



Gran acollida a la V Jornada d'abordatge pràctic de Fisioteràpia en Geriatria del CFC

SUMARI



OPINIÓ

3

La Fisioteràpia en geriatría: aposta de futur

EL TEMA DEL MES

4

Gran acollida a la V Jornada d'abordatge pràctic de Fisioteràpia en Geriatría del CFC

NOSALTRES

10

QUI ÉS QUI?

23

Joaquim Sarrias Hoyos

ACMCB

24

A FONTS

26

La incontinència urinària.
Una disfunció més comuna del que ens pensem

PERSONATGE

30

Entrevistes a Aitor Garay i Eva Sierra

OCI I CULTURA

34



**Col·legi
de Fisioterapeutes
de Catalunya**

JUNTA DE GOVERN

Degà: Manel Domingo Corchos, Vicedegana: Mònica Rodríguez Bagó, Secretari: Gabriel Liesa Vivancos, Vicesecretària: Eva Cirera Serrallonga, Tresorer: Ramon Aiguadé Aiguadé, Vocals: Juan José Brau Pérez, Eva Hernando Gimeno, Francesc Josep Rubí Carnacea, Marta Sala Ruiz, Patricia Vidal Martí, Rafel Nadal Dolcet, Núria Coral Ferrer

REDACCIÓ

Coordinació i redacció: Silvia Quiñero Gómez, Redacció i correcció: Marta Bordas Manjón, Disseny i maquetació: Jordi Rodríguez Ramos, Fotografia: Arxiu Col·legi. Publicitat: publicitat@fisioterapeutes.cat, Redacció Noticiari: noticiari@fisioterapeutes.cat, Administració: Marisa Cantarero Galiano

SEU SOCIAL

c/Segle XX, 78. 08032 Barcelona
Tel. 93 207 50 29 Fax. 93 207 70 22
www.fisioterapeutes.cat
cfc@fisioterapeutes.cat

IMPRESSIÓ

Cevagraf. Arts Gràfiques
Praga, 22-24 · Pl. Cova Solera. 08191 Rubí
D.L.: B-11846/97
ISSN: 1137-6287



La Fisioteràpia en geriatria: aposta de futur

Gabriel Liesa. Secretari



Com bé sabeu el passat divendres 24 d'abril vam celebrar la V Jornada de Fisioteràpia aplicada en Geriatria.

A l'apartat del 'Tema del mes' d'aquest Noticiari hi trobareu un extens resum de com va anar: ponents, temàtiques, assistents, etc.

Portem cinc anys fent una jornada temàtica centrada en el món de la gent gran; cinc jornades en què no hem repetit cap tema i hem intentat explicar coses diferents cada nova edició, i amb ponents d'arreu.

La tasca de cercar noves temàtiques i ponents ens ha fet adonar, per si no ho sabíem ja, les grans possibilitats que té la Fisioteràpia en aquest camp. Es fa palès com de necessari és que el fisioterapeuta que es dedica a la gent gran domini tots els àmbits de la Fisioteràpia: traumatologia, neurologia, respiratori, etc. Com de necessari es fa saber d'educació sanitària, fer un gran treball de prevenció, com conviure amb el deteriorament cognitiu i, a més a més, fer-ho de forma empàtica i sent un bon comunicador. Tot un repte!

Sabem que no és fàcil dedicar-se al món de la geriatria. Dins del mercat laboral, malgrat que hi hagi oferta de treball, sovint està mal pagada i és a temps parcial. No es tenen massa recursos materials i, a més, el fisioterapeuta normalment està sol, sense cap més company amb qui compartir la tasca.

Aquest fet fa desenvolupar en el fisioterapeuta l'eina més preuada que té al seu abast: el seu cervell i la seva imaginació. I d'això en dóna fe la nostra Comissió de Geriatria, a qui aprofito per agrair-li la tasca desinteressada que fa en pro d'aquest àmbit d'actuació de la Fisioteràpia, el qual esperem que sigui reconegut com a especialitat algun dia.

Se'ns obre tot un nou repte al davant! L'augment de l'esperança de vida lligat a l'augment, també, del sedentarisme provoca que la figura del fisioterapeuta sigui indispensable per afrontar amb el màxim de garanties i una millor qualitat l'envelliment de la nostra societat. Per aquest motiu considerem vital l'ús de l'exercici terapèutic com a eina de la Fisioteràpia. Conèixer la base de l'exercici així com la seva aplicació depenent

de la persona a qui va dirigit serà el punt de partida per erigir al fisioterapeuta com a figura clau en l'atenció a les persones grans.

A més, cal sumar-li el repte de convertir l'atenció a la patologia actual per una real atenció a la persona, circumstància ineludible per a nosaltres, atès que sempre hem tingut present que davant nostre sempre hi ha una persona, amb les seves il·lusions, pors, esperances, inquietuds, i que hem de col·laborar amb ella per tal de poder ajudar-la en el seu procés. Sigui quin sigui.

Per tant, estem convençuts que la Fisioteràpia aplicada en geriatria és una gran i real aposta de futur.

Gran acollida a la V Jornada d'abordatge pràctic de Fisioteràpia en Geriatria del CFC



El passat 24 d'abril va tenir lloc, a l'Espai Pujades 350, la cinquena edició de la Jornada d'abordatge pràctic de Fisioteràpia en Geriatria del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, una Jornada teòrico-pràctica que va comptar amb les ponències de companys i companyes fisioterapeutes de reconegut prestigi que, amb les seves intervencions, ens van permetre confeccionar un programa atractiu per a tots nosaltres centrat en l'atenció a la gent gran.



Sr. Manel Domingo.

L'acte es va iniciar a les 09.00 h amb la inauguració de la Jornada de mans del degà del Col·legi, Sr. Manel Domingo, que va agrair la presència de tots els assistents a l'acte i va voler destacar que la geriatria és potser l'àmbit de la Fisioteràpia menys conegut, però, per contra és un dels més complicats perquè requereix tenir coneixements, entre d'altres, d'aspectes tant importants i diversos com són la farmacologia, neurologia, etc.



Sr. Daniel Jiménez.

El degà va donar pas a la ponència inaugural, "L'atenció comunitària i el Model Housing com a polítiques públiques actives d'Atenció Centrada en la Persona. Un model per a la residència que voldríem", a càrrec del fisioterapeuta, professor del títol de Grau en Fisioteràpia a la UVic i exdegà del CFC, Sr. Daniel Jiménez, que va parlar de l'Atenció Centrada en la Persona (ACP) centrant-se, especialment, en el Model Housing, l'aspecte més destacable del qual és permetre la permanència de la persona en el seu entorn; va ressaltar que l'aplicació del Model Housing ens ha ofert evidència d'una millora de la qualitat de vida i benestar, de l'eficiència de productes de suport i tecnològics i de la relació cost-benefici de l'atenció comunitària, residencial i de consum sanitari.



Sr. Aitor Garay.

A continuació va tenir lloc la ponència "Valoració del pacient adult amb dany cerebral", a càrrec del Sr. Aitor Garay, expert en Fisioteràpia Neurològica, docent de la Universidad San Jorge i degà del Colegio de Fisioterapeutas de Aragón. El Sr. Garay ens va oferir una conferència l'objectiu de la qual va ser poder diferenciar i avaluar els diferents tipus d'equilibri amb un adequat raonament clínic per poder dissenyar un pla d'intervenció en Fisioteràpia

neurològica. Ens va presentar les característiques més importants del pacient adult amb dany cerebral i ens va justificar per què una de les àrees més importants de valoració és l'equilibri. També ens va mostrar diferents escales de valoració validades d'interès per als fisioterapeutes que es dediquen a l'àrea de la neurologia i va explicar com valoren i avaluen, aquestes escales, els diferents components de l'equilibri.

Seguidament, el fisioterapeuta especialitzat en rehabilitació domiciliària i cardiorespiratòria i coordinador de grups de gimnàstica terapèutica per a gent gran, Sr. Marc Terradellas, ens va presentar la ponència "Activitat física per a la gent gran".

El Sr. Terradellas ens va parlar sobre l'envelliment i com, com a professionals de la salut que som, hem d'estar predisposats a seguir investigant i buscant nous recursos per gaudir educant en el moviment corporal a la gent gran amb finalitats preventives i terapèutiques per aportar salut i benestar. Va destacar l'estimulació integral de la persona gran per afavorir un envelliment satisfactori basat en una metodologia on es treballin les àrees sensorial, motriu, cognitiva, emocional i social, i va fer incidència en què els fisioterapeutes som els professionals idonis per desenvolupar tallers per a la gent gran perquè, en la majoria dels casos, presenten patologies musculoesquelètiques que caldrà tenir en compte a l'hora de prescriure i dinamitzar una sessió d'exercici físic.

Tot seguit, la Sra. Judith Casañas, fisioterapeuta al Complex Residencial Allegra i OEP Leader i Cascade Trainer del Programa Otago, ens va presentar la ponència "El Programa Otago en la prevenció de caigudes". L'objectiu



Els assistents a la Jornada van poder fer preguntes als ponents després de cada conferència.



Sr. Marc Terradellas.



Sra. Judith Casañas.



Sr. Joaquín Hernández, moderador de la Jornada i coordinador de la Comissió de Geriatria.

de la conferència era presentar el programa Otago, dissenyat a Nova Zelanda i ideat especialment per tractar de disminuir el nombre de caigudes. Consisteix en un programa de reforç muscular i d'equilibri, amb diferents progressions en dificultat i pes, més un pla de caminar.

L'aplicació d'aquest programa pot ajudar a reduir els costos econòmics que suposen les caigudes en la gent gran atès que serveix per disminuir el nombre de caigudes gràcies al treball per millorar l'estat físic del pacient en quant a força, flexibilitat i equilibri. De la mateixa manera ens va informar que els millors resultats del programa els trobem en la població de més de 80 anys.



