Noticiari de
Fisioteràpia
novembre-desembre 2008 núm. 63

Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

El massatge en mans dels fisioterapeutes

Assessor: Estic de baixa, què faig?

Entrevista a José Ramírez Moreno

sumari

editorial 05

El Col·legi som tots, participa-hi! 05

06 a 18 nosaltres

El tema del mes:

El massatge en mans dels fisioterapeutes 06

Notícies:

Àmplia participació del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya en les 3es. Jornades Multidisciplinàries Catalanes de Residències de Gent Gran 12

El Col·legi participa en la I Setmana de les malalties neuromusculars que organitza la Fundació ASEM Catalunya 13

Activitats col·legials:

El Departament Professional del Col·legi presenta la conferència 'Treball a l'estranger: França' 14

El Col·legi, present al 6è. Saló de la Gent Gran de Terrassa 15

Activitats de la Junta de Govern:

La Fundació Oncovallès ret homenatge al Dr. Carles Vallbona en presència del nostre degà 16

Sessió inaugural del Curs 2008-2009 de l'ACMCB. . 16

Inauguració del Curs acadèmic 2008-2009 de la Facultat de Medicina i Ciències de la Salut de la URV 16

La Fundació Alzheimer Catalunya presenta un llibre dirigit als malalts d'Alzheimer 16

Comissions:

La comunicació no verbal millora la situació dels malalts d'Alzheimer 17

T'interessa col·laborar amb les comissions col·legials? Tu també en pots formar part 17

Seccions:

Lleida organitza el primer curs com a Secció Col·legial: el Mètode Perfetti 18

Jornada col·legial de les comarques de Girona 2009 18

serveis al col·legiat 20 i 21

El Col·legi ofereix un nou Servei de préstec domiciliari 21

22 nosaltres

Activitats de la Societat de Fisioteràpia de l'ACMCB:

Activitats de la Societat de Fisioteràpia de l'ACMCB 22

bústia del lector 24 i 25

26 assessor

entrevista 28 a 31

Entrevista a José Ramírez Moreno 28

32 a 35 recull de premsa

formació 36 i 37

38 web

biblioteca 39

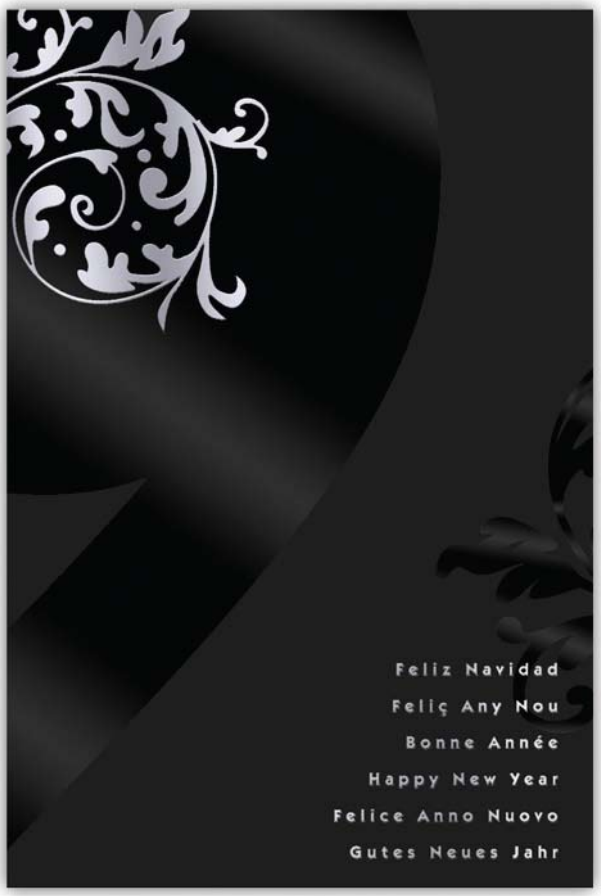
COL·LABORA EN LA REVISTA CIENTÍFICA DEL COL·LEGI

Recordem que la revista és un espai creat amb el propòsit de promoure i incentivar els treballs científics desenvolupats pels col·legiats dins l'àmbit de la Fisioteràpia o que hi tinguin relació. A més, s'ha creat un nou espai obert als estudiants per tal de donar-los l'oportunitat de publicar els seus treballs de recerca.

Està formada per diverses seccions, on hi tenen cabuda diferents formats d'articles, des d'originals a recerques bibliogràfiques, casos clínics i comunicacions breus.

Per aconseguir que la revista tingui continuïtat, és necessària la vostra participació i que ens feu arribar els vostres treballs de recerca. Trobareu les normes de presentació dels articles en la pàgina web del Col·legi. Per a qualsevol consulta podeu enviar un correu electrònic a **revistacientifica@fisioterapeutes.cat** i per enviar un article podeu fer-ho a la següent adreça: **COL·LEGI DE FISIOTERAPEUTES DE CATALUNYA. Revista Científica, c/Segle XX, 78, 08032 Barcelona**

Col·legi de
Fisioterapeutes
de Catalunya



La Junta de Govern i el personal de Secretaria del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya us volen transmetre els millors desitjos en aquestes entranyables festes.

Nadal 2008

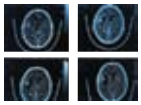
Tecar® colaborador técnico de

ConiServizi
Instituto Italiano de Medicina y Ciencias del Deporte

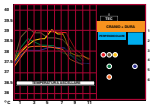
Una nueva fuente de **energía**. Origen de una nueva **terapia**.

La investigación científica.

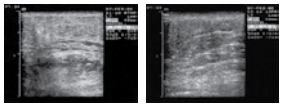
Actividades de Tecar® en la reabsorción de edemas.



Análisis del aumento de la temperatura durante la fase de aplicación de Tecar®.



Efectos de Tecar® en el tratamiento de esguinces y desgarros musculares.



Aumenta la eficacia de los tratamientos.
Reduce los periodos de rehabilitación.

Fisioterapia - Medicina Deportiva - Rehabilitación - Reumatología

La experiencia del **médico** se ve reforzada por un **recurso** tecnológico que **acorta** el tiempo de recuperación.

Patente internacional N. EP 0893140

Tecarterapia®. Un avance revolucionario en la patología traumatológica no quirúrgica.

La Tecarterapia® estimula la energía desde el interior del tejido para activar los procesos naturales reparadores y antiinflamatorios. Permite restablecer la fisiología tisular a través de la combinación de la microcirculación, la vasodilación y el aumento de la temperatura a nivel interno.

Patologías articulares, osteoarticulares, musculares, agudas y crónicas.

La Tecarterapia® actúa en profundidad. Un objetivo alcanzado tras años de intensa investigación y experimentación. Una nueva posibilidad para el médico fisioterapeuta y para el paciente.

Tecar® y Tecarterapia® son marcas registradas.

TECAR® SPAIN
Francesc Viñas 3, Edif. 3, 4ª Planta
08174 Sant Cugat del Vallés
(Barcelona) España
Tel. 902 11 22 31

www.tecar.eu
infospain@tecar.eu

editorial

El Col·legi som tots, participa-hi!

El 7 de juliol de 1990, el Parlament de Catalunya apropava la Llei de Creació del Col·legi Oficial de Fisioterapeutes. Des d'aleshores ençà, el nostre col·lectiu ha crescut considerablement: hem passat dels 500 col·legiats (el novembre de 1991) als 7000 actuals. Han canviat alguns aspectes de la societat i també de la nostra professió. Se'ns coneix més, estem presents en àmbits d'intervenció on abans érem pràcticament desconeguts.

Durant aquest temps ens hem regit per uns estatuts que ens han servit per fer aquest camí. Han estat i són un bons estatuts. Són senzills, clars i entenedors i, dues modificacions puntuals fetes al llarg d'aquests anys, ens han facilitat la participació, la gestió i el governament del dia a dia del Col·legi - que som tots-: Institució i col·legiats.

Com és preceptiu, el mes de desembre celebrarem l'Assemblea General Ordinària al Col·legi, que servirà per presentar-vos el projecte d'activitats que pensem desenvolupar al llarg del 2009, i els pressupostos necessaris per poder-ho dur a terme. Enguany però, hi afegirem en el mateix dia una Assemblea Extraordinària perquè ens toca presentar a la vostra consideració, l'aprovació del projecte de la tercera renovació dels nostres estatuts. És un mandat del Govern de la Generalitat per adequar-los a la nova Llei de Col·legis professionals de Catalunya. Es tracta també d'aprofitar la circumstància per d'adaptar-los als nous aspectes i les noves realitats que s'han anat configurant i que han marcat el nostre col·lectiu.

Es dóna, també, la circumstància que a finals del mes de novembre tenim les assemblees ordinària i extraordinària del Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas, en les quals, a més d'aprovar, si s'escau, els pressupostos d'aquest organisme per al 2009, s'haurà d'aprovar també la modificació dels seus estatuts. Tant l'una com l'altra són de molta rellevància per a nosaltres perquè, en ser el Col·legi més gran de l'Estat, la repercussió de les seves decisions, tant en un sentit com en un altre, ens afecten més significativament.

És per aquestes raons que necessitem omplir a vessar la sala d'actes del nostre Col·legi. Necessitem la vostra assistència i participació. Volem explicar-vos els nostres projectes, volem escoltar les vostres idees i propostes i també, per què no, les vostres crítiques constructives. Necessitem sentir l'escalf d'un col·lectiu que com tots, té els seus problemes i les seves preocupacions, però també les seves esperances i les seves il·lusions. Volem compartir amb tots vosaltres tant les unes com les altres per poder fer front, tots junts, als reptes actuals i venidors. Us hi esperem!

Francesc Escarmís i Costa
Degà

necrològica

La Junta de Govern del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya expressa el seu condol més sincer a la família i amics de **José María Gil Sastre, col·legiat 269**, per la pèrdua del nostre estimat company.

El teu record estarà sempre amb nosaltres.

edita

Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

JUNTA DE GOVERN
Degà: Francesc Escarmís i Costa, **Vicedegà:** Manel Domingo i Corchos, **Secretari:** Ricard Corgos i Cervantes, **Vicesecretària:** Belen Mas i Vello, **Tresorera:** Montserrat Ingles i Novell, **Vocals:** Maria Giné i Garriga, Marta Romera i Durà, Gabriel Liesa i Vivancos, Martí Armengol i Puiggrós, Santos Sastre Fernandez, Mercè López i Domínguez

REDACCIÓ
Coordinació i redacció: Silvia Quiñonero Gómez, **Redacció i correcció:** Marta Bordas Manjón, **Ajudant de redacció:** Lluís Jarabo Galve, **Disseny i maquetació:** Jordi Rodríguez Ramos, **Fotografia:** Carlos Cid i arxiu Col·legi. **Publicitat:** Noemí Benito publicitat@fisioterapeutes.cat, **Redacció Noticiari:** noticiari@fisioterapeutes.cat, **Administració:** Marisa Cantarero i Galiano, **Col·laboradors:** David Tribaldos Pérez i Roser Alfonso Pernias

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya no participa necessàriament de les opinions manifestades en els articles signats, la responsabilitat dels quals correspon exclusivament als seus autors.

Seu social
c/Segle XX, 78. 08032 Barcelona
Tel. 93 207 50 29 Fax. 93 207 70 22
www.fisioterapeutes.cat
cfc@fisioterapeutes.cat

Impressió
Gráficas San Sadurní
Jacint Verdaguer, 65 A.
Sant Joan Despí 08970, Barcelona
D.L.: B-11846/97
ISSN: 1137-6287

El massatge en mans dels fisioterapeutes

Imaginem per un moment una situació fictícia d'un dia qualsevol en un centre de Fisioteràpia qualsevol:

- ***Ring, ring, ring... Centre de Fisioteràpia, digui'm.***
- ***Bona tarda, és aquí on es fan massatges?***
- ***Bona tarda, senyora. Nosaltres som fisioterapeutes, no massatgistes.***
- ***Però a mi ja m'han fet corrents i com que segueixo amb molèsties, el metge m'ha dit que em faci massatges, que m'anirà bé per aquests dolors que tinc a les cervicals.***
- ***Bé senyora, nosaltres, com li he dit, som fisioterapeutes i farem allò que considerem que sigui millor per a la seva patologia, i si necessita un massatge ho veurem quan la visitem per primera vegada. Vol que li donem hora?***
- ***Bé... d'acord... però com li dic a mi ja m'han fet Fisioteràpia sense resultats, i a la meva veïna, que ha anat a un massatgista del barri, li ha anat molt bé, així que m'ho pensaré i ja els avisaré, perquè jo busco algú que em faci massatge. Moltes gràcies, adéu. Tut..tut...tut...***

Aquesta podria haver estat una trucada de qualsevol persona que vol informar-se i que, per desconeixement, no identifica el fisioterapeuta com la persona que fa massatges, sinó amb aquella persona que li posava 'corrents', calor i li feia fer exercicis a la mútua quan es va trencar el braç. Podríem haver-la tret de la seva visió esbiaixada i evitar que es dirigís a l'intrús de la cantonada amb una resposta més adequada a la seva necessitat, perquè, efectivament, el nostre centre de Fisioteràpia és el lloc adequat on es fan (o haurien de fer-se) els massatges, sens cap mena de dubte, i davant la seva pregunta directa – "Bona tarda, és aquí on es fan massatges?"-, la nostra resposta hauria de ser inequívoca: -"Sí senyora, aquí és on fem massatges perquè som fisioterapeutes i el massatge terapèutic és una de les nostres millors eines per tractar les malalties, i a més, si ho necessita, també li aplicarem altres tècniques manuals i instruments que poden ajudar-la molt, conjuntament amb el massatge, perquè vostè es curi de la millor manera possible".

Això encara passa. Quantes oportunitats perdudes, quant d'orgull endebades! S'imposa un canvi de mentalitat per a proclamar clarament que SÍ, que nosaltres som els únics massatgistes verdaders i que el nostre títol i els nostres estudis ens donen un plus, però que el que realment ens distingeix dels altres professionals de la salut és l'ús de les teràpies manuals, de les quals, la més antiga, la més entranyable, la més usada en tot el planeta és EL MASSATGE en les seves múltiples formes, complint labors des de l'oci a la teràpia, amb una càrrega de comunicació i d'interacció només igualable a les carícies que una mare regala al seu bebè.

Una mirada enrere

Ara fa 16 anys, el fisioterapeuta i professor de les universitats Gimbernat i Autònoma, Sebastià Canamasas, escrivia en el seu llibre 'Tècnicas Manuales: Masoteràpia' una nota d'autor dirigida a nosaltres, els fisioterapeutes. Hem rellegit aquest fragment i, la nostra sorpresa ha esta majúscula en veure que els seus plantejaments són totalment vigents, que podien haver estat escrits ahir o la setmana passada.

Us transcrivim aquest fragment perquè pensem que entre tots hem de treballar per deixar obsoletes les observacions i les reflexions que feia el professor Canamasas, superar-les i fer que existeixin només en el nostre imaginari col·lectiu. Hem d'aconseguir que aquest autoretret figuri només en les primeres pàgines del seu llibre per recordar que va haver-hi un dia en què els fisioterapeutes tenien dubtes sobre què feien i petits complexes del què feien.

Una mirada a l'actualitat

Hem decidit tractar aquest tema pel fet que encara existeixen, entre molts dels nostres col·legues, recels a l'hora d'identificar-se amb la paraula 'massatge-massatgista', com si fóra quelcom despectiu. Això em fa recordar que mai he sentit cap cirurgià sentir-se ofès perquè l'anomenen operador, metge o sanitari. La seguretat en nosaltres mateixos ha de néixer de l'autoconsciència de la nostra preparació, del que podem oferir, i no com es dirigeixen a nosaltres els pacients.

Arribarà el moment que els podrem educar i ensenyar que som AIXÒ I MOLT MÉS, que la nostra titulació ens empara legalment per poder fer-ho i que, a més, ho fem des del coneixement i l'evidència científica. Però és necessari que ens sentim orgullosos de ser els professionals que fan massatge en les seves múltiples tècniques i aplicacions. Arribat aquest punt, cal repassar els conceptes i definicions que tenim del massatge i dels seus diferents tipus, per veure si aquestes explicacions encara són vàlides o necessiten reformular-se per adaptar-se a la nostra realitat actual.

"El propósito de este libro es iniciar el estudio de una técnica manual que ha sido inconscientemente apartada de la Fisioterapia en nuestro país por una serie de motivos muy diferentes y que podríamos resumir en dos fundamentales: la dejadez y el derrotismo.

Dejadez, porque han ido progresando otras técnicas más fáciles en la Fisioterapia, dejando olvidadas las manos del profesional y relegándole al papel de simple espectador en algunos casos. Pensemos que dejar de usar las manos como fisioterapeutas significará la desaparición y eliminación de nuestra profesión. Las manos son nuestro instrumento de trabajo y no deben ser superadas por ninguna fría técnica mecánica.

Derrotismo, porque, nuestra profesión ha sido comparada con otras profesiones y hemos sentido la incomodidad de ser llamados masajistas, lo que ha motivado que esta técnica manual no se haya ejercido con suficiente asiduidad y fe, y haya sido arrebatada y manipulada por otras profesiones no sanitarias.

