Noticiari de
Fisioteràpia
octubre - desembre 2011 núm. 77

Col·legi de Fisioteràpeutes de Catalunya

L'estat de la professió a Catalunya i Espanya i el camí cap a les especialitats

- Entrevista a Francesc Escarmís i Costa, premi June Nystrom 2011
- A fons: L'embenat neuromuscular en un pantaló

FISIOTERAPIA,
REHABILITACIÓN Y
MEDICINA DEPORTIVA

INDIBA® activ ProRecovery

Sistema de eficacia probada para acelerar la curación y reducir el dolor.

Los **estudios clínicos** demuestran
que INDIBA® *activ* ProRecovery:

- **Acelera la recuperación** [1,5,6]
- **Mejora trastornos crónicos** [1,2,7,8,9,11]
- **Reduce el dolor desde las primeras aplicaciones** [1,2,3,6,7,8,9,10,11]
- **Facilita la rehabilitación del tejido blando y duro**
- **Es una técnica inocua y segura** [4,9,10]

**INDIBA® activ ProRecovery lidera un ambicioso programa de estudios en el ámbito de la patología musculo-esquelética*

+ de 100 **referencias bibliográficas**
y estudios avalan la eficacia y seguridad de INDIBA® *activ* ProRecovery:

- **155** Citas Bibliográficas
- **96** Artículos científicos publicados
- **70** Ensayos clínicos concluidos/series abiertas
- **9** Referencias de libro/capítulos de libros
- **14** Ensayo clínicos previstos o en curso
- **5** Tesis doctorales concluidas
- **1** Tesis doctoral en proyecto
- **3** Proyectos fin de carrera concluidos
- **2** Masters Post Grado concluidos/en curso

La integración de la terapia manual y la tecnología más innovadora.

DISTINCIONES Y PREMIOS

Durante sus 28 años de historia, INDIBA® *activ* ProRecovery ha recibido múltiples reconocimientos y ha sido galardonada en certámenes de ámbito nacional e internacional.

- Medalla de oro en la Feria Internacional de Inventos de Ginebra.
- Medalla de plata en la Feria de Inventos Eureka de Bruselas.
- Medalla de oro en la Feria Internacional Inventalia en Madrid.
- Primer premio para la PYME más competitiva durante tres años consecutivos.

Visita www.indibaactiv.com e infórmate sobre nuestros seminarios

Sólo para profesionales sanitarios.

INDIBA S.A.
Jesús Serra Santamans 3, Bajos izqda.
08174 Sant Cugat del Vallés | Barcelona - SPAIN
Tel: +34 902 11 22 31 | Fax: +34 93 231 38 75
infospain@indibaactiv.com | www.indibaactiv.com

Colaborador médico de

CAR Centre d'Alt Rendiment · RFET Real Federación Española de Tenis 100 años de pista · RFEC

MKT-2011-109-V1 2011-07-14-SP

opinió 05

Les especialitats de Fisioteràpia 05

06 a 25 **nosaltres**

El tema del mes. 06

Activitats col·legials 12

Qui és qui? 23

Activitats de la Societat de
Fisioteràpia de l'ACMCB 24

26 a 29 **a fons**

personatge 30 a 32

Entrevista a Francesc Escarmís i Costa, premi June Nystrom 2011

33 a 35 **assessor**

Determinació del rendiment net de les activitats professionals en l'IRPF i obligacions formals.

Estimació directa simplificada

oci i cultura 36 a 38

Ajuda'ns a millorar!

Ens interessa la teva opinió. Per aquest motiu posem al teu abast diverses vies perquè puguis exposar queixes, agraïments, suggeriments o comentar aquelles qüestions que t'amoïnen entorn de la professió:

- **Bústia Opina** a www.fisioterapeutes.cat/opina
- **Via directa amb la Junta**, segon dilluns de cada mes, de 17.00 h a 19.00 h (demana hora a juntadegovern@fisioterapeutes.cat)
- **Qualsevol mitjà de comunicació existent** (correu electrònic, fax, carta postal, etc.)

roll : ice

NUEVO · NUEVO · NUEVO

• **Criomasaje** o **termomasaje**, según la necesidad del terapeuta.

• **Alivio del dolor** con efecto frío o efecto calor, sin necesidad de congelación previa ni de contacto directo.

• Ideal para tratar **lesiones**, inflamaciones, dolores musculares o contusiones.

• Funciona **sólo con hielo o agua templada**, sin batería ni pilas.

• Diseño **ergonómico** que se adapta a las manos del terapeuta, con **empuñadura** que evita la transmisión de temperatura a la mano.

• **Sin límite de uso y sin necesidad de congelación previa**.

• De **fácil y rápida** limpieza y **reutilización**, tanto en frío como en calor.

The ice revolution

Aplicador de frío o calor por los dos extremos.

Producto avalado por fisioterapeutas profesionales como:

Xavi Martos (Equipo Lotus-Renault GP-Fórmula1)
Toni Bové (1er equipo de baloncesto del FC Barcelona)
Emili Ricart (1er equipo de fútbol del FC Barcelona)
Manel Ramos (Facultat de Ciencies de la Salut Blanquerna)
Marissa Rius (Directora Serveis Mèdics Fed. Catalana de bàsquet)

roll : ice
the smile products

www.thesmileproducts.com
tel. 646 449 332

Distribuido por :

medical express

www.medicalexpress.es
tel. 902 320 310

edita

Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

JUNTA DE GOVERN
Degà: Manel Domingo i Corchos, **Vicedegà:** Ramon Aiguadé Aiguadé, **Secretari:** Gabriel Liesa i Vivancos, **Vicesecretària:** Marta Romera i Durà, **Tresorera:** Montserrat Ingles i Novell, **Vocals:** Maria Giné Garriga, Rafel Donat Roca, Benilde Martínez González, Marc Lari Viaplana, Eva Cirera Serrallonga, Rafel Nadal Dolcet, Núria Coral Ferrer

REDACCIÓ
Coordinació i redacció: Silvia Quiñonero Gómez, **Redacció i correcció:** Marta Bordas Manjón, **Disseny i maquetació:** Jordi Rodríguez Ramos, **Fotografia:** Carlos Cid i arxiu Col·legi. **Publicitat:** Noemí Benito publicitat@fisioterapeutes.cat, **Redacció Noticiari:** noticiari@fisioterapeutes.cat, **Administració:** Marisa Cantarero i Galiano

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya no participa necessàriament de les opinions manifestades en els articles signats, la responsabilitat dels quals correspon exclusivament als seus autors.

Seu social
c/Segle XX, 78. 08032 Barcelona
Tel. 93 207 50 29 Fax. 93 207 70 22
www.fisioterapeutes.cat
cfc@fisioterapeutes.cat

Impressió
Tecfa Group, S.A.
Ciutat de Granada, 55
08005 Barcelona

D.L.: B-11846/97
ISSN: 1137-6287

Les especialitats de Fisioteràpia

Des de l'aparició l'any 2003 de la Llei de Regulació de les professions sanitàries, s'ha debatut la necessitat del reconeixement de les especialitats de Fisioteràpia. L'any 2004 el debat del reconeixement va quedar aturat davant l'aparició del Pla Bolonya i l'establiment del grau de Fisioteràpia. Aquest fet va dur a considerar que els màsters oficials que es generarien serien suficients per donar sortida cap a l'especialització professional. Passats set anys amb les primeres promocions de graduats, la Fisioteràpia actualment no disposa de cap especialitat reconeguda a diferència d'altres professions sanitàries com infermeria on, durant el mateix temps i amb una altra política, ja disposa de set especialitats reconegudes, totes elles amb residència. Sembla que les decisions preses en aquell moment no van ser les més encertades.

Amb l'arribada, el 2008, de la crisi socioeconòmica, s'ha produït una davallada en la inserció laboral després de vint anys d'un creixement sempre positiu. Destaquen opinions com la dels representants del *Colegio de Fisioterapeutas de Madrid* que citen el doblament de l'atur professional en un any, del 3% al 6% del 2009 al 2010.

Revisant les dades que us presentarem en l'apartat *Tema del mes*, destaca que a la pregunta de: *En quin tipus de centre treballes?*, el 70% respon que ho fa en el sector privat, exercint en centre propi o per compte d'altri. Les fonts de derivació de pacients en molts d'aquests casos vénen només per iniciativa social, no derivats per cap sistema o canal sanitari. Aquesta dada no dóna una variabilitat gaire sostenible per al futur professional en temps de crisi.

Això ens porta a valorar la necessitat d'una major oferta en el mercat laboral. El camí per aconseguir-ho passa per poder crear nous itineraris que portin a una especialització reconeguda que permeti a la

Fisioteràpia entrar en els canals de derivació sanitària d'una forma més notòria. El primer pas ha estat generar una enquesta estatal sobre l'estat de la Fisioteràpia a Espanya, que ha servit per constatar que tenim un perfil professional clínic molt dominant, amb un nivell d'inversió en recerca i investigació molt per sota dels nivells mínims per poder garantir un progrés esglaonat que permeti conèixer i reconèixer les aportacions de la Fisioteràpia en la societat del benestar per part dels organismes oficials, a partir de l'evidència científica i l'eficiència procedimental.

La intervenció de la Fisioteràpia ha de demostrar que la seva actuació produeix una major garantia en el restabliment del benestar i la salut. Hem de ser capaços de demostrar que invertir en Fisioteràpia no significa augmentar la despesa sinó reduir el temps d'hospitalització, el temps de baixa o el grau de dependència. Els ERO que s'estan succeint a la sanitat pública i/o concertada amb el desmantellament de serveis de Fisioteràpia semblen dir que la nostra professió no es veu, en alguns casos, com un bé bàsic sinó com un luxe prescindible. Les especialitats han de ser el camí per revertir aquesta tendència i permetre una major diferenciació professional i reconeixement competencial per àrea d'intervenció clínica i laboral en la societat i en el món sanitari. Junts ho podem aconseguir.

Rafel Donat
Vocal del CFC

L'estat de la professió a Catalunya i Espanya i el camí cap a les especialitats

Des del mes de juny d'aquest any 2011, dins del Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España (CGCFE) s'ha creat una comissió per tirar endavant les especialitats de Fisioteràpia. Per tal de valorar quines serien les més representatives de la professió, s'ha procedit a realitzar una enquesta per saber l'estat actual de la Fisioteràpia per comunitats autònomes a través dels seus col·legis professionals. Dins d'aquesta comissió el CFC hi té com a representant el Sr. Rafel Donat Roca, vocal del Col·legi i representant de la seva àrea social.

L'objectiu general d'aquesta enquesta és conèixer de primera mà dades reals per poder garantir el reconeixement oficial de les especialitats de Fisioteràpia emparats per la Llei de Regulació de les professions sanitàries, establerta l'any 2003.

L'enquesta que s'està realitzant consta de 5 preguntes amb les quals pretenem conèixer des del percentatge d'inserció laboral a les àrees d'intervenció clíniques de més àmplia dedicació professional.

A part de les 13 comunitats autònomes que surten a l'estudi, la comunitat de Madrid, Astúries, Cantàbria i la Rioja també estan en procés d'obtenir les seves dades per ser incloses en aquest treball.

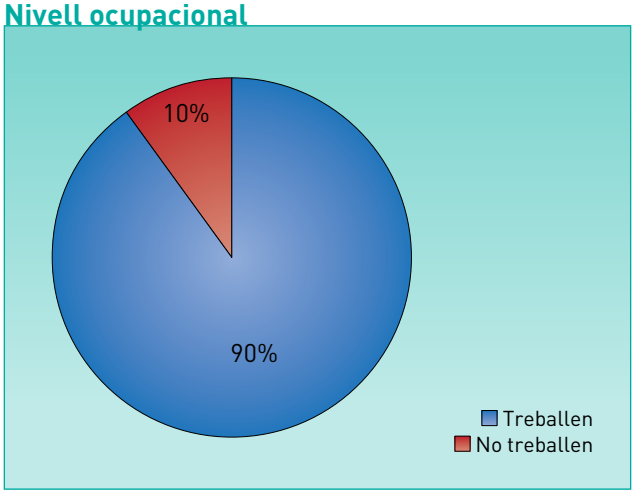
Primera pregunta: Estàs treballant actualment com a fisioterapeuta?

En una població aproximada de 37.000 fisioterapeutes col·legiats a Espanya, 7.739 dels quals al CFC, els resultats que presentem són sobre una mostra aproximada de l'11% (4.272 fisioterapeutes col·legiats) distribuïts per 13 comunitats autònomes. Dins la mostra, els col·legiats de Catalunya representen un 21%, amb la participació de 936 col·legiats (el 12,09% dels col·legiats a Catalunya).

La dada estatal ens diu que l'ocupació laboral es troba sobre el 90%. Això vol dir que el nivell d'atur dins la Fisioteràpia està per sota de la meitat de l'atur global sobre la població activa a l'estat, que es troba actualment prop del 21,2%. D'entrada aquesta és una dada positiva que demostra que la Fisioteràpia té recorregut dins el teixit social, també en temps de crisi.

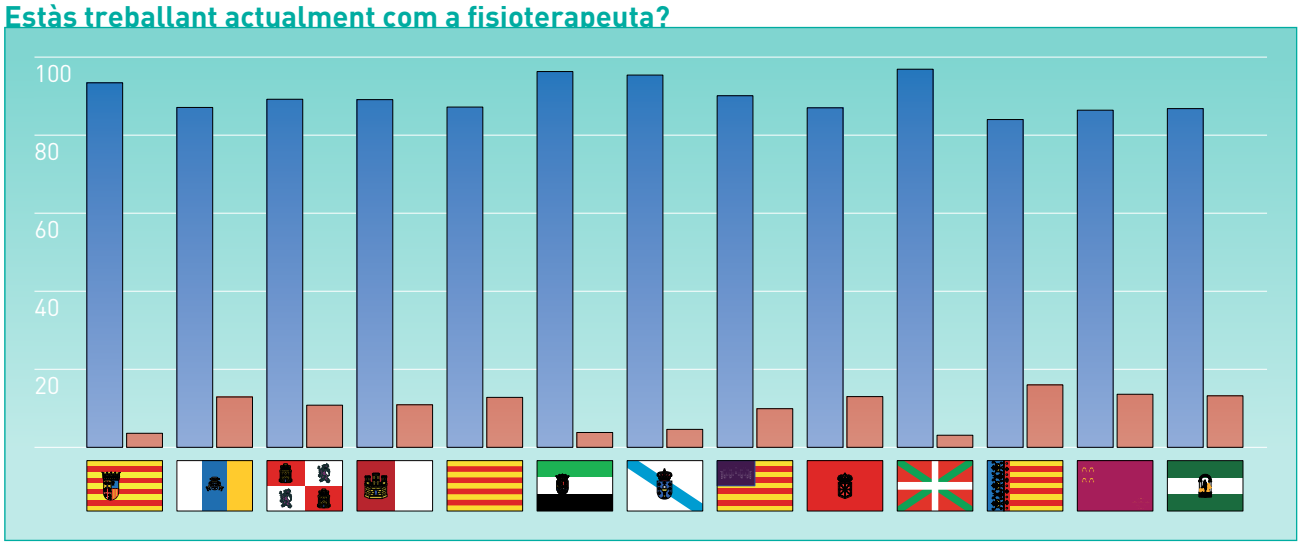
Si revisem la comparativa de Catalunya sobre les altres 12 comunitats autònomes que han participat de moment en l'estudi, Catalunya se situa en la franja mitja respecte del percentatge d'aturats, amb un 12,8%, per sota de la Comunitat Valenciana, Múrcia, Navarra i Canàries.

Nivell ocupacional



Mostra de 4.272 fisioterapeutes corresponent a un percentatge aproximat de l'11% sobre la població estimada de 37.000 fisioterapeutes col·legiats a Espanya.

Estàs treballant actualment com a fisioterapeuta?



Mostra de 4.272 fisioterapeutes corresponent a un percentatge aproximat de l'11% sobre la població estimada de 37.000 fisioterapeutes col·legiats a Espanya.

Cal considerar aquesta dada com a molt positiva davant les opinions que aquest atur pot venir condicionat pel gran nombre de facultats (9) que estan impartint el Grau de Fisioteràpia a Catalunya, un nombre només superat per la Comunitat de Madrid (14). Això ens diu que si bé és veritat que cada any surten un nombre important de fisioterapeutes de les universitats, les tasques de divulgació i promoció de la Fisioteràpia exercida pels centres formatius amb la sensibilització social com a finalitat, és bona. Al mateix temps es pot certificar que la formació curricular rebuda està molt ben acceptada pel mercat laboral, atès que aquest es mostra capaç d'absorbir la massa de nous professionals en un percentatge molt elevat i en un període estimat, segons dades de l'any 2010 del Servei d'Orientació Laboral, d'entre 6 mesos i 1 any.

Per ser rigorosos amb la informació presentada, no s'ha contemplat, en aquesta enquesta, preguntar a aquest 90% que està exercint la professió en l'actualitat, el seu grau de satisfacció professional. Sabem que cal conèixer de primera mà el grau de precarietat laboral percebut (un 33,9% segons dades del 2010 del Servei d'Orientació Laboral) i la descripció de totes les seves característiques (sou, reconeixement, tipus de contractació, horari, *burn out*) d'una manera més profunda, per poder-hi fer front d'una manera eficient. És, sens dubte, quelcom que tenim present des del Col·legi i que caldrà abordar paral·lelament al plantejament de les especialitats. De fet pensem que aquesta aposta de futur és justament un camí per intentar canviar la precarietat laboral en què viuen alguns professionals, juntament amb altres iniciatives que s'estan impulsant des del CFC.

