



Noticiari de

Fisioteràpia

març - abril 2014

núm. 91



Col·legi de
Fisioterapeutes
de Catalunya

4a edició Abordatge pràctic de **Fisioteràpia** en **Geriatría**

16 de maig de 2014

Casa Convalescència – UAB CAMPUS Barcelona
Sant Antoni M^a Claret, 171 – 08041 Barcelona



➤ En record d'Albert
Núñez, primer degà
del CFC

➤ Una visió més artística
i positiva del càncer de
mama arriba als joves

➤ Entrevista a
Juanjo Brau

opinió

03

Jornades col·legials 2014 03

04 a 21

nosaltres

El tema del mes..... 04



**IV Jornada d'Abordatge
pràctic de Fisioteràpia
en Geriatria**

Activitats col·legials 08

Qui és qui? 19



Activitats de la Societat de
Fisioteràpia de l'ACMCB..... 20

22 a 25

a fons



**Una visió més artística i positiva del càncer de
mama arriba als joves**

personatge

26 a 28

Entrevista a Juanjo Brau



oci i cultura

29 a 31

Col·laboració amb nosaltres!

Vols publicar al diari EL 9 Esportiu? Tens una fotografia relacionada amb la Fisioteràpia que vols compartir? Vols que els teus companys et coneguin? Fes-te visible i promociona la Fisioteràpia entre els teus companys i la ciutadania.

- Publica a **L'Esportiu** www.fisioterapeutes.cat/comunicacio/noticies/noticia.asp?id=2824
- Col·labora amb el **Banc d'Imatges** www.fisioterapeutes.cat/comunicacio/banc_imatges
- Participa a **El Dit** www.fisioterapeutes.cat/eldit

Contacta amb l'Àrea de Comunicació del Col·legi, contacta amb comunicacio@fisioterapeutes.cat



edita



Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

JUNTA DE GOVERN

Degà: Manel Domingo Corchos, Vicedegana: Montserrat Inglès Novell, Secretari: Gabriel Liesa Vivancos, Vicesecretària: Marta Romera Durà, Tresorer: Ramon Aiguadé Aiguadé, Vocals: Maria Giné Garriga, Rafel Donat Roca, Benilde Martínez González, Eva Cirera Serrallonga, Rafel Nadal Dolcet, Núria Coral Ferrer

REDACCIÓ

Coordinació i redacció: Silvia Quiñonero Gómez, Redacció i correcció: Marta Bordas Manjón, Disseny i maquetació: Jordi Rodríguez Ramos, Fotografia: Arxiu Col·legi. Publicitat: publicitat@fisioterapeutes.cat, Redacció Noticiari: noticiari@fisioterapeutes.cat, Administració: Marisa Cantarero i Galiano

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya no participa necessàriament de les opinions manifestades en els articles signats, la responsabilitat dels quals correspon exclusivament als seus autors.

Seu social

c/Segle XX, 78. 08032 Barcelona Tel. 93 207 50 29 Fax. 93 207 70 22 www.fisioterapeutes.cat cfc@fisioterapeutes.cat

Impressió

SPM Carrer Química, 7, naus 9-10 08740 St. Andreu de la Barca

D.L.: B-11846/97 ISSN: 1137-6287



Jornades col·legials 2014

enguany, el CFC es marca el repte de generar tres jornades col·legials en format en streaming, ja sigui parcialment o totalment. Entenem que als col·legiats no sempre els hi és possible assistir a les jornades que organitza el seu Col·legi i, per aquest motiu, hem volgut fer ús de les noves tecnologies per apropar aquesta possibilitat a totes i tots els col·legiats.

Hem volgut consolidar, alhora, un format que sigui homogeni i faci reconeixibles totes les jornades del CFC. Les nostres jornades estaran dividides en dues parts: la primera serà en format de conferències magistrals, i la segona en forma de tallers pràctics d'una hora i mitja en format masterclass, combinant aspectes teòrics amb demostracions pràctiques i grups reduïts.

Durant el transcurs de l'any 2014 farem tres jornades: una centrada en l'àmbit de la geriatria, una altra en l'àmbit de la Fisioteràpia neuromusculosquelètica, que seran retransmeses parcialment en streaming, i una tercera centrada en l'àmbit de la Fisioteràpia, les TIC i el 2.0, retransmesa en la seva totalitat en streaming.

Entenem que donar un pas cap a un format virtual i interactiu facilitarà la de-



mocratització a l'accés de la informació transmesa en les jornades a tots aquells col·legiats que estan dispersos per la geografia del nostre país, fent que el CFC estigui present allà on un fisioterapeuta disposi d'una connexió a internet.

Esperem que aquestes transformacions siguin del vostre interès i que hi participeu activament, bé sigui de forma presencial o virtual.

Manel Domingo
Degà del CFC

Ajuda'ns a millorar!

Ens interessa la teva opinió. Per aquest motiu posem al teu abast diverses vies perquè puguis exposar queixes, agraïments, suggeriments o comentar aquelles qüestions que t'amoïnen entorn de la professió:

- Bústia Opina a www.fisioterapeutes.cat/opina
- Via directa amb la Junta, segon dilluns de cada mes, de 17.00 h a 19.00 h (demana hora a juntadegovern@fisioterapeutes.cat)
- Qualsevol mitjà de comunicació existent (correu electrònic, fax, carta postal, etc.)

4a edició
Abordatge pràctic de
Fisioteràpia
en **Geriatría**

16 de maig de 2014

Casa Convalescència – UAB CAMPUS Barcelona
Sant Antoni M^o Claret, 171 – 08041 Barcelona



El proper 16 maig, el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya celebrarà la IV Jornada d'Abordatge pràctic de Fisioteràpia en Geriatria a la Casa de Convalescència - UAB CAMPUS (carrer Sant Antoni Ma Claret, 171, de Barcelona).

Un any més, el CFC dedica una de les seves jornades al món de la geriatria, i, aquest cop, amb moltes novetats en el seu format i amb la intenció d'involucrar-les en el món 2.0.

Durant el matí realitzarem les conferències magistrals i a la tarda farem 4 tallers pràctics en format *masterclass* d'una hora i mitja de durada. El format *masterclass* pretén que adquiriu un coneixement pràctic real, i es realitzarà en grups reduïts; per tant, haureu d'escollir dos dels quatre tallers oferts.

Una segona novetat serà la retransmissió en *streaming* de les conferències magistrals del matí. No és casualitat que haguem escollit aquestes jornades com les primeres que retransmetrem, en part, en directe; és una mostra del nostre compromís amb els fisioterapeutes que treballen en el món de la geriatria.

Pel que fa al seu contingut científic, estem convençuts que seran del vostre interès, tant pels professionals que hi participaran -una metgessa geriatra i quatre fisioterapeutes- com per les conferències que tindran lloc, i que passem a exposar-vos tot seguit:

Ponència inaugural: "La recuperació després d'un ictus en el pacient ancià: quins factors cal tenir en compte?" (Dra. Laura Mónica Pérez, geriatra, Parc Sanitari Pere Virgili).

El procés de recuperació després d'un accident cerebrovascular té com a objectiu principal compensar els dèficits secundaris a fi d'afavorir l'adequada reintegració familiar, social i laboral. Dins dels diferents recursos dedicats a la recuperació de l'ictus, ens trobem que la gran majoria dels pacients ancians no solen ser candidats a ingressar en unitats de rehabilitació intensiva pel fet que a ells s'associa una alta comorbiditat, un gran impacte funcional secundari, múltiples complicacions mèdiques i, en un alt percentatge, dificultats a nivell social. A Catalunya, les unitats postagudes d'atenció intermèdia brinden aquesta oportunitat de recuperació i continuïtat assistencial després de l'estabilització del pacient. La valoració conjunta dels factors clínics, funcionals i socials són determinants en el moment d'orientar i prescriure un adequat programa de recuperació en la fase postaguda. Poder identificar amb més precisió els factors associats a una millora funcional podria ser d'utilitat per intentar predir l'evolució de la recuperació dels pacients amb ictus.

Ponència: "Sedestació: posicionament i prevenció" (Roger Gómez, fisioterapeuta i tècnic ortopeda).

La sedestació és un aspecte importantíssim atès que molts dels nostres usuaris passen moltes hores asseguts. Amb la correcta sedestació afavorim el confort, la seguretat, la millora de la postura, la comunicació, la sociabilització i l'autonomia de l'usuari. L'objectiu d'aquesta ponència és donar eines per tal de poder

valorar per què s'està mal assegut i poder donar una sedestació òptima, que ha de ser un procés actiu que promogui l'activitat i l'autonomia personal.

Ponència: "Disfàgia i envelliment: identificació i pautes d'intervenció" (Marta Bisbe, fisioterapeuta, psicòloga i professora associada a la Facultat de Ciències de la Salut Blanquerna).

L'alteració de la deglució o disfàgia és un símptoma molt prevalent entre la població d'edat avançada; s'estima que el 15% dels majors de 65 anys pateixen disfàgia orofaríngia i aquesta xifra augmenta fins al 65% en ancians institucionalitzats.

La disfàgia té conseqüències greus per a la vida de les persones: pneumònia, desnutrició, immunodeficiència, dependència, aïllament, major necessitat de cures i, en alguns casos, és necessari utilitzar algun mètode de nutrició artificial. La seva identificació i tractament és vital per evitar complicacions i per incidir en la seva elevada prevalença. Existeixen diferents intervencions terapèutiques de les quals es pot beneficiar el pacient amb disfàgia per poder seguir alimentant-se eficaçment i amb seguretat per via oral i, al mateix temps, mantenir un estat nutricional adequat a les seves necessitats de nutrició.

Ponència: "Equipament i ajudes de suport per a la mobilització segura i el desplaçament natural de la persona gran en situació de dependència. Treball de les seqüències de redreçament des de la sedestació a la bipedestació i a la marxa" (Carles Salvadó, fisioterapeuta, màster en prevenció de riscos en la comunitat i professor col·laborador a les Escoles Universitàries "Gimbernat").

La utilització d'ajudes de suport per a la mobilització segura i el desplaçament de les persones grans en situació de dependència, ha estat clàssicament i habitualment lligada més a uns objectius de prevenció dels riscos derivats de les tasques diàries dels professionals que no pas a objectius de reeducació i rehabilitació de les capacitats funcionals de la persona gran, que caldria tenir en compte.