El fisioterapeuta tiene que demostrar una vez más que domina esta técnica, hacer comprender que la Masoterapia se enseña y aprende en las Escuelas de Fisioterapia Universitarias y no en habitaciones cerradas con técnicas personales de curanderismo. Como profesionales, debemos evitar caer en la arrogancia y presunción de muchos que dicen tener 15 o 20 años de experiencia en su profesión, cuando en realidad únicamente poseen 1 año de experiencia, repetido 15 o 20 veces.

La Masoterapia es una técnica más dentro de la Fisioterapia. No es una panacea, sino un masaje de tipo terapéutico que deberá valorarse junto con las demás técnicas. El fisioterapeuta no sólo debe saber practicarlo, sino también dominar las indicaciones y las contraindicaciones.

La Masoterapia es una técnica que corresponde a nuestra especialidad como fisioterapeutas, y constituye una obligación por nuestra parte abrir campos de trabajo e investigación en los cuales encuentre apoyo, y situarla en el lugar que le corresponde, sin complejos ni supersticiones."

Sebastià Canamasas.
Técnicas Manuales: Masoterapia. 2a edició.
Barcelona: Ed. Masson-Salvat Medicina; 1993

Definició clàssica i la seva validesa actual

Clàssicament, el massatge s'ha definit com "la manipulació dels teixits amb finalitat terapèutica, higiènica o esportiva" (H. I E. Kamenetz).

Aquesta definició és totalment vàlida en l'actualitat, no essent necessari afegir res, i es correspon amb les múltiples aplicacions i tècniques de massatge, tant les tradicionals com les més actuals, desenvolupades en les últimes dècades, perquè:

1. En totes es manipulen els teixits tous (pell, teixit cel·lular subcutani, músculs fàscies i tendons, lligaments i càpsules, fluids corporals, teixit neural).
2. Totes acompleixen alguna de les característiques de ser, o bé higienicopreventives, terapèutiques o aplicables al món de l'esport. I moltes en dos o tres d'aquestes.

És cert que avui en dia podem distingir moltes varietats pel que fa tant a l'àmbit d'aplicació com als objectius i tècniques emprades, atès que s'ha desenvolupat, en els últims anys, una vastíssima col·lecció d'opcions de massatge que pràcticament cobreixen totes les nostres necessitats i camps d'actuació en el món de la Fisioteràpia.

Tipus de massatge

Ara en referirem als tipus de massatge manual, perquè encara que sembli una redundància, hi ha massatges realitzats amb màquines que intenten emular l'acció física que realitzem amb les mans. Aquest tipus de massatge es denomina 'massatge instrumental' i alguns són usats en teràpia i d'altres en l'àmbit estètic.

Els diversos tipus de massatge poden agrupar-se o organitzar-se seguint diversos criteris, uns no són excloents als altres. Una tècnica pot estar present en diversos apartats, malgrat que triem, en aquesta classificació, la denominació més difosa de cadascun.

TIPUS DE MASSATGE EN FUNCIÓ DE L'OBJECTIU o el col·lectiu aplicat

- Massatge relaxant
- Massatge terapèutic i descontracturant
- Drenatge limfàtic
- Massatge circulatori
- Massatge toràcic (*Clapping*)
- Massatge estètic (anticel·lulític, reafirmant, etc.)

TÈCNIQUES DE MASSATGE MOLT ESPECÍFIQUES (amb denominació pròpia)

- Massatge de Ciriax
- Massatge periòstic de Vogler i Kauss
- Massatge reflex de teixit connectiu (Dicke)
- Digitopuntura - digitopressió
- Massatge reflex plantar i palmar
- Tuina (Massatge xinés)
- Massatge Japonés (Shiatsu)

TIPUS DE MASSATGE EN FUNCIÓ DEL COL·LECTIU AL QUE S'APLICA

- Massatge esportiu
- Massatge infantil

MÈTODES COMPLEXOS QUE USEN MANIOBRES DE MASSATGE (amb característiques especials)

- Inducció - alliberament Miofascial (tensió musculofascial)
- Mètodes diversos per al tractament de punts gallet (compressió estirada)
- Tècnica neuromuscular de Chaitow i Stanlei Lief (pressió lliscament)
- Mètode POLD de teràpia manual (inducció rítmica ressonant)
- Massatge segmentari de Glaser i Dalicho

Elements físics presents en els massatges

Totes aquestes tècniques i tipus de massatge utilitzen diverses formes de comunicar energia física, de provocar, d'incidir sobre els teixits, entre els quals podem citar:

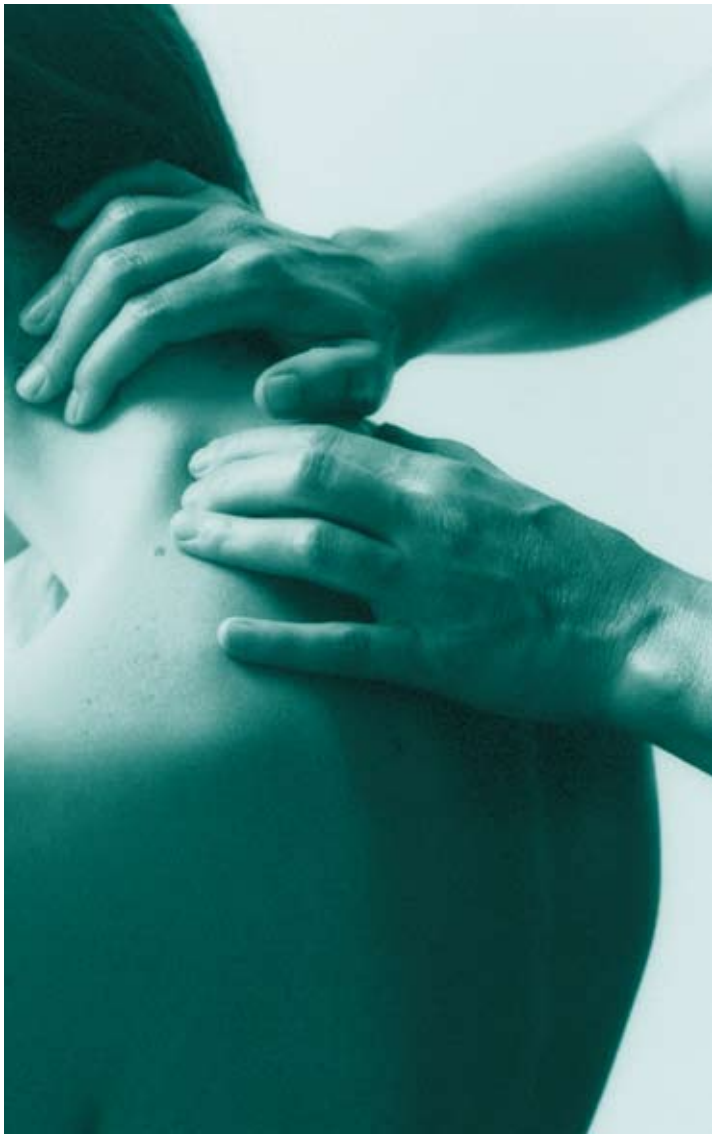
- El fregament
- La fricció lliscament superficial
- El buidatge (compressió en anell, agulla de ganxo o palmar lliscada)
- La compressió
- L'enganxall-tensió subcutània
- La fricció profunda transversa
- La fricció profunda longitudinal
- La fricció profunda circular
- La tensió–estirada transversal
- La tensió-estirada longitudinal
- El bombament
- El pastament (digital, d'artells, palmar)
- La percussió (digital, cubital, palmar)
- La vibració-oscil·lació

Efectes en l'organisme i camps d'aplicació

Hi ha una gran quantitat de literatura de fàcil accés on es pot aprofundir en aquest tema i, els que llegiu aquestes línies, fisioterapeutes tots, ja heu estudiat bastant respecte d'això com per ara dedicar-hi un espai, sens dubte limitat, per a descriure els innumerables efectes en l'organisme, tant en la seva fisiologia, neurologia, biomecànica, psicologia, etc., que justifiquen per si mateix la innegable acció terapèutica del massatge. Cal insistir, no obstant això, a emfatitzar que el massatge és l'eina terapèutica per excel·lència en tots els camps en què el fisioterapeuta pot actuar, des de la simple torticoli als problemes neurològics més complexos, passant per la traumatologia, reumatologia, pediatria, geriatria, etc.

A més de les aplicacions pròpies, quan es combina i col·labora amb altres de les tècniques de la Fisioteràpia, serveix com a potenciador d'aquestes, i augmenta l'eficàcia del tractament global.

Existeix també un efecte, potser tan important com tot el que hem recordat. És el fet que el massatge serveix de vincle de comunicació, el tacte és la via mitjançant la qual es produeix una major interacció entre terapeuta i pacient, i aquesta és la palanca que permet mobilitzar l'empatia, el calor humà, l'afecte, la comprensió i el vincle que les nostres mans poden proporcionar. Aquesta no té comparació amb cap altra de les nostres armes terapèutiques, i aquest aspecte és la clau que nosaltres, els fisioterapeutes, que som els que més toquem el pacient, aconseguim moltes vegades resultats només per aquest fet, i hem de sentir-nos satisfets d'això, perquè aquí el fi sí que justifica els mitjans.



Reflexió

El massatge és el comodí terapèutic de la nostra professió, el podem usar en quasi tot, i ens acosta a la realitat humana del pacient. Però el que és més important encara, atès que avui en dia en la nostra professió manquen llocs de treball per a tots, i la gran majoria nous diplomats han de plantejar-se l'exercici privat, podem dir que, amb el MASSATGE, és possible començar a treballar resolent moltes de les malalties que, essent de poca gravetat, són les responsables de molts dels dolors, absentisme laboral, incapacitat i pèrdues de la qualitat de vida de la població, fet que els permet guanyar-se la vida dignament i realitzant una bona tasca.

Dominant bé les diferents tècniques del massatge és possible ser un bon i eficaç fisioterapeuta, resoldre o millorar moltes patologies com ara les cervicàlgies, lumbàlgies, dorsàlgies, tendinitis, contractures laborals i posturals, edemes, etc. i aquestes són les patologies quotidianes que més abunden en la població, i que a més no estan ben resoltes pels sistemes públics de salut, perquè l'organització del treball en aquestes unitats no permet sessions amb el temps necessari per al seu tractament o amb teràpies manuals adequades. Aquests problemes i aquestes patologies mal ateses són les que mouen l'usuari a buscar solucions en l'àmbit privat per mitjà del massatge i altres teràpies manuals, perquè hi ha una gran consciència popular que el massatge és un tractament eficaç per a elles, i és habitual que quasi tothom conegui algú que l'ha rebut amb bons resultats.

És aquesta necessitat, conjuntament amb la falta d'oferta en aquest camp per part del nostre col·lectiu durant molts anys i la passivitat administrativa, que ha portat a la proliferació dels quiromassatgistes i de l'intrusisme, que durant molt de temps ha ocupat un espai que ens pertany, que ens hem deixat perdre. Molts d'ells ofereixen tractaments només amb massatge, en molts casos amb qualitat, mentre nosaltres ens neguem a oferir-lo, subestimant, menystenint, traient un malentès orgull per dir que no som massatgistes, sinó fisioterapeutes. El resultat de tot això és que fem pensar als pacients que nosaltres no podem donar-li allò que necessita i el quiromassatgista sí, o sigui, estem mal educant el pacient.

Per sort, des dels 80, les generacions de fisioterapeutes han modificat, a poc a poc, aquesta situació. La preparació actual del fisioterapeuta en el massatge i la resta de teràpies manuals és molt més elevada, i, de mica en mica, es va recuperant el terreny perdut.

És imperdonable que seguim deixant-nos arrabassar aquest espai que ens pertany. Els quiromassatgistes no existirien si des de fa molts anys haguérem respost a aquella trucada de telèfon fictícia amb què s'iniciava aquest article, i amb una resposta clara i contundent haguéssim dit "-Sí, aquí és on fem massatges-", per a després afegir "-realitzats per fisioterapeutes especialistes en teràpia manual, que dominen totes les tècniques clàssiques i modernes del massatge-".

Però també és necessari que, conjuntament amb aquesta resposta, fem un esforç en autoconscienciar-nos que EL MASSATGE ÉS LA NOSTRA MILLOR EINA, que hem de realitzar formació continuada, perfeccionar el que vàrem aprendre a la universitat, descobrir i aprendre les tècniques més modernes i sofisticades del massatge, que ens permetran, com bé deia, treballar en tots els camps i àrees de la Fisioteràpia amb resultats excel·lents.

Actualment, tant a Catalunya com a la resta d'Espanya, la teràpia manual que realitzem els fisioterapeutes gaudeix de molt bona salut, i el futur és inclús més prometedor, però hem de fer un pas més, sentir-nos orgullosos que l'emblema de tots els col·legis de fisioterapeutes de l'Estat siguin les mans, i que també ho sigui en la nostra consciència interior, dient alt i clar, amb el cor, SÍ JO SÓC AQUELL QUE FA MASSATGES, i permetre que les reflexions que el nostre volgut company, Sebastià Canamasas, feia, descansin per sempre amb ell, en pau.

Juan López Díaz
Comissió de Teràpies Manuals del CFC
terapiesmanuals@fisioterapeutes.cat

baño de manos Viñas

pan-reumol

El bany termal de mans i peus...
A casa!

El complement ideal per al tractament antirreumàtic de mans i peus adolorits, entumits i amb rigidesa.

200 ml

C.N. 238493.4

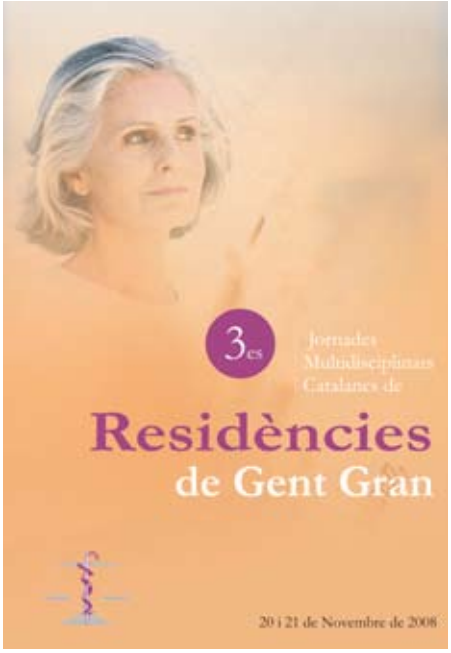
LV Laboratorios Viñas sa

Provenza 386 - 08025 Barcelona

09/2008

Àmplia participació del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya en les 3es. Jornades Multidisciplinàries Catalanes de Residències de Gent Gran

El 20 i 21 de novembre, l'hotel Serhs Campus de Bellaterra va acollir les **3es. Jornades Multidisciplinàries Catalanes de Residències de Gent Gran**.



Enguany aquesta cita va comptar amb la presència d'un nombre més gran de col·legis professionals, absents en altres edicions, fet que evidencia la importància i el prestigi aconseguit per aquestes jornades.

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, a part de presentar dos membres de la Junta com a integrants del Comitè Organitzador, hi va estar representat pel degà del Col·legi, el Sr. Francesc Escarmís, que formava part del Comitè d'Honor; per la coordinadora de la Comissió de Geriatria, Sra. Benilde Martínez, com a ponent a la Taula Rodona "Dolor en gent gran amb trastorns cognitius: mirar, veure i observar" i per la coordinadora del Postgrau de Fisioteràpia Geriàtrica (URL), fisioterapeuta i psicòloga clínica, Sra. Mercè Sitjà, ponent de la Taula Rodona "Caigudes".

El Comitè Organitzador i Científic d'aquestes jornades i el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya volen agrair la seva presència a tots els fisioterapeutes que hi van assistir i els insta a participar-hi en properes edicions.

El Col·legi participa en la I Setmana de les malalties neuromusculars que organitza la Fundació ASEM Catalunya

Entre el 10 i el 16 de novembre, i amb motiu de la **I Setmana de les malalties neuromusculars**, la Fundació ASEM Catalunya va organitzar tot un seguit d'activitats enfocades al tractament i l'estudi d'aquestes patologies.

E Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya hi va participar com a entitat col·laboradora i el seu secretari, el Sr. Ricard Corgos, va moderar, el 12 de novembre, un conjunt de ponències gratuites que, sota el nom "La Fisioteràpia en les persones amb malalties neuromusculars", estaven destinades a avaluar i valorar la utilitat de la nostra professió en les persones afectades per alteracions neuromusculars.

L'acte central d'aquesta setmana commemorativa va ser el **XXV Congrés ASEM**, que va tenir lloc els dies 15 i 16 de novembre a l'Hotel Barceló Sants. Aquesta cita va comptar amb la presència d'especialistes en el tractament, l'adequació social i la diagnosi de les malalties neuromusculars. Metges, investigadors, fisioterapeutes, arquitectes, assistents socials, etc. van ser algunes de les professions representatives d'un ampli grup de professionals que treballen de forma conjunta per a la millora de la qualitat de vida dels malalts afectats per malalties neuromusculars i els seus familiars.

