



Noticiari de

# Fisioteràpia

maig - juny 2012

núm. 80



Col·legi de  
Fisioterapeutes  
de Catalunya

Dia de la FISIOTERÀPIA

# DiFT

# 2012

*A FISIONA'T*

**opinió** **03**

DIFT12 ..... 03

**04 a 23** **nosaltres**

El tema del mes..... 04

**El DIFT  
2012,  
la gran  
festa de la  
Fisioteràpia**



Activitats col·legials ..... 06



Qui és qui? ..... 22

Activitats de la Societat de Fisioteràpia de l'ACMCB..... 24

**26 a 28** **a fons**



**personatge** **29 a 31**

Entrevista a Arturo Goicoechea



**32 a 35** **oci i cultura**

## Ajuda'ns a millorar!

Ens interessa la teva opinió. Per aquest motiu posem al teu abast diverses vies perquè puguis exposar queixes, agraïments, suggeriments o comentar aquelles qüestions que t'amöinen entorn de la professió:

- Bústia Opina a [www.fisioterapeutes.cat/opina](http://www.fisioterapeutes.cat/opina)
- Via directa amb la Junta, segon dilluns de cada mes, de 17.00 h a 19.00 h (demana hora a [juntadegovern@fisioterapeutes.cat](mailto:juntadegovern@fisioterapeutes.cat))
- Qualsevol mitjà de comunicació existent (correu electrònic, fax, carta postal, etc.)



edita



Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

JUNTA DE GOVERN

Degà: Manel Domingo Corchos, Vicedegana: Montserrat Inglés Novell, Secretari: Gabriel Liesa Vivancos, Vicesecretària: Marta Romera Durà, Tresorer: Ramon Aiguadé Aiguadé, Vocals: Maria Giné Garriga, Rafel Donat Roca, Benilde Martínez González, Marc Lari Viaplana, Eva Cirera Serrallonga, Rafel Nadal Dolcet, Núria Coral Ferrer

REDACCIÓ

Coordinació i redacció: Silvia Quiñonero Gómez, Redacció i correcció: Marta Bordas Manjón, Disseny i maquetació: Jordi Rodríguez Ramos, Fotografia: Arxiu Col·legi, Publicitat: publicitat@fisioterapeutes.cat, Redacció Noticiari: noticiari@fisioterapeutes.cat, Administració: Marisa Cantarero i Galiano

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya no participa necessàriament de les opinions manifestades en els articles signats, la responsabilitat dels quals correspon exclusivament als seus autors.

Seu social

c/Segle XX, 78. 08032 Barcelona Tel. 93 207 50 29 Fax. 93 207 70 22 www.fisioterapeutes.cat cfc@fisioterapeutes.cat

Impressió

Tecfa Group, S.A. Ciutat de Granada, 55 08005 Barcelona

D.L.: B-11846/97

ISSN: 2013-7168



DIFT12

Per tots és sabut que el nostre col·lectiu celebra el Dia Mundial de la Fisioteràpia (DMF)... però a vegades he preguntat a companys meus si sabien quin dia era o si sabien què es feia aquell dia... molts d'ells no em sabien respondre.

Quan em van demanar que, com a responsable de projectes i divulgació social del CFC, m'encarregués de fer un nou DMF, el primer que em vaig preguntar van ser quins ingredients havia de tenir un dia perquè fos especial.

Per aquest motiu vaig posar-me a fer petites enquestes a diferents públics, des de fisioterapeutes fins a gent consumidora de Fisioteràpia, els nostres pacients. La meva sorpresa va ser que, en dirigir-me als meus pacients per preguntar: Coneixes el DMF? Tothom em responia negativament. I quan em dirigia a fisioterapeutes per preguntar-los: Has anat alguna vegada al DMF? Molts d'ells no hi havien anat mai; altres alguna vegada... Vaig anar més lluny i vaig voler preguntar als meus pacients si sabien tot el que podia fer la Fisioteràpia per a ells... molts no sabien què dir-me fora d'ajudar-me a que estigui bé.

Per això em vaig preguntar: la gent és conscient de tot el que podem fer per a ells?

Amb aquest projecte m'he marcat tres objectius en tres anys: el primer any, l'actual, m'he marcat l'objectiu de l'apropament i la difusió. En el segon any, m'he marcat la consolidació de la Fisioteràpia, amb l'objectiu de demostrar com la Fisioteràpia està al dia i de fer veure com els nostres professionals cada vegada són més i millors. I durant el tercer any, el futur, l'objectiu és determinar on volem arribar i quines són les tendències que es presentaran dins del nostre col·lectiu.

Parlant d'aquest any i amb l'objectiu de fer-nos visibles a la societat, us vull



presentar el DIFT2012, un projecte que culminarà amb una gran festa, la nostra FESTA, amb una música especial per a l'ocasió que hem fet amb el lema aFISIOna't. Tot això, amb un altre objectiu, i aquest, solidari, recaptar diners per a la MARATÓ DE TV3 contra el càncer.

Però no us penseu que tot això és fàcil de fer... no n'és gens de fàcil. Per aquest motiu vull agrair a tot el meu equip de projectes la feina que estan fent perquè el DIFT sigui únic i especial; ja sabeu que les coses grans no es podrien fer sense l'ajuda de gent gran. També i com no, agrair al CFC tot el que estan lluitant per millorar la Fisioteràpia i presentarla a la societat i, sobretot, vull fer-te un agraïment anticipat a tu, perquè sense el teu ajut no podem fer que aquesta festa sigui gran. Per aquest motiu necessitem que el dia 27 d'octubre el marquis a la teva agenda i així, tots puguem fer pinya i fer que la Fisioteràpia surti al carrer.

T'espero el 27 d'octubre. Quants més si- guem, més grans ens farem.

Rafael Nadal Vocal

# EL DIFT 2012, la gran festa de la Fisioteràpia



*El pròxim 27 d'octubre, Barcelona es convertirà en la capital de la Fisioteràpia.*

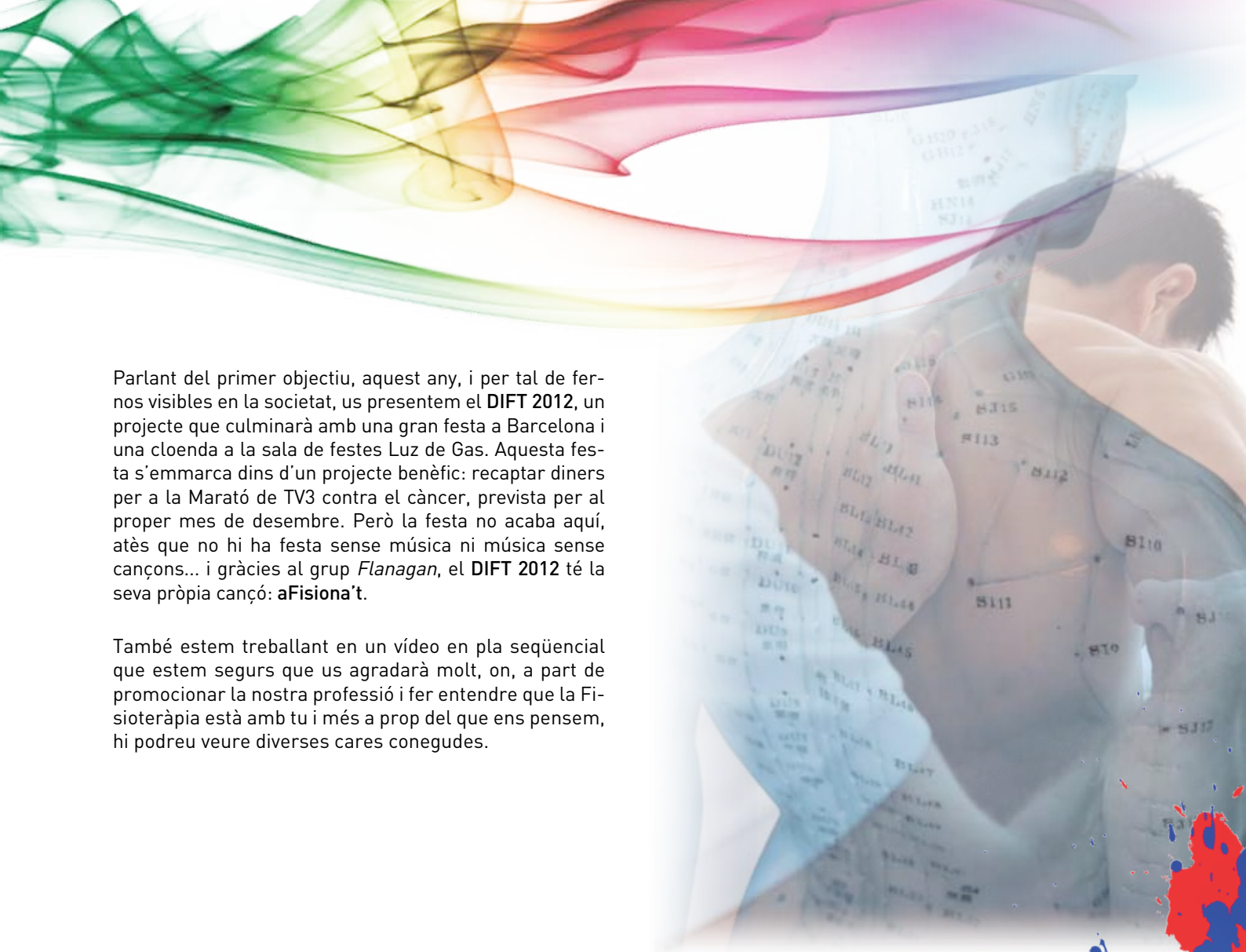
*El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya (CFC) organitzarà la primera edició del DIFT 2012, "El dia de la Fisioteràpia", un esdeveniment que vol convertir-se en una gran festa anual de caràcter lúdic, participatiu i obert a tothom, tot, sota un lema: aFisiona't.*

El DIFT 2012 neix atenent a les necessitats reals del nostre col·lectiu de disposar d'un autèntic punt de trobada que reuneixi professionals, estudiants i, el més important, tot el públic en general. Ja estem començant a veure'n els fruits, atès que persones influents, actors, esportistes reconeguts, etc. estan apostant per aquest projecte i han donat suport al DIFT 2012.

Estratègicament, per al DIFT, s'han marcat 3 objectius en 3 anys:

El primer any, l'actual, l'objectiu que ens hem marcat és l'apropament i la difusió; en definitiva: presentar la nostra professió a la societat amb la fita que la gent ens conegui i sàpiga fins a on som capaços d'ajudar-los. El segon any, la consolidació de la Fisioteràpia, demostrar com aquesta professió està al dia i fer veure com els nostres professionals cada vegada són més i millors. Per al tercer any l'objectiu és determinar on volem arribar i quines són les tendències que es presentaran dins del nostre col·lectiu.





Parlant del primer objectiu, aquest any, i per tal de fer-nos visibles en la societat, us presentem el **DIFT 2012**, un projecte que culminarà amb una gran festa a Barcelona i una cloenda a la sala de festes Luz de Gas. Aquesta festa s'emmarca dins d'un projecte benèfic: recaptar diners per a la Marató de TV3 contra el càncer, prevista per al proper mes de desembre. Però la festa no acaba aquí, atès que no hi ha festa sense música ni música sense cançons... i gràcies al grup *Flanagan*, el **DIFT 2012** té la seva pròpia cançó: **aFisiona't**.

També estem treballant en un vídeo en pla seqüencial que estem segurs que us agradarà molt, on, a part de promocionar la nostra professió i fer entendre que la Fisioteràpia està amb tu i més a prop del que ens pensem, hi podreu veure diverses cares conegudes.

I el dia de la festa?

L'única cosa que podem dir és que se celebrarà en un punt d'interès de Barcelona. Allà hi haurà tot un seguit d'activitats que es duran a terme entre les 11.00 h i les 17.00 h de la tarda del dia 27 d'octubre. També hi trobarem moltes sorpreses, però ja us les explicarem de mica en mica.

Esperem que aquest any ens trobem tots al DIFT, no podeu faltar a la vostra cita, a la vostra festa. Depèn de tots vosaltres que el DIFT ressoni a tot Barcelona i que la Fisioteràpia surti al carrer per demostrar a tothom que som un col·lectiu unit i amb ganes de millorar.

T'esperem el 27 d'octubre. Quants més siguem, més grans ens farem.