Segona pregunta: A quina àrea laboral et dediques, principalment, com a fisioterapeuta?

Amb la valoració del nivell d'inserció laboral ens interessa també conèixer el percentatge de dedicació a les 4 grans àrees competencials de la Fisioteràpia: la clínica, la docència, la investigació i la gestió. Com es pot observar en el gràfic, la dedicació clínica és la majoritària en gairebé un 92% dels enquestats. A continuació vindria la docència (4%), la gestió (3%) i, per últim, la investigació (1%).

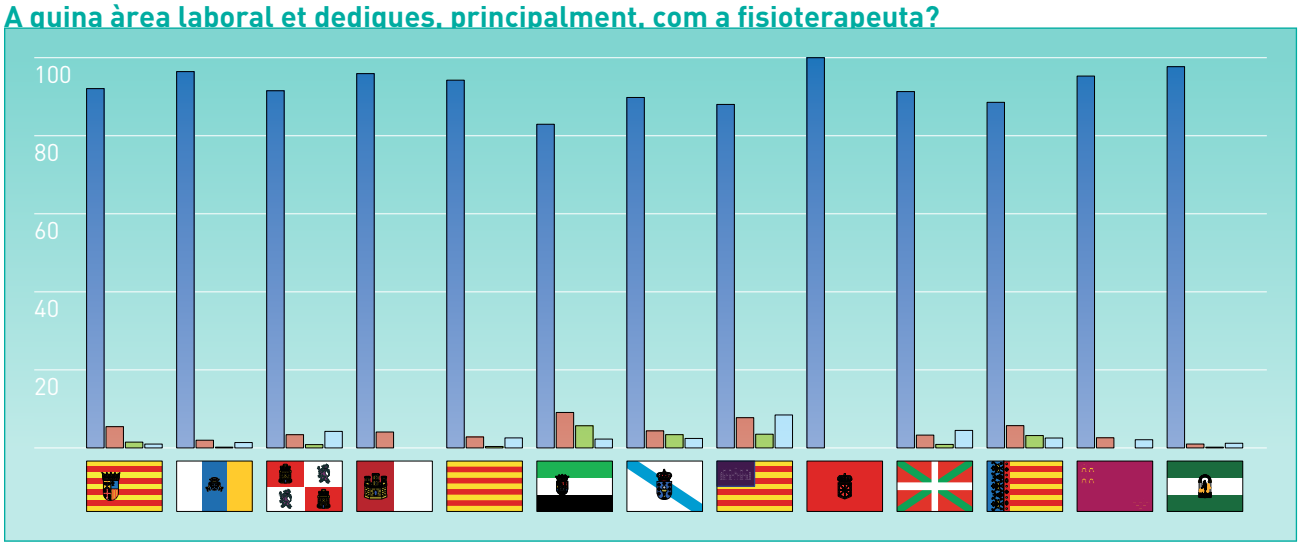
A Catalunya els resultats obtinguts són encara més dominants respecte a l'àrea clínica, amb un 94% respecte el 3% de la docència, el 2,5% de la gestió i el 0,5% de la investigació.

Aquesta dada sorprèn per la realitat universitària de Catalunya respecte de la Fisioteràpia, com ja hem esmentat. Aquest fet, però, es pot explicar pel percentatge més alt de professors col·laboradors respecte del de professors contractats a la majoria d'universitats catalanes (6 de privades i 3 de públiques), que combinen la seva pràctica docent amb la pràctica clínica en centre propi o per compte d'altri.

La dada més preocupant d'aquests resultats però, és el baix nivell d'investigadors que tenim dins el col·lectiu professional tant a Catalunya com a la resta de l'estat. La manca d'un canal de progressió propi de la diplomatura al doctorat, que durant 20 anys ha suposat per al professional la necessitat de fer uns estudis superiors complementaris per poder esdevenir investigador, seria el motiu principal pel qual es podria justificar aquestes dades tan baixes. L'establiment del Grau sembla ser el primer element imprescindible per poder garantir la variació a l'alça d'aquests percentatges.

El més important d'aquests resultats és la constatació de la dificultat de progressió i reconeixement competencial de la professió tot i ser una ciència de la salut, al no trobar-se dins l'àmbit científic d'una manera més notòria per tal de constatar l'evidència de la intervenció de la Fisioteràpia com a peça clau en el restabliment i manteniment del benestar i la salut.

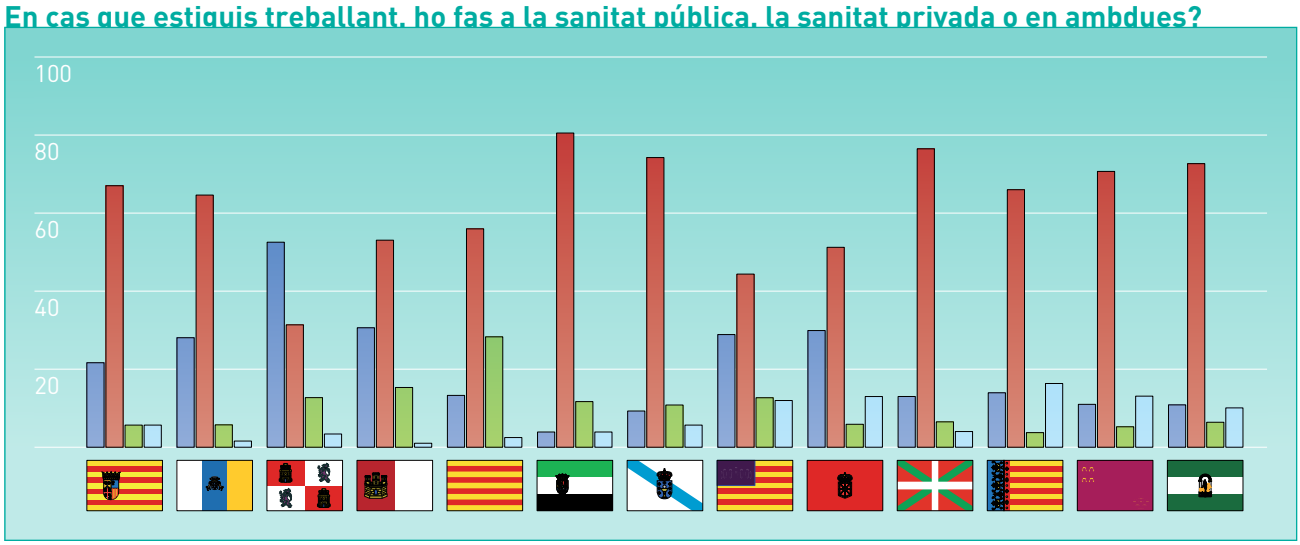
A quina àrea laboral et dediques, principalment, com a fisioterapeuta?



Mostra de 4.272 fisioterapeutes corresponent a un percentatge aproximat de l'11% sobre la població estimada de 37.000 fisioterapeutes col·legiats a Espanya.

Clínica Docència Investigació Gestió

En cas que estiguis treballant, ho fas a la sanitat pública, la sanitat privada o en ambdues?



Mostra de 4.272 fisioterapeutes corresponent a un percentatge aproximat de l'11% sobre la població estimada de 37.000 fisioterapeutes col·legiats a Espanya.

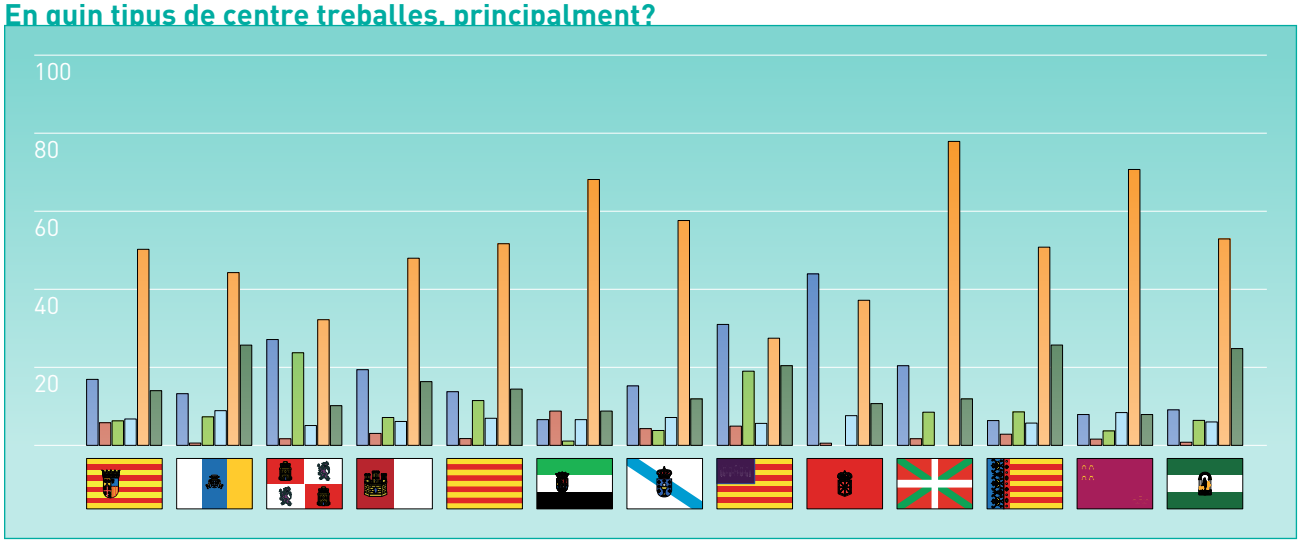
Sanitat pública · Sanitat privada · Ambdues · Cap

Tercera pregunta: En cas que estiguis treballant, ho fas a la sanitat pública, la sanitat privada o en ambdues?

El sector privat sembla ser l'àmbit clarament majoritari dins la sortida professional del fisioterapeuta. Revisant les dades, Catalunya se situa com una de les comunitats autònomes amb una diferència més gran entre la inserció laboral a la sanitat pública respecte a la inserció laboral a la sanitat privada o concertada, juntament amb el País Basc i Extremadura.

Cal dir, però, que Catalunya mostra el percentatge més alt en l'opció 'ambdues', amb un 28,3% de fisioterapeutes que combinen la seva dedicació clínica entre la sanitat pública i la sanitat privada.

En quin tipus de centre treballes, principalment?



Mostra de 4.272 fisioterapeutes corresponent a un percentatge aproximat de l'11% sobre la població estimada de 37.000 fisioterapeutes col·legiats a Espanya.

Hospital · Universitat · Centre AP - AD · Mutua A. Lab. · Centre privat · Ger. - Res. - C. de dia

Quarta pregunta: En quin tipus de centre treballes, principalment?

La pràctica clínica de la Fisioteràpia es realitza principalment en centre privat propi o d'altri. Catalunya, en aquest cas, és la comunitat autònoma que té més centres privats de Fisioteràpia per població i/o nombre d'habitants de les comunitats enquestades.

Si comparem Catalunya (segona comunitat més poblada d'Espanya) amb les altres dues comunitats autònomes més poblades i també amb un nombre més alt de fisioterapeutes col·legiats d'acord amb dades extretes dels il·lustres col·legis de fisioterapeutes de la Comunitat de Madrid (7.259 col·legiats / 6.271.638 habitants) i d'Andalusia (4.524 col·legiats / 8.202.220 habitants) -comunitats participants en l'estudi, però Madrid amb dades no completades-, la ràtio d'un centre per cada 8.500 habitants seria el més alt de tot Espanya. Per contra, la ràtio d'un fisioterapeuta per cada 950 habitants -segons dades del 2010 del Servei d'Orientació Laboral del CFC- estaria per sota de la Comunitat de Madrid amb un fisioterapeuta per cada 863 habitants. Andalusia, com la tercera comunitat amb més fisioterapeutes col·legiats però com la comunitat autònoma més poblada, es trobaria amb un fisioterapeuta per cada 1.800 habitants, aproximadament, d'acord amb les dades del cens poblacional de l'Institut Nacional d'Estadística.

Com a segona opció més destacada hi trobem la xarxa hospitalària i els centres d'atenció a la tercera edat com els geriàtrics, les residències i els centres de dia. Catalunya se situa també en el percentatge més gran de professionals dedicats a la geriatria de tot Espanya, un 14,4%. Cal dir en relació a aquesta dada, que Catalunya no presenta una de les taxes d'envelliment poblacional més altes de l'estat. Comunitats presents a l'estudi com Castella Lleó, Galícia, Aragó, el País Basc i Castella la Manxa estarien per sobre de la realitat catalana, segons dades de l'Institut Nacional d'Estadística del 2010.

Per contra, Catalunya presenta un dels percentatges més baixos d'inserció laboral en l'atenció primària (11,5%) i a les universitats (1,7%), com a dedicació única o principal.

Cinquena pregunta: Si tens dedicació clínica, digues, amb un màxim de dues, en quina àrea d'intervenció es troben la majoria de pacients que atens?

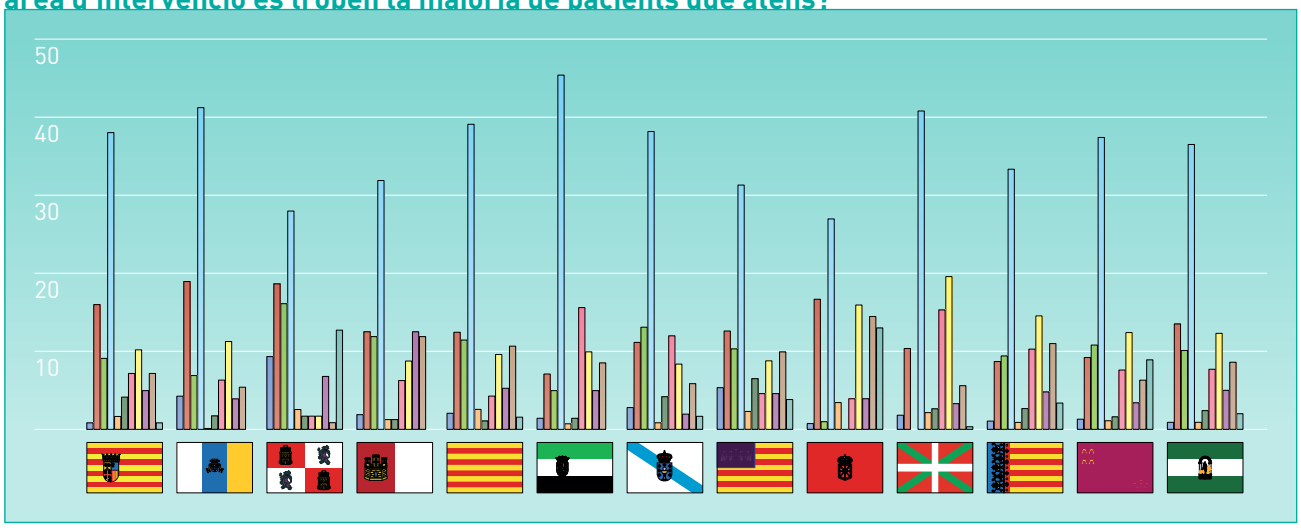
Per a aquesta pregunta s'han considerat 10 àrees d'intervenció:

- Cinc referents a àrees clíniques: La cardiopneumologia, la traumatologia, la reumatologia, la uroginecologia i la neurologia.
- S'han considerat dues àrees d'intervenció relacionades amb la primera i la darrera etapa de la vida, i la seva relació amb la Llei de Dependència: la pediatria i la geriatria.
- Finalment, s'han considerat tres àmbits professionals com a àrees d'intervenció per la seva concordança amb especialitats mèdiques o d'infermeria: afeccions laborals, afeccions esportives i afeccions d'atenció primària i salut comunitària.

L'atribució del tipus de pacient en una àrea o altra d'intervenció, a vegades ha estat complex, tenint en compte la manca d'especialitats reconegudes i l'alt percentatge de l'atenció privada en centre privat. Consultant les diferents realitats professionals de la Fisioteràpia, aquests són els requisits que s'han considerat per guiar la resposta a aquesta pregunta:

- *És afecció esportiva i no traumatològica aquella que és atribuïble a un esportista federat. Serà considerada traumatològica si no ho és.*

Si tens dedicació clínica, digues, amb un màxim de dues, en quina àrea d'intervenció es troben la majoria de pacients que atens?



Mostra de 4.272 fisioterapeutes corresponent a un percentatge aproximat de l'11% sobre la població estimada de 37.000 fisioterapeutes col·legiats a Espanya.

Cardiorespi. Neurològiques Reumatològiques Traumatològiques Uro-Gine. De. AP. - SC Laborals Esportives Pediàtriques Geriàtriques No clínica

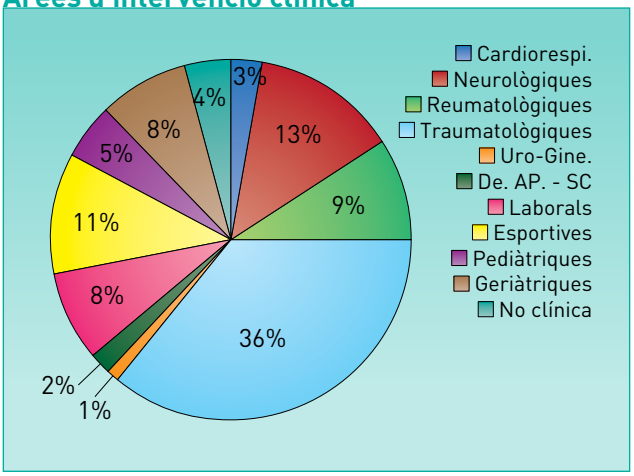
- *És afecció laboral i no traumatològica aquella que és atribuïble a causa laboral i és atesa per una mútua d'accidents laborals. És traumatològica si és atesa per centre privat o atenció hospitalària.*
- *És afecció pediàtrica tota aquella que afecta un infant de 0 a 16 anys.*
- *És afecció d'atenció primària i no d'uroginecologia, cardiorespiratòria, reumatologia o traumatologia aquella que és atesa pel serveis d'atenció primària. Serà considerada d'aquestes àrees d'intervenció si és atesa per centre privat o atenció hospitalària.*

- *És afecció geriàtrica i no neurològica, reumatològica o cardiorespiratòria aquella que és atesa en un geriàtric, residència o centre de dia. Passarà a pertànyer a aquestes àrees si és atesa per centre privat o atenció hospitalària.*

En resum, les àrees d'intervenció clínica són referents principalment a l'etapa adulta de les persones tractades en centres privats o dins l'atenció hospitalària. La resta es relaciona amb l'àmbit laboral del fisioterapeuta, el tipus de centre o l'edat de la població atesa.

