

Noticiari de

# Fisioteràpia

abril - juny 2010

núm. 71



Col·legi de  
Fisioterapeutes  
de Catalunya

**Les relacions institucionals són la clau per al futur de la nostra professió**

➤ A fons: Espais  
Lúdics i de Salut, una  
aposta del Col·legi

➤ Entrevista a Lluís  
Puig, el fisioterapeuta  
més mediàtic

## Una nueva fuente de energía. Origen de una nueva terapia.

### La investigación científica.

Acción de Tecar®  
en la reabsorción de edemas.



Análisis del aumento  
de la temperatura durante  
la fase de aplicación de Tecar®.



Efectos de Tecar® en el  
tratamiento de esguinces y  
desgarros musculares.



**Aumenta la eficacia**  
de los tratamientos.  
**Reduce los periodos**  
de rehabilitación.

**Fisioterapia - Medicina Deportiva - Rehabilitación - Traumatología**

La experiencia del médico  
se ve respaldada por  
un **recurso** tecnológico  
que **acorta** los periodos  
de tratamiento.



Patente internacional N.º EP 0892140

### **Tecarterapia®. Un avance revolucionario en la patología traumática no quirúrgica.**

La Tecarterapia® estimula la **energía** desde el interior del tejido para activar los procesos naturales reparadores y antiinflamatorios. Permite restablecer la fisiología de los tejidos a través de la combinación de la hipertermia profunda y la elevación del **potencial energético** de las membranas celulares.

### **Patologías articulares, osteoarticulares, musculares, agudas y crónicas.**

La Tecarterapia® actúa en profundidad. Un objetivo alcanzado tras años de intensa investigación y experimentación. Una nueva posibilidad para el médico y para el paciente.

## Seminario de presentación.

Te invitamos al seminario de presentación de la Tecarterapia®, dedicado a fisioterapeutas colegiados. Consulta el calendario de formación en [www.tecar.eu](http://www.tecar.eu) o en el 902 11 22 31 y haz tu reserva.



**editorial 05**

Coherència..... 05

**06 a 17 nosaltres**

El tema del mes..... 06

Les relacions institucionals són claus  
per al futur de la nostra professió



Activitats col·legials ..... 08  
Notícies..... 10  
Activitats de la Junta de Govern..... 12  
Seccions territorials ..... 14  
Grups d'interès ..... 17

**serveis al col·legiat 18 i 19**

El Col·legi canvia d'asseguradora per  
a la pòlissa de Responsabilitat Civil..... 19

**20 i 21 nosaltres**

Activitats de la Societat de  
Fisioteràpia de l'ACMCB..... 20

**22 a 25 a fons**



**assessor 27**

**28 i 29 personatge**

Entrevista a Lluís Puig



**oci i cultura 30 a 33**

**34 recull de premsa**

**biblioteca 35**

↘ **COL-LABORA EN LA REVISTA CIENTÍFICA DEL COL·LEGI**

Recordem que la revista és un espai creat amb el propòsit de promoure i incentivar els treballs científics desenvolupats pels col·legiats dins l'àmbit de la Fisioteràpia o que hi tinguin relació. A més, s'ha creat un nou espai obert als estudiants per tal de donar-los l'oportunitat de publicar els seus treballs de recerca.

Està formada per diverses seccions, on hi tenen cabuda diferents formats d'articles, des d'originals a recerques bibliogràfiques, casos clínics i comunicacions breus.

Per aconseguir que la revista tingui continuïtat, és necessària la vostra participació i que ens feu arribar els vostres treballs de recerca. Trobareu les normes de presentació dels articles en la pàgina web del Col·legi. Per a qualsevol consulta podeu enviar un correu electrònic a [revistacientifica@fisioterapeutes.cat](mailto:revistacientifica@fisioterapeutes.cat) i per enviar un article podeu fer-ho a la següent adreça: **COL·LEGI DE FISIOTERAPEUTES DE CATALUNYA, Revista Científica, c/Segle XX, 78, 08032 Barcelona**



Què li demanes a un postgrau?

# ESPECIALITZACIÓ I RECONeixEMENT



[www.blanquerna.url.edu](http://www.blanquerna.url.edu)

**Cursos de Postgrau Fisioteràpia 2010-2011. Això és especialització.**

.....

Postgraus en Fisioteràpia de la Facultat de Ciències de la Salut Blanquerna-URL:

**Fisioteràpia en PEDIATRIA**

Crèdits: 22  
Hores: 220  
Calendari: oct'10-juny'11  
Horari: divendres i dissabte matí i tarda; i diumenge matí.  
Preu: 2.178 euros.

**Ortokinesiologia**

Crèdits: 25  
Hores: 250  
Calendari: oct'10-juny'11  
Horari: divendres i dissabte matí i tarda; i diumenge matí.  
Preu: 1.610 euros.

**Fisioteràpia en NEUROLOGIA**

Crèdits: 20  
Hores: 200  
Calendari: oct'10-juny'11  
Horari: divendres i dissabte matí i tarda; i diumenge matí.  
Preu: 1.980 euros.

**Teràpies miofascials (3 nivells)**

Crèdits primer nivell: 25  
Hores: 250  
Calendari: juny'11-gen'12  
Horari: seminaris de dos a quatre dies matí i tarda.  
Preu primer nivell: 917 euros. (3 seminaris)

**Osteopatia clínica (4 cursos)**

Crèdits primer curs: 32  
Hores: 320  
Calendari: oct'10-juny'11  
Horari: de divendres a dilluns matí i tarda. Una vegada al mes.  
Preu primer curs: 3.520 euros.

---

Cursos de formació continuada en Fisioteràpia de la Facultat de Ciències de la Salut Blanquerna-URL:

**Curs Mètode SAT: Interpretació des de la neurofisiologia**

**Curs Fasciateràpia. Teràpia del teixit músculo-aponeuròtic**

**Curs Tècniques neuromiodinàmiques**

**Curs Teràpia manual del ventre**

**Formació Blandine Calais-Germain. Anatomia per al moviment**

**Curs Tècnica Jones: correcció espontània a través del posicionament**

**Curs Crochetage Myo-aponévrotique (Ganxos)**

.....

Trobaràs tota la informació al nostre web:

[www.blanquerna.url.edu](http://www.blanquerna.url.edu)

Preinscripció oberta de l'1 de juny al 21 de setembre

 **Blanquerna**

Universitat Ramon Llull



edita



Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

JUNTA DE GOVERN

Degà: Francesc Escarmís i Costa, Vicedegà: Manel Domingo i Corchos, Secretari: Ricard Corgos i Cervantes, Vicesecretari: Gabriel Liesa i Vivancos, Tresorera: Montserrat Ingles i Novell, Vocals: Maria Giné i Garriga, Marta Romera i Durà, Belen Mas i Vello, Martí Armengol i Puiggrós, Santos Sastre Fernandez, Mercè López i Domínguez

REDACCIÓ

Coordinació i redacció: Silvia Quiñonero Gómez, Redacció i correcció: Marta Bordas Manjón, Ajudant de redacció: Lluís Jarabo Galve, Disseny i maquetació: Jordi Rodríguez Ramos, Fotografia: Carlos Cid i arxíu Col·legi. Publicitat: Noemí Benito publicitat@fisioterapeutes.cat, Redacció Noticiari: noticiari@fisioterapeutes.cat, Administració: Marisa Cantarero i Galiano, Col·laboradors: David Tribaldos Pérez i Roser Alfonso Pernias

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya no participa necessàriament de les opinions manifestades en els articles signats, la responsabilitat dels quals correspon exclusivament als seus autors.

Seu social

c/Segle XX, 78. 08032 Barcelona Tel. 93 207 50 29 Fax. 93 207 70 22 www.fisioterapeutes.cat cfc@fisioterapeutes.cat

Impressió

Gráficas San Sadurní Jacint Verdager, 65 A. Sant Joan Despí 08970, Barcelona D.L.: B-11846/97 ISSN: 1137-6287

Coherència

El col·lectiu de fisioterapeutes ha crescut i cada vegada està més present en la societat. La població ha passat de no saber pronunciar el nom de la nostra professió a veure's bombardejada pels mitjans de comunicació que, constantment, fan referència a la Fisioteràpia en tot allò relacionat amb l'esport i, de mica en mica, en aspectes relatius a la Salut en general. Estem passant a ser un col·lectiu amb un alt reconeixement social i comencem, afortunadament, a sortir de la invisibilitat. Entre actius i no actius ja som més de 8000.

Comencem a ser importants i ens ho hem de creure. Fruit d'aquesta empenta demogràfica i de la presència social ha estat possible d'augmentar les relacions amb el Departament de Salut i, en conseqüència, la nostra veu comença a ser escoltada. Evidentment una cosa és que ens escoltin, i l'altra que es faci allò que demanem i creiem que és de justícia.

Diferents temes centren les nostres reivindicacions:

- Una major presència de la Fisioteràpia en el sistema sanitari públic.
• Una major accessibilitat de la població a la nostra disciplina.
• La possibilitat d'exercir totes aquelles competències que el nou títol de grau ens atorga.
• L'autonomia professional en les àrees que ens pertoquen.

No podrem créixer si no vehiculem correctament les nostres demandes, i l'esforç ha d'anar dirigit en què si-



guin acceptades. Sabem que no és fàcil canviar dinàmiques, però l'absoluta creença de que estem en possessió de la raó ens fa forts.

Dos temes del passat recent han marcat i marcaran la nostra professió: la fallida proposta del Decret de Teràpies Naturals i la creació del nou Títol de Grau. De res serviran aquestes batalles si no continuem avançant. La qüestió que ara ens ocupa és d'una importància cabdal, ara toca unió! Si les nostres peticions són acceptades ens caldrà unió i coratge per desplegar i consolidar tot allò pel que els fisioterapeutes portem anys lluitant: ser una professió amb un àmbit competencial autònom i amb una alta presència en el sistema sanitari públic. I en el cas de que no ho siguin, ens caldrà unió per demanar amb força i una sola veu, coherència.

Manel Domingo Vicedegà CFC

# Les relacions institucionals són claus per al futur de la nostra professió



Les relacions institucionals han estat i són un dels objectius principals que la Junta de Govern del nostre Col·legi s'ha plantejat com a primordials, atès que el reconeixement social de la nostra professió i les oportunitats laborals del nostre col·lectiu passa indefectiblement per assumir aquesta responsabilitat i mantenir, en tot moment, una relació el més fluïda possible amb l'Administració.

Les relacions institucionals -i dintre d'aquestes, les gestions que realitzem amb el Departament de Salut- han estat una constant des de l'existència del nostre Col·legi; per diferents motius, moltes han estat les reunions mantingudes amb aquest departament o amb organismes que en depenen.

Ens referim especialment al **Pla d'Innovació d'Atenció Primària i Salut Comunitària (PIAPiSC)** i al Pla director de Malalties Reumàtiques i de l'Aparell Locomotor. Ambdós plans compten amb la participació del Col·legi. El primer ja va ser aprovat l'octubre del 2009 i el segon està pendent de la presentació de l'últim document abans de la seva aprovació definitiva, prevista per al mes de juny. No podem deixar de banda, per la importància en l'àmbit que ens ocupa, la Jornada Col·legial "Mirada cap a un nou model assistencial eficient en Fisioteràpia", celebrada el 27 de novembre passat, i que va ser un marc idoni en el qual vam poder fer arribar les nostres peticions i demostrar quin és l'àmbit d'actuació que, clarament, li pertoca a la Fisioteràpia.

En referència al PIAPiSC, cal destacar que des del Col·legi s'hi veuen alguns aspectes positius per a la nostra professió, atès que, entre d'altres d'ordre organitzatiu i de gestió, contempla:

- El ple desenvolupament de les nostres competències.
- La potenciació de l'autonomia professional.
- El foment del paper dels fisioterapeutes en els processos de presa de decisions.
- El desenvolupament professional continuat i individual.

Ja sabem que no sempre ni a tot arreu aquests aspectes estan desplegats; a voltes alguns d'ells, fins i tot, estan clarament coartats.

Un altre aspecte positiu és que la figura del fisioterapeuta és vista com una necessitat per l'increment de la prevalença de les malalties de l'aparell locomotor i les neurològiques, associades a l'envelliment i a l'activitat laboral. A més de la necessitat de fomentar l'activitat física i el hàbits d'alimentació saludable de les persones, esmenta que és imprescindible atorgar una prioritat alta al paper dels fisioterapeutes i altres professionals com logopedes, dietistes, nutricionistes, etc.

Pel que fa al **Pla director de Malalties Reumàtiques i de l'Aparell Locomotor**, informar-vos que el Col·legi ha participat en diferents grups de treball, essent l'únic Col·legi que, com institució, hi està present.

La importància d'aquest pla rau en què, per primera vegada, el Departament de Salut decideix definir un **model assistencial**, que és una nova forma d'atenció que reordena els dispositius assistencials que intervenen en la cura de les malalties de l'aparell locomotor. Es tracta d'evolucionar vers un model en què està ordenada i diferenciada la funció dels diferents actors, i que permet, a més, l'atenció per part dels mateixos centres d'assistència primària, de les malalties més



## nosaltres ↗ El tema del mes

prevalents i poc complexes. La reordenació de serveis s'ha de fer en cada àmbit territorial definit o GTS (Govern Territorial de Salut) i involucra els equips d'assistència primària i hospitalaris corresponents als diferents proveïdors. La complexitat clínica dels diferents processos és la que determina el nivell en què s'ha de proporcionar l'assistència. És un model territorial d'atenció integrada per a les malalties reumàtiques o de l'aparell locomotor, que té per objectius principals:

1. Possibilitar el maneig en l'entorn d'AP de les malalties de l'aparell locomotor prevalents i de baixa complexitat, és a dir, incrementa la capacitat resolutiva de l'àmbit d'AP.
2. Millorar l'accessibilitat i l'eficiència de l'àmbit sanitari especialitzat de l'aparell locomotor, és a dir, de l'atenció als processos de major complexitat i amb funció ordenada de les diferents especialitats.
3. Assegurar la continuïtat assistencial en l'atenció de les malalties reumàtiques i de l'aparell locomotor.

