



Noticiari de

Fisioteràpia

octubre - desembre 2010

núm. 73



Col·legi de
Fisioterapeutes
de Catalunya

Un pas en la bona direcció

Pla director de les malalties reumàtiques i de l'aparell locomotor

↗ A fons: La clau
de l'èxit és un bon
treball d'equip

↗ Entrevistes a
Enric Sirvent i a
Ricard Montané

Descubre la Tecarterapia, La original.



Porque te importa
la fisioterapia de calidad.

Porque para ti,
el tiempo es importante.

Porque quieres,
tratar a tus clientes
como a los campeones.



Infórmate en nuestros seminarios.

Sólo para profesionales sanitarios.

www.tecar.eu
tel. 902 11 22 31

editorial **05**

Un pas en la bona direcció 05

06 a 19 **nosaltres**

El tema del mes. 06



Activitats col·legials 08

Notícies. 10

Activitats de la Junta de Govern. 13

Seccions territorials 17

Grups d'interès 18

serveis al col·legiat **20 i 21**

Un servei col·legial d'orientació
laboral es posa en marxa: el SOL 21



22 i 23 **nosaltres**

Comissions. 22

Activitats de la Societat de
Fisioteràpia de l'ACMCB. 24

26 i 27 **a fons**



assessor **28 i 29**

30 a 35 **personatge**

Entrevistes a Enric Sirvent i a Ricard Montané



oci i cultura **36**

37 **la veu del col·legiat**

biblioteca **38**

39 **web**

↘ **necrològica**

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya vol expressar el seu condol més sincer a la família i amics de la companya **Cristina Bonet Orderiz**, traspassada recentment.
Ens dol la seva absència, però ens guareix el seu record.



Des del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, us volem transmetre els millors desitjos en aquestes entranyables festes.
Bon Nadal i Felig 2011.

Desde el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, os queremos transmitir los mejores deseos en estas entrañables fiestas.
Feliz Navidad y Próspero 2011.

Col·legi de Fisioterapeutes



de Catalunya

unicef 



edita



Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

JUNTA DE GOVERN

Degà: Francesc Escarmís i Costa, Vicedegà: Manel Domingo i Corchos, Secretari: Ricard Corgos i Cervantes, Vicesecretari: Gabriel Liesa i Vivancos, Tresorera: Montserrat Ingles i Novell, Vocals: Maria Giné i Garriga, Marta Romera i Durà, Belen Mas i Vello, Martí Armengol i Puiggrós, Santos Sastre Fernandez, Mercè López i Domínguez

REDACCIÓ

Coordinació i redacció: Silvia Quiñero Gómez, Redacció i correcció: Marta Bordas Manjón, Ajudant de redacció: Lluís Jarabo Galve, Disseny i maquetació: Jordi Rodríguez Ramos, Fotografia: Carlos Cid i arxiu Col·legi. Publicitat: Noemí Benito publicitat@fisioterapeutes.cat, Redacció Noticiari: noticiari@fisioterapeutes.cat, Administració: Marisa Cantarero i Galiano, Col·laboradors: David Tribaldos Pérez i Roser Alfonso Pernias

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya no participa necessàriament de les opinions manifestades en els articles signats, la responsabilitat dels quals correspon exclusivament als seus autors.

Seu social

c/Segle XX, 78. 08032 Barcelona Tel. 93 207 50 29 Fax. 93 207 70 22 www.fisioterapeutes.cat cfc@fisioterapeutes.cat

Impressió

Gráficas San Sadurní Jacint Verdguer, 65 A. Sant Joan Despí 08970, Barcelona D.L.: B-11846/97 ISSN: 1137-6287

Un pas en la bona direcció

Com ja vam avançar en el web col·legial, el 21 de setembre la Dra. Marta Larrosa i el Dr. Xavier Surís varen presentar al nostre col·lectiu el Pla Director de Malalties Reumàtiques i de l'Aparell Locomotor que ha desenvolupat la Direcció General de Planificació del Departament de Salut.

La tasca realitzada pel Col·legi en els darrers dos anys a prop del Departament i amb els representants de les diferents professions de salut s'ha reflectit positivament en el Pla. Han estat moltes reunions, estudis de documents, propostes, contrapropostes, rectificacions i debat, a voltes, intens; però l'esperit constructiu i la voluntat de tots de poder arribar a confeir un document de consens es va imposar, i el dia 9 de juliol, en la reunió del Comitè Assessor amb la presidència de l'Honorable Senyora Marina Geli, consellera de Salut, el Pla va ser aprovat.

El model assistencial que s'hi desenvolupa és un dels seus aspectes més essencials i també hi destaca la rellevància que assoleix la figura del fisioterapeuta.

Pel nombre i per l'alta prevalença de les patologies que contempla el Pla i pel fet que la nostra actuació professional es desenvolupa, en un alt percentatge, en l'àmbit d'aquestes patologies, era vital que la Fisioteràpia hi tingués el lloc i el protagonisme que li correspon.

Si bé és cert que per determinants de les polítiques de salut i pels imponderables de tota negociació les nostres aspiracions no han estat assolides al 100%, també ho és que, analitzat en el seu conjunt, podem dir que les repetides demandes del Col·legi al Departament de Salut han estat majoritàriament incorporades en el redactat final del Pla, i podem afirmar que la Fisioteràpia hi ocupa el lloc digne que li pertoca.



Ras i curt, contempla:

- L'autonomia professional: la no-supeditació a cap altre professional.
L'accés directe a Fisioteràpia per a patologies d'alta prevalença i baixa complexitat.
Una major presència de la Fisioteràpia en l'Atenció Primària.
El desplegament de totes les nostres competències: a més de les assistencials s'encomanen al fisioterapeuta les de promoció i educació per a la salut, i la de prevenció.

Per tornar al principi i acabar, crec que és legítim sentir-nos satisfets del Pla, però cal entendre que de moment és un paper, un paper que expressa voluntat d'accions en una bona direcció. És doncs un pas, un pas important al que hauran de seguir-ne d'altres, molts d'altres, per fer el camí de convertir aquesta voluntat escrita en una realitat viscuda.

Com és el nostre deure i la nostra vocació, posem, com sempre, el Col·legi a disposició del Departament, les institucions i els organismes pertinents per continuar col·laborant en el que sigui necessari per poder desplegar totes les potencialitats del Pla.

Francesc Escarmís Degà

Pla director de les malalties reumàtiques i de l'aparell locomotor

El Pla director de les malalties reumàtiques i de l'aparell locomotor és un pla dirigit des del Departament de Salut que té com a objectiu marcar les directrius estratègiques per continuar avançant en la millora de l'estat de salut, la disminució de les desigualtats i l'eficàcia dels serveis de salut.

Els plans directors, adaptats a la realitat del nostre país i al context econòmic i sanitari, defineixen les activitats i l'ordenació dels serveis necessaris per assolir les polítiques plantejades amb una visió integrada de la situació tot abordant des de la promoció de la salut i la prevenció de la malaltia fins l'apropament de la Fisioteràpia a l'Atenció Primària (AP), amb les actuacions de diagnòstic i tractament, i establint un model assistencial orientat a les necessitats de la població.

Amb aquestes línies d'actuació, durant el període 2008-2010 es desenvolupa el Pla director de les malalties reumàtiques i de l'aparell locomotor, que neix en el context de les recomanacions del Pla d'Innovació d'Atenció Primària i Salut Comunitària i de la nova ordenació territorial del sistema sanitari en Governos Territorials de Salut (GTS), que condicionen l'enfocament general dels objectius del Pla i la seva implementació. Això s'assoleix gràcies al treball de molts professionals que, juntament amb institucions -com ara el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya-, han elaborat les principals línies estratègiques i operatives per assolir els objectius de salut, qualitat i eficàcia dels serveis.

La necessitat d'elaborar aquest pla director ve donada pel fet constatat que aquestes malalties són els primers problemes crònics de salut de la població de Catalunya d'acord amb les dades de l'Enquesta de Salut de Catalunya (ESCA 2006), essent més prevalents en dones, en gent gran i en nivells socioeconòmics desfavorits. Aquestes

malalties, que habitualment ocasionen dolor i discapacitat, tenen una gran repercussió sobre la qualitat de vida de les persones que les pateixen i, a més, per la seva alta prevalença i cronicitat, ocasionen un important ús dels serveis sanitaris i sociosanitaris (essent la primera causa d'ingrés), i a més representen el 60% de l'activitat de rehabilitació ambulatoria i domiciliària contractada pel CatSalut, amb el que tot això comporta: elevats costos socials i laborals quan afecten la població activa.

Dins l'organigrama del Pla, el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya ha representat els fisioterapeutes dins el Consell Assessor, la Comissió Permanent i els Grups de Treball (atenció al dolor lumbar, atenció a l'artrosi, atenció a l'osteoporosi, artritis cròniques, atenció a l'espatlla dolorosa, atenció a la fibromiàlgia i model assistencial). El Grup de Model Assistencial va ésser un repte fins a l'últim moment per al Col·legi perquè aquí va ser on es definien els rols dels diferents professionals que intervindrien en l'actuació de tractament, circuits de derivació i la promoció i prevenció.

Es van marcar uns objectius, unes línies estratègiques i uns projectes en funció del grup de treball segons l'atenció, que podeu veure a la taula que presentem a la pàgina següent.

En el cas del Model Assistencial, van formar part del grup de treball representants de les societats científiques de medicina familiar i comunitària, reumatologia, cirurgia ortopèdica i traumatologia, medicina física i rehabilitació, anestèsia, reanimació i tractament del dolor; representants de col·lectius professionals com fisioterapeutes i infermeres, d'associacions de pacients, de les entitats proveïdores de serveis, del Servei Català de Salut i de la Direcció General de Salut Pública. El Pla director es posiciona amb una perspectiva que implica l'ampliació del compromís sanitari en els àmbits de la promoció de la salut i la prevenció de la malaltia, l'increment dels elements d'integració i coordinació entre els diferents professionals i la correcció progressiva dels desequilibris existents, per tal de possibilitar una atenció equitativa a tot el territori.

Previ a prendre cap directiu es va passar una enquesta que va ser presentada a professionals mèdics, i que va aportar informació sobre el mapa actual de recursos humans amb dedicació especialitzada a aquestes patologies en el nostre sistema públic, l'opinió dels professionals d'atenció primària i hospitalària sobre la situació actual dels serveis, identificació de problemes i les propostes de millora en la seva planificació.

| OBJECTIUS GENERALS | ÀMBIT | LÍNIES ESTRATÈGIQUES |
|--|-----------------------------------|--|
| Millorar en la promoció de la salut, prevenció i autocura de les malalties de l'aparell locomotor en l'àmbit d'AP. | Promoció Prevenció Autocura | Artrosi Lumbàlgia Espatlla dolorosa Fibromiàlgia Osteoporosi |
| Millorar la capacitat resolutiva de l'AP en l'àmbit de les malalties reumàtiques. | Diagnòstic i tractament | Artrosi Lumbàlgia Espatlla dolorosa Fibromiàlgia Osteoporosi |
| Disminuir la variabilitat clínica i augmentar l'eficiència del procés diagnòstic i terapèutic en malalties de l'aparell locomotor. | Diagnòstic i tractament | Artrosi Lumbàlgia Espatlla dolorosa Fibromiàlgia Osteoporosi |
| Millorar la continuïtat assistencial i l'eficiència en l'atenció a través de l'anàlisi i definició del model assistencial. | Model assistencial | Artrosi Lumbàlgia Espatlla dolorosa Fibromiàlgia Osteoporosi |
| Promoure línies de recerca orientades a la prevenció i millora de l'atenció a les malalties de l'aparell locomotor. | Recerca | Totes les línies estratègiques |
| Promoure la formació dels professionals en malalties musculoesquelètiques. | Formació | Totes les línies estratègiques |
| Establir criteris sobre implantació de noves tecnologies diagnòstiques i terapèutiques. | Tecnologia | Totes les línies estratègiques |

A partir dels objectius de model assistencial integrat per les malalties de l'aparell locomotor es proposen una sèrie d'accions que impliquen els diferents nivells assistencials amb alt nivell de coordinació entre ells. Entre les accions, cal destacar les que afecten directament els fisioterapeutes:

- Elaborar, de manera consensuada a escala territorial, criteris per a la gestió dels diferents processos prevalents, que incloguin la definició del paper de les diferents especialitats, els criteris de derivació i els circuits assistencials, tot considerant els criteris generals establerts pel Pla director.
- Millorar la capacitat resolutiva en l'Atenció Primària en l'àmbit de les malalties reumàtiques: provisió d'una Fisioteràpia bàsica emmarcada en l'àmbit d'AP. Apropar l'activitat de la Fisioteràpia als equips d'Atenció Primària per a la realització de mesures de tractament fisioterapèutic grupal o individual.
- Es proposa que professionals de Fisioteràpia integrats en equips multidisciplinaris desenvolupin la seva activitat en l'AP amb coordinació amb els professionals de referència (metges de família i equip

infermer). Activitat dirigida a determinades patologies de l'aparell locomotor, amb diagnòstic establert i amb protocols de tractament consensuats (entre equips d'atenció primària, fisioterapeutes i metges rehabilitadors, i altres especialistes en aparell locomotor, si escau).

La modificació d'aquest punt va suposar, per al Col·legi, un repte històric, així com també el reconeixement de la **derivació directa al fisioterapeuta** per part dels diferents professionals que intervingueren en les enquestes, tant metges de família com traumatòlegs, reumatòlegs i unitats del dolor. Tot això va comportar, com a element important en la consecució d'aquests objectius, l'aparició de la figura del fisioterapeuta com a peça clau en l'AP amb accés directe a certes patologies d'alta prevalença i baixa complexitat. Aquest és un fet important per al nostre col·lectiu perquè proveeix el ciutadà d'una Fisioteràpia bàsica emmarcada en l'Atenció Primària, coordinada amb altres professionals de referència i amb protocols establerts, que permet que als fisioterapeutes se'ls encomanin implícitament les tasques de tractar i fer educació i promoció de la salut, en definitiva: prevenir, la qual cosa els converteix en executors d'una tasca molt important.

Conferència: “Tècniques i teràpies de darrera generació: Diatèrmia profunda UHF, làser d’alta potència i electròlisi percutània (EPI)”

El passat 18 de setembre va tenir lloc, a la seu col·legial, la conferència “Tècniques i teràpies de darrera generació: Diatèrmia profunda UHF, làser d’alta potència i electròlisi percutània (EPI)”, que va ser presentada pels senyors Joaquim Surós, diplomad en Fisioteràpia, Infermeria, Radiologia i Electrologia, i José Manuel Sánchez, fisioterapeuta i creador de la tècnica d’electròlisi percutània intratisular (EPI) en teixits tous.

