



Noticiari de

Fisioteràpia

setembre 2014

núm. 93



Col·legi de
Fisioterapeutes
de Catalunya

Obertura d'un centre de Fisioteràpia

- Mig any d'accions col·legials
- Entrevista a Joan Prat

opinió

03

Treballant pel nostre creixement 03

04 a 15

nosaltres

El tema del mes..... 04



Mig any d'accions col·legials

Activitats col·legials 06

Qui és qui? 12



Activitats de la Societat de
Fisioteràpia de l'ACMCB..... 14

16 a 21

a fons



Obertura d'un centre de Fisioteràpia

personatge

22 a 24

Entrevista a Joan Prat



oci i cultura

25 a 27

Ajuda'ns a millorar!

Ens interessa la teva opinió. Per aquest motiu posem al teu abast diverses vies perquè puguis exposar queixes, agraïments, suggeriments o comentar aquelles qüestions que t'amöinen entorn de la professió:

- Bústia Opina a www.fisioterapeutes.cat/opina
- Via directa amb la Junta, segon dilluns de cada mes, de 17.00 h a 19.00 h (demana hora a juntadegovern@fisioterapeutes.cat)
- Qualsevol mitjà de comunicació existent (correu electrònic, fax, carta postal, etc.)



edita



Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

JUNTA DE GOVERN

Degà: Manel Domingo Corchos, Vicedegana: Montserrat Inglés Novell, Secretari: Gabriel Liesa Vivancos, Vicesecretària: Marta Romera Durà, Tresorer: Ramon Aiguadé Aiguadé, Vocals: Maria Giné Garriga, Rafel Donat Roca, Benilde Martínez González, Eva Cirera Serrallonga, Rafel Nadal Dolcet, Núria Coral Ferrer

REDACCIÓ

Coordinació i redacció: Silvia Quiñonero Gómez, Redacció i correcció: Marta Bordas Manjón, Disseny i maquetació: Jordi Rodríguez Ramos, Fotografia: Arxiu Col·legi. Publicitat: publicitat@fisioterapeutes.cat, Redacció Noticiari: noticiari@fisioterapeutes.cat, Administració: Marisa Cantarero i Galiano

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya no participa necessàriament de les opinions manifestades en els articles signats, la responsabilitat dels quals correspon exclusivament als seus autors.

Seu social

c/Segle XX, 78. 08032 Barcelona Tel. 93 207 50 29 Fax. 93 207 70 22 www.fisioterapeutes.cat cfc@fisioterapeutes.cat

Impressió

SPM Carrer Química, 7, naus 9-10 08740 St. Andreu de la Barca

D.L.: B-11846/97

ISSN: 1137-6287



Treballant pel nostre creixement

Benvolgudes i benvolguts companys,

Durant el transcurs d'aquest any 2014, la professió està desenvolupant un període de transformació que ha de generar les bases d'un creixement professional que, en els anys vinents, de ben segur veurà els seus fruits.

Són diversos els temes que actualment s'estan debatent i treballant a diferents nivells. Aspectes tan importants com l'especialització, la Llei del medicament, les eines per a la lluita contra l'intrusisme han de ser els pilars que han de sustentar el creixement d'una professió que precisa d'eines per créixer ordenadament i adequada.

El paper del fisioterapeuta en el context europeu està també en debat. Europa s'està fixant en la nostra professió i està incidint en què la mobilitat dels professionals ha d'estar garantida. Actualment la mobilitat de fisioterapeutes catalans cap a d'altres parts de l'estat espanyol i cap a Europa és força important, i hem de treballar per garantir la mobilitat europea.

Probablement els inicis del 2014 no seran recordats per l'assoliment de fites professionals importants, però el treball fet en aquest període ha de consolidar la nostra professió. No coneixem el resultat del final d'aquest camí, però sí que tenim clar que un professional especialitzat, amb la capacitat de poder indicar l'ús de determinats fàrmacs i amb eines sòlides per poder lluitar contra l'intrusisme professional estarà millor posicionat per millorar el seu reconeixement social.



Les professions no creixen exclusivament per les actuacions de les seves institucions, ho fan fonamentalment per la tasca que fan dia a dia els seus professionals; en temps difícils com els que estem vivint és important la feina i la tasca de tots i cadascun de nosaltres.

Manel Domingo
Degà del CFC



Mig any d'accions col·legials

El temps avança sense aturador i ja portem més de la meitat de l'any 2014: en el Tema del mes d'aquest Noticiari, volem fer-vos un resum de totes aquelles accions que el CFC està duent a terme, i que, malgrat us n'anem informant puntualment pels nostres mitjans de comunicació, sovint no les tenim agrupades en un mateix text. Per tant, i aprofitant que ja portem més de vuit mesos de l'any en curs, volem fer un recordatori de tot allò que duem entre mans i, concretament, d'allò no tan visible com ho poden ser unes jornades sinó un relat dels resultats de la nostra tasca diària.

En relació a l'àmbit **professional**, podem destacar dues accions significatives: la primera la coneixeu àmpliament i és la relacionada amb totes les accions realitzades arran de l'acord de la Generalitat amb les patronals del sector d'atenció a persones grans, on a banda del que ja us vam informar en l'anterior Noticiari (www.fisioterapeutes.cat/noticiari/noticiari92.pdf), les dues taules formades pels cinc col·legis professionals afectats, estratègica i tècnica, segueixen desenvolupant la seva tasca amb dos objectius marcats: un primer objectiu de definir un model d'atenció a les persones propi de Catalunya, tenint en compte la formació dels professionals que atenen les persones, com s'ha de desenvolupar dins d'una atenció centrada en la persona i la seva viabilitat econòmica; i un segon objectiu centrat en la creació d'unes jornades intercol·legials, gratuïtes, obertes a tothom: professionals, usuaris, gestors, Administració, on es pugui debatre el model actual d'atenció i analitzar el model consensuat que es vol assolir.

La segona acció és la tasca realitzada juntament amb el Departament de Salut per tal que el CFC pugui realitzar les autoritzacions sanitàries dels centres mitjançant un conveni de col·laboració entre les dues institucions, que esperem que aviat es pugui concretar. Aquest conveni tindria l'objectiu que la majoria dels espais on es realitza la Fisioteràpia estiguin autoritzats sanitàriament i així complir amb la tasca col·legial de garantir la salut dels nostres conciutadans.

Dins de l'àmbit **col·legial**, una tasca que ha vist poc llum arran dels ajornaments de la seva aprovació, és la realitzada envers l'avantprojecte de la Llei de Serveis Professionals (www.fisioterapeutes.cat/noticiari/veure.asp?n=1675), de la qual el govern espanyol té prevista la seva aprovació en breu. L'aprovació d'aquest avantprojecte provocarà canvis en tots els col·legis professionals, siguin del caràcter que siguin. Un d'aquests canvis és que la Fisioteràpia és reconeguda com una professió titulada i de



Ramon Aiguadé, tesororer del CFC i vicepresident del CGCF.

col·legiació obligatòria. Aquest fet que nosaltres entenem molt positiu, provocarà una sèrie de canvis dins dels estatuts col·legials. Canvis que també afectaran a la relació amb d'altres col·legis, administracions públiques i societat civil, fent que el CFC s'hagi de preparar, encara més, per tal de poder donar resposta a totes les competències i deures que aquest avantprojecte concedeix als col·legis professionals: atenció a la ciutadania, ajuts als col·legiats en situació d'atur, relació estreta amb les administracions, etc. I sense deixar aquest tema, cal remarcar que el Departament de Justícia del Govern de la Generalitat ha redactat, també, un nou avantprojecte de la *Llei catalana de Serveis professionals i Col·legis*, que contempla certes diferències amb l'avantprojecte estatal, sobretot -i de manera gairebé exclusiva- en referència a l'autonomia dels col·legis catalans envers als Consells col·legials d'àmbit estatal. Veurem com aquesta situació pot arribar a afectar-nos en l'adaptació del CFC en els dos avantprojectes.

Arran d'aquests dos avantprojectes, tant el Ministerio de Sanidad com el Departament de Salut necessiten dades dels col·legiats més extenses de les que tenen ara, fet que provocarà, un cop estiguin aprovats els avantprojectes, que des del CFC ens posem en contacte amb vosaltres per tal que ens les pugueu facilitar. Des de l'Administració encara estan treballant per tal de definir quines dades en concret necessitaran; quan ho sapiquem sereu degudament informats.



Reunió del Consell Social de la Fisioteràpia a la seu del CFC.



Manel Domingo, degà del CFC i vocal del CGCF.

En l'àmbit de les relacions institucionals, comentar que els dos avantprojectes esmentats ens han dut a tenir una relació més estreta encara amb la Intercol·legial, l'Associació catalana de col·legis professionals, on s'ha fet una tasca molt important envers la redacció d'aquests avantprojectes i tota una sèrie de tasques derivades a apropar els col·legis a la societat civil i als mateixos col·legiats.

Una menció especial requereix la relació del CFC amb el CGCF, arran de la presència, al Comité Ejecutivo del Consejo, d'en Ramon Aiguadé com a vicepresident i de Manel Domingo com a vocal. El CGCF ha realitzat accions importants durant el transcurs de l'any relacionades amb temes com la *Llei del Medicament*, les homologacions i reconeixements dels títols comunitaris i extracomunitaris, la regulació de la Fisioteràpia a nivell europeu, la *Llei de Serveis professionals...* en les quals els representants del CFC han tingut un paper destacat en aquesta institució.

Per tot el que hem explicat i que podeu consultar al nostre web, així com per la tasca diària del CFC en relació a la formació continuada, jornades, reunions de comissions, seccions i grups d'interès i de treball, pensem que el 2014 està sent un any intens de tasca per millorar la professió entre tots plegats.



El Sr. Ramon Aiguadé va estar present a la reunió amb el Ministerio de Sanidad per tractar la Llei del Medicament.

La Secció de Lleida participa en la I Triatló Prosan Lleida-Gimenells SPRINT/HALF

El passat mes de maig es va celebrar la I Triatló Prosan Lleida-Gimenells SPRINT/HALF organitzada pel Gimnàs EKKE de Lleida. Aquesta va congrega, durant tot el cap de setmana, uns 350 participants entre les dues modalitats que es van disputar.

El dissabte dia 24 de maig per la tarda va ser el torn de la modalitat SPRINT, amb distàncies prou assequibles (750 metres nedant, 20 quilòmetres en bici i 5 quilòmetres corrent) pensada per a aquelles persones que practiquen esport amb regularitat i/o volien iniciar-se en aquesta disciplina o simplement viure la experiència de participar en una triatló.

El servei de Fisioteràpia va ser a càrrec de 3 fisioterapeutes més 6 alumnes del Grau en Fisioteràpia de la UdL. Es van atendre un total de 65 atletes, aproximadament.