Les funcions del fisioterapeuta en uns resultats previs i no definitius, el posicionen com a responsable de la intervenció de Fisioteràpia i de les mesures de prevenció i estalvi articular; també intervé en la promoció de la salut i en l'educació sanitària. Pel que fa als elements que ha d'integrar un nou model assistencial de malalties reumàtiques i de l'aparell locomotor, es proposa l'apropament d'altres disciplines que donin suport a l'AP, tals com la Fisioteràpia.

Si bé el aquest projecte té aspectes positius, per a la nostra professió també té, a dia d'avui, un escull seriós: en la seva redacció no queda garantida la plena autonomia professional ni la lliure i directa derivació del propi pacient o de qualsevol professional de la salut al fisioterapeuta. No és possible accedir a la nostra intervenció si no és dintre d'un equip multidisciplinari de rehabilitació. No cal dir que -a banda de no renunciar a la possibilitat d'actuació uniprofessional- veiem també positiu formar part d'un equip multidisciplinari o interdisciplinari, sempre que aquest integri tots els professionals de la salut al mateix nivell i en el qual s'hi puguin expressar i desenvolupar confortablement les diferents sensibilitats de cada professió. Ras i curt: volem col·laborar amb tothom, però no volem ser tutelats per cap altre professional.

D'altra banda, la Jornada Col·legial "Mirada cap un nou model assistencial eficient en Fisioteràpia" va reunir en diferents taules, entitats proveïdores de Fisioteràpia de Catalunya, ponents del Regne Unit i França, i els directores dels plans de salut abans esmentats. La inauguració la va fer la Sra. Ma Lluïsa de la Puente, directora general de Planificació, en representació de la Honorable Consellera, Sra. Marina Geli, i la cloenda va anar a càrrec del Sr. Josep Ma Argimon, director de la Divisió d'Avaluació de Serveis del SCS, en representació del Sr. Josep Ma Sabaté, director del CatSalut. Va ser una jornada molt positiva pel fet de reunir diferents actors tals

com proveïdors, directores de plans de salut, responsables polítics, Col·legi i fisioterapeutes, que ens donà a tots l'oportunitat de saber d'on venim, on estem i cap a on hem d'anar per tal d'oferir una atenció de Fisioteràpia equitativa, eficient, eficaç, de qualitat i sostenible.

De la inauguració cal extraure'n unes frases de la Sra. de la Puente:

*"... cal buscar models organitzatius que donin resposta a l'assumpció de plenes competències de tots els professionals..."*.

*"... cadascú ha de tenir les seves competències desenvolupades al màxim i que es portin a terme en el lloc més eficient segons els recursos"*.

*"... evidentment que la Fisioteràpia ha d'estar més a prop de l'assistència primària, no en tenim cap dubte, el model organitzatiu no el tenim tancat. Estem treballant amb aquest objectiu perquè és necessària, perquè és prevalent, perquè necessitem el seu (nostre) suport i necessitem el seu (nostre) treball. Al 2010 la Fisioteràpia serà més present a primària"*.

Tancà el seu discurs amb aquestes paraules: "Per acabar, en nom de la Sra. Consellera, volem manifestar la nostra voluntat i el nostre compromís amb vostès i dir-los que el Sistema Sanitari Públic els té molt en compte i que els necessita".

Són paraules que expressen voluntats i que entomem amb satisfacció.

En base a totes aquestes reflexions extretes dels diferents plans directores i de les trobades -tan oficials com extraoficials- que hem tingut amb l'Administració, creiem oportú afegir una petició legítima del nostre Col·legi al Departament de Salut, expressada en quatre punts primordials:

- Desenvolupament de totes les competències.
- Plena autonomia professional.
- Autoderivació i derivació des de qualsevol professional de la salut.
- Més presència en el Sistema públic de Salut.

Arribats a aquest punt podríem concloure que si les paraules que expressen les voluntats de la senyora de la Puente i les legítimes aspiracions del Col·legi, deixen de ser només paraules i aspiracions i es converteixen en realitats, haurem donat un pas extraordinari per a la nostra professió en benefici de tots els ciutadans... si no és així serà una decepció més enfront de la qual haurem de ser conseqüents i prendre col·lectivament les decisions que ens pertoquin amb fermesa, racionalitat i coherència, per tal de defensar la nostra dignitat professional.

## L'art i la Fisioteràpia, tan lluny, tan a prop

El passat 20 d'abril, la nostra companya Ana Velázquez, fisioterapeuta, i fundadora i directora del Centro de Prevención en Artes Escénicas (CPAE) de Barcelona, va presentar a la seu del Col·legi la conferència "La Fisioteràpia en les arts escèniques", un àmbit de la Fisioteràpia destinat a conèixer les lesions i el tractament preventiu específic de músics, ballarins, actors i cantants, col·lectius que tenen una característica comuna: mostren el seu cos en públic i, a més, aquest és la seva eina de treball.

Segons la Sra. Velázquez, la Fisioteràpia pot ajudar tots els col·lectius laborals en la seva funció preventiva, científica i de tractament, i músics, ballarins, actors i cantants no en són cap excepció. Va explicar que més del 75% dels músics presenten, al llarg de la seva vida professional, alguna lesió derivada de la seva activitat que els incapacita per a desenvolupar la seva tasca: tendinitis, raquiàlgies, ruptures fibril·lars, cervicàlgies, dorsàlgies, lumbàlgies, distonia dels llavis, contractures, capacitat funcional, limitacions articulars, etc. són algunes de les patologies amb què ens podem trobar i que, sovint, són motivades per sobreús muscular, deficiència de formació en salut preventiva, entrenament mal organitzat o falta de conscienciació postural. Segons la Sra. Velázquez, aquestes i altres patologies, són algunes de les raons per les quals creiem que a cada conservatori, escola de teatre, etc. hi ha d'haver un fisioterapeuta especialitzat en medicina de l'art, per a evitar totes aquestes lesions i informar els artistes de la seva activitat muscular per millorar el nivell de vida i la qualitat laboral.

Els actors tampoc són aliens a aquesta problemàtica, atès que més del 80% dels actors pateix mal d'esquena. Ni tampoc els ballarins, que són els que tenen més consciència postural i més disciplina. Possiblement per aquest fet, és el sector de les arts en què la figura del fisioterapeuta hi és més present.

Tota aquesta feina que tenim per fer amb aquests col·lectius artístics ens ha de motivar a formar-nos en les tècniques més innovadores i adequades, perquè,



La Sra. Velázquez va instar els assistents a formar-se específicament en Fisioteràpia de les arts escèniques si hi volen treballar.

d'acord amb les paraules de la Sra. Velázquez, "sempre hem de deixar la Fisioteràpia al nivell d'excel·lència que es mereix en totes les seves especialitats i àmbits professionals i, per tant, tots aquells fisioterapeutes que vulguin tractar aquests col·lectius, s'han de formar. S'ha de saber parlar en el seu llenguatge i, sobretot, hem de saber escoltar per entendre què significa la seva feina i què representa per a ells el seu estat de salut. Actualment hi ha diversos llocs del món on es pot fer formació per a estar preparats. No caiguem en l'error de pensar que amb la informació bibliogràfica o l'experiència en altres matèries ja n'hi ha prou".



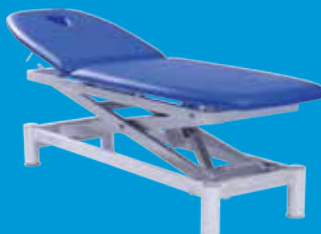
PRIM



Fisioterapia y Rehabilitación

## Oferta Especial Electroterapia

Sonopuls 692 + Camilla ManuXelect 2 + Encar Universal



**CAMILLA MANUXELECT 2**  
Eléctrica de 2 secciones



**SONOPULS 692**  
Equipo completo de ultrasonido y electroterapia



**ENCAR UNIVERSAL**  
Carro portaequipos de uso general



## La Fisioteràpia, en combinació amb un diagnòstic i un tractament precoç, claus per a la millora de l'escoliosi

Vilafranca del Penedès va acollir el passat 30 de març l'última parada de la campanya col·legial "El Col·legi en moviment". En el marc d'aquesta acció, es va presentar la conferència "Tratamiento de la escoliosis. Investigación. Técnicas de Tratamiento y Resultados", un estudi realitzat pel vocal de Relacions Institucionals del Col·legi, Sr. Santos Sastre, i que ell mateix es va encarregar de presentar.

El Sr. Sastre va explicar que, després d'anys de no tenir evidències científiques de què la Fisioteràpia sí podia corregir l'escoliosi, es va decidir demostrar allò que els fisioterapeutes ja sabien per la seva experiència diària: unes determinades tècniques de Fisioteràpia poden corregir una corba progressiva, motiu pel qual s'havia d'atorgar a la Fisioteràpia una preponderància terapèutica més gran. Per tenir evidència científica d'aquesta afirmació es va decidir realitzar un estudi amb conills, als quals se'ls hi va provocar una escoliosi per mitjans quirúrgics. Una meitat va rebre tractament de Fisioteràpia i els altres, no. Els animals que van ser tractats amb tècniques fisioterapèutiques van acabar amb una escoliosi de 25.6°, mentre que els que no havien rebut



Santos Sastre: "Unes determinades tècniques de Fisioteràpia poden corregir una corba progressiva".

el tractament tenien una desviació de 55.2°, fet que demostrava que la Fisioteràpia havia produït la millora.

El projecte va passar d'hipòtesi a realitat. La Fisioteràpia, juntament amb un diagnòstic i un tractament precoç, havia estat capaç de modificar estructuralment les corbes patològiques creades per mitjà de cirurgia, aconseguint un resultat òptim.



**miravé**  
CLÍNICA DENTAL

### Promoció especial per al Col·legi Oficial de Fisioterapeutes de Catalunya

**SERVEI  
D'URGÈNCIES  
AMB PRESENCIA  
DE DENTISTA**  
24hores/365dies

#### Serveis gratuïts:

- 1a visita (consulta i revisió)
- Visita revisió
- 1a visita ortodòncia
- Visita d'urgències d'ortodòncia
- Visita pròtesi
- Fluorització anual
- Fluorització anual infantil
- Radiografies intraorals
- Extracció de punts de sutura

#### Serveis per tan sols 20 €:

- Extracció dental simple
- Extracció dental temporal
- Visita estomatològica d'urgències de dia
- Ortopantomografia
- Higiene dental anual + Revisió + Ensenyament d'Higiene Oral (EHO)

**Fins un 20%  
dte.** en la resta de tractaments,  
en qualsevol especialitat.

#### FINANÇAMENT A LA SEVA MIDA

Consulti el nostre Servei  
d'Atenció al Pacient (SAP)

Totes les especialitats  
Excel·lents professionals  
Última tecnologia  
Tracte personalitzat

Servei d'Atenció al Pacient  
[sap@clinicamirave.es](mailto:sap@clinicamirave.es)  
[www.clinicamirave.es](http://www.clinicamirave.es)

**T.: 932 176 889**

## Es reconeixen els nostres drets competencials!

L'Audiència Nacional ens ha donat la raó. En tres sentències diferents, aquest tribunal ha decidit no anular part de l'Ordre CIN 2135/2008 del Ministeri de Ciència i Innovació, per la qual s'estableixen els "requisits per a la verificació de títols universitaris oficials que habiliten per a l'exercici de la professió de fisioterapeuta". L'Audiència Nacional ha considerat oportú desestimar les demandes presentades pel Consejo General de Colegios de Médicos (CGCOM), la Federació d'Associacions Professionals de Teràpies Naturals de Catalunya (TENACAT) i els terapeutes ocupacionals; tots tres grups de pretenien atribuir-se com a pròpies i exclusives competències dels fisioterapeutes, tals com l'ergoteràpia, l'osteopatia o la quiropràxia.

La primera de les sentències emeses considera que el diagnòstic no està reservat a l'àmbit mèdic -com reclamava el CGCOM-, atès que "no s'ha de confondre el 'diagnòstic de les malalties' amb la 'valoració diag-

nòstica' de la fisioteràpia". La segona sentència, la que dóna resposta a la demanda interposada pel TENACAT, estableix que l'osteopatia i la quiropràxia "són mètodes específics d'intervenció de la fisioteràpia", a més de determinar que "no es pot sostenir amb un mínim de rigor que l'ordre impugnada envaeixi cap competència d'una professió que no està regulada" ni sotmesa a "cap control administratiu". I finalment, la tercera sentència ha desestimat la demanda interposada pels terapeutes ocupacionals afirmant que "l'ergoteràpia no és un terme exclusiu d'aquests professionals i, per tant, és vàlid que sigui estudiat i emprat pels fisioterapeutes".

