



Noticiari de

Fisioteràpia

maig - juny 2013

núm. 86



Col·legi de
Fisioterapeutes
de Catalunya

**Retribució als fisioterapeutes per part
de les mútues d'assegurança lliure**

➤ **El CFC celebra la XII Jornada
Mediterrània de Fisioteràpia**

➤ **Entrevista a Samuel Gil Gracia**

opinió **03**

La importància del perquè 03

04 a 21 **nosaltres**

El tema del mes..... 04

**Retribució als
fisioterapeutes per
part de les mútues
d'assegurança lliure**



Activitats col·legials 08

Qui és qui? 19



Activitats de la Societat de
Fisioteràpia de l'ACMCB..... 20

22 a 25

a fons



XII
**JORNADA MEDITERRÀNIA
DE FISIOTERÀPIA**
17 de maig de 2013

personatge

26 a 28

Entrevista a Samuel Gil



oci i cultura

29 a 31

Ajuda'ns a millorar!

Ens interessa la teva opinió. Per aquest motiu posem al teu abast diverses vies perquè puguis exposar queixes, agraïments, suggeriments o comentar aquelles qüestions que t'amoinen entorn de la professió:

- Bústia Opina a www.fisioterapeutes.cat/opina
- Via directa amb la Junta, segon dilluns de cada mes, de 17.00 h a 19.00 h (demana hora a juntadegovern@fisioterapeutes.cat)
- Qualsevol mitjà de comunicació existent (correu electrònic, fax, carta postal, etc.)



edita



Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

JUNTA DE GOVERN

Degà: Manel Domingo Corchos, Vicedegana: Montserrat Inglès Novell, Secretari: Gabriel Liesa Vivancos, Vicesecretària: Marta Romera Durà, Tresorer: Ramon Aiguadé Aiguadé, Vocals: Maria Giné Garriga, Rafel Donat Roca, Benilde Martínez González, Marc Lari Viaplana, Eva Cirera Serrallonga, Rafel Nadal Dolcet, Núria Coral Ferrer

REDACCIÓ

Coordinació i redacció: Sílvia Quiñero Gómez, Redacció i correcció: Marta Bordas Manjón, Disseny i maquetació: Jordi Rodríguez Ramos, Fotografia: Arxiu Col·legi. Publicitat: publicitat@fisioterapeutes.cat, Redacció Noticiari: noticiari@fisioterapeutes.cat, Administració: Marisa Cantarero i Galiano

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya no participa necessàriament de les opinions manifestades en els articles signats, la responsabilitat dels quals correspon exclusivament als seus autors.

Seu social c/Segle XX, 78. 08032 Barcelona Tel. 93 207 50 29 Fax. 93 207 70 22 www.fisioterapeutes.cat cfc@fisioterapeutes.cat

Impressió Cevagraf. Arts Gràfiques Praga, 22-24 · P.I. Cova Solera 08191 Rubí

D.L.: B-11846/97 ISSN: 1137-6287



La importància del perquè

Crec que és important saber per què es fan les coses, més enllà de quines coses s'estan fent. La situació actual dels centres de Fisioteràpia a Catalunya podria ser qualificada de dramàtica, però, per què? El problema en si és la combinació de dos factors: el primer és la situació socioeconòmica actual, que podríem anomenar el 'factor conjuntural'; i el segon és la molt baixa compensació econòmica que reben aquests centres de part de les mútues d'assegurança lliure, que podríem anomenar el 'factor estructural'.

Tots sabem que els factors conjunturals no perduren eternament, i difícilment, els fisioterapeutes catalans, podrem solucionar una crisi econòmica que afecta el món a nivell global.

Però els factors estructurals perduren, i aquí rau la clau dels canvis que els fisioterapeutes podem fer per tal de produir una millora en les retribucions per part de les mútues d'assegurança lliure. Els problemes de retribució són deguts, bàsicament, a la diferència de tracte respecte de les altres professions sanitàries. Tot acte de Fisioteràpia és remunerat amb una quantia econòmica igual independentment de la seva complexitat, individualitat o temps de realització, arribant a ser compensat, per algunes companyies, amb xifres tan indignants com 4€ per sessió.

Això no és així, com no podia ser d'altra manera, amb professions com la medicina o la podologia que, depenent de la complexitat i durada de la intervenció, reben compensacions diferenciades. Més enllà de la quantia de la remuneració, sembla evident que el preu d'una sessió de Fisioteràpia grupal de trenta minuts no pot ser el mateix que el d'un abordatge individualitzat de 45 minuts.

El fet que es pagui per sessió i no pas per la complexitat del tractament ha



abocat la nostra professió a un carreró que sembla no tenir sortida, afectant, per una banda, la viabilitat econòmica dels centres de Fisioteràpia i, per l'altra, el tipus de tractaments que reben els ciutadans.

Des d'aquest Col·legi creiem fermament que la diferenciació de retribució en relació a la complexitat i durada de l'acte donarien una sortida estable i justa a la totalitat dels centres de Fisioteràpia d'aquest país. Estem donant els passos necessaris per tal de poder fer una argumentació jurídica que ens porti a una negociació global amb les mútues d'assegurança lliure per tal de poder solucionar aquest factor estructural, amb la convicció de que serà més efectiu que les accions de negociació dutes a terme fins ara.

Manel Domingo
Degà del CFC

Retribució als fisioterapeutes per part de les mútues d'assegurança lliure



La situació per la que estan passant els centres privats a causa de la crisi és força difícil i sovint insostenible. Aquest fet no passa desapercebut pel CFC que, amb les competències que té, fa tot el possible per millorar la situació.

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, com sabeu, és una corporació de dret públic i, tal com marquen els seus estatuts www.fisioterapeutes.cat/estatuts/doc/DOGC_estatuts.pdf en l'article 5, té les següents funcions:

Correspon al CFC l'exercici, en règim d'autonomia, de les funcions públiques pròpies que s'indiquen seguidament:

- a. Ordenar, segons sigui competent, l'exercici professional de la fisioteràpia.
- b. Vetllar pels drets i pel compliment dels deures de les persones col·legiades i promoure que el seu exercici professional s'adeqüi a la normativa i als principis deontològics que el regeixen, tot mantenint actualitzat el codi deontològic de la professió i fer respectar la seva dignitat professional i drets ciutadans així com els dels destinataris de la seva activitat professional.
- c. Combatre la competència deslleial i altres actuacions irregulars en relació amb la fisioteràpia, exercint la potestat disciplinària sobre els col·legiats i adoptant, si escau, les mesures i les accions establertes per l'ordenament jurídic.
- d. Prevenir l'intrusisme i actuar contra les actuacions que el fomentin o en siguin constitutives.
- e. Representar els interessos generals de l'exercici professional de la fisioteràpia i dels qui l'exerceixen en els àmbits que els afecti i, significativament, davant les administracions públiques.
- f. Col·laborar amb l'Administració pública mitjançant la participació en els seus òrgans, quan hi sigui contemplada, així com proposar l'adopció de mesures en relació amb l'ordenació i la regulació de l'accés i l'exercici de la fisioteràpia i informar sobre els projectes de disposicions generals que afectin l'exercici de la professió o el Col·legi.
- g. Fomentar la fisioteràpia com a mitjà adequat per a la millora de la salut dels ciutadans i vetllar perquè el seu exercici respongui, en nombre de professionals i en qualitat, a les necessitats de la població.
- h. Promoure i facilitar la formació contínua de les persones col·legiades per tal de mantenir actualitzada llur competència professional.
- i. Emetre informes i dictàmens relatius a la fisioteràpia i el seu exercici professional.
- j. Aprovar els pressupostos i regular i fixar les aportacions dels col·legiats.
- k. Les altres funcions de naturalesa pública que atribueixi la legislació vigent.

Com es pot desprendre de la seva lectura, el CFC no té la competència legal per poder negociar cap conveni laboral, ni tampoc negociar entre empreses, mútues i centres de Fisioteràpia. A més, amb la legislació actual respecte dels serveis professionals, els col·legis professionals no tenen la competència ni la possibilitat de marcar cap mena de tarifa, ni tan sols donar preus orientatius.

Aquest fet, cabdal i prou important, fa que les accions del CFC no puguin ser directes pel que fa a les negociacions de preus amb les mútues o amb els convenis laborals, però sí que pot fer accions indirectes, passades, presents i futures, com les que anomenarem a continuació. Sabem que no tenen un resultat directe ni immediat, però estem convençuts que, a la llarga, ens duren a bon port.

Quines són els accions realitzades pel CFC?

En anteriors Juntes de Govern va haver-hi una intenció clara de poder crear una associació de centres prou forta per poder negociar amb les mútues. L'intent no va fructificar, malgrat les negociacions dutes a terme al llarg del temps.

A l'any 2010, es va crear, per iniciativa d'uns quants centres de Fisioteràpia, l'Associació de Centres de Fisioteràpia -petits i mitjans- de Catalunya, l'ACEFIC. Aquest tipus d'associacions poden negociar en bloc, represen-

tant als seus associats, els preus dels serveis que rebran de les mútues. Per tant, aquesta o qualsevol altra associació de centres, estaria legitimada per dur a terme aquesta tasca. És important remarcar que aquestes associacions representen exclusivament els interessos dels seus associats, fet cabdal, atès que en cap cas existeix cap institució, associació o patronal, en aquest cas, que ho pugui fer pel global dels centres de Fisioteràpia.

Aquestes associacions representen i defensen els interessos econòmics i de relació mercantil dels seus associats i el Col·legi representa els interessos professionals de la totalitat dels fisioterapeutes.

Davant l'existència d'aquesta única associació catalana de centres de Fisioteràpia, el Col·legi va decidir donar-li suport i, després de les oportunes converses entre les dues entitats, es va portar a terme la creació de l'actual conveni de col·laboració entre les dues entitats www.fisioterapeutes.cat/convenis_colaboracio/acefic/noticies/noticia.asp?id=2115 que es basa en el suport institucional que el CFC dóna en aquelles accions que necessiti, com ara la divulgació de les activitats, la creació de formació per a nous emprenedors que volen obrir centres de Fisioteràpia, la cessió dels espais col·legials per a les reunions, les accions conjuntes davant les administracions, notes de premsa conjuntes, etc., tal i com farà amb totes aquelles associacions de centres de Fisioteràpia que poguessin aparèixer en un futur.

nosaltres ↗ El tema del mes

A banda del suport institucional a aquesta associació, el CFC, durant el 2011 i el 2012, va elaborar uns estatuts per a la creació d'un sindicat de fisioterapeutes i altres professions sociosanitàries per tal de poder estar presents en les taules negociadores dels convenis, un cop aconseguida la representació necessària; es va fer difusió d'aquest projecte per cercar companys que el lideressin i trobar afiliats, però no es va arribar a consolidar en no trobar un nombre suficient de persones per dur a terme el projecte, malgrat que els estatuts estan elaborats. Properament es realitzaran les accions necessàries perquè aquesta iniciativa vegi la llum, i aprofitem aquest article per animar els fisioterapeutes assalariats que hi estiguin interessats, a què hi participin.

El motiu de la iniciativa de promoure la creació d'un sindicat, com el suport a una associació patronal de centres de Fisioteràpia, es basa en què el Col·legi representa per igual els dos col·lectius, empresaris i treballadors, i per tant vol ser el punt d'unió i d'entesa d'aquests dos col·lectius, dins de les competències que el Col·legi té.

