



Noticiari de

Fisioteràpia

gener - març 2010

núm. 70



Col·legi de
Fisioterapeutes
de Catalunya

El camí a recórrer

accions a realitzar durant el 2010

➤ A fons: “Per una major presència de la Fisioteràpia a la Sanitat Pública catalana”

Una nueva fuente de **energía**. Origen de una nueva **terapia**.

La investigación científica.

Acción de Tecar®
en la reabsorción de edemas.



Análisis del aumento
de la temperatura durante
la fase de aplicación de Tecar®.



Efectos de Tecar® en el
tratamiento de esguinces y
desgarros musculares.



Aumenta la eficacia
de los tratamientos.

Reduce los periodos
de rehabilitación.

Fisioterapia - Medicina Deportiva - Rehabilitación - Traumatología



La experiencia del **médico**
se ve respaldada por
un **recurso** tecnológico
que **acorta** los periodos
de tratamiento.

Patente Internacional N. EP 0693140

Tecarterapia™. Un avance revolucionario en la patología traumatológica no quirúrgica.

La Tecarterapia™ estimula la **energía** desde el interior del tejido para activar los procesos naturales reparadores y antiinflamatorios. Permite restablecer la fisiología de los tejidos a través de la combinación de la hipertermia profunda y la elevación del **potencial energético** de las membranas celulares.

Patologías articulares, osteoarticulares, musculares, agudas y crónicas.

La Tecarterapia™ actúa en profundidad. Un objetivo alcanzado tras años de intensa investigación y experimentación. Una nueva posibilidad para el médico y para el paciente.

Seminario de presentación.

Te invitamos al seminario de presentación de la Tecarterapia™, dedicado a fisioterapeutas colegiados. Consulta el calendario de formación en www.tecar.eu o en el **902 11 22 31** y haz tu reserva.

editorial **05**

Temps d'oportunitats 05

06 a 19 **nosaltres**

El tema del mes. 06



El camí a recórrer
Accions a realitzar durant el 2010

Activitats col·legials 06
 Notícies. 11
 Activitats de la Junta de Govern..... 12
 Seccions territorials 14
 Grups d'interès 16
 Activitats de la Societat de Fisioteràpia de l'ACMCB..... 18

serveis al col·legiat **20 i 21**

Nou protocol de lluita contra l'instrusisme 21

22 a 25 **a fons**



assessor **26 a 29**

30 i 31 **personatge**

Entrevista a Ruth Ten Hove



formació **32 i 33**

34 i 35 **oci i cultura**

recull de premsa **36 a 38**

39 **biblioteca**

↘ **COL-LABORA EN LA REVISTA CIENTÍFICA DEL COL·LEGI**

Recordem que la revista és un espai creat amb el propòsit de promoure i incentivar els treballs científics desenvolupats pels col·legiats dins l'àmbit de la Fisioteràpia o que hi tinguin relació. A més, s'ha creat un nou espai obert als estudiants per tal de donar-los l'oportunitat de publicar els seus treballs de recerca.

Està formada per diverses seccions, on hi tenen cabuda diferents formats d'articles, des d'originals a recerques bibliogràfiques, casos clínics i comunicacions breus.

Per aconseguir que la revista tingui continuïtat, és necessària la vostra participació i que ens feu arribar els vostres treballs de recerca. Trobareu les normes de presentació dels articles en la pàgina web del Col·legi. Per a qualsevol consulta podeu enviar un correu electrònic a revistacientifica@fisioterapeutes.cat i per enviar un article podeu fer-ho a la següent adreça: **COL·LEGI DE FISIOTERAPEUTES DE CATALUNYA. Revista Científica, c/Segle XX, 78, 08032 Barcelona**





No et quedis 'penjat'!

Rep tota la informació del Col·legi
en el teu correu electrònic

- Borsa de treball
- Oposicions
- Formació i conferències
- Beques
- Notícies... i molt més!

Subscriu-te!



Més informació a www.fisioterapeutes.cat/correu



edita

Temps d'oportunitats



Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

JUNTA DE GOVERN

Degà: Francesc Escarmís i Costa, **Vicedegà:** Manel Domingo i Corchos, **Secretari:** Ricard Corgos i Cervantes, **Vicesecretari:** Gabriel Liesa i Vivancos, **Tresorera:** Montserrat Ingles i Novell, **Vocals:** Maria Giné i Garriga, Marta Romera i Durà, Belen Mas i Vello, Martí Armengol i Puiggrós, Santos Sastre Fernandez, Mercè López i Domínguez

REDACCIÓ

Coordinació i redacció: Silvia Quiñonero Gómez, **Redacció i correcció:** Marta Bordas Manjón, **Ajudant de redacció:** Lluís Jarabo Galve, **Disseny i maquetació:** Jordi Rodríguez Ramos, **Fotografia:** Carlos Cid i arxiu Col·legi. **Publicitat:** Noemí Benito publicitat@fisioterapeutes.cat, **Redacció Noticiari:** noticiari@fisioterapeutes.cat, **Administració:** Marisa Cantarero i Galiano, **Col·laboradors:** David Tribaldos Pérez i Roser Alfonso Pernias

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya no participa necessàriament de les opinions manifestades en els articles signats, la responsabilitat dels quals correspon exclusivament als seus autors.

Seu social

c/Segle XX, 78. 08032 Barcelona
Tel. 93 207 50 29 Fax. 93 207 70 22
www.fisioterapeutes.cat
cfc@fisioterapeutes.cat

Impressió

Gráficas San Sadurní
Jacint Verdaguer, 65 A.
Sant Joan Despí 08970,
Barcelona
D.L.: B-11846/97
ISSN: 1137-6287

Un nou any s'inicia davant nostre. Un any que, econòmicament, es presenta altre cop difícil, però que, com diuen els entesos, també ple d'oportunitats i coses a fer.

Arran dels pressupostos aprovats per l'Assemblea General del passat mes de desembre, el Col·legi engega una sèrie d'accions i projectes amb l'objectiu principal de crear oportunitats i donar suport al col·legiat.

La primera de totes és la contenció pressupostària, que es materialitza en el fet que aquest any no s'apuja la quota col·legial, un punt que creiem essencial.

Tot i així hem destinat uns fons a ajuts socials, com ara una retribució econòmica única per naixement o adopció i un reconeixement als nous doctorats. Iniciarem dos projectes de promoció de la salut dirigits a escoles i a gent gran, anomenats Projecte Escolar i Tastets de Fisioteràpia; reorientarem les beques de cooperació cap al territori per tal d'oferir serveis de Fisioteràpia enlloc de dotació econòmica amb l'objectiu de donar feina a aquells fisioterapeutes que més ho necessiten; i estructurarem els diferents serveis de recerca de treball en un de més clar i ara també enfocad a l'orientació laboral, per al qual es crearà un espai per a consultes dels col·legiats, tant per mitjà de la pàgina web com presencialment a la mateixa seu (cursos, conferències, formació en elaboració de CV, etc.).



En aquest nou any continuarem la tasca d'apropar-nos a tots els col·legiats, amb sis visites al territori, així com també als hospitals de referència de les quatre capitals catalanes.

I tot això emmarcat en els quatre temes d'interès per al Col·legi aquest any, que són: promoció de la Salut, Fisioteràpia en educació, Fisioteràpia en instal·lacions municipals i teràpies manuals, l'eix vertebrador de la nostra professió.

Com veieu, esperem que aquest any nou estigui ple d'oportunitats per a tots nosaltres, i que malgrat les dificultats, la nostra empena i treball conjunt faci que tirem endavant, tots junts, com a professió, com col·lectiu i com a persones.

Bon any, bona feina i molta sort a tots.

Gabriel Liesa
Vicesecretari CFC

El camí a recórrer

Davant nostre comença un any que, a priori, ve marcat altre cop per la crisi econòmica que ens envolta. És per aquest motiu que des del Col·legi s'han engegat diverses mesures a realitzar durant el 2010 encaminades a ajudar, d'una banda, els col·legiats, i de l'altra, la professió.

La primera que cal remarcar és la no apujada de la quota col·legial. És la primera vegada que aquest fet es produeix, però és del tot conseqüent atès que sempre, l'augment de la quota, ha anat lligat al resultat de l'IPC, que aquest any ha resultat estar al voltant del 0%, motiu pel qual s'ha decidit no fer cap increment i dirigir els pressupostos anuals per al 2010 cap a la contenció i sobretot, i de manera més marcada, cap als serveis al col·legiat i a la difusió de la professió mitjançant un seguit d'accions de responsabilitat social, a banda de continuar les accions iniciades ja el 2009.

Responsabilitat social

Entenem per responsabilitat social el conjunt d'accions destinades, per una banda, a donar suport al col·legiat, i de l'altra, a fer visible la nostra tasca en la societat a fi que es reconegui la professió com un referent de compromís social en el seu entorn més proper.

La primera acció és la d'estar al costat d'aquelles i aquells fisioterapeutes que tinguin una filla o fill, biològic o adoptat, mitjançant una dotació econòmica única, de manera que el Col·legi i la professió estiguin presents en els moments més importants en la vida dels col·legiats per fer notar que hi ha tot un col·lectiu darrera dels esdeveniments personals de cadascú que els dona tot el suport possible.

Un altre canvi relacionat amb la responsabilitat social és la nova orientació que se li donarà a les beques de cooperació. Aquestes beques, fins ara, anaven dirigides a projectes d'ajuda solidària fora de les nostres fronteres i es basaven en dotacions econòmiques. Aquest any, aquestes beques aniran dirigides a projectes d'associacions de malalts de Catalunya, i la dotació no serà econòmica sinó que s'assignarà, al projecte aprovat, un nombre determinat d'hores de servei de Fisioteràpia que realitzarà una o un fisioterapeuta, preferentment en situació d'atur, que serà contractat pel Col·legi. Les bases per presentar-se a la beca s'exposaran dins del primer trimestre d'aquest any.

Cal remarcar dues accions que tindran incidència no només en el nostre col·lectiu sinó també en la ciutadania. Estem engegant dos projectes molt ambiciosos per tal de fer present la Fisioteràpia en la nostra societat i poder donar un cop de mà a aquelles i aquells fisio-

rapeutes en atur o situació laboral precària: el **Projecte de Salut Escolar** i els **Tastets de Fisioteràpia**.

El **Projecte de Salut Escolar**, com el seu nom indica, és un projecte dirigit a les escoles per tal de conscienciar nens, pares i mestres de la importància d'una bona higiene postural i de com podem evitar els mals d'esquena. La previsió pressupostària que s'ha fet per a aquest projecte comprèn 40 escoles repartides per tot el territori i consta de tres xerrades a fer a cada escola: una, dirigida als nens, una altra als professors, i una darrera a les mares i pares de les AMPA.

Els **Tastets de Fisioteràpia**, per la seva banda, són tallers de promoció de la Fisioteràpia en els quals el o la fisioterapeuta explicarà què és i què pot fer un fisioterapeuta, i es realitzaran uns exercicis específics segons el lloc on es faci el taller. Aquests tastets estant pensats per fer-se als casals o centres cívics de gent gran, però el model es pot extrapolar a qualsevol altre espai i àmbit, perquè la Fisioteràpia és una referent en l'educació sanitària: salut laboral, esportiva, etc.

Des del Col·legi es prepararan les xerrades i els tallers, i es formarà els fisioterapeutes que participaran en els diferents projectes. Aquests fisioterapeutes seran seleccionats en una borsa que es crearà per a cada territori i han d'estar en situació d'atur o de precarietat laboral. Per tant, aquests dos projectes tenen dos objectius principals: fer present la Fisioteràpia en el màxim d'àmbits socials possibles, fent palesa la necessitat de la presència de la nostra professió en la promoció de la salut, i poder oferir una oportunitat laboral a aquelles i aquells fisioterapeutes que més ho necessiten.

Apropament al col·legiat

Tal i com s'ha fet aquest 2009, al 2010 reprenem un cicle de visites arreu del territori, amb la mateixa idea d'apropar el Col·legi a tots els col·legiats, de crear nous Grups d'Interès, al mateix temps que es consoliden les Seccions i arrenquen els Grups d'Interès que s'han creat el 2009.

Aquest nou cicle s'ha iniciat el mes de gener amb la visita a la comarca de l'Alt Empordà, amb una reunió general a Figueres amb tots aquells fisioterapeutes que hi han volgut participar. Continuarem a Vilafranca i li seguirem Palamós, Granollers, Tremp i Reus.



nosaltres ↗ El tema del mes

A més, es faran visites als diferents hospitals de referència de les àrees metropolitanas de les quatre capitals catalanes.

Volem remarcar que pels volts Setmana Santa està prevista la inauguració de la seu del Col·legi a Lleida, fet que ens omple de satisfacció i que és un reconeixement a la tasca duta a terme per la nostra secció lleidatana.

Per tal de fomentar i mantenir un contacte més directe amb tot el col·lectiu, s'han modificat dos dels mitjans més directes d'informació: el Noticiari i El Dit. El Noticiari tindrà una periodicitat trimestral i amb continguts relacionats amb la nostra professió: reportatges, entrevistes, articles científics, etc. El Dit tornarà al format paper, concentrarà la màxima informació relacionada amb la tasca col·legial i arribarà a tots els col·legiats per via postal.

També s'està treballant en el nou format que tindrà la nostra pàgina web. Volem que la informació sigui encara més accessible i pretenem crear un nou apartat per als usuaris amb tota la informació necessària d'interès general.

Finalment, volem fer un reconeixement a aquelles i aquells fisioterapeutes que, per la seva dedicació a la investigació i millora de la nostra professió, assolixen

un doctorat. Serà un reconeixement en forma de placa que serà lliurada en el tradicional Sopar Col·loqui.

Servei d'Orientació Laboral

El Col·legi fa temps que, atenent les competències que li pertocuen, treballa per ajudar el col·legiat a aconseguir feina. Però en aquest proper any, que es presenta complicat, volem fer més palès i evident que mai aquest compromís concentrant tota aquesta tasca en un Servei d'Orientació Laboral que, a banda de gestionar la Borsa de Treball i d'orientar respecte a la feina a l'estranger, vol informar el col·legiat de quines són les sortides professionals del moment, com realitzar un bon currículum, quina és la formació més adequada per dirigir una carrera professional determinada, així com d'altres necessitats. I ho farà mitjançant informació a la pàgina web, via telefònica i també amb atenció personalitzada, per tal de donar el màxim suport possible a aquelles col·legiades i col·legiats que ho necessitin.

Tenim molta feina per endavant i moltes ganes d'assolir tots els objectius que ens hem marcat per a aquest 2010. Però l'objectiu principal és poder compartir tota aquesta feina amb vosaltres. Junts farem que aquest 2010 sigui l'any del nostre col·lectiu.



Equipo local de crioterapia con sistema de enfriamiento por CO₂

Doble acción del CO₂ (agente refrigerante).