Va iniciar la conferència el Sr. Surós explicant la seva aportació en l’electroteràpia aplicada a la Fisioteràpia, que se centra especialment en el camp tecnològic. Algunes de les seves tècniques són totalment innovadores i en d’altres hi ha introduït millores. Aquesta part de la conferència va transcórrer entre explicacions dels diferents aparells pensats i creats pel Sr. Surós i de la seva utilitat aplicada a la salut. Es va parlar de la **diatèrmia profunda UHF**, que ha permès millorar les perspectives terapèutiques de les patologies inflamatòries i osteoarticulars en comparació amb l’ús de les clàssiques microones i l’ona curta. També es va fer menció a la nova generació de **làser d’alta potència** (continu o pulsat), que és el tractament d’elecció en les patologies de teixits tous, atès que es potencia la neovascularització que reabsorbeix l’edema des de la primera sessió, millora la clínica dolorosa, redueix la inflamació i estimula la producció de col·lagen. Es va destacar que el làser, que té una efecte analgèsic i antiinflamatori, no serveix



La conferència va tractar una temàtica a mig camí entre l’enginyeria i la sanitat.

per a tot i que és amb la part tendinosa amb la que funciona millor.

Per la seva banda el Sr. Sánchez va parlar de l’**electròlisi percutània** intratisular ecodirigida (EPI®-ED), que és una tècnica sorgida pel seu interès professional de trobar una alternativa als tractaments existents per a les tendinopaties cròniques. És una tècnica mínimament invasiva que s’aplica al teixit tendinós degenerat (tendinosi), al qual es provoca una disminució de la concentració de protons que estimula la resposta inflamatòria necessària per desencadenar el procés regeneratiu.

Sense dubte, una conferència que va servir per fer una abordatge de la Fisioteràpia des d’un punt de vista si més no poc comú, a mig camí l’enginyeria i la sanitat.

La Fisioteràpia ha d’erigir-se en portaveu de la promoció de la salut en la cooperació internacional

El passat 21 d’octubre, la seu col·legial va acollir la conferència *Els reptes de la Fisioteràpia en la cooperació internacional*, que va ser conduïda pel Sr. Rafel Donat, fisioterapeuta, coordinador dels projectes de cooperació i solidaritat dels estudis universitaris de Fisioteràpia de la Fundació Universitària del Bages (UAB) i doctorant en Tecnologia Educativa per la URV.

Inicialment es va analitzar quines són les possibles actuacions de la Fisioteràpia en la cooperació internacional, que són tres: emergència, rehabilitació i cooperació al desenvolupament. També es va fer incidència en el seu àmbit d’actuació, lligat bàsicament a la discapacitat intel·lectual infantil i a la marginació de la dona. Davant d’aquest panorama social, la tasca de la Fisioteràpia cooperativa vol intentar formar mares i personal autòcton per tal de donar una segona oportunitat als necessitats, no només realitzar tractaments sinó donar alternatives i recursos que contribueixin, des de diversos fronts, a la millora del pacient.



Rafael Donat, durant la conferència *Fisioteràpia en la cooperació internacional*.

Amb la mirada posada en aquests objectius, aquest darrer any es va posar en marxa un estudi d’investigació amb una població significativa dels fisioterapeutes vinculats a projectes de cooperació lligats a Catalunya, per intentar detectar deficiències formatives que poguessin condicionar el grau de satisfacció i la sensació d’èxit de la col·laboració. Arran dels resultats extrets, i dins el mateix treball d’investigació, es va realitzar una pro-

nosaltres ↗ Activitats col·legials

posta formativa mitjançant les TIC (Tecnologies de la Informació i la Comunicació) per analitzar si el seu paper podria pal·liar aquestes deficiències i ser una alternativa, un complement o una proposta curricular fonamental dins d'aquest camp.

La proposta virtual de formació va concloure que les TIC poden ser una bona i sòlida alternativa per tractar les temàtiques en què –segons les aportacions dels fisioterapeutes enquestats– hi ha més deficiències: la formació en cooperació i els casos clínics. Conclouen

els fisioterapeutes col·laboradors que, en quant a l'aspecte pedagògic, la formació virtual és motivadora i l'aprenentatge és l'ïdoni perquè s'assoleixen els objectius previstos.

Sens dubte, una conferència molt interessant per al nostre col·lectiu perquè posiciona la Fisioteràpia en un lloc destacat en la cooperació internacional i ens mostra com la nostra tasca, amb una formació adequada en cooperació, pot ser capaç de convertir-nos en portaveus de la promoció de la salut, de capacitar.

El CFC presenta als col·legiats el Pla director de malalties reumàtiques i de l'aparell locomotor



La Sra. Marta Larrosa, el Dr. Xavier Surís i el nostre degà van presentar el Pla director de malalties reumàtiques i de l'aparell locomotor.

El 21 de setembre el Col·legi va presentar el Pla director de malalties reumàtiques i de l'aparell locomotor. Aquest Pla ha estat desenvolupat per la Direcció General de Planificació del Departament de Salut i obre noves perspectives a les nostres competències en el marc de l'atenció primària.

La presentació va ser realitzada per la Dra. Marta Larrosa i el Dr. Xavier Surís, ambdós codirectors del Pla, que en paraules del nostre degà, Sr. Francesc Escarmís, "ens atorga competència, autonomia i més presència en el sistema de salut, anhelts que tenia el Col·legi i que ara veiem recollits en aquest Pla".

Va iniciar la presentació la Dra. Larrosa per explicar-nos que el Departament de Salut porta dos anys i mig treballant en aquest projecte que s'implementarà el 2011 a unes zones pilot, encara per definir. Per la seva banda, el Dr. Surís va explicar que en el Pla de salut de Catalunya es va proposar com a línia estratègica la creació del Pla director de les malalties reumàtiques i de l'aparell locomotor atès que aquestes patologies són la primera

causa de dolor crònic i de discapacitat física en els països desenvolupats; és a dir tenen una alta prevalença i a més són la causa més important de discapacitat per al treball en la població activa, fet que provoca una pèrdua de productivitat a curt, mig i llarg termini.

Ens va explicar que el Pla pretén millorar l'atenció a les malalties reumàtiques i de l'aparell locomotor mitjançant la reordenació de recursos i accions de promoció de la salut, prevenció de les malalties, diagnòstic precoç, tractament adequat i rehabilitació per tal de reduir l'impacte que tenen sobre la salut de la població i d'acord amb els principis d'equitat, eficiència, sostenibilitat i satisfacció dels ciutadans. Els objectius que es proposa són:

- Possibilitar el maneig de les patologies de poca complexitat i molt prevalents en l'àmbit d'atenció primària facilitant-hi recursos de suport, establint els circuits assistencials adequats, apropant professionals especialistes i disminuint la variabilitat clínica.
- Millorar el maneig de les patologies més complexes en l'àmbit de l'atenció especialitzada mitjançant la coordinació de l'activitat dels diferents professionals i unitats i la disminució de la variabilitat clínica en l'abordatge de les patologies.

Com a element important en la consecució d'aquests objectius, hi apareix la figura del fisioterapeuta, que passa a ser una peça clau en l'atenció primària amb accés directe a certes patologies d'alta prevalença i baixa complexitat. Aquest és un fet important per al nostre col·lectiu perquè proveeix el ciutadà d'una Fisioteràpia bàsica emmarcada en l'atenció primària, coordinada amb altres professionals de referència i amb protocols establerts. És a dir, al fisioterapeuta se li encomanen implícitament les tasques de tractar i fer educació i promoció de la salut, en definitiva: prevenció, la qual cosa el converteix en l'executor d'una tasca molt important a la qual i en les paraules que va fer servir el nostre degà per cloure l'acte, "els fisioterapeutes sabrem respondre amb responsabilitat i professionalitat".

El Campionat del Món de Piragüisme arriba a la seva fi amb una important col·laboració dels fisioterapeutes

L'estany de Banyoles va acollir el 18è Campionat del Món de Piragüisme del 22 al 26 de setembre del 2010.

Com ja us havíem informat, la Secció Territorial de Girona del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya va participar-hi amb un equip de fisioterapeutes que va tractar els aproximadament 400 palistes amb massatges de descàrrega muscular i estiraments passius i assistits. De la mateixa manera van assessorar els atletes en la resolució dels diferents problemes sorgits durant la competició.

Els nostres companys estan molt satisfets tant pel tracte rebut per part de l'organització com per l'agraïment mostrat per tots els palistes participants.



Sis companys van representar la Fisioteràpia en el 18è Campionat del Món de Piragüisme.

Àmplia repercussió als mitjans catalans advertint del mal ús de l'aire condicionat

Com cada any, amb la calor de l'estiu, l'ús de l'aire condicionat augmenta substancialment, fet que pot tenir conseqüències negatives per a la salut si no se'n fa una utilització adequada. Per aquest motiu, a finals de juliol, el Col·legi va voler conscienciar l'opinió pública del mal ús de l'aire condicionat filtrant una nota de premsa als mitjans de comunicació. La notícia va tenir una àmplia repercussió. Va aparèixer en 39 mitjans, dels quals 8 eren ràdios, 3 canals de televisió, 25 portals digitals, 1 diari i 2 agències d'informació.

Destaquen d'aquests resultats el ressò que va tenir aquesta notícia en tots els mitjans més destacats i de gran audiència a Catalunya; així com en alguns mitjans llatinoamericans, concretament, Dominicanoshoy.com i Periódico.com; i en un dels EUA d'influència hispana, Radio Miami.

En aquest sentit, el membre de la Junta i vocal de Comunicació del Col·legi, Sr. Martí Armengol, advertia, en aquesta nota de premsa, que no era convenient que l'aire condicionat entrés en contacte directe amb certes parts del cos com ara l'esquena o la cara, sobretot mentre dormim. Afegia que era molt important que la musculatura no es refredés i això passa quan l'aire li toca directament. Tanmateix, el senyor Armengol afirmava que el mecanisme de regulació del nostre cos envers un excés de calor ens fa suar de manera natural per refrigerar i preservar l'equilibri de la temperatura corporal. Així doncs comentava que la possibilitat artificial que ens proporciona l'aire condicionat fa que el cos no pugui adaptar-se al contrast d'aquest ambient creat artificialment i que aquest excés de fred podia generar en una retracció de fibres musculars i provocar cervicàlgies o lumbàlgies.

ICO-SGR, una nova línia de finançament avalada per Avalis

El passat 3 de setembre, l'Institut de Crèdit Oficial (ICO), Avalis, Societat de Garantia Recíproca de Catalunya i CERSA, Compañía Española de Refinanzamiento van signar un conveni per facilitar als autònoms i a les pimes catalanes finançar operacions fins a 600.000 euros, import que es podrà destinar tant a inversió com a liquiditat. Els préstecs formalitzats a través d'aquesta nova línia de finançament tindran un tipus d'interès

d'Euribor més un diferencial del 2,5% i una comissió d'obertura del 0,5%, a més del cost de l'aval concedit per Avalis, que és de l'1%.

Els autònoms i les pimes que vulguin sol·licitar finançament en el marc d'aquest conveni hauran de presentar les seves sol·licituds a l'ICO a través del canal del facilitador Financiero www.facilitadorfinanciero.es

Més informació a http://premsa.gencat.cat/pres_fsvp/AppJava/notapremsavw/detall.do?id=47028&idioma=0

Modificada la llei sobre els drets d'informació concernents a la salut i l'autonomia del pacient, i la documentació clínica

CIPDI, entitat conveniada amb el Col·legi i dedicada al tractament deontològic de la informació, a l'adequació a la normativa vigent pel que fa a la Llei de Protecció de Dades i al tractament informàtic de fitxers, ens ha fet arribar una informació, la qual considerem que pot ser del vostre interès i us resumim a continuació:

El 26 de maig el Ple del Parlament va aprovar la Llei de modificació de la llei 21/2000 del 29 de desembre sobre els drets d'informació concernents a la salut i l'autonomia del pacient, i la documentació clínica. Aquesta llei modifica l'article 12 de la llei 21/2000.

Pel que fa als requeriments de conservació, aquesta llei incideix en tres aspectes. En primer lloc, determina l'obligació dels centres sanitaris de conservar la història clínica en les condicions que garanteixin l'autenticitat, la integritat, la confidencialitat, la preservació i el manteniment correcte de la informació assistencial registrada, i que n'assegurin la reproductibilitat completa en el futur, durant el temps en què sigui obligatori conservar-la, independentment del suport en què es trobi, que no ha d'ésser necessàriament el suport original. En segon lloc, assigna la responsabilitat de la custòdia, la conservació i la destrucció correcta de la història clínica a la direcció dels centres sanitaris o als professionals sanitaris quan duguin a terme llur activitat de manera individual. I,

finalment, determina que són aplicables a la documentació clínica les mesures tècniques de seguretat aplicables als fitxers de dades de caràcter personal, en els termes establerts per la Llei orgànica 15/1999, del 13 de desembre, de protecció de dades de caràcter personal, i per les normes que la desenvolupen.

Aquesta llei redueix el període real durant el qual s'ha de conservar la història clínica per garantir als pacients, d'acord amb el principi de seguretat jurídica, que els centres sanitaris adoptaran les mesures pertinents perquè la història clínica pugui tenir tots els usos establerts per la normativa aplicable: tant l'ús fonamental, com a instrument destinat a garantir una assistència sanitària adequada, com també l'ús amb finalitats judicials, epidemiològiques, de recerca o d'organització i funcionament del Sistema Nacional de Salut.

Així, s'estableix un període mínim de conservació de la documentació més rellevant de la història clínica, que és de quinze anys a comptar des de la data d'alta de cada procés assistencial. La resta de documentació que integra la història clínica es pot destruir al cap de cinc anys des de la data d'alta de cada procés assistencial.

Podeu llegir la informació completa a www.cipdi.com/index_archivos/Page407.htm

També teniu a la vostra disposició un número de telèfon informatiu, així com un correu electrònic on podeu realitzar totes les consultes que considereu oportunes.

- Telèfon de consultes CIPDI: 902 19 52 21 (servei de consultes gratuït)
- Correu electrònic: protecciondades@fisioterapeutes.cat

AQU Catalunya cerca professionals per treballar en un projecte de verificació dels títols oficials de les universitats catalanes

L'Agència per a la Qualitat del Sistema Universitari de Catalunya, AQU Catalunya, és el principal instrument per a la promoció i l'avaluació de la qualitat en el sistema universitari català.



Agència per a la Qualitat del Sistema Universitari de Catalunya

Periòdicament duu a terme accions de captació de professionals -de reconegut prestigi en àmbits acadèmics i / o professionals- interessats a formar part de la base

de dades dels projectes en què treballa. El proper projecte consistirà en la verificació dels títols oficials de les universitats catalanes. Per portar-ho a terme, volen crear una comissió que sigui la responsable dels processos des de l'inici fins a l'acreditació final. En aquest sentit, busquen persones que s'impliquin a llarg termini en aquest procés d'avaluació (aproximadament 4 anys).

