



Noticiari de

# Fisioteràpia

juliol - setembre 2010

núm. 72



Col·legi de  
Fisioterapeutes  
de Catalunya

## Les teràpies manuals en la pràctica clínica

Barcelona

26 de novembre de 2010



**Jornada Col·legial: Les teràpies manuals en la pràctica clínica.**  
Hotel Barceló Sants, 26 de novembre de 2010

## Una nueva fuente de **energía**. Origen de una nueva **terapia**.

### La investigación científica.

Acción de Tecar®  
en la reabsorción de edemas.



Análisis del aumento  
de la temperatura durante  
la fase de aplicación de Tecar®.



Efectos de Tecar® en el  
tratamiento de esguinces y  
desgarros musculares.



**Aumenta la eficacia**  
de los tratamientos.  
**Reduce los periodos**  
de rehabilitación.

**Fisioterapia - Medicina Deportiva - Rehabilitación - Traumatología**

La experiencia del médico  
se ve respaldada por  
un **recurso** tecnológico  
que **acorta** los periodos  
de tratamiento.



Patente internacional N.º EP 0892140

### **Tecarterapia®. Un avance revolucionario en la patología traumatológica no quirúrgica.**

La Tecarterapia® estimula la **energía** desde el interior del tejido para activar los procesos naturales reparadores y antiinflamatorios. Permite restablecer la fisiología de los tejidos a través de la combinación de la hipertermia profunda y la elevación del **potencial energético** de las membranas celulares.

### **Patologías articulares, osteoarticulares, musculares, agudas y crónicas.**

La Tecarterapia® actúa en profundidad. Un objetivo alcanzado tras años de intensa investigación y experimentación. Una nueva posibilidad para el médico y para el paciente.

## Seminario de presentación.

Te invitamos al seminario de presentación de la Tecarterapia®, dedicado a fisioterapeutas colegiados. Consulta el calendario de formación en [www.tecar.eu](http://www.tecar.eu) o en el 902 11 22 31 y haz tu reserva.

**editorial** **05**

Ja tenim 20 anys!! ..... 05

**06 a 17** **nosaltres**

El tema del mes. .... 06



Activitats col·legials ..... 08

Notícies. .... 10

Activitats de la Junta de Govern..... 13

Seccions territorials ..... 16

Grups d'interès ..... 18

Comissions..... 19

**serveis al col·legiat** **20 i 21**

Les FAQ, al web col·legial..... 21

**22 i 23** **nosaltres**

Activitats de la Societat de  
Fisioteràpia de l'ACMCB..... 22

**24 i 25** **a fons**



*La Qualitat,  
un repte  
col·legial*

**assessor** **26 i 27**

**28 i 29** **personatge**

Entrevista a Joaquim Surós i Frígola

**formació** **32 i 33**

**34 a 36** **oci i cultura**

**la veu del col·legiat** **37**

**38** **web**

**biblioteca** **39**

**fe d'errates**

En el darrer Noticiari, publicàvem una notícia en la qual informàvem que el Dr. Bosch era el gerent de la Fundació Althaia. Us comuniquem que el càrrec de l'esmentat doctor és el de director de Qualitat, Innovació i Docència de la Fundació.

D'altra banda, també us comuniquem que a la pàgina 12 del Noticiari 71, a la fotografia de la part inferior, s'esmenta que hi apareix la fisioterapeuta Neus Suc, quan, en realitat, la senyora que hi apareix és la Mònica Grau, directora de l'Associació Sathi Sansar.

↘ **necrològica**

La Junta de Govern del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya expressa el seu condol més sincer a la família i amics del senyor **Francisco Díez Abásolo**, col·legiat **137**, traspasat recentment.  
Ens dol la teva absència, però ens guareix el teu record.



# Formació especialitzada per a professionals

## POSTGRAUS:

### ■ **Fisioteràpia en pediatria**

De gener 2011 a octubre 2011

### ■ **Rehabilitació eqüestre**

D'octubre 2010 a maig 2011



**Visita la nostra pàgina web per  
conèixer tota l'oferta formativa**

Av. de la Generalitat, 202-206  
08174 Sant Cugat del Vallès (Barcelona)  
Tel. 93 589 37 27 Fax 93 589 14 66  
fisioterapia@cesc.es

[www.eug.es](http://www.eug.es)

## MÀSTERS EN:

### ■ **Osteopatia estructural**

D'octubre 2010 a maig 2012

### ■ **Osteopatia**

D'octubre 2010 a gener 2013

### ■ **Fisioteràpia de l'esport**

D'octubre 2010 a desembre 2011

### ■ **Fisioteràpia del tòrax**

De gener 2011 a juny 2012

### ■ **Rehabilitació en neurologia**

Inici 2011

### ■ **Fisioteràpia equina**

Inici 2011

ADSCRITA A LA **UAB**



escoles universitàries  
**g i m b e r n a t**

ADSCRITA A LA **UAB**



edita



Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

JUNTA DE GOVERN

Degà: Francesc Escarmís i Costa, Vicedegà: Manel Domingo i Corchos, Secretari: Ricard Corgos i Cervantes, Vicesecretari: Gabriel Liesa i Vivancos, Tresorera: Montserrat Ingles i Novell, Vocals: Maria Giné i Garriga, Marta Romera i Durà, Belen Mas i Vello, Martí Armengol i Puiggrós, Santos Sastre Fernandez, Mercè López i Domínguez

REDACCIÓ

Coordinació i redacció: Silvia Quiñonero Gómez, Redacció i correcció: Marta Bordas Manjón, Ajudant de redacció: Lluís Jarabo Galve, Disseny i maquetació: Jordi Rodríguez Ramos, Fotografia: Carlos Cid i arxiu Col·legi. Publicitat: Noemí Benito publicitat@fisioterapeutes.cat, Redacció Noticiari: noticiari@fisioterapeutes.cat, Administració: Marisa Cantarero i Galiano, Col·laboradors: David Tribaldos Pérez i Roser Alfonso Pernias

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya no participa necessàriament de les opinions manifestades en els articles signats, la responsabilitat dels quals correspon exclusivament als seus autors.

Seu social

c/Segle XX, 78. 08032 Barcelona Tel. 93 207 50 29 Fax. 93 207 70 22 www.fisioterapeutes.cat cfc@fisioterapeutes.cat

Impressió

Gráficas San Sadurní Jacint Verdaguer, 65 A. Sant Joan Despí 08970, Barcelona D.L.: B-11846/97 ISSN: 1137-6287

# Ja tenim 20 anys!!

Sembla que va ser ahir quan el Parlament de Catalunya va aprovar la Llei 7/1990 que donava llum verda a la creació del nostre Col·legi... i ja han passat vint anys!

El nostre va ser el primer col·legi de fisioterapeutes de l'estat espanyol. La seva creació va ser possible gràcies a l'impuls i la tenacitat del nostre company Albert Núñez Pérez, que veient la necessitat de disposar d'un organisme de dret públic que, en l'àmbit de Catalunya, representés i defensés la nostra professió, va endegar el procés que va culminar amb la creació del nostre Col·legi. L'Albert Núñez havia estat l'ànima i també el president, durant anys, de la Asociación Española de Fisioterapeutas, la qual va modernitzar i reestructurar en delegacions autonòmiques en el moment de la transició. Ell, amb la primera Junta de Govern i una infraestructura administrativa embrionària, va afrontar una tasca ingent: construir els fonaments i posar les primeres pedres del Col·legi.

Al seu darrera van seguir en Pere Narbona, l'Antoni Narbona i en Daniel Jiménez, que amb les seves respectives juntes van anar acabant l'edifici en què s'ha convertit l'actual Col·legi.

Avui tenim el col·legi de fisioterapeutes més gran de l'estat espanyol, i el nostre desig és que esdevingui també un 'gran col·legi'. Amb aquesta vocació treballam tots els components de la Junta de Govern, amb la inestimable col·laboració dels professionals i administratius que ens ajuden. La tasca és forta, però la voluntat i la il·lusió ho és encara més.

Ja sabem que tenim coses a millorar i que no sempre encertem amb les decisions. El nostre propòsit és que aques-



ta gran família -que ja sobrepassa els 8000 companys i companyes- vegi i senti el Col·legi com la seva "casa gran". Per aquest motiu hem engegat la campanya "El Col·legi en moviment", que ens apropa a les diferents comarques del nostre país per copsar les inquietuds, els dubtes i problemes que ens afecten com a col·lectiu, i també, per què no, per escoltar les vostres queixes i suggeriments.

I per retornar al principi, dir-vos que volem celebrar el nostre 20è aniversari i ho volem fer el dia 26 de novembre amb una jornada científica dedicada a les teràpies manuals, "Les teràpies manuals a la pràctica clínica", la qual clourem amb un sopar que ens permeti gaudir a tots de la companyia mútua.

Us hi esperem amb il·lusió.

Francesc Escarmís Degà

## Vint anys de Col·legi. Activitats de celebració

### Trajectòria

El nostre Col·legi fa 20 anys. Són 20 anys d'una tasca lenta però segura; 20 anys vetllant per la professió i intentant crear un grup homogeni en el si d'una professió heterogènia i amb moltes sensibilitats, formes de pensar i camps d'actuació: des de clíniques privades a centres públics, de Fisioteràpia pediàtrica a l'atenció a la gent gran, de Fisioteràpia veterinària a Fisioteràpia d'empresa, etc. La diversitat també es percep en l'ús que fem de les diferents tècniques manuals: hi ha seguidors acèrrims d'una determinada tècnica i d'altres que agafen una mica d'aquí i una mica d'allà. Han estat 20 anys amb vocació de col·lectiu i defensa de la professió.

Aquests 20 anys van iniciar la seva història amb la creació del Col·legi el dia 7 d'abril de 1990. Al capdavant d'aquella primera Junta de Govern hi havia l'**Albert Núñez**, que va impulsar el CFC en els seus primers anys i fins el 1992. Posteriorment, va prendre el relleu en **Pere Narbona**, realitzant una gran tasca fins el 1996. Seguidament va ser el torn de l'**Antoni Narbona**, que va estar al front de Col·legi fins el 2002. I finalment en **Daniel Jiménez**, el quart degà de la nostra història, que va

preparar el CFC per actuar en un món ja imbuït de ple en les noves tecnologies i presentant batalla en contra del Decret de Teràpies Naturals. Des del 2007, el degà del Col·legi és en **Francesc Escarmís**, qui ha engegat un procés d'obertura del CFC per tal de fer més present i més proper el Col·legi al col·legiat.

### Vint anys d'un treball conjunt en benefici de la nostra professió

És per aquest motiu que la Jornada Col·legial d'enguany se centrarà en l'eina que ens caracteritza com a col·lectiu, la que millor ens defineix i la que ens identifica: la mà. La nostra mà, la que ens ajuda a diagnosticar, la que ens dóna i dóna suport als nostres pacients i la que guareix. És una jornada amb dos objectius clars: un, reivindicar la mà com a símbol i com a element que



D'esquerra a dreta i de dalt a baix, Albert Núñez, Pere Narbona, Antoni Narbona, Daniel Jiménez i, l'actual degà, Francesc Escarmís.





## nosaltres ↗ El tema del mes

ens diferencia d'altres professions sanitàries; i dos, demostrar-nos el nivell científic i de referència que hem assolit al nostre país en aquests darrers 20 anys. Per aquest motiu, la jornada versarà sobre les teràpies manuals, i anirà a càrrec de fisioterapeutes de renom al nostre país.

Iniciarem la jornada amb una interessant xerrada a càrrec de l'**Enric Sirvent**, que ens instruirà sobre com ha de ser l'abordatge del fisioterapeuta al pacient, què significa apropar-s'hi i la importància del tacte; en definitiva, ens oferirà una visió antropològica del tacte i dels seus significats. Seguidament s'obriran diferents taules, les quals versaran sobre la pràctica clínica de la teràpia manual des de diferents visions i patologies. Cada ponent disposarà de 20 minuts per fer una exposició -tant teòrica com pràctica- d'una tècnica manual aplicada en un cas clínic.

Els ponents seran fisioterapeutes capdavanters en les seves especialitats. Amb nosaltres estaran: la Sra. **Isabel Salvat**, Premi June Nystrom 2006 i professora de la URV, que ens parlarà del dolor miofascial i el seu abordatge. La Sra. **Núria Puig**, professora de l'EU Gimbernat, se centrarà en el drenatge limfàtic. El Sr. **Ricard Muntané**, professor de l'EU Gimbernat i enguany mereixedor de Premi June Nystrom, explicarà l'*Afectació del nervi peroneal superficial com a conseqüència d'una lesió del lligament lateral extern del turmell*. La Sra. **Clara Nebot** i el Sr. **Pep Vendrell** tractaran de l'osteopatia dins l'obstetrícia. El Sr. **Rafael Torres**, professor de la Universitat de València, ens parlarà de l'abordatge del dolor cervical. El Sr. **Xavier Sala**, coordinador de la Comissió de l'Aparell Locomotor del CFC, tractarà la patologia lumbopèlvica i la seva valoració. El Sr. **Miquel Àngel Cos**, fisioterapeuta del CAR, ens introduirà en el tractament de la columna vertebral. El Sr. **Pedro Rubio** farà un abordatge de les lesions de menisc. El Sr. **Toni Bové**, fisioterapeuta de la Secció de Bàsquet del FC Barcelona, parlarà del massatge pre i postactivitat. El Sr. **Juan López**, coordinador de la Comissió de Teràpies Manuales del CFC, incidirà en l'abordatge de les lesions de tronc. El Sr. **Rafel Donat**, professor de la FUB, se centrarà en la teràpia manual activa en el procés de consolidació



d'una fractura. La Sra. **Ruth Galtés** tractarà la teràpia manual en l'espatlla i, per finalitzar la Jornada, el Sr. **Vicenç Punsola**, coordinador de la Comissió l'Extremitat Superior, ens parlarà de les lesions de la mà del fisioterapeuta i de com prevenir-les.

I per tal que aquesta jornada sigui inoblidable i com a colofó dels actes de commemoració del vintè aniversari del CFC, celebrarem el mateix dia el Sopar 20è Aniversari, en el qual es farà entrega del Premi June Nystrom 2010 al Sr. Ricard Muntané.

**Us esperem doncs el dia 26 de novembre a l'Hotel Barceló Sants per celebrar plegats aquests 20 anys de la nostra història.**



PRIM



Fisioterapia y Rehabilitación

4.250 € + IVA

## Oferta Especial Electroterapia

Sonopuls 692 + Camilla ManuXelect 2 + Encar Universal

Transporte incluido para península.  
Oferta válida hasta 31 de diciembre de 2010.



CAMILLA  
MANUXELECT 2  
Eléctrica de 2 secciones



SONOPULS 692  
Equipo de ultrasonido  
con 2 cabezales  
y 2 canales de  
electroterapia.



ENCAR  
UNIVERSAL  
Carro portaequipos  
de uso general



El proper 26 de novembre de 2010, el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya celebrarà la jornada "Les teràpies manuals en la pràctica clínica", a l'hotel Barcelo-Sants de Barcelona.