Tots aquests requisits proposats per realitzar l'enquesta han estat un punt de partida que caldrà ser ampliat i millorat en l'evolució de l'estudi sobre la viabilitat de les especialitats de Fisioteràpia, amb la creació de comissions d'experts per especialitat que es vulgui i es pugui demanar.

Àrees d'intervenció clínica



Mostra de 4.272 fisioterapeutes corresponent a un percentatge aproximat de l'11% sobre la població estimada de 37.000 fisioterapeutes col·legiats a Espanya.

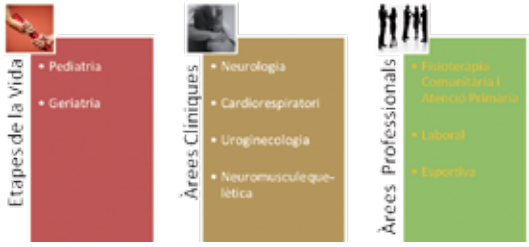
Si ho mostrem en percentatges, podem observar que la traumatologia és l'àrea d'intervenció més important en la Fisioteràpia, seguida, a distància, per la neurologia i les afeccions esportives, geriàtriques i laborals.

Amb tots aquests resultats provisionals, es pot concloure que la Fisioteràpia és una ciència de la salut, activa i dinàmica, amb un nivell d'inserció laboral bo, però amb poca variabilitat del perfil professional que fa necessari un canvi d'orientació per tal d'adaptar la professió als nous reptes que té la Fisioteràpia, la investigació i l'evidència científica de l'eficiència i transcendència de la seva intervenció en qualsevol alteració de l'estat de la salut dins del seu marc competencial. La creació de les especialitats passa a ser una necessitat fonamental per poder possibilitar aquesta transformació per apuntalar la societat del benestar també en temps de crisi socioeconòmica.

La proposta actual que s'està debatent gira al voltant de 9 especialitats. La proposta d'aquestes 9 especialitats ha sorgit del consens dels col·legis de les diferents comunitats autònomes que ja han participat o estan participant en l'estudi.

Queda per valorar com es poden i com haurien de ser realitzades, amb o sense residència, tenint en compte la realitat professional que tenim (sector públic - sector privat), la xarxa universitària de què es disposa vers la facilitat d'establir conveni amb centres docents acreditats per la pràctica clínica i les possibilitats econòmiques reals del moment, sense perdre de vista les necessitats professionals.

De les 9 especialitats proposades, 8 tenen una relació directa amb l'enquesta realitzada. La novena especialitat és especialista de les afeccions del sistema *neuromusculosquelètic,* que comprendria les afeccions traumatològiques i reumatològiques de l'estudi, convertint-se en l'especialitat possiblement de més demanda professional veient els resultats (un 44% de les consultes que atén la Fisioteràpia).



L'especialitat en afeccions neuromusculosquelètiques:

D'acord amb la IFOMPT, la teràpia manual és un camp especial de la Fisioteràpia dirigit al tractament de trastorns neuromusculosquelètics. Considerar l'especialitat bastats en l'àrea d'intervenció clínica i no en la teràpia manual permet una major diferenciació i acreditació del concepte d'especialitat respecte a les altres 8 propostes.

Basant-nos en el raonament clínic, el professional acreditat dins d'aquesta especialitat aplicaria estratègies de tractament molt específiques, que inclourien tècniques manuals i exercicis terapèutics. La teràpia manual serà guiada pels coneixements científics, l'evidència clínica i l'estat biopsicosocial de cada un dels pacients amb afectacions del sistema musculosquelètic i /o una afectació menor dels nervis perifèrics.

La demanda d'aquesta especialitat passa per ser una defensa natural de la Fisioteràpia i l'intent de convergir tots els estudis de teràpia manual de formació continuada i postgrau cap a un sol reconeixement que permeti potenciar el prestigi professional i limitar la realitat de l'instrusisme i canalitzar el coneixement vers una realitat ja present en els països actualment capdavanters de la Fisioteràpia a nivell mundial, com Austràlia.

Per tot, queda un camí molt llarg per endavant, que necessitarà la participació i la col·laboració de tots els professionals de la Fisioteràpia en els diferents moments i les diferents fases del projecte. Dir que queda molt encara per parlar de les especialitats de Fisioteràpia com una realitat, però perquè un dia sigui real, avui ja hem començat.

Rafel Donat Roca

El Sopar anual clou la II Jornada col·legial: Les teràpies manuals en la pràctica clínica

El degà del CFC, Sr. Manel Domingo.

El degà del Col·legi amb els dos guardonats de la nit: a l'esquerra, Sr. Lluís Puig, i a la dreta, Sr. Francesc Escarmís.

Com a cloenda de la II Jornada col·legial: Les teràpies manuals en la pràctica clínica, el passat 21 d'octubre es va celebrar també el Sopar anual del Col·legi, que va servir per gaudir de la companyia de companys i companyes de professió, i homenatjar i premiar alguns dels nostres col·legues fisioterapeutes.

L'acte es va iniciar a les 21.00 h amb el parlament dels degà, Sr. Manel Domingo, que va donar les gràcies als presents per la seva assistència.

Tot seguit es va servir el sopar i, posteriorment, es va fer l'habitual homenatge als col·legiats jubilats el darrer any, acte al qual li va seguir el lliurament d'un nou guardó instaurat aquest any pel CFC: el **Premi al fisioterapeuta de l'any**, que va ser presentat pel vocal del Col·legi, Sr. Rafel Donat. El premi va recaure en el **Sr. Lluís Puig** per prestigiar la Fisioteràpia davant la societat i fer promoció de la salut a través dels mitjans de comunicació, el qual va rebre emocionat el guardó i va oferir unes paraules als assistents en les quals va agrair la distinció i va tenir un record per tots els seus amics i companys de professió.

Acte seguit es va fer l'emotiu lliurament –tant per les paraules de presentació del degà i del secretari del CFC com per l'agraïment del premiat- del **Premi June Nystrom 2011**, que va recaure en l'exdegà del CFC, **Sr. Francesc Escarmís**, que va poder veure, emocionat, un vídeo en el qual amics i col·legues de professió glosaven la seva persona fent referència tant a l'aspecte personal com al professional; un gran final de festa per a un dia i una nit on el nexe d'unió va ser la Fisioteràpia.

io institutsodontològics
Oferta exclusiva per als col·legiats
Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya
MOLT MÉS QUE UNA CLÍNICA DENTAL

Condicions especials col·legiats
1a visita, consulta i revisió Gratuïtes
Radiografies intrabucals Gratuïtes
Higiene bucal 22€
Resta de tractaments 20% dte.
NOVETAT
pregunta'ns per l'ortodòncia transparent
invisalign
902 119 321
No tanquem per vacances
Finançament a 12 mesos sense interessos
BARCELONA · Ramon Turró, 246 · 932 247 770
BARCELONA · Neopàtria, 55 · 933 601 070
BARCELONA · Diputació, 238 · 933 426 400
BARCELONA · Sardenya, 319 · 934 570 453
BARCELONA · Av. Madrid, 141-145 · 934 394 500
HOSPITALET DE LLOBREGAT, BADALONA, GIRONA, TERRASSA, TARRAGONA, GRANOLLERS, SABADELL, VILANOVA I LA GELTRÚ, CORNELLÀ, SANT BOI, MATARÓ, MANRESA, VIC , VALÈNCIA, CASTELLÓ, SARAGOSSA, MADRID
www.ioa.es
Telèfon d'atenció al client 902 119 321
ioa@ioa.es

Signat un conveni d'investigació que beca un estudi sobre la relació entre la diabetis i l'activitat física

El passat 20 de setembre va tenir lloc a la seu col·legial la signatura del Conveni d'Investigació pel qual s'atorga a la Sra. Vanesa Rodríguez Sales una beca pel projecte *Estilos de vida y prevención de la diabetes tipo 2. Análisis de la relación entre la práctica de actividad física, la obesidad y la incidencia de diabetes en una cohorte*.

El projecte s'iniciarà seguint estrictament la memòria i cronograma presentats i estarà supervisat pel personal del Col·legi fins a la seva publicació. El Col·legi realitzarà un seguiment del projecte de recerca a través d'informes semestrals que elaborarà la investigadora i, prèvia comunicació amb la responsable de l'estudi, podrà donar publicitat als informes finals del projecte o divulgar-ne els seus resultats.

La investigadora principal del projecte, Sra. Vanesa Rodríguez, va voler agrair al Col·legi el finançament de l'estudi, que ha de sevir per impulsar el progrés científic de la Fisioteràpia mitjançant el foment de la recerca.

La Sra. Vanesa Rodríguez i el secretari del CFC, Sr. Gabriel Liesa.

Cure Tape®

CUANDO LA CALIDAD IMPORTA

Vendaje Neuromuscular - Sólo para Profesionales

– Atena, S.L. es pionera desde 1999 en la introducción en España de la Técnica de Vendaje Neuromuscular, también conocido como Taping Neuromuscular (TNM).

– En colaboración con la Asociación Española de Vendaje Neuromuscular (AEVNM), Atena imparte los siguientes cursos dirigidos a fisioterapeutas:

Básico	Drenaje Linfático
Avanzado	Pediátrico
Deporte de Elite	Neurológico

www.atenasl.com/cursos.asp

– Atena, S.L. comercializa Cure Tape en España a través de una amplia red de distribución.
www.atenasl.com/mtc_distribuidores.asp

Cure Tape es un Producto Sanitario Clase I notificado a las Autoridades Sanitarias

ATENA
Productos Farmacéuticos, S.L.

C/. Antonio Arias, 12 - Bajo B - 28009 MADRID • Tel.: 91 573 86 15 - Fax: 91 409 55 07
E-mail: info@atenasl.com • www.atenasl.com

El *coaching* i la programació neurolingüística ajuden a fidelitzar els nostres pacients

T'agradaria millorar el teu servei i mantenir i augmentar la teva cartera de clients? Aquesta i d'altres preguntes es van plantejar i contestar a l'inici de la conferència de desenvolupament d'habilitats personals i socials per a fisioterapeutes, "*Coaching* i programació neurolingüística (PNL)", a càrrec del Sr. James Haigh, especialista en *coaching* i PNL. La presentació de l'acte va ser a càrrec del degà del CFC, Sr. Manel Domingo, el qual va destacar que el *coaching* permet establir un vincle amb el pacient per fidelitzar-lo al nostre centre.

El Sr. Haigh va afirmar que el *coaching* i la programació neurolingüística ens orienta i ens obre opcions per aportar valor al servei que oferim i dóna qualitat a tot el que envolta a aquest servei. Així doncs, aquest millor tracte farà que el client torni a adreçar-se a nosaltres una propera vegada, aconseguirà la fidelització; per què? perquè està content amb el nostre servei. I a més, potencialment, podrà recomanar-nos a d'altres persones.

Per poder posar en pràctica el *coaching* i la PNL cal tenir una comunicació efectiva i afectiva i mostrar responsabilitat amb el nostre pacient. Per aquest motiu cal millorar les habilitats emotives, de persuasió i de motivació.

El Sr. James Haigh durant la conferència "Coaching i programació neurolingüística (PNL)".

Els elements principals del *coaching*, segons va explicar el Sr. Haigh, són: tenir confiança en un mateix, saber escoltar, tenir responsabilitat, aprenentatge continu i mantenir la retroacció entre el pacient i el fisioterapeuta.

Aquesta conferència constarà de dues parts més, en les quals es parlarà de les habilitats del *coaching* i de l'aspecte relacional amb el pacient.

Les Secció Territorial de Girona del CFC participa en proves esportives d'alt nivell

La presència del Col·legi en proves d'alt nivell s'ha convertit en un fet habitual. Es va començar amb la idea de fer present la Fisioteràpia en proves esportives populars, federades, etc., però sembla que els nostres serveis han estat ben valorats i la demanda de fisioterapeutes en proves esportives comença a ser un hàbit que fins ara era exclusiu d'esports d'equip i d'esportistes de primer nivell .

Aquest estiu el CFC ha col·laborat, mitjançant la Secció Territorial de Girona, en dues proves esportives de gran format: la Transpyr 2011, un gran raid de BTT en format no competitiu on el repte és arribar al mar Cantàbric sortint del Mediterrani en 8 dies consecutius. La distància del recorregut és de més de 800 quilòmetres i 20.000 metres de desnivell positiu. Es va sortir de Roses el dia 2 de juliol i l'arribada era a Donosti el 9. Hi van formar part uns 200 participants i sis fisioterapeutes, dos dels quals estaven en els avituallaments i la resta al punt d'arribada. Als avituallaments s'hi feia una Fisioteràpia més d'urgència, com ara alleugerir rampes i sobrecàrregues musculars, aplicar embenats funcionals... I a l'arribada es feien tractaments adreçats a la "posada a punt" per a l'endemà i per a la recuperació de l'etapa que acabaven de fer, o sigui, molts estiraments, massatges de descàrrega i descontracturants, *tapes* i *kinesiotapes*... tant d'extremitats inferiors com superiors i d'esquena.

L'altra prova en què vam participar va ser la Copa d'Europa Premium de Triatló, que es va celebrar a Banyoles el cap de setmana del 30 i 31 de juliol. El circuit constava de natació, ciclisme i carrera. Hi van participar uns 120 atletes d'elit masculí, 60 d'elit femení i 400 participants per grups d'edat. L'envelat dels fisioterapeutes va tenir una gran afluència de participants que buscaven descarregar i recuperar la musculatura després de la cursa; alguns, a més d'això, aprofitaven per fer consultes i rebien consells per part dels fisioterapeutes que els van atendre.

Curs d'embenats neuromusculars, a Lleida

El cap de setmana del 24 i 25 de setembre de 2011 es va celebrar una nova edició bàsica del *Curs d'embenats neuromusculars* a la seu de la Secció Territorial de Lleida del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya de setze hores lectives de durada.

La formació va ser impartida pel Sr. Carlos Villarón Casales, fisioterapeuta expert en Fisioteràpia esportiva i neurològica, professor de la Facultat de Medicina de la Universitat Catòlica de València (Grau en Fisioteràpia) i docent d'Embenats Neuromusculars acreditat per l'AEVNM. Els alumnes que van assistir al curs van quedar molt satisfets pels nous coneixements adquirits i amb ganes d'utilitzar aquest nou mètode de tractament en la seva pràctica professional diària, ja que a partir d'ara disposaran d'una nova eina de treball que els permetrà adequar-se d'una forma més acurada a les necessitats dels seus pacients.

Noemí Bravo
Secció Territorial de Lleida

Curs d'espatlla dolorosa, a les Terres de l'Ebre

El cap de setmana del 22 i 23 d'octubre, gràcies al Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya i al Grup d'Interès de les Terres de l'Ebre, va tenir lloc, a Tortosa, el *Curs d'Espatlla dolorosa* impartit pel professor Sr. Jesús Domínguez, fisioterapeuta, osteòpata, graduat en Naturopatia i Medicina Tradicional Xinesa i màster en Fisiologia integrativa per la UB.

El curs va oferir una nova visió i més global per als tractaments de les àlgies d'espatlla que permetrà desencallar aquells casos que, amb l'abordatge convencional, no s'acaben de resoldre.

El mètode combina conceptes de la biomecànica i la cinesiologia pròpia del sistema articular i les influències de factors com, per exemple, la innervació vegetativa del miòtom, de la viscera relacionada i punts d'acupuntura i/o punts de reflexes neurolimfàtics i neurovasculars.

El sistema proposa l'exploració de quatre punts "sensibles", que es corresponen amb les quatre cadenes musculars, per tal d'identificar on radica el problema. Un cop identificada quina cadena presenta el desordre miofascial, podem actuar amb una sèrie de tècniques tant articulars, musculars i lligamentoses, com amb l'abordatge de fàscies cervicals combinat amb tractament general osteopàtic i el concepte dels punts Andreu per reequilibrar el sistema. Al final de la sessió, podem reavaluar els punts dolorosos inicials per veure les variacions que s'han experimentat.

Patrícia Rebull
Grup d'Interès de les Terres de l'Ebre

L'apropament als col·legiat arriba als Pirineus centrals

Els passats 13 i 14 de setembre, seguint l'itinerari previst de la campanya 'El Col·legi en moviment', el degà, el vicedegà i la tresorera de la Junta de Govern del Col·legi, Sr. Manel Domingo, Sr. Ramon Aiguadé, i Sra. Montserrat Inglés, respectivament, es van desplaçar fins a les poblacions de la Seu d'Urgell, Andorra la Vella i Puigcerdà.