I el CFC, fa alguna cosa més?

Evidentment la tasca del CFC no ha quedat només en aquestes accions. A nivell de relacions institucionals, el CFC ha mantingut converses i negociacions amb el Departament de Salut en relació a la situació dels centres conveniats amb mútues, on s'ha fet palès que aquesta situació la viuen més professionals sanitaris.

El CFC també ha impulsat -dins del CGCF- la realització d'un informe jurídic per tal de contemplar quines accions legals serien viables per ser transmeses a l'Administració central, denunciant aquesta situació de baixades de preus generalitzada de les mútues. És en aquest punt on el CFC sí que té competències, atès que representa els interessos globals de la professió.

La base d'aquest informe, a nivell comprensible, parteix de la idea que no totes les intervencions de Fisioteràpia poden, ni han de tenir, un mateix preu, i que depenent de la complexitat de la intervenció, la remuneració del fisioterapeuta ha de ser variable, com passa en d'altres disciplines de les ciències de la salut. El fet que això no



Wireless la (R)evolució

para los Profesionales



Chattanooga lanza el primer electroestimulador muscular inalámbrico para Profesionales –

WIRELESS PROFESIONAL reinventa la rehabilitación funcional, un avance en el tratamiento para mejorar la eficacia de la terapia y de sus resultados

Chattanooga, reinventa la rehabilitación funcional, optimizando los tratamientos aportando facilidad de uso, mayor comodidad y ahorro en tiempo y espacio.

El Wireless Profesional ha sido diseñado pensando en crear una tecnología que represente un avance en el tratamiento. Ofrece tecnología inalámbrica, lo que facilitará la combinación de ejercicio activo y electroestimulación, permitiendo al fisioterapeuta mejorar la eficacia de la terapia y de sus resultados. Con un diseño compacto, sólido y fiable, con los parámetros integrados en el mismo control remoto, de fácil manejo y tecnología Compex.

Chattanooga evoluciona revolucionando sus productos y ofreciendo una solución perfecta para la mayoría de profesionales, una garantía de funcionalidad duradera.



www.chattgroup.com

nosaltres ↗ El tema del mes

sigui així és, al nostre entendre, un greuge comparatiu. Si no es retribueix de la mateixa manera qualsevol acte mèdic, tampoc ha de ser retribuit per igual qualsevol acte de Fisioteràpia.

Sabem que són accions lentes i que de ben segur no donen solució immediata als problemes imminents que tenen els centres, però en el cas de que siguin efectives solucionaria un dels problemes estructurals de la nostra professió, i seria globalment efectiu, o sigui, per a tothom. Creiem que amb els passos que estem donant amb les accions comentades anteriorment, assolirem els objectius establerts i, per tant, aconseguirem una millora de la situació general dels centres de Fisioteràpia conveniats amb mútues en el nostre país, entenent que la situació econòmica actual pot ser un entrebanc per a aquest procés.

En un altre ordre de coses, el CFC ha creat el Servei d'Orientació Laboral, amb la finalitat d'orientar a tots els col·legiats que vulguin crear un centre i donar-los tota la informació disponible www.fisioterapeutes.cat/serveis/sol/



NOVA CREMA
tech&natural
kyrocream
l'activa

crema ideal
per a l'esforç
i la recuperació
diària

LLIURE DE
PARABENS

demaneu
mostres gratuïtes
T. 931 810 630
info@kyrocream.com



OUTBACK | www.kyrocream.com



El degà i el tesorero del CFC entren a formar part del Comitè Executiu del CGCF

Us informem que en les eleccions al Comitè Executiu del Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas (CGCF), celebrades el passat 11 de maig a Madrid, el tesorero del CFC, Sr. Ramon Aiguadé, ha estat escollit vicepresident mentre que el degà del CFC, Sr. Manel Domingo, ha estat escollit vocal.

Després de les votacions, el nou Comitè Executiu del CGCF està compostat per:

- **President:** Miguel Villafaina, Ilustre Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Andalucía
- **Vicepresident:** Ramon Aiguadé, Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya
- **Secretari:** José Manuel Brandi, Ilustre Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Andalucía
- **Vicesecretari:** Natalio Martínez, Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha
- **Tesorero:** Gustavo Paseiro, Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Galicia
- **Vicetresorer:** David Rivera, Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla y León
- **Vocal:** Aurora Ferrer, Ilustre Colegio Oficial de Fisioterapeutas Región de Murcia
- **Vocal:** Manuel López, Colegio Profesional de Fisioterapeutas del Principado de Asturias
- **Vocal:** Manel Domingo, Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya



Sr. Ramon Aiguadé.

Sr. Manel Domingo.

Amb la designació del Sr. Aiguadé com a actual vicepresident del CGCF i del Sr. Domingo com a vocal, és la primer a vegada que el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya disposa de dos representants al Comitè Executiu del màxim òrgan de representació dels fisioterapeutes espanyols.

El Col·legi i *El 9 Esportiu* signen un conveni de col·laboració

El passat 7 de maig, el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya va signar un conveni de col·laboració amb *El 9 Esportiu* (Comercial i Editora de Comit, SL), una empresa que té com a objecte l'edició, distribució i venda de publicacions periòdiques i que gestiona i edita el diari *El 9 Esportiu*.

El Sr. Ferran Espada, com a director adjunt de *El 9 Esportiu*, i el Sr. Manel Domingo, degà del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, varen rubricar un acord que té com a objectiu la cessió, per part de la publicació, d'un espai al diari (doble columna) on cada dimarts es publicarà un article proporcionat pel CFC.

El conveni té una durada d'un any a partir de la data de publicació del primer article.



El Sr. Manel Domingo i el Sr. Ferran Espada, durant la signatura del conveni.

L'Assemblea col·legial aprova, per unanimitat, el compte de resultats de l'exercici 2012



El passat 12 de juny, tal i com estableixen els estatuts del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya (CFC), es va celebrar, a la seu de la Secció Territorial de Tarragona del CFC, la XXXIII Assemblea Ordinària, que va servir per presentar la Memòria 2012 i per sotmetre a l'aprovació dels col·legiats assistents el balanç econòmic del darrer exercici.

El degà, Sr. Manel Domingo, va iniciar l'acte donant la benvinguda als assistents i tot seguit va passar la paraula al secretari, Sr. Gabriel Liesa, que va posar en coneixement dels assistents l'ordre del dia i va explicar el funcionament de l'acte. A continuació va tornar a cedir la paraula al degà, que va presentar la Memòria col·legial 2012, la seva estructura i va fer un repàs de les diferents seccions, comissions, grups d'interès que conformen el CFC, així com dels membres de la Junta i l'organigrama del Col·legi.

El degà va donar pas al secretari, que va explicar les dades col·legials i d'activitat de la Memòria. Un cop finalitzada l'exposició, el secretari va cedir, altre cop, la paraula al degà, que va fer un repàs de les accions dutes a terme per la Junta de Govern durant l'any 2012.

Posteriorment, el tresorer de Col·legi, Sr. Ramon Aiguadé, va presentar el compte de resultats del 2012, que va ser aprovat per unanimitat, i va comentar que l'auditoria del Col·legi ha estat superada satisfactòriament. Seguint les indicacions de la *Llei Omnibus*, va fer un desglossament de la quota col·legial i dels serveis que comporta aquesta quota. Així mateix, i seguint el mandat de l'esmentada llei, va fer públics els sous del personal i les despeses de la Junta de Govern.

El tresorer va exposar també la proposta de la Junta de Govern de destinar el benefici de l'any 2012, concretament

109.968,45 €, el 50% al fons de maniobra del CFC i l'altre 50% a amortitzar la hipoteca que manté el Col·legi per la seva seu de Barcelona. Els col·legiats assistents a l'acte van aprovar aquesta proposta també per unanimitat.

El degà del CFC va tornar a prendre la paraula per presentar l'informe de Junta. Va exposar la situació de la *Llei de serveis professionals* per la qual, en l'avantprojecte de llei, la Fisioteràpia està inclosa dins de la col·legiació obligatòria. Va comentar la situació actual del Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas (CGCF) dins el qual, i arrel de les darreres eleccions al seu Comitè Executiu, el Sr. Ramon Aiguadé ha esdevingut el nou vicepresident i el Sr. Manel Domingo n'ocuparà una vocalia.

També va fer referència a la situació actual de la Proposició No de Llei (PNL) de la *Llei de medicament*, on el fisioterapeuta, després d'una formació prèvia, podrà dispensar o retirar medicació i podrà prescriure ajuda ortoprotèsica.

Va comentar que el recurs contenciós-administratiu interposat al Concurs de rehabilitació del CatSalut no ha anat al Tribunal Superior de Justícia i ha estat derivat a un jutjat administratiu.

Finalment, el secretari va donar pas al torn de precís i preguntes. Atès que no hi va haver cap precís ni pregunta, es va donar per finalitzat aquest punt i es va informar del sistema que s'utilitza per aprovar l'acta de l'Assemblea.

Només ens queda per insistir, un cop més, en la importància de la vostra participació en les assemblees col·legials. El Col·legi som tots, i quants més assistents a les assemblees col·legials hi hagi, més representatives seran les actuacions del Col·legi en benefici de les inquietuds i les necessitats del nostre col·lectiu.

Les comissions del CFC realitzen la seva reunió trimestral



Els representants de les comissions col·legials es van reunir per celebrar la seva reunió trimestral.

El passat 17 d'abril, va tenir lloc, a la seu del Col·legi, la primera reunió trimestral de les comissions col·legials del 2013, que va comptar amb la presència de la Sra. Carme Macià (Comissió de Geriatria), Sr. Alexandre Bel (Comissió d'Atenció Primària), Sra. Montse Gironès (Comissió d'Onco-Hematologia i Cures Pal·liatives), Sra. Teresa Xipell (Comissió d'Hipoteràpia), Sra. Ingrid Silvestre (Comissió de Geriatria), Sra. Imma Castillo (Comissió de Fisioteràpia Respiratòria), Sra. Carolina Garcia (Comissió d'Onco-Hematologia i Cures Pal·liatives), Sra. Eva Cirera (Comissió de Neurologia), i Sra. Lourdes Macias (Comissió de Pediatria).

A la trobada hi van assistir també la coordinadora de Comissions del Col·legi, Sra. Irene Martínez, i el Sr. Marc Lari, vocal de la Junta de Govern.

A l'inici de la reunió es va comunicar als assistents que el Sr. Marc Lari, fins ara responsable de Junta de Govern de les comissions col·legials, cessava en el seu càrrec a favor de la Sra. Eva Cirera, que assumirà a partir d'ara aquesta

tasca. De la mateixa manera, el Sr. Lari també deixa les seves funcions de vocal de la Junta de Govern. Des del CFC volem agrair al Sr. Lari el seu treball constant per la Fisioteràpia i els fisioterapeutes i, sobretot, la seva manera de ser i el seu caràcter alegre i positiu; gràcies per tot, Marc!

Tot seguit es va informar als responsables de les comissions que el CFC ha signat un conveni amb el diari *El 9 Esportiu* gràcies al qual, setmanalment, es publicarà un article sobre Fisioteràpia realitzat pels diferents òrgans col·legials (comissions, seccions i grups d'interès).