Horari	Programa
9.00h	<b>Inauguració</b> Il·lm. Sr. Francesc Escarmís Degà. Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya
9.30h	<b>Ponència inaugural</b> <b>Antropologia de la teràpia manual. Anàlisi de la posada en escena</b> Enric Sirvent Fisioterapeuta, professor titular de l'Escola Universitària d'Infermeria i Fisioteràpia Gimbernat i antropòleg
10.00h	<b>Taula 1</b> <b>Pivot C7-D1. Síndrome dels escalens o de la primera costella. Valoració, teràpia manual manipulativa i de parts toves</b> Miquel Àngel Cos Fisioterapeuta i osteòpata. Equip Nacional d'Atletisme, Centre d'Alt Rendiment. Consultor extern 1r equip FC Barcelona <b>Actualització en teràpia manual de meniscos i estructures perimeniscals</b> Pedro Rubio Fisioterapeuta, osteòpata. Professor de l'Escola Universitària d'Infermeria i Fisioteràpia Gimbernat. Fisioterapeuta del cos global, Fisioteràpia i osteopatia <b>Teràpia manual neuromusculosquelètica d'acord amb el concepte POLD. Aplicació en lumbociatàlgia mecànica i impingement subacromial</b> Juan López Llicenciat en cinesiologia i fisioteràpia, fisioterapeuta, DEA en Fisiologia i director de l'Institut POLD i OMPHIS
11.30h	<b>Pausa - Cafè</b>

Horari	Programa
12.00h	<b>Taula 2</b> <b>El dit al gallet: maneig de la síndrome de dolor miofascial</b> Isabel Salvat Fisioterapeuta, Doctora. Professora titular de la URV <b>Drenatge limfàtic manual. Mètode Vodder</b> Núria Puig Fisioterapeuta especialitzada en limfedemes <b>Afectació del nervi peroneal superficial com a conseqüència d'una lesió del lligament lateral extern del turmell</b> Ricard Montané Escofet Fisioterapeuta, professor titular de l'Escola Universitària d'Infermeria i Fisioteràpia Gimbernat <b>Aplicació pràctica del massatge en l'esport</b> Toni Bové Fisioterapeuta i DUE Professional de l'Esport
14.00h	<b>Dinar</b>
15.30h	<b>Taula 3</b> <b>La pelvis menor. Abordatge osteopàtic global</b> Clara Nebot i Pep Vendrell Fisioterapeutes, osteòpates i professors de l'Escola Universitària d'Infermeria i Fisioteràpia Gimbernat, Màsters d'Osteopatia <b>Dolor cervical crònic postraumàtic</b> Rafael Torres Cuelco Professor titular del Departament de Fisioteràpia de la Universitat de València i president de la <i>Sociedad Española de Fisioterapia y Dolor</i> <b>Mobilitzant la columna lumbar: raonament i adaptació de la tècnica</b> Xevi Sala Fisioterapeuta i membre Comissió d'Aparell Locomotor del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya
17.00h	<b>Pausa- Cafè</b>
17.30h	<b>Taula 4</b> <b>El paper de les irradiacions musculars en el procés de consolidació d'una fractura</b> Rafel Donat Fisioterapeuta i professor titular a la UAB <b>Teràpia manual per a la millora de la mobilitat global en el conflicte subacromial</b> Ruth Galtés Fisioterapeuta i professora titular de la FUB. Exercici Lliure <b>Les mans del fisioterapeuta, una eina que pateix</b> Vicenç Punsola Fisioterapeuta, terapeuta de la mà certificat a França, membre de la Federació Europea de teràpia de mà i director del Centre de Fisioteràpia Punsola
19.00h	<b>Cloenda</b> Manel Domingo Vicedegà. Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya
21.00h	<b>Sopar 20è Aniversari</b>



Inscripcions a la jornada [www.fisioterapeutes.cat/jornades/barcelona/terapias\\_manuales/iijornada/inscripciones.htm](http://www.fisioterapeutes.cat/jornades/barcelona/terapias_manuales/iijornada/inscripciones.htm)  
Per a més informació podeu contactar amb el Departament de Formació a [formacio@fisioterapeutes.cat](mailto:formacio@fisioterapeutes.cat)



## L'Assemblea col·legial aprova, per majoria, el compte de resultats de l'exercici 2009



Francesc Escarmís, degà, va presidir l'acte juntament amb Montserrat Inglés, tesorera, i Ricard Corgos, secretari.

El passat 22 de maig, tal i com estableixen els Estatuts del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya (CFC), es va celebrar la XXVII Assemblea Ordinària, que va servir per presentar la Memòria 2009 i per sotmetre a l'aprovació dels col·legiats assistents el balanç econòmic del darrer exercici. Seguint el compromís de descentralització de les assemblees col·legials fet per la Junta de Govern, aquesta assemblea va tenir lloc a Tarragona.

La mesa assembleària va estar presidida pel degà del Col·legi, el Sr. Francesc Escarmís, que va estar acompanyat per dos integrants de la Junta de Govern: el secretari, Sr. Ricard Corgos, i la tesorera, Sra. Montserrat Inglés.

El degà va iniciar l'acte donant la benvinguda als assistents i tot seguit va passar la paraula al secretari, que va presentar la Memòria tècnica de l'any 2009, on es recollien diverses dades referents al perfil del col·legiat català i també diferents anàlisis estadístiques extretes dels serveis que ofereix el Col·legi. A més, va presentar els diversos organismes col·legials que integren la nostra institució: grups d'interès i treball, seccions territorials i comissions.

Tot seguit el degà va fer un resum de les activitats col·legials realitzades el darrer any. Les va dividir en tres grups: professionals, col·legials i de relacions institucionals. De les primeres, va voler destacar-ne la lluita contra l'intrusisme, la resolució de la punció seca i la creació de l'informe del treballador autònom. De les segones, les col·legials, en va destacar la campanya 'El Col·legi en moviment', la creació de grups d'interès i l'increment d'activitats formatives; i de les terceres, les relacions institucionals, va fer menció al Pla d'Innovació d'Atenció Primària i Salut Comunitària, un projecte que vol dissenyar unes polítiques i uns plans d'acció i de ges-

tió de recursos que es tradueixin a millorar la qualitat de l'atenció de salut; i al Pla Director de Malalties Reumàtiques i de l'Aparell Locomotor, que pretén planificar unes actuacions destinades a millorar l'atenció de les malalties reumatològiques. De la mateixa manera va parlar de l'èxit de la Jornada col·legial 'Mirada cap a un nou model assistencial eficient en Fisioteràpia', i de la signatura de convenis amb diferents entitats i institucions destinats a crear vincles que puguin oferir beneficis, tant al nostre col·lectiu com als nostres pacients.

Posteriorment, la tesorera del Col·legi va presentar els comptes de l'any 2009. Els col·legiats assistents a l'acte van aprovar per majoria el compte de resultats, i per unanimitat destinar el benefici de l'exercici 2009 a un fons de maniobra d'imprevistos per al 2010 que, en cas que no s'utilitzi, quedarà al romanent del Col·legi.

Com a últim punt de l'ordre del dia es va passar al torn de precís i preguntes, que va servir perquè els col·legiats possessin idees en comú i poguessin aportar les seves reflexions respecte a la situació actual que viu la Fisioteràpia i a la funció del Col·legi. Es van realitzar preguntes entorn a l'intrusisme, a la relació amb les mútues i al consentiment informat. Aquest espai va servir també perquè el vocal de comunicació del Col·legi, Sr. Martí Armengol, fes una crida als col·legiats perquè es donessin d'alta a les llistes de distribució col·legials, fet que els permetrà rebre notícies i d'altres informacions que el CFC els vulgui fer arribar.

Per finalitzar l'acte, el degà va voler fer una reflexió al voltant del concepte 'rehabilitació' i va instar els col·legiats a emprar sempre el terme 'Fisioteràpia' per referir-se a les actuacions que fem diàriament els fisioterapeutes per recuperar lesions.

## Valoració del Curs d'Introducció a la Recerca

Ja s'ha realitzat la tercera edició del Curs d'Introducció a la Recerca i, com sempre, l'edició d'aquest 2010 va rebre una bona acollida per part dels socis de la Societat Científica i els col·legiats, que van ocupar totes les places disponibles en un breu espai de temps.

Aquesta edició s'ha dut a terme gràcies a la col·laboració entre el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya i la Societat Científica de Fisioteràpia de l'Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut Catalano-Balear. La intenció d'aquestes entitats és impulsar el coneixement crític i avançar en el camp de la Fisioteràpia basada en l'evidència, que ens permetrà transformar la manera de desenvolupar un tractament sabent si la nostra actuació és més efectiva que l'evolució natural o el tractament convencional.

Cada any companys nostres que s'hi apunten creuen que hem de millorar la praxi, i el camí que ja està al nostre abast: és la recerca. El camí és llarg -comenten els alumnes- i tenim moltes preguntes per respondre, però també hi tenim molt a guanyar. Alguns antics alumnes ja s'hi han posat i ja han guanyat beques per poder tirar endavant algun projecte.



Lluís Puig i Francesc Escarmís, en una de les jornades del Curs d'Introducció a la Recerca.

Aquest any el perfil dels alumnes ha estat més docent, és a dir, hem tingut professors d'algunes universitats de Fisioteràpia en les quals es tracta la Recerca com a un medi per complementar i actualitzar la docència.

Elena Montiel

## Promoción especial para el Colegio de Geólogos y familiares directos

### Servicios gratuitos:

- Visita (consulta i revisió)
- Ortodoncia (1a visita)
- Visita prótesis
- Fluoración (infantil y adultos)
- Radiografías intraorales
- Extracción de puntos de sutura

### Servicios por sólo 20 €:

- Extracción dental simple
- Visita de urgencias de día
- Ortopantomografía
- Higiene dental
- Enseñanza de Higiene Oral

### Hasta un 20% de descuento:

en el resto de tratamientos,  
en cualquier especialidad.

Estética dental. Ortodoncia invisible.  
Detección del cáncer oral. Tratamiento de ronquidos.

### SERVICIO DE URGENCIAS

CON PRESENCIA DE DENTISTA 24horas/365días

**miravé**  
CLÍNICA DENTAL



## El Col·legi adverteix del mal ús de l'aire condicionat

El Departament de Comunicació del Col·legi va enviar el passat 27 de juliol una nota de premsa als mitjans de comunicació (que reproduïm a continuació) per advertir de l'abús dels aparells d'aire condicionat i les patologies que se'n deriven.

El vocal de Comunicació de la Junta de Govern, Sr. Martí Armengol, va explicar, entre d'altres, que "la inadaptació a l'excés de fred pot degenerar en una retracció de fibres musculars i provocar les clàssiques cervicàlgies o lumbàlgies de temporada".

L'advertència ha tingut un ampli ressò sobretot en mitjans nacionals, però també ha arribat fins a l'Amèrica Llatina.



*"Quasi de manera irreflexiva i a la recerca del nostre benestar, aprofitem la possibilitat de fer ús de l'aire condicionat, però sovint en fem un abús. El contrast d'ambients que ens proporciona comoditat ens pot provocar, paradoxalment, malestar. Per aquest motiu el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya adverteix que no és convenient que l'aire condicionat entri en contacte directament amb certes parts del cos com l'esquena o la cara, sobretot mentre dormim. És important que la musculatura no es refredi i això passa quan l'aire li toca directament.*

*En aquest sentit, el vocal de Comunicació del Col·legi, Martí Armengol, afirma que el mecanisme de regulació del nostre cos envers un excés de calor ens fa suar de manera natural per refrigerar i preservar l'equilibri de la temperatura corporal, però la possibilitat artificial que ens proporciona l'aire condicionat fa que el cos no pugui adaptar-se al contrast d'aquest ambient creat artificialment. La inadaptació a aquest excés de fred pot degenerar en una retracció de fibres musculars i provocar "les clàssiques cervicàlgies o lumbàlgies de temporada". Afegeix també que a part de patir malestar per l'ús indegut de l'aire condicionat, l'estiu pot provocar cansament físic i mental, que "ens fan més proclius a partir certes patologies com dolors musculars o migranyes". Per aquest motiu, el senyor Armengol recomana prevenció, i en cas de malestar, visitar el fisioterapeuta, que és el professional que pot assistir terapèuticament els reclams físics de les persones. Les tècniques que s'utilitzen en el cas d'una patologia derivada d'una exposició a l'aire condicionat solen ser generalment la massoteràpia i els estiraments musculars.*

*D'altra banda, la manca de neteja dels filtres dels aires condicionats també pot provocar problemes en les vies respiratòries tals com faringitis, el típics refredats i, fins i tot, problemes gastrointestinals."*

Podeu consultar totes les notícies dels mitjans a l'apartat del Departament de Comunicació [www.fisioterapeutes.cat/comunicacio/mitjans](http://www.fisioterapeutes.cat/comunicacio/mitjans)

## El Departament de Treball dona pautes sobre la prevenció dels riscos derivats de l'ús d'ordinadors portàtils

Considerant l'abast dels ordinadors portàtils en el món professional, el Departament de Treball ha elaborat una publicació que tracta la prevenció dels riscos derivats de la utilització d'ordinadors portàtils. Aquesta publicació vol proporcionar suggeriments relacionats amb un millor ús d'aquests equips pel que fa a seguretat i salut.

Les mesures de prevenció que s'indiquen, s'emmarquen en el context de l'exposició de postures forçades, la fatiga

visual, la sobrecàrrega muscular, la desviació articular i el risc derivat de l'exposició a moviments repetitius.

Podeu consultar aquestes i altres publicacions relacionades amb ergonomia a <http://bit.ly/dlV7yK>.





## Nou format de la revista científica del Col·legi

A partir del proper número la revista "Actualitzacions en Fisioteràpia" passarà a publicar-se en format digital, a més, els articles publicats en edicions anteriors podran consultar-se a l'apartat específic de la revista de la web del Col·legi.

Recordem que la revista és un espai creat amb el propòsit de promoure i incentivar els treballs científics desenvolupats pels col·legiats dins l'àmbit de la Fisioteràpia o que hi tinguin relació. A més compta amb un nou espai obert als estudiants per tal de donar-los l'oportunitat de publicar els seus treballs de recerca. Està formada per

diferents seccions, on tenen cabuda diferents formats d'articles, des d'originals a recerques bibliogràfiques, casos clínics i comunicacions breus.

Per aconseguir que la revista tingui continuïtat és necessària la vostra participació, que ens feu arribar els vostres treballs de recerca. Trobareu les normes de presentació dels articles a la pàgina web del Col·legi. Per a l'enviament d'articles i per a qualsevol consulta podeu enviar un correu electrònic a [revistacientifica@fisioterapeutes.org](mailto:revistacientifica@fisioterapeutes.org)



### T'has doctorat? Contacta'ns!

El Col·legi, amb l'afany de conèixer la realitat de la nostra professió i dels companys i companyes que la integren, vol confeccionar un cens de doctors i doctores.

Per aquest motiu, si has realitzat un doctorat, t'agraïrem que et posessis en contacte amb nosaltres per poder elaborar un registre oficial dels

doctors i doctores que integren el nostre col·lectiu i així tenir un coneixement més detallat del present de la nostra professió.

Pots respondre a la nostra crida trucant al 934464178 (Srta. Silvia) o a través del correu electrònic [professional@fisioterapeutes.cat](mailto:professional@fisioterapeutes.cat)

ARA ÉS EL MOMENT DE PENSAR EN EL FUTUR, ARA ÉS EL MOMENT D'OBRIR LA MENT I AMPLIAR PERSPECTIVES PROFESSIONALS. ARA ÉS EL MOMENT. INSCRIU-TE.

#### DIVENDRES 8 d'OCTUBRE

16:00 Introducció a la fisioestètica  
17:00 Anatomia aplicada a la fisioestètica  
18:00 Descans  
18:15 Bioquímica i fisiologia aplicada a la fisioestètica  
19:30 Patologia en estètica  
20:00 Bioimpedanciometria (teoria i pràctica)  
21:00 Fi de sessió

#### DISSABTE 9

09:00 Dietètica  
11:00 Descans  
11:15 Terapèutica física en estètica  
12:00 Conceptes generals d'electroteràpia  
14:00 Dinar  
15:30 Depresoteràpia (teoria i pràctica)  
17:00 Descans  
17:15 Radiofreqüència (teoria i pràctica)  
19:00 Drenatge limfàtic i pressoteràpia (teor. i pràct.)  
20:30 Fi de la sessió

#### DIUMENGE 10

09:00 Llum polsada i làser (teoria i pràctica)  
11:00 Descans  
11:15 Hidroteràpia aplicada a l'estètica  
13:00 Màrqueting  
14:00 Fi de la sessió



Polígon Industrial Can Volart  
Torre de Cellers, 6  
08150 Parets del Vallés - Barcelona  
Telf. 93.573.07.24 - Fax 93.573.03.31  
[carin@electromedicarin.com](mailto:carin@electromedicarin.com)  
[www.electromedicarin.com](http://www.electromedicarin.com)

## curs d'introducció a la fisioestètica

més informació al teu delegat de zona...

**Albert Martin** (Girona/Lleida/Barcelona) 609.89.09.36  
**Sana Medical** (Tarragona) 977.40.20.00



## El Col·legi present a les VII Jornades Nacionals, IV Internacionals d'Educació en Fisioteràpia i IX Interuniversitàries de l'Àrea del Coneixement en Fisioteràpia

El Campus universitari de Ponferrada (Lleó) va acollir els passats dies 22, 23 i 24 d'abril, les VII Jornades Nacionals, IV Internacionals d'Educació en Fisioteràpia i IX Interuniversitàries de l'Àrea del Coneixement en Fisioteràpia.