Els que hi estigueu interessats, heu d'emplenar un model de currículum normalitzat que trobareu a www.aqu.cat/aqu_catalunya/experts.html i enviar-lo a qualitat@aqucatalunya.org o a infor@aqucatalunya.org

El Col·legi compta amb un nou grup d'interès, el del Vallès Oriental

El 30 de setembre es va realitzar la primera reunió entre els membres del recent creat Grup d'Interès del Vallès Oriental i tres integrants de la Junta de Govern del Col·legi, Sr. Francesc Escarmís, degà; Sr. Manel Domingo, vicedegà, i Sr. Gabriel Liesa, vicesecretari.

La trobada va servir per conèixer els integrants del Grup d'Interès del Vallès Oriental, així com per fer-los saber quines són les funcions i objectius que tenen aquests grups de treball, essent els principals fer cursos i xerrades, a més de fer difusió de la Fisioteràpia al territori.

Aquest nou grup d'interès s'afegeix als quatre ja existents, i que podeu trobar al web del Col·legi www.fisioterapeutes.cat/grups_interes: Grup d'Interès d'Osona i el Ripollès, Grup d'Interès del Maresme, Grup d'Interès del Penedès i Grup d'Interès de les Terres de l'Ebre.



El degà, Francesc Escarmís, acompanyat dels integrants del Grup d'Interès del Vallès Oriental.



Si us voleu contactar amb el Grup d'Interès del Vallès Oriental podeu enviar un correu electrònic a vallesoriental@fisioterapeutes.cat

El primer doctorat oficial de Fisioteràpia a Catalunya, a la UIC

La UIC es converteix en la primera universitat que ofereix un doctorat oficial en Fisioteràpia a Catalunya.

El repte d'aquest doctorat és col·laborar en l'aportació de nous coneixements que serveixin per millorar el sistema sanitari. Amb aquest objectiu proposa un període de formació compost per activitats orientades a la investigació, així com un període pròpiament d'investigació centrat en l'elaboració i presentació de la tesi doctoral.

Les línies d'investigació són: l'exercici físic i la massa òssia en esportistes; els procediments avaluadors i

terapèutics aplicats a la disfunció craniomandibular, la posturologia clínica, les implicacions de la fisiologia i la biomecànica dels teixits en el tractament i la prevenció de les patologies de l'aparell locomotor; la prescripció d'exercici físic en la prevenció a primària i secundària de les patologies de l'aparell locomotor, i la innovació educativa en l'adaptació dels estudis de Fisioteràpia en l'Espai Europeu d'Educació Superior.



- Qualitat en el servei
- Honestat en el diagnòstic
- 400 professionals de tota confiança
- T'oferim servei a 25 centres propis

- 1a visita, consulta i revisió **Gratuites**
- Radiografies intrabucales **Gratuites**
- Higiene bucal **22 €**
- Resta de tractaments **20 % dte.**

La campanya "El Col·legi en moviment" visita Granollers

El passat 20 de juliol, representants de la Junta de Govern del Col·legi van visitar la ciutat de Granollers en el marc de la campanya col·legial 'El Col·legi en moviment', una acció que pretén apropar el Col·legi als fisioterapeutes d'arreu de Catalunya per conèixer de primera mà les seves necessitats, inquietuds, queixes i propostes.

Al matí, el degà, Sr. Francesc Escarmís, i el vicedegà, Sr. Manel Domingo, van visitar l'Hospital de Granollers on van ser rebuts per la seva sotsdirectora, que els va acompanyar en una visita guiada per la institució. Van mantenir una reunió amb tot l'equip de fisioterapeutes del centre, amb els quals van poder parlar de la seva situació a l'hospital, en particular, i de la situació de la Fisioteràpia, en general.

Posteriorment van ser rebuts per la regidora de Salut Pública, Serveis Socials i Gent Gran de Granollers, Sra. Ma del Mar Sánchez, amb qui van poder parlar de la figura del fisioterapeuta i amb la qual es va establir una bona relació que, possiblement, en un futur, es podrà concretar en accions específiques per a la promoció de la Fisioteràpia a la ciutat.

A la tarda, el vicesecretari del Col·legi, Sr. Gabriel Liesa, es va afegir a les visites institucionals, i juntament amb els senyors Domingo i Escarmís van visitar el sociosanitari de l'Ametlla del Vallès, on van ser rebuts pel fisioterapeuta i la directora del centre, que van explicar-los el funcionament del sociosanitari i les seves peculiaritats, atès que disposa de la unitat de sida amb més llits en l'àmbit dels sociosanitaris, 20, i en la qual és molt important la figura del fisioterapeuta per tractar els problemes neurològics que presenta aquest tipus de malalt. A continuació, els tres integrants de la Junta de Govern es van dirigir a l'Hospital de St. Celoni, on van ser rebuts per la directora de Recursos Humans, la representant d'infermeria i el coordinador de Fisioteràpia.

A les 20.00 h, el Centre d'Estudis Avançats del Vallès de Granollers va acollir una reunió entre representants de la Junta de Govern i col·legiats del Vallès Oriental. Com



Quatre membres de la Junta col·legial van assistir a la presentació de l'acte.

ja va succeir a Vilafranca del Penedès, va obrir l'acte una conferència a càrrec del Sr. Santos Sastre, vocal de la Junta de Govern del CFC i responsable de l'Àrea de Relacions Institucionals, professor de la Universitat de Barcelona, director del CMRF i vicepresident de la FIO-PF. La conferència portava per títol "Tratamiento de la escoliosis. Investigación. Técnicas y resultados", i presentava un estudi en què es conclouia que la Fisioteràpia, juntament amb un diagnòstic i un tractament precoç, era capaç de modificar estructuralment les corbes progressives patològiques que provoquen l'escoliosi.

A continuació, el degà va explicar les línies generals de l'acció 'El Col·legi en moviment' i els objectius que els ha portat a iniciar aquesta campanya. Tot seguit es va obrir un espai per al debat en el qual els col·legiats assistents van poder donar resposta a qüestions que els preocupaven, tals com la relació amb les mútues, la importància de la Fisioteràpia en el tractament de patologies de sòl pèlvic i la poca difusió que se'n fa, la problemàtica del solapament de competències amb d'altres professionals sanitaris, el títol de grau i la figura del fisioterapeuta en atenció primària.

Per concloure la trobada i a la demanda per part del vicesecretari del Col·legi de la creació d'un grup d'interès, van respondre afirmativament 9 col·legiats, quedant així constituït un nou grup de treball, el del Vallès Oriental, el cinquè la nostra institució.

PROGRAMACIÓ DE CURSOS GENER - ABRIL 2011 CATALUNYA



SD. DEL DOLOR MIOFASCIAL

Tractament Conservador i Invasiu dels Punts Gallet



Dates:

- 12 / 13 Març 2011
- 02 / 03 Abril 2011
- 16 / 17 Abril 2011

Hores : 60 Prof. : Xavier Labraca Preu : 650€

CURS OFICIAL DE KINESIOTAPING

Nivells KT 1 – KT 2



Dates:

- 22 / 23 Gener 2011

Hores : 16 Prof. : Fernando Reyes Preu : 380€

NEURODINÀMICA EN FISIOTERÀPIA



Dates:

- 26 / 27 Febrer 2011
- 26 / 27 Març 2011
- 07 / 08 Maig 2011

Hores : 51 Prof. : Ana Aldeguer Preu : 690€

El Col·legi assisteix a la Jornada de debat al voltant dels treballs preliminars sobre estratègies de planificació i tendències de les professions sanitàries

El passat 28 de setembre, el Sr. Santos Sastre, vocal de la Junta de Govern del CFC, i el Sr. Javier Crespo, integrant del Departament Professional, van assistir a la Jornada de debat al voltant dels treballs preliminars sobre estratègies de planificació i tendències de les professions sanitàries, organitzada per l'IES (Institut d'Estudis de la Salut).

L'acte va consistir en una presentació del marc general i dels treballs preliminars, i d'una síntesi dels treballs realitzats a l'IES durant els últims anys, on destaquen l'estudi sobre *Tendències de les Professions Sani-*

tàries, que va presentar la Sra. Olinda Ania, la qual va explicar, pel que fa a la Fisioteràpia, que les tendències que s'han de potenciar són: l'actuació en prevenció, l'especialització i la formació en recerca. D'altra banda, també es va presentar el document *Identificació de les estratègies per a la planificació de les professions sanitàries*, a càrrec del Sr. Joan Barrubés.

L'acte va ser molt interessant i important per a la nostra professió atès que s'està planificant el futur de la nostra activitat professional.

El Col·legi i Allegra signen un conveni de col·laboració

El 7 de setembre, el degà del Col·legi, Sr. Francesc Escarmís, i el president del Consell d'Administració d'Allegra, Sr. Miquel Colàs, van signar un conveni marc de col·laboració entre ambdues entitats.

Allegra és un concepte innovador, professional, proper i modern de residència de tercera edat que està situada a Sabadell. Dins el mateix complex, a banda de la residència, disposen d'altres equipaments com un centre de dia i apartaments amb serveis.

Un dels objectes del conveni és promoure accions destinades a la millora de l'atenció als fisioterapeutes i els seus familiars de primer grau. Amb aquest objectiu el complex residencial Allegra ofereix als col·legiats un descompte del 3% en el preu de l'estada a la residència i en el lloguer dels apartaments, descompte que serà del 5% per al seus familiars de primer grau. D'altra banda



Francesc Escarmís i Miquel Colàs, després de la signatura del conveni.

ambdues entitats es comprometen també a promoure activitats destinades a la divulgació de la Fisioteràpia i, com a conseqüència d'aquest compromís, Allegra cedirà gratuïtament espais dels que disposa per a les xerrades, conferències, etc. que pugui realitzar el Col·legi.

El Col·legi signa un conveni de col·laboració amb la Universitat Catòlica San Antonio de Murcia (UCAM)

L'1 de juliol, el Col·legi va signar un conveni marc de col·laboració amb la Universitat Catòlica San Antonio de Murcia (UCAM).

El Sr. José Luis Mendoza, president de la UCAM, i el Sr. Francesc Escarmís, degà del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, van rubricar un acord pel qual totes dues parts es comprometen a treballar plegades en les actuacions de formació i assistència tècnica, i en la participació de projectes conjunts. En concret, el conveni marc signat compromet les dues

institucions a cooperar en els programes de formació dels professionals que les integren, a oferir-se assessorament mutu en qüestions relacionades amb les activitats que desenvolupen, a organitzar i executar activitats comunes en l'àrea de formació, d'intercanvi de documentació i informació, i a promoure projectes i línies d'investigació en matèria de ciències sociosanitàries. En definitiva, a treballar de forma conjunta per l'educació, el desenvolupament de la ciència mitjançant la formació i l'ordenació de l'exercici de la Fisioteràpia.

El Col·legi visita els fisioterapeutes del Pallars

El passat 28 de setembre, integrants de la Junta de Govern del Col·legi es van desplaçar fins a la ciutat de Tremp en el marc de la l'acció col·legial 'El Col·legi en moviment'.

El degà i el vicedegà del Col·legi, Sr. Francesc Escarmís i Sr. Manel Domingo, respectivament, es va reunir amb el fisioterapeuta Emili Resa, coordinador servei de RHB de l'Hospital Comarcal del Pallars, amb qui van iniciar una visita a la residència d'avis Fundació Fiella de Tremp, on es van entrevistar amb el fisioterapeuta del centre, David Fité.

Tot seguit es van dirigir a l'Hospital Comarcal del Pallars, des d'on es coordina una xarxa de mòduls de Fisioteràpia que dona assistència a les tres comarques del Pirineu lleidatà (Pallars Jussà, Pallars Sobirà i Alta Ribagorça).

La situació dels mòduls als CAP de les poblacions més habitades permet un contacte estret amb l'equip de primària, amb els quals es coordinen i col·laboren, i dels quals reben derivacions -amb criteris preacordats- per evitar 'marejar' el pacient. També el metge especialista és una font important de derivacions. Es col·labora també amb el metge rehabilitador, amb els quals es consul-



El degà i el vicedegà durant la visita a la zona del Pallars.

ta i consensua el tractament, però és el fisioterapeuta el que, en la majoria dels casos, marca i estableix els procediments i els objectius de Fisioteràpia a realitzar.

Per concloure l'apropament al Pallars, es va visitar el Centre Mèdic Pirineus, ubicat a la població de Sort.

Per als fisioterapeutes del Pallars va ser una visita molt gratificant, atès que, en les paraules del Sr. Resa: "ens hem sentit escoltats i hem pogut, de forma molt modesta, donar a conèixer la tasca que fem pel bé de la nostra professió".

miravé
CLÍNICA DENTAL

Farem que el teu somriure sigui el que sempre has somniat.

Promoció especial

per Col·legi de Fisioterapeutes i familiars directes

Serveis gratuïts:

- Visita (consulta i revisió)
- Ortodòncia (1a visita)
- Visita pròtesi
- Fluoració (infantil i adults)
- Radiografies intraorals
- Extracció de punts de sutura

Serveis per tan sols 20 €:

- Extracció dental simple
- Visita d'urgències de dia
- Ortopantomografia
- Higiene dental
- Ensenyament d'Higiene Oral

Fins al 20% de descompte:

- en la resta de tractaments, en qualsevol especialitat.

Nous serveis: ortodòncia invisible, detecció de càncer oral, tractament de roncs.

SERVEI D'URGÈNCIES

AMB PRESENCIA DE DENTISTA 24 hores/365 dies

Miravé Tuset Tuset, 36, baixos · Barcelona 08006

Miravé Travessera Trav. de Gràcia, 71, baixos · Barcelona 08006

Servei d'Atenció al Pacient
sap@clinicamirave.es
www.clinicamirave.es

Tel: 932 176 889

nosaltres ➤ Activitats de la Junta de Govern

El Col·legi signa un conveni amb l'Associació Catalana per al Parkinson



El 5 d'octubre, el Col·legi va signar un conveni marc de col·laboració amb l'Associació Catalana per al Parkinson (ACAP).

La Sra. Roser Roigé, presidenta de la Junta directiva de l'ACAP, i el Sr. Francesc Escarmís, degà del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, van rubricar un acord pel qual totes dues parts decideixen coordinar la seva activitat i esforços per "promoure accions destinades a millorar la salut i la qualitat de vida de les persones afectades pel Parkinson, promoure els beneficis de la Fisioteràpia en l'atenció de la població afecta i llurs familiars, així com la divulgació de les diferents tasques realitzades per ambdues entitats".

Per facilitar el desenvolupament d'aquest conveni es constituirà una comissió mixta, formada per dos inte-



La Sra. Roigé i el Sr. Escarmís durant la signatura del conveni.

grants de cada entitat, les funcions de la qual "serà determinar les normes de coordinació, execució i seguiment dels projectes, proposar col·laboracions en temes científics i tecnològics d'interès comú, preparar convenis específics i clarificar els dubtes que es puguin plantejar".