La reunió va servir també per informar a les comissions que el DiFT2013 se celebrarà el 5 d'octubre a Barcelona i perquè aquestes exposessin les activitats que tenen previstes realitzar en aquest dia. Va ser un bon punt de trobada per començar a concretar unes accions que, de mica en mica i en un breu espai de temps, han de començar a prendre forma i que es materialitzaran el proper 5 d'octubre, juntament amb altres activitats de les quals ja us anirem informant puntualment.



PRIM Fisioterapia y Rehabilitación



Oferta Manumed Standard 2 y 3 secciones

desde 890 €
(I.V.A no incluido)

Oferta 1
Manumed 2 secciones hidráulica y eléctrica
sección de espalda
Ajuste de altura: 45-101 cm
Medidas: 209 x 67 cm



desde 1.000 €
(I.V.A no incluido)

Oferta 2
Manumed 3 secciones hidráulica y eléctrica
Sección de cabeza
Ajuste de altura: 45-101 cm
Medidas: 209 x 67 cm



El nostre company Toni Maya presenta el “Passat, present i futur de la Fisioteràpia en la població” a la I Jornada Salut Informa

El passat 12 d'abril, va tenir lloc, a la seu del Col·legi de Farmacèutics de Tarragona la I Jornada de la revista digital Salut Informa, sota el lema “Com millorar la salut de les persones”. Entre les conferències que s'hi exposaven hi havia la titulada “Passat, present i futur de la Fisioteràpia en la població”, impartida pel nostre company de la Secció Territorial de Tarragona Sr. Antonio M. Maya Martín, que treballa en l'àmbit de l'atenció primària de l'ICS a l'ABS Constantí. L'objectiu d'aquesta conferència era donar a conèixer el que havia aportat la Fisioteràpia a la salut de les persones al llarg de la història.

L'exposició es dividia en tres parts diferenciades. En una primera part, es definia què és un fisioterapeuta i què és la Fisioteràpia. És important destacar que per definir què és la Fisioteràpia, es va fer un recorregut per les diferents definicions que aquesta disciplina ha tingut al llarg de la història. Es va donar a conèixer el seu significat etimològic, resultat de la suma de les paraules gregues “physis” (natural) i “therapeia” (tractament), és a dir, que la Fisioteràpia vol dir, ni més ni menys, “tractament a través de la natura”. A partir d'aquí es van exposar les diferents definicions oficials de Fisioteràpia, des de la promulgada per l'OMS l'any 1958 fins a la més actual, la de l'any 2012, per part del Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas, on s'introdueix el concepte d'“acte fisioterapèutic”, amb el que això aporta a la figura del fisioterapeuta: rigor, professionalitat i concreció en el que és la nostra feina. Si tenim en compte les diferents definicions al llarg de la història es pot veure com han anat evolucionant, reflectint sempre, en cada moment, què feia justament la Fisioteràpia per a la salut de la població en el moment en que es definia.

En una segona part, la conferència ens va endinsar en un recorregut per les diferents tècniques utilitzades per la Fisioteràpia al llarg de la història, des dels primers egipcis i les seves tècniques de moviment, calor i massatge, passant per la Grècia antiga (amb l'aparició dels primers autors amb nom propi), arribant a Roma i la seva aportació en el camp de la balneoteràpia mitjançant les seves famoses termes, l'“aturada” de coneixement de l'època medieval... fins arribar a l'època moderna, caracteritzada per l'ús del mètode científic, la proliferació de tècniques més acurades i concretes i l'aparició de, cada vegada, més autors que intenten deixar una empremta de qualitat en la Fisioteràpia a través de les seves aportacions; per acabar en el temps contemporani actual, on s'intenten utilitzar noves tècniques que ajudin a la salut de les persones. L'objectiu d'aquesta segona part era donar a conèixer tot el que aportava la Fisioteràpia a la població per tenir cura de la seva salut, en cada moment de la història de la humanitat, reflectint d'aquesta manera que la Fisioteràpia sempre ha estat al costat de les persones. Aquesta segona part va acabar amb un recorregut històric contextualitzat a Espanya i concretat



Sr. Toni Maya.

en dates importants per a la nostra professió: des dels primers “practicants-massatgistes” de mitjans del segle XIX, passant per l'especialització en Fisioteràpia dels ajudants tècnics sanitaris (els famosos ATS) de meitat del segle XX, els primers indicis d'associacionisme professional, fins l'actualitat, on els fisioterapeutes ja podem obtenir el títol de doctor, amb el que això comporta: ja podem investigar i fer docència.

A la tercera part de la conferència, la de les funcions del fisioterapeuta, s'explicava com s'ha passat del fisioterapeuta purament assistencial al que pot investigar i ensenyar. És a dir, actualment, el fisioterapeuta continua duent a terme una tasca assistencial, la més freqüent i molt important, però s'endinsa en una no menys primordial, que és la de la investigació i la docència. La investigació de noves tècniques o la revisió de les que ja tenim aporta qualitat, projecció i seriositat a la nostra professió i als tractaments que oferim. I la docència d'aquestes investigacions és necessària i gairebé imprescindible per a la promoció com a professionals que som de la sanitat i per a la nostra professió, per donar-nos a conèixer cada vegada més i per ser cada cop més considerats per la població i per altres professionals sanitaris. La publicació d'aquestes investigacions en revistes sanitàries és una eina fonamental per acabar de formar part d'una elit sanitària. Funcions, totes elles, que s'ajunten a la de la gestió, gestió de centres sanitaris de Fisioteràpia, per tal que l'atenció que rebim els ciutadans per part dels fisioterapeutes sigui de la màxima qualitat possible, amb els objectius de **recuperar, mantenir i augmentar el nivell de salut** del pacient i, com a conseqüència, **la seva qualitat de vida**, que és, en essència, des de sempre i així continuarà sent, l'esperit de la Fisioteràpia.

Toni Maya
Secció Territorial de Tarragona

La Secció Territorial de Girona assisteix a la Jornada "Abordatge Integral de l'autisme"

El dissabte 20 d'abril, diversos representants de la Secció Territorial de Girona del CFC van assistir a la Jornada "Abordatge Integral de l'Autisme", que es va celebrar a l'EUSES de Girona i va ser conduïda pel Dr. Josep Cornellà i pel director del Grau en Fisioteràpia de l'EUSES, Sr. Ismael Martí.

A l'inici de l'acte, el Sr. Martí ens va explicar "confidencialment" que un dia, el Dr. Cornellà va voler compartir amb ell un somni que havia tingut: que els fisioterapeutes intervinguessin de forma habitual en el tractament de les persones amb trastorns de l'espectre autista, tal i com ja es fa en d'altres països europeus com França, Anglaterra, etc. on el psicomotricista i el fisioterapeuta treballen conjuntament en el tractament d'aquest tipus de problemes. Des d'aquell dia van començar a preparar aquestes Jornades amb la intenció que fossin la llavor que pogués fer realitat aquest somni.

L'aula magna de la facultat estava plena de gom a gom. Es calcula que hi van assistir unes 150 persones, entre estudiants i professionals del sector de la Fisioteràpia i de l'àmbit de la salut i l'ensenyament.

La taula estava formada pel Dr. Josep Cornellà, com a moderador; la doctora en psiquiatria infantil i psicoanalista Lúcia Viloca, que va iniciar la xerrada parlant sobre "La importància del cos en el desenvolupament integral de l'infant. El cos i el nen amb autisme"; la Sra. Àngels Morral, terapeuta i psicomotricista del centre Carrilet, qui va parlar de "La psicomotricitat i l'infant amb trastorn de l'espectre autista: Comprensió i abordatge"; i

el Sr. Fermí Manchado, psicòleg i director tècnic de la Fundació Mas Casadevall que, posteriorment, va exposar de forma molt entenedora i pràctica "L'abordatge terapèutic del trastorn de l'espectre autista en la persona adulta". Tot seguit va tenir lloc un torn de preguntes molt participatiu.

Després d'un breu descans en què els assistents vam tenir l'oportunitat d'intercanviar impressions, va arribar el torn del reconegut catedràtic emèrit de psiquiatria infantil de la Facultat de Medicina de la Universitat de Montpeller, el professor Charles Aussilloux, que ens va delectar amb la conferència magistral: "Del consens sobre els coneixements cap a la bona praxi pels trastorns generalitzats del desenvolupament".

La cloenda de la jornada va estar compartida entre el Sr. Albert Bayot, director dels Serveis Territorials d'Ensenyament de la Generalitat; el Sr. Martí Teixidó, president de la Societat Catalana de Pedagogia; i el Sr. Joaquim Casanovas, director de l'Institut Català de la Salut.

La jornada va ser molt interessant tant per les presentacions dels ponents com pel tema en si. Tan de bo el somni que van compartir un dia el Dr. Cornellà i el nostre company, Sr. Ismael Martí, es faci realitat en un futur immediat i els fisioterapeutes formem part, de forma habitual, dels equips de tractament de les persones amb trastorns de l'espectre autista.

Alba Resplandis Segovia
Secció Territorial de Girona

Excel·lent nota pel servei de Fisioteràpia de la Mitja Marató Ciutat de Girona, coordinat per la Secció de Girona del CFC

El passat diumenge 5 de maig, la Secció Territorial de Girona del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya va ser l'encarregada d'oferir el servei de Fisioteràpia als esportistes participants a la **Mitja Marató Ciutat de Girona**.

Sis fisioterapeutes, 4 estudiants del l'EUSES de Girona i un membre de la Secció Territorial de Girona del CFC, que coordinava el servei, van atendre uns 115 atletes, que van valorar molt positivament la nostra actuació.

Des de la Secció estem satisfets d'assolir els nostres objectius tant des del punt de vista de qualitat del servei que oferim a les organitzacions que reclamen la nostra participació, als esportistes als que atenem, i del suport que realitzem a la nostra professió, oferint oportunitats de treball en condicions dignes als nostres col·legiats.

Així doncs, agraïm a l'Ajuntament de Girona el seu interès en la nostra col·laboració i el seu reconeixement i valoració cap a la nostra feina, **ben feta i de forma digna**. També els volem felicitar per l'excel·lent organització de la prova i el suport logístic que ens van oferir.

També cal fer un gran reconeixement als voluntaris, atès que sense ells difícilment es podria arribar a assolir la qualitat desitjada en qualsevol acte esportiu. Així que: esportistes, organitzadors, fisioterapeutes, companys del CFC i de l'EUSES, continuem amb ànims la nostra cursa cap a l'èxit de les coses ben fetes! **Felicitats a tots per haver-ho aconseguit un cop més!**

Alba Resplandis Segovia
Secció Territorial de Girona

La Secció de Tarragona reprèn les seves trobades professionals amb la sessió “Abordatge multitécnic de la fuetada cervical”

La Secció Territorial de Tarragona va iniciar, fa uns anys, unes “Trobades Professionals” on es compartien coneixements i experiències davant diverses patologies i s'exposaven diferents maneres de tractar-les. Va ser una experiència molt enriquidora i, per aquest motiu, durant l'any 2013 la Secció vol recuperar-les.

Cada vegada hi ha més fisioterapeutes i amb millor formació, per aquesta raó la Secció Territorial de Tarragona promou aquesta activitat oberta a tots els fisioterapeutes que vulguin participar per compartir aquests coneixements i aprendre tots de tots. Per participar-hi, només cal que us poseu en contacte amb la Secció a tarragona@fisioterapeutes.cat



Secció Territorial de Tarragona

El Noticiari: ara tens l'opció de rebre'l només per correu electrònic

Amb l'objectiu de col·laborar a ser més respectuosos amb el medi ambient i de poder buscar nous mètodes d'estalvi, el CFC ha engegat una nova iniciativa en relació al Noticiari, la revista col·legial que, cada dos mesos, rebeu a casa vostra.

