



Noticiari de

# Fisioteràpia

juliol - agost 2009

núm. 67



Col·legi de  
Fisioterapeutes  
de Catalunya

## Massatges *low cost*



➤ Tema del mes:  
El Col·legi  
en moviment

➤ Entrevista al degà  
del Col·legi, Francesc  
Escarmís i Costa

# Una nueva fuente de **energía**. Origen de una nueva **terapia**.

## La investigación científica.

Acción de Tecar®  
en la reabsorción de edemas.



Análisis del aumento  
de la temperatura durante  
la fase de aplicación de Tecar®.



Efectos de Tecar® en el  
tratamiento de esguinces y  
desgarros musculares.



**Aumenta la eficacia**  
de los tratamientos.  
**Reduce los periodos**  
de rehabilitación.

**Fisioterapia - Medicina Deportiva - Rehabilitación - Traumatología**



La experiencia del **médico**  
se ve respaldada por  
un **recurso** tecnológico  
que **acorta** los periodos  
de tratamiento.

Patente Internacional N. EP 0693140

## **Tecarterapia™. Un avance revolucionario en la patología traumatológica no quirúrgica.**

La Tecarterapia™ estimula la **energía** desde el interior del tejido para activar los procesos naturales reparadores y antiinflamatorios. Permite restablecer la fisiología de los tejidos a través de la combinación de la hipertermia profunda y la elevación del **potencial energético** de las membranas celulares.

## **Patologías articulares, osteoarticulares, musculares, agudas y crónicas.**

La Tecarterapia™ actúa en profundidad. Un objetivo alcanzado tras años de intensa investigación y experimentación. Una nueva posibilidad para el médico y para el paciente.

## **Seminario de presentación.**

Te invitamos al seminario de presentación de la Tecarterapia™, dedicado a fisioterapeutas colegiados. Consulta el calendario de formación en [www.tecar.eu](http://www.tecar.eu) o en el **902 11 22 31** y haz tu reserva.

**editorial 04**

Al vostre costat ..... 04

**06 a 17 nosaltres**

El tema del mes..... 06

El Col·legi en moviment



Notícies..... 10

Activitats col·legials ..... 12

Activitats de la Junta de Govern..... 16

Seccions territorials ..... 17

**serveis al col·legiat 18 i 19**

Convocatòria de beques i ajuts per a l'ampliació d'estudis i Formació Continuada i de Postgrau .... 19

**20 i 21 nosaltres**

Comissions..... 20

**22 i 23 a fons**



**assessor 24 i 25**

Mare, treballadora i autònoma..... 24

**26 a 28 personatge**



**recull de premsa 30 a 32**

**33 i 34 formacio**

**biblioteca 35**

↘ **COL-LABORA EN LA REVISTA CIENTÍFICA DEL COL·LEGI**

Recordem que la revista és un espai creat amb el propòsit de promoure i incentivar els treballs científics desenvolupats pels col·legiats dins l'àmbit de la Fisioteràpia o que hi tinguin relació. A més, s'ha creat un nou espai obert als estudiants per tal de donar-los l'oportunitat de publicar els seus treballs de recerca.

Està formada per diverses seccions, on hi tenen cabuda diferents formats d'articles, des d'originals a recerques bibliogràfiques, casos clínics i comunicacions breus.

Per aconseguir que la revista tingui continuïtat, és necessària la vostra participació i que ens feu arribar els vostres treballs de recerca. Trobareu les normes de presentació dels articles en la pàgina web del Col·legi. Per a qualsevol consulta podeu enviar un correu electrònic a [revistacientifica@fisioterapeutes.cat](mailto:revistacientifica@fisioterapeutes.cat) i per enviar un article podeu fer-ho a la següent adreça: **COL·LEGI DE FISIOTERAPEUTES DE CATALUNYA. Revista Científica, c/Segle XX, 78, 08032 Barcelona**







## edita



**Col·legi de  
Fisioterapeutes  
de Catalunya**

### JUNTA DE GOVERN

**Degà:** Francesc Escarmís i Costa, **Vicedegà:** Manel Domingo i Corchos, **Secretari:** Ricard Corgos i Cervantes, **Vicesecretari:** Gabriel Liesa i Vivancos, **Tresorera:** Montserrat Ingles i Novell, **Vocals:** Maria Giné i Garriga, Marta Romera i Durà, Belen Mas i Vello, Martí Armengol i Puiggrós, Santos Sastre Fernandez, Mercè López i Domínguez

### REDACCIÓ

**Coordinació i redacció:** Sílvia Quiñonero Gómez, **Redacció i correcció:** Marta Bordas Manjón, **Ajudant de redacció:** Lluís Jarabo Galve, **Disseny i maquetació:** Jordi Rodríguez Ramos, **Fotografia:** Carlos Cid i arxiu Col·legi. **Publicitat:** Noemí Benito publicitat@fisioterapeutes.cat, **Redacció Noticiari:** noticiari@fisioterapeutes.cat, **Administració:** Marisa Cantarero i Galiano, **Col·laboradors:** David Tribaldos Pérez i Roser Alfonso Pernias

**El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya no participa necessàriament de les opinions manifestades en els articles signats, la responsabilitat dels quals correspon exclusivament als seus autors.**

### Seu social

c/Segle XX, 78. 08032 Barcelona  
Tel. 93 207 50 29 Fax. 93 207 70 22  
www.fisioterapeutes.cat  
cfc@fisioterapeutes.cat

### Impressió

Gráficas San Sadurní  
Jacint Verdaguer, 65 A.  
Sant Joan Despí 08970,  
Barcelona  
D.L.: B-11846/97  
ISSN: 1137-6287

## Al vostre costat

Un dels objectius de l'actual Junta de Govern és l'apropament al col·legiat: acostar el Col·legi al col·legiat. Creiem que és la nostra obligació pensar i crear uns mecanismes que facin que el col·legiat conegui, participi, debati i s'integri en el funcionament i desenvolupament diari del Col·legi.

La col·legiació no serveix només per tenir dret a la cobertura de responsabilitat civil. No és un motiu petit, però de ben segur no hauria de ser, ni creiem que sigui l'únic. El Col·legi està treballant pel bé del col·lectiu i de la Fisioteràpia. Estem convençuts que la tasca que realitzem no es visualitza prou, i per això posem mesures perquè aquest treball arribi a tot el col·lectiu: el Noticiari, El Dit, la pàgina web (us convidem a utilitzar el nou espai dins el web anomenat "Opina"), etc. en són un clar exemple. Però no és l'únic camí. Volem sentir la vostra veu, saber què és allò que pensa el col·lectiu. L'Assemblea és una bona via perquè els col·legiats opinin, però per desgràcia no s'aprofita prou. Aquest any ha estat el primer en què hem celebrat una assemblea fora de Barcelona, concretament a la nova seu de la Secció Territorial de Girona, amb un èxit discret.

No defallim, seguim intentant apropar-nos al col·lectiu. Una acció més és la consolidació progressiva de les seccions territorials, tant en membres com en espai. Aquest any totes les seccions

disposaran d'una seu física a la qual, els col·legiats del territori, podran adreçar-s'hi.

A més, hem creat dues formes noves de relació amb el Col·legi: els grups d'interès i els grups de treball. Són grups d'interès els destinats a donar cobertura a aquells fisioterapeutes que, en un determinat territori, tinguin ganes i motivació per crear un fòrum de debat, per fer activitats en el seu àmbit territorial i que puguin rebre l'ajuda i el suport del Col·legi. En aquest cas remarcar que la Comissió d'Osona-Ripollès s'ha convertit en un grup d'interès; el primer, esperem, de molts. D'altra banda, els grups de treball estan encaminats a donar un cop de mà a grups de fisioterapeutes amb inquietuds científiques i/o tècniques per elaborar guies pràctiques, treballs científics, etc.

I per seguir construint ponts que ens apropin, la Junta ha decidit anar a visitar-vos a casa vostra; acostar-nos per sentir les vostres opinions, necessitats, les vostres idees i crítiques, el vostre sentir, ja que estem convençuts que, compartint opinions i fomentant el diàleg, podrem fer, entre tots, un Col·legi en què tothom se senti representat, i no només coberts per la responsabilitat civil.

**Gabriel Liesa i Vivancos**  
Vicesecretari



Us informem que la fins ara vicesecretària de la Junta de Govern del Col·legi, Belen Mas Vello, ha deixat a seu càrrec per motius personals, passant a ocupar una vocalia. La vicesecretària ha estat assumida pel fins ara vocal de la Junta, Sr. Gabriel Liesa Vivancos.

# NUEVO distribuidor exclusivo de ***gymna***

DISTRIBUIDOR Y  
SERVICIO TÉCNICO  
**917541178**

- MARCA DE PRESTIGIO
- SU EMPRESA DE CONFIANZA
- UN SERVICIO DE CALIDAD



 **elios**  
***gymna***

[www.heliosgymna.es](http://www.heliosgymna.es)  
[www.gymna.es](http://www.gymna.es)

# El Col·legi en moviment



lupeu la vostra tasca diària, amb quins entrebancs us trobeu, etc.

Cal, avui dia, que la professió i el col·lectiu estiguin més units que mai. La tant famosa i maleïda crisi ens afecta a tots per igual i, ara més que mai, és el moment de posar en acció un verb que sovint ens costa de conjugar: *compartir*. Cal compartir experiències, coneixement, opinions, idees, cal fomentar el debat i la discussió constructiva pel bé general de la Fisioteràpia. En totes aquestes accions rau l'essència de l'apropament al col·legiat.

## Què ens motiva a apropar-nos-hi?

La Junta que gestiona el Col·legi marca unes línies estratègiques atenent a la visió global que té del col·lectiu i de la situació que l'envolta, però vol perfilar millor les seves accions, vol conèixer al detall quin és el sentir de cada territori del nostre país per poder millorar les línies estratègiques marcades.

A vegades costa desplaçar-se a la seu del Col·legi per fer els cursos, assistir a les assemblees, formar part de comissions, donar un temps personal i de feina que molt sovint, el fisioterapeuta, no té. Per això s'ha engegat aquesta acció d'apropament. Volem fer arribar a cada membre del Col·legi -perquè el Col·legi som tots- la possibilitat de poder expressar allò que el preocupa, aquella idea que pot ajudar tot el col·lectiu, aquella proposta que, pel motiu que sigui, queda sempre al tinter i no arriba mai al seu destí.

La Junta de Govern del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, en compliment d'un dels objectius marcats per a l'actual legislatura: l'apropament del Col·legi al col·legiat, us vol explicar què, per què i com es farà aquest acostament, per tal que totes i tots pugueu conèixer de primera mà la que serà -i de fet, ja és- una de les principals línies d'actuació de la nostra entitat. Volem que ens expliqueu i explicar-vos, volem escoltar-vos i que ens escolteu, volem, en definitiva, saber què és el que us inquieta, us satisfà i us interessa.

## Què és l'apropament al col·legiat?

L'apropament al col·legiat és una acció promoguda i incentivada pel Col·legi amb el propòsit ben explícit de sentir el parer dels fisioterapeutes d'arreu de Catalunya respecte a la nostra professió. Volem saber quines accions creieu que el Col·legi hauria d'engegar i no ho ha fet encara, quins aspectes cal reforçar, quins són correctes, què penseu que necessita el col·lectiu, quines són les vostres dificultats, en què us sentiu forts, per quins col·lectius us sentiu amenaçats, com desenvo-



Trobada de la Junta amb els fisioterapeutes de l'Osona i el Ripollès.

### Quin sistema es farà servir?

Per dur a terme aquest apropament s'ha ideat tot un circuit de visites a diferents poblacions de tot Catalunya, incloent-hi l'àrea metropolitana de Barcelona (pensant en els fisioterapeutes que, tot i tenint el Col·legi a la vora, tampoc s'hi apropen), cercant la màxima concentració de fisioterapeutes, segons la base de dades col·legial. La jornada s'iniciarà amb visites als diferents hospitals, centres sociosanitaris i CAP per veure in situ el funcionament i organització de la Fisioteràpia a nivell hospitalari i ambulatori, i es finalitzarà amb una reunió general de tots els fisioterapeutes de la zona que hi estiguin interessats, que seran avisats via correu electrònic, carta postal i a través de tots els mitjans disponibles com ara la pàgina web, el Dit i els missatges SMS. La reunió la duran a terme membres de la Junta de Govern i de la Secció Territorial que pertoqui, però sobretot serà un punt de trobada i de debat amb la finalitat de sentir la veu dels assistents.

Aquí us presentem la planificació inicial de les visites:

- Juny 2009: 9 de juny, Vic, i 30 de juny, Mataró
- Setembre 2009: Tortosa
- Novembre 2009: Tàrraga
- Gener 2010: Figueres
- Març 2010: Vilafranca
- Maig 2010: Palamós
- Juliol 2010: Granollers
- Setembre 2010: Tremp
- Novembre 2010: Reus
- Gener 2011: Manresa
- Març 2011: Vilanova i la Geltrú
- Maig 2011: Olot
- Juliol 2011: La Seu d'Urgell
- Setembre 2011: Terrassa / Sabadell
- Novembre 2011: Igualada
- Visita dels centres hospitalaris i sociosanitaris de referència de l'àrea metropolitana de Barcelona, Lleida, Tarragona i Girona.