**aFISIONA'T** al DIFT 2012 i a la Fisioteràpia!

## El CFC celebra la II Jornada Col·legial: Abordatge pràctic de Fisioteràpia en Geriatria



*El passat 18 de maig, va tenir lloc, a l'Auditori del Campus de la Comunicació – Poblenou de la UPF, la segona edició de la Jornada Col·legial “Abordatge pràctic de Fisioteràpia en Geriatria”, que com ja és habitual en les jornades que organitza el CFC, va poder ser seguida a través de Twitter i el Facebook del Col·legi i també del hashtag #geriatriaCFC12.*



L'acte va començar amb la inauguració de la Jornada a càrrec del tesorero del Col·legi, Sr. Ramon Aiguadé, que va excusar la presència del degà i va fer un resum de les oportunitats a curt termini que se'ls hi presenten als professionals de la Fisioteràpia en geriatria, essent la més destacada, la clara possibilitat de que aquest àmbit de la Fisioteràpia es converteixi en especialitat. També va aprofitar la inauguració de l'acte per presentar el DIFT 2012 així com la propera Jornada de Fisioteràpia Neuromusculosquelètica, prevista per a la propera tar-



## nosaltres ↗ Activitats col·legials

dor. Per finalitzar la inauguració, els assistents va poder visionar un vídeo d'un pilar caminant que feina pinya i remuntava fins aconseguir arribar a lloc, una metàfora de què la vida és plena de dificultats, però malgrat aquests problemes, amb l'esforç i la unió de tots, ens en podem sortir.



Seguidament el **Dr. Salvador Altimir**, especialista en geriatria i gerontologia, professor associat de la UAB i coordinador de la Unitat de Geriatria de l'Hospital Germans Trias i Pujol, ens va presentar la ponència inaugural de la Jornada "Fisioteràpia en persones d'edat avançada". El Dr. Altimir va fer una conferència centrada en l'envelliment humà, els diversos tipus de valoracions geriàtriques, el concepte de fragilitat i també va parlar del perfil de l'ancià que ha de seguir un tractament de Fisioteràpia i de la importància de l'activitat física.



Després d'una petita pausa, la Jornada va continuar amb la primera taula, que va iniciar el **Sr. Lluís Puig**, cap de Fisioteràpia de l'Hospital l'Esperit Sant, secretari de la Societat Catalano-Balear de Fisioteràpia i professor de la Universitat Internacional de Catalunya i de la Fundació Universitària del Bages (FUB), que va presentar la conferència "Patologia de l'espatlla en la 3a i 4a edat", centrada en les afectacions del manegot dels rotatoris i el seu tractament. D'acord amb el Sr. Puig les ruptures del manegot dels rotatoris són freqüents després dels 50 anys. Si hi ha una afectació del manegot d'un braç, existeixen un 56% de possibilitats de tenir un problema del manegot de l'altre braç. Als 70 anys, una persona de cada dues presenta una ruptura de manegot, i als 80 anys, un 70% de la població presenta una ruptura. Per tractar aquesta patologia, el que cal tenir clar és que s'ha d'adaptar el protocol al pacient i no el pacient al protocol, en funció de la intervenció realitzada.

# 2a edició Abordatge pràctic de Fisioteràpia en Geriatria

18 de maig de 2012

Auditori del Campus de la Comunicació - Poblenou  
Universitat Pompeu Fabra



Tot seguit la senyora **Inma Castillo**, fisioterapeuta del Servei de Pneumologia de l'Hospital General de Granollers i coordinadora de la Comissió de Fisioteràpia Respiratòria del Col·legi, va presentar la ponència "Fisioteràpia respiratòria en pacients amb traqueostomia", que tenia per objectiu conèixer el concepte de traqueostomia, el material i el seu maneig, i dintre del tractament de Fisioteràpia respiratòria, explicar les tècniques que s'utilitzen sobretot per millorar el drenatge de secrecions, la humidificació de la via aèria i mantenir el màxim de moviment ventilatori.



Posteriorment, la fisioterapeuta, psicòloga, infermera i coordinadora de la Comissió de Geriatria del CFC, **Sra. Carme Macià**, va presentar la ponència "Valoració i tractament de la síndrome d'immobilitat en demències", on va exposar exemples pràctics d'intervencions de Fisioteràpia en diferents complicacions i en diferents estadis de funcionalitat a fi d'evitar cada complicació o patologia específica. D'acord amb la Sra. Macià, les conseqüències de la immobilitat poden arribar a influir en la majoria d'òrgans i funcions, afectant tant a aspectes psicològics com físics, que poden arribar a ser greus i irreversibles, i és de cabdal importància realitzar un treball interdisciplinari en la prevenció, detecció i tractament de la immobilitat.



Després del parèntesi per dinar, es va iniciar segona taula de la Jornada, que van inaugurar la Sra. Yolanda Cantos, neurologopeda a la Fundació Sanitària Privada (MIPS) i a l'Hospital de Dia Fundació Sanitària Sant Josep; i la **Sra. Sandra Roca**, fisioterapeuta respiratòria a l'Hospital de Nens de Barcelona, fisioterapeuta especialista en neurologia i hidroteràpia a l'Associació Catalana per al Parkinson i integrant del Grup de Treball de Parkinson del CFC, que van presentar la conferència "Hidroteràpia i logopèdia en la malaltia de Parkinson". La xerrada va explicar un nou concepte de treball unint les dues teràpies i complementant-les l'una amb l'altra dintre del medi aquàtic, aprofitant els beneficis que aquest medi proporciona tant per a la vessant fisioterapèutica, reduint la rigidesa i afavorint la relaxació muscular, entre d'altres; com per a la logopèdica, millorant també i alhora la fonació i la parla.



L'última ponència de la Jornada portava per títol "Actualització en l'aplicació de contencions físiques: enfocament Ceoma contra altres enfocaments", i va ser presentada per la **Sra. Ana Rovira García**, fisioterapeuta en geriatria a Sanitas Residencial Vigo, professora associada a Ciències de la Salut a la Universidade de Vigo i responsable del Programa *Desatar* (CEOMA); i per la Sra. Anna Barrios, fisioterapeuta, infermera i membre de la Comissió de Geriatria del CFC. Les dues fisioterapeu-



## nosaltres ↗ Activitats col·legials

tes van presentar el programa 'Desatar', que es va posar en pràctica a la residència Sanitas Residencial Vigo amb l'objectiu de reduir al 0% les contencions físiques, mantenir l'índex de caigudes mensuals, conscienciar al personal de la política "centre lliure de subjeccions", millorar el confort i qualitat de vida dels residents, reduir la medicació neurolèptica, millorar la mobilitat i llibertat de moviments dels residents.

Malgrat alguns desacords inicials, el programa va tenir un gran èxit, atès que als 6 mesos del seu inici es va passar d'un 24,4% de residents amb subjecció a un 0%, a més d'una disminució del nombre de caigudes mensuals i per individu deslligat, un augment de la mobilitat, retirada de la cadira de rodes, disminució del grau d'agitació i millora en la participació i atenció en les activitats cognitives i estimuladores, millora en les capacitats socials, augment del grau de satisfacció del resident i els seus familiars.

La cloenda va ser a càrrec de la vocal del CFC, **Sra. Benilde Martínez**, que va agrair l'assistència als fisioterapeutes i el gran treball dels ponents i companys del CFC, que van fer possible que la Jornada de Fisioteràpia en Geriatria 2012 fos, de nou, un èxit.



Podeu veure un recull de fotos que il·lustren la Jornada a la nostra pàgina de Facebook



**TRIPLE  
DESCOMpte  
FAMILIAR**

## A-S TOTAL Col·legiats

### Una assegurança de salut de qualitat

- Cobertures de medicina preventiva.
- El ventall més ampli de prestacions (cobreix tractaments que altres entitats no donen).

### Sense lletra petita

- No enganyem amb ofertes comercials que suposen no donar o limitar serveis sanitaris.

### Amb el quadre mèdic més ampli

- Quadre mèdic a tot Espanya amb els millors professionals.

### I a un bon preu

# cultiva la teva salut



**MÚTUA General de Catalunya**



**Col·legi de  
Fisioterapeutes  
de Catalunya**



# Nuevo Catálogo de Accesorios de Tecno Sport para Gimnasios y Centros de Rehabilitación.

Versión online en:  
[www.tecnosport.es](http://www.tecnosport.es)

Pide tu catálogo:  
+34 93 274 97 80



Distribuidor oficial:  
Tecno Sport Condition, S.L.U.  
Tel.: 93 274 97 80  
[www.tecnosport.es](http://www.tecnosport.es)

**Tecno**  
**Sport**  
CONDITION

## El Col·legi es reuneix amb la diputada d'UDC i membre de la Comissió parlamentària en Salut, Sra. Assumpció Laïlla

El passat 8 de maig, el degà, el secretari i el tresorer del CFC, Sr. Manel Domingo, Sr. Gabriel Liesa i Sr. Ramon Aiguadé, respectivament, es van reunir a la seu col·legial amb la Sra. Assumpció Laïlla, diputada al Parlament per UDC i membre de la Comissió parlamentària en Salut.

La Sra. Laïlla ens va comunicar que el seu grup parlamentari vol fer una esmena a la Llei de garantia i ús racional dels medicaments i productes sanitaris per tal que els fisioterapeutes puguin ser inclosos en la prescripció d'ortesi i medicaments, una aposta que des del CFC veiem amb molt bons ulls.

Els representants de la Junta de Govern van aprofitar l'avinentsa per debatre amb la Sra. Laïlla altres temes com les especialitats en Fisioteràpia, la derivació directa al fisioterapeuta i la lluita contra l'intrusisme, uns aspectes que considerem de gran importància i pels quals van rebre el recolzament de la diputada.



Els representants col·legials amb la Sra. Laïlla, diputada d'UDC.

La reunió va ser molt profitosa i es va acordar mantenir reunions periòdiques per tal de tractar aquests temes així com d'altres que pugin sorgir.

## El tresorer del CFC, Sr. Ramon Aiguadé, presenta "El present i el futur de la Fisioteràpia" a l'EUSES Garbí

El passat 4 de maig, el tresorer del CFC, Sr. Ramon Aiguadé, va assistir en representació del Col·legi, a una taula rodona organitzada per l'EUSES Garbí.

L'acte, presidit pel Sr. Manuel Gutiérrez, president de la Conferència Nacional de Directors d'Escoles de Fisioteràpia (CNDEF), i pel Sr. Antoni Narbona, nou cap d'expansió de l'EUSES, es va organitzar en una

sèrie de ponències, entre les quals destaquem la que van oferir el Sr. Aiguadé i el Sr. Gonzalo Lorza, director de la FUB, sobre *El present i el futur de la Fisioteràpia*, en la qual van tractar el tema Bolonya i els canvis que la implantació d'aquest pla ha suposat per a estudiants, professors i per a la professió en general, i sobre les especialitats de Fisioteràpia com a futur de la professió i del creixement professional.

## La Dra. Maria Giné presenta l'exposició "L'estat actual de la professió a Catalunya i Espanya" a la FUB

El passat 9 de març, la Dra. Maria Giné, vocal de la Junta de Govern del CFC, va assistir, en representació del Col·legi, a la Fundació Universitària del Bages per participar en una trobada d'intercanvi en anglès amb un grup de fisioterapeutes de la *Slippery Rock University* de Pennsylvania als EUA, i va presentar l'exposició "L'estat actual de la professió a Catalunya i Espanya", elaborada pel responsable de l'Àrea social del CFC com a membre de la Comissió de formació i especialitats del CGCF, Sr. Rafel Donat.

L'estada d'aquest grup de fisioterapeutes es realitza en el marc d'un viatge d'estudi d'un postgrau sobre la formació i la pràctica professional de la Fisioteràpia en diferents països del món. La xerrada d'intercanvi per part d'aquests fisioterapeutes ha girat entorn de l'efecte de l'entrenament de l'equilibri i la marxa amb la *Wii* entre gent gran de residències assistides. Des de la Fundació Universitària del Bages, la diplomada en Fisioteràpia i professora de la FUB, Griselda Caminal, ha estat l'encarregada d'explicar l'estat actual de la formació curricular en Fisioteràpia a Catalunya.

nosaltres ↗ Activitats col·legials

## Fisioteràpia aquàtica: tot camí comença amb un pas, nosaltres ja l'hem fet

*En l'últim Noticiari us presentàvem la iniciativa d'un grup de fisioterapeutes que han treballat molt dur perquè, en un futur no molt llunyà, la Fisioteràpia aquàtica pugui prendre un caire totalment professional i respectable i se'n faci ressò tant a la societat com en tot l'àmbit sanitari. Aleshores, el Sr. Rafel Nadal ens parlava de la creació de la UFAE (Unitat de Fisioteràpia Aquàtica Especialitzada) i ens comentava el llarg camí que els esperava, i en el qual haurien de demostrar l'eficàcia d'aquesta teràpia; però avui ja podem dir que estan caminant a passes ràpides i segures cap a la bona direcció, perquè la UFAE ja és una realitat, i de nou, el Sr. Nadal, ens ho explica:*

**A què es deu aquest ritme per arribar als objectius pautats?**

He de dir que les primeres passes per professionalitzar la Fisioteràpia aquàtica fa temps que estaven en ment i per escrit, simplement faltava que quadressin les coses per trobar un bon equip de professionals especialistes en Fisioteràpia aquàtica i que el CFC confiés en aquesta iniciativa. Una vegada trobades aquestes variables, simplement, s'ha fet el pas.