Sra. Eva Sierra.

Per finalitzar les ponències del matí, la Sra. Eva Sierra, fisioterapeuta, màster en Fisioteràpia manual i professora a La Salle i UNIR, ens va presentar la conferència "Abordatge del dolor en les persones grans". Ens va exposar els criteris de classificació del dolor i vam poder revisar aquells tractaments de Fisioteràpia que han demostrat la seva efectivitat per al maneig del dolor de diferents característiques en les persones grans, destacant, entre elles, l'activitat aquàtica, que fa disminuir el dolor i ajuda a millorar la rigidesa i la qualitat de vida. També va explicar que el 94.5% de les persones grans afirmen patir dolor crònic, malgrat això va voler deixar ben clar que el dolor no és un procés normal de l'envelliment, tot i que la sensibilització perifèrica i central de la persona gran influeixen en la seva percepció.



Sr. Ramon Aiguadé.

Finalment, la cloenda de la Jornada va ser a càrrec del tresorer del Col·legi, Sr. Ramon Aiguadé, que va fer un

EL TEMA DEL MES

agraïment a ponents, organitzadors i assistents per l'èxit aconseguit. Va destacar que en el canvi de paradigma en què es troba immersa la Fisioteràpia, la geriatria és on més es nota, perquè s'ha passat d'un model passiu a un altre en què el moviment és molt important. D'acord amb el senyor Aiguadé les ponències van ser "d'un alt nivell científic" aspecte que, entre d'altres, fa que "el futur de la geriatria està cridat a ser brillant".

Després de la pausa del dinar, la majoria de ponents de la Jornada van oferir un doble torn de *masterclass*, en les quals van poder posar en pràctica alguns dels coneixements apresos a les ponències del matí. Com a fisioterapeutes sabem que la pràctica és l'essència de la Fisioteràpia.

Estem molt orgullosos de l'èxit aconseguit i de la impecable retransmissió en *streaming* de la Jornada a través del canal de TV del CFC, que va permetre als fisioterapeutes als quals els hi va ser impossible d'assistir-hi presencialment, poder seguir-nos a distància, però sense perdre's els detalls d'un dia i una jornada dedicada exclusivament al món de la geriatria i en pro del coneixement col·lectiu, que va ser seguida i comentada abundantment a través del Facebook i del Twitter del CFC mitjançant l'etiqueta [#colfigeria](#), que va reunir prop de tres milions i mig d'impressions.

Ja teniu a la vostra disposició el [videoresum](#) de la Jornada, així com les ponències i les entrevistes als ponents al canal de televisió del Col·legi i les [imatges](#) de la jornada al Facebook del Col·legi.



Autorrecuperación *inducida de tejidos mediante* **electrólisis percutánea terapéutica**

EPTE® es el primer equipo de electrólisis percutánea del mercado con certificado sanitario. Es **eficaz, seguro** y **prácticamente indoloro**, porque utiliza microcorrientes evaluadas con estudios científicos.



Una revolución en fisioterapia

Ayuda a tus pacientes a recuperar su vida, con un método novedoso.

La aplicación de la EPTE® provoca la regeneración del tejido blando degenerado y ocasiona una respuesta inflamatoria controlada, necesaria para toda recuperación, sin que el tejido sano se vea afectado. Gracias al estímulo generado por EPTE® es el propio organismo el que continúa su regeneración, sin necesidad de fármacos, en menor tiempo y minimizando los costes.

El 80% de los pacientes que acude a las clínicas de fisioterapia padecen tendinopatías. En EPTE® tenemos la solución, ya que la electrólisis percutánea terapéutica ha demostrado recuperarlas en un porcentaje cercano al 100 % de manera natural y sin dolor.



Patente en curso



FORMACIÓN GRATUITA

Aprovecha la promoción: formación gratuita con la compra de tu equipo de Electrólisis Percutánea Terapéutica EPTE®, a cargo de prestigiosos docentes y avalada por la Cátedra de investigación y Docencia en Fisioterapia de la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid, la universidad con mayor producción científica en Fisioterapia de España.

*Sólo para fisioterapeutas inscritos en el registro de punción seca. **Promoción vigente en 2015.



DINAMIZA TU CLÍNICA

Ahora puedes convertir tu clínica en un centro homologado EPTE®. Maximizarás los beneficios, ganarás en prestigio y visibilidad. Al adquirir tu equipo EPTE®, tu trabajo estará a la vanguardia de las más modernas, innovadoras y efectivas técnicas de fisioterapia invasiva.

info@ionclinics.com | www.electrolisisterapeutica.com | 960606200

El CFC, present a la reunió constitutiva del Consell de les Professions Sanitàries del Departament de Salut

La seu del Departament de Salut va acollir la constitució del Consell de Professions Sanitàries de Catalunya amb la participació d'una trentena de representants dels consells i col·legis professionals de tot Catalunya sota la presidència del conseller de Salut, l'honorable Sr. Boi Ruiz.

El CFC hi va estar representat pel seu secretari, Sr. Gabriel Liesa, que va recordar als assistents la funció preventiva de la Fisioteràpia i va demanar de fer un treball conjunt en contra de l'intrusisme per tal que el ciutadà tingui clar a qui es dirigeix.

L'objectiu del Consell de les Professions Sanitàries de Catalunya és abordar, amb una visió integradora i des d'un punt de vista multiprofessional i interdisciplinari, els aspectes més estratègics de les professions sanitàries i les seves repercussions professionals. La seva funció principal serà assessorar al Departament de Salut en relació a les polítiques



que es duguin a terme sobre aspectes professionals, acadèmics, formatius i basats en el desenvolupament professional, per a la millora de l'eficiència i la qualitat de la pràctica clínica, a través de l'impuls dels valors del professionalisme i de lideratge professional.

Important presència del CFC als mitjans de comunicació

Aquest primer semestre del 2015 la presència del Col·legi i de les persones que conformen la seva Junta de Govern als mitjans de comunicació ha estat molt fructífera, i n'estem molt orgullosos!

Al marge de l'article que setmanalment publiquem al diari *L'Esportiu*, el 25è aniversari del CFC així com diverses notes de premsa que hem realitzat sobre l'esquí, el limfedema i la jornada que vam coorganitzar amb la Facultat d'Infermeria i Fisioteràpia de la UdL, entre d'altres, han donat els seus fruits en forma d'impactes mediàtics i han acostat encara més la Fisioteràpia a la societat.

Destacar, entre moltes d'aquestes aparicions als mitjans de comunicació, la presència del nostre degà, Manel Domingo, al programa "El matí de Catalunya Ràdio" (30 de març) on també hi va participar el tresorer del CFC, Sr. Ramon Aiguadé i la fisioterapeuta Lourdes Moure; el senyor Domingo va estar present també al programa "La tribu" de la mateixa emissora (20 de maig) i a "La brúixola" d'Onda Cero (30 de març); i la nostra vicedegana, Mònica Rodríguez, va ser entrevistada



també al programa "La tribu" (23 de març). Les televisions tampoc han estat alienes a la nostra professió, així el tresorer del CFC, Ramon Aiguadé, i el vocal de la Junta, Francesc Rubí, van ser entrevistats a Lleida TV amb motiu de la celebració de la Jornada d'Infermeria i Fisioteràpia de la UdL (15 d'abril), i la Pat Vidal, vocal de la Junta, va aparèixer a TV Badalona per parlar de l'envelliment actiu, de la Jornada de Fisioteràpia en geriatría i dels 25 anys del CFC (25 d'abril).

Podeu veure aquests impactes del CFC al mitjans i molts d'altres més a www.fisioterapeutes.cat/comunicacio/mitjans.

El *coaching* transformacional dins del cicle *Terap-i-Tast* del GI del Penedès

El coach transformacional Xavi Segura va oferir una sessió-taller dins el cicle *Terap-i-tast*, a l'Escorxador de Vilafranca del Penedès.

La contribució a l'òptim estat de salut de l'individu requereix un coneixement profund de l'ésser humà. El *coaching* transformacional ofereix principis i eines per encarar la relació amb els pacients tenint com a marc una comprensió d'aquests pacients en la seva dimensió biopsicosocial.

En Xavi Segura ens va fer reflexionar sobre quin era el nostre nivell de gratificació professional i a quin nivell aspiràvem.



A partir d'aquí, vam treballar en grups reduïts guiats per les seves consignes i vam revisar la relació terapeuta-pacient.

Cal destacar l'existència d'un clima propici, la comprensió del pacient, l'establiment objectius clars i el definir les

capacitats del pacient i treballar en relació a aquestes.

Vam finalitzar la sessió amb una millora de la capacitat d'anàlisi de la relació amb el pacient.

Grup d'Interès del Penedès

Sabadell
Professional



PROgressar:

Financem fins al 100% dels teus projectes professionals.

Vols progressar? Nosaltres t'ajudem a fer-ho. Financem fins al 100% dels teus projectes professionals amb unes condicions exclusives, un tipus d'interès preferent i unes comissions reduïdes.

Si ets membre del **Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya** i vols promoure la teva feina, protegir els teus interessos o els teus valors professionals, amb **Banc Sabadell** ho pots fer.

Al cap i a la fi, som el banc de les millors empreses.

O el que és el mateix, **el banc dels millors professionals: el teu.**

Truca'ns al 902 383 666, identifiqui's com a membre del seu col·lectiu, organitzem una reunió i comencem a treballar.

sabadellprofessional.com

El banc de les millors empreses. I el teu.

Captura el codi QR i
coneix la nostra news
'Professional Informa'



Matinal d'Acupuntura 2016 i resum 2015

Un any més la Comissió d'Acupuntura ja està treballant per preparar la Matinal d'Acupuntura, que se celebrarà el 30 de gener de 2016, i us convida a participar-hi presentant-hi una comunicació.

