



Noticiari de

Fisioteràpia

març-abril 2009

núm. 65



Col·legi de
Fisioterapeutes
de Catalunya

La capacitat dels discapacitats



*“El meu objectiu principal és trobar l'equilibri en la formació integral de l'esportista”
Rafa Nadal*

➤ Mútues d'accidents de tràfic i Fisioteràpia: Què, qui i com?

➤ Entrevista a Eulàlia Cucurella

→ sumari ↑

editorial

03

Relacions nacionals i internacionals del Col·legi... 03

04 a 17

nosaltres

El tema del mes... 04

Mútues d'accidents de tràfic i
Fisioteràpia: Què, qui i com?



Notícies... 08

Activitats col·legials... 10

Activitats de la Junta de Govern... 11

Comissions... 12

Seccions territorials... 13

Activitats de la Societat de
Fisioteràpia de l'ACMCB... 15

serveis al col·legiat

16 i 17

Els serveis d'Internet del Col·legi... 17

18 i 19

a fons



La capacitat dels discapacitats

assessor

20 i 21

Tràmits per a l'obertura d'un
centre de Fisioteràpia... 20

22 a 24

personatge



Entrevista a
Eulàlia Cucurella

recull de premsa

25 a 27

28 i 29

formacio

biblioteca

31

↘ necrològica

La Junta de Govern del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya expressa el seu condol més sincer a la família i amics d'**Emilio Portillo Ruiz, col·legiat 3500**, traspassat recentment.
Ens dol la teva absència, però ens guareix el teu record.



edita



Col·legi de
Fisioterapeutes
de Catalunya

JUNTA DE GOVERN

Degà: Francesc Escarmís i Costa, **Vicedegà:** Manel Domingo i Corchos, **Secretari:** Ricard Corgos i Cervantes, **Vicesecretària:** Belen Mas i Vello, **Tresorera:** Montserrat Ingles i Novell, **Vocals:** Maria Giné i Garriga, Marta Romera i Durà, Gabriel Liesa i Vivancos, Martí Armengol i Puiggrós, Santos Sastre Fernandez, Mercè López i Domínguez

REDACCIÓ

Coordinació i redacció: Sílvia Quiñero Gómez,
Redacció i correcció: Marta Bordas Manjón, **Ajudant de redacció:** Lluís Jarabo Galve, **Disseny i maquetació:** Jordi Rodríguez Ramos, **Fotografia:** Carlos Cid i arxíu Col·legi.
Publicitat: Noemí Benito publicitat@fisioterapeutes.cat, **Redacció Noticiari:** noticiari@fisioterapeutes.cat, **Administració:** Marisa Cantarero i Galiano,
Col·laboradors: David Tribaldos Pérez i Roser Alfonso Pernias

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya no participa necessàriament de les opinions manifestades en els articles signats, la responsabilitat dels quals correspon exclusivament als seus autors.

Seu social

c/Segle XX, 78. 08032 Barcelona
Tel. 93 207 50 29 Fax. 93 207 70 22
www.fisioterapeutes.cat
cfc@fisioterapeutes.cat

Impressió

Gráficas San Sadurní
Jacint Verdaguer, 65 A.
Sant Joan Despí 08970,
Barcelona
D.L.: B-11846/97
ISSN: 1137-6287

Relacions nacionals i internacionals del Col·legi

Les relacions institucionals són de gran importància per a qualsevol entitat, atès que per a la seva activitat, desenvolupament i projecció professional és imprescindible que l'organització es relacioni, amb caràcter bilateral i/o multilateral, amb els diferents organismes de l'administració pública, bé siguin del mateix col·lectiu professional o de diferents àmbits professionals.

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya (CFC) té la responsabilitat i el deure de regular i defensar els interessos del col·lectiu dels fisioterapeutes, principalment a Catalunya. Per al desenvolupament de les seves competències i funcions, essent com és l'òrgan de representació oficial de la professió de Fisioteràpia a Catalunya, ha de fomentar, establir, mantenir i intensificar les relacions amb d'altres institucions públiques i/o privades de l'àmbit de la sanitat, l'educació, el treball, la justícia... en definitiva, amb tots els òrgans públics o privats, autonòmics, nacionals o internacionals, que puguin tenir interès per al CFC i, conseqüentment, per als professionals de la Fisioteràpia.

A nivell de l'estat espanyol, el CFC forma part del *Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas* (CGCF). El nostre Col·legi és el que representa el nombre més gran de col·legiats, i dos d'ells ostenten càrrecs en el Comitè Executiu. Per mitjà de la vocalia que represento es mantenen contactes amb l'Associació Espanyola de Fisioterapeutes (AEF), la qual vaig tenir l'honor de presidir entre els anys 1998 i 2003.

A nivell internacional hi ha tres grans blocs de característiques ben diferenciades:

1. L'anglòfon, constituït per organitzacions de fisioterapeutes de diferents països representats per la *World Confederation for Physical Therapy* (WCPT). És el bloc dominant, dirigeix les polítiques i el desenvolupament de la Fisioteràpia a escala mundial i va organitzar el Congrés Mundial que es va celebrar a Barcelona l'any 2003, congrés que va ser el més gran de la història de la nostra professió en nombre de treballs presentats (1.856), i que també vaig tenir el privilegi de presidir.
2. El francòfon, amb un gran nombre de països i d'organitzacions de fisioterapeutes, que es troba, actualment, en un procés de reorganització a través de la *Confédération Internationale des Organisations de Physiothérapeutes Francophones* (FIOPF), organisme del qual tinc la satisfacció de ser-ne l'actual vicepresident.
3. L'hispanoparlant, un bloc molt nombros pel que fa a països i organitzacions de fisioterapeutes; la més important, a l'Amèrica del Sud, és la *Confederación Latinoamericana de Fisioterapia i Kinesiología* (CLAFK). Recentment, l'any 2006 es va constituir la Federació Iberoamericana, que està intentant aglutinar totes les organitzacions de fisioterapeutes castellanoparlants.

El desig del nostre Col·legi, a través de les Relacions Institucionals, és organitzar-se per dur a terme la planificació de les polítiques autonòmiques, nacionals i internacionals. El futur del nostre Col·legi dependrà únicament dels nostres desitjos i aspiracions i, fonamentalment, de l'encert en les nostres decisions. Està a les nostres mans.

Santos Sastre Fernández
Vocal de Relacions Institucionals

Mútues d'accidents de tràfic i Fisioteràpia: Què, qui i com?

Un dels àmbits en el qual l'exercici lliure en Fisioteràpia ens ofereix un ampli ventall de possibilitats laborals i de maniobra, és en el tractament als pacients que han sofert un sinistre de tràfic i que estan coberts per una assegurança a aquest efecte.

Com a fisioterapeutes, segur que heu sentit a parlar del complicat món de les companyies d'assegurances i dels tractaments de rehabilitació als seus assegurats. Però en realitat la cosa no és tan complexa... només cal que conegueu els vostres drets i les vostres obligacions (que també n'hi ha), i d'aquesta manera podreu vehicular, amb total garantia de no resultar perjudicats en cas aspecte, el tractament del vostre pacient. En definitiva: podreu fer la vostra feina.

Qui és qui?

En primera instància hauríem de saber quins són els agents implicats en qualsevol accident de tràfic. En el cas que ens ocupa, òbviament no parlem només d'aquells que n'han estat les víctimes, sinó de tots els actors que estan involucrats en l'accident en si, el tractament dels lesionats i la relació amb l'asseguradora. Si sabem quin és el nostre lloc en aquest escenari i sabem com podem i com hem de relacionar-nos amb cadascuna de les parts implicades, haurem entès una mica més què i com podem actuar. Així doncs tenim:

- **Assegurat:** conductor, ocupant o vianant, és l'implicat en un sinistre i la persona que necessita assistència sanitària. Generalment no coneix els drets que l'assisteixen.
- **Asseguradora:** és la companyia d'assegurances amb qui el propietari té assegurat el vehicle sinistrat.
- **Advocats:** juguen un paper molt important en una situació com la que plantejem, atès que són els més interessats a què l'assegurat rebi el màxim de prestació, tant jurídica com econòmica.
- **Asociación Empresarial del Seguro (UNESPA):** engloba més de 250 entitats asseguradores, fet

que li suposa la representació de més del 96% del mercat d'assegurances. Les seves funcions són representar, gestionar i defensar els interessos professionals, econòmics i socials comuns a les entitats associades enfront de tota classe de persones, organismes, organitzacions públiques o privades, nacionals o internacionals. En aquesta associació hi haurien d'estar representats els centres de Fisioteràpia i Rehabilitació, bé sigui de forma individual o col·lectiva.

- **Centres de Fisioteràpia i rehabilitació:** nosaltres. Som el contacte directe amb l'accidentat, els qui l'haurem d'informar dels seus drets i enfrontar-nos, gairebé sempre, amb les companyies d'assegurances. Hem de prendre cura de realitzar la nostra feina de forma molt escrupolosa. Si bé ja se suposa que ho feu amb tots els pacients, quan el que ens arriba és l'afectat per un accident de trànsit hem de ser molt meticulosos a l'hora de realitzar el tractament i la 'paperassa'. Com bé sabeu, a nivell assistencial heu de fer la història clínica: exploracions, pauta de tractament, evolució, alta de Fisioteràpia i, finalment, un informe.

Funcionament (el que ens diuen i el que no ens diuen)

Quan es produeix un sinistre, ja sigui entre dos vehicles, un únic vehicle o vianant, amb afectació o no de terceres parts, els lesionats tenen dret, segons la Llei d'Assegurances de vehicles, a disposar de l'assistència sanitària que necessitin, la qual haurà de ser abonada per la companyia asseguradora. Aquesta exposició que, inicialment, sembla tan clara, a la pràctica hi ha alguns agents que la fan més complicada. El que cal tenir clar és que l'usuari afectat pel sinistre pot prendre dues determinacions:

- **Rebre assistència sanitària en un centre amb conveni amb l'asseguradora.**
- **Rebre assistència sanitària en el centre que ell decideixi, com pot ser el més proper al seu domicili.**

Heu de tenir molt present que en tots dos casos, la companyia d'assegurances **HA DE PAGAR L'IMPORT DE L'ASSISTÈNCIA SANITÀRIA.**

Però, i UNESPA, quina funció té en aquest escenari?

UNESPA elabora un conveni que, posteriorment, és signat per les companyies per fixar qui pot realitzar el suport assistencial i a quin preu. Aquest conveni serveix per establir la relació econòmica entre la companyia asseguradora i el servei de rehabilitació. Actualment el preu per sessió de Fisioteràpia és de 17.95 euros. No hem d'oblidar que és un conveni, és a dir, una relació que vincula només les entitats que l'hagin signat.

Realment podem parlar d'un món específic, amb les seves normes escrites i les pressuposades. En principi, les companyies enviaran l'usuari als centres amb què tinguin un pacte, els quals, possiblement, hauran establert un preu per sessió més baix que el signat per conveni. És habitual que si tracteu un pacient afectat per un sinistre, l'empresa asseguradora no us autoritzi la Fisioteràpia o, si ho fa, intentarà que sigui pel preu de conveni UNESPA. L'argument més emprat per les asseguradores és que no heu firmat el conveni i és un argument FALS. És fals perquè l'usuari pot escollir, si vol, el professional més proper al seu domicili, i d'acord amb això, l'empresa d'assegurances -com ja hem esmentat- ha de pagar l'import d'aquest tractament.

En el cas de no arribar a un acord, haureu de reclamar el cost del tractament per via judicial o fer que l'usuari aboni les despeses i que sigui ell qui, posteriorment, reclami aquests diners. També és molt possible que haguet de personar-vos a judici, bé sigui per peritació o per ratificar el vostre informe final.

Hem de conèixer les nostres possibilitats. No ens hem de deixar guanyar per la pressió que voldran exercir sobre nostre. El preu l'hem de marcar nosaltres -per aquest motiu el Col·legi us indica uns honoraris orientatius-. Som professionals, tenim l'obligació de conèixer els nostres drets i els nostres deures, però sobretot, tenim l'obligació de tractar els nostres pacients com es mereixen, vinguin d'on vinguin, siguin qui siguin.

Decàleg del fisioterapeuta i la seva relació amb les companyies d'assegurances

1

L'assegurat té dret a l'assistència sanitària que necessiti.

