



Noticiari de

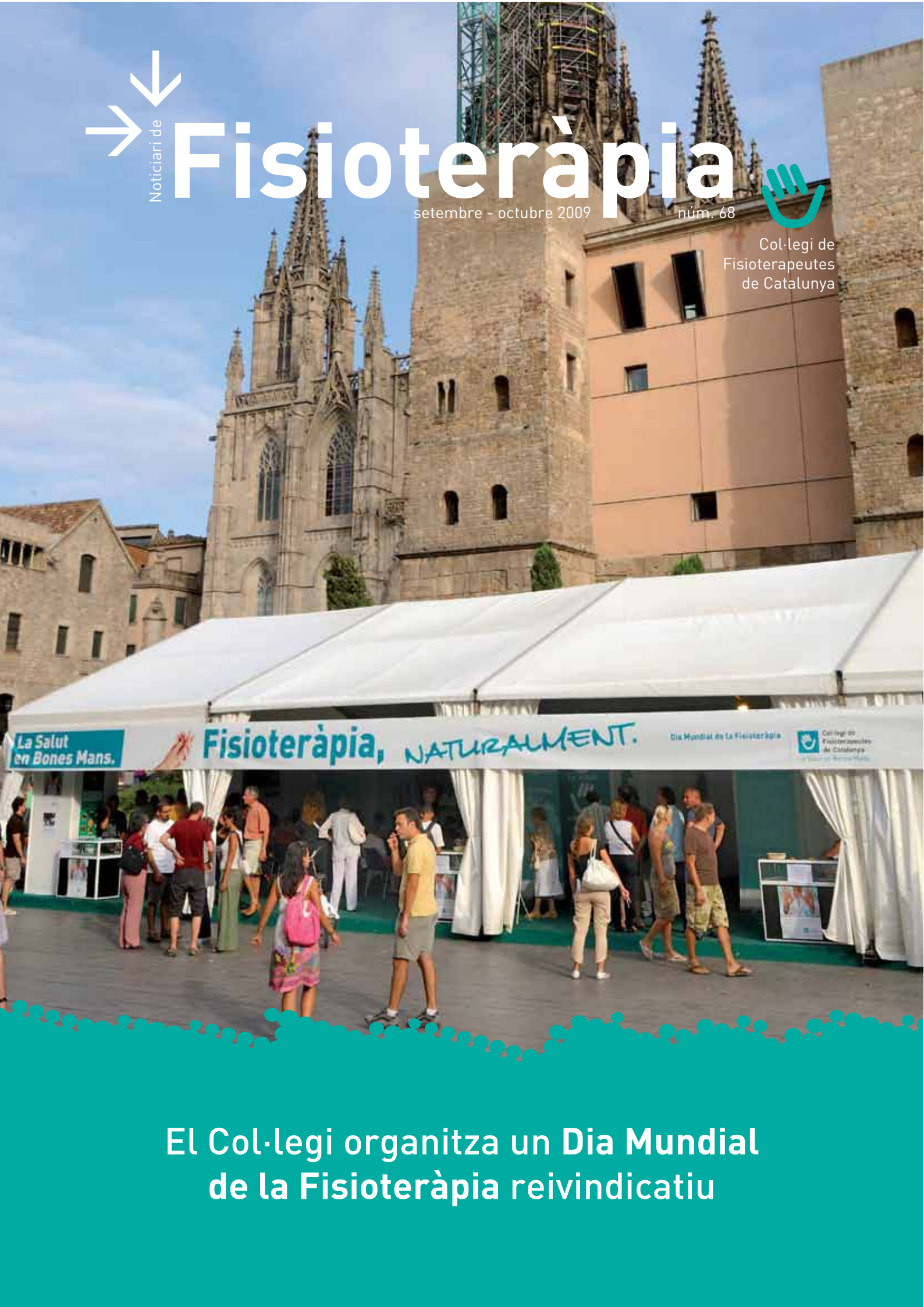
Fisioteràpia

setembre - octubre 2009

núm. 68



Col·legi de
Fisioterapeutes
de Catalunya

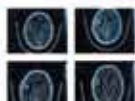


El Col·legi organitza un **Dia Mundial de la Fisioteràpia** reivindicatiu

Una nueva fuente de **energía**. Origen de una nueva **terapia**.

La investigación científica.

Acción de Tecar®
en la reabsorción de edemas.



Análisis del aumento
de la temperatura durante
la fase de aplicación de Tecar®.



Efectos de Tecar® en el
tratamiento de esguinces y
desgarros musculares.



Aumenta la eficacia
de los tratamientos.

Reduce los periodos
de rehabilitación.

Fisioterapia - Medicina Deportiva - Rehabilitación - Traumatología



La experiencia del **médico**
se ve respaldada por
un **recurso tecnológico**
que **acorta** los periodos
de tratamiento.

Patente Internacional N. EP 083140

Tecarterapia™. Un avance revolucionario en la patología traumática no quirúrgica.

La Tecarterapia™ estimula la **energía** desde el interior del tejido para activar los procesos naturales reparadores y antiinflamatorios. Permite restablecer la fisiología de los tejidos a través de la combinación de la hipertermia profunda y la elevación del **potencial energético** de las membranas celulares.

Patologías articulares, osteoarticulares, musculares, agudas y crónicas.

La Tecarterapia™ actúa en profundidad. Un objetivo alcanzado tras años de intensa investigación y experimentación. Una nueva posibilidad para el médico y para el paciente.

Seminario de presentación.

Te invitamos al seminario de presentación de la Tecarterapia™, dedicado a fisioterapeutas colegiados. Consulta el calendario de formación en www.tecar.eu o en el 902 11 22 31 y haz tu reserva.

editorial 05

Nous temps i nous reptes. 05

06 a 17 nosaltres

El tema del mes. 06

El Col·legi organitza un Dia Mundial de la Fisioteràpia reivindicatiu



Notícies. 10

Activitats col·legials 12

Activitats de la Junta de Govern. 15

Seccions territorials 17

serveis al col·legiat 20 i 21

Formació del Col·legi 21

22 a 25 nosaltres

Seccions territorials 22

Activitats de la Societat de Fisioteràpia de l'ACMCB. 24

26 i 27

a fons

El Premi June Nystrom compleix deu anys



personatge

28 a 31

Entrevista a Pere Narbona, premi June Nystrom 2009



32 a 35

recull de premsa

formacio

37 i 38

39

web

↘ **COL-LABORA EN LA REVISTA CIENTÍFICA DEL COL·LEGI**

Recordem que la revista és un espai creat amb el propòsit de promoure i incentivar els treballs científics desenvolupats pels col·legiats dins l'àmbit de la Fisioteràpia o que hi tinguin relació. A més, s'ha creat un nou espai obert als estudiants per tal de donar-los l'oportunitat de publicar els seus treballs de recerca.

Està formada per diverses seccions, on hi tenen cabuda diferents formats d'articles, des d'originals a recerques bibliogràfiques, casos clínics i comunicacions breus.

Per aconseguir que la revista tingui continuïtat, és necessària la vostra participació i que ens feu arribar els vostres treballs de recerca. Trobareu les normes de presentació dels articles en la pàgina web del Col·legi. Per a qualsevol consulta podeu enviar un correu electrònic a revistacientifica@fisioterapeutes.cat i per enviar un article podeu fer-ho a la següent adreça: **COL·LEGI DE FISIOTERAPEUTES DE CATALUNYA. Revista Científica, c/Segle XX, 78, 08032 Barcelona**



Migració del correu electrònic: data límit, 4 de desembre

Tal i com s'ha notificat en anteriors comunicats, el Col·legi, amb l'objectiu de la millora contínua dels seus serveis, portarà a terme, en breu, la migració del correu electrònic a un altre servidor. Per aquest motiu és important que tots els col·legiats que facin servir el webmail com a eina de consulta dels seus correus i vulguin conservar-los, configurin un programa en el seu ordinador per poder descarregar del servidor actual tots els correus que hi tenen allotjats tant a la bústia d'entrada com a la llibreta d'adreces. S'ha de tenir present que una vegada s'activin els serveis del nou servidor NO es podrà recuperar res de l'antic.

La data i l'hora del traspàs de servidor serà el proper 4 de desembre de 2009 a les 23:59 h. El col·legiat disposa des d'ara i fins aquesta data límit per fer còpies de seguretat dels seus correus en el seu ordinador local.

Tots aquells col·legiats que actualment utilitzin programes de gestió de correu local, com ara el Microsoft Outlook, l'Outlook Express, l'Inbox, etc., no hauran de fer cap canvi en les seves configuracions de correu, només hauran de tenir en compte la data del traspàs (4 de desembre) per tal de fer l'última descàrrega dels correus abans de la desconexió amb l'antic servidor.

Una vegada arribats a la data i l'hora del traspàs, el servei de correu quedarà inactiu per un període d'entre sis i quaranta-vuit hores. Durant aquest temps no es podrà tenir accés al correu i no es podran rebre missatges.

Amb aquest canvi, el Col·legi espera i desitja poder oferir els mateixos serveis als col·legiats, però amb una qualitat que ara mateix, per raons alienes al Col·legi, no és possible.

A continuació us adjuntem un enllaç podreu descarregar-vos un document que us pot ser útil a l'hora de realitzar la configuració del compte de correu webmail a POP3 a l'Outlook Express www.fisioterapeutes.cat/correu/alta/fisios_outlook.pdf

Per a qualsevol informació addicional, podeu contactar amb el Departament d'Informàtica del Col·legi, Sr. Sergi Fernández, a través del correu electrònic informatica@fisioterapeutes.cat

La qualitat d'una marca La marca d'un líder

Tècnica d'Embenatge Neuromuscular - Kinesio Taping

BSN medical

Leukotape® K

Cinta elàstica adhesiva

 **Divisió BSN Medical** • Smith & Nephew, S.A.U.
Fructuós Gelabert, 2 i 4 • 08970 Sant Joan Despí
Barcelona • Tel.: +34 902 303 166
Fax: +34 902 303 170 • www.medicalbsn.es





edita



Col·legi de
Fisioterapeutes
de Catalunya

JUNTA DE GOVERN

Degà: Francesc Escarmís i Costa, **Vicedegà:** Manel Domingo i Corchos, **Secretari:** Ricard Corgos i Cervantes, **Vicesecretari:** Gabriel Liesa i Vivancos, **Tresorera:** Montserrat Ingles i Novell, **Vocals:** Maria Giné i Garriga, Marta Romera i Durà, Belen Mas i Vello, Martí Armengol i Puiggrós, Santos Sastre Fernandez, Mercè López i Domínguez

REDACCIÓ

Coordinació i redacció: Silvia Quiñonero Gómez, **Redacció i correcció:** Marta Bordas Manjón, **Ajudant de redacció:** Lluís Jarabo Galve, **Disseny i maquetació:** Jordi Rodríguez Ramos, **Fotografia:** Carlos Cid i arxiu Col·legi. **Publicitat:** Noemí Benito publicitat@fisioterapeutes.cat, **Redacció Noticiari:** noticiari@fisioterapeutes.cat, **Administració:** Marisa Cantarero i Galiano, **Col·laboradors:** David Tribaldos Pérez i Roser Alfonso Pernias

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya no participa necessàriament de les opinions manifestades en els articles signats, la responsabilitat dels quals correspon exclusivament als seus autors.

Seu social

c/Segle XX, 78. 08032 Barcelona
Tel. 93 207 50 29 Fax. 93 207 70 22
www.fisioterapeutes.cat
cfc@fisioterapeutes.cat

Impressió

Gráficas San Sadurní
Jacint Verdaguer, 65 A.
Sant Joan Despí 08970,
Barcelona
D.L.: B-11846/97
ISSN: 1137-6287

Nous temps i nous reptes

El passat dia 8 de setembre, coincidint amb el Dia Mundial de la nostra professió, es van publicar al DOGC els nous Estatuts col·legials adaptats a la Llei de Col·legis professionals. És una eina que ha tingut en compte les experiències del passat i que incorpora continguts que tenen present el futur.

Moltes són les novetats, de les quals només voldria comentar les que, per la seva importància, poden ser més rellevants:

- Aparició explícita d'un article que dota el Col·legi de la potestat de **prevenir l'intrusisme** i (la novetat) **les accions que el fomentin (5)**, que ens permetrà actuar d'una manera més àgil amb aquest tema.
- **Capacitat normativa (7, 8)**, fet que permet al Col·legi dictar normes reguladores de la Fisioteràpia.
- **Possibilitat de suspensió de membres de la Junta de Govern, incloent-hi el degà (54)**.
- El reconeixement de les **Seccions Territorials (56)**, que consolida i

donarà continuïtat al seu naixement.

- La possibilitat de convocar **eleccions a les mateixes Seccions (64)**, amb l'esperit d'apropar i facilitar als fisioterapeutes l'exercici d'un dels seus drets fonamentals.
- Es contemplen les **eleccions telemàtiques (66)** que, tot i sent una possibilitat de futur, es podrà dur a terme quan es normalitzi com a sistema de votació.
- Delimiten el sistema de **relacions amb altres institucions de la mateixa professió (73)**, generant sistemes de col·laboració i cooperació voluntaris.

Uns estatuts no són més que les regles del joc que fixen el marc d'actuació de la nostra institució col·legial. Ara ens toca jugar la partida de la vida diària de la nostra professió amb aquestes noves regles, esperem que serveixin per a millorar la Fisioteràpia.

Manel Domingo
Vicedegà

neclògica

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya vol expressar el seu condol més sincer a la família i amics del company i col·legiat honorífic des de 1997 **Salvador Doy i Pica**, traspasat el 21 de juliol de 2009. Ens dol l'absència, però ens guareix el seu record.

nosaltres ↗ El tema del mes

El Col·legi organitza un Dia Mundial de la Fisioteràpia reivindicatiu



Novament ens hem retrobat amb motiu de la commemoració del Dia Mundial de la Fisioteràpia. Fisioterapeutes, ciutadans d'aquí i d'arreu ens hem citat a Tarragona, Tàrrrega, Figueres i Barcelona per celebrar el nostre dia, el dia en què la nostra professió surt al carrer per fer-la avinent a tothom.

