



Noticiari de

Fisioteràpia

juliol - agost 2011

núm. 76



Col·legi de
Fisioterapeutes
de Catalunya

Les
**teràpies
manuals**
en la
**pràctica
clínica**

Barcelona

21 d'octubre de 2011

- Entrevista a Manel Domingo i Corchos, nou degà del Col·legi
- Èxit absolut a la Jornada de Fisioteràpia en geriatria
- A fons: La Fisioteràpia sobre dues rodes

Sistema de eficacia probada para acelerar la curación y reducir el dolor.

— Los **estudios clínicos** demuestran que INDIBA® **activ** ProRecovery:

- **Acelera la recuperación** ^(1,5,6)
- **Mejora trastornos crónicos** ^(1,2,7,8,9,11)
- **Reduce el dolor desde las primeras aplicaciones** ^(1,2,3,6,7,8,9,10,11)
- **Facilita la rehabilitación del tejido blando y duro**
- **Es una técnica inocua y segura** ^(4,9,10)

INDIBA® **activ ProRecovery lidera un ambicioso programa de estudios en el ámbito de la patología musculoesquelética*

— **+ de 100 referencias bibliográficas** y estudios avalan la eficacia y seguridad de INDIBA® **activ** ProRecovery:

- 155 Citas Bibliográficas
- 96 Artículos científicos publicados
- 70 Ensayos clínicos concluidos/series abiertas
- 9 Referencias de libro/capítulos de libros
- 14 Ensayos clínicos previstos o en curso
- 5 Tesis doctorales concluidas
- 1 Tesis doctoral en proyecto
- 3 Proyectos fin de carrera concluidos
- 2 Masters Post Grado concluidos/en curso



La integración
de la terapia manual
y la tecnología
más innovadora.

DISTINCIONES Y PREMIOS

Durante sus 28 años de historia, INDIBA® **activ** ProRecovery ha recibido múltiples reconocimientos y ha sido galardonada en certámenes de ámbito nacional e internacional.

- Medalla de oro en la Feria Internacional de Inventos de Ginebra.
- Medalla de plata en la Feria de Inventos Eureka de Bruselas.
- Medalla de oro en la Feria Internacional Inventalia en Madrid.
- Primer premio para la PYME más competitiva durante tres años consecutivos.

Visita www.indibaactiv.com
e infórmate sobre nuestros seminarios

Sólo para profesionales sanitarios.

INDIBA S.A.

Jesús Serra Santamans 3, Bajos izqda.
08174 Sant Cugat del Vallés | Barcelona - SPAIN
Tel: +34 902 11 22 31 | Fax: +34 93 231 38 75
infospain@indibaactiv.com | www.indibaactiv.com

Colaborador médico de



opinió **05**

La cohesió farà créixer el col·lectiu. 05

06 a 25 **nosaltres**

El tema del mes. 06

Èxit absolut a la Jornada de Fisioteràpia en geriatría



Activitats col·legials 12

Les teràpies manuals en la pràctica clínica 20



Activitats col·legials 22

Qui és qui? 23

Activitats de la Societat de Fisioteràpia de l'ACMCB. 24

26 a 29 **a fons**



personatge **30 a 32**

Entrevista a Manel Domingo i Corchos



33 **assessor**

Augmenten les visites als assessors

oci i cultura **34 a 37**

38 **biblioteca**

Ajuda'ns a millorar!

Ens interessa la teva opinió. Per aquest motiu posem al teu abast diverses vies perquè puguis exposar queixes, agraïments, suggeriments o comentar aquelles qüestions que t'amoïnen entorn de la professió:

- Bústia Opina a www.fisioterapeutes.cat/opina
- Via directa amb la Junta, segon dilluns de cada mes, de 17.00 h a 19.00 h (demana hora a juntadegovern@fisioterapeutes.cat)
- Qualsevol mitjà de comunicació existent (correu electrònic, fax, carta postal, etc.)

7 % de descompte addicional a REGAL AUTO, MOTO, LLAR I VIDA

**A més, promoció especial de reemborsament* si contractes
Regal Auto de l'1/9/11 fins el 31/12/11**

93 489 06 77 o 902 444 707

(Horari telefònic feiners de 8 a 22h. El 902 també dissabtes de 9 a 14h)

Si vols que sigui Regal qui et truqui, envia nom i telèfon per:

SMS al 638 444 109

MAIL a esther.perez@libertyseguros.es



**Oferta extensiva a
cònjuge, fills i pares
del mateix nucli familiar**



edita



Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

JUNTA DE GOVERN

Degà: Manel Domingo i Corchos, Vicedegà: Ramon Aiguadé Aiguadé, Secretari: Gabriel Liesa i Vivancos, Vicesecretària: Marta Romera i Durà, Tresorera: Montserrat Ingles i Novell, Vocals: Maria Giné Garriga, Rafel Donat Roca, Benilde Martínez González, Marc Lari Viaplana, Eva Cirera Serrallonga, Rafel Nadal Dolcet, Núria Coral Ferrer

REDACCIÓ

Coordinació i redacció: Sílvia Quiñonero Gómez, Redacció i correcció: Marta Bordas Manjón, Ajudant de redacció: Lluís Jarabo Galve, Disseny i maquetació: Jordi Rodríguez Ramos, Fotografia: Carlos Cid i arxíu Col·legi. Publicitat: Noemí Benito publicitat@fisioterapeutes.cat, Redacció Noticiari: noticiari@fisioterapeutes.cat, Administració: Marisa Cantarero i Galiano, Col·laboradors: David Tribaldos Pérez i Roser Alfonso Pernias

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya no participa necessàriament de les opinions manifestades en els articles signats, la responsabilitat dels quals correspon exclusivament als seus autors.

Seu social

c/Segle XX, 78. 08032 Barcelona Tel. 93 207 50 29 Fax. 93 207 70 22 www.fisioterapeutes.cat cfc@fisioterapeutes.cat

Impressió

Gráficas San Sadurní Jacint Verdaguer, 65 A. Sant Joan Despí 08970, Barcelona D.L.: B-11846/97 ISSN: 1137-6287



La cohesió farà créixer el col·lectiu

Primerament voldria agrair l'esforç de tots els que vau anar a votar a les darres eleccions del CFC; el fet que només es presentés una candidatura no facilitava aquesta tasca de responsabilitat democràtica. Més agraïments, a la nova Junta de Govern per fer confiança a una idea en què els col·legiats i el treball en equip han de ser i seran l'eix vertebrador de la nostra tasca: volem ser la veu de la majoria, conscients que només aquest camí farà créixer el nostre col·lectiu i el nostre Col·legi.

Tenim grans reptes per endavant, potser el més important de tots és la cohesió del col·lectiu, sense aquesta unió no tindrem força, i l'experiència ens diu que en els moments crítics no hem estat units. Valgui d'exemple el famós Decret de Teràpies Naturals: davant d'una situació tan crítica no vam poder aglutinar més que unes poques persones per fer soroll davant les institucions públiques... i no és una crítica al col·lectiu, és una reflexió en positiu de cap a on volem anar; volem una institució forta que, a part de representar correctament el col·lectiu i vetllar pels seus interessos, els fisioterapeutes ens sentim orgullosos de formar-ne part.

Evidentment hem crescut amb els anys, sobretot en els darrers 4 o 5, on hem passat de ser invisibles per a les administracions públiques a estar presents en un gran nombre de taules de negociació. Hem trucat porta per porta i ara truquen a la nostra, i no ha estat fàcil. És moment d'exercir la nostra força i lideratge amb més contundència, i per això us necessitem propers. És evident que no es pot demanar sense demostrar i treballar. Des de la Junta de Govern treballarem durant aquests 4 anys per guanyar-nos la vostra confiança.

Tenim diferents temes sobre la taula, el que ens tocarà treballar amb més intensitat és el de les retallades; ens preocupa



enormement i ens treu la son. Estem fent totes les accions que estan a les nostres mans, encara que sabem que quan un company perd la feina tot li semblarà poc i insuficient. Us donem la nostra paraula que som coneixedors de la situació i que hi treballarem amb força i responsabilitat.

M'agradaria parlar també d'alguns temes que considero d'interès, un d'ells és la situació dels centres privats i de la retribució que rebem per la nostra feina en aquest àmbit; en poques paraules, indignant. Un altre aspecte és la manca de reconeixement social i econòmic dels companys i companyes que treballen en geriatría, i que no hem d'oblidar que representen pràcticament una tercera part del nostre col·lectiu; hi destinarem temps i recursos. Hem obert una via de sol·licitud a nivell estatal per reclamar les sempre sol·licitades 'especialitats en Fisioteràpia'; hi estem destinant temps, recursos i la nostra millor gent en aquest tema. I per finalitzar, els nostres cursos i jornades; treballarem per augmentar la formació gratuïta i el nombre de jornades col·legials.

Probablement em deixo moltes coses, però de ben segur el temps ens portarà a entrar amb més força en els detalls. Ara estem ocupats en el que he expressat anteriorment, que no és poca cosa. Esperem les vostres crítiques i aportacions.

Manel Domingo
Degà CFC

Èxit absolut a la Jornada de Fisioteràpia en geriatría



La Jornada va comptar amb un alt nivell d'assistència.



L'exdegà del Col·legi, Sr. Francesc Escarmís, va inaugurar la Jornada.

El passat 27 de maig, a la cloenda de la jornada "Abordatge pràctic de Fisioteràpia en geriatría", el degà del Col·legi, Sr. Manel Domingo, va anunciar que el proper any s'organitzarà un altre cop aquest esdeveniment a causa, entre d'altres motius, de la qualitat de les ponències, l'alta assistència de col·legiats i la bona organització de l'acte. En aquest sentit, el degà va destacar la bona tasca que realitzen els fisioterapeutes que treballen en geriatría i es va mostrar molt satisfet amb la qualitat dels ponents.

La jornada va començar amb la intervenció de l'exdegà del Col·legi, Sr. Francesc Escarmís, el qual va agrair al senyor Domingo que li cedís el seu lloc en la inauguració. El Sr. Escarmís va destacar que la prevenció en geriatría és fonamental, va defensar els bons professionals que s'hi dediquen i va afirmar que per treballar en aquest àmbit sanitari cal tenir un gran esperit vocacional.

Abordatge pràctic de Fisioteràpia en Geriatría

27 de maig de 2011

Auditori del Campus de la Comunicació - Poblenou
Universitat Pompeu Fabra



nosaltres ↗ El tema del mes



Seguidament la Sra. Eulàlia Cucurella, treballadora social, antropòloga i presidenta de la Fundació Alzheimer Catalunya, va iniciar la ponència inaugural, que portava per títol "El diàleg del tacte". El tacte, com el diàleg, és una forma de comunicació que ens permet socialitzar-nos, no sentir-nos sols. El tacte és la nostra eina de treball, i és especialment important en l'àmbit de la geriatría, sobretot en persones grans amb deficiències cognitives perquè és la forma que tenim de demostrar-los que els protegirem fins al final, que són importants per a nosaltres. El tacte forma part de la comunicació no verbal, que podríem definir-la com la *forma de llenguatge*

ge universal i que, juntament amb els elements que configuren el paralenguatge (to, mirada, proximitat, etc.), representa el 80% de tot allò que percep una persona.




La Jornada va continuar amb una ponència a càrrec del senyor Antoni Salvà, director de l'Institut de l'Envel·liment de la Universitat Autònoma de Barcelona. Va presentar alguns detalls de l'estudi "Trastorns de la marxa i la mobilitat en persones grans amb demència", en el qual hi col·labora el Col·legi. Va comentar que aquest treball parteix de l'interès per la pèrdua de la funció cognitiva i la funció motora, i com aquestes dues funcions s'interrelacionen. En aquest sentit va afirmar que el doc-



CUANDO LA CALIDAD IMPORTA

Vendaje Neuromuscular - Sólo para Profesionales



– Atena, S.L. es pionera desde 1999 en la introducción en España de la Técnica de Vendaje Neuromuscular, también conocido como Taping Neuromuscular (TNM). 

– En colaboración con la Asociación Española de Vendaje Neuromuscular (AEVNM), Atena imparte los siguientes cursos dirigidos a fisioterapeutas:

Básico Drenaje Linfático
Avanzado Pediátrico
Deporte de Elite Neurológico



www.atenasl.com/cursos.asp

– Atena, S.L. comercializa Cure Tape en España a través de una amplia red de distribución.

www.atenasl.com/mtc_distribuidores.asp

Cure Tape es un Producto Sanitario Clase I notificado a las Autoridades Sanitarias

ATENA
Productos Farmacéuticos, S.L.

C/. Antonio Arias, 12 - Bajo B - 28009 MADRID • Tel.: 91 573 86 15 - Fax: 91 409 55 07
E-mail: info@atenasl.com • www.atenasl.com

nosaltres ↗ El tema del mes

tor Inzitari, que col·labora en aquest projecte, va observar que una alteració en la capacitat cognitiva afecta la marxa de la mateixa manera que incideix en l'augment de caigudes. També va ressaltar que els pacients amb pèrdua cognitiva tenen alteracions cardiovasculars. Va afegir que la pèrdua de la marxa afecta l'entorn de la persona que la pateix, els seus familiars i cuidadors.



La primera taula es va iniciar amb la conferència "Drenatge de secrecions. Casos pràctics", a càrrec de la Sra. Inma Castillo, fisioterapeuta del Servei de Pneumologia de l'Hospital General de Granollers i coordinadora de la Comissió de Fisioteràpia Respiratòria del Col·legi. La

Sra. Castillo va explicar diverses fórmules per intentar desplaçar el moc d'un pacient per ajudar-lo a millorar la seva funció pulmonar. Fins fa poc s'usaven diverses tècniques de drenatge (postural, vibracions manuals i percussions) que no tenien evidència científica, i ens va mostrar noves tècniques manuals, d'aparatatge i la tos controlada o dirigida com a les formes més adequades i apropiades per ajudar el pacient en la recuperació de la seva funció pulmonar.