Fes-te fan al Facebook de Grupo Carin i aprofita totes les aventatges!



Polígon Industrial Can Volart - Torre de Cellers, 6
08150 Pareds del Vallés - Barcelona
Telf. **93.573.07.24** - Fax **93.573.03.31**
carin@electromedicarin.com
www.electromedicarin.com

Promoció vàlida novembre i desembre 2010

MEGASONIC 313 SPORT

646,40€

Transport inclòs
Iva no inclòs

més informació
al teu delegat de zona...

Albert Martin (Girona/Lleida/Barcelona) **609.89.09.36**
Sana Medical (Tarragona) **977.40.20.00**



La Secció Territorial de Tarragona participa en la I Marató Costa Daurada

El dia 14 de novembre, la Secció Territorial de Tarragona del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, seguint la seva tasca de promoció de la professió dins de la província, va participar en la I Marató Costa Daurada.

Paral·lelament a aquesta cursa, en què han participat els coneguts atletes José Luis Blanco, Martín Fiz i Víctor Morrente, se n'ha organitzat una altra de 10.000 m.

La jornada va transcórrer sense incidències remarcables i, tant els fisioterapeutes participants com els estudiants voluntaris, van poder realitzar la seva tasca de manera totalment satisfactòria, informant i assessorant els esportistes sobre les seves demandes i sobre tot el que la Fisioteràpia pot fer per ells i per la població en general.



Professional BS

BS Pòlissa de Crèdit Professional



OFERTA PER A:



Col·legi de
Fisioterapeutes
de Catalunya

«Tinc un crèdit que està
sempre disponible»

BS Pòlissa de Crèdit Professional es renova automàticament i li permet equilibrar la seva economia particular tot l'any, sempre que ho necessiti i sense haver de pagar despeses, perquè **només pagarà interessos per la quantitat utilitzada i durant el temps dispostat.**

- **0 euros** de comissió d'estudi
- **0 euros** de comissió per no-disposició
- **0 euros** de comissió per cancel·lació anticipada
- Comissió d'obertura i de revisió anual, només del 0,10%, mínim 50€

Informi's sobre Professional BS a les nostres oficines, al **902 383 666** o directament a **professionalbs.es**.

NOMÉS PER A PROFESSIONALS

nosaltres ➤ Grups d'interès

El Col·legi, més present a Facebook

Tal i com van fer el març d'aquest any els companys del Grup d'Interès de les Terres de l'Ebre; també el del Penedès i les Seccions de Girona, Tarragona i Lleida s'han sumat a la iniciativa de crear un grup a la xarxa social Facebook. Aquesta és una idea innovadora que permetrà una nova via de comunicació, més directa i fluïda, amb tots aquests satèl·lits col·legials i facilitarà l'organització de trobades tant de caire professional com lúdic.

Esperem que poc a poc aquests grups siguin més i més nombrosos!

facebook

Si voleu afegir-vos a aquests grups, aquests són els noms:

- Secció Territorial de Lleida del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya
- Secció Territorial de Tarragona del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya
- Secció Territorial de Girona del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya
- fisioterapeutes del Penedès

Curs bàsic d'embenat neuromuscular, a les Terres de l'Ebre

Els passats 18 i 19 de setembre es va celebrar a Tortosa el primer curs de Fisioteràpia organitzat conjuntament pel Col·legi i Grup d'Interès de les Terres de l'Ebre. Es tracta del "Curs bàsic d'embenat neuromuscular", dirigit pel professor Alejandro Rodríguez. Al llarg de les classes es van ensenyar les principals tècniques de l'embenat muscular i la seva aplicació pràctica en Fisioteràpia.

El curs s'ha realitzat en el primer any de funcionament d'aquest grup d'interès, el qual està generant un gran moviment en el sector de la Fisioteràpia a les Terres de l'Ebre.

Cal remarcar l'elevada participació al curs dels col·legiats d'aquestes terres, encara que també van assistir-hi d'altres fisioterapeutes de la resta del territori català.

La bona acollida de la formació en Fisioteràpia a les Terres de l'Ebre anima el Grup d'Interès a generar més jornades i activitats a fi d'augmentar el nivell de professionalitat de tots els col·legiats i també els vincles que tenim com a professionals d'aquest sector amb la voluntat de crear un grup més gran i fort que sigui capaç de lluitar contra l'intrusisme que tant abunda en tot el territori de l'Ebre.

La furgoneta adaptada del Centre Riudeperes de Vic ja és una realitat!

El mes de gener passat us informàvem d'un concert solidari a Vic organitzat per un grup de professionals de l'Associació Sant Tomàs - PARMO. L'objectiu de l'acte era recaptar diners per a la compra d'un vehicle adaptat per a les persones amb discapacitat intel·lectual del Centre Riudeperes que, en molts casos, tenen mobilitat reduïda.

Doncs bé, el vehicle adaptat ja és una realitat! Acabem de rebre una carta de l'Associació Sant Tomàs on se'ns dóna les gràcies per la nostra col·laboració i patrocini, agraïment que volem fer extensible a tots aquells que, d'una manera o altra, hi vau col·laborar.



PRIM



Fisioteràpia y Rehabilitación

4.250 € + IVA

Oferta Especial Electroterapia

Sonopuls 692 + Camilla ManuXelect 2 + Encar Universal

Transporte incluido para península.
Oferta válida hasta 31 de diciembre de 2010.



CAMILLA MANUXELECT 2
Eléctrica de 2 secciones



SONOPULS 692
Equipo de ultrasonido con 2 cabezales y 2 canales de electroterapia.



ENCAR UNIVERSAL
Carro portaequipos de uso general

nosaltres ↗ Grups d'interès

Vilafranca del Penedès acull el *Curs bàsic d'embenat neuromuscular*

El cap de setmana del 2 d'octubre es va realitzar a Vilafranca del Penedès el *Curs bàsic d'embenat neuromuscular*, organitzat pel Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya mitjançant el Grup d'Interès del Penedès i amb la col·laboració de l'Hospital Comarcal de l'Alt Penedès (HCAP), que va cedir les instal·lacions.

La tècnica de l'embenat neuromuscular es va desenvolupar a Àsia durant la dècada dels 70 i està basada en conceptes de quiropràxia i cinesiologia. A finals dels noranta va ser introduïda a l'Europa central i, d'aleshores ençà, fisioterapeutes de diferents països treballen en el desenvolupament de diferents aplicacions. Actualment s'està investigant quins són els mecanismes d'acció i els efectes dels embenats, atès que se li coneixen utilitats biomecàniques, exteroceptives, neuroreflexes, analgèsiques i circulatòries.

En aquest curs, els fisioterapeutes van entrar en contacte amb el marc teòric dels embenats neuromusculars i van aprendre i practicar tècniques d'embenat per a diferents músculs -tant amb finalitat tonificant com de relaxament- tendons, lligaments, cicatrius, edemes i hematomes.



Els assistents al curs van poder practicar diferents tècniques d'embenat.

El curs va ser un èxit de participació, fins a punt d'haver d'ampliar el nombre de places i de pensar en una segona edició ja que molts col·legiats es van quedar en llista d'espera.

Els participants van valorar positivament el contingut del curs així com la possibilitat d'aplicar la tècnica en el seu dia a dia professional.

Núria Coral Ferrer
Grup d'Interès del Penedès



Fabricante líder mundial en equipos de rehabilitación
presenta su terapia por Ondas de Choque



NOVEDAD

Intelect
RPW

DJO Ibérica
Carretera de Cornellà 144, 1º 4ª
Esplugues de Llobregat
08950 Barcelona
Tel: 934803202
Fax: 934733667
Email: es.info@DJOGlobal.com
www.DJOGlobal.es

chattanooga | a DJO brand

DJO proveedor de soluciones para la salud
músculo-esquelética, vascular y el manejo del dolor.
Nuestros productos ayudan a prevenir lesiones o rehabilitar
tras una operación, lesión o enfermedad degenerativa.
Visítanos en www.DJOGlobal.es

ASSESSORIES

Assessorament gratuït en l'àmbit laboral, fiscal i jurídic. Els assessors realitzen visites personalitzades la primera i tercera setmana de cada mes a la seu col·legial. Per concertar hora cal trucar a la Secretaria del Col·legi, telèfon 93 207 50 29

Assessoria laboral

- Modalitats de contractació.
- Legalitat de contractació.
- Convenis laborals.
- Informació salarial.

Assessoria fiscal

- Fiscalitat de l'activitat del fisioterapeuta.
- Càrregues fiscals dels professionals lliures.
- Pagament fraccionat de les retencions de l'IRPF.
- IAE (Impost Activitats Econòmiques).
- Alta/Baixa/Modificació Censal (Mod. 036/037).

Assessoria jurídica

- Defensa de la professió.
- Requisits per obrir un centre.

Assessoria d'assegurances

Convenis d'assessorament al col·legiat per a la contractació de pòlisses d'assegurances amb companyies de reconeguda solvència a preus molt competitius. (Assegurances d'automòbils, Llar, Vida, Accidents, Assistència Sanitària, etc.). Podeu consultar aquest servei a través de l'enllaç: www.fisioterapeutes.cat/serveis/assegurances

Assessoria en protecció de dades

El Col·legi ha signat un conveni de col·laboració amb una empresa de Protecció de Dades per tal que pugueu adreçar-vos-hi amb garantia de dur a terme aquesta adequació d'acord amb la Llei i amb un cost econòmic raonable. Per a més informació:

www.fisioterapeutes.cat/serveis/proteccio_dades

ASSEGURANÇA PROFESSIONAL

- Responsabilitat civil professional gratuïta, sempre i quan s'estigui al corrent de pagament de les quotes col·legials.
- Responsabilitat civil d'explotació.
- Responsabilitat civil patronal.
- Cobertura d'entitats jurídiques (Societats Professionals), sempre que estiguin constituïdes per fisioterapeutes i l'objecte social exclusiu sigui la prestació de serveis fisioterapèutics.
- Defensa jurídica i prestació de fiances.
- Inhabilitació professional.
- Docència.
- Àmit territorial: tot el món excepte USA i Canadà.
- Límits assegurats: fins a 1.000.000 euros per sinistre / any i col·legiat.
- Límit anual: 12.000.000 euros.
- Podeu consultar tota la informació a l'enllaç:

www.fisioterapeutes.cat/serveis/assegurances/rc

SERVEI FINANCER. TECNOCRÈDIT - BANC SABADELL

El Col·legi i el Banc Sabadell tenen subscrit un conveni de col·laboració anomenat TECNOCRÈDIT, que entre d'altres atorga:

- Assessorament bancari i financer, sense cap cost ni compromís.
- Tecnocomptes, compte corrent d'alta rendibilitat, amb mitjans de pagament personalitzats en exclusiva per als col·legiats.
- Tecnopatrimoni, Tecnoinvesvida, Pla de Pensions, etc., productes d'estalvi i pensió, a curt i llarg termini.
- Finançaments mitjançant pòlisses de crèdit com a reforç de tresoreria, préstec per a primera instal·lació o modernització de la consulta, préstec per a automòbils, hipoteques, *leasing* per a maquinària, etc.

BIBLIOTECA - HEMEROTECA

- Servei de biblioteca amb préstec de llibres.
- Horari: de 9 a 20 hores, de dilluns a divendres.
- Servei de préstec a domicili
- Consulta bibliogràfica a través de l'enllaç:

www.fisioterapeutes.cat/serveis/biblioteca

LLIBRERIA

Descompte del 15 al 30%, en la compra de llibres a través del Col·legi, amb diferents editorials.

Més informació www.fisioterapeutes.cat/serveis/llibreria

AJUTS I BEQUES DE FORMACIÓ I RECERCA

- Convocatòria anual de beques i ajuts per als col·legiats.
- Per a la formació continuada i/o de postgrau.
- Per a la investigació, amb l'objectiu de promoure l'exercici professional de la Fisioteràpia i contribuir a fonamentar científicament les atencions en Fisioteràpia prestades als usuaris.
- Per a projectes de cooperació i desenvolupament en matèria de Fisioteràpia dins el territori.

BORSA DE TREBALL

El Col·legi disposa d'una Borsa de Treball pròpia, que canalitza les demandes laborals que les empreses fan arribar i les difon entre els col·legiats que hi estiguin interessats.

- Informació d'oferta laboral.
- Informació d'oferta pública d'ocupació.
- Informació d'ofertes a l'estranger, així com dels tràmits.

La informació laboral s'envia a través de la llista de distribució del Col·legi. Per tal de rebre-la cal donar d'alta una adreça de correu electrònic a la llista de distribució de treball a través de l'enllaç:

www.fisioterapeutes.cat/correu/alta

AVANTATGES I DESCOMPTES (CARNET COL·LEGIAL)

- Serveis odontològics.
- Serveis òptics.
- Serveis oftalmològics.
- Serveis psicològics.
- Proveïdors de material i productes de rehabilitació.
- Serveis d'informàtica i telefonia.
- Instal·lacions esportives.
- Esports d'aventura.
- Agències de viatges.
- Hotels, balnearis i turisme rural.
- Lloguer de cotxes.

PUBLICACIONS COL·LEGIALS

- Noticiari de Fisioteràpia: de publicació trimestral. Òrgan d'expressió del Col·legi i dels col·legiats. Recull els esdeveniments d'actualitat, l'activitat pública del Col·legi i tot allò que sigui d'interès per a la professió i els professionals.
- Revista científica [Actualitzacions en Fisioteràpia]: de publicació semestral, creada pel Col·legi, amb el propòsit de promoure i incentivar els treballs científics desenvolupats pels seus col·legiats dins l'àmbit de la Fisioteràpia o que hi tinguin relació.
- El Dit: full informatiu on els col·legiats reben tota la informació més actual i interna del Col·legi.

FORMACIÓ

- Cicle formatiu estable propi. Organització d'activitats formatives col·legials: jornades, congressos, conferències, cursos i seminaris.
- Informació i acreditació de formació qualificada d'altres institucions privades.

SERVEIS D'INTERNET

- Pàgina web: www.fisioterapeutes.cat a través de la qual trobareu informació relacionada amb el Col·legi i la professió.
- Adreça de correu electrònic gratuïta per als col·legiats (nomdelcollegiat@fisioterapeutes.org). Podeu donar-la d'alta a través de l'enllaç: www.fisioterapeutes.cat/correu/alta
- Subscripció gratuïta a les llistes de distribució per rebre informació del Col·legi, així com informació laboral. Per subscriure-vos consulteu la web del Col·legi o sol·liciteu informació al correu electrònic: informatica@fisioterapeutes.cat

ALTRES SERVEIS

- Talonari de rebuts amb la imatge corporativa del Col·legi (1r. talonari gratuït per col·legiat).
- Tauler d'anuncis gratuït per col·legiats a l'enllaç: www.fisioterapeutes.cat/serveis/anuncis

CENTRES DE FISIOTERÀPIA

- Cens de Centres d'Exercici Lliure. Inclusió de les dades al cens i web del Col·legi.
- Placa identificativa del Col·legi, per a centres/consultes de Fisioteràpia (1a. gratuïta per a cada centre).