**Aquest primer pas, quin ha estat?**

Crear la UFAE amb una missió molt clara: ser un referent com a especialitat en Fisioteràpia i com a tractament aquàtic professional, fer-ne ressò entre els fisioterapeutes i els professionals de la salut, obrir noves línies de servei professional i, sobretot, demostrar la qualitat i prestigi de la Fisioteràpia aquàtica per obtenir la confiança de totes les institucions sanitàries, metges, hospitals, CAP, etc., per tal que vegin, en aquesta iniciativa, una nova línia de tractament per oferir als seus pacients.

**I el següent pas?**

El següent pas era trobar els membres que configuren el cor i el cervell d'aquesta unitat (Esther Mur, Anna Verdú, Montse Ferrer, Eva Cirera i jo mateix). La veritat és que és un plaer treballar amb elles perquè, a part de ser grans professionals especialistes en Fisioteràpia aquàtica, són persones genials. Junts estem fent moltes coses per arribar als objectius marcats.

Una vegada fet el grup i creada la UFAE, hàviem de buscar alguna imatge que ens identifiqués amb l'objectiu pel qual lluitem, perquè en un futur, tot el que faci referència a la Fisioteràpia aquàtica i vagi acompanyat d'aquesta imatge, sigui referent de qualitat i professionalitat. Ja tenim la imatge, ja la podem presentar.

**A partir d'aquí, quins plans de treball teniu?**

Ja podem dir que com a Grup de Treball del CFC, i amb tot el suport que ens està donant la institució per tirar endavant l'especialitat, portem molts mesos treballant per crear el primer *Manual de Fisioteràpia aquàtica*, i així, poder donar eines a tot aquell professional que estigui interessat en aquesta especialitat. Hi portem temps treballant i ja està a punt de sortir.

També estem enllentint el primer *Curs d'iniciació a la Fisioteràpia aquàtica*, que també és una realitat -en breu oferirem les dates del curs-. Serà un curs semi-presencial perquè tindrà una part teòrica -en línia- i una part presencial pràctica.

Gràcies al curs, coneixerem els professionals amb ganes de buscar, en la Fisioteràpia aquàtica, la seva professió de futur, i junts podrem fer créixer aquesta especialitat.

# S O L U G E L

## El tratamiento complementario natural

### Solución natural muscular y articular

Sólo **Fisiocrem** proporciona alivio natural en todo tipo de tratamientos fisioterapéuticos. Muchos especialistas lo utilizan en sus centros y lo recomiendan como tratamiento complementario para sus pacientes.

Porque **Fisiocrem** contiene ingredientes antiinflamatorios y analgésicos naturales que penetran de manera rápida y profunda en los músculos y en el tejido conectivo. Se administra antes o después de manipulaciones espinales, haciéndolas más fáciles. También alivia contracturas y mejora la circulación. Todo sin efectos secundarios, lo que lo hace indicado para todo tipo de pacientes.



Obtenga una muestra gratis y conozca nuestras ofertas llamando al 93 812 24 47

[www.fisiocrem.com](http://www.fisiocrem.com)

# Preparat



*Envolta't de professionals de prestigi, possa en pràctica el que aprens i amplia el teu networking.*

## Màster Universitari Blanquerna-URL

### Màster universitari en Atenció als problemes de salut crònics (1a edició)

Crèdits ECTS: 60.

Les matèries es poden cursar en un any acadèmic (dedicació completa) o en dos anys acadèmics (dedicació parcial). El nombre mínim de crèdits a matricular és de 30. Planteja dos itineraris: de recerca i professionalitzador.

**Calendari:** octubre de 2012- juny de 2013

**Horari:** dimarts, dimecres i dijous de 16h a 21h, excepte l'assignatura Pràctiques externes (itinerari professionalitzador), que es farà en horari de matí.

**Preu global:** 6.720 euros.

Termini per entregar la documentació de sol·licitud del Màster: **del 7 de febrer al 9 juliol de 2012**

## Postgraus en Fisioteràpia

### Fisioteràpia en neurologia

Crèdits BOE: 20 | Hores: 200.

**Calendari:** octubre 2012- juny 2013

**Horari:** divendres i dissabte matí i tarda, i diumenge matí.

**Preu:** 2.060€.

### Fisioteràpia en pediatria

Crèdits BOE: 22 | Hores: 220.

**Calendari:** octubre 2012- juny 2013

**Horari:** divendres i dissabte matí i tarda, i diumenge matí.

**Preu:** 2.200€.

### Teràpies miofascials (3 nivells)

Crèdits BOE primer nivell: 25 | Hores: 250.

**Calendari primer nivell:** juliol 2013 - març 2014

**Horari:** seminaris de dos a quatre dies matí i tarda.

**Preu primer nivell:** 1.001€.

La preinscripció dels postgraus està oberta des del **30 de maig al 18 de setembre de 2012**

Trobaràs més informació sobre els cursos de Formació continuada al nostre web [www.blanquerna.url.edu](http://www.blanquerna.url.edu)



Facultat de Ciències de la Salut Blanquerna

Universitat Ramon Llull



20 anys formant,  
20 anys innovant

1992 - 2012

## La Secció Territorial de Tarragona celebra la seva reunió anual amb la conferència "La sofrologia com a eina per disminuir el dolor i l'ansietat: Enfocament des de la Fisioteràpia"

El passat dissabte 24 de març va tenir lloc la reunió anual de la Secció Territorial de Tarragona del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya a la Casa del Mar de la ciutat de Tarragona. Com a novetat d'aquest any, s'inclouia una conferència informativa sobre tècniques sofrològiques, anomenada "La sofrologia com a eina per disminuir el dolor i l'ansietat: Enfocament des de la Fisioteràpia", a càrrec del Sr. Luis Merino i del Sr. Óscar Marín, tots dos fisioterapeutes i màster en Sofrologia Caycediana. La reunió també va comptar amb l'assistència de la Sra. Marta Romera com a representant de la Junta de Govern del CFC.



El dia va començar amb l'inici de la reunió anual a les 9.30 h en primera convocatòria i a les 10.00 h en segona, quan es va donar la benvinguda a tots els assistents i se'ls va agrair el fet que haguessin acudit a l'acte. Durant el temps que va durar la reunió, que va transcórrer en un clima distès i agradable, es va fer una exposició a tots els assistents de tots els actes en què la Secció de Tarragona va participar durant l'any 2011 (esportius i no esportius), la formació realitzada durant aquest passat any; així com la formació que s'espera donar als col·legiats l'any 2012 i tots els actes previstos per aquest any, i el pressupost de què disposa la Secció. La Sra. Romera va aclarir i explicar alguns aspectes des del punt de vista de la Junta de Govern, i va fer especial incidència en com serà el nou format del Dia Mundial de la Fisioteràpia.

Seguidament es va iniciar la conferència "La sofrologia com a eina per disminuir el dolor i l'ansietat: Enfocament des de la Fisioteràpia", on els fisioterapeutes especialistes en Sofrologia Caycediana van realitzar un recorregut històric de la tècnica, van exposar un marc

teòric per situar-la, i van incloure la pràctica d'un parell de tècniques que van ser molt ben rebudes i van agradar molt als assistents, i que ens van semblar molt beneficioses per poder-les aplicar als nostres pacients, quan en siguin beneficiaris.

Cal comentar que tot i que l'assistència no va ser molt elevada, tots els presents a la reunió i posterior conferència vam coincidir en què el dia va estar molt ben aprofitat i va ser molt útil, tot en un marc de companyonia i germanor. Des de la Secció ens agradaria incidir en el fet que la fórmula utilitzada enguany de reunió + conferència va ser força profitosa, atès que tots els assistents van mostrar la seva satisfacció; així com recordar que aquests actes han de servir per reunir els fisioterapeutes col·legiats de la província, amb l'objectiu de compartir coneixements i experiències. Des de la Secció continuarem treballant en aquestes tasques, amb il·lusió i dedicació.

Secció Territorial de Tarragona

## El CFC, molt ben representat en el XIV Congrés Nacional de Fisioteràpia de l'AEF

Els passats 26 i 27 d'abril, el Palau de Congressos de Madrid va acollir el XIV Congrés Nacional de Fisioteràpia, organitzat per l'Asociación Española de Fisioterapeutas (AEF).

El Col·legi hi va estar molt ben representat amb la presència de la vicedegana, Sra. Montserrat Inglés, que va tractar el tema de *la Resolución del paciente crónico desde la Fisioterapia en atención primaria: EPOC moderada y su evaluación económica*, el dia 26 d'abril, i va actuar com a ponent-coordinadora al *Seminario de atención primaria y salud comunitaria*, el dia 27 d'abril.

El Congrés també va poder comptar amb la presència del tresorer del CFC, Sr. Ramon Aiguadé, que va presentar, juntament amb el Sr. Francesc Rubí, el seminari: *Fibrolisis Instrumental Miofascial (ganxos) a la regió de la cuixa*. Així mateix també va presentar el pòster titulat: *Validació d'una pauta d'exercicis propioceptius en pacients geriàtrics amb desequilibri posterior*.

Cal destacar que el congrés va reunir uns 200 fisioterapeutes, molts d'ells catalans, que van contribuir a augmentar la qualitat científica de l'acte i, per tant, de la professió.

## El Col·legi es reuneix amb la subdirectora General del Ministerio de Educación



El passat 16 de maig, el Sr. Ramon Aiguadé, tresorer del CFC, va assistir a una reunió al Ministerio de Educación, juntament amb el senyors Urrialde i Alcantarilla, president i secretari del CGCF, respectivament, i la Sra. Margarita de Lezcano-Mújica, subdirectora general del Ministerio de Educación.

La reunió va servir per tractar, entre d'altres, els temes següents:

- Treball a França: el nostre tresorer va exposar la problemàtica amb què es troben els col·legiats catalans que volen anar a treballar a França per l'excés de documentació que demanen, l'exigència de formació clínica complementària i el llarg temps

d'espera a l'hora de dictar una resolució (podeu veure a [www.fisioterapeutes.cat/comunicacio/mitjans/2012/maig/12052012\\_economic.pdf](http://www.fisioterapeutes.cat/comunicacio/mitjans/2012/maig/12052012_economic.pdf) una notícia titulada *Cartografia de les migracions professionals*, que va explicar aquesta problemàtica). La Sra. de Lezcano-Mújica va explicar que el que demana França és perfectament legal, però que, prèvia lectura del dossier, estudiaran la possibilitat de denunciar el cas a la UE.

- Especialitats de Fisioteràpia: la Sra. de Lezcano-Mújica va comentar que el Ministerio no s'oposarà al tema de les especialitats.
- Llei del medicament: des del CGCF es va plantejar d'introduir una variació sobre el tema des medicaments per tal que els fisioterapeutes puguem atribuir-nos aquesta competència.

La reunió va ser molt profitosa i va servir, sobretot, per aclarir alguns dubtes i donar a conèixer la nostra postura conjunta entorn dels temes tractats davant del Ministerio de Educación.



  
**multiTherapy**  
BODY PLUS

900 809 969

TELÉFONO GRATUITO DE INFORMACIÓN

[multitherapybodyplus.com](http://multitherapybodyplus.com)

[info@multibp.com](mailto:info@multibp.com)

¿SE HA PREGUNTADO SI ALGÚN DÍA  
PODRÍA TRABAJAR SIN DESGASTE,  
OBTENIENDO UNOS RESULTADOS  
ÓPTIMOS, DE FORMA NO INVASIVA,  
INDOLORA, CONSIGUIENDO BIENESTAR  
Y MEJORANDO LA SALUD DEL PACIENTE?

ESTA NUEVA ERA HA LLEGADO Y SE  
LA OFRECEMOS EN EXCLUSIVA.

- MÁS DE 10 AÑOS DE INVESTIGACIÓN
- NO INVASIVO
- TOTALMENTE INDOLORO
- MÉTODO DE TRABAJO PROPIO

## Neix la Societat Catalana de Mediació en Salut, de la qual el CFC n'és soci fundador

Us comuniquem que s'acaba de crear la Societat Catalana de Mediació en Salut (SCMS), un instrument creat per usuaris, patronals i col·legis professionals per promoure la solució de conflictes fora de l'àmbit judicial.