Com ja és habitual, el Col·legi va col·locar un envelat divulgatiu a les quatre províncies catalanes per informar la gent sobre els beneficis, els àmbits d'actuació i les possibilitats de la Fisioteràpia.

El dissabte dia 5 de setembre l'envelat de Barcelona va acollir la roda de premsa per presentar el tema d'aquest any als mitjans, que se centrava a demanar una millora en l'accés de la Fisioteràpia dins del sistema sanitari públic que permeti al ciutadà que ho necessiti, ésser derivat al fisioterapeuta per qualsevol altre professional de la Salut.

Tallers, conferències, tractaments gratuïts, vídeos divulgatius i activitats per als més menuts van servir per acostar la nostra professió a tothom. Si no hi vau poder assistir, us n'ofereim una petita mostra en imatges...

L'envelat...



nosaltres ↗ El tema del mes

...tractaments...

Col·legi de
Fisioterapeutes



...tallers...



...activitats infantils...



...conferències



El Col·legi agafa l'autobús

Enguany, amb el doble motiu de fer divulgació de la nostra professió i d'annunciar, entre els ciutadans de Barcelona, el Dia Mundial de la Fisioteràpia, el Col·legi ha realitzat una campanya publicitària de dues setmanes en deu autobusos de la ciutat comtal.

Les línies en les quals es va poder veure l'anunci del Col·legi van ser les 14, 17, 19, 41, 45 i 91 i, entre d'altres, van recórrer zones tan emblemàtiques de la capital catalana com són el passeig de Gràcia o la Rambla.

Estem segurs que aquesta campanya haurà tingut el ressò que esperàvem i ens haurà permès acostar la nostra feina a la ciutadania.



Els col·legiats aproven el Col·legi

El gener d'aquest any, el Col·legi va enviar una enquesta als col·legiats per conèixer la valoració que fan de la Institució i dels serveis que els ofereix. La nota mitjana ha estat d'un 5,6. Com a percentatge més destacable, podem dir que un 90% dels enquestats afirma tenir coneixement dels serveis que el Col·legi posa a la seva disposició. Un altre percentatge a destacar és que el 88% de les persones que van respondre l'enquesta afirma llegir de forma habitual El Dit o el Noticiari. La valoració mitjana ha estat d'un 7 en totes dues consultes, seguides de l'actualització i accessibilitat de la web, amb un 6,2, que comparteix nota amb el contingut de les publicacions del Col·legi.

Un 85% dels enquestats afirma que l'horari d'atenció al públic és l'adequat i un 84% pensa que les consultes realitzades al personal del Col·legi s'han respost satisfactòriament.

D'altra banda, un 61% dels enquestats respon que desconeixia el nou servei "Opina" de la pàgina web i un 73% afirma que no utilitza les instal·lacions del Col·legi amb freqüència. La nota mitjana ha estat d'un 3,6 i un 3, respectivament.



També s'ha de destacar la baixa participació dels col·legiats a l'hora de contestar l'enquesta. D'aproximadament uns 7.500, només van respondre 326 persones, nombre que representa tan sols un 4% del col·lectiu. El qüestionari tenia vint-i-dues preguntes i s'havia de qualificar de l'u al deu. L'enquesta es va enviar el 15 de gener juntament amb el Noticiari.

Informació sobre la grip A

El Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya, en coordinació amb el Ministeri de Sanitat i Política Social, tot acomplint les recomanacions del Centre Europeu per a la Prevenció i el Control de la Malaltia i de l'OMS, ha compilat tot un seguit d'informació per als professionals de la salut sobre la grip pel nou virus A (H1N1), informació que posem al vostre abast a: www.gencat.cat/salut/depsalut/html/ca/dir438/doc30553.html

Altrament, a l'enllaç www.fisioterapeutes.cat/comunicacio/pdf/grip_llarg.pdf podeu trobar informació de caire general sobre la grip A (formes de contagi, diagnòstic, prevenció, simptomatologia, etc.) que de ben segur serà del vostre interès.

D'altra banda, us informem que el Col·legi està treballant en la preparació d'un document que se centrarà específicament en allò que afecta a la nostra professió. No obstant, des del Col·legi es recomana que en tot moment es compleixin escrupolosament les mesures higièniques necessàries per evitar el contagi del virus.



La Generalitat prepara un recurs de cassació contra l'anul·lació del Decret de teràpies naturals

La Generalitat i la Federació Asociación de Terapias Naturales han decidit presentar un recurs de cassació davant el Tribunal Suprem contra la sentència que va emetre el Tribunal Superior de Justícia de Catalunya, per la qual s'anul·lava íntegrament el Decret de teràpies naturals.

Valorada la presentació d'aquest Recurs de la Generalitat per la Junta de Govern i l'Assessoria Jurídica del Col·legi, s'ha decidit compareixer per oposar-se i vetllar pel manteniment de l'anul·lació aconseguida.

Ajuts de suport a la recerca

L'Agència de Gestió d'Ajuts Universitaris i de Recerca ha convocat ajuts per donar suport a les activitats dels grups de recerca de Catalunya. L'objecte de la convocatòria és "donar suport a grups de recerca de les universitats i els centres públics i privats de Catalunya sense finalitat de lucre que tinguin com a activitat principal la recerca i la transferència de coneixement, a fi de potenciar-ne el desenvolupament o la consolidació en funció de les necessitats del grup."



Agència de Gestió d'Ajuts Universitaris i de Recerca

Aquesta convocatòria comprèn dues modalitats de grups:

- Modalitat A: Suport a grups de recerca emergents.
- Modalitat B: Suport a grups de recerca consolidats.

El termini màxim establert per fer arribar el document d'acceptació junt amb la documentació i signatures requerides serà el dimecres 30 de setembre de 2009.

Més informació a www10.gencat.cat/agaur_web/App-Java/catala/index.jsp



Tecnolnici:

les vitamines que l'ajuden a iniciar el seu propi negoci

En conveni amb



Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

Tecnolnici és un crèdit amb el qual podrà finançar totes les despeses inicials de la seva activitat professional, que li cobreix fins al **100% de la inversió** i que podrà pagar **en un termini màxim de fins a cinc anys**.

Aprofiti una vegada més els **avantatges exclusius** que TecnoCredit li ofereix **només per formar part del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya**.

TecnoCredit li deixarà un bon gust de boca

Emporti's aquesta espremedora Kenwood de regal⁽¹⁾ en fer-se client de TecnoCredit.

Regal exclusiu per a nous clients.

Informi-se'n a qualsevol oficina SabadellAtlántico, trucant al **902 323 555** o a **tecnocredit.com**

(1) Promoció vàlida fins a finalitzar les existències (500 unitats), per obrir un TecnoCompte amb un saldo mínim de 300 €.

SOPAR COL·LOQUI 2009



Inauguració del Sopar Col·loqui 2009.

El divendres 18 de setembre, l'Hotel Barceló Sants va acollir el tradicional Sopar Col·loqui que organitza el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya amb la voluntat de reunir tots els professionals de la Fisioteràpia que integren el Col·legi. Aquest any, el motiu del Col·loqui va ser "Neurologia i neurociència. Nous reptes i teories" i va comptar amb la presència del Dr. Nolasc Acarín, metge especialista en neurologia i cervell i Creu de Sant Jordi, i del Dr. Josep Medina Casanova, fisioterapeuta i director del Departament de Rehabilitació Funcional de l'Institut Guttmann.

El doctor Acarín va destacar la gran importància de la Fisioteràpia per al desenvolupament de la neurogènesi. Tant l'estimulació cognitiva com la física són idònies per a una millora dels pacients afectats d'Alzheimer, Parkinson, entre d'altres patologies neurodegeneratives. Va afirmar, també, que la corba del creixement cerebral s'estanca als vint anys i que, a partir d'aquest moment, es produeix un descens de la capacitat d'aquest òrgan. La Fisioteràpia ajuda a mantenir l'estimulació sensorial i motriu i, per tant, aquesta corba descendent, no esdevé tant pronunciada.

D'altra banda, el doctor Medina va afirmar que a Catalunya, cada any es produeixen 150 nous casos de lesió medul·lar i 400 de traumatismes cranioencefàlics greus. Aquestes persones necessitaran d'actuacions medico-rehabilitadores més modernes per assolir un alt nivell d'independència funcional. Per aquest motiu, va destacar la recerca translacional, que consisteix en la com-



El Dr. Nolasc Acarín durant la seva intervenció.

nosaltres ↗ Activitats col·legials



El Dr. Medina ens va parlar de la recerca translacional.

binació de la investigació biomèdica, la informàtica, les noves tecnologies i de la enginyeria. Amb aquestes noves formes d'actuació, la rehabilitació del pacient millora reduint la discapacitat i augmentant la comunicació social.

Tots dos facultatius van afirmar que encara que s'està estudiant, en laboratoris, la regeneració neuronal, queda molt camí per a recórrer i la millor via per a la rehabilitació neurològica d'un pacient, encara és la Fisioteràpia.

Posteriorment al Col·loqui es va donar pas al sopar, que va anar seguit de l'homenatge al col·legiat jubilat aquest darrer any:

- Sra. Maria Domingo París, col·legiada 182
- Sra. Carmen Garcia Fernandez, col·legiada 456
- Sra. Encarnación Pérez del Pulgar Maldonado, col·legiada 514
- Sra. Maria Montserrat Vilar Puerto, col·legiada 537
- Sr. Francisco Domínguez Sanz, col·legiat 558
- Sra. Maria Luisa Gargallo Iranzo, col·legiada 2042
- Sr. Eladio Martínez Martínez, col·legiat 2241
- Sra. Ma Carme Braviz Gimenez, col·legiada 3209

Malauradament, cap dels col·legiatos jubilat, per motius diversos, van poder assistir a recollir la placa commemorativa que se'ls hi havia preparat.

Posteriorment va haver-hi també un moment per al record del col·legiat honorífic des de 1997, Sr. Salvador Doy Picas, traspassat recentment el mes de juliol passat.

Amb la col·laboració de:

BancSabadell



MÚTUA
General de Catalunya



El degà del Col·legi amb Pere Narbona, premi June Nystrom.

L'acte es va cloure, com cada any, amb el lliurament del Premi June Nystrom, distinció que s'atorga a professionals que s'han caracteritzat per la seva tasca de difusió i promoció de la nostra professió. Enguany aquest premi va ser concedit al Sr. Pere Narbona Marrassé, col·legiat número 3 i degà honorífic del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya. El premi fou entregat per l'actual degà del Col·legi, Sr. Francesc Escarmís, mentre de l'anterior degà, Sr. Daniel Jiménez, va tenir unes paraules per al Sr. Narbona, del qual va dir que havia estat un referent per a ell tant personalment com professional.

El Sr. Narbona Marrassé fou nomenat degà del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya el 1992. El seu mandat va durar quatre anys, durant els quals va intentar, entre d'altres, que la Fisioteràpia i els fisioterapeutes fossin considerats integrants d'una ciència sanitària per part de l'Administració. En la seva tasca com a fisioterapeuta va coordinar la qualitat en un centre de Fisioteràpia, labor que compaginava amb la d'infermer en una ABS, pionera en la prevenció sobre la incontinència urinària en l'Atenció Primària. Va exercir també com a investigador amb una beca FIS. Actualment, col·labora amb la Comissió de Parkinson i Trastorns del moviment del nostre Col·legi.

Des del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya volem agrair a tots els col·legiatos i als assistents al Sopar Col·loqui la seva presència a l'acte, així com a les entitats col·laboradores i patrocinadors per seva participació i suport: Banc de Sabadell, Mútua General de Catalunya i Electromedicarín. Us esperem a tots el proper any.

Presentació de la nova Comissió de Fisioteràpia respiratòria

El 8 de setembre va tenir lloc la presentació de la renovada Comissió de Fisioteràpia Respiratòria del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya. El vicesecretari de la Junta de Govern, Sr. Gabriel Liesa, va presentar les coordinadores provisionals de la comissió, Sra. Anna Balañà i Sra. Elena Gimeno, les quals, per a seva banda, es van encarregar de donar a conèixer la resta de companys i companyes que la integren: Imma Castillo, Teresa Bladé, Daniel Martí, Susana Mena i Gerard Muñoz.

El nou equip de la comissió està format per professionals que treballen en diferents àmbits de la Fisioteràpia respiratòria: recerca, docència i assistència hospitalària i, gràcies a aquesta diversitat, es van encarregar de presentar les tasques del fisioterapeuta en els diferents àmbits d'actuació.

Teresa Bladé i Susana Mena, dedicades a la Fisioteràpia respiratòria hospitalària, van explicar les funcions del fisioterapeuta en aquest entorn. Per la seva banda, Elena Gimeno, ens va parlar de la Fisioteràpia respiratòria en el camp de la formació. Ens va explicar què cal fer per especialitzar-se en aquest aspecte de la Fisioterà-



Anna Balañà i Elena Gimeno, coordinadores provisionals de la Comissió.

pia. A continuació, l'Anna Balañà ens va informar sobre l'àmbit de la recerca en Fisioteràpia respiratòria. Ens va presentar les societats científiques que donen suport a aquesta especialitat, així com les actuals línies de recerca i les institucions de les quals es poden obtenir ajuts per a la recerca.

Per concloure, es va obrir un intens debat entre la comissió i els assistents a la conferència que va servir perquè aquests últims aportessin suggeriments i fessin peticions.