Després, fi de festa amb "la pasta party" per a tots els participants al restaurant de l'Ekke on se'ns va brindar un sopar a base d'amanida i carbohidrats que ens va sorprendre!

El diumenge dia 25 de maig al matí va ser el torn de la modalitat HALF, on els atletes havien de cobrir 1.900 metres nedant, 90 quilòmetres en bicicleta i 90 quilòmetres més a peu.

L'atenció de Fisioteràpia va ser des de les 12.30 h fins a les 16.00 h i es van atendre, aproximadament, uns 110 atletes.



En total durant els dos dies de servei de Fisioteràpia es calcula que van rebre assistència uns 170 atletes al pavelló on teníem instal·lades les lliteres.

I per acabar, van oferir botifarrada popular. Al costat de les dutxes, als jardins a l'aire lliure, els atletes i acompanyants vam coincidir menjant un assortit de diferents estils de botifarra de la terra ferma i la copa de vi pertinent.

La Triatló de Lleida-Gimenells s'ha presentat amb molta voluntat, una gran dosi d'energia i desprenent il·lusió, però amb una lleugera desorganització a causa dels nervis i del fet que era la primera edició.

Diana Martorell
Secció Territorial de Lleida

Aprovació del tipus de retenció del 15% per a professionals que actualment apliquen el 21%

El mes de juliol es va aprovar, per mitjà del Reial Decret-Llei 8/2014 de 4 de juliol (www.fisioterapeutes.cat/comunicacio/pdf/assessors/boe-a-2014-7064%20%20p%3%A0g.%20124.pdf), l'aplicació del percentatge del 15% de retenció per a tots els professionals que compleixin els següents requisits:

1. Que els rendiments íntegres de l'activitat professional durant l'any anterior (2013 per a aquest exercici 2014) hagin estat inferiors a **15.000 euros**.
2. Que aquests rendiments íntegres de l'any anterior representin **més del 75%** de la suma de rendiments d'activitats econòmiques i de rendiments del treball i altres activitats econòmiques.

Tingueu en compte que aquesta modificació va entrar en vigor el 5 de juliol i que hi ha l'obligatorietat de comunicar a l'empresa o professional client (pagador) (www.fisioterapeutes.cat).



fisioterapeutes.cat/assessors/fiscal/prg_comptable/doc/modelo_comunicacion_retenciones.pdf) que podem aplicar el percentatge de retenció del 15%.

Els professionals que apliquen el 9% de retenció no es veuen afectats per aquesta nova normativa i poden seguir aplicant aquest percentatge de retenció amb les mateixes condicions que abans.

Per a qualsevol consulta i/o dubte al respecte, podeu contactar amb el nostre servei d'assessoria per correu electrònic fiscal@fisioterapeutes.cat, per telèfon al 93 207 50 29, o visitar el següent enllaç www.fisioterapeutes.cat/assessors

Videoconsell del mes d'agost: la importància de la Fisioteràpia en les professions de risc

Us informem que ja teniu a la vostra disposició el videoconsell del mes d'agost, que aquesta vegada se centra en la importància de la Fisioteràpia en les professions de risc, concretament en els bombers, però que es pot fer extensible a les feines que exigeixen un desgast físic elevat.

Els videoconsells ens informen de la importància de realitzar exercici físic, així com de la necessitat d'acudir a un fisioterapeuta per tal que ens ensenyi a moure el cos de forma correcta, l'ergonomia a l'hora de manipular eines de gran pes, i a prevenir lesions musculoesquelètiques.



El DiFT 2014 comença a agafar forma

Tal com us informàvem el passat 18 de juny, la cita amb el DiFT, el Dia de la FisioTeràpia, torna amb l'objectiu de repetir l'èxit dels anys 2012 i 2013. Enguany Girona s'encarregarà d'acollir les activitats i espectacles que el Col·legi està organitzant per compartir amb companys de professió i per a tota la família el proper 11 d'octubre a la plaça de la Constitució.

La novetat que s'inclourà aquest any és la Jornada tècnica per a professionals a l'Auditori de la Mercè, a càrrec del Dr. Albert Puig-Diví i del Sr. Miquel Àngel Martínez, que ens endinsaran en el món del *running*, amb dues interessants xerrades tècniques: "Minimalisme: biomecànica de la xerrada i evidència del seu efecte preventiu o iatrogènic", pel Dr. Albert Puig-Diví, i "Fisioteràpia i *running*: lesions més freqüents, abordatge i prevenció", pel Sr. Miquel Àngel Martínez.

A continuació s'oferirà un petit refrigeri per als assistents i es farà l'entrega del Premi al Fisioterapeuta de l'Any, tal i com es va fer els dos darrers anys.

El DiFT 2014 comença a agafar forma... i des del Col·legi estem treballant per fer que aquesta festa sigui d'interès per a la ciutadania i per als professionals.



Sortim al carrer i demostrem que som un col·lectiu unit i amb ganes d'apropar la nostra professió a tothom. Per això necessitem la vostra col·laboració i participació, volem que feu vostra també aquesta festa i vingueu a gaudir-la el proper dia 11 d'octubre a la plaça de la Constitució de Girona.

T'ho perdràs? Vine i participa del Dia de la FisioTeràpia, aFisiona't!



SPORT-TAPE
Endura Sport Tape 25 mm. x 13,7 m. Beige.
Endura Sport Tape 38 mm. x 13,7 m. Beige.
Endura Sport Tape 50 mm. x 13,7 m. Beige.

FIX-TAPE
Endura Fix 50 mm. x 10 m. Blanco.
Endura Fix 100 mm. x 10 m. Blanco.

ENDURA-KIT
Endura Kit:
Endura Sport Tape 38 mm. + Endura Fix 50 mm.

Endura Tape

La venda original para su uso en la **técnica McConnell**

Jenny McConnell utiliza exclusivamente la venda Endura Tape y es la única marca de vendaje que recomienda para la aplicación de su método de tratamiento.



Para venta directa consulte con el distribuidor más cercano

BIOCORP TAPING KIT
IMPORTADOR OFICIAL PARA ESPAÑA

www.biocorp.es

El Grup d'Interès del Vallès Occidental del CFC organitza el Seminari tècnic "Reeducant la sedestació"

El passat 28 de juny va tenir lloc el Seminari tècnic "Reeducant la sedestació" al Complex Residencial Allegra, a Sabadell. El taller va estar organitzat pel Grup d'Interès del Vallès Occidental del CFC, i el docent encarregat de dur-lo a terme va ser el Sr. Xevi Sala García, coordinador de la Comissió de Fisioteràpia NME del CFC. La formació es va iniciar a les 10.00 h del matí i va tenir una durada de 4 hores.

El taller estava dirigit a aquells fisioterapeutes que tractem pacients amb problemes neuromusculosquelètics al raquis, sobretot a aquells que manifesten símptomes durant la sedestació. El Sr. Sala va fer un repàs, molt ben referenciat, dels sistemes d'estabilitat de la columna tant passius com actius. Després d'això es va explicar el que diu la bibliografia sobre les estratègies de control motor per mantenir l'estabilitat funcional de la columna i de les diferents formes de subclassificació segons els diferents conceptes que hi ha actualment i com això es pot aplicar a la sedestació. Es va parlar també de les diferents postures que podem mantenir de forma activa en la sedestació. Acabada aquesta part teòrica, es va passar a fer una aplicació molt pràctica d'aquests coneixements per al reentrenament de la sedestació, on es van ensenyar diferents estratègies de reclutament muscular de manera molt clínica i també es van ensenyar diferents exercicis més específics de reentrenament per a aquesta musculatura per als pacients que ho necessitin. Es va acabar parlant, també, de la importància de la sedestació en els pacients amb problemes cervicals i com aquesta pot influir en l'activació de la musculatura profunda anterior del coll i la musculatura axioscapular, imprescindible per a la estabilitat activa cervical. El professor va remarcar, al final, la necessitat de reconèixer els diferents quadres clínics, la subclassificació de pacients i d'incentivar als pacients a tenir un estil de vida



actiu, a més de tenir en compte sempre la presència de factors psicosocials.

En resum, va ser un seminari molt actualitzat i molt ben portat pel Sr. Sala, que ens va aportar, de forma molt clínica, diferents estratègies per ajudar a aquells pacients que tenen problemes neuromusculosquelètics durant la sedestació. Adient també per a aquells que es vulguin iniciar en conceptes de control motor o aquells que ja tinguin coneixements per aplicar-los de forma molt clínica a la sedestació.

Agrair, sobretot, l'amabilitat i la disposició del personal del Complex Residencial Allegra a l'hora de col·laborar per poder celebrar el seminari.

Sebastià Paredes

Grup d'Interès del Vallès Occidental

La seu de Girona acull un Seminari d'Estabilització cervical



El passat 28 de juny, la seu de la Secció Territorial de Girona del CFC va acollir el Seminari d'Estabilització cervical, a càrrec de fisioterapeuta Leandro Gutman.

En aquest seminari pràctic vam veure l'enfocament d'una de les zones anatòmiques que, com podem veure en el nostre dia a dia, té més prevalença de lesions. Es va revisar la biomecànica i l'avaluació diferenciada dels segments cervicals, així com el treball propioceptiu, moltes vegades oblidat; també es van realitzar exercicis pràctics que poden resultar una bona eina per aconseguir els objectius terapèutics a la nostra feina.

Va ser un seminari amb una molt bona acceptació per part de la majoria dels assistents que, en general, van destacar la gran capacitat de comunicació i empatia del docent amb els assistents.

nosaltres ↗ Activitats col·legials

Acte de graduació de la 2a promoció del Grau de Fisioteràpia d'EUSES

El passat 20 de juny, la Sra. M. Carme Caselles i jo mateixa, Sra. Alba Resplandis, com a representants de la Secció Territorial de Girona del CFC, vam assistir als actes de graduació de la 2a promoció de Grau de Fisioteràpia d'EUSES Girona.

Primerament, va tenir lloc l'acte de col·locació de la placa commemorativa a la mateixa universitat a càrrec dels delegats de curs acompanyats d'alumnes i dels senyors Joaquim Majó, delegat rector de la UdG per a les escoles universitàries adscrites; Rafael Magrinyà, director docent d'EUSES, i Ismael Martí, director del Grau de Fisioteràpia d'EUSES.

Tot seguit, a l'auditori de la Comacrós de Salt, va tenir lloc l'acte de graduació de la 2a promoció de Grau de Fisioteràpia, amb la corresponent entrega de diplomes i bandes.