El equipo de crioterapia Cryo-T se utiliza con dióxido de carbono, un gas que tiene una doble acción física. Actúa como agente refrigerante (Fase I del procedimiento) y agente bioquímico - provoca una angiectasia (Fase II del procedimiento). Debido a estas propiedades, mediante el enfriamiento es posible aplicar frío a un nivel muy profundo de los tejidos. Los procedimientos se realizan a una distancia de aproximadamente 2 cm de la superficie de la piel.

La temperatura de trabajo del dispositivo es de -75° C hasta -80° C.



■ Cryo T Duo

Versión móvil.

■ Cryo T

Versión portátil para uso con todo tipo de botellas.

- Fisioterapia
- Traumatología
- Reumatología
- Rehabilitación
- Ortopedia
- Síndrome de dolor
- Medicina deportiva
- Medicina estética

Aplicación

- En enfermedades reumáticas y degenerativas de las articulaciones.
- Después de lesiones, contusiones (durante la fase reconstructiva).
- En rehabilitación postoperatoria.
- En hipertonicidad muscular, espasticidad.
- En síndromes de dolor, neuralgias.
- En exceso de peso y obesidad (estimula el metabolismo celular).
- En cosmética - control de la celulitis (en combinación con masaje de compresión neumática).

XXVI Assemblea Ordinària i Extraordinària: els col·legiats aproven uns pressupostos de contenció per al 2010



La mesa assembleària va estar presidida pel degà, el vicedegà i el secretari.

El 15 de desembre passat, en compliment de les directrius estatutàries del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya (CFC), es va celebrar la XXVI Assemblea Ordinària i Extraordinària, en la qual es van presentar les activitats previstes així com els pressupostos col·legials per al 2010, es va informar sobre la relació actual amb el Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas (CGCF) per, finalment, passar al torn de precs i preguntes.

La mesa assembleària va estar presidida pel degà del Col·legi, el Sr. Francesc Escarmís, que va estar acompanyat pel vicedegà, Sr. Manel Domingo, i pel secretari, Sr. Ricard Corgos.

L'acte es va iniciar amb la presentació de les activitats col·legials previstes per al 2010, entre les quals destaquen: la consolidació de la presència del Col·legi al territori, tant a través de les Seccions com amb la continuació de l'acció promoguda i incentivada pel Col·legi anomenada "El Col·legi en moviment"; l'extensió de l'oferta formativa; el Servei d'Orientació Laboral (SOL); l'ajut per naixement; la voluntat d'ampliació dels con-

venis marc amb entitats civils de reconegut prestigi; i l'apropament a la societat, sobretot a través de la promoció de salut, l'educació escolar, la presència del fisioterapeuta a les instal·lacions esportives municipals i la cooperació dels professionals de la Fisioteràpia amb entitats del territori.

A continuació, i seguint l'ordre del dia establert, la tesorera de la Junta de Govern, la Sra. Montserrat Inglès, va presentar els pressupostos previstos per al proper any, que van ser aprovats per 19 vots a favor, 3 en contra i cap abstenció. Destacar que, atesa l'actual situació de crisi en què està immersa l'economia mundial i per fer costat als col·legiats en aquesta conjuntura desfavorable, els pressupostos per al 2010 no contempnen cap augment de la quota col·legial.

El tercer punt de l'ordre del dia va ser la presentació d'un informe sobre el vincle entre el Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas i el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya. El degà va explicar que el passat 28 de novembre, amb motiu de l'Assemblea General del

nosaltres ↗ Activitats col·legials

CGCF, ell mateix va llegir una carta adreçada a tots els 'consejeros' manifestant que amb data 31 de desembre de 2009, el CFC interrompria la seva participació en el CGCF. Va ser una decisió difícil per al Col·legi a la qual s'hi va veure abocat en no haver estat ateses les seves peticions: la contenció en la despesa del CGCF, una correlació més justa i equitativa en el binomi contribució-representativitat (21,5%-10% respectivament) i el silenci com a resposta a la reiterada petició de diàleg per part del CFC. El dissensió ja venia de lluny. Per aquestes raons, en la XXIV Assemblea del CFC de desembre de 2008, els col·legiats assistents van donar un vot de confiança a la Junta de Govern per prendre la determinació que considerés oportuna per als interessos del CFC. Aquest vot va ser ratificat en el decurs de XXV Assemblea del passat mes de maig.

Malgrat els esdeveniments, el degà va manifestar que el desig del CFC és el de pertànyer a un Consell General Col·legis, però en unes condicions raonables. De manera simbòlica i per subratllar la nostra voluntat de diàleg va comentar que "estem aturats a la penúltima estació. Vam dir als 'consejeros' que els esperàvem darrera la porta entreoberta amb la mà estesa per parlar i cercar un acord". El vicedegà, Sr. Domingo, va voler aclarir que la interrupció de les relacions entre el CFC i el

CGCF s'ha fet en un marc legal que se sustenta, d'una banda, en l'apartat 2 de l'article 70 de la Llei 7/2006, de 31 de maig, de l'exercici de professions titulades i dels col·legis professionals, pel qual les relacions entre els col·legis professionals catalans amb els consells de col·legis professionals de la mateixa professió de fora de llur àmbit territorial "es regeixen pels principis de col·laboració i cooperació voluntàries"; i per l'altra, en l'article 73 dels nostres Estatuts pel qual "El Col·legi pot disposar les mesures que siguin pertinents per tal d'establir vincles destinats a l'adequada coordinació amb altres entitats de la mateixa professió respecte de les que ha de mantenir l'autonomia que li és característica. Aquests vincles s'articulen mitjançant acord o conveni regit pels principis de col·laboració i cooperació voluntàries que no ha d'impedir el dret d'accés, d'acció i de representació directa davant totes les institucions de l'Estat i de les funcions de representació general que li corresponen."

L'últim punt de l'ordre del dia va ser el torn de precís i preguntes, que va servir perquè els col·legiats poguessin consultar aquelles situacions que els amoïnen sobre la nostra professió, així com per fer reflexions i proposar idees sempre en benefici de la Fisioteràpia i dels col·legiats.

Sistemas de presoterapia por compresión.

Amplia gama de dispositivos neumáticos de compresión para el tratamiento de edemas linfáticos y traumáticos, dolencias venosas, úlceras en miembros, estímulo de extremidades y prevención de trombosis (DVT).

Lympha-Press®
Lympha-Press® Plus
Lympha-Wave™
Phlebo-Press®
Phlebo-Press® DVT



CINCOS
DIVISIÓN MÉDICA

Tallers d'ergonomia postural a les escoles

El 18 de desembre, el Col·legi va realitzar diversos tallers dirigits a nens i nenes d'entre 7 i 8 anys, destinats a explicar la importància de tenir cura de l'esquena, parlar d'ergonomia postural i fer recomanacions per a realitzar exercici físic. Les tres xerrades es van oferir als tres grups de tercer de primària de l'escola pública Jacint Verdaguer, al poble de Sils.

Aquesta iniciativa es va poder portar a terme gràcies al suport que el Dipsalut va oferir a l'Associació de Mares i Pares d'Alumnes de Sils, que tenen l'afany d'ensenyar hàbits saludables als més menuts, en aquest cas posturals.

Els tallers anaven dirigits fonamentalment a cobrir tres objectius senzills, però alhora molt importants:

- Mantenir unes postures adequades a casa i a l'escola.
- Utilitzar la motxilla de forma correcta.
- L'exercici físic en la prevenció del mal d'esquena.

El grup va assumir els conceptes de forma fàcil i senzilla. En general va a agradar tant als professors com a l'alumnat, els quals van reconèixer la importància d'aquests tallers.



Els alumnes van escoltar, atents, les explicacions del fisioterapeuta.

Activitats com aquesta, són una oportunitat més, una via d'acció important i desenvolupen una nova línia estratègica dirigida a organitzar aquests tipus de tallers per a escoles i ajuntaments de Catalunya, i a la vegada en serveix per crear més oferta laboral per a professionals del nostre col·lectiu.

Tecnolnici: les vitamines que l'ajuden a iniciar el seu propi negoci

En conveni amb



Tecnolnici és un crèdit amb el qual podrà finançar totes les despeses inicials de la seva activitat professional, que li cobreix fins al **100% de la inversió** i que podrà pagar **en un termini màxim de fins a cinc anys**.

Aprofiti una vegada més els **avantatges exclusius** que TecnoCredit li ofereix **només per formar part del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya**.

TecnoCredit li deixarà un bon gust de boca

Emporti's aquesta espremedora Kenwood de regal⁽¹⁾ en fer-se client de TecnoCredit.

*Regal exclusiu
per a nosos clients.*

Informi-se'n a qualsevol oficina SabadellAtlántico, trucant al **902 323 555** o a **tecnocredit.com**

(1) Promoció vàlida fins a finalitzar les existències (500 unitats), per obrir un TecnoCompte amb un saldo mínim de 300 €.



El Senat veta als fisioterapeutes la possibilitat de prescriure medicaments sense recepta mèdica

Malgrat les bones notícies que ens arribaven el passat 10 de desembre sobre l'aprovació, per part de la Comissió de Sanitat del Senat, d'una esmena que hagués possibilitat als fisioterapeutes la prescripció de medicaments sense recepta mèdica i productes sanitaris relacionats amb el seu exercici professional; finalment el Senat ha aprovat una modificació de l'article 77 de l'actual Llei de Garanties i Ús racional dels Medicaments i Productes Sanitaris per la qual s'exclou la nostra professió de la possibilitat de receptar.

Els sorprenents motius per a la denegació d'aquesta competència és "la suposada manca de formació acadèmica pel que fa a farmacologia i patologia clínica", oblidant que les ajudes ortoprotètiques són eines directament relacionades amb la nostra professió.

La modificació de l'article ha comptat amb el suport del Grup Socialista, CiU i Entesa, que han tombat l'esmena del senador del Grup Mixt, José Maria Mur, que ens hagués permès prescriure medicaments, capacitat que sí ha estat reconeguda per al col·lectiu d'infermeres i odontòlegs.

Així doncs, es tanca una altra vegada la porta al nostre dret de poder desplegar les nostres plenes competències i atribucions per a les quals ens habiliten els nostres coneixements teòrico-pràctics. Des de la Junta de Govern us informem que seguirem treballant en pro de la nostra professió i per tal que se'ns reconeixin totes les nostres capacitats i puguem així desplegar totes les nostres competències.

Podeu obtenir més informació a

www.fisioterapeutes.cat/comunicacio/mitjans/2009/desembre/17122009_europapress.pdf

Atenció amb les noves estafes!

Des del Col·legi de Fisioterapeutes del País Basc i el de Madrid se'ns ha informat de l'existència de dues estafes que han sofert fisioterapeutes d'ambdues comunitats autònomes. Són les que segueixen:

Certificats falsos de qualitat

El *modus operandi* és el següent: es rep una trucada en nom del Ministerio de Salud on es comenta que per 300 euros, el centre/fisioterapeuta contactat obtindrà un "certificat" que l'acredita per aparèixer a la guia de centres autoritzats pel Ministerio de Sanidad. Òbviament els certificats són falsos i la Comunidad de Madrid ha assegurat que no existeixen guies d'aquest tipus.

Suposades empreses de riscos laborals

Aquestes "empreses" es posen en contacte amb els centres per telèfon. Volen saber el número de la Seguretat Social del titular o titulars per oferir cursos gratuïts de riscos laborals o de formació, de la Unió Europea. Després, aquestes "empreses" presenten una llista d'afiliats al Ministerio de Trabajo y Seguridad Social que és l'entitat que ho comptabilitza, i així poden, posteriorment, rebre fons de la Unió Europea.

Tot i que a Catalunya no tenim constància de casos similars, creiem oportú que disposeu d'aquesta informació per si us hi trobeu i, en aquest cas, us demanem que ens ho comuniqueu per poder actuar en conseqüència.

EL Grup SIFU celebra la VII Jornada Lúdica

El passat 24 d'octubre, el Grup SIFU, en col·laboració amb l'Associació ACIS (Associació per a la Capacitació i la Integració Sociolaboral de les persones discapacitades), i el Centre Especial de Treball Grup SIFU, va organitzar la VII Jornada Lúdica per a persones amb discapacitat, amb el lema: "Junts per la integració".

El Col·legi va voler patrocinar l'acte, atès que considerem que aquesta activitat que s'organitza des de fa

set anys, permet conscienciar la societat de les capacitats i limitacions d'aquest col·lectiu així com de les barreres tant físiques com socials amb què pot trobar-se qualsevol persona, i d'altra banda, permet que nens i adults amb alguna discapacitat -així com els seus familiars- puguin experimentar per unes hores com la persona és l'element integrador a una vida 'normalitzada'.

Es presenta el Fòrum Català d'Atenció Primària

El passat dia 19 de novembre, va tenir lloc, a l'Hotel Miramar de la ciutat comtal, la presentació del Fòrum Català d'Atenció Primària.

El nostre Col·legi, sensible a qualsevol acte en pro de la millora de la salut de les persones, hi va estar representat per la tesorera de la Junta, Sra. Montserrat Inglès, el vocal de Relacions Institucionals, Sr. Santos Sastre, i un integrant del Departament Professional, Sr. Diego Borràs.

Després de la presentació del Fòrum Català d'Atenció Primària i de la seva pàgina web, va tenir lloc la intervenció de diversos professionals, entre d'altres, el Sr. Sastre, que, davant d'un auditori amb més de cent persones, va advocar per un sistema sanitari centrat en les persones, una Atenció Primària propera i eficient, una gestió pròpia i un finançament apropiat, i per una atenció hospitalària àgil i segura.



El Col·legi va assistir a la presentació del FoCAP.

La Fisioteràpia, ben representada a les IV Jornades Multidisciplinàries de Geriatria

El 27 i 28 de novembre va tenir lloc, a l'Hotel Icària de la capital catalana, les IV Jornades Multidisciplinàries de Geriatria.

Dos integrants de la nostra Junta de Govern, Sr. Manel Domingo i Sr. Gabriel Liesa, vicedegà i vicesecretari, respectivament, formaven part del Comitè Organitzador. D'altra banda, el vocal de Comunicació del Col·legi, Sr. Martí Armengol, va representar la nostra institució a la taula inaugural del divendres amb un discurs centrat en els beneficis de la multidisciplinarietat i la importància de la Fisioteràpia en la geriatria.

A la jornada de dissabte, el Sr. Liesa va moderar una taula sobre la disfàgia, on hi va participar la fisioterapeuta Marta Bisbe, que va explicar què és la disfàgia i la



importància que té la Fisioteràpia en el seu tractament. A la següent taula hi va participar la Sra. Carme Macià, membre de la Comissió de Geriatria del Col·legi, que va parlar del tractament amb laserteràpia de les Úlceres Per Pressió (UPP).

Com podeu comprovar, les Jornades Multidisciplinàries de Geriatria són un esdeveniment en el qual el Col·legi hi participa activament, i que els últims anys s'han consolidat com un referent en el sector.

