conclusions més importants que es poden extraure d'aquestes publicacions?**

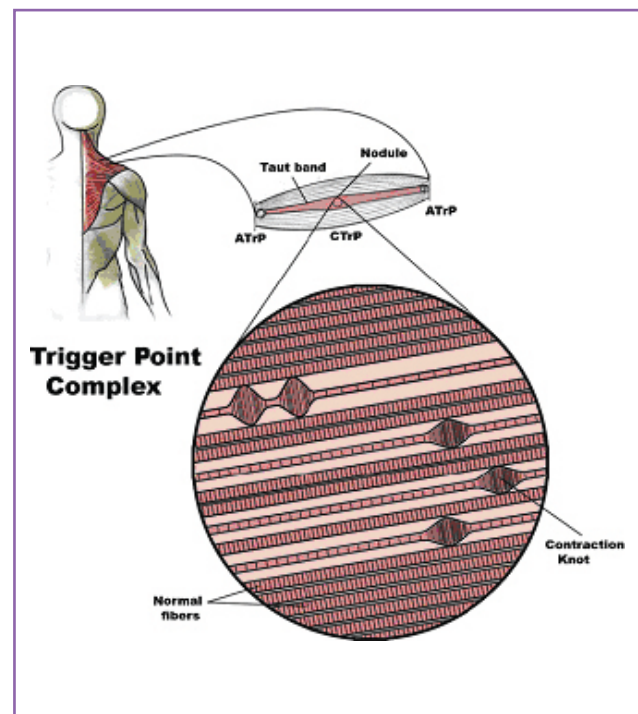
Durant molts anys, el dolor miofascial ha estat caracteritzat per un conjunt de símptomes subjectius i per troballes físiques sense una patologia demostrable. Els nostres estudis ajuden a:

1. Dilucidar la fisiopatologia dels punts gallet actius mitjançant la identificació i la quantificació de nivells elevats de mediadors inflamatoris, citosines, neuropèptids, catecolamines i d'altres substàncies de les quals se sap que estan associades amb estats de dolor crònic.
2. Desenvolupar noves tecnologies per poder estudiar en teixits in vivo, petites molècules en quantitats mínuscles.
3. Aplicar un mètode heurístic per identificar marcadors bioquímics dels problemes musculoesquelètics dolorosos i avaluar els resultats quantitius de l'eficàcia en el nivell biomolecular.
4. Desenvolupar un sistema únic d'alliberació in situ per a la millora dels trastorns de dolor musculoesquelètic.

**Arrel dels seus treballs, com definiria vostè un punt gallet miofascial?**

La síndrome del dolor miofascial afecta el 95% de la població que pateix dolor crònic i és una patologia molt comuna en les clíniques del dolor. El dolor miofascial s'identifica mitjançant la palpació dels músculs buscant punts gallet. La definició clàssica dels punts gallet és la de Simons i Travell, "una zona extremadament irritable

en el múscul que està associada a un nòdul palpable hipersensible localitzat en una banda tensa" (veure Imatge 2). La palpació d'un punt gallet produeix dolor local i una alta sensibilitat, així com patrons de dolor difús i referit fora de l'àrea afectada. Es diferencien dos tipus de PGM. Un punt gallet 'actiu' provocarà dolor local i a certa distància del PGM, generant dolor espontàniament. Els PGM 'latents' mostren característiques físiques similars als PGM actius només quan són palpats, i poden provocar disfunció muscular. Tots dos són responsables de disfuncions motores, com rigidesa i limitació de la mobilitat, així com alteracions autonòmiques; els PGM latents, però, en un menor grau. Els músculs sans no contenen punts gallet. La causa de la síndrome del dolor miofascial i del desenvolupament de PGM actius sovint està vinculada a problemes posturals, sobrecàrrega muscular, fatiga i estrès emocional.



Imatge 2. Esquema del complex d'un punt gallet. El punt gallet central (CTrP) està localitzat a la zona de la placa motora i conté nombrosos nodes de contracció i elements elèctricament actius entre les fibres normals. Una banda tensa s'estén des del punt gallet fins a les insercions (ATrP) a ambdós extrems de la fibra implicada. (Adaptació de Simons, D.G., Travell, J.G. Myofascial Pain and Dysfunction: The Trigger Point Manual, vol. 1; second ed.)

**Quina creu que és la teràpia més apropiada per al seu tractament?**

Afortunadament, hi ha una gran quantitat de teràpies efectives per al tractament del dolor miofascial, i la selecció d'una o d'una altra depèn de la clínica de cada pacient. Poden jugar un paper molt important en el maneig de la síndrome del dolor miofascial, per exemple, les teràpies manuals, les tècniques de punció, l'estimulació elèctrica, les infiltracions dels punts gallet, l'entrenament postural, la millora de la mecànica corporal i dels aspectes nutricionals i metabòlics.

**Hi ha teories entorn la naturalesa del PGM que els consideren secundaris a un altre problema, a un problema fascial o de sensibilització nerviosa, per exemple. Quina opinió en té vostè d'aquestes teories?**

Els avenços en el coneixement dels mecanismes del dolor muscular i l'esclariment de les propietats úniques del neuroeix estan canviant la nostra concepció sobre el dolor crònic. Crec que els punts gallet actius són focus dinàmics de nocicepció perifèrica que poden actuar bioquímicament iniciant, accentuant i mantenint la sensibilització central i els diferents estats de dolor crònic. A més, la contínua aportació nociceptiva dels PGM actius pot augmentar l'excitabilitat de les neurones de la banya posterior, provocant l'al·lodínia, la hiperalgèsia i l'expansió dels camps receptius al dolor.