Hi poden participar tots els fisioterapeutes inscrits al Registre de Fisioterapeutes Acupuntors del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya.

Terminis de presentació

- Inici de la convocatòria: 11 de maig de 2015
- Data límit d'enviament: 16 d'octubre de 2015
- Comunicació dels resums seleccionats: 16 de novembre de 2015

Enviament dels resums

- Els resums s'hauran d'enviar per correu electrònic a formacio@fisioterapeutes.cat



Podeu consultar les bases completes per a la presentació de comunicacions a www.fisioterapeutes.cat/comissions/acupuntura/activitats/doc/resums_matinal.doc

Com ja sabeu la Matinal d'Acupuntura té la finalitat de consolidar-se com un punt de trobada i d'intercanvi d'experiències professionals entre els fisioterapeutes acupuntors per dinamitzar el coneixement col·lectiu. A continuació podeu llegir el resum del que va ser la III Matinal d'Acupuntura, celebrada a principis d'any.

III Matinal d'Acupuntura al Col·legi

El passat 31 de gener es va realitzar, a la seu de Barcelona del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, la 3a Matinal d'Acupuntura, organitzada per la Comissió d'Acupuntura del CFC.

La Comissió d'Acupuntura considera que l'acte va ser tot un èxit, tant pel nombre d'assistents col·legiats, com pel major nombre d'abstracts rebuts, fet que es va traduir en un major nombre d'exposicions que en edicions

anteriors. Aquest èxit ens permet considerar que la Matinal comença a convertir-se en una cita important per als fisioterapeutes acupuntors.

La inauguració de l'acte va ser a càrrec de la Sra. Núria Coral, vocal de la Junta de Govern del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya i fisioterapeuta acupuntora, que va donar la benvinguda a tots els assistents tot manifestant la satisfacció per l'èxit de participació d'en-

guany. La Sra. Nerea Huarte-Medicoa, membre de la Comissió d'Acupuntura i fisioterapeuta acupuntora va moderar les intervencions dels diferents ponents.

La primera intervenció va ser a càrrec del Dr. Marcelo Tegiacchi, metge i acupuntor, que va realitzar una interessant exposició titulada "Acupuntura permanent (*Goldtreatment*)", amb la que posava en coneixement dels assistents la seva experiència amb la utilització de

microimplants d'or permanents per al tractament de lesions articulars degeneratives, tècnica iniciada en la medicina moderna per Robert Koch i que, segons la seva experiència i les evidències que va aportar, es demostra molt efectiva reduint la inflamació, el dolor i inclús produint efectes de regeneració tissular. Va explicar que els efectes s'aconsegueixen perquè inhibeixen els enzims dels lisosomes de les cèl·lules fagocítiques en el teixit sinovial inflammat i també inhibeix la producció de citoquines inflamatòries.

La Sra. Noemí Bravo, fisioterapeuta acupuntora, va posar en coneixement dels assistents els resultats del seu estudi de recerca en la segona exposició titulada "Aplicació de l'acupuntura tradicional, moxibustió i craniopuntura en persones de la tercera edat amb gonartrosi". L'objectiu de l'estudi va ser comparar l'eficàcia de dos tipus de tractament d'acupuntura per a la gonartrosi en la tercera edat. Va realitzar un estudi aleatoritzat multicèntric amb dos grups; el primer era tractat a través de l'acupuntura tradicional xinesa i moxibustió mentre que el segon era tractat amb les mateixes tècniques a més de la craniopuntura. Realitzaven 16 sessions de tractament durant 2 mesos. Els resultats no van demostrar diferències entre els grups en l'equilibri i en la marxa. En canvi, el tractament sense craniopuntura es va demostrar més efectiu en la reducció del valor WOMAC total que el que afegia la craniopuntura, en canvi no hi havia diferències significatives en les valoracions WOMAC aïl·lades del dolor, rigidesa o funcionalitat. Ambdós grups mostraven una millora estadísticament significativa respecte de la situació basal a través de l'escala WOMAC total. Aquest estudi, presentat per la Sra. Bravo, és una nova

demostració dels efectes positius de l'acupuntura tradicional per al tractament de la gonartrosi.

Una exposició de casos clínics titulada "Vertígens perifèrics i síndrome de Meniere", tractat amb acupuntura, va ser la tercera intervenció a càrrec del Sr. Andreu Esteve, fisioterapeuta acupuntor i membre de la Comissió d'Acupuntura. Va exposar tres casos clínics de processos vertiginosos, amb els quals va explicar la seva experiència terapèutica i va permetre observar els beneficis obtinguts amb aquests pacients quan es combina el tractament d'acupuntura tradicional amb la Fisioteràpia. Va finalitzar la seva exposició compartint algunes consideracions, segons la seva experiència, a tenir en compte en el tractament d'aquest tipus de pacients: realitzar una bona diferenciació de síndromes que permeti aplicar el tractament adequat i proporcionar les recomanacions adequades, realitzar una bona exploració de la regió cervical, articulació temporomandibular i postura/equilibri, aplicar el tractament tenint molta cura del posicionament del pacient, aplicar el tractament amb molta progressivitat i objectivar els resultats en la mesura que sigui possible.

Finalment la Sra. Cristina López, fisioterapeuta acupuntora de l'Institut Dexeus-Quirón i de la Clínica Sagrat Cor, va realitzar una innovadora exposició titulada, "Acupuntura postreconstrucció mamària immediata", amb la qual va compartir la seva experiència aplicant l'acupuntura a pacients que acabaven de ser intervingudes de reconstrucció mamària immediata, amb l'objectiu de reduir les complicacions associades a la intervenció i millorar el postoperatori. La Sra. López realitza els seus tractaments en col·laboració amb

un equip interdisciplinari i iniciant el tractament a l'hospital. A partir dels resultats de 4 pacients, exposa que l'acupuntura, en aquests casos, ha aconseguit reduir de manera destacable la necessitat d'extracció de seroma, respecte del que sol ser normal en aquestes pacients, així aconsegueix reduir el dolor, necessitant que al pacient se li administri una menor quantitat d'analgèsics i aconsegueix una més ràpida recuperació de la mobilitat de l'espatlla.

El Sr. Josep Ma Charles, fisioterapeuta acupuntor i membre de la Comissió d'Acupuntura, va moderar dues taules rodones molt participatives que van permetre esvaïr els dubtes dels assistents en relació als continguts de les exposicions.

La cloenda de la Matinal va ser a càrrec del Sr. Tomàs Tegiacchi, que va lamentar que no hagués estat possible realitzar dues de les exposicions programades a la matinal per motius personals, les titulades: "Anàlisi de l'eficàcia de l'acupuntura en cervicàlgies", a càrrec de la Sra. Lídia Prat i "La migranya segons l'acupuntura i la Fisioteràpia" a càrrec de la Sra. Anna Sauri. El Sr. Tegiacchi va posar èmfasi en la importància d'aconseguir que al Registre de Fisioterapeutes Acupuntors, realment hi siguin tots els fisioterapeutes que apliquen l'acupuntura. Va agrair l'èxit d'assistència i també va animar als assistents a participar com a ponents en properes edicions de la Matinal, atès que un dels objectius d'aquest acte és que els fisioterapeutes acupuntors comparteixin les seves experiències professionals i, d'aquesta manera, poder aprendre tots de les experiències de treball dels nostres companys.

Us esperem en properes edicions.

La Comissió de Fisioteràpia NME realitza una conferència sobre el dolor crònic per a gent gran



El passat mes de març, en Marc Lari, coordinador de la Comissió de Fisioteràpia Neuromusculosquelètica, va fer una conferència a l'Aula d'Extensió Universitària CIC per a la gent gran.

L'Associació CIC és una entitat cultural que organitza diferents activitats formatives relacionades amb l'antropologia, l'ètica, la transcendència, la societat, les humanitats, la ciència, la tecnologia i les arts. Per l'auditori del CIC hi han passat periodistes i escriptors com Vicenç Villatoro, jutges com Santiago Vidal o filòsofs com Francesc Torralba. El fet que aquesta associació s'interessi per temes vinculats amb la salut, en general, i amb la Fisioteràpia, en particular, és una gran notícia per al nostre col·lectiu.

La temàtica de la xerrada versava sobre el dolor crònic i el seu objectiu era presentar les bases de la pedagogia del dolor en el maneig dels pacients amb dolor crònic, així com els nous avenços en neurociència en aquest àmbit.

Atesa la bona rebuda que va tenir la conferència entre els assistents, majoritàriament jubilats, l'objectiu de la Comissió NME serà repetir l'experiència en altres entitats de caire similar.

La conferència s'emmarca dins dels actes de la Comissió de Fisioteràpia Neuromusculosquelètica centrats a promocionar i difondre la Fisioteràpia entre la població.

Marc Lari

Coordinador de la Comissió de NME

El Col·legi crea un servei d'Assessoria en Recerca

Amb la voluntat de proporcionar-vos una eina que us faciliti els coneixements i habilitats necessàries per ajudar-vos a convertir la motivació d'investigar en una finalitat objectiva i realitzable, el Col·legi ha creat el servei d'Assessoria en Recerca, a càrrec de l'exvocal del CFC i professor a la FUB, Sr. Rafel Donat.

Aquest nou servei està destinat a fisioterapeutes sense coneixements ni experiència prèvia en recerca, a aquells que tenen formació inicial (amb lectura crítica i revisions bibliogràfiques assolida al Grau de Fisioteràpia) però sense experiència en processos d'intervenció, i a fisioterapeutes amb experiència en investigació i recerca que puguin necessitar algun tipus de col·laboració o assessorament al respecte.