El Grup d'Interès de les Terres de l'Ebre es posa en marxa

El 17 de novembre, el vicesecretari de la Junta de Govern del Col·legi, Sr. Gabriel Liesa, va assistir a la primera reunió del recent creat Grup d'Interès de les Terres de l'Ebre. El Sr. Liesa va explicar als assistents quines són les funcions i els objectius que tenen aquests grups de treball, essent els principals fer cursos i xerrades, a més de fer difusió de la Fisioteràpia al territori.



Grup d'Interès de les Terres de l'Ebre.

Assistència a la Jornada Científica de la Síndrome Postpòlio

El vocal de Relacions Institucionals de la Junta de Govern, Sr. Santos Sastre, va representar el Col·legi en la Jornada Científica de la Síndrome Postpòlio (SPP) organitzada per l'Acadèmia de les Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i Balears (ACMSCB) el passat 11 de desembre.

La Sra. Carme Caja, directora del Pla director sociosanitari, va inaugurar l'acte i va explicar les activitats concretes d'aquest pla de salut en relació a la SPP. Tot seguit el Dr. Tresserras, subdirector general de Planificació Sanitària, va presentar el doctor Vaqué que, en el marc de la conferència "La poliomielitis, una malaltia emergent pendent de ser eliminada" va exposar els diferents plans de política sanitària realitzats sota les directrius de l'OMS per eradicar els diversos virus que provoquen la malaltia. A continuació, el Dr. Gámez, responsable de la Unitat de Malalties Neuromusculars de Neurologia de l'Hospital de la Vall d'Hebron, va presentar "La vida quotidiana de la persona amb SPP". Posteriorment, la doctora Amparo Cuixart, cap del Servei de Rehabilitació i Medicina Física del mateix centre hospitalari, va oferir una conferència centrada en el tractament físic de persones afectades per SPP. Acte seguit, el fisioterapeuta, doctor en psicologia i cap de la Unitat de Rehabilitació de l'Institut Guttmann, Josep Medina, va presentar un excel·lent treball sobre



El Sr. Santos Sastre va representar el nostre Col·legi.

el tractament físic i psicològic dels pacients amb SPP, i va assegurar que es pot diagnosticar i tractar tant les àrees físiques com les psicològiques. Va continuar la jornada amb la intervenció del Dr. Gomila, especialista en medicina laboral i cap de l'Institut Català d'Avaluacions Mèdiques (ICAM), que va aclarir el tema de les incapacitats laborals i tot el marc juridicollegal que les regula. Finalment, la jornada va concloure amb la intervenció del jesuïta i doctor en medicina i teologia, pare Abel, que en primera persona va poder explicar els avatars d'una persona afectada per SPP.

El Grup d'Interès del Maresme comença a treballar

El 23 de novembre es va portar a terme la reunió entre els membres del Grup d'Interès del Maresme i el vicesecretari de la Junta de Govern del Col·legi, Sr. Gabriel Liesa.

La trobada va servir per donar a conèixer als integrants d'aquest grup de treball, els actes, objectius i funcions que, com a grup col·legial, hauran de desenvolupar. D'altra banda, els membres del grup maresmenc van proposar realitzar el Dia Mundial de la Fisioteràpia 2010 al Maresme i es van comprometre a buscar un espai adequat per poder oferir formació.



Grup d'Interès del Maresme.



- Qualitat en el servei
- Honestat en el diagnòstic
- 400 professionals de tota confiança
- T'oferim servei a 25 centres propis

L'apropament al col·legiat arriba a les terres de Lleida

El passat 24 de novembre, integrants de la Junta de Govern del Col·legi es van desplaçar fins a la ciutat de Tàrrrega en el marc de la l'acció organitzada pel Col·legi anomenada 'El Col·legi en moviment', per la qual es pre-tén apropar-se als fisioterapeutes d'arreu de Catalunya per conèixer de primera mà les seves necessitats, inquietuds i propostes.

Durant el matí, el degà, Sr. Francesc Escarmís, i el vicedegà, Sr. Manel Domingo, van visitar el CAP de Tàrrrega on van poder copsar les inquietuds de les fisioterapeutes que hi treballen, així com la sistemàtica de treball i relació amb altres professionals sanitaris.

Seguidament, el degà, juntament amb el vicesecretari, Sr. Gabriel Liesa, van visitar l'Escola d'Educació Especial i Taller Ocupacional de Tàrrrega, on van veure la gran tasca feta amb pocs recursos que duen a terme els professionals del centre.

A la tarda, la Casa de Cultura de Tàrrrega va acollir una reunió entre representants de la Junta de Govern del Col·legi i col·legiats de les terres de Lleida. La taula presidencial va estar integrada pel degà del Col·legi, Sr. Francesc Escarmís; el vicesecretari, Sr. Gabriel Liesa, i la secretaria de la Secció Territorial de Lleida, Sra. Noemí Palacín.

El Sr. Escarmís va explicar les línies generals d'actuació del Col·legi vers les diferents administracions en pro d'una major representativitat de la Fisioteràpia en l'àmbit



La taula presidencial va donar resposta a les inquietuds dels fisioterapeutes lleidatans.

públic sanitari i, posteriorment, es va obrir un espai per al debat en el qual els fisioterapeutes assistents van poder donar resposta a qüestions que els preocupaven, tals com el reconeixement de la Fisioteràpia per part d'altres professionals sanitaris, la manca de formació en tècniques manuals novedoses i la llei que regula els requisits que ha de tenir un centre de Fisioteràpia.

Per concloure la trobada, a la demanda per part del vicesecretari del Col·legi de la creació d'un grup d'interès, van respondre afirmativament 3 col·legiats, quedant així constituït un nou grup de treball, el quart del nostre Col·legi.

XXIX Pujada a la Seu Vella

La Secció Territorial de Lleida ha participat, per primer cop, en la XXIX Pujada a la Seu Vella que es va celebrar el dia 20 de desembre de 2009, a la ciutat de Lleida. Aquesta mítica cursa a les terres de Ponent ha estat un escenari idoni per donar a conèixer la nostra professió, en aquest cas concret, la Fisioteràpia de l'esport.

Dels 600 atletes inscrits, 75 van passar per les mans dels fisioterapeutes voluntaris que van fer una gran feina durant el matí, treballant a temperatures sota zero. Els atletes van rebre diferents tractaments de Fisioteràpia, tals com estiraments i massatge, després de fer un esforç considerable a causa de l'exigència de la cursa en el seu tram final, sobretot pel seu desnivell i pel fred que els va acompanyar en tot moment. Els fisioterapeutes van estar atenent també les diferents consultes que els realitzaven alguns dels atletes, sobretot referents a sobrecàrregues musculars, i donant informació del Col·legi.

El primer classificat fou Omar Oughzif dels Fondistes Cervera, amb un temps de 32:39 resultant una mitjana

per km de 3:16 minuts. La primera fèmina classificada va entrar en el lloc 46è i fou Noemi Moreno Castañeda del CAI, que va fer un temps de 39:51, amb una mitjana per km de 4 minuts. L'últim classificat va entrar en el lloc 509è, amb un temps de 1:10:54.



Finalment, agrair la participació dels voluntaris Judit García, Angel Monti, Marta García, Alba Vela i Teresa Ferre, així com a la coordinadora Noemi Palacín, i a l'organització de la nostra companya des de la Secció de Lleida, Noemi Bravo.

Noemi Palacín Hurtado
Secció Territorial de Lleida

El Col·legi, un cop més, amb la Mitja Marató de Tarragona

MITJA MARATÓ CIUTAT DE TARRAGONA

Un cop més, i per tercer any consecutiu, el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, mitjançant la Secció Territorial de Tarragona, ha participat en la Mitja Marató Ciutat de Tarragona, que aquest any ha celebrat la seva 18a edició.

Per a aquesta ocasió, l'organització ha realitzat canvis importants com ara el traçat del circuit, els punts de sortida i arribada de la cursa i la nova ubicació dels serveis de vestuaris, dutxes i atenció de Fisioteràpia, que s'ha instal·lat a les instal·lacions esportives municipals del Serrallo.

S'ha arribat a les 2000 inscripcions, el màxim establert, i no hi ha hagut cap incidència remarkable, malgrat que climatològicament el dia no va acompanyar massa. Va ploure durant quasi tota la cursa i la temperatura va fluctuar entre els 10°C i els 12°C, aproximadament. Mencionar, com a curiositat, que la segona classificada en categoria femenina és una companya fisioterapeuta.

Pel que fa al servei de Fisioteràpia, cal dir que respecte d'altres anys ha millorat l'atenció facilitada als esportistes en haver introduït dos nous espais consistents en grup d'exercicis de descàrrega muscular a l'aigua i grup d'exercicis de descàrrega muscular i estiraments en sec, la qual cosa, tot i ser un servei nou que els participants no coneixien d'altres edicions, va permetre poder atendre un major nombre d'inscrits, aproximadament uns 180 atletes, gairebé el 10% del total.



El servei de Fisioteràpia va estar molt sol·licitat.

La Secció Territorial de Tarragona fa una valoració molt positiva d'aquesta jornada, en la qual s'ha aconseguit l'objectiu d'apropar, fer conèixer, difondre i promocionar la nostra professió, participant en una de les activitats amb més participació i reconeixement de la demarcació de Tarragona.

La Secció de Lleida es reuneix amb la representant de la revista Fesalut

El passat 11 de desembre, les coordinadores de la Secció Territorial de Lleida del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, Sra. Noemí Bravo i Sra. Noemí Palacín, es van reunir amb la Sra. Laura Frutos, responsable de màrqueting i publicitat de la revista Fesalut.

L'objectiu de la trobada va ser l'interès, per part dels representats de la publicació, de què el nostre

Col·legi hi col·labori amb articles que facin ressò de la nostra professió o qualsevol altre aspecte que ens interessi destacar.

La reunió va ser molt positiva atès que és una nova possibilitat per donar a conèixer la Fisioteràpia i la seva oferta a la ciutadania lleidatana.

Rafa Nadal, membre del Grup d'Interès del Maresme, fa divulgació de la Fisioteràpia a la Marató de TV3



La Marató de TV3 va comptar amb la col·laboració d'alguns dels nostres companys del Grup d'Interès del Maresme.

Aquest any, la Marató de TV3 va estar dedicada a les malalties minoritàries. L'empresa *Healthsystem Fisioteràpia*, dirigida per Rafa Nadal Dolcet, hi va voler col·laborar i ho va fer a les instal·lacions de la Piscina Municipal de Cabrera de Mar. *Healthsystem* va tenir el suport total del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya.

Van ser 12 hores de diferents activitats realitzades a les instal·lacions municipals: des de classes d'exhibició d'aeròbic amb bicicleta (*spinning*), marxa a l'aire lliure, competicions de natació i, fins i tot, una xocolatada per tancar l'acte.

Per a la Marató, *Healthsystem Fisioteràpia* va muntar, gràcies a l'empresa DJO-Cefar Compex, un envelat amb lliteres per poder realitzar massatges a totes aquelles persones i esportistes que s'hi acostaven. Aquesta activitat també va servir per divulgar la Fisioteràpia entre tot

aquell que estava interessat en el funcionament i en tot allò que la Fisioteràpia ens pot oferir.

Volem agrair a Xavier Garcia, responsable de Nosoloapnea i instructor de *Apnea Academy*, i a tot el seu equip, l'oportunitat que ens van donar d'organitzar una masterclass d'exhibició a la instal·lació per divulgar l'apnea.

Agrair també la col·laboració de Lierni Irazusta i Marta Bagan (*Healthsystem Fisioteràpia*), Xavier Domènech (DJO-Cefarcompex), Xavier Garcia (Nosoloapnea) i Dolors Jané (directora de la Piscina Municipal de Cabrera de Mar), així com al Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya pel suport que vam rebre per col·laborar en un acte tan important com és el de la Marató de TV3.

Gràcies a tothom.
Rafa Nadal

L'Exercici Terapèutic Cognoscitiu aplicat a la traumatologia, a Vic

El passat dijous dia 3 de desembre es va presentar, a Vic, dins les activitats organitzades pel Grup d'Interès d'Osona i el Ripollès, la conferència "Exercici Terapèutic Cognoscitiu aplicat a la traumatologia", a càrrec de Roberta Ghedina (fisioterapeuta, logopeda, lingüista i docent de l'AIDETC (Acadèmia Italiana d'Exercici Terapèutic Cognoscitiu), i de Carolina Comellas (fisioterapeuta i docent de l'AIDETC).

La conferència es va desenvolupar en dues parts. En la primera part, Roberta Ghedina va explicar en què

consisteix el treball mitjançant l'Exercici Terapèutic Cognoscitiu, conegut també com a Mètode Perfetti. Va destacar-ne el fet d'entendre el moviment com un mitjà per a conèixer i per utilitzar els processos cognoscitius per a la recuperació motora, essent així, una eina més que els fisioterapeutes poden utilitzar en la seva activitat diària. En la segona part, Carolina Comellas, va presentar un cas clínic sobre una intervenció terapèutica al turmell utilitzant l'Exercici Terapèutic Cognoscitiu. La conferència va ser seguida amb molt interès per tots els assistents a l'acte.

nosaltres ↗ Grups d'interès

Curs Bàsic d'Embenat Neuromuscular, a Vic

El cap de setmana del 21 i 22 de novembre es va realitzar, a Vic, el Curs Bàsic d'Embenat Neuromuscular, que fou impartit pel Sr. Alejandro Rodríguez, fisioterapeuta especialista en embenat neuromuscular, professor del curs d'Expert Universitari en Fisioteràpia de l'Esport i director tècnic nacional d'Special Olympics Espanya.

L'embenat neuromuscular és una eina útil en el tractament de patologies de l'àmbit de la traumatologia, neurologia, pediatria, respiratori i limfàtic, que pot ser de gran ajuda i té un gran ventall d'aplicacions per als fisioterapeutes.

El curs va tenir una bona acollida per part dels col·legiats tant de les comarques d'Osona i del Ripollès com de les del voltant, i va ser valorat de forma molt positiva, fet que ens anima a seguir organitzant activitats semblants.

Eva Cirera Serrallonga
Grup d'Interès d'Osona i el Ripollès



Alejandro Rodríguez, durant l'evolució del Curs d'Embenat Neuromuscular.

Nou Pla de financiació per tecnologia en fototeràpia

PAY PER PULSE

Compra el que necessitis: no més, no menys

Radiancy i Electromedicarin s'adapten al mercat i creen una nova manera d'ajudar-te a incloure al teu centre la última tecnologia en fototeràpia, el **LHE**.

Vols tenir un dels equips més ràpids del mercat? El banc no et financia?

Això ja no és un problema! Augmenta la facturació del teu centre i ves pagant l'equip a mida que el vas amortitzant.

A més, si vols provar l'eficàcia de la tecnologia, t'ofereim una promoció irrenunciable!! Consulta-la a www.fisioestetica.com, el primer portal professional de Fisiostètica.