Un servei col·legial d'orientació laboral es posa en marxa: el SOL

En la XXVI Assemblea Ordinària i Extraordinària del passat mes de desembre es va aprovar la creació del Servei d'Orientació Laboral (SOL). Es tracta d'un recull de recursos que tenen com a objectiu principal orientar i ajudar el col·legiat a fi que pugui assolir els seus objectius personals i professionals en l'exercici de la Fisioteràpia. Vetlla pels interessos i la dignitat de la professió i dels professionals i s'assegura que les activitats relacionades amb la Fisioteràpia s'emmarquin dins d'una situació legal i ètica.

Per preparar la posada en marxa d'aquest nou servei i conèixer la situació professional dels nostres col·legiats i col·legiades, es va remetre un qüestionari a tots els col·legiats. Vam rebre un total de 722 respostes, que representa el 8,2% del nostre col·lectiu.

D'entre les respostes rebudes, creiem convenient destacar els aspectes següents:

1. Un 71,7% de la professió té entre 21 i 35 anys.
2. El 77,2% dels enquestats han realitzat formació continuada i el 54,4%, un postgrau. Destacar que un 13,8% dels enquestats disposen d'una altra titulació universitària.
3. El 64% dels col·legiats que van respondre l'enquesta treballa per compte aliè.
4. El 97,7% dels enquestats exerceix la Fisioteràpia; el 80,9%, en l'àmbit privat. Del tant per cert que treballa com a fisioterapeuta, un 66,3% ho fa en l'especialitat de traumatologia i un 43,3% en geriatrica.
5. El 74,9% dels enquestats han trigat menys de 6 mesos en trobar feina.
6. El 30,5% vol canviar de feina i, d'aquests, el 64% és per millorar el sou.

Som conscients que aquesta enquesta representa una realitat, però paradoxalment, tant a través de la bústia de suggeriments 'Opina' com del correu electrònic, rebem missatges de col·legiats que denuncien la manca d'oportunitats laborals i els sous baixos. Aquests queixes, entre d'altres, ens van portar a plantejar la necessitat de crear un espai com el SOL, que neix com un repositori de recursos on el fisioterapeuta pot cercar de manera clara i endreçada informació sobre oferta pública d'ocupació, voluntariats, convenis col·lectius, treball a l'estranger i oposicions, entre d'altres. En resum, és un nou servei que ofereix el CFC per ajudar-vos tant en la tasca de cercar feina com en l'autoocupació.

Podeu trobar tota la informació referent als serveis col·legials ampliada i actualitzada a la pàgina web del Col·legi, al Noticiari o adreçant-vos a la Secretaria del Col·legi.

La Comissió d'Aparell locomotor presenta la conferència "Síndrome del dolor miofascial: definició i opcions terapèutiques"

El passat 19 de juny, integrants de la Comissió d'Aparell locomotor del Col·legi van presentar la conferència "Síndrome del dolor miofascial: definició i opcions terapèutiques". Marc Lari i Xevi Sala, a banda de pertànyer a la comissió col·legial, són fisioterapeutes especialistes en dolor miofascial i punció seca avançada, i col·laboradors dels seminaris Travell & Simons.

La conferència la va iniciar el Sr. Sala amb la definició de la Síndrome de Dolor Miofascial (SDM) que, d'acord amb Travell & Simons, són "síntomes sensorials motors i autonòmics motivats pels Punts Gallet Miofascials (PGM)", els quals -i d'acord amb la definició dels mateixos autors- són "una zona irritable en un múscul esquelètic associat a un nòdul palpable hipersensible localitzat en una banda tensa". Aquests PGM poden ser de dues tipologies: latents, quan provoquen qualsevol cosa menys dolor, o bé actius, que són els que causen dolor. Els podem trobar ens quadres de dolor muscular-esquelètic, en diagnòstics tals com gonàlgies, lumbàlgies o d'altres més específics i, ocasionalment, també simulant patologia visceral. El seu diagnòstic és clínic, motiu pel qual es fa necessari que el professional tingui formació i habilitat per a l'exploració, a banda d'una anamnesi acurada.

El Sr. Sala ens va explicar també la naturalesa dels PGM en base a les troballes científiques més rellevants, les quals va relacionar amb la hipòtesi integrada, tot explicant la gènesi i perpetuació dels PGM.

Tot seguit, el Sr. Lari ens va parlar sobre els tractaments de Fisioteràpia en els PGM. Ens va indicar que hi ha dues formes d'abordar-los: amb tractaments conservadors (tècniques terapèutiques que no travessen la pell) tals com els estiraments musculars, les tècniques de compressió, la massoteràpia, la relaxació postisomètrica, la inhibició recíproca, i va indicar com la més efectiva la tècnica suïssa, que encadena diverses de les tècniques esmentades. Una altra forma de tractar els PGM és mitjançant tractaments invasius (quan utilitzem agents físics que travessen la pell),



Marc Lari i Xevi Sala són integrants de la Comissió d'Aparell Locomotor del CFC.

entre els quals va destacar per la seva importància la punció seca.

A continuació ens va donar indicacions de quan emprar un tractament o un altre. El tractament conservador s'ha d'usar, entre d'altres, quan el pacient no pot ésser punxat, quan estem davant d'un PGM agut o bé de músculs inaccessibles a l'agulla o als quals, portar-hi l'agulla comporta un risc. D'altra banda, el tractament invasiu està indicat quan no funciona el tractament conservador, quan un múscul no pot ésser estirat per motius mecànics, quan hi ha un gran nombre de PGM a tractar, quan estem davant de músculs als quals és difícil d'accedir-hi per palpació, etc. Posteriorment ens va informar de les precaucions que cal prendre a l'hora de tractar els PGM amb punció seca, de la dosificació i dels procediments postpunció, per acabar-nos indicant que a vegades hi ha factors de perpetuació que fan que el tractament amb punció seca sigui insuficient.

La conferència va finalitzar amb una demostració audiovisual de l'aplicació de la punció seca i amb les preguntes dels assistents, que van mostrar-se molt satisfets amb l'explicació, predisposició i claredat amb què els nostres companys van explicar la SDM i les entitats patològiques que la causen, els PGM.

Orlando Mayoral, entrevistat per la Comissió d'Aparell Locomotor

Marc Lari, membre de la Comissió d'Aparell Locomotor del Col·legi, ha entrevistat el fisioterapeuta Orlando Mayoral, diplomad en Fisioteràpia per la Universitat de València (1987), llicenciat en Cinesiologia i Fisiatria per la Universidad Nacional de General San Martín (2002), doctorand a la Universidad

de Castilla-La Mancha (2006) i especialista en els Punts Gallet Miofascials (PGM), entre d'altres. El Sr. Mayoral, a més, és vicepresident de la International Myopain Society i aquest any organitza el Congrés Mundial de dolor miofascial i fibromiàlgia Myopain 2010 a Toledo.

Podeu llegir el contingut complert de l'entrevista a www.fisioterapeutes.cat/comunicacio/pdf/entrevista_orlando_mayoral.pdf

El Col·legi presenta la conferència: “Perspectives de l’Acadèmia Europea de Nens amb Discapacitat”

El passat 15 de setembre, la coordinadora de la Comissió de Fisioteràpia en Pediatria del Col·legi, Sra. Lourdes Macías, va presentar la conferència “Perspectives de l’Acadèmia Europea de Nens amb Discapacitat (EACD)”. La senyora Macías, al marge del càrrec col·legial, és també fisioterapeuta especialitzada en pediatria, presidenta de la SEFIP, premi June Nystrom 2007 i coordinadora de l’EACD, una institució formada per professionals que treballen en el món de la discapacitat infantil.



Lourdes Macías, fisioterapeuta especialitzada en pediatria.

La conferència va servir per presentar els eixos comuns i les perspectives de treball que es van proposar en la reunió anual de l’EACD, celebrada aquest any a Brussel·les. Les línies d’actuació que es van proposar com a objectiu de treball comú van ser, entre d’altres:

- La importància de treballar amb evidència científica.
- La necessitat de parlar un mateix llenguatge professional.
- La tria de la formació més idònia per treballar amb nens amb discapacitat.
- La valoració del dolor que afecta els nens amb discapacitat quan creixen.

D’altra banda es va mostrar un vídeo que explicava un sistema de valoració de la hipertonía espàstica o no espàstica, i un altre on s’anàlitzava el Sistema de Classificació de l’Habilitat Manual en nens amb paràlisi cerebral (PC), que serveix per valorar i conèixer els límits de l’habilitat manual en nens amb PC d’acord amb el nivell funcional de la seva habilitat manual.

Disponemos de los mejores equipos en:

Medicina física

Medicina deportiva

Biomecánica



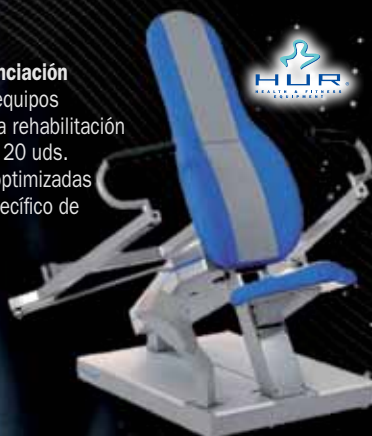
BTL 6000 SWT Topline

Terapia Ondas de choque.

En esta línea se ofrece un tratamiento altamente innovador, no invasivo y siendo una de las terapias más efectivas para el tratamiento del dolor del sistema músculo esquelético. En la serie TOPLINE también disponible equipos de Presoterapia de 12 cámaras, para el tratamiento del Linfedema

Circuitos de Potenciación

La gama HUR de equipos “Neumáticos” para rehabilitación consta de más de 20 uds. distintas y todas optimizadas para un grupo específico de músculos



Rehabilitación del Suelo Pélvico

Equipo disponible con más de 200 protocolos de destacados especialistas a nivel internacional



SANRO
electromedicina

Ecógrafo portátil de color Doppler M5

Ecógrafo de alta calidad de imagen, y diagnóstico. Disponible con una amplia gama de transductores



Sessions científiques, jornades i cursos de la Societat Catalano-Balear de Fisioteràpia. Curs 2010-2011



La conferència "Teràpia manual neuromusculosquelètica segons el concepte POLD. Tractament de la lumbociatàlgia" es va presentar el passat mes de setembre.

Ben entrats en el nou any acadèmic 2010-2011, volem informar-vos, com sempre, de les diferents activitats formatives que està portant a terme la SCBF i avançar-vos les que estan per venir.

El mes de setembre, el Sr. Juan Vicente López Díaz, llicenciat en cinesiologia i fisioterapia, DEA en Fisiologia i Premi Nacional de terminació d'estudis universitaris, va venir a parlar-nos de la "Teràpia manual neuromusculosquelètica segons el concepte POLD. Tractament de la lumbociatàlgia". El Sr. López ens va ensenyar d'una manera molt pràctica com, el mètode POLD (Pulsación-Oscilación-Larga-Duración), es basa en la utilització d'una mobilització passiva mitjançant un nou concepte "la inducció rítmica ressonant", portant els teixits a un estat de "plasticitat somàtica" aplicant unes manobres "d'inducció biomecànica" per a la restauració de l'equilibri i regeneració tissular.

A l'octubre, el Sr. Xavier Linde, diplomad en Fisioteràpia, llicenciat en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport i fisioterapeuta del CAR Sant Cugat, ens va endinsar en les "Fractures d'espatlla en l'esport d'alt rendiment". El Sr. Linde va fer una descripció detallada de les fractures d'espatlla que més es donen en els esportistes d'elit i es va centrar en les fases de tractament de cadascuna d'elles. Va resultar molt interessant veure les eines i aparells que utilitzen per aconseguir els resultats. Durant el torn de preguntes dels assistents es van fer patents les diferències entre aquest tipus de pacient i

el "de carrer" en relació als mitjans que es disposen, objectius, evolució i temps de recuperació.

Estem contents, també, de poder-vos informar que hem encetat ja la "1a edició del Curs de Fisioteràpia en alteracions visceral" amb un gran èxit d'inscripcions. Com ja us vam comentar en el Noticiari anterior, el curs està impartit pels senyors Pedro Rubio, Alfonso Cánovas i David Vargas. Amb un alt nivell professional i una gran experiència transmeten els seus coneixements als alumnes i els hi donen eines per orientar el diagnòstic de Fisioteràpia i el tractament de les disfuncions visceral. Podeu consultar el programa a la nostra pàgina web i així anar fent boca els que no heu pogut accedir-hi aquest any, atès que ens complau confirmar-vos la realització de la segona edició d'aquest curs tan interessant i innovador de cara a l'any vinent!

A partir del mes de gener seguirem amb el calendari ple de noves activitats per als nostres socis i per a tots aquells fisioterapeutes que hi estiguen interessats i algunes de les jornades i cursos més sol·licitats per tots vosaltres. Així doncs, dir-vos que, com a novetat per al proper any, us oferirem un "Taller de fractures d'espatlla" i continuarem amb el "2n Taller d'exploració i recentratge d'espatlla per a fisioterapeutes"; la "2a edició del Curs de diagnòstic per la imatge per a fisioterapeutes"; la "2a edició del Curs d'alteracions visceral", la "4a edició del Curs de recerca" i una nova Jornada juntament amb la Societat de Medicina de l'Esport, entre d'altres.

Expertos en equipos electromédicos

Únicos distribuidores nacionales de la prestigiosa firma Gymna.



Camilla de tratamiento

de cuatro secciones con calefacción
incorporada en el tapizado.

Camillas

Servicio Técnico
ágil y eficaz



Electroterapia

Mecanoterapia



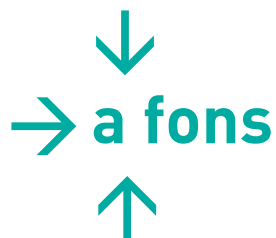
+

Productos con
calidad y diseño

Equipo humano
profesional
y cercano

Llama ahora* al **902 106 605** y anunciando la referencia "Revista Colegio"
consigue un **descuento adicional** en tu pedido.

* Oferta válida hasta final de 2010



La clau de l'èxit és un bon treball d'equip



El Departament de Disfunció Temporomandibular i Dolor Orofacial del Centre Mèdic Teknon és un centre multidisciplinari de reconegut prestigi dedicat al diagnòstic i tractament de les disfuncions i dolors de l'àrea craniocervicofacial. Ha estat pioner, a Espanya, en el tractament dels pacients amb aquest tipus de patologies i està integrat per un equip multidisciplinari format per professionals del camp de l'odontostomatologia, la cirurgia oral i maxil·lofacial, fisioteràpia, psicologia i logopèdia.