El CFC n'ha estat soci fundador juntament amb la Coordinadora d'Usuaris de la Sanitat, Salut, Consum i Alimentació (CUS), les patronals Consorci de Salut i Social de Catalunya (CSC), Unió Catalana d'Hospitals (UCH) i Associació Catalana d'Entitats de Salut (ACES) i els col·legis professionals de Treball Social i de Psicòlegs.

En paraules del seu president, Sr. Francesc José Maria, la SCMS vol impulsar "la cultura de la pau i del diàleg com a mètode per a la resolució de conflictes" i el seu objectiu és donar impuls a aquesta alternativa com a via per mitjançar i gestionar conteses.



Els diversos representants de les institucions que conformen la Societat Catalana de Mediació en Salut es van reunir el passat mes de març a Barcelona.

La SCMS compta amb el suport de Departament de Salut i del Centre de Mediació de Dret Privat de la Generalitat, que depèn del Departament de Justícia.

## Signat un conveni amb l'Ajuntament de Barcelona per oferir beneficis en els tractaments de Fisioteràpia als titulars de la Targeta Rosa

A finals del 2011, la Sra. Maria Assumpció Roset, comissionada d'Alcaldia de la Gent Gran de l'Ajuntament de Barcelona, i el Sr. Manel Domingo, degà del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, van rubricar un acord que té per objecte formalitzar la col·laboració entre ambdues parts per facilitar l'accés del beneficiaris de la Targeta Rosa de Barcelona als serveis de Fisioteràpia prestats per aquells fisioterapeutes que lliurement i voluntàriament s'hi vulguin acollir.

Amb la finalitat que l'Ajuntament de Barcelona pugui facilitar a la població beneficiària la relació de professionals acollits a aquest conveni, aquells fisioterapeutes que s'hi adhereixin, hauran d'enviar

al Col·legi el formulari corresponent, ([www.fisioterapeutes.cat/convenis%5Fcolaboracio/targeta%5Frosa/doc/formulari\\_adhesio\\_fisios.doc](http://www.fisioterapeutes.cat/convenis%5Fcolaboracio/targeta%5Frosa/doc/formulari_adhesio_fisios.doc)) omplert amb les seves dades i segellat o signat.

L'Ajuntament, per la seva part, informarà a tots els beneficiaris dels continguts dels acords mitjançant l'edició i difusió d'una guia o fullet específic, on s'hi inclourà el llistat dels fisioterapeutes inscrits en aquest acord.

En cas d'estar interessat a adherir-t'hi, pots trobar més informació a <http://w110.bcn.cat/portal/site/GentGran>



**io** instituts odontològics



Col·legi Oficial de Fisioterapeutes de Catalunya

902 119 321  
[www.ioa.es](http://www.ioa.es) | [ioa@ioa.es](mailto:ioa@ioa.es)



**Somriu!**  
Aprofita les nostres condicions especials

per col·legiats/des i familiars directes



**22€**  
Higiene Bucal  
Amb revisió gratuïta inclosa



**GRATIS**  
1ª visita, revisions i radiografies intrabucales



**20%**  
Dte. a tot tipus de tractaments



**18**  
Finançament a 18 mesos sense interessos



Pregunta'ns per la nova **ortodòncia transparent**



BARCELONA (Eixample esq.) 933 426 400  
BARCELONA (Sagrada Família) 934 570 453  
BARCELONA (Les Corts) 934 394 500  
BARCELONA (Poblenou) 932 247 770  
BARCELONA (Sant Andreu) 933 601 070  
BADALONA 933 894 331

CORNELLÀ 934 741 932  
GIRONA 972 426 400  
GRANOLLERS 938 793 228  
L'HOSPITALET 932 615 800  
MANRESA 938 774 597  
MÀTARÓ 937 577 181

SABADELL 937 275 396  
SANT BOI DE LL. 936 613 500  
TARRAGONA 977 249 966  
TERRASSA 937 333 368  
VIC 938 869 400  
VILANOVA G. 938 105 858

ALCALÀ DE H. 918 770 900  
CASTELLÓ 964 228 207  
MADRID (Tetuán) 915 710 002  
MADRID (Centro) 914 670 600  
SARAGOSSA 976 376 169  
VALÈNCIA 963 517 350



## L'APFASSE es presenta amb la mirada posada a aconseguir més suport i implicació

Des del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya fa temps que estem treballant per donar impuls a la formació d'una associació de fisioterapeutes i professionals de l'àmbit sociosanitari per tal de poder crear un grup de força que tingui representació en les taules negociadores dels diferents convenis laborals: conveni de residència geriàtrica privada, conveni hospitalari, de centres sanitaris, etc.

Tal i com estava previst, el passat 17 de març es va presentar davant els col·legiats, la Asociación de Fisioterapeutas y Profesionales del Ámbito de la Salud y Sociosanitario de España (APFASSE).

El degà i el secretari del CFC, Sr. Manel Domingo i Sr. Gabriel Liesa, respectivament, van ser els encarregats de transmetre als assistents els motius de la creació de l'associació, i de presentar i explicar els seus estatuts.

Posteriorment, els fisioterapeutes Lluís Dueñas i Anabel Corella van presentar els objectius de l'associació i els passos que ha de seguir per poder avançar. L'objectiu

principal i més a curt termini és aconseguir un nombre suficient de persones per poder formar la primera junta directiva de l'associació. Entre els assistents van aparèixer voluntaris, però encara queda un mínim de dues persones per tal de poder-la constituir.

Entre els objectius generals, l'associació es marca ser un referent sindical dins del món sociosanitari i per aquest motiu no només comptarà amb fisioterapeutes sinó també amb diferents professionals de l'àmbit de la salut, tals com psicòlegs, treballadors socials, terapeutes ocupacionals, logopedes, tècnics de laboratori, etc.

Per tal de presentar l'associació arreu del territori, els integrants fan una crida a la implicació i assistència dels fisioterapeutes a les possibles reunions, i conviden a qui hi estigui interessat a enviar un correu electrònic a [cfc@fisioterapeues.cat](mailto:cfc@fisioterapeues.cat) per deixar constància del seu interès. Si s'aconsegueix reunir un nombre suficient de persones d'una mateixa zona o territori, els representant de l'APFASSE s'hi desplaçaran per fer una xerrada informativa.

# Prepara't



*Envolta't de professionals de prestigi en l'àmbit de l'activitat física i de l'esport. Posa en pràctica el que aprens i amplia el teu networking.*

## Màster Universitari en Gestió i Programació d'Activitats Físicoesportives Orientades al Benestar

Les persones necessiten trobar-se bé i, en la recerca d'aquesta qualitat de vida i benestar, els centres esportius evolucionen oferint nous plantejaments i possibilitats de pràctica als seus clients. La importància que ha adquirit el wellness requereix un coneixement dels últims avenços científics i de direcció d'aquest tipus de centres. Aquesta orientació situa aquest Màster com una formació única al nostre país per la seva especificitat en un sector emergent i necessitat d'aquest nivell universitari de formació.

**Coordinadors:** Dr. Enric M. Sebastiani i Obrador

**Crèdits:** 60 ECTS

**Durada:** 1 curs a temps complet, 2 cursos a temps parcial

**Calendari:** octubre 2012 a juny 2013

### Programa:

- Estandardització de metodologies i terminologia en *wellness* i *fitness* (mòdul d'anivellament)
- Programació i control de l'exercici físic orientat a la salut
- Programació de serveis en *wellness* i *fitness*
- Estratègies de gestió de centres de *wellness*, *fitness* i esportius
- Pràctiques professionals en un centre de *wellness*, *fitness* o esportiu
- Treball final de màster



## La seu de Girona acull una xerrada informativa per als futurs docents del projecte DipSalut 2012

El passat 19 d'abril va tenir lloc a la seu de la Secció Territorial de Girona del CFC una xerrada informativa per als futurs docents del projecte DipSalut 2012. Per part de Col·legi hi van assistir la Sra. Marta Romera, vicesecretària de la Junta de Govern, i la Sra. Alba Resplandis, coordinadora de la Secció Territorial de Girona.

Per iniciar l'acte, al qual hi van assistir una vintena de col·legiats, es va fer una breu presentació del projecte DipSalut i de les condicions que el regulen tan a nivell econòmic, d'horari, com de les pautes a seguir quan es fan les presentacions com a docent.

Tot seguit es van passar els Power Point de cada curs: *Cuidadors no professionals*, *Exercici físic i Prevenció de caigudes en gent gran*, així com el de la conferència *Higiene postural per als escolars*, tot ressaltant quins són els punts importants. Es va parlar de com estructurar les sessions segons el col·lectiu a qui van dirigides i quin ordre es pot seguir per fer les diferents presentacions.



Durant tota la xerrada hi va haver un diàleg obert entre els representants del CFC i els assistents, que va servir per compartir experiències i resoldre dubtes.

Volem d'agrair l'ajuda de la Sra. Anna Durà Rovira, que va venir com a pedagoga i mestra, i ens va assessorar i ajudar a resoldre molts dels dubtes plantejats.

Secció Territorial de Girona



### Magnetoterapia Varimag 2E

Equipo de magnetoterapia con una salida



Confíe en el Original  
Confíe en la Innovación no en imitación, Confíe en Kinesio®  
Diseñado por Kenzo Kase



### Microondas Varitron 250-EP

Equipo de microondas continua/pulsada con aplicador lumbar



### Terapia combinada Combi 400

Equipo de terapia combinada, que incluye electroterapia, ultrasonidos y láser (opcional) con dos canales independientes.

## Compruebe la diferencia

La tecnología más avanzada, eficaz y fácil de usar.

DELEGACIONES Y DISTRIBUIDORES EN TODA ESPAÑA

SEDE CENTRAL

Alfonso Gómez, 38 - 2ª planta B - 28037 Madrid  
Tfno.: 91 327 34 94 - 91 327 29 24 - Fax: 91 754 24 00

[www.helios-electromedicina.com](http://www.helios-electromedicina.com)  
[www.kinesiotapingSpain.com](http://www.kinesiotapingSpain.com)



## La Secció Territorial de Girona celebra la seva reunió anual amb la conferència “Introducció a la Sofrologia Clínica”

El lema *Mens sana in corpore sano* ens serveix per fer una valoració ben positiva de la darrera conferència que es va celebrar, el passat 22 de març, a la Secció Territorial de Girona del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, que va ser una “Introducció a la Sofrologia Clínica”, una disciplina mèdica que busca l'equilibri entre la ment i el cos, introduïda pel seu creador, el neuropsiquiatra Alfonso Caycedo.

Aquesta vegada ens va acompanyar el sofròleg i col·lega fisioterapeuta Sr. Joan Prat de los Mozos, que va ser un gran iniciador i defensor de la Fisioteràpia com a branca universitària, junt amb d'altres coetanis que iniciaren els seus estudis com a infermers.

Els presents a la conferència es van poder beneficiar d'una sessió teòrico-pràctica que va fer que es quedessin amb ganes de poder esbrinar més tota la coneixença que té el Sr. Prat en el camp de la sofrologia clínica: presa de consciència del propi cos, tensions corporals i mentals, emocions i pensaments, conquesta de valors positius de l'existència i l'entorn, com també l'aplicació i adaptació en la vida diària per fer-se menys receptius a l'estrès i a les agressions físiques i psíquiques i, per tant, més resistent a determinades malalties psicossomàtiques. Com deia el Dr. Caycedo “Cuida't del teu cervell i el teu cervell cuidarà de tu”.

Tot seguit, la Secció Territorial de Girona va celebrar la seva reunió anual. Es va explicar als assistents l'organigrama del Col·legi, la missió que tenim les seccions territorials i es va fer una valoració del passat 2011: totes les activitats promogudes juntament amb



l'organisme del DipSalut i el Fòrum Sanitari, com també les promogudes per la mateixa Secció de Girona, que dia a dia intenta afavorir la formació i les activitats per als col·legiats gironins. Vam fer un repàs del DMF'11 a Arbúcies i de les conferències sobre punts gallet i sedestació, com també dels diferents cursos que hem realitzat i que, atès el seu èxit, alguns es repeteixen. Posteriorment vam determinar els objectius per a aquest any, intentant oferir al col·legiat de la província de Girona un ventall de formacions, conferències i col·laboracions del seu interès per promoure que la província de Girona sigui fisioteràpicament molt més activa.

Agraïm la presència dels assistents i del nostre company i amic Sr. Joan Prat de los Mozos.