LHE RADIANCY™



Polígon Industrial Can Volart
Torre de Cellers, 6
08150 Parets del Vallés - Barcelona
Telf. **93.573.07.24** - Fax **93.573.03.31**
carin@electromedicarin.com
www.electromedicarin.com

més informació al teu delegat de zona...

Albert Martin (Girona/Barcelona) **609.89.09.36**
Maite Castro (Lleida/Barcelona) **629.87.42.74**
Sana Medical (Tarragona) **977.40.20.00**



5è Congrés de la Societat Catalano-Balear de Fisioteràpia

21 de Novembre del 2009. Ja tornàvem a ser a l'Auditori de l'Acadèmia que tants bons records ens porta. Després de la feina realitzada ens vam veure recompensats per la gran assistència, arribant enguany al voltant dels 250 congressistes.

A la taula inaugural del Congrés vam comptar amb la presència del Sr. Lluís Llongueras, perruquer i artista ben conegut per tots nosaltres. Ell va ser l'encarregat del parlament inaugural, aportant, amb un discurs dinàmic, la seva experiència com a pacient de Fisioteràpia i també com a professional que treballa en contacte directe amb persones. Va remarcar la importància que el pacient se senti a prop del professional, sobretot incidint en l'eina tan especial que fem servir els fisioterapeutes amb els nostres pacients, el tacte. També ens acompanyaven el Dr. Josep-Antoni Bombí, president de l'ACMSCB, donant suport, com sempre, a la nostra Societat; el degà del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, el Sr. Francesc Escarmís, qui va felicitar a la Societat Catalano-Balear de Fisioteràpia (SCBF) per la tasca realitzada durant tot l'any; i la Sra. Montse Nuevo, presidenta de la SCBF, que va ser l'encarregada de donar pas al tan esperat 5è Congrés.

La primera taula, **Diagnòstic i avaluació en Fisioteràpia**, va ser moderada pel Sr. Antoni Cabot, fisioterapeuta i professor de l'EUIFN Blanquerna. Va ser, però, el Sr. Ricard Montané, fisioterapeuta i professor de l'EUF Gimbernat, l'encarregat de començar amb la primera ponència "La Síndrome del canal carpià", on ens va exposar el diagnòstic i tractament més adequat per a aquesta afectació, basant-se en els resultats obtinguts en els estudis realitzats. D'altra banda, el Sr. Rafael Donat, fisioterapeuta i professor de l'EUF FUB, ens va parlar del "Diagnòstic en Fisioteràpia: retrat de la primera visita, de l'anamnesi al mecanisme lesional, de la hipòtesi a la biomecànica dels teixits", centrant-se en la importància de seguir un protocol d'actuació un cop rebem el pacient per aconseguir un diagnòstic acurat i, en conseqüència, un bon tractament.

El Sr. Martín Rueda, podòleg del Centre d'estudi del peu, el CAR de Sant Cugat, el FC Barcelona i professor de la UIC, va ser l'encarregat de moderar la segona taula, **Abordatge de les alteracions posturals**. Aquesta vegada, vam gaudir amb les meravelloses exposicions del Sr. Pedro Rubio, fisioterapeuta de Cos Global i professor de l'EUF Gimbernat; i el Sr. Xavier Bardina, fisioterapeuta, osteòpata i professor d'ECO. El Sr. Rubio va enfocar les "Alteracions visceralment com etiologia dels problemes de l'aparell locomotor", parlant-nos d'un segon cervell amb connexions neuronals tan complexes com en aquest, el SN entèric. Va aportar dades objectives per justificar un tractament visceral davant un problema postural. El Sr. Bardina va parlar de "Fisiologia de l'abordatge manual de les alteracions de l'estàtica", exposant-nos,



Taula inaugural del 5è Congrés de la SCBF.

fruit d'anys d'estudi sobre la matèria, com qualsevol canvi intern pot afectar-nos a nivell postural, tenint en compte la connexió entre teixits i atesa l'evolució des d'organismes unicel·lulars.

L'última taula del matí va ser la **Síndrome de dolor miofascial**, moderada per la Sra. Sònia Monterde, fisioterapeuta i professora de la URV. En primer lloc va parlar el Sr. Carlos Pérez, fisioterapeuta, psiconeuroimmunòleg, professor de l'EUF Garbí i codirector de Regenera. Sota el títol "Del Gate Control al Neuromatrix of Pain" ens va presentar una nova forma d'entendre el mecanisme del dolor, exposant-nos també l'evolució de les teories que, al llarg dels anys, han intentat explicar-lo. La Sra. Isabel Salvat va completar la taula parlant de "Punts gallet, dolor miofascial (i fibromiàlgia)", explicant també l'origen del dolor i fent èmfasi en la diferència entre aquestes patologies que sovint són confuses per als professionals.

A l'hora del dinar hi va haver novetats. Vam solucionar els problemes d'espai d'anys anteriors oferint un pícnic a tots els congressistes els quals, acompanyats pel bon clima i les vistes de la ciutat, van fer una 'seguda' als voltants de l'ACMSCB.

Tornant a la matèria, era el torn de la quarta taula **Problemàtica de la zona pèlvica en el món de l'esport**, moderada per la Sra. Noemí García, fisioterapeuta i entrenadora personal especialista en *Peak Pilates*. El Sr. Miquel Àngel Cos, fisioterapeuta de la Reial Federació Espanyola d'Atletisme al CAR, va endinsar-se a l'"Osteopatia de pubis" fent una presentació didàctica de l'origen de la patologia i com, des de l'experiència professional, fer-li front amb els coneixements d'avui dia. Per la seva banda, la Sra. Iratxe Pérez, fisioterapeuta especialitzada en el sòl pèlvic, va decantar-se pel sector femení fent-nos prendre consciència d'una afectació

nosaltres ↗ Activitats de la Societat de Fisioteràpia de l'ACMCB

més comuna del que pensem com és "La incontinència urinària en la dona esportista".

La cinquena i darrera taula, **Actualitzacions en la cirurgia de genoll**, va ser moderada per la Sra. Elena Montiel, fisioterapeuta de l'Hospital de Sant Pau. Malgrat havia de ser presentada pel Dr. Sergi Sánchez i el Sr. Jordi Calvo, el Dr. Sánchez es va haver de excusar a última hora, afectat per les inclemències del temps. Així doncs, el Sr. Calvo, fisioterapeuta de la Mútua ASEPEYO i de l'Associació 'Ajuda'm', va sintetitzar les dues ponències parlant primer de "Innovació en tècniques quirúrgiques" i en segon lloc de les "Consideracions en la Fisioteràpia postquirúrgica immediata del genoll en sutures meniscals i mosaicoplàsties", incidint sobretot en les fases del tractament fisioterapèutic segons el tipus de cirurgia que s'hagi dut a terme.

Aquest any i com ja és costum en el congrés anual de la SCBF, per amenitzar el dia vam gaudir de l'actuació musical de *Two Dead Cats*. La seva cantant, que és fisioterapeuta, acompanyada del guitarrista, van fer una posada en escena íntima i alegre. No van faltar tampoc els habituals premis atorgats per sorteig als assistents al Congrés.

Només queda donar les gràcies als ponents, per la seva professionalitat i ganes de transmetre els seus coneixements, als estands, per fer possible el congrés amb les seves aportacions, i als congressistes, per dedicar el seu dia a la SCBF i a la Fisioteràpia. Gràcies a tots!

No volem acabar sense explicar-vos que el passat 30 d'octubre es va celebrar la Jornada de Poliomièlitis a l'Hospital Sant Rafael. Des de la SCBF comptàvem amb dues beques per assistir-hi, les quals van ser sortejades entre els assistents durant una de les nostres sessions científiques. La Gemma Montserrat, sòcia de la SCBF, va ser una de les guanyadores. En la Jornada es va parlar sobre l'evolució de la malaltia i dels diferents tractaments que s'han dut a terme al llarg dels anys.



No oblideu que podeu veure les ponències, així com les properes sessions científiques i els cursos de la SCBF penjades a la nostra pàgina web www.scfisioterapia.cat.



miravé
CLÍNICA DENTAL

Promoció especial per al Col·legi Oficial de Fisioterapeutes de Catalunya

Serveis gratuïts:

- 1a visita (consulta i revisió)
- Visita revisió
- 1a visita ortodòncia
- Visita d'urgències d'ortodòncia
- Visita pròtesi
- Fluorització anual
- Fluorització anual infantil
- Radiografies intraorals
- Extracció de punts de sutura

Serveis per tan sols 20 €:

- Extracció dental simple
- Extracció dental temporal
- Visita estomatològica d'urgències de dia
- Ortopantomografia
- Higiene dental anual + Revisió + Ensenyament d'Higiene Oral (EHO)



en la resta de tractaments,
en qualsevol especialitat.

**SERVEI
D'URGÈNCIES
AMB PRESÈNCIA
DE DENTISTA**
24hores/365dies

**FINANÇAMENT
A LA SEVA MIDA**

Consulti el nostre Servei
d'Atenció al Pacient (SAP)

Totes les especialitats
Excel·lents professionals
Última tecnologia
Tracte personalitzat

Servei d'Atenció al Pacient
sap@clinicamirave.es
www.clinicamirave.es

T.: 932 176 889

ASSESSORIES

Assessorament gratuït en l'àmbit laboral, fiscal i jurídic. Els assessors realitzen visites personalitzades la primera i tercera setmana de cada mes a la seu col·legial. Per concertar hora cal trucar a la Secretaria del Col·legi, telèfon 93 207 50 29

Assessoria laboral

- Modalitats de contractació.
- Legalitat de contractació.
- Convenis laborals.
- Informació salarial.

Assessoria fiscal

- Fiscalitat de l'activitat del fisioterapeuta.
- Càrregues fiscals dels professionals lliures.
- Pagament fraccionat de les retencions de l'IRPF.
- IAE (Impost Activitats Econòmiques).
- Alta/Baixa/Modificació Censal (Mod. 036/037).

Assessoria jurídica

- Defensa de la professió.
- Requisits per obrir un centre.

Assessoria d'assegurances

Convenis d'assessorament al col·legiat per a la contractació de pòlisses d'assegurances amb companyies de reconeguda solvència a preus molt competitius. (Assegurances d'automòbils, Llar, Vida, Accidents, Assistència Sanitària, etc.). Podeu consultar aquest servei a través de l'enllaç: www.fisioterapeutes.cat/serveis/assegurances

Assessoria en protecció de dades

El Col·legi ha signat un conveni de col·laboració amb una empresa de Protecció de Dades per tal que pugueu adreçar-vos-hi amb garantia de dur a terme aquesta adequació d'acord amb la Llei i amb un cost econòmic raonable. Per a més informació:

www.fisioterapeutes.cat/serveis/proteccio_dades

ASSEGURANÇA PROFESSIONAL

- Responsabilitat civil professional gratuïta, sempre i quan s'estigui al corrent de pagament de les quotes col·legials.
- Responsabilitat civil d'explotació.
- Responsabilitat civil patronal.
- Cobertura d'entitats jurídiques (Societats Professionals), sempre que estiguin constituïdes per fisioterapeutes i l'objecte social exclusiu sigui la prestació de serveis fisioterapèutics.
- Defensa jurídica i prestació de fiances.
- Inhabilitació professional.
- Docència.
- Àmit territorial: tot el món excepte USA i Canadà.
- Límits assegurats: fins a 1.000.000 euros per sinistre / any i col·legiat.
- Límit anual: 12.000.000 euros.
- Podeu consultar tota la informació a l'enllaç:

www.fisioterapeutes.cat/serveis/assegurances/rc

SERVEI FINANCER. TECNOCRÈDIT - BANC SABADELL

El Col·legi i el Banc Sabadell tenen subscrit un conveni de col·laboració anomenat TECNOCRÈDIT, que entre d'altres atorga:

- Assessorament bancari i financer, sense cap cost ni compromís.
- Tecnocomptes, compte corrent d'alta rendibilitat, amb mitjans de pagament personalitzats en exclusiva per als col·legiats.
- Tecnopatrimoni, Tecnoinvesvida, Pla de Pensions, etc., productes d'estalvi i pensió, a curt i llarg termini.
- Finançaments mitjançant pòlisses de crèdit com a reforç de tresoreria, préstec per a primera instal·lació o modernització de la consulta, préstec per a automòbils, hipoteques, *leasing* per a maquinària, etc.

BIBLIOTECA - HEMEROTECA

- Servei de biblioteca amb préstec de llibres.
- Horari: de 9 a 20 hores, de dilluns a divendres.
- Servei de préstec a domicili
- Consulta bibliogràfica a través de l'enllaç:

www.fisioterapeutes.cat/serveis/biblioteca

LLIBRERIA

Descompte del 15 al 30%, en la compra de llibres a través del Col·legi, amb diferents editorials.

Més informació www.fisioterapeutes.cat/serveis/libreria

AJUTS I BEQUES DE FORMACIÓ I RECERCA

- Convocatòria anual de beques i ajuts per als col·legiats.
- Per a la formació continuada i/o de postgrau.
- Per a la investigació, amb l'objectiu de promoure l'exercici professional de la Fisioteràpia i contribuir a fonamentar científicament les atencions en Fisioteràpia prestades als usuaris.
- Per a projectes de cooperació i desenvolupament en matèria de Fisioteràpia dins el territori.

BORSA DE TREBALL

El Col·legi disposa d'una Borsa de Treball pròpia, que canalitza les demandes laborals que les empreses fan arribar i les difon entre els col·legiats que hi estiguin interessats.

- Informació d'oferta laboral.
- Informació d'oferta pública d'ocupació.
- Informació d'ofertes a l'estranger, així com dels tràmits.

La informació laboral s'envia a través de la llista de distribució del Col·legi. Per tal de rebre-la cal donar d'alta una adreça de correu electrònic a la llista de distribució de treball a través de l'enllaç:

www.fisioterapeutes.cat/correu/alta

AVANTATGES I DESCOMPTES (CARNET COL·LEGIAL)

- Serveis odontològics.
- Serveis òptics.
- Serveis oftalmològics.
- Serveis psicològics.
- Proveïdors de material i productes de rehabilitació.
- Serveis d'informàtica i telefonia.
- Instal·lacions esportives.
- Esports d'aventura.
- Agències de viatges.
- Hotels, balnearis i turisme rural.
- Lloguer de cotxes.

PUBLICACIONS COL·LEGIALS

- Noticiari de Fisioteràpia: de publicació trimestral. Òrgan d'expressió del Col·legi i dels col·legiats. Recull els esdeveniments d'actualitat, l'activitat pública del Col·legi i tot allò que sigui d'interès per a la professió i els professionals.
- Revista científica (Actualitzacions en Fisioteràpia): de publicació semestral, creada pel Col·legi, amb el propòsit de promoure i incentivar els treballs científics desenvolupats pels seus col·legiats dins l'àmbit de la Fisioteràpia o que hi tinguin relació.
- El Dit: full informatiu on els col·legiats reben tota la informació més actual i interna del Col·legi.

FORMACIÓ

- Cicle formatiu estable propi. Organització d'activitats formatives col·legials: jornades, congressos, conferències, cursos i seminaris.
- Informació i acreditació de formació qualificada d'altres institucions privades.