El Col·legi, convidat per l'AEF (Asociación Española de Fisioterapia), hi va estar representat pel vocal de Relacions Institucionals, Sr. Santos Sastre, que va poder gaudir de les tres taules professionals previstes: sobre la *Capacitat facultativa en Fisioteràpia*, la primera; *El repte del 4t any clínic*, la segona; i la *Vinculació entre la Fisioteràpia acadèmica i la investigació clínic*, la tercera.

A la finalització de les Jornades, el Sr. Sastre, en nom del nostre Col·legi, va fer entrega d'uns obsequis a la presidenta de l'AEF, Sra. Antonia Gómez Conesa, i al

president de les Jornades, Sr. Jesús Seco. També va oferir el pin d'argent de la nostra institució al president del col·legi

d'Astúries, Sr. Manuel López; al president de col·legi de La Rioja, Sr. Rafael Rodríguez; a l'exvicepresidenta primera de les Corts de Castella-la Manxa, Sra. Virgilia Antón; i al director de l'Escola de Fisioteràpia de la Universitat de la Corunya, Sr. Ramón Fernández.



Sens dubte, l'assistència a actes com aquest és molt important per al nostre Col·legi perquè contribueixen a desenvolupar professionalment i socialment el col·lectiu dels fisioterapeutes.

## El Col·legi signa un conveni de col·laboració amb l'Associació Disminuïts Físics d'Osona

El passat 18 de maig, el degà del Col·legi, Sr. Francesc Escarmís, i la presidenta de l'Associació Disminuïts Físics d'Osona (ADFO), Sra. Mercè Autonell, van signar un conveni de col·laboració entre ambdues entitats, que té els següents objectius principals:

- Organització de tallers i xerrades conjuntes per promocionar la tasca de la Fisioteràpia entre els seus usuaris.
- Difusió de les tasques realitzades per les dues entitats.
- Difusió mútua de les entitats.

L'ADFO és una associació sense ànim de lucre declarada d'Utilitat Pública que està adreçada al

adfo

Associació disminuïts físics d'Osona

col·lectiu de persones amb disminució física i té una gran i important presència a la comarca d'Osona. Sempre ha donat suport als tractaments de Fisioteràpia, concretament promou tallers i sessions de Fisioteràpia aquàtica com a mitjà de millora de la qualitat de vida dels seus usuaris.

## Una passejada per la Fisioteràpia

Al programa d'entrevistes-converses "D'aquí a la Lluana", de Vallès Oriental Televisió, el degà del Col·legi, Francesc Escarmís, convida el nostre company Lluís Puig a fer una passejada per Sant Antoni de Vilamajor i els seus voltants. Durant la conversa, Escarmís parla dels seus inicis com a fisioterapeuta i explica, juntament amb el senyor Puig, les possibilitats que té i els beneficis que aporta i pot oferir la nostra professió a la salut.

Durant la passejada, el nostre degà va aprofitar per presentar el seu 'company' de passeig: un bastó que un pacient li va regalar i el qual utilitza per als seus exercicis diaris.



Podeu veure el vídeo a l'enllaç [www.votv.cat/videos/programa/d-aqui-a-la-lluna](http://www.votv.cat/videos/programa/d-aqui-a-la-lluna).

## El Col·legi visita els col·legiats del Baix Empordà

El passat 25 de maig, representants de la Junta de Govern del Col·legi van visitar Palamós en el marc de la campanya col·legial 'El Col·legi en moviment', una acció que pretén acostar el Col·legi als fisioterapeutes residents arreu de Catalunya, i que té per objectiu compartir experiències i idees, i conèixer la realitat de la nostra professió a cada territori.

Al matí, els senyors Francesc Escarmís i Manel Domingo, degà i vicedegà del Col·legi, respectivament, van visitar el Sociosanitari de Palamós, on van poder parlar amb tres fisioterapeutes que hi treballen. Tot seguit es van dirigir a l'Hospital de Palamós, on van ser molt ben atesos per la coordinadora de Fisioteràpia, que els va mostrar un centre nou a Palafrugell que és una residència que, a la tarda i de forma ambulatoria, ofereix servei de Fisioteràpia. L'última visita va ser al centre Alphamèdic, on van ser molt ben rebuts.

A la tarda, el CAP de Palamós va acollir una reunió entre representants de la Junta de Govern del Col·legi i col·legiats del Baix Empordà. La taula presidencial va estar integrada pel degà del Col·legi, Sr. Francesc Escarmís; el vicesecretari, Sr. Gabriel Liesa; i la vocal de la Secció Territorial de Girona, Sra. Alba Resplandis, que va explicar, entre d'altres, les accions realitzades per aquesta secció durant el darrer any, la ubicació de la seva nova seu a l'edifici Fòrum Sanitari de Girona i la possibilitat de disposar del Servei d'Assessoria fiscal i laboral a la seu gironina.



Alba Resplandis, Francesc Escarmís i Gabriel Liesa van ésser els integrants de la taula presidencial.

Tot seguit, el degà va prendre la paraula per explicar l'objectiu de l'acció d'apropament al col·legiat, que no és altra que contactar amb la realitat de la Fisioteràpia arreu del territori. Posteriorment es va obrir un espai per al debat en el qual els fisioterapeutes assistents van poder donar resposta a qüestions que els preocupaven, tals com el la lluita contra l'intrusisme, les escoles de massatge, els honoraris de les mútues, les competències transversals amb d'altres professionals sanitaris i el reconeixement públic i social de la Fisioteràpia, una fita per a la qual ens toca a tots treballar.

## El Col·legi, convidat a l'entrega dels Premis 2010 de l'Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i Balears

El 25 de maig passat, el vocal de Relacions Institucionals del Col·legi, Sr. Santos Sastre, en representació de la nostra institució, va assistir a l'acte d'entrega dels Premis 2010 de l'Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i Balears, celebrat a la seu de l'entitat.

Va obrir l'acte el president de l'Acadèmia, Dr. Josep Antoni Bombí, acompanyat en la mesa presidencial pel Dr. Àlvar Net, representant de l'Acadèmia; la Sra. Sara Jaurrieta, regidora de l'Ajuntament de Barcelona; la Sra. Dolors Gómez, diputada de la Diputació de Barcelona; i el Dr. Lluís Blanch, secretari de l'Acadèmia, qui va llegir l'acta que recollia tots els guardonats.

A continuació de l'entrega de premis, la Dra. Carme Alonso, pneumòloga, va pronunciar una conferència en què va destacar que els professionals de la medici-



na han de tenir un sòlida formació científica així com unes importants qualitats humanes per excel·lir i exercir la medicina.

Per concloure, el president de l'Acadèmia va prendre la paraula per fer una síntesi de la memòria de les activitats realitzades per l'entitat el 2009, i va finalitzar l'acte agraint a les diferents societats científiques, a les filials i als representants de les diverses institucions assistents, la seva presència a l'acte.



## El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya col·labora amb el Dipsalut en el projecte *Parcs Urbans de Salut i Xarxes d'Itineraris Saludables*

El passat 5 de juliol, membres de la Junta de Govern van assistir a la presentació del projecte *Parcs Urbans de Salut i Xarxes d'Itineraris Saludables* del Dipsalut, organisme de Salut Pública de la Diputació de Girona. Amb aquesta iniciativa es pretén posar en pràctica l'activitat física en els espais públics dels municipis gironins. El Col·legi col·labora amb aquesta proposta avalant els parcs urbans fabricats per l'empresa *Lappset* i treballa perquè els dinamitzadors d'aquests espais siguin fisioterapeutes.

Els *Parcs Urbans de Salut* són un conjunt d'aparells per a fer exercici físic dissenyats per una comissió tècnica d'experts de tots els àmbits de la salut i l'esport. Garanteixen un treball homogeni de tot el cos, la idoneïtat de cadascun dels exercicis, la seguretat i l'accessibilitat del parc, que conté aparells dissenyats per fer tracció de braços, el·líptica o camí d'obstacles, entre d'altres.

Els *Itineraris Saludables* són recorreguts urbans i periurbans que transcorren tant pel medi natural com per dins la població. Comencen i acaben dins el nucli urbà i estan connectats entre ells formant les *Xarxes d'Itineraris Saludables*.



Es preveu que a partir del mes d'octubre i durant mig any s'instal·lin tots els Parcs Urbans de Salut i les Xarxes d'Itineraris Saludables previstes. El Dipsalut implantarà 159 parcs i tota la senyalització de les 121 xarxes d'itineraris. De moment, 120 ajuntaments, el 54% de la demarcació de Girona, han sol·licitat aquests equipaments. Aquestes xifres suposen donar servei a 508.994 habitants, és a dir, a un 67,7% del conjunt de la població de la província.

## Reunió amb representants del COIB

El passat 27 de juliol, els senyors Francesc Escarmís i Manel Domingo, degà i vicedegà del Col·legi, respectivament, es van reunir amb les representants del Col·legi Oficial d'Infermeria de Barcelona (COIB), Sra. Mariona Creus, presidenta, i Sra. Núria Cuixart, vicepresidenta.

Va ser una trobada molt cordial, l'objectiu de la qual era obrir un espai de diàleg i col·laboració d'ambdues institucions per tractar aquells temes que són propis i/o comuns de la Fisioteràpia i la Infermeria, tant en el marc acadèmic, formatiu com en el de l'exercici professional.

COL·LEGI OFICIAL  
**INFERMERIA**  
DE BARCELONA



**io** institutsodontològics

MOLT MÉS QUE UNA CLÍNICA DENTAL



Més de 500.000 clients ja confien en nosaltres!

- Qualitat en el servei
- Honestat en el diagnòstic
- 400 professionals de tota confiança
- T'oferim servei a 25 centres propis

VINE I COMPROVA-HO TU MATEIX!

Oferta exclusiva per als col·legiats

Col·legi de Fisioterapeutes  de Catalunya

Condicions especials col·legiats

- 1a visita, consulta i revisió **Gratuites**
- Radiografies intrabucales **Gratuites**
- Higiene bucal **22 €**
- Resta de tractaments **20 % dte.**

No tanquem per vacances  
Finançament a 12 mesos sense interessos

BARCELONA · Ramon Turró, 246 · 932 247 770

BARCELONA · Neopàtria, 55 · 933 601 070

BARCELONA · Diputació, 238 · 933 426 400

BARCELONA · Sardenya, 319 · 934 570 453

BARCELONA · Av. Madrid, 141-145 · 934 394 500

HOSPITALET DE LLOBREGAT, BADALONA, GIRONA, TERRASSA, TARRAGONA, GRANOLLERS, SABADELL,  
VILANOVA I LA GELTRÚ, CORNELLÀ, SANT BOI, MATARÓ, MANRESA, VIC, VALÈNCIA, CASTELLÓ, SARAGOSSA, MADRID

## Representants del Col·legi assisteixen a l'acte de graduació de la XV Promoció de Fisioteràpia de la URV

El 19 de maig, la senyora Rosa Muixi Gebelli i el senyor José Chaparro Garcia, integrants de la Secció Territorial de Tarragona del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, van assistir a l'acte de graduació de la XV Promoció de Fisioteràpia (2007-2010) de la URV, a Reus.

L'acte es va realitzar a l'emblemàtic i acollidor Teatre Bartrina de Reus, on una de les alumnes de tercer va donar la benvinguda a tothom i va demanar a les autoritats que pugessin a la taula per presidir l'acte. Tot seguit va començar el torn de paraules, que va inaugurar la Sra. Carme Casajuana, responsable de l'ensenyament de Fisioteràpia de la Facultat de Medicina i Ciències de la Salut (FMCS). Seguidament el Sr. Josep Chaparro Garcia, representant del Col·legi, va felicitar els alumnes per haver superat els estudis i per haver aconseguit el títol corresponent, i va encoratjar-los a col·legiar-se, explicant-los els avantatges de fer-ho. A continuació la Sra. Montse Giralt, degana de la FMCS, i el Sr. Lluís Nualart, director de SAGESSA i padrí de la promoció, van dir unes paraules, com també ho va fer la Sra. Misericòrdia Dosaiguas Pérez, regidora d'Educació i Formació de l'Ajuntament de Reus.



Els integrants de la mesa presidencial, en un moment de l'acte.

Va cloure l'acte el rector magnífic de la URV, Sr. Francesc Xavier Grau Vidal.

Per acabar, una alumna va preparar un discurs de claudicació juntament amb la presentació d'un PowerPoint, on es mostrava una recopilació de fotos dels 3 anys de carrera.

**Rosa Muixi Gebelli**  
Secció Territorial de Tarragona

### Professional BS

BS Pòlissa de Crèdit Professional

OFERTA PER A:



Col·legi de  
Fisioterapeutes  
de Catalunya

«Tinc un crèdit que està  
**sempre disponible**»

BS Pòlissa de Crèdit Professional es renova automàticament i li permet equilibrar la seva economia particular tot l'any, sempre que ho necessiti i sense haver de pagar despeses, perquè **només pagarà interessos per la quantitat utilitzada i durant el temps disposat.**

0

comissions

- 0 euros de comissió d'obertura
- 0 euros de comissió d'estudi
- 0 euros de comissió de disponibilitat\*
- 0 euros de comissió per cancel·lació anticipada

\*Per al saldo no disposat.

Informi's sobre Professional BS a les nostres oficines, al **902 383 666** o directament a **professionalbs.es**.

**NOMÉS PER A PROFESSIONALS**

## II Jornada Col·legial de les comarques de Girona

2a Jornada Col·legial  
de les comarques de  
**Girona**

18 de desembre de 2010

La Secció Territorial de Girona del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya presenta la 2a edició de la Jornada Col·legial de les comarques de Girona que se celebrarà el proper 18 de desembre de 2010.

Després de l'èxit de la primera edició, es manté l'estructura per fomentar la participació i l'intercanvi de coneixements que ens serveixi per a millorar i impulsar la nostra professió.

La Jornada seguirà una estructura de taules rodones amb exposicions de 15 minuts i amb un espai per al debat.

Esperem que la Jornada sigui dels vostre interès i us animeu a presentar els vostres treballs.



Olga Domènech, guardonada amb el primer premi en l'anterior edició de la Jornada Col·legial de Girona.

## CURSOS DE FORMACIÓ CONTINUADA I POSTGRAU



**Fisioformación**

### CURS D'EMBENATGE NEUROMUSCULAR I EXTEROCEPTIU (KINESIOTAPING)

Prof. Ramon Aiguadé · 15 hores · Vàries edicions · Preu: 160 €

### CURS DE FIBROLISIS INSTRUMENTAL MIOFASCIAL (GANXOS)

Prof. Patrick Pons · 40 hores · Inici: novembre 2010 (Barcelona)

### CURS OFICIAL DE KINETIC CONTROL

Prof. Micha Hadala · 30 hores · 21 d'octubre del 2010 (Barcelona)

### CURS ABORDATGE FISIOTERAPÈUTIC DE LA CERVICÀLGIA

Prof. Deborah FALLA (Austràlia) · 13 de Novembre del 2010

I també: **CURSOS ONLINE PER FISIOTERAPEUTES**



**Cursos acreditats**

Tel. 93 460 50 46  
Fax 93 460 50 48

[www.fisioformación.com](http://www.fisioformación.com)  
[info@fisioformacion.com](mailto:info@fisioformacion.com)



**nosaltres** ➤ Grups d'interès

## El Grup d'Interès d'Osona i el Ripollès presenta la conferència "Rehabilitació cardiorespiratòria", a càrrec d'Esteve Bosch

El passat 3 de juny, l'Alberg Canonge Collell de Vic va acollir una trentena de fisioterapeutes que van poder gaudir de la conferència "Rehabilitació cardiorespiratòria" presentada pel Sr. Esteve Bosch de Jaureguizar, fisioterapeuta especialista en rehabilitació cardiorespiratòria de la Unitat de Cirurgia Cardíaca de l'Hospital de Bellvitge.

El Sr. Ricard Castro, fisioterapeuta especialista en Fisioteràpia respiratòria i professor de la Universitat de Vic, va començar la sessió fent una breu introducció sobre l'estat de la rehabilitació respiratòria dins el sector sanitari i sobre els estudis que avui dia s'ofereixen d'aquesta especialitat, i va remarcar la manca d'informació i de formació al respecte.