TecnoInici:
les vitamines que l'ajuden a iniciar el seu propi negoci

En conveni amb
Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

TecnoInici és un crèdit amb el qual podrà finançar totes les despeses inicials de la seva activitat professional, que li cobreix fins al **100% de la inversió** i que podrà pagar **en un termini màxim de fins a cinc anys.**

Aprofiti una vegada més els **avantatges exclusius** que TecnoCredit li ofereix **només per formar part del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya.**

TecnoCredit li deixarà un bon gust de boca

Emporti's aquesta espremedoraKenwood de regal(1) en fer-se client de TecnoCredit.

Informi-se'n a qualsevol oficina SabadellAtlántico, trucant al **902 323 555** o a **tecnocredit.com**

(1) Promoció vàlida fins a finalitzar les existències (500 unitats), per obrir un TecnoCompte amb un saldo mínim de 300 €.

Sabadell Atlántico
El banc dels professionals

Grup Banc Sabadell
TecnoCredit

El Departament Professional del Col·legi presenta la conferència 'Treball a l'estranger: França'

Roser Alfonso i Concha Ojea durant la seva exposició.

El passat 27 de setembre va tenir lloc la conferència 'Treball a l'estranger: França' que va ser presentada per Roser Alfonso, coordinadora del Departament Professional del Col·legi, i per Concha Ojea, responsable de *Seleccion Emploi Europa*, una empresa especialitzada en la selecció de personal sanitari que vol treballar a l'estranger.

Aquest acte va ser programat davant l'interès creixent que han demostrat els fisioterapeutes catalans de treballar fora de les nostres fronteres. Per informar-los a l'hora de donar aquest pas, es va organitzar aquesta ponència que pretenia donar a conèixer els tràmits bàsics per obtenir l'homologació del títol de Diplomat en Fisioteràpia per treballar a França i per donar resposta als dubtes que poguessin sorgir en referència al dia a dia d'un fisioterapeuta català a terres franceses.

Inicialment, la Sra. Alfonso va fer un repàs de la documentació necessària per iniciar els tràmits per a l'obtenció de l'autorització per treballar a França. Bàsicament, els tràmits necessaris per aconseguir l'autorització d'exercici a França han d'anar dirigits en dues direccions: una, vers el Ministerio d'Educación espanyol i l'altra cap el Ministère de la Santé francés. A part de la documentació imprescindible, la Sra. Ojea va voler assenyalar la importància d'obtenir uns documents que ens poden ajudar molt a què la nostra vida al país gal sigui molt més tranquil·la i còmoda: la partida de naixement per poder donar-se d'alta als serveis socials francesos i la targeta sanitària europea. Així mateix va fer incidència en la necessitat de tenir un bon coneixement del francès per poder gaudir del dia a dia en aquell país i per aprofitar totes les possibilitats que ens ofereix França.

D'altra banda, també es van abordar aspectes en relació a l'oferta laboral, de gran importància per als fisioterapeutes catalans com vam poder observar per la gran quantitat de preguntes sobre aquest aspecte que van fer els assistents a la conferència. Generalment, al fisioterapeuta català se li ofereixen feines en hospitals, clíniques, balnearis i centres de Fisioteràpia que oscil·len entre els sis mesos i els dos anys de durada, la retribució varia depenent de la formació prèvia del fisioterapeuta, del seu coneixement de l'idioma i de si l'oferta de treball és en el sector públic o en el privat.

La Sra. Ojea va voler destacar que França és un país que genera moltes ofertes de feina dirigides a fisioterapeutes, bàsicament per tres motius: perquè la reducció de la jornada laboral de 40 a 35 hores ha provocat que ara es necessiti més personal, perquè l'accés a les carreres sanitàries a les universitats franceses és molt més complicat que al nostre país i perquè els nens del "baby boom" que va haver-hi en l'època de la postguerra han arribat a l'edat madura i, per tant, la necessitat de professionals sanitaris que té aquest col·lectiu és molt elevat.

Us recordem que podeu consultar els tràmits necessaris per treballar a França, a l'enllaç

www.fisioterapeutes.cat/serveis/treball/estranger/tramits_franca

El Col·legi, present al 6è. Saló de la Gent Gran de Terrassa

La sisena edició del Saló de la Gent Gran de Terrassa va tancar les seves portes el passat 12 d'octubre, coincidint amb la finalització de la setmana dedicada a la gent gran. El vocal de la Junta de Govern, el Sr. Gabriel Liesa, va tenir l'oportunitat de saludar l'alcalde de la ciutat, el Sr. Pere Navarro, que va acostar-se al nostre estand per rebre informació de primera mà sobre el marc d'actuació de la Fisioteràpia entre el col·lectiu de la gent gran.

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya va fer divulgació de la nostra professió i la Comissió de Geriatria del Col·legi va ser l'encarregada de presentar la conferència "Cinc aspectes per afavorir i promoure l'autonomia en la vida quotidiana". L'objectiu d'aquesta xerrada era informar la gent gran de la importància de mantenir un estil de vida actiu per tal d'assolir un envelliment més saludable. La Sra. Carme Macià, el dissabte i la Sra. Anna Barrios, el diumenge, van tenir l'oportunitat d'explicar als assistents a la xerrada de quina manera la Fisioteràpia pot ajudar a millorar la qualitat de vida de la gent gran.

La Fundació Oncovallès ret homenatge al Dr. Carles Vallbona en presència del nostre degà

El passat 3 d'octubre, la Fundació Oncovallès, dedicada a l'atenció de les persones afectades pel càncer a la zona del Vallès Oriental, va realitzar el seu sopar anual. L'acte va servir per retre un homenatge al Dr. Carles Vallbona (Granollers, 1927), metge pediatre que en la seva llarga trajectòria professional ha treballat, entre d'altres llocs, a França i els EUA, on fou membre fundador de l'*Institute for Rehabilitation and Research*, centre pioner en el tractament d'afectats per la polio. En la seva estada americana també va poder col·laborar amb la NASA, fet que va atorgar-li un reconeixement mundial merescut feia temps. A casa nostra, el Dr. Carles Vallbona ha estat assessor en algunes de les innovacions més importants en Atenció Sanitària i Salut Comunitària que s'han realitzat els darrers anys.

Aquests i molts altres motius han portat la Fundació Oncovallès a retre tan merescut homenatge al Dr. Vallbona, a qui se li va fer entrega d'un llibre en el qual, personalitats destacades de l'àmbit sanitari català, en general, i vallesà, en particular, agraeixen la seva contribució professional i ressalten la humanitat de la seva persona. Entre d'altres,

Fotografia d'arxiu del Dr. Vallbona

el degà del Col·legi, el Sr. Francesc Escarmís, fa un agraïment a títol personal i de part de la 'família sanitària', per la seva aportació científica en el camp de la Fisioteràpia; i la nostra companya Noèlia Molina, cap del Departament de Fisioteràpia de la Fundació Oncovallès i coordinadora de la Comissió d'Onco-Hematologia i Cures Pal·liatives del Col·legi, destaca les aportacions del Dr. Carles Vallbona en el camp de la medicina preventiva.

Sessió inaugural del Curs 2008-2009 de l'ACMCB

El dia 23 d'octubre el vocal de la Junta i responsable de Relacions Institucionals, el Sr. Santos Sastre, va assistir, en representació del nostre Col·legi, a la Sessió Inaugural del Curs 2008-2009 de l'Acadèmia de les Ciències Mèdiques de Catalunya i Balears.

L'acte va comptar amb una important i variada representació de l'àmbit sanitari i social català. La Sra. Carme Rusacalleda, xef del *triestrellat* restaurant Sant Pau, va presentar la conferència "Acostem-nos a la cuina pel plaer i la salut" on va voler destacar la importància que té una bona alimentació per aconseguir una bona salut. Posteriorment, la consellera de Salut, la Sra. Marina Geli, va clausurar l'acte tot felicitant els nous Membres de Mèrit de l'Acadèmia i destacant les particularitats humanes i professionals de cadascun d'ells.

Inauguració del Curs acadèmic 2008-2009 de la Facultat de Medicina i Ciències de la Salut de la URV

La tresorera del la Junta de Govern del Col·legi, la Sra. Montserrat Inglés, va assistir el passat 15 d'octubre a la inauguració del Curs acadèmic 2008-2009 de la Facultat de Medicina i Ciències de la Salut de la URV.

Durant l'acte, la degana de la Universitat, la Sra. Montserrat Giralt, va presentar la 25a. Promoció d'ensenyament de Medicina i va fer una menció especial a Fisioteràpia i Nutrició com a diplomatures que, amb la implementació del Pla Bolonya, passaran a ser Títol de Grau.

La Fundació Alzheimer Catalunya presenta un llibre dirigit als malalts d'Alzheimer

El 16 d'octubre passat, el degà del Col·legi va assistir a la presentació del llibre "Tengo Alzheimer: Qué puedo hacer?", editat per la Fundació Alzheimer Catalunya, entitat que presideix la Sra. Eulàlia Cucurella.

La sala on va tenir lloc l'acte es va quedar petita per a les més de 150 persones que van assistir-hi, les quals van poder gaudir d'una interessant i emotiu discurs del doctor en psiquiatria, Luis Escudero, afectat per la malaltia de l'Alzheimer.

La comunicació no verbal millora la situació dels malalts d'Alzheimer

La Comissió d'Osona i Ripollès del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya va organitzar la conferència "Paraules que es veuen. Com comunicar-nos amb persones amb demència", que va ser conduïda per la presidenta de la Fundació Alzheimer Catalunya, Eulàlia Cucurella.

La ponència, feta l'Auditori de Caixa Manlleu, va oferir alguns recursos per millorar la comunicació entre els professionals sanitaris, especialment els fisioterapeutes, i els malalts amb demència. Cucurella va destacar "la importància del paper de la comunicació no verbal a través del tacte. Amb ell, motivem el pacient, ja que és l'únic dels sentits que no ens fa sentir sols". Va afegir que "els gestos, les mirades, l'entorn i el to de veu són altres elements per poder fer-se entendre", atès que les demències afecten abans les capacitats d'expressió que les de comprensió. També va destacar el somriure "ja que transmet estats d'ànim positius i ens fa sentir vius". Per això va recomanar als fisioterapeutes i als altres professionals de la salut "ser bons observadors" i tocar la persona perquè "se senti ben acompanyada", va afegir.

Eulàlia Cucurella, Francesc Escarmís i Marc Vidal.

La presidenta de la Fundació Alzheimer Catalunya va explicar que les malalties degeneratives són molt dures perquè canvien el caràcter i l'expressió del malalt.

D'altra banda, el coordinador de la Comissió d'Osona i Ripollès, Marc Vidal, va afirmar que una de les funcions dels fisioterapeutes és "fer teràpies amb persones que pateixen Alzheimer i altres malalties degeneratives similars ja que necessiten fer activitats per no perdre la mobilitat".

T'interessa col·laborar amb les comissions col·legials? Tu també en pots formar part

Les comissions col·legials són grups de treball formats per fisioterapeutes col·legiats que constitueixen un fòrum de tractament i discussió corresponent a diferents aspectes de la professió.

Atès el volum de feina que aquestes tasques comporten a les diferents comissions i als seus membres, demanem a tots els col·legiats interessats a col·laborar de manera activa amb les comissions que ompliu el formulari que trobareu a www.fisioterapeutes.cat/comissions i el feu arribar al Col·legi a través del correu electrònic de cadascuna de les comissions (comissions@fisioterapeutes.cat) o bé per fax 93 207 70 22, especificant la comissió en què voleu participar, les vostres dades personals, les vostres dades professionals i el número de col·legiat.

Podeu trobar més informació a la pàgina web del Col·legi www.fisioterapeutes.cat/comissions

Actualment el Col·legi compta amb les següents comissions actives:

- Acupuntura
- Fisioterapeutes d'Osona i Ripollès
- Fisioteràpia en Pediatria (SEFIP)
- Fisioteràpia Respiratòria
- Geriatria
- Hipoteràpia
- Intrusisme i Competències Professionals
- Obstètrica-Uro-Ginecològica
- Onco-Hematologia i Cures Pal·liatives
- Teràpies Manuals
- Veterinària

Lleida organitza el primer curs com a Secció Col·legial: el Mètode Perfetti

Les assistents un cop finalitzat el Curs de Perfetti.

Els passats dies 3, 4 , 5 i 17, 18 , 19 d'octubre es va realitzar a Lleida el primer curs organitzat per la Secció Col·legial de les Comarques de Lleida. El curs d'*Introducció a l'exercici terapèutic cognoscitiu en l'hemiplègic adult* (Mètode del Dr. Carlo Perfetti) va ésser impartit per Carolina Comellas, Èlia González i Roberta Ghedina i va ser molt ben acollit pels col·legiats de les terres de Ponent, però també pels de Girona, Tarragona i Barcelona que hi van participar.

Els vint-i-dos col·legiats que van assistir-hi, entre ells dos membres de la Secció Col·legial de les comarques de Lleida, van poder iniciar-se en el Mètode amb l'objectiu de conèixer els principis de la Teoria Neurocognitiva, aplicar-la en la construcció d'exercicis que s'adaptin a les necessitats del pacient i aprendre a utilitzar els instruments de l'exercici cognoscitiu. Es va tractar tant des de l'àmbit teòric com també des del pràctic, fins i tot amb un pacient hemiplègic, i també es va fer treball en grup entre els mateixos col·legiats.

Per finalitzar, es va organitzar un sopar el dissabte 18 d'octubre, al qual van assistir-hi la gran majoria dels alumnes del curs. Aquesta trobada va servir per poder compartir una estona de diversió i conèixer les impressions i expectatives de cadascú envers el curs.

Jornada col·legial de les comarques de Girona 2009

La Secció Col·legial de les comarques de Girona està organitzant una jornada professional per al 4 de juliol de 2009 que busca implicar el major nombre de col·legiats possible. Els objectius que persegueix aquesta jornada són poder compartir coneixements i experiències professionals i a l'hora trencar, tant com sigui possible, amb la dinàmica passiva que moltes vegades ens caracteritza com a col·lectiu.

S'aposta per una jornada on siguin els mateixos col·legiats els qui participin, els qui proposin ponències i les presentin al col·lectiu. Una jornada per a l'intercanvi d'idees, d'informació, de procediments, etc. que serveixi per a millorar una mica més en la nostra professió i la nostra relació.

La Secció pretén que l'esforç i el coratge dels ponents, així com l'originalitat i la qualitat dels treballs presentats sigui reconeguda i premiada, i que sigui el mateix públic assistent qui valori les ponències. En aquest sentit s'està treballant, s'intenta aconseguir premis que puguin ser del nostre interès.

¿Quants de nosaltres no ens hem plantejat alguna vegada presentar una ponència, però no ens hem acabat de decidir perquè "impressiona" massa? Ara tenim l'oportunitat de provar-ho.

Properament s'informarà sobre la guia per presentar els resums de les ponències, que hauran de ser entregats abans de l'1 de març de 2009.

CURSOS TERAPIA K-ACTIVE KINESIO TAPING

. calidad contrastada
. educación profesional
. instructores certificados

K-Active Europe
Tapes & more ...

¡¡No te quedes fuera!!!

Convocatoria cursos Terapia K-Active

Gracias a la buena experiencia que hemos tenido durante el presente año, estamos concretando fechas y lugares disponibles para continuar con nuestras ediciones de los cursos de Terapia K-Active de cara al año 2009.

Para continuar con nuestro sello de calidad y el buen nivel de los cursos, REHAB MEDIC se sigue comprometiendo a contar únicamente con instructores certificados en Kinesio Taping por la *K-Active Association*. Es decir, profesionales tanto en la aplicación como en la enseñanza del *Kinesio Taping Method*.

INSCRIPCIÓN A LOS CURSOS

Si te interesa asistir a uno de nuestros cursos escríbenos a cursos@rehabmedic.com o llámanos al 902 197 558

ORGANIZACIÓN DE LOS CURSOS

Si te interesa organizar uno de nuestros cursos en tu ciudad escríbenos a cursos@rehabmedic.com o llámanos al 902 197 558 e infórmate sobre los detalles y tarifas.

KINESIO TAPE: de alta calidad, es el único fabricado en Japón

1 unidad
12,00€
1 caja/6 udes.
66,00€

Ref.: KT050040B Azul
Ref.: KT050040R Rosa
Ref.: KT050040BL Negro
Ref.: KT050040T Beige

KINESIO CROSS TAPING

Ref.: KT6290

1 unidad
27,50€

KINESIO SCISSORS

Ref.: KT6290

1 unidad
37,50€

CLINICAL THERAPEUTIC APPLICATIONS OF THE KINESIO TAPING METHOD

Ref.: KT6240

1 unidad
39,18€

Precios sin IVA

3% dto en todas sus compras por internet

PIDE GRATIS CON TU PEDIDO EL CATÁLOGO GENERAL 2007-2008 de 172 páginas.