Les personalitats situades a la taula presidencial van fer els corresponents parlaments: Sr. Francesc Sánchez, director general d'EUSES; Sr. Ismael Martí, director del Grau de Fisioteràpia d'EUSES; Sr. Rafael Magrinyà, di-



rector docent d'EUSES; Sr. Joaquim Majó, delegat rector de la UdG per a les escoles universitàries adscrites; Dr. Jaume Torramadé, alcalde de Salt; el regidor, Sr. Josep Valentí, i jo mateixa, com a coordinadora de la Secció Territorial de Girona del CFC.

Alba Resplandis Segovia

Coordinadora de la Secció Territorial de Girona del CFC



TEMTEX KINESIOLOGY TAPE

La venda neuromuscular más equilibrada del mercado



El nou canal de TV del Col·legi es posa en marxa

Tal i com ja es va anunciar a la IV Jornada d'Abordatge pràctic de Fisioteràpia en Geriatria del passat 16 de maig, el nou canal de TV del CFC (www.fisiotv.cat) ja ha iniciat el seu camí, i ho ha fet amb diversos continguts que, estem segurs, seran del vostre interès.

A la nova FizioTV hi podeu trobar, a dia d'avui, entrevistes molt interessants amb el Sr. Juanjo Brau, fisioterapeuta, *coach* esportiu i actual coordinador de l'equip de fisioterapeutes de la primera plantilla de futbol del FC Barcelona; amb el Sr. Rafel Donat, vocal de la Junta de Govern que ens parla sobre el nou projecte col·legial "Fisioteràpia i exclusió social", una campanya d'apropament de la Fisioteràpia a aquelles persones amb discapacitat o dependència i que, per situació d'exclusió social, no poden rebre aquest servei; amb el fisioterapeuta i osteòpata de l'equip nacional d'atletisme, Sr. Miquel Àngel Cos, sobre les manipulacions i de l'encaix de la teràpia manual dins de la Fisioteràpia; també hem parlat amb el veterà fisioterapeuta Sr. Joan Prat de los Mozos sobre la publicació del seu llibre "Calli i treball", on relata els anys en què va ser fisioterapeuta d'un geni, Salvador Dalí i, finalment, també posem a la vostra disposició les entrevistes que els hi vam poder fer als ponents de la IV Jornada de Geriatria del CFC: Sr. Roger Gómez, Sra. Marta Bisbe, Sr. Carles Salvadó i Sr. Carlos Rodríguez.



A més, també trobareu les ponències de la Jornada de Geriatria del CFC i els videoconsells de la campanya "12 mesos, 12 consells de salut".

Esperem que aquest nou repte que ara posem en marxa sigui el punt de trobada de molts fisioterapeutes i també un espai on la ciutadania pugui trobar resposta a les seves preguntes i entenguin que la Fisioteràpia els pot ajudar en totes les etapes de la seva vida i en una gran varietat de patologies.

Estem segurs que el nou canal de TV del CFC ens donarà molta informació i molts bons moments relacionats amb la Fisioteràpia i els fisioterapeutes.



Cursos de CALIDAD
PRÁCTICOS y
ECONÓMICOS

ACREDITADOS

EN NUESTRA WEB,
PUEDE CONSULTAR
QUE CURSOS, SUS
PROGRAMAS, PRECIOS,
FECHAS Y CIUDADES



Información e inscripciones

Telf.: 936672035

institut@omphis.es

➔ 10 www.omphis.es

CURSOS DE FORMACIÓN EN LAS ÁREAS DE

Osteopatía intensiva para fisioterapeutas

Terapias Manuales Especializadas

Diagnóstico y razonamiento clínico

Técnicas de fisioterapia pediátrica

Mas de 30 cursos diferentes

Visite nuestra web: www.omphis.es

¡Superando la crisis!

TALLERES GRATUITOS Y CURSOS LOW-COST

Noticiari de Fisioteràpia
Informese de como beneficiarse



Ara tens l'opció de rebre el Noticiari només per correu electrònic



Amb l'objectiu de col·laborar a ser més respectuosos amb el medi ambient i de poder buscar nous mètodes d'estalvi, el CFC ha engegat una nova iniciativa en relació al Noticiari, la revista col·legial que, cada dos mesos, rebeu a casa vostra.

En el cas que vulguis rebre el Noticiari **exclusivament** per correu electrònic has d'omplir el formulari que trobaràs a www.fisioterapeutes.cat/tramits/#noticiari

Col·legi de Fisioterapeutes



de Catalunya

nosaltres ↗ Qui és qui?

Eva Sorribes

Membre de la Secció Territorial de Lleida

Qui sóc?

Em dic Eva Sorribes Fernández, tinc 30 anys i des de l'any 2006 exerceixo i sóc fisioterapeuta.

Des de joveneta em vaig decantar per aquesta professió, atès que el meu germà va tenir una lesió al genoll jugant a futbol que va fer que, a la llarga, ho hagués de deixar, i per aquest motiu l'acompanyava sovint a les sessions de Fisioteràpia a Barcelona, d'aquí va néixer el meu interès.

Vaig estudiar a Vic, a la Universitat de Ciències de la Salut, una etapa de la qual guardo molts bons moments. Des d'aleshores he treballat pràcticament sempre en el món de la geriatria, un sector que m'agrada i m'aporta molt a nivell personal, i del qual, després de 8 anys, em continua sorprenent i ensenyant dia a dia. Durant aquest temps he anat realitzant cursos i assistint a diferents jornades en relació a aquest àmbit.

Més endavant vaig decidir iniciar els meus estudis d'osteopatia, i des de fa 5 anys fins l'actualitat, estic cursant el D.O a l'Escola Francesa del Concepte Osteopàtic a Barcelona, i que si tot va bé el pròxim any ho finalitzaré. L'osteopatia m'ha aportat molt i he de dir, que aquests cinc anys m'han ensenyat que per molt que se sàpiga mai se sap prou, sobretot en aquesta professió en la qual ens devem als nostres pacients, i fa que els vulguem oferir el millor de nosaltres. Tractar amb persones et fa més humà i humil, qualitats que per a mi s'han de tenir molt presents, no només a l'hora de treballar sinó en el moment de viure.

Què faig?

Actualment treballo a l'Associació residència geriàtrica Sant Domènec de Balaguer, és una entitat benèfico-social, sense afany de lucre i declarada d'utilitat pública, amb una capacitat de 147 residents. Gairebé fa un any que hi treballo, però m'hi sento com a casa, atès que el grup de treballadors que la formen són un equip entranysable i molt professional en tots els sentits. Abans vaig estar treballant a Agramunt, durant 7 anys, el meu poble, on també vaig aprendre moltíssim envoltada d'un bon equip, però després d'anar-me'n a viure a Balaguer, casar-me i tenir el meu fill, la meua prioritat era treballar prop dels meus, per poder compaginar la feina i, a la vegada, no perdre'm res d'aquesta nova etapa com a mare, de la que estic gaudint.

En aquells moments, em vaig assabentar de les vacants en la Secció Territorial de Lleida i em va semblar una bona oportunitat per estar més en contacte amb el nostre col·lectiu i poder aportar un granet més de sorra a



la meua professió que estimo i considero que encara li queda un llarg camí per recórrer.

Què vull fer?

Com a fisioterapeuta i futura osteòpata, encara espero plantejar-me nous reptes i objectius professionals, seguir formant-me, com he fet fins ara, però sobretot degustar les petites coses que ens dóna la vida, que finalment acaben sent les més grans i mirar endavant amb moltes expectatives i il·lusions.

Espero continuar treballant plegats dins de la Secció, divulgar la nostra professió dins la societat i poder veure com, en un futur, s'expandeixen les nostres competències dins del sector sanitari, en un marc professional, i integrat a l'atenció directa a la persona.

nosaltres ↗ Qui és qui?

Núria Fuentes

Membre de la Secció Territorial de Girona

Qui sóc?

Em dic Núria Fuentes Falgàs, tinc 28 anys i sóc fisioterapeuta de la promoció 2004-2007 a l'Escola de Fisioteràpia Garbí de Salt, actualment EUSES. Sóc de Girona i visc a Campllong des de fa 3 anys. Em considero una noia alegre, esporàdica i amb ganes de fer coses, de fet, sóc un "cul inquiet".

Què faig?

Aquest any farà set anys que treballo de fisioterapeuta a CESMAR Llagostera, un centre especialitzat en medicina del dolor. Vaig ser afortunada de trobar feina el mateix any d'acabar la carrera atès que començava a ser difícil trobar-ne.

Al centre treballem molt amb electroteràpia, diatèrmia (ones UHF), magnetoteràpia i ultrasò. També es realitzen tècniques d'osteopatia, EPI, acupuntura, làser, etc.

Fa cosa de tres anys es va ampliar el centre formant una planta de medicina estètica on fem servir la cavitació, radiofreqüència, biomince, pressoteràpia i tenim una especialista que realitza petites intervencions quirúrgiques.

Durant aquest temps, he ampliat els meus coneixements fent un Màster d'Acupuntura i Moxibistió, cursos com el de tècniques manipulatives i miotensives de columna i pelvis, *kinesiotaping* i correcció postural.

L'any passat em vaig interessar en formar part de la Secció de Girona del CFC perquè volia interactuar amb altres professionals de la salut per avançar junts i crear nous projectes. També per donar a conèixer més la nostra feina i la importància que té, atès que avui dia hi ha molt d'intrusisme.

Ens reunim un cop al mes i repartim diferents tasques (formació, Fòrum Sanitari, DipSalut, proves esportives, assistir a diferents congressos, etc.) i enviem les actes de la Secció cada del mes al CFC.



Què vull fer?

La nostra feina requereix formació contínua per reciclar-nos, poder ampliar coneixements i avançar amb el nostre treball dia a dia. Per tant, vull seguir creixent com a professional i poder ensenyar als altres que la Fisioteràpia no només és una professió sinó que també és una necessitat, atès que no només reabilitem sinó que també podem prevenir possibles lesions que es poden formar al llarg de la nostra vida si no tenim cura de nosaltres mateixos. És una feina molt enriquidora i agraïda i trobo que la unió fa la força, per tant és molt important la comunicació entre els professionals de la salut per poder créixer.



En el cas que vulguis rebre el Noticiari **exclusivament** per correu electrònic has d'omplir el formulari que trobaràs a www.fisioterapeutes.cat/tramits/#noticiari

Activitats de la Societat Calatano-Balear de Fisioteràpia

El passat mes de maig, la SCBF va celebrar, amb gran participació i qualitat de les ponències, la II Jornada Interhospitalària. La Sra. Montse Nuevo va inaugurar la Jornada remarcant la importància que té l'empatia en la nostra professió així com escoltar el pacient per poder arribar a un bon diagnòstic de Fisioteràpia.