El manteniment de les capacitats físiques de la persona gran en situació de supervisió, assistència parcial o total, passa sovint per la utilització d'ajudes que facilitin la seva participació en el seu propi desplaçament. L'avaluació personalitzada i sobretot adaptada a l'especificitat de la persona, així com l'optimització i utilització correctes d'aquestes ajudes de suport, poden contribuir als objectius de rehabilitació i reeducació de

la funcionalitat de les persones grans en situació de dependència i constituir una eina terapèutica, de prevenció i promoció de les seves capacitats funcionals, sense deixar de banda les repercussions psicosocials que les tasques de mobilització i desplaçament poden tenir sobre aquest tipus de pacient.

Ponència: "El concepte INN en el pacient geriàtric amb afectació del SNC" (Carlos Rodríguez, fisioterapeuta i instructor de cursos introductoris i xerrades sobre el concepte INN per a fisioterapeutes i terapeutes ocupacionals).

Aquesta xerrada està orientada a la presentació del concepte INN (*Integration of Neurodynamics into Neurorehabilitation*) i a la seva aplicació a l'hora de realitzar el raonament clínic, diferenciació estructural i anàlisi de moviment en la patologia neurològica. A la ponència es presentaran vídeos i imatges per donar suport als aspectes teòrics, que estaran orientats al pacient geriàtric que ha patit una lesió en la seva SNC o que presenta alteracions estructurals que li impedeixen exercir les seves activitats i limiten la seva participació des del punt de vista del concepte INN.

I finalment, aprofitem, per anunciar-vos que ja estem preparant la V Jornada de Fisioteràpia Neuromusculosquelètica. Comptarem -com ja és costum en aquesta Jornada- amb ponents internacionals, aquesta vegada provinents d'Austràlia (Bill Vicenzino) i els EUA (Luis Prato), a més de tres ponents locals, Luis Paz, Isaac Serrano i, l'exdegà del CFC, Sr, Francesc Escarmís, que farà la ponència inaugural.

El compte enrere comença, marqueu aquestes dates en vermell a la vostra agenda i acompanyeu-nos en unes jornades amb molt a aprendre, debatre i compartir.

Trobareu tota la informació sobre la IV Jornada d'Abordatge pràctic de Fisioteràpia en Geriatria, així com la butlleta d'inscripció a la Jornada a www.fisioterapeutes.cat/jornades/barcelona/geriatria/ivjornada

No hi podeu faltar!

Sabadell
Professional



PROgressar:

Financem fins al 100% dels teus projectes professionals.

Vols progressar? Nosaltres t'ajudem a fer-ho. Financem fins al 100% dels teus projectes professionals amb unes condicions exclusives, un tipus d'interès preferent i unes comissions reduïdes.

Si ets membre del **CoHegí de Fisioterapeutes de Catalunya** i vols promoure la teva feina, protegir els teus interessos o els teus valors professionals, amb **Banc Sabadell** ho pots fer.

Al cap i a la fi, som el banc de les millors empreses.

O el que és el mateix, **el banc dels millors professionals: el teu.**

Truca'ns al 902 383 666, identifiqui's com a membre del seu col·lectiu, organitzem una reunió i comencem a treballar.

sabadellprofessional.com

Captura el codi QR i
coneix la nostra news
'Professional Informa'





4a edició Abordatge pràctic de **Fisioteràpia** en **Geriatría**

16 de maig de 2014

Casa Convalescència – UAB CAMPUS Barcelona
Sant Antoni M^a Claret, 171 – 08041 Barcelona

Col·legi de Fisioterapeutes



de Catalunya

08.30 h	Lliurament de documentació
09.00 h	Inauguració Manel Domingo <small>Degà del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya</small>
09.15 h	Ponència inaugural La recuperació després d'un ictus en el pacient ancià: quins factors cal tenir en compte? Dra. Laura Mónica Pérez <small>Geriatra. Parc Sanitari Pere Virgili</small>
10.15 h	Ponències magistrals Sedestació: posicionament i prevenció Roger Gómez <small>Fisioterapeuta i tècnic ortopeda</small>
11.00 h	Pausa - Cafè
11.30 h	Ponències magistrals Disfàgia i envelliment: identificació i pautes d'intervenció Marta Bisbe <small>Fisioterapeuta i psicòloga. Professora associada a la Facultat de Ciències de la Salut Blanquerna (URL)</small> Equipament i ajudes de suport per a la mobilització segura i el desplaçament natural de la persona gran en situació de dependència. Treball de les seqüències de redreçament des de la sedestació a la bipedestació i a la marxa Carles Salvadó <small>Grau en Fisioteràpia. Màster en prevenció de riscos en la comunitat. Professor col·laborador a les Escoles Universitàries "Gimbernat" (UAB)</small> El concepte INN en el pacient geriàtric amb afectació del SNC Carlos Rodríguez <small>Fisioterapeuta i instructor de cursos introductoris i xerrades sobre el concepte INN per a fisioterapeutes i terapeutes ocupacionals</small>
14.00 h	Cloenda Ramon Aiguadé <small>Tresorer del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya</small>

14.15 h	Dinar
15.45 h	Masterclass Torn 1 Equipament i ajudes de suport per a la mobilització segura i el desplaçament natural de la persona gran en situació de dependència. Treball de les seqüències de redreçament des de la sedestació a la bipedestació i a la marxa Carles Salvadó Sedestació: posicionament i prevenció Roger Gómez Disfàgia i envelliment: identificació i pautes d'intervenció Marta Bisbe El concepte INN en el pacient geriàtric amb afectació del SNC Carlos Rodríguez
17.15 h	Pausa - Cafè
17.45 h	Masterclass Torn 2 Equipament i ajudes de suport per a la mobilització segura i el desplaçament natural de la persona gran en situació de dependència. Treball de les seqüències de redreçament des de la sedestació a la bipedestació i a la marxa Carles Salvadó Sedestació: posicionament i prevenció Roger Gómez Disfàgia i envelliment: identificació i pautes d'intervenció Marta Bisbe El concepte INN en el pacient geriàtric amb afectació del SNC Carlos Rodríguez

En record d'Albert Núñez, primer degà del CFC

El passat dia 31 de març, l'Albert Núñez ens va deixar de manera inesperada. L'Albert va ser el primer degà del nostre Col·legi i membre del nostre Consell Social.

No es pot entendre l'evolució i la progressió de la Fisioteràpia catalana i estatal sense la seva figura. Va ser president de l'AEF (Asociación Española de Fisioterapeutas) i peça clau en la transformació dels estudis de Fisioteràpia i del seu pas a la universitat. Va impulsar la creació dels col·legis de Fisioteràpia, generant el primer col·legi de fisioterapeutes de l'Estat, el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, del qual en va assentar els fonaments, i podem dir que actualment és el que és gràcies al seu impuls inicial. Darrera del nostre Col·legi en van aparèixer setze més que, en part, van copiar el model que ell va instaurar a Catalunya.

Va impulsar la creació de la Fisioteràpia domiciliària a Catalunya amb la seva activitat empresarial; activitat que, actualment, desenvolupen diferents empreses a Catalunya i que s'ha instaurat en diverses comunitats de l'Estat.

En aquests dies hem rebut condols de totes i cadascuna de les institucions col·legials estatals, de diverses associacions de Fisioteràpia i de diferents àmbits de la Salut; això és una mostra evident del seu important paper en el món de la Fisioteràpia i de la Salut.

No puc més que lamentar, en nom de tots els membres de la Junta de Govern del CFC i en el meu propi, la seva



pèrdua, i agrair la seva tasca per la nostra institució i per a la Fisioteràpia; la seva pèrdua és irreparable per a la nostra professió.

Acompanyem la seva família i amics en el seu dolor.

Descansa En Pau, Albert.

Manel Domingo
Degà CFC

El CFC acull la segona reunió de la taula tècnica per valorar la darrera reunió amb el Departament de Benestar Social i Família

El passat 19 de març, el CFC va acollir la segona reunió de la taula tècnica a la qual hi van assistir representants del Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya, el Col·legi Oficial de Treball Social de Catalunya, el Col·legi d'Educatrices i Educadors Socials de Catalunya, el Col·legi de Terapeutes Ocupacionals de Catalunya i, en representació del CFC, el secretari, Sr. Gabriel Liesa, i la vocal de la Junta de Govern, Sra. Benilde Martínez. Aquesta trobada es va centrar a valorar la darrera reunió amb la directora de l'ICASS, Sra. Carmela Fortuny, i amb el subdirector general d'Anàlisi i Programació del Departament de Benestar Social i Família, Sr. Lluís Grande.

A la reunió es van acordar dos aspectes significatius:

- Que la taula tècnica treballarà en l'esquema d'una jornada organitzada pels cinc col·legis, però oberta a la participació de tots els actors de l'àmbit,

inclosa l'Administració i la Patronal, on es debati quin és el model a seguir, i que portaria per títol "Jornada sobre el model d'atenció a les persones: present i futur".

- Que la taula tècnica insta als presidents dels col·legis a seguir treballant en els punts parlats en la darrera reunió: contacte amb la Comissió d'Ètica, la recerca de vies legals en contra de l'Ordre, la implicació de la intercol·legial, el pla de comunicació, i el contacte amb el Síndic de Greuges i les patronals, etc.

Atès que els cinc col·legis estem a l'espera que el Departament ens faci arribar la seva proposta del nou model d'atenció diürna (centre de dia), vam decidir tornar-nos a reunir el proper mes de maig, amb l'esperança de tenir ja la proposta i poder crear un document conjunt amb els nostres punts de vista.

Novetats col·legials

Us informem que a partir de l'1 d'abril, els col·legiats que es trobin en situació de col·legiat no exercent i amb bonificació aprovada pel Col·legi de la seva quota col·legial, gaudiran d'una nova bonificació del 50% per a activitats formatives.

Davant de la situació econòmica actual, la Junta de Govern ha aprovat la bonificació del 50% del cost de les inscripcions de cursos de formació, organitzats pel Col·legi, per aquells col·legiats que, tinguin reconeguda la seva situació de col·legiat no exercent. Per dur a terme aquestes bonificacions, els col·legiats han d'acomplir el requisit d'estar d'alta al Registre de col·legiat no exercent.

Aquesta bonificació no contemplarà les jornades col·legials que realitza el Col·legi i tindrà un 20% de places reservades a aquest efecte.

D'altra banda, tal i com es va acordar a la XXXIV Assemblea General Ordinària del 18 de desembre de 2013, du-



Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

"La salut en bones mans"

rant el 2014 entra en vigor la normativa de sancions als col·legiats que no assisteixin a les activitats formatives gratuïtes i no ho comuniquin al CFC. Així, entre 4 i 5 dies laborables abans de l'activitat formativa gratuïta, el CFC enviarà un SMS a tots els inscrits per recordar l'inici de l'activitat. Des d'aquest moment, s'obre un termini de 48 h per anul·lar la seva inscripció mitjançant una trucada telefònica o enviant un correu electrònic. Transcorregut aquest termini, si no s'ha fet cap comunicat i el dia de l'activitat no es presenten (sense causa justificada de força major), se'ls sancionarà durant un període d'un any natural sense poder inscriure's a cap activitat formativa gratuïta. Un cop passi l'any, la sanció deixarà d'estar vigent i, a partir d'aquest moment, el col·legiat podrà tornar a inscriure's a qualsevol activitat formativa gratuïta.