Para más información y pedidos, consulta nuestra página web o llámenos al 902 197 858
Información: info@rehabmedic.com
Pedidos: pedidos@rehabmedic.com

www.rehabmedic.com

REHABMEDIC®

ASSESSORIES

Assessorament gratuït en l'àmbit laboral, fiscal i jurídic. Els assessors realitzen visites personalitzades la primera i tercera setmana de cada mes a la seu col·legial. Per concertar hora cal trucar a la Secretaria del Col·legi, telèfon 93 207 50 29

Assessor laboral

- Modalitats de contractació.
- Legalitat de contractació.
- Convenis laborals.
- Informació salarial.

Assessor fiscal

- Fiscalitat de l'activitat del fisioterapeuta.
- Càrregues fiscals dels professionals lliures.
- Pagament fraccionat de les retencions de l'IRPF.
- IAE (Impost Activitats Econòmiques).
- Alta/Baixa/Modificació Censal (Mod. 036/037).

Assessor jurídic

- Defensa de la professió.
- Requisits per obrir un centre.
- Qüestions d'intrusisme professional.

ASSEGURANÇA PROFESSIONAL

- Responsabilitat civil professional gratuïta, sempre i quan s'estigui al corrent de pagament de les quotes col·legials.
- Responsabilitat civil d'explotació.
- Cobertura d'entitats jurídiques, sempre que estiguin constituïdes per fisioterapeutes.
- Defensa jurídica.
- Prestació de fiances.
- Inhabilitació professional.
- Cobertura a tot el territori espanyol, Unió Europea i Principat d'Andorra, Mònaco, Illes Seychelles, Illa de la Reunió i Gibraltar. Per a la resta del món, excepte EUA i Canadà tindrà cobertura durant els primers 90 dies.
- Límits assegurats: fins a 1.000.000 euros per sinistre / any i col·legiat.
- Límit anual: 10.000.000 euros.
- Podeu consultar tota la informació a l'enllaç: www.fisioterapeutes.cat/serveis/assegurances/rc

SERVEI FINANCER. TECNOCRÈDIT - BANC SABADELL

El Col·legi i el Banc Sabadell tenen subscrit un conveni de col·laboració anomenat TECNOCRÈDIT, que entre d'altres atorga:

- Assessorament bancari i financer, sense cap cost ni compromís.
- Tecnocomptes, compte corrent d'alta rendibilitat, amb mitjans de pagament personalitzats en exclusiva per als col·legiats.
- Tecnopatrimoni, Tecnoinvesvida, Pla de Pensions, etc., productes d'estalvi i pensió, a curt i llarg termini.
- Finançaments mitjançant pòlisses de crèdit com a reforç de tresoreria, préstec per a primera instal·lació o modernització de la consulta, préstec per a automòbils, hipoteques per a la compra de vivenda, *leasing* per a maquinària, etc.

PUBLICACIONS COL·LEGIALS

- Noticiari de Fisioteràpia: de publicació bimensual. Òrgan d'expressió del Col·legi i dels col·legiats. Recull els esdeveniments d'actualitat, l'activitat pública del Col·legi i tot allò que sigui d'interès per a la professió i els professionals.
- Revista científica (Actualitzacions en Fisioteràpia): de publicació semestral, creada pel Col·legi, amb el propòsit de promoure i incentivar els treballs científics desenvolupats pels seus col·legiats dins l'àmbit de la Fisioteràpia o que hi tinguin relació.
- El Dit Digital: full informatiu on els col·legiats reben tota la informació més actual i interna del Col·legi.

FORMACIÓ

- Cicle formatiu estable propi. Organització d'activitats formatives col·legials: jornades, congressos, conferències, cursos i seminaris.
- Informació i acreditació de formació qualificada d'altres institucions privades.
- Centre col·laborador del Departament de Treball.
- Centre de Formació amb el certificat ISO-9001.

BIBLIOTECA - HEMEROTECA

- Servei de biblioteca amb préstec de llibres.
- Horari: de 9 a 20 hores, de dilluns a divendres.
- Consulta bibliogràfica a través de l'enllaç: www.fisioterapeutes.cat/serveis/biblioteca

AJUTS I BEQUES DE FORMACIÓ I RECERCA

- Convocatòria anual de beques i ajuts per als col·legiats.
- Per a la formació continuada i/o de postgrau.
- Per a la investigació, amb l'objectiu de promoure l'exercici professional de la Fisioteràpia i contribuir a fonamentar científicament les atencions en Fisioteràpia prestades als usuaris.
- Per a projectes de cooperació i desenvolupament en matèria de Fisioteràpia promoguts per ONG i entitats solidàries.

LLIBRERIA

Descompte del 15 al 30%, en la compra de llibres a través del Col·legi, amb diferents editorials.
Més informació www.fisioterapeutes.cat/serveis/llibreria

BORSA DE TREBALL

El Col·legi disposa d'una Borsa de Treball pròpia, que canalitza les demandes laborals que les empreses fan arribar i les difon entre els col·legiats que hi estiguin interessats.

- Informació d'oferta laboral.
- Informació d'oferta pública d'ocupació.
- Informació d'ofertes a l'estranger, així com dels tràmits.

La informació laboral s'envia a través de la llista de distribució del Col·legi. Per tal de rebre-la cal donar d'alta una adreça de correu electrònic a la llista de distribució de treball a través de l'enllaç: www.fisioterapeutes.cat/correu/alta

DESCOMPTES EN SERVEIS DE SALUT

- Serveis odontològics.
- Serveis òptics.
- Serveis oftalmològics.
- Serveis psicològics.

DESCOMPTES EN ACTIVITATS D'OCI, PRODUCTES I SERVEIS

- Proveïdors de material i productes de rehabilitació.
- Serveis d'informàtica i telefonia.
- Instal·lacions esportives.
- Esports d'aventura.
- Agències de viatges.
- Hotels, balnearis i turisme rural.
- Lloguer de cotxes.

PROTECCIÓ DE DADES

El Col·legi ha signat un conveni de col·laboració amb una empresa de Protecció de Dades per tal que pugueu adrecar-vos-hi amb garantia de dur a terme aquesta adequació d'acord amb la Llei i amb un cost econòmic raonable. Per a més informació: www.fisioterapeutes.cat/serveis/proteccio_dades

SERVEIS D'INTERNET

- Pàgina web: www.fisioterapeutes.cat a través de la qual trobareu informació relacionada amb el Col·legi i la professió.
- Adreça de correu electrònic gratuïta per als col·legiats (nomdelcol·legiat@fisioterapeutes.org). Podeu donar-la d'alta a través de l'enllaç: www.fisioterapeutes.cat/correu/alta
- Subscripció gratuïta a les llistes de distribució per rebre informació del Col·legi, així com informació laboral. Per subscriure-vos consulteu la web del Col·legi o sol·liciteu informació al correu electrònic: cfc@fisioterapeutes.cat

ALTRES SERVEIS

- Cens de Centres d'Exercici Lliure. Inclusió de les dades al cens i web del Col·legi.
- Placa identificativa del Col·legi, per a centres/consultes de Fisioteràpia (1a. gratuïta per a cada centre).
- Talonari de rebuts amb la imatge corporativa del Col·legi (1r. talonari gratuït per col·legiat).

ASSESSORAMENT D'ASSEGURANCES

Convenis d'assessorament al col·legiat per a la contractació de pòlisses d'assegurances amb companyies de reconeguda solvència a preus molt competitius. (Assegurances d'automòbils, Llar, Vida, Accidents, Assistència Sanitària, etc.). Podeu consultar aquest servei a través de l'enllaç: www.fisioterapeutes.cat/serveis/assegurances

El Col·legi ofereix un nou Servei de préstec domiciliari

El Col·legi, en el seu afany d'apropar els serveis col·legials a tots els companys d'arreu de Catalunya, us ofereix un nou Servei de préstec domiciliari de llibres. A partir d'ara, tots aquells col·legiats que vulguin sol·licitar una obra bibliogràfica podran fer-ho sense haver de venir a la seu col·legial. Per iniciar el tràmit s'haurà d'omplir la sol·licitud corresponent, que trobareu a www.fisioterapeutes.cat/serveis/biblioteca/normativa is'ha d'enviar a través de correu electrònic o fax (en aquest cas s'ha de signar la sol·licitud). L'enviament i recollida del llibre es farà mitjançant servei de missatgeria, el qual recollirà el llibre prestat a la finalització del termini establert. El cost d'enviament del llibre serà a càrrec del col·legiat, mentre que el cost de la devolució serà a càrrec del Col·legi.

Podeu consultar el catàleg de les obres disponibles a la biblioteca del Col·legi a l'enllaç www.fisioterapeutes.cat/serveis/biblioteca

Recordeu que, tal i com us hem informat anteriorment, els col·legiats de les comarques de Girona també podeu gaudir dels serveis que us ofereix la Biblioteca de la UdG. Actualment el Col·legi, gràcies a les negociacions realitzades per les Seccions Col·legials, ja està treballant per aconseguir que les universitats de Tarragona i Lleida s'afegeixin a aquesta iniciativa per tal que els fisioterapeutes col·legiats de Tarragona i Lleida puguin gaudir dels serveis de la biblioteca de la URV i la UdL, respectivament.

Podeu trobar tota la informació referent als serveis col·legials ampliada i actualitzada a la pàgina web del Col·legi, al Noticiari o adreçant-vos a la Secretaria del Col·legi.

Activitats de la Societat de Fisioteràpia de l'ACMCB

Elisenda Diviu durant la conferència "Fisioestètica, un nou camp a la Fisioteràpia".

El nou curs acadèmic de la Societat de Fisioteràpia de l'ACMCB 2008-2009 va començar el passat mes de setembre amb la sessió "Fisioestètica, un nou camp a la Fisioteràpia", que va ser presentada per la Sra. Elisenda Diviu, fisioterapeuta especialista en Fisioteràpia estètica. Vivim en la societat del benestar en la qual, cada vegada més, les persones es preocupen per trobar un equilibri entre totes les seves dimensions: física, psicològica i social. El món de l'estètica és una de les vies més populars per aconseguir un millor aspecte. A mans d'especialistes, cada cop millor formats, s'està aconseguint que se li doni la mateixa importància a la salut tant interior com exterior. Avui en dia són molts els professionals que treballen en aquest sector, des de cirurgians plàstics o dermatòlegs fins a esteticistes o perruquers; i és aquí on, poc a poc però amb pas ferm, els fisioterapeutes ens estem obrint camí entre aquest ampli ventall de professionals.

La Sra. Diviu ens va explicar que són moltes les tècniques de Fisioteràpia (massoteràpia, pressoteràpia, electroteràpia, hidroteràpia o drenatge limfàtic manual) que es fan servir en tractaments estètics per combatre la cel·lulitis, edemes o cicatrius. Per tal d'optimitzar els resultats, va destacar la importància de realitzar una bona història clínica, seguida d'una exploració i un diagnòstic complets a partir dels quals aplicar un tractament individualitzat per a cada pacient, i sense oblidar la part indispensable d'educació sanitària.

La Sra. Elisenda Diviu va emfatitzar la necessitat d'augmentar la investigació i la recerca en el camp de l'estètica. D'aquesta manera es demostraria la rellevància de la Fisioteràpia en un món en què, avui dia, no estan gaire fixades les competències de cada professional. Se'ns obre així una nova porta on poder desenvolupar els nostres coneixements a la vegada que fem créixer la Fisioteràpia.

A l'octubre va tocar-li el torn a la Neurologia, concretament al traumatisme cranioencefàlic (TCE). La Dra. Carla Fernández, metgessa del Servei de Neurocirurgia de l'ICN del Hospital Clínic de Barcelona i la Sra. Roberta Ghedina, fisioterapeuta, lingüista i logopeda de la Clínica de Vic, ens van presentar la sessió "Traumatisme Cranioencefàlic (TCE) des del punt de vista Neuroquirúrgic i des de la perspectiva neurocognitiva".

Per començar, la Dra. Carla Fernández ens va explicar com es diagnostiquen, mitjançant escales neurològiques i TAC principalment, classifiquen, segons la zona afectada i l'extensió d'aquesta, i tracten, amb medicació i/o cirurgia, les lesions cerebrals produïdes per un TCE. Per fer-ho més didàctic i comprensible als assistents va concloure la sessió amb uns casos pràctics a mode d'exemple.

Per la seva part, la Sra. Roberta Gedhina va donar la seva visió de com enfocar el tractament de pacients que han sofert un TCE, basant-se en l'exercici terapèutic cognoscitiu de Perfetti. Va introduir-nos en els orígens i la base d'aquesta teràpia en la qual els exercicis que es demanen al pacient tenen l'objectiu d'aportar-li un nou coneixement que li servirà per recuperar les capacitats perdudes. Va destacar que l'important en el tractament de qualsevol lesió cerebral és que la teràpia tingui un enfocament holístic del pacient, treballant alhora a nivell motor, sensitiu i cognitiu. Finalment ens va presentar un vídeo que mostrava com es treballa amb aquest mètode.

La següent trobada va ser el 15 de novembre, amb el tant esperat IV Congrés de la Societat Catalano-Balear de Fisioteràpia. Ja us n'informarem en el següent número del Noticiari.

SANRO ELECTROMEDICINA, presente en los Juegos Paralímpicos de Pekin 2008:

"One World, one Dream"...un sueño que el pueblo chino ha perseguido y ha ido creando durante cuatro largos años, consiguiendo que el resto del mundo se descubra ante las mejores Paralimpiadas de la historia.
La previsión milimétrica del comité organizador de estos Juegos Paralímpicos, ha sorprendido a todos los países participantes, y como no, al nuestro.

El Equipo Paralímpico Español, se ha formado de 132 deportistas, pero el total de la delegación superaban los 200, entre Guías, Secretaría, Adjuntos, Prensa, Traductores, Servicio Médico...

El Servicio Médico de estos JJPP de Beijing, estaba formado por 11 Fisioterapeutas a los cuales agradezco su entrega y colaboración, pero sobre todo su buen hacer y profesionalidad **y por 5 Médicos especialistas del Deporte**, los cuales, fenomenalmente coordinados por las Responsables del Servicio Médico del C.P.E, las Dras Espejo y Bilbao, hemos conseguido crear un grupo de trabajo directo y resolutivo.

Claro que todo esto iba acompañado de una dotación técnica especializada, con la última y más avanzada tecnología en electromedicina, pocos países llevaban un equipamiento tan completo.:
- Tres Equipos de Electroterapia Combinada, Uno de Presoterapia, Tres Equipos Portátiles de TENS/ENS, Espirómetros, Electrocardiógrafos...Todo ello cedido por SANRO ELECTROMEDICINA y gracias a esta colaboración hemos podido realizar más de de 1000 asistencias fisioterápicas de gran calidad durante los 21 días de estancia en Pekín, consiguiendo tener una dotación del Servicio Médico Paralímpico Español de vanguardia. Deportistas y Profesionales de países menos favorecidos que nosotros, nos solicitaban el uso puntual de nuestras instalaciones dada su capacidad técnica.

El éxito tanto deportivo como a nivel profesional de España en estos Juegos de Pekín no cabe duda, sobre todo teniendo en cuenta el vertiginoso ascenso del nivel deportivo y preparación de los participantes, esperemos que Londres 1012 nos traiga mayor preparación y experiencia para afrontar el cada vez mayor nivel del deporte paralímpico internacional.

Francisco Santomé.
Responsable de Fisioterapia del C.P.E.
fsantome@ciempozuelos.sjd.es

Sesión descarga de gemelos
(Triceps Sural).

Poniendo en marcha el Electrocardiógrafo de 12 canales BTL 08-MT PLUS.

Sesión de recuperación circulatoria de miembros inferiores, con equipo de compresión de 12 cámaras Lympha-Mat Digital Gradient.

Sesión de ganchos en musculatura flexora

Equipos de Electroterapia-Ultrasonidos-Lóser BTL
en las instalaciones del servicio médico.

Equipo Médico Fisioterápico Deportivo del C.P. E.

Comité Paralímpico Español

SANRO electromedicina, es proveedor de los equipos médicos de Fisioterapia y Cardio-Respiratorios utilizados por el Equipo Paralímpico Español en los Juegos de Pekín 2008

SANRO electromedicina
www.sanro.com

Teléfono de contacto **913529244**
email: sanro@sanro.com
C/Carretera de Húmera Nro. 10
Pozuelo de Alarcón-Madrid 28224.

bústia del lector

Sóc Concepció Blay, fisioterapeuta col·legiada amb el núm. 811. Vaig acabar els estudis de Fisioteràpia a l'Hospital de Sant Pau l'any 1977.

Vaig treballar en diferents consultes mèdiques, en les quals em vaig adonar que als pacients els costava millorar de les seves xacres, ja fossin d'artrosi, de dolors posttraumàtics, columna vertebral, etc.

Uns anys després m'arribà el llibre de la Térèse Bertherat "El cos té les seves raons". De moment no el vaig copsar del tot, però sí que alguna cosa es va remoure dintre meu.

