

Noticiari de

Fisioteràpia

Núm. 99

Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

juliol-agost 2015

Aclariments sobre l'intrusisme professional



Un model d'atenció a l'afectat
d'Esclerosi Múltiple

Entrevista a Francisco Neto

SUMARI



OPINIÓ

3

Intrusisme i Fisioteràpia

EL TEMA DEL MES

4

Aclariments sobre l'intrusisme professional

NOSALTRES

10

QUI ÉS QUI?

20

Sandra Sancho i Alexandre Bel

ACMCB

22

A FONTS

24

Un model d'atenció a l'afectat d'Esclerosi Múltiple

PERSONATGE

28

Entrevista a Francisco Neto

OCI I CULTURA

31



**Col·legi
de Fisioterapeutes
de Catalunya**

JUNTA DE GOVERN

Degà: Manel Domingo Corchos, Vicedegana: Mònica Rodríguez Bagó, Secretari: Gabriel Liesa Vivancos, Vicesecretària: Eva Cirera Serrallonga, Tresorer: Ramon Aiguadé Aiguadé, Vocals: Juan José Brau Pérez, Eva Hernando Gimeno, Francesc Josep Rubí Carnacea, Marta Sala Ruiz, Patricia Vidal Martí, Rafel Nadal Dolcet, Núria Coral Ferrer

REDACCIÓ

Coordinació i redacció: Silvia Quiñero Gómez, Redacció i correcció: Marta Bordas Manjón, Disseny i maquetació: Jordi Rodríguez Ramos, Fotografia: Arxiu Col·legi. Publicitat: publicitat@fisioterapeutes.cat, Redacció Noticiari: noticiari@fisioterapeutes.cat, Administració: Marisa Cantarero Galiano

SEU SOCIAL

c/Segle XX, 78. 08032 Barcelona
Tel. 93 207 50 29 Fax. 93 207 70 22
www.fisioterapeutes.cat
cfc@fisioterapeutes.cat

IMPRESSIÓ

Cevagraf. Arts Gràfiques
Praga, 22-24 · Pl. Cova Solera. 08191 Rubí
D.L.: B-11846/97
ISSN: 1137-6287



Intrusisme i Fisioteràpia

Manel Domingo. Degà



L'intrusisme professional és un dels problemes més importants que pateix la nostra disciplina, i és, alhora, una de les qüestions que més consultes i queixes generen per part dels col·legiats al nostre Col·legi i als de tot l'estat. La problemàtica, per tant, no és tan sols catalana, és global. Entenc que és necessari explicar els motius que ens porten a aquesta situació; la legislació és clara en el cas de la Fisioteràpia i de les professions sanitàries: només poden atendre persones malaltes aquelles persones que tinguin una professió reconeguda com a sanitària, o sigui, que no qualsevol persona pot atendre pacients. El problema radica en el fet que les administracions públiques no són eficients -per dir-ho suament- resolent les denúncies que aquest Col·legi interposa, més bé tot al contrari; sembla que una legislació clara, enlloc de preservar els interessos de la població i donar-los garanties de ser atesos per professionals competents, facilita que qualsevol ciutadà, a efectes pràctics, pugui fer-ho, a excepció dels casos en els quals es produeix una lesió; només en aquest cas actuen. Diguem que estem en un sistema més repressiu que

Creiem que ha arribat el moment de “canviar l'estratègia” i destinar recursos a generar un pla global contra l'intrusisme. Al Tema del mes d'aquest Noticiari podreu trobar-hi els trets fonamentals.

preventiu, que espera que un ciutadà pateixi les conseqüències de la seva passivitat per sancionar a qui s'ha permès desenvolupar amb impunitat les seves actuacions. Em permeto la llibertat de dir-ho clar amb l'esperança que la lectura d'aquestes línies remogui alguna consciència amb capacitat de decisió política per posar ordre i donar les indicacions pertinents per solucionar aquesta qüestió. No tot són vots, la salut de la població i l'acompliment de les normes que regulen la nostra societat també són importants.

¿O és que algú entendria que si determinats ciutadans circulessin sense carnet de conduir, i que en ser denunciats, l'Administració esperés a sancionar-los a què es produís un accident de trànsit?

Això és exactament el que passa amb la nostra professió...

És difícil d'entendre que una professió que és respectuosa amb l'acompliment de les normes i la legislació i que la institució que la representa dóna totes les passes necessàries per formular les denúncies pertinents, tingui com a resposta la ineficiència de les seves accions.

Aclariments sobre l'intrusisme professional



L'intrusisme professional és la realització d'actes propis d'una professió sense tenir el corresponent títol acadèmic expedit o reconegut a l'estat espanyol.

La Fisioteràpia està regulada, entre d'altres, per la *Llei 44/2003 d'Ordenació de professions sanitàries* (LOPS) i l'*Ordre CIN 2135/2008* per la qual s'estableixen els requisits per a la verificació dels títols universitaris oficials que habilitin per a l'exercici de la professió de fisioterapeuta. És a dir, la LOPS ens reconeix com a professionals sanitaris i ens permet tractar patologies i l'ordre CIN estableix com les podem tractar. Amb aquests dos paràmetres cal afirmar que qualsevol persona que no estigui en possessió del títol de Fisioteràpia i tracti malalties a través de mitjans físics, massoteràpia o teràpia manual està realitzant un acte d'intrusisme professional, que, en base a la teoria, hauria de ser susceptible de sanció, però a la pràctica no ho és.



Problemes amb els quals ens trobem i que persisteixen...

En el nostre entorn ens trobem amb moltes situacions susceptibles d'intrusisme professional, exercici irregular i publicitat enganyosa ¿Qui no ha passat al davant d'un centre de quiropràxia, osteopatia o quiromassatge que informa de tractaments específics per al dolor muscular, articular, etc. i hem comprovat que al centre no hi ha un titulat universitari regulat i que el centre no disposa de la corresponent autorització administrativa de centre sanitari? També ens trobem, a vegades, que hi ha professionals amb títols estrangers exercint al nostre territori que no els han homologat.

Una altra situació amb què ens trobem de manera regular i que incrementa el nostre problema és l'aparició de centres de formació que publiquen activitats formatives sanitàries sense criteris d'accés i que estan adreçats a qualsevol persona. Fins i tot hem tingut constància de què alguna d'aquestes formacions les imparteixen fisioterapeutes.

Per què ens trobem amb aquests problemes?

Al nostre país hi ha una incoherència legal entre la formació i la competència professional. La formació no està penalitzada, però sí la competència. Això suposa que qualsevol persona o centre pot realitzar una acció formativa no reglada dirigida a qualsevol persona, encara que per poder fer servir aquests coneixements adquirits sigui necessària una titulació universitària de base. Hi ha professions en les quals estan molt clares les seves funcions; per exemple, mai pensariem fer un curset de dret per defensar una persona al Jutjat sense haver fet els estudis universitaris de dret; tampoc pensariem mai a fer una formació de cirurgia de cor per dedicar-nos a fer intervencions quirúrgiques... En la mateixa línia, però com a usuari, mai contractariem els serveis d'un advocat o d'un cirurgià sense la titulació universitària i la col·legiació corresponent. Altres professions més noves com la nostra de Fisioteràpia o la de nutrició i dietètica es troben amb el cas contrari, a vegades per falta de consciència i coneixement

del ciutadà i altres per manca de regulació i comunicació entre les administracions públiques.

En aquest últim aspecte, el de les administracions públiques, cal aturar-se un moment i fer una petita reflexió en base a exemples reals que, com a col·legi professional, hem patit aquest any. Tal i com s'estableix als estatuts col·legials, el Col·legi lluita per defensar la professió davant l'intrusisme professional i vam denunciar diferents accions formatives que fomentaven l'intrusisme professional, per una banda a l'Agència Catalana de Consum, atès que suposava un engany per als estudiants que accedien a la formació i, per l'altra, a la Subdirecció General d'Inspecció i Avaluació Sanitària com a administració reguladora en matèria sanitària. Després de diferents reunions amb ambdues parts, finalment l'Agència Catalana de Consum va establir que la competència era d'Inspecció Sani-

tària, i aquesta va concloure que era de l'Agència Catalana de Consum. Així doncs, ens trobem en una situació desafortunada en la qual les administracions públiques no regulen aquesta situació, es passen la pilota els uns als altres i perjudiquen la nostra professió atès que no prenen cartes en l'assumpte.

En relació als diferents centres que desenvolupen activitat sanitària sense comptar amb un professional de la salut, explicar que també hem denunciat molts centres a les administracions públiques; en alguna ocasió inclús més de tres cops el mateix centre. Algunes vegades hem aconseguit la retirada de publicitat enganyosa, d'altres el tancament d'una pàgina web, però mai hem vist el tancament d'un d'aquests centres i, de portes endins, estem segurs que continuen desenvolupant activitat irregular atès que, segons l'Administració, si no s'ha fet dany a un pacient no es cursa denúncia.

Què podem fer contra l'intrusisme professional?

Davant d'aquesta situació tan lamentable que pateix el nostre col·lectiu, tots els col·legiats hem de començar a lluitar de manera més rotunda. Un primer pas és informar de manera adequada al nostre entorn i al ciutadà perquè siguin conscients de la situació i, davant d'un problema de salut, acudeixin a un professional sanitari qualificat (titulat i col·legiat). Per aquest motiu, els col·legis professionals publiquen al seu web corporatiu els seus afiliats en actiu amb el seu corresponent número de col·legiat.

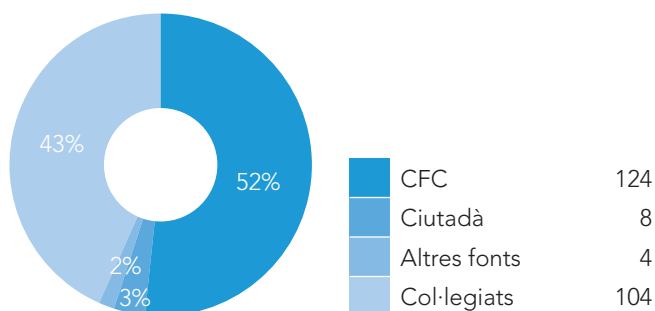
És fonamental fer servir els canals de comunicació actuals (xarxes social, xarxes professionals, plataformes d'intrusisme professional, etc.) per denunciar situacions irregulars, atès que és un mitjà accessible per a professionals i dóna a conèixer aquestes situacions irregulars als possibles usuaris de serveis sanitaris.

Un segon pas, és fer una denúncia de totes les situacions susceptibles de ser considerades intrusisme professional al col·legi professional que pertoqui, el qual s'encarregarà de transmetre la informació a les administracions corresponents i continuar fent pressió, encara que la resposta no sigui la que esperem.

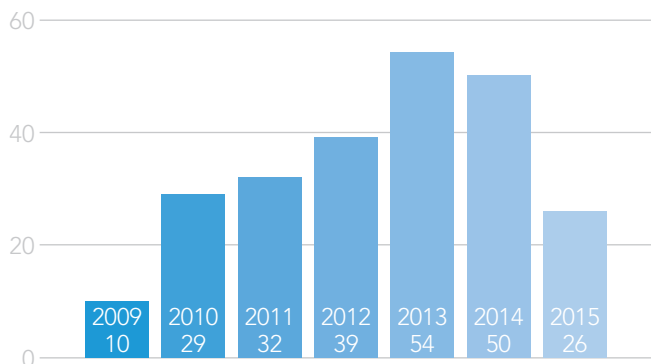


Què ha fet el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya? Dades d'intrusisme...

