

Noticiari de

# Fisioteràpia

juliol - agost 2012 núm. 81



Col·legi de  
Fisioterapeutes  
de Catalunya

## Un octubre frenètic d'activitat col·legial

➤ III Jornada de Fisioteràpia  
Neuromusculosquelètica

➤ EL DIFT 2012

**opinió**

**03**

Formació i Jornades del Col·legi . . . . . 03

**04 a 27**

**nosaltres**

El tema del mes. . . . . 04



Activitats col·legials . . . . . 07



Qui és qui? . . . . . 25

Activitats de la Societat de Fisioteràpia de l'ACMCB . . . . . 26

**personatge**

**28 a 29**

Entrevista a Isaac Serrano



**30 a 32**

**a fons**



*Les teràpies de conscienciació corporal en el rendiment acadèmic i en el burn out*

**33 a 35**

**oci i cultura**

## Ajuda'ns a millorar!

Ens interessa la teva opinió. Per aquest motiu posem al teu abast diverses vies perquè puguis exposar queixes, agraïments, suggeriments o comentar aquelles qüestions que t'amoinen entorn de la professió:

- Bústia Opina a [www.fisioterapeutes.cat/opina](http://www.fisioterapeutes.cat/opina)
- Via directa amb la Junta, segon dilluns de cada mes, de 17.00 h a 19.00 h (demana hora a [juntadegovern@fisioterapeutes.cat](mailto:juntadegovern@fisioterapeutes.cat))
- Qualsevol mitjà de comunicació existent (correu electrònic, fax, carta postal, etc.)



edita



Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

JUNTA DE GOVERN

Degà: Manel Domingo Corchos, Vicedegana: Montserrat Inglés Novell, Secretari: Gabriel Liesa Vivancos, Vicesecretària: Marta Romera Durà, Tresorer: Ramon Aiguadé Aiguadé, Vocals: Maria Giné Garriga, Rafel Donat Roca, Benilde Martínez González, Marc Lari Viaplana, Eva Cirera Serrallonga, Rafel Nadal Dolcet, Núria Coral Ferrer

REDACCIÓ

Coordinació i redacció: Silvia Quiñonero Gómez, Redacció i correcció: Marta Bordas Manjón, Disseny i maquetació: Jordi Rodríguez Ramos, Fotografia: Arxiu Col·legi, Publicitat: publicitat@fisioterapeutes.cat, Redacció Noticiari: noticiari@fisioterapeutes.cat, Administració: Marisa Cantarero i Galiano

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya no participa necessàriament de les opinions manifestades en els articles signats, la responsabilitat dels quals correspon exclusivament als seus autors.

Seu social

c/Segle XX, 78. 08032 Barcelona Tel. 93 207 50 29 Fax. 93 207 70 22 www.fisioterapeutes.cat cfc@fisioterapeutes.cat

Impressió

Tecfa Group, S.A. Ciutat de Granada, 55 08005 Barcelona

D.L.: B-11846/97

ISSN: 2013-7168



# Formació i Jornades del Col·legi

Aquest any hem fet grans esforços en relació a les jornades col·legials, la formació presencial, semipresencial i en línia. Hem consolidat els seminaris tècnics gratuïts, valorats excel·lentment en les enquestes de satisfacció, dels quals n'hem ampliat l'oferta i els quals s'han omplert ràpidament en totes les seves edicions. Hem iniciat la consolidació de la formació en línia i, en aquest segon semestre, hem fet una forta aposta per les formacions semipresencials, fent extensible aquesta oferta formativa a la resta de seus del Col·legi i Grups d'Interès, amb l'esperit i el compromís d'apropar la formació al territori.

Pel que fa a les jornades, se n'han realitzat tres en el que portem d'any i de tres àrees ben diferents: neurologia, 2.0 i geriatría, de les quals n'estem francament satisfets ja que han tingut una excel·lent acollida.

Enguany resta una darrera jornada, que es durà a terme el proper 19 d'octubre, i potser és la més "especial" en tant que està vinculada amb el nostre sopar anual, a més de ser una de les que més interès ha despertat en les seves dues primeres edicions. Aquesta jornada va néixer amb la denominació "Jornada de Teràpies Manuals en la pràctica clínica" i tenia un format eminentment pràctic. Gràcies a l'experiència de les dues primeres edicions, en aquesta hem decidit fer un canvi de format per evolucionar i millorar en aquells aspectes que hem considerat necessaris. Hem passat a un format de ponències magistrals al matí i *master class* a la tarda, que de ben segur us sorprendran. Esperem que el format millori encara més la jornada i que sigui ben acollit per tots vosaltres. Volem una jornada que, a banda d'aportar coneixements teòrics, us proporcioni coneixements pràctics aplicables al dia a dia de les vostres intervencions clíniques professionals.



S'ha decidit, també, fer un canvi de nom per tal d'evolucionar cap a una nova terminologia, cap a un nou canvi de paradigma fruit del consens de tota la Fisioteràpia estatal. Hem passat a anomenar-la "Jornada de Fisioteràpia Neuromusculosquelètica", un camp d'actuació que defineix la més moderna teràpia manual i que podríem dir que va des de la més bàsica mobilització fins a la més avançada manipulació articular, passant, entre altres, per la neurodinàmica, la punció seca i enfocaments com els de *Maitland*, *Mckenzie*, *Mulligan* o *McConnell*, entre altres. Aquest enfocament té com a base fonamental el raonament clínic i l'evidència científica i intenta separar-se de totes aquelles intervencions no sustentades en allò que es pot mesurar o demostrar. Som fisioterapeutes i hem de ser conscients de la nostra responsabilitat: el camí de l'evidència científica ha de definir les nostres intervencions.

Espero que els canvis realitzats consolidin unes jornades que, aquest any, compliran el seu tercer aniversari.

Manel Domingo Degà

# Un octubre frenètic d'activitat col·legial

*El proper 19 d'octubre, el Col·legi organitza les III Jornades de Fisioteràpia Neuromusculosquelètica, amb la seva nova nomenclatura per adaptar-les a la futura creació de les especialitats en Fisioteràpia i com a evolució natural de les dues anteriors jornades de "Les teràpies manuals en la pràctica clínica".*



Acabem de tornar d'unes vacances d'estiu que ens han fet recordar que vivim en un Mediterrani de temperatures extremes i que no val a badar perquè, si no, les conseqüències poden arribar a ser dramàtiques, com hem pogut comprovar amb els incendis de l'Empordà, pagant-ne un preu massa alt. Els navegants saben com n'és de difícil lluitar contra corrent, contra el vent, en condicions adverses... però també coneixen l'enorme satisfacció d'arribar a port quan el trajecte ha estat difícil i potser més llarg del que desitjaríem, i el plaer d'assaborir la feina ben feta. La tardor es presenta, al Col·legi, amb una activitat frenètica, on destaquen el DIFT -del que ja vam parlar en l'anterior Noticiari- i l'última jornada col·legial de l'any.

El proper 19 d'octubre, el Col·legi organitza les III Jornades de Fisioteràpia Neuromusculosquelètica, amb la seva nova nomenclatura per adaptar-les a la futura creació de les especialitats en Fisioteràpia i com a evolució natural de les dues anteriors jornades de "Les teràpies manuals en la pràctica clínica".

En aquesta ocasió hem canviat el format de les Jornades de tal manera que, com a novetat, al matí es faran les tradicionals ponències i a la tarda es podrà participar en 2 dels 4 tallers que s'oferiran, permetent així una millor integració pràctica dels coneixements adquirits durant les ponències. Com sempre, les xerrades tindran demostracions pràctiques i gaudirem de ponents de prestigi internacional.

## nosaltres ↗ El tema del mes

La ponència inaugural serà a càrrec del professor **José Miguel Tricás**, de la Universitat de Saragossa, president de l'OMT i formador reconegut de la tècnica Kaltenborn. La seva ponència mostrarà l'evolució de la Fisioteràpia en els darrers 200 anys i ens introduirà a les tècniques manuals modernes validades científicament. La *masterclass* de la tarda serà sobre l'OMT i el diagnòstic i tractament del múscul.



L'**Abraham Jorge** ens presentarà el *Mulligan Concept* tant en la ponència com en la *masterclass*. Com sabeu, el Mulligan s'ajuda de cingles per realitzar les maniobres i poden ser de gran ajuda per al fisioterapeuta.



A continuació, el fisioterapeuta suís **Alfio Albasini**, formador acreditat de McConnell i NDS, ens presentarà una proposta de valoració i tractament dels problemes de l'extremitat inferior. A la tarda es farà una *masterclass* sobre el mateix tema. L'Alfio és un prestigiós formador que ha impartit cursos a Europa, Amèrica del Sud i a països com Aràbia Saudí, Qatar... Aprofitant la seva estada a Barcelona, el Col·legi organitzarà un curs McConnell que se celebrarà el dissabte i el diumenge, 20 i 21 d'octubre, respectivament.



Finalment, el professor de la Universitat de València i al que ja coneixeu molts de vosaltres perquè ja ha realitzat diversos cursos amb nosaltres, el professor **Enric Lluch**, ens aportarà les noves tendències manuals validades científicament per al tractament de la cervicàlgia, i en què el control motor pren un protagonisme destacat.



**io instituts odontològics**



Col·legi Oficial de Fisioterapeutes de Catalunya

902 119 321  
www.ioa.es | ioa@ioa.es



**Somriu!**  
Aprofita les nostres condicions especials

per col·legiats/des i familiars directes



**22€**  
Higiene Bucal  
Amb revisió gratuïta inclosa



**GRATIS**  
1ª visita, revisions i radiografies intrabucales



**20%**  
Dte. a tot tipus de tractaments



**18**  
Finançament a 18 mesos sense interessos



Pregunta'ns per la nova **ortodòncia transparent**



BARCELONA (Eixample esq.) 933 426 400  
BARCELONA (Sagrada Família) 934 570 453  
BARCELONA (Les Corts) 934 394 500  
BARCELONA (Poblenou) 932 247 770  
BARCELONA (Sant Andreu) 933 601 070  
BADALONA 933 894 331

CORNELLÀ 934 741 932  
GIRONA 972 426 400  
GRANOLLERS 938 793 228  
L'HOSPITALET 932 615 800  
MANRESA 938 774 597  
MATARÓ 937 577 181

SABADELL 937 275 396  
SANT BOI DE LL. 936 613 500  
TARRAGONA 977 249 966  
TERRASSA 937 333 368  
VIC 938 869 400  
VILANOVA G. 938 105 858

ALCALÀ DE H. 918 770 900  
CASTELLÓ 964 228 207  
MADRID (Tetuán) 915 710 002  
MADRID (Centro) 914 670 600  
SARAGOSSA 976 376 169  
VALÈNCIA 963 517 350

## nosaltres ↗ El tema del mes



Integrants de la Comissió NME en el moment de la seva creació.

A més, durant les jornades es presentarà la Comissió de NME que ja porta temps funcionant i que és una de les més actives del Col·legi, una autèntica invitació a la participació i al creixement professional.

El mateix dia se celebrarà el Sopar anual del Col·legi, on es lliurarà el tradicional Premi June Nystrom i el Premi al Fisioterapeuta de l'Any, que es va instaurar l'any passat.

Així doncs, és una excel·lent ocasió per venir a passar un dia ben complet a Barcelona, primer amb les Jornades

i tallers i després amb el Sopar anual, autèntic punt de retrobament de la professió.

Us esperem als dos esdeveniments!!!! Ens encantarà saludar-vos personalment, i en cas que no us sigui possible d'assistir-hi sempre podreu optar per seguir-nos via Twitter. Molts de vosaltres direu que no és el mateix (i efectivament, res comparable al retrobament de velles cares conegudes, companys de professió, col·legues d'estudi), però és, almenys, una alternativa que ens ofereixen les noves tecnologies.


D'una manera o altra NO HI FALTEU!!!!!!



# CUANDO LA CALIDAD IMPORTA

## Vendaje Neuromuscular - Solo para Profesionales



- Atena, S.L. es pionera desde 1999 en la introducción en España de la Técnica de Vendaje Neuromuscular, también conocido como Taping Neuromuscular (TNM). 

- En colaboración con la Asociación Española de Vendaje Neuromuscular (AEVNM), Atena imparte los siguientes cursos dirigidos a fisioterapeutas:

Básico                      Drenaje Linfático  
Avanzado                  Pediátrico  
Deporte                    Neurológico



[www.atenasl.com/cursos.asp](http://www.atenasl.com/cursos.asp)

Atena S.L. comercializa Cure Tape en Cataluña a través de nuestros distribuidores:



PRIM



Fisioterapia y Rehabilitación



**ATENA**  
Productos Farmacéuticos, S.L.

C/ Antonio Arias, 12 - Bajo B - 28009 MADRID  
Tel.: 91 573 86 15 • Fax: 91 409 55 07  
email: [info@atenasl.com](mailto:info@atenasl.com) • [www.atenasl.com](http://www.atenasl.com)

Cure Tape es un Producto Sanitario Clase I  
notificado a las Autoridades Sanitarias



III  
**Jornada**  
de  
**Fisioteràpia**  
**Neuromusculosquelètica**

Barcelona  
19 d'octubre de 2012

**Col·legi de Fisioterapeutes**



**de Catalunya**

**Hotel Barceló Sants**  
Pl. dels Països Catalans s/n  
Barcelona

**Secretaria del Col·legi**  
formacio@fisioterapeutes.cat  
www.fisioterapeutes.cat

## III Jornada de Fisioteràpia Neuromusculosquelètica

Benvolgudes companyes i companys,

Aquestes seran les terceres **Jornades de Fisioteràpia Neuromusculosquelètica** del nostre col·legi professional, anteriorment anomenades Jornades de Teràpia Manual.

El canvi de nom de les jornades és degut a una reordenació terminològica i a una aposta per un àmbit d'actuació que preserva la marca 'Fisioteràpia' per definir un conjunt d'intervencions que són pròpies de la nostra professió i que van des de la mobilització articular bàsica fins a la més avançada manipulació articular.