SERVEIS D'INTERNET

- Pàgina web: www.fisioterapeutes.cat a través de la qual trobareu informació relacionada amb el Col·legi i la professió.
- Adreça de correu electrònic gratuïta per als col·legiats (nomdelcollegiat@fisioterapeutes.org). Podeu donar-la d'alta a través de l'enllaç: www.fisioterapeutes.cat/correu/alta
- Subscripció gratuïta a les llistes de distribució per rebre informació del Col·legi, així com informació laboral. Per subscriure-vos consulteu la web del Col·legi o sol·liciteu informació al correu electrònic: informatica@fisioterapeutes.cat

ALTRES SERVEIS

- Talonari de rebuts amb la imatge corporativa del Col·legi (1r. talonari gratuït per col·legiat).
- Tauler d'anuncis gratuït per col·legiats a l'enllaç: www.fisioterapeutes.cat/serveis/anuncis

CENTRES DE FISIOTERÀPIA

- Cens de Centres d'Exercici Lliure. Inclusió de les dades al cens i web del Col·legi.
- Placa identificativa del Col·legi, per a centres/consultes de Fisioteràpia (1a. gratuïta per a cada centre).



Nou protocol de lluita contra l'instrusisme

Per intentar augmentar la qualitat de la lluita enfront l'intrusisme professional que tant ens afecta, el Col·legi ha reestructurat i millorat les eines utilitzades fins a l'actualitat a fi de vetllar per la nostra professió davant d'aquesta situació que tant ens perjudica.

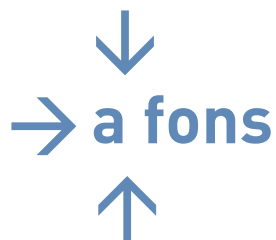
Seguint les normes establertes pel Sistema de Gestió Integral implantat a la nostra organització, s'ha elaborat un protocol d'actuació en què el Col·legi es responsabilitza de l'obertura i tancament d'expedients per a cada denúncia i del seguiment i tràmits adients en cada cas. S'ha simplificat el mecanisme d'actuació en què el denunciant (que pot ser qualsevol persona i no només un col·legiat) ha d'omplir un formulari i enviar-nos-el juntament amb la documentació complementària (tríptic, fotografia, pàgina web, etc.) que evidencii la situació que es denuncia. Un dels canvis més interessants que s'ha introduït, i motiu pel qual les denúncies anteriors no han evolucionat de manera adequada, és que el denunciant queda en l'anonimat durant tot procés administratiu i judicial.

A data d'avui s'han obert deu expedients, tots el mes de desembre del darrer any, dels quals només se n'ha tancat un. De la resta, n'estem realitzant el seguiment corresponent.

Podeu realitzar les vostres consultes sobre el nou protocol a intrusisme@fisioterapeutes.cat



Podeu trobar tota la informació referent als serveis col·legials ampliada i actualitzada a la pàgina web del Col·legi, al Noticiari o adreçant-vos a la Secretaria del Col·legi.



Per una major presència de la Fisioteràpia a la Sanitat Pública catalana

La inauguració...



Francesc Escarmís, degà del CFC: "És necessari tenir un major accés al pacient. Amb aquesta mesura guanyaríem temps, eficiència i la despesa sanitària disminuiria"



M. Lluïsa de la Puente, directora de Planificació i Avaluació del Departament de Salut: "el CatSalut us necessita"

la Puente

El passat 27 de novembre, el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya va organitzar la Jornada "Mirada cap a un nou model assistencial eficient en Fisioteràpia". La intenció d'aquest acte era parlar sobre la situació actual i futura de la professió dins de la Sanitat Pública catalana. La conclusió generalitzada va ser que cal millorar i augmentar el paper de la Fisioteràpia en la nostra Sanitat. Amb aquest objectiu es van proposar nous models assistencials i es va comptar amb la presència tant de professionals del país com d'europus.

Proveïdors de serveis catalans i europeus, possibilitats d'integració en el sistema sanitari de salut, etc. van ser els eixos fonamentals en els quals es va basar la Jornada que, tot seguit, podeu veure en imatges.

... primera taula: “El sistema de proveïment de serveis català”...

“Cal fer divulgació del què fem”



01

“Fem una tractament personalitzat”



02

“Tenim un acord amb el metge rehabilitador pel qual, segons les patologies existents, són derivades directament al fisioterapeuta”



03

“El projecte de l'Institut Català de la Salut millora els processos assistencials i optimitza els recursos amb una major presència territorial”



04

“Per tenir un bon servei és necessari donar qualitat al pacient”



05

“No tenim cap pacient a les llistes d'espera gràcies, entre d'altres coses, al treball multidisciplinari”



06

“Vam crear el Departament d'Anàlisi de Qualitat i Assistència per detectar qualsevol factor o servei que puguem valorar i millorar”



07

01. Alexandre Bel, cap de Fisioteràpia del Centre de Recuperació del Vallès.
02. Jordi Sala, director territorial de l'àrea de Catalunya de la Corporació FISIOGESTIÓ.
03. Carme Casajuana, responsable del Servei de Rehabilitació, Fisioteràpia i Logopèdia del Grup SAGESSA.
04. Margarita Desoi, fisioterapeuta i adjunta a la Direcció Clínica Territorial de Girona del CatSalut.
05. Antoni Martí, director del centre de rehabilitació Consorci Sanitari del Garraf.
06. Dolores Sentís, del CAP Montroig-Miami.
07. Mercè Torres, gerent del centre de rehabilitació CRIL.



... segona taula: “Models de proveïment de serveis europeus” ...



“Es considera que la implantació del model d'autoderivació comportarà un estalvi del 30% tant en costos com en burocràcia”

08



“Només serem autònoms si assumim responsabilitats”

09

08. Ruth Ten Hove, assessora professional de la *Chartered Society of Physiotherapists*.
09. Alain Bergeau, president de la FIOPF, de la FFMKR i la UNPS.



... tercera taula: “Possibilitats d'integració al Sistema de Salut” ...



“L'objectiu del Pla d'Innovació d'Atenció Primària i Salut Comunitària és crear un pla transversal que sigui sostenible”

10



“Els fisioterapeutes no formaran part d'un equip de salut concret sinó que pertanyeran a un Govern Territorial”

11

10. Dr. Armando Martín-Zurro, codirector del Pla d'Innovació d'Atenció Primària i Salut Comunitària.
11. Dr. Ramon Morera, codirector del Pla d'Innovació d'Atenció Primària i Salut Comunitària.



"Un 77% dels malalts crònics tenen una patologia de l'aparell locomotor, que és la segona causa de baixa al nostre país"

12

12. Dr. Xavier Surís, codirector del Pla Director de Malalties Reumàtiques i de l'Aparell Locomotor.

... i la cloenda...

Dr. Josep Ma Argimon, director de la Divisió d'Avaluació de Serveis del SCS: "El model assistencial ideal ha de ser un model sostenible, que optimitzi els recursos, que integri tot el territori i amb una important presència de les noves tecnologies"

Francesc Escarmís, degà del CFC: "La Jornada ha estat molt fructífera perquè ens ha servit per aclarir coses que ens permetran saber cap a on anem"



Podeu llegir la notícia de la Jornada a www.fisioterapeutes.cat/comunicacio/noticies/noticia.asp?id=1152



Nou règim d'operacions vinculades

La marcada pressió fiscal que en els últims anys exerceix l'Administració que, sense cap dubte, és per evitar els abusos en les valoracions de les operacions entre empreses o d'aquestes amb els seus socis i familiars directes, han fet adoptar una sèrie de mesures fiscals amb la finalitat de controlar i regular aquest tipus d'operacions d'una manera més efectiva.

La normativa fiscal sobre operacions vinculades determina que els sous, lloguers, préstecs, factures de serveis, etc., que es portin a terme entre els propis socis, familiars, administradors i altres persones, empreses i professionals vinculats amb nosaltres, la nostra empresa o activitat, **s'han de declarar pel seu valor de mercat**, com si es realitzessin amb qualsevol altra persona o entitat que no tingués cap tipus de relació amb nosaltres.

La nova reglamentació estableix, a més, **l'obligació de tenir documents que demostrin** que aquestes operacions s'ajusten al valor normal del mercat, deixant constància per escrit de com s'ha decidit o acordat. A partir d'ara, l'Administració pot exigir aquests documents i explicacions i, pel fet de no tenir-los, pot imposar elevades sancions.

Aquest assumpte és d'especial interès per les repercussions fiscals i econòmiques que comporta, i per tot això, us recomanem prestar especial atenció quan realitzeu aquestes operacions i us advertim que heu de tenir preparada la documentació i les explicacions oportunes per si l'Administració les vol comprovar.

Especial connotació tindrà el salari que perceben els socis i administradors d'aquestes societats.

Retribució de socis:

S'ha de valorar a preu de mercat, realitzant la corresponent anàlisi de comparabilitat (retribucions dels convenis col·lectius del sector, retribució variable en funció d'objectius que també tinguin treballadors, buscar ofertes d'ocupació per Internet d'empreses similars, informes especialitzats de recursos humans, factors diferencials-idiomes, persones al seu càrrec, experiència, antiguitat...).

Retribució de socis-PIME:

- Comparatives: si el sou del soci és lleugerament superior al de l'empleat millor pagat que desenvolupa funcions similars.
- Mòduls: si el rendiment és similar al sou retirat, tindrem una comparable.
- Estadístiques: Institut Nacional d'Estadístiques.
- Llei de Societats Professionals.

ES CONSIDEREN PERSONES O ENTITATS VINCULADES	
Societat "A" resident a Espanya amb	els seus socis sempre que tinguin un 5% en societats no cotitzades o un 1% en societats cotitzades o de societats del grup.
	els seus administradors o administradors de societats del grup mercantil.
	els cònjuges i parents de línia directa o col·lateral, per consanguinitat o afinitat fins al tercer grau, dels seus socis o administradors.
	altra societat participada per A en almenys el 25%.
	altra societat en la qual els mateixos socis o familiars indicats participen directament o indirectament en, almenys, el 25% del capital social.
	els seus establiments permanents a l'estranger.
Societat "A" resident a l'estranger amb	els seus establiments permanents a Espanya.
Dues societats "A" i "B"	quan una d'elles exerceixi poder de decisió sobre l'altra per tenir una mateixa direcció o els mateixos administradors (Unitat de decisió).

Retribució administrador:

- **Gratuït:** Podria ésser discutible si l'administrador no és soci ni empleat.
- **Retribuït:** Fixada pels Estatus, si consisteix en un percentatge dels guanys (amb les limitacions estipulades per la Llei de Societats Anònimes i la Llei de Responsabilitat Limitada).
- Una quantia fixa, necessàriament previ a l'acord de la Junta, respectant el principi de proporcionalitat i de comparabilitat.

Retribució dels socis en les Societats Professionals:

S'introdueix una norma específica de valoració, que ha de complir els següents requisits:

- a) Que es tracti d'entitats de dimensió reduïda (<8 milions d'euros).
- b) Que el 75% dels ingressos de l'entitat provinguin del desenvolupament d'activitats professionals.
- c) Que l'entitat disposi de mitjans materials i humans adequats (tenir estructura organitzativa).
- d) Que el resultat previ de l'exercici (abans de la deducció de retribucions de socis professionals) sigui positiu.
- e) Retribucions de tots els socis professionals $\geq 85\%$ del resultat previ de l'exercici.
- f) Que estiguin d'acord a la contribució de cada soci a la bona marxa de la societat.
- g) Que estiguin per escrit els criteris quantitius i/o qualitius de fixació de retribucions.
- h) Que siguin \geq duplo del salari mig dels empleats de l'entitat amb funcions anàlogues a les del soci professional.
- i) Si no hi haguessin empleats, \geq al doble del salari mig anual del conjunt dels contribuents (2 x 22.100 euros).

També cal tenir en compte d'altres operacions que, amb molta assiduitat es produeixen en la relació dels socis i l'administrador amb les seves societats, com són lloguers de vivendes propietat de la societat als seus socis i familiars, lloguers de locals comercials de la societat a altra societat o persona vinculada per parentiu directe, préstecs de socis a la seva societat, i principalment aquelles aportacions o disposicions realitzades de forma injustificada que ens obligarà, en major mesura, a evitar moviments de tresoreria no justificats.

Les obligacions de documentació seran aplicables a les operacions realitzades a partir del 19 de febrer de 2009.

Els contribuents tindran l'obligació de tenir a disposició de la Inspecció aquesta documentació a partir del 25 de juliol de 2010, data de presentació de l'Impost sobre Societats de l'exercici 2009.

La documentació relativa al grup (**Masterfile**) que ha d'aportar l'obligat tributari (excepte les entitats de reduïda dimensió) serà la següent:

- Descripció general de l'estructura organitzativa, jurídica i operativa del grup, així com qualsevol canvi rellevant en l'esmentada estructura.
- Identificació de les diferents entitats que, formant part del grup, realitzin operacions vinculades en la mesura que afectin, directament o indirectament, les operacions realitzades per l'obligat tributari.
- Descripció general de la naturalesa, import i fluxos d'operacions vinculades entre les entitats del grup en la mesura que afectin, directament o indirectament, les operacions realitzades per l'obligat tributari.
- Descripció general de les funcions exercides i riscos assumits per les diferents entitats del grup en la mesura que afectin, directament o indirectament, les operacions realitzades per l'obligat tributari, incloent-hi els canvis del període impositiu o liquidació anterior.
- Una relació de titularitat de les patents, marques, noms comercials i altres actius intangibles en la mesura que afectin, directament o indirectament, les operacions realitzades per l'obligat tributari, així com l'import de les contraprestacions derivades de la seva utilització.
- Una descripció de la política del grup en matèria de preus de transferència que incloguin el mètode o mètodes de fixació dels preus adoptats pel grup que justifiqui la seva adequació al principi de lliure competència.

"El director general de Inspección, Carlos Cervantes, advirtió ayer que el control de las operaciones comerciales entre empresas del mismo grupo será una 'absoluta prioridad' para Hacienda. 'Nos hemos reestructurado internamente y nos hemos formado para contar con más inspectores que entiendan de precios de transferencia', apuntó Cervantes durante un foro de fiscalidad internacional organizado por Deloitte."

Cinco Días. 19/11/2009

QUADRE DE SANCIIONS

Es disposa de la documentació	SENSE AJUST	Sense sanció
	AMB AJUST	Sense sanció
NO es disposa de la documentació	SENSE AJUST	1.500€ per cada dada o 15.000€ per conjunt de dades omeses.
	AMB AJUST	15% de l'ajust amb mínim de 3.000€ per dada o 30.000€ per conjunt de dades.

Sanctions aplicables per la manca de documentació, valors no correctes i per informació incorrecta.