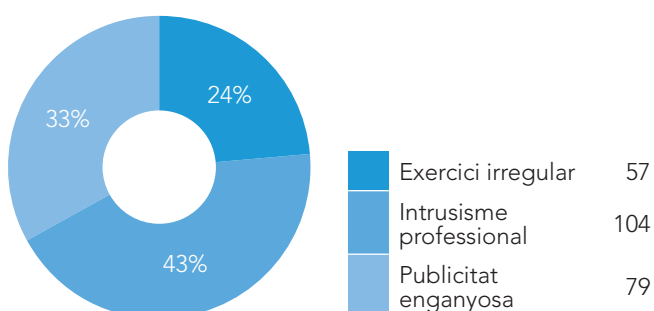
Durant aquests últims 5 anys de lluita contra l'intrusisme professional, el Col·legi ha obert un total de 240 expedients sospitosos d'intrusisme professional, dels quals el 52% ha estat per iniciativa del Col·legi, el 43% per denúncia de col·legiats i el 5% per altres fonts.



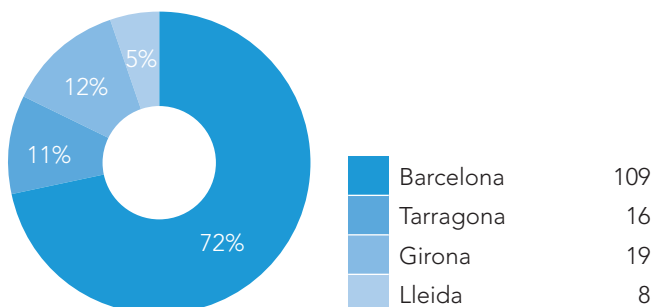
Des del 2009 hem incrementat la quantitat d'obertura d'expedients (aquest any ja en portem 26).



Del total d'expedients, el 24% ha estat per exercici irregular, el 43% per intrusisme professional i el 33% per publicitat enganyosa.



Atenent a la distribució geogràfica, hem obert un percentatge molt alt d'expedients a la província de Barcelona, que suposa un 72% total dels expedients oberts.



Ara tens l'opció de rebre el Noticiari només per correu electrònic



Amb l'objectiu de col·laborar a ser més respectuosos amb el medi ambient i de poder buscar nous mètodes d'estalvi, el CFC ha engegat una nova iniciativa en relació al Noticiari, la revista col·legial que, cada dos mesos, rebeu a casa vostra.

En el cas que vulguis rebre el Noticiari exclusivament per correu electrònic has d'omplir el formulari que trobaràs a:

www.fisioterapeutes.cat/tramits/#noticiari

Què farà el Col·legi properament per seguir lluitant contra l'intrusisme professional?

1

Augmentar les mesures de pressió

contra l'administració pública perquè desenvolupi la seva funció reguladora.

2

Informar adequadament al ciutadà

que titulacions com quiromassatge, quiropràxia o similars no estan regulades al nostre país i que el fisioterapeuta és l'únic professional capacitat per tractar malalties amb mitjans físics, teràpia manual i massatge. Informar a les persones que estiguin interessades a formar-se en aquestes matèries que han de cursar estudis de Fisioteràpia ja que és l'única professió regulada que atorga aquesta competència, i instar-los a què no facin cursos de formació no reglada que no tenen validesa acadèmica.

3

Denunciar els centres

que despleguen activitat sanitària sense la corresponent titulació.

4

Denunciar la publicitat enganyosa

susceptible de rebre mesures correctives per part de l'Administració.

5

Denunciar les situacions d'exercici irregular

perquè qui hi incorri reguli la seva situació.

... i, què més farem? Pla contra l'intrusisme proposat per l'assessoria jurídica del CFC

Com ja hem dit, l'intrusisme és un greu problema per a la nostra professió i per a la població en general. Un problema de salut pública on l'Administració mira cap a una altra banda, on els professionals es troben deseparats i els pacients desinformats.

Per aquest motiu, la Junta de Govern va demanar a la nova assessoria jurídica una estratègia per lluitar contra l'intrusisme.

Després d'un exhaustiu estudi es van fer tres propostes i es va arribar a la conclusió que la via penal calia descartar-la per ser una via llarga amb conseqüències poc penalitzants per al demandat, i la civil també calia descartar-la perquè dilata molt el procés.

En conseqüència, descartades les dues opcions anteriors, es va optar per la via administrativa on s'esperen fruits en un any i mig.

Per a més informació o denúncia sobre intrusisme professional vés a:
www.fisioterapeutes.cat/area_professionals/intrusisme

FisioTv.cat

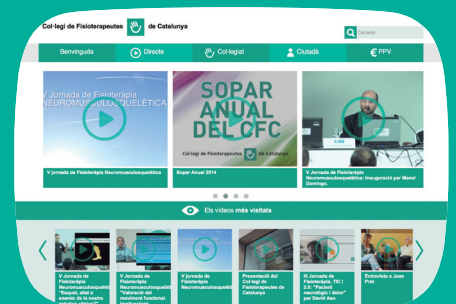
*Connecta't amb
la Fisioteràpia*



Entrevistes, consells, jornades... *i molt més!*



**Col·legi
de Fisioterapeutes
de Catalunya**



www.fisiotv.cat

XXXVII Assemblea col·legial



El passat 17 de juny, tal i com estableixen els estatuts del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, es va celebrar la XXXVII Assemblea Ordinària, que va servir, entre d'altres, per presentar la **Memòria 2014** i per sotmetre a l'aprovació dels col·legiats assistents el balanç econòmic del darrer exercici. Seguint amb el compromís de descentralització de les assemblees col·legials, aquesta va tenir lloc a Girona.

El degà, Sr. Manel Domingo, va iniciar l'acte donant la benvinguda als assistents i tot seguit va passar la paraula al secretari, Sr. Gabriel Liesa, que va posar en coneixement dels assistents l'ordre del dia i va explicar el funcionament de l'acte. A continuació, va tornar a cedir la paraula al degà, que va presentar la

Memòria col·legial 2014 així com les activitats realitzades per la Junta de Govern, les comissions, seccions i grups d'interès i de treball del Col·legi.

Posteriorment, el tresorer del Col·legi, Sr. Ramon Aiguadé, va presentar el compte de resultats de l'any 2014. Acte seguit, es va obrir un torn de preguntes respecte de la liquidació del pressupost 2014 en el qual els representants de la Junta de Govern van respondre les qüestions plantejades per alguns dels assistents.

Els col·legiats assistents a l'acte, després de molt debatre, van aprovar per unanimitat la liquidació del pressupost del 2014, així com destinar el benefici de l'exercici 2014 (250.525,91 euros) a

dos projectes: 75.000 euros a la lluita contra l'intrusisme i els 175.525,91 euros restants per treballar en pro de la dignitat de la Fisioteràpia, que contempla la creació d'una comissió mixta que ha de vetllar pels diversos àmbits que integren la nostra professió: centres concertats amb mútues, treballadors, centres privats, convenis laboral com el de geriatria, etc..

El degà del CFC va tornar a prendre la paraula per presentar l'informe de Junta. Entre d'altres, va explicar que el CFC ha canviat d'assessoria jurídica atesa la gran experiència que té el nostre nou assessor en la lluita contra els contractes d'adhesió amb clàusules que considerem abusives, el tipus de contracte més habitual que tenen els centres de



Fisioteràpia amb les mútues i contra els quals volem lluitar per aconseguir una retribució més justa per sessió de Fisioteràpia. També va parlar de l'aposta de la Junta de Govern per, juntament amb la nova assessoria jurídica, lluitar contra l'intrusisme professional.

Després va arribar el torn de precis i preguntes, en el qual els assistents que així ho van desitjar van poder expressar les seves propostes i demanar que constessin en acta per tal que fossin

tingudes en compte i poguessin ser debatudes en el fòrum que fos oportú.

Finalment el degà va donar per finalitzada la XXXVII Assemblea col·legial. Ens queda per insistir, un cop més, en la importància de la vostra participació en les assemblees col·legials. El Col·legi som tots, i quants més assistents a les assemblees col·legials hi hagi, més representatives seran les actuacions del Col·legi en benefici de les inquietuds i les necessitats de tot el nostre col·lectiu.



SPORT-TAPE
Endura Sport Tape 25 mm. x 13,7 m. Beige.
Endura Sport Tape 38 mm. x 13,7 m. Beige.
Endura Sport Tape 50 mm. x 13,7 m. Beige.

FIX-TAPE
Endura Fix 50 mm. x 10 m. Blanco.
Endura Fix 100 mm. x 10 m. Blanco.

ENDURA-KIT
Endura Kit.
Endura Sport Tape 38 mm.+ Endura Fix 50 mm.

Endura Tape

La venda original para su uso en la **técnica McConnell**
Jenny McConnell utiliza exclusivamente la venda Endura Tape y es la única marca de vendaje que recomienda para la aplicación de su método de tratamiento.



Para venta directa consulte con el distribuidor más cercano

BIOCORP
EUROPA
IMPORTADOR OFICIAL PARA ESPAÑA

www.biocorp.es

A Fisiotv.cat seguim parlant de Fisioteràpia

Fisiotv.cat se segueix omplint de continguts de qualitat. Com a novetat, us comuniquem que hi podeu trobar dues entrevistes que, de ben segur, seran del vostre interès. El degà Manel Domingo ha entrevistat dos grans i reconeguts fisioterapeutes: el Sr. Francesc Escarmís i el Sr. Lluís Puig.

El Sr. Escarmís és fisioterapeuta de la primera promoció de fisioterapeutes de Catalunya, *moniteur cadre en masso-kinésithérapie* (França) i osteòpata (Regne Unit). A més és llicenciat en Fisioteràpia per l'Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa i docent i director de la

formació en osteopatia a l'EU Gimbernat. Del 2007 al 2011 va ser degà del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya.

L'entrevista amb el Sr. Escarmís va girar entorn del passat, present i futur de l'encaix entre la Fisioteràpia i l'osteopatia, així com del pas del senyor Escarmís pel CFC, què va suposar per a ell aquesta etapa, quins records en guarda, i la seva transformació en el que és ara, una institució amb més de 8.500 col·legiats actius.

Per la seva banda, el Sr. Lluís Puig és fisioterapeuta de l'Hospital Esperit Sant,

secretari de la SCBF, Fisioterapeuta de l'Any 2011 pel CFC i formador a França per la Societat Francesa d'Espatlla com a membre estranger.

L'entrevista amb el Sr. Puig es va centrar en l'espatlla, de la qual n'és un gran especialista. Van parlar del tractament de diverses patologies del complex articular de l'espatlla, dels diferents elements que s'han fet servir al llarg de la història per tractar-les i es va destacar l'enginy com una de les principals eines de què ha de disposar un fisioterapeuta en la seva tasca diària.



Podeu veure aquestes entrevistes i molts més continguts relacionats amb la Fisioteràpia a www.fisiotv.cat

Oferim servei de Fisioteràpia a la prova Reptes Pla de l'Estany

La Secció Territorial de Girona va col·laborar, els passats 10 i 11 d'abril, a la prova esportiva Reptes Pla de l'Estany, que consistia en donar voltes (6 amb bici i 1 corrents, i així successivament) a l'Estany de Banyoles durant 12 hores ininterrompudes, tot seguint l'atleta Manel Torres.

A la jornada del matí, com a representant de la Secció hi va assistir l'Ester Aranda, juntament amb les fisioterapeutes Nerea Álvarez i Mar Domingo; a la tarda va ser el torn de la companya Núria Fuentes i dels fisioterapeutes Glòria Sánchez i Jaume Raimí.

La majoria de participants s'acostava als fisioterapeutes per demanar mas-

satges, i nosaltres aprofitàvem per informar-los dels tallers d'estiraments postcursa que fèiem i de la importància d'un bon escalfament precurs.

