



Noticiari de

# Fisioteràpia

gener-febrer 2009

núm. 64



Col·legi de  
Fisioterapeutes  
de Catalunya



**Adaptació i modificació dels Estatuts del  
Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya  
a la Llei 7/2006 de l'Exercici de professions  
titulades i dels col·legis professionals**

➤ **XXIV Assemblea  
Ordinària i  
Extraordinària**

➤ **A fons:  
Fundació *Step by Step***

**editorial** **03**

Un nou any comença i són molts els desitjos que tenim..... 03

**04 a 17** **nosaltres**

El tema del mes..... 04

Adaptació i modificació dels Estatuts del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya a la Llei 7/2006 de l'Exercici de professions titulades i dels col·legis professionals



Notícies..... 08

Activitats col·legials ..... 12

Promoció 1990 - 1993 Escola Universitària de Fisioteràpia Gimbernat ..... 14

Activitats de la Junta de Govern..... 15

Comissions..... 16

**serveis al col·legiat** **18 i 19**

Novetats en la Pòlissa de Responsabilitat Civil per a l'exercici 2009 ..... 19

**20 a 23** **nosaltres**

Seccions col·legials..... 20

Activitats de la Societat de Fisioteràpia de l'ACMCB ..... 22

**a fons** **24 i 25**



**26** **bústia del lector**

**assessor** **27**

Maternitat..... 27

**28 i 29** **personatge**



**recull de premsa** **30 a 33**

**34** **formacio**

**biblioteca** **35**

↘ **COL-LABORA EN LA REVISTA CIENTÍFICA DEL COL·LEGI**

Recordem que la revista és un espai creat amb el propòsit de promoure i incentivar els treballs científics desenvolupats pels col·legiats dins l'àmbit de la Fisioteràpia o que hi tinguin relació. A més, s'ha creat un nou espai obert als estudiants per tal de donar-los l'oportunitat de publicar els seus treballs de recerca.

Està formada per diverses seccions, on hi tenen cabuda diferents formats d'articles, des d'originals a recerques bibliogràfiques, casos clínics i comunicacions breus.

Per aconseguir que la revista tingui continuïtat, és necessària la vostra participació i que ens feu arribar els vostres treballs de recerca. Trobareu les normes de presentació dels articles en la pàgina web del Col·legi. Per a qualsevol consulta podeu enviar un correu electrònic a [revistacientifica@fisioterapeutes.cat](mailto:revistacientifica@fisioterapeutes.cat) i per enviar un article podeu fer-ho a la següent adreça: **COL·LEGI DE FISIOTERAPEUTES DE CATALUNYA, Revista Científica, c/Segle XX, 78, 08032 Barcelona**





edita



Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

JUNTA DE GOVERN

Degà: Francesc Escarmís i Costa, Vicedegà: Manel Domingo i Corchos, Secretari: Ricard Corgos i Cervantes, Vicesecretària: Belen Mas i Vello, Tresorera: Montserrat Ingles i Novell, Vocals: Maria Giné i Garriga, Marta Romera i Durà, Gabriel Liesa i Vivancos, Martí Armengol i Puiggrós, Santos Sastre Fernandez, Mercè López i Domínguez

REDACCIÓ

Coordinació i redacció: Sílvia Quiñonero Gómez, Redacció i correcció: Marta Bordas Manjón, Ajudant de redacció: Lluís Jarabo Galve, Disseny i maquetació: Jordi Rodríguez Ramos, Fotografia: Carlos Cid i arxiu Col·legi. Publicitat: Noemí Benito publicitat@fisioterapeutes.cat, Redacció Noticiari: noticiari@fisioterapeutes.cat, Administració: Marisa Cantarero i Galiano, Col·laboradors: David Tribaldos Pérez i Roser Alfonso Pernias

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya no participa necessàriament de les opinions manifestades en els articles signats, la responsabilitat dels quals correspon exclusivament als seus autors.

Seu social

c/Segle XX, 78. 08032 Barcelona Tel. 93 207 50 29 Fax. 93 207 70 22 www.fisioterapeutes.cat cfc@fisioterapeutes.cat

Impressió

Gráficas San Sadurní Jacint Verdguer, 65 A. Sant Joan Despí 08970, Barcelona D.L.: B-11846/97 ISSN: 1137-6287

# Un nou any comença i són molts els desitjos que tenim

Un dels desitjos més importants i pel qual la Junta de Govern del Col·legi lluitarà, és per unificar els fisioterapeutes i aconseguir un sentiment fort de pertinença a aquesta professió que tant ens agrada.

Són molts els col·legiats que s'apropen al Col·legi en l'impuls de treballar plegats per la nostra professió. D'aquests col·legiats i del seu esforç neixen primer les Comissions Col·legials i després les Seccions Territorials. Les primeres ho van fer l'any 97 quan, per primer cop i veient aquesta necessitat, un grup de col·legiats avalats pel degà, n'Antoni Narbona, enceten les que serien les primeres comissions: Atenció Primària, Acupuntura, Esport, i Deontologia. Sota el resguard d'en Daniel Jiménez, següent degà, en sorgeixen d'altres que anirien omplint els interessos professionals de la Fisioteràpia. Fins a l'actualitat, en què el nostre degà, en Francesc Escarmís, manté viva la flama de les comissions.

Però, realment, volem agrair a tots els col·legiats, els que hi són i els que ni han estat, la seva força i la seva perseverança per fer que el Col·legi creixi gràcies a la seva experiència. Algunes comissions han desaparegut o s'han transformat, d'altres continuen actives. Només us heu d'apropar al Col·legi i conèixer-les, doncs les formen col·legiats i són per als col·legiats.

D'altra banda, les Seccions Territorials neixen de la demanda dels col·legiats d'arreu de Catalunya i de l'apropament que, des del Col·legi, es vol fer al col·legiat. Aquestes seccions les integren un grup de fisioterapeutes voluntaris que, amb el desig de millorar la professió, es posen al capdavant de la secció i escolten el col·legiat i les seves necessitats. Ara és el moment en què el col·legiat ha d'apropar-se a la seva secció i expressar les seves inquietuds, les seves necessitats i com no, oferir les seves aportacions.

Perquè el Col·legi, al cap i a la fi som tots. El formen tots els col·legiats, inclús els que no ho són, doncs del Col·legi surt la força que millora tota la professió.

La Junta, l'actual i ben segur, totes les anteriors, volem donar les gràcies a tots els col·legiats que treballen i han treballat per als col·legiats i per a la professió. Animem a tots a conèixer les comissions i les seccions, a fer-ne ús i a participar-hi. A la fi, tots farem família i estarem orgullosos de pertànyer a una professió tan humana com és la Fisioteràpia.

Us desitjo un bon any a tots.

Ricard Corgos Secretari



## Adaptació i modificació dels Estatuts del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya a la Llei 7/2006 de l'Exercici de professions titulades i dels col·legis professionals

### Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

Un dels punts de l'ordre del dia de l'Assemblea Ordinària i Extraordinària celebrada el passat 18 de desembre a la seu col·legial, es va centrar a presentar una modificació dels estatuts vigents fins aleshores. Aquesta modificació sorgeix de la necessitat d'adaptació a la Llei 7/2006 de 31 de maig de l'Exercici de professions titulades i de col·legis professionals, que obliga tots els col·legis i consells de col·legis a adaptar-s'hi.

Mentre que la llei vigent fins ara es limitava a regular els col·legis professionals, l'actual amplia el seu abast a la regulació de les professions titulades tot dictant normes reguladores del seu exercici. Contempla també les associacions professionals com a alternativa als col·legis professionals pels casos de professions en què no s'apreciïn motius suficients per a integrar-les en col·legi i, finalment, introdueix una nova regulació dels col·legis professionals en la qual, entre d'altres coses, es potencia la seva naturalesa pública i la capacitat d'intervenir en la regulació de llurs professions conferint-los capacitat normativa.

Aquest escrit presenta i destaca, justificant-les, les principals modificacions aprovades respecte dels estatuts que han regit el Col·legi des de la seva creació, l'any 1990. Si bé és cert que en aquests dinou anys s'hi ha introduït algunes modificacions, és la primera vegada que s'aborda una reforma general de la norma col·legial.

L'estructura i bona part dels estatuts s'ha mantingut bàsicament igual, incorporant-hi només lleugeres modificacions destinades a facilitar-ne la comprensió. El fet que la seva aplicació no hagi estat conflictiva permet suposar que han complert el seu propòsit de manera satisfactòria. D'aquí que s'hagi optat per cenyir els canvis a incorporar-hi les novetats que resulten de la nova llei i a

introduir-hi diverses correccions que tracten d'ajustar-los a l'eficàcia que el Col·legi vol mantenir en la representació i defensa dels interessos dels fisioterapeutes.

Tot i així, en resulta un text nou. Els estatuts tenien, fins ara, 61 articles i se'n ha incorporat 13 de nous, de manera que és ara un text de 74 articles. Una de les noves incorporacions aprovades pels assistents durant l'Assemblea va ser la possibilitat que, en futures assemblees, el col·legiat pugui, a part de representar-se a si mateix, ostentar la representativitat, com a màxim, d'un altre col·legiat, sempre i quan aquesta cessió de drets estigui degudament acreditada.

Cap dels canvis realitzats és casual i la seva redacció respon a un acurat procés de reflexió de la Junta, a la vegada que a un esforç detallat d'encertar la tècnica adequada. Tracten de ser entenedors, defugint, sempre que ha estat possible, expressions capcioses i frases complexes. Els estatuts no són un text per a ser llegit com a entreteniment però, al cap i a la fi, s'han d'entendre, de ser possible, a la primera lectura.

L'Assamblea de col·legiats, que és l'òrgan sobirà en les decisions del Col·legi, va aprovar, per unanimitat, la reforma estatutària. Seguidament, el text aprovat haurà de ser sotmès a la consideració de la Generalitat. No haurà de sorprendre que suggereixi canvis o imposi modificacions. Naturalment, el Col·legi valorarà i acceptarà totes les correccions que contribueixin a dotar-lo d'uns estatuts que siguin, si més no, tan útils com els que han regit fins ara.

Podeu consultar la versió completa dels estatuts a [www.fisioterapeutes.cat/estatuts](http://www.fisioterapeutes.cat/estatuts)

## Definició

1

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya és una corporació de dret públic, amb personalitat jurídica pròpia i plena capacitat d'obrar per al compliment de llurs funcions.

## Àmbit territorial

3

L'àmbit territorial del Col·legi és Catalunya. Aquesta territorialitat no limita l'exercici de les actuacions que siguin expressió de les funcions del Col·legi o de l'exercici d'activitats de cooperació i, en particular, d'aquelles que derivin de la seva participació o col·laboració amb organismes de territoris de més enllà del que li és propi.

## Funcions públiques

5

1. Correspon al CFC l'exercici, en règim d'autonomia, de les funcions públiques pròpies que s'indiquen seguidament:

a. Ordenar, segons sigui competent, l'exercici professional de la Fisioteràpia.

b. Vetllar pels drets i pel compliment dels deures de les persones col·legiades i promoure que el seu exercici professional s'adeqüi a la normativa i als principis deontològics que el regeixen.

(...)

2. La Generalitat i les administracions locals de Catalunya poden convenir amb el Col·legi la delegació de funcions que els siguin pròpies en un conveni específic en el que es determini l'abast i les condicions de la delegació, i també els mitjans i els recursos necessaris per a exercir-les.

3. El Col·legi s'ha de dotar d'una estructura col·legial en condicions d'atendre les seves funcions, formada pels recursos humans, materials i econòmics que siguin adequats i proporcionats, administrant-los de forma prudent i considerada.

## Activitats i serveis

6

1. El Col·legi pot decidir l'exercici d'activitats d'interès col·lectiu i la prestació de serveis als col·legiats (...)

2. El Col·legi pot utilitzar els instruments i les formes previstes a les lleis per tal de desplegar activitats i oferir serveis als col·legiats.

## Potestat normativa i reglamentària

7 i 8

1. El Col·legi pot dictar normes reguladores de les funcions públiques que li atribueix la llei:

a. Correspon a l'Assemblea instar la Junta a elaborar propostes normatives sobre aspectes de les funcions col·legials (...)

La Junta de Govern pot sotmetre a votació de l'Assemblea l'aprovació d'un reglament de règim intern. Pot, també, dictar protocols i normes de seguiment en aspectes específics de l'activitat del col·legi.

## Relacions institucionals

9

Pel que fa als aspectes institucionals i corporatius que normativament corresponguin a la Generalitat, el Col·legi es relaciona amb el Departament de Justícia o aquell que al que s'atribueixi competència en matèria de col·legis professionals.

En allò que faci referència a l'exercici de la Fisioteràpia, els departaments de Salut i de Benestar i Acció cívica són els interlocutors prioritaris. En qualsevol cas, la coordinació i la cooperació institucionals regeixen les relacions del Col·legi amb la Generalitat.

## Col·legiació

11

La incorporació al Col·legi és preceptiva per als qui exerceixin la Fisioteràpia i tinguin la seva seu professional, única o principal, a Catalunya, per bé que la dels qui l'exerceixin, exclusivament, al servei de les administracions públiques de Catalunya ha de ser deliberada (...)

## Estudiants

15

1. Els estudiants de Fisioteràpia poden ser admesos com a observadors del Col·legi, prèvia acreditació de les condicions que fixi la Junta.
2. Els observadors gaudeixen dels serveis col·legials que no derivin de l'exercici professional i poden assistir, com a oients, en els actes col·legials.
3. En el moment en què acreditin l'obtenció del grau de fisioterapeuta, adquireixen la condició de col·legiats de ple dret, segons les condicions que fixi la Junta de Govern

## Col·legiació d'ofici

17

Quan el Col·legi tingui coneixement de l'existència d'algun fisioterapeuta que, sens perjudici del que disposa l'article 11, exerceixi a Catalunya sense constar al Col·legi, ha requerir-lo a fi que formalitzi sol·licitud d'alta o d'habilitació, si escau, en el termini d'un mes, i la pot promoure d'ofici, amb caràcter condicional, en cas de desatenció. Els drets derivats de la col·legiació així feta efectiva s'adquireixen en atendre el deure d'acreditar la concurrència dels requisits d'alta (...)

## Suspensió de la col·legiació

20

L'incompliment reiterat del deure de pagament de les quotes col·legials pot motivar la suspensió de l'exercici professional fins que es regularitzi el descobert.

## Diligències informatives i règim disciplinari

23 i s.

Els col·legiats poden ser objecte de Diligències informatives destinades a determinar si en la seva actuació concorren elements que justifiquin l'obertura d'expedient disciplinari. Les faltes que acreditin els expedients disciplinaris poden ser qualificades segons el criteri següent: faltes greus (...) i faltes lleus (...)

## Sancions

28

(...)  
l'autor d'una falta greu li pot correspondre una amonestació pública amb advertiment de suspensió o d'expulsió, la suspensió de l'exercici dels drets de col·legiat per un període màxim de sis mesos i fins a l'expulsió del Col·legi per bé que col·legiat sancionat pot sol·licitar la rehabilitació en el termini de tres anys des de que la sanció sigui efectiva.  
(...)