NOVA CREMA
tech&natural
kyrocream
H'activa

crema ideal
per a l'esforç
i la recuperació
diària

• LLIURE DE PARABENS •

demaneu
mostres gratuïtes
T. 931 810 630
info@kyrocream.com



OUTBACK | www.kyrocream.com



El tresorer del CFC i vicepresident del CGCF, Sr. Ramon Aiguadé, es reuneix amb el Ministerio de Sanidad per tractar la Llei del Medicament

El passat 6 de març, el tresorer del CFC i vicepresident del CGCF, Sr. Ramon Aiguadé, juntament amb el president de la mateixa institució, Sr. Miguel Villafaina, i el vocal Sr. Manuel López Viña, es van reunir amb el Sr. Agustín Rivero, director general de Cartera Básica de Servicios del Sistema Nacional de Salud y Farmacia del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.

A la reunió es va concretar que la Llei de Medicament primer es faria efectiva per al col·lectiu d'infermeria i, posteriorment, per a nosaltres, els fisioterapeutes.

De la mateixa manera es va acordar que es farà un treball periòdic amb el Ministerio de Sanidad per tal de determinar quins seran els medicaments que podrà prescriure el fisioterapeuta i quins no; en aquest sentit es preveu que n'hi hagin sense i amb prescripció, a més de productes ortoprotèsics.



La Fundació Alzheimer Catalunya celebra la tercera edició de la marxa nòrdica per l'Alzheimer

El proper 1 de juny, la Fundació Alzheimer Catalunya i Salut en Actiu organitzen tercera edició de l'esdeveniment "Anem de marxa, per l'Alzheimer", una activitat de marxa nòrdica senzilla i divertida pensada per poder-la gaudir en família.

Reserveu la data a les vostres agendes per participar en aquest esdeveniment solidari destinat a finançar els projectes de suport i atenció a les persones afectades per l'Alzheimer i les seves famílies.



La Fundació Alzheimer Catalunya és una entitat sense ànim de lucre que pretén informar i assessorar les persones afectades de demència, els seus familiars i els professionals del sector, ajudant-los a afrontar amb les màximes garanties la problemàtica que la malaltia causa en les seves vides.

El CFC present a les 8es Jornades Multidisciplinàries Catalanes de Residències de Gent Gran

Els passats 21 i 22 de març, van tenir lloc les 8es Jornades Multidisciplinàries Catalanes de Residències de Gent Gran www.activacongresos.com/jornadesresigentgran.html a Barcelona, coorganitzades, entre d'altres pel nostre Col·legi que, a més, va estar representat en el seu Comitè Organitzador pel secretari del CFC, Sr. Gabriel Liesa i la vocal de la Junta, Sra. Beni Martínez.

Els dos representants col·legials van coordinar la taula que parlava de les activitats a la residència, on hi va participar de forma magistral l'interlocutor del Grup d'Interès



del Vallès Occidental del CFC, Sr. Joaquim Hernández. La seva ponència va anar dirigida a explicar com és la Fisioteràpia a les residències i la importància del treball en equip per tal que la tasca del fisioterapeuta pugui ser aplicada les 24 hores del dia.

El CFC celebra la cinquena reunió del Consell Social

El passat 10 de març, la seu col·legial va acollir la cinquena reunió del Consell Social del CFC, que va comptar amb la presència dels anteriors degans, Sr. Antoni Narbona, Sr. Pere Narbona, Sr. Daniel Jiménez i Sr. Francesc Escarmís, i dels col·legiats honorífics, Sr. Jordi Artigas, Sr. Ramon Figueras, Sr. Rafael Manzanera, i Sra. Conxita Tarruella, diputada al Congrés espanyol per CiU. Per part del CFC hi van assistir el degà, Sr. Manel Domingo; el secretari, Sr. Gabriel Liesa, i el tresorer, Sr. Ramon Aiguadé.

La reunió va girar al voltant de temes d'actualitat sobre la nostra professió com són els tràmits per assolir les especialitats en Fisioteràpia, tasca desenvolupada pels representants del CFC al CGCF; la nova Llei del medicament; així com la relació del CFC amb el Departament de Salut.

D'aquesta reunió en van sorgir molt bones propostes que, evidentment, seran tingudes en compte per l'actual Junta de Govern.



Seguint la planificació de reunions semestrals que contempla el reglament del Consell Social, els assistents a la reunió van acordar fer la següent el proper mes d'octubre.

El videoconsell del mes de març se centra en la prevenció de lesions al domicili

Les AVD (Activitats de la Vida Diària) representen una important font de lesions i la majoria s'esdevenen al domicili. Actes tan quotidians com seure al sofà o passar l'escombra poden esdevenir l'origen d'una patologia si no tenim en compte les recomanacions que fem al nostre videoconsell del mes de març (<https://vimeo.com/88978492>), dedicat a la prevenció de lesions al domicili.

Al vídeo es mostren les recomanacions dels fisioterapeutes per adquirir hàbits segurs al domicili i per realitzar AVD tals com planxar, escombrar, cuinar, etc., i sobretot s'incideix en què cal fer per minimitzar el perill de que persones grans i nens pateixin lesions, atès que són els col·lectius amb més risc de patir-ne.



institutodontològics

AVANTATGES PELS COL·LEGIATS/ADES I FAMILIARS
DEL Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya



Col·legi
de Fisioterapeutes
de Catalunya

- 1a visita, revisions i radiografies intrabucales 0€
- Higiene bucal amb revisió gratuïta inclosa 22€
- 20% de descompte en tot tipus de tractaments
- 18 mesos de Finançament sense interessos i altres opcions a consultar



També aplicable a Invisalign, l'ortodòncia transparent
descompte del
25%
en implants i pròtesis
ortodòncia
Consultar la caducitat
de l'oferta a clínica

pregunta'ns per invisalign
l'ortodòncia transparent

L'Observatori de Vulnerabilitat de Creu Roja publica un estudi sobre l'Impacte de la crisi en les persones de més de 45 anys

Creu Roja, entitat amb la qual tenim un conveni de col·laboració, ha publicat un estudi sobre l'Impacte de la crisi en les persones de més de 45 anys, el col·lectiu amb majors dificultats en la incorporació al món del treball.

L'estudi conclou que:

- Les persones més grans de 45 anys tenen **altes càrregues de despesa i baixos ingressos**, motivat per les càrregues familiars i per un handicap important a conseqüència de la seva edat, ja que són considerades massa grans pel mercat laboral i, al mateix temps, els queda relativament poc temps per continuar en actiu, amb la repercussió que això té per al seu present però també per al seu futur.
- Els seu futur està **compromès**. Moltes persones quedaran directament fora del sistema de pensions, mentre que la resta, en el millor dels casos, patirà una important reducció de la retribució de la prestació per jubilació per no haver cotitzat el total d'anys necessaris per cobrar-ne el 100%.
- El treball ja no és garantia per evitar l'exclusió social. El 51,5% de les persones que treballen té uns ingressos mensuals de fins a 600€, per sota del salari mínim interprofessional, que és de 645,3€.



Per tal de fer publicitat d'aquest estudi, Creu Roja l'ha publicat en tres formats diferents: un document pdf (www.fisioterapeutes.cat/comunicacio/pdf/creu_roja_estudi_vulnerabilitat_45anys.pdf), una presentació en Slideshare (www.slideshare.net/CreuRojaCatalunya/6-estudi-observatorivulnerabilitatcrcpresentacio) i un vídeo (www.youtube.com/watch?v=BMo3cNfcOGs) que han penjat a Youtube.

La Secció Territorial de Girona participa en la II Jornada de l'Esport Femení i organitza la conferència *L'articulació del genoll en la dona esportista*

El passat diumenge 9 de març, amb motiu de la II Jornada de l'Esport Femení, la Secció Territorial de Girona del CFC, juntament amb l'EUSES (Escola Universitària de la Salut i l'Esport de Salt) van oferir el servei de Fisioteràpia a tots els participants de la Jornada, amb una fisioterapeuta col·legiada i dos voluntaris estudiants de l'EUSES.

Aquesta és la primera jornada esportiva en què l'EUSES i la Secció Territorial de Girona col·laboren, i no serà l'última, atès que ja n'estan organitzant la següent per al proper mes de maig, la cursa de ciclisme Terra de Remences.

Paral·lelament, i amb motiu d'aquesta jornada, la Secció Territorial de Girona va organitzar una conferència sobre *L'articulació del genoll en la dona esportista*, a càrrec del fisioterapeuta Albert Massó. Es va triar aquest tema atès que el genoll és una de les articulacions amb més risc de lesió durant la pràctica de l'esport.

Va ser una conferència molt interessant, atès que s'especificaven les lesions més freqüents en les dones juntament amb el tractament més efectiu per a cada patologia, donant molta importància, també, a la prevenció per tal d'evitar-les.



El Sr. Massó va ensenyar-nos quines eines de treball fa servir al centre on treballa, com ara les ones d'UHF, l'EPI (Estimulació Percutània Intratissular), factors de creixement, àcid hialurònic, etc., i sobretot la importància de la propiocepció i la potenciació muscular de l'extremitat inferior per a la prevenció i/o la rehabilitació del genoll.

Projectes del Col·legi



El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, en el marc del compliment dels seus estatuts, ha de fomentar la Fisioteràpia com mitjà adequat per a la millora de la salut dels ciutadans. En el desenvolupament d'aquesta tasca el CFC decideix dur a terme activitats de prevenció de la malaltia i promoció de la salut dirigides a diferents col·lectius i en diversos àmbits.

Amb aquest objectiu s'ha desenvolupat el projecte Formació per a Ajuntaments durant el curs escolar 2013 – 2014 i a través del qual s'estan realitzant 2 tipus de cursos:

- Higiene postural dels escolars
- Exercici físic i preventiu en els ancians

Amb un total de 58 col·legiats inscrits a la borsa del projecte, es realitzaran i s'han realitzat cursos a tota la província de Girona, des de setembre de 2013 fins a juny de 2014.



Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

“La salut en bones mans”

Higiene postural dels escolars

Fins al moment i des del mes de setembre, s'han realitzat 48 cursos d'*Higiene postural dels escolars*, en els quals hi han participat 32 docents.

