

# Treballar sense destrossar-te l'esquena

**PER A TOTHOM** · Una constructora ajuda a evitar les lesions més habituals no només a peu d'obra sinó també a l'oficina  
**SOLUCIÓ** · Els 100 empleats de Cycons tenen un servei de fisioteràpia permanent **ÈXIT** · La sinistralitat s'ha reduït a la meitat

**Laia Bruguera**  
BARCELONA

**E**l benestar físic no és només cosa de massatges i balnearis sinó que també hi tenen molt a veure les empreses, ja que la feina és la culpable de molts problemes musculars i altres mals més o menys greus i més o menys crònics. Conscient d'això, la constructora Cycons, ubicada a la Llagosta, ofereix un servei de fisioteràpia gratuïta al seu centenar d'empleats.

“Cycons és una empresa familiar que està molt compromesa amb els seus treballadors –explica el director de recursos humans del grup, Jordi Hernández–. Sabem que els empleats estan molt castigats per la rutina laboral i això els provoca molt malestar més enllà de la feina”. El millor de tot plegat és que no només hi guanya la plantilla. En només un any, Cycons ha aconseguit reduir a la meitat la sinistralitat, que ara se situa un 19 per cent per sota de la mitjana del sector.



**El fisioterapeuta Luis Duran** tracta una de les treballadores de l'empresa constructora Cycons ■ CRISTINA FORÉS

“Si aconseguim –explica Hernández– que de manera preventiva els empleats es vinguin a fer controls i tinguin coneixements d'ergonomia, hi ha menys riscos per a la salut”. Tot plegat significa menys accidents a l'obra i menys baixes a l'oficina per problemes de lumbar o cervicals.

## **La segona pota**

A més d'aquesta iniciativa pionera a la branca de la construcció, Cycons també basa la seva lluita contra la sinistralitat en la formació continuada. ■