2

L'assegurat té dret a escollir els professionals sanitaris que vol que el tractin.

3

La companyia d'assegurances està obligada a abonar les despeses del tractament. Aquestes despeses poden ser autoritzades directament per la companyia o bé, ser l'usuari que, amb la nostra factura, les reclami posteriorment.

4

Els convenis són orientatius. Només estan obligats al seu compliment aquells que els hagin signat.

5

Per encetar un tractament de Fisioteràpia necessitem un diagnòstic i, convenientment, una prescripció.

6

Les nostres competències es recullen a la CIN de 19 de juliol.

7

En estar parlant de relacions econòmiques, estem parlant de relacions lliures.

8

Podem signar conveni directament amb les companyies, encara que siguem un centre extrahospitalari.

9

No ens poden obligar a assumir un preu per sessió si no hem signat cap conveni.

10

Els advocats són un bon suport per canalitzar les relacions usuari/companyia/centre de Fisioteràpia.

Per a més informació contacteu amb la Comissió d'Exercici Lliure

exercicilluire@fisioterapeutes.cat

Ricard Corgos i Francisco Romano
Comissió d'Exercici lliure



No et quedis 'penjat'!

Rep tota la informació del Col·legi
en el teu correu electrònic

→ Borsa de treball

→ Oposicions

→ Formació i
conferències

→ Beques

→ Notícies... i molt més!

Subscriu-te!



Més informació a www.fisioterapeutes.cat/correu

FAROS: Observatori de pediatria de l'Hospital de Sant Joan de Déu

L'Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona ha creat l'Observatori FAROS, una iniciativa que pretén recollir i analitzar informació rellevant en l'àmbit de la salut infantil i l'adolescència, per tal de generar i fer difusió de coneixements de qualitat en aquest camp dirigits tant al professional de la salut com a la societat en general.

Un dels pilars de FAROS és el seu portal digital www.faroshsjd.net via principal de relació amb els pro-

fessionals i la societat. En aquest portal s'hi poden trobar articles, notícies, esdeveniments, institucions d'interès... motiu pel qual el director gerent de l'Hospital de Sant Joan de Déu, el Sr. Manuel del Castillo, convida tots els professionals de la fisioteràpia a formar part d'aquest portal per continuar creixent.

Més informació a www.sefip.org/index.php/noticias/1-ultimas-noticias/93-observatorio-faros-sant-joan-de-deu

Col·laboració entre l'APTOC i el CFC en l'àmbit de la formació

El passat dimarts 24 de febrer, el vicedegà del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, el Sr. Manel Domingo, i la responsable de Formació del Col·legi, la Sra. Roser Alfonso, van rebre a la seu col·legial els representants de l'APTOC (Associació de Professionals de Teràpia Ocupacional de Catalunya), la Sra. Jennifer Gallego i la Sra. Katina García, per tal d'establir un conveni de col·laboració en l'àmbit de la formació continuada entre ambdues institucions.

Aquest conveni implica que els membres d'ambdues institucions puguin participar dels cursos, conferències i jornades, el tema de les quals sigui de competència transversal per a totes dues professions. A banda de poder inscriure's en les activitats pròpies de cada institució que compleixin aquesta característica, es programaran activitats de manera conjunta que permetran conèixer la tasca i la relació interdisciplinària dels fisioterapeutes i els terapeutes ocupacionals.

David Elvira, nou director general de Recursos Sanitaris

Us informem que el Govern de la Generalitat ha nomenat David Elvira nou director general de Recursos Sanitaris, en substitució d'Assumpció Benito.

Elvira ha desenvolupat gran part de la seva activitat professional com a consultor de gestió sanitària, planificació i avaluació econòmica de fàrmacs i serveis sanitaris. En l'àmbit de l'administració pública ha coordinat els Sistemes d'Informació del Departament de Salut i ha dirigit l'Oficina Interdepartamental de Gestió de Projectes del Departament.

Amb aquest nomenament, Elvira deixa la seva activitat al capdavant del Gabinet d'Informació i Estratègia de la consellera Geli, tasca que desenvolupava des del gener del 2007.

Dos representants del Col·legi formaran part dels grups de treball del ProdeP



El vicedegà del Col·legi, Sr. Manel Domingo, va assistir el 16 de febrer a la sessió plenària del Consell de Participació del ProdeP.

Aquesta reunió va servir per presentar els grups de treball que desen-

voluparan tasques d'assessorament tant als directius del ProdeP com a la mateixa Conselleria d'Acció Social i Ciutadania. Aquests grups de treball, finalment, com es va acordar en la reunió, seran tres: Valoració de la dependència, Promoció de l'Autonomia Personal (creat a petició del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya) i el paper de les entitats. El nostre Col·legi tindrà un representant en dos d'aquests grups: la Sra. Yolanda Garcia formarà part del grup de Valoració mentre que el vocal de la Junta de Govern, Sr. Ga-

briel Liesa, s'integrarà en el de Promoció de l'Autonomia Personal.

Recordem que el programa ProdeP va ser creat per impulsar i ordenar les actuacions de la Generalitat de Catalunya, juntament amb les administracions locals, en matèria de promoció de l'autonomia personal i persones en situació de dependència, així com per realitzar els treballs per crear un organisme públic que gestioni les actuacions en matèria de protecció a les persones amb dependències.

Ramon Aiguadé i Francesc Rubí presenten un taller a les // Journées de Formation en Kinésithérapie

Els passats dies 23 i 24 de gener de 2009 es va celebrar a París les // Journées de Formation en Kinésithérapie, organitzades per la revista francesa Kinésithérapie, la revue d'Éditions Elsevier Masson. En aquestes jornades hi participaven diversos professionals de tot el món: França, Suïssa, Bèlgica, Nova Zelanda, Austràlia... i dos fisioterapeutes catalans: Francesc Rubí i Ramon Aiguadé, que hi van estar convidats per presentar un taller sobre la 'Fibròlisi Instrumental Miofascial' (Ganxós) i una comunicació sobre la 'Reeducació Propioceptiva en pacients geriàtrics amb desequilibri posterior'. Entre els més de 600 inscrits hi havia diversos fisioterapeutes espanyols que van poder participar activament en aquest i d'altres tallers. El 2011 aquestes jornades arribaran a la seva tercera edició, en aquesta ocasió, a Marsella.



Ramon Aiguadé i Francesc Rubí amb Pierre Trudelle (president del Comité Organitzador i director científic de l'Enciclopèdia Médicoquirúrgica-Fisioteràpia), Pascal Gouilly (director adjunt de la revista Kinésithérapie) i Michel Gedda (redactor en cap de la Revista Kinésithérapie)

Tecnolnici: les vitamines que l'ajuden a iniciar el seu propi negoci

En conveni amb



Col·legi de
Fisioterapeutes
de Catalunya

Tecnolnici és un crèdit amb el qual podrà finançar totes les despeses inicials de la seva activitat professional, que li cobreix fins al **100% de la inversió** i que podrà pagar **en un termini màxim de fins a cinc anys**.

Aprofiti una vegada més els **avantatges exclusius** que TecnoCredit li ofereix **només per formar part del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya**.

TecnoCredit li deixarà un bon gust de boca

Emporti's aquesta espremedora Kenwood de regal⁽¹⁾ en fer-se client de TecnoCredit.

Regal exclusiu
per a nous clients.

Informi-se'n a qualsevol oficina SabadellAtlántico, trucant al **902 323 555** o a **tecnocredit.com**

(1) Promoció vàlida fins a finalitzar les existències (500 unitats), per obrir un TecnoCompte amb un saldo mínim de 300 €.



El Col·legi organitza una conferència sobre la discapacitat visual

La Comissió de Geriatria del Col·legi va organitzar, el passat 19 de febrer, una conferència sobre la discapacitat visual. La ponència va ser conduïda per les tècniques de rehabilitació integral de persones cegues i deficients visuals de l'ONCE, Ma. José Seseña i Ana Ripoll.

L'acte va servir per intentar donar resposta a aquelles qüestions amb què es troben diàriament les persones afectades per problemes visuals i els seus familiars.

La conferència es va dividir en dues parts; en la primera, eminentment teòrica, la Sra. Seseña va explicar les repercussions funcionals que afecten l'autonomia d'una persona amb problemes visuals greus. Aquestes alteracions trastornen tant la interacció amb l'entorn com l'orientació i la mobilitat. És per aquest motiu que, segons la Sra. Seseña, cal reorientar les habilitats de la vida diària i adaptar-les a la nova situació.

Per la seva banda, la Sra. Ripoll va explicar com hem d'actuar davant persones amb discapacitat visual. Va afirmar que la major part de la gent sent incomoditat davant individus afectats per alguna patologia visual, i va instar el públic a actuar amb respecte, tal i com ho farien amb qualsevol altra persona sense cap deficiència.



Ma. José Seseña i Ana Ripoll, acompanyades de la coordinadora de la Comissió de Geriatria, Benilde Martínez.

La segona part, de caire més pràctic, va servir per fer simulacions de guiatge i per sentir en la pròpia pell les sensacions d'aquelles persones que pateixen algun tipus de discapacitat visual. Per aconseguir-ho es van repartir, entre els assistents, unes lents que simulaven afectacions visuals. Va resultar ser una pràctica molt interessant que ens va acostar a la seva realitat i ens va permetre comprendre què i com se senten les persones cegues, i d'aquesta manera, entendre-les millor.

Conferència: "Importància de la comunicació en l'efectivitat del tractament fisioterapèutic"

El passat 26 de febrer, la Comissió de Geriatria va presentar la conferència "Importància de la comunicació en l'efectivitat del tractament fisioterapèutic".

El fisioterapeuta i professor de la FUB i de *Fisioformació*, Francesc Rubí, va ser l'encarregat de conduir la ponència que tenia per objectiu incidir en la importància que té la comunicació -la verbal i no verbal- a l'hora d'assolir un alt grau de satisfacció tant en les nostres relacions personals com en els tractaments que, com a fisioterapeutes, apliquem als nostres pacients.

Rubí va explicar que els experts en neurolingüística aplicada a la salut argumenten que el 10% de la curació correspon a l'evolució natural de la patologia, el 50% a l'efecte específic, és a dir, a l'actuació del professional sanitari, i el 40% restant l'assumeix l'efecte no específic, és a dir, tot allò que està al voltant del tractament i col·labora en la seva efectivitat. Atesa la importància d'aquest 40%, la PNL (Programació Neurolingüística) pretén treballar en aquest sentit. Com va recordar Rubí, hem d'aprendre a interpretar el llenguatge verbal dels nostres pacients. Per aconseguir-ho, el ponent va establir-ne una distinció: el visual, l'auditiu i el cinestèsic,



El ponent, Francesc Rubí, fisioterapeuta i professor.

i d'acord amb aquestes taxonomies, va oferir-nos unes pautes per aprendre a dirigir-nos-hi utilitzant els canals que són propis a cada tipus de pacient. D'aquesta manera aconseguirem arribar-hi d'una forma més clara i així assolir un alt nivell de sintonia entre terapeuta i pacient, actitud que comportarà un l'augment de confiança del pacient envers el terapeuta, desembocant en fidelització, aspecte que pot ser clau per a un bon desenllaç del tractament fisioterapèutic.

Presentat el document final del Pla d'Innovació d'Atenció Primària i Salut Comunitària del Departament de Salut

El passat 10 de febrer, el degà del Col·legi, Sr. Francesc Escarmís, i la tesorera de la Junta de Govern, Sra. Montserrat Inglés, es van reunir amb els responsables del Pla d'Innovació d'Atenció Primària i Salut Comunitària.

La trobada va servir perquè els directors del Pla presentessin el document final al nostre Col·legi. Es tracta d'un informe que recull tant els elements estratègics com els operatius que preveu el Pla. Així doncs se'ns va informar de les directrius del seu desplegament: el primer semestre del 2009 se sotmetran a consideració les propostes presentades per part de totes les estructures directives i institucionals i es dissenyaran els compo-

nents bàsics del Pla de Comunicació, formació i gestió. Durant el segon semestre d'enguany es desenvoluparan les propostes estratègiques i operatives del Pla en els territoris avançats, començant així el seu desplegament progressiu fins arribar a tot Catalunya.