Tot seguit la senyora Pat Vidal, fisioterapeuta de l'empresa Lappset, que inicialment dissenyava equi-

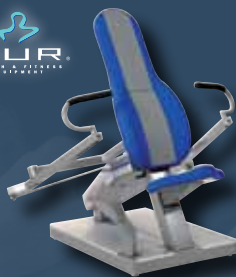
fisioteràpia
rehabilitación

MEDICINA FÍSICA, MEDICINA DEPORTIVA Y BIOMECÁNICA

HUR
HUMAN REHABILITATION
UNIVERSITY

Circuitos de Potenciación

La gama HUR de equipos "Neumáticos" para rehabilitación consta de más de 20 modelos distintos y todos optimizados para un grupo específico de músculos



Ecógrafo portátil de color Doppler S6

Ecógrafo de alta calidad de imagen y diagnóstico. Disponible con una amplia gama de transductores



Rehabilitación del Suelo Pélvico

Equipo disponible con más de 200 protocolos, de destacados especialistas a nivel internacional.



SANRO
electromedicina

BTL 6000 SWT Topline

Ondas de choque

En esta línea se ofrece un tratamiento altamente innovador, no invasivo y es una de las Ondas de Choque más efectivas para el tratamiento del dolor del sistema músculo esquelético. La serie Topline dispone de equipos de Presoterapia de 12 cámaras.



nosaltres ↗ El tema del mes

paments per a nens, va explicar que també fabriquen espais lúdics i de salut per a la gent gran amb l'assessorament de fisioterapeutes. Va comentar que la intenció d'aquests parcs és "potenciar l'equilibri, la coordinació, la força, l'elasticitat, l'agilitat i la mobilitat". D'aquesta manera, segons la senyora Vidal, les persones que l'utilitzen "tenen una sensació de benestar i autonomia". D'altra banda va explicar que es formen dinamitzadors -la majoria fisioterapeutes- per explicar posteriorment a la gent gran en què consisteixen aquests parcs i com fer-ne ús. La finalitat d'aquests espais és la prevenció, el manteniment físic i la millora de les activitats de la vida quotidiana. La Sra. Vidal va afegir, també, que aquests parcs desenvolupen positivament la vida social de les persones grans. Aquests espais lúdics estan distribuïts per tot el territori català gràcies a l'interès que van mostrar les diputacions provincials i els ajuntaments per implementar-los.



Posteriorment la fisioterapeuta i coordinadora de la Comissió de Geriatria del Col·legi, senyora Benilde Martínez, va presentar la conferència "Tallers per a la gent gran: Reentrenament a l'esforç", en la qual va explicar les activitats dutes a terme per la Comissió de Geriatria del Col·legi en col·laboració amb la FATEC i Catalunya Caixa als casals de gent gran. Aquestes xerrades tenen per objectiu fer prevenció de la salut creant hàbits saludables,

i així ho vam poder veure amb la difusió d'un vídeo en el qual es projectava un taller celebrat a l'Ametlla del Vallès.



A continuació el senyor Marc Terradellas, fisioterapeuta del Servei de Rehabilitació domiciliària de l'àrea del Baix Maresme de Fisiogestió SA, va explicar la seva experiència en aquesta tasca. Va afirmar que no hi ha cap pacient igual i per aquest motiu s'ha de fer una valoració individual. En concret, es va centrar en els punts que ell té en compte a l'hora de fer una avaluació d'un pacient hemiplègic: els aspectes funcionals i físics, els trastorns cognitius, l'entorn sociofamiliar, el domicili i tenir una escala de valoració per avaluar resultats. També va comentar que per realitzar qualsevol tractament, el fisioterapeuta ha d'implicar-hi la família i explicar-los educació sanitària. Aquesta última afirmació, segons Terradellas, "és la clau del tractament domiciliari". D'altra banda va mostrar de forma resumida la tasca que realitza: valora la capacitat vital, és a dir, controla i reeduca postures, la respiració o els voltejos al llit; també fa un control del tronc, de l'equilibri i de la marxa; i posteriorment, fa ús de la teràpia manual per realitzar mobilitzacions, tècniques neurodinàmiques o escurçaments musculars. Va afegir també que cal potenciar l'estimulació del pacient en les tasques de la vida diària i reintegrar-lo a la vida sociofamiliar.

MEDESPORT
Productos de medicina deportiva

Visite nuestra NUEVA
página web:
<http://www.medesport.com>
¡Ahora puede realizar
sus compras ONLINE
y beneficiarse de un
3% de DESCUENTO!

Ofrecemos a **Profesionales** como usted **PRODUCTOS** de Medicina Deportiva, Ortopedia, Rehabilitación, Electromedicina y Fitness.

En **MEDESPORT**, presentes en el sector desde el año 2000, nos diferenciamos en:

- **Atención Personalizada** para profesionales que necesitan de **soluciones en el acto**.
- **Facilidades de Financiación:** usted puede realizar su **compra de forma fraccionada y sin cargo** alguno.
- Más de 800 referencias en **stock permanente**.
- **Entrega en 24/48 horas**.

Persona de contacto: **Sr. Julio Valenzuela**
c/ Muntaner 462, bajos 1ª · 08006 Barcelona · Tel./Fax: 93 201 13 86 · Móvil: 606 383 626
info@medesport.com · <http://www.medesport.com>



Després del torn de preguntes als ponents del matí i del parèntesi per dinar, es va iniciar segona taula de la Jornada, que van inaugurar el fisioterapeuta de la residència Cambrils Suite, Sr. David Moya, i la seva gossa Suite. La conferència portava per títol “Beneficis d’un gos de teràpia en un centre geriàtric” i, mitjançant la projecció d’un vídeo, vam poder veure com treballa un gos de teràpia i els efectes que té aquest animal en la salut de les persones residents, amb les quals, al marge contribuir a una millora de la seva qualitat de vida, els aporta molts d’altres beneficis en l’aspecte físic, psicològic i social.

alteracions de la marxa com arrossegar els peus o el bloqueig”. Per a Puig, es troben problemes a l’inici de la marxa, en espais estrets, caminant mentre es conversa, canvis de sentit (girs) o en situacions d’estrès o ansietat. Va comentar que quan s’acompanya un pacient en la marxa, els principis bàsics són els següents: donar espai, respectar el ritme amb continuïtat, no estirar ni empènyer i deixar que el pacient es concentri en fer una marxa conscient. Posteriorment va explicar que s’utilitzen croses, caminadors o cadires de rodes per ajudar i complementar, segons el cas, la marxa. Després, la fisioterapeuta Sandra Roca, amb l’ajuda d’un pacient afectat per Parkinson, va fer diverses demostracions de marxa, bloqueig o de girs. La senyora Roca va insistir, també, en què no totes les estratègies funcionen amb tots els pacients.



Seguidament es va presentar la ponència “Caminar amb Parkinson”, a càrrec de les fisioterapeutes Marta Puig i Sandra Roca, membres, a més, de la Comissió de Parkinson i Trastorns del Moviment del Col·legi. La senyora Puig va definir aquesta malaltia com una degeneració del sistema nerviós. Va afegir que els símptomes per detectar el Parkinson “són el tremolor, la rigidesa, i

L’última ponència de la Jornada portava per títol “Actuació en l’aplicació de contencions físiques”, i va ser

nosaltres ↗ El tema del mes

presentada per les fisioterapeutes i infermeres del Parc Sanitari Pere Virgili, Sra. Anna Barrios i Sra. Núria Torrents, que, a més, són membres de la Comissió de Geriatria del Col·legi. Van definir les contencions com "l'ús de maniobres físiques o mecàniques emprades per limitar els moviments de part o de tot el cos del pacient amb l'únic objectiu de protegir-lo". Van explicar que s'ha de tenir molta cura en aplicar correctament les contencions que, a més, han d'estar garantides per un protocol i només s'han d'usar en casos d'urgència i com a mesura temporal. També van fer menció a abordatges alternatius a les contencions, com poden ser les causes ambientals, terapèutiques o de conducta del professional. Posteriorment ens van mostrar un vídeo en el qual es van poder visionar diversos tipus de contencions i la seva forma correcta de col·locació.

La cloenda va ser a càrrec del degà del Col·legi, Sr. Manel Domingo, que, a banda de destacar l'èxit de la jornada, va fer referència a les dificultats per trobar postgraus i màsters de Fisioteràpia en geriatria. També va afirmar que és conscient dels baixos sous que perceben molts companys i companyes i que, per aquest motiu, s'organitzaria el proper any, de nou, la Jornada i se subvencionarien cursos vinculats a aquest àmbit de la Fisioteràpia.



Saps quina és la millor recepta per a la teva salut?



A-S TOTAL Col·legiats

Una assegurança de salut de qualitat

Cobertures de medicina preventiva.

El ventall més ampli de prestacions (cobreix tractaments que altres entitats no donen).

Sense lletra petita

No enganyem amb ofertes comercials que suposen no donar o limitar serveis sanitaris.

Amb el quadre mèdic més ampli

Quadre mèdic a tota Espanya amb els millors professionals.

I a un bon preu

ARA AMB TRIPLE DESCOMPTE FAMILIAR



MÚTUA General de Catalunya



**Col·legi de
Fisioterapeutes
de Catalunya**

L'assemblea col·legial aprova per majoria absoluta el compte de resultats de l'exercici 2010



El passat 18 de juny, tal i com estableixen els Estatuts del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya (CFC), es va celebrar la XXIX Assemblea Ordinària, que va servir per presentar la Memòria 2010 i per sotmetre a l'aprovació dels col·legiats assistents el balanç econòmic del darrer exercici. Seguint amb el compromís de descentralització de les assemblees col·legials, aquesta assemblea va tenir lloc a Lleida.

El degà, Sr. Manel Domingo, va iniciar l'acte donant la benvinguda als assistents i tot seguit va passar la paraula al secretari, Sr. Gabriel Liesa, que va posar en coneixement dels assistents l'ordre del dia i va explicar el funcionament de l'acte. A continuació va cedir la paraula al degà, que va presentar la Memòria col·legial 2010 i les activitats realitzades per la Junta de Govern, les comissions, seccions i grups d'interès i de treball del Col·legi.

Posteriorment, la tesorera del Col·legi va presentar els comptes de l'any 2010. Els col·legiats assistents a l'acte

van aprovar per majoria absoluta el compte de resultats així com destinar el benefici de l'exercici 2010 (54.661,28 euros) al romanent del Col·legi.

El degà del CFC va tornar a prendre la paraula per presentar l'informe de Junta. En primer lloc va fer un resum històric de la relació entre el CFC i el Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas (CGCF). Va recordar que el CFC es va desvincular del Consejo el mes de gener de 2010 –apel·lant a la Llei catalana de col·legis professionals- a causa de no haver estat ateses les nostres peticions: la contenció en la despesa del CGCF, una correlació més justa i equitativa en el binomi contribució-representativitat i el silenci com a resposta a la reiterada petició de diàleg per la nostra part. En una darrera reunió celebrada en el transcurs del primer trimestre del 2011, es va arribar a l'acord que, a partir d'ara, el pagament que cada col·legi hauria de fer al CGCF seria pels ingressos generats i no pel nombre de col·legiats, com es feia fins ara. A més, també es va acordar per

nosaltres ↗ Activitats col·legials

poder formar part de les estructures de l'entitat i poder prendre part en les decisions de certs aspectes com, per exemple, les especialitats de Fisioteràpia.

Així mateix, en aquest punt de l'ordre del dia, va prendre la paraula, de nou, el secretari per explicar que, tot i que el CFC no pot establir tarifes per tractaments perquè no en té potestat, sí que pot denegar ofertes per a la Borsa de Treball que no arribin a un mínim exigible i ètic, sempre en pro del prestigi de la nostra professió. Per aquest motiu, la proposta és que aquelles empreses que vulguin publicar ofertes laborals a la Borsa de Treball del CFC ofereixin un mínim de 18 euros per prestació de serveis a centres i de 20 euros per a domicilis; ambdues xifres van ser aprovades per l'assemblea per majoria absoluta. Atesa la creació d'una nova Junta de Govern arran de les eleccions celebrades el mes de maig al Col·legi, el secretari va presentar els membres de la nova Junta i les tasques que realitzaran cadascun d'ells.

En el torn de precís i preguntes, el degà va aprofitar per explicar molt breument el nou procediment d'intrusisme, que es va engegar mesos enrere amb un èxit bastant notable respecte de l'anterior i que és un protocol d'actuació en què el Col·legi es responsabilitza de l'obertura i tancament d'expedients per a cada denúncia i del seguiment i tràmits adients en cada cas.



Només ens queda insistir, un cop més, en la importància de la vostra participació en les assemblees col·legials. El Col·legi som tots, i quants més assistents a les assemblees col·legials hi hagi, més representatives seran les actuacions del Col·legi en benefici de les inquietuds i les necessitats del nostre col·lectiu.


La qualitat d'una marca La marca d'un líder

Tècnica d'Embenatge Neuromuscular

BSN medical

Leukotape® K

Cinta elàstica adhesiva

 **Divisió BSN Medical** • Smith & Nephew, S.A.U.
Fructuós Gelabert, 2 i 4 • 08970 Sant Joan Despí
Barcelona • Tel.: +34 902 303 166
Fax: +34 902 303 170 • www.medicalbsn.es

NOVETAT: color NEGRE



nosaltres ↗ Activitats col·legials

Accions en contra dels massatges a la platja realitzats per no professionals

Arran de la mala praxi detectada, ara fa tres anys, que consistia en la presència de persones que realitzaven massatges a la platja sense tenir la titulació acadèmica necessària i sense complir els mínims exigits en qüestió d'higiene, el Col·legi va engegar una campanya 'estiuença' dos anys consecutius, que va constar de les següents accions:

- 2008: Es va detectar el "problema" i es va filtrar als mitjans enviant una nota de premsa.
- 2009: El Col·legi va enviar una carta als consells comarcals, diputacions i ajuntaments de la costa catalana per informar que la pràctica dels massatges a la platja per part de persones no qualificades, i realitzats sense cap mesura higiènica, pot ser perjudicial per a la salut.

