



Noticiari de

# Fisioteràpia

novembre - desembre 2009

núm. 69



Col·legi de  
Fisioterapeutes  
de Catalunya



➤ Tema del mes:  
La Fisioteràpia en  
l'educació dels infants  
amb discapacitat

➤ Entrevista a  
Miquel Àngel Cos  
i Morera

# Una nueva fuente de **energía**. Origen de una nueva **terapia**.

## La investigación científica.

Acción de Tecar®  
en la reabsorción de edemas.



Análisis del aumento  
de la temperatura durante  
la fase de aplicación de Tecar®.



Efectos de Tecar® en el  
tratamiento de esguinces y  
desgarros musculares.



**Aumenta la eficacia**  
de los tratamientos.

**Reduce los periodos**  
de rehabilitación.

**Fisioterapia - Medicina Deportiva - Rehabilitación - Traumatología**



La experiencia del **médico**  
se ve respaldada por  
un **recurso** tecnológico  
que **acorta** los periodos  
de tratamiento.

Patente Internacional N. EP 0693140

## **Tecarterapia™. Un avance revolucionario en la patología traumatológica no quirúrgica.**

La Tecarterapia™ estimula la **energía** desde el interior del tejido para activar los procesos naturales reparadores y antiinflamatorios. Permite restablecer la fisiología de los tejidos a través de la combinación de la hipertermia profunda y la elevación del **potencial energético** de las membranas celulares.

## **Patologías articulares, osteoarticulares, musculares, agudas y crónicas.**

La Tecarterapia™ actúa en profundidad. Un objetivo alcanzado tras años de intensa investigación y experimentación. Una nueva posibilidad para el médico y para el paciente.

## **Seminario de presentación.**

Te invitamos al seminario de presentación de la Tecarterapia™, dedicado a fisioterapeutas colegiados. Consulta el calendario de formación en [www.tecar.eu](http://www.tecar.eu) o en el **902 11 22 31** y haz tu reserva.

**editorial** **05**

L'educació, una tasca més per als fisioterapeutes . 05

**06 a 17** **nosaltres**

El tema del mes. . . . . 06

La Fisioteràpia en l'educació dels infants amb discapacitat



Notícies. . . . . 09

Activitats col·legials . . . . . 10

Activitats de la Junta de Govern. . . . . 12

Comissions. . . . . 15

**serveis al col·legiat** **18 i 19**

Més biblioteques al vostre abast . . . . . 19

**20 a 21** **nosaltres**

Activitats de la Societat de Fisioteràpia de l'ACMCB. . . . . 20

**22 a 24** **a fons**



**assessor** **25**

**26 a 29** **personatge**

Entrevista a Miquel Àngel Cos i Morera



**formació** **30 i 31**

**32 a 34** **recull de premsa**

**biblioteca** **35**

↘ **COL-LABORA EN LA REVISTA CIENTÍFICA DEL COL·LEGI**

Recordem que la revista és un espai creat amb el propòsit de promoure i incentivar els treballs científics desenvolupats pels col·legiats dins l'àmbit de la Fisioteràpia o que hi tinguin relació. A més, s'ha creat un nou espai obert als estudiants per tal de donar-los l'oportunitat de publicar els seus treballs de recerca.

Està formada per diverses seccions, on hi tenen cabuda diferents formats d'articles, des d'originals a recerques bibliogràfiques, casos clínics i comunicacions breus.

Per aconseguir que la revista tingui continuïtat, és necessària la vostra participació i que ens feu arribar els vostres treballs de recerca. Trobareu les normes de presentació dels articles en la pàgina web del Col·legi. Per a qualsevol consulta podeu enviar un correu electrònic a [revistacientifica@fisioterapeutes.cat](mailto:revistacientifica@fisioterapeutes.cat) i per enviar un article podeu fer-ho a la següent adreça: **COL·LEGI DE FISIOTERAPEUTES DE CATALUNYA. Revista Científica, c/Segle XX, 78, 08032 Barcelona**



*Des del Col·legi de  
Fisioterapeutes de  
Catalunya, us volem  
transmetre els millors  
desitjos en aquestes  
entranyables festes.*

*Bon Nadal i Felicitat 2010*

*Desde el Col·legi  
de Fisioterapeutes  
de Catalunya, os  
queremos transmitir los  
mejores deseos en estas  
entrañables fiestas.*

*Feliz Navidad y  
Próspero 2010*

*Junta de Govern  
Nadal 2009*





edita



Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

JUNTA DE GOVERN

Degà: Francesc Escarmís i Costa, Vicedegà: Manel Domingo i Corchos, Secretari: Ricard Corgos i Cervantes, Vicesecretari: Gabriel Liesa i Vivancos, Tresorera: Montserrat Ingles i Novell, Vocals: Maria Giné i Garriga, Marta Romera i Durà, Belen Mas i Vello, Martí Armengol i Puiggrós, Santos Sastre Fernandez, Mercè López i Domínguez

REDACCIÓ

Coordinació i redacció: Silvia Quiñonero Gómez, Redacció i correcció: Marta Bordas Manjón, Ajudant de redacció: Lluís Jarabo Galve, Disseny i maquetació: Jordi Rodríguez Ramos, Fotografia: Carlos Cid i arxiu Col·legi. Publicitat: Noemí Benito publicitat@fisioterapeutes.cat, Redacció Noticiari: noticiari@fisioterapeutes.cat, Administració: Marisa Cantarero i Galiano, Col·laboradors: David Tribaldos Pérez i Roser Alfonso Pernias

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya no participa necessàriament de les opinions manifestades en els articles signats, la responsabilitat dels quals correspon exclusivament als seus autors.

Seu social

c/Segle XX, 78. 08032 Barcelona Tel. 93 207 50 29 Fax. 93 207 70 22 www.fisioterapeutes.cat cfc@fisioterapeutes.cat

Impressió

Gráficas San Sadurní Jacint Verdagué, 65 A. Sant Joan Despí 08970, Barcelona D.L.: B-11846/97 ISSN: 1137-6287

# L'educació, una tasca més per als fisioterapeutes

Un dels objectius d'aquesta legislatura de la Junta de Govern és enfortir la figura dels fisioterapeutes que treballen en l'àmbit de l'educació. Els fisioterapeutes que treballem a les escoles d'educació especial, ens hem anat apropant al Col·legi, al llarg dels anys, per demanar ajuda en situacions puntuals, per resoldre determinats conflictes que han anat sorgint amb el temps, però sempre d'una manera aïllada. En els últims temps, el nombre de fisioterapeutes que treballen en el camp de l'educació ha anat creixent, però el sentiment general d'aquest col·lectiu sempre ha estat que el Departament d'Educació de la Generalitat no ens té en la consideració que mereixem.

Actualment, la nova Llei d'Educació de Catalunya, la LEC, ens ha creat molta inquietud i desconfiança. La política del Departament ha partit d'una filosofia d'inclusió educativa molt interessant i que podria realment ser molt enriquidora per a tot l'alumnat de Catalunya, però hi ha un factor clau en tot aquest procés, l'ampliació de recursos humans i materials per poder garantir una bona qualitat d'educació a tota la població. Quan parlem de recursos humans ens referim a l'augment de professionals que treballen directament amb l'alumnat i nosaltres, els fisioterapeutes, tenim un paper molt important a desenvolupar.

En el moment present hem de partir de tres realitats diferenciades: la realitat dels fisioterapeutes que treballen a les

escoles d'educació especial privades concertades, aquells que ho fan a l'escola d'educació especial pública, i els que treballen en un Equip d'Assessorament Psicopedagògic (EAP), que itineren per les escoles ordinàries on hi ha matriculats alumnes amb necessitats educatives especials a nivell motriu. Aquests tres punts de partida condicionen els aspectes de funcionament, d'horari, de sou... Considerem que seria important unificar criteris i cohesionar totes aquestes realitats per, entre tots, poder fer més força davant el Departament i aconseguir el reconeixement que ens mereixem, la unificació de criteris d'intervenció i la lluita per l'ampliació de places, en lloc de la destrucció que, en els darrers temps, hem constatat i que ens fa por que segueixi augmentant.

Per aconseguir aquest objectiu ja s'ha iniciat un procés d'apropament al Departament d'Educació amb algunes reunions amb la directora general d'Atenció a la Comunitat Educativa, però ara per ara podem dir que segueixen sense incloure'ns en cap negociació, oferint-nos molt bones intencions sense concretar-ne cap. Per la nostra part seguirem treballant per aconseguir que el Departament pensi en el nostre col·lectiu i li doni el protagonisme que realment mereix en l'àmbit de l'educació.

Mercè López  
Vocal del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

## neclògica

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya vol expressar el seu condol més sincer a la família i amics de la companya **Sra. Ma Pilar Bertran i Armengol**. Ens dol la seva absència, però ens guareix el seu record.

## La Fisioteràpia en l'educació dels infants amb discapacitat

*El Departament d'Educació reconeix la figura del fisioterapeuta i basa la seva actuació en un document anomenat L'atenció específica a l'alumnat amb discapacitat motriu. L'atenció fisioterapèutica a l'escola, editat el novembre de 2002.*



### Què es fa actualment?

La intervenció del fisioterapeuta, tal i com es detalla en el document, té per objectiu millorar la qualitat de vida de l'alumnat amb disminució motriu, objectiu que preveu l'accés al currículum escolar de la forma més normalitzada possible, l'habilitació del seu entorn, el control postural en diferents àmbits de treball al centre i l'atenció fisioterapèutica directa i específica en funció de les seves necessitats.

L'avantatge del fet que el fisioterapeuta pugui actuar dins el mateix centre docent on està escolaritzat el nen, és que l'aprenentatge motriu sigui funcional, atès que està en un context significatiu.

En el text, es llisten els diferents àmbits on s'inclou la intervenció fisioterapèutica:

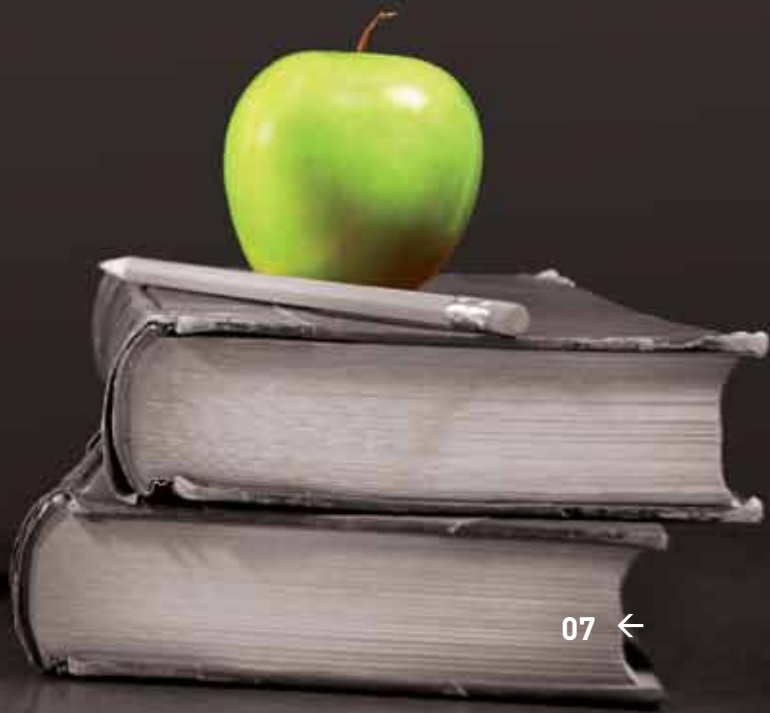
1. Facilitació del moviment.
2. Control postural.
3. Habilitació de l'entorn escolar.
4. Donar la funcionalitat al moviment i la seva aplicació en l'entorn.
5. Afavorir el coneixement del seu esquema corporal.
6. Afavorir el desenvolupament global de l'alumne/a.

## nosaltres ↗ El tema del mes

També es detallen les funcions i actuacions de la intervenció fisioterapèutica:

1. Realitzar la valoració motriu de les capacitats i/o habilitats de l'alumnat amb necessitats educatives especials.
  - A partir de:
    - Observació directa de l'alumne/a en diferents contextos.
    - Proves estandarditzades com, per exemple, el GMFM (*Gross Motor Function Measure*).
    - Diagnòstic mèdic.
    - Proposta educativa.
    - També es tenen en compte les necessitats plantejades per la família.
  - La valoració ens permetrà determinar els objectius del pla de treball i de quines són les eines/adaptacions més adequades perquè l'alumne/a pugui accedir al currículum.
2. Planificar i dur a terme el procés d'intervenció amb l'alumne/a (definició dels objectius de tractament, confecció d'ortesi, disseny de les adaptacions, confecció de programes específics per a les necessitats...).
  - A partir de la valoració, i amb la classificació pròpia del document, podrem determinar les hores d'atenció que corresponen a cada cas.
    - Alumnat amb afectacions motrius permanents no degeneratives:
      - Són considerats en aquest grup els trastorns del moviment secundaris a un desenvolupament anormal del sistema nerviós o a fets que interfereixen en aquest desenvolupament.
      - No són afectacions progressives, el que canvia és el quadre clínic com a resultat del desenvolupament global de l'alumne/a.
      - Poden ser congènites o adquirides.
      - Classificats en 3 blocs: greu, mig i lleu.
      - Les finalitats prioritàries del tractament seran:
        - a. Facilitar el desenvolupament motriu.
        - b. Prevenir les possibles deformitats.
        - c. Donar funcionalitat al moviment.
    - Alumnat amb afectacions motrius degeneratives:
      - Són afectacions en les quals, malgrat que l'alumne/a hagi assolit un desenvolupament motriu esperat fins a una determinada edat, desencadena un quadre degeneratiu que, depenent de la patologia, cursarà amb una parèsia i atròfia de la musculatura afectada.
      - Poden arribar a incapacitar l'alumne/a per dur a terme les activitats de la vida diària i per a la marxa.
3. Orientar i assessorar la família i els professionals que intervenen en el cas.
  - Cal fer assessoraments i coordinacions sempre que sigui necessari, ja sigui amb les famílies, amb mestres o educadors, o amb altres professionals sanitaris de serveis externs al centre docent.