## Convocatòria d'Assemblea Extraordinària

35

(...) La sol·licitud d'un nombre de col·legiats que representi un percentatge superior al deu per cent del cens obliga la Junta a convocar l'assemblea extraordinària a fi de la seva celebració en un termini de dos mesos (...)

## Creació d'ens instrumentals

39

Corresponen a l'Assemblea  
(...)  
g. Acordar la modificació de l'àmbit territorial o objectiu del Col·legi i la dissolució.  
h. La fusió, la segregació o la dissolució del col·legi.  
(...)  
j. La constitució d'ens instrumentals a fi del desplegament d'activitats d'interès col·lectiu i de la prestació de serveis als col·legiats.  
k. El tractament i la resolució de les qüestions que li atribueixin les lleis i disposicions i les que no corresponguin a la Junta.

## La Junta de Govern

44

(...) el degà pot decidir que s'adoptin en votació secreta, s'adopten per majoria dels concurrents, i el vot del degà decideix els empats.

## Suspensió i destitució dels membres de la Junta de Govern 55

1. A proposta del degà, la Junta de Govern pot decidir, per majoria de dos terços de tots els seus membres, la suspensió per termini no superior sis mesos i, fins i tot, la destitució d'algun dels seus membres que, de forma reiterada i prèviament advertit, incompleixi llurs obligacions.

2. La destitució del degà pot ser promoguda per un nombre de col·legiats superior al 25 % del cens mitjançant comunicació raonada dirigida a la Junta (...)

## La Direcció, les Seccions Territorials i el Consell Social de la Fisioteràpia 57 i s.

La Junta de Govern pot aprovar la creació de Seccions territorials, d'àmbit ajustat a la organització administrativa de Catalunya (...)

La Junta de Govern pot constituir, informant-ne l'Assemblea, el Consell social de la Fisioteràpia tot oferint participar-hi als qui haguessin estat degans del Col·legi, als col·legiats honoraris i a persones o entitats que destaquin pel seu interès o dedicació a la Fisioteràpia o a les finalitats del Col·legi. En forma també part el degà exercent i el secretari, a qui correspon estendre acta de les seves reunions. (...)

## Elecció de la Junta de Govern a les Seccions Territorials 64

En cas que s'hagin constituït meses electorals a Seccions territorials, han de ser presidides per un membre de la Junta de Govern, assistit per l'interventor designat per cada candidatura, proveïts del cens de col·legiats amb seu a l'àmbit de la Delegació. (...)

## Eleccions telemàtiques 66

Sens perjudici del seguiment del procés electoral descrit, la Junta pot establir un procediment telemàtic per a l'exercici del dret de vot en els processos electorals, tenint cura de garantir l'acreditació del col·legiat i la certesa del vot.

## Responsabilitat de la Junta 71 i s.

Després d'aprovar els comptes de cada exercici, el Col·legi ha de presentar a la Generalitat una memòria de la gestió econòmica, de les activitats realitzades, els cens de col·legiats actualitzat i les dades d'interès general que permetin conèixer-ne la dinàmica, segons sigui que es disposi reglamentàriament.

Els membres de la Junta són mancomunadament responsables de la custòdia del patrimoni col·legial i de la seva acurada administració i destinació d'acord amb les finalitats de la corporació.

## Relacions amb altres entitats de la mateixa professió 73

El Col·legi pot disposar les mesures que siguin pertinents per tal d'establir vincles destinats a l'adequada coordinació amb altres entitats de la mateixa professió respecte de les que ha de mantenir l'autonomia que li és característica.

Aquests vincles s'articulen mitjançant acord o conveni regit pels principis de col·laboració i cooperació voluntàries (...)



## Comunicat del degà: Treball multidisciplinari sí, però amb respecte per les nostres competències

El meu deure com a degà i amic és el d'informar-vos també d'una notícia poc favorable per a la nostra professió, ensems amb el posicionament del Col·legi en relació a la mateixa.

El dia 1 de gener ha entrat en vigor "Els processos assistencials en rehabilitació". Aquest document tracta sobre els criteris d'indicació i derivació, i sobre els instruments de valoració funcional en els processos tributaris de rehabilitació en: malalties del sistema nerviós central, malalties de l'aparell locomotor i teixit connectiu, malalties de l'aparell respiratori, malalties de l'aparell circulatori, malalties de l'aparell genitourinari i logopèdia.

En relació a aquest document, des del Col·legi de Fisioterapeutes volem fer unes puntualitzacions. En primer lloc, agrair a totes i a tots els fisioterapeutes de diferents hospitals, centres, institucions i també a aquells que varen ser comissionats pel propi Col·legi, la tasca realitzada en els grups d'experts constituïts a tal efecte. En segon terme, si des d'un punt de vista de les generalitats de les diferents malalties, dels criteris d'inclusió i exclusió i de les escales de valoració podem dir que considerem positiu aquest treball, malauradament no podem dir el mateix de l'esperit que es desprèn del redactat específic de la derivació (pag.14).

*"Els processos de rehabilitació es duen a terme per serveis o equips multidisciplinaris que actuen sota la responsabilitat d'un metge/metgessa especialista en medicina física i rehabilitació. Els professionals que el componen actuen de manera coordinada entre ells i amb els professionals de l'entorn assistencial de l'equip."*

*"En el context d'aquest document s'entén per derivació la sol·licitud dels serveis de rehabilitació per part del metge/metgessa responsable de l'atenció de les persones pacients a un servei o equip de rehabilitació. En la visita inicial de la persona pacient pel metge/metgessa especialista en medicina física i rehabilitació, si escau fer un tractament rehabilitador, aquest/a estableix la pauta terapèutica i la modalitat (ambulatoria o domiciliària) de rehabilitació. En el cas que no escaigui tractament rehabilitador, n'informa la metge/metgessa sol·licitant."*

Creiem que aquest redactat porta, si més no, a la confusió sobre qui és qui dintre les professions de salut i sobre les competències que li pertuquen a cadascuna d'elles.

Voldríem recordar que 'Fisioteràpia' i 'Rehabilitació' no són sinònims, que es tracta de dues professions diferents, lliures i autònomes, i que la primera no depèn de la segona. Entenem –i ho creiem imprescindible– que per poder atendre les necessitats de greus discapacitats, la figura del fisioterapeuta –com la d'altres professionals– ha d'estar integrada en



un equip multidisciplinari i que la direcció i coordinació d'aquest equip ha de correspondre a un metge/metgessa especialista en Medicina Física i Rehabilitació. La nostra vocació és la de relacionar-nos de forma efectiva amb tot l'equip multidisciplinari. Això inclou establir els objectius de Fisioteràpia en l'equip, recollir, escoltar i valorar les reflexions sobre les seves actuacions, acceptar i respectar la diversitat de criteris, reconèixer les competències, habilitats i coneixements de la resta de professionals sanitaris, participar i integrar-nos en els treballs de l'equip en les seves vessants científiques i professionals així com de relació amb els familiars, grups d'interès i institucions, i fer de la comunicació i el respecte als professionals les eines per superar els conflictes interprofessionals i de competències.

I aquesta voluntat s'estén a tots els àmbits i a tota la família sanitària, dintre i fora de l'equip de rehabilitació. I la llibertat, la consideració, el respecte i l'autonomia que reconeixem a tots els components de la gran família sanitària la reclamem també per a nosaltres.

Atenent tot el que precedeix, volem recordar que en la següent legislació:

- Llei 44/2003 d'Ordenació de les professions sanitàries
- Llibre Blanc de Fisioteràpia
- Reial Decret 1001/2002 de 27 de setembre
- Ordre CIN/2135 de 3 de juliol de 2008
- Informe del Col·legi presentat al Departament de Salut "Consideracions sobre la Fisioteràpia en el marc del Pla d'Innovació d'Atenció Primària i Salut Comunitària"

es pot resumir que el fisioterapeuta és legalment competent per:



- Elaborar i emplenar la història clínica de Fisioteràpia i l'informe d'alta.
- Valorar l'estat funcional del pacient considerant els aspectes físics, psicològics i socials.
- Determinar el diagnòstic de Fisioteràpia d'acord amb les normes i instruments de validació reconeguts internacionalment.
- Dissenyar el pla d'intervenció de Fisioteràpia atenent a criteris d'adequació, validesa i eficiència.
- Executar, dirigir, i coordinar el pla d'intervenció de Fisioteràpia utilitzant les eines terapèutiques pròpies i atenent a la individualitat de l'usuari.
- Avaluar l'evolució dels resultats obtinguts en el tractament en relació amb els objectius marcats.
- Elaborar l'informe d'alta de Fisioteràpia quan es consideri que s'han cobert els objectius proposats, bé per curació del procés o bé perquè s'han exhaurit les possibilitats de recuperació.
- Proporcionar una atenció de Fisioteràpia eficaç, atorgant una assistència integral als usuaris.
- Intervenir en els àmbits de promoció de la salut i prevenció de la malaltia i protecció i recuperació de la salut.
- Treballar en equips professionals com a unitat bàsica en la qual s'estructuren de forma uni o multidisciplinària i interdisciplinària els professionals i altre personal de les organitzacions assistencials.
- Incorporar la investigació científica i la pràctica basada en l'evidència com a cultura professional. Participar en l'elaboració de protocols assistencials de Fisioteràpia.
- Exercir activitats de planificació, gestió i control dels serveis de Fisioteràpia.

Per concloure podem dir que el Col·legi està preocupat perquè, atenent a l'esperit de l'esmentat redactat de la

derivació, creiem coartada, si més no molt limitada, la nostra llibertat d'actuació professional.

El nostre deure i la nostra vocació és poder atendre totes les necessitats que, relacionades amb la nostra activitat professional, tinguin els nostres conciutadans. Volem poder-ho fer de forma equitativa en tots els àmbits i territoris i amb la seguretat de poder desenvolupar totes les nostres competències professionals de manera lliure i autònoma, i amb plena voluntat d'harmonia amb les altres professions de salut.

Volem, per tant, deixar clar que si bé uns pacients ens poder ser derivats per metges/metgesses especialistes en Medicina Física i Rehabilitació, no volem que aquests professionals siguin els únics amb dret de derivació. Reclamem aquest dret per a tots els professionals de la salut. Demanem també que, per a determinades patologies, l'usuari pugui ser atès en primera instància per un fisioterapeuta.

Creiem i reclamem també, com a mesura justa, que la figura de la persona física o jurídica del/la fisioterapeuta sigui contemplada i acceptada per poder presentar-se com a proveïdor/ra de serveis de salut.

Per últim, volem manifestar-vos que des del Col·legi tenim sol·licitada un reunió amb el director general del CatSalut, Sr. Josep Maria Sabaté, per transmetre-li la nostra demanda i preocupació per la situació de la Fisioteràpia en el Nou Model Sanitari Català.

Malgrat que tot el que he exposat no lliga gaire amb l'esperit d'aquests dies, no vull acabar sense desitjar-vos el millor per a l'any que hem començat.

Francesc Escarmís. Degà del Col·legi

### El Senat reconeix la importància del fisioterapeuta en l'assistència sanitària

Els màxims representants del CGCF van reunir-se amb els membres de la Comisión de Sanidad del Senat. La trobada va servir perquè finalment els senadors de la majoria dels partits polítics reconeguessin la importància del paper del fisioterapeuta en l'assistència sanitària a Espanya.

A la reunió, els representants dels fisioterapeutes espanyols van mostrar la seva preocupació per les grans diferències que hi ha entre les diferents comunitats autònomes en relació a la "ràtio per població protegida per cadascun dels professionals". En aquest sentit el secretari general de CGCF, el Sr. Manuel Alcantarilla, va exposar que la ràtio idònia entre fisioterapeutes i habitants és d'un per cada 1.200.

Per la seva banda, el president del CGCF, el Sr. Pedro Borrego, va comentar que la ciutadania sol·licita, cada vegada més, el servei de professionals de la Fisioteràpia així com l'aplicació de nous tractaments i tècniques que aquests professionals de la salut apliquen en la sanitat privada. Aquesta és una demanda que actualment la Sanitat Pública no pot assumir perquè no disposa dels fisioterapeutes necessaris per cobrir les peticions en la seva oferta als hospitals i centres de salut.

La reunió va concloure amb la vista posada en trobades futures que s'esdevindran així que el CGCF faci entrega al Senat de documentació específica que completi la fins ara presentada.

## Resultats de l'enquesta “Actitud, pràctica i ús de les Medicines Complementàries i Alternatives” (MCA)

El Col·legi ha elaborat un informe en relació al projecte de recerca “Mapa de les Medicines Complementàries i Alternatives i la seva contribució en el sistema sociosanitari de Catalunya”.

L'objectiu principal d'aquest estudi de recerca ha estat identificar i documentar la situació actual de les MCA a Catalunya (homeopatia, naturopatia, acupuntura i osteopatia, entre altres). El Col·legi es va sumar a aquesta iniciativa des del seu inici i ha participat en les diverses fases de l'estudi, formant part dels grups d'experts, participant dels grups focals i amb l'enviament d'enquestes als col·legiats.

En relació a les pràctiques que han estat objecte d'aquest projecte, el Col·legi ha posat de manifest la seva especial sensibilitat envers aquelles pràctiques emmarcades dins el terme de ‘Teràpies Manuals’, doncs la gran majoria ja estan regulades pel Pla d'Estudis de la titulació de Fisioteràpia.

Creiem que l'aplicació de les MCA ha de correspondre exclusivament als professionals de la salut perquè si el



seu objectiu és aconseguir un manteniment o millora de l'estat de salut, entenem que els professionals sanitaris són els indicats per assumir la responsabilitat de la seva aplicació.

Podeu consultar l'informe a [www.fisioterapeutes.cat/fisioterapia/mca](http://www.fisioterapeutes.cat/fisioterapia/mca)

## El secretari del Col·legi, Ricard Corgos, nomenat membre del Comitè Executiu del CGCF

El passat 29 de novembre, el *Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España*, es va reunir a Madrid amb motiu de la celebració de l'Assemblea Ordinària i Extraordinària. L'assemblea tenia per objectiu aprovar els pressupostos per a l'any 2009 i revisar i modificar els estatuts propis del CGCF.

Abans de iniciar-se l'Assemblea, el Sr. Ricard Corgos va ser nomenat vocal III del Comitè Executiu del *Consejo General de Fisioterapeutas de España*, com a conse-

qüència de la convocatòria electoral realitzada segons Resolució de 19 d'octubre de 2008.

Dins el CGCF, el Comitè Executiu té, principalment, la funció de treballar en tots aquells aspectes que impliquen al col·lectiu de fisioterapeutes, tant a nivell nacional com internacional. Actualment són dos els membres del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya que formen part d'aquest Comitè, el Sr. Joaquim Aranda i el propi Sr. Corgos.