El Sr. Esteve Bosch, per la seva banda, va explicar el protocol d'actuació (objectius de tractament, tècniques preventives per evitar complicacions, etc.) que se segueix a l'Hospital del Bellvitge des de que un pacient ingressa a la Unitat de Cirurgia Cardíaca fins que és donat d'alta.

Els assistents a la conferència van participar activament i van posar sobre la taula els dubtes i dificultats



La "Rehabilitació cardiorespiratòria" va centrar la conferència del passat 3 de juny, a Vic.

amb què es troben en el seu treball diari, així com la necessitat d'estendre la presència del fisioterapeuta a les unitats de cures intensives de tots els centres hospitalaris per tal de facilitar el procés de rehabilitació de les persones ingressades.



Via Augusta 20-22, 2a Pl.  
08006 Barcelona  
Tel. 932 173 704  
[www.institutocastanera.com](http://www.institutocastanera.com)  
[msorell@institutocastanera.com](mailto:msorell@institutocastanera.com)

La nostra unitat de cirurgia refractiva gaudeix del làser més modern del món, el **Zyoptix 100 de Technolas PV**, amb tractament personalitzat, reconeixement d'iris, control de ciclorsió i seguiment dels moviments oculars. Milers de casos ens avalen.

Consulta les nostres tarifes especials per a altres cirurgies com les de catarata, retina, estrabisme, oftalmologia infantil.

des de **750€**/ull

Tractaments de miopia,  
astigmatisme i  
hipermetropia



**Vine a visitar-te**  
**Oferta exclusiva per als col·legiats de**  
**fisioteràpia de Catalunya i als seus familiars.**

Disposem de totes les solucions als seus problemes de presbícia o vista cansada:

- **PresbyLasik** (làser excímer)
- **Intracor™** (làser femtosegon, sense tall)
- **Lents intraoculars multifocals**

## La Comissió de Teràpia Manual presenta la conferència “Diagnòstic fisioterapèutic i la seva aplicació des de la perspectiva de les teràpies manuals”

El passat dia 3 de maig, la Comissió de Teràpia Manual del Col·legi va presentar una conferència-taller conduïda pel Sr. Juan López, coordinador de la comissió, que va versar sobre el “Diagnòstic fisioterapèutic i la seva aplicació des de la perspectiva de les teràpies manuals”.

Inicialment es va presentar un desenvolupament històric del concepte de diagnòstic fisioterapèutic i les seves diferències amb el diagnòstic mèdic, fent incidència en el fet que el diagnòstic fisioterapèutic no pretén posar el nom a la lesió (com sí ho fa el mèdic), sinó localitzar els elements diana per mitjà de proves específiques pròpies de la Fisioteràpia, sobre els quals s'apliquen les diferents tècniques que condueixen a la resolució tant de la lesió primària com de les secundàries i de les compensacions i adaptacions neuromusculoesquelètiques que s'esdevenen.

Es va fer una exposició dels diversos elements diagnòstics fisioterapèutics com són: l'avaluació clínica dels símptomes del pacient, el diagnòstic visual tant de superfície com estructural, el diagnòstic manual amb les seves diferents tècniques de palpació, el diagnòstic funcional i el diagnòstic instrumental que, sens dubte, ajuda a comprendre i detallar millor la resta d'avaluacions, encaixant totes les dades en una imatge objectivable de l'anatomia del cas. Es va fer especial incidència en la necessitat de realitzar un raonament clínic que, avaluant totes les dades obtingudes en els apartats mencionats, condueixen a poder realitzar un mapa complet tant dels danys locals i estructures afectades per la lesió, com de les irradiacions o dolors referits i de les conseqüències o repercussions sobre altres teixits a distància i de les evolucions en el temps de tots aquests processos per entendre el camí seguit per la lesió i els processos de la seva cronificació.

Les conclusions obtingudes en aquest procés de diagnòstic i raonament clínic fisioterapèutic serviran per dissenyar el tractament més eficaç a aplicar, sobre quins



Juan López, membre de la Comissió de Teràpia Manual, va presentar la conferència.

teixits aplicar-los, per valorar i controlar l'evolució i eficàcia del tractament, i per tenir elements de judici per a la col·laboració i derivació a d'altres professionals de la salut, així com per poder entaular un diàleg eficaç amb el servei mèdic que estigui al capdavant del cas.

Després d'aquesta exposició teòrica es va passar a realitzar un taller pràctic on es va portar a terme l'exemple complet del cas real d'un pacient que presentava dolor lumbar crònic. En aquest cas es van trobar alteracions estructurals valorades per mitjà d'anàlisi postural, anàlisi de la mobilitat de columna, palpació de les diferents estructures lumbars de teixits tous i articulars, exploració de la mobilitat neural, proves funcionals i anàlisi clínica del dolor. Com a resultat d'aquest diagnòstic es va realitzar un plantejament de les tècniques de teràpia manual més idònies per abordar les alteracions trobades i la seva pauta en el temps.

L'activitat va acabar amb una manifestació, per part dels assistents, del seu gran interès de poder realitzar una formació en aquest camp, i es va constatar també la necessitat del coneixement profund dels mitjans diagnòstics de Fisioteràpia per a un eficaç exercici de la professió.

### Orlando Mayoral, entrevistat per la Comissió d'Aparell Locomotor

Marc Lari, membre de la Comissió d'Aparell Locomotor del Col·legi, ha entrevistat el fisioterapeuta Orlando Mayoral, diplomad en Fisioteràpia per la Universitat de València (1987), llicenciat en Cinesiólogia i Fisiatria per la Universidad Nacional de General San Martín (2002), doctorand a la Universidad de Castilla-La Mancha (2006) i especialista en els Punts Gallet Miofascials (PGM), entre d'altres. El Sr.

Mayoral, a més, és vicepresident de la *International Myopain Society* i aquest any organitza el Congrés Mundial de dolor miofascial i fibromiàlgia *Myopain 2010* a Toledo.

Podeu llegir el contingut complet de l'entrevista a [www.fisioterapeutes.cat/comunicacio/pdf/Entrevista\\_Orlando\\_Mayoral.pdf](http://www.fisioterapeutes.cat/comunicacio/pdf/Entrevista_Orlando_Mayoral.pdf)

## ASSESSORIES

Assessorament gratuït en l'àmbit laboral, fiscal i jurídic. Els assessors realitzen visites personalitzades la primera i tercera setmana de cada mes a la seu col·legial. Per concertar hora cal trucar a la Secretaria del Col·legi, telèfon 93 207 50 29

### Assessoria laboral

- Modalitats de contractació.
- Legalitat de contractació.
- Convenis laborals.
- Informació salarial.

### Assessoria fiscal

- Fiscalitat de l'activitat del fisioterapeuta.
- Càrregues fiscals dels professionals lliures.
- Pagament fraccionat de les retencions de l'IRPF.
- IAE (Impost Activitats Econòmiques).
- Alta/Baixa/Modificació Censal (Mod. 036/037).

### Assessoria jurídica

- Defensa de la professió.
- Requisits per obrir un centre.

### Assessoria d'assegurances

Convenis d'assessorament al col·legiat per a la contractació de pòlisses d'assegurances amb companyies de reconeguda solvència a preus molt competitius. (Assegurances d'automòbils, Llar, Vida, Accidents, Assistència Sanitària, etc.). Podeu consultar aquest servei a través de l'enllaç: [www.fisioterapeutes.cat/serveis/assegurances](http://www.fisioterapeutes.cat/serveis/assegurances)

### Assessoria en protecció de dades

El Col·legi ha signat un conveni de col·laboració amb una empresa de Protecció de Dades per tal que pugueu adreçar-vos-hi amb garantia de dur a terme aquesta adequació d'acord amb la Llei i amb un cost econòmic raonable. Per a més informació:

[www.fisioterapeutes.cat/serveis/proteccio\\_dades](http://www.fisioterapeutes.cat/serveis/proteccio_dades)

## ASSEGURANÇA PROFESSIONAL

- Responsabilitat civil professional gratuïta, sempre i quan s'estigui al corrent de pagament de les quotes col·legials.
- Responsabilitat civil d'explotació.
- Responsabilitat civil patronal.
- Cobertura d'entitats jurídiques (Societats Professionals), sempre que estiguin constituïdes per fisioterapeutes i l'objecte social exclusiu sigui la prestació de serveis fisioterapèutics.
- Defensa jurídica i prestació de fiances.
- Inhabilitació professional.
- Docència.
- Àmit territorial: tot el món excepte USA i Canadà.
- Límits assegurats: fins a 1.000.000 euros per sinistre / any i col·legiat.
- Límit anual: 12.000.000 euros.
- Podeu consultar tota la informació a l'enllaç:

[www.fisioterapeutes.cat/serveis/assegurances/rc](http://www.fisioterapeutes.cat/serveis/assegurances/rc)

## SERVEI FINANCER. TECNOCRÈDIT - BANC SABADELL

El Col·legi i el Banc Sabadell tenen subscrit un conveni de col·laboració anomenat TECNOCRÈDIT, que entre d'altres atorga:

- Assessorament bancari i financer, sense cap cost ni compromís.
- Tecnocomptes, compte corrent d'alta rendibilitat, amb mitjans de pagament personalitzats en exclusiva per als col·legiats.
- Tecnopatrimoni, Tecnoinvesvida, Pla de Pensions, etc., productes d'estalvi i pensió, a curt i llarg termini.
- Finançaments mitjançant pòlisses de crèdit com a reforç de tresoreria, préstec per a primera instal·lació o modernització de la consulta, préstec per a automòbils, hipoteques, *leasing* per a maquinària, etc.

## BIBLIOTECA - HEMEROTECA

- Servei de biblioteca amb préstec de llibres.
- Horari: de 9 a 20 hores, de dilluns a divendres.
- Servei de préstec a domicili
- Consulta bibliogràfica a través de l'enllaç:

[www.fisioterapeutes.cat/serveis/biblioteca](http://www.fisioterapeutes.cat/serveis/biblioteca)

## LLIBRERIA

Descompte del 15 al 30%, en la compra de llibres a través del Col·legi, amb diferents editorials.

Més informació [www.fisioterapeutes.cat/serveis/llibreria](http://www.fisioterapeutes.cat/serveis/llibreria)

## AJUTS I BEQUES DE FORMACIÓ I RECERCA

- Convocatòria anual de beques i ajuts per als col·legiats.
- Per a la formació continuada i/o de postgrau.
- Per a la investigació, amb l'objectiu de promoure l'exercici professional de la Fisioteràpia i contribuir a fonamentar científicament les atencions en Fisioteràpia prestades als usuaris.
- Per a projectes de cooperació i desenvolupament en matèria de Fisioteràpia dins el territori.

## BORSA DE TREBALL

El Col·legi disposa d'una Borsa de Treball pròpia, que canalitza les demandes laborals que les empreses fan arribar i les difon entre els col·legiats que hi estiguin interessats.

- Informació d'oferta laboral.
- Informació d'oferta pública d'ocupació.
- Informació d'ofertes a l'estranger, així com dels tràmits.

La informació laboral s'envia a través de la llista de distribució del Col·legi. Per tal de rebre-la cal donar d'alta una adreça de correu electrònic a la llista de distribució de treball a través de l'enllaç:

[www.fisioterapeutes.cat/correu/alta](http://www.fisioterapeutes.cat/correu/alta)

## AVANTATGES I DESCOMPTES (CARNET COL·LEGIAL)

- Serveis odontològics.
- Serveis òptics.
- Serveis oftalmològics.
- Serveis psicològics.
- Proveïdors de material i productes de rehabilitació.
- Serveis d'informàtica i telefonia.
- Instal·lacions esportives.
- Esports d'aventura.
- Agències de viatges.
- Hotels, balnearis i turisme rural.
- Lloguer de cotxes.

## PUBLICACIONS COL·LEGIALS

- Noticiari de Fisioteràpia: de publicació trimestral. Òrgan d'expressió del Col·legi i dels col·legiats. Recull els esdeveniments d'actualitat, l'activitat pública del Col·legi i tot allò que sigui d'interès per a la professió i els professionals.
- Revista científica [Actualitzacions en Fisioteràpia]: de publicació semestral, creada pel Col·legi, amb el propòsit de promoure i incentivar els treballs científics desenvolupats pels seus col·legiats dins l'àmbit de la Fisioteràpia o que hi tinguin relació.
- El Dit: full informatiu on els col·legiats reben tota la informació més actual i interna del Col·legi.

## FORMACIÓ

- Cicle formatiu estable propi. Organització d'activitats formatives col·legials: jornades, congressos, conferències, cursos i seminaris.
- Informació i acreditació de formació qualificada d'altres institucions privades.

## SERVEIS D'INTERNET

- Pàgina web: [www.fisioterapeutes.cat](http://www.fisioterapeutes.cat) a través de la qual trobareu informació relacionada amb el Col·legi i la professió.
- Adreça de correu electrònic gratuïta per als col·legiats ([nomdelcollegiat@fisioterapeutes.org](mailto:nomdelcollegiat@fisioterapeutes.org)). Podeu donar-la d'alta a través de l'enllaç: [www.fisioterapeutes.cat/correu/alta](http://www.fisioterapeutes.cat/correu/alta)
- Subscripció gratuïta a les llistes de distribució per rebre informació del Col·legi, així com informació laboral. Per subscriure-vos consulteu la web del Col·legi o sol·liciteu informació al correu electrònic: [informatica@fisioterapeutes.cat](mailto:informatica@fisioterapeutes.cat)

## ALTRES SERVEIS

- Talonari de rebuts amb la imatge corporativa del Col·legi (1r. talonari gratuït per col·legiat).
- Tauler d'anuncis gratuït per col·legiats a l'enllaç: [www.fisioterapeutes.cat/serveis/anuncis](http://www.fisioterapeutes.cat/serveis/anuncis)

## CENTRES DE FISIOTERÀPIA

- Cens de Centres d'Exercici Lliure. Inclusió de les dades al cens i web del Col·legi.
- Placa identificativa del Col·legi, per a centres/consultes de Fisioteràpia (1a. gratuïta per a cada centre).



## Les FAQ, al web col·legial

Us recordem que teniu a la vostra disposició al web col·legial l'apartat FAQ (*Frequently Asked Questions* o 'Preguntes més freqüents'), on podreu donar resposta a aquelles qüestions que més us amoinen i on trobareu la via d'accés a molts dels continguts de la nostra pàgina web.

L'apartat està organitzat per temes i hi podeu accedir des de l'enllaç [www.fisioterapeutes.cat/faq](http://www.fisioterapeutes.cat/faq)



Podeu trobar tota la informació referent als serveis col·legials ampliada i actualitzada a la pàgina web del Col·legi, al Noticiari o adreçant-vos a la Secretaria del Col·legi.

## VI Congrés de la Societat Catalano-Balear de Fisioteràpia i altres activitats

Un cop arribats de les vacances, des de la Societat Catalano-Balear de Fisioteràpia (SCBF) volem avançar-vos les activitats programades per al curs que comença i fer-vos un resum de les realitzades en els darrers mesos.

Dins l'oferta acadèmica que ofereix la SCBF per al nou curs, trobareu la "1a Edició del Curs de Fisioteràpia en alteracions visceral", impartit pels senyors Pedro Rubio, Alfonso Cánovas i David Vargas, fisioterapeutes amb una gran experiència dins la patologia visceral; tots 3 professors estaran presents a la part pràctica en la totalitat del curs facilitant, així, l'aprenentatge de l'alumnat. El curs, pendent d'acreditació pel Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries, s'inicia al setembre i consta de 80 h lectives, distribuïdes en tres seminaris en els quals s'alterna la part teòrica amb la pràctica. Atesa la gran quantitat d'interessats que no us hi heu pogut inscriure, esperem poder-vos oferir, el més aviat possible, la segona edició d'aquest interessantíssim curs.

Abans de l'estiu clausuràvem la tercera edició del "Curs d'introducció a la Recerca en Fisioteràpia" organitzat, com sempre, juntament amb el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya i consistent en 45 h lectives, distribuïdes en tres seminaris. Per als que us heu quedat amb ganes d'apuntar-vos-hi, heu de saber que ja estem preparant la quarta edició, que començarà el setembre del 2011.