En aquestes línies, s'ha intentat resumir quina és la tasca actual del fisioterapeuta de Departament, però com en molts àmbits, calen propostes de futur que ajudin a millorar i ampliar correctament el paper del fisioterapeuta dins l'àmbit escolar.



## nosaltres ↗ El tema del mes

### Propostes de futur

Des del Col·legi considerem que la Fisioteràpia, en el camp de l'educació, encara té moltes necessitats a cobrir. S'ha millorat i avançat molt en el reconeixement de la importància de la nostra professió dintre de l'àmbit educatiu, però encara ens queda un llarg camí per a recórrer. Pensem que, en aquests moments, tenim tres eixos prioritaris que cal destacar. Per una banda hi ha la demanda que hem de fer per aconseguir que s'obrin més places de fisioterapeutes per poder estar presents en tots els EAP, cosa que actualment encara succeeix, i a què s'ampliïn també a les escoles d'educació especial que tenim. La política del Departament està dirigint els alumnes amb necessitats educatives especials cap a la inclusió dins de les escoles ordinàries i és necessari que també puguin disposar de tots els recursos que necessiten. Aquesta és una realitat que condiona la necessitat de la presència dels fisioterapeutes en tots els EAP, per poder així garantir la qualitat de l'educació dels alumnes, atès que s'està fent un gir en l'enfocament del tractament, deixant de ser rehabilitador per passar a ser habilitador. D'altra banda és important destacar que amb la inclusió de l'alumnat a l'escola ordinària ens trobarem que un determinat perfil de nens quedaran exclosos de l'atenció fisioterapèutica, atès que no s'ajusten exactament als paràmetres que el document base del Departament determina per poder rebre tractament. En aquests moments hi ha tota una població amb discapacitats motrius lleus, i fins i tot sense cap discapacitat motriu que pel seu trastorn intel·lectual o de conducta presenten alteracions en la percepció de l'esquema corporal, de la postura... És important destacar que la postura de les persones està íntimament relacionada amb la psique, amb les emocions, etc. i que treballant amb Fisioteràpia, aquests aspectes poden ajudar aquesta població a millorar la seva concentració, percepció i, en definitiva, ajudar-los a accedir amb més facilitat al seu currículum acadèmic.

En segon lloc, considerem que és molt important revisar novament el document base que regula l'atenció fisioterapèutica a l'escola. És un document que creiem que, en aquests moments i te-

nint present la nova política educativa, s'ha d'actualitzar i consensuar amb tota la comunitat de fisioterapeutes que treballen en l'àmbit educatiu. Aquest és un document que quan es va formular, es va considerar correcte, però les coses han canviat i, actualment, la realitat ens demostra que no s'ajusta a les necessitats de tots els alumnes. Per tant s'hauria de revisar amb la col·laboració del màxim nombre de fisioterapeutes possible per poder oferir una visió generalitzada de la realitat actual i que englobi tota la feina que els fisioterapeutes fan dintre de les escoles, cosa que en aquests moments no passa.

I per últim, creiem que hem d'obrir el nostre marc d'actuació i hem de reivindicar la nostra competència en el camp de la prevenció i l'educació sanitària. Pensem que es pot fer una bona educació postural, entre d'altres, a les escoles, sense la necessitat de treballar només amb els nens amb discapacitat. Hem de col·laborar per preservar la salut dels infants i ajudar-los a prevenir la malaltia.



**SANRO**  
electromedicina

CONFIANZA Y ÉXITO



¡¡Más de 40 años en el mercado!!

Disponemos de los mejores Equipos en:

Medicina Física  
Medicina Deportiva  
Biomecánica  
Cardiología  
Neumología



Ondas de choque



Electroterapia –  
Tratamiento Linfedema



Rehabilitación de  
Suelo Pélvico



Ergómetros y Bicicletas  
**MONARK**  
EXERCISE AB



## El Grup d'Interès d'Osona i el Ripollès presenta la conferència "Osteopatia: Teràpia holística i manual que busca el reequilibri del cos humà"

El passat dijous 15 d'octubre, la Cristina Font va presentar la conferència organitzada pel Grup d'Interès d'Osona i el Ripollès, "Osteopatia: Teràpia holística i manual que busca el reequilibri del cos humà", a l'Auditori Caixa de Manlleu de Vic.

La conferenciant va explicar que l'osteopatia és una medicina suau amb la qual el terapeuta busca restablir el bon funcionament de les zones del cos que estan en restricció. L'osteopatia va ser iniciada pel Dr. Andrew Taylor Still el 1892, als EUA, i va ser introduïda a Europa el 1917 per John Martín Littlejohn, deixeble de Still. Actualment a Europa és una pràctica que s'està estenent, i és oficial al Regne Unit i està en vies de regulació a França i Bèlgica. A Espanya hi ha 5 escoles reconegudes per la Federació Europea d'Osteopatia, però la titulació encara no és oficial.

Seguidament va explicar les tres modalitats de l'osteopatia: l'estructural, la cranial i la visceral. Totes busquen el mateix objectiu: restablir la disfunció primària de la persona, no només els seus símptomes; és a dir, que l'osteopatia busca l'origen de la disfunció, sabent que si es restableix aquesta lesió, la resta del cos tornarà a un estat de reequilibri i la persona gaudirà d'una major salut.

Finalment va parlar de la funció de l'osteòpata, que és aconseguir aquest reequilibri de teixits. Per fer-ho divideix la seva visita en tres parts: una anamnesi profunda



Cristina Font, a l'Auditori Caixa de Manlleu, de Vic.

del passat i el present del pacient, una exploració detallada de tot el cos, vinculant les troballes amb l'anamnesi per aconseguir un diagnòstic final correcte, i llavors ja es pot procedir a un correcte tractament.

### Conveni de col·laboració entre el Col·legi i la URV per a l'ús de la Biblioteca

El rector de la Universitat Rovira i Virgili, el Sr. Francesc Xavier Grau, i el degà del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, el Sr. Francesc Escarmís, varen signar un conveni de col·laboració pel qual és permet l'ús de la Biblioteca de la URV als col·legiats de les comarques de Tarragona.

Aquests professionals de la Fisioteràpia, mitjançant la presentació del carnet de col·legiat, podran "consultar els catàlegs i documents del Servei de Biblioteca i Documentació de la URV", així com tenir accés "al servei de préstec interbibliotecari i a la resta de serveis que s'ofereixin, a excepció del servei de préstec de documents propis". El present conveni és vigent des del passat 15 de setembre i la seva durada s'estableix, inicialment, per un any, prorrogable indefinidament.



UNIVERSITAT ROVIRA I VIRGILI

Amb aquesta iniciativa, que ja compta amb un precedent després del conveni signat amb la UdG, el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya pretén posar a l'abast dels seus col·legiats tarragonins les eines necessàries per ampliar els seus coneixements i per incentivar la recerca en Fisioteràpia, un dels objectius establerts per la Junta de Govern a l'inici del seu mandat.

## La Secció Territorial de Girona inaugura la seva seu



Els integrants de la Secció Territorial de Girona, d'esquerra a dreta: Marta Romera, Àlex Massaguer, Laia Teixidor, Carme Casellas, Alba Resplandis, Laura Xargay i Xevi Sala.

**Seu de la Secció Territorial de Girona del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya**  
Carrer de l'Albereda, 3-5, Girona

El 24 d'octubre va tenir lloc la inauguració de la nova seu de la Secció Territorial de Girona del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya (CFC), situada al carrer de l'Albereda, 3-5, de la capital gironina.

Va ser en l'assemblea general del 28 de maig de 2005, quan l'aleshores degà del Col·legi, Sr. Daniel Jiménez, incorporava com un dels objectius de les accions de Govern la possibilitat de crear seccions col·legials per tal d'apropar la nostra institució als col·legiats de la resta de comarques. En l'assemblea del 14 de desembre de 2006, es va plantejar la seva consolidació. Al llarg del 2007, es van començar les tasques de recerca dels locals de reunió així com d'assignació dels recursos necessaris per fer que poguessin esdevenir una realitat. En la Resolució 007/2007, d'11 de desembre, es va aprovar el reglament de les Seccions Comarcals de Girona, Lleida i Tarragona amb l'objectiu de regular-ne el seu desenvolupament. Ara, quan la Secció Territorial de Girona fa tres anys que és una realitat, ja compta amb seu pròpia, i aquest fet es deu tant al desig de l'actual Junta de Govern del CFC d'apropar-se a tots els seus col·legiats, com a l'intens treball dels integrants de la Secció per poder disposar d'un espai que esdevinguí un punt de trobada de tots els col·legiats i col·legiades gironines. Així doncs, la Secció Territorial de Girona, juntament amb les de Tarragona i Lleida han esdevingut la representació del Col·legi al territori col·legials que han facilitat, entre d'altres, la signatura de convenis amb les universitats de Girona i Tarragona per a l'ús de les biblioteques, la possibilitat

de realitzar cursos i conferències fora de Barcelona, la participació en activitats territorials fent divulgació i promoció de la Fisioteràpia i contactes amb administracions i entitats d'interès de cada territori.

La seu gironina, amb una superfície total de 100 metres quadrats, està ubicada a l'edifici Fòrum Sanitari, un espai estratègic que permet coordinar i consensuar aliances davant qualsevol tema referent a les professions sanitàries atès que el nostre Col·legi comparteix instal·lacions amb el Col·legi Oficial de Metges de Girona, el Col·legi Oficial de Veterinaris de Girona i el Col·legi Professional de Diplomats en Infermeria de Girona. La nova seu disposa d'una sala de reunions i d'una altra més gran que es destinarà a organitzar cursos i jornades. Es preveu que pròximament hi hagi un servei d'assessoria laboral i fiscal.

A l'acte d'inauguració van assistir-hi diverses personalitats de l'àmbit sociopolític de Girona i província. Entre d'altres vam poder comptar amb la presència de la presidenta del Consell Comarcal de Girona, Cristina Alsina i Conesa; el president del Col·legi de Metges, Eudald Bonet; el director general del Col·legi de Metges de Girona, Lluís Barnés; la presidenta del Col·legi d'Infermeria de Girona, Carme Puigvert; i el vocal de la Junta de Govern del Col·legi de Psicòlegs, Toni Jaén.

## nosaltres ↗ Activitats col·legials

L'acte es va iniciar amb una taula inaugural formada pel degà del Col·legi, Sr. Francesc Escarmís, i l'actual presidenta de la Secció Territorial de Girona, Sra. Marta Romera, els quals van agrair la seva presència a tots els assistents. El degà va fer un petit repàs de la història de la creació de les seccions i, tot seguit, la senyora Romera va agrair la tasca duta a terme per tots els companys i companyes que formen o han format part de la Secció.

A continuació i en commemoració de la inauguració, va haver-hi dues xerrades a càrrec dels fisioterapeutes Olga Domènech i Joan Prat de los Mozos. La Sra. Domènech va ser la guanyadora de la primera Jornada organitzada per la Secció i va voler reviure en primera persona la seva experiència professional en els deu anys que fa que forma part del col·lectiu; per la seva banda, el Sr. Joan Prat de los Mozos va fer una glosa de la Fisioteràpia i de la història del nostre Col·legi.

La inauguració d'aquestes instal·lacions són un pas més que permetrà aconseguir, tal i com desitja la nostra institució, l'apropament als col·legiats, fet que es traduirà en un millor servei i més presència de la nostra professió per tot Catalunya.



El degà del Col·legi va presidir l'acte d'inauguració.

# CURSOS DE FORMACIÓ CONTINUADA I POSTGRAU



### **Curs d'Embenatge Neuromuscular i Exteroceptiu (Kinesiotaping)**

Prof. Ramon Aiguadé · 15 h · 19 i 20 de febrer de 2010 (Barcelona)

### **Curs d'Embenatge Neuromuscular i Exteroceptiu (Kinesiotaping)**

Prof. Ramon Aiguadé · 15 h · 12 i 13 de març de 2010 (Girona)

### **Curs de Fibrolisis Instrumental Miofascial (Ganxos)**

Prof. Patrick Pons · 40 h · Maig i juny de 2010 (Lleida)

### **Curs d'Estiraments i Levées de Tensions – Gilles Peninou**

Prof. Gilles Peninou · 25 h · maig de 2010 (Girona)

A partir de gener: **CURSOS ONLINE**



**Cursos acreditats**

Tel. 93 460 50 46  
Fax 93 460 50 48

[www.fisioformación.com](http://www.fisioformación.com)  
[info@fisioformacion.com](mailto:info@fisioformacion.com)

CATALUNYA 2009 - 2010: Barcelona i Girona

## La realitat de la Fisioteràpia en el Sistema Sanitari Públic centra la reunió entre Joan Puigdollers i el nostre degà

El 13 d'octubre, el degà del Col·legi es va reunir amb el regidor per CiU a l'Ajuntament de Barcelona, Sr. Joan Puigdollers, per tal de traslladar-li aquells temes que més amoenen el nostre col·lectiu.