Reunió amb els fisioterapeutes del Maresme.

Com veureu, les visites estan programades de forma bimensual amb la intenció de poder fer una bona difusió i maximitzar l'assistència a la reunió general. A excepció de Vic i Mataró, per a la resta de poblacions manca de determinar el dia concret, però la idea és que sigui el darrer dimarts de mes.

A la reunió de Vic hi van assistir vora de 30 fisioterapeutes. Del debat van sorgir diferents opinions i idees adreçades, sobretot, a la formació, la preocupació vers la situació laboral i el constant intrusisme. La reunió també va servir per fer balanç de les accions dutes a terme per la Comissió d'Osona Ripollès, que actualment ha passat a ser un grup d'interès. Com a conclusions del debat, es va remarcar la importància de compartir experiències i coneixement, així com d'augmentar la comunicació entre el col·lectiu.

### Què es vol aconseguir?

L'experiència de Vic va ser molt positiva, fet que posa de manifest la necessitat de seguir amb l'apropament al col·legiat i confirma la idea que, coneixent les realitats particulars de la Fisioteràpia, les accions del Col·legi estaran més perfilades i seran més profitoses per a tot el col·lectiu.

Cal assenyalar que, paral·lelament, aquest any les tres seccions territorials - Girona, Tarragona i Lleida- tindran seu pròpia, fet que segurament incentivarà l'acostament de més col·legiats a les seves seus corresponents.

### Què hi ha de nou?

Per a tots aquells fisioterapeutes que tinguin iniciatives i ganes de fer propostes, s'han creat dues noves formes de relació amb el Col·legi: els grups d'interès i grups de treball.

Els grups d'interès han estat creats per donar cobertura a aquells fisioterapeutes que, en un determinat territori, tinguin ganes i motivació per crear un fòrum de debat, proposar activitats en el seu àmbit territorial -sigui de caràcter formatiu o lúdic- i que puguin rebre l'ajuda i el suport del Col·legi.



## nosaltres ↗ El tema del mes

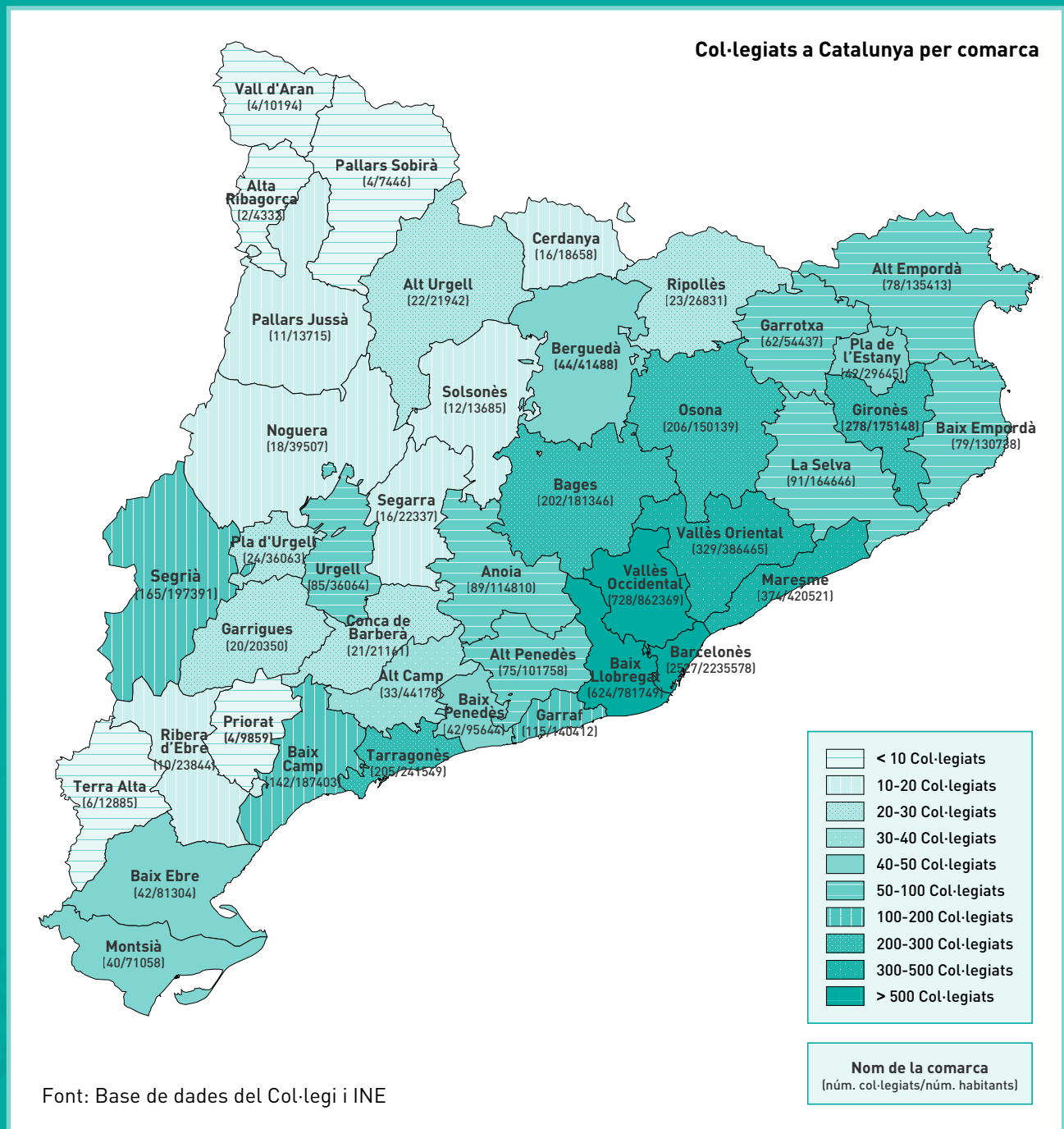
El reglament dels grups de treball va encaminat a donar suport i cobertura a aquells fisioterapeutes amb motivacions científiques, per realitzar accions com podria ser la creació d'una guia clínica, d'un estudi de camp, etc.

### Com és la distribució a Catalunya per comarques?

Per últim, us mostrem un mapa de Catalunya amb el número de fisioterapeutes per comarca i la seva relació amb la població existent. Com veureu, és a les capitals on es concentra la major quantitat de fisioterapeutes. La

província amb més col·legiats és Barcelona, seguida de Girona, Tarragona i Lleida.

I finalment, recordar-vos que el Col·legi som tots i totes. Volem insistir, un cop més, en la importància que té la vostra participació en les decisions i accions que realitza el Col·legi, les quals, d'aquesta manera, seran més representatives de les inquietuds i necessitats del nostre col·lectiu. Aquesta és la nostra fita.







# No et quedis 'penjat'!

Rep tota la informació del Col·legi  
en el teu correu electrònic

- Borsa de treball
- Oposicions
- Formació i conferències
- Beques
- Notícies... i molt més!

# Subscriu-te!



Més informació a [www.fisioterapeutes.cat/correu](http://www.fisioterapeutes.cat/correu)

## El Col·legi vol conscienciar a les institucions catalanes costaneres de la mala pràctica dels massatges a la platja

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya ha enviat una carta als ajuntaments, consells comarcals i diputacions costaneres catalanes per informar que la pràctica dels massatges a la platja per part de persones no qualificades, i realitzats sense cap mesura higiènica, pot ser perjudicial per a la salut.

En la carta, el degà del Col·legi, Francesc Escarmís, afirma que els únics professionals legalment acreditats per oferir massatges són els diplomats i diplomades en Fisioteràpia i/o els posseïdors del Grau Superior d'Estètica. A continuació us transcrivim el contingut sencer de la carta:

*“El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, en compliment de la seva tasca de suport a les administracions públiques, així com en virtut del seu deure de vetllar per la salut i el benestar de la nostra comunitat, vol informar-lo de la recomanació que fem, com a col·legi professional, envers els massatges que persones sense cap titulació legalment habilitada per a fer-ho ni cap identificació professional, realitzen a les platges i que el darrer any es van fer tan populars.*

*Volem recalcar el risc que comporta per al ciutadà rebre massatges a la platja, siguin de caràcter relaxant o terapèutic, efectuats per persones sense cap titulació reglada i que no segueixen cap mena de precaució ni higiènica ni de seguretat. Els únics professionals legalment acreditats per oferir massatges són els diplomats i diplomades en Fisioteràpia i/o els posseïdors del Grau Superior d'Estètica. Creiem que és de vital importància remarcar aquest fet per tal que es posin els mitjans necessaris perquè aquesta pràctica no es dugui a terme a les nostres platges, atenent, sempre, a la seguretat dels ciutadans.*



*Si per iniciativa de la seva àrea, o del corresponent servei de la institució, es decidís autoritzar aquesta pràctica, li volem fer avinent que els únics professionals autoritzats legalment per a fer-ho són els anteriorment mencionats, els quals han de poder acreditar en tot moment la seva condició acadèmica i professional (títol acadèmic i carnet de col·legiat/da).*

*En aquest últim cas, també és del tot necessari que l'activitat es dugui a terme en un espai adient (per exemple, un envelat que permeti resguardar la privacitat i que tingui l'equipament tècnic imprescindible), i que sigui realitzada per professionals que disposin de la roba i del material d'higiene necessari i adequat, tant per a l'usuari com per al professional.*

*Volem fer-los coneixedors que poden comptar amb el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya per a qualsevol tipus d'assessorament o aclariment que necessitin. De la mateixa manera, els informem de la nostra voluntat de col·laboració amb la seva administració per a qualsevol acte, tasca o acció en la qual els pugui caldre el nostre suport o ajuda”.*

*Rebi una salutació cordial,*

**Francesc Escarmís i Costa**  
Degà

## El Col·legi dóna suport a una associació de fisioterapeutes que vetllarà per la qualitat en els tractaments

La Comissió d'Exercici Lliure del Col·legi ha enviat un comunicat al col·lectiu de fisioterapeutes col·legiats i als centres censats, per convocar-los a participar en una associació professional, l'objectiu de la qual és defensar els interessos del fisioterapeutes en matèria de qualitat en els tractaments, i garantir uns honoraris dignes i adequats.

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, com a entitat responsable i vetlladora de l'activitat de la Fisioteràpia a Catalunya, dóna suport a aquesta associació i li ofereix tota la seva ajuda en la defensa de la professió davant d'altres col·lectius que malmetin la imatge de la Fisioteràpia.



Tots aquells que estigueu interessats a participar en aquesta associació, podeu enviar un correu electrònic a [exercicilliu@fisioterapeutes.cat](mailto:exercicilliu@fisioterapeutes.cat)

## El Col·legi de Fisioterapeutes, satisfet amb l'anul·lació del Decret de teràpies naturals

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya (CFC), que ha mantingut en tot moment la confiança en el sistema judicial, vol manifestar la seva satisfacció per la sentència del Tribunal Superior de Justícia de Catalunya (TSJC) que l'anul·la íntegrament el Decret de teràpies naturals de la Generalitat.

Aquest Tribunal ha afirmat que "les activitats sanitàries només poden ser exercitades per professionals sanitaris i en establiments sanitaris reconeguts". De la mateixa manera ha tingut en compte que el decret promulgat pel govern català envaeix competències estatals atès que pretén regular tècniques i procediments que formen part de les funcions pròpies de professions de salut, oficials i reglamentades a nivell nacional. Aquest és el cas, per exemple, de les teràpies manuals, que conformen, en diferents aspectes, el 70% del contingut formatiu de la diplomatura universitària de Fisioteràpia.

Els arguments dels recursos presentats pel Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, el Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas (CGCF), la Asociación Es-



pañola de Fisioterapeutas (AEF), el Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos de España (CGCOM) i el propi Ministerio de Sanidad, han estat tinguts en compte pel TSJC per emetre la seva sentència.

Des del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya reitem la nostra satisfacció per aquesta decisió, car pensam que és un gran pas donat en la bona direcció per solucionar un vell problema que, de ben segur, encara tindrà recorregut a nivell nacional.