Passats uns anys, la meva germana, amb 20 anys, patí una lumbàlgia i va haver d'estar un mes al llit. Va ser aleshores quan vaig descobrir la **microgimnàstica** (micromoviments, amb una gran atenció al cos, acompanyats d'una bona respiració i d'estiraments) i aplicant aquesta tècnica s'acabà la lumbàlgia. En aquest temps vaig rellegir el llibre de la Bertherat i em vaig adonar que volia focalitzar els meus coneixements de Fisioteràpia cap a aquest àmbit. Vaig practicar la microgimnàstica perquè crec que per saber si una cosa és eficaç l'ha de provar un mateix, i després vaig endinsar-me a treballar el cos des d'una altra perspectiva.

Vaig començar fent un curs de **gravitoteràpia**, que és la inversió del cos deixant la columna lliure i sense gravetat per tal de descontracturar la musculatura de les cervicals, dorsals i lumbars.

Després vaig fer la **Reeducació Postural Global** (RPG) amb Philippe Souchard. El treball amb les cadenes musculars, postures, respiració, treball isomètric dels músculs, treball de perineu, mandíbules etc., em donà unes eines noves i eficaces en el tractament de diverses dolences.

Solaria
la camilla

Nicolás Usera, 16 · 28026 Madrid
902 10 30 90
www.solaria.es · solaria@solaria.es

Camilla Ultraligera
Portátil, regulable en altura (de 58 a 85 cm).
Orificio facial. 65 x 190 cm. Peso 10 kg
COLORES NEGRO AZUL VIOLETA

INFÓRMATE DE PRÓXIMAS PROMOCIONES

Camilla Accua Articulada
Camilla plegable con respaldo articulado.
Regulable en 12 posiciones (58 a 85 cm).
Incluye cabezal multiposturas abatible.
Espacio para que el terapeuta pueda introducir las piernas. Orificio para respirar.
65 x 190 cm · Peso 13 kg
COLORES MARFIL AMARILLO NEGRO AZUL VIOLETA

Taburete Pony
Ideado para mantener la columna vertebral en su postura correcta y natural. Elevación con cilindro a gas, estructura de acero cromado, ruedas giratorias de goma. Doble torsión del asiento.
Alto: 60 - 86 cm Ancho: 50 cm Peso: 5 kg.
COLORES MARFIL NEGRO

Silla On-site
Silla para terapias, ideal para todo tipo de tratamientos sobre la espalda, cervicales, dorsales. Elaborada en aluminio y polipiel. Regulaciones: altura, asiento, pecho, brazos y cabezal.
Disponible solo en color azul oscuro.
52 x 67 x 110 cm

Carrito porta-camillas
Carrito especial para el transporte de camillas, ultraligero y plegable. Sin cordajes para atar, basta depositar la camilla sobre el carrito.
25 x 65 cm · Peso 2 kg

PRECIOS ESPECIALES PARA GRUPOS

Aquest treball amb RPG és un treball força dur i que no tothom aguanta físicament. Aquesta constatació em va portar a descobrir una teràpia que va crear en Georges Courchinoux, que havia col·laborat uns anys amb en Philippe Souchard. Aquesta teràpia es diu **reharmonització energètica** i, segons el meu criteri, fa un treball complementari a la RPG, no tan dur físicament per a la persona que el rep i on es treballa el recorregut dels meridians amb **digitopuntura**. També amb ell vaig fer **cos i consciència**, una tècnica estructurada bàsicament per fer treball amb grups. Vaig constatar que després dels tractaments individuals, les persones em deien que difícilment seguirien fent a casa els exercicis que els proposava per la dificultat de fer-ho sols. Això em motivà a iniciar, ara fa ja 20 anys, grups de treball que s'han anat ampliant i que segueixo fent fins el dia d'avui. La gent constata, en general, que dóna molt bons resultats, sobretot després d'un treball individual o com a prevenció, i també com a una bona eina per al propi cos.

Sóc persona de recerca constant i sempre procuro ampliar i posar al dia els meus coneixements. És per això que fa poc vaig acabar la formació d'**Osteopatia** segons el mètode Poyet. Les maniobres d'aquest mètode no són com les de l'osteopatia estructural, atès que són més subtils, però són també molt eficaces.

I també en aquesta línia de recerca constant he fet el Màster de Sofrologia Caycediana. La **sofrologia** (l'etimologia de la qual és *sos*=equilibri, *phren*=consciència, *logos*=estudi) significa l'estudi de la consciència en equilibri, i el seu objectiu és el desenvolupament d'una consciència serena). És una tècnica que serveix per conèixer-se un mateix i poder arribar a treure les tensions i aconseguir energia, vitalitat i harmonia, completant el treball corporal.

És per tot això i aprofitant les pàgines de la nostra revista col·legial, que em permeto fer una crida a les companyes i companys fisioterapeutes perquè coneguin el seu cos, se'l treballin i dediquin una part del seu temps professional a crear grups de prevenció tant del cos com de la ment. Si nosaltres treballem ajudant els altres a resoldre les seves dolences, també ens hem de treballar nosaltres per poder estar en condicions òptimes per exercir la nostra professió.

En resum:

Em dirigeixo especialment als fisioterapeutes joves que han acabat fa poc la carrera, i els recomano que treballin bé el seu cos, perquè així podran comprendre millor el cos dels seus pacients, i m'ofereixo a acompanyar-los en aquest descobriment si hi estan interessats.

Concepció Blay
Col·legiada núm. 811

MULTICEN DENTISTES

93 284 98 16

http://www.multicen.com

Ha de conèixer els avantatges de Multicen

Ara vostè i la seva família poden gaudir d´una sèrie d´avantatges que li ofereixen les clíniques dentals associades al grup MULTICEN.

- Primera visita gratuïta, sense compromís.
- Neteja bucal per 20 €
- Tractaments amb preus preferencials.
- Finançament personalitzat.

Multicen és el Grup Dental més important de Catalunya, amb clíniques distribuïdes per tota la geografia catalana, que ofereixen tots els serveis dentals integrals garantits per excel·lents professionals col·legiats al Col·legi Oficial d'Odontòlegs i Estomatòlegs de Catalunya (COEC).

CLÍNIQUES ASSOCIADES

PROVÍNCIA BARCELONA

BARCELONA
C/ Agustina de Saragossa, 9-11 ☎ 93 205 65 05
C/ Arenys, 89-93 ☎ 93 358 41 03
C/ Marquès de Sentmenat, 82 ☎ 93 322 62 63
Pg. Fabra i Puig, 143, entl. 2a ☎ 93 351 52 13

ARENYS DE MUNT ☎ 93 795 15 06
BERGA ☎ 93 822 06 43
MANRESA ☎ 93 875 08 90
MARTORELL ☎ 93 774 05 63
MATARÓ ☎ 93 796 47 00
MOLLET DEL VALLÈS ☎ 93 570 39 17
MONTGAT ☎ 93 469 34 58
PINEDA DE MAR ☎ 93 767 22 22
RIPOLLET ☎ 93 594 44 90
SANT CELONI ☎ 93 867 58 22
VIC ☎ 93 885 68 51
VILAFRANCA DEL PENEDÈS ☎ 93 817 22 99

PROVÍNCIA LLEIDA

CERVERA ☎ 973 532 013

PROVÍNCIA GIRONA

GIRONA
C/ Juli Garreta, 1, 1r. ☎ 972 22 64 69
Pl. Josep Plà, 15 ☎ 972 21 89 20

BLANES ☎ 972 33 69 12
LLORET DE MAR ☎ 972 36 90 65
OLOT ☎ 972 27 10 66
ROSES ☎ 972 25 33 72

PROVÍNCIA TARRAGONA

TARRAGONA ☎ 977 23 17 07
VALLS ☎ 977 60 23 34

assessor

Estic de baixa, què faig?

Una part important dels fisioterapeutes col·legiats són autònoms. Hi ha situacions en les quals els procediments que ha de seguir un treballador autònom difereixen dels que ha d'efectuar un treballador per compte aliè: la baixa laboral és un d'aquests casos. A continuació us resumim les actuacions que ha de realitzar un treballador autònom que es troba en aquesta situació.

Quan un treballador autònom està de baixa per malaltia o accident no laboral, i en el seu moment va optar, amb caràcter obligatori, per una mútua d'accidents de treball haurà de:

a. Comunicar a l'empresa per a la qual treballa que **es troba en situació de baixa** per tal que aquesta entitat procedeixi, si així ho desitja, a substituir el professional de forma temporal.

b. Presentar la baixa a la mútua d'accidents de treball escollida en el seu dia al tramitar l'alta com a treballador autònom (apareix en la resolució de l'alta emesa per la Tresoreria de la Seguretat Social). Aquesta mútua serà l'encarregada de realitzar la **gestió, el pagament i el control** de la prestació.

Per tal de percebre la prestació econòmica, el treballador autònom haurà de presentar a la mútua la següent documentació:

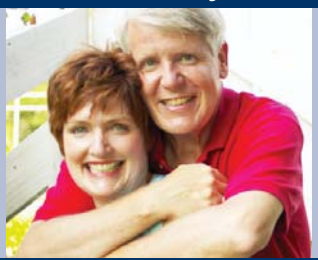
- **Model oficial de baixa** lliurat pel metge de família o pels serveis mèdics del CAP.
- Original i fotocòpies dels rebuts que justifiquin **el pagament de la quota d'autònoms** (poden demanar els últims sis mesos).
- Model 145 emès per l'Agència Tributària per **declaració de situació familiar**. Té per objectiu aplicar el tipus d'IRPF que correspongui.
- Declaració d'activitat, és a dir, **dades del professional** que donat el cas substituirà al treballador autònom malalt.
- Dades de la domiciliació bancària per a l'ingrés de la prestació.
- **Fotocòpia del DNI o NIE**, o document equivalent.
- Informes de la **continuïtat de la baixa** que tramitarà, amb caràcter setmanal, el metge que va donar la baixa inicialment.

Eurogestió**bcn**
Corredoria d'Assegurances
La teva corredoria

ASSISTÈNCIA MÈDICA PERSONAL. ESCOLLI LA MILLOR OPCIÓ

Oferta especial per a Col·legiats • Des de 20 euros/mes per persona • Fins els 60 anys • Informa't al 93 270 03 76

✓ Medicina general i pediatria.
✓ Assistència mèdica i quirúrgica, totes les especialitats.
✓ Targeta sanitaria gratuïta sense cost adicional.
✓ Assistència urgent, les 24 hores a Espanya i l'estranger.
✓ Consulta de segona opinió mèdica.



CORREDORIA ON LINE
www.eurogestio.com

C/ Casp 130, Entresol - 08013 BARCELONA - Tel.: 93 270 03 76 - Fax: 93 232 74 69 - seguros@eurogestio.com

SPORT-ELEC®
INSTITUT

OFERTA ESPECIAL FISIOTERAPEUTAS

Contenido del pack :
- 1 equipo SPORT PRO • 1 cinturón multifunción
- 1 crema 150 ml • 8 electrodos adhesivos (89x50 mm)
- 1 fuente de alimentación • 1 conector
- 1 estuche • 1 manual de instrucciones.

x 1 = ~~249~~ € **209€** IVA INCLUIDO

x2 = ~~498~~ € **379€** IVA INCLUIDO

sportpro RECHARGEABLE

Equipo de electro-musculación de calidad profesional para los fisioterapeutas, los deportistas profesionales o los amateurs.
Funciona con 8 electrodos adhesivos o con el cinturón multifunción provisto de electrodos integrados (patentado por **SPORT-ELEC®**) y se puede emplear en los abdominales, glúteos, muslos, brazos, espalda, gemelos. La crema de masaje electro-conductora permite mejorar el contacto y la eficacia de la estimulación.
Potencia 100 mA/canal. Funciona con baterías recargables NiMH.
Garantía de 2 años.
Dimensiones del equipo : 80 x 160 x 35 mm

Peso bruto : 1.374 kg
Ref : sport pro 2

- **4 canales de potencia**
- **14 programas "DEPORTE" y "SALUD" (entre ellos Tens y Endorfinico)**
- **344 variaciones de programas**

Contenido del pack :
- 1 equipo MULTISPORT • 1 cinturón multifunción
- 1 crema 150 ml • 4 electrodos adhesivos (89 x 50 mm)
- 1 fuente de alimentación • 1 conector • 1 estuche
- 1 manual de instrucciones.

x 1 = ~~179~~ € **159 €** IVA INCLUIDO

x2 = ~~358~~ € **269 €** IVA INCLUIDO

multisport RECHARGEABLE

Equipo de electro-musculación para los deportistas. Funciona con 4 electrodos adhesivos o con el cinturón multifunción provisto de electrodos integrados (patentado por **SPORT-ELEC ®**) y se puede emplear en los abdominales, glúteos, muslos, brazos, espalda, gemelos. La crema de masaje electro-conductora permite mejorar el contacto y la eficacia de la estimulación.
Potencia 100 mA/canal. Funciona con baterías recargables NiMH.
Garantía de 2 años.
Dimensiones del equipo : 80 x 160 x 35 mm

Peso bruto : 1.362 kg
Ref : multsport

- **2 canales de potencia**
- **14 programas "DEPORTE" y "SALUD (entre ellos Tens y Endorfinico)**
- **344 variaciones de programas**

Lote de 100 electrodos ø 50 mm (Ref. 100EA50)

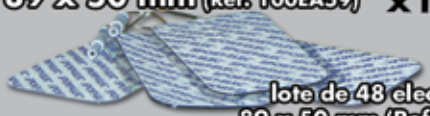
x1 = ~~132~~€ **54.68€** IVA INCLUIDO

lote de 36 electrodos ø 50 mm (Ref. 36EA50)

x1 = ~~60.30~~€ **24.30€** IVA INCLUIDO

Lote de 100 electrodos 89 x 50 mm (Ref. 100EA59)

x1 = ~~136~~€ **65.78€** IVA INCLUIDO



lote de 48 electrodos 89 x 50 mm (Ref. 48EA59)

x1 = ~~82.05~~€ **38.88€** IVA INCLUIDO

SLIM ROLLER

x1 = ~~99~~€ **79€** IVA INCLUIDO

x2 = ~~198~~€ **149€** IVA INCLUIDO

Peso bruto : 1.481 kg
Ref : EE 400

Sistema infrarrojo integrado cerámica.
Suministrado con 1 gel adelgazante - 150 ml.
El Slim Roller favorece el drenaje, suaviza la piel, calentó, masa y afloja.
Facilita la acción sobre las zonas (espalda, los abdominales, las caderas, glúteos, muslos, gemelos,...).
Velocidad : 4 niveles de potencia.
Posee rodillos de masaje rotatorios, un disco rotatorio y un filtro masaje suave.

Caracteristicas técnicas
- Potencia : 30 Vatios.
- Garantía de 1 año.
- Alimentación corriente eléctrica de : 230 V.

MESA DE MASAJE

x1 = ~~236~~€ **189€** IVA INCLUIDO

Mesas de masaje portátiles de 1ra calidad al precio increíble de

Peso bruto : 23 kg
Añadir por gastos de envío solo 20 € por unidad

- 3 posiciones ajustables en altura
- Dimensiones : 195 x 70 x 64/90 cm
- Peso de carga máximo : 227 Kg
- Cuero artificial, estructura madera
- 3 colores :
  - azul - Ref : kma302-1.2.3 ab
  - negro - Ref : kma302-1.2.3 b
  - crema - Ref : kma302-1.2.3 c

SPORT-ELEC DRACO INSTITUT S.L
Calle Pablo Picasso N°57 Bajo
03204 ELCHE (ALICANTE) ESPAÑA
Tel. : (0034) 966 093 476 - Fax : (0034) 966 093 464
Movil : (0034) 607 288 498 email info@sport-elec.es - www.sport-elec.es

GASTOS DE ENVIO :
Si su pedido resulta inferior a 300,00€ , añadir 8,00€ en concepto de gastos de envio.
Para las camillas de masaje los gastos de envio siempre son de 20,00€.
Para los pagos por Contrarreembolso, añadir 6,00€.
Para los pagos de Cuenta a Cuenta, Gratis.

Entrevista a José Ramírez Moreno

En José Ramírez Moreno és un fisioterapeuta nascut a Barcelona l'any 1967 que es va diplomar a l'Escola Universitària Gimbernat l'any 1991, any en què també es va col·legiar al Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya.

Actualment i després d'una intensa preparació, entre d'altres, en el mètode Mézières, Ramírez combina la seva feina com a professor a la Facultat de Ciències de la Salut de la Universitat Internacional de Catalunya amb l'exercici de la seva professió i amb la codirecció del Centre de Fisioteràpia KineMez, un centre de Fisioteràpia de referència en el mètode Mézières, creat l'any 2001.

A més a més, participa activament en el nostre Col·legi atès que és un dels membres del Comitè Científic de la Revista Científica, publicació que edita periòdicament el CFC.

Sr. Ramírez, què és concretament el mètode Mézières?