Exercici físic i preventiu en els ancians

Fins al moment i des del mes de setembre, s'han realitzat 2 cursos d'*Exercici físic i preventiu en els ancians*, en els quals hi han participat 2 docents.

Entra en vigor l'Ordre que redueix les ràtios dels serveis dels centres residencials per a gent gran de la Cartera de serveis socials

Malgrat les accions dutes a terme pel CFC, el Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya, el Col·legi Oficial de Treball Social de Catalunya, el Col·legi d'Educatrices i Educadors Socials de Catalunya, el Col·legi de Terapeutes Ocupacionals de Catalunya i altres entitats i associacions vinculades a l'àmbit de la gent gran, i les al·legacions (www.fisioterapeutes.cat/comunicacio/pdf/alegacions_cfc.pdf) presentades al Departament de Benestar Social i Família de les quals encara no hem rebut resposta, us informem que amb data de 26 de febrer s'ha publicat l'Ordre BSF/35/2014 (www.fisioterapeutes.cat/comunicacio/pdf/26022014_DOGC_reduccio_ratios_resis.pdf) per la qual s'actualitzen els criteris funcionals dels

serveis dels centres residencials per a gent gran de la Cartera de serveis socials pel qual es fa efectiu l'acord assolit entre el Departament de Benestar Social i Família i les patronals del sector d'atenció a la gent gran.

Un cop més, volem expressar el nostre més absolut rebuig a aquesta acció i tornem a fer èmfasi en què els màxims perjudicats d'aquestes mesures seran els usuaris d'aquests serveis, els quals veuran afectada la seva qualitat de vida.

Des del CFC continuarem duent a terme les accions pertinents per tal de poder frenar aquesta iniciativa.

Treball amb mútues i entitats corporatives sanitàries

Normalment, l'activitat d'un fisioterapeuta que posseeix una consulta passa per diverses etapes: naixement, creixement i maduresa. Cada etapa té la seva característica, però és normal que després d'un temps d'estar treballant, s'intenti arribar a acords amb proveïdors sanitaris i amb clients per tenir un servei més diversificat i constant per mitjà de les entitats mutuals i d'accidents. Quan s'arriba a aquest punt el que passa ara és que són rebutjats per les mateixes adduint que els quadres estan tancats, però realment això es deu a la tendència actual del mercat i és la de "concentració i disminució de la despesa d'aquests clients". Això es tradueix en pocs centres al quadre mèdic per disminuir el servei i, a més, baixar al preu del proveïdor dient que si no "el poden fer fora també", arribant a la situació actual en què els dominadors del mercat sanitari privat han creat una mitjana de preu entre les principals entitats de 7€ per sessió.

Les mútues són lliures de pactar quadre mèdic i proveïdors sanitaris i, per tant, podem dir que ara és un mal moment per aconseguir acords per un servei nou i, a més, els directors mèdics (dels quals depèn la concertació dels serveis) es troben més còmodes pactant amb centres on hi ha metge, atès que els hi és més fàcil de comunicar-se i negociar (p.e. els metges



rehabilitadors) i no coneixen en profunditat les praxis manuals del fisioterapeuta. Si un centre aplega la majoria de mútues (monopoli) pensa que així li anirà millor, essent un error atès que als preus que hem mencionat no surten els números en Fisioteràpia. És més, si després fan un canvi unilateral en els contractes ens trobem que no coneixen que això és il·legal i reclamable judicialment.

Per tant, ara considerem que és un mal moment per engegar activitats amb convenis i un risc real si s'arriba a concertar, atès que molts centres estan al límit de les seves possibilitats arran dels preus baixos, motiu pel qual aconsellem que es facin tractaments individuals amb factures al clients i que les recobrin ells, els pacients restaran satisfets i el servei es podrà mantenir en el temps.

Juan Carlos Escolà Valls
President ACEFIC

Informació sobre el Registre de professionals sanitaris de Catalunya

El passat mes de novembre es va publicar al DOGC el Decret 256/2013 http://portaldogc.gencat.cat/utillsEADOP/AppJava/PdfProviderServlet?documentId=649380&type=01&language=ca_ES, pel qual es crea el Registre de professionals sanitaris de Catalunya i s'estableixen els criteris i requisits mínims dels registres públics de professionals sanitaris en l'àmbit de Catalunya.

La Llei 44/2003, de 21 de novembre, d'Ordenació de les professions sanitàries, preveu l'establiment dels registres públics de professionals que permetin fer efectius els drets dels ciutadans respecte de les prestacions sanitàries i l'adequada planificació dels recursos humans del sistema de salut.

El Registre de professionals sanitaris de Catalunya obtindrà les dades mitjançant la comunicació de les dades dels registres de l'Administració sanitària, dels col·legis professionals i de les associacions de professionals sanitaris de Catalunya, dels consells catalans de col·legis professionals sanitaris, de tots els centres, serveis i establiments sanitaris, tant de titularitat pública com privada, i de les entitats d'assegurances que actuen en el ram de la malaltia a Catalunya.



Generalitat de Catalunya Departament de Salut

És per aquest motiu que properament rebreu, per part del Col·legi, les indicacions oportunes per tal de facilitar les dades que requereix l'Administració per a la creació del registre (podeu consultar les dades que us seran requerides a l'annex del decret). És probable que també rebeu aquesta demanda també per part del vostre centre de treball, en aquest cas caldrà que els faciliteu també les dades sol·licitades.

Per a més informació podeu contactar amb l'Àrea de Desenvolupament Professional i Atenció Col·legial, per telèfon o bé correu electrònic a professional@fisioterapeutes.cat

nosaltres ↗ **Activitats col·legials**

El CFC organitza, a Vilafranca, el Curs d'Abordatge terapèutic de l'extremitat superior i la funció manual en nens amb afectació unilateral

El passat 29 de març es va dur a terme, a l'Hospital Comarcal de l'Alt Penedès de Vilafranca, el *Curs d'Abordatge terapèutic de l'extremitat superior i la funció manual en nens amb afectació unilateral. Influència de la teràpia restrictiva i l'entrenament bimanual en el millor funcionament i integració de l'extremitat afectada en activitats funcionals*, organitzat pel CFC.

L'Ascensión Martín, fisioterapeuta i psicomotricista, ens va introduir la patologia de Paràlisi Braquial Obstètrica (PBO) i hemiparèsia així com el seu abordatge basat en la seva àmplia trajectòria professional.

Al finalitzar la jornada, la Mireia Romero ens va presentar el mètode AHA per valorar l'evolució de la mà afectada en nens de 18 mesos a 12 anys que presenten un trastorn unilateral de PBO o hemiparèsia.



Els curs va ser molt enriquidor per a tots els assistents d'arreu de Catalunya que hi van participar.

Grup d'Interès del Penedès

La qualitat d'una marca La marca d'un líder

Tècnica d'Embenatge Neuromuscular

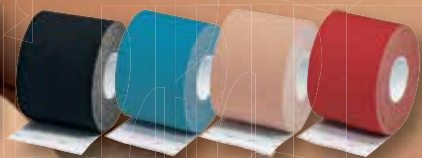
BSN medical

Leukotape® K

Cinta elàstica adhesiva

BSN medical, S.L.U.
Avda. Baix Llobregat 3-5
08970 Sant Joan Despí (BCN)
Tel.: 93 521 01 20
Fax: 93 521 02 10
www.bsnmedical.com.es

NOVETAT: colors BLAU CLAR i ROSA



Ja es coneix el pronòstic de la independència motora en els nens amb Paràlisi Cerebral



La Paràlisi Cerebral (PC) és un grup de trastorns del desenvolupament, del moviment i la postura, amb limitació de l'activitat i com a resultat d'una lesió cerebral que ha tingut lloc durant el període maduratiu del cervell del fetus, durant el part o durant els 2 primers anys de vida. Alguns nens que tenen PC poden presentar, a part de les alteracions motores, alteracions de la sensibilitat, la cognició, la comunicació, la percepció i/o el comportament i/o epilèpsia. La incidència de PC en els últims 40 anys és de 2-2.5 per 1.000 nens nascuts vius. Aquesta incidència no ha baixat en els últims anys malgrat els avenços mèdics, i aquest fet pot ser causat per un augment en la incidència en nens que han estat prematurs a causa de l'increment de supervivència de nens prematurs amb un pes molt baix.

La PC no té cura coneguda i és una condició per a tota la vida; la intervenció mèdica i rehabilitadora ajuda a desenvolupar el potencial màxim d'independència de cada nen. Fins fa pocs anys no es coneixia la independència motriu que podria assolir un nen amb PC, i tot i les pro-

ves diagnòstiques de neuroimatge, no existeix relació entre aquests resultats amb el pronòstic futur.

La necessitat d'establir un llenguatge internacional sobre l'afectació que comporta la PC, atès que és un terme que engloba una gran varietat de graus de discapacitat, al 1997 un equip d'investigadors internacionals del Canadà va desenvolupar el "Sistema de Classificació de la Funció Motora Gruixuda per a nens amb Paràlisi Cerebral (GMFCS). Des d'aleshores està acceptada a nivell internacional i disponible en diversos idiomes www.canchild.ca, http://motorgrowth.canchild.ca/en/gmfcs/resources/gmfcs_spanish.pdf

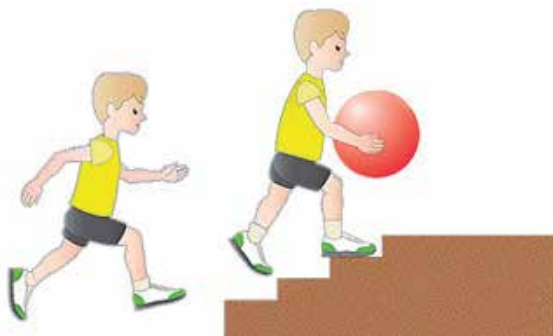
Aquest sistema de classificació està acceptat per la comunitat científica a nivell internacional i engloba 5 nivells. El nivell I correspondria a nens amb PC més lleu, i els 4 i 5 són nens amb una afectació més gran. Cada nivell representa el nivell més alt de mobilitat que s'espera que el nen pugui assolir entre els 6 i els 12 anys d'edat.

nosaltres ↗ Activitats col·legials

Aquesta classificació depèn de l'edat, i en cada nivell es proporcionen descripcions separades del que els nens poden ser capaços segons la franja d'edat (de 0 a 2 anys, de 2 a 4, de 4 a 6, de 6 a 12 i de 12 a 18 anys).