El Col·legi s'apropa als col·legiats de la província de Tarragona

El passat 29 de setembre, el degà, el secretari i el vicesecretari de la Junta de Govern, Sr. Francesc Escarmís, Sr. Ricard Corgos i Sr. Gabriel Liesa, respectivament, es van desplaçar fins a les terres de l'Ebre en compliment d'un dels objectius establerts per la Junta: apropar el Col·legi als col·legiats.

Al matí, el degà i el secretari van visitar l'Hospital Mora d'Ebre, el d'Amposta i el de Verge de la Cinta, de Tortosa, en els quals, a banda de ser molt ben rebuts, van poder copsar la forma de treballar existent en l'atenció pública i hospitalària de la zona.

A les 20.00 h, els senyors Escarmís i Liesa van assistir a una trobada amb els fisioterapeutes de la zona al Teatre Auditori Felip Pedrell de Tortosa, que es va iniciar amb la benvinguda del vicesecretari, cedint a continuació la paraula al Sr. Agustí Giné, representant de la Secció Territorial de Tarragona, qui va explicar les funcions principals de la Secció, fent èmfasi en què una de les més importants és ésser els ulls i les orelles del Col·legi a la província de Tarragona, a més d'organitzar cursos i d'oferir serveis al col·legiat.

Posteriorment, el degà va prendre el torn de paraula per expressar la seva satisfacció per la presència dels col·legiats a la reunió. El Sr. Escarmís va exposar que, atès les conegudes dificultats del col·legiats d'arreu d'apropar-se a Barcelona, el Col·legi ha decidit acostar-se al territori per poder escoltar en primera per-



El degà va poder copsar la situació de la Fisioteràpia de la zona.

sona les necessitats, idees, propostes, crítiques, etc. dels col·legiats, així com per poder copsar de primera mà quina és la situació de la Fisioteràpia en cada zona. Tot seguit, es va iniciar un debat amb els assistents a la trobada, els quals van poder resoldre dubtes relatius al Pla Bolonya, l'intrusisme professional, així com als serveis que ofereix el Col·legi. A la demanda, per part de la taula, de la creació d'un grup d'interès de la zona, van respondre afirmativament 9 col·legiats, quedant així constituït un nou grup d'interès que s'afegeix al del Ma-resme i al d'Osona-Ripollès.

Seguint el calendari establert per la Junta de Govern, la propera trobada serà el dia 24 de novembre a la província de Lleida, concretament a la localitat de Tàrrrega (Casa de la Cultura de Tàrrrega, encara per confirmar).

La Junta de Govern desitja poder gaudir de la presència del màxim nombre de col·legiats d'aquesta zona.

La Generalitat aprova els nostres Estatuts

En virtut del que disposa la Resolució JUS/2411/2009, de 19 d'agost, els nous Estatuts del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, havent-ne, la Generalitat, comprovat prèviament l'adequació a la legalitat, han estat inscrits al Registre de Col·legis Professionals de la Generalitat de Catalunya. Així ho ha publicat, amb data 8 de setembre, el DOGC núm. 5460.

D'aquesta manera finalitzen uns tràmits que es van iniciar el darrer any per la necessitat d'adaptar els nostres antics estatuts de 1990 a la Llei 7/2006 de 31 de maig, de l'Exercici de professions titulades i col·legis professionals. Amb data 18 de desembre de 2008, l'Assemblea de col·legiats, que és l'òrgan sobirà en les decisions del Col·legi, va aprovar aquest nou text que consta de 74 articles i que, malgrat mantenir una estructura simi-



lar a l'anterior, afegeix noves incorporacions tals com la possibilitat de votar a l'Assemblea a les Seccions Territorials i l'adequació a la nova llei de Societats Professionals.

S'escriu, així doncs, una pàgina més en la nostra història com a col·legi professional, una pàgina més, també, en la vostra història que podeu consultar aquí.

El CFC i el BIOCAT signen un conveni de col·laboració

El passat 21 de juliol, el nostre Col·legi va signar un conveni marc de col·laboració amb el BIOCAT (Fundació Privada de Bioregió de Catalunya).

El Sr. Manel Balcells, president de la Comissió Executiva del BIOCAT, i el Sr. Francesc Escarmís, degà del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, varen rubricar un acord pel qual les dues parts treballaran plegades per "identificar sinergies i dur a terme actuacions i/o projectes conjunts amb l'objectiu de potenciar la recerca i innovació en l'àmbit de la Fisioteràpia a Catalunya."

Part dels objectius de la fundació BIOCAT són la coordinació de les potencialitats de la recerca, el desenvolupament i la innovació empresarial existent a Catalunya,



El Sr. Manel Balcells i el degà del CFC, durant la signatura.

relacionades principalment amb els àmbits de la biomedicina, la biotecnologia i les ciències de la salut de la vida, i la gestió de la seva visualització.

El Col·legi signa un conveni de col·laboració amb MUNDOABUELO, S.L.

El 28 de juliol, el Col·legi i MUNDOABUELO, S.L. van signar un conveni marc de col·laboració. El degà del CFC, Sr. Francesc Escarmís, i la representant de MUNDOABUELO, S.L., van rubricar un acord l'objectiu del qual és promoure accions destinades a la millora de la qualitat de vida de les persones grans o dependents i dels seus familiars o cuidadors.

MUNDOABUELO, S.L. és una empresa l'objectiu de la qual és la comercialització d'ajudes tècniques i productes de suport, rehabilitació i ortopèdia per facilitar la vida a la gent gran i a les persones dependents. Amb la signatura d'aquest conveni ambdues parts es comprometen, entre d'altres, a divulgar la importància que té la Fisioteràpia per a aquestes persones i a comptar amb la figura dels fisio-



Els representants d'ambdues institucions, després de la signatura del conveni.

terapeutes per a l'assessorament en qüestions d'ajudes tècniques i productes suport, rehabilitació i ortopèdia.

El Col·legi i Alzheimer Catalunya Fundació Privada signen un conveni marc de col·laboració

El 8 de setembre, el Col·legi va signar un conveni marc de col·laboració amb Alzheimer Catalunya Fundació Privada. El degà de Col·legi, Sr. Francesc Escarmís, i la presidenta de la fundació, Sra. Eulàlia Cucurella, van subscriure un acord que té per objectiu principal "promoure accions destinades a la millora de la qualitat de vida de les persones amb deteriorament cognitiu i els seus familiars i/o responsables". De la mateixa manera, es pretén que el treball conjunt d'ambdues entitats serveixi per divulgar, entre la població, la realitat del col·lectiu de les persones afectades per Alzheimer i altres demències.

Per facilitar el desenvolupament d'aquest conveni es constituirà una comissió mixta, formada per dos integrants de cada entitat, les funcions de la qual serà, entre d'altres "determinar les normes de coordinació, execu-



La Sra. Eulàlia Cucurella i Francesc Escarmís, degà del Col·legi.

ció i seguiment dels projectes i proposar col·laboracions en temes científics i tecnològics d'interès comú".

Signat un doble conveni amb l'Institut Català de l'Envel·liment

El 30 de setembre, el nostre Col·legi va signar un conveni marc de col·laboració amb la fundació privada Institut Català de l'Envel·liment de la UAB.

El Sr. Antoni Salvà, director general de l'Institut, i el Sr. Francesc Escarmís, degà del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, van rubricar un acord pel qual tots dues parts treballaran plegades per "promoure accions destinades a millorar la salut de la població" i "desenvolupar projectes d'investigació en l'àmbit de l'atenció sociosanitària". En aquest sentit, es va signar un segon conveni de col·laboració pel qual ambdues part realitzaran de forma conjunta el projecte de recerca "Alteracions de la marxa en diferents subtipus de demència", un estudi que té per objectiu principal "avaluar la prevalença del deteriorament de la funció física i de la marxa en diferents subtipus de demència de gravetat lleu i moderada".



El Sr. Antoni Salvà i el degà del Col·legi, durant la signatura.

La persona que en qui recauran les tasques d'investigador principal del projecte és el Dr. Marco Inzitari, metge geriatre i investigador de l'Institut català de l'Envel·liment, i la coordinació de l'estudi serà assumida de forma conjunta pel mateix Dr. Inzitari i la vocal de la Junta del Col·legi, Sra. Maria Giné.

SANRO
electromedicina

CONFIANZA Y ÉXITO



¡¡Más de 40 años en el mercado!!

Disponemos de los mejores Equipos en:

Medicina Física
Medicina Deportiva
Biomecánica
Cardiología
Neumología



Ondas de choque



Electroterapia -
Tratamiento Linfedema



Rehabilitación de
Suelo Pélvico



Ergómetros y Bicicletas
MONARK
EXERCISE AB

Dia Mundial de la Fisioteràpia 2009 a les comarques de Girona

El passat dissabte 5 de setembre vam celebrar el Dia Mundial de la Fisioteràpia 2009 de les comarques gironines. Enguany a la ciutat de Figueres, capital de l'Alt Empordà.

Aquesta proposta, feta des de la Secció de Girona i aprovada pel Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, va ser molt ben rebuda per la població altempordanesa que va respondre molt positivament tot participant en les diferents activitats que els vam anar proposant durant tota la jornada.

Els més menuts es van sentir artistes per un dia en poder dibuixar la seva mà i exposar les seves creacions al costat del cartell "La salut en bones mans". Per aquesta activitat rebien un globus o una samarreta com a obsequi.

Els adults van venir a resoldre dubtes, a comentar diferents problemes de salut i a conèixer més de prop la nostra professió, però també van poder gaudir del seu moment d'oci: el Trivial Fisioterapèutic.



Els fisioterapeutes col·laboradors a l'envelat de Figueres.

Cal ressaltar la professionalitat i l'entrega dels i les fisioterapeutes que van col·laborar en el decurs del Dia Mundial de la Fisioteràpia 2009.

En definitiva... va ser tot un èxit!!!

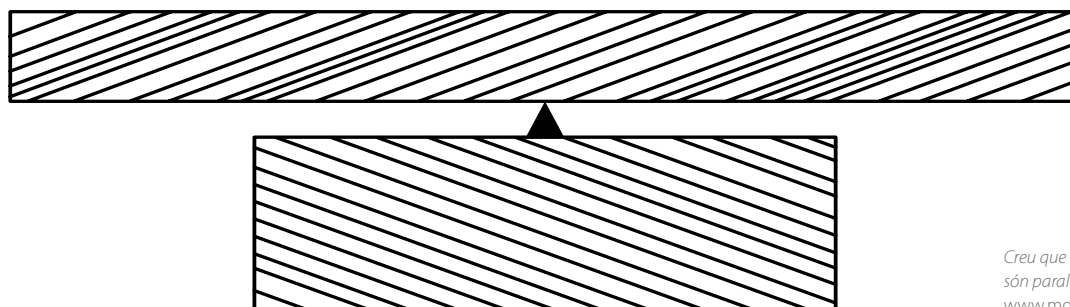
M^a del Carme Casellas Miret
Vocal de la Secció de Girona

No tot és el que sembla

I en assegurances d'assistència sanitària, sovint tampoc...

Davant de qualsevol oferta cal informar-se bé.

Abans de prendre cap decisió, parli amb un assessor de Mútua General de Catalunya.



*Creu que els dos rectangles
són paral·lels?*
www.mgc.es/nototeselquesembla

Pensi que quan més ho necessiti potser ja no podrà canviar d'asseguradora.



MÚTUA
General de Catalunya

Tuset, 5-11 - 08006 Barcelona - Tel. 93 414 36 00
Granollers | Igualada | Mataró | Sabadell | Sant Cugat del Vallès | Terrassa | Vic |
Girona | Lleida | Tarragona | Palma de Mallorca
www.mgc.es
e-mail general: mgc@mgc.es - atenció al mutualista: atm@mgc.es

El Dia Mundial de la Fisioteràpia a la ciutat de Tàrrrega

Enguany la commemoració del Dia Mundial de la Fisioteràpia (DMF) a les terres de Lleida, ens va acollir a la ciutat de Tàrrrega el dia 5 de setembre.

La Secció Territorial de Lleida del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya agraïx la col·laboració dels col·legiats i col·legiades targarines que van participar en l'organització de la diada i, especialment, a les companyes que van estar a l'envelat: l'Anna Mosquera, l'Anna Verdú, la Carmen Alaminos i l'Àngels Pijuan, i també a la Montse Camps i la Montse Govern per les xerrades impartides en el transcurs de la tarda.

L'envelat va ser ubicat al mateix cor de Tàrrrega i vam aprofitar una sala situada a pocs metres, el Palau dels Marquesos, edifici de gran valor històric, per oferir xerrades d'acupuntura (Montse Camps), i osteopatia (Montse Govern i Roger Simó).

Gràcies a la participació de tots plegats, la jornada va ser molt exitosa. Considerem que l'objectiu principal del DMF: donar a conèixer i difondre la professió, va estar més que assolit. Es va repartir informació i es va donar resposta a tots els dubtes plantejats des del taulell informatiu i mitjançant els tallers d'acupuntura i osteopatia. També es van repartir vora 300 globus a tots els nens que van participar al taller de les mans.

Teresa Ferré Pujol
Vocal Secció Territorial de Lleida



Les companyes que van col·laborar en el DMF a Tàrrrega.



Taller infantil. Dibuixa la teva mà.

Curs Bàsic d'Embenat Neuromuscular a Lleida

Els passats dies 30 i 31 de maig es va impartir, a la capital del Segrià, el segon curs organitzat per la Secció Territorial de Lleida.

El Curs Bàsic d'Embenat Neuromuscular, també anomenat *Kinesiotaping*, ens va arribar de la mà del Sr. Alejandro Rodríguez, fisioterapeuta, especialista en embenat neuromuscular, professor del curs d'Expert Universitari en Fisioteràpia de l'Esport i director tècnic nacional d'Special Olympics Espanya.