### El Pla Bolonya en 50 FAQ

Un temps enrere l'Equip de Govern de la UAB va organitzar unes sessions informatives per als estudiants sobre el procés de convergència educativa en l'Espai Europeu d'Educació Superior (EEES), més conegut com a Pla Bolonya. En aquestes xerrades els màxims representants de la UAB, així com altres agents socials de l'àmbit educatiu, varen respondre les preguntes dels i de les estudiants sobre el tema de l'EEES i sobre tot allò altre que els preocupava.

Podeu consultar el document resultant que reflecteix en forma de pregunta-resposta les 50 qüestions més freqüents que varen sorgir, agrupades per nuclis temàtics a l'enllaç [www.fisioterapeutes.cat/fisioterapia/universitats/titolgrau](http://www.fisioterapeutes.cat/fisioterapia/universitats/titolgrau)

## La vicepresidenta 2a del Congrés dels Diputats i responsable de Sanitat pel Partit Popular rep els màxims representants del CGCF

El passat 4 de desembre de 2008, el president i el secretari del *Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas*, els Srs. Pedro Borrego i Manuel Alcantarilla, respectivament, van mantenir una reunió amb la Sra. Ana Pastor, vicepresidenta 2a del Congrés dels Diputats i responsable de Sanitat del Partit Popular, i amb la Sra. Elvira Velasco, senadora per Zamora i portaveu de Cooperació Internacional pel Desenvolupament del grup Popular.

La reunió va transcórrer en un ambient cordial i es van abordar diversos temes d'interès per als fisioterapeutes. En concret es va tractar l'obligatorietat de col·legiació en els col·legis professionals sanitaris, postura en què ambdues parts hi van estar d'acord, tal i com també va passar amb la sol·licitud que el CGCF vol fer a diversos organismes per a l'adequació a la LOPS.

Totes dues parts van mostrar la seva preocupació en relació a les persones que, sense un control previ, exerceixen com a professionals sanitaris, i van in-

sistir en la necessitat de buscar solucions a aquesta problemàtica. D'altra banda, l'exministra Pastor va voler deixar clar el posicionament del seu grup en favor de la regulació de les Teràpies Naturals, activitats que es troben recollides i incorporades en el nostre currículum acadèmic i són, en bona part, del nostre àmbit competencial. Ambdues parts van estar d'acord també en la postura presentada pel CGCF d'incrementar la cartera de serveis del fisioterapeuta en la sanitat pública i d'agilitar els tràmits per rebre tractaments de Fisioteràpia.

Va resultar ser una reunió molt fructífera en la qual es van posar sobre la taula temes d'actualitat sanitària i on es van confrontar postures per comprovar que eren molt properes i que vetllaven per la millora de les prestacions sanitàries de tota la comunitat.



### Tecnolnici: les vitamines que l'ajuden a iniciar el seu propi negoci

En conveni amb



Tecnolnici és un crèdit amb el qual podrà finançar totes les despeses inicials de la seva activitat professional, que li cobreix fins al **100% de la inversió** i que podrà pagar **en un termini màxim de fins a cinc anys**.

Aprofiti una vegada més els **avantatges exclusius** que TecnoCredit li ofereix **només per formar part del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya**.

**TecnoCredit li deixarà un bon gust de boca**

Emporti's aquesta espremedora Kenwood de regal<sup>(1)</sup> en fer-se client de TecnoCredit.



**Informi-se'n** a qualsevol oficina SabadellAtlántico, trucant al **902 323 555** o a **tecnocredit.com**

(1) Promoció vàlida fins a finalitzar les existències (500 unitats), per obrir un TecnoCompte amb un saldo mínim de 300 €.

## L'Assemblea del Col·legi aprova, per unanimitat, la reforma estatutària

*L'Assemblea del Col·legi va aprovar, per unanimitat, la reforma estatutària. Aquesta és la notícia més destacable de l'Assemblea Ordinària i Extraordinària que es va celebrar a la seu col·legial el 18 desembre. L'acte fou conduït pel degà de Col·legi, Francesc Escarmís; el vicedegà, Manel Domingo, el secretari de la Junta, Ricard Corgos, i la tesorera, Montserrat Inglés, i va comptar amb la presència de 29 col·legiats, una minsa representació del gruix del nostre col·lectiu.*



L'Assemblea es va iniciar a les 20.05 h. amb el següent ordre del dia:

1. Programa d'activitats per a l'any 2009.
2. Presentació i aprovació, si s'escau, del pressupost de l'any 2009.
3. Informe sobre el *Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas*.
4. Presentació i aprovació, si s'escau, de la proposta d'adaptació dels estatuts a la Llei 7/2006, de 31.V, de l'Exercici de professions titulades i dels col·legis professionals.
5. Precs i preguntes.



## nosaltres Activitats col·legials

El primer punt de l'ordre del dia va servir per fer avinent als assistents les propostes i línies d'actuació previstes pel CFC per a l'any 2009. D'entre les més destacades i interessants cal citar:

- la intenció de posar en marxa una formació en línia gratuïta per als col·legiats,
- la voluntat d'apropar els òrgans representatius del Col·legi als companys de comarques per potenciar la sensació de pertinença al grup,
- la implantació d'un Sistema de Qualitat que ha de garantir el prestigi i el correcte funcionament de la nostra entitat,
- l'afany de dinamitzar les comissions existents i de crear-ne de noves i,
- l'anàlisi de la relació existent entre el CGCF i el nostre Col·legi.

Atenent al segon punt de l'ordre del dia establert, la tesorera de la Junta de Govern, la Sra. Montserrat Inglés, va presentar els pressupostos previstos per al proper any, que per majoria absoluta van quedar aprovats amb un increment del 4% per a les quotes col·legials, quedant una quota col·legial per al 2009 de 158.95 euros que es farà efectiva en dos pagaments semestrals de 79.48 euros al gener i al juliol i la Taxa d'inscripció de les Societats Professionals, fixada en 40 euros.

El tercer punt de l'ordre del dia va ser la presentació d'un informe sobre el vincle entre el CGCF i el CFC. El degà va transmetre als assistents la necessitat de tenir més pes específic en el si del CGCF atès el nombre de col·legiats que aporta la nostra entitat i l'esforç econòmic realitza. Un requeriment que el nostre Col·legi ja va fer en la proposta de modificació del estatuts del Consejo i que va ser desestimada. El degà dels fisioterapeutes catalans va demanar als assistents a l'Assemblea un vot de confiança per poder prendre la determinació que es consideri més avantatjosa per als nostres interessos. Després d'un intens debat sobre la funció del CGCF i el tipus vincle que l'uneix amb el nostre Col·legi, el vot de confiança sol·licitat pel degà fou sotmès a votació i aprovat per majoria, amb 28 vots a favor, cap en contra i una abstenció.



El degà, Francesc Escarmís, i la tesorera del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, Montserrat Inglés.

El quart punt de l'ordre del dia va ser la proposta de modificació dels estatuts, un canvi exigint per la necessitat d'adaptació a la Llei 7/2006 de 31 de maig de l'Exercici de professions titulades i de col·legis professionals. L'assessor jurídic del Col·legi, el Sr. Ramon Figueras, va explicar a grans trets quines eren les noves aportacions als estatuts, la més important de la qual és que la llei introdueix una nova regulació dels col·legis professionals, potenciant-ne la naturalesa pública i la capacitat d'intervenir en la regulació de llurs professions, conferint-los capacitat normativa. Després de votar i aprovar unes petites modificacions plantejades per la Junta de Govern i pel Sr. Daniel Jiménez, es va aprovar, per unanimitat, la modificació estatutària, un text que haurà de ser sotmès a la consideració de la Generalitat abans de la seva entrada en vigor.

Finalment, va arribar el torn de precís i preguntes, que va servir perquè els col·legiats possessin idees en comú i poguessin aportar les seves reflexions en benefici del nostre col·lectiu i la nostra professió i, en definitiva, de la salut de tots els ciutadans i ciutadanes del nostre país.



**Eurogestióbcn**  
Corredoria d'Assegurances

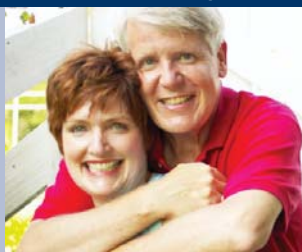
*La teva  
corredoria*

### ASSISTÈNCIA MÈDICA PERSONAL. ESCOLLI LA MILLOR OPCió

Oferta especial per a Col·legiats • Des de 20 euros/mes per persona • Fins els 60 anys • Informa't al 93 270 03 76



- ✓ Medicina general i pediatria.
- ✓ Assistència mèdica i quirúrgica, totes les especialitats.
- ✓ Targeta sanitària gratuïta sense cost adicional.
- ✓ Assistència urgent, les 24 hores a Espanya i l'estranger.
- ✓ Consulta de segona opinió mèdica.



**CORREDORIA  
ON LINE**  
[www.eurogestio.com](http://www.eurogestio.com)

## Promoció 1990 - 1993 Escola Universitària de Fisioteràpia Gimbernat

Volem expressar el nostre més sincer agraïment als responsables de l'edició del Noticiari del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya.

En el passat núm. 61 ens van publicar un missatge de crida que ens ha facilitat la localització de la promoció "Gimbernat 1993". L'esforç i la col·laboració de tots ha fet possible que 51 persones ens reuníssim en un dinar el passat 22 de novembre.

Companys del País Basc, Castelló, Mallorca, Tarragona, Girona, Lleida i Barcelona vam compartir un dinar com si el temps no hagués passat. Va ser una experiència emocionant. Convidem a altres promocions a què s'engresquin a prendre la mateixa iniciativa.

Us adjuntem un parell de fotografies, record d'una trobada inoblidable.

Gina Pardina. Col. 864  
Juan Antonio López. Col. 1094



# Volem contagiar salut

## L'agent contagiós: A-S TOTAL Col·legiats

**A-S TOTAL** l'assegurança de salut més completa del mercat, que inclou avançats programes de medicina preventiva i les millors cobertures.

- Programes de **Medicina Preventiva**:  
Revisió mèdica anual | Revisió mèdica per al carnet de conduir | Revisió ginecològica anual | Revisió urològica anual | Revisió cardiològica anual.
- El Quadre Mèdic més àmpli de Catalunya.
- Lliure elecció de ginecòleg i pediatra.
- Hospitalització mèdica, quirúrgica i a la UCI il·limitades.
- Urgències hospitalàries i a domicili.
- Tot tipus de pròtesis.
- Fins a 42.000 € per hospitalització a qualsevol centre del món quan el tractament no es realitzi en cap centre autoritzat de la Mútua.
- Quotes especials i unes condicions realment avantatjoses per als col·legiats.



Tuset, 5-11 - 08006 Barcelona - Tel. 93 414 36 00

Granollers | Igualada | Mataró | Sabadell | Sant Cugat del Vallès | Vic | Girona | Lleida | Tarragona | Palma de Mallorca

Oficines comercials a: Badalona | Gavà | L'Hospitalet de Llobregat | Manresa | Vilafranca del Penedès | Vilanova i la Geltrú | Blanes | Figueres | Olot | Palamós | Tortosa | El Vendrell | Reus | Lluçmajor

www.mgc.es | e-mail general: mgc@mgc.es - atenció al mutualista: atm@mgc.es

En conveni amb:



Col·legi de  
Fisioterapeutes  
de Catalunya



## I Jornada Tècnica PAAS

Al voltant de 200 professionals sanitaris, entre els quals s'hi comptava un representant del Dpt. Professional del Col·legi, es van reunir el passat 28 de novembre a la I Jornada Tècnica del Pla per a la Promoció de la Salut mitjançant l'Activitat Física i l'Alimentació Saludable (PAAS), que va ser inaugurada per la consellera de Salut, Marina Geli.

El PAAS va ser elaborat per un grup d'experts coordinats des de la Direcció General de Salut Pública i assessorats pels professors Carles Vallbona i Lluís Serra a finals del 2004. Des de la seva posada en marxa, a començaments de 2005, ha portat a terme o ha donat suport a més de 50 accions en els àmbits

**PAAS** | Pla integral per a la promoció de la salut mitjançant l'activitat física i l'alimentació saludable

 Generalitat de Catalunya  
Departament de Salut

escolar, comunitari, sanitari i laboral. La presència del fisioterapeuta hi està poc contemplada, motiu pel qual, el representant del Col·legi, el Sr. Javier Crespo, va interpel·lar els organitzadors de la Jornada sobre l'absència del fisioterapeuta, una absència que considerem greu atès que som els professionals de la salut més adequats per supervisar bona part dels programes que es van descriure en l'acte.

## Representants de la Junta es reuneixen amb càrrecs de l'ACMCB

Els representants de la Junta de Govern del Col·legi, la Sra. Maria Giné i el Sr. Santos Sastre, es van reunir el passat 15 de desembre amb la presidència de la Societat Catalano-Balear de Fisioteràpia. Com a introducció a la reunió es va fer menció al conveni de col·laboració signat entre la Societat i el nostre Col·legi.

La trobada va servir, bàsicament, per tractar el curs d'*Introducció a la investigació*, activitat que han de realitzar conjuntament les dues entitats i de la qual s'està pendent de saber-ne el lloc i la data. També



es va parlar sobre la conveniència d'establir un enllaç entre les pàgines web dels dos organismes, una col·laboració que sens dubte acostaria la informació científica en matèria de Fisioteràpia als nostres col·legiats.

## El Col·legi a Palau

El representant de Relacions Institucionals del Col·legi, el Sr. Santos Sastre, va assistir, el passat 24 de novembre, a la conferència "Enfortir Catalunya", pronunciada pel president de la Generalitat, Sr. José Montilla, amb motiu del segon aniversari de l'actual legislatura.

Aproximadament mil persones ocupaven la sala principal i les dues annexes preparades amb grans pantalles per tal que tots els assistents poguessin seguir la intervenció del President, que va fer un balanç de l'actuació del seu govern els dos últims anys en comparació amb anteriors legislatures. Seguidament va exposar el 'full de ruta' per encarar el futur, unes línies d'actuació que preveuen donar-li una importància especial al finançament.



## Acte de presentació del Pla suport al Tercer Sector Social

Representants del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya van assistir el passat 1 de desembre a la presentació del Pla de suport al Tercer Sector Social (2008-2010), aprovat pel Govern de la Generalitat el passat mes d'octubre.

L'acte va estar presidit per la consellera d'Acció Social i Ciutadania, Sra.

Carme Capdevila, la directora general de l'ICASS, Sra. Carolina Homar, i el president de la taula de Tercer Sector Social, Sr. Carles Barba.

Per a la consellera Capdevila, l'acte de presentació és un "compromís real de l'Administració amb totes les entitats que conformen el Tercer Sector", associacions que atenen

més d'un milió d'usuaris que es troben en situació d'exclusió social o desigualtat. Amb la posada en funcionament del Pla de suport al Tercer Sector Social es podrà donar un salt qualitatiu en l'accés als serveis socials i es podrà definir un model madur de protecció social afavorint la igualtat d'oportunitats i el benestar de la ciutadania.