En resum, tres sentències que reforcen i reafirmen les nostres demandes per poder desplegar totes les competències i atribucions per a les quals ens habiliten els nostres coneixements teòrico-pràctics.

Sense dubte, una molt bona notícia per a la nostra professió.

Podeu obtenir més informació a

[www.fisioterapeutes.cat/comunicacio/mitjans/2010/febrer/24022010\\_mallorca\\_diario.pdf](http://www.fisioterapeutes.cat/comunicacio/mitjans/2010/febrer/24022010_mallorca_diario.pdf)

**+B.O.**  
Fabricamos en salas blancas que cumplen normativas hospitalarias

TELIC, S.A.

TELIC, S.A. Pol. Ind. CAN BARRI • E-08415 Bigues, BARCELONA (España) • Tel. +34 93 865 76 58 • Fax +34 93 865 62 46 [www.telicfisioterapia.es](http://www.telicfisioterapia.es)

## Modificació en la composició de les societats professionals

Us informem que l'article 6 de la Llei 25/2009, de 22 de desembre, apareguda en el BOE del passat 23 de desembre, modifica els articles 3, 4 i 6 de la Llei 2/2007, de 15 de març, de les societats professionals.

Segons l'article 3 de l'antiga llei, en les societats multidisciplinàries, l'exercici d'activitats professionals només es pot declarar incompatible per una norma amb rang de llei, eliminant així el rang reglamentari.

La modificació que l'article 6.2 fa de l'antic, suposa un canvi en relació a la composició de socis professionals,

perquè es passa de les tres quartes parts del capital, dels drets de vot o del patrimoni social i del nombre de socis, a la majoria del capital, dels drets de vot i la majoria del patrimoni social i del nombre de socis.

El nou article 6.3, de la Llei 25/2009, de 22 de desembre, que modifica el de la Llei 2/2007, de 15 de març, assenyala que a partir d'ara hauran de ser socis professionals, com a mínim, la meitat més un dels membres dels òrgans d'administració, abolint allò que es decretava anteriorment en què s'exigien les tres quartes parts dels membres dels òrgans d'administració.

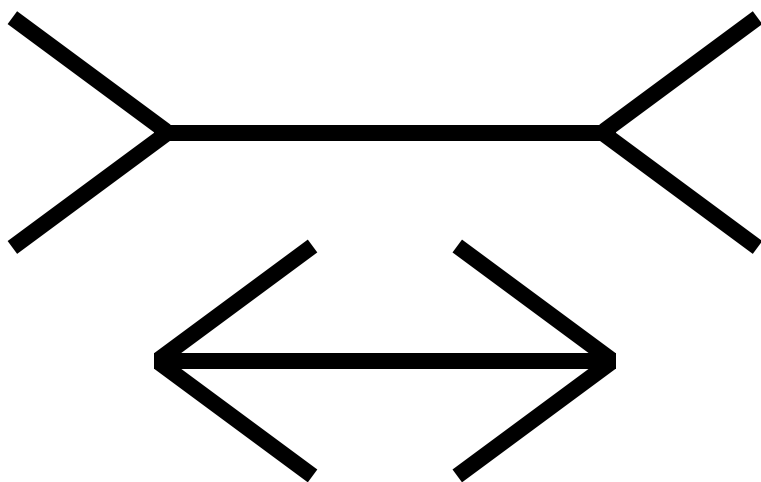
### Adhesió al manifest promogut per l'Associació Limfacat-Catalunya

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya us comunica la seva adhesió al manifest promogut per l'Associació Limfacat-Catalunya (Associació de pacients amb limfedema primari i secundari) amb motiu del Dia del Limfedema. En el manifest es demana

sensibilització envers la patologia i una millor accessibilitat per al seu tractament multidisciplinari, així com ajuts per impulsar estudis sobre aquesta patologia que afecta una gran quantitat de dones que han patit un càncer de mama.

# No tot és el que sembla

## I en assegurances d'assistència sanitària, sovint tampoc...



Creu que la línia horitzontal superior és més llarga que la inferior?  
[www.mgc.es/nototeselquesembla](http://www.mgc.es/nototeselquesembla)

Davant de qualsevol oferta cal informar-se bé.

Abans de prendre cap decisió, parli amb un assessor de Mútua General de Catalunya.

**Pensi que  
quan més ho necessiti  
potser ja no podrà canviar  
d'asseguradora.**



**M Ú T U A**  
**General de Catalunya**

Tuset, 5-11 - 08006 Barcelona - Tel. 93 414 36 00  
Granollers | Igualada | Mataró | Sabadell | Sant Cugat del Vallès | Terrassa | Vic |  
Girona | Lleida | Tarragona | Palma de Mallorca  
[www.mgc.es](http://www.mgc.es)  
e-mail general: [mgc@mgc.es](mailto:mgc@mgc.es) - atenció al mutualista: [atm@mgc.es](mailto:atm@mgc.es)



## Conveni d'investigació

El passat 23 de març de 2010 va tenir lloc a la seu col·legial la signatura del Conveni d'Investigació atorgat a la col·legiada Núria Santaularia, principal responsable del projecte *Assaig clínic aleatoritzat sobre l'eficàcia d'un programa d'entrenament a l'esforç en pacients amb cardiopatia isquèmica i/o insuficiència cardíaca*, presentat per Althaia FP, Xarxa Assistencial de Manresa.

El projecte s'iniciarà seguint estrictament la memòria i cronograma presentats i estarà supervisat pel personal del Col·legi fins a la seva publicació. La investigadora principal del projecte, Núria Santaularia, i el gerent d'Althaia, Sr. Joan Bosch, van agrair al Col·legi el finançament de l'estudi amb el qual es pretén aportar més dades científiques sobre els programes d'entrenament a l'esforç amb pacients amb cardiopatia.

El Col·legi realitzarà un seguiment del projecte de recerca a través d'informes semestrals que elaborarà l'investigador i una valoració definitiva amb els resultats obtinguts en l'informe final. Aquesta ajuda se suma a les aportades pel Col·legi en d'altres ocasions, que tenen



A la signatura del Conveni d'Investigació hi van assistir, d'esquerra a dreta: el Sr. Joan Bosch, la Sra. Núria Santaularia i el degà del Col·legi.

l'objectiu de promoure l'exercici professional de la Fisioteràpia per a contribuir a fonamentar científicament les atencions prestades als usuaris.

## Ajuts a la investigació

El 23 de març de 2010 també es va efectuar, a la seu del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, l'atorgament dels ajuts concedits als projectes afavorits en la convocatòria de cooperació i desenvolupament de l'any 2008-09.

Els projectes, presentats, d'una banda, pel fisioterapeuta Joan Romero Cáliz "Tractament *Step by Step* fisioterapèutic gratuït a tots els lesionats medul·lars catalans en situació de risc d'exclusió social i pertanyents al quart món" a càrrec de la Fundació *Step by Step*, dirigida per Frederic Crespo Nomen; i per l'altra, per la col·legiada Neus Suc Lerin, "Expansió i capacitació tècnica en fisioteràpia neurològica del personal del Centre d'Educació Especial (SEC)", de l'Associació Sathi Sansar, desenvolupament al Nepal, dirigida per Mònica Grau Martin, van ser els projectes guanyadors.

El Col·legi realitzarà una avaluació dels projectes a la seva finalització a través dels informes.

Aquesta ajuda se suma a les aportades pel Col·legi en d'altres ocasions i que tenen per objecte l'ajut a projectes d'entitats solidàries i la promoció de la cultura de la solidaritat i la cooperació internacional en el si del nostre col·lectiu professional. Per tant, paral·lelament a l'execució del projecte, aquests ajuts pretenen impulsar i valorar les accions de sensibilització i difusió entre els col·legiats, i l'activitat realitzada per l'entitat sol·licitant per donar a conèixer les condicions de vida als països menys afavorits.



El Sr. Frederic Crespo i el Sr. Francesc Escarmís, moments després de l'atorgament de l'ajut.



Neus Suc, fisioterapeuta, va rebre l'ajut pel projecte: "Expansió i capacitació tècnica en fisioteràpia neurològica del personal del Centre d'Educació Especial (SEC)".

## La Junta visita els col·legiats de l'Empordà

El passat 26 de gener, seguint l'itinerari previst de la campanya 'El Col·legi en moviment', el degà i el vicedegà de la Junta de Govern del Col·legi es van desplaçar fins a Figueres amb la voluntat d'apropar-se als fisioterapeutes de la zona.

Durant el matí, el degà, Sr. Francesc Escarmís, i el vicedegà, Sr. Manel Domingo, van visitar l'Hospital de Figueres i el centre Fisiogirona, responsable de l'assistència ambulatoria a la zona, situat a la localitat de Roses. A la tarda la visita es va adreçar al Centre Sociosanitari Bernat Jaume de Figueres. D'aquesta manera van poder escoltar les inquietuds dels fisioterapeutes i van conèixer el seu sistema de treball i la relació que tenen amb altres professionals sanitaris.

A la tarda, al Museu del Joguet de Catalunya, va tenir lloc la reunió dels integrants de la Junta amb els col·legiats.

Van presidir la taula, el degà, el vicesecretari i la vocal de la Secció Territorial de Girona, Ma Carme Casellas Miret. La Sra. Caselles va informar de la nova seu de Girona i dels cursos que s'han fet i dels que es realitzaran. També va instar els assistents a participar i proposar activitats per a la Secció. Posteriorment el senyor Escarmís va comentar el Pla d'Innovació d'Atenció Primària i Salut Comunitària i el Pla de Malalties Reumàtiques i de l'Aparell Locomotor. Va fer menció a la Jornada Col·legial, que es va celebrar el passat novembre, per afirmar que "la intenció del Col·legi és que el fisioterapeuta sigui més reconegut, tingui més autonomia i estigui més present en la sanitat".

Després es va donar la paraula als col·legiats assistents, que van mostrar la seva satisfacció per la visita dels membres de la Junta i van expressar les seves inquietuds envers la professió a la seva zona.

## L'acció "El Col·legi en moviment" arriba al Penedès

En el marc de la iniciativa col·legial "El Col·legi en moviment", el propassat 30 de març, representants de la nostra institució es van donar cita a Vilafranca del Penedès.

Durant el matí, el degà i el vicedegà del Col·legi, Sr. Francesc Escarmís i Sr. Manel Domingo, respectivament, van visitar el CAP de Vilafranca, l'Hospital i el CAP del Vendrell així com el Sociosanitari Ricard Fortuny, per conèixer personalment quin paper se li atorga i com es treballa la Fisioteràpia en aquests centres.

A la tarda, la Fundació l'Espiga ens va obrir les seves portes per a la reunió que teníem programada amb els col·legiats i col·legiades del Penedès. Va obrir l'acte una conferència a càrrec del Sr. Santos Sastre, vocal del CFC i responsable de l'Àrea de Relacions Institucionals, professor de la Universitat de Barcelona, director del CMRF i vicepresident de la FIOFP. La conferència portava per títol "Tratamiento de la escoliosis. Investigación. Técnicas y resultados", i presentava un estudi en què es conclouïa que la Fisioteràpia, juntament amb un diagnòstic i un tractament precoç, era capaç de modificar estructuralment les corbes progressives patològiques que provoquen l'escoliosis.

Posteriorment, el Sr. Escarmís va prendre la paraula per exposar els motius que havien dut al Col·legi a iniciar aquesta acció d'apropament als col·legiats; va explicar la situació del Pla d'Atenció Primària i Salut Comunitària, el qual se'ns presenta com una oportunitat perquè s'hi especifica que podrem desenvolupar al màxim les nostres competències; i va fer referència al Pla director de Malalties Reumatològiques, el qual de moment està aturat per unes al·legacions presentades per la nostra



Vilafranca del Penedès va acollir l'última reunió de la iniciativa col·legial "El Col·legi en moviment".

institució en pro de la defensa de les nostres competències. De la mateixa manera va explicar com s'havia desenvolupat la Jornada col·legial del 27 de novembre, en què es va tractar el paper de la Fisioteràpia dins del model sanitari, i en la qual es va concloure que era necessària una major presència del fisioterapeuta dins del sistema de salut català.

A continuació va arribar el torn de debat. Els assistents a l'acte van fer preguntes relacionades amb el litigi del CFC amb el CGCF, la situació dels fisioterapeutes en l'àmbit de l'educació i el Títol de grau en Fisioteràpia; qüestions que van tenir resposta en la mesa presidencial.

Finalment i davant la petició, per part de la taula, de la creació d'un grup d'interès de la zona, van respondre afirmativament 5 col·legiades, quedant així prevista la constitució d'una nou grup d'interès que s'afegirà al del Maresme, Terres de l'Ebre, i Osona i el Ripollès.

## Curs Bàsic d'Embenat Neuromuscular a Tarragona

La Secció Territorial de Tarragona va celebrar, el 13 i 14 de març, la segona edició del Curs Bàsic d'Embenat Neuromuscular amb un balanç molt positiu i satisfactori.

Un cop més les places es van esgotar ràpidament i la resposta dels col·legiats de la província va ser molt bona. El docent, Sr. Carlos Villarón, va saber captar en tot moment l'interès dels assistents i va apropar el coneixement de la tècnica de l'embenat neuromuscular als fisioterapeutes per tal que puguin desenvolupar-lo en la seva pràctica clínica diària.

Un cop finalitzat el curs, els assistents van mostrar un gran interès per la realització del curs avançat i fins i tot pels cursos d'embenat d'aplicació per especialitat (neu-

rologia, pediatria, etc.); en aquest sentit van fer la sol·licitud directament als membres de la Secció assistents, Agustí Giné i Eva Hernando, per a la seva promoció i proposta.