Allà hem conegut la nostra companya Maria Medina, que fa 10 anys que hi treballa, i que, juntament amb els doctors Vázquez Delgado i Vázquez Rodríguez ens ha explicat com treballa aquest departament i la importància del treball multidisciplinari.

"La clau de l'èxit és un bon treball d'equip". Aquesta frase ben bé podria ésser atribuïda a l'entrenador de futbol del FC Barcelona, Pep Guardiola, però aquest no és el cas; la va reformular fa unes setmanes el Dr. Eduardo

Vázquez Rodríguez en la nostra presència per destacar la importància d'un equip integrat per professionals sanitaris de diversos àmbits en el tractament de les patologies de l'ATM. Ell és metge estomatòleg, i juntament

amb el Dr. Eduardo Vázquez Delgado, odontòleg, i el Dr. Cosme Gay Escoda, cirurgià maxil·lofacial, dirigeix el Departament de Disfunció Temporomandibular i Dolor Orofacial del Centre Mèdic Teknon, pioner a Espanya en el tractament dels pacients amb aquest tipus de patologies i un dels pocs que hi ha a tota Europa. Aquest departament va néixer com una resposta especialitzada al tractament de problemes de l'ATM perquè fins fa uns anys –“i ara també podem trobar-ne alguns casos”, ens comenten els doctors- als pacients amb aquestes patologies se'ls enviava, amb sort, al dentista.

La importància de la cita inicial, però, no recau en la cita en si –que ja ha demostrat donar bons resultat en tots els ‘camps’-, sinó en què ells la posen en pràctica a diari. Els metges examinen, diagnostiquen i proposen tractament, no de forma unilateral, sinó consensuada, entre d'altres, amb la nostra companya fisioterapeuta. La Maria ens confessa que és cert que no es tracta només d'una frase feta la que pronuncia el Dr. Vázquez Rodríguez, sinó que els doctors demanen, cas rere cas, la seva opinió com a fisioterapeuta i que és ella la que proposa la forma més adequada per tractar la problemàtica que els metges diagnostiquen en cada pacient. Generalment treballa amb teràpia manual, tècniques de distracció articular de l'ATM, exercicis, estiraments, etc.

Aquesta confiança professional també l'ha portada a ser sol·licitada pels doctors Vázquez per exercir de vocal del Comitè Organitzador de la reunió anual de la Sociedad Española de Disfunción Craneomandibular y Dolor Orofacial, que tindrà lloc els propers 12, 13 i 14 de maig de 2011, a Barcelona. La seva implicació i la confiança dels seus organitzadors en el treball multidisciplinari ha permès confeccionar un programa que té un espai reservat per als fisioterapeutes: el dissabte 14 de maig, el fisioterapeuta Gustavo Plaza conduirà un monogràfic teòric-pràctic sobre l'avaluació i el tractament manual dels trastorns de l'ATM. Aquesta reunió anual també

comptarà amb la presència, el divendres 13, del professor americà Charles Greene, una eminència mundial en les disfuncions de l'ATM, que del 1995 al 2008 va dirigir la Unitat de Dolor Orofacial del Departament de Medicina Oral i Ciències Diagnòstiques de la Universitat de Chicago. El Sr. Greene presentarà la comunicació 'Disfunció temporomandibular al segle XXI'.

Aquesta manera de treballar, però, no hauria de ser quelcom especial. Els professionals de la salut haurien de treballar de forma conjunta pel bé del pacient deixant enrere altres qüestions. Aquesta és una lluita constant del nostre Col·legi que, poc a poc, va aconseguint resultats positius, com s'ha pogut veure en el Pla de Malalties Reumàtiques i de l'Aparell Locomotor. Si cadascú fa bé a seva feina i amb respecte per la de l'altre, l'èxit està pràcticament assegurat.



La Maria Medina al seu despatx del Departament de Disfunció Temporomandibular i Dolor Orofacial.

Les alteracions temporomandibulars afecten les articulacions i els músculs implicats en el procés de mastegar, deglutir o parlar, i de les parts que s'hi relacionen. Els desordres poden ser de diversos tipus i s'associen també moltes vegades amb un fort dolor que pot afectar les relacions socials, amb una implicació directa amb la qualitat de vida.

Poden presentar símptomes diversos i en diferents parts del cos, per la qual cosa és necessària la col·laboració de diferents especialistes en el seu tractament. Només mitjançant un equip de professionals competents pot tractar-se amb èxit aquesta problemàtica.

Per a un diagnòstic i tractament adequats és necessari realitzar una correcta història clínica del pacient i, si escau, sol·licitar proves complementàries com radiografies, ressonància magnètica o analítiques.

Hi ha una gran varietat de tractaments per a les patologies de l'ATM, entre les quals hi figura la Fisioteràpia, que ajuda a la recuperació funcional dels músculs i les articulacions, redueix el dolor de la inflamació, relaxa els músculs i augmenta la mobilitat de la mandíbula. L'ús de Tens, ultrasons i làser, juntament amb la teràpia manual, contribueix a la realització d'un tractament fisioterapèutic més efectiu i més curt. Així, finalment, aconseguim reequilibrar i reeducar tot el sistema estomatognàtic i la seva relació amb la zona craniocervical.

Font: Servicio de Disfunción Temporomandibular y Dolor Orofacial SC.



Sistema de protecció per cessament d'activitat per a autònoms

El passat 6 d'agost va sortir anunciada al BOE la Llei 32/2010, de 5 d'agost, per la qual s'estableix un sistema específic de protecció per cessament d'activitat dels treballadors autònoms. Aquesta Llei té per objecte regular el sistema específic de protecció per als treballadors autònoms que, podent i volent exercir una activitat econòmica o professional a títol lucratiu i estant inclosos en els nivells de protecció que recull la Llei, haguessin cessat aquella activitat d'acord amb el que estableix el seu article 5.

A qui protegeix?

- Als treballadors autònoms que tenint protegides les contingències per accident de treball i malaltia professional estiguin enquadrats en:
 - Règim Especial dels Treballadors per Compte Propi o Autònoms (RETA).
 - Expressament s'inclouran els treballadors autònoms econòmicament dependents.

Quines prestacions inclou?

1. Prestació econòmica per cessament total en l'activitat econòmica o professional a càrrec de les mútues d'accidents de treball:
 - Cessament temporal
 - Cessament definitiu
2. Abonament de la cotització per contingències comunes a càrrec de les mútues d'accidents de treball.
3. Mesures de formació, orientació professional i promoció de l'activitat emprenedora dels treballadors beneficiaris.

Quant dura la prestació econòmica?

La seva durada va en funció de els períodes de cotització efectuats dins dels 48 mesos anteriors a la situació legal de cessament d'activitat, dels quals 12 mesos han de ser continuats i immediatament anteriors a la situació legal de cessament d'activitat.

Escala de la durada de la prestació econòmica (en mesos)

- De 12 a 17: 2 (igual per a més grans de 60 anys)
- De 18 a 23: 3 (4 mesos més grans de 60 anys)
- De 24 a 29: 4 (6 mesos més grans de 60 anys)
- De 30 a 35: 5 (8 mesos més grans de 60 anys)
- De 36 a 42: 6 (10 mesos més grans de 60 anys)
- De 43 a 47 (>60 anys de 43 en endavant): 8 (12 mesos més grans de 60 anys)
- De 48 en endavant: 12

Quina és la prestació econòmica?

- BASE REGULADORA: promig de les bases per les quals s'hagués cotitzat durant els 12 mesos anteriors a la situació legal de cessament.
- QUANTIA: 70% de la base reguladora.
- QUANTIA MÀXIMA:
 - 175% de l'Indicador Públic de Rendes d'Efectes Múltiples (IPREM).
 - Amb un fill a càrrec: 200% IPREM.
 - Amb 2 o més fills a càrrec: 225% IPREM.
- QUANTIA MÍNIMA
 - Sense fills a càrrec del beneficiari: 80% IPREM.
 - Amb fills a càrrec del beneficiari: 107% IPREM.

Com es gestiona el pagament de la cotització social?

- Les mútues d'accidents de treball (com a òrgan gestor) es faran càrrec de la quota de la Seguretat Social per contingències comunes al règim corresponent.
- A partir del mes immediatament següent al fet causant del cessament d'activitat, sempre que s'hagués sol·licitat en el termini previst, o en altre cas a partir del mes següent al de la sol·licitud.
- Treballador autònom econòmicament dependent: si finalitza la seva relació amb el client principal, en el supòsit que en el mes posterior al fet causant tingués activitat amb d'altres clients, les mútues d'accidents de treball estaran obligades a cotitzar a partir de la data d'inici de la prestació.

Quins són els requisits per accedir al dret a la prestació?

1. Estar afiliat i en situació d'alta i cobertes les contingències professionals al RETA.
2. Tenir cobert el període mínim de cotització per cessament d'activitat.
3. Trobar-se en situació legal de cessament d'activitat.
4. Subscriure compromís d'activitat.

5. Acreditar disponibilitat activa per a la reincorporació al mercat de treball a través d'activitats formatives, d'orientació professional i de promoció de l'activitat emprenedora.
6. No haver complert l'edat ordinària per acusar dret a la pensió contributiva de jubilació, a no ser que el treballador autònom no tingués acreditat el període de cotització a tal efecte.
7. Trobar-se al corrent de pagament de les quotes de la SS.
8. Quan el treballador autònom tingui a un o més treballadors al seu càrrec i concorri la situació legal de cessament d'activitat, serà requisit previ al cessament d'activitat el compliment de les garanties, obligacions i procediments regulats en la legislació laboral.

Davant qui i quan presento la sol·licitud de protecció?

- Davant la mútua amb què tingui protegides les contingències derivades d'accident de treball i malaltia professional.
- Aquells que no tinguin protecció de les contingències professionals en una mútua, presentaran la seva sol·licitud davant l'ISM o bé el Servei Públic de Treball.
- La sol·licitud es podrà presentar fins a l'últim dia del mes següent al que es va produir el cessament d'activitat.
- En el supòsit de presentació extemporània de la sol·licitud de reconeixement de dret i sempre que compleixi amb els requisits legalment previstos, es descomptaran del període de percepció els dies que hi hagi entre la data en la qual s'hauria d'haver presentat la sol·licitud i la data en què es va presentar.

Des de quan rebré la prestació econòmica?

- Es percebrà a partir del primer dia del segon mes següent a aquell en què es va produir el fet causant del cessament d'activitat.
- El TRADE no podrà tenir activitat amb altres clients a partir del dia en què iniciï el cobrament de la prestació.

Amb què és incompatible la prestació per cessament d'activitat?

- Qualsevol tipus de feina bé sigui per compte propi o aliè.
- Amb l'obtenció de pensions o prestacions de caràcter econòmic del sistema de la SS.

Qui gestiona les prestacions?

- Correspon a les mútues d'accidents de treball la gestió de les funcions i serveis derivats de la prestació econòmica per cessament d'activitat.
 - Reconeixement, suspensió, extinció i reactivació de les prestacions.
 - Pagament de les prestacions.
 - No comprèn ni els processos recaptatoris ni els derivats d'infraccions i sancions.
 - Declaració de la prestació com a indeguda.
- Correspon a les mútues d'accidents de treball el pagament de la cotització per contingències comunes.
- Correspon als Serveis Públics de Treball les accions de formació, orientació professional i promoció de l'activitat emprenedora.

Quines obligacions incumbeixen al treballador autònom sol·licitant i beneficiari?

- Sol·licitar a la MATEPSS amb la qual es cobreixin les contingències professionals, la cobertura de la protecció per cessament d'activitat.
- Cotitzar per l'aportació corresponent.
- Proporcionar la documentació i informació que resultin necessàries als efectes del reconeixement, suspensió, extinció o reactivació de la prestació.
- Sol·licitar la baixa de la prestació quan es produeixin situacions de suspensió o extinció del dret o es deixin de reunir els requisits exigits per a la seva percepció, en el moment en què es produeixin.
- No treballar per compte propi o aliè durant la percepció de la prestació.
- Reintegrar les prestacions indegudament percebudes.
- Participar en les activitats formatives d'orientació professional i de promoció d'activitat emprenedora a les que se'ls convoqui.
- Participar en les accions específiques de motivació, informació, orientació, formació, reconversió o inserció professional per incrementar l'ocupabilitat.

Com afecta a la resta de les cotitzacions del treballador autònom?

Els treballadors autònoms acollits al Sistema de protecció per cessament d'activitat tindran una reducció de 0,5 punts percentuals en la cotització per la cobertura d'incapacitat temporal derivada de contingències comunes.

Quan entra en vigor el Sistema de protecció per cessament d'activitat?

La Llei entrarà en vigor als tres mesos des de la seva publicació al BOE, és a dir, el 6 de novembre de 2010.



Entrevista a Enric Sirvent

El Sr. Sirvent és diplomat en Infermeria i Fisioteràpia. Les seves inquietuds el van portar a especialitzar-se en l'àmbit de l'Antropologia, ciència de la qual es va llicenciar a la Universitat Autònoma de Barcelona i sobre la que ha realitzat diversos màsters i estudis avançats (diploma d'Estudis Superiors Especialitzats en Antropologia Social i Cultural, UAB 2004; diploma d'Estudis avançats en Antropologia Social i Cultural, UAB 2010; màster en Investigació Bàsica aplicada en Antropologia Social i Cultural, UAB 2009 i doctorand del Departament d'Antropologia Social i Cultural de la URV).

Aquest any ha estat escollit per fer la conferència inaugural de la nostra Jornada Col·legial, i ho ha fet amb la ponència: "Antropologia de la teràpia manual. Anàlisi de la posada en escena", amb la qual ha ofert una mirada antropològica que ajuda a comprendre les implicacions de la relació que, pel contacte físic, s'estableix entre el fisioterapeuta i el pacient.



Com creu que ha contribuït vostè a la divulgació de la Fisioteràpia?

Tots els fisioterapeutes hi contribuïm. Quan fem la nostra feina, fem publicitat en el dia a dia; és per això que hem de ser curiosos, perquè la nostra disciplina és tan jove que la gent necessita conèixer què fem, qui som. D'alguna manera tots som, en la mesura del que ens és possible, publicistes de la Fisioteràpia. Personalment intento aplicar-me el 'cuento' cada dia a la consulta intentant mostrar els beneficis de la Fisioteràpia, i a l'escola també, intentant fer créixer vocacions. No ens enganyem, els professors hem d'aspirar a això: a crear motivació, amor per aquesta feina i, especialment, a generar esperit crític. Una disciplina no pot avançar si diem 'au, Amén a tot!'. El que ens arriba, els avenços, surten sempre de la crítica i de l'autocrítica.

Vostè és diplomat en Infermeria i Fisioteràpia... què el va atraure de l'Antropologia?