Es podrà realitzar de forma presencial a la seu del CFC el darrer dijous de cada mes o de forma virtual per Skype en horari a convenir entre el sol·licitant i l'assessor.

Les persones interessades a obtenir més informació o a fer ús d'aquest servei, s'han de posar en contacte amb professional@fisioterapeutes.cat

Nota de condol

Des d'aquestes línies volem tenir un record per a la nostra companya Maria Jesús Samper Barrabés, col·legiada 756, que va morir el passat mes de maig. Volem oferir el nostre condol més sincer a la seva família i amics, i acompanyar-los en el sentiment en aquests moments tan tristos.

El GI de l'Anoia del CFC col·labora en "La gran follada"

El dia 12 d'abril es va celebrar, a Igualada, la sisena edició de la cursa popular "La gran follada", una cursa per a parelles organitzada pels "Indis folls", la qual consisteix en córrer lligat al company de cursa.

El Grup d'Interès de l'Anoia del CFC va oferir el servei de Fisioteràpia amb l'objectiu de divulgar la nostra professió dins de l'àmbit esportiu. Tres fisioterapeutes del CFC van realitzar massatges de descàrrega de cames i estiraments als corredors.

La cursa va ser un èxit de participació i va comptar aproximadament amb



mig miler de corredors inscrits i un centenar de nens, que van córrer pels camins de muntanya pels quals transcorria la cursa.

Des del Grup d'Interès de l'Anoia valorem molt positivament la nostra col·laboració a la cursa!

Grup d'Interès de l'Anoia

felicitats!

Els anys passaran,
però l'assegurança de salut dels teus fills
seguirà costant **30€ al mes***
fins que tinguin 16 anys.

informa't: www.mgc.es



Col·legi de
Fisioterapeutes
de Catalunya

*Promoció vàlida per a col·lectius familiars amb 2 o més fills que concertin l'assegurança de salut A-5 Total abans del 30 de setembre de 2015. Els nens entre 4 i 15 anys gaudiran d'una quota única i fixa mentre estiguin afiliats i com a màxim fins que facin 15 anys (inclosos): 30 € mensuals (Barcelona i Balears) i 25 € mensuals (Tarragona, Girona i Lleida). Consultar condicions trucant al telèfon 93 414 36 00.



MÚTUA General de Catalunya

Tuset, 5-11 - 08006 Barcelona - T. 93 414 36 00 | www.mgc.es | mgc@mgc.es

Tarragona acull el *Curs del complex articular de l'espatlla*, organitzat pel CFC

El dies 11, 12, 25 i 26 d'abril es va realitzar, al CAP Catalunya de Tarragona, el *Curs del complex articular de l'espatlla. L'avaluació i l'exercici terapèutic en Fisioteràpia*. El va impartir en Xavier Vericat, que ens va mostrar el seu gran domini de la matèria i ens va saber transmetre tota la informació de manera afaible i entenedora. Ha estat un curs molt profitós per a tots els assistents tant per el seu contingut teòric com pràctic.

El primer cap de setmana ens vam centrar en l'avaluació i tractament de l'articulació escapulohumeral i l'esternoclavicular, en com explorar les discinèsies escapulars, com realitzar de forma correcta els tests isomètrics i quins eren els millors exercicis per a un bon control muscular.

En el segon cap de setmana vam aprendre a valorar i tractar l'articulació glenohumeral i la càpsula posterior, els tests d'instabilitat i quins són els exercicis mes adients per a l'espatlla.



Tota la informació anava corroborada per estudis que demostraven la fiabilitat d'allò que el Sr. Vericat ens anava explicant.

Lamentem la poca assistència al curs, atès que considerem que pel seu temari és molt útil i interessant per a qualsevol fisioterapeuta.

Col·labora amb la Revista Científica del CFC

Fa temps que tenim una revista científica, però no hem aconseguit la periodicitat ni la regularitat que haguéssim desitjat. Aquest projecte de revista només podem fer-lo entre tots i totes i és per aquest motiu que us demanem la vostra col·laboració. Hi ha diverses formes de fer-ho: publicar articles científics, fer resums d'articles, comunicar esdeveniments científics, preparar un escrit de formació, fer comentaris crítics de llibres... Us agraïem que ens comu-

niquem articles per resumir i us animem a què vosaltres mateixos ens feu arribar articles resumits d'acord amb les normes de publicació que trobareu a www.fisioterapeutes.cat/comunicacio/publicacions/revista_cientifica.

Podeu enviar els vostres articles per a la Revista Científica a revistacientifica@fisioterapeutes.cat



El Grup d'Interès del Maresme del CFC col·labora en la 3a edició de la *Marina Trail*

La primera activitat de l'any del Grup d'Interès del Maresme del CFC ha estat la de gestionar el servei de Fisioteràpia postcursa a la 3a edició de la *Marina Trail*.

Enguany, la cursa constava de dues distàncies (12 i 21 quilòmetres) que transcorrien per la Serralada de Marina en un dia on el clima va acompanyar espectacularment. Els tres fisioterapeutes que van oferir el servei a través del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya -més un fisioterapeuta que va aportar l'organització- van atendre les peticions dels corredors que anaven des de massatges de descàrrega mus-

cular fins al tractament precoç de petites molèsties que varen sorgir durant la cursa. Sovint, també s'aconsellava al corredor sobre com realitzar una bona recuperació muscular passades unes hores de l'esforç.

Des del Grup d'Interès del Maresme volem donar les gràcies al nostre Col·legi per les facilitats que ens han donat a l'hora d'oferir aquest servei i traslladar-los també el més sincer agraïment de part de l'organització de la cursa.

Miguel Angel Martínez
Grup d'Interès del Maresme



Atenció! Detectada una estafa als centres de Fisioteràpia

Arran de l'avís d'una col·legiada, hem pogut saber que s'està produint una estafa sobre la qual, aquells que teniu centres, cal que estigueu molt atents. El *modus operandi* de l'estafa és el següent:

Es presenta una persona al centre informant que ve a fer una inspecció de treball. En el cas que ens ha estat denunciat, es va informar a la propie-

tària de què el centre no complia la normativa sobre extintors i la van instar a comprar dos llibres per 50€, "Textos legales para industrias y comercios" i "Legislación social", els quals, segons el suposat 'inspector de treball', és obligatori tenir.

Cal que tingueu present que aquests llibres no són obligatoris i que davant

de qualsevol inspecció, és important que demaneu, a la persona que es presenti al vostre centre, la identificació corresponent. També heu de saber que un inspector de treball mai intentarà vendre-us res, en cas de detectar alguna irregularitat, obrirà acta i la notificació us arribarà més endavant.

El Curs solidari de Fisioteràpia en pediatria, tot un èxit



El projecte d'hidroteràpia, un valor afegit per als alumnes de l'Escola Arboç

El projecte que porta a terme l'Escola Arboç, de la Fundació El Maresme, es va desenvolupar del 21 d'abril al 26 de maig a les instal·lacions de la piscina municipal el SORRAL de Mataró.

El passat mes de febrer, el CFC va col·laborar en la difusió d'un *Curs de Fisioteràpia en pediatria* a l'Espai Gal·la Placídia de Barcelona organitzat per Fisiofocus. Tots els beneficis obtinguts van ser entregats a l'Escola Arboç, de la "Fundació el Maresme", amb els quals s'ha finançat un projecte d'hidroteràpia del que s'han beneficiat 20 alumnes d'aquesta institució.

El curs va comptar amb la participació de grans professionals en l'àmbit en

qüestió, com ara Lourdes Macias, coordinadora de la Comissió de Pediatria del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya. Montse Rizo i Carol Ursueguia van ser les altres dues expertes en pediatria que van conformar el cartell de formadores del curs. Macias expressava la seva satisfacció dient que "és una excel·lent iniciativa que a través de cursos dissenyats per donar a conèixer com treballen alguns fisioterapeutes pediàtrics, es puguin destinar els seus beneficis a projectes per a nens amb discapacitat".

Agraïments a totes les parts implicades

Des de Fisiofocus es vol agrair enormement la implicació i col·laboració activa de l'Espai Gal·la Placídia, als alumnes que van assistir-hi i al Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya pel suport i la difusió d'aquesta iniciativa, així com també a les professores per la seva plena dedicació i il·lusió en formar part d'aquest projecte.

Carles Merino
Col·legiat 10.586



Podeu obtenir més informació sobre la Fundació Maresme a www.fundacionmaresme.cat

Vols publicar al diari *L'Esportiu*?

D'acord amb el conveni de col·laboració signat al 2013 entre el CFC i el diari *L'Esportiu*, cada divendres, el Col·legi publica una columna en aquest diari per fer difusió de la Fisioteràpia.

Ja són molts els companys i companyes que hi han participat, i des del CFC ens agradaria fer extensible aquesta proposta a tots els fisioterapeutes per donar-vos oportunitat de publicar en un diari i de tenir més visibilitat. Així doncs, tot aquell col·legiat que ho desitgi, ens pot enviar a comunicacio@fisioterapeutes.cat un escrit d'aproximadament 1.950 caràcters relacionat amb qualsevol àmbit de la Fisioteràpia que, prèvia revisió, serà publicat al diari i signat amb el nom i el número de col·legiat del seu autor o autora.

Col·labora amb el CFC! Tots hi sortirem guanyant.