Si voleu conèixer la repercussió que van generar, en els mitjans de comunicació, aquestes dues accions, podeu consultar el recull de notícies a www.fisioterapeutes.cat/comunicacio/pdf/recull_prensa_platja_2008-2009.pdf

D'altra banda us informem que tenim coneixement que aquest any, fruit de la lluita contra l'intrusisme a les platges duta a terme anteriorment pel Col·legi, alguns ajuntaments costaners han practicat detencions en aquest sentit i han alertat la població del risc que aquestes pràctiques comporten per a la salut, atès que les persones que ofereixen aquest servei no prenen cap mesura higiènica, i el més important és que no tenen cap titulació per dur a terme aquesta activitat, cosa que pot derivar en lesions greus per a les persones que contractin aquest servei.

Podeu trobar els documents de què parla aquesta notícia a www.fisioterapeutes.cat/junta/noticies/noticia.asp?id=2008

miravé
CLINICA DENTAL

Farem que el teu somriure sigui
el que sempre has somniat

Promoció Especial

per al Col·legi de Fisioterapeutes i familiars directes

Serveis Gratuïts:

- Visita (consulta i revisió)
- Ortodòncia (1a visita)
- Visita prótesi
- Fluoració (infantil i adults)
- Radiografies intraorals
- Extracció de punts de sutura

Serveis per tan sols 20€

- Extracció dental simple
- Visita d'urgències de dia
- Ortopantomografia
- Higiene dental
- Ensenyament d'Higiene Oral

Fins al 20% de descompte:

- En la resta de tractaments en qualsevol especialitat

Darrers serveis: ortodòncia invisible, detecció de càncer oral.

Servei d'Urgències

Amb presència de dentista
24 hores/365 dies

Miravé Tuset - Tuset, 36, baixos - Barcelona 08006
Miravé Travessera - Trav. de Gràcia, 71, baixos - Barcelona 08006
www.clinicamirave.es - sap@clinicamirave.es - Tel. 932 176 889

La Secció Territorial de Lleida, a la V Cursa dels Templers

El passat 19 de juny es va celebrar a Lleida la V Cursa dels Templers. Un total de sis col·legiats hi van col·laborar realitzant tractaments, majoritàriament estiraments i massatges de descàrrega en extremitats inferiors, als corredors que ho sol·licitaven.

Es van atendre 2 participants abans de la cursa i 63 al final. La majoria dels corredors atesos van ser homes d'entre 31 i 40 anys, també es va assistir, a l'envelat del Col·legi, cinc nens d'entre 10 i 15 anys, i per últim cal destacar també la participació de dos corredors més grans de 60 anys.

Durant tot el matí, amics i familiars dels participants van apropar-se a l'envelat del Col·legi de Fisioterapeutes per demanar material divulgatiu i fer consultes.



Finalment cal agrair la participació i implicació dels voluntaris: Xavier, Núria, Jara i Alejandro, de les dues membres de la Secció Territorial de Lleida, Carol Naudí i Núria Iglesias, i sobretot de l'organització de la cursa, que va facilitar molt la tasca dels nostres professionals i, en especial, al company Arnau Feixas.

Resultats de l'enquesta del CGCF sobre la Llei del medicament, 29/2006, de 26 de juliol

1.714 fisioterapeutes de tot l'Estat van respondre l'enquesta que va enviar el CGCF, i de la qual va fer resò el Col·legi, sobre la *Llei 29/2006, de 26 de juliol, de garanties i ús racional dels medicaments i productes sanitaris*. Destaca que un 95% (1.629 enquestats) afirma que el pacient es beneficiaria en cas que el fisioterapeuta pogués prescriure productes sanitaris o fàrmacs. També aquest mateix tant per cent considera que és necessari millorar la formació en farmacologia i en productes sanitaris.

L'enquesta, de vuit preguntes, també va consultar si en la tasca diària els pacients els demanaven recomanar medicaments o articles sanitaris. En aquest sentit, 1.588 enquestats (93%) van afirmar que sí. Tanmateix, 1.276 fisioterapeutes (74%) van afirmar que saben, per aquesta Llei, que no podien recomanar i/o prescriure fàrmacs ni productes sanitaris. Tot i així un 66% (1.124 enquestats)

afirmaven que solen recomanar o prescriure productes sanitaris; i un 56% (965 fisioterapeutes), aconsellaven productes farmacològics.

D'altra banda, el 45% afirmava que coneixia la Llei i un 65% que la seva formació en productes sanitaris i farmacèutics no era bona.

També cal ressaltar que 1.652 enquestats (96%) estan interessats en rebre formació complementària per poder prescriure.

La participació dels fisioterapeutes catalans va ser de 62 persones, que representa un 3,62%. La implicació més alta va ser al País Basc, amb 683 respostes, un 40% del total.



El Col·legi dóna suport als afectats per les "retallades"

Us comuniquem que la Junta de Govern del Col·legi, arran de les anomenades 'retallades' que afecten a diversos serveis de Fisioteràpia de diferents institucions sanitàries catalanes, ha enviat un comunicat institucional als mitjans de comunicació, sindicats, col·legis professionals sanitaris, universitats, institucions públiques i altres col·lectius socials vinculats amb la

sanitat i la nostra institució, per fer palesa la nostra postura davant d'aquestes situacions.

Expressem així el nostre absolut suport a totes i tots els companys fisioterapeutes afectats i lamentem les conseqüències que aquestes 'retallades' poden ocasionar a la ciutadania.

Podeu visionar el comunicat a l'enllaç:

www.fisioterapeutes.cat/comunicacio/pdf/Comunicat_%20CFC_15072011.pdf

Rebuig a la possible regulació de la quiropràxia

El passat 12 de juliol, la ministra de Sanitat, Leire Pajín, va afirmar al Senat que el Govern està treballant per regular la quiropràxia com a teràpia natural i que donarà a conèixer al setembre un llista definitiva de les teràpies naturals que seran reconegudes i regulades pel Sistema Nacional de Salut.

Tot i que no va especificar la ministra, a excepció de la quiropràxia, quins actes estaran regulats, el criteri que s'utilitzarà serà a partir de les definicions de l'Organització Mundial de la Salut (OMS). Va afegir Pajín que estan treballant conjuntament per fer aquest estudi les següents institucions: el Ministeri de Sanitat, Política Social i Igualtat, així com el d'Educació, l'Agència d'Avaluació de Tecnologies Sanitàries de l'Institut de Salut Carlos III i les comunitats autònomes. També va comentar que els resultats de la primera fase de l'anàlisi van ser enviats als col·legis professionals, a les societats científiques i a les associacions de teràpies naturals.

D'altra banda, la titular de sanitat va afirmar que també s'estan definint els requisits i criteris per a la formació de la quiropràxia, així com s'està estudiant com regular els centres on es posa en pràctica. En aquest sentit va

tornar a recordar la ministra que l'informe final es presentarà aprovat al mes de setembre.

En aquest sentit, el Col·legi va elaborar un comunicat que va enviar als mitjans de comunicació, sindicats, col·legis professionals sanitaris, universitats, institucions públiques i altres col·lectius socials vinculats amb la sanitat i la nostra institució, on explica el seu posicionament en referència a aquesta notícia, atès que entén que totes les teràpies que tractin patologies han de ser realitzades per professionals de la salut. A més, el CFC dóna suport i s'adscriu al comunicat conjunt elaborat sobre aquest tema.

Podeu visionar el comunicat propi del CFC a www.fisioterapeutes.cat/comunicacio/pdf/Declaracio_CFC_quiropraxia.pdf

Podeu visionar el comunicat realitzat juntament amb el CGCF, l'AEF i la Conferència Nacional de Directores de Escuela Universitaria de Fisioterapia a www.fisioterapeutes.cat/comunicacio/pdf/manifest_cgcf_quiropraxia.pdf



Soluciones para la columna vertebral con Triton DTS Un sistema de rehabilitación terapéutica progresiva

Efectos mecánicos / fisiológicos de la terapia de tracción:

- Descompresión
- Movilización
- Respuesta antiinflamatoria
- Mejora de la circulación



Teléfono atención al cliente: 902 180 690

WEB: www.DJOglobal.es

DJO provides solutions for musculoskeletal, vascular health and pain management. Our products help to prevent injuries or rehabilitate after surgery, injury or degenerative disease. Visit www.DJOglobal.eu

On es mouen les ofertes de feina? Buscar en el mercat ocult, nova conferència del cicle de xerrades del SOL

El passat 26 de maig, la seu col·legial va acollir una nova conferència que forma part del cicle de xerrades professionals del SOL: *On es mouen les ofertes de feina? Buscar en el mercat ocult.*

L'activitat va ser conduïda per la Sra. Laura Estrada, llicenciada en Psicologia, màster en Direcció de Recursos Humans i en Psicoteràpia, i formadora i dinamitzadora d'equips. Actualment compagina les seves funcions de consultora de gestió de carrera amb col·laboracions en diferents programes públics d'ocupació.

La conferència pretenia que els assistents fossin capaços de detectar les ofertes de feina existents fora dels canals habituals, ja que, d'acord amb les paraules de la Sra. Estrada: "en el sector sanitari, les formes de buscar feina no són les tradicionals". En aquest sentit, se'ns va presentar la teoria de l'iceberg, que explica que les ofertes de feina visibles a través dels canals tradicionals són només un 20% de les que hi ha al mercat i per les quals es 'baralla' un 80% de la població activa que busca feina; per contra, hi ha un 80% d'ofertes de feina ocultes que només arriben a un 20% d'aquelles persones que busquen feina perquè les vies d'accés són diferents. El canal d'accés més important, actualment, per tenir coneixement d'aquest 80% que resta amagat és el *Networking*, que és la xarxa de contactes i relacions que tenim tots i la possibilitat d'ampliar-les. Quan fem *Networking* no hem de buscar feina, hem d'extraure informació que ens ha de permetre arribar a la possibilitat de trobar una feina.

D'altra banda, la Sra. Estrada també va explicar què hem de prioritzar a l'hora de buscar feina. D'acord amb els interessos personals i professionals, cada persona hauria de ser capaç de definir en quin tipus de feina se sentiria més còmode, així com enfocar-se, si és possible, vers el model de carrera que més li escaigui atesa la seva personalitat:



La Sra. Laura Estrada va conduir la conferència *On es mouen les ofertes de feina? Buscar en el mercat ocult.*

- **Lineal:** el més típic. És el que ens permet assolir un ascens en la categoria professional amb el pas del temps.
- **Expert:** basat en l'especialització d'un àmbit en concret de la professió.
- **Circular:** treballar en un tema i anar donant voltes entorn d'aquest àmbit, però que no contempla, necessàriament, un ascens.
- **Transitori:** saltar d'un àmbit professional a un altre sense que, aparentment, tinguin cap relació.

Aquesta conferència tindrà continuïtat el proper 16 de juny amb un taller, l'objectiu del qual serà abordar el mercat ocult amb un mètode concret. Es tractarà de donar coherència a les candidatures, bé siguin reals a través dels recursos personals i professionals, o bé virtuals a través d'estratègies 2.0. El participant tractarà de capitalitzar els seus recursos cap a la seva projecció de futur. S'analitzaran les eines necessàries per avaluar els interessos de cada persona, i s'aprendrà a identificar les competències professionals que els dona un valor afegit.



PRIM



Fisioteràpia y Rehabilitación

3.490 € + IVA

Oferta Especial Electroterapia
Sonopuls 492 + Camilla ManuXelect 2 + Encar Universal



CAMILLA
MANUXELECT 2
Eléctrica de 2 secciones



SONOPULS 492
Equipo completo
de ultrasonido y
electroterapia.



ENCAR
UNIVERSAL
Carro portaequipo
de uso general

Acupuntura i Südeck

Objectiu

El present article vol donar a conèixer les possibilitats de l'acupuntura en l'abordatge del Südeck mitjançant el comentari d'un treball presentat a finals del 2010 sobre un de tres pacients tractats amb remissió absoluta. (1)

Estat actual

Com tots sabem, el Südeck és una patologia d'evolució clínica variable atès que amb tractament precoç pot tenir resolució en un mínim de 2 mesos i fins a 2 o 3 anys; o en un quadre crònic pot afectar d'un 3 a un 6% dels casos, aproximadament.

La variabilitat de l'evolució també s'observa en el tractament, ja que pot ser abordada per diferents professionals sanitaris. Algunes revisions sistemàtiques deixen entreveure que no hi ha un tractament que sigui més eficaç que un altre (2). Tot i així, hi ha força dades que donen suport a la inclusió de la Fisioteràpia com una eina necessària en l'abordatge d'aquesta patologia (3).

Malgrat el creixent ús i estudi de l'acupuntura, en l'actualitat no hi ha suficients treballs de qualitat que ho acreditin (5), tot i que es té la certesa de la seva eficàcia (4).

Tractament amb acupuntura pel Südeck de peu

L'abordatge dels pacients no es fa, exclusivament, mitjançant l'acupuntura sinó que es basa en tractament farmacològic (calcitonina de base en els 3 casos) i d'acupuntura.

El tractament consisteix en 2 parts:

- Electroacupuntura segmentària: consisteix en una estimulació elèctrica del sistema nerviós simpàtic sobre el peu afectat mitjançant una punció metameral de L4 a S1, a nivell del complex multífid i rotadors lumbar i massa comú d'aquests segments (en acupuntura correspon als punts curiosos *Hua-tuo Jia Qi*), i de 6R (*Zhao Hai*) i 62V (*Shen Mai*) al peu situats en la part més posterior del lligament lateral intern; i entre el fascicle anterior i mig del lligament lateral extern, respectivament. Els punts proximals es connecten entre sí de la mateixa manera que els distals, permetent relacionar el plexe lumbosacre i el peu. L'estimulació es fa a alta freqüència (120 a 150Hz) durant 30 minuts.
- Craneopuntura (*Yamamoto New Scalp Acupuncture*, YNSA): és un mètode de craniopuntura i com a tal és un microsystema, és a dir, la representació de tot el cos i funcions es troben reflectides al crani. La col·locació d'agulles depèn de la nocicepció a la palpació, és per aquest motiu que el nombre de sessions és molt variable.

El tractament es realitza 2 cops per setmana les 2 o 3 primeres setmanes i a partir de la 4a o 6a sessió es realitzaran 1 cop per setmana. La resolució mitja de la patologia és de 2 a 3 mesos.