## CURSOS DE FORMACIÓ CONTINUADA I POSTGRAU



### Curs d'Embenatge Neuromuscular i Exteroceptiu (Kinesiotaping)

Prof. Ramon Aiguadé · 15 h · 18 i 19 de setembre de 2009 (Barcelona)

### Curs d'Embenatge Neuromuscular i Exteroceptiu (Kinesiotaping)

Prof. Ramon Aiguadé · 15 h · 23 i 24 d'octubre de 2009 (Girona)

### Curs de Fibrolisis Instrumental Miofascial (Ganxos)

Prof. Patrick Pons · 40 h · 6-8 novembre de 2009 i 18-20 desembre de 2009 (Barcelona)

### Curs d'Estiraments i Levées de Tensions – Gilles Peninou

Prof. Gilles Peninou · 25 h · maig de 2010 (Girona)

### A partir d'octubre: CURSOS ONLINE



Cursos acreditats

Tel. 93 460 50 46

Fax 93 460 50 48

[www.fisioformación.com](http://www.fisioformación.com)

[info@fisioformacion.com](mailto:info@fisioformacion.com)

CATALUNYA 2009 - 2010: Barcelona i Girona

## Èxit de la Jornada Col·legial de les comarques de Girona

El 4 de juliol va tenir lloc la Jornada Col·legial de les comarques de Girona, un esdeveniment organitzat per la Secció Territorial de Girona del Col·legi. L'objectiu de la jornada era poder compartir coneixements i experiències professionals, així com donar a conèixer la Fisioteràpia com a ciència transversal. L'acte va reunir, a l'Escola Universitària de Fisioteràpia Garbí de Salt (Girona), uns 65 fisioterapeutes que van poder gaudir de les investigacions i experiències d'altres companys.

A les 10.00 h va tenir lloc la inauguració oficial de l'acte, que va ser a càrrec d'Antoni Narbona, director acadèmic de l'EUF Garbí i exdegà del Col·legi, i de Francesc Escarvés, actual degà del CFC.

La **primera taula**, "Fisioteràpia en Pediatria", va ser moderada pel vicesecretari de la Junta de Govern, Sr. Gabriel Liesa, i va acollir les ponències: "Natació terapèutica segons el concepte Halliwick" (Margarita Boero), que ens va mostrar de quina manera aquest tipus de natació terapèutica pot enriquir les habilitats psicomotores del nen dins i fora de l'aigua; i "Protocol de Fisioteràpia respiratòria precoç en nens diagnosticats de Fibrosi Quística per cribratge neonatal" (Andrea Valiente, Núria López, Vanessa Rodríguez, Montserrat Bosque i Jordi Costa), per la qual es va poder concloure que el diagnòstic de cribratge neonatal de la FQ ens permet iniciar la Fisioteràpia respiratòria d'una manera precoç.

Posteriorment, la **segona taula** de debat, "Fisioteràpia Respiratòria", va acollir les ponències: "Avaluació del test de marxa de 6 minuts en nens amb FQ" (Vanessa Rodríguez, Núria López, Andrea Valiente, Montserrat Bosque i Alejandra Sánchez), que estudia la tolerància a l'exercici en les malalties respiratòries cròniques; "Fisioteràpia diafragmàtica com a mitjà per millorar la ventilació pulmonar" (Cristina Domínguez i Anna Pous), l'objectiu de la qual era poder assolir una millora del rendiment físic de l'esportista mitjançant una major ventilació pulmonar; i "Maneig de la reagudització respiratòria d'un nen amb atrofia espinal tipus II, amb ventilació mecànica no invasiva i Fisioteràpia amb suport instrumental de l'*in-exufflator*" (Andrea Valiente, Núria López, Vanessa Rodríguez, Montserrat Bosque i Georgina Mateu), que ens van mostrar que si es complementa la Fisioteràpia convencional amb un pressió inspiratòria positiva en forma de BIPAP i l'*in-exufflator*, s'aconsegueix una milloria en l'evolució de les reaguditzacions respiratòries dels malalts.

A la tarda, les taules de debat van ser moderades per la presidenta de la Secció Territorial de Girona, Sra. Marta Romera. La **tercera taula** tractava sobre "Fisioteràpia en el tractament de les afeccions neruromusculosquelètiques", i es va iniciar amb la ponència "Disfunció craneomandibular" (Leandro Gutman), que ens va mostrar la important aportació de la Fisioteràpia en els trastorns

## Jornada Col·legial de les comarques de Girona

4 de juliol de 2009



mandibulars i la necessitat d'incloure la nostra professió dins de l'equip multidisciplinari que tracta aquestes patologies. La següent ponència portava per títol "Valoració i tractament del dolor lumbar: una eina fonamental per a la praxi del fisioterapeuta" (Fernando Ruiz), que va concloure que la neurodinàmica ha de ser una eina essencial per a la pràctica diària del fisioterapeuta que treballi amb teràpia manual; i per acabar "Educació per a la sedestació: posició neutra, activació muscular i protecció articular" (Xavier Sala), que ens va presentar una evidència creixent que, en dolors lumbar no específics, hi ha un desequilibri en diferents grups musculars.

Finalment, la darrera i **quarta taula** de la jornada, "Miscel·lània", va acollir les ponències: "Estudi de validació de la Pauta Domiciliària d'Exercicis de Fisioteràpia Postconvalescència" (Xavier Quintana i Sònia Pineda), que ens va plantejar com es podia garantir el manteniment funcional del pacient geriàtric després d'un ingrés; i "Gimnàstica Abdominal Hipopressiva (GAH) en grup per



## nosaltres ↗ Activitats col·legials

complementar el tractament de les disfuncions del sòl pelvià” (Olga Domènech), que ens va presentar el funcionament i organització d’un grup de GAH i com, aquesta pràctica, aporta beneficis a la dona en els aspectes relatius a la pèrdua d’orina, la disminució del perímetre abdominal i l’augment de tonificació de la musculatura del sòl pelvià.

Amb posterioritat a les presentacions es van atorgar els premis a les millors ponències, guardons que van decidir els mateixos assistents amb les seves votacions. L’Olga Domènech (4,26 punts sobre 5) va ser la primera classificada i va obtenir una beca de 300 euros en formació del Col·legi. La segona posició va ser per a en Xevi Sala (4,01 punts), que va rebre 300 euros en material de Fisioteràpia ofert per Enraf Nonius Prim, i finalment, el tercer classificat va ser l’Andrea Valiente (3,95 punts), que podrà gaudir d’una llitera cedida per Bosch Ortopèdics.

La Jornada es va cloure amb els parlaments de part de les integrants de la Secció Territorial de Girona, les quals van agrair l’assistència als presents, així com la seva participació en els intensos debats que es van poder veure i escoltar al llarg de tot el dia i que, de ben segur, serviran per millorar i impulsar la nostra professió.



### Tecnolnici: les vitamines que l’ajuden a iniciar el seu propi negoci

En conveni amb



Tecnolnici és un crèdit amb el qual podrà finançar totes les despeses inicials de la seva activitat professional, que li cobreix fins al **100% de la inversió** i que podrà pagar **en un termini màxim de fins a cinc anys**.

Aprofiti una vegada més els **avantatges exclusius** que TecnoCredit li ofereix **només per formar part del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya**.

**TecnoCredit li deixarà un bon gust de boca**

Emporti’s aquesta espremedora Kenwood de regal<sup>(1)</sup> en fer-se client de TecnoCredit.



**Informi-se’n** a qualsevol oficina SabadellAtlántico, trucant al **902 323 555** o a **tecnocredit.com**

(1) Promoció vàlida fins a finalitzar les existències (500 unitats), per obrir un TecnoCompte amb un saldo mínim de 300 €.



## El Col·legi signa un conveni de col·laboració amb la FATEC

El 7 de juliol, el degà del Col·legi, Sr. Francesc Escarmís, i el president de la FATEC, Sr. Mario Cugat, van signar un conveni marc de col·laboració, pel qual es comprometen a "promoure accions destinades a la millora de la qualitat de vida de la gent gran, així com dels seus familiars", alhora que a sensibilitzar la població en general sobre les necessitats d'aquest col·lectiu.

Per tal d'aconseguir els objectius proposats, les línies d'actuació d'ambdues entitats aniran destinades a divulgar la importància de la Fisioteràpia en la gent gran, incentivar estudis de recerca en benefici d'aquest col·lectiu, promoure formació adreçada a la tercera edat i realitzar actuacions que ofereixin una "sensibilització positiva de la visió de la gent gran per part de la resta de la població."



Signatura del conveni amb la FATEC.

## El CFC i l'APTOC signen un conveni de col·laboració

El 14 de juliol, el Col·legi va signar un conveni de col·laboració amb l'APTOC (Associació de Professionals de Teràpia Ocupacional de Catalunya). El degà de CFC, Sr. Francesc Escarmís, i la presidenta de la Junta directiva de l'APTOC, Sra. Míriam Atienza, van subscriure un acord que té per objectiu promoure actuacions i projectes que contribueixin a millorar les condicions de l'exercici professional dels membres de les dues entitats.



Representants de les dues institucions, CFC i APTOC.

Per facilitar el desenvolupament d'aquest conveni es constituirà una comissió mixta, formada per dos

integrants de cada entitat, les funcions de la qual "serà determinar les normes de coordinació, execució i seguiment dels projectes, i proposar col·laboracions en temes científics i tecnològics d'interès comú".

## El Col·legi signa un conveni amb la Fundació Step by Step

El passat 26 de maig, el Col·legi i la Fundació Step by Step van signar un conveni marc que va servir perquè ambdues entitats expressessin la seva voluntat mútua de cooperar i col·laborar en benefici dels ciutadans afectats per lesions medul·lars.



Francesc Escarmís i Frederic Crespo, durant la signatura del conveni.

El degà del CFC, Francesc Escarmís, i el president del Patronat Rector de la Fundació Step by Step, Frederic Crespo, van posar per escrit el seu desig comú d'oferir tots els seus coneixements i mitjans per tal de difondre els tractaments fisioterà-

pèutics de qualitat com a únic camí per assolir una recuperació i manteniment físic que permeti millorar la salut i avançar en l'autonomia personal i qualitat de vida.

### Mirada cap a un model assistencial eficient en Fisioteràpia

La tasca assistencial en Fisioteràpia a Catalunya és diversa, tant pel que fa als serveis que s'ofereixen als pacients com als proveïdors del servei de rehabilitació. El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya està organitzant una jornada que permetrà posar en comú aquesta diversitat amb la voluntat que les i els professionals/proveïdors que intervenen en la Sanitat Pública catalana puguin palpar la situació actual i les propostes del futur model assistencial. S'incidirà de manera específica en l'àmbit de la Fisioteràpia, i es podrà contrastar la seva situació actual dins la sanitat catalana amb la que exposaran diferents professionals estrangers de reconegut prestigi.

La jornada, que es realitzarà a Barcelona durant el darrer trimestre de l'any, seguirà una estructura de taules rodones amb un espai per al debat. En breu podreu disposar de més informació així com del programa a la pàgina web del Col·legi.

**nosaltres** ↗ **Activitats col·legials**

## Signatura del conveni entre *Lappset* i el Col·legi

El passat 16 de juny, representants de la Junta de Govern del Col·legi, encapçalats pel seu degà, Francesc Escarmís, es van reunir amb Miquel Carmona i Pat Vidal, gerent i la fisioterapeuta, respectivament, de l'empresa *Lappset*.

*Lappset* és un dels fabricants més importants del món en matèria d'equipaments de lleure i ara respon al repte que suposa l'envelliment de la població oferint un entorn per als més grans que combina àrees de lleure i instal·lacions per fer exercici.

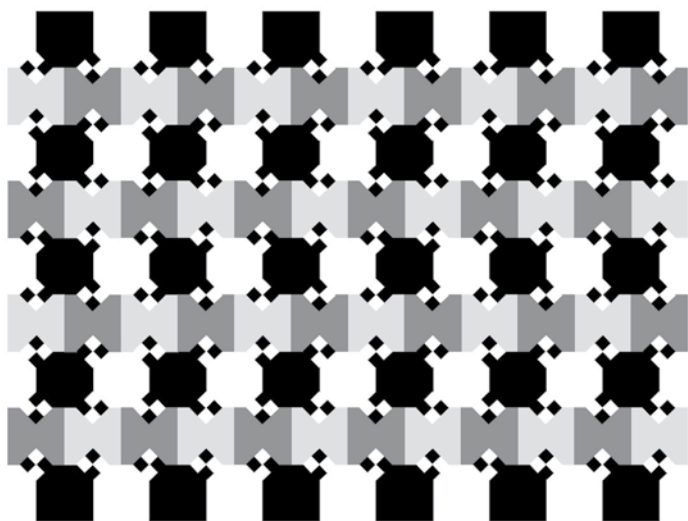
La trobada va servir per firmar un conveni marc entre ambdues parts que ens portarà a treballar conjuntament en benefici de la gent gran. El Col·legi serà el responsable de validar els nous materials i equipaments dels parcs geriàtrics i, d'altra banda, *Lappset* es compromet a col·locar el logotip de la nostra entitat en tota la documentació i informació indicativa dels parcs que instal·li.



Representants del CFC i *Lappset*, després de la signatura del conveni.

# No tot és el que sembla

**I en assegurances d'assistència sanitària, sovint tampoc...**



Davant de qualsevol oferta cal informar-se bé.

Abans de prendre cap decisió, parli amb un assessor de Mútua General de Catalunya.