Us hem preparat unes jornades diferents, apostant per un matí amb les clàssiques ponències plenàries i una tarda amb sessions magistrals en format de *masterclass* pràctica que estem segurs us sorprendrà.

El nivell dels ponents, com en les altres dues edicions, està, evidentment, fora de tota discussió. Us convido a llegir detalladament el programa.

En la confiança de poder saludar-vos personalment,

**Manel Domingo**

Degà del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

### Resum de les ponències

**Tricás. "200 anys de Fisioteràpia. Naixement de la Fisioteràpia com a professió moderna. 1813-2013"**

Les professions modernes no tenen una evolució lineal, habitualment es veuen influenciades per situacions alienes i això fa que les referències històriques no es trobin disponibles per poder entendre el desenvolupament de les professions.

La Fisioteràpia no ha estat aliena a aquests avatars, i així ha anat fluctuant la seva visibilitat i la seva evolució en el curs dels anys.

Podem afirmar que els orígens de la Fisioteràpia es remunten a l'any 1813, quan Ling crea, al Royal Central Institute d'Estocolm, la professió de "director gimnàstic", i per la utilització dels postulats de Ling podem considerar l'origen de la Fisioteràpia com a professió moderna en aquest moment.

A partir d'aleshores se succeeixen una sèrie de fets que donaran lloc al naixement de la Fisioteràpia als diversos països europeus i la seva exportació com totes les altres ciències al continent americà.

En el desenvolupament de la ponència es tractarà de descriure les fites més importants d'aquests dos-cents anys de Fisioteràpia i s'intentarà donar llum a fets i successos que han marcat el desenvolupament de la professió, unes altres de la seva perimètrica que actualment estan competint amb la Fisioteràpia com en altres moments de la història.

**Albasini. "Aspectes biomecànics del peu, el genoll i el maluc: valoració i proposta de tractament"**

La síndrome de dolor femoropatelar (SDFP) és una patologia per dolor retropatelar i/o peripatelar associada a activitats que impliquin càrrega de l'extremitat inferior



Alfio Albasini.

(p.ex: caminar, córrer, saltar, pujar escales, agenollar-se o mantenir una sedestació perllongada). La SDFP és una de les patologies musculosquelètiques més comunes; es calcula que aproximadament es diagnostiquen 2.5 milions de nous casos de SDFP entre corredors cada any.

Tot i que el tractament de la SDFP pot tenir èxit a curt termini, els resultats a llarg termini no són tant esperançadors. En un estudi prospectiu recent es descriu com després d'un seguiment de 5 anys en el qual s'ha realitzat tractament per a la SDFP, un 80% dels individus encara refereixen dolor i el 74% ha reduït el seu nivell d'activitat física. La manca d'èxit en el tractament a llarg termini d'aquesta patologia pot estar ocasionada per factors subjacents que



## nosaltres Activitats col·legials

no estan sent tractats. Tot i que està generalment acceptat que hi ha molts factors que poden dur a una SDFP, en la meua opinió aquests factors encara no s'entenen prou bé.

S'han dut a terme diversos estudis amb l'objectiu d'entendre aquests factors que es relacionen amb el desenvolupament i consegüent tractament de la SDFP. Aquests factors etiològics s'han classificat com a locals, distals i proximals. Els factors locals són els relacionats amb l'articulació femoropatellar i els teixits que l'envolten. Els factors distals estan relacionats amb la biomecànica del peu i del turmell. Finalment, els factors proximals són aquells que es relacionen amb el maluc i la pelvis.

**Jorge. "Mulligan Concept. De l'evidència clínica a l'evidència científica"**

*Mulligan Concept* és un concepte de teràpia manual creat pel fisioterapeuta neozelandès Brian R. Mulligan. Des de 1986 ha estat impartint cursos a tot el món, però no ha estat fins fa relativament pocs anys que hem conegut, al nostre país, les seves idees. Parlarem sobre la vida i obra de Mulligan, les bases teòriques i pràctiques del concepte, i tot això recolzat en la més recent evidència que dona suport a l'ús de les seves tècniques.

**Lluch. "La disfunció muscular de la columna cervical: implicacions per a la valoració i el tractament fisioterapèutic"**

Els desordres musculoesquelètics de la regió cervical són un problema comú en la població general, afectant aproximadament al 70% dels individus en algun moment de la seva vida. La prevalença anual estimada del dolor cervical oscil·la entre el 30% i el 50% de la població adulta, essent més freqüent en dones (22%) que en homes (16%). El dolor cervical tendeix a la cronicitat i la recurrència, motiu pel qual no és infreqüent que, després d'un primer episodi dolorós, el subjecte que ho pateix experimenti períodes de remissió i exacerbació dels seus símptomes. Aquests resultats epidemiològics es tradueixen en un fort impacte econòmic i social, per la qual cosa el maneig adequat del dolor cervical per evitar la seva transició cap a la cronicitat s'ha marcat com un objectiu prioritari en els fòrums i debats d'experts.

Aquesta tendència a la cronicitat pot atribuir-se, en part, a una inadequada recuperació de la funció de la musculatura cervical després d'un primer episodi de dolor cervical i més si tenim en compte que l'estabilitat de la columna cervical depèn majoritàriament del sistema muscular. A causa d'aquesta dependència en els mecanismes de suport actiu, és factible que un control neuromuscular deficient de la columna cervical pugui irritar les estructures neuromusculoesquelètiques de la regió cervical i contribuir a la perpetuació i cronicitat dels símptomes dolorosos cervicals. En aquest sentit, hi ha nombrosos estudis en la literatura que han identificat canvis específics en l'estructura, comportament i funció dels músculs cervicals en subjectes amb dolor cervical.

Els programes d'exercicis dirigits a l'entrenament de la funció muscular de la columna cervical han demostrat ser efectius en l'alleugeriment del dolor cervical crònic, la discapacitat i la funció. La combinació de teràpia manual i exercici sembla ser el més efectiu per al maneig fisioterapèutic del dolor cervical subagut o crònic. Encara que l'evidència subratlla la importància de valorar i entrenar la funció muscular en el maneig dels pacients amb dolor cervical, la investigació en la disfunció cervical muscular encara està a les beceroles i el desenvolupament de guies clíniques per a la seva implementació en la pràctica clínica requereix d'esforços addicionals. Un dels reptes dels fisioterapeutes que treballen en el marc de la pràctica basada en l'evidència és tractar d'integrar aquesta evidència amb la seva experiència clínica individual per determinar la rellevància dels dèficits en el control motor de la columna cervical en el quadre clínic del pacient.

**Hidalgo. "Diagnòstic i tractament del múscul en OMT. El repte actual del fisioterapeuta manual"**

Molt freqüentment, el tractament muscular s'aplica sense un diagnòstic biomecànic dels símptomes i/o la hipomobilitat que indiqui o contraindiqui la seva aplicació i reveli símptomes i signes clau que permetin la seva revaloració. Durant la presentació, el raonament clínic per al diagnòstic i tractament muscular en OMT s'il·lustrarà a través del procés d'avaluació i tractament dels símptomes i/o de la hipomobilitat d'origen muscular. Es presentarà el procés de localització dels símptomes d'origen muscular i el procés d'avaluació muscular de la mobilitat fisiològica i accessòria del teixit miofascial amb l'objecte d'aconseguir un diagnòstic biomecànic de la funció i disfunció muscular.

El tractament muscular manifesta una heterogènia estandardització metodològica en la bibliografia, i freqüentment no s'aplica amb clars objectius terapèutics conseqüència de l'absència d'un diagnòstic.

S'abordarà els principis d'aplicació de l'estirament muscular. Un dels objectius principals en OMT és diferenciar si s'han de tractar els símptomes o si es pot tractar la disfunció i indirectament, els símptomes. L'estirament muscular no és una tècnica dirigida directament a l'alleujament dels símptomes sinó que la seva indicació precisa d'un diagnòstic d'hipomobilitat muscular patològica.

S'abordarà la indicació o contraindicació de l'estirament muscular segons objectius clínics, reflectint els aspectes més rellevants de l'evidència científica i clínica sobre l'ús de l'estirament. Es presentaran exemples clínics sobre la metodologia d'aplicació de l'estirament en funció del diagnòstic d'hipomobilitat fisiològica. Un altre dels objectius en OMT és la informació, instrucció i entrenament del pacient. En aquest cas, s'instrueix i entrena al pacient a la correcta aplicació de l'autoestirament per mantenir i millorar el resultat de l'estirament i a realitzar revaloracions de la seva funció muscular.

## Programa de les Jornades

Horari	Programa
8.30h	Lliurament de documentació
9.00h	Inauguració Manel Domingo Degà, Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya
9.15h	Presentació Comissió NME Comissió de Fisioteràpia NME
9.30h	Ponència inaugural 200 anys de Fisioteràpia. Naixement de la Fisioteràpia com a professió moderna. 1813-2013 JM Tricás  Doctor en Fisioteràpia per la Universitat de Saragossa (2005). Professor titular de la Universitat de Saragossa, des de 1985 a l'actualitat. President de OMT-I i membre oficial de IFOMPT
10.30h	Pausa - Cafè
11.00h	Ponències magistrals Aspectes biomecànics del peu, el genoll i el maluc: valoració i proposta de tractament Alfio Albasini  Alfio Albasini. Fisioterapeuta. Exercici lliure de la professió. Ponent internacional <i>Mulligan Concept</i> . De l'evidència clínica a l'evidència científica Abraham Jorge  Fisioterapeuta. Exercici lliure a Tenerife. Especialitzat en Teràpia Manual. Administrador del portal "Fisioweb" La disfunció muscular de la columna cervical: implicacions per a la valoració i el tractament fisioterapèutic Quique Lluch  Fisioterapeuta. Professor ajudant de la Facultat de Fisioteràpia de València
13.30h	Cloenda Ramon Aiguadé Tresorer, Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya
13.45h	Dinar

Horari	Programa
15.30h	<i>Masterclass Torn 1</i> Diagnòstic i tractament del múscul en OMT. El repte actual del fisioterapeuta manual César Hidalgo  Diplomat en Fisioteràpia, Universitat de Saragossa. Llicenciat en Antropologia, UNED. Professor associat. Màster de Fisioteràpia Manual Ortopèdica OMT, Universitat de Saragossa Aspectes biomecànics del peu, el genoll i el maluc: valoració i proposta de tractament Alfio Albasini  Fisioterapeuta. Exercici lliure de la professió. Ponent internacional La disfunció muscular de la columna cervical Quique Lluch  Fisioterapeuta. Professor ajudant de la Facultat de Fisioteràpia de València <i>Mulligan Concept</i> Abraham Jorge  Fisioterapeuta. Exercici lliure a Tenerife. Especialitzat en Teràpia Manual. Administrador del portal "Fisioweb"
17.00h	Pausa - Cafè
17.30h	<i>Masterclass Torn 2</i> Diagnòstic i tractament del Múscul en OMT. El repte actual del fisioterapeuta manual JM Tricás  Doctor en Fisioteràpia per la Universitat de Saragossa (2005). Professor titular de la Universitat de Saragossa, des de 1985 a l'actualitat. President de OMT-I i membre oficial de IFOMPT Aspectes biomecànics del peu, el genoll i el maluc: valoració i proposta de tractament Alfio Albasini  Fisioterapeuta. Exercici lliure de la professió. Ponent internacional La disfunció muscular de la columna cervical: implicacions per a la valoració i el tractament fisioterapèutic Quique Lluch  Fisioterapeuta. Professor ajudant de la Facultat de Fisioteràpia de València <i>Mulligan Concept</i> Abraham Jorge  Fisioterapeuta. Exercici lliure a Tenerife. Especialitzat en Teràpia Manual. Administrador del portal "Fisioweb"

sanidadformacion

Nuevos cursos MONOGRÁFICOS de 4 a 6 horas. Masca també en Barcelona

Patología LUMBAR/CERVICAL, RODILLA y MENISCOS, DRENAGE LINFÁTICO, etc

Observación en QUIRÓFANO de intervención quirúrgica TRAUMATOLÓGICA, Clínica del Remedi, Barcelona

3.6 créditos CCFCPS curso SUELO PÉLVICO 2ª edición

Curso completo PILATES TERAPÉUTICO para FISIOTERAPEUTAS -3 módulos Inicio 29/09/13

Curso ANÁLISIS Y COMPRESIÓN CLÍNICA DE PATOLOGÍA DE RAQUIS 2ª edición

Nuevos cursos de gestión: ¿QUIERES ABRIR TU CONSULTA?