Tot i així, no hi ha cap teoria que pugui explicar el dolor miofascial. Les línies d'investigació emergents (histològiques, neurofisiològiques, bioquímiques i somatosensorials) suggereixen que pot ser útil, per als professionals de la salut i per als científics, desenvolupar un model de fisiopatologia dels PGM com a tipus de disfunció neuromuscular. Des d'aquesta perspectiva, els futurs estudis de recerca s'haurien de centrar a identificar els mecanismes responsables de l'etiologia, l'amplificació i la perpetuació de la síndrome del dolor miofascial. El desenvolupament de tractaments efectius depèn de la identificació i acotació d'aquests mecanismes i del control dels factors de perpetuació que mantenen aquesta síndrome tan freqüent.

**En quin projecte de recerca està treballant actualment?**

Actualment estem treballant en dues línies d'investigació:

1. Acabem d'identificar diferències objectives que permeten distingir els PGM actius dels latents i del teixit normal; tenim la intenció d'investigar el desenvolupament dels PGM en el temps. Per exemple, algunes preguntes a què volem contestar són:

- El medi bioquímic varia al llarg de la història natural del dolor miofascial?
- ¿El medi bioquímic dels PGM actius es correlaciona amb canvis en la intensitat del dolor, la presència o absència de signes físics o amb el grau de sensibilitat local?
- ¿Quins són els nivells de les substàncies anti-inflamatòries (p. e. IL-4, IL-10), neurotròfics (p. e., Factor de Creixement Nerviós) i substàncies analgèsiques (p. e.  $\beta$ -endorfina) en el medi bioquímic del múscul amb i sense PGM?

2. Malgrat l'alta prevalença, actualment no hi ha cap criteri per a la diagnosi dels PGM o per avaluar-ne el resultat dels tractaments. D'acord amb això, estem investigant l'ús d'ultrasons 2D en escala de grisos i l'ecoelastografia de vibració per diferenciar les característiques titulars dels PGM en relació amb el múscul circumdant.

**L'any passat va participar en un curs de postgrau de la Universitat Rovira i Virgili, quina impressió va tenir sobre la Fisioteràpia al nostre país?**

Va ser una experiència molt bona. Els fisioterapeutes amb qui vaig parlar estaven molt interessats en la nova concepció científica del dolor, en els últims avenços, en l'examen físic i en les tècniques de punció. Estic molt content que els fisioterapeutes espanyols aprenguin i integrin tècniques invasives en el tractament del dolor i de la disfunció musculoesquelètica. Estic francament convençut que la integració de la palpació amb base científica, les tècniques invasives i de teràpia manual donaran autoritat als fisioterapeutes per tractar el dolor crònic d'una forma més eficaç.

*L'entrevista al Dr. Jay P. Shah va ser realitzada en anglès.*

*Podeu llegir-la en el seu format original en la versió digital del Noticiari*

[www.fisioterapeutes.cat/noticiari](http://www.fisioterapeutes.cat/noticiari)



**Eurogestióbcn**  
Corredoria d'Assegurances

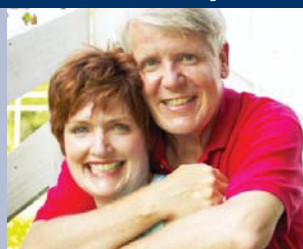
*La teva  
corredoria*

**ASSISTÈNCIA MÈDICA PERSONAL. ESCOLLI LA MILLOR OPCIÓ**

**Oferta especial per a Col·legiats • Des de 20 euros/mes per persona • Fins els 60 anys • Informa't al 93 270 03 76**



- ✓ Medicina general i pediatria.
- ✓ Assistència mèdica i quirúrgica, totes les especialitats.
- ✓ Targeta sanitària gratuïta sense cost adicional.
- ✓ Assistència urgent, les 24 hores a Espanya i l'estranger.
- ✓ Consulta de segona opinió mèdica.



**CORREDORIA  
ON LINE**  
[www.eurogestio.com](http://www.eurogestio.com)

baño de manos Viñas

# pan-reumol

El baño termal de manos y pies...  
¡en casa!



El complemento ideal  
del tratamiento antirreumático  
de manos y pies dolorosos,  
entumecidos y con rigidez.

200 ml

C.N. 238493.4

**LV** Laboratorios Viñas sa

Provenza 386 - 08025 Barcelona

## → recull de premsa



### 'Que el dolor no te ate'

El dolor no mata, no impide vivir, pero merma la calidad de vida de las personas. Por esa misma razón, el próximo 20 de octubre, se distribuirán unos 5.000 carteles en diversos centros sanitarios españoles para llamar la atención de la gente sana sobre las miles de personas que sufren dolores crónicos o eventuales. La campaña también pretende informar a la población de que la medicina moderna dispone de instrumentos eficaces para aliviar las molestias y de que ya no es necesario sufrir en silencio.

"Para quien sufre se trata de algo difícil de combatir, pero con ayuda puede resultar muy fácil", así resume la idea que quiere transmitir el cartel la coordinadora del proyecto Marta Barbáchano, responsable de marketing del grupo farmacéutico Zambon, que junto con el Istituto Europeo di Design, ha encabezado el proyecto de darle imagen al Día Mundial del Dolor.

Para las autoras del cartel, Juana María López y Joumana Mattor, ha sido importante plasmar la imagen del dolor con las diferentes edades, ya que éste suele identificarse más con los colectivos de edad avanzada, pero también está presente en la vida de jóvenes y niños.