La primera taula "**Lesions d'alta energia del plexe braquial**" va estar moderada pel Dr. Josep Medina, cap de rehabilitació funcional de l'Institut Guttman, donant pas al Dr. Carlos Casanovas, neurofisiòleg, que ens va presentar la seva ponència "**Plexopaties traumàtiques**" on va exposar els diferents tipus de classificació, les eines de diagnòstic i el seu tractament.

A continuació la Sra. Elena Montiel, fisioterapeuta, ens va parlar de "**Biofeedback en lesions nervioses perifèriques**" on exposava un cas clínic d'un pacient amb múltiples fractures i lesions del tronc superior del plexe braquial a causa d'un accident de tràfic. Ens va detallar el tractament realitzat que, sens dubte, va ser tot un repte de treball fisioterapeuta-pacient.

"**L'activitat física, una eina més dins l'hospital**" va ser la segona taula, moderada per la Dra. Mariona Violan, especialista en Medicina de l'Esport. La primera intervenció va ser "**Exercici i activitat física en pacients en hemodiàlisi**" on la Sra. Anna Yuguero, fisioterapeuta, ens va explicar la relació entre l'hemodiàlisi i el sedentarisme, i la importància de l'exercici físic en aquests pacients i quines vies tenim per superar les barreres que ens trobem en aquests casos.

A continuació, l'exposició "**Importància de l'activitat física en el peritrasplantament hepàtic**" de la mà de la Sra. Alicia Hervás, fisioterapeuta, ens va presentar programes d'activitat física en pacients als qui se'ls hi trasplantarà el fetge i el programa de quan ja són trasplantats, així com els beneficis que aquest programa comporta per al pacient.

L'última taula, "**Fisioteràpia respiratòria en pediatria**" va ser moderada per la Sra. Maria Torras, fisioterapeuta i psicòloga. El Sr. Enrique del Campo, fisioterapeuta especialista en teràpia del tòrax, va exposar "**Fisioteràpia respiratòria a la UCI pediàtrica**" on ens va parlar de les diferents tècniques tant instrumentals com manuals que existeixen en aquest àmbit. Va remarcar la necessitat de fisioterapeutes especialitzats dins les unitats en torns de nit i caps de setmana.

Després d'aquesta, es va obrir pas a la següent comunicació d'aquesta taula titulada "**Fisioteràpia respiratòria en fibrosi quística durant la infància**" per la Sra. Marta Sabaté, fisioterapeuta. Va explicar que els quatre punts més importants de la Fisioteràpia respiratòria són la teràpia inhalada, el drenatge de secrecions, l'exercici

físic i l'educació sanitària. Va remarcar la importància d'adaptar les tècniques a les característiques dels nens, de l'equip multidisciplinari i de la implicació de la família, de manera que el tractament sigui una vessant lúdica i així aconseguir l'adherència a aquest.

La sessió científica del mes de maig va ser presentada per la Sra. Júlia Jubany, fisioterapeuta, sota el títol de "**Fatiga i patrons d'activació muscular en la lumbàlgia crònica inespecífica: valoració mitjançant electromiografia per superfície**". Ens va parlar de l'etiologia multifactorial que presenta aquesta patologia, de les discrepàncies que existeixen actualment i va mostrar diversos estudis de fatigabilitat i patrons motors.

Aquest any i a causa de la demanda dels socis de la SCBF, es va realitzar el **II Taller d'Abordatge del tractament de Fisioteràpia postcirurgia de l'espatlla**.

El Dr. Moisès Rios, especialista en cirurgia ortopèdica i traumatologia, va iniciar el taller amb una classe magistral sobre l'epidemiologia, la classificació de les fractures d'húmer proximal i les tècniques d'osteosíntesi més habituals. Va incidir en detalls sobre com ha de ser una bona exploració radiològica, en la importància de tipificar bé la fractura, i va destacar el paper fonamental del fisioterapeuta per a la satisfactòria recuperació en aquests tipus de lesions.

Va continuar el Sr. Lluís Puig, cap de Fisioteràpia de l'Hospital de l'Esperit Sant, per explicar-nos les regles d'or a seguir amb aquests pacients i la conducta més adient en els tractaments conservadors i quirúrgics. D'una manera clara i pràctica, ens va mostrar les tècniques de reeducació més efectives i ens va dir que "tot fisioterapeuta ha de conèixer la tècnica quirúrgica, cal adaptar el protocol al pacient i no al revés, i cal tenir clara la paradoxa postquirúrgica, que és l'equilibri entre cicatrització i manteniment del balanç articular".

Al juliol es va celebrar la **V Sessió Interuniversitària**, on es presentaven els millors Treballs de Final de Grau (TFG) de les universitats de Fisioteràpia participants.

Aquest any van presentar treballs el Sr. Adrià Garriga i la Sra. Judith Huntingford de les EU Gimbernat, la Sra. Fouan Florie de la Universitat Internacional de Catalunya, el Sr. Enric Clos de la Universitat de Vic, la Sra. Mireia Solà de les EU Blanquerna, el Sr. José M. Alcalde i el Sr. Alexandre Sala de la Universitat Autònoma de Barcelona, la Sra. Maria Lloret de les EU Ciències del Bages i la Sra. Carolina Climent de la Universitat de Lleida.

Tant la qualitat dels treballs com l'exposició dels ponents va ser excepcional; cada any queda patent l'excel·lent formació universitària, el nivell dels nostres estudiants i es puja un graó més el llistó a superar en la pròxima edició.

nosaltres 7 Activitats de la Societat de Fisioteràpia de l'ACMCB

Després de les presentacions es va fer un dinàmic, participatiu i enriquidor torn de preguntes on es van descriure les dificultats comunes per a la realització dels treballs i l'exhaustiva recerca bibliogràfica, precedida d'una bona lectura crítica apresada i guiada per una impecable formació universitària. Els participants van accentuar la necessitat d'especialització en el futur de la Fisioteràpia així com l'augment d'evidència científica en les tècniques que realitzem avui dia.

Convidem a les universitats i als alumnes que aquest any fan 3r a què continuïn treballant, com a mínim amb el mateix nivell del 2014, i a presentar els seus TFG en la propera sessió Interuniversitària de la SCBF.

Per últim, ens plau comunicar-vos que el proper **22 de novembre**, a la seu de l'Acadèmia (C/Major de Can Caralleu, 1-7 Barcelona), tindrà lloc el **X Congrés de la Societat Catalano-Balear de Fisioteràpia**. Amb motiu de la celebració del desè aniversari del Congrés, s'ha triat la temàtica de **Fisioteràpia i esport**, atès que és la més sol·licitada pels nostres socis. A continuació podreu veure el programa d'activitats complert.

Esperem que el Congrés sigui, un any més, un important punt de trobada i de debat dels professionals de la Fisio-

teràpia de Catalunya, motiu pel qual us animem a assistir-hi i us convidem a participar activament presentant els vostres treballs de recerca mitjançant **comunicacions lliures i pòsters** (data límit: 27 d'octubre). La vostra participació activa en els diferents debats farà d'aquest esdeveniment una jornada científica amb molt interès professional i clares conclusions que ens ajudaran a millorar la nostra qualitat assistencial amb tota seguretat.

Trobareu les bases de presentació dels treballs i podreu tramitar les vostres **inscripcions** al web www.scfisioterapia.cat/congres_actual.php. Teniu fins el 20 de novembre per fer les inscripcions, a partir d'aquesta data només serà possible in situ el dia del Congrés.

Com sempre, procurem reunir professionals ponents de qualitat per contribuir al creixement de la nostra professió. Estem convençuts que quedaran cobertes les necessitats i expectatives dels nostres congressistes.

Si voleu més informació sobre les properes sessions científiques, tallers, congressos i jornades de la SCBF, podeu consultar el nostre web www.scfisioterapia.cat, seguir-nos al Facebook a www.facebook.com/SocietatCientificaDeFisioterapia i a Twitter [@SCBF_Scientific](https://twitter.com/SCBF_Scientific).

SOCIETAT CATALANO-BALEAR DE FISIOTERÀPIA
10è Congrés Fisioteràpia i Esport

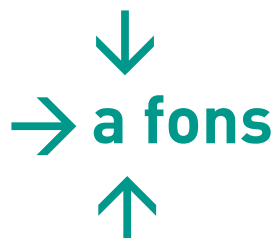
22 de novembre de 2014
Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i de Balears, Barcelona

PROGRAMA

L'Acadèmia

22 de novembre de 2014

08:15	Lliurament de la documentació.	13:00-14:15	TAULA III ▶ ARA I ABANS: EVOLUCIÓ DE LA NOSTRA PROFESSIONI Moderador: Sr. Toni Bové Diplomat en Enfermeria. Fisioterapeuta del F.C.Barcelona. Director Centro de Fisioterapia Toni Bové.
09:00	Inauguració oficial. Dr. Josep Reig Director de Formació de l'Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i de Balears. Conferència inaugural. Sr. Jordi Sans Director de la Unió de Federacions Esportives Catalanes (UFEC). Sr. Manel Domingo Degà Col·legi Fisioterapeutes Catalunya. Sra. Montse Nuevo Presidenta de la Societat Catalano-Balear de Fisioteràpia.	13:00	Fisioteràpia de l'esport: una realitat professional consolidada. Ponent: Sr. Antoni Cabot Fisioterapeuta. Professor de la Facultat de Ciències de la Salut Blanquerna. Universitat Ramon Llull.
09:30-10:45	TAULA I ▶ COMENÇEM A MOURE'NS Moderadora: Dra. Montserrat Bellver Metgessa de l'Esport. Consorci Sanitari de Terrassa - CAR St.Cugat.	13:25	Mesures preventives i de recuperació física post-esforç. Ponent: Sr. Fermin Oliete Fisioterapeuta del CAR de St. Cugat, i de l'equip de Voleibol.
09:30	Dissenyats per moure'ns! Ponent: Dra. Mariana Violan Especialista en Medicina de l'Esport. Co-directora del Pla d'Activitat Física i l'Esport per la Salut, Consell Català de l'Esport, Generalitat de Catalunya.	13:50	Discussió
09:55	La planificació i programació d'exercici físic en etapes inicials. Ponent: Sra. Estel Mallorqui Llicenciada en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport. Fundadora i directora de Bivel Salut Empresarial.	14:15	Dinar-Picnic
10:20	Discussió	15:30	Actuació sorpresa
10:45	Pausa cafè - Presentació pòsters	15:45-17:00	TAULA IV ▶ TOT ESPORT TÉ LA SEVA LESIÓ Moderador: Sr. Gonzalo Lorza Fisioterapeuta. Sotsdirector dels Estudis de Fisioteràpia FUB.
11:30-13:00	TAULA II ▶ ASPECTES NO FÍSICS DE L'ENTRENAMENT Moderadora: Sra. Marta Rueda Fisioterapeuta i Podòloga. Centre d'estudi del peu Martí Rueda. Centre Mapfre Medicina del Tennis.	15:45	Mecanismes lesius i factors de risc neuromusculars en joves esportistes. Ponent: Dra. Azahara Fort. Dra. en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport. Fisioterapeuta. Professora d'EUSES.
11:45	Rol de l'alimentació i la suplementació en la recuperació de l'esportista. Ponent: Sra. Cristina Lafuente Dietista-Nutricionista d'Alimenta. Especialista en Nutrició Esportiva.	16:10	Actualització del treball excèntric en prevenció i readaptació. Ponent: Sr. Xavier Reche Preparador físic i Readaptador. Professor de la Federació Catalana de Basquetbol.
12:10	Recuperació psicològica de l'esportista lesionat Ponent: Sr. Pep Mari Psicòleg. Mestratge en Psicologia de l'Esport. Cap del Departament de Psicologia de l'Esport del CAR de St. Cugat.	16:35	Discussió
12:35	Discussió	17:00	COMUNICACIONS LLIBRES
		17:00	Comunicació 1 Fisioterapeuta
		17:10	Comunicació 2 Estudiant de fisioteràpia
		17:20	Comunicació 3 Fisioterapeuta
		17:30	SORTEIG - PREMIS
		18:00	CLOENDA Sr. Lluís Puig Vice-President SCBF