La primera sessió del divendres va ser d'estiraments de peus. Vam suggerir als participants d'incorporar estiraments més globals tenint en compte l'esquena i la pelvis.

Amb els fisioterapeutes que van col·laborar amb nosaltres hi va haver-hi molt bona entesa, atès que van ser molt actius, així com amb l'organització, que anunciava el servei de Fisioteràpia regularment. Finalment, entre fisioterapeutes i organització, vam aconseguir animar els participants a fer exercicis i,



després de realitzar-los, els van valorar molt positivament i ens van comentar que, certament, els hi anaven bé i que els haurien de fer sempre.

Secció Territorial de Girona

Vic acull el Seminari Tècnic per al Sistema visual per a l'acció

El passat dissabte 30 de maig, a l'Alberg Canonge Collell de Vic, es realitzà el Seminari Tècnic "Sistema Visual per a l'acció", a càrrec de Roberta Ghedina, lingüista, logopeda, fisioterapeuta i membre del Grup d'Interès d'Osona i el Ripollès del CFC.

El seminari s'encaminà al tractament de pacients joves amb ICTUS greu, el definit com a 'infart maligne de l'artèria cerebral mitja' i TCE.

El seminari s'inicià amb un breu record anatòmic i funcional de les àrees del SNC que relacionen la visió amb l'ac-

ció, i amb un recorregut històric sobre el coneixement del sistema visual començant per la proposta d'Untergleider i Mishkin dels anys 80, fins arribar a la troballa de Rizzolatti sobre les neurones mirall.

Per moure'ns còmodament en el món (caminar, seure, agafar un objecte, etc.) necessitem tots aquells processos visuals com són l'agudesa visual, la motilitat ocular, l'acomodació, la binocularitat, els camps visuals, la línia mitja visual, la integració visomotora, la memòria i l'atenció visual. D'aquests, només alguns poden ser explorats i

tractats pel fisioterapeuta: la Sra. Ghedina mostrà uns tests breus d'avaluació per tal d'identificar el dèficit visual en el pacient i planificar el tractament de Fisioteràpia considerant la coherència entre la informació visual i la somàtica (cinestèsica, tàctil, pressió, de temperatura, vestibular). També indicà situacions clares en les quals el fisioterapeuta ha de derivar el pacient a un optometrista comportamental o un altre professional de la salut.

Roberta Ghedina
Grup d'Interès d'Osona i el Ripollès



TEMTEX KINESIOLOGY TAPE

La venda neuromuscular más equilibrada del mercado

GARANTÍA SANITARIA



Los estudios específicos realizados por AITEX con el fin de analizar la Citotoxicidad y la Irritación Dérmica generada por el Vendaje Neuromuscular TEMTEX, han dado como resultado la **Total Ausencia de Citotoxicidad y de Irritación Dérmica Primaria.**

Por tanto TEMTEX, además de cumplir con los requisitos óptimos en cuanto a Elasticidad, Adhesividad y Porosidad, no conlleva Ningún Riesgo de Citotoxicidad Ni de Irritación Dérmica Primaria per se



El Instituto Tecnológico Textil AITEX, es un centro tecnológico dedicado a la investigación, que está acreditado como Laboratorio de Ensayos por la ENAC - Entidad Nacional de Acreditación.



NUEVO!!

NUEVO !!

TAPE NEUROMUSCULAR DE MÁXIMA CALIDAD 150%-160% de elasticidad



Noves dates per a les activitats col·legials que commemoren el 25è aniversari del CFC

Tot i que inicialment havíem previst celebrar la Jornada, Fisioteràpia, TIC i 2.0 el mes de setembre, finalment, i per poder-ho ajustar amb l'Il·lustre Col·legio Profesional de Fisioterapeutas de Andalucía, amb qui l'organitzarem de forma conjunta, aquesta Jornada se celebrarà el proper 3 d'octubre a la seu del CFC.

També hi ha hagut canvis en la VI Jornada de Fisioteràpia Neuromusculos-

quelètica i al Sopar Anual, que se celebraran, finalment, el 27 de novembre al World Trade Center de Barcelona. L'endemà, 28 de novembre, l'Arc de Triomf acollirà, novament, el DiFT, la gran festa de la Fisioteràpia catalana.

I reserveu-vos el diumenge 8 de novembre per córrer al Fisorun @Fisorun_CFC, la primer edició d'una 10K que celebrarem a St. Joan Despí i que ja disposa de *hashtag* a Twitter #cursafisorun2015



En agradaria comptar amb tots vosaltres en totes aquestes activitats que tenim previstes per a l'últim trimestre del 2015... i si no sou *runners*, encara esteu a temps de preparar-vos per córrer amb nosaltres!

El CFC, present a l'acte de graduació dels estudiants de Fisioteràpia de Blanquerna

El passat 22 de juny, els estudiants del grau de Fisioteràpia de la promoció 2015 de la Facultat de Ciències de la Salut Blanquerna-URL van celebrar l'acte de graduació al Palau de la Música Catalana de Barcelona. El CFC hi va estar representat per la vocal de la Junta de Govern, Sra. Pat Vidal.

La padrina d'aquesta nova promoció va ser la xef Carme Rusalleda, l'única

dona catalana al món amb sis estrelles Michelin i que al 2013 va ser guardonada amb la Medalla d'Honor del Parlament de Catalunya. Durant l'acte es va fer el lliurament del Premi Blanquerna Salut en reconeixement a les entitats i centres sanitaris que col·laboren amb la Facultat i en la formació pràctica dels estudiants. Per a la titulació de Fisioteràpia, el guardó va ser per a l'Hospital Clínic de Barcelona per la tasca que



Escola Universitària d'Infermeria, Fisioteràpia i Nutrició **Blanquerna**

Universitat Ramon Llull

fan des de la coordinació de pràctiques i pel seu compromís en el procés formatiu dels estudiants de Fisioteràpia de Blanquerna Salut.

Seminari Tècnic de Reprogramació abdominal, a Tarragona

El 13 de juny es va celebrar, a l'hospital Sant Joan de Reus, el Seminari Tècnic de Reprogramació abdominal, a càrrec de la companya Blanca Solé, integrant de la Comissió d'ObUGi del CFC.

Després d'uns precisos aclariments teòrics sobre anatomia i fisiologia del sistema de pressions abdominal i toràcic, el seminari es va desenvolupar de forma eminentment pràctica.

Els assistents van poder posar en pràctica, de forma resumida i amb els exercicis proposats, el que seria el procés de reprogramació. El gran nombre de preguntes i dubtes que van sorgir durant el seminari demostra l'alt grau d'interès pel tema.

Secció Territorial de Tarragona

Portem el CORE a la Secció Territorial de Girona

Els dies 6 i 7 de juny la seu de la Secció Territorial de Girona del CFC va acollir Curs de CORE, a càrrec de Daniel Sançhís, que ens va explicar de forma molt didàctica i amena que CORE ('nucli' en català) fa referència als grups musculars del tronc, la pelvis i les extremitats encarregats de l'estabilitat de la columna vertebral i de la pelvis, ajudant a generar i transferir la força necessària del centre a la perifèria durant les activitats, i que consta del:

- Sistema passiu o *Form Closure*, format per les estructures sense capacitat contràctil, però que ajuden a l'estabilitat articular: ossos, articulacions/superfícies articulares, càpsula articular, lligaments, cartílags i discs.



- El sistema actiu o *Force Clousure*, format per les estructures contràctils: musculatura, tendons i fàscies.
- El sistema neuromuscular, encarregat d'ajustar el sistema passiu i actiu.
- I les emocions, les quals poden influir en aquests sistemes.

Ens va ensenyar exercicis que ens poden servir de diagnòstic per veure les descompensacions que pugui haver-hi en el CORE i, alhora, per equilibrar-lo i enfortir-lo.

Volem destacar que tots els assistents van trobar el curs molt interessant i profitós.

Secció Territorial de Girona

El CFC, present a l'acte de graduació dels nous fisioterapeutes d'EUSES

El 19 de juny, el Mas Marroch va acollir l'acte d'entrega de diplomes i col·locació de bandes dels alumnes recent graduats en Fisioteràpia d'EUSES, on hi va assistir, en representació del CFC, l'Alba Resplandis, coordinadora de la Secció Territorial de Girona.

Varen presidir l'acte el director del grau de Fisioteràpia d'EUSES, Sr. Ismael Martí; el Sr. Rafael Magrinyà, director Acadèmic d'EUSES, i el Sr. Jordi Viñas, alcalde de Salt, que van fer diversos parlaments de felicitació als nous graduats i, juntament amb diversos professors que després de la presentació van pujar a la taula, van fer l'entrega de diplomes i bandes als alumnes.



Seguidament varen fer un parlament els delegats de curs de la promoció 2011- 2015, també el Sr. Joaquim Majó, delegat del rector de la UdG per a les Escoles Universitàries Adscrites.

La cerimònia va finalitzar amb el cant de l'himne universitari *Gaudeamus igitur*.

Secció Territorial de Girona

Assemblea General Ordinària de la Intercol·legial

El passat 16 de juny es va celebrar l'Assemblea General Ordinària de l'Associació Intercol·legial. El CFC va estar representat per la nostra vicedegana, Sra. Mònica Rodríguez.

Es va aprovar per unanimitat la gestió de la Junta Directiva i la liquidació dels comptes anuals corresponents a l'exercici 2014, així com la proposta de pressupost i les quotes per a l'exercici 2015.

Es va fer l'elecció de la Junta Directiva, i el Sr. J. Oriol Rusca i Nadal, del Col·legi d'Advocacia de Barcelona, continuarà com a president. La vicepresidència de

la sectorial de Salut estarà representada, de manera compartida, pel Col·legi Oficial d'Odontòlegs i Estomatòlegs de Catalunya i pel Col·legi Oficial d'Infermeres i Infermers de Catalunya.

L'any 2014 es van incorporar a l'Associació Intercol·legial 11 nous col·legis i consells de col·legis. De la tasca realitzada aquest any es va posar èmfasi en la presentació de la borsa de treball Intercol·legial, la participació al saló JOB i al BIZ, l'adhesió al programa Aracoop i la formació Intercol·legial. També es va destacar la nova pàgina web per donar a conèixer l'Associació i la seva



Intercol·legial

actuació, i la tasca de la Taula Tècnica, que va treballar per reforçar el programa Club Intercol·legial orientat a la signatura d'acords de col·laboració.

L'acte de lliurament de la III Edició del Premi de l'Associació Intercol·legial a l'Excm. Sr. Miguel Herrero va ser anul·lat per indisposició del premiat.

Els videoconsells del CFC, protagonistes d'una xerrada al Casal Cívic de Vallfogona de Balaguer

El 27 de maig, la fisioterapeuta Mercè Sánchez Gálvez, amb exercici al seu centre de Balaguer des del 1994, va dur a terme, a Vallfogona de Balaguer (Lleida), una xerrada sobre *Consells per viure millor*, organitzada pel Casal Cívic i adreçada a gent gran, majoritàriament dones de més de 55 anys. La xerrada va tenir un molt bon èxit d'assistència.

L'objectiu era donar consells fàcils i proposar algunes petites modificacions en la vida quotidiana que repercutissin favorablement en una millora de la seva salut i, per tant, en la seva qualitat de vida.