Aquesta nova iniciativa contempla que cadascú de vosaltres pugui escollir en quin format vol rebre el Noticiari, bé en paper com fins ara, o bé a través del vostre correu electrònic mitjançant un enllaç.

En el cas que vulguis rebre el Noticiari **exclusivament** per correu electrònic has d'omplir el formulari que trobaràs a www.fisioterapeutes.cat/tramits/#noticiari.



SPORT TAPE

Endura Sport Tape 25 mm. x 13,7 m. Beige.
Endura Sport Tape 38 mm. x 13,7 m. Beige.
Endura Sport Tape 50 mm. x 13,7 m. Beige.

FIX TAPE

Endura Fix 50 mm. x 10 m. Blanco.
Endura Fix 100 mm. x 10 m. Blanco.

ENDURA-KIT

Endura Kit:
Endura Sport Tape 38 mm. + Endura Fix 50 mm.

Endura Tape

La venda original para su uso en la **técnica McConnell**
Jenny McConnell utiliza exclusivamente la venda Endura Tape y es la única marca de vendaje que recomienda para la aplicación de su método de tratamiento.



Para venta directa consulte con el distribuidor más cercano

BIOCORP
IMPORTADOR OFICIAL PARA ESPAÑA

www.biocorp.es

El CFC crea un nou grup d'interès, el Grup d'Interès de Fisioterapeutes de l'Alt Urgell (GIFAU)

El passat 6 de març, un conjunt de fisioterapeutes que treballen a la comarca de l'Alt Urgell es van reunir amb l'objectiu de crear el Grup d'Interès de Fisioterapeutes de l'Alt Urgell (GIFAU) del CFC.

Les companyes Montserrat Sansa, Laura Gràcia, Míriam Bellido, Neus Carmona i Sandra Serra es van trobar per tal de posar en marxa un nou grup d'interès col·legial amb l'objectiu de donar a conèixer i fomentar la Fisioteràpia en el seu territori, apropar la formació continuada als fisioterapeutes de la seva zona i establir un vincle més directe i estret amb el CFC.

El degà i el tresorer del CFC, Sr. Manel Domingo i Sr. Ramon Aiguadé, respectivament, van oficialitzar la constitució d'aquest grup el passat 17 d'abril per tal de formalitzar-lo, resoldre dubtes, planificar accions, etc...

Amb la constitució d'aquest nou grup, ja són vuit el grups d'interès del CFC. Podeu contactar amb elles mitjançant el correu electrònic alturgell@fisioterapeutes.cat Benvingudes companyes!



Grup d'Interès de Fisioterapeutes de l'Alt Urgell del CFC.

Els fisioterapeutes propietaris d'un centre multiprofessional sanitari ja poden ampliar la seva pòlissa de Responsabilitat Civil

Com sabeu, el Col·legi té contractada una pòlissa de Responsabilitat Civil Professional de fins a 1.000.000 d'euros amb la corredoria d'assegurances Howden Iberia SA i l'entitat asseguradora Zurich, amb l'objectiu que tots els col·legiats disposin d'una cobertura adequada per fer front a possibles reclamacions de tercers.

A partir d'ara, la corredoria Howden ofereix a aquells col·legiats que tingueu una societat multiprofessio-

nal amb alguna d'aquestes professions sanitàries (psicologia, logopèdia, nutrició, podologia i/o traumatologia) poder fer una assegurança privada amb un cost reduït anual, amb franquícia de 150€.

Per a més informació, podeu clicar a www.fisioterapeutes.cat/legislacio/societatsprofessionals/asseguranca o demanar informació al CFC trucant al telèfon 932075029 o per bé per correu electrònic a cfc@fisioterapeutes.cat

Obert el Registre de fisioterapeutes que practiquen l'aspiració de secrecions

La Comissió de Fisioteràpia Respiratòria del CFC ha elaborat el Registre d'Aspiració de Secrecions. Aquest registre és el resultat final de la *Resolució col·legial 004/2012, de 5 de setembre*, sobre les condicions per a l'aspiració de secrecions, per la qual s'estableixen els requisits formatius mínims per a l'aplicació d'aquesta tècnica.

Aquells que estiguen interessats a formar part d'aquest registre, podeu trobar l'imprès d'inscripció a l'enllaç

www.fisioterapeutes.cat/tramits/aspiracions_registre.doc, espai on també hi podeu trobar la *Resolució col·legial 004/2012* www.fisioterapeutes.cat/junta/resolucions/doc/2012_R_004_2012_aspiracions.pdf.

La inscripció al registre és necessària per tal que l'assegurança de Responsabilitat Civil cobreixi aquesta pràctica.

El Grup d'Interès de l'Alt Urgell del CFC col·labora amb la Cursa Escanyabocs de La Seu d'Urgell

Els dies 25 i 26 de maig va tenir lloc, a La Seu d'Urgell, l'Escanyabocs, un esdeveniment esportiu que va constar de diverses proves: dissabte al matí es va disputar la cursa d'orientació urbana en l'entorn de La Seu d'Urgell i Castellciutat i un TriRaid que va consistir en caiac individual, orientació a peu, orientació en BTT i tir amb arc. El mateix dissabte, a la tarda, es va disputar la Vertical Quiri, una cursa triada per ser inclosa en el IV Campionat de Curses Verticals de la Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada. El seu recorregut de 4,75 km, amb un desnivell positiu de 850 m en van fer una cursa prou intensa! La sortida va ser des del mateix poble de Noves de Segre i els participants van haver d'assolir el cim de Sant Quiri (1.485 m). El diumenge al matí, es va poder participar en la marxa nòrdica. També es va disputar la pedalada BTT amb tres opcions de recorregut: llarg (50 km/1.600 m de desnivell), mig (38 km/1.100 m de desnivell) o curt (27 km/550 m de desnivell). Per tal de poder ser qualificat com a participant "Escanyaboc de Ferro", calia haver-se apuntat i completar les proves del triraid, la d'orientació, la vertical Quiri i el circuit llarg de la pedalada.



El Col·legi de Fisioterapeutes, a través del seu Grup d'Interès de l'Alt Urgell, va donar cobertura als participants de les proves de dissabte al matí a les instal·lacions del Parc del Segre de La Seu d'Urgell, i també a la tarda, desplaçant-se fins a Sant Quiri. Les companyes que hi van participar van gaudir d'una intensa jornada al costat dels participants, que van agrair molt el servei de Fisioteràpia en finalitzar les diverses curses.



TEMTEX KINESIOLOGY TAPE

La venda neuromuscular más equilibrada del mercado

POROSIDAD

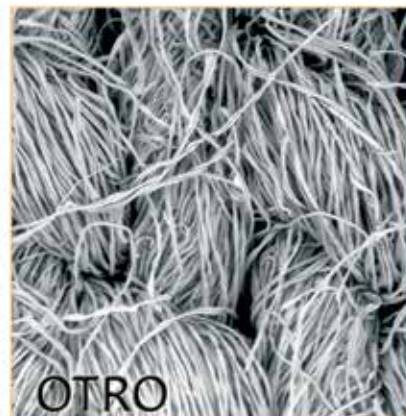
esencial para el mantenimiento de una piel sana.

TEMTEX, Venda Neuromuscular de Alta Porosidad

TEMTEX, producto sanitario Clase I



Microfotografías Electrónicas de Vendas Neuromusculares, obtenidas en el Estudio realizado por AITEX



El Instituto Tecnológico Textil AITEX, es un centro tecnológico dedicado a la investigación, que está acreditado como Laboratorio de Ensayos por la ENAC - Entidad Nacional de Acreditación.

TAPE NEUROMUSCULAR DE MÁXIMA CALIDAD
150%-160% de elasticidad
ALTA POROSIDAD



El Tercer Cafè-Tertúlia del CFC ens acosta el voluntariat de Fisioteràpia a Haití de NPH



El Sr. Xavier Adsarà, director executiu de la fundació NPH, ens va informar sobre el voluntariat de Fisioteràpia a Haití.

El passat 15 de maig, va tenir lloc, a la seu del CFC, el tercer Cafè-Tertúlia Solidària. Com ja sabeu, aquest és un projecte en què el CFC, juntament amb diverses ONG que traslladen els beneficis de la Fisioteràpia des de Catalunya a d'altres països en vies de desenvolupament, intenta aprofundir en la sensibilització i el coneixement del món de la cooperació i reflexionar sobre les necessitats que es generen, en plena crisi, en l'àmbit internacional i també en el local o quotidià.

Aquesta tercera xerrada va comptar amb la presència de Nuestros Pequeños Hermanos (NPH) www.nph-spain.org i va tractar sobre el voluntariat de Fisioteràpia a Haití. El Sr. Xavier Adsarà, director executiu de la fundació NPH, va explicar que Nuestros Pequeños Hermanos va néixer el 1954 a Mèxic i, actualment, tutela uns 3.500 nens i nenes a 9 països de Llatinoamèrica.

La filosofia per la qual es regeix NPH és la d'oferir formació i un correcte desenvolupament emocional a aquests nens, la totalitat dels quals provenen d'una situació d'extrema pobresa, sovint amb problemes de malnutrició i maltractament. D'acord amb el Sr. Adsarà, "els hi donem una segona oportunitat i ho fem millorant la seva qualitat de vida, ensenyant valors universals i estant al seu costat fins que ells volen, no hi ha una edat en què acabem la nostra tasca amb els nens, són ells els qui decideixen quan estan preparats per viure sense el nostre ajut".

Dels 3.500 nens que tutela NPH, un 20% són infants amb discapacitats, que han de rebre un tractament

especialitzat i que, en molts casos, necessiten una atenció fisioterapèutica. Per aquest motiu, el 2008 van posar en marxa el centre de rehabilitació Kay St. Germain a Haití, que ofereix un tractament gratuït a nens haitians discapacitats, amb problemes congènits i alteracions severes en el moviment. Els objectius que es persegueixen en aquest centre no són exclusivament de diagnòstic i tractament, sinó que treballen amb els seus familiars donant-los suport social i ajudant-los a comprendre la problemàtica dels seus fills tot ensenyant-los com poden acompanyar-los davant les seves dificultats i valorar els seus progressos. Les mares dels nens que reben teràpia a Kay St. Germain i que no poden pagar el tractament dels seus fills, entren a formar part de la cooperativa del centre i treballen en l'elaboració de productes de comerç just.

Tot seguit es va parlar de com es gestiona el voluntariat i què es persegueix. El Sr. Adsarà va comentar que busquen persones que siguin un exemple per als nens i que es puguin comprometre un mínim de sis mesos. El procés per convertir-se en voluntari dura tres mesos i s'inicia omplint un formulari, al qual li segueix una entrevista personal; tot seguit s'envia la documentació de l'aspirant a voluntari al país escollit i és des d'allà, des de les ONG locals, on es decideix si el voluntari és acceptat o no.

Aquells que hi estigueu interessats, heu d'enviar un correu electrònic a volunteers@nph-spain.org o a info@nph-spain.org

Don't stop, ever

INDIBA®
activ
ProRecovery



¡recupera a
tus pacientes
rápidamente!