És una satisfacció per a la Secció de Tarragona la resposta a l'oferta formativa de la nostra província, fet que ens anima a continuar treballant en noves propostes i en buscar punts de connexió entre tots els professionals que formem el Col·legi.

Donem les gràcies a tots els assistents i al professor, Sr. Carlos Villarón, per la seva dedicació i per fer possible, un cop més, que els embenats neuromusculars arribin a la província de Tarragona.



**Eva Hernando**  
Secció Territorial de Tarragona

El Curs d'Embenat neuromuscular va concloure amb un balanç molt satisfactori.

### Professional BS

BS Compte Professional

OFERTA PER A:



Col·legi de  
Fisioterapeutes  
de Catalunya

**«No em cobren comissions  
pel meu compte. Això sí que  
és un tracte diferencial»**

BS Compte Professional és el compte que **ho té tot, excepte comissions<sup>1</sup>**:

**0**  
comissions

- 0 euros de manteniment<sup>1</sup>
- 0 euros d'administració<sup>1</sup>
- 0 euros per ingrès de xecs

Informi's sobre Professional BS a les nostres oficines, al **902 383 666** o directament a **professionalbs.es**.

**NOMÉS PER A PROFESSIONALS**

1. Excepte comptes inoperants en un període igual o superior a un any i amb un saldo igual o inferior a 150 euros.



## Olga Domènech i Joan Prat, entrevistats per la Secció de Girona

En el marc de la inauguració de la seu de la Secció Territorial de Girona del Col·legi, situada al carrer de l'Albereda, número 5, es van realitzar dues xerrades a càrrec dels fisioterapeutes Olga Domènech i Joan Prat de Mozos. La Sra. Domènech va ser la guanyadora de la primera Jornada organitzada per la Secció i el Sr. Joan Prat de los Mozos, una eminència en el camp de la Fisioteràpia, que va fer una glosa de la nostra professió i de la història del nostre Col·legi.

Els companys de la Secció Territorial de Girona van aprofitar la inauguració per realitzar una entrevista a cadascun dels dos ponents, els quals van respondre amablement preguntes relacionades amb la Fisioteràpia, la seva activitat laboral i altres aspectes relacionats amb la nostra professió.



Podeu llegir les entrevistes a:


- Olga Domènech: [www.fisioterapeutes.cat/comunicacio/pdf/entrevista\\_olga\\_domenech.pdf](http://www.fisioterapeutes.cat/comunicacio/pdf/entrevista_olga_domenech.pdf)
- Joan Prat: [www.fisioterapeutes.cat/comunicacio/pdf/entrevista\\_joan\\_prat.pdf](http://www.fisioterapeutes.cat/comunicacio/pdf/entrevista_joan_prat.pdf)



# CUANDO LA CALIDAD IMPORTA

*Vendaje Neuromuscular - Sólo para Profesionales*



– Atena, S.L. es pionera desde 1999 en la introducción en España de la Técnica de Vendaje Neuromuscular, también conocido como Taping Neuromuscular (TNM). 

– En colaboración con la Asociación Española de Vendaje Neuromuscular (AEVNM), Atena imparte los siguientes cursos dirigidos a fisioterapeutas:

Básico                      Drenaje Linfático  
Avanzado                    Pediátrico  
Deporte de Elite          Neurológico



[www.atenasl.com/cursos.asp](http://www.atenasl.com/cursos.asp)

– Atena, S.L. comercializa Cure Tape en España a través de una amplia red de distribución.

[www.atenasl.com/mtc\\_distribuidores.asp](http://www.atenasl.com/mtc_distribuidores.asp)

**Cure Tape es un Producto Sanitario Clase I notificado a las Autoridades Sanitarias**

**ATENA**  
Productos Farmacéuticos, S.L.

## La Fisioteràpia respiratòria centra el III Esmorzar Col·loqui de Lleida

El passat dia 27 de febrer va tenir lloc el III Esmorzar Col·loqui a la capital lleidatana. Un any més, la Secció Territorial de Lleida va organitzar aquest acte, que enguany va tractar un àmbit poc conegut però molt interessant per al futur de la nostra professió: la Fisioteràpia respiratòria.

Les ponents convidades van ser dues fisioterapeutes lleidatanes especialitzades en aquest camp. Primerament, Maria Bedoya, fisioterapeuta de la Unitat de Fisioteràpia respiratòria de la Clínica *Pont des Chaumes de Montauban* (França) i antiga secretària de la Secció de Lleida del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, va obrir l'acte amb la ponència "Abordatge del pacient amb problemes respiratoris aguts"; seguidament Laia Cabau, fisioterapeuta de l'Àrea de Fisioteràpia respiratòria de l'Hospital de Santa Maria de Lleida, va parlar sobre "L'abordatge del pacient amb problemes respiratoris crònics". D'aquesta manera vam conèixer la intervenció fisioterapèutica, tant des de la vessant del tractament de la patologia aguda com crònica.

A continuació, els assistents a la jornada van poder degustar un bon esmorzar, cortesia del Col·legi, mentre es relaxaven i es retrobaven amb antics companys.

A continuació, Laia Cabau va realitzar una sèrie de tècniques de Fisioteràpia respiratòria amb una pacient real que va col·laborar amb nosaltres i ens va demostrar l'eficàcia d'aquest tractament en directe.

Com a cloenda, es va establir un col·loqui entre les ponents i els col·legiats, en el qual es van exposar diverses experiències de l'àmbit de la Fisioteràpia respiratòria i es van resoldre petits dubtes i inquietuds.



Laia Cabau, fisioterapeuta de l'Àrea de Fisioteràpia respiratòria de l'Hospital de Santa Maria de Lleida.

Entre tots hem de lluitar per tenir cabuda en el món de les patologies respiratòries i aconseguir que se'ns acabi reconeixent com a un membre més de les unitats de pneumologia.

Finalment, la Secció Territorial de Lleida vol agrair, un cop més, la gran participació del col·lectiu de fisioterapeutes lleidatans, atès que hi van assistir uns 70 col·legiats. Aquesta resposta és la que ens anima a seguir desenvolupant aquesta tasca.

### Resum Curs Embenats Neuromusculars

Els passats dies 10 i 11 d'abril es va realitzar, a Lleida, la segona edició del Curs d'Embenats Neuromusculars a càrrec d'Alejandro Rodríguez, fisioterapeuta especialitzat en embenat neuromuscular, director i professor del Curs d'Expert Universitari en Fisioteràpia de l'Esport, i director tècnic nacional d'*Special Olympics Espanya*.

Van assistir-hi 20 col·legiats procedents no sols de Lleida i província, sinó també de Girona i Barcelona.

El curs va ser molt ben rebut pels assistents, que es mostraven satisfets amb l'aprenentatge de la tècnica i que van poder conèixer les bases teòriques, els me-

canismes d'acció, les diferents tècniques d'aplicació, així com les indicacions i contraindicacions. També van poder introduir-se en tècniques més específiques, *cross taping* i algunes aplicacions clíniques.

Des de la Secció de Lleida volem agrair la gran professionalitat del professor, l'actitud dels col·legiats assistents per la seva col·laboració i, a l'organització (membres de la Secció de Lleida, Noemi Bravo i Noemi Palacin), per vetllar, un cop més, pel correcte desenvolupament del curs.

**Noemi Palacin Hurtado**

Coordinadora de la Secció Territorial de Lleida

## Conferència sobre rehabilitació aquàtica a Vic



El dijous 11 de març a les 20.00 h va tenir lloc, a Vic, una conferència sobre Rehabilitació Aquàtica. Es va explicar la utilitat dels exercicis dins de l'aigua per millorar la capacitat funcional de les persones amb dificultats motrius, i també com es porta a terme una activitat aquàtica a l'Associació de Disminuïts Físics d'Osona (ADFO). La conferència va ser a càrrec d'Eva Cirera Serrallonga, fisioterapeuta responsable de l'activitat aquàtica que ofereix l'ADFO, i d'Ariadna Pamplona Rodríguez, educadora social responsable de l'àrea de projectes de l'ADFO.

Eva Cirera va parlar de tres conceptes que podem utilitzar per denominar l'ús de l'aigua amb finalitats terapèutiques, que són: activitat aquàtica, teràpia aquàtica i rehabilitació aquàtica. Seguidament va parlar de:

- les propietats bàsiques de l'aigua i els seus beneficis,
- les indicacions i contraindicacions de la teràpia aquàtica,
- la metodologia de treball en rehabilitació aquàtica,
- el paper del fisioterapeuta en rehabilitació aquàtica.

La rehabilitació aquàtica ens proporciona un medi de treball diferent i efectiu per dur a terme la rehabilitació funcional en gairebé totes les patologies que tracta la Fisioteràpia. La conferenciant va remarcar la importància que en una activitat aquàtica hi participin fisioterapeutes perquè els exercicis que realitzi cada persona dins del medi aquàtic siguin els adequats per a la seva

patologia i les seves capacitats. Dins de l'aigua i gràcies a la disminució de càrrega que experimentem, es facilita el moviment a persones que fora de l'aigua els és molt difícil mobilitzar-se o, fins i tot, impossible.

Tot seguit, Ariadna Pamplona va explicar que l'Associació Disminuïts Físics d'Osona (ADFO) és una entitat sense ànim de lucre que treballa per a la promoció integral de les persones amb discapacitat física a nivell comarcal. L'entitat es va crear l'any 1982 amb la finalitat de lluitar pels drets de les persones amb discapacitat. Els serveis que ofereix actualment aquesta entitat són:

- SIL-OSONA (Servei d'Integració Laboral).
- Formació per a persones en recerca laboral.
- Servei jurídic.
- Campanyes de sensibilització i actes diversos.
- Transport adaptat.
- Xarxa de voluntariat.
- Servei Integral d'Atenció a la Dependència

Seguidament va explicar que l'activitat de rehabilitació aquàtica es va crear l'any 2009, per donar resposta a una necessitat detectada en el col·lectiu. Les persones amb afectacions físiques (motores) requereixen una rehabilitació intensa i llarga, i les situacions econòmiques d'aquestes persones, en la seva majoria, no són molt bones, motiu que dificulta i/o els exclou de poder accedir a serveis especialitzats de Fisioteràpia. Aquesta dificultat genera un sedentarisme que provoca més afectacions i lesions a les persones amb dificultats motores.

Amb la finalitat d'oferir una alternativa econòmica a la rehabilitació requerida per les persones amb discapacitat física, l'ADFO inicia una activitat en grup de rehabilitació aquàtica, els objectius de la qual són:

- afavorir el treball en grup i la interacció amb altres persones amb capacitats diferents,
- potenciar la utilització d'espais municipals,
- potenciar l'autonomia personal i
- millorar l'autoestima dels usuaris de l'activitat.



### Accua Articulada

Colores: azul, negro, violeta, marfil.  
Medidas: 65 x 190 cm.  
Altura: 58 a 85cm.

### Sillón Bol

Colores: naranja.  
Medidas: 43 x 81 x 8 cm.



### Inversor

Colores: azul marino.  
Medidas: 72 x 114 cm.  
Altura: 1.84 cm.



### Ultraligera

Colores: azul, negro.  
Medidas: 65 x 190 cm.  
Altura: 58 a 85cm.



## ASSESSORIES

Assessorament gratuït en l'àmbit laboral, fiscal i jurídic. Els assessors realitzen visites personalitzades la primera i tercera setmana de cada mes a la seu col·legial. Per concertar hora cal trucar a la Secretaria del Col·legi, telèfon 93 207 50 29

### Assessoria laboral

- Modalitats de contractació.
- Legalitat de contractació.
- Convenis laborals.
- Informació salarial.

### Assessoria fiscal

- Fiscalitat de l'activitat del fisioterapeuta.
- Càrregues fiscals dels professionals lliures.
- Pagament fraccionat de les retencions de l'IRPF.
- IAE (Impost Activitats Econòmiques).
- Alta/Baixa/Modificació Censal (Mod. 036/037).

### Assessoria jurídica

- Defensa de la professió.
- Requisits per obrir un centre.