Per portar a terme la xerrada, es va fer ús de material audiovisual cedit pel CFC, en concret d'alguns dels videoconsells que podeu trobar a FisioTv.cat:



- Fisioteràpia i trastorns respiratoris
- Fisioteràpia i alteracions circulatories
- Prevenció de limfedema oncològic
- Fisioteràpia i incontinència urinària
- Fisioteràpia i fibromiàlgia
- Fisioteràpia en la prevenció i tractament de l'estrès

Després de la presentació de cada vídeo es va fer l'exposició de cadascuna de les patologies en concret, donant

les pautes específiques i fent els aclariments a les preguntes i dubtes plantejats pels assistents, on es va poder constatar que podem fer una bona divulgació de la nostra professió amb activitats senzilles i concretes que siguin entenedores per als participants.

Mercè Sánchez Gálvez
Fisioterapeuta col·legiada 967

El tesorero del CFC asisteix a l'acte de graduació de les EU Gimbernat

El dia 1 de juliol de 2015 es van graduar els estudiants de la III promoció de graduats/des de les Escoles Universitàries Gimbernat.

L'acte va estar presidit pel president de les EU Gimbernat, Dr. Josep M. Sala Xampeny; el director, Dr. Anselm Barbeta Laball; el coordinador de titulació, Sr. Xavier Sala Barat; la cap d'estudis, Sra. Teresa Xipell Prunés; el professor Sr. Ricard Montané Escofet, i el Sr. Ramon Aiguadé Aiguadé, tesorero del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya.

El professor Sr. Ricard Montané, que va ser el padrí d'aquesta promoció, va rebre un fort aplaudiment en reconeixement a la seva tasca per part de tots els presents i va felicitar els nous

fisioterapeutes als quals va aconsellar no deixar mai d'estudiar. Va insistir en la importància d'utilitzar unes bones tècniques per guarir el pacient, però no oblidar mai l'escolta activa i establir una bona comunicació amb empatia.

A continuació va parlar el Sr. Ramon Aiguadé, que va felicitar a la comunitat acadèmica, als nous fisioterapeutes i als seus familiars. Els va fer una petita introducció sobre el que es trobaran en la nova etapa laboral que els espera i els va desitjar molts èxits.

Finalment va parlar el Dr. Sala Xampeny, que va agrair la tasca de tot-hom que ha intervingut en la formació d'aquests nous fisioterapeutes. Va felicitar als graduats i als familiars



per la contribució feta en la formació d'aquests. Seguidament va donar pas a l'entrega de diplomes.

Finalment es van concedir dues beques per fer investigació als millors estudiants de la promoció.

El GI del Penedès organitza la xerrada “Moure's i Salut” dins dels actes de celebració de Vilafranca Capital Cultural 2015

El passat 13 de juny, el Grup d'Interès del Penedès va realitzar la xerrada “Moure's i Salut”, dirigida al públic per fer promoció i difusió de la Fisioteràpia. L'esdeveniment formava part dels actes de celebració de Vilafranca Capital Cultural 2015.

La vocal del CFC, Sra. Núria Coral, va explicar la íntima relació entre fer exercici i salut. Els últims estudis ens indiquen que fer exercici físic durant 30 minuts al dia disminueix en un 27% el risc de mortalitat.

En una amena exposició va mostrar els beneficis per a la salut de fer exercici, com motivar per fer exercici i quin és

el millor exercici per a cadascú. Sempre cal tenir en compte quin és el nivell previ d'activitat física per poder-lo augmentar. Va recordar que si s'ha tingut alguna lesió o hi ha alguna patologia, cal consultar un professional de la salut.

Tot seguit els assistents van poder participar en un taller d'exercici físic guiat per poder començar a posar en pràctica el que acabaven d'escoltar.

Vam disposar d'una taula plena de tríptics informant de què és la Fisioteràpia i com pot ajudar-nos, i també d'informació dels fisioterapeutes de la comarca.

Grup d'Interès del Penedès



La Secció de Lleida col·labora en la Cursa Trail 'Lo bunker', patrocinada entre d'altres, pel CFC

El passat diumenge 7 de juny, els membres de la Secció Territorial de Lleida del CFC participaren en la segona Cursa Trail 'Lo Bunker', organitzada per l'Ajuntament de Foradada de Lleida i l'Associació Esportiva Lo Bunker.

Aquest any s'enllaçà la cursa als pobles de Rubió, Montsonís i Foradada: el recorregut passava per l'interior dels tres pobles i, sobretot, pels paisatges que els envolten. Hi va haver nous corriols i barrancs, però la finalitat era continuar descobrint les seves muntanyes i els racons més insòlits i peculiars del municipi: els búnquers, el Castell de Montsonís, la font del Munt, la penya de Foradada...

Enguany el recorregut de la cursa comprenia gairebé 16 km i tenia aproximadament 800 m de desnivell. Una prova inoblidable per a tots aquells a qui els agrada sentir la natura i córrer per territoris poc convencionals, allunyats del típic asfalt. A banda de la cursa de 16 quilòmetres també es podia participar en altres proves diferents: fent els 16 km com a caminada o bé els participants des de l'any i fins als 14 anys, realitzant curses infantils.

El Trail 'Lo Bunker' és una prova puntuable per a la Lliga de la Noguera



(<http://liganoguera.blogspot.com.es>)
de curses de muntanya.

Finalment les inscripcions superaren les de l'any passat i les expectatives d'aquest any, arribant al voltant dels 250 inscrits.

En aquesta col·laboració per part del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya participaren, a banda de dos membres de la Secció, tres fisioterapeutes col·legiats els quals, a banda d'assistir una corredora amb simptomatologia dolorosa al tríceps sural dret poc després de l'inici, van tractar molts corredors (més de quaranta) un cop acabada la cursa, la majoria d'ells a causa de sobrecàrregues musculars.

Des de l'inici, el tracte que vam rebre tant els fisioterapeutes com els participants per part de l'organització de la cursa fou excel·lent. S'oferiren tot tipus de refrigeris, entrepans, fruita... de principi a final, així com una samarreta de la cursa. Fins i tot qui ho desitjava estava convidat a dinar la gran paella que es realitzava com a comiat i agraïment a tots els col·laboradors.

Des de l'organització ens verbalitzaren la satisfacció tant pròpia dels organitzadors de la cursa com dels participants per la nostra col·laboració, i el seu desig de què hi tornéssim a participar en la tercera edició.

Secció Territorial de Lleida

Les microempreses també poden presentar reclamacions/queixes a Consum

Us informem que, segons ens ha comunicat l'Agència Catalana de Consum, des de l'1 d'abril de 2015 i d'acord amb l'article 111-1-2 de la Llei 22/2010, del 20 de juliol del Codi de Consum de

Catalunya, en el cas que una microempresa desitgi presentar una consulta/queixa/denúncia/reclamació als serveis públics de consum (OMIC, OCICS, ACC...) cal que hi adjunti un document

per tal d'acreditar la seva condició. Heu de saber que les empreses no estan legitimades per interposar reclamacions de consum, però sí que ho podran fer si acrediten que són microempreses.

Com gestionar i tirar endavant un negoci de Fisioteràpia? T'ho hem explicat a Girona

Girona va acollir el curs gratuït sobre *Gestió de centres i projectes de Fisioteràpia, créixer en temps de crisi i consolidació en temps d'estabilitat*, a càrrec d'en Pablo N. Waisberg.

El ponent va exposar, amb gran capacitat d'atenció, les eines per poder gestionar el nostre negoci, les despeses que poden haver-hi i la rendibilitat que en podem treure. També va donar una visió de màrqueting sobre la Fisioteràpia per a la captació i fidelització de pacients, que ens ha de dur a l'estabilització econòmica i professional del centre.



Els col·legiats van trobar molt interessant el curs i es van valorar molt positivament el ponent, sobretot per la seva manera de captar l'atenció mostrant

exemples pràctics sobre totes les dades financeres que podien, d'entrada, ser conceptes feixucs.

Secció Territorial de Girona



Propers cursos a Catalunya



Curs de tècniques miofascials (20h)

Barcelona - 23/10/2015
Juan Antonio Guzmán



Pilates instruments per a fisioterapeutes (15h)

Girona - 24/10/2015
Clara Bergé



Curs Low Cost de fibrolisis instrumental miofascial (ganxos) (40h)

Barcelona - 26/10/2015
Ramón Aiguadé



Les lesions prevalents del peu i el turmell. Abordatge fisioterapèutic basat en l'evidència i la significació clínica (15h)

Barcelona - 30/10/2015
Rafel Donat



Curs d'Anatomia Palpatòria (25h)

Barcelona - 04/11/2015
Ramon Aiguadé



Curs de moviment i dolor (14h)

Barcelona - 06/11/2015
Arturo Goicoechea



Curs pilates sòl (15h)

Barcelona - 07/11/2015
Silvia Puentes



Curs de Massatge Infantil (15h)

Barcelona - 14/11/2015
Jordi Ventura



Curs Low Cost d'Embenatge Neuromuscular (Kinesiotaping) (15h)

Barcelona - 16/11/2015
Ramon Aiguadé



Curs del complex articular de l'espatlla (20h)

Barcelona - 20/11/2015
Xavier Vericat



Mobilització neurodinàmica. Exploració i tractament neuromeningea de l'aparell locomotor (20h)

Barcelona - 27/11/2015
Eduardo Zamorano Zárate



Abordatge manual en les disfuncions urològiques i del perineu masculí (20h)

Barcelona - 11/12/2015
David Sánchez Rienda

Molts més cursos a:
www.fisioformacion.com

Fisioforma't!!!

Rambla Catalunya 91-93, 7è, 2a 08008 Barcelona

Tel: 93 528 55 50 i 618 235 494 info@fisioformacion.com www.fisioformacion.com



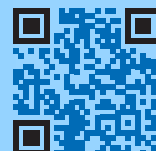
/fisioformacion



@Fisioformacion



/fisioformacion



Sandra Sancho

Coordinadora de la Comissió d'ObUGi

Qui sóc?

Em dic Sandra, vaig néixer a Barcelona el 17 de juliol de l'any 1984. Al llarg de la meua vida he tingut varies aficions, com ara la coral, la guitarra, el ballet, etc., però la meua veritable passió la vaig descobrir l'any 1998 quan em vaig endinsar en el món del bàsquet. Va ser aquest esport, motor de gran part de la meua vida, el que em va anar acostant cada cop més al món de la Fisioteràpia, amb lesions freqüents, fins que l'any 2002 vaig decidir apostar per aquesta carrera professional. Va ser poc després d'acabar els estudis bàsics de Fisioteràpia que, poc a poc, es va anar despertant en mi la inquietud d'esbrinar com afectaven els esports d'impacte a les dones, promogut per vivències properes al vestidor i, fins i tot, en primera persona. A partir d'aquí vaig decidir fer un màster d'especialització en sòl pelvià i des d'aleshores la meua visió de la Fisioteràpia va cobrar sentit, obrint-me un nou món amb milers de possibilitats, cada una més interessant que l'anterior. Des de llavors, la meua formació en aquest camp ha estat incessant, i no hi ha dia que no tingui més i més set d'informació.

Actualment he aparcat (temporalment, espero) la meua activitat en el bàsquet per poder-me dedicar a la meua família, atès que des del mes de març som un més a casa.

Què faig?

Em dedico a la reeducació abdomino-perineal, treballant amb patologies de sòl pelvià tant masculines com femenines en adults (personalment, el camp de sòl pelvià en pediatria no és el que més em motiva, per diversos motius que no vénen al cas).

Atès que penso que moltes de les patologies de sòl pelvià es podrien prevenir fàcilment amb una bona profilaxi, poso molt d'interès en els grups amb els quals realitzo preparació al part i treball de postpart. Per a mi, aquests dos últims camps lligats amb el món de l'obstetrícia són molt importants i motivadors. Tenir la possibilitat d'arribar a la gent del carrer i oferir una informació que ningú no els hi ha ofert abans, és tot un luxe i un plaer alhora.