Javier **GÓMEZ NOYA**
World triathlon champion

info@indibaactiv.com

El CFC presenta la conferència “Treball a l’estranger” a l’Il·lustre Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid

El passat 26 d’abril, la nostra companya i responsable de la Borsa de Treball del CFC, Irene Martínez, va presentar a la seu de l’Il·lustre Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid (CPFCM) la conferència “Treball a l’estranger”, una xerrada que pretenia informar respecte dels tràmits i les possibilitats de treball dins de la Unió Europea.

Aquesta xerrada es va poder realitzar com a resultat del conveni signat entre el CPFCM i la nostra institució el passat mes de març, l’objectiu del qual és la promoció d’actuacions i projectes que contribueixin a millorar la salut de la població, així com impulsar accions destinades a millorar les condicions de l’exercici professional dels fisioterapeutes col·legiats en ambdues corporacions.

La Sra. Martínez, d’una forma molt amena i amb una gran interacció amb els participants, va fer una excel·lent exposició davant d’uns 40 assistents i va donar les pautes a seguir respecte dels tràmits a realitzar depenent de a quin país es vulgui anar a treballar.

Finalitzada la conferència, el secretari del CPFCM, Sr. José Santos, va voler agrair la nostra participació a l’acte així com va ressaltar els beneficis que pot aportar a ambdós col·legis professionals el conveni de col·laboració signat el passat mes de març.

Atesa la bona acollida que va tenir la xerrada, el CFC té previst que, aquesta conferència, que s’emmarca dins de les accions del Servei d’Orientació Laboral del CFC, es realitzi a la seu de la nostra entitat.



La responsable del Servei d’Orientació Laboral del CFC, Irene Martínez, va presentar, a Madrid, la conferència “Treball a l’estranger”.

El Congrés dels Diputats demana al Govern que autoritzi als fisioterapeutes la prescripció de medicaments

La Comissió de Sanitat i Serveis Socials del Congrés dels Diputats va aprovar, per unanimitat, una proposició no de llei per la qual insta al Govern a presentar una modificació legislativa que autoritzi als fisioterapeutes donar indicacions i prescriure medicaments i productes sanitaris no subjectes a recepta mèdica relacionats amb l’exercici de la seva professió. D’acord amb el gruix de grups parlamentaris aquesta és una demanda raonable i viable atès que els nous títols de grau en Fisioteràpia contemplen l’adquisició de coneixements per a l’ús de medicaments i productes ortoprotèsics i sanitaris.

La petició, que va ser aprovada per tots els grups parlamentaris, dona resposta a una demanda històrica del

nostre col·lectiu, sobretot després de quedar exclosos de l’actual *Llei del Medicament*.

A partir d’ara, el Govern té un període mínim de 6 mesos per crear els procediments oportuns per tal que es modifiqui la Llei, un cop aquesta sigui aprovada pel Congrés.

Des del CFC volem fer un agraïment especial a la Sra. Conxita Tarruella, diputada al Congrés per CiU i col·legiada honorífica del nostre Col·legi, de qui sempre hem rebut el seu suport ens dos aspectes cabdals per a la nostra professió: el reconeixement de les especialitats en Fisioteràpia i la nostra inclusió, ara més a prop, a la *Llei del Medicament*.

nosaltres 7 Qui és qui?

Teresa Xipell Prunés

Coordinadora de la Comissió d'Hipoteràpia

Qui sóc?

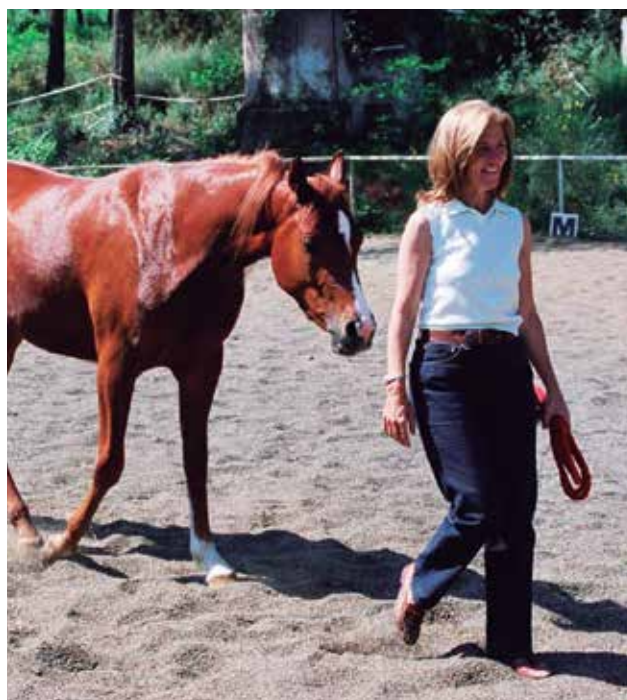
Sóc la Teresa Xipell i Prunés, fisioterapeuta i logopeda.

Què faig?

Actualment sóc la cap d'Estudis de l'EUF Gimbernat i coordinadora del Postgrau i Màster de la mateixa universitat; activitats que combino amb la direcció del Postgrau de Rehabilitació Eqüestre – Hipoteràpia i del Departament d'Hipoteràpia de la Fundació Federica Cerdà. A banda formo part de la Comissió d'Hipoteràpia del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya. Formar part de la Comissió representa donar a conèixer -al Col·legi i als fisioterapeutes- la hipoteràpia com un bon complement dels tractaments de Fisioteràpia per a pacients afectats neurofisiològicament.

Què vull fer?

M'agradaria seguir fent el que estic fent, és a dir, treballar per a la Fisioteràpia.



La qualitat d'una marca

La marca d'un líder

Tècnica d'Embenatge Neuromuscular

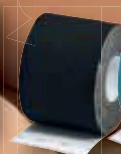
BSN medical

Leukotape® K

Cinta elàstica adhesiva

 **Divisió BSN Medical**
Smith & Nephew, S.A.U.
Fructuós Gelabert, 2 i 4
08970 Sant Joan Despí, Barcelona
Tel.: +34 902 303 166
Fax: +34 902 303 170
www.medicalbsn.es

NOVETAT: colors BLAU CLAR i ROSA



Una primavera plena d'activitat a la Societat Catalana de Fisioteràpia de l'ACMCB



La Societat Catalana de Fisioteràpia és una entitat lligada a l'Acadèmia de les Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i Balears que agrupa un conjunt de membres emprenedors amb inquietuds i ganes de millorar el dia a dia de la Fisioteràpia per tal de potenciar la Recerca i la Investigació Científica en el nostre àmbit.

El dia 13 de març, la Societat Catalano-Balear de Fisioteràpia va tenir el gust de rebre al Sr. **Carlos Pérez Ramírez**, codirector de Regenera, diplomat en Magisteri d'Educació física, Fisioteràpia i MSC en Psiconeuroimmunologia clínica, i autor del llibre *Paleovida*. El Sr. Pérez va dur a terme la sessió “**Resoleòmica. La nutrició aplicada a la resolució de la inflamació**” i ens va parlar de la importància de fer una alimentació correcta per a una bona recuperació del pacient. Per concloure, dintre dels aliments que defensa la nutrició resoleòmica va incloure: pastanaga, oli d'oliva, all, oli de fetge, peix blau amb salsa de coriandre, carn biològica, crucíferes, cúrcuma, poma/pera al forn amb canyella, papaia, raïm negre, fruits del bosc, cacau, nous, pinyons, aigua, suc de llimona, etc.

El 10 d'abril, en **Carles Santapau**, graduat en Fisioteràpia i professor de l'EUIF Gimbernat, va realitzar la sessió

“**Reeducant el moviment**”. Després de fer una classificació musculofuncional segons el paper estabilitzador o mobilitzador (Comerford i Mottram, 2001) va parlar de la cadena cinètica i de la importància del CORE com a estabilitzador proximal (Kibler, 2006). A continuació, va explicar la cadena cinètica i el patró de moviment per poder centrar-se més en les cadenes cinètiques oberta i tancada. Per últim, abans de passar a les diferents fases del tractament, va aprofundir en la importància de la facilitació del reclutament muscular. Finalment va dividir les fases de la reeducació en 4: la primera se centra en el control de la posició neutra (reactivació del CORE, recuperació de l'amplitud passiva de moviment i recuperació de la posició neutra del cos), la segona en l'estabilització dinàmica de les unions (reactivació de músculs estabilitzadors), la tercera en la coordinació intermuscular (exercicis d'estabilització del segment implicat dins de la cadena cinètica) i la quarta en la força i la resistència.

El 15 de maig ens vam poder endinsar en la “**Fisioteràpia 2.0**” gràcies a en **Xavier Gironès**, doctor en biologia, director de *Sheapot Project Consulting* i professor ajudant al Grau de Fisioteràpia i al Màster en Fisio-

nosaltres ↗ Activitats de la Societat de Fisioteràpia de l'ACMCB

teràpia i Evidència científica de la UIC. Va introduir-nos en el concepte 2.0, l'evolució de l'1.0 al 2.0, el 2.0 i les eines TIC, els ciutadans front les TIC i la *e-sanitat*, i l'evolució de les xarxes socials, per acabar ensenyant-nos la "Guia del Fisioterapeuta 2.0". Ens va aconsellar fomentar l'actitud 2.0 per millorar la comunicació directa entre companys o pacients, compartir i evolucionar la informació, continguts i documents per generar debat, i promocionar l'empresa i difondre la seva activitat. Per aconseguir-ho és imprescindible donar-se d'alta a les xarxes socials i científiques, a diversos serveis i eines 2.0, instal·lar-se al mòbil/tauleta diferents APP, dominar les plataformes generades al núvol, missatgeria, conferència, videoconferència, unir-se a grups professionals i elaborar un web corporatiu, etc. Per no arribar al col·lapse, ens recorda, que la clau està en l'elecció d'aquelles eines que ens aportin algun benefici a la nostra activitat professional. Des de

la SCBF considerem que ens hem de posar al dia, atès que la Fisioteràpia 3.0 és el nostre futur més proper.

El passat 21 de maig, a l'acte de cloenda del Curs Acadèmic de l'ACMSCB, la presidenta de la nostra Societat, la Sra. Montse Nuevo, va fer el lliurament de la **II Beca de Recerca Bàsica en Fisioteràpia** a la Sra. Júlia Jubany, pel treball "Disfuncions musculars en la lumbargia crònica inespecífica mitjançant valoració amb EMG: Fatiga i Patrons d'activació muscular". Una beca valorada en 3.000 € a un projecte de recerca innovador que potencia el treball multidisciplinari i que forma part d'un programa de doctorat específicament relacionat amb la Fisioteràpia.

Properament realitzarem la Jornada Interuniversitària (10 juliol), el **IX Congrés** (23 novembre) i la Jornada Interhospitalària (28 de febrer), juntament amb les sessions mensuals i els tallers específics.



Per finalitzar, recordeu que tota la informació d'activitats realitzades i agenda de properes activitats les trobareu al nostre web www.scfisioterapia.cat. També ens podeu trobar de forma interactiva al Facebook www.facebook.com/SocietatCientificaDeFisioterapia, on ja contem amb 289 seguidors i recentment a Twitter [@SCBF_Scientific](https://twitter.com/SCBF_Scientific) amb 1.125 seguidors.

A Regal, els membres d'un gran equip com els col·legiats del

COL·LEGI DE FISIOTERAPEUTES DE CATALUNYA

gaudeixen d'un tracte preferent.