El títol de cada nivell representa la capacitat de la funció motora màxima que pot aconseguir durant la seva vida:

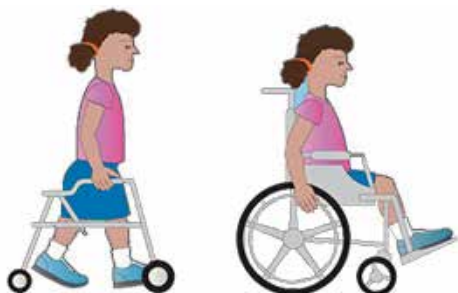
Nivell I: Camina sense restriccions



Nivell II: Camina sense aparells d'ajuda a la mobilitat



Nivell III: Camina amb aparells d'ajuda a la mobilitat



Nivell IV: Limitacions amb l'automobilitat



Nivell V: L'automobilitat està severament limitada



Cada nivell descriu també les habilitats motores que el nen amb PC pot ser capaç, de desenvolupar des de la capacitat de mantenir-se assegut sol, desplaçar-se pel terra, capacitat de marxa o tipus de cadira de rodes. L'objectiu de la GMFCS és determinar el nivell que representa millor les habilitats i limitacions del nen/jove sobre el funcionament de la seva motricitat gruixuda: a casa, a l'escola i a la comunitat, així com les seves limitacions en la funció motora.

Per tant, actualment, segons l'evolució motriu que faci el nen amb PC abans dels 2 anys, ja pot ser classificat en un dels 5 nivells i conèixer l'evolució motriu i grau d'independència que se suposa que desenvoluparà fins a l'adolescència. Per exemple, si un nen a l'edat de 2 anys encara no és capaç de controlar el cap, és poc probable, per no dir impossible, que pugui adquirir la marxa independent. Per contra, si el nen, a l'edat de 2 anys, és capaç de mantenir-se dempeus i asseure's sol, podrà adquirir la marxa independent abans dels 4 anys i serà classificat de nivell II. Al següent enllaç es pot descarregar el document complet <http://www.sefip.org/index.php/sefip/descargas/89-sistema-de-clasificacion-de-la-funcion-motora>

El GMFCS també ha significat, per als professionals, un ajut per poder determinar i planificar els objectius terapèutics per a cada nen d'acord amb el seu nivell i edat i, per tant, d'acord amb les seves capacitats motores.

La comunitat científica internacional suggereix als professionals que tractem nens amb PC que informem als pares sobre aquest sistema i així evitar que visquin amb l'angoixa de no saber fins a on podrà ser independent el seu fill. Els pares tenen tot el dret a saber el que significa aquesta condició i, segons el nivell, proporcionar-los tota la informació sobre ajudes tant tècniques, de mobilitat i les que existeixen a cada comunitat perquè els seus fills aconseguixin la millor qualitat de vida.

Lourdes Macias Merlo
Fisioterapeuta pediàtrica
Màster en Fisioteràpia i evidència científica
Presidenta de la Sociedad Española
de Fisioterapia en Pediatría (SEFIP)
Coordinadora de la Comissió de Pediatria
del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

El Sr. Rafel Donat, vocal de la Junta de Govern, es reuneix amb el director general d'Ordenació de les professions sanitàries

El passat divendres 14 de febrer, el Sr. Rafel Donat, vocal de la Junta de Govern del CFC, es va reunir, com a membre de la Comisión de Formación y CIF del CGCF, amb el director general d'Ordenació de les professions sanitàries, Sr. Lopez Blanco, a la seu del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad per tractar el projecte d'Especialitats en Fisioteràpia.

A la trobada es va deixar constància de la transcendència de l'actuació dels professionals de la Fisioteràpia en la cura i el manteniment de la societat del benestar, i de

la necessitat d'obrir el procés d'especialització reglada via residència (com a sistema preferent d'especialització reconegut per la LOPS sobre les professions sanitàries) en equiparació a les altres professions de la salut que ja tenen reconeguda aquesta situació (medicina, infermeria i psicologia clínica).

La reunió va estar precedida per un clima de cordialitat i pel compromís, per part de tots els participants, de seguir treballant per veure la viabilitat del projecte.

Representants de la Secció Territorial de Girona assisteixen a la II Jornada de Fisioteràpia i Autisme que organitza EUSES

Aquest mes de març el vàrem encetar assistint a la II Jornada de Fisioteràpia i Autisme a l'Escola Universitària de la Salut i l'Esport, sota la coordinació i direcció del doctor Josep Cornellà i el director del Grau en Fisioteràpia d'EUSES, Sr. Ismael Martí, i amb la intervenció de diversos especialistes en la matèria.

L'acte el van obrir l'alcalde de Salt, Sr. Jaume Torramadé; el director de la Delegació Territorial a Girona d'Ensenyament, Sr. Albert Bayot, i el director general d'EUSES, Sr. Francesc Sánchez i Carcassés.

El doctor Albert Puig-Diví, professor d'EUSES, va moderar una primera taula rodona sota el títol: "L'atenció al nen amb Trastorn de l'Espectre Autista des de la Multidisciplina". Dins aquesta temàtica van intervenir la pediatra i psiquiatra infantil Concepción de la Rosa, professora de la Universidad de Cádiz, que va fer una exposició sobre: "El diagnòstic de l'Espectre Autista: un repte". Tot seguit va ser el torn per a Jesús Borrego, també professor de la Universidad de Cádiz, a més de terapeuta, promotor i director tècnic de l'associació Solo Surf, que va parlar sobre la importància del treball aquàtic per afavorir el desenvolupament de la persona amb autisme: "El camí cap a un nou model d'intervenció i tractament del TEA. Descripció de l'experiència Solo Surf". Finalment, el fisioterapeuta i col·laborador de l'equip docent d'EUSES, Jorge Cazorla, va fer la següent exposició: "El fisioterapeuta davant el nen amb Trastorn de l'Espectre Autista. La cointervenció".

Es va finalitzar amb la conferència magistral a càrrec de la doctora Maria Jesús Mardomingo, que és pediatra i psiquiatra infantil i presidenta d'honor de l'Associació Espanyola de Psiquiatria del Nen i de l'Adolescent, que va parlar sobre els "Trastorns de l'espectre autista. Avenços i reptes per al futur".



Van tancar l'acte el doctor Josep Cornellà i la delegada del rector de la UdG per a la diversitat funcional, la doctora Montserrat Castro.

Un any més, els organitzadors de la jornada insisteixen en la importància de la Fisioteràpia en el tractament de les persones que pateixen qualsevol dels trastorns de l'espectre autista. Per una banda, dóna la sensació que, fins ara, la Fisioteràpia no hagués existit en aquest abordatge i no és així, atès que alguns fisioterapeutes hi estem treballant des de fa molts anys. Per l'altra, ens satisfà plenament que, finalment, es manifesti obertament i públicament i es faci palesa la importància de la Fisioteràpia en el tractament de l'autisme i s'expliqui als professionals i administracions implicades en el seu tractament els beneficis que aporta. Per tant, existeix la necessitat que el fisioterapeuta formi part de l'equip multidisciplinari de forma predeterminedada. A més, també s'ha de reconèixer l'impacte positiu que pot tenir per a la nostra professió, consolidar la nostra presència en un sector en el que fins ara, sovint, se'ns considera prescindibles.

Alba Resplandis Segovia
Coordinadora de la Secció Territorial de Girona

nosaltres ↗ Qui és qui?

David Barranco

Interlocutor de Grup d'Interès de l'Anoia

Qui sóc?

Sóc David Barranco i Reixachs, actual interlocutor del Grup d'Interès de l'Anoia del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya. Em vaig diplomar en Fisioteràpia l'any 2010 (EU Gimbernat). L'any següent vaig realitzar el Màster de Fisioteràpia de l'esport i recuperació a l'activitat física (EU Gimbernat) i l'especialització universitària en dolor miofascial (URV). Tanmateix, mai no he deixat de formar-me ni d'assistir a congressos i xerrades que puguin millorar la meva pràctica professional. Sóc un gran defensor de la Fisioteràpia 2.0 i de la Fisioteràpia basada en l'evidència.

Què faig?

Actualment treballo en una residència de pacients neurològics. Aquesta feina la combino fent gimnàstica per a la tercera edat i gimnàstica de manteniment en diferents casals d'Igualada. Puntualment imparteixo cursos d'higiene postural. La meua aportació a la "Fisioteràpia 2.0" és a través de la Viquipèdia, on vaig creant i editant entrades sobre Fisioteràpia.

Em vaig incorporar al Grup d'Interès per diferents motius:

En primer lloc, des de sempre he estat vinculat a moviments associatius i a entitats, de manera que ja tenia el desig de col·laborar amb la Fisioteràpia des d'un col·lectiu.

En segon lloc, havia comprovat que la tasca dels fisioterapeutes encara és desconeguda, no només per a la població, sinó també per a d'altres professionals de la salut.

En tercer lloc, com molts fisioterapeutes que viuen i treballen fora de l'àrea metropolitana de Barcelona o en ciutats sense facultats de Fisioteràpia, no trobava cursos propers. Era patent que per mantenir-se actualitzat, hom s'havia de desplaçar llargues distàncies perquè no es realitzaven cursos a la comarca. Afortunadament, des de la creació del Grup d'Interès, ja s'han realitzat amb èxit cursos i seminaris a la comarca.

En últim lloc, els fisioterapeutes ens trobem molt dispersats i de vegades es fa difícil conèixer els companys



de professió que treballen a la mateixa ciutat que nosaltres. Potser els coneixem perquè els nostres pacients ens en parlen, però ens costa posar-los cara. Coneixem bé els fisioterapeutes amb qui hem estudiat i treballat, però poc als que treballen al centre del costat.

Què vull fer?

En un futur immediat, m'agradaria continuar amb el Grup d'Interès difonent la Fisioteràpia. Encara hi ha molta feina a fer: la segona edició del Sopar de Fisioterapeutes de l'Anoia, la beca de la Nit de la Professions per a professionals de la Salut de l'Anoia, entre altres.

En l'àmbit individual, continuar la tasca de difondre la Fisioteràpia a través de les xarxes socials i la Viquipèdia.

En un futur una mica més llunyà, m'agradaria doctorar-me en Fisioteràpia i implicar-me més activament en la investigació en Fisioteràpia i en la realització d'estudis de cost-efectivitat. Encara necessitem constatar sobre el paper els beneficis que la Fisioteràpia aporta als nostres pacients i que nosaltres veiem dia a dia.