### Assessoria d'assegurances

Convenis d'assessorament al col·legiat per a la contractació de pòlisses d'assegurances amb companyies de reconeguda solvència a preus molt competitius. (Assegurances d'automòbils, Llar, Vida, Accidents, Assistència Sanitària, etc.). Podeu consultar aquest servei a través de l'enllaç: [www.fisioterapeutes.cat/serveis/assegurances](http://www.fisioterapeutes.cat/serveis/assegurances)

### Assessoria en protecció de dades

El Col·legi ha signat un conveni de col·laboració amb una empresa de Protecció de Dades per tal que pugueu adreçar-vos-hi amb garantia de dur a terme aquesta adequació d'acord amb la Llei i amb un cost econòmic raonable. Per a més informació:

[www.fisioterapeutes.cat/serveis/proteccio\\_dades](http://www.fisioterapeutes.cat/serveis/proteccio_dades)

## ASSEGURANÇA PROFESSIONAL

- Responsabilitat civil professional gratuïta, sempre i quan s'estigui al corrent de pagament de les quotes col·legials.
- Responsabilitat civil d'explotació.
- Responsabilitat civil patronal.
- Cobertura d'entitats jurídiques (Societats Professionals), sempre que estiguin constituïdes per fisioterapeutes i l'objecte social exclusiu sigui la prestació de serveis fisioterapèutics.
- Defensa jurídica i prestació de fiances.
- Inhabilitació professional.
- Docència.
- Àmbit territorial: tot el món excepte USA i Canadà.
- Límits assegurats: fins a 1.000.000 euros per sinistre / any i col·legiat.
- Límit anual: 12.000.000 euros.
- Podeu consultar tota la informació a l'enllaç:

[www.fisioterapeutes.cat/serveis/assegurances/rc](http://www.fisioterapeutes.cat/serveis/assegurances/rc)

## SERVEI FINANCER. TECNOCRÈDIT - BANC SABADELL

El Col·legi i el Banc Sabadell tenen subscrit un conveni de col·laboració anomenat TECNOCRÈDIT, que entre d'altres atorga:

- Assessorament bancari i financer, sense cap cost ni compromís.
- Tecnocomptes, compte corrent d'alta rendibilitat, amb mitjans de pagament personalitzats en exclusiva per als col·legiats.
- Tecnopatrimoni, Tecnoinvesvida, Pla de Pensions, etc., productes d'estalvi i pensió, a curt i llarg termini.
- Finançaments mitjançant pòlisses de crèdit com a reforç de tresoreria, préstec per a primera instal·lació o modernització de la consulta, préstec per a automòbils, hipoteques, *leasing* per a maquinària, etc.

## BIBLIOTECA - HEMEROTECA

- Servei de biblioteca amb préstec de llibres.
- Horari: de 9 a 20 hores, de dilluns a divendres.
- Servei de préstec a domicili
- Consulta bibliogràfica a través de l'enllaç:

[www.fisioterapeutes.cat/serveis/biblioteca](http://www.fisioterapeutes.cat/serveis/biblioteca)

## LLIBRERIA

Descompte del 15 al 30%, en la compra de llibres a través del Col·legi, amb diferents editorials.

Més informació [www.fisioterapeutes.cat/serveis/llibreria](http://www.fisioterapeutes.cat/serveis/llibreria)

## AJUTS I BEQUES DE FORMACIÓ I RECERCA

- Convocatòria anual de beques i ajuts per als col·legiats.
- Per a la formació continuada i/o de postgrau.
- Per a la investigació, amb l'objectiu de promoure l'exercici professional de la Fisioteràpia i contribuir a fonamentar científicament les atencions en Fisioteràpia prestades als usuaris.
- Per a projectes de cooperació i desenvolupament en matèria de Fisioteràpia dins el territori.

## BORSA DE TREBALL

El Col·legi disposa d'una Borsa de Treball pròpia, que canalitza les demandes laborals que les empreses fan arribar i les difon entre els col·legiats que hi estiguin interessats.

- Informació d'oferta laboral.
- Informació d'oferta pública d'ocupació.
- Informació d'ofertes a l'estranger, així com dels tràmits.

La informació laboral s'envia a través de la llista de distribució del Col·legi. Per tal de rebre-la cal donar d'alta una adreça de correu electrònic a la llista de distribució de treball a través de l'enllaç:

[www.fisioterapeutes.cat/correu/alta](http://www.fisioterapeutes.cat/correu/alta)

## AVANTATGES I DESCOMPTES (CARNET COL·LEGIAL)

- Serveis odontològics.
- Serveis òptics.
- Serveis oftalmològics.
- Serveis psicològics.
- Proveïdors de material i productes de rehabilitació.
- Serveis d'informàtica i telefonia.
- Instal·lacions esportives.
- Esports d'aventura.
- Agències de viatges.
- Hotels, balnearis i turisme rural.
- Lloguer de cotxes.

## PUBLICACIONS COL·LEGIALS

- Noticiari de Fisioteràpia: de publicació trimestral. Òrgan d'expressió del Col·legi i dels col·legiats. Recull els esdeveniments d'actualitat, l'activitat pública del Col·legi i tot allò que sigui d'interès per a la professió i els professionals.
- Revista científica (Actualitzacions en Fisioteràpia): de publicació semestral, creada pel Col·legi, amb el propòsit de promoure i incentivar els treballs científics desenvolupats pels seus col·legiats dins l'àmbit de la Fisioteràpia o que hi tinguin relació.
- El Dit: full informatiu on els col·legiats reben tota la informació més actual i interna del Col·legi.

## FORMACIÓ

- Cicle formatiu estable propi. Organització d'activitats formatives col·legials: jornades, congressos, conferències, cursos i seminaris.
- Informació i acreditació de formació qualificada d'altres institucions privades.

## SERVEIS D'INTERNET

- Pàgina web: [www.fisioterapeutes.cat](http://www.fisioterapeutes.cat) a través de la qual trobareu informació relacionada amb el Col·legi i la professió.
- Adreça de correu electrònic gratuïta per als col·legiats ([nomdelcollegiat@fisioterapeutes.org](mailto:nomdelcollegiat@fisioterapeutes.org)). Podeu donar-la d'alta a través de l'enllaç: [www.fisioterapeutes.cat/correu/alta](http://www.fisioterapeutes.cat/correu/alta)
- Subscripció gratuïta a les llistes de distribució per rebre informació del Col·legi, així com informació laboral. Per subscriure-vos consulteu la web del Col·legi o sol·liciteu informació al correu electrònic: [informatica@fisioterapeutes.cat](mailto:informatica@fisioterapeutes.cat)

## ALTRES SERVEIS

- Talonari de rebuts amb la imatge corporativa del Col·legi (1r. talonari gratuït per col·legiat).
- Tauler d'anuncis gratuït per col·legiats a l'enllaç: [www.fisioterapeutes.cat/serveis/anuncis](http://www.fisioterapeutes.cat/serveis/anuncis)

## CENTRES DE FISIOTERÀPIA

- Cens de Centres d'Exercici Lliure. Inclusió de les dades al cens i web del Col·legi.
- Placa identificativa del Col·legi, per a centres/consultes de Fisioteràpia (1a. gratuïta per a cada centre).

Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya [www.fisioterapeutes.cat](http://www.fisioterapeutes.cat)

## El Col·legi canvia d'asseguradora per a la pòlissa de Responsabilitat Civil

Aquest any s'ha procedit al canvi d'asseguradora per a la contractació de la pòlissa de Responsabilitat Civil Professional que el Col·legi contracta per als seus col·legiats. La nova asseguradora és Hiscox, companyia fundada el 1901 i que és, avui dia, una de les principals asseguradores a Europa especialitzada en riscos professionals.

Us informem que el Col·legi posa a la vostra disposició el butlletí informatiu de la pòlissa de Responsabilitat Civil, en el qual es detallen les cobertures i els límits d'indemnització, entre d'altres. Podeu sol·licitar-lo a la seu col·legial o bé descarregar-vos-el a [www.fisioterapeutes.cat/serveis/assegurances/rc/doc/rc\\_2010.pdf](http://www.fisioterapeutes.cat/serveis/assegurances/rc/doc/rc_2010.pdf).

Us recordem que és important i necessari que tots aquells col·legiats que tinguin notícia o creguin poder estar immersos dins d'una possible reclamació derivada del seu exercici professional o dins de les cobertures de la pòlissa, ho comuniquin al Col·legi a través del sistema de comunicacions de sinistres que poden trobar a [www.fisioterapeutes.cat/tramits/rc\\_sinistre.doc](http://www.fisioterapeutes.cat/tramits/rc_sinistre.doc)

Per a més informació podeu contactar amb David Tribaldos (Sinistres i Administració) [dtribaldos@fisioterapeutes.cat](mailto:dtribaldos@fisioterapeutes.cat), amb l'assessor jurídic del Col·legi, Sr. Ramon Figueras [juridic@fisioterapeutes.cat](mailto:juridic@fisioterapeutes.cat) o amb la seu del Col·legi al 93 207 5029.

**HISCOX** **MARSH**

Col·legi de Fisioterapeutes  de Catalunya

*Podeu trobar tota la informació referent als serveis col·legials ampliada i actualitzada a la pàgina web del Col·legi, al Noticiari o adreçant-vos a la Secretaria del Col·legi.*

## La Societat Catalano-Balear de Fisioteràpia sol·licita la creació del Consell Tècnic de Fisioteràpia al CCFPCS

El passat mes de febrer, des de la Societat Catalano-Balear de Fisioteràpia i sempre amb l'objectiu del reconeixement i la difusió de la nostra professió, vam creure necessària la creació d'un Consell Tècnic de Fisioteràpia propi per tal de tenir així representació en el Plenari del **Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries (CCFCPS)**. Per tant, un cop realitzats els tràmits pertinents i enviada al CCFPCS la petició formal, vam sol·licitar la creació del **CONSELL TÈCNIC DE FISIOTERÀPIA**. Aquest Consell Tècnic estarà constituït per 3 representants del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, 3 representants de la Societat Científica de Fisioteràpia Catalano-Balear, 1 representant del Consell Interuniversitari, i fins a 3 experts.

El **CCFCPS** es va crear l'any 2006 (Decret 407/2006) per tal de regular i millorar la qualitat de la formació continuada dels professionals sanitaris. La formació continuada es defineix com el procés d'ensenyament i aprenentatge actiu i permanent al que tenen dret i obligació els professionals sanitaris (Llei 44/03. Art. 33). Aquesta formació continuada es regula mitjançant un sistema d'acreditació, inspirat en les experiències de diversos països, amb caràcter voluntari, neutral, obert a proveïdors d'activitats formatives públiques i privades, amb una adjudicació formal de crèdits i amb connexió amb el sistema d'acreditació de la **Comissió de Formació Continuada del Sistema Nacional de Salut**.

Fins al moment de la nostra sol·licitud, el CCFPCS estava estructurat per:

- **PLENARI** constituït per dos membres del Departament de Salut (consellera i director IES), disset membres dels Consells Tècnics, un membre del Departament d'universitats, un membre del Departament competent en Formació Professional, dos membres de l'Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i Balears i un membre de l'Associació Catalana d'Infermeria, una secretària i una secretària tècnica.
- **CONSELLS TÈCNICS** de Medicina, Farmàcia, Odontologia, Infermeria, Òptica i Optometria, i Teràpia Ocupacional.
- **COMISSIÓ MIXTA PROFESSIONS TITULADES** de la resta de professions sanitàries amb titulació universitària (entre altres, la Fisioteràpia).
- **COMISSIÓ MIXTA FORMACIÓ PROFESSIONAL** de professions sanitàries sense titulació universitària.

Ara només queda rebre la confirmació de l'aprovació del **CONSELL TÈCNIC DE FISIOTERÀPIA** per part del CCFPCS per tal de començar una nova etapa de noves fites per al reconeixement de la **FISIOTERÀPIA**.



En relació a les sessions realitzades per la Societat, el mes de gener es va realitzar la primera sessió científica de l'any organitzada per la Societat de Fisioteràpia, amb el títol "**Rol del fisioterapeuta en les residències de grans discapacitats**". La ponència va ser exposada pel Sr. Oscar Seivane García, fisioterapeuta, pel Sr. Pere Víguer, ortopeda, i moderada per la Sra. Jessica Cruz. El Sr. Seivane ens va explicar, fil per randa, com organitzar, estructurar i rendibilitzar la feina del fisioterapeuta dins d'una residència amb grans discapacitats, donant exemples de la metodologia a utilitzar per poder fer-ho. Va remarcar, també, la importància de treballar en equip i la comunicació bidireccional tant entre els propis treballadors com amb els pacients residents al centre però, sobretot, va subratllar la necessitat de ser empàtic a l'hora de treballar per tal d'evitar conseqüències negatives i poder, així, unificar la càrrega de treball i coordinar-se amb els companys. Per altra banda, el Sr. Víguer ens va explicar la manera de gestionar les necessitats ortopèdiques dels residents, al mateix temps que ens ensenyava les últimes novetats que existeixen en el camp de l'ortopèdia.

La següent sessió científica va tenir lloc el 17 de febrer sota el títol "**Integració clínica**", exposada pel Sr. David Torcal, fisioterapeuta i osteòpata, i moderada per la Sra. Yolanda Castellano. El Sr. Torcal ens va parlar de la importància de buscar allò natural i la funcionalitat en els nostres pacients i no allò imposat com a "normal" ens els llibres. Ens va fer veure com a la natura hi ha seqüències de com han de ser les coses, però això no significa que tots haguem de tenir la mateixa proporció o mobilitat. L'harmonia és l'equilibri en les proporcions



## nosaltres ↗ Activitats de la Societat de Fisioteràpia de l'ACMSCB

entre les diferents parts d'un tot, per tant, amb la integració clínica el que intentarem és buscar tots aquells factors que influeixen en la postura i en els seus mecanismes d'adaptació, compensació i lesió però, per aconseguir-ho, va destacar la necessitat de conèixer la fisiologia del nostre cos.

També al febrer, la SCF va participar en les VI Jornades Catalanes de Fisió-Cot organitzades per la Fundació Hospital de l'Esperit Sant de Santa Coloma de Gramenet. Representant a la nostra Societat dins del Comitè d'Honor hi havia la nostra presidenta, Sra. Montse Nuevo, a més de moderar, també, una de les taules que composaven l'extraordinari acte.

Cal destacar la inauguració, el passat 12 de març, de la 1a edició del curs "Diagnòstic per la imatge per a fisioterapeutes", que va finalitzar el 17 d'abril, dirigit conjuntament per la Societat de Fisioteràpia i la de Radiologia de l'ACMSCB, per al qual els alumnes van poder gaudir d'una subvenció en la inscripció.