El Sr. Escarmís li va fer avinent la nostra preocupació per l'escassa presència dels fisioterapeutes a la sanitat pública catalana, una presència que creiem insuficient ateses les necessitats de la societat actual. De la mateixa manera li vam traslladar el nostre disgust per l'actual *modus operandi* en el tema de les derivacions. La postura col·legial advoca agilitzar-ne els tràmits i per poder rebre pacients des de qualsevol professional de la salut, no exclusivament de metges rehabilitadors, com fins ara. Considerem que aquest canvi d'actuació comportaria un augment en l'eficiència de l'assistència al pacient així com un important abaratiment de la despesa sanitària.

El Sr. Puigdollers es va mostrar molt participatiu i sol·lícit a atendre les nostres reclamacions, i es va oferir a fer arribar les nostres queixes i reclamacions a qui



Sr. Joan Puigdollers i el degà del Col·legi.

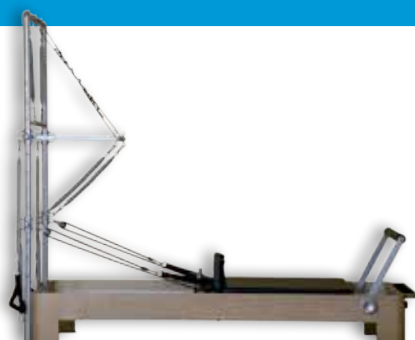
pertot per tal que la figura del fisioterapeuta i la Fisioteràpia tinguin més rellevància en el conjunt del sistema sanitari públic català.



## CRECIENDO JUNTO A TI



**ECÓGRAFO**  
Unidad Portátil para  
ecografía músculo-esquelética



**BONPILATES**  
Nueva gama de Pilates



**THERAPIA STATUS™**  
Ultrasonido estático sin necesidad de aplicación  
por el fisioterapeuta



**PRIM** Fisioterapia y Rehabilitación

## El Col·legi, present a la inauguració de "Xarxes"



El president Montilla va inaugurar l'exposició.

El Palau Robert de Barcelona va acollir el passat 6 de novembre la inauguració de "Xarxes", una exposició que fa un recorregut per les infraestructures que transformaran Catalunya en un futur proper.

El Col·legi hi va estar representat pel vocal de Relacions Institucionals, Sr. Santos Sastre, que va poder presenciar els parlaments del conseller de Política Territorial i Obres Públiques, Sr. Joaquim Nadal, i del president de la Generalitat Sr. Jose Montilla, qui va sol·licitar als assistents la recuperació dels valors que sempre han caracteritzat el món del treball: esforç, honestat i excel·lència.

## Inauguració del curs 2009-2010 de la Facultat de Medicina i Ciències de la Salut de la URV

El passat 21 d'octubre, la tesorera de la Junta de Govern del Col·legi, Sra. Montserrat Inglés, va assistir a l'acte d'inauguració del curs acadèmic 2009-2010 de la Facultat de Medicina i Ciències de la Salut de la Universitat Rovira i Virgili (URV).

L'acte va comptar amb la lliçó inaugural "Lo que nos hizo humanos", a càrrec de la Dra. Ana García Téllez, investigadora de l'equip dels jaciments d'Atapuerca. Es van atorgar, també, els premis Sant Lluç 2009, els ajuts predoctorals de la Fundació Privada Reddis i els premis del Consell Social URV a la Qualitat en la Docència 2009.

## La qualitat d'una marca La marca d'un líder

Tècnica d'Embenatge Neuromuscular - Kinesio Taping



**Leukotape® K**  
Cinta elàstica adhesiva

 **Divisió BSN Medical** • Smith & Nephew, S.A.U.  
Fructuós Gelabert, 2 i 4 • 08970 Sant Joan Despí  
Barcelona • Tel.: +34 902 303 166  
Fax: +34 902 303 170 • [www.medicalbsn.es](http://www.medicalbsn.es)



## El Col·legi, convidat al 40è Congrés Nacional de Podologia

Els dies 9, 10 i 11 d'octubre va tenir lloc, al Palau de Congressos de Catalunya, el 40è Congrés Nacional de Podologia, esdeveniment que va coincidir amb les XV Jornades Científiques de Podologia i les V Jornades Ibèriques de la mateixa especialitat.

El nostre Col·legi hi va estar representat pel vocal de la Junta de Govern, Sr. Santos Sastre, qui va poder conversar amb diversos representants institucionals, especialment, amb la Sra. Virgínia Novel, presidenta del Congrés i del Consell General del Col·legi de Podòlegs, a qui va agrair la invitació rebuda.

Destacar que a l'acte hi van assistir representants de tota Espanya, així com del Marroc, Itàlia, França, Portugal, etc. els quals van poder escoltar en primera perso-



La Sra. Virgínia Novel amb el Sr. Santos Sastre.

na com les autoritats de la mesa presidencial afirmaven que, després de trenta anys d'esforços i peticions, en breu, els podòlegs podran prescriure medicació als seus pacients.

## XI Jornades Nacionals i I Congrés Internacional de Fisioteràpia de l'Activitat Física i l'Esport

El cap de setmana del 22 al 24 d'octubre van tenir lloc les XI Jornades Nacionals i el I Congrés Internacional de Fisioteràpia de l'Activitat Física i l'Esport, celebrades a la seu del COE, a Madrid. El vocal de Relacions Institucionals del Col·legi, Sr. Santos Sastre, hi va assistir en representació de la nostra institució i, amb posterioritat a les sessions científiques, va aprofitar per agrair la invitació rebuda i va felicitar els comitès científic i organitzador per l'esforç en la celebració de l'acte.



El Sr. Santos Sastre amb els organitzadors de l'acte.

## Presència col·legial al 7è Congrés Internacional de Fisioteràpia, a Bucarest

Bucarest va acollir, els passats 29, 30 i 31 d'octubre, el 7è Congrés Internacional de Fisioteràpia, amb el lema "Col·legi: Futur de la Fisioteràpia a Romania – Normalitat i necessitat a la societat romanesa". El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya hi va estar representat pel seu degà, Sr. Francesc Escarmís, i pel vocal de Relacions Institucionals, Sr. Santos Sastre.

El divendres, 30 d'octubre va tenir lloc la cerimònia inaugural, a la qual van seguir les sessions políticocientífiques del Congrés, amb les intervencions, entre d'altres, del nostre degà, amb la ponència: "Dinou anys del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya". A la tarda, els representants de la nostra Junta de Govern van assistir a l'Assemblea General de la FIOPF (*Federació Internacional d'Organitzacions de Fisioterapeutes Francòfons*).

El dissabte 31 va tenir lloc una sessió científica matinal amb la intervenció del Sr. Santos Sastre, que hi va parti-



Fotografia de part dels assistents al Congrés.

cipar amb la ponència: "Escoliosi congènita cervicotoràcica. Tractaments i resultats amb el mètode FED".

## Constituïda la Comissió de l'Aparell Locomotor

El passat 19 d'octubre es va constituir una nova comissió col·legial: la Comissió de l'Aparell Locomotor.

En una reunió celebrada a la seu col·legial, el Sr. Gabriel Liesa i el Sr. Manel Domingo, vicesecretari i vicedegà del Col·legi, respectivament, van donar la benvinguda als integrants d'aquesta nova comissió, integrada per: Sra. Isabel Salvat, Sra. Ana Maria Márquez, Sr. Marc Lari, Sr. Luis Daniel Paz, Sr. Enrique Balerdi sota la coordinació del Sr. Xevi Sala. Es preveu que aquesta nova comissió es presenti oficialment als col·legiats en un període aproximat de dos mesos.



D'esquerra a dreta: Manel Domingo, Xevi Sala, Marc Lari, Gabriel Liesa, Enrique Balerdi i Luis Paz.

### Reunió de coordinadors de les comissions col·legials

El 22 d'octubre va tenir lloc la reunió trimestral dels coordinadors de les comissions col·legials del Col·legi. Els representants d'un gran nombre de comissions col·legials, es van reunir amb els coordinadors de part dels departaments col·legials així com amb el vicesecretari del Col·legi, Sr. Gabriel Liesa, per a la presentació, entre d'altres, del nou coordinador de les comissions col·legials, Sr. Diego Borràs.

Els representants de les comissions van ser instats a presentar la Memòria 2009 així com a comunicar, en breu, els objectius previstos per les seves comissions per al 2010. De la mateixa manera se'ls va demanar l'aportació d'idees i la proposta de tallers, conferències, etc. tant per a la formació del Col·legi com per a les activitats previstes per al Dia Mundial de la Fisioteràpia 2010.

## PROGRAMACIÓ CURSOS PRIMER TRIMESTRE 2010 A CATALUNYA

### SD. DE DOLOR MIOFASCIAL. TRACT. CONSERVADOR I INVASIU DELS PUNTS GALLET

Prof. : Xavier Labraca  
Nº hores : 54  
Dates : 20 - 21 Mar. 2.010; 17 - 18 Abr. 2.010 ; 15 - 16 Maig 2.010  
Preu : 650 €

### DRENATGE LIMFÀTIC MANUAL

Profs. : Juan Antonio Guzman, Xavier Labraca  
Nº hores : 36  
Dates : 9 - 10 Ene. 2.010 ; 13 - 14 Feb. 2.010  
Preu : 425 € :

### CURS OFICIAL DE KINESIOTAPING NIVELLS KT1 - KT2

Prof. Fernando Reyes Gil  
Nº hores : 16 h  
Dates : 16-17 enero 2.010  
Preu : 380 €

### APLICACIÓ CLÍNICA DE LES CADENES MUSCULARS

Prof. : Daniel Reguera  
Nº hores : 54  
Dates : 20 - 21 Mar. 2.010; 17 - 18 Abril 2.010; 15 - 16 Maig 2.010  
Preu : 650 €

### FISIOTERÀPIA A LES DISFUNCIONS DE SÒL PÈLVIC

Prof. Carolina Walker  
Nº hores : 32 h.  
Dates : 27 - 28 Feb. de 2.010 y 20 - 21 Mar. 2010  
Preu : 590€



## La Fisioteràpia en animals de companyia



Marta Subirats amb la 'Duna', a la cinta.

Els nous mètodes de diagnòstic, les tècniques quirúrgiques cada vegada més sofisticades a causa dels grans avenços que, en aquests últims temps, està patint la veterinària i, sobretot, la gran demanda, per part dels propietaris, de noves tècniques no invasives i d'una millora en la qualitat de vida del seu animal de companyia, ha conduït a l'aparició d'un nou camp d'especialització: **la Fisioteràpia i la rehabilitació canina i felina.**

Un fisioterapeuta d'animals és aquell professional capacitat per explorar, avaluar, destacar els principals problemes, definir uns objectius i elaborar un pla de tractament individualitzat i adequat a les necessitats de cada pacient.

El fisioterapeuta juga un paper molt important tant en la recuperació postquirúrgica, en la qual es pretén que l'animal recuperi la capacitat de realitzar les seves activitats diàries el més ràpid i amb les mínimes seqüeles possi-

bles, com en la fase prequirúrgica, amb una preparació i condicionament del sistema musculoesquelètic i cardiorespiratori, i també en la fase de manteniment i de prevenció de lesions, sobretot en aquells gossos que practiquen esport o són animals de treball.

“**Si la Fisioteràpia i la rehabilitació funcionen en nosaltres, per què no en ells?**”

**Com treballa un fisioterapeuta d'animals?**

Un fisioterapeuta d'animals no pot treballar sol, necessita formar part d'un equip juntament amb el veterinari i el propietari de l'animal.

“**Un fisioterapeuta d'animals mai treballa sense un diagnòstic previ**”

Prèviament a la primera sessió de Fisioteràpia, el veterinari explora, valora, fa proves i diagnòstica a l'animal i, posteriorment, remet el gat o el gos al fisioterapeuta.

El gos o el gat és derivat des del seu centre veterinari al fisioterapeuta, el qual, després de l'estudi de les proves diagnòstiques i de l'informe elaborat per aquest, realitza l'exploració, ja sigui a la mateixa clínica o al centre de Fisioteràpia. A partir





El 'Lagun' fent piscina.

d'aquí s'estableixen uns objectius a curt i llarg termini i s'elabora un pla de tractament personalitzat adequat a les característiques de cada animal.

Durant el transcurs de les sessions, l'animal es valora contínuament amb la finalitat de veure si el tractament escollit és l'adient i si evoluciona favorablement. Un cop acabat el tractament s'emet un informe d'alta per al propietari i per al seu veterinari.

### Qui pot rebre tractament de Fisioteràpia i rehabilitació?

Tot animal de qualsevol espècie, raça, sexe o edat, encara que s'ha de considerar en cada cas l'individu i la seva situació a fi d'escollir les tècniques més adequades.



El 'Van Gogh' durant una sessió d'electroteràpia.



El 'Wally' realitzant propiocepció al Plat de *Freeman*.