Poc a poc, l'experiència et va obrint els ulls i veus que la tasca que pots fer a la consulta en aquest camp, per molt gratificant que et resulti, és petita i insuficient si tenim en compte la magnitud de la prevalença d'algunes de les patologies de sòl pelvià. Aquest va ser un dels motius que em va impulsar a formar part de la Comissió d'ObUGi del CFC (de la que actualment sóc coordinadora) per tal de poder anar una mica més enllà i poder posar el meu granet de sorra en una tasca d'acció divulgativa, la qual em sembla imprescindible atesa la situació actual de desconeixement general per part de molts dels usuaris/àries en l'àmbit del sòl pelvià.



Què vull fer?

No aspiro a grans reptes, m'agrada el camí que ha agafat la meua carrera professional i intento treballar dur, dia a dia, per tal de poder seguir amb aquesta tasca que, personalment, em motiva i m'omple.

M'agrada poder compaginar la meua vida personal amb la laboral, i m'agrada poder aprofitar la meua vivència personal per enriquir la professional una mica més.

Els meus objectius professionals, com en la vida, no són més que donar un pas rere l'altre. Crec que aquesta és la clau per poder avançar.

Alexandre Bel

Coordinador de la Comissió d'Atenció Primària

Qui sóc?

Sóc l'Alexandre Bel Muntada, diplomat en Fisioteràpia i infermeria i exercent des de l'any 1975. També estic format com a acupuntor per l'Escola Universitària Gimbernat de la Universitat Autònoma de Barcelona.

A causa de la meua edat, 64 anys, he tingut la sort de passar per múltiples departaments dedicats a diferents especialitats.

Inicialment em vaig dedicar a la neurologia pediàtrica, nens i adolescents que deixaven l'estimulació precoç. Aquesta ha estat la meua gran passió, iniciada l'any 1975, uns anys on la Fisioteràpia era un camp molt verge, on la nostra professió no estava tan ben valorada ni reconeguda. Aquests inicis van ser temps amb una gran inquietud i moltes ganes d'aprendre. Vaig tenir la sort d'estar envoltat de grans companys i professionals que em van ensenyar a treballar en equip i em van animar a no deixar de formar-me. És per això que animo a tots els companys que no deixin mai de formar-se.

Al llarg de tots aquests anys, a banda d'exercir la Fisioteràpia al Centre de Rehabilitació del Vallès, del qual en sóc soci fundador, he tingut la sort de ser soci fundador i membre de la primera junta de l'Acadèmia de Ciències Mèdiques de Catalunya i Balears i professor adjunt de l'Escola Santiago Ramon i Cajal.

Què faig?

Actualment treballa de fisioterapeuta coordinador en cap del Centre de Rehabilitació del Vallès, sobretot centrat en l'àrea del Vallès Occidental. La meua activitat més recent s'ha centrat en l'atenció als serveis d'Atenció Primària d'aquesta comarca i a l'explicació de protocols de Fisioteràpia a les Àrees Bàsiques de Salut. És per aquest motiu, que em vaig decidir a coordinar la Comissió d'Atenció Primària del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya.

Què vull fer?

Actualment estic a les portes de la jubilació i en breu em retiraré de la primera línia de la tasca assistencial. Primerament per dedicar el meu temps a la família, el més important en aquests moments. Però, sí que tinc intenció de, a temps parcial, dedicar-me a investigar i fomentar la Fisioteràpia i, així, ajudar les noves generacions a elevar el nivell acadèmic de la nostra professió.

És una manera egoista de sentir-me viu i actiu, però, tanmateix també altruista, pel fet d'aportar totes les experiències viscudes, les positives i les negatives.

Per últim vull aportar una reflexió personal: animo a tots els col·legiats a fer un Col·legi viu, de tots i per a tots, i no deixar d'investigar dins el nostre àmbit d'actuació.



Activitats de la Societat Catalano-Balear de Fisioteràpia

El passat 20 de maig i seguint amb la programació de sessions científiques dels dimecres a la SCBF, el Sr. Lluís Puig, cap de Fisioteràpia de l'Hospital de l'Esperit Sant, secretari de la SCF i membre de la Societat Francesa d'Espatlla (SFRE) ens va presentar una xerrada sobre "**El paper dels agents físics segons la medicina basada en l'evidència dins la reeducació del conflicte subacromial**".

La sessió va començar amb la descripció dels tipus d'agents físics que utilitzem (més enllà de l'electroteràpia) i les diferents classificacions segons els efectes fisiològics, la profunditat, etc.

L'objectiu del treball que ens va presentar era buscar, segons l'evidència, si els agents físics demostren una millora sobre un grup control o placebo en aquest tipus de pacients que pateixen aquesta clínica. Davant els resultats obtinguts, que no es decanten clarament per cap agent físic en concret, el Sr. Lluís Puig ens va proposar un tractament sobre la síndrome subacromial, que inclou: corregir els defectes sobre la cinemàtica, reequilibrar dinàmicament per estabilitzar els resultats obtinguts, restaurar la força compressiva i ensenyar un treball d'autoreeducació al nostre pacient.

El 28 de maig vam fer el **Taller d'exploració i tractament de l'ATM** de la mà, un any més, del Sr. Leandro Gutman, col·laborador de l'Àrea de cirurgia maxillofacial de la Clínica del Pilar Sant Jordi i de l'Hospital Universitari Sagrat Cor i

membre de la Comissió de Fisioteràpia Neuromusculosquelètica del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya.

El temari va incloure una introducció a la problemàtica de l'ATM, l'avaluació del complex articular mesurant els diferents moviments de l'ATM i la palpació muscular per, finalment, practicar diferents tècniques de tractament, entre elles la distracció articular.

Al mes de juny vam fer la **Jornada de Presentació de TFM del Màster de Reeducació de Sol Pelvià de la Universitat de Manresa**. La inauguració va ser a càrrec de la Sra. Mercedes Blanquet, coordinadora del Màster de Reeducació Sol Pelvià, i de la Sra. Montse Nuevo, presidenta de la SCBF. El tribunal estava format pel Dr. Xavi Gironès i la Sra. Yolanda Castellano.

Abans d'acabar ens plau comunicar-vos que el proper 21 de novembre de 2015, tindrà lloc l'**11è Congrés de la Societat Catalano-Balear de Fisioteràpia** a la seu de l'Acadèmia (c/ Major de Can Caralleu, 1-7 Barcelona). Enguany, com a novetat, us oferirem un **Taller precongrés de Raonament Clínic** el divendres 20 de novembre de 16.00 h a 20.00 h, a càrrec del Sr. Eduardo Fondevila i del Sr. Carlos Lopez Cubas. Els primers 100 inscrits al congrés tindran l'entrada gratuïta al taller! No ho dubtis i apunta't ja!

A la SCBF seguim amb l'ànim de superar-nos cada any i volem que el dia del congrés segueixi sent un important punt de trobada i de debat dels profes-

sionals de la Fisioteràpia de Catalunya, per aquest motiu us animem a presentar els vostres pòsters i comunicacions lliures (una d'elles es reserva per a un estudiant de Fisioteràpia). La data límit de lliurament dels *abstracts* serà el 27 d'octubre de 2015 i únicament s'acceptaran els resums enviats mitjançant el formulari, que podeu complimentar a la pàgina web de la Societat. La vostra participació activa en els debats de cada taula i en els torns de preguntes farà d'aquest esdeveniment una jornada científica que permetrà aclarir i adoptar nous coneixements i conclusions que ens ajudaran a millorar la nostra qualitat assistencial. No hi podeu faltar.

Podeu tramitar la inscripció a través de l'enllaç www.scfisioterapia.cat/congres-actual.php fins el dia 20 de novembre.

Fes-te soci abans d'inscriure't i gaudeix dels avantatges!

Finalment, recordar que tota la informació relativa a la societat, dates i inscripcions a sessions, tallers i jornades, les podeu trobar a la nostra pàgina web www.scfisioterapia.cat i que podeu seguir-nos també a les xarxes socials Twitter @SCBF_Scientific (més de 2.000 seguidors) i Facebook a www.facebook.com/SocietatCientificaDeFisioterapia (més de 1.000 seguidors).

INFORMACIÓ GENERAL

Seu

Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i de Balears
Major de Can Caralleu, 1-7 | 08017 - BARCELONA
www.academia.cat

Inscripció

Per tramitar la inscripció utilitzeu l'enllaç: www.scfisioterapia.cat/congres_actual.php

Pagament

Pagament online o transferència bancària al n° de compte: 0081 0377 99 0001172828 del Banc Sabadell, indicant com a concepte el nom i cognoms de l'inscrit.

Quotes

SOCIS - 20€ | NO SOCIS - 40€

Tancament de les inscripcions: 20 de Novembre 2015. A partir d'aquesta data la inscripció només serà possible in situ el dia del Congrés. Taller pre-congrés a les 100 primeres inscripcions. La inscripció inclou assistència a les activitats del programa, documentació, café, dinar-pícnic i certificat d'assistència.

Fes-te'n soci abans d'inscriure't i gaudeix dels avantatges!

Secretaria Científica

Sra. Yolanda Castellano
scfisioterapia@academia.cat

Secretaria Tècnica

Sra. Elena Ramirez
elenar Ramirez@academia.cat

Inscripcions

Sra. Lourdes Campaña
Tel. 93 203 27 65

Lourdescampaña@academia.cat

COMUNICACIONS I PÒSTERS

Les bases de presentació de les comunicacions a: www.scfisioterapia.cat/congres_actual.php

Es lluiraran els següents premis:

· Premi a la millor Comunicació Lliure

· Premi al millor Pòster

Data límit de lliurament dels resums:

27 d'octubre

AMB LA COL·LABORACIÓ DE:



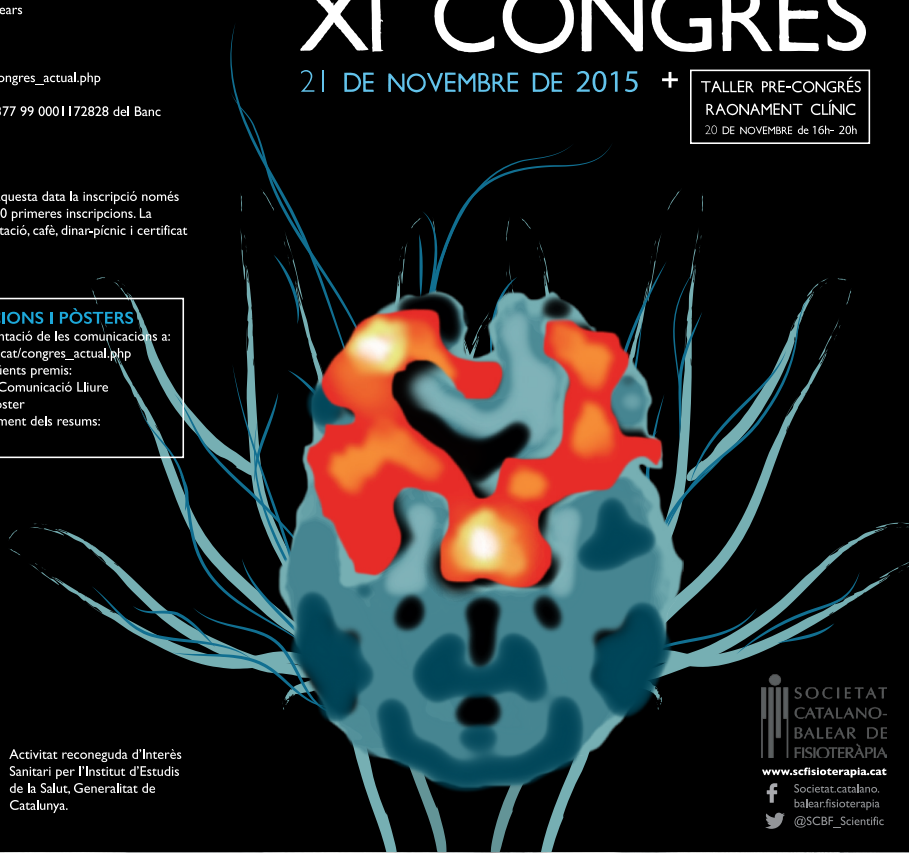
Activitat reconeguda d'Interès Sanitari per l'Institut d'Estudis de la Salut, Generalitat de Catalunya.