## Les peticions de Fisioteràpia pluripatològiques

Són molts els col·legiats que treballen amb mútues d'assistència lliure que ens expliquen un fet que, per si, és estrany i cada vegada més freqüent. Els estan arribant pacients, als seus centres o a les seves consultes, amb peticions de Fisioteràpia redactades pel metge que els deriva, on se sol·licita el tractament de més d'una patologia dins de la mateixa sessió. L'argumentació més usual és que la derivació inclou la prescripció dels tractaments.

La Comissió d'Exercici lliure, amb l'aval de l'Ordre CIN/2135/2008, de 3 de juliol de 2008 i de la coherència vol fer constar el següent:

Unes de les competències del fisioterapeuta són:

- Fer una valoració de l'estat funcional del pacient, considerant els aspectes físics, psicològics i socials.
- Fer una valoració diagnòstica de les cures en Fisioteràpia segons les normes i amb els instruments de validació internacionalment reconeguts.
- Dissenyar el pla d'intervenció de Fisioteràpia atenent a criteris d'adequació, validesa i eficiència.
- Executar, dirigir i coordinar el pla d'intervenció de Fisioteràpia, utilitzant les eines terapèutiques pròpies i atenent a la individualitat de l'usuari.
- Elaborar l'informe d'alta de les cures de Fisioteràpia una vegada coberts els objectius proposats.

- Proporcionar una atenció de Fisioteràpia eficaç, atorgant una assistència integral als pacients.

La Comissió d'Exercici lliure entén que:

- Cal una prescripció mèdica per a cada patologia.
- Cada prescripció ha de constituir una autorització de tractament específica.
- En cas de rebre més d'una prescripció/autorització, correspon al fisioterapeuta definir el programa i la seqüència de la seva aplicació, tenint en compte, si s'escau, l'eventual incompatibilitat, tècnica o temporal, de fer coincidir els tractaments contemplats en les prescripcions.
- En qualsevol cas, si bé la prescripció mèdica pot indicar la necessitat de tractament de Fisioteràpia, la determinació de la/les tècnica/ques que calgui aplicar correspon al fisioterapeuta.

Per tal d'evitar problemes als usuaris, es demana a tots els col·legiats que no acceptin prescripcions pluripatològiques (sempre que aquestes no estiguin relacionades entre si), informin al pacient que el tractament que s'establirà és individual per al seu benefici i demanin al metge que l'ha derivat que la sol·licitud de prescripció de Fisioteràpia per a cada patologia s'ha de cursar de forma individual.

Comissió d'Exercici lliure

## Enquesta d'ús i necessitats de les Teràpies Manuals

La Comissió de Teràpies Manuals del Col·legi ha confeccionat una enquesta dirigida a tots els col·legiats que es dediquen, preferentment, a les Teràpies Manuals. Aquest qüestionari té per objectiu conèixer l'abast de l'ús de les TM dins del nostre col·lectiu, així com saber quines són les necessitats detectades en el desenvolupament de l'activitat professional.

Demaneu la vostra col·laboració atès que, per poder defensar els nostres interessos específics i millorar les nostres capacitats de treball, hem de conèixer les característiques que ens defineixen com a col·lectiu.

Podeu accedir al qüestionari a l'enllaç:  
[www.fisioterapeutes.cat/comissions/terapiasmanuales/documentos/doc/enquesta\\_tm.doc](http://www.fisioterapeutes.cat/comissions/terapiasmanuales/documentos/doc/enquesta_tm.doc)

Comissió de Teràpies Manuals





## Renovació del conveni amb la FATEC per al programa +Plus Vida



Aquest any 2009 els membres de la Comissió de Geriatria tenim l'oportunitat de tornar a col·laborar amb la FATEC mitjançant una nova edició del programa +Plus Vida.

L'any 2008, per primer cop, varem realitzar aquesta col·laboració que va suposar la participació de disset fisioterapeutes en diferents casals de Catalunya.

Els objectius d'aquesta col·laboració per al Col·legi són:

- Crear un gruix d'activitats dirigides a les persones que acudeixen als casals de gent gran d'arreu de Catalunya. Aquestes activitats es basen en les necessitats de salut d'aquest col·lectiu i contenen les patologies i problemes de salut més habituals en aquesta franja d'edat. Busquen fer prevenció de salut creant hàbits saludables en relació a l'activitat física.
- Aconseguir una via de promoció per a la Fisioteràpia.
- Apropar la Fisioteràpia a la població mitjançant activitats assequibles per a l'usuari.
- Donar oportunitats de promoció als professionals dins del seu àmbit territorial.

La valoració que els fisioterapeutes van fer de les activitats de l'any 2008 i del seu desenvolupament van rondar

el 7,5 de mitjana, i la valoració per part dels usuaris del casals va arribar al 8'5 (es pot demanar més informació per correu electrònic a la Comissió).

Aprofitem per felicitar i agrair la participació a tots els fisioterapeutes que van realitzar els diferents tallers als casals i que van assolir els objectius que planteja aquest conveni de col·laboració.

El nombre de fisioterapeutes que van assistir a les presentacions de les activitats per realitzar els tallers als casals va ser de aproximadament vuitanta persones, comptant d'entre les quatre seccions de Catalunya.

Atès que d'aquestes vuitanta persones, disset van ser les que finalment van realitzar els tallers als casals, aquest any la crida es torna a fer només a aquestes vuitanta persones que van assistir-hi el primer cop. La Comissió ha pres aquesta decisió per evitar que torni a quedar molta gent sense poder fer els tallers després de haver assistit a la seva presentació.

Cada casal escull si participa o no en el programa i quines activitats realitza, raó per la qual és el propi casal i els seus usuaris els que ens sol·liciten.

El programa +Plus Vida és encara jove, però per aquesta mateixa raó té moltes possibilitats de creixement.

Un cop el casal demana una activitat en concret, el Col·legi busca quin dels fisioterapeutes interessats a realitzar les activitats del programa està més a prop del casal.

Si la primera persona a qui es truca no hi pot assistir, es demana a la següent per ordre de proximitat.

Esperem que aquest any puguem continuar augmentant el nombre de casals que demanin les nostres activitats i així, en propers anys, poder fer una crida més gran.

## DOLEBALM el tractament més sà i natural

El millor tractament fitoterapèutic que ajuda a eliminar tota molèstia muscular i articular. El·laborat a partir de les propietats de la *calèndula*, el *romaní* i l'*harpagofito*.



## ASSESSORIES

Assessorament gratuït en l'àmbit laboral, fiscal i jurídic. Els assessors realitzen visites personalitzades la primera i tercera setmana de cada mes a la seu col·legial. Per concertar hora cal trucar a la Secretaria del Col·legi, telèfon 93 207 50 29

### Assessor laboral

- Modalitats de contractació.
- Legalitat de contractació.
- Convenis laborals.
- Informació salarial.

### Assessor fiscal

- Fiscalitat de l'activitat del fisioterapeuta.
- Càrregues fiscals dels professionals lliures.
- Pagament fraccionat de les retencions de l'IRPF.
- IAE (Impost Activitats Econòmiques).
- Alta/Baixa/Modificació Censal (Mod. 036/037).

### Assessor jurídic

- Defensa de la professió.
- Requisits per obrir un centre.
- Qüestions d'intrusisme professional.

## ASSEGURANÇA PROFESSIONAL

- Responsabilitat civil professional gratuïta, sempre i quan s'estigui al corrent de pagament de les quotes col·legials.
- Responsabilitat civil d'explotació.
- Cobertura d'entitats jurídiques (Societats Professionals), sempre que estiguin constituïdes per fisioterapeutes i l'objecte social exclusiu sigui la prestació de serveis fisioterapèutics.
- Defensa jurídica i prestació de fiances.
- Inhabilitació professional.
- Docència.
- Cobertura a tot el territori espanyol, Unió Europea i Principat d'Andorra, Mònaco i Gibraltar. Per a la resta del món, excepte EUA i Canadà tindrà cobertura durant els primers 90 dies.
- Límits assegurats: fins a 1.000.000 euros per sinistre / any i col·legiat.
- Límit anual: 10.000.000 euros.
- Podeu consultar tota la informació a l'enllaç: [www.fisioterapeutes.cat/serveis/assegurances/rc](http://www.fisioterapeutes.cat/serveis/assegurances/rc)

## SERVEI FINANCER. TECNOCRÈDIT - BANC SABADELL

El Col·legi i el Banc Sabadell tenen subscrit un conveni de col·laboració anomenat TECNOCRÈDIT, que entre d'altres atorga:

- Assessorament bancari i financer, sense cap cost ni compromís.
- Tecnocomptes, compte corrent d'alta rendibilitat, amb mitjans de pagament personalitzats en exclusiva per als col·legiats.
- Tecnopatrimoni, Tecnoinvesvida, Pla de Pensions, etc., productes d'estalvi i pensió, a curt i llarg termini.
- Finançaments mitjançant pòlisses de crèdit com a reforç de tresoreria, préstec per a primera instal·lació o modernització de la consulta, préstec per a automòbils, hipoteques, *leasing* per a maquinària, etc.

## PUBLICACIONS COL·LEGIALS

- Noticiari de Fisioteràpia: de publicació bimensual. Òrgan d'expressió del Col·legi i dels col·legiats. Recull els esdeveniments d'actualitat, l'activitat pública del Col·legi i tot allò que sigui d'interès per a la professió i els professionals.
- Revista científica [Actualitzacions en Fisioteràpia]: de publicació semestral, creada pel Col·legi, amb el propòsit de promoure i incentivar els treballs científics desenvolupats pels seus col·legiats dins l'àmbit de la Fisioteràpia o que hi tinguin relació.
- El Dit Digital: full informatiu on els col·legiats reben tota la informació més actual i interna del Col·legi.

## FORMACIÓ

- Cicle formatiu estable propi. Organització d'activitats formatives col·legials: jornades, congressos, conferències, cursos i seminaris.
- Informació i acreditació de formació qualificada d'altres institucions privades.
- Centre col·laborador del Departament de Treball.
- Centre de Formació amb el certificat ISO-9001.

## BIBLIOTECA - HEMEROTECA

- Servei de biblioteca amb préstec de llibres.
- Horari: de 9 a 20 hores, de dilluns a divendres.
- Consulta bibliogràfica a través de l'enllaç: [www.fisioterapeutes.cat/serveis/biblioteca](http://www.fisioterapeutes.cat/serveis/biblioteca)

## AJUTS I BEQUES DE FORMACIÓ I RECERCA

- Convocatòria anual de beques i ajuts per als col·legiats.
- Per a la formació continuada i/o de postgrau.
- Per a la investigació, amb l'objectiu de promoure l'exercici professional de la Fisioteràpia i contribuir a fonamentar científicament les atencions en Fisioteràpia prestades als usuaris.
- Per a projectes de cooperació i desenvolupament en matèria de Fisioteràpia promoguts per ONG i entitats solidàries.

## LLIBRERIA

Descompte del 15 al 30%, en la compra de llibres a través del Col·legi, amb diferents editorials.  
Més informació [www.fisioterapeutes.cat/serveis/llibreria](http://www.fisioterapeutes.cat/serveis/llibreria)

## BORSA DE TREBALL

El Col·legi disposa d'una Borsa de Treball pròpia, que canalitza les demandes laborals que les empreses fan arribar i les difon entre els col·legiats que hi estiguin interessats.

- Informació d'oferta laboral.
  - Informació d'oferta pública d'ocupació.
  - Informació d'ofertes a l'estranger, així com dels tràmits.
- La informació laboral s'envia a través de la llista de distribució del Col·legi. Per tal de rebre-la cal donar d'alta una adreça de correu electrònic a la llista de distribució de treball a través de l'enllaç: [www.fisioterapeutes.cat/correu/alta](http://www.fisioterapeutes.cat/correu/alta)

## DESCOMPTES EN SERVEIS DE SALUT

- Serveis odontològics.
- Serveis òptics.
- Serveis oftalmològics.
- Serveis psicològics.

## DESCOMPTES EN ACTIVITATS D'OCI, PRODUCTES I SERVEIS

- Proveïdors de material i productes de rehabilitació.
- Serveis d'informàtica i telefonia.
- Instal·lacions esportives.
- Esports d'aventura.
- Agències de viatges.
- Hotels, balnearis i turisme rural.
- Lloguer de cotxes.

## PROTECCIÓ DE DADES

El Col·legi ha signat un conveni de col·laboració amb una empresa de Protecció de Dades per tal que pugueu adreçar-vos-hi amb garantia de dur a terme aquesta adequació d'acord amb la Llei i amb un cost econòmic raonable. Per a més informació: [www.fisioterapeutes.cat/serveis/proteccio\\_dades](http://www.fisioterapeutes.cat/serveis/proteccio_dades)

## SERVEIS D'INTERNET


- Pàgina web: [www.fisioterapeutes.cat](http://www.fisioterapeutes.cat) a través de la qual trobareu informació relacionada amb el Col·legi i la professió.
- Adreça de correu electrònic gratuïta per als col·legiats ([nomdelcollegiat@fisioterapeutes.org](mailto:nomdelcollegiat@fisioterapeutes.org)). Podeu donar-la d'alta a través de l'enllaç: [www.fisioterapeutes.cat/correu/alta](http://www.fisioterapeutes.cat/correu/alta)
- Subscripció gratuïta a les llistes de distribució per rebre informació del Col·legi, així com informació laboral. Per subscriure-vos consulteu la web del Col·legi o sol·liciteu informació al correu electrònic: [cfc@fisioterapeutes.cat](mailto:cfc@fisioterapeutes.cat)

## ALTRES SERVEIS

- Cens de Centres d'Exercici Lliure. Inclusió de les dades al cens i web del Col·legi.
- Placa identificativa del Col·legi, per a centres/consultes de Fisioteràpia (1a. gratuïta per a cada centre).
- Talonari de rebuts amb la imatge corporativa del Col·legi (1r. talonari gratuït per col·legiat).

## ASSESSORAMENT D'ASSEGURANCES

Conveni d'assessorament al col·legiat per a la contractació de pòlisses d'assegurances amb companyies de reconeguda solvència a preus molt competitiu. (Assegurances d'automòbils, Llar, Vida, Accidents, Assistència Sanitària, etc.). Podeu consultar aquest servei a través de l'enllaç: [www.fisioterapeutes.cat/serveis/assegurances](http://www.fisioterapeutes.cat/serveis/assegurances)



Col·legi de  
Fisioterapeutes  
de Catalunya

www.fisioterapeutes.cat

## Novetats en la Pòlissa de Responsabilitat Civil per a l'exercici 2009

Com cada final d'any, en benefici dels col·legiats, el Col·legi ha procedit a negociar les condicions de renovació de la Pòlissa de Responsabilitat Civil Professional per a la millora de les seves cobertures i el servei ofert.

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya ha renovat la Pòlissa de Responsabilitat Civil Professional per a l'exercici 2009 amb la corredoria d'assegurances Marsh i l'asseguradora Zurich, amb un límit de cobertura fins a 1.000.000 d'euros ampliable a 2.000.000 mitjançant el pagament d'un suplement de 7,10 euros anuals.