Consideracions

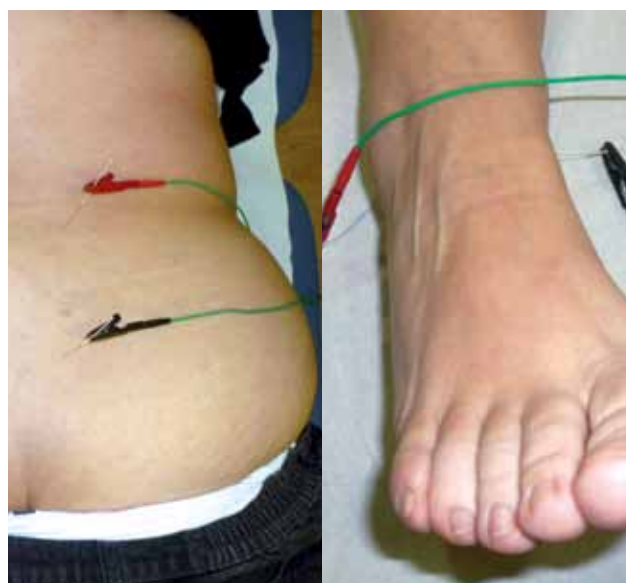
Cal tenir en compte que l'acupuntura té una influència molt important sobre el sistema nerviós vegetatiu a través de l'estimulació mecànica sobre el teixit connectiu i sobre les vies neurològiques i endocrines que comporta la punció de l'agulla. Per aquestes reaccions a diferents nivells dels quals encara no se'n sap l'abast, es permet la consideració de l'acupuntura com a eina reguladora del sistema nerviós vegetatiu.

El tractament mitjançant aquestes dues tècniques permeten, d'una part, estimular el sistema nerviós somàtic i simpàtic del peu des de l'arrel lumbosacre mitjançant un criteri embriològic; i de l'altra, activar el sistema nerviós parasimpàtic atès que el crani és el territori més innervat pels parells cranials i, per tant, del sistema nerviós parasimpàtic.

L'ús de l'ectroacupuntura potencia l'alliberació de certes substàncies com neurotransmissors, que afavoreixen les reaccions locals.

L'actual coneixement sobre aquest camp indica que els corrents d'alta freqüència combinats amb l'acupuntura augmenten l'alliberació de B-endorfines augmentant l'efecte analgèsic i vasodilatador local, efectuant una funció de drenatge local.

Resumint, amb aquest tractament estímul els 2 components del sistema nerviós vegetatiu amb la fina-



Electroacupuntura metamèrica: L4 i S1; i al peu als punts 6R i 62V.

nosaltres ↗ Activitats col·legials

litat d'equilibrar la simpaticotonia que caracteritza aquesta patologia i reduir el dolor i l'edema local associat.

Per concloure, cal esmentar que és necessari més treballs en aquest sentit per tenir en compte l'eficàcia de l'acupuntura en una mostra representativa de la població i, d'aquesta manera, poder incloure l'acupuntura en el ventall terapèutic de la Fisioteràpia.



YNSA: punts segons la nocicepció a la palpació.

Bibliografia

1. M. Tegiacchi, T. Tegiacchi: "Presentación de un caso clínico de Südeck tratado mediante electroacupuntura y craneopuntura de Yamamoto". VII Congreso Filasma 2010. Revista Internacional Acupuntura, 2010; 04:182 – vol.04 núm 04
2. Tran de QH et al, "Treatment of complex regional pain syndrome: a review of the evidence". Can J Anaesth 2010 Feb;57 (2):149-66
3. Daly AE, Bialocerkowski AE: "Does evidence support physiotherapy management of adult Complex Regional Pain Syndrome Type One? A systematic review". Eur J Pain Apr;13(4):339-53
4. Miao EY: "Algodystrophy treated with needle-free electroacupuntura and raw Chinese herbal decoction: a case report and review of literature". J Altern Complement Med 2009 Oct;15 (10): 1131-4
5. Perez RS et al, "Evidence based guidelines for complex regional pain syndrome type 1", BMC Neurol, 2010 Mar 31;10:20

Registre de fisioterapeutes acupuntors: la pràctica de l'acupuntura

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya disposa d'un registre de fisioterapeutes que tenen la formació adequada per realitzar acupuntura. Per formar-ne part cal acreditar una formació mínima de 300 hores de formació en acupuntura (30 crèdits), en un o dos anys acadèmics.

Per al fisioterapeuta col·legiat, formar part d'aquest registre és **completament gratuït** i comporta els següents avantatges:

- Cobertura de Responsabilitat Civil en la pràctica de l'acupuntura.
- Pertànyer a un col·lectiu de fisioterapeutes que practiquen l'acupuntura, amb el suport del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, i que tenen uns mínims de formació que permeten la pràctica qualitativa en aquest àmbit.

- Poder assistir als seminaris pràctics específics per a acupuntors organitzats per la Comissió d'Acupuntura del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya.

Des de la Comissió d'Acupuntura recomanem a tots els fisioterapeutes que practiquen l'acupuntura que es registrin i així podran gaudir dels avantatges que això suposa, a més de col·laborar en fer un col·lectiu més fort.

Si teniu qualsevol dubte, podeu posar-vos en contacte amb la Comissió a través del correu acupuntura@fisioterapeutes.cat o trucant a la seu del Col·legi al 932075029. També podeu trobar més informació al web del Col·legi www.fisioterapeutes.com/comissions/acupuntura/documents/requissits.asp

Comissió d'Acupuntura



Eurogestióbcn
Corredoria d'Assegurances

*La teva
corredoria*

ASSISTÈNCIA MÈDICA PERSONAL. ESCOLLI LA MILLOR OPCIÓ

Oferta especial per a Col·legiats · Des de 35,40 euros/mes per persona · Informa't al 93 270 03 76

- ASSEGURANÇA DE BAIXA PER ACCIDENT O MALALTIA
- ASSEGURANÇA DE VIDA, DE LA LLAR I/O DEL NEGOCI

PREGUNTI'NS!!



- ASSEGURA EL 100% DE LES TEVES MANS

www.eurogestio.com



Benvolgudes companyes i companys,



Ens omple de satisfacció poder presentar-vos la segona edició de la jornada col·legial "Les Teràpies Manuals en la Pràctica Clínica". L'anterior i primera edició va incloure un nou concepte que ha de perdurar: l'abordatge pràctic de l'exposició i el defugir de la classe magistral. La filosofia que regeix aquestes jornades és "tot el que s'expliqui s'ha de demostrar i tot el que és demostrat s'ha de poder aplicar".

Hem volgut, però, fer un pas endavant, i per aquest motiu hi hem incorporat ponents internacionals, en concret del continent americà; tot i aquesta obertura més enllà de les nostres fronteres no hem oblidat la gent de casa que, de ben segur, deixaran en un lloc ben alt la pràctica de la Fisioteràpia que es realitza a casa nostra.

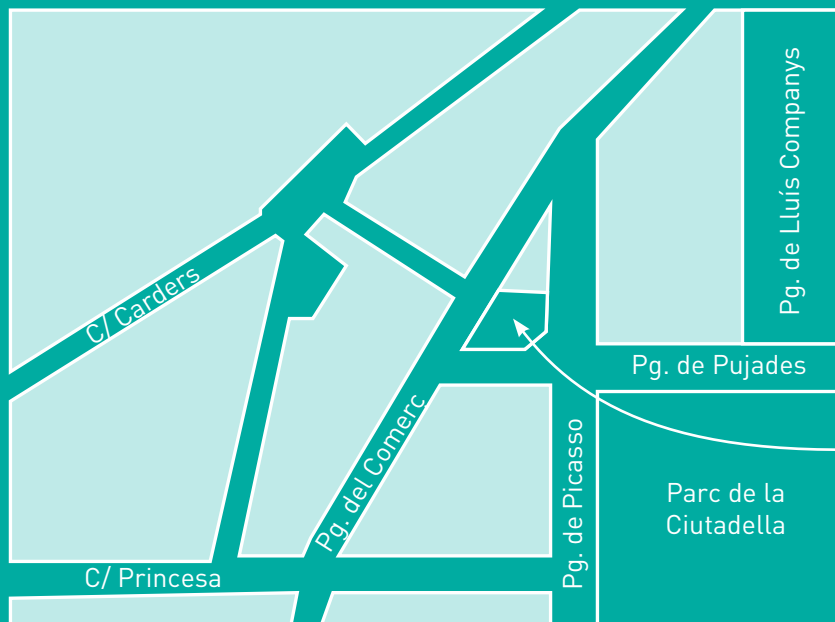
Les teràpies manuals, en totes les seves vessants i variants, són patrimoni de la Fisioteràpia, un llegat dels nostres mestres i de tots i totes les fisioterapeutes que les han fet créixer. Hem de continuar treballant per fer-les més grans i compartir el coneixement entre el col·lectiu.

Espero poder saludar-vos personalment.

Manel Domingo
Degà

| Horari | Programa |
|--------|--|
| 8.30h | Lliurament de documentació |
| 9.00h | Inauguració Manel Domingo Degà, Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya |
| 9.30h | Ponència inaugural Fisiopatologia del punt gallet Manel Santafé  Doctor en Medicina. Porta més de 25 anys treballant en la recerca de les sinapsis neuromusculars. La seva producció científica ha estat: 60 publicacions, 100 comunicacions en congressos. Ha dirigit 7 tesis doctorals |
| 10.30h | Pausa - Cafè |
| 11.00h | Taula 1 Tècniques neurodinàmiques Carlos Rodríguez  Fisioterapeuta. Professor titular de l'EUCS Manresa - FUB. Centre Osteosport Manresa Tècniques de fibrolisis instrumental miofascial Ramon Aiguadé  Fisioterapeuta i psicopedagog. Professor del Grau de Fisioteràpia - UdL. Membre del Comitè de publicació de la revista <i>Kinésithérapie</i> (Ed. Elsevier/Masson) Inestabilitat i dolor lumbar. Tractament integrat amb teràpia manual basada en l'evidència Rodrigo Latorre  Cinesiòleg. Professor assistent de l'Escuela de Kinesiología de la Universidad de Chile. Diplomado en PNL, Màster en Teràpia Manual Ortopèdica concepte Kaltenborn-Evjenth Síndrome del dolor cervicobraquial secundari al pinçament vertebral. Abordatge amb teràpia manual Santiago Farenga  Llicenciat en Cinesiologia i Fisiatria. Especialista en tècniques osteopàtiques cinèsiques, especialista mètode POLD de teràpia manual, format en mètode Mckenzie. Neurodinàmica clínica, punts gallet i SDM i Mulligan Concept |
| 14.30h | Dinar |
| 16.00h | Taula 2 L'estabilització per a la rehabilitació de lesions cervicals Catherine Ortega  Fisioterapeuta, professora especialista en Fisioteràpia esportiva a la University of Texas Health Science Center at San Antonio Mobilitzacions i manipulacions del membre inferior. Mites i aplicacions clíniques en lesions d'esportistes de competició i professionals Juan Di Leo  Fisioterapeuta, CMP, Cert. MDT, director a Evanston, Illinois, EUA Exploració i tractament de les tendinopaties de l'espatlla Lluís Puig  Fisioterapeuta. Cap de Fisioteràpia de l'Hospital de l'Esperit Sant. Secretari de la Societat Catalano-Balear de Fisioteràpia |
| 19.00h | Cloenda Montserrat Inglés Tresorera. Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya |





Auditori de l'Edifici ESCI-Born
Passeig Pujades, 1
Barcelona

Secretaria del Col·legi
formacio@fisioterapeutes.cat
www.fisioterapeutes.cat

Butlleta d'inscripció

| | |
|--------------------|------------|
| Nom i cognoms: | |
| DNI: | Núm. Col.: |
| Adreça: | |
| Codi Postal: | Població: |
| Telèfon: | Mòbil: |
| Correu electrònic: | |

Preus

| | |
|--------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> | 60€ Fisioterapeutes col·legiats |
| <input type="checkbox"/> | 50€ Estudiants de Fisioteràpia (caldrà enviar una còpia de la matrícula) |
| <input type="checkbox"/> | 100€ No col·legiat |

(marcar amb una "x" la modalitat d'inscripció escollida)

Normativa d'inscripció

Cal realitzar l'ingrés corresponent al preu de la Jornada al següent compte corrent:
Banc de Sabadell: 0081 0066 67 0001227724 REF: 051/2011 + nom del col·legiat

La inscripció a la Jornada queda subjecta a la disponibilitat de places, que seran adjudicades per rigorós ordre de recepció. Per tal de formalitzar la inscripció és necessari aportar, a més d'aquesta butlleta, una còpia del rebut del pagament i enviar-ho tot per correu (Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, c/ Segle XX, 78, Barcelona 08032), per fax (93 207 70 22) o per correu electrònic formacio@fisioterapeutes.cat

ANULACIÓ DE LA PLAÇA: és imprescindible aportar una justificació per escrit. Si la sol·licitud de devolució es realitza amb una antelació mínima de 15 dies a la data de la Jornada es retornarà el 90%. Si la sol·licitud es realitza amb posterioritat a aquests 15 dies, no es tindrà dret a cap mena de devolució.



Accreditació del Consell Català de Formació Contínua de les Professions Sanitàries – "Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud" (en tràmit).

El degà, en defensa de la professió a TV3

El passat dijous 7 de juliol, el programa "Banda Ampla" de TV3 tractava el tema de la regulació de 'l'altra medicina' i va plantejar qüestions com ara si les teràpies naturals, com l'homeopatia o l'acupuntura, ens mereixen confiança? O a què es deu el seu èxit?

El degà del Col·legi, Sr. Manel Domingo, va assistir com a convidat al programa per defensar la nostra professió i la professionalitat dels integrants del nostre col·lectiu enfront de l'intrusisme que suporta el nostre sector. El Sr. Domingo va destacar que els únics professionals sanitaris que estan avalats per una titulació universitària i són aptes per realitzar tractaments sanitaris de forma legal, són els metges, les infermeres i els fisioterapeutes, atès que són els que formem part del circuit sanitari.

D'altra banda, el degà va recordar que 'Fisioteràpia' significa 'teràpia natural', és a dir que "és fer medicina sense fer servir fàrmacs", i va afegir que "per tractar qualsevol malaltia és necessari donar al pacient les màximes garanties, garanties que només donen els professionals sanitaris".