Per tancar el mes de març, el 24 d'aquest mes, el Sr. Carles Rodríguez Munné, fisioterapeuta del Centre d'Osteopatia i Fisioteràpia Osteosport de Manresa i professor de la Fundació Universitària del Bages (FUB), ens va obsequiar amb una sessió de rigorosa actualitat

"Neurodinàmica, l'adaptació al moviment del sistema nerviós perifèric", tant és així, que va ser una de les sessions més concorregudes de les organitzades per la Societat de Fisioteràpia. La primera idea que va voler remarcar va ser la necessitat de què els fisioterapeutes a l'hora de mobilitzar tinguem sempre present el sistema nerviós dels nostres pacients atès que, fins ara, podríem dir que el nervi ha estat el gran oblidat. Sempre hem estudiat el SN per separat, central i perifèric, però cal veure'l com una unitat. El nervi té capacitat elàstica i constantment s'està adaptant a qualsevol gest, però una petita restricció del seu moviment pot afectar en tot un òrgan i la seva funció, provocant una simptomatologia. Per tal de poder resoldre possibles restriccions a nivell nerviós, el Sr. Rodríguez ens va estar ensenyant, de manera molt pràctica i didàctica, les mobilitzacions específiques que existeixen per als diferents nervis.

D'altra banda, estem orgullosos de poder-vos oferir la 3a edició del "Curs de Recerca en Fisioteràpia". El primer seminari s'iniciarà el 23-24 d'abril, el segon seminari el 7-8 de maig i el tercer i últim seminari el 11-12 de juny.

Més informació a [www.scfisioterapia.cat](http://www.scfisioterapia.cat)

### Nou Pla de financiació per tecnologia en fototeràpia

## PAY PER PULSE

Compra el que necessitis: no més, no menys

Radiancy i Electromedicarin s'adapten al mercat i creen una nova manera d'ajudar-te a incloure al teu centre la última tecnologia en fototeràpia, el LHE.

Vols tenir un dels equips més ràpids del mercat? El banc no et financia?

Això ja no és un problema! Augmenta la facturació del teu centre i ves pagant l'equip a mida que el vas amortitzant.

A més, si vols provar l'eficàcia de la tecnologia, t'oferim una promoció irrenunciable!! Consulta-la a [www.fisioestetica.com](http://www.fisioestetica.com), el primer portal professional de Fisiostètica.



**LHE** RADIANCY™

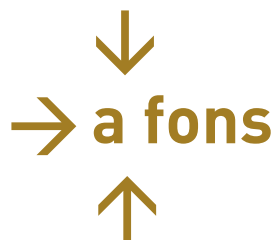


Polígon Industrial Can Volart  
Torre de Cellers, 6  
08150 Parets del Vallés - Barcelona  
Telf. **93.573.07.24** - Fax **93.573.03.31**  
[carin@electromedicarin.com](mailto:carin@electromedicarin.com)  
[www.electromedicarin.com](http://www.electromedicarin.com)

més informació al teu delegat de zona...

**Albert Martin** (Girona/Barcelona) **609.89.09.36**  
**Maite Castro** (Lleida/Barcelona) **629.87.42.74**  
**Sana Medical** (Tarragona) **977.40.20.00**





## Espais Lúdics i de Salut, una aposta del Col·legi per la qualitat de vida de la gent gran



El passat mes de juny, el Col·legi, encapçalat pel seu degà Francesc Escarmís, va firmar un conveni de col·laboració amb l'empresa Lappset, un dels fabricants més importants del món en matèria d'equipaments de lleure que, entre d'altres, dóna resposta al repte que suposa l'envelliment de la població oferint un entorn per als més grans en què combina àrees de lleure i instal·lacions per fer exercici.

El conveni marc entre ambdues entitats les comprometia a treballar de forma conjunta en benefici de la gent gran. El Col·legi es convertia en el responsable de validar els nous materials i equipaments dels parcs geriàtrics i, d'altra banda, Lappset es comprometia a col·locar el logotip de la nostra entitat en tota la documentació i informació divulgativa dels parcs geriàtrics instal·lats.

Avalat per:

Col·legi de Fisioterapeutes



de Catalunya



La Diputació de Barcelona, a través de l'Àrea d'Infraestructures, Urbanisme i Habitatge, és qui posa a l'abast dels diferents municipis els Espais Lúdics per a la gent gran, que consisteixen en un circuit d'exercicis suaus especialment dissenyat per afavorir les condicions físiques de la gent gran, i contribuir a la millora del seu benestar.

El Col·legi va assistir, el passat 23 de març, a la inauguració del Parc Lúdic per a la gent gran al Parc de les



Comes d'Igualada (Anoia), un acte que va comptar amb la presència de Pat Vidal, fisioterapeuta de l'empresa Lappset, l'alcalde del municipi, Sr. Jordi Aymamí, i la presidenta delegada de l'Àrea d'Infraestructures, Urbanisme i Habitatge de la Diputació de Barcelona, Sra. Ana Hernández, amb qui vam poder conversar a l'inici de l'acte i que ens va respondre, amablement, diverses preguntes (que podeu veure en aquest mateix espai), en les quals va destacar la importància de la presència del nostre Col·legi en la instal·lació d'aquests parcs per la qualitat i el prestigi que aquest fet els atorga.



L'acte inaugural es va iniciar amb els parlaments oficials i va continuar amb una entretinguda part pràctica que va anar a càrrec de la fisioterapeuta Pat Vidal.

La Sra. Vidal va mostrar el funcionament d'alguns dels diferents mòduls d'activitats i aparells, tals com el *rocker*, per a treballar l'equilibri i la torsió de cintura; l'escala de dits, per a millorar la mobilitat i estirar la columna; el pont de llistons mòbils, per a fomentar l'equilibri i la força de cames i braços; el terra de cordes, per a treballar les articulacions de les extremitats inferiors, potenciar l'equilibri i la coordinació motora i visual; i la barra corba, per a treballar la mobilitat del canell, el colze i l'espatlla, així com per millorar també la coordinació visual i motora.



Totes aquestes possibilitats són visibles i es poden consultar en un cartell col·locat al costat de l'equipament on, a part de comptar amb l'aval del nostre Col·legi, s'explica d'una forma molt gràfica i entenedora com utilitzar tots els elements que conformen el circuit de l'Espai Lúdic.





Els assistents a la inauguració, en la seva majoria gent gran que s'exerciten habitualment, van participar animadament en les demostracions i van agrair les explicacions, el saber fer i el carisma de la Sra. Vidal que, amb una gran claredat en les seves explicacions, va animar tothom a fer ús d'aquest Espai Lúdic i de Salut en pro d'aconseguir una dinàmica positiva que implica confiança i seguretat en les pròpies capacitats i que reverteix en una millora de la qualitat de vida i del benestar de la nostra gent gran, un col·lectiu pel qual hem de vetllar perquè té molt a oferir.



## Assegura el 100% de les teves mans



Per **0,78€** al dia, assegura't  
uns ingressos mensuals  
de **900€**

Una assegurança única amb  
cobertures especials i un preu  
molt econòmic per als

**fisioterapeutes**



Col·legi de  
Fisioterapeutes  
de Catalunya

Per a més  
informació

**932 700 376**



**Eurogestióbcn**  
Corredoria d'Assegurances

web: [www.eurogestio.com](http://www.eurogestio.com)



**Assegurances**  
**Mútua Terrassa**

## Entrevista a La Sra. Ana Hernández Bonancia



La Sra. Ana Hernández Bonancia, presidenta delegada de l'Àrea d'Infraestructures, Urbanisme i Habitatge de la Diputació de Barcelona, va inaugurar el Parc Lúdic i de Salut per a la gent gran d'Igualada i va respondre amablement les nostres preguntes, les quals us reproduïm a continuació:

### Quants Espais Lúdics i de Salut per a la gent gran s'han inaugurat en l'últim any?

Si considerem com a últim any el 2009, se n'han instal·lat 25. El 2010 i fins a mitjans del 2011, n'instal·larem 110 més, i abans, ja n'hi havia instal·lats 72. Per tant, si ho sumem tot, en tindrem, a mitjans del 2011, aproximadament 207. I si fem l'equivalència pel nombre de municipis de la província, podem dir que el 2011, un 67% d'aquests municipis estaran coberts amb Espais Lúdics i de Salut.

### Quants fisioterapeutes participen en la dinamització d'aquests espais?

Bé, jo crec que el tema clau és la dinamització de l'espai. És importantíssim que hi hagi aquesta dinamització i, des d'aquest punt de vista tant la Diputació com els ajuntaments tenim una corresponsabilitat i treballem conjuntament, però cada municipi té una realitat diferent i, per tant, en funció del seu tipus de població, dels serveis que presta i dels equipaments que té, aquesta dinamització es fa amb un procés més lent o més ràpid, però sempre ha de ser una cosa viva. Des d'aquest punt de vista hi ha una mitjana setmanal important de participació en aquests espais, després hi ha èpoques de l'any en què potser no s'hi participa tant perquè, per exemple, fa més fred, però cada cop tendim més a promocionar aquests espais per a diferents col·lectius, no només per a la gent gran, i des d'aquest punt de vista la dinamització serà cada cop més gran i serà en progressió ascendent.

### Quina opinió li mereix la figura del fisioterapeuta?

Nosaltres, des de la Diputació, hem pogut comprovar que la figura del o de la fisioterapeuta és una figura molt adient i molt adequada per a aquest espai, no només ho dic per la Pat Vidal que com sabeu, perquè la coneixeu bé, ha participat en el disseny d'aquest espai, sinó perquè la figura del fisioterapeuta s'hi adiu molt bé amb la funció que crec que aquest espai ha de fer, que és una funció sobretot per a la gent gran. El fisioterapeuta pot controlar totes les seves patologies, fer que les millori perquè, realment, volem que sigui un espai de millora de la qualitat de vida de les persones i, des d'aquest punt de vista, la figura del fisioterapeuta esdevé importantíssima.

### Com valora la col·laboració del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya en la validació dels materials i equipaments d'aquests espais?

Per a nosaltres, que el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya homologui i certifiqui que aquest espai reuneix uns requisits determinats, li dóna prestigi i és una garantia que realment té una funció saludable i de qualitat, i que aquesta funció està al servei del benestar de les persones. Per tant, pensem que és un distintiu de qualitat el fet de que Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya l'avalii, el validi i consideri que fa una bona funció.



Expertos en equipos electromédicos

Únicos distribuidores nacionales de la prestigiosa firma Gymna.



## Camilla de tratamiento

de cuatro secciones con calefacción  
incorporada en el tapizado.

Camillas

Servicio Técnico  
ágil y eficaz



Electroterapia



Mecanoterapia



+

Productos con  
calidad y diseño

Equipo humano  
profesional  
y cercano

Llama ahora\* al **902 106 605** y anunciando la referencia "Revista Colegio"  
consigue un **descuento adicional** en tu pedido.

\* Oferta válida hasta final de 2010





## Reducció del rendiment net de les activitats econòmiques per manteniment o creació d'ocupació

*Una novetat que han de conèixer i que afecta tota persona física o jurídica que exerceixi una activitat econòmica que tingui personal assalariat i hagi augmentat o mantingut les seves plantilles, és que podrà acollir-se a les reduccions en el rendiment de les seves activitats amb efecte d'1 de gener del 2009.*

Per tant, si es compleixen els requisits necessaris, es podran aplicar les reduccions previstes tant per a l'Impost sobre les Persones Físiques com per a l'Impost de Societats de l'exercici 2009, que pròximament hauran de liquidar.

### Els requisits

- a) Es limita l'aplicació de la reducció als contribuents que tinguin activitats econòmiques en què l'import de la xifra de negocis, per al conjunt de les seves activitats, sigui inferior a 5 milions de euros.

En el cas que la durada de l'activitat econòmica sigui inferior a un any en algun dels exercicis d'aplicació, per verificar si es compleix o no aquest requisit serà necessari calcular l'import net de la xifra de negoci elevat a la totalitat de l'any.

- b) La plantilla mitjana de l'empresa ha de ser inferior a 25 empleats.

El requisit concret que s'ha de complir per gaudir de la reducció és la creació o manteniment de l'ocupació. S'entendrà que aquest requisit es compleix quan en el període impositiu al que correspongui la declaració, la plantilla mitjana utilitzada en el conjunt de les seves activitats econòmiques no sigui inferior a la unitat i la plantilla mitjana del període impositiu del 2008.

Per procedir a aquest càlcul es tindran en compte les persones empleades, considerant la jornada contractada en relació amb la jornada complerta i la durada de la relació laboral respecte del nombre total de dies del període impositiu.

### Exercicis en els quals es podrà aplicar la reducció

La reducció és aplicable durant tres exercicis: 2009, 2010 i 2011.

És una reducció independent per a cada període, per la qual cosa podria succeir que en un període es compleixin els requisits per accedir a la reducció, i l'apliquem; i que en el següent no es compleixin, i no la puguem aplicar.

Aquest fet tampoc implica cap obligació de regularitzar l'exercici anterior. S'ha de valorar, per tant, la concurrència o no de les condicions per a cada exercici en concret.

### Límit de la reducció

Aquesta reducció no podrà ser superior al 50% de l'import de les retribucions satisfetes en l'exercici al conjunt dels seus treballadors.

### Reduccions que s'apliquen en l'IRPF

Reducció del 20% del rendiment net positiu declarat.