"En España la familia es uno de los valores más importantes y son precisamente los seres queridos quienes mejor pueden ayudar y comprender a las personas que sufren", señala Joumana, encargada del concepto y promoción del proyecto. Además, la estudiante libanesa ha destacado que en el desarrollo de la idea se ha intentado erradicar la sensación de incomodidad general que experimentan los pacientes en una sala de espera, añadiéndole "cercanía, comprensión y dulzura".

Juana María López ha sido la encargada del diseño gráfico del proyecto y ha seleccionado a las manos protagonistas del Día Mundial del Dolor de entre los ciudadanos de a pie, sin discriminar edades, ni procedencias. "Me di cuenta de lo presente que está el dolor en la sociedad, porque al pedirle a la gente que me dejase sus manos muchos me contaban qué les pasaba a ellos o a sus conocidos", comenta la estudiante española. "Pensamos en algo con impacto visual, sencillo, claro y directo y decidimos representar el dolor con un cordón", añade.

El lema del póster, que se distribuirá en hospitales, farmacias y centros de atención primaria, es 'Juntos podemos tratar el dolor' e incide en la idea de que hoy en día

es un problema tratable. Barbáchano, destaca que "una parte muy importante de nuestra población todavía sigue considerando que hay que aguantarse, pero la comunidad médica insiste en que es necesario tratarlo para evitar que afecte psicosomáticamente a quienes lo sufren".

La propuesta ha sido seleccionada entre 10 proyectos que una veintena de alumnos del Istituto Europeo di Design han presentado a la farmacéutica impulsora del proyecto, Zambon. Las iniciativas se desarrollaron en un taller de dos semanas en el que la compañía les proporcionó un 'briefing' que estipulaba los objetivos de la campaña. Los alumnos, organizados en parejas, tuvieron la oportunidad de coordinar y realizar todo el proceso de trabajo, que finalmente concluyó con el veredicto y elección del cartel ganador.

La coordinadora del proyecto en el Istituto Europeo di Design, Grabiella Marinoni, ha destacado que en la iniciativa han intentado promover la diversidad en los grupos de trabajo, ya que se trata de alumnos de distintas nacionalidades y edades.

#### Una vida sin sufrimiento

Según la Sociedad Española del Dolor, cada año se registran más de 200.000 visitas a las unidades del dolor de lo que algunos ya consideran una patología más. De esta cifra, unos 40.000 son consultas de nuevos pacientes aquejados por los síntomas de una enfermedad o disfunción. Además, sólo el 40% de los centros dispone de una unidad específica para el apoyo psicológico, uno de los factores personales más afectados por las molestias, y un 70% de los mismos ofrece soporte a tiempo parcial.

La OMS es cada vez más consciente de la incidencia y la importancia del dolor en la sociedad, por lo que una de sus principales vías de trabajo en esta materia se centra en mejorar la calidad de vida de las personas.

El Día Mundial del Dolor surgió en el año 2001 y desde entonces se ha centrado cada año en una campaña específica para sus distintas manifestaciones. El 2008 es el año de las molestias derivadas de tratamientos o enfermedades oncológicas. Por primera vez, la campaña presenta la particularidad de que durará un año completo y no se centrará en un sólo día, como ha sucedido hasta el momento.

Lucía Sixto, El Mundo, 18/07/2008

# Los fisioterapeutas catalanes advierten de la mala práctica de los masajes en la playa

Además de no cumplir con las medidas de higiene necesarias, estos masajes pueden llegar a ser perjudiciales

El Colegio de Fisioterapeutas de Catalunya se manifestó hoy en contra de la proliferación de personas no cualificadas que hacen masajes, "que pueden llegar a ser perjudiciales", en las playas de España.

En un comunicado, el decano del Colegio, Francesc Escarmís, consideró que esta práctica es "muy nociva" ya que el masaje "tiene una finalidad terapéutica y, por tanto, la playa no es el lugar más adecuado para hacer esta intervención". Afirmó que para hacer masajes "se requiere un lugar y material adecuados, y sobre todo, los tiene que realizar un profesional competente".

Por tanto, Escarmís remarcó que, tal y como se practican los masajes en la playa, "no es el lugar adecuado, tanto para la persona que quiere realizarlo ni para el paciente, que no se encuentra en la posición correcta".

El decano de los fisioterapeutas catalanes añadió que este tipo de masajes "no cumple con las medidas mínimas de higiene que requiere poner las manos sobre una persona con finalidades terapéuticas".



Escarmís consideró que "no se puede tolerar" que estas prácticas se realicen en estos lugares y añadió que las autoridades correspondientes "son las que tendrían que poner las medidas oportunas para evitar este tipo de actividades".

La Vanguardia. Europa Press 25/07/2008

## TecnoCompte: tregui tot el suc als seus diners

### 100% avantatges, 0 comissions

TecnoCompte és el seu compte personal o professional **sense cap tipus de comissió ni despesa d'administració** que li permetrà gestionar la seva economia i accedir a un conjunt de **productes i serveis en condicions preferents**, només per formar part del **Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya**.

- 0 euros** comissió de manteniment<sup>(1)</sup>
- 0 euros** comissió d'administració<sup>(1)</sup>
- 0 euros** comissió d'ingrés de xecs
- 0 euros** comissió per l'emissió de la targeta Visa TecnoCredit



En conveni amb

Col·legi de Fisioterapeutes



de Catalunya

### TecnoCredit li deixarà un bon gust de boca

Emporti's aquesta espremedora Kenwood de regal<sup>(2)</sup> en fer-se client de TecnoCredit.