Han passat més de 60 anys des de la seva aparició i, malgrat tot aquest temps, el mètode Mézières segueix essent bastant poc conegut. Fins fa pocs anys, en el nostre país tan sols es coneixia mitjançant la informació que altres tècniques oferien als seus alumnes com l'antigimnàstica o la RPG, per posar un exemple. Però el que segurament molts fisioterapeutes reconeixen és que l'arrel d'aquestes i d'altres tècniques actuals molt populars provenen, d'alguna manera, del descobriment de Françoise Mézières.

És difícil definir el mètode Mézières en poques línies, però bàsicament es tracta d'un mètode de Fisioteràpia global caracteritzat per una profunda anàlisi individual de la **postura i les cadenes miofascials** de cada pacient per tal de comprendre les causes de la patologia. A més de tractar i millorar els símptomes dolorosos, també hem de tractar les causes posturals i els desequilibris miofascials que originen els problemes. Per tant, no es tracta únicament d'una tècnica terapèutica, sinó que també té un rol preventiu important.

La tècnica del mètode Mézières, ha evolucionat molt des que va ser elaborada per Françoise Mézières, l'any 1947?

Com deia anteriorment han passat molts anys i com és lògic l'evolució ha estat important. L'essència continua essent la unitat corporal, però no només a nivell biomecànic. Avui tenim més coneixements científics que ens permeten adaptar els nostres tractaments al terreny de base predisposant, és a dir, comprenem molt millor com les diferents tipologies poden afavorir certes patologies, com la genètica o la personalitat influeixen sobre la nostra postura. En definitiva, pensem en moltes més coses que no només en l'aspecte mecànic.

Per tant, la creença que es tracta d'un mètode d'estirament muscular ha de ser modificada, doncs no és únicament el múscul el que ens preocupa, sinó també

la fàscia, el teixit neuronal, la bona harmonia articular, la noció psicocomportamental, i moltes altres coses que apareixen davant els nostres ulls gràcies a l'avenç de la ciència.

No estem davant d'un mètode rígid ni dogmàtic, tot al contrari. L'essència del tractament és el pacient, no nosaltres. Ens adaptem a ell com un guant a la mà, i de la mateixa manera ens adaptem als avenços tecnològics i de recerca. Posem un exemple: Françoise Mézières en tenia suficient amb una anàlisi visual per a diagnosticar les deficiències del malalt; ara nosaltres, a més, afegim la fotometria digital per quantificar el morfotip i l'extensibilitat miofascial.

Apareixen nous coneixements que ens confirmen que anem pel bon camí. Avui sabem que podem modificar la nostra imatge corporal mitjançant una teràpia adequada. S'ha demostrat que el cervell reorganitza els seus *inputs* durant el curs del aprenentatge/entrenament/teràpia, és a dir, existeix també neuroplasticitat en l'adult. Al cap i a la fi, podríem dir que Mézières és un mètode **propioreceptiu global**. Si fem pujar les informacions del sistema miofascial al cervell és possible canviar moltes coses del nostre pacient. No és només treballar sobre l'estirament de la cadena miofascial, sinó sobre la propiorecepció sempre amb la **participació activa del pacient**. Aquest ha de ser l'objectiu principal del fisioterapeuta mezierista perquè així mantindrem els canvis durant molts anys.

"La Fisioteràpia global personalitzada té un futur esplèndid davant les demandes i tendències de la nostra societat"

És difícil percebre aquesta evolució per algú que mai ha après aquestes tècniques, però li puc assegurar que el Mézières del segle XXI ha millorat molt, i ben segur que si Françoise Mézières hagués viscut fins ara, aprovaria al cent per cent aquesta progressió.

Quines són les característiques que diferencien el mètode Mézières d'altres tècniques que s'apliquen en Fisioteràpia?

La diferència principal és la seva **globalitat**, tant des del punt de vista de la valoració i anàlisi inicial, com del tractament i seguiment del procés terapèutic. Posem un exemple molt comú, davant d'una cervicàlgia crònica, la Fisioteràpia clàssica es limita a utilitzar tot el seu arsenal terapèutic en aquesta regió. El nostre punt de vista, com altres tècniques globalistes molt vàlides, és diferent. Analitzem la unitat crani-sacral, l'estat de desequilibri de les cadenes miofascials des del cap fins als peus, la mecànica respiratòria, en definitiva, tot allò que pugui modificar la mecànica articular vertebral d'aquesta zona. En moltes ocasions el lloc on s'expressa el dolor resulta ser la víctima, mentre que el culpable es troba ocult en la distància.

Aquesta visió global, no exclou en absolut la visió analítica, que quedi ben clar. Sóc molt respectuós amb altres tècniques. Pensar que disposem d'un mètode impertorbable, que no es pot barrejar amb d'altres, és anar contracorrent. Hi ha molts mètodes complementaris amb el Mézières: osteopatia, feldenkrais, rolfing, acupuntura, nutriteràpia... per posar uns pocs exemples. És difícil poder conèixer-los tots bé. Penso que s'ha d'escollir una eina de base amb la qual tinguis afinitat i, si cal, **compartir** teràpia amb d'altres professionals. Tot plegat comporta un gran coneixement per part del fisioterapeuta i un continu esforç de formació.

D'altra banda, cal destacar la **individualitat**. El mètode Mézières pot adaptar-se al grup, la qual cosa va fer amb encert Therèse Bertherat, però la seva veritable força radica en el treball personalitzat, dedicant al pacient el temps adequat per a garantir la modificació dels canvis després de la sessió de tractament. Apostem per donar solucions terapèutiques locals, globals i a **llarg termini**.

Com és una sessió de tractament?

Abans de respondre a la seva pregunta permeti'm fer un petit incís. L'eficàcia de la teràpia és directament proporcional al diagnòstic fisioterapèutic mezierista. El Mètode Mézières és un tractament a la carta, i per tant cal analitzar de forma global el morfotip, les cadenes miofascials i articulars, la marxa, els seus antecedents patològics, etc. Només així podrem establir uns objectius de tractament d'acord amb les disfuncions analitzades en la primera visita.

Durant la sessió, el fisioterapeuta mezierista guia i assisteix el pacient per tal de conèixer millor el seu cos, la respiració i les tensions miofascials. Utilitzem diverses eines per aconseguir aquests objectius.

- **Les postures globals:** Es realitzen estiraments actius globals de les cadenes miofascials, que milloren l'extensibilitat i tonifiquen els músculs atrofiats, adaptats a cada persona i d'acord amb la seva respiració.
- **La consciència corporal:** Gràcies a tècniques i exercicis de sensibilització aconseguim que la persona conegui millor el seu cos, millorant l'esquema corporal.
- **Les teràpies manuals:** Durant el tractament s'utilitzen tècniques miofascials i tècniques articulars suaus, que permeten integrar les articulacions en la reeducació global.
- **Els moviments i el ritme:** Amb una postura harmoniosa i exercicis que respecten el moviment natural del cos, aconseguim retornar els ritmes i equilibri corporals.

Per a quines patologies està més indicat?

Mézières s'associa habitualment a problemes d'esquena. És cert que és una tècnica de referència en el tractament de les àlgies vertebrals, patologia degenerativa, deformitats ortopèdiques de l'adult i l'adolescent (hipercifosi, hiperlordosi, escoliosi...), però les seves indicacions poden ser moltes i variades. En línies generals, la seva eficàcia és màxima en el camp de la reumatologia, traumatologia i l'esport:

- Alteració de l'esquema corporal. Percepció de mala postura.
- Tendinopaties i síndromes d'atrapament de les extremitats.
- Seqüeles de traumatismes i malalties neurològiques.
- Lesions de l'esportista. Sobrecàrregues del músic, dansa...
- Estrès, fibromiàlgia, síndrome de dolor crònic.

No obstant, els motius de consulta cada vegada són més amplis. Li podria posar molts exemples, però en recordo un de recent: una nena de 7 anys que acudeix a KineMez perquè la seva mare li ha detectat una esquena "excessivament corbada". La mare considera que tanta corba no pot ser normal. Si bé a la nena no li fa mal la seva esquena, la hiperlordosi lumbar, conjuntament amb altres alteracions estàtiques, justificava sobradament aquesta teràpia. En aquest cas, la mare tenia raó i, avui, aquesta nena té una postura i flexibilitat molt més normalitzada.

Li poso aquest exemple perquè també em serveix per a incidir en un altre fals mite: Mézières i els nens no es porten bé. No hi ha dubte que una teràpia global rígida en nens és sinònim de fracàs. Però igual que hi ha adults que no reben bé aquesta teràpia, també hi ha nens que la seva maduresa mental permet, amb certes adaptacions, treballar amb una solvència sorprenent.

Com es pot veure les indicacions són moltes i poques les contraindicacions. No difereixen gaire de les tècniques habituals en Fisioteràpia, però certament el treball en nens molt petits és limitat atès a les dificultats de concentració i la immaduresa del sistema propioreceptiu. Fora d'això el nostre camp de treball és molt ampli.

És útil com a mètode preventiu?

Ho esmentava en la seva primera pregunta. És una de les seves indicacions principals. El treball de la consciència corporal permet al pacient canviar els seus hàbits posturals, però també els dinàmics. Així, molts esportistes o músics, per exemple, poden modificar postures incorrectes i millorar posicions d'entrenament que previndran futures lesions per sobrecàrrega.

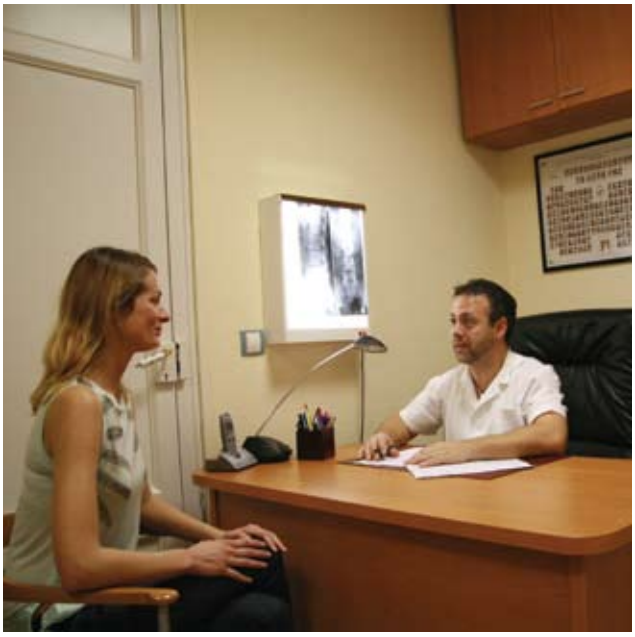
La societat va modificant les seves demandes, ja no vénen només per alleujar el seu dolor, també ho fan per millorar la seva postura i prevenir lesions. I encara que pugui sorprendre, actualment rebem dones que volen millorar la seva "bellesa postural". Això que ara es diu fisioestètica fa temps que ho venim treballant amb Mézières, encara que abans no era el motiu de la consulta. Els fisioterapeutes hem de donar solucions a aquesta demanda de la societat, perquè sinó ho faran uns altres... i nosaltres ens hem de formar per a donar resposta a aquesta realitat social.

Segons el seu punt de vista, quin és el futur, en el nostre país, dels mètodes de Fisioteràpia globals com el mètode Mézières?

Ho deia abans, avui les demandes en el camp de la salut, són molt diferents. Els pacients busquen teràpies individuals i naturals que fugin de la deshumanització i l'aglomeració. És important treballar amb rigor professional i tècnic; però sense oblidar els aspectes més humans. De vegades s'oblida que la mà del fisioterapeuta és "l'astre rei" de totes les eines terapèutiques que tenim a l'abast.

La aplicació conjunta d'una teràpia de qualitat amb el principi d'unitat corporal afavoreix l'interès creixent de professions com els esportistes, músics, ballarins, on l'eina de treball és el seu cos. També, com deia abans, en l'àmbit de l'estètica hi ha una demanda cada vegada major amb la finalitat de millorar la seva **bellesa corporal**.

El fisioterapeuta que vulgui dedicar-se a l'exercici lliure, haurà d'especialitzar-se tant en tècniques analítiques com en tècniques de Fisioteràpia global. En aquest sentit, la Fisioteràpia global personalitzada, té un futur esplèndid per les tendències de la nostra societat.



José Ramírez, a la seva consulta a Barcelona.

Com a professor, creu que hi ha prou informació del mètode Mézières a la universitat catalana? I a nivell internacional?

Durant molts anys la informació sobre Mézières ha estat molt limitada i insuficient.

Mézières ha estat el mètode pioner de la reeducació postural a Europa, des de 1947. A Espanya, deixebles de Françoise Mézières van ser els que van donar a conèixer la seva existència a principis dels anys 80.

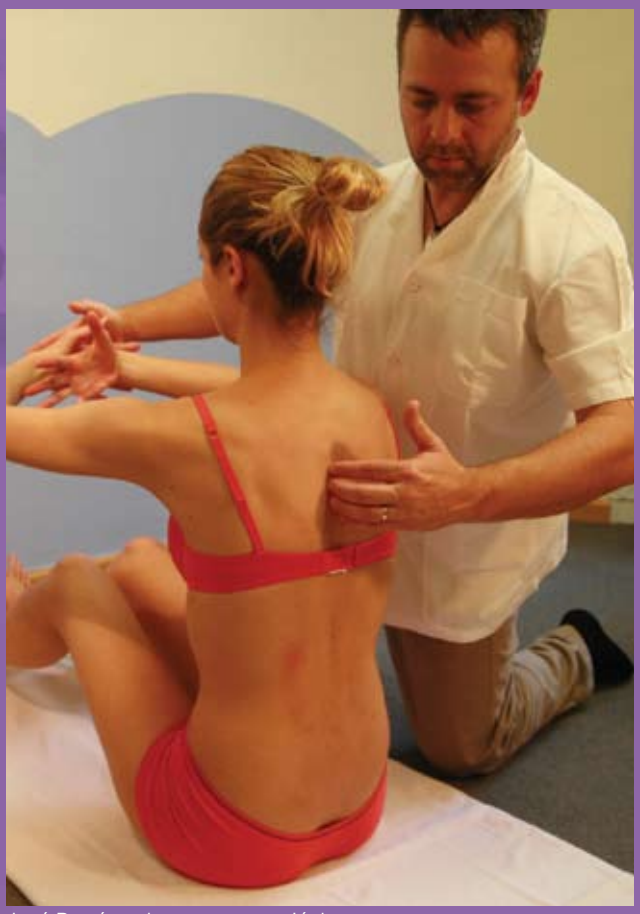
A nivell internacional, l'organisme amb major prestigi en l'àmbit de la formació d'aquest mètode es **AMIK** (Association Internationale Mézieriste de Kinésithérapie) fundada per Françoise Mézières. Té la seva seu a París i s'ocupa, a més d'impartir la formació, d'aglutinar i dinamitzar un grup de fisioterapeutes mezieristes molt nombrós. Com a delegat a Espanya d'aquesta associació, tinc la sort d'estar present en totes les decisions que es prenen, així com de participar en les diferents tasques i projectes.

Durant molts anys nosaltres hem posat el nostre "petit gra de sorra" en la divulgació del Mètode Mézières. A Catalunya, concretament, és més conegut que a la resta d'Espanya. Les formacions impartides a diferents universitats des del 1995 i, sobretot, a la Universitat Internacional de Catalunya (UIC), ha estat molt important. El fet que els nostres alumnes finalitzin la carrera amb el concepte de globalitat integrat, tant en el diagnòstic com en la teràpia, és quelcom que em satisfà moltíssim.

Per finalitzar, m'agradaria conèixer com es va crear l'AMIF (Asociación Mezierista Iberoamericana de Fisioteràpia)

Han estat bastants anys d'esforç i la culminació va tenir lloc a Barcelona l'any 2006, quan vam organitzar, per primera vegada a Espanya, el Congrés Internacional del Mètode Mézières, que va reunir més de 200 fisioterapeutes de tot Europa. A partir d'aquest esdeveniment, l'AMIK ens ha reconegut, tant a Juan Ramón Revilla com a mi, com a formadors oficials del Mètode Mézières per a Espanya i els països iberoamericans. Ambdós, amb l'ajut d'un col·lectiu de fisioterapeutes mezieristes, hem creat aquest any l'AMIF. Aquesta associació vinculada estretament a l'AMIK, permetrà agrupar tots els fisioterapeutes formats en el Mètode Mézières. S'han aprovat uns estatuts, es realitzaran publicacions científiques anuals, tenim una pàgina web per a tots aquells que vulguin estar al dia en Fisioteràpia global i específicament en el Mètode Mézières.

El nostre objectiu com a professors associats i de postgrau de la UIC, és incorporar la Fisioteràpia global i l'anàlisi postural en base al concepte Mézières en el nou projecte pedagògic que suposa el pla de Bolonya i el Grau en Fisioteràpia, així com establir les bases per a un projecte de recerca dins l'àmbit de la Fisioteràpia global. Tot plegat, és un objectiu ambiciós però il·lusionant.



José Ramírez durant una sessió de tractament.

institutsodontològics

Oferta exclusiva per als col·legiats

Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

MOLT MÉS QUE UNA CLÍNICA DENTAL

Més de 400.000 clients ja confien en nosaltres!