### Reduccions en l'Impost de Societats

Aquesta reducció del tipus impositiu només es contempla per a les societats que tributen al tipus general, quedant excloses expressament, les entitats per a les quals es preveu un tipus diferent al general.

Aquest benefici fiscal consisteix en l'aplicació d'un tipus reduït en l'Impost de Societats d'acord amb la següent graduació:

- S'aplica el tipus de gravamen del 20% sobre la part de la base imposable compresa entre 0 i 120.202,41 euros.
- La resta de base imposable al 25%.



## Entrevista a Lluís Puig

Lluís Puig (Girona, 1970) és, actualment, el fisioterapeuta català més mediàtic. La seva aparició en el programa *Els Matins* de TV3, presentat per Josep Cuní, li ha permès entrar a les llars catalanes per explicar què és la Fisioteràpia, i sobretot per intentar conscienciar i millorar els hàbits posturals de cara a assolir una millor qualitat de vida. Tot aquest recull d'informació transmesa a l'audiència durant dues temporades, l'han dut a escriure *El Fisioterapeuta a casa*, un llibre en què explica, d'una manera entenedora i pedagògica, com podem estalviar-nos molèsties i dolors en les activitats que realitzem de forma quotidiana, i a la vegada una publicació que ens dona eines i consells per aprendre a moure'ns millor.

Dibuix d'Andy Nogueroń. Fotografia d'Isard Alfonso.

**Ja era hora que un fisioterapeuta participés en un espai televisiu, no li sembla?**

Home, jo crec que als fisioterapeutes ens fa falta molt màrqueting i del bo. Cal que la gent sàpiga què fem i què som capaços de fer, i un molt bon lloc per a dir-ho són els mitjans de comunicació. I si, a més, es fa en un programa de gran audiència com és *Els Matins*, encara millor.

**Expliqui'ns, si us plau, com se li va presentar la possibilitat d'aparèixer a *Els Matins*?**

El mes de novembre de 2006, quan era president de la Societat Catalano-Balear de Fisioteràpia, vam proposar en Junta, convidar el Sr. Josep Cuní a fer l'*speech* inaugural del nostre congrés anual, i va acceptar. I em vaig quedar amb el seu correu electrònic, però sobretot amb el que ens va dir en el seu discurs: "Aneu i prediqueu. Surtin i parlin. Facin-se notar, busquin plataformes d'expressió i places d'exposició. Aportin el seu coneixement a la societat i facin-la receptora d'allò que li convé per tal de millorar-la. I no en temin les conseqüències perquè aquestes seran positives". I així ho vaig fer enviant-li correus electrònics fins aconseguir una entrevista i l'emplaçament per a una altra, fins acabar-lo convencent.



**Hi té res a veure la seva manera de ser? Vostè és molt actiu... de fet en els cercles de la Fisioteràpia se'l coneix com al *fisioinquiet*... parli'ns d'aquesta denominació que, crec, es va posar vostè mateix.**

Molt hi té a veure!!! Sóc una persona que em considero, malgrat pugui semblar una paradoxa, un "malalt de la Fisioteràpia". Sempre amb ganes de millorar, de progressar; sóc molt optimista, d'aquí el meu pseudònim. I us confessaré un secret que tinc a mitges amb el meu psicòleg (Sr. Pep Marí); la nostra fórmula per superar-nos dia a dia és la següent: GANES DE MILLORAR + HUMILITAT + ORDRE = PROGRESSAR !!!

**Però al marge de fisioterapeuta mediàtic, vostè porta molts anys dedicant-se professionalment a la Fisioteràpia. Expliqui'ns com va començar.**

Vaig començar el juny del 1996 a l'Hospital Taulí fent la suplència d'estiu d'un il·lustre de la Fisioteràpia, el Sr. Enric Sirvent, i per circumstàncies de la vida es va convertir en el primer any de feina, en un lloc on em vaig haver de posar les piles de cop per poder estar a l'alçada de les circumstàncies. Seguidament vaig passar per la Clínica Tres Torres, per l'Escola de Columna de la Clínica Corachan, pel Club Piscines Sant Carles de Palau Solità i Plegamans, per l'Hospital de Mollet, per la Mútua Egara, pel CD Terrassa d'Hoquei Herba, fins arribar a l'Hospital de l'Esperit Sant de Santa Coloma de Gramenet, on hi treballa des del 2002 i sóc l'actual responsable del Servei de Fisioteràpia.

**I també s'ha dedicat a la gestió, concretament va ser president de la Societat Catalano-Balear de Fisioteràpia. Quins records en té d'aquella etapa?**

Molts i tots bons. Aconseguírem crear un grup de fisioterapeutes emprenedors amb inquietuds i ganes de millorar el dia a dia de la Fisioteràpia, promovent-ne el desenvolupament, promocionant-ne la difusió i la investigació. Puc dir que me'n sento orgullós encara de formar part de la Junta actual, que cada cop té més bagatge i més "savoir faire". Hi ha dues persones que vull destacar: el Toni Morral, que va ser en el seu moment el qui va donar-me l'empenta per a presentar-me com a president de la Societat, i la Montse Nuevo, que és l'actual presidenta de la Societat i que ha fet i està fent una gran tasca.

**També es dedica a la docència. Què és el que més li interessa transmetre als seus alumnes?**

Sobretot la vocació i les ganes per fer i per ser. Sóc dels que pensa que això no ve escrit als llibres i s'ha de transmetre.



Aquest Sant Jordi va ser un dia de frenètica activitat per al Sr. Puig.



Des del 2002, el Sr. Puig treballa a l'Hospital de l'Esperit Sant de Santa Coloma de Gramenet.

**I finalment, el llibre *El Fisioterapeuta a casa...* com va sorgir la idea de la seva publicació?**

La motivació per part meua d'escriure aquest llibre rau en deixar per escrit una feina realitzada dijous rere dijous a la televisió, a TV3. Vaig voler seguir el consell del meu mestre i bon amic Francesc Torralba, que diu: *s'ha de procurar no fer fum i per no fer-ne, les coses s'han de materialitzar i deixar paleses*. De fet crec que seria una llàstima desapropiar un material molt útil per a la gent.

**Ja era hora que el mercat editorial comptés amb un llibre de Fisioteràpia pedagògic dirigit a la societat i no als professionals. He llegit que parla d'operacions biquini, d'anar al mercat i de fer dissabte. Creu vostè que els fisioterapeutes ens hem de fer veure més? Que hem de mostrar que la nostra feina no només se centra a recuperar un pinçament o un turmell malmès?**

Crec que gran part dels nostres mals o moltes de les nostres lesions són degudes a males postures (evitables, que les podem mirar de corregir) i moviments repetitius (modificables, que els podem mirar d'anar variant). De fet ho procuro dir cada dijous a la televisió i aprofito per dir-ho avui aquí, la PREVENCIÓ és una de les tasques més importants que fa el fisioterapeuta.

**Quin és el seu proper projecte?**

Seguir creixent com a fisioterapeuta en els diferents camps que treballa: fent ciència a la Societat de Fisioteràpia i als congressos, docència a les universitats i cursos que imparteixo, i realitzant assistència a l'hospital.

**Un desig per a la Fisioteràpia...**

Digueu-me agosarat, però en diré dos: Aconseguir que hi hagi més UNIÓ entre tots els fisioterapeutes. Perquè "la UNIÓ fa la FORÇA". I cal estar UNITS per a CRÉIXER.

I FOMENTAR la implantació d'unitats de Fisioteràpia autònomes dintre del món hospitalari, formant part d'un equip interdisciplinari per afavorir la gestió integral del pacient.



↓  
→ **oci i cultura**  
↑



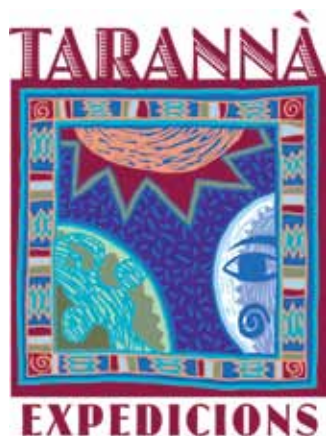
## L'Índia, bressol del massatge

L'agència de viatges Tarannà està organitzant un viatge de 15 dies pel sud de l'Índia a finals del mes d'agost. Es tracta d'un viatge temàtic dissenyat especialment per al nostre Col·legi i que té per objectiu –a part del propi plaer del viatge– conèixer un aspecte que, per a nosaltres, com a col·lectiu sanitari, ens pot ésser molt interessant perquè constitueix el fonament de la nostra professió: el massatge, tan antic com el món i l'essència de la Fisioteràpia.

La realització del viatge està condicionada a assolir un grup mínim de persones.

Aquest viatge és una immersió en la cultura i els tradicions del sud de l'Índia, considerada per a molts "l'Índia de les Índies", potser la regió més autèntica del país. És al sud on diverses tradicions són originàries o es continuen practicant des de fa segles i s'han difós per tot el món. Entre elles destaca l'Ayurveda, la ciència de la vida, el ioga, els massatges, el menjar vegetarià, les danses tradicionals com el Katakali i tantes altres expressions culturals i religioses que han emergit en un entorn de paisatges bellíssims i d'una cultura urbana en què destaquen conjunts de temples d'una refinada arquitectura, palaus de maharajàs i una població acollidora i diversa en els seus costums i influències.

Tot seguit, i per anar fent boca, us descriuim l'itinerari previst:



**Sortida:** 28 d'agost  
**Durada:** 15 dies  
**Grup mínim:** 16 persones  
**Preu aproximat per persona:** 2185 euros + taxes aèries  
(en base a un grup de 20 persones)

En cas d'estar-hi interessat/da, no dubtis a demanar més informació al telèfon 93 411 83 73 (agència de viatges Tarannà)

ⓘ A conseqüència de variants relacionades amb el carburant, les taxes aèries (preu definitiu un cop emès el bitllet) i el canvi de divises, els preus publicats poden ésser revisats fins a 20 dies abans de la data de sortida.  
(Taxes calculades amb data 25 de febrer de 2010: 320 euros)

**Dia 01**  
28/08

## Barcelona– Bangalore

- ➔ AF 2149 28/08/10 07:40 09:35  
BARCELONA - PARIS CDG
- ➔ AF 192 28/08/10 10:40 23:45  
PARIS - BANGALORE

- Bangalore, Monarch Luxor 4\* o similar

Sortida en vol regular cap a Bangalore, capital de Tamil Nada. A continuació ens traslladem a l'hotel. Nit a Bangalore.

**Dia 02**  
29/08

## Bangalore – Chennai – Mahābalipuram

- Mahābalipuram - Ideal Beach Resort o similar

Vol domèstic. Trasllat a l'aeroport per a agafar el vol a Chennai. Arribada a Chennai i trasllat en autocar a Mahābalipuram.

Després de fer el *check in* farem la visita als llocs més emblemàtics de la petita població costanera de Mahābalipuram. Podrem visitar el famós temple al costat del mar, els cinc temples en forma de carro de processó tallats a la roca (rātha) del s. VII, els Mandapams i l'excel·lent monòlit de la penitència d'Arjuna.

Mahābalipuram està considerada com la ciutat dels escultors en pedra, per la qual cosa podem veure centenars d'artesans esculpint encàrrecs per a tots els punts de país. Nit a Mahābalipuram.

**Dia 03**  
30/08

## Mahābalipuram – Thanjāvur

- Thanjāvur – Ideal River View / Paradise ReSort

Després de l'esmorzar sortirem cap a Thanjāvur (Tanjore), a unes 6 hores de ruta. Visitarem entre altres llocs destacats, el Palau Reial, amb la seva magnífica col·lecció de bronzes, i el temple Brihadeeshwara, dedicat al Déu Shiva, una de les peces més preuades de l'arquitectura religiosa de l'Índia. L'edifici és del període Cholla i data del segle IX-XIII. El seu imponent Shikara (torre) té quasi 70 m d'altura. El temple forma part del patrimoni mundial de la UNESCO. Nit a Thanjāvur.



**Dia 04**  
31/08

## Thanjāvur - Trichy – Thanjāvur

- Thanjāvur - Ideal River View / Paradise ReSort

Al matí sortim cap a Trichy. És una ruta curta, de menys de 2 hores. A primera hora del matí visitarem el riu, on podem gaudir d'un escenari únic amb les ofrenes dels pelegrins, rituals i banys, abans d'arribar al recinte sagrat del Temple de l'illa Srirangam, un dels més grans de l'Índia. Després tornarem a Thanjāvur, on passarem la nit.

📍 Als afores de Trichy i segons visita concertada, dedicarem part del dia a visitar un centre familiar on es "reparen" problemes ossis de forma tradicional, un coneixement transmès de pares a fills.

**Dia 05**  
01/09

## Thanjāvur – Chettinnaud – Madurai

- Madurai – GRT Residency 4\* o similar

Després de l'esmorzar sortirem per carretera cap a Madurai. En ruta visitarem algunes de les "especials" poblacions a Chettinnaud, mansions dels rics comerciants del sud-est asiàtic. Arribarem al vespre i ens instal·larem a l'hotel. Podem començar una visita als voltants del temple i al seu gran mercat. Nit a Madurai.

**Dia 06**  
02/09

## Madurai

- Madurai – GRT Residency 4\* o similar

Dia dedicat a visitar aquesta interessant ciutat, sobretot el temple dedicat a Meenaskshi, construït en estil dravídic (1560-1680). Al voltant del temple, visita al mercat de flors. Possibilitat de visitar el "curios" museu de Gandhi, el Palau Reial (en molt mal estat de conservació) i el mercat de Putu Mandapam. Nit a Madurai.