*Regal exclusiu per a nostros clients.*

(1) Excepte comptes inoperants en un període igual o superior a un any i un saldo igual o inferior a 150 €.

(2) Promoció vàlida fins a finalitzar les existències (500 unitats) per obrir un TecnoCompte amb un saldo mínim de 300 €.

**Informi-se'n** a qualsevol oficina SabadellAtlántico, trucant al **902 323 555** o a **tecnocredit.com**

### OFERTA ESPECIAL FISIOTERAPEUTAS



#### Contenido del pack :

- 1 equipo SPORT PRO • 1 cinturón multifunción
- 1 crema 150 ml • 8 electrodos adhesivos (89x50 mm)
- 1 fuente de alimentación • 1 conector
- 1 estuche • 1 manual de instrucciones.

x 1 = ~~249€~~ **209€**  
IVA INCLUIDO

x 2 = ~~498€~~ **379€**  
IVA INCLUIDO



Equipo de electro-musculación de calidad profesional para los fisioterapeutas, los deportistas profesionales o los amateurs.  
Funciona con 8 electrodos adhesivos o con el cinturón multifunción provisto de electrodos integrados (patentado por SPORT-ELEC®) y se puede emplear en los abdominales, glúteos, muslos, brazos, espalda, gemelos. La crema de masaje electro-conductora permite mejorar el contacto y la eficacia de la estimulación. Potencia 100 mA/canal. Funciona con baterías recargables NiMH. Garantía de 2 años.  
Dimensiones del equipo : 80 x 160 x 35 mm

Peso bruto : 1.374 kg  
Ref : sport pro 2

- 4 canales de potencia
- 14 programas "DEPORTE" y "SALUD" (entre ellos Tens y Endorfinico)
- 344 variaciones de programas



#### Contenido del pack :

- 1 equipo MULTISPORT • 1 cinturón multifunción
- 1 crema 150 ml • 4 electrodos adhesivos (89 x 50 mm)
- 1 fuente de alimentación • 1 conector • 1 estuche
- 1 manual de instrucciones.

x 1 = ~~179€~~ **159€**  
IVA INCLUIDO

x 2 = ~~358€~~ **269€**  
IVA INCLUIDO



Equipo de electro-musculación para los deportistas. Funciona con 4 electrodos adhesivos o con el cinturón multifunción provisto de electrodos integrados (patentado por SPORT-ELEC®) y se puede emplear en los abdominales, glúteos, muslos, brazos, espalda, gemelos. La crema de masaje electro-conductora permite mejorar el contacto y la eficacia de la estimulación. Potencia 100 mA/canal. Funciona con baterías recargables NiMH. Garantía de 2 años.  
Dimensiones del equipo : 80 x 160 x 35 mm

Peso bruto : 1.362 kg  
Ref : multisport

- 2 canales de potencia
- 14 programas "DEPORTE" y "SALUD" (entre ellos Tens y Endorfinico)
- 344 variaciones de programas

Lote de **100** electrodos  
Ø 50 mm (Ref. 100EA50)

x 1 = ~~132€~~ **54.68€**  
IVA INCLUIDO



lote de 36 electrodos  
Ø 50 mm (Ref. 36EA50)

x 1 = ~~60.50€~~ **24.30€**  
IVA INCLUIDO

Lote de **100** electrodos  
89 x 50 mm (Ref. 100EA59)

x 1 = ~~136€~~ **65.78€**  
IVA INCLUIDO



lote de 48 electrodos  
89 x 50 mm (Ref. 48EA59)

x 1 = ~~82.05€~~ **38.88€**  
IVA INCLUIDO

### SLIM ROLLER

x 1 = ~~99€~~ **79€**  
IVA INCLUIDO

x 2 = ~~198€~~ **149€**  
IVA INCLUIDO

Peso bruto : 1.481 kg  
Ref : EE 400

Sistema infrarrojo integrado cerámica.  
Suministrado con 1 gel adelgazante - 150 ml.  
El Slim Roller favorece el drenaje, suaviza la piel, calentó, masa y afloja.  
Facilita la acción sobre las zonas (espalda, los abdominales, los caderas, glúteos, muslos, gemelos, ...).  
Velocidad : 4 niveles de potencia.  
Posee rodillos de masaje rotatorios, un disco rotatorio y un filtro masaje suave.

#### Características técnicas

- Potencia : 30 Vatios.
- Garantía de 1 año.
- Alimentación corriente eléctrica de : 230 V.



x 1 = ~~236€~~ **189€**  
IVA INCLUIDO

Mesas de masaje portátiles  
de 1ra calidad al  
precio increíble de



- 3 posiciones ajustables en altura
- Dimensiones : 195 x 70 x 64/90 cm
- Peso de carga máximo : 227 Kg
- Cuero artificial, estructura madera
- 3 colores :  
- azul - Ref : kma302-1.2.3 ab  
- negro - Ref : kma302-1.2.3 b  
- crema - Ref : kma302-1.2.3 c

Peso bruto : 23 kg

Añadir por gastos de envío solo 20 € por unidad



## El ejercicio físico frena el Alzheimer

Además de para mantener alejados los problemas cardiovasculares y el exceso de peso, el ejercicio también podría ser útil para frenar el avance del Alzheimer. Según una investigación estadounidense, en los primeros estadios de este trastorno, los pacientes en buena forma presentan una atrofia cerebral menor que el resto de enfermos.