- Qualitat en el servei
- Honestedat en el diagnòstic
- 400 professionals de tota confiança
- T'oferim servei a 25 centres propis

VINE I COMPROVA-HO TU MATEIX!

Condicions especials col·legiats

1a visita, consulta i revisió	Gratuïtes
Radiografies intrabucals	Gratuïtes
Higiene bucal	20 €
Resta de tractaments	20% Dte.

No tanquem per vacances
Finançament a 12 mesos sense interessos

BARCELONA · Ramon Turró, 246 · 932 247 770 BARCELONA · Neopàtria, 55 · 933 601 070
BARCELONA · Diputació, 238 · 933 426 400 BARCELONA · Sardenya, 319 · 934 570 453 BARCELONA · Av. Madrid, 141-145 · 934 394 500

HOSPITALET DE LLOBREGAT, BADALONA, GIRONA, TERRASSA, TARRAGONA, GRANOLLERS, SABADELL, VILANOVA I LA GELTRÚ, CORNELLÀ, SANT BOI, MATARÓ, MANRESA, VIC , VALÈNCIA, CASTELLÓ, SARAGOSSA, MADRID

www.ioa.es Telèfon d'atenció al client 902 119 321 ioa@ioa.es

Las otras manos de los tenistas

Más de 250 metros cuadrados están destinados a los cuidados de las lesiones

Pueden prescindir de jugar un rato en el mini-golf que hay en la zona reservada para los jugadores, de ver el partido de sus rivales o, incluso, dejar de relajarse unos minutos con la Wii, pero lo que no perdonan bajo ningún concepto los tenistas que participan en el Masters Series de Madrid son los cuidados de los fisioterapeutas.

"Pasan bastante tiempo aquí. Les **damos masajes, estiran, curamos las ampollas**... Este deporte es algo diferente a los demás, porque aquí si te lesionas no compites y si no compites no cobras, así que para ellos son muy importantes estos cuidados", explica a elmundo.es Francisco García-Muro, fisioterapeuta de la organización del Masters. Mientras habla, a su espalda Federer y Del Potro reciben masajes antes de su encuentro de cuartos de final, que ganó el actual número 2 del mundo.

El equipo organizador de la Mutua Madrileña Master Series de Tenis ha habilitado más de 250 metros cuadrados y la tecnología más novedosa para atender las necesidades médicas de estos deportistas. "Contamos, por ejemplo, con un ecógrafo portátil de última generación, que pesa entre dos y tres kilos, y nos permite **evaluar, incluso a pie de pista, la gravedad de una lesión** en tiempo real", declara Luis Fernández Rosa, médico oficial del torneo. "Es una herramienta muy útil porque detecta cualquier trastorno, por mínimo que sea, y nos orienta a la hora de elegir el mejor tratamiento", añade.

Además, Nadal, Murray y compañía tienen a su disposición máquinas de ondas de choque "que dan 1.500 golpes por sesión en una zona dañada para estimular la recuperación-, aparatos de láser, ultrasonidos, terapia electromotora, termoterapia y **una máquina de hielo "que no descansa nunca"**, en palabras de García-Muro. Este especialista, que atiende a elmundo.es tras finalizar una sesión con Tommy Robredo, reconoce que los problemas más frecuentes son los "musculares, especialmente las **sobrecargas**". Sin embargo, "lo que más lata da son las patologías crónicas que vienen arrastrando de otros torneos".

"Lo único que no hacemos es dar fármacos, porque hay que tener mucho cuidado con los controles antidopaje. Si tenemos que recetar algún calmante hay que comunicarlo previamente a la ATP", aclara el doctor Fernández Rosa.

Abierto sin interrupciones

Para que no se escape nada, trabajan juntos los médicos y tres equipos de fisioterapeutas: los de la organización, los de la ATP, que viajan por todo el mundo con los tenistas, y los particulares de cada jugador (aunque no todos los llevan). Desde las 8.00 de la mañana hasta que acaba el último partido, esta particular 'sala de cuidados' tiene las puertas abiertas.

Pero no es el único espacio destinado a mejorar la forma física de los tenistas. Éstos cuentan también con un **gimnasio**; un **centro de podología** -novedad de este año- donde hacen un estudio exhaustivo de la pisada y de la presión que ejercen en los pies para diseñar plantillas específicas que equilibren las fuerzas; una **UVI móvil**, "que afortunadamente en este torneo no se ha utilizado aún", según el médico oficial del torneo, y un **hospital** asociado para realizar pruebas más complejas.

"La prueba de que estamos bien atendidos es que estamos ganando los partidos", bromea con elmundo.es la pareja de tenistas polacos (Malusz Fyrstenberg y Marcin Matkowski) tras conseguir el pase a las semifinales del torneo.

Fyrstenberg y Matkowski, que viajan sin fisioterapeuta propio, reconocen que "los cuidados que reciben en esta sala son **esenciales para aguantar el ritmo de partidos**". Además, alaban la buena organización médica del torneo madrileño, una opinión que parece que comparten los demás tenistas.

Isabel F. Lantigua i Maria Sanz, El Mundo, 17/10/2008

La fisioterapia, el arma infalible para acabar con los dolores articulares

Las manos contribuyen a que otras personas se sientan mejor. No es una sentencia baladí, sino una constatación médica. Seguro que si alguna vez en su vida ha sufrido un esguince de tobillo, una caída, un punzante dolor de espalda, una fractura, una molestia en la nuca por sentarse mal o soportar demasiado peso en la cartera se encontrará con el fisioterapeuta. Sus tratamientos no sólo están relacionados con los problemas en nuestra estructura ósea, sino que pueden tratar la hemiplejía (consecuencia de un accidente vascular cerebral), la enfermedad degenerativa del Alzheimer, la incontinencia urinaria o la dificultad para respirar.

En España existen 28.796 fisioterapeutas que ayudan a superar estas dolencias. Sus únicas herramientas de trabajo son las manos y su cuerpo que se moldea con esfuerzo para ayudar al paciente. Estudios realizados en diferentes centros gerontológicos demuestran que la aplicación de un plan adecuado de fisioterapia disminuye el riesgo de sufrir una caída. Según datos de la Sociedad Española de Geriatría y Gerontología, una de cada tres personas mayores de 65 años que viven solas cae una vez al año, la gran mayoría son mujeres afectadas por osteoporosis que, principalmente y según datos de esta sociedad científica, sufrirán fracturas vertebrales y de cuello de fémur.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define a la fisioterapia como: "La técnica y la ciencia del tratamiento a través de medios físicos, ejercicio terapéutico, mesoterapia y electroterapia. Además, la fisioterapia incluye la ejecución de pruebas eléctricas y manuales para determinar el valor del tratamiento". La fisioterapia, una vez producida la caída, también ayuda a una recuperación más rápida y de más calidad, y pretende que la persona afectada recupere un nivel de autonomía confortable.

El Colegio de Fisioterapeutas de Catalunya, que dirige el decano Francesc Escarmís, insiste en la necesidad de realizar, entre la población de gente mayor que vive en su domicilio, una tarea preventiva para evitar caídas. Escarmís destaca que los fisioterapeutas no sólo realizan su trabajo en las consultas o en los centros especializados, sino que se desplazan a los domicilios para ejecutar tratamientos para gente mayor. "Los fisioterapeutas, que en Catalunya existen alrededor de 8000 profesionales, son un grupo joven, mayoritariamente mujeres, que tiene el compromiso de velar por la salud de los ciudadanos". Una de las advertencias que realizan los fisioterapeutas para evitar dolencias en esta época del año con la vuelta al colegio es el peso de las mochilas de los niños. "El peso que los niños llevan en sus mochilas no debe exceder el 15 por ciento de su peso corporal", advierte el vicedecano del Colegio catalán de fisioterapeutas Manel Domingo. Y asegura que las mochilas que se cargan a la espalda deben soportarse con las dos correas, pero sin estar cruzadas y mejorar la "correcta postura de la espalda recta" con el objetivo de evitar dolencias de espalda futuras. Las dolencias y deformaciones de la columna vertebral son una de las causas más comunes de tratamiento de la fisioterapia. Uno de los métodos más eficaces para corregir las deformidades de la columna y la escoliosis es el Schröth impulsado por la doctora Elena Salvá en Barcelona.

David Martínez , El Economista, 25-09-2008

Los fisioterapeutas piden en Lleida más personal

El Col·legi de Fisioterapeutes de Lleida celebró ayer el Día Mundial de esta especialidad reclamando a la sanidad pública que aumente el número de fisioterapeutas de la demarcación, que actualmente cuenta con 350 colegiados, para poder mejorar el servicio. Así, aseguran, es la única manera de ofrecer sesiones de al menos media hora en los tratamientos y reducir el número de sesiones para conseguir la recuperación del paciente.

Durante la celebración del Día Mundial, los asistentes pudieron disfrutar de un masaje gratuito hecho por un profesional. De hecho, entre las dolencias que mas tratan los fisioterapeutas están los dolores de espalda y también los de cervicales, unas molestias que cada vez son más frecuentes entre los jóvenes a causa del estrés. Durante la jornada festiva también se informó a los ciudadanos que asistieron de los aspectos más desconocidos de esta profesión, como son los tratamientos que ofrecen para los enfermos crónicos, para los discapacitados motrices o de incontinencia urinaria, informan.

N. Sentís y A. Font., Segre, 21/09/2008

27 detinguts i intervingudes dues acadèmies que oferien títols universitaris per 18.000 euros

Alguns arrestats, 3 a BCN, treballaven en clíniques privades de cirurgia estètica, receptaven fàrmacs o exercien com a fisioterapeutes

Agents de la Policia Nacional han detingut 27 persones a 18 ciutats i han intervingut dues acadèmies des de les quals s'oferien per 18.000 euros títols universitaris falsos suposadament emesos per universitats peruanes.

Dos dels detinguts acusats de falsedat documental i intrusió professional són els responsables de les acadèmies d'Alacant i Màlaga des de les quals s'oferien expedients acadèmics i els títols universitaris falsos, ha informat avui la Direcció General de la Policia i la Guàrdia Civil.

La majoria dels arrestats havien obtingut il·legalment títols universitaris de metge cirurgià, psicòleg, metge en teràpia física i rehabilitació, químic farmacèutic, enginyer forestal o historiador. Alguns d'ells, emparats en aquestes falses titulacions, exercien en clíniques privades on realitzaven injeccions de silicona o bótox, receptaven fàrmacs o exercien com a fisioterapeutes.

Operació Estudiant

L'operació, anomenada Estudiant, es va iniciar a Sant Sebastià on es van produir les primeres tres detencions de suposats fisioterapeutes que van declarar haver obtingut aquests títols amb pagament previ d'uns 18.000 euros.

La investigació va continuar a 18 localitats espanyoles i fins al moment han estat detingudes 27 persones i 12 més han estat imputades, tot i que no es descarten pròxims arrestos a Lima (Perú) dels responsables d'emetre i enviar aquests títols a Espanya. A més s'han fet cinc registres: dos a Alacant, dos més a Màlaga i l'últim a Fuengirola.

Després de les primeres detencions a Sant Sebastià es va poder identificar el propietari de l'acadèmia que oferia les falses titulacions en una localitat alacantina, Eduardo P.M., que a més tenia una clínica on exercia com a llicenciat en Medicina i Cirurgia mentre la dona regentava una parafarmàcia contigua com a diplomada.

Universitat virtual

Les dades bancàries de l'acadèmia reflectien nombroses transferències en concepte de "convalidació de títols", motiu pel qual la policia va remetre la llista amb els ordenants d'aquests ingressos al Ministeri d'Educació i Ciència, i es va comprovar que molts d'aquests individus havien aconseguit homologar els seus títols, que van resultar ser falsos, segons la citada font.

Eduardo P.M. tenia un altre soci, José L.M., que residia a Màlaga on posseïa una altra acadèmia des de la qual

oferia també aquestes falsificacions. Tots dos tenien contactes amb diferents persones de les universitats del Perú, país al qual es desplaçaven periòdicament. Els amos d'aquestes acadèmies havien creat paral·lelament el que van denominar universitat virtual per intentar justificar així que realitzaven els corresponents estudis.

La major part dels títols expedits eren llicenciatures de metge cirurgià i un gran nombre de detinguts treballaven en clíniques privades expedint altes i baixes mèdiques, i receptant fàrmacs. Alguns dels detinguts treballaven en residències de la tercera edat, com ha passat a Càceres, on una imprudència professional gairebé els costa la vida a dues persones per la recepta d'uns fàrmacs.

Cirurgia estètica, fisioteràpia, i Dret

En altres casos, els detinguts havien obert centres de medicina estètica on fabricaven cremes per a la reducció de greix corporal i tractaments contra les arrugues, injecció de silicona, Botox o vitamines, aplicació de radiofreqüència i dermoabrasió. El segon percentatge més alt de títols falsificats el tenien els tècnics mèdics en teràpia física i rehabilitació que, amb l'homologació, podien exercir com a fisioterapeutes. La gran majoria d'aquests últims treballaven com a fisioterapeutes en clíniques de rehabilitació o en equips d'handbol o voleibol.

La falsificació de titulats en Dret era menor, encara que els que han estat detinguts estaven col·legiats i exercien en despatxos d'advocats. Els arrestats i imputats per províncies són: Sant Sebastià, 3; Alacant, 5; València, 2; Màlaga, 3; Sevilla, 2; Granada, 2; Jaén, 1; Còrdova, 1; Madrid, 8; Ponferrada (Lleó), 1; Zamora, 1; Càceres, 1; Badajoz, 1; Mallorca, 1; Barcelona, 3; la Corunya, 1; Albacete, 2.

El Periódico, 21/10/2008

Un de cada dos beneficiaris de la llei de dependència encara no cobra

Generalitat i Govern central s'han embrancat en una polèmica per l'aplicació de la llei de la dependència però cap de les dues administracions assumeix la culpa d'haver defraudat les expectatives que va provocar el projecte estrella de José Luis Rodríguez Zapatero. El primer a atacar va ser el president José Montilla quan va acusar l'Executiu central de "no estar a l'altura de les circumstàncies" perquè no aportava recursos suficients. Zapatero no va trigar ni 24 hores a replicar-li que l'Administració central està complint "estrictament" la llei. El cert és que a hores d'ara hi ha un total de 62.474 ciutadans catalans amb dret a cobrar una ajuda per la llei de la dependència. D'aquests, només la meitat, 31.161, l'han començat a rebre. ¿Qui té raó? Aquestes són les preguntes que intenten donar resposta a com s'està aplicant la llei.

1 ¿Qui i quant paga?

Segons les dades del Govern català, aquest any 2008 la Generalitat destina a l'aplicació de la llei un total de 483 milions d'euros i calcula que a finals d'any l'Executiu central n'haurà abonat 113. Al tractar-se d'un model de copagament, els beneficiaris estan contribuint en total amb 62 milions d'euros. Encara que la llei diu que cada part s'ha de fer càrrec d'un 33%, en realitat ara el Govern de la Generalitat n'assumeix un 68%, l'Estat, un 20% i els usuaris, el 12% restant. O el que és el mateix, en el cas d'una persona considerada de "gran dependència" que estigui atesa en una residència amb una plaça que impliqui un cost de 1.800 euros, l'usuari en paga 500, l'Estat 258 i la resta (1.042 euros) l'assumeix l'Administració autonòmica.

2 ¿Quines són les causes dels endarreriments en l'aplicació de la llei?

La Generalitat reconeix la lentitud en l'aplicació de la llei però l'atribueix al fet que el Govern central no va calcular bé la xifra de beneficiaris. Al final són el doble dels previstos i per això ara per cada euro que hi posa l'Estat, la Generalitat n'assumeix 3,25. Tant l'Administració autonòmica com les diferents entitats consideren que es van despertar unes expectatives sense tenir dissenyada la maquinària administrativa per poder portar-les a la pràctica. Per exemple, inicialment no estaven connectades les xarxes informàtiques i els tècnics de la Generalitat es veien obligats a entregar a Madrid les dades dels beneficiaris en disquets informàtics.

A això s'hi ha de sumar les dificultats que tenen molts ajuntaments per tramitar l'allau de peticions que reben. La Generalitat té 23 equips de professionals destinats a fer les avaluacions que permetin obtenir les ajudes. Aquests equips treballen en col.laboració amb els ajuntaments. Els municipis de més de 20.000 habitants disposen de grups de professionals propis mentre que a la resta aquesta gestió recau en els consells comarcals.

3 ¿Els beneficiaris que reuneixen les condicions per cobrar però encara no han començat a rebre l'ajuda podran fer-ho amb caràcter retroactiu?

Les diferents administracions asseguren que sí. Per tant, els 31.313 ciutadans catalans que ja han superat el procés d'avaluació i tenen reconegut el dret a l'ajuda, però encara no han cobrat, quan ho facin haurien de rebre també els diners endarrerits des del dia en què van entregar la sol.licitud.

4 ¿Quant estan cobrant els beneficiaris?