- Relació dels acords de repartiment de costos i contractes de prestació de serveis entre entitats del grup quan afectin, directament o indirectament, les operacions realitzades per l'obligat tributari.
- Relació dels acords previs de valoració o procediments amistosos celebrats o en curs relatius a les entitats del grup quan afectin, directament o indirectament, les operacions realitzades per l'obligat tributari.
- La memòria del grup o, en el seu defecte, l'informe anual equivalent.
- En el cas de **PIME** s'exigirà només:
 - Descripció general de l'estructura organitzativa, jurídica i operativa del grup, així com qualsevol canvi rellevant en l'esmentada estructura.
 - Identificació de les diferents entitats que formen part del grup.
 - Descripció general de la naturalesa, import i fluxos d'operacions vinculades entre les entitats del grup i l'obligat.
 - La memòria del grup o l'informe anual equivalent.

La documentació que ha de preparar l'obligat (*Country-file*) serà:

1. Dades identificatives de l'obligat i la persona o persones amb les quals realitzen operacions vinculades, descripció al detall de la naturalesa, característiques i imports. Si l'operació s'ha realitzat amb persones o entitats residents en paradisos fiscals, s'haurà d'identificar la persona que, en nom d'aquestes entitats, hagi intervingut en l'operació, i determinar, si es tracta d'una entitat, els seus administradors.
2. Anàlisi de comparabilitat. Característiques de béns i serveis, i anàlisi funcional: funcions, clàusules contractuals, situació econòmica del mercat i qualsevol altra informació rellevant o estratègies comercials i la seva incidència en la política de preus.
3. Explicació relativa a la selecció del mètode de valoració elegit, incloent-hi una descripció de les raons que en justifiquin l'elecció, la forma d'aplicació i l'especificació del valor o interval de valors que se'n derivin.

MÈTODES DE VALORACIÓ

Per la determinació del valor normal de mercat s'aplicarà algun dels següents mètodes:

- A. Mètode del lliure preu comparable:** es comparen les circumstàncies de les operacions vinculades amb les circumstàncies d'operacions entre persones o entitats independents que poguessin ser equiparables.
- B. Mètode del cost incrementat:** s'afegeix, al valor d'adquisició o cost de producció del bé o servei, el marge habitual en operacions idèntiques o similars amb persones o entitats independents.
- C. Mètode del preu de revenda:** se sostrau del preu de venda d'un bé o servei el marge que aplica el propi revenedor en operacions idèntiques o simi-

COMPARABLES EXTERNES	
Informació confidencial	Per part de l'empresa
	AEAT
	Organitzacions empresarials...
Base de dades comercials	AMADEUS
	SABI
	ORBIS
	Altres
Informació pública	Informes de matèries primes
	Informacions sectorials...

lars amb persones o entitats independents o, en el seu defecte, el marge que persones o entitats independents apliquen a operacions equiparables considerant les particularitats de l'operació.

- D.** Criteri de repartiment de despeses en concepte de serveis prestats a favor de persones o entitats vinculades i acord de repartiment de costos, si n'hi hagués.
- E.** Qualsevol altra informació rellevant de la qual hagués disposat l'obligat per determinar la valoració de les seves operacions vinculades, així com els pactes parasocials subscrits amb altres socis.

Tota informació és exigible en la seva totalitat, excepte que una de les entitats sigui PIME o una persona física i no es tractés d'operacions relacionades amb paradisos fiscals. Es tracta d'operacions realitzades pel contribuent de l'IRPF al qual resulta d'aplicació l'estimació objectiva amb societats en les quals aquells o els seus cònjuges, ascendents o descendents de forma individual o conjuntament, tinguin un percentatge superior al 25%. Aquests hauran de complir els apartats **A**, **B**, **C** i **E**.

Quan l'operació consisteixi en transmissió de negocis, valors o participacions en fons propis d'entitats sense cotització en mercats regulats, s'informarà dels apartats **A** i **E**.

En les transmissions d'immobles o operacions sobre intangibles, s'informarà dels apartats **A**, **C** i **E**.

Quan es tracti de prestacions de serveis professionals s'informarà de l'apartat **A** i, a més, la justificació dels requisits de l'article 16.6.

(La deducción de los gastos derivados de un acuerdo de reparto de costes de bienes o servicios suscrito entre personas o entidades vinculadas, valorados de acuerdo con lo establecido en el apartado 4, estará condicionada al cumplimiento de los siguientes requisitos: a) Las personas o entidades participantes que suscriban el acuerdo deberán acceder a la propiedad u otro derecho que tenga similares consecuencias económicas sobre los activos o derechos que en su caso sean objeto de adquisición, producción o desarrollo como resultado del acuerdo. b) La aportación de cada persona o entidad participante deberá tener en cuenta la previsión de utilidades o ventajas que cada uno de ellos espere obtener del acuerdo en atención a criterios de racionalidad. c) El acuerdo deberá contemplar la variación de sus circunstancias o personas o entidades participantes, estableciendo los pagos compensatorios y ajustes que se estimen necesarios.)

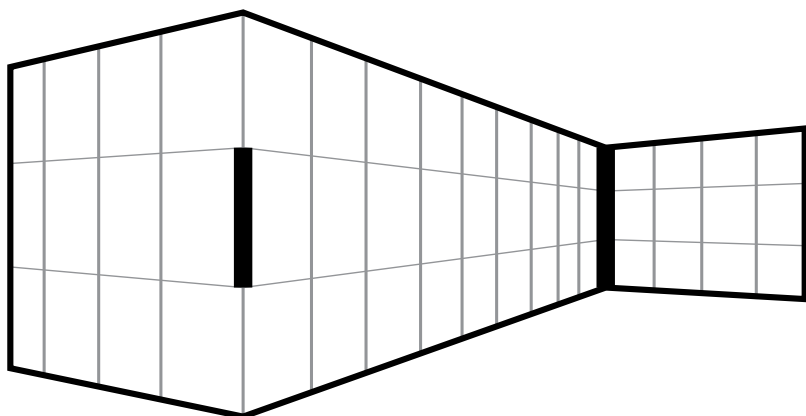
Per a la resta de PIME, s'informarà dels apartats **A** i **C**, així com del mètode de valoració utilitzat.

DIFERÈNCIA ENTRE LA NOVA REGULACIÓ D'OPERACIONS VINCULADES I L'ANTERIOR

Legislació anterior	Legislació actual
La valoració de l'operació pel seu valor normal de mercat era una potestat.	Caràcter imperatiu de l'ajust a preus de mercat a realitzar per les parts implicades.
No infracció tributària i no sanció.	Infracció tributària (art. 16.10 TRLIS) i sanció.
Es realitzava en cas de menor tributació o remissió.	S'ha de realitzar en qualsevol cas encara que el resultat tributari per al conjunt de l'operació sigui neutre.
Desapareix la regla que la valoració administrativa s'havia de realitzar dins del període de prescripció.	Ara es podran valorar a preus de mercat operacions vinculades realitzades en períodes prescrits que puguin afectar la base imposable d'anys prescrits.
Ajust bilateral.	Ajust bilateral: si l'Administració valora a preus de mercat queda vinculada respecte a l'esmentat valor amb totes les parts vinculades intervinents.
Regla de valoració en l'IRPF de les prestacions de professionals a societats professionals per l'import efectiu satisfet.	Valoració obligatòria a preus de mercat a realitzar per les parts implicades.
No documentació.	Obligació de documentar i mantenir la documentació a disposició de l'Administració. S'inverteix la càrrega de la prova: ajustar la diferència entre el valor de mercat i el conveni conforme a la verdadera naturalesa econòmica que subjau en l'operació.
Només aplicació de l'ajust primari: ajustar el valor de l'operació al valor normal de mercat.	Nova aplicació de l'ajust secundari: ajustar la diferència entre el valor normal de mercat i el conveni conforme a la verdadera naturalesa econòmica que subjau en l'operació.

No tot és el que sembla

I en assegurances d'assistència sanitària, sovint tampoc...



Creu que la línia vertical en negra de la dreta és més llarga que la de l'esquerra?
www.mgc.es/nototeselquesembla

Davant de qualsevol oferta cal informar-se bé.

Abans de prendre cap decisió, parli amb un assessor de Mútua General de Catalunya.

Pensi que quan més ho necessiti potser ja no podrà canviar d'asseguradora.



M Ú T U A
General de Catalunya

Tuset, 5-11 - 08006 Barcelona - Tel. 93 414 36 00
 Granollers | Igualada | Mataró | Sabadell | Sant Cugat del Vallès | Terrassa | Vic |
 Girona | Lleida | Tarragona | Palma de Mallorca
www.mgc.es
 e-mail general: mgc@mgc.es - atenció al mutualista: atm@mgc.es



Ruth Ten Hove, assessora professional de la *Chartered Society of Physiotherapy*



La Sra. Ten Hove va participar com a ponent a la Jornada Col·legial del passat mes de novembre.

Actualment treballa com a assessora professional a la *Chartered Society of Physiotherapy*, en què consisteix exactament la seva feina?

Sóc fisioterapeuta, i fa 14 anys que treballo per a la unitat professional de Fisioteràpia del Regne Unit. La meua tasca és ajudar els fisioterapeutes a oferir excel·lència en la cura al pacient i en els serveis que ofereixen. I ho faig de diverses maneres:

- Treballo juntament amb el Departament de Salut per portar a terme les polítiques d'actuació més apropiades.

- Ajudo a interpretar les polítiques governamentals en la pràctica de la Fisioteràpia.
- Desenvolupo els materials de suport necessaris que permeten als fisioterapeutes posar les polítiques d'actuació en pràctica.
- Realitzo estudis arreu del país per ajudar a resoldre problemes en l'àmbit de la Fisioteràpia.

Quines són les principals diferències entre el sistema sanitari britànic i el català?

La majoria de la població del Regne Unit disposa d'una cobertura sanitària pública (NHS), que és gratuïta i que

es finança a través dels impostos governamentals. No més una petita part de la població paga una assegurança mèdica privada.

Els darrers anys s'ha dedicat a la implantació del sistema conegut com a autoderivació (*self referral*), en què consisteix exactament? És un sistema públic o privat?

L'autoderivació és un sistema que permet als pacients accedir directament als serveis de Fisioteràpia sense haver d'ésser derivat per cap altre professional sanitari. Durant més de 30 anys els fisioterapeutes anglesos han estat autònoms i han acceptat derivacions de moltes bandes, fins i tot dels mateixos pacients. Tot i que era una pràctica comuna en el sector privat, l'autoderivació no s'esdevenia tradicionalment en la globalitat del NHS.

Quins són els reptes als que s'enfronta quan s'implementa l'autoderivació en un nou servei?

Al Regne Unit, els nostres protocols professionals determinen les nostres responsabilitats cap al pacient. Aquests protocols diuen que "els fisioterapeutes afiliats a la nostra institució només desenvoluparan la seva feina si es compleixen els requisits del que s'ha decidit i desenvolupat, allò que els permeti treballar de manera segura i competentment, i de forma que puguin assegurar una responsabilitat professional apropiada per a aquella pràctica". El que això vol dir és que vingui d'on vingui un pacient (metge, qualsevol altre professional de la salut o per pròpia voluntat), la responsabilitat de l'avaluació, el diagnòstic i el tractament recauen en el fisioterapeuta.

De qui troba més resistència a l'hora d'implementar el *self referral*, de l'Administració, dels pacients o dels professionals sanitaris?

L'Administració i la *Chartered Society of Physiotherapy* recomanen la implementació de l'autoderivació pels beneficis que reporta, tant als pacients com al gruix de la comunitat sanitària, que són:

- Més econòmica que la derivació via metge.
- Augmenta la satisfacció del pacient.
- Requereix menys intermediaris.
- Disminueix el nombre de baixes per malaltia.
- Redueix els costos del pacient en relació al seu temps i les seves obligacions.
- Optimitza els serveis assistencials.
- Incentiva l'autonomia individual i la responsabilitat personal per la salut.

Els pacients també es troben molt a gust amb el sistema d'autoderivació perquè els estalvia visites innecessàries

al metge i poden dirigir-se al fisioterapeuta quan més els convé. Els qui usen aquest sistema acostumen a estar més motivats i cerquen maneres de tenir cura de la seva salut i de com gestionar els seus problemes.

Els metges, inicialment, semblaven resistir-se a la implementació de l'autoderivació, però un cop s'hi han acostumat han trobat que és molt bona per als pacients, i fins i tot els encoratgen a utilitzar-lo. També repercuteix en un estalvi del seu temps, fet que els permet dedicar més estona a pacients amb problemàtiques més complexes.

Per posar en pràctica el sistema d'autoderivació cal treballar de valent, i per aquest motiu, són els mateixos fisioterapeutes els qui han d'estar convençuts de la seva vàlua alhora d'implementar-lo.

Què implica l'autoderivació per al fisioterapeuta? Té més càrrega de treball? I per al sistema sanitari? Disminueix costos i llistes d'espera?

Per als fisioterapeutes, l'autoderivació es tradueix en un augment de la responsabilitat i els dóna l'oportunitat de posar en pràctica tots els seus coneixements i experiències.

Si el servei està apropiadament cobert en termes de personal, l'autoderivació no ens condueix a un augment en la demanda de Fisioteràpia. Els pacients simplement troben una altra forma d'arribar al servei.

L'autoderivació comporta una reducció de costos en altres serveis de salut perquè es pot estalviar en prescripcions, investigació i derivació cap a especialistes.

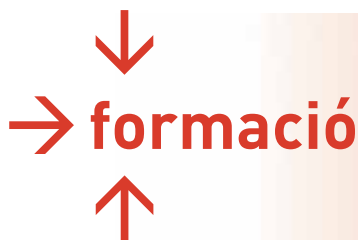
No hi ha cap canvi pel que fa a les llistes d'espera. Així que el fisioterapeuta té un primer contacte amb un pacient, és el mateix professional el que decideix amb quina urgència cal tractar-lo i se li dóna una cita, que pot ser immediata o bé se'l posa en llista d'espera.

Quin és el percentatge de pacients que utilitza l'autoderivació? Hi ha un pacient tipus?

Amb el sistema d'autoderivació, un 25% dels pacients que haurien anat al seu metge de capçalera, van al fisioterapeuta.

Com ha estat el procés d'implementació al Regne Unit?

No tenim xifres exactes de quants serveis de Fisioteràpia estan oferint l'autoderivació. Tanmateix l'Administració, en l'estructura operativa del NHS per a l'any 2009/2010, ha recomanat l'autoderivació en tots els serveis de Fisioteràpia sempre que sigui clínicament adequat.



La formació que apareix en aquesta secció podeu trobar-la ampliada a la pàgina web del Col·legi en l'apartat de formació www.fisioterapeutes.cat/formacio

XIII CONGRESO NACIONAL DE FISIOTERAPIA DE LA UNIVERSIDAD CATÓLICA SAN ANTONIO DE MURCIA (UCAM)

Guadalupe, 15 i 16 d'abril de 2010.

II JORNADAS HISPANO AMERICANAS DE NEUROLOGÍA. ABORDAJE TRANSDISCIPLINAR DEL TRAUMATISMO CRÁNEOENCEFÁLICO

Cádiz, 16 i 17 d'abril de 2010.