Podeu veure el programa íntegrament a www.tv3.cat/bandaampla, però atesa la seva durada i si no disposeu de gaire temps, us recomanem que el visioneu a partir del minut 63.

El degà, a la secció de salut del programa de TVE "Para Todos La2"

El passat 23 de maig, el degà del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, Sr. Manel Domingo, va assistir al programa "Para Todos La2" de TVE per comentar quines eren les diferències i quines les similituds entre la Fisioteràpia, l'osteopatia i la quiropràxia, motiu pel qual també hi van assistir un representant de cada disciplina.

El degà va afirmar que a nivell conceptual "l'enfocament pot ser similar perquè cap de les tres disciplines no utilitzen fàrmacs. La diferència està quan s'apliquen les tècniques pertinents per abordar un malestar o patologia". Va afegir que altres punts que els diferencien són que la Fisioteràpia "està dins del sistema sanitari i té una titulació de grau". Va destacar que quan hi ha un problema de salut que no es tracta amb fàrmacs, el

propi sistema sanitari "ens ho deriva". El degà va afirmar, també, que entre el 80% i el 90% dels osteòpates a Espanya, "són fisioterapeutes", i que al quiropràctic procedent dels EUA, el Ministeri de Educació i Ciència li homologa el títol com a fisioterapeuta.

D'altra banda, abans de la intervenció del senyor Domingo, el programa es va iniciar amb un reportatge gravat en una classe de primer de carrera de la Facultat de Fisioteràpia de l'EU Gimbernat de Sant Cugat del Vallès.

El Col·legi signa un conveni amb Special Olympics España

El passat 15 d'abril, el Col·legi i Special Olympics España van signar un conveni de col·laboració. El degà del CFC en aquelles dates, Sr. Francesc Escarmís, i el president d'Special Olympics España, Sr. Gaizka A. Ortúzar, van firmar un acord pel qual les dues entitats combinaran els seus esforços per consolidar, potenciar i difondre activitats esportives i el Programa de Salut *FUNFitness* per a atletes amb discapacitat intel·lectual.

Special Olympics España és una entitat, l'objecte social de la qual és l'organització i promoció de l'esport entre el col·lectiu de persones amb discapacitat intel·lectual i ajudar en la seva completa integració social.

Amb la firma d'aquest conveni el CFC es compromet a col·laborar en el Programa de Salut *FUNFitness* mitjançant la captació, selecció i presentació de candidats per a la formació i adscripció del voluntariat a l'esmentat programa. Per la seva banda, Special Olympics Espanya es compromet, entre d'altres, a oferir cursos de formació gratuïta, que seran impartits per empreses del sector.

Podeu obtenir més informació a professional@fisioterapeutes.cat o al telèfon 93 2075029 (Sra. Roser Alfonso).

nosaltres ➤ **Qui és qui?**

Andreu Esteve Torres **Coordinador de la Comissió d'Acupuntura**

Qui sóc?

Sóc diplomat en Fisioteràpia des del 2001 i llicenciat en Medicina Tradicional Xinesa des del 2002. No obstant, com la majoria fisioterapeutes, posteriorment he realitzat formació complementària: cursos, seminaris, assistència a congressos..., procurant d'ampliar els meus coneixements. Recentment he finalitzat el Màster en Fisioteràpia i Evidència Científica. Penso però, que la meua formació principal l'he obtinguda treballant al costat de professionals que han compartit amb mi els seus coneixements: en Josep Lluís Estrada, que va ensenyar-me molt de la traumatologia i els embenats; l'equip del Dr. Garcia Alsina, amb qui vaig iniciar-me en la biomecànica i on vaig poder posar en pràctica els meus coneixements en evidència científica; i finalment l'Andreu Esteve Escayol, amb qui treballo actualment, que em va aportar i m'aporta uns coneixements valuosíssims referents a la visió holística de la persona.

Què faig?

Malgrat que en els meus inicis professionals vaig aprofundir en l'estudi de la biomecànica articular i de la marxa, el meu curs professional l'he anat conduint cap al tractament de l'organisme entès des de la globalitat. Actualment treballo en l'àmbit privat aplicant tècniques de la Fisioteràpia, de la Medicina Tradicional Xinesa i del 'sentit comú'.

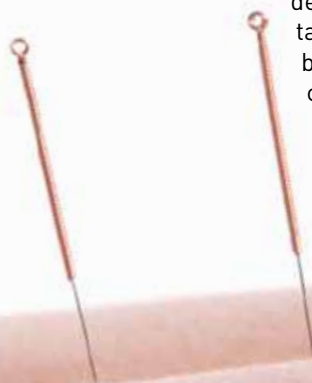
El meu interès per formar part de la Comissió d'Acupuntura ha estat pel convenciment de què, d'entre les tècniques que pot aplicar el fisioterapeuta en la seva pràctica, s'hi ha de poder incloure les tècniques pròpies de la Medicina Tradicional Xinesa, com l'acupuntura. Conscient d'aquesta realitat i essent coneixedor de què som ja molts els que l'apliquem, penso que hem de donar suport al Col·legi perquè pugui lluitar per aquestes

tècniques com a una opció terapèutica més del fisioterapeuta, i la millor forma de fer-ho, penso que és registrant-me com a fisioterapeuta acupuntor i col·laborant amb la Comissió d'Acupuntura.

Què vull fer?

Sabem que el dolor musculoesquelètic no només pot estar produït per una causa mecànica, sinó que pot produir-se per d'altres causes com les visceral, les emocionals, les posturals o pels hàbits de vida inadequats. En el centre on treballo disposem d'eines per combatre-les i d'un equip professional multidisciplinari capaç d'abordar les patologies des de totes aquestes vessants. El meu objectiu professional és aconseguir que, treballant de forma coordinada amb la resta de professionals del meu equip, els pacients puguin rebre un tractament integrador que els ajudi a millorar els seus problemes alhora que a millorar el seu estat general, a través de la visió holística de l'organisme.

Actualment ja tenim evidència científica de l'efectivitat de l'acupuntura per al tractament de certes problemàtiques. Penso que com a fisioterapeuta puc col·laborar en aquesta recerca i un dels meus objectius és poder-ho fer des del meu àmbit.



Forma't en Termalisme!!!

POSTGRAU EN HIDROTERÀPIA I TERMALISME

1a. edició, novembre 2011 - setembre 2012

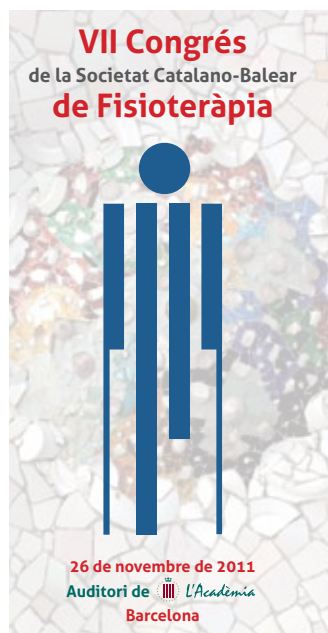
Escola Universitària de Ciències de la Salut

Formació específica tant en l'àmbit de la salut com en el de la gestió de centres termals, el primer de les seves característiques a Catalunya.

Per a més informació: www.uvic.es/activitat/243



VII Congrés de la Societat Catalano-Balear de Fisioteràpia



Des de la Societat Catalano-Balear de Fisioteràpia (SCBF) hem treballat dur per poder-vos oferir ja el programa del nostre VII Congrés, que tindrà lloc el dissabte **26 de novembre**. Fent cas als suggeriments dels nostres socis, hem modificat lleugerament el format utilitzat en les anteriors edicions passant de cinc a quatre taules rodones per continuar abordant diferents temàtiques però dedicant més temps a cadascuna d'elles.

Les taules que hi haurà en aquest VII Congrés estaran dedicades a:

La patologia d'esquena, comptarem amb un traumàtoleg i una fisioterapeuta perquè ens puguin donar dos enfocaments de tractament actual en aquest camp. L'adquisició del coneixement de les noves tècniques quirúrgiques fa que el fisioterapeuta evolucioni i tingui criteri a l'hora de realitzar el tractament més indicat.

Aquesta dualitat de tractament, també la tindrem a la taula dedicada al plexe braquial, en la qual es parlarà de l'actualitat en l'abordatge d'aquesta afecció.

Dedicarem una taula al paper que juguen les emocions en el patiment d'una lesió o en l'evolució de la seva curació. Per donar-li un enfocament des de diferents disciplines, comptarem amb un psicòleg i un fisioterapeuta.

I no faltarà un tema de rigorosa actualitat: entrarem, de la mà d'una biòloga, dins el teixit conjuntiu per entendre la seva estructura, funció i funcionament, per després, conduïts per un fisioterapeuta, aprendre com s'aborda, actualment, aquest teixit.

Enguany, al Congrés, comptarem amb dues grans novetats: l'exposició de pòsters científics i la presentació de tres comunicacions lliures, dues per fisioterapeutes i una reservada per a un estudiant de Fisioteràpia.

Una de les mancances que pateix la nostra professió és la falta de recerca, per aquest motiu hem decidit apostar per aquesta novetat, per oferir als fisioterapeutes la possibilitat d'exposar els seus treballs en un congrés de referència.

D'entre tots els treballs rebuts, el comitè científic escollirà els dos millors per ser presentats com a comunicacions orals i els altres restants hauran de ser passats a format pòster. Al final del Congrés, juntament amb la resta de premis que acostumem a donar, s'entregarà el premi tant a la millor comunicació com al millor pòster.

Podeu enviar els vostres treballs i consultar les bases de participació a la nostra web www.scfisioterapia.cat, on trobareu també el tríptic del Congrés.

D'entre les activitats realitzades els últims mesos volem destacar la II edició del "**Taller d'exploració i recentratge de l'espatlla**", que va tenir lloc el passat 13 de maig. El Sr. Lluís Puig, fisioterapeuta i membre de la SFRE, va introduir els alumnes en les principals tècniques de recentratge de l'espatlla amb el rigor científic i el saber fer que el caracteritzen.

Cal esmentar, també, les sessions científiques del mes de maig i juny. El Sr. Xavi Vidal i la Srta. Miriam Mur, al mes de maig, van introduir-nos en el "**Tractament de l'espasticitat en la paràlisi cerebral**". El Sr. Vidal va explicar-nos les característiques pròpies de l'espasticitat, va abordar el tractament des del punt de vista tradicional mitjançant mobilitzacions passives i estiraments, i també des d'un punt de vista innovador mitjançant les ones de xoc, presentant-nos els resultats positius obtinguts en un petit estudi, però sobre la qual s'ha de seguir investigant. La Srta. Mur va fer un breu resum de les propietats de l'aigua i va mostrar-nos la hidroteràpia com a eina molt beneficiosa, però no utilitzada a tots els centres. Finalment i amb l'ajuda de mitjans audiovisuals, van ensenyar-nos diferents maneres de treballar amb aquest tipus de pacients, tant en el medi aquàtic com en sec.

D'altra banda, al mes de juny, el Sr. Joan Romero, director i fisioterapeuta de la Fundació *Step by Step*, va fer un "**Apropament de Fisioteràpia del lesionat medul·lar en fase crònica**". Primerament, ens va fer un breu però acurat repàs fisiològic i anatomopatològic de la lesió medul·lar, explicant-nos les disfuncions més associades a aquests tipus de pacients. Després, ens va fer una petita mostra de com fer una valoració exhaustiva de Fisioteràpia per tal de dirigir correctament el tractament, fent esment en tot moment de la importància de l'evidència científica si volem actuar amb més rigor. Finalment, va utilitzar vídeos per exemplificar diferents tècniques i/o fases del tractament.

Us recordem que tenim una bústia de suggeriments al nostre web i que necessitem de tots vosaltres per col·laborar i, entre tots, aconseguir que la Fisioteràpia vagi endavant!

nosaltres Activitats de la Societat de Fisioteràpia de l'ACMCB

PROGRAMA CIENTÍFIC

08:15 Lliurament de documentació i noves inscripcions

09:10 **INAUGURACIÓ OFICIAL**

Dr. Josep Reig

Director de Formació de l'Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i de Balears (ACMSCB)

SPEECH INAUGURAL

Sra. Mònica Terribàs

Periodista

Sr. Manel Domingo

Degà del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

Sra. Montse Nuevo

Presidenta de la Societat Catalano Balear de Fisioteràpia (SCBF) de l'ACMSCB

09:45-11:00 **TAULA RODONA I**

TRACTAMENT QUIRÚRGIC I DE FISioterÀPIA DE LA PATOLOGIA D'ESQUENA

Moderador: **Dr. Manuel Rigo**

Institut Elena Salvà. Deformitats del raquis EU Gimbernat (UAB). Past-President SOSORT

09:45-10:10

Cirurgia Mínimament Invasiva al Raquis

Ponent: **Dr. Pedro L. Esteban**

Unitat de Raquis. Servei de Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia. Capio Hospital General de Catalunya

10:10-10:35

Tractament fisioterapèutic de la columna post

intervenció quirúrgica discal

Ponent: **Sra. Jessica Anna Cruz**

Fisioterapeuta. Institut de Neurociències de l'Hospital Clínic

10:35-11:00

DISCUSSIÓ

11:00-11:45 Pausa – Cafè – Pòsters

11:45-13:00

TAULA RODONA II

EMOCIONS: CAUSA I/O CONSEQÜÈNCIA DE LES LESIONS?

Moderadora: **Dra. Anna Capitán**

Fisioterapeuta. Doctorada en Sociologia.

Directora de l'Escola Universitària de la Creu Roja

11:45-12:10

Circuit de l'emoció

Ponent: **Sr. Pep Mari**

Llicenciat en Psicologia i Mestratge en Psicologia de l'Esport. Cap del Departament de Psicologia de l'Esport del CAR de Sant Cugat. Col·laborador de Catalunya Ràdio

12:10-12:35

Emocions, circuit homeostàtic i la seva influència sobre

el tractament en fisioteràpia

Ponent: **Sr. Néstor Sánchez**

Fisioterapeuta psiconeuroimmunòleg.