Para llevar a cabo esta investigación, cuyos resultados se publican en el último número de la revista 'Neurology', un equipo de investigadores dirigidos por Jeffrey M. Burns, de la Universidad de Kansas (Estados Unidos) analizó una muestra de 121 personas mayores de 60 años. Un total de 57 individuos padecían un Alzheimer incipiente, mientras que el resto no tenía ningún tipo de demencia.

A todos los participantes se les pidió que se ejercitaran en una cinta andadora para comprobar su función cardiovascular (se midió en cada caso la cantidad de oxígeno que consumían durante la actividad). Además, todos se sometieron a una prueba de imagen para evaluar el volumen de su cerebro y las cantidades de materia blanca y gris que poseían.

### Los beneficios de la actividad física

"Las personas en los primeros estadios del Alzheimer que estaban en peor forma física tenían cuatro veces más deterioro cerebral que los participantes en forma o que no tenían demencia", explican los autores.

"Las personas con un Alzheimer incipiente podrían preservar su función cerebral durante más tiempo si practicaran ejercicio regularmente. Las evidencias muestran que un menor volumen cerebral está ligado a una peor capacidad cognitiva, por lo que preservar el volumen cerebral [a través del ejercicio] podría traducirse en mejores habilidades cognitivas", añaden.

Con todo, los autores de este trabajo reconocen que son necesarios nuevos trabajos que ratifiquen sus conclusiones, ya que sólo midieron en una ocasión la forma física de los participantes y no han podido desvelar el mecanismo que está detrás de esta relación beneficiosa.

"Por lo menos existen tres explicaciones plausibles: que el ejercicio modere la atrofia cerebral asociada al Alzheimer, que sea el propio trastorno el que intervenga en la forma física del paciente afectado o que exista un factor común subyacente que influya en ambas cosas", apuntan los investigadores.

Cristina G. Lucio. El Mundo, 15/07/2008



El Periódico de Catalunya, 01/08/2008

## Nueva alerta por los riesgos de los masajes playeros

Si este verano le ofrecen un masaje mientras descansa en la playa, piénselo antes de aceptar. Es la recomendación que hace a los ciudadanos el Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas. Esta organización ha denunciado a las autoridades sanitarias la proliferación de personas que ofrecen este servicio sin contar con ningún tipo de autorización ni control sanitario o fiscal. El colectivo ha indicado simultáneamente una campaña para informar a la población sobre los riesgos para la salud que pueden suponer estos masajes, que se ofrecen en espacios públicos como playas, parques o zonas céntricas de las ciudades. Los fisioterapeutas desaconsejan ponerse en manos de personas de las que no se conoce su formación ni conocimientos, y de las que no se tiene referencia, lo que imposibilita efectuar reclamaciones en caso de lesiones o malas prácticas. Advierte, igualmente, que muchos de estos masajistas no cumplen los requisitos mínimos de higiene y seguridad. Por ejemplo, lavarse las manos entre cliente y cliente, para evitar contagio de afecciones dermatológicas. El pasado año, la Policía detuvo a 17 ciudadanos chinos que ofrecían masajes sin licencia en las playas españolas.

El Mundo, 21/07/2008

# ‘La fisioterapia no son sólo ejercicios de rehabilitación y masajes’

*Con motivo del Día Mundial de la Fisioterapia, que se celebra mañana, el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya instaló ayer una carpa en la plaza Prim de Reus para explicar a los ciudadanos los beneficios que esta ciencia tiene en la salud y reivindicar una mayor presencia en la sanidad catalana.*

Sin que la lluvia representara un obstáculo, un grupo de personas asistía a las explicaciones de una fisioterapeuta mientras realizaba distintos estiramientos para relajar la musculación. Y es que el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya instaló ayer una carpa en la plaza Prim, la única en la demarcación para conmemorar el día Mundial de la Fisioterapia. Una iniciativa que se celebraba de manera conjunta en las cuatro provincias catalanas y que tenía como objetivo dar a conocer los beneficios de una ciencia que pretende preservar, prevenir y restablecer la salud del paciente. «La fisioterapia no son sólo ejercicios de rehabilitación y masajes. Esto es lo que piensa la mayoría de la gente, pero lo que intentamos transmitir es que es una ciencia que engloba muchas más virtudes». Anna Ferran era una de las fisioterapeutas que ayer respondía a las dudas y preguntas que le planteaban los interesados en conocer los efectos positivos de la fisioterapia. Y la verdad es que el número de personas que ayer se acercó hasta la carpa fue bastante numerosa.

## *La demarcación de Tarragona cuenta con más de 400 fisioterapeutas colegiados*

Además, en su interior algunas personas se atrevían con los ejercicios de relajación muscular prestando atención a un audiovisual didáctico sobre la materia. En este punto también se repartía una breve guía para llevar a cabo un conjunto de estiramientos muy adecuados para las personas que pasan largas jornadas frente al ordenador. Otro de los aspectos que Ferran y sus compañeras querían advertir era el «gran intrusismo laboral que padece nuestra profesión y que es peligroso, ya que un masaje mal hecho puede provocar lesiones». Por esta circunstancia se facilitaba a los visitantes un folleto con los centros que hay repartidos por Catalunya.

En estos momentos, en la demarcación de Tarragona se encuentran más de 400 colegiados. Precisamente, el Col·legi de Fisioterapia de Catalunya aprovechó el acto para hacer hincapié en la necesidad de potenciar su presencia en la sanidad catalana por su gran relevancia en materia de prevención escolar y laboral para los ciudadanos de todas las edades.