Obertura d'un centre de Fisioteràpia



Centre Tkarb Fisioteràpia. www.tkarbfisioterapia.com

Actualment, i empesos per la conjuntura socioeconòmica, una de les vies d'accés al món laboral dels fisioterapeutes consisteix en la creació d'una consulta o centre de Fisioteràpia privada; així ho hem percebut per la gran quantitat de consultes que rebem a tal efecte. La finalitat d'aquest escrit és donar informació bàsica i orientativa sobre els tràmits i els requisits legals necessaris per a l'exercici lliure de la professió dintre dels paràmetres legals.

Primer de tot, per crear un centre/consulta o servei sanitari de Fisioteràpia s'ha tramitar:

- Llicència d'activitat amb l'ajuntament corresponent.
- Autorització administrativa de centre sanitari amb el Departament de Salut.
- Alta fiscal i de la Seguretat Social com persona física o jurídica.

Llicència d'activitat

La llicència d'activitat és un document municipal obligatori perquè en un local es pugui exercir una activitat comercial, industrial o de serveis (en el nostre cas, servei de Fisioteràpia). La llicència d'activitat acredita l'acompliment de les condicions d'habitabilitat i ús d'una l'activitat determinada.



hOlistk Centre de Salut. www.holistk.com

Existeixen dos tipus de llicències en funció de l'impacte mediambiental: innòcues o específiques. En el cas de la Fisioteràpia el tipus d'activitat és innòcua.

Actualment no existeix un criteri unificat en el tràmit d'obtenir la llicència entre els ajuntaments a Catalunya. Per aquest motiu la nostra recomanació és parlar amb el tècnic competent de l'ajuntament en matèria de llicències perquè ens informi dels requisits que ha de complir el local en el qual s'iniciï el centre o consulta.

Les llicències estan subjectes a una normativa legal estatal i autonòmica que es pot consultar a les pàgines webs dels ajuntaments.

En el supòsit de realitzar una obra per adaptar el local a la normativa legal o per realitzar algun canvi estructural, serà necessari demanar, a l'ajuntament, la llicència d'obres previ a l'inici de l'activitat.

L'eliminació de barreres arquitectòniques, es basa en les taules TAAC (Taules d'Accessibilitat a les Activitats de Catalunya) que es van crear per harmonitzar criteris d'aplicació de la normativa vigent d'accessibilitat (autonòmica i estatal) als establiments en edificis existents on es desenvolupin activitats d'ús públic. No obstant, i encara que hi ha una regulació a Catalunya, la nostra recomanació és parlar directament amb el tècnic de l'ajuntament, que és qui coneix amb detall aquesta normativa atès que a vegades es pot denegar una llicència per la impossibilitat d'eliminació de barreres arquitectòniques.

Autorització administrativa de centres/consultes i serveis sanitaris

Se sol·licita al Departament de Salut (Autoritzacions). Els serveis/unitats assistencials de Fisioteràpia objecte d'autorització són les següents:

- **Consulta de Fisioteràpia.** És el centre sanitari on el fisioterapeuta exerceix activitats sanitàries. També es consideren consultes, encara que hi hagi més d'un professional sanitari, quan l'atenció se centra fonamentalment en un d'ells i els altres fisioterapeutes actuen de suport. En aquest cas, la sol·licitud d'autorització correspon al fisioterapeuta principal.

Són també consultes de Fisioteràpia aquelles que estan al domicili del professional i les que estan integrades en organitzacions no sanitàries (ex.: centres educatius, centres esportius, centres d'estètica, etc.), o en espais multiconsulta (organitzacions no sanitàries en les quals cadascun d'aquests professionals és titular d'un despatx de forma absolutament independent).

- **Servei de Fisioteràpia integrat dins de la cartera de serveis d'un centre sanitari.** Unitat funcional assistencial, amb organització diferenciada, dotada dels recursos tècnics i dels professionals amb capacitat, per la seva titulació oficial o habilitació professional, per realitzar activitats sanitàries dins d'un centre sanitari. En aquest cas, la sol·licitud d'autorització del servei de Fisioteràpia correspon al titular del centre.



Centre Tkarb Fisioteràpia. www.tkarbfisioterapia.com

- **Servei assistencial de Fisioteràpia vinculada (ubicada dins d'un centre sanitari) però no integrada dins de la cartera de serveis del centre.** Servei sanitari que no té cap altra vinculació amb el centre sanitari en el qual s'ubica que la que resulta de la seva mera ubicació física. En aquest cas, la sol·licitud d'autorització del servei de Fisioteràpia correspon al fisioterapeuta sempre i quan acreditat la disponibilitat dels espais emprats (contracte de lloguer o cessió d'ús). En els casos de sotsarrendaments, caldrà comptar amb l'autorització del propietari per sotsarrendar.

- **Servei d'atenció de Fisioteràpia domiciliària.** Unitat assistencial que desenvolupa activitats per prestar atenció domiciliària en l'àmbit de la Fisioteràpia. En aquest cas, la sol·licitud d'autorització correspon al fisioterapeuta.

En la majoria dels serveis/unitats assistencials de Fisioteràpia s'ha d'acomplir amb uns requisits higienicosanitaris que garanteixin la protecció de l'usuari, aquests són:

1. Eliminació de barreres arquitectòniques (només en centres i consultes).



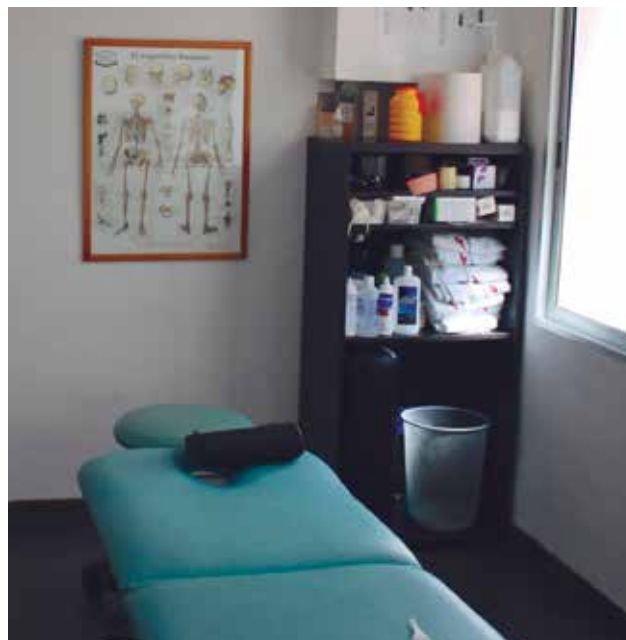
Centre Tkarb Fisioteràpia. www.tkarbfisioterapia.com

2. Tramitació de l'acreditació. Han d'enviar la sol·licitud (emplenada i signada) de centre/consulta/servei amb la següent documentació:

- a. Pagament de la taxa corresponent.
- b. Projecte d'obra (només centres i consultes).
- c. En el cas que l'immoble no sigui de propietat (només en centres i consultes), la documentació que en legitimi l'ús (cessió d'espais, contracte de lloguer, etc.).
- d. En el cas de persones jurídiques, la còpia compulsada dels poders i de les modificacions per poder actuar en nom seu.
- e. Documentació acreditativa del vincle professional existent entre el centre o servei sanitari i els professionals sanitaris que hi treballen.
- f. Títols dels professionals que presten serveis al centre o servei sanitari objecte de la sol·licitud i certificats que acrediten la col·legiació.
- g. En el cas que el centre o servei disposi d'aparells que emeten radiacions ionitzants, còpia de la inscripció al Registre d'instal·lacions de raigs X amb finalitat de diagnòstic mèdic, del Servei de Coordinació d'Activitats Radioactives de la Generalitat de Catalunya, i el Programa de garantia de qualitat dels aparells.

3. A banda de la documentació, el centre/consulta/servei ha de disposar (se signa una declaració responsable a la sol·licitud amb tots aquests requisits):

- a. Fulls de reclamació i denúncia.
- b. En el cas de centres i consultes, ha d'haver-hi: punts d'atenció a l'usuari, informació de l'organigrama funcional, cartera de serveis i la carta de drets i deures dels pacients.
- c. Història única per pacient.
- d. Acompliment amb la Llei de protecció de dades de caràcter personal.
- e. Acompliment de la Llei de prevenció de riscos laborals (si aplica).
- f. Guies assistencials basades en evidència científica disponible, validades per la direcció.
- g. Acompliment de la normativa vigent en matèria de residus.
- h. Consentiments informats si es practiquen tècniques de risc.