**Pensi que quan més ho necessiti potser ja no podrà canviar d'asseguradora.**

Creu que són paral·leles les franges que formen els quadrats grisos?  
www.mgc.es/notesequesemble



**M Ú T U A**  
**General de Catalunya**

Tuset, 5-11 - 08006 Barcelona - Tel. 93 414 36 00  
Granollers | Igualada | Mataró | Sabadell | Sant Cugat del Vallès | Vic | Girona |  
Lleida | Tarragona | Palma de Mallorca  
www.mgc.es  
e-mail general: [mgc@mgc.es](mailto:mgc@mgc.es) - atenció al mutualista: [atm@mgc.es](mailto:atm@mgc.es)

## El degà presideix l'acte d'inauguració de la I Jornada de Fisioteràpia en Traumatologia

El dia 5 de juny, el degà del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, Sr. Francesc Escarmís, va presidir i inaugurar la I Jornada de Fisioteràpia en Traumatologia a l'Hospital del Mar de Barcelona juntament amb el Sr. Jaume Raventós, conseller delegat de l'Institut Municipal d'Assistència Sanitària (IMAS), el Dr. Ferran Escalada, director de l'Institut Locomotor de l'IMAS i el Sr. Ricard Frigola, gerent del Consorci Sanitari de Barcelona.

El degà va destacar la il·lusió i l'empenta que tenien els organit-

zadors per tirar endavant aquesta jornada així com el programa d'activitats del certamen. Per aquest motiu va afirmar que "estic convençut que la Jornada serà un èxit". Va afegir que aquest tipus d'esdeveniments ofereixen més oportunitats als malalts perquè serveixen per compartir coneixements entre els fisioterapeutes.

El Sr. Ricard Frigola va destacar el paper dels fisioterapeutes en la nostra societat. Segons Frigola "hi ha una gran demanda de la cultura física, com fer esport, i per altra banda,

### I Jornada de Fisioteràpia en Traumatologia

Abordatge global i noves tendències

Extremitat inferior

Barcelona

5 de juny | 2009

 hospitaldelmar

 Consorci Sanitari de Barcelona

el ritme de vida que portem provoca mals d'esquena o dolors cervicals".

Al llarg de tot el dia van haver-hi ponències i es van organitzar taules de discussió. La Jornada, acreditada pel Col·legi, va finalitzar a les 20.00 h amb una alta participació de públic.

## Neix, a Vic, el primer grup d'interès del Col·legi

Representants de la Junta de Govern del Col·legi es van reunir el passat 9 de juny a l'Auditori Caixa Manlleu, de Vic, amb fisioterapeutes de les comarques d'Osona i el Ripollès en compliment d'un dels objectius que s'ha establert per aquest any: apropar el Col·legi als col·legiats. A la xerrada hi varen assistir dos representants de l'antiga Comissió d'Osona-Ripollès, Marc Vidal i Eva

Cirera, els quals van explicar les activitats realitzades fins ara per la comissió i el seu pas a grup d'interès.

Els integrants de la Junta varen poder sentir de primera mà els neguits, les necessitats i les demandes dels fisioterapeutes d'aquell territori i es van comprometre a donar suport al nou grup d'interès i a col·laborar en tot allò que puguin necessitar.

### L'EUIFN Blanquerna gradua la seva 15a promoció

El vocal de la Junta de Govern del Col·legi i responsable de Relacions Institucionals, Sr. Santos Sastre, va assistir, el passat 22 de juny, a l'acte de graduació de la 15a promoció d'Infermeria i Fisioteràpia de l'EUIFN Blanquerna, celebrat al Palau de la Música Catalana de Barcelona.

L'esdeveniment va estar apadrinat pel Dr. Joseph Toro i Trallero que, amb un parlament a mode de poe-

sia, va relatar les excel·lències humanes, morals, tècniques i científiques dels professionals sanitaris, paraules que van rebre un llarg i intens aplaudiment dels assistents.

### La Fundació Universitària Blanquerna celebra el seu 60è aniversari

El responsable de Relacions Institucionals de la Junta de Govern del Col·legi, Sr. Santos Sastre, va assistir el passat 20 de maig, a la celebració del 60è aniversari de la Fundació Universitària Blanquerna, integrada dins la Universitat Ramon Llull (URL), i una de les sis universitats catalanes que ofereixen els estudis de Fisioteràpia.

L'acte, al qual hi varen assistir representants institucionals, d'empreses i de diverses entitats vinculades amb la URL, va estar presidit per Esther Gómez-Salinas, rectora de la URL; Ricard Fornesa, president de Segur Caixa Holding i membre del Patronat de la Universitat; i Lluís Font, director general de Blanquerna, que va fer un balanç de les sis dècades d'activitat de la institució i ens va avançar els reptes de cara al futur.



## La Secció Territorial de Girona, a la primera edició de Fira Esport

El cap de setmana del 5 al 7 de juny va tenir lloc, a Girona, la primera edició de Fira Esport, organitzada de forma conjunta per Fira de Girona i la Secretaria General de l'Esport.

La Secció Territorial de Girona va instal·lar un estand per tal que els assistents a la fira poguessin rebre informació de la importància i rellevància de la nostra professió en l'àmbit de l'esport professional. Amb motiu de la Jornada, el Col·legi va editar un nou díptic informatiu on s'explicava la relació entre el fisioterapeuta i l'esport.



## “Curs Bàsic d'Embenat Neuromuscular”, a Tarragona

Per continuar amb la tendència, en augment, de l'oferta formativa per a fisioterapeutes de les comarques tarragonines, els dies 20 i 21 de juny es va celebrar, a les instal·lacions del CAP de Catalunya, a Tarragona, el “Curs Bàsic d'Embenat Neuromuscular”, impartit per Alejandro Rodríguez, fisioterapeuta, especialista en embenat neuromuscular, director i professor del Curs Universitari en Fisioteràpia de l'Esport i director tècnic nacional de Special Olympics Espanya.

Al curs hi van assistir 22 fisioterapeutes, els quals van rebre formació sobre les bases teòriques, tècniques i aplicacions d'aquesta tècnica d'embenat tan en voga els últims temps i que ha conquistat un lloc de privilegi d'entre les tècniques que realitza el fisioterapeuta.

Durant els dos dies que va durar el curs, els assistents van practicar diferents tècniques d'embenat tals com la tècnica muscular, la del tendó, la de correcció articular, la de correcció fascial o la tècnica d'augment de l'espai per, posteriorment, raonar-les i aplicar-les en les diferents patologies de l'aparell locomotor.

Des de la Secció de Tarragona apostem fort per realitzar i acollir cursos de qualitat tot seguint un dels objectius



marcats enguany pel Col·legi d'acostar, als fisioterapeutes de la comarca, la formació necessària perquè puguem desenvolupar eficaçment la nostra professió. Us anirem informant a través de la pàgina web del Col·legi [www.fisioterapeutes.cat/seccions/tarragona/](http://www.fisioterapeutes.cat/seccions/tarragona/) i del correu electrònic d'aquesta oferta formativa així com dels cursos i activitats que s'organitzin des de la Secció.

### L'opinió del Col·legi present a TV Girona

La presidenta de la Secció Territorial de Girona del Col·legi, Marta Romera, va participar en dues ocasions aquest mes juny en programes de TV Girona.

Com a integrants del Fòrum Sanitari, en el qual també hi és present el Col·legi de Metges de Girona (COMG), el 18 de juny, la representant de CFC va aparèixer al programa sobre salut que realitza el COMG a la cadena gironina. Es van presentar repor-

tatges i es va fer un repàs als actes relacionats amb la salut que s'esdevenen a la província de Girona.

El dia 23 de juny, d'altra banda, va ser la convidada de l'espai d'entrevistes del Telenotícies Vespre. En ambdues participacions els temes estrella van ser l'intrusisme, centrat en l'existència de massatgistes no qualificats a les platges catalanes, i l'anul·lació del Decret de teràpies naturals per part del TSJC.

## ASSESSORIES

Assessorament gratuït en l'àmbit laboral, fiscal i jurídic. Els assessors realitzen visites personalitzades la primera i tercera setmana de cada mes a la seu col·legial. Per concertar hora cal trucar a la Secretaria del Col·legi, telèfon 93 207 50 29

### Assessor laboral

- Modalitats de contractació.
- Legalitat de contractació.
- Convenis laborals.
- Informació salarial.

### Assessor fiscal

- Fiscalitat de l'activitat del fisioterapeuta.
- Càrregues fiscals dels professionals lliures.
- Pagament fraccionat de les retencions de l'IRPF.
- IAE (Impost Activitats Econòmiques).
- Alta/Baixa/Modificació Censal (Mod. 036/037).

### Assessor jurídic

- Defensa de la professió.
- Requisits per obrir un centre.
- Qüestions d'intrusisme professional.

## ASSEGURANÇA PROFESSIONAL

- Responsabilitat civil professional gratuïta, sempre i quan s'estigui al corrent de pagament de les quotes col·legials.
- Responsabilitat civil d'explotació.
- Cobertura d'entitats jurídiques (Societats Professionals), sempre que estiguin constituïdes per fisioterapeutes i l'objecte social exclusiu sigui la prestació de serveis fisioterapèutics.
- Defensa jurídica i prestació de fiances.
- Inhabilitació professional.
- Docència.
- Cobertura a tot el territori espanyol, Unió Europea i Principat d'Andorra, Mònaco i Gibraltar. Per a la resta del món, excepte EUA i Canadà tindrà cobertura durant els primers 90 dies.
- Límits assegurats: fins a 1.000.000 euros per sinistre / any i col·legiat.
- Límit anual: 10.000.000 euros.
- Podeu consultar tota la informació a l'enllaç: [www.fisioterapeutes.cat/serveis/assegurances/rc](http://www.fisioterapeutes.cat/serveis/assegurances/rc)

## SERVEI FINANCER. TECNOCRÈDIT - BANC SABADELL

El Col·legi i el Banc Sabadell tenen subscrit un conveni de col·laboració anomenat TECNOCRÈDIT, que entre d'altres atorga:

- Assessorament bancari i financer, sense cap cost ni compromís.
- Tecnocomptes, compte corrent d'alta rendibilitat, amb mitjans de pagament personalitzats en exclusiva per als col·legiats.
- Tecnopatrimoni, Tecnoinvesvida, Pla de Pensions, etc., productes d'estalvi i pensió, a curt i llarg termini.
- Finançaments mitjançant pòlisses de crèdit com a reforç de tresoreria, préstec per a primera instal·lació o modernització de la consulta, préstec per a automòbils, hipoteques, *leasing* per a maquinària, etc.

## PUBLICACIONS COL·LEGIALS

- Noticiari de Fisioteràpia: de publicació bimensual. Òrgan d'expressió del Col·legi i dels col·legiats. Recull els esdeveniments d'actualitat, l'activitat pública del Col·legi i tot allò que sigui d'interès per a la professió i els professionals.
- Revista científica (Actualitzacions en Fisioteràpia): de publicació semestral, creada pel Col·legi, amb el propòsit de promoure i incentivar els treballs científics desenvolupats pels seus col·legiats dins l'àmbit de la Fisioteràpia o que hi tinguin relació.
- El Dit Digital: full informatiu on els col·legiats reben tota la informació més actual i interna del Col·legi.

## FORMACIÓ

- Cicle formatiu estable propi. Organització d'activitats formatives col·legials: jornades, congressos, conferències, cursos i seminaris.
- Informació i acreditació de formació qualificada d'altres institucions privades.

## BIBLIOTECA - HEMEROTECA

- Servei de biblioteca amb préstec de llibres.
- Horari: de 9 a 20 hores, de dilluns a divendres.
- Consulta bibliogràfica a través de l'enllaç: [www.fisioterapeutes.cat/serveis/biblioteca](http://www.fisioterapeutes.cat/serveis/biblioteca)

## AJUTS I BEQUES DE FORMACIÓ I RECERCA

- Convocatòria anual de beques i ajuts per als col·legiats.
- Per a la formació continuada i/o de postgrau.
- Per a la investigació, amb l'objectiu de promoure l'exercici professional de la Fisioteràpia i contribuir a fonamentar científicament les atencions en Fisioteràpia prestades als usuaris.
- Per a projectes de cooperació i desenvolupament en matèria de Fisioteràpia promoguts per ONG i entitats solidàries.

## LLIBRERIA

Descompte del 15 al 30%, en la compra de llibres a través del Col·legi, amb diferents editorials.

Més informació [www.fisioterapeutes.cat/serveis/llibreria](http://www.fisioterapeutes.cat/serveis/llibreria)

## BORSA DE TREBALL

El Col·legi disposa d'una Borsa de Treball pròpia, que canalitza les demandes laborals que les empreses fan arribar i les difon entre els col·legiats que hi estiguin interessats.

- Informació d'oferta laboral.
- Informació d'oferta pública d'ocupació.
- Informació d'ofertes a l'estranger, així com dels tràmits.