En el cas que vulguis rebre el Noticiari **exclusivament** per correu electrònic has d'omplir el formulari que trobaràs a www.fisioterapeutes.cat/tramits/#noticiari

Activitats de la Societat de Fisioteràpia de l'ACMCB

En acabar l'any 2013, a la Societat Catalano-Balear de Fisioteràpia (SCBF) es va realitzar la sessió científica "Influència del Mètode Feldenkrais i del Tai-txi a les migranyes relacionades amb el cicle menstrual" presentada per la Sra. Esther Bergel i la Sra. Sònia Ferres, ambdues fisioterapeutes i professores de l'Escola Universitària Gimbernat. Ens aquest estudi ens van mostrar que l'objectiu primari és analitzar la influència d'aquestes dues modalitats de conscienciació corporal en les migranyes aparegudes en el cicle menstrual i el secundari seria avaluar l'absentisme laboral causat per les migranyes.

Van explicar-nos la seva metodologia de treball, l'anàlisi de les dades recollides mitjançant qüestionaris validats com el *Migraine Disability Assessment* i el *Headache Impact Test-6* i les conclusions extretes. En aquestes conclusions, trobem que es podria aconseguir una disminució significativa dels dies d'absentisme laboral i del mal de cap. Per acabar, van exposar la seva reflexió final: "Hem contrastat que alguna cosa que succeeix, el pas següent és arribar a explicar per què succeeixen les coses", oferint així les possibles línies obertes que queden per estudiar en un futur.

Per obrir el calendari d'activitats d'aquest any, el Dr. Agustí Acosta, ens va presentar la sessió "El mètode Pilates i la seva aplicació en Fisioteràpia". Ens va fer un record històric del Pilates, característiques del mètode, consideracions i les aplicacions en Fisioteràpia. Entre els objectius principals trobem la importància d'enfortir el centre de gravetat de l'organisme, és el que en diem *powerhouse*. Amb això aconseguim protegir la columna, millorar l'estabilitat del cos, un major control abdominal i potenciem la respiració. A continuació va exposar les aplicacions en Fisioteràpia per regions corporals, marcant els objectius i el que aconseguim amb aquest treball.

Ens va ensenyar a posar atenció i realitzar les correccions necessàries quan ho realitzem en la pràctica clínica com, per exemple, en problemes artròsics o lligamentosos. Va mostrar també l'aplicació del mètode Pilates en fibromiàlgia i en l'embaràs i els beneficis que es poden obtenir utilitzant-lo.

El dies 30 i 31 de gener va tenir lloc el "Seminari d'actualització en l'exploració física de la unitat pelvifemoral", amb el Sr. Pedro Rubio, fisioterapeuta i osteòpata del Centre de Fisioteràpia Cos Global i professor a l'EU Gimbernat. Van ser dos dies de formació molt intensa, basats en el raonament clínic, on els alumnes van poder assimilar els coneixements teòrico-pràctics més actualitzats de la unitat pelvifemoral.

Els alumnes van participar-hi de manera molt activa, incentivats per la filosofia docent del professor, que va aconseguir adaptar el temari a les necessitats dels assistents. Tot això, juntament amb el suport d'articles,



enllaços d'interès i tot el material docent, va fer la combinació perfecta d'evidència científica, evidència clínica i aplicabilitat en Fisioteràpia.

Seguint la programació, al febrer vam acollir la sessió científica "Metodologia observacional en l'avaluació de la implementació d'intervencions fisioterapèutiques en persones grans amb dependència moderada", amb la Mariona Portell, doctora en Psicologia i professora de la UAB, i el Carles Salvadó, diplomad i graduat en Fisioteràpia i professor de l'EU Gimbernat. En aquesta sessió vam aprendre que la seqüència de redreçament és una gimnàstica perceptivo-motriu, que focalitza la seva atenció sobre els diferents passos d'una posició a una altra. L'exploració, reforçament o reaprenentatge d'estratègies gestuals per a la persona gran apareix per inventiva de l'aspecte desenvolupador dels nivells d'evolució motriu. El fisioterapeuta pot utilitzar aquestes seqüències amb l'objectiu de treballar les habilitats perceptivo-motrius de la persona gran i facilitar l'adquisició d'un "saber fer" motriu que li permeti desenvolupar les activitats de la vida diària d'una forma més segura.

En aquesta conferència es van plantejar les aportacions que pot fer la metodologia observacional a l'avaluació d'intervencions de Fisioteràpia en persones grans amb dependència moderada i, de forma específica, en els programes de prevenció de caigudes.

D'altra banda, des de la SCBF tenim el plaer d'anunciar-vos la III Beca de Recerca Bàsica en Fisioteràpia. Com a societat científica el nostre objectiu principal és la promoció de la recerca i la investigació en Fisioteràpia.

És una realitat que el reconeixement científic d'una professió sanitària neix de l'evidència científica. La Fisioteràpia és una professió sanitària jove, amb una forta presència actual en l'àmbit sanitari i amb grans expectatives de futur.

L'accés del fisioterapeuta als estudis de doctorat reforça el nostre futur com a peça imprescindible d'un sistema sanitari multidisciplinari de qualitat i basat en l'evidència.

nosaltres ↗ Activitats de la Societat de Fisioteràpia de l'ACMCB

És, per tant, un orgull per a la SCBF poder contribuir novament a finançar els estudis d'investigació, sovint llargs i amb pocs recursos, amb la III Beca de Recerca Bàsica valorada en 3.000 euros bruts a la qual només podrà optar un projecte, que formi part d'un programa de doctorat, cursat per un professional fisioterapeuta i específicament relacionat amb la Fisioteràpia.

Tot aquell projecte de recerca innovador i que potencii el treball multidisciplinari podrà ser presentat al correu electrònic de la nostra societat, scfisioterapia@academia.cat. Podeu consultar les bases a www.scfisioterapia.cat i adreçar les vostres consultes, si és que en teniu, al correu esmentat. A més podreu trobar els arxius corresponents per completar la sol·licitud de la beca.

El Comitè Científic de la SCBF seleccionarà el projecte guanyador que es lliurarà a l'acte de Cloenda del Curs Acadèmic de l'Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut Catalano-Balear (ACMSCB), que se celebrarà el 20 de maig a les 19.00 h a l'Auditori de l'ACMSCB.

Durant aquest acte les diferents societats lliuraran els seus Premis-Beques de reconeixement científic, així com la pròpia ACMSCB atorgarà, com cada any, els seus Premis Institucionals.

Així doncs, animem a tots els fisioterapeutes a presentar els seus projectes amb el desig de continuar treballant tots junts amb la Fisioteràpia.

Us informem que les properes activitats que rebrem a la Societat de Fisioteràpia seran:

El 16 de maig "Jornada Interhospitalària" i el 21 de maig "Acondroplàsia i el tractament craniosteopàtic".

Sent soci de la Societat gaudiràs de molts avantatges, assistència gratuïta a la gran majoria de les nostres activitats i un preu molt reduït en les que no ho siguin. Consulta com fer-te soci al nostre web i descobreix-ho!



Per últim, recordeu que tota la informació, dates i inscripcions a aquests tallers, sessions científiques, jornades, congressos, etc. que realitzem, les teniu al nostre web www.scfisioterapia.cat i que podeu seguir-nos també al Facebook www.facebook.com/SocietatCientificaDeFisioterapia (431 seguidors) i al Twitter [@SCBF_Scientific](https://twitter.com/SCBF_Scientific) (1.521 seguidors).



fisiofocus

Formació per a fisioterapeutes

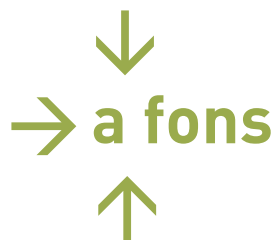
Cursos intensius de formació continuada

**Tècniques neuromusculars i de facilitació fascial | Sistema visceral i dolor referit
Fisioteràpia esportiva i readaptació a l'esforç... Troba el teu curs al nostre web!**

Més informació: info@fisiofocus.com
www.fisiofocus.com

Si ets fisioterapeuta assalariat/da, beneficia't i bonifica el teu curs des del web:
www.bonificatucurso.com/fisiofocus





Una visió més artística i positiva del càncer de mama arriba als joves

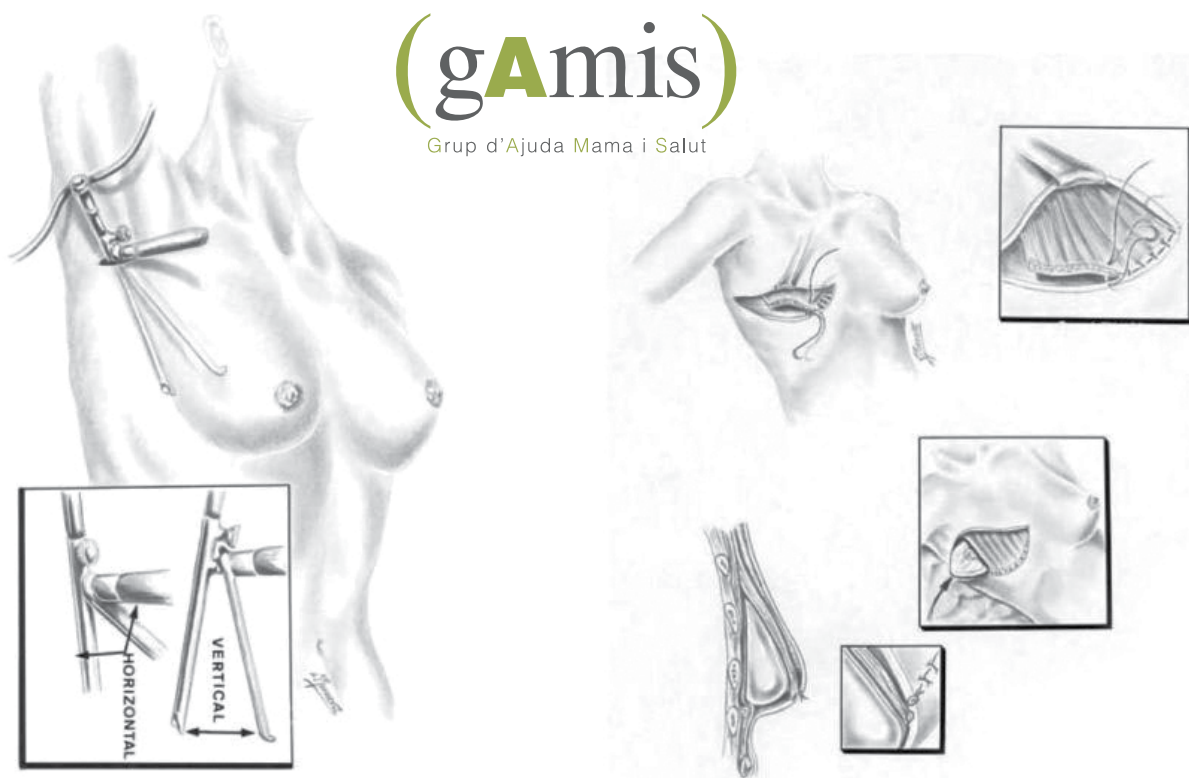


Foto: El Periódico de Catalunya

No vol fotografies d'ella sola, "és que no és un projecte meu, és de totes", afegeix; però el cert és que ella en va ser la impulsora i ara n'és el pal de paller, la baula necessària perquè tot funcioni com un engranatge perfecte i la persona que, sobrera d'energia –positiva-, imagina i fa realitat noves vies perquè el càncer de mama no sigui percebut com un desastre condemnat al fracàs, sinó com quelcom que es pot viure en positiu i a partir del qual poden sorgir projectes -com el de l'exposició La mirada ardent- lluny de la bata blanca... un projecte que li dóna una visió estètica i refinada, una visió positiva i sensual, una visió enèrgica que va més enllà de les sales d'espera dels hospitals i vol arribar –i ha arribat- a espais de cultura, centres cívics i escoles... i ho vol seguir fent.