Francesc Gras. Diari de Tarragona. 07/09/2008

## Avisen que el pes de les motxilles no ha d'excedir el 15% del pes dels escolars

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya ha fet un seguit de recomanacions de cares a l'inici del curs escolar perquè els nens no portin a les motxilles més pes del que els pertoca i perquè les escoles disposin de seients i eines adequats. El vicedegà del col·legi, Manel Domingo, ha advertit que el pes que els nens porten a les seves motxilles, incloent-hi el material escolar, no pot excedir del 15% del seu pes corporal. Un consell que és aplicable tant per a motxilles d'esquena com per a les que s'arrosseguen. I recorda que les motxilles amb rodes estan dissenyades per a ser espitjades, no per ser arrossegades, ja que arrossegar-les afecta negativament la columna. I afegeix que és fonamental mantenir una postura correcta mentre els nens són a classe.

El Punt. 13/09/2008



# Los fisioterapeutas reclaman más competencias en el sistema sanitario

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya reclamó ayer una mayor presencia de sus profesionales en el sistema sanitario público catalán. Se trata de una de las reivindicaciones históricas del colectivo que solicita, además, una ampliación de sus competencias médicas. En este sentido, los fisioterapeutas proponen que las atenciones relacionadas con la prevención ante caídas para la tercera edad y también las de salud comunitaria y prevención laboral y escolar se ofrezcan en los Centros de Atención Primaria (CAP), bajo su competencia.

“Nuestra idea es poder compartir las competencias médicas transversales” y desarrollar, así, nuevos campos de intervención. El decano del Colegio, Francesc Escarmís, consideró ayer en la rueda de prensa que la fisioterapia “está encasillada” en el tratamiento de rehabilitación tras un accidente o en el trabajo con deportistas y subrayó que esta actividad profesional ofrece muchas más “posibilidades”.

Escarmís detalló que de los 100.000 fisioterapeutas colegiados en su entidad, sólo 100 de ellos trabajan para el sistema público sanitario. “Todo el mundo advierte que faltan médicos y enfermeras y buscan incluso en el extranjero, pero nadie se acuerda de los fisioterapeutas y

de que ellos podrían desarrollar algunas de sus competencias”, propuso el decano.

En este sentido, el Departament de Salut está diseñando un nuevo Plan de Actuación Primaria y Salud Comunitaria que prevé reestructurar el sistema sanitario público. Según el parecer del representante de los fisioterapeutas catalanes, este plan supone un nuevo horizonte para la implantación social de la profesión. “Que esto se hiciera realidad sería un buen regalo de aniversario”, concluyó Escarmís haciendo referencia al 18 cumpleaños del Colegio.

El Mundo. 05/09/2008

El Col·legi vol aclarir que els fisioterapeutes col·legiats a Catalunya són aproximadament 7.000 i no 100.000 com indica la notícia de El Mundo, i d'aquests, només 100 treballen a l'ICS. Es van fer les gestions oportunes per a la seva modificació, però des del rotatiu se'ns va manifestar la impossibilitat d'alterar la notícia un cop havia estat publicada. També es va informar d'aquest error als diversos mitjans de comunicació que van assistir a la roda de premsa de presentació del Dia Mundial (4 de setembre) i al Departament de Salut.



**vida kinesiologia**  
centre de formació en  
Teràpies Naturals  
www.vidakine.com  
c/ onze de setembre, 9 - 11  
08160 montmeló (bcn)  
93 568 40 24  
vida@vidakine.com



**acreditat pel Col·legi de fisioterapeutes de Catalunya**

**RECONEGUTS PER L'INSTITUT D'ESTUDIS DE LA SALUT DE LA GENERALITAT DE CATALUNYA (I. E. S.) COM A FORMACIÓ D'INTERÈS SANITARI**

La kinesiologia utilitza el test muscular i el llenguatge corporal com a referències per millorar, integrar i relacionar aspectes físics, nutricionals, emocionals, mentals i energètics de la persona.

Una metodologia per utilitzar i combinar models energètics, aspectes emocionals, fisiològics i bioquímics, en conjunció amb recursos tradicionals de fisioteràpia, augmentant la eficàcia professional.

**Director:** Juan Carlos Monge  
Fisioterapeuta. Kinesiòleg. Osteòpata. Acupuntor.

2008 · 2009  
formació  
**postgrau per a  
fisioterapeutes  
expert en  
tècniques de  
kinesiologia  
psicoenergètica  
i test muscular  
qualitatiu**

**11 oct 2008 - 14 jun 2009**

**250h | 1.895€**

#### INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS

93 5684024 (De 10 a 13h i de 16 a 19h)  
Sol·licita la inscripció i el programa complet o una entrevista amb el director. Inscripcions fins el 10 de setembre.

#### ALLOTJAMENT

És possible allotjar-se a la residència de l'escola.

La formació que apareix en aquesta secció podeu trobar-la ampliada a la pàgina web del Col·legi en l'apartat de formació: [www.fisioterapeutes.cat/formacio](http://www.fisioterapeutes.cat/formacio)

### **CURS INTRODUCTORI AL TRACTAMENT DE LA DISFUNCIÓ DE L'ARTICULACIÓ TEMPOROMANDIBULAR**

**Organitza:** Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya.  
**Lloc:** Seu del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya. c/ Segle XX, 78, 08032 Barcelona.  
**Durada:** 20 hores lectives.  
**Dates:** 14, 15 i 21 de novembre de 2008.