SOCIETAT CATALANO-BALEAR DE FISIOTERÀPIA
www.scfisioterapia.cat
Societat catalano-balear.fisioterapia
@SCBF_Scientific

XI CONGRÉS

21 DE NOVEMBRE DE 2015 +

TALLER PRE-CONGRÉS
RAONAMENT CLÍNIC
20 DE NOVEMBRE de 16h-20h



Benvolguts/des companys/es,

Com podeu comprovar ja tenim aquí la Xlèna edició del Congrés Anual de la SCBF.

És moment, doncs, de donar-vos la benvinguda a una cita ineludible del mes de Novembre. Des de la SCBF intentem que sigui un dia de referència per la nostra professió.

Aquest any us presentem tres taules de gran interès i amb uns ponents experts en cada un dels continguts. Ponents que dia a dia treballen amb la matèria i que ens aportaran totes les seves experiències i troballes amb, sense dubte, el màxim rigor científic.

Esperem un any més, les vostres comunicacions orals i els vostres pòsters que, com ja sabeu, no han de ser necessàriament de la temàtica de les taules del congrés. Tenim un gran interès en conèixer els vostres treballs i potenciar la recerca entre els fisioterapeutes.

La vostra participació des d'aquest moment és fonamental, així com la de totes les persones que fan possible aquest esdeveniment científic.

Desitjant que es compleixin les vostres expectatives, us hi esperem!

Sra. Montse Nuevo
Presidenta de la Societat Catalano-Balear de Fisioteràpia, de l'ACMSCB.



Comitè Organitzador

Sra. Montse Nuevo
Sr. Fidel Sust
Sr. Lluís Puig
Sra. Yolanda Castellano
Sra. M^a Àngels Arenillas
Sra. Jessica Cruz
Sra. Anna Yuguero
Sra. Laura Valcarol
Sra. Mariona Margalef
Sr. Luis Soto
Sra. Gemma Montserrat
Sra. Mercedes Blanquet

Comitè Científic

Sra. Elena Montiel
Sra. Júlia Jubany
Sra. Cristina Torres
Sra. Mercè Sitjà

TALLER PRE-CONGRÉS DE RAONAMENT CLÍNIC

20 de Novembre de 16h a 20h

Impartit per:

Sr. Eduardo Fondevila
Sr. Carlos L. Cubas

PROGRAMA

21 DE NOVEMBRE DE 2015

8:15h

Lliurament de la documentació

9:00 - 9:30h INAUGURACIÓ OFICIAL

Dr. Josep Reig
Director de formació de l'ACMSCB
SPEECH INAUGURAL
Sra. Irene Rigau
Consellera d'Educació de la Generalitat de Catalunya
Sra. Montse Nuevo
Presidenta de la SCB Fisioteràpia
Sr. Manel Domingo
Degà del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

TAULA I EL DOLOR COM A REPTA DEL FISIOTERAPEUTA

Moderadora: Dra. Dolors Soler
Psicòloga i Doctora en Neurociències. Institut Guttmann

9:30 - 9:55h

Relevància dels mecanismes del dolor.
Ponent: Sr. Carlos L. Cubas
Fisioterapeuta. Professor de la Universitat de València. Soci fundador SEFID.

9:55 - 10:20h

Indicis clínics de la presència del fenomen de Sensibilització Central en l'exploració física.

Ponent: Sr. Eduardo Fondevila
Fisioterapeuta. Màster Oficial en Gestió i Investigació de la Discapacitat i Dependència (MsC).

10:20 - 10:45h

Abordatge manual dels punts gallet en el dolor miofascial.

Ponent: Sr. Marc Lari
Fisioterapeuta. Equip docent Seminaris Travel i Simons. Coordinador comissió de Fisioteràpia Neuromusculoesquelètica CFC.

10:45 - 11:10h · Discussió

11:10 - 11:45h · Pausa - café.
Defensa de pòsters-Comitè Científic

TAULA II VISIBILITAT DE LA SALUT DE LA DONA

Moderadora: Dra. Georgia Romero
Especialista en Medicina Física i Rehabilitació. Màster en Valoració del Dany Corporal. Unitat de Sòl Pèlvic. Hospital Universitari Fundació Althaia. Manresa.

12:10 - 12:35h

Disruptors en el cicle hormonal.
Ponent: Sr. Xavier Gironés
Doctor en Biologia. Director d'Innovació Docent Investigació a l'UManresa - Fundació Universitària del Bages (FUB).

12:35 - 13:00h

Dolor en la funció sexual de la dona.
Ponent: Sra. Mercedes Blanquet
Fisioterapeuta. IM Clínic Unitat de la Salut de la dona. Directora del Màster Sòl Pèlvic, UManresa. Coordinadora de la Unitat de Sòl Pèlvic Espai Dona, Clínica St. Josep. Manresa.

13:00 - 13:25h

Relació viscerosomàtica de l'aparell reproductor femení.
Ponent: Sra. Roberta Biasotto

Fisioterapeuta. Especialista en uroginecologia, obstetrícia i coloproctologia. Cos Global, Barcelona. Nanuts, Terrassa.

13:25 - 13:50h · Discussió

13:50 - 15:00h · Dinar-Pícnic

TAULA III EINES CLÍNiques ESSENCIALS EN FISIOTERÀPIA

Moderadora: Dra. Mariona Violán
Especialista en Medicina de l'Esport. Co-directora del programa PAFES. Consell Català de l'Esport. Generalitat de Catalunya.

15:00 - 15:25h

Una comunicació adequada: eina clau per la comprensió del cas.
Ponent: Sra. Miriam Atienza
Psicòloga. Benito Menni CASM

15:25 - 15:50h

Claus en el diagnòstic de fisioteràpia.
Ponent: Sr. Ander Zulet
Fisioterapeuta i Osteòpata. Especialista en dolor i lesions esportives. Gerent de Fisioteràpia i Psicologia Kunap, Pamplona.

15:50 - 16:15h

Fisiologia del moviment: per què no existeix la persona sedentària sana?

Ponent: Sr. Néstor Sánchez
Fisioterapeuta. Psiconeuroinmunòleg. MSH en Biologia Humana.

16:15 - 16:40h · Discussió

16:40 - 17:10h · Comunicacions lliures

17:15 - 18:00h · Sorteig i premis - Cloenda
Sra. Montse Nuevo - Presidenta SCBF

DISSENY: UoOH! Design

Un model d'atenció a l'afectat d'Esclerosi Múltiple



Al setembre del 2014, el CFC es va convertir en soci col·laborador de la Fundació Esclerosi Múltiple (FEM) (www.fem.es), una entitat privada sense afany de lucre que té com a missió millorar la qualitat de vida de les persones afectades d'esclerosi múltiple (EM) i destinar recursos a la investigació d'aquesta malaltia.



Fundació
**Esclerosi
Múltiple**

De resultes d'aquesta col·laboració, el CFC va fer una aportació de 500 euros que va anar destinada íntegrament al servei de Fisioteràpia i, a més, les dues entitats es comprometien a fer difusió de la tasca del fisioterapeuta en el tractament de les persones afectades d'esclerosi múltiple.

En aquest Noticiari hem volgut apropar-vos a la FEM i, per extensió, al CEMCAT (Centre d'Esclerosi Múltiple de Catalunya), des d'on es treballa per una investigació centrada en les malalties neuroimmunològiques i en la millora assistencial, on ens ha rebut el Sr. Josep Graells, cap de Logística del CEMCAT. Amb ell hem visitat el seu servei de Fisioteràpia per explicar-vos la tasca que realitzen els nostres companys en pro dels afectats d'EM, una malaltia que afecta la mielina o matèria blanca del cervell i de la medul·la espinal provocant l'aparició de plaques escleròtiques que impedeixen el funcionament normal d'aquestes fibres nervioses. La mielina és una substància greixosa que envolta i aïlla els nervis, actuant com la cobertura d'un cable elèctric i permetent que els nervis transmetin els seus impulsos ràpidament. La velocitat i eficiència amb què es condueixen aquests impulsos permeten realitzar moviments suaus, ràpids i coordinats amb poc esforç conscient.

El CEMCAT és un centre de la Generalitat que es va crear al 1995, i que va néixer amb l'objectiu de donar una atenció global al pacient neurològic, una atenció que comença des dels primers símptomes passant per tot el procés de la malaltia fins arribar al moment en què aquest pacient ja és un gran discapacitat. Al servei de Fisioteràpia hi treballen 5 fisioterapeutes que tenen la sort de poder fer formació continuada de di-



ferents tècniques relacionades amb la neurologia a la mateixa institució. No saltres hem parlat amb dos d'ells, el Gaizka Loyola i el Samuel Sánchez, que ens comenten que l'objectiu de la institució és ser un centre integral on la Fisioteràpia hi té un paper molt rellevant.

En general, l'esclerosi múltiple és una malaltia d'adults joves; l'edat mitjana d'aparició és entre els 29 i els 33 anys, però la gamma d'edats d'aparició és molt àmplia, aproximadament des dels 10 als 59 anys. Les dones pateixen la malaltia amb una freqüència superior als homes, "en una proporció de 3 a 1", ens expliquen.

Pel que fa a la simptomatologia, els primers símptomes afecten l'aspecte sensitiu, especialment al visual i sovint es té sensació de desequilibri. A vegades aquests primers símptomes no

s'associen a un problema neurològic, però afortunadament avui la malaltia es diagnostica abans i el tractament, per tant, s'inicia abans... no només el farmacològic, sinó també el que fa referència a la Fisioteràpia que, com ens comenta el Samuel "intervé en totes les etapes de la malaltia d'una manera personalitzada buscant sempre la màxima autonomia del pacient. Volem que el pacient trobi estratègies que, a part de fer-les servir aquí, les pugui externalitzar en el seu dia a dia".

"Els pacients arriben al centre derivats pel neuròleg, el metge capçalera o també per les campanyes de difusió de la malaltia", ens expliquen, "i després se'ls hi fa la primera visita mèdica, social i neuropsicològica. Se'ls hi fa la valoració i es reuneix tot l'equip multidisciplinari per comentar el cas i pactar uns objectius pels cinc o sis mesos que

estaran aquí". I és d'aquesta manera, en funció del grau de discapacitat que tingui cada pacient, que se l'ubica en un o altre grup i s'acorda quin professional cal que intervingui en el seu programa de rehabilitació, que pot anar des d'un psicòleg, un metge neuròleg, el propi fisioterapeuta o un TO.

En el cas concret de la Fisioteràpia, els quatre fisioterapeutes que treballen *in situ* al centre tenen la seva pròpia cartera de pacients que passen els protocols especials de Fisioteràpia (escales de valoració funcionals, d'equilibri, musculars, de marxa), els quals serveixen per marcar els objectius específics de Fisioteràpia. Els protocols "són escales validades, i intentem cobrir totes les possibles variants de la malaltia, que és molt variada i variable... totes tenen un mateix títol, EM, però són realitats i dificultats molt dispars les que presenten. Tenim una bateria de proves, sobre les quals hem fet una recerca, que administrem", ens comenta el Samuel.