(gAmis)

Grup d'Ajuda Mama i Salut



Dr. Jaime Monner / (gAmis)

"La mirada ardient suposa una forma de viure el càncer de mama"

CLN

Compartir sentiments, mirades, il·lusions: t'ajuden, ajudes, ens ajudem"

Joana

Montserrat Gironès és fisioterapeuta del Servei de Rehabilitació de l'Hospital Clínic de Barcelona, membre de la Comissió l'Onco-Hematologia i Cures Pal·liatives del CFC i coordinadora de (gAmis) Grup d'Ajuda de Mama i Salut, una associació vinculada al Hospital Clínic de Barcelona creada l'any 2000 per un grup de dones afectades de càncer de mama. Totes les seves accions van dirigides a fomentar el suport mutu entre les associades, l'intercanvi d'experiències i la millora de la informació sobre la patologia, ajudant les afectades des de diversos àmbits. I ara (gAmis) vol traspasar el llinard del centre sanitari i la patologia, i apropar el càncer a

la ciutadania perquè el contempli des d'un punt de vista més positiu i artístic. Amb aquest objectiu es va crear, l'any 2004, l'exposició *La mirada ardient*, que, entre d'altres, pretén eliminar els tabús i la por que hi ha encara a la nostra societat a l'hora de tractar i parlar del càncer de mama.

L'exposició se centra en el tema del càncer i, en concret, del de mama, des de tres mirades: amb fotografies d'Ariadna Salvador; esbossos quirúrgics fets pel cirurgià plàstic Dr. Jaime Monner, de l'Hospital Clínic de Barcelona, i amb dibuixos d'una artista molt espe-



SPORT-TAPE
Endura Sport Tape 25 mm. x 13,7 m. Beige.
Endura Sport Tape 38 mm. x 13,7 m. Beige.
Endura Sport Tape 50 mm. x 13,7 m. Beige.

FIX-TAPE
Endura Fix 50 mm. x 10 m. Blanco.
Endura Fix 100 mm. x 10 m. Blanco.

ENDURA-KIT
Endura Kit:
Endura Sport Tape 38 mm. + Endura Fix 50 mm.

Endura Tape

La venda original para su uso en la **técnica McConnell**

Jenny McConnell utiliza exclusivamente la venda Endura Tape y es la única marca de vendaje que recomienda para la aplicación de su método de tratamiento.



Para venta directa consulte con el distribuidor más cercano

BIOCORP
IMPORTADOR OFICIAL PARA ESPAÑA

www.biocorp.es

cial, la Carmen Marcos, comissària de l'exposició, que sap expressar com ningú els sentiments de les dones en aquesta situació atès que ella va patir un càncer de mama. Tres perspectives que busquen reunir ciència i art per tal de conèixer millor aquest procés i oferir una visió positiva d'aquesta malaltia, perquè "l'art pot ser una mirada a allò que s'escapa de la raó científica".

Ara, l'objectiu de (gAmis) és portar aquesta exposició a les escoles per poder explicar als alumnes, d'una manera entenedora, el significat dels problemes a què s'enfronta una dona quan li detecten un càncer de mama, però, sobretot, per desmitificar la malaltia fomentant una actitud positiva i defugir de la por.



Carmen Marcos / (gAmis)



Carmen Marcos / (gAmis)

"Compartir experiències i emocions amb altres companyes m'ha donat la força per superar molts moments i ser positiva en aquest difícil 'parèntesi' de la meua vida"

Elena

"No mireu només els caps. Mireu més a baix. Les mirades cap al futur, els somriures d'esperança, de lluita, fins i tot d'humor"

Ma Rosa



Ariadna Salvador / (gAmis)



Ariadna Salvador / (gAmis)



Ariadna Salvador / (gAmis)

*"Hem compartit l'alegria de viure
alliberant-nos dels tabús"*

Àngels

Aquesta exposició és itinerant i es pot sol·licitar a (gAmis) junta@gamisassociacio.org i coordinacio@gamisassociacio.org

Per a més informació:

www.gamisassociacio.org/05+exposicions.php

Agraïments a:

(gAmis)
www.gamisassociacio.org
Sra. Montserrat Gironès

(gAmis)
Grup d'Ajuda Mama i Salut

Als autors i a (gAmis) per la cessió de les imatges de les seves obres: Ariadna Salvador (fotografies), Dr. Jaime Monner (esbossos quirúrgics) i Carmen Marcos (dibuixos)



TEMTEX KINESIOLOGY TAPE

La venda neuromuscular más equilibrada del mercado





Entrevista a Juanjo Brau

Juanjo Brau va néixer a Sant Vicenç de Castellet, està casat i és pare d'un noi de 23 anys. Com segurament tots ja sabeu és fisioterapeuta, *coach* esportiu i, actualment, és coordinador de l'equip de fisioterapeutes de la primera plantilla de futbol del FC Barcelona. Va estudiar Fisioteràpia a la UIC i combina la seva professió amb una de les seves principals aficions, l'atletisme.



**Diuen que la Fisioteràpia és una professió vocacional, creus que és així?
Per què vas estudiar tu Fisioteràpia?**

Sí, penso que és vocacional i crec que el fisioterapeuta que ho és per vocació té un sentit més que el que no ho és. Penso que en un moment va ser una carrera de moda, com ho van poder ser magisteri o INEFC, carreres que agradaven molt; però jo entenc que el fisioterapeuta ha de ser vocacional perquè per estar davant d'un malalt has de tenir vocació: vocació de prestar un servei professional, de prestar un rigor, perquè arriba un moment que aquesta persona s'abandona a tu perquè li puguis tractar la seva lesió o la seva malaltia, és a dir, hi ha massa condicionants perquè si no és vocacional t'arribis a cansar i pugui ser molt dura, la professió. Jo entenc que la feina de fisioterapeuta és una feina dura.

Jo de ben jove, quan amb 15 o 16 anys jugava a futbol, ja feia massatges per escalfar els jugadors..., d'aquelles

coses que et surten perquè et surten, perquè les portes de manera innata. Malauradament jo no em vaig poder permetre estudiar fins que vaig ser una miqueta gran, encara que m'hagués agradat fer-ho abans, però les circumstàncies personals no m'ho van permetre. Però va arribar un moment que necessitava legitimar la meua vocació i amb aquesta fita vaig fer la carrera de Fisioteràpia. Tot i així, jo sóc una persona que es coneix el seu límit, sempre m'he conegut les meves limitacions i, per tant, abans de no tenir suficients coneixements, de traspassar les limitacions, em vaig posar a estudiar.

T'havia interessat sempre la Fisioteràpia esportiva?

Sí, sempre m'he sentit atret per la Fisioteràpia traumàtica i esportiva perquè tota la vida he fet esport: futbol i atletisme. L'esport és la meua vida i he tingut la gran sort de fer de la meua passió, la meua professió. La meua gran il·lusió hagués estat fer INEFC i Fisioteràpia.

Creus que l'àmbit esportiu és una bona sortida professional davant el panorama laboral actual o diries que hi ha més demanda que llocs on treballar?

Penso que ara el que s'està aconseguint és que tots els equips tinguin un fisioterapeuta; però crec que hi ha un camp de la Fisioteràpia que va lligada a l'activitat física i la salut; per exemple, persones amb problemes cardiovasculars, amb reumatismes o amb patologies traumològiques cròniques que van al gimnàs, penso que han de ser atesos per un fisioterapeuta perquè davant d'una patologia la visió del fisioterapeuta és una visió sanitària; què vol dir? doncs que sempre tens més tendència a la prevenció. Nosaltres no enfoquem l'activitat física encaminada al rendiment sinó a la prevenció. En readaptació també defenso la figura del fisioterapeuta; els fisioterapeutes intentem aconseguir que el jugador pugui entrenar i els preparadors físics, que el jugador pugui jugar.

Jo sóc partidari que un fisioterapeuta s'obri camí en l'activitat física per la salut, no pel rendiment... aquí hi ha una camp molt important per obrir. El que està clar és que on no hi cabem tots és en l'elit, perquè tampoc hi ha tanta elit, però darrera d'això també hi ha molta gent que ens necessita.

“

*Arribar a 'fisio' és fàcil,
ser 'fisio' és més difícil*

”

Quina ha estat la teva trajectòria en el món de la Fisioteràpia esportiva fins arribar al primer equip del FC Barcelona?

Vaig entrar a treballar amb els equips inferiors a fer treball de camp i massatges seguint les indicacions dels metges i fisioterapeutes del Servei Mèdic. Aleshores vaig passar al Barça B i d'allà vaig pujar al primer equip, on ja porto 9 anys. No m'ha estat fàcil, però ara ho gaudeixo més pels entrebancs que vaig tenir.



PRIM



Fisioterapia y Rehabilitación

“Incorpora en tu clínica la mejor tecnología”



ECÓGRAFO LOGIQ F6

Equipo de consola para estudios músculo esqueléticos.



Human Tecar **TECAR**
FEEL YOUR BEST

“Synergistic Healthcare Methodology” - Experiencia y tecnología orientadas a una nueva fisioterapia



STORZ MEDICAL

ONDAS DE CHOQUE RADIAL

Elige entre 3 diferentes modelos

“ El contingut principal d'un tractament de Fisioteràpia han de ser les mans ”

Els esportistes d'elit tenen un nivell d'exigència bastant elevat en molts aspectes. Quina relació hi ha entre un esportista d'elit, com els jugadors del FC Barcelona, i el seu fisioterapeuta?