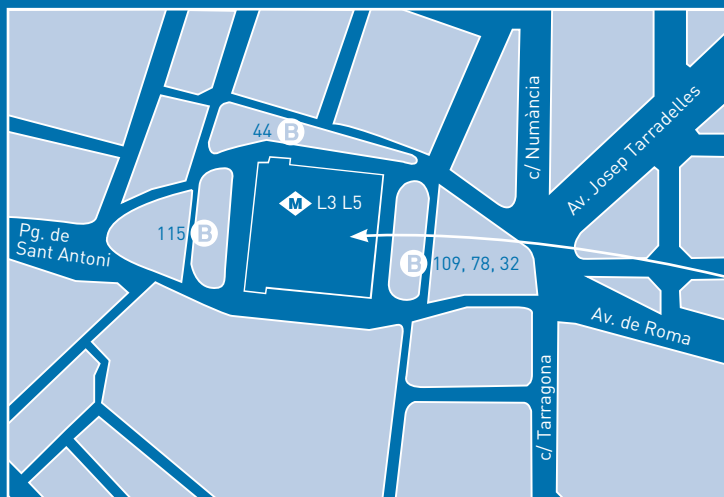
Curso MASAJE DEL TEJIDO CONJUNTIVO - TERAPIA REFLEJA (32 horas)



Entra a la web per a veure més detalls i la resta de cursos 2012-2013

www.sanidadformacion.es sanidadformacion@sanidadformacion.es Telèfon 902 00 99 35

## nosaltres ↗ Activitats col·legials



**Hotel Barceló Sants**  
Plaça dels Països Catalans s/n  
Barcelona

**Secretaria del Col·legi**  
formacio@fisioterapeutes.cat  
fisioterapeutes.cat

### Com arribar-hi

#### En metro

Línia 5. Estació SANTS ESTACIÓ (Sortida Pg. de Sant Antoni - Correspondència Metro L3)

Línia 3. Estació SANTS ESTACIÓ (Sortida C. de Numància - Correspondència Metro L5)

#### En autobús

Línia 109. Estació de Sants / Polígon Zona Franca

Línia 115. Bordeta / Estació de Sants

Línia 32. Estació de Sants / Roquetes

Línia 44. Estació de Sants / Olímpic Badalona

Línia 78. Estació de Sants / Sant Joan De Despí

### Preus

95€ Fisioterapeutes col·legiats
65€ Estudiants precol·legiats
80€ Estudiants de Fisioteràpia (caldrà enviar una còpia de la matrícula)
140€ No col·legiat

### Sopar anual

25€ per persona

### Normativa d'inscripció

Cal realitzar l'ingrés corresponent al preu de la Jornada al següent compte corrent:  
Banc de Sabadell: 0081 0066 67 0001227724 REF: 046/2012 + nom del col·legiat

La inscripció a la Jornada queda subjecta a la disponibilitat de places, que seran adjudicades per rigorós ordre de recepció. Per tal de formalitzar la inscripció és necessari aportar, a més d'aquesta butlleta, una còpia del rebut del pagament i enviar-ho tot per correu (Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, c/ Segle XX, 78, Barcelona 08032), per fax (93 207 70 22) o per correu electrònic [formacio@fisioterapeutes.cat](mailto:formacio@fisioterapeutes.cat)

ANULACIÓ DE LA PLAÇA: és imprescindible aportar una justificació per escrit. Si la sol·licitud de devolució es realitza amb una antelació mínima de 15 dies a la data de la Jornada es retornarà el 90%. Si la sol·licitud es realitza amb posterioritat a aquests 15 dies, no es tindrà dret a cap mena de devolució.



Acreditació del Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries – "Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud" (en tràmit).

## EL DIFT 2012



Tal com us vam anunciar en l'anterior Noticiari, el pròxim 27 d'octubre, el **Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya (CFC)** celebrarà la primera edició del DiFT 2012, "El dia de la Fisioteràpia", un esdeveniment que vol convertir-se en una gran festa anual de caràcter lúdic, participatiu i obert a tothom; tot, sota un lema: **aFisiona't**.

El fil ja està posat a l'agulla i el programa d'activitats comença a tenir nom i cognoms.

La gran festa de la Fisioteràpia finalment se celebrarà al Passeig Lluís Companys (Arc de Triomf) de Barcelona entre les 11.00 h i les 17.00 h i estarà oberta a tots els públics.

Tot i que el DiFT 2012 amaga sorpreses que no us descobrirem, us avancem algunes de les activitats que estan previstes i a les quals no hi podeu faltar. Comissions, Grups de Treball, Grups d'Interès, Seccions... tots hi estem implicats!

Ja estan organitzades les xerrades informatives i itinerants arreu de les províncies. La Secció Territorial

de Tarragona va organitzar una conferència sota el títol "El peu del corredor" el dia 14 de setembre, i que va estar inclosa en el programa de Festes de Santa Tecla de Tarragona. La Secció Territorial de Girona va posar en marxa un cicle de quatre xerrades obertes també a tots el públics a la seu de la Secció a partir del 22 de setembre, obrint amb la participació del nostre company Lluís Puig. I La Secció Territorial de Lleida, per la seva banda, està organitzant una activitat amb fisioterapeutes de la zona.

A Barcelona, la festa comptarà amb una *batukada* que recorrerà els voltants de l'Arc de Triomf amenitzant els vianants, una zona d'inflables i activitats infantils, un recorregut simbòlic per a la Fisioteràpia d'uns 20 metres i que es podrà fer a peu, corrent, amb bastó, en cadira de rodes... Muntarem un mosaic corpori amb les lletres gegants del logotip que decorarem amb les mans de tots els qui hi vulguin participar deixant la seva empremta amb pintura de mans. Tindrem un espai destinat a desenvolupar *masterclass* a càrrec dels membres de les comissions del Col·legi amb activitats dirigides i demostracions pràctiques. A l'escenari tindrem un DJ que punxarà música en directe i en Lluís Puig, fisioterapeuta i col·laborador del programa de televisió "Els matins" i "Tot és possible", de la ràdio, farà un espectacle per a què hi participi tothom.

Properament obrirem l'espai web del DiFT i podreu veure fotos, el vídeo en pla seqüencial que hem gravat, i podreu consultar totes les activitats de la gran festa de la Fisioteràpia.

Estem segurs que, enguany, la celebració del Dia de la Fisioteràpia serà una bona oportunitat per gaudir d'una jornada lúdica i fer arribar el nostre col·lectiu a la població catalana.

Us esperem el 27 d'octubre. Quants més siguem, més grans ens farem.

AFisiona't al DiFT 2012 i a la Fisioteràpia!

### Informació important en relació a la formació en dietètica, nutrició i suplementacions

A causa de la creixent aparició de cursos relacionats amb la dietètica, la nutrició i les suplementacions, volem informar-vos que aquestes formacions no habiliten als fisioterapeutes, en cap cas, per a la confecció de dietes i la prescripció de suplementacions amb la intenció terapèutica de corregir alteracions de l'estat

de salut. Els fisioterapeutes només poden oferir recomanacions bàsiques als seus pacients.

Aquestes formacions són, evidentment, importants en el context de fer créixer la nostra base de coneixement i han de ser enteses només sota aquesta perspectiva.

## L'Assemblea col·legial aprova el compte de resultats de l'exercici 2011



El passat 20 de juny, tal i com estableixen els Estatuts del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya (CFC), es va celebrar la XXXI Assemblea Ordinària, que va servir, entre d'altres, per presentar la Memòria 2011 i per sotmetre a l'aprovació dels col·legiats assistents el balanç econòmic del darrer exercici. Seguint amb el compromís de descentralització de les assemblees col·legials, aquesta assemblea va tenir lloc a Girona.

El degà, Sr. Manel Domingo, va iniciar l'acte donant la benvinguda als assistents i tot seguit va passar la paraula al secretari, Sr. Gabriel Liesa, que va posar en coneixement dels assistents l'ordre del dia, va explicar el funcionament de l'acte i va presentar la Memòria col·legial 2011 així com les activitats realitzades per la Junta de Govern, les comissions, seccions i grups d'interès i de treball del Col·legi.

Posteriorment, el tresorer del Col·legi, Sr. Ramon Aiguadé, va presentar els comptes de l'any 2011. Els col·legiats assistents a l'acte van aprovar per assentiment (sense cap vot en blanc ni cap en contra) el compte de resultats, així com destinar el benefici de l'exercici 2011 (17.843,26 euros) al fons de maniobra del CFC.

El degà del CFC va tornar a prendre la paraula per presentar l'informe de Junta. En primer lloc va explicar el tema de les especialitats en Fisioteràpia. Va informar que dins del CGCF es va crear una comissió per tirar endavant les especialitats de Fisioteràpia, i que en assemblea es va aprovar poder-hi accedir via residència. Per tal de valorar quines serien les més representatives de la professió, es va realitzar una enquesta per saber l'estat actual de la Fisioteràpia per comunitats autònomes a través dels seus col·legis professionals. Dins d'aquesta comissió del CGCF, el CFC hi va tenir com a representant el Sr. Rafel Donat Roca, vocal del Col·legi.

En segon lloc va parlar de l'aprovació, per part del CGCF, d'una nova definició d'*acte fisioterapèutic*. El 19 novembre

de 2011, tots els representants dels col·legis professionals de Fisioteràpia d'Espanya, per unanimitat, van decidir apostar per un canvi de rumb de la professió, apostant per les especialitats en Fisioteràpia en detriment de preservar com a model únic, el fisioterapeuta clínic generalista. Aquest canvi també va comportar una redefinició de l'acte fisioterapèutic que s'estableix en "tot servei prestat pel titulat en Fisioteràpia, realitzat en l'exercici de la seva professió amb llibertat de decisió i autonomia professional, adreçat a ciutadans, grups i comunitats."

En tercer lloc es va parlar del concurs de rehabilitació, que tindrà una durada de 10 anys.

Com a quart punt de l'informe de Junta, el degà va explicar als assistents les relacions amb el Departament de Benestar Social i Família, que està treballant en el canvi de model assistencial, passant de ràtios a indicadors. El degà va informar que la Conselleria pretén crear una taula tècnica -que comptarà amb la nostra presència- per determinar quins són aquests indicadors i quin són els professionals idonis per assolir-los.

I com a últim punt de l'informe de Junta, el degà del CFC va posar en coneixement de l'assemblea, les entitats i institucions amb les quals el CFC hi té vincles o bé en forma part activa. Així mateix, en aquest punt de l'ordre del dia, va prendre la paraula, de nou, el secretari per sotmetre a la consideració de l'assemblea el manteniment de la participació del CFC en les entitats indicades. La proposta es va aprovar per majoria absoluta.

Després del torn de precís i preguntes, el degà va donar per finalitzada la XXXI Assemblea col·legial. Només ens queda per insistir, un cop més, en la importància de la vostra participació en les assemblees col·legials. El Col·legi som tots, i quants més assistents a les assemblees col·legials hi hagi, més representatives seran les actuacions del Col·legi en benefici de les inquietuds i les necessitats del nostre col·lectiu.

## L'Ajuntament de Barcelona i el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya consciencien els ciutadans en roda de premsa sobre els riscos dels "massatges a la platja"

Ara fa quatre anys que el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya va iniciar accions informatives i preventives en relació a la presència de persones que realitzaven massatges a les platges catalanes sense tenir la titulació acadèmica necessària i sense complir els mínims exigits en qüestió d'higiene. Aquesta campanya 'estiuenca' ([www.fisioterapeutes.cat/comunicacio/pdf/recull\\_premsa\\_platja\\_2008-2009.pdf](http://www.fisioterapeutes.cat/comunicacio/pdf/recull_premsa_platja_2008-2009.pdf)) engegada l'estiu de 2008 va constatar de la filtració als mitjans ([www.fisioterapeutes.cat/comunicacio/notespremsa/nota.asp?id=532](http://www.fisioterapeutes.cat/comunicacio/notespremsa/nota.asp?id=532)) de la detecció del "problema" i l'enviament d'una carta ([www.fisioterapeutes.cat/comunicacio/pdf/massatges\\_platja\\_2009.pdf](http://www.fisioterapeutes.cat/comunicacio/pdf/massatges_platja_2009.pdf)) als consells comarcals, diputacions i ajuntaments de la costa catalana per tal d'informar d'una situació que, des del Col·legi, es valorava com a perjudicial per a la salut de les persones que poguessin fer us d'aquest "servei".

Enguany, fruit de la lluita contra l'intrusisme a les platges duta a terme anteriorment pel Col·legi, l'Ajuntament de Barcelona va convocar el passat 2 d'agost, a la platja del Bogatell de Barcelona, una roda de premsa on el Sr. Joaquim Forn, primer tinent de l'Alcaldia de Barcelona, el Sr. Manel Domingo, degà del CFC i el Sr. José Luis Campos, sergent responsable del grup de platges de la Guàrdia Urbana de Barcelona, van informar de l'operació d'estiu que l'Ajuntament de Barcelona va engegar el 28 de maig, per tenir cura del litoral barceloní i evitar així l'oferiment i la demanda de serveis no autoritzats tals com la venda ambulants i la prestació de serveis de massatges a la platja.



El degà del CFC, Sr. Manel Domingo, durant la roda de premsa.

El degà del Col·legi, Sr. Manel Domingo, ha advertit a la ciutadania del risc que comporta rebre massatges a les platges per persones sense cap titulació reglada i sense les mesures de seguretat ni les garanties higièniques necessàries, deixant palès que aquest fet, en la majoria de casos, comporta problemes de salut als usuaris d'aquests serveis que a posteriori acudeixen a consultes de professionals de la Fisioteràpia per tal de resoldre lesions derivades d'una mala praxi.

Podeu veure el ressò que va tenir la roda de premsa als mitjans en el següent enllaç <http://www.fisioterapeutes.cat/comunicacio/noticies/noticia.asp?id=2548>

## Comunicat del degà: Suport als companys i companyes afectats per les darreres mesures del Govern català

Benvolgudes companyes i companys,

Arran de l'anunci de la Generalitat de Catalunya de la impossibilitat de poder fer efectius els pagaments dels convenis establerts amb les entitats socials del tercer sector i hospitals concertats, i una part dels imports dels centres educatius, del mes de juliol, des del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya volem fer palès el nostre suport a tots els companys i companyes que es veuen afectats i afectades per aquest anunci.

Sabem, i estem convençuts, que el nivell d'atenció a les persones per part del nostre col·lectiu no es veurà afectat, doncs aquesta és i ha de ser la força i l'esperit de la nostra professió.

També volem expressar la nostra perplexitat per aquesta decisió a la que s'ha vist forçat el nostre Govern, entenent que no només afecta a treballadors i empresaris sinó també als usuaris i usuàries que necessiten atenció sanitària i social. Creiem que les persones amb malaltia, persones en situació de dependència i els nens, haurien de ser els darrers col·lectius en patir aquestes mesures de contenció econòmica.

En una societat el més important no és arribar sol i el primer sinó junts i a temps, i aquestes mesures poden fer que algú es quedi enrere.

Manel Domingo  
Degà

## Comunicat del degà: Aixecament de la suspensió cautelar del concurs de RH/12

*Amb data 25 de juliol, el degà del Col·legi va fer un comunicat a tots els col·legiats en relació el concurs RH/12 de contractació i prestació de serveis de rehabilitació física i logopèdia en modalitat física i domiciliària, convocat pel Servei Català de la Salut.*

Benvolgudes companyes i companys,

M'adreço a vosaltres per comunicar-vos que, atenent a l'acord adoptat en la reunió de la Junta de Govern del passat dia 4 de juliol de 2012, el Col·legi ha presentat recurs contra el Plec de Condicions Tècniques destinat a regir el concurs RH/12 de contractació i prestació de serveis de rehabilitació física i logopèdia en modalitat física i domiciliària, convocat pel Servei Català de Salut.