Deixant de banda, per un moment, el vessant acadèmic de la SCBF, volem felicitar al nostre vicepresident, Sr. Lluís Puig Torregrossa, pels mèrits professionals aconseguits darrerament per la introducció de la Fisioteràpia en el món mediàtic i, sobretot, per la publicació del seu primer llibre "El Fisioterapeuta a casa", un recull dels consells pràctics per moure'ns millor que presenta tots els dijous a "Els matins" de TV3. Volem agrair-li també que fes un forat en la seva ajustada agenda per venir a presentar-lo a l'ACMSCB. A més, tenint en compte que el Sr. Puig és expert en el tractament fisioterapèutic de l'espatlla, des de la Societat Científica vam organitzar, el mes de juny, una Jornada d'exploració i recentratge de l'espatlla per a fisioterapeutes, gratuïta i exclusiva per a socis, que, basant-nos en les enquestes realitzades pels assistents, va ser tot un èxit.

Una altra activitat gratuïta per als socis, organitzada el 30 d'abril juntament amb la Societat Catalana de Medicina de l'Esport, va ser la jornada d'Hidroteràpia i Fisioteràpia Aquàtica. Val a dir que la jornada va ser d'un gran nivell tècnic i va comptar amb professionals com el Dr. Àngel Sánchez, especialista en rehabilitació; la Sra. Esther Mur, fisioterapeuta i llicenciada en INEFC; el Dr. Màrius Lloret, metge especialitzat en medicina de

6è CONGRÉS



l'esport i llicenciat en INEFC; la Sra. Marta Bisbe, fisioterapeuta i el Sr. Fidel Sust, fisioterapeuta.

Pel que fa a les sessions mensuals realitzades, dir que al mes d'abril la Sra. Monique Van der Vorst, fisioterapeuta, va venir a parlar de "El mètode Feldenkrais: prendre consciència a partir del moviment"; ens va fer apropar d'una forma única en la vida del seu creador i ens va explicar d'una manera pràctica en què consisteix el mètode. Per a Feldenkrais la manera de moure's és més important que l'objectiu que volem assolir, només utilitzant el moviment podem millorar la nostra autoimatge.

Al maig, el Sr. Aymar Orio, fisioterapeuta de l'Institut Clínic Vallès i del Club Handbol Palautordera, i el Sr. Roger Calbet, fisioterapeuta del Centre de Fisioteràpia Roger Calbet, van exposar-nos "ATM, un enfocament global", que versava sobre la mecànica postural. Així doncs, vam aprendre com el creixement normal de l'ATM està condicionat i alhora condiciona diferents processos de desenvolupament. Va moderar la taula la Sra. Yolanda Castellano, secretària de la SCBF.

El mes de juny, i per la importància del tema, vam fer una sessió informativa i de debat sobre "La Llei del Medicament i la Fisioteràpia" per saber de quina manera ens afecta, ja que la llei exclou els fisioterapeutes del grup de professionals amb capacitat per a prescriure

# nosaltres Activitats de la Societat de Fisioteràpia de l'ACMCB

medicaments i productes sanitaris, com per exemple fèrules osteoarticulars, cadira de rodes, bitutors, etc. Els encarregats d'explicar-nos la situació actual sobre la llei van ser el Sr. Màrius Duran, degà de la Facultat de Ciències de la Salut Blanquerna; el Sr. Francesc Escarmís, degà del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya i el Sr. Gonzalo Lorza, sotsdirector d'estudis de Fisioteràpia de la FUB. La moderació va anar a càrrec de la Sra. Montse Nuevo, presidenta de la SCFB.

cedegà del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, com a coordinador.

I com cada any, us esperem en el que ja serà el **VI Congrés de Fisioteràpia de la SCBF**, que tindrà lloc el 13 de novembre de 2010 a l'Auditori de l'ACMSCB. Per anar fent boca us adjuntem el programa i no oblideu que hi haurà premi per al primer inscrit!!!

Fent memòria, en l'anterior noticiari us vam explicar que la SCFB havia sol·licitat la creació d'un **Consell Tècnic de Fisioteràpia (CTF)** per tal de tenir representació al Plenari del Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries (CCFCPS). Finalment, el CTF ha estat aprovat amb la Sra. Montse Nuevo com a presidenta i el Sr. Manel Domingo, vi-

Com sempre, us agraïm la vostra participació i esperem trobar-vos en les properes activitats organitzades per la nostra Societat. No oblideu que per mantenir-vos informats us podeu adreçar a la nostra pàgina web, [www.scfisioterapia.cat](http://www.scfisioterapia.cat)

## PROGRAMA CIENTÍFIC

08:15 Lliurament de documentació i noves inscripcions  
09:10 **INAUGURACIÓ OFICIAL**

### Dr. Josep Antoni Bombí

President de l'Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i de Balears  
**SPEECH INAUGURAL** (Pendent de confirmar)

### Sr. Francesc Escarmís

Degà del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

### Sra. Montse Nuevo

Presidenta de la Societat de Fisioteràpia de l'Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i de Balears

### 09:45-11:00 TAULA RODONA I FISIOTERÀPIA PÈLVICA I PERINEAL

Moderadora: **Dra. Carolina Walker**  
Fisioterapeuta especialitzada en Obstetrícia i Uroginecologia. Doctora en Salut i de la Dona

### 09:45-10:10 Reeducació abdomino-pelviàna després del part

Ponent: **Sra. Anna Abelló**  
Fisioterapeuta. Professora de l'EUF Gimbernat (UAB)

### 10:10-10:35 Fisioteràpia en colo-proctologia

Ponent: **Sr. David Pou**  
Infermer i Fisioterapeuta especialitzat en trastorns esfinterians. Centre Terapèutic Mèlies, I+D Cosmogamma Emildue s.r.l. Col·laborador expert en electroteràpia Ponte di Verzano Camugnano (Bologna)

### 10:35-11:00 DISCUSSIÓ

11:00-11:45 Pausa - Cafè

### 11:45-12:30 TAULA RODONA II EMPATIA I REHABILITACIÓ

Moderadora: **Sra. Carme Casajuana**  
Fisioterapeuta. Responsable de Rehabilitació del Grup Saïssa. Cap d'estudis de l'Ensenyament de Fisioteràpia de la Universitat Rovira i Virgili

### 11:45-12:15 L'empatia: a propòsit d'un cas en rehabilitació a domicili

Ponents:  
**Sr. Jordi Pujol**  
Fisioterapeuta. Corporació Fisiogestió. Coordinador de Rehabilitació domiciliària i professor de l'EUF Gimbernat. (UAB)

**Sra. Carme Olivera**  
Terapeuta Ocupacional. Corporació Fisiogestió. Coordinadora Teràpia Ocupacional de Rehabilitació domiciliària. Barcelona

### 12:15-12:30 DISCUSSIÓ

### 12:30-13:45 TAULA RODONA III RAQUIÀLGIES. NOVES TENDÈNCIES

Moderadora: **Sra. Ruth Galtés**  
Fisioterapeuta. Professora titular de la FUB (UAB)

### 12:30-12:55 Dolor i Columna Cervical: dels teixits al cervell

Ponent: **Sr. Rafael Torres**  
Fisioterapeuta. Llicenciat en Antropologia. President de la SEFID. Professor de la Universitat de València

### 12:55-13:20 Lumbàlgia crònica: i ara què fem?

Ponent: **Sr. Fernando Ruiz**  
Fisioterapeuta. Especialista en Teràpia Manual neuro ortopèdica

### 13:20-13:45 DISCUSSIÓ

13:45-15:00 Dinar (picnic)

### 15:00-15:15 ACTUACIÓ

Pendent de confirmar

### 15:15-16:30 TAULA RODONA IV NEURODINÀMICA AVANÇADA

Moderadora: **Sra. Júlia Jubany**  
Fisioterapeuta. Centre de Rehabilitació del Bages (Manresa). Professora de la FUB

### 15:15-15:40 Neurodinàmica en la neuràlgia del trigèmin.

Preparació de la interface i mobilització del nervi

Ponent: **Sr. Luís Baños**

### 15:40-16:05 El component neurodinàmic en l'esquinç de turmell

Ponent: **Sr. Carles Rodríguez**  
Fisioterapeuta. Centre Osteosport (Manresa). Professor de la FUB (UAB)

### 16:05-16:30 DISCUSSIÓ

### 16:30-17:45 TAULA RODONA V TRANSTORNOS NEUROLÒGICS DEL MOVIMENT

Moderadora: **Sra. Núria Pastellé**  
Fisioterapeuta especialitzada en pediatria i hipotèria. Professora de l'EUF Gimbernat (UAB) i Servei UTAC-UB-E

### 16:30-16:55 Abordatge terapèutic des de la psicomotricitat, l'expressió corporal i l'esport en neuropediatria

Ponent: **Sra. Eloisa Martínez**  
Fisioterapeuta i Pedagoga. Escola d'Educació Especial Jeroni de Moragas. Professora de l'EUF Gimbernat

### 16:55-17:20 L'hemiplègic versus els hemiplègics

Ponent: **Sra. Roberta Ghedina**  
Fisioterapeuta, logopeda i lingüista. Docent de segon nivell reconeguda per la "Accademia Italiana Docenti Esercizio Terapeutico Conoscitivo". Centre de Fisioteràpia i Dietètica

### 17:20-17:45 DISCUSSIÓ

17:45 SORTEIG

18:00 CLOENDA

**Sra. Montse Nuevo**  
Presidenta de la Societat de Fisioteràpia de l'Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i de Balears

## INFORMACIÓ GENERAL

### SEU

AUDITORI de l'Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i de Balears  
c/ Major de Can Caralleu, 1-7, 08017 Barcelona

### INSCRIPCIÓ I PAGAMENT

La inscripció i el pagament es podrà fer:

Per via electrònica a:

[www.scfisioterapia.cat](http://www.scfisioterapia.cat)

Per fax, al 932 123 569, adjuntant:

- El comprovant de la transferència bancària (indicant nom i cognoms de l'inscrit) al compte 0081-0377-99-0001172828 del Banc de Sabadell, i
- La butlleta d'inscripció adjunta o la que trobareu a: [www.scfisioterapia.cat](http://www.scfisioterapia.cat)

### QUOTES

Socis Societat Catalano-Balear de Fisioteràpia: 39€

No socis: 59€

Quotes d'inscripció fins a l'11 de novembre de 2010.

A partir d'aquesta data la inscripció només serà possible in situ el dia del congrés.

La quota d'inscripció inclou: documentació, cafè, picnic i certificat d'assistència.

Consulta la nostra pàgina web [www.scfisioterapia.cat](http://www.scfisioterapia.cat) per saber totes les novetats sobre el congrés.

- Hi haurà sorpreses fins a darrera hora!
- Fes-te'n soci abans d'inscriure't i gaudeix dels avantatges!



### SECRETARIA CIENTÍFICA

Sra. Yolanda Castellano  
[scfisioterapia@academia.cat](mailto:scfisioterapia@academia.cat)

### SECRETARIA TÈCNICA

 **L'Acadèmia**  
FUNDACIÓ ACADEMIA DE CIÈNCIES MÈDIQUES I DE LA SALUT DE CATALUNYA I DE BALEARS

Sra. M. Carmen Valverde  
Departament d'Activitats i Congressos  
c/ Major de Can Caralleu, 1-7, 08017 Barcelona  
Tel. 932 030 716 - Fax 932 123 569  
[mcarmenvalverde@academia.cat](mailto:mcarmenvalverde@academia.cat)

# Oír bien te hará feliz

En **GAES** encontrarás todo lo que necesitas para mejorar tu audición:

- La última tecnología en audífonos.
- Atención personalizada.

**10% dto. en audífonos y complementos** presentando el carnet de colegiado

Llama ahora y reserva tu visita **902 39 39 40**

REVISIÓN  
AUDITIVA  
GRATUITA



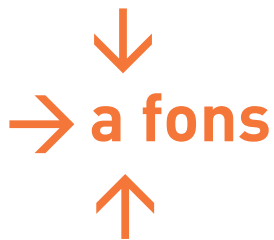
**GAES**

Centros Auditivos



barcelona  
world race





## La Qualitat, un repte col·legial



El passat mes de gener, el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya (CFC) va certificar amb l'empresa Applus+ els Sistemes de Qualitat i Medi Ambient (Sistema de Gestió Integral) implementats.

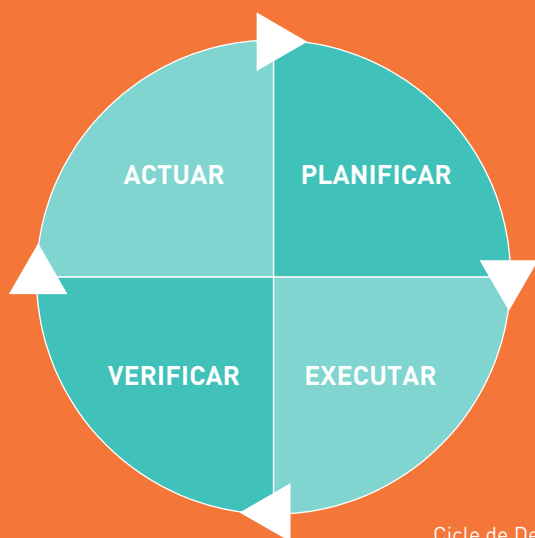
Per entendre per què s'ha realitzat aquesta acció hem de comprendre prèviament què és la 'qualitat'. La paraula 'qualitat' té múltiples significats. El més senzill descriu que és un conjunt de propietats inherents a un objecte que li confereixen capacitat per satisfer necessitats implícites o explícites. La qualitat d'un producte o d'un

servei -en el cas del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya- és la percepció que el client en té, és una fixació mental que assumeix de conformitat amb aquest servei.

Actualment la qualitat està en plena expansió i les empreses l'estan implementant en la seva sistemàtica amb la finalitat de ser més competitives. A més, ajuda a complir amb els requisits dels clients en relació al servei prestat i, d'aquesta manera, genera satisfacció. L'establiment d'un Sistema Integral (Qualitat i Medi Ambient) atorga a l'empresa un nou valor: ser responsable amb l'entorn. Al mercat existeixen diferents models de Sistemes de Qualitat (ISO 9001, EFQM, Joint Commision, etc.) i de Medi Ambient (ISO 14001, Reglament EMAS, etc.) i, en aquest sentit, el CFC va escollir les normes ISO (*International Organization for Standardization*) atès que el seu criteri, basat en la millora contínua i en la gestió per processos, s'ajusta a les seves necessitats i perspectives.



La millora contínua implica la implantació d'un sistema, l'aprenentatge continu de l'organització, el seguiment d'una filosofia de gestió i la participació activa de tot el personal i els clients. Es basa en el Cicle de Deming:



Cicle de Deming

La gestió per processos és la forma de gestionar tota l'organització en base a processos, els quals hem d'entendre com un conjunt d'activitats relacionades entre si i orientades a generar un valor afegit que, partint d'un o varis *inputs* (entrades) els transforma generant un *output* (sortida) que satisfaci les necessitats del client. En el cas de les empreses de serveis -el cas del Col·legi-, el producte obtingut es fonamenta en el mateix client a qui s'ha aportat un valor afegit amb una prestació de servei determinada orientada cap a l'eficiència i l'eficàcia.

Les normes ISO i la seva implementació a través dels processos i la millora contínua requereixen uns sistemes documentats que permeten controlar els procediments que s'utilitzen per desenvolupar i donar els serveis. Aquests tipus de sistemes es fonamenten en la idea que hi ha certs elements que tot Sistema de Qualitat ha de tenir sota control amb la finalitat de garantir que el serveis es realitzen de forma consistent i a temps.