Els premis June Nystrom i Fisioterapeuta de l'Any ja tenen guanyador

Ja tenim noms! Els guardonats amb els premis que el Col·legi atorga anualment són:

- Premi June Nystrom: *Ex aequo* per a Fisiosmundi per la seva tasca de voluntariat i la Societat Catalano-Balear de Fisioteràpia per seva contribució en la difusió de la Fisioteràpia en l'àmbit científic. Al nostre canal de televisió podeu veure l'entrevista que el degà del Col·legi, Sr. Manel Domingo, va fer a la Sra. Montserrat Nuevo, presidenta de la Societat Catalano-Balear de Fisioteràpia, i l'entrevista que el tresorer del Col·legi, Sr. Ramon Aiguadé, va fer al Sr. Martí Tapias, secretari general de Fisiosmundi.
- Premi al Fisioterapeuta de l'Any: Sr. Roger Gómez per la seva tasca a Quvitec, que proporciona un servei de qualitat personalitzat amb una visió rehabilitadora i professional per tal de potenciar la màxima autonomia de l'usuari i millorar la seva qualitat de vida.

El lliurament d'ambdós premis es farà durant el transcurs del Sopar Anual del Col·legi.

El Premi June Nystrom és un guardó que distingeix aquells fisioterapeutes i/o entitats que per la seva trajectòria i implicació han fet de la Fisioteràpia una ciència reconeguda i valorada en tots els àmbits de la nostra societat.

El Premi al Fisioterapeuta de l'Any s'atorga, entre d'altres, en reconeixement per haver aconseguit prestigiar la Fisioteràpia davant la societat realitzant promoció de la salut així com per haver engegat una iniciativa professional que genera ocupabilitat per als fisioterapeutes.



Podeu veure les entrevistes a la Sra. Montserrat Nuevo i al Sr. Martí Tapias al canal de televisió del Col·legi: www.fisiotv.cat



SPORT-TAPE
Endura Sport Tape 25 mm. x 13,7 m. Beige.
Endura Sport Tape 38 mm. x 13,7 m. Beige.
Endura Sport Tape 50 mm. x 13,7 m. Beige.

FIX-TAPE
Endura Fix 50 mm. x 10 m. Blanco.
Endura Fix 100 mm. x 10 m. Blanco.

ENDURA-KIT
Endura Kit:
Endura Sport Tape 38 mm.- Endura Fix 50 mm.

Endura Tape

La venda original para su uso en la **técnica McConnell**
Jenny McConnell utiliza exclusivamente la venda Endura Tape y es la única marca de
vendaje que recomienda para la aplicación de su método de tratamiento.



Para venta directa consulte con el
distribuidor más cercano

BIOCORP
IMPORTADOR OFICIAL PARA ESPAÑA

www.biocorp.es

La Comissió d'Oncologia organitza un Seminari Tècnic de Marxa Nòrdica a Girona

Girona va acollir el Seminari Tècnic de Marxa Nòrdica, organitzat per la Comissió d'Oncologia del CFC.

L'acte va ser a càrrec de la Cristina Pallarols, fisioterapeuta especialitzada en oncologia, i de la Cristina Borràs, fundadora i directora de *Nordic Walking Girona*, que van dividir la formació en dues parts: la primera, a la seu de la Secció de Girona, on van explicar en què consistia la marxa nòrdica, els seus beneficis i les seves aplicacions pràctiques en l'àmbit terapèutic mitjançant un *PowerPoint* i diversos articles científics que estudien els beneficis de la marxa nòrdica en pacients afectades de limfedemes. A continuació es va sortir al carrer, als jardins de fora muralla, concretament, on van ensenyar de manera pràctica la marxa nòrdica.



Les valoracions del seminari van ser molt positives, atès que el fet de poder combinar en un mateix dia teoria i pràctica va permetre observar en primera persona la majoria dels beneficis

d'aquesta activitat terapèutica, com ara la millora de la coordinació, de la postura, dissociació de les cintures, etc.

Secció Territorial de Girona

Accions col·legials en defensa de la professió en l'afer Saló Darder

Amb motiu de l'emissió del programa 'Retrats' del passat 11 de març, on el Sr. Jordi Saló Darder -que es presentava com a osteòpata amb el títol obtingut a França- feia promoció del mètode propi de valoració i tractament físic de processos patològics Saló Darder i, per tant, explicava que realitzava activitats pròpies dels professionals sanitaris sense disposar de la titulació homologada per fer-ho, el CFC, per iniciativa pròpia i amb el suport explícit de moltes queixes rebudes a les seves xarxes socials, us in-

forma que ha procedit a enviar una carta a la Subdirecció General d'Avaluació i Inspecció d'Assistència Sanitària on es demana d'obrir un expedient per tal de verificar els fets i adoptar les mesures correctores que siguin pertinents.

De la mateixa manera també s'ha fet arribar una carta a la direcció de TV3 així com a la direcció del programa 'Retrats' per tal de mostrar el nostre malestar pels fets abans esmentats i informar-los que el 'mètode' Saló Darder

"no té evidència ni validesa científica i que, pel fet d'estar creat per una persona sense la titulació sanitària corresponent, fa que el fet de difondre aquest reportatge mitjançant la televisió pública pugui posar en risc la salut de les persones que, hipotèticament, s'adrecin a ell per ser valorats i tractats". En la mateixa carta també ens posàvem a disposició d'aquest mitjà de comunicació per contrastar la competència de les persones susceptibles d'aparèixer en qualsevol dels seus programes.



Podeu veure el programa a què fa referència aquesta notícia a www.ccma.cat/tv3/alacarta/retrats/jordi-salo-darder-de-la-necessitat-virtut/video/5481978

Inma Castillo, coordinadora de la Comissió de Fisioteràpia Respiratòria, guardonada a la XXXIII Diada Pneumològica

Us comuniquem que el 18 d'abril, a la XXXIII Diada Pneumològica celebrada a l'Hospital de Bellvitge, la nostra companya i coordinadora de la Comissió de Fisioteràpia Respiratòria, Sra. Inma Castillo (a l'esquerra de la imatge), va rebre, juntament amb els seus companys de servei de l'Hospital de Granollers, un premi a la millor comunicació d'infermeria i Fisioteràpia per l'article *Drenatge de secrecions en la MPOC: estudi comparatiu de dues tècniques de modulació del fluxe espiratori*, en el qual van comparar la tècnica de Drenatge Autogen respecte de la tècnica Espiració lenta Total a Glotis oberta en decúbit lateral en pacients amb MPOC estables amb hipersecreció bronquial en termes d'estat clínic, retenció de secrecions, permeabilitat de la via aèria i qualitat de vida relacionada amb la salut.

Aprofitem aquestes línies per felicitar-los molt cordialment!



TEMTEX KINESIOLOGY TAPE

La venda neuromuscular más equilibrada del mercado

GARANTÍA SANITARIA

Los estudios específicos realizados por AITEX con el fin de analizar la Citotoxicidad y la Irritación Dérmica generada por el Vendaje Neuromuscular TEMTEX, han dado como resultado la **Total Ausencia de Citotoxicidad y de Irritación Dérmica Primaria.**

Por tanto TEMTEX, además de cumplir con los requisitos óptimos en cuanto a Elasticidad, Adhesividad y Porosidad, no conlleva Ningún Riesgo de Citotoxicidad Ni de Irritación Dérmica Primaria per se

El Instituto Tecnológico Textil AITEX, es un centro tecnológico dedicado a la investigación, que está acreditado como Laboratorio de Ensayos por la ENAC - Entidad Nacional de Acreditación.



NUEVO!!

NUEVO !!

TAPE NEUROMUSCULAR DE MÁXIMA CALIDAD 150%-160% de elasticidad



El comiat d'en Ramon Figueras

Corrien els anys 80 quan vaig començar la meva vinculació amb els fisioterapeutes, llavors agrupats a l'*Asociación Española de Fisioterapeutas*, que dirigia el gran Albert Núñez.

La inquietud del col·lectiu i el dinamisme dels seus representants varen transformar la peregrina consideració dels fisios com a mers massatgistes fins al reconeixement dels seus estudis i a la seva integració a la universitat.

Poc temps va passar fins que el Parlament de Catalunya aprovés, per unanimitat, la Llei de creació del Col·legi de Fisioterapeutes que jo mateix havia redactat. Podeu imaginar la satisfacció de tots plegats!

Des de llavors, he assessorat diverses juntes de govern, amb lleialtat i dedicació, i la meva estima per aquesta professió no ha deixat de créixer. Més encara quan l'atenció que em va dedicar la Lourdes em va permetre superar les seqüeles invalidants d'una cirurgia de columna.

L'any 1998, l'Assemblea General em va distingir nomenant-me col·legiat honorari i vaig quedar definitivament consolidat com a *intrús* de la professió. L'advocat dels fisioterapeutes.

Sóc el tècnic pare del CFC i, per tant, el conec des de que va néixer; recordo, amb gran estima, tots els degans del Col·legi, les seves juntes i els professionals que des de l'esplèndida seu col·legial han dedicat els seus esforços a la gestió de l'entitat.

De tots ells, només puc expressar el reconeixement de la seva confiança i del suport que sempre he rebut. Gràcies.

La meva dedicació professional ha estat sempre vinculada al sector sanitari. Tinc la sort de tenir-hi bons amics i de conèixer-hi portes de confiança. He constituït entitats sanitàries de tot tipus, n'assessoro moltes i he defensat els interessos de centenars de professionals d'aquest àmbit davant de queixes i al jutjat. El CFC, però, va ser el primer client que em va relacionar amb *els de bata blanca* i, com sabeu, el primer deixa empremta.

Ara és l'hora del comiat. No penseu pas que em jubilo, no. Em seguireu tenint a la vostra disposició, si bé no des del Col·legi doncs, segons em van informar, la Junta ha optat per canviar d'assessor. Els hi desitjo tot l'encert possible.

Jo seguiré essent un *intrús* a la professió, si bé des de la prudent distància de qui no oblidarà el Col·legi ni tots aquells que, amb la vostra Ciència, contribuïu a millorar la salut de tots plegats.

Adéu-siau.

Ramon Figueras

Joaquim Sarrias Hoyos

Membre de la Comissió de Fisioteràpia en Pediatria

Qui sóc?