Des de molt jove, des dels 18 anys, vaig començar a treballar en hospitals, ambulatoris... al sistema de salut. De vegades penso que m'he criat entre els professionals de la salut i els pacients. Arriba un punt en què creus que les coses podrien millorar, especialment pel que fa al procés d'humanització de les disciplines de les ciències de la salut. Veus com els professionals, molts cops, no tenim en compte la vivència que representa per a cada persona un procés de malaltia, i com aquesta situació implica alteracions en la vida de la gent. D'altra banda veus com la medicina situa el seu objecte en el cos, el cos regional, i deixa de banda altres aspectes socials i culturals de les persones. Les pròpies institucions ens volen fer creure que tots som iguals davant d'una ma-

laltia quan no és així... els pobres estan més exposats a la malaltia i la medicina no té en compte el factor de pobresa, de riquesa, de més o menys recursos. Ha posat el seu punt de mira en el cos físic davant d'altres aspectes de la persona o del col·lectiu. Molts cops passa el que deia el Dr. House en el primer capítol de la sèrie: "el que ens interessa és la malaltia i la seva manifestació al cos, els malalts són un destorb!". És per això que cal trobar explicacions i va ser en l'antropologia social i cultural on, amb una mirada oberta més enllà de la mirada del professional de les ciències de la salut, em va semblar que em podria acostar a comprendre la realitat dels anomenats 'pacients' i la nostra manera d'entendre la malaltia i, especialment, la discapacitat.

Quants anys fa que es dedica a la nostra professió?

Com li deia, als 18 anys vaig començar a treballar els caps de setmana a l'UCI de Medicina del Clínic mentre estudiava per ATS. Quan vaig acabar, es podia triar feina i a la vora de casa, a l'Hospital de Sabadell, n'hi havia. A més hi havia un projecte engrescador: una clínica que fins aleshores era de monges, de 'las Hermanas', de cop rebia uns nous personatges formats a la universitat, tots, la majoria, joves i amb molta empena. Si a això li sumem que amb els metges traumatòlegs passava el mateix, ja teníem un cultiu ideal per assumir un nou projecte. Durant molts anys a la Clínica Santa Fe -actualment Hospital de Sabadell- al seu centre de cirurgia experimental on ens vam formar tots, era una constant veure il·lusions i il·lusions. Eren temps on es feia cirurgia experimental amb bona traumatologia i excel·lent assistència... és clar, això engrescava a qualsevol, i més a un fisioterapeuta que venia de la infermeria traumatològica i que després d'acabar infermeria fins el 24 o 25 anys, va continuar fent d'infermer. Va sortir una plaça de fisioterapeuta, jo diria que devia ser cap a l'any 1983. Amb molta pena vaig deixar la infermeria i vaig començar a fer de fisioterapeuta. Al departament - era un departament petit- hi treballaven fisioterapeutes enamorats de la seva feina i, clar, en aquell hospital on tots érem família -eren altes temps!- era molt fàcil percebre la il·lusió d'uns i altres i engrescar-s'hi. Al primer any de fer de fisioterapeuta ja n'estava enamorat... no va ser un amor a primera vista, però sí ha estat dels duradors.

Què recorda amb més estima i per què?

Recordo moltes coses, especialment dels anys inicials. Sobretot recordo l'ambient de treball, els companys... però sens cap mena de dubte els millors records són les petites satisfaccions del dia a dia... veure que si treballem amb ganes i intentem fer-ho millor cada dia hi ha bons resultats, és molt gratificant. Tant com veure un pacient alleugerit o que va millorant després d'un tractament, i no solament pel que fa al seu cos físic sinó també el seu estat anímic, atès que la nostra professió



genera proximitat i contacte, contacte que per si mateix alleugereix el patiment dels humans. També guardo records puntuals com la meua estada a Toulouse, quan el director de traumatologia del meu hospital m'hi va enviar, i de com em van rebre, recordo tot el que hi vaig arribar a aprendre; el meu pas per la primera Junta del Col·legi, amb el Sr. Núñez com a degà; l'ànim d'un grup de fisioterapeutes que vam començar a Sabadell la creació de l'Associació Catalana de Fisioteràpia dins de l'Acadèmia de Ciències Mèdiques. Però bé, són fites puntuals. Li torno a dir: les millors satisfaccions no són moments concrets, és el dia a dia... és la cara de la senyora que pateix una capsulitis retràctil, que com sabeu fa molt mal, i que agraeix que estiguis al seu costat, la del jove amputat que torna a caminar o la dels expacients que et trobes pel carrer i que anys després et recorden; et recorden a tu i a la Fisioteràpia... i això no es pot oblidar mai. Val la pena perquè aquests records són els autèntics.

En tots aquests anys de dedicació a la Fisioteràpia, què li ha aportat com a professional? I a nivell personal?

A nivell professional la Fisioteràpia m'ha donat la possibilitat de, com deia el professor Barnosell, entendre com un cos global esdevé, a l'hora de rehabilitar-lo, una sola unitat funcional. Ni des de la medicina ni des de la infermeria podem -segons el meu criteri- conèixer aquest cos. Des de la medicina perquè el cos, com diu el professor Ruano Gil, s'estudia des de la vessant regional per curar les seves parts, aparells o sistemes. Des de la infermeria el cos esdevé un objecte de cures en la seva globalitat, però un objecte de cures. Però és la Fisioteràpia la que, no solament adquireix una noció del cos global des d'una representació de cos connectat sinó que entén també la patologia des d'aquesta òptica holística. Si a això li afegim que la nostra eina terapèutica és la mà i el contacte a través de la nostra mà amb el cos dels pacients, entenc llavors que els fisioterapeutes obtenim una sensibilitat especial a l'hora

d'acostar-nos al dolor dels altres. D'això se'n diu 'haptonomia', que és un meravellós concepte que implica donar suport, alleugeriment i seguretat mitjançant el contacte corporal amb els altres; en el nostre cas, amb la mà... No hi ha res que apropi més els humans que el contacte corporal. És la nostra primera i última necessitat (en néixer, amb la mare i, quan ho podem triar, en morir, amb els nostres).

També m'ha ajudat a l'hora de tractar les persones i comprendre els seus mals moments, en definitiva, per a la pràctica de la Fisioteràpia hem de ser, no psicòlegs, però sí observadors i, com a tals, entendre els pacients, entendre la seva manera de comunicar-se, el seu llenguatge verbal i no verbal, les seves expectatives i intentar comprendre què esperen de nosaltres. Li posaré un exemple, molts estudiants, quan comencen, pensen que la Fisioteràpia, molts cops, és esport, clubs d'elit... jo també he treballat en això, fent de fisioterapeuta en alguns equips de motos, d'enduro i està força bé; però sempre els recordo que, almenys a mi, les satisfaccions més grans m'han arribat sempre des d'altres àmbits de la Fisioteràpia.

Recordo els temps de la Fisioteràpia hospitalària i els temps -poc temps, potser dos o tres mesos- fent Fisioteràpia respiratòria. Entraves a l'habitació d'un senyor que s'estava ofegant i que esperava ajuda. En sortir, després d'un tractament de reeducació de la tos, d'una carícia i de xerrar una estona aconseguies que respirés més tranquil, que estigués content, que tingués una altra cara, que es trobés millor... aquestes també són experiències autèntiques que m'ha aportat la pràctica de la disciplina i que intento transmetre als més joves sempre que puc.

Quina ha estat l'experiència professional que ha marcat més la seva trajectòria com a fisioterapeuta?

L'experiència que m'ha marcat més, paradoxalment, ha estat una que visc des de fa "solament" 14 anys. Jo vaig viatjar a Matagalpa, a Nicaragua, a finals de l'any 1996. Allà la Fisioteràpia era absolutament diferent del que jo havia vist, era una Fisioteràpia que s'organitzava a nivell social. Una Fisioteràpia que s'organitzava per integrar els nens i les nenes amb discapacitat en el món laboral, buscava donar oportunitats. Aquesta manera d'organitzar-se a nivell global va ser l'experiència que més m'ha marcat: el món de la discapacitat més el món de la pobresa és el món de la desesperació, és un món global de desesperació. A vegades he conegut cooperants que s'emporten de viatge la seva Fisioteràpia tècnica i un cop han arribat al camp de treball dels països pobres s'adonen que la Fisioteràpia té altres utilitats. En un món de violacions sistemàtiques als nens i les nenes amb discapacitats, de pobresa extrema i de manca d'oportunitats, la Fisioteràpia, per a aquests nens i nenes, esdevé una experiència nova, una nova manera d'entendre la vida. En aquests casos la Fisioteràpia se situa lluny del seu contingut biomèdic, lluny de les



tècniques i a prop del treball, de la societat... és un ús social de la Fisioteràpia. Aquesta experiència, aquesta, m'acompanyarà mentre visqui. En aquest projecte de 'Familias Especiales' de Matagalpa hi estan participant exestudiants de l'Escola Gimbernat i també estudiants de la FUB, en aquest cas mitjançant un conveni en el qual fan pràctiques a Nicaragua i en cas de la Gimbernat mitjançant un conveni que implica els estudiants que ja han acabat, però és igual, estan allà. Juntament amb els fisioterapeutes nicaragüencs estan aprenent cada dia més a tractar els nens i a abordar, des d'aquesta vessant de la Fisioteràpia social, les condicions més favorables per als nens amb discapacitat vers la ciutat, la família i l'accés a les mateixes oportunitats que els que no tenen limitacions ni restriccions.

De totes les tasques que desenvolupa o que ha desenvolupat al llarg de la seva carrera professional, amb quina es quedaria? Per què?

Si li responc des del cor, li diria que em quedo amb la pràctica assistencial amb els pacients en el dia a dia. Si ho faig des del cap, em quedo amb la tasca docent ja que penso que des d'aquest àmbit es pot fer molt per la Fisioteràpia. Vaig tenir la gran sort de tenir professors fantàstics com els nostres enyorats Josep Clavera o en Sebastià Canamases, entre d'altres, que em van ajudar a entendre que la pràctica assistencial i docència, en la Fisioteràpia, van de la mà. Per sort puc compaginar la primera (menys del que voldria) i l'altra, a la qual em dedico gairebé en exclusiva. Ja sap... hem de menjar cada dia.

Ja comptem amb 9 universitats de Fisioteràpia a Catalunya, quin futur li preveu a la nostra professió?

Miri, jo hauria de separar entre el futur de la Fisioteràpia i el futur dels fisioterapeutes en el món laboral.

Respecte al futur de la Fisioteràpia com a disciplina hi veig un gran futur atès que té molt camp per recórrer.

La Fisioteràpia neurocientífica, la respiratòria o la traumatològica cada dia s'actualitzen i es troben nous enfocaments. És molt jove i per tant li queden molts anys per tirar endavant i ho fa des de la visió d'un cos global i holístic. Aquesta visió, aquest camp, la biomedicina no el cobreix. La nostra societat occidental industrialitzada és també, des de fa uns anys, una societat medicalitzada. La Fisioteràpia esdevé, i cada dia més, primer, una alternativa a la medicalització, segon, un complement per a l'atenció global dels pacients i, si em permet, és també un estalvi en els pressupostos de salut.

Si em pregunta pels fisioterapeutes ja no sóc tan optimista perquè dependrà dels interessos polítics, de l'economia. El fet que cada cop hi hagi més fisioterapeutes ha de portar les institucions a replantejar el seu paper i la seva participació en l'assistència pública. Sempre ens quedarà una alternativa: fer-ho "a la francesa", és a dir, el treball lliberal en què els fisioterapeutes van ocupant –també en la pràctica– un camp important. La necessitat per als ciutadans hi és, la distribució d'oportunitats depèn de les administracions i de nosaltres. Però per sort tenim un avantatge: cada cop més els ciutadans coneixen el nostre camp d'acció, el reclamen per a la seva salut i el reivindiquen com un dret, i això és molt bo per al futur dels més joves. Ara només falta que les administracions també ho entenguin.

Un desig per a la Fisioteràpia...

No n'hi donaré un, n'hi donaré alguns més. En primer lloc, que la Fisioteràpia no caigui en l'error de ser "més papistes que el Papa" i no converteixi el seu leïtmotiv en una visita a l'ordinador, buscant evidències, evidències de les evidències, etc. Això pot ser un corrent positiu (ho és en la mesura que pot millorar l'efectivitat dels tractaments) sempre i quan no substituïm l'exploració física, el relat del pacient, la informació sobre l'entorn social i cultural dels nostres pacients, el contacte manual per una ressonància o el pacient per un ordinador. No oblidem que històricament l'exploració física ha precedit a la tècnica i que a la Fisioteràpia, també històricament, se li reconeix un cert grau d'activitat artística (per allò de "ciència i art"). En resum: que els fisioterapeutes no perdin mai el contacte directe amb el pacient, amb una visió integral del pacient, ni tampoc de la seva capacitat de comunicació, de la verbal, i per la nostra feina, especialment de la no verbal.


Un altre desig és que, d'alguna manera, els polítics acabin entenent que hi ha molts fisioterapeutes i que es pugui adequar el que són les necessitats del món laboral amb les necessitats dels nois i les noies que acaben la carrera d'aquesta professió tant estimada.



CUANDO LA CALIDAD IMPORTA

Vendaje Neuromuscular - Sólo para Profesionales



– Atena, S.L. es pionera desde 1999 en la introducción en España de la Técnica de Vendaje Neuromuscular, también conocido como Taping Neuromuscular (TNM). 

– En colaboración con la Asociación Española de Vendaje Neuromuscular (AEVNM), Atena imparte los siguientes cursos dirigidos a fisioterapeutas:

Básico Drenaje Linfático
Avanzado Pediátrico
Deporte de Elite Neurológico



www.atenasl.com/cursos.asp

– Atena, S.L. comercializa Cure Tape en España a través de una amplia red de distribución.

www.atenasl.com/mtc_distribuidores.asp

Cure Tape es un Producto Sanitario Clase I notificado a las Autoridades Sanitarias

ATENA
Productos Farmacéuticos, S.L.

C/. Antonio Arias, 12 - Bajo B - 28009 MADRID • Tel.: 91 573 86 15 - Fax: 91 409 55 07
E-mail: info@atenasl.com • www.atenasl.com

Entrevista a Ricard Montané

El Sr. Montané és diplomat en Fisioteràpia, professor titular de l'EU Gimbernat, i director i professor del curs de formació continuada "Reequilibració neuromotriu del raquis", des de l'any 1992. S'ha format en diverses tècniques de teràpia manual i ha participat en dos projectes de recerca: "Relació entre les tensions de la cavitat abdominopelviana i el dèficit de mobilitat de la columna cervical en el sexe femení" i "Medició de la relació entre l'angle sacre i la flexibilitat lumbar". És autor de diversos articles i els anys 1981 i 1984 va ser guardonat amb el primer premi científic nacional de la revista *Fisioteràpia*. Enguany la nostra institució ha decidit atorgar-li el Premi June Nystrom 2010, guardó que distingeix aquells fisioterapeutes que per la seva trajectòria professional, dedicació i implicació, han fet de la Fisioteràpia una ciència reconeguda i valorada en tots els àmbits de la nostra societat.