### Què és pot tractar?

Lesions traumatològiques i neurològiques tractades o no quirúrgicament:

**La Fisioteràpia és una alternativa no invasiva que manté, restableix i/o millora la funció motora i el rendiment de l'animal i, de forma efectiva, actua en la prevenció de les lesions**

Osteocondritis dissecants, displàxies, luxacions, tendinopaties, fractures, espondilosis deformants, espondiloartritis, osteoartrosis, hèrnies discals, síndromes de cauda equina, espondilomielopatia cervical, mielopatia degenerativa, infarts fibrocartilaginosa, lesions del plexe braquial, retraccions, contractures i distensions musculars, necrosi asèptica

del cap del fèmur, problemes circulatoris, edemes, cicatrius i adherències derivades de la cirurgia, anomalies de la marxa...

A més, es fan controls i manteniment del pes en animals obesos i entrenaments personalitzats per millorar la condició física i prevenir lesions en gossos d'esport (trineu, caça, carreres, agility...) i de treball (pigalls, socorristes, policies...).

### Algunes modalitats terapèutiques:

Teràpies passives: massatges, estiraments, mobilitzacions passives, termoteràpia, ultrasons, electroteràpia (tens i electroestimulació), làser, ones xoc...

Teràpies actives: hidroteràpia, cavallets, serpentes, cons, fisiorrols, escales, rampes, plans inestables...

**Marta Subirats Laguarda**  
Comissió de Fisioteràpia Veterinària

Fotos cedides: Centre de Fisioteràpia i Rehabilitació Mas Carol - Polinyà  
Autorització dels amos per a l'ús de les fotos per a aquest article.

## ASSESSORIES

Assessorament gratuït en l'àmbit laboral, fiscal i jurídic. Els assessors realitzen visites personalitzades la primera i tercera setmana de cada mes a la seu col·legial. Per concertar hora cal trucar a la Secretaria del Col·legi, telèfon 93 207 50 29

### Assessor laboral

- Modalitats de contractació.
- Legalitat de contractació.
- Convenis laborals.
- Informació salarial.

### Assessor fiscal

- Fiscalitat de l'activitat del fisioterapeuta.
- Càrregues fiscals dels professionals lliures.
- Pagament fraccionat de les retencions de l'IRPF.
- IAE (Impost Activitats Econòmiques).
- Alta/Baixa/Modificació Censal (Mod. 036/037).

### Assessor jurídic

- Defensa de la professió.
- Requisits per obrir un centre.
- Qüestions d'intrusisme professional.

## ASSEGURANÇA PROFESSIONAL

- Responsabilitat civil professional gratuïta, sempre i quan s'estigui al corrent de pagament de les quotes col·legials.
- Responsabilitat civil d'explotació.
- Cobertura d'entitats jurídiques (Societats Professionals), sempre que estiguin constituïdes per fisioterapeutes i l'objecte social exclusiu sigui la prestació de serveis fisioterapèutics.
- Defensa jurídica i prestació de fiances.
- Inhabilitació professional.
- Docència.
- Cobertura a tot el territori espanyol, Unió Europea i Principat d'Andorra, Mònaco i Gibraltar. Per a la resta del món, excepte EUA i Canadà tindrà cobertura durant els primers 90 dies.
- Límits assegurats: fins a 1.000.000 euros per sinistre / any i col·legiat.
- Límit anual: 10.000.000 euros.
- Podeu consultar tota la informació a l'enllaç: [www.fisioterapeutes.cat/serveis/assegurances/rc](http://www.fisioterapeutes.cat/serveis/assegurances/rc)

## SERVEI FINANCER. TECNOCRÈDIT - BANC SABADELL

El Col·legi i el Banc Sabadell tenen subscrit un conveni de col·laboració anomenat TECNOCRÈDIT, que entre d'altres atorga:

- Assessorament bancari i financer, sense cap cost ni compromís.
- Tecnocomptes, compte corrent d'alta rendibilitat, amb mitjans de pagament personalitzats en exclusiva per als col·legiats.
- Tecnopatrimoni, Tecnoinversida, Pla de Pensions, etc., productes d'estalvi i pensió, a curt i llarg termini.
- Finançaments mitjançant pòlisses de crèdit com a reforç de tresoreria, préstec per a primera instal·lació o modernització de la consulta, préstec per a automòbils, hipoteques, *leasing* per a maquinària, etc.

## PUBLICACIONS COL·LEGIALS

- Noticiari de Fisioteràpia: de publicació bimensual. Òrgan d'expressió del Col·legi i dels col·legiats. Recull els esdeveniments d'actualitat, l'activitat pública del Col·legi i tot allò que sigui d'interès per a la professió i els professionals.
- Revista científica (Actualitzacions en Fisioteràpia): de publicació semestral, creada pel Col·legi, amb el propòsit de promoure i incentivar els treballs científics desenvolupats pels seus col·legiats dins l'àmbit de la Fisioteràpia o que hi tinguin relació.
- El Dit Digital: full informatiu on els col·legiats reben tota la informació més actual i interna del Col·legi.

## FORMACIÓ

- Cicle formatiu estable propi. Organització d'activitats formatives col·legials: jornades, congressos, conferències, cursos i seminaris.
- Informació i acreditació de formació qualificada d'altres institucions privades.

## BIBLIOTECA - HEMEROTECA

- Servei de biblioteca amb préstec de llibres.
- Horari: de 9 a 20 hores, de dilluns a divendres.
- Consulta bibliogràfica a través de l'enllaç: [www.fisioterapeutes.cat/serveis/biblioteca](http://www.fisioterapeutes.cat/serveis/biblioteca)

## AJUTS I BEQUES DE FORMACIÓ I RECERCA

- Convocatòria anual de beques i ajuts per als col·legiats.
- Per a la formació continuada i/o de postgrau.
- Per a la investigació, amb l'objectiu de promoure l'exercici professional de la Fisioteràpia i contribuir a fonamentar científicament les atencions en Fisioteràpia prestades als usuaris.
- Per a projectes de cooperació i desenvolupament en matèria de Fisioteràpia promoguts per ONG i entitats solidàries.

## LLIBRERIA

Descompte del 15 al 30%, en la compra de llibres a través del Col·legi, amb diferents editorials.

Més informació [www.fisioterapeutes.cat/serveis/llibreria](http://www.fisioterapeutes.cat/serveis/llibreria)

## BORSA DE TREBALL

El Col·legi disposa d'una Borsa de Treball pròpia, que canalitza les demandes laborals que les empreses fan arribar i les difon entre els col·legiats que hi estiguin interessats.

- Informació d'oferta laboral.
- Informació d'oferta pública d'ocupació.
- Informació d'ofertes a l'estranger, així com dels tràmits.

La informació laboral s'envia a través de la llista de distribució del Col·legi. Per tal de rebre-la cal donar d'alta una adreça de correu electrònic a la llista de distribució de treball a través de l'enllaç:

[www.fisioterapeutes.cat/correu/alta](http://www.fisioterapeutes.cat/correu/alta)

## DESCOMPTES EN SERVEIS DE SALUT

- Serveis odontològics.
- Serveis òptics.
- Serveis oftalmològics.
- Serveis psicològics.

## DESCOMPTES EN ACTIVITATS D'OCI, PRODUCTES I SERVEIS

- Proveïdors de material i productes de rehabilitació.
- Serveis d'informàtica i telefonia.
- Instal·lacions esportives.
- Esports d'aventura.
- Agències de viatges.
- Hotels, balnearis i turisme rural.
- Lloguer de cotxes.

## PROTECCIÓ DE DADES

El Col·legi ha signat un conveni de col·laboració amb una empresa de Protecció de Dades per tal que pugueu adreçar-vos-hi amb garantia de dur a terme aquesta adequació d'acord amb la Llei i amb un cost econòmic raonable. Per a més informació:

[www.fisioterapeutes.cat/serveis/proteccio\\_dades](http://www.fisioterapeutes.cat/serveis/proteccio_dades)

## SERVEIS D'INTERNET

- Pàgina web: [www.fisioterapeutes.cat](http://www.fisioterapeutes.cat) a través de la qual trobareu informació relacionada amb el Col·legi i la professió.
- Adreça de correu electrònic gratuïta per als col·legiats ([nomdelcollegiat@fisioterapeutes.org](mailto:nomdelcollegiat@fisioterapeutes.org)). Podeu donar-la d'alta a través de l'enllaç: [www.fisioterapeutes.cat/correu/alta](http://www.fisioterapeutes.cat/correu/alta)
- Subscripció gratuïta a les llistes de distribució per rebre informació del Col·legi, així com informació laboral. Per subscriure-vos consulteu la web del Col·legi o sol·liciteu informació al correu electrònic: [cfc@fisioterapeutes.cat](mailto:cfc@fisioterapeutes.cat)

## ALTRES SERVEIS

- Cens de Centres d'Exercici Lliure. Inclusió de les dades al cens i web del Col·legi.
- Placa identificativa del Col·legi, per a centres/consultes de Fisioteràpia (1a. gratuïta per a cada centre).
- Talonari de rebuts amb la imatge corporativa del Col·legi (1r. talonari gratuït per col·legiat).

## ASSESSORAMENT D'ASSEGURANCES

Conveni d'assessorament al col·legiat per a la contractació de pòlisses d'assegurances amb companyies de reconeguda solvència a preus molt competitiu. (Assegurances d'automòbils, Llar, Vida, Accidents, Assistència Sanitària, etc.). Podeu consultar aquest servei a través de l'enllaç: [www.fisioterapeutes.cat/serveis/assegurances](http://www.fisioterapeutes.cat/serveis/assegurances)



## Més biblioteques al vostre abast

Per tal de posar a l'abast dels col·legiats d'arreu de Catalunya les eines necessàries per ampliar els coneixements i incentivar la recerca en Fisioteràpia, el Col·legi, mitjançant l'esforç i les negociacions de les seves Seccions Territorials, ha signat dos convenis per a l'ús de les biblioteques de la UdG i la URV i, en breu, se'n signarà un amb la UdL.

Amb aquest servei, els fisioterapeutes col·legiats, mitjançant la presentació del carnet que us acredita com a tal, podreu consultar catàlegs i documents, sol·licitar bibliografia en préstec, fer ús dels recursos electrònics, així com tenir accés al préstec interbibliotecari.

D'altra banda, us recordem també que, a la seu col·legial de Barcelona, disposeu dels millors i més significatius títols en matèria de Fisioteràpia, els quals podeu consultar de dilluns a divendres 9.00 a 20.00 h. Així mateix, gràcies al Servei de préstec domiciliari que ofereix el Col·legi, els qui vulguin sol·licitar una obra bibliogràfica podran fer-ho sense haver de venir a la seu col·legial.



UNIVERSITAT ROVIRA I VIRGILI



*Podeu trobar tota la informació referent als serveis col·legials ampliada i actualitzada a la pàgina web del Col·legi, al Noticiari o adreçant-vos a la Secretaria del Col·legi.*

## Repercussió del Pla de Bolonya en els estudiants i en els diplomats en Fisioteràpia

Al mes d'octubre, la sessió científica que realitza mensualment la Societat Catalano-Balear de Fisioteràpia (SCF), va ser canviada per una sessió informativa sobre el Pla de Bolonya. Atès que és un tema que afecta tots els fisioterapeutes, tant diplomats com estudiants, vam creure que seria interessant i necessari dedicar la sessió a parlar de la "Repercussió del Pla de Bolonya en els estudiants i diplomats en Fisioteràpia", amb l'objectiu de resoldre els dubtes que existeixen al voltant del Pla i conèixer els canvis que comportarà en un futur per a la Fisioteràpia a nivell estatal.

Vam tenir el privilegi de comptar amb representats de les set universitats de Fisioteràpia de Catalunya, sis d'elles privades/concertades i una de pública: el Sr. Gonzalo Lorza de l'EU de Manresa, la Dra. Anna Capitan de EUCS-UVIC, el Sr. Alessandro Badiola de l'EUIFN Blanquerna, la Dra. Caritat Bagur de la UIC, el Sr. Joan Juvany de les EU Gimbernat, la Sra. Ma del Carme Casajuana de la URV i el Sr. Antoni Narbona de la Universitat Garbí; també vam comptar amb la presència del vicedegà del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, Sr. Manel Domingo, i com a moderadora de la taula, la presidenta de la SCF, Sra. Montse Nuevo.

De forma individual van explicar el per què del Pla de Bolonya, les novetats a nivell universitari i postuniversitari, i la proposta que cada universitat realitza de cara a la titulació de grau i postgrau. El Sr. Domingo va abordar més el punt de vista professional, incidint en els canvis que s'hi donaran.

Respecte al nivell de grau, el Pla comportarà un ensenyament de més qualitat basat en el model anglosaxó. Apareixen els ECTS (European Credits Transfer System), cadascun equivalent a unes 25-30 h. de treball, on es tindrà en compte les hores invertides per a l'assignatura tant a la universitat com fora a l'hora d'avaluar l'alumne. Així desapareix l'examen final com a única forma d'avaluar i es fomenta que l'alumne tingui més implicació a partir de l'avaluació continuada.

El total de crèdits amb la titulació de grau serà de 240 ECTS, actualment eren 180, distribuïts en quatre cursos.

Pel que fa al nivell de la formació de postgrau hi ha novetats interessants. Apareix la possibilitat d'accedir a màsters oficials, tant dirigits a l'activitat professional com a la investigació, obrint les portes, en aquest últim, a realitzar doctorats en Fisioteràpia, fet que comportarà l'aparició d'una figura fins ara inexistent en el nostre camp: la de doctor/a en Fisioteràpia. Això pot suposar un increment en la recerca que tant necessari és per a la nostra professió, més reconeixement professional a



Els caps d'estudis de totes les universitats catalanes durant la sessió informativa.

nivell social i l'adquisició de noves competències, entre d'altres.