La informació laboral s'envia a través de la llista de distribució del Col·legi. Per tal de rebre-la cal donar d'alta una adreça de correu electrònic a la llista de distribució de treball a través de l'enllaç:

[www.fisioterapeutes.cat/correu/alta](http://www.fisioterapeutes.cat/correu/alta)

## DESCOMPTES EN SERVEIS DE SALUT

- Serveis odontològics.
- Serveis òptics.
- Serveis oftalmològics.
- Serveis psicològics.

## DESCOMPTES EN ACTIVITATS D'OCI, PRODUCTES I SERVEIS

- Proveïdors de material i productes de rehabilitació.
- Serveis d'informàtica i telefonia.
- Instal·lacions esportives.
- Esports d'aventura.
- Agències de viatges.
- Hotels, balnearis i turisme rural.
- Lloguer de cotxes.

## PROTECCIÓ DE DADES

El Col·legi ha signat un conveni de col·laboració amb una empresa de Protecció de Dades per tal que pugueu adreçar-vos-hi amb garantia de dur a terme aquesta adequació d'acord amb la Llei i amb un cost econòmic raonable. Per a més informació:

[www.fisioterapeutes.cat/serveis/proteccio\\_dades](http://www.fisioterapeutes.cat/serveis/proteccio_dades)

## SERVEIS D'INTERNET

- Pàgina web: [www.fisioterapeutes.cat](http://www.fisioterapeutes.cat) a través de la qual trobareu informació relacionada amb el Col·legi i la professió.
- Adreça de correu electrònic gratuïta per als col·legiats ([nomdelcollegiat@fisioterapeutes.org](mailto:nomdelcollegiat@fisioterapeutes.org)). Podeu donar-la d'alta a través de l'enllaç: [www.fisioterapeutes.cat/correu/alta](http://www.fisioterapeutes.cat/correu/alta)
- Subscripció gratuïta a les llistes de distribució per rebre informació del Col·legi, així com informació laboral. Per subscriure-vos consulteu la web del Col·legi o sol·liciteu informació al correu electrònic: [cfc@fisioterapeutes.cat](mailto:cfc@fisioterapeutes.cat)

## ALTRES SERVEIS

- Cens de Centres d'Exercici Lliure. Inclusió de les dades al cens i web del Col·legi.
- Placa identificativa del Col·legi, per a centres/consultes de Fisioteràpia (1a. gratuïta per a cada centre).
- Talonari de rebuts amb la imatge corporativa del Col·legi (1r. talonari gratuït per col·legiat).

## ASSESSORAMENT D'ASSEGURANCES

Conveni d'assessorament al col·legiat per a la contractació de pòlisses d'assegurances amb companyies de reconeguda solvència a preus molt competitius. (Assegurances d'automòbils, Llar, Vida, Accidents, Assistència Sanitària, etc.). Podeu consultar aquest servei a través de l'enllaç: [www.fisioterapeutes.cat/serveis/assegurances](http://www.fisioterapeutes.cat/serveis/assegurances)



## Convocatòria de beques i ajuts per a l'ampliació d'estudis i Formació Continuada i de Postgrau

Un any més, el Col·legi convoca les beques i ajuts per a l'ampliació d'estudis, formació de postgrau i/o continuada i assistència a congressos, jornades i seminaris.

Enguany la convocatòria està dotada amb un pressupost de 15.095,95 €.

Podeu consultar les bases, i descarregar la documentació necessària al següent enllaç de la nostra pàgina web: [www.fisioterapeutes.cat/beques/formacio/2009](http://www.fisioterapeutes.cat/beques/formacio/2009)

El termini per a la presentació de documentació s'iniciarà el proper 1 de setembre i finalitzarà el 15 d'octubre (ambdós inclosos).

La Junta de Govern del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, dins dels seus objectius per a l'any 2009, marca com a prioritaris uns nous horitzons que s'obren a la nostra professió.

Per aquest motiu, la Junta de Govern, avançant-se al futur, creu que la Fisioteràpia i els fisioterapeutes s'han de preparar per als nous temps i els nous reptes que s'esdevenen. Així, els temes acordats com a prioritaris per a l'any 2009 són els següents:

- Fisioteràpia en neurologia
- Atenció Primària
- Gestió i exercici lliure en Fisioteràpia
- Activitat física i salut en Fisioteràpia

A partir del proper mes de setembre, per resoldre qualsevol dubte o consulta, així com per sol·licitar cita per a presentar la documentació, podeu trucar a la Secretaria del Col·legi, Tel. 93 207 50 29, Sra. Roser o Sra. Sílvia (de 9 a 15h), i Sr. Javier o Sra. Montse (de 16 a 20h), o bé enviar un correu electrònic a [professional@fisioterapeutes.cat](mailto:professional@fisioterapeutes.cat)

*Podeu trobar tota la informació referent als serveis col·legials ampliada i actualitzada a la pàgina web del Col·legi, al Noticiari o adreçant-vos a la Secretaria del Col·legi.*

## II Jornades d'Actualització en envelliment i demències

El 28 de maig es va celebrar de forma conjunta la 54a Reunió Científica de la Societat Catalana de Neuropsicologia i la segona edició de les Jornades d'Actualització en envelliment i demències de la Facultat de Psicologia, Ciències de l'Educació i de l'Esport Blanquerna, de la Universitat Ramon Llull. El tema escollit enguany va ser: "Neuropsicologia i memòria".

La sotscoordinadora de la Comissió de Geriatria del Col·legi, Carme Macià, va assistir a l'acte que va reunir ponents de prestigi internacional i va comptar amb un gran èxit de participants. La conferència inaugural va anar a càrrec de Bàrbara A. Wilson, una autoritat mundial en rehabilitació de la memòria que va parlar de "La rehabilitació neuropsicològica de la memòria. Pràctica clínica diària". Va explicar estratègies i objectes que poden ajudar les persones amb deteriorament de memòria com poden ser l'ús d'agendes, llibretes, telèfons mòbils, regles mnemotècniques.

La primera taula rodona va tractar sobre "La intervenció neuropsicològica de la memòria en l'envelliment i les demències, a debat" i la va moderar l'Anna Llorente. Dins aquest bloc, Juan Carlos Cejudo va parlar sobre

"Eficàcia i efectivitat de les intervencions en el deteriorament cognitiu".

El Sr. Ignacio Morgado va parlar sobre l'"Estimulació intracraneal i potenciació de l'aprenentatge i la memòria". Va destacar que, mitjançant estimulació elèctrica intracraneal en rates, s'havia aconseguit potenciar la consolidació de la memòria, especialment en persones amb baixa capacitat d'aprenentatge i en animals vells.

El tema de la segona taula va ser "Actualització en la investigació neuropsicològica sobre la memòria en l'envelliment i la demència". En aquesta taula, Nina Gramunt va iniciar la primera ponència parlant del "Procediment alternatiu d'avaluació de la memòria en el procés de deteriorament cognitiu".

Per finalitzar, Maria Jesús Portella va parlar de "L'afectació de la memòria en la depressió major en la vellesa: una disfunció cognitiva diferent a la demència?". Va explicar que està superat el terme pseudodemència depressiva i va comparar depressió major versus demència,

## La Comissió de Geriatria presenta: "Mobilització de pacients amb ajudes mecàniques"

El 26 de maig, la Comissió de Geriatria del Col·legi va organitzar la conferència "Mobilització de pacients amb ajudes mecàniques", presentada per representants de Karinter, una empresa que des de 1994 es dedica a la distribució i comercialització a Espanya d'ajudes tècniques, tant per a particulars com per a residències, llars, hospitals, ortopedies, etc.

Es va parlar de la importància de la qualitat dels diferents materials (aspecte que és exigint per normativa), de la seva comoditat, seguretat i senzillesa de manipulació, aspectes imprescindibles per a un òptim desenvolupament del treball. Cal destacar que no tots els ginys respecten la normativa, sobretot alguns de procedència de països de l'est i els asiàtics.

Es va destacar, també, la importància de tenir cura i d'efectuar un bon manteniment de les ajudes tècniques per tal de conservar-les en bon estat, ja que allarga la vida del material, permet treballar amb més seguretat i s'eviten possibles accidents.

A continuació, Dídac Ruíz, tècnic comercial de Karinter, va ensenyar diferents materials de mobilització com poden ser el turner, per incorporar de forma activa persones que conserven certa força, diferents grues,

cingles, discs giratoris, llençols lliscants i caminadors. Es van explicar les prestacions de cadascuna de les ajudes mencionades i el seu funcionament, i es van comparar diferents models. Es varen fer demostracions de com aixecar una persona del terra, deambulació amb una grua que tenia afegit uns braços com a accessori, aixecar una persona d'una cadira per col·locar-la a una altra banda, etc.



També va ser molt interessant la part en què es va parlar de les cingles, ja que es va explicar com col·locar-les i cordar-les correctament per tal d'evitar incomoditats i lesions a les persones transportades i també per facilitar-ne l'ús als professionals que les usen.

Tot el material es va poder manipular i els assistents van poder conèixer els seus preus i, finalment, Karinter va obsequiar tots els assistents amb un catàleg d'ajudes tècniques.



nosaltres **7** Comissions

## El coordinador de la Comissió de Teràpies Manu- ta el mètode POLD

El 6 de juliol passat, la seu col·legial va acollir la conferència "El mètode POLD de teràpia manual neuromusculosquelètica", que va ser presentada per Juan López, llicenciat en cinesiologia i fisioteràpia, doctorand en neurociències i coordinador de la Comissió de Teràpies Manu-als del Col·legi.

López va presentar aquest mètode com una forma diferent de fer teràpia manual, que utilitza la mobilització passiva, de forma manual, oscil·latòria i que treballa els teixits visceroneuromusculosquelètics. Les oscil·lacions, com a eina terapèutica, s'han usat des de l'antigor (shiatsu) fins als nostres dies, en què alguns mètodes, com el Maitland, introdueixen petites oscil·lacions; però la metodologia d'oscil·lació POLD es caracteritza per aspectes diferents en la seva aplicació, atès que es realitza a una freqüència de ressonància pròpia del teixit tractat i s'aplica de forma constant durant tota la sessió. D'aquesta manera s'aconsegueixen uns efectes neurofisiològics i biomecànics molt específics d'una gran eficàcia terapèutica.



Juan López, coordinador de la Comissió de Teràpies Manu-als.

Els objectius que persegueix el mètode POLD són: a) equilibrar la tensió i l'elasticitat dels músculs, fàscies i lligaments, b) retornar les articulacions a la seva posició i, c) restaurar la circulació de fluids corporals. En definitiva: restaurar l'equilibri de tot el sistema.



**miravé**  
CLÍNICA DENTAL

### Promoció especial per al Col·legi Oficial de Fisioterapeutes de Catalunya

**SERVEI  
D'URGÈNCIES  
AMB PRESENCIA  
DE DENTISTA**  
24hores/365dies

#### Serveis gratuïts:

- 1a visita (consulta i revisió)
- Visita revisió
- 1a visita ortodòncia
- Visita d'urgències d'ortodòncia
- Visita pròtesi
- Fluorització anual
- Fluorització anual infantil
- Radiografies intraorals
- Extracció de punts de sutura

#### Serveis per tan sols 20 €:

- Extracció dental simple
- Extracció dental temporal
- Visita estomatològica d'urgències de dia
- Ortopantomografia
- Higiene dental anual + Revisió + Ensenyament d'Higiene Oral (EHO)



en la resta de tractaments,  
en qualsevol especialitat.

#### FINANÇAMENT A LA SEVA MIDA

Consulti el nostre Servei  
d'Atenció al Pacient (SAP)

Totes les especialitats  
Excel·lents professionals  
Última tecnologia  
Tracte personalitzat

Servei d'Atenció al Pacient  
[sap@clinicamirave.es](mailto:sap@clinicamirave.es)  
[www.clinicamirave.es](http://www.clinicamirave.es)

**T.: 932 176 889**



Una de tantes platges del litoral català on s'ofereixen massatges il·legals.

## Massatges *low cost*

*El 8 de juny, el Col·legi va enviar una carta signada pel degà als alcaldes i presidents de les diputacions i consells comarcals costaners de Catalunya. L'objectiu de la missiva era informar que la pràctica dels massatges a la platja per part de persones no qualificades, i realitzats sense cap mesura higiènica, podia ser perjudicial per a la salut. Posteriorment es va enviar un comunicat de premsa als mitjans informant d'aquesta acció. Va tenir un gran ressò mediàtic. El Departament de Comunicació del Col·legi va anar a la platja per comprovar aquesta situació irregular i il·legal in situ.*

Avui hem canviat els ordinadors i l'aire condicionat per una gorra, crema solar, banyador i ulleres de sol. És un dels dies més calorosos de l'estiu. Malgrat ser un dijous laborable la platja està plena de gent: estudiants ociosos, avis fent de cangur dels seus néts, estrangers de vacances i, segurament, més d'un que haurà dit a la feina que ha passat mala nit i està a casa en plena recuperació... i nosaltres. Dos integrants del Departament de Comunicació del Col·legi hem anat a les platges de Barcelona per conèixer de primera mà la presència proliferant de persones –generalment dones d'origen asiàtic– que ofereixen, sense tenir els coneixements adequats ni disposar d'un espai amb les mesures higièniques necessàries, massatges que podríem anomenar de *low cost*.