Què ha significat per a vostè rebre el Premi June Nystrom?

Per a mi és una gran satisfacció pel que representa i perquè és un reconeixement a molts anys d'esforç i dedicació a la Fisioteràpia. Al mateix temps és un estímul per seguir endavant perquè encara queda molt camí per a recórrer.

A qui li donaria vostè el Premi June Nystrom?

És una pregunta bastant difícil de respondre perquè considero que hi ha bastants fisioterapeutes que es mereixen aquesta distinció. Tanmateix, si n'hagués d'escollir un d'entre tots els que em vénen al cap, triaria l'Enric Sirvent. Per diversos motius, com per exemple la seva aportació a l'avanç de la Fisioteràpia, especialment en el camp de la cintura escapular; per la seva dedicació a la docència, atès que és un referent per a la majoria de l'alumnat de l'EUF Gimbernat, però per sobre de tot, per la seva capacitat de lluita i superació en els moments durs que li ha tocat viure. En la meua opinió és un exemple per a tots els fisioterapeutes... com a mínim ho és per a mi.

Com creu que ha contribuït vostè a la divulgació de la Fisioteràpia?

A nivell assistencial, en el tracte diari amb els pacients, fent-los saber que el fisioterapeuta és molt més que un massatgista. Que és un professional de la salut que el

pot ajudar tant a solucionar el seu problema actual com a prevenir futurs problemes.

A nivell docent, intentant transmetre als futurs fisioterapeutes com n'és d'important la professió que han escollit i també la importància que té que es formin adequadament per poder assumir totes les competències de la seva professió. També fent-los notar la importància de seguir-se formant un cop hagin acabat la carrera, atès que la Fisioteràpia és una professió que està en constant evolució.

Quants anys fa que es dedica a la nostra professió?

Fa 34 anys que em dedico a la Fisioteràpia.

En tots aquests anys de dedicació a la Fisioteràpia, què li ha aportat com a professional? I a nivell personal?

Durant aquests 34 anys, la Fisioteràpia m'ha aportat una gran quantitat de coses. A nivell professional, el fet de veure que dia a dia avances en els teus coneixements i que un dia ets capaç de donar solució a un problema que abans no eres capaç de resoldre és molt gratificant i, a la vegada, estimulant. A nivell personal, el tracte diari amb els pacients és molt enriquidor.

Què recorda amb més estima i per què?

Presentar una ponència magistral en el XIX Congrés Internacional de Fisioteràpia realitzat a Barcelona el mes

de juliol de 1984. Per a mi va ser una gran responsabilitat i un gran repte, sobretot si tenim en compte la poca experiència que tenia aleshores.

Quina ha estat l'experiència professional que ha marcat més la seva trajectòria com a fisioterapeuta?

Els anys que vaig treballar com a fisioterapeuta a l'Hospital Comarcal St. Antoni Abat, en col·laboració amb el servei de traumatologia del mateix hospital. És una etapa de la meua vida professional que recordo amb una gran estima per tot el que em va aportar.

De totes les tasques que desenvolupa o que ha desenvolupat al llarg de la seva carrera professional, amb quina es quedaria? Per què?

Per a mi és una pregunta molt difícil de respondre. Durant molts anys he combinat el treball assistencial amb el docent, i els dos camps m'han aportat moltes coses. Actualment em dedico de forma gairebé exclusiva a la docència a l'EUF Gimbernat i, tot i que el treball docent és molt enriquidor, en certa manera trobo a faltar el

tracte diari amb el pacient. M'és molt difícil dir quina de les dues activitats ha estat més important per a mi.

Ja comptem amb 9 universitats de Fisioteràpia a Catalunya, quin futur li preveu a la nostra professió?

En la meua opinió, 9 universitats són excessives perquè correm el risc de formar més professionals dels que pot absorbir el mercat laboral. En la meua opinió el futur de la Fisioteràpia depèn de dos factors: en primer lloc, de que el fisioterapeuta es formi adequadament per poder assumir totes les competències pròpies de la seva professió. No podem sol·licitar una competència si no estem preparats per desenvolupar-la de forma adequada. Considero que és un punt molt important. En segon lloc, i això ja no depèn del fisioterapeuta, que l'Administració ens permeti desenvolupar totes les nostres competències, amb tot el que això implica: càrregues de treball adequades, remuneració...

Un desig per a la Fisioteràpia...

Que es compleixin els dos punts que he esmentat en la resposta anterior.

No tot és el que sembla

I en assegurances d'assistència sanitària, sovint tampoc...

Davant de qualsevol oferta cal informar-se bé.

Abans de prendre cap decisió, parli amb un assessor de Mútua General de Catalunya.

Pensi que quan més ho necessiti potser ja no podrà canviar d'asseguradora.

Què veu, una dona jove o un senyor tocant el saxo? www.mgc.es/nototeselquesembla



M Ú T U A
General de Catalunya

Tuset, 5-11 - 08006 Barcelona - Tel. 93 414 36 00
Granollers | Igualada | Mataró | Sabadell | Sant Cugat del Vallès | Terrassa | Vic |
Girona | Lleida | Tarragona | Palma de Mallorca
www.mgc.es
e-mail general: mgc@mgc.es - atenció al mutualista: atm@mgc.es

→ oci i cultura



Gaudir de la neu

La zona pirinenca catalana és una destinació ideal per gaudir de les activitats de neu tant en parella, grups d'amics o en família. Els paisatges encisadors de la Cerdanya i la Vall de Núria i la particularitat de la Vall d'Aran ofereixen als esquiadors un ventall d'activitats per practicar esports de neu. Les 16 estacions de muntanya inclouen 625 quilòmetres, amb més de 400 de pistes d'esquí alpí i més de 200 de traçats d'esquí nòrdic, i una capacitat per transportar més de 163.000 esquiadors per hora. Aquestes xifres representen l'oferta més àmplia de tot l'Estat espanyol.

La majoria de les estacions d'esquí ofereixen també passejos amb trineus tirats per gossos o cavalls, caminades amb raquetes, traveses amb motos de neu o quads, la construcció d'iglús o exercicis d'orientació, que permeten gaudir de tota una aventura tenyida de blanc. Tot i així la possibilitat de fer activitats esportives i lúdiques durant tot l'any ha convertit les estacions d'esquí en destinacions turístiques més enllà de la temporada de neu.

D'altra banda els Pirineus no és només neu. També ofereix una oferta cultural ben àmplia. Hi ha més de cinquanta museus que recullen, conserven i difonen el patrimoni cultural de la zona. S'organitzen festivals de música, alguns de caràcter internacional. Les festes de les localitats barregen el foc i les tradicions agràries, herència del passat pagà popular amb la influència cristiana. És la terra de l'art romànic, i dels contes i comtes medievals. A més gaudeix d'una àmplia oferta gastronòmica, comercial i d'allotjament durant tot l'any.

“ Catalunya fou pionera en la pràctica de l'esquí, que es remunta a l'any 1943 amb la inauguració al pirineu de Girona de l'estació de La Molina, la primera que funcionava en tot l'Estat espanyol. Quatre anys després s'hi afegí l'estació de la Vall de Núria, també a la província de Girona. Des d'aleshores, l'esquí és un sector que atrau cada any més de dos milions de visitants. ”

Per a més informació:

Agència Catalana de Turisme
Pg. de Gràcia, 105.
08008 - Barcelona.
Tel. 934849900.

Enllaços d'interès:

www.gencat.cat/turistex_nou
www.visitpirineus.com
www.catneu.net

Font d'informació:
Agència Catalana de Turisme



Unha © Turisme Val d'Aran



Estació d'esquí nòrdic Guils Fontanera, a Guils de Cerdanya (Pirineu Girona) © Acem.



Estació d'esquí alpí Boí Taüll Resort, a la Vall de Boí (Pirineu Lleida) © Acem.



la veu del col·legiat ←



Volem saber què opines sobre la professió o qualsevol altre assumpte relacionat amb la salut. Per això obrim aquest nou espai, la *Bústia del lector*, perquè t'expressis amb total llibertat. Envia'ns la teva carta, suggeriment, queixa o consulta i es publicarà en els següents números de la revista.

Gràcies per la teva col·laboració.



Carta: C/Segle XX, 78; 08032 Barcelona.

Correu electrònic: noticiari@fisioterapeutes.cat

Nuevos espacios para una nueva intervención fisioterápica en el adulto con parálisis cerebral: la sala multisensorial

En el presente artículo se habla de las nuevas aportaciones que puede ofrecer la sala multisensorial a los fisioterapeutas que trabajan con personas adultas afectadas de parálisis cerebral. Partiendo de la necesidad de recibir tratamiento de forma continua en sus vidas, y por lo tedioso que puede significar para ellas, se pretende dar a conocer el abanico de nuevas posibilidades que ofrece la sala para realizar el tratamiento habitual. Defiendo la instauración de esta sala en hospitales, centros de fisioterapia y centros de día dónde se atiende a estas personas, pues las herramientas que ofrece, difícilmente las podemos encontrar en los espacios habituales de fisioterapia. Se recoge información sobre los estudios científicos actuales del trabajo realizado en la sala multisensorial, se definen los elementos que la con-

figuran y se relacionan con su indicación terapéutica. Se pretende también, dar a conocer a los profesionales del mundo de la fisioterapia la citada sala, con la intención de aportar nuevos conocimientos.

Palabras clave: *Snoezelen, parálisis cerebral, sala multisensorial, fisioterapia.*

Marta Torrón Villalta

Col·legiada 8805

Fisioterapeuta del Centre d'Atenció Diürna
Especialitzada de Barcelona

Podeu llegir l'article sencer a www.fisioterapeutes/noticiari



**ÁRNICA
CLASSIC**
Gel con aplicador roll-on

Gel de árnica con efecto relajante y calmante.

Su presentación roll-on lo convierte en un práctico producto que masajea al mismo tiempo que dosifica el gel.



www.taullorganics.com





Coaching y salud. Pacientes y médicos: una nueva actitud
Jaci Molins Roca. Editorial Plataforma. Barcelona (juny 2010)

Coaching y salud. Pacientes y médicos: una nueva actitud és un llibre de divulgació que tracta un tema de gran actualitat: el *coaching*, amb l'originalitat d'aplicar-lo a l'àmbit de la salut. Fins ara, el *coaching*, només es coneixia a nivell de gerència i direcció i no s'aplicava directament a l'atenció amb els pacients. Aquest tractat, per tant, suposa una novetat en aquest sector.

L'obra mostra com amb el *coaching* -una metodologia que facilita el procés de canvi per aconseguir objectius-, es poden obtenir millors resultats en l'aplicació de les mesures preventives i en el compliment dels tractaments en les malalties cròniques. Aquest mètode basat en habilitats comunicatives, facilita que les persones puguin ser més responsables dels canvis que es proposen per a millorar la seva qualitat de vida i la seva salut. El contingut de l'obra va dirigit tant a professionals de la salut: metges, infermeres, etc., com als propis pacients.

El llibre consta d'una primera part teòrica on s'explica, d'una manera senzilla, què és i com s'aplica el *coaching* a la salut. En la segona, més amplia, es mostra d'una manera pràctica la metodologia en 10 casos de pacients amb diferents problemàtiques: ansietat, hemiplegia, diabetis, artrosi, fibromiàlgia, addicció al tabac, cervicàlgia, esclerosi múltiple, insomni i ciàtica. Es tracta de casos reals tretos de la pròpia consulta de l'autora. Cada capítol consta d'un resum del motiu de consulta, fragments de diàlegs de *coaching* (entre

el pacient i el metge-coach amb explicacions intercalades), el seguiment de l'evolució, i per últim, uns comentaris teòrics de les tècniques utilitzades en cada cas que es poden extrapolar a altres pacients. Per exemple: escoltar d'una manera activa, preguntar més i aconsellar menys, deixar decidir al pacient, felicitar i celebrar les seves millores. En els annexes hi ha eines pràctiques i tests complementaris, així com una àmplia bibliografia i llibres per a recomanar als pacients.

A *Coaching y salud. Pacientes y médicos: una nueva actitud* els professionals sanitaris descobriran nous recursos que podran incorporar amb facilitat a la seva consulta diària. Amb la majoria de pacients només aplicant alguna tècnica de *coaching* n'hi haurà prou per obtenir millors resultats. Els pacients també podran beneficiar-se de la lectura, ja que els ajudarà a comprendre millor el procés de la seva malaltia i els hi donarà eines per millorar-lo.



Sistema de **Reservas Online**
para **Fisioterapeutas**
www.pidecita.com



- ★ Envía SMS recordatorio de las citas
- ★ Recibe citas por internet
- ★ Microweb GRATUITA de tu negocio
- ★ Y muchísimo más:
 - Listado de clientes
 - Sincroniza tu agenda con ical, outlook, google calendar etc...
 - Galería fotográfica
 - Lanza ofertas de tu negocio
 - Soporte técnico, etc...



Fisiodescans
www.fisiodescans.com

Una tercera part del temps de la nostra vida el passem al llit. Per tant, cal donar la importància que es mereix a les hores que invertim en aquesta activitat. L'empresa Fisiodescans, experts en matalassos, primer estudien l'anatomia de cada client i després li aconsellen el millor matalàs -sempre des del punt de vista fisioterapèutic- per aconseguir un millor descans, equilibri, confort i salut.

El nostre company Lluís Puig, fisioterapeuta des de 1996 a més de president durant quatre anys de la Societat Catalano-Balear de Fisioteràpia, professor col·laborador de la Fundació Universitària del Bages i de la Universitat Internacional de Catalunya, fisioterapeuta de l'Hospital de l'Esperit Sant de Santa Coloma de Gramenet i col·laborador

del programa *Els Matins* de TV3, ha participat directament en el disseny i l'assessorament de l'empresa Fisiodescans en relació a les possibles patologies dels clients que s'hi adrecin per comprar un matalàs. Els clients trobaran a la botiga un fisioterapeuta que, després d'una valoració fisioterapèutica in situ, els indicarà quin matalàs de tota la gama és el més adient per a les seves necessitats, una novetat molt atractiva de cara a la nostra professió.



La qualitat d'una marca La marca d'un líder

Tècnica d'Embenatge Neuromuscular

BSN medical

Leukotape® K
Cinta elàstica adhesiva

 **Divisió BSN Medical** • Smith & Nephew, S.A.U.
Fructuós Gelabert, 2 i 4 • 08970 Sant Joan Despí
Barcelona • Tel.: +34 902 303 166
Fax: +34 902 303 170 • www.medicalbsn.es

NOVETAT: color NEGRE





No et quedis 'penjat'!

Rep tota la informació del Col·legi
en el teu correu electrònic

- Borsa de treball
- Oposicions
- Formació i conferències
- Beques
- Notícies... i molt més!

Subscriu-te!



Més informació a www.fisioterapeutes.cat/correu