Quelcom remarcable és, per ser un dels grans enigmes, que els diplomats actuals podran accedir a aquests estudis de màster sense haver de realitzar cap curs pont o retitulació. Realitzar o no aquest canvi de nivell acadèmic serà una opció personal, com a mínim segons les pautes actuals. Les novetats, avantatges, competències, etc. que s'adquireixin amb el nou títol de grau en Fisioteràpia seran equivalents, en l'àmbit professional, als actuals diplomats, atès que ambdós són fisioterapeutes. En qualsevol cas, caldrà veure quina serà l'evolució de la nostra professió en el futur.

Entre els objectius del Pla de Bolonya hi ha també el de facilitar la mobilitat per a estudis superiors i professionals a Europa. Serà únicament en aquest cas, per marxar a treballar o estudiar a d'altres països d'Europa, on sí serà necessari posseir el títol de grau.

D'altra banda, i canviant absolutament de tema, recordar-vos que al setembre, la Societat de Fisioteràpia de l'ACMCB va començar el nou curs acadèmic 2009-2010 amb la sessió "La Fisioteràpia en Pediatria", moderada per la Sra. Núria Pastallé, fisioterapeuta pediàtrica de l'UTAC-UB-E i professora de l'EU Gimbernat.

La ponència va estar presentada per la Dra. Yolanda Peña, metge adjunt de la UCI de l'HU Materno-infantil de la Vall d'Hebron i membre de la Unitat de Transport Aeri Pediàtric de l'HSC i Sant Pau, i per la Sra. Engracia Cazorla, fisioterapeuta de la Unitat d'Estimulació Precoç de l'HSJD i especialitzada en el concepte Bobath. Totes dues, amb un gran coneixement de la matèria, van exposar amb claredat i il·l·lusió la importància del paper de

## nosaltres ↗ Activitats de la Societat de Fisioteràpia de l'ACMCB

la Fisioteràpia en el camp de la pediatria, tant a nivell hospitalari com escolar, centres de desenvolupament infantil o domiciliari.


La Dra. Yolanda Peña va destacar la importància de conèixer el desenvolupament normal del nen/a per tal de començar el més aviat possible a modificar l'actitud de l'infant, evitant tot allò que pugui interferir en el seu desenvolupament i afavorint l'adquisició de les habilitats que li corresponguin. Cal saber observar, valorar i interpretar allò que veiem en el nen/a tenint en compte sempre la seva globalitat: "El nen no és un adult petit".

La Sra. Engracia Cazorla va remarcar la importància d'una detecció i intervenció precoç de Fisioteràpia per tal d'afavorir la correcta evolució dels nens/es amb trastorn de desenvolupament i la importància també del joc terapèutic, però sense perdre de vista els objectius del tractament. El fisioterapeuta ha de saber trobar l'equilibri entre el joc i els objectius d'aprenentatge, facilitant la funció i sense perdre l'interès de l'infant.

Finalment, ambdues van subratllar la necessitat de treballar sempre en equip per afavorir l'estimulació global dels més petits.

Aprofitem l'oportunitat també per informar-vos que la Societat de Fisioteràpia de l'ACMSCB ha organitzat aquest any la 2a Edició del Curs de Recerca en Fisioteràpia, juntament amb el nostre col·legi professional. El curs consta de 3 seminaris (divendres tarda i dissabte) impartits per grans professionals del camp de la investigació. No oblideu que és un curs subvencionat, en aquest cas per la Societat Catalano-Balear de Fisioteràpia, amb un cost veritablement reduït (95 euros) i acreditat pel Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya.

A causa de l'èxit d'inscripcions i a què les places eren limitades, molta gent s'ha quedat, malauradament, sense poder realitzar el curs. Així doncs, esperem poder seguir oferint-vos aquest curs en futures edicions. Gràcies per la vostra confiança!



No oblideu, com sempre, que estem a la vostra disposició a [www.scfisioterapia.cat](http://www.scfisioterapia.cat) on hi trobareu, entre moltes coses interessants, una bústia de propostes i suggeriments. Us hi esperem!

# 1st Spanish International Conference on Pain and Physiotherapy

Valencia, 3 - 6 de febrero de 2010

**Viernes 5 de febrero**

**¿Qué es el dolor? Neurobiología, sistema médico, sociedad y cultura. Necesidad de un cambio.**  
**D. Rafael Torres Cueco.**  
Profesor Titular de la Escuela Universitaria. Departamento de Fisioterapia. Universidad de Valencia.

**Deconstruyendo a la "matriz del dolor".**  
**Giandomenico Iannetti**  
Department of Physiology, Anatomy and Genetics, Oxford University

**La neurociencia como respaldo a los aspectos psicológicos del dolor.**  
**Katja Wiech**  
Oxford Centre for Functional Magnetic Resonance Imaging of the Brain. Oxford University

**Dolor y Sistema Inmune.**  
**Mick Thacker**  
Course Co-ordinator MSc Pain Science and Society. Kings College Reino Unido

**Aproximaciones Cognitivo-Conductuales en el Dolor Lumbar.**  
**Zara Hansen**  
Presidente de la Physiotherapy Pain Association. Warwick Medical School. University of Warwick Reino Unido.

**Atención al lenguaje: dirigir los pensamientos y creencias del paciente a la fuente del dolor.**  
**Linda Knott**  
Pain Management Department of Physiotherapy Torbay Hospital

**Dolor Cervical. Necesidad de un abordaje multimodal.**  
**Gwendolen Jull**  
School of Health and Rehabilitation Sciences. University of Queensland Australia

**La emergencia de la Mindfulness en el área sanitaria. Su interés en el manejo del estrés y del dolor crónico.**  
**Lynne Hunnable**  
Pain Management Department of Physiotherapy Torbay Hospital Reino Unido

**Sábado 6 de febrero**

**Dolor Neuropático: Cambios Neuroplásticos Periféricos y Centrales.**  
**Xavier Navarro**  
Grupo de Neuroplasticidad y regeneración. Instituto de Neurociencias y Departamento de Biología Celular, Fisiología e Inmunología Universidad Autónoma de Barcelona.

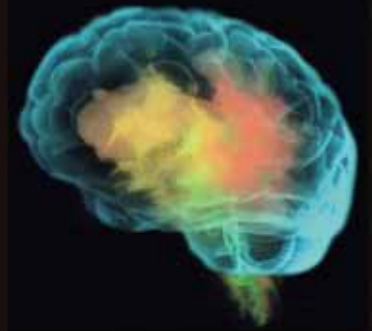
**Cefalea crónica. Avances en el tratamiento.**  
**José Miguel Lainez**  
Profesor Asociado de la Facultad de Medicina de Valencia. Presidente de la European Headache Federation. International Headache Society

**Avances en la terapéutica farmacológica del Dolor**  
**Luis M. Torres**  
Jefe de Servicio de Anestesia-Reanimación y Tratamiento del Dolor  
Director de la Revista de la Sociedad Española del Dolor

**Avances en técnicas de neuromodulación en dolor crónico.**  
**José de Andrés**  
Profesor Asociado Universidad de Valencia. Unidad de Dolor del Hospital General de Valencia.

**Dolor Miofascial Revisión y actualización de su fisiopatología y tratamiento.**  
**Orlando Mayoral del Moral**  
Hospital Provincial de Toledo

**Dolor visceral. Posibilidades de intervención en Fisioterapia.**  
**Eduardo Zamorano Zárate**  
Profesor de Postgrado. Madrid  
**Gustavo Plaza Manzano**  
Universidad Complutense de Madrid



SEFID

UNIVERSITAT DE VALÈNCIA



Congreso organizado por la SEFID (Sociedad Española de Fisioterapia y Dolor) y ADEIT (Fundació Universitat Empresa. Universitat de Valencia).

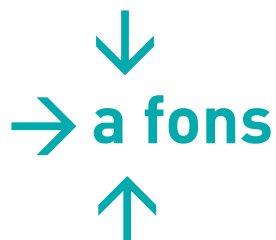
[www.adeit.uv.es/sefid/](http://www.adeit.uv.es/sefid/)

**Curso Precongreso**  
3 y 4 de febrero de 2010



**Cefalea cervicogénica: Diagnóstico y Tratamiento**

Gwendolen Jull  
School of Health and Rehabilitation Sciences,  
University of Queensland, Australia



## “El treball multidisciplinari és molt important en el tractament d’amputats”



Joan Vélez Segura a la seva consulta.

*El mes de juliol, i dins del cicle de conferències de la Comissió de Geriatria, va tenir lloc la ponència que portava per títol ‘Col·locació i adaptació de pròtesis en el pacient geriàtric’. La xerrada va ser presentada per Joan Vélez Segura, tècnic i director de l’Institut Desvern, i per Gustavo Correa, tècnic ortoprotètic del mateix centre. Aquesta conferència va servir per fer un abordatge bàsic de les pròtesis d’extremitat inferior, femorals i tibials, i per conèixer el procés de confecció d’una pròtesi, els materials que es fan servir, què és el més important durant l’etapa preprotètica, com s’adapten els pacients a les pròtesis i quines són les dificultats més habituals en la readaptació a la marxa.*

*Avui hem volgut explorar de prop el funcionament de l’Institut Desvern i ens hi hem posat en contacte per conèixer, més a fons i de primera mà, un equip humà que ha fet recuperar l’esperança a moltes persones que, per malaltia o accident, han perdut una part o la totalitat d’un membre.*

En Joan ens atén amablement en una sala acollidora. Ja fa 12 anys que va engegar aquest institut per una raó alhora senzilla i sorprenent: tenia problemes amb la seva pròtesi i va decidir que dissenyaria un sistema nou... sí, perquè, el Joan, com la majoria dels treballadors del centre, és amputat.

### L'Institut Desvern

Els inicis, com succeeix habitualment, van ser durs; però el boca a boca ressaltant la feina ben feta pels professionals de l'Institut va fer la resta... i sembla que la cosa funciona perquè ja poden dir que han realitzat la seva pròtesi número 1.000!

Actualment, a part del boca-orella compten també amb pacients derivats de mútues i hospitals... "quan fas les coses bé se t'acaba reconeixent la feina", ens comenta el Joan. "Fem les coses bé, però encara voldriem fer-les millor. La recerca està parada per manca de diners... al primer pis volem col·locar-hi sales de marxa per fer reeducació, perquè, inicialment, l'Institut està concebut com un centre conjunt on s'hi pugui fer un treball multidisciplinari". I el Joan, quan parla multidisciplinarietat referint-se als amputats, parla de la necessitat d'un treball conjunt del protètic, el fisioterapeuta, el traumatòleg i el psicòleg... ell ho té claríssim!



El motiu més recurrent en les amputacions amb què es troba l'Institut Desvern, és, per edats:

- > 50 anys: problema vascular o diabètic
- Joves: tumor o accident de trànsit
- Infants: malformació

Destacar que el percentatge de pròtesis d'extremitats inferiors és molt més elevat que el de superiors, principalment per dues raons: el dur i llarg entrenament que requereix la pròtesi superior per acostumar-s'hi i el seu preu, molt més car que el d'una pròtesi inferior.

"Fem tasques que no ens pertoquen. Nosaltres som protètics, però en una amputació és molt important el tractament psicològic i, sovint, el pacient arriba sense haver-lo rebut. Aleshores, com a persones que som i per la nostra implicació

personal, ho fem nosaltres mateixos tan bé com sabem, ens surt de dins".

### El procés de protetitació

Doncs possiblement aquesta atenció psicològica sigui la primera presa de contacte entre la persona amputada i el centre. Una presa de contacte que si tot evoluciona com s'espera, s'acabarà amb una pròtesi definitiva.

La primera cosa que caldrà fer quan un pacient amputat arriba sol·licitant una pròtesi, és tractar el monyó. S'haurà de conformar-lo (mitjançant embenats o encaixos provisionals) i també intentar desensibilitzar-lo, una feina per a la qual és molt important la tasca del fisioterapeuta. El segon pas serà prendre mides i fer un motllo que serveixi per fer una encaix provisional. I posteriorment, s'ajustarà l'encaix i es tindrà entre 7 i 15 dies de prova per, finalment, passar a la pròtesi definitiva, especial i personalitzada.





L'actual sala de marxa de l'Institut.

### La clau de l'èxit

Òbviament, una part molt important de l'èxit d'una pròtesi recau en el propi protetitizat, "els pacients sovint et sorprenen, tan per bé com, a vegades, per mal", matisa el Joan. Ara bé, segons ell, també hi juguen un paper molt destacat els professionals que hi treballen. "Les ganes d'aprendre, la informació contínua i la coordinació entre totes les parts, són uns engranatges que

han de funcionar correctament per poder garantir l'èxit final", comenta. "Cal formar als estudiants de manera que estiguin millor preparats i que tinguin una gran implicació i moltes ganes d'aprendre, només així aconseguirem grans professionals que, juntament amb un treball de qualitat i un bon servei, ofereixin un resultat de qualitat". A la vista dels resultats, ells ho han tingut clar des de l'inici. Aquesta ha estat la seva clau.