12.15 h Ens hem personat a una de les instal·lacions que té la Guàrdia Urbana a la platja de la Vila Olímpica. "Bon



Una presumpta massatgista oferint-nos els seus serveis.





Un parell de dones d'origen asiàtic observen a qui poden fer un massatge.

dia. Som del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya i estem fent un reportatge per al nostre Noticiari. ¿Que ens podríeu donar informació de les detencions que feu per dia de massatgistes intrusos?”. Cap informació. Ens comenten que ells no poden donar cap mena de dada al respecte i que ens hem de posar en contacte amb el Departament de Premsa de la Urbana. Decidim posar els peus a la sorra i veure, amb els nostres propis ulls, com treballen, a quin preu i què fan aquestes persones per apropar-se al possible usuari.

12.30 h Per raons òbvies ens allunyem de la Guàrdia Urbana i caminem pel litoral cap a la platja de Sant Sebastià de Barcelona. No triguem gens en veure una primera gorra blanca amb un cartellet a la mà. Girem 360º sobre nosaltres mateixos i, sorpresa!, en veiem una altra... i encara una altra! En podem comptar fins a cinc! Caminen amunt i avall, vigilant-ho tot i a l'aguait d'aquell que pugui requerir els seus serveis. Observem. Van en grup, malgrat que no sempre estan juntes. I són insistents, molt insistents.

12.45 h Decidim plantar-nos a la sorra a l'espera que se'ns noti a la cara les nostres 'ganes' de rebre un massatge. No cal esperar ni un parell de minuts per ser abordats per una 'suposada' massatgista. “¿Cuánto?” –preguntem-. “Cinco euros” –respon-. “Cinco euros, quince minutos”. “¿Y dónde?” –tornem a preguntar simulant mostrar-nos interessats en el massatge-. Aleshores la 'massatgista' ens ensenya una cartolina plastificada on hi podem veure una figura humana a l'esquerra i dos peus a la dreta. Ens assenyalava l'esquena i les cames del dibuix i ens diu: “Espalda y 'pielnas'”. “No, no” –responem nosaltres-. Però ella contraataca oferint rebaixes: “Cinco euros, veinte minutos, espalda, 'pielnas' y piés”. “No, no, gracias” –tornem a repetir-. Després d'un petit estira i arronsa, que si sí que si no, ella es dona per vençuda i veu que no aconseguirà fer-nos un massatge.

13.00 h Asseguts a la sorra observem que la 'massatgista' ha tingut més sort en una gandula del nostre

costat. Per suposat, cap diagnòstic previ. Cervicals, dorsals i lumbars 'magrejades' sense saber-ne, a l'espera de veure's afectades per una lesió. Ollis dels quals en desconeixem l'origen. Mans inexpertes que, entre 'víctima' i 'víctima' no es netegen. Pells suades que reben 'massatges' d'unes mans que acaben de deixar els peus del veí...

13.15 Recollim la tovallola. Ens dirigim a unes altres instal·lacions de la Guàrdia Urbana per veure si tenim més sort. Tornem a preguntar sobre les detencions. Oficialment: cap resposta. Però fonts pròximes al cos ens van informar que a principis del mes de juny feien entre 80 i 90 detencions diàries.



Aquestes persones no tenen cap formació reglada i treballen sense cap mesura higiènica.

## Mare, treballadora i autònoma



Ser mare ja és de per si un canvi important en la vida d'una dona. No només treu hores de son i de dedicació a una mateixa sinó que també requereix un esforç econòmic important. Si a més de ser mare, sou treballadores i autònomes, la cosa encara es complica una mica més, doncs fins que no existeixi com a dret universal la conciliació laboral i familiar, haureu de ser dones 'tot terreny'. En aquest aspecte l'Administració no ajuda gaire, però del que si podeu gaudir són d'uns beneficis i prestacions que, com a mínim, poden fer més real aquella frase popular que diu que 'els nens arriben amb un pa sota el braç'.

Per tal d'ajudar-vos a aclarir idees i fer-vos sabedores de tot allò a què teniu dret, us mostrem un esquema amb els beneficis fiscals i les prestacions econòmiques de què podeu gaudir totes aquelles dones us trobeu donades d'alta en el règim especial d'autònoms de la Seguretat Social.

De la mateixa manera us oferim un parell d'informacions extres que considerem que poden ser del vostre interès.

### **Paternitat**

De conformitat amb el que disposa la legislació vigent, el pare té dret a la **suspensió del contracte de treball durant tretze dies** ininterromputs i a percebre la correspo-

nent **prestació econòmica**. Haurà de presentar l'**oportú expedient administratiu** davant l'INSS. L'empresa on presti els seus serveis haurà d'expedir l'**oportú certificat** de cotitzacions. El pare, a més del gaudi d'aquests dies, també té dret al permís de com mínim **dos dies més** (dependrà del conveni col·lectiu segons l'activitat de l'empresa) amb càrrec exclusiu a aquesta.

### **Cotitzacions (exempció de pagament)**

La treballadora autònoma que després del part es **reincorpora al treball** per a reprendre la seva activitat, tindrà dret a una **exempció en el pagament** de les quotes d'autònoms de la seguretat social per un període **màxim d'un any**. La treballadora autònoma **haurà de tramitar davant de la tresoreria** de la Seguretat Social que correspongui al seu domicili, el canvi en l'esmentada situació, per a això haurà de presentar la corresponent resolució administrativa de l'INSS a través de la qual li va ser concedida la maternitat, document en el qual consta la seva data d'inici i de finalització.

Tota aquesta informació és tan sols un resum. Podeu trobar més informació al web de la Generalitat de Catalunya [www.cat365.net](http://www.cat365.net) i a la pàgina web del Ministeri de Treball i Immigració del Govern central [www.seg-social.es](http://www.seg-social.es)



## Part, adopció o acolliment

### Descans

Dret a un **descans de setze setmanes** ampliables en el supòsit de part múltiple en **dues setmanes més per cada fill a partir del segon**. Les sis primeres setmanes són de **descans obligatori** de la mare, posteriorment, es podrà **optar a què el pare** gaudeixi de la resta del temps que legalment li correspongui i la prestació serà la que legalment resulti en funció de la cotització d'aquest.

### Beneficis fiscals

L'article 81 i següents de la Llei 35/2006 de 28 de desembre, de l'Impost de Rendiments de les Persones Físiques, regula **dos tipus de beneficis**: un de **pagament únic** per una sola vegada i un altre de **pagament periòdic**.

La contribuent ha de sol·licitar el pagament anticipat d'ambdós beneficis. Per a això haurà d'estar en **actiu en aquest cas per compte propi**, i cotitzar en el Règim Especial d'autònoms de la Seguretat Social o bé en la Mutualitat legalment reconeguda.

#### Pagament únic

Prestació a la mare per naixement de fill de pagament únic per import de **dos mil cinc-cents euros**.

#### Pagament periòdic únic

Per a fills **menors de tres anys** un pagament anual de **mil dos-cents euros** a raó del pagament periòdic de **cent euros mensuals**.

### Prestacions

S'inicia per mitjà de la **presentació de l'oportú expedient** administratiu davant de l'oficina de l'INSS, que haurà de fer-se en el termini de **quinze dies següents** a la data del part.

#### Prestació de pagament periòdic

La prestació que abonarà la Generalitat per fills menors de **tres anys** serà de **sis-cents trenta-vuit euros**, aquest import serà proporcional segons el mes de naixement. El termini de presentació de sol·licituds serà des del dia **26 de maig al 31 de desembre del 2009**.

#### Prestació

La prestació econòmica serà **del 100% de la base de cotització**, per la que cotitzi la treballadora autònoma, actualment la base mínima de cotització està en **833,00 euros/mes**, amb càrrec exclusiu a l'Institut Nacional de la Seguretat Social (INSS), o bé sobre la **base de cotització superior** que pugui correspondre-li, en funció o com a conseqüència del pagament de quotes de superior quantia.



**Eurogestióbcn**  
Corredoria d'Assegurances

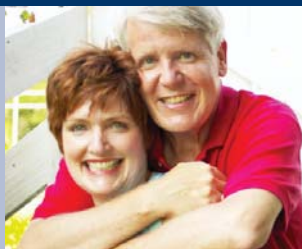
*La teva  
corredoria*

### ASSISTÈNCIA MÈDICA PERSONAL. ESCOLLI LA MILLOR OPCIO

Oferta especial per a Col·legiats • Des de 20 euros/mes per persona • Fins els 60 anys • Informa't al 93 270 03 76



- ✓ Medicina general i pediatria.
- ✓ Assistència mèdica i quirúrgica, totes les especialitats.
- ✓ Targeta sanitària gratuïta sense cost adicional.
- ✓ Assistència urgent, les 24 hores a Espanya i l'estranger.
- ✓ Consulta de segona opinió mèdica.



**CORREDORIA  
ON LINE**  
[www.eurogestio.com](http://www.eurogestio.com)



## Entrevista a Francesc Escarmís i Costa

El mes de juny ha estat un mes molt important per a la nostra professió. Si la notícia de l'anul·lació del Decret de teràpies naturals (DTN) per part del TSJC ens arribava el dia 11 de juny, una setmana més tard, el dia 18, rebíem confirmació que la Secció II de l'alt tribunal català havia acceptat el recurs contenciós administratiu que el nostre Col·legi va interposar juntament amb el Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas i la Asociación Española de Fisioterapeutas contra part del Decret.

Aquestes notícies tan satisfactòries per al nostre col·lectiu no són fruit de l'atzar, sinó d'un intens treball del nostre Col·legi per defensar els i les fisioterapeutes. Un treball que va començar de mans de l'anterior degà, Daniel Jiménez, amb la presentació d'un recurs contenciós administratiu al decret i una convocatòria de vaga dirigida als estudiants i professionals de la Fisioteràpia, i que ha continuat amb l'actitud perseverant i compromesa de l'actual Junta de Govern, amb el nostre degà, Francesc Escarmís, al capdavant, en defensa de la Fisioteràpia. Hem volgut parlar amb ell per traslladar-vos de primera mà com ha rebut aquestes dues bones notícies i quines actuacions es planteja el Col·legi a curt, mig i llarg termini en matèria d'intrusisme.



**Parlem de precedents. Què creu que pretenia el Departament de Salut amb l'elaboració i posterior aprovació del DTN?**

Segons informacions donades pel propi Departament, l'objectiu era reordenar un sector que havia anat creixent d'una manera desordenada i sense control des de feia més de cinquanta anys. Atenent a la responsabilitat que té de vetllar per la salut dels ciutadans, volia conèixer

quines eren les tècniques o procediments emprats, quantes eren les persones que les practicaven, quina era la seva formació, i de quina manera podien incidir en la salut de les persones ateses per aquestes pràctiques.

Si atenem al que acabo d'exposar, hem de reconèixer que les intencions eren bones, doncs l'objectiu era preservar la salut de les persones assegurant-se que les que seguissin un tractament d'alguna disciplina de teràpia natural, ho fessin amb la garantia de ser ateses correctament i per una persona qualificada.

**Per què va decidir el CFC presentar el recurs contenciós administratiu contra el Decret de teràpies naturals?**

Si, com he dit abans, les intencions eren bones, ja no ho eren tant els criteris i els mitjans que es van emprar per assolir els objectius. Reconeixem que reordenar aquest sector era i continua essent necessari, doncs és imprescindible cercar una resposta per corregir la situació d'al·legalitat en què treballen la majoria de les persones que es dediquen a les dites teràpies naturals.

Convé aclarir alguns aspectes sobre el terme "naturals", el qual nosaltres creiem molt desencertat. S'ha creat molt confusionisme al seu voltant, doncs amb el temps s'ha anat convertint en una espècie de "gran sac" on s'hi pot posar quasi tot el que convingui. S'ha utilitzat també per passar un missatge subliminar que s'associa fàcilment a què sempre va bé i mai fa mal. El terme 'natural' indueix a: gaudi, benestar, confort, relaxació, bellesa, salut, i per a l'exercici del qual, suposadament, no es requereix una formació sanitària. En contraposició a altres actuacions "convencionals" que s'associaria a tot el contrari. És per aquest motiu que nosaltres som partidaris del terme de "no convencionals" en lloc del de "naturals", entenent per 'convencionals' aquelles pràctiques habituals realitzades per professionals de la salut en el nostre entorn cultural. Un apunt sobre el terme 'teràpia', vol dir: mitjà que cerca curació, implica malaltia, per tant requereix que sigui aplicat per un professional de la salut. Si anéssim més enllà podríem dir que

*physis* vol dir 'natura' i *therapeia*, 'teràpia', així doncs ja tindríem la definició de la teràpia natural: la Fisioteràpia. Com tots sabem, la Fisioteràpia reuneix harmònicament, per la seva essència i en els seus procediments, dos aspectes pretèsament antitètics: ser una professió 'convencional' tot utilitzant mitjans 'naturals', en l'estricta accepció dels termes.