Bàsicament els fonaments del recurs són:

- Les condicions establertes en el concurs vulneren les competències dels fisioterapeutes pel fet que mediatitza la seva independència i responsabilitat professional.
- El concurs impedeix que els fisioterapeutes puguem exercir algunes de les nostres competències en els serveis que es convoquen públicament, reservant-les a uns determinats professionals, especialistes en medicina física i rehabilitació, la qual cosa vulnera els principis d'igualtat i no-discriminació que presideixen la contractació pública.

L'Òrgan encarregat de resoldre el recurs ens ha comunicat que, *"apreciant aquest Òrgan que de continuar amb el procediment, es podrien causar perjudicis greus o de difícil reparació als interessats"*, ha resolt **suspèn-dre cautelarment dels tràmits del concurs.**

Aquesta resolució expressa el posicionament inicial de l'Òrgan Administratiu de Recursos Contractuals de Catalunya, si bé queda subjecta a la resolució del recurs.

Amb data 27 de juliol de 2012 se'ns ha comunicat l'**aixecament de la suspensió cautelar** del concurs RH/12 de contractació i prestació de serveis de Rehabilitació física i logopèdia en modalitat ambulatoria i domiciliària.

Aquesta decisió es deu al fet que l'Administració ha declarat improcedent el recurs "especial", tot i que el plec de condicions del concurs indicava clarament que aquest era el recurs que s'havia de plantejar.

L'Administració en cap cas s'ha pronunciat sobre els plantejaments fets pel Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, pel que fa referència al greuge sobre les competències professionals del nostre col·lectiu.



El nostre deure és defensar la professió i els lícits interessos dels fisioterapeutes. Són aquests els motius que ens han portat a realitzar aquesta acció. Ha estat una decisió difícil, presa per la totalitat de la Junta de Govern.

Prèviament a la publicació del concurs, hem intentat per tots els mitjans que hem tingut al nostre abast, defensar els interessos professionals dels fisioterapeutes, però malauradament els nostres arguments no s'han vist plas-mats en les condicions que l'Administració ha establert per regir els serveis assistencials convocats en el concurs, fet que ens ha obligat a emprendre aquesta acció.

Plantegem ara un recurs "ordinari" a fi de què el Departament de Salut es pronuncii respecte de la qüestió relativa a les competències dels fisioterapeutes en les prestacions del concurs.

Resta, doncs, conèixer la decisió d'aquest Departament per tal de valorar el fet d'acudir als Tribunals.

Us mantindrem informats puntualment.

**Manel Domingo**  
Degà

## El tresorer del CFC sol·licita la revisió de la Llei del Medicament

El passat 29 de maig, el tresorer del CFC, Sr. Ramon Aiguadé, es va reunir, a Madrid, amb el Sr. J.A. Martín Urrialde, el Sr. Manuel Alcantarilla, president i secretari del CGCF, respectivament, i amb la Sra. M. Concepció Tarruella, diputada de CiU, amb l'objectiu de traslladar a la diputada la necessitat de revisar la *Llei 28/2009 de Garanties i ús racional dels medicaments*.

Aquesta sol·licitud de revisió ha de permetre que els fisioterapeutes tinguin capacitat de recomanació terapèutica dels fàrmacs no subjectes a recepta mèdica i altres productes sanitaris i ortoprotèsics necessaris per a la seva actuació professional quotidiana.



D'esquerra a dreta: Sr. Manuel Alcantarilla, Sr. Ramon Aiguadé, tresorer del CFC, Sra. Concepció Tarruella, i Sr. J.A. Martín Urrialde.

## Mesures adoptades per l'Estat per mantenir l'estabilitat pressupostària i el foment de la competitivitat

En relació a les noves mesures adoptades pel Govern de l'Estat, en particular en allò que més directament afecta a la nostra professió en matèria d'IVA i de les retencions de l'IRPF, us comuniquem que podeu trobar la informació a [www.fisioterapeutes.cat/assessors/fiscal/legislacio/INFORMACIO\\_Reial\\_Decret\\_13\\_juliol\\_2012.pdf](http://www.fisioterapeutes.cat/assessors/fiscal/legislacio/INFORMACIO_Reial_Decret_13_juliol_2012.pdf)

Per a més informació, també podeu realitzar les vostres consultes a través de la pàgina web del Col·legi, [www.fisioterapeutes.cat/assessors/consulta.asp?assessor=fiscal](http://www.fisioterapeutes.cat/assessors/consulta.asp?assessor=fiscal)

## El Col·legi col·labora amb la Transpyr 2012

Un any més s'ha celebrat la Transpyr 2012, el gran raid de BTT en format no competitiu. El repte d'aquesta marxa és arribar al mar Cantàbric sortint del Mediterrani en 8 dies consecutius. La distància del recorregut és de més de 800 quilòmetres i 20.000 metres de desnivell positiu. La sortida va tenir lloc a Roses el dissabte 30 de juny i l'arribada va ser a Donosti el dissabte 7 de juliol. Hi van formar part uns 230 participants i 6 fisioterapeutes. El CFC hi va col·laborar amb la cessió de material divers, tals com lliteres i samarretes.

Hi va haver un servei de Fisioteràpia en els punts d'arribada de cada etapa enfocat a la "posada a punt" del corredor per a l'endemà i també tractaments de recuperació per a l'etapa que acabaven de completar. Es feien molts estiraments, teràpia manual, massatges de descàrrega, descontracturants i drenants tant d'extremitats superiors (avantbraços, trapezis...) com d'extremitats inferiors (quadríceps, isquiotibials, bessons...) i d'esquena. També s'aplicava *tape* i *kinesiotape* si era necessari.

La Transpyr creix any rere any tant en nombre de participants com en reconeixement internacional. Així doncs,



el servei de Fisioteràpia s'ha trobat amb un augment de la demanda, cosa que reafirma l'èxit i la importància de la nostra professió en un esdeveniment d'aquest tipus.

**Isabel Robirola**  
Col·legiada 5237

Tècnic responsable del servei de Fisioteràpia de la Transpyr



## La Universitat de València acull un curs de la famosa fisioterapeuta americana Shirley Sahrman

Del 24 al 28 de juliol, Shirley Sahrman va impartir el curs sobre "Síndromes d'alteració del moviment de la columna lumbar i la cintura escapular-espatlla" a la Universitat de València.

Shirley Sahrman és una fisioterapeuta dels Estats Units, doctorada en neurobiologia per la Universitat de Washington. És membre destacada de l'Associació Americana de Teràpia Física (APTA), amb diverses condecoracions i reconeixements pel seu treball. Ha publicat diversos articles i dos llibres de referència (*Diagnóstico y tratamiento de las alteraciones del movimiento*, Paidotribo; *Movement System Impairment Syndromes of the Extremities, Cervical and Thoracic Spines*, Elsevier) on s'explica de forma detallada la seva proposta diagnòstica i terapèutica. És reconeguda arreu del món pel seu treball sobre l'abordatge de problemes neuromusculosquelètics a través de l'anàlisi de les disfuncions de moviment.

L'abordatge plantejat es basa en un diagnòstic propi a partir de l'anàlisi del moviment. Les patologies dels pacients, que poden estar etiquetades amb un diagnòstic biomèdic, vénen sovint condicionades per l'ús que fa el pacient del propi cos. La persona escull la manera de realitzar els diferents gestos i activitats a la seva vida, sovint amb el criteri de menor resistència o màxima facilitat.

Els gestos funcionals impliquen diferents articulacions i regions: per elevar el braç participen les articulacions de l'extremitat superior, però també s'hi implica la cintura escapular i l'esquena. Així doncs, quan el pacient vol fer el gest d'agafar alguna cosa a l'alçada del seu cap, el nivell d'implicació de cada regió, òrgan i teixit serà determinat per la rigidesa i la flexibilitat relativa de cada segment. Així doncs, una paret abdominal

excessivament tensa impedeix que el tòrax acompanyi el gest d'elevació i pot implicar un major estrès a l'articulació glesonohumeral. Una debilitat o bé una manca de control a la musculatura escapular pot comprometre l'espai subacromial quan s'eleva l'extremitat superior. Les conseqüències al teixit poden ser les mateixes: una tendinopatia al manegot dels rotatoris o una síndrome d'impactació subacromial. El diagnòstic biomèdic no defineix les necessitats terapèutiques del pacient pel que fa a la intervenció de Fisioteràpia si el que volem és corregir els factors causants. L'anàlisi de les alteracions del moviment a partir de tests primaris i l'elaboració de correccions en tests secundaris amb la corresponent millora simptomàtica defineixen la intervenció del fisioterapeuta pel que fa a quins exercicis ensenyar al pacient.



Així doncs, el principal objectiu de l'exercici terapèutic realitzat a la nostra intervenció el basarem, no en el diagnòstic biomèdic ni en enfortir per sistema tota la musculatura implicada, sinó en mostrar al pacient com ha d'utilitzar la musculatura per moure els segments més rígids implicats en el moviment i protegir aquells segments que tenen excessiva mobilitat. Sahrman va presentar una sèrie d'alteracions del moviment ben definides i classificades que han de formar part del diagnòstic de Fisioteràpia i que defineixen les necessitats terapèutiques pel que fa a l'exercici actiu i la correcció del gest.

Xevi Sala

Comissió de Fisioteràpia Neuromusculosquelètica

### Barcelona atorga bonificacions en l'IAE a les empreses que, durant el 2011 i respecte del 2010, hagin incrementat en un 10% el promig de la seva plantilla

L'Ajuntament de Barcelona, amb l'objectiu d'impulsar el creixement empresarial i de facilitar el desenvolupament econòmic, està duent a terme tot un seguit d'accions i mesures destinades a tal efecte. Per aquest motiu ha incorporat diverses novetats en les Ordenances Fiscals del 2012, com ara les bonificacions fiscals en els tributs. En aquest sentit volem destacar una bonificació del 20% en la quota de l'IAE per a aquelles empreses que, durant el 2011 i respecte de l'any 2010, hagin incrementat en un 10% o més el promig de la

seva plantilla de treballadors amb contracte indefinit en els centres de treball ubicats a Barcelona.

Les sol·licituds s'han d'adreçar a l'Institut Municipal d'Hisenda de Barcelona abans de l'1 de desembre de 2012.

Trobareu tota la informació a [www.bcn.cat/hisenda/ca/destacats\\_2012.html](http://www.bcn.cat/hisenda/ca/destacats_2012.html)



# No et quedis 'penjat'!

Rep tota la informació del Col·legi  
en el teu correu electrònic

- Borsa de treball
- Oposicions
- Formació i conferències
- Beques
- Notícies... i molt més!

# Subscriu-te!



Més informació a [www.fisioterapeutes.cat/correu](http://www.fisioterapeutes.cat/correu)

## Novetats en relació a l'aplicació de l'IVA en els serveis de Fisioteràpia segons les noves mesures adoptades pel Govern

En relació a les noves mesures adoptades pel Govern de l'Estat, en particular en allò que més directament afecta a la nostra professió en matèria d'IVA i de les retencions de l'IRPF, us comuniquem que podeu trobar la informació del Reial Decret del 13 de juliol de 2012, i que va entrar en vigor l'1 de setembre, al següent enllaç [www.fisioterapeutes.cat/assessors/fiscal/legislacio/INFORMACIO\\_Reial\\_Decret\\_13\\_julioL\\_2012.pdf](http://www.fisioterapeutes.cat/assessors/fiscal/legislacio/INFORMACIO_Reial_Decret_13_julioL_2012.pdf)

El dilluns 6 d'agost es va publicar al BOE la Resolució de 2 d'agost de 2012, de la Direcció General de Tributs, sobre el tipus impositiu aplicable a determinades entregues de bens i prestacions de serveis a l'Impost sobre el Valor Afegit ([www.boe.es/boe/dias/2012/08/06/pdfs/BOE-A-2012-10534.pdf](http://www.boe.es/boe/dias/2012/08/06/pdfs/BOE-A-2012-10534.pdf)) on s'indica que tributaran al tipus general del 21% d'IVA els serveis prestats per professionals mèdics i sanitaris que no consisteixin en el diagnòstic, prevenció i tractament de malalties quedant exempts els serveis de rehabilitació prestats per fisioterapeutes, per tractar-se de serveis d'assistència a persones físiques en l'exercici d'una professió sanitària. Ara bé, no estaran exempts, i per tant subjectes a aquest impost, tributant al tipus general del 21%, els serveis d'assistència sanitària prestats per un fisioterapeuta, realitzats amb altres finalitats, per exemple es-

tètiques i/o de relaxació, al marge i amb independència d'una actuació mèdica relativa al diagnòstic, prevenció o tractament d'una malaltia.

Per a més informació, també podeu realitzar les vostres consultes a través de la pàgina web del Col·legi [www.fisioterapeutes.cat/assessors/consulta.asp?assessor=fiscal](http://www.fisioterapeutes.cat/assessors/consulta.asp?assessor=fiscal)



## Sanitat deixa de finançar 417 medicaments

El BOE ha publicat una llista de 417 medicaments que, han deixat de ser finançats per la Seguretat Social.

Tot i que en un primer moment es va xifrar en 425 els medicaments que s'exclourien del finançament públic, el BOE en detalla, de moment, 417. La llista, però, es revisarà de forma periòdica.



Els pacients hauran de pagar íntegrament el preu d'alguns fàrmacs, cosa que, segons la ministra de Sanitat, Ana Mato, permetrà un estalvi de 458 milions d'euros.



**SPORT-TAPE**  
Endura Sport Tape 25 mm. x 13,7 m. Beige.  
Endura Sport Tape 38 mm. x 13,7 m. Beige.  
Endura Sport Tape 50 mm. x 13,7 m. Beige.