FISIOTERÀPIA I DISFUNCIÓ CRANEO-MANDIBULAR

Organitza: Universitat Internacional de Catalunya.
Durada: 60 hores.
Dates: 23 i 24 d'abril; 14 i 15 de maig; 4, 5, 18 i 19 de juny 2010.
Horari: divendres de 16 a 21 h; dissabtes de 9 a 14 h i 15 a 20 h.

INTRODUCCIÓ A LA PRÀCTICA PSICOMOTRIU PER A FISIOTERAPEUTES PEDIÀTRICS

Organitza: Universitat Internacional de Catalunya.
Durada: 30 hores.
Dates: 9, 10, 16, 17 d'abril de 2010.
Horari: Divendres de 16.00 a 21.00 h; Dissabtes de 9.00 a 14.00 i 15.00 a 20.00 h.

FISIOTERAPIA EN UROGINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA

Organitza: International Development Rating & Course.
Durada: 60 hores.
Dates: 10, 11, 24, 25 abril i 8, 9, 22, 23 de maig de 2010.

CURS DE NEUROTAPING

Organitza: Filosofia KenZen S.L.
Durada: 16 hores.
Dates: 17 i 18 d'abril de 2010.
Horari: de 9 a 18 hores.

EL ROL DE LA DISFUNCIÓN CO-C3 EN EL DOLOR DE CABEZA PRIMARIO NIVEL I

Organitza: Fisiosport.
Durada: 22 hores.
Lloc de realització: València.
Dates i horari: del 30 d'abril al 2 de maig, divendres de 14 a 21.30 h; dissabte de 9 a 20 h i diumenge de 9 a 14 h.

EL ROL DE LA DISFUNCIÓN CO-C3 EN EL DOLOR DE CABEZA PRIMARIO NIVEL I

Organitza: Fisiosport.
Durada: 22 hores.
Lloc de realització: Barcelona.
Dates i horari: del 23 al 25 d'abril de 2010; divendres de 14 a 21.30 h; dissabte de 9 a 20 h i diumenge de 9 a 14 h.

EL ROL DE LA DISFUNCIÓN CO-C3 EN EL DOLOR DE CABEZA PRIMARIO NIVEL I

Organitza: Fisiosport.
Durada: 22 hores.
Lloc de realització: Alacant.
Dates i horari: del 16 al 18 d'abril de 2010; divendres de 14 a 21.30 h; dissabte de 9 a 20 h i diumenge de 9 a 14 h.

TERAPIA MIOFASCIAL E INSTRUMENTAL, ESTIMULACIÓN SNC: DOLOR, RESTABLECIMIENTO TROFISMO Y ACELERACIÓN REGENERACIÓN TEJIDOS

Organitza: International Development Rating & Course.
Lloc de realització: Madrid.
Durada: 60 hores
Dates: 16-18 abril, 28-30 maig, 11-13 juny de 2010

MÈTODE POLD DE TERÀPIA NEUROMUSCULO-QUELÈTICA. TÈCNiques GENERALS

Organitza: Omphis Institut.
Lloc de realització: Cerdanyola (Barcelona).
Durada: 40 hores.
Dates: 8 i 9 de maig de 2010; 5 i 6 de juny de 2010.

EL ROL DE LA DISFUNCIÓN CO-C3 EN EL DOLOR DE CABEZA PRIMARIO NIVEL I

Organitza: Fisiiformación.
Durada: 22 hores.
Lloc de realització: Madrid.
Dates i horari: del 12 al 14 de maig de 2010, dissabte de 9 a 20 h i diumenge de 9 a 14 h.

EL ROL DE LA DISFUNCIÓN CO-C3 EN EL DOLOR DE CABEZA PRIMARIO - NIVEL II

Organitza: Fisiiformación.
Durada: 10 hores.
Lloc de realització: València.
Dates i horari: 15 de maig de 2010 de 9 a 19 h.

EL ROL DE LA DISFUNCIÓN CO-C3 EN EL DOLOR DE CABEZA PRIMARIO - NIVEL II

Organitza: Fisiosport.
Durada: 10 hores.
Lloc de realització: Barcelona.
Dates i horari: 14 de maig de 2010, divendres de 9 a 19 h.

CURS DE DISFUNCIÓ ATM I REGIÓ OROFACIAL

Organitza: Instituto de Fisioteràpia Global Mézières, SL
Durada: 18 hores
Dates: 11 i 12 de juny
Horari: de 9 a 14 h i de 15.30 a 19.30 h

CURS DE FISIOTERÀPIA EN ARTS ESCÈNIQUES

Organitza: Centre de Prevenció en Arts Escèniques.
Lloc de realització: c/ Feliu i Codina, 12, 4rt 1a - Barcelona.
Durada: 135 hores.
Dates i horari: 30 d'abril; 14, 15, 28 i 29 de maig; 11, 12, 18 i 19 de juny; 2 i 3 de juliol; 3, 4, 17 i 18 de setembre; 1 i 2 d'octubre de 2010.

TÈCNIQUES D'ENERGIA MUSCULAR (MET)

Organitza: Universitat Internacional de Catalunya.
Durada: 40 hores.
Dates: 14, 15, 21, 22 de maig; 4, 5 de juny de 2010.
Horari: divendres de 16 a 21 h; dissabtes de 9 a 14 h i 15 a 20 h.

TERAPIA MANUAL INTEGRAL EN UROGINECOLOGÍA (NECESARIA FORMACIÓ PREVA EN OSTEOPATÍA O SUELO PÉLVICO)

Organitza: International Development Rating & Course.
Lloc de realització: Madrid.
Durada: 20 hores.
Dates: 14, 15 i 16 de maig de 2010.

CURS D'ESTIRAMENTS I LEVÉES DE TENSIONS. GILLES PENINOU - Edició Girona

Organitza: Fisiiformación.
Durada: 25 hores.
Dates: 21-23 de maig del 2010.
Horari: divendres de 9.30 a 20.30, dissabte de 9 a 20 h i diumenge de 9 a 14 h.

VENDAJE NEUROMUSCULAR

Organitza: International Development Rating & Course.
Lloc de realització: Madrid.
Durada: 15 hores.
Dates: 5 i 6 de juny de 2010.

CURS DE GIMNÀSTICA PROPIOCEPTIVA

Organitza: Instituto de Fisioteràpia Global Mézières, SL
Durada: 18 hores
Dates: 18 i 19 de juny
Horari: de 9 a 13.30 h i de 15 a 19.30 h



Eurogestióbcn
Corredoria d'Assegurances

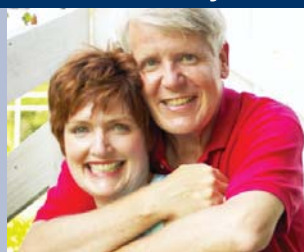
*La teva
corredoria*

ASSISTÈNCIA MÈDICA PERSONAL. ESCOLLI LA MILLOR OPCIÓ

Oferta especial per a Col·legiats • Des de 20 euros/mes per persona • Fins els 60 anys • Informa't al 93 270 03 76



- ✓ Medicina general i pediatria.
- ✓ Assistència mèdica i quirúrgica, totes les especialitats.
- ✓ Targeta sanitària gratuïta sense cost adicional.
- ✓ Assistència urgent, les 24 hores a Espanya i l'estranger.
- ✓ Consulta de segona opinió mèdica.





Llibres

Time Out us recomana algunes novetats editorials que no us heu de perdre.



“Maleeix el riu del temps” Per Peterson. Club Editor / Mondadori. 246 / 216 pàg. 18,50 / 18,90 €



Vint-i-cinc anys després de debutar, el noruec Per Petterson ha passat a ser conegut sobretot pel cognom i per dues de les seves novel·les, *Salir a robar caballos* (Bruguera, 2007), traduïda a 45 idiomes, i aquesta última, *Maleeix el riu del temps*, que pren el títol d'un vers de Mao Tse-tung i que presenta pocs dels paisatges bonics que caracteritzen el país on va néixer i viu l'autor. “Després de protagonitzar els contes del primer llibre i dues novel·les més –explica Petterson–, aquí hi torna a aparèixer Arvid Jansen que, com en les altres ocasions, es troba en una situació molt difícil: acaben de diagnosticar-li un càncer d'estómac a la seva mare, és a punt de divorciar-se i no acaba d'encaixar al món on viu. Arvid maleeix el temps perquè en nota la seva càrrega feixuga a l'esquena però sempre se li acaba escapant de

les mans, quan l'intenta agafar. És un personatge que perd tots els trens”.

El present del llibre és el novembre de l'any 1989, però gràcies a *flashbacks* inesperats coneixem l'adolescència d'Arvid: la filiació al partit comunista, les relacions no sempre fàcils ni comunicatives amb la família i una història d'amor que Petterson deixa penjada molt intel·ligentment. “M'agrada deixar certs forats que pugui omplir el lector –diu Petterson–. No vull que se senti controlat tota l'estona. M'interessa sorprendre'm, quan escric, i imagino que aquesta sensació d'incertesa també arriba al lector, si l'autor no l'ha resolt prèviament. No arribo a saber com acabarà, un llibre meu, fins dues o tres pàgines abans d'acabar-lo”.

Jordi Nopca

“Invisible” Paul Auster. Edicions 62. 255 pàg. 18 €



La darrera novel·la de Paul Auster puja com una carabassera: espigada i estirada com no creixia, feia temps, un llibre de l'autor de Brooklyn. *Invisible* no només us agrada sinó que us enamorarà i us deixarà amb la boca oberta. I ho farà aprofundint en el mateix univers temàtic i estructural de la seva obra anterior: l'atzar, les relacions familiars, el destí, la literatura, i tot en una novel·la inclosa dins d'una altra novel·la escrita, ara, per un home gran que, com el mateix autor, nasqué l'any 1947, fou jove, traduí l'obra de poetes medievals provençals i fou més guapo que un actor de cine. Així és Adam Walker, protagonista d'aquestes pàgines estructurades en quatre parts dretes i fetes, la primera, sobretot, de perversitats; la segona, de sexualitat; la tercera, de suspens; la quarta, de confessions i absències. A cavall entre Nova York i París i l'illa de Quillia, i a cavall entre el 1967 i el 2007, la novel·la narra la relació del protagonista amb la seva germana i amb un professor universitari i les tres dones que l'envolten. Educat en una casa sense equilibri i enmig d'un exili interior, el protagonista repassa la seva vida en primera,

segona i tercera persona. Però ell no és l'únic narrador. N'hi ha un altre que serà l'encarregat de lligar tots els fils de la història i encara un altre que s'encarregarà de tancar-la. Tots tres capturen el lector i converteixen *Invisible* en un lloc on quedar-se, una novel·la amb una trama suggeridora i ben plantada i uns personatges, un altre cop, atractius i sense rumb.

Així doncs, a *Invisible*, Auster torna a remenar les cires com a constructor de personatges i torna a tallar el bacallà com a inventor d'històries que sap articular un suspens ben sustentat i ensenyar les cartes quan toca. L'obra del més europeu dels escriptors nord-americans fa temps que s'ha convertit en imprescindible. Giri cap on giri sempre porta el seu segell i gairebé sempre aconsegueix el notable. Com a narrador es manté en forma i, tot i que en alguns dels darrers llibres havia abaixat el llistó, *Invisible* no és un d'ells, al contrari, és un llibre que no s'emportarà el vent. S'emportarà, segurament, la palma: per intrigant, intel·ligent, insurgent i íntim.

Gemma Casamajó



XXI
Setmana Medieval
de la llegenda de St. Jordi

Viu l'edat mitjana a Montblanc!

Vols retrocedir fins fa 800 anys per veure un torneig entre dos cavallers? T'agradaria celebrar la diada de Sant Jordi passejant per un mercat medieval? Des de fa vint-i-tres anys, a la capital de la Conca de Barberà, Montblanc, s'organitza la Setmana Medieval de la Llegenda de Sant Jordi. Aquest esdeveniment se celebrarà els dies 23, 24 i 25 d'abril, i el 30, 1 i 2 de maig.



Origen

Els seus inicis daten del 1987 quan els montblanquins van recuperar la tradició escrita per Joan Amades al Costumari Català, segons la qual Sant Jordi matà el drac a la vila de Montblanc. Inicialment fou un complement de les Festes i Fires de Sant Maties però, atesa la gran acceptació, es decidí crear l'Associació Medieval de la Llegenda de Sant Jordi (1988) amb l'objectiu de promoure la realització d'actes culturals i lúdics centrats a l'entorn de l'edat mitjana i de la llegenda de Sant Jordi.

Celebració

Durant dues setmanes, els carrers i places de la vila llueixen els colors de les quatre cases més nobles, i les torres i muralles s'engalanen amb antigues banderes senyorials. Els principals actes són: el *Dracum Nocte* (l'arribada de les forces del mal), el mercat medieval, el macroespectacle de la representació de la llegenda de Sant Jordi, el sopar medieval i el concurs de joglars.



Al llarg dels dos caps de setmana es poden veure els torns de guàrdia dels soldats i banderes pels portals i carrers de la vila, així com el campament militar situat al fossar de la muralla de Sant Jordi.

D'altra banda i molt a prop de Montblanc, podem visitar el Monestir cistercenc de Poblet, un emplaçament del S.XII on podem trobar els panteons d'Alfons I el Cast, Pere I el Catòlic o Jaume I el conqueridor, entre d'altres. Dins del monestir s'organitzen visites guiades que seran molt útils per conèixer la manera com vivien el cistercencs.



Organització

Associació Medieval de la Llegenda de Sant Jordi
www.setmanamedieval.org
Tel. 977 862956. Horari d'atenció al públic, Dilluns - Divendres. 16.30 - 19.30.

Oficina de turisme de Montblanc:

977 861733. Horari d'atenció al públic, Dilluns-Dissabte, 10-13.30, 15-18.30. Diumenges i festius 10-14 hores.
www.montblancmedieval.org

Font d'informació: Web, Associació Medieval de la Llegenda de Sant Jordi i l'Oficina de turisme de Montblanc.

→ recull de premsa



El dolor como quinto signo vital

Los expertos recomiendan el uso de escalas para medir este trastorno - Sin ellas, la mitad de los casos pueden derivar en un síntoma mal tratado

La temperatura corporal, el pulso, la presión sanguínea, la frecuencia respiratoria y el dolor son los primeros cinco signos vitales que deben ser considerados por los médicos en sus pacientes. A pesar de que nueve millones de españoles sufren dolor crónico, sólo el 10% de los facultativos de atención primaria emplean escalas de medición del dolor para su mejor abordaje terapéutico. Un problema que provoca que hasta en la mitad de los casos ese dolor pueda llegar a ser un síntoma mal tratado.