Les cobertures d'aquesta pòlissa cobreixen:

- la responsabilitat civil professional
- la responsabilitat civil d'explotació
- defensa jurídica
- prestació de fiances
- inhabilitació temporal professional
- docència

En relació a les novetats obtingudes arrel de les negociacions amb la companyia, el Col·legi ha aconseguit, per aquest any, incloure altres tècniques no contemplades dins de les assignatures troncal del Pla d'Estudis de Fisioteràpia o pròpies de les competències del fisioterapeuta segons definició de la Llei 44/2003 d'Ordenació de la Fisioteràpia les Professions Sanitàries de l'any 2003, sempre i quan s'acrediti l'obtenció de la titulació corresponent. Aquestes tècniques són:

- Tècniques de Fisioteràpia per al tractament de la incontinència urinària.
- Tècniques de Fisioteràpia per al tractament del prepart i el postpart.


Per a més informació sobre les cobertures, límits, etc. consulteu l'enllaç [www.fisioterapeutes.cat/serveis/assegurances/rc](http://www.fisioterapeutes.cat/serveis/assegurances/rc)



**ZURICH**

**MARSH**

Col·legi de Fisioterapeutes



de Catalunya

*Podeu trobar tota la informació referent als serveis col·legials ampliada i actualitzada a la pàgina web del Col·legi, al Noticiari o adreçant-vos a la Secretaria del Col·legi.*

## XVII Mitja marató de la ciutat de Tarragona



Per segon any consecutiu, la Secció Territorial de Tarragona, amb la intenció de donar publicitat, fer conèixer i promocionar la nostra professió, ha participat en la Mitja Marató Ciutat de Tarragona, que aquest any complia la seva 17a. edició.

La cursa es va celebrar el passat diumenge dia 30 de novembre i va comptar amb la participació de 1.600 atletes. Va transcórrer amb total normalitat i no ens consta cap incident remarcable.

El primer classificat va ser en Xavi Garcia Insa, pertanyent a la FACVAC, que va fer un temps de 1:09:56 resultant un mitjana per quilòmetre de 3:19 minuts. La primera classificada en noies va entrar en el lloc 62, i fou na Mireia Sosa Pérez de Califòrnia Sports, que va fer un temps de 1:20:55, amb una mitjana per quilòmetre de

3:51. L'últim classificat va entrar en el lloc 1.541 amb un temps de 2:28:29.

Respecte a la feina realitzada per la Secció, fer menció a la participació de 15 fisioterapeutes, distribuïts en 7 lliteres, i que en dues hores i mitja varen poder atendre una mitjana de 10 esportistes per llitera, afectats bàsicament per sobrecàrregues musculars. A banda d'intentar descarregar-los també se'ls van fer diferents recomanacions i se'ls va obsequiar amb informació del nostre Col·legi.

En resum, una gran jornada esportiva i una gratificant experiència per a tothom.

Anna Ferran  
Secció Territorial de Tarragona

## Els fisioterapeutes de Lleida porten 'La Fisioteràpia a escena'



El passat dia 17 de gener es va celebrar a Lleida el II Esmorzar Col·loqui, un acte organitzat per la Secció Territorial de Lleida del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, que va reunir prop de cinquanta col·legiats.

L'acte central de la Jornada va ser la conferència "La Fisioteràpia a escena", que va comptar amb la intervenció d'Irene Fernández, fisioterapeuta dels musicals STAGE i professora col·laboradora de la Fundació Universitària del Bages. La Sra. Fernández, ens va oferir una visió de la Fisioteràpia a voltes desconeguda fins i tot per als propis fisioterapeutes: la Fisioteràpia en el món de les arts escèniques. Ens va explicar diverses lesions que pateixen els actors, ballarins, cantants, acròbates, etc. D'altra banda, la ballarina lleidatana, Irene Cascos, pedagoga, professora registrada de la Royal Academy of Dance i directora del Centre Arts de Lleida, ens va mostrar una

classe diària d'un ballarí i va explicar a quines lesions s'enfronta com a conseqüència de la seva professió.

Seguidament, els assistents van poder degustar un bon esmorzar per agafar forces i continuar amb la segona part de la Jornada, que va consistir a exemplificar el tractament de la lesió d'una ballarina per part d'un fisioterapeuta.

Finalment, es va establir un col·loqui entre les ponents i els col·legiats assistents, que van poder resoldre dubtes i inquietuds sobre la relació entre el món escènic i la Fisioteràpia. Es van poder extreure conclusions i es va animar els fisioterapeutes a lluitar perquè la Fisioteràpia entri en escena.

Noemi Palacin  
Secció Territorial de Lleida



nosaltres ↗ Seccions Col·legials

## 4 de juliol de 2009: Jornada Col·legial de les comarques de Girona

El 4 de juliol de 2009 tindrà lloc la Jornada Col·legial de les comarques de Girona, un esdeveniment que pretén ésser un fòrum on els fisioterapeutes puguin donar a conèixer la seva experiència professional. La Jornada està organitzada per la Secció Territorial de Girona i està oberta a la participació de tots els col·legiats.

Aquells que ho vulguin podran presentar els seus treballs, que seran revisats per un comitè científic que en farà una selecció en base a la claredat i l'originalitat del tema. Podeu presentar diferents tipus de treballs, des d'estudis de recerca fins a casos clínics o metodologies de treball. Trobareu els impresos per a presentar els vostres resums a l'enllaç [www.fisioterapeutes.cat/seccions/girona/activitats/jornadacollegial2009](http://www.fisioterapeutes.cat/seccions/girona/activitats/jornadacollegial2009)

El termini per a la presentació de resums finalitzarà el proper 1 de març de 2009.

La Jornada seguirà una estructura de taules rodones amb exposicions de 15 minuts i amb un espai per al debat. Al final del dia seran els assistents qui decidiran



quins han estat els millors treballs. Els guanyadors rebran premis tals com vals per a la compra de llibres o beques de formació.

Esperem que la Jornada sigui dels vostre interès i us animeu a presentar els vostres treballs.

Marta Romera  
Secció Territorial de Girona



## XIX JORNADAS DE FISIOTERAPIA 6 Y 7 DE MARZO 2009

### EL SISTEMA CRANEOSACRO COMO UNIDAD BIODINÁMICA



Organiza la Escuela Universitaria de Fisioterapia de la ONCE en colaboración con la Escuela de Terapias Miofasciales Tupimek

#### Ponentes:

Marc Pick  
Torsten Liem  
Andrzej Pilat  
Miguel Guirao Piñeiro

Francisco Abadía Molina  
Miguel Royo Salvador  
Michele Testa  
Alicia Batuecas Suárez



ESCUELA UNIVERSITARIA DE FISIOTERAPIA  
DE LA ONCE

Universidad Autónoma de Madrid

## IV Congrés de la Societat Catalano-Balear de Fisioteràpia



Ja havia passat un any quan el 15 de novembre ens trobàvem, de nou, a l'Auditori de l'ACMCB per celebrar el **IV Congrés de la Societat Catalano-Balear de Fisioteràpia**. Hi havia nervis per part dels membres de la Junta, somriures, consignes d'alè de darrera hora i conducta expectant per veure com es desenvoluparia la feina duta a terme durant tot l'any.

Cares conegudes per nosaltres anaven apareixent; les ja habituals als actes de la Societat, però també nous assistents als quals vam rebre amb molta il·lusió. El Congrés estava a punt de començar!!!

La inauguració va córrer a càrrec del Dr. Josep-Antoni Bombí, president de l'ACMCB, que es va mostrar molt satisfet per l'evolució que la Societat de Fisioteràpia havia realitzat des que es va formar; el Sr. Ricard Torquemada, cap d'esports de Catalunya Ràdio, l'encarregat aquest any de fer-nos l'*speech* inaugural, el Sr. Manel Domingo, vicedegà del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, el representant del nostre col·legi professional que va destacar la tasca de la Societat de Fisioteràpia i el Sr. Lluís Puig, president de la Societat Catalano-Balear de Fisioteràpia, que va ser l'encarregat de donar pas als primers ponents.

La primera taula portava per títol "**Innovació en tècniques de Fisioteràpia**". El Sr. Ricard Tutusaus, fisioterapeuta, osteòpata i professor de l'EU Gimbernat, ens va presentar la 'inducció miofascial' com un tractament holístic que fuig de veure el pacient com si fos un conjunt de segments.

Tot seguit, el Sr. Carlos Ferrari, osteòpata i fisioterapeuta, ens va acostar a la "Teràpia Craniosacral" des dels seus orígens fins a com s'utilitza en l'actualitat. Moderant la taula hi havia el Sr. Enric Sirvent, fisioterapeuta, antropòleg i professor de l'EU Gimbernat, que va aportar el seu punt de vista a la temàtica presentada i també va aprofitar per injectar-nos una dosi de motivació "fisioterapèutica".



Canviant de disciplina, s'obria la taula "**Actualització del tractament de Fisioteràpia en l'esclerosi múltiple**" amb la presència, com a moderadora, de la Sra. Mònica Junquero, fisioterapeuta, instructora de *Bobath* i coordinadora de l'equip de neurorehabilitació "La Floresta".

La Sra. Marta Fernández, fisioterapeuta, llicenciada en lingüística i professora associada a l'EU Gimbernat, ens donava el seu punt de vista, sota el títol "Estratègies d'abordatge en Fisioteràpia neurològica", del tractament del pacient neurològic deixant clars els conceptes bàsics davant aquest tipus de pacient.

Per la seva part, la Sra. Carme Santoyo, fisioterapeuta i professora de l'EUIF Blanquerna, va entrar de ple en l'esclerosi múltiple, ubicant-nos en el marc de la malaltia i donant-nos estratègies per abordar-la.

Aquest any, donat que hi ha gran varietat de patologies associades a aquesta zona i que cada cop té més cabuda dins la nostra professió, vam voler comptar amb la presència d'una taula dedicada a la "**Reeducació abdomino-pelviana**". L'encarregada de conduir aquesta taula va ser la Sra. Carola Subirach, fisioterapeuta del poliesportiu Marítim de Barcelona, del Centre de Talassoteràpia de la Fundació Claror. I les ponents que ens van introduir en aquest món van ser la Sra. Inés Ramírez, professora de l'EUIF Blanquerna, i la Sra. Laia Blanco, ambdues especialistes en la reeducació uro-gine-proctològica. En el seu torn, la Sra. Ramírez ens va fer una aproximació al "Tractament de Fisioteràpia postcirurgia de la regió abdomino-pelviana", defensant la importància que els pacients siguin derivats al fisioterapeuta en aquestes intervencions cosa que, per desgràcia, encara estem lluny d'aconseguir.

La Sra. Blanco es va centrar en "La Fisioteràpia, com element clau en el tractament de disparèunies i vaginismes" oferint-nos una exposició que qualificaríem de molt específica, completa i didàctica.



## nosaltres ↗ Activitats de la Societat de Fisioteràpia de l'ACMCB

Després d'una pausa per dinar i recuperar forces, teníem encara per endavant molt Congrès a oferir. S'inicià la tarda amb la IV taula, "Fisioteràpia en les arts escèniques" amb la presència de la Sra. Mireia Pujol, fisioterapeuta responsable del centre Fisoart, per obrir i moderar la taula. Era el moment d'entrar amb la "Fisioteràpia, a escena!" de la mà de la Sra. Irene Fernández, fisioterapeuta i professora col·laboradora de la FUB. Ens va explicar el per què d'un fisioterapeuta en aquest camp, com a professionals que són, amb uns requeriments especials. Ens va transmetre passió pel que feia i ens va engrescar perquè fos un camp que tinguéssim en compte per dedicar-nos-hi. A continuació, li va tocar el torn a la Sra. Aroa Córdoba i als senyors Jordi Pérez-Bravo i Joan-Carles Fernández amb "la Fisioteràpia i els ensenyaments en dansa". Tots tres són fisioterapeutes i docents en dansa que, per formar els seus alumnes, aprofiten l'ampli coneixement corporal que tenen per així oferir-los-hi un extra en quant a prevenció de lesions, higiene postural, entrenament específic, etc, i va ser el que ens van transmetre en la seva ponència.

Era el torn de l'última taula de la jornada, "Problemàtica de l'espatlla en l'esport". Per a moderar-la vam comptar amb la presència del Sr. Gonzalo Lorza, fisioterapeuta i sotsdirector de la FUB. En el seu torn, el Sr. Fidel Sust,

fisioterapeuta del CAR i la selecció espanyola de waterpolo femení, ens va submergir en el món de "L'espatlla i el waterpolo" que ens va parlar dels mecanismes lesionals i del tractament conservador i prequirúrgic. I finalment, el Sr. Aimar Orio, exjugador d'handbol, conjuntament amb el Sr. Roger Calbet, ambdós fisioterapeutes, ens van acostar a "Les inestabilitats d'espatlla en l'esport de llançament" donant-nos unes lliçons de biomecànica de l'espatlla i de la patologia derivada en aquest tipus d'esports.

Per seguir amb la tradició de tots els nostres congressos, aquest any vam comptar amb l'actuació d'un mim. Amb gran senzillesa, sensibilitat i humor ens va fer partícips del seu espectacle traient-nos incomptables somriures.

No podem acabar el resum del que va ser el nostre gran dia sense agrair a tots els assistents la seva participació, que en tot moment va ser molt activa, i les seves valoracions que, sense cap dubte, tindrem en compte per millorar de cara a les properes edicions.

No cal dir que continuarem treballant dur per poder trobar-nos de nou l'any vinent en el V Congrès.

**MULTICEN**  
DENTISTES

**93 284 98 16**

<http://www.multicen.com>

## Ha de conèixer els avantatges de Multicen

Ara vostè i la seva família poden gaudir d'una sèrie d'avantatges que li ofereixen les clíniques dentals associades al grup MULTICEN.

- ✓ Primera visita gratuïta, sense compromís.
- ✓ Neteja bucal per 20 €
- ✓ Tractaments amb preus preferencials.
- ✓ Finançament personalitzat.

Multicen és el Grup Dental més important de Catalunya, amb clíniques distribuïdes per tota la geografia catalana, que ofereixen tots els serveis dentals integrals garantits per excel·lents professionals col·legiats al Col·legi Oficial d'Odontòlegs i Estomatòlegs de Catalunya (COEC).