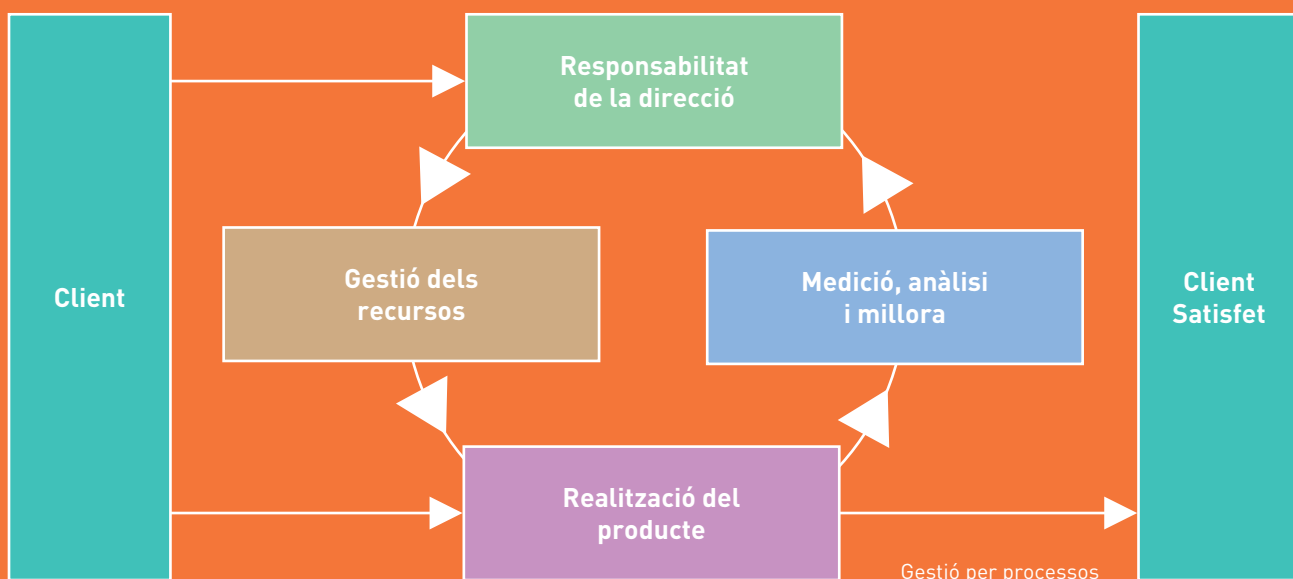
Les característiques més importants de les normes ISO i que ha adoptat el CFC són:

- L'orientació cap al client.
- La gestió integrada.
- L'èmfasi en els processos.
- La incorporació de la millora contínua.
- La mesura de la satisfacció del client.
- El respecte pel medi ambient.

La necessitat d'implementar aquest Sistema Integral al Col·legi rau en l'augment del nombre de clients de l'organització i la necessitat de millorar la sistemàtica emprada des de l'òptica del col·legiat, en la voluntat de dirigir-se a la millora i la regularització dels serveis ja establerts i en la implantació de nous en base a uns requisits de qualitat i medi ambient.

El Col·legi considera dos grups de clients complementaris: per una banda els col·legiats i per l'altra el personal del Col·legi. Entre aquests dos grups s'estableix un vincle que es retroalimenta quan es completa un servei. És per aquest motiu que s'han iniciat accions que recullen l'opinió dels fisioterapeutes a Catalunya, com són l'obertura d'una bústia de suggeriments en línia perquè tothom pugui expressar les seves queixes i suggeriments. De la mateixa manera es realitzen enquestes per conèixer quin és el grau de satisfacció dels nostres serveis a través de la pàgina web col·legial, correu electrònic i postal o enquestes directes. Des d'aquí volem agrair la vostra col·laboració en totes aquestes accions desenvolupades pel Col·legi i us volem animar a continuar ajudant-nos, atès que coneixent la vostra opinió podrem modificar la nostra funcionalitat.

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya ha invertit recursos materials i personal en implementar aquest Sistema i obtenir la certificació. Hem de reconèixer que encara portem pocs mesos amb aquest Sistema i els resultats potser encara no són visibles: la qualitat necessita temps.





## La història clínica i els centres de Fisioteràpia

L'exercici de la professió sanitària està basat en la relació sanitari-pacient. D'aquesta relació es deriven drets i deures per ambdues parts, fet que la converteix en una relació jurídica regulada a nivell estatal per la Llei 41/2002 de 14 de novembre, bàsica reguladora de l'autonomia del pacient, i a Catalunya per la Llei 21/2000, de 29 de desembre, sobre els drets d'informació concernent la salut i l'autonomia del pacient, i la documentació clínica.

En el context de l'exercici de la professió sanitària, tant jurídicament com deontològicament, la història clínica adquireix una gran dimensió, atès que és el document en el qual queda reflectida tant la pràctica sanitària com el compliment dels deures del personal sanitari respecte del pacient.

La història clínica té com a finalitat recollir dades sobre la salut del pacient a fi de facilitar l'assistència sanitària. És el conjunt de documents relatius al procés assistencial de cada pacient, que identifica amb nom, cognom i número de col·legiat a tot el personal sanitari que hi ha intervingut. Hi ha d'haver una història clínica única per a cada pacient.

### Conservació de la història clínica

El centre de Fisioteràpia ha d'emmagatzemar les històries clíniques en instal·lacions que en garanteixin la seguretat, la correcta conservació i la recuperació de la informació.

Les històries clíniques es poden elaborar en suport paper, audiovisual i informàtic, sempre que se'n garanteixin l'autenticitat del contingut i la plena reproduïbilitat futura. En qualsevol cas, s'ha de garantir que resten registrats tots els canvis, i identificats els professionals assistencials que els han fet.

Els centres han de prendre les mesures tècniques adequades per protegir les dades personals recollides i evitar-ne la destrucció o pèrdua accidental, i també l'accés, l'alteració, la comunicació o qualsevol altre processament que no sigui l'autoritzat.

### Finalitat de la història clínica

La fi primordial de la història clínica és facilitar l'assistència sanitària del pacient, però cal no oblidar que també pot tenir finalitats judicials, d'investigació i de docència.

L'ús de la història clínica amb finalitat distinta a l'assistencial obliga a extreure les mesures per protegir la intimitat de les persones, fet que imposa al personal que té accés a les dades –sigui o no sanitari– a mantenir-les en secret.

### Contingut de la història clínica en els centres de Fisioteràpia

(D'acord amb l'article 10 de la Llei 21 /2000 de 29 de desembre)

1. La història clínica ha de tenir un número d'identificació i ha d'incloure les dades següents:

- a) Dades d'identificació del malalt i de l'assistència:
  - Nom i cognoms del malalt, data de naixement, sexe, adreça habitual i telèfon.
  - Indicació de la procedència (en cas de derivació des d'un altre centre assistencial).
  - Metge responsable del malalt, si escau.
- b) Dades clínicoassistencials:
  - Antecedents familiars i personals fisiològics i patològics.
  - Descripció de la malaltia o el problema de salut actual i motius successius de consulta.
  - Procediments clínics emprats i llurs resultats, amb els dictàmens corresponents emesos en cas de procediments o exàmens especialitzats, i també els fulls d'interconsulta.
  - Fulls de tractament mèdic.
  - Full de consentiment informat, si és pertinent.
  - Full d'informació facilitada al pacient en relació amb el diagnòstic i el pla terapèutic prescrit, si escau.

2. A les històries clíniques hospitalàries, en què sovint hi participa més d'un professional, hi ha de constar, individualitzades, les accions, les intervencions i les prescripcions fetes per cadascun d'ells.

3. Els centres sanitaris han de disposar d'un model normalitzat d'història clínica que reculli els continguts fixats en aquest article, adaptats al nivell assistencial que tenen i a la classe de prestació que fan.

### La conservació de la història clínica als centres de Fisioteràpia (Article 12)

1. La història clínica s'ha de conservar com a mínim fins a vint anys després de la mort del pacient. Això no obs-



tant, es poden seleccionar i destruir els documents que no són rellevants per a l'assistència transcorreguts deu anys des de l'última atenció al pacient.

2. En tot cas, en la història clínica s'han de conservar, juntament amb les dades d'identificació del pacient, durant vint anys, com a mínim, a comptar de la mort del pacient, els fulls de consentiment informat i els informes d'alta.

#### Dret d'accés a la història clínica

1. Amb les reserves assenyalades a la Llei 21/2000 del Parlament de Catalunya, el pacient té dret a accedir a la documentació de la història clínica descrita per l'article 10, i a obtenir una còpia de les dades que hi figuren. Correspon als centres sanitaris regular el procediment per garantir l'accés a la història clínica.

2. El dret d'accés del pacient a la documentació de la història clínica mai no pot ésser en perjudici del dret de tercers a la confidencialitat de les seves dades, ni del dret dels professionals que han intervingut en la seva elaboració, que poden invocar la reserva de llurs observacions, apreciacions o anotacions subjectives.

Això significa que totes les anotacions personals fetes pel fisioterapeuta en la història clínica, no són propietat del pacient, per tant, quan el pacient demani l'accés a la seva història mai cal fer-li una fotocòpia, sinó un certificat.

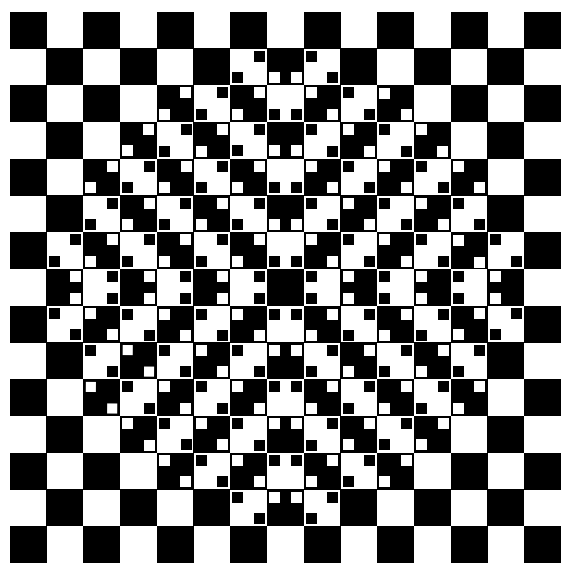
3. El dret d'accés del pacient a la història clínica es pot exercir també per representació, sempre que estigui degudament acreditada, és a dir, mitjançant carta d'autorització signada i fotocòpia del DNI. El representant ha d'exhibir el seu DNI per garantir que és qui diu ser i signar un rebut conforme retira la documentació per compte d'un tercer.

El centre ha de guardar la carta de mandat, la fotocòpia del DNI i el rebut signat.

En qualsevol intervenció assistencial, els pacients tenen dret a conèixer tota la informació obtinguda sobre la pròpia salut. Això no obstant, cal respectar la voluntat d'una persona de no ésser informada. La informació ha de formar part de totes les actuacions assistencials, ha d'ésser verídica, i s'ha de donar de manera comprensible i adequada a les necessitats i els requeriments del pacient, per a ajudar-lo a prendre decisions d'una manera coherent i raonada.

# No tot és el que sembla

## I en assegurances d'assistència sanitària, sovint tampoc...



Davant de qualsevol oferta cal informar-se bé.

Abans de prendre cap decisió, parli amb un assessor de Mútua General de Catalunya.

**Pensi que quan més ho necessiti potser ja no podrà canviar d'asseguradora.**

*Creu que les línies que formen el dibuix no són paral·leles?* [www.mgc.es/nototeselquesembla](http://www.mgc.es/nototeselquesembla)



**M Ú T U A**  
**General de Catalunya**

Tuset, 5-11 - 08006 Barcelona - Tel. 93 414 36 00  
Granollers | Igualada | Mataró | Sabadell | Sant Cugat del Vallès | Terrassa | Vic |  
Girona | Lleida | Tarragona | Palma de Mallorca  
[www.mgc.es](http://www.mgc.es)  
e-mail general: [mgc@mgc.es](mailto:mgc@mgc.es) - atenció al mutualista: [atm@mgc.es](mailto:atm@mgc.es)



## Entrevista a Joaquim Surós i Frígola

El senyor Joaquim Surós i Frígola va néixer a Llagostera (Girona), ara fa 57 anys. Allà ha desenvolupat gran part de la seva activitat professional i va ser el lloc escollit per a l'establiment del seu primer centre, CESMAR, que també compta amb seu a Barcelona i Madrid. Diplomant en Fisioteràpia, en Infermeria, en Radiologia i Electrologia, i Postgrau en Medicina Naturista per la Universitat de Barcelona, ha enfocat la seva trajectòria professional cap a la investigació, principalment mitjançant la invenció de diversos aparells d'electroteràpia que, al marge de guanyar diferents premis, han ajudat molts professionals sanitaris a millorar la qualitat dels seus tractaments. Nosaltres hi hem volgut parlar per conèixer de primera mà quina és la situació de la tecnologia aplicada a la Fisioteràpia i per saber què porta a un fisioterapeuta a fer una tasca a mig camí entre l'enginyeria i la sanitat.



**Porta des de l'any 1980 dissenyant equips d'electromedicina. Com ha canviat en aquest anys la tecnologia aplicada a la salut?**

Durant aquests anys hi ha hagut un salt tecnològic molt important, que he intentat aprofitar per millorar i dissenyar noves tecnologies aplicades a millorar la salut. Als anys vuitanta vam desenvolupar els nostres primers làsers de baixa potència (*soft-laser*), que treballaven amb mil·liuwats. En aquella època va ser un gran avenç tecnològic que va obrir grans horitzons terapèutics.

El primer làser quirúrgic desenvolupat a l'Estat Espanyol va ser el nostre, a l'any 1985. Actualment, en l'aplicació de Fisioteràpia hem fabricat un làser amb un díode d'alta potència de 810nm, que dona 10w continus.

Els aparells de diatèrmia profunda amb UHF ja eren utilitzats als anys vuitanta, amb vàlvules i amb un gran cost de manteniment. Aquest fet, va fer que els deixéssim de fabricar tot i que realment eren molt efectius.

Com que els resultats terapèutics de les diatèrmies amb UHF eren molt bons, vam investigar i desenvolupar

par noves tecnologies amb semiconductors i tecnologia digital, creant el nostre propi equip de diatèrmia UHF. Aquest disseny va ser premiat l'any 2003 amb el Premi Internacional a la Creativitat Tecnològica. Aquest aparell ha estat perfeccionat des de llavors.

En el camp de la magnetoteràpia i l'estimulació tetrapolar també hem dissenyat la nostra pròpia tecnologia, amb pantalles tàctils..., però en aquest camp hi ha hagut un gran canvi evolutiu des dels primers equips.

**Creu que, actualment, la Fisioteràpia aprofita totes les capacitats que li ofereixen els aparells tecnològics?**

Evidentment, no. Hi ha hagut més tendència a les teràpies manuals i s'ha abandonat l'aplicació correcta de l'electroteràpia. Personalment considero que l'electroteràpia és el tractament de base en moltes patologies i/o un bon complement a la teràpia manual en d'altres.

Nosaltres, en les patologies degeneratives osteoarticulars -com podria ser l'artrosi- el tractament que més bons resultats ens dona és la diatèrmia profunda



UHF. En tendinopaties, el làser de 10w ens està donant uns resultats molt bons en poques sessions. Altres tractaments com l'estimulació tetrapolar (sistema intervector), la magnetoteràpia (sistema *bioresonance*), etc. potencien l'efecte terapèutic d'altres tractaments, segons les patologies a què les apliquem.

Tots aquests tractaments d'electroteràpia els podem complementar amb osteopatia, teràpia miofascial, electrolisi, teràpia neural, reeducació postural, exercicis...

Al mercat hi ha gran quantitat d'equips d'electroteràpia, molts sense massa utilitat. Un bon assessorament a l'hora de cobrir les nostres necessitats evitaria malgastar diners en aparells poc rentables i poc efectius.

#### **Quina és la seva principal aportació en el camp de la Fisioteràpia?**

La meua principal aportació és a nivell tecnològic. Algunes tècniques són totalment innovadores i en d'altres hi he introduït millores. Els nostres centres utilitzen tecnologia pròpia des de fa quasi 30 anys, i estem aconseguint millors resultats que amb els sistemes convencionals.

He col·laborat en congressos i jornades amb la intenció d'innovar, juntament amb d'altres professionals, però he detectat un recel i certa passivitat a la innovació.

#### **Actualment, segueix investigant i creant nous aparells d'electromedicina?**

Mai es pot parar. Cal innovar i millorar dia a dia.

Actualment estic acabant el desenvolupament d'aparells de làser d'alta potència per a aplicacions terapèutiques en Fisioteràpia, sistemes d'electroteràpia tetrapolar amb portadores seqüencials.