📍 Recomanable la processó nocturna diària del temple.



**Dia 07**  
03/09

### Madurai – Kovalam

■ Kovalam – Uday Samudra ReSort o similar

Sortim cap a Kovalam, la platja de Trivandrum. Trivandrum és la capital de Kerala. És una ruta llarga, de més de 5 hores, però que ens oferirà un magnífic paisatge. Ens introduïrem en l'exòtic paisatge de Kerala. En ruta visitarem Kanyakumari, un important centre de pelegrinatge per als hindús. Molt interessant la visita del Palau de Padmanabhapuram i al temple de Suchindram. Nit a Kovalam a l'Hotel / Resort.

❶ Molt interessant acostar-se a algunes de les poblacions de pescadors. (Mercat de pescadors a última hora del vespre)

**Dia 08**  
04/09

### Kovalam

■ Kovalam- Uday Samudra Resort / similar

Dia dedicat a conèixer l'Ayurveda en una clínica especialitzada. Contacte amb una de les més prestigioses clíniques ayurvèdiques de la ciutat. A més del massatge entrarem en el món de l'Ayurveda, una de les més completes i antigues ciències per a la cura de la salut. Tindrem contacte amb especialistes i coneixerem les diverses tècniques i tractaments.

Possibilitat de rebre un massatge.

❶ Devaki Health Care Center – Clínica Ayurvèdica  
[www.salud.bioetica.org/ayurveda.htm](http://www.salud.bioetica.org/ayurveda.htm)

**Dia 09**  
05/09

### Kovalam – Back Waters – Allepey

■ Allepey – Maria Heritage Homes & Spa

De Kovalam ens traslladem amb cotxe cap a Allepey a través d'un paisatge de gran bellesa i color. Iniciem l'excursió en embarcació pels Back Waters, una successió de canals i llacunes plenes de vida. Una excursió inoblidable. Nit al resort a Back Waters.

❶ Aprofundiment en el tema de massatges i meditació. Possibilitat de rebre un massatge.



**Dia 10**  
06/09

### Allepey – Cochin

■ Cochin- Arches (patrimonial)

Seguim la ruta cap a Cochin, a unes dues hores de carretera. Dia dedicat a visitar fort Cochin, un conglomerat d'illes i penínsules. Podem visitar l'església catòlica de San Francisco, passejar pel pintoresc barri jueu i visitar la seva sinagoga i el palau de Mattancheri. El barri jueu és inoblidable per l'aroma de les seves espècies i botigues d'antiquaris, que tenen un encant especial. Són molt famoses les xarxes xineses de pesca. Nit a Cochin.

❶ Molt interessant assistir a una representació de les famoses danses de kathakali, dansa dramàtica, d'origen aristocràtic, sobre temes mitològics i d'esperit religiós, en què els actors s'expressen únicament a través dels moviments, particularment els gestos de les mans o mudres, i de vegades a través de sons estilitzats de fúria, sorpresa o por. I Rāmāyana en la qual s'utilitzen vistosíssims maquillatges i és fonamental la gesticulació amb el rostre.

**Dia 11**  
07/09

### Cochin – Kozhikode

■ Kozhikode – Fortune Calicut 3\* / similar

Ens desplaçem al nord de la regió on hi havia hagut els més importants ports durant l'arribada dels portuguesos, al segle XV. Visita dels temples hinduistes i musulmans de la ciutat i visita a una de les millors col·leccions de l'art antic de Kerala, pintures murals i bronzes, entre d'altres. Nit al complex turístic.

**Dia 12**  
08/09

### Kozhikode – Kannur

■ Kannur – Costa Malabari

Després de l'esmorzar sortirem cap a Kannur on tenim una visita concertada. Exhibició de les antigues arts marcial de Kerala - Kalaripayattu, i demostració dels massatges tradicionals. Kannur és una de les més belles estacions de muntanya de la zona. Segons l'època de l'any podem assistir a representacions de danses Teyyam, tradicionals al temple. Nit a Kannur.

❶ Kalaripayattu – Acadèmia d'arts marcial tradicionals/massatges.  
[www.travel-kerala.com/kd-kala.htm](http://www.travel-kerala.com/kd-kala.htm)





**Dia 13**  
09/09

### Kannur – Mysore

■ Mysore – Sandesh Prince 4\*

Deixem les muntanyes per a creuar-les i arribar a Mysore, la ciutat del sàndal i l'encens. Arribada a Mysore i tarda lliure. Interessant passeig per la tarda pel mercat típic. Podrem visitar el Palau del Maharajà i pujar al tossal de Chamundi Hill. Nit a Mysore.

**Dia 14**  
10/09

### Mysore- Aeroport de Bangalore-Barcelona

Al matí pràctica de ioga. En acabar de dinar sortirem cap a Bangalore. A l'hora convinguda trasllat a l'aeroport internacional per prendre el vol de tornada cap a Barcelona.

📍 Visita i pràctica en un centre de ioga Ashtanga  
[www.ashtanga.com](http://www.ashtanga.com)



**Dia 15**  
11/09

### Bangalore – Barcelona

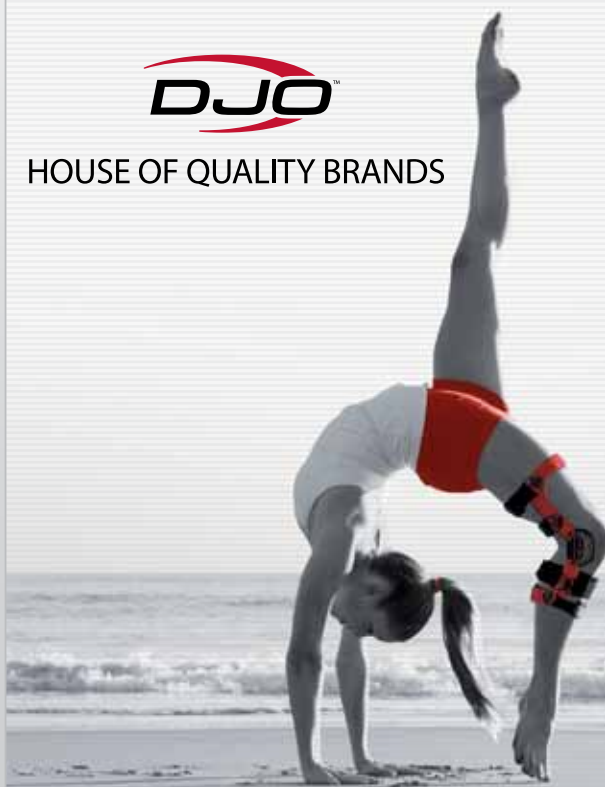
➔ AF 191 11/09/10 01:45 08:35  
BANGALORE- PARIS CDG  
➔ AF 1948 11/09/10 15:45 17:25  
PARIS CDG - BARCELONA

Sortida i arribada a Barcelona.



**DJO**

HOUSE OF QUALITY BRANDS



**Soluciones para la salud**  
en los ámbitos músculo-esquelético y vascular

AIRCAST

CefarCompex

chattanooga

Compex

DOMJOY

Empi

ARTROMOT®

PRO CARE

brands of **DJO**



## El dolor silencioso de los músicos

“Toco instrumentos de púa desde que tenía 12 años y, recientemente, he tenido problemas en el codo izquierdo”, explica Ramón Bayón, violinista y profesor de música. Adoptar posturas antiergonómicas o realizar movimientos repetitivos genera en muchos músicos problemas musculoesqueléticos. Según diferentes estudios, alrededor del 50% de los músicos sufrirá a lo largo de su vida lesiones de este tipo.

“Llega un momento en el que no controlas el tiempo que dedicas al día ni la tensión. Gracias a Vicente [violinista y profesor], he corregido mis vicios posturales, sobre todo los relacionados con la colocación de la espalda y el brazo izquierdo”, señala Ramón.

Los violinistas suelen sufrir también dermatitis y dolores en la mano izquierda y el hombro. Cada instrumento tiene una técnica y unos riesgos específicos. Según un artículo publicado en Refalare, una revista de divulgación musical, “la cardiomegalia o la predisposición a la pérdida de la audición se suele dar en el caso de los trompetistas; la mano de percusionista y el codo de tenista en los pianistas; disfunciones témporomandibulares por el mantenimiento del violín y la viola; o la dermatitis, que puede aparecer en diferentes zonas del cuerpo, según el objeto”. Aquellos que trabajan con instrumentos de viento, por ejemplo, a menudo padecen irritaciones en la boca y los labios.

Además de un tratamiento médico, es imprescindible un especialista que conozca la técnica del instrumento y sea capaz de identificar la causa y después corregirla. “Yo lo aprendí todo de Antoni Munné, que me enseñó la relación entre el cuerpo y la mente y creó un sistema de terapias que llamó Sistema Analítico Restaurador Corporal, que comprende la microgimnasia, la gravitoterapia, el masaje restaurador corporal y el micromasaje”.

### Falta de medios

En España apenas hay centros dedicados al diagnóstico, prevención y tratamiento de las patologías de los músicos. Los más conocidos son el Instituto Valenciano de Medicina del Arte (IVAMA) y el Instituto de Fisiología y Medicina del Arte de Tarrasa (Barcelona). Además, “existen diversos profesionales que se dedican a atender a los músicos de nuestro país, pero lo hacen de forma individual”, expone Jaume Rosset, director médico del centro catalán, especialista en Medicina del Deporte, cirujano ortopédico y traumatólogo.



Cuando el paciente acude a una consulta de estos centros, tiene que tocar allí para que el médico pueda observar cuáles son sus errores posturales. “El instrumento debe adaptarse al músico, no al revés. Por ejemplo, es muy frecuente que las rodillas de los pianistas altos tropiecen con la parte de abajo del piano”, señala Ángel Escudero, responsable de Medicina Psicosomática del Instituto de Medicina del Arte del Hospital Quirón de Valencia.

El tratamiento que se ofrece en estos centros aborda sus problemas físicos y también los emocionales. “El 80% de los músicos tiene ansiedad y miedo escénico. Al igual que los deportistas es importante que sigan tres fases: de preparación, de ejecución y de recuperación”. En esta unidad, el equipo médico se centra en la preparación y la recuperación.

La relajación antes y después es un elemento clave. “Les enseñamos ejercicios para esto y para mejorar el control mental y saber cómo provocar estímulos agradables para controlar los pensamientos inútiles”, aclara Escudero. Los propios músicos reconocen la importancia de la mente. “Es muy importante que imaginemos cómo queremos que salga el concierto, tocando perfectamente y disfrutando del momento”, asegura Ricardo Roca, profesor de piano y asesor del Instituto Valenciano de Medicina del Arte.

Laura Tardón. *El Mundo*. 05/04/2010





↓  
**biblioteca** ←  
↑

### El fisioterapeuta a casa

Lluís Puig. Viena Edicions

Qui no ha tingut alguna vegada mal d'esquena després de parlar amb el telèfon repenjat a l'espatlla? ¿I carregant maletes al cotxe, abans de marxar de viatge, o bé jugant amb els nens? Tots sabem per experiència que els mals hàbits posturals poden portar molta cua i que acaben passant factura a la nostra salut, benestar i bon humor.

En aquest llibre, Lluís Puig, el fisioterapeuta de capçalera del programa *Els Matins* de TV3, explica d'una manera molt clara i didàctica com podem estalviar-nos molts patiments i molèsties sense restar res de la nostra activitat diària. Amb les seves explicacions entendrem per què pot aparèixer dolor quan fem coses tan quotidianes com cuinar, dormir o portar el carretó de la compra, i aprendrem a modificar els nostres hàbits

posturals per eliminar del tot aquestes molèsties.

A final de cada capítol, a més, trobarem una pauta senzilla d'exercicis que resulta molt eficaç per prevenir els dolors musculoesquelètics. Lluís Puig ens dóna també respostes a alguns dels dubtes més habituals sobre com es pot alleujar el dolor un cop ja hi és, i fa diversos suggeriments que ens seran molt útils perquè no es torni a repetir.



Disponemos de los mejores equipos en:

**Medicina física**

**Medicina deportiva**

**Biomecánica**



#### BTL 6000 SWT Topline

Terapia Ondas de choque.

En esta línea se ofrece un tratamiento altamente innovador, no invasivo y siendo una de las terapias más efectivas para el tratamiento del dolor del sistema músculo esquelético". En la serie TOPLINE también disponible equipos de Presoterapia de 12 cámaras, para el tratamiento del Linfedema

#### Circuitos de Potenciación

La gama HUR de equipos "Neumáticos" para rehabilitación consta de más de 20 uds. distintas y todas optimizadas para un grupo específico de músculos



**SANRO**  
electromedicina

#### Ecógrafo portátil de color Doppler M5

Ecógrafo de alta calidad de imagen, y diagnóstico. Disponible con una amplia gama de transductores



#### Rehabilitación del Suelo Pélvico

Equipo disponible con más de 200 protocolos de destacados especialistas a nivel internacional







# No et quedis 'penjat'!

Rep tota la informació del Col·legi  
en el teu correu electrònic

- Borsa de treball
- Oposicions
- Formació i conferències
- Beques
- Notícies... i molt més!

# Subscriu-te!



Més informació a [www.fisioterapeutes.cat/correu](http://www.fisioterapeutes.cat/correu)