La introducció a les bases teòriques i pràctiques d'aquesta tècnica va ser molt ben acollida pels assistents, que venien majoritàriament de Lleida i també de Tarragona i Barcelona.

L'embenat neuromuscular és una tècnica útil en moltes patologies ja que no només pot optimitzar el procés de recuperació del propi organisme en esportistes sinó que també és una eina que els fisioterapeutes podem utilitzar en altres patologies de tipus neurològic, limfàtic, traumatològic...

Els vint col·legiats que hi van assistir, entre ells dos membres de la Secció Territorial de Lleida, vam poder



El Sr. Rodríguez, en un moment del curs.

conèixer, gràcies al Sr. Rodríguez, els mecanismes d'acció, les diferents tècniques d'embenat i les múltiples aplicacions possibles.

Jara Tapiador Guarga
Vocal de la Secció Territorial de Lleida

nosaltres ↗ Seccions territorials

Curs d'Introducció al tractament de la incontinència urinària

Els passats dies 26, 27 i 28 de juny es va impartir, a la capital del Segrià, el tercer curs organitzat per la Secció Territorial de Lleida.

El curs d'Introducció al tractament de la incontinència urinària va ser impartit i tutoritzat per la Sra. Roser Picas, fisioterapeuta, infermera i professora de la Universitat de Vic, i pel Sr. Manel del Moral i la Sra. Olga Ruiz, també fisioterapeutes i professors adjunts.

El curs va ser molt ben acollit pels assistents, els quals venien majoritàriament de Lleida, però també de Barcelona i Osca.

La incontinència urinària segueix sent, avui en dia, un problema que la gent segueix mantenint en secret. És competència del fisioterapeuta informar, prevenir i tractar aquesta alteració, sempre que sigui possible. Així doncs, és important que els professionals es formin en aquesta àrea i, entre tots, poder millorar la situació d'aquest trastorn que afecta l'estat físic, psicològic i social de la persona que el pateix.



Foto de família de les assistents al curs.

El curs va assolir sobradament les expectatives de les 12 col·legiades que hi van assistir. Fins i tot, alguna d'elles es va mostrar interessada en propers cursos relacionats amb la matèria.

Noemí Bravo Redondo

Vocal de la secció territorial de Lleida
Col. N° 5856



CRECIENDO JUNTO A TI



ECÓGRAFO 

Unidad Portátil para
ecografía músculo-esquelética



BONPILATES

Nueva gama de Pilates



TERAPIA STATUS™

Ultrasonido estático sin necesidad de aplicación
por el fisioterapeuta



PRIM

Fisioterapia y Rehabilitación

ASSESSORIES

Assessorament gratuït en l'àmbit laboral, fiscal i jurídic. Els assessors realitzen visites personalitzades la primera i tercera setmana de cada mes a la seu col·legial. Per concertar hora cal trucar a la Secretaria del Col·legi, telèfon 93 207 50 29

Assessor laboral

- Modalitats de contractació.
- Legalitat de contractació.
- Convenis laborals.
- Informació salarial.

Assessor fiscal

- Fiscalitat de l'activitat del fisioterapeuta.
- Càrregues fiscals dels professionals lliures.
- Pagament fraccionat de les retencions de l'IRPF.
- IAE (Impost Activitats Econòmiques).
- Alta/Baixa/Modificació Censal (Mod. 036/037).

Assessor jurídic

- Defensa de la professió.
- Requisits per obrir un centre.
- Qüestions d'intrusisme professional.

ASSEGURANÇA PROFESSIONAL

- Responsabilitat civil professional gratuïta, sempre i quan s'estigui al corrent de pagament de les quotes col·legials.
- Responsabilitat civil d'explotació.
- Cobertura d'entitats jurídiques (Societats Professionals), sempre que estiguin constituïdes per fisioterapeutes i l'objecte social exclusiu sigui la prestació de serveis fisioterapèutics.
- Defensa jurídica i prestació de fiances.
- Inhabilitació professional.
- Docència.
- Cobertura a tot el territori espanyol, Unió Europea i Principat d'Andorra, Mònaco i Gibraltar. Per a la resta del món, excepte EUA i Canadà tindrà cobertura durant els primers 90 dies.
- Límits assegurats: fins a 1.000.000 euros per sinistre / any i col·legiat.
- Límit anual: 10.000.000 euros.
- Podeu consultar tota la informació a l'enllaç: www.fisioterapeutes.cat/serveis/assegurances/rc

SERVEI FINANCER. TECNOCRÈDIT - BANC SABADELL

El Col·legi i el Banc Sabadell tenen subscrit un conveni de col·laboració anomenat TECNOCRÈDIT, que entre d'altres atorga:

- Assessorament bancari i financer, sense cap cost ni compromís.
- Tecnocomptes, compte corrent d'alta rendibilitat, amb mitjans de pagament personalitzats en exclusiva per als col·legiats.
- Tecnopatrimoni, Tecnoinvesvida, Pla de Pensions, etc., productes d'estalvi i pensió, a curt i llarg termini.
- Finançaments mitjançant pòlisses de crèdit com a reforç de tresoreria, préstec per a primera instal·lació o modernització de la consulta, préstec per a automòbils, hipoteques, *leasing* per a maquinària, etc.

PUBLICACIONS COL·LEGIALS

- Noticiari de Fisioteràpia: de publicació bimensual. Òrgan d'expressió del Col·legi i dels col·legiats. Recull els esdeveniments d'actualitat, l'activitat pública del Col·legi i tot allò que sigui d'interès per a la professió i els professionals.
- Revista científica (Actualitzacions en Fisioteràpia): de publicació semestral, creada pel Col·legi, amb el propòsit de promoure i incentivar els treballs científics desenvolupats pels seus col·legiats dins l'àmbit de la Fisioteràpia o que hi tinguin relació.
- El Dit Digital: full informatiu on els col·legiats reben tota la informació més actual i interna del Col·legi.

FORMACIÓ

- Cicle formatiu estable propi. Organització d'activitats formatives col·legials: jornades, congressos, conferències, cursos i seminaris.
- Informació i acreditació de formació qualificada d'altres institucions privades.

BIBLIOTECA - HEMEROTECA

- Servei de biblioteca amb préstec de llibres.
- Horari: de 9 a 20 hores, de dilluns a divendres.
- Consulta bibliogràfica a través de l'enllaç: www.fisioterapeutes.cat/serveis/biblioteca

AJUTS I BEQUES DE FORMACIÓ I RECERCA

- Convocatòria anual de beques i ajuts per als col·legiats.
- Per a la formació continuada i/o de postgrau.
- Per a la investigació, amb l'objectiu de promoure l'exercici professional de la Fisioteràpia i contribuir a fonamentar científicament les atencions en Fisioteràpia prestades als usuaris.
- Per a projectes de cooperació i desenvolupament en matèria de Fisioteràpia promoguts per ONG i entitats solidàries.

LLIBRERIA

Descompte del 15 al 30%, en la compra de llibres a través del Col·legi, amb diferents editorials. Més informació www.fisioterapeutes.cat/serveis/llibreria

BORSA DE TREBALL

El Col·legi disposa d'una Borsa de Treball pròpia, que canalitza les demandes laborals que les empreses fan arribar i les difon entre els col·legiats que hi estiguin interessats.

- Informació d'oferta laboral.
- Informació d'oferta pública d'ocupació.
- Informació d'ofertes a l'estranger, així com dels tràmits.

La informació laboral s'envia a través de la llista de distribució del Col·legi. Per tal de rebre-la cal donar d'alta una adreça de correu electrònic a la llista de distribució de treball a través de l'enllaç:

www.fisioterapeutes.cat/correu/alta

DESCOMPTES EN SERVEIS DE SALUT

- Serveis odontològics.
- Serveis òptics.
- Serveis oftalmològics.
- Serveis psicològics.

DESCOMPTES EN ACTIVITATS D'OCI, PRODUCTES I SERVEIS

- Proveïdors de material i productes de rehabilitació.
- Serveis d'informàtica i telefonia.
- Instal·lacions esportives.
- Esports d'aventura.
- Agències de viatges.
- Hotels, balnearis i turisme rural.
- Lloguer de cotxes.

PROTECCIÓ DE DADES

El Col·legi ha signat un conveni de col·laboració amb una empresa de Protecció de Dades per tal que pugueu adreçar-vos-hi amb garantia de dur a terme aquesta adequació d'acord amb la Llei i amb un cost econòmic raonable. Per a més informació:

www.fisioterapeutes.cat/serveis/proteccio_dades

SERVEIS D'INTERNET

- Pàgina web: www.fisioterapeutes.cat a través de la qual trobareu informació relacionada amb el Col·legi i la professió.
- Adreça de correu electrònic gratuïta per als col·legiats (nomdelcollegiat@fisioterapeutes.org). Podeu donar-la d'alta a través de l'enllaç: www.fisioterapeutes.cat/correu/alta
- Subscripció gratuïta a les llistes de distribució per rebre informació del Col·legi, així com informació laboral. Per subscriure-vos consulteu la web del Col·legi o sol·liciteu informació al correu electrònic: cdi@fisioterapeutes.cat

ALTRES SERVEIS

- Cens de Centres d'Exercici Lliure. Inclusió de les dades al cens i web del Col·legi.
- Placa identificativa del Col·legi, per a centres/consultes de Fisioteràpia (1a. gratuïta per a cada centre).
- Talonari de rebuts amb la imatge corporativa del Col·legi (1r. talonari gratuït per col·legiat).

ASSESSORAMENT D'ASSEGURANCES

Conveni d'assessorament al col·legiat per a la contractació de pòlisses d'assegurances amb companyies de reconeguda solvència a preus molt competitius. (Assegurances d'automòbils, Llar, Vida, Accidents, Assistència Sanitària, etc.). Podeu consultar aquest servei a través de l'enllaç: www.fisioterapeutes.cat/serveis/assegurances



Formació del Col·legi

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, en la seva voluntat de promoure la Fisioteràpia, fomenta la formació continuada dels seus professionals mitjançant una programació anual.

El calendari formatiu comença el mes de setembre i finalitza el mes de juliol.

Totes les propostes formatives són revisades i aprovades per la Junta de Govern amb la finalitat que els fisioterapeutes adquireixin uns coneixements aplicables a la seva pràctica professional i que siguin accessibles a tots els col·legiats en relació a la qualitat/preu.

L'agenda formativa del Col·legi està dirigida a fisioterapeutes i tenen lloc a la seu col·legial, tret d'aquelles activitats en què es fa constar específicament la seva ubicació.

Les conferències del Col·legi són d'inscripció gratuïta i cal reservar plaça prèviament a conferencies@fisioterapeutes.cat o trucant al 93 207 50 29.

La inscripció als cursos de formació es realitza a través de la butlleta d'inscripció que us podeu descarregar a la pàgina web www.fisioterapeutes.cat/formacio/colegi/cursos/ inclosa a la informació de cada curs.

Per a qualsevol consulta podeu enviar un correu electrònic al Departament de Formació formacio@fisioterapeutes.cat



Podeu trobar tota la informació referent als serveis col·legials ampliada i actualitzada a la pàgina web del Col·legi, al Noticiari o adreçant-vos a la Secretaria del Col·legi.

Dia Mundial de la Fisioteràpia 2009 a les comarques de Tarragona

Un any més, el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya ha sortit al carrer per tal d'acostar la nostra professió a la ciutadania. Si l'any passat el Dia Mundial de la Fisioteràpia s'havia celebrat a Reus, enguany la Secció Territorial de Tarragona ha triat com a escenari del conjunt d'activitats divulgatives la Rambla Nova de la capital provincial. El dia va acompanyar, ja que ni feia massa sol ni amenaçava pluja, cosa que va convidar les tarragonines i tarragonins a sortir al carrer, sobretot al matí. D'aquesta manera, vam poder realitzar totes les activitats de difusió que teníem programades. En primer lloc, es va repartir el material promocional i els fulls informatius. Paral·lelament, es projectava permanentment una presentació d'ordinador on s'informava sobre el Col·legi i la Secció Col·legial, es presentaven diverses especialitats de la Fisioteràpia, i es mostraven fotografies i breus descripcions de les feines de tots els i les fisioterapeutes de la província que havien respost a la crida que se'ls va fer des de la Secció. Finalment, durant tota la jornada es va realitzar una successió de tallers i xerrades: sobre ergonomia, Fisioteràpia respiratòria, escola de columna, osteopatia... juntament amb un taller infantil que atreia pares i mares als tallers destinats als adults.

El dia, doncs, va servir per fer difusió de la Fisioteràpia, però també ens va permetre parar les orelles entre la gent de Tarragona per descobrir què pensen i què saben de la nostra professió les persones del carrer, tant aquelles que ja coneixen els nostres serveis perquè en són usuàries, com aquelles que fins ara no havien descobert tot allò en què la Fisioteràpia els pot ajudar. A l'envelat s'hi va acostar tot tipus de gent, des de persones que tenien preguntes generals sobre salut, fins a les que tenien algun dubte concret en relació a algun problema o dolor concret que poguessin patir. Començant per un bon nombre de gent amb dificultats per pronunciar el nom de la nostra professió, vam tenir l'oportunitat de parlar amb persones que no tenien una noció massa clara de les nostres funcions (amb la tradicional confusió entre fisioterapeutes i massatgistes). En canvi, força altra gent sí que ens identificava amb el terme "rehabilitació", però sense ni tan sols imaginar les



Els companys de l'envelat de Tarragona.

múltiples especialitats de la Fisioteràpia que s'aparten poc o molt d'aquest camp.