**FIX-TAPE**  
Endura Fix 50 mm. x 10 m. Blanco.  
Endura Fix 100 mm. x 10 m. Blanco.

**ENDURA-KIT**  
Endura Kit:  
Endura Sport Tape 38 mm. + Endura Fix 50 mm.

## Endura Tape

La venda original para su uso en la **técnica McConnell**  
*Jenny McConnell utiliza exclusivamente la venda Endura Tape y es la única marca de vendaje que recomienda para la aplicación de su método de tratamiento.*



Para venta directa consulte con el distribuidor más cercano

**BIOCORP** IMPORTADOR OFICIAL PARA ESPAÑA

[www.biocorp.es](http://www.biocorp.es)

nosaltres ↗ Activitats col·legials

## Ekso, un ajut mecànic per caminar per als lesionats medul·lars

El passat 13 de juliol, la Fundació Step by Step, amb seu a l'Hospitalet de Llobregat, va presentar en exclusiva l'exosquelet Ekso, un aparell que permet als usuaris de cadira de rodes poder posar-se dempeus i caminar durant el treball de rehabilitació.

L'exosquelet és un aparell dissenyat per l'empresa californiana Ekso Bionics, que permet als lesionats medul·lars bipedestar i realitzar un patró de marxa terapèutica. Funciona amb un motor elèctric que, mitjançant una sèrie de sensors i motors, permet als lesionats medul·lars amb paràlisi de membres inferiors, posar-se dempeus i caminar sota la supervisió i assistència d'un fisioterapeuta durant la rehabilitació.

Frederic Crespo, president de la Fundació Step by Step, ha destacat els beneficis d'Ekso en el camp de la rehabilitació "que permeten una millora de la mobilitat i de les capacitats dels lesionats medul·lars".



Demostració de l'exosquelet a la seu de la Fundació Step by Step.

**Sabadell**  
Professional

 Col·legi de  
Fisioterapeutes  
de Catalunya

Una cosa és dir que treballem en PRO dels professionals. Una altra és fer-ho:

# Compte Expansió PRO\*.

## T'abonem el 10% de la teva quota de col·legiat\*\*.

Més de

**0**

comissions  
d'administració i  
manteniment.

+

**3%**

de devolució dels teus rebuts  
domèstics principals, fins a un  
màxim de 20 euros al mes.

+

**Gratis**

la targeta de crèdit i de dèbit.

+

**1.300**

oficines al teu servei.

Al cap i a la fi, som el banc de les millors empreses. O el que és el mateix, el banc dels millors professionals: el teu.

Truca'ns al 902 383 666, organitzem una reunió i comencem a treballar.

[sabadellprofessional.com](http://sabadellprofessional.com)

\*El Compte Expansió Pro requereix la domiciliació d'una nòmina, pensió o ingressos recurrents per un import igual o superior a 700 euros. Si tens entre 18 i 25 anys, no cal domiciliar cap ingrés periòdic.

\*\*Fins a un màxim de 100 euros l'any.

El banc de les millors empreses. I el teu.

**B**  
**S**

## Representants de la Secció Territorial de Girona assisteixen a la presentació de nou llibre del Sr. Lluís Puig

Les representants de la Secció Territorial de Girona, Sra. Maria Oliva i Sra. Carme Casellas, van assistir, el passat 20 d'abril, a la presentació del nou llibre "Els secrets del fisioterapeuta" del fisioterapeuta gironí Sr. Lluís Puig.

L'acte va tenir lloc a la Fundació Valvi Girona de l'avinguda Jaume I de Girona i va ser una presentació atípica, didàctica i divertida, en la qual el fisioterapeuta va parlar del seu llibre, en el qual revela, amb la seva claredat habitual, les claus per prevenir l'aparició de lesions i fer minvar la incidència dels dolors musculars i articulars mitjançant consells pràctics i fàcils de seguir per evitar-los a temps.

Les representants col·legials van poder parlar amb ell i amb els seus acompanyants, el també fisioterapeuta figuerenc i vocal del CFC, Sr. Rafel Donat, i el psicòleg Sr. Pep Marí, del Centre d'Alt Rendiment, que va fer la presentació del llibre. El Sr. Marí es va prestar a fer una conferència per a la Secció de Girona i ja només per aquest fet podem valorar-ho molt positivament. No es



El Sr. Lluís Puig (centre) acompanyat pel psicòleg Sr. Pep Marí (esquerra) i el vocal de la Junta del CFC, Sr. Rafel Donat (dreta).

van oblidar tampoc del Sr. Donat, a qui li van oferir també, com a gironí, poder col·laborar amb la Secció amb alguna conferència.



# TEMTEX KINESIOLOGY TAPE

## La venda neuromuscular más equilibrada del mercado

La **Elasticidad** es una de las Características MAS Importantes del Tape Neuromuscular.

Teniendo en cuenta la Elasticidad de la Piel y Recomendaciones de Expertos en Vendaje Neuromuscular, se considera como ideal que la Elasticidad de la Venda sea del 150% - 160%

**TEMTEX, producto Sanitario Clase I**



Según un estudio realizado por AITEX, donde se han incluido las principales marcas internacionales de Vendaje Neuromuscular, la Elongación en el Punto de Máxima Adhesividad está entre el 150-160% solamente en el tape de la marca TEMTEX.

### ELONGACION MAXIMA SEGÚN CARGA INDIVIDUALIZADA EN LIMITE DE ADHESIVIDAD

Muestra	1	2	3	4	5	6	7
Elongación	132	152	126	189	190	202	192



El Instituto Tecnológico Textil AITEX, es un centro tecnológico dedicado a la investigación, que está acreditado como Laboratorio de Ensayos por la ENAC - Entidad Nacional de Acreditación.

## TAPE NEUROMUSCULAR DE MÁXIMA CALIDAD 150%-160% de elasticidad



## Registre col·legial i consentiment informat de punció seca

Us recordem que per poder exercir la punció seca de forma segura a Catalunya, és a dir, amb cobertura de responsabilitat professional col·legial, heu d'estar inscrits al Registre de Punció Seca del Col·legi i fer signar el corresponent consentiment informat als vostres clients.

Per poder estar inscrits al Registre de Punció Seca heu d'acomplir amb els requisits establerts a la **Resolució col·legial 003/2012 de 6 de juny, sobre condicions per a l'aplicació de punció seca**.

L'antiga Comissió d'Aparell Locomotor, actualment Comissió de Fisioteràpia Neuromusculosquelètica, ha realitzat un consentiment informat específic per a punció seca realitzat per tècnics experts en la matèria juntament amb els assessors legals del CFC.

D'acord amb l'article 6 de la Llei 21/2000 del 29 de desembre, el consentiment informat en Fisioteràpia només s'ha de fer per escrit en aquells casos en què es duguin a terme procediments que comportin riscos i inconvenients notoris i previsibles, susceptibles de repercutir en la salut del pacient. La punció seca és un dels exemples de tècniques de Fisioteràpia que s'han d'aplicar sota l'aprovació d'un consentiment informat.

Exemples representatius d'aquesta circumstància, a part de l'esmentada punció seca, serien les manipulacions articulars d'alta velocitat i baixa amplitud o les tècniques manuals intracavitàries (Fisioteràpia del sòl pelvià), entre d'altres. Les diferents comissions del CFC estan treballant, des dels seus diferents àmbits d'actuació, per realitzar tots aquells consentiments informats de necessària aplicació en Fisioteràpia. A mesura que els consentiments estiguin enllestits i aprovats per la Junta de Govern, el CFC en farà difusió entre els col·legiats.



## La Secció Territorial de Girona participa en la Copa d'Europa Premium de Triatló a Banyoles

El cap de setmana del 16 i 17 de juny, la Secció Territorial de Girona del CFC va participar, un any més, en la Copa d'Europa Premium de Triatló a Banyoles, en la que hi van participar els millors triatletes del món.

L'acte va constar d'un total de cinc proves que tenien com a objectiu acostar aquesta modalitat esportiva als esportistes aficionats i professionals, i que des de la Secció ens ho hem pres com una oportunitat de presentar la figura del fisioterapeuta com a element imprescindible en proves esportives d'alt nivell.

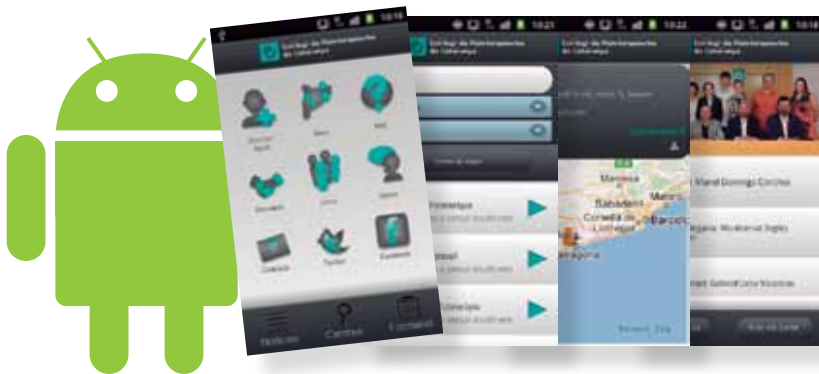
La tarda de dissabte es va disputar la triatló esprint per a grups d'edat i la classificatòria per al Campionat d'Espanya. El diumenge, la prova es va fer en la modalitat olímpica (1,5 km de natació, 40 km de ciclisme i 10 km de carrera). A les 9.45 h es va donar el tret de sortida de la cursa en categoria femenina i a les 12.45h la masculina.

Les característiques de l'estany de Banyoles i la possibilitat que ofereix de presenciar totes les transicions des d'una mateixa ubicació diferencien aquesta prova i la van convertir en un dels últims tests importants de preparació per als Jocs Olímpics de Londres.

Es calcula que durant els dos dies de competició hi van participar un total de 1.500 triatletes.

Secció Territorial de Girona

## L'aplicació per a Android ja està al vostre *Play Store*



Com es va anunciar a través de les notícies en línia del Col·legi el passat 20 de juny, el CFC ha fet una ferma aposta per les noves tecnologies i ha posat en marxa les noves aplicacions gratuïtes per a iPhone i Android.

Aquesta aplicació vol ser una eina més que faciliti l'accés a la informació del Col·legi i compta amb diversos serveis tant per als col·legiats com per a altres usuaris. Els qui tingueu iPhone, només cal que entreu a l'*Apple Store* i poseu "Col·legi de Fisioterapeutes", d'aquesta manera us podreu descarregar l'aplicació gratuïtament. Els usuaris d'Android també la teniu ja disponible al vostre *Play Store*, només heu de buscar "ColFiCat".



Avancem amb la tecnologia! Tota la informació del Col·legi encara més al teu abast!

## L'Associació Intercol·legial de Col·legis Professionals de Catalunya commemora el seu primer aniversari amb un manifest, que compta amb el suport del CFC



**Intercol·legial**

L'Associació Intercol·legial de Col·legis Professionals de Catalunya va commemorar el seu primer aniversari en un acte conjunt, celebrat al saló Bizbarcelona.

Durant l'acte commemoratiu, els col·legis professionals van presentar un Manifest ([www.fisioterapeutes.cat/comunicacio/pdf/manifest\\_intercolegial.pdf](http://www.fisioterapeutes.cat/comunicacio/pdf/manifest_intercolegial.pdf)) en

defensa de la funció social dels col·legis professionals i recordant a la ciutadania i als agents socials la importància de salvaguardar el sistema de garanties que els col·legis professionals representen, instant les forces polítiques a tramitar la futura *Llei de serveis professionals* des del diàleg amb el sector professional i reafirmant el seu compromís amb la societat civil i la voluntat de contribuir a la recuperació econòmica i social del país.

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, en tant que col·legi professional i cofundador de l'Associació, se suma i dóna suport als diferents punts que s'expliciten en el manifest.

L'Associació va néixer ara fa un any amb la voluntat de reforçar la projecció social dels col·legis professionals, impulsar iniciatives d'interès comú i actuar com a interlocutora amb les Administracions i estudiar qüestions que afecten el col·lectiu, independentment del sector al que pertanyin.

## La Secció Territorial de Tarragona col·labora amb la XX Cursa del Llop

La Secció Territorial de Tarragona del CFC va col·laborar, de nou, amb la XX Cursa del Llop, que es va celebrar els passats 2 i 3 de juny a les Terres de l'Ebre i que va estar organitzada per l'Associació Cultural i Esportiva La cursa del Llop.

Aquesta mítica cursa, que és una de les més dures que es coneixen, va constar de sis proves de diferents modalitats esportives, cadascuna d'elles un gran repte en si mateixa: bicicleta de carretera, cursa de muntanya, caiaç de mar i de riu, mitja marató i BTT.

Quatre fisioterapeutes, així com dues estudiants de Fisioteràpia voluntàries (la Camí Gibert i la Cristina Adillón), van atendre els participants que ho van sol·licitar, sobretot per rampes i deshidratació. Cal destacar, també que hi va haver 12 participants que van fer les 6 proves i, entre cadascuna, necessitaven massatge, gel i estiraments per tal que les seves cames poguessin aguantar les proves següents.



Els nostres companys també van poder assessorar els esportistes en la resolució dels diferents problemes sorgits durant la cursa. A més la seva presència va servir, entre d'altres, per promocionar la Fisioteràpia al territori.

Secció Territorial de Tarragona

**miravé**  
CLÍNICA DENTAL

Deixa que et recordin  
pel teu somriure

Promoció Especial

per a col·legiats, empleats del  
Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya i familiars directes

**Serveis Gratuïts:**

- Visita (consulta i revisió)
- Ortodòncia (1a visita)
- Visita pròtesi
- Fluoració (infantil i adults)
- Radiografies intraorals
- Extracció de punts de sutura

**Serveis per tan sols 20 €:**



- Extracció dental simple
- Visita d'urgències de dia
- Ortopantomografia
- Higiene dental (amb ultrasons i poliment final)

**Fins al 25% de dte.:**

- En la resta de tractaments en qualsevol especialitat

Miravé Travessera · Trav. de Gràcia, 71, baixos  
Miravé Tuset · Tuset, 36, baixos  
08006 Barcelona · Tel. 93 217 68 89

També cita online a:  
[www.clinicamirave.es](http://www.clinicamirave.es)

 Busca'ns al Facebook  
 @clinicamirave

Servei d'Urgències | 24 hores/365 dies l'any





nosaltres ➤ Qui és qui?