Secció Territorial de Girona

## Tarragona acull el *Curs de Fisioteràpia respiratòria en geriatría*

Els passats 27, 28 i 29 d'abril es va realitzar, a Tarragona, el *Curs de Fisioteràpia respiratòria en geriatría*. Hi van assistir 15 alumnes, als quals es va veure molt interessats en les explicacions de la docent, Sra. Inma Castillo. Es va parlar de la mecànica ventilatòria, de tractaments de Fisioteràpia i de tot el tractament d'oxigenoteràpia.

A part de la teoria de la Fisioteràpia respiratòria, vam poder practicar amb tot l'aparellatge que es pot emprar per ajudar al tractament de Fisioteràpia en els pacients geriàtrics amb patologia respiratòria.

Una vegada més, donar les gràcies als assistents i especialment a la docent per la seva gran formació.

Secció Territorial de Tarragona



nosaltres ↗ Activitats col·legials

## La Comissió de Geriatria presenta el seu *Model de valoració de Fisioteràpia en geriatria*

El passat 19 d'abril, la Comissió de Geriatria del CFC va presentar la conferència: *Model de valoració de Fisioteràpia en geriatria*. L'acte va servir, a més, per compartir amb els assistents les activitats realitzades per la Comissió el passat 2011, així com per plantejar els objectius que es proposen per a aquest 2012.

Va iniciar la conferència la Sra. Carme Macià, coordinadora de la Comissió, explicant les tasques que es van realitzar durant el 2011, que es van centrar, entre d'altres, en:

- Divulgació
- Manteniment i ampliació dels àmbits de treball
- Formació
- Foment de la recerca

Tot seguit, la Sra. Macià va fer un resum dels objectius que la Comissió vol assolir de cares a aquest 2012, que són, entre d'altres:

- Consolidar i incrementar les relacions establertes amb les entitats del sector.
- Col·laborar amb altres comissions del CFC.
- Unificar criteris de valoració en geriatria.
- Elaborar consentiments informats.
- Crear tests, escales i protocols d'actuació.
- Fer una enquesta per a fisioterapeutes que treballen en geriatria per copsar la seva realitat laboral.
- Crear una base de professionals per realitzar estudis científics i manuals.
- Incrementar la formació en geriatria.

A continuació, la Sra. Núria Torrents i el Sr. David Parro, coordinadora i membre de la Comissió, respectivament, van presentar el *Model de valoració de Fisioteràpia en geriatria*, fent referència, quan la situació ho requeria, a les escales de valoració existents que millor s'adaptaven a cada ítem del model proposat. Aquest nou model de

## Ho veuràs clar

**Oferta exclusiva**

per als Col·legiats de Fisioteràpia de Catalunya i als seus familiars

des de  
**750** €/ull

En tractaments de miopia, astigmatisme i hipermetropia amb el làser més modern del món.

(consulta tarifes especials per tractaments personalitzats i cirurgia 100% làser)

També disposem de totes les solucions als teus problemes de vista cansada:

Supracor

Lents Intraoculars Premium Multifocals

Tarifes especials per a revisions i altres cirurgies com les de cataracta, retina, parpelles, glaucoma, estrabisme i oftalmologia infantil.

Per a més informació:  
T: 932.173.704  
info@institutocastanera.com  
www.institutocastanera.com

INSTITUTO  
**CASTANERA**  
OFTALMOLOGIA

## nosaltres ↗ Activitats col·legials

valoració és un document que es va decidir crear perquè es va percebre que la informació de què es disposa actualment es queda curta, fet que va motivar la creació d'un document nou que permetés afegir més dades i poder enregistrar molta més informació.

Aquest *Model de valoració de Fisioteràpia en geriatría* és una eina que aporta molta informació i que és fàcil i ràpida d'emprar. És adaptable als diferents centres, modalitats d'estada i als diferents perfils de pacient, convertint-se així en un model de valoració biopsicosocial que ha de permetre d'obtenir, d'una manera senzilla, una visió àmplia de l'estat general del pacient.

Per finalitzar la conferència, els assistents van poder resoldre els seus dubtes i fer les aportacions que van considerar oportunes, sempre amb l'objectiu de poder aconseguir eines que ens permetin a tots millorar la tasca que desenvolupen els fisioterapeutes que treballen en geriatría i la qualitat de vida dels seus pacients.




El Sr. David Parro i la Sra. Carme Macià, durant la conferència.



# CUANDO LA CALIDAD IMPORTA

## Vendaje Neuromuscular - Solo para Profesionales



- Atena, S.L. es pionera desde 1999 en la introducción en España de la Técnica de Vendaje Neuromuscular, también conocido como Taping Neuromuscular (TNM). 

- En colaboración con la Asociación Española de Vendaje Neuromuscular (AEVNM), Atena imparte los siguientes cursos dirigidos a fisioterapeutas:

Básico                      Drenaje Linfático  
Avanzado                  Pediátrico  
Deporte                    Neurológico



[www.atenasl.com/cursos.asp](http://www.atenasl.com/cursos.asp)

Atena S.L. comercializa Cure Tape en Cataluña a través de nuestros distribuidores:



PRIM



Fisioterapia y Rehabilitación



**ATENA**  
Productos Farmacéuticos, S.L.

C/ Antonio Arias, 12 - Bajo B - 28009 MADRID

Tel.: 91 573 86 15 • Fax: 91 409 55 07

email: [info@atenasl.com](mailto:info@atenasl.com) • [www.atenasl.com](http://www.atenasl.com)

Cure Tape es un Producto Sanitario Clase I notificado a las Autoridades Sanitarias

## Laia Blanco

Coordinadora de la Comissió d'ObUGi Col·legi

### Qui sóc?

Em dic Laia Blanco i sóc fisioterapeuta des del 1997... o potser des dels 10 anys, quan vaig tractar la meva gateta després que una desafortunada injecció del veterinari la deixés sense control motriu i amb parestèsies a una extremitat... La qüestió és que sempre vaig tenir clar el meu futur professional relacionat amb el camp de la salut, i en arribar l'hora d'escollir carrera, la Fisioteràpia em va semblar la més motivant de les opcions.

Un cop diplomada, vaig treballar en diferents centres de rehabilitació a Menorca i Barcelona, en els quals s'atenien, principalment, patologies reumatològiques i traumatològiques. Vaig aprendre la importància d'entendre que el tractament dels pacients havia de tenir sempre en compte la seva globalitat, atenent a les circumstàncies socioeconòmiques amb què es trobés cadascú i els seus aspectes psicològics, morfològics i funcionals.



Va ser allà, fa uns 12 anys, que una companya, pionera en l'àmbit de la rehabilitació de les incontinències d'orina, em va proposar que anés a la seva consulta a aprendre una especialitat de la Fisioteràpia de la qual en aquells moments gairebé no se'n parlava: la Fisioteràpia aplicada a les disfuncions del sòl pelvià. La primera impressió va ser la d'apropar-me a un nou camp desconegut, però sobretot petit! I no vaig trigar a adonar-me de que, com en tots els altres camps, com més t'hi apropes i n'aprens, més conscient n'ets de la immensitat d'aquell petit món i el gran camí que queda per fer.

De seguida vaig sentir la necessitat de formar-me en l'especialitat, per tal de ser capaç de tractar adequadament els pacients, i vaig iniciar la meva formació d'especialitat en un curs que s'oferia per primera i única vegada de reeducació en uro-gine-androproctologia a la Fundació Universitària del Bages. Em van fascinar les explicacions de mestres com Guy Valancogne, Marcel Caufriez i Luc Gullarme... però, el més important que em va passar allà, és que vaig conèixer -com a companyes de formació- les dues persones amb qui després faria amistat i crearia un projecte comú de treball i creixement personal: l'Stephanie Kauffmann i la Inés Ramírez. Vam resultar ser tres ànimes complementàries amb efecte catalitzador. Amb il·lusió ens vam engrescar a muntar un centre de Fisioteràpia, RAP Barcelona, en el qual es tracten les disfuncions de la zona abdominopelvià, un projecte en constant creixement i renovació. Hem tingut sort, però també hem viscut l'handicap que suposa introduir-nos en la Fisioteràpia aplicada a la ginecologia, l'andrologia, la urologia, la sexologia i la coloproctologia, quan encara aquesta societat no estava familiaritzada amb el paper de la Fisioteràpia en aquest camp; ni la gent del carrer ni els professionals d'altres especialitats mèdiques ni tant sols els propis fisioterapeutes.

Amb els anys d'experiència, vam anar observant -des del punt de vista clínic- l'efecte enormement positiu dels nostres tractaments en problemes que resten severament qualitat de vida a la població, com ara: les incontinències d'orina, gasos o femta, la sensació permanent de necessitat miccional, els prolapses d'òrgans pelvians, els dolors en les relacions sexuals, les ejaculacions precoces, els dolors pelvians crònics d'origen traumatològic o neurològic, els restrenyiments terminals, etc. Però des de la medicina basada en l'evidència, la Fisioteràpia, en aquest àmbit, té pràcticament tota la feina per fer!! Fins ara, els qui han pogut i han disposat dels mitjans i els coneixements per fer recerca han estat principalment els professionals sanitaris llicenciats (metges ginecòlegs, uròlegs, proctòlegs, psicòlegs...), però és clar que el seu punt de vista i inquietuds són diferents a les del fisioterapeuta. El fisioterapeuta s'hagués plantejat qüestions

## nosaltres ↗ Qui és qui?

funcionals en els seus estudis i hagués cercat la forma de validar instruments de mesura que permetin valorar objectivament el to muscular, el trofisme i els aspectes biomecànics.

Va ser la il·lusió de col·laborar en el treball que cal fer per tal que la Fisioteràpia prengui força en l'àmbit de la reeducació del sol pelvià, que fa uns tres anys i mig, ens vam engrescar a unir-nos a la Comissió d'ObUGi, que ja estava creada al Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya.

### Què faig?

Actualment, la meua vida laboral és ben variada, atès que combino el treball de divulgació i gestió que implica ser coresponsable d'un centre, amb l'atenció clínica dels pacients, la docència a nivell de grau i postgrau i em dirigeixo a l'aprenentatge de la recerca en Fisioteràpia, en el qual veig que, de nou, s'obre davant meu un món fascinant. Em fa il·lusió poder apropar-me poc a poc a un objectiu de formació en doctorat, atès que crec que, quants més fisioterapeutes ho fem, més

avançarà la Fisioteràpia com a disciplina de rellevància dins de totes les del camp de la salut.

### Què vull fer?

Em veig fent-me gran podent viure el luxe de no avorri-me mai repartint el temps laboral entre la pràctica clínica, la docència i la recerca.

Els meus objectius professionals consisteixen, principalment, en poder mirar enrere i recordar com sempre he gaudit de les moltes hores que he dedicat a la feina. Que he pogut fer-ho gràcies a comptar amb una família meravellosa que entén que aquesta també és el meu *hobby*, i al fet de formar part del millor equip professional i humà que mai hagués pogut imaginar.

Podeu trobar tota la informació de la Comissió d'ObUGi del Col·legi a:  
[www.fisioterapeutes.cat/comissions/obugi](http://www.fisioterapeutes.cat/comissions/obugi)



*La formación en Terapias Manuales Especializadas es lo que marca la diferencia.*

Ofrecemos cursos PRÁCTICOS. Y ECONÓMICOS, para conseguir la mejor proporción entre su inversión, el aumento de su COMPETITIVIDAD y la EFICACIA CLÍNICA.



**VISITE NUESTRA WEB,  
COMPARE PROGRAMAS,  
PRECIOS Y DECIDA**

*Inscríbese en el newsletter de la web  
y recibirá una beca para nuestros talleres*



**Nueva sede en Barcelona: C/ Bruc 151**  
Telf.: 936672035 - [www.omphis.es](http://www.omphis.es) - [institut@omphis.es](mailto:institut@omphis.es)

## Activitats acadèmiques de la Societat Catalano-Balear de Fisioteràpia 2012



En relació a les sessions científiques mensuals que realitza la Societat Catalano-Balear de Fisioteràpia (SCBF), al mes de març li va tocar el torn a la Sra. Gabriela Pérez, llevadora, juntament amb la Sra. Mercedes Blanquet, fisioterapeuta especialista en el sòl pelvià. Ambdues, cadascuna des de la seva professió, ens van exposar "La Fisioteràpia en la disfunció sexual".

Primerament, la Sra. Pérez ens va donar conceptes lligats a l'evolució sexual de l'individu, les fases per les quals tots passem durant el creixement; la relació entre sexe, cultura i educació, tres conceptes àmpliament interrelacionats i que influeixen en gran magnitud, i de forma sovint negativa, en la sexualitat de la dona; i del peripart, incidint que l'acte del part en la nostra societat, està malauradament mal interpretat, atès que s'entén com quelcom traumàtic i no com un acte que, per les seves característiques hormonals, podria ser similar a l'acte sexual.