Cada fisioterapeuta es responsabilitza del tractament dels seus pacients. Els



més autònoms habitualment fan grups de més o menys 8 pacients, que realitzaran exercicis de potenciació, estiraments, equilibri, marxa... Al llarg de la seva estada passaran per tots aquests grups i també se'ls hi pot afegir algun tractament individual.

"Als tres mesos de la primera reunió multidisciplinària ens tornem a reunir per veure si cal redefinir objectius, i pas-

sats cinc o sis mesos es tornen a repetir les mateixes proves per poder comparar i objectivar si hi hagut o no millora. Si el tractament no ha funcionat, es dona una pauta perquè puguin continuar i si veiem que manquen algunes sessions més per aconseguir alguns dels objectius, se'n prescriuen", ens explica el Gaizka. "Tot i que hi poden haver reingressos (malgrat que ha de passar un període de 6 a 9 mesos en què no



poden reingressar), cinc o sis mesos és el màxim temps possible que es poden passar a l'hospital de dia. Després d'aquesta estada se'ls hi ofereix Fisioteràpia a domicili, motiu pel qual se'ls hi entreguen uns DVD on hi ha enregistrades sessions de grup", afegeix.

A banda de l'hospital de dia, l'entitat també disposa d'un servei d'Atenció domiciliària, per als grans discapacitats gestionat pel Gaizka, qui hi treballa juntament amb un equip multidisciplinari. Segons ens comenta, els objectius d'aquest servei domiciliari "els encarem un a un: de manteniment, de treballar transferències... el que intentem és millorar la qualitat de vida del pacient, però molt més *in situ*".

A banda de la intensa i efectiva feina dels professionals que integren la FEM, la fundació organitza actes al llarg de l'any amb l'objectiu de sensibilitzar la societat sobre l'esclerosi múltiple i recaptar fons i, alhora, participa en activitats que realitzen altres entitats amb el mateix objectiu. La campanya principal, i de la que segurament haureu sentit a parlar, és el *Mulla't per l'Esclerosi Múltiple*, que pretén que un dia a l'any tothom pugui mostrar la solidaritat vers les persones que pateixen aquesta malaltia amb un petit gest com és mullar-se en alguna de les més de 600 piscines de tot Catalunya que participen a la campanya.

Des de l'any 2001 s'organitza també el *Corre per l'Esclerosi Múltiple* al Cir-

cuit de Barcelona-Catalunya, i al 1997, a partir d'una iniciativa de l'Associació Italiana d'Esclerosi Múltiple, va néixer *Una Poma per la Vida*, per la qual durant dos dies, la FEM demana a la ciutadania que adquireixi una poma solidària per 1,5 euros.

Així que, bé sigui comprant una poma, corrent al Circuit de Catalunya o remullant-te en qualsevol piscina, volem comptar amb tu per sensibilitzar la població sobre l'existència d'aquesta patologia i ajudar a millorar la qualitat de vida de les persones afectades d'esclerosi múltiple, una malaltia on la Fisioteràpia hi té molt a dir.

Sabadell
Professional



PROgressar:

Financem fins al 100% dels teus projectes professionals.

Vols progressar? Nosaltres t'ajudem a fer-ho. Financem fins al 100% dels teus projectes professionals amb unes condicions exclusives, un tipus d'interès preferent i unes comissions reduïdes.

Si ets membre del **Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya** i vols promoure la teva feina, protegir els teus interessos o els teus valors professionals, amb **Banc Sabadell** ho pots fer.

Al cap i a la fi, som el banc de les millors empreses.

O el que és el mateix, **el banc dels millors professionals: el teu.**

Truca'ns al 902 383 666, identifiqui's com a membre del seu col·lectiu, organitzem una reunió i comencem a treballar.

sabadellprofessional.com



Entrevista a Francisco Neto

Francisco Neto es va llicenciar en Fisioteràpia a l'Escola Superior do Vale do Sousa, a Portugal. És l'únic professor internacional del Concepte Mulligan a la península ibèrica segons reconeix la *Mulligan Concept Teachers Association* i professor en diferents màsters de Teràpia Manual Ortopèdica. A més, va obtenir el certificat en Teràpia Manual Ortopèdica a la Curtin University of Technology d'Austràlia i un màster en Fisioteràpia a la Universitat de Brighton.



Ens pot definir la seva trajectòria professional i docent?

Em vaig graduar en l'Escola de Fisioteràpia del Vale do Sousa, a Porto, Portugal. Després d'acabar la meua carrera, vaig decidir invertir en la meua trajectòria professional i, després de treballar en un hospital un parell d'anys, em vaig traslladar a Brighton, al Regne Unit, per fer un màster. Quan el vaig acabar, vaig tornar a Portugal però, un any després, vaig decidir anar-me'n a Austràlia i fer un postgrau en Teràpia Manual Ortopèdica a la Universitat de Curtin, a Perth.

Vaig començar a dedicar-me a la docència fa més o menys 15 anys. La meua activitat docent va començar a l'escola de Fisioteràpia on em vaig graduar, i actualment imparteixo seminaris en màsters de Teràpia Manual i cursos de postgrau a Portugal, Espanya, Bèlgica,

França, Suïssa i Malta. Paral·lelament, continuo amb la meua activitat clínica com a professional liberal a Póvoa de Varzim, una ciutat prop de Porto. Sóc també director d'un centre de formació que s'anomena Formaterapia, que es dedica a organitzar cursos a Portugal.

Quin és l'origen del Concepte Mulligan i per què neix la necessitat crear aquesta tècnica?

El Concepte Mulligan va néixer en Nova Zelanda, més concretament a Wellington, als anys 80. Brian Mulligan, el seu creador, va desenvolupar aquest concepte a la seva clínica, amb els seus pacients. Aquest concepte va néixer a partir d'observacions clíniques i, actualment, hi ha molta evidència científica que abona aquestes mateixes observacions. Avui en dia és un mètode aplicat per terapeutes manuals a tot el món.

A Espanya, vam començar els cursos l'any 2007 i, actualment, hi ha centenars de fisioterapeutes, des del nord fins al sud del país, que han fet la formació i que apliquen el Concepte Mulligan en la seva activitat clínica.

Com definiria el Concepte Mulligan?

El Concepte Mulligan es basa, com tots els mètodes de Teràpia Manual, en principis anatòmics, fisiopatològics, biomecànics i neurofisiològics, correlacionats amb la presentació clínica i valoració fisioterapèutica del pacient.

Mulligan considera que una gran part de disfuncions neuromusculosquelètiques poden tenir com a origen una alteració de l'alineació articular provocada per un fallada posicional. L'objectiu de la tècnica és fer la correcció mecànica articular, aplicant un moviment



accessori de direcció contrària a la de la fallada, i mantenint aquesta correcció mentre el pacient executa el signe comparable funcional, és a dir, el moviment que està limitat, sigui per dolor o per resistència. Quan està ben aplicada i indicada, la tècnica haurà de tenir efectes immediats, i penso que és per això que el Concepte s'està tornant tan popular a nivell mundial.

A més dels efectes mecànics, aquesta és una tècnica amb un fort component de modulació de dolor per a l'activació de diferents mecanismes neurofisiològics.

Podria definir en què consisteixen les tècniques que s'usen: SNAG, MWM, NAG i PRP?

Les tècniques de tractament són molt funcionals, combinen moviments fisiològics actius i accessoris de la columna vertebral (SNAG – Lliscaments naturals apofisials mantinguts) i de les articulacions perifèriques (MWM - mobilitzacions amb moviment). Només una minoria de les tècniques són purament passives, com els NAG (lliscaments naturals apofisials) i els PRP (fenòmens d'alliberament de dolor), per exemple.

PERSONATGE

Aquest concepte engloba, també, l'aplicació de tècniques d'autotractament i d'embenats.

D'una manera general, l'efectivitat d'aquestes tècniques s'explica, dependent de les situacions, per la correcció de fallades posicionals articulars i/o producció d'efectes neurofisiològics.

La participació activa del pacient durant el tractament és important, però una vegada finalitzat aquest, ¿ha de continuar fent autotractament a casa durant un temps per evitar recidives?

Sí, la participació activa del pacient és una de les claus de l'èxit d'aquest Concepte. El pacient té un paper actiu des de l'inici de la valoració fins a l'última progressió del tractament. Habitualment diem que el pacient és el rei (o reina) de la clínica. Només hem fet una correcta valoració i conseqüent tractament de les estructures que produeixen els símptomes si canviem, immediatament, la simptomatologia del pacient. El pacient desafiarà constantment la nostra capacitat metacognitiva i hem de modificar la nostra actuació d'acord amb els canvis en l'amplitud de

moviment i/o dolor. A més, en la majoria de les tècniques fem la combinació d'un component passiu (moviment articular accessori) i d'un component actiu (signe comparable funcional, o sigui, el moviment fisiològic actiu que provoca la simptomatologia).

L'autotractament és fonamental per mantenir els resultats aconseguits en la clínica. Bàsicament ensenyem al pacient a repetir la tècnica com a autotractament i ell mateix té el poder de controlar els seus símptomes. Aquesta és una eina molt poderosa que posem en les mans dels pacients.

En quines patologies o lesions s'aplica aquesta tècnica?

El Concepte Mulligan és aplicable a qualsevol tipus de disfunció neuromusculosquelètica, des d'esquinços del turmell, epicondilàlgia, gonàlgies, conflicte subacromial, disfuncions de la sacroilíaca, lumbàlgies, marejos i cefalees d'origen cervicogènica, etc.

Quina evidència científica té aquest Concepte? ¿Quins articles científics on s'analitzi aquest Concepte ens aconsellaria llegir?

En els últims anys, s'han publicat més de 200 articles científics sobre aquest Concepte on es comprovava la seva efectivitat immediata en diverses situacions clíniques. Hi ha diverses revisions sistemàtiques, assajos clínics aleatoritzats, etc.

El llistat de referències bibliogràfiques està disponible a www.bmulligan.com i www.mulliganconcept.net.



Al setembre, toca teatre... i del bo!

Us esperem a FiraTàrrega, del 10 al 13 de setembre de 2015

FiraTàrrega és el mercat internacional de les arts escèniques que té lloc anualment a Tàrrega el segon cap de setmana de setembre. Fundada el 1981, és un gran aparador de l'actualitat escènica, amb interès especial en les arts de carrer, els espectacles visuals i els no convencionals.

En tant que punt de trobada i de debat de referència internacional, el seu objectiu principal és la dinamització del mercat de les arts escèniques, obrint la porta a la internacionalització de les companyies catalanes.

Altres objectius més específics són el suport a la creació dels artistes, l'impuls de la formació, centrada en la creació artística i la gestió de la cultura i la generació d'aliances estratègiques per desenvolupar circuits o produccions transnacionals d'arts de carrer.

FiraTàrrega ofereix anualment una selecció d'espectacles de teatre, moviment i circ que vol seduir el públic i estimular els professionals assistents; una oferta eclèctica que combina les diferents disciplines escèniques i que posa una atenció especial en la presentació de talents emergents i en les avantguardes creatives nacionals i internacionals. La programació es converteix en un catàleg de vivències úniques, que fa una aposta decidida per l'excel·lència i la riquesa de formats i escriptures, i que té les arts de carrer i els espais no convencionals com a eix de referència principal.



FiraTàrrega és un espai d'encontre, de celebració i de debat, de reivindicació de l'espai públic. S'entén el carrer com un indret mutable i híbrid més enllà de l'ús quotidià que fem de les nostres places i avingudes, i de les dinàmiques de l'activitat comercial i privada que han pres per complet la naturalesa democràtica del centre de les nostres ciutats.