### CLÍNQUES ASSOCIADES

#### PROVÍNCIA BARCELONA

**BARCELONA**  
C/ Agustina de Saragossa, 9-11 ☎ 93 205 65 05  
C/ Arenys, 89-93 ☎ 93 358 41 03  
C/ Marqués de Sentmenat, 82 ☎ 93 322 62 63  
Pg. Fabra i Puig, 143, entl. 2a ☎ 93 351 52 13

**ARENYS DE MUNT** ☎ 93 795 15 06  
**BERGA** ☎ 93 822 06 43  
**MANRESA** ☎ 93 875 08 90  
**MARTORELL** ☎ 93 774 05 63  
**MATARÓ** ☎ 93 796 47 00  
**MOLLET DEL VALLÈS** ☎ 93 570 39 17  
**MONTGAT** ☎ 93 469 34 58  
**PINEDA DE MAR** ☎ 93 767 22 22  
**RIPOLLET** ☎ 93 594 44 90  
**SANT CELONI** ☎ 93 867 58 22  
**VIC** ☎ 93 885 68 51  
**VILAFRANCA DEL PENEDÈS** ☎ 93 817 22 99

#### PROVÍNCIA LLEIDA

**CERVERA** ☎ 973 532 013

#### PROVÍNCIA GIRONA

**GIRONA**  
C/ Juli Garreta, 1, 1r. ☎ 972 22 64 69  
Pl. Josep Pla, 15 ☎ 972 21 89 20

**BLANES** ☎ 972 33 69 12  
**LLORET DE MAR** ☎ 972 36 90 65  
**LOT** ☎ 972 27 10 66  
**ROSES** ☎ 972 25 33 72

#### PROVÍNCIA TARRAGONA

**TARRAGONA** ☎ 977 23 17 07  
**VALLS** ☎ 977 60 23 34



## I després què?



Ara fa quatre anys, Frederic Crespo va patir un accident de cotxe que li va provocar una lesió medul·lar. Aquest fet va portar-lo a haver de moure's en cadira de rodes. Segons les dades que ofereix l'Institut Guttman, la incidència a Catalunya d'una Lesió Medul·lar (LM) traumàtica (és a dir, les que són causades per un accident fortuït) s'estima en 160 casos anuals. Aquesta dada representa el 75% de tots els casos de LM, atès que n'hi ha que poden ser d'origen mèdic (vascular, tumoral, infeccions...).

Crespo, fundador del projecte *Step by Step*, ens va explicar que en acabar el procés de recuperació de la fase aguda -que va portar-lo de l'Hospital del Vall d'Hebron a una estada de dos mesos i mig a l'Institut Guttman- va quedar sobtat de no trobar cap centre especialitzat en LM que li permetés continuar la seva rehabilitació d'una manera intensa. Al Guttman havia après a fer transferències, el seu estat anímic havia millorat lleugerament i s'havia familiaritzat amb la seva 'companya de viatge': la cadira de rodes. Però no en tenia prou, en volia més. Volia poder reincorporar-se a la seva vida social, laboral, familiar, recuperar allò que havia deixat abans de l'accident i reprendre-ho de la mateixa manera i amb la mateixa intensitat, i per aconseguir-ho necessitava seguir treballant dia rere dia, ho va tenir clar des d'un primer moment. En el nostre país no va trobar cap centre que li oferís allò que ell buscava, però mitjançant un amic va poder contactar amb un centre als EUA (*Project Walk*) on tractaven persones amb lesions medul·lars. Havia trobat una porta oberta a les seves inquietuds? No ho sabia encara, però tenia clar que aniria a comprovar-ho personalment.

L'experiència li va semblar tant interessant que, setmanes més tard, el seu fisioterapeuta personal, Joan Romero, viatjava als EUA per rebre formació en el mètode *Project Walk*. De seguida va veure en aquest tipus de tractament de Fisioteràpia un clar avenç i un comple-

ment perfecte respecte als tractaments de Fisioteràpia que ell coneixia, i va decidir ampliar la seva formació per poder rebre els certificats necessaris de *Project Walk* que l'acreditaven com a fisioterapeuta especialitzat en el mètode.

En Frederic no va poder continuar el tractament als EUA, desgraciadament tampoc a Europa, on no hi havia cap centre semblant. Va ser aleshores quan va decidir que era imprescindible un centre com aquell a casa nostra, un centre on aquelles persones que volen treballar per continuar millorant puguin ser escoltades i ateses, un centre en què els tractaments s'ajustin a cada lesió i a cada persona en funció dels avenços científics que, com ell mateix afirma "sens dubte s'aniran aconseguint". D'aquesta experiència vital i de la voluntat de poder-la compartir va néixer, ara fa un any, la Fundació *Step by Step*, una entitat sense ànim de lucre, la missió de la qual és implantar i propulsar a Catalunya i Espanya una nova metodologia de treball en el camp de la rehabilitació i recuperació de les lesions medul·lars.

### En què es basa aquesta nova metodologia?

El fisioterapeuta i director tècnic del centre, Joan Romero, ens va explicar que *Step by Step* vol oferir una "opció de Fisioteràpia de qualitat, adequada per a quan les fases aguda i de rehabilitació integral ja s'han superat". En línies generals podríem dir que el tractament consisteix a estimular les parts del cos i del sistema nerviós que la lesió medul·lar ha deixat inactives i aconseguir millorar l'estat físic dels pacients.

Per aconseguir aquests objectius, Romero ens va comentar que, fora del que és habitual, tots els exercicis es realitzen sense cadira de rodes, motiu pel qual és necessari destinar dos fisioterapeutes a cada pacient. El



cost que això suposa seria inassumible per a la majoria de la població, però la filosofia per la qual el fundador d'*Step by Step*, Frederic Crespo, ha volgut que es regís l'entitat és la d'oferir un servei a la societat, un servei altruista que, gràcies a haver-se constituït en Fundació, pot proporcionar a la població els millors tractaments, els millors professionals a unes condicions econòmiques a l'abast de pràcticament tothom, atès que la Fundació sufraga una important quantitat de la rehabilitació.

La majoria dels tractaments es realitzen a terra perquè és l'entorn en el qual el pacient es troba més còmode i



Les instal·lacions d'*Step by Step* a l'Hospitalet de Llobregat

eradica el risc de caigudes, a part que és beneficiós pel treball d'equilibri; però tot i així aquest no és l'únic espai en què es treballa. La Fundació *Step by Step* disposa dels últims avenços tecnològics en maquinària tant de rehabilitació com d'entrenament (Total Gym®, ergòmetre, Power Plate®, etc.) per treballar amb cada pacient de manera personal i aconseguir l'optimització de les condicions i possibilitats físiques que té cadascú. Això es fa intentant activar tota aquella musculatura que, arran de la patologia medul·lar i la sedestació a la cadira de rodes, ha quedat inactiva.

### Tractament

Quan un pacient arriba a *Step by Step* la primera cosa que se li demana és que porti uns informes mèdics perquè l'equip de fisioterapeutes pugui conèixer si s'enfronta a algun tipus de limitació. Es fa una valoració del pacient incidint sobretot en el balanç articular i muscular, els reflexos i l'equilibri, i se li fa passar un test funcional que es basa en patrons de desenvolupament motriu. Aquest test es tornarà a realitzar al cap d'uns mesos. Aquesta és la manera com s'evidencia la millora del pacient.

Mitjançant els informes mèdics, la valoració del personal del centre i els objectius personals de cada pacient s'estableix una metodologia de treball personalitzada per a ell. Aquest sistema de treball implica assistir al centre dues o tres vegades per setmana i realitzar un treball de dues hores. El tractament s'adapta perfectament a la realitat i situació de les persones amb lesions medul·lars, tant en el seu present com en el seu futur. L'objectiu final és que un cop iniciada la fase de consolidació mitjançant un tractament base personal al centre *Step by Step*, i adquirits uns hàbits i metodologia especí-

fics, el manteniment futur es pugui dur a terme gràcies a un *Personal Home Programme* dissenyat i supervisat per *Step by Step*, en el propi domicili amb els elements propis de la llar i amb la simple ajuda d'un familiar o amic. La supervisió del centre es basa en un seguiment periòdic consistent en reunions, ajustos, reforços i actualitzacions del tractament. Aquest programa pensat per realitzar a casa es converteix en una eina essencial per a aquelles persones que viuen lluny del centre. En l'any que fa que està operativa la Fundació, una persona d'Anglaterra, una d'Escòcia i una del Japó s'han posat en contacte amb *Step by Step*, han fet un tractament inten-



siu amb ells durant 15 dies i han retornat als seus països d'origen amb un *Home Programme* personalitzat.

Dit això sembla estrany explicar que un dels problemes més importants amb què es troben els integrants de la Fundació és la dificultat de poder arribar a la gent. El lesionat medul·lar és una persona dispersa i que no forma part de cap col·lectiu concret. *Step by Step* ha trucat a la porta de fundacions, Administració, hospitals, etc. i, en general, ha rebut una acollida important. Personalitats destacades de la comunitat científica han volgut oferir el seu suport en qualitat de patrons a una tant innovadora com necessària metodologia de tractament que pretén reforçar la confiança del pacient i normalitzar al màxim les activitats de la vida diària. La Dra. Mercè Avellanet, directora del Servei de Rehabilitació de l'Hospital de Nostra Sra. de Meritxell d'Andorra; la Dra. Anna Veiga, directora de la Secció de Biologia del Servei de Medicina de Reproducció de l'Institut Dexeus i directora del Banc de Línies Cel·lulars del Centre de Medicina Regenerativa de Barcelona; el Dr. Thomas Graf, coordinador del centre de Regulació Gnòmica de Barcelona; el Dr. Miguel A. González Viejo, vicepresident de la Fundació *Step by Step* i cap de la Unitat de Lesionats Medul·lars de l'Hospital Universitari Vall d'Hebron de Barcelona, i la Dra. Victòria Fumadó, professora de la Facultat de Medicina de la UB en les càtedres de Medicina tropical i Pediatria i responsable del Programa d'Adopció i Viatges del Servei de Pediatria de l'Hospital de Sant Joan de Déu de Barcelona, són algunes de les personalitats que treballaran conjuntament amb la Fundació i li donaran suport per tal de demostrar que la frase que un dia en Joan Romero li va dir al seu pacient, ara president de la Fundació *Step by Step*, Frederic Crespo: "Algún dia t'hauré de dir que no evolucionaràs més", no és ni pot ser una 'evidència' científica.

# → bústia del lector



Volem saber què opines sobre la professió o qualsevol altre assumpte relacionat amb la salut. Per això obrim aquest nou espai, la Bústia del lector, perquè t'expressis amb total llibertat. Envia'ns la teva carta, suggeriment, queixa o consulta i es publicarà en els següents números de la revista.

Gràcies per la teva col·laboració.



Carta: C/Segle XX, 78; 08032 Barcelona.

Correu electrònic: [noticiari@fisioterapeutes.cat](mailto:noticiari@fisioterapeutes.cat)

## Fisioteràpia per a totes les etapes de la vida

Sóc la Rut Pujol Caralt, i sóc Fisioterapeuta des de fa tres anys i amb l'afany de treballar i de fer la feina ben feta. Tinc un centre de Fisioteràpia i Rehabilitació funcional a domicili al Bisaura, subcomarca entre l'Osona i el Ripollès, i em dol dir que a la meua zona els "professionals" sense cap titulació oficial que es guanyen la vida "fent massatges" són majoria.

Sóc conscient que als fisioterapeutes ens queda molta feina per fer. Crec molt important donar a conèixer a la gent quins problemes podem tractar i resoldre, i quines són les diferències entre un fisioterapeuta i una persona que ha fet un simple curs de massatge. Un cop rebuda la informació, que sigui el pacient qui triï on es vol fer la rehabilitació d'alguna lesió de genoll, o on es pot tractar una tendinitis. A la zona on exerceixo la meua professió, molta gent creu que és el mateix un fisioterapeuta que una persona que ha

fet un curs per a fer massatges o simplement, de forma autodidacta, en fa.

Crec molt important fer saber a la població que el paper del fisioterapeuta pot ser útil en totes les etapes de la vida, solucionant diferents problemes en cada període. Des de les primeres etapes de la vida, col·laborant en casos de problemes neurològics fins, senzillament, contribuint en el correcte desenvolupament psicomotriu; passant per l'edat adulta, on no només tractem lesions o "mals d'esquena" sinó que tenim una gran feina a fer en el camp, per exemple, de la Fisioteràpia Respiratòria, o també en la millora del rendiment esportiu; fins a arribar a la vellesa, on intentarem retardar el deteriorament físic i mental dins les nostres possibilitats.

Rut Pujol Caralt, fisioterapeuta col. núm. 6653  
[www.fisiorutpujol.com](http://www.fisiorutpujol.com)

**io** institutsodontològics

MOLT MÉS QUE UNA CLÍNICA DENTAL



Més de 400.000 clients ja confien en nosaltres!

- Qualitat en el servei
- Honestat en el diagnòstic
- 400 professionals de tota confiança
- T'oferim servei a 25 centres propis

VINE I COMPROVA-HO TU MATEIX!

Oferta exclusiva per als col·legiats

Col·legi de Fisioterapeutes  de Catalunya

Condicions especials col·legiats

1a visita, consulta i revisió **Gratuïtes**  
Radiografies intrabucals **Gratuïtes**  
Higiene bucal **20 €**  
Resta de tractaments **20% Dte.**

No tanquem per vacances  
Finançament a 12 mesos sense interessos

BARCELONA · Ramon Turró, 246 · 932 247 770

BARCELONA · Neopàtria, 55 · 933 601 070

BARCELONA · Diputació, 238 · 933 426 400

BARCELONA · Sardenya, 319 · 934 570 453

BARCELONA · Av. Madrid, 141-145 · 934 394 500

HOSPITALET DE LLOBREGAT, BADALONA, GIRONA, TERRASSA, TARRAGONA, GRANOLLERS, SABADELL,  
VILANOVA I LA GELTRÚ, CORNELLÀ, SANT BOI, MATARÓ, MANRESA, VIC, VALÈNCIA, CASTELLÓ, SARAGOSSA, MADRID

[www.ioa.es](http://www.ioa.es)

Telèfon d'atenció al client 902 119 321

[ioa@ioa.es](mailto:ioa@ioa.es)



# Maternitat

*A continuació farem un breu resum respecte als drets i situacions relacionades amb la maternitat*

## Descans / Prestacions

- Dret a gaudir de **setze setmanes** ampliables en el supòsit de part múltiple **en dues setmanes més per a cada fill a partir del segon**. La distribució d'aquest descans correspondrà a la mare sempre que **sis setmanes siguin immediatament posteriors al part**.
- Prestació econòmica del 100% del salari –inclosa la part proporcional de pagues extres– amb càrrec exclusiu a l'Institut Nacional de la Seguretat Social.
- Presentació de l'oportú expedient administratiu davant aquest organisme (Llei General de la Seguretat Social).



## Lactància (Absència o bé Reducció de jornada)

Durant els primers nou mesos de vida dels fills –incrementant-se en els casos de part múltiple– es podrà optar per:

- **Absència:** La mare té dret a **absentar-se de la feina durant una hora diària**, o bé, dividir aquesta en **dues fraccions de mitja hora** cada una (Art. 37.4 ET).
- **Reducció de jornada:** Podrà substituir el dret anterior per una **reducció de jornada de mitja hora** amb la mateixa finalitat, o bé **acumular** aquest període de temps en reducció de jornades complertes (Art. 37.4 ET). D'aquest permís se'n podran beneficiar tant la mare com el pare, donat el cas que ambdós treballin.