Recordem que el Pla d'Innovació d'Atenció Primària i Salut Comunitària és un projecte que té per objectiu dissenyar unes polítiques i uns plans d'acció i de gestió de recursos que es tradueixin a millorar la qualitat de l'atenció de salut, a potenciar la flexibilitat inherent a l'atenció primària i a la salut comunitària i a prestar especial atenció a la motivació i satisfacció dels professionals de la salut.

El Col·legi, convidat a la col·locació de la primera pedra d'una nova residència de gent gran a Reus

La tesorera de la Junta de Govern del Col·legi, Sra. Montserrat Inglés, va assistir el passat 12 de febrer a l'acte simbòlic de col·locació de la primera pedra de la nova residència i centre de dia per a gent gran 'Roger de Llúria', a Reus.

Està previst que les obres durin uns 18 mesos i que en l'últim trimestre del 2010 el centre entri en funcionament. La nova residència tindrà 99 places distribuïdes en 81 habitacions i disposarà de serveis de Fisioteràpia, sala de motricitat, psicòleg, podòleg i assistent social, entre d'altres

La consellera d'Acció Social i Ciutadania, Carme Capdevila, i l'alcalde de Reus, Lluís Miquel Pérez, van ser les



Recreació de la residència per a gent gran "Roger de Llúria", de Reus.

personalitats més destacades en la inauguració d'aquest futur centre que ampliarà gairebé en 100 les 2.834 places públiques residencials que hi ha actualment a la demarcació de Tarragona.

Assemblea extraordinària del *Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas*

El passat 24 de gener, tal i com es va anunciar en la XXIV Assemblea Ordinària i Extraordinària del 18 de desembre de 2008, es van celebrar dues assemblees extraordinàries del Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas.

La primera assemblea va ser convocada per sotmetre a votació diverses modificacions estatutàries plantejades des del Comitè Executiu, modificacions que van ser aprovades, i entre les quals destaquem: l'augment en el barem que regula l'entrada de nous 'consejeros' a l'Assemblea General del Consejo; i la desaparició, en els Estatuts, de la quota obligatòria a pagar pels col·legis, que passa a ésser regulada per un Reglament de Ges-

tió Financera, regulació pendent de ser presentada pel Comitè Executiu a l'Assemblea General per a la seva aprovació.

La segona assemblea estava convocada per votar l'aprovació, entre d'altres, dels pressupostos del Consejo General per a l'exercici 2009, uns pressupostos que en la darrera assemblea no van ser aprovats, essent prorrogats els del 2008. Finalment els nous pressupostos presentats pel Comitè Executiu es van aprovar amb l'únic vot en contra del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, que es va reservar, de forma explícita, la possibilitat de prendre les accions que consideri necessàries i oportunes.

La Comissió de Teràpies Manualls presenta: “La IFOMT, un referent en teràpia manual a nivell mundial”

La Comissió de Teràpies Manualls del Col·legi va presentar, el passat 19 de gener, la conferència: “La IFOMT, un referent en teràpia manual a nivell mundial”. El fisioterapeuta i coordinador de la Comissió, Juan López, fou l'encarregat de conduir l'acte en el qual es va parlar de les línies mestres que regeixen aquesta organització, però, sobretot, del Congrés Internacional que aquesta entitat va organitzar el juny passat, a Rotterdam.

La IFOMT (International Federation of Orthopaedic Manipulative Therapists) és una federació d'associacions de Fisioteràpia a nivell mundial que pretén agrupar tots els fisioterapeutes que es dediquen a la teràpia manual, i que, a més a més, hagin fet estudis específics –segons un criteri que marca la pròpia federació– d'aquesta especialitat. A part d'això, la IFOMT estableix també uns estàndards clínics, uns patrons de qualitat en la pràctica de la teràpia manual. És dir, intenta promoure l'excel·lència de la Teràpia Manual tant en la vessant pràctica com en la docent.

El Sr. López va explicar que la IFOMT defineix la Teràpia Manual Ortopèdica com a “l'àrea especialitzada de la Fisioteràpia o de la Teràpia Física enfocada al tractament de les alteracions neuromusculoesquelètiques en base a un raonament clínic i fent servir unes tècniques específiques d'alt nivell que inclouen pràctiques manuals



Juan López, coordinador de la Comissió de Teràpies Manualls del Col·legi.

i exercicis terapèutics”. En aquesta línia van anar les conclusions que es van poder extraure del Congrés de Rotterdam del passat mes de juny. Arrel de presentacions tan interessants com les de Mosley, sobre la investigació de la realitat del dolor físic i la seva percepció, o la de Shellock, sobre l'alliberació del teixit nerviós i la reducció de la transmissió del dolor, una de les conclusions en el Congrés Internacional de la IFOMT fou que l'actuació més eficaç en el tractament del dolor en les lumbàlgies baixes és la combinació de teràpia manual i exercicis terapèutics.

La consellera Geli presideix la presentació de l'estudi *Linfedema: prevención y calidad de vida*

La FECMA (Federació Espanyola de Càncer de Mama), juntament amb el Departament de Salut, van presentar el passat 20 de febrer els resultats de l'estudi *Linfedema: prevención y calidad de vida*, en el qual hi ha participat la col·legiada i membre de la Comissió d'Onco-Hematologia i Cures Pal·liatives del Col·legi, la Sra. Montserrat Gironès.

Per donar suport a la nostra companya i a la intervenció del col·lectiu de fisioterapeutes en la problemàtica que ocasiona el limfoedema, a l'acte de presentació hi va assistir el vicedegà del nostre Col·legi, Manel Domingo, que va poder comprovar de primera mà la magnífica exposició i presentació de l'estudi que va fer la Sra. Gironès a un nodrit grup de professionals.

El limfoedema és una complicació que apareix en algunes pacients amb càncer de mama com a conseqüència del tractament, i que consisteix en una inflamació del braç. Altera la qualitat de vida de les dones afectades en els aspectes funcional, psicològic, d'autoimatge i d'altres

àmbits de la vida, com ara els social i laboral. Una de cada quatre dones amb càncer de mama desenvoluparà un limfoedema.

L'estudi presentat en l'acte presidit per la consellera Geli, mostra, entre els seus resultats principals la freqüència d'aquesta patologia, la diversitat de criteris per a la prevenció, la detecció i el tractament, i el desconeixement sanitari i social.



La Fisioteràpia amb ulls de pallaso



El passat 18 de febrer, el Cafè del Teatre de l'Escorxador de Lleida va acollir una vetllada de riure gràcies a Tenim Nassos, de Pallassos Lleida. Aquests artistes ens van oferir un espectacle divertit, arriscat i atrevit, en el qual els vuit pallasos i pallasses participants van recrear en forma de paròdia què és i què no és la Fisioteràpia.

Amb els seus gags ens van mostrar, amb ulls de pallaso, com passa el temps un fisioterapeuta quan no té cap pacient; què és la Fisioteràpia, mitjançant una entrevista de treball a dos aturats no fisioterapeutes; i tres gags de suposats tractaments. Tot plegat va servir per fer riure els espectadors que es van endur a casa una idea més o menys aproximada del què és un fisioterapeuta i a més van sentir a parlar de la nostra professió.

L'afluència de gent va ser bona, unes 300 persones van poder gaudir de l'espectacle. Entre els espectadors hi havia quatre membres de la Junta de la Secció Territorial de Lleida així com altres cares conegudes del món de la Fisioteràpia.

Agraïm al centre Axis, Greba i als altres membres de la Junta la cessió de material de Fisioteràpia per ambientar l'espectacle. També agraïm la col·laboració dels companys de l'Hospital Arnau de Vilanova per aportar les seves experiències i anècdotes, que es van sumar a les recollides pels membres de la Secció.

Noemí Palacín
Secció Territorial de Lleida

CURSOS DE FORMACIÓ CONTINUADA I POSTGRAU



Curs d'Embenatge Neuromuscular i Exteroceptiu (Kinesiotaping)
Prof. Ramon Aiguadé · 15 hores · 29 i 30 de Maig de 2009 (Girona)

Curs d'Embenatge Neuromuscular i Exteroceptiu (Kinesiotaping)
Prof. Ramon Aiguadé · 15 hores · 19 i 20 de Juny de 2009 (Barcelona)

Curs d'Estiraments i Levées de Tensions
Prof. Gilles PENINOU · 25 hores · 29-31 de Maig (Lleida)

Curs de Fibrolisis Instrumental Miofascial (Ganxos)
Prof. Patrick Pons · 40 hores · 12-14 de Juny i 3-5 de Juliol (Barcelona)

Lloc de realització: Barcelona, Lleida i Girona



Cursos acreditats

Tel. 93 460 50 46
Fax 93 460 50 48

www.fisioformación.com
info@fisioformacion.com

CATALUNYA 2009: Barcelona, Lleida i Girona

Es presenta la primera fase del Llibre blanc de la salut pública municipal de les comarques gironines

L'organisme autònom de Salut Pública de la Diputació de Girona, el Dipsalut, i els integrants del Fòrum Sanitari, entre els quals hi ha el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, han presentat la primera fase del llibre blanc de la salut pública municipal de les comarques gironines.

Els eixos bàsics que desenvolupa aquest manual se centren a estudiar la situació de la salut pública en el món local, a analitzar les mancances en el tractament de temes de salut des de l'àmbit municipal i a avaluar quins són els recursos que calen a les poblacions de les comarques gironines per poder desenvolupar de forma adequada el projecte.

L'objectiu principal que ha motivat la creació d'aquest Llibre blanc de la salut pública de les comarques gironines és poder proposar un conjunt de millores avalu-



Representants de la Diputació de Girona durant l'acte de presentació del Llibre blanc de la salut pública

bles mitjançant un model d'indicadors desenvolupats i recollits en el propi llibre, i d'aquesta manera incidir en els ítems essencials de la cadena de valor de la salut pública: protecció, promoció, prevenció i educació per a la salut.

Trobades de Fisioteràpia a Tarragona

Les "Trobades de Fisioteràpia" donen nom a un dels projectes amb què la Secció Territorial de Tarragona pretén acostar el Col·legi als col·legiats i els col·legiats entre ells.

Amb aquesta iniciativa volem oferir un espai d'aproximació entre els fisioterapeutes de la província que permeti debatre, de forma informal, els temes que es proposen, pensant sempre en l'interès col·lectiu.

Aquest debat permetrà la retroalimentació entre els participants i l'aprofundiment en els temes proposats.

Inicialment es programen quatre trobades per al 2009; la primera, que es va realitzar el 28 de febrer, va fer referència a la traumatologia (lesions del plat tibial); en

les tres restants es pretén abastar altres camps de la Fisioteràpia, com la pediatria, la ginecologia, la urologia, la Fisioteràpia respiratòria i la Fisioteràpia de l'esport.

És important recordar el caràcter d'aquestes trobades, que permet la modificació dels temes, sempre en funció de les necessitats i interessos dels participants.

Esperem també que aquestes trobades ens permetin conèixer de primera mà els requeriments i inquietuds formatives dels col·legiats, i d'aquesta forma poder programar amb el màxim d'encert les activitats de formació continuada que vol seguir desenvolupant la Secció.

Gràcies per la vostra participació
Secció Territorial de Tarragona



Eurogestióbcn
Corredoria d'Assegurances

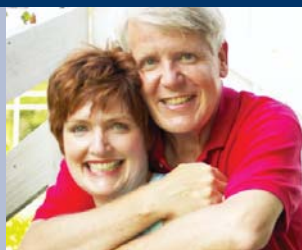
*La teva
corredoria*

ASSISTÈNCIA MÈDICA PERSONAL. ESCOLLI LA MILLOR OPCIO

Oferta especial per a Col·legiats • Des de 20 euros/mes per persona • Fins els 60 anys • Informa't al 93 270 03 76



- ✓ Medicina general i pediatria.
- ✓ Assistència mèdica i quirúrgica, totes les especialitats.
- ✓ Targeta sanitària gratuïta sense cost adicional.
- ✓ Assistència urgent, les 24 hores a Espanya i l'estranger.
- ✓ Consulta de segona opinió mèdica.