Si bé és evident que un col·legi professional ha de prestar serveis als seus col·legiats, experiències com les d'aquest dia a la Rambla ens fan pensar que també és important obrir una porta a la gent del carrer per donar-nos a conèixer. Però, per poder reduir aquesta distància entre la professió i els seus possibles usuaris, primer necessitem saber com ens veuen aquests darrers. En aquest sentit ens va resultar satisfactori el plantejament de moltes de les activitats, que buscaven més el diàleg amb el públic que no pas l'exposició magistral. També va ser positiu el fet de buscar un emplaçament diferent al de l'any passat, encara que l'assistència baixés una mica a la tarda, perquè seguint la línia de descentralització marcada pel Col·legi, és important poder anar escampant la nostra veu per tota la nostra geografia. En aquesta línia cal dir que, per a l'any vinent, el Dia Mundial està previst que se celebri a les Terres de l'Ebre, i que ens agradaria que en un futur no gaire llunyà, hi hagués prou professionals implicats com per dur a terme activitats en diversos llocs de la província simultàniament.

Anna Ferran Roig
Secció Territorial de Tarragona



Eurogestióbcn
Corredoria d'Assegurances

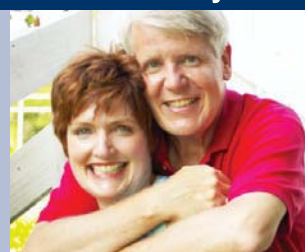
*La teva
corredoria*

ASSISTÈNCIA MÈDICA PERSONAL. ESCOLLI LA MILLOR OPCIO

Oferta especial per a Col·legiats • Des de 20 euros/mes per persona • Fins els 60 anys • Informa't al 93 270 03 76



- ✓ Medicina general i pediatria.
- ✓ Assistència mèdica i quirúrgica, totes les especialitats.
- ✓ Targeta sanitària gratuïta sense cost adicional.
- ✓ Assistència urgent, les 24 hores a Espanya i l'estranger.
- ✓ Consulta de segona opinió mèdica.



Participació a la XVII Cursa del Llop

La Secció Territorial de Tarragona ha participat en la XVII edició de la "Cursa del Llop", que es va celebrar Tortosa els dies 27 i 28 de juny de 2009. Aquesta mítica cursa, que és una de les més dures que es coneixen, va constar de sis proves, cadascuna d'elles un gran repte per si mateixa.

Dels quatre-cents quaranta atletes inscrits, van realitzar la prova sencera sis, dels quals quatre van fer el trajecte llarg i dos el curt. El vencedor del trajecte llarg fou en Carles Gamisans Berenguer, amb un temps total de 24:25:25 i, el vencedor del trajecte curt va ser en Joe Rosich Grau, amb un temps total de 22:17:22.

Els fisioterapeutes voluntaris que van atendre els atletes de la competició van haver de treballar dur per tal de poder atendre la gran demanda d'atenció de Fisioteràpia així com el nivell d'exigència que requeria el tipus d'atleta que es presenta a aquests tipus de prova, la qual cosa van fer a la perfecció, deixant ben clar a tothom què és el que la Fisioteràpia pot fer pel món de l'esport.

D'altra banda, caldria incidir en què, atès l'esforç que significa el voluntariat des d'altres zones de la província, seria necessària una major implicació dels fisioterapeu-



Els fisioterapeutes van haver de treballar intensament.

tes de la localitat i de la comarca perquè són ells els qui es veuen representats més directament.

Per últim, agrair la seva participació, fent menció directa a les nostres voluntàries: Ma. Clemencia Espitia Hernandez, Laia Roca Feixes, Cristina Fargas Padreny i Cinta Mestre Pedret.

Així com a la coordinació de la Sònia Vinaloba i en Pep Chaparro, la participació del company que es va adherir a realitzar teràpies just en el moment més crític i, a l'organització de la nostra companya des de la Secció de Tarragona, Eva Hernando.

Máster Especialista en Sofrología

Inicio: 24 de octubre de 2009

Curso de posgrado dirigido a licenciados y diplomados en ciencias de la salud o ciencias sociales

OBJETIVOS GENERALES

- Estudio de la consciencia humana basado en la fenomenología existencial.
- Desarrollo de la consciencia positiva y serena
- Formación científica y metódica en técnicas psicofísicas.
- Práctica de los doce grados de la Relajación Dinámica de Caycedo.
- Estudio de la prevención y el tratamiento del estrés crónico, la ansiedad, trastornos del estado de ánimo y patologías de origen psicossomático.
- Supervisión personalizada.

CERTIFICACIÓN

Máster Especialista
en Sofrología Caycediana

PREINSCRIPCIÓN

Septiembre de 2009

DIRECCIÓN

Dra. Natalia Caycedo
Médico psiquiatra



INSTITUTO MÉDICO DE SOFROLOGÍA CAYCEDIANA

Calle Valencia, 133, 1º 2ª

08011 Barcelona

Tels.: 93 451 16 36 · 93 453 58 08

www.sofrologia.com · sofro@sofrologia.com

Darrers actes del curs acadèmic de la Societat Catalana de Fisioteràpia

Primer de tot, volem compartir amb tots vosaltres una gran alegria per a la nostra Societat. El 25 de maig es va celebrar l'acte de cloenda i l'entrega de premis de l'ACMSCB corresponent al curs 08-09. Hi va assistir la Junta Directiva de l'Acadèmia i representants de totes les Societats. Un d'aquests premis va ser concedit a la Societat de Fisioteràpia. La nostra presidenta, la Sra. Montse Nuevo, va ser l'encarregada de recollir el premi, una beca d'ajut per a formació que ens servirà per poder continuar amb el programa de formació que duu a terme la Societat.



La presidenta de la Societat de Fisioteràpia, Montse Nuevo, va recollir el guardó.

Vam finalitzar el curs acadèmic 08-09 amb dues sessions científiques de temàtica molt específica. El mes de maig ens van acompanyar el Sr. Camilo Sánchez, diplomad en Fisioteràpia i professor associat de l'EUIF Gimbernat de Santander; el Dr. Eduardo Vázquez Rodríguez, metge estomatòleg; i el Dr. Eduardo Vázquez Delgado, llicenciat en odontologia, aquests últims codirectors de la Unitat de Patologia d'ATM i Dolor Orofacial del Centre Mèdic Teknon. Tots tres ens van presentar "Actualització en el tractament integral en la patologia de l'ATM". Atès que pel moment es tracta d'una articulació força desconeguda, l'objectiu dels ponents es va centrar a oferir-nos-ens uns coneixements bàsics, tractar l'abordatge actual i sobretot conscienciar-nos de l'incipient rol del fisioterapeuta en el tractament dels pacients amb aquesta problemàtica.

Vam assistir també a la sessió "Fisioteràpia Aquàtica", presentada per la Sra. Esther Mur i la Sra. Mariona Navarro, totes dues fisioterapeutes i llicenciades en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport. L'activitat va tenir lloc al Poliesportiu Marítim - Centre de Talassoteràpia, Fundació Claror. Després d'introduir-nos alguns dels conceptes necessaris per dur a terme la feina en el medi aquàtic, vam poder gaudir d'uns vídeos en els quals ens van mostrar el seu dia a dia. Vam acabar tots amb ganes de submergir-nos en aquesta vessant de la Fisioteràpia!

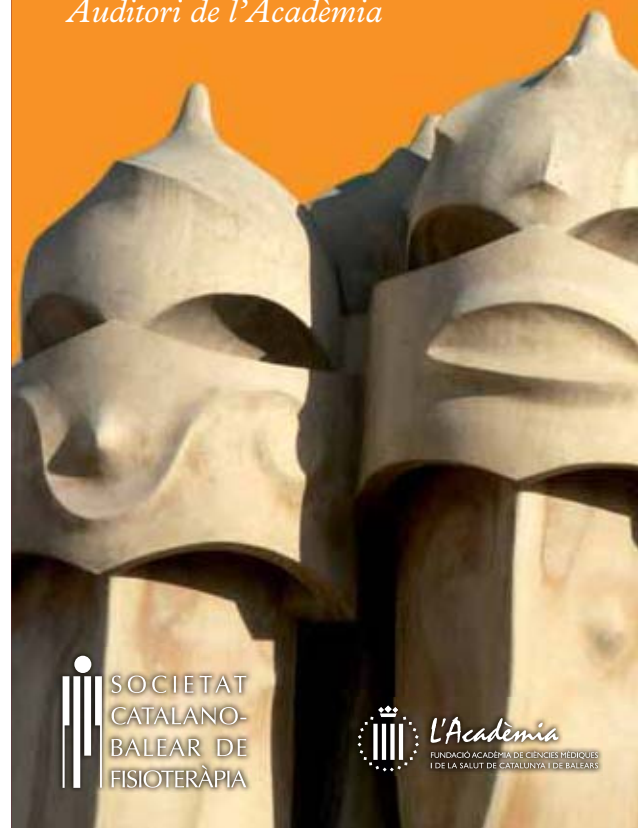
5è CONGRÉS

SOCIETAT

CATALANO-BALEAR

DE FISIOTERÀPIA

21 de novembre de 2009
Auditori de l'Acadèmia



Per concloure, no oblideu que s'acosta el 5è Congrés de la Societat Catalano-Balear de Fisioteràpia, que se celebrarà el proper 21 de novembre. Per la nostra part estem molt contents del programa que aquest any us oferim. En breu, tindreu tota la informació a la pàgina web de la Societat www.scfisioterapia.cat

PROGRAMA CIENTÍFIC

08.15 Lliurament de la documentació i noves inscripcions

09.10 INAUGURACIÓ OFICIAL
Dr. Josep-Antoni Bombí
 President de l'Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i de Balears

SPEECH INAUGURAL
Sr. Lluís Llongueras
 Perruquer i artista

Sr. Francesc Escarmís
 Degà del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

Sra. Montse Nuevo
 Presidenta de la Societat de Fisioteràpia de l'Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i de Balears

09.45-11.00 TAULA RODONA I DIAGNÒSTIC I AVALUACIÓ EN FISIOTERÀPIA

Moderador: **Sr. Antoni Cabot**
 Fisioterapeuta. Professor EUIFN. Blanquerna. (URL)

09.45-10.10 La síndrome del canal carpià
 Ponent: **Sr. Ricard Montané**
 Fisioterapeuta. Professor titular EUF Gimbernat (UAB)
Sra. Diana Salas
 Fisioterapeuta. Professora col·laboradora EUF Gimbernat (UAB)
Sra. Marta Montané
 Fisioterapeuta. Responsable del centre de Fisioteràpia Global

10.10-10.35 Diagnòstic en Fisioteràpia: Retrat de la primera visita, de l'anamnesi al mecanisme lesional, de la hipòtesi a la biomecànica dels teixits
 Ponent: **Sr. Rafael Donat**
 Fisioterapeuta. Professor titular EUF Fub (UAB)

10.35-11.00 DISCUSSIÓ

11.00-11.30 Pausa - cafè

11.30-12.45 TAULA RODONA II ABORDATGE DE LES ALTERACIONS POSTURALS

Moderador: **Sr. Martín Rueda**
 Podòleg del Centre d'estudi del peu, CAR de St Cugat i FC Barcelona. Professor UIC

11.30-11.55 Alteracions visceralis com etiologia dels problemes de l'aparell locomotor
 Ponent: **Sr. Pedro Rubio**
 Fisioterapeuta de Cos Global. Professor EUF Gimbernat (UAB)

11.55-12.20 Fisiologia de l'abordatge manual de les alteracions de l'estàtica
 Ponent: **Sr. Xavi Bardina**
 Diplomant en fisioteràpia.
 Osteòpata, professor Escola Concepte Osteopàtic (ECO)

12.20-12.45 DISCUSSIÓ

12.45-14.00 TAULA RODONA III SÍNDROME DE DOLOR MIOFASCIAL

Moderadora: **Sra. Sònia Monterde**
 Fisioterapeuta i professora Universitat Rovira i Virgili.
 Departament de Medicina i Cirurgia. Unitat de Fisioteràpia

12.45-13.10 Del Gate Control al Neuromatrix of Pain
 Ponent: **Sr. Carlos Pérez**
 Fisioterapeuta. Psiconeuroimmunòleg Clínic.
 Professor EUF Garbí (UdG). Co-director de Regenera

13.10-13.35 Punts gallet, dolor miofascial (i Fibromiàlgia)
 Ponent: **Sra. Isabel Salvat**
 Fisioterapeuta. Professora Universitat Rovira i Virgili

13.35-14.00 DISCUSSIÓ

14.00-16.00 Dinar (picnic)

ACTUACIÓ
Two Dead Cats

16.00-17.15 TAULA RODONA IV PROBLEMÀTICA DE LA ZONA PÈLVICA AL MÓN DE L'ESPORT

Moderadora: **Sra. Noemí Garcia**
 Fisioterapeuta. Entrenadora personal, especialista i formadora de Peak Pilates Espanya. Post-graduada en readaptació a l'esport

16.00-16.25 Osteopatia de pubis
 Ponent: **Sr. Miquel Àngel Cos**
 Fisioterapeuta de la Reial Federació Espanyola d'Atletisme.
 CAR de St. Cugat

16.25-16.50 L'incontinència urinària a la dona esportista
 Ponent: **Sra. Iratxe Pérez**
 Fisioterapeuta especialitzada en sòl pèlvic i ex-esportista

16.50-17.15 DISCUSSIÓ

17.15-18.30 TAULA V ACTUALITZACIONS EN LA CIRURGIA DE GENOLL

Moderadora: **Sra. Elena Montiel**
 Fisioterapeuta de l'Hospital de St. Pau.
 Consultora de la Fundació Jordi Gol

17.15-17.40 Innovació en tècniques quirúrgiques
 - Lesions meniscals: sutures meniscals
 - Lesions condralis: mosaicoplàsties
 - Consideracions en lligamentoplàsties del LCA
 Ponent: **Dr. Sergi Sánchez**
 Traumatòleg de l'Hospital i Centre de Prevenció i RHB Asepeyo
 St. Cugat del Vallès. Barcelona

17.40-18.05 Consideracions en la Fisioteràpia post-quirúrgica immediata del genoll en sutures meniscals i mosaicoplàsties
 Ponent: **Sr. Jordi Calvo**
 Fisioterapeuta de l'Hospital - Centre de Prevenció i RHB Mútua Asepeyo (St. Cugat del Vallès, Barcelona) i de l'Associació Ajuda m - Predagent (Santa Coloma de Gramenet, Barcelona). Professor associat de la Universitat Internacional de Catalunya (UIC)

18.05-18.30 DISCUSSIÓ

18.30 SORTEIG

18.45 CLOENDA

Sra. Montse Nuevo
 Presidenta de la Societat de Fisioteràpia de l'Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i de Balears

INFORMACIÓ GENERAL

Seu

Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i Balears
 Auditori
 Major de Can Caralleu, 1-7, 08017 Barcelona

Inscripció i pagament

La inscripció i el pagament es podrà fer:

Per via electrònica a:
www.scfisioterapia.cat

Per fax, al 932 123 569, adjuntant:

- El comprovant de la transferència bancària (indicant nom i cognoms de l'inscrit) al compte 0071-0377-99-0001172828 del Banc de Sabadell, i
- La butlleta d'inscripció que trobareu a: www.scfisioterapia.cat

Quotes

Socis Societat Catalano-Balear de Fisioteràpia 39€
No socis 59€

Quotes d'inscripció fins al 19 de novembre de 2009

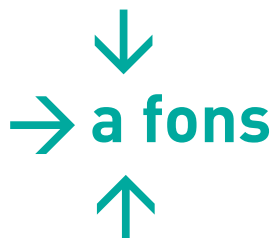
A partir d'aquesta data la inscripció només serà possible in situ el dia del congrés.