Atenció personalitzada, agilitat a les gestiones, **assessorament** professional i un **descompte especial**

a les assegurances de cotxe, moto, llar i vida fins el 31/12/13

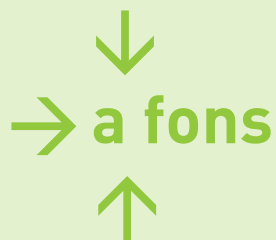
I a més, **PROMOCIONS ESPECIALS** durant l'any. Consulta al contractar si hi ha alguna promoció vigent

Fins a 31 de juliol 2013, et regalem 40 ó 25€ al contractar cotxe

Amb Regal llar gaudeixes d'una assegurança tan completa que, en contractar l'assegurança bàsica, tindràs totes les cobertures que et mereixes. A més a més, disposes de tota l'experiència de Regal i d'un servei ràpid i eficaç per a atendre't en el mateix instant que tinguis una emergència, garantint d'aquesta manera, la teva tranquil·litat.

93 489 06 77 - 902 444 707 - esther.perez@libertyseguros.es

www.regal.es/fisioterapeutes



El CFC celebra la XII Jornada Mediterrània de Fisioteràpia: Abordatge de la patologia neurològica en geriatría

El passat 17 de maig, va tenir lloc, a l'Auditori del Campus de la Comunicació – Poblenou de la UPF, la dotzena edició de la Jornada Mediterrània de Fisioteràpia, centrada en l'abordatge de la patologia neurològica en geriatría, perquè aquestes patologies són les més prevalents entre la nostra gent gran, unes de les que causen més alteracions funcionals, i alhora, en aquest àmbit, el fisioterapeuta es converteix en una peça clau del procés de recuperació dels pacients amb afectacions neurològiques.



Manel Domingo, degà del CFC, va inaugurar la XII Jornada Mediterrània de Fisioteràpia.

L'acte es va iniciar a les 09.00 h amb la inauguració de la Jornada de mans del degà del Col·legi, **Sr. Manel Domingo**, que va agrair la presència de tots els assistents a l'acte i va presentar el DiFT2013, que se celebrarà el proper 5 d'octubre a Barcelona.



Mercè Sitjà, durant la ponència inaugural "El paper de la Fisioteràpia en les malalties neurològiques de la gent gran: estat de l'evidència actual".

El degà va donar pas a la ponència inaugural, "**El paper de la Fisioteràpia en les malalties neurològiques de la gent gran: estat de l'evidència actual**", a càrrec de la **Sra. Mercè Sitjà**, fisioterapeuta, psicòloga clíni-

ca, doctora en Salut pública i Metodologia de la recerca en Biomedicina (UAB) i professora de la Facultat de Ciències de la Salut Blanquerna (URL) que, des d'una aproximació basada en l'evidència, ens va oferir eines de valoració crítica per fer més entenedora la recerca en la nostra professió i, d'aquesta manera, poder-la apropar a la nostra pràctica clínica habitual. Va presentar diversos casos clínics, el tractament dels quals va ser elaborat en base a aquestes eines de valoració, en les quals es qüestionava si el resultat de l'anàlisi crític basat en l'evidència recollida en la literatura actual podia ajudar en la decisió del tractament a aplicar als pacients que, en els casos presentats, se centraven a intentar millorar/mantenir l'autonomia funcional de la persona el major temps possible.



L'Eva Cirera (esquerra) i la Jèssica Zamora (dreta) van presentar la ponència "Aplicació de l'estimulació basal en neurogeriatria".

A continuació va tenir lloc la ponència "Aplicació de l'estimulació basal en neurogeriatria", a càrrec de la Sra. Eva Cirera i la Sra. Jèssica Zamora. La Sra. Cirera és vocal de la Junta de Govern del CFC, fisioterapeuta especialitzada en neurologia i teràpia aquàtica, màster en Antropologia Mèdica i Salut Internacional i treballa a la Unitat d'Estimulació Neurològica (UEN); per la seva banda, la Sra. Zamora és fisioterapeuta especialitzada en geriatria i sòl pelvià, mapadora del DCM i treballa al Centre Collserola (MUTUAM). Les senyores Cirera i Zamora ens van presentar l'estimulació basal com a base del tractament de les persones amb afectacions neurològiques que, segons Fröhlich, és "una forma de potenciació de la comunicació, la interacció i el desenvolupament orientat, en totes les àrees, a les necessitats bàsiques de l'ésser humà". L'estimulació basal és, doncs, un tractament que permet captar les necessitats del pacient tenint en compte el seu moment vital i els seus interessos. Aquest tractament interdisciplinari, que és el que apliquen les ponents al centre on treballen, se centra a intentar millorar primer allò que li interessa al pacient. En el cas cínic presentat es va mostrar com s'estructura el tractament a aplicar tenint en compte la globalitat de la persona afectada.

Seguidament, la fisioterapeuta, professora col·laboradora del Departament de Fisioteràpia i màster en Estudis Avançats sobre cervell i conducta, Sra. M. Luisa Benítez Lugo, ens va presentar la ponència "L'aplicació de noves tecnologies en la millora del deteriorament cognitiu i físic dels ancians amb malaltia d'Alzheimer".



La Sra. M. Luisa Benítez va presentar la conferència "L'aplicació de noves tecnologies en la millora del deteriorament cognitiu i físic dels ancians amb malaltia d'Alzheimer".

En base al notori increment de les malalties neurodegeneratives –en concret, de l'Alzheimer– que està patint la població, ens va presentar un estudi analític, longitudinal i prospectiu que vol analitzar la relació que existeix entre els problemes físics i cognitius i la importància de fer intervencions que actuen, en conjunt, en les diferents àrees que conformen la persona gran. Per realitzar-lo, es va desenvolupar un programa d'intervenció en persones amb deteriorament cognitiu, fent una activitat de motricitat amb l'ús de la *Wii*, i es va voler comprovar si la realització d'una tasca física podia ocasionar modificacions en les capacitats cognitives. L'anàlisi dels resultats va permetre concloure que l'aplicació d'aquest tipus de tecnologia com a complement del tractament de recuperació funcional i d'estimulació cognitiva, ajuda a mantenir els nivells d'atenció i memòria, millorant, així, l'equilibri.



José Antonio Pérez Miralles ens va oferir una "Actualització del tractament fisioterapèutic en dany neurològic geriàtric".

Tot seguit, el Sr. José Antonio Pérez Miralles, fisioterapeuta de l'Associació de Dany Cerebral Adquirit Nueva Opción de València i col·laborador de la Unitat d'Esclerosi Múltiple dels hospitals La Fe i Clínic de València, ens va presentar "Actualització del tractament fisioterapèutic en dany neurològic geriàtric", una ponència, l'objectiu de la qual era actualitzar els coneixements del fisioterapeuta en el tractament de la patologia neurològica geriàtrica d'acord amb l'evidència científica, tenint en compte que aquests tractaments en pacients neurològics d'edat avançada és divers i molt ampli. Atès que la capacitat funcional disminueix amb el temps, el Sr. Pérez va plantejar

la *mirror therapy* com a reforç i complement a d'altres tractaments de Fisioteràpia neurològica, però en períodes més curts i durant tot l'any, per aconseguir així que el pacient no s'acomodi al tractament i pugui mantenir la capacitat funcional a més llarg termini.



El fisioterapeuta Sr. Marcel Ruiz va presentar la ponència "Teràpia aquàtica en el pacient neurològic adult".

Per finalitzar les ponències del matí, el **Sr. Marcel Ruiz**, fisioterapeuta i especialista en neurologia i teràpia aquàtica ens va presentar "**Teràpia aquàtica en el pacient neurològic adult**", una alternativa al tractament convencional en la recuperació de pacients neurològics. El Sr. Ruiz va fer un breu repàs de les característiques de l'aigua i la seva importància a l'hora de treballar les diferents tècniques, que va mostrar en un espectacular vídeo on es va poder veure l'evolució d'un pacient neurològic tractat amb teràpia aquàtica.

Ateses les característiques del medi aquàtic, on, entre d'altres, s'utilitzen menys unitats motores per realitzar la mateixa força, la persona en immersió té més llibertat de moviment i disminueix la seva por a l'error, fet que ajuda a treballar millor l'equilibri i, així, prevenir caigudes, fet que és molt important per mantenir la independència i el benestar del pacient neurològic.



El Sr. Víctor Zamora va presentar la conferència "Reeducació de la marxa i l'equilibri en la malaltia de Parkinson".

Després de la pausa del dinar, va ser el torn del **Sr. Víctor Zamora**, fisioterapeuta, llicenciat en cinesiologia i fisiatría i màster en neurorehabilitació, que ens va presentar la seva ponència "**Reeducació de la marxa i l'equilibri en la malaltia de Parkinson**". D'acord amb el Sr. Za-

mora, les caigudes suposen un dels problemes socio-sanitaris més greus en les persones grans per la seva alta freqüència i dramàtiques conseqüències. La causa d'aquestes caigudes és multifactorial i la malaltia del Parkinson n'és un factor cabdal, sobretot pel deteriorament que es produeix en la marxa i l'equilibri. En base a aquesta evidència, el propòsit de la ponència era mostrar la importància de prevenir les caigudes per mitjà de l'ús d'eines predictives eficaces i proposar un enfocament terapèutic per a la verticalització precoç després d'una caiguda d'un pacient afectat de Parkinson.



La Sra. Beni Martínez va presentar la ponència "Teràpia assistida amb gossos: experiència grupal i individual".

L'última ponència de la Jornada portava per títol "**Teràpia assistida amb gossos: experiència grupal i individual**", i va ser presentada per la **Sra. Beni Martínez**, fisioterapeuta de la residència Care Sant Cugat i vocal de geriatría del CFC. La Sra. Martínez va presentar la metodologia i beneficis d'un projecte que, juntament amb l'empresa Curecan, es realitza cada 15 dies al centre on treballa. L'objectiu d'aquesta experiència és donar una nova opció terapèutica significativa, motivadora i lúdica a pacients afectats per demències graus GDS 5, 6 i 7. Aquesta experiència, que se centra en realitzar exercicis de motricitat, marxa, equilibri... amb gossos de TA, evidencia una millora en el nivell d'atenció, motivació, parla, motricitat i participació dels pacients.



Sr. Jaime Martínez, vicedegà de l'Il·lustre Col·legi Oficial de la Comunitat Valenciana.

Abans de la presentació de les comunicacions orals, el degà del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, Sr. Manel Domingo, va donar la paraula al vicedegà de

l'Il·lustre Col·legi Oficial de la Comunitat Valenciana, Sr. **Jaime Martínez**, qui va convidar a tots als assistents a la XIII Jornada Mediterrània que se celebrarà a la Comunitat Valenciana.



La Sra. Rosa M. Cabanas va presentar la comunicació oral "Exercicis d'entrenament de tronc per millorar el seu rendiment i l'equilibri funcional en sedestació amb pacients amb ictus: revisió sistemàtica".



La comunicació oral "Tapís rodant antigravitori" va ser presentada pel Sr. Javier Teixidó.



El Sr. Rafel Donat, vocal del CFC, va comunicar el guanyador de la convocatòria de pòsters i comunicacions orals.