**CORREDORIA
ON LINE**
www.eurogestio.com

Canvis en la Societat Catalana de Fisioteràpia Sessions científiques de desembre i gener

Durant el mes de desembre es va escollir la nova Junta de la Societat de Fisioteràpia de l'ACMCB. Durant els últims quatre anys, el Sr. Lluís Puig, com a president de la Junta, així com els seus membres i els més estrets col·laboradors, han treballat amb ganes i molta il·lusió per fer de la Societat un punt de trobada per a fisioterapeutes en el qual poder compartir coneixements. Amb una gran satisfacció, aquest extraordinari equip ha vist com les llavors dels seus esforços han donat els seus fruits, atès que són moltes les fites aconseguides, com ara les sessions científiques mensuals, la divulgació, els cursos i el Congrés Anual de Fisioteràpia, que en la darrera edició es va consagrar com una cita ineludible per als professionals disposats a fer créixer la Fisioteràpia.

La nova Junta, amb la Sra. Montse Nuevo al capdavant com a presidenta, pretén resseguir, amb una idea implícita de continuïtat, les passes de la Junta anterior i consolidar la feina feta fins ara, així com aportar noves idees que ens permetin aprendre, divulgar i sobretot, gaudir amb la Fisioteràpia. Si voleu conèixer la composició del nou equip us animem a visitar la nostra pàgina web www.scfisioterapia.cat

En el pla científic cal dir que la sessió *Ventilació mecànica no invasiva (VMNI)*. *Què és? Quines indicacions té? Instal·lació i adaptació dels aparells de VMNI* va ser l'encarregada d'acomiar l'any. Conduïda per la Dra. Sandra Pizarro, metge adjunt de l'Institut Clínic del Tòrax, i la Sra. Núria Millán, fisioterapeuta de l'Institut Clínic del Tòrax, ambdues de l'Hospital Clínic de Barcelona, ens vam endinsar en el món de la patologia respiratòria, essent el tema central, aquesta vegada, la ventilació mecànica no invasiva. L'objectiu de les dues ponents, partint de la base que és una matèria complexa i bastant desconeguda per a molts fisioterapeutes, era deixar clars els conceptes més bàsics per introduir-nos en aquesta especialitat.

La Dra. Pizarro va parlar dels tipus de ventiladors no invasius: com funcionen, paràmetres a tenir en compte i, sobretot, en quines patologies es fan servir. Va saber resumir-nos de forma clara i esquematitzada els conceptes bàsics sobre aquest tema.

La Sra. Millán, apassionada de la Fisioteràpia respiratòria, a més d'aprofundir en el que havia explicat la doctora, ens va transmetre la il·lusió per la seva feina i, sobretot, la seva postura reivindicativa respecte de les funcions del fisioterapeuta en aquest camp, donant-nos el missatge que per poder fer la nostra feina, primer hem de saber quines tasques són les que hem d'assumir.

Ambdues ponents, amb el suport d'exemples de la seva pràctica diària, van destacar la importància del treball



Demostració amb Tecarteràpia.

en equip en aquest tipus de pacients per a un millor diagnòstic, tractament i prevenció.

El mes de gener, els fisioterapeutes Juan Carlos Guerrero i Marta Lleonart ens van presentar la sessió *Teràpia Elèctrica. Capacitativa Resistiva*. La Tecarteràpia és una teràpia manual basada en una tecnologia que estimula selectivament els teixits profunds. Aquesta teràpia permet disminuir el temps de recuperació fent servir un senyal de radiofreqüència de 0'485 MHz, que no excita la fibra nerviosa, però sí aconsegueix una sèrie d'efectes fisiològics com són l'augment de la microcirculació, la vasodilatació i la hipertèrmia. La correcta combinació d'aquests efectes, en funció de la patologia a tractar, optimitza el tractament manual que fem servir i ens permet obtenir molts bons resultats. TECAR® presenta dues modalitats que actuen de forma selectiva i complementària: la modalitat capacitativa, específica per a teixits tous i en fases agudes de les patologies, i la modalitat resistiva, per a teixits osteoarticulars i fases cròniques de les patologies.

Durant la demostració pràctica, ens van mostrar com, per obtenir un bon rendiment, és fonamental definir tant el diagnòstic com els objectius i les reaccions que volem assolir, així com triar la teràpia més adequada per dissenyar un pla terapèutic individualitzat. D'aquesta manera ens van ensenyar una nova tècnica que pot millorar els nostres tractaments de Fisioteràpia.

Dir-vos finalment que us convidem a assistir mensualment a les nostres sessions. Recordeu que per a qualsevol dubte podeu consultar la nostra pàgina web i si voleu fer alguna aportació no dubteu a contactar amb nosaltres mitjançant el nostre correu electrònic scfisioterapia@academia.cat

ASSESSORIES

Assessorament gratuït en l'àmbit laboral, fiscal i jurídic. Els assessors realitzen visites personalitzades la primera i tercera setmana de cada mes a la seu col·legial. Per concertar hora cal trucar a la Secretaria del Col·legi, telèfon 93 207 50 29

Assessor laboral

- Modalitats de contractació.
- Legalitat de contractació.
- Convenis laborals.
- Informació salarial.

Assessor fiscal

- Fiscalitat de l'activitat del fisioterapeuta.
- Càrregues fiscals dels professionals lliures.
- Pagament fraccionat de les retencions de l'IRPF.
- IAE (Impost Activitats Econòmiques).
- Alta/Baixa/Modificació Censal (Mod. 036/037).

Assessor jurídic

- Defensa de la professió.
- Requisits per obrir un centre.
- Qüestions d'intrusisme professional.

ASSEGURANÇA PROFESSIONAL

- Responsabilitat civil professional gratuïta, sempre i quan s'estigui al corrent de pagament de les quotes col·legials.
- Responsabilitat civil d'explotació.
- Cobertura d'entitats jurídiques (Societats Professionals), sempre que estiguin constituïdes per fisioterapeutes i l'objecte social exclusiu sigui la prestació de serveis fisioterapèutics.
- Defensa jurídica i prestació de fiances.
- Inhabilitació professional.
- Docència.
- Cobertura a tot el territori espanyol, Unió Europea i Principat d'Andorra, Mònaco i Gibraltar. Per a la resta del món, excepte EUA i Canadà tindrà cobertura durant els primers 90 dies.
- Límits assegurats: fins a 1.000.000 euros per sinistre / any i col·legiat.
- Límit anual: 10.000.000 euros.
- Podeu consultar tota la informació a l'enllaç: www.fisioterapeutes.cat/serveis/assegurances/rc

SERVEI FINANCER. TECNOCRÈDIT - BANC SABADELL

El Col·legi i el Banc Sabadell tenen subscrit un conveni de col·laboració anomenat TECNOCRÈDIT, que entre d'altres atorga:

- Assessorament bancari i financer, sense cap cost ni compromís.
- Tecnocomptes, compte corrent d'alta rendibilitat, amb mitjans de pagament personalitzats en exclusiva per als col·legiats.
- Tecnopatrimoni, Tecnoinvesvida, Pla de Pensions, etc., productes d'estalvi i pensió, a curt i llarg termini.
- Finançaments mitjançant pòlisses de crèdit com a reforç de tresoreria, préstec per a primera instal·lació o modernització de la consulta, préstec per a automòbils, hipoteques, *leasing* per a maquinària, etc.

PUBLICACIONS COL·LEGIALS

- Noticiari de Fisioteràpia: de publicació bimensual. Òrgan d'expressió del Col·legi i dels col·legiats. Recull els esdeveniments d'actualitat, l'activitat pública del Col·legi i tot allò que sigui d'interès per a la professió i els professionals.
- Revista científica (Actualitzacions en Fisioteràpia): de publicació semestral, creada pel Col·legi, amb el propòsit de promoure i incentivar els treballs científics desenvolupats pels seus col·legiats dins l'àmbit de la Fisioteràpia o que hi tinguin relació.
- El Dit Digital: full informatiu on els col·legiats reben tota la informació més actual i interna del Col·legi.

FORMACIÓ

- Cicle formatiu estable propi. Organització d'activitats formatives col·legials: jornades, congressos, conferències, cursos i seminaris.
- Informació i acreditació de formació qualificada d'altres institucions privades.

BIBLIOTECA - HEMEROTECA

- Servei de biblioteca amb préstec de llibres.
- Horari: de 9 a 20 hores, de dilluns a divendres.
- Consulta bibliogràfica a través de l'enllaç: www.fisioterapeutes.cat/serveis/biblioteca

AJUTS I BEQUES DE FORMACIÓ I RECERCA

- Convocatòria anual de beques i ajuts per als col·legiats.
- Per a la formació continuada i/o de postgrau.
- Per a la investigació, amb l'objectiu de promoure l'exercici professional de la Fisioteràpia i contribuir a fonamentar científicament les atencions en Fisioteràpia prestades als usuaris.
- Per a projectes de cooperació i desenvolupament en matèria de Fisioteràpia promoguts per ONG i entitats solidàries.

LLIBRERIA

Descompte del 15 al 30%, en la compra de llibres a través del Col·legi, amb diferents editorials.
Més informació www.fisioterapeutes.cat/serveis/llibreria

BORSA DE TREBALL

El Col·legi disposa d'una Borsa de Treball pròpia, que canalitza les demandes laborals que les empreses fan arribar i les difon entre els col·legiats que hi estiguin interessats.

- Informació d'oferta laboral.
 - Informació d'oferta pública d'ocupació.
 - Informació d'ofertes a l'estranger, així com dels tràmits.
- La informació laboral s'envia a través de la llista de distribució del Col·legi. Per tal de rebre-la cal donar d'alta una adreça de correu electrònic a la llista de distribució de treball a través de l'enllaç:

www.fisioterapeutes.cat/correu/alta

DESCOMPTES EN SERVEIS DE SALUT

- Serveis odontològics.
- Serveis òptics.
- Serveis oftalmològics.
- Serveis psicològics.

DESCOMPTES EN ACTIVITATS D'OCI, PRODUCTES I SERVEIS

- Proveïdors de material i productes de rehabilitació.
- Serveis d'informàtica i telefonia.
- Instal·lacions esportives.
- Esports d'aventura.
- Agències de viatges.
- Hotels, balnearis i turisme rural.
- Lloguer de cotxes.

PROTECCIÓ DE DADES

El Col·legi ha signat un conveni de col·laboració amb una empresa de Protecció de Dades per tal que pugueu adreçar-vos-hi amb garantia de dur a terme aquesta adequació d'acord amb la Llei i amb un cost econòmic raonable. Per a més informació:

www.fisioterapeutes.cat/serveis/proteccio_dades

SERVEIS D'INTERNET

- Pàgina web: www.fisioterapeutes.cat a través de la qual trobareu informació relacionada amb el Col·legi i la professió.
- Adreça de correu electrònic gratuïta per als col·legiats (nomdelcollegiat@fisioterapeutes.org). Podeu donar-la d'alta a través de l'enllaç: www.fisioterapeutes.cat/correu/alta
- Subscripció gratuïta a les llistes de distribució per rebre informació del Col·legi, així com informació laboral. Per subscriure-vos consulteu la web del Col·legi o sol·liciteu informació al correu electrònic: cfc@fisioterapeutes.cat

ALTRES SERVEIS

- Cens de Centres d'Exercici Lliure. Inclusió de les dades al cens i web del Col·legi.
- Placa identificativa del Col·legi, per a centres/consultes de Fisioteràpia (1a. gratuïta per a cada centre).
- Talonari de rebuts amb la imatge corporativa del Col·legi (1r. talonari gratuït per col·legiat).

ASSESSORAMENT D'ASSEGURANCES

Conveni d'assessorament al col·legiat per a la contractació de pòlisses d'assegurances amb companyies de reconeguda solvència a preus molt competitiu. (Assegurances d'automòbils, Llar, Vida, Accidents, Assistència Sanitària, etc.). Podeu consultar aquest servei a través de l'enllaç: www.fisioterapeutes.cat/serveis/assegurances



Els serveis d'Internet del Col·legi

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya ofereix als seus col·legiatos la possibilitat de rebre per correu electrònic tant ofertes de treball, notícies com informació del Col·legi mitjançant la LLISTA DE DISTRIBUCIÓ DEL COL·LEGI.

Per subscriure-us a la Llista de distribució hi ha dues opcions:

- Crear un correu electrònic del Col·legi nou amb el domini @fisioterapeutes.org
- Fer servir el correu electrònic propi del col·legiat, extern al Col·legi (Yahoo, Hotmail, Gmail, Terra, etc).