Sóc en Joaquim Sarrias Hoyos, aficionat a la Natura, m'encanta cuinar, sensible als nens amb discapacitat i apassionat dels meus fills. Sóc fisioterapeuta pediàtric de l'Escola d'Educació Especial Fundació Estímia (la nova Fundació Auxilia) des de l'any 1999. Vaig cursar la meva formació universitària a les EU Gimbernat (1995-1998) i durant les pràctiques de l'últim any de carrera vaig descobrir el meu interès per la pediatria. Des d'aleshores m'he format i especialitzat en l'àmbit de la pediatria.

Per mitjà de les trobades de sessions clíniques (1999-2004), de freqüència mensual, amb un grup entranyable de fisioterapeutes de l'àmbit de l'atenció precoç principalment, he anat evolucionant professionalment i, alhora, personalment. El meu interès per la meva formació ha anat progressivament a més i alhora he trobat una passió: la docència, la qual vaig iniciar l'any 2005.

De les sessions clíniques i d'aquest grup de treball va sorgir l'oportunitat de participar en la gestació d'una gran família de treball preocupada per vetllar per la qualitat de la Fisioteràpia Pediàtrica a l'estat espanyol, la que des del 2004 s'anomena Sociedad Española de Fisioterapia en Pediatría (SEFIP).

Què faig?

Em dedico íntegrament a la pediatria. Estic a l'Escola d'Educació Especial Estímia des de l'any 1999 com a fisioterapeuta pediàtric. Durant tots aquests anys m'he anat formant en l'especialitat i tots aquells àmbits necessaris per a les meves tasques clíniques i docents en les vessants psicomotriu, respiratòria, neuropediàtrica, ortopèdica, activitat aquàtica, psicologia, família, etc. i he cursat un màster d'Investigació.

Aquesta tasca la compagino amb la docència universitària a diferents universitats del territori espanyol. M'agrada la docència i m'aporta molt en la meva professió.

Fermo part, des del seu inici, de la junta directiva de la SEFIP en horaris extralaborals, per amor a la meva professió i tasca divulgativa. La SEFIP va estar creada amb l'ajut/assessorament incondicional del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya i per la iniciativa d'un grup de treball, incansable i apassionat, alguns dels quals ja formaven part de la Comissió de Pediatria del Col·legi.

Sóc de l'opinió que el Col·legi el fem els col·legiats i aquest creixerà i evolucionarà a partir de les necessitats i treball de cada un dels seus membres. És per això i pel bé de la professió, que en formo part i tinc interès de que així continuï.



Què vull fer?

Vull continuar formant-me, realitzar les meves tasques professionals, docents i divulgatives, i afavorir que el nostre Col·legi professional continuï sent el millor de tot l'estat i que això sigui gràcies als seus col·legiats i a la seva font incansable d'inquietuds. Però sobretot amb l'objectiu d'arribar a fer que la Fisioteràpia en Pediatria sigui una professió actual, que arribi a tots els nens que la necessiten i a les seves famílies, de qualitat i basada en l'evidència científica.

Activitats de la Societat Catalano-Balear de Fisioteràpia



A la Societat Catalano-Balear de Fisioteràpia estem d'enhonorabona perquè enguany hem tingut el gran honor de rebre, de mans del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, el premi June Nystrom per la contribució en la difusió de la Fisioteràpia en l'àmbit científic. Premi *ex aequo* amb Fisios Mundi per la seva tasca de voluntariat. Aquest premi no fa més que encoratjar-nos i donar-nos més força, si és possible, per fer de la Fisioteràpia una ciència reconeguda i valorada en tots els àmbits de la nostra societat.

Hem començat l'any amb moltes ganes i mostra d'això és el nombre d'activitats

que hem dut a terme en aquest primer trimestre de l'any.

La sessió científica del mes de gener titulada: "El Parkinson: una altra perspectiva. Mètode Perfetti" va venir de la mà de la Sra. Eulàlia Basses, fisioterapeuta especialista en neurorehabilitació. La ponent va començar fent-nos un breu recordatori de les característiques del Parkinson que es poden resumir en un acrònim: TRAP, que respon als símptomes Tremolor en repòs, Rigidesa, Acinèsia (tot i que seria més correcte dir 'bradicinèsia') i alteració de la Postura (més en referència a la disminució de la capacitat de reacció i no per una

pèrdua real de l'equilibri, és a dir, per un problema en els aspectes qualitius del moviment i la seva organització).

A continuació va fer una explicació general del mètode (principis de base i instruments de l'exercici) per, posteriorment, desenvolupar una proposta de tractament a través de la presentació d'un cas clínic. Va incidir molt en què durant el tractament cal treballar al mateix temps l'aspecte motor, el sensitiu i el cognitiu i que aquests tres aspectes són indissolubles a l'hora d'entendre la patologia. De la mateixa manera és molt important no solapar al pacient en el tractament, cal donar *inputs* i afavorir

que s'autogestioni sol per poder ser el més autònom possible.

La Sra. Irene Fernández, fisioterapeuta de *Fisiofit woman*, ens va presentar la sessió del mes de febrer sobre "Actualització de la Gimnàstica Abdominal Hipopressiva". El Mètode Hipopressiu engloba diferents tècniques hipopressives amb exercicis posturals sistèmics que aconseguen una disminució de la pressió a les cavitats toràcica, abdominal i pelviana. Són exercicis posturals ordenats i rítmics que permeten la integració, la memorització i l'automatització de missatges propioceptius associats a postures o moviments concrets. Un cop feta l'exposició dels efectes beneficiosos vam fer una minisessió pràctica per tenir clares les pautes d'execució potenciat per l'apnea espiratòria.

La sessió del mes de març va tractar sobre el maluc. El Dr. Eric Margalet, director mèdic de l'Institut Margalet de cirurgia artroscòpica i traumatologia, juntament amb el Sr. Jordi Puig ens van presentar la xerrada "La cirurgia artroscòpica de maluc: futur o ficció". Ens van explicar el tipus de lesions derivades per xocs femoroacetabulars i ens va posar al dia de les tècniques quirúrgiques que s'han dut a terme fins al moment en les alteracions que provoquen aquesta patologia. Finalment ens va presentar la tècnica artroscòpica que el seu equip utilitza per tractar aquest tipus de lesions. La tècnica quirúrgica de maluc *out inside* redueix les complicacions, els temps de tractament i les despeses de la intervenció.

El Dr. Margalet aposta, sens dubte, per la Fisioteràpia per al bon resultat de les cirurgies que realitza. El treball coordinat de fisioterapeutes, osteòpates i

tècnics ortopèdes formen aquest fonamental i indispensable equip per tenir l'èxit assegurat.

Per la seva part, el senyor Jordi Puig, fisioterapeuta del centre, ens va fer la proposta d'un protocol d'actuació en aquests tipus de lesions amb la xerrada "Artroscòpia de maluc: l'última frontera? Tècnica quirúrgica i Fisioteràpia". Des del postquirúrgic immediat, recalcant la importància del paper d'infermeria per donar les mateixes directrius que els fisioterapeutes a l'hora de moure al pacient, fins a les diferents fases de tractament quan el pacient comença a fer càrrega total i comença a augmentar la dificultat dels exercicis pautats. Evidentment sempre en funció de la cirurgia, valorant les variacions sobre les restriccions inicials a nivell de càrrega de pes i de la mobilitat.

"La utilització de l'esport i l'activitat física com a eina de neurorehabilitació funcional" va ser el títol de la sessió del mes d'abril, a càrrec del Sr. Àlex Castan, fisioterapeuta i llicenciat en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport.

D'una manera didàctica i molt visual ens va mostrar com la utilització dels gestos motrius i acció pròpies de l'esport, així com totes les situacions emocionals que es donen, poden servir com a eina i camí per aconseguir una millora de la funcionalitat pròpia del pacient. Fa vuit anys que treballa a l'Institut Gutman i en aquest centre de referència

utilitzen tant l'activitat esportiva intrahospitalària com extrahospitalària. Vam poder veure vídeos que mostraven el treball que fan a les seves instal·lacions i a fora, amb les adaptacions pertinents per a cada usuari.

Recordem també que, com ja fa tres anys, la SCBF va fer entrega de la IV Beca de Recerca Bàsica en Fisioteràpia. El guanyador d'aquest any ha estat el Sr. Marc Terradellas Fernández, que ha presentat el treball: "Valoració ecogràfica de la funció diafragmàtica en l'entrenament de la musculatura inspiratòria en la miopatia del malalt crític". Enhorabona company! Es va fer l'entrega del premi el dimarts 19 de maig durant l'Acte de Cloenda de l'ACMSCB on s'entreguen, anualment, tots els premis de totes les societats i els honorífics de l'Acadèmia.

Per acabar només recordar-vos que les sessions es realitzen els dimecres de 20.30 h a 22.30 h i que són gratuïtes per als socis de l'Acadèmia. De la mateixa manera que tenen accés gratuït a tots els tallers, jornades i descomptes a congressos, seminaris i cursos que organitzem. També gaudeixen dels avantatges que comporta pertànyer a l'Acadèmia de Ciències Mèdiques i Salut de Catalunya i Balears.

Recordar que tota la informació relativa a la Societat, dates i inscripcions de sessions, tallers i jornades, les podeu trobar a la nostra pàgina web www.scfisioterapia.cat i que podeu seguir-nos també a les xarxes socials Twitter @SCBF_Scientific (més de 2.000 seguidors) i Facebook a www.facebook.com/SocietatCientificaDeFisioterapia (més de 700 seguidors).

La incontinença urinària

Una disfunció més comuna
del que ens pensem

Des de la Comissió d'ObUGi del CFC sabem que la incontinència urinària (IU) és una disfunció molt més freqüent del que la gent es pensa. Per aquest motiu, vam decidir passar un test validat (ICIQ) a les dones que ens van venir a veure al DiFT i que van voler respondre les nostres preguntes.