Msh biologia humana

12:35-13:00

DISCUSSIÓ

13:00-14:15 **TAULA RODONA III**

PLEXE BRAQUIAL: TRACTAMENT MEDICO-QUIRÚRGIC I FISioterAPÈUTIC

Moderadora: **Dra. Mariana Rovira**
Neuroradiòloga. Direcció Mèdica-CRC Corporació Sanitària

13:00-13:25

Síndrome de l'opercle toràcic i les seves implicacions

amb el plexe braquial

Ponent: **Dr. Enric Ferrer**

Cap de Servei de Neurocirurgia. Hospital Clínic i Quirón. Barcelona

13:25-13:50

Tractament fisioterapèutic del plexe braquial

Ponent: **Sr. Salvi Delmuns**

Fisioterapeuta. Professor de la FCS Blanquerna (URL). Doctorant en Aparell Locomotor i Esport

13:50-14:15

DISCUSSIÓ

14:15-15:30

Dinar Picnic

15:30-17:00 **TAULA RODONA IV**

TEIXIT CONJUNTIU: DE LA HISTOLOGIA AL TRACTAMENT

Moderador: **Sr. Ricard Tutusaus**

Fisioterapeuta i Osteòpata. Professor titular EU Gimbernat (UAB)

15:45-16:10

Fisiopatologia del teixit conjuntiu

Ponent: **Sra. Marta Benet**

Biòloga i fisioterapeuta. Màster en Salut pública. Professora EU Gimbernat (UAB)

16:10-16:35

La fàscia: punt d'entrada al tractament manual

del teixit conjuntiu

Ponent: **Sr. Eduard Vilar**

Fisioterapeuta i Osteòpata. Professor de la FCS Blanquerna (URL). Director del Centre KINEVILAR

16:35-17:00

DISCUSSIÓ

17:00-17:30

COMUNICACIONS LLIBRES

17:00-17:08

Comunicació 1

Fisioterapeuta

17:10-17:18

Comunicació 2

Estudiant de Fisioteràpia

17:20-17:28

Comunicació 3

Fisioterapeuta

17:30

SORTEIG

18:00

CLOENDA

Sra. Montse Nuevo

Presidenta de la Societat de Fisioteràpia de l'ACMSCB

INFORMACIÓ GENERAL

SEU

AUDITORI de l'Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i de Balears
c/ Major de Can Caralleu, 1-7, 08017 Barcelona

INSCRIPCIÓ I PAGAMENT

La inscripció i el pagament es podrà fer:

Per via electrònica a:

www.scfisioterapia.cat

Per fax, al 932 123 569, adjuntant:

- El comprovant de la transferència bancària (indicant nom i cognoms de l'inscrist) al compte 0081-0377-99-0001172828 del Banc de Sabadell, i
- La butlleta d'inscripció adjunta o la que trobareu a: www.scfisioterapia.cat

QUOTES

Socis Societat Catalano-Balear de Fisioteràpia: 39€

No socis: 59€

Quotes d'inscripció fins al 25 de novembre de 2011.

A partir d'aquesta data la inscripció només serà possible in situ el dia del congrés.

La quota d'inscripció inclou: documentació, cafè, picnic i certificat d'assistència.

Consulta la nostra pàgina web www.scfisioterapia.cat per saber totes les novetats sobre el congrés:

- 3 Comunicacions Lliures i Pòsters
- Premi millor Comunicació Lliure
- Premi millor Pòster
- Hi haurà sorpreses fins a darrera hora!
- Fes-te'n soci abans d'inscriure't i gaudeix dels avantatges!



Segueix-nos a facebook:

www.facebook.com/societat.catalano.balear.fisioterapia

SECRETARIA CIENTÍFICA

Sr. Lluís Puig

scfisioterapia@academia.cat

SECRETARIA TÈCNICA



L'Acadèmia

FUNDACIÓ ACADÈMIA DE CIÈNCIES MÈDIQUES I DE LA SALUT DE CATALUNYA I DE BALEARS

Sr. Julián Prieto

Departament d'Activitats i Congressos

c/ Major de Can Caralleu, 1-7, 08017 Barcelona

Tel. 932 050 716 - Fax 932 123 569

julianprieto@academia.cat



El secreto de una buena audición

Presentando tu carnet de colegiado disfrutarás de un

10% de dto. en audífonos y complementos*.

*Oferta no acumulable a otras ofertas o promociones.

Reserva tu

REVISIÓN AUDITIVA GRATUITA
en tu centro GAES más cercano

902 39 39 40

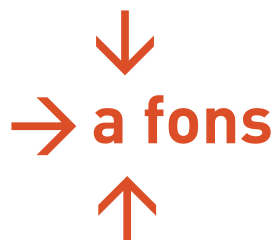
www.gaes.es

facebook.com/GAESCentrosAuditivos



GAES

Centros Auditivos



La Fisioteràpia sobre dues rodes



*Aquest és un reportatge que defineix exactament la raó per la qual es va crear aquest apartat al Noticiari. Hem anat a Vilanova i la Geltrú per conèixer el Joan Gallart, un fisioterapeuta que, com molts de nosaltres, treballa a l'hospitalària i combina aquesta feina amb classes grupals de Mézières a un gimnàs, el gimnàs Miró... però allò que potser el converteix en l'objectiu del reportatge és la seva vinculació amb les 24 Hores de Motociclisme que es van celebrar al Circuit de Catalunya els passats 15, 16 i 17 de juliol. En Joan, tot i que aquest any no hi ha pogut participar *in situ* per motius personals, sí que ho va fer en quatre edicions anteriors, i aquest any ho ha fet preparant prèviament, mitjançant el concepte Mézières, dos dels corredors d'un dels equips participants, el Motocrom+50, tots els integrants del qual tenen més de 50 anys.*

Com en el resultat d'una equació, la 'posada a punt' dels pilots que participen en curses de resistència, depèn de les variables, i el nostre company té claríssim quines són, i així ens ho explica:

- Les característiques del circuit: Montmeló és un circuit amb moltes corbes de dreta, per tant exigeix un treball repetitiu de braços i cames que castiga especialment els quàdriceps, l'Aquilles, els adductors (pel que fa a les cames) i provoca la síndrome compartimental (SC) a causa de les frenades (als braços).
- La postura antinatural del motorista: ser corredor de motos implica un excés de flexió de genoll, maluc, lumbar i dorsals, a més de l'extensió de les cervicals.
- El perfil del motorista juntament amb la dinàmica pròpia de la cursa: els corredors que participen en aquests tipus de curses tenen entre 20 i 50 anys, són semiprofessionals o amateurs, tenen poca sensibilitat, arrossegueu fractures anteriors i tenen la musculatura retraïda. Totes aquestes característiques fan que sigui molt important realitzar un treball previ amb estiraments globals, característica pròpia del concepte Mézières, un mètode de Fisioteràpia global caracteritzat per una profunda anàlisi individual de la postura i les



Via Augusta 20-22, 2a Pl.
08006 Barcelona
Tel. 932 173 704
www.institutocastanera.com
msorell@institutocastanera.com

La nostra unitat de cirurgia refractiva gaudeix del làser més modern del món, el **Zyoptix 100 de Technolas PV**, amb tractament personalitzat, reconeixement d'iris, control de ciclorsió i seguiment dels moviments oculars.

Milers de casos ens avalen.

Consulta les nostres tarifes especials per a altres cirurgies com les de catarata, retina, estrabisme, oftalmologia infantil.

des de **750€/ull**

Tractaments de miopia,
astigmatisme i
hipermetropia



Vine a visitar-te
Oferta exclusiva per als col·legiats de
fisioteràpia de Catalunya i als seus familiars.

Disposem de totes les solucions als seus problemes de presbícia o vista cansada:

- **PresbyLasik** (làser excímer)
- **Intracor™** (làser femtosegon, sense tall)
- **Lents intraoculars multifocals**

cadena miofascials de cada pacient per tal de comprendre les causes de la patologia.

Pel que fa a la dinàmica de la cursa simplement esmentarem que cada equip té tres o quatre pilots que es relleven cada tres o quatre hores per córrer durant 1 hora, i així fins sumar vint-i-quatre hores a unes velocitats de vertigen, velocitat que no només castiga físicament sinó també mentalment.

Tenint en compte aquests tres ítems anteriors, al fisioterapeuta se li plantegen dos tipus d'actuació:

- Treball directe, a la cursa: que es divideix, a la seva vegada, en l'actuació de dia i de nit.
 - De dia: el nostre company realitza tractament amb Compex© per eliminar l'àcid làctic, descarregar la musculatura i eliminar el dolor; Mézières, mitjançant estiraments globals actius de la cadena posterior implicant la cadena flexora i extensora per treballar la SC, i a nivell del psoes i dels adductors implica la cadena anterointerna de la cama. A banda, realitza un treball analític de quàdriceps i massatge, sense oblidar l'embenat dels dits, que es realitza tant de dia com de nit.
 - De nit: la prioritat és que els pilots dormin i sovint els costa molt, motiu pel qual el treball noc-



turn del fisioterapeuta se centra en la relaxació mitjançant la respiració.

- Treball indirecte, previ a la cursa: durant sis mesos, un cop per setmana, els pilots de l'equip Motocrom+50 han assistit a les classes del Joan, qui considera que, en aquest cas, és molt important realitzar un treball ergonòmic per intentar aconseguir un to muscular baix i relaxat en la conducció, atès que hi ha estudis que demostren que quan hi ha més tensió, hi ha més alteracions posturals, fet que comporta un risc més alt de le-

Gymna serie 400

¡El nuevo estándar en electroterapia!



- Sistema de terapia guiada: System 2
- Biblioteca de anatomía
- Navegación guiada: pantalla táctil
- Terapia basada en evidencias



sió ja que una mala postura incrementa un terç la rigidesa del múscul. També es realitza un treball de propiocepció per aconseguir un control del cos i de la musculatura, i es fa avaluant com està l'esquena en relació a la gravetat i en relació a la resta del cos. A banda també realitzen estiraments Mézières seguint el patró del pilot, alliberació del diafragma i relaxació per aconseguir rebaixar la tensió psíquica.

I davant de patologies agudes, què fan? Com que no es pot fer Mézières, en Joan deriva els pacients a la seva companya, també fisioterapeuta, Anna Raventós, que ens comenta que les patologies més habituals amb les que es troba són contractures posturals degudes a lesions anteriors i problemes en les extremitats superiors (les més habituals) i inferiors. L'Anna, principalment, i sempre tenint en compte el marge de temps de què disposa fins a la propera cursa, tracta els pilots mitjançant el *kinesiotape* i la tècnica de Pilat, una tècnica que tracta les lesions dels teixits tous i les consegüents restriccions miofascials que es produeixen per diversos traumatismes i que comporten inflamació i dolor i, finalment uns canvis degeneratius que aboquen a una disfunció. L'Anna realitza pressions contingudes sobre el teixit tou i li canvia l'elasticitat i la polaritat, provocant que es rehidrati més el teixit i, d'aquesta forma, millori tota l'estructura.



Com podeu veure, aquesta aventura és tan global com ho és el concepte Mézières, és un treball en grup, un grup que, fins on hem conegut implica pilots, mecànics, *staff*... una gran despesa econòmica (entre 30.000 i 50.000 euros) que sovint oblidava el fisioterapeuta, però que en aquest cas no ha estat així gràcies a què en Jaume Miró, un dels pilots del Motocrom+50 considera de vital importància la seva presència per poder córrer amb seguretat, eficiència, eficàcia i, sobretot, amb el màxim de garanties possibles per a la salut dels participants.

CURSOS DE FORMACIÓ CONTINUADA I POSTGRAU



FF Fisiotformación

EMBENATGE NEUROMUSCULAR I EXTEROCEPTIU (KINESIOTAPING)

Prof. Ramon Aiguadé • 15 hores • Setembre i Novembre de 2011 (Barcelona)

CURS DE RADIOLOGIA PER FISIOTERAPEUTES

Prof. Javier Alvarez • 15 hores • 5-6 de Novembre de 2011

FIBROSIS INSTRUMENTAL MIOFASCIAL (GANXOS)

Prof. Patrick Pons • 40 hores • Octubre i Novembre de 2011

CURS DE KINESIOLOGIA PER FISIOTERAPEUTES

Prof. Cristina Bravo • 40 hores • Novembre i Desembre de 2011

ANATOMIA PALPATÒRIA- IMS (investigación Manual de Superficie)

Prof. Serge Tixa • 30 hores • Gener de 2012

CURS MC CONNELL - GENOLL

Prof. Alfio Albasini • 40 hores • Gener de 2012



Cursos acreditats

Telf. 93 460 50 46
Fax 93 460 50 48

www.fisioformacion.com
info@fisioformacion.com

CATALUNYA 2011-2012



Entrevista a Manel Domingo i Corchos

El passat 14 de maig, el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya va celebrar eleccions per escollir nova Junta de Govern. La candidatura guanyadora va ser "Compromesos amb la Fisioteràpia", que estava encapçalada pel Sr. Manel Domingo i Corchos, que, d'aquesta manera, ha esdevingut el nou degà del Col·legi.

El Sr. Domingo és diplomat en Fisioteràpia per la URV l'any 1998. Desenvolupa la seva tasca professional com a treballador per compte propi en el món de la Fisioteràpia d'empresa, entre d'altres a *The Colomer Group*. És docent expert en geriatría al Centre de Formació Ocupacional 'La Paperera', coordinador del Consell Tècnic de Fisioteràpia del Consell Català de Formació Continuada i, en l'anterior legislatura, va ser vicedegà del Col·legi.



Sr. Domingo, primer de tot l'enhorabona. Per començar, ens agradaria que ens presentés la nova Junta de Govern.

Moltes gràcies per les felicitacions! La nova Junta de Govern està formada per 12 persones, la franja d'edat de les quals està compresa entre els 28 i 45 anys i és paritària entre dones i homes.

A l'hora de dissenyar la proposta de Junta de Govern vam tenir en compte diferents aspectes, però fonamentalment vam buscar persones ja relacionades amb l'estructura col·legial de base (comissions, seccions i grups d'interès), persones que aportessin un plus a l'equip pel seu bagatge professional; tot això equilibrat amb un grup de professionals de diferents àmbits. Crec que el resultat final ha generat un grup competitiu i amb ganes de treballar per a la professió.