La quota d'inscripció inclou: documentació, cafè, picnic i certificat d'assistència.



Acreditat per:

Col·legi de Fisioterapeutes  de Catalunya



El Premi June Nystrom compleix deu anys



L'any 1999, un any després de la mort de la nostra companya June Nystrom, el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya va decidir instaurar un premi que portés el nom d'aquesta fisioterapeuta nascuda a Chicago, de pares suecs, que el Dr. Palazzi va portar a Catalunya perquè treballés amb nens afectats de poliomielitis. Ja no va marxar i durant els anys que va viure a casa nostra va impulsar i difondre la Fisioteràpia i va ser, també, la responsable de la formació de molts fisioterapeutes.

Deu anys després, han estat molts els companys i les companyes que, per motius ben diversos, han estat reconeguts amb aquest premi que atorga el nostre Col·legi als fisioterapeutes que més han destacat en l'àmbit professional, docent i científic.

En aquest article pretenem resumir-vos, amb les dades de què disposem, qui i per què ha aconseguit el Premi June Nystrom.



Any 1999

El premi s'atorga a la Sra. Montserrat Cabra per una pel·lícula gravada a la piscina del Servei de Fisioteràpia de Mútua Fremap de Barcelona, on explicava detalladament quin era el tractament que es realitzava en els pacients amb problemàtica d'espatlla postcirurgia al departament de Fisioteràpia de l'Hospital Interdepartamental de Hauville, a Lyon (on va fer una estada el 1997), en el qual tenia una importància rellevant el tractament de mobilitat que realitzaven de forma precoç a dins de la piscina.

Any 2000

El premi es lliura a la Sra. Maria Rosa Serra Gabriel per la seva trajectòria professional i per la difusió i representació de la Fisioteràpia en l'àmbit internacional.



Anys 2001 i 2002

Premi desert.



Any 2003

El premi es concedeix al Sr. Bernabé Cobo per la seva ambició i el seu treball diari per a la professió. Es valora també la validesa científica dels seus estudis i la seva tasca d'investigació. Va ser el creador del 'Cobotrac', invent amb el qual va presentar un mètode de treball diferent i innovador dins de l'esport.

Any 2004

El premi s'atorga a la Sra. Olga Ruiz, fisioterapeuta, llevadora i creadora del mètode sofrològic cognitiu, mètode dirigit a la preparació per a la maternitat. Va rebre el premi en reconeixement a la seva valuosa aportació a la professió exercint la divulgació.



Any 2005

El premi es lliura conjuntament a tres fisioterapeutes: Mercè Sangenís Pulido, Rosa Maria Josa i Armengol i Marta Serrat Callis, per la seva trajectòria professional en el camp de la Fisioteràpia respiratòria.

Any 2006

El premi es concedeix a la Sra. Isabel Salvat, professora dels estudis de Fisioteràpia de la Facultat de Medicina i Ciències de la Salut de la Universitat Rovira i Virgili, en reconeixement a la seva valuosa aportació a la professió en la promoció, formació i difusió de la Fisioteràpia.



Any 2007

El premi es lliura de forma conjunta a la Sra. Lourdes Macias i al Sr. Joaquim Fagoaga per la seva incessant tasca en pro de la Fisioteràpia pediàtrica que, segons ells mateixos és una "especialitat poc mediàtica, però gràcies a la qual s'evita hipotecar la independència d'un nen".

Any 2008

El passat any, el premi va ser atorgat al Sr. Francisco Fernández Reche, fisioterapeuta, docent i investigador, que va rebre el guardó per la seva trajectòria professional, la seva dedicació i implicació tant professional com personal, i per la seva tasca d'investigació i enriquiment de la Fisioteràpia en geriatria, on destaquen els avenços en l'aplicació de la teràpia assistida amb animals en aquests pacients.





Entrevista a Pere Narbona, premi June Nystrom 2009

Al 1992 fou nomenat degà del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya. El seu mandat va durar quatre anys, durant els quals va intentar, entre d'altres, que la Fisioteràpia i els fisioterapeutes rebes-sin, de part de l'Administració, la con-sideració de ciència sanitària. En el seu exercici professional com a fisioterapeu-ta va coordinar la qualitat en l'atenció i la millora dels pacients que assistien a rehabilitació al centre L'Eixample. Aquesta tasca la compaginava amb la d'infermer en una Àrea Bàsica de Sa-lut, en la qual van ser pioners en ini-ciar la prevenció sobre la incontinència urinària en l'Atenció Primària. Va exer-cir també com a investigador amb una beca FIS. Actualment, col·labora amb la Comissió de Parkinson i Trastorns del moviment del nostre Col·legi, del qual n'és, també, degà honorífic. I gràcies a tota una vida dedicada a la Fisioteràpia, enguany la nostra institució ha decidit atorgar-li el Premi June Nystrom 2009, guardó que distingeix aquells fisio-terapeutes que per la seva trajectòria pro-fessional, la seva dedicació i implicació tant professional com personal, han fet de la Fisioteràpia una ciència recone-guda i valorada en tots els àmbits de la nostra societat.



Sr. Narbona, com recorda el seu pas pel deganat del Col·legi?

Com una època molt intensa de treball, perquè després de dos anys d'haver-se aprovat la constitució del Col·legi, el primer degà, l'Albert Núñez, va fer una tasca d'arrencada molt important i, aleshores, calia consolidar el que s'havia fet, sobretot les relacions amb l'Administració, calia que comptessin amb nosaltres i amb la nostra capacitat terapèutica.

A part de l'Administració també ens interessava que els nostres professionals tinguessin recursos: calia fer-ho tot, calia crear una secretaria, calia crear grups de treball, calia crear unes publicacions per mantenir informats els nostres companys, calia crear quelcom que ens donés una visió ambiciosa de futur, però s'havia de fer a poc a poc perquè el nostre creixement, als inicis, era molt lent. Inicialment, teníem pocs col·legiats, però les estructures calia que hi fossin per informar i donar cos al Col·legi, però no hi havia mitjans econòmics, fet pel qual van ser quatre anys molt intensos de treball.



El Sr. Pere Narbona va respondre amablement a les nostres preguntes.

En què creu que ha canviat la Fisioteràpia en aquests darrers 15 anys?

Crec que han canviat moltes coses. Ara ens qüestionem com ho fem i per què fem les coses; penso que el futur que se'ns presenta és de treball en equip, amb molta recerca, imaginació i no posar-nos, nosaltres mateixos, limitacions en els nostres camps terapèutics. Estic segur que el nostre camp d'actuació és més il·limitat del que ens pensem. Qui ens havia de dir fa uns anys que faríem tractaments per a cavalls o per el colon irritable? Avui dia, tot el que sigui moviment i tot el que sigui cos humà ens és a l'abast, però tot això s'ha de demostrar amb evidència científica perquè si no, no serveix per a res.

Quin hauria de ser el nostre horitzó professional? On hauríem de posar la mirada?

Espero no equivocar-me perquè a vegades, quan mirem endavant, les coses canvien. No perquè porti molts anys de treball tinc l'experiència per poder opinar sobre aquest futur. Crec que el futur és la recerca, la creació de noves àrees, la informació de fisioterapeutes; tot això ens portarà al reconeixement professional i de la comunitat científica que ens envolta; és el que ens manca.

Uns anys enrere va ser diagnosticat de Parkinson. Com afronta aquesta malaltia un professional de la salut?

Passar a l'altra banda és molt complicat perquè has de ser molt disciplinat i molt conscient de com estàs, en quina fase de la malaltia et trobes i després, també és molt dur quan vas veient que perds certes capacitats. A les persones que hem estat actives durant tota la nostra

vida, això ens molesta molt. Però com diuen persones en la mateixa situació que la meua: tenir activitat física, intel·lectual i donar a conèixer la nostra malaltia, ens ajuda molt.

Estant a l'altra banda he redescobert què és la Fisioteràpia, perquè porto tres o quatre anys fent Fisioteràpia cada setmana. Això m'ha permès millorar la meua qualitat de vida, tenir petits trucs per intentar portar-ho més bé. Aquest és el missatge que intento transmetre. La Fisioteràpia, la logopèdia i altres activitats com el reforçament de la memòria... tot plegat, m'ajuda a què no tingui una baixada forta... o com a mínim això em sembla.

Ara que es troba a la banda del pacient, com valora la tasca del fisioterapeuta en una afectació neurodegenerativa?

Doncs la considero molt important. Mira si la trobo important que vaig engrescar companyes fisioterapeutes, que porten molt temps treballant amb pacients amb Parkinson, perquè creessin una nova comissió al Col·legi dedicada a aquesta patologia i perquè treballassin en la recerca i en crear pautes d'actuació per tractar pacients amb Parkinson, perquè potser hi ha molts professionals fisioterapeutes que hi treballen i que no tenen gaire informació. Aquesta comissió pot ajudar-los en la seva tasca professional diària.

Què aporta el tractament fisioterapèutic a un afectat de Parkinson?

Sobretot la millora de la marxa, aconseguir una bona capacitat respiratòria i mitigar les contractures mitjançant els estiraments, i infinitat de coses més... però la resposta és molt complexa perquè no tothom evoluciona igual.

NUEVO distribuidor exclusivo de ***gymna***

DISTRIBUIDOR Y
SERVICIO TÉCNICO
917541178

- MARCA DE PRESTIGIO
- SU EMPRESA DE CONFIANZA
- UN SERVICIO DE CALIDAD



 **helios**
gymna

www.heliosgymna.es
www.gymna.es

Actualment col·labora amb la Comissió de Parkinson i Trastorns del moviment del Col·legi, quina és la seva funció en aquesta comissió?

Jo només els hi he donat l'ànim i la idea de formar aquesta comissió. Penso que ara ja han de córrer soles, jo no hi haig d'intervenir per a res i només sóc un malalt de Parkinson que intenta fer cas d'allò que em diuen els meus companys fisioterapeutes.

La seva trajectòria professional li ha servit, entre d'altres coses, perquè el Col·legi l'hagi reconegut com el Premi June Nystrom 2009. Qui i com li va comunicar que vostè havia estat designat per a rebre el guardó?

El degà em va trucar i em va dir que em donaven el Premi June Nystrom. Encantat de que me'l donin, però jo vaig preguntar: "...i per què?", perquè jo, el que he fet ha estat treballar dins la Junta, dins les comissions... jo no he descobert cap sistema especial ni res per l'estil, l'únic que he fet, això sí, és treballar i treballar per la Fisioteràpia. Si això és un mèrit, beneït sigui.

Què ha significat per a vostè que se li atorgui el Premi June Nystrom?

Home, doncs una il·lusió i una satisfacció com per a qualsevol professional a qui els seus companys li reconeixen una labor. És molt gratificant.

Va conèixer la June Nystrom?

Sí, encara la recordo. Tenia una forma molt peculiar de parlar perquè era sueca. Ella va venir amb el primer grup de fisioterapeutes suecs que van arribar aquí a treballar per l'epidèmia de pòlio. Es veu que va conèixer un Jordi, es va casar i es va quedar aquí.

Era una persona molt entranyable, molt agradable. Jo vaig fer cursos amb ella i hi vaig tenir una relació professional, una bona relació.

Què creu que va aportar a la Fisioteràpia la senyora Nystrom perquè aquest premi que, de manera anual atorga el Col·legi, porti el seu nom?

Penso que la seva forma de fer, la seva professionalitat i la seva personalitat, que va ser útil per engrescar d'altres professionals per posar en marxa un grup de gent que aquí encara no estava prou ben organitzat. Si no recordo malament, l'any 1957 es va organitzar un grup de fisioterapeutes que van crear una associació i van començar a estructurar-ho tot.

Algun agraïment, alguna observació... algun retret?

Només donar les gràcies a tots aquells que han col·laborat i treballat amb mi.



Daniel Jiménez i Francesc Escarmís amb Pere Narbona, Premi June Nystrom.



Partes blandas e inflamación, indicaciones del 'kinesiotape'

Desde comienzos de los 90 se ha empezado a extender por Europa una técnica de vendaje neuromuscular cuyo origen procede de la kinesioterapia y que se utiliza para el tratamiento de zonas blandas lesionadas, inflamaciones y procesos neurológicos.