### **CURS DE MASSATGE TRANSVERS PROFUND MÈTODE CYRIAX**

**Organitza:** Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya.  
**Lloc:** Seu del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya. c/ Segle XX, 78, 08032 Barcelona.  
**Durada:** 10 hores lectives.  
**Dates:** 28 i 29 de novembre de 2008.

### **CURS DE MASSATGE PER A BEBÈS**

**Organitza:** Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya.  
**Lloc:** Seu del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya. c/ Segle XX, 78, 08032 Barcelona.  
**Durada:** 10 hores lectives.  
**Dates:** 12 i 13 de desembre de 2008.

### **DIPLOMA DE POSTGRAU EN FISIOTERÀPIA OBSTÈTRICA I REEDUCACIÓ DEL SÒL PELVIÀ**

**Organitza:** Escola Universitària de Fisioteràpia Garbí i Kineyo, SL.  
**Dirigit a:** Diplomats en Fisioteràpia  
**Lloc de realització:** Clínica CIMA. Passeig Manel Girona, 33 de Barcelona  
**Durada:** 250 hores.  
**Dates:** data d'inici 14/11/2008 - data de finalització 28/06/2009.

### **CURS BÀSIC DEL CONCEPTE HALLIWICK**

**Organitza:** Associació Internacional de Halliwick (IHA).  
**Dirigit a:** Personal sanitari dedicat a aquest àmbit.  
**Durada:** 30 hores.  
**Dates:** 3, 4, 5, 6 i 7 de novembre.

### **INTERVENCIÓ PSICOMOTRIU PREVENTIVA (2a. edició)**

**Organitza:** Universitat de Vic. Escola Universitària de Ciències de la Salut.  
**Dirigit a:** Diplomats en Fisioteràpia.  
**Crèdits:** 30 crèdits europeus.  
**Dates:** 7 i 8 de novembre, 12 i 13 de desembre de 2008, 16 i 17 de gener, 6, 7, 27 i 28 de febrer, 20 i 21 de març, 17 i 18 d'abril, 15 i 16 de maig, 12 i 13 de juny, 3 i 4 de juliol, 18 i 19 de setembre, 16 i 17 d'octubre, 20 i 21 de novembre de 2009.

### **NUEVAS FRONTERAS EN LA MATRIZ DEL DOLOR NEUROMUSCULOESQUELÉTICO**

**Organitza:** Fundació Universitat Rovira i Virgili.  
**Dirigit a:** Diplomats en Fisioteràpia.  
**Coordinació:** Isabel Salvat i Sònia Monterde.  
**Durada:** 15 hores.  
**Dates:** 8 i 9 de novembre de 2008.

### **POSTGRAU DE FISIOTERÀPIA DE L'ESPORT**

**Organitza:** Escoles Universitàries Gimbernat.  
**Adreça:** Av. de la Generalitat s/n. Sant Cugat del Vallès.  
**Dirigit a:** Fisioterapeutes diplomats.  
**Durada:** 260 hores.  
**Dates:** 10-14 novembre de 2008; 12-16 gener; 9-13 febrer; 16-20 març; 20-24 abril; 11-15 maig de 2009.

### **CURSO BÁSICO DE FISIOTERAPIA DERMOFUNCIONAL FISIOTERAPEUTA ESPECIALISTA EN PLÁSTICA, ESTÉTICA Y REPARADORA**

**Organitza:** Institut de Ciències de Salut i Benestar, IC-SiB.  
**Dirigit a:** Diplomats en Fisioteràpia.  
**Lloc de realització:** Manresa.  
**Durada:** 40 hores.  
**Dates:** del 7 al 30 de novembre de 2008.

### CURS DE FIBROLISIS PER CROCHETAGE (GANXOS)

**Organitza:** Fisoformació.  
**Lloc de realització:** Barcelona.  
**Professorat:** Luc Destrée.  
**Dates:** Sense confirmar (novembre 2008 i gener 2009).

### SEMINARIO DE ESPECIALIZACIÓN EN ELECTROESTIMULACIÓN Y ELECTROANALGESIA

**Organitza:** Institut de Ciències de Salut i Benestar, IC-SiB.  
**Dirigit a:** Diplomats en Fisioteràpia.  
**Lloc de realització:** Barcelona.  
**Durada:** 12 hores.  
**Dates:** 12 i 13 de desembre de 2008.

### JORNADA D'INFERMERIA. ASPECTES RELACIONALS I EMOCIONALS DEL MALALT ONCOLÒGIC I EL PERSONAL SANITARI

Salt, 6 de novembre de 2008 - Parc hospitalari Martí i Julià (Salt - Girona)  
Sala d'Actes, Edifici Santa Caterina.  
AECC-Catalunya contra el càncer.

### I SETMANA DE LES MALALTIES NEUROMUSCULARS I XXV CONGRÉS ASEM

Barcelona, del 10 al 16 de novembre.  
Els formularis per a la inscripció al Congrés estan disponibles a través de la pàgina web [asem.meetingcongress.com](http://asem.meetingcongress.com)

### VIDEO-SIMPOSIUM EN FISIOTERAPIA PEDIÁTRICA INTERVENCIÓN DEL FISIOTERAPEUTA EN LA PRIMERA INFANCIA

Murcia, Novembre de 2008.  
Organiza: SEFIP (Sociedad Española de Fisioterapia en Pediatría).

Curso sobre: Movimientos Generales espontáneos como herramienta diagnóstica y pronóstica en recién nacidos y lactantes.  
13 y 14 de Noviembre de 2008.