Centre Tot Salut. www.centretotsalut.es

4. Altres requisits obligatoris per a centres i consultes:

- a. Si el centre disposa de boxs tancats:
 - ha de tenir necessàriament un rentamans dintre del box,
 - la superfície mínima del box ha de ser de 8m² com a mínim,
 - si és una consulta dintre del centre ha de ser de 10m² com a mínim.
- b. Si el centre disposa de boxs oberts separats per cortines o paravents (no tancats amb porta):
 - ha de tenir una pica rentamans a l'espai comú dels boxs (amb independència del rentamans del bany),
 - el box no ha de tenir una superfície concreta, però ha de tenir una distància per la qual pugui passar una persona als costats de la llitera.



hOlistk Centre de Salut. www.holistk.com



hOlistk Centre de Salut. www.holistk.com

- c. Si el centre no té finestres haurà de tenir extractor d'aire.
 - d. Si el centre disposa d'un espai suficientment gran i es realitza exercici terapèutic intens de grups de més de 5/6 persones, ha de disposar d'un vestuari amb armariets i dutxes.
5. En el supòsit de realitzar una obra per adaptar el local a la normativa legal o per realitzar algun canvi estructural serà necessari demanar la llicència d'obres previ a l'inici de l'activitat a l'ajuntament:

Característiques de les consultes als habitatges:

Si es destina un espai de l'habitatge habitual a consulta de Fisioteràpia, s'han de considerar una sèrie d'aspectes:

- a. Els espais mínims destinats a l'activitat seran una sala de consulta, una cambra higiènica a disposició dels pacients i un espai d'espera.
 - b. L'accés al bany no pot travessar espais comuns de l'habitatge i tampoc s'hi pot accedir a través del box de tractament.
 - c. La consulta d'un professional pot estar ubicada al seu domicili particular, sempre i quan les circulacions dels pacients no interfereixin en les zones d'ús privatiu de l'habitatge (per exemple: per accedir a la consulta del fisioterapeuta, no es pot travessar la sala d'estar familiar).
6. Servei d'atenció de Fisioteràpia domiciliària. Per al tràmit de sol·licitud de l'autorització administrativa de funcionament, a banda de la documentació genèrica, cal aportar:
- a. Document que especifiqui el tipus d'assistència que es prestarà.
 - b. Àmbit geogràfic d'actuació.
 - c. Organigrama funcional. Identificar els responsables.
 - d. Còpia dels títols del personal sanitari i de l'acreditació emesa pel col·legi oficial.
 - e. Còpia dels contractes o vincles professionals entre el centre i aquest personal.

- f. Indicar l'horari general d'actuació del centre/servei.
- g. Indicar el telèfon de contacte d'assistència als pacients.
- h. Document acreditatiu de la possessió de l'immoble que s'utilitza com a seu per a centralitzar les trucades i gestionar la documentació clínica (ex. còpia de les escriptures del local, contracte de lloguer, etc.).
- i. Usuaris a qui es destina el servei. Sistemes d'accés al servei (privats, mútua, etc.)
- j. Descripció del pla de control i seguiment del pacient al domicili. Protocols de visita domiciliària.
- k. Sistemes de coordinació amb altres dispositius sanitaris.
- l. Documentació clínica general: Model d'història clínica.

Requisits fiscals/laborals

Es pot iniciar un centre/consulta mitjançant persona física o persona jurídica.

1. **Persona física.** És el que es denomina ser autònom. Per poder-ho tramitar s'ha de realitzar l'alta fiscal a les delegacions de l'Agència Tributària i l'alta a la Seguretat social.
2. **Persona jurídica** (societats professionals). És un subjecte de drets i obligacions que existeix, però no com a individu, sinó com a institució i que es crea per una o més persones físiques per acomplir un objecte social. Amb l'entrada en vigor de la Llei 02/2007 de societats professionals, la creació de societats de fisioterapeutes ha de ser constituir-se necessàriament com a societat professional.
3. **Comptabilitat dels centres.** Els centres han de disposar de llibres comptables i portar la seva comptabilitat al dia per a les declaracions trimestrals i anuals corresponents.

El Col·legi ha elaborat una eina molt senzilla per portar la comptabilitat dels centres, que podeu trobar a www.fisioterapeutes.cat/assessors/fiscal/prg_comptable

Normativa legal específica

1. Protecció de dades

La normativa de protecció de dades s'aplica a les dades personals que es troben en suport físic, ja sigui automatitzat o no automatitzat (paper), que permet que siguin tractades, i a qualsevol modalitat d'ús posterior d'aquestes dades per part del sector públic o privat.

Es designa un responsable de fitxer, que és la persona física o jurídica que sol, o juntament amb altres, decideix sobre la finalitat, el contingut i l'ús del tractament de les dades personals que conté el fitxer, encara que no ho faci materialment.

Abans d'iniciar qualsevol tractament de dades personals, el responsable del fitxer ha de notificar el fitxer, sol·licitar-ne la inscripció al registre de protecció de dades corresponent i obtenir-ne la inscripció.

L'alta del fitxer és gratuïta i es fa a l'Agència Espanyola de Protecció de Datos emplenant un senzill formulari.

2. Informació i drets del pacient

a. Consentiment informat. Qualsevol intervenció en l'àmbit de la salut requereix que la persona afectada hagi donat el seu consentiment específic i lliure i hagi estat informada prèviament. Aquest consentiment s'ha de fer per escrit en els casos d'intervencions quirúrgiques, procediments diagnòstics invasius i, en general, quan es duen a terme procediments que comporten riscos i inconvenients notoris i previsibles, susceptibles de repercutir en la salut del pacient.

El document de consentiment ha d'ésser específic per a cada supòsit, sens perjudici que s'hi puguin adjuntar fulls i altres mitjans informatius de caràcter general. Aquest document ha de contenir informació suficient sobre el procediment de què es tracta i sobre els seus riscos.

En qualsevol moment la persona afectada pot revocar lliurement el seu consentiment.

El Col·legi ha elaborat una sèrie de consentiments informats que requereixen alguns tractaments de Fisioteràpia com la punció seca, l'exploració i tractament intracavitari, l'acupuntura, la manipulació cervical, etc. i que estan a l'abast dels col·legiats a través de la pàgina web.

b. Història clínica. D'acord amb la Llei 21/2000 i la Llei 16/2010 "s'estableix un període mínim de conservació de la documentació més rellevant



Centre Tkarb Fisioteràpia. www.tkarbfisioterapia.com

de la història clínica, que és de 15 anys a comptar des de la data d'alta de cada procés assistencial. La resta de documentació que integra la història clínica es pot destruir al cap de 5 anys des de la data d'alta de cada procés assistencial. Aquests períodes mínims de conservació no són aplicables a la documentació que es consideri especialment rellevant a efectes assistencials, epidemiològics, de recerca o d'organització i funcionament del Sistema Nacional de Salut, ja que en aquests casos la documentació s'ha de conservar d'acord amb els criteris que estableixi la comissió tècnica en matèria de documentació clínica".

3. Gestió de residus

En un centre de Fisioteràpia hi poden haver dos tipus de residus sanitaris:

a. Residu sanitari tipus II. Són residus inerts i no especials que no plantegen exigències especials en la seva gestió fora del centre generador, i es consideren residus municipals. Aquests tipus de residus inclouen material de cures, guixos, robes i material d'un sol ús bruts amb sang, secrecions i/o excrecions, així com altres residus no englobats dins la categoria dels residus sanitaris de risc. Els residus sanitaris del grup II poden ser gestionats en instal·lacions de disposició del rebuig (contenedor gris) de residus municipals.

b. Residu sanitari tipus III (només en el cas de material punxant). Són residus especials que requereixen l'adopció de mesures de prevenció en la recollida, l'emmagatzematge, el transport, el tractament i disposició del rebuig, tant dins com fora del centre generador, atès que poden generar un risc per a la salut laboral i pública. Els residus sanitaris del grup III han de ser gestionats per empreses reconegudes per la Generalitat.

4. Prevenció de riscos laborals

La prevenció és el conjunt d'activitats o mesures adoptades en totes les fases d'activitat de l'empresa amb la finalitat d'evitar o disminuir els riscos derivats del treball.

a. L'organització de l'activitat preventiva és sempre obligatòria per a l'empresari que tingui treballadors contractats. Existeixen diferents possibilitats per dur-la a terme:

- Assumint personalment l'activitat preventiva.
- Designant un o diversos treballadors per dur-la a terme.
- Constituint un servei de prevenció propi (o mancomunat).
- Encomanant-la a un servei de prevenció aliè (SPA).

Cal tenir present que aquestes opcions no són excloents.



Centre Tkarb Fisioteràpia. www.tkarbfisioterapia.com

Agraïments per premetre'ns realitzar les fotografies als seus centres a:

Centre Tkarb Fisioteràpia. www.tkarbfisioterapia.com
hOlistk Centre de Salut. www.holistk.com
Centre Tot Salut. www.centretotsalut.es

Per a més informació, podeu contactar amb l'Àrea de Desenvolupament Professional del CFC, per telèfon al 93.2075029, per correu electrònic a professional@fisioterapeutes.cat, o bé visitar l'apartat de la pàgina web confeccionat a tal efecte www.fisioterapeutes.com/serveis/sol/emprenedor

david
CLÍNICA
OSTEOPÀTICA **ponce**

93 241 77 47

info@clinicaosteopatica.com

Curs de Tècniques manipulatives i miotensives de columna i pelvis i EESS e EEII



7, 8 i 9 de Novembre
12, 13 i 14 de Desembre

Dirigit a Diplomats en Fisioteràpia i llicenciats en Medicina.

Duració: 105 hores.

Calendari:

Mòdul 1: 7, 8 i 9 de Novembre | 12, 13 i 14 de Desembre

Mòdul 2: 13, 14 i 15 de Febrer | 27, 28 Febrer i 1 Març

Professors: David Ponce, Toni Díaz i Albert Martínez

Preus especials per a grups a partir de 4 alumnes

Preu especial per a inscripcions abans del 10 de Setembre

Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries.

Objectius

Mòdul 1: Saber interpretar i tractar les alteracions a nivell de columna i pelvis. Formar en palpació e identificació diagnòstica de les lesions vertebrals. Gran ventall de tècniques estructurals, tant miotensives com manipulatives.

Nou! Saber interpretar i definir els tractaments en base als estudis biomecànics de la marxa. Reconèixer les alteracions de la petjada. Interpretar l'associació de patologia del peu amb alteracions posturals i biomecàniques de columna, pelvis i extremitat inferior.

Mòdul 2: Saber interpretar i tractar les alteracions articulars de les extremitats. Formar en la palpació i identificació diagnòstica. Saber aplicar les tècniques de correcció estructurals i miotensives.



Més informació e inscripcions a: www.clinicaosteopatica.com/curso-tecnicas/



www.facebook.com/cursosolofisios



Entrevista a Joan Prat

Avui entrevistem al Sr. Joan Prat, un veterà fisioterapeuta el nom del qual va lligat a la sofrologia caycediana, i ho hem fet per parlar del seu llibre "Calli i treballi", on fa un repàs de la seva experiència treballant com a fisioterapeuta per un geni, Salvador Dalí. Quan t'endinses en aquest llibre, que té un títol certament imperatiu, es pot visualitzar una faceta totalment desconeguda del complex geni -i sempre surrealista- Salvador Dalí.



Joan, quin és l'objectiu d'aquest llibre?

Jo sempre he volgut deixar el nom del mestre Dalí al lloc que li correspon. Normalment coneixem el personatge de Dalí com una persona excèntrica, i el que el llibre vol és demostrar que darrera d'aquesta excèntrica hi havia un ésser humà sensible.