Sin embargo, a pesar de la dificultad de medir el dolor, existen herramientas para hacerlo. Una de ellas es la llamada escala visual analógica (EVA), creada por la Organización Mundial de la Salud (OMS). Es una herramienta de sencillo manejo que evalúa el dolor del 1 al 10 para, así, cuantificar la intensidad y el tipo de dolor de cada paciente. Una escala que mejoraría la atención de muchos enfermos. Y es que el 83% de los españoles que padecen dolor crónico son atendidos en el ámbito de la atención primaria y no en unidades especializadas de dolor. Allí sólo el 10% de los médicos usa herramientas como la EVA.

La Plataforma SinDOLOR (constituida en 2007 por las fundaciones para la Investigación en Salud y la Grünenthal) ha desarrollado estos meses la I Campaña de Sensibilización de la Importancia del Dolor, para concienciar a los profesionales sanitarios y a la sociedad de que hoy en día, con los avances en medicina, el dolor puede y debe controlarse. De que merece la pena intentar que no se sufra por dolor, sea agudo o crónico. Una iniciativa que, con el lema cada dolor tiene su historia. EVALÚALO, ha contado con el apoyo del Ministerio de Sanidad, las consejerías de Salud y numerosas sociedades científicas.

Tener en cuenta el dolor como quinto signo vital "facilita en la mayoría de los casos el diagnóstico etiológico o causal del proceso que está desencadenando el cuadro doloroso en el enfermo", apunta Guillermo Castillo, director de la Fundación Grünenthal. La sensibilidad de los médicos hacia los pacientes en torno al sufrimiento a pelo o poder controlar el dolor con los medios disponibles ha experimentado un giro copernicano en los últimos años. De hecho, han sido proliferas, complejas y ricas las investigaciones en analgésicos y fármacos que, por distintas vías, actúan para calmar el dolor.



En el último Congreso Europeo del Dolor, celebrado en Lisboa, se presentó tapentadol para el dolor agudo y crónico. El primer analgésico que aparece en 25 años de una nueva generación que marcará un antes y un después en el control de ese problema. Se trata de un opiode, o derivado de la morfina, que actúa sobre el sistema nervioso central, con una gran potencia analgésica y un buen perfil de tolerancia. Los expertos aseguraron en Lisboa que se inicia una nueva era en el manejo difícil del dolor agudo y crónico.

El dolor es el síntoma más universal de cuantos puede padecer el ser humano. La OMS advierte de que, cuando se cronifica, puede convertirse en una enfermedad en sí misma y que, además de una gran carga de sufrimiento, es responsable, en términos económicos, de unos costes elevadísimos por la imposibilidad de trabajar de quienes lo sufren.

El País. 22/12/2009

El Senado da luz verde a que enfermeros y podólogos puedan prescribir medicamentos, no así los fisioterapeutas

El Senado aprobó hoy una modificación del artículo 77 de la actual Ley de garantías y usos racionales de los medicamentos y productos sanitarios para que personal de Enfermería y podólogos puedan prescribir medicamentos, una condición antes exclusiva de los médicos y odontólogos y de la que finalmente quedan privados los fisioterapeutas, en contra de lo decidido en la Comisión de Sanidad de dicha Cámara.

Durante la votación en el pleno, el Grupo Socialista contó con el apoyo de CiU y la Entesa para tumbar una enmienda del senador del Grupo Mixto José María Mur --incluida en el dictamen aprobado la semana pasada en Comisión-- con la que se autorizaba a los fisioterapeutas, en el marco de sus competencias, a prescribir fármacos sin receta y productos sanitarios relacionados con el ejercicio de su profesión.

Sin embargo, según lo justificó el senador socialista Pedro Villagrán, esta propuesta ya rechazada en el Congreso "adulteraba" el texto, ya que actualmente los planes de formación académica de los fisioterapeutas no incluyen conocimientos específicos de farmacología ni patología clínica.

Esta votación ha provocado la abstención de los 'populares' ante el texto final, que tras el visto bueno de la Cámara Alta culminará su tramitación parlamentaria en el Congreso de los Diputados, donde se aprobará de forma definitiva para que las nuevas competencias de estos profesionales sean efectivas.

"No entendemos la actitud del Grupo Socialista con los fisioterapeutas", lamentó el senador del PP Ignacio Burgos, más aun cuando "son profesionales con conocimientos farmacológicos y médicos suficientes" ya que, según explicó, así lo certifican textos normativos aun vigentes.

Por tanto, y tal y como queda el texto, los podólogos tendrán competencias exclusivas para recetar medicamentos sujetos a prescripción médica mientras que, en el caso de los enfermeros, podrán "indicar, usar y autorizar" la dispensación de todos aquellos medicamentos de venta sin receta, los llamados OTC --tales como el ibuprofeno, el paracetamol o el ácido acetilsalicílico--, como los productos sanitarios (gasas, vendas, apósitos, etcétera) que estos profesionales utilizan en su práctica diaria.

Según explicó Villagrán, con esta modificación se otorga "una mejoría de la calidad asistencial", ya que permitirá a podólogos y enfermeros continuar con la práctica clínica que ya ejercían pero "con la capacidad jurídica que necesitaban", como ya sucede en otros países como Suecia, Holanda, Reino Unido o Estados Unidos.

"Es importante explicar que se prescribe cuando se proponen una serie de acciones dirigidas al paciente, tanto medicamentos como acciones terapéuticas", advirtió este senador, citando como ejemplos cuando el personal de Enfermería actúa contra la fiebre o el dolor, pone un apósito o instaura cambios posturales.

¿Qué medicamentos?

En cuanto a los medicamentos que necesitan receta médica para poder ser utilizados, la nueva ley fija que el Ministerio de Sanidad y Política Social tendrá como máximo un año para ponerse de acuerdo con las organizaciones colegiales de médicos y enfermeros y fijar qué medicamentos y en qué condiciones podrán ser dispensados por el enfermero.

Para ello, deberá quedar registrado en una serie de protocolos y guías de práctica clínica y asistencial de elaboración conjunta, y se tendrán en cuenta tanto la experiencia y especialidad de cada profesional como la situación de cada paciente.

Reforma "parcial"

Pese a todo, la senadora de CiU Nuria Aleixandre advirtió de que queda pendiente una nueva revisión de la Ley del Medicamento en la que se puedan abordar otras cuestiones que, a su juicio, no han tenido cabida en esta reforma "parcial".

Según destacó, "se ha perdido la oportunidad de hacer una verdadera revisión de la ley para arreglar la venta por Internet de medicamentos, o los medicamentos falsificados, o la discusión del precio en el envase".

No obstante, aplaudió las nuevas capacidades y protección legal que se da tanto a podólogos como personal de Enfermería y se mostró cauta y "comprensiva con el miedo de algunos profesionales que temen que se les vaya a utilizar como médicos de segunda".

Por otro lado, durante la votación de enmiendas, el senador del Grupo Mixto José María Mur defendió la posibilidad de que los farmacéuticos puedan "dispensar, que no prescribir" medicamentos en situaciones excepcionales en las que sea necesario y no se disponga de la receta médica física.

Esta propuesta, respaldada por CiU pero rechazada por el resto de la Cámara, será cada vez más necesaria ya que "avanzamos hacia una historia clínica digital que requerirá supuestos de emergencia para cuando la red se caiga o no pueda dar fe de que existe una receta", explicó Mur.

Europa Press. 17/12/2009

Fisioterapeutes, contra l'intrusisme dels massatgistes

Els fisioterapeutes s'han posat seriosos. No volen que els esportistes que pateixen alguna lesió s'adrecin a massatgistes sense qualificació, "perquè així se la juguen", explica Tomás Alías, degà del Col·legi professional del ram.

De fet, aquesta entitat ha denunciat al llarg del 2009 prop de 120 professionals que s'anomenen massatgistes o fisioterapeutes, però que no disposen de titulació específica.

El procediment és el següent: quan membres del col·lectiu constaten l'existència d'algun massatgista que ofereix serveis sanitaris i de rehabilitació, ho posen en coneixement de la Direcció General d'Avaluació i Acreditació, dependent de la Conselleria de Salut. Llavors, és un tècnic del Govern qui n'inicia la inspecció.

"Molta gent se n'aprofita", diu Alías. "Ofereixen tractaments de lumbàlgies, de problemes d'incontinència urinària i fer massatges terapèutics, però no ho poden fer, atès que no són professionals sanitaris".

Corporativisme?

De fet, la classe del col·lectiu de fisioterapeutes alerta que un pacient pot sortir molt pitjor de com hi va entrar, "perquè no tenen coneixements necessaris i poden posar en greu perill la salut del malalt", assenyala el degà dels fisioterapeutes.

L'entitat que ell presideix és composta per professionals acreditats i col·legiats. Ara bé, no es tracta d'una campanya corporativista i adreçada a evitar l'intrusisme laboral en el seu mercat? "No, tan sols és combatre la

publicitat enganosa d'aquestes persones", replica Alías. Segons constaten des del Col·legi, el risc potencial és tan elevat que un mal massatge pot provocar fins a una trombosi, si el malalt té problemes circulatoris que el massatgista desconeix.

"Nosaltres, en canvi, tenim una responsabilitat civil en la nostra actuació", conclou Alías.

És per això que el Col·legi acaba d'engegar una campanya anomenada "Davant una lesió, no te la juguis". Aquest missatge va adreçat no tant als esportistes d'elit, sinó a totes les persones que formen l'esport de base. Per exemple, si quatre amics surten a fer una ruta en bicicleta o juguen una partida d'esquaix, en cas de produir-se una lesió, no hi ha més remei que adreçar-se a un professional.

La campanya inclou un decàleg sobre prevenció de lesions a l'esport i ve avalada per una desena d'esportistes professionals. Així, l'exporter del Reial Mallorca Miquel Àngel Moyà recomana triar el calçat adequat per a la superfície de joc en la qual s'ha d'entrenar i competir".

Fran Sánchez, que practica la lluita lliure, aconsella "realitzar exercicis específics per enfortir el coll, perquè així s'eviten lesions greus de cervicals".

Per altra banda, la jugadora de bàsquet Gabi Ocete alerta del risc d'afeblir més les circulacions quan un lesionat s'embena el turmell sense consultar-ho abans amb el fisioterapeuta. "Hem de saber com i quan s'ha de fer", manifesta Ocete.

Diari de Balears. 29/12/2009

Afectats de fibromiàlgia critiquen la falta d'experts

Les associacions d'afectats de fibromiàlgia (FM) i síndrome de fatiga crònica (SFC) del Maresme critiquen que a l'Hospital de Mataró no hi hagi en funcionament una unitat especialitzada en el tractament d'aquest tipus de malalties, i adverteixen que es vulnera la resolució parlamentària que obliga a la seva implantació a partir del 16 de juny. Al centre hospitalari mantenen que ja estan prestant el servei.

Fonts de l'hospital admeten que físicament no hi ha cap dependència exclusiva per tractar FM i SFC al seu interior, però entenen que el servei es presta correctament i que funciona com una unitat a través del circuit d'especialistes establert entre centres d'assistència i el mateix hospital. Gestiona els casos una infermera especialitzada que els deriva cap als metges assignats: tres traumatòlegs, un reuma-

tòleg, un pediatre, una psicòloga clínica, fisioterapeutes i altres especialistes. Els afectats de FM van a la unitat de reumatologia del CAP Camí del Mig i els de SFC a la unitat de medicina interna del centre de Mataró.

Els afectats creuen que la forma d'actuar del consorci sanitari no només vulnera la resolució parlamentària sinó que ignora el seu estat de salut quan els obliga a sotmetre's a un pelegrinatge per centres mèdics que normalment no compten amb la informació necessària, i que per això comencen amb derivacions a reumatòlegs i a través de la llista d'espera habitual.

El Periódico. 06/12/2009



↓
biblioteca ←
↑

Manual del dolor. Tratamiento cognitivo conductual del dolor crónico.
Jenny Moix – Departament de Psicologia bàsica, evolutiva i de l'Educació - Francisco M. Kovacs.
Editorial Paidós

Estem davant d'un manual pràctic i senzill per abordar el tractament cognitiu-conductual del dolor crònic.

Entre el 10 i el 23% dels espanyols pateixen dolor crònic. L'impacte econòmic que això suposa és altíssim, tant pel cost de la seva atenció sanitària com pel de les seves baixes laborals. Tot i així, encara més preocupant que les seves repercussions econòmiques, és l'impacte del dolor crònic a les vides dels milions de persones que el pateixen i de les seves famílies.

En el dolor influeixen aspectes biològics, psicològics i socials, i el seu tractament íntegre requereix un abor-

datge multidisciplinari. Els tractaments cognitius-conductuals formen part d'aquest abordatge, però, malgrat la seva demostrada efectivitat, encara no s'apliquen de manera sistemàtica a les clíniques i hospitals del nostre país.



DJO IBÉRICA EN ORPROTEC 09

(Valencia 26-28 de noviembre)

**ACÉRCATE A CONOCER
TODAS NUESTRAS
NOVEDADES**

**Pabellón:
N1-P1**

**Stand:
B-34**

No olvides pasar a recoger tu obsequio.

Para más información llamar al 93 480 32 02

Cursos de especialización 2010

(abierto a todos los fisioterapeutas)



A.T.M y región oro-facial

Tratamiento de las disfunciones mandibulares en el ámbito de la fisioterapia global

- La oclusión y sus trastornos: rol de las disfunciones mandibulares y su repercusión en la estática cráneo-mandibular
- Trabajo de toma de conciencia de la región oro-facial y ATM
- Maniobras prácticas cráneo-mandibulares asociadas al complejo céfalo-cervico-dorsal

PROFESORADO: **J-Pierre Roux**, fisioterapeuta mezierista, miembro del servicio patologías ATM, Hospital Civil de Lyon. **Dr. Manuel Noguerón** y **Dra. Nuria Noguerón**, odontólogos especialistas oclusión y disfunción mandibular, Barcelona.

LUGAR: Barcelona
FECHAS: 11 y 12 de junio de 2010



Gimnasia propioceptiva

Abordaje global desde la conciencia corporal y la integración postural y del gesto

- Adaptar los tratamientos globales a las tipologías individuales.
- Descubrir ejercicios adaptados en el marco de la fisioterapia global, para elaborar una gimnasia holística corporal.
- Integración de postura, coordinación y armonía del gesto.

PROFESORADO: **Guilhaine Bessou**, fisioterapeuta mezierista. Ex-presidenta de AMIK. Formadora Método Mézières en España y cursos avanzados en Francia.

LUGAR: Barcelona
FECHAS: 18 y 19 de junio de 2010

FORMACIÓN MÉTODO MÉZIÈRES 2010-11

Formación de postgrado acreditada por la Universitat Internacional de Catalunya y por el Instituto de Fisioterapia Global Mézières, entidad avalada por AMIK (Association Méziériste Internationale de Kinésithérapie)

HORAS LECTIVAS: 210



Revista Científica



Publicación de referencia para profesionales de la salud afines a las terapias globales.

!!!SUSCRÍBETE!!!

Información y preinscripciones

INSTITUTO DE FISIOTERAPIA GLOBAL MÉZIÈRES