L'enllaç per donar-vos d'alta en aquest servei és www.fisioterapeutes.cat/correu/

La pàgina d'inici del Col·legi www.fisioterapeutes.cat conté, a la part més central, les últimes notícies i novetats i, al lateral dret, l'accés a l'àrea col·legial, al correu electrònic i al calendari del Col·legi que és on es marquen les dates claus.

Les diferents pestanyes superiors de la pàgina s'organitzen de manera que el/la col·legiat/da pot trobar allò que li interessa de forma ràpida i dinàmica.

- El Col·legi: assemblees, Codi deontològic, Consejo General, convenis de col·laboració, Comissions, eleccions, Junta de Govern, la seu, organigrama, Seccions Territorials.
- La Fisioteràpia: Vademècum, universitats, enquesta "Present i Futur" i les MCA a Catalunya.
- Legislació: legislació vigent, el Decret de Teràpies Naturals, la Llei de la Dependència i Medicina física i Rehabilitació.
- Serveis col·legials: assessories, responsabilitat civil professional, borsa de treball, protecció de dades personals, llibreria, biblioteca, taulell d'anuncis, etc.
- Activitats: Dia Mundial de la Fisioteràpia, Sopar Col·loqui, Fira Gran, Concurs fotogràfic, etc.
- Formació: formació del Col·legi, de les diferents universitats i d'altres entitats.
- Centres: recerca de centres d'arreu de Catalunya censats al Col·legi i tràmits relacionats amb els centres.
- Comunicació: Fulls informatius "El Dit", Noticiari de Fisioteràpia i el Gabinet de Comunicació, amb les notícies pròpies del Col·legi, notícies dels mitjans de comunicació i les notes de premsa.
- Tràmits: impresos per realitzar diferents tràmits amb el Col·legi.
- Fòrum: intercanvi d'opinions en els diversos àmbits de la professió.
- FAQ: preguntes més freqüents amb les seves corresponents respostes.
- Enllaços d'interès.

Podeu trobar tota la informació referent als serveis col·legials ampliada i actualitzada a la pàgina web del Col·legi, al Noticiari o adreçant-vos a la Secretaria del Col·legi.

↓
→ a fons
↑



La capacitat dels discapacitats

En Rafa ens rep a la seva consulta de Vilassar. És un dia de gener, però no fa fred i el sol ens acompanya. Res fa pensar que aquest noi jove, esportista, inquiet, de tracte agradable i nom mediàtic (es diu Nadal de cognom) ha aconseguit crear, en poc més de 5 anys, una empresa sòlida amb diversos centres repartits pel territori: *Health System Fisioteràpia*, una empresa que neix de la idea d'unificar salut i esport "per oferir uns serveis professionals a l'abast de tothom".

Parla ràpid i amb entusiasme... li encanta la feina que fa i això es percep. Projecte rere projecte, en Rafael -o Rafa, com a ell més li agrada- s'ha embarcat en la que fins ara és l'aventura professional de la seva vida i n'ha obtingut uns resultats fantàstics: satisfacció professional i personal.

Tot va començar fa més o menys un any... la inquietud de què hem parlat en l'inici i l'afany per col·laborar amb alguna fundació o associació el van portar a assistir a la presentació de 'Pol Sud sense Límits', un projecte a nivell mundial que volia fer història. Es tractava de portar un grup de discapacitats al Pol Sud geogràfic, exactament al mateix lloc on el 1911, per primera vegada, arribaren Amundsen i Scott.

Era ideal... aquest projecte li oferia la possibilitat de treballar combinant dues de les seves principals passions: esport i Fisioteràpia. Havia de donar el millor de si mateix a nivell personal i professional, no era un entrenament convencional, es tractava de preparar tres

persones amb diferents discapacitats (Èric Villalón té només un 5% de visió, Xavier Valbuena porta una pròtesi per sobre del genoll a causa d'una amputació femoral, i Jesús Noriega té una malformació de naixement li manca la mà dreta) per enfrontar-se a una de les zones més inhòspites, fredes i ventoses del planeta: l'Antàrtida.

El poble de Vilassar de Mar va ser l'indret escollit, ja que és on en Rafa té un dels seus centres de Fisioteràpia, la piscina i com no, una platja per a preparar els expedicionaris. I és que el repte més important amb què es va trobar en Rafa va ser que estava davant de tres perfils totalment diferents i havia de condicionar el cos de tots ells i preparar-los perquè poguessin assumir càrregues de treball molt intenses i que els ajudés a assolir aquesta expedició. Havia d'aconseguir una preparació molt específica per a tots tres perquè qualsevol variació en algun d'ells podia suposar el final de l'expedició.

Va estructurar el treball atenent a dos aspectes: primer, per prevenir lesions i posar a punt la musculatura i, segon, la preparació física. Establerts aquests objectius va marcar fases de treball progressives i amb tècniques específiques d'entrenament: arrossegament d'enormes rodes de camió a la platja, esquí sobre sorra, tècniques d'entrenament i tractament en el medi aquàtic, on ell n'és especialista, com natació i exercicis aquàtics amb diferents materials d'entrenament, treball amb peses dins l'aigua, treballs d'apnea... Tot un espectacle... Ni els mateixos amics d'en Rafa, habituals de les platges de Vilassar, entenen què passava. Però tot tenia una explicació. Aquestes activitats, entre d'altres, formaven part

de l'entrenament que, minuciosament, en Rafa havia preparat. Paral·lelament també hi intervindrien càmeres de congelació, plataformes vibratòries, treball amb plans inestables, molt i molt treball a la piscina, però "la setmana més dura va ser la que vam haver de treballar la part psicològica on el meu objectiu era el de posar-los al límit, en el punt on el múscul es fatiga i s'ha de forçar la part tècnica i treballar en equip per aguantar el ritme i no decaure (...). El meu objectiu principal ha estat en tot moment buscar l'equilibri global de l'expedicionari i enfortir-lo a nivell psicològic, muscular, articular i sobretot buscant la correcta tècnica en el gest esportiu. Necessitaven conèixer els seus límits i habituar el cos i la ment a aquest sobre esforç perquè a l'Antàrtida no

podien descansar més de cinc minuts cada cert temps d'esforç, perquè aleshores el cos tenia el risc d'entrar en congelació". I si això succeïa el desenllaç podia ser fatal.

L'expedició va resultar tot un èxit. El 20 de gener, finalment, van arribar al Pol Sud geogràfic. Després de tretze dies de dura travessa aquesta expedició catalana feia història i assolía el seu màxim objectiu: **demostrar la capacitat dels discapacitats**. I aquesta capacitat és tan gran que fins i tot l'Èric, la persona amb problemes de visió, va poder conduir durant un temps els seus companys per les desèrtiques planures gelades de l'Antàrtida gràcies a un giny especial que se li va preparar.



Rafael Nadal Dolcet (Col. 3618)

Fisioterapeuta i gerent de *Health System Fisioteràpia*.

Diplomat en Fisioteràpia per la UIC.

Especialista en el medi aquàtic de noves tendències d'entrenament i rehabilitació.

Planificador i assessor de l'entrenament d'esportistes amateurs i experimentals.

Especialista en tractaments de la fatiga crònica i la fibromiàlgia.

Professor de Stottpilates.

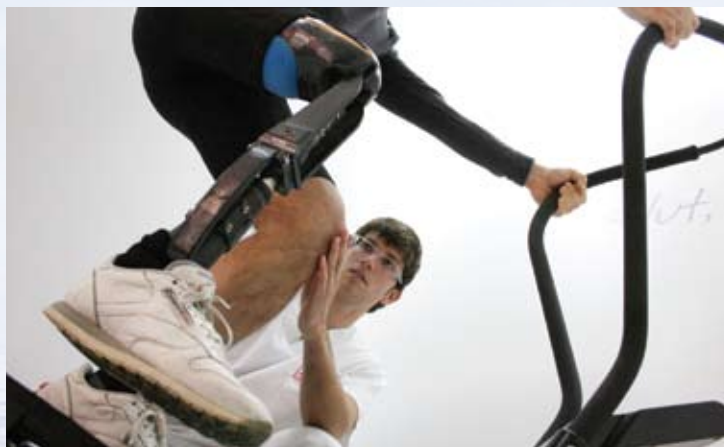
Monitor de natació.

Rescatador en el medi aquàtic.

...a més de multiesportista en esports de resistència i esports d'aigua.

"El treball amb esportistes de diferents disciplines, les meves pròpies sensacions a nivell esportiu i la meva professió, m'han ensenyat que cada esport aporta millores específiques en determinats sectors i carències en d'altres. El meu objectiu principal és trobar l'equilibri en la formació integral de l'esportista."

Font: Pol Sud sense límits



Paral·lelament a aquets fita es van realitzar tres projectes més: un de caire científic, que consistia a recollir gel antàrtic per, una vegada a Barcelona, analitzar-lo i demostrar que el Pol Sud, la zona més allunyada de la civilització, també pateix els efectes de la contaminació humana; un d'educatiu que desembocarà en un joc per a les escoles; i un de simbòlic: portar un rellotge solar a la base del Pol Sud.

En Rafa està molt orgullós de tot aquest treball i de la tasca de tots els professionals que s'hi han dedicat en cos i ànima els últims dos anys. El seu esforç i la seva dedicació han fet que aquest projecte històric esdevingui

una realitat, i que molts nens discapacitats hagin somrigut en veure que poden viure una altra vida, una vida diferent a la que la societat –amb les seves pors i tabús– els hi tenia preparada. L'Èric, el Xavier i el Jesús els han demostrat que tot està al seu abast, que la voluntat, l'obstinació, el treball i la confiança en ells mateixos els pot portar allà on vulguin, de la mateixa manera que a ells els ha permès assolir un repte històric que possiblement mai no haurien somniat. I en Rafa Nadal Dolcet, com a coordinador de la Fisioteràpia i la preparació física específica i com molts altres companys i col·laboradors del projecte, els ha ajudat a aconseguir-ho. Felicitats a tots i totes.



Tràmits per a l'obertura d'un centre de Fisioteràpia

A continuació fem una breu descripció de les principals qüestions que s'hauran de tenir en compte per a l'obertura d'un local de negoci i la posada en funcionament de l'activitat de fisioterapeuta.



Llicència d'obertura

Aquesta llicència es tramita amb l'ajuntament de la població on es vulgui obrir el centre.

Generalment, és un tràmit relativament senzill i de cost reduït, excepte en aquells supòsits on sigui necessari l'informe tècnic de l'enginyer o arquitecte. Aquesta circumstància acostuma a produir-se quan la instal·lació supera una determinada potència elèctrica o quan se sobrepassa un determinat nombre de metres quadrats, sempre segons el criteri i les regles de cada corporació municipal.

Per tramitar la llicència caldrà presentar els plànols i el projecte del centre visat per un arquitecte o enginyer. Per a la seva obtenció es pot contactar amb els corresponents col·legis per tal que ens assessorin o ens facilitin el llistat dels professionals més propers. Les adreces de contacte dels col·legis són:

Col·legi d'Enginyers Industrials de Catalunya

Via Laietana, 39. Barcelona. Tel. 93 319 23 00
www.eic.cat

Col·legi d'Arquitectes de Catalunya

Plaça Nova, 5. Barcelona. Tel. 93 301 50 00
www.coac.net

Col·legi d'Aparelladors i Arquitectes Tècnics

Barcelona: www.apabcn.cat
Girona: www.aparellador.cat
Lleida: www.caatlleida.cat
Tarragona: www.apatgn.org

Autorització administrativa de centres i serveis sanitaris a Catalunya

Aquest tràmit es realitza mitjançant del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya.

Des de la pàgina web del Col·legi es pot accedir a la informació, la documentació i la normativa que cal aportar segons el tràmit que es vulgui realitzar www.fisioterapeutes.cat/assessors/juridic/tramits

- Creació o modificació d'un centre.
- Trasllat d'un centre.
- Tancament d'un centre.
- Instància de sol·licitud.
- Taxes.
- Legislació comuna.