## Guarda legal (fills o persona amb discapacitat)

Els qui tinguin a la seva cura directa un **menor de vuit anys** o una persona **amb discapacitat física, psíquica o sensorial**, que no ocupi una activitat retribuïda, tindrà dret a una **reducció de la jornada de treball**, amb la disminució proporcional del salari entre, **almenys, un vuitè i un màxim de la meitat** de la seva durada (Art. 37.5 ET). De la mateixa manera tindrà dret a **adaptar la distribució de la jornada** de treball per fer efectiu el dret a la conciliació de la vida personal, familiar i laboral (Art. 34.8 ET).

## Vacances

En els supòsits que les vacances **coincideixin temporalment en tot o en part** amb el període d'incapacitat temporal derivada de l'embaràs, el part o la lactància natural o amb el període de suspensió del contracte de treball recollit en l'Art. 48.4 ET, **es tindrà dret a gaudir** de les vacances a continuació de la reincorporació a la feina, encara que hagi acabat l'any natural a què corresponguin.

## Paternitat

En els casos de naixement de fill, adopció o acolliment d'acord amb l'article 45.1 de l'ET, el treballador tindrà **dret a la suspensió del contracte durant tretze dies ininterrompudament**, ampliables en dos dies més per cada fill a partir del segon (Art. 48 bis ET). El pagament correspondrà a l'INSS com en el supòsit de maternitat, prèvia presentació del corresponent expedient administratiu. Així mateix, el treballador **tindrà també dret** al permís per naixement de fills de **dos dies**, establert en l'article 48 de ET i en els convenis col·lectius.

## Excedència

Els treballadors tindran dret a un període d'excedència **no superior a tres anys** per atendre la cura de cada fill tant natural, adoptat o en el supòsit d'acolliment, tant permanent com preadoptiu, a comptar des de la data de la resolució administrativa o judicial.





## Entrevista a Francisco Fernández Reche

Ell és l'actual Premi June Nystrom. Això el converteix en el fisioterapeuta català de l'any. Francisco Fernández Reche (Oria, 1952) viu a Reus, on treballa com a coordinador assistencial de la Residència Gent Gran. Les seves obligacions professionals, però, no acaben aquí: és fisioterapeuta, docent i investigador. La seva implicació tant professional com personal i la seva tasca d'investigació i d'enriquiment de la Fisioteràpia en geriatria, on destaquen els avenços en l'aplicació de la Teràpia assistida amb animals, han contribuït a que la Junta de Govern del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya considerés que el nostre company era el just mereixedor del guardó més important que atorga el Col·legi.

Fotografies: Vicenç Llorba de *La Vanguardia*



**Primer de tot, moltes felicitats pel Premi June Nystrom. Com va conèixer la notícia que vostè n'era el guanyador?**

Per una trucada de telèfon del degà del Col·legi comunicant-me la concessió del Premi. No cal dir que vaig tenir una agradable sorpresa per la importància que té dins l'àmbit de la Fisioteràpia a Catalunya.

**Què ha significat per a vostè rebre aquest premi?**

Un honor i una satisfacció pel reconeixement que representa vers la meva professió. La Fisioteràpia per a mi, més que un treball és un *hobby* i rebre un premi per una cosa que t'agrada és fantàstic.

**A qui li hagués donat vostè el Premi?**

No voldria tenir aquesta responsabilitat, però en tot cas als fisioterapeutes que lluiten cada dia des dels seus llocs de treball per dignificar i desenvolupar la nostra

professió, atès que aquesta serà el que fem entre tots, tant des del punt de vista acadèmic, arribant als doctorats d'investigació i innovació, com des del lloc de treball d'una consulta privada o des d'una institució, amb resultats que fan que la societat conegui i valori la tasca que realitzem.

**Ha estat l'impulsor a introduir animals en residències de gent gran. Com va sorgir aquesta idea?**

L'any 95, després d'assistir al congrés d'*Affinity* "Animales de compañía, fuente de salud", vaig tenir la idea d'introduir una parella de gossos a la residència. Una vegada solucionats els problemes de logística i les normals resistències als canvis que es produeixen en qualsevol institució, vam rebre una parella de Golden Retriever que ens va proporcionar la Fundació *Affinity*.



### Com va ser rebuda la idea de portar dos gossos a la residència?

Diffícil al començament, ja que no hi havia normativa al respecte i perquè també alguns residents no acceptaven la presència de gossos al centre. Històricament aquí els animals no estaven molt ben vistos. Afortunadament, després, el dia a dia va demostrar que era una bona idea. Inicialment es va desenvolupar amb un grup de residents que cuidaven els gossos i, posteriorment, va arribar la participació progressiva dels animals en les activitats del centre.

### Quin efecte produeix per als avis conviure amb un parell de gossos?

Bàsicament és un element més que intenta reproduir la vida en un domicili de les persones que tenien animals a casa seva, aprofitant també la part terapèutica que tenen els animals de companyia.

### Quina és la tasca que desenvolupen aquests animals?

Actuar com a facilitadors i coterapeutes en les activitats del centre. Realitzen tasques de relaxació, facilitació, estimulació cognitiva, estimulació de la motricitat, visites a les habitacions de persones amb mobilitat reduïda o problemes de visió, sortides a passejar fora del centre, etc.

### Té coneixement que hi hagi altres residències que hagin 'adoptat' animals?

Existeixen varies residències que tenen animals de companyia, bàsicament gats i gossos, tant a Catalunya com a altres comunitats autònomes. Els únics que des de l'inici vam tenir una parella de gossos, amb tres camades de vuit o nou gossos que durant els mesos de permanència al centre eren una revolució per als residents i un dol de cada un que marxava, vam ser nosaltres. No hi ha dubte que va ser una magnífica experiència.

A Euskadi estan intentant introduir animals en els centres que depenen del govern basc. Ara fa uns mesos van venir al nostre centre, per conèixer la nostra experiència, un fisioterapeuta i una veterinària que en són els promotors.

Existeix una altra modalitat que consisteix a portar animals de fora per algunes activitats a la residència, tant per part de voluntaris amb el seu gos, com també per part d'ensinistradors professionals.



### Sap si s'està investigant l'efecte que té la convivència entre algun altre tipus d'animal i la gent gran?

Existeix bibliografia publicada per *Affinity* de les ponències presentades en els congressos internacionals que organitza cada dos anys. Bàsicament els treballs són sobre gossos i gats. A nivell domiciliari està demostrat l'efecte que tenen els animals de companyia en fases inicials depressives de gent gran, per exemple a l'enviudar. En el programa 'Gran Angular' de TVE en el qual nosaltres vam participar, es pot veure un d'aquests casos en la seva pàgina web titulat *Peluts Terapeutes*.

Ara nosaltres volem valorar el possible efecte de les peixeres en trastorns de declinació.

### De tots els àmbits professionals en què es mou (fisioterapeuta, investigador i docent), de quin no en podria prescindir?

Crec que tot és complementari i el que més m'agrada és la Fisioteràpia, però s'ha de tenir curiositat i ganes de fer coses noves. No m'agrada la rutina. Ara participem, amb la Universitat Rovira i Virgili, en un treball sobre la consola Wii i la gent gran, que és prou engrescador si tenim en compte els resultats que fins ara tenim.

### Com compagina totes aquestes obligacions?

Amb molta il·lusió, l'important és fer una cosa que t'agradi. "Qui treballa en el que li agrada ha deixat de treballar."

### I per acabar, quan sigui gran li agradaria ser...

Feliç.

↓  
→ **recull de premsa**  
↑



## David Ponce, osteópata y fisioterapeuta: “Somos un esqueleto bañado en fluidos”

*Tengo 40 años. Nací en Barcelona y vivo en Sant Cugat. Soy osteópata, fisioterapeuta y homeópata. Estoy casado con Rosa y tenemos dos hijos, Paula (9) y Alexis (7). Soy de centro. Soy protestante, creo que Jesús era hijo de Dios y sanador. “Motus vita est!: ¡muévete!”*

### ¿Qué hace un osteópata?

Armoniza tu estructura ósea. Toda dolencia tiene su correspondencia ósea.

### Un ejemplo.

Tumbadas en esta camilla, hay personas a las que hago un desbloqueo...y lloran.

### ¿De dolor?

¡No! Esto no duele. Es porque desbloqueo un nudo emocional. El 60% de los dolores de espalda tiene trasfondo emocional. Cada tipo de emoción tensa una parte del cuerpo, lo que repercute en órganos y en huesos.

### ¿Tratando mi esqueleto sanaré?

¡Si tu esqueleto está armónico, no enfermarás tan fácilmente! Cuando mis hijas se quejan de faringitis, yo no les doy antibióticos: les desbloqueo cervicales.

### ¿Qué tiene que ver con la infección?

Mucho: desde las vértebras cervicales se inerva el área de la garganta. Si relajas y tonificas esa área, la infección recula.

### No se dedica solamente a dolores de espalda, veo.

Los dolores de espalda y de cabeza son la primera causa de baja laboral en el mundo, y la osteopatía es el mejor remedio.



### ¿Sí? ¿También para dolores de cabeza?

No olvide que el 80% de la irrigación cerebral fluye por una arteria que pasa por cierta vértebra cervical: bien colocada, ¡mejora todas las funciones cerebrales! Eso incluso ayuda a los enfermos de Alzheimer.

### ¿Ah, sí?

También es muy útil la osteopatía craneal.

### ¿En qué consiste?

Las piezas óseas que conforman el cráneo, en su encaje, tienen movimiento: no están fijas. Palpando el cráneo con mis manos, ayudo a armonizar esos encajes.

### Suena a curanderismo.

Siempre ha habido personas con habilidad natural para hacer *cura d'espallat*: antecesores de los osteópatas. La diferencia es que hoy la ciencia conoce bien la biomecánica de estos procesos en nuestro organismo.

### ¿Cómo se metió usted en esto?

Me atropelló un taxi en la Diagonal Yo tenía 16 años y padecí amnesia transitoria y roturas de rótula, tibia, fémur y ligamentos interior, lateral, cruzados...

### Un desastre.

Dos operaciones y un año entero de rehabilitación dolorosísima para recuperar la movilidad. Un día me doblaron la rodilla con fuerza: del dolor perdí el conocimiento...

### ¿No había otro remedio?

Hoy una rehabilitación resulta más eficaz sin ser tan torturante. Aquella experiencia me cambió: quise ayudar a otros. Quizá me inspiró también que los fundadores de la osteopatía y la quiropraxis fueron protestantes, como yo lo era y sigo siéndolo. Como los de la homeopatía, fitoterapia...

### Se trata de evitar el quirófano, ¿eh?

Si hay que ir al quirófano, se va. Pero antes hay que intentar mejorar de otro modo. De las hernias discales que he tratado, he evitado que el 80% llegase al quirófano.

### Un alivio para el paciente.

Alguno hay que mejora en tres días de su hernia discal, pero aun así me dice: "De todos modos me operaré, para que no se enfade mi médico". ¡En fin...! Mis tratamientos son integrales: osteoterapia, fisioterapia, homeopatía, fitoterapia, acupuntura, masajes con aceites calientes... y, sobre todo, atención a los cuatro principios básicos.

### ¿Qué cuatro principios?

Alimentación idónea + ejercicio físico tonificante + descanso reparador + estabilidad emocional. ¡La salud sale de esta suma!

### Un consejo básico de alimentación.

Fruta, verdura, agua. Elimina el azúcar, excitante que te impide concentrarte. ¡Cada *coca cola* contiene 30 gramos de azúcar! No bebas leche e ingiere poca carne roja: un exceso de proteína te carga de toxinas, desgasta tus articulaciones. Y sométete a una hidroterapia de colón dos veces al año.

### Ejercicio: otro consejo básico.

"*Motus vita est!*: el movimiento es la vida ¡muévase!

### De la emoción pasamos al movimiento.

Esta visión integral es la que hará que te sientas bien. ¡Pon un osteópata en tu vida!

### Me saldrá más caro.

¡Al año gastas más dinero en tu coche! Más que en tu cuerpo. ¿Por qué? Cuatro visitas anuales al osteópata te evitaran sustos.

### ¿Qué sustos?

La vértebra D1 inerva el miocardio: cuidarla mejorará el flujo de estímulos que llegan al corazón. La vértebra D4 inerva los pulmones, la L inerva el intestino y genitales...

### ¿Somos un esqueleto, en suma?

Somos un esqueleto bañado en fluidos. Hay personas que, tras manipularlas y desbloquearles vértebras, me dicen que les parece que ven mejor, que oyen mejor, que digieren mejor... ¡Es natural!: les he abierto espacios articulares, de modo que luego las señales nerviosas fluyen mucho mejor.

### Quizá tenía Jesús algo de osteópata...

Jesús fue hombre y el hijo de Dios. Y sanaba. A veces lo hacía mirando a los ojos... ¡Y hoy la iridiología es una técnica de diagnóstico! Por cierto, ¿sabe que los que tenemos los ojos azules adolecemos de un sistema linfático menos eficiente? Así que nos viene muy bien una sauna de vez en cuando.

### ¿Algún otro consejo vertebral?

Además de desbloquear vértebras, yo recito versículos, como este de san Pablo: "Cuando un miembro sufre, sufre todo el cuerpo". El dolor es sólo la bombilla, mejor arreglar la avería remontándote a FECSA.

Víctor-M. Amela. La Vanguardia. 13/12/2008

## Los fisioterapeutas advierten en el Senado que España necesita un fisioterapeuta por cada 1.200 habitantes

El secretario general del Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas (CGCF), Manuel Alcantarilla, advirtió hoy en la Ponencia para el estudio de las necesidades de recursos humanos del Sistema Nacional de Salud, constituida en el seno de la Comisión de Sanidad del Senado, que España necesita un fisioterapeuta por cada 1.200 habitantes para enfrentar la actual demanda de estos servicios.

En esta línea intervino también el presidente del CGCF, Pedro Borrego, quien destacó que, en la actualidad, existe "una desmesurada demanda" de servicios de Fisioterapia en Atención Primaria, lo que ocasiona "un importante desborde asistencial

que provoca, a su vez, una sobrecarga de los servicios de atención especializada, con el consiguiente crecimiento de la lista de espera".

Borrego denunció que, a pesar de los avances científicos, la cartera de servicios de Fisioterapia del SNS no cuenta aún con las últimas técnicas en este campo, como la Osteopatía o la Electrotermoterapia, es decir, el uso de ondas de choque de frecuencia e intensidad moderadas para tendinitis o calcificaciones.

El Economista, 03/12/2008



# “Fisioterapia Pediátrica, una ciencia clínica que está en proceso de continua evolución”

*LOURDES MACÍAS MERLO, presidenta de la Sociedad Española de Fisioterapia en Pediatría (SEFIP)*

**Pregunta:** ¿Cuál es la situación actual de la Fisioterapia Pediátrica en España?

**Respuesta:** Fisioterapia Pediátrica es una ciencia clínica que está en proceso de continua evolución. En los últimos 25 años, las investigaciones en Neurociencia aplicadas al desarrollo, control y aprendizaje del movimiento nos ofrecen una base cada vez más sólida que nos ayuda a planificar el abordaje terapéutico con evidencia científica.