La relació és alta, és un lligam important. Suposo que l'esportista tria un fisioterapeuta per confiança i aleshores arriba un moment en què la connexió és tan alta en tots els aspectes que es crea un vincle. Aquest vincle és el que crea la simbiosi jugador-fisioterapeuta, això és així perquè l'esportista d'elit és un esportista d'hàbits i el seu fisioterapeuta és un dels hàbits que té.

El treball preventiu probablement és una de les teves tasques principals. Tot i així, inevitablement, les lesions formen part de la vida d'un esportista d'elit. Quines lesions són les que més freqüentment es tracten al servei de Fisioteràpia del primer equip del FC Barcelona?

Sobretot patologia muscular. A nivell patològic l'estrès competitiu ens està portant pel mal camí. Tenim massa partits, hi ha molt poc període de descans i aquesta fatiga orgànica tard o d'hora passa factura. Dintre dels factors predominants i determinants d'aquest tipus de lesions és el poc període de descans que té el jugador, estan permanentment competint. Un jugador dels nostres, que està en una selecció nacional i juga partits d'alta competició, té dos partits per setmana i si a més li sumes els viatges, fa que hi hagi patologies que s'accentuen.

Seguiu un protocol de tractament comú per a totes les lesions i jugadors?

El metge etiqueta, diagnostica, pronostica i a partir d'aleshores el fisioterapeuta comença la rehabilitació. En quant al protocol, hi ha una part de prevenció que engloba el fisioterapeuta i el preparador físic. Tots els jugadors que han tingut lesió passen per un posterior protocol, tots. Els altres fan el protocol dins del contingut de l'entrenament.

És complicat fer que un esportista d'elit segueixi el tractament proposat o són disciplinats?

Els són molt disciplinats perquè el que vol un jugador és competir i, per competir, s'ha d'estar en les màximes condicions.



Els esportistes d'elit en general i els jugadors de futbol professional particularment, tenen moltes influències externes. Com s'assoleix la confiança entre ell i el fisioterapeuta?

La confiança s'aconsegueix amb el dia a dia. A vegades les influències externes els hi distorsionen la realitat, moltes vegades per desconeixement.

Per l'exposició pública (mitjans de comunicació, societat...) a la que estan sotmesos els esportistes d'elit, l'ansietat és un factor present a l'hora de recuperar-se d'una lesió. Com es gestiona aquest fet?

El que els pot generar l'ansietat no és tant la pressió mediàtica com l'autopressió, perquè arriba un moment en què el jugador de futbol només vol jugar a futbol i a vegades cal frenar-lo. Quan baixa la simptomatologia es pensa que és capaç de fer més coses de les que realment pot fer. Quan ell veu que cada vegada està millor, cada vegada té més ansietat per jugar a futbol.

La meua vessant de *coach* esportiu la faig servir a vegades amb ells, però dintre del dia a dia, és més com afrontes tu aquesta situació que com li fas afrontar a ell. Jo he fet servir el *coaching* esportiu perquè ells visualitzin una altra manera de viure la seva lesió.

Vaig fer *coaching* perquè jo volia entendre moltes coses de les que feia: com podia arribar a tractar "millor", des de la vessant més emocional, un jugador, perquè sempre estem amb jugadors en fase crítica, emocionalment baixos, perquè estan lesionats.

I finalment, un desig per a la Fisioteràpia...

Unió, només aquest. Que siguem un col·lectiu unit i corporativista que ens donem a conèixer com a unitat, penso que hi guanyaríem molt.



oci i cultura ←
↓
↑

Naturlandia, emocions naturals



Dins de la parròquia de Sant Julià de Lòria es troba Naturlandia, el parc d'aventures d'Andorra, que està situat entre els 1.600 i 2.000 metres d'altitud a la zona de La Rabassa, envoltat de boscos de més de 800 hectàrees, en un estat de preservació perfecte i que tant a l'estiu com a l'hivern ofereix tota mena d'activitats de natura, d'esports, pedagògiques, lúdiques i sobretot d'oci, pensades per a tots els públics.

A Naturlandia hi descobriràs meravellosos paisatges, panoràmiques excepcionals, una flora i fauna que ni t'imagines, les sensacions del silenci, del benestar físic, de seguretat, del respecte pel medi ambient, la no-massificació, el menjar típic de muntanya, les passejades dins dels boscos convivint amb els ocells i animals, tot això farà que, juntament amb la resta d'activitats proposades, puguis viure uns moments inoblidables. Naturlandia presenta també el parc d'animals, ubicat a la Cota 2000, que acull com a animals més representatius el llop i l'ós bru del Pirineu.

A més hi ha restaurants i cafeteries, tots amb terrasses per gaudir de l'agradable clima de muntanya: gastronomia per a tots els gustos amb un ampli ventall de propostes per satisfer les necessitats de tots.

Naturlandia ofereix també paquets especials d'activitats per a grups d'adults, grups escolars, tercera edat, famílies, col·lectius amb mobilitat reduïda... El parc es complementa amb punts d'informació, infermeria de primers auxilis, pàrquings, botigues, wifi gratuït, etc.

Descripció del parc

El parc es divideix en dues àrees diferenciades per les seves cotes. Una àrea més lúdica a la Cota 1600 on es troben gran part de les atraccions i una segona àrea a la Cota 2000 on se situen les activitats de rutes i circuits entre els boscos, així com el nou parc d'animals. Les dues cotes s'uneixen per una carretera amb una distància de 8 km.



Tobotronc

Un dels principals atractius lúdics de Naturlandia és el tobogan de natura més llarg del món, amb un recorregut de 5.3 km. El tobotronc et proposa un viatge pel bosc assegut en un trineu biplaça que pots controlar en tot moment. Una nova manera de conèixer la natura de La Rabassa i les muntanyes d'Andorra.

Airtrek + tirolina

L'Sky trail més gran d'Europa amb una estructura de 10 torres i 13.5 metres d'alçada. Posa a prova el teu equilibri i diverteix-te. Explora noves sensacions i coneix els teus límits. Puja a l'Airtrek, un recorregut entre cordes, plataformes i passarel·les, equipat amb un arnès i agafat per una guia de seguretat 100% efectiva. Recorreràs circuits d'equilibri i habilitat. Viu una experiència inoblidable en un entorn muntanyenc.

I llença't per la tirolina! Una baixada des de la darre-ra plataforma de l'Airtrek, que comença a 13.5 metres d'alçada amb una llargada de 187 metres et farà descobrir noves emocions amb diferents perspectives.

Tir amb arc

Petits i grans participaran plegats en aquesta activitat per divertir-se i aprendre la tècnica d'aquest esport.

Minigolf

Entre amics o en família, petits i grans gaudiran d'una partida en un recorregut de 12 forats amb diferents obstacles de fusta per superar.

Llits elàstics

Aquesta activitat permet que els infants s'esplaiïn amb tota la seguretat i provin els salts, els girs o les piruetes que vulguin sense cap perill.

Inflables

Zona infantil on els infants descobreixen sensacions, desenvolupen la seva psicomotricitat i es mouen amb total llibertat i seguretat. El castell amb figures, tobogan, portes, rampes i passadissos agradarà, sens dubte, a tots els infants.

Vehicles elèctrics

Una activitat interessant que permet als més petits aprendre les normes bàsiques de conducció al volant de cotxes elèctrics ecològics. El nou circuit "Small City" fa que els més petits se sentin per un moment com els grans de la família.

Buggies infant

Vehicles 4x4 que podran conduir els infants acompanyats d'un adult major de 18 anys. És una activitat en què podràs posar a prova les teves habilitats de conducció amb un buggy 4x4 conduït en un circuit controlat en tot moment per un monitor especialitzat.

Zona de paintball

El paintball és una pràctica divertida en què l'estratègia i el treball en equip tenen un paper molt important. Comparteix aquesta activitat amb un grup d'amics o amb la família. Dispara pilotes de pintura als teus contraris enmig d'obstacles integrats al bosc.

Circuit ponis

Els més menuts viuran emocions úniques gràcies al contacte amb l'animal i una experiència inoblidable tot fent una passejada per un circuit condicionat i vigilat.

Tallers infantils

Un espai on els més petits faran manualitats, d'una manera lúdica, desenvolupant la seva creativitat i expressant els seus propis gustos en un marc natural.

Activitats Sector Cota 2000



Parc inuit

És una zona que reuneix un conjunt d'activitats dins d'un espai de més de 2.000 m². Els més joves hi trobaran espais per endinsar-se en diverses activitats com iniciació a l'escalada, jocs d'aventura entre arbres, torre panoràmica amb tobogan tancat, zona temàtica i parc de jocs infantil.

Aula de natura

És un espai dedicat al coneixement i al respecte per l'entorn natural. Podrem observar-hi plantes, fòssils, plegaments geològics, insectes, seguir el rastre dels animals als arbres, la neu i la terra.

Tubby

El tubby és un tobogan de muntanya molt divertit i segur. És un producte innovador que s'utilitza per practicar snow-tubbing durant tot l'any. Seu damunt d'un pneumàtic en forma de dònut, baixa per una rampa amb corbes i canvis de pendent!

Minitubby

És un tobogan de muntanya per als més petits. Lliscament, voltes i una nova experiència que farà viure moments màgics als petits de la família.

Buggies adult / Quads

Sortides en quad/buggy per recórrer rutes en un medi natural, entre camins i boscos de muntanya. Gaudiràs de sensacions úniques!

Cavalls

Excursions a cavall acompanyats d'un monitor especialitzat per incomparables rutes en un entorn de natura i tranquil·litat.

Parc d'animals

És un espai a 2.000 metres d'alçada on els visitants podran fer un recorregut per unes instal·lacions integrades en el paisatge i des de les quals podran observar les espècies més representatives del Pirineu. Així, aquesta zona es converteix en l'indret perfecte per gaudir d'una jornada agradable i conèixer un dels nous atractius de Naturlandia.



Més informació a:

Naturlandia
www.naturlandia.ad
info@naturlandia.ad
+376 741 444

Agraïments:

Naturlandia (Departament Comercial)



Ara tens l'opció de rebre el Noticiari només per correu electrònic



Amb l'objectiu de col·laborar a ser més respectuosos amb el medi ambient i de poder buscar nous mètodes d'estalvi, el CFC ha engegat una nova iniciativa en relació al Noticiari, la revista col·legial que, cada dos mesos, rebeu a casa vostra.

En el cas que vulguis rebre el Noticiari **exclusivament** per correu electrònic has d'omplir el formulari que trobaràs a www.fisioterapeutes.cat/tramits/#noticiari

Col·legi de Fisioterapeutes



de Catalunya