Companys com en Jose Manuel Sánchez, inventor de la tècnica EPI® (electròlisis percutània), que actualment està realitzant cursos formatius d'aquesta tècnica a les universitats, ha fet que jo volgués desenvolupar i millorar els aparells que ell utilitza.

#### **Quina repercussió a nivell mundial han tingut els seus invents?**

Poca, tot i que intento compartir els avenços tecnològics, la manca d'interès per part de molts professionals i docents i les despeses d'una bona publicitat, limiten la seva divulgació.

#### **Segurament, si ens poséssim a comptar, hi ha pocs professionals sanitaris que es dediquin a la investigació tecnològica. Què el va motivar, a vostè, a fer-ho?**

Ja des de petit vaig començar a fabricar-me les meves pròpies emissores de ràdio, alarmes, i sempre he tingut inquietuds en l'electrònica. Quan vaig acabar Fisioteràpia em vaig adonar que es podien millorar moltes coses. Va ser aleshores quan, juntament amb un enginyer electrònic, començarem a desenvolupar noves tecnologies i al cap dels anys vaig formar el meu propi equip d'I+D.

#### **Ha exercit la docència?**

Fins a dia d'avui, he col·laborat en congressos i jornades. Mai he fet docència; sempre m'he dedicat a la clínica.

Actualment i amb motiu del 35è aniversari del nostre primer centre (CESMAR LLAGOSTERA), estic pensant a organitzar cursos formatius de novetats tecnològiques i terapèutiques.

#### **Com incentivaria els fisioterapeutes a dedicar-se a la recerca tecnològica?**

La rutina és la nostra rival. Cal renovar-se i cercar millores en les teràpies i protocols existents. Si tenim patologies de difícil tractament, cal buscar i pensar què necessaries per a resoldre-les.

#### **I per acabar... un desig per a la Fisioteràpia?**

Que com en molts altres països, estigui molt millor valorada. Que dia a dia aconseguim, entre tots, potenciar la professionalitat dels qui l'exercim, formant-nos constantment, investigant i publicant per tal de compartir els coneixements amb els altres. D'aquesta manera serem més efectius i resolutius.



# DIATERMIA PROFUNDA CON UHF

## Biocesmar AF-200S



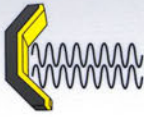
**ÚLTIMA GENERACIÓN  
DE SEMICONDUCTORES  
CON TECNOLOGÍA DE CONTROL DIGITAL  
PARA SU APLICACIÓN EN MEDICINA**

Información en pantalla LCD del estado del equipo  
Control de programación digital con 5 niveles de tratamiento  
Sistema de medición de potencia  
Sistema de medición de absorción  
Control de los tratamientos totales realizados  
y horas de funcionamiento del equipo  
Detector de proximidad del paciente

**BIOCESMAR®**

Program (150W): 5  
Time Pass (min): 01  
Timer (min): 11  
Situación Paciente<PRG>

POWER AF  
ABSORPTION



DIATERMIA AF-200

Oscilador de alta frecuencia sin mantenimiento

Hipertermia profunda

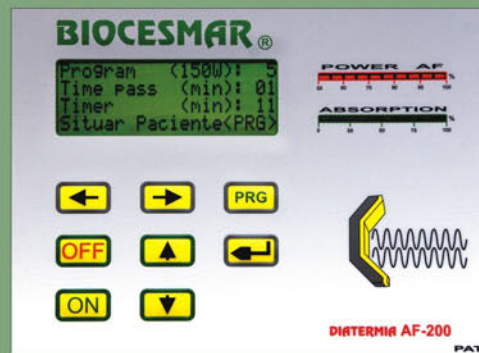
Gran efectividad como antiinflamatorio de las zonas más profundas e internas del tejido muscular y articular

Acción analgésica sobre las terminaciones nerviosas con un efecto de relajación de la musculatura esquelética

### APLICACIONES:

Patologías de artrosis  
Fibrosis postquirúrgicas  
Tendinitis crónicas  
Artritis  
Algias postraumáticas  
Dolores musculares  
DSR  
Patologías articulares crónicas

# Biocesmar AF-200S



El AF-200 S, es un equipo de diatermia profunda con control digital y pantalla LCD para la revisión de todos los parámetros del equipo.

## ¿QUE ES LA DIATERMIA?

La diatermia es el calentamiento profundo de tejidos con fines terapéuticos, utilizando alta frecuencia. Después de muchos años de aplicación de las microondas y en un intento de buscar la onda que cumpliera más perfectamente con la acción de profundidad, aparecieron gracias a la colaboración de médicos e ingenieros, los aparatos de UHF, cuyas ventajas terapéuticas son mucho más efectivas que las microondas, la onda corta y las capacitativas.

El aparato de UHF es muy parecido al de las microondas y su diferencia radica en que trabaja con una longitud de onda de 69 cm. dentro de la gama de las decimétricas. La frecuencia de emisión corresponde a 433.9 Mhz., con 150 W de emisión continua. La ventaja esencial del UHF con relación a los demás modelos de alta frecuencia es, **su gran profundidad de acción de 6 a 8 cm.**

En el campo de la fisioterapia y a la vista de los resultados, la industria electromédica ha dedicado sus esfuerzos técnicos y de investigación a perfeccionar este tipo de tratamientos, con el fin de encontrar un tipo de oscilador de alta frecuencia **sin mantenimiento**, que logre una mayor profundidad de hipertermia y con un reparto más uniforme sobre las diferentes capas del tejido muscular.

Ensayos realizados en años anteriores ya habían demostrado que la energía de alta frecuencia, aplicada en el organismo, variaba de profundidad calórica según el **número de vibraciones o longitud de onda.**

Con el nuevo modelo de UHF-200 S, **la temperatura alcanzada en el interior, puede ser superior a la alcanzada en la piel o capas epidérmicas.** Precisamente la onda de 69 cm. alcanza su **mayor temperatura a los 4-5 cm. de profundidad.** De este modo, dichos aparatos de UHF constituyen un sistema de gran efectividad como antiinflamatorio de las zonas más profundas e internas del tejido muscular.

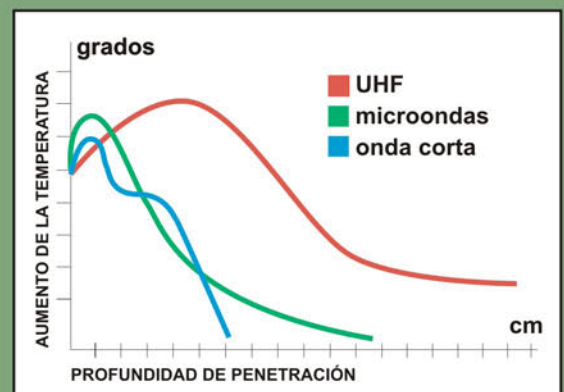
La diatermia se caracteriza por el gran poder de vasodilatación, que se aprovecha en numerosas aplicaciones. La acción biológica de la hipertermia profunda, genera un aumento de metabolismo celular, con relación al efecto de la temperatura sobre la velocidad de las reacciones químicas. En este caso, se activa una acción antiinflamatoria que reduce los edemas y acciones flogísticas, hasta hacerlos desaparecer, produciendo una clara acción antiálgica sobre las terminaciones nerviosas, con un efecto de relajación de la musculatura esquelética.

### CARACTERÍSTICAS GENERALES

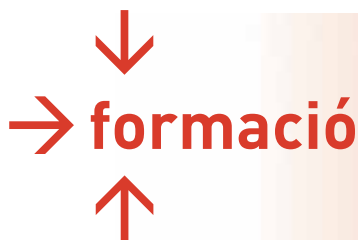
Alimentación 230V  
50/60Hz - 1000 VA  
Potencia de salida 150W  
Frecuencia 433.9 Mhz  
Peso 48 Kg



En patologías de artrosis, DSR, fibrosis posquirúrgicas, tendinitis crónicas, artritis, algias postraumáticas, dolores musculares y articulares crónicos, como las más importantes, tienen con el AF-200 S su campo de aplicación idóneo.







La formació que apareix en aquesta secció podeu trobar-la ampliada a la pàgina web del Col·legi en l'apartat de formació [www.fisioterapeutes.cat/formacio](http://www.fisioterapeutes.cat/formacio)

#### **CURS DE FORMACIÓ EN TÈCNiques MIOTENSIVES I MANIPULATIVES DE COLUMNA I PELVIS**

**Organitza:** Miquel A. Cos i David Ponce.

**Durada:** 50 hores.

**Dates:** 1, 2, 3, 22, 23 i 24 d'octubre de 2010.

#### **CURS DE FISIOTERÀPIA ANALÍTICA BASADA EN EL CONCEPTE SOHIER**

**Organitza:** I.C. Formació.

**Modalitat de la formació:** Presencial i Semipresencial.

**Dates del curs presencial:** 2, 3, 23 i 24 d'octubre; 20 i 21 de novembre; 18 i 19 de desembre de 2010; 8 i 9 de gener de 2011.

**Dates dels mòduls pràctics del curs semipresencial:** 15, 16, 26 i 27 de gener; 26 i 27 de març 2011.

#### **CURS DE TERÀPIA FLORAL PER A FISIOTERAPEUTES**

**Organitza:** Centre de Prevenció en Arts Escèniques.

**Lloc d'impartició:** C/ Feliu i Codina núm. 12, 4t 1a de Barcelona.

**Dates:** 8, 9, 22 i 23 d'octubre. Divendres tarda i dissabte tot el dia.

#### **CURSO BÁSICO DE RECONOCIMIENTO Y TRATAMIENTO DE PERSONAS ADULTAS CON TRASTORNOS NEUROLÓGICOS-CONCEPTO BOBATH -IBITA**

**Organitza:** ESINFIS.

**Durada:** 110 hores.

**Dates:** del 22 d'octubre al 2 de novembre de 2010; del 25 al 30 de març de 2011.

#### **POSTUROLOGIA INTEGRAL**

**Organitza:** Filosofia Kenzen.

**Durada:** 48 hores.

**Dates:** 23 i 24 d'octubre; 13 i 14 de novembre; 11 i 12 de desembre de 2010.

#### **DRENATGE LIMFÀTIC MANUAL METODE VODDER**

**Organitza:** Filosofia Kenzen.

**Durada:** 28 hores.

**Dates:** 9, 10, 16 i 17 d'octubre de 2010.

#### **CURS D'ADAPTACIÓ A LA TÈCNICA MONEYRON**

**Organitza:** Filosofia Kenzen.

**Durada:** 21 hores.

**Dates:** 22, 23 i 24 d'octubre de 2010.

#### **CURS OFICIAL DE KINETIC CONTROL - MÒDUL I**

**Organitza:** Fisiiformació.

**Durada:** 30 hores.

**Dates:** del 21 al 24 d'octubre de 2010.

#### **CURS DE FISIOTERÀPIA EN ARTS ESCÈNIQUES**

**Organitza:** Centre de Prevenció en Arts Escèniques.

**Durada:** 150 hores.

**Dates i horari:** 29 i 30 d'octubre; 12 i 13 de desembre; 21 i 22 de gener; 11 i 12 de febrer; 11 i 12 de març, 15 i 16 d'abril, 13, 14, 27 i 28 de maig i 17 i 18 de juny de 2011. Divendres tarda i dissabte tot el dia.

#### **POSTGRAU EN ACTIVITAT FÍSICA I MALATIA: NOU MODEL TERAPÈUTIC**

**Organitza:** Fundació IL3 - Universitat de Barcelona.

**Dirigit a:** Fisioterapeutes, metges, infermeres i altres professionals de l'àmbit de la salut.

**Modalitat del curs:** Semipresencial.

**Dates:** Octubre 2010 - Maig 2011.

#### **MÀSTER UNIVERSITARI EN FISIOTERÀPIA I EVIDÈNCIA CIENTÍFICA**

**Organitza:** Universitat Internacional de Catalunya.

**Durada:** 600 hores.

**Dates:** d'octubre de 2010 a juny de 2011 (possibilitat de realitzar-lo en 2 anys acadèmics).



### MASAJE INFANTIL SHANTALA

**Organitza:** Omphis Institut.  
**Durada:** 15 hores.  
**Dates:** 23 i 24 d'octubre de 2010.

### MÀSTER EN ACUPUNTURA

**Organitza:** Institut de Ciències de l'Educació - Centre de Formació Contínua - UdL.  
**Lloc d'impartició:** Lleida.  
**Dates:** d'octubre de 2010 a juny de 2011.

### FIBROLISIS AMB GANXO

**Organitza:** Instituto de Terapias NeuroMiofasciales.  
**Durada:** 40 hores.  
**Dates:** 13 i 14 de novembre; 13 i 14 de desembre de 2010.

### TERÀPIA MANUAL DE L'ESPATLLA

**Organitza:** Omphis Institut.  
**Durada:** 20 hores.  
**Dates:** 20 i 21 de novembre de 2010.

### FISIOTERÀPIA A LES DISFUNCIONS DEL SÒL PÈLVIC

**Organitza:** Instituto de Terapias NeuroMiofasciales.  
**Dirigit a:** Fisioterapeutes.  
**Durada:** 32 hores.  
**Dates:** 6 i 7 de novembre; 18 i 19 de desembre de 2010.

### TERÀPIA MANUAL I PUNCIÓ SECA EN LA SÍNDROME DE DOLOR MIOFASCIAL I PUNTS GALLET MIOFASCIALS

**Organitza:** Omphis Institut.  
**Durada:** 60 hores.  
**Dates:** 27 i 28 de novembre; 18 i 19 de desembre de 2010; 15 i 16 de gener de 2011.

### MONOGRÀFIC DE LA MÀ TRAUMÀTICA

**Organitza:** Universitat Internacional de Catalunya.  
**Durada:** 60 hores.  
**Dates:** 27 i 28 de novembre; 11 i 12 de desembre de 2009; 8, 9, 29 i 30 de gener de 2010.



## PROGRAMACIÓ CURSOS QUART TRIMESTRE 2010 A CATALUNYA

### FIBROLISIS AMB GANXO

Prof. : Juan Bautista Fuentes  
Nº hores : 40 h  
Dates : 13 - 14 nov. 2.010 y 13-14 des. 2.010  
Preu : 450 € + 70 € material

### FISIOTERÀPIA A LES DISFUNCIONS DEL SOL PELVIC

Prof. : Carolina Walker  
Nº hores : 32 h.  
Dates : 6 - 7 nov. 2.010 y 18 - 19 des. 2.010  
Preu : 590 €



**ORGANITZA**  
ITNM. Instituto de Terapias NeuroMiofasciales  
[www.itnm.es](http://www.itnm.es) - [info@itnm.es](mailto:info@itnm.es)  
telf. 692 21 63 29





## Per la tardor, bolets



Interior d'una pinada de pinassa.

Rovellons a quatre passes de Barcelona o Tarragona, rossinyols al costat de Mataró o múrgules a la plana de Lleida i al Gironès. El llibre "Bolets en temps de crisi" t'ho posa molt fàcil per trobar-los. La publicació s'estructura en quatre grans capítols: comarques dels Pirineus i Prepireneus, comarques d'interior i Catalunya Central, sector Litoral i Prelitoral i, per últim, terres del sud. Busqueu als mapes l'àrea on viviu i ràpidament sabreu quins boscos i bolets us envolten. A més, a cada comarca hi trobareu tres apartats: Secrets del bosc, El consell, i Vegetació i sòls. Així doncs, podreu aprendre, comprendre i desemmascarar el gran misteri del boletaire: on i per què trobem bolets.

D'altra banda, a part del respectiu mapa comarcal, també hi ha fotografies i un calendari que enriqueix la informació donada amb un llistat d'altres bolets comestibles que trobareu en cadascuna de les zones. També s'indica quan apareixen i les característiques de cada tipus d'hàbitat. Els colors de cada zona t'assenyala el bolet que us pot interessar.

Us desitgem molta sort i bona caça!



Cistella de pinetells sota pi roig.

### L'autor del llibre

Marc Estèvez, encara que va néixer i créixer a Barcelona, viu lluny de les aglomeracions. Des de Castellar de la Riera, al Solsonès, el seu paper actiu en el món de la recol·lecció i comercialització professional de bolets l'ha portat a recórrer bona part dels països d'Europa i part d'altres continents. És autor dels dos volums d'*El secret més ben guardat* (ed. Ara Llibres, 2007 i 2008), que també tracten el tema dels bolets, i és col·laborador de la revista *Descobrir Catalunya*.