Protecció de dades

A través del conveni que té signat el Col·legi amb l'empresa CIPDI podeu sol·licitar tota la informació de manera gratuïta, telefònicament al 902 19 52 21 o per correu electrònic protecciondades@fisioterapeutes.cat

A la pàgina web del Col·legi pots trobar més informació i consultar les preguntes més freqüents en

relació a l'obligatorietat d'implantar, als centres de Fisioteràpia, el reglament de seguretat de Protecció de dades i Tractament de la informació www.fisioterapeutes.cat/serveis/proteccio_dades



Tresoreria de la Seguretat Social

En aquest cas, el tràmit d'alta al Règim Especial de treballadors autònoms (Model TA 0521) es realitzarà a l'Administració de la tresoreria que correspongui segons la ubicació del centre de treball. Consisteix en el pagament d'una quota mensual i dóna accés a les prestacions de la Seguretat Social.

Per a més informació en relació a aquest tràmit, teniu a la vostra disposició el servei d'Assessoria Laboral a càrrec del Sr. Miguel Martínez i el correu electrònic laboral@fisioterapeutes.cat



Agència Tributària

Aquest tràmit es realitza directament amb l'Administració de l'Agència Tributària que correspongui per domicili fiscal del centre (Model 037 per a negocis individuals, o bé 036 quan es tracti de societats mercantils, civils, etc.).

Per a més informació i suport en la tramitació d'aquest document, teniu a la vostra disposició l'assessor fiscal de Col·legi, el Sr. Salvador Rodríguez. I també podeu fer les vostres consultes al correu electrònic fiscal@fisioterapeutes.cat



Prevenió de riscos

En el supòsit que hagueu de contractar personal és important tenir en compte la Llei de Prevenió de riscos laborals. Per conèixer les obli-

gacions de l'empresari (que varien en funció del tipus d'empresa) podeu consultar l'enllaç web del Col·legi www.fisioterapeutes.cat/assessors/juridic/tramits

A la pàgina web del Col·legi trobareu aquesta informació de forma ampliada www.fisioterapeutes.cat/assessors/juridic/tramits

Per a qualsevol dubte, podeu contactar amb l'assessor jurídic del Col·legi, el Sr. Ramon Figueras a juridic@fisioterapeutes.cat



SONOPULS 692V

Equipo combinado de ultrasonidos y electroterapia con unidad de vacío.
Software actualizable sin coste. Siempre con las últimas funcionalidades.

A LA VANGUARDIA DEL EQUIPAMIENTO

KINETEC SPECTRA DE RODILLA

Movilizador pasivo de rodilla con programas pre-establecidos.



MANUMED OPT. 3SEC. ELÉCTRICA CON PEDAL PERIFÉRICO

"Manumed" la camilla para toda la vida



LÁSER M6

Última tecnología en terapia láser, 3,2 W de potencia media.
Anti - inflamatorio, anti-edema, analgesia.



Fisioterapia y Rehabilitación



Entrevista a Eulàlia Cucurella

La Sra. Eulàlia Cucurella, tot i no ser fisioterapeuta, està estretament vinculada amb el nostre Col·legi i la nostra professió. Diplomada en Treball Social, llicenciada en Antropologia, Màster en Gerontologia per la UB i Màster en Qualitat Assistencial per la UAB és, actualment, la presidenta de la Alzheimer Catalunya Fundació. Aquesta tasca la combina seva qualitat de membre de diverses organitzacions amb la professionals i societats científiques, amb la participació en l'elaboració de documents marc de models d'atenció socials i socio-sanitaris, amb la participació en diverses publicacions i, com tots vosaltres sabeu, amb la presentació de conferències que, a casa nostra, s'han centrat en la forma de comunicar-se amb persones amb patologies cognitives.



He llegit en un article del New York Times que la societat emprava un "llenguatge especial" amb la gent gran que ells perceben com una forma de menyspreu afectuós. De què es tracta exactament?

Moltes vegades es refereix a un llenguatge amb manca de comprensió, amb un to de veu més alt perquè hom considera que la persona gran a què es dirigeix "no l'ha d'entendre pel fet de ser gran". És un llenguatge sovint 'infantilista' (amb diminutius i una cantarella especial), sobretot si la persona pateix alguna malaltia invalidant o deteriorament cognitiu. I el que és pitjor i més freqüent, principalment en àmbits hospitalaris i residencials: el tuteig. I moltes vegades hem de tenir en compte que ells ens responen de vostè.

Per què actuem així i per què molesta tant a la gent gran?

Moltes vegades actuem així per manca de formació, i d'altres, per manca d'observació. També per les diferències generacionals, que ens aporten normes culturals diferents, i no ens adonem que som nosaltres els qui ens hem d'adaptar. A ells els hi molesta perquè senten que els considerem com a "incapaços" i és tot el contrari, tenen més edat que nosaltres i per tant molta

més experiència. Ells ens parlen de vostè i nosaltres els tutegem incloent-hi, la majoria de vegades, un to de veu diferent del que empram quan parlem amb altres grups. Això els pot fer sentir inútils, que van de caiguda, sense possibilitat d'adaptació ni aprenentatge, etc.

Moltes vegades actuem així per emmascarar el fet que realment no ens en preocupem en profunditat o no tenim temps de preocupar-nos-en. ¿Quantes vegades amb to infantil, amb la inevitable cantarella i "sense mirar", diem simplement 'bon dia' com una tasca més a realitzar entre moltes d'altres? ¿Quantes vegades fem un petó o una moixaina com a "falsa mostra d'afecte i estimació"? Després, la resta del dia, no ens importa el benestar d'aquesta mateixa persona, principalment si no té possibilitats de queixar-se, ni ens molestem a adaptar-li l'entorn ni vetllem per les seves necessitats. Hauríem de fer-ho perquè això sí és mostrar "afecte" de veritat.

En una estudi de Becca Levy, professora associada de epidemiologia i psicologia de Universitat de Yale, s'afirma que els professionals de la salut són les persones que més ofenen la gent gran amb el seu 'llenguatge especial'. Com a fisioterapeutes, com hem de comunicar-nos amb els nostres avis?

Com ens comunicariem amb qualsevol persona. Els fet de ser gran no implica, si no és que hi ha algun tipus de deteriorament sensitiu o cognitiu, que haguem de modificar el nostre llenguatge o forma de parlar. Imaginem-nos nosaltres grans, com voldriem que se'ns dirigissin a l'hora de dir-nos alguna cosa? Hi ha una cançó d'en Joan Manuel Serrat que diu: *todo seria distinto si todos pensamos que todos llevamos un viejo encima*. Fins i tot a molts d'ells no els agrada la paraula 'avis' perquè diuen que no tenen néts o, simplement, si els tenen, diuen que només ho són dels seus néts. A Mèxic, a les persones grans no els diuen "tercera edat" ni "avis", els diuen "adultos mayores".

Hem de comunicar-nos amb respecte, com ho faríem amb qualsevol adult amb el que no ens vinculés una relació afectiva o de parentiu (en aquest cas seria el tipus de comunicació que hem emprat sempre).



La comunicació hauria de ser diferent si una persona gran està afectada per una patologia cognitiva?

Evidentment hem d'adaptar-nos a les dificultats de comunicació del nostre interlocutor. Nosaltres estem en possessió de la capacitat de comunicació i de l'aprenentatge, com a professionals, de com fer-ho. Hem d'adaptar el nostre llenguatge tant en la manifestació a través de les paraules com en les manifestacions no verbals.

Sra. Cucurella, recordo perfectament una frase de la conferència que va pronunciar a la seu del Col·legi: "la comunicació verbal només suposa el 20% de la comunicació, deixant un espai del 80% a comunicació no verbal". Així doncs, la comunicació verbal no ho és tot.

Evidentment!!!! La comunicació és un llenguatge o una forma d'expressió viva que inclou paraules, tons de veu, gestos, postures, ambient i entorn, contacte, etc.

Vist que el tacte és una eina tant important en la comunicació amb persones amb demència, com veu la figura del fisioterapeuta en el tractament de persones amb malalties cognitives?

El fisioterapeuta té *per se* l'eina principal de la comunicació, que és el tacte a través de les seves mans. El tacte és l'element "rei" per excel·lència de la comunicació no verbal. A través del tacte ens sentim vius.

Sabem que el deteriorament cognitiu té una paral·lelisme amb el deteriorament motor, ¿quina eficàcia pot tenir un tractament de Fisioteràpia per mantenir les capacitats funcionals i cognitives de la persona?

Tota, tant per la qüestió funcional com per mantenir el màxim temps possible l'estabilitat mitjançant el tractament i reforç de l'aparell motor, etc. Es pot treballar l'orientació, la psicomotricitat...

Des de la seva experiència i treball amb persones grans, ¿pensa que les actuacions de Fisioteràpia s'adeqüen a les necessitats d'aquest col·lectiu o caldria fer algunes adaptacions?

Els fisioterapeutes que estan acostumats a treballar en geriatrica, si han estat capaços d'entendre el concepte 'gerontologia', segurament ja han fet aquesta adaptació.

La Fisioteràpia, com moltes altres disciplines, és diferent segons la població a qui va dirigida. És per això que hom ha de ser capaç d'adaptar la tècnica professional segons l'entorn i les persones a què ha d'atendre.

Sembla que l'Alzheimer és una malaltia que ara està en boca de tothom. ¿Quina repercussió ha tingut, per a la Fundació que vostè presideix, el fet que l'expresident Maragall reconegués públicament que pateix aquesta malaltia?

Crec que la repercussió ha estat per a la societat en general i més específicament per a les persones que pateixen la malaltia, per a les seves famílies i per als professionals que hi treballen. I també per a entitats, com la nostra, que es preocupa per aquests tres grups de població. Moltes persones que no coneixien en profunditat l'Alzheimer tenen el fals tabú que és cosa de gent gran, poc culta o d'entorns o nivells socials econòmicament mitjos/baixos. La figura de l'expresident Maragall, com la d'altres personatges de la política, cine..., és a dir personatges mediàtics, fa que els ciutadans s'ho replantegin i pensin que la malaltia no atén a diferències de sexe ni condició, que el dia de demà poden ser ells mateixos.

Quins són els objectius que persegueix la Alzheimer Catalunya Fundació?

Alzheimer Catalunya Fundació té com a objectiu principal el reconeixement de la persona com a individu durant tot el procés de la malaltia, el suport i formació a les famílies i professionals, la defensa dels seus drets, la protecció i consideració social, així com la incidència en la comunitat i en les administracions. També dóna suport a la investigació en nous sistemes de tractaments no farmacològics i la defensa de la qualitat assistencial mitjançant les tècniques i eines adequades. Prevenció i conscienciació són els nostres objectius fonamentals.

Alguna recomanació especial per a aquells fisioterapeutes que treballen amb malalts amb patologies cognitives?

Comprensió (també vers els familiars dels pacients o persones de referència, si hi tenen tracte), molta observació per poder entendre les manifestacions no verbals del llenguatge, control de les seves pròpies manifestacions i l'aplicació de la seva eina principal "el tacte" amb "tacte".

Volem contagiar salut

L'agent contagiós: A-S TOTAL Col·legiats

A-S TOTAL l'assegurança de salut més completa del mercat, que inclou avançats programes de medicina preventiva i les millors cobertures.

- Programes de **Medicina Preventiva**:
Revisió mèdica anual | Revisió mèdica per al carnet de conduir | Revisió ginecològica anual | Revisió urològica anual | Revisió cardiològica anual.
- El Quadre Mèdic més àmpli de Catalunya.
- Lliure elecció de ginecòleg i pediatra.
- Hospitalització mèdica, quirúrgica i a la UCI il·limitades.
- Urgències hospitalàries i a domicili.
- Tot tipus de pròtesis.
- Fins a 42.000 € per hospitalització a qualsevol centre del món quan el tractament no es realitzi en cap centre autoritzat de la Mútua.
- Quotes especials i unes condicions realment avantatjoses per als col·legiats.

 **MÚTUA**
General de Catalunya

Tuset, 5-11 - 08006 Barcelona - Tel. 93 414 36 00

Granollers | Igualada | Mataró | Sabadell | Sant Cugat del Vallès | Vic | Girona | Lleida | Tarragona | Palma de Mallorca

Oficines comercials a: Badalona | Gavà | L'Hospitalet de Llobregat | Manresa | Vilafranca del Penedès | Vilanova i la Geltrú | Blanes | Figueres | Olot | Palamós | Tortosa | El Vendrell | Reus | Lluçmajor

www.mgc.es | e-mail general: mgc@mgc.es - atenció al mutualista: atm@mgc.es

En conveni amb:



**Col·legi de
Fisioterapeutes
de Catalunya**





recull de premsa



Las mujeres con artritis reumatoide sufren más dolor y cansancio

La falta de fortaleza corporal de las mujeres podría ser la razón de que los síntomas de la artritis reumatoide -como la inflamación, la rigidez o la pérdida de función de las articulaciones- sean más severos en ellas, de acuerdo con un estudio elaborado por expertos en reumatología del Hospital Central Jyväskylä, en Finlandia.