FiraTàrrega és també una marca que reivindica la salut de les arts de carrer a

casa nostra, i ho fa a partir d'una mirada panoràmica. És per això que se sustenta sobre tres pilars, vasos comunicants que es relacionen entre si al llarg de l'any: els dies de FiraTàrrega (exhibició i mercat), el Programa de Suport a la Creació (Laboratoris de creació, residències i coproduccions transnacionals) i el Màster de Creació en Arts de carrer (FiraTàrrega i UdL). FiraTàrrega és avui un projecte de 360 graus / 365 dies que integra: exhibició i mercat, producció i formació.

Línies de programació específiques 2015

Les arts escèniques són les gran protagonistes de FiraTàrrrega. Tot i això, els espectacles que limiten amb o incorporen codis procedents de l'àmbit de les arts visuals tindran un accent especial en aquesta edició. Des de la Fira segueixen reivindicant les moltes cares que poden tenir les arts de carrer.

Una vegada més, han treballat per aconseguir una selecció equilibrada que presenten com a catàleg d'experiències, feta d'èxits de la temporada,

prototips, rareses i també espectacles populars per poder gaudir en família. La qualitat com a leitmotiv, així com la capacitat i l'interès dels grups programats per aterrar al mercat nacional, estatal i internacional.

També entenen aquesta edició com una edició de transició. Aquests darrers anys han insistit en la col·laboració amb grups com Animal Religion, Íntims Produccions, La Rueda (Teatro de Cerca), o bé Insectotròpics. Volien que la traça

del seu treball, la seva energia i creativitat tan característiques, no es perdessin en la dificultat del mercat i dels temps que vivim. Després d'haver participat de ben a prop en la producció dels seus darrers espectacles, estan segurs que aquests talents estan preparats per al mercat convencional més enllà de la seva experiència.

Abast Elàstic, La Ignífuga, Carla Rovira o Leire Mesa són alguns dels noms que prenen el relleu a aquests companys que, en la seva majoria, debuten en la secció oficial.



Espectacle inaugural / Jornada inaugural

Una de les novetats d'aquest 2015 és una primera jornada amb tres grans espectacles. Al migdia, per escalfar motors, els mexicans Vaca 35 presentaran la seva nova peça, *Cuando todos pensaban que habíamos desaparecido*. Per la tarda presentaran els Animal Religion i Sifonòfor, al pavelló Sant Josep. Per la nit, l'espectacle inaugural anirà a càrrec

dels Insectotròpics, amb *Compra'm*, una experiència de cinema en viu de gran format que planteja una reflexió sobre la felicitat i els seus límits. Compartaran amb la participació del dramaturg Esteve Soler, l'arquitecte i escenògraf Jordi Queralt i el grup de música electrònica ZA! (totes les peces es podran veure durant els dies posteriors de Fira).



Noms, seccions i itineraris

Entre els noms indispensables d'aquest 2015 destaquen la presència de les noves creacions de Leandre (Catalunya), Marga Socias (Catalunya), Dorrance Dance (EUA), Company Chameleon (Regne Unit), Cortez-Fontán (Argentina), Teatro Necesario (Itàlia), Teatro Línea de Sombra (Mèxic), En Diciembre (Catalunya), i els participants d'URBAN NATION 2015 (Ousmane Wiles (EUA), Ephrat Asherie (EUA), Cia Dani Pannullo (Espanya), Quim Moya (Catalunya)).

Les seccions de la programació són una eina indispensable a l'hora d'explicar la seva feina. Treballen perquè cadascú trobi el seu espectacle i per

tal que cada companyia es presenti en societat en funció de la seva aposta. Per un costat, la **Secció oficial** recull peces internacionals madures que no s'han vist abans a casa nostra i que tenen com a objectiu enriquir la mirada local sobre el fet escènic; per un altre, és també un espai on presentar espectacles que s'han pogut gaudir en d'altres programacions, nacionals o no, i que estem segurs que poden despertar interès en programadors de la resta de l'estat espanyol o bé de l'estranger. A **Plataforma** hi desemboquen els espectacles que han passat pel Programa de Suport a la Creació, així com altres experiències de coproduc-

ció en les quals han participat. Aquest és sens dubte l'apartat R+D+I de FiraTàrrega. Sota el títol d'**Ondara Park**, d'altra banda, agrupen la programació relacionada amb la festa i l'entreteniment, i el **Programa obert** és l'espai que obren a la participació del sector privat en el seu projecte. El **Programa formatiu** recull els resultats de pràctiques educatives relacionades amb les arts de carrer com és el cas del taller del Màster de FiraTàrrega.

Una altra eina destacable són els itineraris dissenyats per tal d'apropar la programació als espectadors, una eina que aquest any han renovat afegint noves propostes i renovant títols, sempre amb molt d'humor.

Ampliació extraordinària del termini d'actualització de dades del Registre de professionals sanitaris fins a finals de setembre

Hem ampliat, extraordinàriament, el termini per tal que actualitzeu les dades que, obligatòriament, han de constar al Registre de professionals sanitaris de Catalunya.

Ho podeu fer accedint al web del Col·legi www.fisioterapeutes.cat on també trobareu més informació al respecte.

S'amplia el termini per omplir totes les dades fins el 30 de setembre.



Itineraris 2015

1. La Fira d'abans sí que molava

Una selecció per a nostàlgics, per a espectadors que somnien amb la tornada de la Fura dels Baus i els Comediants.

2. FiraTàrrega 15-M

Un recorregut marcat pel compromís. Si et va el rotllo assembleari, vares manifestar-te assegut a la plaça de Catalunya o a la Puerta del Sol, o bé creus que l'art contemporani està pres per una colla de burgesos: aquest és el teu lloc!

3. Tàrrega slow

Tens dret a fer-te gran, a què seure a terra se't faci una muntanya per motius d'artrosi o compromís estètic. Aquest recorregut és també per a sibarites o amants de la vida contemplativa.

4. Modernets de Tàrrega

La modernor és potser, com l'adolescència, una grip que se supera amb el pas dels anys. O no. Aquest *pack* està pensat per a *hipsters* locals i també pels vinguts d'arreu. Visca la barba i el pensament independent!

5. Pack Tieta

Si això de les arts de carrer et sembla per al jovent, o bé creus que el teatre només és bo quan es veu des d'una llotja, doncs bé, ets una tieta i tenim el que busques.

6. Pack Billy Elliot

Dansa per a tots els gustos, i de la bona. Fins i tot per als que sempre diuen que 'no l'entenen' o 'ells no en saben'.

7. Esports de risc

T'has ficat en un embolic. Jo de tu no m'arriscaria. Continues llegint? Et deu anar la 'marxa'... Si el que busques són emocions fortes, aquest és el teu recorregut.

8. Si Fellini aixequés el cap...

Alguns encara pensen que el circ és un gènere tronat on la gent fa el ruc i vesteix malles brillants. Potser tinguin raó en alguns casos però en d'altres la veritat és que s'equivoquen, i força. Enamora't del circ, tronat o no, a FiraTàrrega 2015.

9. Pack Mocs

Ruta dedicada a petites grans persones menors de 12 anys (adults no patiu, aquesta tria també està pensada per a vosaltres).

10. Em creixen els pits, em surt bigoti

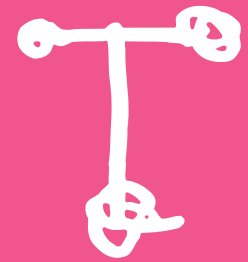
Si tens entre 12 i 18 anys, no fas gaire cas d'allò que t'aconsellen. Aquesta selecció no és per a tu, doncs. Entens?

11. 100% Tàrrega –Pack Experiència

Ruta d'espectacles que et permetrà tenir una vivència molt especial. Hi ha coses que només passen a Tàrrega.

12. Recomana

Itinerari dissenyat pels professionals prescriptors del portal www.recomana.cat especialitzat en crítica d'arts escèniques.



FIRATÀRREGA
TEATRE AL CARRER

FiraTàrrega 2015, del 10 al 13 de setembre de 2015.

FiraTàrrega compta amb diversos mecanismes per tal que el públic pugui accedir a tota la informació sobre la programació i les principals novetats d'aquesta edició:

- Pàgina web oficial de FiraTàrrega: www.firatarrega.com
- Webapp per a dispositius mòbils. Accediu a www.firatarrega.com a través del navegador del vostre mòbil o tauleta
- Telèfon d'informació al públic: 973 500 039
- Estand d'informació, instal·lat a la plaça del Carme de Tàrrega, des de dies abans de la Fira

Volem agrair a FiraTàrrega la seva col·laboració en la confecció d'aquesta informació que us hem ofert.

Un ós anomenat Paddington

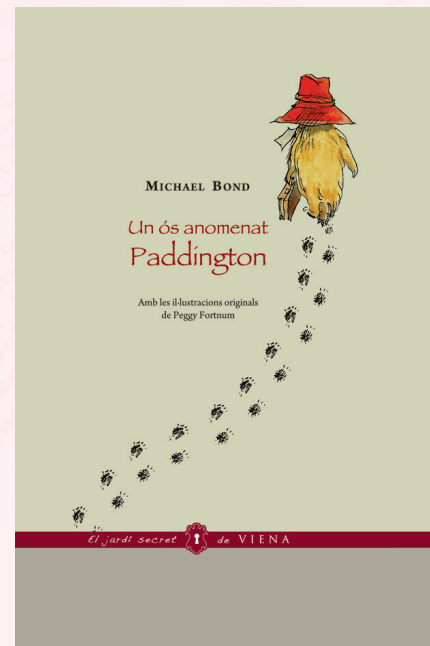
Autor: Michael Bond

Editorial: Viena Edicions

«Un ós? Aquí, a l'estació de trens de Paddington? —va dir la senyora Brown mirant el seu marit amb expressió de sorpresa—. Quina ximpleria, Henry, no pot ser.» Però el senyor Brown no s'equivocava: l'osset era allà, just al mig de l'andana, amb un barret estrany i una etiqueta penjada al coll que deia: «Si us plau, tingueu cura d'aquest ós. Gràcies». Així que els Brown el van convidar a berenar i se'l van emportar a casa, on

l'esperaven un bon bany d'aigua calenta i els dos nens de la família.

«Demà serà un altre dia i ja veurem com en sortim, d'aquest embolic», va pensar el senyor Brown, sens dubte perquè llavors encara no sabia que els embolics de veritat encara havien d'arribar... i és que a Paddington sempre li passen coses, perquè Paddington és d'aquesta mena d'óssos.



Cursos exclusius de formació per a Fisioterapeutes



L'oferta formativa més àmplia i de qualitat



PUNCIÓ SECA - ATM - TÈCNiques MANIPULATIVES - NEURODINÀMICA
SÓL PÈLVIC - KINESIOTAPING - PILATES - NEUROLOGIA - VISCERAL
RAONAMENT CLÍNIC - TERÀPIA MANUAL - FISIOTERÀPIA ESPORTIVA
GERIATRIA I MOLTS MÉS

Professors experts

Grups reduïts



Més informació: info@fisiofocus.com / www.fisiofocus.com / Tel. 615 85 25 76

Alacant - Barcelona - Bilbao - Madrid - Logronyo - Màlaga

No et quedis 'penjat'!

Rep tota la informació del Col·legi
en el teu correu electrònic



Col·legi
de Fisioterapeutes
de Catalunya

- ✓ *Borsa de treball*
- ✓ *Formació i conferències*
- ✓ *Oposicions*
- ✓ *Beques*
- ✓ *Notícies*
- ✓ *...i molt més!*

Subscriu-te!

Col·legi de Fisioterapeutes



de Catalunya

Més informació a www.fisioterapeutes.cat/correu