Tot el que precedeix serveix per justificar la presentació del recurs per part del nostre Col·legi, el Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas i la Asociación Española de Fisioterapeutas, que es resumia en els diferents aspectes:

- Manifestàvem que una actuació terapèutica necessitava una titulació oficial de professió de salut. El DTN n'autoritzava la pràctica a persones sense formació sanitària prèvia.
- Argumentàvem que la Generalitat no té competència per regular les condicions d'obtenció de títols que legitimin per exercir activitats pròpies de la Fisioteràpia. Aquest era un objectiu implícit en la pretesa regulació de les teràpies manuals.
- Dèiem que la Generalitat no té competències per crear una nova professió. Aspecte que, en la pràctica, es derivava del redactat del decret.
- La regulació pretesa per la Generalitat està reservada a la llei i no pot establir-se mitjançant un decret. Obviava la jerarquia de la normativa jurídica.

En resum, la Generalitat s'atribuïa competències que no li eren pròpies.



Concentració dels professionals de la Fisioteràpia davant el Palau de la Generalitat el 27 de febrer de 2007.

**Quins arguments exposa el Tribunal Superior de Justícia de Catalunya per a l'anul·lació del decret?**

Molt resumidament es concreten en dos aspectes estretament vinculats:

- I. Diu que l'exercici de les professions sanitàries està reservat a les persones que tinguin títol oficial sanitari.
- II. En el decret, les teràpies naturals són considerades com a activitats sanitàries i no és admissible que es pretengui legitimar el seu exercici per part de professionals que no tenen títol sanitari.

**Després que el TSJC hagi anul·lat el decret, en quin punt estan les coses actualment?**

D'una banda estan en la mateixa situació d'abans del recurs, és a dir, en situació irregular, d'al·legalitat, i per altra tenim informació de que s'està tractant a nivell nacional.

**Hi ha la possibilitat que el Departament de Salut recorri l'anul·lació?**

Ho ha anunciat com una possibilitat.

**Com creuria oportú el Col·legi que es tractessin des de l'Administració les teràpies naturals? Com s'haurien de regular?**

En primer lloc, utilitzant una terminologia que no indueixi a confusió. Els termes 'convencional' i 'no convencional' ajudarien a entendre'ns millor.

En segon lloc, admetent que les teràpies han d'estar en mans de professionals de la salut.

En tercer lloc, reservant per als fisioterapeutes aquelles competències que els hi són pròpies: les teràpies manuals. Una major presència de fisioterapeutes en el Sistema Nacional de Salut milloraria l'assistència, escurçaria significativament la durada dels tractaments i ajudaria a disminuir la despesa sanitària.

En quart lloc, buscant una sortida digna per a aquelles persones que actualment estiguin practicant amb garanties. Que puguin treballar fins a la jubilació i reservar-les posteriorment per als professionals de la salut.

En cinquè lloc, si restés alguna activitat per a la qual fos raonable la no-exigència de coneixements sanitaris



Entrega de signatures contra el Decret de Teràpies Naturals.

importants, es podria regular a condició de ser aplicada sota la supervisió d'un professional de salut.

**Pot ser, l'anul·lació d'aquest decret, un precedent a nivell estatal?**

És evident que el procés català ha estat seguit amb interès per altres comunitats.

Les motivacions per emprendre una via semblant segurament són les mateixes que a casa nostra. Suposo que l'anul·lació del decret els ha fet reconsiderar possibles actuacions.

En referència a aquest tema, a proposta de la Comissió de Sanitat i Consum del Congrés de Diputats, a principis del 2008 s'esdevé "la creació d'un grup de treball entre el Ministerio de Sanidad y Consumo i les comunitats autònomes per propiciar una reflexió conjunta que conclougué en un informe, a efectes d'una futura regulació de les teràpies naturals al nostre país". Per a la preparació de l'informe s'acordà crear un grup reduït, constituït per les comunitats autònomes que més han treballat en aquest tema, l'Agència de Evaluación de Tecnologías Sanitarias del Instituto de Salud Carlos III, entre d'altres, i coordinats per la Dirección General de Ordenación Profesional, Cohesión del Sistema Nacional de Salud y Alta Inspección. Pel que sabem a dia d'avui (16 de juliol), a principis d'any aquest grup estava treballant sobre l'informe, analitzant la situació i les possibilitats de regulació de les teràpies, de la formació i titulació dels professionals, així com dels centres de teràpies, trobant-se en una fase prèvia de debat en el grup i esperant el necessari acord sobre conclusions i possibles propostes.

Per tant podem dir que si l'anul·lació del decret ha estat una molt bona notícia, el problema que el va suscitar no està resolt i que amb tota seguretat l'haurem de continuar seguint i treballant. Amb aquest esperit i amb l'ànim de cercar una solució digna, el Col·legi es posa a disposició de les autoritats sanitàries pertinents pel que convingui. La resolució final és una incògnita que el futur ens revelarà. Estarem amatents. La tasca no serà gens fàcil. Necessitarem el suport de tot el col·lectiu.





# MÁSTER EN POSTUROLOGÍA

## UNIVERSITAT DE BARCELONA

ABIERTO EL PLAZO DE PREINSCRIPCIÓN  
CURSO [2009-2010]\*

CON LA EXPERIENCIA DE LAS DIFERENTES EDICIONES DE FORMACIÓN EN POSTUROLOGÍA EN LA UNIVERSITAT DE BARCELONA Y DESDE UNA ÓPTICA MULTIDISCIPLINAR INTEGRADA, SE IMPARTEN LAS CLASES TEÓRICO-PRÁCTICAS DE ESTE MÁSTER EN EL AULARIO Y LOS LABORATORIOS DEL CAMPUS UNIVERSITARIO DE BELLVITGE Y LAS PRÁCTICAS CLÍNICAS EN LA CLÍNICA UNIVERSITARIA DE LA UB. \*

EL EQUIPO DOCENTE ESTÁ FORMADO POR IGNASI BELTRÁN, BERNARD BRICOT, PIERRE MARIE GAGEY, PHILLIPPE VILLENEUVE COMO POSTURÓLOGOS DE RECONOCIDO NIVEL Y UN EQUIPO MULTIDISCIPLINAR DE FISIOTERAPEUTAS-OSTEÓPATAS Y REEDUCADORES, ODONTÓLOGOS, PODÓLOGOS, OPTOMETRISTAS Y OFTALMÓLOGOS, QUE CUBREN LAS DIFERENTES ÁREAS DE CONOCIMIENTO A TRATAR.

FINALIZADA LA FORMACIÓN, LA UNIVERSITAT DE BARCELONA EXPIDE UN DIPLOMA DE MÁSTER (37 CRÉDITOS).

\* PARA AMPLIAR ESTA INFORMACIÓN CONSULTA NUESTRO SITIO WEB  
[<http://www.ub.edu/posturologia>]



## → recull de premsa



### La fisioterapia respiratoria en Geriátria

Imaginen una persona de 80 años que desde hace una semana viene arrastrando un resfriado, que finalmente se le complica en bronquitis; tiene tos durante todo el día y parte de la noche, y nota mucosidad a nivel de bronquios, que no sabe como sacarse. ¿Cuál sería el tratamiento más habitual? Seguramente esta persona iría al médico, que le recetaría medicación (normalmente un jarabe, quizá antibióticos). Sin embargo, en muchos casos la mucosidad no desaparece por esos medios; la persona mayor sigue sufriendo, y sus cuidadores probablemente no sepan de ninguna otra manera hacer frente a la situación, hasta el punto de que pueden llegar a considerarla como normal, uno más de los achaques propios de la edad.

Ahora imaginen que dentro del equipo sanitario que atiende a esta persona se cuente con un o una fisioterapeuta que domine las técnicas de la fisioterapia respiratoria. Sin duda, aplicaría un drenaje bronquial, y el estado de la persona mejoraría mucho más rápidamente, gracias al efecto complementario de esta técnica con la medicación que el médico haya prescrito.

Los lectores que no hayan tenido noticia de esta disciplina les diré que la fisioterapia respiratoria consiste en la aplicación de terapias físicas con el objetivo de mejorar el funcionamiento del aparato respiratorio. El repertorio de técnicas incluye el drenaje bronquial, para sacar secreciones; técnicas para mejorar la mecánica ventilatoria; aplicación del reentrenamiento físico para reeducar en el esfuerzo, etcétera.

La fisioterapia respiratoria es una especialidad aún en crecimiento en nuestro país, a diferencia de otros lugares como, por ejemplo, Francia donde es una herramienta plenamente reconocida y muy utilizada para el tratamiento de enfermedades respiratorias. Ahora bien, en el ámbito de la Geriátria su aplicación aquí es todavía muy incipiente, por falta de tiempo de los profesionales de atención a la gente mayor y, posiblemente, también a causa de un déficit de formación específica en este campo.

La gente mayor que sufre enfermedades respiratorias es también susceptible de beneficiarse de los tratamientos de la fisioterapia respiratoria, y deberían recibirlos. No podemos pensar que las dificultades respiratorias sean una característica inevitable de la edad contra la cual poco puede hacerse. Hay que tener en cuenta que cada vez son más los mayores que presentan enfermedades



respiratorias, especialmente por el crecimiento de la esperanza de vida y la gran incidencia de la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC). En el tratamiento de estas patologías la fisioterapia respiratoria incide sobretodo en los tres ejes siguientes: la mejora de la ventilación, la optimización del drenaje bronquial y el soporte al reentrenamiento al esfuerzo, es decir, a la actividad física.

Pero más allá de las patologías, hay que considerar que el envejecimiento normal del organismo conlleva un envejecimiento del sistema respiratorio, y que algunos aspectos de dicho envejecimiento producen consecuencias semejantes a las de determinadas enfermedades respiratorias. Es por esta razón que resulta también útil la aplicación de ciertas técnicas de fisioterapia respiratoria en personas de edad avanzada -no forzosamente enfermas declaradas- para mantener, si no mejorar, la función respiratoria de las personas mayores en general. Desde la fisioterapia respiratoria se les puede ayudar mejorando su ventilación perjudicada por el envejecimiento, enseñándoles las bases de técnicas que puedan servir para tratar más fácilmente las frecuentes infecciones respiratorias que puedan sufrir más adelante, y mejorando el ejercicio de la actividad física sobre la base de los conocimientos del reentrenamiento al esfuerzo.

En definitiva, considero importante que las personas de edad avanzada -tanto las afectadas por patologías respiratorias como aquellas que simplemente experimentan el envejecimiento-, así como los profesionales de la sanidad y la atención a la gente mayor, conozcan las posibilidades para la mejora de la calidad de vida que se abren con la aplicación en Geriátria de las técnicas que hemos mencionado, consolidadas pero aún no bien difundidas.

**Ana Ferrán. Miembro de la Secció Territorial de les comarques de Tarragona del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya. Entre Mayores. 01/06/2009**



## Fisioterapeutas se declaran satisfechos por la anulación del decreto de terapias naturales

El Colegio de Fisioterapeutas de Catalunya (CFC) se mostró hoy "satisfecho" con la anulación ayer por parte del Tribunal Superior de Justicia de Cataluña (TSJC) del decreto de la Generalitat que pretendía regular las terapias naturales, al considerar que invadía competencias estatales, según informó el CFC en un comunicado.

El colectivo de fisioterapeutas, uno de los que más había criticado la intención del Govern de regular este sector, afirmó que las terapias manuales conforman el 70 por ciento de la diplomatura universitaria de Fisioterapia, y recordó que el TSJC ha reconocido que las actividades sanitarias solo se pueden ejercer "por profesionales sanitarios y en establecimientos reconocidos".

El CFC concluyó su comunicado con la afirmación que la decisión del Tribunal

es un "gran paso dado en la buena dirección" para solucionar el problema, y auguró que el tema "tendrá recorrido a nivel nacional".

Por otro lado, la consellera de Salud de la Generalitat de Cataluña, Marina Geli, pidió hoy desde Tarragona al Ministerio de Sanidad y Política Social que regule el sector de las terapias naturales por el uso creciente que tienen entre la sociedad, que cifró en un tercio de la población catalana.

El Colegio Oficial de Médicos de Barcelona (COMB) ya se pronunció ayer a favor de la suspensión de la totalidad del decreto, mientras que la Federación de Asociaciones de Terapias Naturales (Tenacat) lamentó la decisión y valoró la "valentía" de Geli al intentar regular el sector.