El dia 13 de setembre, els representants col·legials van assistir a una reunió a la seu del Col·legi de Fisioteràpia i Cinesiologia d'Andorra, on van ser rebuts pel seu president, Sr. David Figueredo, així com per la secretària de la institució. A la reunió també hi va estar present el Sr. Bernard Dalion, president del *Conseil Départemental des Pyrénées-Orientales de l'Ordre des Masseurs-Kinésithérapeutes*. Aquesta trobada va servir per concretar la realització itinerant entre els tres territoris d'una jornada biennal transpirinenca, que comptarà amb la participació de l'*Ordre des Masseurs-Kinésithérapeutes* francesa, el Col·legi andorrà i la nostra entitat. De la mateixa manera es va decidir facilitar la formació als col·legiats catalans i andorrans mantenint el preus de les dues institucions i promovent la formació en els dos territoris.

El dia 14 de setembre al matí, els representants col·legials van visitar l'Hospital de la Seu d'Urgell on es van reunir amb la coordinadora del Servei de Fisioteràpia, Sra. Dolors Aloy. Posteriorment van mantenir una reunió amb la regidora de Salut de l'Ajuntament de la Seu, Sra. Montserrat Bonet. A continuació es van desplaçar fins a Puigcerdà per visitar l'hospital i reunir-se amb el coordinador del Servei de Fisioteràpia, Sr. Àlex Bel, i amb tot el seu equip, amb els quals van valorar la idea de crear un nou grup d'interès que possibilités la realització de formació col·legial al territori dels Pirineus centrals i se'ls hi va oferir la possibilitat de col·laborar amb l'organització de les Jornades Transpirinenques.

El degà i el vicedegà del CFC amb els companys i companyes fisioterapeutes de l'Hospital de Puigcerdà.

miravé
CLÍNICA DENTAL

Farem que el teu somriure sigui el que sempre has somniat

Promoció Especial
per al Col·legi de Fisioterapeutes i familiars directes

Serveis Gratuïts:
·Visita (consulta i revisió)
·Ortodòncia (1a visita)
·Visita pròtesi
·Fluoració (infantil i adults)
·Radiografies intraorals
·Extracció de punts de sutura

Serveis per tan sols 20€
·Extracció dental simple
·Visita d'urgències de dia
·Ortopantomografia
·Higiene dental
·Ensenyament d'Higiene Oral

Fins al 20% de descompte:
·En la resta de tractaments en qualsevol especialitat

Darrers serveis: ortodòncia invisible, detecció de càncer oral.

Servei d'Urgències
Amb presència de dentista
24 hores/365 dies

Miravé Tuset - Tuset, 36, baixos - Barcelona 08006
Miravé Travessera - Trav. de Gràcia, 71, baixos - Barcelona 08006
www.clinicamirave.es · sap@clinicamirave.es · Tel. 932 176 889

El Col·legi s'apropa als col·legiats del Vallès Occidental

El degà i el secretari del CFC, en un moment de la reunió amb els col·legiats vallesans.

El passat 28 de setembre, integrants de la Junta de Govern del Col·legi es van desplaçar fins a la comarca del Vallès Occidental en el marc de la l'acció col·legial 'El Col·legi en moviment', per la qual es pretén apropar-se als fisioterapeutes d'arreu de Catalunya per conèixer de primera mà la realitat de la Fisioteràpia al territori atenent a les seves necessitats, inquietuds i propostes.

Al matí, el degà Col·legi, Sr. Manel Domingo, va visitar l'Hospital de Terrassa on va tenir una molt bona acollida per part de tots els fisioterapeutes del centre, a qui va poder conèixer personalment i amb els quals va tractar aspectes de la Fisioteràpia tals com el títol de grau i l'intrusisme, entre d'altres.

A primera hora de la tarda s'hi va afegir el secretari de la Junta, Sr. Gabriel Liesa, que juntament amb el degà van ser rebuts per la regidora de Salut de l'Ajuntament de Sabadell, Sra. Cristina Moreno, amb qui van poder debatre sobre la situació de la Fisioteràpia a la zona. D'altra banda, els representants col·legials van fer palesa la voluntat del Col·legi de col·laborar amb l'Ajuntament de Sabadell en tot allò que des del consistori creguin oportú.

Tot seguit van visitar l'Hospital Parc Taulí de Sabadell, on van ser amablement rebuts pel coordinador de Fisioteràpia de l'hospital, Sr. Xavier Bel, qui els va explicar el funcionament del centre.

Per concloure la jornada de l'apropament al Vallès Occidental, es va realitzar una reunió al Club Sant Jordi de Sabadell, on es va parlar amb els col·legiats i col·legiades sobre diversos temes que afecten la Fisioteràpia. D'aquella reunió futurament en sorgirà el Grup d'Interès del Vallès Occidental, el sisè del nostre Col·legi.

TEM TEX

TEMTEX KINESIOLOGY TAPE

La venda neuromuscular más equilibrada del mercado

La **Elasticidad** es una de las Características MAS Importantes del Tape Neuromuscular.

Teniendo en cuenta la Elasticidad de la Piel y Recomendaciones de Expertos en Vendaje Neuromuscular, se considera como ideal que la Elasticidad de la Venda sea del 150% – 160%

TEMTEX, producto Sanitario Clase I

aitex

Según un estudio realizado por AITEX, donde se han incluido las principales marcas internacionales de Vendaje Neuromuscular, la Elongación en el Punto de Máxima Adhesividad está entre el 150-160% solamente en el tape de la marca TEMTEX.

ELONGACION MAXIMA SEGÚN CARGA INDIVIDUALIZADA EN LIMITE DE ADHESIVIDAD

Muestra	1	TEM TEX	3	4	5	6	7
Elongación	132	152	126	189	190	202	192

ENAC

El Instituto Tecnológico Textil AITEX, es un centro tecnológico dedicado a la investigación, que está acreditado como Laboratorio de Ensayos por la ENAC - Entidad Nacional de Acreditación.

TAPE NEUROMUSCULAR DE MÁXIMA CALIDAD
150%-160% de elasticidad

TEM TEX

Para venta directa consulte con el distribuidor más cercano en www.biocorp.es

BIOCORP EUROPA
IMPORTADOR OFICIAL PARA ESPAÑA

www.biocorp.es

El Col·legi i ASEM Catalunya signen un conveni de col·laboració

L'11 d'octubre, el Col·legi i ASEM Catalunya (Associació Catalana de Malalties Neuromusculars) van signar un conveni marc de col·laboració. El degà del CFC, Sr. Manel Domingo, i el president de la Junta Directiva d'ASEM Catalunya, Sr. Juan José Moro, van rubricar un acord, l'objectiu del qual és promoure accions destinades a la millora de la salut de la població i, concretament, dels associats d'ASEM Catalunya, així com a la millora de les condicions de l'exercici professionals del Col·legi.

El desenvolupament de les actuacions previstes entre ambdues entitats es durà a terme a través de convenis específics, que seran regulats i controlats per una comissió mixta integrada per dos representants de cada entitat.

El degà del CFC amb el Sr. Juan José Moro, president de la Junta Directiva d'ASEM.

La tresorera del Col·legi es reuneix amb el conseller de Salut

El passat 8 de setembre, en el marc de la reunió entre el Consell de Salut de la Regió Sanitària del Camp de Tarragona i el conseller de Salut, Sr. Boi Ruiz, la tresorera del Col·legi, Sra. Montserrat Inglés, es va reunir amb el representant de la Generalitat en matèria sanitària.

La trobada, que forma part d'un compromís adquirit pel conseller de promoure la transparència i la rendició de comptes amb els òrgans de participació que formen part del sistema de salut de Catalunya, va servir perquè la Sra. Inglés exposés en nom del Col·legi la manca de comunicació existent entre la nostra institució, el CatSalut i el Departament de Salut, atès que no havíem obtingut cap resposta a les demandes que, des del Col·legi, es van dur terme arran dels ERO que han afectat el col·lectiu. També se li va sol·licitar que la nostra institució pogués entrar a formar part dels Consells de Salut de les diferents regions sanitàries i de tots els grups de treball relacionats amb els contractes del CatSalut, compromís que havia adquirit el Dr. Francesc Sancho, secretari d'Estratègia i Coordinació del Departament de Salut, i sobre el qual encara no hem obtingut resposta.

Durant la roda de premsa prèvia a la reunió, el Sr. Ruiz va assegurar, que "el sistema català de salut no està en crisi, tot i que estem passant moments difícils". El conseller va insistir en què l'objectiu del Govern és "garantir la sostenibilitat del sistema sanitari públic, que és excel·lent i cal preservar. No ens plantegem cap alternativa".

El Col·legi signa un conveni de col·laboració amb l'ACEFIC

El passat 20 de setembre es va fer la signatura d'un conveni de col·laboració amb l'Associació de Centres de Fisioteràpia de Catalunya (ACEFIC), una entitat privada destinada a agrupar i representar els interessos dels centres de Fisioteràpia de Catalunya. D'una banda, el secretari del CFC, en representació del degà, i de l'altra, el Sr. Joan Carles Escolà, president de l'ACEFIC van formalitzar un acord, l'objecte del qual és articular els sistemes adequats per tal que els joves fisioterapeutes puguin iniciar i progressar en l'aplicació dels seus coneixements professionals, a la vegada que oferir formes d'inserció en el món laboral.

Ambdues parts constituiran una comissió de seguiment, formada per dos membres de cada entitat, per tal de vetllar pel compliment del conveni, resoldre les incidències que puguin sorgir i proposar i adoptar les mesures que siguin adequades per promoure el compliment dels seus objectius.

El secretari del CFC, Sr. Gabriel Liesa, i el president de l'ACEFIC, Sr. J. Carles Escolà.

Des de la constitució de l'ACEFIC, el CFC ha vist amb molt bons ulls la tasca d'aquesta associació i li ha donat suport. Això ens va portar a organitzar xerrades a les quatre capitals catalanes que permetessin, als integrants de l'ACEFIC, plantejar als nostres col·legiats les seves idees, propostes i vies d'actuació sempre en benefici de la dignitat de la professió i dels professionals que la integren.

Conferència *Orientació cap a la Fisioteràpia en les arts escèniques*

El passat 15 de setembre, seguint amb el cicle de xerrades professionals del SOL, la seu col·legial va acollir la conferència *Orientació cap a la Fisioteràpia en les arts escèniques*. L'acte va ser conduït per la **Sra. Anna Velázquez**, fisioterapeuta i directora del Centre de Prevenció d'Arts Escèniques; fisioterapeuta de la companyia musical Milnotes; monitora de pràctiques a la clínica universitària de podologia, Departament de posturologia i podoposturologia de la Universitat de Bellvitge; màster de Posturologia i Podoposturologia, Universitat de Barcelona, i actriu d'espectacles musicals.

La Sra, Anna Velázquez durant la conferència "Orientació cap a la Fisioteràpia en les arts escèniques".

L'objectiu de la conferència era explicar, des d'un punt de vista personal, un àmbit laboral de la Fisioteràpia que encara és desconegut. Per aquest motiu, la Sra. Velàzquez va exposar quin és el seu protocol de tractament davant músics, ballarins, cantants i actors. Per a la Sra. Velázquez la feina més feixuga és convèncer l'artista que el tractament de Fisioteràpia és important i que cal ser constant i implicar-s'hi. Va afegir que cal tractar també l'artista a nivell emocional amb teràpia manual per alliberar la tensió i intentar mitigar l'ansietat i la por que pot crear la tornada a escena.

Va parlar de les diverses maneres de tractar els artistes i va fer incidència en les patologies més comunes. En el seu protocol de tractament, la Sra. Velázquez primer fa prendre consciència corporal al pacient, és a dir, vol conèixer quin tant per cent de consciència té aquella persona del seu cos, i ho fa mitjançant l'observació i diverses preguntes; a continuació, el fa prendre consciència de la postural corporal i, finalment, tracta el tema de l'educació postural, amb i sense instrument.

La conferència va acabar amb un torn de preguntes per part dels assistents que van poder resoldre els dubtes que tenien entorn d'aquest àmbit de la Fisioteràpia.

Centro de Formación de Especialización para fisioterapeutas

KenZen

Para reservar plaza y ver promociones y condiciones concretas de cada curso sigue las instrucciones en la web www.kenzensalut.com.

GAH1 - **Gimnasia Abdominal Hipopresiva.** Dr. Caufriez
(28, 29 y 30 de Octubre 2011) 24h Precio: 550€. 4,5 créditos GAH1 + GAH2 = 950€

GAH2 - **Técnicas Hipopresivas. Aspiración Diafragamática y Transferencia Tensional**_Dr. Caufriez
2º Seminario (31 Octubre 1 y 2 noviembre 2011) 20h Precio: 540€ 1ª ed. España

POS - **Posturologia Integrativa.** Xevi Verdaguer / Martin rueda / Dr. Silverio Di Roca
(3 Seminarios: 4 y 5 - 11 y 12 - 25 y 26 de Noviembre 2011) 50h Precio: 890€.

KN1 - **Kinesiología holística para fisioterapeutas 1er Nivel.** Dr. Guixens
(11, 12 y 13 Nov 2011 - 13, 14 y 15 Enero - 10, 11 y 12 Feb 2012) 60h Precio: 590€

NTP - **Vendajes Neuromusculares Kinesiotapeing.**
Esther Perarnau Pujol (19 y 20 de Noviembre 2012) 15h Precio: 195€

DLM - **Drenaje Linfático Manual Método Vodder.** Mercé Sabaté Mena
(20, 21 y 22 de Enero 2012) 23h Precio: 350€ 3,1 créditos. 09/01316-FT CCFCPS

VTS - **Masaje con Ventosas - Cupping Teraphy.**
Alex Contijoch (28 Enero 2012) 8h Precio: 160€

MEC - **Mecánica Básica Muscular** (columna, extremidad superior e inferior).
Christian Olivares (29 enero, 4 y 18 Feb 2012) 9h / Seminario 180€ - 27h Todo: 480€

DOL - **Tratamiento Integral del Dolor Crónico**
Integrative Manual Therapy, PNI y Medicina Biológica.
Esther Perarnau y Dr Juan Mundo. (25 y 26 Feb - 10 y 11 Mar 2012) 30h Precio: 490€

POD - **Reflexología Podal para fisioterapeutas.**
Arturo Jacomet Carrasco (2, 3 y 4 de Marzo 2012) 24h Precio: 360€

MAS - **Masoterapia Integrada para fisioterapeutas.**
Arturo Jacomet Carrasco (17 y 18 de Marzo de 2012) 15h Precio: 220€

SDM - **Fisioterapia conservadora e invasiva del Síndrome del Dolor Miofascial. Punción Seca.**
Orlando Mayoral / Xavier Sala / Marc Lari / Rafael Guerra 100h Precio: 1.300€. Acreditado
(23, 24 i 25 de marzo - 20, 21 y 22 abril - 11, 12 y 13 de mayo - 14, 15 y 16 de junio de 2012)

GAH1 - **Gimnasia Abdominal Hipopresiva.** Dr. Caufriez
(12, 13 y 14 abril 2011) 24h Precio: 550€. 4,5 créditos

PER - **Kinestesis Perineal.**
Dr. Caufriez (18, 19 y 20 de Mayo 2012) 20h Precio: 550€

Descuentos del 20% en matriculaciones por grupos

CURSOS PENDIENTES DE FECHA
2º SEMESTRE 2012

SOH - **Fisioterapia Analítica según el concepto Sohier.** Margarita Company
ATM - **Tratamiento de la ATM.** Dr. Rocabado

Siguenos en Facebook
www.facebook.com/Kenzen.fisio

Paseo del Vapor Gran nº22 08221 Terrassa (Barcelona)
www.kenzensalut.com info@kenzensalut.com Tel. 93 783 38 38

El misteri dels bons abdominals

Imaginem-nos el nostre tronc com un edifici de quatre pisos. Situat a la planta baixa hi tenim el sòl pelvià, que seria un conjunt muscular encarregat de donar suport als òrgans interns del segon pis, que són la matriu, la bufeta i el recte. Per sobre d'ells, al tercer pis i units pel peritoneu s'hi allotgen els òrgans abdominals com l'estómac i els intestins, entre d'altres. Finalment, i a manera de teulada, tenim el múscul diafragma al quart pis.

Tots guarden una estreta relació que farà que, qualsevol modificació o alteració d'un d'ells, influeixi directament o indirecta en els altres, en major o menor grau.

> En algun moment de la nostra vida ens hem plantat davant del mirall, observant amb molta cura el nostre ventre, acaronant-lo, palpant-lo amb més o menys afecte, amb orgull o timidesa.
>
> " Què hi deu haver aquí sota?" ens podem preguntar.
>
> A la nostra cavitat abdominal no hi ha espais buits!!!

Aquestes alteracions poden venir marcades o ser conseqüència d'un augment important de la pressió intraabdominal. Aquesta pressió pot variar, però cal que ho faci dins d'uns marges estables per tal que l'estructura del cos visqui en harmonia.

En el dia a dia hi ha un seguit d'accions i costums que faran que, tard o d'hora, es trenqui l'estabilitat de l'edifici. En situacions d'esforç el nostre diafragma descendeix, d'aquesta manera el volum de la cavitat disminueix i la pressió augmenta. En condicions desitjables aquest augment de pressió aniria dirigit (direccionat) cap al melic i amb l'acció correcta abdominal rebotaria cap a la part posterior del perineu preparat per absorbir i esmorteir aquesta pressió.

D'aquí sorgeix la importància de tenir una bona tonificació, integració i bona sinergia a nivell abdominal i perineal.