## Imma Castillo, coordinadora de la Comissió de Fisioteràpia Respiratòria

Qui sóc?

Sóc l'Imma Castillo, diplomada en Fisioteràpia des de l'any 1995 a l'Escola Universitària Gimbernat. Vaig començar a treballar a l'Hospital de Granollers fent pràctiques voluntàries durant la carrera; després vaig fer suplències. Al sociosanitari es va iniciar el meu interès en respiratori a nivell de geriatria perquè veia que no es feia res i jo hi tenia interès, i fins i tot vaig fer el primer postgrau de respiratori a Barcelona al centre Isfyas (que ara ja no existeix). A l'any, el pneumòleg d'aquest hospital buscava una fisioterapeuta per a un programa de MPOC reingressadors (malalties respiratòries cròniques). Després, vaig seguir la meva formació i he acumulat una experiència de 15 anys en el servei de pneumologia.

Què faig?

La meua jornada completa és en l'àmbit respiratori. Em vaig iniciar a nivell de sociosanitari i des que estic al Servei de Pneumologia realitzo consultes externes, tractaments i primeres visites. També tracto pacients ingressats, UCI, ventilació mecànica no invasiva, CPAP... Valoro i realitzo els tractaments de manera autònoma i els pneumòlegs em consulten o jo a ells, si és necessari. Vaig formar part de les comissions des del moment en què es van iniciar. Vaig veure que no existia la Comissió de Fisioteràpia Respiratòria, i aleshores, juntament amb altres companyes com la Mercè Sengenís, la Vinyet Casalové, la Núria López,... som les que vam anar al CFC demanant la nostra especialitat i ens van rebre amb els braços oberts per constituir Comissió de Fisioteràpia Respiratòria.

Què vull fer?

Ara, una dels meus objectius professionals és doctorar-me, fins i tot tinc pensat el meu tema de tesi: la



patologia pleural; és un tema que m'agrada molt, és molt agraït i no hi ha res a la literatura sobre Fisioteràpia respiratòria i la patologia pleural. Penso que ara els fisioterapeutes, si tenim la possibilitat, hem de doctorar-nos per fer que la nostra professió sigui una professió amb una alt nivell d'evidència científica. Altres objectius són continuar amb la docència, que pensava que no ho podria fer perquè sóc una mica tímida, però crec que el poc que he fet no ha estat tan malament i, a més, és molt gratificant.

# S O L U G E L

## El tratamiento complementario natural

### Solución natural muscular y articular

Sólo **Fisiocrem** proporciona alivio natural en todo tipo de tratamientos fisioterapéuticos. Muchos especialistas lo utilizan en sus centros y lo recomiendan como tratamiento complementario para sus pacientes.

Porque **Fisiocrem** contiene ingredientes antiinflamatorios y analgésicos naturales que penetran de manera rápida y profunda en los músculos y en el tejido conectivo. Se administra antes o después de manipulaciones espinales, haciéndolas más fáciles. También alivia contracturas y mejora la circulación. Todo sin efectos secundarios, lo que lo hace indicado para todo tipo de pacientes.



Obtenga una muestra gratis y conozca nuestras ofertas llamando al 93 812 24 47

[www.fisiocrem.com](http://www.fisiocrem.com)

## I Jornada Interhospitalària de la Societat Catalano-Balear de Fisioteràpia



Aquest any, per tancar el curs acadèmic 2011-2012, la Societat Catalano-Balear de Fisioteràpia (SCBF) vam organitzar el que va ser la **I JORNADA INTERHOSPITALÀRIA**. Concretament, el 22 de juny de 2012 la nostra presidenta, la Sra. Montse Nuevo, juntament amb el director de formació de l'Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut Catalano-Balear (ACMSCB), el Dr. Reig, van inaugurar la primera edició d'aquesta innovadora jornada. Ells van ser els encarregats de donar la benvinguda als assistents i, alhora, de recordar-los la importància de fer recerca per tal de demostrar l'evidència dels nostres tractaments. A més, la Sra. Montse Nuevo va encoratjar tothom a participar en les activitats de la SCBF per tal de promoure i fer de la Fisioteràpia una gran professió i el Dr. Reig va seguir animant els assistents a fer-ho amb una Societat tan inquieta com la nostra, esmentada com la segona societat més activa de les 80 que integren l'ACMSCB.

Amb la Jornada inaugurada, vam donar pas a la primera taula "**Abordatge de Fisioteràpia en lesions de parts toves de l'espatlla**", moderada de forma molt dinàmica pel Sr. Manel Torelló, supervisor de Fisioteràpia de l'Hospital Asepeyo de St. Cugat. La primera ponència va anar a càrrec del Sr. Àlex Ballester, fisioterapeuta del Parc de Salut Mar, qui ens va parlar de les "**Lesions del manegot**". De manera clara i concreta va començar explicant-nos la biomecànica del manegot, la seva innervació, les causes que el lesionen i la seva patomecànica. Finalment, va acabar explicant-nos, amb l'ajuda de mitjans audiovisuals, el tractament tant analític com global d'aquesta patologia, per tal de restablir les disfuncions estructurals, funcionals, bioquímiques i psicoemocionals que puguin estar afectant el nostre pacient. Seguidament, el Sr. Javier Berruezo, fisioterapeuta de l'Hospital Esperit Sant, va parlar-nos de les "**Inestabilitats de l'espatlla**". Sobretot, va ensenyar-nos els últims resultats obtinguts d'estudis fets amb jugadors de tennis i voleibol sobre la biomecànica del manegot i les últimes conclusions presentades en diferents congressos sobre el tractament de l'espatlla. Per acabar, va explicar-nos principalment

el tractament postquirúrgic en fase hospitalària, incidint en la importància del treball multidisciplinari.

Després d'una petita pausa, vam continuar amb la segona taula "**Neurofisiologia i Fisioteràpia de la paràlisi facial**", moderada i presentada amb una breu introducció per la Sra. Ana Lobato, fisioterapeuta de l'Hospital de l'Esperança. El Dr. Jordi Montero, neurofisiòleg de l'Hospital de Bellvitge, va fer la primera ponència amb el títol, "**La cara és el mirall de l'ànima**". Amb un llenguatge molt entenedor i amb una gran quantitat d'exemples carregats d'humor va endinsar-nos en l'evolució de la neurofisiologia i els principis de la neurociència. Tot seguit, la Sra. Aurèlia Garcia, fisioterapeuta de l'Hospital de Bellvitge, va explicar-nos la "**Reeducació neuromuscular de la paràlisi facial**". Amb un breu repàs de les característiques de la musculatura facial i una enumeració de les principals causes que poden provocar una paràlisi facial, va passar a explicar-nos detalladament els símptomes i evolució d'aquesta afectació, així com els objectius, les valoracions i el tractament de Fisioteràpia en les diferents fases.

L'última taula del matí va ser "**Nou enfocament de la pròtesi de genoll: Fast Track**", moderada amb gran il·lusió i compromís per la Sra. Carme Casajuana, coordinadora del servei de Rehabilitació de l'Hospital de Sant Joan de Reus. La primera ponència, "**Característiques quirúrgiques del Fast Track**", va ser exposada pel Dr. Francisco Maculé, cap clínic de la Unitat de Genoll ICEMEQ de l'Hospital Clínic. Ell va ser l'encarregat d'explicar-nos aquest nou plantejament en l'abordatge de la pròtesi de genoll durant les fases preoperatòria, intraoperatòria i postoperatòria. Sempre amb l'objectiu de reduir el temps d'ingrés, disminuir els símptomes postoperatoris i aconseguir una mobilització precoç del pacient. Tot seguit, la Sra. Montse Nuevo va explicar concretament el paper del fisioterapeuta durant aquestes tres fases amb una dinàmica xerrada que portava per títol "**L'educació i la Fisioteràpia, una eina imprescindible en el Fast Track**". Va subratllar, sobretot, la im-

## nosaltres ↗ Activitats de la Societat de Fisioteràpia de l'ACMCB

portància de l'*empowerment*, és a dir, aconseguir que el pacient adquireixi un major control sobre les decisions i accions que afecten la seva recuperació. D'aquesta manera, facilitarem la participació activa del pacient.

Després d'una breu pausa per dinar, vam encetar la tarda amb la quarta taula, "**Limfedema, actualització en el tractament fisioterapèutic i quirúrgic**", moderada amb gran rigor i coneixement per la Sra. Àngels Pera, fisioterapeuta de l'Institut Català d'Oncologia (ICO). La Sra. Vanessa Fernández, fisioterapeuta de MFRHB de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, va començar parlant sobre la "**Teràpia Descongestiva Complexa en el limfedema**". Primerament, de forma molt clara i entenedora va definir què és un limfedema, els diferents tipus i la seva etiologia. De forma més extensa, va explicar els diferents passos a seguir en la Teràpia Descongestiva Complexa així com les contraindicacions a tenir en compte. Finalment, va exposar alguns casos de tractament postquirúrgic del limfedema. La segona part la va dur a terme la Dra. Gemma Pons, directora de la Unitat de Microcirurgia de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, qui va parlar sobre el "**Tractament quirúrgic del limfedema**". També, de forma molt entenedora va fer un breu recorregut de l'anatomia amb la descripció dels diferents conductes limfàtics, de la funció del sistema limfàtic i de la seva fisiologia. El repàs més exhaustiu el va fer de les diferents opcions quirúrgiques davant un limfedema, parlant sobretot del trasplantament de ganglis limfàtics, ensenyant-nos els resultats de diferents casos.

Finalment, en la cinquena taula vam parlar de "**L'abordatge multidisciplinari del part minimitzant les lesions del sòl pelvià**", moderada amb molta traça per la Sra. Laura Rodríguez, fisioterapeuta de l'Hospital General de Catalunya. La primera xerrada la va fer la Dra. Silvia Ferrero, metge adjunt del servei d'obstetrícia de l'Hospital Sant Joan de Déu, qui ens va parlar sobre les "**Lesions perineals associades al part i a l'expulsió**". Va començar fent una introducció sobre els diferents factors de risc, el procés de gestació i el sòl pelvià. De forma més extensa, va explicar els mecanismes del part subratllant amb detall les possibles conseqüències que pot patir el sòl pelvià de la dona durant l'expulsió. Tot seguit, la Sra. Gabriela Pérez, llevadora de l'Hospital de Mataró, va fer un recorregut "**De la fisiologia a l'art obstètric**". Amb la passió que la caracteritza, va parlar-nos de les tecnologies de part més apropiades, de les estratègies de prevenció pre, intra i postpart i de la necessitat de fer un canvi de paradigma, és a dir, de la patològènesi a la salutogènesi. Finalment, la Sra. Carolina Walker, fisioterapeuta-coordinadora del servei de rehabilitació del sòl pelvià de l'Hospital Quirón de Madrid, va explicar la "**Postura i moviments materns: implicació en els resultats del part**". Amb gran coneixement de causa, va explicar-nos l'evolució de les posicions durant el part i l'evidència científica disponible sobre el tema, la biomecànica postural i muscular del sòl pelvià durant el part, així com els pros i contres de les diferents postures. Per acabar, va presentar-nos els resultats de diferents estudis.

Enguany, dins el bloc d'activitats de la SCBF, hem organitzat també dos tallers teòrico-pràctics dirigits a fisioterapeutes titulats i gratuït per als nostres socis, de cinc hores de durada cadascun. El primer, al mes de maig, "**Taller teòrico-pràctic de Fisioteràpia cardiorespiratòria a l'UCI**" va ser impartit per la Dra. Elena Carreño, que ens va fer una aproximació a la radiologia toràcica normal i patològica. La Sra. M. Carmen Sánchez, infermera de l'Hospital Clínic, es va encarregar de les cures tant dels drenatges toràcics com de les traqueotòmies. I finalment, la Sra. Núria Millán, fisioterapeuta de l'Hospital Clínic, mitjançant casos clínics, ens va acostar a les limitacions que pot patir aquest tipus de pacient crític i quin seria el tractament adient segons el cas.

El segon taller, abans de començar les vacances d'estiu va ser "**Taller teòrico-pràctic de lesions osteoarticulares de la mà**", impartit per la Dra. Ana Carreño, metge especialista en cirurgia ortopèdica i traumatologia, que ens va posar al corrent de com diagnosticar radiològicament lesions òssies de la mà i quin seria el tractament més adient en cada cas; i el Sr. Vicenç Punsola, fisioterapeuta especialista en teràpia de la mà i extremitat superior, que amb una explicació teòrico-pràctica ens va donar unes eines per fer el diagnòstic diferencial dels elements restrictius en lesions post-traumàtiques i com abordar-les.

Per acabar amb les activitats realitzades, les últimes sessions del curs acadèmic, van ser les del maig "**Abordatge multidisciplinari de les malalties respiratòries cròniques: el rol de l'activitat física**", impartit per Dr. Jordi Vilaró, fisioterapeuta, la Dra. Arismendi, neuròloga, i la Sra. Yolanda Torralba, infermera, tots tres de l'Hospital Clínic de Barcelona. Entre els tres ens van parlar, fent referència a estudis científics d'altres companys i els que porten a terme ells mateixos, de la patologia respiratòria, principalment l'EPOC, i com la teràpia física pot incidir beneficiosament en la seva qualitat de vida.

Al juny, la Sra. Ana R. Marqués, fisioterapeuta, i la Sra. Cecília Tello, terapeuta ocupacional, ambdues de Freemap, es van encarregar d'introduir-nos a "**L'estimulació basal. A propòsit d'un cas**". Totes dues, amb una exposició teòrico-pràctica, van saber explicar-nos com l'estimulació basal pot ser un complement perfecte per als nostres tractaments habituals i quina seria la manera de realitzar-ho.