Europa Press. 12/06/2009

## Zonas de ejercicio para mayores

El Ajuntament ha activado el dispositivo de cada verano para afrontar el uso intensivo de las playas. Guàrdia Urbana y Mossos se redistribuyen para llegar a estas zonas, en las que se intensifica la limpieza y se refuerza el transporte público. Este año hay más lavabos y un circuito de salud para gente mayor en la Barceloneta.

ADN. 05/06/2009

## La qualitat d'una marca La marca d'un líder

Tècnica d'Embenatge Neuromuscular - Kinesio Taping

**BSN** medical

**Leukotape® K**

Cinta elàstica adhesiva

 **Divisi BSN Medical** • Smith & Nephew, S.A.U.  
Fructuós Gelabert, 2 i 4 • 08970 Sant Joan Despí  
Barcelona • Tel.: +34 902 303 166  
Fax: +34 902 303 170 • [www.medicalbsn.es](http://www.medicalbsn.es)



## Els fisioterapeutes catalans alerten del risc dels massatges a la platja

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya ha alertat avui del perill dels massatges que ofereixen persones sense el títol corresponent a la platja.

L'entitat ha remès una carta als ajuntaments, els consells comarcals i les diputacions costaneres catalanes per informar dels riscos d'aquesta pràctica cada vegada més popular.

El degà del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, Francesc Escarmís, ha afirmat que "els únics professionals legalment acreditats per oferir massatges són els diplomats en Fisioteràpia i els posseïdors del Grau Superior d'Estètica".

### Sota d'un tendal

Escarmís ha confirmat el "risc" que comporta per al ciutadà aquests massatges a la platja, ja siguin de caràcter relaxant o terapèutic, ja que els fan persones que no segueixen cap precaució higiènica ni de seguretat.

El degà ha defensat la necessitat que l'activitat es porti a terme en un "espai adequat", per exemple a sota un



tendal que permeti resguardar la privacitat i que tingui l'equipament tècnic imprescindible, amb roba i material d'higiene adequats.

El Col·legi s'ha posat a disposició de les autoritats locals per a qualsevol mena d'assessorament.

El Periódico. 09/06/2009

# ITNM

Instituto de Terapias  
NeuroMiofasciales

[www.itnm.es](http://www.itnm.es)

## ALTA QUALITAT EN FORMACIÓ CONTINUADA DE FISIOTERÀPIA

### Què oferim?

- Formació acadèmica completa i contrastada
- Equip docent de màxim nivell nacional i internacional
- Acreditacions oficials
- Relació qualitat / preu sense competència

### Formació en:

- Punts gallet
- Teràpia manipulativa
- Neurodinàmica
- Diagnòstic
- Cadenes musculars
- Sòl pèlvic
- Drenatge limfàtic
- Teràpia fascial
- Reflexoteràpia

### Seus a :

- Barcelona
- Madrid
- Vitòria
- Sevilla
- Logronyo



## Què garantim? QUALITAT





↓  
**formació** ←  
↑

La formació que apareix en aquesta secció podeu trobar-la ampliada a la pàgina web del Col·legi en l'apartat de formació [www.fisioterapeutes.cat/formacio](http://www.fisioterapeutes.cat/formacio)

**SÍNDROME DE DOLOR MIOFASCIAL.  
DIAGNÒSTIC I TRACTAMENT CONSERVADOR  
I INVASIU (PUNCIÓ SECA)**

**Organitza:** Fundació URV - Centre de Formació Permanent - Unitat Fisioteràpia.

**Dirigit a:** Diplomats en Fisioteràpia.

**Durada:** 300 hores.

**Lloc de realització:** Facultat de Medicina i Ciències de la Salut Sant Llorenç, 21, Reus.

**Dates i horari:** del 8 d'octubre al 19 de desembre de 2009; dijous i divendres de 9 a 21h i dissabtes de 9 a 19h.

**ESPECIALISTA UNIVERSITARIO  
EN DOLOR MIOFASCIAL**

**Organitza:** Fundació URV - Centre de Formació Permanent - Unitat Fisioteràpia.

**Dirigit a:** Diplomats en Fisioteràpia.

**Durada:** 20 ECTS.

**Lloc de realització:** Facultat de Medicina i Ciències de la Salut Sant Llorenç, 21, Reus.

**Dates i horari:** del 8 d'octubre de 2009 al 31 de maig de 2010; dijous i divendres de 9 a 21h; dissabtes de 9 a 19h.

**DJO**™ **Ibérica**  
HOUSE OF QUALITY BRANDS



**AIRCAST**™

**CefarComplex**™

**CHATTANOOGA  
GROUP**

**DJO**™  
surgical

**DONJOY**™

**Empi  
Recovery  
Sciences**

**ORMED**

**PROCARE**™

DJO IBÉRICA PRODUCTOS ORTOPÉDICOS SL  
Crt. de Cornellà, 144 1º 4ª - 08950 Esplugues de Llobregat, Barcelona  
Tel.: 934803202 - Fax: 934733667 - [www.djoglobal.es](http://www.djoglobal.es)

### DIPLOMA D'ESPECIALITZACIÓ EN TERÀPIA REGENERATIVA

**Organitza:** Escola Universitària de Fisioteràpia Garbí.  
**Dirigit a:** fisioterapeutes, metges, psicòlegs, INEF.  
**Durada:** 360 hores.  
**Dates:** data d'inici 11/09/2008, data de finalització 27/09/2009.

### FORMACIÓ MÈTODE MÉZIÉRES: FISIOTERÀPIA GLOBAL MIOFASCIAL

**Organitza:** Universitat Internacional de Catalunya.  
**Dirigit a:** Fisioterapeutes col·legiats.  
**Lloc de realització:** UIC. c/ Josep Trueta s/n, 08195 Sant Cugat del Vallès.  
**Durada:** 210 hores.

### RAZONAMIENTO CLÍNICO Y DIFERENCIACIÓN ESTRUCTURAL

**Organitza:** ITNM. Institut de Teràpies Neuromiofascials.  
**Docent:** Jan De Laere.  
**Dirigit a:** Fisioterapeutes.  
**Durada:** 31 hores.  
**Dates:** 25, 26, 27 i 28 setembre 2009.

### CURS D'EMBENATGE NEUROMUSCULAR I EXTEROCEPTIU- Edició Barcelona

**Organitza:** Fioformació.  
**Dirigit a:** Fisioterapeutes i estudiants de fisioteràpia.  
**Durada:** 15 hores.  
**Dates:** 18 i 19 de setembre del 2009.

### CURS DE FISIOTERÀPIA ANALÍTICA SEGONS EL CONCEPTE SOHIER

**Organitza:** IC Formació.  
**Dirigit a:** Fisioterapeutes.  
**Durada:** 100 hores.  
**Dates:** 5 i 6 de setembre, 3 i 4 d'octubre, 14 i 15 de novembre, 19 i 20 de desembre de 2009, 11 i 12 de gener de 2010.

### FISIOTERÀPIA DE LA VEU PARLADA

**Organitza:** Centre de Prevenció en Arts Escèniques.  
**Dirigit a:** Fisioterapeutes.  
**Lloc de realització:** C/ Feliu i Codina, 12, 4rt 1a, Barcelona.  
**Durada:** 8 hores.  
**Dates i horari:** 3 i 4 de setembre de 9.30 a 13.30h.

### CURS DE FISIOTERÀPIA EN ARTS ESCÈNIQUES

**Organitza:** Centre de Prevenció en Arts Escèniques.  
**Dirigit a:** Fisioterapeutes.  
**Durada:** 120 hores.  
**Dates:** 4, 5, 25 i 26 de setembre; 9, 10, 30 i 31 d'octubre; 27 i 28 de novembre; 18 i 19 de desembre de 2009; 15 i 16 de gener; 5 i 6 de febrer de 2010.

### TERAPIA MANUAL ORTOPÈDICA SEGÚN EL MÉTOD CYRIAX. MÓDULO A: EXTREMIDAD SUPERIOR I

**Organitza:** María D. Aranda - Palma, fisioterapeuta.  
**Dirigit a:** Diplomats en Fisioteràpia.  
**Lloc de realització:** ESINFIS.  
**Dates:** 26, 27, 28 i 29 de setembre de 2009.

### ACTIVITAT FÍSICA PER A LA SALUT EN FISIOTERÀPIA 3a EDICIÓ

**Organitza:** Life Pilates Education.  
**Dirigit a:** Fisioterapeutes.  
**Durada:** 60 hores.  
**Dates:** 18, 19 i 20 de setembre; 2, 3, 4, 23, 24 i 25 d'octubre de 2009.

### MÀSTER OFICIAL ESPORT SOSTENIBLE I BENESTAR (AMB ACCÉS A DOCTORAT)

**Organitza:** INEFC-Lleida & UdL (Universitat de Lleida).  
**Dirigit a:** Diplomats en Fisioteràpia.  
**Lloc de realització:** INEFC-Lleida.  
**Dates:** 2009-2011.

### CURS D'EMBENATGE NEUROMUSCULAR I EXTEROCEPTIU- Edició Girona

**Organitza:** Fioformació.  
**Dirigit a:** Fisioterapeutes i estudiants de fisioteràpia.  
**Durada:** 15 hores.  
**Dates:** 23 i 24 d'octubre del 2009.

### EL MÈTODE MCKENZIE DE DIAGNÒSTIC I TERÀPIA MECÀNICA(MDT)

**Organitza:** FISIOSPORT.  
**Dirigit a:** Fisioterapeutes diplomats.  
**Lloc:** València.  
**Dates:** del 15 al 18 d'octubre de 2009.



↓  
biblioteca ←  
↑

## Vivir con el cuerpo es salud para el bienestar

Noemí Suriol Puigvert i Maria Rosa Puigvert Roca. Editorial Tibidabo ediciones

Aquest llibre està pensat per a totes les persones que desitgen prolongar la seva joventut i activar el seu cos per viure amb ell. La capacitat de connectar i conèixer el nostre cos ens donarà la possibilitat de moure'ns amb ell segons la nostra condició i la de conquistar l'equilibri entre cos i ment. Si som capaços de cuidar-nos podrem ajudar-nos i cuidar i ajudar els altres.

Noemí Suriol, coautora i continuadora del Mètode Lenoarmi, és la seva actual directora i formadora. Com a fisioterapeuta sempre ha mostrat predilecció per la rehabilitació funcional i la neurologia. Actualment, manté viu el Mètode Lenoarmi amb els seus programes propis orientats a enriquir el desenvolupament psicomotriu de nens i adults. Treballa aquests programes en el medi aquàtic i en el medi terra. Tot el seu treball es recol-

za sobre tres pilars: valorar l'altre, actuar amb respecte i saber donar-li un lloc, sempre tenint en compte la individualitat de cada persona.

Maria Rosa Puigvert, creadora del Mètode Lenoarmi, una pedagogia del moviment que s'adapta a totes les etapes de la vida, va dedicar la seva vida a l'estudi de l'Educació Física. El 1966 va inaugurar la seva primera escola d'Educació Física a Barcelona i va passar 37 anys investigant sobre les reaccions i el moviment natural del cos. Va desenvolupar els seus coneixements sobre la base pràctica de molts anys de treball en ella mateixa, sobre l'intercanvi amb altres professionals de múltiples disciplines i amb estudis de medicina natural.



**fitvibexcel**  
Your professional plate

La plataforma profesional para los mejores resultados

¡NUEVO!

## La última innovación de Fitvibe: Imágenes 3D dinámicas Fitvibe

Color, imágenes 3D en alta resolución explicativas, demostración a los usuarios de cómo adoptar las posturas del entrenamiento más correctas en el equipo y la posibilidad de consultar explicaciones adicionales. Una vez que el entrenamiento comienza, las imágenes animadas en 3D del display adoptan las posiciones a tomar en la secuencia recomendada para que los ejercicios se realicen correctamente con el máximo control.



**CefarCompex**  
UNITING ENERGIES FOR A BETTER LIFE

# Formació especialitzada per a professionals

## MÀSTERS EN:

### ■ Osteopatia estructural

D'octubre 2009 a maig 2011

### ■ Osteopatia

D'octubre 2009 a gener 2012

### ■ Rehabilitació en neurologia. Aplicació pràctica de la valoració i el tractament

D'octubre 2009 a març 2011

## POSTGRAUS:

### ■ Fisioteràpia de l'esport

D'octubre 2009 a maig 2010

### ■ Fisioteràpia del tòrax

De gener 2010 a desembre 2010

### ■ Fisioteràpia en pediatria

De gener 2010 a octubre 2010

### ■ Rehabilitació eqüestre

D'octubre 2009 a maig 2010



ADSCRITA A LA **UAB**

Visita la nostra pàgina web per  
conèixer tota l'oferta formativa

Av. de la Generalitat, s/n  
08174 Sant Cugat del Vallès (Barcelona)  
Tel. 93 589 37 27 Fax 93 589 14 66  
fisioterapia@cesc.es

[www.eug.es](http://www.eug.es)



escoles universitàries  
**g i m b e r n a t**

ADSCRITA A LA **UdG**