Tot i que sembli contradictori, reforçar els abdominals de manera incorrecta pot portar-nos a situacions poc desitjables.

Els abdominals convencionals, mitjançant la flexió de tronc, sovint creen un augment de la pressió abdominal que pot comportar lesions (i encara més si el perineu està en un estat delicat, com podria ser una fase de postpart en la dona).

Per tal de mantenir aquesta harmonia estructural és important tenir una bona tonificació de la cingla abdominal, on el múscul principal és el transvers de l'abdomen. Amb la seva forma de cotilla envolta la cavitat abdominal permetent l'estabilitat del tronc i la correcta distribució de les pressions. Sovint, per complir la seva funció, hi col·laboren estretament els músculs oblics i, en canvi, és poca la importància dels rectes abdominals .

Quan el transvers està correctament tonificat i activat ha de treballar en sinergia amb la musculatura perineal, de manera que ajudarà a què qualsevol augment de pressió no ens provoqui cap malestar o lesió.

És per aquest motiu que, des de la Fisioteràpia uroginecològica, treballem per una bona sinergia abdominal i perineal. Recomanem a tothom que l'entreni correctament, independentment del sexe i l'edat i, especialment, en els moments d'inflexió de la vida com són el postpart, la menopausa o postintervencions quirúrgiques abdómino i/o perineals.

A la dona embarassada, la distensió de la paret abdominal associada a una mala actitud postural, sovint provoca que

el transvers es desactivi. Aquesta situació provoca el seu debilitament, de manera que perd la seva funció de sosteniment, contenció i protecció. Aquesta situació muscular es veu agreujada en el postpart i és aleshores quan poden aparèixer lesions, simptomàtiques o no, que poden donar complicacions a llarg termini i afectar la qualitat de vida.

Per lleu que sigui una lesió o símptoma, sense cap tipus de reeducació no desapareix de forma espontània sinó que pot empitjorar i, fins i tot, pot necessitar a la llarga intervenció medicoquirúrgica.

Algunes de les patologies o lesions associades a aquests augments de pressió juntament amb la debilitat muscular de la paret abdominal i del sòl pelvià són els prolapses (descens de bufeta, recte i/o matriu), el dolor pelvià, dolor en les relacions sexuals, incontinència urinària (d'esforç o urgència), alteracions en el trànsit intestinal, restrenyiment i disinergies esfinterianes.

Actualment hi ha moltes tècniques per tal d'enfortir i reprogramar la cingla abdominal i el sòl pelvià sense fer un augment de la pressió intraabdominal. Dins la reeducació abdominoperineal, la teràpia activa que més utilitzem són els mètodes de Marcel Caufriez, de Blandine Calais-Germain, de Luc Guillarme i de Bernadette de Gasquet.

Creiem que tot fisioterapeuta que en tingui l'oportunitat, ha de conèixer la Dra. Bernadette de Gasquet, no quedarà indiferent. Professora de ioga, gran coneixedora del seu propi cos des de fa molts anys, després d'haver estat mare de 3 fills i de no acabar d'entendre el perquè de les postures clàssiques que l'obligaven a adoptar en els seus parts, va decidir estudiar medicina per poder defensar i ser escoltada pel món mèdic.

El seu missatge defensa que determinades postures són biomecànicament facilitadores de l'expulsiu durant el part.

Pel que fa al treball abdominal, de Gasquet defensa la reeducació de la cotilla anatòmica a partir d'una contracció del perineu, autoelongació i espiració allargada sense oferir resistència. De manera que els abdominals s'activen en sentit caudocranial, evitant així l'augment de pressió sobre el sòl pelvià.

De Gasquet recomana treballar els abdominals iniciantse amb la postura de sedestació més còmode i confortable per a la pacient, que pot utilitzar material accessori com coixins de diferents mides i formes. Posteriorment pot augmentar el nivell d'esforç amb gran variació de postures, afegint-hi moviments complementaris per tal de complicar i potenciar la resposta muscular de la cingla abdominal.

Els exercicis abdominals que ella proposa es caracteritzen per provocar l'activació de la cingla abdominal, partint d'una contracció voluntària del sol pelvià, en posició d'elongació de la columna vertebral sense realitzar una hiperextensió, posició que permetrà remuntar el diafragma durant l'espiració alhora que tonifiquem la cingla abdominal.

Des de la Fisioteràpia uroginecològica o Fisioteràpia abdominoperineal, recomanem sempre una bona revisió del sòl pelvià sobretot en les persones que han estat sotmeses a augments de pressió intrabdominals severes o repetitives (part, tos crònica, esport d'impacte, restrenyiment...) i, a l'hora de fer un entrenament per millorar l'estat dels abdominals, tenir en compte la directa relació biomecànica que hi ha entre la cingla abdominal i el sistema musculoaponeuròtic, encarregat de sostenir les vísceres a nivell pelvià.

POWER PLATE®

Descubre la diferencia

Sólo las evidencias científicas garantizan los resultados.

Las 9 indicaciones médicas validadas científicamente:

- Circulación y sistema cardiovascular.
- Fuerza y potencia muscular.
- Prevención de caídas en la tercera edad.
- Flexibilidad e intervalo de recorrido.
- Densidad ósea y osteoporosis.
- Pérdida de peso.
- Reducción de la celulitis.
- Bienestar y calidad de vida.
- Alivio del dolor.

Después de 10 años en el mercado, esta acreditación es un reconocimiento por el trabajo realizado de Power Plate® a nivel mundial, en términos de estudios científicos, de rigor en la fabricación, seriedad en la formación y utilización.

CERTIFICADO MÉDICO MDD CE 0086 CLASE II

Distribuidor oficial en España: Tecnosport Más información: 902 25 25 36

www.powerplatespain.es

Gemma Formiga Cruz
Membre de la Comissió Obstètrica-Uro-Ginecològica

Qui sóc?

Sóc diplomada en Fisioteràpia, vaig acabar l'any 1994. Vaig néixer a Barcelona, però fa 16 anys que treballo i visc fora. De l'Alt Maresme vaig arribar a Arbúcies al 1995 començant a cobrir suplències, primer, i després treballant en un centre concertat. Sempre vaig compaginar la feina en l'àmbit domiciliari i vaig passar per multitud de poblacions de l'Alt Maresme, del Gironès i la Selva.

En un moment de la meva vida en què em vaig plantejar tornar a Barcelona vaig conèixer el meu marit... i aleshores va estar clar, ja no hi tornaria. A la vegada, gràcies a un molt bon amic i company de feina, el Dr. Fabián Ostiz, vaig conèixer la reeducació del sòl pelvià. La descoberta d'aquest camp -aleshores no massa conegut- i el fet que en les zones rurals no es fes res al respecte, em van empènyer a continuar endavant la formació. També hi va tenir a veure la motivació com a dona i la necessitat de fer-ne divulgació.

Al 2004 vaig començar la reeducació del sòl pelvià a Arbúcies, gràcies a la col·laboració de l'antiga Mútua Montseny Benèfic. Durant un temps vaig combinar la feina de la consulta amb la de coordinadora d'estades clíniques a l'Escola de Fisioteràpia Garbí, a Salt. Més endavant, vaig iniciar un projecte d'àmbit municipal a Arbúcies portant grups d'escola d'esquena i gimnàstica abdominal hipopressiva. Poc després, la Laura Hernan va cobrir la meva baixa maternal, i a mesura que el treball de consulta i grupal augmentava, ens vam convertir en Fisioarbúcies.

Amb l'arribada del meu segon fill, vaig optar per continuar treballant només a Arbúcies.

Què faig?

Treballem a Fisioarbúcies, la Laura, la Cristina, l'Anna, la Ma Gràcia i jo mateixa. Porto la reeducació de l'abdomen i el sòl pelvià; i a més, continuo portant grups d'escola d'esquena, gimnàstica abdominal hipopressiva, i preparació al part i postpart.

Algunes de les companyes de la Comissió d'ObUGi em van proposar d'entrar-hi, i la veritat és que no m'ho vaig pensar gaire. M'agrada el treball en equip i ser lluny de Barcelona és acostar una altra realitat de feina.

D'altra banda, els fisioterapeutes, moltes vegades ens queixem que no es fan coses, que potser no es resolen les nostres inquietuds o que tenim problemes professionals, però poques vegades actuem. El fet d'estar a la Comissió és precisament per posar un granet de sorra i

col·laborar: difondre la professió i sobretot l'especialitat, no només a la població sinó també als nostres companys de feina.

Què vull fer?

Ara mateix tinc un projecte per tirar endavant. També he començat consulta de reeducació del sòl pelvià al centre d'un company de Sta. Coloma de Farners, en Marc Casals. I bé, també tinc ganes continuar reciclant-me i fer cursos, sobretot d'uroginecologia i obstetrícia.

A la Comissió encara tenim molta feina a fer, però hi posem moltes ganes i molta il·lusió per continuar treballant.

Em sembla que d'objectius i coses a fer a la feina no me'n faltaran mai. El més difícil no és a nivell professional sinó trobar un equilibri entre la feina i la família, com moltes mares. És prou complicat amb dos nens petits, que encara no entenen la feina de la *mama*; i per a ells: la *mama* només "fa massatges", fa "psico" a la gent gran i a la feina té un piló de pilotes!

Inici del nou curs acadèmic 2011-2012 de la SCBF

Per encetar el curs acadèmic 2011-2012, la Societat Catalano-Balear de Fisioteràpia (SCBF) va voler començar amb una sessió científica molt sol·licitada entres els nostres socis, la presentada per la Sra. Carolina Walker amb el títol "Biomecànica postural del part, influència en els resultats perineals". El 28 de setembre la Sra. Walker, fisioterapeuta i doctora en salut integral de la dona, ens va explicar la importància de la biomecànica del part i la seva influència sobre el sòl pelvià. Primer va fer una introducció de les diferents fases del part, fent especial esment a la fase d'expulsió: les possibles presentacions del fetus i com aquesta pot determinar que el part sigui instrumentat o no i com influeix sobre l'afectació o lesió del sòl pelvià. En una segona fase va combinar la teoria amb la presentació d'un estudi que ella i el seu equip havien realitzat. Aquest estudi tractava sobre com, els canvis posturals de la dona un cop iniciada la dilatació, poden ajudar a l'encaixament del cap del nadó en el canal de sortida. La segona part de l'estudi comparava les lesions del sòl pelvià durant la fase d'expulsió en funció de la posició que adoptava la dona: la tradicional de litotomia o el decúbit lateral amb posició neutra de la pelvis. Els resultats obtinguts són francament engrescadors per tal de disminuir la instrumentalització del part i reduir les seqüeles que se'n poden derivar.

Per segon any consecutiu, el 30 de setembre vam celebrar una jornada juntament amb la Societat Catalana de Medicina de l'Esport (SCME) sota el títol "No t'aturis, mou-te: nova perspectiva del tractament de readaptació en patologia cardíaca". Després de la presentació inaugural a càrrec del president de la SCME, Sr. Juan N. García-Nieto, i la presidenta de la SCBF, Sra. Montse Nuevo, va començar el torn de les ponències, totes moderades

INSTITUTO CASTANERA OFTALMOLOGIA

Via Augusta 20-22, 2a Pl.
08006 Barcelona
Tel. 932 173 704
www.institutocastanera.com
msorell@institutocastanera.com

La nostra unitat de cirurgia refractiva gaudeix del làser més modern del món, el **Zyoptix 100 de Technolas PV**, amb tractament personalitzat, reconeixement d'iris, control de ciclotorsió i seguiment dels moviments oculars.
Milers de casos ens avalen.
Consulta les nostres tarifes especials per a altres cirurgies com les de catarata, retina, estrabisme, oftalmologia infantil.

Vine a visitar-te
Oferta exclusiva per als colegiats de fisioteràpia de Catalunya i als seus familiars.

des de **750€/ull**

Tractaments de miopia, astigmatisme i hipermetropia

Disposem de totes les solucions als seus problemes de presbícia o vista cansada:
- **PresbyLasik** (làser excímer)
- **Intracor** ™ (làser femtosegon, sense tall)
- **Lents intraoculars multifocals**

per la Dra. Maite Doñate, metgessa de l'esport de la Unitat Medicina de l'Esport de l'Ajuntament de Granollers.

La primera ponència sobre "Rehabilitació immediata postpatologia isquèmica cardíaca" va anar a càrrec de la Dra. Ester Marco, metgessa rehabilitadora del Parc de Salut Mar (Hospitals del Mar i de l'Esperança) de Barcelona, i presidenta de la Sociedad Española de Rehabilitación Cardio-respiratoria.

Seguidament i d'una manera força didàctica, els senyors Àlex Ballester i David Rodríguez, fisioterapeutes del Parc de Salut Mar de Barcelona, van exemplificar-nos com fer un "Reentrenament a l'esforç en pacients postIAM".

La Sra. Núria Millán, fisioterapeuta de l'Hospital Clínic de Barcelona, va introduir-nos de forma clara i senzilla en el que seria el "Tractament de Fisioteràpia cardíaca postintervenció quirúrgica".

D'altra banda, el Dr. Ricard Serra Grima, cardiòleg i metge de l'esport de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau de Barcelona, ens va delectar amb la seva ponència sobre "Exercici físic en insuficiència cardíaca. Bases fisiopatològiques i valoració funcional".

Finalment, la Sra. Teresa Torrades, fisioterapeuta de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau de Barcelona, va parlar-nos sobre el "Tractament de Fisioteràpia hospitalària".

En la sessió científica del 19 d'octubre, el Sr. Alfonso Cánovas López, responsable del Centre de Fisioteràpia Fisal i professor associat de les Escoles Universitàries Gimbernat, ens va presentar una xerrada molt interessant sobre "Integració en Fisioteràpia. A propòsit de casos".

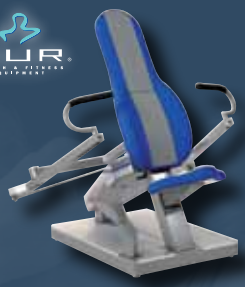
Com cada any, seguim apostant per la formació continuada, de qualitat i acreditada. Per aquest motiu, durant aquest curs acadèmic 2011-2012 realitzarem diverses activitats, tals com: la IV edició del *Curs d'introducció a la recerca en Fisioteràpia*, la II edició del *Curs de Fisioteràpia en les alteracions viscerals*, la III edició del *Taller d'exploració i recentratge d'espatlla per a fisioterapeutes*, la I edició de la *Jornada de Genoll*, etc. Totes acreditades pel Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries, un sistema formal d'acreditació de les activitats formatives i que representa un element útil de referència per als professionals, que li permet orientar millor els esforços per mantenir actualitzats els seus coneixements i les seves habilitats.

fisioterapia rehabilitación

MEDICINA FÍSICA, MEDICINA DEPORTIVA Y BIOMECÁNICA

SANRO electromedicina

HUR



Circuitos de Potenciación
La gama HUR de equipos " Neumáticos" para rehabilitación consta de más de 20 modelos distintos y todos optimizados para un grupo específico de músculos

Ecógrafo portátil de color Doppler S6
Ecógrafo de alta calidad de imagen y diagnóstico. Disponible con una amplia gama de transductores

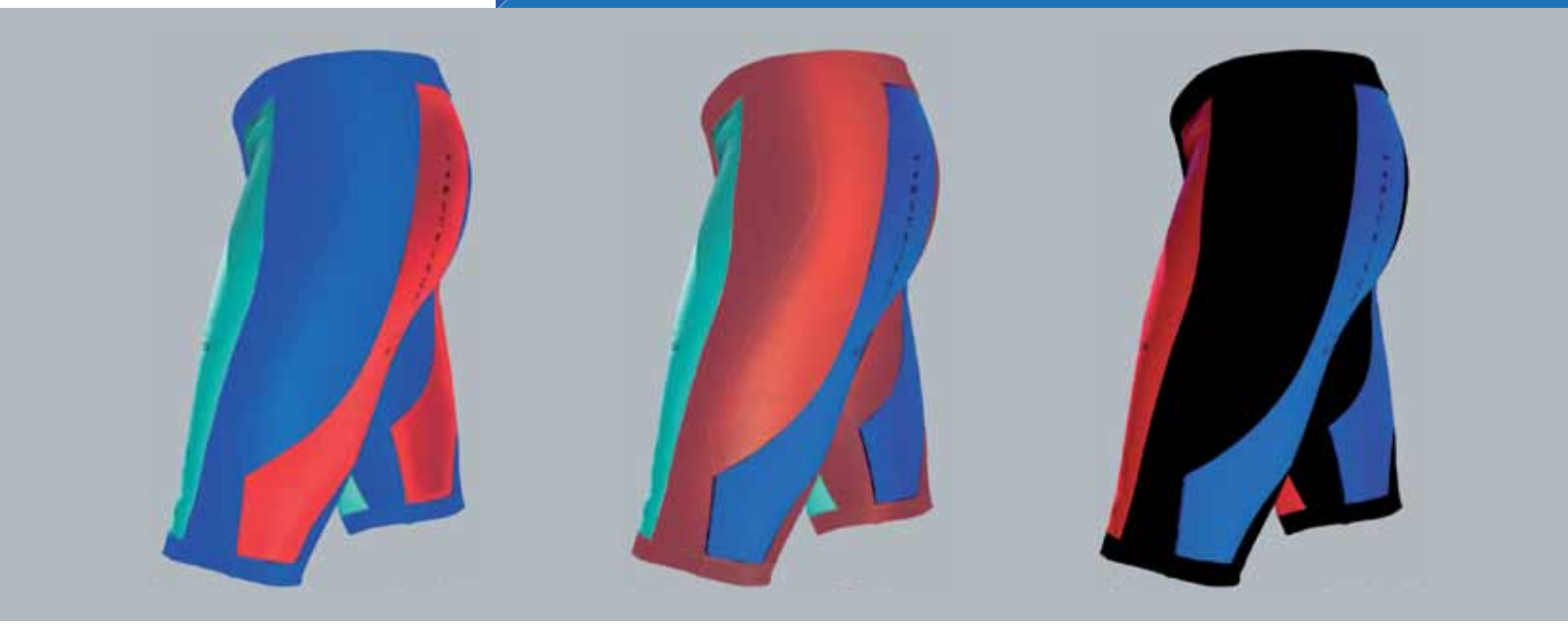
Rehabilitación del Suelo Pélvico
Equipo disponible con más de 200 protocolos, de destacados especialistas a nivel internacional.