Los investigadores, encabezados por la doctora Tuulikki Sokka, analizaron datos de 6.000 pacientes con artritis reumatoide procedentes de 70 clínicas en 25 países, según describen en las páginas de la revista 'Arthritis Research and Therapy'.

Sokka y sus colegas detectaron que la presencia de esa enfermedad en mujeres y hombres era la misma, pero los síntomas eran más agudos entre las pacientes femeninas.

"Existen diferencias obvias por sexos en la edad de inicio y el nivel de producción de los anticuerpos perjudiciales de la artritis. Además, las mujeres tenían más síntomas y peores puntuaciones en la mayoría de los cuestionarios, incluyendo los referidos al dolor, la depresión y otros aspectos de salud". La diferencia de sexos fue especialmente obvia en las mujeres mayores.

Sin embargo, los autores especulan que la mayoría de diferencias observadas podrían originarse a partir de las medidas de actividad de la enfermedad en vez de por la enfermedad en sí misma. "Las mujeres tienen menos fortaleza que los hombres, lo que tiene un mayor efecto en el estado de los pacientes con artritis reumatoide como en la población general. De hecho, las diferencias por sexo en el funcionamiento musculoesquelético permanecen incluso en las personas con mejor estado físico, como en mujeres y hombres que se dedican al atletismo", explica la investigadora.

"El problema es que la única manera que tenemos de medir la artritis reumatoide es a través de los rayos X, que sólo miden el daño (en las articulaciones)", agregó. "Ésta no es una herramienta muy valiosa en el tratamiento diario [de la enfermedad], de modo que dependemos de lo que nos dicen los pacientes. Encontramos que las mujeres nos dicen que tienen síntomas más agudos", puntualizó Sokka.

Los autores tampoco descartan la posibilidad de que las mujeres tengan menos reparos a la hora de reconocer sus dolores en la encuesta realizada, o que toleren peor el dolor que los varones. (...)

ElMundo.es 14/01/2009

Los fisioterapeutas advierten sobre el mal uso de la Wii

Los fisioterapeutas advierten que el uso indebido de la consola Wii puede provocar lesiones similares a las derivadas de deportes como el golf, el tenis o los bolos.

Según los expertos en fisioterapia, la situación virtual consigue ser tan real que en ocasiones llega a provocar estrés físico originado por el esfuerzo intenso continuado y alcanza consecuencias similares a las que podrían sufrir quienes practicasen deporte al aire libre. Pedro Borrego, presidente del Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas, ha afirmado que, "las notas de advertencia preconfiguradas de la consola no son suficientes para evitar la aparición de

dolor de espalda, hombros y codos, mayoritariamente, como consecuencia de un exceso en el uso del juego".

Borrego ha asegurado que para evitar esta situación debe desarrollarse un adecuado entrenamiento, como en cualquier práctica deportiva, que incluya el calentamiento previo con estiramientos musculares. "Así se podría evitar la aparición de estas dolencias que están siendo motivo exponencial de consulta en fisioterapia".

Diario Médico. 27/01/2009

La información sobre el linfedema se recibe 'sobre la marcha... cuando ya no hay remedio'

El primer estudio español sobre esta cuestión revela desinformación y pocos recursos

La técnica del ganglio centinela evita esta hinchazón crónica del brazo

El linfedema 'no es una secuela más del cáncer de mama'. Así lo perciben las mujeres que sufren esta hinchazón del brazo como consecuencia de la extirpación de los ganglios de la axila y que han participado en el primer estudio a nivel nacional sobre este problema. La Federación Española de Cáncer de Mama (FECMA) acaba de presentar sus resultados en Barcelona y sus conclusiones reflejan puntos de vista diferentes según si se pregunta a las pacientes o a los sanitarios que las atienden.

Según este trabajo, pionero en España, una de cada cuatro mujeres con cáncer de mama acabará desarrollando linfedema en el brazo; un problema que puede repercutir muy negativamente en su calidad de vida y que podría prevenirse con una técnica quirúrgica como es el ganglio centinela. Una cirugía que permite analizar un único ganglio de la axila para saber si las células tumorales se han extendido fuera de la mama en lugar de extirpar indiscriminadamente los nódulos de la zona. De esta manera se evita la acumulación de linfa en la extremidad que caracteriza al linfedema.

El estudio 'Linfedema: prevención y calidad de vida' (realizado por FECMA en colaboración con la compañía Pfizer), entrevistó por un lado a 543 profesionales sanitarios de 218 hospitales y, por otro, a varias decenas de mujeres que participaron en distintos grupos de discusión en las sedes de 11 asociaciones de todo el país.

Mientras el 59% de los sanitarios (oncólogos, ginecólogos, cirujanos, fisioterapeutas...) aseguraba que en su hospital se realizaba una adecuada prevención del linfedema y un 88% respondía que la educación sanitaria a las mujeres es suficiente; la queja más extendida en los grupos de discusión fue la falta de una adecuada información para evitar la aparición del problema.

En el 75% de los casos, el linfedema aparece en el primer año tras la cirugía y la hinchazón no suele aparecer de forma brusca, sino que se produce después de ciertas sensaciones de endurecimiento y pesadez en el brazo. Como subraya Montse Gironés, especialista en rehabilitación y coordinadora del documento, "las mujeres deben saber que su aparición puede prevenirse, mediante ejercicios específicos de drenaje que un especialista en Fisioterapia puede enseñar a la propia paciente y con un seguimiento estrecho".

Falta información

La mayor parte de las participantes comentó que no había recibido ninguna información, ni preventiva ni específica, sobre el linfedema en los centros públicos y muchas se quejaron de falta de sensibilidad o concien-



Montse Gironés, membre de la Comissió d'Onco-Hematologia i Cures Pal·liatives del Col·legi

ciación por parte del estamento sanitario. "Para ellos es una secuela menor", "es como si el linfedema no existiera", "es una especie de patito feo", "sólo les importa salvar la vida", "el linfedema es el gran desconocido", fueron algunas de las frases más escuchadas en este sentido.

De hecho, la mayoría supo qué era este trastorno demasiado tarde, cuando la hinchazón ya estaba instaurada o ya no había remedio. "Al mes [de la operación] empezaron los dolores enormes. A raíz de eso pregunté a los médicos y empezaron a contarme algo de lo que era", relataba una de las mujeres. Para otras, la información que recibieron de sus médicos se limitaba a "no hacer esfuerzo y no coger peso"; y otras incluso sufrieron la desinformación en otros ámbitos, por ejemplo, cuando les trataron de pinchar o tomar la tensión en el brazo afectado. Una minoría reflejaba cierta sensación de 'culpabilidad': "si lo tienes es porque no te cuidas", "por tonta, seguro que has hecho algo que no tenías que hacer".

Gironés, especialista del servicio de Rehabilitación del Hospital Clínic de Barcelona, subraya que el linfedema no afecta sólo a la calidad de vida de las mujeres, sino también a su bolsillo. Fueron muchas, las que respondieron que tuvieron que recurrir a servicios privados para recibir masajes de drenaje linfático de forma continuada. "Esto supone unos gastos complementarios adicionales a todo lo que comporta el cáncer de mama, con el agravante de que la mayoría de afectados se encuentra en una situación de inactividad laboral"; subraya el trabajo para denunciar "la falta de recursos sanitarios dentro del Sistema Nacional de Salud destinados a la prevención y tratamiento del linfedema".

Prevenir es más barato

En declaraciones a elmundo.es, esta especialista subraya que un adecuado tratamiento preventivo resultaría mucho más barato que las consecuencias de tener que tratar el edema. "Un fisioterapeuta puede estar una hora enseñando a un grupo de 20 mujeres las pautas adecuadas para evitar el linfedema; y eso resulta mucho más barato que el tratamiento de tres cuartos de hora que puede requerir cada una de ellas si se les hincha el brazo".

Al analizar el estado de la cuestión por comunidades, el informe asegura que "en la actualidad existen 17 realidades de actuación diferentes, dependiendo de la política sanitaria que ejecute cada comunidad". Tampoco pasa desapercibido para la autora que la variabilidad de criterio médico a la hora de abordar este problema

linfático no refleja otra cosa que la "escasa existencia de investigaciones científicas que avalen la efectividad terapéutica y ofrezcan una misma línea de actuación".

El estudio recomienda que se informe a las mujeres con cáncer de mama sobre qué es el linfedema al inicio de su tratamiento oncológico o bien en las visitas con el cirujano previas al ingreso; "y no cuando aparezca el problema". En resumen, tratamiento rehabilitador de manera precoz y continuada en los hospitales públicos, soporte psicológico, realización de la técnica del ganglio centinela y más información son las recetas que propone el trabajo para frenar y prevenir esta molesta e incapacitante secuela del cáncer de mama.

María Valerio. El Mundo 27/02/2009

La Fisioterapia puede ayudar a las personas con enfermedad mental a mantener su autonomía, según un experto

Las técnicas de fisioterapia aplicada a la psiquiatría ayudan a los pacientes con enfermedad mental a recuperar sus capacidades y su nivel de funcionamiento psicosocial, según explicó hoy el miembro del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid, el doctor Antonio Martín.

Así, el objetivo de estos profesionales es, sobre todo, "mejorar la calidad de vida de las personas con enfermedad mental y desarrollar o mantener el mayor nivel de autonomía posible". Además, se persigue "evitar o retrasar" el deterioro físico e intervenir en la prevención y tratamiento de patologías respiratorias.

Por otra parte, este tratamiento puede ir dirigido a reducir los síntomas derivados de los fármacos antipsicóticos, usados para aliviar los síntomas de trastornos como la esquizofrenia, pero provocan un gran número de efectos secundarios como rigidez, temblores, tics, etc.

"Hay pacientes que por la gravedad de su estado psicopatológico, necesitan establecimientos con asistencia las 24 horas", asegura Martín. Ante la escasez de otro tipo de recursos residenciales, estas personas prolongan los ingresos en hospitales psiquiátricos de corta y media estancia, "y es en estos centros donde el fisioterapeuta desarrolla su labor", añade.

TRASTORNOS ALIMENTARIOS

Por otra parte, el Colegio de los fisioterapeutas madrileños plantea la necesidad de crear en España un tratamiento multidimensional para los trastornos alimentarios, ya que diversos estudios han demostrado la eficacia de la fisioterapia en estos pacientes y, sin embargo, la figura del fisioterapeuta en los equipos españoles para el tratamiento de estos trastornos es inexistente.

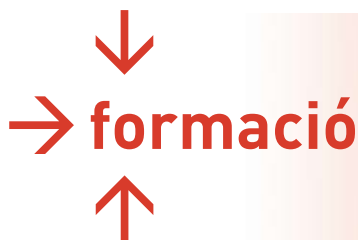


Es el caso del último trabajo de investigación sobre Fisioterapia Psiquiátrica, elaborado por un miembro del Colegio de Fisioterapeutas de Castilla la Mancha, donde se afirma que esta especialidad es aplicada en el 66 por ciento de las clínicas europeas para la esta disfunción alimentaria.

Según datos extraídos de este estudio, denominado 'Fisioterapia en Psiquiatría y Salud Mental: intervención en trastornos alimentarios', los objetivos de las terapias corporales aplicados en pacientes con anorexia o bulimia son: reconstruir una auto-imagen realista, normalizar la hiperactividad, impulsos y tensiones, desarrollar habilidades sociales y aprender cómo disfrutar del cuerpo.

En estos casos, los pacientes se pueden beneficiar del tratamiento a través de ejercicios de respiración, que ayudan a las pacientes con este tipo de trastornos a sentir su propio cuerpo. Además, la movilización de los miembros del cuerpo, a través de las articulaciones, ayuda a la relajación y a la conciencia corporal.