El 22 de maig es va entregar la **I Beca de Recerca Bàsica en Fisioteràpia** a la Sra. Laia Sallés. Premi atorgat per la SCBF i valorada en 3.000€. Moltes felicitats!

Ens acomiadem recordant-vos que el proper curs acadèmic 2012-2013 el tenim ple d'activitats, sessions ordinàries, tallers teòrico-pràctics, el VIII Congrés de la SCBF, que podeu anar consultant al nostre web [www.scfisioterapia.cat](http://www.scfisioterapia.cat), a través del nostre Facebook i també al Twitter.



## Entrevista a Isaac Serrano

Isaac Serrano, segons les seves pròpies paraules, es defineix com a "fisioterapeuta a temps parcial i actor a temps parcial, però si no fos per la Fisioteràpia no podria pagar la hipoteca". Fisioterapeuta des de l'any 1999, professor de la FUB de Manresa des del 2003 i properament col·laborador a la UdL, no ha deixat mai de banda la seva passió: el teatre, en el qual -com a bon esparreguerí- es va iniciar des de ben petit a la Passió d'Esparreguera. Gràcies a la seva qualitat i esforç ha arribat a col·laborar en la pel·lícula *La nit que va morir l'Elvis* i en sèries catalanes com *Lo Cartanyà* o *Ventdelplà*. Fins al 15 de juliol el vam poder veure al teatre Tantarantana de Barcelona amb el monòleg *La nit just abans dels boscos*. Tot i així, mai ha deixat la Fisioteràpia i manté la seva consulta a Esparreguera i les classes a la Universitat de Manresa i l'any que ve a la Universitat de Lleida.



### Què és més difícil, triomfar al teatre o a la Fisioteràpia?

Triomfar al teatre és molt difícil, aquest món està ple de grans actors als quals els costa triomfar o no ho faran mai. Jo no considero que hagi triomfat al teatre, simplement he tingut sort i perseverança de fer temporada al Tantarantana, el que sí és, és un triomf personal i una satisfacció. El triomfar en la Fisioteràpia és l'estar dia a dia sense defallir, combatre els preus de les mútues o l'apostar per donar un servei de qualitat i donar un plus per treballar en consulta privada amb pacients 100% privats. Triomfar en la Fisioteràpia, per a mi és això, treballar i ser valents. Si ho fem bé a la consulta, el triomf serà la consideració de la gent i de la resta dels professionals. En gran part, responsabilitat nostra.

### Què és més dur de suportar, una mala crítica teatral o que el confonguin amb un massatgista?

Mala pregunta. Per a mi una mala crítica teatral, que seria el mateix que una mala crítica en la meva praxi

professional, és molt decepcionant. Si em confonen amb un massatgista m'hauré d'espavilar per educar al responsable de l'equivoc, perquè en el fons, qui s'equivoca ho fa per desconeixement. M'ha passat a la consulta, però m'he preocupat que, en marxar, aquesta persona entengués la diferència sense haver d'explicar gaire. Al final et diuen "ostres... sí que fas coses, sí que mires coses, això no m'ho havien fet mai" o "això que m'has dit que em passa no m'ho havien explicat mai". Aquí es fa una mica de teatre per fer-se valdre.

### Hi ha teatre en el món de la Fisioteràpia?

I tant, n'estic convençut, i de teatre del bo. Però com en la resta de professions. Hi ha gent més modesta i gent que s'envalentona ràpid. Intento evitar els col·legues que es miren massa el melic. Però per sort, he de dir que n'he conegut molt pocs d'aquests, i conec molts fisioterapeutes.

Pensant-ho bé, hi ha teatre, psicoteràpia, preparació física, infermeria, medicina, *coaching*, etc... segur que tothom sap a què em refereixo.

**Quins dels seus coneixements com a fisioterapeuta ha pogut o ha hagut d'aplicar sobre l'escenari?**

El treball del cos és molt important tant en el dia a dia en totes les feines com ho pot ser dalt d'un escenari. Hi ha moments de cansament, de necessitar respirar millor, de fer servir el diafragma, de col·locar-se bé per projectar la veu... conceptes que m'han estat més senzills d'entendre pel fet de ser fisioterapeuta. A més, hi pot haver alguna obra de teatre que requereixi d'un treball de cos més important que d'altres, i per als que tenim aquesta feina, tenim cert avantatge en el coneixement del nostre propi esquema corporal.

**Creu que falten fisioterapeutes en el món de les arts escèniques?**

No sé si en falten, però sí sé que en fan falta. Tot i això, conec molts actors i sobretot ballarins i músics que tenen per costum tractar-se amb fisioterapeutes. Per a aquests professionals no som un col·lectiu desconegut.



La nit just abans dels boscos, al teatre Tantarantana de Barcelona.

**Docència o clínica, amb quina es quedaria si el deixéssim triar?**

Clínica. Jo vaig estudiar per fer el que estic fent, la docència ha estat una casualitat. Ho gaudeixo molt perquè justament ensenyo allò que m'agrada i aplico a diari a la consulta, si no, seria un martiri. Tot i això, he d'admetre que em posa nerviós veure que, en la clínica, podem estar supeditats a organismes mèdics que sembla que estiguin fiscalitzant la feina d'altres professionals de la salut. Donar sempre la raó o el nostre aval al col·lectiu mèdic és no respectar-nos suficient.

**Com a docent, quin és el concepte principal que vol transmetre als seus alumnes?**

La realitat de la professió. Potser sóc poc pedagògic alguna vegada o potser massa clar, però hi ha conceptes tan teòrics en alguns llibres de pràctica clínica que recomano que s'hi passi de puntetes. Vull que tothom sigui rigorós i que si cap exalumne es recorda de mi es recordi per això.

Ara... hi ha una cosa principal on sempre m'agrada incidir, que és que "si no es veu clar, si la teva exploració no és definitiva, s'ha de derivar", no cal ser expert en tot i no ho podem ser, cal tenir una cartera de companys i d'altres professionals de la salut amb els que formar una cadena, i el pacient sempre ho agrairà. Per a mi, no fer-ho és prepotent.

**Acabi'm la frase: Sense el teatre no podria...**

Ser tan feliç com ho puc ser, ni evadir-me de la realitat quan ho necessito (tant com a espectador com dalt de l'escenari). Cal tenir un *hobby* que ens ajudi a gaudir més de la feina.

**I ara aquesta: Per a mi, la Fisioteràpia és...**

La professió que vaig encertar en triar i amb la que m'hi guanyo la vida.



**Eurogestióbcn**  
Corredoria d'Assegurances

*La teva  
corredoria*

**ASSISTÈNCIA MÈDICA PERSONAL. ESCOLLI LA MILLOR OPCIÓ**

Oferta especial per a Col·legiats · Des de 35,40 euros/mes per persona · Informa't al 93 270 03 76



- ASSEGURANÇA DE BAIXA PER ACCIDENT O MALALTIA
- ASSEGURANÇA DE VIDA, DE LA LLAR I/O DEL NEGOCI

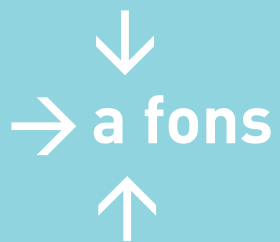
**PREGUNTI'NS!!**



- ASSEGURA EL 100% DE LES TEVES MANS

[www.eurogestio.com](http://www.eurogestio.com)

29 ←



## Les teràpies de conscienciació corporal en el rendiment acadèmic i en el *burn out*



*Gràcies als estudis realitzats per les fisioterapeutes Sònia Ferrés i Ester Bergel, juntament amb altres companys de la Facultat de Fisioteràpia de l'EU Gimbernat (J. Esquirol, D. Salas, V. Bayo i M. Sánchez), aquestes preguntes ja tenen una primera resposta, i com a fisioterapeutes no ens pot deixar indiferents.*

L'Ester Bergel i la Sònia Ferres, professores de pràctiques del primer curs i de tècniques complementàries de tercer, van detectar que els estudiants arribaven a la universitat amb unes grans mancances de concentració i rendiment, i amb una gran quantitat d'angoixa i estrès. En vista d'aquesta problemàtica i en base a la seva pròpia experiència personal –l'Ester fa anys que fa tai-txi i la Sònia és especialista en el mètode Feldenkrais- van decidir posar en marxa un estudi anomenat "Influència del mètode Feldenkrais i el tai-txi sobre la síndrome de *burn out*", pel qual pretenien avaluar si aquestes teràpies de conscienciació corporal – aïllades o en combinació- tenien alguna influència en la consciència corporal i en la síndrome de *burn out* en estudiants universitaris.

Amb aquest objectiu van prendre com a mostra 87 alumnes del tercer curs de Fisioteràpia de l'EU Gimbernat i els van distribuir en dos grups: un d'ells realitzava l'actuació de conscienciació corporal i l'altra exercia de grup control. Van dissenyar un estudi controlat d'intervenció en el qual es determinaven les variables antropomètriques i van mesurar l'índex de *burn out* a través del Maslach Bournout Inventory-General Survey (MBI-GS) a l'inici de l'estudi i al cap de tres mesos. Passat aquest temps, tot i que els resultats no presenten suficient significació estadística atesa la mida de la mostra, es percep una tendència a la reducció en l'índex de *burn out* del grup d'intervenció, mentre el grup control augmenta el seu índex de *burn out*... estadístiques al marge, la Sònia i l'Ester ens comenten que "aquells que van seguir les classes on s'oferien les teràpies de conscienciació corporal van demostrar una millora en l'atenció, el rendiment acadèmic i en el grau de tranquil·litat".

A la vista d'aquests resultats, es van plantejar la possibilitat de que, si actuaven en aquesta línia en edats més primerenques, en la primera adolescència, possiblement els universitaris ja no arribarien 'tan cremats' a la universitat, i els preadolescents podrien treure un profit molt més gran i viure amb més tranquil·litat una etapa de la vida en què hi ha molts canvis als quals, a vegades, costa d'adaptar-s'hi. Amb aquest plantejament van aconseguir portar un estudi molt similar a alumnes de sisè de primària. Així doncs es van proposar avaluar la influència del mètode Feldenkrais i del tai-txi en el rendiment acadèmic, en el nivell de *burn out*, en la qualitat de vida i en la conscienciació corporal en un total de 47 nens i nenes d'una escola pública de Sant Cugat del Vallès, amb una mitjana d'edat de 11.08 anys.

En aquest cas es va dissenyar un estudi controlat d'intervenció amb dos grups paral·lels creuats. Quantitativament es van determinar les variables antropomètriques i es va mesurar el test de qualitat de vida SF-12, el rendiment acadèmic a l'inici de l'estudi i als tres mesos i, com en l'estudi anterior, es va avaluar l'índex de *burn out* mitjançant el test MBI-GS. De la mateixa manera també es van recollir dades qua-



litatives sobre la imatge corporal dels participants a través del dibuix de la pròpia persona i de l'automodelatge amb plastilina. Els participants van elaborar també un 'Diari de sensacions', on els alumnes, al final de cada sessió, podien expressar les seves experiències –tan positives com negatives- bé fos amb un dibuix bé a través de l'escriptura. Amb aquests dos mètodes qualitius es van analitzar les diferències en el seu esquema corporal abans i després de l'estudi.

Tot i que els resultats de l'estudi no presenten suficient significació estadística atesa la mida de la mostra i que els tests no havien estat dissenyats específicament per a nens, la intervenció mitjançant aquests dos mètodes de conscienciació corporal mostra una petita millora general en el MBI-GS (sobretot en l'escala de cinisme), una lleugera tendència a la millora en l'expedient acadèmic en el grup d'intervenció i una important millora en la resta de consciència corporal respecte del grup control. D'altra banda, amb la intervenció s'observa una petita disminució general en el test de qualitat de vida SF-12, malgrat presentar un clar augment de l'energia amb un resultat dèbilment significatiu; això pot ser a causa de que aquests nens, durant la intervenció, van aug-

*Quina influència poden tenir algunes tècniques de conscienciació corporal – com el tai-txi o el Feldenkrais- en el rendiment acadèmic? I en el nivell de burn out (estar cremat)? I en la qualitat de vida de les persones? I en la seva autoestima?*

mentar la consciència de necessitats de millora, augmentant el seu estímul per aconseguir-les, fet que pot augmentar transitòriament l'estimulació i la motivació.

En l'anàlisi qualitativa sí que es van observar importants diferències pel que fa a la representació i la consciència corporal, la seva autoimatge, el descobriment d'un mateix i en la millora de la imatge corporal dels nens que van seguir el programa.

En base a aquests resultats, als fisioterapeutes se'ns presenta ara el repte i l'oportunitat d'entrar a les escoles no només a tractar problemes d'ergonomia postural i bons hàbits sinó de lluitar per introduir la Fisioteràpia en l'educació per poder donar, també, a l'alumne, una base per poder millorar el seu rendiment acadèmic, la seva estabilitat emocional, la seva qualitat de vida, la seva consciència corporal i la seva autoestima.



La Sònia Ferrés (esquerra) i l'Ester Bergel (dreta), responsables de l'estudi "Influència del mètode Feldenkrais i el tai-txi sobre la síndrome de *burn out*".

## Test modelatge plastilina

Amb el test del modelatge de plastilina sobre el seu esquema corporal del primer i últim dia (13.01.2011 i 24.02.2011), podem apreciar els canvis de la seva autoimatge a través del treball de conscienciació corporal.

- En el cas del Jose B. els canvis són evidents amb una millora important de la imatge de si mateix que no era present.
- En el cas de l'Adrià la figura està molt més definida, apareixen els peus, que afavorirà a un millor contacte amb el seu entorn. Els seus braços estan més uniformes i afavorirà a una imatge

positiva del jo i a una bona adaptació social. Els sentits estan més ben representats i afavorirà a una millor comunicació social.



Jose B. (13/1/2011)



Jose B. (24/2/2011)



Adrià (13/1/2011)



Adrià (24/2/2011)

## Llibreta de sensacions

Amb la llibreta de sensacions i emocions els alumnes podien escriure o dibuixar les seves experiències tan positives com negatives viscudes durant la sessió.