La técnica de vendaje neuromuscular -también conocida como kinesiotape- es cada vez más común para la rehabilitación y el tratamiento de lesiones por parte de los fisioterapeutas. "Para nosotros es una técnica más que tenemos para trabajar en la recuperación y readaptación de los pacientes", explica Toni Bové, fisioterapeuta del equipo de baloncesto del F.C. Barcelona.

El vendaje neuromuscular surgió en Asia -Corea y Japón- en los años 70. Su precursor fue Kenzo Kase, un quiropráctico japonés que desarrolló esta técnica partiendo de conceptos kinesiológicos. A partir de los años 90 comenzó a extenderse por España. La base de su aplicación se centra en la teoría de que

tanto el movimiento como la actividad muscular son imprescindibles para mantener o recuperar la salud. Así, no sólo la musculatura es necesaria para el movimiento, sino que también influyen la circulación sanguínea, la linfática y la temperatura corporal. Por tanto, un funcionamiento incorrecto de la musculatura puede provocar toda una serie de síntomas y lesiones.

"Las vendas son elásticas, de algodón en dirección longitudinal, transpirables y no producen alergias. Su material es elástico hasta en un 140 por ciento y resistente al agua. Su particularidad principal es que realizan un micromasaje sobre la zona cargada o inflamada, reduciendo la tensión y produciendo bienestar al crear un efecto de analgesia por la disminución de la presión y la mejoría de la circulación".

Las vendas no son farmacoactivas y no interactúan con otras terapias en uso, "siempre que no se coloquen encima del vendaje, excepto la crioterapia". Sus colores no son una cuestión de estética, sino que cada uno de ellos -azul, negro, fucsia- tiene una indicación. "Hay dos teorías para elegir el color. La primera mediante un test kinesiológico de los colores, y el segundo siguiendo la norma de colores según la filosofía oriental".

El vendaje puede aplicarse en cualquier paciente siempre que no existan alergias ni haya problemas cutáneos. "Por mi experiencia dan un buen resultado cuando tratamos partes blandas (músculos, ligamentos y tendones),

y también en procesos neurológicos y en los que cursan con inflamación y linfedema.

En el deporte es un buen vendaje, ya que alivia las sobrecargas y puede utilizarse fuera de horas de entrenamiento", puesto que puede mantenerse entre 3 y 5 días.



Toni Bové.

Font: Diario Médico

"Creo que en el futuro se combinarán el kinesio y los vendajes funcionales, ya que el primero da excelentes resultados para el tratamiento en partes blandas y el funcional para limitar movimientos con dolor, por lo que trabajar con los dos va a ser un paso importante en lesiones traumatológicas, tanto deportivas como generales", concluye Bové.

Técnicas de vendaje

Si el vendaje se inicia en el origen del músculo se provoca un aumento del tono muscular, y una reducción si se realiza en la inserción. Según Bové, el vendaje puede colocarse en función de la tensión de la venda: cuando se realiza un estiramiento la aplicación se ubica en el ligamento, mientras que si no se estira es una técnica muscular. Asimismo, cuando se busca conseguir un aumento del espacio, "localizamos un punto de dolor sobre el cual colocamos la venda en forma de estrella o asterisco", mientras que en la técnica linfática "aprovechamos la adherencia de la venda para despegar los planos y aumentamos el espacio. De esta manera reducimos la presión y normalizamos la circulación sanguínea y su drenaje linfático". En la corrección mecánica se coloca "la articulación en la posición requerida -extensión, flexión, rotación- y se coloca la venda; y la fascial es ideal para tratar adherencias con cicatrices y hematomas".

Diario Médico. 22/09/2009

El Parc Taulí de Sabadell amplia la cooperació amb l'Institut Guttmann per tractar les lesions neurològiques

La Corporació Sanitària Parc Taulí (CSPT) i l'Institut Guttmann han formalitzat en un conveni la seva col·laboració docent, de recerca i assistencial, que s'amplia a pacients joves que hagin tingut hemorràgies cerebrals, aquells que tenen més possibilitats de recuperar-se. L'institut neurològic, amb seu a l'hospital badaloní de Can Ruti, ja s'encarregava de la rehabilitació d'una mitjana anual de 20 malalts derivats del centre sanitari CSPT, que n'assumeix la continuïtat assistencial.

A banda de la regió sanitària del Vallès Occidental Est, el Taulí de Sabadell atén malalts amb traumatismes medul·lars, cerebrals i neurològics al Bages i a part de la Catalunya central. En total, la població de referència del centre és de prop d'un milió de persones, amb una mitjana anual de derivacions cap al Guttmann lleugerament inferior als 20 pacients.

El nombre d'accidents de trànsit s'ha reduït notablement, però les derivacions de pacients vallesans cap al Guttmann es mantenen, perquè ara sobreviuen més pacients afectats per tumors i infarts medul·lars, va apuntar el director assistencial de la CSPT, Joan Martí.



Seguiment a Sabadell

El procés que se segueix en les derivacions de pacients és l'habitual del sistema sanitari català. El Taulí adreçarà al Guttmann pacients amb lesions medul·lars, danys cerebrals adquirits i altres grans discapacitats físiques d'origen neurològic. L'institut s'encarrega del tractament de rehabilitació mèdica especialitzada i del servei de suport i orientació a les famílies. Un cop acabada la rehabilitació, el Taulí farà el seguiment dels pacients i en compartirà els historials i la documentació. L'acord inclou accions per millorar la reinserció social i la qualitat de vida dels discapacitats d'origen neurològic i també per garantir-ne l'hospitalització domèstica o bé l'ingrés en un centre sociosanitari.

Emili Agullo . El Punt. 28/09/2009



miravé
CLÍNICA DENTAL

Promoció especial per al Col·legi Oficial de Fisioterapeutes de Catalunya

Serveis gratuïts:

- 1a visita (consulta i revisió)
- Visita revisió
- 1a visita ortodòncia
- Visita d'urgències d'ortodòncia
- Visita pròtesi
- Fluorització anual
- Fluorització anual infantil
- Radiografies intraorals
- Extracció de punts de sutura

Serveis per tan sols 20 €:

- Extracció dental simple
- Extracció dental temporal
- Visita estomatològica d'urgències de dia
- Ortopantomografia
- Higiene dental anual + Revisió + Ensenyament d'Higiene Oral (EHO)



en la resta de tractaments,
en qualsevol especialitat.

**SERVEI
D'URGÈNCIES
AMB PRESENCIA
DE DENTISTA**
24hores/365dies

**FINANÇAMENT
A LA SEVA MIDA**

Consulti el nostre Servei
d'Atenció al Pacient (SAP)

Totes les especialitats
Excel·lents professionals
Última tecnologia
Tracte personalitzat

Servei d'Atenció al Pacient
sap@clinicamirave.es
www.clinicamirave.es

T.: 932 176 889

Alzheimer: la pérdida de fluidez verbal es más acusada en mujeres y personas con nivel educacional alto

Una investigación de la Universidad de Hertfordshire, en Inglaterra, revela que el sexo y el bagaje educacional influyen en el desarrollo del Alzheimer.

La investigación, titulada ¿Discrepancias en la fluidez semántica y fonética de la enfermedad de Alzheimer? Un estudio meta-analítico, ha analizado la fluidez verbal de 6.000 personas afectadas por la enfermedad, frente a un grupo control formado por 6.000 personas sanas.

Los resultados demuestran que existe mayor discapacidad en el lenguaje en las mujeres, pese a que hasta el momento el sexo femenino se había asociado con un mayor rendimiento de las habilidades lingüísticas.

Nivel de estudios

Asimismo, el estudio determina que en el proceso de deterioro de la fluidez verbal influye también el nivel educacional, afectando negativamente a su desarrollo cuando sus niveles son altos. Así, y en contra de las teorías existentes hasta la fecha, las personas con ni-

veles bajos de educación evolucionan de manera más favorable en lo que se refiere a la pérdida de soltura lingüística, una de las principales consecuencias de la enfermedad de Alzheimer.

"Nuestros hallazgos revelan intrigantes diferencias de sexo en el Alzheimer y, de forma más sorprendente, revelan también que los pacientes con un alto nivel educacional muestran mayor déficit", declara Keith Laws, coordinador del estudio. Según Amy Duncan, autora principal del trabajo, "estos sorprendentes hallazgos pueden propiciar futuras investigaciones sobre los efectos del sexo y el bagaje educacional sobre las diferentes habilidades cognitivas de la enfermedad de Alzheimer. Es un proyecto interesante y relevante para el conocimiento de las discapacidades de estos enfermos".

Diario Médico. 17/09/2009

Profesionales piden un mejor acceso a la fisioterapia en la sanidad pública

El Colegio de Fisioterapeutas de Cataluña ha pedido que se mejore el acceso de la fisioterapia dentro del sistema sanitario público durante la celebración del Día Mundial de la Fisioterapia y ha instalado una carpa en el centro de Barcelona para informar sobre el tema y ofrecer masajes gratuitos. En declaraciones a Efe, un portavoz del colegio ha señalado que unos dos millones de personas sufren en Cataluña enfermedades que requieren la atención de un especialista en fisioterapia.

También se ha quejado de que para acceder a un profesional el usuario visita entre dos y cuatro médicos

de diferentes especialidades, mientras que fuera del sistema público se puede acceder de manera directa, lo que retrasa la atención al usuario y aumenta el gasto sanitario. El Colegio de Fisioterapeutas de Cataluña tiene habilitada una carpa en la avenida de la Catedral de Barcelona, donde durante todo el día de hoy y mañana se celebrarán charlas sobre los beneficios de la fisioterapia sobre la salud y diferentes profesionales harán masajes gratuitos a las personas que lo deseen.

EFE. 05/09/2009



UNIVERSITAT
ROVIRA I VIRGILI

postgrados en

fisioterapia

- Especialista Universitario en Dolor Miofascial
- Fisioterapia Uroginecológica de la Mujer y Obstetricia

Información y matrícula:

FUNDACIÓN UNIVERSIDAD ROVIRA I VIRGILI
Av Onze de Setembre, 112 | 43203 REUS

www.fundacio.urv.cat/formacio

Educar para prevenir el dolor de espalda

Educar a los jóvenes en la prevención del dolor de espalda con ejercicio físico es el objetivo de la campaña de la OMC y la Fundación Kovacs.

El dolor de espalda afecta en un momento u otro de la vida a más del 80 por ciento de la población. En España, más del 50 por ciento de los niños y casi el 70 por ciento de las niñas de quince años han padecido alguna vez en su vida dolor de espalda. Además, sufrirlo en la infancia eleva el riesgo de que aparezca de forma crónica en la edad adulta. Por eso, concienciar a niños, adolescentes y padres, e instar a las autoridades competentes a actuar en la prevención del dolor de espalda, es el objetivo de la nueva campaña de promoción de la salud que han puesto en marcha la Fundación Kovacs y la Organización Médica Colegial con el lema No des la espalda a tu espalda.

La campaña recoge un decálogo de recomendaciones para mantener una espalda sana. Para Francisco Kovacs, presidente de la Fundación Kovacs, una de las medidas preventivas más importantes es la actividad física desde la infancia: "Es indispensable y necesaria para que la columna vertebral adquiera su forma definitiva. Cuanto mejor es el estado de la musculatura, menos riesgo hay de que exista dolor, y si aparece es más probable que sea un episodio corto que se resuelva espontáneamente. Cualquier ejercicio es mejor que ninguno, y lo importante es mantenerlo en el tiempo".

Asimismo, es importante que al aparecer el dolor se mantenga la actividad que el grado de dolor permita, ya "que reduce la duración del episodio y el riesgo de que se repita", explica Kovacs.

Para Juan José Rodríguez Sendín, presidente de la OMC, "el dolor de espalda suena a banal, pero amarga la vida del paciente y se trata mal. Es difícil a los 50 ó 60 años tratar las deformidades que puede originar". De ahí la importancia de comenzar la prevención en las edades más tempranas de la vida.

"La inmensa mayoría de los dolores desaparecen solos en menos de 14 días. Cuando esto no ocurre supone un coste enorme y tiene un tratamiento más difícil. Se cal-

cula que sólo el dolor lumbar genera un coste en el conjunto de los países industrializados que oscila entre el 1,7 y el 2,1 por ciento del PIB", afirma Kovacs.

Entre las recomendaciones de la campaña, ambos insisten en el flujo de la información y en la educación sanitaria como una de las mejores medidas preventivas. Así, aconsejan a los padres que presten atención a la aparición del

dolor, así como al peso que llevan los niños en sus mochilas, e insisten en que los profesores enseñen la importancia del ejercicio, y en adaptar las actividades a cada niño en los deportes de competición.

Se estima que un tercio de los escolares transporta una carga superior al 10 por ciento de su peso, una cifra que se considera límite para los adultos. Por tanto, limitar el transporte de material escolar y contar con taquillas, por ejemplo, en los colegios podría ser una forma de mejorar esta situación.

Asimismo, si hay que transportar carga lo mejor es utilizar una mochila con ruedas, especialmente si se puede ajustar a la altura del sujeto y arrastrarla cómoda y ergonómicamente. El uso de sillas regulables en las aulas también ayudaría a reducir la aparición del dolor, así como la higiene postural, no fumar y los hábitos saludables.

Todos los materiales de la campaña se pueden descargar en www.espalda.org. Ambas entidades invitan a las autoridades sanitarias a utilizarlos en la educación sanitaria de los más jóvenes. "De momento, Murcia ha pedido que a partir de este año las editoriales escindan en fascículos trimestrales los libros de texto, lo que permite reducir el peso de las mochilas escolares sin afectar al contenido educativo".