Com arriba un personatge com Salvador Dalí a la seva vida? A la vida d'un fisioterapeuta que viu a Figueres, que té una consulta, que dona classes...

...i que viu molt tranquil i sense problemes, ja ho pots dir. Doncs arriba a través d'una trucada telefònica. Un dia, a les 10 del vespre, la meua dona agafa el telèfon i em diu: "Joan, agafa el telèfon que és l'alcalde". Aleshores l'alcalde em diu: "Joan, et necessito urgentment perquè demà arriba el mestre de la Clínica del Pilar i m'interessa que et facis càrrec d'ell". Jo li vaig dir: "deixa'm que m'ho pensi", i ell em va contestar "No cal que t'ho pensis, demà t'esperem a les 10.00 h a la Torre Galatea". Et pots imaginar la cara de tota la família i també el meu estat anímic de veure, sense preveure-ho, que l'endemà em trobaria davant d'un monstre -amb perdó de l'expressió- com és un personatge com Salvador Dalí. I l'endemà al matí, a les 10.00 h, estava allà, juntament amb el doctor que li va fer els empelts de

pell, l'Antoni Pitxot, l'alcalde, el seu majordom... i jo, una miqueta 'acoquinat', per no dir una altra paraula.

I amb quin diagnòstic arriba a les seves mans?

Amb retraccions cicatricials a causa de les cremades que tenia. El tema de les cremades era un, però el tema de la voluntat d'ell d'acabar en forma fetal per morir n'era un altre, i havíem de treballar estiraments a tot el cos i les greus cremades que es va fer, sobretot a la cuixa esquerra. La feina, doncs, era: treballar estiraments, els empelts de la pell, aparell respiratori, la mobilitat... perquè ell volia quedar-se al llit i acabar. Diagnòstic? Complex, perquè treballar un personatge com el Dalí que considera que tothom està per sota d'ell, et pots imaginar que has de fer sempre un gran esforç per captar, no solament la seva atenció, sinó també la seva voluntat, i això va ser una lluita brutal durant els tres mesos primers, fins que vam fer un 'pacte de cavallers', que es va respectar fins al final, fins l'últim dia.

Així el tractament va ser gairebé sempre de teràpia manual?

Sí, totalment. En un moment determinat en què hi havia un problema d'espallla congelada vam decidir, d'acord

amb el Pitu Figueres, el traumatòleg, fer unes sessions de microones, però les coses noves li molestaven, no volia coses noves mai. Ho vam resoldre molt fàcilment perquè va entendre que allò li anava bé i va col·laborar. Però principalment el tractament sempre era manual... i verbal, perquè sempre era una qüestió de diàleg. Era el "calli i treballi", una dinàmica molt especial, molt difícil, que t'obliga a reflexionar sempre sobre què podies fer, quina frase podies dir que el provoqués, l'enfadés o li produís hilaritat; amb aquesta forma de treballar el seu estat anímic, aconseguíem la seva participació i col·laboració. El meu cervell havia d'anar sempre a 100 per hora per poder trobar la manera d'estimular-lo.

El seu llibre "Calli i treballi" és un recorregut pels 5 darrers anys de vida del geni... com va ser la seva relació amb ell?

El primer dia, quan ens vam reunir a Torre Galatea tot l'equip de persones que el tractàvem i que, com ja he dit, jo estava una miqueta 'acongojado', de tant en tant em feia una mirada com volent dir: "però què hi fa aquest aquí". I li anàvem explicant què li faríem, com el treballaríem i quan ja vam acabar, l'alcalde li va dir: "Sr. Dalí, li vull presentar un gran amic meu que és fisioterapeuta, el Sr. Prat, que és aquest senyor d'aquí", ell va respondre: "què hi fa vostè aquí???!?! Foti el camp!!!! Marxi, marxi, que no el necessito per a res!!!!", aques-



ta va ser la seva primera salutació... uns crits brutals i uns ulls com a taronges. Et pots imaginar la suor freda que em recorria tota l'esquena pensant "mare meva la que m'espera". Ens vam acomiadar i vam quedar per a l'endemà al matí, i quan vaig entrar a l'habitació, canviat i a punt per poder fer el tractament, un altre cop: "què hi fa vostè aquí???!?! Ja li vaig dir que no el necessito per a res!! Foti el camp, imbècil!". A partir d'aquí, vam discutir, vam parlar, li vaig fer una sèrie de raonaments i, al final, molt a desgrat, va dir: "calli i treballi!". Em vaig quedar molt sorprès. Vaig començar a treballar, feia uns crits enormes, no volia que li estirés les cames, no volia que li toqués les cicatrius, no volia que l'incorporés... no volia res del que li estava fent. Quan vam acabar i el vam asseure amb la seva bata blanca a la seva butaca, ja pentinat i arreglat, a mi se m'acut dir-li: "mestre Dalí, ha

CORRECCIÓ VISUAL PER LÀSER

Dra. Patricia Pérez Salaices
Especialista en oftalmologia
Clínica Baviera Catalunya



NOMÉS
FINS AL 30 DE
NOVEMBRE

María Reina
Pacient de Clínica Baviera

SENSE ULLERES
NI LENTS
DE CONTACTE
TOT ES VEU MILLOR

PROMOCIÓ EXCLUSIVA

per col·legiats i familiars directes del



Col·legi
de Fisioterapeutes
de Catalunya

795 €/ull

Consulta mèdica preoperatòria 35€

NO OBLIDIS
PRESENTAR a la clínica
la teva **ACREDITACIÓ
DE COL·LEGIAT!**

Tarifa General: 895€/ull. Tarifes vàlides per a tractament làser. Excepte Lasik/Lasek Z-100. Promoció vàlida des de 01/09/14 fins el 30/11/14. No acumulable a altres ofertes.

Barcelona • Girona • Hospitalet • Mataró • Reus • Sabadell • Tarragona

TARIFES I PROMOCIÓ VÀLIDES NOMÉS A LES CLÍNQUES DE CATALUNYA

SOL·LICITA LA TEVA 1ª CONSULTA MÈDICA 902 130 100 / clinicabaviera.com

CLÍNICA BAVIERA
INSTITUT OFTALMOLÒGIC EUROPEU

estat un plaer conèixer-lo"... i ell em va engagar i em va dir que no tornés mai més i que a causa del que li havia fet, no podria viure tranquil mai més a la vida.

En una altra ocasió, quan cada cop que arribava m'insultava o intentava esgarrapar-me, donar-me algun cop de puny o alguna coça, vaig decidir no aguantar més aquella situació i vaig trucar a l'Antoni Pitxot i li vaig dir: "Antoni, ja sé que és el mestre Dalí, és un honor, és un orgull... però jo no puc permetre el que em fa i estic pensant de deixar el tractament i ja us ho fareu", i em va dir: "ah, no, no, no, de cap de les maneres. Tu ho estàs fent molt bé, estem aconseguint moltes coses bones per a ell i vull que segueixis; però tingues clar que si et passa això és perquè tu vols. Fes un pacte amb el mestre, ell no és un persona de documents, és una persona de pactes, tu fes un pacte i ja està". "I quin pacte vols que faci", li vaig dir, i va, i em penja, com dient "espavila't tu mateix". Durant la nit li vaig estar donant voltes pensant quin pacte podia fer jo amb aquell home... a l'endemà vaig entrar a l'habitació com sempre, sense haver pensat què podia dir-li i em torna a dir: "Ja està aquí, imbècil?"... i aleshores li vaig dir: "Miri, Sr. Dalí, s'ha acabat. A partir d'ara vostè i jo farem un pacte, si vostè m'insulta jo l'insultaré, si vostè m'esgarrapa jo l'esgarraparé, faci el que em faci jo li contestaré igual, i aleshores em va dir -i perdoneu l'expressió- "No tindràs collons!". I li vaig dir: "M'agrada que em parlis de tu. Doncs si tu en tens més que jo, prova-ho", i em vaig acostar a ell tant com vaig poder, les nostres cares gairebé es tocaven; en aquell moment vaig veure com aixecava el puny i vaig pensar "Prepara't que te la fot", i només em va donar un petit copet a la barbata, res, molt suau, i jo li vaig fer exactament el mateix, i em va dir: "Què ha fet, vostè?", "Complir el pacte", vaig respondre, "i a partir d'ara serà així. I com que considero que li he faltat al respecte, em canvio, marxo i el deixo tranquil"... i aquí va ser quan va dir "calli i treballi", que és el títol que he escollit per al meu llibre. I es va acabar. A partir d'aleshores la relació va ser molt bona, van haver-hi moments molt emotius, molt agradables (d'altres no tant agradables). El "calli i treballi" va ser un punt d'inflexió.

Com el descriuria en cinc paraules?

Impressionant, intel·ligent, per sobre de la mitjana de la humanitat, creador, molt interessat en tot el que passava al seu voltant a tots els nivells, des de què passava amb el rei o amb la Unió Esportiva Figueres, d'un altíssim nivell intel·lectual, podia parlar del que fos: d'astronomia, de matemàtiques, de música, de poesia...

De l'experiència de tractar un pintor com en Salvador Dalí, estem segurs que guarda un munt d'anècdotes... quin va ser el moment més dur en el seu tractament? i el moment més grat? i el més divertit?

El més grat és quan jo li vaig baixar, de la catedral d'Amiens, el Saint en Poule, que era com un vial de



penicil·lina dels antics, que és on es guardava un bàlsam, un oli, i amb això ungien els reis de França. Gràcies a l'escola on jo donava classes a França, vaig aconseguir un contacte d'un contacte d'un contacte que em va portar al tresor de la catedral. Allà vam veure la peça d'or massís amb pedres precioses al voltant i una cadena també d'or en la qual, al mig, hi havia aquest vial. Li vaig baixar tota aquesta informació, i quan ell la va veure es va posar a plorar d'emoció, de veure que li havia aconseguit una cosa que havia demanat a moltíssima gent i que ningú havia aconseguit donar-li la informació.

El moment més trist per a mi va ser quan el vam ingressar a la Clínica Quirón, on ens van dir que estava terminal; això va ser al mes de novembre i al gener ja va morir.

Hi ha moments impressionants com el dia en què va rebre a Tierno Galván, que va ser també una batalla campal amb ell perquè no el volia rebre i li vaig haver de fer uns raonaments. Em va dir el "calli i treballi" famós i el va rebre. L'endemà al matí, quan vaig entrar a l'habitació, em va dir: "Moltes gràcies, Prat. Com vostè deia, el Tierno Galván és una gran persona".