Video-Symposium en Fisioterapia Pediátrica Intervención del fisioterapeuta en la primera infancia.  
14 y 15 de Noviembre de 2008.

# Aprovecha esta oportunidad

20%  
descuento

## MASTERPULS® MP50

EL SISTEMA COMPACTO DE TRATAMIENTO CON ONDAS DE CHOQUE RADIALES.



Este aparato eficiente de tratamiento con ondas de choque se caracteriza por su diseño compacto, el suministro de aire comprimido integrado, los costos bajos de inversión y mantenimiento, y la mayor movilidad debido al compresor integrado.

## MASTERPULS® MP200

EL PRIMER SISTEMA DE TRATAMIENTO CON ONDAS DE CHOQUE RADIALES DE ALTA FRECUENCIA.



Es posible por primera vez: la "estimulación biomecánica" (BMS) efectuada con la tecnología D-ACTOR®. La BMS se basa sobre la influencia mecánica de impulsos vibrantes en los músculos y tendones tensos, contracturados o sobreextendidos mediante frecuencias de impulsos fisiológicas (18 - 21 Hz) y bajas amplitudes de vibración de los transmisores del D-ACTOR®. La propiocepción es regulada, el tejido es purificado y la cooperación entre los sistemas nerviosos central y periférico es aumentada.

CRet System



- LUMBALGIAS
- CERVICALGIAS
- DORSALGIAS
- OMALGIAS
- CIÁTICA



**Rehabilitación** de lesiones músculo-esqueléticas

**Efecto analgésico** en el tratamiento de patologías dolorosas articulares

**Efecto antiinflamatorio** en procesos que cursan con dolor

EL DEPORTE ES SALUD  
SALUD ES **INDIBA**



EFICACIA Y SENCILLEZ UNIDAS EN UN SISTEMA INNOVADOR.



**Tecnología médica de vanguardia. Máxima eficacia terapéutica. Mayor potencia efectiva.**

El CRet System de INDIBA mediante la circulación de corrientes de alta frecuencia relativa a través de los tejidos del cuerpo humano provoca una elevación local de la temperatura simulando la fiebre fisiológica (diatermia profunda), logrando una gran **eficacia, seguridad y rapidez** en los tratamientos indicados.

**in.fórmate**  
902 99 62 10  
www.indiba.es



↓  
biblioteca ←  
↑

## Ejercicio físico en salas de acondicionamiento muscular

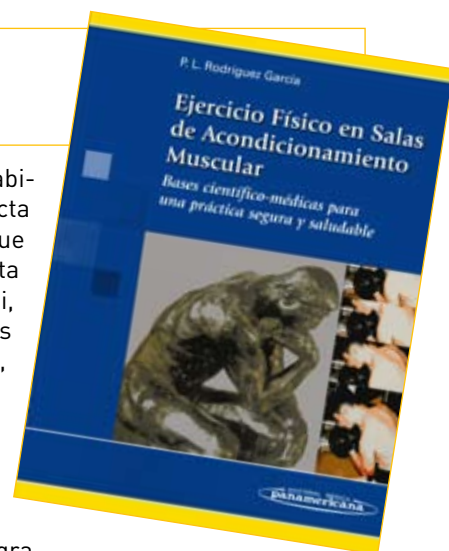
P.L. Rodríguez García. Editorial Panamericana

En la present obra s'estableixen les bases científicomèdiques per a la pràctica segura i saludable d'exercici a sales de condicionament muscular. En els seus diferents apartats i, com a innovació respecte a la majoria dels textos existents en l'actualitat, no només s'ofereix un repertori sobre la correcta execució tècnica d'exercicis, sinó que aprofundeix en l'anàlisi dels riscos que pot ocasionar un entrenament indiscriminat i aporta les principals alternatives per a un condicionament muscular segur i saludable, tant en programes de manteniment de la condició física com en el context de l'alt rendiment esportiu.

Recolzat per les darreres investigacions, mostra com un adequat condicionament muscular pot millorar diversos problemes de l'aparell locomotor i pot servir de comple-

ment al tractament rehabilitador. Al seu torn, tracta diferents elements que influeixen en la correcta realització de l'exercici, tals com les condicions de les instal·lacions, l'ús d'aparells i instruments, nutrició i ajudes ergogèniques.

Tant el tècnic que dirigeix i planifica els programes de condicionament muscular, com el propi usuari que practica exercici en els esmentats centres, disposen d'una obra pionera d'un alt rigor científic.



# Aprovecha esta oportunidad

30%  
descuento

### COMBI 200



- ▶ 2 Canales de electroterapia independientes.
- ▶ TENS, EENM, EEM, diagnóstico, interferencial de 2 y 4 polos, diadinámicas...
- ▶ Vector bipolar ajustable manualmente.
- ▶ Iontoforesis.
- ▶ Reeduación perineal.

### MYO 200



- ▶ 2 canales de información de retorno de electromiografía.
- ▶ Información de retorno sobre la presión a través de un canal en mmHg.
- ▶ 2 canales independientes de electroterapia para la reeducación, el refuerzo muscular, tratamiento del dolor, interferenciales de 2 y 4 polos, iontoforesis, diagnóstico...



### Camilla DUO ADVANCED



#### Eléctrica cuadro periférico

Superficie de apoyo en 2 secciones, con un gran respaldo sostenido por dos resortes neumáticos: máxima estabilidad garantizada.

# Pasión por la innovación tecnológica



## HIPERTERMIA EVOLUTIVA INDUCTIVA

- 2 canales independientes
- 32 programas
- sonda térmica de control de temperatura