Isabel Gallardo Ponce. Diario Médico. 03/09/2009

 institutsodontològics

MOLT MÉS QUE UNA CLÍNICA DENTAL




Més de 400.000 clients ja confien en nosaltres!

- Qualitat en el servei
- Honestetat en el diagnòstic
- 400 professionals de tota confiança
- T'oferim servei a 25 centres propis

VINE I COMPROVA-HO TU MATEIX!

Oferta exclusiva per als col·legiats

Col·legi de Fisioterapeutes  de Catalunya

Condicions especials col·legiats

- 1a visita, consulta i revisió **Gratuites**
- Radiografies intrabucales **Gratuites**
- Higiene bucal **20 €**
- Resta de tractaments **20% Dte.**

No tanquem per vacances
Finançament a 12 mesos sense interessos

BARCELONA · Ramon Turró, 246 · 932 247 770

BARCELONA · Neopàtria, 55 · 933 601 070

BARCELONA · Diputació, 238 · 933 426 400

BARCELONA · Sardenya, 319 · 934 570 453

BARCELONA · Av. Madrid, 141-145 · 934 394 500

HOSPITALET DE LLOBREGAT, BADALONA, GIRONA, TERRASSA, TARRAGONA, GRANOLLERS, SABADELL,
VILANOVA I LA GELTRÚ, CORNELLÀ, SANT BOI, MATARÓ, MANRESA, VIC, VALÈNCIA, CASTELLÓ, SARAGOSSA, MADRID

HIALSORB SPORT

MASAJE ARTICULAR

- Emulsión a base de mucopolisacáridos y ácido hialurónico, que le confiere sus propiedades hidratantes y lubricantes
- El uso asociado de las cápsulas como **Arthroactive** o **Tendoactive** y crema optimiza los efectos beneficiosos de los componentes

100 ml 1000 ml

C.N.: 236538.4



Ref.: 39350 1000 ml 65,00 €
Ref.: 2365384 100 ml 17,24 €

MEJORA LA MOVILIDAD Y LAS MOLESTIAS ARTICULARES DE TUS PACIENTES CON HIALSORB SPORT

Hialsorb Sport es la crema para masaje articular con ácido hialurónico y mucopolisacáridos.

No mancha
Olor agradable

¿CÓMO ACTÚA?

Estas sustancias, de manera natural, forman parte de las articulaciones asegurando su **elasticidad** y perfecta **lubricación**.

MUCOPOLISACÁRIDOS

ÁCIDO HIALURÓNICO

Gracias a su capacidad de retención de agua, favorece la **hidratación de los tejidos** y facilita la **absorción de mucopolisacáridos** a través de la epidermis.

¿CÓMO SE UTILIZA?

Aplicar **Hialsorb Sport** a diario, mañana y noche, extendiendo la emulsión con unos breves movimientos circulares por la zona a tratar y a continuación dejar absorber el producto por sí mismo.

También se recomienda usar **Hialsorb Sport** después de cada entrenamiento deportivo.

MÁXIMA SEGURIDAD

- No tiene efectos secundarios
- No contiene sustancias dopantes
- Se puede usar en personas jóvenes
- Se puede usar durante largos periodos de tiempo
- No contiene lactosa

¿QUÉ BENEFICIOS APORTA?

El empleo de **Hialsorb Sport** en las **lesiones o molestias articulares** (artrosis, tendinopatías, lesiones ligamentosas, etc...) contribuye al proceso de recuperación de las mismas, acortando el periodo de convalecencia.

Máximo grado de Permeación

El porcentaje promedio de glicosaminoglicanos permeados a las 24 horas ha sido del orden del 17%. Se trata de un grado de permeación de 2 a 5 veces superior al Diclofenaco tópico (según el estudio de permeación transdérmica de Hialsorb Sport realizado).

Si, deseo recibir muestras gratuitamente del HIALSORB SPORT.

Rellene este cupón y envíelo a REHAB MEDIC: Berenguer de Palou, 86-90 · 08027 Barcelona

Nombre _____ Apellidos _____

Empresa/consulta y profesión: _____

N.I.F. / C.I.F.: _____ Teléfono: _____ Fax: _____

Dirección empresa/consulta: _____ C.P.: _____

Población: _____ Provincia: _____

E-mail: _____

Sus datos son totalmente confidenciales y serán introducidos en nuestro fichero con la finalidad de llevar a cabo una futura gestión comercial. De acuerdo con la ley Orgánica 15/99, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, usted podrá ejercitar los derechos de acceso, rectificación y cancelación dirigiéndose a: Rehab Medic, Berenguer de Palou, 86-90 · 08027 Barcelona.



REHABMEDIC®

Para más información y pedidos:

Tel. 902 197 858

info@rehabmedic.com

www.rehabmedic.com



formació ←

La formació que apareix en aquesta secció podeu trobar-la ampliada a la pàgina web del Col·legi en l'apartat de formació www.fisioterapeutes.cat/formacio

II CONGRÉS INTERNACIONAL DE MESURA I MODELITZACIÓ DE LA SOSTENIBILITAT - ICSMM 2009

Terrassa 5 i 6 de novembre de 2009.

Organitza: Càtedra UNESCO de Sostenibilitat de la Universitat Politècnica de Catalunya.

11º CONGRESO MUNDIAL DE LA SOCIEDAD DE MEDICINA Y CIENCIAS DEL TENIS

Valencia, del 5 al 7 de novembre de 2009.

Organitza: Federaci3n Espa~ola de Tenis.

IV JORNADAS CASTELLANO-MANCHEGAS DE FISIOTERAPIA "FISIOTERAPIA EN PEDIATRÍA: INFLUENCIA DE LOS AVANCES EN NEUROCIENCIA Y TECNOLOGÍA"

Cuenca, 7 de novembre de 2009.

I CONGRÉS INTERNACIONAL POWER PLATE

Barcelona, 13 i 14 de novembre de 2009.

VI JORNADAS HISPANOLUSAS DE TERAPIA MANUAL

Zaragoza, 20 i 21 de novembre de 2009.

Razonamiento clínic en Terapia Manual. Evidencia científica y clínica.

Auditorio y Palacio de Congresos de Zaragoza.

MECANOTRANSDUCCI3N Y ENTRENAMIENTO NEUROMUSCULAR

Organitza: Khronos Fisioterapia.

Durada: 45 horas.

Lloc de realitzaci3n: Centro M3dico Khronos Fisioterapia de Elche.

Dates: 7, 8, 14, 15, 21 i 22 de novembre de 2009.

Horari: Dissabtes de 9 a 14h i de 15.30 a 20.30h i diumenges de 9 a 14h.

CURS D'ESPECIALITZACI3N EN CONEIXEMENT I IMPLANTACI3N DELS PLANS D'IGUALTAT

Organitza: Fundaci3n UdG: Innovaci3n i Formaci3n.

Durada: 30 hores.

Data d'inici: 5 de novembre de 2009.

Data de finalitzaci3n: 21 de gener de 2010.

TRAUMATISMO CRÁNEO-ENCEFÁLICO GRAVE EN EL NIÑO Y ADOLESCENTE

Organitza: Servicio de Rehabilitaci3n - Hospital Sant Joan de D3u.

Durada: 15 hores.

Dates: 12 i 13 de novembre de 2009.

Horari: de 8,30 a 18h i de 9 a 14 h.

CURSO SOBRE GESTOS Y POSTURAS DEL MÚSICO - M3DULO 1

Organitza: Instituto de Fisioterapia Global Mézières (IFGM).

Durada: 21 hores.

Dates: 6, 7 i 8 de novembre 2009.

Horari: divendres i dissabte, de 9 a 18.30h; diumenges de 9 a 14h.

CURS DE FIBROLISI INSTRUMENTAL MIOFASCIAL (GANXOS) - Edici3n Barcelona

Organitza: Fisiiformaci3n.

Durada: 40 hores.

Dates: 6-8 de novembre i 18-20 de desembre del 2009.

Horari: divendres de 15,30 a 20,30, dissabte de 9 a 14 i 15,30 a 20,30h i diumenge de 9 a 14h.

EL MÉTODO MCKENZIE - PARTE A LA COLUMNA LUMBAR (ALICANTE)

Organitza: FisiSPORT.

Durada: 28 hores.

Dates: del 12 al 15 de novembre de 2009.

Horari: dijous, divendres i dissabte 9 a 18h i diumenge de 9 a 15h.

MÀSTER EN ENVELLIMENT I DEPENDÈNCIA

Organitza: Institut de l'Envel·liment de la UAB.

Durada: 300 hores.

Dates: de novembre de 2009 a juny de 2011.

Horari: dijous i divendres de 9 a 13.30 hores i de 15 a 19.30 hores; dissabtes de 9 a 13.30 hores.

TERAPIA MANUAL Y PUNCIÓN SECA EN EL SÍNDROME DE DOLOR MIOFACIAL PUNTOS GATILLO MIOFACIALES

Organitza: Omphis Institut.

Lloc de realització: Cerdanyola (Barcelona).

Durada: 60 hores.

Dates: 21 i 22 de novembre de 2009; 19 i 20 de desembre de 2009; 16 i 17 de gener de 2010.

TERAPIA MANUAL ORTOPÉDICA SEGÚN EL MÉTODO CYRIAX. EXTREMIDAD SUPERIOR II

Organitza: María D. Aranda - Palma, fisioterapeuta.

Lloc de realització: ESINFIS.

Dates: 20, 21 i 22 de novembre de 2009.

Horari: 20 i 21 de 9 a 16.45h; 22 de 9 a 13h.

EL MÉTODO MCKENZIE - PARTE B LA COLUMNA CERVICAL Y TORÁCICA (ALICANTE)

Organitza: Fisiosport.

Durada: 28 hores.

Dates: del 10 al 13 de desembre de 2009.

Horari: dijous, divendres i dissabte de 9 a 18 hores i diumenges de 9 a 15 hores.

FORMACIÓ EN CONCEPTE MAITLAND

Organitza: ESINFIS - M. D. Aranda Palma - C/ Aribau, 230-240 - Barcelona.

Durada: 160 hores.

Dates: del 4 al 8 de desembre de 2009; del 17 al 21 de març; del 16 al 20 d'abril; del 29 al 3 d'octubre de 2010.

Horari: de 9 a 14h i de 15.30 a 19h.

EL MÉTODO MCKENZIE DE DIAGNÓSTICO Y TERAPIA MECÁNICA (MDT). LAS EXTREMIDADES

Organitza: FISIOSPORT.

Lloc de realització: Forinfis- C/ Manuel Martí 15- Bajo. Valencia.

Dates: 18 i 19 de desembre de 2009.

Horari: de 9 a 18 hores.

DJOTM Ibérica

HOUSE OF QUALITY BRANDS



AIRCAST[®]

CefarComplex^e

CHATTANOOGA
GROUP

DJO[®]
surgical

DONJOY[®]

Empi
Recovery
Sciences[®]

ORMED

PROCARE[®]

DJO IBÉRICA PRODUCTOS ORTOPÉDICOS SL
Crta. de Cornellà, 144 1º 4ª - 08950 Esplugues de Llobregat, Barcelona
Tel.: 934803202 - Fax: 934733667 - www.djoglobal.es



www.institutoindas.com

Els estudis demogràfics més rellevants ens mostren un important creixement en la demanda de millores en la qualitat de vida dels pacients. Iniciatives com la Llei de Dependència (Llei 39/2006) intenten treballar en aquesta línia i donar resposta a les necessitats, cada vegada més grans, d'aquest col·lectiu.

Des de l'Institut Indas es va detectar que existia un ampli marge de millora pel que fa a la qualitat de vida de les persones amb incontinència urinària. Aquest va ser el punt de partida que els va portar a marcar-se un clar objectiu: ser un referent per a totes aquelles iniciatives que treballen per millorar la salut i la qualitat de vida de les persones amb incontinència urinària, així com del seu entorn social i dels professionals sanitaris i cuidadors que els atenen.

A la pàgina web de l'Institut Indas hi podeu trobar des d'activitats i iniciatives que potencien o milloren les relacions entre totes les persones implicades en l'abordatge de la incontinència urinària, passant per notícies publicades als mitjans de comunicació relacionades amb aquesta patologia, fins al Llibre Blanc de la Qualitat de Vida de les persones afectades per IU. En definitiva, un espai web imprescindible per a totes aquelles persones afectades per incontinència urinària, els seus familiars i cuidadors, i tots els professionals sanitaris que tracten, des d'alguna perspectiva, aquesta problemàtica, entre els quals el col·lectiu dels fisioterapeutes hi té un paper destacat.



fitvibexcel
Your professional plate

La plataforma profesional para los mejores resultados

¡NUEVO!

La última innovación de Fitvibe: Imágenes 3D dinámicas Fitvibe

Color, imágenes 3D en alta resolución explicativas, demostración a los usuarios de cómo adoptar las posturas del entrenamiento más correctas en el equipo y la posibilidad de consultar explicaciones adicionales. Una vez que el entrenamiento comienza, las imágenes animadas en 3D del display adoptan las posiciones a tomar en la secuencia recomendada para que los ejercicios se realicen correctamente con el máximo control.



CefarCompex
UNITING ENERGIES FOR A BETTER LIFE



Col·legi de
Fisioterapeutes
de Catalunya

27 de novembre de 2009
Auditori AXA

INSCRIPCIÓ GRATUÏTA



MIRADA CAP A UN NOU MODEL
ASSISTENCIAL EFICIENT
EN FISIOTERÀPIA

Castellers de Vilafranca

El futur de la Fisioteràpia a la sanitat pública

Per realitzar la inscripció, cal enviar un correu electrònic a formacio@fisioterapeutes.cat, indicant nom, cognom, número de col·legiat i telèfon de contacte.

Programa disponible properament a la pàgina web del Col·legi www.fisioterapeutes.cat