Tot seguit es va donar pas a les comunicacions orals. La primera va ser "Exercicis d'entrenament de tronc per millorar el seu rendiment i l'equilibri funcional en sedestació amb pacients amb ictus: revisió sistemàtica", presentada per la Sra. Rosa M. Cabanas; i la va seguir "Tapís rodant antigravitori", a càrrec del Sr. Javier Teixidó. El Sr. Rafel Donat, vocal del CFC i membre del Comitè Científic de la Jornada, va

comunicar el guanyador de la convocatòria de pòsters i comunicacions orals, que va ser per a la Sra. Rosa M. Cabanas.



La vicedegana del CFC, Sra. Montserrat Inglés, va cloure la XII Jornada Mediterrània de Fisioteràpia.

La cloenda de la Jornada va ser a càrrec de la vicedegana del CFC, **Sra. Montserrat Inglés**, que va agrair l'assistència als fisioterapeutes i el gran treball dels ponents i companys del CFC, que van fer possible que la XII Jornada Mediterrània de Fisioteràpia fos un èxit.

Sens dubte, un dia i una jornada dedicada exclusivament al món de la Fisioteràpia neurològica en geriatría i en pro del coneixement col·lectiu, que va ser seguida i comentada abastament a través del Facebook i del Twitter del CFC mitjançant l'etiqueta **#12jornadamed**.

Podeu veure les imatges de la Jornada a <http://goo.gl/YZhuX>





Entrevista a Samuel Gil Gracia

Samuel Gil Gracia, fisioterapeuta i osteòpata, va néixer ara fa 29 anys a Barcelona i actualment treballa a Bèziers, al sud de la França. Es va diplomar en Fisioteràpia a l'EU Gimbernat (2008) on també va realitzar un postgrau en osteopatia estructural (2010) i un màster en osteopatia (2012). Actualment compagina la seva feina al *Gabinet de kinésithérapie de Joan Fosch*, a Bèziers, amb l'autoria del blog *Soy Paciente de Samu* (<http://soypacientedesamu.wordpress.com>), on respon les inquietuds que li plantegen els seus pacients sobre el dolor.

El Sr. Gil participarà com a ponent a les II Jornades Fisioteràpia, TIC i 2.0 que organitzarà el CFC el proper 28 de setembre amb una ponència que portarà per títol *Un blog Fisio-TERAPÈUTIC* on explicarà, des de la seva experiència personal amb el blog, quins objectius es va proposar, i com influeix la informació del blog en els seus pacients.



Què et va portar a posar en marxa el teu blog?

Doncs mira, tot va començar treballant a la mútua IRI-TEB a Badalona. Els pacients arribaven amb moltes preguntes, incògnites i dubtes sobre la seva patologia i tractament, però jo no tenia temps per poder-los explicar totes les peculiaritats de la seva patologia i el tractament més adequat, tenia la sensació que tenia moltes coses per explicar als pacients, fruit de moltes hores dedicades a estudiar. A la vegada, començava a descobrir el moviment 2.0 i els blogs de diferents companys.

Però realment, la gota que va fer vessar el got va ser poder parlar, a la cafeteria, amb la Dra. Leiva @drleiva a la Jornada Masterclass de la SEFID, a Barcelona, que va tractar sobre el dolor neuropàtic. Ella em va animar a fer un blog per als pacients i així, a més, es podrien adonar del meu posicionament com a professional en aquest món de terapeutes manuals tan heterogeni. Aleshores vaig pensar que començar el blog seria una manera d'explicar tot el que no puc al meu lloc de treball, a més d'autoexigir-me la continuïtat d'estudiar diferents temes, per poder estar el més actualitzat possible.

Què hi expliques?

Intento explicar, de forma simple, patologies comunes, intentant utilitzar el menor nombre de mots tècnics possible per a una millor comprensió d'aquella persona que no estigui familiaritzada amb el vocabulari mèdic. Inevitablement he de parlar de processos biològics que succeeixen quan es recupera una lesió per tal de poder justificar els meus coneixements i, a més, per poder donar consells generals dins d'un tractament fisioterapèutic.

Un mot que he après pel fet de treballar amb el Lluís Puig @fisioinquiet i al qual li intento donar sempre una mica d'èmfasi al blog, és l'*educació*, atès que és un aspecte molt important en la nostra professió i encara no l'estem explotant del tot; una persona ha de ser conscient que hi ha conductes que no són saludables i que poden ser molt nocives per a la recuperació d'una lesió.

Al blog també intento trencar dogmes que crec que són cosa del passat, és a dir, les típiques frases que passen de generació en generació, encara que, en molts casos,



no tingui la raó; s'ha de crear debat perquè així es mobilitza més al col·lectiu i és una manera de poder aprendre dels altres, sempre que tinguis la capacitat de valorar les fonts d'informació, atès que al segle en què vivim, hem de demanar les fonts de bibliografia.

He fet algunes entrades explicant com funciona un hospital de readaptació francès (on vaig treballar sis mesos) i les diferents tasques que realitzen els diversos professionals sanitaris.

Per acabar, he començat a col·laborar amb l'editorial Panamericana llegint llibres que siguin afins amb la meva tasca diària per poder fer una valoració i penjar-la al blog, perquè tothom pugui llegir-ho i em pugui fer preguntes sobre el llibre i, així, decidir si el vol comprar.

Quines són les preguntes més habituals que et fan?

Peticions d'entrades les demanaven sobretot aquells pacients que volien conèixer millor la seva patologia i s'aprofitaven de la meva innocència... jaja!

Sobretot em pregunten pels tractaments i quin és el seu pronòstic, no tant en què consisteix la patologia. Però he de dir que m'han arribat correus electrònics de gent molt desesperada i amb problemes molt grossos, amb molt d'handicap; ells dipositen esperances en tu, volen que els hi diguis alguna teràpia diferent que els hi pugui fer veure la llum; aquesta responsabilitat no m'agrada

perquè, normalment, els hi fan el tractament correcte, però la lesió és molt greu i no es pot fer gaire més.

També m'arriben moltes preguntes de: "si faig tal cosa, em tornaré a trencar?"; he pogut percebre, després de gairebé un any de preguntes per correu electrònic, que hi ha molta por i incertesa! La manca d'informació és el més nociu per al pacient que es recupera d'alguna lesió, atès que, per por de no fer activitats que són molt normals, no es readapten a una activitat diària adequada.

El proper mes de setembre participaràs com a ponent a la Jornada Fisioteràpia, TIC i 2.0 del CFC, què creus que hi pots aportar?

La meva experiència personal en aquesta aventura a la blogosfera, compartir el que ha suposat per als meus pacients poder tenir una plataforma on consultar patologies comunes i altres temes fisioterapèutics, llegir a d'altres professionals i a pacients donant el seu punt de vista és molt enriquidor. Aleshores, aquell que tingui dubtes de si començar, o no, un blog, el meu pot ser una font d'inspiració per començar-lo.

Quina valoració fas de la combinació entre Fisioteràpia i el món de les xarxes socials?

Excel·lent!! En dos anys que porto compartint experiències, conceptes, estudis, sobretot debatent sobre Fisioteràpia a Twitter i al blog, tinc la sensació d'haver



aprs moltes coses que mai podran estar a cap llibre, que només poden ser compartides entre professionals de manera informal.

Ja fa un any que s'ha posat en marxa l'associació FSR (Fisioteràpia Sin Red), la qual pretén agrupar el màxim de fisioterapeutes compromesos amb la Fisioteràpia de qualitat i basada en l'evidència científica. És important continuar aprenent amb d'altres companys fent els grups d'estudi, que els han anomenat *Fight Club*, és a dir, intel·ligència col·lectiva per al coneixement de la Fisioteràpia, ningú sap més que tots junts. Això encara està creixent, però ja està present, no sabem fins on arribarà tot plegat, perquè cada cop s'anima més gent a compartir coneixement a les xarxes socials i així es poden fer coses grans.

Ara treballes a França. Va ser una marxa voluntària o forçada per l'actual situació laboral al nostre país?

Sincerament, forçada. Cada cop m'estava tornant més pobre, les matemàtiques no sortien. I vaig prendre la decisió amb treball, però, aquest no era gens enriquidor (ni personalment, ni econòmicament). Per totes les ganes que jo tenia de poder treballar posant en pràctica els meus coneixements; l'únic camí era marxar.

Quines són les principals diferències que has trobat entre el treball d'un fisioterapeuta a França i a Catalunya?

Per començar, cultural; un francès sap de sobres quina feina fa un fisioterapeuta -des d'una persona del carrer a un metge-, no has d'estar constantment explicant què fas. Per aquest motiu els metges prescriuen tanta Fisioteràpia, perquè saben quins són els nostres camps d'actuació i el que som capaços de fer.

Després, la seva inclusió a la xarxa sanitària, hi són presents tots els nostres àmbits d'actuació: traumatologia, geriatria, pediatria, respiratòria, neurologia, uroginecològica, atenció primària, de manera pública. En general, només aquests dos factors fan que un fisioterapeuta pugui treballar i realitzar-se, a part de les altres moltes diferències que hi ha.

Però el que et fa obrir la boca més d'un pam (encara que arribis sabent més o menys en què consisteix), és quan arribes a un hospital de reeducació i veus tota la infraestructura només per fer rehabilitació. Tots els professionals fan reunions setmanals per parlar dels pacients, cada pacient té un *planning* amb les activitats terapèutiques que ha de fer durant tot el dia, hi ha simuladors per conduir (és una prova que la demana el metge i en la qual es veu si la persona podrà tornar a conduir o no), etc. A Catalunya, depenent de l'hospital, t'operen i et diuen que no cal fer rehabilitació ("tu ves fent a casa teva") i et donen una fulla amb exercicis; això, a França, és impensable.

Tens la voluntat de tornar a treballar a Catalunya?

Doncs sí, però treballant d'una manera semblant a la que treballo ara mateix; per tornar a fer la feina que feia abans, no. No sé si serà possible algun dia, però... *I have a dream!*

Per finalitzar, un desig per a la Fisioteràpia...

Desitjo que puguem estar al mateix nivell formatiu, legislatiu, social que altres països com França, Austràlia, Anglaterra, els Estats Units. Que la paraula 'Fisioteràpia' sigui respectada i coneguda.



oci i cultura



Nits d'estiu a La Pedrera



El terrat de La Pedrera torna a ser el protagonista

Les *Nits d'estiu* més màgiques de la ciutat de Barcelona tenen lloc al terrat de La Pedrera: una experiència única per gaudir d'aquest singular edifici de nit, amb música de jazz en directe al terrat, i contemplar una de les visites més espectaculars de Barcelona.

És el punt de trobada de tots els estius, i una de les propostes més singulars i populars de la nit barcelonina, on s'ajunten els visitants amb els amants del jazz.

L'essència de Gaudí amb música de jazz en directe

Durant tot l'estiu, a partir de finals de juny i fins el 7 de setembre, els dijous, els divendres i els dissabtes podrem vibrar amb el millor jazz de casa nostra i amb figures del panorama jazzístic internacional.

Compta amb una proposta musical molt àmplia i diversa: 36 sessions, 12 grups i programes diferents per gaudir del gran moment del jazz que es viu a Barcelona.

La proximitat amb el músics i la màgia dels espais suggerents que en tots els racons del terrat de La Pedrera creen les extraordinàries formes de Gaudí, fa una vetllada musical única i diferent per a cada un dels assistents.

El millor museu de Gaudí sota els arcs més fascinants

Nits d'estiu inclou una visita lliure a l'Espai Gaudí, exposició museística ubicada a les golfes de l'edifici que a través d'audiovisuals, maquetes, mobles i altres elements permet fer un complet recorregut visual per l'obra del singular artista.