BTL

BTL 6000 SWT Topline
Ondas de choque
En esta línea se ofrece un tratamiento altamente innovador, no invasivo y es una de las Ondas de Choque más efectivas para el tratamiento del dolor del sistema músculo esquelético. La serie Topline dispone de equipos de Presoterapia de 12 cámaras.

c/ Carretera de Húmera nº 10 - 28224 Pozuelo de Alarcón - Madrid - Tel. 91352 92 44 - Fax: 91 352 57 44 - sanro@sanro.com
www.sanro.es

L'embenat neuromuscular en un pantaló

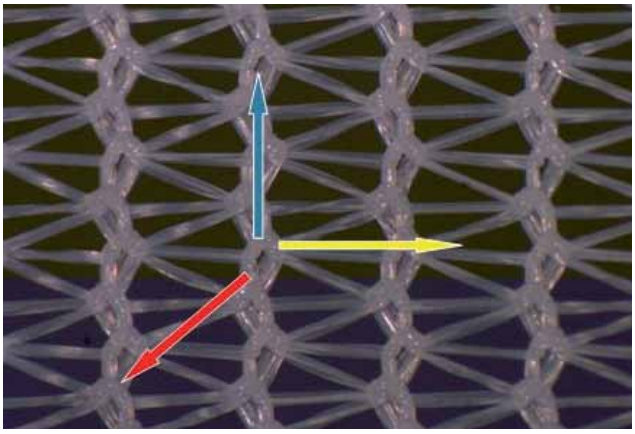


Fa uns anys, l'empresa tèxtil Puntiblond, amb seu a Sant Pere de Vilamajor, per tal d'aconseguir sobreviure a les importacions tèxtils xineses, va voler buscar la manera d'oferir un avenç qualitatiu en relació a indumentària i productes tèxtils, i ho va fer centrant-se en la innovació i el desenvolupament de nous materials, com el Colibrí®, un teixit indesmallable compost per fil d'ordit amb un 57% de poliamida i un 43% d'elastòmer.

Aquesta nova tecnologia destaca, segons Puntiblond, per aportar diversos beneficis. Entre d'altres:

1. Compressió: gràcies a la nova estructura de teixit amb una base de fils elàstics lligats entre si de manera que potencien les seves forces, aquest teixit, de gran lleugeresa i control, és capaç de proporcionar una compressió controlada en els 360º (llarg, ample i dues diagonals).
2. Control del moviment muscular: les peces de roba ***HighProtection***, fabricades amb el teixit Colibrí®, tenen unes bandes afegides a les zones musculars que es corresponen amb les línies de treball dels músculs a controlar. Les bandes permeten el treball d'elongació i contracció del múscul evitant els desplaçaments laterals i les vibracions, amortint els impactes propis de l'exercici físic. A més, aquestes bandes prevenen la fatiga muscular i les posteriors sobrecàrregues que condueixen a les lesions.

Inicialment la pretensió de Puntiblond era dedicar aquest teixit a la fabricació de sostenidors que, a causa del seu alt percentatge d'elastòmer, havien de possibilitar, entre d'altres, una pràctica esportiva més còmoda per a les dones amb una talla gran de pit. Amb aquesta idea es van presentar al Centre d'Alt Rendiment de Sant Cugat, i gràcies a la col·laboració i l'assessorament del Grup d'Investigació del Rendiment i la Salut per al l'Alt Nivell Esportiu (GIRSANE) van desenvolupar la línia de productes ***HighProtection***, destinats, entre d'altres, a la prevenció de lesions durant la pràctica esportiva. Aquesta col·laboració i assessorament es va traduir, entre d'altres, en un projecte d'investigació de GIRSANE centrat en la línia de pantalons Hams-Quad per determinar si la compressió d'aquest teixit provocava canvis mecànics en el moviment i si es produïen increments en el rendiment esportiu. Tres dels investigadors de l'estudi, Sra. Xantal Borràs i Sr. Xavier Balius, del Departament de Biomecànica del CAR, i el Sr. Javier Valle, de la Uni-

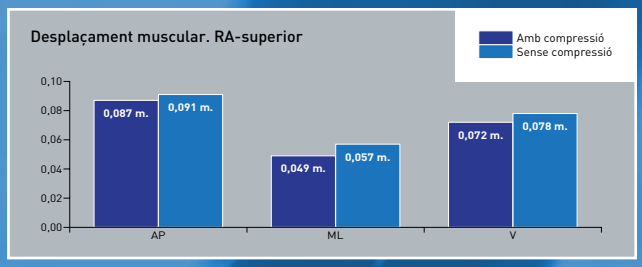


Estructura teixit indesmallable Colibrí®

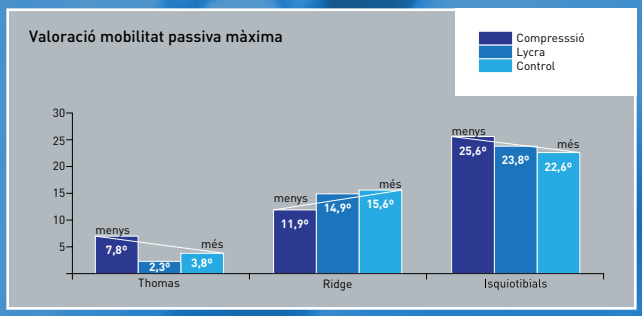
tat Assistencial del CAR – Escola de Medicina de l'Esport, ens van fer a mans l'informe[1] el passat mes d'octubre on s'explicaven els resultats de la investigació, de la qual us en fem un resum a continuació i us transcrivim, en part, les dades i la informació que hem considerat més rellevant:

Es va avaluar l'amplitud articular passiva i l'amplitud articular activa durant el salt vertical amb tres condicions: emprant els pantalons de compressió Hams-Quad, unes malles de LYCRA convencionals i roba interior com a cas control. No es van observar diferències significatives entre les tres condicions per als dos paràmetres de rendiment. En canvi, es va observar que la compressió limitava significativament l'amplitud articular del maluc, disminuint l'extensió i la flexió màxima durant la valoració passiva i la flexió màxima durant la valoració activa, és a dir, els pantalons compressius actuaven en la mateixa línia que els embenats funcionals, no variant el rendiment de l'activitat esportiva, però restringint la mobilitat en les articulacions afectades per la compressió. Aquesta limitació pot tenir efectes profilàctics, prevenint lesions quan s'excedeix sobtadament del límit articular individual.

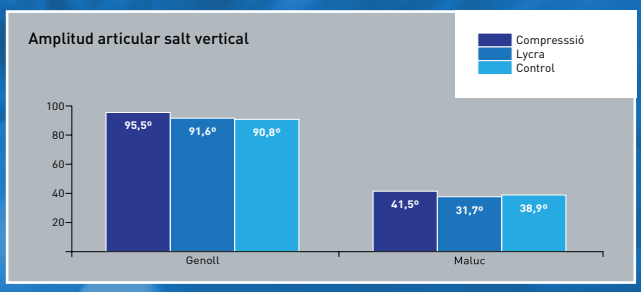
1. **Control del desplaçament muscular no eficient durant la carrera.**
   Es van mesurar els desplaçaments que es produeixen en el moment de l'impacte de la cama al terra en el recte anterior, el vast extern i el vast intern del quàdriceps. Els resultats corroboren que els desplaçaments musculars 'ineficients' són més grans de forma significativa a la cuixa no protegida per l'Hams-Quad.



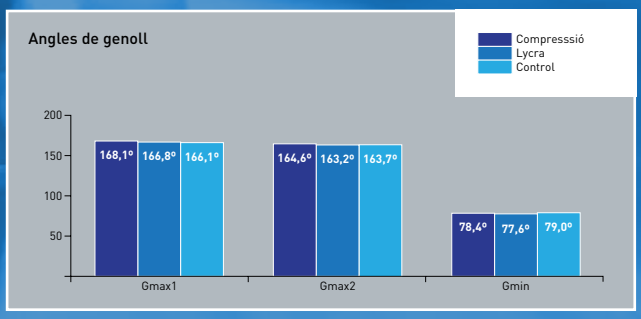
2. **Valoració de la limitació del moviment articular passiu màxim de maluc en repòs. Flexió i extensió.**
   S'observa una lleugera disminució del ROM (*Range Of Movement*) màxim. Aquesta limitació activa de la mobilitat màxima pot protegir dels impactes femoroacetabulars i de les elongacions màximes de la musculatura isquiosural.

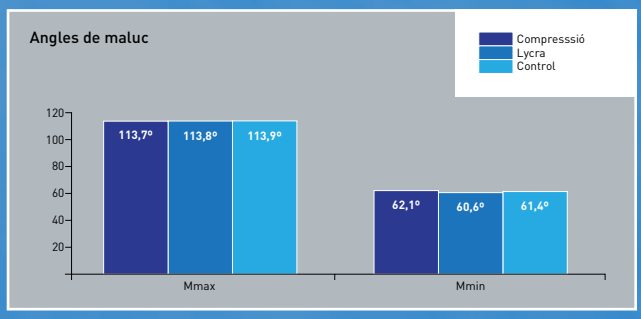


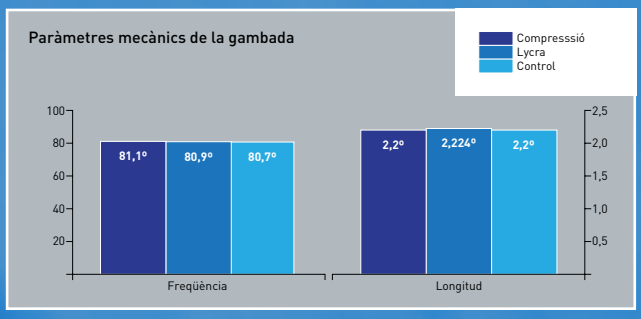
3. **No afecta l'eficàcia de salt vertical.**
   Amb els pantalons Hams-Quad es redueix lleugerament la flexió de les cames durant la fase d'impulsió del salt, però no interfereix ni en el rendiment del salt (alçada aconseguida) ni en la producció de força màxima.



4. **No afecta l'eficàcia ni l'eficiència de la carrera.**
   Els pantalons Hams-Quad modifiquen lleugerament la flexió màxima de genoll i maluc, però no interfereixen ni en la longitud ni en la freqüència de gambada.



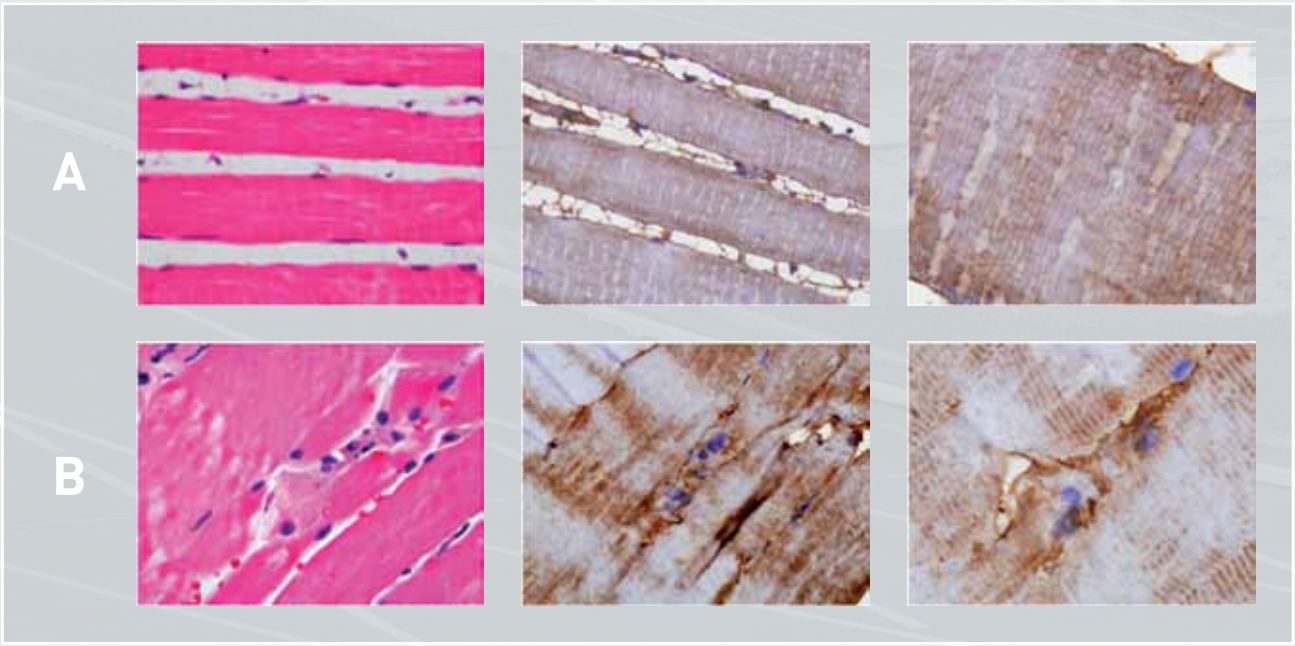




[1] Balius, X.; Drobnic, F.; Turmo, A.; Til, P.; Borràs, X; Valle, J. Efecte dels pantalons compressius sobre l'amplitud articular i el rendiment en el salt vertical. Departament de Biomecànica i Unitat de Ciències de l'Esport, CAR Sant Cugat, Barcelona (2010).

5. **Existeix un efecte protector sobre els músculs de la cuixa en el treball excèntric.**

   Es va aplicar un protocol de provocació de DOMS (*Delayed On-set Muscle Soreness*), popularment conegudes com 'agulletes', mitjançant una carrera contínua en pendent negativa del 12% durant 40 minuts. Posteriorment es van realitzar biòpsies musculars al vast intern



La imatge microscòpica A ens mostra fibres musculars perfectaments alineades i disposades de forma normal, després de realitzar exercici físic amb la peça de roba Colibrí©.
La imatge microscòpica B, per contra, ens mostra fibres musculars amb alteracions i microtrencaments després de realitzar el mateix exercici sense la peça de roba Colibrí©.

chattanooga™

Soluciones para la columna vertebral con **Triton DTS**
Un sistema de rehabilitación terapéutica progresiva

Efectos mecánicos / fisiológicos de la terapia de tracción:
- Descompresión
- Movilización
- Respuesta antiinflamatoria
- Mejora de la circulación

CE

Teléfono atención al cliente: 902 180 690
WEB: **wwwDJOglobal.es**

DJO provides solutions for musculoskeletal, vascular health and pain management.
Our products help to prevent injuries or rehabilitate after surgery, injury or degenerative disease. **Visit www.DJOglobal.eu**

chattanooga™ by DJO GLOBAL

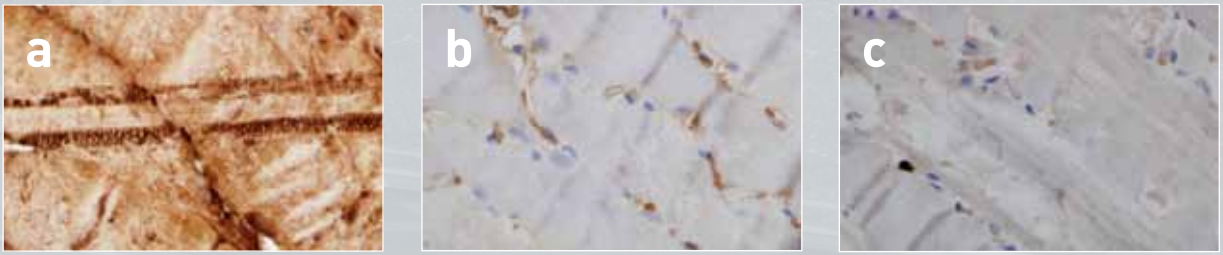
d'ambdues cames 48 hores després de la provocació de DOMS.

Es va registrar un augment significatiu dels marcadors de lesió (albúmina, CD3 i MPO) a les mostres de la cama no protegida respecte a les de la cama protegida. En aquest sentit, a les mostres de la cama no protegida es va evidenciar lesió i desestructuració de la parènquima muscular, infiltració de cèl·lules mononucleades i dipòsits d'albúmina com a indicadors de lesió.

Amb totes aquestes dades Puntiblond conclou que el resultat de l'ús de les peces de roba de la gamma ***High-Protection*** teixides amb Colibrí® proporcionen avantatges notables que afecten positivament en el rendiment de l'esportista. Entre d'altres:

- Control del moviment muscular.
- Reducció del dany muscular.
- Minimitza les DOMS.
- Millora el drenatge.
- Incrementa la potència muscular.
- Retarda la fatiga muscular.
- Augment del rendiment.
- Millora la recuperació postesforç.
- Redueix el temps de recuperació de lesions.

Aquests són, entre d'altres, els motius que ens permeten entendre el perquè s'està generalitzant aquest tipus de peces en esportistes d'elit de diversos àmbits esportius, arribant a ser més de 200 en la *Premier League* anglesa.