Per la seva banda la Sra. Blanquet, fisioterapeuta especialista en sòl pelvià, es va encarregar de donar-nos a conèixer les disfuncions sexuals d'ambdós sexes i quines d'aquestes són abordables amb Fisioteràpia. Sempre incidint en què aquestes afeccions poden tenir

múltiples orígens i que, per tant, en la majoria d'ocasions requeriran d'un tractament multidisciplinari.

La sessió del mes d'abril va estar dedicada a "L'Esclerosi Múltiple, actualització". En aquesta sessió, la Dra. Sara Llufríu, neuròloga de la Unitat de Neuroimmunologia i Esclerosi Múltiple de l'Hospital Clínic de Barcelona, ens va dur l'actualitat del tractament de l'Esclerosi Múltiple (EM) que, fins avui dia, no aconsegueix una remissió de la patologia, però sí facilita l'alentiment i/o reducció dels símptomes que l'acompanyen.

El tractament mèdic de l'EM està dividit, a grans trets, segons en l'etapa en què es trobi el pacient i sempre anirà acompanyat d'altres tractaments portats per l'equip multidisciplinari que engloba la neurorehabilitació, del que formaria part la Fisioteràpia.

Per parlar-nos del tractament de Fisioteràpia, ens va acompanyar la Sra. Carmen Santoyo, fisioterapeuta i psicòloga. Des de la seva àmplia experiència tractant pacients amb EM, ens va remarcar els condicionants més importants a l'hora de realitzar l'abordatge fisioterapèutic i ens va introduir en com plantegen el tractament segons la fase evolutiva en què es trobi el pacient.



PRIM

Fisioterapia y Rehabilitación



### Ofertas especiales para profesionales

#### Oferta 1

Manumed 2 secciones hidráulica  
Sonopuls 692  
Lámpara infrarrojos  
Taburete elevabe ruedas  
Rulo 60x20 cm

4.950 € (I.V.A incluido)

#### Oferta 2

ManuXelect 3 secciones eléctrica y  
mando periférico  
Sonopuls 692  
Lámpara infrarrojos  
Taburete elevabe ruedas  
Rulo 60x20 cm



Contacte con nuestra red comercial: 902 161 024 - Fax: 902 102 418 - e-mail: info@enraf.es - www.enraf.es  
Barcelona - Bilbao - La Coruña - La Palmas - Madrid - Palma de Mallorca - Sevilla - Tenerife - Valencia



## nosaltres ↗ Activitats de la Societat de Fisioteràpia de l'ACMCB

Al maig, el dia 9, la SCBF va realitzar un acte especial dins del nostre programa. En aquests temps en què la tecnologia es menja les tradicions i l'economia dificulta la creació de nous projectes, ens sentim orgullosos de l'aparició al mercat de dos llibres publicats per companys fisioterapeutes, i és per això que la SCBF va convidar els respectius autors perquè ens els presentessin.

El Sr. Vicenç Tomàs Segarra, la Sra. Carmen Santoyo i la Sra. Marta Bisbe han escrit el llibre "Fisioteràpia en Neurologia: procedimientos para restablecer la capacidad funcional" de l'editorial Panamericana. És un llibre que sorgeix de la necessitat d'aquests tres fisioterapeutes, dedicats a la docència, de fer arribar els seus coneixements i la seva didàctica al nostre col·lectiu. El llibre es divideix en vuit capítols i dos casos clínics, que ens expliquen l'anatomofisiologia del sistema nerviós, les afectacions d'aquest i com abordar-les basant-se en la pràctica diària i en una àmplia bibliografia científica referenciada al llibre. Cada capítol s'encapçala amb uns objectius d'aprenentatge propis i finalitza amb exercicis d'autoavaluació.

"Els secrets del Fisioterapeuta", de Viena Edicions i escrit pel Sr. Lluís Puig, va ser l'altre llibre presentat i que ja va per la segona edició. Acompanyat pel Dr. José Aragón, cap de Servei de Traumatologia de l'Hospital de l'Esperit Sant, ens van presentar aquest llibre de llenguatge en-

tenedor, però amb missatges rigorosament contrastats, adreçat al públic en general perquè tingui consciència del seu cos dins les seves activitats bàsiques, i adreçat també als fisioterapeutes perquè tinguem eines entenedores per mostrar als nostres pacients. Al llibre podreu trobar quins són aquests secrets, i al Sr. Puig i als seus projectes els podeu seguir al bloc <http://secretsfisio.blogspot.com.es> i a [www.lluispuig.cat](http://www.lluispuig.cat).

Felicitem de tot cor a aquests quatre emprenedors pels seus llibres, per deixar-nos el seu coneixement i per la gran tasca que realitzen per a la Fisioteràpia.



Com sempre, recordeu que podeu consultar tota l'agenda d'activitats de la SCBF al web [www.scfisioterapia.cat](http://www.scfisioterapia.cat), també a través del Facebook o, per qualsevol dubte, podeu posar-vos en contacte a través del nostre correu electrònic [scfisioterapia@academia.cat](mailto:scfisioterapia@academia.cat).

## La qualitat d'una marca La marca d'un líder

Tècnica d'Embenatge Neuromuscular

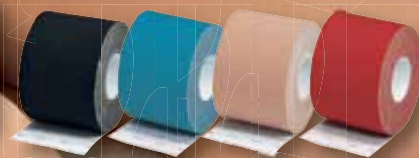
**BSN** medical

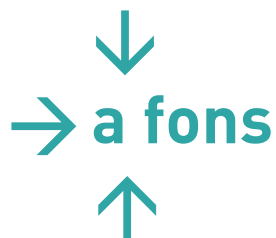
**Leukotape® K**

Cinta elàstica adhesiva

 **Divisió BSN Medical**  
Smith & Nephew, S.A.U.  
Fructuós Gelabert, 2 i 4  
08970 Sant Joan Despí, Barcelona  
Tel.: +34 902 303 166  
Fax: +34 902 303 170  
[www.medicalbsn.es](http://www.medicalbsn.es)

**NOVETAT: colors BLAU CLAR i ROSA**





## Aprovada la nova definició d' 'acte fisioterapèutic'. La Fisioteràpia sota una nou paradigma

*El 24 de març de 2012, el CGCF va aprovar per majoria absoluta una nova definició de l'acte fisioterapèutic.*



En Rafel Donat, vocal de la Junta de Govern del CFC i membre actiu i determinant en el Grup de Treball de la definició de l'acte, ens explica els motius d'aquesta definició (els paràgrafs en cursiva, corresponen als paràgrafs de la definició traduïts al català):

El 19 novembre de 2011, tots els representants dels col·legis professionals de Fisioteràpia d'Espanya, per unanimitat, van decidir, a la seu del CGCF, apostar per un canvi de rumb de la professió, apostant per les especialitats en Fisioteràpia en detriment de preservar com a model únic, el fisioterapeuta clínic generalista. Aquestes especialitats haurien de realitzar-se majori-

tàriament via residència, en ser aquest l'únic sistema que contempla la LOPS per a les professions sanitàries.

*"La Fisioteràpia és una professió de la salut que presta un servei a la societat."*

Aquest canvi va venir avalat per unes enquestes estatals realitzades per la Comissió de Formació del CGCF, que posava de manifest la debilitat del model professional davant la crisi socioeconòmica actual, per presentar, amb gairebé un 94%, un perfil majoritari clínic assistencial, present en un 75% en l'assistència privada.



**Col·legi de  
Fisioterapeutes  
de Catalunya**



**World Confederation  
for Physical Therapy**

### Per què és una debilitat aquest model?

El fet que el professional de la Fisioteràpia es trobi majoritàriament en l'àmbit clínic privat, sense sistemes de derivació directa de pacients, només abastits per la iniciativa lliure del ciutadà del carrer, ha suposat, en part, la deficient unificació de criteris assistencials dins del PAF (Procés d'Atenció en Fisioteràpia), l'insuficient coneixement de les tasques del fisioterapeuta pels altres professionals de les ciències de la salut i la dificultat de transferir a la recerca la construcció de les guies de bona pràctica clínica a partir del consens i el treball en equip.

*"El fisioterapeuta, com a professional expert, reuneix els coneixements científics i les competències necessàries per dur a terme en la seva totalitat el procés d'atenció fisioterapèutica dels pacients al seu càrrec, amb la major qualitat possible, en l'àmbit de la seva autonomia en l'exercici de seva professió".*

Per poder construir projectes que ens permetin, d'una banda, créixer com a professió, i d'altra banda, garantir l'autonomia professional i la preservació del nostre marc competencial, hem de ser identificables per a la resta de professions sanitàries i diferenciables de les pseudociències que existeixen i de vegades comparteixen espai en l'atenció i tractament de les preocupacions i alteracions de la salut de la nostra societat.

*"L'avenç de la professió, així com les noves competències atorgades al fisioterapeuta en virtut de l'Ordre CIN 2135/2008, de 3 de juliol (BOE 19/07/2008), fa necessari que, en el compliment dels fins estatutaris del Consejo General de Colegios de Fisioterapia de España, s'estableixi una definició oficial de l'Acte Fisioterapèutic."*

Per aquest motiu, per poder fonamentar el desenvolupament de les especialitats en Fisioteràpia, aquestes han de poder justificar el perquè de la seva necessitat.

### Què aporta un fisioterapeuta a la sanitat? Quins problemes pot resoldre, que no puguin fer altres?

*"Es considera Acte Fisioterapèutic tot servei prestat pel titulat en Fisioteràpia, realitzat en l'exercici de la seva professió amb llibertat de decisió i autonomia professional, adreçat a ciutadans, grups i comunitats."*

Per aquest motiu es fa indispensable una adaptació, a Espanya, del canvi de paradigma, que ja existeix en els països on la Fisioteràpia té un reconeixement i una llibertat d'actuació més notòria i significativa per a la

societat del benestar i que, entre d'altres, refereixen institucions de rellevància internacional com la WCPT (*World Confederation for Physical Therapy*).

*"En l'àmbit clínic, l'Acte Fisioterapèutic desenvolupa el procés d'atenció fisioterapèutica, que inclou: l'obtenció de dades exploratòries i la seva valoració, l'elaboració del diagnòstic fisioterapèutic, la planificació i promulgació del tractament fisioterapèutic, la seva execució mitjançant procediments manuals i instrumentals, l'avaluació dels resultats assolits, l'establiment i implementació dels registres pertinents o, si s'escau, de la història clínica, l'elaboració d'informes sobre l'evolució del pacient i d'alta del tractament fisioterapèutic. Tot això, basant-se en les conseqüències de les alteracions de l'estat de salut en el moviment i amb l'objectiu de prevenir, tractar i reeducar aquestes alteracions, restaurant el moviment funcional en un entorn biopsicosocial i en totes les àrees clíniques i àmbits laborals".*

La Classificació Internacional del Funcionament (CIF) és el marc d'avaluació de la Fisioteràpia. Aquest marc, validat internacionalment, ha de ser conegut i relacionat amb l'acte fisioterapèutic. Per aquest motiu, des del diagnòstic al tractament, des de la prevenció a la promoció de la salut, la Fisioteràpia ha d'explicitar que la nostra raó de ser es basa en ser la professió de ciències de la salut que ha de complementar el diagnòstic clínic mèdic amb el diagnòstic funcional i a les propostes mèdiques conservadores o quirúrgiques, unes propostes funcionals basant-se en l'alteració del moviment funcional que ocasionen les malalties i patologies de les diferents àrees clíniques i en els diferents àmbits laborals, per ser els únics experts en aquesta praxi assistencial.

### Per quins motius?

Entre d'altres, reduir les llistes de espera, ajudar al consum racional de medicaments, reduir el temps d'hospitalització i ajudar a construir un nou model d'assistència en ciències de la salut, que mantingui la qualitat i que sigui més sostenible tant dins el sistema nacional de salut com en el sistema privat.

### Què pot i ha de fer la Fisioteràpia a partir d'ara?

Si la funció governa l'estructura des del nostre enfocament professional, hem d'explicitar per àrees clíniques i àmbits laborals com es tradueix l'avaluació i el tractament des de la perspectiva biopsicosocial, que ja contempla la CIF.

Totes les tècniques de Fisioteràpia treballen per valorar i restablir una pèrdua de moviment, sigui valorant una

alteració: funcional, de l'activitat o de la participació, i en la nostra proposta de tractament també pretenem restaurar una alteració: funcional, de l'activitat o de la participació, sigui des de teràpies manuals, instrumentals, cognitives o sensorials, quedant implícita en la mateixa, la valoració i tractament del dolor.