La *International Continence Society* i la *International Urogynecological Association* van publicar un informe conjunt on defineixen la incontinència urinària com "la denúncia de pèrdues involuntàries d'orina" (1).

Una de les estimacions més recents de prevalença de la incontinència urinària (2009) en dones de mitjana i avançada

edat, de qualsevol tipus i en qualsevol grau oscil·la entre el 30% i el 60% en la població general, percentatges que augmenten amb l'edat (2).

Per diagnosticar i avaluar la severitat de la incontinència urinària s'utilitza el ICIQ-SF (*International Consultation on Incontinence Questionnaire - Short Form*), un qüestionari dissenyat per de-

tectar la incontinència urinària. Consta de tres ítems: els dos primers fan referència a la freqüència i a la quantitat de les pèrdues, i el tercer fa referència al grau d'afectació a la qualitat de vida. També consta de vuit preguntes relacionades amb el tipus d'incontinència (esforç, urgència o mixta). La puntuació final d'aquest qüestionari s'obté sumant la puntuació dels tres primers



PRIM

Fisioterapia y Rehabilitación



"Incorpora en tu clínica la mejor tecnología"



ECÓGRAFO LOGIQ F6

Equipo de consola para estudios músculo esqueléticos con sonda lineal.



PHYSIO INVASIVA

Equipo para la aplicación percutánea a través de aguja con corrientes eléctricas.



ONDAS DE CHOQUE RADIAL

Elige entre 3 diferentes modelos: MP50 / MP100/ MP200

R - 14 02 006 F R01

ítems. La graduació oscil·la entre un mínim de 0 i un màxim de 21, dada que determinarà la seva severitat (3).

La mostra aconseguida, encara que bastant petita, ens deixa veure que, efectivament, la incontinència urinària té una prevalença alta.

El test vas ser respost per 40 dones, de les quals només van ser vàlides les respostes de 28 (12 no es van poder comptabilitzar per falta de dades).

D'acord amb les dades recollides, un 39,2% de les dones té incontinència urinària. D'aquestes dones amb IU, un 32,1% té una incontinència urinària lleu i un 7,1% moderada. Si mirem les dades en base a l'edat de les participants, el 75% de les dones són menors de 40 anys, aspecte que ens mostra que la incontinència urinària està molt més present en dones joves del que la societat es pensa.

La incontinència urinària és un problema infravalorat per la societat i normalment associat a la gent gran. Hem pogut veure que no és així, atès que un 21,4% de les dones menors de 40 anys tenen IU davant del 17,8% de les dones majors de 40. Són dades de prevalença molt altes i que no s'haurien d'oblidar. La Fisioteràpia del sòl pelvià té un paper protagonista en l'avaluació i tractament d'aquest tipus de disfuncions.

En un dia normal, entre la població, sempre trobarem dones amb incontinència urinària; serà feina nostra aconseguir que coneguin la nostra feina i què podem fer per ajudar-les.

Roser Picas i Anna Abelló
Comissió d'ObUGi del CFC



Les companyes de la Comissió d'ObUGi van passar un test validat d'IU durant el DiFT.

Referències bibliogràfiques

1. Haylen BT, de Ridder D, Freeman RM, Swift SE, Berghmans B, Lee J, et al. An International Urogynecological Association (IUGA)/International Continence Society (ICS) joint report on the terminology for female pelvic floor dysfunction. *IntUrogynecol J* [Internet]. 2010 Jan [cited 2014 Jan 20];21(1):5–26
2. Milsom I, Altman D, Lapitan MC, Nelson R, Sillen U, Thom D. Epidemiology of urinary (UI) and faecal (FI) incontinence and pelvic organ prolapse (POP). Paris: Health PublicationsLtd; 2009. p. 35–111.
3. Klovning A, Avery K, Sandvik H, Hunskaar S. Comparison of two questionnaires for assessing the severity of urinary incontinence: The ICIQ-UI SF versus the incontinence severity index. *NeurourolUrodyn* [Internet]. 2009 Jan [cited 2014 Feb 4];28(5):411–5.

Cuestionario ICIQ-SF

Hay mucha gente que en un momento determinado pierde orina. Estamos intentando determinar el número de personas que presentan este problema y hasta qué punto les preocupa esta situación. Le estaríamos muy agradecidos si nos contestase las siguientes preguntas, pensando en cómo se ha encontrado en las **ÚLTIMAS CUATRO SEMANAS**.

Fecha de hoy: _____

1. Por favor escriba la fecha de su nacimiento: _____

2. Usted es (señale cual): Hombre Mujer

3. ¿Con qué frecuencia pierde orina? (marque una)

- Nunca 0
- Una vez a la semana o menos 1
- Dos o tres veces a la semana 2
- Una vez al día 3
- Varias veces al día 4
- Continuamente 5

4. Nos gustaría saber su impresión acerca de la cantidad de orina que usted cree que se le escapa. cantidad de orina que pierde habitualmente (tanto si lleva protección como si no) (marque uno)

- No se me escapa nada 0
- Muy poca cantidad 2
- Una cantidad moderada 4
- Mucha cantidad 6

5. Estos escapes de orina que tiene ¿cuánto afectan su vida diaria?

Por favor marque una cruz, en la siguiente lista, un número entre 0 (no me afectan nada) y 10 (me afectan mucho)

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Nada Mucho

Puntuación de iciq: sume las puntuaciones de las preguntas 3+4+5:

6. ¿Cuándo pierde orina? (señale todo lo que le pasa a usted)

- Nunca pierde orina
- Pierde orina antes de llegar al WC
- Pierde orina cuando tose o estornuda
- Pierde cuando duerme
- Pierde orina cuando hace esfuerzos físicos/ejercicio
- Pierde orina al acabar de orinar y ya se ha vestido
- Pierde orina sin un motivo evidente
- Pierde orina de forma continua

Entrevista a Aitor Garay



Què t'ha semblat la Jornada?

Inicialment, voldria donar-vos les gràcies per convidar-me i donar-me la possibilitat de mostrar la meua experiència personal i professional. En segon lloc, vull donar-vos l'enhorabona des del punt de vista organitzatiu; personalment crec que la Jornada ha estat un complet èxit atès que ha reunit a més de 200 assistents. A nivell de coordinació ha estat també un plaer tractar amb el personal i Junta del CFC.

Centrant-nos en el que ha estat la teua ponència, el que ens ha cridat més l'atenció és la importància que li donaves a l'equilibri a l'hora de fer la valoració del dany cerebral. Per què?

Crec que l'equilibri és el focus principal a partir del qual el pacient amb lesió neurològica o seqüela d'ictus desenvoluparà d'una manera més òptima les seves capacitats tant funcionals –a nivell d'extremitats superiors com a nivell d'extremitats inferiors– com en funcions

de marxa, deambulació, equilibri, etc. És a dir, la potenciació i la valoració de l'equilibri i, posteriorment, poder tractar-lo, és el que enfortirà la idea d'independència i autonomia del pacient amb lesió neurològica.

Com que gairebé no es coneix, ens podries comentar aquesta definició que has fet de tres tipus d'equilibri?

A mi aquestes definicions m'agraden perquè són molt clares, molt ben argumentades i molt senzilles d'entendre. Tenim tres tipus d'equilibri: l'estàtic, el reactiu i el proactiu.

L'equilibri estàtic seria aquell en què nosaltres mantenim una postura estable tant en sedestació com en bipedestació i davant la qual hem de mantenir una estabilitat postural concreta per realitzar una activitat funcional determinada.

L'equilibri reactiu és aquell en què tenim un element extern desequilibrant i davant del qual hem de reconduir la nostra estratègia postural i orientar-la a recuperar aquest equilibri. Un exemple seria un trajecte en autobús en el qual hi ha molt moviment i hem d'estar contínuament reaccionant i ajustant els nostres centres de gravetat per aconseguir una adequada estratègia postural per mantenir l'equilibri.

Finalment tenim l'equilibri proactiu, que és aquell mitjançant el qual hem de realitzar uns ajustos posturals anticipatoris, previs a un moviment que volem o sabem que realitzarem. Un exemple podria ser quan estem a casa i volem arribar a agafar un got per beure aigua; primer haurem de fer l'acció d'abast

funcional per arribar al got però, anticipadament, hem de fer un ajustament postural del tronc, extremitats inferiors i centres de gravetat que ens permeti fer l'abast independent de la nostra extremitat superior.

Suposem aquests tres tipus d'equilibri als que fas referència són el motiu pel qual comentaves que calia uns quants tests per poder aconseguir una imatge més global d'aquella persona en concret. Sembla ser que la valoració s'orienta cap a la necessitat personal de cada individu, fet que ens permetrà ajustar-ho millor, és així?

Exactament, és així. D'entre totes les escales de valoració de què disposa la comunitat científica, n'hi ha que valoren l'equilibri estàtic, d'altres que valo-

ren l'equilibri dinàmic proactiu, d'altres que valoren l'equilibri dinàmic reactiu i d'altres que valoren l'equilibri reactiu en posició estàtica. Aleshores hem de fer un compendi de les escales que ens donaran més informació per tal de poder realitzar una estratègia de tractament més personalitzada i molt més ajustada a les necessitats reals del pacient al que hem valorat.

I finalment, per quin tipus d'equilibri hauríem de començar a fer l'abordatge?