El més divertit és quan m'explicava acudits o anècdotes que li havien passat a la vida. Quan hi havia alguna història digna d'explicar deia: "Digui a les nenes que entrin que avui hi ha història". Les 'nenes' eren les infermeres, i quan ja havíem acabat el tractament i l'asseiem a la butaca, aleshores elles entraven, ens asseiem a terra com si fos un foc de campament. Una de les anècdotes que ens va explicar que ens va fer riure molt feia referència a una conferència que ell havia de fer per parlar del surrealisme. Resulta que se li van embrutar els pantalons, va demanar que li'n deixin uns de nets per poder sortir a fer la conferència i li van donar uns de bombatxos, lletjos, mal girbats; i ens va dir que per poder donar la conferència va entrar abans que ningú i es va asseure darrera una taula amb una roba molt llarga que li cobria les cames. Els organitzadors es van pensar que la taula li molestava i la van treure, de manera que el van deixar davant de tothom amb uns pantalons horrorosos, que li anaven molt malament i que el van deixar en una posició molt ridícula.



Art a tocar del mar

Sitges alberga, en els seus carrerons a tocar de la platja, nombrosos tresors amagats entre els quals hi podem trobar el Museu Maricel que, juntament amb el Museu Cau Ferrat (actualment tancat al públic per remodelació) forma el principal conjunt museístic de la vila, declarat conjunt històric l'any 1972.

Si el que us interessa més és l'art contemporani, no podeu deixar de visitar la Fundació Stämpfli, que exhibeix una col·lecció de més de 70 obres de 60 reconeguts artistes contemporanis procedents de 21 països diferents.

El Palau Maricel



La construcció del conjunt monumental de Maricel, entre 1910 i 1916, transformà la fesomia del nucli antic de Sitges i li atorgà una marcada personalitat que s'ha mantingut fins als nostres dies. Maricel fou possible gràcies a dos homes singulars: l'industrial i col·leccionista nord-americà Charles Deering (París, Maine, 1852 - Miami, 1927) i l'enginyer i artista Miquel Utrillo i Morlius (Barcelona, 1862 - Sitges, 1934).

La història de Maricel començà la tardor de 1909, quan el pintor Ramon Casas portà Deering a Sitges. Al nord-americà li agradà tant el poble que de seguida pensà a construir-s'hi una residència i demanà a l'artista que li cerqués una casa prop del Cau Ferrat. Davant la impossibilitat de fer-se càrrec del projecte, Casas li presentà el seu amic Miquel Utrillo perquè en tingués cura.

Utrillo aviat esdevingué l'home de confiança del milionari i el 1910 fou el mitjancer en l'adquisició de l'antic Hospital de Sant Joan Baptista, que Deering comprà a l'Ajuntament de Sitges per 40.000 pessetes. L'any se-

güent Utrillo convertí l'immoble en una casa senyorial que embellí amb elements ornamentals de diferents èpoques i procedències.

Acabada la reforma del conegut com a Maricel de Mar, Deering adquirí les cases de la banda nord del carrer de Fonollar i també d'altres situades al carrer de Sant Joan i a la plaça de l'Ajuntament. De 1912 a 1916, Utrillo hi aixecà el Maricel de Terra i el comunicà amb l'altre a través d'un pont sobre el carrer de Fonollar.

L'afany col·leccionista de Deering obligà Utrillo a viatjar per tota la Península, a la recerca d'elements procedents de l'enderroc de diversos edificis religiosos i civils, els quals foren incorporats a les façanes de Maricel. Sota la direcció d'Utrillo, intervingueren en la construcció un nodrit estol d'artesans i artistes, entre ells l'escultor Pere Jou, que el 1915 vingué a Sitges per realitzar una cinquantena de capitells que decorarien portes i finestres del nou edifici i que, encara avui, són un dels seus principals atractius.

Pel que fa a l'interior, Deering convertí Maricel en un autèntic museu. Les seves excepcionals col·leccions incloïen, entre altres peces, quadres d'El Greco, Zurbarán, Goya, Mir, Casas i Sunyer; escultures de Clarà, Llimona i Casanovas; murals de Sert; retaules com el Sant Jordi de Bernat Martorell, joia de l'art quatrecentista català; segells assiris, bronzes xinesos i nombrosos mobles i tapisos de gran valor històric.

Deering sojornà diverses vegades a Sitges, fins que el 1921, de manera sobtada i per causes no esclarides, abandonà el Maricel i s'endugué les obres d'art que hi havia anat aplegant. De res no va servir el multitudinari



homenatge de tots els sectors socials del poble congregats davant de Maricel. Finalment, les col·leccions foren embalades i transportades amb camions fins al port de Tarragona, des d'on partiren cap als Estats Units. Avui dia, bona part d'aquestes es troben a l'Art Institut de Chicago.

Visites guiades

El Palau Maricel és una de les joies més preuades de la vila, però el seu conjunt patrimonial sovint no pot ser admirat ni pels sitgetans ni pels visitants, llevat d'ocasions puntuals. Per aquest motiu, el Consorci del Patrimoni de Sitges ha decidit obrir l'edifici en visites guiades i implantar d'aquesta manera una nova oferta cultural de qualitat a la vila. El Palau Maricel no és un museu ni tampoc un edifici obert; per aquest motiu, molts visitants que voldrien entrar-hi, un cop passen pel Racó de la Calma, es troben amb les portes tancades i sense l'opció de conèixer una de les joies del noucentisme català. Les úniques opcions per accedir al Palau Maricel



fins ara eren les visites guiades o bé assistint-hi a alguns dels actes públics que s'hi convoquen, com presentacions o concerts).

La bellesa del Palau Maricel pot ser admirada ara cada diumenge al migdia en visites guiades.

Fundació Stämpfli

La Fundació Stämpfli és el nou centre que acull i exhibeix el fons artístic de la Fundació, format per una col·lecció de més de 70 obres de 60 reconeguts artistes contemporanis procedents de 21 països diferents.

El centre, impulsat amb el suport de l'Ajuntament de Sitges i la Generalitat de Catalunya, acull una col·lecció que presenta un significatiu recorregut de l'art dels anys seixanta del segle XX fins l'actualitat.

La Fundació Stämpfli està constituïda per un patronat, integrat per Pere i Anna-Maria Stämpfli i Lluís Jou i Mirabent. Compta amb un Consell Assessor format per Serge Lemoine, exdirector de l'Orsay; Henry-Claude Cousseau, director de l'École Nationale Supérieure des Beaux Arts de París; Pascale Le Thorel, crític d'art i que dirigeix la col·lecció de la Fundació; el crític d'art Daniel Giralt-Miracle, exdirector del Museu d'Art Contemporani de Catalunya, i Lluís Jou i Mirabent.



Museu Maricel

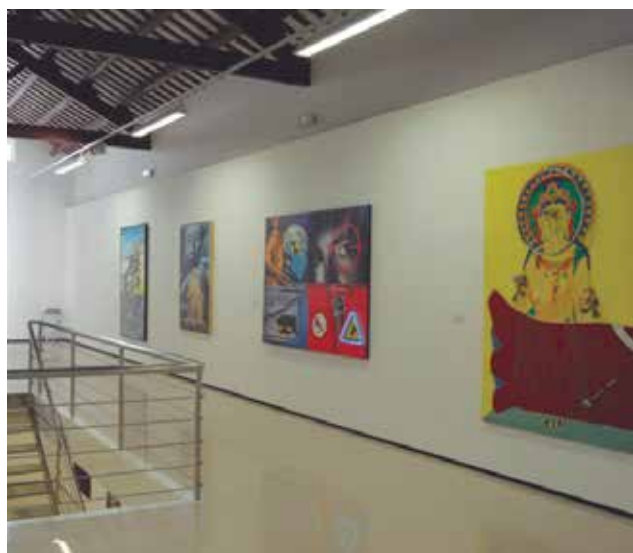
Carrer Fonollar, s/n
08870 Sitges
www.museusdesitges.com
Reserves 93 894 29 69

Fundació Stämpfli – Art Contemporani

Plaça de l'Ajuntament, 13
08870 Sitges
www.museusdesitges.com

Agraïments

Anna Llanes, cap de conservació, Museus de Sitges
Aleix Ramírez, Hydra Media



LLIBRES

Calli i treballi

Autor: Joan Prat de los Mozos

Editorial: Cal·lígraf

'Calli i treballi' és una ordre, un prec, una claudicació? Aquesta frase pronunciada per Salvador Dalí marcava el començament de les sessions de Fisioteràpia, a partir del dia que el pintor va arribar a acceptar que un desconegut seu, el fisioterapeuta Joan Prat de los Mozos, li posés les mans a sobre.

'Calli i treballi' ho era tot alhora: una ordre, un prec i una claudicació d'un home especial, acostumat a fer complir la seva voluntat per sobre de tot, però que, vell i ferit, se sent desvalgut i accepta les dures sessions de Fisioteràpia, que poc a poc el van recuperant per a la vida.

Amb la paciència, sessió a sessió, el terapeuta es va convertint en alguna cosa més fins arribar a transformar-se en el contacte del pintor amb la vida exterior i en el missatge dels seus records. I el diví Dalí pren Joan Prat com el seu Hermes particular i el fa anar com a missatger seu al Maxim's de París a buscar una cançó o a la catedral d'Amiens a la recerca de l'ampolla dels olis amb què ungien els reis de França.

Joan Prat de los Mozos ens explica d'una manera amena aquest procés de recuperació de Dalí al llarg dels cinc anys que transcorren des de l'accident del castell de



Recuperant Dalí

Púbol, en el qual pateix greus cremades, fins a la seva mort, el 23 de gener de 1989, a la Torre Galatea. Pel llibre passen com en una pel·lícula personatges i anècdotes que envoltaren la vida intensa de Dalí.

LLIBRES

Viatges amb la tieta

Autor: Graham Greene

Editorial: Viena Edicions

En l'enterrament de la seva anciana mare, Henry Pulling, un jubilat de banca solter que frueix d'una vida tranquil·la, metòdica i totalment dedicada a les seves dàlies, coneix la seva tieta Augusta, una dona aventurera i desinhibida. Tot hauria quedat en una encaixada de mans si la tieta Augusta no hagués insistit que l'acompanyés a casa i el seu majordom (perquè devia ser un majordom, aquell negre immens...) no hagués tingut la sorprenent idea d'amagar marihuana dins l'urna que contenia les cendres de la difunta senyora Pulling, just abans que arribés la policia...

Una deliciosa novel·la sobre com viure la vida al màxim, en què la irresistible tieta Augusta s'haurà d'esforçar per demostrar al seu ensopit nebot que hi ha un món ple de sorpreses més enllà del seu jardí de dàlies...

George Cukor en va fer una versió cinematogràfica el 1972, amb una inoblidable Maggie Smith al capdavant del repartiment.



Una divertidíssima invocació a la joia de viure



Aquest OCTUBRE

Girona s'afisiona!

AFISIONA'T



Col·legi
de Fisioterapeutes
de Catalunya