Europapress 12/02/2009



La formació que apareix en aquesta secció podeu trobar-la ampliada a la pàgina web del Col·legi en l'apartat de formació www.fisioterapeutes.cat/formacio

CURS D'INICIACIÓ AL TRACTAMENT DE LA INCONTINÈNCIA URINÀRIA

Organitza: Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya
Durada: 25 hores
Dates: 16, 29 i 30 de maig
Horari: divendres de 15,30 a 20,30h, dissabtes de 9 a 14h i de 15h a 20h
Preu: 275 euros

EL ROL DE LA DISFUNCIÓ SEGMENTÀRIA C0-C3 EN EL MAL DE CAP PRIMARI

Organitza: FISIOSPORT
Lloc: Barcelona
Dates: del 15 al 17 de maig de 2009
Horari: divendres de 15.30 a 20h; dissabte de 9 a 18.30h i diumenge de 9 a 15h
Preu: 420 euros

CURS D'ESTIRAMENTS I LEVÉES DE TENSIONS GILLES PENINOU – Edició Lleida

Organitza: Fisiiformació
Durada: 25 hores
Dates: 29, 30 i 31 de maig
Horari: divendres de 9.30 a 20.30h; dissabte de 9 a 20h i diumenge de 9 a 14h
Preu: 330 euros

CIINESIOLOGIA APLICADA A L'APARELL LOCOMOTOR. NIVELL III. EMOCIONAL

Organitza: ICF (Institut de Ciències de Fisioteràpia)
Durada: 36 hores
Dates: 18 d'abril, 23 de maig i 20 de juny de 2009
Horari: dissabte de 9 a 14 i 15.30 a 20.30h
Preu: 360 euros

CURS D'EMBENATGE NEUROMUSCULAR I EXTEROCEPTIU- Edició Girona

Organitza: Fisiiformació
Durada: 15 hores
Dates: 29 i 30 de maig
Horari: divendres de 15.30 a 20.30h i dissabte de 9 a 14h i 15.30 a 20.30h
Preu: 250 euros

FISIOTERÀPIA EN UROGINECOLOGIA Y OBSTETRICIA "EDICIÓ IV"

Organitza: Formació Internacional de Postgrado en Fisioterapia: D.R.C.
Lloc: Madrid
Durada: 60 horas. Posibilidad de estancias clínicas 15-30h.
Crèdits: Solicitada acreditación (9.6 ediciones anteriores)
Dates: 9,10 y 23, 24 de mayo, 6, 7 y 13, 14 de junio de 2009
Preu: 470 euros (5% menos que en 2008)

CURS DE TERÀPIES EQÜESTRES: EL FISIOTERAPEUTA I EL CAVALL COM A EINA REHABILITADORA

Organitza: A Cavall. Associació de teràpies assistides amb animals
Durada: 22 hores lectives
Dates: 15, 16, 30 i 31 de maig de 2009
Horari: divendres de 16 a 20 hores; dissabte de 10 a 14 hores i de 16 a 20 hores; diumenge de 10 a 14 hores
Preu: 240 euros

MÈTODE POLD DE TERÀPIA MANUAL A LA COLUMNA I LES EXTREMITATS

Organitza: POLD Institut – Fundación OMPHIS
Lloc de realització: Barcelona (Cerdanyola)
Dates: 22 i 24 de maig, 26 i 28 de juny, 10 i 12 de juliol de 2009
Durada: 80 h.
Preu: 850 euros

**CURS DE TRACTAMENT DE
LES DISFUNCIONS MANDIBULARS EN
L'ÀMBIT DE LA FISIOTERÀPIA GLOBAL**

Organitza: Institut Fisioteràpia Global Mézières (IFGM)
Durada: 18 hores
Lloc de realització: Barcelona
Dates: 12 i 13 de juny de 2009, de 9 a 19 hores
Preu: 350 euros

**CURS DE FIBROLISIS INSTRUMENTAL
MIOFASCIAL (GANXOS)- Edició Barcelona**

Organitza: Fisoformación
Durada: 40 hores
Dates: 12, 13 i 14 de juny; 3, 4 i 5 de juliol
Horari: divendres de 15.30 a 20.30h; dissabte de 9 a 14h
i 15.30 a 20.30h i diumenge de 9 a 14h
Preu: 560 euros (+ 160 euros el set de ganxos opcional)

**VALORACIÓ I TRACTAMENT DELS
PROBLEMES D'ESPATLLA. MÈTODE McCONNELL**

Organitza: ESINFIS - M. D. Aranda Palma
Lloc de realització: c/Aribau, 230 - 240 - Barcelona
Dates: 27 i 28 de juny de 2009
Horari: dissabte de 9 a 14h i de 15.30 a 19.30h; diumenge
de 9 a 14h i de 15.30 a 19.30h
Preu: 300 euros

**CURS D'EMBENATGE NEUROMUSCULAR
I EXTEROCEPTIU- Edició Barcelona**

Organitza: Fisoformación
Durada: 15 hores
Dates: 19 i 20 de juny
Horari: divendres de 15,30 a 20,30h i dissabte de 9 a 14h
i 15.30 a 20.30h
Preu: 250 euros

MASSATGE DEL TEIXIT CONJUNTIU

Organitza: ICF (Institut de Ciències de Fisioteràpia)
Durada: 15 hores
Dates: 30 i 31 de maig de 2009
Horari: dissabte de 9 a 14h i de 15.30 a 19.30h; diumenge
de 9 a 15h
Preu: 180 euros

TERÀPIA MANUAL DE L'ABDOMEN

Organitza: ICF (Institut de Ciències de Fisioteràpia)
Durada: 18 hores
Dates: 13 i 14 de juny de 2009
Horari: dissabte de 9 a 14h i de 15.30 a 19.30h; diumenge
de 9 a 14h i de 15.30 a 19.30h
Preu: 230 euros

DJO™ **Ibérica**

HOUSE OF QUALITY BRANDS



AIRCAST™

CefarComplex

**CHATTANOOGA
GROUP**

DJO
surgical

DONJOY™

**Empi
Recovery
Sciences**

ORMED

PROCARE™

DJO IBÉRICA PRODUCTOS ORTOPÉDICOS SL
Crt. de Cornellà, 144 1º 4ª - 08950 Esplugues de Llobregat, Barcelona
Tel.: 934803202 - Fax: 934733667 - www.djoglobal.es

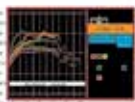
Una nueva fuente de **energía**. Origen de una nueva **terapia**.

La investigación científica.

Acción de Tecar[®]
en la reabsorción de edemas.



Análisis del aumento
de la temperatura durante
la fase de aplicación de Tecar[®].



Efectos de Tecar[®] en el
tratamiento de esguinces y
desgarros musculares.



Aumenta la eficacia
de los tratamientos.
Reduce los periodos
de rehabilitación.

Fisioterapia - Medicina Deportiva - Rehabilitación - Traumatología



La experiencia del **médico**
se ve respaldada por
un **recurso** tecnológico
que **acorta** los periodos
de tratamiento.

Patente Internacional N. EP 0893140

Tecarterapia[®]. Un avance revolucionario en la patología traumatológica no quirúrgica.

La Tecarterapia[®] estimula la **energía** desde el interior del tejido para activar los procesos naturales reparadores y antiinflamatorios. Permite restablecer la fisiología de los tejidos a través de la combinación de la hipertermia profunda y la elevación del **potencial energético** de las membranas celulares.

Patologías articulares, osteoarticulares, musculares, agudas y crónicas.

La Tecarterapia[®] actúa en profundidad. Un objetivo alcanzado tras años de intensa investigación y experimentación. Una nueva posibilidad para el médico y para el paciente.

Seminario de presentación.

Te invitamos al seminario de presentación de la Tecarterapia[®], dedicado a fisioterapeutas colegiados. Consulta el calendario de formación en www.tecar.eu o en el 902 11 22 31 y haz tu reserva.



↓
biblioteca ←
↑

Guía de Masoterapia para Fisioterapeutas

María Torres i Isabel Salvat Editorial Panamericana

Aquesta obra, en la qual les fisioterapeutes Maria Torres i Isabel Salvat han assumit amb èxit, conjuntament amb altres companys d'indubtable prestigi, el repte d'afrontar l'evolució i actualització de la Massoteràpia, arriba per a omplir amb el màxim rigor científic i pedagògic el buit d'aquesta disciplina dins de l'àmbit de la salut.

La guia està estructurada en tres parts: la primera aborda la història de la Massoteràpia, s'aproxima al marc jurídic i aporta les bases suficients per a un millor aprofitament de la segona part, en què la Massoteràpia apareix en totes les seves facetes, de forma pràctica i amb nombroses il·lustracions que faciliten i enriqueixen la seva comprensió i que es veuran completades pel CD-Rom que acompanya l'obra. Per últim, la tercera part presenta interessants casos d'aplicació clínica.

El contingut del llibre resulta gratificant i de gran valor com a guia d'actuació, atès que està orientat a les necessitats pràctiques tant de professionals com d'alumnes de Fisioteràpia, establint així un vincle directe amb el raonament clínic que guia les actuacions fisioterapèutiques. D'altra banda, el lector es trobarà en la integritat del text amb un protagonista inequívoc, les mans: les mans del fisioterapeuta, eina única i irremplaçable malgrat tots els avenços tecnològics existents a l'actualitat.



Compex 3

PLAN REMOVE
Hasta 500€ menos
por su antiguo electroestimulador

Compex siempre ha tenido como objetivo integrar la electroterapia y los tratamientos que ofrece en un método global de atención médica.

Esto combina distintas técnicas de rehabilitación y trabajo mediante electroestimulación.

Con el **Compex 3**, hemos decidido deliberadamente iniciar una etapa más con este enfoque.

• Con el **Compex 3** ya es posible gestionar la lista diaria de pacientes y sus respectivos tratamientos, acceder al historial de sus sesiones de trabajo y crear programas personalizados si fuera preciso.

Y todo esto centralizado en un estimulador, ¡con todo a mano!

• Equipado con la **tecnología muscle intelligence™**, el **Compex 3** dispone de todas las aplicaciones habituales en neuroestimulación sin olvidar la denervación y los tratamientos efectuados con corriente directa. Al ser multiespecialidad, también responde a todas sus necesidades en materia de electroterapia.

¡¡Contáctenos ahora y benefíciense de las condiciones de esta Oferta!

Ctra. Cornellà 144, 1º 4ª • 08950 Esplugues de Llobregat, Barcelona
Tel: 902 180 690 • www.cefarcplex.com

CefarCompex
UNITING ENERGIES FOR A BETTER LIFE

Cursos de especialización 2009



A.T.M y región oro-facial

Tratamiento de las disfunciones mandibulares en el ámbito de la fisioterapia global

- La oclusión y sus trastornos: rol de las disfunciones mandibulares y su repercusión en la estática cráneo-mandibular
- Trabajo de toma de conciencia de la región oro-facial y ATM
- Maniobras prácticas cráneo-mandibulares asociadas al complejo céfalo-cervico-dorsal

PROFESORADO: **J-Pierre Roux**, fisioterapeuta mezierista, miembro del servicio patologías ATM, Hospital Civil de Lyon.
Dr. Manuel Nogueron y **Dra. Nuria Noguero**n, odontólogos especialistas oclusión mandibular, Barcelona.

LUGAR: Barcelona
 FECHAS: 12 y 13 de junio de 2009



Gestos y posturas del músico

Tratamiento específico de las patologías del músico unidas a la práctica instrumental

- Análisis postural global en las patologías del músico
- Estudio de las posturas y gestos adaptados a la práctica instrumental: orientación terapéutica global
- El instrumento como herramienta de reeducación gestual

PROFESORADO: **Marie-Christine Mathieux**, fisioterapeuta mezierista especializada en las patologías del músico.

LUGAR: Barcelona
 FECHAS: NIVEL I: 6, 7 y 8 de noviembre de 2009
 NIVEL II: 1º semestre 2010 (fechas a determinar)

FORMACIÓN MÉTODO MÉZIÈRES 2009-10

Formación de postgrado acreditada por la Universitat Internacional de Catalunya y por el Instituto de Fisioterapia Global Mézières, entidad avalada por AMIK (Association Méziériste Internationale de Kinésithérapie)

TOTAL CRÉDITOS: 210



¡Nueva Revista Científica!



Publicación de referencia para profesionales de la salud afines a las terapias globales.

¡Descarga GRATIS versión digital!

Información y preinscripciones

INSTITUTO DE FISIOTERAPIA GLOBAL MÉZIÈRES