Segons les dades oficials, la mitjana que estan rebent és de 597 euros al mes. La quantia varia en funció del grau de dependència. La llei estableix que en el cas de les persones amb més dificultats l'ajuda va dels 811 euros en el cas de la prestació vinculada a un servei o per atenció personal als 506 euros quan un familiar s'encarrega de les atencions.

5 ¿Quin és el perfil majoritari de les persones amb dret a rebre una ajuda?

La llei no estableix un mínim o un màxim d'edat per poder percebre les ajudes, i només planteja uns requisits especials per als menors de tres anys. Actualment, més de la meitat (un 58%) dels catalans que tenen reconegut el dret són dones. Les de més de 65 anys representen un 82% del total de beneficiaris. La meitat d'aquestes persones tenen reconegut algun tipus de discapacitat física.

6 ¿Què passa si una persona té dret a una plaça en una residència però no hi ha espai en cap centre públic?

Tenint en compte que un 72% dels beneficiaris viuen a les comarques de Barcelona, no és fàcil accedir a una plaça en una residència. La Generalitat assegura que, malgrat la demanda, cap beneficiari es quedarà sense una plaça perquè, en el cas que no es trobi en un centre públic, l'Administració autonòmica assumirà el cost de la d'una residència privada. Les entitats que treballen habitualment amb persones amb problemes de dependència consideren que és precisament a les zones rurals on la quantitat més baixa de serveis complica més l'aplicació de la llei.

7 ¿Quines són les previsions per al 2009?

El Govern central ha pressupostat 18 milions d'euros per a Catalunya (aquest any eren 39). A aquesta xifra s'hi haurà de sumar una quantitat per cada beneficiari. En els casos de gran dependència paga, segons el nivell, entre 258,75 euros i 1.100. La Generalitat no descarta aprofitar la negociació sobre el finançament per reclamar a l'Estat més esforç econòmic, basant-se en el fet que els serveis socials han de ser similars en totes les comunitats.

El Periòdico. 21/10/2008

formació

La formació que apareix en aquesta secció podeu trobar-la ampliada a la pàgina web del Col·legi en l'apartat de formació: www.fisioterapeutes.cat/formacio

POSTGRAU DE FISIOTERÀPIA EN PEDIATRIA

Organitza: Escoles Universitàries Gimbernat.
Adreça: Av. de la Generalitat s/n, Sant Cugat del Vallès.
Dirigit a: Fisioterapeutes diplomats.
Durada: 200 hores.
Dates: 8-10 gener; 6-8 febrer; 5-7 març; 16-18 abril; 7-9 maig; 4-6 juny; 25-27 juny; 17-19 setembre de 2009.
Preu: 1.985 euros.
Més informació: fisioterapia@cesc.es www.eug.es

FISIOTERÀPIA DEL TÒRAX

Organitza: Escoles Universitàries Gimbernat.
Adreça: Av. de la Generalitat s/n, Sant Cugat del Vallès.
Dirigit a: Fisioterapeutes diplomats.
Durada: 220 hores.
Dates: 8-10 gener; 12-14 febrer; 12-14 març; 21-25 abril; 14-16 maig; 11-13 juny; 17-19 setembre; 15-17 octubre; 5-7 novembre de 2009
Preu: 2.120 euros.
Més informació: fisioterapia@cesc.es www.eug.es

MASSATGE INFANTIL

Organitza: Omphis Institut,
Dates: 24 i 25 de gener de 2009,
Durada: 20 hores.
Lloc de realització: Barcelona (Cerdanyola).
Preu: 225 euros.
Acreditat per: 3,4 crèdits Comissió de Formació Continuada del Ministeri de Sanitat.
Més informació: Omphis 679901990, www.omphis.es institut@omphis.es

DRENATGE LIMFÀTIC SEGONS EL MÈTODE LEDUC

Organitza: Omphis Institut.
Dates: 10 i 11 de gener, 7 i 8 de febrer de 2009.
Durada: 40 hores.
Lloc de realització: Barcelona (Cerdanyola).
Preu: 490 euros.
Acreditat per: 5,3 crèdits Comissió de Formació Continuada del Ministeri de Sanitat.
Més informació: Omphis 679901990, www.omphis.es institut@omphis.es

CADENAS MUSCULARES Y ARTICULARES. DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO

Organitza: Omphis Institut.
Col·labora: IACES.
Dates: 10, 11, 24 i 25 de gener, 7 i 8 de febrer de 2009.
Durada: 54 hores.
Lloc de realització: Madrid.
Preu: 650 euros.
Acreditat per: 7,7 crèdits Comissió de Formació Continuada del Ministeri de Sanitat.
Més informació: Omphis 679901990, IACES: 917130267, www.omphis.es institut@omphis.es

EL MÉTODO McKENZIE DE DIAGNÓSTICO Y TERAPIA MECÁNICA(MDT). SOLUCIONANDO PROBLEMAS

Organitza: FISIOSPORT.
Dirigit a: Fisioterapeutes diplomats que tinguin completades prèvies formacions.
Lloc de realització: Forinfis- C/ Manuel Martí 15- Baixos, València.
Dates: del 27 de febrer a l´1 de març de 2009.
Horari: divendres i dissabte de 9 a 18.30 hores i diumenge de 9 a 14 hores.
Preu: 460 euros.
Més informació: 963 511 566- 660 401 707 (Pepe Guillart) cursomdt@yahoo.es www.fisiosport.es www.cuidatuposturamckenzie.com

EL MÉTODO McKENZIE DE DIAGNÓSTICO Y TERAPIA MECÁNICA(MDT). COLUMNA CERVICAL Y TORÁCICA

Organitza: FISIOSPORT.
Dirigit a: Fisioterapeutes diplomats que tinguin completades prèvies formacions.
Lloc de realització: Forinfis- C/ Manuel Martí 15- Baixos, València.
Dates: del 19 al 22 de febrer de 2009.
Horari: dijous, divendres i dissabte de 9 a 18.30 hores i diumenge de 9 a 14 hores
Preu: 550 euros.
Més informació: 963 511 566- 660 401 707 (Pepe Guillart) cursomdt@yahoo.es www.fisiosport.es www.cuidatuposturamckenzie.com

MÉTODO POLD DE TERAPIA MANUAL EN COLUMNA Y EXTREMIDADES

Organitza: Escuela de Fisioterapia de Ponferrada. Universidad de León.
Col·labora: Fundación Omphis.
Dates: 20 i 22 de febrer, 20 i 22 de març, 3 i 5 d'abril de 2009.
Durada: 80 hores.
Lloc de realització: Ponferrada (León).
Preu: consultar.
Acreditació: Universidad de León.
Més informació: Srta. Arrate 987442000, **www.pold.es**

SÍNDROME MIOFASCIAL. TRACTAMENT CONSERVADOR I INVASIU DELS PUNTS GALLET

Organitza: Fundación Omphis.
Dates: 7 i 8 de febrer, 7, 8, 28 i 29 de març de 2009.
Durada: 54 hores.
Lloc de realització: Barcelona (Cerdanyola).
Preu: 700 euros.
Acreditat per: 6,5 crèdits Comissió de Formació Continuada del Ministeri de Sanitat.
Més informació: Omphis 679901990,
www.omphis.es institut@omphis.es

VIII CURSO DE ACTUALIZACIÓN EN PRÓTESIS Y ORTESIS

Organitza: Hospital Universitario "Virgen de las Nieves". Departamento de Rehabilitación. Carretera de Jaén s/n, Granada.
Col·laboració: Universidad de Granada. Departamento de Radiología y Medicina Física. Prof. Vicente Pedraza. Sociedad Andaluza de Rehabilitación y Medicina Física.
Dirigit a: fisioterapeutes, metges, terapeutes ocupacionals i tècnics ortopèdics.
Durada: 35 hores lectives.
Dates: del 17 al 21 de febrer de 2009.
Preu: 440 euros.
Més informació: Viajes Genil. Camino de Ronda, 42. Tel. 958 203511 Fax. 958 203550 **www.ortogra2009.com**
www.ramonzambudio.com

REHABILITACIÓ CARDÍACA, UNA DISCIPLINA MULTIDISCIPLINÀRIA

Dates: Del 29 al 31 de gener de 2009.
Secretaria Tècnica: Reunions i Ciència S.L. Calabria, 273-275, entlo 1a - 08029 Barcelona
Seus: Hospital Universitario La Paz. Pº de la Castellana, 261 - 28046 Madrid
Més informació: Tel. 93 410 86 46 Fax. 93 430 32 63

MASTERPULS® MP50

EL SISTEMA COMPACTO DE TRATAMIENTO CON ONDAS DE CHOQUE RADIALES.

Este aparato eficiente de tratamiento con ondas de choque se caracteriza por su diseño compacto, el suministro de aire comprimido integrado, los costos bajos de inversión y mantenimiento, y la mayor movilidad debido al compresor integrado.

MASTERPULS® MP200

EL PRIMER SISTEMA DE TRATAMIENTO CON ONDAS DE CHOQUE RADIALES DE ALTA FRECUENCIA.

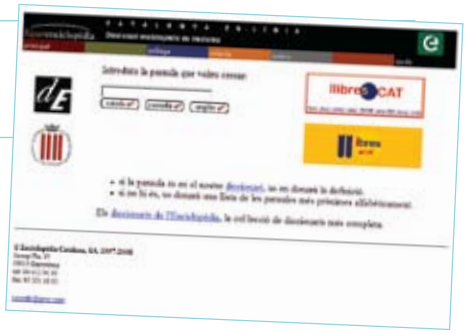
Es posible por primera vez: la "estimulación biomecánica" (BMS) efectuada con la tecnología D-ACTOR®. La BMS se basa sobre la influencia mecánica de impulsos vibrantes en los músculos y tendones tensos, contracturados o sobreextendidos mediante frecuencias de impulsos fisiológicas (18 – 21 Hz) y bajas amplitudes de vibración de los transmisores del D-ACTOR®. La propriocepción es regulada, el tejido es purificado y la cooperación entre los sistemas nerviosos central y periférico es aumentada.

Telf: 902 180 690 • www.cefarcompex.es

CefarCompex
UNITING ENERGIES FOR A BETTER LIFE

Diccionari enciclopèdic de medicina

www.grec.cat/home/cel/mdicc.htm



Sempre s'ha dit que un diccionari mai no és complet. Per més perfecte que s'intenti fer o fins i tot que en el moment de la seva presentació no es trobi cap esmena a fer-hi, el pas del temps el fa incomplet.

Els descobriments científics, les noves tècniques diagnòstiques, l'aparició de nous fàrmacs, les modificacions que la biologia aportava a la clarificació de molts processos patològics, anaren modificant vells conceptes. Aquells coneixements que es creien inamovibles foren substituïts per una visió diferent que en molts casos ha deixat obsolets alguns conceptes bàsics, així com també diagnòstics, terapèutiques o determinades tècniques.

La segona edició del Diccionari Enciclopèdic de Medicina, que ara Enciclopèdia Catalana ens ofereix en línia, ha estat motivada pels constants descobriments científics d'aquests últims anys. S'han esmenat algunes de les entrades i subentrades de la primera edició, se n'han afegit de noves i se n'han eliminat d'altres per obsoletes o perquè formaven part del diccionari normatiu i no eren pròpiament terminologia mèdica. També s'han tingut en compte les modificacions ortogràfiques que la Secció Filològica de l'Institut d'Estudis Catalans ha adoptat recentment. L'objectiu és poder oferir una eina de treball tant per a resoldre els dubtes científics com per a continuar la normalització del lèxic científic en català.

ICSiB
FORMACIÓ AVANÇADA
per a fisioterapeutes

Màsters, Postgraus
i Cursos Especialitzats

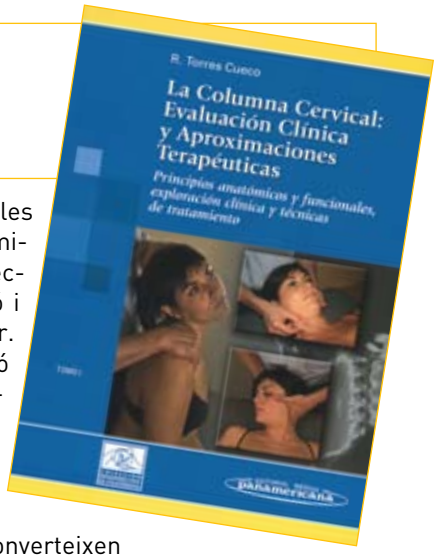
MATRÍCULA OBERTA
www.icsib.com

ICSiB Institut de Ciències de Salut i Benestar
Fernando Pessoa, 17 baixos - 08030 Barcelona
93 360 18 16 @ info@icsib.com

biblioteca

La Columna Cervical: Evaluación Clínica y Aproximaciones Terapéuticas

Rafael Torres Cueco. Editorial **Panamericana**



La columna cervical pot generar diversos i complexos quadres clínics. Aquest llibre, fruit d'un llarg i intens treball de revisió crítica i exhaustiva de publicacions científiques, proporciona les dades més recents i actualitzades sobre l'anatomia clínica i la biomecànica de la columna cervical. Totes aquestes dades són imprescindibles per a comprendre la complexitat clínica de la columna cervical. Analitza també els procediments necessaris per a realitzar una correcta avaluació clínica del pacient i aborda aspectes d'actualitat pel que fa als patrons de dolor de la columna cervical, el raonament clínic, la patomecànica de la disfunció articular, així com l'actualització de proves complementàries. Es descriuen detalladament els diferents conceptes i el tractament de la columna cervical, com la síndrome del dolor miofascial, els dèficits de control neuromuscular, les tècniques neurodinàmiques i les diferents tècniques de mobilització i manipulació articular. Destaca la col·laboració d'importants figures internacionals en l'àmbit de la investigació i la pràctica clínica i l'extensa revisió bibliogràfica, que la converteixen en una obra d'obligada lectura per a tots aquells que s'encarreguin de la prevenció i el tractament del dolor cervical.

COMBI 200

- 2 Canales de electroterapia independientes.
- TENS, EENM, EEM, diagnóstico, interferencial de 2 y 4 polos, diadinámicas...
- Vector bipolar ajustable manualmente.
- Iontoforesis.
- Reeducación perineal.

MYO 200

- 2 canales de información de retorno de electromiografía.
- Información de retorno sobre la presión a través de un canal en mmHg.
- 2 canales independientes de electroterapia para la reeducación, el refuerzo muscular, tratamiento del dolor, interferenciales de 2 y 4 polos, iontoforesis, diagnóstico...

Camilla DUO ADVANCED

Eléctrica cuadro periférico

Superfície de apoyo en 2 secciones, con un gran respaldo sostenido por dos resortes neumáticos: máxima estabilidad garantizada.

Telf: 902 180 690 • www.cefarcompex.es

CefarCompex
UNITING ENERGIES FOR A BETTER LIFE

Ja no tens excusa per a no beneficiar-te de la correcció visual per làser

Miopia • Hipermetropia • Astigmatisme

Si vols beneficiar-te de les avantatges de la correcció visual làser, Clínica Baviera t'ho posa fàcil. Aprofita les condicions de finançament i fes realitat el teu somni de deixar de portar ulleres:

Promoció exclusiva per a MEMBRES DEL COL·LEGI DE FISIOTERAPEUTES DE CATALUNYA i els seus familiars directes durant els mesos de **DESEMBRE A FEBRER**:

Consulta refractiva 35€. Correcció visual per làser* 52€/ull x 18 mesos sense interessos 0%TAE (Subjecte a aprovació per part de l'entitat financera escollida per Clínica Baviera).

Tarifa privada: Consultes 75€. Correcció visual per làser 1.175-1.075€/ull.
Imprescindible acreditació a la teva primera visita a la clínica.

Promoció a MEMBRES DEL COL·LEGI DE FISIOTERAPEUTES DE CATALUNYA de DESEMBRE a FEBRER
52€/ull x 18 mesos
Sense interessos 0 % T.A.E.
Correcció per làser*
Oferta exclusiva només per a les clíniques de Catalunya.

*Excepte tractaments especials de Lasik customitzat.

Promoció no acumulable a altres ofertes

Condicions vàlides fins el 31-02-09

Rambla Just Oliveras, 48. Tel. 932 600 510. L'Hospitalet de Llobregat.
C/ Ganduxer, 71. Tel. 933 624 990. Barcelona.
C/ Prat de la Riba, 53-55. Tel. 937 450 952. Sabadell.
C/ Castellvell, 12-14. Tel. 977 328 060. Reus.
C/ Pere Martell, 41. Tel. 977 251 932. Tarragona.
Centre Quirúrgic Maresme: C/ Lepanto, 13. Tel. 937 419 200. Mataró.

902 130 100
www.clinicabaviera.com

A CORUÑA • ALBACETE • BARCELONA • BILBAO • BURGOS • CASTELLÓN
CIUDAD REAL • GIJÓN • LOGROÑO • MADRID • MÁLAGA • MURCIA
PALMA DE MALLORCA • PAMPLONA • SAN SEBASTIÁN • SEVILLA
TARRAGONA • VALENCIA • VALLADOLID • VIGO • VITORIA • ZARAGOZA

CLINICA BAVIERA
INSTITUTO OFTALMOLOGICO EUROPEO