### Font d'informació:

*Bolets en temps de crisi*, Marc Estèvez Casabosch. Badalona: Ed. Ara Llibres, 2009.



## Macarrons amb rovellons i gambes

### Ingredients

- Rovellons
- Macarrons
- Gambes
- 200 ml de crema de llet
- 2 o 3 alls
- Sal
- Julivert

### Temps

45min

### L'autor

M. Victòria Masip del restaurant El Racó del Priorat (la Vilella Baixa)

### Preparació

1. Netegeu i trinxeu els bolets.
2. Poseu oli en una paella i afegiu-hi els alls tallats ben petits. Un cop l'oli hagi agafat el gust dels alls, hi afegim les gambes pelades i netes.
3. Mentrestant posem aigua a bullir amb sal per coure-hi els macarrons.
4. Quan les gambes siguin cuites, hi afegim els bolets nets i tallats i deixem que redueixin. Fins que no hagin tret l'aigua no hi afegirem la sal, el julivert tallat ben petit i la crema de llet.
5. Remeneu-ho tot bé i, si cal, rectifiqueu de sal.
6. Un cop tot estigui ben lligat ja hi podem afegir els macarrons que haurem bullit prèviament (ben escorreguts).
7. Per acabar el plat, remenem bé tots els ingredients i hi afegim una mica més de julivert.



### Font d'informació:


Web del programa de TV3, Caçadors de bolets: [www.tv3.cat/pprogrames/cdb/cdbSeccio.jsp](http://www.tv3.cat/pprogrames/cdb/cdbSeccio.jsp)




# CUANDO LA CALIDAD IMPORTA

*Vendaje Neuromuscular - Sólo para Profesionales*



– Atena, S.L. es pionera desde 1999 en la introducción en España de la Técnica de Vendaje Neuromuscular, también conocido como Taping Neuromuscular (TNM). 

– En colaboración con la Asociación Española de Vendaje Neuromuscular (AEVNM), Atena imparte los siguientes cursos dirigidos a fisioterapeutas:  
Básico                      Drenaje Linfático  
Avanzado                    Pediátrico  
Deporte de Elite          Neurológico 

[www.atenasl.com/cursos.asp](http://www.atenasl.com/cursos.asp)

– Atena, S.L. comercializa Cure Tape en España a través de una amplia red de distribución.

[www.atenasl.com/mtc\\_distribuidores.asp](http://www.atenasl.com/mtc_distribuidores.asp)

**Cure Tape es un Producto Sanitario Clase I notificado a las Autoridades Sanitarias**

**ATENA**  
Productos Farmacéuticos, S.L.

C/. Antonio Arias, 12 - Bajo B - 28009 MADRID • Tel.: 91 573 86 15 - Fax: 91 409 55 07  
E-mail: [info@atenasl.com](mailto:info@atenasl.com) • [www.atenasl.com](http://www.atenasl.com)



# Concerts



## Katie Melua

14 d'octubre  
L'Auditori  
De 25 a 60 €

La britànica d'origen georgià torna a Barcelona amb el seu jazz supervendes per presentar l'àlbum "The Flood".



## Guns n' Roses

14 d'octubre  
Pavelló Olímpic de Badalona  
70 €

Axl Rose fa passar per Badalona el "Chinese Democracy Tour", un intent per recuperar l'antiga sensació de perill.



## Michael Bublé

30 d'octubre  
Palau Sant Jordi  
De 35 a 175 €

El cantant canadenc ha acceptat el repte d'intentar omplir el Sant Jordi amb el pop per a totes les edats de "Crazy love".



## Shakira

24 de novembre  
Palau Sant Jordi  
45-60 €

Ningú no pot parar l'huracà colombià. Després del "Waka waka" del Mundial, Shakira torna a fer de lloba en el "Tour de las Delicias".

Disponemos de los mejores equipos en:

**Medicina física**

**Medicina deportiva**

**Biomecánica**



### BTL 6000 SWT Topline

Terapia Ondas de choque.

En esta línea se ofrece un tratamiento altamente innovador, no invasivo y siendo una de las terapias más efectivas para el tratamiento del dolor del sistema músculo esquelético. En la serie TOPLINE también disponible equipos de Presoterapia de 12 cámaras, para el tratamiento del Linfedema

### Circuitos de Potenciación

La gama HUR de equipos "Neumáticos" para rehabilitación consta de más de 20 uds. distintas y todas optimizadas para un grupo específico de músculos



**SANRO**  
electromedicina

### Ecógrafo portátil de color Doppler M5

Ecógrafo de alta calidad de imagen, y diagnóstico. Disponible con una amplia gama de transductores



### Rehabilitación del Suelo Pélvico

Equipo disponible con más de 200 protocolos de destacacos especialistas a nivel internacional





## la veu del col·legiat ←



A lo largo de los años, la fisioterapia ha ido evolucionando cada vez más a mejor, hemos ido ampliando campos de trabajo en las diferentes especialidades bien sea reumatología, pediatría, suelo pélvico, traumatología, neurología etc...

Muchos de los fisioterapeutas que trabajan a día de hoy lo hacen en centros de rehabilitación, los cuales están o bien concertados con la seguridad social o con mutuas principalmente. Durante años las manos han sido nuestra principal arma para detectar y tratar patologías o reeducar las diferentes anomalías que van surgiendo en el cuerpo humano. En innumerables ocasiones he tenido la oportunidad de escuchar de mis compañeros que apenas pueden desarrollar su profesión mediante el trabajo manual y sí principalmente con electroterapia.

Las mutuas abonan una cantidad cada vez que el paciente acude a tratarse a un centro de rehabilitación. Dicha cantidad es ridícula, irrisoria y ofensiva para un sector que durante años se ha esforzado por mejorar la calidad del ser humano.

Solicitaría que de igual modo, cuando ojeo la revista del Colegio y puedo ver como se adquieren convenios de colaboración con entidades que a fin de cuentas no sé a quien beneficia... deberían luchar, reunirse y llegar a esos acuerdos tan preciados para los altos cargos del Colegio, con las numerosísimas mutuas

que hay en el sector e intentar conseguir un aumento acorde y digno a nuestra profesión.

Me parece indignante trabajar con un paciente que acude al Centro de Rehabilitación y ¡¡tener que tratarle por 6 euros!!!!!! ¿¿A ustedes no?? A pesar de ello realizo tratamiento manual porque lo que miro es el lado humano, porque si lo hiciera con el económico no les trataría más que con electroterapia.

Así que me reitero y desearía que llegaran acuerdos con todas las mutuas para que la remuneración sea acorde al trabajo realizado por los fisioterapeutas y sus conocimientos. Creo que como la mayoría de los compañeros no hemos estudiado y nos han formado académicamente pagando 18.000-20.000 euros durante el periodo formativo para estar poniendo aparatitos... ¿¿¿les parece???

Sin más, espero tener respuesta al respecto o reunirme con quien sea necesario para tratar este y otros temas bien sea el traslado a Italia que también deja mucho que desear con Nístico como persona de enlace.

Me gustaría de igual modo que esto fuera publicado en el boletín del mes que corresponda. Gracias.

**Jesús Cervilla Domínguez**  
Col·legiat 5158

### **Resposta del Sr. Ricard Corgos, secretari del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya:**

Una part molt important de la nostra professió desenvolupa la seva activitat professional de manera privada, ja sigui com a complement o com a mitjà principal. Les xifres ho demostren, atès que hi ha censats al Col·legi un total de 792 centres de Fisioteràpia al capdavant dels quals hi ha un fisioterapeuta. El problema de les relacions econòmiques amb les mútues no és nou, però per això no deixa de ser important. El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya ha fet diferents reunions i ha planificat estratègies per arribar a acords que permetin millorar els honoraris, motiu imprescindible per al bon funcionament

de qualsevol empresa, però encara ens trobem fora de les taules de negociació, on només entitats mútues i empresaris poden ser-hi. El Col·legi ha buscat sempre ser l'ens representatiu d'aquesta part de professionals-empresaris.

Actualment el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya dóna suport a la creació d'una associació de centres de Fisioteràpia que, sota la imatge de qualitat i bona praxi, pugui fer de pont amb les mútues i establir convenis raonables pels temps en què vivim.

Continuarem lluitant perquè tots els professionals puguin desenvolupar la seva tasca amb les millors condicions possibles.

## Fisioterapia y obesidad infantil. Mejora cualitativa de los programas de tratamiento multidisciplinar

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define la obesidad como una acumulación anormal o excesiva de grasa que puede ser perjudicial para la salud. La obesidad infantil está considerada por la OMS como un problema mundial de salud pública, hay más de 42 millones de niños menores de cinco años que tienen sobrepeso y que potencialmente serán adultos obesos. El abordaje de esta compleja problemática tiene que ser multidisciplinar y su objetivo común es la prevención de la obesidad. Se han planteado estrategias de actuación en forma de programas multidisciplinarios donde diferentes profesionales tratan el tema desde sus áreas de conocimiento. Revisados los diferentes programas de actuación se observa que no se incluye la figura del fisioterapeu-

ta. Uno de los campos de actuación principales de la Fisioterapia son las patologías que afectan al sistema músculo-esquelético, entre las que se incluye la obesidad. Este trabajo pretende poner de manifiesto que la formación y conocimientos que el fisioterapeuta tiene en este campo de actuación hacen necesaria su inclusión en los programas multidisciplinarios con el objetivo de mejorar cualitativamente el trabajo del equipo.

Loli Gómez  
Col·legiada 1826

Podeu llegir l'article sencer, a [www.fisioterapeutes/noticiari](http://www.fisioterapeutes/noticiari)

*Volem saber què opines sobre la professió o qualsevol altre assumpte relacionat amb la salut. Per això obrim aquest nou espai, la Bústia del lector, perquè t'expressis amb total llibertat. Envia'ns la teva carta, suggeriment, queixa o consulta i es publicarà en els següents números de la revista.*

*Gràcies per la teva col·laboració.*



Carta: C/Segle XX, 78; 08032 Barcelona.

Correu electrònic: [noticiari@fisioterapeutes.cat](mailto:noticiari@fisioterapeutes.cat)



Fabricante líder mundial en equipos de rehabilitación  
presenta su terapia por Ondas de Choque



NOVEDAD

Intelect<sup>®</sup>  
RPW

DJO Ibérica

Carretera de Cornellà 144, 1<sup>o</sup> 4<sup>a</sup>

Esplugues de Llobregat

08950 Barcelona

Tel: 934803202

Fax: 934733667

Email: [es.info@DJOglobal.com](mailto:es.info@DJOglobal.com)

[www.DJOglobal.es](http://www.DJOglobal.es)

 a  brand

DJO proveedor de soluciones para la salud músculo-esquelética, vascular y el manejo del dolor. Nuestros productos ayudan a prevenir lesiones o rehabilitar tras una operación, lesión o enfermedad degenerativa. Visítanos en [www.DJOglobal.es](http://www.DJOglobal.es)





↓  
**biblioteca** ←  
↑

## **El Concepte Maitland. La seva aplicació en Fisioteràpia.**

Bucher-Dollenz / Wiesner. Editorial Panamericana.

Un concepte científic o pràctic és, en un sentit ampli, un conjunt de reflexions teòriques sobre les que denominar o resoldre un problema. Per a la Fisioteràpia, tot concepte ha d'estructurar-se sobre idees que configuren la pràctica terapèutica (principis), desenvolupen formes de procedir especials (mètodes) i indiquen com servir a un objectiu terapèutic (tècniques). El Concepte Maitland, des del seu desenvolupament a la dècada de 1950, ha tingut una influència decisiva en la Fisioteràpia, sobretot en l'examen i el tractament de pacients amb disfuncions neuromusculosquelètiques.

L'objectiu d'aquest llibre és proporcionar una síntesi clara i precisa dels principis, mètodes i tècniques del Concepte Maitland, detallant els seus antecedents his-

tòrics, actualitat i les característiques que fan d'ell un raonament singular.

Una obra pràctica i amb rigor científic, lectura que serà de gran utilitat per a l'adquisició de competències pràctiques als fisioterapeutes que inicien la seva activitat, i un concepte de teràpia manual de gran valor per a altres professionals que treballen en rehabilitació.



# **Què li demanes a un màster universitari?**



**ESPECIALITZACIÓ  
I RECONeixEMENT**

[www.blanquerna.url.edu](http://www.blanquerna.url.edu)

## **Màster Universitari en Activitat Física, Salut i Entrenament Esportiu (3a edició)**

- Formació avançada
- Aprenentatge motor i entrenament esportiu: programació de l'exercici físic
- Projecte de màster i pràcticum
- Disseny i avaluació de programes d'intervenció adaptats a poblacions específiques
- Iniciació a la recerca

**Un Màster que pretén formar especialistes en la programació de l'exercici físic orientada a la millora de la salut i la qualitat de vida de les persones**

**b** **Blanquerna**

**Universitat Ramon Llull**

Servei d'Informació i Orientació  
a l'Estudiant FPCEE Blanquerna  
C. Císter, 34. 08022 Barcelona  
MastersDoctorats@blanquerna.url.edu  
EnricMariaSO@blanquerna.url.edu  
[www.blanquerna.url.edu](http://www.blanquerna.url.edu)



## CON MOTIVO DE LA CELEBRACIÓN DEL 2º ANIVERSARIO TE OFRECEMOS UN DESCUENTO DEL 10% EN TODOS NUESTROS CURSOS.

### VTS - Técnica de Masaje con Ventosas. Thierry Bilain

(18 de Julio de 2010) 10h Precio: 190€ **Aniversario 171€**

### MAS - Masoterapia Integrada para fisioterapeutas. Arturo Jacomet Carrasco.

(2 y 3 de Octubre de 2010) 15h Precio: 220€ **Aniversario 198€.**

### DLM - Drenaje Linfático Manual Método Vodder. Mercé Sabaté Mena

(9, 10, 16 y 17 de Octubre 2010) 28h Precio: 350€ **Aniversario: 315€ Solicitada Acreditación**

### POS - Posturología Integral. Protocolo Interdisciplinario Integrado en Posturología y Posturometría. Dr. Silverio Di Roca / Dr. Àngelo Cardone / Dr. Antonio Bermudo

(23 y 24 de Octubre - 13 y 14 de noviembre - 11 y 12 de diciembre 2010) 48h  
Precio: 1.200€. **Aniversario: 1.080€ que Financiado a 12 meses 105,02€/mes**

### MON - Adaptación a la Técnica de Moneyron. Luis Baños

(22, 23 y 24 de Octubre 2010) 21h Precio: 290€ **Aniversario: 261€**

### GAH - Gimnasia Abdominal Hipopresiva impartido por el Dr. Caufriez (4,5 Créditos)

(29, 30 y 31 de Octubre 2010) 24h Precio: 540€. **Aniversario: 486€**

### NTP - Básico y Avanzado de Vendajes Neuromusculares. Dolors Casals y Eloi Julià

(6 y 7 de Noviembre 2010) 15h Precio: 250€ **Aniversario: 225€. Solicitada Acreditación**

### POD - Reflexología Podal para fisioterapeutas. Arturo Jacomet Carrasco

(20, 21, 27 y 28 de noviembre de 2010) 30h Precio: 380€ **Aniversario: 342€. Solicitada Acreditación**

### TMV - Terapia Manual Visceral. Francesc Rubí y Patrick Pons

(26 y 27 de marzo de 2011) 15h Precio: 310€

### DOL - Tratamiento del dolor Crónico mediante la Psiconeuroinmunología, Integrative Manual Therapy y la Nutrición Ortomolecular. Esther Perarnau Pujol (4,2 Créditos)

(14 y 15 de mayo - 4 y 5 de Junio 2011) 32h Precio: 490€. Acreditado CCFCPS y CFC del Sistema Nacional Salud

### SOH - Fisioterapia Analítica según el concepto SOHIER. Margarita Company Bauzá

(19 y 20 Febrero - 12 y 13 de marzo - 16 y 17 de Abril - 7 y 8 de mayo - 11 y 12 de Junio de 2011)  
100h Precio: 1.780€. **173,09€ financiado a 12 meses.**

### KNE - Iniciación a la Kinesiología. Antonio Bermudo.

(1er Semestre de 2011) 15h Precio: 280€