Depèn de la informació que ens doni la nostra escala de valoració. Generalment, els pacients neurològics tindran més problemes amb dos tipus d'equilibri: òbviament amb el reactiu, però també amb el proactiu; és més, fins i tot analitzant quines són les circums-

tàncies o les situacions en les quals els pacients neurològics tenen més risc de caigudes o més caigudes, podem dir que és en aquelles activitats en les quals han de realitzar dues accions a la vegada: per una banda mantenir una estratègia postural en bipedestació al seu domicili mentre han de fer una activitat funcional amb la seva extremitat superior; això s'equipara amb l'equilibri proactiu. Per aquest motiu, crec que els elements més importants per valorar i tractar en aquest tipus de pacient són l'equilibri proactiu i el reactiu tant en estàtic com durant la marxa, perquè quan més autònoma i més eficaç sigui la marxa, més independència tindran aquests pacients.



Entrevista a Eva Sierra



Què t'ha semblat la Jornada?

La veritat és que m'ha semblat molt interessant perquè no conec moltes jornades de geriatria que s'organitzin d'aquesta manera, en què es conviden fisioterapeutes a donar el seu punt de vista sobre la seva forma de treballar. M'han semblat també molt didàctiques i s'ha aportat molta informació sobre quina és la manera de treballar, les modalitats que podem portar a terme en la nostra pràctica clínica que a vegades no es comenten prou a les jornades, i

m'ha semblat molt interessant aquest punt de vista i, sobretot, que a la majoria de les ponències, per no dir a totes, el centre sempre és el pacient i, en aquest cas, la persona gran.

Escoltant la teva ponència, ens ha quedat la sensació que l'activitat física és els que ens aporta més evidència però, per contra, pensem que no s'introdueixen d'una manera tan clara els programes d'activitat física dins dels programes de Fisioteràpia. Creus que és important que en qualsevol in-

tervenció de Fisioteràpia en gent gran s'inclouï l'activitat física? I, com creus que ha d'introduir-la el fisioterapeuta?

Com ja he comentat a la ponència, l'activitat física és la que ha demostrat més evidència en moltes de les patologies perquè no només millora la condició física sinó, com ja han comentat altres companys, la relació social, la qualitat de vida... sabem que el pacient millorarà en tots aquests aspectes i per aquest motiu em sembla fonamental que s'inclouï sempre dins del tractament de les persones grans, sempre que estigui indicat.

Hi ha hagut dues coses que ens han sorprès molt de la teva ponència: dius que el dolor no és un procés normal de l'envelliment però que la gent gran ho viu com a normal. També has comentat que el 50% dels pacients oncològics no expressen que senten dolor i, afegit a això, que no expressa igual el dolor un pacient gran que un pacient amb demència. Creus que, com a fisioterapeutes, estem suficientment preparats per poder, més enllà de passar una escala de valoració, percebre si un pacient té dolor o no?

És complicat. El maneig del dolor és ja de per si és complicat, i si parlem de gent gran i amb demència, la cosa es complica encara més. És cert que existeixen escales per valorar-lo, però potser en aquest cas hem d'estar molt pendents del pacient i fixar-nos sobretot en les conductes de dolor, que és el que normalment veurem reflectit en la persona amb deteriorament cognitiu. En aquest cas estem parlant de que la persona potser està més alterada,

més agressiva del que és habitual, i pel que fa a la formació que rebem, potser se'ns queda una mica curta; ja no hi ha molta formació en geriatrica i, si a més parlem de dolor, encara és més complicat trobar-ne.

Tu creus que caldria reivindicar que dins dels plans d'estudis hi hagués més espai per al dolor?

Crec que hauríem de lluitar per aconseguir-ho perquè una de les principals queixes que tenen els pacients quan els tractem és a causa del dolor. Per saber si quelcom els hi fa mal, primer haurem de ser capaços de valorar-ho adequadament i tenir les eines per

fer-ho. Si quelcom no es valora o no es diagnostica, no es tracta. Aleshores se'ns estaran escapant diagnòstics o

pacients amb dolor si no som capaços de valorar-ho i no els hi podem donar un tractament adequat.



institut
odontològic

Gaudeix dels avantatges del 25è Aniversari per a col·legiats/ades i familiars de:



Col·legi
de Fisioterapeutes
de Catalunya

HIGIENE BUCAL

15€

amb revisió gratuïta inclosa

IMPLANTOLOGIA

990€

FINANÇAMENT
55 € x 18 mesos
SENSE INTERESSOS

Inclou Implant i Corona

ORTODÒNCIA

25%
dte.

Inclou Invisalign

+ 0€ SERVEIS GRATUÏTS: 1a visita, revisions i radiografies intrabucals

Barcelona Girona Badalona Cornellà Granollers L'Hospitalet de Llob. Manresa Mataró Sabadell Sant Boi de Llob. Tarragona Terrassa Vic Vilanova i la Geltrú + Alcalà de Henares Castelló Madrid Saragossa València

Pregunta'ns per la nova
ortodòncia transparent



27 Clíriques dentals pròpies

902 119 321 www.ioa.es

Promocions no acumulables amb altres descomptes. Data validesa: Consultar clínica

Vilafranca del Penedès, Capital de la Cultura Catalana 2015

Vilafranca del Penedès és la Capital de la Cultura Catalana 2015. La Capitalitat Cultural Catalana té els objectius de contribuir a ampliar la difusió, l'ús i el prestigi social de la llengua i cultura catalanes i d'incrementar la cohesió cultural dels seus territoris.

Vilafranca té una gran riquesa cultural, tant per la intensa activitat associativa i institucional en tots els àmbits creatius, escènics i artístics, com per la riquesa en cultura popular i tradicional, la cultura del vi o el patrimoni històric i artístic.

L'activitat cultural és intensa i omple l'agenda anual amb milers d'actes locals, nacionals o internacionals. L'any 2015 Vilafranca del Penedès té la responsabilitat de la Capitalitat Catalana de la Cultura i ha preparat unes vuitanta propostes que se sumaran i intensificaran la programació habitual. Algunes de les propostes seran puntuals i dissenyades per al 2015, però d'altres tenen la voluntat de continuïtat i passar a esdevenir referents de la cultura vilafranquina. La gran majoria han estat preparades per les entitats vilafranquines i d'altres per les comissions d'experts, que han fet un seriós treball de definició i de concreció. La participació, la col·laboració, la implicació i la complicitat de la societat vilafranquina i penedesenca ha estat important i necessària. L'èxit de la Capital de la Cultura Catalana Vilafranca 2015 està garantit.



Podeu consultar el programa complet d'activitats a www.vilafranca.cat/doc/doc_88898860_1.pdf

Més informació a www.vilafranca2015.cat

Vi català. Una reivindicació històrica

Autors: Jordi Alcover, Sílvia Naranjo i Jordi Abellan

Editorial: Viena Edicions

Des dels primers ceps de moscatell que van plantar els grecs fa 25 segles, Catalunya ha estat sempre una terra de vins i vinyes. Tanmateix, no és fins ara que el vi català es comença a forjar un nom propi arreu del món.

En aquest llibre, escrit per tres acreditats professionals del món del vi, s'exposen les claus històriques que expliquen les vicissituds del sector i les possibles esclertes per a l'esperança del nostre patrimoni vitícola, i es presenten les principals menes de vi català i les varietats, tradicionals i foranes, que les componen.

El llibre que destapa tots els secrets del vi català i brinda pel nostre patrimoni

Els autors

Jordi Alcover és historiador, restaurador, enòleg i periodista especialitzat en vins. Ha creat la primera Escola d'Estiu del Vi Català i és coautor de la *Guia de vins de Catalunya. Tast a cegues*, que es publica anualment des del 2009 i que, mitjançant el tast de més de 10.500 vins, ha permès als autors obtenir el fons de coneixement que ha servit de base per a l'elaboració d'aquest llibre.

Sílvia Naranjo ha estat en contacte amb el món del vi des de l'àmbit personal i, fa set anys, des del professional com a coautora de la *Guia de vins de Catalunya. Tast a cegues*. Tot i que, en aquest context, ha hagut de tastar més de 10.500 vins, continua preferint sense cap mena de dubte beure una sola copa de vi o de cava gaudint de la conversa.

Jordi Abellan ha fet diferents màsters en viticultura, enologia i anàlisi sensorial, encara que es considera eminentment autodidacte. És coautor de la *Guia de Vins de Catalunya. Tast a cegues* des de fa cinc edicions i autor del blog vinícola *Enoteismes*.



Ara tens l'opció de rebre el Noticiari només per correu electrònic



Amb l'objectiu de col·laborar a ser més respectuosos amb el medi ambient i de poder buscar nous mètodes d'estalvi, el CFC ha engegat una nova iniciativa en relació al Noticiari, la revista col·legial que, cada dos mesos, rebeu a casa vostra.

En el cas que vulguis rebre el Noticiari exclusivament per correu electrònic has d'omplir el formulari que trobaràs a:

www.fisioterapeutes.cat/tramits/#noticiari



**Col·legi
de Fisioterapeutes
de Catalunya**

FORMACIÓ ESPECIALITZADA PER A PROFESSIONALS

Consulta
tota la nostra
**OFERTA
FORMATIVA**

MÀSTERS UNIVERSITARIS

• **Fisioteràpia del Tòrax**

De setembre 2015 a juliol 2016

• **Osteopatia**

D'octubre 2015 a juny 2016

• **Fisioteràpia de l'Esport i Recuperació a l'Activitat Física**

De novembre 2015 a desembre 2016

• **Gestió de la Informació i el Coneixement en l'Àmbit de la Salut**

D'octubre 2015 a juliol 2016

MÀSTER INTERUNIVERSITARI

• **Investigació Translacional en Fisioteràpia**

D'octubre 2015 a juny 2016

MÀSTER

• **Fisioteràpia Equina**

De febrer 2016 a maig 2017




POSTGRAU

• **Fisioteràpia en Pediatria**

De gener 2016 a novembre 2016

www.eug.es

Segueix-nos a les xarxes socials

  EUGimbernat  @EUGimbernat



escoles universitàries
g i m b e r n a t