L'Institut Desvern ha confeccionat uns pòsters que recullen les possibles alteracions en la marxa d'amputats tibials i femorals, i que poden servir per evitar complicacions posteriors. Si hi esteu interessats, poseu-vos en contacte amb l'Institut Desvern al telèfon 93 371 01 08 o mitjançant el correu electrònic [institut@desvern.cat](mailto:institut@desvern.cat)



## Dolebalm

### Bàlsam Fitoterapèutic

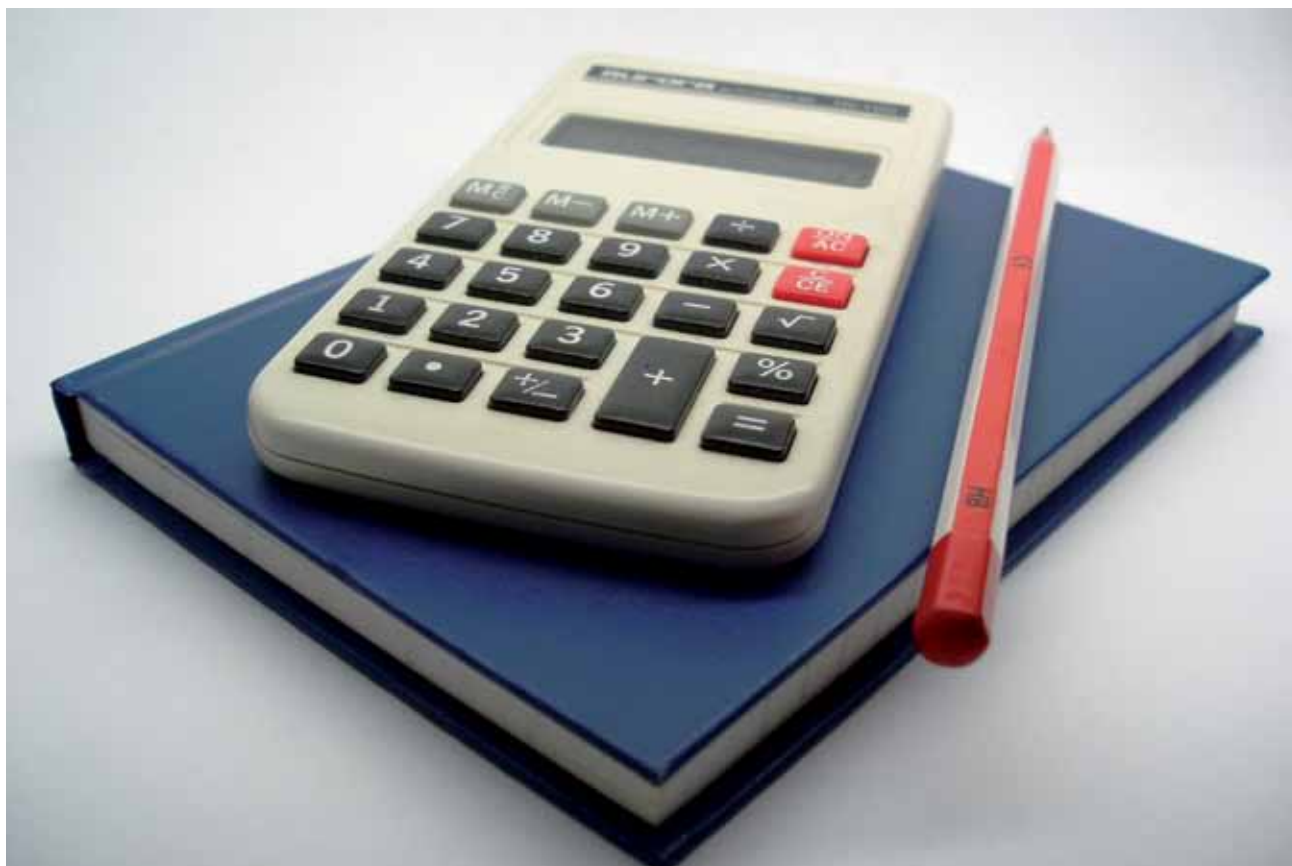


**EL PRODUCTE IDEAL  
PELS TRACTAMENTS MANUALS**





## Sol·licitud de canvi de bases de cotització en el règim especial de treballadors autònoms



L'article 26 de l'Orde de 24 de novembre de 1970, disposa que les persones incloses en el Règim Especial de Treballadors autònoms podran canviar anualment les seves bases de cotització, triant-ne una altra amb els límits establerts legalment. Aquesta norma permetia fer el canvi en les bases de cotització una única vegada a l'any, i el tràmit s'havia de sol·licitar expressament davant les administracions de la Tresoreria de la Seguretat Social abans de l'1 d'octubre de l'any en curs.

Aquesta normativa legal va ser modificada amb efectes del 8 de desembre de 2007, i és a partir d'aquell moment quan els treballadors autònoms tenen la possibilitat de canviar l'esmentada base en dues ocasions durant l'any. Els canvis seran efectius a partir de l'1 de juliol de l'any en curs i de l'1 de gener del següent any, havent-se de sol·licitar sempre abans de l'1 d'abril i de l'1 d'octubre, respectivament.

En referència als treballadors autònoms que hagin complert els 50 anys, només podran incrementar les seves bases de cotització fins al límit màxim legalment establert, que per al present any és de 1649,50 euros; podent, anualment, incrementar la base de cotització per un percentatge igual a l'IPC previst anualment pel Govern.

Actualment la base de cotització d'aquest col·lectiu està fixada en 3166,20 euros mensuals i, com s'ha dit anteriorment, en 1649,40 euros per als treballadors autònoms que hagin ja complert els 50 anys.

Finalment indicar que actualment la pensió per jubilació es calcula sumant les bases de cotització dels 15 últims anys de la nostra vida laboral. Les pensions d'invalidesa permanent, viduitat, orfenesa, etc., tenen assenyalats altres períodes de còmputos diferents dels que hem esmentat per a la jubilació.



## Entrevista a Miquel Àngel Cos i Morera

Miquel Àngel Cos i Morera, fisioterapeuta i osteòpata, va néixer ara fa 44 anys a Terrassa. Tota la seva vida ha estat relacionada amb la Fisioteràpia; de fet ell és la segona generació d'una nissaga de fisioterapeutes que es va iniciar amb el seu pare, Àngel Cos i Boada, fundador del Centre de Fisioteràpia, Osteopatia i Infermeria COS MORERA-Egarsauna, el 1967. Al centre hi treballen, a més de pare i fill, les seves germanes, Montserrat i Rosa, i el seu germà Francesc, entre d'altres. Des de 1989 treballa al Centre d'Alt Rendiment (CAR) amb l'equip nacional d'atletisme. I és també el director del postgrau d'especialització en Fisioteràpia de l'Esport a l'EU Gimbernat (UAB) des de fa 16 anys. Docència, formació, edició, investigació, etc. és una petita mostra de les tasques que formen part del seu dia a dia... i no ens podem deixar de dir que durant set temporades ha estat una de les mans màgiques que vetllaven per la salut física dels jugadors del primer equip del FC Barcelona... són tantes i tantes les activitats que duu a terme, que nosaltres ens hi hem posat en contacte per conèixer de primera mà com organitza el seu temps i els seus projectes de futur.



**Sr. Cos, està segur que els seus dies tenen 24 hores com els de tothom?**

La veritat és que he viscut etapes que Déu n'hi do! Tot té el seu moment. Compartir la vida amb una persona que també és fisioterapeuta ho fa més fàcil. La Patrícia, la meva dona, és qui em dóna estabilitat i m'ajuda a trobar el punt d'equilibri entre la família i el treball. Sense el seu ajut i suport no hauria pogut portar a terme moltes d'aquestes tasques. Tots dos estimem la nostra feina, però mirem de gaudir de totes les facetes de la vida... no ens deixem enganxar només per la vessant professional. Les filles, la família... són la nostra prioritat.

**Donant un cop d'ull al seu currículum, ens adonem que el seu àmbit professional se centra molt en l'esport. S'hi va interessar des dels seus inicis professionals o s'hi ha trobat per casualitat?**

Mentre estudiava segon de Fisioteràpia a l'EU Gimbernat, t'haig de confessar que tant la Rosa Josa, en res-

piratori, com en Joaquim Fagoaga, en pediatria (per cert, dos excel·lents professionals i persones), em van acostar a dos camps que desconeixia. Cadascun d'ells em va fer enamorar de la seva especialitat. La veritat és que, aleshores, em vaig plantejar fer o bé una cosa o bé l'altra.

Va ser a tercer on, fent les pràctiques al CAR vaig conèixer un altre grup d'excel·lents professionals. Em va seduir la manera de treballar de tots ells. L'entrenador (i atleta en aquells moments) Josep Marín em va proposar col·laborar amb ells... i aquí va començar la meva relació amb la Reial Federació Espanyola d'Atletisme... ara ja fa 20 anys que estic amb l'equip nacional. Sempre estaré molt agraït pel tracte dels companys del CAR i en particular pel d'en Josep Marín.

**Quan i com va decidir portar a terme la direcció de l'Especialització en Fisioteràpia de l'Esport?**

El 1992 donava classes de Fisioteràpia de l'Esport a la Gimbernat. El 1994 la mateixa universitat em va demanar portar a terme el postgrau. Sol no m'hi veia pas en cor. Vaig demanar als amics Alfons Mascaró i l'Emili

Ricart la seva ajuda, i des d'aleshores han passat 16 edicions i seguim el mateix trident... i a punt per fer canvis.

L'Antoni Cabot, el 1990, va ser el primer en obrir camí en la formació de postgrau de l'esport. Molts vam fer el postgrau amb ell. Persones com ell, Francesc Escarmís, Gonzalo Lorza, els estimats Francesc Pascual, Josep Clavera, Sebastià Canamassas... i un llarg etcètera d'excel·lents professors, ens varen marcar el camí a seguir a molts fisioterapeutes de les primeres promocions universitàries.

### **A punt de fer canvis diu? Expliqui'ns quins?**

Al llarg d'aquets anys, el postgrau en Fisioteràpia de l'Esport de l'EU Gimbernat s'ha convertit en un referent a Espanya i també a Sud-amèrica. Cada any s'hi inscriuen fisioterapeutes de Brasil, Colòmbia, Argentina, Xile, Portugal... a més de fisioterapeutes de tot l'estat espanyol. Ara ens proposem ser un referent a Europa.

Si Déu vol, l'any que ve la formació passarà a ser màster. Volem donar més força i solidesa a la formació del fisioterapeuta de l'esport. Estem establint relacions amb les formacions de l'esport de França, Itàlia... Fa un parell d'anys que nosaltres donem docència a l'Escola de l'Esport de París i ells a la nostra universitat. L'esperit de Bolonya va cap aquí.

Volem consolidar canvis. Consolidar la part de readaptació a l'activitat física, entre d'altres. Aquesta és una àrea que treballem juntament amb diferents professionals, però on el fisioterapeuta, sense cap mena de dubte, hi té un pes específic. El fisioterapeuta de l'esport és el recuperador o readaptador de camp, com alguns l'anomenen.

### **Per què encara hi ha qui confon el massatgista amb el fisioterapeuta? Com podem fer pedagogia en aquest sentit?**

Això ja no és així. En els últims anys, la veritat és que tot el col·lectiu hem ajudat a què aquesta confusió donés un tomb respecte a fa 20 anys. Els mitjans de comunicació i la població en general valoren el fisioterapeuta com una peça clau dins d'un equip multidisciplinari. El fisioterapeuta és una figura reconeguda i el que és més important, ens hem guanyat el respecte professional d'aquells a qui tractem. Ells són els qui reclamen la nostra figura quan no la troben en un club, per exemple.

S'ha girat la truita fa temps. Ara, als massatgistes, la gent els anomena fisioterapeutes (permeteu-me la broma...però és així!).

Per cert, jo abans de fisioterapeuta he estat massatgista. Els qui ens dediquem a l'àmbit de l'esport tenim molt clar que aquesta és una eina de teràpia manual fonamental en el dia a dia de la nostra feina. Entenc que,



Tècnica de propiocepció de genoll.

en altres especialitats de la Fisioteràpia, el massatge passi a ser anecdòtic, però és important que la gent del mateix col·lectiu (els fisioterapeutes) no diguin als seus pacients que el massatge no és dels fisioterapeutes. Això no ens ajuda. El massatge és una eina de primera intenció en molts dels tractaments que apliquem diàriament en el món de l'esport.

### **Va ser vocal d'esports de la Junta de Govern Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya (1993-1996). Com recorda aquella etapa?**

Vaig aprendre moltíssim. Sobretot la complexitat de la gestió de tants i tants temes que toquen la Fisioteràpia i l'enorme esforç que dediquen algunes persones i que sovint la resta del col·lectiu tendim a criticar de manera molt fàcil. Tot és millorable, però, per ser un col·lectiu més fort, hauríem de participar-hi tots. La participació en les eleccions n'és un exemple clar. No pot ser que vagin a votar uns 300 col·legiats de 7000. A molts ens agradaria veure com es presenten tres, quatre o cinc candidatures en un procés electoral. Que hi hagués relleu constant. Als qui fan una crítica fàcil els hi parafrasejo la coneguda frase d'un polític americà, d'en Kennedy, si no recordo malament: "No et preguntis què pot fer el Col·legi per tu, pregunta't què pots fer tu pel Col·legi". Tots l'hem de sentir nostre.

Del que n'estic molt content i orgullós és d'haver format part de la Junta que encapçalava en Pere Narbona com a degà. Realment d'ell i dels companys vaig aprendre moltes coses. El Pere, en moltes coses, em recorda al meu pare. Són gent amb una gran capacitat de treball, que estimen la seva feina i que es preocupen per tot allò que els envolta. Es donen per els demés!