El moviment s'ha de considerar com la necessitat funcional a valorar i preservar des de la Fisioteràpia, des d'un abordatge perceptiu (tècniques propioceptives), conductual (*hands-off*) i induït o facilitat (teràpia manual), tant des d'un punt de vista passiu com actiu, on els agents físics són eines complementàries, per poder restablir aquesta alteració analítica o funcional d'un teixit o estructura, sempre supeditat a la funció alterada valorada, que hem de restablir.

En aquesta nova definició de l'acte fisioterapèutic, s'ha volgut ressaltar que la pràctica professional del fisioterapeuta no és només clínica i que la tasca social de la Fisioteràpia existeix també en la promoció i educació per a la salut, tasques reflectides dins del nostre marc competencial que hem de promocionar per generar ocupació professional, en resposta a la demanda de la societat del benestar.

*"En l'àmbit sociosanitari també és Acte Fisioterapèutic l'examen de peritatge realitzat pel fisioterapeuta a requeriment de tercers, la planificació i posada en pràctica de programes de Promoció de la Salut i d'Educació per a la Salut en el seu camp competencial, així com les accions de formació en matèries pròpies del seu acompliment professional".*

Des del 24 de març de 2012 s'obre una nova època per a la Fisioteràpia, on a partir del nostre treball, podem convertir la crisi en oportunitats i les oportunitats en realitats.

**La teva feina, la nostra feina, conjunta, ens ajudarà a progressar.**

**Agraïments:**

A la Junta de Govern del CFC: Manel Domingo, Ramon Aiguadé, Gabriel Liesa, Montserrat Inglés, Maria Giné, Marc Lari, Eva Cirera, Beni Martínez, Marta Romera, Rafael Nadal i Núria Coral; per ser el primer grup professional a Espanya que es va decidir a emprendre aquest projecte pel present i futur de la Fisioteràpia.

A Jesus Rebollo, Patricia Madrid, Jose Manuel Brandy, Emma Villafaina, Jose Santos i la resta de consellers del CGCF; per fer possible i millor la definició final de l'Acte Fisioterapèutic, un document clau en el futur professional.

**Rafel Donat Roca**  
Vocal de la Junta de Govern



#### **NTP - Vendajes Neuromusculares Kinesiotaping.**

15 y 16 Sep 2012 - 15h - Precio: 170€ Descuento 10% exalumnos y 20% a grupos de 5 - 10ª Edición

#### **DOL - Tratamiento Integral del Dolor Crónico. Integrative Manual Therapy, Psiconeuroinmunología y Medicina Biológica.**

Esther Perarnau y Dr Juan Mundo 22 y 23 Sep - 27 y 28 Oct 2012 - 30h - Precio: 470€ Descuento 10% exalumnos y 20% a grupos de 5 - 4ª Edición

#### **POS - Posturología Integrativa. Anamnesis y corrección de los de los receptores posturales visual, vestibular, podal y aferencias trigeminales**

Xevi Verdaguer / Martin rueda / Ignasi Beltran (3 Seminarios: 28 y 29 set - 19 y 20 Oct - 30 nov y 1 dic 2012) 60h 6,2 créditos por CCFPCS  
Precio: 890€. Descuento 10% exalumnos y 20% a grupos de 5 - ver video demostrativo de la técnica en la web del curso - 2ª Edición

#### **GAH1 - Método Hipopresivo®. Certificado base en Técnicas Gimnasia Abdominal Hipopresiva.**

Dr. Marcel Caufriez - 4, 5 y 6 de Oct 2012 - 18h 3 créditos. Precio: 520€. GAH1 + GAH2 = 960€

#### **PER - Kinestesis Perineal. Arte y técnicas terapéuticas del tacto intra-cavitario**

Dr. Marcel Caufriez - 7, 8 y 9 de Oct 2012 - 18h Precio: 520€ - Solo apto para mujeres

#### **POD - Reflexología Podal para fisioterapeutas.**

2, 3 y 4 de Nov 2012 - 24h - Precio: 290€ Descuento 10% exalumnos y 20% a grupos de 5

#### **NTP - Vendajes Neuromusculares Kinesiotaping.**

11 y 12 Ene 2013 - 15h - Precio: 180€ Descuento 10% exalumnos y 20% a grupos de 5 - 11ª Edición

#### **GAH1 - Método Hipopresivo®. Certificado base en Técnicas Gimnasia Abdominal Hipopresiva.**

Dr. Marcel Caufriez - 11, 12 y 13 de Abr 2013 - 18h 3 créditos. Precio: 520€. GAH1+GAH2 = 960€

#### **GAH2 - Método Hipopresivo®. Master Expert en Técnicas Gimnasia Abdominal Hipopresiva**

Dr. Marcel Caufriez - 14, 15 y 16 de Abr 2013 18h - Precio: 520€. GAH1+GAH2 = 960€

#### **ATM - Fisiopatología Cráneo-cervical, Cráneo-mandibular y Dolor Orofacial. MARIANO ROCABADO**

Módulo 1 y 2 impartidos el 27, 28, 29, 30 de Abr y 1 de May 2013 - Módulos 3 y 4 impartidos el 18, 19, 20, 21 y 22 de Jul 2013  
90h - Precio: 2.650€ (ver condiciones de pago aplazado en la web). Plazas limitadas

#### **NUEVOS CURSOS O PENDIENTES DE FECHA**

**PUN - Fisioterapia conservadora e invasiva del Síndrome del Dolor Miofascial. Punción Seca**  
Orlando Mayoral / Xavier Sala / Marc Lari / Rafael Guerra 100h Precio: 1.400€. Acreditado

**KN1 - Kinesiología holística para fisioterapeutas.** Dr. Guixens

**DLM - Drenaje Linfático Manual para fisioterapeutas.** Leduc

**EST - Fisiotestética.**

Todos los cursos de KenZen en:



[www.kenzensalut.com](http://www.kenzensalut.com)  
[www.facebook.com/Kenzen.fisio](https://www.facebook.com/Kenzen.fisio)



personatge

## Entrevista a Arturo Goicoechea

Aquesta vegada hem fet un experiment. A través del Twitter del Col·legi, vam animar als nostres seguidors, a vosaltres, a què contribuïssin, amb les seves preguntes, a realitzar l'entrevista a l'Arturo Goicoechea, neuròleg i cap de secció de Neurologia de l'Hospital de Santiago, Vitòria. Actualment està jubilat i és el titular del bloc: "Arturo Goicoechea" dedicat a la difusió de la neurociència del dolor. Autor dels llibres: "Jaquica, análisis neurobiológico de un dolor irracional" i "Migraña, una pesadilla cerebral", i de les monografies: "Depresión y dolor" i "Cerebro y dolor".

Heus aquí el conjunt de preguntes seleccionades:



**Com resumiries les bases del tractament del pacient amb dolor?**

@clclclclc

Cal distingir dos apartats:

1. L'estat dels teixits de la zona adolorida. Cal fer una avaluació etiològica, estructural i funcional i valorar si el dolor s'explica prou per una patologia o, al contrari, si no es troba suficient base lesional.
2. Una avaluació cognitivoconductual, és a dir, la manera com l'individu imagina l'estat d'aquella zona malalta, com veu el seu futur i quines estratègies d'afrontament seguirà.

Evidentment en cas de patologia l'important és la protecció del teixit lesionat i en procés de reparació-modelació. Si no es dona un estat de lesió-disfunció rellevant, l'enfocament terapèutic s'ha de canalitzar cap a la correcció d'expectatives i creences catastrofistes.

**Creus que els avenços en la neurociència del dolor estan actualment a l'abast dels professionals de la salut?**

@clclclclc

Sens dubte. Internet ha eliminat les portes al camp. No obstant això en els canals acadèmics habituals tinc la sensació que es continua explicant doctrina ja obsoleta.

**Creus que els pacients estan preparats per a aquest tipus d'enfocament basat en l'educació?**

@clclclclc

L'actitud dels pacients, si un es pren la molèstia d'intentar informar-los adequadament, és més oberta, en general, que la dels professionals. La nostra experiència pedagògica amb pacients és bona.

Quins són els principals inconvenients de la seva aplicació pràctica?

@clclclcl 

No és fàcil canviar de credos, sobretot tenint en compte que un hi ha invertit molt d'esforç a adquirir-los. La neurociència del dolor obliga a enderrocar molts mites i fal·làcies que el professional considera com una eina bàsica de la seva activitat.

Després hi ha un problema de qualificació. Cal adquirir el coneixement teòric correcte. Exigeix esforç. La temàtica de la neurobiologia del dolor és àmplia i porta temps assimilar una base conceptual suficient. Una vegada completat el cicle de formació teòrica ve l'aplicació pràctica. Ens trobarem amb el primer escull de la disponibilitat escassa de temps i l'actitud recelosa del pacient, però la dificultat més gran consisteix en l'adquisició d'habilitats pràctiques per part del professional. L'experiència apareix amb l'assaig-error i no és tan senzill com pugui semblar passar de la teoria a la pràctica.

Creus que el paper de la Fisioteràpia en el tractament del dolor està ben definit?

@clclclcl 

El dolor, en absència de dany rellevant, és un tema orfe, desamparat, pendent que algun col·lectiu l'aculli. Al meu parer, els fisioterapeutes interessats en la neurociència són els que poden i han d'assumir la tutoria del dolor crònic. Hi ha un problema de convivència entre passat, present i futur de la disciplina de la Fisioteràpia però és qüestió de temps i rotatge.

Com i on pot un fisioterapeuta aprendre a utilitzar la neuropedagogia per a aplicar-la als seus pacients amb sensibilització central?

@FisioAso 

Crec que en aquest moment només hi ha l'àmbit d'Internet, els blocs i els cursos que s'organitzen des



**REGAL ofereix un important ESTALVI ECONÒMIC per conveni establert amb el Col·legi de Fisioterapeutes**

**OFERTA PER A COL·LEGIATS I FAMILIARS DIRECTES (\*)  
Descompte Especial a Regal Auto, Moto, Llar i Vida**

**A MÉS, si contractes REGAL AUTO del 22/06/12 al 22/09/12**

**75 ó 50€ de reemborsament (\*\*)**

**I per contractar MOTO fins el 15/07/12**

**Manòmetre de regal (\*\*\*) Llegiu condicions)**

**93 489 06 77 - 902 444 707**

**Si vols que REGAL et truqui fes arribar les teves dades per SMS al 638 444 109 o mail a [esther.perez@libertyseguros.es](mailto:esther.perez@libertyseguros.es)**

(\*) Tenen consideració de familiars directes per aquesta oferta el cònjuge, fills i pares que convisquin al mateix domicili que el col·legiat.  
(\*\*) El descompte és sobre la prima, el reemborsament es farà aprox. als 45 dies des de la data d'inici de la pòlissa, al mateix compte bancari on s'hagi fet efectiu el pagament de l'assegurança. De conformitat amb l'art. 33 de la Llei 35/06 de 28 de novembre de l'IRPF, el pagament de l'incentiu tindrà consideració de guany patrimonial. Oferta per a noves pòlisses contractades en les dates de la promoció. No vàlides renovacions. 75€/per Mod. Tot Risc i 50€/per Mod. Tercers.  
(\*\*\*) El regal del manòmetre es per a noves contractacions MOTO dintre de les dates de la promoció. No vàlides renovacions. Del 15/04/12 al 15/07/12. Es fa arribar a domicili.

Promoció no acumulable a altres ofertes. Oferta subjecta a la normativa de subscripció de la companyia. Consulta condicions. Companyia d'Assegurances: Liberty Seguros, Compañía de Seguros y Reaseguros, S.A. A través del seu canal directe, Regal.

de la universitat, la SEFID i les clíniques privades. És lamentable que en l'àmbit acadèmic oficial, la neuropedagogia no tingui la presència que mereix i que els fisioterapeutes hagin de gratar-se la butxaca al mateix temps que afronten la seva consolidació professional. Crec que el nivell a Espanya és bo, tractant-se d'un enfocament emergent, minoritari. Hi ha molt potencial. Cal organitzar-ho, fer bona publicitat, fer-ho creïble garantint la seva fiabilitat científica.

Quin test o escala validada internacionalment recomana per diferenciar el dolor de la por al dolor crònic?

@rdonat 

No crec molt en escales per diferenciar el dolor per dany del generat per una disfunció avaluativa catastrofista. Crec que s'han d'analitzar els dos aspectes i integrar estratègies de protecció tisular i eliminació de pors. Les escales són importants per homologar treballs, però en la pràctica individual no les veig imprescindibles.