- En la primera vinyeta es pot apreciar com a través del moviment guiat descobreixen la calma i la tranquil·litat que els permetrà millorar la seva capacitat d'atenció i d'aprenentatge.
- En la segona vinyeta es pot apreciar com el descobriment d'un mateix els hi aporta la possibilitat d'escollir i de sentir-se més lliures. També que amb la repetició es va integrant la nova forma de moure's ja que s'amplia la imatge corporal.





oci i cultura ←  
↓  
↑

## Petits camaleons, un festival a la seva mida

Els teus fills comparteixen els mateixos gustos musicals que tu? Has pensat mai que t'agradaria portar els teus fills a un concert de pop-rock, però tens por de les aglomeracions i els decibels? Ara ja no és un problema, ha nascut Petits Camaleons, el primer festival de música pensat per a nenes i nens.

**Petits Camaleons** és el primer festival de música pensat per a infants amb edats compreses entre els 3 i els 12 anys i per als seus pares. El nens són els autèntics protagonistes i tot està pensat i dissenyat a la seva escala perquè puguin gaudir de la música com no ho han fet mai. Volums adequats, concerts curts, varietat estilística i artistes amb una predisposició molt especial. Els pares i acompanyants també podran gaudir d'una proposta artística pensada per a tota la família en un festival on es busca dignificar la relació entre els nens i la música i reinventar el terme i la funció de la mal anomenada música infantil.

Tot el que envolta el festival dels Petits Camaleons és innovador, mai cap altre festival ha invertit tants esforços en aconseguir que pares i fills gaudeixin per igual d'un mateix espai i d'una mateixa proposta. Els nens no acostumen a centrar la seva atenció a una mateixa cosa per un espai de temps massa llarg, és per això que els repertoris han de ser assequibles als nens i no superar mai els 30 minuts de durada. Cada concert inclourà entre 8 i 10 cançons màxim. Cal canviar d'espai i de propostes constantment i oferir diverses opcions perquè els nens puguin triar la que més els hi agradi. Els volums no superaran els decibels òptims, pensant sempre en protegir la salut de les oïdes dels nens. L'accés està obert a tots els menors d'edat que vinguin acompanyats per un adult. D'altra banda els adults no podran entrar si no és acompanyant a algun menor. Cada menor podrà anar acompanyat per un màxim de dos adults. Petits Camaleons és un festival que potencia l'interès dels més petits per la música i per tot allò que l'envolta, obre els ulls dels infants a la passió pels discos, els concerts, les guitarres, els escenaris, les llums...



En definitiva obre als més petits les portes d'un món que fins ara només estava reservat als adults. Us presentem el primer festival de música pensat i fet a escala dels més petits.

### Quins artistes hi actuaran?

La diversitat de propostes és prou àmplia i de bona qualitat per aconseguir engrescar pares, mares, tiets i els nens. Hi actuaran des de Lluís Gavaldà, Teràpia de Shock, Els Amics de les Arts, Gerard Quintana, passant per The Penguins, Txarango, Refree, Anna Roig i l'ombre de ton chien, Antònia Font, Els Catarres, Guillamino, 4rt 1a i un llarg etcètera que, de ben segur, farà les delícies de tots els membres de la família.

### On es farà el festival?

Al Teatre-Auditori de Sant Cugat del Vallès i en els escenaris dels edificis veïns com l'Escola Municipal de Música (Aula Magna i El pati) i la plaça Victòria dels Àngels. Tres escenaris-espais connectats entre ells que permetran la constant circulació en un dels punts neuràlgics de la ciutat.

Petits Camaleons  
Dissabte 6 i diumenge 7 d'octubre del 2012  
Sant Cugat del Vallès  
Més informació, horaris, preus i espais del festival a [www.petitscamaleons.com](http://www.petitscamaleons.com)

## Empordàlia

# Empordàlia

de vins i olis

Empordàlia és una cooperativa situada a Vilajuïga (Alt Empordà) que fa més de 40 anys que elabora vins i olis de qualitat els quals provenen de collites pròpies de la zona de l'Alt i Baix Empordà. Al llarg d'aquests anys han procurat que els seus mètodes evolucionessin, aplicant-hi tecnologies d'última generació per donar la qualitat actual dels seus productes. Tant les seves vinyes com les oliveres estan conreades des de sempre sota la influència de la tramuntana, aclimatades en aquesta castigada orografia de sòl rocallós i pissarrós, transformat pel conreu, pel vent, la pluja, el sol i la sequera.

El consum i el gaudi de producte de proximitat és una de les eines que poden contribuir a aconseguir un major equilibri entre productors i consumidors, i a millorar la qualitat de la nostra alimentació. Seguint aquesta filosofia, Empordàlia ha creat un nou concepte de botiga de productes de la terra: **L'Empordà a taula**. Es tracta d'un espai gastronòmic obert a tothom on es programen activitats, es poden adquirir productes de qualitat i s'ofereixen tastets i maridatges de les especialitats empordaneses més arrelades a la terra.

Empordàlia ha situat aquest nou centre de gastronomia a la seva seu de Vilajuïga, les instal·lacions de la qual s'han reformat i modernitzat per acollir els productes més representatius de la nostra terra i oferir la màxima comoditat a clients i visitants. S'hi poden trobar tota mena d'especialitats, des de salses i melmelades artesanals fins a vi i oli de la més alta qualitat, passant per làctics, menjars preparats, conserves de peix...

**L'Empordà a taula** és, de fet, una aliança de marques de l'àmbit agroalimentari que neix amb el ferm compromís de ser un referent de l'alimentació empordanesa d'alta qualitat amb component artesanal. En un mercat cada vegada més competitiu, els petits productors han de compartir esforços per projectar la seva tasca artesanal.

La gamma de vins d'Empordàlia ha obtingut diversos premis en reconeixement a la seva qualitat. També se'ls ha atorgat alta puntuació en guies especialitzades. Els vins d'Empordàlia són coneguts i comercialitzats arreu del país, i també a altres punts de l'estat espanyol i a l'exterior, a països com els Estats Units, Alemanya, el Regne Unit, França o el Canadà. Cada cop més, la gama de vins d'Empordàlia està més ben considerada i valorada pels restauradors i sommeliers. Aquí en teniu una petita mostra:



### Sinols Blanc

**Tast:** lluu transparentes matinals, d'un groc fresc amb lleugeres tonalitats verdes. Al nas, aromes netes, polides, afruitades: pera llimonera, poma, plàtan i préssec verd. Té records d'una dolçor llunyana. Sabor penetrant, untuós i plaent. Mesurada acidesa que el fa persistent i llépol. L'aroma de boca i el retrogust concorden amb les sensacions del primer tast.

**Gastronomia:** harmonitza a la perfecció amb peix i marisc, cremes fredes, fumats, carns blanques, formatge fresc i semicurat. Ideal en qualsevol moment del dia.

**Elaboració:** Garnatxa blanca i macabeu procedents de vinyes de rendiment escàs (55 hl/ha). En el moment de maduresa òptima el raim es verema a mà. Un cop premsat, es tria el most flor i es fermenta a temperatura controlada (16 °C).



## Sinols Garnatxa (vi dolç)

**Tast:** tast suprem, meritori de la millor copa. Color vermell teula amb tons de pi roig, melis i daurats. Al nas trobem aromes de fruites fresques, fruites assecades, confitades o cuinades al forn, de codonyat, caramel, confitura i també d'espècies, com vainilla i canyella. En assaborir-lo, es retroben i distingeixen una a una les diferents aromes copsades. Postgust intens, persistent, saborós, dolç i natural.



**Gastronomia:** vi dolç versàtil, excel·lent com a final d'un àpat i suggerent entre hores. Combina amb les postres més tradicionals (fruita seca, bunyols, galeta) i amb les de nova incorporació (coulis de xocolata, confitura de codony, tatin de poma). Ideal com a condiment de fruita fresca (macedònia). A temperatura més freda, en gaudirem com a aperitiu.

**Elaboració:** vi dolç natural elaborat amb raïm molt madur de Lledoner roig (Garnatxa roja), procedent de vinyes de més de 50 anys. Un cop desrapat, es macera a molt baixa temperatura deixant que s'iniciï lentament la fermentació alcohòlica. Aquest procés s'atura a posta amb l'addició d'alcohol vínic fins que s'arriba a 15 graus. La criança mitjançant el sistema de soles en bótes de diferents fustes (acàcia, cirerer, castanyer i roure) li acaba de conferir la seva personalitat.

## Sinols Reserva 2006

**Tast:** color de cerimònia. Vermell intens amb una marcada tonalitat de teula antiga. Buquet i aroma potents, complexos, de sotabosc humit. Notes de cacau, mentolats, balsàmics i matisos de pebrot escalivat. Violetes i vainilla, camuflades amb tons de sutge, olives negres, regalèssia. Vigorós i rodó, presenta una aroma de boca d'acord amb la primera fase olfactiva, amb tanins agradables i persistents. El postgust té notes de les espècies aportades pel roure francès i la confitura del vi. Bona persistència gràcies a la seva concentració.



**Gastronomia:** acompanya perfectament tota la carn treballada, els rostits, els guisats, els estofats, els platillos, i de manera especial, la caça, els civets, la carn marinada, la llebre, el senglar. També festeja bé tota la gamma de formatges curats i semicurats.

**Elaboració:** vi compost majoritàriament de Cabernet Sauvignon (50%) i, la resta, Garnatxa i Carinyena a parts iguals. El raïm, procedent de vinyes de baixa producció (50 hl/ha), és veremat a mà en el moment òptim de maduresa. Un cop desrapat, es macera. La fermentació alcohòlica és de 21 dies a una temperatura de 28 °C. En acabat, s'inicia la fermentació malolàctica. Reposa en bótes noves de roure francès durant 12 mesos.

Al marge de la seva activitat de venda directa, Empordàlia també ofereix durant tot l'any l'opció de realitzar visites, tastets, degustacions, benenars a la vinya, a l'ombra de l'oliverar, combinar-ho amb un passeig amb catamarà i un sopar a la platja de Canyelles, així com, i més durant el mes de novembre, us dona la possibilitat de fer-vos el vostre propi oli. Podeu escollir les opcions que més us agradin, en funció del temps que tingueu i de les vostres preferències.

Per a més informació consulteu el web [www.empordalia.com](http://www.empordalia.com) o contacteu amb l'Alba Sala per correu electrònic a [asala@empordalia.com](mailto:asala@empordalia.com) o per telèfon 972 53 01 40 / 607 588 243

*Empordàlia*  
de vins i olis

Empordàlia

Ctra. de Roses s/n 17494 Pau (Girona)

Tel. 972 53 01 40 Fax 97 53 05 28

Ctra. de Roses, 3 · 17493 Vilajuïga (Girona)

Tel. 972 53 00 43

[info@empordalia.com](mailto:info@empordalia.com)

Horari de les agrobotigues:

Pau: de dilluns a dissabte de 9.00 h a 13.00 h i de 15.00 h a 19.00 h

Vilajuïga: de dilluns a dissabte de 9.30 h a 19.00 h

Diumenges de 9.30 h a 14.00 h / A l'estiu és obert fins a les 20.00 h


LOCALITAT: BARCELONA

**10% DESCOMPTE A ANTICS ALUMNES**


**SD. DE DOLOR MIOFASCIAL.**  
 Tractament conservador i  
 invasiu dels punts gallet

**670 €**

Duració: 60h


 09 - 10 Març 2013  
 23 - 24 Març 2013  
 06 - 07 Abr 2013


PROFESSOR:

**Xavier Labraca**  
 Fisioterapeuta i Terapeuta Manual


**FISIOTERÀPIA DEL SÒL PELVIC.**  
 PREVENCIÓ I TRACTAMENT DE  
 LES SEVES DISFUNCIONS

**500 €**

Duració: 32h


 27 - 28 Oct 2012  
 24 - 25 Nov 2012

PROFESSOR:

**Mónica de la Cueva**  
 Fisioterapeuta especialista en sòl pèlvic


**NOVETENDÈNCIES EN LA  
 READAPTACIÓ DE LESIONS  
 ESPORTIVES**

**450 €**

Duració: 20h


 17 - 18 Nov 2013


PROFESSORS:

**Alberto León**  
 Fisioterapeuta i Osteòpata  
**Rafael Maldonado**  
 Llic. en ciències de la act. Física i esport


**TRACTAMENT INTEGRAL  
 DELS SISTEMA FASCIAL**

**650 €**

Duració: 54h


 10 - 11 Nov 2012  
 01 - 02 Des 2012  
 19 - 20 Gener 2013


PROFESSOR:

**José Antonio Bernabéu**  
 Fisioterapeuta i Osteòpata


**FIBROLISI AMB GANXO**

**440 €**  
 (+70€ ganxos)

Duració: 40h


 15 - 16 Des 2012  
 12 - 13 Gener 2013

PROFESSOR:

**Juan Bautista Fuentes**  
 Fisioterapeuta


**MÈTODE PILATES TERRA,  
 ACCESORIS I ADAPTACIÓ A  
 LA FISIOTERÀPIA**

**850 €**

Duració: 65h


 02 - 03 Març 2013  
 16 - 17 Març 2013  
 27 - 28 Abr 2013

PROFESSORS:

**Ángela Río González**  
**Marta Carral Hernández**  
**Margarita María Hurtado**  
**María Judith Sánchez Garrido**  
 Fisioterapeutas


**CURS OFICIAL DE  
 KINESIOTAPING.  
 NIVELLS KT1- KT2**

**280 €**

Duració: 16h


 26 - 27 Gener 2013


PROFESSOR:

**Fernando Reyes**  
 Fisioterapeuta i Osteòpata


**CURS OFICIAL DE  
 KINESIOTAPING.  
 NIVELLS KT3**

**240 €**

Duració: 16h


 20 - 21 Abr 2013

PROFESSOR:

**Fernando Reyes**  
 Fisioterapeuta i Osteòpata