Miquel Àngel Cos realitzant tècniques irradiades.

**És fisioterapeuta i osteòpata de la Reial Federació Espanyola d'Atletisme, ha estat fisioterapeuta del Torneig de tennis Conde Godó i del primer equip de futbol del FC Barcelona. Tenen moltes patologies en comú atletes, tenistes i futbolistes? Quines? I quines podríem dir que els diferencien?**

Quan parlem d'esport d'elit, hi ha una patologia comuna: la sobrecàrrega. Estar a l'alta competició vol dir entrenar moltes hores i, per tant, això s'associa a patologia de sobrecàrrega, sobretot a nivell del sistema musculoesquelètic. Veiem patologies tendinoses, musculars, fractures d'estrès... que siguin futbolistes, atletes, tenistes o practicants de qualsevol altre esport no és rellevant. És cert que hi ha un plus lesional en els esports de contacte.

L'atletisme aglutina gran part de les patologies comuns d'altres esports. Les tres vessants que hi ha: carreres, salts i llançaments, s'expressen, cada una d'elles, de manera màxima. És per això que l'atletisme dona nom a un nombre important de patologies: parlem del "genoll del saltador", del "genoll del corredor" (o Cintilla de Massiat), de "l'espatlla del llançador", etc., patologies que pateixen practicants d'altres esports (com el bàsquet, l'handbol, la natació...), però que troben en l'especialitat atlètica el seu màxim exponent.

Una curiositat, el "colze del tenista", que el pot arribar a patir molta gent (inclosos els no esportistes), no és gens freqüent en els tenistes professionals.

**Cinc olimpíades, més de deu campionats del món i europeus... quin és el seu millor record d'aquests esdeveniments?**

Buff...aquesta és una pregunta molt difícil perquè de cada un d'aquests esdeveniments en tinc records in-



Miquel Àngel Cos realitzant una sessió d'entrenament durant el seu pas pel FC Barcelona.

oblidables. Impossible dir-te'n només un. Te'n diré tres: El primer, els cinc jocs olímpics no els canvio per res. Les vivències que tens amb companys d'altres esports i d'altres països no es paga amb diners. Uns jocs olímpics és el màxim, ho és per a l'atleta i ho és per als professionals que treballem vinculats al món de l'esport. El segon, l'època tan exitosa dins del primer equip del FC Barcelona, al costat del meu germà bessó Francesc, és una cosa que no oblidaré mai. Lligues, Champions... és un somni fet realitat. I finalment, el tercer, tinc un gran record de la Lliga amb el Deportivo de la Coruña el 1999, te molt mèrit el que es va aconseguir, essent un club humil. El tracte i l'amistat feta amb la gent de La Corunya és per sempre!

**Segur que a molts fisioterapeutes o estudiants de Fisioteràpia els fascina el món de l'esport d'elit. Quins consells donaria als que volen dedicar-s'hi professionalment?**

Que no ens hem de fixar només en aquest petit grup que són els esportistes d'elit. L'esport és molt ampli. Cada vegada, afortunadament, hi ha més gent que practica l'esport com a activitat de lleure, des de l'esport escolar fins a l'amateur. És un món apassionant.

Davant les lesions saber respectar els timings. Tenir clar que la biologia ha de seguir el seu procés en la reparació d'una lesió. Utilitzar totes les estratègies per accelerar-ho i evitar seqüeles... però respectar SEMPRE LA SALUT de l'esportista per davant de tot.

Tenim molta capacitat d'influir en l'esportista que s'està formant. Els nostres consells el poden ajudar en molts àmbits de la seva vida. Hem de saber aconsellar-lo i educar-lo en diferents àmbits: mesures de recuperació actives, en la dieta, el descans... Sempre l'hem de guiar cap al joc net!

De totes les tasques que ha desenvolupat relacionades amb la Fisioteràpia (docència, investigació, etc.), amb quina es quedaria? Per què?

M'agrada 'picar' de totes elles. Totes m'omplen. Tinc la sensació que si només en fes una a full time, em saturaria. M'encanta la consulta privada perquè et trobes patologies molt diferents. Gent i professions diverses que t'aporten moltes coses... a tots nivells.

Actualment comptem amb set universitats on s'imparteixen estudis de Fisioteràpia i, possiblement, l'any que ve en seran vuit. Quina futur li preveu a la Fisioteràpia?

És una pregunta complicada de respondre. Per una banda la quantitat de fisioterapeutes que surten cada any ens dóna molta força a nivell social. Recordo que seguim estant per sota de la mitja europea (fisioterapeuta per habitant). La creu de la moneda és que afavoreix que "alguns" aprofitin a aquest fet per oferir feina a preus impresentables!

Però s'obren nous camins. El futur va cap a la investigació. Ens hem d'aplicar molt en aquest camp. L'evidència científica és una assignatura pendent del nostre col·lectiu. Hem d'escriure i publicar més. Però deixa'm remarcar una cosa: "que el llegir no ens faci perdre l'escriure"; vull dir, que és important l'evidència científica sempre i quan no oblidem l'evidència i la pràctica clínica.

Per acabar, puc fer com fa la gent a la televisió i a la ràdio... i saludar?

Vull agrair a tots els companys (fisioterapeutes, metges i d'altres col·lectius professionals) que durant tots aquests anys m'han ajudat i ensenyat; als companys del CAR, de la Federació, del Barça, als professors... a tots, gràcies! També als qui m'han fet confiança. Al David, amic i company sempre. I en particular a la meua família (als cosmorera.cat!) per saber caminar tants anys ple-gats...

El Nadal es presta a frases i reflexions (una de les meves "debilitats"). Deixeu-me que acabi amb una frase amb molta força, que defineix l'esperit d'una persona bona, la Mare Teresa de Calcuta: "Si jutges les persones, no tens temps per estimar-les".

Salut per a tothom!



## Tecnolnici: les vitamines que l'ajuden a iniciar el seu propi negoci

En conveni amb



Col·legi de  
Fisioterapeutes  
de Catalunya

Tecnolnici és un crèdit amb el qual podrà finançar totes les despeses inicials de la seva activitat professional, que li cobreix fins al **100% de la inversió** i que podrà pagar **en un termini màxim de fins a cinc anys**.

Aprofiti una vegada més els **avantatges exclusius** que TecnoCredit li ofereix **només per formar part del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya**.

**TecnoCredit li deixarà un bon gust de boca**

Emporti's aquesta espremedora Kenwood de regal<sup>(1)</sup> en fer-se client de TecnoCredit.



**Informi-se'n** a qualsevol oficina SabadellAtlántico, trucant al **902 323 555** o a **tecnocredit.com**

(1) Promoció vàlida fins a finalitzar les existències (500 unitats), per obrir un TecnoCompte amb un saldo mínim de 300 €.

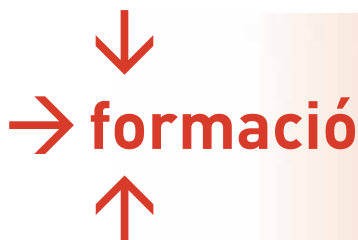
**Sabadell Atlántico**

El banc dels professionals

Grup Banc Sabadell

**TecnoCredit**





La formació que apareix en aquesta secció podeu trobar-la ampliada a la pàgina web del Col·legi en l'apartat de formació [www.fisioterapeutes.cat/formacio](http://www.fisioterapeutes.cat/formacio)

#### DRENATGE LIMFÀTIC MANUAL

**Organitza:** Universitat Internacional de Catalunya.  
**Durada:** 30 hores.  
**Dates:** 15, 16, 29, 30 de gener de 2010.

#### TÈCNICA D'EMBENAT NEUROMUSCULAR

**Organitza:** Universitat Internacional de Catalunya.  
**Durada:** 15 hores.  
**Dates:** 22, 23 de gener de 2010.  
**Horari:** divendres de 16.00 a 21.00 h; dissabtes de 9.00 a 14.00 h i de 15.00 a 20.00 h.

#### MONOGRÀFIC DE LA SÍNDROME DEL DOLOR MIOFASCIAL

**Organitza:** Universitat Internacional de Catalunya.  
**Durada:** 30 hores.  
**Dates:** 15, 16, 29, 30 de gener de 2010.  
**Horari:** divendres de 16.00 a 21.00 h; dissabtes de 9.00 a 14.00 h i de 15.00 a 20.00 h.

#### APLICACIÓ DE L'ENTRENAMENT MITJANÇANT VIBRACIONS MECÀNIQUES EN FISIOTERÀPIA

**Organitza:** Universitat Internacional de Catalunya.  
**Durada:** 10 hores.  
**Lloc de realització:** Campus de Sant Cugat.  
**Dates i horari:** 15 i 16 de gener de 2010 de de 16.00 a 21.00 i de de 9.00 a 14.00 h.

#### FISIOTERÀPIA UROGINECOLÒGICA DE LA DONA I OBSTETRÍCIA

**Organitza:** Fundació URV - Centre de Formació Permanent.  
**Durada:** 60 hores.  
**Dates i horari:** del 21 de gener de 2010 al 28 de març de 2010; divendres de 15 a 20 h.; dissabtes de 9.00 a 13.30 h i de 15.30 a 20.30 h; diumenges de 9.00 a 14.00 h.

#### INICIACIÓ CURS INTRODUCTORI A LA RECERCA EN CIÈNCIES DE LA SALUT. 2A EDICIÓ

**Organitza:** Fundació Universitària del Bages. Escola de Formació Contínua.  
**Durada:** 22 hores.  
**Dates:** 11, 13, 18, 20 i 25 de gener de 2010.  
**Horari:** dilluns i dimecres de 15,30 a 20.00 h.

#### VALORACIÓ EN FISIOTERÀPIA PEDIÀTRICA

**Organitza:** Universitat Internacional de Catalunya.  
**Durada:** 30 hores.  
**Dates:** 23 de gener; 6 i 27 de febrer de 2010.  
**Horari:** divendres de 16.00 a 21.00 h; dissabtes de 9.00 a 14.00 h i de 15.00 a 20.00 h.

#### ÀLGIES MECÀNIQUES DE LA COLUMNA VERTEBRAL

**Organitza:** Fundació Universitària del Bages. Escola de Formació Contínua.  
**Durada:** 32 hores.  
**Dates:** 8 i 9 de gener de 2010 i 19 i 20 de març de 2010.  
**Horari:** divendres i dissabte de 9 h a 13.30 h i de 15.00 h a 19.30 h.

#### REFLEXOTERÀPIA PODAL

**Organitza:** Universitat Internacional de Catalunya.  
**Durada:** 30 hores.  
**Dates:** 19 i 20 de febrer; 19 i 20 de març de 2010.  
**Horari:** divendres de 16.00 a 21.00 h; dissabtes de 9.00 a 14.00 h i de 15.00 a 20.00 h.

#### TAI-TXI

**Organitza:** Universitat Internacional de Catalunya.  
**Durada:** 30 hores.  
**Dates:** 5, 6, 12 i 13 de febrer 2010.  
**Horari:** divendres de 16.00 a 21.00 h; dissabtes de 9.00 a 14.00 h i de 15.00 a 20.00 h.

### MARXA NORMAL I PATOLÒGICA

**Organitza:** Universitat Internacional de Catalunya.  
**Durada:** 30 hores.  
**Dates:** 5, 6, 26 i 27 de febrer de 2010.  
**Horari:** divendres de 16.00 a 21.00 h; dissabtes de 9.00 a 14.00 h i 15.30 a 20.30 h.

### MONOGRÀFIC D'ESPATLLA

**Organitza:** Universitat Internacional de Catalunya.  
**Durada:** 40 hores.  
**Dates:** 12, 13, 26 i 27 de febrer; 19 i 20 de març de 2010.  
**Horari:** divendres de 16.00 a 21.00 h; dissabtes de 9.00 a 14.00 h i 15.30 a 18.30 h.

### MONOGRÀFIC DE GENOLL

**Organitza:** Universitat Internacional de Catalunya.  
**Durada:** 30 hores.  
**Lloc de realització:** Campus de Sant Cugat.  
**Dates i horari:** 26 i 27 de febrer; 12 i 13 de març de 2010; divendres de 16.00 a 21.00 h; dissabtes de 9.00 a 14.00 h i de 15.00 a 20.00 h.

### DRENATGE LIMFÀTIC

**Organitza:** ITNM. Institut de Teràpies Neuromiofascials.  
**Durada:** 36 hores.  
**Dates:** 9 i 10 de gener de 2010; 13 i 14 de febrer de 2010.  
**Horari:** de 9.00 a 21.00 h i de 9.00 a 19.00 h.

### FISIOTERÀPIA A LES DISFUNCIONS DEL SÒL PÈLVIC

**Organitza:** ITNM. Institut de Teràpies Neuromiofascials.  
**Durada:** 32 hores.  
**Dates:** 27, 28 febrer, 20 i 21 de març de 2010.  
**Horari:** de 9.00 a 21.00 h i de 9.00 a 17.00 h.

### EL MÉTODO MCKENZIE - PARTE A: LA COLUMNA CERVICAL Y TORÁCICA (ALICANTE)

**Organitza:** Fisiosport.  
**Durada:** 28 hores.  
**Dates:** del 21 al 24 de gener de 2010.  
**Horari:** dijous, divendres i dissabte 9.00 a 18.00 h i diumenges de 9.00 a 15.00 h.