**Sabadell**  
Professional

 Col·legi de  
Fisioterapeutes  
de Catalunya

Una cosa és dir que treballem en PRO dels professionals. Una altra és fer-ho:

# Compte Expansió PRO\*.

## T'abonem el 10% de la teva quota de col·legiat\*\*.

Més de

**0**

comissions  
d'administració i  
manteniment.

+

**3%**

de devolució dels teus rebuts  
domèstics principals, fins a un  
màxim de 20 euros al mes.

+

**Gratis**

la targeta de crèdit i de dèbit.

+

**1.300**

oficines al teu servei.

Al cap i a la fi, som el banc de les millors empreses. O el que és el mateix, el banc dels millors professionals: el teu.

Truca'ns al 902 383 666, organitzem una reunió i comencem a treballar.

[sabadellprofessional.com](http://sabadellprofessional.com)

\*El Compte Expansió Pro requereix la domiciliació d'una nòmina, pensió o ingressos recurrents per un import igual o superior a 700 euros. Si tens entre 18 i 25 anys, no cal domiciliar cap ingrés periòdic.

\*\*Fins a un màxim de 100 euros l'any.

El banc de les millors empreses. I el teu.

**B** **S**



## Temps de festivals

*L'arribada de la calor, a Catalunya, ve cada any acompanyada d'un esclat de festivals de música de tot tipus i per a tota mena de públics. Com en són molts, hem fet una tria de tres propostes diferents perquè aquest estiu no volem que et quedis a casa.*

### Festival de Cap Roig

Des de fa dotze anys, amb l'estiu arriba a Calella de Palafrugell, en els termes municipals de Palafrugell i Mont-ras, l'esdeveniment musical més important de la Costa Brava: el Festival de Cap Roig. La direcció i producció artística de Cap Roig porta cada any grans noms de la música i la dansa al marc incomparable del castell i el jardí botànic en el que avui ja és, segons el diari britànic *The Independent*, un dels *top 10* dels festivals d'estiu.

En aquesta edició, sota la direcció de Ediciones Musicales Clipper's, ens presenta un cartell de més de vint artistes de primeríssim nivell nacional i internacional. Amb un concert inaugural esplèndid de la mà del mític Bob Dylan que donarà pas en els dies següents del Festival a artistes com Tony Bennett, George Benson, Manolo García, Paul Anka, Miguel Bosé, Joaquín Cortés, Sergio Dalma i Simple Minds, entre d'altres, per tancar amb un esperadíssim concert d'Alejandro Sanz en el seu únic concert a Europa.

La iniciativa Festival de Cap Roig s'ha guanyat a pols un nom i un prestigi propis, i és ben acollida pel turisme del territori i els estiuers que trien la Costa Brava com a destí de vacances.

Els concerts musicals tenen lloc en un entorn natural format pel Castell de Cap Roig i el seu jardí botànic, considerat un dels més importants del Mediterrani, on les espècies vegetals més característiques de la zona es mesclen amb arbres i plantes procedents dels cinc continents i s'integren, a la vora de la mar, amb el bellíssim paisatge natural de la Costa Brava.

En aquest entorn s'erigeix l'Auditori, un escenari a l'aire lliure que any rere any acull grans espectacles de música i dansa. Amb capacitat per a 2.000 persones, es converteix cada estiu en la seu del Festival de Cap Roig, un dels esdeveniments estivals de música més prestigiosos del món.

Dates: del 14 de juliol al 18 d'agost  
Més informació: [www.caproigfestival.com](http://www.caproigfestival.com)





## Festival Internacional de Música de Cantonigròs

És un festival basat en la competició i exhibició de música coral mixta, veus iguals femenines, cors infantils i danses populars, que se celebra tots els anys a Cantonigròs durant 4 dies del mes de juliol. Enguany se celebrarà a Vic. Grups corals i de danses d'arreu del món s'inscriuen en les diferents categories per participar en les cinc competicions diferents de les quals consta el Festival, i diàriament una tria dels grups pren part en els concerts que se celebren cada capvespre, després de les competicions.

La música i la dansa potser són el mitjà de comunicació que més commou l'ànima dels pobles, i és per això que s'empra aquest mitjà per aconseguir conèixer i deixar-nos penetrar per diverses cultures, que també tenen una història, diferent a la nostra, constituïda per tantes mentalitats diferents. D'aquesta manera s'intenta assolir allò que seria més difícil en altres circumstàncies, allò que només una art com la música pot arribar a fer una realitat: l'enfortiment dels llaços d'amistat entre tots els països de la Terra, l'esperança de pau i convivència de totes les nacions.

Per trentè any consecutiu, el Festival Internacional de Música de Cantonigròs obre les seves portes a tots aquells que, amb el seu entusiasme i desig de fomentar el desenvolupament de la cultura i l'agermanament dels pobles, motiven el fet que tot un poble, sensible i capaç, iniciï la meravellosa tasca d'organitzar el Festival.



Dates: del 19 al 22 de juliol  
Més informació: [www.fimc.es](http://www.fimc.es)



**SPORT-TAPE**  
Endura Sport Tape 25 mm. x 13,7 m. Beige.  
Endura Sport Tape 38 mm. x 13,7 m. Beige.  
Endura Sport Tape 50 mm. x 13,7 m. Beige.

**FIX-TAPE**  
Endura Fix 50 mm. x 10 m. Blanco.  
Endura Fix 100 mm. x 10 m. Blanco.

**ENDURA-KIT**  
Endura Kit:  
Endura Sport Tape 38 mm. + Endura Fix 50 mm.

# Endura Tape

La venda original para su uso en la **técnica McConnell**  
*Jenny McConnell utiliza exclusivamente la venda Endura Tape y es la única marca de vendaje que recomienda para la aplicación de su método de tratamiento.*



Para venta directa consulte con el distribuidor más cercano

**BIOCORP**  
IMPORTADOR OFICIAL PARA ESPAÑA

[www.biocorp.es](http://www.biocorp.es)



2012  
Schubertiada  
a Vilabertran | 20 ANYS



## Schubertiada

L'origen de les Schubertiades es troben en vida de Franz Schubert, quan un grup d'amics integrat per músics, pintors, poetes i melòmans es reunien a Viena per a conèixer i gaudir de les obres de Schubert i altres compositors del moment.

L'any 1992, l'entitat Joventuts Musicals de Figueres va decidir organitzar per primer cop a l'estat una Schubertiada, en el marc del Festival Internacional de Música que s'havia celebrat els últims anys a Vilabertran. Així doncs cada any –i ja en fa vint– es programen concerts on destaquen els recitals de lied, gènere del qual Franz Schubert n'és el mestre, els de música de cambra i els recitals de piano. També es programen obres d'altres compositors, especialment dels seus contemporanis, com ja es feia a les Schubertiades originals i la música orquestral i religiosa també hi tenen cabuda.

L'objectiu de les programacions de les Schubertiades pretén recordar l'atmosfera que es devia crear en aquelles primeres reunions d'amics al voltant d'un conjunt de concerts i un repertori musical molt adequat en la intimitat de l'església romànica de La Canònica de Santa Maria de Vilabertran.

Dates: del 16 al 25 d'agost

Més informació: <http://ca.schubertiadavilabertran.cat>

**miravé**  
CLÍNICA DENTAL

Deixa que et recordin  
pel teu somriure

Promoció Especial

per a col·legiats, empleats del  
Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya i familiars directes

**Serveis Gratuïts:**

- Visita (consulta i revisió)
- Ortodòncia (1a visita)
- Visita pròtesi
- Fluoració (infantil i adults)
- Radiografies intraorals
- Extracció de punts de sutura

**Serveis per tan sols 20€:**

- Extracció dental simple
- Visita d'urgències de dia
- Ortopantomografia
- Higiene dental
- Ensenyament d'Higiene Oral

**Fins al 25% de dte.:**

- En la resta de tractaments en qualsevol especialitat

Miravé Travessera · Trav. de Gràcia, 71, baixos  
Miravé Tuset · Tuset, 36, baixos  
08006 Barcelona · Tel. 93 217 68 89

També cita online a:  
[www.clinicamirave.es](http://www.clinicamirave.es)

Servei d'Urgències | 24 hores/365 dies l'any



LLIBRES

## “Cuentos analgésicos”

Carlos López Cubas. Zérapí

Els últims avenços científics ens han ofert la possibilitat de conèixer a fons els mecanismes neuronals implicats en una experiència de dolor. L'educació sobre com es genera una percepció de dolor ha demostrat, en si mateixa, funcionar com una eina analgèsica.

Aquest llibre pretén transmetre aquesta informació, per tal que els pares incloguin, en l'educació dels seus fills, idees reals i convenients relacionades amb la naturalesa del dolor. Idees que els permetin una forma més saludable, menys catastròfica i alarmista, de respondre a situacions que, mal orientades, poden condicionar la cronicitat d'una síndrome dolorosa.

L'educació, el moviment, la relaxació, la distracció i la imaginació són els pilars d'aquesta obra. Eines adornades amb la proposta de l'ús del conte, del llenguatge metafòric, com a mesura analgèsica destinada als més petits.

**Informació de l'autor:** Carlos López Cubas, fisioterapeuta, és professor a l'Escola Universitària de Fisioteràpia de València, membre fundador de la Sociedad Española de Fisioterapia y Dolor (SEFID), i titular del Centro de Fisioterapia OSTEON Alaquàs. Està especialitzat en l'estudi i el tractament del dolor crònic des d'un abordatge biopsicosocial.



Si estàs interessat a adquirir el llibre, pots fer-ho a través del correu [info@zerapi.com](mailto:info@zerapi.com)



# TEMTEX KINESIOLOGY TAPE

*La venda neuromuscular más equilibrada del mercado*

## POROSIDAD

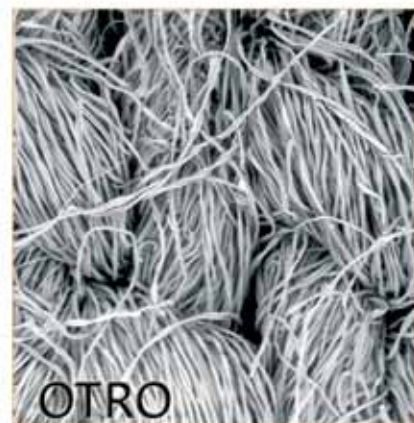
esencial para el mantenimiento de una piel sana.

**TEMTEX, Venda Neuromuscular de Alta Porosidad**

**TEMTEX, producto sanitario Clase I**



*Microfotografías Electrónicas de Vendas Neuromusculares, obtenidas en el Estudio realizado por AITEX*



*El Instituto Tecnológico Textil AITEX, es un centro tecnológico dedicado a la investigación, que está acreditado como Laboratorio de Ensayos por la ENAC - Entidad Nacional de Acreditación.*

**TAPE NEUROMUSCULAR DE MÁXIMA CALIDAD**  
**150%-160% de elasticidad**  
**ALTA POROSIDAD**



[www.temtex.es](http://www.temtex.es)



# Formació especialitzada per a professionals



## MÀSTER OFICIAL INTERUNIVERSITARI EN:

### ■ INVESTIGACIÓ TRASLACIONAL EN FISIOTERÀPIA

Universitat Autònoma de  
Barcelona – Universidad  
de Cantabria

D'octubre 2012 a juny 2013

## POSTGRAUS:

### ■ Fisioteràpia en pediatria

De gener 2013 a novembre 2013

### ■ Rehabilitació eqüestre – Hipoteràpia

D'octubre 2012 a maig 2013

**Visita la nostra pàgina web per  
conèixer tota l'oferta formativa**

Av. de la Generalitat, 202-206  
08174 Sant Cugat del Vallès (Barcelona)  
Tel. 93 589 37 27 Fax 93 589 14 66  
fisioterapia@eug.es

[www.eug.es](http://www.eug.es)

Segueix-nos a  [www.facebook.com/EUGfisiOSC](http://www.facebook.com/EUGfisiOSC)

## MÀSTER EN:

### ■ Osteopatia estructural

De setembre 2012 a maig 2013

### ■ Osteopatia

De setembre 2012 a juliol 2014

### ■ Fisioteràpia de l'esport i recuperació a l'activitat física

D'octubre 2012 a desembre 2013

### ■ Fisioteràpia del tòrax

De gener 2013 a desembre 2014

### ■ Fisioteràpia equina

De setembre 2012 a desembre 2013

ADSCRITA A LA **UAB**



escoles universitàries  
g i m b e r n a t



ADSCRITA A LA **UAB** CEI  
CAMPUS D'EXCEL·LÈNCIA  
INTERNACIONAL