Detalls de la presència d'albúmina intracel·lular en certes fibres (a), de limfòcits CD3 (b) i de MPO (c) de la mateixa persona. La lesió es va caracteritzar sempre en menor intensitat en l'extremitat protegida enfront a la que no ho estava.

REGAL ofereix un important ESTALVI ECONÒMIC
per conveni establert amb el Col·legi de Fisioterapeutes

OFERTA PER A COL·LEGIATS I FAMILIARS DIRECTES (*)
Descompte Especial a Regal Auto, Moto, Llar i Vida

A MÉS, si contractes REGAL AUTO fins el 31/12/12 (**)

50€ de reemborsament (***)

I per contractar AUTO, MOTO, LLAR O VIDA de l'1/11/11 fins el 31/12/11

2 entrades de cinema (** Llegiu condicions)**

93 489 06 77 - 902 444 707

Si vols que REGAL et truqui fes arribar les teves dades per SMS al 638 444 109 o mail a esther.perez@libertyseguros.es

(*) Tenen consideració de familiars directes per aquesta oferta el cònjuge, fills i pares que convisquin al mateix domicili que el col·legiat.
(**) Dates de la promoció 50€Auto del 1/5/11 al 31/12/11.
(***) El descompte és sobre la prima, el reemborsament de 50€es farà aprox. als 45 dies des de la data d'inici de la pòlissa, al mateix compte bancari on s'hagi fet efectiu el pagament de l'assegurança. De conformitat amb l'art. 33 de la Llei 35/06 de 28 de novembre de l'IRPF, el pagamet de l'incentiu tindrà consideració de guany patrimonial. Oferta per a noves pòlisses contractades en les dates de la promoció. No vàlides renovacions.
(****) Per rebre les 2 entrades de cinema és imprescindible remetre un mail a esther.perez@libertyseguros.es amb el número de pòlissa contractada en les dates de la promoció abans del 15/01/12. Després d'aquesta data no es podrà reclamar cap entrada.

Promoció no acumulable a altres ofertes. Oferta subjecta a la normativa de subscripció de la companyia. Consulta condicions. Companyia d'Assegurances: Liberty Seguros, Compañía de Seguros y Reaseguros, S.A. A través del seu canal directe, Regal.

Entrevista a Francesc Escarmís i Costa, premi June Nystrom 2011

El Sr. Francesc Escarmís i Costa és llicenciat en Fisioteràpia. Fisioterapeuta des de l'any 1964; exdirector del Servei de Fisioteràpia de la Mútua de Previsió Social Ntra. Sra. del Carme de Granollers; professor de l'Escola Universitària de Fisioteràpia Gimbernat i director dels màsters en Osteopatia Estructural i Osteopatia d'aquesta entitat. A més, ha estat vocal, vicedegà i degà en anteriors Juntes de Govern del CFC.

Què significa per a vostè rebre el premi June Nystrom?

Una gran satisfacció. Em sento molt honorat que el Col·legi hagi volgut atorgar-me aquest premi.

Recordo d'una manera especial la June, que amb el seu tarannà alegre i dinàmic ens ensenyava tècniques i procediments que s'utilitzaven a Suècia i que per a nosaltres eren completament innovadors. Als anys 70 va organitzar, a la Mútua Catalana, uns seminaris de teràpia manual amb el professor Harald Borodin. La June era una gran persona i una gran professional que va saber donar un impuls extraordinari a la Fisioteràpia. Els fisioterapeutes catalans li'n som deutors.

Com creu que ha contribuït vostè a la divulgació de la Fisioteràpia?

En primer lloc i de cara a la societat, amb el dia a dia de la tasca assistencial de més de quaranta anys. Jo, com tots els companys i companyes, he aconseguit que la Fisioteràpia -estrany terme i pràcticament desconegut per la gent quan vaig començar a exercir- estigui avui ja reconeguda i pràcticament a tothom l'identifiqui.

En segon lloc i dins del propi col·lectiu professional, per la meva vessant de docent exercida des dels anys 70. A través dels centenars d'alumnes als qui he tingut el goig d'ensenyar-los alguna cosa. A partir d'aquí, tots hem contribuït a fer més gran, com una taca d'oli, la presència de la professió en la nostra societat.

En tots aquests anys de dedicació a la Fisioteràpia, què li ha aportat com a professional? I a nivell personal?

Com a professional, créixer al mateix ritme de la professió, perquè hem de tenir en compte que sóc de la primera promoció de fisioterapeutes de Catalunya (1964-66). Aleshores els coneixements pròpiament fisioterapèutics eren elementals, però ens en sortíem prou bé gràcies a l'afany d'aprendre aquella nova especialitat que va néixer de la infermeria (ATS, Ajudants Tècnics Sanitaris). Els anys 69-70 van ser molt profitosos per a mi, ja que vaig anar a París per treure'm el títol de *Kinésithérapeute Cadre*, imprescindible

El Sr. Francesc Escarmís, amb l'actual degà del CFC, Sr. Manel Domingo.

per poder ser professor a les escoles de Fisioteràpia de França. Va ser una experiència formidable, vaig aprendre molt perquè en aquella època la Fisioteràpia francesa estava molt avançada en relació a la nostra. Recordo la sorpresa que vaig tenir de descobrir, entre nombrosos llibres de Fisioteràpia que aquí encara no existien, dos de sengles fisioterapeutes il·lustres: els Kapandji i l'*épaule* de Sohier. Després va venir Maidstone, a Kent (Regne Unit); entre cinc i set setmanes durant cinc anys a l'EEO *European School of Osteopathy* per estudiar aquesta disciplina aleshores pràcticament desconeguda al nostre país. La Sra. A. Hendricx professora-especialista en *Bindegewebsmassage*, de la que vaig ser col·laborador durant anys, em va aconseguir dos 'padrins' (norma imprescindible en aquella època) per poder entrar a l'EEO a estudiar osteopatia.

Els coneixements que vaig anar acumulant els vaig transferir als alumnes en el marc de l'escola i a nombrosos col·legues en ocasió de molts seminaris que impartia arreu de l'estat. Conceptes i, especialment tècniques d'origen osteopàtic, formen avui part de procediments integrats en l'ampli ventall de l'assignatura de Teràpia Manual. L'osteopatia va suscitar un interès molt acusat en el col·lectiu i així, junt amb el company José Luis González Nieto, exalumne de la *British School of Osteopathy*, vàrem compartir un programa de formació de Tècniques Osteopàtiques a Madrid i altres províncies. Posteriorment, l'any 1988, a l'Escola Gimbernat vam crear la primera formació d'osteopatia de l'estat amb un programa complet, estructurada actualment en dos màsters de la UAB.

A nivell personal ha estat molt enriquidor, la Fisioteràpia m'ha donat la satisfacció d'haver pogut ajudar, primordialment amb les meves mans, a centenars de persones que em consultaven els seus problemes. Tinc també el goig d'haver contribuït a la formació de molts d'alumnes. Gràcies als uns i als altres he après i gaudit. M'han retornat amb escreix el que jo, algun dia, els hi vaig poder aportar.

Quina ha estat l'experiència professional que ha marcat més la seva trajectòria com a fisioterapeuta?

Fent un repàs de diferents experiències, potser sobresurt la meva anada a París l'any 69 per seguir la formació ja esmentada abans i que es realitzava a l'INK *Institut National de la Kinésithérapie* i que depenia del Ministeri de Salut. Se'm varen obrir nous horitzons de coneixement i aprenentatge dels quals se'n beneficiaren els meus pacients i els meus alumnes. Aquella experiència, en aquella època, em va estimular per seguir formació enllà dels Pirineus.

Què recorda amb més estima i per què?

Tinc molts bons records de pacients, d'alumnes, i de companys i amics de professió guardats en els replecs del cor. No els puc citar a tots, però no puc deixar de fer esment a uns amics malauradament ja traspassats i que recordo d'una manera especial per la mútua estimació que ens teníem: Sebastià Canamassas Ibáñez, Josep Clavera i Costa i Francesc Pascual i Olea, persones de grans qualitats humanes i professionals, i excel·lents docents, que varen fer notables aportacions a la Fisioteràpia.

Encara que de tan recent no li escaigui gaire el terme de 'record', vull fer esment de la satisfacció d'haver estat degà del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya. Ha estat un honor per a mi representar tots els col·legues del primer i més gran col·legi de fisioterapeutes de l'estat. La meva

PRIM
ENRAF NONIUS
Fisioterapia y Rehabilitación
Nuevo catálogo de consumibles para profesionales
Pídelo ya: 902 161 024 o www.enraf.es

Vendajes - Esparadrapos - Electrodos - Cremas y Geles - Termoterapia - Valoración - Rehabilitación - Propiocepción
Ejercicio Acuático - Incontinencia / Suelo Pélvico - Higiene y Desinfección - Agujas Punción Seca/ Acupuntura - Pequeño Mobiliario
Contacte con nuestra red comercial: 902 161 024 - Fax: 902 102 418 - email: info@enraf.es - www.enraf.es - www.prim.es
Barcelona - Bilbao - La Coruña - La Palmas - Madrid - Murcia - Palma de Mallorca - Sevilla - Tenerife - Valencia

"vida col·legial" de més de 10 anys com a vocal i vicedegà en diferents Juntes dels senyors Antoni Narbona i Daniel Jiménez fins arribar a degà ha estat una experiència enriquidora. Guardo un record especial per a totes les persones que em varen ajudar en la tasca de degà: la Junta de Govern i tota la "família" del Col·legi, direcció i departaments professionals, administratius i de serveis. Sense el seu suport no hauria pogut acomplir el meu deure. Gràcies!

Un desig per a la Fisioteràpia...

Amb cinquanta anys de professió ens hem situat a un nivell de coneixement, de pràctica clínica i d'eficiència equiparable a d'altres països que ens doblen en recorregut històric. És un exemple de la vitalitat del nostre col·lectiu, que em fa albirar un bon futur respecte del ritme de creixement científic.

Malauradament no puc oblidar que, en el marc del sistema de salut, la nostra presència és escadussera respecte a d'altres professions més majoritàries. Som bons professionals, però no tenim el nivell d'ocupació suficient per poder atendre adequadament les necessitats dels nostres conciutadans. Som apreciats a l'estranger per la nostra preparació, cada any hi ha més companys que traspassen els Pirineus. És bo anar a treballar o estudiar voluntàriament a d'altres països, però és inacceptable haver d'emigrar per manca de treball a casa nostra.

Quatre dels cinc últims degans del CFC: d'esquerra a dreta, Sr. Daniel Jiménez, Sr. Francesc Escarmís, Sr. Pere Narbona i Sr. Manel Domingo.

Són temps difícils, i la tisora ha assolit un protagonisme angoixant retallant recursos en el sistema sanitari. Se sap que 1€ invertit en prevenció representa un estalvi de 10€ en el sistema assistencial. Els fisioterapeutes, a banda de la tasca assistencial, tenim també moltes possibilitats d'intervenció en l'àmbit de la prevenció de la malaltia. El Departament de Salut estalviaria molts diners si incorporés més fisioterapeutes amb funcions preventives. Aquesta ha estat i és –em consta- una de les demandes més reiterades al Departament. Per concloure amb el desig: que entre el sector públic i el privat es pogués donar plena ocupació a tots el fisioterapeutes a casa nostra.

BanSabadell Professional, SAU. Pl. de Catalunya, 1. 08201 Sabadell. Inscripció 30 del Registre Mercantil de Barcelona en el tom 35256, foli 56, full B-8839. NIF A58899378.

Professional BS
Compte Professional

OFERTA PER A:

Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

«**No em cobren comissions** pel meu compte. Això sí que és un tracte diferencial»

Compte Professional és el compte que **ho té tot, excepte comissions**[1]:

0 comisiones

- **0 euros** de manteniment[1]
- **0 euros** d'administració[1]
- **0 euros** per ingrés de xecs

Informi's sobre Professional BS a les nostres oficines, al **902 383 666** o directament a **professionalbs.es**.

NOMÉS PER A PROFESSIONALS

1. Excepte comptes inoperants en un període igual o superior a un any i amb un saldo igual o inferior a 150 euros.
Condicions revisables segons evolució del mercat financer.

V04

Sabadell Atlántico

Determinació del rendiment net de les activitats professionals en l'IRPF i obligacions formals. Estimació directa simplificada

Dins l'àmbit de l'Estimació Directa del rendiment d'activitats econòmiques, trobem la modalitat 'Simplificada' que té, com a principal característica, simplificar les obligacions formals.

Podran escollir aquesta modalitat 'Simplificada' els subjectes passius que compleixin els següents requisits:

- Que l'import net de la xifra de negocis (ingressos) del contribuent NO hagués superat, l'any anterior, els 600.000 euros. En el cas que l'any anterior fos l'inici de l'activitat, aquest rendiment net s'elevarà proporcionalment a l'any.
- Que no s'hagi renunciat a l'aplicació del règim simplificat.
- Que el contribuent NO determini el rendiment d'alguna de les seves activitats en Estimació Directa Normal.

La determinació del rendiment es realitzarà partint de la diferència entre ingressos i despeses.

Despeses deduïbles

Cost del personal, inclosa la SS del titular

Es consideren costos de personal, els salaris i altres emoluments dels treballadors, així com la seguretat social dels treballadors i la del titular de l'explotació (RETA).

Els treballadors s'acreditaran mitjançant l'oportú contracte laboral i l'afiliació al Règim General de la Seguretat Social.

Materials consumits

Dins de les despeses necessàries de l'activitat professional, s'hi inclouran tots aquells que tinguin com origen l'aprovisionament de productes o materials a utilitzar en els serveis prestats; la factura serà el justificant d'aquesta despesa.

Interessos de préstecs i altres despeses financeres

Quantitats en concepte d'interessos de préstecs, de descobert de comptes corrents, de formalització, cancel·lació i modificació de préstecs, etc., sempre que siguin necessaris per al desenvolupament de l'activitat.

Lloguers de locals

Arrendaments de locals o consultes afectes a l'activitat econòmica.

Consum d'energia, aigua i telèfon

S'hi inclouran les despeses que siguin necessàries per al desenvolupament de l'activitat i es justifiquin correctament mitjançant la corresponent factura.

Altres despeses deduïbles

S'hi inclouran les despeses que siguin necessàries per a l'obtenció dels ingressos que no s'hagin consignat anteriorment, sempre que estiguin degudament justificats mitjançant la corresponent factura.

Entre d'altres, es relacionen els següents:

- Quotes satisfetes a corporacions, col·legis professionals, càmeres i associacions professionals similars, legalment constituïdes.
- Tributs i recàrrecs no estatals, taxes, etc. tals com l'IAE si procedís, taxa de residus...
- Reparació i conservació dels béns afectes a l'activitat.
- Remuneracions a agents mediadors dels serveis.
- Treballs realitzats per altres empreses o professionals.
- Primes d'assegurances.
- Despeses de transport, de missatgers.
- Despeses de comunicacions.
- Despeses d'assessoria jurídica, fiscal, laboral.
- Despeses d'adquisició de llibres i instruments no amortitzables relacionats amb l'activitat.
- Despeses d'assistència a congressos, cursos i conferències.
- Despeses de publicitat i propaganda.
- Despeses de viatge, allotjament, dietes... Pel que fa a les despeses de locomoció, s'han de considerar les realment suportades en l'exercici de l'activitat.
- Despeses de formació del professional i del seu personal assalariat, tals com l'assistència a cursos de formació, reciclatge, adquisició de llibres, subscripcions a revistes professionals i altres mitjans de caràcter audiovisual relacionats amb l'activitat.

Amortització de l'immobilitzat

S'efectuaran conforme als coeficients aprovats per Ordre del 27.03.1998 -Taula d'Amortització Simplificada- de béns afectes a activitats professionals que són els següents:

Edificis i altres construccions	3% (màxim 68 anys)
Instal·lacions, mobiliari, estris i resta de l'immobilitzat	10% (màxim 20 anys)
Maquinària	2% (màxim 18 anys)
Elements de transport	16% (màxim 14 anys)
Equips per a tractament de la informació i programes informàtics	26% (màxim 10 anys)
Útils i eines	30% (màxim 8 anys)

Provisions deduïbles i despeses de difícil justificació (5%)

Es deduirà per aquests conceptes el 5% del benefici previ.

En la determinació del rendiment d'activitats professionals en Règim d'Estimació Directa Simplificada es dedueixen dels ingressos les despeses que estiguin justificades directament i exclusiva relacionades amb l'activitat, així com el 5% de la diferència entre ingressos i despeses.

ELECCIÓ DE LA MODALITAT DE TRIBUTACIÓ

Altes inicials

En la tramitació de l'alta d'inici d'activitat, mitjançant el Model 037, que haurà de presentar davant la seva administració de l'Agència Tributària, escollirà la modalitat per la qual haurà de tributar fins a l'últim dia d'aquest exercici i posteriors, si no comunica la seva voluntat de modificar la modalitat escollida.

Modificacions posteriors

De no fer comunicació expressa, romandran en el règim de tributació escollit per als exercicis posteriors.

La renúncia a la modalitat 'Simplificada' haurà de mantenir-se obligatòriament almenys durant tres anys.

En el cas d'interessar al subjecte passiu realitzar el canvi de règim, haurà de comunicar aquesta modificació davant la seva administració d'Agència Tributària mitjançant l'imprès Model 037, abans del 31 de desembre, amb efectes de l'1 de gener del següent exercici.