### CADENAS MUSCULARES Y ARTICULARES. DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DE SUS ALTERACIONES NEURO-VISCERO-MÚSCULO-ESQUELÉTICAS

**Organitza:** Omphis Institut.  
**Lloc de realització:** Barcelona (Cerdanyola).  
**Durada:** 70 hores.  
**Dates i horari:** 22, 23 i 24 de gener; 12, 13 i 14 de febrer; 5, 6 i 7 de març de 2010; divendres de 16.00 a 21.00 h, dissabte de 9.00 a 14.00 h i de 15.00 a 21.00 h, diumenge de 9.00 a 14.00 h i de 15.00 a 17.30 h.

### CURS DE TERÀPIA MANUAL EN EL TRACTAMENT DE LES DISFUNCIONS TEMPOROMANDIBULARS

**Organitza:** COS Fisioteràpia - Marta Jiménez.  
**Durada:** 24 hores.  
**Dates:** 13, 14 i 15 febrer de 2010.  
**Horari:** divendres i dissabte de 9.00 a 14.00 h i de 15.30 a 20.00 h; diumenge de 9.00 a 14.00 h.

### DRENATGE LIMFÀTIC

**Organitza:** Omphis Institut.  
**Lloc de realització:** Cerdanyola (Barcelona).  
**Durada:** 40 hores.  
**Dates:** 27 i 28 de febrer; 13 i 14 de març de 2010; dissabte de 9.00 a 14.00 h i de 15.00 a 21.00 h, diumenge de 9.00 a 14.00 h i de 15.00 a 19.00 h.



**Eurogestióbcn**  
Corredoria d'Assegurances

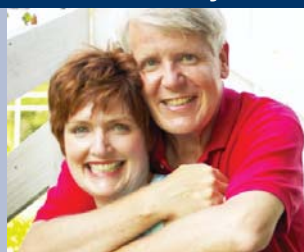
*La teva  
corredoria*

## ASSISTÈNCIA MÈDICA PERSONAL. ESCOLLI LA MILLOR OPCIO

Oferta especial per a Col·legiats • Des de 20 euros/mes per persona • Fins els 60 anys • Informa't al 93 270 03 76



- ✓ Medicina general i pediatria.
- ✓ Assistència mèdica i quirúrgica, totes les especialitats.
- ✓ Targeta sanitària gratuïta sense cost adicional.
- ✓ Assistència urgent, les 24 hores a Espanya i l'estranger.
- ✓ Consulta de segona opinió mèdica.





## Fisioterapeutas enseñarán higiene postural

Eivissa contará en el curso 2011-2012 con fisioterapeutas en las aulas para formar a los niños sobre higiene postural, de tal modo que será un profesional sanitario quien oriente a los pequeños en la prevención de lesiones de espalda.

Así lo anunció la mañana de este sábado el presidente del Colegio Oficial de Fisioterapeutas de Baleares, Colfísio Balear, Tomás Alías, quien expuso que las actividades se llevarán a cabo en forma de talleres en los que estudiantes y profesores conocerán cuales son las mejores posturas a la hora de sentarse y cargar con la mochila, así como las referidas a la vida cotidiana "desde barrer a cargar bolsas o cajas".

El objetivo es que este tipo de actuaciones "no sean algo puntual sino que tengan una continuidad y se consoliden", una cuestión en la que detalló que "es importante que los padres también se involucren".

Se trata de una iniciativa que recibió el apoyo de las Consellerías de Salud y Educación en un encuentro que mantuvieron esta semana sus representantes con el colectivo profesional, por lo que este año comenzará a implantarse en Menorca de forma pionera, tal y como acordaron. En esta línea Alías detalló que estos talleres se impulsan a raíz del estudio acometido en 25 aulas de la isla y las charlas que se han ofrecido a los claustros de profesores "explicando las posturas correctas a través de un decálogo".

Según Alías se el Colegio Oficial ha detectado, además, que el 25 por ciento de los profesores padecen problemas musculares y piden que los profesionales de este ámbito de la salud se acerquen a las aulas.

Unas declaraciones de presidente del Colfísio tras la celebración de la jornada del día Mundial del Fisioterapeuta esta semana, una cita que los profesionales aprovecharon, un año más, para informar a la gente sobre diferentes cuestiones y que el próximo año celebrarán en Eivissa "ya que las actividades de este día van rotando entre las islas".

### Prevención y tratamiento

Para Alías la actividad física es primordial para prevenir problemas de salud por lo que "fortalecer la musculatura, hacer estiramientos o aprender técnicas de relajación, así como una correcta adaptación en el puesto



de trabajo" son aspectos determinantes para todos los colectivos de edad, aseguró.

Además, el experto aconsejó que, en el caso de tener problemas, es imprescindible "acudir a un profesional sanitario ya que saben como tratar a los pacientes" mientras que lamentó "hay pseudoprofesionales que hacen publicidad engañosa".

### Peligro de los masajes en playas

En otro orden de asuntos el presidente del colegio oficial de fisioterapeutas de Baleares alertó sobre los peligros de los masajes que se ofrecen en las playas. Así, destacó que en muchas ocasiones los usuarios de las playas acceden a que personas "de las que desconocen su titulación y formación" les den masajes algo que puede acarrear consecuencias muy negativas.

Para Alías, una mala praxis en personas con osteoporosis o huesos frágiles puede desembocar en fracturas, en el caso de individuos con problemas circulatorios puede derivar en trombosis y, además, es probable que se transmitan enfermedades de tipo dermatológico como hongos o dermatitis ya que "a unos les dan el masaje en la columna y a otros en los pies".

Europa Press. 05/10/2009



# Més de la meitat dels nens tenen mal d'esquena abans dels 15 anys

Més del 50% dels nens espanyols tenen mal d'esquena abans de complir els 15 anys i entre el 60 i 65% de les desviacions de columna d'origen postural que es diagnostiquen entre la població adulta acaben produint lesions musculars adverses.

Així ho han posat de manifest avui a Salamanca en una roda de premsa el president del Consell General de Col·legis de Fisioterapeutes d'Espanya, Pedro Borrego Jiménez, i el degà del Col·legi Professional de Fisioterapeutes de la Comunitat de Madrid, Javier Sainz de Muñeta Rodeyro.

Tots dos experts han presentat la campanya nacional titulada Higiene postural de l'escolar amb què, a través de vinyetes, es pretén que els escolars "aprenuin com prevenir el mal d'esquena", ha explicat Borrego.

## Un llaips dóna els consells

El cartell, que es repartirà a totes les escoles de la geografia nacional, mostra, segons el seu autor, Simón Pedro Simón Ruano, també degà del Col·legi Professional de Fisioterapeutes de Cantàbria, "com s'ha de cuidar l'esquena i la columna vertebral durant la realització de les activitats més habituals".

Recomanacions que estan protagonitzades per Vicerò, un llaips que de forma visual "fa un recorregut per les diferents posicions comparant les correctes amb les incorrectes o menys recomanables", segons ha explicat l'autor.

## Estudi amb 1.000 menors

En aquest sentit, ha afegit que l'elecció de les postures s'ha fet a partir d'"un estudi elaborat amb més de 1.000 escolars d'edats compreses entre els 6 i els 14 anys".

La campanya posada ara en marxa pel Consell General s'uneix a les ja empreses per les escoles de Madrid i les Balears que també incideixen en els bons hàbits.

Un desplegable i jocs interactius són els suports utilitzats a les dues comunitats en què, a més, els professionals fisioterapeutes es desplacen als col·legis per tenir un contacte més directe amb els nens.

Borrego Jiménez ha insistit que "moltes lesions d'esquena" que es produeixen a l'edat adulta "podrien ser evitades des de la infància". [...]

El Periódico. 03/10/2009

**fitvib** SERIES **excel**  
Your professional plate

La plataforma profesional para los mejores resultados

**¡NUEVO!**

## La última innovación de Fitvibe: Imágenes 3D dinámicas Fitvibe

Color, imágenes 3D en alta resolución explicativas, demostración a los usuarios de cómo adoptar las posturas del entrenamiento más correctas en el equipo y la posibilidad de consultar explicaciones adicionales.

Una vez que el entrenamiento comienza, las imágenes animadas en 3D del display adoptan las posiciones a tomar en la secuencia recomendada para que los ejercicios se realicen correctamente con el máximo control.



**CefarCompex**  
UNITING ENERGIES FOR A BETTER LIFE

# La fisioterapia, lo más eficaz contra el dolor crónico de hombro

En el tratamiento del dolor crónico de hombro, los ejercicios de fisioterapia para, por ejemplo, corregir la postura o relajar los músculos, son más eficaces que las ondas de choque. Así lo muestra un pequeño trabajo realizado por expertos noruegos y publicado en 'The British Medical Journal'.

Los especialistas, procedentes entre otros centros del hospital universitario Ullevaal, de Oslo, estudiaron la evolución de 104 pacientes -con edades entre los 18 y 70 años- que llevaban sufriendo dolor subacromial, en el hombro, durante tres meses, como mínimo. Esta condición les dificultaba, además, la movilidad del brazo.

Una parte de los participantes recibió ondas de choque extracorpóreas, con una periodicidad de una sesión semanal durante cuatro o seis semanas. El resto se sometió a ejercicios supervisados: dos sesiones a la semana, de 45 minutos y durante un máximo de tres meses.

"El hombro es el cuarto lugar en el que más comúnmente se produce dolor musculoesquelético", apuntan los autores del documento, capitaneados por la fisioterapeuta Kaia Engebretsen. Ella y su equipo realizaron un seguimiento de los pacientes, tratados en el citado centro médico, a las seis, 12 y 18 semanas de iniciar el tratamiento.



Como media, las personas que recibieron las ondas de choque lo hicieron en cinco ocasiones. Por su parte, los que se sometieron a las sesiones de fisioterapia recibieron una media de 14 tratamientos. Los mayores beneficios se obtuvieron pasadas seis semanas.

[...]

María Sainz. EL Mundo. 02/10/2009



**miravé**  
CLÍNICA DENTAL

## Promoció especial per al Col·legi Oficial de Fisioterapeutes de Catalunya

**SERVEI  
D'URGÈNCIES  
AMB PRESENCIA  
DE DENTISTA**  
24hores/365dies

### Serveis gratuïts:

- 1a visita (consulta i revisió)
- Visita revisió
- 1a visita ortodòncia
- Visita d'urgències d'ortodòncia
- Visita pròtesi
- Fluorització anual
- Fluorització anual infantil
- Radiografies intraorals
- Extracció de punts de sutura

### Serveis per tan sols 20 €:

- Extracció dental simple
- Extracció dental temporal
- Visita estomatològica d'urgències de dia
- Ortopantomografia
- Higiene dental anual + Revisió + Ensenyament d'Higiene Oral (EHO)

**Fins un 20%  
dte.** en la resta de tractaments,  
en qualsevol especialitat.

### FINANÇAMENT A LA SEVA MIDA

Consulti el nostre Servei  
d'Atenció al Pacient (SAP)

**Totes les especialitats  
Excel·lents professionals  
Última tecnologia  
Tracte personalitzat**

Servei d'Atenció al Pacient  
[sap@clinicamirave.es](mailto:sap@clinicamirave.es)  
[www.clinicamirave.es](http://www.clinicamirave.es)

**T.: 932 176 889**



↓  
**biblioteca** ←  
↑

**Anatomía Ecográfica del Hombro.** Herramienta de prevención, diagnóstico, investigación y validación de técnicas terapéuticas.  
J.J. Martínez Payá. Editorial **Editorial Médica Panamericana**



La problemàtica amb la seva lectura i interpretació han estat les causes de la infrautilització de l'ecografia aplicada al sistema musculoesquelètic. Actualment, en correlació amb l'avenç tecnològic, és cada vegada més gran el coneixement ecogràfic normal i patològic del nostre aparell locomotor, cosa que permet intervenir amb una precisió més gran la part lesionada.

L'ecografia és una tècnica innòcua de la imatge, de baix cost, gran portabilitat i excel·lent precisió. L'èxit d'aquesta última qualitat dependrà del coneixement facultatiu de les seves bases físiques i de les seves correctes aplicacions.

L'ecografia musculoesquelètica ofereix una àmplia gamma d'avantatges socio-sanitaris i precisa el diagnòstic diferencial mèdic, mostrant al pacient la seva evolució lesional de manera objectiva i validant quantitativament les diferents i nombroses tècniques terapèutiques que interactuen en la recuperació del sistema musculoesquelètic afectat.

Per aquesta raó, partint d'una àmplia formació tècnica i un ús correcte del coneixement l'ecografia pot ser usada per diversos professionals sanitaris tals com metges i fisioterapeutes.

# DJO IBÉRICA EN ORPROTEC 09

(Valencia 26-28 de noviembre)

**ACÉRCATE A CONOCER  
TODAS NUESTRAS  
NOVEDADES**



**Pabellón:  
N1-P1**

**Stand:  
B-34**

*No olvides pasar a recoger tu obsequio.*

Para más información llamar al 93 480 32 02

AIRCAST

CefarCompex

chattanooga

Compex

ORMED

PROCARE

DONJOY

Empi



# No et quedis 'penjat'!

Rep tota la informació del Col·legi  
en el teu correu electrònic

- Borsa de treball
- Oposicions
- Formació i conferències
- Beques
- Notícies... i molt més!

# Subscriu-te!



Més informació a [www.fisioterapeutes.cat/correu](http://www.fisioterapeutes.cat/correu)