La visita a aquest espai de formes sinuoses i gran interès arquitectònic és seguida d'una copa de cava al terrat, un altre indret emblemàtic i suggerent que convida a viure l'arquitectura, la nit, la ciutat i la música.

Una altra forma de veure, viure i entendre Gaudí, no t'ho pots perdre!

Els dijous, divendres i dissabtes del 20 juny al 7 de setembre

Obertura de portes a les 21.45 h (inici del concert: 22.30 h). Finalitza a les 23.45

Preu: 27 € (visita+concert+copa de cava)

Més informació: www.lapedrera.com

Venda anticipada: www.lapedrera.com i taquilles de La Pedrera

20, 21 i 22 de juny Raynald Colom Quartet

Raynald Colom és considerat un dels millors trompetistes de jazz de l'Estat espanyol i acumula nombrosos premis i reconeixements. El seu disc *Evocación* va ser considerat per la revista *Cuadernos de Jazz* com el millor àlbum de jazz (2009). Pas a pas ha elaborat una carrera pròpia, independent, amb una fusió d'estils única i personal que l'ha dut a la primera línia dels solistes europeus. Un quartet de luxe per començar les *Nits d'Estiu* a La Pedrera!

Raynald Colom, *trompeta*
Mark Aanderud, *teclat*
Tom Warburton, *baix*
Marc Ayza, *bateria*

27, 28 i 29 de juny Nadia Basurto & Roger Mas Trio

Un concert molt especial, que serveix de presentació del disc ARCE (*Fresh Sound New Talent*), òpera prima d'aquesta cantant catalana resident a Holanda des de fa cinc anys. Es tracta del tret de sortida d'una veu i un projecte emocionants, on les composicions d'en Roger Mas i la Nadia prenen intensitat i vida al costat del multidisciplinari bateria Ramon Prats i del vigor del contrabaix de Bori Alberó. Per a molts, la Nadia Basurto és la cantant amb l'estil jazzístic més impressionant del país, que ha aconseguit captivar l'escena europea.

Nadia Basurto, *veu i composicions*
Roger Mas, *piano i composicions*
Bori Alberó, *contrabaix*
Ramon Prats, *bateria*

4, 5 i 6 de juliol David Mengual Slow Quartet

Aquest projecte podria ser l'herència de l'últim treball, *Maitia*, amb noves composicions originals, escrites amb l'objectiu d'oferir un pretext per projectar la personalitat de cada músic i convertir-lo en un diàleg pausat, sincer i efímer. Els temes parteixen de la simplicitat de l'espai, i el silenci esdevé un element més del grup. Lluiten contra l'excés d'informació i aposten pel lirisme i l'autenticitat del discurs.

Miguel Pintxo, *saxo tenor i soprano*
Toni Vaquer, *piano*
Oriol Roca, *bateria*
David Mengual, *contrabaix*

11, 12 i 13 de juliol David Pastor & Nu-Roots

David Pastor es va formar al Musical de Sedaví, una autèntica pedrera del jazz valencià actual d'on han sortit alguns dels grans *jazzmen* del país. Ell ha estat, sens dubte, un dels millors alumnes d'aquella escola, un trompetista versàtil i virtuós, de discurs refinat i brillant. Amb el seu trio Nu-Roots trobarem una descàrrega de jazz i groove en què Pastor desplega amb mestratge tot el seu talent.

David Pastor, *trompeta i teclats*
Jose Luis Guart, *piano elèctric, orgue i teclats*
Igor Pavlyuchenko, *laptop i teclats*
Toni Pagès, *bateria i laptop*

18, 19 i 20 de juliol Whoookam

Dani Domínguez, un dels bateries més actius de l'escena nacional (que ha treballat amb músics tan diversos com Kase. O Jazz Magnetism, Llibert Fortuny, Rubem Dantas, Brian Charette, Guillermo Klein, Agustí Fernández o Mala Rodríguez), es despulla a *Whoookam*, el seu projecte més personal, per narrar "Noviembre": un conjunt de petites intimitats fetes cançó per a un temps en que s'entrecreuen llums i ombres, pluges i claror, ocres i darrers capvespres... Serà un plaer compartir-ho amb vosaltres.

Albert Cirera, *saxo tenor*
Jordi Matas, *guitarra*
David Mengual, *contrabaix*
Dani Domínguez, *bateria*

25, 26 i 27 de juliol Noah Preminger Trio

De Brooklin ens arriba aquest saxofonista ple de talent que, a més de rebre un munt d'elogis per part de la premsa nord-americana, ha treballat amb músics de la categoria de Dave Liebman, Nat Reeves, Dave Douglas, Dave Holland, Roscoe Mitchell o Bob Moses; tota una galeria d'estrelles del jazz amb els quals pocs músics joves poden presumir d'haver tocat. Però, a més, el seu primer CD, *Dry Bridge Road*, va ser considerat «millor disc de debut» per la revista *Village Voice*. Té un so incisiu i madur, torrencial i robust, que exhibeix amb desimboltura. Formant trio amb el contrabaixista Kamaguchi i l'expert bateria novaiorquès Rob Garcia, la sessió promet ser memorable.

Noah Preminger, *saxo*
Masa Kamaguchi, *contrabaix*
Rob Garcia, *bateria*

1, 2 i 3 d'agost Marcel-lí Bayer Quartet

Després de l'èxit obtingut amb el disc de presentació *Nonitz featuring Lee Konitz* (Quadrant Records, 2011), el saxofonista català Marcel-lí Bayer (Barcelona, 1982) ens ofereix, amb *Les Narrations* (Whatabout Music, 2013), una sèrie de composicions pròpies per a quartet de jazz inspirades en històries singulars. L'estètica del quartet combina les textures *free*, on la raua interpretativa de cadascun dels components troba la seva pròpia expressió, amb moments de calidesa a cau d'orella. Els components del quartet formen part dels noms més destacats de les noves generacions del jazz de casa nostra.

Marcel-lí Bayer, *saxo alt, saxo soprano i clarinet*
Marco Mezquida, *piano*
Martin Leiton, *contrabaix*
Ramon Prats, *bateria*

8, 9 i 10 d'agost Natsuko Sugao Group

Colors és el primer projecte de Natsuko Sugao, trompetista japonesa formada en el camp de la música clàssica i el jazz. En el seu treball vincula aquests dos àmbits a la tradició japonesa que l'ha vist créixer per crear una música amb clares ressonàncies impressionistes. Sobre unes estructures de jazz i amb el swing com a element motor, Natsuko introdueix tot el seu bagatge personal en un viatge que ens porta per alguns dels paisatges més suggestius del Japó atemporal. Els colors de cada suite es veuen matisats pels músics que acompanyen Natsuko en el seu recorregut per les quatre estacions japoneses, tots ells joves amb una gran formació musical i una àmplia experiència en els escenaris més diversos.

Natsuko Sugao, *trompeta i fiscorn*
Gonzalo Levin, *saxo tenor i flauta*
Dario García, *trombó*
Toni Vaquer, *piano*
Marc Cuevas, *contrabaix*
Jasema Martín, *bateria*

15, 16 i 17 d'agost Gorka Benitez & David Xirgu, amb Ben Monder

Amb *Quiero volver a Marte otra vez*, la missió marciana formada per Gorka Benitez i David Xirgu es torna a enlairar amb un nou i luxós company a bord: el guitarrista nord-americà Ben Monder, un dels *jazzmen* més reconeguts de la generació que va renovar l'escena dels 90 en els locals de l'off novaïorquès. Un triangle equilàter de proporcions majestoses que ens convida a embarcar-nos en un viatge sensorial, tan plàcid com punyent i enigmàtic. Aquesta és sens dubte una de les aventures més extraordinàries del nostre firmament jazzístic.

Gorka Benitez, *saxo i flauta*
David Xirgu, *bateria*
Ben Monder, *guitarra*

22, 23 i 24 d'agost Marco Mezquida Trio

El grup va formar-se l'any 2009 i està liderat pel jove pianista i compositor menorquí Marco Mezquida (1987), premi Músic de l'Any el 2011 i 2012 per l'Associació de Músics de Jazz i Música Moderna de Catalunya. Compta amb dos músics molt actius també residents a Barcelona: el contrabaixista suec Marko Lohikari i el bateria argentí Carlos Falanga. Junts presenten el seu primer disc *My Friend Marko*, un treball fresc fruit de la passió i projecció d'aquests músics. Una música potent i emocionant, rica en matisos i estils, i atractiva per a tots els públics, on la personalitat i la presència a l'escenari dels membres del grup no deixarà ningú indiferent.

Marco Mezquida, *piano*
Marko Lohikari, *contrabaix*
Carlos Falanga, *bateria*

29, 30 i 31 d'agost Bruut!

Preparats per a una de les grans sorpreses d'aquest estiu? Des d'Holanda ens arriba una de les bandes més fresques i sorprenents del panorama jazzístic europeu... Ells són BRUUT! Les seves influències van des del surrealisme de les pel·lícules de Quentin Tarantino fins a la música dels vells westerns. En resum: es tracta de súper jazz!, que sona a *boogaloo*, funky, *surf* i, naturalment, a jazz. Prepareu-vos per a un concert inoblidable!

Maarten Hogenhuis, *saxo*
Folkert Oosterbeek, *hammond*
Thomas Rolff, *baix*
Felix Schlarmann, *bateria*

5, 6 i 7 de setembre

Aquest projecte suposa el retrobament de cinc joves músics que han compartit anys de formació i escenaris en nombrosos i diversos projectes musicals. Tots ells líders dels seus propis grups, han decidit agrupar-se en aquesta ocasió per presentar un repertori de composicions originals fruit de les seves respectives experiències musicals.

Adrià Plana, *guitarra*
Marco Mezquida, *piano*
Miguel Serna, *contrabaix*
Gonzalo Del Val, *bateria*
Gabriel Amargant, *saxos i clarinet*

Formació especialitzada per a professionals



MÀSTERS UNIVERSITARIS:

■ Fisioteràpia del Tòrax

Dates pendents de concretar

■ Osteopatia

De setembre 2013 a juny 2014

MÀSTER INTERUNIVERSITARI:

■ Investigació Translacional en Fisioteràpia

D'octubre 2013 a juny 2014

POSTGRAUS:

■ Fisioteràpia en Pediatria

De gener 2014 a novembre 2014

■ Rehabilitació Eqüestre – Hipoteràpia

D'octubre 2013 a maig 2014

MÀSTERS:

■ Fisioteràpia de l'Esport i Recuperació a l'Activitat Física

D'octubre 2013 a desembre 2014

■ Rehabilitació en Neurologia. Aplicació pràctica de la valoració i el tractament

D'octubre 2013 a març 2015

■ Fisioteràpia Equina

De 2014 a 2015

**Visita la nostra pàgina web per
conèixer tota l'oferta formativa**

ADSCRITA A LA **UWB**



escoles universitàries
g i m b e r n a t



ADSCRITA A LA **UWB** CEI
CAMPUS D'EXCEL·LÈNCIA
INTERNACIONAL

Av. de la Generalitat, 202-206
08174 Sant Cugat del Vallès (Barcelona)
Tel. 93 589 37 27 Fax 93 589 14 66
fisioterapia@eug.es

www.eug.es



EUGfisisc



@EUGfisisc