Els integrants de la nova Junta són:

- **Degà:** Manel Domingo Corchos
- **Vicedegà:** Ramon Aiguadé Aiguadé
- **Secretari:** Gabriel Liesa Vivancos
- **Vicesecretària:** Marta Romera Durà
- **Tresorera:** Montserrat Inglès Novell
- **Vocals:**
 - Maria Giné Garriga
 - Rafel Donat Roca
 - Beni Martínez González
 - Marc Lari Viaplana
 - Eva Cirera Serrallonga
 - Rafel Nadal Dolcet
 - Núria Coral Ferrer

Quines dificultats considera que comporta el càrrec de degà?

No crec que comporti dificultats, crec que, més aviat, genera oportunitats per poder fer coses positives per a la Fisioteràpia. Confio plenament en el grup que forma

part de la nova Junta de Govern i en la seva capacitat per entomar les responsabilitats que genera el treball en equip.

Les dificultats no han d'existir si existeix compromís. El lema de la nostra candidatura era "Compromesos amb la Fisioteràpia" i jo mateix en faig bandera.

Quins són els objectius que s'ha marcat aquesta nova Junta de Govern per a aquests 4 anys de legislatura?

Primer, un de molt clar: fer allò que voldria la majoria; i per poder dur a terme aquest primer objectiu, evidentment, s'ha de parlar amb tot tipus de gent i ser permeable a fer allò que la gent necessita i vol que es faci. En definitiva, seguir més la veu de la gent i deixar en un segon pla els taticismes i les estratègies. Si fem allò que la gent vol ens equivocarem o l'encertarem tots, si fem el que pensem nosaltres, l'encertarem o ens equivocarem, però, en el cas d'equivocar-nos, les conseqüències les patirà tot el col·lectiu. No som gurus ni volem ser-ho, som una Junta formada per gent normal i així ens hem de comportar.

Partint d'aquí, pensem que la gent vol que es treballin els següents aspectes:

- Millorar l'ocupació i la situació actual de precariedad que pateix una part del nostre col·lectiu.
- Apropar el Col·legi a tot el territori.
- Treballar per assolir les especialitats de Fisioteràpia.
- Generar formació de qualitat gratuïta per als col·legiats.
- Fer visibles i dignificar la tasca dels fisioterapeutes que treballen en geriatría.
- Tenir més presència en les administracions públiques, en l'assistència primària.
- Millorar la sensació de pertinença de grup.

Quins creu que seran els reptes de la professió per als propers 4 anys?

Atesa la situació econòmica i social actual, creiem que el repte més important serà fer veure a les administracions i a la societat en general, la potencialitat de la Fisioteràpia i del que pot aportar per tal de generar recursos i limitar despeses.

Tot i així, estic convençut que el repte més important del CFC és adaptar-se a la nova realitat social, aprenent dels corrents que avui emergeixen per tal de fer més àgil i proper el nostre Col·legi, a banda de fer que es converteixi en el pal de paller de la Fisioteràpia al nostre



TEMTEX KINESIOLOGY TAPE

La venda neuromuscular más equilibrada del mercado

La **Elasticidad** es una de las Características MAS Importantes del Tape Neuromuscular.


Teniendo en cuenta la Elasticidad de la Piel y Recomendaciones de Expertos en Vendaje Neuromuscular, se considera como ideal que la Elasticidad de la Venda sea del 150% – 160%

TEMTEX, producto Sanitario Clase I



Según un estudio realizado por AITEX, donde se han incluido las principales marcas internacionales de Vendaje Neuromuscular, la Elongación en el Punto de Máxima Adhesividad está entre el 150-160% solamente en el tape de la marca TEMTEX.

ELONGACION MAXIMA SEGÚN CARGA INDIVIDUALIZADA EN LIMITE DE ADHESIVIDAD

| Muestra | 1 |  | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
|------------|-----|---|-----|-----|-----|-----|-----|
| Elongación | 132 | 152 | 126 | 189 | 190 | 202 | 192 |



El Instituto Tecnológico Textil AITEX, es un centro tecnológico dedicado a la investigación, que está acreditado como Laboratorio de Ensayos por la ENAC - Entidad Nacional de Acreditación.

TAPE NEUROMUSCULAR DE MÁXIMA CALIDAD 150%-160% de elasticidad



Para venta directa consulte con el distribuidor más cercano en www.biocorp.es



IMPORTADOR OFICIAL PARA ESPAÑA

www.biocorp.es

país, creant una sensació de col·lectiu cohesionat que, hores d'ara, encara no està del tot consolidat.

Hem de demostrar al col·legiat que la importància i els beneficis de pertànyer al Col·legi rau en els serveis que ofereix i no pas per ser un tema d'obligatorietat legal.

Com considera vostè que han evolucionat la Fisioteràpia i el Col·legi des dels seus inicis com a professional?

La Fisioteràpia ha evolucionat exponencialment. De fet la gent no sabia ni qui era un fisioterapeuta, ni què fèiem, i molts no sabien ni pronunciar-ne el nom. És innegable que hem millorat, que els nostres estudis han passat de ser una especialitat d'infermeria via FP a tenir personalitat pròpia, a ser universitaris, i fa poc, a grau. Però tenim la història que tenim i no és molt llarga. Si mirem d'altres països en els quals la Fisioteràpia s'ha fet gran, veurem el camí que hem de seguir i que, segur, assolirem: el del reconeixement social, institucional i econòmic.

En referència al Col·legi, tot el que tenim i el lloc que ocupem actualment s'ha pogut assolir gràcies al treball dels anteriors degans i juntes de govern. Estem on es-



La nova Junta de Govern; asseguts, d'esquerra a dreta: Montse Inglès, Ramon Aiguadé, Manel Domingo i Gabriel Liesa. De peu, d'esquerra a dreta: Marc Lari, Eva Cirera, Beni Martínez, Núria Coral, Rafa Nadal, Maria Giné, Rafel Donat i Marta Romera.

tem gràcies a l'Albert Núñez, el Pere Narbona, l'Antoni Narbona, el Daniel Jiménez i el Francesc Escarmís. La seva tasca ha dotat la nostra institució dels recursos i experiència suficients per entomar els reptes que actualment ens plantejem.

Als seus inicis, el nostre Col·legi, que no hem d'oblidar que va ser el primer de l'estat espanyol, va ser format amb l'impuls d'un petit grup de fisioterapeutes emprenedors. Aquesta força ha persistit i encara perdura amb l'actual Junta de Govern.

medical *EXPRESS*

La solució a sus compras

CATÁLOGO 2011

también **DISPONIBLE EN CD**



www.medicaexpress.es

TEL. 902 320 310 FAX. 93 831 04 26

Ahora también en **facebook**

Medical Express Salud

Le ofrecemos los mejores planes de financiación

FINANCIACIÓN
12 meses sin intereses

RENTING

LEASING

Indique a nuestras comerciales ref. oferta 100

**Medical Express te lo pone fácil:
Elige la oferta que más te convenga**

2+1

VENDAJE NEUROMUSCULAR



ELECTRODOS



3+1

CREMAS Y ACEITES DE MASAJE

mebaline



PAPEL CAMILLA



-20%

EJERCITADORES ELÁSTICOS EQUIPAMIENTO

TheraBand
System Of Progressive Resistance





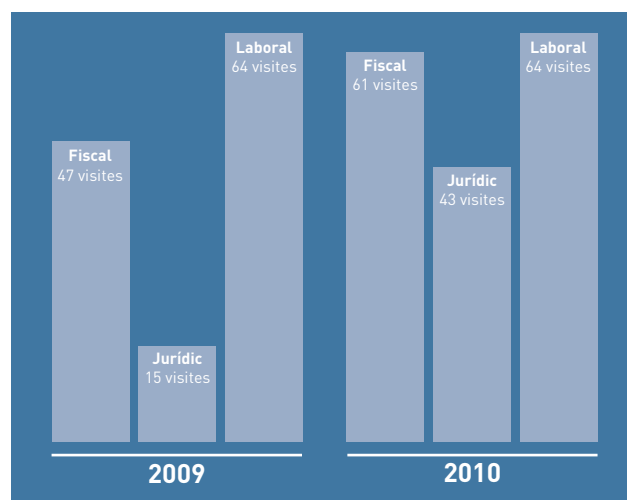
Augmenten les visites als assessors

El CFC ja fa uns anys que ofereix als col·legiats els serveis d'assessoria fiscal, jurídica i laboral. Durant l'any passat va augmentar en 42 el nombre de visites als assessors respecte del 2009. Si fa dos anys hi van haver 126 visites, al 2010 van ser 168. En aquest sentit, la consulta que més es va sol·licitar va ser la laboral, amb 64 visites, seguida per la fiscal amb 61, i la jurídica amb 43.

D'altra banda cal destacar, que durant el 2010 la concertació de visites amb els assessors es va fer, majoritàriament, per telèfon (un 96,3%), i hi va haver una disminució de l'ús del correu electrònic, passant del 12% al 2009 al 3,6% al 2010.

Respecte a la valoració del servei destaca, com a aspecte positiu, el tracte amb els assessors i la qualitat del servei ofert. Tanmateix recordem que les seccions territorials de Girona i Tarragona compten amb la visita dels assessors fiscal i laboral a les seves seus per a les consultes que vulguin fer-los els col·legiats d'aquestes dues províncies.

A continuació mostrem un gràfic on podeu veure la comparativa entre el 2009 i el 2010 sobre el nombre de visites realitzades pels serveis d'assessoria.



Recordeu que podeu contactar amb:

L'**assessor fiscal**, Sr. Salvador Rodriguez, per correu electrònic a fiscal@fisioterapeutes.cat o bé per telèfon al 93 207 50 29 (per a aquells col·legiats de Barcelona i Lleida). Recordar a aquells companys de les províncies de Girona i Tarragona que també poden disposar d'aquest servei a les seues col·legials d'ambdues capitals de província. Per gaudir-ne heu de concertar cita prèvia trucant a la Secretaria del Col·legi al 902 106 532, o bé enviar un correu electrònic a fiscal@fisioterapeutes.cat

L'**assessor laboral**, Sr. Miguel Martínez. Per concertar visita al Col·legi, envieu un correu electrònic a laboral@fisioterapeutes.cat o bé truqueu al 93 207 50 29. Els col·legiats de la província de Girona i Tarragona també poden gaudir del servei d'assessoria laboral, per fer-ho han de concertar cita prèvia trucant a la Secretaria del Col·legi 902 106 532, o bé enviar un correu electrònic a laboral@fisioterapeutes.cat

L'**assessor jurídic**, senyor Ramon Figueras. Per concertar visita al Col·legi, envieu un correu electrònic juridic@fisioterapeutes.cat o truqueu al 93 207 50 29.



- SPORT-TAPE**
Endura Sport Tape 25 mm. x 13,7 m. Beige.
Endura Sport Tape 38 mm. x 13,7 m. Beige.
Endura Sport Tape 50 mm. x 13,7 m. Beige.
- FIX-TAPE**
Endura Fix 50 mm. x 10 m. Blanco.
Endura Fix 100 mm. x 10 m. Blanco
- ENDURA-KIT**
Endura Kit:
Endura Sport Tape 38 mm. + Endura Fix 50 mm

Endura Tape

La venda original para su uso en la técnica McConnell
Jenny McConnell utiliza exclusivamente la venda Endura Tape y es la única marca de venda que recomienda para la aplicación de su método de tratamiento.



Para venta directa consulte con el distribuidor más cercano

BIOCORP
IMPORTADOR OFICIAL PARA ESPAÑA

www.biocorp.es

↓
→ **oci i cultura**
↑



Torna en Serrallonga!

Les Guilleries és una àrea en la qual podem trobar masies centenàries amagades entre muntanyes i boscos frondosos. Aquesta terra, a cavall entre el Montseny i la Garrotxa, va ser la pàtria d'un dels personatges catalans més coneguts: el bandoler Serrallonga.

Des de fa uns anys, a la localitat de Sant Hilari Sacalm (la Selva), l'Associació *Torna en Serrallonga* organitza els dies 23, 24 i 25 de setembre la festa *Torna en Serrallonga*. Aquest esdeveniment té per objectiu recordar la figura d'aquest personatge romàntic i ressaltar un dels mites més populars de Catalunya. De fet aquest bandoler del segle XVII, que s'anomenava Joan Sala i Ferrer, àlies Serrallonga, segueix ben viu en la memòria col·lectiva catalana amb alts índexs de popularitat.

Qui era?

Joan Sala i Ferrer va néixer el 1594 en el si d'una família rica i pagesa de Viladrau. De fet encara es pot visitar la masia on va néixer, tot i que està en ruïnes. Se'l conegué i se'l coneix per Serrallonga perquè es va casar el 1618 amb Margarida Tallades, pubilla del mas Serrallonga de Querós. Un cop va ser arrestat, va ser decapitat a Barcelona l'any 1634. Era conegut pel seu caràcter galant i noble; però també furiós i venjatiu amb els seus enemics. El seu àmbit d'actuació fou la Catalunya Vella i sempre que aconseguia un botí, el repartia entre els membres de la colla als boscos de les Guilleries.

© Associació Torna en Serrallonga



La festa

L'Associació *Torna en Serrallonga*, amb el suport de l'Ajuntament de Sant Hilari Sacalm, organitza un mercat barroc d'artesans i comerciants; es programen visites guiades pels entorns naturals del bandoler i s'hi fan tallers de cançons i lectures de llegendes. També, durant els dies de la festa, als restaurants del poble fan el *Menú del bandoler*. Tot i així, l'acte central és un cercavila dels grups de ball d'en Serrallonga, un ball que té els seus orígens al segle XVIII i que es representa, en diferents versions, en molts pobles de Catalunya.