La evolución de la Fisioterapia Pediátrica también nos ha llevado a considerar que es indispensable, cada vez más, la utilización de elementos fiables de valoración que ayuden al profesional a identificar los déficit en el control postural y del movimiento y comparar el desarrollo global según la edad cronológica.

Por tanto, el camino que está tomando la Fisioterapia Pediátrica no es el de conocer y aplicar una serie de métodos o técnicas basadas en hipótesis teóricas para aplicarlas al niño de una forma mecánica u homogénea, sino primero y, ante todo, tener la capacidad de saber valorar a un individuo, sea cual sea su patología, como un ser en crecimiento y dentro de un entorno determinado donde ambos, crecimiento y entorno, van cambiando a lo largo de su infancia, teniendo en cuenta la naturaleza interactiva del desarrollo de todos los subsistemas en crecimiento.

Por tanto, el fisioterapeuta pediátrico debe valorar la situación individual del niño y adaptarse a sus cambios para poder adecuar los objetivos terapéuticos a estos cambios que implica el crecimiento (músculo-esqueléticos, emocionales, sociales, de su entorno natural, de su aprendizaje y control del movimiento y sus dificultades, etc.).

Los fisioterapeutas pediátricos que hemos o han tenido una formación basada en métodos desarrollados principalmente en el siglo pasado, o que hemos o han trabajado durante bastantes años en base a éstos métodos, hemos o han tenido que hacer un gran esfuerzo en cambiar la metodología de trabajo.

Hace años se veía la figura de fisioterapeuta pediátrico como un profesional que aplicaba una serie de técnicas determinadas, pero actualmente hemos de intentar que nos contemplan como un experto en valoración que sabe detectar los déficit del niño y, en base a esta valoración, saber cómo ayudar al niño para mejorar su potencial motriz y capacidad funcional para su vida diaria.

Es evidente que cada profesional puede reaccionar diferente ante la nueva llegada de conocimientos que



distan bastante de los conocimientos de hace 30 años. Por ejemplo, la Fisioterapia Neurológica que se conocía o explicaba el siglo pasado ha evolucionado y esta evolución nos ha llevado a tener un mayor conocimiento actual que nos aporta una base teórica con mayor evidencia científica y de acuerdo a los avances actuales en esta área.

La cuestión no es desligarnos de los “procedimientos anteriores”, ya que todos ellos han contribuido en su época en el desarrollo de la Fisioterapia, sino ampliar y estar abiertos a los conocimientos que nos ofrece hoy en día la neurociencia. Pero esta realidad también ocurre en otras especialidades de la Fisioterapia y en otras disciplinas sanitarias.

**P:** ¿Qué papel desarrollan las grabaciones en video en el diagnóstico de posibles alteraciones neuromotrices en los recién nacidos?

**R:** La utilización del video constituye frecuentemente una herramienta de valoración que permite a los profesionales realizar un registro, con el componente de visualización dinámica del movimiento.

En este caso, el curso sobre valoración de los movimientos generales espontáneos, nos ofrece otra herramienta



de valoración muy adecuada en los primeros meses de vida del niño.

A partir de este sistema de observación, el fisioterapeuta y los profesionales que trabajan en este campo pueden obtener información, a través de la observación de los movimientos espontáneos de los bebés, para poder detectar posibles movimientos anormales que, según la evidencia científica de esta valoración permite detectar precozmente a los niños con situación de riesgo de padecer una alteración neuromotriz.

**P: ¿Cuáles son los proyectos inmediatos de la SEFIP?**

**R:** Uno de los proyectos inmediatos de la SEFIP es la elaboración del código deontológico del fisioterapeuta pediátrico, que se realizará según las normativas y funciones estandarizadas por las que se rigen otras sociedades, asociaciones y sociedades científicas de Fisioterapia Pediátrica internacionales.

Este proyecto, pensamos, puede contribuir a dar a conocer el papel y funciones del fisioterapeuta pediátrico a las entidades públicas y privadas, a la Administración Sanitaria, Educativa y de Servicios Sociales y entidades

relacionadas con los asuntos que afecten a los menores con déficit psíquicos o físicos.

Otro proyecto es la organización del II Congreso Nacional de la SEFIP que se celebrará en 2010; nuestro proyecto es ambicioso, ya que se presentarán muchas novedades en el campo de la Cirugía Pediátrica, en concreto aplicada a niños con parálisis cerebral, así como novedades en procedimientos terapéuticos. Esto nos llevará un año intenso de trabajo y de establecer contactos con numerosos profesionales extranjeros.

En definitiva, creemos que a nivel científico y formativo, hemos intentado responder a las demandas de los fisioterapeutas pediátricos, un colectivo muy dinámico y muy preocupado por mejorar su formación.

Intentaremos seguir luchando con los objetivos que nos marcamos desde que se fundó la sociedad y queremos seguir y mejorar en la misma línea, ofreciendo una formación actualizada y de calidad a un precio razonable, así como ofrecer al fisioterapeuta pediátrico del Estado Español una respuesta a sus necesidades.

El Fisioterapeuta. 01/12/2008

# Compex 3



**PLAN REMOVE**  
**Hasta 500€ menos**  
por su antiguo electroestimulador

**Compex** siempre ha tenido como objetivo integrar la electroterapia y los tratamientos que ofrece en un método global de atención médica. Esto combina distintas técnicas de rehabilitación y trabajo mediante electroestimulación.




Con el **Compex 3**, hemos decidido deliberadamente iniciar una etapa más con este enfoque.

- Con el **Compex 3** ya es posible gestionar la lista diaria de pacientes y sus respectivos tratamientos, acceder al historial de sus sesiones de trabajo y crear programas personalizados si fuera preciso. Y todo esto centralizado en un estimulador, ¡con todo a mano!
- Equipado con la **tecnología muscle intelligence™**, el **Compex 3** dispone de todas las aplicaciones habituales en neuroestimulación sin olvidar la denervación y los tratamientos efectuados con corriente directa. Al ser multiespecialidad, también responde a todas sus necesidades en materia de electroterapia.

**¡¡Contáctenos ahora y benefíciense de las condiciones de esta Oferta!**

Ctra. Cornellà 144, 1º 4ª • 08950 Esplugues de Llobregat, Barcelona  
Tel: 902 180 690 • [www.cefarcplex.com](http://www.cefarcplex.com)

**CefarCompex**  
UNITING ENERGIES FOR A BETTER LIFE

  
 **formació**  


La formació que apareix en aquesta secció podeu trobar-la ampliada a la pàgina web del Col·legi en l'apartat de formació [www.fisioterapeutes.cat/formacio](http://www.fisioterapeutes.cat/formacio)

**TALLER DE FISIOTERÀPIA RESPIRATÒRIA EN PEDIATRIA**

**Durada:** 20 hores lectives

**Horari:** Dissabtes de 9 a 14h. i de 15,30 a 20,30h.

**Calendari:** 7 i 28 de març de 2009

**Lloc:** Seu del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, c/ Segle XX, 78, 08032 Barcelona

**Organitza:** Sociedad Española de Fisioterapia en Pediatría (SEFIP), amb la col·laboració del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

**Preu:** 200 euros socis SEFIP, 220 euros no socis.

**CURS DE POSTPART**

**Durada:** 90 hores lectives

**Horari:** Divendres de 16 a 21h., dissabtes de 9 a 14h. i de 15,30 a 20,30h.

**Calendari:** 13, 14 de març; 3, 4 d'abril; 22, 23 de maig; 5, 6, 19 i 20 de juny; 3 i 4 de juliol de 2009

**Lloc:** Seu del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, c/ Segle XX, 78, 08032 Barcelona

**Organitza:** Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

**Preu:** 540 euros

**VENDAJE NEUROMUSCULAR Y EXTEROCEPTIVO (KINESIOTAPING)**

**Organitza:** Colegio Oficial de Fisioterapeutas de Canarias

**Lloc de realització:** Las Palmas

**Durada:** 20 hores

**Dates:** 17 i 18 d'abril de 2009

**Horari:** divendres de 15 a 20h.; dissabte de 9 a 14h. i de 15 a 20h.

**Preu:** 160 euros

**Més informació:** Seu de Las Palmas, c/ Churruca, 38, 35010 Las Palmas de Gran Canaria. Tel. 928 22 53 11. Fax. 928 22 92 26. [laspalmas@fisiocanarias.org](mailto:laspalmas@fisiocanarias.org)

**ACTIVIDAD FÍSICA PARA LA SALUD Y FUNDAMENTOS DE PILATES EN FISIOTERAPIA**

**Organitza:** Colegio Oficial de Fisioterapeutas de Canarias  
**Lloc de realització:** Las Palmas

**Durada:** 60 hores

**Dates:** 3, 4 i 5 d'abril; 8, 9, 10, 29, 30 i 31 de maig de 2009

**Horari:** divendres de 16 a 20h.; dissabtes de 9 a 14h. i de 15 a 20h.; diumenges de 9 a 15h.

**Preu:** 750 euros

**Més informació:** Seu de Las Palmas, c/ Churruca, 38, 35010 Las Palmas de Gran Canaria. Tel. 928 22 53 11. Fax. 928 22 92 26. [laspalmas@fisiocanarias.org](mailto:laspalmas@fisiocanarias.org)

**MASAJE INFANTIL**

**Organitza:** Omphis Institut

**Col·labora:** IACES

**Dates:** 28 i 29 de març de 2009

**Durada:** 20 h.

**Lloc de realització:** Madrid

**Preu:** 225 euros

**Acreditat per:** 3,4 crèdits Comissió de Formació Contínua del Ministerio de Sanidad

**Més informació:** Omphis 679901990, IACES: 917130267, [www.omphis.es](http://www.omphis.es) [institut@omphis.es](mailto:institut@omphis.es)

**VENDAJE NEUROMUSCULAR**

**Organitza:** Formación Internacional de Postgrado en Fisioterapia: DRC

**Professor:** José Manuel Fernández Rodríguez

**Lloc:** Madrid

**Durada:** 15 hores

**Crèdits:** Sol·licitada l'acreditació oficial

**Dates:** 25 i 26 d'abril de 2009

**Preu:** 175 euros

**Informació:** [www.fisiocursosdrc.com](http://www.fisiocursosdrc.com) / Tfno:91 663-63-40 / Fax: 91 654-72-65/ e-mail: [cursosDRC@telefonica.net](mailto:cursosDRC@telefonica.net)

**Dirigit a:** Fisioterapeutes



↓  
**biblioteca** ←  
↑

## La Columna Cervical: Síndromes Clínicos y su Tratamiento Manipulativo

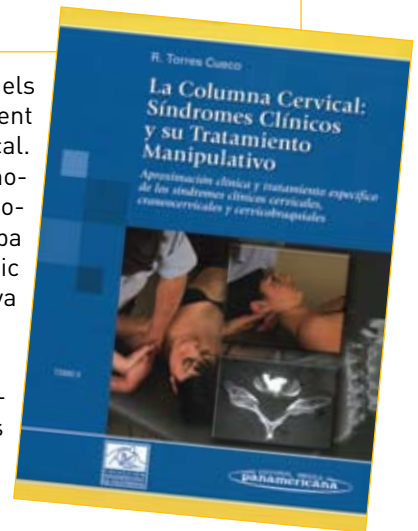
Rafael Torres Cuco. Editorial Panamericana

Aquest llibre apareix per ampliar la formació de fisioterapeutes, metges i altres professionals de la salut implicats en el tractament dels trastorns i patologies de la columna cervical. L'obra suposa una exhaustiva revisió crítica de tot el que s'ha publicat aquests últims anys i que només era accessible en revistes especialitzades.

Aborda de manera exhaustiva el diagnòstic i el tractament de les diferents i complexes síndromes que pot patir en la columna cervical, com les síndromes discogèniques i l'hernia discal cervical, la mielopatia cervical, les síndromes de la gorja toràctica, la síndrome facetària cervical, la inestabilitat cervical, la cefalea cervicogènica, les síndromes pseudovertiginoses d'origen cervical així com els factors físics i psicològics implicats en la fuetada cervical. Un capítol especialment rellevant és

el dedicat a la identificació dels factors de risc en el tractament manual de la columna cervical. L'últim capítol aborda les noves aportacions en la neurobiologia del dolor i desenvolupa el tractament del dolor crònic cervical des d'una perspectiva biopsicosocial.

Sens dubte, un llibre imprescindible per a tots aquells professionals que vulgui establir pautes de tractament segures i eficaces amb els seus pacients.



# Deltathermia

easytech

**HIPERTERMIA CONTROLADA  
SIN CONTAMINACIÓN ELECTROMAGNÉTICA**



### El equipo Deltathermia nos proporciona:

- ▶ eficacia de calentamiento,
- ▶ precisión en la temperatura seleccionada,
- ▶ homogeneidad en el calentamiento,
- ▶ ausencia de zonas recalentadas,
- ▶ mantenimiento de la condición hipertérmica durante toda la sesión,
- ▶ transferencia de energía limitada a la zona deseada,
- ▶ reproducibilidad del tratamiento en las mismas condiciones entre diferentes sesiones,
- ▶ disminución de la contaminación electromagnética.



### Esquema de funcionamiento:

- ▶ Una fuente de calor endógena: formada por un generador de ondas electromagnéticas a 433,92Mhz.
- ▶ Una fuente de termostatación exógena: formada por un módulo de agua con regulación termostática.
- ▶ Un aplicador o "bolus" capaz de transferir dos tipos de energía: endógena por radiación electromagnética y exógena por conducción/convección.
- ▶ Un módulo termométrico: para el control independiente de las dos fuentes de energía.
- ▶ Un sistema de control: para la gestión de los parámetros de la sesión.



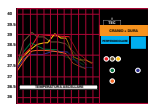
## Una nueva fuente de **energía**. Origen de una nueva **terapia**.

### La investigación científica.

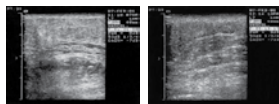
Actividades de Tecar® en la reabsorción de edemas.



Análisis del aumento de la temperatura durante la fase de aplicación de Tecar®.



Efectos de Tecar® en el tratamiento de esguinces y desgarros musculares.



Aumenta la eficacia de los tratamientos.  
Reduce los periodos de rehabilitación.

**Fisioterapia - Medicina Deportiva - Rehabilitación - Reumatología**

La experiencia del **médico** se ve reforzada por un **recurso** tecnológico que **acorta** el tiempo de recuperación.



Patente internacional N. EP 0893140

### **Tecarterapia®. Un avance revolucionario en la patología traumatológica no quirúrgica.**

La Tecarterapia® estimula la energía desde el interior del tejido para activar los procesos naturales reparadores y antiinflamatorios. Permite restablecer la fisiología tisular a través de la combinación de la microcirculación, la vasodilatación y el aumento de la temperatura a nivel interno.

### **Patologías articulares, osteoarticulares, musculares, agudas y crónicas.**

La Tecarterapia® actúa en profundidad. Un objetivo alcanzado tras años de intensa investigación y experimentación. Una nueva posibilidad para el médico fisioterapeuta y para el paciente.

Tecar® y Tecarterapia® son marcas registradas.