DECLARACIONS TRIMESTRALS a compte de l'IRPF

La tributació es realitza a través del model 130, declaració que haurà de realitzar trimestralment i en la qual reflectirà les dades comptables dels seus llibres registres (ingressos, despeses i inversions). Tributarà un 20% sobre els beneficis de la seva activitat, que el professional

Saps quina és la millor recepta per a la teva salut?

A-S TOTAL Col·legiats

Una assegurança de salut de qualitat

Cobertures de medicina preventiva.

El ventall més ampli de prestacions
(cobreix tractaments que altres entitats no donen).

Sense lletra petita

No enganyem amb ofertes comercials que suposen no donar o limitar serveis sanitaris.

Amb el quadre mèdic més ampli

Quadre mèdic a tota Espanya amb els millors professionals.

I a un bon preu

ARA AMB TRIPLE DESCOMPTE FAMILIAR

Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

MÚTUA General de Catalunya

Tuset, 5-11 - 08006 Barcelona - Tel. 93 414 36 00 | www.mgc.es | e-mail general: mgc@mgc.es
Granollers | Igualada | Mataró | Sabadell | Sant Cugat del Vallès | Terrassa | Vic | Girona | Lleida | Tarragona | Palma de Mallorca

deduirà a la seva declaració anual en concepte de pagaments realitzats a compte de l'Impost sobre la Renda de les Persones Físiques.

El professional podrà optar per no realitzar aquestes declaracions trimestrals **Model 130** si a l'exercici anterior almenys el 70% dels seus ingressos van estar subjectes a retenció. En aquest cas, haurà de presentar el Model 037 de modificació censal amb la finalitat de donar de baixa l'obligació de presentar aquesta declaració. En altes inicials, podrà preveure si els seus ingressos estaran subjectes o no a retenció, o simplement optar per no fer la declaració trimestral inicialment i determinar la seva obligació o no per al segon any d'exercici de la seva activitat.

Els terminis per a la seva presentació són els següents:

PRIMER TRIMESTRE	20 d'abril
SEGON TRIMESTRE	20 de juliol
TERCER TRIMESTRE	20 d'octubre
QUART TRIMESTRE	30 de gener

Lloc de presentació:

- **Declaracions POSITIVES**: en qualsevol entitat bancària.
- **Declaracions NEGATIVES o SENSE ACTIVITAT**: a la seva administració de l'Agència Tributària.

DECLARACIÓ ANUAL de l'IRPF

Els professionals liberals estan sempre obligats a presentar la declaració anual de l'IRPF, amb independència del volum d'ingressos. No existeix un mínim exempt.

RETENCIONS sobre Activitats Professionals

Als rendiments de les activitats professionals se'ls aplica un tipus general del 15%. No obstant, durant els tres primers exercicis des de l'inici de l'activitat, podran aplicar el 7%.

OBLIGACIONS COMPTABLES i REGISTRALS

Els professionals en règim d'estimació directa normal o simplificada estaran obligats a portar dels següents llibres registres:

- Llibre registre de vendes i ingressos.
- Llibre registre de compres i despeses.
- Llibre registre de béns d'inversió.
- Llibre registre de provisions de fons i bestretes.

Els llibres de registres d'ingressos i vendes, despeses i compres, i inversions NO hauran de legalitzar-los. Simplement hauran de disposar d'aquests llibres degudament emplenats i disponibles per ser presentats davant l'Administració si aquesta l'hi requerís, tant a l'efecte d'una simple comprovació o en els casos d'inspecció.

Gymna serie 400

¡El nuevo estandard en electroterapia!

- Sistema de terapia guiada: System 2
- Biblioteca de anatomía
- Navegación guiada: pantalla táctil
- Terapia basada en evidencias

Helios medical

C/Alfonso Gómez, 38 | Madrid 28037
Telf: 913273494 - 913272924
www.heliosgymna.es

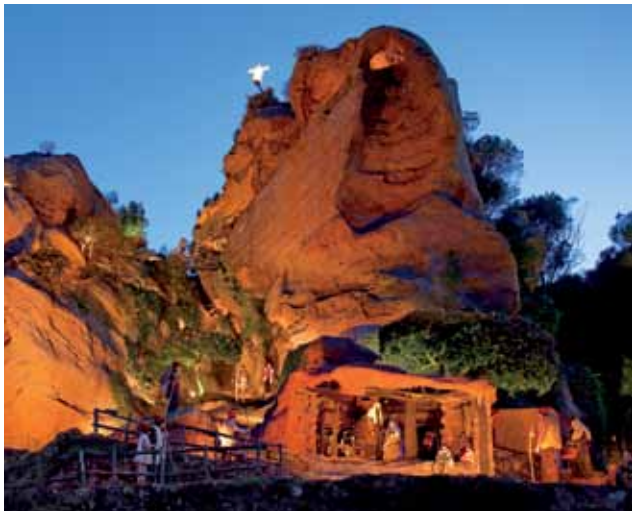
gymna®
www.gymna400.com

Per Nadal, pessebres en directe

© Amics de Corbera

Encara que consta que al segle III hi van haver les primeres representacions del naixement de Jesús, es considera que al voltant de l'any 1223 a Itàlia, Sant Francesc d'Assís va crear el pessebre tal i com el coneixem avui dia. Posteriorment, al segle XVIII, amb l'arribada del rei Carles III de Nàpols, es va promoure la difusió del pessebre tant a Espanya com a les colònies americanes. Des d'aleshores és un component nadalenc molt destacat a moltes llars catalanes. I a partir del segle passat, van aparèixer, a diferents poblacions del nostre país, representacions del naixement de Jesús interpretades per persones. De les moltes actuacions que es fan, destaca la de Corbera del Llobregat, que aquest any celebra la seva 50a edició.

El pessebre vivent d'aquesta localitat del Baix Llobregat es va representar per primera vegada el 24 de desembre del 1962 a l'escenari natural de la penya del Corb, on se segueix representant avui dia. En aquest sentit, un fet diferencial i singular respecte a d'altres espectacles semblants és que el públic es mou, i ho fa pels camins del pessebre barrejant-se amb les figures vivents, guiats per una narració megafònica fidel als textos evangèlics de Lluc i Mateu, als quals s'hi afegeixen d'altres creats expressament per a aquest espectacle, sense oblidar expressions populars nadalenques en prosa i vers.



© Amics de Corbera

Des del primer dia hi participa molta gent del poble. Fins a tres generacions s'hi apleguen i fan que la continuïtat quedi garantida. Hi participen de forma desinteressada més de 200 actors. En el circuit, de prop de 700 metres de recorregut, s'hi representen escenes nadalenques com l'anunciació de l'Àngel a la Verge, els pastors, les bugaderes, el Naixement a la Cova, l'anunci de l'Àngel als pastors, l'adoració, els Reis, la fugida a Egipte, la vida de família a Natzaret i escenes típiques catalanes de masies i barris on es treballen diversos oficis. També es canten nadales i es fa cagar el tió davant del tradicional pessebre de molsa.

Les actuacions es realitzen al desembre i fins a la segona setmana de gener. Per a més informació us podeu adreçar a:

Font d'informació: Amics de Corbera

Amics de Corbera
c/ Canigó, 35
08757 Corbera de Llobregat (Baix Llobregat, Barcelona)
Contacte per telèfon, 936 881 089
Correu electrònic, info@pessebrecorbera.cat

Enllaç d'interès: www.amicsdecorbera.cat/index.html

Llibres

"Llibertat"
Jonathan Franzen
(Columna. 812 pàg. 25 €)

Sovint es diu que Jonathan Franzen (Chicago, 1959) és un dels grans aspirants a fer-se amb el títol d'autor de la Gran Novel·la Americana, i és del tot cert. Són molt pocs els novel·listes que tenen la seva capacitat per reflectir amb tanta eficàcia els neguits del ciutadà mitjà nord-americà i, en conjunt, capturar l'esperit de l'època. Ho va aconseguir a Les correccions, magistral retrat dels 90, i deu anys després hi torna amb aquesta novel·la, Llibertat, una ambiciosa radiografia de la dècada del 2000, un temps enfosquit pels atemptats de l'11-S. I ho fa de nou amb la minuciosa vivisecció d'una família, en aquest cas els Berglund, un matrimoni progre de classe mitjana, que veu com un bon dia el fill adolescent comença a mantenir relacions sexuals amb la filla del veí, un notori republicà . Un incident banal però que, sumat al retorn d'un vell amic, estrella del rock en hores baixes i tercer en discòrdia entre la parella, fa volar pels aires vint anys d'equilibri familiar.

Al llarg de 800 pàgines, Franzen busseja en la infelicitat dels Berglund i treu a la superfície traumes, insatisfaccions i autoenganys de tota mena, teixint amb mestria una incisiva indagació, amb moments desoladors i cops d'un humor delirant, sobre el matrimoni, les desil·lusions de la mitjana edat i l'obsessió amb la llibertat individual, i que a més administra un corrosiu al·legat contra els excessos de la societat nord-americana. Una gran novel·la de renovat alè decimonònic que, de ben segur, és ja una de les més fermes aspirants al cànon de la literatura nord-americana contemporània.

Time Out Barcelona

ESPAI FISIOTERAPEUTES

FORMACIÓN COMPLETA DE CRAFTA (CRANIO FACIAL THERAPY ACADEMY):

Tras el éxito de la primera edición del curso básico **DISFUNCIONES CRANEOMANDIBULARES Y RELACIONES FUNCIONALES. SISTEMA NERVIOSO CRANEAL, EVALUACIÓN Y TRATAMIENTO**, impartido en Barcelona por el prestigioso fisioterapeuta y fundador de **CRAFTA** (Cranio Facial Therapy Academy), el profesor **Dr. Harry Von Piekartz**, en Octubre de 2012 comenzará la 2ª edición de este curso básico.

CRAFTA® CRANIO FACIAL THERAPY ACADEMY

Tras muchos años dedicados al tratamiento de pacientes con dolor craneofacial y a la docencia (Profesor del NOI Group; Profesor de Maitland; Profesor de la Universidad de Osnabrück, Alemania) el profesor Von Piekartz propone un enfoque integrativo de los conocimientos más novedosos en neurobiología del dolor, evaluación y tratamiento del sistema nervioso y evaluación y tratamiento del cráneo, para dotarnos de las herramientas necesarias en el tratamiento del paciente con dolor craneofacial y craneomandibular.

Para más información en cuanto a los contenidos de los cursos, etc. remitirse a la página web de CRAFTA en España.
www.crafta.es

MAX ZUSMAN EN BARCELONA

En Mayo, Espai Fisioterapeutes tiene el honor de recibir durante tres días al fisioterapeuta australiano Max Zusman para impartir el curso:

"Mecanismos de la terapia manual y el movimiento en el tratamiento del dolor musculoesquelético"

Max Zusman es una autoridad reconocida a nivel mundial en el campo de la neurofisiología del dolor y la terapia manual. Profesor de la Curtin University of Technology de Australia (DipPT(WAust), GradDipHlthSc(WAIT), MAppSc(Curtin), es autor de más de 30 publicaciones científicas en revistas de alto impacto.

Sin duda una oportunidad única de profundizar en el conocimiento del dolor y en el por qué de la utilidad de la terapia manual en el tratamiento del mismo.

CURSO DE FISIOTERAPIA CONSERVADORA E INVASIVA DEL SÍNDROME DE DOLOR MIOFASCIAL DEL SUELO PÉLVICO.

SEMINARIOS TRAVELL & SIMONS

Es un curso de 60 horas, repartidas en dos módulos de 30 horas, en los que se aborda el diagnóstico del síndrome de dolor miofascial, así como el tratamiento, tanto conservador como invasivo (punción seca), de los puntos gatillo miofasciales de la musculatura perineal y de los músculos miofascialmente relacionados con ellos. El curso está destinado principalmente a fisioterapeutas que trabajan en suelo pélvico y que desean aprender a diagnosticar y tratar los puntos gatillo miofasciales de esta musculatura, tan frecuentemente relacionados con diagnósticos como dolor pélvico crónico, cistitis intersticial, prostatitis crónica, enuresis, etc. En el primer módulo se introducen las nociones diagnósticas y terapéuticas generales del síndrome de dolor miofascial y en el segundo módulo se abordan de manera específica la aplicación de las técnicas de tratamiento conservador e invasivo a los diferentes músculos incluidos en el programa.

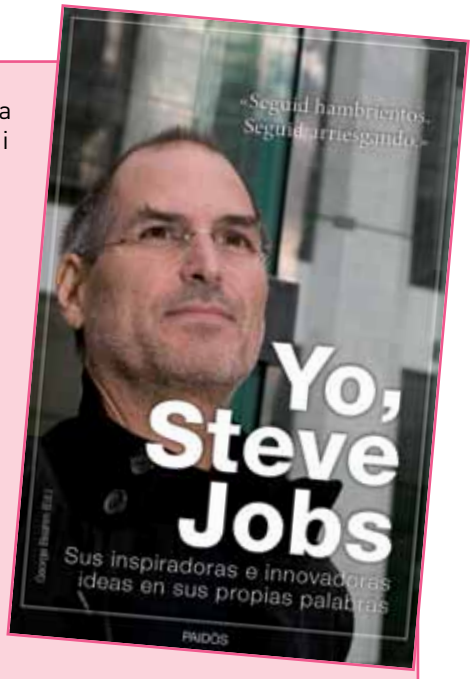
Para todos los cursos, más información en:
www.espaifisioterapeutes.com

"Yo, Steve Jobs. Sus inspiradoras e innovadoras ideas en sus propias palabras"
George Beahm
(Paidós. 112 pàg. 10,95 €)

Basat en les entrevistes i intervencions públiques que Steve Jobs va realitzar al llarg de la seva vida, aquest llibre recull els pensaments més vius i brillants d'aquest visionari que va revolucionar la nostra manera de veure el món. Més de dues-centes cites que són de lectura essencial per a tots aquells que desitgen trobar solucions innovadores i plenes d'inspiració aplicables a tots els àmbits de la vida.

Qualificat com "el director i empresari més important de la nostra època" o inclús com "la persona més important de la dècada", des de 1976, any en el qual va fundar Apple, fins la seva dimissió a l'agost del 2011, Steve Jobs va desenvolupar una de les carreres més impressionants de la història i ha deixat una empremta indeleble en múltiples indústries. Va ser l'impulsor dels ordinadors personals, d'aplicacions per a múltiples dispositius i les seves creacions més recents, l'iPhone, l'iPod o l'iPad, passaran a la memòria col·lectiva pel seu poder per transformar radicalment la nostra forma de treballar i gaudir de l'oci.

Però la seva aportació va més enllà, Steve Jobs va ser un veritable geni, els seus pensaments i idees desperten l'admiració de milions de persones i la seva influència es deixarà notar en anys venidors. Aquest llibre serà font d'inspiració per a tots aquells que persegueixen un somni.



PAIDÓS

¿SE HA PREGUNTADO SI ALGÚN DÍA PODRÍA TRABAJAR SIN DESGASTE, OBTENIENDO UNOS RESULTADOS ÓPTIMOS, DE FORMA NO INVASIVA, INDOLORA, CONSIGUIENDO BIENESTAR Y MEJORANDO LA SALUD DEL PACIENTE?

ESTA NUEVA ERA HA LLEGADO Y SE LA OFRECEMOS EN EXCLUSIVA.

multiTherapy
BODY PLUS

900 809 969
TELÉFONO GRATUITO DE INFORMACIÓN

multitherapybodyplus.com
info@multibp.com

- MÁS DE 10 AÑOS DE INVESTIGACIÓN
- NO INVASIVO
- TOTALMENTE INDOLORO
- MÉTODO DE TRABAJO PROPIO

Eurogestió**bcn**
Corredoria d'Assegurances

Truqui ara al 93 270 03 76, i li estalviarem diners.
www.eurogestio.com

ASSEGURANCES DE VIDA

*Supòsit de **prima mensual** (garanties mort i invalidesa):*

- Home 40 anys i capital 60.000 € **12,30 €**
- Dona 40 anys i capital 60.000 € **8,20 €**

ASSEGURANCES DE INVALIDESA

Cobertura per invalidesa davant de qualsevol accident o malaltia.
*Supòsit de **prima anual** (accidents + malaltia):*

		35 anys	40 anys	45 anys	50 anys
100.000€	Home	67 €	92 €	157 €	268 €
	Dona	49 €	66 €	108 €	177 €
200.000€	Home	134 €	184 €	314 €	536 €
	Dona	97 €	131 €	215 €	353 €

ASSEGURANCES PLAN FAMILIAR

*Supòsit de **prima mensual*** **8,77 €**
matrimoni de 40 anys amb un fill de 9 anys:

- Assistència en viatge i despeses mèdiques en l'estranger
- Servei mèdic domiciliari
- Serveis dentals gratuïts
- Sepeli

ASSEGURANCES DE SALUT

- Accés a un extens i prestigiós quadre Mèdic amb més de 20.000 metges i 600 centres concertats a tota Espanya
- Assistència en viatge a l'estranger
- Sense copagament
- Homeopatia, osteopatia i acupuntura

Des de **35 €**
(Prima mensual)

C/ Casp 130, Entresol · 08013 BARCELONA · Tel.: 93 270 03 76 · Fax: 93 232 74 69 · seguros@eurogestio.com

GENERALI SEGUROS · SANITAS · ZÜRICH · FIATC SEGUROS · AXA · néctar Seguros de Salud · aliança · Aresa salud

Des del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, us volem transmetre els millors desitjos en aquestes entranyables festes.
Bon Nadal i Feliç 2012.

Desde el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, os queremos transmitir los mejores deseos en estas entrañables fiestas.
Feliz Navidad y Próspero 2012.

Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

unicef