© Associació Torna en Serrallonga



Font d'informació:

Oficina de Turisme de Sant Hilari Sacalm

Per a més informació:

Oficina de Turisme de Sant Hilari Sacalm
Pl. Doctor Robert, s/n
17403 Sant Hilari de Sacalm (Girona)
Telf. 972 869686
turisme@santhilari.org
joandeserrallonga@gmail.com

Enllaç d'interès:

<http://turisme.santhilari.net>



5 % de descompte per antics alumnes

PROGRAMACIÓ DE CURSOS 2011 - 2012 CATALUNYA

SÍNDROME DE DOLOR MIOFASCIAL

Tractament conservador i invasiu dels punts gallet



Duració: 60h
Localitat: Barcelona
Preu: 650€
Professors: **Xavier Labraca**. *Fisioterapeuta y Terapeuta Manual*
Dates: 10/11 Marzo 2012
31 Mar / 01 Abr 2012
14/15 Abr 2012

FISIOTERÀPIA EN LES DISFUNCIONS DEL SÒL PELVIC



Duració: 32h
Localitat: Barcelona
Preu: 590€
Professors: **Carolina Walker**.
Fisioterapeuta. Dra. en Salut Integral de la Dona
Dates: 05/06 Nov 2011
26/27 Nov 2011

CURS D'ECOGRAFIA MUSCUL - ESQUELÈTICA I LES SEVES APLICACIONS A LA FISIOTERÀPIA



Duració: 36h
Localitat: Barcelona
Preu: 450€
Professors: **Alberto León**. *Fisioterapeuta y osteópata*.
Carlos Moreno. *Fisioterapeuta*.
Dates: 22/23 Oct 2011
19/20 Nov 2011

NEURODINÀMICA EN FISIOTERÀPIA



Duració: 51h
Localitat: Barcelona
Preu: 690€
Professors: **Ana Aldeguer**. *Fisioterapeuta i Terapeuta Manual*.
Dates: 03/04 Mar 2012
24/25 Mar 2012
21/22 Abr 2012

FIBROLISI AMB GANXO



Duració: 40h
Localitat: Barcelona
Preu: 460€ + 70€ (material)
Professors: **Juan Bautista Fuentes**. *Fisioterapeuta*.
Dates: 03/04 Des 2011
17/18 Des 2011

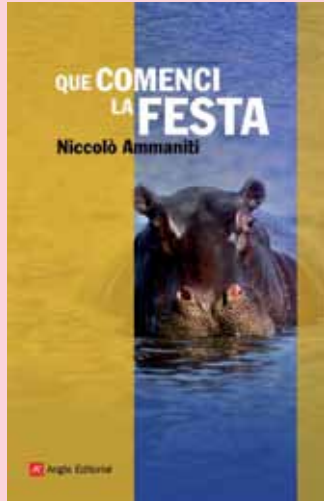
Llibres



“Que comenci la festa”

Niccolò Ammaniti
(Angle. 336 pàg. 19,50 €)

La sisena novel·la de l'italià Niccolò Ammaniti comença en una pizzeria d'un poblet proper a Roma, Oriolo Romano. Els tres únics membres de les Bèsties d'Abaddon, secta satànica estancada des de la seva fundació, mostren un ram d'insatisfaccions al seu “pare carismàtic”, Saverio Moneta Mantos: en tot el temps que porten junts no han fet cap sacrifici humà, no han practicat cap ritual amb verges ni han fet cap orgia satànica. Tres pàgines després, l'ambient marginal és substituït per l'elitisme d'una casa de cultura, on Fabrizio Ciba, un escriptor supervendes en crisi creativa, presenta una novel·la d'un premi Nobel de literatura indi. Poc després de donar-se a conèixer amb *Branquias* (1994) i *Fang* (1996), Ammaniti ja havia fet una primera incursió en el gènere del terror: va col·laborar amb un conte a quatre mans amb Luisa Brancaccio al volum *Gioventù Cannibale* (1996), on van participar-hi nou autors més, entre els quals hi havia Aldo Nove i Massimiliano Governi. En comptes de fixar-se en escriptors que han recorregut a l'estripada tot sovint (Bontempelli, Wodehouse, Waugh), Ammaniti va mirar-se de molt a prop Parc Juràssic. A més de perseguir guineus i tigres els personatges de *Que comenci la festa* han d'enfrontar-se amb una amenaça subterrània que té a veure amb les Olimpíades romanes de 1960.



“Acceso no autorizado”

Belén Gopegui
(Mondadori. 320 pàg. 19,90 €)

L'escriptora madrilenya Belén Gopegui torna a les llibreries amb *Acceso no autorizado*, una novel·la sobre els mecanismes del poder i la corrupció. La trama presenta dues dimensions interconnectades: per una banda, la de la vicepresidenta del govern espanyol, Julia Montes, que, ja sigui per la seva manera de vestir com per la seva actitud poc flexible pot recordar a María Teresa Fernández de la Vega; per l'altra, la d'un jove hacker que treballa per filtrar les converses telefòniques d'alguns membres del govern i que, de cop i volta, comença a ser perseguit pels mateixos que li han encarregat la feina. La novel·la ens capbussa en la teranyina complexa de les influències i ens ensenya l'aranya de la corrupció, que no té vuit potes, sinó moltes més. La possessió de secrets –la informació– fa que els personatges puguin ser temporalment més poderosos, però al mateix temps els aïlla i els converteix en criatures solitàries i fins i tot desesperades. A *Acceso no autorizado*, els processos informàtics són descrits d'una manera quasi física: gairebé queden més humanitzats que alguns dels personatges. Res no és el que sembla: ni en política, ni en el món de l'empresa, ni tampoc en les relacions humanes. I Gopegui ens ho explica amb meticulositat artesana.



io institutsodontològics

MOLT MÉS QUE UNA CLÍNICA DENTAL



Condicions especials col·legiats

1a visita, consulta i revisió **Gratuïtes**

Radiografies intrabucales **Gratuïtes**

Higiene bucal **22€**

Resta de tractaments **20% dte.**

Oferta exclusiva per als col·legiats

Col·legi de Fisioterapeutes



de Catalunya

NOVETAT
pregunta'ns per
l'ortodància transparent
invisalign
902 119 321

No tanquem per vacances
Finançament a 12 mesos sense interessos

BARCELONA · Ramon Turró, 246 · 932 247 770

BARCELONA · Neopàtria, 55 · 933 601 070

BARCELONA · Diputació, 238 · 933 426 400

BARCELONA · Sardenya, 319 · 934 570 453

BARCELONA · Av. Madrid, 141-145 · 934 394 500

HOSPITALET DE LLOBREGAT, BADALONA, GIRONA, TERRASSA, TARRAGONA, GRANOLLERS, SABADELL,
VILANOVA I LA GELTRÚ, CORNELLÀ, SANT BOI, MATARÓ, MANRESA, VIC, VALÈNCIA, CASTELLÓ, SARAGOSSA, MADRID

Concerts

George Michael - Symphonica - The Orchestral Tour

Palau Sant Jordi. 27 de setembre. 21.30 h. De 41,50 a 91,50 €

Georgios Kyriacos Panayiotou, més conegut com a George Michael, ha engegat una gira ben especial. Es tracta d'una sèrie de concerts en els quals el cantant britànic repassarà trenta anys de trajectòria artística, però on les cançons sonaran amb l'acompanyament d'una orquestra simfònica. A Barcelona arribarà el 27 de setembre. Michael, que durant tres dècades no ha deixat de reinventar-se com a músic, assumeix un nou repete amb la seguretat que dóna tenir una gran veu i un repertori que admet diferents interpretacions.



Maná

Palau Sant Jordi. 20 de setembre. 21.00 h. 37-55 €



Trenta-tres anys després de la seva fundació, l'èxit continua somrient la banda mexicana Maná, que ha aconseguit vendre més de dos milions d'exemplars del disc *Amar es combatir* (2006). El seu següent treball, *Drama y luz*, va aparèixer l'abril del 2011, i de seguida es va enfilir a les llistes dels més venuts gràcies a l'empenta del senzill *Lluvia al corazón*. El 20 de setembre defensaran el seu combinat de pop amb tocs llatins al Palau Sant Jordi de Barcelona.

Programación 2011-2012 20 años ofreciendo calidad



Cursos prácticos para ser mas eficaces y competitivos



MASAJE INFANTIL SHANTALA

CERVICALGIA, MAREOS, CEFALÉAS TENSIONALES. SEGÚN LAS CADENAS MUSCULO-ARTICULARES.



DRENAJE LINFÁTICO INTEGRAL.

EL COMPLEJO CERVICO-DORSAL- HOMBRO. SEGÚN LAS CADENAS MUSCULO-ARTICULARES.



TERAPIA MANUAL LA REGIÓN LUMBAR

MEDICINA NATURAL EN FISIOTERAPIA. TRATAMIENTO DE PATOLOGIAS VISCERO SOMATICAS.



TERAPIA MANUAL LA REGION CERVICAL

LUMBALGIA Y HERNIA DISCAL. SEGÚN LAS CADENAS MUSCULO-ARTICULARES.



TERAPIA MANUAL DEL HOMBRO, CODO Y MANO

ATM. Y LA RELACIÓN MANDIBULO-OCCIPITO-OCLUSAL. DIAGNÓSTICO Y TTO.

ACUPUNTURA RACIONAL PARA FISIOTERAPEUTAS.

TERAPIA MANUAL Y PUNCIÓN SECA EN EL S.D.M. PUNTOS GATILLO MIOFASIALES.

QUIROPRAXIA DEL RAQUIS PARA FISIOTERAPEUTAS

MÉTODO POLD DE TERAPIA MANUAL NEURO-MÚSCULO-ESQUELÉTICA.

TERAPIA MANUAL DE CADERA Y RODILLA, TOBILLO Y PIE

CUPPING THERAPY. APLICACION DE VENTOSAS EN FISIOTERAPIA.

JORNADA DE TERAPIA MANUAL Y ELECTROFISIOTERAPIA.

TÉCNICAS MANIPULATIVAS SEGÚN EL CONCEPTO DE CYRIAX

DIAGNÓSTICO Y RAZONAMIENTO CLÍNICO EN FISIOTERAPIA

ACREDITADOS

INFORMACIÓN Telf.: 935801954
www.omphis.es - institut@omphis.es



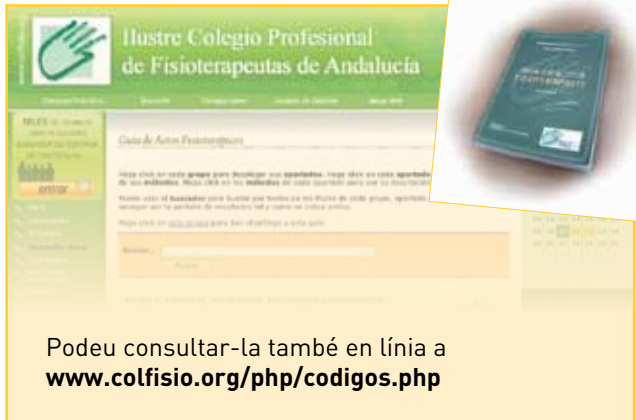


Guía de Actos Fisioterápicos

Ilustre Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Andalucía

Els fisioterapeutes realitzem un ampli ventall d'actes fisioterapèutics en el desenvolupament de la nostra activitat professional que queden dispersos perquè mai han estat classificats ni han gaudit d'una nomenclatura o classificació.

La publicació de la *Guía de Actos Fisioterápicos* és una vella aspiració de l'Ilustre Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Andalucía, del seu president i del col·lectiu, que necessitava que les seves intervencions es codifiquessin i s'ordenessin mitjançant nomenclatures, i que es relacionessin amb la Classificació Internacional de Malalties i Procediments ja existents, coneguda com CIEP.



Podeu consultar-la també en línia a www.colfisio.org/php/codigos.php

Professional BS

Compte Professional

OFERTA PER A:



Col·legi de
Fisioterapeutes
de Catalunya

**«No em cobren comissions
pel meu compte. Això sí que és
un tracte diferencial»**

Compte Professional és el compte que **ho té tot, excepte comissions¹**:

0
comissions

- 0 euros de manteniment¹
- 0 euros d'administració¹
- 0 euros per ingrés de xecs

Informi's sobre Professional BS a les nostres oficines, al **902 383 666** o directament a **professionalbs.es**.

NOMÉS PER A PROFESSIONALS

1. Excepte comptes inoperants en un període igual o superior a un any i amb un saldo igual o inferior a 150 euros. Condicions revisables segons evolució del mercat financer.

Formació especialitzada per a professionals



MÀSTER OFICIAL INTERUNIVERSITARI EN:

■ **INVESTIGACIÓ
TRASLACIONAL
EN FISIOTERÀPIA**
Universitat Autònoma de
Barcelona – Universidad
de Cantabria

D'octubre 2011 a juny 2012

POSTGRAUS:

■ **Fisioteràpia en pediatria**

De gener 2012 a novembre 2012

■ **Rehabilitació eqüestre –
Hipoteràpia**

D'octubre 2011 a maig 2012

**Visita la nostra pàgina web per
conèixer tota l'oferta formativa**

Av. de la Generalitat, 202-206
08174 Sant Cugat del Vallès (Barcelona)
Tel. 93 589 37 27 Fax 93 589 14 66
fisioterapia@eug.es

www.eug.es

MÀSTER EN:

■ **Osteopatia estructural**

De setembre 2011 a juliol 2013

■ **Osteopatia**

De setembre 2011 a juliol 2014

■ **Fisioteràpia de l'esport i
recuperació a l'activitat física**

D'octubre 2011 a desembre 2012

■ **Fisioteràpia del tòrax**

De gener 2012 a desembre 2013

■ **Rehabilitació en neurologia.
Aplicació pràctica de la
valoració i el tractament**

D'octubre 2011 a març 2013

■ **Fisioteràpia equina**

De setembre 2011 a desembre 2012

ADSCRITA A LA **UAB**



escoles universitàries
g i m b e r n a t

ADSCRITA A LA **UAB** CEI
CAMPUS D'EXCEL·LÈNCIA
INTERNACIONAL



Los mejores instrumentos para el tratamiento de tus pacientes son los que surgen de la esencia de la naturaleza. Al alcance de tu mano, **Arboil**, **Arboilmed** y **Dice** son marcas registradas de Esalud Europa. Una empresa comprometida con la eficacia de sus productos, una empresa comprometida contigo.

Llámanos al 93.117.15.73 o visita
www.esalud.net

ESALUD 